

መርሆዎች

1. ዋነኛና ቀዳማይ አላማችን እግዚአብሔርን መውደድ ነው።
2. እግዚአብሔርን ለመውደድ የመጀመሪያው ቅድመ ሁኔታ እርሱን በእምነት ማወቅ ነው።
3. እውነተኛ አምልኮ ሁልጊዜም ከመንፈስ ወደ መንፈስ ነው።
4. አምልኮ ማንነትን መቀበል ነው።
5. እግዚአብሔርን ከምንወድባቸው ነገሮች አንዱ ከእርሱ ጋር ያለንን ህብረት ጠብቀን መቆየት ነው።
6. ከክርስቶስ ጋር መጣበቅ፤ በእኛና በጌታ መካከል ለሚደረግ የፍቅር መቀበል መሠረታዊ ነገር ነው።
7. እግዚአብሔርን ማወቅ የእውነተኛ እውቀት መነሻ ስፍራ ነው።
8. እግዚአብሔርን ከመውደድ መንገዶች አንዱ ጊዜ ወስዶ እርሱን ለማወቅ ጥረት ማድረግ ነው፤ ይህ ማለት ከእርሱ ጋር የተቀራረበ የህብረት ጊዜ ማሳለፍ ማለት ነው።
9. እግዚአብሔርን መውደድ ማለት መንገዱን ማወቅ ማለት ነው።
10. እግዚአብሔር ለእኛ ያለው እቅድ ወደ ጠለቀና ወደ ቀረበ የፍቅር ግንኙነት፤ በውጫዊ ግንኙነት ከሚገለጥ ግንኙነት ባለፈ መንገድ፤ ልብ ለልብ፤ መንፈስ ከመንፈስ ጋር ወደ ሆነ ህብረት እንድንገባ ነው።
11. እግዚአብሔር የምንወደው እርሱን በመታዘዝ ነው።

ምዕራፍ ስራት

ራስን መውደድ

በለዎች መካከል ያሉ የፍቅር ግንኙነቶች ሁሉ፤ ፍጥረታዊውም ይሁን መንፈሳዊው እግዚአብሔርን መሀከል እድርጎ የታቀደ ነው። ኢየሱስ እንደተናገረን ከሁለቱ ታላላቅ ትእዛዛት አንዱ “ጌታ እምላክህን በፍጹም ልብህ፤ በፍጹም ነፍስህ በፍጹም ሀሳብህም ውደድ” (ማቴ 22፥37)። ሁለተኛው ደግሞ፤ “ባልንጀራህን እንደ ነፍስህ ወደድ” የሚለው ነው (ማቴ 22፥39) የሚል ነው። ሁለቱ መለያየት እንዳይችሉ ሆነው የተያያዙ ናቸው። እግዚአብሔር የፈጠረን የእርሱን ፍቅር እንድንቀበል ብቻ እይደለም፤ ይልቁንም መልሰን ለእርሱ ልንሰጥና ለሌሎችም ደግሞ እንድናስተላልፍ ነው። ንጢያት ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት በማቋረጥ ፍቅርን የመቀበልና የመስጠት ብቃታችንን እንድናጣ የግንኙነት መስመሩን ይቆርጠዋል። ከእግዚአብሔር ጋር መሠረታዊ የሆነው የፍቅር ግንኙነት ሳይኖረን ባልንጀሮቻችንም ይሁን ራሳችንን መውደድ እንደሚገባን መውደድ አንችልም። እግዚአብሔር ለእኛ ስላለው ፍቅር እርግጠኞች ከሆንን፤ ያንን ፍቅር ለእርሱ መልሰን እንሰጣለን፤ ይህ ነፃ የሆነ የፍቅር ቅብብልም ራሳችንንና ሌሎችንም እንድንወድ ያስችለናል።

ራስን መጥላት በለብአዊው ማህበረሰብ በየትኛውም ባህል ውስጥ ዋነኛው ችግር ነው። በስነልቦና ዘርፍና በባህሪ ላይ ለአስርት ዓመታት የተደረጉ ምርምሮች፤ ጥናቶችና የተገኙ ልምዶች እንደገለጡት፤ ራስን መጥላት ለአይምሮ፤ ለፍልቅ ስሜትና ለስነአይምሮ ችግሮች ዋነኛ ምክንያት ነው። ብዙ ሰዎች ከሌሎች ለዎች ጋር ችግር የሚፈጥሩበት ምክንያት ከራሳቸው ጋር ጠበኞች በመሆናቸው ነው። ፍቅርን ለመስጠትም ይሁን ለመቀበል ከባድ ሆኖ የሚያገኙበት ምክንያት ራሳቸውን መውደድ ባለመቻላቸው ነው።

እንዳለመታደል ሆኖ ራስን የመጥላት ችግር በአለማዊው ማህበረሰብ ውስጥ ወይም በአይምሮው በሽተኛ በሆነውና በፍልቅ ስሜቱ መረጋጋት በማይችለው ዓለም ውስጥ ብቻ የተወለነ እይደለም። ይሄው ተላላፊ በሽታ ብዙ የክርስቶስ ተከታዮችንም በክሏል። ብዙዎቻችን እማኞች የሆንን ለራሳችን ዝቅተኛ ግምት

በመስጠት ችግር እንጠቃለን። በዚህም ችግር ውስጥ ሆነን ያለማቋረጥ ራሳችንን በዝቅተኛ ሥፍራ ላይ እናስቀምጣለን፤ ስለራሳችን አሉታዊ የሆኑ ነገሮች እንናገራለን፤ ተሰጥኦዎቻችንን፤ ልዩ ችሎታዎቻችንንና ብቃቶቻችንን እንክዳለን። ይሄ ራስን ዝቅ የማድረግ ችግር ደግሞ፤ ራሳችንን መውደድ አይገባንም ከሚል ለመቶ አመታት ያህል ስንማረው የቆየ የቤተክርስቲያን ትምህርት ውጤት ነው። እንዲህ አይነቱ ትምህርት ራስን መከነንን፤ ትህትና በተሞላበት መንገድ የራስን ማንነት መቀበልን (መገንዘብን) እኩል ያደርጋል። እውነታውን ከተመለከትን ግን ሁለቱ በፍጹም እንደ አይደሉም። ራስን መከነን “እኔ ምንም ማለት አይደለሁም። ምንም ጥቅም የሌለኝ፤ የማልረባ፤ ሰማንም ጥቅም መስጠት የማልችል ዋጋ ቢሰ ነኝ” ይላል። በትህትና የራስን ማንነት መገንዘብ ግን፤ በቀላሉ እግዚአብሔር ስለ እኛ የተናገረውን ያምናል፤ ይቀበላልም። እግዚአብሔር ያለው ደግሞ እኛ ሁሉንም ነገር የሆንን እጅግ ዋጋ ያለን እንደሆንን ነው።

ኢየሱስ “ባልንጀራህን እንደነፍስህ ውደድ” ሲል፤ ጎረቤቶቻችን፤ ልክ ራሳችንን መውደድ በቻልንበት ፍቅር መጠን እንድንወድ ነው የነገረን። ይህን በሌላ መንገድ ለመግለጽ፤ ጎረቤቶቻችንን መውደድ የምንችለው እኛ ለራሳችን ባለን ፍቅር ልክ ነው። ራሳቸውን የማይወዱ ሰዎች ማንንም በእውነተኛ ፍቅር ሊወዱ አይችሉም።



በትህትና የራስን ማንነት መገንዘብ ግን፤ በቀላሉ እግዚአብሔር ስለ እኛ የተናገረውን ያምናል፤ ይቀበላልም።

እባካችሁ እንደ ነገር ተረዱልኝ፤ እዚህ ስፍራ እየተናገርኩ ያለሁት ከመጠን ባለፈ መንገድ የራስን ማንነት መውደድና ከመጠን ባለፈ መንገድ ለራስ ትኩረት መስጠትን (egotistical) የሆነውን ራስን መውደድ አይደለም። ይህ ስለራስ በማይጨበጥ ጉም ያልሆነ ምስል መሣልና ሌሎችን ደግሞ ዝቅ አድርጎ መመልከት ነው። እኔ ራስን መውደድ ስል፤ ስለ እራስ አወንታዊ የሆነ እይታና ከእግዚአብሔር እና ከሌሎች ጋር ባለን ግንኙነት፤ በእግዚአብሔር ፍቅር ውስጥ ያለንን ስፍራ በትክክል በመረዳት ጤነኛ የሆነውን ለራስ ዋጋን በመስጠት ላይ የተመሠረተውን ራስን መውደድ ማለቱ ነው።

ራሳችንን ለምን መውደድ አስፈለገን? ለዚህስ ምን ምክንያት አለን? መልሱ የሚያርፈው በእግዚአብሔር ልብና በእግዚአብሔር ዓላማ ላይ ነው። እግዚአብሔር እንደ መልኩና በምላሌውም ፈጠረን። ከፍጥረቶቹ ሁሉ ታላቅ የክብር ዘውዶች የሆንን የእጁ ሥራዎች ነን፤ እግዚአብሔር ይህንን ተመልክቶ መልካም እንደሆነ አየ። ጎጢያት ግን ይህንን በእኛ የነበረ መልክ አጠፋው። ይሁን እንጂ አሁንም ለእግዚአብሔር እጅግ ጠቃሚዎች ነን፤ ለዚህም ነው እንደገና ከእርሱ ጋር የነበረንን ግንኙነት ያድስ ዘንድ ልጁን ኢየሱስ ክርስቶስን በመላክ ስለጎጢያታችን በመስቀል ላይ እንዲሞት ያደረገው። በኢየሱስ ክርስቶስ፤ እግዚአብሔር እንደገና በመልኩ ፈጠረን፤ አስቀድሞ እንደነበረው እንደገና ሠራን፤ እንደገናም ሥራውን ተመልክቶ መልካም እንደሆነ አየ። እጅግ መጠነን ባለፈ አይነት ሁኔታ ሳይሆን በሰጠን ስፍራና በቀላሉ እግዚአብሔር ዋጋ ለጥቶ እኛን ያስቀመጠበትን ሥፍራ አምነን በመቀበል ራሳችንን ልንወድ ይገባል።

በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ስገኛተናል

ጤነኛ የሆነ ራስን መውደድ ልናዳብር ከሚያስችሉን የመጀመሪያ ደረጃዎች አንዱ፤ መሉ በመሉና ፍጹም በሆነ መንገድ በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ያገኘን መሆኑን መገንዘብና መረዳት ነው። ጳውሎስ በኤፌሶን ለሚገኙ አማኞች በጻፈው የአዲስ ኪዳን መልዕክቱ እንዲህ ሲል አስቀምጦታል፡-

“ዓለም ሳይፈጠር በፊቱ ቅዱሳንና ነውር የሌለን በፍቅር እንሆን ዘንድ በክርስቶስ መረጠን። በቦጎ ፈቃዱ እንደወደደ በኢየሱስ ክርስቶስ ሥራ ለእርሱ ልጆች ልንሆን አስቀድሞ ወሰነን። በውድ ልጁም እንዲያው የለጠን በፀጋው ክብር ይመሰገን ዘንድ ይህን አደረገ፤ በውድ ልጁም እንደ ፀጋው ባለጸጋነት መጠን በደሙ የተደረገ ቤዛነታችንን አገኘን፤ እርሱም የበደላችን ስርየት። ፀጋውንም በጥበብና በአይምሮ ሁሉ አበዛልን” (ኤፌ 1፡4-8)።

በኪንግጀምስ የመጽሐፍ ቅዱስ ቅጅ ላይ ቁጥር 6 እንዲህ ይነበባል፤ “የጸጋው ክብር ይመሰገን ዘንድ በውድ ልጁ ተቀባይነት እንዲኖረን አደረገ”። በዚህ ስፍራ ላይ ጳውሎስ የሚናገረው የአሁን ጊዜ ስለሆነ እውነታ እንጂ ስለ ሃላፊ ጊዜ አይደለም። ባለፈው ጊዜ ተቀባይነት አልነበረንም። በጎጢያታችን ምክንያት እግዚአብሔር ሊቀበለን አልቻለም ነበር። የተጣልን፤ በራሳችን ወደ እርሱ

ለመመለስ አንዳች ተስፋ ያልነበረች፤ ከእግዚአብሔር የተለየን ነበርን። ከዚህ በኋላ ኢየሱስ ክርስቶስ ወደ ምድር መጥቶ በመስቀል ላይ ሞተ ተቀባይነት ያሳጡንን ነገሮች ሁሉ ወስዳቸው። በራሱ አካል ውስጥ ቀበራቸው፤ የጎጢያታችንን ብዛት ደመሰሰው፤ እስከ ሞት ድረስ ታዘዘ፤ በሦስተኛውም ቀን ከሙታን ተለይቶ ተነሣ። በደሙም ከጎጢያታችን አጠበን፤ እንደገናም ንጹህና ቅዱስ አደረገን። እናም ወደ አባቱ አቀረበን፤ አባቱም “ተቀብያችዋለሁ” አለ።

እግዚአብሔር የተቀበለን ከሆነ፤ ራሳችንን ልንቀበል ይገባናል። እግዚአብሔር ውጫዊ ስለሆነ መልካችን ግድ የለውም፤ ይህ ለእርሱ ምንም ማለት አይደለም። ድካማችንን ጉድለታችንን እንደሌለ ቆጥረን ራሳችንን ልንመለከት ወይም ሙሉ እንደሆንን ልንገምት ያስፈልገናል፤ እግዚአብሔር ወደ እኛ ተመልክቶ “እወዳችኋለሁ። ተቀብያችኋለሁ። እናንተ ለእኔ ውብ ናችሁ” ይላል።

እግዚአብሔር የተቀበለን ከብዙ ጉድለታችን ጋር ነው። ታዲያ ሰምንድን ነው ራሳችንን ለመቀበል የምንቸገረው? እንደኛው ምክንያት ስለራሳችንም ሆነ ስለሌሎች ዋጋ ያለን ሰዎች መሆናችንን የምንገነዘብበት መንገድ ነው። አንዳንዶቻችን እየተንጎራደድን “እኔ ዋጋ ያለኝ ሰው ነኝ። እግዚአብሔር ዋጋ ያለኝ ሰው እንድሆን አድርጎኛል” እንላለን። ነገር ግን ከውስጣችን ውስጥ አሁንም ዋጋ የሌለን ሰዎች እንደሆንን ይሰማናል። መማራችንን ወይም አለመማራችንን፤ አካላዊ አቋማችንን፤ የሥራ ችሎታችንን ወይም የተለየ ሙያ የሌለን መሆናችንን፤ ተሰጥአዎችን፤ ስጦታችንንና ክህሎታችንን ወይም ምንም የተለየ ብቃት የሌለን መሆኑን እንገመግምና ያን ያህን ዋጋ ያለን አይደለንም እንላለን።

እግዚአብሔር ቸል ካለው መመዘኛ እንጻር የራሳችንን ዋጋ የምንተምን ከሆነ ነገሩ ሁልጊዜም የሚያበቃው ስለራሳችን የተሳሳተ ምስል በመሣል ነው። ለራሳችን የምንሰጠው ዋጋ፤ ብዙውን ጊዜ የራሳችንን ማንነት ለመመዘን በምናስቀምጣቸው ደረጃዎችና አካላዊ ተጨባጭ ሁኔታዎች ላይ የተመሠረተ ነው። እግዚአብሔር እነዚህን ነገሮች አይመለከታቸውም።

የማንኛውም ነገር አውነተኛ እሴት የሚተመነው ሌሎች ለእርሱ በሚሰጡት ዋጋ ነው። ለምሳሌ፤ ወርቅ በቀላሉ የሚያንጸባርቅ ቢጫ ብረት ነው። ይህ ብረት ከምድር የተገኘ

ውጤት ሲሆን፤ ሰዎች ዋጋውን ባይተምኑበት ኖሮ ምንም ተትም የሌለው ተራ ብረት ይሆን ነበር። ብዙ ሰዎች በወርቅ ላይ በተቀመጠው እሴት ምክንያት ስጋቸውን ለገሙት አሳልፈው ይሰጣሉ፤ ይጣላሉ፤ ይጋደላሉ ይሞታሉም። እንደዚህ ሁሉ ዋጋችንን ለመተመን ወደራሳችን መመዘኛዎች ልንመለከት አይገባንም። ይልቁንም እግዚአብሔር ፈጣሪያችን በእኛ ላይ ወዳስተመጠው እሴት ልናይ ያስፈልገናል።



እግዚአብሔር ቸል ካለው መመዘኛ እንጻር የራሳችንን ዋጋ የምንተምን ከሆነ፤ ነገሩ ሁልጊዜም የሚያበቃው ስለራሳችን የተሳሳተ ምስል በመሣል ነው።

በእግዚአብሔር ዘንድ ዋጋችን ምን ያህል የከበረ ነው? ወደ ኋላ መለስ ብለን ወደ ኤፌሶን መልዕክት (1፡4-8) ስንመለከት “መረጠን . . . አስቀድሞ . . . ፍጥረት . . . በራቱ ቅዱስና ያለነውር” (ቍ. 4)፤ “በበጎ ፈቃዱ እንደወደደ በኢየሱስ ክርስቶስ ሥራ ለእርሱ ልጆች ልንዘገን አስቀድሞ ወሰነን” (ቍ. 5)፤ “እንደ ጸጋው ባለጠግነት በውድ ልጁም እንዲያው የሰጠን የፀጋው ክብር ይመስገን ዘንድ ይህን አደረገ (ቍ. 6)፤ በውድ ልጁም እንደጸጋው ባለጠግነት መጠን በደሙ የተደረገ በዛነታችንን አገኘን፤ እርሱም የበደላችን ስርዮት (ቍ. 7)፤ “ፀጋውንም በጥበብ ሁሉ በአይምሮ ሁሉ አበዛልን” (ቍ. 8) የሚሉ ሀሳቦች እናገኛለን።

እኛ ለእግዚአብሔር ውድ ነን፤ ያውም በዋጋ የማንተመን። በአንድ ነገር ጥንቃቄ ልንወስድ ያስፈልገናል፤ ይሄውም በእግዚአብሔር የተሰጠንን የራሳችንን ማንነት ዋጋ፤ ከራሳችን መልክ፤ ካለን ሀብት ወይም ባህሪ ወይም ዝንባሌ አለበለዘያም ሌሎች ስለእኛ ካላቸው አመለካከት ጋር አሳክረን እንዳንመለከተው ነው። ድንቁርና የተሞላበት ስህተት ሰርተን ከሆነ፤ ማለት ያለብን “ስህተት ሰርቻለሁ” እንጂ “እኔ ስህተት ነኝ” የሚል መሆን የለበትም። አንድ ነገር ማድረግ ተስኖን ወድቀን ቢሆን፤ ለዚህ የምንሰጠው ምላሽ “ወደቅሁ” የሚል እንጂ “እኔ ወዳቂ ነኝ” ሚል መሆን አይገባውም። ሁልጊዜም ባህሪያችንንና የሥራ አተገባበራችንን ስለራሳችን ካለን ግምት ጋር ነጣጥለን መመልከት ይኖርብናል። ምንም ይሁን ምን ይፈጠር፤ ምንም አይነት ምስቅልቅል ነገር ውስጥ ምንም ጊዜ ያህል እንግባ፤ በዚህ ሁሉ ሁኔታ ውስጥም በእግዚአብሔር ዘንድ ዋጋችን የከበረና ተቀባይነት

ያለን ነን። እንዲህ እንደሆንንም አስቀድሞ ደንግጎታል፤ ቃሉም በጭራሽ አይለወጥም።

በክርስቶስ ስዲስ ፍጥረት ነን

ያለፈው በቃ አልፏል። ማን እና ምን እንደነበርን ከዚህ በኋላ የሚፈይደው ነገር የለም። አሁን ዋጋ ያለው ነገር ማንና ምን መሆናችን ወደፊት ማንና ምን እንደምንሆን ነው። ጳውሎስ ለቆሮንቶስ ለማኞች በጻፈላቸው በሁለተኛው መልዕክቱ፤ እንደ እግዚአብሔር ልጅነታችን ማን እንደሆንና እግዚአብሔር እኛን ስለሚመለከትበት መንገድ እንዲህ ሲል ጽፏል፤ “ስለዚህም ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው፤ አሮጌው ነገር አልፏል እነሆ ሁሉም አዲስ ሆኗል” (2ቆሮ 5፡15)።

በክርስቶስ ሁሉም ነገር እዲስ ነው። አሮጌው ነገር ሁሉ አልፎ ሄዷል። ይህም ማለት ሰዎች ስላለፈው ማንነታችን የሚናገሩትን አለታዊ፣ የሚሰብርና ተስፋ አስቆራጭ ንግግር ሁሉ ልንረግው ያስፈልገናል። እነርሱ አልፈዋል። አሁን አዲሱን ነገር ልንጨብጥ ነው የሚገባው፤ በክርስቶስ ባገኘው በአዲሱ ማንነታችን ላይ ተመስርተን የተለየ አለባበስ፣ የተለየ አረማመድ፣ የተለየ አነጋገር፣ ለህይወት ጥያቄ የተለየ ምላሽ መስጠት እንችላለን። ከዚህ በኋላ ድህነት እንደቀጠቀጣቸው ለማኞች ልንኖር፤ በአለታዊ ሁኔታዎች ማጥና በድብርት፣ ያለመጽናናት ተስፋ ቆርጠን፣ ራሳችንን አቀርቅረን ልንመላለስ አንፈቅድም።

ስለራሳችን የምንሰለው ስእል፣ ስለራሳችን ያለን ግንዛቤ ማለት ነው፤ ሁልጊዜም ለህይወት እንዴት መልስ እንደምንሰጥ ይወስናል። እኛ ማን እንደሆንን መልስ ለመስጠት ወደ ሌሎች መመልከት አይገባንም። እግዚአብሔር አስቀድሞ ነግሮናል፤ በቃሉም ውስጥ አላይቶናል። እኛ አዲስ ፍጥረት፣ የተወደድን፣ ተቀባይነት ያገኘንና በፊቱ የከበርን ነን።

ስበራሳችን የምንሰለው ስእል፤ ስበራሳችን ያለን ግንዛቤ ማለት ነው፤ ሁልጊዜም ለህይወት እንዴት መልስ እንደምንሰጥ ይወስናል።

በዚህ መንገድ ራስህን ለማየት ችግር ያለብህ ከሆነ፤ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ እግዚአብሔር ስላንተ ምን እንደሚለማው የሚገልጽ ጥቅሶችን ሁሉ ዝርዝር አውጣ። በመስተዋትህ አጠገብ ወይም በሌላ ሁልጊዜ ልታየው በምትችልበት ስፍራ ሰጥፈህ፤

“ንጉስና የድንፈ ዓለሙ ሁሉ ጌታ እግዚአብሔር የተወደደ ልጅ” እንደሆንክ እንድታስብና በዚህ አላቤም ውስጥ እንድትመላለስ እንዲረዳህ እድርግ። የምትለጥፈው ዝርዝር ምናልባት ይህን ሊመስል ይችላል።

እኔ የታጠብኩ ነኝ፤ እኔ ይቅርታ ያገኘሁ ነኝ፤ እኔ ሙሉ ሰው ነኝ፤ ተፈውሻለሁ፤ የነጻሁና የክብር ተስፋ ያለኝ ነኝ፤ በምድር የምኖረው በእንግድነት ነው፤ በዚች ፕላኔት ውስጥ ወደ ፍጹምነት የምገለግስ ተጓዥ ነኝ፤ ማን እንደሆንኩ የተረዳሁ በመሆኔ ማንም ስለማንነቴ እንዲነግረኝ አልፈልገም፤ በክርስቶስ ኢየሱስ የደም ዋጋ የተገዛሁ እኔ የንጉስ ልጅ ነኝ፤ በኢየሱስ ዳግመኛ ተወልጃለሁ እኔ አዲስ ፍጥረት ነኝ፤ ፍጹም አዲስ፤ ሁልጊዜም በእግዚአብሔር የተወደድኩ፤ ሙሉ ለሙሉ እግዚአብሔር አባት እንደ ልጅ የተቀበለኝ፤ በፊቴም የከበርኩ ነኝ።

ፍቅርን በመቀበልና በመስጠት እጅግ ስኬታማ የሆነቱ ለዎች፤ ሁልጊዜ ራሳቸውን ዝቅ አድርገው የሚመለከቱና ከፋ ክፉ ነገር እየተናገሩ የሚመላለሱ ሳይሆኑ፤ ሙሉ ለሙሉ ራሳቸውን የሚወዱና ሙሉ ለሙሉ በእግዚአብሔር እንደተወደዱ ያወቁት ናቸው። ስለራሳቸው ከራሳቸው ጋር ሰላም ያላቸው በመሆኑ ምክንያት ፍቅርን ለመስጠትም ይሁን ሌሎችም ይወዷቸው ዘንድ ለመፍቀድ ነፃ ናቸው።

ራሳቸውን በመጥላት የተሞሉ ሰዎች ፍቅርን ለመቀበል ችግር አለባቸው። እንዲህ ብለው የማሰብ አዝማሚያ አላቸው “እኔ የተወደድኩ አይደለሁም፤ ማንስ ቢሆን እንዴት አድርጎ እኔን ይወዳል?” እንዲህ አይነቱ ስለራስ የሚላል አለታዊ ምስልና በአይምሮ የተቀረጸ የዝቅተኝነት ህሳብ፤ ከሌሎች የሚለጣቸውን የፍቅር መግለጫ የውሸት ወይም የማስመለል ነው ብለው ስለሚያስቡ አይቀበሉትም። በዚሁ አንጻር ደግሞ የራሳቸው የፍቅር ቋት ተሟጦ ያለቀ በመሆኑ ፍቅርን በአግባቡ መስጠት አይችሉም። ያላቸው የፍቅር ክምችት መጠን በቂ ባለመሆኑ አውጥተው ለሌሎች የሚሰጡት ፍቅር የለም።

ምንጊዜም ቢሆን ስለራሳችን ያለን አመለካከት የተመሠረተው በሰሜታችን ላይ ከሆነ ችግር ላይ መውደቅን አይቀሬ ነው፤ ምክንያቱም ሰሜታችን ይለዋወጣል። ጥሩ ሰሜት እስከተሰማን ድረስ ስለራሳችን ያለን አመለካከት ጥሩ ይሆናል። ይሁንና ጥሩ

ሰሜት ባልተሰማን ጊዜ ደግሞ ለራሳችን ያለን አመለካከት ቁልቁል ይወርዳል።

አማኞች በሆንን ጊዜ፤ በክርስቶስ አዲስ ፍጥረት ሆነናል፤ በእርሱ ምስል እንደገና ተፈጥረናል። በእኛ ውስጥ ያለው የክርስቶስ ምስል ከቶውንም አይለዋወጥም። ምንም እንኳን ውጫዊ መልካችን በጊዜ ውስጥ ቢለወጥም፤ በእኛ ውስጥ የተሣለው የክርስቶስ ሳይለወጥ ይቆያል። መልካምም ይሁን መጥፎ ስሜት በተሰማን ጊዜ ሁሉ፤ በከፍተኛም ይሁን በዝቅታ ውስጥ እንሁን፤ ኢየሱስ ይወደናል፤ ተቀብሎናል። ዋናው ቁም ነገር ያለው እርሱ ስለእኛ ያለው አመለካከት ብቻ ነው። ስለእራሳችን ያለን አመለካከት ሊመሠረት የሚገባውም እርሱ ስለእኛ በሚያስበው ላይ ሊሆን ይገባል እንጂ ሌሎች ስለኛ በሚያስቡት ወይም ራሳችን ስለራሳችን በምናስበው እንኳን ሊሆን አይገባም።

እኛ አማኞች የሆንን ሁሉ ለራሳችን የሁለተኛ ደረጃ መደብ ግምት ሰጥተን የምንመለከትበት ሁኔታ ሊያበቃ ጊዜው አሁን ነው። የእግዚአብሔር ልጆች እንደሆንን በማሰባችን እንኳን እየተሸማቀቅን ይቅርታ መጠየቃችንን ማቆም አለብን። በምድር ላይ የታደልነውን ፀጋ ሳናገኝ በመሞታችን እግዚአብሔር በዚህ ደስ አይሰኝም። በክርስቶስ አዲስ ፍጥረት ነን፤ በአለም ሁሉ ፊት በዚህ መንገድ መመላለስ ስንጀምር፤ በድል መኖራችን፤ በደስታና ከራሳችን እንዲሁም ከሌሎች ሁሉ ጋር ስላም ኖርን ሊመለከቱ ብዙ እጅግ ብዙም ሰዎች ወደ ክርስቶስ ይመጣሉ።

በራሳችን የሁለተኛ መደብ ግምት ሰጥተን የምናመለከትበት ሁኔታ ሲያበቃ ጊዜው አሁን ነው።

ራስን ያስመቀበል የተወሰኑ መገሰጫዎች

ራስን የመጥላት ሌላው መግለጫ ራስን አስመቀበል ነው። ራሳቸውን የሚጠሉ ሰዎች ባሉበት ሁኔታ ራሳቸውን መቀበል አይችሉም። ራስን አስመቀበል በብዙ የተለያዩ ሁኔታዎች ውስጥ ይገለጻል። ከመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ ጋር በተገናዘበ መልኩ ችግሮቹን ማስወገድ እንችል ዘንድ የተሰመዱ አስራ ሁለት ያህል ራስን ያስመቀበል መግለጫ ምልክቶች አስፍራያለሁ። ሁልጊዜም ቢሆን ባህሪያችንንና አመለካከታችንን ልንቃኝና ልንመዝን በዚያው አንጻር ልናስተካክል የሚገባን ከእግዚአብሔር ቃል መመዘኛዎች አኳያ ነው።

1. ለአለባባስ ከተገቢው በላይ ትኩረት መስጠት

ለአለባባሳቸውና ለራሽን እጅግ ከመጠን በላይ የሚጨነቁ ሰዎች ምናልባት የሚታዩ ጉድለቶችን ወይም የማይፈልጉትን ነገር ግን ሊለውጡት የማይችሉ የአካላዊ አፈጣጠራቸውን ችግር ለማካከል ጥረት እያደረጉ ነው። ጥሩ ልብስ መልበስ ምንም ችግር የለበትም፤ ይሁንና የምንሰብስው ልብስ እኛ ማን እንደሆንን እንዲገልጽን ልንፈቅድለት አይገባም። ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲህ አለ፤ “እንግዲህ ምን እንበላለን? ምን እንጠጣለን? ብላችሁ አትጨነቁ፤ ይህንን ሁሉ አህዛብ ይፈልጋሉ። ይህ ሁሉ እንደሚያስፈልጋችሁ የሰማዩ አባታችሁ ያውቃልና፤ ነገር ግን አስቀድማችሁ የእግዚአብሔርን መንግስት ጽድቁንም ፈልጉ፤ ይህም ሁሉ ይጨመርላችኋል” (ማቴ 6፥31-33)።

2. በእግዚአብሔር ላይ መታመን አለመቻል

ራስን ያለመቀበል ችግር ያለባቸው ሰዎች ብዙውን ጊዜ በእግዚአብሔር ለመታመን ችግር ያለባቸው ናቸው። እግዚአብሔር እነርሱን ያበጀበትን መንገድ ለመቀበል ያለመርካት ስሜት ከተሰማቸው፤ በሌሎች ህይወታቸው ጉዳይ ላይ በእግዚአብሔር ለመታመን እንዴት ይቻላቸዋል? ጠላታችን የሆነው ሰይጣን፤ ስለእግዚአብሔር እውነት ያልሆነና የተዛባ አመለካከት እንዲኖረን በማድረግ ደስታችንንና ተስፋችንን ሊሰርቅ ይፈልጋል። ይህን አስመልክቶ ኢየሱስ፤ “ሌባው ሊሰርቅና ሊያርድ ሊያጠፋም እንጂ ስለሌላ አይመጣም፤ እኔ ህይወት እንዲሆንላችሁ እንዲበዛላችሁም መጣሁ” (ዮሐ 10፥10) ሲል ይናገራል። ፍርሃት አይግባችሁ፤ ጌታን ሙሉ ለሙሉ ልንታመነው እንችላለን።

3. ከመጠን ያለፈ አይናፋርነት

የአይናፋርነት መሠረቱ ሌሎች ስለእኛ ከሚያስቡት ነገር የመነጨ ፍርሃት ነው። ከመጠን ያለፈ አይናፋርነት የሚታይባቸው ሰዎች፤ ለማንም ምንም ለመስጠት አንዳች ዋጋ ያለው ነገር እንደሌላቸውና ምንም አይነት ጠቃሚ አስተዋፅኦ ለማድረግ እንደማይችሉ የሚሰማቸው ናቸው። መጎዳትን ስለማይፈልጉ በራሳቸው ትንሽ አለም ውስጥ ራሳቸውን ዘግተው ይቀመጣሉ። አይናፋር መሆን ማለት ዝምተኛ መሆን ማለት አይደለም። አንዳንድ ሰዎች በተፈጥሯቸው ዝምተኞች ናቸው። የአይናፋርነት መሠረቱ ፍርሃት ነው። ጌታ ያለው እንዲህ ነው፤ “አልጥልህም ያልሁህ

ሆይ፤ እኔ ከአንተ ጋር ነኝና አትፍራ፤ እኔ አምላክህ ነኝና አትደንግጥ፤ አበረታሃለሁ፤ እረዳህማለሁ” (ኢሳ 41+10)።

4. ሌሎችን ለመውደድ አለመቻል

እርግጥ ነው የዚህ ችግር መሠረቱ፤ በእግዚአብሔር ፍቅር ላይ ካለመታመን የተነሣ ብዙውን ጊዜ ሰዎች ራሳቸውን መውደድ ካለመቻላቸው ምክንያት የሚፈጠር ችግር ነው። የእግዚአብሔርን ፍቅር ለመጠራጠር ምንም ምክንያት የለም። እርሱ ራሱ በቃሉ እንዲህ ሲል አረጋግጦልናል። “በዘላለም ፍቅር ወድጃለሁ፤ ለላዚህ በቸርነት ሳብኩሽ” (ኤር 31+3) ሲል አረጋግጦልናል።

5. ራስን መውቀስ

ይህ በአንድ ሰው ስብእና ውስጥ ሊለወጡ በማይችሉ ነገሮች ማጉረምረምን ወይም ተቃውሞ ማቅረብን ይጨምራል። ለምሳሌም ችሎታን፤ የወላጆች ሁኔታ፤ ከማህበረሰቡ የተወረሱ ችግሮች ወይም ያልተፈለገ የአካል ጉድለት ሊሆን ይችላል። በኢሣ 45+9 ለእንደዚህ አይነቱ አዝማሚያ የሚሰጥ ማስጠንቀቂያ አለ፤ “ከሠራው ጋር ለሚታገል ወዮለት በምድር ሽክላዎች መካከል ያለ ሽክላ ነው። ጭቃ ሠራውን ምን ትሠራለህ ወይስ ሥራህ እጅ የለውም ይላልን? አባትህን ምን ወልደሃል? ወይም ሴትን ምን አማጥሽ ለሚል ወዮ!”። ልትለውጣቸው ስለማትችል ነገሮች አትጨነቅ። ልክ አሁን እንዳላኸው እግዚአብሔር ፈጥሮሃል ደግሞም ይወድሃል፤ ይህም ብቻ አይደለም ማንም ሰው ሊሠራው የማይችለውን ነገር ለመሥራት በአንተ ይጠቀምብሃል። ራስህን መሆን እንድትችል ያደርግህ ዘንድ ለእግዚአብሔር ፍቀድለት።

6. ከሌሎች ጋር ራስን የማወዳደር ምኞት

ይህ ራስን ከመውቀስ ችግር ጋር የተያያዘ ነው። በተለይም ሊለወጡ በማይችሉ ችግሮች አንድ ሰው ከሌሎች ልዩ በሆነበት ሁኔታ ውስጥ ይገለጻል። ልዩነቱ የሚያርፈው ግን፤ ይህኛው ችግር መለወጥን የሚፈልግ ሳይሆን በሌሎች ሰዎች ላይ የሚታየ የተለየ መገለጫዎችን መመኘት ነው። ኢየሱስ ክርስቶስን ብቻ እንጂ ሌሎች ሰዎችን ለመምለል ማለም የለብንም። ጳውሎስ በሮሜ ላሉ አማኞች “የእግዚአብሔር ፈቃድ እርሱም በጎና ደስ የሚያስኝ ፍጹምም የሆነው ነገር ምን እንደሆነ ፈትናችሁ ታውቁ ዘንድ

በልባችሁ መታደስ ተለወጡ እንጂ ይህንን ዓለም አትምለሉ” (ሮሜ 12+2)።

7. መራርነት

እንዳንድ ሰዎች በጭራሽ የሚናገሩት አወንታዊ ነገር የለም። ምንም ዓይነት መልካም ጨዋታ ብትጀምሩላቸው ወዲያውኑ ሀሜት፤ ማጉረምረም፤ አይቻልም የሚል ንግግር ይጀምራሉ። ወይም ስለሌላ ነገር ቁጣቸውንና ምራታቸውን ይገልጻሉ። በልባቸው ውስጥ በምራት ተሞልተው የሚመላለሱ ሰዎች ለራሳቸው ዝቅተኛ አመለካከት በመስጠት የሚጠቁ ሰዎች ናቸው።

ጳውሎስ በኤፌሶን ላሉ አማኞች በጻፈው መልዕክቱ ስለንግግራችን ያለው ነገር አለ፤ “ለሚሰሙት ፀጋን ይለጥ ዘንድ እንደሚያስፈልግ ለማነጽ የሚጠቅም ማናቸውንም በጎ ቃል እንጂ ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ” (ኤፌ 4+29)።

8. ፍጹማዊነት

መልካምን ነገር ማድረግ ወይም ያለማቋረጥ እየተሻሻሉ ለመሄድ መሻት በራሳቸው ምንም ችግር የለባቸውም። ሁለቱም ጤነኛ አዝማሚያዎች ናቸው። ብዙውን ጊዜ ለፍጹምነት መጣጣር ለራስ የሚለጥን ዝቅተኛ ግምት ለማካካስ የሚደረግ ጥረት ነው። ፍጹማውያን እጅግ ህግ ጠባቂዎች፤ አግባብ ነው ከተባለው ነገር በጥቂቱ እንኳን ዝንፍ ያለን ነገር ያለመቀበል አዝማሚያ አላቸው። ይህ የአንተ ችግር ከሆነ አድምጥ! እንደገና ጳውሎስ ለሮማውያን እንዲህ ይላል፤ “በክርስቶስ ኢየሱስ ያለው የህይወት መንፈስ ህግ፤ ከጎጢያትና ከሞት ህግ አርነት አውጥቶናል” (ሮሜ 8+2)።

9. ትልቅነትን የማሳየት አዝማሚያ

ራሳቸውን ያለመቀበል ችግር ያለባቸው ሰዎች ብዙውን ጊዜ በሌሎች ላይ ስልጣናቸውን ወይም የበላይነታቸውን በማሳየት ችግራቸውን ለማካካስ ይሞክራሉ። የተሳኩላቸውን ነገሮች አስመሳይነት በተሞላባቸው ቃላት ጉራ መንዛትና ከተወሰኑ የህብረተሰብ ክፍሎች ጋር ለመገናኘት አለመፍቀድ፤ የከራት፤ ውስጣዊ ስጋትና ሁለንተናዊ ደህንነት የማጣት ምልክቶች ናቸው። የበላይነትን የማሳየት አዝማሚያ እንደ ጭምብል ነው። የእግዚአብሔር ቃል ምክር እንዲህ ይላል፤ “ለወገኔ ይጠቅማል በማለት ወይም በከንቱ ውዳሴ ምክንያት አንድ እንኳን አታደርግ፤

ነገር ግን እያንዳንዱ ባልገደራው ከእርሱ እንደሚሻል በትህትና ይቀጠር” (ፊሊ. 2+3)።

10. የማይለወጡ ጉድለቶችን ለመደባበቅ የሚደረግ የማይሆን መከራ

ለዎች የማይለወጡ ነገሮችን ለመሸፈን ስለራሳቸው ማንነት የሚናገሯቸው ነገሮች ወይም የሚያደርጓቸው ድርጊቶች ምናልባትም ራስን ያለመቀበል ችግራቸውን ለመሸፈን የሚጠቀሙባቸው ሊሆኑ ይችላሉ።

በራሳችን ልንለውጠው የማንችል ችግር ካለብንና እግዚአብሔር በዚህ ረገድ የፀለይነውን ፀሎት ገና ያልመለሰ ከሆነ፤ በሰጠን የተስፋ ቃል ላይ ተመስርተን ልንጠይቀው ይገባል። “ፀጋየ ይበቃሃል ሃይሌ በድካም ይገለጻል አለኝ” (2ቆሮ 12+9)።

11. አባካኝነት

አድናቆትን ለማግኘት ተስፋ አድርገውና በሌሎች ላይ በቅናት ተነሳሳተው ብዙ ጊዜ ያለምጣኔ ወድ ዋጋ ባላቸው ዕቃዎች ላይ ከፍተኛ ወጭን የሚያወጡ ለዎች፤ ምናልባትም ራስን ያለመቀበልና በራስ ማንነት ያለመርከት ለሜታቸውን ለመሸፋፈን የሚያደርጉት መከራ ሲሆን ይችላል። ሕይወት ማለት የቁላቁሶች ክምችት ባለቤት ከመሆን ያለፈ ነገር ነው። ኢየሱስ እንዲህ አለ፤ “የሰው ህይወቱ ከገንዘብ ብዛት አይደለምና ተጠንቀቁ፤ ከመኝምጀትም ሁሉ ተጠበቁ አላቸው” (ሉቃ 12+15)።

12. ቅድሚያ ለሌላቸው ጉዳዮች ቅድሚያ መስጠት

በሌሎች ዘንድ አድናቆትንና ከበሬታን ለማግኘት ሲባል ነገሮችን ለማከማቸት እጅግ ብዙ ጊዜን ማጥፋትና እግዚአብሔር የሰጠውን ሃላፊነት ችል ማለት፤ ምናልባትም ራስን ያለመቀበል ችግር አንድ ምልክት ሊሆን ይችላል። ለህይወት ዋነኛ ለሆኑ ጉዳዮች አጭር ቅንሰናሽ የሆኑ ለዓቶችን የሚመድብና ሁለተኛ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ከፍተኛ አትኩረት የሚለጥ ማንም ሰው ቢሆን የሚረጠው ወደ ችግር ነው። ኢየሱስ ክርስቶስ የሰጠውን ማስጠንቀቂያ ማዳመጥ ብልህነት ነው፤ “ሰው አለሙን ሁሉ ቢያተርፍ ነፍሱንም ቢያጎድል ምን ይጠቅመዋል” (ማር 8+36)።

የእግዚአብሔር ይሆንታ እንጂ የሰው ስያህረዕንንም

ራስን የመቀበል ችግርን ለማስወገድ አንዳንዶች የንደኞቻቸውንና የቅርብ ዘመዶቻቸውን ይሁንታ በታላቅ መሻት ይፈልጉታል። ማንም ቢሆን ይሁንታንና የሌሎችን ተቀባይነት ይፈልጋል። ለራሳቸው ይሁንታ መስጠት የማይችሉ ለዎች የሌሎችን ይሁንታ ይፈልጋሉ። እዚህ ጋ የሚነሳው ተልቁ አደጋ ዓለም የምትለጠው ይሁንታ ባዶ የሆነና ሊከናወን የማይችል መሆኑ ነው። ከእግዚአብሔር የሚመጣ ይሁንታ ብቻ ገንዘብና አጥጋቢ ነው። የሚያስፈልገን የእግዚአብሔር ይሆንታ እንጂ የሰው ይሁንታ አይደለም።

በ2ቆሮ 10+17-18 ጳውሎስ እንዲህ ሲል ይጽፋል፤ “የሚመካ ግን በጌታ ይጸዛ፤ እግዚአብሔር የሚያመለካው እንጂ ራሱን የሚያመለካው፤ እርሱ ተፈትኖ የሚወጣ አይደለም”። አማኞች የደኑት ሁሉ እግዚአብሔር ይሁንታ ለጥቷቸዋል፤ የማንም ተቀባይነት አያስፈልገንም። እግዚአብሔር ራሱ አስቀድሞ ድጋፍ ለጥቶናል። ድጋፍ መስጠት ማለት ስለ አንድ ሰው ታላቅነት የሚነገር ነገር ነው። ምንም እንኳን ሌሎች ስለ እግዚአብሔር ህዝብ ብዙ ዝቅ የሚያደርጉ ነገሮች ቢናገሩም፤ እግዚአብሔር ስለ ህዝቡ ታላቅነት ተናግሯል። ምናልባትም ከህይወት ደህንነታችን ቀጥሎ በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት የማግኘታችን እውነት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ትልቁ መገለጥ ነው።

ከመጠን ባለፈ መልኩ ከአለም ተቀባይነትን ለማግኘት መሻት በተለይም ለአማኞች አላስፈላጊ የሆነ ጥረት ነው። የእግዚአብሔር ቃል አረጋግጦ እንደነገረን ሲሆን የተገባው ነገር ተቀራኝነት ነው። የጌታን የኢየሱስን ስም የተሸከሙና ለእርሱም እየታዘዙ መኖርን የመረጡ ሁሉ ከዓለም ለስሙ ጠላቶች ሆነው ከሚመላለሉ ስደት እንደሚደርስባቸው አረጋግጦላቸዋል። ጳውሎስ በአገልግሎት አያሳደገው ለነበረው ለወጣቱ ለጢሞቴዎስ እንዲህ ሲል ጽፎለታል፤ “በእውነትም በክርስቶስ ኢየሱስ እግዚአብሔርን እየመለሱ ሊኖሩ የሚወዱ ሁሉ ይሰደዳሉ” (2ጢሞ 3+12)።

የአለም ተቀባይነት ማለት መጨረሻው ባዶ ነው። የእውነተኛ ባርከትና የደስተኛነት መንገድ በክርስቶስ ኢየሱስ በእግዚአብሔር መታወቅና በመታዘዝ የሚገኝ ነው። ኢየሱስ ይህንን እንዲህ ሲል አረጋግጦታል፤ “ስለጽድቅ የሚለደዱ ብጹኤን ናቸው፤ መንግስተ ለማያት የእነርሱ ናትና። ሲነቅፏችሁና ሲያሳድዷችሁ፤

በእኔም ምክንያት ከፋውን ሁሉ በውሽት ሲናገሩባችሁ ብጽአን ናችሁ። ዋጋችሁ በሰማይ ታላቅ ነውና ደስ ይበላችሁ፤ ሀሴትንም አድርጉ፤ ከእናንተ በፊት የነበሩትን ነብያት እንዲሁ አሳደዋቸዋልና” (ማቴ 5፥10-12)።

በጣም በርካታ ሰዎች የሌሎች ሰዎችን ተቀባይነት ለማግኘት ሲሉ ዘመናቸውን ይኖሩታል። እጅግ ብዙ አማኞችም ሌሎች ሰዎች ስለ እነርሱ ምን እንደሚያስቡ ለማወቅ ይህን የሚያራግቡላቸውን ሰዎች በመፈለግ ይጨነቃሉ። እኛ ስለሚቀበሉንም ይሁን ስለማይቀበሉን ሰዎች ከፍተኛ ትኩረት ልንሰጥ አይገባንም፤ እንደ ነገር ግን ልብ ልንል ይገባል፤ ይሄውም በእግዚአብሔር ተቀባይነትን ማግኘታችን ነው።

እግዚአብሔር የተቀበላቸው እነርሱ በቃ እንድ ዊ ተቀባይነት አግኝተዋል። ኢየሱስ እንዲህ ሲል ያስጠነቅቃል፤ “ሥጋንም የሚገድሉትን ነፍስን ግን መግደል የማይቻላቸውን አትፍሩ፤ ይልቁንስ ነፍስንም ስጋንም በገሠነም ሊያጠፋ የሚችለውን ፍሩ” (ማቴ 10፥28)።



ስኛ ስለሚቀበሉንም ይሁን ስለማይቀበሉን ሰዎች ከፍተኛ ትኩረት ሲሰጥ ስይገባንም፤ ስንድ ነገር ግን ልብ ልንል ይገባል፤ ይሄውም በእግዚአብሔር ተቀባይነትን ማግኘታችን ነው።

ተቀባይነትን ፈላጊዎች ብዙውን ጊዜ በቀላሉ በቡድናዊ አስተሳሰብ ይያዛሉ፤ ለእንደዚህ አይነቱ አስተሳሰብ ያላቸው ሰዎች ከአፋቸው የማይጠፋ ቃል ደግሞ፤ እንዲህ እናድርግ፤ ይህን እናድርግ፤ ያንን እናድርግ የሚል ነው። እንዲህ እናድርግ በሚል ነገር ውስጥ የገባ ሰው ምንም አይነት ስብእናዊ መለያ የለውም። ያለማቋረጥ የሌሎችን ሰዎች ተቀባይነት የሚፈልጉ እነዚያ የራሳቸው የሆነ አይምሮ የላቸውም። ራሳቸውን ከውስጥ መቆጣጠር አይችሉም፤ ይልቁንም ሊያስደስቷቸው ዘባርቱ ከሚጥሩላቸው ሰዎች ማንኛውም ከውጭ ሆነው በጥበብ ይቆጣጠሯቸዋል፤ ይጠቀሙባቸዋል።

የዚህን ዓለም ተቀባይነት ለማግኘት ከንቱ የሆነ ሩጫ የአንድን ትልቅና የእንዲትን ትንሽ ድመት ታሪክ ይመስላል። ትልቁ ድመት ትንሹ ድመት ጭራውን ሲከተል ተመሳክተና፤ “ለምንድነው እንዲህ ያለማቋረጥ ጭራህን የምትከተለው?” ሲል ጠየቀው።

መጭሊቱም እንዲህ ሲል መሰለ፤ “ለድመቶች ታላቁ ነገር ደስታ እንደሆነ ተረድቻለሁ፤ ያ ደስታዬ ደግሞ ጭራዬ ነው፤ ለዚህ ነው ያለማቋረጥ የምከተለው”።

ትልቁ ድመትም ለመጭሊቱ እንዲህ ሲል መሰለ፤ “ልጄ ሆይ፤ እኔም ደግሞ በጽንፈ ዓለሙ ውስጥ ላለው ችግር ሁሉ ትኩረትን ሰጥቻለሁ። እኔም እንዳንተ ደስታዬ ጭራዬ እንደሆነ ፈርጄ ነበር። ነገር ግን እንድ ነገር ተረድቻለሁ፤ ጭራዬን እየተከተልኩ በሄድኩ ቁጥር ከራሴ እየራቅሁ እንደምሮጥ ተገነዘብኩ፤ ጭራዬን መከታታል ትቼ ሥራዬን መስራት ሰቀጥል፤ ጭራዬ እኔን እንደሚከተለኝ ተሰማኝ”።

ነጥቤ ያለው እዚህ ጋር ነው፤ እጅግ የተወደዱት ሰዎች መወደድን ፍለጋ የሚሮጡ ሰዎች አይደሉም፤ ነገር ግን በቀላሉ ዘና ብለው በራሳቸው ላይ ትኩረትን የሰጡ ሰዎች ናቸው። በእግዚአብሔር ተቀባይነት ካገኘን የሚያስፈልገንን ተቀባይነት ሁሉ ተቀብለናል። በእርሱ ፍቅር ከተሞላን፤ እርሱን መልስን የመውደድና ራሳችንንም የመውደድ ጠቃሚ ይኖረናል። የሌሎችን ሰዎች ተቀባይነት ማግኘት ከዚህ በኋላ ትልቅ ጠቀሜታ ያለው ነገር አይደለም።

የእግዚአብሔር ፍቅር የሌሎችን ተቀባይነት ከመፈለግ ነፃ አውጥቶናል። በእግዚአብሔር መወደዳችንን፤ በእግዚአብሔር ተቀባይነት ማግኘታችንን፤ በእግዚአብሔር ይሁንታ ማግኘታችንንና በክርስቶስ አዲስ ፍጥረት መሆናችንን ከተረዳን፤ ይህ ራሳችንን ያለመቀበል ችግራችንን የሚያስወግድና ጤነኛ የሆነ ራስን መውደድን ሊያነቃቃ የሚችል ነው። እግዚአብሔር ለእኛ ባለው ፍቅር፤ እኛም ለእርሱ ባለን ፍቅር እንዲሁም እኛ ለሌሎች ባለን ፍቅር የምንተማመን ከሆነ፤ ይህ ባልንጀራችንን እንደገዛ ነፍሳችን እንድንወድና ሁለተኛውን ታላቁን ትእዛዝ እንድንፈጽም ያዘጋጀናል።

መርሆዎች

1. ራሳችንን ልንወድ የሚገባን ትዕቢት በተሞላበት መንገድ ሳይሆን እግዚአብሔር ራሱ ተምኖ በእኛ ላይ ያስቀመጠውን ዋጋ በቀላሉ በመቀበል ነው።
2. እኛ ሙሉ በሙሉ በፍጹምም በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነትን አግኝተናል።
3. እኛ በክርስቶስ አዲስ ፍጥረት የሆንን፤ የተወደድን፤ ተቀባይነትን ያገኘን፤ በፊቱም የከበርን ነን።
4. አማኞች በሆንን ጊዜ፤ በክርስቶስ አዲስ ፍጥረት ሆነናል። በእርሱም መልክ እንደገና ተፈጥረናል። በእኛ ውስጥ የተሳለው ይህ የኢየሱስ መልክ በጭራሽ አይለወጥም።
5. አማኞች የሆንንውን ሁሉ እግዚአብሔር አስቀድሞ ተቀብሎናል፤ የማንንም ተቀባይነት ማግኘት አያስፈልገንም።
6. የእግዚአብሔርን ተቀባይነት ካገኘን፤ የሚያስፈልገንን ተቀባይነት ሁሉ አግኝተናል።

ምሳሌ-፭ ስምስት

ባሕንጃራን ሙዉደደ

እንደማንኛውም ሌሎች እውነታዎች ሁሉ፤ በግንኙነትም ውስጥ እውቀት ለስኬት ቁልፍ ነገር ነው። አላዋቂነት አደገኛ ነው። ስለጋብቻም ይሁን ስለሌሎች መለስተኛ የተለመዱ ወዳጃዊ ግንኙነቶች ስንናገር፤ ለእነዚህ ግንኙነቶች አለመሳካት በተደጋጋሚና በዋነኛነት ምክንያት የሚሆነው የእውቀት አለመኖር ነው።

ብዙውን ጊዜ በግንኙነቶች ውስጥ ግጭቶችና ውጥረቶች የሚነሱበት ምክንያት፤ በቀላሉ በወንዶችና በሴቶች መካከል እርስ በእርስ መግባባት ባለመኖሩ ምክንያት ነው። ወንዶችና ሴቶች አንዱ ከሌላው በተለየ መንገድ ማለብና መተግበር ያለባቸው ብቻ ሳይሆን፤ አካባቢያቸውን ጭምር በተለያዩ መንገዶች መገንዘብ እንዳለባቸው ያለውን እውነት አምኖ ለመቀበልና ለመፍቀድ ይቸገራሉ። አብዛኛውን እንዲህ አይነቱ የግንዛቤ እጦት የሚከሰተው፤ ወንዶችና ሴቶች በሰብአዊ ተፈጥሯቸውና በሰብአናቸው እኩል የሆኑ ናቸው፤ በተጨማሪም ያላቸው ፍላጎት ተመሳሳይ ነው፤ ከማል የተሳሳተ ግንዛቤ የሚነሳ ነው።

በእግዚአብሔር መልክ እንደተፈጠረው መንፈሳዊ ህልውና፤ እርግጥ ነው ወንዶችና ሴቶች እኩል ናቸው። የተለየ ስብእና በመሆናቸው እኩል ናቸው፤ ከእግዚአብሔር ጋር ሙሉ የሆነ ውጤታማ መንፈሳዊ ግንኙነት በመፈለጋቸው እኩል ናቸው፤ በስልጣንና ምድራዊ በሆነው ዓለም ላይ ባላቸው አገዛዝ እኩል ናቸው። ወንድና ሴት የሆነ አካል እንዳላቸው ሰብአዊ ህልውናዎች ግን ፍላጎታቸው የየግልና የተለያዩ ነው። ይህ የፍላጎት ልዩነት የሚመነጨው ደግሞ እንደ ወንድ እና እንደ ሴት ካላቸው ተፈጥሯዊ ስሪትና ከአተገባበራቸው ነው።



ባስተሳኩ ግንኙነቶች ተደጋጋሚና ዋነኛ ምክንያት የሆነው የእውቀት አለመኖር ነው።

አሠራር ስሪትን ይወስናል፤ ስሪትም ፍላጎትን ይወስናል። የአንድ አውቶሞቢል አሠራር በሞተር ሃይል የሚንቀሳቀስ የትራንስፖርት አገልግሎት መስጠት ነው። ይህን አገልግሎት ለመስጠት፤ ብዙ አውቶሞቢሎች ውስጣዊ የሆነ ሀይልን ወደ

እንቅስቃሴ መለወጥ የሚያስችል የሞተር ስሪት (design) ይኖራቸዋል። ያ ሞተር በእቅዱ ውስጥ ሥራውን በአግባቡ ያከናውን ዘንድ ቤንዚን ያስፈልገዋል። እቅድ ፍላጎትን የሚወስነው ለዚህ ነው። ውስጣዊ የሆነ ሀይልን ወደ እንቅስቃሴ መለወጥ የሚያስችል የሞተር ዲዛይን ያለው አውቶሞቢል ሥራውን ያከናውን ዘንድ ቤንዚን ያስፈልገዋል። በጋዝ ወይም በናፍጣ ሊሠራ አይችልም። ቤንዚን ብቻ መኪናው ሊሰጥ የሚገባውን አገልግሎት እንዲሰጥ ያደርገዋል።

በወንዶችና በሴቶች ሁኔታ ውስጥ ነገሩ እንዲሁ ነው። አሠራር ስሪትን ይወስናል፤ ስሪት ፍላጎትን ይወስናል። ወንዶችና ሴቶች ግላዊ የሆነ የተለያዩ ፍላጎት አላቸው፤ ምክንያቱም ሥሪታቸው የተለያዩ አሠራርን ለመተግበር ታቅዶ የተሠራ ነው። በለብአዊው ግንኙነት ውስጥ ስኬት የሚወስነው እነኚህን ልዩነቶች በመረዳት ልዩነቱንም በመቀበል ነው።

ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአብሔን በሙሉ ልባችን፣ ነፍሳችንና ሀላባችን፤ እንዲሁም ጎረቤታችንን እንደ ነፍሳችን እንድንወድ ተናገረ። ለዚህ ምዕራፍ አላማ “ጎረቤት” የሚለውን ቃል የጸታ ልዩነት ባላቸው ባልና ሚስት፣ በእጮቻችን፣ በጓደኞቻችን ወይም ብዙም ቅርብ በሌለው ሁኔታ ውስጥ ግንኙነት ባላቸው ለዎች መካከል ያለ ወዳጅነት አድርገን እንመልከተው። እርግጥ ነው “ባልንጀራህን ውደድ” የሚለው ይህ ቃል የሚያመለክተው፤ ፊሊፆ፣ ስቶርጅና በጋብቻ አውድ ውስጥ ያለን ኢሮስ የሚጠቀልለውን መለኮታዊና ከፍተኛ ያለውን አጋፔን ነው።

እርሱ ወይም እርሷ ማንም ይሁን፤ ወይም ግንኙነቱ ምንም ይሁን ባልንጀራችንን መውደድ እንደ እግዚአብሔር ፍጥረታዊ ሥሪታቸው ያለውን የወንድና የሴት የተለያዩ አተገባበር ከዚህም የአተገባበር ልዩነት የሚመነጭ ፍላጎታቸውን መገንዘብ ያስፈልጋል።

ከኢጋ ወደ ሙንሬስ

እግዚአብሔር በመጀመሪያው በራሱ ምሳሌና በመልኩ መንፈሳዊውን ህልውና ፈጠረ፤ ከእርሱ እንደተገኘ የተናገረለትን ይህንን ህልውና “ለው” ብሎ ጠራው። ከዚያ በኋላም እግዚአብሔር ለዚህ መንፈሳዊ ሰው ቤቱ ይሆን ዘንድ ከምድር አፈር ፍጥረታዊ አካል አበጀለት። በዚህ ደረጃ የመጀመሪያው ለብአዊ አካል በጸታው

ወንድ ነበር። ከጥቂት ጊዜ በኋላ፤ እግዚአብሔር ካበጀው የወንድ አካል ላይ አንድ ክፍል ወስዶ ከእርሱ የሴትን አካል አበጀ፤ ይህም አካል መንፈስ ለሆነው “ለው” ማደሪያ የሆነ ቤት ነው። መጽሐፍ ቅዱስ በትክክል የሚነግረን ይህንን ነው። “... እግዚአብሔር አዳምን በፈጠረው ቀን በእግዚአብሔር ምሳሌ አደረገው፤ ወንድና ሴት አድርጎ ፈጠራቸው፤ ባረካቸውም ስማቸውንም በፈጠረበት ቀን አዳም ብሎ ጠራቸው” (ዘፍ 5፥1-2)።

እግዚአብሔር ሰውን ፈጠረ፤ ነገር ግን ወንድና ሴት አደረጋቸው። ይሁንና እዚህ ጋ የሚነሳው የተለመደ ጥያቄ፤ ለምን? የሚል ነው። በምዕራፍ ሁለት ላይ እንጸዩንው፤ በመጀመሪያው እግዚአብሔር ብቻውን ነበር - በራሱ ሙሉና ሁሉን በሁሉ ብቃት ያለው። እግዚአብሔር ብቻውን ነበር - ብቸኛ ግን አልነበረም። በዚህ ሁኔታ ውስጥ እግዚአብሔር ፍቅር ነበር፤ ፍቅር ደግሞ ሙሉ ይሆን ዘንድ የሚለጠው ተቀባይ የግድ ያስፈልግ ነበር። ፍቅር መስጠትን የሚጠይቅ ነው፤ ስለዚህ እግዚአብሔር የሚለጠው አንድ ሰው ያስፈልገው ነበር። ስለዚህም እንደ የፍቅር ባህሪ መግለጫው እግዚአብሔር ሰውን ፍቅሩን ይቀበል ዘንድ ፈጠረው።

ፍቅር ሙሉ ይሆን ዘንድ፤ ተቀባዩ ሰጭውን መምለሉ የግድ ነው። ፍቅሩን የሚቀበለው እርሱን መምለል ይገባው ስለነበረ ነው፤ እግዚአብሔር ሰውን በፈጠረ ጊዜ ለራሱ የተናገረው። እንደ መንፈሳዊ ህልውና ሰው በእግዚአብሔር መልክ በተፈጠረ ጊዜ አደቱ ሙሉ ይመስላል። እግዚአብሔር ሰጭ ነው፤ ሰው ተቀባይ ነው፤ እግዚአብሔር አፍቃሪ ነው፤ ሰው ተፈቃሪ ነው። እግዚአብሔር የፍቅር አፍላቂው ሰው ደግሞ ምላሽ ለጭው ነው።

የእግዚአብሔር አላማ ለፈጠረው መንፈሳዊ ሰው በፍጥረታዊው ዓለም ላይ ገዥ ሆኖ እንዲለላጥንበት ነበር። ነገር ግን መንፈሳዊ የሆነ ህልውና ፍጥረታዊውን እውነታ ሲረዳውና ዋጋ ሲለጠው የማይችል በመሆኑ፤ እግዚአብሔር የፈጠረውን መንፈሳዊ ሰው ስጋዊ አካል አለበለው። “እግዚአብሔር አምላክ ሰውን ከምድር አፈር አበጀው፤ በአፍንጫውም የሀይወት እስትንፋስ እፍ አለበት። ሰውም ህያው ነፍስ ያለው ሆነ” (ዘፍ 2፥7)

አሁን ሰው ፍጥረታዊ በሆነ አካል ውስጥ መኖር ጀመረ። ከምድር አፈር የተበጀው ይህ ሰብአዊ “ወንድ” አካል እስቸጋሪ የምርጫ ፈተና ውስጥ ገባ። ሰው የእግዚአብሔርን ፍቅር ተቀባይና

ለተቀበለው ፍቅር መልስ ሰጭም ነው፤ ከእርሱ የተገኘና - እርሱንም የሚመስል በመሆኑ ምክንያት ይህ ወንድ የሆነ ሰው ልክ እንደ እግዚአብሔር ፍቅርን ሰጭና ወዳጅ ነበር። ይሁንና እርሱን የሚመስል ፍቅሩን የሚለጠው ወይም የሚቀበለው ማንም አልነበረም። እርሱን እንደፈጠረው እንደ እግዚአብሔር ወንድ “ለው” ብቻውን ነበር። ሙሉና የተጠናቀቀ ይሆን ዘንድ ፍቅሩን የሚቀበል ያስፈልገው ነበር።

በዚህ ልዩ ጉዳይ ላይ ግልጽ መሆን አፈልጋለሁ። የእግዚአብሔርን ፍቅር ለመቀበልና ምላሽም ለመስጠት መንፈሳዊ የሆነው “ለው” ሙሉና የተጠናቀቀ ነበር፤ ፍጥረታዊ ህልውና የሆነው ወንዱ “ለው” ግን የእርሱን ፍቅር የሚለጠውና የሚቀበለው እርሱን የሚመስል ሌላ ፍጥረታዊ ህልውና ስላልነበረ ሙሉና የተጠናቀቀ አልነበረም። እግዚአብሔር ከፈጠራቸው ፍጥረታት መካከል የፍጥረታዊውን ሰው ፍላጎት ማለትም ፍቅርን የመስጠትና የማፍቀር ፍላጎቱ ያልተሟላለት ነበር፤ ምክንያቱም እርሱን የሚመስል ማንም አልነበረም።

እግዚአብሔር ፍላጎቱን ስለተረዳ ምን ማድረግ እንዳለበት ያውቅ ነበር።

እግዚአብሔር አምላክ አለ፤ “ለው ብቻውን ይሆን ዘንድ መልካም አይደለም፤ የሚመቸውን ረዳት እንፍጠርለት። እግዚአብሔር አምላክ በአዳም ከባድ እንቅልፍ ጣለበት፤ እንቀላፋም ከጎነም እንዲሁ አጥንት ወሰደ ሥፍራውን በሥጋ ዘጋው። እግዚአብሔር አምላክ ከአዳም የወሰዳትን አጥንት ሴት አድርጎ ሠራት ወደ አዳምም አመጣት። አዳምም አለ ይህች አጥንት ከጥንቱ ናት ስጋም ከሥጋዬ ናት እርስዋም ከወንድ ተገኝታለችና ሴት ትባል” (ዘፍ 2፡18-23)።

ለእርሱ የምትሰማማ ረዳት ልትሆን የምትችለው፤ የወንዱን ፍቅር መቀበልና መመለስ ብቃት ያላት ናት። ስለዚህም ይህች ረዳት፤ በመንፈሳዊው ዓለም ውስጥ መንፈስ የሆነው ሰው የእግዚአብሔር ፍቅር ይቀበልና ይሰጥ እንደነበር፤ በፍጥረታዊው ዓለም ውስጥ የወንዱን ፍቅር መቀበልና ምላሽ መስጠት የምትችል መሆን ነበረባት።

እግዚአብሔር በወንዱ ላይ እንቅልፍ ከጣለበት በኋላ ከጎነም እንደ የአካሉን ክፍል ወሰደ ሴትንም ሠራት። ወንዱ እንደተናገረው

እርሷ፤ “ይህች አጥንት ከአጥንቱ ናት፤ ሥጋም ከስጋዬ ናት” እንደ ወንድ ሁሉ አንድ አይነት ከሆነ ቁስ የተሠራች ናት፤ “ሴት” ብሎም ጠራት፤ ባለ “መሀፀን” ሰው። ልክ መንፈሳዊው ሰው ከእግዚአብሔር እንደተገኘ ሁሉ፤ ሴትም የተገኘችው ከወንዱ ነበር። ልክ መንፈሳዊው ሰው የእግዚአብሔር ፍቅር እንዲቀበልና ምላሽ እንዲሰጥ እንደተፈጠረ ሁሉ፤ እንዲሁ ደግሞ ሴት የተፈጠረችው የወንዱን ፍቅር እንድትቀበልና ምላሽም እንድትሰጥ ነበር።

እዚህ ጋ ሌላውን የተለየ ነገር ማስተዋል ጠቃሚ ነው። ወንድም ሆነ ሴት በመንፈሳዊ ህልውናቸው “ለው” ናቸው። ሁለቱም ማንነቶች በመንፈስ በቀጥታ ከእግዚአብሔር ጋር የተገናኙ ሲሆኑ መነሻና መድረሻቸውም እርሱ ነው። ከእርሱ ፍቅርን ይቀበላሉ ለእርሱም የፍቅርን ምላሽ ይሰጣሉ። ስለዚህም ሁለቱም ልክ እንደ እግዚአብሔር ፍቅርን ይሰጣሉ ይወስዳሉም። ይሁንና በፍጥረታዊ እሳቤ፤ የወንዱ ስሪት ለሴቷ ፍቅርን እንዲሰጥና ሴቷን እንዲወድ ተደርጎ ነው። የሴቷም ሥሪት የወንዱን ፍቅር እንድትቀበልና ምላሽ እንድትሰጥ ነው። ወንዱ ይሰጣል ሴቷ ትቀበላለች፤ ወንዱ ይወዳል፤ ሴቷ ምላሽ ትሰጣለች።

መስጠትና መቀበል

ለእግዚአብሔር፤ ወንድንና ሴትን በተመለከተ ይህ የፍጥረት መሠረታዊ መርህ ነው። እግዚአብሔር ለወንድ ይሰጣል፤ ወንድ ለሴት ይሰጣል። ሰው ከእግዚአብሔር ይቀበላል፤ ሴት ከወንድ ትቀበላለች። ብዙ ግንኙነቶች የሚፈርሱበት ምክንያት፤ ወንዶች ሴቶችን አስመልክቶ ከተቀባይነት ይልቅ ሰጭዎች መሆናቸውን ባለመገንዘባቸው፤ ሴቶችም ወንዶችን አስመልክቶ ከሰጭነት ይልቅ ተቀባዮች መሆናቸውን ባለመገንዘባቸው ነው። በማንኛውም ግንኙነት ውስጥ ሰው የእርሱ ለሆነችው ሴት መስጠት ካልቻለ በትክክል መስራቱን አቁሟል ማለት ነው። እንደዚሁ ደግሞ ሴት የእርሷ ከሆነ ሰው መቀበል ካልቻለች ወይም እንድትሰጥ ከተገደደች በትክክል መስራቷን አቁማለች።

ወንድ ይሰጣል፤ ሴት ትቀበላለች፤ ወንድ ይወዳል ሴት ምላሽ ትሰጣለች።

በግንኙነቶች ውስጥ የሚፈጠሩ አብዛኛዎቹ ችግሮች መፍትሔ ማግኘት የሚችሉት፤ ማንኛውም ወንድ ወይም ሴት ቀላል የሆነውን እውነት ሲያውቁና ሊተገብሩትም ከቻሉ ነው።

የወንዶች ስሪት እንዲሰጡ ተደርገው ሲሆን የሴቶቹ ስሪት ደግሞ እንዲቀበሉ ተደርገው ነው። ለዚህ ደግሞ በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለው አካላዊ ልዩነት ማስረጃ የሚሆን ነው። የወንድ ወሲባዊ ብልት ስሪቱ እንዲሰጥ ነው፤ የሴት ደግሞ ለመቀበል ነው። የግብረሰዳማውያን ወንዶችና የሴት ለሴት የያታ ግንኙነት አድራጊዎች ተግባር ግብረገባዊነት የጎደለውና አግባብነት የሌለው የሚሆንበት እንዲሁ ምክንያት ይህ ነው። እነዚህ ወገኖች እግዚአብሔር ለሰው ዘርና ለፍጥረቱ አቅዶ ያዘጋጀውን ሰብአዊ የግንኙነት መርህ እየተቃወሙ ነው። በሁለት ሰዎችና በሁለት ተቀባዮች መካከል አግባብነት ያለውና ውጤታማ የሆነ እውነተኛ ግንኙነት ለማድረግ በፍጹም አይቻልም።

በግንኙነት ውስጥ የሚፈጠሩ ስብካቢዎች ችግሮች መፍትሔ ማግኘት የሚችሉት፤ ማንኛውም ወንድ ወይም ሴት ቀላሽ የሆነውን እውነት ሲያውቁና ሲተገብሩትም ከቻሉ ነው። የወንዶች ስፊት እንዲሰጡ ተደርገው ሲሆን የሴቶች ስፊት ደግሞ እንዲቀበሉ ተደርገው ነው።

ከወንዱ አካል ከተወለደው ክፍል እግዚአብሔር ሴትን በሠራት ጊዜ፤ ከወንዱ ለመቀበል በአካል ብቃት ያላት ትሆን ዘንድ ከተጨመረላት ክርምዝም በስተቀር፤ በሁሉም መንገድ ልክ እንደ ወንዱ ሆና ነው የተሠራችው። ልጅን የመጸነስና የመውለድ ብቃት ያገኘችውም በዚህ ነው። የወንዱ ዘርን የመስጠት ብቃት አስቀድሞ የነበረ ሲሆን፤ ይፈልግ የነበረው ተቀባይ ነበር። ልክ እግዚአብሔር ሰውን ሲፈጥር (ወንድን ማለቱ አይደለም) በመንፈሳዊ ማንነቱ ከእርሱ ይቀበል ዘንድ እንደነበረ፤ ሴትንም የፈጠራት በአካላዊ ማንነት ከወንዱ ትቀበል ዘንድ ነው።

ይህ በወንድና በሴት መካከል ያለው መቀበል ከወሲባዊው ጉዳይ ያለፈና የሰፋ እንደሆነ ግልጽ ለማድረግ እፈልጋለሁ። እግዚአብሔር ገና ከመጀመሪያው እንደመሠረተው መርህ፤ በጋብቻ ውስጥ ያልሆነ ጾታዊ ግንኙነት ሁሉ ገጢያት የሆነ፤ ስነምግባር የጎደለውና፤ አግባብነት የሌለው ነው። ወንዶች በተፈጥሮ ለጨዋታ ሴቶች ደግሞ በተፈጥሮ የሚቀበሉ ናቸው። ይህ ደግሞ በማንኛውም የህይወት እንቅስቃሴ በሚደረግ ግንኙነት ውስጥ እውነት ነው።

እግዚአብሔር ብቻ ነው ሰዊ፤ እንደ ፈጣሪነቱ የፍጥረት ሁሉ መገኘት አነሳሽ ነው። ማንኛውም ህልውና ያገኘ ነገር

ህልውናውን ያገኘው እግዚአብሔር መነሻ ስለሰጠው ነው። በሉአላዊነቱ ፍጥረትን ሁሉ በፈቃዱ ህልውና የሰጣቸው እርሱ ነው። በመንፈሳዊው ዓለም ውስጥ ሰው (ወንድ ማለቱ አይደለም) ከእግዚአብሔር የተገኘ በመሆኑ እርሱም እንዲሁ አነሳሽ ነው።

በፍጥረታዊው ዓለም ውስጥ ወንዱ እንደ ሰዊ እንዲሁ አነሳሽ ነው። እንደተቀባይም ሴቷ በወንዱ አነሳሽነት ፍቅርን ለመቀበል እንድትችል ተደርጋ የተሠራች ነች። አሁን ስህተት እንደተናገርኩ አድርጋችሁ አታስቡ፤ ሴቶች በዚህ ነገር ረቂቅ ናቸው። እግዚአብሔር የወንድን ያህል አይምሮ ነው የሰጣቸው (እንዲያውም ብዙውን ጊዜ የበለጠውን ይሁን እንጂ እግዚአብሔር ሲሠራቸው፤ እንደሴት ወንዱ አግባብ ያለው ትክክለኛ አነሳሽነትና አመራር ምላሽ እንዲሰጡ ተደርጎ ነው።

ብዙ ወንዶች በእነርሱ ህይወት ውስጥ ያሉ ሴቶች አይምሯቸውን ማነቃቃት ያቃቃቸው ሲመስላቸው በፍርሃት ውስጥ ይገባሉ። እናንተ ወንዶች ለእናንተ መልካም ዜና አለች። እንደ ወንድ እኛ አነሳሾች ነን። ሴቶች በቀላሉ አይምሯችንን እስክናነሳሳ ድረስ ይጠብቁናል።

ከዚህ ቀጥሎ የምዘረዝራቸው በወንዶችና በሴቶች መካከል ላለ የመስጠትና የመቀበል ግንኙነት ጠቃሚ የሆነ ጥቂት መርሆዎችን ነው።

1. ወንድ ሲጠይቅ፤ ሴት ትቃወማለች፤ ምላሽ አትሰጥም።
2. ወንድ ሲሰጥ፤ ሴት ምላሽ ትሰጣለች።
3. ወንድ ራሱን ሲሰጥ ሴት ትቀበላለች። ወንድን እንደመቀበል ያህል ለሴት ልጅ የከበረ ነገር የለም። እራሱን እንደማይሰጣት ወንድ ሴት ልጅን የሚደብራት ነገር የለም። ሚስጥሩ እዚህ ነው ወዳጆች፤ ሴት ልጅ እንድትቀበልህ የምትፈልግ ከሆነ ራስህን መስጠት የምትችል ወንድ ሁን። ነገሩ ይህን ያህል ቀላል ነው።
4. ወንድ በሀይል የሚያስገድድ ከሆነ ሴት ፈቃደኝነቷን ትነፍጋለች፤ ወንድ ወደ ሴት በማስገደድና በጉልበት የሚቀርብ ከሆነ፤ ሴት ምላሽ የመስጠት ፈቃደኝነቷን ትነፍጋለች።

5. ወንድ ሲያካፍል፤ ሴት ትንካብካባለች። በህይወቱ ውስጥ ክሌት ጋር መካፈል የሚፈልግን ሰው ካገኛችሁ፤ የእርሷ ለሆነው ለዚህ ሰው እንክብካቤ የምታደርግ ሴት ታገኛላችሁ።

6. ወንድ ሲመራ፤ ሴት ትከተላለች። ወንድ እግዚአብሔር የሰጠውን የመሪነት ሃላፊነት ለመወጣት ሲተጋ፤ ሴት ለእርሱ መሪነት ምላሽ ትሰጣለች። መሪነት ማለት ልክ እንደ አለቃ ሁልጊዜ ሌሎች ማድረግ የሚገባቸውን ነገር የሚናገር ማለት አይደለም። መሪነት ማለት ከፊት መቅደም ማለት እንጂ ሌሎችን ከፊት ማስቀደም ማለት አይደለም። መልካም መሪዎች መልካም ምላሴ በመሆን እንጂ በዲግሪ የሚመሩ አይደሉም። ኢየሱስ ክርስቶስ የመራው ምላሴ በመሆን ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የምናገኛቸው ታላላቅ መሪዎች ሙሴ፣ ጴጥሮስ፣ ጳውሎስና ሌሎችም የመሩት ምላሴ በመሆን ነው። ምላሴ በመሆን መምራት ማለት ሌሎች እንዲያደርጉት የምንፈልገውን ራሳችን አስቀድመን ማድረግ ማለት ነው።

የፍላጎት መርህ

እግዚአብሔር ሁሉን የፈጠረው አስቀድሞ በወሰነው የተለየ መርህ እንዲሠሩ አድርጎ ነው። መርሆዎች፤ ፈጣሪ የፍጥረቱን አሠራር ይገዛና ይቆጣጠር ዘንድ የመሠረታቸው መሠረታዊ መመሪያዎች፤ መሠረታዊ ህግጋትና ደረጃዎች ናቸው። ማንኛውም ህያው የሆነ ፍጥረት ሁሉ የተፈጠረው በመርህ እንዲኖር ነው። ያለእነዚህ መርሆዎች ህይወት ያልተረጋጋና ፍጻሜያቸው ያልታወቁ ልምምዶች እንጂ ሌላ ልትሆን አትችልም።

ለመርህ የምንጠቀመው ሌላ ቃል ፍላጎት ነው። ፍላጎት፤ ፈብራኪዎች ስለምርታቸው ትክክለኛ አሠራር አስቀድሞ የታቀደውን የሚያስተውቁ መርሆዎች ናቸው። በሌላ ቃላት ለመግለጽ፤ ፍላጎት ማለት ውጤታማ ለሆነ አሠራር መሟላት ያለበት አስፈላጊ ሁኔታ ነው። ማንኛውም ፈብራኪ ሞርቱን ሊሠራ ሲያቅድ በተወሰነ መንገድ ተግባሩን እንዲያከናውንና አስፈላጊ ሁኔታዎችን ወይም ፍላጎቶችን አቅዶ ነው። ስለዚህም የአንድ ምርት አግባብነት ያለው አሠራር ገና በአቅድ ላይ እንዳለ አስቀድሞ የተወሰነለት ነው።

ማንኛውም የምርት ውጤት የሚመጣው አስፈላጊ የሆነ ፍላጎትን በውስጡ ይዞ ነው። አንድ የምርት ውጤት በራሱ ውስጥ የያዘውን ፍላጎት እንደማይወስን ሁሉ ተጠቃሚውም ሊወስን

አይችልም። ምክንያቱም ያ ፍላጎት ገና ምርቱ ሲመረት በውስጡ አለ። ገና በሰራቱ እቅድ፤ ውስጣዊ ነዳጅ አቀጣጣይ ሞተር፤ ለበጌነቱና ቅባትነት ላለቸው ዘይቶች እጅግ አስፈላጊ ነገር ተደርጎ ነው የታቀደው። ያለዚያ ሊሠራ አይችልም።

እንደዚሁ ሁሉ፤ ማንኛውም ወንድና ሴት፤ በአግባቡ ይሰሩ ዘንድ፤ ህይወት ውጤታማ እንዲሆንና እንዳንድ ጊዜም ህይወትን ጠብቆ ለመቆየት እንኳን፤ ወደ ምድር ሲመጡ አስቀድሞ የተወሰነና በውስጣቸው የተቀመጠ ፍላጎት ይዘው ነው። ብዙውን ጊዜ በግንኙነት ውስጥ ለሚከሰቱ ችግሮች ቀዳሚ ምክንያት የሚሆነው እውነት፤ ወንዶችና ሴቶች አንዱ የሌላውን ፍላጎት ለይተው አስማወቃቸው ነው። ምርት ላይሸጥ ሲቀር ወይም ግንኙነቶች በፈረሱ ጊዜ ሁሉ ዋነኛው ችግር የአንደኛው ወይም የሌላኛው ፍላጎት አስመሟላት ነው።

እነዚህን ፍላጎቶች ቸል ማለት መጨረሻው የምርቱ መውደቅ፤ የግንኙነቱም መሞት ይሆናል። ፍላጎት ላይ ጥንቃቄ ከተወሰደ ችግሮች ላይ ጥንቃቄ ተወሰደ ማለት ነው። በእውነቱ ጉዳዩ ይህን ያህል ቀላል ነው።

ብዙውን ጊዜ በግንኙነት ውስጥ ለሚከሰቱ ችግሮች ቀዳሚ ምክንያት የሆነው እውነት፤ ወንዶችና ሴቶች ስንዱ የሌላውን ፍላጎት ለይተው አስማወቃቸው ነው።

ለዚህ ነው በለዎች ህይወት ፍላጎት እንዴት እንደሚሰራ ማወቅ በጣም ጠቃሚ የሚሆነው።

በመጀመሪያ ደረጃ፤ ፍላጎት ባህሪን ይቆጣጠራል፤ ያነሳሳልም። ማንኛውም ሰው የሚያደርገው ማንኛውም ነገር ፍላጎቱን ለማሟላት የሚያደርገው ጥረት ነው። ፍላጎት ባህሪን ይወስናል። ለዎች ፍላጎታቸውን ለማሟላት ሊሉ ህይወታቸውን እንኳን እስኪጥሉ ይሰጣሉ። ለምሳሌ ያህል ለምንድነው እጅግ ብዙ ሴቶች ባልፈለጉት አፀያፊ የሆነ ግንኙነት ውስጥ የሚገቡት? መልሱ የተወሰነበት ቢሆንም፤ ብዙውን ጊዜ ግን፤ ቢያንስ በክፍል፤ ያ ግንኙነት ከሚያስከትለው ያልተፈለገ ተግባር ጀርባ የህይወታቸውን ፍላጎት ለማሟላት የሚፈይደው ነገር አለ።

ለዚህ ነው በወንዶችና በሴቶች መካከል ባለ ግንኙነት አንዳቸው የሌላኛቸውን ፍላጎት ማወቁ እጅግ ጠቃሚ የሚሆነው። የማንኛውም ግንኙነት ህይወት የሌላውን ሰው ፍላጎት ማሟላት

ነው። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ፍቅር የሚገለጥበት አንዱ መንገድ ይሄ ነው፤ ፍቅር የሌለውን ሰው ፍላጎት ለማሟላት ቁርጠኛ ተግባር የሚያደርግ ነው።

በሁለተኛ ደረጃ፤ ሲሟላ ያልቻለ ፍላጎት የፍርሃትና የውጤት አልባነት ምንጭ ነው። በግንኙነት ውስጥ ፍርሃት የሚፈጠር ከሆነ ያ ሲሟላ ያልቻለ ፍላጎት እንዳለ የሚያመለክት ነው። በፍርሃት የተሞላ ሰው ውጤታማ ያልሆነ ሰው ነው።

የህይወት ቁልፍ ነገር ፍላጎትን ማሟላት ነው። ነገሩ ያን ያህል ቀላል ነው። ፍላጎቶች የሚሟሉ ከሆነ ፍጥረት መስራት ይጀምራል። የረኩ ፍላጎቶች ውጤታማ የሆኑ ለዎችን ያስገኛሉ፤ ውጤታማ ሰዎች ደግሞ እንደ ሰብአዊ ፍጡርነታቸው ያላቸውን ሙሉ ያለውን እምቅ ችሎታቸውን ተግተው ሲፈልጉና ሊለማመዱት ነፃ ናቸው። በማንኛውም ግንኙነቶች ውስጥ አብይ ግብ የሆነው የፍላጎቶች መሟላት ነው። በግንኙነታችን ውስጥ አብረው ያሉትን የሌሎች ለዎች ፍላጎት እንጂ የራሳችንን ፍላጎት ለማሟላት ትኩረት መስጠት የለብንም። ጤነኛ የሆነ ግንኙነት እያደረግን መሆኑን ለመፈተን፤ በየጊዜው ራሳችንን አንድ ጥያቄ ልንጠይቅ ያስፈልገናል፤ የማንን ፍላጎት ነው እያሟላን ያለነው፤ የራሳችንን ወይንስ የሌሎችን? በራሳችን ፍላጎት ላይ ትኩረት ሰጥተን ከሆነ፤ ግንኙነታችን በችግር ውስጥ ነው። ውጤታማና ጤናማ በሆነ ግንኙነት ውስጥ ሁለቱም ወገኖች አንዳቸው የሌላኛቸውን ፍላጎት ለማሟላት ቅድሚያ ይሰጣሉ።

የህይወት ቁልፍ ነገር ፍላጎት ማሟላት ነው።

ስለ ጤናማ ግንኙነት ጠቃሚና ታላቅ የሆነ ነገር ደግሞ፤ ሌላውን ሰው ፍላጎት ለማሟላት ትኩረት በሰጠን ጊዜ፤ ብዙውን ጊዜ የእኛው ፍላጎት ይሟላል። ይህ ሰጥቶ የመቀበል፤ ጎድሎ የመሞላት ህግ ነው። ፍላጎቱ የተሟላለት ሰው የሌላውን ፍላጎት ለማሟላት ትኩረት ለመስጠት ነፃነት አለው።

ለምክቱ የወንድና የሴት ፍላጎቶች

በሁለቱ ጾታዎች መካከል ያለውን ልዩነት አጉልተው የሚያሳዩ አምስት መሠረታዊ የሆኑ የወንድና የሴት ፍላጎቶች አሉ። አብሮን ያለውን ጓደኛችንን ምን ያህል እንደምንወደው የሚወስነው፤ አብዛኛውን ጊዜ እነኚህን ፍላጎቶች በማወቅና ልዩነቶቹንም በመገንዘብ ነው።

የወንድ የመጀመሪያው ፍላጎት የግብረሰጋ ግንኙነት ፍላጎት መሟላት ነው። ወንዶች በዚህ ረገድ ጠንካራ ፍላጎት አላቸው። ይህ ጠንካራ ፍላጎትም ከእግዚአብሔር የተሰጠና በወንዱም ላይ በጉልህ የሚታይ ሲሆን፤ ምክንያቱም የሰብአዊው ቤተሰብ ቀዳሚና ዘር ተሸካሚ በመሆኑ ነው። ስለዚህም ነው ወንዶች ምንጊዜም ለወሲባዊ ግንኙነት ዝግጁዎች የሆኑት። የወሲብ ጠንካራ ፍላጎታቸው ጊዜ ቆጥሮ የሚመጣ አይደለም።

እርግጥ ነው፤ በጋብቻ ግንኙነት አውድ ውስጥ ካልሆነ በስተቀር በወንድም ሆነ በሴት የሚፈጸም ጾታዊ ግንኙነት ንጢያትና አግባብነት የሌለው ነው። እንግዲህ ለአካለ መጠን የደረሰ ያላገባ ሰው ጠንካራ የወሲብ ፍላጎቱን ምን ሊያደርገው ይችላል? ፍላጎቱን የሰጠው ራሱ እግዚአብሔር ደግሞ አቅርቦትን የሚያዘጋጅ ነው። ለሚፈልጉት ለእነርሱ፤ አግባብ ባለው ጋብቻ ውስጥ እስኪጠቃለሉ ድረስ፤ ያንን ጠንካራ ፍላጎት የሚቆጣጠሩበት ፀጋና ችሎታ ይሰጣቸዋል።

የሴት የመጀመሪያው ፍላጎት እንክብካቤ ነው። ሴቶች እንደ ወንዶች ወሲብን የሚፈልጉ አይደሉም። እርግጥ ነው ብዙ እንክብካቤ ተጨምሮበት ከባሏ ጋር በምታደርገው ጾታዊ ግንኙነት ትደሰታለች። ሴት እንክብካቤ ካላገኘች ተግባሯን በአግባቡ አታከናውንም። በግንኙነት ውስጥ አብሯት ያለው ወንድ እንክብካቤ የማግኘት ፍላጎቷ መሟላቱን ማረጋገጥ አለበት።

እንክንካቤ ማለት በአካልም ይሁን በቃሉ ፍቅርን፤ ህላሬነት የሚሰማው መሆኑን መግለጽና አካላዊም ሆነ አካላዊ ባልሆነ ተግባሮቿ ድጋፉንና እርዳታውን መስጠት ማለት ነው። ይህንም ክንዲን በመያዝ፤ በመሣም፤ አበባ፤ የስጦታ ካርዶችና ለጠቃሚዎችን በመስጠት፤ ትህትና የተሞላበት ገጽታ በማሳየት እንዲሁም በየእለቱ መጠነኛ የሆነ ስለ እርሷ እንደሚያስብ ማሳየትና ይህን የመሣሠሉትን ጉዳዮች በመተግበር ይገለጻል።

ሁለተኛው መሠረታዊ የወንድ ፍላጎት ደስታ የተሞላበት ባልንጀርነት ነው። ወንድ ሴት የደስታው ተካፋይ ትሆን ዘንድ በህይወቱ ስፍራ እንዲኖራት ይፈልጋል። ብዙ ሴቶች በወንድ ህይወት ውስጥ ያለውን ይህንን ፍላጎት ጠቃሚነት አይገነዘቡትም። ምን ማድረግ እንደሚፈልግ ለይታችሁ እወቁና በዚህ ተግባሩ ውስጥ አብራችሁ ተሳተፉ። ምንም እንኳን ራሳች ነገሩን ባትወዱትም ቢያንስ ቢያንስ ነገሩን እንዲገልጽላችሁና እንዲያስተምራችሁ በቂ

ፍላጎት ማሳየት ያስፈልጋል። ስፓርት የሚወድ ከሆነ ውድድሮችን አብራችሁ ተመልከቱ። በዝግታ በእግሩ መጓዝ የሚወድ ከሆነ ከእርሱ ጋር አብራችሁ ተጓዙ። መዘቃ መስማት ወይም መጫወት የሚወድ ከሆነ ፍላጎት በማሳየት ከእርሱ ጋር ተሳቱ። ይህንን አስታውሱ፤ ቁልፉ ጉዳይ የእርሱን እንጂ የራስን ፍላጎት ማሟላት አይደለም።

የሌት ሁለተኛው ትልቁ ፍላጎት ልዩ ልዩ ግንኙነቶችንና ጭውውቶችን ማድረግ ነው። አብሯት ያለው ወንድ ከእርሷ ጋር እንዲያወራ ትፈልጋለች። ብዙ ወንዶች በዚህ ረገድ ችግር አለባቸው። አንዳንዶች እንዲያውም ወንዳወንድ የሆነ ወንድ ዝምተኛ መሆን አለበት የሚል የተሳሳተ አመለካከት አላቸው። ዝምተኛ ወንድ በሌቷ ፍልቀስሜት ላይ ርሃብ የሚፈጥር ነው። ጭውውትን ትራባለች። ብዙውን ጊዜ የዚህ የመጨረሻው ውጤት ጭውውት ለእርሷ አስፈላጊ እንዳልሆነ አስከመቁጠር ትደርሳለች። ስለዚህ ወንድየው፤ ከእርሷ ጋር አውራ። የምተወራውንም አዳምጣት። ሀሳብህን ለእርሷ ለማካፈል ጊዜ ስጣት፤ ይህም የበላይነት ስሜት ባለበት ሁኔታ ሳይሆን ስሜቷን በመጋራት መንፈስ ሊሆን ይገባዋል። ለዚህ የምታውለው ጊዜ በመጋራት መንፈስ ሊሆን ይገባዋል። ለዚህ በምታውለው ጊዜ ጠንካራና ጤነኛ በሆነ ግንኙነት ውስጥ ውጤታማ ትርፍ ታፍሳለህ።

ሦስተኛው የግንኙነት መሠረታዊ የወንድ ፍላጎት፤ ውበት ያላት ሴት ነች። የዚህ ምክንያት ደግሞ ወንድ በእይታ የሚማረክ መሆኑ ነው። ስሪታቸው በቃ እንዲህ ነው። መዋብ የሚለው ቃል ብዙውን ጊዜ በተለይም ከሚሰጠው ከአካላዊ ቁንጅና የዘለለ ትርጉም ያለው ነው። ውበት ያላት ሴት ራሷን የምትንከባከብና በአለባበስና በፀጉር አሠራሯ ከእርሷ ጋር ያለውን ወንድ ልትሰብና እርሱን ለመማረክ ለማነሣሣት አስፈላጊ የሆነውን ነገር የምታደርግ ናት።

የሌት ሦስተኛው መሠረታዊ ፍላጎት ሀቀኝነትና ግልጽነት ነው። እነኚህ ሁለት ቃላት ብዙ ወንዶችን እረፍት ይነሳቸዋል፤ ምክንያቱም በግልጽ መናገር ስለማይወዱ ነው። ግልጽና ሀቀኛ መሆን ማለት፤ በግንኙነት ውስጥ አግባብነት ያለውን አስፈላጊ ሀሳብ በግልጽና ሙሉ በሙሉ ለመከፋፈል ፈቃደኛ መሆን ማለት ነው። ለምሳሌ ያህል በጊዜያዊነት ከተገናኙ ወንዶችና ሴቶች ይልቅ ባልና ሚስት በጉዳዮች ላይ በጥልቀትና በቀረበ መልኩ ይወያያሉ። ወንዶች ሆይ ጥቂት ልመርቅላችሁ፤ ግልጽነታችሁና ሀቀኝነታችሁ ለእርሷ በጨመረ መጠን ያህል፤ እርሷ በእናንተ ላይ ያላት እምነት

ይጨምራል፤ ይበልጥም ትቀርባችኋለች፤ ምክንያቱ ደግሞ ግልጽነትን የምትተረጉመው እንደ ፍቅር መግለጫ እድርጋ በመሆኑ ነው።

የመጨረሻዎቹ ሁለት የወንድና የሴት ፍላጎቶች ምንም እንኳን መርሆዎቹ በማናቸውም ሁኔታዎች ውስጥ እኩል ተግባራዊ የሚሆኑ ቢሆንም፤ ካልተጋቡ ጥንዶች ይልቅ ይበልጡን ባገቡና ቤት ንብረት በያዙ ባስተዳሩ የሚተገበሩ ናቸው። ገና ያልተጋቡ ጥንዶችም በራሳቸው ሁኔታ ውስጥ ነገሮችን የተሟሉ ለማድረግ እነዚህን መርሆች ሊለማመዳቸው ያስፈልጋል።

አራተኛው የወንድ መሠረታዊ ፍላጎት የቤተሰቡ ድጋፍ ነው። ወንድ በየአንዳንዱ ቀን መጨረሻ ላይ ሰላምንና ፀጥታን የሚያገኝበትን ገነት፤ የደህንነት ዋስትና ያለውን መጠለያ ይፈልጋል። በእጭሩ ትብብርን የሚያገኝበት የቤተሰብ ሁኔታን ይፈልጋል። ወንዶች የቤተሰባቸው መጋቢዎች እንዲሆኑ በእግዚአብሔር ተሠርተዋል። ወንዶች ስጭዎች መሆናቸውን አስታውሱ። ወንድ ቤተሰቡ የሚያስፈልገውን ሰማቅረብ ወጥቶ ከህይወት ጋር ሲፋለም ውሎ ወደ ቤቱ ሊመለስ የማይፈልገው ነገር ከቤተሰቡ ጋር መፋለም ነው። በአሁኑ ጊዜ ብዙ ሴቶችም ወደ ስራው ዓለም እየተቀለቀሉ ስለሆነ ይህ የቤተሰብ ድጋፍ ለባልም ሆነ ለሚስት በጣም ጠቃሚ ጉዳይ ነው። በቤት ውስጥ ሌላ ብጥብጥ ሳይጨመርበት እንኳን የቀኑ ወፍጮ በራሱ ብዙ ችግር ያለበት ነው። ሁለቱም ባልና ሚስት በዚህ በጣም አስፈላጊ በሆነ የቤተሰብ ድጋፍ ጉዳይ ላይ ትኩረት ሊሰጡበት ያስፈልጋል።

የሌት አራተኛው መሠረታዊ ፍላጎት የገንዘብ ድጋፍ ነው። ይህ ምናልባትም ከቤት ውጭ ለምትሠራ ሴት እጅግም ዋነኛ ጉዳይ ላይሆን ይችላል፤ ነገር ግን ከቤት መስራት ለመረጠችና ይልቁንም ልጆች ለምታሳድግ ሚስት ዋነኛ ጉዳይ ነው። እነዚህ ፍላጎቶች እርስ በእርስ የተሳሰሩ ናቸው። ወንዱ በተመቻቸ ቤት ውስጥ የቤተሰቡን ድጋፍ የሚፈልግ ከሆነ፤ በዚህ መንገድ ልትረዳው ትችላል ዘንድ ሚስቱ ገንዘብ ያስፈልጋታል። አስተማማኝ ዋስትና እንዲለማት የቤተሰቡ የገንዘብ ፍላጎት መሟላቱን ማረጋገጥ ትፈልጋለች።

የመጨረሻው፤ ወንድ መደነቅንና መከበርን ይፈልጋል። እዚህ ጋጭሚፈጠረው ችግር ብዙ ወንዶች አሁን በህይወታቸው ውስጥ በቤቶቻቸው ላይ የሚያሳዩት ሁኔታና የሚሠሩት ሥራ

ከሴቶች አድናቆትንም ይሁን ከበሬታን የሚያስገኝላቸው አይደሉም። ይሁን እንጂ ይህ አድናቆትንና ከበሬታን የማግኘት ፍላጎታቸውን አይሰውጡም። ወንዶች የተሠሩት የሚንከባከቧቸው ሴቶች የሚያደንቁቸውና የሚያከብሯቸው መሆኑን ከማወቅ ፍላጎት ጋር ነው። ይሁንና አድናቆትና ከበሬታ ሊሰጠው የሚገባ ሃላፊነት ያለበት ባህሪን ማሳየት ይጠበቅባቸዋል።

ሴት ለቤተሰቧ የተሰጠ ህይወት ትፈልጋለች። በሌላ አባባል፤ ሚስት ባሏ ለቤቱና ስትዳሩ የተሰጠ ህይወት እንዳለው፤ እርሷን ከሌሎች ሴቶች ሁሉ እንደሚያስቀድማት፤ ልጆቿንም ከሌሎች ልጆች ሁሉ እንደሚያስቀድም ማወቅ ትፈልጋለች። የጊዜ አጠቃቀሙን በሚመለከት በምሽት ፈጥኖ ወደ ቤት መግባቱንና ለቤተሰቡ ቅድሚያ መስጠቱን ማወቅ ትፈልጋለች።

ወንዶችም ሆነን ሴቶች፤ ያገባንም ሆነ ያላገባን፤ ማንም እንሁን በማንኛውም ግንኙነት ውስጥ ባልንጀራችንን ለመውደድ ማድረግ የምንችለው ትልቅ ነገር፤ የእርሱን ወይም የእርሷን የተለየ ፍላጎት መፈለግና መረዳት፤ እነዚህንም ፍላጎቶች እንደሚሟሉ ለማድረግ ራስን መስጠት ነው። በዚህ ዓለም ሰዎች ምን እንደሚያገኙ እንጂ ምን እንደሚሰጡ ፍላጎት በሌላቸው ሁኔታ ውስጥ ራስንና የራስን ጥቅም ፍላጎት ሲባል ብቻ የሚመሰረቱ ብዙ ግንኙነቶች አሉ።

ልብ በሉ አጋፔ፤ እውነተኛው ፍቅር በተፈጥሮ የሚሰጥ ነው። የሌሎችን ፍላጎት ለማሟላት ራሳችንን ስንሰጥ ፍቅርን በእውነተኛ መልኩና በንጽህናው እየገለጽነው ነው። ይህም ፍቅር፤ እርሱ ራሱ ፍቅር የሆነውንና ፍቅርም ከእርሱ ዘንድ የሆነውን የእግዚአብሔር ልብ የሚገልጽ፤ ከማንም ምንም ሳይጠበቅ እንዲሁ የሚሰጥና ምላሽን ተስፋ የማያደርግ ፍቅር ነው።

መርሆዎች

1. መንፈስ የሆነው “ሰው” ከእግዚአብሔር እንደተገኘ “ሴት” የተገኘቸው ከወንድ ነው። ልክ መንፈስ የሆነው “ሰው” የተፈጠረው የእግዚአብሔርን ፍቅር ሊቀበልና መልስ ሊሰጥ እንደነበር፤ እንዲሁ ደግሞ ሴት የተሠራችው የወንድን ፍቅር እንድትቀበልና ምላሽም እንድትሰጥ ነው።
2. እግዚአብሔር ሰወንድ ይሰጣል፤ ወንድ ለሴት ይሰጣል፤ ወንድ ከእግዚአብሔር ይቀበላል፤ ሴት ከወንድ ትቀበላለች።
3. ልክ እግዚአብሔር ሰውን (ወንድን ማለት አይደለም) በመንፈሳዊው ደረጃ ከእርሱ እንዲቀበል እንደፈጠረው፤ በፍጥረታዊው ደረጃ ከወንዱ ትቀበል ዘንድ ሴትን ሠራት።
4. ወንዶች በፍጥረታቸው የሚለጡ ሴቶች ደግሞ በፍጥረታቸው የሚቀበሉ ናቸው። ይህ ደግሞ በማኛውም የህይወት አቅጣጫ ግንኙነቶች ውስጥ እውነት ነው።
5. ምርት በወደቀ ግንኙነቶችም በፈረሱ ጊዜ ሁሉ፤ አንድ ዋንኛ ችግር ተከስቷል፤ አንድ ወይም ሌላ ፍላጎቶች አልተሟሉም።
6. ፍቅር የሌላውን ሰው ፍላጎት ለማሟላት ራሳችንን እንድንሰጥ ያደርጋል።
7. የወንድ ቀዳሚው መሠረታዊ ፍላጎት የወሊባዊ ግንኙነት ፍላጎቱ መሟላት ነው። ለሴት ደግሞ ርህራሄ የተሞላበት እንክብካቤ ነው።
8. ሁለተኛው የወንድ በጣም መሠረታዊ የሆነው ፍላጎት ደስተኝነት የተሞላበት ባልንጀርነት ሊሆን፤ የሴቷ ደግሞ ልዩ ልዩ ግንኙነቶችና የንግግር ልውውጦች ናቸው።
9. በግንኙነት ውስጥ ሦስተኛው የወንድ መሠረታዊ ፍላጎት ቆንጆ ሴት ነች፤ የሴት ደግሞ ሀቀኝነትና ግልጽነት ነው።
10. አራተኛው የወንድ መሠረታዊ ፍላጎት የቤተሰብ ድጋፍ ነው፤ የሴት ደግሞ የገንዘብ ድጋፍ ነው።
11. አምስተኛው የወንድ መሠረታዊ ፍላጎት አድናቆትና ከበሬታ ሊሆን የሴት ደግሞ ለቤተሰቧ የተሰጠ ህይወት ነው።

ክፍል ሦስት

ሰህደወት ዘመን ሁሉ ፍቅርን መገንዘብ

ምዕራፍ ስንድ

ጋብቻ፤ የተወሰነ የተገባር ሚና የሲሰው ግንኙነት

ጋብቻ አስደናቂ የህይወት ልምምድ ነው። በቅርብ ጋብቻቸውን የፈጸሙ ብዙዎች በዚህ እንደሚሰማሙ አስባለሁ፤ የጋብቻ ሂደት አንድ ጊዜ አስደላች፤ አንዳንድ ጊዜ ደግሞ ስጋት የተቀላቀለበት በመጨረሻም መጠነኛ የሆነ ፍርሃት ያለበት ነው። ምንም ቢሆን ጋብቻኩ አብሯት ወይም አብራው ለመኖር ካለሙት ሰው ጋር አዲስ ቤትና አዲስ ቤተሰብ ለመመስረት የተደላደለን የልጅነት ዓለም መኖሪያ ቤት ትቶ መውጣት ነው። ይህ ደግሞ ቀድሞ ከነበሩበት የቤተሰብና የዘመድ አገር የሆነ ገንዘብ ወስዶ ውቅያኖስን በማቋረጥ በሌላ አገር ውስጥ አዲስ ህይወት መጀመርን የመለለ ነው። መጋባት በውስጡ የሆነ የጥርመሃ መንፈስ ያለበት ነገር፤ የትልቅ ነገር ግኝት ጣህም የተዋሃደውም ነው። እያንዳንዱ ነገር አዲስና የተለየ ነው። በመጀመሪያው ሸላ በድፍን አይነት የሆነበት እንዲያውም በውል ያልተወቀ አደጋ የሚሸትበት ጭምር ነው።

በነዚያ አስደላች በሆኑ የትውውቅና የቃል ኪዳን የጋብቻና ከጋብቻ በኋላ ያለ የሽርሽር ጊዜ፤ አየሩ ራሱ በሆነ ምትህታዊ ሃይልና በአስገራሚ ነገሮች የተሞላ ይመስላል። አዲሶቹ ባለትዳሮች በሙሉ የህይወትና የአካል ጥንካሬ አለምን ለመጠቅለል በተዘጋጀ ስሜት ይሆናሉ። በዚያ ጊዜ ለእነርሱ የሚዘጋ በር የለም፤ ምንም ዓይነት ግብ ለእነርሱ ሩቅ አይደለም፤ የትኛውም ህልም ከባድ አይሆንም። አለም ለእነርሱ አይስተር እንደሚባል ከባህር እንደሚገኝ የምግብ አይነት ጣፋጭ ናት። ምንም ነገር ሊይዙትና ሊጨብጡት ከሚችሉት በላይ አይደለም።

ይሁን እንጂ እየቆየ እውነታ መገለጥ ይጀምራል። በጋብቻ ሽርሽር ውስጥ ያንጸባረቀው ወሲባዊ ግለት አንድ ቦታ ላይ ይደበዝሃል፤ “አለምን እናሸንፋታለን” የሚለው አዝማሚያ ዝግ

ብሎ ይወርዳል። አንድ ቀን ጥንዶቹ ከእንቅልፋቸው ሲነሱ ከእንደ አዲስ የእውነት እውቀት ጋር ይነቃሉ። አንዳቸው የአንዳቸውን ፊት እያስተዋሉ አንድ ነገር ይገነዘባሉ፤ “እሽ ተጋባን፤ ከዚህ በኋላ ምን ይሁን?” አንዳቸው ከአንዳቸው ጋር በህይወት ዘመናቸው ሁሉ አብረው ሊሆኑ የተስፋን ቃል ገብተው ራሳቸውን ሰጥተዋል፤ ይሄን እንዴት ተግባራዊ ሊያደርጉት ይችላሉ? ከዚህ ተነስተው እስከፍጻሜያቸው ባለው መንገድ ሁሉ ስኬታማ የሆነውን ትዳር እንዴት ይገነባሉ? በፍቅር፤ በደስታ፤ በወዳጅነትና ፍሬያማ በሆነ ባህሪው የሚገለጸውን የህይወት ዘመን ሙሉ ግንኙነታቸውን ህልም ለማሳካት ምን ማድረግ ይገባቸዋል? እንዴት አድርገው ነው ስሜታማ ትዳርንስ የሚገነቡት?

እነዚህ ተምኔታዊ የሆኑ ጥያቄዎች አይደሉም። በጋብቻ ውስጥ ስኬት ወዲያው የሚመጣ ነገር አይደለም። እንደዚሁ ደግሞ መጋባት በራሱ ለአብሮነትም ይሁን ለግንኙነት ዋስትና የሚሰጥ አይደለም። እንደ እውነቱ ከሆነ መጋባት የሚያሳየው ነገር ባልና ሚስት አንዳቸው ስለሌላቸው ያለውን እውነት እንደማያውቁ ነው። በትውውቅና በእጮኝነት ጊዜ የራሳቸውን ጥሩ ጎን ብቻ በማሳየት አንዳቸው አንዳቸውን ለማድነቅና ለማክበር መሞከራቸው ቀላልና የተለመደ ነገር ነው። ሁልጊዜም መልካም ሆኖ መታየት፤ መልካም መልበስና መልካም ማድረግ። ከጋብቻ በኋላ ነው ውበቱ ዝቅ ያለ መልክና ከሚጠበቀው የወረደ ባህሪ ራሱን መግለጥ የሚጀምረው። ይህ መሆን በጀመረ ጊዜ አስደንጋጭ ነው። እያንዳንዳቸው በሌላው ውስጥ አይተዋቸው የማያውቁትና ይኖራሉ ብለው ያላለሙዋቸውን ነገሮች ማየት ይጀምራሉ። የተጋቡ ጥንዶች ፊት ለፊት ከሚጋፈጧቸው ተግዳሮቶች የመጀመሪያው፤ አንዳቸው ስለሌላቸው ማንነት ያላቸው የጋራ ግንዛቤና በጋብቻ ውስጥ ያላቸው ሚና ነው። ባልና ሚስት በቤተሰብ ውስጥ በጋራ በመወሰን የተበላሸውን ለማስተካከል አብረው መስራትና አንዳቸው ከሌላቸው የሚጠብቁትን በግልጽ ሊነጋገሩ ያስፈልጋቸዋል። ውሳኔዎች እንዴት ይወሰናሉ? ማንስ ተግባራዊ ያደርጋቸዋል? የባል ሚና ምንድን ነው? የሚስትስ ሚና ምንድን ነው?

ብዙ ባለትዳሮች ወደጋብቻ የሚገቡት ሚናን በሚመለከት አስቀድመው የሚያውቁትን ግንዛቤ ይዘው ነው። ለምሳሌ ያህል፤ ባል በቆሻሻ ማጠራቀሚያው ውስጥ ያለውን ቆሻሻ ያስወግዳል፤ ሚስት ደግሞ ድስቶችን ታጸዳለች። ባል በግቢው ውስጥ ያለውን የአትክልት ስፍራና ከቤቱ ውጭ ያለውን ነገር ይንከባከባል፤ ሚስት

የልብሶችን እጥበት፤ ምግብ ማብሰልና የማጽዳት ሥራዎችን ታከናውናለች። ባል የቤተሰቡን ፍላጎት ለማሟላት ይሠራል፤ ሚስት ደግሞ በቤት ውስጥ ያለውን ሥራና የልጆችን ጉዳይ ትከታታላለች።

ባልና ሚስት በቤተሰብ ውስጥ በጋራ በመወሰን የተበላሸውን ሰማስተካከል ስብረው መስራትና ስንዳቸው ከሰላቸው የሚጠብቁትን በግልጽ ሲነጋገሩ ያስፈልጋቸዋል።

በጋብቻ ውስጥ ስለሚኖረን ሚና ወይም ድርሻ አስቀድሞ የነበረን ግንዛቤ ሁልጊዜም ትክክል አይሆንም። ለምን? አንደኛው ምክንያት አንዳንድ ጊዜ እነዚህ ግንዛቤዎች የተመሠረቱት ጎሳቀር በሆኑ ልማዶች ወይም ባህላዊ አስተሳሰቦች ሊሆን ይችላል። ሌላው ምክንያት ደግሞ፤ ብዙውን ጊዜ የግድ ጾታዊ ልዩነትን ለማይጠይቁ የግል ችሎታዎች፤ ተለጥኦዎች፤ ልዩ ክህሎቶች ስፍራ ስለማይሰጡ ነው። ስኬታማ የሆነ ጋብቻ ድርሻንና አግባብ ያለው ሚናን በመገንዘብ ላይ የተመሠረተ ነው። ከዚህ ግንዛቤ ከፊት ደግሞ፤ የጋራ ሚና ግንዛቤ ምንጮችን ማወቅንና የእነዚህን ግንዛቤዎች በሥራ ላይ መዋል አለመዋላቸውን በመፈተን መገምገምን ይጨምራል።

በጋብቻ ውስጥ የጋራ ሚና ግንዛቤ ምንጮች

በምዕራቡ ዓለም ባህል ውስጥ በጋብቻ ውስጥ ሊኖር የሚገባው ሚና ግንዛቤ ቢያንስ ቢያንስ ከአራት የተለመዱ ምንጮች ይፈልቃል-ባህል፤ ቤተሰብ፤ ማህበረሰብ ወይም ቤተክርስቲያን።

እያንዳንዳቸው እነዚህ ምንጮች ባልና ሚስት ራሳቸውንና አንዳቸው ሌላኛውን በሚያዩበት ሁኔታ ላይ ጠንካራ የሆነ ተጽእኖ ያሳድራሉ።

ባህል፤ በጋብቻ ውስጥ ስለሚኖረን ሚና አብዛኞቹ የተለመዱ አመለካከቶቻችን እየተላለፉ እኛ ዘንድ የደረሱት በባህል ውስጥ ነው። የተወሰኑ ሚናዎቻችንን የተለመድናቸው “ሁልጊዜም ሲሠራባቸው የኖረው በዚህ መንገድ ነው” በሚል ምክንያት ነው። ወንዶች የቤተሰቡን ዳቦ ለማሟላት በቢሮ ወይም በፋብሪካ ውስጥ ይሠራሉ፤ ሴቶች በቤት ውስጥ ምግብ በማብሰል፤ በጽዳትና ልጆችን በመንከባከብ ይሠራሉ። ባሎች ሚስቶቻቸውን ጨምሮ በቤት ውስጥ ያለውን ማንኛውንም ነገርና ማንኛውንም ሰው

ይገዛሉ። ሴቶችም ያለምንም ተቃውሞ ራሳቸውን ለባሎቻቸው አመራር ያስገዛሉ። ባሎች ቤተሰቡን የሚመለከቱ አብዛኛውን ውሳኔዎች ይወስናሉ፤ ሚስቶች ሊዘህ ውሳኔ እጅ ለጥተው ተግባራዊ ያደርጋሉ።

ይህ ማለት ባህል መጥፎ ነገር ነው ማለት አይደለም። አንዳንድ ጊዜ መረጋጋትንና ሥርዓትን ለማስፈን አስፈላጊ ነገር ነው። ይሁን እንጂ እንደዚሁ ደግሞ አንድ ነገር እንገንዘብ፤ አንድ ነገር ባህላዊ ስለሆነ ብቻ ትክክል ነው ማለት አይደለም። ባህል በቀላሉ በእውነት ላይ ሊመሠረት እንደሚችል ሁሉ ስህተት በሆነ ነገር ላይ ሊመሠረትም ይችላል። ምንም እንኳን በአንድ ወቅት ትክክል የነበሩ ቢሆንም፤ ባህሎች እንዲገኙ መነሻ የሆኗቸው ሁኔታዎች ወቅታቸው ሊያልፍ ባህሎችም እንደዚሁ ጎሳ ቀር ይሆናሉ።

ባለትዳሮች፤ በባህል ላይ ብቻ ተመስርተው በትዳር ውስጥ ያላቸውን ሚና ምንነት እንዳይወስኑ ከፍተኛ ጥንቃቄ ሊያደርጉ ይገባቸዋል።

ባህሎች ስንዲገኙ ምክንያት የሆኗቸው ሁኔታዎች ወቅታቸው ሲያበፍ፤ ባህሎችም ስንዲሁ ጎሳ ቀር ይሆናሉ።

ወላጆች፤ ባልና ሚስት በጋብቻ ውስጥ ምናልባትም እጅግ ተጽእኖ ያለውን የሚና ግንዛቤ የሚማሩት ከወላጆቻቸው ነው። እርግጥ ነው ወላጆች በጋብቻ ውስጥ ስለሚኖር ሚና ያለውን ግንዛቤ ወደሚቀጥለው ትውልድ የሚያሸጋግሩ ዋነኛ አሸንፋዎች ናቸው። ብዙ ሰዎች ውስን ሚናቸውንና የግንኙነት ሥርዓትን የሚያዳብሩት ባደጉባቸው ቤቶች ውስጥ ባዩት ምሳሌ ነው። እነዚያ ሥርዓቶች አወንታዊም ይሁኑ አሉታዊ፤ ፍላጎታቸው ወይም አቅዳቸው በተቃራኒው ቢሆንም እንኳን ያለፍላጎታቸውና ያለ ፈቃዳቸው ብዙ ልጆች ወላጆቻቸውን መስለው እንዲያድጉ ሆነዋል። በተለይ ይህ እውነት የሆነበት አንዱ ልጆችን በማሳደግና ልጆችን በመቅጣት ጉዳይ ላይ ነው። ወላጆች ይከተሉት የነበረው የተለያየ የህይወት ፍልስፍናና ሥርዓት በወጣት ተጋቢዎች መካከል ለሚፈጠሩ ግጭቶችና አለመግባባቶች የተለመዱ መነሻ ነጥቦች ናቸው።

አንደ ባህል ሁሉ፤ በጋብቻ ውስጥ ስለሚኖር ሚና ከወላጆች የተወሰዱ ስርዓቶች ምናልባትም ስህተት ሊሆኑ ስለሚችሉ

በጥንቃቄ ሊገመገሙ ያስፈልጋቸዋል። እማማና አባባ ላለፉት 40 እና 50 ዓመታት ያደርጓቸው ስለነበር ብቻ ነገሮቹ ትክክል ነበሩ ማለት አይደለም።

ማህበረሰብ፤ ታዋቂ የሆኑ ልማዶች፤ በጋብቻ ውስጥ ያለውን ሚና ለመወሰን ሌሎች ዋነኛ ምንጮች ናቸው። ይህ ከባህል የተለየ ነው፤ ምክንያቱም ባህሎች ሳይለወጡ ለምሳሌ አመታት ሲቆዩ፤ ማህበራዊ ለውጦች ግን ያለማቋረጥ አዳዲስ ልማዶችና አሠራሮችን ይፈጥራሉ። የሰለጠነው ማህበረሰብ እሴቱንና የእምነት ሥርዓቱን የሚያስተላልፈው በመጀመሪያ በትምህርት ቤቶች፤ በመዝናኛ ኢንዱስትሪዎች (በተለይም ቴሌቪዥን፤ ፊልሞችና ታዋቂ በሆኑ ሙዚቃዎች) እንዲሁም በመገናኛ ብዙሀን ነው። በብዙዎቹ የምዕራብ አገሮች እነዚህ ባህልን የሚቀርጹ አመለካከቶች መሠረት የሚያደርጉት ምክንያታዊነት (rationalistic) እና መለኮታዊ ወይም መንፈሳዊ ከሆነው ነገር ይልቅ በሰው ማንነት ላይ በሚያተኩር (humanistic) በሆኑ አለማዊ ፍልስፍናዎች ላይ ስለሆነ፤ ከፍ ላለው ለእግዚአብሔርና እውነት ለሆነው የመንፈሳዊ ዓለም ህይወት ስፍራ አይለጥም።

ይህ ተጽእኖ እጅግ የተስፋፋ በመሆኑ ጥንቃቄ የማይወሰዱ አማኞችና ማንም ቢሆን እነዚህን አመለካከቶች በቀላሉ ያለማስተዋል ተቀብለው ከራሳቸው ጋር ያዋህዷቸዋል። አማኞች በግንኙነታቸው ውስጥ ዓለማዊ የሆኑ አመለካከቶችና አዝማሚያዎችን ሲያስገቡ ሁልጊዜም ችግር ይከሰታል። ለምንም ነገር መመዘኛና የእውቀታቸው ምንጭ ይሆን ዘንድ እይታቸውን የእግዚአብሔር ቃል በሆነው በመጽሐፍ ቅዱስ ላይ ማድረግ ጠቃሚ ነው።

አማኞች በግንኙነታቸው ውስጥ አለማዊ የሆኑ አመለካከቶችንና አዝማሚያዎችን ሲያስገቡ ሁልጊዜም ችግር ይከሰታል።

ቤተክርስቲያን፤ በምዕራብ አለም ውስጥ እንደተለመደው በጋብቻ ውስጥ ያለን ሚና ግንዛቤ በዋናነት ከሚቀርጹት አንደኛዋ ቤተክርስቲያን ናት። ምንም እንኳን በማህበረሰቡ ውስጥ ለምትገኝ ቤተክርስቲያን ይህ አግባብነት ያለው ተግባሯ ቢሆንም፤ እንደአለመታደል ሆኖ የጋብቻን ሚና፤ በጥቅሉ የወንድና የሴት ግንኙነቶችን በተለይም ሴቶችን በሚመለከት ያለው የቤተክርስቲያን ልማዳዊ አስተምህሮዎች አሉታዊ ገጽታ ያላቸው ናቸው።

ለምሳሌ ያህል፤ ቤተክርስቲያን ባጠቃላይ ለብዙ ዓመታት ያህል፤ ሴቶች “በቀላሉ የሚሰበር ማድጋ”፤ “ደካማው ጸታ”፤ “በታላቅ ጥንቃቄ ሊያዙ የሚገባቸው በቀላሉ የሚሰበሩ ሽክላዎች”፤ አካላዊም ይሆን አይምሯዊ ለሆኑ ከባድ ተግባራት ሊጋለጡ እንደማይገባቸው አድርጋ ስታስተምር ኖራለች። የዘመኑ የስነ ህይወትና የህክምና ጥናቶች አላማኝ በሆነ መንገድ በማስረጃ እንዲረጋገጡት ይህ እውነት አይደለም። በተለያዩ መንገድ ቢሆንም እንኳን በአካልም ይሁን በአይምሮ ሴቶች ከወንዶች ጋር እኩል ናቸው።

ሌላው ስህተት የተሞላበት ትምህርት ደግሞ፤ በቤተክርስቲያን ሁለንተናዊ ህይወት ውስጥ ሴቶች የሚያበረክቱት አስተዋጽኦ በባም ጥቂት ነው ወይም ምንም የለም የሚለው ነው። በጓዳ በሚለጡት አገልግሎት፤ በህጻናት እንክብካቤና በኳየር ውስጥ ይሳተፉ እንጂ ጠንክር ባሉ አገልግሎቶች ማለትም በትንቢት አገልግሎትና በታመሙት ላይ እጆችን በመጫን በመሳሰሉት አገልግሎቶች አይሳተፉም።

እንደገናም ደግሞ በምንም አይነት ሁኔታ ውስጥ ተጽእኖ ቢያደርጉባቸው ሴቶች ለባሎቻቸው እንዲገዙ ታስተምራለች። ይህም ለባሎቻቸው የሚገባውን አክብሮት እንደማሳየት ተደርጎ ይወሰዳል። ባሎቻቸው ለሚያደርሱባቸው ያልተገባ ድርጊት አጸፋውን የሚመልሱ ሴቶች በቤተክርስቲያን የተወገዙ ተደርገው ይወሰዳሉ።

“በመገዛት” ላይ የተለጡት ብዙዎቹ ተለምዷዊ ትምህርቶች የተመሠረቱት በጥቅሉ በተዛባ የመጽሐፍ ቅዱስ ግንዛቤ ላይ ነው። ይህም ደግሞ በብዙ ሴቶች ህይወትና ግንኙነት ላይ ይህ ነው የማይባል ከፍተኛ ጉዳት አስከትሏል።

በመገዛት ላይ የተለጡ ብዙዎቹ ተለምዷዊ ትምህርቶች የተመሠረቱት በጥቅሉ በተዛባ የመጽሐፍ ቅዱስ ግንዛቤ ላይ ነው። ይህም ደግሞ በብዙ ሴቶች ህይወትና ግንኙነት ላይ ይህ ነው የማይባል ከፍተኛ ጉዳት አስከትሏል።

በፍቅር መተሳሰር

ባህላዊ ከሆነው ምንጭ የተቀዳው በትዳር ውስጥ የወንዶችና የሴቶች ሚና ግንዛቤ ሁልጊዜም እውነትና አስፈላጊ ሊሆን ካልቻለ፤ ምን መደረግ አለበት? አስተማማኝ የሆነውን መመዝኛ ለማግኘት

ባለትዳሮች ፊታቸውን መመለስ ያለባቸው ወዴት ነው? ስኬታማ ለሆነ ትዳር አሠራር የሚያገለግል መመሪያ ይኖር ይሆን? አዎን አሉ። ስለማንኛውም ምርት ቴክኒካዊ መረጃ ለማግኘት ተመራጭ ፈብራኪው ነው። ጋብቻም የተለየ አይደለም። እግዚአብሔር በሰዎች መካከል ካሉ ተቋማትና ከሚደረጉ ግንኙነቶች ሁሉ የመጀመሪያና ብልጫ ያለው አድርጎ ጋብቻን ፈጥሮታል፤ መስርቶታልም። እንደ ጋብቻ ፈብራኪነቱ ከማንም ይልቅ ጋብቻን የሚገነዘበው እግዚአብሔር ነው። ስለዚህ ጋብቻ እንዴት እንደሚሠራ ለማወቅ የእርሱን የማስተማሪያ መዝገብ፤ መጽሐፍ ቅዱስን ማገልገጥ ብቸኛው ትርጉም የሚሰጥ መንገድ ነው።

በሚያስደንቅ ሁኔታ፤ አብዛኞቹ በጋብቻ ውስጥ ወንዶችና ሴቶች ስለሚኖራቸው ሚና በተለምዶ የሚነገሩት ነገሮች፤ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ተለይተው በግልጽ የተቀመጡ አይደሉም። ዝርዝር መግጫዎች የሉም፤ እንደኛውን ክሌላኛው ጋር ለማመዛዘን የሚያስችሉ መግለጫዎችም የሉም፤ እንዲሁም እውነታዎችን በአጭሩ ገልጸው የሚያሳዩ ቀመሮች የሉም። መጽሐፍ ቅዱስ የሚሰጠን መርሆዎችን ነው። ባልና ሚስት እንዴት ባለ ሁኔታ መዋሃድ እንዳለባቸው ምናልባትም ጠቃሚ የሆነው መግለጫ የሚገኘው፤ የመጀመሪያው ክ/ዘመን አይሁድ ክርስቲያን ምሁር፤ የቤተክርስቲያን መሪና ሚስቶናዊ ከሆነው ከጳውሎስ መልዕክት ነው።

“ሚስቶች ሆይ ለጌታ እደምትገዙ ለባሎቻችሁ ተገዙ። ክርስቶስ ደግሞ የቤተክርስቲያን ራስ እንደሆነ እርሱም አካሉን የሚያድን እንደሆነ ባል የሚስት ራስ ነውና። ዳሩ ግን ቤተክርስቲያን ለክርስቶስ እደምትገዛ እንዲሁ ሚስቶች ደግሞ በሁሉ ለባሎቻቸው ይገዙ፤ ባሎች ሆይ ክርስቶስ ደግሞ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት ሚስቶቻችን ወደዱ፤ በውሃ መታጠብና ከቃሉ ጋር አንጽቶ እንዲቀድሳት ስለ እርስዋ ራሱን አሳልፎ ሰጠ፤ አድፈት ወይም የፊት መጨማደድ ወይም እንዲህ ያለ ነገር ሳይሆንባት ቅድስትና ያለ ነውር ትሆን ዘንድ ክብርት የሆነች ቤተክርስቲያን ለራሱ እንዲያቀርብ ፈለገ። እንዲሁም ባሎች ደግሞ እንደገዛ ስጋቸው አድርገው የገዛ ሚስቶቻቸውን ሊወዷቸው ይገባቸዋል። የገዛ ሚስቱን የሚወድ ራሱን ይወዳል ማንም የገዛ ስጋውን የሚጠላ ከቶ የለምና፤ ነገር ግን የአካሉ ብልቶች ስለሆንን ክርስቶስ ደግሞ ቤተክርስቲያን እንዳደረገላት ይመግባዋል፤ ይንዝባዝበውማል። ስለዚህ ሰው አባቱንና እናቱን ይተዋል

ከሚስቱም ጋር ይተባበራል፤ ሁለቱም አንድ ሥጋ ይሆናሉ። ሚስጥር ታላቅ ነው፤ እኔ ግን ይህንን ስለክርስቶስና ስለ ቤተክርስቲያን አላለሁ። ሆኖም ከእናንተ ደግሞ እያንዳንዱ የገዛ ሚስቱን እንዲህ እንደ አራሱ አድርጎ ይውደዳት፤ ሚስቱም ባልዋን ትፍራው” (ኤፌ. 5፥22-33)።

እነኚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ባልና ሚስት የተለየና ውስን የሆነ ሚና እንዳላቸው የሚገልጹ ሳይሆኑ፤ ነገር ግን ግንኙነታቸውን ሊመሩ የሚያስችላቸውን መገዛት፤ ፍቅርና አክብሮት የመሳሰሉ የተወሰኑ መርሆዎችን ለይተው ያመለክታሉ። ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ አራት ጊዜ ያህል ባሎች ሚስቶቻቸውን መውደድ እንደሚገባቸው ሲናገር፤ አንድም ጊዜ እንኳን ሚስቶች ባሎቻቸውን መውደድ እንደሚገባቸው አለመናገሩን ማስተዋል አስደናቂ ነገር ነው። ፍቅራቸው ለባሎቻቸው በመገዛታቸውና ከበሬታ በመስጠታቸው ውስጥ የሚገለጥ ነው።

በዚህ ስፍራ ጳውሎስ ትኩረት ሰጥቶ በግልጽ እየተናገረ ያለው ስለ ባሎች ዝንባሌና ባህሪ ጉዳይ ነው። ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳትና ለእርሷም ራሱን አሳልፎ እንደሰጠ ሚስቶቻቸውን እንዲወዱ ነው። በዚህ ላይ በሁለት ዋነኛ ምክንያቶች ትኩረት ልንሰጥ ያስፈልገናል። የመጀመሪያው እግዚአብሔር እንዳቀደው ባል የሚስት ራስ እና የቤቱ መንፈሳዊ መሪ ነው። የእርሱ ዝንባሌና ባህሪ በቤተሰቡ መንፈሳዊ ሁኔታና በተለይም በሚስቱ መንፈሳዊና ሁለንተናዊ ደህንነት ላይ ከፍተኛ ተጽእኖ ያሳድራል።

ሁለተኛው ጉዳይ ባለንበት ማህበራዊ ግንዛቤ ውስጥ እጅግም ጎልቶ የማይታይ ነው። ጳውሎስ እነዚህን ቃላት በጻፈበት በመጀመሪያው ክፍል ዘመን በአይሁድም ይሁን በሮማውያን ማህበረሰብ ውስጥ ሴቶች እንደ ሁለተኛ ዜጋና በራሳቸው ጥቂት መብት ብቻ እንዳላቸው ይቆጠር ነበር። ሚስቶች የሚታዩት ከባሎቻቸው ንብረቶች ጥቂት ከፍተኛ ያሉ ተደርገው ነበር። ጳውሎስ ባሎች ሚስቶቻቸውን እንዲወዱ ጥሪ ያደረገው በተለይ ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን በወደደበት የግል መስዋእትነት በሚጠይቅ መልኩ ነው። ይህ ደግሞ ስር ነቀላዊ የሆነ አዲስ ጽንሰ ሀሳብና እንዲያውም አብዮታዊ የሆነ አንድምታ ያለው ነበር።

ፍቅር በባልና በሚስት መካከል በራሱ አዲስ ነገር አይደለም፤ በማንኛውም ባህል ውስጥ የሚገኙ ጥንታዊ ስነ-ጽሁፎች

በፍቅር ዘፈኖች የተሞሉ ናቸው። የጳውሎስ ገለጻ ግን የተለየ ነበር። እርሱ ፍቅርን የገለጸው ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንዳገለገላት ባልሚስቱን ማገልገል እንደሚገባው፤ ክርስቶስም ለቤተክርስቲያን ህይወቱን እንደሰጠ ባልም ለሚስቱ ህይወቱን መስጠት እንደሚገባው ነው። መስዋእትነት ያለበት ፍቅር በራሱ መገዛት ነው። ጳውሎስ እየተናገረበት ያለው ፍቅር፤ ሚስት በባሏ እይታ ለበአዊነቷ ወደተጠበቀበት የእኩልነት ደረጃ ከፍ የሚያደርጋት ነበር።

መስዋእትነት ያለበት ፍቅር በራሱ መገዛት ነው።

ይህ ምንባብ በጋብቻ ውስጥ ስላለው ሚና የሚሰጠው ቅርብ የሆነ መግለጫ፤ የባል ሚና መስዋእትነትን በሚያስከፍልና ራስን መስጠት ባለበት መልኩ ሚስቱን መውደድ፤ የሚስትም ሚና ለኔታ እንደምትገዛ ለባሏ እንድትገዛና ባሏን እንድታከብረው ነው። ማንኛውንም ባል የራሱን ሚና በእውነት ለመወጣት ታማኝ ከሆነ ሚስቱ የራሷን ድርሻ እንድትወጣ ለማስቻል ነገሮችን ያቀልላታል። እንደዚሁም ማንኛውም ባልዋ በዚህ ሁኔታ የሚወዳት ሚስት፤ ባሏን ለማክበር፤ ለእርሱ ለመገዛትና ራሱነቱን ለመቀበል ችግር አይገጥማትም።

ያለ ሙከራ ሚና መተሳሰር

በመሠረቱ ጋብቻ ውስን ሚና የሌለው ግንኙነት ነው። ለዚህ ደግሞ ጋብቻ እውነተኛ በሆነ መስዋእትነት ባለበት ፍቅር ላይ ከመመስረት ውጭ ሌላ አማራጭ መንገድ የለም። መስዋእትነት ያለበት ፍቅር ቅድመ ሁኔታን የማይጠይቅ፤ በምክንያትም ላይ የተመሠረተ አይደለም። እውነተኛ ፍቅር ምክንያት አይጠይቅም። በቃ እንደዚህ ነው። ቅድመ ሁኔታን የማይጠይቅ ፍቅር የሚወደው፤ የተወዳጁን ባህሪ ወይም ተወዳጅነትን ባላገናዘበ መልኩና የሰጠው ፍቅር ቢመለስለትም ባይመለስለትም ጭምር ነው። አዲስ ኪዳን እንዲህ አይነቱን ፍቅር በግሪክ ቋንቋ አጋፔ ሲል ለይቶ ይገልጻል። እንዲህ አይነቱ ፍቅር እግዚአብሔር ጎጢያተኛ ለሆነው ዓለም የገለጸው፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ጎጢያተኛ ለሆነው ሰው ዘር በፈቃዱ በመስቀል ላይ ሲሞት ያሳየው ፍቅር ነው። ጳውሎስ በሮም ለሚገኙ አማኞች በጻፈው መልእክቱ፤ “ገና ደካሞች ላለን ክርስቶስ ዘመኑ ሲደርስ ስለጎጢያታችን ሞቷልና ስለጸድቅ የሚሞት በጭንቅ ይገኛልና። ስለቸር ሰው ግን ሊሞት እንኳን የሚደፍር ምናልባት ይገኝ ይሆናል። ነገር ግን ገና ጎጢያተኞች

ላለን ክርስቶስ ስለእኛ ሞቷልና እግዚአብሔር ለእኛ ያለውን የራሱን ፍቅር ያስረዳል” ሲል ገልጾታል (ሮሜ 5+6-8)።

መስዋእትነት ያለበት ፍቅር ቅድመ ሁኔታን የማይጠይቅ በምክንያትም ላይ የተመሠረተ አይደለም።

እግዚአብሔር እኛን ሲወደን ምንም አይነት ምክንያት አልፈለገም፤ የወደደን ፍቅር ባህሪው ስለሆነ ነው። እርሱ እኛን የወደደበት ፍቅር፤ “ወደ አዲስ ህይወት ዘወር ስላልን”፤ “ከክፋ ሥራችን ስለነጸን” ወይም መልሰን እርሱን በወደድንበት ጉዳይ ዙሪያ የሚያጠነጥን አይደለም። አጋፔ አንዳች ነገር አይጠይቅም፤ ምንም ነገር ተስፋ አድርጎ አይጠብቅም፤ እንዲሁም ራሱን ዋስትና ከማድረግ ውጭ የዋስትናን ጥያቄ አያቀርብም። ኔታ የሰጠን ዋስትና ፍቅሩን ብንመልስለትም ባንመልስለትም ሲወደን ነው።

የክርስቶስ ፍቅር ሚና ተኮር ያልሆነ ክሌላው የሚጠብቅ ሳይሆን የራሱን ምላሽ በመስጠት ላይ የተመሠረተ ነው። በመስቀል ላይ የሆነው ሞቱ ለፍጥረት ይቅርታ አስፈላጊ የሆነ የፍቅር ምላሽ ነበር። ኢየሱስ ስለከፈለው መስዋእትነት እንደ ቅድመ ሁኔታ ከእኛ የጠበቀው ምንም ምላሽ አልነበረም። ማናችንም ብንሆን መልሰን እርሱን እንድንወደው ዋስትና ሳይጠይቅ ህይወቱን እንዲሁ አላልፎ ሰጠ። ኢየሱስ ክርስቶስ ተስፋ ያደረገው የራሱን ደስታና በአባቱ ፊት መክበሩን ነበር። “የእምነታችንን ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልክተን በፊታችን ያለውን ፋጫ በትእግስት እንሩጥ፤ እርሱ ነውርን ንቆ በፊቱም ስላለው ደስታ በመስቀል ታግሶ በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝ ተቀምጧልና” (ዕብ 12+2)።

የእርሱ በቅድመ ሁኔታ ላይ ያልተመሠረተና ግልጽ የሆነ ግብዣው “በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለም ህይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር እንድያልጁን እስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን ሁሉ እንዲሁ ወዷልና” (ዮሐ 3+16) የሚል ነው። “ለተቀበሉት ሁሉ ግን በሰሙ ለሚያምኑ የእግዚአብሔር ልጆች ይሆኑ ዘንድ ስልጣንን ሰጣቸው” (ዮሐ 1+12)። እነዚህ ጥቅሶች የሚያመለክቱት ኢየሱስ ዋስትና እንዳልነበረው ነው። የገዛ ፍቅሩ ወደ መስቀል ሞት ወሰዳው፤ ዛሬም ቢሆን ማንም በእርሱ ባያምንና ባይቀበለውም እንኳን ራሱን ይሰጥ ነበር። አጋፔ ምክንያታዊ አይደለም።

ምክንያትን የሚፈልግ ፍቅር ከቅድመ ሁኔታ ጋር የተያያዘ ፍቅር ነው። ቅድመ ሁኔታዎች ደግሞ አንድን ነገር በምላሽ የሚጠብቁ ናቸው። ምላሽ መጠበቅ ስል፤ ባልና ሚስት በጋብቻ ውስጥ የራሳቸው ሚና አድርገው የቆጠሯቸው፤ አንዳቸውም ከሌላኛቸው የሚጠብቁቸውን አስደሳችነት የሌላቸው፤ ተደጋጋሚ የሆኑ ሥራዎች፤ ተግባራት ወይም እንቅስቃሴዎችን ነው። እነዚህ ደግሞ ድስቶችን ማጠብ፤ ምግብ ማብሰል፤ ቤት ማጽዳት፤ ሣር ማጨድ፤ አልጋ ማንጠፍ፤ ልጆችን ማጠብ እና የመሳሰሉት ናቸው። ከሌላው የምንጠብቃቸው ነገሮች ወደማይቀር ግራ መጋባት ያመጡናል። ግራ መጋባትም ወደ አስመግባባት ሲያመራን ይህም ግንኙነታችንን የሚያቆስልና ህብረትንም በአደጋ ላይ የሚጥል ይሆናል።

እነኚህ ሁሉ የገለጽናቸው ነገሮች በጋብቻ ውስጥ ስላሉ ሚና አልባ ግንኙነት ምን ጠቀሜታ አላቸው? በጋብቻ ውስጥ ያለ ፍቅር ኢየሱስ ክርስቶስ ስቤተክርስቲያን ያለውን ፍቅር እንዲመስል ይጠበቅበታል። ይህም ቅድመ ሁኔታን የማይጠይቅ፤ መስዋእትነት የተሞላበትና ከሌላ ምንም ሳይጠብቅ ወይም ዋስትና ሳይቀበል ፍቅርን መግለጽ ነው። ስምሳሌ ያህል፤ ሚስት በአትክልት ሥፍራ ያለውን ሣር ማጨድ የባሏ ሚና አድርጋ ካየችው፤ ይሄ ሚና በአይምሮዋ ውስጥ የሚፈጥረው ግምት አለ፤ ይሄውም ሣሩ ባደገ ጊዜ ባሏ እንደሚያጭደው ነው። ይህንን ባያደርገው ዋስትናውን አፍርሷል። የጠበቀችው ግምቷ የመጨረሻው ውጤት ግጭት ወደሚሆንበት ግራ መጋባት ወይም ቁጣ ያመራታል። ባል ደግሞ ምግብ ማዘጋጀት የሚስቱ ሚና እንደሆነ ካመነ፤ ከሥራ ተመልሶ ወደ ቤቱ ሲመጣ ምሳው ከጠረጴዛ ላይ ካልጠበቀው ይበላጫል። በእርሱ ግምት የሚስቱ ሚና እንደሆነ የተገነዘበውን ተግባር ባለመፈጸሟ ዋስትናዋን እንዳፈረሰች ይቆጥራል።

 ውስንነት ያሰው ሚና ከሌሎች ስንዳች ነገር መጠበቅን ያስከትላል፤ ይህም በተፈው ዋስትናን ያመሳክታል።

የዚህ ሁሉ ድምዳሜ፤ ምክንያታዊ ያልሆነ ፍቅር ከማንም ምንም ምላሽ የማይጠብቅ ፍቅር ነው የሚል ነው። ከሌሎች የምንጠብቀው ምንም ምላሽ ከሌለ ውስን የሆነ ሚናም አይኖርም። እንዲህ ከሆነ ጋብቻ ለፍላጎቶች ምላሽ በምንሰጥበት ሁኔታ ላይ የተመሰረተ ግንኙነት እንጂ፤ ግትር የሆነ ቅድመ ግንዛቤ ይዘን የምንገታገትበት አይሆንም። ባልና ሚስት አንዳቸው ከአንዳቸው

ግትር የሆነ የማይለወጥ ሚና የማይጠብቁ ከሆነ ሁሉም ግራ ወደ መጋባት አይመጡም። ለሌላው ፍላጎት መልስ የመስጠት አቀራረብ በጋብቻ ውስጥ የጠሰቀ፤ ገጹህ የሆነና በተለየ አዲስ አቅጣጫ ግንኙነትን እንድናይ ያደርገናል። ባለትዳሮች ያለ ውስን ሚና እንዴት ግንኙነታቸውን መቀጠል እንደሚችሉ በተማሩ መጠን ታላቅ ስኬትና ደስተኝነትን በህይወታቸው ይለማመዳሉ።

ጊዜያዊ የሆኑ ሀላፊነቶች፤ ቋሚ የሆኑ ሚናዎች ስድድሱም

በጋብቻ ግንኙነት ውስጥ ውስን ያልሆነ ሚና ማለት፤ ማንም ሰው ምንም አይሠራም ወይም ባለትዳሮች በመደዳው አስዚያም ስርዓት በሌለው መልኩ የቤት ህይወታቸውን ይመራሉ ማለት አይደለም። ይልቁን በተቃራኒው ባልና ሚስት ነገሮችን እንዴት እንደሚያከናውኑ ግልጽና የጋራ ወደሆነ ግንዛቤ መምጣታቸው በጣም ጠቃሚ ነው። ያለ ውስን ሚና የሚደረግ ግንኙነት ማለት፤ እያንዳንዱ ተጓዳኝ እንደ ፍላጎቱ፤ እንደ ልዩ ችሎታውና እንደ አገኘው አጋጣሚ ምላሽ ይሰጣል ማለት አይደለም። ብዙ ጊዜ ምግብ የሚያበስሰው ማነው? ይህ ምን አልባት ማንኛቸው የተሻሉ ምግብ አብሳዮች በመሆናቸው ላይ የተመሠረተ ይሆናል። አንዳንድ ባሎች ከሚስቶቻቸው የተሻሉ ምግብ አብሳዮች ናቸው። በዚህ ሁኔታ በባህላዊ ሚናዋ ብቻ ሚስት ምግብ እንድታበስል ስምን ሀላፊነት ይጫንባታል?

ሚና፤ ምላሽ በሚሰጠው ሰው ልዩ ችሎታ ላይ የተመሠረተ ጊዜያዊ የሆነ ሀላፊነት ነው። እንዲህ ከሆነ ሚና ከአንዱ ቀን በሌላው ቀን፤ ከአንዱ ደቂቃ በሚቀጥለው ደቂቃ፤ እንደ ጊዜው ተጨባጭ ፍላጎት ከአንድ ሰው ወደ ሌላኛው የሚሸጋገርና የሚለዋወጥ ነው። የትኛው ፍላጎት ነው መሟላት ያለበት? በጥሩ ሁኔታ የሚያከናውነው ማነው? በዚህ ጊዜ ውስጥ ድርጊቱን ለማከናወን በተሻለ ሁኔታ ውስጥ ያለው ማነው? ይህ የፍላጎት፤ የልዩ ችሎታና የመልካም አጋጣሚ ጉዳይ ነው። ምናልባትም የጋብቻ ተግባራትን እንደ ሚና ሳይሆን እንደ ሀላፊነቶች ልንቆጥራቸው የሚያስፈልገን ለዚህ ነው። ፍላጎቱ ምንም ይሁን በዚያ ጊዜ ውስጥ ምላሽ ለመስጠት የሚችለውና አስፈላጊ የሆነው ሰው እርሱ ሀላፊነቱን ይወስዳል።

ውስን ባልሆነ ሚና በግንኙነት መጣመር፤ ባልና ሚስት በእውነተኛ እኩልነት አጋጭ በሆነው ፍቅር ላይ የሚመሠረቱበት፤ ጋብቻቸውም አግባብነት ያለው እድገት የሚያድግበት ሁኔታ ነው።

አጋፔ ለማገልገል እንጂ ለመገልገል ቅድሚያ የማይለጥ ፍቅር ነው። ኢየሱስ ይህንን መርህ በዩሐንስ ወንጌል ውስጥ (ዩሐ 13፥3-17) ጠንካራ በሆነ ምሳሌ አሳይቶታል። ከለቅለቱ በፊት ባለ ምሽት፤ ኢየሱስ የፋሲካን በዓል ለማክበር ከተከታዮቹ ጋር ተሰብስቦ ነበር። ደቀመዛሙርቶቹ በገቡ ጊዜ እግሮቻቸውን ለማጠብ የቀረበ ማንም አልነበረም (ይህ ደግሞ ዝቅተኛ ለሆኑ አገልጋዮች የተመደበ የተለመደ ተግባር ነው) እናም ይህንን ለመከወን ማንም ፈቃደኛ አልነበረም። ያልተናገሩት ዝንባሌያቸው ያ የእኔ ሥራ አይደለም! የሚል ነበር። ኢየሱስ ራሱ ከመቀመጫው ተነሣ፤ መደረቢያ ልብሱን አወለቀ፤ አገልጋዮች እንደሚያደርጉት ወገቡን በጨርቅ ታጠቀ፤ እናም ደቀመዛሙርቱን እግር ማጠብ ቀጠለ። የሚና ጥያቄ አልነበረም። ኢየሱስ ፍላጎትን ተመለከተ ምላሽም ሰጠ። በዚያውም ትህትናና አገልግሎትን በሚመለከት ደቀመዛሙርቱን አስተማራቸው። አጋፔ ለተገነዘባቸው ፍላጎቶች ማስተዋል የተሞላበት ምላሽ በመስጠት ራሱን ይገልጻል። ይህም ማለት ሁኔታዎች በፈጠሯቸው ልማዶችና ዝንባሌዎች ላይ ተመስርቶ ፈጣን የሆነ ወይም ያለማስተዋል የሆነ ምላሽ አይሰጥም ማለት ነው። በሚሰጡ ልብሶችን ያለማጠብ ችግር ምክንያት የመጣው የባል ቁጣ፤ በቀላሉ ለእርሷ ካለቀመጠላት የሚና ግንዛቤ አንጻር ተግባሯን ባለመፈጸሟ ምክንያት የተከለተ ወቅታዊ ምላሽ ነው። የአጋፔ ምላሽ ቢሆን ግን፤ ልብሱ ያልታጠበበት አላማኝ የሆነ ምክንያት ምን እንደሆነ ያጠያይቃል፤ ተግባሩን ለማከናወን የማያስችል አስቸጋሪ ሁኔታዎች ተከሰተው እንደሆነ ይገመግማል፤ እንደገና ድርጊት ከማድረግ ወይም ከመናገር በፊት ያስባል። ምናልባትም ቀኑን መሰራተው የታመመውን ህፃን ልጅ ለትንካባክብ ቆይታ ይሆናል። ምናልባትም በስራዋ ቦታ በተፈጠረው ከፍተኛ የሥራ ጫና ምክንያት አለዚያም ለማታው የትምህርት ጊዜዋ የቤት ሥራዋን ስትሠራ ቆይታ ይሆናል። ምክንያቱ ምንም ይሁን፤ አጋፔ አስፈላጊ የሆነውን ፍላጎት ለማሟላት የአርዳታ እጁን ይዘረጋል እንጂ በችግር ውስጥ ነቀፌታን አይሰነዝርም። ምንም እንኳን እነዚህ ባልና ሚስቶች በተለምዶ ልብሶችን ማጠብ ያለባት እርሷ መሆኗን የጋራ ግንዛቤ ቢኖራቸውም፤ በዚህ ሁኔታ ውስጥ የአጋፔ ወይም የሚና አልባነት ምላሽ፤ ምናልባትም ልብሶችን እርሱ ራሱ ማጠብና ከላይዋ ላይ ሽክምን ማቃለል ይሆናል። አጋፔ ሚናን አይመለከትም፤ አጋፔ ለፍላጎት ምላሽ ይሰጣል።

አጋፔ ለተገነዘባቸው ፍላጎቶች ማስተዋል የተሞላበት ምላሽ በመስጠት ራሱን ይገልጻል።

ከሚና አልባነት አንጻር ጋብቻቸውን የሚመለከቱ ባልና ሚስቶች፤ በእያንዳንዱ የሀይወት ጉዳይ ላይ የጋራ ባለቤትነት እንዳላቸው በመገመት በአንድነት ይሠራሉ። ይሄ “የእሱ” እና “የእርሷ” ሚና ነው የሚባል ነገር የለም፤ ይልቁን “የእኛ” ሃላፊነት! ማን ምን መስራት፤ መቼስ መስራት አለበት የሚወሰነው በተለዩ ሁኔታዎች ተመሥርቶ ነው። ባለትዳሮቹ በተናጠል ለየትኛው ተግባር ወይም ፍላጎት ማናቸው ቀዳሚ ሀላፊነት እንዳለባቸው የጋራ ወደሆነ ስምምነት መምጣትና በዋናነትም ሁሉንም ሃላፊነቶች በጋራ መካፈል እንዳለባቸው መገንዘብ ይኖርባቸዋል።

በጋብቻ ውስጥ የሚሰጡ ሀላፊነቶች የሚመሠረቱት በእያንዳንዱ ለው ልምምድ፤ ልዩ ችሎታ ወይም በተፈጥሯዊ ባህሪዎች አንጻር ነው። ምግቡን በቅድሚያ ማን ማዘጋጀት አለበት? ለቁጥሮችና የሂሳብ መዝገብ አያያዝ ጥሩ አይምር ያለው ማነው? በቤቱ ውስጥ ከሚኖሩት የቤቱን ጽዳት ማን መስራት አለበት? በምግብ መመገቢያ ሃህናት ማንም ይጠቀምባቸው? ግን ማን ይጠባቸው? በእነርሱ ላይ ማንም ይተኛ፤ አልጋዎቹን ማን ያንጥፋቸው? ጊዜውና ሁኔታው የሚያመቸው ማንም ይሁን የግቢውን ሣር ማን ይጨዋ?

በባልና በሚለት መካከል የሚሰጡ ቀዳሚ የስልጣንና የሃላፊነት ተግባራት ሥርዓትን የሚያለፍኑ፤ ምስቅልቅል ያሉ ሁኔታዎችንና ግራ መጋባትን የሚያስወግዱ ናቸው። በዚህ ጊዜ በግንኙነት ውስጥ ግትር የሆኑ ሁኔታዎችን ከመፍጠር ይልቅ፤ ለእያንዳንዱ ተጓዳኝ በተወሰነው ጊዜ ውስጥ ያለውን ፍላጎት ለማከናወን ዘና ያለ ሁኔታን ይፈጥርላታል። የሚችለው እርሱ ያደርገዋል፤ ያየው እርሱ ያከናውነዋል። ነገሩ እንዲህ ቀላል ነው።

የትዳርን ሀላፊነቶች ለማከናወን ሁለቱም ባለትዳሮች ወይስ አንደኛው ከቤት ውጭ ይሠራሉ? የሚለው ወሳኝ ጉዳይ ነው። ከቤት ሆኖ የምትሠራ ሚስት በመሰሉ ጊዜ ለጎቷ ውጭ ወጥታ ከምትሠራው ሚስት ይልቅ፤ በቤት አካባቢ የሚሠሩትን በርካታ ሃላፊነቶች ልትሸከም ይጠበቅባታል። ሁለቱም ባልና ሚስት ቀኑን በውጭ ሠርተው በሚገቡበት ሁኔታ ውስጥ ሃላፊነቶችን መከፋፈል በጣም ጠቃሚ ይሆናል። እያንዳንዳቸው የሌላኛውን የተግባር ቅደም ተከተልና ግዴታዎች፤ የሥራውንም ጨምሮ ግንዛቤ ውስጥ

ማስገባት ይኖርባቸዋል። የጋራ የሆነ ግንዛቤና ትብብር መሠረታዊ ጉዳይ ነው።

የሚችው ስርዐት ያደርገዋል፤ ያየው ስርዐት ያከናውናል። ነገሩ ስንዲህ ቀሳሳ ነው።

ስለዚህ በጋብቻ ውስጥ የባል ሚና ምንድነው? እርሱ የቤቱ ራስ ነው፤ የቤተሰቡን መንፈሳዊ አቅጣጫ አስመልክቶ ሃላፊነት ያለበት መንፈሳዊ መሪ ነው። ኢየሱስ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት፤ መስዋእትነት ባለበትና ቅድመ ሁኔታን በማይጠይቅ ፍቅር ሚስቱን ይወዳል። የሚስትስ ሚና ምንድን ነው? ለእርሱ አመራር መገዛትና ለባሏ ከበሬታን መስጠት ነው። የእሱት ተእሳት ተግባራዊ ጉዳዮችን አስመልክቶ ሁለቱም እንደ ፍላጎቱ አይነት በችሎታቸው እንደ አስፈላጊነታቸውም ምላሽ ይሰጣሉ።

መርሆዎች

1. መሠረታዊ በሆነ ደረጃ ባልና ሚስት ቅድመ ሁኔታ ከተወሰነላቸው ሚናዎች ይልቅ፤ በጋራ መፈቃቀርና አንዱ ለሌላው ራሱን በማስገዛት ግንኙነት እርስ በእርስ ሊተማሰሩ ይገባል።
2. በመሠረቱ፤ ጋብቻ ሚና አልባ ግንኙነት ነው።
3. የክርስቶስ ፍቅር፤ ምላሽን በመስጠት ላይ እንጂ ምላሽን በመጠበቅ ላይ ያልተመሠረተ ሚና አልባ ፍቅር ነው።
4. ምላሽ የማንጠብቅ ከሆነ ውስን የሆነ ሚና የለም። ስለዚህም ጋብቻ ግትር በሆኑ ቅድመ ግንዛቤዎች ላይ የሚጣበቅ ሳይሆን ለፍላጎት ምላሽ በመስጠት ላይ የተመሠረተ ግንኙነት ይሆናል።
5. ያለ ውስን ሚና የሆነ ግንኙነት ማለት፤ እያንዳንዱ ተጓዳኝ እንደ ተከሰተው ፍላጎት፤ እንደ ችሎታውና እንደ ተፈጠረለት መልካም አጋጣሚ ምላሽ ይሰጣል ማለት ነው።
6. ሚና፤ ምላሽ በሚሰጠው ሰው ልዩ ችሎታ ላይ የተመሠረተ ጊዜያዊ ሃላፊነት ነው።
7. አጋፔ ሚናን የሚመለከት አይደለም፤ አጋፔ ለፍላጎት ምላሽ የሚሰጥ ነው።
8. ሚና አልባ በሆነ ጋብቻ ውስጥ “የእርሱ” እና “የእርሷ” ሚና ነው የማይባል ነገር የለም፤ የእኛ ሃላፊነት ብቻ!
9. በጋብቻ ሃላፊነቶች ውስጥ የሚሰጡ ተግባራት ምናልባትም የሚመሠረቱት በእያንዳንዱ ሰው ልምምድ፤ ልዩ ችሎታ ወይም ተፈጥሯዊ ባህሪ ላይ ነው።

ምዕራፍ ሁለት

በመገዛት ላይ የተነሳ ጥያቄ

ለባለትዳሮች፤ በተለይም ባህላዊ የሆነው የሚና ጽንሰ ሀሣብ ወደ አይምሯቸው ስር ሰዶ በሰረጸበት ሁኔታ ውስጥ ላሉት፤ ያለውስን ሚና መተሳሰርን መማር ዋነኛ ተግዳሮት ነው። በዚህ ረገድ ውጤታማ የሆነ ለውጥን ለማምጣት ወሳኝ የሆነ የአመለካከት ተሃድሶ ማድረግን ይጠይቃል። ምክንያቱም አብዛኞቹ ባህሎች ለረዥም ጊዜ ሲከተሉ የኖሩት በወንድ የበላይነት ላይ በተመሠረተ ማህበራዊ ሥርዓት በመሆኑ፤ መገለጫው ሚና አልባነት የሆነው በአኩልነት ላይ የተመሠረተ የጋብቻ ጽንሰ ሀሣብ በቀላሉ ወደ ብዙዎች ልብ ሊደርስ ስለማይችል ነው። ይሁን እንጂ ይህ መጽሐፍ ቅዱስ ያመለክተን ፈለግ ነው።

በመጀመሪያው፤ እግዚአብሔር ሰውን ፈጠረ፤ ወንድና ሴት አድርጎ ፈጠራቸውም፤ የፈጠራቸውም በራሱ መልክ ሊሆን በአንድነት ሆነው ምድርን ይገዟት ዘንድ ስልጣንን ሰጥቷቸዋል (ዘፍ 1፡26 ይመልከቱ)። የመጀመሪያዎቹ ሰብአዊ ባለትዳሮች በአኩልነት ላይ በተመሠረተ ባልንጀርነት፤ አኩል መብትና ሃላፊነትን በመካፈል የጋብቻን ደስታ አጣጥመውታል። በግልጽና ባልተቋረጠ ሁኔታ እርስ በእርሳቸውና ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት አድርገዋል።

አዳምና ሄዋን እግዚአብሔርን ላለመታዘዝ የመረጡበት ቀን መጣ። ወዲያውኑም ሁኔታቸው ተለወጠ። ንጢያታቸው ከእግዚአብሔር ጋር የነበራቸውን ህብረት አቋረጠው፤ ይህም በአኩልነት ላይ የተመሠረተውን ጋብቻ ቀድሞ ከነበረው ዝቅ አድርጎ ሚስት በባሏ አገዛዝ ሥር የምትሆንበትን ሁኔታ ፈጠረ። ይህ ፍትህዊ ያልሆነ በባል የበላይነት ላይ የተመሠረተ ጋብቻ፤ በንጢያት በተመረዘው ዓለም ውስጥ የወንድና የሴት ግንኙነት የተለመደ ሥርዓት ሆነ።

ገና ከመጀመሪያውም እግዚአብሔር ከሰዎች ጋር የነበረው ግንኙነት እንዲታደስ አቅደን ነበር። ስለዚህም ልጁን ኢየሱስ ክርስቶስን ለፍጥረት ንጢያት ሁሉ በመስቀል ላይ እንዲሞት፤ የንጢያትንም ሃይል እንዲሰበርና ውጤቶቹንም እንዲያስወግድ ላከው። እንደኛው የእግዚአብሔር የተሀድሶ ሀሳብ ደግሞ የጋብቻን ተቋም ወደ ቀደም ንጹህ ሁኔታው መመለስ ነው።



የመጀመሪያዎቹ ሰብአዊ ባለትዳሮች በእኩልነት ላይ በተመሠረተ ባልንጀርነት፤ እኩል መብትና ሃላፊነት በመካፈል የጋብቻን ደስታ አጣጥመውታል። ግልጽ በሆነና ባልተቋረጠ ሁኔታ እርስ በእርሳቸውና ከእግዚአብሔር ጋር ህብረትን አድርገዋል።

በአማኞች መካከል ያለው ጋብቻ፤ ሚና አልባ በሆነው፤ ሁለቱ ባለትዳሮች በአኩል ባልንጀርነት በሚሳተፉበት ግንኙነት መገለጽ መቻልና መገለጽም አለበት። ይሁን እንጂ ይህ፤ በጋብቻ ውስጥ በአኩልነት መሳተፍ የሚለው መጽሀፍ ቅዱሳዊ ጽንሰ ሀሣብ፤ ሚስት ለባሏ ትገዛ ከሚለው መጽሐፍ ቅዱሳዊ ጽንሰ ሀሳብ ጋር እንዴት መታረቅ እንደሚገባው የተገባ ጥያቄ ያስነሣል። ላይ ላየን ስንመለከት ይህ እርስ በእርሱ የሚቃረንና ሊታረቅ የማይችል ሀሳብ ይመስላል። ባለፈው ምዕራፍ ላይ ርእሱን በሰፊው ያስነዋል፤ ይሁን እንጂ የመገዛት ጽንሰ ሀሳብ ጥያቄ በአግባቡ መረዳት ዘለቄታ ላለው የጋብቻ ስኬትና ደስታ ወሳኝ ጉዳይ በመሆኑ በጣም ቀረብ ብለን እንመለከተዋለን።

ባሎች እንደ ኢየሱስ ሲመሳሰሉ ይገባቸዋል

መጽሐፍ ቅዱሳዊ በሆነው ጋብቻ፤ በባልና በሚስት መካከል ያለው ግንኙነት የጋራ በሆነ መፈቃቀር፤ መገዛት፤ መከባበር መገለጽ እንዳለበት ቀደም ሲል ተመልክተናል። ይሁን እንጂ በእርግጥ ይህ ምን ማለት ነው? አንድ ጊዜ መለስ ብለን ጳውሎስ ለኤፌሶን ቤተክርስቲያን የዳፈውን ምክር እናጤን። “ለእያንዳንዳችሁ በክርስቶስ ፍርሃት የተገዛችሁ ሁኑ። ሚስቶች ሆይ ለጌታ እንደምትገዙ ለባሎቻችሁ ተገዙ፤ ክርስቶስ ደግሞ የቤተክርስቲያን ራስ እንደሆነ እርሱም አካሉን የሚያድን እንደሆነ ባል የሚስት ራስ ነው። ዳሩ ግን ቤተክርስቲያን ለክርስቶስ እንደምትገዛ እንዲሁ ሚስቶች ደግሞ በሁሉ ለባሎቻቸው ይገዙ። ባሎች ሆይ ክርስቶስ ደግሞ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት ሚስቶቻችሁን ወደዱ፤ በውሃ መታጠብና ከቃሉ ጋር አንጽቶ እንዲቀድሳት ስለ እርሷ ራሱን እሳልፎ ሰጠ፤ እድፈት ወይም የፊት መጨማደድ ወይም እንዲህ ያለ ነገር ሳይሆንላት ቅድስትና ያለውን ትሆን ዘንድ ክብርት የሆነችን ቤተክርስቲያንን ለራሱ እንዲያቀርብ ፈለገ። እንዲሁ ባሎች ደግሞ እንደገዛ ስጋቸው እድርገው የገዛ ሚስቶቻቸውን ሊወዷቸው ይገባቸዋል። የገዛ ሚስቱን የሚወድ ራሱን ይወዳል፤ ማንም የገዛ ስጋውን የሚጠላ ከቶ የለምና ነገር ግን የአካሉ ብልቶች ስለሆንን

ክርስቶስ ደግሞ ለቤተክርስቲያን እንዳደረገላት ይመግበዋል፤ ይንከባከቡማል። ስለዚህ ለው አባቱንና እናቱን ይተዋል ከሚሰቱም ጋር ይተባበራል ሁለቱም አንድ ስጋ ይሆናሉ። ይህ ሚስቱም ታላቅ ነው፤ እኔ ግን ይህን ስለክርስቶስና ስለ ቤተክርስቲያን እላለሁ። ሆኖም ከእናንተ ደግሞ እያንዳንዱ የገዛ ሚስቱን እንዲህ እንደራሱ አድርጎ ይውደዳት፤ ሚስቱም ባልዋን ትፍራ” (ኤፌ. 5፡21-33)።

የጳውሎስ ቀዳሚው መመሪያ በእኩልነት ደረጃ መገዛትን የሚመለከት ነው፤ “ለእያንዳንዳችሁ በክርስቶስ ፍርሃት የተገዛችሁ ሁኑ” ጳውሎስ በዚህ ክፍል የሚናገረው ሁሉ አንዱ ለሌላኛው በሚገዛበት አውድ ውስጥ ነው። ሚስት ስክርስቶስ እንደምትገዛ ለባሏ ትገዛለች፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያን እንደወደዳት ባል ሚስቱን ይወዳል። ወንዱን በሚመለከት ያለው፤ ራስን የመስጠት ፍቅር በራሱ የመገዛት አንድ መገለጫው ነው። ብዙ ጊዜ በትምህርትም ይሁን በተግባር ይህ ባል ሚስቱን አስመልክቶ ያለው መገዛት ትኩረት ተነፍሳት ይታያል። በተጠቀሰው የመጽሐፍ ክፍል ውስጥ ሁሉ ጳውሎስ ባሎችን ከክርስቶስ ጋር ያወዳድራቸዋል። ሚስቶች ለክርስቶስ እንደሚያደርጉ ሁሉ ባሎቻቸውን ያክብራሉ ይገዙላቸዋል። “ባል የሚስቱ ራስ ክርስቶስ የቤተክርስቲያን ራስ ነው”። “ኢየሱስ ቤተክርስቲያን እንደወደዳት ለእርሷም ራሱን አሳልፎ እንደሰጠ”። በሁሉም ሁኔታዎች ውስጥ ባል የራሱን ባህሪ በሚመለከት የክርስቶስን ምሳሌነት እንዲከተል ያስፈልገዋል።

ተግባራዊ በሆነ አገላለጽ ይህ ማለት፤ ባል እንደ ኢየሱስ ክርስቶስ ባሉ የሕይወት ደረጃ ቢኖርና ቢመላለስ፤ በዚያው ልክ ከሚስቱ ተገቢ የሆነውን አክብሮትና መገዛት ሊጠብቅ መብት አለው ማለት ነው። ባል የሚስቱን መገዛት ሊያገኝ የሚችለው እንደ ጌታ እስከተመላለሰ ጊዜ ድረስ ነው። እንደ ጌታ ሊመላለስ ካልቻለ ሚስት ለጌታ እንደምትገዛ ትገዛለት ዘንድ ሊጠብቅ ምንም አይነት መብት የለውም።

 ባል የሚስቱን መገዛት ሲያገኝ የሚችለው ስንደ ጌታ ስለከተመላለሰ ጊዜ ድረስ ነው።

ጳውሎስ ቤተክርስቲያን ለጌታ እንደምትገዛ ሚስቶች ለባሎቻቸው ይገዙ ነው የሚለው። ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያን ለእርሱ እንድትገዛ ያደረገው እንዴት ነው? ኢየሱስ ክርስቶስ

ድንገት በቤተክርስቲያን ያናችሁ እየተመላለሰ፤ የሆነ የገና ዱላ እየወዘወዘና ስንት ራሶችን እንደሚገጭ እየተመለከተ፤ “አድምጡ! እኔ ያልኳችሁን አድርጉ ያስበላዘዘ!” እያለ ቢጮህ የሚፈጠረውን ልብ በሰ። እሽ የእርሱ የሆነችውን ቤተክርስቲያን ቢራገም ወይም ቢረጋግጣትና ቢለያየት፤ ክፉ ነገር ቢናገራትስ? ጌታን ትቶ ወደ ኋላ የመመለስ ወረርሽኝ በሽታ ይከሰታል። ከእነዚህ ሰዎችም አንዱ እኔ ነኝ። በግራና በቀኝ ተከታዮቼን ያጣል። እንዲህ አይነቱን ጌታ ለመከተል ማን ይፈልጋል?

እንዲህ አይደለም፤ ኢየሱስ የእርሱ ለሆነችው ቤተክርስቲያን መስዋእትነት በተሞላው ፍቅር በራሱ ፈቃድ በሆነ መገዛቱ ፍቅሩን፤ አክብሮቱንና መገዛቱንም አሳይቷል። በነፃና በፈቃደኝነት ህይወቱን ለቤተክርስቲያን ሰጥቷል። በደሙም ቤተክርስቲያንን ከጎጢያትና ከበደል አነጻጽጎ፤ እድፈት ወይም የፊት መጨማደድ ነቀፋና ጉድለት የሌለባት ትሆን ዘንድ አደረጋት። በመንፈሱም በኩል አበረታች፤ እጸትም፤ ዘላለማዊ በሆነ ፍቅር ወደዳት፤ ርህራሄውንም አሳየት፤ በዘላለም ምህረት ይቅር አላት፤ እንደ ክብሩም ባለጠገነት መጠን የሚያስፈልጋትን ሁሉ ሞላባት (ፊሊ. 4፡19)።

ኢየሱስ እንከን የለሽ ምሳሌ ነው። ባሎች የሚስቶቻቸውን ፍቅር፤ ከበሬታና መገዛት ማግኘት የሚፈልጉ ከሆነ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ እንዴት ቤተክርስቲያንን እንደተንከባከባት ሊመለከቱና ፍለጋውንም ሊከተሉ ያስፈልጋቸዋል።

 ባሎች የሚስቶቻቸውን ፍቅር ከበሬታና መገዛት ማግኘት የሚፈልጉ ከሆነ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ እንዴት ቤተክርስቲያንን እንደተንከባከባት ሊመለከቱና ፍለጋውንም ሊከተሉ ያስፈልጋቸዋል።

ብዙ ባሎች ግዴታቸውን ስሰተወጡም

እንደአለመታደል ሆኖ መሠረታዊው እውነት ያ ነው፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ካመለከተው መመዘኛ በተቃራኒው ብዙ ወንዶች የገኙትን ክብር አልተቀበሉም። ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን በወደደበት ፍቅር ሚስቶቻቸውን መውደድን በሚመለከትም ብዙ ባሎች ግዴታቸውን አልተወጡም። ይህ ማለት ግን አብዛኛዎቹ ባሎች ሚስቶቻቸውን በእውነተኛ ፍቅር አይወዱም፤ ለእነርሱም የሚችሉትን ሁሉ ማድረግ አይፈልጉም ማለት አይደለም። የባሎች

በክርስቶስ ኢየሱስ የመመዘኛ ልክ ሚዛን አለመድፋት የሚያመለክተው በእያንዳንዱ ወንድ ልብ ውስጥ ያለውን መሠረታዊ ጉድለትና፤ ይህንንም ጉድለት ሴቶች የተካፈሉት መሆኑን ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን ጉድለት ገጢያት ሲል ይጠራዋል። እርሱም ገና በኤድን ገነት ውስጥ የመጀመሪያዎቹ ሰብአዊ ባለትዳሮች እግዚአብሔርን በድፍረት ካልታዘዙትና በራሳቸው መንገድ መሄድ ከመረጡ ጊዜ ጀምሮ የለዎች ባህሪ አካል ሆኖ ቆይቷል። ገጢያት ባሎች እስከ የኢየሱስ ክርስቶስ ምሳሌነት ድረስ መዘርጋት እንዳይችሉ ያገደ ጉድለት ነው።

 ኢየሱስ ክርስቶስ ካመለከተው መመዘኛ በተቃራኒው፤ ብዙ ወንጀቶች የገዢነትን ክብር ስለተቀበሉም።

በኤድን ገነት ውስጥ አዳምና ሄዋን ምንም እንኳን የጋራ በሆነ እኩልነትና ስልጣን ደስተኞች የነበሩ ቢሆንም፤ እግዚአብሔር አዳምን ሁሉን በሁሉ በሆነ ሃላፊነት ሚስቱን በእግዚአብሔር መንገድ ይመራትና ያስተምራት ዘንድ የቤተሰቡ ራስ እድርጎ ሃላፊነትን ሰጥቶታል። አዳምና ሄዋን እግዚአብሔርን ባልታዘዙ ጊዜ ገጢያት የተፈጥሯቸው አንድ ክፍል ሆኑ... ከእግዚአብሔር ጋር የነበራቸውን ሀብረት አጠፋው፤ እርሱንም እንዲፈሩት በማድረጉ ራሳቸውን ደበቁ። እግዚአብሔር ሊያያቸው በመጣ ጊዜ መጀመሪያ የተመለከተው አዳምን ነበር። ምንም እንኳን አስቀድሞ አለመታዘዙን የፈጸመችውና ባልዋን ወደ ስህተቱ የጨመረችው ሄዋን ብትሆንም፤ አዳም ራስ ስለነበር እግዚአብሔር የቅድሚያ ተጠያቂነቱን ያደረገው በእርሱ ላይ ነበር።

“እግዚአብሔር አምላክ አዳምን ጠርቶ፤ ወዴት ነህ አለው። እርሱም አለ በገነት ድምጽህን ሰማሁ ራቁቴንም ስለሆንክ ፈራሁ፤ ተሸሽኩም። እግዚአብሔር አለው፤ ራቁትህን እንደሆንክ ማን ነገረህ? ከእርሱ እንዳትበላ ካዘገዘኩህ ዛፍ በውኑ በላህን? አዳምም አለ ከእኔ ጋር እንድትሆን የሰጠኸኝ ሴት እርሷ ከዛፉ ሰጠችኝና በላሁ። እግዚአብሔር አምላክ ሴቱን ይህ ያደርግሽው ምንድን ነው? አላት። ሴቱም አለች፤ እባብ አላትኝና በላሁ” (ዘፍ 3+9-13)።

ውድቀቱን አስመልክቶ እግዚአብሔር ፊት ለፊት በተናገረው ጊዜ ወዲያውኑ ነቀፌታውን ወደ ሄዋን ለማዞር መከራ አደረገ። በደሉን አምኖ ለመቀበል ፈቃደኛ ባለመሆኑ፤ አዳም ሃላፊነቱን ወደ ሌላ ሰው ለማስተላለፍ ሞከረ፤ ከዚያ ጊዜ ጀምሮም ሰዎች ለወድቀታቸው ሃላፊነቱን በሌሎች ላይ ማስተላለፋቸውን ቀጠሉ።

አዳም እግዚአብሔርን ባልታዘዘ ጊዜና ገጢያትም በፍጥረቱ ውስጥ ሲገባ ወዲያውኑ በህይወቱ ውስጥ እራት ነገሮች ተከስተዋል። የመጀመሪያው በደለኛ መሆኑን ማወቁ ነው። ምንም እንኳን አምኖ መቀበል ባይፈልግም በደለኛነቱን አውቋል። ሁለተኛ መፍራቱ ነው። ገጢያት በእግዚአብሔርና በሰው መካከል መለያየትን ያመጣል፤ ያ መለያየት ደግሞ ፍርሃትን ይፈጥራል። ሦስተኛው ራሱን መደበቁ፤ እራተኛውም ሀፍረት መስማቱ ነው።

 በደሉን አምኖ ለመቀበል ፈቃደኛ ባለመሆኑ፤ አዳም ሃላፊነቱን ወደ ሌላ ሰው ለማስተላለፍ ሞከረ፤ ከዚያ ጊዜ ጀምሮ ሰዎች ለውድቀታቸው ሃላፊነቱን በሌሎች ላይ ማስተላለፋቸውን ቀጠሉ።

እነኚህ ሁሉ የሰው የተለመዱ ልምምዶች ናቸው። በዚህም ዘመን እንኳን ሰዎች ስህተታቸውን በጭራሽ አምነው ባይቀበሉትም ስህተታቸውን ያውቁታል። ውድቀታቸው የመጋለጡ ሀሣብ በፍርሃት ይሞላቸዋል። ዛሬም ሰዎች ከውድቀታቸው ይደበቃሉ። ብዙዎቹ ከማንነታቸው፤ ከአካላዊ ጥንካሬያቸው ወይም በማህበረሰቡ ውስጥ ካላቸው ስልጣንና ስፍራ ጀርባ ይደበቃሉ። ሌሎቹ ደግሞ ከገንዘብ፤ ካላቸው ተጽእኖ፤ ከፖለቲካ ስልጣን፤ ከሥራቸው፤ ከስፓርትና በውድቀታቸው ላይ በግልጽ ከመነጋገር ከሚከላከልላቸው ማንኛውም ነገር ጀርባ ይደበቃሉ።

ምንም እንኳን ጥቂቶች ውድቀታቸውን አምነው ቢቀበሉና ጠንካራ ተግባራዊ እርምጃ ቢወስዱም፤ ነገሮች ሲወሳሰቡና አስቸጋሪ ሁኔታዎች ሲከሰቱ ሰው ፍርሃት ይለማዋል። ከዚህ ለማምለጥ ጉራ የተቀላቀለበት ንግግር ይናገራል ወይም እልህና ቁጣ በተሞላ ባህሪ ሀፍረቱን ይሸፋፍናል። ካልሆነም አልኮል በመጠጣት ሀፍረቱን ሊያደበዝዘው ወይም ልጆቹንና ሚስቱን በመደብደብ የራስ ጥላቻውን ሊያረግብ ይሞክራል። ምናልባትም ውድቀት ያጋጠመው ጋብቻው ሀፍረት፤ ከጋብቻ ውጭ ወደሚደረግ ወሲባዊ ግንኙነት ያመራዋል። ምናልባትም ይህንኑ ሀፍረቱን በሚስቱ ላይ በማሳበብ ስለወድቀቱ ሊኮንናት ይፈልጋል።

እንደ ውድቀት የሰውን ማንነት የሚያፈራርስ ነገር የለም። ሰዎች መላው አለም ያየው ዘንድ የውድቀታቸው መጋለጥ “ራቁትነታቸው” እጅግ ያስፈራቸዋል። ለዚህ ነው ብዙ ሰዎች፤ ጉድለታቸውን ሳያጋልጥ ወንድነታቸውን የሚያረጋግጥላቸውን ሀሰተኛ የሆነ ሁለንተናዊ ደህንነታቸውን የሚፈልጉት። ስለራሳቸው

ያለውን እውነት ፊት ለፊት ከመጋፈጥ ይልቅ ስለራሳቸው ማንነት ሀሰት በሆነ መቀት ዘና ይላሉ።

ባሎች ሀሳቤታቸውን ሲሸከሙ ደገባል

እንግዲህ በሁለት ሀሳብ መዋለል የሚከሰተው እዚህ ጋ ነው፤ ባሎች እንደ ኢየሱስ ክርስቶስ ሊመላሰሱ ይጠበቅባቸዋል፤ ይሁን እንጂ እንዲህ የሚያደርጉት ጥቂቶች ብቻ ናቸው። እርግጥ ነው ማንም ቢሆን ፍጹም አይደለም፤ የትኛውም ባል ቢሆን የክርስቶስን ባህሪ መሳ ለመሳ በህይወቱ ሊተረጎሙ አይችሉም። ችግሩ ብዙዎቹ ባሎች እንዴት መመላለስ እንደሚጠበቅባቸው ወይም ምን ማድረግ እንደሚገባቸው ጥቂትም ፍንጭ የሚለጥ እውነተኛ እውቀት የላቸውም። መለወጥ እንደሚገባቸው ቢገነዘቡም፤ ከእውነተኛ ማንነታቸው ይደበቃሉ እንጂ እንዴት መለወጥ እንዳለባቸው አያውቁም።

ኢየሱስ ክርስቶስን የመከተላቸው እውነት የምር የሆነ ባሎች፤ ለሚስቶቻቸው ምሳሌ በመሆን ሀላፊነታቸውን ለመውጣት የግድ ፈቃደኞች ሊሆኑ ይገባቸዋል። ለድርጊቶቻቸው ሁሉ፤ ያለምንም ክህደት፤ ወይም ነቀፌታቸውን በሌላው በተለይም በሚስቶቻቸው ላይ ሳይለጥፉ፤ ሃላፊነትን ለመውሰድ ሊፈቅዱ የግድ ነው። ሰዎች በመሆናቸው ምክንያት እንዳንድ ጊዜ ሊወድቁ እንደሚችሉ ሊገነዘቡ ያስፈልጋቸዋል፤ ይሁን እንጂ ይህ ስህፍረትና ከፍተኛ ለሆነ ቀውስ ምክንያት ሊሆን አይችልም። በአጋፔ ላይ የተመሠረተ ግንኙነት የምህረትንና የመደጋገፍን ሁኔታ የሚፈጥር ነው። ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት በእውነት ሚስቱን ሊወድ የሚሞክር ማንኛውም ባል፤ ስኬትን ያገኘ ዘንድ ልትረዳው በከፍተኛ ጉጉት፤ ተዘጋጅታ ሚስቱን ከጎነ ያገኛታል። የትኛዋ በትክክል ማለብ የምትችል ሌት ናት፤ በእውነት ለሚወዳት፤ ለሚሸፍናት፤ አስፈላጊውን አቅርቦት ለሚያደርግላት፤ ራሱን ለእርሷ ለሚሰጥ፤ በትህትና ለሚያናግራት፤ የህይወቱ ሁሉ ማዕከል ላደረጋት ወንድ መልካም ምላሽ መስጠት የማይቻላት?

ሚስቱን መውደድን በሚመለከት ሁለንተናዊ አውድ ውስጥ፤ የባል የመጀመሪያና ቀዳሚ ሚና የቤቱ መንፈሳዊ መሪ፤ ጠባቂና አስተማሪነት ነው። በቃሉ፤ በህይወት አካሄዱና በግለሰባዊ ባህሪው ውስጥ ባል ቃሉን ሊያስተምር ለሚስቱና ለልጆቹ የጌታን ፈቃድና መንገድ ሊያሳይ ይገባዋል።

በዚህ ዘመን በጋብቻና በቤተሰብ ህይወት ውስጥ ዋነኛ ከሆኑት ችግሮች አንዱ፤ በብዙ ቤቶች ውስጥ ሀላፊነትን ለመውጣት ብቃት በማጣት ወይም ከእውቀት ማነስ የተነሣ ባሎች የመሪነት ስፍራቸውን መልቀቃቸው ነው። በብዙ አማኞች ቤት ውስጥ ሚስት ከባሏ ይልቅ ስለጌታ፤ ስለቃሉና መንገዶቹ አብልጣ ታውቃለች፤ ምክንያቱም ለእነዚህ ነገሮች ብዙውን ጊዜዋን መስጠቷ ነው። ባሏ የራሱ በሆነ ጉዳይ በሌላ ስፍራ በሆነ ጊዜ እርሷ ግን በቤተክርስቲያን ነች። አብሯት በቤተክርስቲያን በሆነ ጊዜ እንኳን ከሚስቱ አብዛኛውን ጊዜ በመንፈሳዊ ጉዳዮች ራሱን የሚሰጠውና የሚሳተፈው በመጠኑ ነው። የማያውቀውን ነገር ባል እንዴት ሊያስተምር ይችላል? ምንም በማያውቀበት ሁኔታ ውስጥ በህይወቱ ምሳሌነት እንዴት አድርጎ ነው ለቤተሰቡ አርአያ የሚሆነው?

በዚህ ዘመን በጋብቻና በቤተሰብ ህይወት ውስጥ ዋነኛ ከሆኑት ችግሮች አንዱ፤ በብዙ ቤቶች ውስጥ ሀላፊነትን ለመውጣት ብቃት በማጣት ወይም ከእውቀት ማነስ የተነሣ ባሎች የመሪነት ስፍራቸውን መልቀቃቸው ነው።

ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት ብዙ ባሎች ሚስቶቻቸውን ለመውደድ ታማኞች ቢሆኑና እንደ ቤተሰብ ራስነታቸው ሀላፊነታቸውን በብቃት ቢወጡ፤ ለሰሚስቶች መገዛት ጉዳይ ባለው ግራ መጋባት ሊኖር የሚችለው ችግር መጠነኛ ይሆን ነበር።

ከርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደማይረካት ባሎች ሚስቶቻቸውን ሲማርኩ ያስፈልጋል

ጳውሎስ ባልን ከክርስቶስ ጋር እንደሚያመሳሰል እንዲሁ ደግሞ ሚስትን ከቤተክርስቲያን ጋር ያመሳሰላል። ቤተክርስቲያን ለክርስቶስ እንደምትገዛ ሚስት ለባልዋ ልትገዛ ያስፈልጋል። እንዲሁ ደግሞ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደወደደ ባሎች ሚስቶቻቸውን እንዲወዱ ይገባቸዋል። እነዚህ ሁለቱ ተወራራሽ ድርጊቶች ናቸው። መስዋእትነት ባለበት ፍቅር ባል ሚስቱን ሲወድ፤ ሚስቱ ደግሞ ለእርሱ ትገዛለታለች።

ባሎች የክብረ ህይወት በመኖር ሚስቶቻቸው ለእነርሱ እንዲገዙ ማድረግ ይገባቸዋል። ይህን ለማድረግ ደግሞ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን የወደደበትን መንገድ ሊማሩና ሚስቶቻቸውን እንደዚያው ሊወዱ ያስፈልጋል። ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን የወደዳት

እንዴት ነው? ህዝቡን እንዲታዘቡት ወደ እርሱ የላባቸው እንዴት ነው?

እነዚህ ሁለቱ ተወራሪ ጽሁፎች ናቸው። መስዋዕትነት ባለበት ፍቅር ባለ ሚስቱን ሲወድ፤ ሚስቱ ደግሞ ሰከርቱ ትገዛለታለች።

ኢየሱስ በእጁ ያስገባን እንድንወደው በማድረግ ነው። በመጀመሪያ በሆነ መንገድ ራሱን ገለጸልን። በፍቃዱም ልባችንን ተቆጣጠረው። ከዚያ በትህትና ወደራሱ አቀረበን፤ “በዘላለም ፍቅር ወድጄሽለሁ፤ ስለዚህ በቸርነት ሳብኩሽ” (ኤር 31፥3)። ወደ እርሱ እንድንቀርብ ግልጽ የሆነ ግብዣውን በማቅረብ አስፋልን፤ ጎጢያታችንንም ይቅር አለን፤ የዘላለምን ህይወት ስጠታም ተቀበልን። አንድ ጊዜ ምን ያህል እንደሚወደን ከተረዳን፤ ለእኛ ያደረገው ምን ያህል እንደሆነ ከተገነዘብን በኋላ ሳንከተለው ብንቅር አይምሮ የለሾች መሆናችንን አወቅን። ይህ የተከናወነው ትህትና ለተሞላበት አቀራረቡ መልስ በሰጠንና ነፃ ፈቃዳችንን ተጠቅመን ወደ እርሱ በቀረብን ጊዜ ነው።

ለክርስቶስ ራሳችንን ማስገዛታችን የእኛ ምርጫ ነው። ወደ ራሱ መንገድ ገፍቶን አያውቅም። ኢየሱስ ከንዳችንን ይዞ የወዘወዘበት ወይም በማንኛውም መንገድ ጫናን አላድርገን አያውቅም፤ እርሱ በቀላሉ “እኔ በዚህ ነኝ፤ ወደ እኔ ነ” ነው የሚለን። መገዛት በምንም አይነት ሁኔታ ከፈቃድህ ውጭ የሃይል ተጽእኖ አይጭንብህም። መገዛት ነፃ የሆነ ምርጫና በፈቃደኝነት መሰጠት ነው። አንድ ጊዜ ህይወታችንን ለኢየሱስ ከሰጠን እርሱ የህይወታችን ማዕከል ይሆናል። የእርሱ ውለታ አስዘንና እጅግ እንወደዋለን እናም ለእርሱ ወደ የትም ሥፍራ ለመሄድ ሁሉንም ነገር ለማድረግ ዝግጁዎች ነን።

በዚህ ሁኔታ፤ ባል ሚስቱን ሊማርክት ያስፈልጋል። ሁልጊዜም በትልቅ ክብር፤ እንደ ሰው መስጠት የሚገባውን የመጨረሻ ክብር ለእርሷ በመስጠት መያዝ፤ በሀሎት መሸፈንና መጠበቅ በትህትና፤ በአስዋይነትና በርህራሄ ሊንዘዘዘባት ያስፈልጋል። ስሜትን ሊያነቃቃ የሚችል ርህራሄ የተሞላበት ሁኔታ ለማሳየት አትፍራ። ለእርሷ እንደምታለብላት የሚያሳይ ‘የቲት ተግባራዊ ነገር ማድረግንም አትርላ’።

አበቦችን ግዛለት፤ ምርጥ ወደሆነ ምግብ ቤት ወስደህ ራት ጋብዛት። የሳምንቱን መጨረሻ ሁለታችሁ ብቻ ወጣ ብላችሁ የምትዝናኑበትን ሁኔታ ፍጠር። በቃላት፤ በተግባርና በማናቸውም እመች በሆነ ሁኔታ ሁሉ፤ የተወደደች ዋጋ ያላትና ከሌሎች ሁሉ የተለየች እንደሆነች እንድታውቅ አድርግ።

የሚስት መገዛት በፈቃደኝነት ነው

እስከ አሁን ድረስ ትኩረት ያደረግነው በባሎች ሃላፊነት ጉዳይ ላይ ነበር። ይህ ደግሞ በሁለት ምክንያቶች ነው። የመጀመሪያው ባል የቤቱ ራስ እንደመሆኑ መጠን ትልቅ ሃላፊነት በመሸከሙ፤ ሁለተኛውም የእርሱን ሃላፊነት በሚመለከት በሰፊው የተሳሳተ ግንዛቤ የተወሰደ በመሆኑና ውጤታማ እንዳይሆን እንቅፋት በመሆኑ ምክንያት ነው።

ባል የሚስቱ ራስ እንጂ የሚስቱም ይሁን የቤቱ አለቀ አይደለም። እዚህ ላይ ነው ብዙ ባሎች የሚላላቱት። እርስ በእርስ የሚቃረን ይመስላል፤ ይሁን እንጂ ክርስቶስ ቤተክርስቲያኑን መርቷታል እንጂ ብርቱ በሆነ የብረት ዘንግ አልገዛትም። ክርስቶስ መንግስቱን ይገዛል፤ ቤተክርስቲያኑን ግን ይመራታል። ቤተክርስቲያኑን ይወዳታል በፍቅርም ይንከባከባታል፤ ቤተክርስቲያኑም በነፃና በፈቃደኝነት ትገዛለታለች።

ታዲያ ሴቶችን በሚመለከት ነገሩ እንዴት ነው? ባልዋን በሚመለከት ሀላፊነቷ ምን ድረስ ነው? ጳውሎስ ለኤፌሶን ቤተክርስቲያን የሰጠውን መመሪያ ልብ በሉ፤ “ሚስቶች ሆይ ለጌታ እንደምትገዙ ለባሎቻችሁ ተገዙ . . . ጻፉ ግን ቤተክርስቲያን ለክርስቶስ እንደምትገዛ እንዲሁ ሚስቶች ሁሉ ለባሎቻቸው ይገዙ” (ኤፌ. 5፥22፤24)። ቤተክርስቲያን ጌታዋ ለሆነው ለክርስቶስ የምትገዛው እንዴት ነው? በነፃ፤ በፈቃደኝነትና ከፍቅር በመነጨ መገዛት ነው። ሚስት ለባሏ ልትገዛ የሚያስፈልጋት ይሄው ብቃት ባለው ባህሪ ነው።

በዚህ ጥቅስ ውስጥ የጳውሎስ ቃላት ትእዛዝን የሚደነግጉ ናቸው። “ሚስቶች ሆይ ለባሎቻችሁ ተገዙ”። ልብ በሉ ይህ ትእዛዝ የተሰጠው ለሚስቶች እንጂ ለባሎች አይደለም። ሚስቶች ለባሎቻቸው እንዲገዙ ታዘዋል። ጳውሎስ በየትኛውም ስፍራ ሚስቶቻቸው ይገዙላቸው ዘንድ ባሎች እንዲያስገድዷቸው ባሎችን አላዘዘም ወይም ስልጣንን አልሰጣቸውም። በግዳጅ የሆነ መገዛት

እውነተኛ መገዛት ሳይሆን በሀይል ተጽእኖ ስር መሆን ነው። እውነተኛ መገዛት ሁልጊዜም በነፃ ምርጫና በፈቃደኝነት መሰጠት ነው።

ምንም እንኳን ሚስት እንድትገዛ የታዘዘች ብትሆንም፤ መገዛቷ በፈቃደኝነት ነው። የመምረጥ ፈቃድ አላት። ባሏ ሃላፊነቱን እስከተወጣ ድረስ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን በወደደበት መስዋእትነትና ራስን መስጠት ባለው ፍቅር ሊወዳት የሚፈልግ ከሆነ፤ ሚስት በሁሉ ለባሏ ልትገዛ ሃላፊነት አለባት። ይህን ልታደርግ ካልቻለች፤ በባሏም ዘንድ ብቻ ሳይሆን በጌታ ዘንድ ተጠያቂነት አለባት። ለባሏ ራስነት ለመገዛት አስመቻል ንጢያት ነው።

 በገዳጅ የሆነ መገዛት እውነተኛ መገዛት ሳይሆን በሀይል ተጽእኖ ስር መሆን ነው።

ሰሚስቱ በሚያደርገው ነገር ሁሉ በባህሪውና በዝንባሌው ኢየሱስን ለመምሰል ትልቅ ጥረት ለሚያደርግ መልካም ባል መገዛት፤ ክብርን የሚያሳጣና ሰብእናን የሚያዋርድ ተግባር አይደለም። መገዛት ለራስ ያለን አመለካከት ዝቅ ማድረግ ወይም የሚስት ሰብእናና ፈቃድ በመራራ ሀዘን ለባሏ ፍላጎትና ፈቃድ ታልፎ መስጠት አይደለም።

ከሚስቱ ጋር ባለው ግንኙነት ሁሉ እንደ ኢየሱስ የሚመላለስ ባል በማንኛውም መንገድ እንዲህ ባለው ጉዳይ ሚስቱ ታልፋ እንድትሰጥ አያደርግም።

መገዛት ማለት፤ ሚስት እንደ መንፈሳዊና የቤተሰብ መሪነቱ የባሏን ራስነት እምና መቀበሏ ነው። ይህ ማለት ፈቃዷን፤ መንፈሷን፤ እውቀቷን፤ ልዩ ችሎታዋን ወይም ሰብእናዋን የሚያስክድና በግዳጅ የሚያስጥላት ነው ማለት አይደለም። መገዛት ማለት እግዚአብሔር ለባሏ የሰጠው መላውን ቤተሰብ የመምራት ሃላፊነት እውቅና መስጠት፤ ማጽደቅና መደገፍ ማለት ነው። መጽሐፍ ቅዱሳዊ የሆነው ሚስት ለባሏ መገዛት፤ ባል ሰተሰጠው የመሪነት ስፍራ መገዛት ማለት እንጂ ለግለሰባዊ ማንነቱ መገዛት ማለት አይደለም። መገዛት ሥርዓት እንዲከበር፤ መረጋጋት እንዲፈጠርና የእግዚአብሔርን እቅድ ለመታዘዝ እንዲያስችል፤ እኩልነትን ያማከሰ ነፃና በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ ራስን ለሌላው ዝቅ ማድረግ ነው። እንደ ወንድነቱ፤ ባል የሃላፊነት

ግዴታውን ለመወጣት የመሪነት ተግባሩን በፀሎትና በኢየሱስ ክርስቶስ ራስን በፈቃደኝነት በመስጠት ይለማመዳል። መስዋትነት ባለበት ፍቅርም ራሱን ለሚስቱ አላልፎ ይሰጣል። እንደ ሴትነቷ፤ ሚስት ሴትነቷን በመገንዘብ ጌታን ለማክበር ለባሏ ትገዛለች። የባሏን ፍቅርና መሪነቱንም ትቀበላለች። የጋራ የሆነ እንዱ ለሌላው መገዛት ያለበት እግባብ ያለው ግንኙነት ሲኖር፤ ሴት እግዚአብሔር እንደሚፈልጋት አይነት ሴት ለመሆን ትለቀቃለች፤ ሀይልንም ታገኛለች።

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ስለ ሆነው መገዛት በሁለቱም ባልና ሚስት ዘንድ እግባብነት ያለው ግንዛቤና ልምምድ መኖር ዘላቂነት ላለው ስኬታማና ደስተኛ ጋብቻ ወላኝ ጉዳይ ነው። ያለእነዚህ ነገሮች፤ ባለትዳሮቹ በክርስቶስ ሙሉ ስለሆነ ማንነታቸው ወይም በእግዚአብሔር መልክ እንደተፈጠረ ሰብአዊ ፍጥረትነታቸው ያላቸውን እምቅ ክህሎት ሊገነዘቡት ከቶውንም አይችሉም።

መርሆዎች

1. ባል ሚስቱን በሚመለከት ነገር ሁሉ ኢየሱስ ክርስቶስን በመምሰል በተመለሰበት ሰዓትና መጠን፤ የሚስቱን መገዛትና ከበሬታ ለማግኘት የመጠበቅና የመቀበል መብት አለው።
2. ኀጢያት፤ ባሎች የኢየሱስን ምሳሌነት መጠን እንዳይዘረጉ ግርዶሽ የሚሆን በደለኝነት ነው።
3. ሚስትን መውደድን በሚመለከት ባለ አጠቃላይ እውድ ውስጥ፤ የባል የመጀመሪያውና ቀዳሚው ሚና የቤቱ መንፈሳዊ መሪነት እስተማሪነትና ጠባቂነት ነው።
4. ባሎች የክብረ ህይወት በመኖር ሚስቶቻቸው ለእነርሱ እንዲገዙ ማድረግ ይኖርባቸዋል። ይህን ለማድረግ ደግሞ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን የወደደበትን መንገድ ሊማሩና ሚስቶቻቸውን እንዲዘዙ ሊወዱ ያስፈልጋል።
5. እውነተኛ መገዛት በምንም አይነት ሁኔታ ከፈቃድህ ውጭ የህይወት ተጽእኖ አይጭንብህም። መገዛት ነፃ የሆነ ምርጫና በፈቃደኝነት መሰጠት ነው።
6. ባሏ ሀላፊነቱን እስከተወጣና መስዋዕትነት በተሞላበት፤ ራስን መስጠት ባለበት፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን በወደደበት ፍቅር ሊወዳት እስከፈለገ ድረስ፤ ሚስት በነገር ሁሉ ለባሏ የመገዛት ሀላፊነት አለበት።
7. መጽሐፍ ቅዱሳዊ የሆነው የሚስት ለባሏ መገዛት፤ ባል ለተሰጠው የመሪነት ስፍራ መገዛት ማለት እንጂ ለግለሰባዊ ማንነቱ መገዛት ማለት አይደለም። መገዛት፤ ሥርዓት እንዲከበር፤ መረጋጋት እንዲፈጠርና የእግዚአብሔርን እቅድ ለመታዘዝ እንዲቻል አኩልነትን ያማከለ ነፃና በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ ራስን ለሌላው ዝቅ ማድረግ ነው።

ምሳሌ ሶስት

የግንኙነትን ጥበብ መካን

አብዛኛውን ጊዜ ከባለትዳሮች ከሚለሙት ቅሬታዎች መካከል፤ “እሷ እኔን አልተረዳችኝም” ወይም “ፈጽሞ እኔን አይለማኝም” የሚሉ ይገኙባቸዋል። በታላቅ ነውጥ ውስጥ እጅግ ብዙ ትዳሮች እያሽቆሰቆሱ ያሉት፤ በቀጥታም ሆነ በተዘዋዋሪ መንገድ ባለትዳሮቹ እርስ በእርሳቸው በግንኙነታቸው ውስጥ መግባባት ባለመቻላቸው ነው።

በትዳር ውስጥ የሚነሱ ችግሮችን እስመልክቶ፤ ለረዥም ዓመታት በቆየው አገልግሎቱ በመቶዎች የሚቆጠሩ ባለትዳሮችን እማክሬያለሁ። ከጥቂቶቹ ጉዳዮች በስተቀር ሁሉም ማለት ይቻላል በዋናነት የግንኙነት ችግር የተመሠረተው ግንኙነቱ ከመሠረቱ የተሰበረ በመሆኑ ነው። ባለትዳሮችን ባመክርኩ ጊዜ ሁሉ፤ መሠረታዊ የሆኑ ህጎችን እንተገብራለን። በመጀመሪያ ባል ሲናገር ሚስት ትሰማለች። ሁለተኛም ሚስት ስትናገር፤ ባል ያደምጣል። ሦስተኛ ሁለቱም ከተናገሩ በኋላ እኔ እናገራለሁ እነርሱ ይሰማሉ። አንድ ለው እየተናገረ እያለ ማንም ጣልቃ አይገባም። አንደኛው ወገን በሚናገርበት ሰዓት ብዙውን ጊዜ በሌላኛው ወገን ፊት ላይ የሚታየውን የመደነቅ እይታ መመልከት የሚያስደንቅ ነው። በብዙዎቹ ጉዳዮች ውስጥ፤ በወሩ እንዲያውም በአመቱ ውስጥ በእግባቡ ሲነጋገሩ ገና የመጀመሪያ ጊዜያቸው ነው፤ እናም በሚለሙት ነገር ሙሉ በሙሉ ይገረማሉ።

ግንኙነት ልንማረው የሚገባ ጥበብ ነው፤ ልንካንበት የሚገባ ክህሎት። በጋብቻም ውስጥ ቢሆን እንኳን ፈጥኖ ሊመጣ የሚችል ነገር አይደለም። እውነተኛ ግንኙነት ሊመጣ የሚችለው ህቀኛ የሆነ የራስ ግልጽነት ባለበት ሁኔታ ውስጥ ብቻ ነው። ብዙ ባለትዳሮች እርስ በእርሳቸው ለረዥም ጊዜ ይነጋገራሉ፤ ይሁን እንጂ በእግባቡ የሚነጋገሩት እጅግ ጥቂቱን ጊዜ ብቻ ነው። ለሰተናገሩ ብቻ ግንኙነት አድርገዋል ማለት አይደለም።

አንዳንድ ባለትዳሮች የሚነጋገሩት ሊጨቃጨቁ ብቻ ነው። አንዳንድ ጊዜ በእዚህ ሁኔታ ውስጥ ነው አብዛኞቹ ባልና ሚስት ወቅሳን ያዘሉ ንግግሮች፤ አሉታዊ የሆኑ አስተያየቶችን አንዳቸው ከሌላው የሚለሙት። ግንኙነትን በጥሩ ሁኔታ የምንማረው ግልጽ፤

ሀቀኛና ክርክር በሌለበት ሁኔታ ውስጥ ነው። በተረጋጋና ዝግ ባለ መንገድ እንዴት መግባባት እንዳለባቸው ያልተማሩ ባለትዳሮች ክርክር በተሞላበት መንገድ መቼም ቢሆን መግባባት አይችሉም።

ቀና የሆነ ግንኙነት እንዲኖር አመች ሁኔታዎችን መፍጠር ታስቦበት ሊታቀድ አሰራሪና ግድ ነው። ጥሩ የሆነ የአትክልት ስፍራ እንዲኖረኝ የምፈልግ ከሆነ፤ በእድሉ ይደግ ብዩ አልተወውም። ብዙ ብርሃን የሚያገኝበትን ስፍራ አመርጣለሁ፤ አፈሩን አዘጋጃለሁ፤ ዘሩን አተክላለሁ፤ ማዳበሪያ እጨምርለታለሁ፤ አረሙን በየጊዜው እንቅላለሁ እንዲሁም ተክሉ በቂ ውሃ ማግኘቱን አረጋግጣለሁ። እንደዚሁ ደግሞ ለግንኙነት አመች የሆነውን ሁኔታ፤ በታላቅ ጥንቃቄ መገንባትና ስራዩ ብሎ እድገቱንም መከታተል ያስፈልጋል። በሚነጋገሩባቸው ቀላል የሆኑ ጉዳዮች ላይ ግልጽነት፤ መተማመንና ሞገስ ያለውን ንግግር የገነቡና እየዘለቁበትም ያሉ ባለትዳሮች፤ ጠንካራ የሆኑ ጉዳዮች በተነሱ ጊዜ ለመነጋገር ቀላል ሆኖ ያገኙታል።

 ግንኙነትን በጥሩ ሁኔታ የምንማረው ግብጽ፤ ሀቀኛና ክርክር በሌለበት ሁኔታ ውስጥ ነው።

ግንኙነት ደግሞ ለሀይወት ዋነኛው ነገር እንደሆነ ሁሉ ለፍቅርም ግንኙነት እንዲሁ ነው። ያለ ግንኙነት ማገኛውም ጤናማ የሆነ ሀብረት ማድረግ በጭራሽ አይቻልም። ይህ በሰዎች መካከልም ይሁን ከእግዚአብሔር ጋር ላለን ግንኙነት የሚሠራ አውነት ነው።

ግንኙነትን መገንዘብ

በጋብቻ ውስጥ ባለ ግንኙነት ከፊሉ ችግር የሚመሠረተው ብዙ ባለትዳሮች ግንኙነት ማለት በአውነት ምን ማለት እንደሆነ ባለማወቅ ግራ በመጋባታቸው ነው። አውነተኛ የሆነ ግንኙነት መናገርንና መረዳትን ሁለቱንም ይጠይቃል። ንግግር ሃሳብን፤ አመለካከትን፤ ስሜትን፤ በድምጽ፤ በአካል እንቅስቃሴ ወይም በፊት ገጽታ መግለጽን የሚያመለክት ነው። መረዳት ደግሞ የተነገረውን ማድመጥ ብቻ ሳይሆን፤ በተናጋሪው አመለካከት አውድ ውስጥ የተነገረውን መተርጎምን ያካትታል።

በወንዶችና በሴቶች ወይም በባልና በሚለት መካከል ያለው ግንኙነት ውስብስብ የሚሆነው፤ ወንዶችና ሴቶች በተለያዩ መንገድ ስለሚያስቡ፤ በተለያዩ መንገድ ነገሮችን ስለሚገነዘቡና በተለያዩ መንገድ ምላሽ ስለሚሰጡ ነው። በጥቅሉ ወንዶች ምክንያታዊነት

ላይ ተመስርተው ያስባሉ፤ ሴቶች ደግሞ በፍልቅ ስሜታቸው ላይ ተመስርተው የሚያስቡ ናቸው። ወንዶች የሚያስቡትን ይናገራሉ፤ ሴቶች የሚናገሩት ደግሞ የተለማቸውን ነው። ወንዶች የሚለሙትን ከአውነታና ከምክንያታዊነት ማነጻጸሪያ አቅጣጫ በመነሳት ይተረጉሙታል፤ ሴቶች ደግሞ ከፍልቅ ስሜት ማነጻጸሪያ አቅጣጫ በመነሳት ይተረጉሙታል። በሌላ አገላለጽ ወንዶችም ሆኑ ሴቶች አንድ አይነት መልዕክት፤ በአንድ አይነት ጊዜ፤ በአንድ አይነት ተናጋሪ ሊለሙ ይችላሉ፤ እናም ያንኑ መልዕክት በሁለት ሙሉ በሙሉ በተለያዩ መንገዶች ይገነዘቡታል። እርስ በእርሳቸው ግንኙነት ሊያደርጉ በሞከሩ ጊዜም ተመሳሳይ ችግር በቀላሉ ይነሳል።

ብዙ ሰዎች የቃላት ልውውጥን ከግንኙነት ጋር አኩል አድርገው ይመለከቱታል። ሁለት ሰዎች ስለተነጋገሩ ብቻ የግድ ተግባብተዋል ማለት አይደለም። አንደኛው የሚናገረውን ምናልባትም ሌላው የሚለማውን ላይሆን ይችላል። አንደኛው የሚለማውም ሌላኛው የሚናገረውን ላይሆን ይችላል። የሁለት ሰዎች የቃላት ልውውጥ ግንኙነትን አያረጋግጥልንም። አሁንም እንደገና ቁልፉ ጉዳይ መረዳት ነው።

አንድን ነገር መረዳት ከአንድ ሰው የተነገረውን ቃል በቀላሉ ከመቀበል የላቀ ነገር ነው። ቃላዊ የሆነው አላባ ትልቅ ከሆነው የለብአዊ ፍጥረት ግንኙነት ውስጥ ትንሹ ክፍል ብቻ ነው። በአካል እንቅስቃሴና በፊት ገጽታ የሚገለጹ ቃላዊ ያልሆኑ የግንኙነት አላባዎች የተቀበልነውን መልእክት እንዴት እንደምንተረጉም በቃል ከተነገረው የላቀውን ሚና ይጫወታሉ። ሞቅ ካለ ፈገግታ ጋር ወይስ ጥርሶቼን ነክሼ፤ በፊቴ ላይ ቁጣ እየነደደ፤ እጄን ቡጢ ጨብጬ፤ “አወድሃለሁ” ብዩ ብናገር የትኛውን ነው የምታምኑት? ምንም እንኳን ቃላቶቹ ያው ቢሆኑም ቃላቶቹ የተሸጋገሩበት ሁኔታ ፈጽሞ የተለየ ነው።

 በአካል እንቅስቃሴና በፊት ገጽታ የሚገለጹ ቃላዊ ያልሆኑ የግንኙነት አላባዎች የተቀበልነውን መልእክት እንዴት እንደምንተረጉም በቃል ከተነገረው የላቀውን ሚና ይጫወታሉ።

ግንኙነት በግለሰቦች ወይም በቡድኖች መካከል የተለመዱ ምልክቶችና ባህሪዎችን በመጠቀም መልዕክት የሚተላለፍበት ሂደት ነው። ግንኙነት መልእክትን፤ ሀሳብን ወይም ስሜትን ማስተላለፊያ

በመሆኑ በእጥጋቢ ሁኔታ ተቀባይ ማግኘት ወይም በቀላሉ መረዳት የሚያስችል መሆን አለበት። ግንኙነት መልዕክቱን ባስተላለፉትና መልእክቱን በሚቀበሉት እንዲሁም እንዲሉ ሌላኛው ምን ማለት እንደፈለገ በተረዱ ሁለት ወገኖች መካከል የሚደረግ የሁለትዮሽ ተሳትፎ ነው። እኔ ለእንተ አንድ ነገር ብናገር፤ የሰማኸውን እንደተረዳህና ምን ማለት እንደፈለግሁ እንደገባህ በሚረጋገጥ መልሱ ብትናገረኝ፤ ያንን ነው እውነተኛ የሆነ ግንኙነት የምለው። ለግንኙነት ቁልፍ የሆነው ነገር መረዳት ከሆነ፤ ለመረዳት ቁልፍ የሆነው ነገር ደግሞ ማዳመጥ ነው።

አድምጥ!

ፈጣን እንቅስቃሴና እጅጉን ውጥረት በበዛበት በዛሬው የሰለጠነ ዓለም ውስጥ ማድመጥ ሊጠፋ የታቀረበ ጥበብ ሆኗል። በግንኙነት ውስጥ ከሚፈጠሩ ችግሮች ማድመጥ አለመቻል እንደኛ ውና ተደጋግሞ የሚከሰተው ነው። ብዙውን ጊዜም ተፈጥሯዊ የሆነው ዝንባሌያችን ከመስማት በፊት መናገር ነው። በቀላሉ ከመናገራችን በፊት ማድመጥን ብንማር፤ ጉዳትን፤ ግራመጋባትንና ሀፍረትን ልናስወግድ እንችላለን።

ኢፒስትዮስ የተባለው የመጀመሪያው ክፍለ ዘመን የግሪክ ፈላስፋ፤ “ሁለት ጆሮዎችና አንድ እፍ አለን፤ በተናገርን ጊዜ ሁሉ ሁለት እጥፍ ማድመጥ እንችላለን” ሲል ተናግሯል። ይህ ትልቅ እውነትን የያዘ መግለጫ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ይህን የመሰሉ በርካታ ጥበቦችን ይዟል። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ማድመጥ ከጥበብና ከመረዳት ጋር ተያይዞ እናገኛለን። መጽሐፈ ምሳሌ ደግሞ ደጋግሞ የጥበብን ቃል እንድናደምጥና እንድንማር ያሳስበናል። ኢየሱስ ክርስቶስም ደጋግሞ የሚከተሉት እንዲለሙት እንዲህ ብሏል “ስሙ፤ አስተውሉ” (ማቴ 15፥10)።

ኢየሱስ “የሚለማ ጆሮ ያለው ይስማ” እያለ የተናገረውም ብዙ ጊዜ ነው። ምናልባትም በማድመጥና በመናገር መካከል ሊኖር ስለሚገባው ሚዛናዊነት እጅግ ቀጥተኛ የሆነ ማብራሪያ የተሰጠው በእዲስ ኪዳን በያዕቆብ መጽሐፍ ውስጥ ነው። “የተወደዳችሁ ወንድሞቼ ሆይ ይህንን አትርሱ ሰው ሁሉ ለመስማት የፈጠነ ለመናገርና ለቁጣም የዘገየ ይሁን። ምክንያቱም የሰው ቁጣ የእግዚአብሔር ጽድቅ በሰው ህይወት ውስጥ ፍጹም እያደርገውም።” (ያዕ 1፥19-20)።

ያዕቆብ ለማድመጥ መዘጋጀትን፤ አንድን ነገር ሳይረዱ መናገርን፤ አላስፈላጊ ወይም አግባብነት የሌለው ቁጣን ከማስወገድ ጋር እያይዞ ይገልጻል። መጀመሪያ ለማድመጥ ጊዜ ባለመስጠታቸው ምክንያት ባልና ሚስት ምን ያህል ጊዜ ሃይለ ቃል ተነጋግረዋል፤ ተቆጥተዋልስ? የያዕቆብን ምክር ምናልባትም እንዲህ ልንለው እንችላለን። “አስቀድመህ አድምጥ! ለመናገር የፈጠንክ አትሁን፤ እንዲያውም ምን እንደምትናገርና እንዴት እንደምትናገረውም ጥንቃቄ አድርግ። ፈጥኖ በንዴት አትገንፍል፤ ምክንያቱም የሚፈነዳ ቁጣ ለመንፈሳዊ እድገትህ እንቅፋት ሆኖ የተጠመደልህ ሴራ ነው።”

ማድመጥ በቀላሉ አንድ ሰው የሚናገረውን ከመስማትና ከመረዳት የበለጠ ነገሮችን የሚያካትት ነው። የምንለማቸው ማንኛውም ነገሮች በራሳችን አምነት፤ በልምምዳችን፤ ስለተናጋሪው ባለን እውቀትና እመለካከት ማጣሪያ ውስጥ እየተጣሩ ያልፋሉ። እነኚህ ማጣሪያዎች የለማነውን እንዴት እንደምንተረጉመው መልክ ይሰጡታል፤ እንዳንድ ጊዜም ተናጋሪው የተናገረውን በአግባቡ እንዳንረዳ ምክንያት ይሆናሉ። ጥሩ አድማጭነት ሌሎች ለዎች የተናገሩት በእርግጥ ምን እንደሆነ ከምናጣራባቸው ማጣሪያዎቻችን ያለፈ፤ የሚናገሩትን ቃል ብቻ ሳይሆን በተጨማሪ የድምጻቸውን ስሜት፤ የፊት ገጽታ ገለጻቸውንና የሰውነት ቋንቋቸውን የሚያካትት ነው።

ከማድመጥ ጋር የተያያዘው ሌላኛው ችግር፤ ሌላው ሰው ከሚናገራቸው ቃላት ይልቅ በራሳችን ቃላት ላይ እጅግ ከፍተኛ ትኩረት ስናደርግ ነው። ከለዎች ጋር እየተነጋገራችሁ ሣለ እነርሱን ከማድመጥ ይልቅ ቀጥሎ ምን እንደምትናገሩ እያሰባችሁ ሥራ የበዛባችሁ ጊዜ የለም? በተመሳሳይ ምክንያት ሌላው ሰው የማያደምጣችሁ እንደሆነ የተሰማችሁ ጊዜ የለም? እንደነዚህ ዓይነት ነገሮች ሁልጊዜም ይከሰታሉ እናም የንግግር ልውውጦች እንላቸዋለን። ይህ የንግግር ልውውጥ ሊሆን ይችላል ግንኙነት ሊሆን ግን አይችልም፤ ምክንያቱም የሚያደምጥ ማንም የለም። የጋራ በሆነ መግባባት የተረጋገጠ የመረጃ ልውውጥ የለም። የማድመጥ ጥበብ አንድ ክፍል የሆነው ለሌላው ሰው መሉ ትኩረታችንን መስጠት ማመር፤ እውነተኛ በሆነ የመረዳት ፍላጎት አሉ ወይም እርሷ በሚናገሩት ነገር ላይ እውነተኛ የሆነ ፍላጎት ማሳደር ነው። ግንኙነትን ግባችን እድርገን ከተነሳን ከራሳችን ይልቅ በሌላው ሰው ቃላት፤ ሃሳብና እሴት ላይ ትኩረት ማድረግ

ይኖርብናል። በዚህ ዓለም ውስጥ እንድን ለው ከመደመጥ፣ በእውነት ከመደመጥ ይልቅ የሚባርከው ነገር የለም።



በዚህ ዓለም ውስጥ ስንድን ስው ከመደመጥ፣ በእውነት ከመደመጥ ይልቅ የሚባርከው ነገር የለም።

እግባብነት ያለውና ውጤታማ የሆነ ማድመጥ የሁለንተናችንን ተሳትፎ የሚያካትት ነው። እውነተኛ የሆነ ግንኙነት ለመፍጠር ሙሉ ለሙሉ ማድመጥን ልንማር ያስፈልጋል፤ ይህም የእካልተሳትፎን፣ አይምሯችንን ፍልቅ ስሜታችንን፣ አይኖቻችንን፣ ጆሮዎቻችንን በአጭሩ ሁለንተናችንን ያካተተ ነው። ሌላውን ሰው ለመስማትና ለመረዳት እንዲያስችለን በመጀመሪያ ደረጃ የራሳችንን ሃሳብ፣ ቃላትና አጀንዳ ወደ ጎን አድርገን ማድመጥ ያስፈልገናል። እንደ ጊዜ ከተረዳንና መረዳታችንንም ሌላው ሰው ካወቀ፣ ከዚያ በኋላ ከዚህ መረዳት በመነሣት እግባብነት ያለው ምላሽ መስጠት እንችላለን። ይህ እውነተኛ የሆነ የሁለትዬሽ ግንኙነት እንዲኖር ግልጽ የመሸጋገሪያ ድልድይ ይፈጥራል።

ሁሉን አቀፍ ግንኙነት

ግንኙነት ጥበብ በመሆኑ ምክንያት፣ ይሁንኝ ብለን፣ በትእዛዝና በጥንቃቄ በጊዜ ሂደት ውስጥ ልንማረው የግድ ያስፈልጋል። ውጤታማ የሆነ የፊት ለፊት ግንኙነት በባህሪው ሁልጊዜም ሁሉን አቀፍ የስሜታችንንና የእካላችንን ሙሉ ተሳትፎ፣ የእውቀታችንንና የአይምሯችንን ሃይል የሚያካትት ነው።

ግንኙነት በግለሰቦች መካከል የጋራ የሆነ መግባባት እንዲፈጠር የመረጃና የመልእክት ልውውጥ ነው። ማንኛውም መልዕክት ሦስት አላባዎች አሉት፤ ይዘት፣ የድምጽ ቅላጼና ቃላት ያልሆኑ ምልክቶች ማለትም የእካል እንቅስቃሴ፣ በፊት ገጽታ የሚገለጽ ስሜትና፣ የሰውነት ቋንቋ ናቸው። እነዚህ ሦስቱም ህብር ባለው መልኩ ሲሠሩ የጋራ የሆነ መግባባት የመፈጠሩን ሁኔታ ከፍ ያደርገዋል። ከነዚህ አላባዎች ማንኛውም ቢጎድል ወይም ሌላው ሰው በተቃራኒው ከተረዳው ውጤታማ ግንኙነት የመፈጠሩን ሁኔታ አጅጉን ዝቅ ያደርገዋል።

የሰውን ፍልቅ ስሜትና ስብእና በሚያካትቱ በማናቸውም ግንኙነቶች ውስጥ ቃላዊ ከሆኑት ይልቅ ቃላዊ ያልሆኑት አላባወያን እጅጉን የጎሉ ናቸው። ይህ በቀላሉ በህይወት እውነታ

ውስጥ የሚገለጽ ነው። ጓደኛህ የሚወደውን እንደ ሰው በሞት አጥቷል። ሀዘንህን በመግለጽ ልትረዳው ፈልገሃል፤ ምን እንደምትል ግን አታውቅም። በጣም ብዙ ጊዜ እንደዚህ ባሉ ሁኔታዎች ውስጥ ቃላት ሊባል የታሰበውን ነገር ሊገልጡ አቅም የላቸውም። ለጓደኛህ አሁን ትልቅ ዋጋ ያለው ነገር በቀላሉ የአንተ በእካል እዚያ መገኘት ነው። ከንዱን ጠበቅ አድርገህ ትይዛለህ፤ በሞቀ የማጽናናት መንፈስ በአንድነት ታለቅሳላችሁ፤ እነዚህ በቀላሉ ቃላዊ ያልሆኑ ለጓደኛህ ያለህን ፍቅርና ረዳትነት የምትገልጽባቸው ድርጊቶች ናቸው። ታስባቸውና ታቅደው በሰውነት እንቅስቃሴ ከሚገለጹ ከብዙ ቃላት ይልቅ በላጭ ገላጮች ናቸው።

ጥናቶችም ይህንን እውነት ያረጋግጣሉ። በግንኙነት ላይ የተደረጉ ጥናቶች እንደሚያመለክቱት ቃላዊ የሆነው አላባ ወይም ይዘት፣ ከምንልው ወይም ሌላው ሰው ከሚቀበለው መልዕክት የሚይዘው ሰባት በመቶ የሆነውን ብቻ ነው። የድምጽ ቅላጼ 38 በመቶ ሌሎች ቃላዊ ያልሆኑ መግለጫዎች ደግሞ ቀሪውን 55 በመቶ ይሸፍናሉ። በሌላ ቋንቋ ሌላው ሰው እንዴት እንደሚገነዘበንና እንደሚረዳን የሚወሰነው፣ በቃላት ከምንናገረው 7 በመቶ፣ እንዴት እንደተናገርነው 38 በመቶ እንዲሁም እየተናገርን ሣለ ስንለራው የነበረው ነገር 55 በመቶ ይይዛል ማለት ነው።

አለመግባባትን፣ ስሜትን የሚጎዱ ነገሮችንና ክርክሮችን ማስወገድ የምንሻ ከሆነ፣ የድምጽ ቅላጼያችን፣ የሰውነት እንቅስቃሴያችን፣ የፊት ገጽታ ገለፃችን፣ የሰውነት ቋንቋችን፣ በከንፈራችን ከሚነገሩት ቃላችን ጋር ተመሳሳይ መልእክት ማስተላለፋቸውን በጥንቃቄ እርግጠኞች መሆን አለብን።

እጅግ ብዙ ሰዎች ባለትዳሮችንም ጨምሮ በዚህ ቃላዊ ባልሆነ ግንኙነት ዙሪያ ብዙ ችግሮች ያጋጥሟቸዋል። ባልና ሚስት እርስ በእርሳቸው በሚያደርጉት የንግግር ልውውጥ፣ ምን እንዳሉና ያንን ነገር እንዴት እንዳሉት ባለው ልዩነት መካከል በሚፈጠር የግንኙነት መቋረጥ ምክንያት ችግሮች ይከሰታሉ። በተለይም ደግሞ የተዛባ የድምጽ ቅላጼ ከፍተኛ ጉዳት የሚያደርስ፤ ጥቂት የሆነውን አለመግባባት በፍጥነት ከፍተኛ ወደ ሆነ የጨካኝነት ውድድር ወይም አስፈላጊነት የሌላቸው የቃላት ጦር መወራወሪያ የጦር ሜዳ ይፈጥራሉ።



ባልና ሚስት ስርዓት በስርዓቸው በሚያደርጉት የንግግር ባህሪው፤ ምን ስንደሱና ያንን ነገር ስንደሱ ስንደሱት ባለው ሰዩነት መካከል በሚፈጠር የንግግርነት መቋቋም ምክንያት ችግሮች ይከሰታሉ።

በዚህ ምክንያት ባለትዳሮች የያዕቆብን ምክር ሊያስታውሱ ያስፈልጋቸዋል፤ “ለመስማት የፈጠንክ፤ ለመናገርና ለመቆጣት የዘገየህ ሁን”። በተጨማሪ ምሳ 1፥51 ሌላ ጠቃሚ ምክር ይለግሰናል፤ “የለዘበች ምላሽ ቁጣን ትመልሳለች፤ ሻካራ ቃል ግን ቁጣን ታነሣለች” ባልና ሚስት የንግግር ልውውጥ ግንኙነት በሚያደርጉ ጊዜ፤ የድምጻቸው ቅላጼና ፊታቸው ከሚናገሩት ነገር ጋር አብሮ እንደሚሄድ ጥንቃቄ ማድረግ አለባቸው።

ስምስት የንግግርነት ደረጃዎች

በዚህ ወቅት ግንኙነቶች ላይ ላዩን ከሚደረጉ የቃላት ልውውጦች አልፈው የሚሄዱ አይደሉም። የማድመጥ ግንኙነቶች ግን በጣም ጠለቅ ያለ ነው።፤ ጤነኛና ታዳጊ የሆነ ግንኙነት ምልክት አንዱ፤ በግንኙነት ውስጥ በሚሳተፉት ሰዎች መካከል ባለ የግንኙነት ትስስር ውስጥ ጥልቀት ያለው ህብረት መኖሩ ነው።

ለዎች አብዛኛውን ጊዜ ከአምስቱ የግንኙነት ደረጃዎች በአንዱ ወይም ከዚያ በበለጠ ደረጃዎች ግንኙነት ያደርጋሉ፤ እያንዳንዱ ደረጃ ደግሞ ከእርሱ በፊት ካለው ደረጃ ይልቅ ጥልቅና የቀረበ ህብረት ያለው ነው። በዝቅተኛው ደረጃ ያለው ቀለል ያለ የቃላት ምልልስ ነው። ጥልቀት የሌለውና ችግር የማይፈጥርም ሲሆን፤ ለምሳሌም በአንድ የሸቀጣሽቀጥ መሸጫ መደብር ውስጥ ተሰልፈን ሳለ ካገኘነው አንድ እንግዳ ሰው ጋር የምናደርገውን ጭውውት አይነት ማለት ነው። “ሰላም፤ እንደምገባ እባክህ!” “እኔ ደህና ነኝ፤ እንተስ እንዴት ነህ?” “ደህና ነኝ፤” “ልጆች እንዴት ናቸው?” “ደህና ናቸው፤” “በዚህ ሳምንት ስላለው የአየሩ ጠባይ ምንትላለህ እባክህ?” ጠለቅ ያለና ችግር የሚያስከትሉ ጥያቄዎች የሉም፤ ወደ ግል ጉዳይ ዘልቀው ገብተው ሀዘንን የሚፈጥሩ ወይም ትኩረት የምንጥልባቸውን እይታዎች የሚያስከትሉ አይደሉም። ትህትናና አክብሮት የተሞላባቸው ቀጣይነትም የሌላቸው ቀለል ያሉ ጭውውቶች ናቸው። ሁሉም ሀላፊነት የማንወስድባቸው ወደ ቀጣይ ችግርም የማይጎትቱን ናቸው።

ቀጥሎ ያለው ከፍ ያለው የግንኙነት ደረጃ ሌሎችን በሚመለከት ያሉ እውነቶችን አስመልክቶ ዘገባ ማቅረብን ያካተተ ነው። በእንደዚህ አይነቱ ግንኙነት ውስጥ ደስተኞች ሆነን አንድ ሌላ ሰው ስለተናገረው ወይም ስላደረገው ነገር እያነሳን፤ ስለሰውየው ግላዊ ሁኔታ መረጃዎች ሳንሰጥና በነገሮቹ ላይ የግል አስተያየታችንን ሳናክልበት፤ ከሌሎች ሰዎች ጋር የምናደርገው የንግግር ልውውጥ ነው። ይህ አይነቱ የግንኙነት ደረጃ ከራሱ ስሜትና አስተያየት ነፃ እንደሆነ ጋዜጠኛ፤ ድርጊቶች የተከናወኑበትን እውነታና ብዙ ጊዜ ሌላ ሰው የተናገረውን የሚያካትት ዘገባ አይነት ነው። ግንኙነቱ ግላዊ የሆኑ ጉዳዮችን አይጨምርም።

ሦስተኛው እውነተኛ የሆነ የግንኙነት ደረጃ ሲሆን በመጀመሪያውም ግንኙነቱ የሚፈጠረው፤ ሃላባችንን፤ አስተያየታችን ወይም ውሳኔያችንን በመግለጥ በሌሎች ሰዎች ዘንድ ለመደመጥና ሀሣባችንን እንዲረዱ አቅደን በመጀመሪያን ምክንያት ነው። ግልጽነትን የሚጠይቅ ግንኙነት በመሆኑ ለመጀመሪያ ጊዜ ግለሰባዊ በሆነ ሀላፊነት ባለበት ሁኔታ ውስጥ ይከተናል። ማንኛውም የውስጣችንን ክፍሎች ማለትም ሀሣባችንን፤ እምነታችንን፤ አመለካከታችንን በግለጥን ጊዜ ሁሉ ሊከሰት ለሚችል ተቃውሞ ወይም ፊዘ በር አንከፍታለን። በዚህ ስፍራ የግንኙነቱ ቅርበት ያደገ ነው፤ ይሁን እንጂ ሙሉ በሙሉ ለጥቃት አጋልጦ በሚለጥ ደረጃ አይደለም። በዚህ ደረጃ ባለ ግንኙነት ውስጥ ግለሰባዊ እምነታችንና አመለካከታችን፤ እንደ ፍልቅ ስሜታችንና ውስጣዊ ማንነታችን አደጋ ለሚያስከትል ጥቃት የተጋለጡ አይደሉም። በዚህ የግንኙነት ደረጃ ላይ ፍልቅ ስሜታችንና ውስጣዊ ማንነታችንም በሆኑ ሙሉ ለሙሉ ለከፋ ችግር የተጋለጡ አይሆኑም።

በአራተኛው የግንኙነት ደረጃ ፍልቅ ስሜታችንን ገልጸን ለሌሎች ማካፈል ለመጀመር የመተማመንና ግንኙነት ከምናደርገው ሰው ጋር የመቀራረብ ስሜት ይለማናል። ምንም እንኳን በዚህ ደረጃ የሚከናወነው ግንኙነት የተለቀቀና ከፍተኛ ቁምነገር ያዘለ ቢሆንም፤ ቁጥብነት የሚታይበት ግንኙነት ነው። በዚህ ደረጃ ሙሉ ለሙሉ ራሳችንን ለመግለጥና ለሌላው ሰው እውነተኛውን እኛ ነታችንን በጥልቀትና ወደ ውስጥ ዘልቆ እንዲያይ ገና ዝግጁዎች አይደሉም።

የመጨረሻው ደረጃ፤ ፍጹማዊ በሆነ ግልጽነት ሀቀኝነት የሚገለጠው ሙሉ የሆነ የፍልቅ ስሜትና የግለሰባዊ ማንነት ግንኝ

ነት ነው። በዚህ ደረጃ ድብቅ የሆኑ ሚስጥሮች ወይም ከገደብ አልፈዋል የሚባሉ ነገሮች የሉም። ልባችንን ሙሉ ለሙሉ ለመግለጥና የቀረበ ፍተሻ ይካሄድባቸው ዘንድ እያንዳንዱን የልባችንን ክፍሎችና ቅዳሾች ሁሉ ለመክፈት ዝግጁዎችና ፈቃደኞች እንሆናለን። ሁለት ለዎች እርስ በእርሳቸው ሙሉ ለሙሉ ሀቀኞች ሆነው ለመነጋገር ነፃነትና መተማመን ከሚለማቸው የተሻለ የላቀና የጠለቀ የቅርብ ግንኙነት የለም። በዚህ ጊዜ ውስጥ ነው ተቀባይነት ያለማግኘትና ማፈዣ የመሆን አደጋ በከፍተኛ ደረጃ ሊከሰቱ የሚችሉት። እውነተኛ የቀረበ ግንኙነት ባለበት ሁኔታ ሁሉ አደጋ ልናስቀረው የምንችለው ነገር አይደለም። የቀረበ ግንኙነት ከሚገለጥባቸው ሁኔታዎች አንዱ፤ ውስጣዊ ማንነትን ለሌላው ሰው ሙሉ ለሙሉ ለማጋለጥ ፍቃደኛ መሆንና የመተማመን ስሜት ነው። ራስን ገልጦ ማሳየት ምን ጊዜም አደጋ አለው፤ ይሁን እንጂ ጥልቅ ወደ ሆነው በዚህ ደረጃ ወዳለው እውነተኛ የቀረበ ግንኙነት ለመድረስ ሌላ ምንም አማራጭ መንገድ የለም።

 እውነተኛና የቀረበ ግንኙነት ባለበት ሁኔታ ሁሉ ስደጋ ሲከሰብ የምንችለው ነገር ስደዳለን። በጋብቻ ውስጥ ለረዥም ጊዜ የሚቆይ ስኬትና ውጤታማነት በከፍተኛ ሁኔታ የሚወሰነው፤ ባልና ሚስት የግንኙነት ጥበብ ባዳበሩበት ስፋትና ጥልቀት ልክ ነው። እንዴት ማድመጥና እርስ በእርስ መግባባት እንደሚገባቸው፤ እንዲሁም ጥልቅና ውስጣዊ የሆነ ሀሳቦቻቸውን፤ ስሜቶቻቸውን፤ ደስታዎቻቸውን፤ ሀዘናቸውን፤ ተስፋዎቻቸውን፤ ራዕዮቻቸውን ለመክፈል ደስተኛ መሆንን መማር እጅግ ጠቃሚያቸው ነው። ጋብቻ በእያንዳንዱ ቅያስ ላይ አስገራሚ ነገሮችና ተግዳሮቶች የሞሉበት የህይወት ዘመን አስደናቂ ጉዞ ነው። ውጤታማ ግንኙነት መፍጠር የመማር ሂደትም እንዲሁ የህይወት ዘመንን ሙሉ ጉዞ የሚጠይቅ ነው። ፈጣንም ቀላልም ያልሆነ ነገር ግን ጠንካራ ሥራን በሚጠይቁ ወርቃማ አመታት ውስጥ የቀረበ ግንኙነትንና ውጤታማነትን ያቀዳጃል።

መርሆዎች

1. እውነተኛ ግንኙነት ሊፈጠር የሚችለው ለግንኙነቱ መከላከል አመቺ ሁኔታን የሚፈጥረው ሀቀኛ የሆነ ራስን የመግለጥ ሁኔታ ሲኖር ነው።
2. እውነተኛ የሆነ ግንኙነት መነጋገርን እንዲሁም መግባባትን ይጠይቃል።
3. ግንኙነት ማድረግ ማለት፤ በአግባቡ ተቀባይ እንዲያገኙ ወይም ግንዛቤን እንዲፈጥሩ፤ መረጃዎችን፤ ሀሳብን ወይም ስሜትን ማስተላለፍ ማለት ነው።
4. ለግንኙነት ቁልፍ የሆነው ጉዳይ አንድን ነገር መረዳት ሲሆን፤ ለመረዳት ቁልፍ የሆነው ጉዳይ ደግሞ ማድመጥ ነው።
5. ጥሩ የሆነ የማድመጥ ችሎታ ሌሎች ለዎች ምን እንደሚናገሩ ከምናጣራበት ወንጌት የላቀ ነገርን ይጠይቃል፤ ይህም ቃላቸውን ብቻ ሳይሆን የድምጻቸውን ቅላጼ፤ የፊት ገጽታ ገለጻቸውንና የአካላቸውን ቋንቋ ሁሉ ማድመጥን ግድ ይላል።
6. ውጤታማ የሆነ የፊት ለፊት ግንኙነት በባህሪው ሁሉን አቀፍ የሆነ የሁሉንም ስሜቶችና የአካልን፤ የእውቀትን እንዲሁም የአይምሮን ሀይል ሁለንተናዊ ተሳትፎ የሚያካትት ነው።
7. ከምንናገረው ነገር አንድ ሰው ሊገነዘበንና ሊረዳን የሚችለው 7 መቶ ያህል፤ የልነውን ነገር እንዴት እንደተናገርነው አስመልክቶ 38 በመቶ ያህል ሲሆን፤ 55 በመቶ የሆነው ደግሞ ያንን ነገር ስንናገር እየሠራን ያለው ነገር ላይ ተመስርቶ ነው።
8. የጤናማና ታዳጊ የሆነ ግንኙነት አንዱ ምልክት፤ በግንኙነት ውስጥ የሚላተፉ ለዎች ግንኙነታቸው ጥልቀት ያለውን የቀረበ ትስስር ማካተቱ ነው።
9. የቀረበ ግንኙነትን ከምንገልጽበት አንደኛው መንገድ ውስጣዊ ማንነትን ሙሉ በሙሉ ለመግለጥና ራስን ገልጦ ለማሳየት ያለ ፈቃደኝነትና መተማመን ነው።