



አጋጣሚ አይደለም። ዓላማት ሳይፈጠሩ እግዚአብሔር አእምሮ ውስጥ ስለነበርክ፣ ለዓላማዎቹ አቀጀህ። እነዚህ ዓላማዎች ጥቂት ከሆነው ዕድሜህ እጅግ እርቀው የሚሄዱ ናቸው። ለዘላለም ነው የተፈጠርከው!

የግል ጥረትን የሚያበረታቱ መጻሕፍት፣ የሕይወትህን ትርጉምና ዓላማዎች ከውስጥህ ፈትሽህ እንድታገኝ ያሳስቡሃል። የዓላማ መር መጽሐፍ ደራሲ ግን ይህ ከተሣሣተ ሥፍራ መጀመር ነው ይላሉ። ፈጣሪህ ከሆነው እግዚአብሔር፣ እና አንተን ከፈጠረበት ምክንያት ነው መጀመር ያለብህ። በእግዚአብሔርና ለእግዚአብሔር ነው የተፈጠርከው፣ ይህን እስካልተገነዘብክ ድረስ ሕይወት ትርጉም የለሽ ትሆንብሃለች። ይህ መጽሐፍ፣ በሕይወት የምትኖረው ለምን እንደሆነና እግዚአብሔር እዚህና አሁን፣ እንዲሁም ለዘላለም ለአንተ ያለውን አስደናቂ እቅድ እንድትገነዘብ ይረዳሃል።

ለምንድነው የተፈጠርኩት? ለሚለው የሕይወት ዋና ጥያቄ ተገቢውን መልስ ለመስጠት ትችል ዘንድ ይህ መጽሐፍ በቀጣዮቹ 40 የግል የንባብ ቀናት ወቅት ይመራሃል። እግዚአብሔር ለምን እንደፈጠረህ ማወቁ ሥጋትን ይቀንስልሃል፣ ኃይልህን እንዳታባክን ያደርግሃል፣ ውሳኔዎችህን ዘና ያደርጋቸዋል፣ ለሕይወትህ ትርጉም ይሰጠዋል፣ እና ከሁሉም ይልቅ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጃሃል።

ሪክ ዋረን

**ዓሳማ መር
ሐይወት**

ኢቫንጅሊካል ቲዎሎጂካል ኮሌጅ
Evangelical Theological College
Addis Ababa (Ethiopia)
1997/2005

መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው

All Rights Reserved

ይህ መጽሐፍ የተተረጎመው

"The Purpose Driven Life"

By Dr. Rick Warren

Copyright©2002 by Rick Warren,

Zondervan, Grand Rapids, Michigan 49530

ከሚለው መጽሐፍ ሲሆን፤ የታተመውም

በደራሲው ፈቃድ ነው።

በኢቫጀሊካል ቴዎሎጂካል ኮሌጅ ተተርጉሞና ተዘጋጅቶ ታተመ።

አዲስ አበባ፤ ኢትዮጵያ።

Publisher

Evangelical Theological College

Addis Ababa, Ethiopia

1997/2005

**እዚህ መጽሐፍ ውስጥ የተጠቀምንባቸው የመጽሐፍ ቅዱስ
ጥቅሶች የተወሰዱት ከአዲሱ መደበኛ ትርጉም ነው።**

ሦስተኛ እትም

3rd Edition

ይህ መጽሐፍ ለአንተ አክብሮት የዋለ ነው።
ከመወለድህ በፊት እግዚአብሔር ይህን ጊዜ በሕይወትህ ወሰነው። ይህ
መጽሐፍ እጅህ የገባው በአጋጣሚ አይደለም። የተፈጠርክበትን ዓላማ
ትገነዘብ ዘንድ እግዚአብሔር በጥብቅ ይፈልጋል፤ በምድር ላይ፤
በዘላለም ውስጥም።

ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ ዕቅድ
አስቀድሞ የተወሰነን እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል።

ኤፌሶን 1፡11

ሕይወቴን የቀረፁትና እነዚህን እውነቶች እንድማር የረዱኝ፤ በመቶ
የሚቆጠሩ ቀደምትና የዘመናችን ጸሐፍት እንዲሁም መምህራን ባለውለታ
ዎቼ ናቸው። እነዚህን እውነቶች ለአንተ ለማካፈል ዕድል በማግኘቴ
እግዚአብሔርን፤ እንዲሁም አንተን አመሰግናለሁ።

ማውጫዎች



ዓላማ ያለው ጉዞ 9

ቃልኪዳኔ 13

ለምንድነው የተፈጠርኩት 15

1ኛ ቀን የሁሉም ጀማሪ እግዚአብሔር ነው 17

2ኛ ቀን አጋጣሚ አይደለም 23

3ኛ ቀን ሕይወትህ የሚመራው በምንድነው 28

4ኛ ቀን ለዘላለም ሕይወት ተፈጥረሃል 38

5ኛ ቀን ሕይወትን ከእግዚአብሔር እይታ አንፃር መመልከት 44

6ኛ ቀን ሕይወት ጊዜያዊ ሥራ ነው 51

7ኛ ቀን የሁሉም ነገር ምክንያት 57

ዓላማ ቁጥር 1፤ ለእግዚአብሔር ደስታ የታቀድህ ነህ 65

8ኛ ቀን ለእግዚአብሔር ደስታ የታቀድህ ነህ 67

9ኛ ቀን እግዚአብሔርን ፈገግ የሚያሰኘው ምንድነው? 73

10ኛ ቀን የአምልኮ ልብ 82

11ኛ ቀን የእግዚአብሔር የቅርብ ወዳጆች መሆን 91

12ኛ ቀን ከእግዚአብሔር ጋር ወዳጅነትህን ማሳደግ 99

13ኛ ቀን እግዚአብሔርን የሚያስደስት አምልኮ 107

14ኛ ቀን እግዚአብሔር የራቀ ሲመስል 115

ዓላማ ቁጥር 2፤ የተበጀኸው ለእግዚአብሔር ቤተሰብነት ነው 123

15ኛ ቀን ለእግዚአብሔር ቤተሰብነት ተበጅተሃል 125

16ኛ ቀን ዋናው ነገር 131

17ኛ ቀን የመገኛ ሥፍራ 138

18ኛ ቀን ሕይወትን በጋራ መኖር 147

19ኛው ቀን ሀብረትን ማሳደግ 154

20ኛው ቀን የፈረስ ሀብረትን ማደስ 162

21ኛው ቀን ቤተክርስቲያንን መጠበቅ 170

ዓላማ ቁጥር 3 ክርስቶስን ለመምሰል ነው የተፈጠርከው 180

22ኛው ቀን ክርስቶስን ለመምሰል ተፈጥረዋል 182

23ኛው ቀን እድገታችን 190

24ኛው ቀን በእውነት መለወጥ 196

25ኛው ቀን በችግር መለወጥ 205

26ኛው ቀን በፈተና ውስጥ ማደግ 213

27ኛው ቀን ፈተናን ማሸነፍ 220

28ኛው ቀን ጊዜ ይወስዳል 229

ዓላማ ቁጥር 4፣ የተበጀኸው እግዚአብሔርን ለማገልገል ነው 237

29ኛው ቀን የተሰጠህን ሥራ መቀበል 239

30ኛ ቀን የተበጀኸው እግዚአብሔርን ለማገልገል ነው 247

31ኛ ቀን መልክሰልህን (ቅርጽህን) መረዳት 254

32ኛ ቀን እግዚአብሔር በሰጠህ መጠቀም 263

3ኛ ቀን የእውነተኛ አገልጋዮች ፍሬ 271

34ኛ ቀን እንደአገልጋይ ማሰብ 279

35ኛ ቀን የእግዚአብሔር ኃይል በድካምህ ውስጥ 286

ዓላማ ቁጥር 5 የተሠራኸው ለተልዕኮ ነው 294

36ኛ ቀን የተሠራኸው ለተልዕኮ ነው 396

37ኛ ቀን የሕይወት መልእክትህን ማካፈል 304

38ኛ ቀን ለዓለም ጠቃሚ ክርስቲያን መሆን 312

39ኛ ቀን የሕይወትህን ሚዛን መጠበቅ 321

40ኛ ቀን በዓላማ መኖር 328

ተቀጥላ 338

ዓላማ ያለው ጉዞ

በዚህ መጽሐፍ በሚገባ ለመጠቀም

ይህ መጽሐፍ «ለምንድነው የተፈጠርኩት?» ለሚለው የሕይወት ዋና ጥያቄ መልስ ታገኝ ዘንድ ወደሚረዳህ የ40 ቀን መንፈሳዊ ጉዞ ይመራሃል። በመሆኑም፤ ከሌሎቹ መጻሕፍት የላቀ ተልዕኮ አለው። መጽሐፉ ውስጥ በምታደርገው ጉዞ ፍጻሜ፤ እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ ትገነዘባለህ። የተለያዩት የሕይወትህ ክፍሎች ሁሉ እንዴት እንደሚያያዙ ስለምትገነዘብ የሕይወት ሙሉ ስዕል ይኖርሃል። ይህ ግንዛቤ፤ ጭንቀትህን ይቀንሳል፤ ለሁኔታዎች የምትሰጠውን ውሳኔ ቀላል ያደርገዋል፤ እርካታን ይጨምርልሃል፤ ከሁሉም ይልቅ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጅሃል።

ቀጣዮቹ 40 ቀናችሁ

ዛሬ በበለፀጉ አገሮች ያለው ዓማካይ የለው ዕድሜ 25550 ቀን ይሆናል። ጤንነቱ የተሟላ ሰው የሚኖረው ዕድሜ ይህ ነው። ታዲያ ከነዚህ ቀናት ውስጥ በ40ዎቹ፤ እግዚአብሔር ምን እንድታደርግባቸው እንደሚፈልግ ለማወቂያነት ብትገለገልባቸው ብልህነት አይደለምን?

እግዚአብሔር 40 ቀናትን ጠቃሚ የመንፈሳዊ ወቅት አድርጎ የሚመለከታቸው መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ ያስገነዝባል። እግዚአብሔር እንድንገነዘብ ለዓላማው ሲያዘጋጅ 40 ቀናትን ይወስድ ነበር።

- የኖህ ሕይወት፤ በ40 ቀናት የዝናብ ወቅት ተለውጧል።
- ሙሴ የተለወጠው፤ ሲና ተራራ ላይ ለ40 ቀናት በቆየበት ወቅት ነው።
- ሰላዮች የተለወጡት፤ ተስፋይቱ ምድር ውስጥ ለ40 ቀናት በመቆየታቸው ነበር።
- የዳዊትን ሕይወት የለወጠው፤ 40 ቀናት የቆየው የጉልያድ ተግዳሮት

ነው።

- ኤልያስ የተለወጠው፣ እግዚአብሔር በእንድ ጊዜ ምግብ ለ40 ቀናት የሚሆን ብርታትን በሰጠው ጊዜ ነበር።
- የነነዌ ከተማ የተለወጠችው፣ ሕዝቦቿ ንስሐ ይገቡ ዘንድ እግዚአብሔር 40 የለውጥ ቀናትን ስለሰጣቸው ነው።
- ኢየሱስ ክርስቶስ፣ 40 ቀናት ምድረበዳ ውስጥ በመቆየት ኃይልን ተሞላ።
- ደቀ መዛሙርት የተለወጡት፣ ኢየሱስ ከትንሣኤው በኋላ 40 ቀናት አብሯቸው በመቆየቱ ነው።

ቀጣዮቹ 40 ቀናት ሐይወትህን ይለውጡታል።

ይህ መጽሐፍ በ40 አጫጭር ምዕራፎች ተከፋፍሏል። በቀን ስንድ ምዕራፍ ብቻ እንድታነብ ነው የማሳስብህ። ይህን ስታደርግ፣ የምታነበው ነገር ለሕይወትህ የሚኖረውን እንደምታ ታሰባስብ ዘንድ በቂ ጊዜ ይኖርሃል። «መልካም፣ ደስ የሚያሰኝና ፍፁም የሆነውን የእግዚአብሔር ፈቃድ ምን እንደሆነ ፈትናችሁ ታውቁ ዘንድ በሕይወትህ መታደስ ተስወጡ እንጂ ይህን ዓለም

አትምሰሉት» ሮሜ 12፥2፣ ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

የምናነባቸው ብዙ መጻሕፍት ሕይወታችንን ሊለውጡት ከማይችሉባቸው ምክንያቶች አንዱ፣ የመጽሐፉን ቀጣይ ምዕራፍ ለማንበብ ከሚኖረን ጉጉት የተነሣ፣ ለጥቂት ጊዜ ቆሞ አድርገን ያነበብነውን ክፍል በሚገባ ስለማናሰላስል ነው። ያን ከማድረግ ይልቅ ቀጣዩን እውነት ለማወቅ እንቸኩላለን።

ይህን መጽሐፍ እንደዋዛ ስታንብብ። በጥንቃቄ ስንብብ፣ ስላሳስብ፣ ከሥራም አስምርበት። አሳቦችህን ህዳጎቹ ላይ ጻፍ፤ በእጠቃላይ መጽሐፉን የራስህ ፣ የግልህ አድርገው። በጣም የጠቀሙኝ መጻሕፍት ያነበብኳቸው ሁሉ ሳይሆኑ፣ ከላይ በተገለጠው አካሄድ በትኩረት ያጠናኳቸውና ያሰላስልኳቸው ናቸው።

የሚረዱህ አራት አሳቦች

በእያንዳንዱ ምዕራፍ መጨረሻ ፣ «ስለ ዓላማዬ ሳስብ» የሚል ክፍል አለ። ቀጥሎ የተዘረዘሩትን አራት አሳቦች እዚያ ታንኛቸዋለህ፤

- ላሳሳስለው የሚገባ ጉዳይ፡- ይህ ዓላማ ያለው ሕይወት አኗኗርህን በአጭሩ የሚገልጥ ጠቃሚ እውነት ስለሆነ፣ ቀኑን ሙሉ ልታሳሳስለው

ትችላለሁ። ጳውሎስ ጢሞቴዎስን እንዲህ ብሎታል፡- «እኔ የምሰውን ልብ በል፤ ጌታም በሁሉም ነገር ማስተዋልን ይሰጥሃል» 2ጢሞ. 2፡7።

- ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- ይህ፤ ከምዕራፉ ውስጥ አንድን እውነት የሚያስተምርህ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ ነው። በእርግጥ ሕይወትህን ለማሻሻል ከፈለግህ፤ መጽሐፍ ቅዱስን ማጥናት ከሁሉ የላቀና ልትጀምረው የሚገባ ልማድ ነው። የምታጠናቸውን ጥቅሶች በሚገባ ለማስታወስ፤ ካርዶች ላይ መዝግቦ በመያዝ ወይም በሌላ ዘዴ ለመጠቀም ትችላለህ።

- ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- እነዚህ ጥያቄዎች፤ ያነበብካቸው ክፍሎች ያላቸውን መልእክትና፤ መልእክቱ ከግል ሕይወትህ ጋር የሚዛመድ በትን ሁኔታ እንድታሰላስል ይረዱሃል። ለጥያቄዎቹ ያሉህን መልሶች፤ በዚህ መጽሐፍ ሀዳጉች ላይ፤ በማስታወሻ ወይም ለዚሁ ዓላማ በተዘጋጀ መመዝገቢያ ላይ ታሠፍራቸው ዘንድ አበረታታሃለሁ። አሳብህን በማስታወሻ ማስፈሩ፤ ስለዚያ ጉዳይ ጥርት ያለ መረዳት እንዲኖርህ በማድረጉ ሂደት ብቸኛው ተመራጭ ነው።

ተቀጥላ 1 ውስጥ፡-

- የመወያያ ጥያቄዎችን ታገኛለህ። ይህን መጽሐፍ በምታነብባቸው በሚቀጥሉት 40 ቀናት፤ አብሮህ የሚያነብ አንድ ወይም ሁለት ጓደኞች ይኖሩህ ዘንድ ክልቤ መክርሃለሁ። በጉዞ ወቅት አብሮ ተጓዥ ሊኖር መልካም ነው። ያነበብከውን ከአንድ ጓደኛ ወይም ቡድን ጋር በምትወያይበት ጊዜ፤ ከእያንዳንዱ ሰው ጠቃሚ አሳቦች ይፈልቁ ይሆናል። ይህ አሠራር መንፈሳዊ ሕይወትህ በጥልቀትና በጥንካሬ እንዲያድግ ይረዳሃል። እውነተኛው መንፈሳዊ ዕድገት፤ የተናጠልና የግል ተግባር አይደለም። ዕድገት የግንኙነትና በጋራ የመሥራት ውጤት ነው።

እግዚአብሔር ለሕይወትህ ያለውን ዓላማ የመገንዘቢያው ተመራጭ መንገድ፤ መጽሐፍ ቅዱስ እራሱ እንዲናገር መፍቀድ ነው። በመሆኑም፤ እዚህ መጽሐፍ ውስጥ መጽሐፍ ቅዱስ በብዛት ተጠቅሷል። ከአሥራ አምስት የተለያዩ እንግሊዝኛ መጽሐፍ ቅዱሶች በተወሰዱና ከሺህ በበለጠ ጥቅሶች፤ እንዲሁም ማብራሪያዎች ተጠቅሟል።

እየፀለይኩልህ ነኝ።

ይህን መጽሐፍ በምጽፍበት ጊዜ፤ እግዚአብሔር ፈጥሮ በዚህች ምድር ላይ ያኖረህ ለምን መሆኑን ከመረዳት የተነሣ የሚገኘውን አስደናቂ ተስፋ፤ ብርታ

ትና ደስታ ትሰማመድ ዘንድ ደጋግሜ እጸልይ ነበር። ይህን የመሰለ መልካም ልምምድ የለም። በሕይወትህ ሊከናወኑ የሚችሉ ብዙ ታላላቅ ነገሮችን ስለማውቅ ደስታ ይሰማኛል። እነዚህ ታላላቅ ነገሮች ለኔ ሆነውልኝ የሕይወትን ዓላማ ከተረዳሁ ወዲህ ተለውጫለሁ።

የሕይወትን ዓላማ የመረዳትን ጥቅም ለማወቅ ትችል ዘንድ የ40 ቀን ጉዞ ህን በሚገባ እንድታከናውነው አበረታታሃለሁ፤ የየዕለት ንባብህን ፈፅሞ አትዝ ለለው። ሕይወት ጊዜ ወስደን ልናስብበት የሚገባ ታላቅ ነገር ነው። በዕለታዊው እቅድህ ውስጥ ጊዜ መድብለት። በዚህ ጉዳይ ቁርጠኛ ውሳኔ ካደረግህ፤ እንድቃል ኪዳን እንፈራረም። ስምና ፊርማህን የምታሠፍርበት ቃል ኪዳን ታላቅ ቁም ነገር አለው። ይህን መጽሐፍ አብሮህ የሚያነብ ጓደኛ ካለህ እሱንም ቃል ኪዳኑ ላይ አስፈርመው። አብረን እንጀምር እንግዲህ።



ቃል ኪዳኔ

በእግዚአብሔር እርዳታ ቀጣዮቹን የሕይወቴን 40 ቀናት እርሱ
ለሕይወቴ ያለውን ዓላማ ለማወቂያነት አውላቸዋለሁ፡፡

ስም

የጓደኛህ ስም

Rick Warren

ሪክ ዋሪን

«ለሥራቸው መልካም ውጤት ስለሚያገኙ
ከሐንድ ሁለት መሆን ይችላል፤
ሐንድ ቢወድቅ ባልንደራው ደገፍ ያነሣዋል፡፡»

መክ. 4፡9-10



ለምንድነው የተፈጠርኩት?

በህብቱ የሚታመን ሁሉ ይወድቃል፤

ዳድቃን ገን እንደ ስረንጓዴ ቅጠል ይሰመድማሉ።

ምሳሌ 11÷28

ነገር ገን በእግዚአብሔር የሚታመን፣ መታመኛውም

እግዚአብሔር የሆነ ሰው ብረክ ነው። በውሃ ዳር እንደተተከሰ

ሥረንም ወደ ወንዝ እንደሰደደ ዛፍ ነው፣ መቀትም ሲመጣ

እደፈራም፣ ቅጠሉም ዘወትር እንደሰመሰመ ነው፤ በደርቅ

ዘመን እደሰጋም፣ ፍሪ ማፍራቱንም እያቋረጥኞ።

ኤር 17÷7-8

የሁሉም ጀማሪ እግዚአብሔር ነው

ሁሉ ነገር በእርሱ ተፈጥሮአል፤ በሰማይና በምድር ያሉ፣ የሚታዩና
የሚይታዩ፣ ዙፋናት ቢሆኑ ወይም ኃይላት፣ ገዦች ቢሆኑ ወይም
ባለሥልጣናት፣ ሁሉ ነገር በእርሱና በእርሱ ተፈጥሮአል።

ቀ40. 1-16

በእግዚአብሔር መኖር ካሳመንህ፣ የሕይወት ዓላማ ምንድነው፡

የሚሰው ጥያቄ ትርጉም የለሽ ነው።

በርትራንድ ሩሴል፣ (እግዚአብሔር የሰም የሚል)

ስለእንተ አይደለም።

የሕይወትህ ዓላማ፣ ከግል እርከታ፣ ከእኔምሮ ሰላምና ከደስታህም ሁሉ
የላቀ ነው። ከቤተሰብህ፣ ከሥራህ፣ ከማይጨበጥ ሕልምና ምኞትህ ይበልጣል።
ለምን እንደተፈጠርህ ለመንዝብ ከፈለግህ፣ እግዚአብሔርን በማወቅ
ጀምር። የተፈጠርከው፣ በእግዚአብሔር ዓላማና ለእርሱ ዓላማ ነው።

የሕይወትን ዓላማ የመፈለጉ ነገር፣ ለዎችን ለብዙ ሺህ ዓመታት ግራ
ሲያጋባቸው ኖሯል። ይህ የሆነበት ምክንያት፣ በአብዛኛው መነሻችን ከተሳሳተ
ሥፍራ፣ ማለትም ከራሳችን በመሆኑ ነው። ምን ለመሆን ነው የምፈልገው?
በሕይወቴ ምን ላድርግ? ዓላማይና የወደፊት ምኞት ምንድነው? እያልን እራስ
ተኮር ጥያቄዎችን እናነሳለን። በራሳችን ላይ ማትኮር የሕይወታችንን ዓላማ
በፍጹም አይገልጥም። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «የፍጥረት ሁሉ ሕይወት፣
የሰውም ሁሉ መንፈስ በእጁ ናትና» ኢዮብ 12+10።

ታዋቂ መጻሕፍት፣ ሲኒማዎችና ሴሚናሮች እንደሚገልጡት አይደለም
ነገሩ፤ ወደ ውስጥህ በመመልከት ለሕይወትህ ትርጉም ለማግኘት አትችልም።
ይህን ነገር ከዚህ ቀደም ሞክረኸው ይሆናል። የራስህ ፈጣሪ ስላልሆንክ፣ ለምን
እንደተፈጠርክ ልትገልጥ አትችልም።

በረሃቶች ላይ ማትኮር
በፍጹም የሕይወታችንን
ዓላማ አይገልጥም።

ከዚህ ቀደም ያላየኸውን አንድ የፈጠራ
ሥራ ብለጥህ፤ ያ ዕቃ የተፈጠረበትን
ዓላማ ልታውቅ አትችልም። ሥራው
እራሱም ቢሆን የተፈጠረበትን ዓላማ
አይገልጥልህም። ሥራውን የፈጠረው

ሰው ወይም አጠቃቀሙን ሚያስረዳ ጽሑፍ ብቻ ነው የተፈጠረውን ነገር
ዓላማ ሊገልጡት የሚችሉት።

አንድ ጊዜ በተራራዎች ላይ በመጓዝ ላይ ሳለሁ መንገድ ጠፋኝ። አንድ
ሰው አግኝቼ የምሄድበት ቦታ ያለበትን አቅጣጫ ይነግረኝ ዘንድ ስጠይቀው፤
«ከዚህ ተነስተህ እዚያ ፊትደርስ ስትችልም። ከተራራው ሌላ አቅጣጫ በመነሳት
ተጓዝ» አለኝ። በተመሳሳይ ሁኔታ፤ ራስህ ላይ በማትኮር ተነስተህ ወደ ሕይወትህ
ዓላማ አትደርስም። በመሆኑም መነሻህ፤ ከፈጣሪህ ከእግዚአብሔር
ይሁን። የምትኖረው እግዚአብሔር አንድትኖር ከመፍቀዱ የተነሣ ነው። የተ
ፈጠርከውም በእግዚአብሔርና በእግዚአብሔር ነው። ይህን ካልተገነዘብህ
ሕይወት ትርጉም ያለው አይሆንልህም። ከእግዚአብሔር ብቻ ነው መነሻች
ንን፤ ማንነታችንን፤ የሕይወታችንን ትርጉም፤ ዓላማችንን፤ ጠቃሚ ወይም
አስፈላጊነታችንን እና የመጨረሻ መድረሻችንን ልናገኝ የምንችለው። ሌላው
አቅጣጫ ሁሉ ወደ ሞት ነው የሚመራው።

ብዙ ሰዎች፤ እግዚአብሔርን እነሱ ለሚፈልጉት ሁኔታ ሊገለገሉበት
ይሻሉ። ይህ ድርጊት የተፈጥሮ ተገላቢጦሽ ሲሆን፤ ፍፃሜውም ውድቀት
ነው። አንተ በእግዚአብሔር ተፈጠርህ እንጂ፤ ተገላቢጦሻ አይደለም የሆነ
ነው። የሕይወት ትርጉም፤ እግዚአብሔር ለዓላማው እንዲጠቀምብህ መፍቀድ
እንጂ፤ ለራስህ ዓላማ እርሱን መጠቀሚያ ማድረግ አይደለም። «የሥጋን ነገር
ማሰብ ሞት ነው፤ የመንፈስን ነገር ማሰብ ገን ሕይወትና ሰላም ነው» ሮሜ 8+6።
ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

የሕይወቴን ዓላማ ለማግኘት የምትልባቸውን ዘዴዎች የሚጠቁሙ ብዙ
መጻሕፍት እንብቤለሁ። ሁሉም ጉዳዩን ራስ ተኮር ከሆነ አቅጣጫ ስለሚመለከቱ
ከቱ የ«እራስህን እርዳ» መጻሕፍት በመባል ይመደባሉ። «እራስህን እርዳ»
መጻሕፍት፤ ክርስቲያናዊዎቹም ቢሆኑ እንኳን፤ በእብዛኛው የተለመዱትን
የሕይወት ዓላማ ማግኛ መንገዶች ነው የሚጠቁሙን። ምኞትህን አስብ፤ ዋጋ
የምትሰጣቸውን ነገሮች በግልጥ ለይ፤ ጠንካራ ጉንህን ለይተህ እወቅ። ለት
ልቅ ግብ አልም። ባለ ኃይልህ ግባበት። ራስህን ለሥርዓት አስገዛ። ካቀድከበት
ግብ እንደምትደርስ እመን፤ ከሌሎች ጋር ሥራ፤ በፍጹም ተስፋ አትቁረጥ።

እነዚህ ምክሮች ብዙ ጊዜ ወደ ከፍተኛ ስኬታማነት ይመራሉ። ለጉዳዩ በእርግጥ ትኩረት ከሰጠኸው፣ ካቀድከው ግብ ትደርሳለህ። ይሁን እንጂ፣ ስኬታማ መሆንና የሕይወትህን ዓላማ ከግብ ማድረስ፣ በፍፁም ተመሳሳይ ነገሮች አይደሉም። ግላዊ ግብህን ሁሉ አሳክተህና በዓለም መሥፈርት እድናቆትን ያተረፈ ክንውን ባለቤት ሆነህ፣ ነገር ግን በእግዚአብሔር የተፈጠርክበትን ዓላማ የሳትህ ትሆን ይሆናል። በመሆኑም «እራስህን እርዳ» ከሚለው የላቀ ምክር ያስፈልግሃል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ነፍሱን ሲያድን የሚፈልግ ሁሉ ይጠፋል፤ ነገር ግን ነፍሱን ለሰ እኔ የሚያጠፋት ያደናታል» ማቴ. 16፡25።

ይህ መጽሐፍ እራስን ስለመርዳት የሚገልጥ አይደለም። ትክክለኛ ሞያዊ ተግባር ስለማግኘት፣ ህልምህ እውን ስለሚሆንበት ወይም ለሕይወትህ ስለማቀድህ አይደለም የሚገልጠው። በጣም በተጣበበ ጊዜ ውስጥ ብዙ ሥራ ስለማጨቅም አይደለም የሚያስረዳው። እንደውም አስፈላጊ በሆኑ ነገሮች ላይ በማትኮር፣ በሕይወትህ የምታከናውናቸውን ነገሮች የምትቀንስበትን መንገድ ነው የሚያስተምርህ። እግዚአብሔር ሲፈጥርህ እንድትሆንለት የፈለገውን ሆነህ ስለመገኘትህ የሚያስረዳ ነው።

እንዴት ነው ታዲያ የተፈጠርክበትን ዓላማ ልትገነዘብ የምትችለው? ሁለት ምርጫዎች ብቻ ናቸው ያሉህ። የመጀመሪያው ምርጫ፣ መላምት ነው። ብዙ ሰዎች ይህን ይመርጣሉ። መላ ይፈልጋሉ፣ ይገምታሉ፣ በምርምር ያሰላሰላሉ። ሰዎች፣ «ሕይወት ... ናት ብዬ ሁል ጊዜ አስባለሁ» ሲሉ፣ «ላቀርበው የሚቻለኝና ከሁሉ የላቀ ግምቴ ይህ ነው» ማለታቸው ነው።

ባለብሩህ አእምሮ ፋላስፋዎች የሕይወትን ትርጉም በተመለከተ ለብዙ ሺህ ዓመታት ተወያይተዋል፤ መላምቶች

ንም አቅርበዋል። ፍልስፍና ጠቃሚ የተፈጠርከው በእግዚአብሔርና ትምህርት ነው፤ የራሱ ፋይዳም አለው። ለእግዚአብሔር ነው። ይህን የሕይወትን ዓላማ ለመረዳት ግን፣ እጅግ አስካፊ ተገዝብህ፤ ሕይወት ትርጉም ብልሆቹ ፈላስፋዎች እንኳን ከመገመት ያለው አይሆንልህም።

አያልፉም።

ደክተር ኸግ ሙርኄድ የተባሉ የእንድ የሰሜን አሜሪካ ዩኒቨርሲቲ የፍልስፍና ኘሮፌሰር፣ ለ250 እውቅ ፈላስፋዎች፣ ሳይንቲስቶችና የዓለም ምሁራን «የሕይወት ትርጉሙ ምንደነው?»፣ በማለት የጽሑፍ ጥያቄ አቀረቡላቸውና የመጡላቸውን መልሶች በእንድ መጽሐፍ አሳተሟቸው። ለጥያቄው መልስ ከሰጡት ሰዎች መካከል እንዳንዶቹ፣ አሉን የሚሏቸውን ግምታዊ አስተያየቶች ሰጡ። ሌሎቹ የሕይወት ዓላማቸውን

ለራሳቸው መቀየሳቸውን ገለጡ። የቀሩት ደግሞ ምንም የሚታያቸው ነገር ወይም ፍንጭ የሌለ መሆኑን በታማኝነት ተናገሩ። አንዳንዶቹ ስመጥር ምሁራን እንደውም፤ ጥያቄውን ያነሱት ፕሮፌሰር ሙርኔድ እራሳቸው የሕይወትን ዓላማ አግኝተውት እንደሆነ በደብዳቤ ይገልፁላቸው ዘንድ ጠየቋቸው።

ደግነቱ ግን፤ የሕይወትን ትርጉምና ዓላማ በተመለከተ መላምታዊና ግምታዊ አመለካከቶችን የሚተካ መገገጥ አለ። እግዚአብሔር ስለ ሕይወት ምንነት በቃሉ የገለጠውን ልንመለከት አንችላለን። የአንድን የፈጠራ ሥራ ዓላማ ለመረዳት የሚመረጠው ቀላል ዘዴ፤ ፈጣሪውን ወይም ሠራውን መጠየቅ ነው። የሕይወትህን ዓላማ የመገንዘቢያ ዘዴም ይሄው ነው፤ እግዚአብሔርን ጠይቀው።

የሕይወትን ዓላማ በመላምትና በግምት በመፈለግ እንገባዝን ዘንድ እግዚአብሔር ጭለማ ውስጥ አልተወገም። ለሕይወታችን ያዘጋጃቸውን አምስት ዓላማዎች መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ገልጧቸዋል። መጽሐፍ ቅዱስ ከፈጠረን አምላክ የተሰጠን መመሪያ ነው። በሕይወት የምንኖረው ለምን መሆኑን፤ አንዴት መኖር እንደሚገባን፤ ልናስወግዳቸው ስለሚገቡ ነገሮችና ልንጠብቀው ስለሚገባ ተስፋ ይገልጥልናል። የራስህን እርዳ መርህ ወይም የፍልስፍና መጻሕፍት ሊገልጧቸው የማይቻላቸውን ነገሮችም ያስረዳናል። ይህንኑ በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ነገር ገን ተሠውሮ የነበረውን የእግዚአብሔርን ምስጢር ጥበብ ነው፤ ይህም ጥበብ እግዚአብሔር ከዘመናት በፊት ሰክብራችን ለስቀደም የወሰነው ነው» 1ቆሮ. 2፡7።

አንደኛ ቀን	እግዚአብሔር የሕይወትህ መነሻ ብቻ ሳይሆን፤
የሁሉም	የሕይወትህ ምንጭም ነው። በመሆኑም የሕይወትህን
ጀማሪ	ዓላማ ለመገንዘብ ትኩረትህን ወደ እግዚአብሔር
እግዚአብሔር	ቃል አድርግ፤ ወደ ዓለም ጥበብ አይደለም። ሕይወትህን
ነው	ተህን ዘላለማዊ እውነት ላይ እንጂ፤ በሳይኮሎጂ፤ በሥጋዊ ስኬት መነሣሣት ወይም መገፋፋት ላይ አትመሥርት። «ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ አቅድ፤ ለስቀደም የተወሰነን፤ እኛ

ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል» ኤፌ. 1፡11 ይላል መጽሐፍ ቅዱስ።

1. ማንነትህንና የሕይወትህን ዓላማ፤ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በሚኖርህ ግንኙነት ዓማካይነት ታገኛለህ። እንዲህ ያለው ግንኙነት ከሌለህ፤ እንዴት መጀመር እንደሚገባህ ዘግየት ብዬ እገልጥልሃለሁ።

2. ስለእርሱ ማሰብ ከመጀመርህ እጅግ አስቀድሞ፤ እግዚአብሔር ስለ አንተ ያሰብ ነበር። ለሕይወትህ ያለው ዓላማ፤ በአናትህ ማህፀን ከመፀነስህ በፊት እጅግ የቀደመ ነው። በሕይወት ከመኖርህ በፊትና የአንተ እርዳታ ሳያስፈልገው ነው እግዚአብሔር የሕይወት ዓላማህን ያቀደው። ሥራህን፤ የትዳር ጓደኛህን፤ የትርፍ ጊዜ ማሳለፊያህንና ሌሎች የሕይወት ጉዳዮች ህን ልትመርጥ ትችላለህ፤ ዓላማህን ግን ልትመርጥ አትችልም።

3. የሕይወትህ ዓላማ፤ እግዚአብሔር ለዘላለም ባቀደውና እጅግ በገዘፈው ፈለካዊ (Cosmic) ዓላማ ውስጥ የሚገኘው ወይም የሚወህድ ነው። ይህንን ነው ይህ መጽሐፍ የሚያወሳው።



አንድሬይ ቢቶቭ የተባለ ሩሲያዊ ደራሲ፤ ያደገው እግዚአብሔር የለም በሚል ከሙኒስታዊ መንግሥት ውስጥ ነበር። ደስተኛ ባልነበረበት አንድ ቀን እግዚአብሔር አሳቡን ወደራሱ ሳበው። የዚያን ዕለት ትዝታውን እንደሚቀጥለው ገልጦታል፡- «በሀያ ሰባተኛው ዓመት ዕድሜዬ፤ አንድ ቀን፤ በሌኒን ግራድ (አሁን ሴንት ፒተርስበርግ ተብሏል)፤ የምድር ውስጥ ባቡር እንጓዝ ነበር። ሕይወት እንቅስቃሴዋን ያቆመች እስኪመስለኝ ድረስ በድንገት ተስፋ የመቁረጥ ስሜት አደረብኝ። እንኳን የሕይወት ትርጉም፤ የወደፊት ተስፋዬ ሁሉ ጨለመብኝ። ወዲያውኑ፡- ሕይወት ያለ እግዚአብሔር ትርጉም የላትም የሚል ዐረፍተ ነገር በዓይን ህሊናዬ ታየኝ። ዐረፍተ ነገሩን ደጋግሜ እያነበብኩ ከባቡሩና ከምድሩ ውስጥ መንገድ በመውጣት፤ ወደ እግዚአብሔር ብርሃን ገባሁ»።

ስለ ሕይወትህ ዓላማ በምታስብበት ጊዜ፤ ጭለማ ውስጥ ያለህ ያህል ይሰማህ ይሆናል። እንኳን ደስ ያለህ፤ በብርሃን ልትመላለስ ነው።

አንደኛ ቀን
ስለዓለማዬ ሳስብ

ሳስባለሰው የሚገባ ጉዳይ :- ስለ እኔ አይደለም

ሳስታውሰው የሚገባ ጥቅስ:- «ሁሉ ነገር በእርሱ ተፈጥሮአል፤ በሰማይና በምድር ያሉ፤ የሚታዩና የማይታዩ፤ ዙፋናት ቢሆኑ ወይም ኃይላት፤ ገዢዎች ቢሆኑ ወይም ባለሥልጣናት፤ ሁሉም ነገር በእርሱና በእርሱ ተፈጥሮአል»
ቆላ. 1፡16 ::

ልብ ልሰው የሚገባ ጥያቄ:- በዙሪያዬ ብዙ የሚባል ነገር አለ። ታዲያ እንዴት ነው፤ የምኖረው ሕይወት ለእኔ ሳይሆን ለእግዚአብሔር መሆኑን የማስታውሰው?

አጋጣሚ አይደለም

የፈጠረህ፣ ከማህፀንም የሠራህ፣

የሚረዳህም እግዚአብሔር ... ።

ኢሳ. 44፥2

እግዚአብሔር ቁማር አይጫወትም።

አልበርት አንስታይን

አጋጣሚ አይደለም።

በአጋጣሚ ወይም በድንገት አልተወለድክም። ሕይወትህም ተፈጥሮ ያደለችህ አይደለም። ወላጆችህ በተለይ አንተን ለመውለድ ብለው አላቀዱ ይሆናል፤ እግዚአብሔር ግን አቅዶሃል። የአንተ መወለድ እግዚአብሔርን አላስደነቀውም፤ እንደውም ይጠብቀው የነበረ ጉዳይ ነው።

ገና ድሮ በወላጆችህ ከመፀነስህ በፊት እግዚአብሔር አሳብ ውስጥ ተፀንሶህ ነበር። ስለ አንተ መጀመሪያ ያሰበ እርሱ ነው። በዚህች ቅጽበት በሕይወት ያለኸው፣ እግዚአብሔር በፍላጎቱ ስለፈጠረህ ነው፤ በዕድል ወይም በአጋጣሚ አይደለም። መጽሐፍ ቅዱስ ፦ «እግዚአብሔር በእኔ ሳይ ያስውን ዓላማ ይፈጽማል» መዝ. 138፥8፣ ይላል።

እያንዳንዱን የአካልህን ክፍሎች ይሁኑ ብሎ ያገጣጠማቸው እግዚአብሔር ነው። ዘርህን፣ የቆዳህን ቀለም፣ ፀጉርህንና ሌላውን መልክህን የመ ረጠው ሆነ ብሎ ነው። አካልህን እርሱ በፈለገው ሁኔታ ወስኖ ሠራው። ደግሞም የተፈጥሮ ችሎታህንና ማንነትህ ወሰነ። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ «እኔ በስወር በተሠራሁ ጊዜ፣ ዓጥንቶቼ ክስንተ አልተደበቁም» መዝ. 139፥15።

እግዚአብሔር የፈጠረህ በምክንያት ስለሆነ፣ የምትወለድበትን ጊዜና ምን ያህል ዘመን እንደምትኖርም ወስኗል። የመወለጃና የመሞቻህን አቅጫን

ለዓት በመምረጥ እስቀድሞ የሕይወትህን ቀናት አቅዷቸዋል። ይህንኑ ጉዳይ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይገልጠዋል፡- «ዐይኖችህ ገና ያልተበጀውን ሕክሌን ስፀ። ስእኔ የተወሰኑትንም ዘመናት፣ ገና ስንዳቸው ወደ መኖር ሳይመጡ፣ በመጽሐፍ ተመዘገቡ» መዝ. 139፡16።

እግዚአብሔር ለዓላማው የት እንደምትወለድና የት እንደምትኖር አቅዷል። ጎሳህና ዜግነትህ እንኳን አጋጣሚ አይደለም። አንድንም ነገር ለዕድል ወይም ለአጋጣሚ አልተወም። ሁሉንም ለዓላማው አቅዶታል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «የሰውን ዘር ሁሉ ከስንደ ወገን ፈጥሮ በምድር ሁሉ ላይ እንዲኖር ስደረገ፣ የዘመናቸውን ዕክና የመኖሪያ ሥፍራቸውንም ዳርቻ ወሰነላቸው።» ሐዋ. 17፡26። በሕይወትህ በዘፈቀደ የሆነ ነገር የለም፤ ሁሉም በዓላማ ነው የተፈጠረው።

ከሁሉም የሚያስደንቀው፣ የምትወለድበትን ሁኔታ እንኳን እግዚአብሔር የወሰነ መሆኑ ነው። የተወለድክበት ሁኔታና የወላጆችህ ማንነት ምንም ይሁን ምን፣ እግዚአብሔር ሲፈጥርህ ግን ዓላማ ነበረው። ወላጆችህ ጥሩ ይሁኑ መጥፎ፣ ወይም ግድ የለሾች ምንም አይደለም። እግዚአብሔር ግን፣ እነዚህ ሁለት ግለሰቦች በእርሱ አሳብ ውስጥ የነበርከውን፣ አንተን በቀጥታ ሊያስገኝ የሚችል ትክክለኛ የዘር ቅንብር እንዳላቸው ያውቅ ነበር። አንተን ሊሠራበት የፈለገውና DNA የተባለው ዘር ነበራቸው።

ህጋዊ ያልሆኑ ወላጆች ሊኖሩ ቢችሉም፣ ህጋዊ ያልሆኑ ልጆች ግን የሉም። በወላጆቻቸው ሳይታቀዱ የተወለዱ ብዙ ልጆች አሉ። ያለ እግዚአብሔር እቅድ ግን አልተወለዱም። እግዚአብሔር የሰብዓውያንን ስህተትና፣ ኃጢአት እንኳ ሳይቀር ይጠቀምበታል።

75 በወላጆችህ ከመፀነስህ በፊት
እግዚአብሔር ስላብ
ውስጥ ተፀንሰህ ነበር።

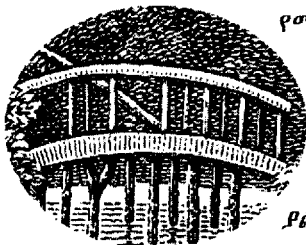
እግዚአብሔር ማንኛውንም ነገር በድንገት አያደርግም፤ በሥራውም በፍጹም አይሳሳትም። ማንኛውንም ነገር የሚፈጥርበት ምክንያት አለው። እፅዋትና እንሰሳት ሁሉ በእግዚአብሔር የታቀዱ ናቸው። እንዲሁም ማንኛውም ሰው ለዓላማ በእግዚአብሔር ታቅዶ ነው የተፈጠረው።

አንተን እንዲፈጥር እግዚአብሔርን ያነሳሳው፣ ፍቅሩ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ስለዚሁ ጉዳይ ሲገልጥ እንዲህ ይላል፡- « በፊቱ ቅዳሳንና ነውር ስልባ እንደንሆን ዓለም ከመፈጠሩ ስስቀድሞ በእርሱ መርጦናልና።» ኤፌ. 1፡4።

እግዚአብሔር ገና ዓለምን ሳይፈጥር ስለ አንተ ያስብ ነበር። ዓለምን የፈጠረውም ለዚሁ ነው። ይህችን ምድርና አካባቢዋን ሁሉ የፈጠረው ለእኛ ኑሮ አንድነት መቸ አድርጎ ነው። እኛ እኮ የእግዚአብሔር የፍቅሩ ትኩረትና፤ ከፍጥረቱም ሁሉ የከበርን ነን። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «የፍጥረቱ በኩራት እንደንሆን በገዛ ፈቃዱ በእውነት ቃል ወለደን» ያዕ. 1፡18። ይህን ያህል ነው እግዚአብሔር የሚወድህና ከፍ ያለ ሥፍራ የሚሰጥህ!

ግብታዊ አይደለም፤ ማንኛውንም ነገር የፈጠረው በፍፁም ትክክለኛነት ነው። የፊዚክስ፤ የሥነ - ሕይወት ተመራማሪዎችና ሌሎች ሳይንቲስቶች ስለ ዓለማት ይበልጥ በተረዱ ቁጥር፤ እኛም የተፈጠረው ዓለም ለሰው ልጅ ህልውና ተስማሚ ይሆን ዘንድ ሳይዛባ ተደራጅቶ መፈጠሩን እንገነዘባለን።

ዶክተር ሚካኤል ደንተን የተባሉ እንጋፋ የሥነ-ሕይወት ተመራማሪ እንዲህ ብለዋል፤ «በሥነ ፍጥረት ሳይንስ ዓማካይነት የተሰበሰቡ ማስረጃዎች ሁሉ የሚያረጋግጡት ፊልክ (Cosmos)፤ ሕይወትንና ሰብዓዊ ፍጡራንን መሠረታዊ ዓለማና ግብ አድርጎ በተለየ ሁኔታ የተደራጀ ምልዓት መሆኑን ነው። ሁሉም፤ የተፈጠረው ዓለም ገጽታዎች ትርጉምና መገለጫ የሚያገኙት በዚህ ማዕከላዊ እውነት ነው።»



መጽሐፍ ቅዱስም ከብዙ ሺህ ዓመታት በፊት ይህንኑ እንዲህ በማለት ገልጦታል፡- «ሰማያትን የፈጠረ እግዚአብሔር ነው፤ ምድርን ያበጃት፤ የሠራት የመሠረታት፤ የሰው መኖሪያ እንጂ ባዶ እንደትሆን ያስፈጠራት...» ኢሳ. 45፡18።

እግዚአብሔር ይህን ሁሉ ለምን አደረገ? ዓለማትን ስለእኛ ለመፍጠር እዚህ ሁሉ ግዴታ ውስጥ ያገባው ምንድነው? የፍቅር አምላክ መሆኑ ነው። ይህን ዓይነቱን ፍቅር፤ መረዳቱ አስቸጋሪ ቢሆንም፤ በመሠረቱ ግን አስተማማኝ ነው። የእግዚአብሔር ልዩ የፍቅር ማረፊያ ሆነህ ተፈጥረሃል። ይወድህ ዘንድ ፈጥሮሃል፤ ይህ ሕይወትህን ትመሠርትበት ዘንድ የሚገባ እውነት ነው።

መጽሐፍ ቅዱስ፡- «እግዚአብሔር ፍቅር ነው» ይለናል። እግዚአብሔር ፍቅር ስለሰው አይደለም የሚለው። እርሱ ፍቅር ነው። ፍቅር የማንነቱ መሠረታዊ ባሕርይ ነው። በሥላሴነቱ ውስጥ ፍፁም ፍቅር ስላለ፤ ፍቅር ፍለጋ እንተን መፍጠር አያስፈልገውም ነበር። ብቸኛም አልነበረም። ነገር ግን ፍቅሩን ይገልጥበህ ዘንድ እንተን መፍጠር አስፈለገው። በቃሉ እንዲህ

ይላል :- «ከተፀነሳችሁበት ጊዜ ጀምሮ የያዘኳችሁ፣ ከተ
 ወሰዳችሁበት ጊዜ ጀምሮ የተሸከምኳችሁ ... እኔ ነኝ። ሠርቻች ሁለተኛ ቀን
 ጊሰሁ፣ አሸከማችጊሰሁ፣ አደገፋችጊሰሁ፣ ስድናችጊሰሁ» አጋጣሚ
 ኢሳ. 46፡3-4። አይደለህም

እግዚአብሔር የለም ቢባል፣ እኛ በእጥናፈ ዓለሙ በድንገት የተከሰትን አጋጣሚዎች እንዴን ነበር። እንዲያ ከሆነ ደግሞ ሕይወት ዓላማና ትርጉም የላትምና ይህን መጽሐፍ ማንበብህን ለማቆም ትችላለህ። በዚህች ምድር ላይ ካላችሁ አጭር የሕይወት ዘመንህ ያለፈ ተስፋ ስለማይኖርህም ልክ የሚባሉና ስህተት የሚባሉ ነገሮች አይኖሩም።

ነገር ግን ለዓላማ የፈጠረህ አምላክ ስለሆነ ሕይወትህም ታላቅ ዓላማ አለው፤ የእንዲህ ዓይነቱን የሕይወት ዓላማና ትርጉም የምናገኘው፣ እግዚአብሔርን የሕይወታችን መነሻ መሠረት ስናደርገው ብቻ ነው ።

ሮሜ 12፡3 ውስጥ የተጠቀሰው ምንባብ በአጭር አፈታት ሲነበብ እንደሚከተለው ይሆናል፤ «እራሳችንን የምንገነዘበበት ብቸኛና ትክክለኛ መንገድ፣ የእግዚአብሔርን ምንነት፣ እንዲሁም ሥራውን መረዳት ነው»።

የሚከተለው የሩሴዌል ግጥም እስካሁን ያየነውን አሳብ በአጭሩ እንዲህ ይገልጠዋል፡-

ሥፍራ አለህ አወሳሰቦ ባረቀቀው
 ምክንያት አለ አሁን አንተ ለሆንከው።
 ሴት ወይም ወንድ ተብለህ ብትጠራ፤
 ነህ እኮ ክቡር የእግዚአብሔር ድንቅ ሥራ።
 አምላካችን መቼም አይሳሳት፤
 የመሰልከውን ለመምሰልህ አለው ምክንያት።
 አበጃጀህ፣ አስቀመጠህ፣ በማህፀን፤
 ድሮ ገና ያሰበህን አንተነትህን፤
 የአሁኑን ማንነትህን፤
 ቢመስልህም ባይመስልህም ባይመቸውም ስሜትህን፤
 መርጧቸዋል ለዚህ ዓላማ እናትና አባትህን።
 በእግዚአብሔር አስቀድሞ የተሠሩ፣ በአሳቡ በትልሙ፣
 ናቸውና በመለኮት የታተሙ።
 በሕይወት ጎዳና በስቃይ ብታልፍም፤
 ልብህ እንዲቃና ይህንን ቢፈቅድም፤

እርሱን ወደመምሰል ታድግ ዘንድ ቢወድም
በስቃይህ እኮ እርሱ አይደሰትም።
ምክንያት አለው አሁን አንተ ለሆንከው፤
አንተን አንተ ያደረጉህ እጆቹ ናቸው፤
ወዳጄ ሆይ ይህ ሁሉ የሚሆነው
ፈጣሪ አምላክ ስላለ ነው!

ሁለተኛ ቀን ስለ ዓላማዬ ሳስብ

ሳሰላስለው የሚገባ ጉዳይ፡- በአጋጣሚ የተፈጠርኩ አይደለሁም።

ሳስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- «የፈጠረህ፣ ከማእፀን የሠራህ፣ የሚረዳህ፣
እግዚአብሔር ...።» ሲሳ. 44፥2።

ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- እግዚአብሔር ድንቅ አድርጎ እንደፈጠረኝ አውቃለሁ፤ ነገር ግን ከጀርባ እኔነቴ፣ ከአካሌና በአጠቃላይ ከሰብእናዬ አልቀበል ያልኩት የትኛውን ነው?

ሕይወትህ የሚመራው በምንድነው?

እንዲሁም ፕረትና የሥራ መዝናኛን ሁሉ ሰው
በጣልንጆራው ላይ ካለው ቀናት
እንደሚመነጥ ተመልከትሁ።
መዝ. 44

ዓላማ የሰሸ ሰው የአቅጣጫ መቆጣጠሪያ እንደሌለው
መርከብ ነው - ተንክራታችና ምናምንቲ፣ ስረ
እንዲያውም ሰው አይደለም ።
ተማህ ክርሊል

የማንኛውም ሰው ሕይወት በአንድ ነገር ግፊት ይመራል።
ብዙ መዝገብ ቃላት አንቀሳቀሰ ለሚለው ግሥ ፡- «መራ፣ ተቆጣጠረ ወይም
አቅጣጫን ወሰነ» የሚል ፍቺ ይሰጡታል። መኪናም ነዳህ፣ ምስማር በመ
ደሻ መታህ ወይም ኳስ አንከባለልህ፣ በዚያን ወቅት ያንን ነገር እየመራህ፣
እየተቆጣጠርክና አቅጣጫውን እየወሰንክ ነው። ታዲያ ልክ እንዲሁ ሕይ
ወትህን የሚመራው ኃይል ምንድነው?

በአሁኑ ጊዜ በአንድ በሆነ ችግር፣ በሆነ ጫና፣ ወይም ማለቅ ያለበትን
ሥራ ለመጨረስ በጥድፊያ በመራመድና በመንቀሳቀስ ላይ ትገኝ ይሆናል።
በክፉ ትዝታ፣ በአስበርጋጊ ፍርሃት ወይም በቅጡ ባልገባህ አንድ ጎሊናዊ
እምነት ትመራ ይሆናል። ሕይወትህን ሊያንቀሳቅሱና ሊመሩ የሚችሉ ብዙ
ሁኔታዎች፣ የሕይወት ፋይዳዎችና ስሜቶች አሉ። ቀጥሎ የተዘረዘሩት
እምስቲ በጣም የተለመዱና የታወቁ ናቸው፡-

ብዙ ሰዎች በበደለኛነት ስሜት ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ዘመናቸውን ሁሉ ጸጸትና ቁጭት ከወለደው ሃፍረታቸው ለመሸሸግ ሊሸሹ ይኖራሉ። ቁጭትና ጸጸት የሚመራቸው ሰዎች፣ የትዝታ ተጠቂዎች ናቸው። ያለፈው ሕይወታቸው መጨውን ሕይወታቸውን እንዲቆጣጠረው ይፈቅዱለታል። ብዙውን ጊዜ ሳያውቁት የሕይወት ስኬታቸውን አያበላሹ እራሳቸውን ይቀጣሉ። ቃየል ኃጢአትን በሠራ ጊዜ በደሉ ከእግዚአብሔር ህልውና ለየው፤ እግዚአብሔርም እንዲህ አለው፡- «በምድር ላይ ኮብላይና ተንከራታች ትሆናለህ» ዘፍጥ. 4+12። ይህ ቃል በዘመናችን ያለ ዓላማ በሕይወት ጎዳና የሚንከራተቱ ብዙ ሰዎችን ይገልጣል።

ምንም እንኳን የዛሬ ኑሯችን የትናንት ውጤት ቢሆንም፤ የትናንት ኑሯችን ግን የዛሬ አስረኞች ሊያደርገን አይገባም። ምክንያቱም፣ የእግዚአብሔር ዓላማ ባለፈው ሕይወትህ የሚወሰን አይደለም። እግዚአብሔር ሙሴ የተባለውን ነፍስ ገዳይ ወደ ሕዝብ መሪነት፣ ጌዴዎን የተባለውን ፈሪ ደግሞ ወደ ደፋር ጀግናነት ለውጧቸዋል። በአንተ ቀሪ ሕይወትም እንዲሁ አስደናቂ ነገሮችን ሊያደርግ ይችላል። እግዚአብሔር ለሰዎች አዲስ የሕይወት ጅማራ በመስጠት የተካነ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «መተሳሰፉ ይቅር የተባበሰት፣ ኃጢአቱም የተሸፈነችበት እንዲት ብረክ ነው» መዝ. 32+1።

ብዙ ሰዎች በቂምና በቁጣ ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ደረሰብን የሚሉትን ጉዳት ከማስወገድ ይልቅ አቅፈውት ይኖራሉ። የጉዳታቸውን ስቃይ በይቅርታ ከማስወገድ ይልቅ፣ በመደጋገም ያብሰለሰሉታል። አንዳንዶቹ ደግሞ፣ ዝም በማለት ንዴታቸውን ውስጣቸው «አምቀው» ይይዙታል፤ የቀሩት ደግሞ የታመቀ ቁጣቸውን «በማፈንዳት» በሌሎች ላይ ያምባርቃሉ። እነዚህ ሁሉ አጸፋዎች ጤናማ ያልሆኑና የማይጠቅሙ ናቸው።

የአንተ ቂም መያዝ፣ ቂም በያዝክበት ሰው ላይ ከሚያደርሰው ጉዳት ይበልጥ የሚጎዳው አንተን ነው። የጎዳህ ወይም ያስቀየመህ ሰው ድርጊቱን ረስቶት የራሱን ኑሮ እየመራ ይሆናል፤ አንተ ግን ያለፈውን ቂም አምቀህ በመያዝ በብስጭት ትብሰለሰላለህ።

ልብ በል! ከዚህ በፊት የጎዱህ ሰዎች አልጥል ባልከው የገዛ ቂምህ ካልሆነ በቀር እየጎዱህ ሊኖሩ አይችሉም። ያለፈው ነገርህ አልፏል! ምንም ሊቀይረው አይችልም። በመራርነትህ ራስህን ብቻ ነው የምትጎዳው። በቃ ለራስህ ስትል ካለፈው ተማርና ተወው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ምኝን ሰው ብስጥት ይገደባል፤ ቂሱንም ቅናት ያጠፋዋል» ኢዮብ 5+2።

ብዙ ሰዎች በፍርሃት ይመራሉ። እንዲህ ላሉ ሰዎች የሥጋታቸው

ምክንያት ሊሆኑ የሚችሉት ነገሮች፤ በሕይወታቸው ያሳለፉት አስፈሪ ጉዳት፤ በእውነት ላይ ያልተመሠረተ ምኞትና ጉጉት፤ ጥበቅ ቁጥጥር ባለበት ቤተሰብ ውስጥ ማደግ፤ ወይም በተፈጥሮ የመጣ ፍርሃት ያለባቸው ይሆኑ ይሆናል። ምክንያቱ ምንም ሆነ ምን፤ በፍርሃት የሚኖሩ ሰዎች ድፍረት ከማጣታቸው የተነሣ፤ ሁኔታዎችን ስለማይጋፈጡ ብዙ ዕድሎች ያመልጧቸዋል። ፍርሃትን በድፍረት ከማሸነፍ ይልቅ፤ ችግር ካለበት ሁኔታ መሸሽንና ባሉበት ሁኔታ ውስጥ መቆየትን ይመርጣሉ።

ፍርሃት፤ እግዚአብሔር ያቀደልህን እንዳትሆን የሚያግድህና እራስህን ያስገባህበት እሥር ቤት ነው። በፍቅርና በእምነት መሣሪያነት ልትጋፈጠው ይገባል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «በፍቅር ፍርሃት የለም፤ ፍፁም ፍቅር ገን ፍርሃትን ሕወጥቶ ይገባል፤ ፍርሃት ከቅጣት ጋር የተያያዘ ነውና፤ የሚፈራም ሰው ፍቅሩ ፍፁም ስይደለም» 1ዮሐ. 4፡18።

ብዙ ሰዎች ለመበልፀግ ባላቸው ምኞት ይመራሉ። እንዲህ ያሉት ሰዎች የሕይወታቸው ዋና ግብ፤ ሀብት ማግኘት ነው። እንዲህ ያለው ሁልጊዜ ይበልጥ ሀብት የመፈለግ ግፊት የሚመነጨው፤ ብዙ ሀብት ሊኖረኝ ይበልጥ ደስተኛ፤ ይበልጥ ታዋቂና ዋስትና ያለኝ እሆናለሁ ከሚል የተሳሳተ አመለካከት ነው። እነዚህ ሦስቱም አስተሳሰቦች ስህተት ናቸው። ሀብት ሊያስገኝ የሚችለው ጊዜያዊ ደስታን ነው ። ምክንያቱም ቁሳዊ ነገሮች ስለማይለወጡ ያለሉቸናል። በመሆኑም አዳዲስ፤ ትልልቅና የተሻሉ ነገሮችን እንደገና እንፈልጋለን።

ብዙ ሀብት ካለኝ ይበልጥ የተከበርኩና ተፈላጊ ሰው እሆናለሁ የሚልና የማይጨበጥ እምነትም አለ። እኛ እራሳችንን የተመንንበት ዋጋ ከትክክለኛ ዋጋችን ጋር ተመሳሳይ አይደሉም። ዋጋህ አንተ አሉኝ በምትላቸው ውድ ነገሮች አይወሰንም። በሕይወት እጅግ ዋጋ ያላቸው፤ ቁሳዊ ነገሮች አንዳልሆኑ እግዚአብሔርም ይነግረናል።

ስለ ገንዘብ በጣም የተለመደው የማይጨበጥ እምነት፤ ብዙ ገንዘብ ካለኝ፤ በሁሉ ነገር ዋስትናዬ በጣም የተጠበቀ ይሆናል የሚለው ነው። አይሆንም! በተለያዩና ከአቅም በላይ በሆኑ ምክንያቶች ሀብት ወይም ገንዘብ በቅጽበት ይጠፋል። እውነተኛ ድነት ወይም ዋስትና የምታገኘው፤ ፈጽሞ ማንም ሊወስድብህ ከማይቻለው ማለት፤ ከእግዚአብሔር ጋር ካለህ ግንኙነት ነው።

ብዙ ሰዎች በሌሎች ዘንድ ተቀባይነትን በመፈለግ ማንነት ይመራሉ። እንዲህ ያሉ ሰዎች ወላጆቻቸው ወይ ልጆቻቸው ወይ ደግሞ አስተማሪዎቻቸው አላዘዙም ሌሎች ወዳጆቻቸው ከእነርሱ የሚጠብቁትን ነገር ለማሟላት የሚያደርጉት ጥረት ሕይወታቸውን እንዲቆጣጠር ይፈቅዳሉ። አንዳንድ ሰዎች

ከጎለመሱ በኋላም እንኳን ለማስ
ደሰት አስቸጋሪ በሆኑ ወላጆቻቸው
ተቀባይነትን ለማግኘት ይፈልጋሉ።
ሌሎች ደግሞ፣ ሰዎች ስለ እነርሱ
የሚያስቡት ነገር እያስጨነቃቸው
በእኩዮቻቸው ተጽዕኖ ይመራሉ።
የሚያሳዝነው ግን ብዙዎችን
ለማስደሰት የሚሞክሩ ሰዎች
በሂደቱ ራሳቸውን ያጣሉ።

እግዚአብሔር ስሕይወትህ ያለውን
ዓላማ ከማወቅህ የሚበልጥ ገድ
ልትሰጥበት የሚገባ ነገር የሰም፣ ይህ
ዕውቀት ቢገድልህ ግን በምንም
ልታካከሰው አትቸልም።

ለስኬት የሚያበቁ ቁልፍ ነገሮችን በሙሉ ባላውቅም፣ ለውድቀት የሚያበቃው ዋነኛ ነገር ግን፣ ሁሉንም ለማስደሰት መሞከር ነው። በሌሎች አስተሳሰብ መመራት፣ እግዚአብሔር ስሕይወትህ ያለውን ዓላማ እንድትስተ የሚያደርግህ መንገድ ነው። ኢየሱስ፡- «ሕንድ ሰው ሁለት ጊዜ ማገልገል አይችልም» ብሏል ማቴ. 6+24 ።

እሳስፈላጊ ጭንቀት፣ እርካታ ያጣ ሕይወት፣ ጥቅም ላይ ያላዋልከው ችሎታና ሌሎች ብዙ ነገሮች ሕይወትህን ሊያሸከረክሩት ይችላሉ፤ ሁሉም ግን የትም የማያደርሱ ናቸው።

በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የምታደርገው የአርባ ቀን ጉዞ በዓላማ የሚመራ ሕይወትን እንዴት ለመኖር እንደምትችል ያሳይሃል። እንዲህ ዓይነቱም ሕይወት በእግዚአብሔር ዓላማ ቁጥጥር ሥር ሆኖ የሚመራና የሚቃኝ ነው። እግዚአብሔር ስሕይወትህ ያለውን ዓላማ ከማወቅ ይበልጥ ግድ ልትሰኝበት የሚገባ ነገር የለም፤ ይህ ዕውቀት ቢገድልህ ግን በምንም ልታካከሰው አትችልም። የኑሮ ስኬት፣ ባለጠግነት፣ ባለዝና መሆንና ሌሎች ደስታ ሰጪ ነገሮች ሁሉ እግዚአብሔር ለአንተ ያሰበውን የሕይወት ዓላማ ሊተኩት አይችሉም። ሕይወት ያለ ዓላማ ትርጉም የሌለው መንከላወስ፣ አቅጣጫ የሌለው ተግባርና ምክንያት የሌላቸው ድርጊቶች የሞሉበት ነው። ሕይወት ያለ ዓላማ የማይረባ፣ የማይጠቅምና ትርጉም አልባ ነው።

በዓላማ የሚመራ ሕይወት ጥቅሞች

ሕይወትን በዓላማ በመኖር የሚገኙ አምስት ጥቅሞች አሉ፡-

የሕይወትን ዓላማ ማወቅ፣ ትርጉም ያለው ሕይወትን ለመኖር ይጠቅማል። የተፈጠርነው ትርጉም ያለው ነገር ይኖረን ዘንድ ነው። ለዚህ ነው ሰዎች የሕይወትን ትርጉም ፍለጋ የማይታመኑ ዘዴዎችን፣ ኮከብ

ቆጠራ፡ ጥንቆላና የመሳሰሉ አሠራሮችን የሚሞክሩት። ሕይወትህ ትርጉም ሲኖረው፡ ሁሉንም ነገር ትችላለህ። ካልሆነ ግን ምኑንም አትችለውም።

ዕድሜው በሃያዎቹ ዓመታት ውስጥ የሆነ አንድ ወጣት እንዲህ በማለት ጻፈ:- « ልሆን የምፈልገውን አንድ ነገር ለማግኘት በትግል ላይ ነኝ። ያ ነገር ምን መሆኑን እንኳን አላውቅም። በመሆኑም ምንም ነገር ያልተሳካለት ሰው እንደሆንኩ ይሰማኛል። እንግዲህ አሁን የማውቀውና የማደርገው ነገር ቢኖር ዝም ብሎ ኑሮን መቀጠል ነው። አንድ ቀን ይህን የሕይወቴን ዓላማ ስንገነዘብ ኑሮን እንደ አዲስ የምጀምር መሆኔ ይሰማኛል»።

ሦስተኛ ቀን

አይወቅህ

የሚመራው.

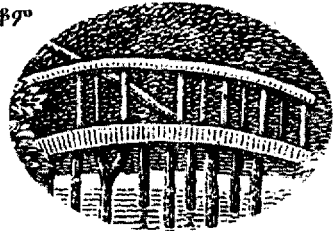
በምንድነው?

ሕይወት ያለ እግዚአብሔር ዓላማ የላትም። ያለ ዓላማ ደግሞ ትርጉም አልባ ናት። ያለ ትርጉም ደግሞ ጥቅምና ተስፋም የላትም። እንዲህ ያለውን ባደረጉ ብዙ ሰዎች መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በተለያየ ሁኔታ ገልጠውታል። ኢሳይያስ እንዲህ ብሎ ነበር፦ «እኔ ገን፣ ዓላማ ሳይኖረኝ አንዲሁ ይከምሁ፣ ምንም

ጥቅም ስለሰጡና ስኬቱ ጉዳዩን ወደፊት...» ኢሳ. 49+4:: ኢሱስ ደግሞ እንዲህ አለ:- «ዘመኑ ከሸማኑ መመርመሪያ ይልቅ ይፈጥናል፤ ያለ ተስፋም ይልቃል::» ኢሱስ 7+6፤ እና «ሐይወቴን አወጥታለሁ፤ ዘላለም መኖር አልፈደግም፤ ዘመኔም አንድ አስተንፋሶ ነውና ተወኝ» ኢሱስ 7+16:: አሳዛኙ ነገር ሞት ሳይሆን፤ ዓላማ የሌላት ሕይወት ናት::

ተስፋ የአየርና የውሃን ያህል ለሕይወትህ አስፈላጊ ነገር ነው። የሕይወትን ተግዳሮት ለመቋቋም ተስፋ ያሻል። ዶክተር በርነ ሴይግል የተባሉ ሐኪም ከነቀርሳ በሽታ ህመምተኞቻቸው የትኛው እንደሚያገግም የሚያውቁበት ጥያቄ እንዲህ የሚል ነበር፡- «ዕድሜዎ መቶ ዓመት እስኪሞላ ለመኖር ይፈልጋሉ?» ። ለጥያቄው የአዎንታ መልስ የሰጡትና በሕይወት የመቆየት አዝማሚያ ያሳዩት፣ ጥልቅ የሕይወት ዓላማ ያላቸው ህመምተኞች ነበሩ። ተስፋ የሚመጣው ዓላማ ካለው ሕይወት ነው።

ተስፋ የመቁረጥ ስሜት የሚሰማህ ከሆንህ፤ ቆም በልና አስብ! ሕይወትህን በዓላማ መምራት ስትጀምር፤ አስደናቂ ለውጦች ይፈጸማሉ። እንዚላብሐር እንዲህ ይላል፡- «በእናንተ ያሉኝ ፅቅድ እኔ አውቃለሁ ይላል እንዚላብሐር። <ፅቅዱም ፍጻሜው የሚረና ተስፋም የሚሰጥ፤ እናንተንም



በማይቻል ሁኔታ ውስጥ እንዳለህ ይሰማህ ይሆናል። ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «... ከምናስበው ሁሉ በላይ እጅግ አብልጦ ማድረግ ስሚቻለው...» እ.ኤ.አ. 3÷20።

የሕይወትህን ዓላማ ማወቅህ ኑሮን ቀላል ያደርገልሃል። ሕይወትህን በዓላማ መምራት፣ ማድረግ የሚገባህንና የማይገባህን ነገሮች እንድትለይ ይጠቅምሃል። በዚህ መሠረት ዓላማ አስፈላጊ የሆኑና ያልሆኑ ድርጊቶችን የምትመዝንበት ነው። በአጭሩ «ይህ ድርጊቴ እግዚአብሔር ለሕይወቴ ካለው ዓላማዎች አንዱን እንዳከናወን ይረዳኛል?» ብለህ ትጠይቃለህ።

ግልጽ የሕይወት ዓላማ ከሌለህ፣ የውሳኔዎችህ መነሻ የሚሆን፣ ጊዜህን እንዲሁም አለኝ የምትለውን ንብረት የምታውልበት መሠረት አይኖርህም። የውሳኔ ምርጫዎችህ በሁኔታዎች፣ በጊዜው ባለሀበት ስሜትና በሌሎች ተጽዕኖዎች ላይ ይመሠረታሉ። ዓላማቸውን የማያውቁ ሰዎች በአንድ ጊዜ ብዙ ነገር ለማድረግ ይጥራሉ። ይህም ጭንቀትን፣ ድካምንና ከሌሎችም ጋር ግጭትን ይፈጥርባቸዋል።

ሰዎች እንድታደርግላቸው የሚፈልጓቸውን ነገሮች ሁሉ ማድረግ አይቻልህም። ያለህ ጊዜ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለማከናወን ብቻ የሚበቃ ነው። ያሰብከውን በሙሉ ለመሥራት ካልቻልክ፣ ምናልባት እግዚአብሔር ላንተ ከመደበለህ በላይ ለመፈፀም በመሞከር ላይ ትሆናለህ። (ምናልባት ጊዜህን በማይረባ ነገር ለማሳለፍ በመሞከር ላይ ነህ)። በዓላማ የሚመራ ሕይወት፣ ቀላል የኑሮ ዘዴና ጤነኛ የጊዜ አጠቃቀም አለው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ምንም ሳይኖረው ባለጠጋ መስሎ የሚታይ ሰው ሕሰ፣ ሲሳው ደኽ መስሎ ይታያል፣ ገን ብዙ ሀብት አለው» ምሳሌ 13÷7። ሕይወትን በዓላማ መምራት፣ የአእምሮ ስላምንም ያመጣል፡- «በአንተ ላይ ታምናለችና በአንተ የምትደገፈውን ነፍስ ፈፅመህ በሰላም ትጠብቃታለህ» እ.ኤ.አ. 26÷3።

የሕይወትህን ዓላማ ማወቅ፣ ኑሮን በትኩረት ለመምራት ይጠቅምሃል። ዓላማ፣ ጥረትና ኃይልህን ጠቃሚ ነገር ላይ እንዲያተኩር ለማድረግ ይረዳሃል። የምትሠራውን መርጠህ ስለምትሠራ ውጤታማነትህ ይጨምራል።

መቼም በጥቃቅን ነገሮች ከዋነኛው የሕይወት አቅጣጫ መዛባት ሰብዓዊ ተፈጥሮ ነው። ከንቱ የሆኑ ብዙ የሕይወት ፍለጋዎች ያንከራተቱናል። ለዚህ ነው ሄነሪ ዴቪድ ቶሩ የተባለ ምሁር፣ ሰዎች፣ «አርካታን ፍለጋ ይንከራተታሉ» ያለው። በዛሬው ሁኔታ ግን፣ በዓላማ ቢበትን ኑሮ ይመሳሰላሉ የሚለው አባባል ይበልጥ ይገልጠዋል። ብዙ ሰዎች ስፍራውን ሳይለቅ እንደ ሚሾር እንዝርት መሰል ሞተር ይሽከረከራሉ። ሕይወታቸው ግን ካለበት አልፍ

አይልም።

ግልጥ የሕይወት ዓላማ ከሌለህ፤ ግራ ለመጋባትህና ለልብህ ባዶነት መልስ ይሆነኛል በማለት ከቤተክርስቲያን ወደ ቤተክርስቲያን፤ ካንዱ ወዳጅ ወደ ሌላው፤ ከሥራ፤ ሥራ እየቀያየርክ ትኖራለህ። የሚቀጥለው ምርጫህ የተለየና የተሻለ ይሆናል ብለህ ታስባለህ። ችግርህ ግን የሕይወት ዓላማና ትኩረት ማጣት ስለሆነ፤ ይህ ድርጊትህ ፈጽሞ አይረዳህም።

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ሰበዘህ ሞኝቶ ስትሁኑ፤ የጌታ ፈቃድ ምን እንደ ሆነ ስለተውሉ እንጂ» ኤፌ. 5+17።

የትኩረት አቅጣጫ ያለውን ሕይወት ከብርሃን ጋር እንጸጽረን ለማየት እን ችላለን። የተበታተነ ብርሃን የሚኖረው ኃይል፤ ወይም የሚሰጠው ጥቅም እም ብዛም ነው። ይህንኑ ብርሃን በአንድ ትኩረት እንዲሰበሰብ በማድረግ ኃይሉን ለማጠናከር ግን ይቻላል። የፀሐይ ጨረርን በአጉልቶ ማሳያ (ሌንስ) እንዲሰበ ሰብ በማድረግ፤ ሳርና ቅጠል የመሳሰሉ ነገሮችን በእሳት ለማቀጣጠል ይቻላል። የብርሃን ኃይል ታምቆ እንደሚወረወር ጨረር (ሌዘር ቢም) በከፍተኛ ክምችት ሲሰባሰብ፤ ጠንካራ ብረትን ሊቆራርጥ ይችላል።

በአቅጣጫ ትኩረትና በዓላማ የሚመራ

ሕይወትን ያህል ብርቱ ነገር የለም። በታሪክ ውስጥ፤ ታላላቅ ሥራዎችን ያከናውኑ ሰዎች፤ የሕይወት ትኩረት የነበራቸው ናቸው። ለም ሳሌ ሐዋርያው ጳውሎስ ክርስትናን በሮማውያን ግዛት ሁሉ ያሰራጨው ብቻውን ነው። የውጤታማነቱ ምስጢር፤ ሕይወቱ የትኩ

ሕይወትህ ተጽእኖ ያለው

እንዲሆን ከፈለግህ፤

ሰብስበው።

ረት አቅጣጫ የነበረው መሆኑ ነው። ይህን አስመልክቶ ሊናገር እንዲህ ብሏል፡- «ሐንድ ነገር አደርጋለሁ፤ በጎሳዬ ያለውን እየረሳሁ፤ በፊቱ ወዳለው እዝ ረጋለሁ» ፊል. 3+13።

ሕይወትህ ተጽዕኖ ያለው እንዲሆን ከፈለህ፤ ሰብስበው! ሁሉን ለማድረግ ከመባከን ይልቅ፤ የተወሰነ ነገር ሥራ። መልካም ናቸው ብለህ የምታስባቸውን ነገሮች እንኳ በመቀነስ፤ ከሁሉ ቅድሚያ ሊሰጣቸው የሚገባቸውን ብቻ አድርግ። ውጤታማ የሆነ ሥራ መሥራትንና ጥድፊያን አንድ አድርገህ አትመልከታቸው። ዓላማ ሳይኖርህ እንዲያው ጥድፊያ ብቻ የበዛብህ ልትሆን ትችላለህ፤ ታዲያ ይህ ምን ይጠቅምሃል? ሐዋርያው ጳውሎስ እንዲህ ይላል፡- «... ሁላችን ነገሮችን በዚህ ሁኔታ ማየት ይኖርብናል፤ በሐንዳንድ ነገር የተለያዩ ስለተሳሰቡ ቢኖራችሁ እግዚአብሔር እርሱንም ይገልጥላችኋል» ፊል. 3+15።

ዓላማህን ማወቁ ሕይወትህን ያነሣሣዋል። ዓላማ ሁልጊዜ መልካም ስሜት ይፈጥራል። ግልጥ ዓላማን ያህል ኃይል የሚሰጥ ነገር የለም። በሌላ በኩል ዓላማ ከሌለ የሕይወት ግለት ይበክናል፤ ጠዋት ከአልጋችን መውረዱ እንኳን ከባድ ሥራ ይሆንብናል። ብዙውን ጊዜ ትርጉም የለሽ ሥራ በመሥራት ነው ጉልበታችን ሚባከነው፤ እንደክማለን ደስታችንም ይጠፋል።

ጆርጅ በርናርድ ሾው የተባለ ደራሲ እንዲህ በማለት ጽፏል፡-
«ሁል ጊዜ አጉረምራሚ፣ ራስ ወዳድ፣ ሰው ሁሉ እሹሩና ይበለኝ የምትል አትሁን፤ በዓላማ ከመመራትህ የተነሳ ለራስህ ያለህ ግምት ከፍ ይበል። ይህ ነው የሕይወት እወነተኛ ደስታ።»

በምድር ላይ የተፈጠርከው
ሌሎች እንዲያስታውሱህ ሳይሆን፤
ለዘላለም እንደትዘጋጅ ነው።

ዓላማህን ማወቁ ለዘላለም ሕይወት ያዘጋጅሃል። ብዙ ሰዎች የሕይወት ዘመናቸውን የሚጨርሱት፣ ምድር ላይ ትተውት የሚያልፉትን ዘላቂ ቅርስ በማዘጋጀት ነው። ሲሞቱ፣ ትተውት በሄዱት ቅርስ አማካይነት እንዲታወሱ ይፈልጋሉ። ይሁን እንጂ፣ የመጨረሻው ቁም ነገር ሰዎች ስለ አንተ የሚሉት ሳይሆን፣ እገዚአብሔር የሚለው ነው። ሰዎች የሚዘነጉት ነገር፣ መልካም ግኝቶች ሁሉ ከነሱ በላይ ግኝት የሚሻሩ፣ ክብረ ወሰኖች ደጋግመው የሚሰበሩ፣ ዝና የሚደበዝዝና መታሰቢያዎች የሚረሱ መሆናቸውን ነው። ጀምስ ዶብሰን የተባሉ ሰው ጥር ሰው፣ በኮሌጅ ትምህርት ዘመናቸው የነበራቸው ግብ፣ የትምህርት ቤቱ የቴኒስ እስፖርት ሻምፒዮን መሆን ነበር። በዚሁ መሠረት የተሸለሙት የአሸናፊነት ዋንጫ ትምህርት ቤቱ ሽልማቶች ማከማቻ ውስጥ በቋሚነት ሲቀመጥላቸው ኩራት ተሰማቸው። ከዓመታት በኋላ ግን፣ እንደ ሰው ዋንጫውን ለጀምስ ላክላቸው። የትምህርት ቤቱ ህንፃ ተሻሽሎ በሚታደስበት ጊዜ ዋንጫው የተገኘው ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ተወር ውሮ ነበር። ጀምስ ዋንጫውን ከተቀበሉ በኋላ እንዲህ አሉ፡- «ይዋል ይደር እንጂ፣ ዋንጫዎችህ ሁሉ በሰላ ሰው ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይወረወራሉ።»

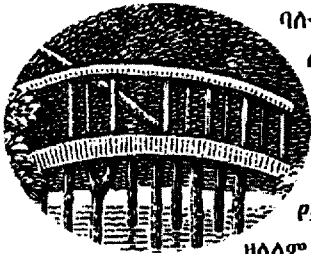
ምድራዊ ቅርስ ለማከማቸት መኖር፣ ዘላቂ ያልሆነ ግብ ነው። ብልህ የጊዜ አጠቃቀም ግን ዘላለማዊ ቅርስ ማከማቸት ነው። በምድር ላይ የተፈጠርከው ሌሎች እንዲያስታውሱህ ሳይሆን፣ ለዘላለም እንድትዘጋጅ ነው።

እንደ ቀን እፊቱ ስትቆም እግዚአብሔር ሕይወትህን ይመራምረዋል፤ ወደ ዘላለም ሕይወት ከመግባትህ በፊትም የመጨረሻ ፊተና ያቀርብልሃል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «ሁላችን በእግዚአብሔር የፍርድ ወንበር ፊት እንቀርባለን። ለሰዚህ እያንዳንዳችን ሰበራሳችን ለእግዚአብሔር መልስ እንሰጣለን» ሮሜ

14÷10-12:: እድለኞች ስለሆንን? እና እግዚአብሔር ፈተናውን እንድናልፍ ስለፈለገ ጥያቄዎቹን በቅድሚያ ሰጥቶናል:: እግዚአብሔር ሁለት ወሳኝ ጥያቄዎችን የሚያቀርብልን መሆኑን ከመጽሐፍ ቅዱስ ካነበብነው ቃል ልንገምት እንችላለን::

መጀመሪያው፣ «**ወዲን ሊየሱስ ክርስቶስን ምን አደረገኸው?**» የሚል ነው:: እግዚአብሔር ሃይማኖት ነክ ታሪክህን ወይም አስተምህሯዊ አመለካከትህን አይጠይቅህም:: ዋናው ነገር፣ ኢየሱስ ክርስቶስ ለአንተ ያደረገውን በእምነት ተቀብለሃልን? እርሱን መውደድንና ማመንን ተምረሃልን? እንዲህ ብሏል ኢየሱስ:- «**መንገዱ እኔ ነኝ፤ እውነትና ሕይወትም እኔው ነኝ፤ በእኔ በኩል ካልሆነ በቀር ወደ ሕዝብ የሚመጣ የለም**» ዮሐ. 14÷6::

ሁለተኛው «**በሰጠሁህ ማንኛውም ነገር ምን አደረገክበት?** በሕይወትህ፣ በስጦታዎች፣ በችሎታዎች፣ በመልካም አጋጣሚዎች፣ በብርታትህ፣ ከሌሎች ጋር ባለህ ግንኙነቶችና በሰጠሁህ ሀብት ምን አደረክባቸው?



ለራስህ ተጠቀምክባቸው፣ ወይስ አንተን ለፈጠርኩበት ዓላማ አዋልካቸው?» እነዚህን ሁለት ጥያቄዎች ለመመለስ ትችል ዘንድ አንተን ማዘጋጀት የዚህ መጽሐፍ ግብ ነው:: የመጀመሪያው ጥያቄ ዘላለምን የምታሳልፍበትን ሥፍራ ይወስናል:: ሁለተኛው ደግሞ ዘላለም ውስጥ የምታከናውነውን ሥራ የሚወስን ይሆናል::

ይህን መጽሐፍ አንብቦህ ስትጨርስ ሁለቱን ጥያቄዎች ለመመለስ ዝግጁ ትሆናለህ::

ሦስተኛ ቀን
ስለ ዓላማዬ ሳስብ

ላስላስለው የሚገባ ጉዳይ፡- በዓላማ መኖር ወደ ሰላም የሚያደርስ መንገድ ነው።

ላስታውሰው የሚገባ ጥቅስ፡- «በሕንተ ሳይ ታምናሰኙና በሕንተ የምትደገፈውን ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃታለህ» ኢሳ. 26+ 3 ።

ልብ ልለው የሚገባ ጥያቄ፡- ቤተሰቦቼና ጓደኞቼ ሕይወቴን የሚያንቀሳቅሰው ኃይል ምንድነው ይላሉ? እኔስ ምን እንድሆን ነው የምፈልገው?