

በት ማለት ሳይሆን በሀሳብም በተግባርም ከኃጢአት በመሸሽጥ ቅዱስ ለመሆን በሂደት ላይ ነን ማለት ነው። በመንፈስ ቅዱስ መሞላት ልባዊ በሆነ መስጠት ከኃጢአት ወደ ቅድስና ፊትን መመለስ ማለት ነው። ዮሐንስ መንፈስ ቅዱስ ከሚሠራቸው ሥራዎች አንደኛውን ሲገልጽ፤ “በሚመጣበት ጊዜ ዓለምን ስለ ኃጢአት ስለ ጽድቅና ስለ ፍርድ ይወቅላል” ይላል (ዮሐ. 16፥8)። ኃጢአትን በውስጣችን አኑረን እንዴት በመንፈስ ቅዱስ መሞላት እንችላለን? መንፈስ ቅዱስ አንዲሞላን ከፈለግን ኃጢአትን ከሕይወታችን በንስህ ማስወገድ አለብን። ከኃጢአታችን ንስህ ሳንገባ በቋንቋ ብንናገር ሌላው ቀርቶ የሞተውን ብናስነሳ ምን ያደርግልናል? በኃጢአት ውስጥ እየኖርን መንፈስ ቅዱስ አይሞላንም። ለመንፈስ ቅዱስ ራሳችንን ስናስረክብ እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ የሚሠራውን ሥራ አንቃወምም።

ዘማሪው የውስጥ ጥማቱን ሲገልጽ፤ “በሙሉ ልቤ ፈለግሁህ፤ ከትእዛዛትህ ፈቀቅ እንዳልል አድርገኝ” ይላል (መዝ. 119፥10)። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሕይወታችን እንዲታይ የእግዚአብሔር ባሕር እንዲኖረን እውነተኛ የሆነ የልብ ጥማት ካለን የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ለማፍራት የእኛ የሆነውን ድርሻ ተግባራዊ ለማድረግ አስፈላጊውን አርምጃ እንወስዳለን። ጳውሎስ እግዚአብሔርን መምሰል እንድንችል ማድረግ ያለብንን ሲገልጽ፤ “እንግዲህ የተቀደሳችሁና የተወደዳችሁ የእግዚአብሔር ምርጦች እንደ መሆናችሁ ርኅራኄን ቸርነትን ትህትናን ጨዋነትንና ትዕግሥትን ልበሉ እርስ በርሳችሁ ተቻቻሉ፤ ከእናንተ አንዱ በሌላው ላይ ቅር የተሰንበት ነገር ቢኖር ይቅር ተባብሩ፤ ጌታ ይቅር እንዳላችሁ እናንተም ሌላውን ይቅር በሉ። በእነዚህ ሁሉ ላይ ሁሉን በፍጹም አንድነት የሚያስተካክረውን ፍቅርን ልበሉት” ይላል (ቆላ. 3፥12-14)።

የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሕይወታችን እንድናፈራ የሚያስችለንን እግዚአብሔር አዲስ ልብ የሚሰጠን መሆኑን በቃሉ ተስፋ ገብተልናል። “አዲስ ልብ አሰጣችኋለሁ፤ አዲስ መንፈስም በውስጣችሁ አሳድራለሁ፤ የድንጋይ ልባችሁን ከእናንተ አስወግዳለሁ፤ የሥጋንም ልብ አሰጣችኋለሁ። መንፈሴን በውስጣችሁ አሳድራለሁ፤ ሥርዓቴን እንድትከተሉና ሕይወት በጥንቃቄ እንድትጠብቁ አደርጋለሁ” ይላል (ሕዝ. 36፥26-27)። እግዚአብሔር ለአንድ ዓላማ የጸና ልብ እንደሚሰጠን ፈሪሃ እግዚአብሔር እንዲኖረን ፍቅሩን በልባችን ውስጥ እንደሚያፈስ ተስፋ ሰጥቶናል።

4



ፍቅር፣ የነፍስ ትስስር

“...የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር...ነው” (ገላት. 5፥22)

- “ልጆች ሆይ! ፍቅራችን እውነተኛና በሥራ የሚገለጽ ይሁን እንጂ በቃል ወይም በንግግር ብቻ አይሁን” (1 ዮሐ. 3፥18)።
- “ብዙ ፍሬ ስታፈሩ አባቴ ይከብራል፤ በዚህም ዐይነት የእኔ ደቀ መዛሙርት መሆናችሁን ታስረዳላችሁ። አብ እኔን እንደወደደኝ እኔም እናንተን ወደድኋችሁ ስለዚህ በፍቅሬ ኑሩ” (ዮሐ. 15፥8-9)።
- “የሚወድዱላችሁን ብትወድዱ ምን ብልጫ ታገኛላችሁ፤ ኃጢአተኞችም እኮ የሚወድዱላቸውን ይወድዳሉ! መልካም ነገር ለሚያደርጉላችሁ እናንተም መልካም ነገር ብታደርጉላቸው ምን ብልጫ ታገኛላችሁ? ኃጢአተኞችም እኮ እንዲሁ ያደርጋሉ! ‘ይመልሱልኛል’ ብላችሁ ለምታስቡላቸው ሰዎች ብታበድሩ ምን ብልጫ ታገኛላችሁ? ያንኑ ያበደሩትን መልሰው ለመቀበል ማን ኃጢአተኞችም ለኃጢአተኞች ያበደራሉ። እናንተ ግን ጠላቶቻችሁን ውደዱ፤ መልካምን ነገርም አድርጉላቸው...” (ሉቃ. 6፥32-35)።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በተለያዩ ሥፍራ ስዎችን መውደድ እንዳለብን ተጠቅሷል። እንዴት መውደድ እንዳለብን እናውቃለን ብሎ ሳይገምት ሌላውን መውደድ እንዳለብን እንዲሁም ለምን መውደድ እንደሚገባን እየደጋገመ መመሪያ ይሰጠናል። ሐዋርያው ዮሐንስ ክርስቲያኖች እርስ በርሳቸው መዋደድ እንዲሁም ክርስቶስን የማያውቁትን መውደድ እንዳለባቸው በመልዕክቱ ደጋግሞ ጽፏል፡

- “የእግዚአብሔር ልጆችና የዲያብሎስ ልጆች ተለይተው የሚታወቁት እነሆ በዚህ ነው፤ ጽድቅን የማደርግና ወንድሙን የማይወድ ሁሉ የእግዚአብሔር ልጅ አይደለም” (1 ዮሐ. 3፡10)፤
- “...እርስ በርሳችን እንፋቀር...” (1 ዮሐ. 3፡11)፤
- “ፍቅር የሌለው ሰው በሞት ይኖራል” (1 ዮሐ. 3፡14)፤
- “...ፍቅራችን እውነተኛና በሥራ የሚገለጥ ይሁን እንጂ በቃል ወይም በንግግር ብቻ አይሁን” (1 ዮሐ. 3፡18)፤
- “...ክርስቶስ ባዘዘን መሠረት እርስ በርሳችን እንድንዋደድ ነው” (1 ዮሐ. 3፡23)፤
- “ወዳጆቼ ሆይ! ፍቅር ከእግዚአብሔር ስለ ሆነ እርስ በርሳችን እንፋቀር፤ እግዚአብሔርንና ሰውን የሚያፈቅር ሁሉ የእግዚአብሔር ልጅ ነው። እግዚአብሔርንም ያውቃል” (1 ዮሐ. 4፡7)፤
- “እግዚአብሔርን ያየው ማንም ሰው የለም። እርስ በርሳችን ብንፋቀር እግዚአብሔር በእኛ ይኖራል፤ ፍቅሩም በእኛ ፍጹም ይሆናል” (1 ዮሐ. 4፡12)፤
- “...እግዚአብሔር ፍቅር ነው፤ በፍቅር የሚኖር በእግዚአብሔር ይኖራል፤ እግዚአብሔርም በእርሱ ይኖራል” (1 ዮሐ. 4፡16)፤
- “እግዚአብሔር አስቀድሞ ሰጠው ሰጠው ሰጠው እኛም እናፈቅራለን” (1 ዮሐ. 4፡19)፤

ጥላቻ፣ ቅናት፣ ምቀኝነት፣ በቀል በሞላበት ዓለም ውስጥ ሌላውን ሰው መውደድ እንዴት ይቻላል? መጽሐፍ ቅዱስ “እግዚአብሔር ፍቅር ነው” (1 ዮሐ. 4፡16) ይላል። ይሄ ፍቅር የሆነውን እግዚአብሔርን ወደ ሕይወቱ ያላበገበ ሰው ሌላውን መውደድ አይችልም። እንደ ገና ለመወለዳችንና መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ውስጥ እየሠራ መሆኑን ማረጋገጫ የሚሆን ምልክት

ሌሎችን ማፍቀር ስንችል ነው። በክርስቶስ አማካኝነት ንጹህና ያልተበራረዘ ፍቅር ካለው ጌታ ጋር ካልተያያዘን ሌላውን መውደድ አይሆንልንም። ከእርሱ ጋር ሕብረት ካለን፣ ፍቅራችንን በቃል ወይም በንግግር ብቻ ሳይሆን፣ በተግባር የሚገለጽ ይሆናል። ሌላውን ለመውደድ ውስጣችን “እምቢ” ቢለንም ወይም ባይስማንም፣ ለመውደድ ምርጫችን ሊሆን ይችላል። ውሳኔው የራሳችን ነው። ምንም ዓይነት ስሜት ቢሰማን፣ ስሜታችንን ችላ ብለን ፍቅራችንን በተግባር ብንገልጽ፣ ቀስ በቀስ ለዚያ ሰው ልባችን እየራራ ይመጣል።

- አንድ ጊዜ በባሏ በጣም የተቆጣችና መራራ የሆነች ሴት የምክር እርዳታ ለመፈለግ ወደ አንድ የቤተ ክርስቲያን አገልጋይ ዘንድ ሄደች። ስለ ባሏ የነበረትን መራራ ስሜት ለትገልጽ፣ “ባሌን ሳልበቀለው እንዲሁ ልተወው አልፈልግም። ከመፍታቴ በፊት የነፃኝን ያህል መልሼ ልገዳው እፈልጋለሁ” አለችው። አገልጋዩም በጥበብ የተሞላ ምክር ሰጣት። “እቤትሽ ሂጅና አሁን የሚለማሽን ስሜት ሳታሳዩው በጣም እንደምትወጂው ግለጫለት። እርሱን ደስ ለማለት ከፍተኛ ጥረት አድርጊ፤ ከመንገድሽ ወጥተሽ መልካም የሆነ ነገር አድርጊለት። በተቻለሽ መጠን በጎ የሆነ ንግግር አነጋግረው፤ አመለግኜው። እርሱን ለማስደለት ምንም ነገር አታስቀረበት፤ በእርሱ መደለትሽን ግለጫለት። “ትወደኛለች” ብሎ እንዲያምን ካደረግሽው በኋላ፣ ያለ እርሱ መኖር እንደማትችይ አስመለሰሽ ካለየሽው በኋላ፣ ከእርሱ ጋር እንደማትኖር፤ ልትፈቺው እንደምትፈልግ ነገረው። በዚህ ዓይነት በጣም ልትጎጂው ትችያለሽ” ቢል ነገራት። ዓይኗ በበቀልና በመራራነት ተሞልቶ ፈገግ ብላ በጣም ጥሩ ምክር ነው! ለመሆኑ ሁኔታው ያስደንቀው ይሆን?” ብላ ሄደች።

- ልክ እንደተነገራት በሙሉ ልብና መስጠት እንደ መልካም ሚስት ባሏን ማገልገል ጀመረች። ለሁለት ወር ያህል ፍቅሯን ገለጠችለት። ልቧንና ጆሮዋን ለጥታ አዳመጠችው። ተመልሳ ሳትመጣ ለትቀር አማካሪዋ አንድ ቀን ስልክ ደውሎ፣ “ፍቺውን ለመፈጸም አሁን ዝግጁ ነሽ ወይ?” ብሎ ጠየቃት። እርሷም ለትመልሰለት፤ “ምን አልከኝ? ፍቺ! ነው ያልከኝ? ...ያማ በፍጹም የማይታለብ ነው! በእርግጥ ባሌን እወደዋለሁ!” ለትል መለሰችለት።¹⁵

¹⁵ Thomas E. Task & Wayne I. Goodall. The Fruit of the Spirit. Zondervan, Grand Rapid, Michigan, 2000.

ይህቺ ሴት ለባሏ ያደረገችው በጎ ተግባር ቀደም ሲል የነበራትን መራራ ስሜት ፍጹም ለወጠው። በዚህ ዓይነት የማይወደደውን የመውደድ እቅምና ችሎታ የሚሰጠው ጽኑ የሆነ የተሰፋ ቃል ባይሆን ተደጋጋሚ የሆነ በተግባር የሚገለጽ ፍቅር ነው። ፍቅራችንን የምንገልጽለት ወይም ፍቅራችንን የምናሳዩው ሰው ችላ ቢለንና ባይቀበለንም ለእርሱ ያለን ፍቅር መቀጠል አለበት። እያሉሰ ደቀ መዛሙርቱ መጨረሻ ላይ እሳልፈው እንደሚሰጡትና እንደሚከዱት ቢያውቅም፤ ለሦስት ዓመት ተኩል ከእነርሱ ጋር በቆየበት ጊዜ ፍቅሩን እልነፈጋቸውም ነበር (ማር. 14፡10-44፤ ዮሐ. 6፡70-71)።

ሰው ስለ ራሱ ብቻ በሚያስብበት በአሁኑ ዘመን "ፍቅር" ትክክለኛውን ትርጉም ያጣበት ጊዜ ነው። የሚያደርገውን ነገር ሁሉ "ምን እንኝበታለሁ?... ምን ይጠቅመኛል?" ብሎ ይጠይቃል እንጂ፤ ሌላውን ሰው "እንዴት መጥቀም ወይም መርዳት እችላለሁ?" ብሎ አይጠይቅም። የራሱን ፍላጎት እንጂ፤ ስለ ሌላው ሰው ፍላጎት እያስብም። አልፎ አልፎ "ቅርባችን ናቸው" ለምንላቸው ሰዎች አንዳንድ በጎ ነገር ያደረግን ብንሆንም፤ አብዛኛውን ጊዜ ግን "እኔን የሚጠቅመኝን ነገር አገኝ ይሆን?" ብለን መጠየቃችን አይቀርም። ነጋ ዴዎች የራስ ወዳድነት ተፈጥሮ ወይም ዝንባሌ ያለን መሆናችንን ስለሚያውቁት እኛን የሚጠቅመንን ነገር ብቻ እንድንፈልግ በተለያዩ መንገድ ሲያባብሉን እናያለን። ለእኛ ያስቡልን ይመስል፤ "ሰራሰህ አስብ... እራሰህን አትጣል... ይሄ ነገር ያስፈልግሃል" በማለት በራሳችን ላይ የበለጠ ትኩረት እንድናደርግ ያደፋፍራል። ሰው የራሱን ፍላጎት ብቻ ለማሰቀደም ያለውን ዝንባሌ የተረዳው ጳውሎስ፤ "ሌሎች ግን የራሳቸውን ጥቅም ብቻ ያሳድዳሉ እንጂ ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ሥራ ግድ የላቸውም" ይላል (ፊልጵ. 2፡21)። በጳውሎስ ጊዜ ብቻ ሳይሆን፤ በእኛም ዘመን ሁላችንም ለምናደርገው ነገር ሁሉ "ለእኔ የሚሆን ምን በጎ ነገር እንኝበታለሁ?" ብለን ነው።

ፍቅር በእግዚአብሔር ልብ ውስጥ ከፍተኛውን ሥፍራ የያዘ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በብዙ ሥፍራ ተጠቅሶ እናነባለን። በፍቅር እንድንመካለስ (ኤፌ. 5፡2)፤ እርሰ በርሳችን እንድንዋደድ (ዮሐ. 15፡12)፤ የኑሮ ጓደኛችንን፤ ልጆቻችንን (ቲቶ 2፡4)፤ ጎረቤቶቻችንን (ማቴ. 22፡39)፤ ጠላቶቻችንን እንድንወድ (ሉቃ. 6፡27) ያሳስበናል። መጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር ፍቅር እንደሆነ (1 ዮሐ. 4፡8)፤ ክርስቶስ እንደወደደንና ራሱን መስዋዕት አድርጎ ስለ እኛ እንደሰጠ (ኤፌ. 5፡2) ይናገራል። የእግዚአብሔር ልጆች በመሆናችን እግዚአብሔር እብና እግዚአብሔር ወልድ በገለጡት ዓይነት እርሰ በርሳችን እንድንዋደድ ታዘዘናል። "የእኔ ትእዛዝ እኔ እንደወደድኳችሁ እናንተም እርሰ በርሳችሁ እንድትዋደዱ ነው" ይላል (ዮሐ. 15፡12)። ኢየሱስ

እንዴት ነው የወደደን? ሌሎችን መውደድ ያለብን በምን ዓይነት ሁኔታ ነው? ለዚህ ጥያቄ ትክክለኛውን መልስ ማግኘት የምንችለው ከሌላ ሥፍራ ባይሆን ከመጽሐፍ ቅዱስ ነው።

1. ፍቅር ምንድነው?

የራሳችንን ፍላጎት ችላ ብለን አንዳንድ ያደረግናቸው በጎ ነገሮች ቢኖሩም፤ ብዙ ጊዜ ትኩረት የምናደርገው የራሳችንን ፍላጎት ለማሟላት እንደሆነ ግልጽ ነው። ይህንን የተረዳው ሐዋርያው ጳውሎስ ለፊልጵስዮስ እማኞች በጻፈው መልዕክቱ "ሌሎች ግን የራሳቸውን ጥቅም ብቻ ያሳድዳሉ እንጂ ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ሥራ ግድ የላቸውም" ይላል (ፊልጵ. 2፡21)። ጳውሎስ ይህን መልዕክት የጻፈው ከሁለት ሺ ዓመት በፊት ቢሆንም፤ ሰው በራሱ ላይ የማተኮር ባሕሪው ዛሬም ቢሆን እልተለወጠም። ለማዕረግ፤ ለሥልጣንና ከፍተኛ ለመታየት ዛሬም ጥማት አለው። የክርስቶስ ደቀ መዛሙርት ከእነርሱ መካከል የሚበልጠው ማን እንደሆነ ለማወቅ ብዙ ክርክር እንደነበራቸው እናሰታውሳለን። በዚህ ምክንያት በመካከላቸው የነበረውን ክርክርና ግጭት ኢየሱስ በማወቁ በመጠኑም ቢሆን ያሳፈራቸው ቢሆኑም፤ ከሁኔታው እስከ መጨረሻው ድረስ ራሳቸውን ማላቀቅ አልሆነላቸውም ነበር። ከክርስቶስ ጋር በቆረሱት የመጨረሻው እራት ላይ እንኳን፤ ጳጥሮስ ራሱን ከሌሎች ሁሉ የተሻለ ደቀ መዛሙር አድርጎ እንዳቀረበ እናስታውሳለን። እኛም በራሳችን ላይ ያተኮረ ሕይወት አለን። በመንፈስ ቅዱስ እማካችን ክርስቶስ በውስጣችን ሲኖር፤ በራስ ላይ ያተኮረው እቋማችን ምን ዓይነት መልክ ይኖረዋል? ራስ ወዳድነት ባሕሪ ለመንፈሳዊ ጉዟችን ዕንቅፋት ስለሚሆንብን፤ ከራሳችን ባሻገር ሌሎችን እንድንመለከት እግዚአብሔር ውስጣዊ ሕይወታችንን መለወጥ ይፈልጋል። የግል ፍላጎታችን ብርቱ ሆኖ፤ ለሌላው ሰው ያለንን ርህራሄ እንዳያጠፋ ወይም ሚዛኑን የጠበቀ እንዲሆን ራሳችንን ማለማመድ አለብን። በመንፈስ ቅዱስ እማካችን እግዚአብሔር በሕይወታችን መኖር ሲጀምር፤ ከራስ ፍቅር የምንላቀቅበትን ጸጋና ኃይል ይስጠናል።

ፍቅር ምንድነው? ያለንበት ሕብረተ ሰብ ፍቅርን ተራ ስሜት ብቻ እንደሆነ አድርጎ ይገልጻል። ከሰው ልጅ ይልቅ ውሻቸውን፤ ወይም ድመታቸውን የበለጠ መውደድ የሚቀላቸው አሉ። በተለይ በምዕራቡና በስለጠነው ዓለም፤ ለሰው ልጅ መብት መገፋት፤ እንዲሁም ነጻነት ማጣት ከመቆርቆር ይልቅ፤ ለእንስሳት መብት የሚቆረቆሩ አሉ። ወራሽ የሌላቸው፤ ዘመድ አልባ ባይሆኑም፤ ሲሞቱ ያላቸውን ሀብትም ሆነ ንብረት ሁሉ ለውሾቻቸው

ተናዘው የሚሞቱም አንዳሉ የታወቀ ነው። ረቂቅ በሆነ መንገድ የሌላዋን ሴት ባል የምትወስደዋ ሴት “ለምን ይህን ታደርጊያህሽ?” ተብላ ምክንያቷን ብትጠየቅ፤ “ምክንያቱ ፍቅር ነው” ትላለች። ከጥቂት ዓመት በፊት አሜሪካ ውስጥ አንዲት የ36 ዓመት ዕድሜ ያላት የሦስት ልጆች እናት የሆነች አንዲት አስተማሪ የ12 ዓመት ዕድሜ ካለው ተማሪዋ ጋር የሩካቤ ሥጋ ግን ኑነት ፈጽማ ልጅ በመውለዱ፤ ዜናው በወቅቱ የአሜሪካንን ሕዝብ ያስደነቀ መሆኑ ይታወቃል። ያቺ ሴት ለምን ይህን አንዳደረገች ከጋዜጠኞች ለቀረበ ላት ጥያቄ መልስ ስትሰጥ፤ “ምክንያቱ ፍቅር ነው” አለች። ይህቺ ሴት በዚህ አሳፋሪ ድርጊቷ ምክንያት ትዳሯ ፈረሰች 3 ልጆቿን አጣች። የልጆቿ ማፈሪያ ሆነች። የውርደት ማቅ ለበሰች። ከሞቀ ትዳሯና ቤቷ ወጥታ ወህኒ ቤት ተጣለች። የራሷን ብቻ ሳይሆን የዚያን ወጣት ልጅንም ሕይወት አበላሸች።

እግዚአብሔር ከሕይወታችን ጋር እንዲዋሃድ፤ ወይም እንድንኖርበት የሚፈልገው ይህን ዓይነቱን ፍቅር ይሆን? አይመስለኝም። በዚህ ዓይነት የፍቅር ትክክለኛ ትርጉም ያልገባት ከላይ ታራኳን የሰማናት ሴት ብቻ አይደለችም። ብዙዎች “ፍቅርን” ከሥጋዊ ፍትወት መለየት ያቃቃቸው ይመስላሉ። ይሄ ከጋብቻ ውጪ በሆነ ሊጋዊ ስሜት መስከር፤ ወይም የሥጋ ፍትወት እንጂ አውነተኛ ፍቅር አይደለም።

- አውነተኛ ፍቅር፤ በልባችን ውስጥ ለሌላው ሰው በጎ የሆነውን ነገር ማስብ፤ እንዲሁም “እንወደዋለን” ለምንለው ሰው “ይጠቅማል” ብለን የምናስበውን በጎ ነገር ለማድረግ የሚያስችል ልዩ ኃይል ማለት ነው።

በልባችን ውስጥ ከፍተኛ ስፍራ ሰጥተነው በጎ ልናደርግለት የምናስበው ሰው፤ ተወዳጅ የሆነ ባሕሪ ስላለው አይደለም። እንዲሁም በጎ ነገር ብናደርግለት፤ “መልሶ በጎ ነገር ያደርግልን ይሆናል” ብለን በማስብ ሳይሆን፤ እግዚአብሔር ያንን ሰው አንደ ዓይነት ብሌን አድርጎ የሚያየውና በጣም የሚወደው መሆኑን ተረድተን መሆን አለበት። አውነተኛ “ፍቅር” ራሳችንን የምንወደውን ያህል ሌሎችን መውደድን፤ ራስን መስዋዕት ማድረግን የሚጠይቅ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ ይናገራል። አውነተኛው ፍቅር በልባችን ውስጥ ሲኖር፤ እግዚአብሔር አንዲሆኑ ያቀደላቸውን መሆን እንዲችሉ በተቻለን ሁሉ አናግዛቸዋለን። ፍቅር ምንድነው?

- ፍቅር ስለምንወደው ሰው ያለን ውስጣዊ አቋም ወይም ግምት ነው። የምንሰጠውም ዋጋ ባለው ተወዳጅነት ወይም እንክንገለጽበት ሳይሆን እግዚአብሔር ስለሚወደውና ከፍተኛ ዋጋ ስለሚሰጠው ነው። ውስ

ጣዊ የሆነ የፍቅር ባሕሪ ሌላውን ሰው ልክ እንደራሱ አድርጎ ይመለከታል።

2. አውነተኛ ፍቅር፤ ተራ ስሜት አይደለም

“ፍቅር” ተራ ስሜት ብቻ ሳይሆን፤ የራስን ፍላጎት መስዋዕት አድርጎ ከማቅረብ ጋር የተያያዘ ነው። ፍቅር ለሌላው በጎ ነገርን ማስብ ብቻ ሳይሆን፤ አሳብን ተግባራዊ ለማድረግ የራስን ጥረት የሚጠይቅ ነው። የፍቅር ፍሬ ከስሜት በላይ ነው። እናት ሕጻን ልጇ በሌሊት ቢያለቅስ፤ ለልጇ ለቅሶ መልሶ ለመስጠት ወሳኙ ስሜቷ አይደለም። ስሜቷ ከድካም የተነሳ “ደክሞ ሻልና አርፈሽ ተኚ” ቢላትም፤ ለልጇ ካላት ፍቅር የተነሳ ልጇን ለማጥባት፤ መኝታውን ለማስተካከል ዕንቅፍፉን መስዋዕት አድርጋ ትነሳለች። ቢደክማ ትም የልጇ ፍቅር ድካሟ አንዳይለማት የማድረግ ኃይል አለው።

ፍቅርን በተግባር ለመግለጽ፤ የሰውን ፈቃድ ይጠይቃል። ሐዋርያው ዮሐንስ “ልጆቼ ሆይ! ፍቅራችን አውነተኛና በሥራ የሚገለጥ ይሁን እንጂ፤ ባቃል ወይም በንግግር ብቻ አይሁን” በማለት ይመክረናል (1 ዮሐ. 3፡18)። ፍቅራችንን በተግባር አንድናሳይ የሚያደርገን ስሜታችን ሳይሆን፤ በውስጣችን ያለው ፍቅር ግድ ስለሚለን ነው። ለው ስሜት አንዳይኖረው ማድረግ አይቻል እንጂ ድርጊቱን ግን መቆጣጠር ይችላል። ለምሳሌ፤ የሚያስቆጣ ነገር ሲያጋጥመው፤ መቆጣት ተፈጥሮው ስለሆነ፤ ላለመቆጣት ወይም የቁጣውን ስሜት ማስቆም አይችልም። ነገር ግን በቁጣው ምክንያት ያስቆጣውን ሰው ከመደብደብ ግን፤ ራሱን መቆጠብ ይችላል።

- ➔ የሰው ስሜት አንዴ ከፍተኛ በሌላ ጊዜ ዝቅ የሚል፤ ከሁኔታዎች ጋር የሚለዋወጥ በመሆኑ ፍቅራችን በስሜታችን ላይ የተመሠረተ ከሆነ፤ ዘላቂ የሆነ ፍቅር አይኖረንም። ደስ ሲሰን የምናፈቅር፤ ደስ ሳይለን ደግሞ የማናፈቅር ከሆነ፤ ይሄ ትክክለኛ የሆነ ፍቅር አይደለም።
- ➔ አውነተኛ ፍቅር፤ ለራሳችን እንዲሆንልን የምንፈልገውን መልካም ነገር ለሌሎች አንድንለጥ የሚያስችለን ልዩ ኃይል ነው።

ቀደም ሲል እንደገለጽነው፤ ፍቅር “እንወዳቸዋለን” የምንላቸውን ሰዎች፤ እግዚአብሔር እንዲሆኑ ያቀደላቸውን መሆን አንዲችሉ አስፈላጊውን አገዝ ማድረግ ያስችለናል። ይህንን ሰንል የሚጠይቁትን ሁሉ አናሟላለን፤ ወይም በምርጫቸው ለሚያደርጉት ነገር ሁሉ ተጠያቂነት እንዳይኖርባቸው ወይም

- በፍቅር እንድንመላለስ (ኤፌ. 5፥2)፤
- እርስ በርሳችን እንድንዋደድ (ዮሐ. 15፥12)፤
- ጎረቤታችንን እንድንወድ (ማቴ 22፥39)፤
- ጠላታችንን እንድንወድ (ሉቃ. 6፥27) ያዘናል።

እንደ እግዚአብሔር ልጆች እኔና እናንተ የፍቅር ምሳሌ የሆነልንን ጌታ ኢየሱስን እንድንመሰል ይጠበቅብናል። “እኔ እንደ ወደድኋችሁ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ ትሕዛቤ ይህች ናት” ይለናል (ዮሐ. 15፥12)። ኢየሱስ የወደደን እንዴት ነው? ለሰዎች ማሳየት ያለብን ፍቅር ምን ዓይነት መሆን አለበት? መጽሐፍ ቅዱስ ለነዚህ ጥያቄዎቻችን ግልጽ የሆነ መልስ ይሰጠናል። እግዚአብሔር ራሱ ፍቅር ስለሆነ፤ የፍቅር ምንጭ ነው።

ፍቅር፣ ሌላውን የመውደድና የመቀበል ችሎታን የሚያመለክት ውስጣዊ ባሕሪ ነው። ያ ሰው በሌላው እንዲወደድ የሚያደርገው፤ ፍጹምና ኃጢአት የማይገኝበት፤ እንዲሁም ተወዳጅ የሆነ ባህሪ ስላለው ሳይሆን፤ እግዚአብሔር ስለሚወደውና እንደ ዕንቁ ስለሚመለከተው ብቻ ነው። ስሜት በምክንያትም ያለምክንያትም ተለዋዋጭ ስለሆነ፤ እውነተኛ ፍቅር በስሜት ላይ የተመሠረተ እንዳልሆነ ቀደም ሲል ገልጸናል። እውነተኛ ፍቅር፤ ለራሱ የሚሰጠውን ዋጋ ለሌላውም ይሰጣል። ስለ ራሱ ብቻ ሳይሆን ስለ ሌላውም ያሰባል። እግዚአብሔር እንዲሁ የወሰነላቸውን መሆን እንዲችሉ ይረዳል። የሚፈልጉትን ፍላጎታቸውን ሁሉ የሚላል ማለት አይደለም። እግዚአብሔር በሕይወታችን እንዲዋሃድ የሚፈልገው ፍቅር፤ እንወደዋለን ለምንለው ሰው በጎ የሆነ ነገር እንድናደርግለት የሚገፋን ልዩ ስሜታዊ ኃይል ነው።

የፍቅርን ትርጉም በትክክል ለመረዳት በግሪክ ቋንቋ ፍቅርን የሚገልጹትን አራቱን ቃላት መመልከት ይጠቅማል፡

- 1ኛው፡ “ኤርስ” የሚለው ቃል ነው። ኤርስ የሚያመለክተው በወንድና በቤት መካከል ያለውን “የወሲብ” ፍቅር የሚገልጽ ነው። ይሄ ሥጋዊ በሆነ ስሜት ላይ የተመሠረተውን የወሲብ ፍቅር በተቀደሰ ጋብቻ ክልል ውስጥ አስከ ሆነ ድረስ መጽሐፍ ቅዱስ አይቃወመውም። ብዙ ጊዜ “ኤርስ” የሚለውን ፍቅር ቢጋብቻ ውስጥ ያለውን ስሜት ከፍትወት ጋር እናያይዘዋለን።
- 2ኛው፡ “ፌልያ” የሚለው ቃል ነው። ይሄ ቃል የሰውን ከፍተኛ የወዳጅነት ፍቅር የሚገልጽ ነው። በአካል፤ በአዕምሮና በመንፈስ በጣም

የተቀራረበ ግንኙነት ነው። ይህን ዓይነት ፍቅር ከፍተኛም ቢሆን፤ ወዳጅነቱ እንቅፋት አጋጥሞት ሲቀዘቅዝ፤ ፍቅሩም እየደበዘዘና እየጠፋ ይመጣል። ይህን ዓይነት ፍቅር ሁሉን የሚያቅፍ ሳይሆን፤ ክልሉ ውስን ነው።

- 3ኛው፡ “ስቶርጅ” የሚለው ቃል ነው። ወላጆች ለልጆች፤ ልጆች ለወላጆቻቸው የሚኖራቸውን የቤተሰብ ፍቅር የሚገልጽ ነው። ሁላችንም ቤተሰባችንን እንወዳለን። በዘመዶች መካከል ቅርብነት አለ። ወንድምና እህት የአንድ ቤተሰብ አባሎች በመሆናቸው እርስ በርሳቸው ይዋደዳሉ፤ ይፈላላጋሉ።
- 4ኛው፡ “አጋፔ” የሚለው ቃል ነው። እግዚአብሔር ለማይገባው ሰው የገለጸው ፍቅር “አጋፔ” በሚለው ቃል ነው። ጳውሎስ ሲገልጸው፤ “ነገር ግን ገና ኃጢአተኞች ሳለን ክርስቶስ ስለ እኛ ሞቷልና፤ እግዚአብሔር ለእኛ ያሰውን የራሱን ፍቅር (አጋፔ) ያስረዳል” ይላል (ሮሜ 5፥8)። አጋፔ እውነተኛ ፍቅር እንጂ፤ ስሜት ብቻ አይደለም። አጋፔ ፍቅር ያለው ሰው የራሱን ስላላው የሚያካፍል፤ ራሱን መስዋዕት የሚያደርግና ርህራሄ ልብ ያለው ነው። ፈቃዱን የሚቆጣጠረው “ፍቅር” ነው። የአጋፔ ፍቅር ያለው ሰው፤ ሌሎችን የሚወደው፤ ተወዳጆች ሲሆኑ ብቻ ሳይሆን፤ በማይወደዱበትም ጊዜ ይወዳል። አጋፔ ፍቅር ያለው ሰው ምንም ያህል ዋጋ ቢያስከፍለውም፤ ከሌላው ጋር መልካም ግንኙነትን ይፈጥራል።¹⁷

የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ፍቅር ስሜት ብቻ የሆነ፤ በተግባር የማይገለጽ አይደለም። ፍቅር የእማኝን የግል ፈቃድ የሚጠይቅ ነው። ይኸውም፤ እግዚአብሔር “እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ” የሚለውን ትዕዛዝ ፈቅዶና ደስ ብሎት ተግባራዊ ማድረግ አለበት። ይህንን ትዕዛዝ ተቀብሎ ተግባራዊ የሚያደርገው ስሜቱ ስለሚፈቅደው ሳይሆን፤ ማድረግ ስላለበት ብቻ ነው። የክርስቲያን ፍቅር፤ ራሱ ፍቅር ከሆነው እግዚአብሔር የተሰጠውን ትእዛዝ ለመፈጸም ፈቃደኛ ከሆነ ሰው ልብ የሚፈልቅ ነው። የክርስቲያን ፍቅር ስሜትን፤ የሰውን ምርጫ፤ የሰውን ተፈጥሯዊ ባህሪ የሚከተል አይደለም። የሰው ተፈጥሯዊ ባህሪ ተወዳጅ የሆነ ባሕሪ ያለውን ብቻ ሲወድ፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ያለው እማኝ ግን የማይወደደውን ይወዳል፤ የማይመረጠውን ይመርጣል፤ የማይፈለገውን ይፈልጋል። የራሱን ስሜት አይከተልም። ማንኛውም

¹⁷ John M. Drescher, Spirit Fruit. Herald Press, Scottsdale, PA, 1974.

የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሰውን ውሳኔ ይጠይቃል። ፍቅርም ከዚያ የተለየ አይደለም። በአንዳንድ ሁኔታ ውስጥ ሰንሆን፣ ወይም ሰናልፍ ሌላውን መውደድ በጣም ከባድ የሚሆንበት ጊዜ አለ። በበኩሌ በመከራ ውስጥ ሲሆን መኖር ሲደክመኝና ሲሰለቸኝ በሰዎች ሰንዳ፣ በፈተና ሰከበብ ሌላውን የምወድበት ፈቃድም ሆነ አቅም ያንሰኛል። ይሁን እንጂ የፍቅር ሰው ለመሆን በዚህ ጊዜ ነው የራሱን ፈቃድን መጫን ያለብኝ። ይሄም ሆኖ የእግዚአብሔር ዕርዳታና ድጋፍ ያሰፈልገኛል።

3. የክርስቲያን ባሕሪ በፍቅር ላይ የተመሠረተ ነው

የአማርኛም ሆነ የእንግሊዝኛ ቋንቋ በብዙ አቅጣጫ ውስን ስለሆነ ማንኛውንም የመቀራረብ ስሜት ለመግለጽ የሚጠቀመው በእንግሊዝኛው “ላቭ” (love)፣ በአማርኛችን “ፍቅር” የሚለውን ቃል ነው። ቀደም ሲል እንደተመለከትነው በግሪክ ቋንቋ ግን ፍቅርን የሚገልጸው በአራት የተለያዩ ቃል ነው። እነርሱም “ኤሮስ፣ ፊልያ፣ ስቶርጅና አጋፔ” ናቸው።¹⁸ በአማርኛችንም ሆነ በእንግሊዝኛ ቋንቋ በወንድና በሴት መካከል ያለውን የመሳሰለ ስሜት የሚገልጽበት ለልጁም ሆነ ለእግዚአብሔር ያለውን ስሜት ለመግለጽ የሚጠቀምበት ቃል “ፍቅር” (ላቭ) የሚለውን ቃል ነው። “ልጄን አፈቅራለሁ... እግዚአብሔርን አፈቅራለሁ-፤ ሚሰቴን አፈቅራለሁ” ይላል። በግርክ ቋንቋ ግን ሀሳቡን የሚገልጸው ቀደም ብለን እንዳየው በተለያዩ ቃል ነው። ለልጁ ያለውን ስሜት ለመግለጽ “ስቶርጅ” ለእግዚአብሔር ያለውን ስሜት ለመግለጽ “አጋፔ”፣ እንዲሁም ለሚሰቴ ያለውን ስሜት ለመግለጽ “ኤሮስ” የሚለውን ቃል ይጠቀማል። የእግዚአብሔር ፍቅር ከሰው ፍቅር የተለየ የራሱ የሆነ መለያ ባሕሪ ያለው እንደ ሆነ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል፤

- 1ኛ/ የእግዚአብሔር ፍቅር ለው ሳይገባው አንዲሁ የሚሰጠው ነው። የወንጌል መልክላዊ አሳብ፣ ለው አመጸኛ በሆነበት ጊዜ እግዚአብሔር በፍቅር እጁን የዘረጋለት መሆኑን የሚያስሰር የምሰራች ቃል ነው። ለክርስቲያኖች የእግዚአብሔርን ፍቅር የሚገልጸው አግዚአብሔር ወልድ ራሱን ፍጹም ባዶ አድርጎ እንደ ለው ሥጋ ለብሶ ራሱን ዝቅ አድርጎ በመስቀል ላይ በመስቀየት ከእግዚአብሔር አብ ጋር ያስታረቀው መሆኑን የሚገልጽ ነው። ጳውሎስ “... ገና ኃጢአተኞች

ሳለን ክርስቶስ ስለ እኛ ሞቶአልና፤ እግዚአብሔር ለእኛ ያለውን የራሱን ፍቅር ያስረዳል” ይላል (ሮሜ 5:8)። የእግዚአብሔርን ፍቅር በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ አማካኝነት እንደ አንጀ፣ በብሉይ ኪዳንም ለሰው የነበረውን ጥልቅ የሆነውን ፍቅርን አናያለን። የእግዚአብሔር ፍቅር ሁልጊዜ ሲጠታ ስለሆነ ፍቅርን ለማግኘት በእኛ በኩል የምናደርገው ምንም ነገር የለም። ጳውሎስ “... የእግዚአብሔር ምሕረት ብዙ ከመሆኑና ለእኛም ያለው ፍቅር ታላቅ ከመሆኑ የተነሣ ምንም እንኳ በበደላችን የሞትን ብንሆንም እግዚአብሔር ከክርስቶስ ጋር ሕይወትን ሰጥቶናል፤ አናንተም የዳናችሁት በጸጋው ነው” ይላል (ኤፌ. 2:4-5)።

- 2ኛ/ የእግዚአብሔር ፍቅር መለያ ባሕሪ፣ ለእኛ ያለው ፍቅር ጽኑ መሆኑ ነው። የእግዚአብሔር ፍቅር አንዲሁ ያገኘው በመሆኑ ፍቅሩ እንዳይቋረጥብን ምንም የምናደርገው ነገር የለም። ዘላለምን ከእርሱ ተለይተን ለመኖር ብንመርጥ እንኳን እግዚአብሔር አኛን መውደዱን ያቆም ይሆናል ብለን የምናሰብበት ምክንያት የለንም። እግዚአብሔር በጣም ለሚወደን እርሱን እንድንከተል ወይም እንድንወደው ሊያስገድድን አይፈልግም።
- 3ኛ/ የእግዚአብሔር ፍቅር መለያ ባሕሪ፣ ፍቅሩ በመስቀየት ውስጥ የሚገለጽ መሆኑ ነው። እግዚአብሔር የሚወደን በርቀት አይደለም። ፍቅሩ ሁልጊዜ ወደ እኛ እንዲላብ ያደርገዋል። ከእኛ ጋር በመከራ ውስጥ ለማለፍ ስለ እኛ ለመስቀየት ፈቃደኛ ነው። እግዚአብሔር በባሕሪው አኛ ለንሰቃይ ዳር ቆሞ የሚመለከት አምላክ እንዳልሆነ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ዓለም ከተፈጠረ ጀምሮ በትግላችን ውስጥ በመከራችን ውስጥ ከእኛ ጋር ለመታገልና የመከራችን ተካፋይ ለመሆን ስለወሰነ ዘላለማዊና ጽኑ የሆነውን ፍቅር ለእኛ ለማላየት ወሰኗል።
- 4ኛ/ የእግዚአብሔር ፍቅር መለያ ባሕሪ፣ ፍቅሩ ወሰን የሌለው መሆኑ ነው። የእግዚአብሔር ፍቅር ለው ያበጀውን (የክላለውን) ወሰን አልፎ ይሄዳል። ሕግ እግዚአብሔርንና ጎረቤትን በመውደድ የሚጠቃለል ከሆነ ተከታዮቹ ጠላቶቻቸውንም ማፍቅር እንዳለባቸው ይገልጻል (ማቴ. 5:43፣ ሉቃ 6:27-36)። የእግዚአብሔር ፍቅር ወሰን የሚከል ለው ስላልሆነ፣ የእግዚአብሔር ፍቅር ጠላቶች የሚባሉትንም ይወዳል።

¹⁸ Philip D. Kenneson. Life on the Vine, Inter Varsity Press, Downers Grove, Illinois, 1999.

3-1. ፍቅር የሰውን ፈቃድ ይጠይቃል፤

እንደ ማንኛውም የመንፈስ ፍሬ፤ ፍቅርም የአማኙን ውሳኔ ይጠይቃል። በእንዳንድ ሁኔታ ውስጥ ስንሆን ሌላውን ሰው መውደድ በጣም ከባድ ነው። ይሁን እንጂ፤ ሁልጊዜ በፍቅር ውስጥ መመላለስ አለብን። ክርስቶስ ምሳሌ ሆኖ ያሳየንን ፍቅር በሕይወታችን ለመለማመድ የራሳችንን ፈቃድና ውሳኔን ይጠይቃል። ፍቅራችንን ለሌላው ለመከልከል ስናለብ፤ በውስጣችን ያለው የክርስቶስ ፍቅር ምንም ሳናስቀር እንድንሰጥ ያስችለናል። ደክሞን እረፍት ስንፈልግ፤ ሌሎችን ለማገልገል እጆቻችንን እንድንዘረጋ፤ መገልገል በሚያስፈልገን ጊዜ ሌሎችን አንድናገለግል፤ ተሳድተን እርዳታ ሲያስፈልገን፤ ሌሎችን እንድንረዳ በውስጣችን ያለው የክርስቶስ ፍቅር ያስችለናል። ፍቅር ሀሳብ ብቻ ሳይሆን ተግባራዊ ለማድረግ የእኛን ውሳኔና ጥረት የሚጠይቅ ነው። ይህን ዓይነት ፍቅር ከእግዚአብሔር የሚመጣ ለሌላው በሕይወታችን ለመለማመድ የእርሱ ጸጋ ያስፈልገናል። እግዚአብሔር እንደሚፈልገው ሌላውን ለማፍቀር ፈቃዱንም ሆነ ችሎታውን የሚሰጠን እግዚአብሔር ነው። ውሳኔው ግን የእኛ ነው። እርሱ በሚፈልገው ዓይነት ፍቅር እንዲሞላን ወይም እንዲሰጠን ወደ እርሱ ፈታችንን እናዞራለን። እርሱ ሞዴል ሆኖ ያሳየንን ፍቅር በሕይወታችን ለመለማመድ ፈቃደኞች እንሁን።

ራሳችንን ማገልገል በሚያስፈልገን ጊዜ ሌላውን እንድናገለግል፤ መወደድ ሲያስፈልገን ሌላውን መውደድ፤ ራሳችን ፅርዳታ ሲያስፈልገን ሌላውን መርዳት፤ በውስጣችን በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የፈሰሰው የእግዚአብሔር ፍቅር ያስችለናል። ፍቅር ቃላት ብቻ ሳይሆን፤ ተግባራዊ ለማድረግ ሙሉ መስጠትን ይጠይቃል። ይህን ዓይነት ፍቅር የሚመጣው ከእግዚአብሔር ብቻ ነው። ለዚህ ነው ለሌሎች ለመስጠት የእግዚአብሔርን ጸጋ የሚጠይቀው። ይህን ዓይነት ፍቅር በክርስቶስ ውስጥ በግልጽ ታይቷል። ኢየሱስ ስለ ራሱ ሲናገር "የሰው ልጅም ለማገልገልና ብዙዎችን ለማዳን ሕይወቴን አሳልፎ ለመስጠት መጣ እንጂ እንዲያዝግሉት አልመጣም" አለ (ማቴ. 20:28)። መስጠት፤ ማገልገል፤ በመለቀል ላይ መሞት በሰሜት ብቻ ተገፋፍቶ የሚደረግ ሳይሆን ፍቅርን በተግባር መግለጽ ነው። እርሱ በሚፈልገው ዓይነት ሌላውን እንድንወድ የሚያስችለንን ኃይል ወይም ፈቃድን የሚሰጠን እግዚአብሔር ነው።

3-2. ፍቅር በቃላት ብቻ ሳይሆን በተግባር የሚገለጽ ነው፤

ፍቅር ሰሜት ብቻ ያልሆነ፤ በቃላት ብቻ ሳይሆን በተግባር የሚገለጽ ነው። ፍቅር በፈቃዳችን ውስጥ እንጂ፤ በሰሜታችን ውስጥ የሚገኝ አይደለም።

ስዚህ ነው ሐዋርያው ዮሐንስ "ልጆቼ ሆይ! ፍቅራችን እውነተኛና በሥራ የሚገለጥ ይሁን እንጂ በቃል ወይም በንግግር ብቻ አይሁን" (1 ዮሐ. 3:18) ሲል የመከረን። እውነተኛ ፍቅር በተግባር የሚገለጽ ነው። ይሁን እንጂ፤ ሌላውን ማፍቀር ብዙ ጊዜ ቀላል አይደለም። በእኛ ውስጥ ያለው የእግዚአብሔር መንፈስ የፍቅር ፍሬ በሕይወታችን እንዲያፈራ ያደርጋል። ፍቅር በተግባር ይገለጻል። ፍቅር ምን እንደሆነና ምን እንደሚያደርግ ሐዋርያው ጳውሎስ በ1ኛ ቆሮንቶስ ምዕራፍ 13 ላይ በሰፊው ዘርዘሮታል። ፍቅር በተግባር ካልተገለጠ እውነተኛነቱን ማረጋገጥ ያስቸግራል። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በአማኝ ሕይወት የፈሰሰው የእጋቴ ፍቅር ሁሉንም የመውደድ ባሕሪ አለው። የእጋቴ ፍቅር ከተራው ፍቅር ይለያል። እንዱን ወደ ሌላውን አይጠላም። ተለዋዋጭ አይደለም። ይኸውም ዛሬ ወደ ነገ አይጠላም። የእጋቴ ፍቅር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣችን ኖሮ የፍቅር እጃችንን ለሌሎች እንድንዘረጋ ያስችለናል። የእጋቴ ፍቅር በራስ ላይ ብቻ ካተኮረ ሕይወት ነጻ ያወጣናል። በዚህም ምክንያት የክርስቶስ ተከታይ መሆኑን በግልጽ ለሚያምኑት ይመስክራል። ኢየሱስ "እርስ በርሳችሁ በመዋደዳችሁ የእኔ ደቀ መዛሙርት መሆናችሁን ሌሎች ይመሰክራሉ" ይላል (ዮሐ. 13:35)። በፍቅራችን ጥራት የእግዚአብሔርን ፍቅር ለሌሎች መግለጽ እንችላለን። ለሌሎች የምናሳየው ፍቅር የሚለካው ደግሞ ከእግዚአብሔር ጋር ባለን የቀረበ ግንኙነት ነው።

ፍቅር በተግባር ሲገለጽ ይታያል። ነብያት ቀደም ሲል እግዚአብሔር ለሰው ያለውን ታላቅ ፍቅር በተለያዩ መንገድ ለመግለጽ ሞክረዋል። ይሁን እንጂ፤ ይበልጥ ግልጽ ሆኖ የታየው ክርስቶስ ወደ ምድር መጥቶ የሞትን ጽዋ ከቀመሰ በኋላ ነው። ክርስቶስ ፍቅራችን ግልጽና በተግባር ላይ የተመሠረተ መሆን እንዳለበት በራሱ ሕይወት አሳየን። "እንዱን ጉንጭህን ለሚመታህ፤ ሌላውን ጉንጭህን መልሰህ ሰጠው... ከትህን ለሚጠይቅህ ሸሚዝህንም አውልቀህ ሰጠው... የሚረግሙህን መርቃቸው" በማለት ፍቅራችንን ተግባራዊ እንድናደርግ አስተማረን። በዛፍ ላይ የበቀሉ ፍሬዎች እንደማይደበቁ ሁሉ፤ በተግባር የተገለጸ የለውም ፍቅር እንዲሁ መደበቅ አይችልም። ፍቅር በቃላት ተገልጿ በተግባር ካልታየ፤ እውነተኛነቱ ያጠራጥራል።

እንድ እባት ላልተወለደ፤ ገና በሚሰቱ ማህጸን ውስጥ ላለ ልጁ ደብዳቤ ጻፈለት። ይህ ሕጻን በእናቱ ማህጸን ውስጥ ጊዜውን ጨርሶ ሲወጣ ያለው በሕይወት እንደማይኖር ሰላወቀ፤ ከዚህ ቀጥሎ ያለውን ደብዳቤ ጻፈለት። ይህ ሰው በማይድን የአዕምሮ ነርቭ በሽታ (neurological disease) የተያዘ ነበር። ደብዳቤው በአጭሩ እንዲህ ይላል፤

“እናትህ ፍጹም ልዩ የሆነች ሴት ናት። እንዳንድ ወንዶች ሚሊቶቻቸውን ውጪ (ሆቴል) አራት ጋብዘው ከሚሊቶቻቸው አድናቆትን (ምስጋናን) ሲያገኙ ደስ እንደሚላቸው የታወቀ ነው። የእኔና የሚሊቱ ሁኔታ ግን ከሰው ሁሉ በጣም ይለያል። ይኸውም ሆቴል ሂደት እንደ ንብሉ ልብሴን ታለብህ ኛለች። ጸሜን ትላጭልኛለች፤ ጥርሱን ትቦርብልኛለች፤ ጸጉራን ታብጥርልኛለች። በደንብ ካዘጋጀች በኋላ ተሽከርካሪ ወንበሬን (Wheelchair) ተጣጥፎ ከተቀመጠበት ቦታ እምጥታ ካዘጋጀች በኋላ ተሽከማ ወንበሩ ላይ ታስቀምጠኛለች። ወንበሬን እየገፋች ወደ መኪናው ካደረሰች በኋላ ከተሽከርካሪው ወንበር ላይ እንሳታ መኪናው ላይ ታስቀምጠኛለች። ተመቼቶ እንደቀመጥ ታስተካክልልኛለች። ተሽከርካሪውን ወንበር እጣጥፋ መኪናው ውስጥ ካሰቀመጠች በኋላ የመኪናውን ገራዥ ከፍታ መኪናውን ታወጣለች። ከመኪና ወርጻ የገራዥን በር ዘግታ መኪናውን እየገፋች ሆቴል እንደ ርሳላን። ከመኪናው ወርጻ ተሽከርካሪውን ወንበር ከመኪና አውጥታ ካሰተካክልልኛለች በኋላ እንደ ገና ተሽከማ ወንበሩ ላይ ታስቀምጠኛለች። እየገፋች ሆቴሉ ውስጥ እንገባለን። ወንበሬ ላይ እመቻችታ ካሰቀመጠች በኋላ ምግባችንን ታዛለች። ምግቡን በልቼ እሰክጨለሁ ድረስ ታገርሰኛለች። ምግባችንን በልተን ከጨረሰን በኋላ ሂሳቡን ከፍላገ ወንበሬን እየገፋች ከመኪናው ታደርሰኛለች ከዚህ በፊት ያደረገችውን ሁሉ ደግሞ ታደርጋለች። ሁሉ ሃገር ካለቀ በኋላ ቤታችንን ሲንገባገባ ከልቧ በፍጹም ፍቅር ተሞልታ፤ “ውዱ ባለቤቴ! አራት ሰለጋዘዝኽ በጣም እመለግንሃለሁ” ትለኛለች። ለዚህ ምን ዓይነት መልስ መስጠት እንዳለብኝ ግራ ይገባኛል” አለ።¹⁹

ራሱን መለዋወጥ አድርጎ መስጠት ያለበት ፍቅር ይህን ይመስላል። ይህቺ ሴት እውነተኛ ፍቅር ምን እንደሆነ ማወቁ ብቻ ሳይሆን በሕይወቷ ኖራ ፍቅርን አሳይታለች። መጽሐፍ ቅዱስ “እግዚአብሔር ፍቅር ነው” ይላል (1 ዮሐ. 4፥16)። እግዚአብሔር ፍቅር ከሆነ እኛም ከእርሱ ጋር እንደሚገባው ከተያያዝን እውነተኛው ፍቅር በእኛ ሕይወት ውስጥ ተገልጾ ይታያል። ፍቅር ከሆነው ጌታ ጋር አብረን ከተጓዝን ፍቅርን በቃላት ብቻ ሳይሆን በተግባርም በሕይወታችን ውስጥ ተገልጾ ይታያል። ሐዋርያው ዮሐንስ “ፍቅር ምን እንደሆነ የምናውቀው ኢየሱስ ክርስቶስ ሕይወቱን ለእኛ አሳልፎ ሰለሰጠን ነው፤ እኛም ሕይወታችንን ሲል ወንድሞቻችን አሳልፈን መስጠት ይገባናል” (1 ዮሐ. 3፥16) ይላል። በወይን ግንዱ ላይ ሰንጣባቢን ይኸውም ከእግዚአብ

ሔር ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ሲኖረን፤ ከእርሱ ባገኘነው ፍቅር ሌሎችን ማፍቀር እንዳለብን እንገነዘባለን። የምናፈቅደውም ተገደን ሳይሆን በመን ፈሰ ቅዱስ እግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ውስጥ ስለሚፈሰልን ነው። ኢየሱስ “የእኔ ትእዛዝ እኔ እንደወደድኋችሁ እናንተም እርስ በርሳችሁ እንድትዋደዱ ነው” ይለናል (ዮሐ. 15፥12)። ከክርስቶስ ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ሲኖረን፤ የሌሎች ችግር ይታየንና በእግዚአብሔር ፍቅር ተሞልተን፤ የእርዳታ እጆቻችንን እንዘረጋለን።

ዴቪድ ዊልክርሰን “ኒን ቻሌንጅ” የሚለውን መንፈሳዊ አገልግሎት ኒው ዮርክ ሲቲ ውስጥ የጀመረ፤ የታይም ሰነድ በቲ ክርስቲያን መጋቢ ነው። ይህን መንፈሳዊ አገልግሎት የጀመረው ሕብረተሰቡ የጠላቸውን አስቸጋሪ የሆኑ ወጣቶችን በወንጌል ለመድረስ ነው። እግዚአብሔር ይህን ራዕይ በሰጠውም፤ አገልግሎቱን ተግባራዊ ለማድረግ ብዙ እንቅፋቶች አጋጥመውት ነበር። አገልግሎቱ ለአጭር ጊዜ ተከፍቶ ወዲያ በልዩ ልዩ ምክንያት ተዘጋ። በዚያን ወቅት ለአጭር ጊዜ የተቀበላቸው አራት ወጣቶች ነበሩ። አገልግሎቱ ሲዘጋ እነዚያ ወጣቶች የት እንደደረሱ አያውቅም ነበር። ከ35 ዓመት በኋላ ከአራቱ ወጣቶች መካከል ከሊፎርድ ከተባለው ወጣት ደብዳቤ ደረሰው። ደብዳቤው እንዲህ ይላል፡²⁰

“ወንድም ዴቪድ - ከ35 ዓመት በፊት ‘ኒን ቻሌንጅ’ የሚለውን መንፈሳዊ አገልግሎት ሲጀምር ከተቀበላችኋቸው አራት ልጆች መካከል አንደኛው እኔ ነኝ። እናትና አባቴ ለይሁዶች ነበሩ። ጋብቻቸው ፈርሶ ሲሰያይ፤ እናቴ እንደ ገና ሌላ ባል አግብታ ትኖር ነበር። የአይሁድን እምነት የማትከተል አመጸኛ ሴት ስለነበረች ካቶሊክ ትምህርት ቤት አስገባችኝ። የአሰራ አንድ ዓመት ልጅ በነበርኩበት ጊዜ ካቶሊክ ቤተ ክርስቲያን ውስጥ ተጠመቅሁ። ከዚያን ጊዜ በኋላ ቤታችንና ኑሯችን የተበላሸ ሆነ። ቤት በማጽዳት በመቀቀል፤ ጋዜጣ በመሸጥ እናቴንና ታናሽ ወንድሜን የምረዳው እኔ ነበርኩ። አንድ ቀን የእናቴን የመኝታ ክፍል ሰብሬ ሰገጣ መሬት ላይ ተዘርሬ፤ አረፋ ደፍቃ አገኘኋት። ባዶ የመድኃኒት ብልቃቶች ወሰሉ ላይ ተበትነው አገኘሁ። በዚያን ወቅት ራሷን ስመግደል ሙከራ አድርጋ ነበር። የካቶሊክ ስርዓት የሚያዘውን ሁሉ ለመፈጸም ብሞክርም፤ እግዚአብሔር ለእኔ ግድ የሌለው

¹⁹ David Ireland with Louis Thrap. Letters to an unborn Child, New York, Harper & Row, 1974.

²⁰ David Wilkerson, “Keep Yourself in the Love of God,” Time Square Church Pulpit Series, World Challenge, Inc. Lindale, TX, 1999.

ሰላሚመሰለኝ እፈራው ነበር። የእካባቢው የማሕበራዊ ሥራ ድርጅት እኔን እንተ ከጀመርኩው የወጣት ወንዶች እገልግሎት ውስጥ ሊያሰገቡኝ መሆኑን እኔም ሆነ አናቴ እናውቅም ነበር። ያም ሆነ ይህ ከፋ ከነበረው እንጀራ እባቴ ጥቃት ከድህነት ራሷን ለመግደል መከራ ከምታደርገው እናቴ የሚገላግልኝ ከሆነ የትም ብሄድ ደስ ብሎኝ ነበር።

ድርጅቱ ውስጥ እንከብካቤ ያደርጉልን የነበሩት ሰዎች ርህሩህና በፍቅር የተሞሉ ነበሩ። መጽሐፍ ቅዱስ ያስተምሩን ቤተ ክርስቲያን ይወሰዱን ነበር። እንደ ቀን በትንሽ ድንኳን ውስጥ ይካሄድ በነበረው መንፈሳዊ መነቃቂያ ፕሮግራም እንድንካፈል ይዘውን ሂዱ። በዚያን ጊዜ ውሰጤ በምራትና በሀዘን እንዲሁም በተሰፋ መቁረጥ የተሞላ ነበር። በዚያ ትንሽ ድንኳን ውስጥ በተደረገው ሰብሰባ መንፈስ ቅዱስ በልቤ ውስጥ ይናገረኝ ነበር። እንደ ምሽት ላይ መንፈስ ቅዱስን መቋቋም እቃተኝ። ሰባኪው “ኢየሱስ ይወድሃል” ብሎ ሲናገር ሰማሁት በጉልበቴ ተንበርክኬ እንዲህ ብዬ ጸለይኩ። “እግዚአብሔር ሆይ! መኖርህን እንዲሁም እኔን ትላማኝ እንደሆነ እርግጠኛ አይደሉም። እውነት ያለህ ከሆንከ እባክህን ይቅር በለኝ። እባክህን እርዳኝ። እንደ የሚወደኝ ሰው በሕይወቴ እፈልጋለሁ። ምክንያቱም የተገፋሁ (ችላ የተባልኩ) ሰለሆንኩ ውሰጤ የተረበሸ በመሆኑ በልቤ ውስጥ ምራት ይሰማኛል። ወዲያው ሞቅ ያለ ማር ከራሴ ጀምሮ መላው ሰውነቴ ላይ የፈሰሰ መሰሎ ተሰማኝ። በውሰጤ የነበረው መራራነትም እየቀለጠ ጠፋ። ከዚያን ቀን ጀምሮ እግዚአብሔር ልቤን በቁጥጥሩ ውስጥ አደረገው።

“ወንድም ዴቪድ! ይህ የሆነው ከ35 ዓመት በፊት ነው። ሃሬ እግዚአብሔርን በሙሉ ጊዜ እንዳገለግለው እንደሰበከ ጠርቶኛል። አድራሻህን ያገኘሁት ከኢንተርኔት ነው። ሃሬ በደብዳቤ የገለጽኩልህ ምስጋና ለ35 ዓመት ልቤ ውስጥ ሲጉላላ የቆየ ነው። ሰላደረግህልኝ ጥንቃቄ እግዚአብሔር ይሰጥልኝ። የእግዚአብሔር ፍቅር ምን እንደሆነ እውቃለሁ።” በዚህ ዓይነት ሌላው ሰው የእግዚአብሔርን ፍቅር እንዲረዳ ከማድረግ የሚበልጥ ምን ትልቅ ነገር አለ!

እውነተኛ ፍቅር በሕይወታችን አንዲታይ ለምን አንናፍቅም? የእጋው ስጦታ በመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ካልተደገፈ “እንደሚጮኸኝ ሰናዳ አንደሚንሸሻ ጸናጽል ነው” (1 ቆሮ. 13፥1)። በቋንቋ መናገርም ትንቢትም መፈወስም ዕውቀትም በመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ካልተደገፉ ዋጋ እንደሌላቸው ምንም እንደማይጠቅም ሐዋርያው ጳውሎስ ጽፏል።

3-3. ፍቅር ተወዳጅነት ለሌላቸውም እጁን ይዘረጋል፤

ለተደረገላቸው በጎ ነገር የሚያመሰግኑትን መንፈሳዊ ብስለት የሚታይ ባቸውን ተወዳጅነት ያላቸውን መውደድ ይህን ያህል አስቸጋሪ አይደለም። አንዲወደዱ የሚያደርጋቸው በጎ ነገር የሌላቸውን መውደድ ግን በጣም ከባድ ነው። ጨካኞችን በጥላቻ የተሞሉትን ምስጋና ቢሰጥ ለመውደድ ትልቅ ጉልበት ይጠይቃል። ኢየሱስ ግን “ውደዱ” የሚለን አንደነዚህ ዓይነት ቶቹን ነው። ኢየሱስ “ባልንጀራህን ውደድግ ጠላትህን ጥላ እንደተባለ ለምታችኋል። እኔ ግን እንዲህ እላችኋለሁ፤ ጠላቶቻችሁን ውደዱ፤ ስደትና መከራ ለሚያደርሱባችሁ ጸልዩላቸው” አለ (ማቴ. 5፥43-44)። ኢየሱስ በእግዚአብሔር የማያምኑትንም ወይም የክርስቶስ ተከታዮች ያልሆኑትንም ተወዳጅነት ያሌላቸውንም አንኳን መውደድ እንዳለባቸው ለአዳማጮቹ ይገልጽ ነበር። “የሚወዱክሽሁን ሰዎች ብትወዱ ምን ዋጋ እላችሁ? ኃጢአተኞችህ ይህን ያደርጉ የለምን?” (ማቴ. 5፥46) ይላል። በሉቃስ ወንጌልም ኢየሱስ ተመሳሳይ የሆነ ሀሳብ ገልጿል። “የሚወዱክሽሁን ብትወድዱ ምን ብልጫ ታገኛላችሁ? ኃጢአተኞችም እኮ የሚወዱክሽሁን ይወድዳሉ! መልካም ነገር ለሚያደርጉላችሁ እናንተም መልካም ነገር ብታደርጉላቸው ምን ብልጫ ታገኛላችሁ? ኃጢአተኞችም እኮ እንዲሁ ያደርጋሉ” ይላል (ሉቃ. 6፥32-33)።

እግዚአብሔር አኛን የማንወደደውን አንደ ወደደን እኛም የማይወደዱትን አንድንወድ ያዘናል። ማናችንም ብንሆን የእግዚአብሔር ፍቅር አይገባንም ነበር። ቢሆንም አንዲሁ ወደደን። አርስ በርሳችን ፍቅር መለዋወጥ ያለብን በዚህ ዓይነት ነው። ፍቅራችንን መገለጽ ያለብን ለሚወዱን ብቻ ሳይሆን ለሚጠሉንም ጭምር ነው። መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ውስጥ ሲሠራ ኢየሱስ የማይወደዱትን ጠላቶቻችንን እንድንወድ ያስችለናል። “እናንተ ግን ጠላቶቻችሁን ውደዱ፤ መልካም ነገርም ለድርጉላቸው ብድራችን ይመለስልናል” ብላችሁ ተስፋ ሳታደርጉ አበድሩ፤ ይህን ብተደርጉ ዋጋችሁ ትልቅ ይሆናል፤ የልዑል እግዚአብሔር ልጆችም ትሆናላችሁ፤ እርሱ ሰውስታቢሶችና ሰከፉዎች እንኳ ሳይቀር ቸር ነው” ይላል (የሉቃ. 6፥35)። የእግዚአብሔር መንፈስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ፍቅራችን ለሚያስፈልጋቸው ፍቅር

መስጠት እንድንችል ያግዘናል። እርሱ እንደወደደን እንድንወዳቸው ያለች ለናል።

የምንወደው ስለ እኛ በካሪባያን ብቻ ይሆን? ጠላቶቻችንን የክርስቶስ ፍቅር በእኛ ሕይወት ውስጥ ማየት እይባቸውም? ኢየሱስ “የሚረግግ ችሁን መርቁ፤ ለሚጠጧችሁ መልካም አድርጉ” አለ (ማቴ. 5፥44)። ክርስቶስ ጥላቻን በፍቅር ለውጧል። ማንኛውም ክርስቲያን መንፈስ ቅዱስ በሕይወቱ ያፈሰሰውን ፍቅር በቤቱ ውስጥ በቤተ ክርስቲያን በሚኖርበት ሕብረተሰብ ውስጥ በግልጽ በመኖር ማሳየት አለበት። ፍቅር በግልጽ የማይታይ ከሆነ ፍቅሩ እውነተኛነት ያለው አይደለም። መጽሐፍ ቅዱስ ወንድሙን እየናቀ እግዚአብሔርን እውዳለሁ የሚለውን ክርስቲያን ውሸታምና ግብዝብሎ ይጠራዋል። የእማኝ ፍቅር የሚለካው ክርስቶስ የወደደውንና የሞተለትን ሰው መውደድ የቻለ እንደ ሆነ ነው። ክርስቶስ በምድር ባለ ኩነቶች ምክንያቶች እንዲያቀርቡት እለቃ የነበረውን ዘዴ የሰጠን ከጠላት ወንጌል ከነበረችው ሳምራዊት ሴት፤ እነዚህን የመሳሰሉትን ኃጢአተኞች በመቀበሉ ነው። የኢየሱስ ፍቅር ሁሉንም ያቅፋል። ፍቅሩ ድንበር ወይም ወለን የለውም። የክርስቲያኖችም ፍቅር ሁሉን የሚያቅፍ መሆን ይገባዋል።

እውነተኛ ፍቅር ከሌላው ሰው ፍጹምነትን አይጠብቅም። ብዙ ጊዜ ከእኛ ሀሳብ ጋር ሙሉ በሙሉ ለማይሰማሙት ፍቅራችን የተመጠነ ነው። ክርስቶስ ጥሩዎችን ብቻ የሚወድ ቢሆን ኖሮ እኛ ኃጢአተኞች ምንም ዓይነት ምሕረት ባልተቀበልን ነበር። የክርስቲያን ፍቅር የሚሰጠውን ምሕረት ባልተቀበልን ነበር። የክርስቲያን ፍቅር በሚሰጠው መጠን ብድራቱን ከሌላው አይጠብቅም። በደግ ፈንታ ከፋውን ቢመልስልንም እንኳን እርሱን የምንወድበት አቅም ወይም ኃይል መንፈስ ቅዱስ ካልሰጠን እኛ ልናደርገው እንችልም። ፍቅር የምንሰጠው ሌላው እስከ አፈቀረን ድረስ ብቻ ከሆነ ፍቅራችን እውነተኛ አይደለም።

እኛ የምንወደው በእኛ ሀሳብ የሚሰማሙትን ብቻ ይሆን? ከሆነ ለውሁሱ አንድ ዓይነት አስተሳሰብና ግምት እንደሌለው መዘንጋት የለብንም። እግዚአብሔር በሁሉም ነገር ተመሳሳይነት ያላቸውን ሰዎች እልፈጠረም። ስለዚህ ከእኛ አሳብ ጋር የማይለማሙትንም ማፍቀር አለብን። የእውነተኛ ክርስቲያን ፍቅር የሚለካው እኛ እንደምናሰበው የማያስቡትን እኛ እንደምንሠራው የማይሠሩትን ማፍቅር የቻልን እንደሆነ ነው። ቤተ ክርስቲያንም የእግዚአብሔርን ፍቅር ለዓለም ማሳየት ከፈለገች አንድ ዓይነት ግምትና እስተያየት ያላቸው ሰዎች የሚሰበሰቡበት ቡድን እንዳልሆነች መረዳት ይገባ

ታል። ቤተ ክርስቲያን የተለያየ ሀሳብ ያላቸውን ሰዎች ተቀብላ የክርስቶስን ፍቅር ማሳየት አለባት። በመካከላቸው ያለውን የሀሳብ መለያየት በትዕግሥት ማለፍ ብቻ ሳይሆን ከተለያየ ሰው በሚገኘው የተለያየ ሀሳብ መጠቀምም አለባት።

3-4. መውደድ እንድንችል የእግዚአብሔር እርዳታ ያስፈልገናል፤

የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ እንድናፈራ የእግዚአብሔር እርዳታ ያስፈልገናል። የሚወዱንን መውደድ ተፈጥሯዊ ባሕር ሲሆን የማይወዱንን ወይም የሚጠሉንን መውደድ ግን የእግዚአብሔርን ጸጋ ይጠይቃል። ፍቅር ማለት የኅዳንን የሰደበንን ያዋረደንን ሰው በጠቅላላው ለእኛ ክፉ ነገር የተመኘልን ሰው በኅ ነገር እንዲሆንለት መመኘት ነው። የሚጠሉንን ለመውደድ የእግዚአብሔር ዕርዳታ ያስፈልገናል። የማይወደደውን ሰው በእግዚአብሔር ፍቅር መውደድ ስንችል እግዚአብሔር በሰው ሕይወት ውስጥ ለሚፈጽመው ታላቅ ነገር መልካም ምስክሮች እንሆናለን። የሰደበንን ክፉ ያደረገብንና የኅዳንን ለመውደድ የሚያስችለንን ኃይል የሚሰጥ እግዚአብሔር ብቻ እንደሆነ የታወቀ ነው። አስቸጋሪና ጨካኝ የሆኑብንን ሰዎች ክርስቶስ እንደሚያያቸው ማየት ከቻልን የማይወደዱ ቢሆኑ እንኳን እግዚአብሔር እነርሱን የምንወድበትን እቅም ይሰጠናል። በዚህም የክርስቶስን ውበት በእኛ ሕይወት ውስጥ ማየት እንዲችሉ ዕድል ይሰጣቸዋል። የእግዚአብሔርን ፍቅር ማሳየት የምንችለው ልባችን በእግዚአብሔር ፍቅር ሲሞላ ብቻ ነው። ጳውሎስ “በተሰጠን በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ለሰሞላ ተሰፋው አያሳፍርም” ይላል (ሮሜ 5፥5)።

3-5. እውነተኛ ፍቅር ከሌላው ብድራትን አይጠብቅም፤

ለሌላው በጎነት ካላየን ያ በኅ ያደረግንለት ሰው በኅ እንዲያደርግልን መጠበቃችን አይቀርም። ለሌላው ፍቅር ካላየን ያ ፍቅር ያሳየው ሰው መልስ ፍቅር እንዲያሳየን እንጠብቃለን። ይሁን እንጂ ብዙ ጊዜ እንደጠበቅነው ሆኖ እንደማናገኘው የታወቀ ነው። ኢየሱስ ጠላቶቻችንን እንድንወድሱ ያዘነ፤ ከጠላቶቻችን መልካም ነገር ማግኘት እንደማንችል ያውቃል። ኢየሱስ “...ጠላቶቻችሁን ውደዱ፤ መልካም ነገርም አድርጉላቸው፤ ብድራችን ይመለስልናል ብላችሁ ተሰፋ ባታደርጉ አበድሩ” (ሉቃ. 6፥35) ሲለን ጠላቶቻችን ናቸው ብለን ከምናሰባቸው ሰዎች ምንም ዓይነት ብድራት ሳንጠብቅ በኅ ነገር እንድናደርግላቸው መምከሩ ነው። እግዚአብሔር እኛን እንደ

ወደደን የምንወድ ከሆነ መልሰው ይወዱናል ብለን ሰንጠብቅ "ውለታቢሶችና ክፋዎችንም" መውደድ እንዳለብን እንገነዘባለን።

4. ተወዳዳሪ የሌለው የክርስቶስ ፍቅር

ዓለምን ለመግዛት የሞከሩ ታላላቅ ሰዎች በዘመናት ተነስተው እንደ ነበረ ታሪክ ይመሰክራል። እብዛኛዎቹ ኃይልና ሥልጣን ዝናንና እምባዝነትን እንደ ውሃ የተጠሙ በዓለም ያለውን ወርቅና ብር ለመያዝ የሞከሩ ናቸው። ዓለምን በእጃቸው ለመጨበጥ በእግራቸው ሥር ለመርገጥ ትናንሽ እግዚአብሔሮች (እምላኮች) ለመሆን ከፍተኛ ጥረት ያደርጉ ናቸው። ሺ፣ አስር ሺ መቶ ሺ፣ ከዚያም በላይ ወታደሮች እስልፊዋል። ጦር መዘዋል፣ ጥይት መድፍና መትረየስ ተኩስዋል፤ በንብ ወርውረዋል። ሺ፣ መቶ ሺ፣ ሚሊዮን ገድለዋል። ህጻን፣ ወጣት፣ ሽማግሌ፣ ነፍስ ጡር፣ ሳይመርጡ ብዙዎችን አጥፍተዋል። ከብዙዎች መካከል ሂትለር፣ ኖሯሊየን፣ ሞላሎኒ፣ ኔሮ፣ እሌክሳን ደር ይገኙበታል። እነዚህ ሁሉ ታሪካቸውን በሰው ደም እያጠቀሱ የጻፉ ናቸው። ይሁን እንጂ፣ ምኞታቸው ሳይሳካቸው ዓለምን በመግዛት ፈንታ ተዋርደው የሞቱ ናቸው።

ታላቁ ኖሯሊየን በጦር ኃይል መንግሥቱን ያቋቋመ በመሆኑ ታላቅነቱን ታሪክ ይመሰክራል። ብዙ ጥፋት ያደረሰ ሰው ቢሆንም፣ በዕድሜው መጨረሻ ላይ የተናገረውን ቁም ነገር፣ የሰጠውን ምክርና ማስጠንቀቂያ መስማት ክፋት የለውም።

● ኖሯሊየን "እሌክሳንደር፣ ቄሳር፣ ቻርላማይ፣ እንዲሁም እኔው ራሴ የራሳችንን ግዛት መሥረተናል። የፈጠርነው ግዛት በምን ላይ የተመሠረተ ነው? አዎን! በጦር ኃይል ነው። መንግሥቱን በፍቅር የመሠረተ እ.የሱስ ክርስቶስ ብቻ ነው። ዛሬ በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች ሊሞቱለት የተዘጋጁ ናቸው" አለ።

ከሁለት ሺ ዓመት በፊት በፓላስታይን አንድ ልዩ ሰው ተነስቶ ነበር። ይህ ሰው የጦር መሣሪያ የያዙ ወታደሮች እሳበለፊም። ጥይት እልተኮሰም፤ በምብ እልወረወረም፤ የጦር ዓይሮፕላን አሳበረረም። ራሱ በጥሬ ተመታ እንጂ፣ ማንንም በጥሬ አልመታም። የለበሰው ልብስ ከላዩ ተገፎ ቁማር ተጫወቱበት እንጂ፣ እርሱ የማንንም ንብረት አልነጠቀም። ይሄ ሰው ማን ነው? ደካማ ሳይሆን ብርቱ፣ ዓለምን የገዛ ታላቅ ሰው እ.የሱስ ክርስቶስ ነው። ዓለምንም የገዛው በጦር ኃይል ወግቶ ሳይሆን በፍቅሩ ነው። ስለዚህ ሰው ፍቅር

የሐንስ ሲናገር፣ "እርሱ ስለ እኛ ነፍሱን አላልፎ ስጥቷልና፤ በዚህ ፍቅርን አውቀናል፤ እኛም ስለ ወንድሞቻችን ነፍሳችንን አላልፈን እንድንስጥ ይገባ ናል" አለ (1 ዮሐ. 3፥16)።

እንድ ክርስቲያን ጸሐፊ በቸርነት የተሞላ ልብ ምን ያህል አስፈላጊ እንደ ሆነ ሲገልጽ እንዲህ የሚል ምሳሌ ተጠቀመ፤

● "እንድ ጊዜ እንድ ሰው ባልታወቀ በሽታ ምክንያት ልቡ ከእገልግሎት ውጪ በመሆኑ በቀዶ ጥገና የሌላው ሰው ጤነኛ ልብ ተቀየረለት። ይሁን እንጂ ቀዶ ጥገናው እልተኮሰም። ቀዶ ጥገና የተደረገለት ሰው በጣም ክፉ ሰው ነበር። ያኛው ግን በጣም ደግ ሰው ነበር። የዚያ የክፉ ሰው ሰውነት፣ የደንን ሰው ልብ "እልቀበልም" ሰላለ፣ ቀዶ ጥገናው ለኪታማ ሳይሆን ቀረ። ሲጋዊ ቀዶ ጥገና እንዳለ ሁሉ መንፈሳዊ ቀዶ ጥገናም እለ። መንፈሳዊ የሆነ ቀዶ ጥገናውን የሚፈጽመው የለውን ልብ የፈጠረው ጌታ ከሆነ ውጤቱ ሁልጊዜ ያማረና የተሳካ ይሆናል" አለ።

ስለ መንፈሳዊ የልብ ቀዶ ጥገና፣ እንዲሁም ቀዶ ጥገናውንም የሚፈጽመው እግዚአብሔር ስለሆነ ውጤቱ ሁልጊዜ የተሳካ እንደሚሆን መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። በነቡዩ ሕዝቄል አማካኝነት እግዚአብሔር የልብ ቀዶ ጥገና እንደሚያደርግ ሲገልጽ፣ "እዲስ ልብና አዲስ አዕምሮ እስጣቸዋለሁ፤ እልሽኛ የሆነውን የድንጋይ ልብ ከእነርሱ አውጥቼ የሚታዘዝ ልብ እስጣቸዋለሁ። በዚያን ጊዜ ሕጌን ይፈጽማሉ፤ ትእዛዛትንም ሁሉ ያከብራሉ፤ እነርሱ ሕዝቤ ይሆናሉ፤ እኔም አምላካቸው እሆናለሁ" ይላል (ሕዝ. 11፥19-20)።

እንዲት የእራት ዓመት ልጅ እሻንጉሊቲን እቅፍ እያደረገችና እየሳመች እጠገቧ የነበረችውን እናቷን "እማይ! እሻንጉሊቲን በጣም ውድድ... ውድድ አደርጋታለሁ። ምንም ያህል ብወዳት፣ ምንም ያህል ባቅፋት፣ እርሷ ግን መልሳ አትወደኝም፤ እንዳቀፍኳት መልሳ አታቅፈኝም" አለቻት። እንዳንድ ክርስቲያኖች ሕይወት እንደሌላት እሻንጉሊት ነን። ፍቅር የሆነው እግዚአብሔር ምንም ያህል ቢወደን እርሱንም ሆነ የእርሱን ልጆች የምንወድበት አቅምም ሆነ ፍላጎት የለንም። በጥንት ዘመን ዓለምን ያስደንቅ የነበረ ነገር ቢኖር ክርስቲያኖች እርስ በርሳቸው የነበራቸው ፍቅር ነበር። ለሲያን እየተባለ የሚጠራው ግሪካዊ ጸሐፊ ክርስቲያን ሳይሆንም፣ ክርስቲያኖች እርስ በርሳቸው የነበራቸው ፍቅር በጣም ያስደንቀው ነበር። እድናቆቹንም ሲገልጽ፤

● “የክርስትና ሃይማኖት ተከታዮች እርስ በርሳቸው ያላቸው ፍቅር በችግር ጊዜ አንዱ ለሌላው የሚሰጠውን ዕርዳታ ማየት እጅግ በጣም ያስደንቃል። አንዱ ለሌላው የማይሰጠው ምንም ነገር የለም። መሪያቸው ሕግ እውጥቶ የሰጣቸው ኢየሱስ የተባለው ሰው፤ “ወንድማማቾች ናችሁ” ብሎ አንዴ እዕምሯቸው ውስጥ እንዲቀረጽ አድርጓል። እርስ በርሳቸው በጣም ስለሚዋደዱ እንደ ለሌላው ለመሞት እንኳን ወደ ጓሳ አይሉም። ደካማ ለሆኑት የሚያደርጉት እንክብካቤ፤ ፍቅራቸውንና ርህራሄያቸውን ሲገልጹ ማየት የሚያስደንቅ ሲሆን በሚጠሏቸው ሰዎች ዘንድ እንኳን እርስ በርስ ያላቸው ፍቅር መታወቂያቸው ሆኗል” አለ።

በዘመኑ ያለው ክርስቲያኖች ተለይተን የምንታወቅበት እንደ ቀድሞ ክርስቲያኖች ባለን ፍቅር ይሆን? ኢየሱስ የእኔ ደቀ መዝሙር መሆናችሁን በፍቅራችሁ ያውቋችኋል” ሲል፤ እኛም ይጨምራል? ይሄ ፍቅር የሆነው ኢየሱስ ክርስቶስ ፍቅር እንደሆነ፤ እኛም ፍቅር እንድንሆን ይፈልጋል። “እኔ እንደ ወደድኋችሁ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ ትእዛዜ ይህች ናት” ይላል (ዮሐ. 14፥12)። “ከቻላችሁ፣ ከፈቀዳችሁ፣ ከወደዳችሁ፣ ከተሰማማችሁ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ” በማለት ምርጫ አልሰጠንም። ትዕዛዙ ግልጽና የማያዛን፤ ነው። “እኔ እንደ ወደድኋችሁ...” ሲል፤ ምን ማለቱ ነው? እርሱ የወደደን እንዴት ነው? እንዴት እንደ ወደደን ሐዋርያው ዮሐንስ ሲገልጽ፤ “እርሱ ስለ እኛ ነፍሱን አሳልፎ ስጥቶናልና፤ በዚህ ፍቅርን አውቀናል፤ እኛም ስለ ወንድሞቻችን ነፍሳችንን አሳልፈን እንድንሰጥ ይገባናል” ይላል (1 ዮሐ. 3፥16)። በዘመናችን በቤተ ክርስቲያን ውስጥ በእማኞች መካከል የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ፍቅር” ለምን አይታይም። ስይጣን ቤተ ክርስቲያንን ከውጪ ሆኖ ከመዋጋት ይልቅ ውስጥ ሆኖ መዋጋቱ ፍሬ እያስገኘለት እንደሆነ ግልጽ ነው። ዛሬ በዓለም ውስጥ ካለው የበለጠ ቤተ ክርስቲያን ውስጥ ያለው ጥርስ መሰበር አይሎ ይታያል።

የክርስቶስ ፍቅር ተወዳዳሪ የለውም። ለዚህ ነው ኢየሱስ “እኔ እንደ ወደድኋችሁ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ” የሚለን። ኢየሱስ ፍቅሩ ምን ያህል ሰፊ እንደ ሆነ ሲገልጽ፤ “ሰው ሕይወቱን ስለ ወዳጆቹ አሳልፎ ከመስጠት የበለጠ ፍቅር የለውም” ይላል (ዮሐ. 15፥13)። ሐዋርያው ዮሐንስም ትልቅነቱን ሲገልጽ፤ “ፍቅር ማለት እንዲህ ነው፤ እኛ እግዚአብሔርን ስለ ወደደንው ሳይሆን እርሱ ስለ ወደደንና ኃጢአታችንን እንዲደመስልልን ስለላከልን ነው” አለ (1 ዮሐ. 4፥10)። እግዚአብሔር አንድ ልጁን በመስጠት ፍቅሩን ለእኛ ገለጸልን። መጽሐፍ ቅዱስ ክርስቶስን መሰለን ከኖርን በፍርድ ቀን ከፈቱ

ለመቅረብ ድፍረት ይኖረናል ይላል። ሐዋርያው ዮሐንስ፤ “በዚህ ዓለም እኛ የምንኖረው ልክ ክርስቶስ እንደሚኖረው እንደ መሆኑ መጠን፤ ፍቅራችን ፍጹም ቢሆን በፍርድ ቀን ያለ ፍርሃት በፊቱ ለመቅረብ ሙሉ መተማመን ይኖረናል” ይላል (1 ዮሐ. 4፥17)። እኛ ክርስቲያኖች ጌታ ኢየሱስን መምሰል አለብን። ክርስቶስንም የምንመስለው በፍቅራችን ነው። በእማኞች መካከል እውነተኛ ፍቅር ሲኖር፤ የክርስቶስ ደቀ መዛሙርትና እንዲሁም የእርሱ አምባሳደሮች መሆናቸው በግልጽ ይታወቃል። ይሄ እውነተኛ ፍቅር የሚታየው ራሱን ሙሉ በሙሉ ስጌታ በመስጠት ወይም ራሱን የተቀደሰ መስዋዕት አድርጎ በማቅረብ ነው። ፍቅራችንን የምናሳየው፤ መጀመሪያ እግዚአብሔርን በመውደድ ነው። ከእግዚአብሔር ጋር ሕብረት ሲኖረን፤ ራሳችንን ዝቅ አድርገን በንግሣለት፤ ለእርሱ ታዛዦች ስንሆን፤ ክርስቶስ እንደ ኖረ ስንኖር፤ በመንፈስ ቅዱስ ስንሞላ እርሱን እንመስላለን። ሌላው ፍቅራችን የሚታየው ሌሎችን በመውደዳችን ነው። ሌሎችን ስንወድ፤ እርሱ ያለውን ዓይነት ምህረትና ርህራሄ ይኖረናል። ክርስቶስ ለሌሎች ሲል እንደተሰቃየ፤ መስዋዕት እንደሆነ፤ ዝናውንና ክብሩን እስልፎ እንደሰጠ፤ እኛም ስለ ሌሎች ስንል ራሳችንን መስዋዕት አድርገን መስጠት እንችላለን። እርሱን መስለን ከኖርን፤ ሕይወታችን የክርስቶስን ማንነት በግልጽ ያሳያል።

5. የፍቅር ባሕሪውና መለያው

ጳውሎስ በ1ኛ ቆሮንቶስ ምዕራፍ 13 ላይ ፍቅር ምን ዓይነት ባሕሪ እንዳለው ዘርዘሮ ጽፏል፤

➔ **ፍቅር ይታገላል** - በእማኞችን የተገለጸው በአጠቃላይ “ፍቅር ይታገላል” ይላል እንጂ፤ ትዕግሥት የሚኖረን ለሁኔታዎች ወይም ለሰው መሆኑን ለይቶ አይገልጽም። አዲስ ኪዳን መጀመሪያ በተጻፈበት ቋንቋ ማለትም በግሪክ ያለውን ስንመለከት ትዕግሥት ሲል ሁኔታን ሳይሆን ሰውን መታገስ እንደሆነ እንረዳለን። በክፋታችን እግዚአብሔር እንደሚታገሰን እኛም ጉዳት ለሚያደርሱበን በሚሞክሩት ሰዎች ላይ ሰፊ ትዕግሥት ሊኖረን ይገባል። መታገስ ደካማነት ሳይሆን ጉልበት ነው። መሸነፍ ሳይሆን ማሸነፍ ነው። እግዚአብሔር ፍቅር ስለሆነ ይታገላል፤ በመንፈስ ቅዱስ የተሞላም አማኝ ሕይወቱ በፍቅር መሞላቱንም የሚያስመስክረው የተለያዩ ክፉ ነገሮች ሲደርስበት ብቻ ሳይሆን ክፉ በሚያደርጉበት ሰዎች ላይ በሚያሳየው ትዕግሥት ነው። “ፍቅር እለኝ፤ ትዕግሥት ግን የለኝም” የሚል ሰው

የፍቅር ትርጉም በትክክል የገባው አይደለም። በትዕግሥት ያልተገለጸ ፍቅር እውነተኛ ፍቅር አይደለም። የእግዚአብሔር ትልቁ ፍቅር የተገለጸው ስለ ኃጢአታችን ሲል ልጁን መስጠቱ ብቻ ሳይሆን ያዘጋጀልንን የደህንነት መንገድ ረግጠን ሰንሄድ በትዕግሥት መጠበቁ ጭምር ነው። ፍቅር ይታገላል እንጂ ፈጥኖ የበቀልን እርምጃ አይወስድም።

➔ **ፍቅር ቸርነት ያደርጋል፤**—የሃይማኖት ሰዎች ስታመነዝር ያገኛትን እንዲትሴት በሙሴ ሕግ መሠረት ሊወግሯት ሊያሰፈርዱባት ከኢየሱስ የፍርድ ሸንጎ አቀረቧት። ኢየሱስም ተግባሩ የሚያሰፈርድባት ቢሆንም በፍቅር ዓይን ተመልክቷት ቸርነት አደረገላት። “ደግመሽ ኃጢአት እትሥራ” በማለት ከፈራጆቿ እጅ አዳናት። ክርስትና መልካም ሕይወት ቢሆንም ለሌሎች ቸርነት ወይም ርህራሄ የማያሳይ እንደሆነ አድርገው በህይወታቸው የሚያሳዩ እሱ። እግዚአብሔርን ከመከተል ወደ ኋላ የሸሹትን ሰዎች ወይም በማሳደድ ሲቀጡ ለእግዚአብሔር እገልግሎት የሰጡ የሚመስሏቸው ሰዎች አሉ። በፍቅር የተሞላ ሰው ቸርና ርህራሄ ነው። ራሱን ይጎዳል እንጂ ማንንም አይጎዳም። የፍቅር ሰው ገንቢ ባልሆነ እስተያየቱ ሌላውን አይጎዳም። ድንጋይን አንስቶ ሌላውን አይመታም። የፍቅር ቃል እንጂ የጥላቻን ቃል አይወረውርም።

➔ **ፍቅር አይቀናም፤**—በዓለም ላይ ሀብት ያላቸውና የሌላቸው ሰዎች አሉ። የሌላቸው እንዳላቸው ሰዎች ለመሆን መመኘት ክፋትነት የለውም። ይህም የሰው ሁሉ ባህሪና ተፈጥሮ ስለሆነ ጨርሶ ማሰወገድ ያስቸግራል። ቅናት ግን የሌላውን ሰው ሀብት መመኘት ብቻ ሳይሆን እኛ የሌለን ሰምን ሌላው ይኖረዋል በሚል መንፈስ መሞላት ነው። ጻዊት የጎልያድን እንገት ቆርጦ ሲጥል የእስራኤል ወታደር በፍልስጤማውያን ላይ ድል እግኝተው ሲመለሱ ሴቶቻቸው “ሳኦል ሺ ገደለኝ ጻዊት ደግሞ እልፍ ገደለ” እያሉ ይዘፍኑ ነበር። ሳኦል የጻዊትን እልፍ መግደል ባይሰማ ኖሮ፤ እርሱ ሺ በመግደሉ እነሱን ብሎ ቅር ባላለውም ነበር። ችግሩ የመጣው ግን እርሱ ከገደለው ጻዊት የገደለው በመብለጡ ነበር። ችግሩ ከጻዊት የመጣ ባይሆንም ሳኦል በቅናት ጻዊትን ሊያጠፋው ሲሞክር ብዙ ጊዜ ይታያል። ቅናት የሌላውን ከመመኘት የዘለለ ነው። መራራትና ጥላቻን ከውስጥ ይፈጥራል። ያም በተግባርና በቃላት ሊገለጽ ይታያል። ከእማኝ ሕይወት ፍቅር ሲጠፋ ቅናት ይፈጠራል። ቅናትን

ከሰው ልብ ለማጥፋት መድኃኒቱ ማፍቀር ብቻ ነው። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ፍቅር በእማኝ ሕይወት ውስጥ ሊያብብ ቅናት ይጠፋል።

➔ **ፍቅር አይመካም፤**—ፍቅር የሞላው ሰው በራሱ ጥበብ ጉልበትና ባለው ኃይል አይመካም። ድካሙን እንጂ ብርታቱን እያወራም። በሕይወቱ በረከት ሲበዛለት ሊያይገ የእግዚአብሔር የጸጋው ሰጠት ብቻ እንደሆነ አድርጎ ያሳያል እንጂ፤ ከሌሎች የተሻለ በመሆኑ የተደረገለት እንደሆነ አድርጎ እያሳይም። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ፍቅር የሞላው ሰው የሚሰጠው ሰጦታ ለተቀባዩ ይበዛበታል ብሎ አይገምትም። ፍቅር ትምክህትን አያሳይም።

➔ **ፍቅር አይታብይም፤**—በፍቅር የተሞላ ሰው “ይሄ አለኝ” ብሎ ከማለየት ይልቅ ያለውንም እንደሌለው ያሳያል። በእዋቂነቱ እንዳይታብይ ራሱን ባይያደርጋል። የራሱን ትልቅነት በማለየት ሌሎችን እሳንሶ አይመለከትም። ሥልጣንና ዕውቀት ቢኖረውም፤ ሌሎችን ወደታች አድርጎ አይመለከትም። መታብይ ያልሆኑትን እንደሆኑ እስመስሎ ማቅረብ ብቻ ሳይሆን ያለውንም አጋኖ ማቅረብንም ይጨምራል።

➔ **ፍቅር የማይገባውን አያደርግም፤**—በፍቅር የተሞላ ክርስቲያን በጎነት የሞላው ነው። በሄደበት ሥፍራ ሁሉ ከንግግሩ ይልቅ ሕይወቱ ይመስክራል። በኃይልና በጭካኔ ሌሎችን ከማሸነፍ ይልቅ በፍቅሩ ይረታል። የማይገባውን አለማድረግ ብቻ ሳይሆን በበጎነቱና በትህትናው ሌሎችን ይማርካል።

➔ **ፍቅር የራሱን አይፈልግም፤**—ክርስቶስ የደቀ መዛሙርቱ መምህራቸው ስለሆነ በደቀ መዛሙርቱ የመከበር መብቱ ነበር። ነገር ግን እውነተኛን ፍቅር ራሱን ዝቅ በማድረግ ሊያስተምራቸው፤ የመከበር መብቱን ትቶ ፎጣና ውሃ ይዞ እግራቸውን ሊያጥብ ከሥራቸው ተንበረከከ። ፍቅር የራሱ ያልሆነውን እስመፈልጉ ብቻ ሳይሆን የራሱ የሆነውንም ስለ ሌላው ሲል ይተዋል። መብት ቢኖረውም ግዴታውን እንጂ መብቱ ላይ አያተኩርም። ሰው ሁሉ ከመብቱ ይልቅ ግዴታው ላይ ቢያተኩር በዓለም ላይ የምናያቸው እንዳንድ ችግሮች እይኖሩም ነበር። እማኝ “ይሄ የእኔ ነው... መብቱ ነው” ማለት ሲጀምር ከእውነተኛው የክርስትና መንፈስ እየሸሸ ይሄዳል። በመ

ንፈለ ቅዱስ የተሞላ የፍቅር ሰው፤ ለሌሎች ጥቅምና በጎነት ሲል፤ የራሱን ይጥላል። የራሱን ይጣል እንጂ በሌላ በኩል ጌታ እጥፍ ድርብ እድርጎ ይሰጠዋል።

- ➔ **ፍቅር አይበላጭም፤** -በሰጭት ወይም ንዴት የመሸነፍ ምልክት ነው። ንዴተኛ ሰው ራሱን መግዛት ባለመቻሉ ደካማነቱን ያሳያል። ራሱን መቆጣጠር የሚችል ሰው ዓለምን ከሚገዛ ሰው እንደሚበልጥ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ብሰጪው ሰው በራሱ ላይ ያተኮረ ሕይወት የሚኖር፤ የራሱን እንጂ የሌላውን ሰው ፍላጎት የማይመለከት ነው። ለሌሎችም እንደ ፍላጎቱ ሁኔታዎች ካልሄዱለት በንዴት ይገኛል። በመንፈስ ቅዱስ የተሞላ ሰው የፍቅር ሕይወት ስለሚኖር፤ እንደ ሀሳቤና እንደ ፍላጎቱ ካልሆነልኝ ብሎ አይበላጭም። ሲጠሉትና ሲነቅፉት መልስ የማይጠላ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሕይወቱ አብቦ የሚታይበት ክርስቲያን ነው።
- ➔ **ፍቅር በደልን አይቆጥርም፤** -ብዙዎቻችን የበደሉንን ይቅር ማለት ከሚያስቸግረን ይልቅ የተበደለነውን በደል መርሳት ያቅተናል። ልሳችን በፍቅር ካልተሞላ ከተደረገልን ብዙ በጎ ነገር ይልቅ የተበደለነውን ትንሽ ነገር ማስታወስ ይቀለናል። ፍቅር በደልን ለማስታወስ እየመዘገበ አያስቀምጥም። በደልን በልቡ ውሎ እንዲያድር የሚፈቅድ ሰው መራራነትንና ጥላቻን በሕይወቱ ያሰፋፋል። በመንፈስ ቅዱስ ፍቅር በልቡ የፈሰሰለት አማኝ በደልን መርሳት እንጂ ማስታወስ አይሆንለትም።
- ➔ **ፍቅር በአመጸ ደስ አይለውም፤** -በፍቅር የተሞላ ክርስቲያን ደስ ታው በበጎ ነገር እንጂ በክፉ ነገር ላይ የተመሠረተ አይደለም። በአመጽ ደስ የሚለው ፍቅር ልቡን ያልዳሰለው ከእውነት የራቀ ሰው ብቻ ነው። ብዙ ጊዜ የሰው ባህሪ በሌላው ሰው ሕይወት አደጋ ወይም መልካም ያልሆነ ነገር ሲደርስበት ከማዘን ይልቅ ደስ ይለዋል። በመሠረቱ ደስ ከሚላቸው ጋር ከመደሰት፤ ከሚያለቅሱት ጋር ማልቀስ ይቀለዋል። ፍቅር የሞላው ክርስቲያን በሌላው ሰው ላይ ክፉ ሲደርስበት ያዝናል እንጂ ደስ አይለውም። ክፉ ልብ ያለው ግን በሌላው መጎዳት መጽናናትን ያገኛል።
- ➔ **ፍቅር ከእውነት ጋር ደስ ይለዋል፤** -ከእውነት ጋር ደስ መሰኘት ቀላል አይደለም። ሰው እውነት እንዳታሸንፍ የመፈለግ ዝንባሌ

አለው። እውነቱን ፈጽሞ መሰማት አይፈልግም። በመንፈስ ቅዱስ የተሞላ ፍቅር በሕይወቱ የሚታይበት አማኝ ግን እውነትን እንዳትታይ ከመደበቅ ይልቅ ከእውነት ጋር ደስ ይለዋል።

- ➔ **ፍቅር ሁሉን ይታገላል፤** -ፍቅር ሁሉን ይሸፍናል እንጂ፤ የሌላውን በደል በመዘርዘር አጋልጦ አይሰጥም። በአደባባይ የወንድሙን ገበያ ከማጋለጥ ይልቅ በግል ከሰውየው ጋር በመወያየት ለችግሩ መፍትሄ ለመስጠት ይሞክራል። ፍቅር ሲሰደብ፤ ጉዳት ሲደርስበት፤ ተስፋ አስቆራጭ ሁኔታዎች ሲያጋጥሙት ሁሉን ይታገላል።
- ➔ **ፍቅር ሁሉን ያምናል፤** - በፍቅር የተሞላ አማኝ እግዚአብሔርን እንደ ቃሉ ያምናል እንጂ አይጠራጠርም። ሰውንም በጎነቱን እንጂ ክፉቱን ሳይመለከት ሁልጊዜ አምኖ ይቀበላል እንጂ አይጠራጠርም። ሰውን በተጠራጠርነው ቁጥር የማይታመን እንዲሆን መንገድ እንሰጠዋለን። ፍቅር ጥርጣሬን ሁሉ ይጥላል።
- ➔ **ፍቅር ሁሉን ተስፋ ያደርጋል፤** -ኢየሱስ ፍቅር በመሆኑ ሁሉን ሰው ተስፋ እንዳለው አድርጎ ይቀበላል። ተስፋ እንደሌለው የሚመስለውን ተስፋ እንዳለው አድርጎ መቀበል፤ ተስፋ ላጣው ጉልበት ይሰጣል። በፍቅር የተሞላ ክርስቲያን ለደካማው ተስፋ በመስጠትና በማበረታታት ጉልበት ይሰጣል።
- ➔ **ፍቅር በሁሉ ይጸናል፤** -በፍቅር የተሞላ አማኝ ልዩ ልዩ ሁኔታዎች ቢደርሱበትም ጸንቶ ይቆማል። ጽናቱ በደረሰበት ሁኔታ በማጥረም ረም ሳይሆን ልቡ በደሰታ፤ በፍቅርና በምስጋና ተሞልቶ ነው። ይህም የሚሆነው ሕይወቱን የያዘው አምላክ እጁ ብርቱ እንደሆነች ለሰሚያውቅ ነው። ጳውሎስ የዘረዘራቸውን የፍቅር ባሕሪያት ሁሉ በክርስቶስ ሕይወት ውስጥ ጎልተው ይታዩት ነበር። ለዚህ ነው የአማኝም ምኞት ክርስቶስን መምሰል ያለበት። ለዎች ምድራዊ የሆነውን ክብራቸውን የሚመሠርቱበት ነገር ሁሉ ሲያልፍ ፍቅር ግን አያልፍም። “የውሃ ብዛት የፍቅርን እሳት ሊያጠፋ አይችልም፤ ጎርፍም ጠራርጎ ሊወስዳት አይችልም፤ ሰው ባለው ሀብት ሁሉ ፍቅርን ለመግዛት ቢሞክር ፍቅር በገንዘብ ስለማትገኝ ለዎች ይንቁታል” (መገ. 8፥7) ይላል። በዚህ ዓለም ላይ የማይወድቅ ነገር ቢኖር ፍቅር ነው። ጳውሎስ “እምነት፤ ተስፋ፤ ፍቅር እነዚህ ጸንተው ይኖራሉ፤ ከእነዚህም የሚበልጠው ፍቅር ነው” (1 ቆሮ. 13፥13) ይላል።

ጥሩ መንገድ፤ ወዳጅ ማድረግ ነው። ወዳጅ ማድረግም የሚቻለው በፍቅር ብቻ ነው። ጋንዲ እንግሊዞችን ያሸነፈው በኃይል ሳይሆን ሰላማዊ በሆነ መንገድ ነው። በዚህ መንገድ እንግሊዞችን አሸንፎ ለሦስት መቶ ሚሊዮን የሀንድ ሕዝብ የነጻነት ምክንያት ሆነ። የእስልምና ሃይማኖት የተመሠረተው በፍቅር ላይ ሳይሆን በጦርና በሰይፍ ነው። ታሪክ እንደሚያስረዳን ለጊዜው ጦርነቱ ተሳክቶላቸው እምነቱ ተሰፋፋ፤ ይሁን እንጂ ዘልቆ አልሄደም።

በክርስቶስ ፍቅር ላይ የተመሠረተው የክርስትና እምነት ግን ያለጦርና ያለ ሰይፍ እገርን ሰውን ሳይመርጥ በዓለም ሁሉ ተሰፋፋ። ፍቅር፤ ኃይል ብቻ ሳይሆን የተሰያየውን ክፍል የሚያያዝ ሲሚንቶ ነው። ያለ ፍቅር ሁኔታዎች ሁሉ ይፈራርሳሉ፤ ሰውም በሰው ላይ ይነሳል። በጉልበታችንና በኃይላችን የማናገኘውን (የማናሸነፈውን) ፍቅርን በመስጠት ብቻ ማግኘት እንችላለን። “ፍቅር ቢኖረንም፤ ባይኖረንም ምንም አይደለም በማለት የምንመርጠው ምርጫ እይደለም። ካፈቀርን እንኖራለን፤ ያለ ፍቅር ግን አንኖርም። ማደግም፤ በፍቅር ማደግ ነው። በተፈጥሯችን የማደግ ዝንባሌ አለን። ያም የሚመጣው ከውጪ ሳይሆን ከውስጣችን ነው። የማፍቀር ዝንባሌያችንን ችላ ማለት ሰንጀምር፤ ደሰታ የሸሸን ለዎች እንሆናለን። ደሰታ የሸሸን የምንሆነው እኛ ብቻ ሳንሆን በአካባቢያችንና እብረውን በሚኖሩትም ሰዎች ሕይወት ውስጥ ደሰታን እናጠፋለን። ጳውሎስ “በፍቅር እንሆን ዘንድ በክርስቶስ መሪ ጠን...” (ኤፌ. 4፥1) ሲል፤ የሕይወታችን ዓላማ (መጨረሻ) ፍቅር እንደሆነ እንገነዘባለን። የፍቅር ሰው መሆን ሰንጀምር ዓለምን እናሸንፋለን። በዚያም የተጠራንበትን ዓላማ እንፈጽማለን። ፍቅር የሚመነጨው ከውስጣችን ስለሆነ የማፍቅርም ሆነ ያለማፍቀር ውሳኔው የራሳችን መሆኑን ማወቅ አለብን።

ጳውሎስ “ፍቅርን ተከታተሉ...” (1 ቆሮ. 14፥1) ሲለን፤ የፍቅር ሰው መሆን ሲመቸን ወይም እንዳንድ ጊዜ ሳይሆን ሁልጊዜ የሕይወታችን ዋና ዓላማ ማድረግ እንዳለብን ሲመክረን ነው። ፍቅር ሕይወታችንን የሚያንቀሳቅሰው ኃይል ወይም ሞተር ነው። ይሄን ኃይል በእግባቡ ከተጠቀምንበት፤ ከግባችን ለመድረስ ምንም ዓይነት እንቅፋት አያቆምንም። ፍቅር ራሱን የሚገልጽበት መንገድ ያበጃል እንጂ ምንጊዜም ቢሆን ተሸንፎ አይወድቅም። የፍቅራችንን ውጤት ማየት ባንችልም፤ የፍቅር ሰዎች ከሆንን የሕይወታችንን ዓላማ ፈጽመናል ማለት ነው። ፍቅር የሚያድግ እንጂ፤ እንደ ቦታ ቀጥ ብሎ የሚቆም አይደለም። ጳውሎስ “ጌታ እርስ በርሳችሁ ያላችሁን ለሁሉም የሚሆን ፍቅራችሁን ያብዛ፤ ይጨምርም” (1 ተሰ. 3፥13) ሲል፤ ፍቅር የሚያድግና የሚበዛ መሆኑን እንረዳለን። ፍቅር ኃይል ስለሆነ፤ ፍቅርን ሰንቀበ

ልም ሆነ ፍቅርን ለንሰጥ እናድጋለን፤ እንበረታለን። ፍቅራችን በጨመረ ቁጥር የብዙዎችን ሕይወት የመማረክ ኃይል ይኖረናል።

ፍቅራችን የጌታን ፍቅር ይምለል። ጌታ እኛን የሚወደን ጥሩ ነገር ወይም የሚወደድ ነገር ሳላለን ሳይሆን፤ እንዲሁ ነው። ወደ ፊት የሚሆነውን አስቀድሞ ስለሚያውቅ፤ በእኛም ሕይወት ውስጥ ወደ ፊት ልንሆን የምንችለውን ያውቃል። ወደ ፊት ምን ያህል ተወዳጅነት ሊኖረን እንደሚችል ያውቃል። እኛም እንደ እርሱ የምንወድ ከሆን፤ መውደድ ያለብን ሰዎች ለላላቸው መልካም ባህሪ ሳይሆን፤ ወደ ፊት ሊሆኑ ስለሚችሉት ሁኔታ እያሰብን መሆን አለበት። ሳይሆን ክርስቶስንና ተከታዮቹን በሚያሳድድበት ወቅት፤ የሚወደድ ባህሪ ገና ሳይኖረው ክርስቶስ አስቀድሞ ይወደው ነበር። ምክንያቱም ወደ ፊት ተለውጦ ታላቅ ሐዋርያ መሆን እንደሚችል ስለ እወቀ ነው። ስለዚህ የእኛም ፍቅር የመወደድ ባህሪ ያለውን ብቻ ሳይሆን የማይወደደውንም የሚወድ መሆን አለበት። ማንኛውንም ነገር ስለ ጌታ ፍቅር ብቻ ብለን ለንሠራ፤ መጥፎው ጥሩ፤ መራራው ጣፋጭ፤ እድካሚው የማያደክም ይሆንልናል።

ክርስቶስ በምድረ በዓ መንገዳቱ፤ የተራቡትን መመገቡ፤ የታመሙትን መፈወሱ በመስቀል ላይ መስቃየቱ ዓላማውን ከማጨናገፉ ይልቅ ፍቅሩን የሚገልጽበት ምክንያት ሆኑለት። በመንፈሳዊ ጉዟችን ላይ ትግል ሲገጥመን፤ ትግላችን ስለ ክርስቶስ ስንል መሆኑን ሰንረዳ፤ ያኔ ተስፋ አስቆራጩ መንፈስ ቶሎ ይጠፋል። ስለ ክርስቶስ ፍቅር ስንል ሁሉንም ነገር ሰናደርግ፤ በዘላብ ከእኛ የሚለዩትን እንኳን እንድንወድ ይረዳናል። ፍቅራችን “ሴጠኝ—አስጥሃለሁ” በሚል መንፈስ ላይ የተመሠረተ መሆን የለበትም። ስለ ክርስቶስ ስንል ፍቅር ለማይገባው ሰው ፍቅርን መስጠት ከቻልን፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሕይወታችን መኖሩን እንገነዘባለን።

ለማፍቀር እንታገል። ሐዋርያው ዮሐንስ “...እርስ በርሳችን ብንዋደድ እግዚአብሔር በእኛ ይኖራል፤ ፍቅሩም በእኛ ፍጹም ሆኗል” (1 ዮሐ. 4፥12) ይላል። ዮሐንስ “ፍቅሩ በእኛ ፍጹም ሆኗል” ሲል፤ ፍቅር በውስጣችን ያድጋል እንጂ እኛ ታግለን የምናገኘው አለመሆኑን ያሳየናል። ፍጹም የሆነው የጌታ ፍቅር የእኛን ፍቅር ፍጹም ያደርገዋል እንጂ፤ ለማፍቀር እኛ አንታገልም። ነገር ግን ፍቅር በውስጣችን ያድጋል። ፍቅር በሥራችን ይገለጣል። ፍቅር የማይጨበጥ ሀሳብ ወይም ፍልስፍና ብቻ ሳይሆን በሥራ የሚገለጥ ነው። ፍቅርን በቃላት መግለጽ ጥሩ ነው። ይሁን እንጂ በሥራ ተገልጦ

ካልታዩ ሃሳብ ብቻ ሆኖ ይቀራል። ዋጋ የማያሰክፍል ፍቅር ትክክለኛ ፍቅር አይደለም። ቡተግባር ያልተደገፈ ፍቅርም፤ እውነተኛ ፍቅር አይደለም።

ሐዋርያው ዮሐንስ “ፍጹም ፍቅር ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል እንጂ፤ በፍቅር ፍርሃት የሰም፤ ፍርሃት ቅጣት እስከውና የሚፈራም ሰው ፍቅሩ ፍጹም አይደለም” (1 ዮሐ. 4፥18-19) ይላል። አዚህ ላይ ዮሐንስ በፍቅር ውስጥ ፍርሃት አንደሌላ ይገልጻል። ፍርሃታችንን ለማስወገድ ከመታገል ይልቅ፤ ልባችንን ከፍተን የማይወደደውን መውደድ ብንችል ፍርሃታችን ይጠፋል። በዚህ ዓይነት የፍርሃት መድኃኒቱ ፍቅር እንደሆነ እናውቃለን። ሁልጊዜ በራስ ላይ ያተኮረ ሕይወት የሚኖሩ ሰዎች፤ ፍርሃት ያጠቃቸዋል። ፍቅር በልባቸው ውስጥ አድጎ ሲያብብ በራሳቸው ላይ ማተኮርን ትተው ሌላውን ማየት (መረዳት) ይጀምራሉ። ፍርሃትም ወዲያው ይጠፋል። እንግዲህ ፍርሃትን አውጥቶ ለመጣል የሚቻለው ፍቅራችን ፍጹም ሲሆን አንደሆነ እናስታውሳለን።

ራስን ለሌላው አላልፎ ለመስጠት ትልቅ ፍቅር ይጠይቃል። በሁለት ሰዎች መካከል እውነተኛ ፍቅር ሊመሠረት የሚችለው ሁለቱም ራሳቸውን ለሌላው መስጠት ሲችሉ ነው። አንደኛው ራሱን ከመስጠት ወደ ጓላ ቢል ፍቅር አይኖርም። በሰው መካከል አንዲህ ከሆነ፤ በአግዚአብሔርና በሰውም መካከል ራስን የመስጠት ዝንባሌ ከሌለ ፍቅር አይኖርም። ራሳችንን ካልሰጠን አግዚአብሔርን መውደድ አንችልም። ሰው ራሱን ለሌላው መስጠት ሲችል፤ በራስ ላይ ካተኮረ ሕይወት ነጻ መሆን ይችላል። ራሱንም በመስጠቱ መልሶ ያገኘዋል አንጂ አያጣውም። ዓይኖችን ያተኮረው የራሳችንን ፍላጎት ብቻ ሳይሆን ሌሎች ላይ ከሆነ ዋጋችን እጥፍ ድርብ ይሆናል። ለሌላው ማሰብ አንዳለብን መጽሐፍ ቅዱስ አንዲህ ሲል ያዘናል። “እያንዳንዱ ሰራሱ የሚጠቅመውን አይመልከት ስባልንጀራው ደግሞ እንጂ” (ፊል. 2፥4)። በፍቅር ማደግ ማለት በሕይወት ማደግ ነው። ፍቅር ሁሉንም ነገር ቀላልና የሚቻል ያደርግ ልናል። ፍቅር መስዋዕትን ቢጠይቀንም በረከት አንጂ መርገም አይሆንብንም።



5



ደስታ፥ በዕንባ ውስጥ ፈገግታ

“...የመንፈስ ፍሬ ግን ... ደስታ... ነው” (ገላትያ 5፥22)።

“ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሞ እላለሁ ደስ ይበላችሁ...” (ፊልጵ. 4፥4)።

“ደስታ” የሚለው ቃል በአዲስ ኪዳን ውስጥ 60 ጊዜ የተጠቀሰ ሲሆን፤ “ደስ ይበላችሁ” የሚለው ቃል ደግሞ 72 ጊዜ አንደተጠቀሰ የመጽሐፍ ቅዱስ ምሁራን ይገልጻሉ። ይሄም “ደስታ” በአማኞች ሕይወት ውስጥ ያለውን ከፍተኛ ሥፍራ መገንዘብ ያስችለናል።

● በአዲስ ኪዳን ውስጥ “ስላም ለእናንተ ይሁን” የሚለው ስላምታ፤ ቃል በቃል ሲተረጎም “ደስ ይበላችሁ” ማለት ነው።²¹

በዘመናት ተጽፈው የወጡ ታላላቅ ሥነ ጽሁፎች አላዛኝና መጥፎ ነገር የሞላባቸው ናቸው። የወንጌሉ ቃል አንዳንዶች እንደሚገምቱት የሀዘንና የስቅለት ታሪክ የሞላበት አይደለም። አማኞች በሰደሰትና በመከራ ውስጥ ቢያልፉም “በቃላት ሊገለጽ የማይችል ደስታ” አንዳላቸው የታወቀ ነው። ጳውሎስ

²¹ John M. Drescher. Spirit Fruit, Herald Press, Scottdale, PA 1946.

የእግዚአብሔር መንግሥት ምን እንደሆነ ሲገልጽ፤ "...በመንፈስ ቅዱስ የሚገኝ ጽድቅ፣ ሰላም፣ ደስታ ነው..." (ሮሜ 14:17) ይላል። አማኝ ደስተኛ ለመሆን ምክንያት ያለው ብቻ ሳይሆን፤ ደስተኛ መሆን እንዳለበት መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። አማኝ ደስተኛ መሆን መብቱና ግዴታው ነው። ደስታ የሌለው ክርስቲያን ጤናማ የሆነ የክርስትና ሕይወት እንደሌለው ያስመስክራል። ደስ እንዲለን፤ ደስታችንም የተሟላ እንዲሆን እግዚአብሔር ይፈልጋል። ደስታ በሕይወታችን መንፈስ ቅዱስ እንዳለ ምልክት ነው። ከክርስቲያን የበለጠ ደስተኛ መሆን የሚገባው ሌላ ማን ይኖራል? ክርስቲያን ተቀድቶ የማያልቅ የደስታ ምንጭ አለው። ከዓለም የሚቀዳው ደስታ ግን ቶሎ ይደርቃል፤ እንዲሁም ቶሎ ይደፈርሳል።

ጌታ ኢየሱስ ጨለማና አሳዛኝ በሆነበት ወቅት "አይዟችሁ! እኔ ዓለምን አሸንፌለሁ" በማለት ተከታዮቹን ያበረታታ ነበር። ኢየሱስ በዓለም ውስጥ ያለውን ሀዘን ሁሉ በልቡ እንዲሁም በመንግሥተ ሰማይ ያለውን ታላቅ ደስታ ሁሉ በነፍሱ ውስጥ የያዘ ይመስል ነበር። በዓለም ውስጥ ያለው ደስታ ሳይላዩን (ከውጪ) እንጂ ጥልቀት ያለው አይደለም። የክርስቲያን ደስታ ግን የተመሠረተው ከላይ በሚታይ ነገር ሳይሆን ውስጣዊ ነው። የክርስቲያን ደስታ የተመሠረተው በዓይኖቹው በላዩት ነገር ላይ ቢሆንም፤ በሚያምኑትና በሚወዱት ላይ ነው። ጴጥሮስ ይህን እውነት ሲገልጽ፤ "እርሱንም ስታዩ ትወዱታላችሁ፤ አሁንም ምንም ባታዩት በእርሱ አምናችሁ፤ የእምነታችሁን ፍጻሜ፤ እርሱም የነፍሳችሁን መጻን እየተቀበላችሁ፤ በማይነገርና ከብር በሞላ በት ሀሴት ደስ ይላችኋል" ይላል (1 ጴጥ. 1:8-9)።

እግዚአብሔር በባህሪው የደስታ እምላክ በመሆኑ፤ የፈጠረው ሰው በሁኔታዎች ውስጥ የማይለዋወጥ ደስታ እንዲኖረው ይፈልጋል። አማኝ መከራና ችግር ሊገቱት የማይችሉት፤ በእግዚአብሔር መገኘት ውስጥ የሚኖር ደስታ እንዳለ ማመን አለበት። ደስታ ማለት ከመከራና ከችግር ሁሉ ነጻ የሆነ ማለት አይደለም። አልፎ አልፎ ሽንፈትም ሆነ ተስፋ መቁረጥ ሰው ሕይወት ውስጥ ሊኖር እንደሚችል የታወቀ ነው። "ከችግርና ከመከራ ሁሉ ነጻ ሆነን እንኖራለን" ብለን ካመንን፤ ምናልባት እንደጠበቅነው ሆኖ ካላገኘነው፤ ደስታ የሸሸን መሆናችን ብቻ ሳይሆን፤ የመንፈስ መታወክና ጭንቀት ሊደርስብን ይችላል። በመከራና በችግር ውስጥ ተስፋ ሳንቆርጥና ሳንሸነፍ ለመኖር እንድንችል፤ ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት ማጠናከር አለብን። ችግሩና መከራው እየተሰማን "ችግር የለም፤ ሁሉም መልካም ነው" ብለን እውነቱን እንካድ ማለት አይደለም። እውነተኛ ደስታ በሕይወታችን እንዲያድግ ከፈለግን፤ ደስታ የሚገኘው ሁሉ ነገር መልካም (በጎ) ሲሆን ብቻ ነው የሚለውን

አቋም መተው አለብን። ምንጊዜም ቢሆን ሰው ከመከራና ከችግር ፍጹም ነጻ ሆኖ መኖር አይችልም።

1. የሰው ሕይወት መከራ የመሳብ ዝንባሌ አለው

ምንጊዜም ሰው ከመከራና ከችግር ነጻ ሆኖ መኖር ስለማይችል፤ ደስተኛ ለመሆኑ መልካም ሁኔታዎች አስኪመቻቹለት ድረስ ቁጭ ብሎ መጠብቅ አለበት ማለት አይደለም። መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን እውነት ያረጋግጥልናል። "ይህን ለእናንተ መናገሪ በእኔ ሆኖችሁ ሰላም እንዲኖራችሁ ብዬ ነው፤ በዓለም ላላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይዞላችሁ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ" ይላል (ዮሐ. 16:33)። መከራ ቢኖርብንም፤ "ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ" (1 ተሰ. 5:16) በማለት ደስ እንዲለን ታዘናል። ደስተኞች የምንሆንበትም ምክንያት መከራና ችግር ስለሌለብን ሳይሆን፤ የጌታ በመሆናችን ነው። የእግዚአብሔር ቃል "የጌታ በመሆናችሁ ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሜም የምላችሁ ደስ ይበላችሁ" ይላል (ፊል. 4:4)። ጳውሎስ "ደግሜ እላለሁ...ደስ ይበላችሁ" ያለው፤ አጥብቆ ለማሳሰብ ነው። የእግዚአብሔር ቃል "የሚያስደስት ነገር ካጋጠማችሁ፤ ፍላጎታችሁ ከሆነ ደስ ይበላችሁ የሚል ምርጫ ሳይሆን፤ "ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ" የሚል ትዕዛዝ ነው የሰጠን። እግዚአብሔር በአማኞች ሁሉ ሕይወት፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው "ደስታ" እንዲታይ ይፈልጋል።

ክርስቲያን በመከራውም ውስጥ ቢሆን ደስ ይለዋል። ደስታውም የሚበዛለት፤ በመጨረሻ ክርስቶስ መከራውን ሁሉ የሚያሰወግድለት መሆኑን ስለሚረዳ ነው። ክርስቲያን ከክርስቶስ ጋር ቅርብ የሆነ ግንኙነት አስካለው ድረስ በመከራ ውስጥ ያለ ቢሆንም በልቡ ውስጥ ደስታ ይፍለቀላል። ስለዚህ የደስታችን ምንጭ ኢየሱስ ብቻ ነው።

- ክርስቶስ ለደቀ መዛሙርቱ፤ "ደስታዬም በእናንተ እንዲሆን ደስታችሁም እንዲፈጸም ይህን ነግራለችኋለሁ" አላቸው (ዮሐ. 15:11)።
- ጳውሎስም "የእግዚአብሔር መንግሥት ጽድቅና ሰላም በመንፈስ ቅዱስም የሆነ ደስታ ናት" ይላል (ሮሜ 14:17)።

ኢየሱስ በምድራዊ ሕይወቱ በብዙ መከራና ሀዘን ውስጥ ያለፈ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ ይናገራል። ይሁን እንጂ ስለ ራሱ ሕይወት ሲናገር፤ በተለያዩ ምክንያት ደስ ያለው መሆኑን እርሱ ራሱ ይመስክራል።

በአባቱ ላይ የነበረው እምነት፤

የማያልቀው የወደፊት ተስፋ፤

የአባቱን ፍቃድ በንጹህ ህሊና መፈጸሙ፤

ለዓለም ሕዝብ ደህንነት ሲል ሕይወቱን
መሰዋቱ፤ ከደስታው ምክንያቶች መካከል
ጥቂቶቹ ናቸው።

ኢየሱስ ሙሉ ደስታ የነበረው ሰው መሆኑ ብቻ ሳይሆን እግሩ በረገጠባቸው ሰፍራዎች ሁሉ ለሰዎች ደስታን ይሰጥ ነበር። ህዘንና ችግርን ከሰዎች ሕይወት ያስወግድ ነበር። ልቡ ላዘነበት መጽናናትን በመስጠት ብዙዎችን ደስ ያስኝ ነበር። ክርስቶስ ልቡ በርህራሄ የተሞላ በመሆኑ የሰዎችን ህዘንና መከራ ተካፋይ በመሆኑ ደስ ይለው ነበር።

አማኞችም ሆኑ ዓለማውያን ደስታን በተሰያየ መንገድ ያገኛሉ። ሲያገቡ፤ ልጆች ሲወልዱ፤ ትምህርታቸውን ጨርሰው ሲመረቁ፤ በሥራቸው ሹመት ሲያገኙ፤ የሚያስደስት ነገር ሠርተው ሲሸሉ። ወዘተ. ደስ ይላቸዋል። እነርሱ ብቻ ሳይሆኑ የቅርባቸውም የሆነ ሰው ከላይ የዘረዘርናቸውን ነገሮች ሲያገኙ ደስ ይላቸዋል። አንዳንዶች ደግሞ ውፍረት ሲቀንሱ፤ አመል ከሆነባቸው ከባድ ነገር ሲላቀቁ፤ ከአስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ ሲወጡ፤ ካቀዱት ግብ መድረስ ሲችሉ፤ እንደ ያልጠበቁት በኅ ነገር ሲሆንላቸው ደስ ይላቸዋል። በአጠቃላይ በሕይወት በመኖራቸው ብቻ ደስ የሚላቸው አሉ። ከክርስትና ሕይወት ውጪ የሚኖሩ ወይም የማያምኑ ሰዎችም ደስታን ለማግኘት የራሳቸው የሆነ መንገድ አላቸው። ከላይ ሲታዩ ከአንዳንድ ክርስቲያኖች የበለጠ በጣም ደስተኞች መሰሰው ቢታዩም፤ ከውስጣቸው ግን እውነተኛ ደስታና ሰላም ያላቸው አይደሉም።

➔ ሲ. ኤስ ሉዊስ "ሚር ክርስቲያኒቲ" (Mere Christianity) በሚለው መጽሐፋቸው፤ "እግዚአብሔር ከእርሱ ያልወጣ ደስታና ሰላም አይሰጠንም፤ ምክንያቱም ከእርሱ ውጪ የሆነ ደስታና ሰላም ስለሌለ ነው" ይላሉ።

ፍራንክ ሚንገርትና ፖል ሚየር "ሃፒኒስ ኢዝ ኤ ችይስ" (Happiness is a Choice) በሚል አርዕስት በጸፉት መጽሐፋቸው ውስጥ የሥነ ልቦና ምሁር የሆኑት ዶክተር ፖል ሚየር እንዲህ ይላሉ፤

"ብዙ ሰዎች ደስታን ለማግኘት ምርጫቸውም ቢሆን፤ የሚፈልጉትን እንደማያገኙ እኔና ዶክተር ሚንገርት እርግጠኞች ነን። ምርጫቸው ቢሆንም ውስጣዊ ደስታንና ሰላምን የማያገኙበት ምክንያት መገኘት በማይችልበት ውስጥ ስለሚፈልጉት ነው። ቆላቄላዊ በሆነ ነገር ውስጥ ይፈልጉትና አያገኙትም። በወሲባዊ ነገር ውስጥም ፈልገው ሳያገኙት ሲቀሩ፤ ብዙ ህዘንና ተስፋ መቁረጥ ይደርስባቸዋል። በኮርፖሬሽን ወይም በመንግሥት ተቋም ውስጥ ሥልጣንን በመያዝ እንዲሁም በቤታቸው ውስጥ የራሳቸውን ፍላጎት ከሌሎች ሁሉ በማስቀደም በኃይልና በሥልጣን ውስጥ ርካታን ለማግኘት ይሞክራሉ፤ ያንንም ቢያገኙ አይረኩም። አንዳንድ ሚሊዩኒየን የሆኑ ነጋዴዎች አልፎ አልፎ ቢሮዬ ድረስ ዕርዳታ ለመፈለግ ይመጡና የልባቸውን ያፈሉልኛል። ትላልቅ ቤቶች፤ የመዝናኛ ጀልባዎች፤ ጥሩ ጥሩ ልጆች፤ ቆንጆ ሚስት፤ የሚያማምሩ ቁባቶች፤ በኮርፖሬሽን ናቸው ውስጥ አስተማማኝ የሆነ ሥልጣን ያላቸው ቢሆኑም፤ የውስጥ ሰላምና ደስታ በማጣት ሕይወታቸውን በገዛ እጃቸው የማጥፋት ዝንባሌ እንዳላቸው ይነግሩኛል። እነዚህ ባለጠጋዎች በዓለም ውስጥ ከአገድ ነገር በስተቀር ሁሉም ነገር አላቸው። ያም የሌላቸው ነገር የውስጥ ሰላምና ደስታ ነው። ወደ እኔ የሚመጡት ራሳቸውን እንዳይገድሉ ከራሳቸው አንዳስጥላቸው ዕርዳታ ለመፈለግ ነው።"²² ይላሉ።

ከላይ የተገለጹት ሰዎች ደስታ የሌላቸው መሆናቸው ግልጽ ነው። ምክንያቱም ከእግዚአብሔር ብቻ የሚገኘውን የውስጥ ሰላምና ደስታ ከእግዚአብሔር ውጪ በሆነ ነገር ውስጥ ለማግኘት ስለሚፈልጉ ነው። የታወቁት የሰነ መሰከት ምሁር፤ ዊልያም በርክሊይ ልዩ ስለሆነው ክርስቲያን ደስታ ሲጽፉ፤

"ይህ ውስጣዊ ደስታ በምድራዊ ነገር የሚገኝ፤ እንዲሁም ከሌላው ጋር ተወዳድሮ በማሸነፍ የሚመጣ አይደለም። መሠረቱን በእግዚአብሔር ላይ ያደረገ ሰው ብቻ የሚያገኘው ደስታ ነው" እሉ።²³

²² Frank B. Minirth and Paul D. Meier, Happiness Is a Choice, Grand Rapids: Baker, 1994.

²³ William Barclay, The Letters to the Galatians and Ephesians. Philadelphia: Westminster Press, PA 1976.

ኢየሱስ ሞትን አሸንፎ በቅዱስ ደሙ ዋጅቶ ደህንነታችንን እንዳስገኘልን ማወቁ በውስጣችን ልዩ የደስታ ስሜትን ይፈጥራል። ጳውሎስ "...እርሱ ከጨለማ ኃይል አድኖ ወደ ተወደደው ልጁ መንግሥት እንድንገባ እድረንናል" ይላል (ቆላ. 1፡13)። ሁላችንም አማኞች ከመሆናችን በፊት በሰይጣን ግዛት ውስጥ ነበርን። ኢየሱስን የግል መድኃኒታችን አድርገን በልባችን ስንቀበሰው ከጨለማው ኃይል ውስጥ እውጥቶ ወደ ልጁ መንግሥት እንድንገባ አደረገን። ጳውሎስ እሁንም "በኃጢአተኛነታችሁና ኃጢአተኛ ሥጋችሁ ባለመገረዙ ምክንያት መታን ነበራችሁ፤ አሁን ግን እግዚአብሔር ከክርስቶስ ጋር ሕያዋን አድርጎአችኋል፤ ኃጢአታችንንም ሁሉ ይቅር ብሎናል" ይላል (ቆላ. 2፡13)። በክርስቶስ ውስጥ የምናገኘው ደህንነት ስኬታችን ይቅርታን መስጠት ብቻ ሳይሆን የእግዚአብሔር ልጆች ሆነን በቅድስና እንድንኖር ኃይልን ይሰጠናል። ይሄም ልዩ ደስታን በውስጣችን ይፈጥራል። ደስታችንንም ምድራዊ ሳይሆን ሰማያዊ ነው።

2. ደስታ ምንድነው?

ደስታ ለኢየሱስ በጣም ዋና ነገር ነው። በፋሲካ እካባቢ ክርስቶስ በመስቀል ላይ ተስቅሎ ሊሞት ጥቂት ቀናት ሲቀረው የመጨረሻውን እራት ከደቀ መዛሙርቱ ጋር ሲሰላ፤ በእርሱ ፍቅር ውስጥ ቢኖሩ ከእርሱ ጋር በጣም የተቀራረቡ ግንኙነት ሊኖራቸው እንደሚችል ነግሯቸው ነበር። ያስተምራቸው የነበረውን ትምህርት የደመደመው "ይህን የነገርኳችሁ ደስታዬ በእናንተ እንዲሆንና የእናንተም ደስታ ፍጹም እንዲሆን ነው" (ዮሐ. 15፡11) በሚለው ቃል ነው። ደቀ መዛሙርቱ ከእርሱ ጋር በሚኖራቸው ሕብረት ደስታቸው ፍጹም እንዲሆን የሚፈቅድ መሆኑን እንዲያውቁ ይፈልግ ነበር። እውነተኛ ደስታ የተመሠረተው በክርስቶስ ሲሆን ያም እግዚአብሔርን የመምሰል ባሕሪ በልባችን ውስጥ የእግዚአብሔርን መኖር የሚያሳይ ምልክት ነው። ደስታችን ፍቅር በሆነውና በማይለወጠው ጌታ ላይ የተመሠረተ ስለሆነ ደስታችን ከሁኔታዎች ጋር የማይለዋወጥ ዘላቂነት ያለው ነው።

ለዚህ ነው ኢየሱስ "...ደስታችሁንም ማንም የሚወስድባችሁ የሰም ያለን (ዮሐ. 16፡22)። ይሁን እንጂ፤ እግዚአብሔር የሚሰጠንን ደስታ ሰይጣን ሊሰርቅብን የሚችለው በመንፈስ ያልተመላለሰን እንደ ሆነ ብቻ ነው (ገላ. 5፡16)። በክርስቶስ ውስጥ ስንኖርና የሚያዘንን በመፈጸም በመንፈስ ከተመላለስን የመንፈስ ፍሬ የሆነው ደስታ በውስጣችን ያድጋል። ታማኝና ሁልጊዜ ከእኛ ጋር በሆነው ጌታ ላይ የተመሠረተ በመሆኑ ደስታችን እንዳንድ ጊዜ

ብቻ ሳይሆን ሁልጊዜ ነው። ለዚህ ነው ሐዋርያው ጳውሎስ "ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ" (ፊልጵ. 4፡4) በማለት የሚያደፋፍረን። በኑሯችን ምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆን ወደ እርሱ ፈታችንን ስናዞር ውስጣችን በደስታ የተሞላ ይሆናል። ይሄም ደስታ በቃላት ልንገልጸው የምንችለው አይደለም። ጴጥሮስ "...በቃላት ሊገለጥ በማይችልና በከበረ ደስታ ደስ ይላችኋል" ይላል (1 ጴጥ. 1፡8)። ብዙ ነገር በሕይወታችን ልክ ሳይመጣ፤ ደስ እንዲሰን የሚያደርጉ ሁኔታዎች ሳይኖሩ እንዲሁ ውስጣችን በደስታ ለምን እንደሚሞላ በቃላት መግለጽ አንችልም።

"ደስታ" የሚለውን ሁለተኛውን የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ለማስረዳት በጣም ከባድ ከሚያደርጉት ምክንያቶች መካከል አንደኛው እማርኞችን በጣም የተወሰነ ስለሆነ ነው። የእማርኞች ቋንቋችን እንደሚገባው የዳበረ ሰላልሆነ በእንግሊዝኛ ቋንቋ "ጆይ" (Joy) የሚለውን ቃልና እንዲሁም "ሃፒኒስ" (Happiness) የሚለውን ቃል ሁለቱንም የሚተረጎመው "ደስታ" ብሎ ነው። በእንግሊዝኛ ቋንቋ ግን ሁለቱም የተሰየሙ ትርጉም አላቸው።

➔ "ሃፒኒስ" (Happiness) የሚለው ቃል አንድ መልካም ነገር ስናገኝ፤ ወይም እንዳስብነው ሲሆን ለደስታ ስሜት ለመግለጽ የምንጠቀምበት ቃል ነው።

➔ "ጆይ" (Joy) የሚለውን ቃል ግን "ይሆናል" ብለን የጠበቅነው ነገር ባይሆንም፤ እንዲያውም በተቃራኒ ሁኔታዎች ሁሉ ልክ ባይመጡልንም፤ በውስጣችን የሚሰማንን ስሜት ለመግለጽ የምንጠቀምበት ቃል ነው። የመጀመሪያው ሁኔታዎች የሚወስኑት ሲሆን ሁለተኛው ግን ሁኔታዎች አይወስኑትም።

ዕንባቆም ሁኔታዎች የማይወስኑትን ደስታ ሲገልጽ "ምንም እንኳ የበሰሰ ዛፍ ባያፈራ፤ በወይን ተክል ላይም ፍሬ ባይገኝ፤ የወይራ ዛፍም ምንም ፍሬ ባይሰጥ በእርሻዎች ላይ ስብል ቢጠፋ፤ የበግ መንጋዎች ሁሉ ቢያልቁ፤ በበረት ውስጥ ምንም ከብት ባይገኝ፤ ይህም ሁሉ ቢሆን እኔ በእግዚአብሔር ደስ ይለኛል፤ እርሱ መድኃኒቴ ስለሆንም ሐሜት አደርጋለሁ" ይላል (ዕንባቆም 3፡17-18)። ለመለየት እንድንችል፤ "ጆይ" (Joy) የሚለውን ቃል "ህሴት"፤ "ሃፒኒስ" (Happiness) የሚለውን ቃል፤ "ደስታ" እንበለው። "ደስታ" እንደ ሁኔታዎች የሚለዋወጥ ሲሆን፤ "ህሴት" ግን የማይለዋወጥ ነው። ሁኔታዎች ልክ ሲመጡ ብቻ ሳይሆን፤ ሳይመጡም ደስ ይሰናል። "ህሴት" ከደስታ ይበልጣል። በብሉይ ኪዳን፤ "ደስታ" ስሜትንና የሕይወት ጥራትን (ማማርን) ይገልጻል። እግዚአብሔርን ለማምሰክ የሚዘመረው መዝሙር እግዚአብሔርን

በማምለክ ያለውን ደስታ ይገልጻል። “ሀሴት” ሁኔታዎች ጥሩ ሳይሆኑም፤ የእግዚአብሔርን ባሕር ጥልቀት ባለው ሁኔታ ያከብራል። ከረጅም ጊዜ ጦርነት በኋላ የደስታ ጨኸት ይጮኻሉ። ሌሊቱን መሉ በሀዘንና በሰቅቦ እድሮ ሲነጋ የደስታ መዝሙር ይዘምራሉ። በአዲስ ኪዳን ደስታ በሀሴት መዋላት (መፈንደቅ) ነው። በእግዚአብሔር መገኘትና ጸጋ ሀሴት ማድረግ ነው። የክርስቶስን በግርግም መወለድ እረኞች ከመላእክት ሲሰሙ በሃሴት ፈንደቁ። “ሀሴት” ከተሰፋና ከፍቅር ጋር የተያያዘ ነው። በቅርብ ያለውን ብቻ ሳይሆን በሩቅ ያለውን በማየት የሚሰማን ልዩ ደስታ አለ።

➔ አንድ ጊዜ ጥቂት የቡድሃ ሃይማኖት ምሁራን፤ የሃይማኖቱ መሥራችና መሪ የነበረው ቡድሃ፤ ሰሚታዊነት የማይታይበት በመሆኑና እንዲሁም በነበረው የመንፈስ እርጋታ፤ ተደስቶ መሳቅ ሥርዓተ አልባነት ስለ መሰላቸው፤ “ቡድሃ በሕይወቱ ዘመን ስቆ ያውቅ ነበር ወይ?” የሚለውን ጥያቄ አንስተው እርስ በርሳቸው ይወያዩ ነበር። ቅዱስ መጽሐፋቸውን በጥንቃቄ ከመረመሩ በኋላ በአንድ ወቅት ለአንድ ጊዜ ብቻ ትንሽ ፈገግታ ያሳዩ መሆኑን ተረዱ።²⁴

የክርስትና ሃይማኖት መሥራች የሆነው ጌታ ኢየሱስ ለመሆኑ ስቆ ያውቅ ይሆን? ይህን ዓይነት ጥያቄ ለታወቀው መንፈሳዊ አባት ሰራፊስ ምዝሊ ቀርቦለት ሲመልስ፤

“እኔ መሳቅ አለመሳቁን አላውቅም! መሳቅ እንድችል እኔን እንደ አበጃጀኝና እንደለወጠኝ ግን አውቃለሁ” አለ።

ኢየሱስ ሰዓላም ውስጥ በነበረበት ዘመን እርግጥ ነው የብዙዎቹን ሽክም ተሸክሟል። ዕንባውን ስለ ሌሎች አፍሰሷል። ከሚጨነቁት ጋር ተጨንቋል። በሄደበት ሥፍራ ሁሉ ተስፋ ለሌላቸው ሙሉ ተስፋ፤ ደስታ ለሸሻቸው ጊዜያዊውን ዓይነት ሳይሆን ዘላቂነት ያለውን ደስታ ለብዙዎች የሰጠ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ደስታ የሌለው ሕይወት መኖር የጥሩ መንፈሳዊነት ምልክት መሰሎ የሚታያቸው አሉ። ይሁን እንጂ፤ ኢየሱስ ተከታዮቹ ሀዘንተኞች እንዲሆኑ ሳይሆን ደስተኞች እንዲሆኑ የሚፈልግ መሆኑን ማወቅ አለባቸው። ደስታ በእማኞች ሕይወት ውስጥ እንዲኖር ባይፈቅድ ኖሮ፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ተብለው ከተዘረዘሩት ዘጠኞቹ መካከል “ደስታ” እንደኛው አይሆንም ነበር። ተከታዮቹ ደስተኞች እንዲሆኑ የሚፈልግ ከሆነ፤ ሥጋ

²⁴ John H. Timmerman. The Way of Christian Living, William B. Eerdmans Pub. Co. Grand Rapids, MI, 1987.

ሰብሶ ከሰዎች ጋር አብሮ በኖረበት ዘመን ማልቀስ ብቻ ሳይሆን፤ ደስ ብሎት እንደሳቀም አልጠራጠርም። በርህራሄ ተሞልቶ በሰዎች መከራ ውስጥ ራሱን ያስገባ እንጂ፤ ሁልጊዜ የጨፈገው፤ ወይም ደስታ የሸሸው ሰው እንዳልነበረ እርግጠኛ ነኝ።

ኢየሱስ የሚደስትበት ምክንያቶቹ ከሰው ይለይ እንጂ፤ ራሱ ሀዘንተኛ ሆኖ በሰዎች ሕይወት ውስጥ ሀዘንን የሚጨምር አልነበረም። እኛ የአርሱ ተከታዮች የሆንን እማኞች፤ እርሱን ደስ ያሰገው ነገር እኛንም ደስ ሊያስገን ይገባል። “ይህን የነገርኋችሁ ደስታዬ በእናንተ እንዲሆንና የእናንተም ደስታ ፍጹም እንዲሆን ነው” (ዮሐ. 15:11) ሲል፤ የመደስት ፍላጎት እንዳለው፤ እኛም ደስ እንዲለን የሚፈልግ መሆኑን ያሳያል። ኢየሱስ ደስተኛ መሆን የማይፈልግ ቢሆን ኖሮ፤ “ደስታዬ በእናንተ እንዲሆን” ባለሰም ነበር። እኛም ደስተኞች እንድንሆን ባይፈልግ ኖሮ “...የእናንተም ደስታ ፍጹም እንዲሆን...” በማለት ባልተናገረ ነበር። መጽሐፍ ቅዱስ ኢየሱስ ስላስፈሰት መከራና ስቃይ በሰፊው ይናገራል። ይሁን እንጂ፤ የመጨረሻውን የመስቀል ጽዋ በቀመስበት ጊዜ እንኳን በደስታ የተሞላ፤ እንደ ነበረ ራሱ ይመስክራል። ኢየሱስ ደስ የሚሰኝባቸው የተለያዩ ምክንያቶች ነበሩት። የእግዚአብሔርን ፈቃድ መፈጸሙ፤ የተላከበትን ዓላማ በትክክል ከፍጻሜ ያደረሰ መሆኑ፤ ስለዎች ልጆች ሁሉ የደህንነት መንገድ መዘርጋቱ፤ እነዚህና እነዚህን የመሳሰሉ ድርጊቶቹ የደስታው ምክንያቶች ነበሩ። ኢየሱስ የሀዘን ሰው ብቻ ሳይሆን የደስታ ሰውም ነበር። በሄደበት ሥፍራ ሁሉ በሰዎች ልብ ውስጥ ደስታን ይረጭ ነበር። ሀዘንና ተስፋ መቁረጥን ገፍፎ ሰመጣል የሰዎችን ልብ በደስታ ይሞላ ነበር።

በዘመናት የተደነቁ ሥነ ጽሁፎች አብዛኛዎቹ ሁኔታዎችን አጨልመው የሚያሳዩ፤ ሰውን በሀዘንና በዕንባ የሚሞሉ ናቸው። ግሪኮች “ስቅለ ነፍስን ያጠራል” ብለው ያምኑ ስለነበረ፤ ልዩ ልዩ አሳዛኝ የሆኑ ድራማዎች አዘጋጅተው ያቀርቡ እንደ ነበረ ታሪክ ይመስክራል። እነ አዲፕስ፤ ሀምሌት፤ አቴሎ ወዘተ. የተሰኙት ድራማዎች የተዘጋጁት በዚህ ምክንያት ነው። ወንጌል ግን የሀዘን ሳይሆን የደስታ መልዕክት የያዘ ነው። አዲስ ኪዳን የጀመረው የደስታችን ምክንያት የሆነው አዳኝ ወደዚህ ዓለም መምጣት በማወጅ ነው። መላዕክ ለእረኞቹ “...አይዘላችሁ አትፍሩ፤ ለሕዝብ ሁሉ ታላቅ ደስታ የሚሆን መልካም ዜና ይገጻችሁ መዋቻለሁ” አላቸው (ሉቃ. 2:10)። እግዚአብሔር ማልቀስ ብቻ ሳይሆን፤ የደስታ ሳቅም መሳቅ እንድንችል አድርጎ ፈጥሮናል። በዚህ ዓይነት ደስታንም ሆነ ሀዘን፤ ሁለቱንም እንዳመጣጣቸው ማስተናገድ የምንችልበትን አቅም ስጥቶናል። ክርስትናን ደስታ የሌለበት አድርገው ለማ

ሳዩት የሚሞክሩ እንዳንድ ሰዎች “መሳቅ፣ ትክክል ባልሆነ መንገድ መደሰት ነው” ብለው ያምናሉ።

- እዚህ ላይ “የክርስትና ሕይወት ደስታ” የሌለበት አይደለም። ስንል፣ “በመንፈስ መሳቅ (መንከትከት)” ብለው ሚዳ ላይ የሚገነባሉትን አንዳንድ ሰዎች የሚያሳዩትን የዘመኑን ልምምድ ለመደገፍ እንዳልሆነ እንባቢዎቹ እንዲያውቁት እፈልጋለሁ።

የክርስትና ሕይወት ደስታ የሌለበት ተራ ሃይማኖት ብቻ አይደለም። በመሠረቱ ከክርስቲያን የበለጠ ደስተኛ መሆን የሚችለው ማን ነው? ዓለም “ደስታ” የሚለው ከላይ የሚታየውን (ውጪያዊውን) ሲሆን፣ የክርስቲያኖች ግን የውስጥ ደስታ ነው። ከሁኔታዎች ጋር የሚለዋወጥ አይደለም። ጤናማ የሆነ ሕይወት ለመኖር እውነተኛ ደስታ ያስፈልጋል።

- የሥነ አዕምሮ ሊቃውንት፣ “በሕይወቱ ደስ መሰኘት የማይሆንለት ሰው ጤናማ አዕምሮ የሌለው መሆኑን ያመለክታል” ይላሉ።

ክርስቲያን ሆኖ በሕይወቱ ውስጥ ደስታ የሸሸው ከሆነ፣ በመንፈሳዊ ሕይወቱም ጤናማ እለመሆኑን እንረዳለን። እኛ ብቻ ሳንሆን፣ እግዚአብሔርም ደስተኞች እንድንሆን ይፈልጋል። ክርስቲያናዊ ደስታ በውስጣችን ሲኖር፣ የመንፈስ ቅዱስ እንቅስቃሴ በሕይወታችን እንዳለ ያመለክታል። መጽሐፍ ቅዱስ ስለሚገልጸው “ደስታ” ማወቅ ያለብን ነገር ቢኖር፣ ደስታ በውጪያዊ ሁኔታዎች ላይ የተመሠረተ አለመሆኑ ነው። የክርስቲያን ደስታ የተመሠረተው በንዴት ባላየው ነገር ግን በሚያምነውና በሚወደው ጌታው ላይ የተመሠረተ ነው። ደስታ ምን እንደሆነ ጆን ድራሽር ሲገልጽ፦

“ደስታ ስፍቅር የተሞላ ፈገግታ ነው። ስፍቅር የተሞላ ንግግራችን፣ በውስጣችን ያለው ጥልቅ ደስታ ከእኛ አልፎ ሌላውን ሲነካ ከውስጣችን የሚሰማን የደስታ ስሜት ነው። ለዚህም ዋና ወሳኝነት ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር የሚኖረን የቅርብ ግንኙነት ነው። ውስጣችን ሲነካ፣ ደስታችን በፊታችን ገጽታ ላይ በግልጽ ደምቆ ይታያል” አሉ።²⁵

3. ሁሉም ደስታን ይፈልጋል

ሕይወታችንን እንደ ሞተር የሚያንቀሳቅሰው ምን ይሆን? ለምን እንኖራለን? ለመኖር የሚያንጓን ነገር ምንድነው? ለዚህ ጥያቄ ትክክለኛውን መልስ ለመስጠት ይህን ያህል ትልቅ ምርምር ውስጥ መግባት የሚያስፈልገን አይመስለኝም። መልሱ ቀላል ነው። የሰው ሁሉ ዓላማ ደስ ብሎት ለመኖር ነው። ትንሹም፣ ትልቁም፣ ድሃውም፣ ሀብታሙም፣ የተማረውም፣ ያልተማረውም ደስታን ይፈልጋል። ደስታን ለማግኘት ሁሉም ይሠራል፤ ይታገላል። ሠርቶ ማግኘት ሲያቅተው ሌላውን ይገፋል፤ ብዙ ካለውም ሆነ ከሌለው ይነጥቃል። እስከ መጨረሻው ድረስ ደስታን ለማግኘት በተለያዩ መንገድ ይለፋል። ደስታን በገንዘብ፣ በዝናን፣ በሥልጣን፣ በወሲብ (በሩካቤ ሥጋ ግንኙነት) ውስጥ ለማግኘት ይሞክራል። ይፈልግ እንጂ እውነተኛውን ደስታ አያገኝም። እንዳንዶች በኑሯቸው ውስጥ ደስታ ሲያጡ፣ የወደፊቱም አልታይ ሲላቸው፣ ራሳቸውን የሚገድሉት ለዚህ ነው። ሰው ደስ ብሎት እንዲኖር ከእግዚአብሔር የተሰጠው ተስፋ በመሆኑ፣ ደስታን በትክክለኛ መንገድ መፈለጉ ስህተት (ኃጢአት) አይደለም። “ለሰው የድካሙ ዋጋ በመብላትና በመጠጣት መደሰት ሲሆን፣ ይህም ከእግዚአብሔር የሚያገኘው ዕድል ፈንታ ነው” ይላል (መክ. 3፥13)።

ደስታን መፈለግ ስህተት የሚሆነው፣ ደስታን ትክክል ባልሆነ ነገር ውስጥ ወይም እግዚአብሔር በማይፈቅደው ነገር ውስጥ ለማግኘት ስንሞክር ብቻ ነው። በኃይል ይፈልጉት እንጂ፣ ብዙዎች አያገኙትም። ከላይ እንደ ገለጽነው ሁሉም የሚሠራው፣ የሚታገለው፣ ሠርቶ ማግኘት ሲያቅተው ካለውም ሆነ ከሌለው የሚነጥቀው፣ በሕይወቱ ደስ ብሎት እንዲኖር ነው። ደስታን ለማግኘት እንዴ ሞክሮ ሲያቅተው በመተው ፈንታ ተስፋ ሳይቆርጥ እስከ መጨረሻው ድረስ ይለፋል። ደስታን “ዛሬ ባላገኘው ነገ አገኘው ይሆናል” ብሎ ተስፋ በማድረግ ያለመታከት ይታገላል።

አንዳንዱ የሚፈልገውን ደስታ በትክክለኛው መንገድ ማግኘት ሲያቅተው፣ አቋራጭ መንገድ ይፈልጋል። ዓለም ደስታ ብሎ የሚጠራው፣ የሚፈልገውን ነገር እንደሚፈልገው ሲሆንለት፣ የተመኘውን ነገር ሲያገኝ የሚለማው ስሜት ነው። ክርስቲያን ደስታ ብሎ የሚጠራው ግን፣ ሁኔታዎች እርሱ እንደሚፈልጋቸው ባይሆኑም፣ የተመኘውንም ባያገኝም ከውስጡ የሚወጣውን የደስታ ስሜት ነው። ክርስቲያን የሚሰማውን ደስታ የሚወሰነው የእካ

²⁵ John M. Drescher. Spirit Fruit, Herald Press, Scottsdale, PA 1974.

ባቢው ሁኔታ አይደለም። በሚሆንለት፣ በሚያገኘው ቆሳቁሳዊ ነገር ላይ የተመሠረተ አይደለም። የፈለገውን ሲያገኝ ደስታው አይሰዛም፤ የፈለገውን ሲያገኝ ቢቀር ደግሞ ደስታው አይጠፋም።

በሁኔታዎች የማይወሰነውን ደስታ እግዚአብሔር በውስጣችን ለማድረግ ይፈልጋል። አውነተኛ ክርስቲያናዊ ደስታ አንዳንድ በጎ የማይመስሉ ሁኔታዎች ሕይወታችንን አንዳይቆጣጠሩት ይጠብቃል። መጽሐፍ ቅዱስ ደስታን ከሀዘን፣ ከብሶት፣ ከተስፋ መቁረጥ ጋር ያነጻጽራል። በሕይወታችን በሚያጋጥሙን ችግሮች ምክንያት ብዙ ጊዜ ተስፋ እንቆርጣለን? ወይስ በእግዚአብሔር ተማምነን በመቆየት ከሚያጋጥሙን ችግሮቻችን በላይ እንሆናለን? ደስታን ከሁሉ ነገር ነጥለን ለብቻው አናየውም። በሕይወታችን ከሚያጋጥሙን ችግሮች ጋር አብረን ማየት ለንችል ነው። ማወቅ ያለብን እውነተኛ ደስታ፣ ከየትኛውም ዓይነት ችግሮች ሁሉ ነጻ ሆኖ መኖር ማለት አይደለም። ጭንቀትን ወይም ችግርን በሰው ሕይወት ውስጥ ማየት የተለመደ ነው። ቅሬታም ሆነ ተስፋ መቁረጥ ከተስፋቢነት ስሜት የሚፈልቁ ናቸው። በሕይወታችን አንዳንድ ነገር ያለአግባብ የደረሰብን መስሎ ሲሰምን፣ ሆኖ ይብሰንና ደስታን ፈጽሞ ልናገኘው የማንችለው ነገር ነው። በማለት ቶሎ ተስፋ የምንቆርጥበት ጊዜ እንዳለ የታወቀ ነው።

“አውነተኛ ደስታን ሊሰጠኝ የሚችለው ምንድነው?” ብለን ራሳችንን ጠይቀን አናውቅ ይሆን? “የሚሰቃኝን ያህል ብዙ ገንዘብ ቢኖረኝ፣ አስቸጋሪ የሚመስሉ ሰዎች ከሕይወቴ ቢወገዱልኝ ወይም ከአጠገቤ ዞር ቢሉልኝ፣ የምፈልገውን ነገር ሁሉ ማድረግ ብችል፣ መሆን የምፈልገውን መሆን ብችል፣ የምፈልገውን ነገር ሁሉ ባገኝ በአርግጥ መሉ ደስታ ይኖረኛል?” ብለን ራሳችንን ጠይቀን አናውቃለን? “ከአጥሩ ወዲያ ያለው ሥፍራ ሁልጊዜ ለምለም ይመስላል” የሚል አባባል አለ። ይሁን እንጂ፣ ደርሰንበት ስናየው የጠበቅነውን ዓይነት ሆኖ አናገኘውም። በትዳራቸው ደስታ የሌላቸው ሰዎች የትዳር ጓደኛ ቢለውጡ የሚፈልጉትን ደስታ የሚያገኙ የሚመስላቸው አሉ። በዚህ እምነት ሚስታቸውን፣ ባላቸውን ትተው ይሄዳሉ። ይሁን እንጂ፣ የጠበቁትን ዓይነት ደስታ አያገኙም። ያም ሁኔታ በጣም ያበላጩባቸዋል። ሰዎች የበለጠ ደስታን ለማግኘት መሥሪያ ቤታቸውን፣ የመኖሪያ ቤታቸውን ይለውጣሉ፤ ይሁን እንጂ፣ በኃይል የፈለጉትን ደስታ ማግኘት አይችሉም።

ገንዘብ የደስታችን ዋና ምንጭ ይሆን? ብዙ ገንዘብ ቢኖራቸው ደስተኛ የሚሆኑ መስሎ የሚሰማቸው ሰዎች ብዙዎች ናቸው። ሳይለፉና ሳይደክሙ

በአቋራጭ ብዙ ገንዘብ አግኝተው ደስተኛ ለመሆን፣ ትንሽ ከሆነው ገቢያቸው ውስጥ አየቀነሉ የሎተሪ ትኬት በየቀኑ የሚገዙ ብዙዎች አሉ። ለመሆኑ እነዚህ ሰዎች ሎተሪ ደርሷቸው የተመኙትን ብዙ ገንዘብ ካገኙ በኋላ፣ ያገኙት ገንዘብ የሚፈልጉትን ደስታ ሰጥቷቸው ይሆን? የሚፈልጉትን በርከት ያለ ገንዘብ በማግኘታቸው በሕይወታቸው ደስተኛ ሆነው ይሆን? ከሎተሪው በኋላ ሕይወታቸው ምን ዓይነት ሆኖ ይሆን? ብለን መጠየቃችን አይቀርም። ለዚህ ጥያቄ መልስ ለመስጠት “አለርቱ ትዕዛዛትና የዘመኑ የሞራል ውድቀት” በሚል አርዕስት በመጽሐፍ አዘጋጅቼ ካቀረብኩት ትምህርት አንደ ምሳሌ የተጠቀምኩበትን ታሪክ ደግሜ ላቅርብላችሁ።²⁶

➔ ከብዙ ዓመት በፊት አንድ ባልና ሚስት \$48.6 ሚሊዮን ዶላር ሎተሪ ደርሷቸው ነበር። \$48.6 ሚሊዮን ዶላር ካገኙ ከጥቂት ዓመት በኋላ የነበሩበትን ሁኔታ ሚስትዬዋ ስትናገር እንዲህ አለች። “እኔና ባለቤቴ ይህን በጣም ብዙ ብር ካገኘን በኋላ ደስ ብሎን የኖርነው አንድ ወር ብቻ ሲሆን፣ ሦስት ዓመት የኖርነው ኑሮ የሰቃይና የመከራ ኑሮ ነበር። ከዚህ በፊት፣ ማለትም ሎተሪው ሳይደርስን የምንኖረውን ዓይነት የሰላም ኑሮ ለመኖር፣ ያለኝን ገንዘብ ሁሉ እሰጥ ነበር። የምፈልገው ሰላምና ጤንነትን ብቻ ነው” አለች። ይህኛ ሴት በአደን ዛዥ ዕጽገ (ድራግ) አንዲሁም በመጠጥ ሱሰ የተያዘች ሆነች። ሎተሪው ከደረሰች በኋላ ሦስት ጊዜ በቀዶ ጥገና ሕክምና ውስጥ አለፈች። ካገኘች መልካም ነገር የበለጠ የደረሰባቸው ከፉ ነገር ያመዘነ ነበር። ሎተሪው ከደረሰችው ከጥቂት ዓመት በኋላ ባልየው ፍቺ ጠየቀ። ፍቺውን ለማጠቃለል ለጠበቃ ብቻ ከ2 መቶ ሺ ዶላር በላይ ወጪ አደረጉ።

ጳውሎስ ለጢሞቴዎስ በጻፈለት መልዕክቱ “በእርግጥ ‘ያለኝ ይበቃኛል’ የሚል ሰው፣ ፍጹም መንፈሳዊነትን ስለሚያተርፍበት ሃይማኖት የሀብት ምንጭ ነው። ምክንያቱም ወደዚህ ዓለም ምንም ይዘን አልመጣንም፤ ከዚህም ዓለም ይዘነው የምንሔደው ምንም ነገር የለም። የምንበላውንና የምንለብሰውን ካገኘን ይበቃናል። ሀብታሞች ለመሆን የሚፈልጉ ግን በፈተና ይወድቃሉ፤ ሰዎችን በሚያበላሽና በሚያጠፋ ከንቱና አደገኛ በሆነ በብዙ ምኞት ወጥመድም ይያዛሉ። ምክንያቱም የገንዘብ ፍቅር የከፋት ሁሉ ምንጭ ነው፤ አንዳንድ ሰዎች ገንዘብ ለማግኘት በመመኘት ከእምነት ርቀዋል፤ ልባቸው

²⁶ መሰሰ ወጉ፣ “አሥርቱ ትዕዛዛትና የዘመኑ የሞራል ውድቀት”

ንም በሐዘን ጦር ወጥተዋል” ይላል (1 ጢሞ. 6፥6-10)። ጳውሎስ ሲጠሞቱዎስ ሀብታም ለመሆን የሚፈልጉ ሰዎች ብዙ ገንዘብ ለማግኘት እንዳንድ በጎ ያልሆኑ ነገሮችን እንደሚያደርጉና በዚህ ምክንያት ከመንፈሳዊ ሕይወት ውጪ እንደሚሆኑ ይነግረዋል። አጥብቀው የፈለጉትንም ደስታ በማግኘት ፈንታ ልባቸው የተሰበረና በሐዘን የተሞላ ይሆናል። በገንዘብ ውስጥ ደስታን ይፈልጉ እንጂ እያገኙትም። የሚያሳዝነው፣ መጨረሻ ላይ የሚፈልጉትን ደስታ አለማግኘታቸው ብቻ ሳይሆን፣ በጎ ነገር ሲሠሩበት የሚችሉትን ኃይላቸውንና ጉልበታቸውን ያለአግባብ የሚያባክኑት መሆናቸው ነው።

4. መጽሐፍ ቅዱስ ስለ “ደስታ” ምን ይላል?

ሰው በዕለታዊ ኑሮው በእንዳንድ ተስፋ አስቆራጭና አስቸጋሪ በሆኑ ሁኔታዎች ውስጥ እንደሚያልፍ፣ የውስጥ ሀዘንና የልብ ስብረት ሊደርስበት እንደሚችል የታወቀ ነው። ኢየሱስ ከላይ የጠቀስናቸው ክፉ ሁኔታዎች የሚደርስብን መሆኑን ከገበጸልን በኋላ፣ የሚያጽናናንን ቃል ይሰጠናል። “...በግ ለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይካላችሁ፤ እኔ ግለሰብ እሸንፈክለሁ” ይለናል (ዮሐ. 16፥33)። እማኝ በመከራና በችግር ውስጥ ይለፍ እንጂ፣ ደስታው መሉ እንዲሆን ኢየሱስ ይፈልጋል። “...ለምን ትቀበላላችሁ፤ ደስታችሁም ፍጹም ይሆናል” ይላል (ዮሐ. 16፥24)። ኢየሱስ የእኛን የልጆቹን ደስታ እንደሚፈልግ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። በመጨረሻው እራት ላይ፣ ኢየሱስ በመስቀል ላይ ለመሞት ጥቂት ሲቀረው፣ ደቀ መዛሙርቱ በፍቅሩ ውስጥ ቢኖሩ ከእርሱ ጋር የሚኖራቸውን ተቀራራቢ ግንኙነት ምን ዓይነት እንደሚሆን ከነገራቸው በኋላ፣ ትምህርቱን ሲደመድም፣ “ይህን የነገርኋችሁ፣ ደስታዬ በእኛን ተቃራኒ እንዲሆንና የእኛን ተቃራኒ ደስታ ፍጹም እንዲሆን ነው” አላቸው (ዮሐ. 15፥11)። ከእርሱ ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ማድረግ መሉ ደስታን እንደሚሰጣቸው ደቀ መዛሙርቱ እንዲያውቁ ይፈልግ ነበር።

እውነተኛ ደስታ በክርስቶስ ውስጥ እንደሚገኝ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። “ደስታ” በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት ክርስቶስ በውስጣችን እንደሚኖር ያሳያል። እርሱ በሕይወታችን የሚኖር ከሆነ፣ በሁኔታዎች ውስጥ የማይሰዋወጠው ደስታ በውስጣችን ይፈላል። ደስታ እግዚአብሔርን የመምሰል ባሕሪ ቢሆንም፣ ደስተኛ መሆን የምንችልበት ሌሎች ብዙ ምክንያቶች ቢኖሩንም፣ ብዙ ጊዜ ደስታ ከሕይወታችን የሚጠፋበት ጊዜ አለ። በክርስቶስ ውስጥ የምናገኘው ደስታ፣ ዘላቂነት ያለው፣ ማንም ሰው ሲወስድብን የማይች

ለው ነው። ይህንንም እውነት ኢየሱስ ሲያረጋግጥልን፣ “...ልባችሁን ደስ ይለዋል፤ ደስታችሁንም የሚወስድባችሁ የለም” (ዮሐ. 16፥22) ይለናል። እግዚአብሔር የሰጠንን ደስታ ማጣት የምንችለው፣ ከክርስቶስ ጋር ያለንን የተቀራረበ ግንኙነት ስናሰላሽ ብቻ ነው። በመንፈስ ከኖርን፣ የሥጋን ምኞት የማንፈጽም ከሆነ፣ ለእርሱ ታዛዦች ከሆንን፣ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በውስጣችን ያድጋል።

ደስታችን ታማኝና ዘላለማዊ በሆነው ጌታ ላይ የተመሠረተ ስለሆነ፣ ደስታችን ለሁልጊዜ እንጂ ጊዜያዊ አይደለም። ለዚህ ነው ሐዋርያው ጳውሎስ “የጌታ በመሆናችሁ ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሞ የምላችሁ ደስ ይበላችሁ” (ፊልጵ. 4፥4) ያለው። እንዲሁም 1 ተሰሎ. 5፥16 ላይ “ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ...” ይላል። በሕይወታችን ምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆንም፣ በማንኛውም ጊዜ የደስታችን ምንጭ ወደ ሆነው ጌታ ፊታችንን በመመለስ እውነተኛውን ደስታ እናገኛለን። ደስ እንዲሰን የሚያደርገን ምንም ምክንያት ሳይኖረን እንዲሁ ደስ ይለናል። ይህንንም ደስታ በቃላት መግለጽ ያቅተናል (1 ጴጥ. 1፥8)። መንፈሳዊ ደስታ በምድራዊ ወይም በቆሳቂሳዊ ነገር ሳይ የተመሠረተ አይደለም። እውነተኛ የሆነውን ደስታ ሲሰጠን የሚችለው እግዚአብሔር ብቻ ነው። እግዚአብሔር በጸጋው የሚሰጠን ደስታ ከሚደርስብን ስደት፣ መከራና ችግር ሁሉ በልጦ የሚሄድ ነው። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በሁኔታዎች ላይ የተመሠረተ ሳይሆን፣ በእግዚአብሔር በነፃነት ላይ የተመሠረተ ነው። ሰው በራሱ ጥረት፣ በፈጽማቸው በጎ ነገሮች ሳይሆን፣ በልጁ አማካኝነት ከእግዚአብሔር ጋር በሚኖረው ግንኙነት ነው።

ደስታ ከውስጣችን ሲጠፋ፣ የዛሬው ብቻ ሳይሆን ገና ያልደረሰንበት፣ የወደፊቱ ያስጨንቀናል። ጻዊት ያለበትን ሁኔታ ሲገልጽ፣ “ከሐዘኔ ብዛት የተነሳ ይከራከላለሁ፤ ከልቅሶዬ ብዛት የተነሳ በየሌሊቱ አልጋዬ በዕንባ ይረጥባል፤ ትራሌም ይርሳል” ይላል (መዝ. 6፥8)። የራሳችንም ሆነ የሌሎች ችግር ሲያስጨንቀን፣ ያለዕንቅልፍ የምናሳልፍባቸው ሌሊቶች ብዙ ናቸው። ግለሰብም፣ ከሰጋትና ከጭንቀት ራሳቸውን የሚያሳቅቁበት መንገድ መጠጥ፣ አንዳንድ ሱስ የሚያስይዙ ዕጾችን (ድራግ) በመውሰድ ነው። በደስታ ማጣት ምክንያት የሰዎች ጤና ሊቃወስ ይችላል። ሰው ሥጋ፣ ነፍስና መንፈስ ያለው ሲሆን፣ አንደኛው ሲነሳ ሌላውም ክፍል አብሮ ይነሳል። ሰው በሰጋት ውስጥ ሲያልፍ በጨንጎ በሽታ፣ በአልሰር ይያዛል። ደስታ ከውስጣችን ሲጠፋ የመንፈስ መታወክ ይደርስብናል። ምንም ነገር ለማድረግ ጉልበት አይኖረንም። ፍጹም ተስፋ እንቆርጣለን። ጻዊት በተስፋ መቁረጥ ልቡ ሲሞላ፣ “ዓይኔም ከሀዘን

የተነሳ ተፈጅቶ ነፍሴም ሆይም። ሕይወቴ በሀዘን አልቃለችና ካመታትም በልቅሶ ጨኸት ኃይሌ በችግር ደከመች እዋንቶችም ተናወጡ። በማለት እርሮውን አስማ (መዝ. 31፡9-10)።

ሐዋርያው ጳውሎስ “ሁልጊዜ ደስ ይበላችሁ” ሲል ትችግር ፍጹም አይነካችሁም። ማለቱ አይደለም። ኢየሱስም ከችግር ሁሉ ነጻ የሆነ ሕይወት ትኖራላችሁ ብሎ ተስፋ አልገባልንም። እንዲያውም “በዓለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ-1 ነገር ግን እይዟችሁ-1 እኔ ዓለምን አሸንፌአለሁ” ነው ያለን (ዮሐ. 16፡33)። የዕብራውያንን መጽሐፍ የጻፈው ሰው የጥንት መንፈሳዊ አባቶች ያለፉበትን አስቸጋሪ ሕይወት ሲገልጽ “...ትንሳኤ እንዲያገኙ እስከ ሞት ድረስ ተደበደቡ-1 ሌሎችም መዘባበቻ በመሆንና በመገረፍ ከዚህም በላይ በእስራትና በወህኒ ተፈተኑ በመጋዝ ተሰነጠቁ በሰይፍ ተገድለው ሞቱ ሁሉን እያጡ መከራን እየተቀበሉ-1 እየተጨነቁ የበግና የፍየል ሎጦ ለብለው ዞሩ-1 ዓለም አልተገባቸውምና በምድረ በዳና በተራራ በዋሻና በምድር ጉድጓድ ተቅበዘበዙ” ይላል (ዕብ. 11፡35-38)። በዚህ ዓለም ውስጥ ስንኖር ከመከራና ከችግር ሁሉ ነጻ ሆንን መኖር አንደማንችል ደጋግመን ገልጻል። ክርስቲያኖች በመሆናችን ብቻ ከችግር ሁሉ ነጻ እንሆንም። ሁልጊዜ በሕይወታችን መልካሙን ብቻ የምንጠብቅ ከሆነ ያልጠበቅነው ነገር ሲደርስበን በእግዚአብሔር ላይ ማከራፍና መቆጣት እንጀምራለን። “እግዚአብሔር ሁሉን ማድረግ እየቻለ ተገቢውን ነገር አሳደረገም” በማለት እንቀየመዋለን። ደስታችን በጌታ ውስጥ ስለሆነ በሕይወታችን የሚያጋጥሙን አንዳንድ ችግሮች በክርስትና ሕይወታችን ደስተኞች እንዳንሆን ምክንያት አይሆኑም።

ማንኛውም ዓይነት “ደስታ” የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ አይደለም

ደስተኛ መሆናችን ብቻ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ አፍርተናል ማለት አይደለም። ምክንያቱም ብዙ ጊዜ ደስታን ከቁሳቁሳዊ ወይም ከሁኔታዎች ጋር ልናያይዘው ስለምንችል ነው። አዲስ መስና ሰንዝተ ደሞዝ ሲጨመርልን የተመቻቸ ኑሮ ሲኖረን ደስ ይለናል። ይሄን ዓይነቱ ደስታ “የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ” ነው ማለት አይደለም። እውነተኛው ደስታ ግን ከላይ የዘረዘርናቸው ነገሮችም ባይኖሩን የሚሰማን የደስታ ስሜት ነው። የዕብራውያን መልዕክት ጸሐፊ “እናንተ የተሻለና ለዘወትር የሚኖር ሀብት በሰማይ እንዳላችሁ በማወቃችሁ ለእስረኞች ራራችሁላቸው-1 ንብረታችሁም ሲወሰድባችሁ ታግሣችሁ

ሁኔታውን በደስታ ተቀበላችሁ” ይላል (ዕብ. 10፡34)። ይህ ቃል ቆሳቁሳዊ ነገር ለእውነተኛ ደስታ ምክንያት እንደማይሆን ያረጋግጣልናል። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” ለማፍራት መጀመሪያ በዚህ ዓለም ሀብት ወይም ቆሳቁሳ በሆነ ነገር እንደማይገኝ መረዳት ነው። ቀጥሎ እውነተኛ ደስታ እግዚአብሔርን በመታዘዝ ብቻ የሚገኝ መሆኑን መረዳት ነው። “በቅዱስ ስሙ ደስ ይበላችሁ-1 እግዚአብሔርን የሚፈልግ ሰው ሁሉ ሐሴት ያድርግ” ይላል (1 ዜና መዋዕል 16፡10)። ታዛዥነት ልብን ያረጋጋል። ይሄም እንደ ለም መሪት የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው እውነተኛ ደስታ እንዲበቅልና እንዲያድግ ልብን ያዘጋጃል። ዳዊት በታዛዥነት ውስጥ ያለውን ደስታ ሲገልጽ “የእግዚአብሔር ሕግ ፍጹም ነው-1 ለነፍስ ለዲስ ሕይወትን ይሰጣል-1 የእግዚአብሔር ትእዛዝ የታመነ ነው-1 ማስተዋል ለጎደላቸው ጥበብን ይሰጣል። የእግዚአብሔር ሥርዓት ትክክል ነው-1 ለልብ ደስታን ይሰጣል...” ይላል (መዝ. 19፡7-8)።

ደስታ ሰው በሚኖረው ቆሳቁሳዊ ነገር የማይገኝ በመታዘዝ ውስጥ የሚገኝ ከሆነ ደስታ መንፈስ ቅዱስ በልባችን ውስጥ ሥራውን ሲሠራ የሚገኝ መንፈሳዊ በረከት እንደሆነ እንረዳለን። እውነተኛ ደስታ ወይም የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በሀዘንም ውስጥ ስናልፍ የሚገኝ ነው። ጳውሎስ በመከራውም ውስጥ ደስታ እንዳለው ሲገልጽ “አሁን በሰ እናንተ በምቀበለው መከራ ደስ ይለኛል...” ይላል (ቆላ. 1፡24)። ጳጥሮሰም በመከራ ውስጥ ደስታ ሊኖር አንደሚችል በማመን “...እርሱ በሚገለጥበት ጊዜ እጅግ ደስ እንዲላችሁ የክርስቶስ መከራ ተካፋዮች በሆናችሁበት መጠን ደስ ይበላችሁ” (1 ጴጥ. 4፡13) በማለት ይመክረናል። ሐዋርያው ያዕቆብም ተመሳሳይ አላብ አቅርቧል። “ወንድሞቼ ሆይ! ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርሰዎት በጣም ደስ ይበላችሁ” ይላል (ያዕ. 1፡2)።

6. የደስታችን ምንጭ (ምክንያት)

የመንፈስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በሕይወታችን ሲያድግ ሁኔታዎች የተመቻቹ ባይሆኑም የፈለግነውን ባናገኝም ደስ ይለናል። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው እውነተኛው “ደስታ” ከፍና ዝቅ ከሚለው ወይም ከሚለዋወጠው ስሜታችን ጋር አይለዋወጥም። ቲም ራይተር “ደስታን” ሲገልጽ

“ተስፋ እንደንቁርጥ ከሚያደረጉን ምክንያቶች ይልቅ ደስ የምን ሰኝበት ምክንያት ይበልጣል ብሎ አምኖ መቀበል ነው” አለ።²⁷

ደስታችን በእግዚአብሔር መገኘት ላይ የተመሠረተ እንዲሁም ከእግዚአብሔር ጋር የሚያያዝ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ በብዙ ሥፍራ ይናገራል። የደስታችን ዋና ምንጭ እግዚአብሔር ነው። እግዚአብሔር በፍቅሩ እንዲሞላን ልባችንን ለእርሱ መክፈት አለብን። በእርሱ ፍቅር ስንሞላ ደስታችን የተተረፈፈ ይሆናል። ዳዊት በእግዚአብሔር መገኘት ያለውን ደስታ ሲገልጽ “እግዚአብሔር ዘወትር ከእኔ ጋር እንደሆነ ዐውቃለሁ፤ በአጠገኔም ስለሆነ አልታወክም። ስለዚህ ልቤን ደስ አለው፤ መንፈሴም በደስታ ተሞላ፤ ሁለንተናዬም ያለ ስጋት ይኖራል። ነፍሴን በሲኦል አትተዋትም፤ ቅዱስህንም መበሰስ እንዲደርስበት አታደርገውም። የሕይወቴን መንገድ ታላዋኛ ለሆነ የአንተ ከእኔ ጋር መሆን በደስታ ይሞላኛል፤ የዘላለምንም ደስታ ይሰጠኛል” ይላል (መዝ. 16፡8-11)። በሕይወታችን የእግዚአብሔርን መገኘት ለንለማመድ፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነውን “ደስታን” እናፈራለን። በእርሱ መገኘት ምክንያት በልባችን የሚሰማን የደስታ ስሜት እንድንጨነቅ ከሚያደርገን ምክንያት የበለጠ ነው። የምንጨነቅበት ምክንያት በእርግጥ ሊኖረን ይችላል። ክርስቲያኖች ብንሆንም ከችግርና ከጭንቀት ፍጹም ነጻ ሳንሆን እንደምንችል አያሱስ በግልጽ ነግሮናል። “ይህን ለእናንተ መናገሪያ በእኔ ሆኖ ችሁ ሰላም እንዲኖራችሁ ብዬ ነው፤ በዓለም ሳችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይቀሩችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፈዋለሁ” (ዮሐ. 16፡33) ይላል።

“እኔ ዓለምን አሸንፈዋለሁ” ብሎ የተናገረው አያሱስ በእኛ ሕይወት ውስጥ ይኖራል። ስለሆነም፤ በሃሳብ መታወክ እያስፈልገንም። ይህን ስንል፤ መከራውና ችግሩ እያለ፤ “የለም” ብለን እንከዳለን ማለት አይደለም። ችግሩና መከራው ቢኖርም፤ በእግዚአብሔር መገኘት እናሸንፈዋለን ማለት ነው። የእግዚአብሔር በልባችን የመገኘቱ ኃይል፤ ችግራችንን መቋቋም እንደሚያስችለን ስንረዳ፤ ተስፋ የመቁረጥ ዝንባሌያችን እየጠፋ ይመጣል። ይህንን እውነት በሕይወታችን እየተለማመድነው ስንመጣ፤ ልማድ ይሆንና ከሕይወታችን ጋር ተዋህዶ ደስታችን ሥር የሰደደና ዘላቂነት ያለው ይሆናል። የእግዚአብሔር መገኘት በውስጣችን መሆኑ ካለደሰብንና ሕይወታችን በምድራዊ ወይም ትክክል ባልሆነ ነገር መያዙን ያሳየናል። የእግዚአብሔር መገኘት

ኘት ችግራችንን ለመፍታት በቂ ሆኖ ካልተሰማን፤ እግዚአብሔርን የምናየው አሳንሰን እንደሆነ ግልጽ ነው።

ችግር ሲጫነን፤ በውስጣችን ስለሚኖረው ኃይል ጌታ በማስብ አስተሳሰባችንን መስመር ማስያዝ አለብን። በውስጣችን ስለሚኖረው ጌታ ስናስብ ትልቅ የመንፈስ መነቃቃትንና ደስታን ይሰጠናል። ይህንንም መነቃቃት (ደስታ) የምናገኘው እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣችን መኖሩን ስንረዳ ነው። ደስ የሚለንም በሕይወታችን ውስጥ ሁሉም ነገር መልካም ስለሚሆንልን አይደለም። እንዲያውም ብዙ ጊዜ ሁኔታዎች እኛ እንደምንፈልጋቸው አይሆኑልንም። እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን ስናምን፤ ያኔ ልዩ የሆነ ደስታና መነቃቃት ይሰማናል። ሁኔታዎችን አጨልመን የምናይኩህን፤ ወደ ፊት ከዚህ የከፋ ነገር ያጋጥመናል ብለን የምናስብና የምንፈራከህን፤ ከእስከምሮ ጭንቀትና ከተስፋ መቁረጥ ማምለጥ አንችልም። በእግዚአብሔር መገኘት ላይ ትኩረት የምንሰጥ ከሆነ ግን፤ የወደፊቱ አያስፈራንም። ሁሉም መልካም ሆኖ ይሰማንና ውስጣችን በደስታ የተሞላ ይሆናል።

ችግር ያጋጥመን ይሆናል የሚለው ፍርሃት ከቁጥጥር ውጪ እንዲያደርገን አንፍቀድለት እንጂ፤ ችግር የለም ብለን እንከዳለን ማለት አይደለም። እግዚአብሔር ያለውን ፍቅሩንና ኃይሉን ከተረዳን፤ የእርሱ መገኘት ከችግራችን የበለጠ እንደሆነ አንገነዘባለን። ምንም ዓይነት ሁኔታ የእግዚአብሔርን መገኘትን ሊሸፍን (ሊጋርድ) አይችልም። አንዳንድ ችግሮቻችን እይለው ተስፋ ወደ መቁረጥ ሊያደርሱን ይችሉ ይሆናል። ይሁን እንጂ፤ ለአጭር ጊዜ አንጂ ለረጅም ጊዜ አይደለም። ጊዜያዊ ጭንቀት ዳዊትንም ሆነ ኤልያስን ያናጋ መሆኑን እናውቃለን። እንግዲህ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነውን ደስታ፤ ከፋ ነው። በምንለው ሁኔታ ውስጥም እንኳን የምናገኘው፤ ባለን ሙሉ መስጠት ምክንያት እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣችን መኖሩን አምነን ስንቀበል ነው።

በፈተናችንም ሆነ በችግራችን ሰዓት እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ስለሚገኝ፤ ደስታችን አይጠፋም። ሐዋርያው ያዕቆብ “ወንድሞቼ ሆይ! ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስባችሁ በጣም ደስ ይበላችሁ። ምክንያቱም እምነታችሁ ሲፈተን በትዕግሥት ትጸናላችሁ። በትዕግሥት መጽናታችሁ ምንም ሳይካድልባችሁ ፍጹምና ሙሉ አንድነትህን የሚያበቃችሁ ይሁን” ይላል (ያዕ. 1፡2-4)። በዚህ ዓይነት ያዕቆብ “በሕይወታችሁ የፈተና ማዕበል ሲነሳባችሁ እንደ ደስታ ቁጠሩት” ነው የሚለን። ደስ የሚለን ለቃይ የምንወድ በመሆናችን ሳይሆን፤ ፈተናንና መከራን እግዚአብሔር ለባን የሚጠቀምበት፤ ለእኛ መጽናኛ ሊሆን

²⁷ Tim Riter, Deep Down, Tyndale House Publishers, Inc. Wheaton, Illinois, 1995.

እንደሚችል ስለምናውቅ ነው። ፈተና በሌለብን ወቅት ሁሉ ነገር መልካም በሆነልን ሰዓት ጠለቅ ብለን ሕይወታችንን የምንመረምርበት ጊዜ እይናረንም። ለመሆኑ በመንፈሳዊ ሕይወታችን ማደግ መብሰል የምንችለው እንዴት ነው? እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ ደስታን የሚያኖረውን በምን ዓይነት ሁኔታ ነው? ከባድ በሆነ መከራና ችግር ውስጥ እንድናልፍ በመፍቀድ እርሱን እንድንመስል ያደርገናል። በመከራ ውስጥ ስናልፍ ተሸንፈን እጆቻችንን ሳንስጥ ታግስን ከቆምን ዓለም ሊሰጠን የማይችለውን ዓይነት ልዩ ደስታ እናገኛለን። እግዚአብሔር በሂደት ውስጥ ሲያሳድገን ራሳችንን መሉ በሙሉ ስንስጥ ያኔ አውነተኛውን ደስታ እናገኛለን።

አንዳንድ አስቸጋሪ የሆኑ ሁኔታዎች በመንገዳችን ሲያጋጥሙን በሕይወታችን አስፈላጊ ያልሆኑ ነገሮችን እንድናስወግድ ቀስቃሽ ምክንያቶች ይሆናሉ። እውነተኛ ደስታ በወቅቱ ባጋጠመን ችግራችን ላይ በማተኮር ሳይሆን ወደፊት ልንሆን የምንችለውን በማስብ የምናገኘው ነው። ስይጣን በወቅቱ የሚያጋጥመንን ችግር አጉልቶ በማሳየት ተስፋ እንድንቆርጥ ሊያደርገን ይሞክራል። እግዚአብሔር ግን እነዚሁን ችግሮቻችን ወደ ሙሉ መንፈሳዊ ዕድገት እንዲያደርሱን ይጠቀምባቸዋል። ስይጣን በሕይወታችን ሊያደርግ የጠነሰውን ክፉ ነገር ያንን አውቀን ከማጨናገፍ የበለጠ ሌላ ምን ደስ የሚያስኝ ነገር ይገኛል? ሀዘናችንና መከራችንን ወደ ደስታ እንዲለወጥ ማድረግ ጠላታችንን በራሱ መሣሪያ ድል መምታት ይሆናል። በወቅቱ የሚሰማንን መከራና ችግር ከማስብ ይልቅ የወደፊቱን ስንመለከት በመከራችን ውስጥ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ደስታ በውስጣችን ይፈሳል። ሌላው ቀርቶ በዕንባችንም ውስጥ አፋችንን በላቅ ይሞላዋል።

በችግርና በደስታ መካከል ያለውን ግንኙነት ብዙዎች መረዳት ይላናቸዋል። ምክንያቱም ከችግር ስፈተና እንዲሁም ከተስፋቢነት ባሻገር ሌላ ነገር ስለማይታያቸው ነው። እኛ ክርስቲያኖች እንደ ማንኛውም ሰው እናለቅላለን፤ እናዝናለን፤ ተስፋ እንቆርጣለን፤ በአዕምሮ ጭንቀት ውስጥ እናልፋለን፤ ይሁን እንጂ፤ አንሸነፍም። መጨረሻችንን ስለምናውቅ የሚደርስብን መከራ ተስፋ እያስቆርጠንም። መኖር መከራና ስቃይ ያለበት ቢሆንም ልባችን በተስፋ የተሞላ ስለሆነ ደስ ይለናል። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ደስታ በሂደት የሚያድግ ነው። ነገር ግን ደስታችን እንዳያድግ እንቅፋት ሊሆን የሚችሉትን ነገሮች ማስወገድ ይገባል። የደስታችን ዋና “ገዳይ” የሚሆነው ነገርን አጨልሞ ማየት ነው። ክፉ ነገር ይደርስብን ይሆናል ብለን የምንጠበቅ ከሆነ በዚያ ይደርስናል ብለን በፈራነው ሀሳብ እንሸነፍ

ፋለን። “መጥፎ ነገር ይደርስብኝ ይሆናል” የሚለውን ፍርሃታችንን በጊዜው ነቃቅሰን ካሳሰወገድነው ልናገኘው የምንችለውን መልካም ነገር የመግደል ኃይል አለው። ጳውሎስ ፊልጵ. 4፥4 ላይ “የጌታ በመሆናችሁ ሁል ጊዜ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሞ ደስ ይበላችሁ...” በማለት ይመክረናል። አስተሳሰባችንን ስንለውጥ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ደስታ በውስጣችን ማደግ ይጀምራል። ለዚህ ነው ጳውሎስ “በመጨረሻም ወንድሞቼ ሆይ! አእምሮአችሁ በእነዚህ ከሁሉ በሚበልጡና ከብርን በሚያሰጡ መልካም ነገሮች የተሞላ ይሁን፤ እነዚህም መልካም ነገሮች እውነትን ጨዋነትን ትክክለኛነትን ገጽሐናን ፍቅርን ስመጥሩትን የያዙ ናቸው” (ፊልጵ. 4፥8) ያለው።

አእምሮችን በጎ ባልሆኑ ሀሳቦች ከተሞላ በእግዚአብሔር መገኘት ደስ የምንሰኝበት በአእምሮችን ውስጥ ስፍራ እናገኝም። መልካም ያልሆኑትን ሀሳቦች እስወግደን፤ አእምሮችን በመልካም ነገር እንዲሞላ ካላደረግን ደስታችን የሚጠፋ መሆኑ ብቻ ሳይሆን በተስፋ መቁረጥና በጭንቀት የተሞላን እንሆናለን። ሕይወታችን በእግዚአብሔር መገኘት የተሞላ ሲሆን አእምሮችን በመልካም ነገር የተሞላ ይሆንና የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ደስታ በሕይወታችን ይታያል። በጎ ያልሆነውን ሀሳብ ከአእምሮችን እንዴት ማስወገድ እንችላለን? መጽሐፍ ቅዱስ “ደስ ይበላችሁ...” ይላል እንጂ፤ ደስ እንዲለን ምን ማድረግ እንዳለብን አቋራጭ መንገድ አይሰጠንም።

ግርማ ሞገሱ አስፈሪ የሆነው የእግዚአብሔር መግኘት በሕይወታችን ውስጥ መሆኑ ደስ ሊያሰኝን ይገባል። ፍቅሩን ሊገልጽልን ያደረገልን ስናስብ እንዲሁም በችግር ውስጥ ባለንበት ወቅት በጊዜው ደርሶ ወደ ራሱ እንደሚያስጠጋን ስናውቅ ልባችን በደስታ ይሞላል። ዓይናችንን በእርሱ መገኘት ላይ ማሰረፍን ስንለማመድ ደስታ በሕይወታችን ይፈሳል። ዘማሪው “የሕይወትን መንገድ ታሳዩኛለህ፤ የአንተ ክእኔ ጋር መሆን በደስታ ይሞላኛል፤ የዘላለምንም ደስታ ይሰጠኛል” ይላል (መዝ. 16፥11)። ስክርስቲያን ከእግዚአብሔር የበለጠ ደስ ሊያሰኘው የሚችል ሌላ ነገር ይኖራል ብለን እናምንም። ሌላው ደስታችንን ሊያሳድግ የሚችለው በችግራችን ጊዜ እግዚአብሔር ድልን የሚሰጠን መሆኑን አምነን ስንቀበል ነው። “ይህን ለእናንተ መናገሪ በእኔ ሆናችሁ ሰላም እንዲኖራችሁ ብዬ ነው፤ በዓለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይዞላችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፈዋለሁ” ይለናል (ዮሐ. 16፥33)። በምድር እስካለን ድረስ መከራ አለብን፤ ይሁን እንጂ፤ ኢየሱስ ዓለምን ያሸነፈ ስለሆነ ልንፈራና ልንስጋ አይገባም። መከራችንን (ችግራችንን) አያጠፋልንም፤ ነገር ግን እንዳንሸነፍ የምንቋቋምበትን ኃይልን ይሰጠናል።

ሌላው ማስታወስ ያለብን ነገር በመጨረሻ ድሉ የአኛ መሆኑን ነው። ሰይጣን አንዳንድ አንቅፋቶችን በመንገዳችን ላይ በማኖር ከእግዚአብሔር ክልል ውስጥ ሲያሰወጣን መሞከሩ አይቀርም። ይሁን እንጂ የምናሸንፍበትን ኃይል ከእግዚአብሔር የተቀበልን መሆናችንን መዘንጋት የሰብንም። ይህንን እውነት መረዳት ስንችል፤ ልባችን በደስታ የተሞላ ይሆናል። ደስታችንን የበሰጠ የምናሳድግበት መሣሪያ በአስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ እግዚአብሔር ድልን የሚሰጠን መሆኑን መረዳታችን ነው። የመሸንፍን ወይም የድልን አሳብ በአእምሯችን መሙላት ምርጫው የራሳችን ነው። የሚታዩን ሽንፈት ከሆነ፤ የተሰፉ መቁረጥ ስሜት በቀላሉ ይሰማናል። የሚታዩን ድል ከሆነ ደግሞ ልባችን በደስታ የተሞላ ይሆናል።

ባዶ የሆነውን ሕይወታችንን ለእግዚአብሔር ከፍተኛ በፍቅሩ እንዲሞላን ወደ እርሱ እንደምናቀርበው ሁሉ፤ አሁንም እውነተኛ በሆነው ደስታ እንዲሞላን ልባችንን ከፍተኛ ልንሰጠው ይገባል። የእውነተኛ ደስታ ምንጭ ከሆነው ጌታ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሆነው ደስታ ልባችን ይሞላል። ዘማሪው፤ “አምላኬ ሆይ! በዚያን ጊዜ ወደ መሠዊያህ እሄዳለሁ፤ መጠን የሌለው ደስታ የማገኘው ከአንተ ነው” (መዝ. 43፥4) በማለት ደስታውን ከዩት እንደሚያገኝ ይገልጻል። ልባችን በህዘን ሲሞላ፤ ውስጣችን ሲጨነቅ፤ ልባችንን በደስታ እንዲሞላ የደስታችን ምንጭ ወደ ሆነው ጌታ ፊታችንን ማዞር አለብን። ልባችን በደስታ የሚሞላበት ሌላው ምክንያት በልጁ አማካኝነት ያዘጋጀልንን ደህንነት በማሰብ ነው። ኢባያስ እግዚአብሔር ያደረገለትን በጎ ነገር ሲያስብ ደስታውን መቆጣጠር እንዳቃተው ይገልጻል። “...በእግዚአብሔር ደስ ይለኛል፤ ነፍሴም በአምላኬ ሐሴት ታደርጋለች፤ የአባባ አክሊል እንደሚደፋ ወንድ ሙሽራ፤ በጌጣጌጥም እንዳሸበረቀች ሴት ሙሽራ አድርጎ የመጥገን ልብስ አልገለገለች፤ የጽድቅንም መጎናጸፊያ ደርቦልኛል” (ኢሳ. 61፥10)።

“ወንጌል” ማለት መልካም ዜና ወይም የምስራች ማለት ነው። መልካም ዜና የሆነበትም፤ በጎ ባልሆነበት ወይም በህዘን ጊዜም ቢሆን ልባችንን በደስታ የሚሞላ በመሆኑ ነው። ይሄም ደስታ በክብር የተሞላ፤ እንደ ሁኔታዎች የማይለዋወጥ በቃላት መግለጽ የሚያስቸግር ነው። መልካም ዜና የሞላበት መጽሐፍ ቅዱስ፤ የደስታን ባሕርንና እንዲሁም ደስታን እንዴት ማግኘት እንደምንችል ያስተምረናል። እውነተኛ ደስታም በስሜታችን ላይ ሳይሆን በእግዚአብሔር ላይ የተመሠረተ ነው። የደስታ ፍሬ የሚታይበት አማኝ ደስተኛ ነው። ደስታውም ባለው ወይም በሚሆንበት ነገር ላይ የተመሠረተ አይደለም። እውነተኛ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነውን ደስታ ለማፍራት ሁለት

ዓይነት መረዳትን ይጠይቃል። ይኸውም፤ የመጀመሪያው ደስታችን በቆሳቂ ሳይ ነገር ላይ የተመሠረተ አለመሆኑን፤ ሁለተኛ፤ እግዚአብሔርን በመታዘዝ ውስጥ የሚገኝ መሆኑን ማወቅ ነው። የዓለም ሰው ደስተኛ የሚሆነው፤ አዲስ መኪና ወይም ቤት ሲገዛ፤ የደሞዝ ዕድገት ወዘተ. ሲያገኝ ይሆናል። እማኝ ግን እውነተኛ ደስታ ከላይ በዘረዘርናቸው ነገሮች ውስጥ አንደማይገኝ ያውቃል።

7. ደስታችንን ሊያጠፋ የሚችሉ ነገሮች

“እንደ ልቤ የሆነውን ሰው አገኘሁ” ያለውን ዳዊት፤ እግዚአብሔር በሰፊው ባርከት ነበር። ይሁን እንጂ፤ ከችግርና ከመከራ ሁሉ ነጻ አላደረገውም። ዳዊት በብዙ መከራ ውስጥ አንዳለፈ፤ ከችግሩና ከማንኛውም ዓይነት ችግር ፍጹም ነጻ የሆነ ሰው እንዳልነበረ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ዳዊት በብዙ መከራ ውስጥ ያለፈ ሰው ቢሆንም፤ ደስታ የሸሸው ሰው አልነበረም። ደስታችንን ሊያጠፋ የሚችሉ ልዩ ልዩ ምክንያቶች አሉ። ጥቂቶቹን ከዚህ በታችን አንመለከታለን።

(7-1) ህመም ደስታችንን ሊያጠፋ ይችላል።

ዳዊት በብዙ መከራና ጭንቀት ውስጥ አልፏል። አንዲሁም በሥጋው አንዳንድ ችግሮች ነበሩበት። ሰላላበት የመከራ ሕይወት ሲናገር፤ “...ከመከራዬ ብዛት የተነሣ ደክምሁ፤ አጥንቶቼም ደቀቁ” ይላል (መዝ. 31፥10)። የመከራችን ምክንያት ሕመም፤ ያልታሰበ አደጋ፤ በሠራነው ኃጢአት ምክንያት የሚሰማን የበደለኛነት ስሜት ቢሆን ይችላል። ልባችንን ካልጠበቅን አነዚህ ሁሉ ደስታችንን የመግፈፍ ኃይል ያላቸው ናቸው። ጤና ማጣት ደስ ባያሰናንም፤ ክርስቶስ የሰጠንን ደስታ እንዲያጠፋብን ልንፈቅድለት አይገባም። ማንኛውም ሰው በመልካሙ ጊዜ፤ ጤናማ በሆነበት ጊዜ የደስታ መዝሙር መዘመር ይችላል። የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው ደስታ በሕይወቱ የሚታይበት አማኝ ግን ጨለማው ሲያይልበት፤ ደመና ሲከበው፤ በበሽታ ሲሰቃይም፤ የደስታ መዝሙር መዘመሩን አያቋርጥም። ብዙ የደስታ መዝሙር የዘመረው ዳዊት ሕይወቱ ከመከራና ከችግር ፍጹም ነጻ የነበረ በው አንዳልነበረ እናውቃለን። ሰላላበት ሕይወት ራሱ ሲናገር፤ “ሕይወቴ በህዘን አልቃለችና፤ ዓመታቴም በልቅሶ ጨሽት፤ ኃይሌ በችግር ደከመ፤ አጥንቶ

ኛም ተናወጡ” ይላል (መዝ. 31:10)። ይሄም ሆኖ ደስታውን እንዲሰርቅበት አልፈቀደለትም።

አማኞች ሆነን ልንታመም እንችላለን። ዛሬ ጠነኞች ብንሆን ነገ ምን እንደምንሆን እናውቅም። ሰንታመም ጌታ ሊፈውሰንም፣ ላይፈውሰንም ይችላል። ይሄ አባባል የማይዋጥላቸው አማኞች ሊኖሩ ይችላሉ። “ፈጽሞ እንታመም” ወይም “እግዚአብሔር የታመሙትን ሁሉ ይፈውሳል” ብለው ከመሥመር የወጣ ትምሕርተ መለኮት (ቲዮሎጂ) የሚከቱሉ አሉ። እንደ ጠበቁት ሳይሆንላቸው ሲቀር፣ “እግዚአብሔር እየቻለ ለምን አልፈውሰኝም?” በማለት በጌታ ላይ ስለሚያኮርፉ፣ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በሕይወታቸው እይታይም። ጤና ማጣት ደስ ባያሰኘንም፣ ክርስቶስ የሰጠንን ደስታ ግን እንዲያጠፋብን ልንፈቅድለት አይገባም።

ለረጅም ጊዜ በሀመም አልጋ ላይ የቆየች አንዲት ክርስቲያን ሴት አንድ ቀን ሊጠይቃት ለመጣው መጋቢዋ እንዲህ አለችው። “ሁልጊዜ መስኮቲ አጠገብ እየመጣች ጥዋት ጥዋት የምትዘምር አንዲት ወፍ አለች። ጥዋት ከሶንቅልፈ ሰነቃ ስትዘምር አለማታለሁ። ይህችን ወፍ በጣም እወዳታለሁ። ምክንያቱም ሌሎች ወፎችን ዝናብ፣ መብረቅ ዝም ሲያሰኛቸው፣ ይህኛ ወፍ ግን መዘመሯን አቁማ አታውቅም” አለች።

ማንኛውም ሰው በመልካሙ ሰዓት፣ በጤንነቱ ጊዜ፣ የደስታ መዝሙር መዘመር ይችላል። እውነተኛ ክርስቲያን፣ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” ያለው እማኝ ግን ዙሪያው ጨለማ ሲሆንበት፣ ይዞት የነበረው ሲበተን፣ ወዳጆቹ የነበሩት ሽሽተውት ብቻውን ሲቀር፣ ጤንነቱ ሲዛባ የደስታ መዝሙር መዘመሩን እያቆምም።

(7-2) ከሰው ጋር የሚኖረን ግጭት ደስታችንን ሊያጠፋ ይችላል።

ሁላችንም አልፎ እልፎ እሰቸጋሪ የሚሆኑብን ሰዎች በሕይወታችን ያጋ ጥሙናል። ከዚህ ነጻ ሆኖ የሚኖር የለም። ዳዊትም በሕይወቱ እሾህ ሆነውበት የነበሩ ሰዎች መኖራቸውን ይገልጻል። “ጠላቶቼ ሁሉ ይልቁንም ጎረቤቶቼ በንቀት ይመለከቱኛል፤ የሚያውቁኝም ሁሉ ይጸዩኛል፤ በመንገድ ሲያዩኝም ከእኔ ይሸኻሉ። እንደ ሞተ ሰው ተረሳሁ፤ ተሰብሮ እንደተጣለ የሸኸዛ ዕቃ ሆኑ። የጠላቶቼን ሹክሹክታ ሰማሁ፤ ድንጋጤም በዙሪያዬ ነበረ፤ እኔን ርመማደል በማሥራር በእኔ ላይ ይማከራሉ” ይላል (መዝ. 31:11-13)። በሰው ምክንያት ችግር የሚደርሰብን እኛ ብቻ ሳንሆን እኛም በሌሎች ላይ ችግር

የመፍጠር ዝንባሌ አለን። ሁልጊዜ ሁኔታዎችን በእግባቡ የምንመለከት፣ ይቅር ባዮች፣ ደግና ርህራሄች እይደለንም። ልባችን በመራራነት እስከተሞላ ድረስ፣ ደስታ የሸሸን ሆነን እንኖራለን። መጥፎ ጓደኛ፣ እሰቸጋሪ የሥራ እለቃ፣ ክፉ ጎረቤት፣ ሌላው ቀርቶ ሰላም የጠፋበት ትዳር ይኖረን ይሆናል። ከፈቀድንላቸው እነዚህ ሁሉ ደስታችንን ሊያጠፉ የሚችሉ ናቸው። ሰው ሁሉ ይወደናል ብለን እንጠብቅም። በቅናት፣ በምቀኝነት፣ እንዲሁም በተለያዩ ምክንያት ሊጠሉን ይችላሉ። ያ የእኔና የናንተ ችግር እይደለም። የእኛን ድርሻ በትክክል ከተወጣን፣ ሀሊናችንን የሚቆረቁረን ነገር ከሌለ፣ የሌላው ሰው ጥላቻ እኛን ሊያሰጨንቀን፣ ሰላማችንና ደስታችንን እንዲያጠፋ ልንፈቅድለት እይገባም። ፍጹም የሆነ ትዳር፣ እንከን የሌለበት እለቃ፣ ስህተት የማይገኝበት ወዳጅ ያለው ማንም የለም። ሁሉም የራሱ የሆነ ችግር አለው። ስለዚህ “ከዚህ ትዳር ውስጥ ብወጣ፣ ከዚህ ሰው ጋር ባልገናኝ ሕይወቴ በደበታ የተሞላ ይሆን ነበር” አንበል። ሕይወታችንን ሌሎች እንዲቆጣጠሩት፣ የእኛን ደስታ ከፍና ዝቅ እንዲያደርጉት አንፍቀድላቸው።

(7-3) ያልተናዘዝነው (የተደበቀ) ኃጢአት ደስታችንን የመሥረቅ ኃይል አለው።

በክርስቶስ እምነት የጻገን፣ እንደ ገና የተወለድን፣ የእግዚአብሔር ልጆች ተብለን የምንጠራ፣ ሁላችንም ኃጢአት የመሥራት ዝንባሌ በላለን፣ በማወቅም ሆነ ባለማወቅ እልፎ እልፎ ኃጢአት የምንሠራበት ጊዜ እለ። ሥጋና ደም ከለበሱ ከሰው ልጆች መካከል ኃጢአት የማይነካው፣ ፍጹም የሆነ ሰው አንድም የለም። ኃጢአት ባይነካው ፍጹም ሆኖ በዓለም ላይ የተመላለሰ ቢኖር ክርስቶስ ብቻ ነው። ከእርሱ ጋር እንድንኖር ሲወሰደን፣ ያኔ በቅድሰናው እርሱን እንመሰለዋለን። ከዚያ በኋላ ኃጢአት በእኛ ውስጥ እይሰለጥንም። ይሁን እንጂ፣ ይህን ሥጋና ደም እስከለበሰን ድረስ፣ በዚህ ፈተና በበዛበት ዓለም ውስጥ እስከኖርን ድረስ በትልቁም ሆነ በትንሹ፣ በእንድዓይነት መንገድ ኃጢአት መሥራታችን አይቀርም።

በክርስቶስ ኢየሱስ በኩል ከእግዚአብሔር ጋር በመሠረትነው እንድንትና ሕብረት ደስ ይለናል። የሚያሳስበንን፣ የሚያሰጨንቀንን፣ እንዲሁም የምንፈልገውን ሁሉ ስእርሱ የመንገር መብት እለን። በኃጢአት ብንወድቅ፣ ኃጢአታችን ተሰምቶን ወዲያው ይቅርታ ብንጠይቅ፣ ከእርሱ ጋር ያለን ሕብረት አይባላለንም። ተደብቀን በኃጢአት ውስጥ ብንኖር ግን እግዚአብሔር ኃጢአተኛውን ቢወደም፣ ኃጢአትን ስለሚጠላ ከእርሱ ጋር ፈጽሞ ሕብረት ሊኖረን

አይችሉም። ሰበዚህ የተደበቀ ኃጢአት ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት ያበላሽብናል። ለመጸለይ ስንምበረከከን ኃጢአታችን በእኛና በእግዚአብሔር መካከል ስለሚቆም፤ ጸሎታችን ጣራውን አልፎ አይሄድም። ለማምለክ ብንሞክር አምልኮታችንን አይቀበልም። የተደበቀ ኃጢአት የህሊና ጭንቀትን ያመጣል። ጭንቀትም ደስታችንን የመሰረቅ ኃይል አለው። አንድ እንግዲህ የሥነ ልቦና ቢቅፅ

➔ “እንግዲህ አገር በአዕምሮ ሀመም ተይዘው ሆሰፒታል ገብተው ከሚታከሙት ሰዎች መካከል ይቅርታን ማግኘት የሚችሉበት መንገድ ቢያገኙ ሰባ ከመቶው (70%) ጤነኛ ሆነው ከሆሰፒታል ይወጡ ነበር” አሉ።

ኃጢአታችንን ማየትና እንዲሁም መናዘዝ ሲያቅተን፤ ደስታችን የሚጠፋ ብቻ ሳይሆን ብዙ ሁኔታዎች ይበላሹብናል። “ደስታ” ከእግዚአብሔር ጋር በሚኖረን ግንኙነት ላይ የተመሠረተ ስለሆነ፤ ደስታ የሌለን ስንሆን ከእግዚአብሔር ጋራ የተቀራረበ ግንኙነት እንደሌለን ያሳያል። ደስ ሲለን እርሱም ደስ የሚለው ጌታ በመሆኑ እኔና እናንተ ደስታ የሌለን ስንሆን እርሱም ደስ የማናሰኘው መሆናችንን ማወቅ አለብን። ኃጢአት ከእርሱ ጋር ያለንን ግንኙነት ያበላሻል። ከእርሱ ጋር ጥሩ ግንኙነት ከሌለን ደግሞ እውነተኛ ደስታ ከእርሱ ውጪ የሚገኝ ሰላልሆነ ደስታ የሸሸን እንሆናለን። ስለዚህ በሕይወታችን ኃጢአት ሲኖር፤ ደስታችን ይጠፋል።

ኃጢአቱን በመደበቁ ምክንያት በህሊና ክስ ከተሰቃዩት ሰዎች መካከል ጎልቶ የሚታየው ንጉሥ ዳዊት እንደ ሆነ እናውቃለን። ዳዊት ኃጢአቱን ደብቆ ለምን ያህል ጊዜ እንደቆየ እናውቅም። ይሁን እንጂ ኃጢአቱን በመደበቁ ፍጹም እንዳልተመቸው፤ በጭንቀትና በፍርሃት ያለእንቅልፍ ሌሊቱን ሙሉ ያድር ነበረ። በዚህ ምክንያት የደረሰበትንና የተሰማውን ሲገልጽ፤ “ከቁጣህ የተነሣ እውቃያለሁ፤ በኃጢአቴም ምክንያት መላ ሰውነቴ ታሞ አል። በደሴ እንደ ጎርፍ ውሃ አጥለቅልቆኛል፤ እንደ ከባድ ሽክምም ተጭኛል። በሞኝነት ካደረግሁት ስሕተት የተነሣ ቁስሌ በሰጠህ ይሸታል። ገበጥሁ፤ አጅግም ተወረድሁ፤ ቀኑን ሙሉ በሐዘንና በትክክል አሳለፍሁ። በትኩሳት እቃጠላለሁ፤ ልሞትም ተቃርቤአለሁ። ደክሜአለሁ፤ ፈጽሞም ደቅቄ አለሁ፤ ልቤ ተጨንቆአል፤ በሥቃይም እራሜኝለሁ” ይላል (መዝ. 38፥3-8)።

ዳዊት ኃጢአቱን ደብቆ ለመኖር በሞከረበት ጊዜ ምን ዓይነት ስሜት ውስጥ እንደነበረ በተጨማሪ ሲገልጽ፤ “ኃጢአቴን ሳልናዘዝ ቀኑን ሙሉ በማ

ልቀሌ ምክንያት ሰውነቴ ደከመ። አምላክ ሆይ! ቀንና ሌሊት በብርቱ ቀጣኸኝ፤ ርጥበት ያለው ነገር በዘጋ ሙቀት እንደሚደርቅ፤ ጉልበቴ በፍጹም አሰቀ። በዚያን ጊዜ ኃጢአቴን ለአንተ ተናዘዝሁ፤ በደሴንም ከአንተ አልሰወርሁም፤ ኃጢአቴን ሁሉ ለአንተ ለመናዘዝ ወሰንሁ፤ አንተም ኃጢአቴን ሁሉ ይቅር አልከኝ” ይላል (መዝ. 32፥3-5)። ዳዊት ኃጢአቱን ከተናዘዘ በኋላ፤ “ከላዳኝነትህ የሚመነጩትን ደስታ መልሰህ ሰጠኝ” (መዝ. 51፥12) ብሎ ጸለየ። ኃጢአታችን ሲያስጨንቅን፤ ከእንቅልፋችን ሲቀሰቅሰን መልካም ነው። አደገኛ የሚሆነው ሕሊናችን ዝም ያለብን እንደሆነ ብቻ ነው። ኃጢአታችንን ተናዘን በቅድስና ካልኖርን፤ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” በሕይወታችን ሲኖር አይችልም።

(7-4) የኮሮ ጥበት፤ የገንዘብ እጦት ሲደርሰብን ደስታችን ሊጠፋ ይችላል።

ብዙዎቻችን የተትረፈረፈ፤ ምችት የበዛበት ኑሮ እንኖርም። በማጣትና በችግር ውስጥ እናልፋለን። አንዳንዴ የሚቀጥለው ምግባችን፤ ለቤት ኪራይ የምንከፍለው ገንዘብ ከየት እንደሚመጣ የማናውቅበት ጊዜ ይኖራል። የብልጽግና ወንጌል አስተማሪዎች እምነት ካለን የተትረፈረፈ ኑሮ እንደምንኖር ይንገሩን እንጂ መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን ተስፋ አልገባልንም። ዳዊት በሕይወቱ የተትረፈረፈ ብልጽግና የነበረው፤ በሌላ ጊዜ ደግሞ ምንም ያልነበረው ፍጹም ድህ ሰው ነበር። ዳዊት የራሱን ሁኔታ ሲገልጽ፤ “እኔ ችግረኛና ምብኪ ነኝ፤ ጌታ ግን ረዳቴና መድሃኒቴ ነህ፤ አምላኬ ሆይ አትዘግይ” ይላል (መዝ. 40፥17)። የተትረፈረፈ ብልጽግና ለሰው ልጅ እውነተኛ ደስታ ሊሰጠው አይችልም። ቢሆን ኖሮ ብዙ ህብታሞች ደስተኞች ይሆኑ ነበር። ኢየሱስና ደቀ መዛሙርቱ ብዙ ገንዘብ አልነበራቸውም። ጳውሎስም ድንኳን እየሰፋ የሚያገለግል ሰው ነበር። የእማኝ ቅድስና ባለው ህብትና ብልጽግና የሚለካ ቢሆን ኖሮ፤ ስለ ወንጌል ሲል ሕይወቱን በሞት አሳልፎ የሰጠው ጳውሎስና እርሱን የመሳሰሉት የእምነት አርበኞች እምነት የሌላቸው ደካማ ክርስቲያኖች ተብለው ይጠሩ ነበር። እንደ አንዳንድ የዘመኑ የወንጌል ሰባኪዎች ወንጌልን መጠቀሚያ (ማትረፊያ) ቢያደርግ ኖሮ፤ ጳውሎስ ቢሊየነር ይሆን ነበር። የኮሮ ጥበት፤ የገንዘብ እጦት በውስጣችን ያለውን ደስታ እንዲሰርቅብን ልንፈቅድለት አይገባም።

(7-5) በእግዚአብሔር ቅጣት ውስጥ ስናልፍ
ለተወሰነ ጊዜ ደስታችንን ሊጠፋ ይችላል።

ልጆች በወላጆች ሲቀጡ የተሰጣቸው ቅጣት ለሕይወታቸው ምንም ያህል በነፃ አስፈላጊም ቢሆን በመቀጣታቸው ደብ የሚላቸው ልጆች የሉም። ቅጣቱ የሚያስደስታቸው ከሆነ ቅጣቱ ዓላማውን አልፈጸም ማለት ነው። ልክ እንደዚሁ እግዚአብሔርም አልፎ አልፎ ልጆቹን የሚቀጣበት ጊዜ አለ። ማንም በቅጣት ውስጥ ሲያልፍ ደስተኛ አይሆንም። “ቅጣት ሁሉ በወቅቱ የሚያሳዝን እንጂ የሚያስደስት አይመስልም፤ በኋላ ግን ለተለማመዱት ሰዎች ሰላም የሞላበትን የጽድቅ ሕይወት ያስገኝላቸዋል” ይላል (ዕብ. 12፡11)። በቅጣት ውስጥ ስናልፍ ደስታ የሸሸን እንዳንሆን የሚጠበቅን “እግዚአብሔር የሚወደውን እንደሚገብጽ እንደ ልጅ አድርጎ የሚያየውን እንደሚቀጣ...” (ዕብ. 12፡6)፤ እንዲሁም “ቅጣት ሁሉ በወቅቱ የሚያሳዝን እንጂ የማያስደስት... በኋላ ግን ለተለማመዱት ሰዎች ሰላም የሞላበት... የጽድቅ ሕይወት የሚያስገኝ...” እንደሆነ ስንረዳ ነው (ዕብ. 12፡11)።

(7-6) እምነታችንን ሲፈተን ደስታችንን ሊጠፋ ይችላል።

ቅጣት ከፈተና ይለያል። ቅጣት ኃጢአታችንን ማየት እንዲሁም ወደ ንስህ መምጣት እንድንችል ሲያደርገን እምነታችንን ሲፈተን ግን ገጸ-ባሕሪ ያችንን የበለጠ ለማጠንከር ነው። በሰረጽ በወሳኝታቸው የሚያዳብሩ ሰዎች በየጊዜው የሚያደርጉት ልምምድ በወቅቱ ደስታቸውን የሚጨምርላቸው ባይሆንም ወደሚፈልጉት ግብ ሲያደርሳቸው እንደሚችሉ ያውቃሉ። እምነታችንን ልክ እንደዚሁ ነው። በፈተና ውስጥ ስናልፍ ሲገዟ ደስ ባይሰጥም እምነታችንን ያጠነክራል። ፈተና በተለያዩ መንገዶች ሁኔታ ይመጣል። በጤና ማጣት፣ በኑሮ ጥበት፣ በነቀፋ ውስጥ በማሰፍና በአመንኛቸው ሰዎች በመከፋት ይደርሱባቸዋል። ፈተና በምንም ዓይነት ይምጣ ምንም ያህል ከባድ ቢሆን ዓላማው ገጸ-ባሕሪያችንን የበለጠ ለማጠንከር ነው። ይህንን እውነት ተረድተን እንደ ኢዮብ “...እግዚአብሔር ሰጥቶኝ ነበር፤ እግዚአብሔር መልሶ ወሰደብኝ፤ የእግዚአብሔር ስም የተመሰገን ይሁን” (ኢዮብ 1፡21) ማለት ይገባናል። በፈተናችን ጊዜ የእግዚአብሔር ታማኝነት ሲያጽናናን ይገባል። ኤርምያስ ይህን እውነት ሲገልጽ “ሰጊዜው ሐዘን ቢያመጣብንም በመጨረሻ ይምረናል፤ ለእኛም ያለው ፍቅር እውነተኛና ብርቱ ነው። አርሱ እኮ በእኛ ላይ ሐዘንና ሥቃይ በማምጣት የሚደስት አይደለም” ይላል (በቀቃው 3፡32-33)።

8. የደስታን ፍሬ ማሳደግ

የመንፈስ ፍሬ የሆነው “ደስታ” የሚያድገው በአንድ ጊዜ ሳይሆን ቀስ በቀስ ነው። ይሁን እንጂ በውስጣችን እንዳያድግ የሚያደርገውን እረም ማስወገድ አስብን። ከእረምቱ መካከል አንደኛው ቀደም ሲል እንደገለጸው ነገርን አጨልሞ ማየት ነው። ሁልጊዜ “መጥፎ ነገር ይደርሰብኛል” ብሎ ማመን ወይም መጠበቅ ደስታችንን ይገድላል። ፊልጵቦስ 4፡4 “...ሁል ጊዜ ደስ ይበላችሁ...” ይላል። አስተሳሰባችንን ሲለወጥ የደስታ ባሕሪ በውስጣችን እየተቀረጸ ይመጣል። መንፈሳዊ ደስታ ከመልካም አስተሳሰብ የሚመጣ በመሆኑ ጳውሎስ የፊልጵቦስን አማኞች “በመጨረሻም ወንድሞቼ ሆይ! አለምሮአችሁ በእነዚህ ከሁሉ በሚበልጡና ክብር በሚያሰጡ መልካም ነገሮች የተሞላ ይሁን፤ እነዚህም መልካም ነገሮች እውነትን፣ ጩዋነትን፣ ትክክለኛነትን፣ ንጽሕናን፣ ፍቅርን፣ ስመ ጥሩነትን የያዙ ናቸው” (ፊልጵ. 4፡8) ይላቸዋል።

እግዚአብሔር በሕይወታችን ያደረገውን ታላቅ ነገር በናሰብ ውስጣችን በደስታ ይሞላል። በአስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ ባለን እግዚአብሔር በወቅቱ ተገኝቶ እንዴት እንደረዳን ስናስብ ከደስታ የተነሳ ውስጣችን በምብጋና ይሞላል። እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን ስንረዳ የደስታ ምንጭ የሆነው እግዚአብሔር ልብንን በደስታ ይሞላዋል። ዘመናዊው “የሕይወትን መንገድ ታላ የኛለህ፤ የአንተ ክእሪ ጋር መሆን በደስታ ይምላኛል፤ የዘላለምን ደስታ ይሰጠኛል” (መዝ. 16፡11) ይላል። ታላቁ እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን አያወቅን ስንመጣ ደስታ በውስጣችን እያደገ ይመጣል። ከእግዚአብሔር ጋር ከመሆን የበለጠ ደስታ ሲሰጠን የሚችል ሌላ ነገር ምን ይኖራል? ከምን ወደውና ከምናደንቀው ሰው ጋር ለረጅም ጊዜ አብሮ መሆን ደስታን ይሰጠን የሰምን ከእግዚአብሔር ጋር መሆን ከሰው ጋር ከመሆን አይበልጥምን? ምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆን እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን ስናውቅ ደስታችንን የተሟላ ይሆናል።

ምንም ዓይነት ችግር ቢሆን እግዚአብሔር ድል እንደሚሰጠን ስናውቅ ልባችን በደስታ የተሞላ ይሆናል። ዮሐንስ 16፡33 “...በእኔ ሆኖችሁ ሰላም እንዲኖራችሁ ብዬ ነው፤ በዓለም ላላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይዞ አችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ” ይላል። በዚህ ቃል መሠረት ኢየሱስ ሁለት ተስፋ ሰጥቶናል። አንደኛው መከራ እንዳለብን ሁለተኛው ኢየሱስ ዓለምን ለላሸነፈ መከራን መፍራት እንደሌለብን ነው። ኢየሱስ በመከራ ውስጥ

ሰናልፍ በድል እንድንሻገር ያግዘናል እንጂ፤ ምንም ዓይነት መከራ እንዳይደርስብን አያደርግም። ሰይጣን ከእግዚአብሔር ሲያርቀን እንዳንድ ሁኔታዎችን ይጠቀም እንጂ፤ መጨረሻ ላይ ድሉ የአኛ ነው። ይህንን እውነት ማወቅ በውስጣችን ደስታን ይፈጥራል። ድልን ወይም ሽንፈትን ለማስብ ምርጫው የራሳችን ነው። ሽንፈትን ብቻ በእዕምሯችን የምናሰላሰል ከሆነ፤ መጨረሻችን ተስፋ መቁረጥ ይሆናል። ድልን የምናስብ ከሆነ ግን ውስጣችን በደስታ የተሞላ ይሆናል።

ደስታ በውስጣችን የሚያድግበት ሌላው መንገድ፤ ክፉ ነው በምንልበት አስቸጋሪ ወቅት እግዚአብሔር መንፈሳዊ ሕይወታችንን የሚያሳድግ መሆኑን መረዳት ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ “እግዚአብሔርን ለሚወዱና እንደፈቃዱም ለተጠሩት ሰዎች እግዚአብሔር ሁሉን ነገር ለጥቅማቸው እንደሚያደርግላቸው እናውቃለን” (ሮሜ 8:28) ይላል። በሕይወታችን ሁሉም ነገር በጎ ሲሆንልን፤ እድገትን ያበቃን መስሎ ስለሚሰማን በሕይወታችን ለውጥን አናይም። ፈተናና መከራ ውስጥ ሰናልፍ ግን ትምክህታችን ይፈራርስና የበለጠ ወደ ጌታ እንጠጋለን፤ ያኔም እውነተኛ ለውጥ በሕይወታችን ማየት እንጀምራለን። ጥሩ የደስታ ሕይወት ሞዴል በሆነው ኢየሱስ ክርስቶስ ላይ ዓይኖቻችንን ማሳረፍ አለብን። በጥንት ዘመን በሮማውያን መስቀል ከመሰቃየት የበለጠ የከፋ ነገር የለም። በዚያ መስቀል ላይ ተሰቅሎ ብዙ መከራን የቀመሰ ቢሆንም፤ ደስታ የሌለው ሰው አልነበረም።

ጳውሎስ ስለ ኢየሱስ ሲመሰክር፤ “...ወደ ፊት በሚያገኘው ደስታ ምክንያት በመስቀል ላይ የመሞትን ውርደት ከምንም ሳይቆጥር፤ የመስቀልን መከራና ሞት ታገሠ፤ በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝም ተቀመጠ” ይላል (ዕብ. 12:2)። በጨለማና በክፉ ጊዜ ኢየሱስ የተለማመደው ደስታ፤ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል በእኛም ሕይወት ውስጥ ይኖራል። በሕይወታችን የመንፈስ ፍሬ የሆነው ደስታ እንዲያድግ፤ የምስጋና መስዋዕት ዘወትር እግዚአብሔር ማቅረብ አለብን (ዕብ. 13:15)። በመንፈስ ቅዱስ ኃይል እግዚአብሔር ያደረገልንን ውሉታ ማስብ፤ መከራችንን ወደ ምስጋና ይለውጠዋል። ዘወትር እግዚአብሔርን ስናመስግን፤ መንፈስ ቅዱስ ልባችንን በደስታ ይሞላል።



6



ሰላም፥

በጭንቀትም ሆነ በግጭት የማይከሰም

“የመንፈስ ፍሬ ግንሰላም...ነው” (ጴጥ. 5:22)።

“ሰላምን አተወላችኋለሁ፤ ሰላምን እሰጣችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ዓለም እንደሚለግችሁ አይደለም። ልባችሁ አይታወክ፤ አይፍራም” (ዮሐ. 14:27)።

ዓለም “ሰላም” የሚለውን ቃል፤ “ከጥፋት (ከጦርነት) ነጻ የሆነ” በማለት ጠባብ አድርጎ ይገልጻል። መጽሐፍ ቅዱስ ግን “ሰላም” የሚለውን ቃል፤ በአንድ አቅጣጫ ብቻ ሳይሆን የበለጠ ሰፊ አድርጎ ይገልጻል። ኢሳያስ ሰላምን “ከመላክት” ወይም “ከደህንነት” ጋር ያያይዘዋል። “ሰላም የሚገኝበትን የምሥራች ቃል የሚያበሥር መልእክተኛ ተራራዎችን አቋርጦ ሲመጣ ግድት እንዴት ደስ ያስኛል! እርሱ ‘አምላክሽ ነገዝአል!’ እያለ ለእኙን ደህንነትን

ያውጃል" ይላል (ኢሊ. 52፥7)። ሰላም የሚለው ቃል፣ በዕብራይስጥ ቋንቋ "ሻሎም" ብሎ ይጠራዋል። ትርጉሙም በጎነት፣ ሙሉነትና ስምምነት የሚለውን ሀሳብ የያዘ ነው። "ሻሎም" በአማርኛ "ሰላም" ከሚለው ቃል ጋር ተቀራራቢ እንደሆነ እናያለን። እስራኤላውያን ሰላምታ ሲለዋወጡ የሚጠቀሙት "ሻሎም" የሚለውን ቃል ሲሆን፣ ሰላምታ ለሚሰጡት ሰው "ሰላምን" ብቻ ሳይሆን፣ ሌሎች በሳ የሆኑ ነገሮችም እንዲሆኑለት ምኞታቸውን መግለጻቸው ነው። መጽሐፍ ቅዱስ "ሰላም" ሲል "የእእምሮ" ብቻ ሳይሆን ከሕይወትም መንገድ ጋር የተያያዘ መሆኑን ያሳያል።

- ➔ "እናንተ ባላችሁበት ቦታ ሁሉ የሰላም የመኖር ዋስትና ማግኘት የሚችል የሰላም ሥራችሁ ሁሉ ፍትሕ የጎደለው ነው፤ ጠማማ የሆነውን መንገድ ስለምትከተሉ በዚያ የሚያልፍ ሁሉ ሰላም አያገኝም" ይላል (ኢሊ. 59፥8)።
- ➔ "እያንዳንዱ ሰው ትክክለኛውን ነገር ስለሚያደርግ ዘላለማዊ ሰላምና የሕይወት ዋስትና ያገኛል። የእግዚአብሔር ሕዝቦች ከአሳብና ከጭንቀት ነፃ ይሆናሉ፤ ቤቶቻቸውም በሰላምና በደህንነት የተሞሉ ይሆናሉ" ይላል (ኢሊ. 32፥17-18)።

1. "ሰላም" የእግዚአብሔር ስጦታ ነው

እግዚአብሔር ከሰጣቸው ተስፋዎች ውስጥ አረሰቶም ሆነ ሀሳቡን ለውጦ ሳይፈጽም የቀረበት ጊዜ በዘመናት አንድም ጊዜ የለም። ሰው የሰጠውን ተስፋ ይረሳል። ካስቀየመው ተስፋ የገባለትን ነገር አይሰጠውም። እግዚአብሔር ግን የሰጠውን ተስፋ በፍጹም አይለውጥም፤ አይረሳም። ኢየሱስ ከሰጠው ተስፋ መካከል አንደኛው ሰላም ነው። "...ሰላምን እተውላችኋለሁ፤ ሰላሜን እሰጣችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ዓለም እንደሚሰጣችሁ አይደለም። ልባችሁ አይታወክ፤ አይፍራም" ይላል (ዮሐ. 14፥27)። ሰው በግል ሕይወቱ ብቻ ሳይሆን፣ በሁሉም አቅጣጫ ዘላቂነት ያለው እውነተኛ የሆነ ሰላም እንዲያገኝ፣ ከእግዚአብሔርም ሆነ ከሰው ጋር ጥሩ የሆነ ግንኙነት እንዲኖረው ያስፈልጋል። ይህን ያህል ቀላል ባይሆንም፣ እግዚአብሔር የሚፈልገውንና የሚጠይቀውን ጽድቅ ማድረግ አለበት።

መጽሐፍ ቅዱስ በብዙ ሥፍራ ሰላምን ከቅድስና ጋር ሲያያይዘው እና ያለን። ሰው ከቅድስና ሕይወት ውጪ እየኖረ ሰላም ሊኖረው አይችልም። ኢሊያስ ይህንን እውነት ሲያረጋግጥልን፣ "ኃጢአተኞች ሰላም የላቸውም ይላል

እግዚአብሔር" (ኢሊ. 48፥22)። ሰው ኃጢአተኛ በሆነው ሥጋዊ ተፈጥሮው፣ በእግዚአብሔርና በሰው ፊት በቅድስና መኖር፣ በጽድቅ መመላለስ አይችልም። እስራኤል ከእግዚአብሔር ውጪ ሰላምን ይዛ ለመቆየት ብትሞክርም፣ ብዙ ጊዜ እንዳልተሳካላት የመጽሐፍ ቅዱስ ታሪክ ይመስክራል። በመተላለፏ ብዛት ለዘላለም ያልጠፋችው፣ እግዚአብሔር ከሕዝቡ ጋር ቃል ኪዳን ስለ ገባ ነው። "...እኔ ለአንቺ ያለኝ ፍቅር ግን ለዘላለም ጸንቶ ይኖራል፤ የሰላምም የተሰፈ ቃሌን ለዘላለም እጠብቅልሃለሁ..." ይላል (ኢሊ. 54፥10)። ለለዚህ ሰው ሰላምን ማግኘትም ሆነ ሰላምን ይዞ መቆየት የሚችለው፣ ኃይልን ከሚሰጠው እግዚአብሔር ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ሲኖረው፣ በቅድስና መኖር ሲችል ብቻ ነው። ሰው ሰላምን፣ ፍጹምነትንና ደህንነትን የሚያገኘው ከእግዚአብሔር ብቻ ነው። ይህንንም ክርስቶስ በምድራዊ አገልግሎቱ በሽተኞችን በመፈወስ፣ አጋንንትን በማስወጣት፣ የፈራረሰ ሕይወት ያላቸውን ወደ ሙላቱ በማስጠጋት ገልጾታል። ሰዎች ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር ቅርብ ግንኙነት ሲኖራቸው ሰላም፣ ጽድቅና ደህንነት በሕይወታቸው በሙላት ይታያል። ጽድቅና ሰላም አብረው የሚሄዱ መሆናቸውን መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በተለያዩ ሥፍራ ተጠቅሶ እናነባለን።

- ➔ "ፍቅርና እውነት ይተቃቀሱ፤ ጽድቅና ሰላም ይሳሳማሉ" (መዝ. 85፥10)።
- ➔ "ሕግህን የሚወዱ ፍጹም የሆነ ሰላም አላቸው፤ ከቶ ምንም ነገር ሊያሰናክላቸው አይችልም" (መዝ. 119፥165)።
- ➔ "ኃጢአተኞች ሰላም የላቸውም ይላል እግዚአብሔር" (ኢሊ. 48፥22)

2. ሰላም ምንድነው?

በአዲስ ኪዳን "ሰላም" የሚለው ቃል በግሪክ ቋንቋ "ኤይረኒ" (eirene) የሚለው ቃል ነው።²⁸ ከተማውን ወይም መንደሩን እንዲቃወሙ ሕዝቡን የሚጠብቅ አስተማማኝ አለቃ "ኤይረኒ" (eirene) ተብሎ ይጠራል። ይሄ ቃል ከግጥም ነጻ ሆኖ መኖርን ብቻ ሳይሆን፣ የሕዝቡን መረጋጋት ወይም ዕርፍ ያለ ሕይወት መኖሩን የሚገልጽ ነው። ይኸውም፣ በአዲስ ኪዳን ዘመን ከተማውን ወይም መንደሩን የሚጠብቅ አስተማማኝ አለቃ በከተማው ውስጥ

²⁸ Thomas E. Trask & Wayne I. Goodall. The Fruit of the Spirit, Zondervan, Grand Rapids, MI, 2000.

ካለ፣ ሕዝቡ ከሥጋትና ከፍርሃት ነጻ ሆኖ በሰላምና በጸጥታ ይኖራል። ከተማው ውስጥ ተቆጣጣሪ ወይም ጸጥታውን የሚጠበቅ አለቃ ከሌለ ግን፣ ሕዝቡ በፍርሃት ይኖራል። የእስራኤል ሕዝብ ሳሙኤልን ብረታችን ሆኖ የሚመራንን ንጉሥ አንግሥልን በማለት የጠየቁት ለዚህ ነው። ንጉሣቸው በዙሪያቸው ከተበዛቸው ከአቡራት ጠላቶቻቸው አንዲጠብቃቸው ነበር። ይሄ ጥያቄያቸው አግዚአብሔርንም ሆነ ሙሴን ያሳዘነበት ምክንያት፣ እስካሁን የጠብቃቸውን አምላካቸውን መናቃቸውና ሌላ ጠባቂና መሪ መፈለጋቸው ነው። ልክ እንደዚሁ አኛም ዛሬ የሕይወታችን ዋና ንጉሥ የሆነው ኢየሱስ ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣችን ሲኖር፣ እውነተኛ በሆነው ሰላም ልባችን የተሞላ ይሆናል። በአሁኑ ጊዜ በሁሉም ሰፍራ ሰዎች ሰላምን ስለሚፈልጉ ስለ ሰላም ብዙ ያወራሉ። ይሁን እንጂ፣ እውነተኛውንና ዘላቂነት ያለውን ሰላም ለማግኘት ማድረግ የሚገባቸውን ነገር እያደርጉም። “ቫሎም” ከጦርነት ወይም ከችግር ሁሉ ነጻ የሆነ ማለት ብቻ ሳይሆን፣ የመልካም ምኞት መግለጫ ወይም ጸሎት ነው። “ቫሎም” በሁለት ሰዎች፣ በሁለት ሕዝቦች፣ እንዲሁም በእግዚአብሔርና በሰው መካከል ያለውን ግንኙነት የሚያመለክት ነው።

- ➔ ሰላም ከእግዚአብሔር የሚሰጥ መሆኑን ኢሳያስ ሲገልጽ፣ “በአንተ በመታመናቸው በዓላማቸው ለጸኑ ሁሉ ፍጹም የሆነውን ሰላምህን ትሰጣቸዋለህ” ይላል (ኢሳ. 26:3)።
- ➔ ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ ከሰጣቸው መመሪያዎች ውስጥ አንዱ፣ “በእናንተም የጨው ጣዕም ይኑርባችሁ፤ እርስ በርሳችሁ ተሰማምታችሁ በሰላም ኑሩ” (ማር. 9:50) የሚለው ነው።
- ➔ ኢየሱስ ክርስቶስ ደቀ መዛሙርቱን ትቶ ወደ አባቱ ከመሄዱ በፊት “ሰላምን አተወላችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ሰላም ዓለም እንደሚሰጠው ዐይነት አይደለም፤ ልባችሁ አይጨነት፤ ደግሞም አይፍራ” በማለት ተስፋ እንደሰጣቸው እናውቃለን (ዮሐ. 14:27)።
- ➔ ጳውሎስ ደግሞ “...እርስ በእርሳችሁ ተሰማምታችሁ በሰላም ኑሩ፤ የፍ ቅርና የሰላም አምላክ ከእናንተ ጋር ይሆናል” (2 ቆሮ. 13:11) ይላል።
- ➔ ሰላም ከእግዚአብሔር ስለሆነ ጳውሎስ “...ከሰው ግስተዋል በላይ የሆነው የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አእምሮአችሁን በጤንነት ይጠብቃል” (ፊልጵ. 4:7) ይላል።

➔ የዕብራውያንን መጽሐፍ የጻፈው ሰው ደግሞ “ከሰው ሁሉ ጋር በሰላም ኑሩ” ይላል (ዕብ. 12:14)።

በዓለም ውስጥ ሁከት እንጂ ሰላም የለም። ዓለም ሩጫ፣ ጥድፈያና ሁከት የሚታይበት ነው። ይሄ ዓለም ረጋ፣ ሰብሰብ ያለ ሕይወት መኖር የሚቻልበት ዓለም አይደለም። ጊዜያችንን የሚሻማብን ብዙ ነገር አለ። ሌላው ቀርቶ ከሰላሙ አለቃ ጋር የምንጋገርበት የጸጥታ ጊዜ እንኳን የምናጣበት ጊዜ አለ። እንዲሁም ብዙ የጦርነት ወሬ እንሰማለን። ዓለማችንን ለማጥፋት የሚችሉ ልዩ ልዩ የጦር መሣሪያዎች ብዙ ዋጋ፣ ብዙ የሰው ጉልበት ተከፍሎባቸው በመሠራት ላይ መሆናቸውን ስንሰማና ስናውቅ ውሳጣችን የበለጠ በፍርሃት ስለሚሞላ እንጨነቃለን።

- ➔ በአሁኑ ጊዜ በዓለም ዙሪያ ሁለት ሚሊዮን ሳይንቲስቶች አዳዲስ የጦር መሣሪያ ለመፍጠር ምርምር በማድረግ ላይ እንደሚገኙ ስናውቅ፣ ሁኔታው የበለጠ ያስፈራናል፤ የበለጠ ያስደንግጠናል።
- ➔ በዓለም ውስጥ ካሉት ፊዚስቶች መሀንዲሶች ውስጥ ከማንሽ የሚበልጡት የተሰለፉት ሰዎች የሚጠፉበትን የጦር መሣሪያ በማዳበር ተግባር ላይ እንዳሉ ስናውቅ፣ አሁንም ልባችን በፍርሃት ይሞላል።
- ➔ አሚሪካ ብቻዋን ያላት የኮከሊየር የጦር መሣሪያ ሆሪሺማ ላይ የተፈጠረውን አሳዛኝ ዕልቂት 1.2 ሚሊዮን ጊዜ የባለ እልቂት መፍጠር እንደሚችል ታውቋል።

በአጠቃላይ ዓለም ለሰው ልጅ ከፍርሃት፣ ከስጋትና ከጭንቀት በበተቀር የሚሰጠው እውነተኛ ሰላም የለም። በውራሉን ለመከላከልና ለመጠበቅ ልዩ ልዩ የጦር መሣሪያዎችን ይፈልስፍ እንጂ፣ እውነተኛ የሆነውን የልብ ሰላም ማግኘት አይችልም። በጦር መሣሪያ ብዛት ሰው ራሱን ማረጋገጥ የሚችል ቢሆን ኖሮ፣ በበለጠነው ዓለም ውስጥ የሚኖሩት ሰዎች ተጨናቂዎች ባልሆኑም ነበር። የዓለም ሕዝብ ተጨናቂ፣ ሰላም የሌለው መሆኑን ለማወቅ ይህን ያህል ከጣድ ምርምርን አይጠይቅም። ዓለማችን ዘረኛነት፣ አምባገነንነት፣ ወታደራዊ ኃይለኛነት ያየለበት ዓለም ነው። በዓለማችን ውስጥ በጭንቀት ምክንያት የአዕምሮ ህመም ደርሶባቸው እንደ እኔና እንደ እናንተ በደንብ ማሰብ ባለመቻላቸው ጤናማ ሕይወት መኖር ያቃቃቸው፣ ቤታቸው የፈረሰ፣ ከዕለት ተግባራቸው የተፈነቃቀሉ ብዙ ናቸው። እውነተኛ የሆነውን ሰላም ማግኘት ከፈለግን፣ እግዚአብሔር በሕይወታችን ዋናውን ሥፍራ እንዲይዝ መፍቀድ አለብን። ወደ ሕይወታችን ካላሳገባነው ግን ተጨናቂዎች፣

ሰላም የሌለን አንሆናለን። ነዋሪነታቸው ኒው ዮርክ የሆነ አንድ የታወቁ የሥነ ልቦና ምሁር ሰረጅም ጊዜ ባደረጉት ጥናት ያገኙትን ውጤት ከዚህ እንደሚከተለው ገልጸዋል፤

- ➔ በዓለም ውስጥ ሰላሳ ከመቶ (30%) ወይም 1.5 ቢሊዮን ሰው በአንድ ዓይነት የሥነ ልቦና ችግር ውስጥ እንደሚያልፍ፤
- ➔ በአንድ ከተማ ውስጥ ከሚኖሩት ሰዎች ውስጥ ከአምስቶቹ ሁለቱ አንድ ዓይነት የሥነ ልቦና ችግር እንዳለባቸው፤
- ➔ በአሜሪካ ካሉት ጠቅላላ ሆስፒታሎች መካከል ግማሹን የያዙት፤ ይኸውም 17 ሚሊዮን የሥነ ልቦና ችግር ያለባቸው እንደሆኑ፤
- ➔ ባለፉት ሰላሳ ዓመታት ውስጥ የሥነ አዕምሮ ጤና ጥበቃ ሠራተኞች በአሜሪካ ውስጥ ቁጥራቸው ከ14 ሺ ወደ መቶ ሺ እንደኖረ ገልጸዋል። ይሄ ሁሉ የሚያሳየን ሰው በሰላም ማጣት ውስጥ የሚኖር መሆኑ ነው።

ሰው በውጪ ካሰበት ሁከትና ጦርነት ይበልጥ በውስጡ የሚካሄደው ጦርነት ይበልጣል። ሁሉ ነገር የሞላቸው ሁሉን የጨበጡ የተመቻቸ ኑሮ የሚኖሩትም፤ ሥልጣንና ማዕረግ ያላቸውም፤ በምድራዊ ዕውቀታቸው ዓለም ያደነቃቸውም ተጨናቂዎች፤ ሰላም የሌላቸው ሆነው ይታያሉ። ይሁን እንጂ፤ የሰላም ማጣታቸው ምክንያት ከውጪ የመጣ ሳይሆን ከውስጣቸው የተፈጠረ መሆኑን ብዙዎች የተረዱት አይመስሉም። ሰላም ማጣታቸው ከውስጣቸው የመነጨ መሆኑን የተረዱት ደግሞ ከራሳቸው ጋር ሰላም ለመፍጠር ቢፈልጉም ምን ማድረግ እንዳለባቸው መረዳት ያቃታቸው ናቸው። ከውስጣቸው ያለውን ሁከት ለማረጋጋት የማይሆንላቸው መሆኑን ሲረዱ፤ ከራሳቸው ለመሸሸ አንዳንድ መከራዎችን ሲያደርጉ ይታያሉ። የጭንቀታቸው ምክንያት ከውጪ የመጣ ነው ብለው የሚያምኑት ደግሞ ከሰው ሁሉ ሸሽተው ለብቻቸው ለመኖር የራሳቸውን አንዳንድ እርምጃዎችን ይወስዳሉ።

አንድ አንደርሰን የተባለች የአንድ ጋዜጣ አምድ አዘጋጅ፤ ልዩ ልዩ ጥያቄዎችንና አስተያየቶችን የያዙ ከ10 ሺ ደብዳቤዎች በላይ በወር ውስጥ ይደርሳታል። ከዚህ ውስጥ አብዛኛዎቹ ችግር ካለባቸው ሰዎች የሚጻፉ ናቸው። ከሚደርሷት ደብዳቤዎች መካከል አብዛኛው በምን ዓይነት ችግር ላይ ያተኮረ እንደሆነ ተጠይቃ የሰጠችው መልስ "ፍርሃት" የሚል ነው። ሰዎች ጤንነቱን፤ ሀብቱንና የምወደውን ሰው በሞት አጣ ይሆን? የሚል ፍርሃት የሚሰማቸው ብዙዎች ናቸው። በህክምና ዓለም ውስጥ ያሉትም ሰዎች የሚሰሙት ተመሳ

ሳይ ችግር ነው። ዘጠና ከመቶ (90%) የሚሰማቸው የተለያዩ የሀመም ስሜት ሳይሆን፤ "ፍርሃት" ነው።²⁹ ይህ ፍርሃታቸው የሥነ ልቦና ሕክምና ወይም አርዳታ ፍለጋ ያስኬዳቸዋል። አማኞች ፍርሃት የማይነካቸው ልዩ ፍጥረቶች እይደሉም። የተለዩ የሚያደርጋቸው ግን ፍርሃታቸውን የሚቋቋሙበት የእግዚአብሔር ሰላም ሰላላቸው ብቻ ነው። በዚህ ሁከትና ሰላም ማጣት በበዛበት፤ "የስሜት ሽግግር" (emotional Roller Coaster) ባየለበት ዓለም ውስጥ፤ የእግዚአብሔር ልጆች ዙሪያቸውን በክፉ ነገር የተከበቡ ቢሆኑም፤ የእግዚአብሔር ሰላም ከውስጣቸው አይጠፋም። በእግዚአብሔር ሰላም የተሞሉ በመሆናቸው፤ በፈተናና በችግር ውስጥም ቢሆኑም እንኳን፤ የእግዚአብሔር መገኘት የሚሰማቸው በመሆኑ፤ ውስጣቸው በሰላም የተሞላ ነው። ሰላም በተሞላው ሕይወታቸውም የእግዚአብሔርን በኅክትና ጸጋ ስለሎች ያሳያሉ።

በዚህ ዓይነት ጨለማና ኃጢአት ባየለበት ዓለም ውስጥ እውነተኛው ሰላም ሊኖር ይችላል? ኃጢአት በበዛበት፤ ጦርነት በሞላበት ዓለም ውስጥ፤ እንዲሁም በሰው ልብ ውስጥ ፍርሃት፤ ዕረፍት ማጣት፤ ተስፋ መቁረጥና ሽንፈት ባየለበት ዘመን፤ እውነተኛ ሰላም ሊኖር ይችላል? አዎን! በዚህ ሁሉ ውስጥ እየኖርን ሰላም ሊኖረን እንደሚችል መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ይሄ ሰላም ዓለም የሚሰጠውን ዓይነት፤ በክብ ጠረጴዛ ዙሪያ ተቀምጦ በመወያየት የሚገኘውን ዓይነት ሰላም አይደለም። ነገር ግን የሰላም አስቃ የሆነው እግዚአብሔር የሚሰጠው፤ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በሰዎች ልብ የሚፈለው ሰላም ነው። ይሄ ሰላም፤

- ➔ በመጀመሪያ ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ የሆነ ግንኙነትን ይጠይቃል።
- ➔ ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ የሆነ ግንኙነት ከሌለን፤ ከራሳችን ጋር ሰላም አይኖረንም።
- ➔ ከራሳችን ጋር ሰላም ከሌለን ደግሞ ከሌላው ሰው ጋር ሰላም አይኖረንም።
- ➔ ከሌላው ሰው ጋር ሰላም ከሌለን ደግሞ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አይኖረንም።

²⁹ Elizabeth George. God's Garden of Grace, Harvest House Publishers, Eugene, Oregon, 1996.

3. የሰላም ዓይነቶች

ሰላምን ፍለጋ ሰዎች በጣም ብዙ ብር በዩቀት ወጪ ያደርጋሉ። ብዙዎች በደረሰባቸው ግጭት፣ በሚሰማቸው ውስጣዊ ጭንቀትና ፍርሃት የተነሳ ምክር ፍለጋ ወደ ሥነ ምክር ባለሞያዎች ዘንድ በዩቀት ይሄዳሉ። በግለሰቦች፣ በኩባንያዎችና እንዲሁም በክርፖራሽኖች መካከል በሚፈጠረው ግጭት ምክንያት ፍርድ ቤቶች ተግባራዊ ሆነው ሲገኙ፣ ሁኔታው ውስጥ እስከ ርን ድረስ፣ አማኞችም ብንሆን ከግጭት ነጻ ሆንን አንኖርም። በአዕምሯችን ውስጥ በሚፈጠረው ስጋትና ጭንቀት ምክንያት፣ እንዲሁም ከሰዎች ጋር ባለን ግንኙነት ውስጥ በሚፈጠረው አንዳንድ አለመስማማት ወይም ግጭት ምክንያት ሰላማችን ሊደፈርስ ይችላል። ሰላምን የሚሰጥ እግዚአብሔር ይሁን እንጂ፣ አማኝም የራሱን ድርሻ መፈጸም እንዳለበት የታወቀ ነው። ይህ እውነት ባይሆን ኖሮ ሐዋርያው ጳውሎስ “የሚቻላችሁ ቢሆን ከሰው ሁሉ ጋር በሰላም ለመኖር በእናንተ በኩል የሚያስፈልገውን ሁሉ አድርጉ” ብሎ ምክር አደሰጠንም ነበር (ሮሜ 12፡18)።

አማኝ እግዚአብሔርን የሚመስልበትና እንዲሁም ከሌሎች ተለይቶ የሚታወቅበት አንደኛው ምልክቱ በሰላም የተሞላ መሆኑ ነው። እንዲሁም “ሰላም” የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በመሆኑ የእግዚአብሔር መንፈስ በሕይወታችን ውስጥ እንዳለና እንደሚሠራ የሚያሳይ ነው። አዲስ ኪዳን ውስጥ ብዙ ጊዜ እግዚአብሔርን “የሰላም ጌታ” ብሎ ሲገልጽው እናነብን። ከአመጸኛው ሰው ጋር ሰላምን ለመመስረት የመጀመሪያውን እርምጃ የወሰደው እርሱ ራሱ ነው። ሰው በራሱ ጥረት ሰላምን ሊያገኝ እንደማይችል የሚያውቀው ጌታ እውነተኛ የሆነውን ሰላም እንደሚሰጠን ቃል ዝብቶልናል። እንዲሁም “ሰላም” ተለይተን የምንታወቅበት ባህሪያችን (ምልክታችን) በመሆኑ፣ ሕይወታችን “በሰላም” የተሞላ እንዲሆን ይፈልጋል።

3-1. ሰላም ከእግዚአብሔር ጋር፤

ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም ሊኖረን የሚችለው በክርስቶስ አማካኝነት በእምነት የጸደቅን በመሆናችን ነው። ጳውሎስ “እንግዲህ እኛ ጽድቅን ያገኘነው በእምነት ስለሆነ፣ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አለን” (ሮሜ 5፡1) ይላል። ግንኛውም ዓይነት ሰላም መጀመር ያለበት ከዚህ ነው። ቀደም ሲል እንደገለጽነው መጀመሪያ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላምን ሳንመሠርት፣ ከራሳችንም ሆነ ከሌላው ሰው ጋር ሰላም ሊኖረን አይችልም። ከደህንነታችን በፊት በኃጢአት የተጸነሰንና የተወሰድን በመሆናችን ከእግዚአ

ብሔር ጋር ጠላቶች ነበርን። ይህንን እውነት ጳውሎስ ሲያረጋግጥልን፣ “ቀድሞ ከእግዚአብሔር ርታችሁ ትኖሩ ነበር፤ በአባባችሁና በክፉ ሥራችሁም ምክንያት ጠላቶች ነበራችሁ” (ቆላ. 1፡21) ይላል። በእግዚአብሔር ላይ አምጸን ስለነበረ፣ ቁጣው በእኛ ላይ ነበር። የሃይማኖት ሥርዓት በመፈጸማችን ብቻ እውነት ያልሆነ ሰላም ልባችንን ሞልቶት ነበር። ሰላም የነበረን ይምሰለን እንጂ በኢየሱስ በኩል እግዚአብሔር እንዲህ ሲል ተናግሯል፤ “ክፉ ሰዎች ግን ግፅ በል ምንዱ ቆሻሻና ጭቃ እየሞላበት ዕረፍት እንደሌለው ተንቀሳቃሽ ባሕር ናቸው። ስለዚህ ‘ለኃጢአተኞች ሰላም የላቸውም’ ...” (ኢሳ. 57፡20-21)።

ክርስቶስን እምነን በመቀበል ከእግዚአብሔር ጋር ስንታረቅና ከእርሱ ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ስንጀምር፣ ሁኔታዎች ሁሉ የተለወጡ ይሆናሉ። እኛን በመቃወም ፈንታ እግዚአብሔር የእኛ ወገን ይሆናል። ሁኔታዎች እንደ ፈለጋቸው እንዲሆኑ በመተው ፈንታ፣ ግንኛውም ነገር ለበጎ እንዲሆን ልንያደርጋል (ሮሜ 8፡28)። ስለዚህ ከእግዚአብሔር ጋር የሚኖረን ሰላም፣ በራሳችን ሕይወትና ከሰዎች ጋር ለሚኖረንም ሰላም ዋና መሠረት ነው። ከጌታ ጋር ዕርቅ ስናደርግ የሰላሙ እለቃ ኢየሱስ ክርስቶስ በውስጣችን በመኖር ሰላሙን ይሰጠናል። “ከእግዚአብሔር ጋር ታርቀናል” የሚሉ፣ ከሰው ጋር ግን ተጋጭተው የሚኖሩ፣ በውስጣቸው ሰላም የሌላቸው ብዙ አማኞች እንዳሉ እናውቃለን። በራሳችንም ሕይወት ሆነ ከሰዎች ጋር ሰላምን ለመፍጠር የራሳችንን ድርሻ መፈጸም አለብን። የመንፈስ ፍሬ እንዲታይብን ለመን ፈስ ቅዱስ ልባችንን ከፍተን መሰጠት እለብን።

እውነተኛ ሰላም ሊኖረን የሚችለው፣ በቅድሚያ ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ግንኙነት ፍጹም ጤናማ ሲሆን ብቻ ነው። ከእርሱ ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ከሌለን፣ እውነተኛ የሆነ ሰላም ሊኖረን አይችልም። ከእርሱ ጋር ሰላም ስንፈጥር፣ የሰላም አለቃ የሆነው ክርስቶስ በውስጣችን ስለሚኖር፣ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። እኛነታችንን ለመቆጣጠር ከሚፈልገው ኃይል ጋር በውስጣችን ግጭት እስካለን ድረስ፣ ራሳችንን ለእግዚአብሔር ሙሉ በሙሉ በጥተን ከእርሱ ጋር እርቅ እስካልመሰረትን ድረስ ምንጊዜም ቢሆን እውነተኛ ሰላም ሊኖረን አይችልም። እግዚአብሔር በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ አማካኝነት በእኛና በእርሱ መካከል ሰላም እንዲሆን መንገዱን ከፍተልናል። ከእርሱ ጋር እውነተኛ ዕርቅ ካለን የህሊና ክስ ወይም ወቅሳ ለሌሊብን ውስጣችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። ሰላም በክርስቶስ ውስጥ ከምናገኘው ይቅርታ ይጀምራል። ጳውሎስ “እንግዲህ እኛ ጽድቅን ያገኘነው በእምነት ስለሆነ፣ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አለን” ይላል (ሮሜ 5፡1)። ሰላም ከማያወላውልና ለእግዚአብሔር ሙሉ መሰጠት ካለው ሕይወት ውስጥ

ይፈልቃል። ኢሳያስ "በአንተ በመታመናቸው በዓላማቸው ለጸኑ ሁሉ ፍጹም የሆነውን ሰላምህን ትሰጣቸዋለህ" ይላል (ኢሳ. 26፥3)። ሰላማችንን የምናጣው በራሳችን ላይ ትኩረት ለንሰጥ ነው። ለራሳችን ማሰብና መጨነቅ ምንጊዜም ሰላምን አያመጣልንም። ሰላም የሚኖረን አዕምሯችንን ከራሳችን ላይ አንሰ ተን በእግዚአብሔር ላይ ማድረግ ለንችል ብቻ ነው።

3-2. ሰላም በግል ሕይወታችን ውስጥ፤

ሕግ የሚከበርበት ሕብረተ ሰብ ውስጥ፤ የሌላውን ሰላም የሚያውከው ተይዞ በፍርድ ቤት ዳኛ እንደሚቀጣው እናውቃለን። የእግዚአብሔርን ሰላም በግል ሕይወታቸው የተሰማመዱ አንዳንድ አማኞች፤ የሌሎችን ሰላም በማደ ፍረሳቸው ምክንያት የራሳቸው ሰላም እንደሚደፈርሰ የታወቀ ነው። ባሉበት ሕብረተሰብ ውስጥ አንዳንድ ሰዎች በጥቃቅኑ ምክንያት ጠብ የሚጭሩ አሉ። በዚህ ምክንያት አንዳንድ ጊዜ ሰላማችንን ሊያደፈርሱ ይችላሉ። በሌላ በኩል ደግሞ አንዳንድ ያልጠበቅናቸው ነገሮች በሕይወታችን ሲደርሱ፤ ሰላ ማችንን እናጣለን። ፍርሃት፤ ጭንቀትና ሥጋት ውስጣችንን ይሞሉታል። ለሰፈላጊውን ጥንቃቄ ካልወሰድን፤ ከእኛ የተሻለ ኑሮ ያላቸውን ሰናይ፤ በቅ ናት ሰላማችን በቀላሉ የሚደፈርሰበትም ጊዜ አለሁ ኢየሱስ አገልግሎቱን ጨርሶ ወደ አባቱ ለመሄድ ትንሽ ሲቀረው ደቀ መዛሙርቱን ለብለዮ "ይህን ለአናንተ መናገሪ በእኔ ሆኖችሁ ሰላም እንዲኖራችሁ ብዬ ነው-፤ በዓለም ሳላ ችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይዟችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ" አላ ችው (ዮሐ. 16፥33)። እዚህ ላይ ኢየሱስ ሰላምን በሚመለከት ነጥብ ላይ ሁለት ፍሬ ነገሮችን ገልጦ ያሳየናል።

1ኛ፤ የሕይወት ጉዟችን ቀላል እንዳልሆነ፤ በዓለም ላለን መከራ እንደሚ ኖርብን በግልጽ ያሳየናል። ደስታችንን ሊገፉ የሚችሉ ነገሮች፤ ሰላማችንንም የመግፈፍ ኃይል አላቸው። አደገኛ የሚያደርጋቸውም የሚደርሰብን መከራ ምን እንደሆነ አለማውቃችን ነው። የምንወደው ሰው ሲታመም መጨረሻው ምን ይሆናል ብለን በማሰብ እንጨነቃለን። መኪናችን ተበላሽቶ መንገድ ላይ ቢቆምብን "ብዙ ገንዘብ ያለወጣኝ ይሆን?" ብለን ማሰብና መጨነቃችን አይ ቀርም። እነዚህና ሌሎች አያሌ ነገሮች ውስጣችንን በአሳብና በጭንቀት ሊሞ ሉት ይችላሉ። ኢየሱስ "በዓለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ" ያለው፤ ያልጠበቅ ነው ነገር የደረሰብን መስሎን እንዳንደናገጥ አስቀድሞ እኛን ማዘጋጀቱ ነው።

2ኛ፤ ኢየሱስ ዓለምን የሚያሸንፍ ኃይልና ሥልጣን ያለው ታላቅ ጌታ መሆኑን ልባቸውን ለማረጋገጥ፤ ለደቀ መዛሙርቱ ደጋግሞ ነግሯቸው ነበር።

ጳውሎስም ኢየሱስ ያለውን ኃይልና ሥልጣን ሲገልጽ፤ "ሁሉንም ነገር ከሥል ጣኑ ሥር አድርጎ አስገዛለት፤ በቤተ ክርስቲያንም ከሁሉ በላይ አንዲሆን ራስ አደረገው" ይላል (ኤፌ. 1፥22)። እግዚአብሔር አብ ኢየሱስን "ከሁሉ በላይ ራስ ካደረገው" ኢየሱስ ላያውቀውና ሳይፈቅድ በሕይወታችን ምንም ነገር እንደማይደርሰብን እናምናለን። ይህንን እውነት ለናረጋግጥ፤ "ምን እሆን ይሆን?" የሚል ፍርሃት በውስጣችን ስለማይኖር፤ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። ኢየሱስ "ሁለት ድንዚጦች በአምስት ጥንቲም ይሸጡ የለምን? ይሁን አንጂ የሰማይ አባታችሁ ሳይፈቅድ አንዲት ድንዚጥ አንኳን በምድር አትወድ ቅም" የእናንተማ የራስ ጠጉራችሁ አንኳን የተቆጠረ ነው" (ማቴ. 10፥29-30) ሲል ምን ማለቱ ይሆን? እርሱ ላያውቅ አንዲት ድንዚጥ አንኳን ምድር ላይ ወድቃ የማትረላ ከሆነ፤ አንዲሁም "...የራስ ጠጉራችሁ እንኳን የተቆጠረ" ከሆነ፤ እንደ ዓይኑ ብሌን የሚያየን ልጆቹን ፈጽሞ እንደማይረላን፤ ትላል ቅም ሆኑ ትናንሽ ነገሮች እርሱ ላያውቃቸው በሕይወታችን ላይ ሊደርሱ እን ደማይችሉ ሲያረጋግጥልን ነው። ይህን ዓይነት ኃይልና ሥልጣን ያለው ኢየ ሱስ ዛሬም ያልተለወጠ መሆኑን ለንረዳ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።

ይህ እውነት ከሆነ፤ ታዲያ እኔና እናንተ ለምን እንጨነቃለን? ምክንያ ታችን ማመን ስለሚያቅተን ይሆን? በችግር ውስጥ ስንሆን እርሱ ከችግራችን እንደሚያወጣን እምነን መቀበል የሚያቅተን፤ እንደሚወደንና እንደሚጠነቀ ቅልን ስይጣን የጥርጣሬን መንፈስ በውስጣችን ስለሚዘራ ነው። ልባችን በሰ ላም የተሞላ እንዲሆን፤ እግዚአብሔር በሰጠን የተሰፋው ቃል ላይ መደገፍ አለብን። ጳውሎስ "ስለዚህ የሚያስፈልጋችሁ ነገር ቢኖር፤ ምስጋና በተሞላበት ጸሎት እግዚአብሔርን ለምኑ እንጂ በምንም አሳብ አትጨነቁ። የኢየሱስ ክርስ ቶስ በመሆናችሁ ከሰው ማስተዋል በላይ የሆነው የእግዚአብሔር በላም ልባች ሁንና አዕምሯችሁን በጤንነት ይጠብቃል" ይላል (ፈልጽ. 4፥6-7)። ጳውሎስ ምስጋና በተሞላበት ጸሎት ወደ እግዚአብሔር መቅረብ እንጂ በምንም አሳብ መጨነቅ እንደሌለብን ይመክረናል።

ጌታን እምናውቀው ልጆቹ፤ ቀደም ሲል በሕይወታችን ታማኝነቱን ያሳ የን በመሆኑ፤ ከእርሱ ፈቃድ ውጪ ክፉ ነገር ይደርሰብናል ብለን በመፍራት ፈንታ፤ ስለጥበቃውና ወሰን ስለሌለው ኃይሉ ልናመስግነው ይገባል። እንዲ ሁም ስለሚወደንና ስለ እኛ ግድ ስለሚለው፤ መልካም የማይመስሉ ሁኔታዎ ቹን ሁሉ ለእኛ በጎነት እንዲሆኑ ሊያደርጋቸው ይችላል ብለን በማመን ልና መስግነው ይገባል። ሌላው እውነት፤ ከእኛ አቅም በላይ የሆነ ፈተና እንዲ ደርሰብን የማይፈቅድ መሆኑን እምነን በመቀበል ከልባችን ልናመስግነው ይገባል። ይህንን እውነት ጳውሎስ ሲያረጋግጥልን፤ "በሰው ከሚደርበው

ፊተና በቀር ሌላ ፊተና አልደረሰባችሁም፤ እግዚአብሔርም ታማኝ ነው፤ ምክንያቱም ከአቅማችሁ በላይ የሆነ ፊተና እንዲደርስባችሁ አይፈቅድም፤ በምትፈተኑበትም ጊዜ የምትታገሙበትን ኃይል በመስጠት ከፊተናው የምትወጣበትን መንገድ ያዘጋጅላችኋል” ይላል (1 ቆሮ. 10፥13)።

ካላይ ባዩነው የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ፤ “ምሲጋና በተሞላበት ጸሎት እግዚአብሔርን ሰምጥ” ሲለን፤ የሚያጋጥመንን ችግር ሁሉ ያስወግድልናል ማለት ሳይሆን፤ በችግር ውስጥ ብንሆንም፤ በሰላሙ የሚሞላን መሆኑን መግለጽ ነው። ይህን ዓይነት ተስፋ ቢሰጠንም፤ ብዙ ጊዜ ልባችን በሰላም የማይሞላው፤ “የምፈልገውን ማግኘት አለብኝ፤ ከዚህ ውጪ ሌላ ዓይነት መልስ አልፈልግም” ስለምንል ይሆን? ልንገልጸው የማንችለውን ልዩ የሆነ ሰላም እግዚአብሔር እንደሚሰጠን ተስፋ እንደገባልን ጳውሎስ በመልዕክቱ ገልጾልናል። ይሄ እርሱ የሚሰጠን “ልዩ የሆነው ሰላም”፤ ከሰው መረዳት በላይ የሆነ ነው። ጳውሎስ እግዚአብሔር የሚሰጠን ይሄ ልዩ የሆነ ሰላም፤ ልባችንና አዕምሯችንን ከጭንቀት ሁሉ ይጠብቃል ይላል። እርግጥ ነው ሁሉ ነገር መልካም በሆነበት ጊዜ ይህንን እውነት እምኖ መቀበል አዳጋች አይሆንብንም። ነገር ግን ፈታኝ በሆነ ሁኔታ ውስጥ ስንሆን፤ በችግርና በመከራ ውስጥ ስናልፍ፤ መጽሐፍ ቅዱስ የሚናገረውን ዓይነት ሰላም አይሰማንም። በዚህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ስንሆን፤

- ➔ 1ኛ/ አንቀሳቃሽ ምክንያታችንን (motive) እንመርምር። የምንፈልገው ሰላምን ነው ወይስ ችግራችን እንዲወገድልን ነው?
- ➔ 2ኛ/ መንፈስ ቅዱስ ልባችንን በሰላም እንዲሞላው እንጠይቀው። “ሰላም” የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ እንደሆነ እናውቃለን። መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ሲሠራ ነው ሰላምን የምናገኘው።

በመከራና በችግር ውስጥ በምንከብብበትም ወቅት ከጭንቀት ነጻ ሆንን ልባችንን በሰላም የተሞላ የሚሆነው መንፈስ ቅዱስ በውስጣችን ሲሠራ ብቻ ነው። የሚያስጨንቀንን በእርሱ ላይ ሰንጥል፤ እግዚአብሔር ሰላሙን እንደሚሰጠን በቃሉ ውስጥ ተስፋ ሰጥቶናል። “እርሱ ለእናንተ ስለሚያሰብ የሚያስጨንቃችሁን አሳብ ሁሉ በእርሱ ላይ ጣሉት” ይላል (1 ኤፕ. 5፥7)። እንዲሁም ዘመናዊው “እግዚአብሔር ሆይ! በሰላም እንድናር የምታደርገኝ አንተ ብቻ ስለሆንህ፤ በምትኖሩበት ጊዜ በሰላም አንቀሳፋለሁ” ይላል (መዝ. 4፥8)። በእግዚአብሔር ሙሉ በሙሉ የሚታመን ሰው፤ በእግዚአብሔር ጥላ ሥር እንደሚኖር፤ ልቡም በሰላም የተሞላ እንደሚሆን የእግዚአብሔር ቃል ያረጋግጥልናል። የእማኝ ድርሻ፤ እግዚአብሔርን በጸሎት መጠየቅ፤ እንዲሁም

እንደ ፈቃዱ መኖር ብቻ ነው። በእግዚአብሔር ፈቃድ ሥር መኖር፤ በጥላው ሥር ማረፍ ስንችል፤ በምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆን፤ በዙሪያችን ምንም ዓይነት ነገር ቢካሄድ፤ በእርሱ ስለምንታመን ክፉ ነገር ያጋጥመናል ብለን አንፈራም። ከእግዚአብሔር ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ካሰን፤ መላው ዓለም በእርሱ ቁጥጥር ሥር እንደሆነ፤ ከምንችለው በላይ እንድንፈተን የማይፈቅድ፤ እንዲሁም በመከራችን ወቅት ፈታኝንን ወደ እርሱ ስናዞር ማምሰሚ የሚያዘጋጅልን መሆኑን ስለምናውቅ፤ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።

3-3. ሰላም ከሰዎች ጋር፤

ሐዋርያው ጳውሎስ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬን ሲዘረዝር፤ “ሰላምን” ከዘጠኞቹ አንዱ እንደሆነ ጠቅሶታል። ይሄ “ሰላም” ሰው በውስጡ የሚሰማው ስሜት ብቻ ሳይሆን፤ ከሰውም ጋር የሚኖረውን “ሰላም” ይመለከታል። ጳውሎስ የገላትያን ምዕመናንን፤ ነገር ግን እርስ በእርሳችሁ ብትነክክሱና ብትበላሉ እርስ በእርሳችሁ እንዳትጠፉ ተጠንቀቁ” (ገላት. 5፥15) ብሎ የመከራቸው፤ ግጭታቸውን በአግባቡ ይዘው በሰላም መኖር ያቃታቸው መሆኑን ተገንዝቦ ነው። ጳውሎስ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬን ከመዘርዘር በፊት የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ተቃራኒ የሆኑትን የሥጋ ሥራዎችን ይኸውም፤ “...ጠላትነት፤ ንትርክ፤ ቅንኣት፤ ቁጣ፤ ራስ ወዳደነት፤ መለያየት፤ አድመኝነት፤ ምቀኝነት...” በማለት ይዘረዝራል (ገላት. 5፥20-21)። እነዚህ ሁሉ ከሰው ጋር በሚኖረን ግንኙነት በሰላም እንዳንኖር የሚያደርጉ የሥጋ ፍሬዎች ናቸው። ጳውሎስ እነዚህን የሥጋ ሥራዎች ከዘረዘረ በኋላ፤ “እንደዚህ ያሉትን ነገሮች የሚያደርጉ ሰዎች የእግዚአብሔርን መንግሥት አይወርሱም” ይላል። “የሰላምን” አስፈላጊነት መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በብዙ ሥፍራ ተጠቅሷል።

- ➔ “በሰዎች መካከል እርቅና ሰላምን የሚያደርጉ የእግዚአብሔር ልጆች ስለሚባሉ ደስ ይበላቸው” አለ (ማቴ. 5፥9)።
- ➔ “የሚቻላችሁ ቢሆን፤ ከሰው ሁሉ ጋር በሰላም ለመኖር በእናንተ በኩል የሚያስፈልገውን ሁሉ አድርጉ” (ሮሜ 12፥18)።
- ➔ “ለዚህ ሰላም የሚገኝበትንና እርስ በእርሳችን የምትተናጽቡት ነገር እንክተል” (ሮሜ 14፥19)።
- ➔ “የአንድ አካል ክፍሎች ሆናችሁ የተጠራችሁት ለዚህ ሰላም ስለሆነ፤ የክርስቶስ ሰላም በልባችሁ ይንገሥ...” (ቆላ. 3፥15)።

ሰላምን ለመፍጠር በው የራሱን ድርሻ መፈጸም እንዳለበት መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። “ሰላም የሚገኝበት” ሲል፤ አቋራጭ የሆነውን የሰላም መንገድ አንድንፈልግኝ ወይም “እሺ!” የማይባለውን ሁሉ “እሺ!” እንድንል መም ከሩ አይደለም። ለሰላም ሰንል ግፍ ሲሠራ እያየን ዝም ማለቱ ትክክለኛነት ያለው ሰላም መፍጠር አይደለም። እንዲሁም ግጭት ካለበት መሸሸ ትክክለኛ የሆነ ሰላም ማግኛ ዘዴ አይደለም። በዚህ ዓይነት መንገድ ለመመለረት የምንሞክረው “ሰላም” የበለጠ በውስጣችን ሁከትን ይፈጥራል። በአማኞች መካከል ግጭት ሲፈጠር መውሰድ ያለብን ትክክለኛ መንገዶች ጥቂቶቹን እንመለከታለን።³⁰

- 1ኛ፤ የአንድ አካል ክፍሎች መሆናችንን ማስታወስ አለብን። ጳውሎስ “አካል ብዙ የአካል ክፍሎች አሉት፤ የአካል ፍሎች ብዙዎች ሆነው ሳሉ የሚገኙት በዚያው በአንዱ አካል ነው። እንዲሁም ክርስቶስ ብዙ የአካል ክፍሎች እንዳሉት እንደ አንድ አካል ነው” ይላል (1 ቆሮ. 12፥12)። በዚህ ምዕራፍ ዘቅ ብሎ ደግሞ “ይህንንም ያደረገው በአካሎች መካከል መለያየት ሳይኖር እርስ በርሳቸው እንዲተሳሰቡ ነው” ይላል (12፥25)። አማኞች የአንድ አካል ክፍሎች (ብልቶች) መሆናችንን ሁልጊዜ ብናሰብ እርስ በርሳችን ጦርነት መግጠም እንደሌለብን እንረዳ ነበር።
- 2ኛ፤ የአንድ አካል ክፍሎች (ብልቶች) መሆናችንን ብቻ ሳይሆን፤ አባል የሆንንበት የክርስቶስ አካል መሆኑን ማወቅ አለብን። ይኸውም የአርሱ አካል፤ ክቡር የሆነችው ቤተ ክርስቲያኑ ናት። የክርስቶስን ክብር ከሚሸፍኑት ምክንያቶች መካከል አንደኛውና ትልቁ፤ አማኞች እርስ በርሳቸው ሲጣሉ (ሲጋጩ) ነው። በማህበራችን ውስጥ ዝመት የሚፈጽሙትን እናሰውጣለን፤ ለአንድነታችን ዕንቅፋት የሚሆኑትን፤ ሰላማችንን የሚያደፈርሱትን፤ በሰላም እንዳንኖር በሚያደርጉት ላይ ግን አስፈላጊውን እርምጃ ለምን አንውለድም?
- 3ኛ፤ በእኛ መካከል አለመስማማትን የሚፈጥሩትን ነገሮች ለይተን ለማወቅ ጥረት ማድረግ አለብን። ሌላውን ሰው የግጭቱ ምክንያት ነው ብለን ምክንያት ከማድረግ በትህትና ተሞልተን የግጭቱ ምክንያቶች እኛው ራሳችን መሆን አለመሆናችንን መመርመር አለብን። ብዙ ጊዜ በክርስቲያኖች መካከል መከፋፈል (ግጭት) ሲፈ

ጠር፤ ሁለቱም ወገን ሌላውን ምክንያት ያደርጋል እንጂ፤ ራሳችውን ለመመርመር፤ ኃላፊነቱን ለመውሰድ ፈቃደኞች አይደሉም።

- 4ኛ፤ ሰላምን ለማምጣት አስፈላጊውን እርምጃ መውሰድ አለብን። በዳይም ሆንን ተበዳይ፤ ሰላምን በመካከላችን ለመፍጠር እርምጃ ለመውሰድ ፈቃደኞች መሆን አለብን። ዓላማችን ሰላም ለመፍጠር ከሆነ ብንበድልም፤ ብንበደልም ሁኔታውን ወደ ዕርቅ ለማምጣት የተቻለንን ያህል ጥረት ማድረግ እንዳለብን መጽሐፍ ቅዱስ ይመክረናል (ሮሜ 12፥18)።

4. ሰው ሰላምን ይፈልግ እንጂ፤ እውነተኛውን ሰላም አያውቀውም፤

ሰላም በሌለበት ሕይወት ውስጥ ሁልጊዜ ጭንቀት አለ። ይሄም ጭንቀት በሰው ሕይወት ውስጥ በጋትን፤ ሰላም ማጣትን ያደርሳል። ሰውን ከዕንቅፋቱ ያስነሳል፤ ያቃዣል፤ አንዳንዴም አንቅልፍ አሳጥቶ ያሰድራል። ጭንቀት የልብ ትርታን እስከ ማቆም ድረስ ሰውን ያደርሳል። ጭንቀት የሰውን የማስቢያ አዕምሮን በመቆለፍ በትክክል እንዳያሰብ ያደርጋል። ጭንቀት ዕረፍትንና ሰላምን ከሰው ሕይወት ውስጥ ያጠፋል። አሁን ያለበት ሳይሆን፤ አልፎ የመጣበት፤ እንዲሁም ገና ያልደረሰበት፤ የወደፊቱ ሁሉ ያሰጨንቀዋል። ለመሆኑ ሰው የሚጨነቅበት ምክንያት ምን ይሆን?

- ከጎሳም ጠቅላላ ሕዝብ አንድ ሦስተኛው ጠሙን እንደሚያድር ሲያውቅ፤ እኔና ቤተሰቤ ምግብ አጥተን እንራብ ይሆን? በማለት መጨነቅና ማሰብ ይጀምራል።
- በጤንነታቸው ይደርቁ የነበሩ አንዳንድ ሰዎች ድንገት በበሽታ ሲመቱ የሚያየው ሰው ደግሞ “እኔም ድንገት በበሽታ እመታ ይሆን? ብሎ ስለሚያስብ በጭንቀትና በፍርሃት ውስጥ መኖር ይጀምራል።
- በወዳጅ፤ በዘመድ ተከበው ይኖሩ የነበሩ፤ ሰው ሁሉ ሽሽቷቸው ብቸኛ ሆነው ሲያይ፤ “እኔም ወዳጆቼ ከድተውኝ ብቸኛ እሆን ይሆን?” ብሎ በማሰብ በሲጋት ውስጥ ይኖራል።

³⁰ Jerry Bridge. The Practice of Godliness, NavPress Publishing Groups, Colorado Springs, Colorado, 1983.

⇒ በሀብት ሰከረው የዘረዘሩ ድንገት ድሃ ሆነው ራሳቸውን የሚያሰጡበት አጥተው በረንዳ አዳሪ ሆነው ሲያይዝ እኔም እንደ እነርሱ እሆን ይሆን? ብሎ በማሰብ በጭንቀት ውስጥ ይኖራል።

⇒ በልጆቻቸው ይኮሩ የዘረዘሩት ልጆቻቸው አንድ በአንድ በሞት ሲቀጩ ሲያይ “የእነርሱ ዕጣ ለእኔም ይደርሰኝ ይሆን?” ብሎ በማሰብ የፍርሃትና የጭንቀት ኑሮ ይኖራል። እነዚህ ሁሉ የሰውን ሰላም የሚሰርቁ ናቸው።

የሚያስደንቀው ብዙዎች ለምን እንደሚጨነቁ ለምን ሰላም እንደሌላችው ምክንያቱን የማያውቁ መሆናቸው ነው። የጭንቀታቸውን ምክንያት መረዳት ካታታቸው ሰዎች መካከል አንደኛው ንጉሥ ዳዊት ነው። ዳዊት “ለምን እንደዚህ አገኛለሁ? ለምን እንደዚህ እጨነቃለሁ?” በማለት ራሱን ይጠይቃል። ከሌሎቹ ተጨናቂዎች የሚለይበት ግን የጭንቀቱ ማጥፊያ መን ገድ ያለው መሆኑን መረዳቱ ነው። ላለመጨነቅ ምን ማድረግ እንዳለበት ሲገልጽ “...ተነሱ ይን በእግዚአብሔር አደርጋለሁ፤ አዳኜንና እምላኬን እንደ ገና አመሰግናለሁ” ይላል (መዝ. 43፥5)። የሰው ሁሉ ልብ ሰላምን ይመኛል። ይህ ንጉሥ የተረዳው ጌታ ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን “ሰላምን እተውላችኋለሁ፤ ሰላሜንም እሰጣችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ሰላም ዓለም እንደሚሰጠው ዐይነት እይደለሁ፤ ልባችሁ አይጨነቅ፤ ደግሞም አይፍራ” (ዮሐ. 14፥27) በማለት ተሰፋ ሰጥቷቸው ዘበር።

5. እውነተኛው ሰላም ምን ዓይነት ነው?

ሰላ ሰላም ትንሹም፣ ትልቁም፣ የተማረውም፣ ያልተማረውም፣ ተራውም ሰው ሆነ በዙፋን ላይ የተቀመጠውም ሰው ያውራል። ይሁን እንጂ በእሁኑ ዘመን ሰላም በብዙዎች ዘንድ የታወቀ እይመሰለንም። ሁሉም ሰላ ሰላም ይናገር፤ ሰላምን ይፈልግ እንጂ ሰላምን ለማግኘት ምን ማድረግ እንዳለበት አያውቅም። በያውቅም ሰላ ሰላም ሲል መውሰድ የሚገባውን እርምጃ አይወሰድም። ማድረግ የሚገባውን አያደርግም። ሰላም ምን ማለት ነው? ሁሉም የራሱ የሆነ ትርጉም አለው።

⇒ በቤተሰብ ደረጃ ሰላም ማለት መጣላት፣ ጭቅጭቅ፣ የቃላት ጦርነት፣ ዱላ ወይም በትር የሌለበት የሚመስለው እለ።

⇒ በቤተ ክርስቲያን ደረጃ ሰላም ማለት ሰባኪው ምዕመኑን የሚቆረቁር ወይም የሚነካ ሰብከት ካልሰበከ እንዲሁም ምስመናኑ ባሉት መሪዎቻቸው ላይ ምንም ዓይነት ማጉረም ሊሆን ሰሙ እንደሆነ ያን ሰላም ብለው የሚጠሩት እሉ።

⇒ በአገር ደረጃም ሰላም ማለት ጦርነት ከሌለ፣ ጭቂት ሕዝብ ሲረገጥ፣ “ተረገጥኩ!” “ተጨቆንኩ!” በማለት ምንም ዓይነት ድምጽ ካላሰማ፣ ጸጥ ሰጥ ብሎ ከተገዛ፣ “ሰላም አለ” ብለው የሚሉት እሉ።

⇒ ሰላ ሰላም ፈላስፋዎች ያወራሉ፤ ጸሀፊዎች ብዙ ይጽፋሉ። ለእንዳንዶቹ ሰላም ማለት ሰው ፍላጎቱን ሰሜቱን ጨርሶ መግደል ሲችል ነው ይላሉ።

ብዙዎች ሰላም ማለት ከጦርነት፣ ከችግር፣ ከመከራ ሁሉ ነጻ ሆኖ መኖር ይመስላቸዋል። እውነተኛው ሰላም ገንዘብ ከፍለን የምናገኘው ሳይሆን ከእግዚአብሔር ብቻ የሚሰጠን ሰጦታ ነው። ኢየሱስ “...ሰላምን እተውላችኋለሁ፤ ሰላሜን እሰጣችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ዓለም እንደሚሰጥችሁ አይደለም። ልባችሁ እይታወክ፣ አይፍራም” ይላል (ዮሐ. 14፥27)። “ዓለም እንደሚሰጣችሁ አይደለም” ሲል፣ ከሁኔታዎች ጋር የማይለዋወጥ ሁኔታዎች የማይወሰኑት መሆኑን መግለጽ ነው። እግዚአብሔር የሚሰጠን ሰላም፣ ጤና ማጣት፣ የኑሮ ውጥረት ወይም ችግር ሲደርሰብን የሚጠፋ እይደለም። እግዚአብሔር ሰላሙን ሲሰጠን በምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብናልፍ ልባችን የተረጋጋና በፍጹም ጸጥታ የተሞላ ይሆናል። እውነተኛ የሆነውን ሰላም የቀመሰው ዳዊት ሰሜቱን ሲገልጽ “በሰላም እተኛሁ፤ አንቀላፋለሁም፤ አቤቱ አንተ ብቻህን በእምነት አሳድረኸኛል” (መዝ. 4፥18) ይላል። ይሄ እውነተኛው ሰላም ሁሉም ነገር መልካም በሆነበት አካባቢ ብቻ ሳይሆን በኃጢአት ምክንያት በጨለመበት፣ ፍርሃት፣ ድንጋጤ፣ መረበሽና መሸነፍ ባለበትም አካባቢ ይገኛል። ይሄ ሰላም በከብ ጦረኤዛ ዙሪያ ተቀምጦ በመወያየት የሚገኝ አይደለም። ይሄ ሰላም የሰው አዕምሮ ሊያሰበው ከሚችለው በላይ የሆነ የእግዚአብሔር ሰጦታ ነው። ጳውሎስ ለፊልጵስየስ ሰዎች የእግዚአብሔርን ሰላም ሲገልጽ “...እዕምሮን ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል” (ፊልጵ. 4፥7) ይላል። ይሄ እዕምሮን ሁሉ የሚያልፈው የእግዚአብሔር ሰላም ምን ዓይነት ይሆን?

- ➔ ሰላማችን ከሁኔታዎች ጋር አይለዋወጥም። ከእግዚአብሔር የምናገኘው ሰላምና መጀመሪያ ከእርሱ ጋር ትክክለኛ የሆነ ግንኙነት እንዳለን እርግጠኞች ለመሆን ራሳችንን መመርመር አለብን።
- ➔ ሰላማችን ፈታኝ ከሆኑ ገጠምሽኞች ጋር ምንም ግንኙነት የለውም። እግዚአብሔር ሳይወቅድ ሳይፈቅድ ምንም ዓይነት ክፉ ነገር ይደርስብናል ብለን ሰላማንፈራ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።
- ➔ እግዚአብሔር ለጥያቄያችን ሁሉ መልስ እንደሚሰጠን መልካም በማይመስልበት ሁኔታ ውስጥ ብንሆንም እርካታን ሊሰጠን የሚችል መሆኑን ሰናውቅ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።
- ➔ ሰላም ውስጣዊ የሆነ የመንፈስ እርካታን እንዲሁም ልባችን ያለበትን ሁኔታ የሚያመለክት ነው። ስለዚህ በሰላም የተሞላ ሕይወት እንዲኖረን ሁልጊዜ ልባችንን በእግዚአብሔር ላይ ማሳረፍ አለብን።

ከእግዚአብሔርና ከሰው ጋር ባለን ግንኙነት ውስጥ ሰላም ሊመሠረት የሚችለው እግዚአብሔር በክርስቶስ አማካኝነት በፈጸመው የማስታረቅ ሥራው አንደሆነ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ለዚህ ነው ሐዋርያው ጳውሎስ ወንጌልን “የሰላም ወንጌል” (ኤፌ. 6፥15) ብሎ የሚጠራው። መልካም ዜና እግዚአብሔር በክርስቶስ በኩል የሠራው የማስታረቅ ሥራ ሲሆን እውነተኛውን “ሻሎም” (ሰላም) ለማግኘት ሰው ከእግዚአብሔር ጋር መልካም ግንኙነት መፈጠር አለበት። ሐዋርያው ጳውሎስ “እንግዲህ እኛ ጽድቅን ያገኘው በእምነት ስለሆነ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አለን” (ሮሜ 5፥1) በማለት ይህንን እውነት ያረጋግጣልናል። ከእግዚአብሔር ጋር መልካም ግንኙነት ሲኖረን ከእርሱ ጋር ብቻ ሳይሆን ከሰውም ጋር ሰላም ይኖረናል። በግል ሕይወታችንም ውስጥ እውነተኛ የሆነውን ሰላምን ይሞላብናል።

ሰላም የእግዚአብሔር ሰጦታ ቢሆንም እኔና እናንተ ያንን ሰላም አጥብቀን መሻት አለብን። የመንፈስ ፍሬ የሆነው ሰላም በውስጣችን እንዲያፈራ የሚያደርገው እግዚአብሔር ቢሆንም እኛም የራሳችንን ድርሻ መፈጸም አለብን። ሰላምን ለማግኘት ድርሻችን ምን እንደሆነ ሐዋርያው ጳውሎስ ሲገልጽ እንዲህ ይላል። “በመጨረሻም ወንድሞቼ ሆይ! አእምሮአችሁ በእነዚህ ክህሎቶች በሚበልጡ ክብርን በሚያሰጡ መልካም ነገሮች የተሞላ ይሁን፤ እነዚህም መልካም ነገሮች እውነትን፣ ጨዋነትን፣ ትክክለኛነትን፣ ገጽሕናን፣ ፍቅርን፣ ስመ ጥሩነትን የያዙ ናቸው። እኔ ሳስተምር ሰምታችሁ የተቀበላችሁትንና ስሠራም ያያችሁትን ሁሉ በሥራ ላይ አውሉት፤ ይህን ብታደርጉ ሰላምን የሚሰጥ እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር ይሆናል” (ፊልጵ. 4፥8-9)። እንደ ጳውሎስ አጻጻፍ የእግዚአብሔር ሰላም በውስጣችን እንዲኖር የእኛ የአማኞች ተሳትፎ ይኑርበት እንጂ ፍጹም የሆነውን የመቀደስ ሥራውን የሚፈጽመው ውስጣችንን በሰላም የሚሞላው እግዚአብሔር ራሱ ነው። ይሄ የመቀደስ ሥራው ከፍጹሙ ሳያደርስ እግዚአብሔር መካከል ላይ እንደማይተወን የታወቀ ነው። ይህን ሀሳብ ጳውሎስ ለተሰሎንቄ ሰዎች በጸፈው በመጀመሪያው መልዕክት ገልጿል። “ራሱ የሰላም አምላክ በሁሉ ነገር ይቀድሳችሁ። መንፈሳችሁ ነፍሳችሁ ሥጋችሁ በሙሉ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለሚመጣበት ቀን ያለ ነቀፋ ተጠብቆ ይኑር። የሚጠራችሁ ታማኝ ስለሆነ ይህን ያደርገዎል” ይላል (1 ተሰ. 5፥23-24)።

እግዚአብሔር በእንደ ጊዜ ሁሉም ቦታ የሚገኝ በሕይወታችን የሚደርስውን ጥቃቅን ነገር ሁሉ የሚያውቅ አምላክ ነው። በየትኛውም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ሰንሆን ምን እንደሚያሰፈልገን ያውቃል። የሰላማችን ዋና ቁልፍ ወይም ምክንያት ከግጭት ነጻ መሆናችን ሳይሆን እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ መገኘቱ ነው። እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ ሲገኝ እንዲሁም እንደ ፈቃዱ የጠየቅነውን የሚሰጠን መሆኑን ተረድተን በእርሱ ሰንታመን በመከራና በችግር ውስጥ በምናልፍበት ጊዜ እንኳን ቢሆን ልባችን በእውነተኛው ሰላም የተሞላ ይሆናል። በእግዚአብሔር ስንታመን የሰላም መንፈስ አዕምሯችንና ልባችንን ይሞላዋል። ጳውሎስ “የኢየሱስ ክርስቶስ በመሆናችሁ ከሰው ማስተዋል በላይ የሆነው የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አእምሯችሁን በጤንነት ይጠብቃል” (ፊልጵ. 4፥7) ይላል።

በዕለታዊ ሕይወታችን ፍርሃት፣ ድንጋጤ፣ ሥጋትና ጥርጣሬ ውስጥ የሚከፍን ብዙ ነገሮች አሉ። ስለ ልጆቻችን በጎነት ሰናብ አንጨነቃለን። ለምርመራ ሀኪም ቤት ሄደን የህመማችንን ምክንያት ወይም በሽታችን ምን እንደሆነ እስክናውቅ ድረስ በፍርሃትና በበጋት ውስጥ ሆንን እንጠብቃለን። እነዚህ ከላይ የዘረዘርናቸውና እንዲሁም ሌሎች የበጋታችን ምክንያቶች ሁልጊዜ አብረውን የነበሩት ወደ ፊትም የሚኖሩ ናቸው። እነዚህን የመሳሰሉ ፍርሃቶች ሲሰሙ የእግዚአብሔር ሰላም ከምንጊዜውም የበለጠ ያበፈልገናል። ከመጨነቅ፣ ከመፍራት፣ ከመደንገጥና ከበጋት ይልቅ በእግዚአብሔር መታመንን ራሳችንን ካለማመድን ከአዕምሮ በላይ በሆነው ሰላም እንሞላለን። መጨነቅ ወይም በእርሱ መታመን የቱ ይሻለናል? ምርጫው የራሳችን ነው። ትክክለኛውን ለመምረጥ እንድንችል እንዳንድ እውነቶችን በትክክል መረዳት አለብን። በዚህ ዓለም ላይ እንድንኖር ተወስኖ የተሰጠን

ጊዜ አለ። ከተወሰነልን ቀን አልፈን እንደማንኛር፤ እንዲሁም በዎችም ሆኑ ሁኔታዎች ዕድሜያችንን ሊያሳጥሩት እንደማይችሉ፤ እንዲሁም የጎደለንን ሁሉ ጌታችን ሊያሟላልን እንደሚችል ማወቅ አለብን። እነዚህን እውነቶች ለንረዳ፤ በመጨረሻና በመሰጋት ፈንታ በሚያስተማምነው ጌታ ታምንን እርፍ ማለት እንችላለን።

6. የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ የሆነውን “ሰላም” በሕይወታችን የምንለማመደው እንዴት ነው?

ብዙ በዎች ስለ ሰላም ያውሩ፤ ይበበኩ፤ ያስተምሩ፤ ይፈላበፉ እንጂ፤ ሰላምን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ አያውቁም። ጆን ድሬቨር ብዙዎች “ሰላምን” የተለያዩ ትርጉምና ገለጻ እንደሚሰጡት ሲገልጹ፤

- “አንዳንድ ፈላስፋዎች ሰላም ማለት የራስን ፍላጎት መካድ (ማለው ገድ) ነው የሚሉ አሉ። ሌሎች ደግሞ ሰላም ለሚትን መግደል (ለሚት አልባ መሆን) ነው። ሌሎች ደግሞ “ሰላም” በማንም ላይ አለመደገፍ፤ በራሱ ብቃት መተማመን፤ ለሰላምንም ነገር አለመጨነቅ ነው ይላሉ። ብዙ ፈላስፋዎች ሰላምን የሚመለከቱት በአዕምሮም ሆነ በሥጋዊ አካል ውስጥ ከማንኛውም ዓይነት ሕመም ነጻ መሆን ነው ብለው ያምናሉ” አሉ።³¹

የብዙዎች ጥያቄ “የዚህ ኃጢአት በበዛበት ዓለም ውስጥ እውነተኛ ሰላም ሊኖር ይችላል ወይ?” የሚል ነው። ኃጢአት ባጨለመው፤ ጦርነት፤ እረፍት ማጣት በበዛበት ዓለም፤ እንዲሁም በጋት፤ ፍርሃትና ድንጋጤ በሞላበት የለው ሕይወት ውስጥ ሰላም ሊኖር ይችላል ወይ? መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚለው ከሆነ፤ “አዎን! ይችላል።” ይሁን እንጂ፤ ዓለም “ሰላም” ብሎ የሚለውን፤ ዓይነት በክብ ጠረጴዛ ዙሪያ ተቀምጦ በመደራደር የሚገኘውን ዓይነት ሰላም አይደለም። ይሄ ሰላም እግዚአብሔር ራሱ የሚሰጠው፤ በመንፈስ ቅዱስ እግዚአብሔር ካኝነት በልባችን የሚፈለው ሰላም ነው። ይህ ሰላም በልባችን ውስጥ የሚፈለው፤

- 1ኛ፤ የሰላም አለቃ የሆነውን ኢየሱስን ወደ ልባችን ስናስገባው ነው። እግዚአብሔር ለበዎች የሰጠው ታላቅ ለጦታ ኢየሱስ ክርስቶስን ነው። ይሄ ኢየሱስ ከመወለዱ ከ700 ዓመት በፊት ኢባያስ ስለ እርሱ

ሲተነብደ፤ “ሕጻን ተወልዶልናልና ወንድ ልጄም ተሰጥቶልና፤ አለ ቅነትም በጫንቃው ላይ ይሆናል፤ ስሙም ድንቅ፤ መካር፤ ኃያል አምላክ፤ የዘሰጋለም አባት፤ የሰላም አለቃ ተብሎ ይጠራል” (ኢ.ሊ. 9፥6) አለ። ይሄ ኢየሱስ በእኛና በእግዚአብሔር መካከል በመሆን፤ ከእግዚአብሔር ጋር ለላም እንዲመሠረት አደረገ። “አንግዲህ በእም ነት ከጸደቅን በእግዚአብሔር ዘንድ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ሰላምን እንያዝ...” ይላል (ሮሜ 5፥1)። እውነተኛ ሰላም የሚገኘው ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ ግንኙነት ሲኖረን ነው። በውስጣችን ሰላም ሊኖር የሚችለው ከህሊና ክስ ንፁህ ሲያደርገን ነው። ሰላም የሚኖረን ባናወላውል ለእግዚአብሔር ፈቃድ ራሳችንን ያበገዛን እንደሆነ ነው። “በአንተ ላይ ታምናለችና በአንተ ለምትደገፍ ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃለህ” ይላል (ኢ.ሊ. 26፥3)።

- 2ኛ፤ ለማያዊው አባታችን ሁልጊዜ ከአኛ ጋር መሆኑን ስናውቅ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። እግዚአብሔር በአንድ ጊዜ ሁሉ ቦታ የሚገኝ ስለሆነ፤ በማንኛውም ጊዜ፤ በየትኛውም ስፍራ ብንሆን፤ ምን እንደሚያስፈልገን፤ ምን እንደ ጎደለን ያውቃል። በማንኛውም ዓይነት ሁኔታና ጊዜ ውስጥ በንሆን፤ የሚያስፈልገንን ያውቃል። የእግዚአብሔርን ሁሉ ቦታ መገኘት ዘማሪው ሲገልጽ፤ “ከመንፈሴ ወዴት አሄዳለሁ? ከፊትህን ወዴት አሸኝላለሁ? ወደ ሰማይ ብወጣ፤ አንተ በዚያ ነህ። ወደ ሲኦልም ብወርድ፤ በዚያ አለህ። አንድ ገሰር የንጋት ክንፍ ብወሰድ፤ አስክ ባሕር መጨረሻም ብዘርር፤ በዚያ አጅህ ትመራኛለች፤ ቀኝህም ትይዘኛለች” ይላል (መዝ. 139፥7-10)። ስለዚህ የሰላማችን ምክንያት የችግር፤ የጦርነት መጥፋት ሳይሆን፤ የእግዚአብሔር መገኘት ነው። የእግዚአብሔር በኩሪያችን መገኘት፤ ውስጣችንን በሰላም ይሞላዋል።

- 3ኛ፤ እግዚአብሔር የሚያስፈልገንን ሁሉ አንደሚሰጠን ስናውቅ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። ጳውሎስ ኢየሱስን “የሥጋዬ መውጊያ የሆነውን አሾህ ውሰድልኝ” ሲለው ኢየሱስ “...እጋዬ ይበቃሃል፤ ኃይሌ በድካም ይፈጽማልና” (2 ቆሮ. 12፥9) በማለት የጠየቀውን ባይሰጠውም፤ እግዚአብሔር የሚያስፈልገውን እንደሚሰጠው አልተጠራጠረም። ለዚህ ነው “አምላኬም አንድ ባለጠግኩ መጠን በክብር፤ በክርስቶስ ኢየሱስ የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ ይሞላባችኋል” ያለው (ፊልጵ. 4፥19)። እንዲሁም በ2 ቆሮ. 9፥8-9 ላይ “እግዚአብሔር ሁልጊዜ በነገር ሁሉ ብቃትን ሁሉ አግኝታችሁ ለበጎ ሥራ ሁሉ

³¹ John M. Drescher. Spirit Fruit, Herald Press, Scottsdale, PA. 1974.

ትበዙ ዘንድ፤ ጸጋን ሁሉ ሊያበዛላችሁ ይችላል" ይላል። ይሄ ተስፋ እኔና እናንተ እግዚአብሔር ሲሰጠን ወይም ሲያደርግልን የማይችለው ምንም ነገር እንደሌለ ይነግረናል። ይሄም እውነት ልባችንን የሚያረጋጋና በሰላም የሚሞላ ነው።

- ➔ 4ኛ፤ በእግዚአብሔር ሙሉ በሙሉ መታመን ሰንቸል፤ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። ኢየሱስ "በዓለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ" ብሎናል (ዮሐ. 16:33)። ከክርስቶስ ጋር ተጣብቀው የሚኖሩ በመከራው ውስጥ ሲያልፉም በእግዚአብሔር መገኘትና በሰጠው ተስፋ ላይ ማረፍ ይችላሉ። ሕይወታችን በመንፈስ ቅዱስ ምሪት ውስጥ የሚያልፍ ከሆነ፤ እስቸጋሪ በሆነ የኑሮ ውጥረት ውስጥ እንኳን ብንሆን፤ ጳውሎስ በፈልጉ 4:7 ላይ "አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር በላም ልባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል" ያለው እውነት ሆኖ እናገኘዋለን።

"ሰላም" የአማኞች ምርጫ ነው። መንገዳችን ሻካራ ሲሆንብን፤ ሁኔታዎች የተመቻቹ ሳይሆንልን፤ ደመና ሲከበን፤ ብዙ እንቅፋቶች በመንገዳችን ተዘርግተው ስናይ ለፍርሃትና ለጭንቀት ራሳችንን አሳልፈን እንደንሰጥ የምንፈተንበት ጊዜ አለ። ይሁን እንጂ፤ "እጄን ለፍርሃትና ለጭንቀት አልሰጥም" በማለት በእግዚአብሔር ከታመንን፤ ያኔ ልባችን በሰላም ይሞላል። ኢሳያስ "በእኔ ባይ ታምናለችና በእኔ ለምትደገፍ ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃለህ" ይላል (ኢሳ. 26:3)። እግዚአብሔርን እንደ ባሕሪው፤ እንደ ማንነቱ በትክክል ማወቅ ልባችንን እንዳይጨነቅና እንዳይፈራ ያደርገዋል። በእግዚአብሔር መታመን ማለት የሰጠውን የተስፋ ቃል አምኖ መቀበል ማለት ነው። ልዩ ልዩ ሁኔታዎች ሰላማችንን አይሰርቁትም፤ ይህን ስንል ክርስቶስ ችግሮቻችንን ከእካባቢያችን ጨርሶ ያጠፋዋል፤ ወይም ምንም ዓይነት ችግር አይደርስብንም ማለት እይደለም። ሁሉም አንዳለ ሆኖ፤ እርሱ በሰላም ይሞላናል። አዕምሮችንን በጌታ ላይ በማሳረፍ ፈንታ በሁኔታዎች ላይ ስናሳርፍ፤ ልባችን በጥርጣራ ይሞላል። እግዚአብሔርም እንደሚጠነቀቅልን መጠራጠር እንጀምራለን። በጌታ ፈቃድ ሥር መሆናችንን ስናውቅ ግን፤ በእካባቢያችን ምንም ዓይነት ሁከት ቢኖር፤ በእርሱ ጥበቃ ሥር መሆናችንን ስለምናውቅ፤ ያኔ ልባችን በሰላም ይሞላል።

7. ስለ እውነተኛ ሰላም ትክክል የሆነ መረዳት እንዲኖረን ያስፈልጋል

"ሰላም" ሦስተኛው የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ነው (ገላት. 5:22-23)። ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ "ሰላምን እተውላችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ በላም ዓለም እንደሚሰጠው ዐይነት አይደለም፤ ልባችሁ አይጨነቅ፤ ደግሞም አይፍራ" (ዮሐ. 14:27) በማለት ተስፋ ሰጥቷቸዋል። መረዳት ያለብን ነገር ቢኖር "ሰላም እለን" ማለት ምንም ዓይነት ግጭት ወይም አለመስማማት ከማንም ጋር እይደርስብንም ማለት እንዳልሆነ ነው። አንዳንዶች ጌታን ተቀብለው ደህንነትን ከማግኘታቸው ወይም ክርስቲያን ከመሆናቸው በፊት ከደረሰባቸው የበለጠ ግጭትና ችግር ሊደርስባቸው ይችላል። ይሁን እንጂ፤ በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት የሰላም ፍሬ በውስጣቸው ሲያድግ፤ ያለበት ሁኔታ ምንም ያህል ክፉና የሚያስፈራ ቢሆንም፤ ልባቸው በሰላም የተሞላ ይሆናል። በመንፈስ ቅዱስ ስንተማመን፤ እንዲሁም እርሱ ከእኛ ጋር መሆኑን እየተማርንና እየተረዳን ስንመጣ፤ ስጋታችን ሁሉ ጠፍቶ በሰላም የተሞላን እንሆናለን። ከክርስቶስ ጋር ያለን ግንኙነት እያደገ ሲመጣ፤ እንደሚወደን፤ እንደሚጸልይልንና እንደሚጠነቀቅልን እየተረዳን እንመጣለን። ያኔ በምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆን ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።

ጳውሎስ "ከሰው ማስተዋል በላይ የሆነው የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አእምሯችሁን በጤንነት ይጠብቃል" ይላል (ፈልጽ. 4:7)። በዚህ ጥቅስ መሠረት ሰላማችን የሚመጣው ከእግዚአብሔር ጋር ስንያያዝ እንደሆነ እንረዳለን። ዓለማውያን ከእግዚአብሔር ጋር የተቀራረቡ ግንኙነት ስለሌላቸው፤ እማኞች የሚኖራቸውን ዓይነት ሰላም ሊኖራቸው አይችልም። መለኮታዊ የሆነ ኃይል በውስጣችን ያለውን ስጋትና ጭንቀት ገፍቶ በማስወጣት እንጂ በሁኔታዎች መለወጥ ብቻ ሰላም ሊኖረን አይችልም። ክርስቲያን ስንሆን ውስጣችን በሰላም የተሞላ ይሆናል። ይሄም ሲሆን የሚችለው፤ በሕይወታችን የሚያጋጥመን ጦርነት፤ ፈተናና አስቸጋሪ ሁኔታዎች ተገፍተው የሚወጡ በመሆናቸው ነው። ጳውሎስ "የተጠራችሁት ለዚህ በላም ስለሆነ የክርስቶስ ሰላም በልባችሁ ይንገሥ፤ አመሲጋኞችም ሁኑ። የክርስቶስ ቃል በሙላት በእናንተ ይኑር፤ ከእናንተ አንዱ ሌላውን በጥበብ ሁሉ ያስተምር፤ ይምክርም፤ በመዝሙርና በውዳሴ፤ በመንፈሳዊ ዜማም እግዚአብሔርን ከልብ እያመሰገናችሁ ዘምሩ" (ቆላ. 3:15-16) ብሎ የጻፈው ለዚህ ነው።

ዳውሎስ በጻፋቸው አሥራ ሦስት መልዕክቶች “ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን” ያለበት ዋናው ምክንያት ሰው እውነተኛ ሰላም በውስጡ ሊሰማው የሚችለው በደህንነት አማካኝነት የእግዚአብሔርን ጸጋ ከቀመሰ በኋላ ብቻ ስለሆነ ነው። ለዎች የእግዚአብሔርን ጸጋ ምህረትና ይቅርታን ሊሰማመዱ በሁኔታዎች ያልተደገፈ ወይም ሁኔታዎች ሊያጠፉት የማይችሉው ሰላም በውስጣቸው ሊኖር እንደሚችል ስለሚያውቅ ነው። በክርስቶስ የሚያምኑ አማኞች ሰላማውን ሊረዱት የማይችሉትን ዓይነት ሰላም ይሰጣቸዋል። ኢየሱስ “በእኔ ሰላም እንዲኖራችሁ ይህን ነግራለችኋለሁ...” ሲል የትኛውም ሃይማኖትም ሆነ የሃይማኖት መሪ ሊሰጥ የማይችለውን ሰላም የሚሰጣቸው መሆኑን ሲገልጽላቸው ነው። መጠኑና ዓይነት ይለያይ እንጂ ሁሉም የራሱ የሆነ ጭንቀትና ሰጋት አለው። ከእንቅልፉ መካከል ሌሊት ተነሱት “ገን ምን ያጋጥመኝ ይሆን?” በማለት ስለ ነገው የሚጨነቅ ሰው አለ።

➔ “መጨነቅ” የሚለው ቃል በእንግሊዝኛ “ወሪ” (worry) የሚለው ቃል ሲሆን ቃሉ የተገኘው “ወርጀን” (wergen) ከሚለው የጀርመን ቃል ሲሆን ትርጉሙ “ገርግን ፈጥሮ መያዝ” (ማነቅ) ማለት ነው።³²

በጭንቀትና በሰጋት የተሞላ ሰው ሰላም በማጣት የታነቀ ይመስላል። በአሁኑ ጊዜ ከሃያ እስከ ሰላሳ ሚሊዮን የሚሆኑ አሜሪካውያን በሰጋትና በጭንቀት የተሞሉ መሆናቸው የሥነ አዕምሮ ምሁራን ይናገራሉ። ኢየሱስ “...ምን እንበላለን? ምን እንጠጣለን? ምን እንለብሳለን? በማለት ስለኩሮአችሁ አትጨነቁ...” (ማቴ. 6:25) በማለት ይመክረናል። ብርሃንና ጨለማ አብረው መሆን እንደማይችሉት ሁሉ “ሰላምና ጭንቀት” ተቃራኒዎች ስለሆኑ በአንድ ላይ በአንድ ሰው ልብ ውስጥ መኖር አይችሉም። ጭንቀት ጊዜ አባካኝ ብቻ ሳይሆን ደስታን ሰላምን እርካታን ጉልበትንና በራሳችን ያለንን እምነት ገዳይ ነው። የእግዚአብሔር ሰላም ማን የምንሠራውን ሁሉ የሚያሳድግ ነው።

አንድ ቀን ኢየሱስ ከደቀ መዛሙርቱ ጋር በጀልባ ወደ ባሕር ማዶ ሲሻገሩ ብርቱ ዐውሎ ነፋስ በባሕሩ ላይ ተነሱ ደቀ መዛሙርቱ በፍርሃትና በጭንቀት ውስጥ ነበሩ። ነገሩ አየከፋ ሲመጣ ኢየሱስን ከተኛበት ቀስቅሰው “መምህር ሆይ! ልናልቅ ነው” አሉት። በዚያ ሁኔታ ላይ እያሉ ኢየሱስ እንቅልፉን መተኛት የቻለው አባቱ በየትኛውም ሁኔታ ላይ ሊደርስለት እን

ደሚችሉ ሙሉ እምነት ስለነበረው እንደሆነ ግልጽ ነው። ከጥቂት ጊዜ በኋላ ከኢየሱስ ጋር በጀልባ ውስጥ ከነበሩት ደቀ መዛሙርት ውስጥ ጴጥሮስ ሄሮድስ በማግስቱ በሕዝቡ ፊት ሊያቀርበው አስቦ ጨለማ ቤት ውስጥ በሁለት ሰንሰለት ታስሮ በሁለት ወታደሮች መካከል እንዲጣል ተደርጎ ነበር (ዮሐ. 12:6)። ጴጥሮስ የሞት ፍርድ እንደሚፈረድበት እያወቀ ሁኔታው ሳያስጨንቀው ዕንቅልፉን መተኛቱ በጣም የሚያስደንቅ ነው። ጴጥሮስ በሕይወቱ ማዕበል ሲነሳበት በጌታው መተማመንን ስለተማረጠ በአደጋ ተከሶ እንኳን ልቡ በሰላም የተሞላ ነበር። መጽሐፈ ምላሌን የጻፈው ሰው “በሙሉ ልብህ በእግዚአብሔር ታመን እንጂ በራስህ ዕውቀት አትደገፍ። በምታደርገው ሁሉ እግዚአብሔርን አስቀድም እርሱም በትክክለኛው መንገድ ይመራሃል” አለ (ምላሌ 3:5-6)። እኛም በእግዚአብሔር ላይ ከተደገፍን በመጨነቅ ጊዜያችንን አናባክንም። እንደሚወደንና እንደሚጠነቅቅን ስናውቅ በእርሱ ላይ ስለምናርፍ ልባችን በሰላም የተሞላ ይሆናል።

- ➔ ሰላም ክርስቶስ ከሚሰጠው ይቅርታ ውስጥ ይፈልቃል። ዳውሎስ “እንግዲህ በአምነት ስለ ጸደቅን በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ከእግዚአብሔር ጋር በሰላም አለን” (ሮሜ 5:1) ይላል።
- ➔ በእግዚአብሔር ፈቃድ ውስጥ ጸንተን በንፍር እውነተኛ ሰላም በውስጣችን ይኖራል። ኢሳይያስ “በእንተ ላይ ታምናለችና በእንተ የምትደገፈውን ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃታለህ” (ኢሳ. 26:3) ይላል።
- ➔ በራሳችን ላይ ስናተኩር ሰላማችን ይጠፋል። በፍርሃት በተሰፋ መቁረጥ መንፈስ የተሞላ ሰው በራሱ ላይ ያተኮረ ሰው ነው። ራስ ወዳድ የሆነ ሰው እርካታ የሌለው ሲሆን የራሱን ፍላጎት ሁልጊዜ የሚያስቀድምም ሰው ሰላም የሌለው ነው።
- ➔ አዕምሯችንን በሁኔታዎች ላይ ስናሳርፍ ሁኔታዎቹ ሲለዋወጡ ሰላማችንም በዚያው መጠን ይለዋወጣል። አዕምሯችንን በሁኔታዎች ላይ ካሳረፍን መሰናክል ይሆኑብናል፤ ጥርጣሪያችንም ይጨምራል።
- ➔ አዕምሯችንን በጎ ባልሆኑ ነገሮች ላይ ካሳረፍን እግዚአብሔር ስለ እኛ የሚያስብ መሆኑን መጠራጠር እንጀምራለን። እግዚአብሔር ፍጹም የሆነውን ሰላም ለመስጠት ቃል የገባው ለሚፈሩትና ልባቸው በጥርጣራ ለተሞላው ሳይሆን በእግዚአብሔር ላይ ለሚታመኑት ብቻ ነው። ሰላም በእግዚአብሔር ላይ በመታመን የሚገኝ ነው።

³² Thomas E. Trask & Wayne I. Goodall. The Fruit of the Spirit, Zondervan, Grand Rapids, MI, 2000.

