

ናይ ናብራ ዕንቅፋት ።

ሰብ ከሰብ አቲ ዕድሜኡ ዜፍቅደሉ ጊዜ፡ ስኢኑም ዚሞተሉ ምኽንያት ብዘይካ ምግቢ ቀዳማይ መስተ ኢዩ ። እዚ መስተ ዝበልክዎ ኸአ ካብ እግዚአብሔር ዝተዋህበና ጸጋ ዋጋ ዘይነውጽአሉ ንጹሕ ማይ ኢዩ ። ከምዚ ዝበለ ናይ እግዚአብሔር ህያብ ኸአ ንሰብ ከየሸገርና ምስ ሰብ ከይተጻላእና ብሓጺሩ ካብ ጉድጓድን ካብ ሙሐዚ ሩባን ብዋሊል ንምርካቡ ንኸእል ። ነገር ግን ድላይ ናይ ወዲ ሰብ ስለ ዝኹን ናይ ገዛእ ርእሱ ካበዚ ንጹሕ ማይ ሓሊፉ በብንይነቱ ንአካላት ዝመርዝ ካልእ መስተ ፈጠረ ። እዚ ኸአ ኪድ ሰተሉን ጋሻ መቐበልን ንዓመት ብዓል ክኸውን ከሉ ናይ ደስደስ መቐበልን ምእንቲ ኪኹሞ ኢሉ ዝገበር ከይኮነ እይተርፍን ።

ነገር ግን ሰብ ነዚ ንደስታ ኢሉ ዝመሃዘም መስተታት መጨረሻኡ ናይ ፅላት ደስታ ንምጭባዋ ክብል ናይቲ ሓደ ካብቲ ሓደ ዝተፈላለየን አጉል ልማድ ብዘይፋላዋ ይዛመዶ ።

ሰብ ብምንታይ ምኽንያት ናይ መስተ ባርያ ኩይኑ “ሰኽራን” ዚብሉ ን ዚጽርፎን ነዘም ዚሰዕቡ ምኽንያት ሒዞ ሰኽራን ኢሉ ብዝተጸርፈ ማለት ብዝተጸውዐ ድሕሪቲ ንአጉል ልማዱ መከላኸሊ ሚላ መመክሒ መማርሒ ዚገብር ብግልጺ ዚረድኦ እንሆ ። ንሱ ኸአ፤ ጊዜ ንምሕላፍ፡ ብቅንኣት፡ ብንጽርጽርት ማለት ብሕርቃን፡ ገንዘብ አሉም ርቡሕዮ ተቢሂሉ ናይ ልዕል ነት ንምርካብ ክብል፡ ኪገብር ንዚኸአሉ ፈቲኑ ምስ ዚአብዮ፡ ዓይኑ ሓፋር ከይኑ ስለ ድፍረት ምእንቲ ኪህቦ ማለት ኬታባባዖ፡ ውሽጣዊ ጉድለት ነይርዎ ኬጥፍኦ ኪብል፡ ሥጋዊ ድኻም ተሰሚዕዎ ኬባራትዎ ኪብል ወዘተ...፡ ከምኡውን በበይኖም ዝኹኑ ምኽንያታት ንስንፍናኡ መከላኸልን ሃለውይብል ። ከምዚ ኢሉ ናብ ክፉኣ ሰላማ ሓደ ኢሉ ይጅምር፡ ሓደ ሰኽራም ሰብ ምንምኳ ከምዚ አብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ጠቐላል ጉድለታት ብምሉአቱ ምእንተዘይብሉ ካብአቶም ሓደ አይሰአኖን፡ ዚሰኽረሉ ምኽንያት እዚ ኢዩ ኢልካኳ እንተነገርከዮ ብምውዛይን ብምልጋጽን ይምልሰልካ እምበር መን ቀሊኡን ምኽንያቱን ኪፈልጦ ይኸግር፡ “ኪፈልጦውን አይደልን” ።

ናይ ሓደ ሰኽራም ክነታት ቀስ ኢልና እንተተመልከትናዮ ብጣዕሚ አብ ልዕሊ ዚሕዝን ምዃኑ ከይፈተና የብክየና፡ አብ ዓለም ምሉእ ዚርከቡ ሰባት ዚጋጠማቶም ድንገተኛ መጸዋዕታ ክንሰምዕ ከሉና ብጣዕሚ ንሳቸ፡ ዚበዝሕ ጊዜውን ብሰኽራን ዝተላዕለ “ድንገተኛ መጸዋዕታ” ዚጋጠማቶም ሰባት ዳርጋ አብ መላእ ዓለም ብዙሖት እዮም ። ንአብነት ሓደ ሰብ፡ መስተ

ምስታይ ካብ ልክቦ ብዝሓለፈ ይፈቱ ነበረ'ሞ ፡ ሾሞንተ ዓመት ምሉእ ኣብ ውሽጢ'ዚ ሕማቕ ጠንቂ ኪሕምብስ ጸኒሑ ሓደ መዓልቲ ድራፋ ከም እተ ለምደ በሊው ኣብ ርእሲኡ መስተ ሰተየ'ሞ ብሰላም ካብ ብጽቱ ተሰናዚቱ ናብ ቤቱ በጺሑ ንምድቃስ ብዝተሰናደወ ንጽባሒቱ ንግሆ ከረው ኢሉ ነቂጹ ተረኽበ = እዚ ሰብ'ዚ ጥራይ ዘይኮነ ኣበየቦታኡ ቢርከቡ ናይ መስተ ልምዲ ዘለዎም ከም ዝተለምደ ምስ ዝፈልጥዎም እናሰተዩን እናዋግውን ነናብ-ቤቱ ም ብዝተሰናበቱ ለይቲ ሞይቶም ይርከቡ = እቶም ዝሞቱ ንዝተረፉ ሰኽራ ማት ምሳሌን ኣብነትን ክኹኑ ኢዮም ኢልና ብተሰፋ ክንጽብ ከሉና ፡ "መ ሸም ሞት ምንም ዘይተርፍ ኢዮ" እናበሉ ብዝገደደ ዙነታት ክሰኹሩ ይር ከቡ = ንዚ መጽእ ጊዜ ንናብራኡም ከይጸዓሩን ከይለፍውን ናይ ፅላት ደስታኡም ጥራይ ብምርኣይ ሓደ መዓልቲ ብተራኡም ናብቶም ብመስተ ዝኣክል ፅድሚ ኡም ሓጺሩ ዝተቐዘፉ ዝሓለፉ ብጽቶም ንምብጻሕ ኪጉዓዙ ንርእያቶም =

ሰኽራን ንኣብነት መሬዙ ድንገተኛ ሞት ኣብ ልዕሊ ምትራፉ ካልእ ዝገደደ ስዎይን ፈተናን ሰብ ኣብ ምድሪ ክሳብ ዘሉ ምውራዱ ዝተፈልጠ ኢዮ = ሓደ ሰኽራም ፍርቂ ለይቲ ናብ ቤቱ ኪኸይድ ከሉ ጠንቢዮ ምድን ዛዙ ወርብላታት ይምልከቱሞ ሃብቱ ንምዝራፍ ዝቐትልዎም ብዙሓት ኢዮ ም = ከምኡውን ሓድ ሓደ ካብ ምስካር ዝተላዕለ መገዶም ሓዘም ብህድ ኣት ንዚትሓላፉ ሓለፍቲ መገዲ ደም ብዘፍልሕ ብዕሉግ ጸርፈ ከም ልቦ ም እናተጸረፉ ድሕሪ'ቲ ሓድ ሓደ ጊዜ ከቢድ ሓደጋ ኪወድቑም ይርከብ = ዚበዝሕ ጊዜ ሰኽራን ካብ ልክቦ ብዝሓለፈ ይጽዓኖ'ሞ ናይ ቤቱ መገዲ እናተ ጋገየ ምስ መንደቕ ናብዝን ናብትን እናተላገዐ ናብቲ ናይ መጨረሻ ኩረብታ ወይም 'ቱድጓድ ውሽጢ ይወድቑ'ሞ ኢዱ ወይም እግሩ ወይ ኸኣ ካልእ ኣካላቱ እናተሰፀረ ሓንካሳ ኩይኑ ዝተረፈ ብዙሕ ሰብ ይርከብ = ዝተሰብረ ሉ ምኽንያት ብኻልእ ነገር እናምሰለ ፈጣጢራ'ዉ እንተኣውረየ መስበሪኡ ብሰንኪ ሰኽራን ም'ጂኑ ማንም ሰብ ኪፈልጦ ይኸእል =

ብናይ ፍልጠት መንገዲ ፍልስፍና ብማሕበራዊ ናብራ ብሚላ መን ገዲ ሊቃውንቲ ከም ዘመልከትዎ ሰኽራን ሰብ ንጥዕናኡ ፅንቐፋት ጥራይ ም'ጂኑ ከይተረፈ ንወጉኑን ንሃገሩን ናይ ጥፍእት መሣሪያ ይኸውን = ንም ሳሌ በዚ ናይ ሕጂ ጊዜ ምንም ሰብ ኣብ ልዕሊ ምድሪ ክሳብ ዘሉ መስተ ኣይጥዕምንዮንማለት ኣይንደፍርን = እዚ ዘመን ኣምጽኦ ውስኪን ሻምፓኝን ከምኡውን በበይኑ ዝዓይነቱ ኣልክል ዝኹን መስተ ዘይሰታይ ሰብ እንተሉ ምንም እንተኹን ሰዋን ሚስን ብጌጋ ከይጠፃመ ዝርከብ ዘሉ ኣይመስለናን = ይኹን እንበር ሚስ ኮነ ሰዋ ፡ ዊስኪ ኮነ ኮኛክ ብልክቦ ዝተወሰደ ዝኹን ብሓ ደ ዓይነት መገዲ ንሰብነት ይጠቀም ኢዮ ዝብሉ ሓደ ክልተ ኣለዉ = ነገር

ግን ንእኸቶ ኾነ ዓብዩ ንመስተ ልክዕ የብሉን ። ምክንያቱውን ናይ መስተ ልክዕ ዚውሰን ጥንቂቕን ፍጹም ሰብ ዝኹን ከይጠንሞ ኢሉ ምበር ሕድ ጊዜ ብዝበጽሖ ኪቈጸጸር ዚኽእል የልቦን፡ እይፈትዎን እንበር ኪጸልኦ እይኽእልን ። ምስታይ ክሳብ ዚኣኽለኒ ኣሰቲ ኮይኑውን ዚሰተዮ ዘበለ ምእንቲ ከይሰክር ብልክዕ የነጸጸሮ ኣሎኹ ማለት ካብ ሰብ ዚበልጽ ሕይሊ ዘለዎ ፍጡር'የ ከም ማለት ኢዩ ።

ሕድ ሰብ ናይ ስኽራን ልምዲ እንተጀመረ ዚሰኽረሉ ምክንያት ብዙሓት ሰባት ከይፈለጡ ስቕ ኢሎም ስኽራን ኢሎም ይጽውዕዎ፡ እንተኾነ ግና ከምዚ ዝበለ ኣጸዋውዓ ቀጽል ስም ካብ ልክዕ ዝሓለፈ ስሕተት ምፂኑ ዝተፈልጠ ኢዩ ። ከምዚ ክንብል ከሎናውን ዚሰቲ ዘበለ ኹሉ ሰብ ስኽራን እይኮነን ማለትና እይኮነን፡ ንዚሰክር ሰብ ብዝተኻእለና መጠን ምክንያቱን ስሕተቱን መራሚርና ንጻሕራዩ ስኽራን ከይኸውን ምምዓድ፡ ምምክር ኣሎና እምበር ከምኡ ስቕ ኢልና ብጸርፊ ጥራይ እንተድኣ ሓሊፍናዮን ነቐፍናዮን ጉድኣቱ ንመላእ ሃገርን ንዘመድውን ኢዩ ።

ብዙሕ መስተ እናሰተየ፡ ካብ ምስካር ዝተላዕለ ናይ ሓንጉልን ናይ ደም ሰራውርን ብምሉእቶም ሕዋሳት ብሙማቶም፡ ኣብ ርእሲዚውን ሃብቲ ረኺቡ ዝሰተየሉ ብምስኣኑ ጥራይ ዘይኮነስ ብዝጠመየ ሰዓት ንጥሚቱ ዜህግሰሉ ምግቢ ብዝሰኣነ ተበዲለ ኣሎኹ፡ እናበለ እናተናደደን እናተበሰፈጠን ኣብ ዝኹነ ይኹን መገዲ ኪጸረፍ ይጸንሕሞ፡ ኣብቲ መጨረሻ ሰዓት ዓቢዱ ይተርፍ ። ብዙሕ ኣልክል ብምስታይ ግራሕ ዘይኮነስ ቍሩብውን እናሰተየ እንተሰኸረ፡ ናይ ዝኹነ ይኹን ሰብ ናይ ሓንጉልን ሡር ደምን ብምሉእቶም ሕዋሳትን ድሕሪ ብዙሕ ጊዜ ማህሚኑ ስለ ዝመውት ብዝሞተውን እንደገና ብሕክምና ወገን ንምፍዋስ ወይም ንምብርትታዕ ኣካላት ብፍጹም ስለ ዘይከኣል ናይ'ቲ ስኽራን ሰብ ፍርድን ርእይቶን ምግባርን ተግባርን ዝተበላሸወ ኮይኑ ይተርፍ ።

ዓመርተ ወይ ድማ ዓመርተ ሐሙሽተ ብርላ ሚስ እንተሰተኹ ከቶ ምንም ኣይብለንን ማለት ናይ ኣኣምሮ ሕማምን ናይ መንፈስ ደኻምነትን ዜመልክት ቃል ኣብ ርእሲ ምፂኑ፡ ከምኡውን ትማሊ ምሸት ካብ ዕስራዡባሃ ዚበዝሕ ዊስኪ ሰትየ ነይረ ኢልካ ምናባር ናይ ፍልጠት ጉድለትን ስንፍናን ዚገልጽ ናይ ሕማምት ፈኽራን ጉራን ኢዩ ።

እገሌ ናይ እንግሊዝን ናይ ፈረንሳን ቋንቋ ከም ማይ ዝሰተየ ኢዩ ከምኡ ዝበለ ምዑር የለን ኢልካ ንሰኽራን ሰብ ብምምስጋንን ብምትሕዛንን ዚድግፉን ከምኡውን ደጊሞም እገሌ እንተዘይሰተየን እንተዘይሰኸረን ሡር

ደሙ ምንም አይንቀሳቅስንዩ ፡ ዚብሉ ሰባት በብወገኖም ካብ ልክፅ ዝሓለፉ ስሕተተኛታት ኢዮም ። ሕማቕ ሰኽራን ኢልካ ምጽራፍ ናይ ድንቀላር ናን ቅንኣትን ስም አወጸጽኦ ኪኸውን ከሎ ፡ ከምኡውን ፈላጥ እንተተናደደ ንምስክር ይሰቲ ኢዩ ማለት ናይ ንእሽቶ ቂልዓ ብዘይምስትውዓል ዚዛረቡ ቃላት ኪብሃል ዝከኣል ኢዩ ።

ሐደ ሰብ መራሕ ማኪና ነበረ'ሞ ፡ ቅድሚ መራሕ ማኪና ምዃኑ ምስ መስተ ፈጺሙ አይፋቱን ነበረ ። መራሕቲ ማኪና ብዝበዝሐ ከም ዝተለምደ ካብ ሐደ ዓዲ ናብ ካልእ ዓዲ ማኪና እናዘወሩ ኪመላለሱ ከለዉ ሰብነቶም እናደኸሙ ስለ ዝኸይድ ብዘይ ምስትውዓል ኬበረታትዮም ማለት ንቕሓት ምእንቲ ክህበም'ሞ ኪበረብሩ ኢሎም ብምሕሳብ ፡ እብ ዝበጽሖ መዓርፎ አብያተ መስተን ብልዕን መደቀስን ስለ ዘሎ አብኡ ምሕዳር ምናልባት እንተገደፍኩ ጽባሕ አብ ድላዩይ በጺሑ ድሕሪ ጽባሕ ተመሊሰ እንደገና ኪጽዕን ዝኸእል'ዩ ስለዚ ክረብሕ ዝከኣል ኢዩ እናበሉ ካብቲ አምላኽ ብጽቡቕ ጸጋኡ ዕረፍቲ ስለ ክኸነና ብማለት ዝሃበና ሐደ ድቃስ ዝተባህለ ህያብ ብምንጻቕ ማለት ሸለል ብምባል መኪናኦም ንቀሓሩብ ደጃይቕ ደው አቢሎም ናይ ቅልጡፍ ሐደ ወይ ክልተ መለኪያ አልኮል ጉጭ አቢሎም ለይትን መዓልትን ብዘይ ዕረፍቲ መኪናኦም ይዝውሩ ።

እዚ ሰብዚ ጽቡቕ ጠባይ ዝነበሮ ብኸምዚ ዝመሰለ ሥራሕ ብዝተጀጸረ ብግዲ ከነ ብውዲ ብኣኡ ዓይነት ሥራሕ ዚርከቡ መራሕቲ ማኪና ኪዛመድ ዚርከቡሉ ዙርያ የገድዶ ፡ ኩን ከመ ሃገረ ምድርከ እናበሉ ኸአ ከሉ የላምድዎ ። እብ ሐደ መዓርፎ ብዙሓት መኻይን ቂይመን ኪርኢ ከሎ ንሱ እውን ማኪናኡ ደው አቢሉ ከምሃገሩ ናብኦም ይኸይድ ፡ ናይ መንገዶምን ፍጥነቶምን አበጸጽሖን አመጸጽኦን ኬዋግቡ ይሰምዕሞ ናብኦም ጽግዕ ብዝበለ ሒዘምዎ ዝነበሩ ዕላል ብምቀራጽ ሰላምታ ይወሃሃቡ ፡ ብኡንብኡ ኸአ ከመይ በጺሕካ ብምንታይ ምኽንያትክ ደንጉኻ ወይ ብጣዕሚ ቀልጢፍካ ተባሃሂሎም እናተጠያየቁ ናብታ መለኪያ ዓይንን ኢድን ብምዝርጋሕ እናተገባበዙ ወግዲ ይጅምሩ ፡ ወሬኦቶምን ጉዳያቶምን ፈጺሞም ዝስተይም መስተ ከፊሎም ጉዕዞኦም ምስ ዚቕጽሉ በዚ መገዲ ካብ ምጉዓዝ ዝተላዕለ ድኻም ተሰሚዕዎ ዝነበረ ሐዲስ መራሕ ማኪና ንእሽቶ ሐይልን መቐትን ይስምዖም አብዚ አይሓድርን ኢሉ ተኸታቲሉ ስለ “ሕማቕ-ደቃሰ” ዝብል ቅጽል ስም ከይወጸ ብማለት ተኸታቲሉ ይኸይድ ፡ ከምቲ ዝተለምደ ኸአ አብ ዚቕጽል ካልእ መዓርፎ እንደገና ማኪናኦም ብምጃም ዝቐደመ ቀዲሙ እቲ ዝተረፈ ክሳብ ዚመጽእ እናተሓላለዉ ንእሽቶ እኸሊ ይጥፅሙሞ

እንደገና አልኮል ንምስታይ ይጅምሩ። ዝወጠንም ዕላማ ሕዝም ናብቲ ግ ቡኦም ብዝበጽሑ ስለስተ አርባዕተ መዓልቲ ስለ ዝደኸምኩ ሎሚ ምድሳት አሎኒ ኢሎም ብሰፊሑ ይሰኽሩ።

ሐይልን መቐትን ንምርካብ ሚላ ዝተገብረ ናይ ሐድ ሐደ መራሕቲ ማኪና ብግዴታ ጸኒሑ ጸኒሑ አጉል ልማድ ይኹኖምሞ ፈጺሞም ኪገድ ፍም ብጣዕሚ የሸግሮም። ይኹን ከአ ብሰኽራን መገዲ ዝመጽእ ላዕቤን ን መረዓኦታ ናይ ሐደ ክልተ መራሕቲ መኻይን ከረድኦ ከሎኹ ብሐፈሻ መ ራሕቲ ማኪና ዝኹኑ ከምዚ ዝበለ ናይ መስተ ልማድ ይፍጽሙ ማለተይ አይኩንኩን፤ እንታይድኦ እቲ ብሐደ ክልተ ዓርኪ መሐዛ ተጐድቶም አል ኮል የነቓቓሕ ኢዩ ኢላቶም ብምትላል ዚሰሸዉ ካብ ከምዚ ዝበለ ንሰብነት ዜማህምን ስለ ኪድሕኑ ብማለት ኢየ።

ከምቲ አብ ላዕሊ ዝገለጽክም፤ ዝኾነ ይኹን ሰብ ናይ አልኮል ጠንቂ ውሽጢ ብዝአተወ በበይኑ ዝዓይነቱ ንደኻኖነቱ መከላኸሊ ምኽንያት አይ ስእንን፤ ብኡነት መገዲ ክንምልከቱ ከሎና ዚህበ ናይ ደገፍ መከላኸሊ ል ክዕ ምዃኑን ወይ ዘይምዃኑን ብዘይ ምስትውዓል ይኸውን ኢልካ ብአል ኮል ምምራኽ ባርያ አልኮል ኩንካ ምትራፍ ኢዩ። እንተኹነ ግን ሓቅነቱ ንምቕባል አክምሮና እንተከንበለ ብግዲ ምክትታልን ምምርማርን አሎና እ ምብር ብይኸውን ዝተዋህበና ናይ ውድቀት ምኽንያት እኹል ምኽንያት ጌ ርና ንፍልጠትና ዕንቅፋት ምዃን አይግበአናን። ሕጂ እንገብሮ ጉዕዞን እን በጽሑ ቦታን በረኻ ስለ ዝኹነ በበይኑ ዝኹነ ሕማም ስለ ዝርከቦ ንመከላ ኸሊ አልኮል ምስታይ የድልየና ኢዩ እናበሎ ብዙሓት ሰባት ንገዛእ ርእሳ ቶም የታልሎሞ ዘይነበሮም ሕማም ብሰንኪ አልኮል አብ አካላቶም ይፈ ጥሩ። ብልዕሊ ዚ ዝተነገረ እጉል-ምኽሪ ተኸታቲሎም ከይተጠራጠሩን ከ ይተመራመሩን ብድንቅርና አሚኖም ሰኽራማት ኩይኖም ዝተረፉ ቍጽራ ቶም ብዙሓት ኢያቶም።

መስተ ዝፈጥራቶም ሕማማት፤ ናይ ሳምቡእ ሕማም፤ ናይ ሐይሊ ም ድከም፤ ናይ ኩላሊት፤ ደም ብዝሓትን ናይ ደም ምሓድን ሕማም፤ ናይ ሓ ንጉል ሕማም፤ አብ ርእሲ ዚውን ናይ ሓንጉል ሕዋሳት ብፍጹም ሞይቶም ብዝሓለቑ፤ ዕድመ ምሕጻር፤ ብጣዕሚ ምፍራሕ ማለት ዘየሎ ነገር እናተራ እዮ፤ ተጠራጠርን አቕበጥበዋን፤ ዓይኒ ብዘይ መዓልቱ ምጥፋእ ማለት ም ዕዋር፤ መንቀሻነት ክፋእ ምሕሳብ፤ ምእንትዚ ምቑር መርዚ ናይ ናብራ አ ውራ ዕንቅፋት ኩይኑ ድንገተኛ መጸዋዕታ ከም ዝፈጥር እናሓሰብና ካብኡ ክንርሕቕ አሎና።

አይትታለሉ ሕግቼ ፅርክነት ንጽቡቼ ልማድ የጥፍአ ኢዩ ።

ሐጺን ንሓጺን ይሰሕሱ፡ ከምኡ ሽሕ ሰብ ንገጽ ብጻዩ ይሰሕሱ ከም
አተባህለ፡ ምሳሌ፡ ጳጌ፡ ቀጽሪ ፲፮፡ ዓርኪ ወይ መሓዛ ብዝበዝሐ ናይ ቢጻ
ዩ ልንም ስለ ዝኹነስ፡ ሐደ ዝኹነ ይኹን ሰብ ብዝኹነ ይኹን መንገዱ ናይ
ቲ ብጻዩ ወይ ዓርኩ ይሰርጽሞ ብዝበዝሐ ብብጻዩ ተሳሊቡ ወይ ተሲሊሉ
ከም ናይ ዓርኩ ጠባይ ወይ አመል ይሰርጽ እሞ ከዘውትሮ ይግደድ፡ ነኳን
ከንድዝን አስተውሂሉም ሽሕ ኢዩም፡ መን ምዃንካ ክፈልጠካስ መኻይድኻ
ንገረኒ ቢሉም ዝትርቱ። ከምኡውን አብ መዝሙር ዳዊት ፲፮ ቀጽ ፳፭-፳፯፡
ከምዚ ዝብል ይርከብ፡ ምስ ጻድቅ እንተኸድካ ጻድቅ ትኸውን፡ ከምኡውን
ምስ ንጹህ እንተኸድካ ንጹህ፡ ምስ ሕፋይ እንተኸድካ ወይ እንተሰዓብካ
ድማ ሕፋይ ትኸውን። ብዝበዝሐ ሐደ ሰብ ናይ ብጻዩ ወይ ዓርኩ ዝኸተል
ስለ ዝኹነ እሞ ሽሕ እቲ ብጻዩ ብዓል ክፋኡ አመልን ጠባይን ምስ ዝኸውን
ከምቲ አቦታትና ዝተረትዎ ደድሕሪ አድጊ ዝኸደ..... ህላል አድጊ ለመደ ከም
ዝብሃል ከድንዎ ናይ ዓርኩ አመል ወይ ጠባይ ኣናዘውተረ እዩ ቢመላለስ።

ለምበአር ወዲ ሰብ ነቲ ጽቡቹ ዝነበረ ጠባዩ ብኸፋኡ ዓርኪ ናብ ክፋ
እ አመል ኪልውጦ ይርከብ ኢዩሞ ክብ ክፋኡ ጠባይን አመልን ዘለዎቶም
ሰባት፡ ተላጋቢ ዝኹነ ሕግሞም ከይሰርጸካን ከይሰሕለካን ካባታቶም ርሒ
ቹካ ናብቶም ናብ ጽቡቹን ሰናይን ዝመርሑ ጥንቁቃትን ሕያዎትን ብጻት
ምቹራብ ይግባእ።

አብ መጽሐፍ ምሳሌ ፳፯ ቀጽሪ ፲፪፡ አስተውዓሊ ሰብሲ ክፋኡ ይር
ኢ እሞ ይሕባእ፡ ገርህኛታት ግን ንቅድሚት ይኸዱሞ ብእኡ ይጉድኡ ይብ
ል። ስለዚ ንዝኹነ ይኹን ቀድሚ ቀልጢፍካን ተገሪህካን ምትዕርራኹ አስ
ተውሂልካ ምቹራብ ይሓይሽ ብዝተረፈ አብ መጻውደያ ከም ዝተታሕዘት
ውፍ ኪንካ ተጻዊድካ ከይትተርፍ። ስለዚ ናብ መንገዲ ረሲአን አይትእቶ፡
ብጉደና እቶም እኩያት ሽሕ አይትኺድ ካብሕ ረሐቕ፡ ብእኡ አይትሕለፍ፡
አግልሰላ ብከንዩዋ ደሕ ኺድ። ንሳቶም እንጌራ ረሲእነት ይበልው ወይኒ
ዓመጽ ሽሕ ይሰትዩ፡ ክፋኡ ከይገበሩ ሽሕ አይድቅሱን እዮም፡ እሞ ገለ እን
ተዘይወደቁስ ድቃስ ካብኡም ይበርር። መንገዲ ጻድቃን ግና ከም ብርሃን

ወጋሕታ እያ። ፍጹም ምዓልቲ ከሳዕ ዚኸውን ከአ እናወሰኸት ትበርህ። መን 7፡ ረሲአን ግና ከም ጸልማት እያ፣ እንታይ ከም ዚዕንቅርም አይፈልጡን።

ከምቲ መጓፍኡ ካብ ኢድ ሃዳኒ ዑፍውን ካብ ኢድ አፈንጣፈ ዚምል ጣ ንርእስኻ አድሕን። ርአዩ ጉድና እቶም ቅኑዓት ካብ እኩይ ምርሓቕ እዩ፣ እቲ ንመንገዱ ዚጥንቀቐላ ንነፍሱ ይሕልዋ። ሕሱም ሰብ እከይ ይኸሶት አብ ከናፍሩ ኸአ ከም ዚባላዕ ሐዊ አሎ። ስለዚ ሐደ ሰብ እንተ ሐመመ መንፈሱ ይድግፎ፣ ንተሰብረ መንፈስ ግና መን ከበርትዖ ማለት ናብቲ ናይ ቀደሙ ክመልሶ ይኽእል...፤ እንገራ ጥበራ ንሰብ ጥዑፍ ኢዩ ደሐር ግና እፋ ጸጸር ይመልእ፣ ካብ ምስትውዓልኩም ከም ዘይተፈልዩ፣ ሐደ ሰብ መጀመርያ ክስሕበካ ከሎ፣ ከምቲ ሐደ ከልቢ ብጥራስ ስጋ ዝሰልል ልክዕ ከምኡ ጥበራ ገይሩ ይስሕበካ፣ ድሐር ግን አብኡ ብዝአቶኻ ክትወጽእ ወይስ ክትድሕን ብዙሐ አሸጋሪ ኢዩ። ርግጽ ኢዩ እቲ ካብ መገዲ ልቦና ዚዝንብል ሰብ አብ አኸባ ምውታት ይነብር ከም ዝብሃል። እሾኽን መፈንጠራን አብ መንገዲ እቲ ቋናን ኢዩ፣ እቲ ንነብሱ ብጥንቃቄ ዚሕልዋ ኸአ ካብኡ ይርሕቅ። ምእንትዚ ናይ መገዲ ሕማቕ ዝምህር ሰብ ስለ ከይትምሃር እሞ ንነፍስኻ ከይተፈንጥረላ ምስ ሕማቕ ሰብ አይትምሐዞ ምስኡውን ጨሪሽካ አይትኪድ። ከምኡውን ናይ ሕማቕ መሐዛ ርእዩ መንፈሱ ዘይገትእ ሰብሲ ቀጽሪ ዘይብላ ዝፈረሰት ከተማ ኢዩ። ስለዚ ብቕኑዕ ሕልና ብኣእምሮ ክፋእን ጽቡቕን መሚኻ አቐዲምክ እንተፈለጥካ፣ ካብ ሕጊ ተምሂርካውን እቲ ቅኑዕ መርሚርካ እንተፈለኻ ድኣ እዩ እንበር ከም ሃመማ ስቕ ኢልካ አብ ሐዊ ምጥባስሲ ንነብስኻ አብ ጭንቂ እናረኤኻ ተአትዋ አሎኻ ማለት ኢዩ።

ብዙሓት ሰባት ብሕልፊ እኳ በዚ ዘሎናዮ ጊዜ ገለ ካብ መንእሰያት ነቲ ካብ ዓርኪ-ምሓዛ ኪወጽእ ዚኽእል በበይኑ ዝኹን ሰንካም ሳዕቤን ከዩ ስተውሃሉ፣ ከምቲ ገርህኛታት ብእኡ ንቕድሚት ይድፍኡ ማለት ብሰንኩ ይጉድኡ ዝብሃል፣ ምስ ከምዚአቶም ዝበሉ ዘይረብሑ ሰባት ተዓራሪኹም ብምኻድ ብገርሂ ዚጥበሱ ነቲ ጽቡቕ ጠባዮምን መንገዶምን ዝነበርም ኸአ ከጥፍኡ ዚርእዩ ውሑዓት አይኮኑን።

ምስ ካብ ሥርዓት ዝወጹ አዕሩኽ ዝተዓራረኹ፣ ነቲ ቅድም ካብ ወለዶም ኮነ ወይስ መምህራናም ብትምህርቲ ዝወረሰዎን ዝተለቀሑዎን ጽቡቕ ጠባይ አጥፊኦም ክሳብ ካብ ወለዶም ምርሕቕን፣ አብ ዘይቤቶም ምሕዳርን ንሥድራቤቶም ምሕራቕን የምጽእ፣ እቶም ሎምስ ዕንባባይ ክፈርዩለይ ኢዩ እናበሉ ብዓብዩ ተሥፋ ተመሊኦም ዝጽበዩ ዝኮበሩ ወለዲ በዚ ከምዚ ዝበለ ሃንደበታዊ ምልዋጥ ጠባይ ውሑዶም ብዝርእዩ ጊደ ጸዕሪ ጥራይ ኮይ

ኖም፡ አዝዩ ከቢድ ዝኾነ መዓንጣኦም ዝቐርጽ መሬር ንህን ስንባደን ይመር
ዶም እሞ ከምዚ እናበሉ ማለት እዚ ነሉ ብሥነ-ሥርዓት አዕባየን አምሂ
ረንስ እዚ ኮይኑ ኪተርፍ ፍረ-ጸዕረይ . . . ፡ ከምኡውን እዚ ኮይኑ ኢደ
ይ . . . ፡ ኢሉም ብዘሓዘን ኪጥነቑ ትርእዮም = ርግጽ እዩ ሐደ ወላዲ፡ ው
ሉዱ ከምዚ ኮይኑ ብምርአይ ብሓቂ ብዙሕ ዜሕዝን ኢዩ = ከምኡውን ነዚ
ከምዚ ዝበለ ዘይነበር ሰንካም መባዶዚ ባዕሉ ብገዛእ ርእሱ ድኣ እንበር ብ
ዝበዝሕ ካብ መን ከም ዝወሰዶ ዝፈልጡ ይውሓት ከስኩሶም ዜዕበዩ ወለ
ዲ ዜስተውዕልዎስ ውሑዳት እዮም = ከመይ ብዝበዝሕ ፈለማይ ብዓርኪ
መሐዛ ከም ሐደ እንስሳ ተጉቲቶም እዮም አብ ግዳም ግዳም ነቲ ሕማቕ
መባይ ዝለምድዎ፡ ስለዚ ወለዲ እንብሓር አብ ቤቶም ጥራሕ ምግናሕ ዘይ
ኮነስ፡ አብ ደገውን ምስ ከመይ ዝበሉ ብጾት ከም ዝኸደድ ብዝዘአሉም መ
ጠን ሐድ ሐደ ጊዜ ክስልይዎም የድሊ = ብዝተረፈስ ናብ ቤት ትምህርቲ
ጥራሕ ምስዳድ እፍሊ አይኮነን = ገሊኡም ወለዲ ደድሕፊኦም ክንከይድ፡
ሥራሕናዶ ንገብር . . . ወይስ ንዓኡም ክንስዕብ . . . ፡ አበይስ ነርክበሉም
ዝብሉታ አይስአኑን ይኹኑ፡ እዚ ግና ጉጉይ ሓሳብን ፈጸሙ ኸአ ዘይሰማ
ማዕን ኢዩ = ስለምንታይ ወለዲውን ብጊድኡም አብ ቤቶም ኮነ አብ ደገ ደ
ቆም ብዝገብርዎ ነገር እናተዓዘቡ ክእርምዎም ክስዕብዎምን ብጊዲኦም መ
ምህራን ኢዮም = ብዝተረፈ ንደቃቶም ከም ልጓም ዘይብሉ ፈረስ ክፍንው
ም ምስ ዝርከቡ ዝገደደ ሳዕቤን ከም ዝጓነፎም አርቂቕካ ምስተውዓል፤የ
ድሊ፡ ስለዚ ንቁልዓ ብንእሱ ኣታ ኪኸደላ ዚግብኣ መገዲ አላምዶ እሞ
ምስ ዓበዩ ካብኣ አይኪግልስን እዩ ከም ዝብሃል ወለዲ ክመርሖምን ኪካ
ታተልዎምን መዘም ኢዩ ።

ወለዲ ብሸለልታ ንደቃቶም ብዘይ ምስዓብ ህረኽቦም ተጋድሎ ጭንቅ
ን መከራን ብዙሕ ኢዩ = ድሕፊቲ ናብ ጽቡቕ ልማድ ክመልስዎም ብማለት
ለይትን መዓልትን ኪጽዕሩ ብዙሕ ጸገምን ጣጣን ይመርዶም = እንተኹነ
ግን ርአዩ ልክዕ ከምቲ “ውሒዝ ከይመጸ መንገዲ ውሒዝ ጽረግ” እተባህ
ለ ከም ጉቢጡ ዝዓበዩ ተኸሊ ከይንዎም፡ አብ ልቡን መንፈሱን ምስ ሰረ
ጸ፡ ካብ ሕማቕ አመል ዝሰነቕ ምቕንዑ፡ ወደ ምጽራዩ፡ ብዙሕ አሸጋፊ ኢዩ =
ከምኡውን ድሕፊዚ ነሉ እቶም ወለዲ ንደቃቶም ማለት ናብ ጽቡቕ ነገር
ክመልስዎምን ክምዕድዎምን ብዝጀመሩ፡ እቶም ደቃቶም ብሕማቕ መንፈ
ስ ስለ ዝተመርዙ፡ ንዓይ ምንም ምዕዶ አየድልዮንን ኢዩ ክብልዎም ይደፍ
ሩን ይርከቡን፡ ኤረ ብላዕሊ ከይኖም እንደገና ነተን ቊሩብ ዓለማዊ ጫፍ

ትምህርቲ ዘለዎኦም ሓዘም ከአ አነኮ ተማረረ ኢየ...! ሆሉ ዘኸፍአለ ይን ዘጸብቐለይን አፈላጥ ኢየ...! ኢሉም ይምልሰሉም፡ “አን ጥበበኛ እየ ዚብል ሰብዶ ርኢኻ ተፈላጥ፡ ካብ ብእኡብ ብዓሻ ዘይተማህረ ምግባር ይበልጽ”፡ ከም እተባህለ ኩይኑዎም ይርከቡ = ቀጺሉም ኸአ “ከርሲ ወላ ዲ ቀጥቀጥ” ከም ዝበሃል ነቲ ንውልዶም ዝርአይሉ መንቅብ ነገራት በብ ሐደ ከምዚ ኢሉም ከሐትዎ ይጀምሩ፡ ማለት ስለምንታይ ድኣ፡ ምሶዶ እየ ድልየንን፡ ከምኡ ኸአ ዜኸፍአለይን ዜጸብቐለይን አፈላጥ ኢየ እናበልካ ዘይነበረካ አመል ሽጋራ ተትከኽ...፡ እንተበልዎ ኸአ፡ ተኩሩ እናጠመቀ ም ስምዑስኪ...! ሽጋራ ምትካኽ ሐጢአት ድዩ...፡ እስከ ነገሽጋራ ዚ ኸልከል መጽሐፍ አርአዩኒ...! ኢሉ ተገምጢሉ እንደገና ይሐቶም፡ ነዚ ገዲፎም ኸአ፡ ስለምንታይ ድኣ ከም ቀደምካ ቀልጢፍካ ናብ ቤትካ ዘይት አቱ...፡ እንተበልዎ ኸአ፡ ማጓርዓም፡...! ከም ደርሆ ሰዓት ሽዱሽተ ዘይተሰፈርኩ ደልዮሙኒ እዮም፡ ኢሉ ይታረኹም፡ በል ወደይ አበይ ድኣ ተምሲ፡ እስኪ ንገረና፡ እንተበልዎ ኸአ፡ አብ ጅነማ፡ ወይ አብ እንዳ ዓር ከይ፡ ፓርቲ ገይሩ ዓዲሙኒ ነይሩ ይብሉም፡ ነዚ ሰሚዖም ኸአ ጸንኪሩዎም ፓርቲኸ እንታይ ኢዩ...፡ እንተበልዎ ኸአ፡ ብላዕሊ ኩይኑ እናንጸርጸሪ ከምዘረኩም ድየ...፡ ዋላ እንታይ...! አበይሞ ተፈላጥዎ፡ ንሱን ክን ድኡን እኮ እዩ፡ ንዓይ ኸአ ዘጉህየንን መዓንጣይ ቂሪጹ ንኑልቀኑል ዜትር ፈኒ ዘሉ፡ ሽጋራ አትከኽካ...! አምሰኻ...! ተዓዶምካ...! ብሐድአፊ ቱ ከማኻትኩም ድየ...! ኢሉ ደፊሩ ከምቲ “ከርሲ ውሉድ ቀጥ” ዝብ ልዎ ገይሩ እናተቂዋዐ “ከምቲ ሐያል ውሒዝ ክንዲ ዜንቄልቀኑል የንቃዕርር” ከም ዝበሃል ገይሩ ይምልሰሉም = ከምቲ አብ ምሳሌ ምፅ. ፳፰ ቀጽ ፪፻፳ “እቲ ብዘይ መንቅብ ዝመላለስ ይድሕን ብጠዋይ መገዲ ዚኸይድ ግና ብእብኡ ይወድቕ” ከም ዝበሃል ኸአ፡ ድሕሪ ቅሩብ ጊዜውን እናገደ ደ ካብ ገዛኡ ተፈሊዩ ሓድ ሓደ ጊዜ ደገ-ደጊኡ ክሐድር ይጀምር = እቶ ም ሓቕ፡ፎም ዜዕበዩ ዘይስልክዩ ወለዱ ኸአ ወደይ ትማሊኸ አበይ ሓደር ካ...፡ እንተበልዎ ኸአ አብ እንዳ ዓርከይ እኮሉ ራድዮ-ዓለም ክንስምፅ ብሓደ አብ ገዛኡ አምሲናስ፡ ከምዚ ኢልና ክነዕልል ክንጓወት ከይተፈለጠና እዋን ስለ ዝሓለፈ፡ ዓርከይ ኸአ ግድን ምሳይ ሕደር እዋን ዘይብሉ ገለ ከይረኽ በካ ኢሉ አዚዩ አብ ልዕሊ ምልማኑስ ከውታ ለይቲ ስለ ዝኸነ፡ “ከምስል ዋላ እቲ ዝደንገጸሉም” መጺኦ ብዝኣሕኳሕኩ ከየሰክፈኩም ብማለት ምስ ኡ ሐዲረ = ዋላ እቲ ብዓል ሓቂ ኸአ “እንተዘይአመንኩምውን ከድኩም ጠይቓም” ኢሉ ይዛረቦም = እቲ ካብ ቤቱ ወጺኡ ዚኸብልል ሰብ ቤታ ሐ

ዲጋ ከም እትኹበልል ዑፍ ኢዩ ዝበሎ ኣብ ምሳሌ ሸ፯ ዋ. ፰ ቤቱ ሓዲ ጉ እናኣመኸነዩ ናብ ካልኡ ደገደጊኡ ይሓድር = ርእዩ ገበኑ ዚኸውል ኣይ ሰልጦን፡ እቲ ዚናዘዘሉ እሞ ዚሓድጎ ግና ምሕረት ይረክብ = እቲ ወትሩጊዜ ንወለዱ ዚፈርሕ ሰብ ብጹኡ ኢዩ፡ ልቡ እናሓደረ ዜትርር ግና ኣብ መከራ ይወድቕ ዝብሃል ኩይንዎ፡ ጥዑም ጥዑም እናጥዓሞ ደጋጊሙ ማለት ብኸ ፉኡ ሶርክነት ተሳሒቡ ናብ ዘእተውዎ እናሰገበ ክብ ቤቱ እሸፊቱ ናብ ካልኡ ኬሓድርን ክሳብ ብመስተ ከይተረፈውን ከረው ኣቢሉ ከውድቕን ይርከብ =

ድሕሪ ዚ ብዝበዝሕ፡ እዝስ ካብኡ ኣይሓለፍ እንታይ ከይገብሩኒ ኢሉ እዩ ኢሎም፡ ብሕርቃን ተላዲሎም ክወቕዕዎ እንተመጹ ኸአ፡ ተን ሲኡ ንግይ ኸአ ሎምስ ክትወቕዑኒ ...! ሰብኣይ እኮ እኼለ ኢዩ ኢሉ ክ ሳብ ክወቕዖምውን ተላዲሉ ይመጣጠር እንተበልኩ ዘይተገብረ ኣይኮነን ርእዩ ድማ ኢዩ = እቲ ወላዲ ግና ነቲ ሾሶጥን ተግሳጽን ጥበብ ይህብ ስዲ ዝኸይድ ውሉድ ግና ንወላዲኡ የሕፍሮ ከይኮኖ ብማለት ኢዩ እንበር ብ ኻልኣ ኣይኮነን = እንተኸነ ግና እቲ ብዙሕ ተገሲጹስ ክሳዱ ዜትርር ሰብ ብድንገት ይጭፍለቕ እሞ መድሐኒትውን የብሉን ከምዝኾነ እቲ ከምዚ ዝበለ ውላድ ምኽሪ ወላዲኡ ዘይሰምዕ ብሓቂ እንተኣስተውዒሉምስ ንዳሕ ፊዩ ዝመጸ ሳባቤን ብዙሕ ኢዩ = እቲ ንናይ ኣብኡ ምዕዳን ሕግን ብግቡኣ ዚሕልም ግና ኣስተውግላ ውሉድ ኢዩ፡ እቲ ምስ ዘይረብሖ ሕሸሻት ዝ ምሕዘ ግና ነብኡ የሕፍሮ =

ጥበብ ዚፈቱ ሰብ ነብኡ የሓጽሶ፡ ምስ ኣመናዝርን ሕማጃት ኣዕሩ ኸን ዝምሓዙ ግና ገንዘቡ ይውድእ፡ ከም ዝኸነ፡ ወለድውን ነዝን ክንድ ዝን ኣስተውዒሎም ኢዮም፡ ምእንቲ ካብ ክፉኣ ናብ ሰናይ መገዲ ከምቲ ንውልድኻ ቅጽዓዮሞ ኬፀርፈካ ንንፍሰኻውን ተድላ ከኹና ኢዩ፡ ዝብሃል ብመገዲ ጠዋይ ከድካ ብኡብኡ ምእንቲ ከይትጭፍለቕ ሞ ብኸፉኣ ነገር ተለኪምካ ከይትጠፍእም ብማለት እዮም ክሳብ ክንድዚ ዚግስጹኻ = ከም ኡ ኸአ እንታ ውሉድ እቲ ንሰማዕቱ ንበረኽት ዝኸውን ንምህናጽውን ዜድሊ ሰናይ ዘበለ ዘረባ ድኣ ተዛረቡ እምበር ዘይጠቅም ዘረባስ ካብ ኣፍ ኩም ኣይውጸእ ዝበሎ ምዕዳን ኣብ ኤፈሶን ምዕ፡ ፱፡ ፫፡ ፳፱ ኣይትረስዕ = ከምቲ ብዘሎ መሬርን ነድርን ክፈሩን ታዕታዕን ጸርፍን ምስ ዙሉ ክፍላት ዘበለ ኻብኻትኩም ይርሐቕ ግናኺ ከምቲ ኣምላኽ ብክርስቶስ ይቕረ ዝበ ለልኩም ንሓድሕድኩም ተላጥህትን ተደናገጽትን ኩንኩም ይቕረ ተባሃ

ሃሉ ዝበሉ ቅዱስ ጽሑፍ ነቲ ናይ ወላዲኻ ዘረባን ተግሳጽን ሰሚዕካ ብዘይ
ኩራን ታዕታዕን፣ በዲሉ ብዘይካ ሐደ ፈጣሪ ዘይብድል የለን ኢልካ ይቅረ
ክትብሃሃል ድኡ እምበር ተገምግሞልካ ብልዕሊኦም ኳንከ ተግሂ፡ ኢየ...!
ምዕዶ አየድልየንን...! ወዘተ... ምባል አየድልን ከመይሲ ወላዲ አብዛ
ናይ ስቓይን ናይ መክራን ናይ ተጋድሎን ዓለም ቅድሚኻ ስላ እተወልዱ
ብሕልፈኩ ከባኻ አብሊጾም ብዝኾነ ይኹን ነገር አካይዳ-ዓለም ይፈልጥዎ ኢዮ
ምሞ፡ ምእንትዚ ነቲ ፍረ ዘይብሉ ርዥስ ዘረባ ፈጸምካ አግልሰሉ፡ እቶም
ከምኡ ዝገብሩ ናብ ረሲእነት እናገደዱ ይኹዱ ኢዮምሞ፡ እቲ ዘረባኦም
ከም መንሸር እናለሐመ ዝበላህ ኢዩ፣ ስለዚ ካብ ሕግኻ ብጻይ ተሓሎም
ካብ ሕግኻ ዘረባ ክትርሕቕ ቀረባ ኢዩ። ምእንትዚ ብብብኩት ሐደ ክልተ
እኩያት ሰባት ተገብሩኩ ከየስተውዓልካ ናብ ዝኹን ይኹን ነገር ምእታው
ሳብሲ ብዙሕ ሕግኻ ከም ዝኹን እዚ ጽሑፍ እዚ የተሓሳስበና። አሕዋ
ተየ ዚገደደ ፍርዲ ከም እንቕበል ፈሊጥኩም ኩላትና ብብዙሕ ነገር ንስ
ሕት ኢና እም ሐደ ብቓል ዘይስሕት እንተሉ ንሱ ንብዘሉ ስጋኡ ኪለ
ጉም ዚክልሉ ብቐፅ ሰብአዊ ኢዩ። እንሆ አብ እፍ አፍራስ ምእንቲ ኪእ
ዘዙና ኢልና ልንም ንገብረሎም አሎና ንብዘሉ ሥጋኦምውን በኣኡ ኢና
እንቕንዖ፣ እንሆ መራኽብ ድማ ክንድዚ ዓበይቲ ክንሰንሲ ብብርቱፅ ንፋስ
እናተኸብከብ ናብቲ ፍቓድ መራሒ ዚደልዮ ብንእኸቶ ስካን እየን ዚቃንዓ፣
ከምኡ ድማ ልሳን ንእኸቶ አካል እኳ እንተኹንት ብዓብይ ነገር ትምካሕ፡
እንሆ ንእኸቶ ቊልዲ ሐዊ ክንደይ ዓብይ ዱር ዘይተንድድ ልሳንውን ሐዊ
ኢዩ፣ ዓለም እምብኣር ዓመጽ ኢዩ፣ ልሳን አብ ማእከል አካላትና ሰፊራ፡
ንብዘሉ ስጋ ተርክሶ አላ፣ ንመዘወር ንብረት ኸአ ተንድዶ ብገሃነምውን
ዝነደደት ኢዩ፣ ኩሉ ዓሌት እንስሳን አዕዋፍን፣ ለመም ዚብልን፣ እንስሳ
ባሕርን ብባህርይ ሰብ ይግዛእ ግናኽ ንልሳንሲ ሐደ ሰብ እኳ ኪገዝአ አይ
ተኻእሎን፣ ንሳ ዘይትዓርፍ እክይቲ ዚቐትል ሕንዚ ዝመልኤት ኢዩ። ብኣኣ
ጌርና ንጉይታን ነቦን ንምርቕ፣ ብኣኣ ጌርናውን ነቶም ብምስሊ አምላኽ
እተፈጥሩ ሰባት ንረግም ኢና። ካብ ሐደ አፍሲ ምርቓን መርገምን ይወ
ጽእ ኢዩ፣ ልሳና ክሳብ ክንድዚ ክፍእቲ ብምኃና ካብ ብኣግርኻ ምንድልሃጽ
ብልሳንካ እተንደልህጽ ይኸፍእ። አሕዋተየ እዚ ከምዚ ኪኸውን አይግባ
እን እዩ፣ ወይስ ዒላዮ ካብ ሐንቲ ዓይኒ ማይ ጥዑምን መረርን ማይ ትፍል
ፍል ኢዩ፣ አቶም አሕዋተይ ኦም ዘለሰዶ ፍረ አውሊዕ ክትፈሪ ይከኣላ

ኢ.ዩ.፡ ወይ ተኸሊ ወይንስ ፍረ በለስ፡ ከምኡ ኸአ እታ ዒላ-ጨው ጥዑም ማይ ከትፍልፍል አይከላላን ኢ.ዩ.፡ ያዕቆብ ፫ ቀ. ፩-፲፪፡ ስለዚ. ናይ ወላዲ ቃልን ተግሳጽን ንሐደ ውሉድ ከምቲ ልንም ንፈረስ ዚመርሖ ከይና ንሐ ደ ውሉድ ኸአ ንሰብነቱ ካብ ክንደይ መከራን ነገርን ከምኡውን ብመልሖስካ ሲሒትካ ሕማቕ ምዝራብን ተድሕን ኢያ'ሞ ምእንትዚ ጽን ኢልካ ምስማዓውን ልእምቲ ኢያ = ተመን ብመልሖሉ ይቐትል ከም እተባህለ ሰኸርካ ከረው ብዝበልካ ፡ ስኹር ናይ ልቡ ይናገር ንምፂን ብዘይጥንቓቕን ምስተውዓልን እንታይ ትብል ከም ዘሎኻ ከይሓሰብካ ነሉ ናይ ልብኻ ዘሎ ጐጥጥካ ትዛረብ'ሞ ከፋኡ ምስ ተዛረብካ ብዙሕ ንሰብ ዘቐይም ዕንቅፋት ከይኑውን ይርከብ ስለዚ እቶም ዝተቐየሙ ንእለት ብበትሪ ገይሮም ብዘይሰጋእታ ይቐትሉኻ፡ በዚ ምኽንያትዚ ድማ ብዘይምዓልትኻ ማለት ብዘይ መዋእልካ ትመውት፡ ሰኸራምን ስዲ ዝኸይድን ምስ ሕማቕ አዕሩኽ ዝተዓረረኽን ውሉድ ኸአ ንወለዱ መከራ ኢዩ = ከምቲ መጺጽ ነገር ንስኒ ከምኡውን ትኪ ንዓይኒ፡ ሃላይ ብሕማቕ ዓርኪ ተጐቲቱ ዝኸይድ ኸአ ንአካላቱ ከምኡ ኢዩ ዝተባህለ ሰከር ሰብ ኸአ ንስድራ-ቤቱ መሰቀቂ ኣምን ተቐያቑን ተብሕስን እሾኽን ሕንዝን ብርቱዕ ስቓይን እናምጽአ ዜሳ ጽዮም ኣብ ርእሲ ምፂን ጠባይ ናይ እሾኽ ዳንዴር ዝሓዘ ኢዩ = ከምቲ ከሰል ንዓህሪ ዕንጨይቲ ንሐዊ ከም ዝኸውን ሰኸራም ውሉድ ኸአ ከምኡ ቦቲ ንንደል ዝኸነ መልሖ ምስ ሰኸረ ብዘይልቡ ዜህተፍትፎ፡ ነገር የሳ ውር ኢዩ እሞ ካብ መስተ ምርሕቕ እቲ ዓብዪ ጸጋ ኢዩ = እዚ ነሉ ጣጣ ኸአ ብሕማቕ ዕርክነት ኢዩ በብግዚኡ ዝልመድ ።

እዞም እዙያት ክፋኡ ከይገበሩ ዘይሓድሩ ሰባት ምስ ሰኸሩ ብዘይልቦም፡ አዕሩኽትኻ ትኽ ትንፋስካ ጸኒሖም ብዝሰኸሩ ካብ ኣእምሮኦም ኣውጺኦም ብዘይልቦም ንእለቱ ኪሒዶሙኻ ብብሩህ፡ ብፍያስክ ወይ ብጥርሙዝ ገይሮም ርእስኻ ክጨዱኻን ክቃለሱኻን ኣብ ምቕቃልካን ይርከቡ = 'ታራ-እምኒ ገለ ይሞቱ ገለ ይማጉቱ ከም ዝብሃል፡ ንጽባሒቱንክ ናብ ልቦም ብዝተመልሱ ኸአ ናብ እንዳ ዳኛ ይካሰሱ'ሞ ቂጸራ ይገበር ድሕሪቲ ተጠውዮም ምስ ሽማግሌታት ብዓል አዕይ ይሕደን - ሕደን መጺኦም 'ናይ ሰይጣን ነገር ከይኑ ኢዩ እምበር ካባና ንሰኻትኩምዶ አይትፋተዉን አይትፋቐሩን፡ አይመበልዕትን መሳትይትን አዕሩኽ እንዲኹም፡ ሕፂ ኸአ ንሰይጣን አይትሃቦ ስልጣን እንድዩ፡ ከምታ ቀደምኩም ድኣ ይቕረ-ይቕረ

ተበሃረልኩም ተዓራረቄ እምበር ንሕና አብመንጉኹምኳ ክንሐቱ አይም ተገብአናን ስለ ስርዓት ድኣ ኮይኑ እምበር፡ ባፅልኻትኩም እኳ ብዘይ ሐደ ኸማግለ ምትዓረቕኩም፡ ይመጽእ = ድሕሪቲ ገጽካ ኩነ ወይስ ርእሰኻ ወይ ዓይንኻ ነቲዕካ ወይ አካላትካ ብመፍጋእቲ ጉዲሉ መልክዕክ ተጸይቐካ ት ተርፍ = እዚ ይ ይሐይኽ፤ ወይስ ክብ ከምዚ አቶም ዝበሉ ሕግኻት ብጸት አቐዲምካ ምርሐቕ . . .፤ እንድዕኽ !

እከይ ትገብር ዘበለት ኩላ ነፍሲ ሰብ፡ ጭንቅን ጸበባን ክወርዳ ኢዩ፡



ብመስተ ሰኪርም ብዘይንሕሰዩ ክሳበኑ ክሰዉ ከምኡ ኸለ፤እታ አገልጋሊት ዝረድእዎ ደልዩ ርእሳ ሓዛ ክተእዊ ክላ ዘርእ ሥእሊ ።፺

እዚ አቶም ነቶም ከምዚ ዝበለ ዚገብሩ ሞት ከም ዝግብአም ፡ እቲ ቅኑዕ ፍርዱ አምላኽ እናፈለጥዎ ክንሰምሲ ምስቶም ዚገብርዎ ድግ ይሰምሩ አ ለዉ እምበር ዚገብርዎ ጥራይ አይኩኑን ሮሚ ምዕ. ፪ ቍ ፱ = ስለዚ ጭን ቅን ጸበባን ክይወርደክ ተጠንቀቕ፡ እናፈለጥክ ምስቶም ክፋኦ ዝአመሉም ምስዓብ ሳዕቤኑ ናብ ሞት ዚብጽሕ ምዃኑውን ምዝክር ዚድሊ ኢዩ = አብ ሮሚ ምዕ. ፲፫ ቍ ፲፩-፲፰ ፡ ሐደኳ ዘስተብህልኻ የልቦን ፡ ሐደኳ ንአምላኽ ዚደልዮ የልቦን ፡ ኩላቶም ዘንበሉ ኩላቶም ሐቢሮም ዘይጠቕሙ ኩኑ ጽ ቡቕ ዚገብር የልቦን ሐደኳ የልቦን ጉረርኦም ክፋት መቻብር ኢዩ ፡ ብል

ሳውንቶም ይጥብሩ፡ አብ ትሕቲ ከናፍሮም ሕንዚ መንደልቶ አሉ = አሮም መርገምን ምርን ምሉእ ኢዩ፡ አእጋሮም ንምፍሳስ ደም ቅልጡፍ ኢዩ፡ አብ መገዶም ጥፍአትን ጸበባን አሉ፡ ንመገዲ ሰላም ኸአ አይፈልጥዋን ኢዩ-ም አብ ቅድሚ አዲንቶምውን ፍርሃት አምላኽ የለበን = ርአዩ ካብዚ ዝኸፍአከ እንታይ አሉ፡ እዚ ኩሉ ነቶም ካብ መገዲ አምላኽ ወጺአም ሰኪሮም አብ ባእስን ክፋእ ነገርን ዝውዕሉ ኢዩ፡ ስለዚ ምስ ከምዚአቶም ዝአመሰሉ ሰባት እናረኡኻ ምስዓብስ እንታይ ረብሐኡ...፤ እዝስ ጨሪስካ ዕብዳንዶ አይኮነን...፤ ምእንትዚ ከምአቶም ከይንዝንብል እሞ ናብ ክፋእ ነገር ከይንወድቕ እዚ ጽሑፍ እዚ ካብ ሕማቕ ዝአመሎም ብጸት አዚና ክንርሕቕ የስተምህረና = ስለዚ ንሕና ብስጋ ተሳሒብና ነቲ ንአ ካላትና ዚበላሹ መስተ ንምምራጽ ሳዕቤኑ መቐዘፍቲ ሞት ምኳኑ አብ መጨረሻኡ አይንዝንግዕ = ከምኡውን ንኸፍአት ፈንፍንዎ አብ ሰናይ ልገቡ፡ ስለዚ ከም ብምዓልቲ ብቕንዕና ንመላለስ ብንይላን መስተን አይ ኮነን ብምንዝርናን ዕብዳንን አይኮነን፡ ብባእስን ቅንአትን አይኮነን፡ ንጉ ይታና እየሱስ ክርስቶስ ልበስዎ እምበር፡ ነቲ ሐልዮት ስጋስ መለዓዓል ትምኒት አይትግበርዎ ዝበለና አብ ሮሜ ምዕ፡ ፲፫ ቀ፡ ፲፫-፲፬ እይ ንረስዕ =

አብ ሉቃስ ምዕ- ፯ ቀ፡ ፴፱-፵ ከምዚ ይብል ብምስላ ኸአ በሉም ዕውርዶ-ንዕውር ኪመርሐ ይኸእል ኢዩ...፤ ክልቲአቶምዶኺ አብ ጉድጓድ አይወድቁን ተምሃሪ ካብ መምህሩ አይበልጽን ተምሃሩ ዝወድኡ ኩሉ ግና ከም መምህሩ ኢዩ ዚኸውን፡ ስለዚ ሐዶ ውሉድ ካብ ወላዲኡ አይበልጽን ኢዩ፡ ተመርዕዩ አቦ ብዝኹን እሞ ካብ ሕማቕ ብጸት ኸአ ዝረሐቐ ምስ ዝኸውን ግና ብጊድኡ ከምዕድ ይኸእል ኢዩ = ስለዚ አፍ ካብ ምልአት ልቢ ኢዩ ዚዛረብ እሞ እቲ ሕያዋይ ሰብ ካብቲ ጽቡቕ መ ዝገብ ልቡ ጽቡቕ የውጽእ፡ እቲ ክፋእ ድማ ካብቲ ክፋእ መዝገብ ልቡ ክፋእ ኢዩ ዚውጽእ፡ ካብ እግዚአብሔር ዝርሐቐ ሕማቕ ሰካር ውሉድ ከምኡ ኢዩ፡ መጽሐፍ ቅዱስ እንታይ ይብል መንግሥቲ አምላኽሲ ብመ ንፈስ ቅዱስ ጽድቅን ሰላምን ሓጉስን እያ እምበር ብልዕን መስተን አይኮ ነትን እሞ ነቲ ሰናይኩም፡ አይተጽርፍዎ ይብል እዚ ኸአ እንታይ የተሐ ሳስበና ነቶም ንዑናይ ንስተ ምስ ሞትና ድኣ ክንፈኹብዶ ኩይና፡ ኢላ ቶም ንብጸተም ናብ መገዲ ክፋእ ዝመርሑ ኢዩ = ግናኺ አሕዋተየ ነቶም

ከብቲ እተመሃርከም ምህሮ ምፍልላይን መዐንቀፍን ዘገብሩ ክትዕዘብ
ምም እምዕደኩም አሎኹ፡ እቶም ከምዚአቶም ዝበሉ ንኹብዶም እምበር
ንጉይታና ኢየሱስ ክርስቶስ አየገልግልዎን፡ ብጥዑም ዘረባን ምርቃን
ልቢ እቶም ዝርሀታት የስሕቱ እዮም ክበታቶም አልግሱ ንዝበለና ምዕዳን
አብ ሮሚ ፲፮ ቍጽሬ ፲፮-፲፰ አይንረስዕ = ጽባሕ ክንመውት ኢና፡ ንብ
ላዕን ንስተን አይትታለሉ ሕማቕ ዕርክነት ንጽቡቕ ልማድ የጥፍእ ኢዩ
ዝበለና አብ ልዩ ቁረንጦስ ምዕ፡ ፲፭ ቍጽሬ፡ ህዩ-ህዩ ነስተውዕል =
ስለዚ ክብ ከምዚአቶም ዝበሉ ሰባት ክንርሕቕ ይጋገሙ የተሓሳስበና =



በዘይልዎም ተሮ ቅድሒ እናበሉ መስተ ሃምሶቕ ኩቡሮ ክሰው ዘርኢ ሥኣሊ።

ቅሩብ ማይ ብሑቕ ንብዘሎ እቲ ብሑቕ ከም ዚብዙዎዶ አይትፈል
ጡን ኢኹም = ስለዚ ከም ሐድሽ ብሑቕ ምእንቲ ክትኩኑ፡ ነቲ አረጊት
ማይ ብሑቕ አጽፊኹም አውጽኦም ዝበለና ምዕዳን አይንረስዕ እምበር ብ
ሐደ ክልተ መጻጽቲ እኩያት ከም ሐደ ዕውር ተመሪሕክ ምኻድ ሳዕቤን
ከም ዝልክመክ ምስቲውዓል የድሊ = ምስ ሐደ ሰካር ወደስ ዘራፍ እንተ
ኡይነ ምስኡ አይትጸንበሩ ምስ ከምዚ ዝበለ ከቶ ክይትበልዑ ይበለና ብ
ዝተረፈ ሕማቕ ዕርክነት ንጽቡቕ ልማድ መጥፊኢኡ ስለ ዝኹን ምእንቲ
ናብ ዝገደድ ነገር ከይንወድቕ ኢዩ = ዓመጽቲ ንመንግሥቲ እምላኽ ከም
ዘይወርስዎዶ አይትፈልጡን ኢኹም አይትስሐቱ፡ ስሱዓት ወደ ሰካራት

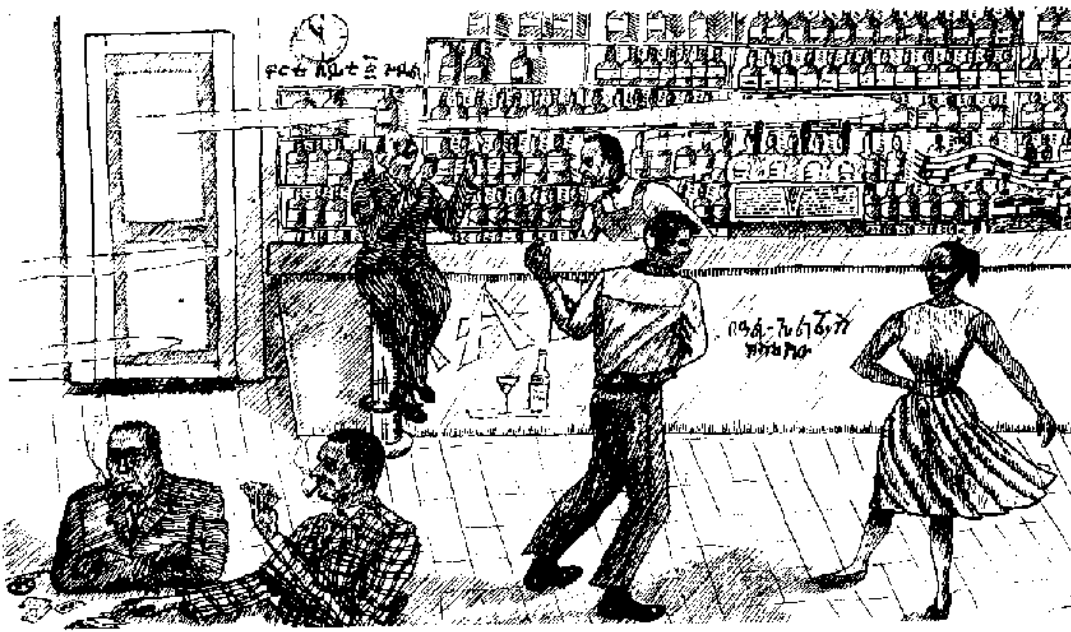
ወይ ተጸረፍቲ ወይ ዘረፍቲ ንመንግሥቲ አምላኽ አይክወርስዎን ኢዮም ። ስለዚ መስተ አብ አምላኽ አየብጽሐናን ኢዮ ። ዚስክር መስተ እንተሓደ ግናውን ንጥፂ እምበር አይንሓምንን ኢና ፣ ስለዚ ካብቲ ስጋን መንፈስን ዚርክስ ዘበለ ኩሉ ርእስና ነንጽህ ከምቲ ተመን ብጉርሑ ንሄዋን ዚስሓታ ከምኡውን ሓሳብኩም ካብቲ ናብ ክርስቶስ ዚኸውን ገርህነትን ንጽህናን ፣ ምእንቲ ከይጠፍእ ተጠንቀቁ ፣ አብ ገላትያ ምዕ ፣ ፭ ቀጽ ፲፮ - ፳፫ እውን ከምዚ ይብል ፣ አነስ ብመንፈስ ተመላለሱ እሞ ትምኒት ሥጋ አይክትፍጽ ሙን ኢኹም እብለኩም አለኹ ፣ ስጋ ነቲ ምስ መንፈስ ዚጸረር ይምን ፣ መንፈስውን ነቲ ምስ ስጋ ዚጸረር ኢዮ ዚምን ፣ ነቲ እትደልዩዎ ምእንቲ ከይ ትገብሩ እዚአቶም መጻርርቲ እዮም ፣ ብመንፈስ እንተተመራሕኩም ግና ትሕቲ ሕጊ አይኮንኩምን ፣ እቲ ግብሪ ስጋ ግሁድ እዩ ፣ ንሱ ኸአ ምንዝር ና ፣ ርኽሰት ፣ ዕብዳን ፣ አምልኽ ፣ ጣኦት ጥንቂላ ፣ ጽልእ ፣ ባእሲ ፣ ቅንኢ ፣ ቀሓዳ ፣ ሻራ ፣ ምፍልላይ ፣ ዝርግርግ ፣ ቅንኣት ፣ ቅትለት ፣ ስኽራን ፣ ንይላ ፣ ከምዚ ዝመሰለ ካልእውን ኢዮ ፣ እቶም ከምዚ ዝመሰለ ዚገብሩ ንመንግሥቲ አምላኽ ከም ዘይወርስዎ ከምቲ ቀደም ዝበልክዎ አቐዲመ እብለኩም አለኹ ፣ እቲ ፍሪ መንፈስ ግና ናቕፊ ፣ ሓጉስ ፣ ዕርቂ ፣ ዓቕሊ ፣ ላውሃት ፣ ሕያውነት ፣ እምነት ፣ ህድኣት ፣ ያኣኽለኒ ምባል ፣ ኢዮ ። ነዚ ከምዚ ዝመሰለ ዚጸረር ሕጊ የልዕን ። ርግጽ ኢዮ እቲ ንስጋኡ ኢሉ ዚዘርእ ካብቲ ስጋስ ጥፍአት ኪዓጽድ ኢዮ ፣ እቲ ንመንፈስ ኢሉ ዚዘርእ ግና ካብቲ መንፈስ ናይ ዘለዓለም ህይወት ኪዓጽድ ኢዮ ። ርአዩ ፣ እቶም ብሓማቕ ዕርክነት ተገብሩም ዚኸዱ ሳኽራማት ብሰሪ ትሪ ልዕምን ፣ ብሰሪ እቲ አባታቶም ዘሉ ድንቀረናን ፣ እእምሮአም ጸልጂቱ ካብ ህይወት አምላኽ ርሒቑም ድንዙዛት ከይኖሩሉን ፣ ብስሳዒ ርኽሰት ዘበለ ንምግባር ናብ ዕብዳን ወደቆ ፣ ስለዚ ካብ ከምዚአቶም የድሕነና ኢልና ድኣ አርሒቕና ከልግስ ይግብኣና እምበር ምስአቶም ክንሓብርስ መልክዕ የብሉን ። ዝርገት አለዎ እሞ ብወይኒ አይትስከሩ ፣ ግናኽ ብመዝሙርን ምስጋናን ብመንፈሳዊ ቅኔን ብልብኹም ንጉይታ እናተቐኔኹምሉን እናደረስክምሉን ንሓድሕድኩም እናተዘራረብኩምን መንፈስ ይምላእኩም ዝበሉም ምዕዳን አብ ኤፌሶን ምዕ ፭ ቀጽ ፲፰-፲፱ አይንረስዕ ፣ ስለዚ ንፍሕሶ ሰይጣን ምቅዋሙ ምእንቲ ክትክእሉስ ኩሉ አጽዋር አምላኽ ልብሱ ዝበለና እናከከርና ንጠንቀቕ ። ሓደኳ ብቻል ቅብጥር ከየሰሐተኩም ኢላ ኢዮ ንዚ ዝብል ዘለኹ ሰብ ከም ምህ

ሮ ቀላልነት እዛ ዓለም እዚአ ብጥበብ ዓለምን ብኸንቱ ምጥበርን ሐደኳ ከይማርኽኩምሲ ተጠንቀቁ፡ ስለዚ ነቲ አብ ምድሪ ዘሎ አካላትኩም ቅጽ ዑ ምንዝርና ርኽሰት፡ ፍትወት ስጋ፡ ክፉኡ ትምኒት፡ ስለዚ፡ እዚ ድማ አምልኽ ጣኦት ኢዩ፡ ብሰሪ እዚ ነገርዚ፡ ኦቲ ቀላጥዓ አምላኽ አብቶም ደቂ ዘይምእዙዛት ይወርድ ኢዩ = እዚ ነሱ ዕብዓን እዚ ኸአ ብሕማቕ ዕርክነትዮ ዝልመድ = እዚ ጽሑፍ እዚ፡ እቲ ብሩኽ ተስፋን ናይቲ ዕዙዝ አምላኽናን መድሐኒናን ኢየሱስ ክርስቶስን ምግላጽ ክብሪ እናተጸበና፡ ግፍዕን ዓለማዊ ትምኒትን ክሒድና፡ አብዛ ዓለም እዚአ ብጥንቃቄን ብጽድቅን በምልኽን ክንነብር ይምህረና አሎ = ዓለማዊ ትምኒት ኸአ ብዝበዝሖ መስተ ብዝሰተኻሞ ብዝሰኸርካ ኢኻ እትፍጽሞ ስለዚ ካብ ከምዚ ምእንቲ ክትሕሎ ካብ ሕማቕ ምሓዛ ምህዳም የድሊ = እታ ብዙሕ ጊዜ አብአ ዝወረደ ዝናብ ዝሰተየት ምድሪ ነቶም ዝሐርስዎ ዚጠቅም ፍረ እንተሃበቶም ካብ አምላኽ በረኽት ትረክብ ኢያ = እሾኽን ዳንዴርን እንተ አብቂለት ግና ንቕፍትን ጥቓ መርገምን እያ መወዳእታአውን ምንዳድ ኢዩ = ከምኡ ኸአ ደድሕሪ ሕማቕ ብጸት ዚኸይድ፡ እሞኽአ ተማዲዱ ዘይሰምዕ ሕማቕ ውላድ ብአኣ ክምሰል ይኸእል = ቅጽዓት ዘበለስ ንጊዚኡ ንጓሂ እምበር ንሐጉስ ከም ዚኸውን አይመስልን ኢዩ፡ ንዳሕራዩ ግና ነቶም ዝለመድዎ ናይ ሰላም ፍረ ጽድቂ ኢዩ ዚፈሪ፡ ስለዚ ናይ ወላዲ ቅጽዓት ናብ ጽቡቕን ሰናይን ኢዩ ዚወስድ እሞ ምእንቲ ናይ ሰላም ፍረ ጽድቂ ክትፈሪ ናይ ወላዲኻ ቅጽዓትን ምዕዶን ከም ወለላ ምዓር ገርካ ተቐበሎ = ሐደኳ ካብ ጸጋ አምላኽ ከይጉድል፡ ንብዙሓት ዚርክስ ገለ መሪር ሱር በቐላሉ አሎ ክየጪ ንቐኩም ይብል፡ ስለዚ ካብ ከምዚ ምእንቲ ክንሕሎ ምኽሪ ወለድና ንስማሶ = እምበኣርክ ፈታው ዓለም ምዃን ዚደሊ ንሱ ጸላኢ አምላኽዮ ዚኸውን፡ ወይስ እቲ ጽሑፍቦ ብኸንቱ ዚብል ዘሎ ይመስለኩም እምበኣር ሲ ንአምላኽ ተገዝእዎ፡ ንድያብሎስ ግና ተጸረርዎ እሞ ንሱ ካብኻትኩም ኪሃድም ኢዩ = ከምኡውን ኦቲ ንሐጥእ ካ፡ መገዳ ጌጋኡ ዚመልስ ንኑፍሱ ካብ ሞት ከም ዚድሕን ብዝሒ ሓጢአትውን ከም ዚኸድን ይፍለጥ = ስለዚ አምላኽ ሕያዋይ ምኳኑ ብሐቂ ፈሊጥኩም እንተኸንኩምሲ ብእኡ ንምድሓን ምእንቲ ክትዓብዩ ከምቶም ሕጂ እተወልዱ ሕጻናት ነቲ ሕዋስ ዘይብሉ መንፈሳዊ ጸባ ብሃገዎ እምበር ናብቲ ረመጻዊ ንአካላት ዚሕርር መስተ ብሕማቕ ብጸት ተመሪሕኩም እዩትዘንብሉ = ምእንትዚ ካብቲ ምስ ነፍሲ ዝዋጋእ ስጋዊ ትምኒት ርሐቁ =

አዲንቲ አግዚአብሔርሲ ናብ ጸድቃን እየን ዝርእያ፡ አእዛኑውን ናብ ጸሎቶም እየን፡ ገጽ እግዚአብሔር ግና ነቶም ገበርቲ እከይ ይጸረርም እ ዩኖም፡ እቲ ህይወት ክፈቱ ጽቡቓት ምዓልታት ከአ ክርኢ ዚደሊ ልሳኑ ካብ ክፋኡ፡ ከናፍሩውን ተንኩል ከይዛረብ ይከልከል፡ ካብ እከይ ይዝበል፡ ሰናይ ኸአ ይግበር፡ ንሰላም ይድለያ፡ ይስዓባውን = ብሕማቕ ዕርክነት እተ መርዘን ብመስተ ኸአ ዝደንዘዘን ነዚ ነሉዶ ክፍጽሞ ይኸእል ይመስለኩ ም.....! ኣብ ፅይቲ መልእኽቲ ጴጥሮስ ምዕ. ፬ ቀጽ. ፫ ኸአ ከምዚ ይብል እቲ ብዕብዳን ብፍትወት ስጋ ብስኽራን ብንይላ ብመስተ ብርኽቡ ምምላኽ ጣ እት ከትገብሩ ከለኹም ፍቓድ ኣሕዛብ ዝገበርኩምሉ ዝሓለፈ ዘበን ይኣክል ኢዩ = ስለዚ ኣቱም እትሰኽሩ ብዝከአለኩም መጠን ካብቲ ንስጋኹምን ኣእ ምርኹምን ዘበላኹ ሕንዛም ረመጸዊ መስተ፡ ሳዕቤኑ እዚ ካብ ዝኸውን ፈሊ ጥኩም ካብ ሕማቕ ዕርክነት ኣእጋርኩም ግትኡ = ስለዚ ዲያብሎስ እቲ መ ጸርርትኹም ዚውሕጦ ደልዩ ከም ዚንዘም ኣንበሳ ኮይኑ ይዛወር ኣሉም ተጠንቀቑ፡ ንቕሑ፡ እዚ ሓሳረ-መከራ እዚ ነቶም ኣብ ዓለም ዘለዉ ኣሕዋ ትኩም ይበጽሑም ከም ዘሎ እናፈለጥኩም ብእምነት ጸኒዕኩም ተቓወምዎ፡ ብዛተረፈስ ብመስተ ተጸሚድና ካብቲ እግዚአብሔር ዝገልጽ ንሰብነትና ዜፍርስ ናይ ዲያብሎስ ሥራሕ ከአ ዜግብር ሕንዛም መስተን ሕማቕ ዕርክነ ትን ንጠንቀቕ፡ ኣምላኽ ፈዳይ ኢዩ፡ እንተኩነ ግና ደንጓይ እዩ እሞ ነታ ቀዳመይቲ ዓለም ድማ ካብ ዘይንፈፋስ፡ ናብታ ናይ ሓዋኣን ዓለም ማይ ኣይሂ ምስ ኣውረደ ኸአ ንኖህ ሰባኽ ጽድቂ ሳምናይ ርእሱ ሓለሞ = ነቶም ድሓር ዚመጹ በደለኛታት መሰኽሒ ገይርወን፡ ንኸተማታት ሶዶምን-ጎሞ ራን ሓሙኹኸቲ ገይርወን ንምግምግል ፈረደን = ነቲ ኣበሳኣም ብርኽቡ ንበረቶምን ዚስቀ ዝነበረ ሎጥ ጸድቕ ግና ኣድሓኖ፡ ርእዩ ነቶም ካብ መገዱ ዘንቢሉም ዝወጹ ሕዝቢ ብዘይንሕስያ ከም ዝልሕሶም እዚ ጽሑፍ እዚ የተ ሓሳብና ነዚ ኹሉ ጀማሪኡ ሰቲኻ ብዝሰኸርክ እዩ ዝፍጸም፡ ምንጪናይ ክፋኡ ኸአ ብዝበዛሕ ካብ ሕማቕ ዕርክነት እዩ ዝሰርጸዎ ግንጠንቀቕ = ማለ ት ንሳቶም እናፈለጥዎ ካብቲ እተዋህቦም ቅዱስ ትእዛዝ ንድሕሪት ካብ ዝምለሱስ፡ ነታ መገዲ ጽድቂ እንተዘይፈለጥዎ ምሒሾም ነይሩ = ከምቲ እቲ ምስላ ሓቂ "ከልቢ ናብ ትፍኡ ተመልሰ፡ ሓሰማውን ተሓደባስ ኣብ ጸብሪ ኣንገርገረት" ዚብሉ በጺሕዎም ኣሉ = ስለዚ ኸአ ኣቱም ኣሕዋተይ ነዚ እና ተጸበኹምሲ ብዘይ ነውርን ብዘይ መንቅብን ብሰላም ኣብ ቀድሚኡ ክትር ከቡ ተጋደሉ = ንዓለም ወይስ ነቲ ኣብ ዓለም ዘሉ ኣይትፍተዉ፡ ሓደኳ ንዓ ለም እንተ ፈተዋ ፍቕሪ ኣበ የብሉን፡ ነሉ እቲ ኣብ ዓለም ዘሉ ፍትወት

ስጋን ፍትወት አዲንትጋጋብረት ትፅቢትን እዚ ነሱ ካብ ዓለም ኢዩ = እም በር ካብ እግዚአብሔር አይኮንን ፡ ዓለም ትሓልፍ እያ ፡ ፍትወታ ኸአ እቲ ንፍቓድ አምላኽ ዚገብር ግና ንዘልዓለም ይነብር ኢዩ =

በዚ ዘለናዮ ጊዜ አብ ሃገርና ቤት መስተ እናባ ዘሔን እናገደደን ይ ኸይድ እሎ = ኤረ ቀጽሬ ባራት ክንዲ ቀጽሬ ሕዝቢ ክይከውን ዜፍርሖ ኢዩ . . . ! ስለምንታይ ዓይኒ ዚንቀሳሐስ አብ ክንዲ ካልእ ዓይነት ቤት ሸ ቀጥ ከም ድኳን ቤት ክዳውንቲ ወኸተ . . . ሃኸፍትስ በር . . . ! ሕልፍ እንተበልካስ በር . . . ! አብ ሐያሎይ ወገናት መሊኡ ተኸፊቱ እሎ = እዘን ባራት እዚአተንክ ገበየሐ እንታይ ዝዓያ ኢዩን . . . ! ፈድዮታት በብዓይ



ብመስተ ሸገገ በለ ዝበሉ ጌና ፍርቂ ለይቲ ዘወገሑ ኹይኑ ስለ ዝተሰምዖም ክሰባሉ ክለዉ ዘርእ ስእለ ።

ነቱ ዲስክታት እናወቕዑ ወይ እናዝመሩ አብ ናይ ወጻእተኛታት ሳዕሳዒት ዝጠሓሉ መንእሰያት ኮኑ ዓባይቲ ብዙሓት ኢዮም = ነቲ ናይ ሃገርና እርኑብን አገባብ ዘለዎን ኪሒድካ አብ ከምዚ ገበየሐ ዘይልምድና ምድሃብ ዜይና ትካ ምድሃይ ፍጥሰት እምበር ርዝነት ዘይባብ ከም ምንቅልዋጥ ክሓሰብ ዝ ክኣል ኢዩ = ኤረ ሓደ ክልተ ጥራሕ ዘይከኑስ ብዙሓት መንእሰያት ኸአ ፡ ንስኻ ጌና መዋእል እምኒ ድሕሪት አሎኻ አይሰልጠንካን እናበሉ ናይ ፈረንጂ ዳንሲ እንተደነሱ ስለ ዘይሰዓብኩም አብ ሓደ ዓብይ ደረጃ ናይ ሥል

ጣኔ ማለት መዋለል ናይ አቶሚክ ዝሐለፋ ከይኑ ዝስምዖም ልላው፡ እንተ ኹን እዚ ከምዚ ዝበለ ልማድ ንሃገርና ውድቀት እምበር ልምዓት ዘየጥጽ አላ ስለ ዝኹን፡ ነቲ ናይ ወጻኢተኛታት ልማድ ክንፈልጦ እኳ አድላዩ ከይ ኑ እንተተረኽበ፡ ጨሪስና ነቲ ልማድ ናይ ሃገርና አብ ምጽላእ ከብጽሐና ዘይኮነስ ነቲ ክፋኡ ገዲፍና ጸጽቡቐ አናሰጎብና ንልማድና አፍቂርና ፋልቢ እናአመሐየኸና እንተእንስጥዎዎኹን አይመሐሸን...፤ ናይ ኣቦኡ ዜጥፍ እ ይሃቦ ብዙናት ዚደፍኡ ከም ዝብሃል ናይ ሃገርና ልማድ ብምጥፋእከ ዚ ሓብናዶ ኢዩ...፤ አቶም ዝርእዩናስ ናቶም ዘየጽንዑን ዘየመሐየኹንሲ አብ ዘይናቶም ጽግዕ መንቁላወጥቲ ኢሎምዶ አይንዕቁናን ይመስለኩም...፤ ምእንተዚ ካብ ከምዚ ዝበለ ዘይናይ ሃገርና ሳዕሲሂት ንልማድ ሃገርና መበላሸቂ ስለ ከይከውን ጌጋና ክንፈልጥን ክንእረምን አድላዩ ኢዩ። ከምኡውን አብዚ ከምዚ ዝበለ ሳዕሳሂት እናዘንበሉ ከሎዉ ናይ ደሰደሰ እ ናበሉ ሐሳባቶም ናብ መስተ አገዩ እናዘንበለ ይኸይድ ከም ዘሎ ስለዚ እቲ ንስልጣኔ ዝበልሞስ ንስኽራሬ ወይስ ንዕብዳኔ አበሉ የዘንብል ምህላዉ ም ዝካር የድሊ። ካብ ዓቕሞም ንሳዕሊ ብዝሰተዩ ሰኺሮም ንንዘቦም ብኸንቱ የጥፍኡ፡ ሰንከልከል እናበሉውን ነቲ ካብ እግዚአብሔር ዝተቐበልናዮ ክብ ዝበለ ሐንጉል ብዘዕበድዎ ከም እንስሳ እናገግሩ ናብ ቤቶም ብዝአተዉ ን ሥድራ ቤቶም ናይ ጓሂ ስቃይ ይኹንዎም፡ ገሊአቶም ኸአ ጠፊአም ካብ ቤቶም ይሐድሩ፡ ገሊአቶም ኸአ ተሐቢሶም፡ ኤረ ገሊአቶም ብስኽፊን ል ቦም ጠፊአዎም ብዝሐደሩስ ብጌጋኦም ተጣሂሶም ክንዲ ዝሐድግዎ ጥዑም ጥዑም እናጥገዎም አዩ...፤ ትማሊ ዘምሰናዮ ጽቡቕ ምሸት...፤ አ...፤ ዮ፡ ራሕሲ...፤ ምስ በዓል እገሌ አዕሩኸትና ገው ኢልና ሐዲርና እ ናበሉ ከም ስልጣኔ ቁጺሮምዎ ዝፍክሩ አለዉ፡ ዘገርም እኮ ኢዩ...፤ ብከ ምዚ ዝበለ ብልሽቂ መንፈስ ክንፍክርዶ ዝግብእና ኢዩ፡ ስልጣኔኸ በዚ ድዩ ዝርከብ...፤ ዝገደደ ከአ ስኽር ሐዲሮምስ ንዑናይ ሐሐንቲ ፈክተል ራስ ንስተ ኢሎም ስለ ከበራብሮም ዝፎርበዎ አለዉ ድሕፊቲ ንግሆ ምድሪ አብ ክንዲ ሻሂ ወይ ቡን መስተ ሃንገፍ ዝብሉታ ብዙሐት እዮም፡ እዚ ኸአ መስተ አብ ደሞም ሰፊጹ ልምዲ ኩይኑዎም ስለ ዚምለኸዎን ዘሰነፎምን ኢዩ። አታ ወደይ፡ ስማዕ እሞ ጥበበኛ ኩን ንልብኻውን ብመገዲ አቕንዓ ዮ፡ ሰካርን ሀሩፍን ይደኸዩ፡ ድቃስ ኸአ ጨርቂ የኸድን ኢዩ እሞ አብ ማ እከል ሰተይቲ ወይኒ፡ አብ ማእከል ሀሩፋት በላዕቲ ስጋ አይትኹን ዝበለና ምዕዶን አብ ምሳሌ ፳፫ ቍ ፲፱-፳፩ መሪሕ ገርና ካብ ከምዚ ዝበለ መዓት ንድሐር። ዋይዋይታ ንመን ኢዩ...፤ ሐዘን ንመን ኢዩ...፤ በእሲ ን

መን ኢዩ ! ምስቀርቋር ንመን ኢዩ ! ብዘይ ምኽንያት ምቑሳል ንመን ኢዩ ! ምቕያሕ ዓይንስ ንመን ኢዩ ! “አየወ አየቦኻ ሞይ ቱካ አየደኻ፣ አይሐውኻ ሞይቱካ አይሐውትኻ ወይ አየዝማድከስ ሞይዋይ ታን ሐዘንን ንመንን አብ ምንት-ምንታይን ኢዩ፣ አይብቕረበለይ ርሐቐለይ አይብርስቲ ብጉልቲ ብዘይ ምኽንያት ተበኢስካ ነብስኻ ምቑሳል ብዝወረደካ ኸአ ምስቀርቋር ንመን ኢዩ፣ አይወዲቕካ አይተባኢስካ ብዘይ ልብኻ ምስ አኣምሮ ዜይብሉ መንደቕ እናተጓጎጽካ ምቑሳል ንመን ኢዩ፣ አይዓይ



ብዘሰኽፉ ሐጸልጸል እናበሉ ሐብ ዝኸሮም ክሳብ ዝጠፍኦም ኩይሎም ንኣካባቶም እናተሰብፉ ዘረኸቦም ዓብዩ ጸበባ ዘርእ ሥእሊ ።

ንኻ ሐሚምካ አይብብኽያት፣ ዓይንኻ ደም ሰሪቦ ምዕምጣልን በርበረ ክሳብ ዝመስል ምቕያሕን ንመን ኢዩ፣ ነቶም አብ ምስታይ ወይኒ ዚድንጉዮ፣ ነቶም ዝደረቐ ወይኒ ዚመርጹ ዚእከቡ ኢዩ። ነቶም አብ ፈቐዶ ባራትን ቤት መስተን ተአሊኹም ሃምበቕ ክብሉ ዝንብረቶም፣ ነቶም አየናይ ኢዩ አውራ ሸገግ አቢሉ ዚስክር ኢሎም ክመርጹ ዚርከቡን ዚእከቡን ኢዩ ይብል ንወይኒ ምቕያሕ አብ ብርላ፣ ምውዕዋው ጥዲሙ ምውራዱ አይትጠምቶ፣ ከመይ አብ መወዳእታ ከም ተመን ይነክስ ከም አፍውት ሕንዞ ፋፍ የብል፣ አዲንትኻ ሕውዝውዝ ይብላ ልብኻውን ጠዋይ ነገር ይዛረባ። አብ ውሽጢ ባሕሪ በጥ ከም ዝበለ ማለት ከም ዝጠሐለ፣ አብ ገምገም ጸድፈ ሚኖ ደቐ

ል ከም ዝደቀበካ ኢኻ እትኸውን ወቂዖምንስ አይተሰምዓንን፣ ብዱላ ዚበ፣
ጦምንስ አይተረሰጠንን ኢልካስ መአዝ ክነቅሕ ወይ ኪበራበር እየሞ መ
ሊሽ ኪደግሞ ክግልጥሞ ኪደልዮ ኢኻ ትብል ኢዩ ዝብሉ፣ ምሳሌ ምዕ
ጸሮ ቊ ጸ፱-፴፭ = እምብአር እንድሕሪ ዝርገት አለም እሞ ብወይኒ አይትስ
ከሩ እናበለ ቅዱስ ጳውሎስ አብ ኤፈሶን ምዕ፣ ፭ ቊ፣ ፳-፱ ከምኡውን ብ
ምልኡ መጽሐፍ ቅዱስን ከምኢ ኢሉ ብዘሰከቅከቅ ነገር አጸየሮ፣ ስለምን
ታይ ድኣ ክንሰትዮን ክንደፍሮን ኣንርከብ ዘሉና፣ እዚ ዝአክል ምዕዶ እና
ረኸብና ድኣ፣ እናረኤና አብ ሐዊ ንአቱ . . . ፣ ከመይ ኢልና አብ አካልና
ነውዕሎ ዘይንጥንቀቕ = መስተ ዚምጽኦ ሳቤን፣ ዳርጋ ነሉ ምብደ ምስ ን
ኡስ ዝረአዮ ክንደይ ምብይትን መንእሰያትን አብ ርባን ህጉምን አብ ግይ
በላን ክጸድፉ ፈቐዶ መገዲ ተሰንዲሮም ክሐድሩን፣ ብጐመድ ክካናደዱን
ብብርላታት አዲንቶም ክናጂሩን ምስ መንደቕ ክንነጹን ሰብ መሲልዎም
ምስ ገረብን ሐጹርን ኪቃለሱን አብ ዘይቤቶም ከም ኣንስሳ ክሐድሩን ብዘ
ይልቦም ምስ አመናዝር ተቃሒዞም ኪስዕስዑን ኬነድዱን አብ ነሉ ዝርኤ
ዘሉ ኢዩ = በዚ ከምዚ ዝበለ ግብረ-ሰዶም ዝኹነ ዕብዳን ሰኪሮም ድሕረ-ቲ
ዚርካ ዚርካ ናብ ቤት ዚብሃል ተረት ኩይንምም ወዮ ሃምቦቕ ኢሉም ዝሰ
ተይዎ፣ አብ ውሽጢ አካላቶም ሐይሉን ስርሑን እናጸመደ ዚኸይድ ሕን
ዛውን ረመጸውን መስተ አብ አጋ ቤቶም ምኻድ አኢጋሮም እናኹኩደ አ
ዲንቶም ብአልኮል ተዓብሊሉ ትኻስ እናውሐጦ ልባቶም እናዘንግዐ እይብ
ጻሕ፣ እቶም ድሕሪ ክንደይ ሰዓታት ዝሓም ዚበጽሑ ዕድለኛታት ኢዮም =
አብ ዝዛውቶም ብዝበጽሑ ኸአ ይውሓት ተሰከምቲ መከራ ኣንስቶምን ካብ
ነሉ ዝገደደ ኸአ ዝዐዘብዎም ደቃቶምን ብስኽራን ተባላሺዎም ዓፍራ እና
ለዘዩ ምስቲ ወቕዲ ዚውቅዕ ናይ በብዓይነቱ መስተ ሃንገፍታ ዓዲ ዚሕድግ
ሽታኦምን እንጌራን ቃል ኪዳንን ኩይኑውን ደም ብላዕ ብግደታ ኪጸራኦም
አብ ርእሲዚውን፣ ኪተፍኡን ኪባላሽዉን ምሉእ ለይቲ ኪዕንግላኦም ልብይ
መለቕት እንተበሉ ልባቶም ኪድግፋኦምን ልይተን ተቐለጠን ክሐድራ ዝ
ርእያ በዚ ዘሉናዮ ጊዚስ ቊጽረን እናበዝሑ ይኸይድ ሉሉ፣ ይዋኣት እን
ታይ እሞ ይግበራ . . . ፣ ከምቲ “አደ ቅንፍዝ ከመይ አቢልኪ ተሐቀ-
ፍዮ . . . ፣ ከከም ገጹ ዝተባህለ እዘን ምሽክኖት እንስቲ ኸአ ብዝወረደን
መከራ ጸይረን ክኸዳ ግዲ ይኹንን፣ እቶም ነዚ ነሉ ክፋኡ ዝርእዩ ደቃቶ
ም ኸአ ናይ መን ይውሰዱ ይመስለኩም . . . ፣ ከምቲ ምስላ ወዲ ቅንፍዝ
ለግጽ እይውለድን ዝብሃል ብዝበዝሕ ናይ ለዕኦም እምበር ናይ መን ድኣ
ክወስዱ = ከምቲ አብ ምሳሌ ምዕ፣ ፯ ቊጽ፣ ፳፱-፳፯ እምብአርከስ ደቀይ ስ

ምዑኒ ናብ ዘረባ አፈይ ኸአ አቕልቡ፡ ንሳ ንብዙሓት ወጊአ አውዲቓቶም ዝቐተለቶም ኸአ መሊአም ኢዮም = ቤታ ናብ ውሽጢ ሞት ዜውርድ መገዲ ሲኦል፡ ኢዮ፡ እሞ ንልብኻ ናብ ጉደናኦ አቢልካ አይተዘንብሉ፡ ብመገዲ አይትስሐት፡ ዝበሎ መስተ ዚሰክርውን ንብዙሓት አደንዚዙ አውዲቐ ዝኹስተሮም ናብ ሞትውን ዚብጽሖም ኸአ ብዙሓት ኢዮም = ቤቱ ናብ ውሽጢ ሞት ዜውርድ መገዲ ኸአ ናብ ሲኦል ኢዮም ንልብኻ ናብ ጉደናኦ አቢልካ አይተዘንብሉ፡ ንዘስክር መስተ ኢልካ አይትሐልን ብትርኢቱ አይትስሐብ መስተውን ይቐትል ኢዮ = ከምቲ እብ መጽሐፍ ምዕሌ ብሰሪ አመንዝራ ሰበይቲ ሐንቲ እንጀራ ከሳፅ እትተርፎ ይኸውን ዝበሎ ዘማዊት ኸአ ክብርቲ ነፍሲ ኢያ እትሃድን ማለት እትመርጽ እሞ ንጽባቕኦ ብልብኻ አይትመነዮ ብቂላሕታአውን አይትዘርፍካ ዝበሎ ከምኡ ኸአ ብሰሪ ዚስክር መስተ ሐንቲ እንጀራ ንቑርሲኻ ዘይትአክል ከሳፅ ትተርፎ ይኸውን = ከምኡውን እብ ምዕሌ ምዕ ፆ ቑጽ ፲-፲፮፡ ከምዚ ዝሰፊብ ምዕዳን ይርከብ፡ ወደይ ሰማዕ፡ ቃለይ ኸአ ተቐበል፡ ዓመታት ዕድሚካውን ኪበዝሕ ኢዮ = ብጉደና ጥበብ መሃርኩኻ ብመገዲ ቅንዕና መራሕኩኻ፡ ክትከይድ ከሉኻ፡ ስጉምትኻ አይክሐጽርን ኢዮ = እንተጉዮኻውን አይክትዕንቀፍን ኢኻ = ሕይወትካ እያሞ ንተግሳጽ ሐዛ = አይትሕደጋ ሐልዋ እውን፡ ናብ መገዲ ረሲአን አይትእቶ ብጉደና እቶም እነዮት ኸአ አይትኪድ፡ ካብኦ ርሐቕ ብኦኦ አይትሕለፍ፡ አግልሰላ ኪኖኦ ኪድ፡ ይብል = እዚ ማለቱ ኸአ ነቲ ዛኹን ይኹን ዝግስጸካን ዝምህረካን ጸራፊኻ መዓዲኻ ከም ዝበሃል ከም ወለላ ምዓር ገርካ ተቐበሎ ምስቶም ሕማቓት ዘይረብሑ ናብ ክፋእ እትዮም ብበጠበጥ ክሳብ ዝኸዱ ዚሰትዩን ንሰብ ክስሕቱ ነዚ እብ ታሕቲ ዚሰፊብ ግጥሚ ዚገጥሙን አይትኪድ ካብኦቶም ኸአ አዚኻ ርሓቕ =

መስተ ጥዑም ኢዮ ኢላቶም ዝመኸሩ
ስንፋና አብ መንጎ ደቂ ሰብ የሕድሩ
ተቃሊሎም በዚአቶም ብስብከት ህሐበሩ

ዘይሓልፍ ጣዕሳ ተሰኪሞም ንሓዋሩ ይነብሩ =
ይዋእ ዓሻ ሰብ በዚአቶም እትምከር
ሰንፈላል ልቢ ዓሻ-ጠልጠል ኩንካ እንበር
ትአቱዶ ከም እንሰሳ ተጉቲትካ ፈቲኻ እምበር
ንዓናይ ምስ በሉኻ ሰሊዕካ ዓይንኻ አዓሚትካ ክትጥዕሞ እምበር =

ሽጋራውን ይህበካ ከትለምዶ ድሕሪ መስተ
ጋራ ንግበር አጀኝ ጥዑም ኢዩ ይብለካ አታኸኝ እናጠመተ
ሬዕ አቢሉ የውድቅካ አብ ድላዩ ድሕሪ ክልተ ።

ዘይአመልካ ምስ ለመድካ ንሽጋራ አብ አፍካ ትቕርቅራ
የብለካን ድሕራፒ መውጽኢ ካብ መስተ ካብ ሽጋራ
ትኸኸ ኢልካ እቲኻ ዝለመድካዮ መሲሉካ ጃሀራ
ክፉኣ ልማድ ምስ ሐዝካ ንሰብነት ዘፈንጥራ
ኸኸ ትብል ብስዓል ሐሚምካ ብመፈንጠራ
ንድሐር ይኸፍኦካ ብሕማም ትሳጸ ዝገደደ አውራ ።

ዳንስውን ብዘይልብኻ ተኹድድ ብመስተ ምስ ደንዘዝካ
ንቕጽ ብዝበልካ ብጭራሽ ፈጣሪኻ ረሲዕካ
ሲሳይካ ተጥፍኦ ትደኪ ብዕዳ ውዲልካ ሐዲርካ

ዘይመስተን ሽጋራን ዳንስንሲ መን ሸጊሩካ ።
ይዋእ ሐወይ በዚ ኸምዚ ተጋጊኻ እትዕሾ
ድሕሪ ሕማምውን አእምሮኻ ጨረሹ ይባላሾ
ንሐዋሩ ነይትኸውን ሰብ ነፍሱኻ ትጭርሾ
ስዕሪፒ ሒዝካ ዝለመድካዮ ምብር ንመንድኦ ክሕሾ
ንሐጥያትውን ትእትዋ ጨረሽካ ትባላሾ ።

አይሰብአይን መስተ ዘይሰፒ ብዝበሉኻ ልብኻ ዘንቢሉ
ይዋእት አሕዋተይ እንዳ መስተ ተአሊኽኩም እትውዕሉ
ሰብነትኩም ይምረዝ ብሕንዛም አልኮል ተዓብሊሉ ።
ብሕማቕ ዕርክነት ኢዩ ዝልመድ ርአዩ በብሐደ
አእምሮኻ አዘንቢሉ ዝኸይድ እናገደደ
ይስሕበካ ከም ማግነት መርዙ እናሰደደ
ንመስተ አፍቂሩ ዝስዕብ ሰብ ኖሻ ሃላይ ኢዩ ዳንደ ።

የድሕነና ድኦ ከብ ሰሩ መዓቱ ፤
ወዲ ሰብዶ ይኸይድ ከም ጠለ-በጊዕ ተጐቲቶ
ንካብ እግዚአብሔር ዝራሓቕ አዕሩኹ ከፍቶ
እናርአዩ ክሐጥኦኦፉ ሃህ አቢሉ ከፈቱ ።

ሐደ ክልተ አለዉ ከምዚሉም ዝመኸሩ
ንወዲ ሰብ አብ መፈንጠራ አእቲዮም ኬሕድሩ

ንብላዕ ንስተ ክንነብርዶ ኹይና ንሐዋሩ
ከምኡ ኢሎም እናጠበሩ አእምሮ ሰብ ኬዛዉሩ ።

ዓርኪ ምሐዛ ዘምጽአ ብዙሕ ነገር ኢዩ
ምስላ እናምጽአ ክስሕበካ ናብ ክፋእ አመኽኒዩ
ናብ ቤትካ ክእትወካ ጊዜ ዘይብሉ አመምሲዩ
ሰንካም ረመጻዊ መስተ እናልመደ አስስትዩ ።

ድሕራቴ እግርኻ ናበይ ከም ዝወስደካ ነይትፈልጥ
አእምሮኻ ስለ ዝኹነ ዘዛውር መሪሕ ናይ እግርኻ ዜፍልጥ
ብአልኮል ከይተመርዘ ዝመርሖካ ናብ ቤትካ ብጊዜኡ ብሰሉጥ
ብመስተ ምስ ሐረርካ ግና ትረግጽኳ ብጥራሽ ነይትፈልጥ ።

ናብዚ ኩሉ ነገር እንታይ አአተወካ (
ክፋእ መሐዛዶ ምውቕቲ ገዛኻ ትሕሸካ
ተደርቢኻ ክትሐድር ብመስተ አብ ዘይቤትካ
ክፋእ ዕርክነት ከምኡ ኢዩ ዜግብር ክነግረካ ።

ሓንቲ ተኽለ ብፍሬአ እያ እትፍለጥ ከስምዓካ
ዳሕራይስ ናይ መን ይወስዱ ይመስለካ እቶም ደቕኻ
አቦናኳ ሰኪሩ ዝመጽኦ ዝነበረ ኢሎም ርእዮም ይስዕቡኻ
ሓንክስ ዝመራሒኦም ኩላቶም ደልፋጻት ኩይኖም ዩሕፍሩኻ ።

ድሓር ግን ክትቀጽዖም ምናልባት እንተመጸእካ
ከመይ ድኣ ንስኻ ትሰቲ ኢሎም ኢዮም ዚምልሱልካ
እነስ ተጋጊዮ ሓቕኹም እንተበልካዮም ንስኻ
ንሕናስ ከማኻ ፍጡራት እንዲና ተጋጊናውን ይብሉኻ ።

ጽቡቕዶ ኢዩ ከምዚ ኢሉ ክምልሰልካ ውሉድካ
መሊሱውን ንስኻ እትገብሮ ገሊጹ ኬሕፍረካ ፤
ረመጻዊ መስተ እትሰቲ እንብእር ተአረም አስተውሂልካ
ብድሓን ክትአቱ ንቤትካ ውላድካውን ናትካርእዩ ክስዕበካ።

ንመስተ እምብእር ግደፉ ናብ ሕማቕ ዝመርሓኩም
ቅኑዕ መገዲ ገዲፉ ናብ ገደል ዜጽድረኩም
አእምሮኹም አዛዊሩ ዓያሹ ዚገብረኩም
አልኮል ኢዩ ልብኹም ዘኒቡ ገዛኩም ዜጥፍአልኩም ።

ብአፍኩም ዝአቱ ብዙሕ ይጐድአኩም
ሽው ትርስው ነቲ ሓላል ቤትኩም
ደሞዝኩም ይጭረኽ ናብ ደገ ደገኹም
ሻላ ተርእይዎ ተጎእስዎ ክብረትኩም ።

አብ ባርውን ትድንሱ ክገብሩ ሪኢኹም
አይዘኹም ተለማዲ ኢዩ ይብላኹም እተን ዝሕዛኹም
ሓቃተን ጽቡቕዮ ዘይልመድ እምበር ክፋእስ የውድቐኩም
ድሕሪቲ ገንዘብኩም ይዘርፋ ከይበላ ንደቅኹም ።

ፈጸሙ ይዓነ ገዛ ዓደቦኹም
ሽው ትዝክሩ እቲ ናይ ቀደም ናብራኹም
ሻብቱይ ክርከብ ዘይክእል ሞላ ተጣዲስኩም
ደቂ ሓውቦኹም ይጎዕቅኹም ይጃድር ግብርኹም ።

ገዛኻትኩም ፈጸሙ ይዓነ ሓውልቲ ሥድራኹም
ድኽነት ትኹሕነቱሕ ሻብቱይ ሥራሕ የውጽኦኹም
ሓጉስ ይርሳዕ ጓሂ ይሰርጽ ናብ ልብኹም
ናብ ሆስፒታል ትአትዉ ብሕማም ውሽጥኹም ።

ብሰንኪ አልኮል ትሞቱ ምስ ብርቱዕ ጓሂኹም
ሕማቕውን ትረኽቡ ንዘልዓለም ጉሂኹም
አብ ዓለም ይተርፍ እቲ ክፋእ ስዎኩም ።
ንደቅኹም ትገድፍሎም ዝኸፍኡ ዛንታኹም ።

ሞት ኪዳን አምላኽ ኢዩ ምስ ንጹህ ግብርኹም
አካላትኩም አይተሕርሩ ብአልኮል ብሽጋራ እናሓወስኩም
ንጹህ ማይ ናይ እዝጊ ይበልጽ አይትምረዙ ሰብነትኩም
እዚ ሕማቕ ልምዲዚ አጥዓዪ አይኮነን ክነግረኩም ።

እምብሐርኮስ ሓጢአትኩም ምእንቲ ክድምሰሰልኩም ክብ ገጽ እግ
ዚአብሔር ኸአ ዘበን ዕረፍቲ ምእንቲ ኪመጸልኩም ፡ ነቲ ቅድም ንኣኻት
ኩም አተሓርየ ክርስቶስ ኸአ ምእንቲ ክሰደልኩምሲ ተነስሑን ተመለሱን
ዝበሉ ቅዱስ መጽሓፍ እናከበርና ስለዚ ኸአ አቐም እትሰኽሩን ምስ ሕማቕ
ብጸት እትኸዱን ብልቢ ተነስሑን ተመለሱን ። መጽሓፍ ቅዱስ ቀጺሉ ከ
ምዚ ይብል አቱም ነጻቕቲ ርአዩ ሓድኳ እንተነገረኩም ከቶ ዘይትአምንዎ ፡
ግብሪ ብዘበንኩም ክግበር ኢዮሞ ተገረሙን ጥፍኡን ዚብል ከይበጽሓኩ

ም ተጠንቀቆ ይባለና፤ ስለዚህ ነዚ ጽሑፍ ቃል አምላክ ዘይሕሱ ፈሪሕነን ተረዲእካን ብልቢ ክምለስ አምላክ ይግባኝ ኢልካ ድኣ ነዚ ሕማቕ አመላት ወጊድ ኢልካ ምግዳፋ አሎካ እምበር ምስ ሕማቕ መሓዙት ሰዲብካ ምፍዳሙስ አብ መወዳእታኡ ጥፍአት ከም ዝኸነ እዚ ጽሑፍ እዚ የተሐሳስበና። አብ እብራውያን ምዕ፡፲ ቀጽ ፴፱ “ንሕና ግና ምስቶም ምድሐን ነፍሶም ኪረኽቡ ዚእምኑ እምበር ምስቶም ናብ ጥፍአት ንድሕሪት ዚምለሱ አይከኑናን” ይብል፤ ስለዚ ንሕናውን ከምአቶም ንቕድሚት እናሰገውምና ንአካላትና ነድሕን እምበር በዚ ናይ ዓለማዊ ረመጻዊ መስተ ተኪኻና ምስቶም ናብ ጥፍአት ንድሕሪት ዝምለሱ አይንስዓብ። “ንስኻትኩም ግና አሕዋተይ ኩላትኩም ደቂ ብርሃንን ደቂ ምዓልትን ኢኹም እሞ እታ መዓልቲ እቴሌ ከም ሰራቂ ከይትመጽኩምሲ አብ ጸልማት አይከኑንኩምን ዘሎኹም፤ ንሕና ናይ ለይትን ናይ ጸልማትን አይከኑናን፤ ደገም ንንቃሕን ካብ ዜስክር ረመጻዊ መስተ ንጠንቀቕን እምበር ከምቶም ካልኣት አይንደቅስ፤ እቶም ዚድቅሱስ ብለይቲ ኢዮም ዚድቅሱ፤ እቶም ዚሰኽሩውን ብለይቲ ኢዮም ዚሰኽሩ፤ ንሕና ግና ደቂ ምዓልቲ ካብ ኩንናስ ድርዲ እምነት ፍቕርን ነታ ተስፋ ምድሐንን ከም ቀራሶ ርእሲ ጌርና ተኸድንና ንጠንቀቕ ንዝበለና ቅዱስ ጳውሎስ ንክተል።

እምብኣርከስ አብ ቀንዲ ነገረይ ክምለስ፤ ዓርኪ ወይ መሐዛ፤ ናይ መሰታ ልንም ኢዮም ንሕይወትና አብ ጽቡቕ መገዲ እናመራሕና ስለ ክነደልድላን ክንጥንቀቅላንሲ ካብ ሕማቕ ጠባይ ዘሎዎም ናብ - መገዲ - ክፋእ ዝመርሑ ርሒቕና ምስቶም ሰብ ጥዑይን ጽቡቕን ጠባይ ዝኹኑ ሰባት ጥራሕ ንቀራረብን ንተዓራረኽን እናበልኩ ሕማቕ ፅርክነት ንጽቡቕ ጠባይ መጥፊ ኢኡ ኢዩ ብምባል ምዕዶይ ኤበርክት።

አንስቲ ዝፈልግኦ አበር አይሃሉኻ

ሐደ ጊዜ፡ ሐንቲ ሰበይቲ፡ ንሰብአዩ ንልኻይ ዝኸውንስኪ ንንዘብ ሃበኒ ኢላ ሐተተቶም፡ ንሱ ኸአ፡ እዚ ብዘበለቶ ተቐቢሉ ንስኻትክንኩ ንልኻይ ምኻይ እናበልክን ብዙሕ ንንዘብ ተጥፍአና አሎኽን ኢሉ መለሰላ፡ ንሳ ኸአ ከምዚ ኢላ እናሸከለለት... ዋላ አቲ ዘይንፈልጠኩም...! አቲ ንስኻትኩም አብ ደገ-ደገኹም ካብ ናትና ዝበዝሕ አብ ፈቐዶ ቤት መስተ፡ ንመስተ እተጥፍእምኽ ኢላ መለሰትሉ፡ ንሱ ኸአ ዘረብአ ሰሚዑ ዋእ...፤

ክንቅጽ ድክ ኢልከኒ...! ኢሉ መለሰላሞ፡ ንሱ ኸኦ ትቕብል አቢላ አባ ድክ አኘ ኸኦ ክንቅጽ ኢልከኒ፡ ንሕና ኸኦ እኮ ከማኹም ፍጡራት ኢና ኢላ መለሰትሉ።

ትምህርቲ፡ — ርአዩ ሽሕፃ አንስቲ አብ ቤት ዝነበራ እንተኹና፡ ጉድ ሰቡአተን አንተርቲረን ሐንቲ ብሐንቲ ይፈልግኦ እየንሞ፡ አንስቲ ዝፈልግኦ አበር አይሃሉኻ፡ በሉስከ መስተዶ ወይስ ልኻይ ንሱብንት የጥ ልል ይመስለኩም...፤ ምእንት'ዚ ንንዘብኩም አብ ሰብንት ዜደልድል ምጥፋእ ድክ እምበር አብ ሰብንት ዜዕኑ አይኹን።

ብሰላም ዝመጸ በዚ፡ ብህውከት ዝመጸ በቲ።

ሐደ ጊዜ ሐደ ሰኽራም ዝኾነ ሰብአይ ንሐደ መገዶም ሒዘም ዝኸዱ ዝነበሩ በረኽኛ ባሕታዊ ፈላሲ ደው አቢሉ ከምዚ ኢሉ ሐተቶም፡ እንታ ይ ድክ ኢዩ እዚ ምርኩስኩም ብላዕሊ መስቀል ብታሕቲ ኸኦ በሊሕ ጭ ማራ ኩናት ኢሉ ሐተቶም፡ ንሶም ኸኦ ብቕጽበት ከም'ዚ ኢሉም መለሰ ሉ፡ ብሰላም ዝመጸ በዚ አትርእዮ መስቀል ይቕበሉ፡ ብህውከት ዝመጸ ኸኦ በዚ ኩናት ይቕበሉ ኢሉም መለሰሉ፡ ቀጺሉ ኸኦ ስለ ምንታይ ድክ የግን ይቲ መትልሕካ ንዚ ወቕዓከስ ነታ ጸጋመይቲ መትልሕካ ሃቦ ኢልኩም እትሰ ብኩ ኢሉ፡ አላታ-የብላን ጉንዲ አዝናም ሸፈናምሞ፡ ንሶም ኸኦ ሰብ ተመ ሲሉ ሰይጣን በየን መጻኒ ኢሉም ብዓብዩ ስንባደ ዝአክል ገጸም ሰመርመር ኢሉምም በታ ታሕተወይቲ ክፍሊ ኩናት ዘለዋ ምርኩሶም ገይሮም አብ አ ፍፊሱ ወጊኦም ሸኽልሉ፡ ድሕራቲ ራዕ ኢሉ ወደቅሞ ርጉም እኩይ ኢሉ ም፡ እንደገና ንኸላዱ ብእግሮም ረጊጸም ናይ ብሐቂ ሰይጣን መሲልዎም አውጂቶም ሐጂገምም መንገዶም ከዱ።

ትምህርቲ፡ — መንፈሱ ዘይገትእ ሰብሲ ቀጽሪ ዘይብላ ዝፈረሰት ከተ ማ ኢዩ። ርአዩ እዚ ሰኽራም ሰብሲ አብ ዘየእትዎ ነገር አትዮ ብስኽራን ዝአክል ኢዱ ወስ ስለ ዘበለ፡ ብዓጸፈታ ክሳብ ነፍሱ ዝጄስል ናይ ኩናት ብርቱቦ መውጋእቲ ተቐበለ፡ ከምኡውን ራዕ ኢሉ ብቕጽበት አብ ምድሪ ወደቐ ከም'ዚ ይሐይኸ...፤ ሰኽራምሲ ካብ ሸብዓተ ሰብ ብምስትው ዓል ዚመልሱ ንሱ ብጥበብ ዝበለጸ ይመስሉ ከምኡውን እቲ ናብ ዘይነገሩ ዚአቱ ሐላፍ መገዲ ከምቲ ንእዝኒ ናይ ሐደ ከልቢ ዚሕዝ ኢዩ። ከናፍር ናይ ሐደ ሰኽራም ሰብሲ ናብ ባእስን ዕግርግርን ይእትዋ፡ እፋ ኸኦ መው ቃዕቲ ይጽውዱ፡ አፍ ናይ ሐደ ሰኽራም ንእኩ ጥፍአቱ ኢዩ፡ ከናፍሩ ኸኦ ወጽመድ ናይ ነፍሱ እየን።

ናባል ብመስተ ገንዘቡ አጥፊኡ ሞተ ።

ናባል ሓደ እዚዩ ሃብታም ሰብአይ ነበረ፣ ሠለስተ-ሽሕ አባጊዕን ሐደ-ሽሕ ሽሕ አጣልን መጓሰ ነበራኦ፣ በቲ ጊዜ እቲ ድማ፣ አባጊዕ ጽጉረን ኪጄርጽ እብ ቀርሚሎስ ነበረ፣ ሰበይቱ ሽሕ አቢጋይል ትብሃል ነበረት፣ ንሳ ብዘይመጠን ጽብቕትን-ምልክዕትን አዝያ ሽሕ መስተው-ግሊትን ነበረት፣ ናባል ግና ጨካን ግብሩ ድማ ብዘይመጠን ክፋኦ ነበረ፣ ዳዊት ሽሕ እብ በረኻ ከሉ፣ ናባል ጽጉሪ አባጊዕ ይጄርጽ ከም ዘሉ ምስ ሰምዒ፣ ግሠርተ አጉባዝ ንሽ ሕገዝም ብሰሙ እብ ክንድኡ ለአሽ ። ዳዊት ሽሕ ነቶም አጉባዝ ከምዚ በሉ



ናባል እብ መጻደ ምስ
በበይቱ መስተ ሓዘ ከ
ሉ ዘርኢ ሥእሊ ።

ም ናብ ቀርሚሎስ ከድኩም ናብ እንዳ ናባል እተዉ እሞ ብስመይ ድማ ከመይ ኢልካ እሉኻ በልዎ፣ ከምዚ ድማ በልዎ፣ ጥዕና ይሃበለይ ንኣኻ ብሕልፈ ሽሕ ብዙሕ ሰላም፣ ንቤትካ ብምልኡ ብዙሕ ሰላም፣ ንዘሎካ ጥፊት ኩሉውን ሰላም፣ ሕጂ ሽሕ ቁረጽቲ ጽጉሪ አባጊዕ ከም ዘለውኻ ሰሚዒ እምብኣርሲ እቶም ጓዕትካ ምሳና ኢሉም ዝነበሩ፣ በቲ እብ ቀርሚሎስ ዝነበርሉ ኩሉ ጊዜ አየስተሓፈርናዮምን፣ ገላ እኳ ድማ አይጠፍእምን፣ ንገላውኻ ሕተቶም፣ ንሳቶም ሽሕ ካባና አስፊሖም ኪነገሩኻ ኢሉም፣ ብጽብቕቲ መፃልቲ መጺእና እሉና እሞ፣ እዘም ዝሰደልካ ዘለኹ አጉባዝ እብ ቀርሚኻ ሞገስ ይርከቡ፣ በጃኻ እብ ኢድካ እተረኽበ ንገላውኻን ንወድኻ ዳዊትን ሃቦም ።

እቶም ገላው ዳዊት አብኡ ምስበጽሑ ድማ እዚ ነገርዚ ኹሉ ብስም ዳዊት ንናባል ነገርዎ፣ ስቕ ሽሕ በሉ፣ ናባል ድማ እናንጸርጸረ ነቶም ገላው

ተላኪ ኾም ዝመጽዎ፡ ከምዚ በሎም፤ ዳዊት መን ኢዩ...፤ ወዲ እሴይከ መን ዩ...፤ ሎምስ ከካብ ጐይተቶም ዝመለቹ ገላው ብዙሓት ኢዮም እንጌራይን ማየይን እቲ ንጄረጽቲ ጸጉሪ አባጊዐይ ኢሊ ዝሓረድከዎ ሕሩደይን ወሲደስ

እናንጸርጸሪ ዳዊት መን ኢዩ፤ ክብሎም ክሉ ዘርእ ሥእሲ።



ክበይ ምኃኖም ንዘይፈልገዎ ሰባትዶ ክህበዎ ኢዩ...፤ እሉ እፍጢደረ መለሰሎም፡ ንሳቶም ነዚ ብዝሰምዑ ድማ መገዶም ተመልሱ። መጺኦም ድማ እዚ ነገርዚ ነሉ ንዳዊት ነገርዎ፡ ሽዑ ዳዊት ነቶም ሰቡ፤ ነፍሲ ወከፍኩም ሴፍኩም ተዓጠቁ፡ በለ። ነፍሲ ወከፍ ድማ ሴፍ ተዓጥቀ፡ ዳዊትውን



ሐይ ካብተም ጸጉባዝ ንጉይታይን ንብዘሉ ቤተን ክፋእ ተመደቡዎ ለሎ ክብላ ንሐይ ንሐይጋይል ዘርእ ሥእሲ።

ከምኡ ሴፍ ተዓጥቀ፡ ደድሕሪ ዳዊት ኸእ ኣስታት ኣርባዕተ ሚእቲ ሰባታይ ደየቡ፡ ክልተ ሚእቲ ኸእ ኣብ ኣዳሎ ተቐመጡ።

ንእቢጋድል ሰበይቲ ናባል ድማ፡ ሐይ ካብቶም ጸጉባዝ ከምዚ በላ፡ እንሆ ዳዊት ካብ በረኻ ንጉይታይን ሰላም ክብልዎ ልኡኻት ሰደደ፡ ንሱ ኸእ

ብቅጥዓ ሰደዶም ማለት ሰጉጉም፣ እዘም ሰባት እዚአቶም ግና ንኣናስ ብዙ ሕሕደዎት እዮም ዝነበሩ፣ ኣየስተሓፈሩናንውን፣ በቲ ኣብ በረኻ ምሳታቶም እተመላለስናሉ ነሉ ጊዜ ድማ ገለ እኳ ኣይጠፍአናን፣ እቲ ኣባጊሪ ክንንሲ ምሳታቶም ከሉና ለይቲ ኩነ መግልቲ ኩነ ነሉ ጊዜ መካበብያ ኩይኖምና ነበሩ፣ ንሱ ድማ ሓደ እኳ ከዛረቦ ዘይኸእል ወዲ ብልያል ኢዮም፣ ሕጂ ንጐይታናን ንብዘላ ቤቱን ክፋኡ ተመዲቡም እሉ፣ ስለዚ ርአዩ፣ እትገብርዮ ኸአ ፍሰጢ። ሸው ኣቢጋይል ቀልጢፋ ክልተ ሚእቲ እንጌራን ክልተ ሓርቢ ወይንን ሓሙሽተ ብሱላት ኣባጊሪን ሓሙሽተ መስፈር ጥቡስ ሰዊትን ሚእቲ ጐን ዘቢብን ክልተ ሚእቲ ጐን በለስን ወሲዳ ኣብ ኣእዱ ሓጽ ዓነቶ = ንግዙአታ ኸአ ቀቅድመይ ሕለፋ፣ እኒኹ ክስዕበኩም እየ በለቶም =



ንግዙአታ ንዳዊት መጠባሪ መግቢ ጽዒና ክትሰዶም ክላ ዘርእ ሥእሊ።

ንሰበአያ ናባል ግና እይነገረቶን፣ ኩነ ድማ ኣድጊ ተወጢሐ፣ ነቲ ክረን ብኸውለ ከውሊ ክትወርድ ከላ፣ እንሆ ዳዊትን ሰቡን ከአ ኪቃበቡሎ ወረዳ፣ ንሳ ድማ ተጓነፈቶም፣ ዳዊት ኸአ ከምዚ ኢሉ ነበረ፣ ናይዚ ጥሪት ነሉ፣ ኣብ በረኻ ዘሉ ካብ ዘለዎ ነሉ ገለ እኳ ከይጠፍኡ፣ ንኸንቁ ጥራይ ንሰበአይኪ ናባል ሓለኹሉ፣ ንሱ ግና ኣብ ክንዲ ጽቡቕ ክፋኡ መለሰለይ፣ ጽባሕ ክሳብ እትበርህ፣ ካብ ዘለዎ ነሉ ኣብ መንደቕ ተጸጊው ካብ ዚሸይን፣ ሓደኳ እንተድኣ ሓዲገሰ፣ እምላኽ ንጸላእቲ ዳዊት ከምዚ ይግበርዎ ከምዚውን ይወስኩም።

ኣቢጋይል ድማ ንዳዊት ምስ ረኣየቶ፣ ቀልጢፋ ካብ ኣድጊ ወረደት ኣብ ቅድሚያ ዳዊትውን ብገጸ ተደፊኦ ናብ ምድሪ ፍግም በለት። ኣብ እግሩ ወዲቶ ኸአ ከምዚ በለቶ፣ ሐታ ጐይታይ፣ እዚ ኣበላ እዚ ኣባይ ይኹን፣ በጃኻ ገረድካ ኣብ እህንኻ ትዛረብ፣ ዘረባ ገረድካውን ሰማዕ ጐይታይ ኣብዚ

ናይ ብልያል ሰብ ኣብ ናባል ልቡ ከየውድቕ ኣልምን ኣሎኹ ስሙ ናባል ኢዩ እሞ ጽላል ኣለዎ፡ ከምቲ ስሙ፡ ንሱ ከምኡ ኢዩ። ኣነ ገረድካ ግን ነ ቶም ዝለኣኸካዮም ናይ ጉይታይ ኣገባዝ ኣይርኤኽምምን፡ ሕጂ ኸኣ ጉይታይ፡ ህያው እግዚአብሔር ኢዩ፡ ነፍስኻውን ህያው ኢዩ፡ እቲ እብ ደዎ ከብ ምእታውን ብኢድካ ሕነ ከብ ምፍፃይን ዘድሐነካ እግዚአብሔር ኢዩ። ሕጂ ድማ ጸላእትኻን እቶም ንጉይታይ ክፋኡ ዚደልዩሉን ከም ናባል ይኹኑ። ሕጂ ኸኣ ኣዚ ገረድካ ንጉይታይ ዘምጽአትሉ ገጽ በረኽት ነቶም ን ጉይታይ ዚሰብሱ ኣገባዝ ይወግብ። ንጉይታይሲ ውግኡ እግዚአብሔር ዚዋጋኦ ስለ ዝኹነ፡ ምሉእ ዕድሜኻ ኣባኻ ገለ ክፋኡ ኣይርከብን ኢዩ እሞ፡ እግዚአብሔር ድማ ንጉይታይ ጽንዕቲ ቤት ከም ዚሰርሖሉ ርገጽ እዩ። እምብኣርሲ በጃኻ በደል ገረድካ ሕደገላ፡ ሰብ ኣኳ ኪሰጉካን ንነፍስኻ ኪደ



ኣብ ዓሬቱ ኡይኑ ብመስተ ኣካባቱ ኳመርዝ ከሱ ዘርኢ ሥልላ።

ልን እንተተንበኡ፡ ነፍሲ ጉይታይሲ ኣብ እግዚአብሔር አምላኽካ ኣብቲ ከረጸት ህያዋን ጥቕልልቲ ትኹን፡ ንነፍሳት ጸላእትኻ ግን ከም ኣብ ዓውዲ ወንጭፍ ገይሩ ይወንጭረን፡ ኪኸውን ድማ ኢዩ፡ እግዚአብሔር ንጉይታይ ከምቲ ከሱ ንጽቡቕ እተዛረብካ ምስ ገበረ፡ ኣብ ልዕሊ ኣስራኤል ኸኣ ሐለቃ ክትከውን ምስ ኣዘዘካ፡ እቲ ንጹህ ደም ምፍሳስ ሕነ ምፍፃይ ጉይታይን ንዕንቅፋትካን ንምስቃቕ ልቢ ጉይታይን ኣይኹንካ፡ እግዚአብሔር ንጉይታይ ጽቡቕ ምስ ገበርካ ድማ ንገረድካ ዘክረኒ።

ኸዑ ዳዊት ንኣቢጋይል ኦቲ ክፋኡ ከይገብረኪ ዝኸልከለኒ እግዚአብሔር አምላኽ እስራኤል ህያው ኢዩ፡ ንዕኺ ክትቅበልኒ ቀልጢኻኪ እንተዘ

ይትመጽበ፡ ርግጽ ኢዩ ንናባል ጽባሕ ክሳብ ኣትበርህ ኣብ መንደቕ ተጸጊ
ው ክብ ዚሸይን ሐደ እኳ ኣይምተረፎን ነይሩ ኢዩ እሞ፡ እቲ በዛ መግልቲ
እዚኣ ክትቅበልኒ ዝሰደደኪ እግዚአብሔር ኣምላኽ እበራኤል ይባረኽ። ኣ
እምሮኽ ድማ ብሩኽ ይኹን፡ ንሰኪውን ኣብ ደም ካብ ምእታው፡ ሎሚ
መግልቲ ዝኸልከልክኒ ብርክቲ ነኒ፡ በላ። ዳዊት ድማ እቲ ዘምጽአትሉ
ካብ ኢዳ ተቐቢሉሰ፡ ርኣዩ ዘረባኺ ሰሚዒ፡ ገጽኪ ኸኣ ኣኸበርኩ ናብ ቤ
ትኪ ብሰላም ኪዲ በላ።

እቢጋይል ድማ ናብ ናባል መጽት፡ እንሆ ኸኣ፡ ከም ምሳሕ ንጉሥ
ዝበለ ምሳሕ ኣብ ቤቱ ነበሮ፡ ልቢ ናባል ድማ ተሐጉሰ፡ ኣዚዩ ሰኪሩ ኸኣ
ነበረ፡ ስለዚ ንጽባሒቱ ክሳብ ዚበርህ፡ ይንኣስ ይዕበ ገለ እኳ ኣይተዛረበቶን፡
ኩነ ድማ፡ ንጽባሒቱ ናባል ስኽራኑ ምስ ወጸሉ፡ ሰበይቱ እዚ ነገር እዚ
ነገረቶ፡ ሽው ልቡ ኣብ ውኽጡ ሞተ፡ ከም እምነውን ኩነ፡ ኩነ ኸኣ ድሕ
ሪ ዓሰርተ መግልቲ ዚኣክል ሕማም ኸኣ ከረው ኢሉ ሞተ። ዳዊት ድማ፡
ሞት ናባል ምስ ሰምዐ እቲ ካብ ኢድ ናባል ዝበጽሓኒ ውርደት ዝፈርደለይ
ንባርዖኡውን ክፋኡ ከይገብር ዝኸልከለኒ እግዚአብሔር ይባረኽ፡ እቲ ክፍ
አት ናባል ኸኣ እግዚአብሔር ናብ ርኣሱ መለሰሉ።



ናባል ብመስተ ብዝሞተ ናብ መቓብር ክው
ስድዎ ክሰጪ ዘርእ ሥእሲ።

ርኣዩ፡ እዚ ዓሻ-ጽሉል ናባል ከምዚ ኢሉ ብዘሕፍር ብስኽራን ዝኣ
ከል ልቡ ተነኪሉ ሞተ፡ ነቲ ጽቡቕ ስም ናይ ስድራቤቱ ዝነበረ ኣኸፊኡ
ብዘሕፍር መገዲ፡ ብምብዛሕ መስተ ዝኣክል እናሰኸረ ሞይቱ ዝብል ካል
ኣይ ሓዘን ካብ ሞቱ ዝገደደ ሓዲግሎም ከደ።

ናባል ዝብሃል ሐደ ሃብታም ሰብእይ ነበረ
እንተኹን ብመስተ ከረው ኢሉ ወትሩ እናሰኸረ
ሆሉ ሃብቱ ብብላሽ ጠፍኦ ብሐንሳብ ተባረረ ።

መስተ ንኸንደይ ሰብ ረሞቕ ዘይበለ
ናባል እኳ ብመስተ ከረው ኢሉ ሰኪሩ ምስ ወግለ
ልቡ ጠፍኦ ከም እንበሳ ኩነ ድሕፊኡ ቀለለ ።

ብመስተ ዓሸወ ጨረሱ ከምኡውን ደኸመ
እቲ ሆሉ ሃብቱውን ከም ዘይነበረ ኩይኑ ቀሃመ
ንመስተ አፍቂሩ ብዘይልቡ ምስ ቂሐመ ።

ወየን ሰለስተ ሽሕ አባጊፅ ዝናብየን ምስ ሰአና
እትን ሐደ ሽሕ አጣልውን ዝአልየን ምስ ሰአና
ጓኖት ተጻወቱለን ብዘሉ ቤቱ ሆሉ ሽቡ ኩነ ዑና ።

እቶም ጓሶት ዝቈጻጸሮም ምስ ሰአኑ
ናባል አብ ሰኸራን ጥራሕ ዝውፅል ምስ አመኑ
ተላገጺለን ግዲ በብሐንቲ እናበታተኑ ።

ዳዊት'ኳ ንሐገዝ ኢሉ ሸቃሎ እንተሰደደሉ
ሰኪሩ ስለ ዝነበረ ሕማቕ ድኣ መለሰሉ
ርእዩ መስተ ኢዩ ልቡ ጨረሱ ዘጥፍኦሉ ።

እንተኹን ሰበይቱ'ኳ እንተ አማዕረየትሉ
ብጽቡቕ መልሐስን ብግብርን ብዝከአላ እንተሰርሐትሉ
አብ መወዳእታስ መስተ ድኣ ተጻወተሉ ።

ሽሕኳ ዳዊት ሽቡ ብአቢጋይል ሕርቃኑ እንተዝሐለ
ከምኡውን ናብቲ ሐሲብሉ ዝነበረ ቅትሶት እንተዘየበለ
ናባል ቀጸለ ድኣ መስተኡ ምስ አፅርኻቱ ስተዩ እናበለ ።

ናባል በብቐሩብ ብመስተ ልቡ ተሰብረ
ከም እምኒ ከሳብ ዝደርቕ እውን አምዕቱ ሐረረ
አብ መወዳእታኡ ግና ብመስተ ሞተ ድኣ ተቐብረ ።

ሞይቱ ተደብዮ ብስኽራን ዝአክል እናተዘከረ
ዜሕፍር ዛንታ ሐደገ እዚ ኢልካ ዘይገገረ
ንስድራ ቤቱ አሕደረሎም ሕማቕ ስም ክኸምትረ ።

ሃብቱ ነሉ ምስ ሞተ ደድሕሪኡ ስንበ ተኸተሉ
ከምዘይነበረ ነሉ ብሓንሳብ ጠፍአ ብተሉ
ነሉ ሰብ ስሐቕ ምስ ሞተ ስድራ ቤቱ እንክቕሉ ።

ብጽጋቡ ኢዩ ዝሞተ ኢሎም ንነሉ አውረዶሉ
ሐደኳ ስኢን አማውትኡ ደንጊጺ ዝኸውለሉ
ብስኽራን ሞይቱ ብስኽራን ሞይቱ ኢሎም ድኣ አሰለልሉ።

ርእዩ በረኽት-ሃብቲ-ናይ ቤት ብመስተ ኢዩ ዚጠፋእ
ከምኡውን ንዳሕራዩ ዚሓድገልካ ዛንታ ስምካ ዜኸፍኣ
አንተርቲሩ ዝሓልፍ ካብ ወለዶ ናብ ወለዶ ዛንታኻ ዜኸፍእ ።

ብስኽራን ዝአክል ኢዮም ዝውቶም ዚሸጡ
ብጽጋም ብዩማን ብፅዓ እናተወጠጡ
ንመስተ ለይትን መዓልትን እናሓንፈሩ እናተዛበጡ ።

ብመስተ ምስ ንሸው ተታሊሎም ይፍርሙ ዝገደደ
አዋሖቶም ይሸጡ ኣናውጽኡ በብሓደ
ሥድራቤቶም ይብትኑ ብሰንኪ መስተ አካላቶም ይእርበደ።

ናባል አብ መጽሐፍ ብስኽራን ዝአክል እናተዘከረ
ዘሕፍር ዛንታ ሐደገ እዚ ኢልካ ዘይገገረ
ንሥድራ ቤቱ ገደፈሎም ሕማቕ ስም ዝገከረ ።

ዘስከር መስተ እምብእር ከምዚ ኢዩ ዚገብር
ሕማቕ ዛንታ እናትረፈ ንልብካ ዚሰብር
ዘይለቕቕ ጣዕሳ ሓዙ ተጸሒፉ ንሓዋሩ ዚነብር ።

አብ መጽሐፍ ቅዱስ እንተተመልከትና
አብ ቀዳማይ መጽሐፍ ሳሙኤል ምዕራፍ ፩፭ እንተንበብና
ብኡ ንረኽቦ ነሉ ዛንታ ናባል በብሓደ እንተርቲርና ።

ማይ እትሰትስ ዓሳ ዲኻ ።

ሐደ ጊዜ ክልተ አዕሩኽ ብሐደ ይዘሩ ብዘርፈዱ፣ እቲ ሐደ ነቲ ሐደ ዓርከኒ ንዓናይስከ ገለ ንምግጥ፣ እቲ ብጻዩ ኸአ በል ሕራይ ንዓናይ ተበሃሂ ሎም አብ ቤት መስተ አተዉሞ በል እንታይ ኢኻ እትሰቲ ብዝበሎ፣ ንሱ ኸአ ከምዚ ኢሉ መለሰሉ፣ ማለት እነ ብጣዕሚ ናይዚ ክንዘር ዝጸናሕና ስለ ዝጸሞአኒ ማይዮ ቃሕ ኢሉኒ ዘሎሞ ኩባያ ማይ በለ ። እንታይ አብ ቤት መስተ በብዓይነቱ ዝርከቦ አቲካስ ማይ . . . ! ሐወይ ማይ እትሰትስ እንቋርፖብ ዲኻ ዓሳ፣ ክላ ስቕ በል ካልእ ስተ ሃተፍተፍ አይትበል፣ ድሐር ኸአ ማይ አራንቫታ ክትሰትዩ ከብድኹም ትሕስኹ ኢሉ ተዛረቦ፣ ንሱ ኸአ ዓር ከኒ ናተካ ድኣ ግበር እምበር አነስ ሐንሳእ ማይ ኢሉ ኢዩሞ ሞላ ዓሳ ኢኻ እንተበልካኒ ጸርፊ አይኮነንን ኢዩ፣ ስለዚ በጃኻ ሕደገኒ በሎ፣ እንተድኣ ማይ ትሰቲ ኩንካ እነ ምንም አይከፍለልካን ኢዩ፣ ከማይ ምስል ማለት ማስቲካ ወይ ኮኛክ ብዝበሎ፣ እነ ምንም አይቀርቦን ድሐን እቲ ማየይ ባሶለይ ይኸፍሎ ንስኻሞ ስተ ተበሃሂሎም ምስምማዕ ተሰአኡ።

ትምህርቲ፡ — አልኮላዊ መስተ እንተ ዘይሰተኻ፣ ከም ሰበይቲ ዕምጹ ጽ፡ ሰዓት ሽዱሽተ ከም ደርሆ፣ እንድዩ ገዛኡ ዝአቱ፣ ንሰበይቱ ጸሕሊ እንድዩ ዘሰርሓ፣ ሐንሳእ ኸአ ከምዚ አብ ላዕሊ ዘንበብክምም ማይ እትሰትስ ዓሳ ዲኻ፣ እናበሉ ዝሰበኩ ምእንቲ ረመጸዊ አልኮል ሰቲካ ምስአቶም ክትሓብር ዝጸርፉ ብዙሓት አለዉ፣ ስለዚ ሰባ ከይብለኒ ኢልካ ዝሕፀካ አይትግደር እናበልኩ ኤዘኻክር ።

ንብዓት አንበሳ ሃቢ ።

ሐደ ጊዜ ሐደ ሰኽራም ሰብአይ አብ ሐደ ባር አተዉሞ እታ አገልጋ ሊት ኢሂ ጐይታይ እንታይ መስተ ክህበኩም ኢላ ብህሓተተቶ፣ ንሱ ኸአ ንብዓት-አንበሳ በላሞ፣ ንሳ ኸአ ገራሙዋ እንታይ ኢዩ ንብዓት-አንበሳ ብዝበለቶ፣ ጸማም ብዓንተብኡ፣ ግዳ ንዓኺ ንሳ ናብዚ እተእቱ ዓዋን ዓንደ ኢሉ አዋረዳ፣ ድሕራቲ እታ ዋና ጫውጫው ብህሰምዐት ካብ ውሽጢ መጺአ ኢሂ እንታይ ድኣ ኩንኩም እትጸረፉ ብዝበለቶ ኸአ፣ ንሱኺ ኢኺ ዝገበር ኪሰልዱ ከይትሸፍሊ ዘይዘይለመዳ ዓዋናት ተእትዊ፣ እንተድኣ እንደልዮ ዓይነት ዘይተፈልጡ ኩይና ድኣ እንታይ ክትሸቕጠልኪ ትደልዩ አሎኺ ኢሉ

እናንጾርጸረ ተዛረባ፡ ድሕሪቷ በሉ አይተንጾርጽሩ ምፍላጥም ንኹሉ ትፈልጦ ኢያ እንተኹን ድሐን በፅላይ ከቐድሐልኩም እላ አብቲ መስተ ዘለዎ ስፍራ ደዪባ በሉ እንታይ ትደልዩ በለቶም፡ ንሉ ከአ ንብዓት-አንበሳ፡ በላም ንሳ ከአ አመሉ ትፈልጦ ስለ ዝነበረት ዊስኪ አምጺአ ቀድሐትሉ፡ እታ አገልጋሊት ከአ ገሪሙዋ፡ እዚ ድኡ አይዊስኪ እንድዩ እንታይ ድኡ ዊስኪ ሃብኒ ዘይትብሉኒ በለቶም፡ ንሉ ኸአ ስምዒ አንቲ ዓዋን ተምሃሪ እዚ እነ ንብዓት-አንበሳ ኢለ ኢየ ዝጽውዖ ስለዚ ከትርድእዮ ነይሩኪ፡ ንብዓት-አንበሳ መበሊየይ ኸአ ክቡር ስለ ዝኹን ኢየ፡ ንአብነት ንብዓት አንበሳዮ ካብ በረኻ አፅቀሩኪ መምጻእኩለይ፡ ክትረኽቡዮ አይትኸእልን ስለዚ፡ እነ ንብዓት-አንበሳ ብዝበልኩኺ ፍለጥዮ ንድሕሪ ሕጂ ግን ልበ ዓድጊ ኢሉ ብዙ ሕ አዋረዳ።

ተምዘርቲ፡— እቶም መስተ ዘፍቑሩ፡ ነቲ ዝደልይዎ መስተ ክሰትዩ ምስ ዝደልዩ ንገሆ ምስ ዝሸውን እሞ ኸአ ኮናኽ ምስ ዝደልዩ፡ እስከ ቡን ሃበኒ ይብሉ እሞ፡ እቶም አመሉም ዝፈለጥዎም ኸአ አብ ጣባ ቡን እምሲሉም ኮናኽ ይህብዎም፡ ስለዚ ሰውነት እናውጽኡ ንአብነት ንዱቋ ስዋ ጥዛንተ ሃብኒ፡ ንሚስ ድሩቕ ዑባይ፡ ወዘተ...፡ እናበሉ ቋንቋ የውጽእሉ ኢዮም፡ እንሆ ኹኦ ንዊስኪ ንብዓት-አንበሳ ዝብል ስጢር ስም አውጽእሉ፡ ከምቲ ምስላ ዘሉ ማለት “አብዑር ምስላ ለመዱ ሳዕርም በሊያም ከይኸዱ” ከም እተባህለ ቍም ነገር ተረኺቡለዩ ኸአ ስታያት ከይብሃሉ ምስጢራዊ ስም እናውጽኡ ብስጢር የዘውትርዎም አልኮል ሐየት ኸአ ብስጢር ብውሽጠውሽጠ በሊዑ ዘግ አቢሉ የውድቕዎ፡ ምእንተዚ ካብ ከምዚ አግሂዶ ምኳ እንተዘዘውትርዎስ ዝርአዮም ሰብ አንታ ብንገሆኡ ወይ ኸአ ንአልኮል ከምዚ ገርካ አይተፍቅር ከይጉድእካ እናበሉ ዝምፅድዎም ምረኽቡም ካብ ከምዚ ዝበለ ነገር እውን ክድሕኑ ምኽእሉ ነይሮም፡ አበይሞ...፡ “ለብም ሰብሲ ጥበብ አብ ቅድሚኡ እላ፡ አዲንቲ ዓሻ ግና ክሳፅ ወሰን ምድሪ ኢየን”።



ንዝመጽአ ቀውዒ ወስኹኒ ከይበልክኹም አይተርፍን።

ኮሎምቡስ ንአሜሪካ ብዝረኸበ ጊዜ፡ ሀንዳውያን ንቁጽላ ትምባኽ ጠቐሊሉም ጠሚርም እናአሰሩ ተሰኪሞም አብ ገበላኦም እናምጽኡ አብ ዙርያኡ ተቐሚጦም ከትክኽም ረኽቦም = ብዝነደደ እቲ ትኩ መርዚ ስለ ዘለዎ ናይ ትኽስ ዘብል ስለ ዘለዎ ኸአ ዝበዝሐ ጊዜ ቅድሚ ምድቃሶም ከሚርም የትክኽም ነበሩ = ንሱ ድማ እዚ መርዚኛ ዝኹን ትምባኽ ነበረሞ እቲ መርዛዊ ዝኹን ሳዕቤኑ ስለ ዝለመድዎ አስኪሩ የደቅሶም ነበረ = ድሕሪ ቀሩብ ጊዜ ኸአ ካልኦ ክፍሊ ዓለም እውን ካብኡ ዘርኡ ወሲዶም ከም ዝበቀላ ገበርዎ = ሊቃውንቲ መርሚርም ከም ዝረኸብዎ ኸአ ትምባኽ ዓሰርተ ትኽንተ ዓይነት መርዚ ከም ዘለዎ፡ አረጓኦም አሰጩ = እቲ ቀዳማይ ከብይኑ ዝተረኸበ ኸአ “ኒኮቲን” ወይ ናይ ትምባኽ መርዚ ይብሃል = ንአብነቲ አብ መልሐስ ናይ ሐንቲ ድሙ ቀሩብ ነጥቢ ኒኮቲን እን ተንጠብካላ፡ ከም እትመውት፡ ከምኡ ኸአ አብ ልዕሊ ሐንቲ ማንቲሊ አብ ላዕሊዋይ ቁርበታ ቀሩብ ነጥቢ ኒኮቲን እንተወጋእካ ወይ ከንድኡ ዝኣክል አብ ዓይኖ እንተአፍሰስካላ ብቑሩብ መርዚ ናይ ኒኮቲን ብቑልጡፍ ተመሪዛ ከም እትመውት ተፈሊጡ አሎ።

ሐደ ጊዜ አብ ሐደ ዓፄ ሐደ እተፈልጠ ናይ ትምባኽ በብዓይነቱ ዜቃምምን ዜሰናዓን ማሕበር “Black Leaf Rat Killer” ማለት ጸሊም ቁጽሊ ቀታል አናጹ ዝብል ጽሑፍ ምልክታ ብስርዓት ተሐቲሙ ንታራ ሰብ ሐላፍ መገዲ ይዕደል ነበረ = ከምኡውን ትምባኽ ነቶም ንዘራእቲ ዜጥፍኡ ደቀኞቲ ሐሳኹ አብቲ ዘራእቲ ብሐሳኹ ዝተወርሰ እንተነሰነሰካሉም መርዚ ስለ ዘለዎ ከም ዜጥፍኦም ብርግጽ ተፈሊጡ አሎ።

ሐደ ትምባኽኡ ክሸፍጠሉ ዝደለ ናይ ትምባኽ ማሕበር ናብ ብሉ ጸት ተምሃርቲ ዘለውዎ ክብ ዝበለ ዓብዪ ትምህርቲ ቤት፡ ከምዚ ኢሉ ብ ምሕዝነት ጽሐፊሉም “አብ ሐጉስኩምን፡ አብ ረብሐኹምን፡ አውዲልኩምስ፡ ወስኹና ኢልኩም እንደገና ክትሐቱና ተሥፋ እገብር” ኢሉ ንጥን

ሞት ስለ ከተከኸምሞ ድሕሪ'ቲ ከአ ስለ እዞም ተምሃርቲ፣ አዩ ሽጋራ አሉም ስለ ከሰብክሉ'ሞ ረብሐኡ ኸአ ዓብዪ ከኹነሉ ብማለት ዓብዪ ተሥፋን እምነትን አሕዲሩ ሰደደሉም ።

እንተኹን ግና ሐደ ካብቶም ተምሃርቲ ብልሂ ዝኹን ተምሃሪ ከም'ዚ አሉ፣ መልሲ ጸሐፊሉም ዝሰደድኩሙለይ ሽጋራ በጸሐፊ፣ ረቢሐሉ፣ ተሐጉሽ፣ አብ ሐደ ዕትሮ ማይ አሊኸ ነቲ ዝሰደድኩሙለይ ሽጋራ፣ አብ ብሐሰኻ ዝተበልሀ ዕንባባ ጽጌረዳ እንተነጸግክም፣ ሁሉም እቶም አብኡ ዓሊዞም ዝነበሩ ሐሳኹ ሞይቶም ተኹስተሩ ። ብሐቂ እዚ ሽጋራ እዚ ጽቡቕ መርዚ አለዎ፣ ምናልባት ንዝመጽእ ቀውዒ እንተድኣ እዞም ንዘራእቲ ዜጥፍኡ ሐሳኹ መሊሾም መጺኦም ስሰደዱለይ ከይበልኩኹም አይተርፍን።

ርአዩ እምብእር፣ እቲ ቀንዲ ነገር ትምባኽ ወይ ሽጋራ ንወዲ ሰብ፣ እንታይ ጉድኣት ከም'ዘምጽአሉ አውራ አስተውሂልካ ምፍላጥ ኣይ። ሐደ ሽጋራ ክልተ ግራም ዝምዘን ክልተ ካብ ሚእቲ ከኣ መርዚ ኒኮቲን ይሕዝ፣ ካብ ሐደ ሽጋራ ኹሉ ጊዚ ዳርጋ ክልተ ሲሶ ይስተ ማለት ይትከኽ፣ እዚ ማለት ኸአ፣ ሐደ ሰብ ሽጋራ ብዝሰተ ቀጽሪ መጠን ካብ 2.5 ሽሕዊት ግራም ከላዕ 3 ሽሕዊት ግራም መርዚ ናይ ኒኮቲን አብ አፋ አትዩ ማለት ኣይ፣ ስላ ሽሕዊት ግራም ኒኮቲን አብ ሞት ከብጽሕ ዝኸእል መርዚ ኣይ፣ ስለዚ ሐደ ሽጋራ 2.5 ሽሕዊት ግራም መርዚ ክህብ ከሎ 25 ሽጋራ 60 ሽሕዊት ግራም መርዚ ናይ ኒኮቲን አቢሉ የምጽእ ። ዝኹነ ኩይ ኑ ምንም እኳ ብዕድል ዝኣክል ኩላሊት፣ ኒዚ መርዚ እዚ እናመጽዩ ብኸንደይ ጸዕፊ ዜጥፍኡ ሐይሊ እንተኣለዎም፣ ሽጋራ ብዝተሰተየሉ ቀጽሪ ይውሐድ ይብዛሕ አብ አካላትና መርዙ ምእካቡ አይተርፎን ኣይ። ከምዚ እናበለ ንብዙሓት አካላት ድማ ጉድኣት ከምጽአሉም ዝኸእል ክንሱ ተሰዊሩ ከይተገልጸ ማለት ከይተፈልጠ ብዙሕ ጊዝያት ይወስድ።

ሐደ ሰብ ሽጋራ ምትካኽ ክጅምር ከሎ፣ ናይ ሽጋራ መርዚ ማለት ኒኮቲን አብ መትንታቱ አትዩ ማለት ሰሪጹ ብኡ አቢሉ ንሓንጉሉ ይህውኽ፣ ቀጺሉውን የምልሶ፣ ርእሱ የዝሮ እንተኹን መትንታት አብ ጫፎም ቀልጣፎም ተነካእቲ ስለ ዝኹኑ ሐደ ሰብ ደጋጊሙ ብዘትከኸሉም ሰቲ መርዛዊ ዝኾነ ኒኮቲን ተሃዊኹም ከምኡውን በቲ መርዙ ደንዚዞም እቲ ቀድሞ ዝነበሮም ቀልጡፍ ሰሚዒቶም ፈጸሞም የጥፍኡ፣ አብ ክንዲ ከምቲ ፈለማዮም ዝገብሮም ዝነበረ ርእሲ ምዛርን ምህዋኽን ኸአ ንብዙሕ

ጊዜ ዘይጸንሕ፡ ሐዲሽ ናይ ደስታ ስሚዒት ዘሕደሩ ኮይኖም ይስምዖም ቀጸሉ እናደጋገሙ ብዘትከኸ ማለት ብዝሰተየ፡ ኣብ ኣካላቱ ፈጸሙ ሰሪጹ ስለ ዝመረዘ ከም ወልፈ ይኸኖሞ እናናሻዕ እውን ካልእ ሽጋራ ቀልጢፋ ምውላዕ ግዳ ይኸኖ እዚ ከእ እቲ ኣካላቱ ኒኮቲን ስለ ዝለመደ ብዘይ ብእኡ ኸኣ ክድሰት ስለ ዘይምኽእሉ ኢዩ። ሐድሐደ ሰባት ሐደ ሽጋራ ምስ ቀረቡ ብእብኡ ከም ሰንሰለት ኣተሓሒዞም ካብታ ክትውዳእ ዝቐረ በት ሽጋራ እናወልዑ ወልፎም እናበርትዐ ስለ ዝኸደ ብዘይ ብእኡ ስምዒት ከም ዘይብሎም ገይሩ እናሰሐበም ስለ ዝኸነ ኣዘውቲርም እናትከኹ ክሰትዩዎም ልምዲ ይኸኖም።

ትምባኽ ንውሽጣዊ ቂርባት ናይ ኣፍን፡ ጉረርን ሳንቡእን ነዞም ውሽጣውያን ልምሉማት ክፍሊ ይህውኹምን የሕምሞምን ኢዩ፡ ብዙሐት ናይ ሽጋራ አመል ዘለዎቶም ምትካኽ እንተሓደጉ እውን ከም ሰዓል መሳሊ የሕድሩ፡ ጉረርን ሳንቡእን በዚ ናይ ሽጋራ መርዚ ብምንካእ ዝኣክል ሐድሐደ ጊዜ “ካንሰር” ዝብሃል ሕማም (መንሸር) ከምጽአሎም ይኸእል።

ሽጋራ ኣብ ውሽጣዊ ኣፍ ሐደ ጳዕዳ ነገር-ብሩራዊ ዝመስል ነጥቢ ይፈጥር እዚ እውን ካንሰር ከምጽእ ዝኸእል ሕማም ኢዩ። ዶክተር ኤፍ. ፔ. ማከርዚ ዝተባህሉ በዚ ምኽንያት እዚ ዝተላዕለ ካንሰር ዝሓመሙ ብዙሐት ሰባት ኢዮም ይብሉ።

ዶክተር ብሬወር ዝተባህሉ ናይ አመሪካ ናይ ጽሬት ዋና ሐላፊ፡ ብካንሰር ምኽንያት ሳንቡእም ሐሚሞም ናብኡም ከሕከሙ ዝመጹ ብጀካ ቊሩባት ሰባትሲ ዳርጋ ዙሎም ሕቶም አበርቲዖም ሽጋራ ዚትከኹ ጥራሕ ኢዮም፡ ኣሉም የረድኡ፡ በዚ ምኽንያትዚ ዝኣክል ንሶም ንገዛእ ርእሶም ሽጋራ ምትካኽ ወይ ምስታይ ሐደጉ፡ ብዙሐት ሐኻይም ግን ሽጋራ ዓብዪ ጉድኣት ከምጽአሎም ዝኸእል ምዃኑ እናፈለጡ ዚጥሱ አለዉ፡ ሐደ ጊዜ ሐደ ዝተፈልጡ ውሩይ ሐኪም አበርቲዖም ሽጋራ ክሰትዩ ማለት ኬትከኹ ሐደ ሰብ ረኣዮምሞ ንምንታይ ክሰብ ክንድዚ ሽጋራ እትሰትዩ ዓብዪ ጉድኣት ዚምጽእ ምዃኑ እናፈለጥኩም እንተበሉም፡ ንሶም ኸኣ ከምዚ ኣሉም መለሰሉ “ኣነ እንካብ ሽጋራ ዝሓድግ፡ ካብ ምሉእ መዋእለይ ዓሰርተ ዓመት ጉዳሉ ምስ ሽጋራይ ክድሰት ይሕሸኒ በሉ፡ ድሕሪቲ ወዮም ሐኪም ብሰንኪ ሽጋራ ዝኣክል ኸኣ ብካንሰር ምኽንያት ሳንቡእም ተነጂኡም ኣብ ሆስፒታል ተዓቅቦም መጥባህቲ ገበሩ።

መጽሐፍ ምቕር መርዚ፡ 135

ብዙሐት ሐካይም ከስዕኡ ዝቈሰለ ወይ ዝሐመመ ፡ እንተድኡ ኸ
ጋራ ዜጥይስ ኩይኑ ኸጋራ ምትካኽ እንተዘይገዲፉ ብዝኹነ ይኹን መድ
ሐኒት ከም ዘይሐዊ ተሰማሚዖሙሉ አለዉ ። ክልተ ሐካይም ማለት ዶ
ክቶር አክሰነርን ዶክቶር ባቢን ዝተባህሉ ውሩያት ዝተፈልጡ ናይ ቱላን
ዩኒቬርሲቲ ትምህርቲ ቤት ዋና ሐላፍቲ ብጽሑፍ ከምዚ ኢሎም አመ
ልከቱ ማለት አፍለጡ ፡ ኸጋራ ንኸስዕኡ ዝቈሰለ ማለት ዝሐመመ እቲ
ቀንዲ መግደዲኡ ስለ ዝኹነ ፡ እንተድኡ ኸጋራ ምጥያስ ቀጺሉሉ ምንም
እንተኹነ ብመድሐኒት ክድሕን ከም ዘይኸኸል አጸቢቐ ተረዲኡና አሎ
ስለዚ ዝኹነ ይኹን ሰብ አባና ክሕከም ዝደሊ ፡ ኸጋራ ምጥያስ እንተድኡ
ዘይሐዲጉስ ከም ዘይንቕብሉ ነፍልጥ አሎና ኢሎም ናይ መወጻእታ ዓብይ
ስምዕታ ገበሩ ።

እቲ አውራ አዝዩ ተፈሊጡ ዘሎ ካብ ትምባኽ ዝመጽእ ሕማም
ናይ ትምባኽ ልቢ ተባሂሉ ይሰመ ፡ ንሱ ኸአ ስለስተ ዓይነት ጠባያት
አለዎ ። ማለት ቃንዛ ወይ ስቅያት ፡ ከም ድላይክ ዘይምስትንፋስ ማለት
ምዕባስ ፡ ልቢ ክትወቅዕ ከላ ካብቲ ልክዓ ሐሊፋ ብቐልጡፍ ምቓዕ ኢዩ ፡
ስለዚ ሐደ ሰብ እዚ ዝሰመናዮ ነሱ ወይ ሐዲኡ ክሕዞ ይኸኸል ። ናይ
ትምባኽ-ልቢ ዝሐዞ ሰብ ንወታሃደርነት ክይክተብ ክልኩል ኢዩ ፡ ብዙ
ሐት አጉባዝ አብ ሃገር አመራክ ባዚ ምኽንያትዚ ዝተኸልከሉ አለዉ ።

ትምባኽ ፡ ንደም ብግቡእ ከምዘይዛወር ይገብር ፡ ናይ ሐደ ሰብ ብ
ዙሕ ጊዜ አዘውቲፋ ከየቋረጸ ኸጋራ ዜጥይስ ማለት ዜትክኽ ፡ ናይ አጻብ
ዑ ጫፍ-ዋዲ እንተተለክዔ ካብ አርባዕተ መዓርግ 'ደግሬ' ክሳብ ዓሰርተ
ክልተ መዓርግ ሰንቲግሬድ ማለት ልክዑ ወራዩ ይርከብ ፡ ከምኡ ኸአ አዝ
ዋውራ ደሙ ብማይክርስቶስ እንተተረኤ እንክብቶም መትንታት መተሐላ
ለፍቲ ደም ጅማውቲ 'ናእሸቱ መትንታት' ምጽባብ ዝተላዕለ ዝሒሉ ከዛ
ወር ይርእ ፡ ካብ ምዝሐሉ ዝተላዕለ ድማ እቲ ንደም ዚመሐላልፍ መትን
ታት ብመርዚ ኸጋራ ኒኮቲን ስለ ዝሐረረ ንደም ከም ግቡእ ከም ዘይም
ሐላለፍ ጌይሩ ይዓግቶ ፡ ባዚ ሰንኮዚ ዝተነኸኤ እግሩ የቐንዝም እቲ ደም
ክሳብ እግሩ ምትሕልላፍ ይሰእን እሞ ፡ ሽዑ እግሩ ምቑራጽ ግዲ ይኹና ፡
ዝኹነ ኩይኑ ምንም እኳ እዚ ሕማምዚ ሳሕቲ እንተኹነ ፡ ከም እዚ ዝ
በለ ዓይነት ሕማም ንኸጋራ ዘየጥሱ ሰብ ክመጽም ወይ ኬሕሞም አይኽ
እልን ኢዩ ።

ብፍላይ ኸአ ትምባኽ ነደታትን ንሕጻናትን ዓብይ ጉድኣት ከምጽ ለሎም ዝኸለል ኢዩ። ንኣብነት ወዲ ሐንቲ ሽጋራ እተጥይስ ሕጻን፡ ብ ቊመቱ ኹነ ብኣእምርኡ ካብቲ ግቡእ ነቢዩ ይርከብ፡ እታ ሓደ እውን ጸባእ ይውሕድ።

በዚ ከምዚ ዝመሰለ ማለት ካብ ደሞም ብትኽክል ዘይምዝዋር ዝኣ ክል ብዙሐት ሕጻናት ከምዝሞቱ ብሓካይም ተረጋጊዱ ሓሎ። እዚ ኸአ ኒኮቲን ናብኡቶም ሓሊፋ ስለ ዝመረዘም ኢዩ።

ሓደ ቊሩብ ሓዛዊሩ ህሐስብ ሰብ፡ ንቕርሹ ብኸርቢት ጌይሩ ዜቃ ጽል ዘሎ ኣይመስለንን እሞ ኸአ ኣብ ሰሙን ካብ ሐሙሽተ ቅርሺ ክሳብ ዓሰርተ ቅርሺ፡ ግን ብዙሐት ሰባት ንሽጋራ ክብሉ ብብዙሕ ዝተጸር ገን ዘብ ኬቃጽሉ ይርእዩ ንኣብነት ኣብ ሃገርና ጥራሕ ኣብ ወርሒ ሓደ ሚል ዮንን ፈረቓን ሽጋራ ከምዝጥየስ ማለት ከም ዝስተ ተገሚቱ ሓሎ።

ንኣብነት ሓደ መንእሰይ ወዲ ፅሰራ ዓመት፡ እንክብ ሽጋራ ምት ካኽ ኣብ ሰሙን - ሰሙን ሾውዓተ ቅርሺ እናቈጠበ ብኸልተ ካብ ሚእቲ ረብሐ ወለድ እንተዘቐምጥ ኣብ ሱሳን ሐሙሽተን ዓመት ዕድሚኡ፡ ዓሰርተ ሾብዓተ ሸሕን ሳላሳን ሾብዓተን ቅርሺ ምኹነሉ፡ እዚ ኸአ ጥዕናኡ ብዓ ቢኡ ሓሊዩስ ኣብቲ ናይ ሽምግልና ጊዝየኡ ብሓጉስን ብምሾትን ኬሕልፎ ይኸለል ማለት ኢዩ።

እንተድኣ ቅድሚ ሕጂ ሽጋራ ዘይተጥይስ ነርካ፡ ከይተጥይስ ቊር ጸ ሐሳብ ግበር ብዙሐት ብሓቂ ቈራጻት ምሉእ ዕድሚኡም ሽጋራ ከየት ከኹ ዝነብሩ ኣለዉ።

ሓያሎ ዓመታት እቢሉ ይገብር ናይ ኣመራካ ናይ ካዲላክ ሞቶር - ማሕበር፡ ንዝኹን ይኹን ሽጋራ ዜትክኽ ማለት ዚሰቲ ኣብዚ ቤት ዕዮ'ዚ ሥራሕ ከየእትውዎ ብምልክታ ንሕዝቢ እናለጡ፡ ወልፊ ወይ ኣመል ናይ ሽጋራ - ምትካኽ እንተድኣ ኣልዩካ ንክትሓድጎ ቊርጺ ሐሳብ ግበር፡ ኣይ ትወላወል እቶም ዝወላወሉ ማለት ዝውስውሱ ትምባኽ - ሽጋራ ንምሕዳግ ከም ዘይፅወቱ ብምስትውዓል ተፈሊጡ ሓሎ። ብዝከለኣካ መጠን ካብ ገዛ ኻ ወጺእካ ኣብ ነፋሻ ኣየር ዘለዎ ኩንካ ጽሩይ ኣየር እናስተንፈስካ፡ ዙል ሳዕ ሐሳብካን ከምኡውን ነኣዳውካን ሓደ ነገር ዝበራሕ ከምተትሕዞም ግ በር፡ ናይ ሽጋራ ድልየት ብዝተላዕለካ ጊዚ ሓደ ኩባያ ማይ ብጽማቕ ለ ሚን ወይ ኣራንሺ ዝተሓወሶ ጌርካ ስተ፡ እዚ ነቲ ናይ ትምባኽ መርዚ ኒ

ከቲን ከሐጽቦ ማለት ኬጥፍኦ ዝኸኸል ኢዩ ከምኡውን ናይ ትምባኽ ማለት ሽጋራ ድልየት ወይ ወልፊውን ጨሪቡ ክሰደልካ ይኸኸል ኢዩ።

ንናይ ትምባኽ አመል ምግዳፍ፣ ንዘሎካ ቀረጺ ሐሳባት፣ ስለ ክሕግዝካ መልዛ «ሲታሚን» ዘለዎ መግቢ፣ ከምኒ ጸባ፣ ስርናይ፣ ሐምሊ፣ ፍረታት ተመገብ።

ሐይ ሰብአዊ ሰላሳ ዓመት ዝኣክል ሽጋራ ዜትክኽ ብናይ ከሰዐኡ ቀረብሊ ምኽንያት ዚኣክል ሥራሑ ከሐድግ ግዲ ዝኹኖ ሽጋራ ምትካኽ ምስ ሐደገ ድሕሪ ሹዱሽተ ወርሒ ሐውዩ ከምዚ ኢሉ ተዛረቢ።

ሎሚ ሐውዩ፣ ዓሰርተ ኪሎ ዝኣክል ወሲኽ፣ ካልእ ሐዲስ ዝተፈጠርኩ ሰብ ዝኹንኩ ኩይኒ ተሰሚዑኒ ሽጋራ ምትካኽ ብምሕዳገይ ብዙሕ አሕጉስ።



ተንባኸን አፍኖ እቶን ድያብሎስ አምሲልዎ ።

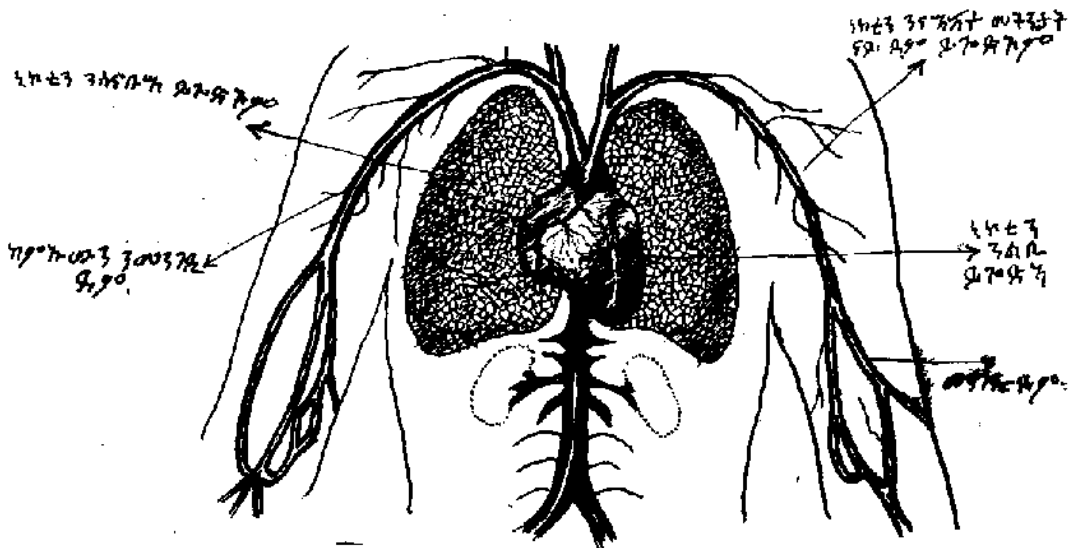
ሊቃውንቲ መርሚሮም ብጽብጻብ ገደሮም ከም ዝገለጽዎ ፡ በዚ ዘ
ሎናዮ ጊዜ ናይ ሽጋራ ምትካኽ ብዘይ መጠን እናበዝሒ ብሕልፈኒ ኣብ
መንጎ መንእሰያት ብዙሕ ተፈትዮ ክጥየስ ንርእዮ ። ንኣብነት ብ 1943
ዓ- ም- ፈ- ሕዝቢ ኣመሪካ ዳርጋ 265.000.000.000 ሽጋራ ኣጠሉ ወደኣ
እዚ ኸኣ ዳርጋ 2000 ንሓደ ሰብ ኩይኑ ተገመተ ፡ እዚ ኸኣ ካብቲ
ብ 1900 ተጠይሱ ዝውዳኦ ዝነበረ ሽጋራ ብስሓ ጊዜ ተዓጻጺቶ ማለት
ረቢሒ ተረኽበ ። እቲ ናይ ዓመታዊ ጽብጻብ ዝሃበ ማለት ግምት ገንዘብ
ናብ ሽጋራ ዝጠፍእ ኸኣ ቅርፂ ኣመሪካ 3.500.000.000 ኩይኑ ተረኽበ ።

እዚ ክሳብ ክንድዚ ተፈትዮ ፡ ንአፍ ናይ ብዙሓት መንእሰያትን
መኳንንትን እቶን ናይ ድያብሎስ አምሲሎ ዘርእዮ ዘሎ ፡ ትንባኸስ ከመይ
ዝእመስለ ጉድኣት ኮን የስዕብ ይኸውን ... ፤ ብሓቂይ ከምቲ እቶም ፈ
ተውቱ ዘፍቅርዎ እዋ ኸኣ ከምዚ ዝስዕብ ገደሮም ዜዘንትውሉ ማለት ፡
ካብ ትካዜን ቊጥዓን የድሕንዮ ... ፤ ከምኡ ኣቢሉ ድኣ ንገዛእ ርእሶም
የታልሉም አምበር ፡ ትንባኸስ እንትርፎ ጉድኣት ከምጽኣ እንተዘይኩይኑ
ጨፈሹ ጠቕሚ ዝህቦ የብሉን ፡ እቲ ካብ ትምባኸ ዝፍልፍል በበይኑ ዝ
ኹነ ጉድኣት ዙሉም እቶም ፈተውቱ ኣንተርቲሮም እንተዝፈልጥዎስ ብ
ስንባዶ ዝኣክል ክንደይ ኮን ምተጠንቀቁ ... ፤ ብዙሓት ሰባት ትንባኸዶ
ጉዳኣ ኢዩ ... ፤ ቢሎም ይሓቱ ፡ ብሊቃውንቲ ዝተዋዘበም መልሲ ኸኣ
እወ ኣዘዩ ብርቱዕ ጉድኣትኳ ድኣ ይብል ።

እቲ ቀንዲ ሳዕቤኑ ብዛዕባ ትንባኸ እንታይ ኢዩ ... ፤ ዝኹነ ኩይኑ
ሊቃውንቲ መርሚሮም ዝረኽቡም መረጻእታ ንትምባኸ ምትካኽ ዚምጽኡ
ሳዕቤንን ብዙሕ መጻሕፍቲ ዝጽሓፍዎ ኣሎ ፡ መንእሰያት ነዚ ከምዚ ዝበለ
ሓበርታ ብዛዕባ ምጥያስ ትምባኸ ዝተጻሕፈ መጻሕፍቲ ብጥንቃቄ ክምሃ
ርዎን ክምርምርዎን ይግባእ ። እዚ ኸኣ እቲ ኣውራ ነገር ካብዚ ከምዚ
ዝበለ ሓደጋ ከድሕንካ ዝኽእል ምኽንያት ዝሓዘ ናይዚ ዓብይ ግድል ዘለዎ
ንሽጋራ ምጥያስ ሳዕቤኑን ጉድኣቱን ኣዕሚቹ ዝሕብር ኢዩ ።

መርዛዊ ሳዕቤን ናይ ኒኮቲን ፡ እታ ቀዳመይቲ ዝኹነት ሕቶ ሰብ እናደጋገመ ወትሩ ጊዜ ዝሓታ ብዛዕባዚ ሕጂ እንዛረበሉ ዘሎና ትምባኽ ማለት “ኸጋራይ ተጓዳኢ ኢዩ ... ፤” ምእንትዚ ኒዚ ሕቶዚ መልሲ ዝኸ ውን ኣብዚሒኡን ኣግፊሒኡን እናገለጸ ዝሰምዖ እንተረኺቡስ መልሲ ዝህቦ ብዙሕ ነገራት ኣሎ =

እዚ ኸኣ ከምቲ ብዝሒ ሓደ ሰብ ዜጥሶ ዓቕን ኣብ ውሽጢ ሰና ብኡ ይሰርጽሞ ምእን ዚ ብብጋኡ ኮነ ብመንፈሱ ኣታሊሉን መሪዙን ይፈልዮሞ ከም ዘይሰማማዕ ይገብር =



ትንባኽ ምትካኽ ብዙሕ ነገራት ሳዕቤን ከም ኒኮቲን መርዛዊ ከም ጸላሎ ዝመስል ለጉጉ ዝብል እናትረፈ ብብቕሩብ ይድለብሞ ዓብዪ ጉድ ኣት የምጽእ = ኒኮቲን እቲ ኣውራ ፍሉጥ መርዚ ኣብ ትምባኽ ዝርከብ ን ሰብነት ዓብዪ ጉድኣት ከምጽኣሉ ዝኸኣል ኢዩ ፡ ኒኮቲን እቲ ብርቱዕ ዝኹነ መርዚ ወይ ስሟ ከምኡውን ቅሩብ እኳ ይኹን ካብኡ ክሳብ ሞት ዚብጽሕ መርዚ ዘለዎ ኢዩ ፡ ንኣብነት ሓንቲ ኸጋራ ፡ ዝኣክል መርዚ ናይ ኒኮቲን ሒዛ ትርከብ ስለ ዝኹነት ሓደ ሰብ ንውሽጢ እናመጸየ ማለት ንደቐኡ ፍ እናበለ ከየትኸኽ ብሓደ ጊዜ ኣብ ኣባላቱ እንተዘእትዎ ክትቀትሎ ትኸኣል ምዃና ብሊቃውንቲ ተፈሊጡ ኣሎ ፡ እንተኹነ እቲ ዜትካኽ ገላ

ክፍሉ ጥራሕ ስለ ዝኹን አብ አካላቱ ዝኣቱ ግለት ገሊኡ ንደገ ገሊኡ ኸአ ንውሽጢ፡ ስለዚ እቲ ብአፋ ሓሊፋ ናብ ሰናብኡ ዝኣቱ መርዛዊ ኒኮቲን ዝበዝሖ ሓይሉ በኒኑ እናዝሓለ ስለ ዝጠፍእ ምዃኑ ምእንትዚ ብርታዒኡ ዝቐለለ ይኸውን = እዚ ኸአ ዝበዝሖ ክፍሉ ናይ'ቲ ዚቃጽል ኒኮቲን ዝሓዘ ትንባዝ ኸሕ'ኳ ፍርቁ ንደገ ዝትከኽ እንተኹን እናተቐመጠ ንአካላት ምምራዝ ለይተርፎን ኢዩ =

ከንደይ ዝኸውን ሰሚ ናይ ኒኮቲን አብ ሰብነት ይድለብ ይመስለኩም ... ! እዚ ካብቲ ሓደ ሰብ ዚትከኽ ግለት ከንደይ ዝኣክል አብዚሑ እናመጽዩ አብ አካላቱ ዚእትዎ ግለት ዝውሕጦ ወይ ኸአ ካብቲ ሓደ ድሕሪ ሓደ ደጋጊጦ ግለት ቀልጢፋ ዜጥሶ ብዝሒ ኪግመት ይከኣል = ሓደ ሰብ አዝዩ ፍቕሪ ናይ ትንባዝ ዘለዎ እዋ ኸአ ለሶሚቑ እናመጽዩ ናብ ውሽጢ አካላቱ ዚስሕቦ ብጃዎንተ ወይ ኸአ ዓመርተ ጊዜ ዝተጻጸፈ ብዝሒ መርዚ ናይ ኒኮቲን ካብቲ ሓደ አበርቲዑ ዘይስሕቦን ዘይውሕጦን በርቲዑ ናብ አካላቱ ክሰርጽ ይኸኣል = ከምኡውን ሓደ ቀልጢፋ እናደጋገመ ኸጋራ ዜጥይስ ሰብ ናብ ሰብነቱ ተጽዖ ዝእትዎ ብዝሒ ኒኮቲን እዋ ኸአ ክረኽቦ ዝኸኣል ጉድኣት ካብቲ ዚሓሉን ከምኡ ኸአ ንደገ ኡፍ እናበለ ዚትከኽ ሰብ በዚሑ ይርከብ =

ጉድኣት አብ ልብን መዛወሪ ደምን፡ - እቲ አውራ ቀልጢፍ እዋ

ኸአ አብ ውሽጣዊ አካላት ሰሪጹ ጉድኣት ከምጽእ ዝኸኣል ብሕልፊ ኸአ አብ ልዕሊ ልብን መገዲ ደምን በዚሑ ዝርከብ ዘሎ ካብ ትምባዝ ዝመጽእ መርዚ ኢዩ፡ ካብ ኸጋራ ዝመጽእ መርዚ ናይ ኒኮቲን ኸአ ኢዩ እቲ አውራ ጉድኣት ከምጽእ ዝኸኣል፡ እቲ ቅድም ኒኮቲን ከይዓለለውን ከየሸነፎን ኮሎ ልቢ ብግቡእ እናዓዩ ንደም እናነፍሑ ናብ ኩሉ አካላትና ዜብጽሑ ሉን ዜጽግቦን ዝነበረ ብሰንኪ ኒኮቲን ናይ ልቢ ምውቃፅ ሓይሊ ዝትሓተ ይኸውን'ዎ፡ ድሕሪ'ቲ ስለ ዝደኸመ ከም ግቡእ ምምልላስ ደም ንአካላት ዚድልዮ ይዝንግዖም ዓብዩ ሳዕቤን ይፈጥር =

ኸጋራ ምትካኽ ብዝበዝሖ ነቶም ጭዋዳታት ይጉድኣሎም ከምኡ ድማ እቲ መተሓላለፍቲ ደም ተኹዞይዎ ይቑበጡ፡ እዚ ከምዚ ዝበለ ሃዝሕታል ናይ ምዝዋር ደም ኸአ ብሰንኪ ናታቶም ዝመጽእ ኢዩ፡ ንሱ ኸአ ኢዩ ነቲ ብዝሒ ደም ንአካላት ዚድልዮ ዝነበረ ዓጊቱን አውሒዱን ከም ቀደሙ ከምግቦም ዘይርከብ፡ እዚ ኸአ ብቐሊል መገዲ ኢድካ አብ

ልዕሊ ቁርባት ናይ ሐደ ሽጋራ ዜጥይስ ምስ እተንብር ብምዝሐል ዋዲአም ብግምት ዳህሲስካ ክፍለጥ ዝክእል ኢዩ።

ንደም ብሐደ ዓብዪ ሐይሊ ዘለዎ መርኢይ መረጽዩን “ማይክረስኮፕ እንተተዓዘብካ፣ እንተድኡ ሐደ ሰብ ኣበርቲዑ ሽጋራ ዜጥይስ ኩይኑ፣ እቲ ደሙ ካብቲ ግቡኡ ዚሓሉ ኣብ መትንታት ቀስ ኢሉ ዛሕቲሉ ክመሐላ ለፍ ትርእዮ እዚ ኸኣ ብኒኮቲን ስለ ዝተበላሸወ ኢዩ፣ ሕማም ልቢ ዘለዎም ሰባት ብሕልፊ ሽጋራ ኬጥሱ ኣይግባእን፣ ስለምንታይ እዚ ስሚ ዝኹን ኒኮቲን ነቲ ደም ዚምሐላልፍ መትንታት ናይ ልቢ ኣንቁጺ ከምዘዩ መሐላልፍ ጌዶሩ ይዓግቶም ስለዚ ዓብዪ ድንገት ከምጽእ ዝክእል ኢዩ።

ንላ ካብዚ ዝሰመናዮ ድንገታት ከምጽእ ዝክእል ብሕልፊ ኣእቲ ጸሊም ነገር መጠግጠግ ዝብል ጸለሎ-መሰል ካብ ሽጋራ ዝመጽእ ጠቐር ነቶም ህዋሳት ናይ ውሽጣዊ ኣፍና ከምኒ ኣፍንጫ - ጐረሮ፣ ናብ ሰናቡእ ዚምሐላልፋ ሻምቡቆታት ከምኡውን ንሰናቡእ ኣዝዩ ክሃስዮም ይርከብ። እዚ እንታይ ክረድኡና ይክእል፣ ንኣብነት ሽጋራ ዜጥሱ ሰባት ሐድ-ሐደ ጊዜ ብዘዩቋርጽ ሰዓል ኣበርቲዓ ትሕዞም ምእንትዚ እናቀጸለት በብቀሩብ ኣናኣሰነፈት ኣበርቲዓ ተስዕሎም፣ ከምኡውን ሕማም ናይ ጐረሮ ብቐልል ዝበለ መገዲ ክሕዞም ይክእል። ጐድኣት ኣብ ልዕሊ መሕቀቅ መግቢ፣ ሐድ ሐደ ጊዜ ትንባዝ ንሸውሃት ከዓግት ዝክእል መርዚ ዝሓዘ ኢዩ፣ ስለ ምንታይ ነቲ ናይ ከስዐ ምስ ጠመዩ ክበልፅ ደልዩ ዝስምዖ ዝነበረ ናይ ሸውሃት ስምዒት ኣደንዚዙን ኩነቶችን ይዓግቶም ካብ ብልዒ ይዓግቶ። ምእንትዚ መግቢ ብዙሕ ኪደፍእ ማለት ቃሕ ክብሎ ኣሸጋጋ ይኹና። ብሕልፊ ኣሓደ ሰብ ቅድሚ ምምጋቡ እንተድኡ ትንባዝ ኣጠሊ ሸውሃት ከዓጽዎ ከም ዝክእል ብሓቂ ተፈሊጡ ኣሎ።

ክኸውን ክኸውን ናእሽቱ ዝዓብዩ ኣወዳትን ኣዋልድን ነዚ ከምዚ ዝበለ ኣመል ናይ ሽጋራ ምጥያስ ክለምዱ ኣይግባእን ስለምንታይ ነቲ ኬፅ ብዮምን ከማፅብሎምን ዝክእል መግቢ ካብ ምብላፅ ዓጊቱ ማለት ሸውሃት ከሊኡ ካብቲ ግቡእ ዕለታዊ መግቢ ዓጊቱ ይዓጽዖም ስለዚ ብኣካላቶም ኣዝዮም ልሕሎሕትን ድኹማትን ይኹኑ። ንሐደ ክልተ ሰባት፣ ብሰንኪ ሽጋራ ሕማም ናይ ከስዐ ክፈጥረሉም ከምኡውን ምሕቃቕ ናይ መግቢ ክኸልክሎም ይክእልዮ፣ ትምባኽ ምጥያስ ብሕልፊ ኣንሐደ ሕማም ከስዐ ዘሎም ዋና ኣበርታዒኡን ጐዳኢኡን ከም ዝኹን ተፈሊጡ ኣሎ። ምእንትዚ

ሕግም ከሰዐ ዘለምም ሰባት እንተድኡኸ ሽጋራ ምጥያስ ቀጸሎም ንክሐውዮ
ጽሩይ መድሐኒትኳ እንተወሰዱ ምንም ክጠቕሞምን ክሐውዮምን አይኸ
እልን ኢዩ፡ ስለምንታይ እቲ መርዚ ናይ ኒኮቲን ከይተረፈ ዝኹን ይኹን
ዓይነት መድሐኒት ገዚሙ ኬጥፍኦ ስለ ዘይከአልዮ፡ ሐደ ነገር አውራ ክ
ዝከር ዝግብኦ ኸኦ ኒኮቲን ካብ ትምባኽ አብ አካላትና ምስራጽ ካብ ምት
ካኽ ሽጋራ ወይ ካብ ምጥያስ ፒፓ ወይ ካብ ጥቅላል ትንባኮ ‘ሲጋር’ ወይ
ኸኦ ካብ ትምባኽ ምቑሐም ዝመጽኦ ሳዕቤን ጉድኣት ንአካላት ሐደ ኢዩ።
እንታይ ድኡ እቲ ዓቕኑ ከምቲ ብዝሒ ሐደ ሰብ ዜዘውትሮም እቲ ጉድ
ኣቱ ኸኦ ከምኡ ልክዕ በብክፍሉ ዝተመዘዘን ኢዩ። ሕጂ ቅድሚ ትንባኽ
ዜምጽኦ ሳዕቤን ሐሳባተይ ምዕጻው ነዘን ውሑዳት መስመር ናይ መወ
ዳኦታ ከገልጽ እደሊ። ትምባኽ ብዕቅን ይኹን ብዘይዕቅን ንአካላት ጠቕ
ሚ ዝህበ የልዕን፡ ሞላ ብዕቅን እንተኸነውን ከምኡ ብዓቕኑ ጉድኣት ዝ
መልኦ ሳዕቤን ዜስዕብ ኢዩ። ብሕልፈ እኳ እቲ አውራ ጉድኣቱ አብ ናኦ
ኸቱ ዝዓብዩ ተምሃሮ ብሕልፈ ኣዝዩ ጉዳኢ ኩይኑ ይርከብ።

ንክልቲኹም የድሕንኩም ድኡ ካብ ባርነት

አየ ዓርከይ ተሥፋ ዓርከይ ተሥፋ
ብትኪ ናይ ሽጋራ ተኸላ ኮይኑ አፋ
ደንፋር ከይብሃል ክብቶም ዝፈልሰፋ
ተጸሊሉ ግዲ ኢዩ ብሐቂ ተጉኒፋ

ነዛ ሽጋራ ዝብልዋ ክመጸ ተመጽዩ ጅማቱ
ጠፍኦኒኳ ነገሩ ብልሐቱ
አይናየበኡ አይናየዐሐጎታቱ
የውጽኦና ድኡ ካብ ሠሩ መዓቱ

እዛ ሽጋራዚኦ ሽግር ዝምሥጢራ፡
ናብ ሰብ ተጽጊዖ ዝገበረት ጌራ
ክንደይኻም ዘይወድኣት ሰዓል አኣሕዲራ
ኤህዶ ክብሉ ነቲ ፈለግ ዝጀመራ
ካብ ትክሰ አረቂዶ አይምሐሽን ወይ ቢራ

ሰማዕናክ በል ዓርከይ አቶ ጉርሙ
ብመስተ እምበር ብሸጋራ መንስክ ሐሚሙ
ብብዓል ንስኻ ሰብ ብዙሕ ተገራሙ
ነቲ መስተ ዝጀመረ ድኡ ብሐቂ ምርጋሙ
መገዲ ዝኹም ዝጠፍአኩም ፈጸሙ
ከም አደገ በቕሊ ብደውኩም ትሐልሙ
ደቅኹም አቢኹም ንመንደቕ ትስዕሙ

አዲንትኹም ጥዑይ ከሎ ብመስተ ዓዊሩ
ከንፈርና ጸለመ'ምበር እምዑትና ምእስ ሐረሩ
ብናትናስ ድሐን ዓርከይ ብዙሕ አይትሸገሩ
ናታትኹም ድኡ አጸቢቕኹም ሕሰቡ መርምሩ
ጥዑያት ውዲልኩም ንምሸቱ ትስበሩ፤

እነ ክመኽረኩም ብልቢ ብሕውነት
መስተ ወይ ሸጋራ እንተኹነት
ክልቲአን ሐደ ኢየን ቀንጠጥቲ ናይ ክብረት
ክልቲአን ሐደ ኢየን ዕንቅፋት ናይ ንብረት
ጠቕሚ ነይብለን ብዘይካ መምጽኢ ድኽነት
ንክልተኹም ድኡ የድሕንኩም ፈጣሪ ክብ ባርነት፤

በበታትና'ውን ተወጊዱ ዝጸንሑ ኢዩ.....

ብዘበን ሃፀይ ዮውሃንስ 1868 ዓ. ም. ኢ.፡ አብ ሃገርና ምቕሐም ትን
ባኾን ከምኡ ኸአ በፍንጫ ዝስነቕ ስንቀን ዝብሃል ከዝውተር ብዝተጀመረ
ጉድአት ሕዝቢ ከም ዝኹነ ብምስትውዓል፡ ከም'ዚ ኢሎም አወጁ፡ ትን
ባኾ ከቐሓሎም ዝተረኸበ፡ ከናፍሩ ብኻራ ክጭደድ፡ በፍንጫሉ ስንቀን ከ
እቱ ንዝተረኸበ ኸአ እፍንጫሉ ኪቐረጽ ዝብል ሕጊ ተኸሉ፡ ከምኡውን
ፈአሲ አሉላ አዋጅ ናይ ሃፀይ ዮውሃንስ ተኸቲሎም ክልእ ይትረፍ ተኸሊ
ትንባኽ አብ ደንበ ቤቱ አብቐሉ ንዝተረኸበ፡ ክሕበስ ከምኡውን ከዘውት
ር ንዝተረኸበ ዘሎ ጠፈቱን ገንዘቡን ክውረስ ኢሎም አዊጁም አጽኒዖም
ሒዞም ነበሩ፡ ከምኡውን ምስ ቤተ ክህነት ተሰማግሪዖም ስለ ሕዝቦም

ከይበላሸዎም ፣ ትንባኝ ዘርኢ ሰይጣን ኢያ ብጊዜ ስቆለት ን- ኢ- ክ ፣ እኳ
ሆሉ ኣትክልቲ እንክጽዎሉ ንሳ ንበይና ዘርኢ ሰይጣን ስለ ዝኹነት ጠጢ
ዓን ለሚዓን ዝነበረት ኢያ ፣ ኢሉም ክሳብ ኣብ ንድሊ ጺሒፎም ብዘጸይፍ
ነገር ትንባኝ እናወገዱ ዝሰበኹላን እጽኒዖም ኸአ ብሕጊ ተኸታቲሎም
ዝጸንሑ ኢዮም ። ትንባኝ ንኸንደይ ሰብ ዜቃትል ብርቱዕ መርዚ ዝሓዘ
ካብ ኣልኮል ዝገደደ መርዚ ዘለዎ ኢዩ ። ንኣብነት ሓደ ወልፊ ትንባኝ ዘለ
ዎ ናይ ጁባኡ ዝነበር ትንባኝ ብዝውድእኻም ኸአ ንሓደ ትንባኝ ክቐራም
ዝጸንሑ ሃበኒ ብዝበሉኻም ምስ ዝኸልኦ ትንባኝ ክብል ክሳብ ቅትለተ ሞት
ዚብጽሖ ጋርጋር ዚብል ወልፊ ዝሓዘ ኢዩ ። ሓደ ክልተ ብርቱዕ ፍቕሬ ናይ
ትንባኝ ዘለዎም "ትንባኝ ዘይሰቲ መንግሥተ ሰማያት ነይአቲ" ኢሉም ብ
እኡ ስለ ዝተመርዙ ከምኡ ኢሉም ዝምስሉ ኣለዉ ። ንኣብነት ትንባኝ ብ
ርቱዕ መርዚ ከም ዘለዎ ንኸትርድኡ ከብቲ ዓለቕቲ ምስ ዝኣትዎም ፣ ንሶት
ቱጽሊ ትንባኝ ጨፍጨፎም ምስ ማይ የስትዪዎም'ሞ ፣ ወዮም ኣብ ሰብነቶ
ም ዘለዉ ዓለቕቲ መርዚ ስለ ዝመጸም ተጉጥጉዎም ከይእርበዱ ሃዲሞም
ይወጹ ። ስለዚ ትንባኝ ብርቱዕ መርዚ ከም ዘለዎ እናስተውዓልና ነቲ ኣበ
ታትና ዘጸየፍዎን ዝረገዎዎን ንሕናውን በፅልና ንሰብነት ዜድክዎን ዜደን
ዝዝን ስሚ ምዃኑ ፈሊጥና ክንሓድጎ ኣምላኽ ይሓግዘና ። ሓደ ጊዜ ሓደ
ዓብዪ መስተውዓሊ ሰብ ፣ ንሓደ ትንባኝ ክቐራም ስለ ዝረኣዩዎ ፣ ኣንታ
ነዚ ብዕሉግ ዘርኢ ሰይጣን ጽዮፍ ነገር ትንባኝ ከመይ ኢልካ ለመድክዮ ብ
ዝበልዎ ከምዚ ኢሉ ማለት ሓወይ ብዝሞተኒ ኢሉ መለሰሉም ፣ ንሶም
ኸአ እሞኽ ሓውኽ ተመለሰካዩ በሉዎም ፣ ንሱ ኸአ ዝሞተዩ ይምለስ ፣ ኣ
ይተመልሰንን ብዘበሉም ፣ እሞ ብኸልተ ወገን ተወጻዕካ በልዎ ይብሃል ።



ሻ ሀ ን - ቡ ን ን

መስተ - ሻሂ : - እቲ አብ ውዑይን ጽዑቅን ዝሕዝቡ ክፍልታት ዘሎ ማይ ምእንቲ ጥዑይ ክኸውን ግድን ክፈልሕ የድልዮ : ቺናውያን እቲ ማዮም ስለ ዝተበላሸዎም ስለ መአዛ ክልወጠሎም ብማለት ነቲ ማይ አፍሊሖም ከብቅዑ ቂጽሊ-ሻሂ አእተውሉ : እንተኹን ቂጽሊ-ሻሂ ምስ መለስሉ ኸአ ሂረ-ሂረ ጠንሞም እሞ ስለ ክምቅረሎም ብማለት ሽኮር መለስሉ ድሕሪቲ ከመይ ዝበለ ጥዑም መስተ ሻሂ ብገርሂ ማለት በጋጣሚ ስለ ዝመጽሎም ካብ ሽዑ ጀሚሮም እዮም ደቂ ቺና ፈለማ ጊዚአም ንሻሂ ንምስታይ አብ ግብሪ ዘውዓልዎ : ቂጽሊ ሻሂ አብ አውራጃ መንሱን ይበቀል ምእንቲ ክበቀል ኸአ ዋፅኦ ብርቱቦ ዝናብን ዘሎም ክፍሊ ዓለም የድልዮ : ሰራውሩ አብ ዘይውሕዝ ማይ ክሕደግ አይክእልንዮ : ስለዚ አብ ቀናን ቦታ ማለት ቀልቀል ዝበለ ከዮከዶታት ኢዩ ዝበቀል : ዝበዝሖ ኸአ አብ ቺናን : ጃፓንን : ህንድን ሰይሎንን : ምብራቓዊ ህንድን ከምኡ'ውን አብ ደሴታት በዓል በርኒዮ : ጀቫ : ወዘተ ይበቀል ።

መስተ - ቡን : - አብ ሓፋት ናይ ትሮፒክ ይበቀል ንሱ ውዑይን ጥልቁይን ክሊማን ምጡን ዝናብን አጸቢቑ ዝጠልቀዩ መሬትን የድልዮ : ንሱ ቀሪ አይፈቱን ኢዩ : መብዝሕትኡ ከአ አብ ብራዚል ደቡባዊ ክፍሊ አመሪካ ይርከብ ።

ሐፈሻዊ - ጉድአት : - ሻህን ቡንን ብሕልፈሉ አህዮም ዝተፈትው ብዙሕ ኸአ ዘስተዩ አብ መላእ ዓለምን ከምኡ'ውን አብ ሃገርናን እዮም : እቲ ጉድአት ናይዞም ክልተ ዓይነት መስተ እዚአቶም አብ ክልተ ክፍሊ ዝተመቐሉ እያቶም ። እዚ ኸአ : መርዚ "ተይና" ካብ ሻሂ ዝመጽእ መርዚ ከምኡ'ውን መርዚ "ካፈይና" ካብ ቡን ዝመጽእ መርዚን ኢዩ : ሐደ ክልተ ልባት ብዘይ ምስትውዓል ጠቐሞምን ጉድአቶም ዝህብም ከየስተ ውዓሉ ካብ ልክዕ ሐሊፎም ብዘይመጠን እናሰተዩ ከዘውትርዎም ይርከቡ ። ንሐደ ክልተ በዚ ምኽንያትዚ ማለት ነዚአቶም ብሕልፈሉ ብምዝውታር አብ ውሽጢ ክፍሊ አካላቶም ሕማምን ዕግርግርን ከምጽአሎም ይርከብ ። ሰባት ብበባይኑ ዝኹን ምኽንያትዮ ነዞም ክልተ ዓይነት መስተ ቡንን ሻህን

ከዘውትሮም ዝርከብ ፡ ገሊሖ ስለ ከባራብረና ፡ ገሊሖ ኸአ ድኻምና ከ
 ዝርዝረልና ገሊሖ ኸአ ደስታ ክስምዓና ብምባል አካላቶም ከም ወልፈ
 ገይሩ ስለ ዘለመዶም'ሞ ከምኡ ስለ ዝተሰምዶም አዮም = እንተኹን ካብ
 ዘም ክልተ ዓይነት መስተታት እዚሓቶም ሻህን ቡንን-ገላ ጠቕሚ ማለት



ሻህን ቡንን ምስ ደቃስ ከም ዝቃወም ዘርኢ ሥእሊ ።

ከም መግቢ መጠን ንሰብነት ህትክእሉ የብሉምን እንታይ ድኡ ገላ ጸባን
 ሽኮርን እንተሓወስሉ'ሞ መሓዛ ናይቲ ጸባን ሽኮርን እንተዘይከሉይት ፡ ጉድ
 አቶም ኸአ ልክዕ ከምቲ ካብ ትምባኽ ዝመጽእ ሳዕቤን ንሸውሃት ምሉጋት
 ከምኡውን ወልፎም ምልማድ የሕድር ፡ ብሕልፈኢ ቡን ሕማም ልብን
 ከምኡውን ቀጡሶ ገይሩ ሕማም መትንታት ከሕድረልካ ዝኸአል እዩ ።
 ስለዚ እቶም ወልፈ ቡን ዘለዋቶም ሰባት ክሓድግዎኳ እንተዘይከአሉ ጸባ
 እናሓወሱ እንተሰተይዎ ህሐሽ ኢዩ ፡ ነዚ ከምዚ ዝበለ ወልፈ ሻህን-ቡንን
 እንተድኡ አሉዩካ'ሞ ወልፎም ክሓድግኻ ማለት ክለቀልካ እንተደለካ ከም
 እኒ ጸባ ፡ መረቕ ከምኡውን ጽማቕ-ፍረታት እናሰተካ ብቕልል ዝበለ
 መገዳ ወልፎም ክሓድግኻ ዝኸአል ኢዩ ። ምእንተዚ ዝዓብዩ ሕጻናት ካ
 ብዘም መስተ እዚሓቶም ፍቕሮም እንተርሐቑ ዝበለጸ ኢዩ ፡ ወይ ኸአ ከ
 ዘውትሮም ከለዉ ጸባ እናንጠቡ እንተሰተይዎም ህሐሽ ኢዩ ።

አውራ ጉድለቶች ፡ - እኑ አውራ ጉድለቶች ከብዚሃቶች ዝመጽኦ ማለት ከብ ሸህን ቡንን አውራ ስለ ብዘይ አገባብ ምዝውታሮም ከመጽኦ ዝኸአል እዩ ። ብሕልፊኳ ቊጥዓት ሰባት ብዘበዘሕ ነዚሃቶም ንምስታይ ብዙሕ የዘውትሩ ፡ እዚ ኸአ ኢዩ ነቲ ድልዩቶም እናበርትዐን እናቃጸለን አውራ ቊጥዓት እናገበሮም ዝኸይድ ። ከምኡውን አብ ጊዜ ድቃሶም ዝ ቃወሞምን ከምኡውን አብ ምሕቃቕ መግቢ ዝህውኹምን ።

እዘም መስተታት እዚሃቶም አብ መንገሙ መንእሰያትን አብ ምሉእ ስድራ ቤትን ከም ዕለታዊ መቐኝን ተሐሰሶም ንግሆ ንግሆ ከም ቊርሶ ከምኡውን ድሕሪ ምሳሕ መዘርዘሪ ወይ መበራብሪ ሐድ ሐድ ጊዜ ኸአ ድ ሕሪ ድራር ከም ልማድ ገይሮም ከብ ልክዕ ሐሊፎም ዜዘውትሮምም አለው ። እንተኹን ከምቲ አብ ላዕሊ ዝገለጽናዮ ፡ ከም መተካእታ ወይ ኸአ አብ ከንዲ መግቢ ተሐሰሶም ከዝውተሩ አይግባእን ፡ ስለምንታይ ከም መግቢ ከህብም ዝኸአሉ መሓዛ ሐይሊ ስለ ዘይብሉም ምዃናም እዮም ።

ክቡራት አንበብቲ ወዮ ድኣ እዝስ ዙሉ ዓይነት መስተ ተዓጸዉ እዩ ዝብለና ከይትብሉኒ እምበር ፡ ንዝኹን ይኹን ዓይነት መስተ ብዘይካ ማይን ጸባን ጽማቕ አራንኸን ከተዘውትሮም ከሉኻ እምብዛ አናቂርካ አጸ ቢቕካ ከተስተማቕሮም አይግባእን ፡ ስለምንታይ ንዳሕራዩ ከም ወልፊ ከዮ ዩኑ ብዝሰረጸካ ንምሕዳጉ ብዙሕ አሸጋሪ ኢዩ ፡

ጸዕዳ ጸባ ሸጥና ፡ ጸሊም ቡን ንሰቲ አሉና ።

ሐይ ጊዜ ክልተ ዓበይቲ ሽማግሌታት ሰባት አብ መገዲ ተራሺቦም ብዛዕባ ጥዕናኦም ከተሐተቱ ከለዉ ፡ እቶም ሐይ ነቶም ካልእዮም “ዓርከይ ከመይ ትኹኑ አለኹም ጥዕናኹም” ኢሉም ሐተትዎምም እቶም ካልእዮም ድማ ነቲ ዘሕለፍዎ ዘመንን ዘሰውዎ እዋንን ምስ አመዛዙ “እግዚአብሔር ይመስገን” ዓርከይ ጠጥሶሙ ከም እኒ “እንቋቊህ ፡ ደርህ ፡ ጠስሚ ፡ ጸባ-ጸዕ ዳ ፡ ሸጥና ሜስ ፡ ሰዋ ፡ ከኛኽ ፡ አረቂ ፡ ጸሊም - ቡን ፡ ዓዲግና ንሰቲ አሉና” ኢሉም መለሰሉም ።

ትምህርቲ ፡ - እየወ ፡ ከብቲ ንሰብነት ዝገድእን ዝመርዝን ነገራት ር ሒቕና ናብቶም ንአካላትና አጃምትን ነደቕትን እንተንዝንብልዶ አይመ ሒሽን.....!

አመል ምስ መግነዝ።

አብ ሃገር ፈረንሳ አልኮላዊ መስተ ምስታይ ዜዘውትሩ ሰባት እናበ ዝሒ ይኸዱ ስለ ዘለዉስ ብሰንኪ ከምዚ ዝበለ ረመዳዊ መስተ ሐያሎ ሰባ ት ይሞቱን ይጉድኡን አለዉ።

ንኣብነት አብ ዝሓለፈ ዓመታት ጥራይኳ ማለት ሸሐሳዊ ዓ. ም. ፈ. እቲ ንሃለዎት ቍጽሪ፣ ሕዝቢ ዜካይድ ከፍሊ ዝሃበ ጸብዳብ፣ ከም ዚብል፣ ብሰንኪ አልኮላዊ መስተ ሸሐን ሸሐን “ዓሰርተ ሼብንተ ሸሐን ሐሙሽተ ሚእትን” ሰባት ሞይቶም ተረኺበዎ አለዉ።

ትምህርቲ፡— ምእንትዚ ከምዚ ዝበለ ሐደጋ ዝኹነ ሞት ከይረኽበና ብብዝከለና መጠን ብጽሑፍ ኩነ ብጋዜጣ እናተምፃፃድና ካብ ረመዳዊ ሰላ ሕታ ሐግም ዝኹነ አልኮላዊ መስተ ንርሐቕ።

አብ ዚ እንሆ ዕብዳን።

አብ ሚላኖ አንጀሎ ቡባነሎ እተባህለ ኢጣልያዊ ሸጌ ዓመት ዝዕድ ሚኡ ጉብዝ ሓረሶታይ፣ አብ ሐደ ቤት መስተ ምስ አዕርኹ ኪቆትዩ ምስ አተዉ፣ ሓንቲ ጥርሙዝ ኮኛኽ ብሐደ ጊዚ ብዘይ ሐደ ጉድእት ጠምጠም ኢላ ኪሰትያ እኽእል ኢየ ኢሉ ተወራረደ። ከምቲ ዝበሎ ከአ፣ ሓንቲ ጥርሙዝ ኮኛኽ ምስ ሰተየ አምሁቱ ሓሪሩ፣ አብ ሆስፒታል ምስ በጽሑ ብናይ አልኮል ጠንቂ ሞተ።

ትምህርቲ፡— ስለዚ እውን፣ ምናልባት ዘይተነግረ እምበር ዘይተገ ብረ የልቦን ከም ዚብሃል፣ ብኸምዚ ዝአመሰለ ምስ ዕብዳን ኪቐጽር ዚከአል ብሕይወትካ ምውዛይ፣ ንሓንቲ ደቂቕ ሰታዪ ምዃንካ ስለ ክትጅሃር አብ ከምዚ ዝበለ ፈተና ከይንኣቱ መምህር ኪኸነና ዝኽእል ኢየ።

ዕላል ሰታዩ።

ክልተ አዕሩኽ አብ ቤት መስተ ንንሕድሕዶም ከምዚ ኢሎም ተዘራረቡ፣ እቲ ሐደ ኸአ ነቲ ብጻዩ ከምዚ ኢሉ ሓተቶ፣ አንታ ንርከይ እዚ እክለ ይሰቲዶ ይመስለካ፣ በሎ፣ ወዮ ንርኩ ኸአ ወይለይ...! ምስታይ ጥራሕ፣ ይሰትን ፈረቓን፣ ዕጽፍጽፍ ይብል እምበር ከም ዘረዛን ኢሉ መለሰሉ። እንደገና ኸአ እዚ እከላኽ ከመይ ይመስለካ ብዝበሎ ኸአ፣ እከላዶ...! ናይ እከላኽ ግደፍ...! እንቑርዖብ እምበር ኢሉ መለሰሉ።



መ ኣ ረ ም ታ

ገ ጽ	መ ስ መ ር	ገ ገ ይ	እ ሩ ም
ዐ	ዐ	ዝዘርግሑ	ዝዝርግሑ
፲፪	ሸ	እሱ	እሱ
፲፮	ሸ፮	ዓኖት	ዓመት
ዓሪ	፲፭	ጌር	ገርካ
ሄ	ወ	ዝስዕዝ	ዝስዕብ
ዞ፲	፲፰	ኖኽንኖት	ኖኽንኖት
ዞ፲፫	፲፰	ክፍንወኖ	ክፍንወኖኖ
ዞ፲፭	ሸ፫	ንወልድካ	ንወልድካ
ዞ፲፮	ሸ፮	ልሳና	ልሳንና
ዞ፳፪	ሸ፮	ካ	ካብ
ዞ፳፫	ዐ	ከብ	ከብ
ዞ፳፫	፲፮	ዝያልኦ	ዝያልኦ
ዞ፳፫	ሸ፩	መሰክሒ	መሰክሒ
ዞ፳፮	ትሕቲ ሥእሊ	ኩይሱኖ	ኩይኖኖ
ዞ፳፯	፯	እንርከብ	እንርከብ