

ተግባራዊ የጸሎት

መመሪያ

በአሉቢ ጀንሰን

፡፡

A PRACTICAL GUIDE TO PRAYER

© 1987, 1988 Olubi Johnson
SCRIPTURE PASTURE CHRISTIAN CENTRE
P. O. Box 15075, Agodi, Ibadan, Nigeria

ISBN 978-2508-19-5

First Published March 1987

This new edition published April 1988

Reprinted with corrections January 1989

Fourth printing June 1989

Fifth printing November 1989

All rights reserved; No part of this book may be reproduced without the prior permission of the publishers.

All Scriptural quotations are from the Authorised King James Version of the Bible, unless otherwise stated.

Published by:



EPIGNOSIS PUBLICATIONS LIMITED
12, Oshuntokun Avenue, Bodija Estate
P. O. Box 15075, Agodi, Ibadan, Nigeria

Printed by Adetex Press Limited, Ibadan.

መገቢያ

ማግኘት

ገጽ

1

መቅደም

3

ምዕራፍ አንድ

ሕይወትና የቅዱስት መጻሕፍት ኃይል

5

ምዕራፍ ሁለት

ለሕይወት መከናወን፣ ጤነኛ ለመሆንና ከአጋንታዊ ኃይላት ነፃ፣ ለመውጣት እንዴት እንደሚጸለይ

21

ምዕራፍ ሦስት

መንፈስ ቅዱስና ጸሎት

31

ምዕራፍ አራት

የጳውሎስ ጸሎቶች

45

ምዕራፍ አምስት

ለየዕለቱ የሚሆን ተገባራዊ የጸሎት መመሪያ

51

ምዕራፍ ስድስት

በለመንሥታት መጸለይ

59

ምዕራፍ ሰባት

ጸምና ጸሎት

63

ምዕራፍ ሰዎንት

የምስጋና የእምልክ ጸሎት

69

መግቢያ

በዚህ መጽሐፍና በውስጡ በሱት ጻዮቶች እንደሚገባ ለመጠቀም ከተረሰገ ደገም የተወለደ ክርስቲያን መሆን ያስረዳል። ደገም ለመወለድ ደገሞ ሊየሱስ ለኃጢአታችን እንደ ሞተና ሞትን አሸንፎ እንደተነሣ ግሙን ይገባል።

ይህን ከደረገን እግዚአብሔር ኃጢአታችንን ይቅር ይለናል፤ በባሕሪያችን እርሱን እንደምንመስልም የውስጥ ሕይወታችን ይለወጣል። ያለፈውን ኃጢአታችንን ተገንዝበን በንስሐ ሊየሱስ ክርስቶስን እንደ ግል አደኝና ጌታ ስንቀበል ነው። «ደገም መወለድ» የሚባለው።

ሊየሱስ ክርስቶስን ወደ ሕይወትህ በመጋበዝ የሚገኘውን የልብ መስወጥ ካልተሰማው ደህ የሚከተለውን ጸሎት በቅንነት በመጸለይ እሁኑኑ ልታደርገው ትችላለህ።

«በሰማይ የምትኖር እግዚአብሔር ሆይ ገጠለተኛ መሆኔን እቀበላለሁ። ስለኃጢአቴ አዝናለሁ፤ ይቅርታህንም አጠይቃለሁ። ሊየሱስ ክርስቶስ ለኃጢአቴ እንደሞተና እኔንም ለማጽደቅ ከሞት እንደተነሣ አምናለሁ። ሊየሱስ ከሞት እንደተነሣ ሁሉ ደገም እንደወለደና አዲስ ፍጥረት እንደሆነ የሚያደርገኝን ሕይወት እቀበላለሁ። ከእሁን ጽምር ሊየሱስ ክርስቶስን የሕይወቴ ጌታና አደኝ እድርጌ እቀበላለሁ። ጌታዬና አደኝ መሆኑንም እመለከራለሁ።» አሟን።

ያብራራል። ጸሎት ሁሉ ውጤት የሚኖረው በዚህ ላይ ሲመሠረት ነው። ሌሎች
ምዕራፎች ደግሞ፣ ለተለያዩ ሁኔታዎች እንዴት እንደሚታደሉ የሚያሳዩ
ናቸው። (ለምሳሌ ፈውስን ነፃነትንና ብልጽግናንና የኑሮ መከናወንን በሚመለከት
ረገድ) እንደ ምዕራፍ ደግሞ ስለመንፈስ ቅዱስና ስለጸሎት ያመለክታል፤ የመንፈስ
ቅዱስ ኃይል በውስጥህ ሆኖ ጸሎትህን እንዴት ኃይለኛና ውጤት ያለው ግድረግ
እንደሚቻል ይገልጻል። ሌላው ምዕራፍ ደግሞ በዕለታዊ ሕይወትህ እከናፈ
ክርስቲያን ለመሆን የሚረዷህን ተግባራዊ የጸሎት መመሪያዎች ይዘላል።
በጥንቃቄ እንብባቸው እንዴት መጸለይ እንደሚገባህ የተለጠነንም መመሪያዎች
በተግባር አውላቸው። ያን ጊዜ በጸሎትህ ውጤት ታያለህ፤ ስለእግዚአብሔርና
ስለመጽሐፍ ቅዱስም የጠለቀ ዕውቀት ይኖርሃል። በዚህ መጽሐፍ የተረቡት
ጸሎቶች በመንፈሳዊ ሕግጋት ላይ የተመሠረቱ ምሳሌዎች መሆናቸውን ልገልጽ
እጠጋለሁ። ብንከተላቸው ስለእግዚአብሔር ክብር የሚሆን ውጤትን በሕይወታችን
እናያለን። ይሁን እንጂ ጸሎቶቹን በግትርነት ልንከተላቸው ይገባናል የሚል
እምነት የለንም።

የዚህን መጽሐፍ መመሪያዎች ተግባራዊ በማድረግ የጸሎት ሕይወት
ቢኖርህ የእግዚአብሔር በረከት በሕይወትህ ይገለጻል። ችግሮችህን እንዴት
እንደሚታደግና እየሱስ ክርስቶስን ወደመምሰል ደረጃ እንድታድግ ይረዳሃል።

ይህን መጽሐፍ ስታነብና ስትጸልይ እግዚአብሔር ይባርክህ።

በክርስቶስ የናንተው
እሱቢ ጆንስን

መግቢያ

ሕይወትና የትደሳት መዳሕፍት ጋይል

የእግዚአብሔር ሕይወት ምንነት

የሐንሰ 51 26

ቁጥር 26 «እብ በራሱ ሕይወት እንደሰው እንደሆነ ለወልድ በራሱ ሕይወት እንደሚረዱ ሰጥታልና።»

የሐንሰ 114

ቁጥር 40 እርሱ ሕይወት ነበረች ሕይወትም የሰው ብርሃን ነበረች።

የሐንሰ 5111 12

ቁጥር 11 እግዚአብሔር የዘላለምን ሕይወት እንደሰጠን ይህም ሕይወት በልጁ እንደሰ ምስክሩ ይህ ነው።

ቁጥር 12 ልጁ ያለው ሕይወት እሰው፤ የእግዚአብሔር ልጅ የሌለው ሕይወት የለውም።

በእነዚህ ጥቅሶች ላይ «ሕይወት» ወይም «የዘላለም ሕይወት» የሚሉት ቃላት «ዘ» ከሚለው ግሪክኛ ቃል የተሰረዘው ናቸው። ይህም እግዚአብሔርን እግዚአብሔር ያለውን መሠረተኛ ባሕርይ ወይም ጥንተ-ተፈጥሮው ግለት ነው። በውስጥ ያለው ደም መሠረተኛ በሀርይህ እንደሆነና እንተን ሥጋዊ እካል እንደረገገ ሁሉ፤ ይህ «ዘ» የሚለውም ቃል እግዚአብሔርን ሕያውና መንፈሳዊ ስለደረገው ባሕርይ የሚገልጽ ነው። ይህ ሕይወት በባህርይ ፍጻሜ የሌለው በመሆኑ «የዘላለም ሕይወት» ተብሎአል።

ለምሳሌ ያህል እግዚአብሔር 100 «ዘ» ቢኖረውና 5 ከእርሱ ቢወጣ በሰብአዊ መለኪያ ደረጃ 95 «ዘ» ይቀረው ነበር ግለት ይቻላል።

ይህን እንጂ ይህ የእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ምንም ፍጻሜ በሌለው ልሴቶች ሕይወትን ቢሰጥም አይቀንስም። እንደያውም በሰጠ ቁጥር ይበዛል። ይህ ነው እንግዲህ እግዚአብሔርን እግዚአብሔር ያለው፤ ዘላለማዊና ከሰው እእምር በላይ ያደረገው ባሕርይም ይኸው ነው።

እየሱስ በምድር ላይ በነበረበት ጊዜ የዚህ ዓይነት ሕይወት ነበረው።

ርዕሱ እንደሚለው ሁሉ ይህ አሁን የምታነበው መጽሐፍ «ተገባራ የአሱት መምሪያ» ነው። መጽሐፉን እንደሚገባ ለመረዳት አሱት በሰዎች ሕይወት ሰጥ ምን ያህል አስፈላጊና ሊኖረው ስለሚገባው ስፍራ በሚገባ መረዳት አለብህ። አሱት ግለት በመንፈሳዊው ዓለም በሚኖረው እግዚአብሔር በዚህ ዓለም በሚኖረው ሰው መካከል የሚደረግ ግንኙነት ነው። የምንኖረው የምንቀሳቀሰውና ሕያው የሆንንው በእግዚአብሔር ነው። (የሐዋይ 17፡ 28 ስለዚህም ያለ እግዚአብሔር ሰው የተሰከና አሸናፊ ሕይወትን ሊመራ አይችልም። አሱት የተሰከና አሸናፊ ሕይወትን ከእግዚአብሔር የምንቀበልበት መንገድ ነው። ዛሬ ብዙዎች በሕይወት ተሸናፊዎች የሆኑበት ምክንያት እንዴት መጸለይ እንደሚገባቸው ባለግወታቸው ነው። ከእግዚአብሔር እንዴት እንደሚገናኙና የሕይወት ችግሮችን ግዝነት የሚችሉበትን አስፈላጊ ጋይል ከእርሱ እንዴት እንደሚቀበሉ እያውቁም። የሰው እውነተኛ ችግሩ መንፈሳዊ ነው፤ ሰዎች ግን ውሴን በሆነው አለምርላቸውና ጋይሳቸው የሕይወትን ችግር ለግታለል ብዙ ይሞክራሉ።

የሰው መሠረተኛ ችግር መንፈሳዊ በመሆኑ የሰዎች መፍትሔ ሲሠራ አይታይም፤ እንደያውም የሕይወት ትርጉም ተምታቀበታል። ችግራችንን ለግታለል ወሰን ከሌለው ከእግዚአብሔር ረድኤት ጋር የምንገናኘው በአሱት ነው። መጽሐፍ ቅዱስ በሚያቀርብለን መሠረት አሱት ራሱን የቻለ መመሪያ እሰው፤ በእነዚህ መመሪያዎች እንደሚገባ ከልተወቀምን ግን አሱታችን የጋ አይኖረውም። ተገባራዊ እንደሆንንና አስፈላጊውን ውጤት እንድናገኝበት ከተፈለገ ግን አሱት ለንግረው ወይም ለናጠናው የሚገባን ጉዳይ መሆኑን መዘንጋት የለብንም። የዚህ መጽሐፍ ዓላማ ስለአሱት ሰሩ ያለ ጥናት መስጠት ባይሆንም፤ እንደንድ አሱቶችንና እንዴት ለንጠቀምባቸው እንደሚገባ ቀለል ያለ ግብራሪያ ያቀርባል። እነዚህ አሱቶች መጽሐፍ ቅዱስ በሚሰጠን መመሪያዎች ላይ የተመሠረተ ሲሆኑ ተገባራዊነታቸውና በሕይወት ላይ የሚያስገኙት ውጤት በተደጋጋሚ ታይተዋል።

የዚህ መጽሐፍ ዓላማ ተገባራዊ በማድረግ ውጤት የሚገኝባቸውን የአሱት መመሪያዎች ለክርስቲያኑ መስጠት ነው። ምንም እንኳን መመሪያዎችን ሙሉ በሙሉ ባይረዳም ውጤት ሊያገኝባቸው ይችላል። አንድ ሰው ሊግር የሚችለው በልምምድ መሆኑን እምናለሁ። በመጽሐፍ ቅዱስ የተሰጠውን መመሪያዎች በግጥናትና ተገባራዊ በማድረግ የአሱት ሞሪኛ መሆን ይቻላል። እግዚአብሔር ሥራውን የሚሠራው ሰዎችን የሚበርከውና የዲያብሎስን ሥራ የሚያፈርሰው በእንደዚህ ዓይነት ሰው አግካይነት ነው።

ይህ መጽሐፍ በአሱት ስለሚገኘው የእግዚአብሔር ሕይወትና ጋይል በመገለጽ ይጽፋል፤ ይህንን ሕይወትና ጋይል እንዴት ግጥነት እንደሚቻልም

(የሐገስ 5126 ተመልከት) ይህ ሕይወት (ዘ) በመንፈሱ ውስጥ ነበር። በኢየሱስ ክርስቶስ ስናምንና ደግሞ ስንመለከት በመንፈሳችን ውስጥ የሚኖረውም ይህ ሕይወት (ዘ) ነው። ይህ ሕይወት ወደ መንፈሳችን በመግባቱ ነው፤ እዲስ ፍጥረት የሆነውና መንፈሳችንም ሕያው የሆነው። (የሐገስ 114 እና 1 የሐገስ 5110-12 ተመልከት)

2 ሊጥርስ 113

የመለኮቱ ጋይል በገዛ ክብሩና በበጎነቱ የጠራንን በማወቅ ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመምሰል የሚሆነውን ነገር ሁሉ ስለ ሰጠን በእግዚአብሔርና በጌታችን በኢየሱስ ዕውቀት ጸጋና ሰላም ይጠባባቅ።

ስለክፉ ምኞት በዓለም ካለው ጥፋት እምልማችሁ ከመለኮት ባሕርይ ተከፋዮች በተሰፋ ቃል እንድትሆኑ በእነዚያ ክብርና በጎነት የተከበረና እጅግ ታላቅ የሆነ ተሰፋን ሰጠን።

በቁጥር 3 እና 4 የተጠቀሰውም ይህ ዓይነት ሕይወት (ዘ) ነው። ሊጥርስ እንደሚፈለገው ደግሞ ከተመለከትን በጋሳ እንኪ ክብርና ታላቅ የሆነውን የእግዚአብሔርን ተስፋ በመረዳት ይህን ሕይወት መቀበላችንን እንቀጥላለን። ግንኙም ክርስቲያን የዚህን ሕይወት (ዘ) ታላቅነት በእክብርት መቀበል አለበት። ይህ ሕይወት ባለማግኘት በመንፈስህ በነፍስህና በሥጋህ መተላለፍ ምን ያህል እስፈላጊ መሆኑንም መገንዘብ አለብህ። የሕይወት መባከትንና የጸሎት መልስን የምታገኘው ይህ ሕይወት በውስጥህ በሚኖረው ስፍራ መጠን ነው።

የሐገስ 1515 እንዲህ ይላል

ቁጥር 5 «እኔ የወይን ገንድ ነኝ፤ እናንተም ቅርንጫፎች ናችሁ።»

ይህ የቅደስ መጽሐፍ ቃል ምን ያህል ከጌታ ኢየሱስ ጋር የተያያዘን መሆናችንን ያመለክታል። የክርስቶስ ሕይወት (ከገንድ) በማያቋርጥ ሁኔታ ወደ ውስጣችን (ወደ ቅርንጫፍ) ይፈለሳል።

ከላይ በተመለከትነው ግለትም በ2 ሊጥርስ 11314 ደግሞ ይህ እግዚአብሔር የሚሰጠን ሕይወት (ዘ) እግዚአብሔርን ወደ መምሰል ደረጃ እንደሚያስድገን ተስፋ ይሰጣል። (እንደግንኙም ተስፋ ሁሉ ይህንንም ተስፋ በእምነት ልንቀበለውና ተግባራዊ ልናደርገው ይገባል) እግዚአብሔርን መምሰል ሲባል የራሱ የእግዚአብሔር ባሕርይና ተፈጥሮ በሕይወታችን ይገለጻል ግለት ነው። በዕለታዊ ኑሮዎችን ይህ የእግዚአብሔር ሕይወት በመንፈሳችን በነፍሳችንና በሥጋችን ይታያል ግለት ነው።

ለዚህም.

(1) ተስፋዎች (ለምሳሌ ፈልጽሰዮስ 4፡19)

(2) ትእዛዞች (ለምሳሌ የሐገስ 13134)

(3) የእውነት ቃላት (ለምሳሌ 1፡፪፻፸፬ 24) ተሰጥተውናል

ይህን እውነት ስናምን፤ ስንመሰክርና ተገብራዊ ስናደርግ እግዚአብሔርን የመምሰል ባሕሪ በክርስትና ሕይወታችን ይታያል።

እዚህ ላይ ልናስተውል የሚገባን እስቀድሞ ልባችን በእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ካልተሞላ በቀር ግንኙም ተስፋ ሆነ ትእዛዝ እግዚአብሔርን የመምሰል ባሕሪ በሕይወታችን እንዲከሰት ግድረግ የግይችሉ መሆናችን ነው። የእግዚአብሔርን መምሰል በሕይወታችን የሚታየው እስቀድሞ ልባችን ወይም መንፈሳችን በእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ሲሞላ ብቻ ነው።

ቃልና ሕይወት

የምንናገረው ቃል መንፈሳዊ በሕርይ አለው። ይህም ለክፉ ወይም ለመልካም ሊሆን ይችላል። ቃላት መንፈሳዊ ኃይል ወደ ገዜፍ ኃሰም የሚተላለፍባቸው እዘንደዎች ናቸው።

የሐንሰ 6163

«እኔ የነገርኳቸው ቃል መንፈስ ነው ሕይወትም ነው» ይላል መንፈሳችንና ልባችን በእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ከተሞላ የምንናገረውም ቃል ወይም ምስክርነት ይህንኑ የእግዚአብሔርን ሕይወት ነው የሚያንጸባርቀው። እግዚአብሔር ሕይወት ነው፤ የሚናገራቸውም ቃላት ሕይወት ናቸው። ስለሆነም ቃሉ ሕይወትና ኃይል ነው። ከዚህም የተነሣ እግዚአብሔር የሚናገረው ሁሉ ተገባራዊ ወይም የሚሰራ ይሆናል። ይህም እውነት በዕብራውያን 4:12 እና ሉቃስ 1:37 ተገልጿል።

ዕብራውያን 4:12

«የእግዚአብሔር ቃል ሕይወት ነውና የሚሰራም ሁለትም እና ባለው ሰይፍ ሁሉ ይልቅ የተሰለ ነው።»

ሉቃስ 1:37 (ዎራልስ ከተሰኘው ትርጉም)

«እግዚአብሔር የሚናገረው ቃል ኃይል አለውና»

የብዙ ክርሲቲያኖች ቃል ወይም ምስክርነት ውጤት የግንገሃው እስቀድሞ ልባቸው በእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ባለመሞታቸው ነው። ቃላችን ኃይል እንዲኖረው ወይም ሕይወት እንዲኖረው ከተፈለገ ልባችን በእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) መሞታት አለበት። በየሐንሰ 1517 ላይ

«በእኔ ብትኖሩ ታሎዬም በእናንተ ቢኖሩ የምትወዷትን ሁሉ ለምኑ ይህ ኑሳችኋል»

የሚለውም በዚህ ምክንያት ነው። (እስቀድሞ በተመለከተው ግለትም በየሐንሰ 6163 መሠረት ታሎዬ ሕይወት መሆናቸውን አስተውሏል) ሉቃስ 6:45 ደግሞ ቁጥር 45 በልብ ሞልቶ ከተረፈው እፋ ይናገርልና መልካም ሰው ከልብ መልካም መሄገብ፤ መልካሙን ያወጣል፤ ክፉ ሰውም ከልብ ክፉ መሄገብ ክፉውን ያወጣል ይላል።

መልካሙን መሄገብ ወይም መልካሙን ነገር የሚያመነጩ

እግዚአብሔርን የመምሰል በሕርይ (ዘ) ነው፤ ይህ በልብ ልባኖች (በመንፈስ መጸለይንም) ይመለከታል። (1 ቶርንቶስ 14:2) ልባችን በእግዚአብሔር ሕይወት ባልተሞላ ጸሎታችን መንፈሳዊ ውጤት አይኖረውም። እንግዲህ እሸናፈ ክርስትና ሕይወት እንዲኖረንና የጸሎት ሕይወታችንም ውጤት እንዲኖረው ከተፈለገ የእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) በግንቃርጥ ሁኔታ ወደልባችን መፍሰስ ይኖርበታል ግለት ነው።

የሕይወትና የኃይል ቅደስ ቃላት

የሕይወትና የኃይል ቅደስ ቃላት የምንሰማው ለተወሰነ ሁኔታ የሚሆኑን ተስፋዎችን የሚያንጸባርቁትን ቃላት ነው። የእግዚአብሔር ኃይል በሕይወቱ ውስጥ ነው። ስለሕይወት፣ ስለኃይልና ብርታት የሚናገሩትም ቅደስ ቃላት ስለእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) የተሰጡ የተስፋ ቃላት ናቸው።

የእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) ወደ መንፈሳችን፣ ነፍሳችንና ሥጋችን የሚፈሰሰው በቅጽበታዊ ሁኔታ አለመሆኑ ግልጽ ሊሆንልን ይገባል። ይህ ሕይወት ወደልባችን የሚፈሰሰው ስለእግዚአብሔር ሕይወት (ዘ) የተሰጠውን ተስፋዎች በእምነት ስንለግመድና ተግባራዊ ስናደርግ ነው። ስለእግዚአብሔር የምንቀበለው ግንኙነት ነገር መሠረቱ ይኸው ነው። ለምሳሌ ያህል ፈጠራ የምናገኘው ስለፈጠሩ የተነገሩትን ቃላት በእምነት ስንለግመድና ተግባራዊ ስናደርግ ነው። የሕይወት መስክትና መከናወንን የምናገኘውም ስለዚህ ጉዳይ የተሰጠውን ተስፋ በእምነት ስንቀበልና ተግባራዊ ስናደርግ ነው። ደግሞ በተወለድን ጊዜ ስለእግዚአብሔር የተቀበልነው ሕይወት በየጊዜው ግደግ አለበት። ይህ ካልሆነ ግን ዕድገታችን እንደ ደረጃ ሳይ ይገታል። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬዎች፣ መለኮታዊ ጥበብና ኃይል የሚገባቸውን ያህል በሕይወታችን እይታ ይሰጣል። ይህም ሲባል የክርስትና ሕይወታችን ፍሬያማ፣ ቅድሳት መጻሕፍትን የመረዳት ችሎታችን ከፍተኛ፣ ስለእግዚአብሔር ጋር ያለንም ሕብረት የተስተካከለ እይታንም ግለት ነው እንጂ፣ በውስጣችን ያለው የእግዚአብሔር ሕይወት ሙሉ በሙሉ ይግጠማል ግለት እይደለም። የእግዚአብሔር ሕይወት ከውስጣችን የሚቆረጠው የሕይወት ምንጭ የሆነውን ክርስቶስን ስንክድ ብቻ ነው። ከሐዋርያት ጊዜ ጀምሮ እስከ ዘመናችን ድረስ መንፈሳዊ ፍሬዎችን፣ መለኮታዊ ጥበብን፣ መረዳትና ኃይልን በሚመለከት አኪያ ይህን ያህል ኃይል ያልታየውም በዚህ ምክንያት ነው። በዘመናችን እነዚህን ሕይወት ሰጪ ቃላት በመረዳታችን እግዚአብሔርን እናመሰግናለን። እግዚአብሔር የበዛና የተትረፈረፈ ሕይወት እንዲኖረን ይፈልጋል። (ዮሐንስ 10:10)

በእንደገና የቅድሳት መጻሕፍት በመመሥረት እግዚአብሔር ይህን ሕይወትና ኃይል እንዲሰጠን በጸሎት ልንጠይቀው እንችላለን። 2ኢፕሮስ 1:34

«የመለኮቱ ኃይል በገዛ ክብሩና በበጎነቱ የጠራንን በግወት ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመመስላል የሚሆነውን ነገር ሁሉ ስለሰጠን በእግዚአብሔርና በጌታችን በኢየሱስ ዕውቀት ጸጋና በሰላም ይብዛላቸዋል። ስለክፉ ምቹት በዓለም ካለው ጥፋት አምልጣችሁ ከመለኮት በሕርይ ተከፋፍቶ እንድትሆኑ በእነዚያ ክብርና በጎነት የተከበረና እጅግ ታላቅ የሆነ ተስፋን ሰጠን።»

በተጨማሪም የእግዚአብሔር ኃይል፣ ጥበብና ፍቅር ወይም ርኅራኄ ወደ ነፍሳችንና ወደ አካላችን እንዲፈስ መጸልይ እንችላለን። ለዚህም እምነታችንን በተወሰኑ የቅድሳት መጻሕፍት ክፍሎች እንመሥርታለን። የእግዚአብሔርን ሕይወት ኃይል፣ ብርታት፣ ፍቅርና ጥበብ የምንቀበለው በግርብ 11፣ 22-24 እና በሮሜ 10:9-10 የተሰጠውን በመለግመድና ተግባራዊ በግድረግ ነው።

«በእግዚአብሔር እውነት እውነት አላችታለሁ ግንም ያለው ነገር እንደደረግላት ቢያምን በልቡ ሳይጠራጠር ይህን ተራራ ተነቅላህ ወደ ባሕር ተወርጦር ቢል ይሆንለታል። ስለዚህ አላችታለሁ የጸለያችሁትን የለመናችሁትንም ሁሉ እንደገኛችሁ እውነት ይሆንላችታል።»

ሮሜ10:9-10

«ኢየሱስ ጌታ እንደሆነ በእርህ ብትመስክር እግዚአብሔር ከሙታንም እንደሰነሳው በልብህ ብታምን ትድናለህና፤ ሰው በልቡ እምኖ ይጸድቃልና በሌላም መስክር ይድናልና።»

ከላይ በተመለከትናቸው ጥቅሶች መሠረት የምንጸልየውና የእግዚአብሔርን ቃል በእንደበታችን የምንመስክረው፡

- (1) ለሁኔታው ተስማሚ የሆኑትን የቅድሳት መጻሕፍት ቃላት በግላችን በመጥቀስ
- (2) ምስክርነታችንን ወይም ጸሎታችንን በዚያ ቃል ላይ በመመሥረት
- (3) የጸለይነው ወይም በእንደበታችን የመስክርነት እውነትና ተግባራዊ መሆኑን በማመን
- (4) ስሜቶቻችንና ሁኔታዎችን ሳናደምጥ ያንን ቃል ተግባራዊ በግድረግ መሆን አለበት።

በእነዚህ የቅድሳት መጻሕፍት ተመሥርተን በጸለይን ወይም በመስክርን ቁጥር የእግዚአብሔር ሕይወት ወይም ኃይል ወደ መንፈሳችን ነፍሳችንና ሥጋችን ይፈሰሳል። የእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል ወደልባችን የሚመጣው በእምነታችን መጠን ነው። ሮሜ12:13

«እግዚአብሔር ለእያንዳንዱ የእምነትን መጠን እንደከፍለው እንደ ባለ አእምሮ እንደያስብ እንጂ ግሰብ ከሚገባው አልፎ በትእዛት እንደያስብ እመክራለሁ።»

ጥባሌ 18:20-21 ደግሞ፤

«የሰው ሆኖ ከእኔ ፍሬ ይጥሳል፤ ከገረሰም ከግረሰሁ ፍሬ ይጠገባል። ጥትና ሕይወት በጥላብ እጅ ናቸው፤ የግሪግኖች ፍሬ ጥን ይበላሉ።» ይላል።

ይህ የቅዱሳን መጻሕፍትን ቃል በመስከርን መጠን የእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል በመገረዝ፤ በነፍሳቸውና በሥጋቸው እንደግዚግቶ ያመለክታል። እነዚህን የቅዱሳን መጻሕፍት ቃላት ባለግደረግ ስንመለከር የበዘውና የተትረፈረፈው የእግዚአብሔር ሕይወትና በተመነ ደረጃ ይኖረናል።

ጥላታ 3134

እግዚአብሔር የሰው የእግዚአብሔርን ቃል ይናገራልና፤ እግዚአብሔር መገረሱን ስፍር እይባቸውና።

ጥላታ 10:10

«እኔ ሕይወት እንደሆንላቸው እንደበዘላቸው መግቢያ።»

የጌታ ሕይወት በውስጣችን እንደጥር የግሪግኖችን ኃይል በቅዱሳን መጻሕፍት ቃል መጠየቅ እስረላጊ የሆነውም ከዚህ የተነሳ ነው። ከዚህ በታች ያሰረርናቸው ለጥላታ የግሪግኖችን ጸሎቶች፤ ምስክርነቶችና ልናገኝ የምንችላቸው ውጤቶች ናቸው።

ስትላይድ እለምርህ ሁሉ በእግዚአብሔር ላይ ያተኮር። ሕይወትን ከወይኑ ገንድ እንደግሪግኖች ቅርንጫፍ እድርገህ ራስህን በምናብህ (በእለምርህ ዓይን) ተመልከተው። ስትላይድ ዓይኖችህን መወረዝ የግሪግኖችን እለምርህ በእግዚአብሔርና በምትላይድበትም ጉዳይ ላይ እንደያተኮር ነው። የእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል ወደገተ ሲመጣ በዓይኑ እለምርህ ትመለከታለህ። (በሰዚህ ሁኔታ ሥልጣኔ ገለጻ ለግሪግኖች በዚህ መጽሐፍ በስተጀርባ ያለውን ተመልከት።

ምንጊዜም ቢሆን እግዚአብሔርን ግንዛቤና የመልካም ነገር ሁሉ ባለቤት መሆኑን መረዳት በግም እስረላጊ ነው። ሕይወትን የግሪግኖች መገረስ ቅዱስ ነው እንጂ የጥትናገራቸው ወይም የምትመለከሩቸው ቃላት እይደሉም በቃላት፤ ለግዚግኖች የእግዚአብሔር ሕይወት ይሰጣል።

ቅዱስ ቃል - ኢሳይ 3: 16-17

«በመገረሱ ውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንደተጠነኩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንደጥር እንደ ክብሩ ባለጠገነት መጠን ይስጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ።»

ጸሎት-

«የሰማዩ እባክህ ሆይ- ክርስቶስ በሕይወቴ እንደጥርና በፍቅር እንደመሠረት እንደባለገነትህ መጠን በመገረሱ ለውስጥ ሰውነቴ ክብርና ኃይላህን ሰጠኝ። በእየሰሰ ስም አግኝን።»

ውጤት-

በክርስቶስ ያለውን ሕይወት በየጊዜው እንድታገኝ ለመገረስህ ብርታት የግሪግኖች የእግዚአብሔር ኃይል ይሰጥሃል። ይህም ወደነፍሱ የግሪግኖች የእግዚአብሔር ሕይወት እንድትጸናና እንድትመሠረት ያደርገሃል።

ቅዱስ ቃል-

ቀላባይቱ፤ «በእግዚአብሔርም ፅውቀት እያደጋችሁ ከደስታዎ ጋር በሁሉ ለመጽናትና ለመታገሥ እንደ ክብሩ ገልበት መጠን በኃይል ሁሉ እየበረታችሁ።»

ጸሎት-

«እባክህ ሆይ እንደ ክብርህ ብርታት መጠን ለመጽናትና ለመታገሥ እንድችል እርዳኝ። በእየሰሰ ስም አግኝን።»

ውጤት-

ታጋሽ፤ ደስተኛና ጽኑ እንድትሆን የግሪግኖችን የእግዚአብሔር ኃይል ወደመገረስህ ነፍሱ ሥጋህ ይላክል።

ቅዱስ ቃል-

ጥላታ 10:10 «እኔ ሕይወት እንደሆንላቸው እንደበዘላቸው መግቢያ።»

ጸሎት-

«እባክህ ሆይ ግንኛውንም ነገር ለመቋቋም የግሪግኖችን ኃይል እንደገኝ ለመገረሱ ሕይወትን ሰጠኝ። በእየሰሰ ስም አግኝን።»

ውጤት-

«ግንኛውንም ነገር የምትቋቋምበትና ለግንኛውም ችግርህ መፍትሔ የግሪግኖች የእግዚአብሔር ሕይወት ይሰጥሃል።»

ቅዱስ ቃል-

ጥላታ 10:27 «በጉዜ ድምጺን ይሰማሉ እኔም እውታቸዋለሁ፤ ይከተሉኝ።»

ጸሎት-

«ጌታ ሆይ እረኛዬ ነህ፤ ድምፁን እሰማለሁ እከተላለሁ።»

ውጤት-

«የእግዚአብሔር ኃይል መጠን ይላክልሃል ይህም ለመገረስ ቅዱስ ምሪት ገብ እንድትሆንና እንድትታዘዙ ያስችልሃል።»

ቅደስ ቃሉ «እኔም የዘላለም ሕይወትን እስግዛለሁ ...»

ጸሎት «የሰማዬ አባቲ ሆይ የዘላለምን ሕይወት ሰጠኝ። በኢየሱስ ስም።»

ፌጤቱ በመንፈስህ ፊት እንዲጥር የእግዚአብሔር ኃይል ይሰጥሃል።

ቅደስ ቃሉ ኢሰያስ40:31 «እግዚአብሔርን በመተማመን የሚጠባበቁ ግን ኃይላቸውን ያድሳሉ፤ እንደ ንስር በክንፍ ይጠግሉ፤ ይርግሉ አይታከቱም፤ ይሄደሉ አይደክሙም።»

ጸሎት አባት ሆይ በመንፈሴ የግንሰጥሃህ ነኝ፤ በሰማያዊ ስፍራ ከሌት እርኩሳን መኖሪያህ ይልቅ እንድትሰረታኝ እንድርጥኝ እንደልታክት፤ እንደሄድኝ እንደልደክም የመንፈሴን ኃይል አበርታው። በኢየሱስ ክርስቶስ ስም አሜን።

ፌጤቱ በሰማያዊ ስፍራ ከሌት እርኩሳን መኖሪያህ ይልቅ እንድትሰረታኝ፤ የእግዚአብሔር ኃይልና ጉልበት ይሰጥሃል፤ በጸሎት ስትገጥሙ ታሸንፋቸዋለህ። ይህ ኃይል በመንፈስህ ሆኖ በሥጋህ ብትርጥፍ ብትሄድም እንኳ ያበረታሃል።

ቅደስ ቃሉ መዝሙር18:28 «እንተ መብራቲን ታበራለህና፤ እግዚአብሔር እምላኬ ጨግጭን ያበራል።»

ጸሎት አባት ሆይ ጨግጭን ስላበራህልኝ አመስግንሃለሁ (ለምሳሌ ያህል ደግሞ ልደትን ስለሰጠኸኝ) ጠደረትም ቢሆን ጨግጭን ሁሉ አብራው። በኢየሱስ ስም አሜን።

ፌጤቱ የእግዚአብሔር ሕይወት የእግዚአብሔር ብርሃንን ይዘላል። ይህ ብርሃን መንፈስህን ያበራል። ለእእምርህም ግስተዋልና መረዳትን ይሰጠዋል።

ቅደስ ቃሉ መዝሙር18:32 «ኃይልን የሚያስታተፍኝ መንገደንም የሚያቃና ... እግዚአብሔር ነው።»

ጸሎት አባት ሆይ መንፈሴን፤ ነፍሴንና ሥጋዬን በኃይልህ እስታተፉልኝ፤ መንገደንም አቅናልኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ፌጤቱ እግዚአብሔር ኃይልና ብርታትን ለመንፈስህ፤ ለነፍስህና ለሥጋህ ይልክላሃል። ይህም ኃይል በመንፈስህ በነፍስህና በሥጋህ ያለውን ድካም ያስወግዳል።

ቅደስ ቃሉ መዝሙር 18:39 «ለሰልፍም ኃይልን ያስታተፋኛል፤ በበላዩ የቆመትን ሁሉ በበታዊ ታስገዝባለህ።»

ጸሎት አባት ሆይ በእምነትና በጸሎት በግድርገው ፊት መንፈሴን፤ ሥጋዬንና ነፍሴን በኃይልህ እስታተፉ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ፌጤቱ ከጠላት ሰይጣን ጋር በእምነትና በጸሎት ለምታደርገው ፊት እሸናፈ እንድትሆን እግዚአብሔር በመንፈሱ እግዚአብሔርን ኃይልን ለመንፈስህ፤ ለነፍስህና ለሥጋህ ይሰጥሃል።

ቅደስ ቃሉ መዝሙር119:25 «ነፍሴ ጠደ ምድር ተጠጋች፤ እንደቃለህ ሕያው አድርገኝ።»

ጸሎት አባት ሆይ ነፍሴ ጠደ ምድር እንደተጠጋ እንደቃለህ መራራት ሕይወትን ሰጠኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ፌጤቱ ፈቃድህ ከእግዚአብሔር ፈቃድና ኅላግ ጋር የተስተካከለ እንዲሆን የእግዚአብሔር ሕይወት ጠደ መንፈስህ ይጠግላል።

ቅደስ ቃሉ መዝሙር119:28 «ከጋዘን የተነሣ ነፍሴ እንቀላፋች፤ በቃለህ አጠንክረኝ።»

ጸሎት አባት ሆይ ከጋዘን የተነሣ ነፍሴ ተስፋ እንደተቆርጥ በቃለህ መራራት አጠንክረኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ፌጤቱ በነፍስህ ፊት ያለውን ፈቃድህን የሚያበረታ የእግዚአብሔር ኃይል ይሰጥሃል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 119132 «ልዩን ባለፈው ጊዜ በትእዛዝ መንገድ ርገዬ»

አባት፡፡ አባት ሆይ ትእዛዝህን ለመፈጸም እንድትገቡ ልዩን እስረው» በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ ምንም እንኳን በሰዎች አመለካከት አስቸጋሪ ወይም አደጋ ማለት ይቻላል፤ በመንፈስህ ውስጥ ያለውን ፈቃድህን የግንዛቤ ምርቅ የእግዚአብሔር ሕይወት ይሰጥሃል። ለዚህም ምሳሌ የግሪክን በመስቀል ላይ ከመኖሩ በፊት ኢየሱስ በጌተሌማኒ በአባት ያገኘው ብርታት ነው። (ሉቃስ 22፡40-46)

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 1191107 «እጅግ ተቸገርዬ እቤት እንደ ታለህ ሕያው አድርገኝ»

አባት፡፡ «እጅግ እንደሰጠህልን እንደ ታለህ ሕያው አድርገኝ» በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ የእግዚአብሔር ሕይወት በመንፈስህ በነፍስህ በሥጋህ ያደራል፤ ከሰዎች ጋር ባት ከግሪክ ተግባራት ጋር ጋዝ ሆኖ ይቀራል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 1191149 «እቤት እንደ ቸርነትህ ድምጺን ሰግዛለሁ እንደፍርድህም ሕያው አድርገኝ»

አባት፡፡ አባት ሆይ! እንደ ቸርነትህ መጠን ድምጺን ሰግዛለሁ እንደ ፍርድህም መጠን ሕይወትን ሰጠኝ። በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ እግዚአብሔር በመንፈሱ እግዚአብሔርን በመንፈስህ ሕይወትን ይሰጥሃል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 1191154 «ፍርድን ፍረድ አድነኝም፤ በሰዎች ሕያው አድርገኝ»

አባት፡፡ ጌታ ሆይ! «ፍርድን ፍረድ ታደገኝም፤ በሰዎች ሕያው አድርገኝ»። በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ እውቀቱም ሆነ ባታወቀው ከግሪክ አደጋ ሁሉ የግሪክ ተግባራት የእግዚአብሔር ሕይወት ይሰጥሃል። መንፈስህን ነፍስህን ሥጋህን ይታደጋል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 1191156 «እቤት ቸርነትህ እጅግ ብዙ ነው፤ እንደ ፍርድህ ሕያው አድርገኝ»

አባት፡፡ አባት ሆይ ቸርነትህ እጅግ ብዙ ነው፤ እንደ ፍርድህም ሕያው አድርገኝ። በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ እንደ ምረቃና ቸርነት እግዚአብሔር በመንፈሱ እግዚአብሔርን ሕይወትን ይሰጥሃል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 1191159 «ትእዛዝህን እንደወደድሁ ተመልከት፤ እቤት በምህረትህ ሕያው አድርገኝ»

አባት፡፡ አባት ሆይ ትእዛዝህን ምን ያህል እንደሞጠድ ተመልከት፤ እንደ ታላቅ ምህረትህም መጠን ሕይወትን ሰጠኝ። በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ እንደ ታላቅ ምህረትና ቸርነት መጠን እግዚአብሔር ሕይወትን ይሰጥሃል።

ትደስ ታሉ፡፡ መሠረት 143111 «እቤት በሰዎች ሕያው አድርገኝ፤ በድድህህ ነፍስን ከመከራ ለውግት»

አባት፡፡ የሰጣሪ እባሪ ሆይ በሰዎች ስትል ሕይወትን ሰጠኝ። በሰዎች ሕያው ነፍስን ከመከራ ለውግት። በኢየሱስ ስም እግዚአብሔርን»

ውጤት፡፡ እግዚአብሔር በመንፈስህ ሕይወትን ይሰጥሃል፤ ይህም ሕይወት ይበልጥ ከርስተሰን ወደመኖሩ ደረጃ እንድትደግ ይረዳሃል።

ትደስ ታሉ፡፡ የሐንስ 3136 «በልጁ የግሪክን የዘላለም ሕይወት አለው።»

ምስክርነት፡፡ «በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እም፤ እሁዳ፤ በሰዎች የዘላለም ሕይወት አለኝ።»

ወጤት- በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት ክርስቶስ ለመንፈስህ ሕይወትን ይሰጠዋል።

ቅዱስ ቃሉ- 1ዮሐንስ 6:47, 48 «እውነት እውነት አላችኋልም በእኔ የግንዛቤ የዘላለም ሕይወት አለው፤ የሕይወት እንጂ ሌላ ነኝ።»

ምስክርነት- የሕይወት እንጂ በሆነው በእያሱስ ክርስቶስ እምኚላለሁ፤ ስለዚህም የዘላለም ሕይወት አለኝ።

ወጤት- እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት ሕይወትን ለመንፈስህ ይሰጣል፤ ይህም ሕይወት ሥጋህን ሕይወት ያደርገዋል፤ ጋጠላትን እንድትሸገግና ቅድስናን ይሰጠዋል።

ቅዱስ ቃሉ- ሮሜ 8:10,11 «ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ ቢሆን ሰውነታችሁ በጋጠላት ምክንያት የሞተ ነው፤ መንፈሳችሁ ግን በጽድቅ ምክንያት ሕይወት ነው። ነገር ግን እያሱስን ከመታን ያስነሳው የእርሱ መንፈስ በእናንተ ዘንድ ቢኖር ክርስቶስ እያሱስን ከመታን ያስነሳው እርሱ በእናንተ በግረው በመንፈሱ ለግረው ሰውነታችሁ ደግሞ ሕይወትን ይሰጠዋል።»

አሉት- «ክርስቶስ በእኔ ውስጥ በመሆኑ ጸድቄአለሁ፤ ስለዚህም ሕይወት ነኝ። አባት ሆይ በውስጤ በግረው መንፈስህ ለሥጋዊ ብልቶዬ ሕይወትህን ሰጣኛል። በእያሱስ ስም እጂን።»

ወጤት- በመጀመሪያ በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት እግዚአብሔር ለመንፈስህ ሕይወትን ይሰጣል። በመንፈስህ ያለው የእግዚአብሔር ሕይወትም የእካል ብልቶህን ከጋጠላትና ከመንፈስዊ ሞት ያነሳቸዋል። (ኢራሰን 5:26, 6:11-12)

ቅዱስ ቃሉ- 2ጢሞቴዎስ 1:17 «እግዚአብሔር የጋይልና የፍቅር ራስንም የመገዛት መንፈስ እንጂ የፍርሃት መንፈስ አልሰጠንምና።»

አሉት- አባት ሆይ የጋይል፤ የፍቅርና ራስንም የመገዛት መንፈስህን በእያሱስ ክርስቶስ በኩል ስሰጠኝኝ አመሰግናለሁ። ስለዚህም

ይህን ጋይል፤ ፍቅርና ራስን መገዛት እቀበላለሁ። በእያሱስ ስም እጂን።

ወጤት- የእግዚአብሔር ጋይል ፍቅር ራስን መገዛት በመንፈስህ ውስጥ ይሰጥሃል። ይህም ነፍስህንና ሥጋህን እንድትቀጣጠር ያስችላሃል።

ቅዱስ ቃሉ- 1ዮሐንስ 2:14 «ጎበዞች ሆይ፤ ብርቱዎች ስለሆናችሁ የእግዚአብሔርም ቃል በእናንተ ስለግረው ከፋውንም ስለእዘነፋችሁ እጽፍላችኋለሁ።»

ምስክርነት- «የእግዚአብሔር ቃል ሕያውና የግራ ነው፤ በውስጤ ስለግረውም ብርቱ ነኝ፤ የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንድረጃለሁ ጋይልን ይሰጠኛል። ከፋ የሆነውን ስደግንና በሰግያዊ ስፍራ ያሉትን እርኩሳን መፍፍስት እሸገፈለሁ። በእያሱስ ስም እጂን።»

ወጤት- በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት ለመንፈስህ የእግዚአብሔር ጋይል ይሰጠዋል። ይህም ጋይል ስደግን በነፍስህና በሥጋህ ላይ የግንዛቤዎን ድካም እንድትሸገግ ይረዳሃል።

ቅዱስ ቃሉ- 1ዮሐንስ 4:14 «ልጆች ሆይ እናንተ ከእግዚአብሔር ናችሁ። እሸገፈችሁግል በዓለም ካለው ይልቅ በእናንተ ያለው ታላቅ ነውና።»

ምስክርነት- «እኔ ከእግዚአብሔር ነኝ በዓለም ካለው ይልቅ በእኔ ያለው ታላቅ በመሆኑ ከፋውን (ርኩሳን መፍፍስትን) እሸፈለሁ። በእያሱስ ስም እጂን።»

ወጤት- በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት ርኩሳን መፍፍስትን የምታሸገግበት ጋይል ለመንፈስህ ይሰጠዋል።

ቅዱስ ቃሉ- 1ዮሐንስ 5:12 «ልጄ ያለው ሕይወት አለው።»

ምስክርነት- «ልጄ አለኝ፤ ስለዚህም ሕይወት አለኝ። እጂን።»

ውጤት- በመንፈስ ቅዱስ አግካይነት የእግዚአብሔር ኃይልና ሕይወት ለመንፈስህ ይሰጠዋል።

ቅዱስ ቃሉ- የሐንሰ 7:37, 38 «...ግንኙ የተጠግ ቢኖር ወደ እኔ ይመጡና ይጠጡ። በእኔ የሚያምን ሙደሐፍ እንደሰ የሕይወት ውኃ ወንዝ ከሆዴ ይፈላቃል።»

ጸሎት- «እባት ሆይ ከመንፈሴ የሕይወት ውኃ እንደመነጽ፤ በየጊዜው የመንፈስ ቅዱስህን ኃይል ሙሳኝ። በእየሱስ ስም አሜን።»

ውጤት- መንፈስህ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ይሞላል። ይህም ለሌሎች የሚተርፍ የሕይወት ውኃ ወንዝ ከውስጥህ እንደፈላት ያደርጋል። ይህንን የሕይወት ውኃ ለሌሎች ለመስጠት ከመቻልህ በፊት ግን እንተ ራስህ መሞላት አለብህ። የመንፈስ ቅዱስ ኃይል ከጥላቱ ውኃን ለማውጣት እንደሚያስችል የኢሌትሪክ ኃይል ሊመስል ይችላል። እስተድምዱ ውኃ ከሌለበት በቀር ከጉድጓድ ውኃ ግንኙት አይቻልም። መንፈሳችንን የሕይወትን ውኃ (የእግዚአብሔርን ሕይወት) የምንሞላው በጸሎትና በእንደበታችን የሕይወትን ቃል በመመስከር ነው።

በየዕለቱ ጸሎት ጊዜህ እንድትጠቀምባቸው እነዚህን የቅዱሳት ሙዳሕፍት ቃላት በቃል ግጥናት በግምገማ ጠቃሚ ነው። ሙዴም ይሁን የትም የእግዚአብሔርን ኃይልን ሕይወት ልታገኝባቸው ትችላለህ። በቃልህ ለግጥናት እንደያስቸላህ በዚህ ጽሑፍ በቀረቡት ጸሎቶችና የምስክርነት ቃላት ብትጠቀሙ ሙሉክም ነው። በየጊዜው ከተጠቀምክባቸው ከጥቂት ጊዜ በኋላ ጥቅሶችን በሙሉ በቃልህ መያዝ ትችላለህ። ብዙ ጊዜ እንደሚታየው ውጤት የሚገኘው ከጥቂት ጊዜ በኋላ እንጂ ወደያውኑ ሳይሆን ይቻላል።

ምዕራፍ ሁለት

ለሕይወት መከናወን፤ ጤነኛ ለመሆንና ከአጋንንታዊ

ኃይላት ነፃ ለመውጣት እንደት እንደሚጸለይ

ወጪ

በቅዱሳት ሙዳሕፍት ወስጥ ርኩሳን መኖሪያንና ሕመምን ግሽነፍ እንደምንቸል ተስፋ ተስተቀጥታለሁ። ይህ ምዕራፍ በእነዚህ ቅዱስ ቃላት በመመሥረት እንደት እንደምንጸልይና ደግሞ አጋንንታዊ ኃይላትን እንደምናሸንፍ ያመለክታል።

አጋንንታዊ ጥቅና ለደርሰህም ምን እንደምተደርግ

አጋንንት ደግሞ የተወለደ ክርስቲያንን መንፈስ ሙሉ በሙሉ መቆጣጠር በይቅሉም፤ በአእምሮው፤ በአካሉና በሰሜኑ እንደሆነ በፈቃዱ ላይ የተለያየ ጥቅና ሊያስድራበት ይችላል። ይህም ጥቅና ውስጣዊ ወይም ውጫዊ ሊሆን ይችላል።

ጥቅናው ውስጣዊ ወይም ውጫዊ መሆኑን እንዴት ግልጽ እንደሚቻል

እንደ ሳው ምንም ያህልም ሳያደርግ በነፍሱና በአካሉ ላይ አጋንንታዊ ተፅዕኖ የሚሰጣው ከሆነ ጥቅናው ውጫዊ ነው። በያህልም ምክንያት በነፍሱና በአካሉ ላይ የሚመጣ አጋንንታዊ ጥቅና ግን ውስጣዊ ነው። ጥቅናው ውስጣዊ ይሁን ውጫዊ በሚከተሉት መንገዶች መፍትሔ ግንኙት ይቻላል።

(ሀ) ውስጣዊ

(1) ትክክለኛ ያህልም እውቅና ያህልም ከልብህ ከቀዳሚክ በሚከተሉት መንገዶች ይቅርታ ግንኙት ትችላለህ።

1የሐንሰ 119

«በያህልም ብንኖርም ያህልም እውቅናን ይቅር ሌላን ከፍጠሩን ሁሉ ሊያነጻጽ የታመነና ሳይቅ ነው።»

ከዚያ በኋላ ሊቀ ካህንና መስቀሉን ለሆነው ለኢየሱስ ክርስቶስ በሚከተለው ሁኔታ አልደ

«ጌታ ኢየሱስ ሆይ ኃጢአቴን ሁሉ እናዘዛለሁ፤ (ኃጢአትህን በስሙ እየጠራህ) ይቅርታህንም እስክንሃለሁ። ይህ ኃጢአቴ ከመግብኝ ርኬስት ሁሉ በከበረው ደምህ እንገኝ፤ ስለሰማኸኝ እመለገንሃለሁ።»

በተጨማሪም እንዲህ በማለት መጸለይ ትችላለህ።

«ጌታ ሆይ ኃጢአቴን ይቅር ስለልክኝና (በስሙ እየጠራህ) ስለነጻኸኝ እመለገንሃለሁ። በዕብራውያን 9፡14 የኢየሱስ ደም ከዋተ ሥራ ሕሊናን ሁሉ እንደሚያነጻ ያስረዳል።»

(ii) መንፈስህን በእግዚአብሔር ኃይልና ሕይወት መሰጠት፤ ለዚህም በምዕራፍ 1 የተሰጠው የኃይልና ሕይወት ቅደስ ቃላት ሊረዱህ ይችላሉ። ጊዜ የሚያገባህ ከሆነ ቢያንስ ኢራሶን 3፡16-17 ቶላስደስ 1፡11; የሐንስ 10፡10; 1የሐንስ 2፡14; 1የሐንስ 4፡4 እና የሐንስ 7፡37, 38 መሠረት በማድረግ ልትጠቀም ትችላለህ። (ከላይ በተሰጠው የሕይወት ቃላት ቅደም ተከተል መሠረት መጸለይ ሊጠቅምህ እንደሚችል እትዘንጋ)

(iii) ሰይጣናዊ ተቃውሞን ለመቃወም፤ ሰማዕታዊ፤ ለማሰወጣት፤ ለማሰርና ከጭቆናቸው ነፃ ለመውጣት በሚከተሉት የቅደሳት መጻሕፍት ቃላትና ጸሎት መጠቀም ትችላለህ።

ኢራሶን 6፡12

«መጋደላችን ከደምና ከሥጋ ጋር እይደለምና፤ ከእለቶችና ከሥልጣናት ጋር ከዚህም ከጨለማ ግለም ገዢች ጋር በሰማያዊ ስፍራ ካሉ ከከፋት መንፈሳውያን ሠራዊት ጋር ነው እንጂ።»

ጸሎት-

«እባክህ ሆይ በሰማያዊ ስፍራ ካሉ መንፈሳውያን እጋንንት ጋር በሚኖረኝ ውጊያ በመንፈስህ እርዳኝ። በእሁኑ ሰዓት በመንፈስ በመጸለይ ላይ እያለሁ የእግዚአብሔር ፈቃድ በሕይወቴ እንዲፈጸም እንቅፋት ከሚሆኑ ርኬሳን መናፍስት ጠብቀኝ። በኢየሱስ ስም። (በዚህ ወቅት በልሳን አልደ)

ማርቆስ 16፡17 «ያመኑትንም እነዚህ ምልክቶች ይከተሉዋቸዋል። በሰሜ እጋንንትን ያወጣሉ።»

ምስክርነት-

ሕይወቴን የሚጨቁኑ እጋንንታዊ ኃይላትን ሁሉ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እቃወማለሁ፤ እስመማለሁ። እነዚህ እጋንንት ራሳቸውን (በሃሙት፤ በስንፍና፤ በድክም፤ በትዕቢት፤ በመለያየት፤ በቁጣ፤ በፍርሃት፤ በጥርጥር፤ በመዋሸት፤ ይቅር ባለማለት፤ በስህተት እውራር በገራ መጋባት፤ ባለመታዘዝና በጥመፅ ሊገልጹ ይችላሉ።) በኢየሱስ ስም እንደዚህ ግደነትን ከእካልና ከነፍሴ እስመማለሁ። በኢየሱስ ስም በእካል፤ በነፍሴና በእከባቢዬ የሚያከናውኑትን ግንኙኛውንም ከፋ ሥራ ሁሉ እቃወማለሁ። በኢየሱስ ስም እነዚህን እርኬሳን መናፍስት እስራለሁ። አሜን።

(ሰ) ውጫዊ

(1) ውጊያው ውስጣዊ ከሆነ በ (ii) የተጠቀሰውን አድርግ

(ii) ጭቆናው ውጫዊ ከሆነ በ (iii) የተጠቀሰውን አድርግ

ስትታመም ምን እንደምታደርግ

1. በመጀመሪያ የሕመሙን ግደነትና ትከክለኛ ስፍራውን ለይተህ እወቅ፤ ሕመምህ ተፈጥሮአዊ ሊሆን ይችላል። (ለምሳሌ እንደ ሞስቢቶ ባሉ የተለያዩ ተሐጥሶች፤ የጥንቃቄ ጉድለት፤ ብርድ ወይም ንጽሕና የጎደለውን ምግብ በመመገብ ሊሆን ይችላል) ወይም ደግሞ ሕመምህ በጸሎት ባለመትጋትና በሌላም ኃጢአት የመጣ ከእጋንንታዊ ኃይላት ጋር የተያያዘ ሊሆን ይችላል። (ያዕቆብ 4፡17 መልክም ግድረገን እያወቀ የግያደርግ ኃጢአት ይሆንበታል ይላል። ስለዚህ ጸሎት መልክም መሆኑን እያወቅን ባንጸልይ ኃጢአት ነው ግለት ነው።) ሕመምህ ከኃጢአት ጋር የተያያዘ እጋንንታዊ ጭቆና ከሆነ፤ ተናዘዘህ ይቅርታን እግኝ ለዚህም መመሪያ እንዲሆንህ ከላይ በቀጥር (1) የተሰጠውን ተመልከት። ይህ መመሪያ ከውስጣዊ ጭቆና ነፃ ለመውጣት የሚረዳ ነው። ከዚህ በኋላ በነፍስህም ይሁን በሥጋህ ላይ ጭቆና ያደረጉትን እጋንንታዊ ኃይላት ሰበር። (ከፋ መናፍስት የክርስቲያኑን ነፍሰና ሥጋ መጨቅን ቢችሉም በመንፈስ ላይ ግን ምንም ግድረግ አይችሉም) ሕመሙህ ተፈጥሮአዊ ከሆነ ግን

2. በ (ii) የተጠቀሰውን አድርግ

3. በ (iii) የተጠቀሰውን አድርግ

4. በምዕራፍ 1 መወረዝ ላይ በሰታይልና በሰላይዎት እንደሆነ ረዕሰን በሰላይዎት ጉዳይ በተሰጡት ጸሎቶችና መመሪያዎች መጠቀም ትችላለሁ። በምዕራፍ 1 መወረዝ ላይ ከተሰጠው በተወጣጠ በሚከተለው መመሪያ ብትጠቀሙ መልካም ነው።
5. ለጥቂት ሰዓት እረፍት አድርግ
6. ሙሉ በሙሉ እስከትረዕስ ድረስ (በ2) እና በ(5) የተሰጠውን መመሪያ ተግባራዊ አድርግ።

የፈጠራ ቅደስ ቃላት

ቅደስ ቃሉ ሙሙር 107:20 «ቃሉን ላክ ፈጠራዊው ከጥፋታቸውም እዳናቸው።»

ምስክርነት፡ እግዚአብሔር ቃሉን (ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስን) ላክ ፈጠራዊ። የፈጠራ ኃይል በኢየሱስ ውስጥ ነው። እኔም በኢየሱስ ውስጥ ነኝ። በቃሉ ውስጥ ያለውን ፈጠራ ወደ ሕይወቴ አስገባለሁ። ለድካሜያ ሆነ ለሕመሜ ፈጠራ ይሆንኛል። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤት፡ የእግዚአብሔር ፈጠራ ኃይል በመንፈስ በኩል ለሥጋህ ይደርስዋል። ሥጋህም ጤነኛ ይሆናል።

ቅደስ ቃሉ፡ ሊባያስ 53:14-5 «በእውነት ደግሞንን ተቀበለ ሕመማችንንም ተከክሞአል እኛ ግን እንደተመታ በእግዚአብሔርም እንደተቀበረ እንደተቸገረም ተጠርነው። እርሱ ግን በሰላምተላለፋችን ተሰለ፤ በሰላምተላለፋችን ደቀተ የደህንነታችንም ተገባብ በእርሱ ላይ ነበረ በእርሱም ቀበል እኛ ተፈጠን።»

ምስክርነት፡ «በእርግጥ ኢየሱስ ደግሞንና ሕመሜን ሁሉ ተቀብሎአል። እርሱ ከሞት ከተነሣ በቃላት ደግሞ ሕመም ተመገደለኝ። እኔም ከእርሱ ጋር ከሞት ተነሳጃለሁ። በሰላምተላለፋችን ያለውን የፈጠራ ኃይል ወደሕይወቴ አስገባለሁ። ከፊል ጸጌ ለሰክ እግር ጥፍረ ይህን የፈጠራ ኃይል አስገባለሁ። ይህም የፈጠራ ኃይል ከፊል ጸጌ ለሰክ እግር ጥፍረ ሕመምንና ደግሞ ያስመገደለኛል።»

ውጤት፡ የፈጠራ ኃይል በመንፈስህ እግዚይነት ይፈለሳል። ለሥጋህም ፈጠራን ይሰጣል።

ቅደስ ቃሉ፡ «እነዚህ ፈጠራን ሙድታኔትን አመግልታልሁ፤ እፈጠራዊው ግለሰብ፤ የሰላምንና የእውነትን ብዛት እገልጥለታለሁ።»

ምስክርነት፡ እባክህ ሆይ ኢየሱስ ከሞት ሲነሳ በሰላምኸኝ ፈጠራ አመለገንሃልሁ። እርሱን ከሞት ያስነሣው ኃይል ፈጠራዊ። የእውነትንና፤ የሰላምን ብዛት ገልጦልኛል። ያንን ፈጠራና ብርታት የሚሰጠውን ኃይል ወደሕይወቴ አስገባለሁ። በኢየሱስ ክርስቶስ የሚገኘውን ሰላምና እውነት እንደገልጽልኝ መልክታዊውን ብርሃን ወደሕይወቴ አስገባለሁ።

ውጤት፡ የእግዚአብሔር ፈጠራ ኃይል ወደ ሕይወትህ ይገባል። ብርሃን ሰላምንና እውነትም በአእምሮህ ያደራል።

ቅደስ ቃሉ፡ ግቴዎስ 5:16-17 «እርሱ ድካማችንን ተቀበለ፤ ደግሞንን ተከክመ የተባለው ይፈጸም ዘንድ መናፍስትን ይቃሉ እውግ፤ የታመሙትንም ሁሉ ፈጠሱ።»

ምስክርነት፡ ሕያው ቃል የሆነው ጌታ ሕመሜንና ደግሞን ሁሉ ወስደልኛል። እርሱ ከሞት ሲነሳ ከሕመምና ከደጄ ነፃ ሆኜያለሁ። ይህንን የፈጠራ ኃይል ወደ ሕይወቴ አስገባለሁ።

ውጤት፡ የእግዚአብሔር ፈጠራ ኃይል ወደ ሕይወትህ ይገባል። ለሥጋዊ እክልህም ፈጠራና ጤናን ይሰጥሃል።

ቅደስ ቃሉ፡ ርሜ 8:11 «ነገር ግን ኢየሱስን ከመታን ያስነሳው የእርሱ መንፈስ በእናንተ ዘንድ ቢኖር ክርስቶስ ኢየሱስን ከመታን ያስነሳው እርሱ በእናንተ ዘግባረው በመንፈስ ለሚኖሩት ሰውነታችሁ ደግሞ ሕይወትን ይሰጣል።»

እውነት፡ እባክህ ሆይ፤ በመንፈስህ ለሥጋዊ እክል ሕይወትን ሰጥ። ይህ ሕይወት ፈጠራንና ጤናን ይሰጠኝ። በኢየሱስ ስም። አሜን።

ውጤቱ፡- የእግዚአብሔር ኃይል ወደ አካል ብልቶችህ በመገባት ረዕሰህንና ጤናን ይሰጥሃል።

ትደስ ታሉ፡- 1 ሊጥርስ 2:24 «እርሱ ራሱ በሥጋው ኃጢአታችንን በእንጨት ላይ ተሸከመ፤ በመገረፉ ቀስል ተፈጠረችሁ።»

ምስክርነት፡- ክርስቶስ ኃጢአቱንና በጀታዬን በመስተል ላይ ተሸክሞአል። ስለዚህም ከኃጢአትና ከሕመም ነፃ ነኝ። ለኃጢአትና ለሕመም ጥጄአለሁ፤ ለጽድቅና ለጤንነት ግን እጥራለሁ። እርሱ ከሞት ሲነሳ ተፈጠረ። እሁን ተፈጠራለሁ። ከሞት ሲነሳ የፈጠሰኝ ኃይል እሁን እንኳ በእርሱ ውስጥ ነው። ዛሬ እኔ በእርሱ ውስጥ ነኝ። በዚህ ቃል መሠረት የፈጠሰን ኃይል ወደ አካል ብልቶጄ አስገባለሁ። በኢየሱስ ስም እግኛለሁ።

ውጤቱ፡- የእግዚአብሔር ረዕስ ኃይል ወደ አካል ብልቶችህ ይገባል ። ረዕሰህንና ጤናንም ይሰጥሃል።

ስለሕይወት መከናወን (ብልፅገና) የተሰጠ ትደስ ታሉትና ጸሎቶች

እንደ ሰው እግዚአብሔር እንዲያበለጽገው ከፈለገ፤ ከገንዘቡም ሆነ ከሰው ንብረት እሥራት በመስጠት እግዚአብሔርን ግክበር አለበት። የግዚአብሔር መመሪያዎችና ጸሎቶች እሥራት ምን እንደሆነና እሥራትን ስንሰጥ እግዚአብሔር እንዲያበለጽገን ግድረግ ስላለብን የጸሎት ዓይነት ያመለክታል።

እሥራት ምን ግለት ነው? እሥራት የምንሰጠው እንዴት ነው? እሥራት ግለት ሠርተን ወይም የእግዚአብሔር ቸርነት በህተልን ከምናገኘው ሁሉ እንደ እሥረኛውን (10%) ለእግዚአብሔር መስጠት ግለት ነው። ይህ ስሞታ በመደበኛ ሁኔታ መቀጠል አለበት። ለምሳሌ ደመጃህን በየወሩ እንደምታገኝ ሁሉ እሥራትህንም በየወሩ መስጠት አለብህ። ሌላ ሥራ በመሥራት የምታገኘውንም ሁሉ እንደገናህ ወዲያውኑ መስጠት አለብህ። በግንኙኛውም ሁኔታ ከምታገኘው ሁሉ አስራት ግዴታህን እትዘንጋ። በዘመናት ሁሉ የተነሱ ከእግዚአብሔር ጋር ቃል-ኪዳን የነበራቸው ሰዎች ሁሉ እሥራት ያወጡ ነበር። ሕገ ከመስጠቱ በፊት እንኳ እብርሃም እሥራት አውጥቶአል። ይህንንም ከዘፍጥረት 14:18-20 እና ከዕብራውያን 7:4 መመልከት ይቻላል።

«የሰሌዎ ንጉሥ መልክ ጌደቅም እንጂራንና የወይን ጠጅን አወጣ- እርሱም የልዑል እግዚአብሔር ከህን ነበረ። ባረከውም- እብራም ሰማይንና ምድርን ለግጥዝ ስልፅል እግዚአብሔር የተባረከ ነው። ጠላቶችህን በእጅህ የጣለህ ልዑል እግዚአብሔርም የተባረከ ነው- አለውም። እብራምም ከሁሉ እሥራትን ሰጠው።»

ዕብራውያን 7:4

የእባቶች አለቃ እብርሃም ከዘረፋው የግዚአብሔርን እሥራት የሰጠው ይህ ሰው እንዴት ትልቅ እንደነበረ እስቲ ተመልከቱ።

ውሴ ሕገን ከተቀበለ በኋላም እስራኢውያን እሥራትን አውጥተዋል። (ዕብራውያን 7:5, ዘዳግም 26: 1-15) በዕብራውያን 7:8 መሠረት በአዲሱ ኪዳን ውስጥ ያለነው እኛም እሥራትን ግዴታላችን አለብን።

«በዚህስ የግጥሞች ሰዎች እሥራትን ያስወጣሉ- በዚያ ግን የግጥምጣራ በሕይወት እንዲኖር የተመለከረለት እርሱ ነው።»

እኛ በአዲስ ኪዳን የምንኖር ሁሉ ዘዳግም 26:1-15 እሥራትን ስለመስጠት መመሪያ አድርገን ልንወስደው እንችላለን። (ይህን ክፍል አውጥተህ ተመልከተው ጥናታችንን እስከንፈጽም መጽሐፍ ቅዱስህ እንደተገለጠ ይታይ)

በአዲስ ኪዳን ያለን ሰዎች እሥራትን በግዚአብሔር ሁኔታ ልናወጣ እንችላለን።

ጥሬ ገንዘብን ወይም ጄክን ለእግዚአብሔር በመስጠት። ይህንንም በግልህ ወይም ደግሞ ከባለቤትህ ወይም እብረውህ ከግጥምልኩ ክርስቲያን ወንድሞችና እህቶች ጋር ሆነህ ልትወስን ትችላለህ። እሥራትህን ወይም እሥራታችሁን ከሰጠላችሁ በኋላ ገንዘቡን ፊት ለፊታችሁ እስቀምጣችሁ የግዚአብሔርን ጸሎት ጸልፉ-

«ጌታ ኢየሱስ ሆይ- እንተ ሊቀ ከህኔ ነህ። እሥራትን በመስጠት እግዚአብሔርን ለግምልክ መጥጄአለሁ። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ መሆኔን እመስከራለሁ። በሰይጣን ቀንበር ሥር የነበርኩ ኃጢአተኛ ነበርኩ። ወደ እግዚአብሔር ጮህኩ- እርሱም ውሽቴን ሰምቶ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት አገባኝ። ጌታ ሆይ ከሰጠኸኝ ሁሉ እሥራትን ለመስጠት ወደፊትህ ቀርቦአለሁ።»

በዚህ አመልካላሁ። ለእኔና ለቤተሰቤ በሰጠኝን መልካም ነገር ሁሉ ደስተኞች ነን።

ጌታ ሆይ ታዘዥህ ነኝ። እንተን ለግምገማታችን አሥራትን ሰጥቼለሁ። ከሰጠኝን ሰጦታ ለድሃችና ለችግራችን ሰጥቼለሁ። ሕገህንም አልተላለፍኩም። እባት ሆይ ከትደስ ግደሪያህ ከሰግደ ሆነህ ተመልከት። እኔን ልጄህን በርከኝ። አሜን።

ከዚህ በኋላ ትንቢተ ሚካክያስ 3: 10-12 እውጥተህ እንብብ።

«በቤቴ ውስጥ መብል እንደሆነ አሥራትን ሁሉ ወደ ጉተራ እገብ፤ የሰግደንም መስኮት በላከፍትላችሁ በረከትንም እትርፍርፈላችሁ በላረሰሰላችሁ በዚህ ፈትኑኝ። ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር። ስለእናንተ ነቀዜን እገብዳለሁ የምድራችሁንም ፍሬ እያጠፋም በእርዥችሁም ያለው የወይን ፍሬ እይረገፍም ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር። የተደላ ምድር ትሆናለችሁና እሕዛብ ሁሉ ብሉንን ብለው ይጠሩለችኋል ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር።»

እሁን ደግሞ የሚከተለውን ቃል መስከር።

እባት ሆይ በቤትህ ውስጥ (ቤተክርስቲያን ወይም ሌላ የእግዚአብሔርን ቃል የምትመገብበት ስፍራ ሊሆን ይችላል) መብል እንደሆነ አሥራትን ወደ ጉተራህ እምጥቼለሁ። ጌታ ሆይ በቃህ መሠረት የሰግደን መስኮቶች ከፍተህ በረከትህን እፍሰሰልኝ። ሰይጣን በእየሱስ ስም እገብዳለሁ ንበረቲንና ሀብቲን ልትነካ እትችልም እግዚአብሔር የሚሰጠኝንም በረከት መቋቋም እትችልም። በረከቴ ሁሉ በሰረሰሁኝ ጊዜ ይመጣል። እሕዛብ ሁሉ የተበረከ ይሉኛል። ለሰው ልጆች ሁሉ የበረከትና የደስታ ምንጭ እሆናለሁ። በእየሱስ ስም አሜን።

የአሥራት መስጠት ሁኔታ በዚህ ያበቃል። የእግዚአብሔርን በረከት ስለሚያረጋግጥህና ጠላት ሰይጣንን በንብረትህና በንግዛብህ ከሚቃጣው ጥፋት ስለሚጠብቅህ ዘወትር አሥራትህን በዚህ መልክ በግትረብ እግዚአብሔርን እምልክ።

ችግር ሊገጥምህ ምን እንደሚታደርግ

የገንዘብ ችግር ሊገጥምህ ወይም የምትረጋገጥ ነገር ሊኖር አስቀድመህ አሥራትህን መክረህንና ለድሃችና ለችግራችን መስጠትህን መርምር። አስራትህን

ያለጠጥህ ከሆነ ምንም እንኳን በእጅህ ያለው ጥፋት ቢሆንም እሁኑኑ እውግ። በሁለተኛ ደረጃ ግለግህንና ስለዚያ ስለምትረጋገጥ ነገር የእግዚአብሔር ፈቃድ ምን እንደሆነ ምርምር። የእግዚአብሔር ፈቃድ ካልሆነ ተወጭ። የእግዚአብሔር ፈቃድ ከሆነ ግን ያልይ። የአለይከውንም እንደተቀበለህ እውግ። (ግርታ፡11:24) ባንተ ጉዳይ ጣልቃ እንደይገባ ሰይጣንን ገስጸው። በመንፈስ የምትመላለስና እግዚአብሔር ከንተ የሚጠብቀውን ከሟሳህ የተቀረፀን ሁሉ ለእርሱ ተወጭ። ስለዚያ ጉዳይ እታስብ ወይም እትጨነቅ። ወደእእምርህ ቢመጣም እንኳ እግዚአብሔርን እመስግንህ ወደያውኑ ከእእምርህ እውግጡ። እእምርላችንን በቀሳዊ ነገሮች ግስጨነት የእግዚአብሔር ፈቃድ እይደለም። (ቶላሰይስ 3:12) እግዚአብሔርን ደስ ለግለኝት፤ በመንፈስ፤ በጽድቅ፤ በሰላምና በመንፈስ ቅዱስ በሚገኝ ደስታ ለመኖር ፍለጉትህ ይሁን። በጊዜው እግዚአብሔር የልብህን መሽት ይሰጥሃል። (መዝሙር 37 ፡ 4 ግቴዎስ፡6:33 እና ሮሜ:14:17)

ሰብልጽገና ወይም ለኑር መከናወን የሚያበቁ የቅድስት መጻሕፍት ክፍሎች

ቅዱስ ቃሉ	ሉቃስ 6:138 «ሰጡ ይሰጣችኋል፤ በምትሠፍሩበት መስፈሪያ ተመልሶ ይሰፈርችኋልና የተጨነቀና የተነቀነቀ የተትረፈረፈም መልካም መስፈሪያ በእትፋችሁ ይሰጣችኋልና»
ምስክርነት	ከላኝ ሁሉ በደስታ ሰጥቼለሁ፤ እግዚአብሔርም በሰው ሁሉ ፊት ሞገስን ይሰጠኛል። ሁሉም ነገር እንደበዘለኝና እንደትረፈረፍልኝ ጥበብና ችሎታን ይሰጠኛል። ስለዚህም ወደፊት ይበልጥ እስግለሁ።
ውጤት	እግዚአብሔር ለነፍሰህና ለእካህ ሞገስን ጥበብንና ችሎታን ይሰጣል። እኛህ የሚነካው ሁሉ የተበረከ እንደሆነ ሁኔታዎችን ሁሉ ያስተካክልሃል።
ቅዱስ ቃሉ	2ቆሮንቶስ 9:10-11 «ለዘሪ ዘርን ለመብላትም እንጂራን በብዙ የሚሰጥ እርሱም የምትዘሩትን ዘር ይሰጣችኋል፤ ያበረክትላችሁግል። የጽድቃችሁንም ፍሬ ያስድኋል፤ ስለእግዚአብሔር የምስጋና ምክንያት የሚሆነውን ልግስና ሁሉ እንድታሳዩ በሁሉ ነገር በሰጠች ትሆናላችሁ።»
ምስክርነት	እባት ሆይ በነገር ሁሉ ስለበለጸግኸኝ፤ የምበላውንም ስለሰጠኸኝ

እመሰገናለሁ። የዘራሁትንም ዘር ሰላበዘህልኝ እመሰገንሃለሁ።
በነገር ሁሉ በልጽጌ እለሁ፤ ተባርኬ እለሁ። በእየሱስ ስም
አጌን።

ውጤት

በምትሠራው ሁሉ እንድትበጽግና እንደከናወንልህ እገዛእብሔር
ጥበብና ችሎታን ለነፍስና ለእካልህ ይሰጣል። በስዎች ሁሉ ፈት
ኖገስ ይኖርሃል። ከንተ ጋር የተያያዘው ሁሉ ይባረካል። ይህ
በረከት እንደከናወንልህና ልገስና እንደበዘለህ ያደርጋል።

ምዕራፍ ሦስት

መንፈስ ቅዱስና ጸሎት

የመንፈስ ቅዱስ ጥምቀት

በክርስቶስ በመሆናችን በመንፈስ ቅዱስ እንጠመቃለን።

የመንፈስ ቅዱስ ጥምቀት ምንድነው?

የሐዋርያት ሥራ 1:5

«የሐንስ በውጋ እጥምቶ ነበርና እናንተ ገን ከጥቂት ቀን በኋላ
በመንፈስ ቅዱስ ትጠመቃላችሁ።»

«መጠመቅ» ግለት በእንድ ነገር ወስጥ ሙሉ በሙሉ መስጠም ግለት ነው። ለምሳሌ
እንድ ብርቅቶ ውጋ ውስጥ ቢገባ ውጋ ከመጥላቱም በላይ ሙሉ በሙሉ በውጋው
ይሰጥግል። ውጋ የመንፈስ ቅዱስ ምሳሌ ነው። በመንፈስ ቅዱስ መጠመቅ ግለት ኃይሉ
በውስጥህና በውጫዊ እካልህ እንደሆነ በመንፈስ ቅዱስ መስጠም ግለት ነው።

ግንኛውም ደግሞ የተወለደ ክርስቲያን መንፈስ ቅዱስን ተቀብሎአል። (ሮሜ
8:9) ይሁን እንጂ፤ ሁሉም ክርስቲያን በመንፈስ ቅዱስ ተጠምቶአል ግለት እይደለም።
እንድን ብርቅቶ በግግሽ ወይም በእንድ ሦስተኛ ውጋ ልንጥላው እንችላለን፤ ሆኖም
ብርቅቶውን ገን በውጋ ውስጥ እይደለም።

ሆኖም ግንኛውም ክርስቲያን ገን በመንፈስ ቅዱስ ሊጥላ ይችላል።

የመንፈስ ቅዱስ ጥምቀት አሰራሪነት

የእግዚአብሔር መንፈስ በመንፈስ ቅዱስ በተጠመቀ ክርስቲያን ውስጥ በከፍተኛ
ሁኔታ ራሱን ይገልጻል። ይህንንም ከየሐንስ 7:37-39 መመልከት ይችላል።

«...የሕይወት ውጋ ወንዝ ከሆደ ይፈልቃል»

ወንዝ ብዛት ያለው ውጋ ነው። ደግሞ ስለተወለደና የመንፈስ ቅዱስን ጥምቀት
ሰላልተቀበለ ክርስቲያን ቢናገር ገን-

«እኔ ከምስጢው ውጋ የጌጠግ ሁሉ በእርሱ ውስጥ ለዘላለም
ሕይወት የጌፈለት የውጋ ፎንታይ ይሆናል» ይላል (የሐንስ 4:14)

ከምንጭ የሚገኝ ውጋ መጠነኛ ነው። ስለዚህም በመንፈስ ቅዱስ በልተጠመቀ ክርስቲያን ሕይወት መንፈስ ቅዱስ ራሱን የሚገልጽው በተመጠነ ወይም በተወሰነ ደረጃ ነው ግለት ነው።

ስለዚህም እንደ ሰው የእግዚአብሔርን ኃይል በከፍተኛ ደረጃ እንደጠቀምበት ከፈለገ በመንፈስ ቅዱስ መጠመቅ ይጥርበታል። ይህም በጌታ ኢየሱስ ሕይወት ውስጥ የታየ ነው።

ይህንንም ከዮሐንስ 7:37-39 መመልከት ይቻላል።

«ማንም የተጠጣ ቢኖር ወደ እኔ ይምጣና ይጠጣ። በእኔ የሚያምን መጽሐፍ እንደለኝ፤ የሕይወት ውጋ ወንዝ ከሆደ ይፈላል። ይህን ግን በእርሱ የሚያምኑ ሊቀበሉት ስላላቸው ስለመንፈስ ተናገረ፤ መንፈስ ቅዱስ ገና አልወረደም ነበርና።»

እንደ ሰው በመንፈስ ቅዱስ ሲጠመቅ ከዚህ ቀደም ተናገሮት በግያውቀው ጀንቋ ይናገራል። በሐዋርያት ሥራ 2:4 የሚከተለውን እናነባለን።

«በሁሉም መንፈስ ቅዱስ ጥላባቸው፤ መንፈስም ይናገሩ ዘንድ እንደሰጣቸው በሌላ ልባዎች ይናገሩ ጀመር።»

መንፈስ ቅዱስ ይህን በመሰለ ሁኔታ ነው በመንፈስ ቅዱስ በተጠቀመው ክርስቲያን ውስጥ ራሱን የሚገልጽው። በመንፈስ ቅዱስ ከመጠመቁ በፊት የአግኙ የጸሎት ሕይወት ውሴን ነበር። ከዚያ በፊት መንፈሳዊ ነገርን የሚረዳው በተፈጥሮአዊ አእምሮው ብቻ ነበር። ተፈጥሮአዊ አእምሮ ደግሞ መንፈሳዊ ነገርን አይረዳም። (1ቶሮንቶስ 2:9-16)

መንፈስ ቅዱስ በሚሰጠው ጀንቋ ሲጸልይ ግን መንፈስ ቅዱስ በሰውየው አእምሮ ወይም የመረዳት ችሎታ አይወሰንም፤ ስለዚህም በልሳን መናገር መንፈስ ቅዱስ በልተወሰነ ሁኔታ የእግዚአብሔርን ኃይል የሚገልጽበት መንገድ ነው ግለት ነው።

በመንፈስ ቅዱስ መጥላት

እንደ ሰው በመንፈስ ቅዱስ ሲጠመቅ ወደያውኑ በመንፈስ ቅዱስ ይጥላል። ይሁን እንጂ ይህ ኃይል የሚገልጽው ግለሰቡ በመንፈሳዊ እንቅስቃሴ ውስጥ ተሳትፎ ሲያደርግ ነው። ስለዚህም ከጌታ ጋር ሕብረት በማድረግና በጸሎት በየጊዜው መጥላት እስፈላጊ ነው። በኤፌሶን 5:18 በየጊዜው መንፈስ ቅዱስን እንድንጥላ ታዝዝናል።

«መንፈስ ይመለከታል እንጂ፤ በወይን ጠጅ አትሰክሩ ይህ ግባክን ነውና»

እንደ ሰው በመንፈስ ቅዱስ ሲጠመቅም እንኳ ውስጡ ሊደርቅና ባዶ ሊሆን ይችላል። በየጊዜው በመንፈስ ቅዱስ እንድንጥላ የታዘዝነውም በዚህ ምክንያት ነው። እንደ ድፍን ጣሳ ውጋ ውስጥ ቢሰጥም ውጋው ግን ውስጡ አይገባም። በጣሳው ውስጥ ውጋ ሊገባ የሚችለው የተደረገው ሲሳቀቅ ብቻ ነው። በጸሎት፤ በእምነት፤ ቃሉን በማጥናትና ከእግዚአብሔር ጋር በሚኖረን ሕብረት በየጊዜው በእግዚአብሔር መንፈስ እንጥላለን።

በመንፈስ ቅዱስ ጥምቀት እንዴት እንድንታሰልይ

እንደ ሰው በመንፈስ ቅዱስ እንደጥላ ከፈለገ ግግሳት የሚገቡት ሁኔታዎች አሉ።

(ሀ) ደግሞ የተወሰደ መሆን አለበት

በመንፈስ ቅዱስ መጠመቅ የሚችሉት ደግሞ የተወሰደት ብቻ ናቸው። ይህም በዮሐንስ 14:17; (ዮሐንስ 19:2; ሉቃስ 11:13) መመልከት ይቻላል። ዮሐንስ 14:17

«ሌላ አጽናኝ ይሰጣችኋል፤ እርሱም ኃላም የግያየውና የግያውቀው ስለሆነ ሊቀበሉው የማይቻሉው የእውነት መንፈስ ነው። ነገር ግን ከእናንተ ዘንድ ስለሚኖር በውስጣችሁም ስለሚሆን እናንተ ታውቃላችሁ።»

(ለ) በመንፈስ ቅዱስ እንደያጠምቅህ እግዚአብሔርን በእምነት ጠይቀው።

ሉቃስ 11:13

«እንኪያስ እናንተ ክፉዎች ስትሆኑ ስለጆሃችሁ መልካም ስሞታ መስጠት ከወቃችሁ በሰማይ ያለው አባት ለሚያምኑት እንዴት አብልሞ መንፈስ ቅዱስን ይሰጣቸው?»

ስለዚህም የሚከተለውን ጸሎት ለመጸልይ ትችላለህ

«የሰማዬ አባቴ እግዚአብሔር ሆይ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ከሞት እንደተነሳ፤ እንዲሁም ጌታዬና አድጼ መሆኑን እምናለሁ፤ ስለዚህም ልጅህ ነኝ። ስለዚህም በመንፈስ ቅዱስ እንድንታጠምቀኝ ወደኔ ተቀርባለሁ። በመንፈስ ቅዱስ እንደምታጠምቀኝና እንደምትጥላኝም እምናለሁ። አሁኑኑ እንደምታደርገው

እምናለሁ፤ ይህንንም በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እለምንሃለሁ።

(ሐ) መንፈስ ቅዱስን በእምነት ተቀበል

መስጠት የእግዚአብሔር ፈንታ ሲሆን፤ መቀበል ደግሞ የእኛ ፈንታ ነው። ስለዚህም መንፈስ ቅዱስን በእምነት መቀበል አለብን። መንፈስ ቅዱስንም እንደምንቀበል የሚከተለውን መመስከር እንችላለን፤

«እባት ሆይ የመንፈስ ቅዱስን ጥቅቶትንና መሰት በኢየሱስ ስም አሁን እቀበላለሁ።» (እዚህ ላይ እፍህን ከፍተህ በእምነት መጠጣት ትችላለህ) መዝሴ:10 ተመልከት «ከግብፅ ምድር ያወጣህህ እኔ እግዚአብሔር እምላክ ነኝና እፍህን አበፋ (ከፈት) እምላውግለሁ» እምነትህን እግዚአብሔር ያከብረዋል።

(መ) በእምነት በልባን ተናገር

በልባን የምትናገረው በመንፈስ ቅዱስ ከተሞላህ በኃላ እንጂ በፈት አይደለም።

«በሁሉም መንፈስ ቅዱስ ጥሰባቸው መንፈስም ይናገሩ ዘንድ እንደሰጣቸው በሌላ ልባዎች ይናገሩ ጸመር።»

እዚህ ላይ በልባን ከመናገራቸው በፊት በመንፈስ ቅዱስ እንደተሞሉ ግስተዋል አለብን። መንፈስ ቅዱስ የሚናገሩትን ቃላት ቢሰጣቸውም መናገሩ ግን የሰዎች ድርሻ ነበር። መንፈስ ቅዱስ በእንተ ምትክ ሆኖ አይናገርለህም ወይም እንድትናገር እያደርገህም። ስለዚህም በልባን ለመናገር ከተፈለገ በውስጣችን ለሰው መንፈስ ቅዱስ ልባናችንን ወይም እንደበቃችንን መፍቀድ አለብን ግለት ነው። የምትናገረውን ግን አእምሮህ ሳይረዳው ይችላል 1ቶሮንቶስ 14:14 ተመልከት።

«በልባን ብእልይ መንፈሴ ይጸልያል እእምሮቱ ግን ያለፍሬ ነው።»

ቃላቶቹ ቀጥተኛ ወይም የተወሰነጋገደ ሊሆኑ ይችላሉ። በእምነት በልባን በተናገርክ መጠን ቃላቱ ስለሚስተካከሉ ይህ ሊያሳስብህ እይገባምና በልባን መጸለይን አታቋርጥ።

በመንፈስ መጸለይ

በመንፈስ መጸለይ ምንድን ነው?

ቶሮንቶስ 14:2

«በልባን የሚናገር ለእግዚአብሔር እንጂ ለሰው አይናገርም፤ የሚያስተውለው የለምና በመንፈስ ግን ሚስጥርን ይናገራል» ይላል።

እንግዲህ እንድ ሰው በልባን ቢጸልይ በመንፈስ እየጸለየ ነው ግለት ነው። ይህ በልባን የመናገር ስጦታ የሚገኘው ደግሞ በመንፈስ ቅዱስ በመጠመቅ ነው። (ዮሐን:2:4; 10:46 እና:19:6) እያንዳንዱ ደግሞ የተወለደ ክርስቲያን ሁሉ በልባን መጸለይ አለበት።

በልባን የመጸለይ ጥቅም:

ኢፈሰን:6:18-

«በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ በዚህም እሳብ ስለቅዱሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ» ይላል።

አራት የጸሎት ዓይነቶች አሉ፤ እንድ ሰው በልባን ቢጸልይ በእነዚህ አራት የጸሎት ዓይነቶች በሙሉ ይጠቀማል ግለት ነው። አራት የጸሎት ዓይነቶች የተባሉትም።

(1) የግዝዝ ወይም የሥልጣን ጸሎት

(2) የልመና ወይም የምልጃ ጸሎት

(3) ራስን አባልፎ ለመስጠት ወይም ለሰውን ለመንፈሳዊ እገልግሎት ለመሸም የሚደረግ ጸሎት

(4) የምስጋና ወይም የእምልክ ጸሎት ናቸው።

እንድ ሰው በልባን በሚጸልይበት ጊዜ እንደ ጉዳዩና እንደ ሁኔታው እስረላጊነት በእነዚህ የጸሎት ዓይነቶች በሙሉ ወይም በእንደ ወይም በሁለቱ ይጸልያል። ብዙ ጊዜ ግን በልባን የሚጸልይ ሰው ስለምን እንደሚጸልይ እንኳን እእምሮው ሳያውቀው ይችላል። (1ቶሮንቶስ 14:14) ይሁን እንጂ የምትናገራቸውን ቃላት የሰጠህ መንፈስ ቅዱስ (ዮሐን:2:4) ስለምን እንደምትጸልይ ያውቃል። ስለዚህም ጸሎትህ ውጤት እንደሚኖረው

እርግጠኛ ልትሆን ትችላለህ።

በልባን የመጸለይ ሁኔታዎች፤

እንደ ሰው በልባን ሲጸለይ ሦስት ሁኔታዎች ይከናወናሉ።

(1) እምልክ

(2) ግንድ ወይም መገንባት

(3) መጋደል ወይም መጥጋት

(ሀ) እምልክ

ይህ ዓይነት የእምልክ ሁኔታ በግድታዊት ጽንፈኛ እግዚአብሔርን ከፍ ከፍ የምናደርግበትና የምናከብርበት ነው።

ይህንንም ከየሐዋ:2:11;10:44-46 መመልከት ይቻላል።

የሐዋ:2:11

«.....የተርጠሰና የዓረብ ሰዎች የእግዚአብሔር ተሰት ሥራ በልባዎቻችን ሲናገሩ እንሰማቸዋለን።»

የሐዋ:10:44-46

«እጥርስ ይህን ነገር ገና ሲናገር ቃሉን በሰውነት ሁሉ ላይ መገረስ ትደስ ወረደ። ከእጥርስም ጋር የመጡት ሁሉ ከተገረዙት ወገን የሆኑ ምዕመናን በእሕዛብ ላይ ደግሞ የመገረስ ትደስ ሰጦታ ስለፈሰሰ ተገረመ፤ በልባዎች ሲናገሩ እግዚአብሔርን ሲያከብሩ ሰዎቹ እየታዩት»

እዚህ ላይ የምንመለከተው የእምልክ ወይም የምስጋና ጸሎት ነው። ይህ ዓይነት ጸሎት በልባችን ያለውን ምስጋናና ክብር ለእግዚአብሔር የምንገልጽበት ነው። እንዲህ ዓይነት ክብርና ምስጋና እግዚአብሔርን ስለሚያስደስተው ይፈልገዋል። የግዝተሱት ክፍሎች

ይህን እውነት ያመለክታሉ - 1 እጥርስ:2:5; ምሳሌ:28:12; ዮሐንስ:4:21.

1 እጥርስ:2:5

«እናንተ ደግሞ እንደ ሕያዋን ድንጋዮች ሆናችሁ በእየሱስ ክርስቶስ ለእግዚአብሔር ደስ የሚያልኝ መንፈሳዊ መስዋዕት ታቀርቡ ዘንድ ቅደባን ከሀፍት እንድትሆኑ መንፈሳዊ ቤት ለመሆን ተሠሩ»

ምሳሌ:28:12

«ጳውሎስ ድል በደረጉ ጊዜ ብዙ ከብር አለ።
ገጥላን ከፍ ከፍ በሉ ጊዜ ግን ሰው ይሸጃል»

ዮሐንስ:4: 24

«እግዚአብሔር መንፈስ ነው፤ የግሰግደለትም በመንፈስና በእውነት ሲሰግደለት ያስፈልጋቸዋል» ይላል።

ስለዚህም በእምልክና በምስጋና እግዚአብሔርን እንደሚገባ ከግንዛቤችን በፈት፤ እስቀድመን ልባችንን በእግዚአብሔር ጋይልና ሕይወት ልንሞላው ይገባል። ለዚህም በኢራስገ:3:16-17; ቶሳስይስ:11; ዮሐንስ:10:10, ዮሐንስ:10:27,28, ዮሐንስ:2:14, ዮሐንስ:4:4, ዮሐንስ:7:37-38 ላይ የተመሠረተውን ጸሎትና ምስጋናን ልትጠቀምበት ትችላለህ። ይህም በእምልክና በመንፈስ እግዚአብሔርን እንድናመልክና እንድናመሰግን ይረዳናል።

(ለ) ግንድ ወይም መገንባት

(1) መንፈሳዊውን ሰው ግጦንክርና ግባደግ

የዚህ ዓይነትን ጸሎት ስንጸልይ መንፈሳችን የሥልጣን (የትእዛዝ) የልመና ወይም የምልጃ ጸሎት ያደርጋል። የተመገብነውና በእምልክና ያስላለልነው የእግዚአብሔር ቃል ከመንፈሳችን እካላችን ጋር ተዋህዶ ይገነባናል ወይም ያንጸናል። መንፈሳዊ እካላችን ከበረታ ወይም ከጸና ደግሞ እግዚአብሔር የሰጠንን ሥራ ሁሉ ለግንኙነት ዝግጁ እንሆናለን። ሥጋዊ ምግብ እካላችንን እንደሚገነባ ሁሉ መንፈሳዊ ምግብም (የእግዚአብሔር ቃል) መንፈሳዊ እካላችንን ይገነባል። ግድያስ:4:4;

«እርሱም መልሱ ሰው ከእግዚአብሔር እፍ በግጥ ቃል ሁሉ እንጂ በእንጂራ ብቻ አይኖርም ተብሎ ተጽፎአል» አለው።

በመጀመሪያ የምንመገበው ምግብ ይፈጣል፤ ከዚያም ብርታትና ጥንካሬ እንደሰጠን ወደ ተለያየ የአካል ክፍላችን ይሰራጫል። እንደ ሰው ጤነኛና መልካም አቋም እንደሚሰጠው ከተፈለገ የሰውነት እንቅስቃሴ ግድረግ አለበት። መልካም ምግብ ቢመገብም ምንም የሰውነት እንቅስቃሴ ሳያደርግ ይቆያል። ይህ ደግሞ ደካማ ያደርጋል። በሌላ መንገድ ደግሞ እስረሳጊውን ምግብ ሳንመገብ የሰውነት እንቅስቃሴ ብቻ ብናደርግ አካላችን ይጉዳል። መንፈሳዊ አካላችን እንደታነጽ፤ እንደገነባና፤ እንደጠነከር የእግዚአብሔርን ቃል መመገብ (ማሰባሰብ) እንደሁሉም በመንፈስ መጸለይ አለብን። ይህንንም በዮዋ:20:32; ቅርንቶስ:14:4 እና ይሁዲ:20 መመልከት ይቻላል።

ዮሐን:20:32

«እሁንም ለእግዚአብሔር ያንፃችሁ ዘንድ ለግድታ ለጸጋው ቃል አደራ በጥቻችሁ»።

1 ቅርንቶስ:14:4

በልሳን የግሪግር ራሱን ያንፃል ትንቢትን የግሪግር ገን ግሕበትን ያንፃል።።

ይሁዲ:20:

ራሳችሁን ለግንብ እየተጋችሁ በመንፈስ ቅዱስም እየጸለያችሁ ... በእግዚአብሔር ፍቅር ራሳችሁን ጠብቁ።

(ii) የመገለጥ ዕውቀት ግጥም

በመንፈስ እየጸለይን መንፈሳችንን ስንገነባና የመገለጥ ዕውቀት ስናገኝ የምልጁ ወይም የልመና ጸሎት ግድረጋችን ነው። በመንፈስ ቅዱስ እግዚአብሔርን በውስጣችን ያለው ዘላለማዊ የእግዚአብሔር ጥበብና ዕውቀት ይገለጻል። እንዲህ ዓይነትን ጸሎት ስናደርግ በእግዚአብሔር ጥበብ ሚስጥር መናገራችን ነው።

1 ቅርንቶስ 14:2

«በልሳን የግሪግር ለእግዚአብሔርን እንጂ ለሰው አይገርም፤ የግሪግርውሰው የለምና፤ በመንፈስ ገን ሚስጥርን ይናገራል። ይህ ዓይነት ጥበብ የተሰጠረ ነው ከእኛ ሳይሆን፤ ለእኛ ሲል እግዚአብሔር ከሰይጣን ሰውርታል።

1 ቅርንቶስ 2:7-16

«እግዚአብሔር እስተደጥ ከዘመናት በፊት ለክብራችን የወሰነውን ተሰውርም የነበረውን የእግዚአብሔርን ጥበብ በሚስጥር እንናገራለን። ከዚህም ግለም ገዢዎች እንደ እንኳ ይህን ጥበብ አሳወቀም፤ አውቀውስ ቢሆን የክብርን ጌታ በልሰተሉትም ነበር፤ ነገር ገን ዓይን ያለያቸው ጀርም ያልሰግጡ በሰውም ጸብ ያልታሰበው እግዚአብሔር ለግድታ ያዘጋጁ ተብሎ እንደተጻፈ እንዲህ እንናገራለን። መንፈስም የእግዚአብሔርን ጥልቅ ነገር ስንኳ ሳይቀር ሁሉን ይመረምራልና ለእኛ እግዚአብሔር በመንፈሱ በኩል ገሰጠው። በእርሱ ውስጥ ካለው ከሰው መንፈስ በቀር ለሰው ያለውን የግሪግር ዕው ግን ነው? እንዲሁም ደግሞ ከእግዚአብሔር መንፈስ በቀር ለእግዚአብሔር ያለው ግንም አያውቅም። እኛ ገን ከእግዚአብሔር እንደያው የተሰጠንን እናውቅ ዘንድ ከእግዚአብሔር የሆነውን መንፈስ እንጂ የዓለምን መንፈስ አልተቀበልንም። መንፈሳዊውን ነገር ከመንፈሳዊ ነገር ጋር እስተያይተን መንፈስ በግሪግርተምረን ቃል ይህን ደግሞ እንናገራለን፤ እንጂ የሰው ጥበብ በግሪግርተምረን ቃል አይደለም። ለፍጥረታዊ ሰው የእግዚአብሔር መንፈስ ነገር ጥንነት ነውና አይቀበሉም፤ በመንፈስም የግሪግርመር ስለሆነ ሲያስተውለው አይችሉም። መንፈሳዊ ሰው ገን ሁሉን ይመረምራል፤ ራሱ ገን በግንም አይመረመርም። እንዲያስተምረው የጌታን ልብ ግን አውቅት ነው? እኛ ገን የክርስቶስ ልብ አለን።።

ይህ ጥበብ ከፍጥረታዊ ሰው አእምሮ ተሰውርአል። በመንፈስ ስንጸልይ ገን የምንናገረው ይህን ሥጋዊ አእምሮአችን የማይረዳውን ሚስጥር ነው። ይህንንም

ከቶርንቶስ 14:4 መመልከት ይቻላል። ይሁን እንጂ እግዚአብሔር ይህን ግሰጥር ሊገልጽን ፈቃደኛ በመሆኑ በመንፈስ የምንናገረውን መረዳት እንድንችል የመተርጎም ስሞታ እንደሰጠን እንድንጸልይ ይፈልጋል።

1ቶርንቶስ 14:13

«ሰለዚህ በልሳን የግሪናገር እንዲተረጎም ይጸልይ»

ይህ 1ቶርንቶስ 12:10,11 ከተነገረው በልሳኖች የተነገረውን የመተርጎም ስሞታ ጋር እንደ ዓይነት እንደላሆነ አስተውሉ። በልሳን የተነገረውን የመተርጎም ስሞታ የግሰጠን እግዚአብሔር ለጉበኤ የግሪናገረው ሲኖረው ነው። በዚህ ክፍል የምንናገረው ግን በእኛና በእግዚአብሔር መካከል ስለሰው ጉዳይ ብቻ ግስታችን ነው። ይህ በገላችን ሕይወታችንን የምንመራበት፤ የእግዚአብሔርን ቃል ዕውቀት የምናገኝበት መንገድ ነው። እዚህ ላይ የምንናገረው የመተርጎም ስሞታ ወደያውኑ እየጸለይክ እያለ ላይመጣ ይችላል፤ ምናልባትም ትርጉሙ የግሪናገረው በግሪናገረው ቀን ወይም በግሪናገረው ሳምንት ሊሆን ይችላል። ይህ ዓይነት የትርጉም ስሞታ እግዚአብሔር የታሉን መገለጥ እንደሰጠን የምንጠቀምበት ስለሆነ በመንፈስ ሕይወታችን ለመገንባት በምንጸልይበት ጊዜ ሁሉ ለንጠቀምበት እንችላለን። የምንጸልየው ለዚህ ዓለማ (ለመታነጽና ለመገንባት) ከሆነ በቀር በመንፈስ በጸልይን ጊዜ ሁሉ እግዚአብሔር የመተርጎምን ስሞታ እንደሰጠን መጸልይ እይኖርብንም። ሌላውን የትርጉም ስሞታ የግሰጠን ግን እግዚአብሔር በፈቀደው ጊዜና ሁኔታ እንጂ እንደኖላቸውን አይደለም። በልሳን የተነገረውን የመተርጎም ስሞታ እንደግሰጠን የታወቀ ቢሆንም ከእግዚአብሔር ውጪ በሆነ መንገድ እንደንጠቀምበት አስቀድመን ይህን መረዳት አለብን።

እንደ በው ራሱን ለመገንባትና ለግንጽ በመንፈስ ሲጸልይ የእግዚአብሔር ቃል ብርሃን ሕይወቱንና አእምሮውን ያበራሰታል። ይህም በኢሊሶን 1:17-18 እና በመዝሙር 18:28 በተነገረው መሠረት ግልጽና ቀጥተኛ በሆነ ሁኔታ የእግዚአብሔርን ቃል እውነት እንድናስተውል ይረዳል።

ኢሊሶን 1:17-18

«የክብር አባት የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ እምሳክ እርሱን በግወት የጥበብና የመገለጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ እለምናለሁ።»

መዝሙር 18:28

«እንተ መብራቲን ታበራለህና፤ እግዚአብሔር እምሳክ ጨለማን ያበራል»

ይህን በመሰለ ሁኔታ በውስጣችን ከግሪናገረው መንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔርን ጥልቅ ግሰጥር መረዳትና፤ በዚያ ጥበብ ብርሃን መመራት እንችላለን። ይህን ከምሳሌ 18:4; እና 20:5 መመልከት ይቻላል።

ምሳሌ 18:4

«የሰው እና ታል የጠለቀ ውኃ ነው፤ የጥበብም ምንጭ ፈሳሽ ወንዝ ነው።»

ምሳሌ 20:5

«ምክር በሰው ልብ እንደጠለቀ ውኃ ነው አእምሮ ያለው ሰው ግን ይቀዳል»

(ሐ)መጋደል ወይም ውጊያ

በዚህ ዓይነት የጸሎት ዘዴ በሥልጣን ወይም በትእዛዝ ጸሎት እንጠቀማለን፤ ስለሌሎችም እንግልጻለን። መንፈሳችን ከክፉ መንፈሳውያን ኃይላት ጋር ውጊያ ያደርጋል። ከእነዚህ ኃይላት ጋር በምናደርገውም ውጊያ መንፈስ ቅዱስ ያገዝናል፤ በሮሜ 8:26 በተነገረው መሠረት በግይነገር መቃተት የግልጽልንም በዚህ ምክንያት ነው።

«እንደሁም ደግሞ መንፈስ ድካማችንን ያገዛል እንደት እንድንጸልይ እንደግሰጠን እናውቃለን፤ ነገር ግን መንፈስ ራሱ በግይነገር መቃተት ይግልጽልናል።»

1ዮሐንስ 1:14 እና 4:4 እንደግሪናገረው መለኮትን በርኩሳን መናፍቅ ላይ ድል እንድናደርግ የግሪናገረውን መንፈስ ቅዱስ ራሱ ነው።

1 ዮሐንስ 2:14

« ጉበዘች ሆይ፤ ብርቱዎች ስለሆናችሁ የእግዚአብሔርን ቃል በእናንተ ስለሚኖር ከፋውንም ስለሸነፋችሁ እጽፍላችኋለሁ»

1 ዮሐንስ 4:4

«ልጆች ሆይ፤ እናንተ ከእግዚአብሔር ናችሁ እሸነፋችሁማል፤ በዓለም ካለው ይልቅ በእናንተ ያለው ታላቅ ነውና»

እነዚህን ርኩሳን መናፍስት የምናስረውና ሥራቸውንም ሁሉ የምናረራርሰው በእንደህ ዓይነቱ ጸሎት ነው። (ኢረሰን 6:12; ሉቃስ 1:21-22; ማቴዎስ 12:29; 2 ቶርንቶስ 10:3-5) በዚህ ጊዜ በውስጣችን ያለው መንፈሳዊ ኃይል በሥጋዊ እካላችን ላይ እንኳ ሊሰጣን ይችላል። እንደዚህ ዓይነቱን ጸሎት ካደረግን በኋላ ኃይላችን ይግጠማል፤ ከፍተኛ ድካም ይሰግናል። ስለዚህም እንደዚህ ዓይነቱን ጸሎት በምናደርግበት ወቅት የግንረበሽና ሃሳቦችን የማይበታተንበትን ጊዜ መምረጡ በጣም አስፈላጊ ነው። እንደዚህ ዓይነቱን ጸሎት ከማድረግ በፊትም ሆነ ካደረግን በኋላ ሕይወትና ኃይል እንድናገኝ የእግዚአብሔርን ቃል መመገብ ይኖርብናል። (ሮሜ 15:30 ቶላሰይስ 4:12) በ(ii) ስለውስጣዊ ነፃነት በምዕራፍ ሁለት የተሰጠውን ተመልከት። እንደንድ ጊዜ ደግሞ መጽሐፍ ሊያስፈልገን ይችላል። (በምዕራፍ ሰባትን ተመልከት)

በመንፈስ ስንጸልይ የእግዚአብሔር ቃል የሚኖረው ስፍራ

እስከሁን የተለያዩ የጸሎት ዓይነቶችን ተመልከተናል፤ እነዚህ የጸሎት ዓይነቶች ውጤት የሚኖራቸው በእግዚአብሔር ቃልና ሕይወት ሲደገፉ ብቻ ነው። ይህንንም ከቶላሰይስ 3:16; ይሁዳ 20 እና ኢረሰን 6:17, 18 መመልከት ይቻላል።

ቶላሰይስ 3:16

«የእግዚአብሔር ቃል በመላት ይኑርባችሁ፤ በጥበብ ሁሉ እርስ በርስላችሁ እስተምሩና ግለጹ፤ በመገመርና በዝግረ በመንፈሳዊም ቅኔ በጸጋው በልባችሁ በእግዚአብሔር ዘምሩ»

ይሁዳ 20

«በተቀደሰ ገደማቸችሁ ራሳችሁን ለግንጽ እየተጋችሁ በመንፈስ ቅዱስም እየጸለያችሁ ... በእግዚአብሔር ፍቅር ራሳችሁን ጠብቁ»

ኢረሰን 6:17-18

«የመደንን ራስ ቀር የመንፈስንም ሠይፍ ያዙ እርሱም የእግዚአብሔር ቃል ነው። በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ ጸልዩ፤ በዚህም አባብ ስለቅድሳን ሁሉ እየለመናችሁ በመጽናት ሁሉ ትጉ»

ስለዚህም ጸሎታችን ኃይልና ውጤት እንዲኖረው ከተፈለገ (ያዕቆብ 5:16) እስተደመን መንፈሳችንን በእግዚአብሔር ቃል መመገብ አለብን ግለት ነው። አለበለዚያ ግን በመንፈስ ቅዱስ መጸለይ ወይም በልባን መናገር ውሸት ብቻ ሆኖ ነው የሚቀረው። (1 ቶርንቶስ 13:1 ተመልከት) በእምልክ፤ ራስን በግንጽ ወይም በመንፈሳዊ ውጊያ ጊዜ ጸሎታችን ውጤት እንዲኖረው ከተፈለገ እስተደም ልባችን በእግዚአብሔር ቃል መጥላት አለበት። እግዚአብሔር ይህን ስለሚያውቅ ነው ሌትና ቀን ታሉን እንድናስባሰል ያዘዘን። ኢያሱ 1:8 እና ዘዳግም 6:6, 7 ተመልከት። ኢያሱ 1:8

«የዚህ ሕግ መጽሐፍ ከእኛህ አይለይ፤ ነገር ግን የተጻፈበትን ሁሉ ትጠብቅና ታደርግ ዘንድ በቀንም በሌሊትም አስበው፤ የዚያን ጊዜ መንገድህ ይተናልሃል፤ ይከናወንልሃለም።»

ዘዳግም 6:6, 7

«እኔም ዛሬ እንተን የግዝዘውን ይህን ቃል በልብህ ያዝ ስለጆችህም እስተምረው፤ በቤትም ስትቀመጥ በመንገድም ስትሂድ፤ ስትተኛም ስትነሣም ተጫወተው።»

ከአንድ የጸሎት ዓይነት ወደሌላው ስትሂድ

በፈለግኸው ጊዜ በየትኛው የጸሎት ዓይነት መጠቀም እንደሰጠህ ልትመርጥ ትችላለህ። ለዚህም መንፈስ ቅዱስ ለምትፈልገው ዓይነት ጸሎት የሚያስፈልገውን ልባን እንዲሰጥህ ጠይቀው። ለአስፈላጊው የጸሎት ዓይነት አስፈላጊውን ልባን እንደሰጠህ

እውን። በአጠቃላይ እነጋገር በሰረሰው ጊዜ ወይም ሁኔታ «የትኛው ዓይነት የጸሎት ዓይነት እንደሚያስፈልግ የሚመራህ መንፈስ ቅዱስ ራሱ ነው።» እንተ ገን በምሳሌ 3:5-6 በተጠቀሰው መሠረት ሙሉ በሙሉ በእርሱ ተግመን።

«በፍጹም ልብህ በእግዚብሔር ታመን፤ በራስህም ግስተዋል እትደገፍ፤ በመንገድህ ሁሉ እርሱን እወቅ፤ እርሱም ጉዳናህን ያቀናልሃልና።»

እንደንድ ጊዜ መንፈስ ቅዱስ «ኸክም» ይሰጥሃል፤ በዚያ ኸክም መሠረት በየትኛው የጸሎት ዓይነት እንደምትጠቀም ምሪት ይሰጥሃል። ቢሆንም ዘወትር በመንፈስ ቅዱስ መጸለይ አለብህ እንጂ ኸክም እስኪሰጥህ መጠበቅ የለብህም። መንፈስ ቅዱስ እንደረደን እየጠየቅንና፤ የጠየቅነውንም እንደሚያደርግልን ርግጠኞች ሆነን በፈቀድነው ጊዜ ከእንደ የጸሎት ዓይነት ወደሌላው መሸጋገር እንችላለን።

በመጨረሻም፤ በቅጽበት ወይም በድንገት ስለሚደረግ የጸሎት ዓይነት ለሰብህ እወዳለሁ። ይህ የጸሎት ዓይነት የአምላክ ወይም ራስን የግንኙ ሊሆን ይችላል። ይሁን እንጂ በቂ መንፈሳዊ ዝግጅት ስታደርግ ወደ ውጊያ ጸሎት መግባት መልካም እንደልህነት እወቅ። ለዚህም መመሪያ የሚሆነንን ሃሳብ ስለውጊያ ጸሎት ከተሰጠው ክፍል መመልከት ይቻላል።

ምዕራፍ አራት።

የጳውሎስ ጸሎቶች

በአዲስ ቢደን ውስጥ ሐጥርያው ጳውሎስ ለተለያዩ አብያተ ክርስቲያናት ያደረገው ጸሎት ተጠቅሷል። እነዚህም የጳውሎስ ጸሎቶች ሲባሉ፤ ጠቅላላ ባለ መልካቸው ስንመለከታቸው የሚከተለውን ያጠቃልላሉ፤

(ሀ) በክርስቶስ ግን እንደሆንን፤ ምን እንደለንና ምን ለማድረግ እንደምንችል ይገልጻሉ።

(ለ) በፍቅር ፍጹግን እንድንሆን

(ሐ) በዚህ ምድር እያለን የእግዚአብሔር ዓለግና እቅድ በሕይወታችን ይፈጸም ዘንድ ምሕረቱንና ጸጋውን ያረጋግጣልናል።

እነዚህ ጸሎቶች በየፅሁፉ በሚኖረን የጸሎት ጊዜ ለራሳችንና ለሌሎች ልናደርጋቸው የሚገቡ ጸሎቶች ናቸው። (ስለተገባራዊ የጸሎት መመሪያዎች በምዕራፍ አምስት የተሰጠውን ተመልከት)

ቅዱስ ቃሉ-

ኢራሶን 1:17-20 «የክብር እበት የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ እምሳክ እርሱን በግወቅ የጥበብንና የመገለጥን መንፈስ እንደሰጣችሁ እለምናለሁ። ይህም የልባችሁ ዓይኖች ሲበሩ የመጥራት ተስፋ ምን እንደሆነ በቅዱሳንም ዘንድ ያለው የርስት ክብር በሰጠንነት ምን እንደሆነ ለምናምን ከሁሉ የሚበልጥ የኃይሉ ታላቅነት ምን እንደሆነ ታውቁ ዘንድ ነው፤ ክርስቶስንም ከመታን ሲያስነሳው ከእለቅነትዩ ከሥልጣንም ከኃይልም ከጌትነትም ሁሉ በላይና በዚህ ዓለም ብቻ ሳይሆን ነገር ገን ለሙግ በሰው ዓለም ደገም ከሚጠራው ሁሉ ስም በላይ በሰማያዊ ስፍራ በቀኙ ሲያስቀምጡ በክርስቶስ በደረገው ሥራ የብርታቱ ጉልበት ይታያል።»

ጸሎት-

እበት ሆይ፤ እንተን በተሻለ ሁኔታ እንደውቅህ፤ የግስተዋል ዓይኖቼ እንደበሩ የጥበብና የመገለጥ መንፈስ ሰጠኝ፤ የመጥራትህን ተስፋ፤ የክብርህን ብልጽግና፤ ክርስቶስን ከሞት ስታስነሳ ያደረግኸውን ታላቅ ኃይል እንደሰተውል እርደኝ።

ውጤት-

በሕይወትህ ያለውን ጥሪ እንድታስተውል፤ የክብሩን ብልፅግናና

የኃይሉን ታላቅነት እንድታስተውል፤ እግዚአብሔር መንፈስህንና ነፍስህን ያበራል።

ትደስ ቃሉ- እፈሰን 3:16-17 «በመንፈሱ በውስጥ በውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብሩ ባለጠገነት መጠን ይስጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጻፍ ዘንድ ።»

ጸሎት- የሰማዬ አባቴ ሆይ፤ ክርስቶስ በእምነት በልቤ ውስጥ እንዲኖር በፍቅርም የተመሠረተሁ እንድሆን እንደ ክብርህ ታላቅነት መጠን የውስጥ በውነቱን አጠንክረው። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- ያለግቷል፤ የክርስቶስን ሕይወት ወደመንፈስህ እንዲፈሰስ የሚያደርግና መንፈስህን የሚያጠነክር የእግዚአብሔር ኃይል ይሰጥሃል። ስለዚህም በፍቅር የተመሠረተህና የጸናህ ትሆናለህ።

ትደስ ቃሉ- እፈሰን 1:9 «ፍቅራችሁ በዕውቀትና በማስተዋል ሁሉ ከፊት ይልቅ እያደገ እንደበዛ ይህን እጸልያለሁ።»

ጸሎት- አባት ሆይ፤ በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ በዕውቀትና በማስተዋል ፍቅሩ ከበፊት ይልቅ እያደገ እንደበዛ እርዳኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ በፍቅር ለመመለስ የሚረዳህን ጥበብ እግዚአብሔር በመንፈስህ ውስጥ ያፈሰስልሃል።

ትደስ ቃሉ- ቀላስይስ 1:9 «... የፈቃድ ዕውቀት መንፈሳዊ ጥበብንና አእምሮን ሁሉ እንዲሞላባችሁ እየለመንን፤ ስለእናንተ ጸሎትን አልተውንም ።»

ጸሎት- አባት ሆይ፤ እምነትን ስለሚመለከት ጉዞ በፈቃድህ እውቀት፤ በጥበብ በመንፈሳዊ መረዳትና በፍቅር እንድትሞላኝ እጸልያለሁ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- በእምነትና በፍቅር እንድትኖር የሚረዳህ የእግዚአብሔር ጥበብና መረዳት ለመንፈስህ ይሰጥሃል።

ትደስ ቃሉ- ቀላስይስ 1:11 «በበጌ ሥራ ሁሉ ፍሪ እያፈራችሁ በእግዚአብሔርም

ዕውቀት እያደጋችሁ ከደስታም ጋር በሁሉ ለመጽናትና ለመታገስ እንደ ክብሩ ጉልበት መጠን በኃይል ሁሉ እየበረታችሁ ።»

ጸሎት- አባት ሆይ በመንፈሳዊ ጉዞዬ የነቃሁና የተጋሁ እሆን ዘንድ፤ በጸሎት ሕይወቴም እንድበረታ፤ ደስታ፤ ጽናትና ትዕግስትም እንዲበዛልኝ በኃይልህ ታላቅነት መጠን አጠንክረኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- ትዕግስት፤ ደስታና ጽናት እንዲበዛልህ፤ በጸሎትና በመንፈሳዊ ጉዞህ እንድትበረታ እግዚአብሔር ኃይሉን ለመንፈስህ፤ ለነፍስህና ለሥጋህ ይሰጥሃል።

ትደስ ቃሉ- 1 ተሰሎንቄ 3:12 «... ልባችሁን ያጸና ዘንድ፤ እኛ ደግሞ ለእናንተ እንደምንሆን ጌታ እርሶ በእርሳችሁ ያላችሁን ለሁሉም የሚሆን ፍቅራችሁን ያብዛ ይጨምርም።»

ጸሎት- ጌታ ሆይ፤ በክርስቶስ ወንድምዬ የሆኑትንና ሰዎችን በሙሉ የምወድበትን ፍቅር እብዛልኝ። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- በመንፈስ ቅዱስ እግዛይነት የእግዚአብሔር ፍቅር ወደ ልብህህ ይገባል።

ትደስ ቃሉ- 2 ተሰሎንቄ 3:5 «ጌታም ወደ እግዚአብሔር ፍቅር ወደክርስቶስም ትዕግስት ልባችንን ያቅናው።»

ጸሎት- አባት ሆይ ወደፍቅርህና ወደ ኢየሱስ ክርስቶስ ትዕግስት ልቤን አቅናው። በኢየሱስ ስም አሜን።

ውጤቱ- በፍቅር መመለስ እንድትችል እግዚአብሔር ፍቅሩንና የኢየሱስ ክርስቶስን ትዕግስት ይሰጥሃል።

ትደስ ቃሉ- 2 ተሰሎንቄ 1:11-12 «ስለዚህ ደግሞ እንደእምላካችን እንደጌታም እንደኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ የጌታችንን የኢየሱስ ክርስቶስን ስም በእናንተ ዘንድ ሊከበር እናንተም በርሱ ዘንድ ልትከበሩ እምላካችን ለመጥራት የምትበቁ እድርጉ ይቆጥራችሁ ዘንድ፤ የበጌነትንም ፈቃድ ሁሉ የእምነትንም ሥራ በኃይል ይፈጽም ዘንድ ስለእናንተ ሁልጊዜ እንጸልያለን።»

ጸሎት፡- እባት ሆይ እንተ ለጠራሽኝ ሥራ የበታሁ እሆን ዘንድ፤
-ልክምነትህንና የእምነትን ሥራ በሕይወቴ እንድትፈጽም፤ እየሰሰ
ክርስቶስም በሕይወቴ እንደከበር እርዳኝ።

ውጤት፡- ምንም እንኳ የተለያየ ድክም ቢኖርብህም ይህ ጸሎት እግዚአብሔር
እንዲን በሕይወትህ እንደሚፈጽም ያመለክታል።

የመለኮታዊ ፍትር በሕርያት፡

1ቀርጋቱስ 13:1-8 ቁጥር 4-8

የእግዚአብሔር መለኮታዊ ፍትሩ በእነዚህ ቁጥሮች ውስጥ ተገልጿል።
በሥራችን፤ በዕለታዊ ኑሮዎችንና ክልሎች ጋር በንጥር የፍትርን ምንነት ያመለክታል።
ይህ ክፍል እያንዳንዱ ክርስቲያን በታሉ ሊያጠናው፤ ሊያስለስሰው፤ ሊመለከረውና
ከሁሉም በላይ ደግሞ በየዕለቱ በተገባር ሊያባዩው የሚገባው ነው። እንደዚህ የምናደርግ
ከሆነ፤ የእግዚአብሔር በሕርያት በሕይወታችን ይታያል፤ ክርስቶስንም ወደመምሰል ደረጃ
እናድጋለን።

የሚከተሉት መለኮታዊ ፍትርን በሚመለከት ረገድ የምትመለከሩባቸውና
የምታስባባቸው ክፍሎች ናቸው።

ቁጥር 4

እታገባለሁ፤ ቸርነትንም አደርጋለሁ።

ቁጥር 4

አልተናገርኩም፤ አልመታችኋል። ይህንንም የግድርገው እግዚአብሔርን በለግገለገልና
እርሱም የጋ እንደሚከፍለኝ በለግምን ነው። ለሚጠሩት ሁሉ በሰጸጋ ነው። (ይህ
እኔንም ይጨምራል) የምረግው ሁሉ አለኝ፤ በሰዚህ በሌሎች መቅናትም ሆነ
መመቅናት አይኖርብኝም። አሁን ያገኙትን ያገኙት እግዚአብሔር በለበግቸው ነው።
ለእነርሱ የሰጠ አምላክ ለእኔም ይሰጠኛል። የልዩንም መሸት ያረክል።

ቁጥር 4

አልመክም አልታበይም። ራሴንም ከፍ ከፍ አላደርገኝም። ትምክህቴና ከብረ
እየሰሰ ክርስቶስ እንጂ እኔ ራሴ አይደለሁም። በላእርሱ እንጂ፤ በሌላ የምናገረው
የለኝም። ክርስቶስን እንጂ፤ ራሴን አላባይም። በእነርሱም ውስጥ እንደያደርባቸው፤
ክርስቶስ በሕይወቴ መሥራቱንና መኖሩን አላታለሁ። በእኔ ያለው መልክም ሁሉ፤
ከክርስቶስ ያገኘሁት ነው። ያለክርስቶስ ምንም መልክምነት የለኝም።

ቁጥር 4

በሌላው ምንም የተጋነነ ገምት የለኝም። ጋጠጠም ሆነ ትዕዛዛኝ አይደለሁም።
እግዚአብሔር በሰጠኝ የእምነት መጠን እንጂ፤ ግብብ ከሚገባኝ በላይ በሌላው አላባብም።
በሰጠኝ የእምነት መጠን አግክይነት በእኔ ውስጥ የሚረድኝ እግዚአብሔር በሌሎችም
ውስጥ ግድረግ ይችላል። በሰዚህም ትልቅም ይሁን ትንሹ ልወገድኖቼ በሙሉ ጨፍነትና
መልክም ደባይን አላታለሁ።

ቁጥር 5

በላጊና ሥርዓተ ቤት አይደለሁም፤ የግድገባኝንም አላደርገኝም። ጤጥ ነኝ።
አይሁዶችን፤ እስካሁንም ሆነ ክርስቲያኖችን የሚያሳዝን ምንም አላደርገኝም። ከብር
ለሚገባው ክብርን፤ ቀረጥ ለሚገባው ቀረጥን አልግልሁ። ሰዎችን ከግፍተር በቀር ምንም
ዕድ አይኖርብኝም። ክብር ለሚገባው ክብርን፤ ቀረጥ ለሚገባው ቀረጥን የግልጠው
ከእግዚአብሔር ረታድ ወይም ታል ጋር የግድገማግና ሰዎችን የግድገማ ሆኖ ለገኘው
ብቻ ነው። እንደን ሰው ለመውደድ በእግዚአብሔር ታል መሠረት መኖር አለብኝ።

ቁጥር 5

ዓላማቱ ራሴን ብቻ ግዕደስት ባለሙሆኑ፤ የራሴን አላፈለግኩም፤ ሰዎችን
ወደክርስቶስ ለማምጣት እንደያዕቆብኝ ሁሉን ነገር እሆናለሁ። የሌሎችን ድክም
አሸክግለሁ። ራሴን ከግዕደስት ይልቅ፤ ሰዎችን ለሚያንድ ነገር ቅድሚያ እስግለሁ።
መሠረታዊ ባልሆኑ ነገሮች ባይ (ግልትም ለገበትን በሰመጠበት፤ ምን መብላት ወይም
ምን መልሰን በሚመልከቱ ጉዳዮች ባይ) ግትር አልሆንኩም። ጉዳዩ መሠረታዊ ከሆነ
ገን የእግዚአብሔርን ታል እስተላለሁ። ጌታን በልቤ እቀድሰዋለሁ፤ በሰዎችም መካከል
በየጥህነት እጥራለሁ።

ለምን ተነካሁ በይፍ ብሰጧ አይደለሁም። አልጩትም በሌሎችም ላይ ትራታ እያደርገኝም። ትልቅ ትንኮሳን በሌላው ሰዎችን ሁሉ እበርክላሁ። ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ። የሚያበሰጠኝና የሚያሰጠኝን ትንኮሳ ሁሉ ከምስጋና ጋር በጸሎት ለእግዚአብሔር እሳልፈ እሰጣለሁ፤ የእግዚአብሔርም በሰዎች አእምሮችን ከብስጭትና ከጭንቀት ይጠብቃል።

የተደረገብኝን በደል አልተገርም፤ ሰዎች ቢያላገኙኝም ይቅር እላቸዋለሁ፤ የተደረገብኝን ሁሉ እረሳለሁ። የበደሉኝ ከሥጋዊ ድካማቸው የተነሣ ከሆነ እግዚአብሔር ኃይልን እንዲሰጣቸው እጸልይላቸዋለሁ። የበደሉኝ ሆኖ ብሎ እኔን ለመጉዳት ከሆነ ከእግዚአብሔር ምሕረትንና እውነትን ተረድተው ንስሐ እንዲያደርጉ እንዲረዳቸው እለምንላቸዋለሁ። ከዚህም የተነሣ የኃጢአትን ብዛት እሸፍናለሁ፤ ኃጢአተኞችም ከሞት ይደናሉ።

እውነተኛውና ትክክለኛው ቢያሸንፍ እንጂ በፍትሕ መዘባትና በዓመፅ አልደሰትም። እኔም በምድር ላይ በነበረ ጊዜ እንደደረገው ሁሉ ፅድቅን እወዳለሁ፤ ዓመፁን ግን እጠላለሁ።

ግንኙነትንም ነገር ወይም በግንኙነት ነገር ውስጥ እታገባለሁ። ስለግንኙነት ሰው ተናውን ለመቀበል ዝግጁ ነኝ። በግንኙነት ጊዜ ቢሆን ለሰዎች ያለኝ ተስፋ አይደለምም። ሰዎችን ሁሉ እወዳለሁ። የበደሉኝን መውደደንና ስለእነርሱም መጸለጥን አስቋርጥም። ፍትሄን የጊዜ ርዝመት እያደበዝዘውም።

ምዕራፍ አምስት

ለየዕለቱ የሚሆን ተግባራዊ የጸሎት መመሪያ

መግቢያ

ጸሎት ለእሸናፈ ክርስትና ሕይወት ቀላፍ ነው። በመንፈስ ዓለም በሰው በእግዚአብሔርና በዚህ በግዜና ዓለም በሰው ሰው መካከል የሚደረግ ግንኙነት ነው። ጥበብና ዕውቀትን ከእግዚአብሔር የምታገኘውም በዚህ የጸሎት ጊዜ ነው። ሰው በሕይወቱ የተሰካለት የሚሆነውም ከዚህ እግዚአብሔር ከሚሰጠው ጥበብና ዕውቀት የተነሳ ነው።

እንደ ክርስቲያን ኦርፌ እንዲሰካለት ከረሰገ በየዕለቱ መጸለይ አለበት። በዚህ መጽሐፍ የተሰጡት ዕለታዊ የጸሎት መመሪያዎችም በቅዱሳን መጻሕፍት ላይ የተመሠረተ ናቸው። እነዚህም መመሪያዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ-

- (1) በሰዓት የሰፍራ ሆኖ በሕይወትህ ወይም በእከባቢህ ላይ ሰይጣን የሚኖረውን ጭቆና (ተፅዕኖ) መስበር። በእግዚአብሔርና በእንተ መካከል ያለው መስመር ገልፅ የሚሆነውና የእግዚአብሔር ኃይልና ጥበብ ወደ መንፈስህ፤ ነፍስህ፤ ሥጋህና እከባቢህ የሚደርሰው ያን ጊዜ ነው። (ኢረሰን 6:12, ዮሐንስ 1:51)
- (2) በታላ በስጠው ተስፋ መሠረት፡ ሕይወትን፤ ኃይልን፤ ጥበብንና ዕውቀትን ከእግዚአብሔር መቀበል። (2 ኢጥ 1:3, 4; ዮሐ 5:39 ተመልከት)

ስለእነዚህ መመሪያዎች ሰፋ ያለ ገለፃ የመስጠት ፍላጎት በይፍረንም፤ መመሪያዎቹ በቅዱሳን መጻሕፍት የተመሠረተና ተግባራዊነታቸውም የተረጋገጠ መሆኑን ግን ለንግልግላችሁ እንወደዳለን። ከዚህም ሌላ ትክክለኛና ተግባራዊ መሆናቸውን የምትረዱ በየዕለቱ ስታጠናቸውና በተገባር ስትሰማውዳቸው ነው። ግንም ቢሆን ከዚህ በታች በተሰጡት መመሪያዎች መሠረት ወደያውኑ ተግባራዊ ቢያደርጋቸው ይችላሉ።

የምንሰጣችሁ መመሪያዎችን እንጂ በጭቆና ወይም በግድ ልትከተሉባቸው የሚገቡዋችሁን ሕግጋት አይደለም።

መመሪያዎቹ የተሰጡት ወደታሰበው ግብ ለመድረስ መመሪያ እንደሆኑህ ብቻ

ነው። እንደሁኔታውና እንደደረሰበት መንፈሳዊ የፅድቅ ደረጃ መጠን ግን የተሻለህን ወይም የሚሰጣህን የራሱን መመሪያ መከተል ትችላለህ።

መጽሐፍ ቅዱስ በ 1 ተሰባብሮ 5:17 ላይ ያለውን አንድን አልይ ይነግረናል። በመሠረት ጸሎት ግለት ከእግዚአብሔር ጋር የሚደረግ ሕብረት ወይም ግንኙነት ስለሆነ ከእርሱ ጋር ባለው ሕብረት የተነሣ 24 ሰዓት ሙሉ መጸለይ ይቻላል የሚል ጥምት ሊያደርግ ይችላል ይህም። ይህን እንደ፤ የምንኖረው በዚህ ዓለም በመሆኑ የየገለጽን ሥራ አለን፤ ስለዚህም 24 ሰዓት ሙሉ መጸለይ አይቻልም። እ.ኤ.አ ራሱም ቢሆን በዚህ ሁኔታ አልቻለም። የተወሰነ ጊዜን በጸሎት ቢያሳልፍም ጸሎቱን የሚጨርስበት ወቅት ነበረው።

ሉቃስ 11:1

«እርሱም በእንደ ሰፍራ ይጻል ነበር፤ በወረሰም ጊዜ ከደቀመዛሙር ተለንደ ጌታ ሆይ፤ ጥሐንሰ ደቀመዛሙርቱን እንደሰተግረ እንጻል ዘንድ አስተምረን አለው።»

ከላይ በገለጽነው መሠረት ግን ከእግዚአብሔር ጋር ያልተጀመረ ሕብረት ነበረው፤ ስለዚህም ያለግቷል ደል የአል ግለት ሰው። ስለጸሎት ጊዜ ስንነጋገር ከእግዚአብሔር ጋር ሕብረት ለማድረግ ሆነ ብለን ስለምንመድበው ጊዜ ግለታችን ነው። የተሰከ ክርስትና ሕይወትን ለመኖር በየሰላቱ ለዚህ ጉዳይ የተወሰነ የጊዜ መደበኛ ያስፈልገናል።

ምናልባትም ለጸሎት በጣም ምቹ የሆነው ጊዜ ጥዋት ግለደ መሆኑን ብዙዎቻችን እንሰማ ሊሆን ይህም። በግለደ ሰደጣንን ድል ከመታነው፤ ቀኑን በሙሉ ስናሸንፈው እንደምንውል እንግጠሞች ነን። በግለደ እንደሚገባ ከልጽሰደን ደግሞ ቀኑን በሙሉ በድል እድራጊነት መዋል አይቻልም።

በእጠቃላይ እንደሚታመንበት በቀን ሦስት ጊዜ እንጻልያለን። (ከጌታ ጋር እናሰልፈለን)

- (1) የግለደ የጸሎት ጊዜ (እንደ ሰዓት ተኩል ወይም ሁለት ሰዓት)
- (2) የቀትር የጸሎት ጊዜ (እሥር ደቂቃ ወይም ሰላሳ ደቂቃ)
- (3) የምሽት ጸሎት ጊዜ (እሥር ደቂቃ ወይም ሰላሳ ደቂቃ)

በእነዚህ ጊዜያት መካከል ደግሞ ቃሉን በግሰላለል፤ በምስጋናና በልሳን በመጸለይ ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ሕብረት እንደተጠሰ ነው። ይሁን እንጂ ከላይ የጠቀስናቸው ጊዜዎች በእግዚአብሔር ፊት ለመቅረብ ሆነ ብለን የመደብናቸው ጊዜዎች ናቸው። አስቀድመን እንደላነው ሁሉ በጣም አስፈላጊው የጸሎት ጊዜ የግለደው የጸሎት ጊዜ ነው። ይህንንም ሰራ አድርገን እንመሰክተዋለን።

የግለደ ጸሎት

በመሠረት ግንም ሰው ቢሆን ንጋቱ 11 ሰዓት ጀምሮ ለጸሎት መነሣት አለበት። በግለደ ይሁን በሕብረት ወይም ከቤተሰብ ጋር የግለደ ጸሎት ሰዓት እንደ ሰዓት ተኩል ወይም ሁለት ሰዓት መውሰድ አለበት። ስለዚህም የጥጥ ጸሎት ሰዓት የሚያበቃው በ12 ተኩል ወይም በ 1 ሰዓት ነው። ወደሥራ ከመሠግራት በፊት እንደገና ነገሮችን ለማከናወን የተቀረው ጊዜ በቂ ነው።

የሚከተለው ደግሞ በጸሎት የምናሰልፈውን እንደ ሰዓት ተኩል ወይም ሁለት ሰዓት እንደት እንደምንጠቀምበት የሚያመለክት መመሪያ ነው። አስቀድመን እንደላነው ሁሉ ይህ መመሪያ እንጂ ሕግ አይደለም፤ ስለዚህም እንደሁኔታውና እንደአስፈላጊነቱ ገለበቡ የራሱን ሥርዓትና ጊዜ ገደብ ሊጠቀም ይችላል። ምንጊዜም በግለደ ከመነሳታችን ስንነሳ-

- (1) ያልተናዘዘነው ጋጢአት ከሰ ንስሐ በማድረግ ከእግዚአብሔር ይቅርታን እንጠይቃለን። (በምዕራፍ 2 ስለውስጣዊ ነፃነት የተሰጠውን እንደኛ እርምጃ ተመልከት)
- (2) እግዚአብሔርን አምልከው (እብ፤ ወልድ መንፈስ ቅዱስን) በጸሎትህ ጊዜ የሚረዳህ እርሱ በመሆኑ ከእግዚአብሔር ሕይወትና ጋደልን በብዛት ታገኝ ዘንድ ለጋውንም እንደያበዘለህ መንፈስ ቅዱስን ጠይቀው። ስለእዲሱ ቀንም አመሰግንው። (1 ደቂቃ)
- (3) በምዕራፍ 1 መጨረሻ ላይ የተሰጠውን ቅዱስ ቃላትና ጸሎቶችን መመሪያ በማድረግ መንፈስህን በእግዚአብሔር ሕይወትና ጋደል ሙሳው። መንፈሳዊ ድክም የሚሰጣህ ወይም ደግሞ ለጊዜው ከበድ ብሎህ ከሆነ ቢያንስ በኢሊሰን 3: 16-17 ተላሰደሰ 1:11, ጥሐንስ 10:10, 1 ጥሐንስ 2:14, 1 ጥሐንስ 4:4 እና ጥሐንስ 7: 37-38 ተጠቀሙ። (ከ10-15 ደቂቃ) በተናዘዘነው ጋጢአት እግዚአብሔር የሚጨቅንህን ግንኙነትም የክፉ ጋደል ተቃወሙ። (በምዕራፍ 2 ስለውስጣዊ ነፃነት (2) መሠረት ግርቅስ 16:17 ተጠቀሙ)

(4) እንደዚህ በማለት አልይ-

የሰማዩ አባቴ እግዚአብሔር ሆይ፤ የእግዚአብሔር ፈቃድ በሕይወቴ እንዲፈጸም የሚቃወሙ ክፉ ሙኖፍስትን የምኖጋበት ኃይል አገኝ ዘንድ በልሳን በምጸልይበት ጊዜ እንደሚገባኝ እንድአልይ እርዳኝ። በልቤና በእኩል እንዲሁም በአከባቢዬ ፈቃድህ ይፈጸም። በኢየሱስ ስም። አሜን።

በዚህ ሰዓት በመንፈስ አልይ (ለ10 ደቂቃ ሊሆን ይችላል) ለቤተሰብህም ሆነ ጌታ ወደሌብህ ለሚያመጣቸው ሰዎች፤ «ጌታ ሆይ ለ... እንድአልይለት እርዳኝ (ሚስት፤ ልጅ ወይም ጓደኛ) በማለት በመንፈስ መጸልይ ትችላለህ። (ተወሃሪ 10 - 15 ደቂቃ)

በዚህ ሁኔታ በመንፈስ መጸልይህን ከወረሰህ በኋላ-

«እነዚህን ሙኖፍስት በጸሎት አሸንፈንልሁ፤ ሥራችሁን ሁሉ አፈራርዬ እለሁ፤ በኢየሱስ ስም እቃወማችሁን ሁሉ በኢየሱስ ስም አበራችኋለሁ። በእኔ፤ በሚስቴ፤ በልጆቼ ወዘተ ሕይወት የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለመፈጸም የተሳኩ መላእክትን በኢየሱስ ስም እፈታለሁ። በኢየሱስ ስም። አሜን በማለት አልይ።

(5) ለጸሎትና በዚህ ቀን በድል እንድትውል በ (3) በተጠቀሰው መሠረት መንፈስህን በእግዚአብሔር፤ ሕይወትና ኃይል መላ። (ከ3-4 ደቂቃ)

ከዚህ በኋላ-

«እባት ሆይ በዚህ ሰዓት በመንፈስ በምጸልይበት ወቅት፤

- (ሀ) በሕይወቴና ያለ ድካምና ዝላት እንዲፈወስ
- (ለ) የጠላት ሰይጣን ዓላማና እቅድ እንዲከሸፍ
- (ሐ) በማንኛውም ሰው ተፅዕኖ (ጭቆና) ሥር እንዲልወድት
- (መ) በእግዚአብሔርና በሰው ሁሉ ፊት ጭገስ እንዲኖረኝ
- (ሠ) በዚህ ቀን እንተን በሚያስደስት ሁኔታ እንድውል፤ በመልካም ሥራ የበዛሁና ይበልጥ ክርስቶስን በመምሰል እንደደግ እርዳኝ። በማለት አልይ

(ርሜ 8:26-29) ከ15-30 ደቂቃ በመንፈስ አልይ

(6) ኢፌሶን 3:16-17; ዮሐንስ 10:10; ዮሐንስ 10:27-28 1ዮሐንስ 2:14; 1ዮሐንስ 4:4; ዮሐንስ 7:37-39 መሠረት በማድረግ ስለእገርህ መንግሥት መጸልይ እንድትችል መንፈስህን በእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል መላ። (ከ 3-4 ደቂቃ) ስለእገርህ መንግሥት አልይ። (ምዕራፍ 6 ተመልከት) (10 ደቂቃ)

(7) ኢፌሶን 3: 16-17; ዮሐንስ 10: 10; ዮሐንስ 10: 27-28; 1 ዮሐንስ 2:14, 1 ዮሐንስ 4:4; ዮሐንስ 7: 37-38 መሠረት በማድረግ እንደሚገባ እግዚአብሔርን የምታመስግንበትንና የምታመልክበት ጸጋ እንዲኖርህ መንፈስህን በእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል መላ። (3 ደቂቃ) እግዚአብሔርን እመስግንው፤ እምልከው (5 ደቂቃ)

(8) ከላይ በ (3) በተጠቀሰው መሠረት መንፈስህን በእግዚአብሔር ኃይልና ሕይወት እንደገና መላ።

የአውሎስን ጸሎት መሠረት በማድረግ ስለፈወሰና ሕይወት መሳካት የተሰጡትን ቅዱስ ቃላት መስክር። ስለራስህና እግዚአብሔር ወደ ልብህ ለሚያመጣቸው ሁሉ አልይ። ስለፈወሰና ሕይወት መሳካት የተሰጡትን ቅዱስ ቃላት መስክር። (ምዕራፍ 2 ተመልከት) (15-20 ደቂቃ)

(9) ከ1 ቶርንቶስ 13:4-8 የተሰጠውን ገለጻ መሠረት በማድረግ ስለመለኮታዊ ፍቅር እስላሰል። (5ደቂቃ)

ከላይ የተመለከትናቸውን በግልህ፤ ከቤተሰብህ ጋር ወይም ከሌሎች ክርስቲያኖች በመሆን ልትለማመዳቸው ትችላለህ። ከላይ በተመለከተው የበለጠ የጸሎት ሰዓት እንዲኖራቸው የሚፈልጉ ቀደም ብለው ከመገኘታቸው መነሣት ወይም ከሌሎች ተይተው ከጸሎት መነሣት ይኖርባቸዋል። ይሁን እንጂ ወደሥራ ለመሄድ አስፈላጊውን ዝግጅት ለማጠናቀቅ የጸሎት ጊዜ በአስራ ሁለት ተኩል ወይም በአንድ ሰዓት ቢጠናቀቅ ይመረጣል። በመወረሻም ይህ ጸሎት ጌታ ሐዋርያትን በስተማራቸው ጸሎት ላይ የተመሠረተ መሆኑን ልገልጽ እወዳለሁ። ሉቃስ 11:1-4

«እርሱም በእንድ ሰፍራ ይጸልይ ነበር፤ በወረሰም ጊዜ ከደቀመዛሙርት እንዲ፤ ጌታ ሆይ፤ ዮሐንስ ደቀመዛሙርትን እንደስተማረ እንጸልይ ዘንድ አስተምረን አለው። እሳቸውም ስትጸልዩ እንዲህ በሉ፤

በሰጣቸው የምትኖር አባታችን ሆይ፤ ስምህ ይቀደስ፤ ሙንግሥትህ ትምግ፤ ፈቃድህ በሰጣቸው እንደሆነች እንዲሁ በምድር ትሁን፤ የዕለት እንጀራችንን ዕለት ዕለት ሰጠን፤ ኃጢአታችንንም ይቅር በሰጣችን እኛ ደግሞ የበደሉንን ይቅር ብለናልና፤ ከክፉ እድነን እንጂ ወደፈተና አታገባን።

ይህ ጌታ ደቀመዛሙርቱን ያስተግራቸው ጸሎት በየዕለቱ ሙደላይ የግንባጭ እንደሆነ አስተውል።

(ሀ) እግዚአብሔርን ግምላክ። ስሙን መቀደስ

(ለ) የእግዚአብሔር ፈቃድና የእግዚአብሔር ሙንግሥት በምድር ላይ እንድትገለጽ ሙደላይ። ስለሙንግሥታትና ስለሎች ሰዎች ሙደላይ።

(ሐ) ስለራሳችንና ስለግንባጭ ሀገር ሁሉ ሙደላይ

የቀትር ጸሎት

ከቀትር በኋላ ግለትም ከ6 እስከ 11 ባለት ሰዓቶች ውስጥ ቢያንስ ከ20 - 30 ደቂቃዎች ያህል የምትጻልደበት ጊዜ ይኑር። ለዚህም የግንባጭ ሙራይዎች ሊጠቅሙህ ይችላሉ፤

- (1) ጥቂት እንደደረገኸው ሁሉ ኃጢአትህን ተናግህ ከእግዚአብሔር ይቅርታን አግኝ።
- (2) እግዚአብሔርን እምልክው (እብ፤ ወልድን መንፈስ ቅዱስን) ግለዳ እንደደረገኸው ሁሉ እንደረዳህ ጠይቀው። (1 ደቂቃ)
- (3) በግለዳ ጸሎት (3) የተሰጠውን አድርግ
- (4) አጋንንትን ተቃወማቸው፤ በእየሱስ ስም እስራቸው፤ እንተንና ሌሎችን እንደረደ የእግዚአብሔርን መላእክት በእየሱስ ስም ፍታቸው። በግለዳው ጸሎት 4 የተሰጠውን ተመልከት)
- (5) በጠዋቱ ጸሎት (7) በተሰጠው መሠረት መንፈስህን በእግዚአብሔር ሕይወትና ኃይል ሙላው።

(6) እግዚአብሔርን እመስገነው፤ እምልክው።

የምሽት ጸሎት

ምን ጊዜም ቢሆን ከመተኛታችን በፊት ሙደላይ እስብን። ይህ የምሽት ጸሎት በምሳሌ 3:21- 24 እና 6: 20-22 በተጠቀሰው መሠረት እንትልፋችንን የግረጠ ያደርገዋል።

ምሳሌ 3:21-24

«ልጄ ሆይ፤ እነዚህ ከዓይኖችህ አይራቁ ሙልክም ጥበብንና ጥንቃቄን ጠብቅ፤ ለነፍስህም ሕይወት ይሆናል፤ ለእንገትህም ጥገሰ። የዚያን ጊዜም ሙንገድህን ተግምገህ ትሄደህህ፤ እገርህም አይሰነክክልም። በተኛህም ጊዜ እትረራም ትተኛህህ፤ እንትልፍህም ግረጥ ይሆንልሃል።»

ምሳሌ 6: 20-22

«ልጄ ሆይ፤ የእባትህን ትእዛዝ ጠብቅ፤ የእናትህንም ሕግ እትተው፤ ሁልጊዜ በልብህ እኑረው፤ በእንገትህም እስረው። ስትሄድም ይመራሃል፤ ስትተኛም ይጠብቅሃል፤ ስትነግ ያነጋግርሃል።»

በመጥሩ ሕልምና በትዝት ከግራማ ግንኙነት አጋንንታዊ ጥቃት ይከላከላልሃል። እዚህ ላይ ከመተኛታችሁ በፊት ከባድ ምግብ እንደትበሉ ለባሰባችሁ እወዳለሁ። ከመተኛታችሁ በፊት ከባድ ምግብ ከበላችሁ መጥሩ ሕልም ለታለሙና እንትልፍ እንደግንባ ሳይወስደችሁ ይችላሉ።

ለምሽት ጸሎት የምንሰጠው አጠቃላይ ሙራይ እንደግንባጭ ይሆናል፤

- (1) በቀትር ጊዜ እንደደረገኸው ሁሉ ኃጢአትህን ተናግህ ከእግዚአብሔር ይቅርታን አግኝ።
- (2) እግዚአብሔርን እምልክው። (እብ ወልድ መንፈስ ቅዱስን) ግለዳ እንደደረገኸው ሁሉ እንደረዳህ ጠይቀው።
- (3) በግለዳ ጸሎት ላይ በ(2) የተጠቀሰውን አድርግ።

(4) ሰይጣንን ተቃወሞ በእየሱስ ስም እሠራው፤ የእግዚአብሔር ፈቃድ በሕይወትህና በሌሎች ሕይወት እንዲፈጸም የእግዚአብሔር መላእክትን ፍታቸው።

(5) በግለደ ጸሎት በ(3) በተሰጠው መመሪያ መሠረት መንፈስህን በእግዚአብሔር ሕይወት መሳው።

(6) ስለቀኑ ጊዜ ሁሉ እግዚአብሔርን አመስግነው፤ የጣፈጠ እንቅልፍን በእምነት ተቀበል፤ በሰላላ ጊዜ ከእንቅልፍህ እንድትነታ ጠይቀው። እንደዚህ ከደረግህ ጥዋት ለመነሳት እይከብድህም።

በጸሎቶች መካከል የሚደረግ ጸሎት።

ምንም እንኳን ወደእግዚአብሔር ፈት በጸሎት የምንቀርብባቸው ሦስት የጊዜ መደቦች ቢኖሩንም፤ ቀኑን በሙሉ በጸሎት መንፈስ ከእግዚአብሔር ጋር የሚኖረን ሕብረት መቋረጥ የለበትም። እእምሮአችን ሥራ ሲፈታ ያንን ጊዜ ለጸሎት እናውለው። ስንተነፍስ እንኳ እግዚአብሔር የእርሱን ኃይልና ሕይወት እንዲሰጠን የሚከተሉትን ጥቅሶች መሠረት በግድረግ በእንደበታችን መመስከር እንቀበላለን። ኢፈሶን 3:16-17; ቶሳሰይስ 1:11; ዮሐንስ 10: 10; ዮሐንስ 10: 27-28; 1 ዮሐንስ 2: 14; 1 ዮሐንስ 4: 4; ዮሐንስ 7: 37-38(በምዕራፍ 1 መጨረሻ ያለውን ተመልከት)

በጸሎት ጊዜያችን ወቅት ፈውሰን፤ መከናወንን፤ ብልጽግናን፤ ፍቅርን ወዘተ የሚመለከቱ የቅድሳት መጻሕፍት ክፍሎችን በእንደበታችን ልንመሰክር እንችላለን። ራሳችንን ለማንጽና እግዚአብሔርን ለማመስገን በመንፈስ ልንጸልይ እንችላለን። እነዚህን የጸሎት ሂደቶች ብንወርሰም፤ እንደገና መጀመር ይችላል። ቀኑን ሙሉ መንፈስ ቅዱስ እብርህ እንደሆነ እትርሳ፤ በጸሎት ሕይወትህና በመንፈሳዊ ኑሮህ እንዲረድህ ጠይቀው። ይህንን በመሰለ ሁኔታ ነው ያለማቋረጥ መጸለይ የምንችለው።

ምዕራፍ ስድስት

ስለመንግሥታት መጸለይ

መገቢያ . ስለመንግሥታት ለመጸለይ እንደንድ ምክንያቶች

1 ጢጥቴዎስ 2:1-4

"እንግዲህ እግዚአብሔርን በመምሰልና በጭምትነት ሁሉ ጸጥና ዝግ ብለን እንድንጥር ልመናና ጸሎት ምልጃም ምስጋናም ስለሰዎች ሁሉ ስለ ነገሥታትና ስለ መሪዎችም ሁሉ እንዲደረጉ ከሁሉ በፊት እመክራለሁ። ሰዎች ሁሉ ሊድኑና እውነትን ወደ ግወት ሊደርሱ በሚወድ በእግዚአብሔር በመድኃኒታችን ፊት መልካምና ደስ የሚያሰኝ ይህ ነው።"

በዚህ ክፍል ስለ መንግሥት እንድንጸልይ እግዚአብሔር እዝነናል። "እግዚአብሔርን በመምሰልና በጭምትነት ሁሉ ጸጥና ዝግ ብለን እንድንጥር" ግንኛውም ክርስቲያን ስለመንግሥታት መጸለይ አለበት። ስለመንግሥታት ስንጸልይ መንግሥታትን የሚያስተው ሰይጣናዊ ኃይል ይሰበራል። እኛ ክርስቲያኖች ጸጥና ረጋ ብለን እንድንጥር እግዚአብሔር ለነገሥታት (ለመሪዎች) ጥበብና ግስተዋልን ይሰጣቸዋል። እንዲሁም ስለተባለ ስለ መንግሥታት ስንጸልይ በሀገሪቱ ውስጥ ያለው ግሕበረ - ለባዊና ኢኮኖሚያዊ ችግር በሙሉ ይወገዳል ግለታችን እለ መሆኑን ገልጽ ልናደርግ እንወዳለን። ግንኛውም ችግር የሚወገደው ክርስቶስ ወደዚህ ምድር መጥቶ በሚገዛበት ጊዜ ብቻ ነው። (ራዕይ 20: 3-4) ክርስቶስ ወደዚህ ምድር መጥቶ የዚህ ዓመቱ ግዛት የሚጀመረው የቤተክርስቲያን ዘመን ከተፈጸመ በኋላ ነው። በዚህ ዘመን የቤተክርስቲያን ሥራ ለሰዎችና ለእሕዛብ ሁሉ የእየሱስ ክርስቶስን ወንጌል መሰበክ ነው። (ግቴዎስ 24:14) ስለመንግሥታት መጸለይ እስራኤል የሆነበት ምክንያት፤ ቤተክርስቲያን ይህንን ተልዕኮዋን ለመወጣት እንድትችል የሰለጠነ የጸጥታ ጊዜ እንዲኖር ነው። ሰለሞና ጸጥታ ሲኖር ያለምንም መሰናከል ቤተክርስቲያን ወንጌልን እንደሚገባ መሰበክ ትችላለች። እንዲሁም ከሆነ ስለ መንግሥታት መጸለይ በእንድ ሀገር ውስጥ ያለውን ግሕበረሰባዊና ኢኮኖሚያዊ ችግር ሙሉ በሙሉ ሊያስወግደው ባይችልም፤ በመጠኑም ቢሆን ሊያቃልለው ይችላል ግለት ነው። ለጸሎት ቸልተኞች ከመሆናችን የተነሳ ሰይጣን ጦርነትንና ሽብርን ለመፍጠር ከቻለ፤ ብዙዎች ወንጌልን ለምተው በሕይወት መኖር አይችሉም። ስለዚህም ወንጌልን እንደሚገባ በመሰበክ ረገድ ቤተክርስቲያን ተልዕኮዋን እንድትወጣ ለመንግሥታት የምናደርገው ጸሎት በጣም እስራኤላዊ ነው።

ለመንግሥት እንደት እንደግልበይ

(ሀ) በሰግጋዊ ሰፍራ ያሉትን ከፋ መኖሪያ ሰግጋዊ በሥልጣን ጸሎት መጠቀም። በመጀመሪያ ስለ መንግሥት የምናደርገው ግንኙነት ጸሎት የሰመረ ይሆን ዘንድ፤ ጸሎታችን መልስ እንደያገኘና በሀገራችን ላይ የእግዚአብሔር ፈቃድ እንደሚፈለግ እንቅፋት የሚሆኑ እጋንንታዊ ጋይሳት መታሠር አለባቸው።

ለመንግሥት እንደዚህ ዓይነትን ጸሎት ስለመጸለይ (ትንቢተ ደንእል 10: 2-4) ያለው ምሳሌ ሊሆን ይችላል። በዚህ ክፍል ላይ በመመሥረት የሚከተለውን ጸሎት ለናደርግ እንችላለን። (ይህን ከግድረግህ በፊት ግን መንፈስህ በእግዚአብሔር ሕይወትና ጋይሳ ለመጥላት እርግጠኛ ሆን።)

"የሰግጋዊ እባቲ እግዚአብሔር ሆይ አሁን በመንፈስ ቅዱስ በምጸልይበት ወቅት ፈቃድህ በሀገረ (ኢትዮጵያ ኪንያ...) እንደሚፈለግ እንቅፋት የሚሆኑ ከፋ መኖሪያን መጥጋት የምችልበት ጸሎት እንድጸልይ እርዳኝ። በኢየሱስ ስም። አሜን።"

ከዚህ በኋላ ከ3-5 ደቂቃዎች በልሳን ጸልይ። በልሳን ከጸልይህ በኋላ በእእምርህ ደግሞ፡

"እነዚህን መኖሪያ በኢየሱስ ስም አሸንፈንልሁ፤ ሥራችሁን በኢየሱስ ስም አፈራርሳለሁ። በኢየሱስ ስም እቃወማችኋለሁ። በኢየሱስ ስም እስራችኋለሁ። በሕይወቴና በሀገረ ላይ የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንዲፈጽሙ የተላኩ መላእክት ግን በኢየሱስ ስም የተፈቱ ይሁኑ። በኢየሱስ ስም አሜን።"

(ለ) ምስጋና

በልመና ወደ እግዚአብሔር ከመቅረብ ይልቅ በምስጋና መቅረብ ይሻላል። (መዝሙር 100:4-5) ስለዚህም በጠዋቱዎስ 2:1-4 በታዘዘነው መሠረት ስለመንግሥት ስንጸልይ ስለሰዎች ሁሉና ስለነገሥታት እግዚአብሔርን ግመስገን አለብን። በዚህ ክፍል ላይ (1) ለሰዎች ሁሉ (2) ሥልጣን ላይ ላሉት የሚሰሩበት ክፍሎች ተጠቅሰዋል።

(1) ለሰዎች ሁሉ

ስለ ሰዎች ሁሉ ምስጋና ስንሰጥ የሚከተለውን እንጸልያለን፡

"እባት ሆይ ስለሀገረ ሰዎች ሁሉ እመስገንሃለሁ ሰዎችን ሁሉ ከተለያዩ ጥፋት ስለጠበቅሃቸውና ብዙዎች ኢየሱስ ክርስቶስን እምነው ንስሐ ያደረጉ ዘንድ መንፈስ ቅዱስን ስባረሰሰክልን እመስገንሃለሁ። ወደ ፈትም ቢሆን መልካምነትህ ሁሉ በዚህ ምድር (ሃገር) ላይ እንዲበዛልን እጸልያለሁ። በኢየሱስ ስም አሜን።"

በዚህ ጊዜ ከ2-3 ደቂቃ በልሳን እግዚአብሔርን ለታመስግን ትችላለህ።

(2) በሥልጣን ላይ ለሉ

እዚህ ላይ በሥልጣን ላይ ላሉት በሚከተለው ሁኔታ መጸለይ ትችላለህ።

"እባት ሆይ የሃገረን ሕዝብ እንደሚገባ ለመምራት እንዲችሉ ለመሪዎቻችን ስለሰጠሃቸው ጥበብና ችሎታ እመስገንሃለሁ። ስለዚህም ሕዝቡ በጸጥታና በእርጋታ ሊያመልክህ በመቻሉ ተመስገን። አሁንም ለመሪዎቻችን መልካምነትህን ታበዛላቸው ዘንድ በኢየሱስ ስም እንለምንሃለን። አሜን።"

ከ2-3 ደቂቃ በልሳን እመስግን።

ልመና፤ ጸሎትና ምልጃ

እግዚአብሔር ለሀገራችን ያለውን ገላጣ በእእምርእችን ብቻ በመረዳት መጸለይ ስለግንቸል፤ የመንፈስ ቅዱስን ጥበብና ግስተዋል እንዲሰጠን ልንለምነው ይገባል። ጸሎታችን ውጤት የሚኖረው ያን ጊዜ ነው። በእእምር ስንጸልይ እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ እግዚይነት እንደንድ ነገሮችን ወደ ልባችን ሊያመጣ ይችላል። ከዚያ በኋላ ግን እብዛኛውን ጸሎት በልሳን (በመንፈስ) እንጸልያለን። እንዲህ ዓይነትን ጸሎት ስንጸልይ የሚከተለው መመሪያ ሊሆን ይችላል።

"እግዚአብሔር ሆይ ፈቃድህ በሕይወታቸው ይፈጸም ዘንድ ጸሎት የሚያስፈልጋቸው ባለሥልጣናት መኖራቸውን አውቃለሁ። እነማን

እነዚህኑ ግን በሥጋዊ እእምርዬ ባውቃቸው አልቸልዎ። ፈታድህ በዚህ ሀገር ላይ ይረዳህ ዘንድ፤ እሁን በልሳን በምዳልይበት ወቅት ወደ ትክክለኛው ጉዳይ ምራኝ። ጌታ ሆይ ተመሰግን።»

ከዚህ በኋላ በፍጹም ተመስጦ ለ5 ደቂቃ ያህል በመንፈስ ጸልይ።

እንደንድ ነጥቦች

ከላይ የተሰጠው ጸሎት በጣም እዋር መስሎ ለታይህ ይቸላል፤ ጸሎት በየዕለቱ ክርስቲያኑ በግሉ የሚለግመደው ጉዳይ መሆኑን ከተረዳን ግን በውስጡ ያለውን ኃይል መግመት እያደግትም። በእዚህ እያንዳንዱ ክርስቲያን በቀን ውስጥ ቢያንስ ከ10-15 ደቂቃ በሰህገር መንግሥት (መሪዎች) መጸለይ ይኖርበታል። እዚህ ላይ በሰሌዎች ጉዳዮቻችን መጸለይ፤ መጽሐፍ ቅዱሳችንን ግንበብ፤ እግዚአብሔርን ግምለክና ዕለታዊ ተግባራችንን መወጣት እንደለብን ልንዘነጋ እይገባም። እንዲህ ዓይነት ጸሎት ውጤት ሊኖረው የሚችለው ከመንፈስ ቅዱስ ጋር በመተባበር ያለግደረጥ ስንጸልይበት፤ ብዙ ክርስቲያኖች በእንደነት ሆነው በየዕለቱ በተወሰነ ሰዓት ሲጸልዩበት (ለምሳሌ 11-1 ሰዓት ሊሆን ይችላል) ነው። የዚህ ዓይነት ጸሎት ብርቱና ፍራ ያለው ነው። የሚያስገኘው ውጤትም ዘላቂ ነው። (ዮሐንስ 15:16) ከዚህም በተረፈ ጸሎታችን መልስ የሚያገኘው ብዙ በሰላላለፍን እንደልሆነ ጌታ የተናገረውን እትዘንጋ። (ግቴዎስ 6:7) የትጉና የብርቱ ሰው ጸሎት ትልቅ ነገር ግክናወን ይቸላል። (ያዕቆብ 5:16)

“የላድት ሰው ጸሎት በሥራዋ እጅግ ጋያል ታደርጋለች”

ምዕራፍ ሰባት

ጸምና ጸሎት

ጸም ምንድነው ?

ጸም ስንል በጸሎት፤ በመጽሐፍ ቅዱስ ጥናትና ታሉን በግሰሳለል ከእግዚአብሔር ጋር ለመገናኘት በከፋሉም ይሁን በሙሉ፤ ከምግብና ከግንኙዊም ሥራ መታቀብ ግለታችን ነው። (ደንኤል 9:3;2 ዜና መዋዕል 20:3 ዮሐዋ 13:2-3)

ሰምን እንጸግለን።

የምንጸመው በሙሉ መንፈሳችን፤ ነፍሳችንና ሥጋችን ታሉን በግንበብና እግዚአብሔርን በመፈለግ የምናባለፈው ጊዜ እንዲኖረን ነው። ሰዎች ለሚያደርጉት ነገር ሁሉ (እንደመብላት፤ መሥራት ወዘተ...) ትልቅ እስተዋጽኦ ያለው መንፈሳቸው ነው። ምሳሌ 4:23 የሚያመለክተው ይህንኑ ነው።

“እጥብቀህ ልብህን ጠብቅ የሕይወት መወጫ ከእርሴነውና”

ስንጸም ለሌላ ነገር የሚበክነው ኃይላችንን ለጸሎት እንጠቀምበታለን። ይህም ጸሎታችንን ኃይለኛና ውጤታማ ያደርገዋል ከእግዚአብሔር የመስግትና መልእክትን የመቀበል ችሎታችንም የላቀ ይሆናል። (ምሳሌ 14:30 ያዕቆብ 20:26)

እንዴት ልጸም?

ጸም በሁለት ዋና ዋና ሁኔታዎች ሊደረግ ይችላል።

(ሀ) በሕብረት የሚደረግ ጸም

(ለ) በግል የሚደረግ ጸም

(ሀ) በሕብረት የሚደረግ ጸም

በእንዲህ ዓይነት ጸም ወቅት በሥልጣን ወይም በመሪነት ደረጃ ያሉት ለምዕመናን ጸምን ያውጃሉ። በዚህ በታወጀው ወቅት ደግሞ ምዕመናን በእንደነት ይሰበሰቡና በእንደ

“በጽዮን መለከትን ንፋ፤ ጸጥታ ተደሰ፤ ገብአውንም አውጁ።”

“ኢየሱስም ረፈ፤ እግዚአብሔርንም ሲፈልግ ፈቱን አቀና በይሁዲያ ላይ ጸጥታ አወጀ።”

(ለ) በግል የግድረግ ጸሎት

እዚህ ላይ የጸሎት ጊዜ የሚወሰነው ግለሰብ ራሱ ነው። ይህ ጸዎ በእግዚአብሔርና በግለሰቡ መካከል የሚደረግ ነው። (ደንክላ 9:3) ስለዚህ ዓይነቱ ጸዎ ከግቴዎስ 6:16-18 ካለው መመልከት ይቻላል። “ስትሮሞም እንደ ግብዝች አትጠውልት ለሰዎች እንደሞላ ሊታዩ ፈታቸውን ያጠፋሉና እውነት አላችኋለሁ ጥጋቸውን ተቀብለዋል። እንተ ገን ስትሮም በሰውር ሰለው አባትህ እንጂ እንደ ጸሎኛ ለሰዎች እንደትታይ ራስህን ተቀባ ፈትህንም ታጠብ በሰውር የሚያይ አባትህ በግልጽ ይከፍላሃል።”

ስለጸዎ አጠቃላይ መረጃ

በግሕበርም ሆነ በግል ስንጸዎ በሚከተሉት መረጃዎች ብንጠቀም መልካም ነው።

(ሀ) የጸሎቱን ጊዜ በእግዚአብሔር ፊት አውጁ፤ በውሳኔህ ጽና። የጸሎት ወቅት እንደሚገባ ለመፈጸም እንድትችል ኃይልና ብርታትን እንዲሰጥህ ጠይቀው። (ግቴዎስ 6:18፤ ኢሳያስ 40:31)

(ለ) የጸሎት ዓለግ ወሰን። (ለምሳሌ በግቴዎስ 6:18 መሠረት ከጸሎት ምን ጥጋ ልታገኝ ትፈልጋለህ) ምን ጊዜም ለጸዎህ ምክንያት ሊጥርህ ይገባል። (ስለግል መሸትህ ወይም ደህንነትን እንዲያገኝ ወይም ደግሞ ነጻ እንዲጠግ ስለምትፈልገው ሰው ሊሆን ይችላል) ለመንፈስህ ሕይወትህ ዕድገት ወይም ከእግዚአብሔር ጋር ሕብረት ለማድረግ ሊሆን ይችላል። እንደዚህ ዓይነት ጸዎ በየጊዜው መደረግ አለበት (2 ቶርንቶስ 11:27) (በሰዎችን፤ በአስራ አምስት ቀን ወይም በወር ሊሆን ይችላል) የጸሎት ጊዜ የገድ ረጅም መሆን የለበትም፤ በከፊልና ለግጥር የጸዎ ጊዜ ሊጥርህ ይችላል 2 ቶርንቶስ 11:27)

“...በድክምና በጥረት ብዙ ጊዜም እንቅልፍ በግጥት በራብና በጥም ብዙ ጊዜም በመሮም...”

እግዚአብሔርን ለመምሰል ራስህን ለግስሰመድ የምትፈልግ

(1ጢሞቴዎስ 4:7) ከሆነ በየጊዜው መጸዎ አለብህ።

(ሐ) በምትጸዎበት ጊዜ ግንኙነትም ዓይነት እንቅስቃሴ ቀንሰ፤ (በተለይም እንደ መናገርና መሥራት የሚሰሩትን) ኢሳያስ 58:3-13

ስለሰዎች ጸዎን? እንተም አለተመለከትኸንም? ለውነታችንን ስለምን እየረድን? እንተም አላወቅህም? ይላሉ። እነሆ በጸግችሁ ቀን ፈታደችሁን ታደርጋላችሁ። ... ፈታድህን በተቀደሰው ቀኔ ከማድረግ እግርህን ከሰንበት ብትመልሱ ለንበትንም ደስታ እግዚአብሔርም የቀደሰውን ክብር ብትለው የገዛ መንገድንም ከማድረግ ፈታድህንም ከማግኘት ከንቱ ነገርንም ከመናገር ተከልክለህ ብታከብረው...”

ለቃሉ ጊዜ ይኑርህ (ለግንበብ፤ ለግጥናትና፤ ለግስሰሰል) ለጸሎትና ለአምላክ ሰፊ ያለ ጊዜ መድብ። በእነዚህ ነገሮች ሁሉ መንፈስ ቅዱስ ይምራህ፤ ግንኙነትም ጸሎት ውጤት የሚኖረው በእግዚአብሔር ቃል ላይ የተመሠረተ ሲሆን (ምሳሌ 29:9) እና የእግዚአብሔር ሕይወትና መንፈስ ካለበት ቃል የመነጨ ሲሆን ብቻ መሆኑን አስተውል። ከመንፈስ ቅዱስ የሚመነጭ የእግዚአብሔር ቃል፤ የኃይል ምንጭ ነው (ኢረሰን 6:17-18 ዕብራውያን 4:12)

(መ) እብዛኛዎቹ በመጽሐፍ ቅዱስ የተጠቀሱ የጸዎ ሰዎች ውሃን ይወስደ ነበር። ምግብ በንበላም ውሃ ገን እንጠግለን። በጸዎ ጊዜ ከተለያዩ ምግብ ጋር ያስገባነው በሰውነታችን የታመተ መርዘግ ነገር ውጣት የጀምራል። ውሃ ብንጠግ ሰውነታችን ይጸድል።

(ሰ) እንደሚገባ ለመጸለይ ወይም መጽሐፍ ቅዱስህን ለግንበብ እስኪያቅትህ ድረስ ረጅም ጸዎ አትጽም። በምትጸዎበት ጊዜ መደበኛ ሥራህን መሥራት ካለብህ ከጥፂት ቀን (ግፋ ቢል ከሰበት ቀን) መብሰጥ የለበትም። ከሰበት ቀን በላይ እንድትጸዎ መንፈስ ቅዱስ የሚያሰሰብህ ከሆነ ገን በግቴዎስ 4:1-2 በተጠቀሰው መሠረት ወደ “ምድረ በደ”ሂዱ።

ከዚያ ወደያ እየሱስ ከዲያብሎስ ይፈተን ዘንድ መንፈስ ወደ ምድረ በደ ወስደው እርባ ቀንና እርባ ሌሊትም ከሞሙ በኋላ ተራቡ።”

በዚህ ክፍል ላይ “ምድረ በደ” ቢል ከግንም ጋር የግትገናኘበት ስፍራ ግለቱ ነው። ከምንም ነገር ስለተለየህ እግዚአብሔርን ትፈልጋለህ። በእንዲህ

ዓይነት ሁኔታ ረዘም ያለ ቀን መጽዋ ብዙ አይከብድም። የእግዚአብሔር ፈቃድ በላለህን ጤንነትህን የሚገዳ ምንም ነገር አታድርግ። (3ዮሐንስ 2) ከረሀ ጸም እንደሰ አትዘንጋ (ደንኢል 10:3) በግንኙነትም ሁኔታ ውስጥ የእግዚአብሔር መንፈስ ይሞራህ፤ ጥበቡንም ይሰጥህ።

(ረ) ከተነሣብህ ፈተና የተነሣ ከወሰንከው ጊዜ በፊት ብትበላ፤ ንስሐ እድርግ እንደገና ለመጽም ወሰን እንደዚህ እየተለማግድህ ስትጸም ስለ አካባቢህና ስለ ሰውነትህ የተሻለ መረዳት ይኖርብሃል። ዘረ ባይሰካላህም እንደ ቀን በተሻለ ሁኔታ እንድትገኝ ይረዳሃል።

(ሠ) በግልህ ስትጸም ምንም እንኳ ሌሎች ቢያውቁም፤ ይህ ጸሙን የጋ አያሰጣውም። እብረሃቸው እንድትበላ ቢጋብዙህ ፈቃደኛ አለመሆን ሰዎችን ሊያሰዝናቸው ይችላል። ስለዚህ ስትጸም እንደገና ጊዜ ሰዎች እንዲያውቁት ግድረጉ አስፈላጊ ነው። ጸምህ የጋ የግይድረው ከግብዝነት የተነሣና እንደ ታላት መንፈሳዊ ሰው መሰለህ እንድትታይ በግለት ይፋ ስታደርግው ብቻ ነው። እንዲህ ዓይነት ዝንባሌ በትዕቢት የተመሠረተ ነው። በጸባይህም ሆነ በገጽታህ በምንም ዓይነት ሰዎች መጽምህን እንዲያውቁ አያስፈልገም። (ግሪዎስ 6: 17-18)

የጸምህ የጋ

ኢሳያስ 58 ምን ዓይነት ጸም መጽም እንደሰብንና ከትክክለኛ ጸም ስለሚገኘው ወጤት ያመለክታል። እነርሱም በአጭሩ የሚከተሉት ናቸው።

(I) ስለ እግዚአብሔር ቃል ያሰን መገለጽ ያድጋል።

ኢሳያስ 58:8

"ብርሃንህ እንደ ንጋት ይበራል፤ ፈውስህም ፈጥሮ ይበትሳል፤ ጽድቅህም በፊትህ ይሄዳል፤ የእግዚአብሔርም ክብር ከጎሳህ ሆኖ ይከተላሃል።"

(II) የጸሎትህን መልስ በአጭር ጊዜ ታገኝ ዘንድ መንፈሳዊ ኃይልና ብርታት ይኖርሃል።(ግሮቶስ 9: 14-29) ኢሳያስ 58:9

"የዚያን ጊዜ ትጠራለህ እግዚአብሔርም ይሰማሃል፤ ትጮኽለህ እርሱም - እነሆኝ ይላል።"

(III) መንፈሳዊ ዕድገት ይኖርሃል፤ በሕይወትህና በጸሎትህ መንፈሳዊ ልጆችን ትጠላደለህ፤ ታሳድጋለህ።

ኢሳያስ 58:12

"ከድር ዘመን የፈረሱት ስፍራዎች ይሠራሉ፤ የብዙ ትጠላድም መሰረት የታነሳል፤ እንተም - በባራውን ጠጋኝ፤ የመኖሪያ መንገድን እዳሽ ትባላለህ።"

(IV) የመንፈስ ፍረ ወይም መለኮታዊ ባሕርይ በሕይወትህ ይታያል።

ኢሳያስ 58:11

"እግዚአብሔር ሁልጊዜ ይመራሃል፤ ነፍስህንም በመልካም ነገር ያጠግባል፤ አጥንትህንም ያጠናል፤ እንተም እንደሚጠግ ገነት ውሃውም እንደግያጅርጥ ምንጭ ትሆናለህ።"

(V) በከፉ መኖሩስት ላይ ስልጣን ይኖርሃል። (ኦራሰን 6:112) ኢሳያስ 58:14

"በዚያን ጊዜ በእግዚአብሔር ደስ ይላሃል በምድርም ክፋታዎች ላይ እወጣሃለሁ፤ የአባትህንም የያዕቶብን ርስት አበላሃለሁ፤ የእግዚአብሔር እፍ ተናግሮአልና።"

ግሪዎስ 18:18

"እውነት አላችኋለሁ በምድር የምታስሩት ሁሉ በሰማያት የታሠረ ይሆናል፤ በምድርም የምትፈቱት ሁሉ በሰማያት የተፈታ ይሆናል።"

መዝሙር 103:5

"ምኞትሽን ከበረከት የሚያጠግባት ኅልግሳነትሽንም እንደንስር ያድሳል"

ከላይ የተሰጠውን መመሪያ በግድረግ ሊሰጥላቸው ይችላል።
ሰዎችን አጥናው።

በሰዎች ጸሎት አገደገድ ነጥቦች

መጽዋ የእግዚአብሔር ፈቃድ እንደሆነ በአዲስ ኪዳን ውስጥ ተገልጿል።
(ማቴዎስ 6:16) መቼ ወይም እንዴት እንደ ምንጽም ግን አለተነገረንም።

ከልምድ በተረዳው መሠረት በሰዎች እንደ ቀን መጽዋና መጽሐይ ጠቃሚ እንደሆነ እናሰባለን። በዚህ የጽዋና የጸሎት ወቅት እንደሆነው ከ3-4 ሰዓት ያህል የምትጸልይበት ጊዜና ሰዓቱ ይኑርህ።

በየጊዜው የጽዋና የጸሎት ጊዜ እንዲኖርህ አበርቶትን እንመክርሃለን። ይህም በጸሎት ሕይወትህ ቸልተኛ እንድትሆንና በመንፈስዊ ሕይወትህም እንድትደግ ይረዳሃል።

ስለዚህም ጉዳይ በኢሳይያስ 40:3 የሚከተለውን እንመለከታለን፡-

"እግዚአብሔርን በመተግመን የሚጠበቁ (በየጊዜው በመጽዋና በጸሎት ተገተው የሚጠብቁት) ሃይላቸውን ያድሳሉ እንደንበር በክንፍ ይወጣሉ ይርጣሉ፤ አይታከቱም፤ ይሄደሉ አይደክሙም።"

ምዕራፍ ስምንት

የምስጋናና የአምልኮ ጸሎት

አምልኮ ምንድነው?

አምልኮ እግዚአብሔርን የምናስደስትበትና የምናገለግለበት ሁኔታ ነው። ግምልክ ግለት እግዚአብሔርን ግስደስትና ግገልገል ግለት ነው። በምናደርገው ሁሉ እግዚአብሔርን ግስደስትና ግምልክ አለብን፤ እውነተኛ አምልኮ ዘወትር የምናደርገው የሕይወት መመሪያ እንደ የዝግረና የምስጋና ጊዜ ብቻ አይደለም።

እንዴት እንደምናመልክ፡-

በዮሐንስ 4:24 ጌታ ሊየሱስ

"እግዚአብሔር መንፈስ ነው፤ የሚሰግደለትም በመንፈስና በእውነት ቢሰግደለት (ሊያመልኩት) ያስፈልጋቸዋል" አለ።

ስለዚህም እግዚአብሔርን ግምልክ ያለብን በመንፈስና በእውነት መሆን አለበት ግለት ነው።

እግዚአብሔርን በእውነት ግምልክ

እግዚአብሔርን በእውነት ግምልክ ግለት በቅንነትና በሁለንተናችን ግምልክ ግለት ነው። በአንደበታችን ብቻ ሳይሆን (ማርቆስ 7:7 - 6) በጠቅላላው ሕይወታችን፤ በገንዘባችንና በጊዜያችን ሁሉ ግምልክ ይኖርብናል። ሐዋርያው ጳውሎስም ይህን እስመልክቶ ቢጽፍ፡-

"እንግዲህ ወንድሞች ሆይ ሰውነታችሁን እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝና ሕያው ቅደስም መስዋዕት አድርጋችሁ ታቀርቡ ዘንድ በእግዚአብሔር ርኅራኄ እለምናችኋለሁ፤ እርሱም ለአእምሮ የሚመች እገልገሎታችሁ ነው።" ይላል (ዮሐ 12:1)

ሰውነታችንን ሕያውና ቅደስ መስዋዕት አድርገን ግትረብ አለብን። ይህም ለአእምሮ የሚመች አምልኮ ወይም እገልገሎት ነው። እግዚአብሔርን በእውነት ግምልክ ግለት የቅድስና ሕይወትን መኖርና ትእዛዛትን መጠበቅ ግለት ነው።

እገዢአብሔርን ግምለክ ግለት በመንፈስና በፍቅር መኖር ግለት ነው። ይህን በመሰለ ሁኔታ በእውነት ስናመልከው ነው እምልክላችን በእርሱ ፊት ተቀባይነት የሚኖረው።

እገዢአብሔርን በመንፈስ ግምለክ

ጌታ ኢየሱስ እገዢአብሔር መንፈስ ነው እለ። ስለዚህም በእምልክላችን እርሱን እንድናገለግል ከተፈለገ እምልክላችን በመንፈስ መሆን አለበት።

በእርጌው ኪዳን ዘመን ሰዎች እገዢአብሔርን የሚያመልኩት የእንስሳትን መስዋዕት በማቅረብ ነበር። በዚህ በእዲሱ ኪዳን ዘመን ግን እገዢአብሔር መልክ ያለበት በመንፈሳዊ መስዋዕት ነው። (1 ጴጥሮስ 2:5)

“እናንተ ደግሞ እንደ ሕያዋን ድንጋዮች ሆናችሁ በእየሱስ ክርስቶስ ለእገዢአብሔር ደስ የሚያሰኝ መንፈሳዊ መስዋዕትን ታቀርቡ ዘንድ ቅዱሳን ካህናት እንድትሆኑ መንፈሳዊ ቤት ለመሆን ተሠሩ”

ይህም የሚሆነው በምንናገረው ቃልና በምንዘምረው መሠራት ነው። መንፈሳዊና ሥጋዊ መስዋዕት በመሠራት 50:13-14 ተነሳጽረው ቀርበዋል። እገዢአብሔር መንፈስ ነው የሚመለከውም በመንፈስ ነው። የምንናገራቸው ቃላት መንፈሳዊ ይዘት ወይም በሕርይ አላቸው። (ዮሐንስ 6:63)

“ሕይወትን የሚሰጥ መንፈስ ነው። ሥጋ ያንም አይጠቅምም፤ እኔ የነገርኳችሁ ቃል መንፈስ ነው፤ ሕይወትም ነው።”

በልሳንም ይሁን፤ በእእምሮአችን በምንጸልይበት ጊዜ (1 ቶርንቶስ 14:3, 14-16) የምንናገራቸው ቃላት እገዢአብሔርን ያከብሩታል። ይህም ክብር በልባችን ካለው የእገዢአብሔር ቃል የሚመነጭ የብርሃንና የሕይወት ውሕደት ነው። (በምዕራፍ 1 መጨረሻ ላይ ያለውን ጸሎት ተመልከት)

መስዋዕትና የመንፈሳዊ እምልክ በሕርይ

እውነተኛ መንፈሳዊ እምልክ መስዋዕት ነው። ለዚህም ዋናው ምክንያት ለእገዢአብሔር የምንሰጠው ሁሉ እስቀድሞ በልባችን ውስጥ ካለው ቃሉና ከጸሎት

የሚገኝ መሆኑ ነው። በምሳሌ 10:16 እንደተገለጸው የእገዢአብሔርን ቃልና ሕይወት ለግሰሰላና በልባችን ውስጥ ለግኖር ድክምን ወይም ጥረትን ይጠይቃል።

“የጸድቅ ደመወዝ ለሕይወት ነው የገጥላ ፍረ ግን ለኃጢአት ነው።”

ስለዚህም እገዢአብሔርን በመንፈስ የምናመልከው ከዚህ ደመወዝ (ቃሉን ለግጥናትና በልባችን ለመያዝ ከምናደርገው ድክም) የተነሣ ነው። በብሉይ ኪዳን ዘመን ሰው ከሚያገኘው ደመወዝ ወይም የልፋት ውጤት ራሱንና ቤተሰቡን ይደግፋል፤ ከዚያም በላይ ደግሞ እንስሶችን በመግዛት ለእገዢአብሔር መስዋዕት ያቀርብ ነበር። እኛም የእገዢአብሔርን ቃልና ሕይወት በልባችን ለግኖር እንደከግለን፤ በምናገኘው ውጤት እንኖርበታለን (በእምነት መኖር) ከዚያም በላይ በህግ ረፍ በእምልክ መልክ ለእገዢአብሔር መስዋዕት እናቀርባለን።

እንግዲህ ቃሉን በግጥናትና በጸሎት እየደከምን፤ የቅድስና ኑሮንም እየኖርን የምናቀርበው እምልክ ለእገዢአብሔር ከፍተኛ ደስታ ይሰጠዋል ግለት ነው። በመንፈሳዊ ሕይወታችን ደተኞች ከሆንን፤ (ዕብራውያን 6:12) በጸሎትና ቃሉን ለግጥናትም የግንተኛ ከሆንን፤ የምናቀርብው መስዋዕት የጋ በግም ህቅተኛ ነው የሚሆነው። የምናቀርበውን እምልክ የሚወስነው ልባችን በእገዢአብሔር ቃልና ሕይወት በመኖራቱ ወይም በሰጥኖላቱ መጠን ነው ግለት ነው። ስለዚህም እምልክላችን ከፍተኛ የጋ እንደሚረው ከፈለግን በጸሎትና የእገዢአብሔርን ቃል በግጥናት መትጋት አለብን። ከፍተኛው ጸሎት የምስጋናና የእምልክ ጸሎት ነው። ለእገዢአብሔር የምንሰጠው ነገር የሚኖረንም በዚህ ዓይነት ሁኔታ ነው። በሌላው ዓይነት ጸሎት ግን ከእገዢአብሔር ሕንቀበሰሰን እንጂ የምንሰጠው አይኖረንም።

ደስ የሚያሰኝ እምልክ

የእገዢአብሔር ልጆች የሚያቀርቡት እምልክ ሁሉ የጋ አለው። የጋው ግን ከፍተኛ ወይም ህቅተኛ ሊሆን ይችላል። እገዢአብሔር ግን የእምልክላችን የጋ ከፍተኛ እንዲሆን ይፈልጋል። እገዢአብሔር እኛን የሚገናኘን በእድገት ደረጃችን መጠን ነው። ለእገዢአብሔር የክብረውን ስጦታ መስጠት አለብን፤ ደስ የሚያሰኝውም የዚህ ዓይነት እምልክ ነው። (መሠራት 50:23)

እያወጥን ያደረግነው የፈቃድ ኃጢአት፤ ያልተናዘዘነው ኃጢአት በልባችን ካለ ግን እምልክላችን የጋ የለውም። (መሠራት 66:17-18) ኃጢአታችንን ብንናዘዝ ይቅር ይሰናል፤ እምልክላችንም ደስ ያለንዋል። በመንፈሳዊ ሕይወት ካለግደጋችን የተነሣ ሳናስበው የምናደርገውን ኃጢአት ግን (የሥጋ ኃጢአት) ወደያውኑ

ሰንጠረዥ በኢየሱስ ክርስቶስ ደም እጥበ ያነሳናል፤ ስለዚህም በየጊዜው ንስሐ እንድናደርግ እያስፈልገን። (ዮሐንስ 17፡ ፅብራውያን 10:16-12 ተመልከት) እምልኮችን ሁሉ ወደ እግዚአብሔር የሚደርሰው ሊቀ ካህናታችን በሆነው በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ነው። ስለዚህም በእኛና በእርሱ መካከል እንቅፋት የሚሆን ኃጢአት ከሌለ እምልኮችን ደስ ያሰጥዋል።

(1 ሊጥርስ 25)

“እናንተ ደግሞ እንደ ሕያዋን ድንጋጦች ሆናችሁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስለእግዚአብሔር ደስ የሚያሰኝ መንፈስዊ መስዋዕትን ተቀርቡ ዘንድ ቅደሳን ካህናት እንድትሆኑ መንፈሳዊ ቤት ለመሆን ተሠሩ”

በመንፈስ ስለማምለክ እንደንድ ነጥቦች

እምልኮችን ከፍተኛ ዋጋ እንዲጥረው እንዴት በመንፈስ፤ በዝግሬና በቃል ግምልክ እንደሚገባን እንደንድ ነጥቦችን አቅርባለን።

- (I) በእምነት የእግዚአብሔር መገኘት ኃይል ይሰጣል (ፅብራውያን 11:6)
- (II) ከእግዚአብሔር ቃል በመጥቀስ እግዚአብሔርን ስለታሰቡትና ስለ መልካምነቱ እመስግናለን። (እንደንድ ጊዜ እዝማችንን በመዘመር ሊሆን ይችላል) ይህ ዝቅተኛ እምልኮ ነው።
- (III) መንፈስ ቅዱስ በሰጠህ ቋንቋ (በመንፈስ) እግዚአብሔርን እመስግናለን (ዮሐንስ 14፡ 26፤ ዮሐንስ 15፡ 26 ተመልከት) ይህም በቃል ወይም በዝግሬ ሊሆን ይችላል ይህ ከፍተኛ እምልኮ ነው።
- (iv) በትንቢት ከመንፈስ ቅዱስ በሚሰጥህና በእለምርህ በሚረደው ቋንቋ እመስግናለን። የዚህ ዓይነት ትንቢት ራሱ ምስጋና ነው። በዚህ ጊዜ ገለበጡ በመንፈስ ተነሳስቶ ስለ እግዚአብሔር ታሰቡትና መልካምነት ይናገራል። ለዚህም ምሳሌ የሚሆንን ክፍል ቀጥሎ ቀርቦለን።

1 ዜና መዋዕል 25:1-3

“ደዊትና የሠራዊቱ አለቆችም ከአባቶችና ከእግዚአብሔር ልጆች በመስጋታት፤ በበገና፤ በጸናጸልም ትንቢት የሚናገሩትን ሰዎች ለግገልገል ሰደ በእገልገሎቻቸውም

ሥራ የሠሩ ሰዎች ቁጥር ይህ ነበር። ከአባቶችና ከእግዚአብሔር ልጆች፤ ነታንያ፤ አስርኢባ እነዚህ የአባቶች ልጆች በንጉሠ ትእዛዝ ትንቢት ከተናገረው ከአባቶች እጅ በታች ነበሩ። ከእድታም፤ የእድታም ልጆች ገደልያስ፤ ደሪ፤ ያሻያ፤ ሰሜኢ፤ ሐሸብያ፤ መቲያ እነዚህ ሰዶስቱ ለእግዚአብሔር ምስጋናና ክብር ከተናገረው ከእባታቸው ከእድታም እጅ በታች ነበሩ።”

ይህ ዓይነት ምስጋና በልሳን፤ (ልሳናትን) በመተርጎም ወይም በቀጥታ በትንቢት መልክ ሊመጣ ይችላል። እንዲህ ዓይነት ትንቢት ስለወደፊት ሁኔታ የሚናገር ባለመሆኑ በየጊዜው ለንስላማው ይላካል።

2 ጢሞቴዎስ 1:7

“እባት እንደሚያቀጣጥል እጃችን በመጫኔ በእንተ ያለውን የእግዚአብሔርን ስምታ እንድታነሳሳ እሳስብሃለሁ”

ምንም ዓይነት ችግር ወይም ስህተት ባያስከትል የዚህ ዓይነት ስምታ የሚደብረው ዘወትር ስንጠቀምበት ነው። በ1 ቀርንቶስ 14:1 5:31፤ ሳውሎስ የሚናገረውም ስለ እንደዚህ ዓይነት ትንቢት ነው።

“ፍቅርን ተከታተሉ መንፈሳዊ ስምታንም ይልቁንም ትንቢት መናገርን በብርቱ ፈልጉ። ይላችሁ በልሳኖች ልትናገሩ እወድ ነበር ትንቢትን ልትናገሩ ግን ከዚህ ይልቅ እወደሰዟል። ግሕበሩ ይታነጽ ዘንድ ንግግርን ባይተረጎም በልሳኖች ከግናገር ትንቢትን የሚናገር ይበልጣል። ሁሉም እንዲግሩ፤ ሁሉም እንዲመክሩ፤ ይላችሁ ትንቢት ልትናገሩ ትችላላችሁ።”

በምስጋና በእምልኮ ስንጠቀምበት ስምታው ይደብራል፤ ከዚህም የተነሳ ሌሎች ሊታነሱ፤ ሊመከሩና ሊጸናኑ ይችላሉ። (1 ቀርንቶስ 14:3) የራሳችንን መንፈስና ሥጋ ስለሚባረክ፤ እግዚአብሔርንም ስለሚያከብር ይህ ከፍተኛ የምስጋና እምልኮ ነው። በእለምር የሚደረግ ምስጋና እግዚአብሔርንና ነፍሱን (እለምርህን) ብቻ ይበርካል። በመንፈስ የምታደርገው ምስጋና ደግሞ እግዚአብሔርንና መንፈስህን ይበርካል። እብዛኞቹ የመዝሙረ ደዊት መጻሕፍት የዚህ ዓይነት ትንቢት ቢኖራቸውም፤ የወደፊት የሚያመለክቱ እይደሉም።

በአምላክነትን ወቅት ከዝቅተኛው ወደ ከፍተኛው የምስጋና ደረጃ መሸጋገር ይቻላል። ይህንንም በየፅሁፉ የገላ የጸሎት ጊዜያችን ለገለግመደው ይገባል። ከዚያ በላይ ደግሞ በጌባዔ እንጠቀምበታለን።

ምስጋና ጥቅሙ

ምስጋና በቃልና በዝግሬ ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር የምንገልጽበት፤ የምናመስገንበትና የምናከብርበት የአምላክ ሁኔታ ነው።

ምስጋና ሁለት ዋና ዋና ጥቅሞች አሉት፡-

- (1) በአምላክ እንደምናደርገው ሁሉ፤ እግዚአብሔርን እናገለግለን ደስ እናስኾናለን።
- (2) በጠላትና (በደያብሎስ በአጋንንቱ) በፈተና ላይ ድል የምናደረግበት መሣሪያ ነው።

ምስጋና እንደመሣሪያ

በመዝሙር 8:2; 9:2-3 እና 22:3 በምናቀርበው ምስጋና እግዚአብሔርን ጠላቶቻችንን ድል እንደሚያደርገልን ተጠቅሷል። በምስጋናችን ውስጥ እግዚአብሔር ይኖራል።

መዝሙር 82

"ከሕጻናትና ከሚጠቡ ልጆች እና ምስጋናን አዘጋጁ ስለጠላትህ፤ ጠላትንና ፈላጊን ለግጥፋት"

መዝሙር 92:3

"በእንተ ደስ ይለኛል፤ ሐሴትንም አደርጋለሁ ልቦል ሆይ፤ ለሰዎህ እዘምራለሁ፤ ጠላቶቼ ወደጋላ በተመለሱ ጊዜ ይሰናከላሉ፤ ከፈትህም ይጠፋሉ"

መዝሙር 22:3

"በእስራኤል የተመሰገንህ እንተ ገን በቅድስና (በምስጋና) ትኖራለህ"

ይሁን እንጂ፤ እንዲህ ግድነቱ ጋይላ ያለው ምስጋና የእግዚአብሔርን ብርሃንና ቃል ከተሞላ ልብ መመንጩት አለበት። በሚገጥመን ችግር ሁሉ ድል የሚሰጠን በዚህ ሁኔታ ሲቀርብ ነው። በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ ከጸሎት ይልቅ ምስጋና ሲቀድም ወይም ደግሞ ጸሎትና ምስጋና በአንድነት ሲቀርቡ የምንመለከተውም በዚህ ምክንያት ነው። በጠላት ላይ ድል እንደምናደርግ እግዚአብሔርን የሰጠንን ተስፋ ወደልባችን የሚያመጣው ጸሎት ነው። ይህ ተስፋ ደግሞ እግዚአብሔርን እንድናመስገን ያደርገናል። ለዚህም ምሳሌ የሚሆነንን ከፈለጽሰዬስ 4:6-7, የሐዋርያት 16:25-26 መመልከት ይቻላል።

ፈለጽሰዬስ 4:6-7

"በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቀው እንጂ፤ በእንደኛ አትጨነቱ። እእምርንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና ልባባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል።"

የሐዋርያት 16:25-26

"በመንፈቱ ሌሊት ገን ሻውሎስና ሲላስ እየጸለዩ እግዚአብሔርንም በዜግ ያመሰግኑ ነበር፤ እስረኞችም ያደምጡዋቸው ነበር፤ ድንገትም የወገኒው መሠረት እስኪናወጥ ድረስ ታላቅ የምድር መንቀጥቀጥ ሆነ በዚያን ጊዜም ደጃቸው ሁሉ ተከፈቱ የሁሉም እስራት ተፈታ።"

ምስጋና ትክክለኛ ሰናራው

ከላይ ከቀረበው ሀሳብ፤ ምስጋና፤ የጸሎትን፤ ጸሎት ደግሞ የምስጋናን ስፍራ መውሰድ እንደግደኛል ተመልክተናል። እያንዳንዱ ራሱን የቻለ ስፍራ አላቸው። ምስጋና ከጸሎት ይቀድማል። ጸሎትና ቃሉን ግብሰል የእግዚአብሔር ቃልና ጋይላ በልባችን እንደሰራ ያደርጋሉ። ምስጋና የሚመነጨው ገን በእግዚአብሔር ቃልና ጋይላ ከተሞላው ልባችን ነው።

ችግር ሲገጥመን በመጀመሪያ በጸሎት ወደ እግዚአብሔር መቅረብ አለብን። የእግዚአብሔርን ተስፋና እርዳታ የምናገኘው በጸሎት ጊዜ ነው። ምንም እንኳን የጸለይንበት ጉዳይ በየረዳምም ከዚህ ተስፋ የተነሣ እግዚአብሔርን እናመስግንዋለን። ይህ ምስጋና ራሱ እምነት ነው።

እገዢአብሔር በምስጋናችን ውስጥ ይኖራል፤ ብዙ ጊዜ የረዘመውን የምናገኘውም ስናመስግን ነው። የአለይንበት ነገር የግመጣውም በምስጋና ክንፎች ላይ ሆኖ ነው። ይህንንም ከየሐዋርያት ሥራ 16:25-26 መመልከት ይቻላል።

“በመንፈቱ ሌሊት ገን አውሎሰና ሲላስ እየለለደ እገዢአብሔርንም በዜግ ያመስግኑ ነበር። እስረኞችም ያደምጡዋቸው ነበር ድንገትም የወሀኒው መሠረት እስኪኖወጥ ድረስ ታላት የምድር መንቀጥቀጥ ሆነ በዚያን ጊዜም ደጃቸው ሁሉ ተከፈተ፤ የሁሉም እስራት ተፈታ”

የአውሎሰንና የሲላስን እንደሆነ 2 ዜና መዋዕል 1-30 መሠረት በግድረግ የግዝተሰውን እንመለከታለን (2 ዜና መዋዕል)

- (I) ችግሩ ቁጥር 1-2
 - (II) ጸመው ጸልዩ ቁጥር 3-13
 - (III) እገዢአብሔር መለሰላቸው ቁጥር 14-17
 - (IV) የጸለዩበትን በያገኙ እንደ እንደመለሰላቸው ስላመኑ ብቻ እመስግኑ ቁጥር 18-19
 - (V) የጸሎታቸው መልስና መደናቸው በምስገና ክንፍ ሆኖ መግለጻቸው ቁጥር 21-30
- ስይጣን በተለያየ ሁኔታ ፈተናን ሲያመጣብን ምስጋናን በዚህ ሁኔታ እንጠቀምበት፤ የምስጋናና የጸሎትን ትክክለኛ ስፍራ እንረዳ።

- 1. የእገዢአብሔር ኃይልና ሕይወት ሲተሰለፍ
- 2. ምስክርነት
- 3. ነፍስ (እእምር፤ ፈቃድ እና ስጧቶችን)
- 4. ውስጣዊ ሰው
- 5. መንፈስ እጅግ ጥልቅ የሆነው እኛነታችን
- 6. የሕይወት ውጋ ወንዝ
- 7. «እናንተም ቅርንጫፎች ናችሁ»
- 8. ሥጋዊ አካል (ውጫዊ ሰው)
- 9. ራስ የሆነው ክርስቶስ «እኔ የወይን ግንድ ነኝ»
- 10. የክርስቶስ አካል

የሐንሰ: 15:5
ቶርንቶስ 12:12-27
የሐንሰ 7:37-39
2ቶርንቶስ 4:16

