

የተትረፈረፈ ሕይወት

የክርስቲያናዊ ባሕርይ ጥናት



ከኢንተርናሽናል ኮርበፖሬሽን ኢንስቲትዩት ጋር በመተባበር በአንቀጥቶ
ገልጮች ያ ሲልቫ ተዘጋጅቶ በሥነ መለኮት በቤቴ አማካኝነት
ከእንግሊዝኛ ወደ አማርኛ የተመለሰ በለ ክርስቲያናዊ ባሕርይ ጥናት
የመግሪያ መጽሐፍ።

1994 ዓ.ም.
አዲስ አበባ

መግቢያ	1
------------	---

ክፍል አንድ ከእግዚአብሔር ጋር የሚዛመዱ የመንፈስ ፍሬ

1. የክርስቲያን ባሕርይ፡ የመንፈስ ፍሬ	4
2. ፍትር፡ የተመረጠው ፍሬ	23
3. ደስታ፡ የጸጋ ፍሬ	44
4. ስላም፡ የእምነት ፍሬ	60

ክፍል ሁለት ከሌሎች ጋር የሚዛመዱ የመንፈስ ፍሬ

5. ትዕግሥት፡ የጽናት ፍሬ	78
6. ቸርነትና በጎነት፡ መንታዎቹ ፍሬ	95

ክፍል ሦስት ከራስ ጋር የሚዛመዱ የመንፈስ ፍሬ

7. ታማኝነት፡ የማመን ፍሬ	112
8. ገርነት፡ የመገዛት ፍሬ	131
9. ራስን መግዛት፡ የዲሲፕሊን ፍሬ	145
10. ፍሬ ማፍራት፡ ይህን የሚቃወም ሕግ የለም	160
የመከራ ፈተና መልሶች	170

ያላታሟው መብት በሕግ የተጠበቀ ነው!

መግቢያ

መንፈስ ቅዱስና የተትረፈረፈ ሕይወት

ታዋቂው እንግሊዝኛ ክርስቲያን ሳይንቲስት፣ ስለ ክርስትና እምነት ያለውን ፕሮግራም የገለጸና የሰውን ተፈጥሮ በተመለከተ የራሱን እስተያየት የሰጠ፣ እንደ የቅርብ ዓይኛ ነበረው። እርሱም ሰዎች ሁሉ ራሳቸውን በማሻሻል፣ በስተመጨረሻ ላይ ፍጹም እንዲሆኑ የሚያስችላቸው ነይል በውስጣቸው እሳቸው ብሉ ያምናል። ሳይንቲስቱ ግን ይህንን አጥብቆ በመቃወም በየምዕተ ዓመቱ ብዙ ሰዎች ራሳቸውን ለማሻሻል ሞክረው እልተሳካላቸውም በማለት ተናገረ።

ሳይንቲስቱ ሐሳቡን በበለጠ በምሳሌ ለመግለጽ ያማሩ እበቦች ካሉት የእትክልት ቦታው፣ እንደኛው ክፍል እንክብካቤ እንዳይደረግለት ወሰነ። የተቀረው የእትክልት ቦታ ግን በየዕለቱ በጥንቃቄ እንክብካቤ ይደረግለት ነበር። ብዙም ሳይቆይ እንክብካቤ ያልተደረገላቸው እበቦች በፀረም ተዋጡ፣ በቂ ውሃና ትኩረት ባለማግኘታቸው ደረፉ። ዓይኛውም ይህን የእትክልት ቦታ ክፍል በተመለከተ ጊዜ ሳይንቲስቱን “ይህኛውን የእትክልት ቦታ ክፍል ለምን ቸል እልከው?” ብሎ ጠየቀው።

ሳይንቲስቱም “ሙሉ ለሙሉ ችላ እላልኩትም፤ ሕይወት ያላቸው ነገሮች ራሳቸውን ማሻሻል ይችላሉ ያልከውን የእንተን መርሕ፣ በተግባር አዋልኩት እንጂ በማለት መለሰለት።

የሳይንቲስቱ ተጨባጭ ትምህርት እንደሚገልጸው መልካም ጠባይ በእትክልት ቦታ እንዳለ ያማረ እበባ በድንገት ወይም በእጋማሚ የሚመጣ እለመሆኑን ነው። መንፈስ ቅዱስ በአማኝ ውስጥ የራሱን ፍሬ ሲገልጥና ሲያፈራ ክርስቲያኖዊ ጠባይ ይጎለብታል። በገላ. 5፡22-23 ላይ የተገለጸው የመንፈስ ፍሬ መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን የማይሩ ውጤት ነው። በገላ. 5፡22 “ፍሬ” የሚለው ቃል በነጠላ መጠቀሱ እንደነትና ስምምነት ያለው የጌታ የኢየሱስ ክርስቶስ ባሕርይ ዘጠኝ ዐ ይነተኛ ባሕርያት ባለው በዚህ ፍሬ ውስጥ እንደሚጠቃለል ያመለክታል።

በመንፈስ ቅዱስ በሚሆን ጸግም ልደት ክርስቲያን ከክርስቶስ ጋር ይተባበራል። ክርስቶስ ለኃጢአታችን እንደሞተ፣ በክብርና በእሸናፊነትም እንደተነሣ እኛም ከእርሱ ጋር በመሞት የእርጌውን ባሕርይ ክፉ ነገሮች በመስቀል ላይ ስቅለናል። ቅዱስ የሆነው አዲስ ሕይወታችን የመድኃኒታችንን ባሕርይና ተፈጥሮ ገልጦ ያሳያል።

በገላ. 5 ውስጥ እርጌ ስለሆነው ክፉ ባሕርይና (በገላ. 5፡19-21፣ “የሥጋ ሥራ ተብሎ የተጠቀሱት”) በክርስቶስ ስላለው አዲስ ሕይወት (በገላ. 5፡22-23 “የመንፈስ ፍሬ ተብሎ የተጠቀሱት”) በግም ግልጽ የሆነ ሥዕል እናገኛለን። ይህም እግዚአብሔር ለልጆቹ ያቀደው የተትረፈረፈና ፍሬያማ ሕይወት ማለትም ነው።

የዚህ ክፍል ትምህርት ጥናት በሦስት ክፍሎች ይከፈላል። ክፍል አንድ ከእግዚአብሔር ጋር ባለን ግንኙነት ቀጥተኛ ውጤት ስለሆኑት ስለ ሦስቱ ባሕርያት ማሰብም ስለፍቅር ደስታና ሰላም የቀረበ ጥናት ነው። ክፍል ሁለት ከሌሎች ሰዎች ጋር ከሚኖረን ግንኙነት አኳያ ስለሚገለብተው ትዕግሥት፣ በጎነትና ችርጓት በተባሉት ዐይነተኛ ባሕርያት ላይ ትኩረት ያደርጋል። ክፍል ሦስት ደግሞ ክርስቲያን ስለሚያፈራቸው እምነት፣ ትሕትናና ራስን መግዛት የሚናገር ነው። እነዚህ ሁሉ የክርስቲያን ባሕርይ ልቀቶች በእማኝ ውስጥ የሚገለጡት በወሰኑ ለሚኖረው ለመንፈስ ቅዱስ አመራር ራሱን ሲያስገዛ ነው።

በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ የመንፈስ ፍሬ የሚለው ሐረግ በገላ. 5:22-23 የተዘረዘሩትን ዘጠኙን የክርስቲያን ዐይነተኛ ባሕርያት ያመለክታል። ሆኖም እንዳንድ ጊዜ ከእነዚህ ዘጠኝ የመንፈስ ፍሬ ውስጥ አንዱ ብቻ ስይቶ ስማመልከት የደስታ ፍሬ ወይም ራሱን የመግዛት ፍሬ በማሰብ እንጠቀምበታለን። ይሁን እንጂ እያንዳንዱ ባሕርይ የመንፈስ ፍሬ አንዱ ገጽታ መሆኑን አንዘንጋ።

የክርስቲያናዊ ባሕርይ ጥናት የሆነው የተትረፈረፈ ሕይወት የሚለው ትምህርት በገላትያ አምስትና በትዛማጅ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ላይ የተመሠረተ ተግባራዊ ኮርስ ነው። ትኩረቱ በክርስቲያናዊ ግንኙነትና አገልግሎት ውስጥ የክርስቲያን ዐይነተኛ ባሕርያትና የተግባራዊነታቸው መገልበት ላይ ነው። መጽሐፍ ቅዱሳዊ ትርጉሞችና ምሳሌዎች ዘጠኙን የመንፈስ ፍሬ ገጽታዎችን በማብራራትና እነዚህን ባሕርያት ከክርስቲያን የግል ሕይወት ጋር ከሚያዛምዱ ተግባሮች ላይ ያተኩራል። ትምህርቱ ክርስቲያን ፍሬ የሚያፈራባቸውን መርሆችንና ስኬታማ የክርስቲያን አገልግሎት የሆነውን በመንፈስ የሚሆን የተትረፈረፈ ሕይወትን ተማሪው እንዲገነዘብ ይረዳዋል። ተማሪው በሕይወቱ ዐ ደነተኛ ክርስቲያናዊ ባሕርያትን ለማፍራትና እነዚህን ዐይነተኛ ባሕርያት በየዕለት የሕይወት ልምምድ እንዲያሳይ ያበረታታዋል።

የትምህርቱ ዐላማዎች

ይህንን ትምህርት ስትጨርስ የሚከተሉትን መሥራት መቻል እስብህ።

1. ዘጠኙን የመንፈስ ፍሬ ባሕርያትን ዝርዝረህ መጽሐፍ ቅዱሳዊ አጠቃቀሙን መሠረት በማድረግ ስለያንዳንዱ ፍቺ መስጠት።
2. ፍሬ የማፍራትን፣ ክርስቶስን የመምሰልን፣ ክርስቲያናዊ ባሕርን በገደት ማገልበትንና የክርስቲያን ነጻነትን መጽሐፍ ቅዱሳዊ ጽንሰ ሐሳቦች ማብራራት።
3. በዘወትር ግንኙነትና ልምምድ ውስጥ ክርስቶስን የመምሰል ባሕርይን ማሳየት ምን ማለት እንደሆነ መግለጽ።
4. ሕይወትህን እንዲቆጣጠር ራስህን ለመንፈስ ቅዱስ ባስገዛ መጠን የክርስቲያን ፍሬ የማፍራት መርሆችን በየዕለቱ መስማማድ።

የትምህርቱ አዘገጃጀትና የአጠናኑ ስልት

እያንዳንዱ ክፍል ትምህርት የሚከተሉትን በቅደም ተከተል ይደካል።

1. ርዕስ
2. መግቢያ
3. የክፍል ትምህርቱ አከፋፈል
4. የክፍል ትምህርቱ ዓላማዎች
5. የትምህርቱ ዝርዝር
6. ለጥናት የሚረዱ የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች
7. የመከራ ፈተና (በትምህርቱ በስተመሠረገ)
8. የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስና በመጽሐፍ መሠረጃም የመከራ ፈተናዎች መልስ ቀርበዋል።

የትምህርቱ አከፋፈልና ዓላማዎች በጥናት ርዕስ ጉዳይ ላይ አጠቃላይ ሃሳብ ይሰጣሉ፤ ጥናቱን በምታጠናበት ወቅት እጅግ አስፈላጊ በሆኑት ነጥቦች ላይ እንድታተኩር ይረዳሃል።

በትምህርቱ ዝርዝር ውስጥ የቀረቡት ጥያቄዎች እብዛኛዎቹ በዚህ የጥናት መጽሐፍ ላይ የቀረቡትን ክፍት ሥፍራዎችን በመሙላት ሊመሰሉ የሚችሉ ናቸው። ሆኖም ረዘም ያሉ መልሶችን በማስታወሻ ደብተርህ መጻፍ ይገባል። መልሶችን በማስታወሻ ደብተርህ የምትጽፍ ከሆነ የጥናቱን ቁጥርና ርዕሱን መመዝገብህን እርግጠኛ ሁን።

የራስህን መልሶች ከመስጠትህ በፊት በመጽሐፍ የቀረቡትን መልሶች አትመልከት። የራስህን መልሶች የምትሰጥ ከሆነ ያጠናክውን ጥናት በተሻሻለ ሁኔታ ትረዳለህ። የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎችን ከመለስህ በኋላ በክፍሉ ትምህርቱ በስተመሠረገ ከተሰጡት መልሶች ጋር አስተያይ። ከዚያ በኋላም በትክክል ያልመለስካቸውን አርማቸው፤ የቀረቡትን መልሶች በድንገት ተመልክተህ የሚቀጥለውን ጥያቄ መልስ ማግኘት እንዳትችል መልሶቹ የቀረቡት በቂጥር ቅደም ተከተል አይደሉም። እነዚህ የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች እጅግ አስፈላጊዎች ናቸው። በጥናት የቀረቡትን ዋና ዋና ሃሳቦች እንድታስታውስ ከመርዳቱም በላይ ከትምህርቱ ያገኘሃቸውን የሕይወት መርሆዎች ተግባራዊ እንድታደርግ ይረዳሃል።

የክርስቲያን ባሕርይ
የመንፈስ ፍሬ

ትምህርት

ኢየሱስ ከደቀ መዛሙርቱ ጋር በነበረው የመጨረሻ ንግግር፤ ውስጥ በአንዱ ፍሬ ስለማፍራት አስፈላጊነት ነገራቸው። የነገራቸውም እንዲህ በማለት ነበር።

“እውነተኛ የወይን ግንድ እኔ ነኝ፤ ገበሬውም አባቴ ነው። እኔ የወይን ግንድ ነኝ፤ እናንተም ቅርንጫፎች ናችሁ። ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉምና፤ በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ እርሱም ብዙ ፍሬ ያፈራል።”

ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስና በአማኝ መካከል መኖር ስላስበት አስፈላጊ ግንኙነት ለማስታወቅ የወይን ምሳሌ ተጠቀመ። ይኸውም ክርስቶስን መምሰል በእርሱ (በአማኝ) እንዲታይ ነው። ራሳችንን ስእርሱ ባስገዛን መጠን መንፈሳዊ ፍሬ በሕይወታችን የሚያፈራው መንፈስ ቅዱስ ነው። የመንፈስ ፍሬ በእኛ ውስጥ የሚገለጥ የክርስቶስ ባሕርይ ነው። ይኸውም እርሱ ማን እንደሆነ ስዓለም አናሳይ ዘንድ ነው።

በወይን ተክል ውስጥ ቅርንጫፎቹ በሕይወት ለመኖር የግንዱ ጥገኞች ናቸው፤ ወይንም ፍሬ ለማፍራት ቅርንጫፎች ያስፈልጉታል። ኢየሱስ ወደዚህ ዓለም የመጣው አባቱን ስዓለም ለማሳወቅ እንደሆነ ለደቀ መዛሙርቱ ነገራቸው። እርሱ በሚሄድ ጊዜ መንፈስ ቅዱስ ከእነርሱ ጋር እንዲሆንና እንዲረዳቸው እንደሚልኩባቸው ነገራቸው። መንፈስ ቅዱስ ኢየሱስን ይገልጥላቸዋል። ኢየሱስ አባቱን ለዓለም ስመግለጥ ሥጋን እንደለበሰ፤ ዘላለማዊው መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስን ለዓለም ለመግለጥ በአማኝ ውስጥ ያድራል። ሐዋርያው ጳውሎስ ለቅርንቶስ ሰዎች ሲጽፍ እንዲህ አላቸው።

“ወይስ ሥጋችሁ ከእግዚአብሔር የቲቀበላችሁት በእናንተ የሚኖረው የመንፈስ ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንደ ሆነ አታውቁምን? በዋጋ ተገዝታችኋልና ለራሳችሁ አይደላችሁም፤ ስለዚህ በሥጋችሁ እግዚአብሔርን አክብሩ።”

በዚህ ትምህርት ውስጥ መጽሐፍ ቅዱስ ክርስቲያናዊ ባሕርይ በሰጠው በሰ መንፈስ ፍሬ የሚናገረውን ታጠናህ፤ እንዲሁም እግዚአብሔርን ታከብር ዘንድ በመንፈስ ቅዱስ ንይል በሕይወትህ እንዴት እንደሚገለጥም ትገነዘባለህ።

በዚህ ትምህርት ውስጥ የክርስቲያን ባሕርይ ስለሆነው ስለመንፈስ ፍሬና እግዚአብሔርንም ታከብር ዘንድ በመንፈስ ቅዱስ ንይል እንዴት በሕይወትህ እንደምታፈራው መጽሐፍ ቅዱስ የሚለውን ታጠናህ።

የክፍለ ትምህርት አከፋፈል

- ፍሬውን መለየት
- የፍሬው ምሳሌ
- የሚፈለገው ፍሬ
- የፍሬው እውነት

የክፍለ ትምህርት ዓላማዎች

- ይህንን ትምህርት በታጠናቅቅ የሚከተሉትን ማድረግ መቻል አለብህ።
- ፍሬ የማፍራት መርሕን የሚያሳይ ተግባራዊና መንፈሳዊ ምሳሌ መስጠት።
 - የመንፈስን ፍሬ በመዘርዘር ከክርስቶስ ባሕርይ ጋር ያለውን ግንኙነት ማብራራት።
 - ፍሬ ለማፍራት የሚያስፈልጉ ሁኔታዎችንና ፍሬ አስማፍራት የሚያስከትለውን ውጤት መግለጽ።
 - መንፈሳዊ ፍሬ የማፍራት አስፈላጊነትን በመገንዘብ በሕይወትህ የመንፈስን ፍሬ መፈለግ።

የክፍሉ ትምህርት መመሪያዎች

1. ይህንን ትምህርት ክመጀመርህ በፊት የክፍሉ ትምህርቱን መግቢያ በጥንቃቄ አንብብ፤ የክፍሉ ትምህርቱንም ዐላማዎች አጥና።
2. በዚህ ትምህርት የመጀመሪያ ሁለት ገጾች የሚገኙትን የመግቢያ አንቀጾች፤ የትምህርቱን አከፋፈልና የትምህርቱን ዐላማዎች ጨምሮ በጥንቃቄ አንብብ፤ በተጨማሪም በትምህርቱ ሂደት ውስጥ የተሰጡትን ሲረዱ የሚችሉ ዐላማዎችን ሁሉ አንብብ። እነዚህ ዐላማዎች ይህንን ትምህርት ካጠናቀቅሽ በኋላ ምን ማድረግ እንደምትችል ይነግሩሃል። የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎቹና የመከራ ፈተናዎቹ በእነርሱ ላይ የተመሠረቱ ናቸው።
3. በዚህ ትምህርት መሠረት የሆነውን የፍላጎት ወንጌል ምዕራፍ ዐ ሥራ እምስትንና ገላትያ ምዕራፍ እምስትን አንብብ። የትምህርቱን ሂደት አጥና። የተጠቀሱትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችን ሁሉ ፈልገህ አንብብ። ስጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎቹ መልስ ስጥ። ከትምህርቱ መጨረሻ ላይ ከሠፈሩት መልሶች ጋር መልሶችህን አመሳክር። ለረጃጅም መልሶች የተለየ ማስታወሻ ደብተር ተጠቀም።
4. ይህንን ትምህርት ካጠናቀቅህ በኋላ ስመከራ ፈተና ጥያቄዎች መልስ ስጥ። መልሶችህንም በመጽሐፉ መጨረሻ ላይ ክተሰጡት መልሶች ጋር አመሳክር።

ፍሬውን መለየት

ገጽ 1 ፍሬ ለማፍራት መርሕ ምሳሌ የሚሆን ነገር ለመምረጥ።

ፍሬ የማፍራት መርሕ በዘፍጥረት የመጀመሪያ ምዕራፍ ውስጥ ተገልጿል። 'በመጀመሪያ እግዚአብሔር በማይንና ምድርን ፈጠረ።' እያንዳንዱ ተክልና ዛፍ ፍሬ ማፍራት ያለበት እንደየዝርያው መሆኑን አስተውሏል።

መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራትም ተመሳሳይ መርሕ ይከተላል። የመሊሑ እዋጅ ነጋሪ የሆነው መጥምቁ የሐንስ ተከታዮቹን የጠየቃቸው ይህንኑ ነው 'እንሰሐ የሚገባ ፍሬ አድርጉ' (ማቴ. 3:8) ኢየሱስ በዮሐ. 15:1-16 ውስጥ ለተከታዮቹ መንፈሳዊ ሕይወትን ለማሳደግና ለመጠበቅ፣ በእግዚአብሔር የተትረፈረፈ ፍሬ ማፍራት እንዳለባቸው ሲናገር ይህንን መርሕ ግልጽ በማድረግ አፅንኦት ሰጥቷል።

ኢየሱስ ስለምን ዐይነት ፍሬ ነበር የተናገረውን መልሱ በገላ. 5:22 ላይ ይገኛል። 'የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ በላም፣ ትዕግሥት፣ ችርነት፣ በንጎት፣ እምነት፣ ገርነት፣ ራስን መግዛት ነው።'

በሌላ አነጋገር የመንፈስ ፍሬ ኢየሱስ ማን እንደሆነ የሚገልጥ፣ ክርስቶስን የመምበል ባሕርይ ነው። በእማኝ ሕይወት ውስጥ የሚገለጥ የእግዚአብሔር ቅዱስ ባሕርይ ነው። በእርግጥ በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ የክርስቶስ ሕይወት መገልበት ነው።

(1). ከሚከተሉት ውስጥ ፍሬ የማፍራት መርሕ ምሳሌ የትኞቹ ናቸው?

- ሀ. የበለስ ዛፍ ቅጠል ያፈራል
- ለ. በመንፈስ የተሞላ ሰው ቁጣን ያፈራል
- ሐ. የብርቱካን ዛፍ ብርቱካን ያፈራል

አዲሱ ተፈጥሮ

ገጽ 2 የሥጋ ሥራን ከመንፈስ ፍሬ ጋር ለማገናኘት።

ገላ. 5:16-26 በአሮጌው ባሕርይና (በሥጋ) በመለኮታዊው ባሕርይ (በመንፈስ) መካከል ሰላላው መንፈሳዊ ግጭት ይናገራል። ግጭቱም ይህ ነው፤ 'ሥጋ በመንፈስ ላይ መንፈስም በሥጋ ላይ ይመኛልና፤ እነዚህም እርስ በርሳቸው ይቀዋወማሉ፤ ስለዚህም የምትወዱትን ልታደርጉ እትችሉም' ቁ. 17 'ይቀዋወማሉ' የሚለው ቃል ተቃራኒ ባሕርይን የሚያመለክት ነው።

እማኝ ለመንፈስ ቅዱስ የማይገዛ ከሆነ የአሮጌውን ባሕርይ ምኞት መቋቋም አይችልም። በመንፈስ ቁጥጥር ሥር ከሆነ ግን እርሱ መንፈስ ቅዱስ ፍሬን ሊያፈራበት እንደሚችል ለም መሬት ነው። በመንፈስ

ቅዱስ ገደል የሥጋ ምኞት ማሸነፍ፣ የተትረፈረፈና ፍሬያማ ሕይወት መኖር ይቻላል።

በዚህ መንፈሳዊ ግጭት ውስጥ የማሸነፍ ምስጢር፣ በመንፈስ መመላለስ ነው። 'የክርስቶስ ኢየሱስም የሆኑት ሥጋን ከክፉ መሻቱና ከምኞቱ ጋር ስቅሉ። በመንፈስ ብንኖር በመንፈስ ደግሞ እንመላለስ' ይህን እንዴት ማድረግ እንችላለን? ድምጹን በመለማት፣ እመራሩን በመከተል፣ ሥርዐቱን በመቃዘዝ በእርሱ በመታመንና በመደገፍ ነው።

በሥጋ ሥራና በመንፈስ ፍሬ መካከል ያለውን ልዩነት ለማሳየት የገሳትያ መጽሐፍ ጸሐፊ በአንድ ምዕራፍ ውስጥ ዘርዘሮአቸዋል። መንፈስ ቅዱስ በእርሱ ውስጥ በመኖርና እማኝን በገይሱ በመመላት እስክተቆጣጠረው ድርስ እርሱ በእማኝ ውስጥ ፍሬውን መግለጥ አይቀሬ ነው (ሮሜ 8:5-8) በተመሳሳይ መንገድ በታጠቀው ሰው ውስጥ ያለው እርጌ ባሕርይ በእማኝ ውስጥ ሥራውን ይገልጻል። በዚህ ውስጥ ፍሬ የማፍራት መረከን ትመስክታህህን? እያንዳንዱ እንደ 9 ይነቀ ፍሬን ያፈራል። በዮሐ. 14:16 ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ ያሳቸውን እናንባለን፤ 'እኔም እብን እለምናለሁ፤ ለዘላለም ከእናንተ ጋር እንዲኖር፤ ሌላ አጽኖኝ ይሰጣችኋል።' በዚህ ዐውደ ንብብ ውስጥ 'ሌላ' የሚለው ቃል 'እንደ ዐይነት ሆኖ ሌላ' የሚል ትርጉም ካለው የግሪክ ቃል የተወሰደ ነው። መንፈስ ቅዱስ እንደ ኢየሱስ ነው። ክርስቶስን የመምስል ባሕርይ በእማኝ ውስጥ ማፍራት የመንፈስ ቅዱስ ዐይነተኛ ባሕርይ ነው። እንዲሁ ከፋትንም ማፍራት የሥጋ ዐይነተኛ ባሕርይ ነው።

(2). ከዚህ ዘታች እንደሚታየው በማስታወሻ ደብተርህ ላይ ሁለት ርእሶችን ጽፈህ፤ በገላ. 5:19-23 መሠረት የሥጋ ሥራንና የመንፈስን ፍሬ በሁለት ረድፍ ዘርዝራቸው።

አሮጌው ባሕርይ (የሥጋ ሥራ)	አዲሱ ባሕርይ (የመንፈስ ፍሬ)

(3). በገሳትያ እምስት ውስጥ ዐሥራ አምስት የሥጋ ሥራዎች ተዘርዝረዋል። በሮሜ 1:29-31፣ 3:12-18፣ ማር. 7:22-23 እና በኤፌ. 4:17-32 ተመሳሳይ ዝርዝሮች ይገኛሉ። በሥጋ ሥራ ሥር በዘረዘርንቸው ላይ በእነዚህ ምንባቦች ውስጥ የተጠቀሱ ሌሎች ካሉ፣ ጫምርበት።

በገላ. 5:21 ላይ የእግዚአብሔር ቃል 'እንደዚህ ያሉትን የሚያደርጉ የእግዚአብሔርን መንግሥት አይወርሱም' በማለቱ እውነተኛ ነው።

እነዚህ የሥጋ ሥራዎች የኃጢአት ባሕርያት ናቸው። 'ለሕይወትም የተበጣቸውን ትእዛዝ እርሰዋን ለሞት ሆኖ አገኛለን።' (ሮሜ 7:10)።

(4). 1ቆሮ. 13:4-7 እና 2ኤፕ. 1:5-7ን አንብብ። እነዚህ ምንባቦች በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በአማኝ ሕይወት ውስጥ በለሚገለጡ የአዲስ ፍጥረት ባሕርያት ዐይነተኛ ባሕርያትን ያመለክታሉ። ቀድሞ ያልተዘረዘሩ ሆኖም በእነዚህ የእግዚአብሔር ቃል ክፍሎች ውስጥ ያሉ ዐይነተኛ ባሕርያትን ሁሉ በመንፈስ ፍሬ ሥር በዘረዘርሃቸው ላይ ጨምርባቸው።

የክርስቶስን ባሕርያት መንፈስ ቅዱስ በሕይወትህ እንዲያፈራው መፍቅድ ዋጋ እንዳለው የእግዚአብሔር ቃል በግልጽ ይናገራል። በ2ኤፕሮስ ምዕራፍ አንድ ውስጥ ኤፕሮስ የሕይወት መንፈሳዊ ገጽታዎችን የማሳደግ አስፈላጊነትን ይናገራል። በዚህ ዕድገት ውስጥ እንደ ሰው እርጌውን ባሕርይ ድል በመገኘት ለመንግት የሚያስችል ብስለትና ጽናት ያመጣል ከዚያም በቁጥር ዐሥር ላይ እንዲህ ይላል፤ 'በእነዚህ ወንድሞች ሆይ፤ መጠራታችሁንና መመረጣችሁን ታጽኑ ዘንድ ከፊት ይልቅ ትጉ፤ እነዚህን ብታደርጉ ክቶ አትሰናከሱም። እንዲሁ ወደ ዘላለሙ ወደ ጌታችንና መድኃኒታችን ወደ ኢየሱስ ክርስቶስ መንገዶች መግባት በመላት ይስጣችኋልና' (2ኤፕ. 1:10-11)።

(5). ፍሬ የማፍራት መርሕን በመመርኮዝ ክፍት ስታዎችን መላ።

- ሀ. በእርጌው ባሕርይ ምኞት የሚመራ በው የሚያፈራው የ_____ ባሕርያትን ነው።
- ለ. በመንፈስ ቅዱስ የሚመራ ሰው የ_____ ይኖሩታል። ምክንያቱም በመንፈስ ቅዱስ_____።
- ሐ. የመንፈስ ፍሬ ክርስቶስን የመምሰል_____ ማጎልበት ነው።

ፍሬ ሕያው ነገር ነው። ሕይወትህን እንዲቆጣጠር በመንፈስ ቅዱስ ካስገዛህ እርሱ የመንፈስን ፍሬ እንደማያቋርጥ ብዙ መኸር በስኬታማነት በአንተ ውስጥ ያፈራል። እንደ ክርስቲያን በውስጥና በውጭ ክርስቶስን መምሰል፤ ክርስቶስ በአንተ ውስጥ እስኪሳል ድረስ እውነተኛና ሕይወትህን የሚያስጌጠው ዘስቂታ ያለው መልካም ባሕርይ ሁሉ የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ነው (ገላ. 4:19)።

የፍሬው ምሳሌ
ወይነትና ቅርንጫፎቹ

ገላ 3 ክርስቶስ ስለ ወይነትና ስለ ቅርንጫፎቹ ምን እንዳስተማረ ስመግሰጽ።

በዮሐ. 15:1-17 አማኝ ፍሬያማ እንዲሆን ኢየሱስ በእርሱና በአማኝ መካከል ሊኖር ስለሚገባው ግንኙነት ለመግለጽ የወይን ግንድና የቅርንጫፎችን ምሳሌ ተጠቅመ። ይህንን ለመረዳት እንደ ሰው በአትክልት ሥራ ባለሙያ መሆን አያስፈልገውም። በወይን ግንዱ ውስጥ በጣም አስፈላጊው ነገር ወይነት የሚያፈራው ወይም የሚሸከመው

ዐይነተኛ ፍሬ ነው። ይህንንም ኢየሱስ ስለ ወይነት ቅርንጫፎች በተናገረው ውስጥ የሚታይ ነው።

1. ፍሬ የማያፈሩ ቅርንጫፎች ለሱ፤ እነርሱም ይወገዳሉ (ዮሐ. 15:2)

የቅርንጫፍ ዐላማው ፍሬ ማፍራት ነው። ቅርንጫፍ ፍሬ ካለፈራ ለአትክልተኛው ምንም ጥቅም የለውም፤ ስለዚህ ያስወግደዋል። እንዲህ ዐይነት አሳዛኝ የፍርድ ምሳሌ በእስራኤል ሕዝብ ታሪክ ውስጥ ይገኛል። እስራኤል በአሕዛብ መካከል የእግዚአብሔርን ፍቅር፤ ምህረት፤ መልካምነት፤ ክብርን እንድታገባርቅ የእግዚአብሔር የወይን ተክል በታ እንድትሆን ተመርጧ ነበር። እስራኤል ግን መሆን ስላልተቻላት ፍርድ ተክተላት። እግዚአብሔር እስራኤል የእርሱ የወይን የአትክልት ቦታ መሆን ስላስመቻልዋል የተናገረው ይህ ነው። 'ሰውይኔ ያላደረግዝት፤ ከዚህም ሌላ እደርግሰት ዘንድ የሚገባኝ ምንድር ነው? ወይንን ያፈራል ብዬ ስተማመን ሰስምን ሆምጣጣ ፍሬ አፈራ? እሁንም በወይኔ ላይ የማደርገውን እነግራችኋለሁ፤ እጥሩን እንቅላለሁ፤ ለማስማርያም ይሆናል፤ ቅጥሩንም አፈርሳለሁ፤ ለመራገጫም ይሆናል።'

(6). ይህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል (ኢሳ. 5:4-5) የሚለው ፍሬ በማፍራት መርሕ መሠረት የሚጠበቀውን ፍሬ በማፍራት ፈንታ የእስራኤል ሕዝብ

- ሀ. ይጠበቅ ከነበረው የተቃራኒ ባሕርይ ፍሬ አፈራ።
- ለ. ምንም ፍሬ አላፈራም።
- ሐ. ይበልጡን መልካም ፍሬ አፈራ።

(7). በውጤቱም፤ የእስራኤል ሕዝብ

- ሀ. በእግዚአብሔር እንክብካቤ ተደርጓት ነበር።
- ለ. በእግዚአብሔር እንክብካቤ እልተደረገሽትም ነበር።
- ሐ. ሌሎችን ሕዝቦች ወደ እግዚአብሔር መምራት ችለው ነበር።

2. ከወይነት ጋር ተጣብቀው የማይኖሩ ቅርንጫፎች ለሱ፤ ወደ እሳት ይጣላሉ፤ ይቃጠላሉ።

'በእኔ ኑሩ፤ እኔም በእናንተ። ቅርንጫፍ በወይነት ግንድ ባይኖር ክራሱ ፍሬ ሊያፈራ እንዳይቻለው፤ እንዲሁ እናንተ ደግሞ በእኔ ባትኖሩ አትችሉም' (ዮሐ. 15:4)

እነዚህ ቅርንጫፎች የወይነት ክፍል ስላልሆኑ ፍሬ ማፍራት አይቻላቸውም።

እንደ የተሰበረ ቅርንጫፍ ወዲያውኑ መልኩ ወደ ቡናማነት ተቀይሮ ሊደርቅ አስተውሰሃልን? በመበበሩ ምክንያት ሕይወት ካለው ወይን ጋር ያለው እስፈላጊ ግንኙነት ተጎድቷል። ከእንግዲህ ሕይወት ሰጪ ንጥረ ነገሮች ወደ ቅርንጫፋ ሊፈሉ አይችሉም። ስለዚህ ቅርንጫፉ ወዲያውኑ ይሞታል። ስለዚህ ተብብሰሰ በእሳት ይቃጠላል።

ደገነት ራስን በአምነት ለመድጋኒዓለም በማስገዛት እዲስ ፍጥረት የምንሆንበት እውን ልምምድ ነው። ሕይወት ሰጪ ከሆነው ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር ያለን ግንኙነት ነው። ለኢየሱስ ክርስቶስ ራስን መስጠትና ከእርሱ ጋር የማያቋርጥ ግንኙነት ነው። እርሱ ወይም እኛ ቅርንጫፎች ነን (ዮሐ. 15:5)። በክርስቶስ መሆን ሃይማኖተኛ መሆን ወይም ሃይማኖታዊ ሥርዐቶችን መፈጸም ወይም ሃይማኖታዊ የአምነት መግለጫዎችን መማር ብቻ አይደለም። ሕይወትህን ለእርሱ (ኢየሱስ ክርስቶስ) መስጠትና በመንፈስ ቅዱስ ገይል እርሱን ለመምለል የመለወጥ ፍላጎት ነው።

3. ፍሬ የሚያፈሩ ቅርንጫፎች ለሱ ይገረዛሉ።

‘ፍሬ የሚያፈራውን በእኔ ያለውን ቅርንጫፍ ሁሉ ያስወግደዋል፤ ፍሬ የሚያፈራውንም ሁሉ አብዝቶ እንዲያፈራ ያጠራዋል’ (ዮሐ. 15:2)

አትክልተኛው ሰወይኑ ውስጥ ያለውን ሕይወት በጣም ንጥረ ነገር ወደ ፍሬ እንጂ ተቅም ወደሌለው ቅጠልና ቅርንጫፍ እንዲፈሉ አይፈልግም። ስለዚህ ብዙና የተሻለ ፍሬ ለማፍራት ቅርንጫፉን መግረዝ ወይም ማጥራት አስፈላጊ ሂደት ነው።

የእግዚአብሔር ዕቅድ ለኛ ብዙ ፍሬ እንድናፈራ ነው። እኛን ለማጽደቅ፣ በኛ እንዲኖርና በኔታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እኛን እንዲቀድሱ፣ ቅዱስ መንፈሱን ላከልን (1ቆሮ. 6:11)። መቀደስ ማለት ከኃጢአት ተለይቶ ለእግዚአብሔር መለየት፣ ልጁን ክርስቶስን መምለል ነው (ሮሜ 8:29)። ‘ፍሬ የሚያፈራውንም ሁሉ አብዝቶ እንዲያፈራ ያጠራዋል’ የሚለው ዕረፍተ ነገር በ2ተኩ. 2:13 ላይ እንደ ተጻፈው ቅድስናን ያመለክታል። ‘... እግዚአብሔር በመንፈስ መቀደስ እውነትንም በማመን ለመዳን እንደ በኩራት መርወኦትኋልና’

የመግረዝ ሂደት ስምን አስፈለገ? አንድ ሰው ኢየሱስ አጻኝ እንደሆነ እውነተኛ እምነቱን ሲገልጽና ከመንፈስ ዳግም ቢወለድም፣ በዚያን ቅጽበት ፍጹም ሆነ ማለት አይደለም። አንድ ሰው ክርስቲያን ሲሆን ክርስቶስን ለመምለል የመለወጥ ሂደቱን ይጀምራል። ይህ የሚሆነው መንፈስ ቅዱስ በእግዚአብሔር ቃል እማካኝነት ክርስቶስን የማይመስሉ አመለካከቶችንና ባሕርያትን ማጥራት ሲጀምር ነው። ቅርንጫፍ በዕድገት ፍሬው ወደ መብሰል ደረጃ ከመድረሱ በፊት ፍሬ የማፍራት ምልክቶችን አንድሚያሳይ፣ ክርስቲያንም በመንፈሳዊ ሕይወቱ በዕድገት ፍሬ የማፍራት ምልክቶችን እያሳየ ይመጣል። አንድን ሰው ወደ መንፈሳዊ ብሰለት በማምጣት ሂደት ውስጥ መንፈሳዊ ግርዘት የክርስቶስን ባሕርይ ያነሳብታል።

(8). የሚከተሉት ዕረፍተ ነገሮች ኢየሱስ ሰለወይኑና ስለቅርንጫፎቹ ምሳሌ ሲናገር ያስተማራቸውን መሠራት አድርጎ በግል ሕይወት የሚተገቡ መርሆችን ያመለክታል። እነዚህን መርሆች በትክክል በሚያሳዩት እውነተኛ ዕረፍተ ነገሮች ፊት ያሉትን ፈይሉት ለክብብ።

- ሀ. መንፈስ ቅዱስ በእኔ መንፈሳዊ ፍሬ እንዲያፈራ ብልቅድ አመለካከቴ እንደ ኢየሱስ ይሆናል ማለት ነው።
- ለ. ኢየሱስ ወይን መልካምና ክፉ ፍሬ ሲያፈራ እንደሚችል እስተምሯል። በሌላ አነጋገር አንዳንዱ አመለካከቶቹ እንደ ኢየሱስ ሲሆን ሌሎቹ ደግሞ የሥጋ ሥራዎች ይሆናሉ ማለት ነው።
- ሐ. ብዙ መልካም ፍሬ የሚያፈራ ቅርንጫፍ መሆን ከፈለግሁ በመንፈስ ቅዱስ ለመገረዝ ወይም ለመቀደስ ፈቃደኛ መሆን አለብኝ።
- መ. ኢየሱስ እንዳፈራው የሚፈልገውን ዐይነት ፍሬ በራሴ ጥረት ላፈራ እችላለሁ።
- ሠ. ፍሬ ማፍራት ካልቻልኩ ከወይኑ ጋር ምንም ግንኙነት እንደሌለኝ ያመለክታል።
- ረ. የማፈራው የመንፈስ ፍሬ ዐይነትና ብዛት መንፈስ ቅዱስ ሕይወቴን እንዲቆጣጠር በምፈቅድለት መጠን ይወስናል።
- ሰ. ቅዱስ መሆን ማለት የክርስቶስ ባሕርያት በእኔ ውስጥ ታየ ማለት ነው።

ፍሬ ለማፍራት አስፈላጊ ሁኔታዎች

94ጥ 4 ለእያንዳንዱ ምሳሌላዊ ሁኔታ ፍሬ የማፍራት ቅድመ ሁኔታዎችን ማስቀመጥ።

በዮሐንስ ወንጌል ምዕራፍ 15 ውስጥ የተሰጠውን ትምህርት ስንመለከት መንፈሳዊ ፍሬ የሞላበት መከር ለማግኘት ቢያንስ ሦስት ቅድመ ሁኔታዎች እንዳሉ እንመለከታለን፤ እነርሱም፦

1. በላብ መገረዝ። እስካሁን እንዳየነው የመንፈስ ፍሬ ለማፍራት መግረዝ ወይም ማጥራት በጣም አስፈላጊ ነው። ኃጢአትን ስትመለከት መንፈስ ቅዱስ እኛን መውቀስ የሚጀምረው ከመዳናችን በፊት ነው። ስለ ኃጢአት እኛን በመውቀስ ከኃጢአት ዞር የማለት ፍላጎት እኛ ውስጥ በመፍጠር ወደ ደኅንነት የሚመራንን እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ የሆነ ሐዘንና ንስሐን ሰውነጣችን ያመጣል። (ለዚህ የሐዋ. 2:37ን እንደ ምሳሌ ይመለከታል)። አንዴ ክፋንን በጸላ ክርስቶስን ባልመሰልንባቸው የሕይወት ክፍሎች ላይ መንፈስ ቅዱስ እኛን መውቀስ ማጥራትና መቀደስ ይቀጥላል (1ዮሐ. 5:23፤ ዕብ. 12:10-14)። በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ የመግረዝ ሥርዐቱ የሚከናወነው በእግዚአብሔር ሲሆን ብሰለትንና በእግዚአብሔር ላይ መደገፍን በሚያመጡ ሁኔታዎችና ተጽእኖዎች ውስጥ በማለፍ ነው። በዕብ. 12:5-6 የምናየው የእግዚአብሔር ተግዛዥ ወይም ዕርማት የእርሱ መሆኑን ያመለክታል።

‘እንደ ልጆችም ከእናንተ ጋር ልጄ ሆይ፣ የኔታን ቅጣት አታቅልል፤ በሚገሥዱም ጊዜ አትድከም፤ ኔታ የሚወደውን ይቀጣዋልና፤ የሚቀበለውንም ልጅ ሁሉ ይገርፈዋል። ብሎ የሚነጋገረውን ምክር ረስታችኋል’

(9). ሮሜ 5:3-4 እንብብ በመከራ ውስጥ ማለፍ የሚያስገኛቸው ሦስት አምንታዊ ውጤቶች ምንድን ናቸው?

የመግረዝ ወይም የማጥራትን አስፈላጊነት በያዕ. 1:2-4 ላይ ተገልጿል እናገኛለን።

‘ወንድሞቼ ሆይ፤ የአምንታችሁ መፈተን ትዕግሥትን እንዲያደርግላችሁ አወቃችሁ፤ ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስላችሁ እንደሙሉ ደስታ ቁጠሩት። ትዕግሥትም ምንም የሚጎድላችሁ ሳይኖር ፍጹማንና ምሉዓን ትሆኑ ዘንድ ሥራውን ይፈጽም’

(10). 1ጴጥ. 1:6-8 እንብብ በዚህ ክፍል በልዩ ልዩ ዐይነት ፈተናዎች መከራ በመቀበል የማበናችን ዐላማው ምን እንደሆነ ተገልጿል?

2. በክርስቶስ መኖር- ኢየሱስ መኖር የሚለውን ቃል የተጠቀመው በራሱና ስተክታዮቹ መካከል ያለውን ግንኙነት ሲገልጽ ነው። ‘በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ’ (ዮሐ. 15:4)

‘በእኔ ኑሩ’ የሚለው የመጀመሪያ ሐረግ በክርስቶስ ያለንን ስፍራ ያመለክታል። በአንድ የአዲስ ኪዳን ትርጉም በ2ቆሮ. 5:17 ‘እንግዲህ ማንም ሰው (የተጣበቀ) በመሲሐ፤ በክርስቶስ ቢሆን፤ እርሱ (መሉ በመሉ እዲስ ፍጡር) አዲስ ፍጥረት ነው ተብሎ ተቀምጧል። ‘የተጣበቀ’ ነው የሚለው ቃል የአንድ ነገር ክፍል መሆንን ያመለክታል። ስለዚህ በክርስቶስ መኖር በኤፌ. 2:6 ‘... ክእርሱ ጋር አስነጥን በክርስቶስ ኢየሱስም በበማያዊ ስፍራ ክእርሱ ጋር አስቀመጠን’ ተብሎ እንደተገለጸው ክእርሱ ጋር ያለንን አንድነትና ንብረት የሚናገር ነው። ይህ ማለት እሁን ክርስቶስ በሰማይ ነው፤ የጳውሎስ ሥፍራቸው በዚያ በክርስቶስ ውስጥ ነው። ‘ከ’ የሚለውን አስፈላጊ ቃል ስናበላስል ዋናው ነገር ያለንበት ስፍራ ነው ወደሚለው ድምጻችን ያደርስናል። ቅርንጫፍ ሰወይኑ መሆን እንዳለበት ሁሉ እኛም በክርስቶስ መሆን አለብን፤ የእማኝ ሕይወት ከክርስቶስ ጋር መያያዝ ወይም መጣበቅ እማኝ በሕይወቴ ፍሬያማ እንዲሆን መሠረት ነው።

ታላቁ ሐዋርያ፤ አስተማሪና ሰባኪ፤ ሁለት ዜግነት ያለው ሰውና እጅግ የተማረው ጳውሎስ በሕይወቱ በጣም አስፈላጊው ነገር በክርስቶስ ያለው ስፍራ እንደሆነ ይቆጥር ነበር። ከሁሉም በላይ በክርስቶስ ሆኖ መገኘትን ይፈልጋል። (ፊል. 3:8-9 ይመለከታል)። ጳውሎስ ክርስቶስን የመምሰል ፍሬ የሚያፈራ፤ ጥሩ የተለወጠ ሕይወት ምሳሌ ነው። ከክርስቶስ ጋር ያለው ፍሬያማ እንደነት ማስረጃ አገልግሎትና የመልዕክቶቹ የሚያስከትሉት ውጤቶች ናቸው። ዛሬም ቢሆን እንኳን የጳውሎስ ሕይወት በዓለም ዙሪያ በክርስቲያኖች ኑሮና እምነት ላይ ተጽእኖ ማድረጉን ቀጥሏል።

3. ክርስቶስ በእኔ ይኖራል- ‘በእናንተ እኖራለሁ’ የሚለው ሁለተኛ ሐረግ በዚህ ምድር ክእኛ ፍሬያማነት ወይም ክርስቶስን መምሰል ጋር

የተያያዘ ነው። በመንፈስ ቅዱስ ንይል የክርስቶስን ባሕርይ ፍጹም ሰዎች ሥነ ምግባር በማሳይበት የየዕለት ተዕለት ሕይወቴ ጋር የተያያዘ ነው። በዓለም ፊት በሕይወቴ ውስጥ የሚያንጸባርቅ የክርስቶስ ቅድስና ነው።

አትክልተኞች ወይ ፍሬው የሚፈስ የተትረፈፈል የሕይወት ንጥረ ነገር ያለው ወይን አስፈላጊ እንደሆነ ያውቃሉ። ትልቅና የተሻለ ፍሬ የሚገኘው ፍሬው ከወይኑ የሕይወት ንጥረ ነገሮችን ሲቀበልና ሲያቆይ ነው። በኛ የሚኖረው የክርስቶስ ሕይወት የእማኝን ባሕርይ የሚለውጠው የሕይወት ንጥረ ነገር በእርሱ (በእማኝ) ሲኖር ነው።

በ1ቆሮ. 1:2 እና በፊል. 1:1 መሠረት ቅዱሳን በክርስቶስ ናቸው፤ ይሁን እንጂ በቆሮንቶስና በፊልጵስዩስ ውስጥም እንደ ነበሩም ልብ ስል። የክርስቲያን ሕይወት ሁልጊዜ እንዲህ ነው፤ ክርስቲያን በክርስቶስ ነው፤ ሆኖም በዚህ ዓለምም ይኖራል። ክርስቲያን በየዕለት ተዕለት ሕይወቱ ክርስቶስን ለዚህ ዓለም ያሳያል። ይህ ማለት ክርስቶስ በክርስቲያን ውስጥ ይኖራል ማለት ነው። በ1ዮሐ. 2:6 ውስጥ ‘ክእርሱ እኛራሲሁ ቢል እርሱ እንደተመላለሰ ራሱ ደግሞ ሲመላለስ ይገባዋል’ የሚለውን እናነባለን። ኢየሱስ እንደኖረው መኖር የሚቻለው በመንፈስ ቅዱስ ንይል ብቻ ነው።

ቅርንጫፎቹን ሕያዋንና ፍሬያማ የሚያደርጋቸው የወይኑ ሕይወት ሰጪ ፈሳሽ ነው። በተመሳሳይ መንገድ በእኛ ውስጥ ለመኖርና በመንፈስ ቅዱስ እማካችንን የማይለዋወጥና ፍሬያማ ክርስቲያኖቹ ሕይወት እንዲገኝ በማድረግ በሕይወት ያቆየን የተነሣው እጻኞችን ብቻ ነው።

በዮሐ. 17 ኢየሱስ በጸሎት ውስጥ አባቱን የጠየቀውን የመጨረሻ ጥያቄ ታስታውላለህን? በእኛ ውስጥ የሚሆነው እርሱ ራሱ ነበር (ዮሐ. 17:26)። የክርስቶስን ሕይወት ስኛ ጥረት ለመምሰል በምናደርገው መከራ ሁሉ ውጤቱ ፍጹም ሽንፈት ይሆናል ፍሬያማ ሕይወት መኖር የሚቻለው እንደ በአንዱ ላይ ሳለው የመደገፍ ግንኙነት ነው። ይኸውም ክርስቲያን በክርስቶስ፤ ክርስቶስ ለክርስቲያን ነው።

(11). በስተቀኝ ፍሬ ለሰማፍራት ሁኔታ የተናገሩትን በስተግራ ካለው ከእያንዳንዱ ምሳሌ ወይም መግለጫ ጋር አዛምድ።

- | | |
|---|------------------|
| ሀ. በሰማይ ከክርስቶስ ጋር በአንድነት የመሆን ስፍራ አለን። | |
| ለ. መንፈስ ቅዱስ ብልሹ ዝንባሌዎችን ወይም ባሕርያትን በተግባሩ በማጥራት ያለወግደዋል። | 1. በአብ መገረዝ |
| ሐ. በምድር የክርስቶስን ሕይወት እናሳያለን ወይም እገልጻለን። | 2. በክርስቶስ መኖር |
| መ. የኔታን ተግባሩ በመከራ ውስጥ እንለማመዳለን። | 3. የክርስቶስ በኛ መኖር |
| ሠ. ዕድገትንና ብሰላትን እውን የሚያደርገውን ሕይወት ሰጪ ንጥረ ነገሮችን እንቀበላለን። | |

የሚፈለገው ፍሬ

ዓላማ 5 ከክርስቲያን ፍሬ ማፍራት ለምን እንደሚፈለግ ምክንያቶቹን ለማወቅ።

መንፈሳዊ ፍሬ የማፍራት አስፈላጊነት

በማቴ. 7:15-23 ክርስቲያናዊ ባሕርይን ማፍራት እጅግ አስፈላጊ ስለመሆኑ መድኃኒታችን የተናገራቸውን እናገኛለን። እርሱም ሐሰተኛ ነዚያት በሚያፈሩት የፍሬ ዐይነት እንደሚታወቁ ተናገረ። እንዲሁ መልካም ዛፍ ሁሉ መልካም ፍሬ ያደርጋል፤ ክፉም ዛፍ ክፉ ፍሬ ያደርጋል። መልካም ዛፍ ክፉ ፍሬ ማፍራት ወይም ክፉ ዛፍ መልካም ፍሬ ማፍራት እይቻለውም። መልካም ፍሬ የማያደርግ ዛፍ ሁሉ ይቆረጣል ወደ አላትም ይጣላል። (ቁ. 17-19) ኢየሱስ በመቀጠል እርሱ የማያውቃቸው ሆኖም በስሙ እጋንንት የሚያወጡ ሰዎች እንዳሉ ተናግሯል (ቁ. 22-23) ይህ እንዴት ሊሆን ይችላል? መልሱ በ2ተኛ. 28 ላይ ተለጥፋል፤ 'በምልክቶች፣ በሐሰተኞች ድንቆችም በግመፅም መታለል ሁሉ እንደ ለይጣን አሠራር ነው' የእግዚአብሔር ቃል እንደሚነገረን ለይጣን የመንፈስ ቅዱስን ተአምራቶችና ሰጦታዎችን እስመስሉ ማድረግ ይችላል። ነገር ግን ሰው ከክርስቶስ ጋር ያለው እውነተኛ ግንኙነት የሚታወቀው የመንፈስ ፍሬ ወይም የሥጋ ሥራዎችን በባሕርይው ውስጥ ማፍራቱን በማየት ነው (ማቴ. 7:17-18፤ 1ኛኛ. 4:8 ይመለከታል)። ክርስቲያናዊ ባሕርይ ሊኮረጅ አይችልም። ክርስቶስ ቅዱስ ባሕርይውን በእኛ ውስጥና በኛ በኩል የመግለጡ ነገር የጥረት ውጤት አይደለም።

(12). እንዳንደች በክርስቶስ ላይሆኑ እርሱም በእነርሱ ላይሆን በኢየሱስ ስም እጋንንት ማውጣት ይችላሉ። ምክንያቱም

(13). እንደ ሰው በክርስቶስ መሆኑን በምን መንገድ ማወቅ ትችላለህ?

መንፈሳዊ ፍሬ የማፍራት ዐላማ

መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራት በሚመለከት ሦስት ገጽታዎችን እንመለከታለን እነርሱም መግለጫ፣ ደቀ መዝሙርነትና ክብር ናቸው።

1. ፍሬ ማፍራት የክርስቶስን ሕይወት መግለጥ ነው። ማንኛውም ፍሬ የተገኘበት ተክል ሕይወት መግለጫ ነው። እንዲሁ እንደ ክርስቶስ አካል ብልቶች፣ የክርስቶስን ባሕርይ ሙሉ ውበት መግለጫ በእኛ ውስጥ መኖር አለበት።

ለምን ዐላማ ትኖራለህ? እግዚአብሔር እንተን ያዳነህ በሌተ ክርስቲያን ሕንጻ ውስጥ በየሰዓትም ለጥቂት ሰዓታት እንድትቀመጥ ነው? ክፉ እይደለም። በሕይወት ያለኸው በተቀበልኸው ትምህርት ልትኖር፣ ክርስቶስን ለዚህ ኃሊኦተኛና የጠፋ ዓለም ለማሳየት ነው። ለዎች በክርስቲያኖች ሕይወት ውስጥ እርሱን (ክርስቶስን) ማየት

ያስፈልጋቸዋል። ሰዎች ዋነኛ ተግባራችን ክርስቲያን መሆን እንደሆነ በማያስተውሉበት ጊዜ ብዙዎች እዘውትረው የሚያነሱት ብቸኛ መጽሐፍ ቅዱስ እንሆናለን።

ለክርስቶስ የተሰጠ ሕይወት ለሌሎች ያለውን ፍትር ይገልጣል። እኔ የክርስቶስ መግለጫ ስሆን ጆሮዬ የእነርሱን ለቅሶ ይለማል፤ ዐይኖቼ የሚያስፈልጋቸውን ነገሮች ያያሉ፤ እግሮቼ እነርሱን ወደ መርዳት ይወስዳኛል፤ እጄ እነርሱን ለመንከባከብ ይዘረጋል። በዚህ መንገድ የክርስቶስን ሕይወት የምገልጥ እሆናለሁ። እርሱ በእኔ ለማካኛነት እነርሱን ያገለግላል። የክርስቶስ ሕይወትን የምታሳይ ነህን? በእንተ በኩል እርሱ ሌሎችን ያገለግላል?

2. ፍሬ ማፍራት የደቀ መዝሙርነት ማስረጃ ነው። ኢየሱስ በዮሐ. 15:8 የእርሱ ደቀ መዝሙርነት መሆኑን ለማሳየት ብዙ ፍሬ ማፍራት እንዳለብን ተናገረ። ኢየሱስ በሰ.ቃ. 6:40 በሚገባ የተማረ ማንኛውም ተማሪ እንደ መምህሩ እንደሆነ ተናግሯል። ይኸውም 'እነዚህ እኔ ክርስቲያን ነኝ' ለማለት እንድትችል እርሱን መቀበል ብቻ በቂ አይደለም ማለት ነው። እርሱ ብዙ ፍሬ እንድታፈሩ ይፈልጋል። ይህንን ካደረግህ በእውነት ከእርሱ የተማርህ የእርሱ ደቀ መዝሙር መሆንህ ማረጋገጫ ነው። የመጀመሪያ ክብርን ያግኘው ዳግም መወለድና ክርስቶስን ከመቀበል ባሻገር እርምጃ መውበድህን ያመለክታል። በእርግጥ ክርስቶስ የሕይወትህ ጌታ መሆኑን ያሳያል።

3. ፍሬ ማፍራት ለሌሎች ሰዎች በረከትን ያመጣል፤ በመጀመሪያ ደረጃ በሕይወትህ በሚገለጠው የክርስቶስ ባሕርይ ተጠቃሚ ለሆኑት በረከት ይሆናል። በተጨማሪ በእንተ ውስጥ መንፈሳዊ ፍሬ ለሚያዩት ወንድሞች በረከት ይሆናል።

4. ፍሬ ማፍራት ለእግዚአብሔር ክብርን ያመጣል። ኢየሱስ በዮሐ. 15:8 'ብዙ ፍሬ ብታፈሩና ደቀ መዝሙርቴ ብትሆኑ በዚህ አባቴ ይከብራል' አለ። መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራት የተትረፈረፈ ሕይወት ውጤት ነው። የክርስቶስ ሕይወት በእንተ ውስጥ እንዲገለጥ ስትፈቅድ፣ ሰዎች የሚያፈራውን ውጤት ተመልክተው እግዚአብሔርን ያመለግናሉ (ማቴ. 5:18)።

(14). ፍሬ ማፍራት-

- ሀ. ለደቀ መዝሙርነት ማስረጃ ይሆናል።
- ለ. ኢየሱስን እንደ አዳኝ ለመቀበል ያስፈልጋል።
- ሐ. እጋንንት ለማውጣት ያስፈልጋል።
- መ. እግዚአብሔርን ለማክበር ያስፈልጋል።
- ሠ. የቤተ ክርስቲያን አካል ለመሆን ያስፈልጋል።
- ረ. የክርስቶስን ፍትር ለሌሎች ለመግለጽ ያስፈልጋል።
- ሰ. ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር ያለህን ግንኙነት ለማሳየት ያስፈልጋል።
- ሸ. ለሌሎች በረከት ለመሆን በጣም እስፈላጊ ነው።

የፍሬው እውነት

የተትረፈረፈ መከር

ዓላማ 6 በራስህ ሕይወት መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራትን ልታሳድግ የምትችልበትን መንገዶች ለመገለጽ።

ፍሬ የሚያፈሩ ተክሎች ብዙ መልካም ፍሬ እንዲያፈሩ ከተፈለገ በትክክል እንክብካቤ ሊደረግላቸው ይገባል። ይህ መርሕ በመንፈሳዊ ሕይወትም ውስጥ እውነት ነው። በሕይወትህ በመንፈሳዊ ፍሬ የተትረፈረፈ መከርን እውን ማድረግ ያለችህ ዘንድ እስቲ አንዳንድ መንገዶችን እንመልከት። ለዘላለም ወዳጅህ ይሆን ዘንድ መንፈሳዊ ቅዱሱን ከተቀበልክ በኋላ፣ በእንተ ፍሬ ያፈራ ዘንድ ክእለት ጋር መተባበር አለብህ። ይህን ማድረግ የምትችልበት የተለያዩ መንገዶች አሉ።

1. ከእግዚአብሔር ጋር ያለህን ኅብረት አሳድግ።

ማለደግ ማለት ማበረታታት፣ ለዕድገት መዘጋጀት ማለት ነው። የመጀመሪያ እስባ ወይም የፍሬ ምልክቶች ከመታየቱ በፊት፣ የሚጠበቀውን ፍሬ እንዲሰጥ ለማድረግ ተክሉን በማዘጋጀት ብዙ መደክም ያስፈልጋል። አትክልተኛ የበለጠ ምርታማ እንዲሆን ተክሉን በጥንቃቄ ይንከባከበዋል። ይህ እንክብካቤ ማለትም የመልካም እያያዝ ሂደት፣ ማሳደግን ያመለክታል። ሕይወታችን የሚለወጠውና ፍሬ ወደ ማፍራት የሚያድገው በማያቋርጥ ኅብረትና ከእግዚአብሔር ጋር ባለን ግንኙነት ነው።

የእግዚአብሔር ልጅ በመሆኑ ከእብ፣ ከወልድና ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ባለህ የተባረከ ኅብረት ሐሴት ታደርጋለህ (1ቆሮ. 1፡9፤ 2ቆሮ. 13፡14፤ 1ዮሐ. 1፡3)። ይህንን ኅብረት በእምልኮና በጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር ጊዜን በማጥፋት ማሳደግ ትችላለህ። ደግሞም የእርሱን ቃል በመታዘዝ ማለደግ ትችላለህ። ኢየሱስ ለለመንፈሳዊ ፍሬ ደቀ መዛሙርቱን ሲያስተምር ቃሎቹ በእነርሱ እንዲኖሩም ነግሯቸዋል (ዮሐ. 15፡7)። እንዲሁም ትእዛዞቹን በተለይም እርስ በእርሳችሁ ተዋደዱ የሚለውን ትእዛዝ ያለማቋረጥ ሲፈጽሙ በፍትሄ እንዲኖሩ ነግሯቸዋል ዮሐ. 15፡9-10 ለእግዚአብሔር ቃል ያለህ መታዘዝ ተመሳሳይ ውጤት ያመጣል። የእግዚአብሔርን ኅብረትና ፍቅር ታጣጥማለህ፤ ከእርሱ ጋር ካለህ ግንኙነት የተነሣ ሕይወትህ ፍሬያማ ይሆናል።

2. ክሌሎች ክርስቲያኖች ጋር ኅብረትን እሻ።

አትክልተኛ ተክሎች እንደሚያፈሩት ፍሬ ዐይነት፣ በአንድ ላይ ቢሆኑ ይመርጣል፤ የብርቱካን ዛፎች ሁሉ በአንድ ላይ ይተክላሉ፤ በቆሎዎች ሁሉ በአንድ የእርሻ ቦታ ላይ ይሆናሉ፤ ሌሎቹም እንዲሁ ይህም ለመከፋ መድረሱና ኅብረት ክርስቲያናዊ ሕይወትን ለመኖር ልትበረታታና ሌሎችንም ልታበረታታ ትችላለህ። የመጀመሪያዎቹ ክርስቲያኖች በየዕለቱ እርስ በእርሳቸው ኅብረት ነበራቸው (ዮሐ. 17፡24)። ሕይወታቸው ለወንጌል ብርቱ ምስክር መሆኑና በከራያቸው

ያሉት ድንገት እንዲጠመ ማድረጉ የሚያበደንቅ እይታለም። ጌታ በቁጥራቸው ላይ የሚጨምራቸው የሚድኑት የነፍሳት መከር በየዕለቱ ነበር (ዮሐ. 2፡46-47)።

3. የመንፈሳዊያን መሪዎችን አገልግሎት ተቀበል።

እግዚአብሔር ሕዝቡን ለመመገብና ለመንከባከብ መሪዎችን ይጠቀማል። በኤፌ. 4፡11-13 መሠረት በዜታ ክርስቲያን ውስጥ የሐዋርያት፣ የነቢያት፣ የወንጌላውያን፣ የኦረኞችና የአስተማሪዎች መሠረት ዓላማ ፍጹማን ይሆኑ ዘንድ የእግዚአብሔርን ሕዝብ ለማንጽ ነው። በ1ቆሮ. 3፡6 እውሉሉ የቆርንቶስ ቅዱሳንን ሲያገለግሉ እርሱና አጵሉስ የተለያዩ የሥራ ድርሻ እንደነበራቸው በተናገረው ውስጥ ይገኘው ተመሳሳይ እውነት ተገልጿል። 'እኔ ተከልሁ፤ አጵሉስ አጠጣ፤ ነገር ግን እግዚአብሔር ያላደግ ነበር' እግዚአብሔር በጠራቸው መሪዎች በኩል የሚለጠውን ትምህርቶች ስትቀበልና ስትተገብረው ብዙ ወደምታፈራበት ሁኔታ ትመጣለህ።

4. በጥንቃቄ መኖርና መከላከል ልምድህ ይሁን።

ሁልጊዜ ተክልን የሚነጹ አደጋዎች አሉ። ጤናማ ተክል በተሻለ ሁኔታ ከእነዚህ አደጋዎች ራሱን ለመጠበቅና ለአትክልተኛው ክትትል ምላሽ መስጠት ይችላል። ክርስቲያን መንፈሳዊ ሕይወቱን ሲያጠፋ የሚችሉትን ነገሮች ልብ ማለት አለበት። መጥፎ ልማዶች፣ የተሳሳቱ አመለካከቶችና ቁርኝቶች፣ አፍራሽ እሳቤዎችና የተሳሳቱ ፍላጎቶች ሁሉ መንፈሳዊ ዕድገትን እንደሚነጹ ማለብ ያስፈልጋል።

የእስራኤል ሕዝብ ወደ ተለፋይቱ ምድር በገቡ ጊዜ በዚያ የሚኖሩትን ክፉ አሕዛብ ማጥፋት ነበረባቸው። የእግዚአብሔር አቅድ ይህ ነበር፤ እበራኤል ግን ይህንን አልፈጸመም። በመሆኑም እስራኤላውያን በእነዚያ አሕዛብ ክፉ መንገዶች ተጠመዱ (መዝ. 106፡34-36)። እነርሱ ያለፉበት ጎዳና ለኛ ማስጠንቀቂያ ነው። ሥጋዊ ልማዶችንና አመለካከቶችን በሕይወታችን እንዲኖሩ ወይም ሕይወታችንን እንዲቀርጹ እንዳንፈቅድ መጠንቀቅ አለብን። ዕብ. 12፡15 ማንኛውም መራራ ሥር እንዲበቅል እንዳንፈቅድ ያስጠንቀቀናል። ኢየሱስ በሉቃ. 8፡14 በዘረው ምሳሌ ውስጥ እንደገለጸው ዐይነት እሾህ፤ መጥፎ ልማዶችና አመለካከት፤ እግዚአብሔር የሚፈልገው ዐይነት ሰው እንዳትሆን ሲከላከሉ ይችላሉ።

ስይጣን ሊቋቋምና ለመንፈስ ቅዱስ እንዳትገዛ ወደ ኋላ ሊያስቀርህ እንደሚሞክር ልትንከብ ያስፈልጋል። ክርስቶስ በሕይወትህ የበላይና ብቸኛ ጌታ እንዲሆን አይፈልግም።

(15). 1ጴጥ. 5፡8-9 ራሳችንን ዲያቢሉስን በተመለከተ ምን ምክር ይሰጥልን?

(16). ዲያብሉስን ብትቃወሙ ምን ይሆናል? (ያዕ. 4፡7)

(17). በማስታወሻ ደብተርህ ላይ መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራትን ለማሳደግ የሚያበችሉ ዐራት መንገዶችን በተማርኸው መሠረት ዘርዝር፡ በተጨማሪ በእያንዳንዱ ላይ፡ በሕይወትህ ለመተግበር የምትችለውን ነገር ግልጽ እርገህ ጥቀስ፡ ለምሳሌ "ከእግዚአብሔር ጋር ኅብረት ማድረግ" ከሚለው ቀጥሎ "በተጨማሪ በየዕለት ለእሱት ለእምልኮና መጽሐፍ ቅዱስን ለማንበብ ጊዜ መውሰድ" ብለህ ልትጽፍ ትችላለህ፡፡

ከሁሉ የበለጠው መንገድ

94ማ 7 ሐዋርያው ጳውሎስ በመንፈሳዊ ፍሬና በመንፈሳዊ በጦታዎች መካከል ሊኖር ለሰሚገባው ግንኙነት ያለተማረውን በእጭር ዐረፍተ ነገር መግለጽ፡፡

እንዳንድ ጊዜ በእውነተኛና በእስመሳይ ፍሬ መካከል ያለውን ልዩነት መናገር እስኞጋሪ ነው፡፡ እስመሳይ ፍሬ እውነተኛ ሲመስል ይችላል፡፡ ነገር ግን ለመብላት ብትሞክር እውነተኛ እንዳልሆነ ወዲያው ትገነዘባለህ፡፡

ለክርስቲያኖችም የምንጠቀመው ተመሳሳይ ምሳሌ ነው፡፡ እንዲሁ በማየት ክርስቶስን በእውነት በሚመስልና የክርስቲያን ውጫዊ መልክ ብቻ ባለው ሰው መካከል መለየት እስኞጋሪ ሲሆን ይችላል፡፡ ተመሳሳይ ባሕርያት ለምሳሌ መንፈሳዊ ለጦታዎች ሊታዩባቸው ይችላል፡፡ ይሁን እንጂ እውነተኛው መፈተኛ የሚመጣው የገለበሱ ውስጣዊ ባሕርይ በየዕለት ሕይወቱ ሲገለጥ ነው፡፡ ኢየሱስ የእርሱ የሆነት ደቀ መዛሙርት የሚታወቁት እርስ በእርሳቸው በሚገልጹት ዐይነተኛ ፍቅር እንደሆነ ተናግሯል፡፡

ለበዚህ የመንፈስ ፍሬ በሕይወታችን በጣም እስፈላጊ ነው፡፡ በእዲበ ኪዳን ዘመን በቆርንቶስ የነበሩ ክርስቲያኖች በልሳን በመናገር ትንቢት በመናገርና ታምራት በማድረግ ዘጠኙን የመንፈስ ቅዱስ በጦታዎች እንደተለማመዱ ተጽፏል፡፡ ሆኖም የመንፈስ ፍሬ አልነበራቸውም፡፡ በማገባቸው ውስጥ እርስ በእርሳቸው ይፎካከሩ ነበር (1ቆሮ. 11፡17-18)፡፡ እርስ በእርስ በመካበዝ ክርስቲያን ባልሆኑ ሰዎች ዘንድ ለፍርድ ሄዱ (1ቆሮ. 6፡1-8)፤ እንዳንዶች በቡን ምግባር ብልሹነት ይኖሩ ነበር (1ቆሮ. 5፡1-2)፤ እንዳንዶች ለክረው ሳሉ የጌታን አራት ወስዱ (1ቆሮ. 11፡20-21)፤ ጳውሎስ ለእነርሱ ደብዳቤ የጻፈው በትልቅ ትእግሥትና ፍቅር ነበር፡፡ ቤተ ክርስቲያንን ለማገድ ለጦታዎቿን የበጣቸውን ጎደል በጫ መንፈስ እንዲያውቁት ይፈልግ ነበር፡፡ ከዚያ በላይ ግን ባሕርያቸውን ለውጦ ኢየሱስን እንዲመስሉ የሚያለችለውን ቀዳሹን መንፈስ እንዲያውቁ ይፈልጋል፡፡

ጳውሎስ የቆርንቶስ እማኞችን የመንፈስ ቅዱስ በጦታዎችን በብርቅ እንዲፈልጉ አደፋፈራቸው፡፡ ነገር ግን ሲደመድም " . . . ደግሞም ከሁሉ የሚበልጥ መንገድ አለቸኝ" አላቸው፡፡ በ1ቆሮ. 13 ላይ እንደተገለጸውና እንደተብራራው የሚበልጠው መንገድ ፍቅር ነው፡፡ እርሱም የእግዚአብሔር ፍቅር ነው፡፡ በዚህ ምዕራፍ ውስጥ በጦታዎች

እንድ ቀን እንደሚያቆሙ እናነባለን፤ ሆኖም ፍቅር ግን ለዘላለም ይኖራል (ቁ. 8-10፤ 13)፡፡

ብርሃን የቀበተ ደመና ማለትም የበባቀ ቀለማት ውሐድ ውጤት ነው፤ ነገር ግን እንደ ብርሃን ነው፡፡ በተመሳሳይ ሁኔታ የመንፈስ ፍሬም የልዩ ልዩ ዐቢይ ባሕርያት ድምር ነው፡፡ ነገር ግን እንድ ፍሬ ነው፡፡ ይሁን እንጂ ከኢጋ በጦታዎች እኳያ ልዩነት አለው፡፡ ልዩ ልዩ መንፈሳዊ ለጦታዎች አሉ፤ መንፈስ ቅዱስም በሉዐላዊ ፈቃዱ መሠረት፤ ለእያንዳንዱ ይለጣል፡፡ እንድ ሰው እንዳን ዐይነት በጦታ ቢቀበል፤ ሌላው ሌላ ዐይነት ይቀበላል (1ቆሮ. 12፡7-11)፡፡ የመንፈስ ፍሬ ግን እንድ ውጤትና እንድ ብቻ በሊሆን እይነጣጠልም፡፡ ፍቅር በሚለው ቃል ሲጠቃለል ይችላል፡፡ ልክ ብርቅካን ዙሪያው በልጣጭ ቆዳ እንደተሸረነ ፍቅርም የመንፈሳዊ ፍሬ ድምር ነው፡፡

(18). ሐዋርያው ጳውሎስ በመንፈሳዊ ፍሬና በመንፈሳዊ በጦታዎች መካከል ሊኖር ለሰሚገባው ግንኙነት ያለተማረውን በእጭር በሚገልጸው ትክክለኛ ዐረፍተ ነገር ፊት ያለውን ፈጽል እከብብ፡፡

- ሀ. መንፈሳዊ በጦታዎች ከመንፈሳዊ ፍሬ ይልቅ በጣም እስፈላጊ ናቸው፡፡
- ለ. ለእያንዳንዱ መንፈሳዊ በጦታ ሊኖር የሚገባው እንድ መንፈሳዊ ፍሬ ብቻ ነው፡፡
- ሐ. የመንፈሳዊ ለጦታዎች መገለጥ የበለጠ ውጤታማ የሚሆነው በየዕለት ተዕለት ሕይወት ክርስቶስን ከመምስል ጋር አብሮ ሲሄድ ነው፡፡
- መ. መንፈሳዊ ለጦታዎችን ከመለማመድ ይልቅ ፍቅርን ማሳየት በጣም እስፈላጊ ነው፡፡
- ሠ. ፍሬ ያቆማል፤ የለጦታዎች መሥራት ግን ዘላቂ ነው፡፡
- ረ. በመንፈስ ጎደል መመራት በመንፈስ መቀደበን ተከትሎ መምጣት አለበት፡፡
- ሰ. በጦታዎች በውጭ የሚገለጡ ሲሆኑ ፍሬ ግን የውስጥ ዐይነተኛ ባሕርይ ነው፡፡

በሚቀጥለው ትምህርት የፍቅርን መንፈሳዊ ትርጉም የምንመለከት ሲሆን በቀጣዩ ትምህርቶች ግን ከፍቅር ጋር ሆነው ውብ የሆነውን የመንፈስ ፍሬን የሚያበገኙትን የተቀሩትን በምንት ክርስቲያኖች ዐይነተኛ ባሕርያትን እንመለከታለን፡፡ በጥናትህ ሁሉ እግዚአብሔር ይሳርክህ፡፡

የሙከራ ፈተና

ክፍሉ ትምህርቱን ከክለሰክ በኋላ ይህንን የሙከራ ፈተና ሥራ ከዚያም መልሶችህን ከመጽሐፉ መጨረሻ ክተሰጡት መልሶች ጋር እመሳክር። በትክክል ያልመለሰካቸውን ነጥቦች ሁሉ እንደገና ክልሳቸው።

እውነት ወይም ሐሰት በል። ዐረፍተ ነገሩ ትክክል ከሆነ 'እውነት' የሚለውን ጻፍ፤ ትክክል ካልሆነ ግን 'ሐሰት' የሚለውን ጻፍ።

1. ፍሬ የማፍራት መርሕ፣ እያንዳንዱ ዘር ልዩ ልዩ ዐይነት ፍሬ ያፈራል ማለት ነው።
2. ክፉ ዛፍ መልካም ፍሬ ማፍራት ይችላል።
3. መጽሐፍ ቅዱስ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች ክርስቲያናዊ ባሕርይ እንደሆነ ይናገራል።
4. ምንም እንኳን መንፈስ ቅዱስ በእማኝ ሕይወት ውስጥ መንፈሳዊ ፍሬን ቢያፈራም፣ ያለ እማኝ ትብብር ምንም ማድረግ አይችልም።
5. ከሥጋ ጋር ያለውን ትግል የማሸነፍ ምስጢር በመንፈስ መመለስ ነው።
6. ኢየሱስ ሐሰተኛ ነቢያት ስፍራያቸው ይታወቃሉ እሰ።
7. የመንፈስ ፍሬ የተለያዩ ገጽታዎች ቢኖሩትም እንኳ ፍሬ ግን እንድ ብቻ ነው።
8. ሐዋርያው ዳውሉስ መንፈሳዊ ስጦታዎችንና መንፈሳዊ ፍሬን በማፍራታቸው በቆሮግቶስ ሰነበሩ ክርስቲያኖች ደስ ብሉት ነበር።
9. በክርስቶስ መኖር በእርሱ ውስጥ ያለንን ስፍራ ያመለክታል።
10. ክርስቲያን፣ የክርስቲያናዊ ጠባይ ዐይነተኛ ባሕርያትን በሚያሳስብ ትበት ጊዜ የሚያደርገው ጥንቃቄ ዲያብሎስንም መቃወም ያስችላል።
11. በገላ. ምዕ. 5 ውስጥ ያሉት ሁለቱ ዝርዝሮች፣ እንደ ዘር ፍሬ የሚ ያፈራው እንደ ራሱ ዐይነት ነው የሚለውን መርሕ ይደግፋሉ።
12. ኢየሱስ በእርሱና በእማኝ መካከል ሲኖር የሚገባውን ግንኙነት በሥጋና በመንፈስ መካከል ካለው ግንኙነት ጋር ተመሳሳይ እንደሆነ ገልጿል።
13. ማዛመድ፡ ከዚህ በታች ያለውን እያንዳንዱን ዐረፍተ ነገር እርሱን ከሚገልጸው ርእሰ ጋር እዛምድ፣ ርእሱን የሚወክለውን ፈደል በምትመርጠው ባዶ በታ ላይ ጻፍ።
 1. መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራትን የማሳደጊያ መንገዶች
 2. ፍሬ የማፍራት ዓላማ
 3. ፍሬ ለማፍራት እስፈላጊ ሁኔታዎች

— ሀ. መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራት የክርስቶስ ሕይወት በኛ ውስጥ መገለጥ ነው፤ በእውነት የእርሱ ደቀ መዝሙር መሆናችንንና በሕይወታችን ላይ እርሱ ጌታ መሆኑን ያሳያል። ደግሞም ለእግዚአብሔር ክብርን ያመጣል።

— ለ. መንፈሳዊ ፍሬ ማፍራት የሚመጣው ክርስቶስ በክርስቲያን፣ ክርስቲያን በክርስቶስ ውስጥ የእርሱ በእርሱ ግንኙነት ካላቸው

ብቻ ነው። እንዲሁም ክርስቲያን በእብ መገረዝን መቅበል ይኖርበታል።

— ሐ. ክርስቲያን ከእግዚአብሔርና ከሌሎች ክርስቲያኖች ጋር ኅብረት ያስፈልገዋል። በመንፈሳዊ ያን መሪዎች እገልግሉት በኩል ያገኘውን ትምህርት መቅበልና መተግበርም እለበት።

እጭር መልስ ስጥ፡ የሚከተሉትን ጥያቄዎች በተቻለ መጠን ለእጭሩ መልስ።

14. 'የመንፈስ ፍሬ' ለሚለው ስተመሳሳይ የምንጠቅምበት ሌላኛው ሐረግ ምንድነው?
15. በገላ. 5:22-23 የተጠቀሱትን በጠኙን የመንፈስ ፍሬ ዘርዘር።
16. የኢየሱስ ደቀመዛሙርት መሆናችንን እንዴት ማሳየት እንችላለን?

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

10. እምነታችን እውነተኛ መሆኑ ርግጥ ሆኖ ለኢየሱስ ክርስቶስ ክብር እንዲያመጣ ነው።

1. ሐ

11. ሀ. 2	ሐ. 3	ሠ. 3
ሲ. 1	መ. 1	

2. የሥጋ ሥራም፡ ዝመት፣ ርኩሳትና መዳራት፣ ጣዖትን ማምለክና ማረት፣ ጥል፣ ክርክር፣ ቅናት፣ ቀጣ፣ እድመኝነት፣ መለያየት፣ መናፍቅነትና ምቀኝነት፣ ሰክር፣ በፋኝነትና የመሳሰሉት ናቸው።
የመንፈስ ፍሬ ግን፡ ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግሥት፣ ቸርነት፣ ሰነነት፣ እምነት፣ ዝርነት፣ ራስን መግዛት ነው።

12. ታምራቶችና የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን ማስመስል ይቻላል።

3. የሥጋ ሥራዎች፡ ክፋት፣ ስግብግብነት፣ ምግባረ ብልሹነት፣ ቅናት፣ ነፍስ ገዳይ፣ ጥል፣ እታላይነት፣ ተጎዳ፣ ሐሜት፣ ስም እጥፊነት፣ እግዚአብሔርን መጥላት፣ ተሳታፊነት ትዕቢተኛነት፣ ትምክተኛነት፣ ሰወላጆች እስመታዘዝ፣ የማያስተውሉ መሆን፣ የማይታወቁ መሆን፣ ርኅራኄ የሌለው መሆን፣ ጨካኝነት፣ ርግማን፣ ክፉ ምኞት፣ ሰገፍና ሐሰት፣ ክፉ ንግግር፣ ጠብ ተጎዳ።

13. የመንፈስ ፍሬ የሆነው ክርስቲያናዊ ባሕርይ ካለው በክርስቶስ እንደሆነ ታውቃለህ፤ ድርጊቶቹ፣ ቃላቶች ተግባሮቹና እነዚህ

ባሕርያት የሚገለጡበት መንፈስ ቅዱስ ሌላው ማስረጃዎች ናቸው።

4. የመንፈስ ፍሬ፡ አለመቅናት፣ አለመመካት፣ አለመታበይ፣ በደልን አለመቁጠር፣ የራሱን አለመፈለግ፣ አለመስላጥ፣ እውነተኛነት መታገሥ፣ እምነት፣ ዕውቀት፣ እግዚአብሔርን መምሰል።

14. ሆኖ መጥ ረ፣ ሠ እና ሸ

5. ሀ. ሥጋ (አሮጌው ባሕርይ)

ለ. የመንፈስ ፍሬ

ሐ. ባሕርይ

15. ራሴን እንድንዛ፣ እንድንቃና ዲያቢሎስን እንድንቃወም።

6. ሀ

16. ከአንተ ይሸኛል ብቻህን ይተውሻል።

7. ስ

17. የራስህን መልስ አስቀምጥ።

8. ሀ. እውነት

ሠ. እውነት

ለ. ሐሰት

ረ. እውነት

ሐ. እውነት

ሰ. እውነት

መ. ሐሰት

18. ሀ. ሐሰት

ሠ. ሐሰት

ለ. ሐሰት

ረ. ሐሰት

ሐ. እውነት

ሰ. እውነት

መ. እውነት

9. ጽናት (ይህ ማለት ታማኝነት፣ ጸንቶ መኖርና ጥንነት ነው)፣ ባሕርይ፣ ተስፋ።

2

ፍቅር

የተመረጠው ፍሬ

ትምህርት

“የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር . . .” (ገላ. 5:22)። በእግዚአብሔር መንፈስ የተነሳው ጸሐፊ በሰ መንፈስ ፍሬ ሲጽፍ የጀመረው ከፍቅር ነው። መጀመሪያም መሆን ነበረበት፤ ምክንያቱም ሌላው ፍሬ ያለፍቅር የሚቻል ባለመሆኑ ነው።

ፍቅር በልዕስ ጽንሰ ሐሳቡ በእግዚአብሔር ውስጥ ነው። ለፍቅር አጭርና የተሻለ ትርጉም እግዚአብሔር ነው። ምክንያቱም ፍቅር እግዚአብሔር ነውና። የእግዚአብሔር ፍቅር ለሰው ልጆች በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ተገልጧል (ፎጫ 5:8) “ነገር ግን ገና ኃጢአተኞች ባለን ክርስቶስ በሰ እኛ ሞቶአልና፤ እግዚአብሔር ለኛ ያለውን የራሱን ፍቅር ያስረዳል” (ዮሐ. 13:1) “በዚህ ዓለም ያሉትን ወገኖቼን የወደዳቸውን እስከ መጨረሻ ወደዳቸው።

የገዛ ሕይወቱን ለእነርሱ በፈቃዱ በመስጠት ኢየሱስ እጅግ የወደዳቸው እነማናቸው? ፍጹማን ሰዎችን ነውን? ከቶ አይደለም። ከደቀ መዛሙርቱ አንዱ ክርስቶስን ክዶታል፤ ሌላው ተጠራጥሮታል፤ እጅግ ቅርሱ የነበሩት ሦስቱ ደቀ መዛሙርት በአትክልት ስፍራ ሲቃትት አንቀላፍተዋል፤ ሁለቱ በመንግሥቱ ውስጥ ከፍተኛ ስፍራን ተመኙ። አንዱም አሳልፎ የሚሰጠው ሆነ፤ ኢየሱስ ከምት ሲነሣም አንዳንዶች አንደተነሣ አላመኑም። ሆኖም ኢየሱስ በፍጹም ፍቅሩ ወደዳቸው ተተወ፤ አልፎ ተስጦ፤ ተስፋ ቆረጠ፤ ተናቀ ሆኖም ይወዳል።

ኢየሱስ እኛን እንደሚወድ እኛም ሌሎችን እንድንወድ ይፈልጋል። “እኔ እንደወደድኋችሁ አርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ሰንድ ትእዛዜ ይህች ናት” (ዮሐ. 15:12)። ይህ ውስን በሆነው የበው ፍቅር የሚቻል አይደለም። ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስን እየመሰልን እንድንመጣ ሲያደርገን፤ እርሱ እንደሚወድ መውደድን እንማራለን።

በዚህ ትምህርት ውስጥ ፍቅር የመንፈስ ፍሬ እንደሆነና በአማኝ ሕይወት ውስጥ እንዴት እንደሚገለጥ ታጠናሰህ። የፍቅር ፍሬ በአንተ ውስጥ እየተለበተ ሲመጣ ክርስቶስ እንደወደደ አንተም መውደድ ትችላለህ።

የክፍለ ትምህርት አከፋፈል

- የፍቅር ምንነት
- የፍቅር ትርጉም
- ፍቅር በተግባር

የክፍለ ትምህርት ዓላማዎች

ይህንን ትምህርት ስታጠናቅቅ የሚከተሉትን ማድረግ መቻል አለብህ።

- ሦስቱን የፍቅር ዓይነቶችና የእጋፔን ፍቅር ሦስት ገጽታዎች መግለጽ።
- በ1ቆሮ. 13 መሠረት የእጋፔን ፍቅር ባህርያት መግለጽ።
- የመንፈስ ቅዱስ ለጠታዎችና የመንፈስ ፍሬዎች ሚዛናዊነትን የመጠበቅ እብረሳጊነትን መግለጽ።
- ፍቅርን በተግባር ለመግለጽ የሕይወትህ መመሪያ አድርገህ በመውሰድ በሥራ መተግበር።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. በክፍለ ትምህርት 1 እንደተለጠው የትምህርቱን ዝርዝር እያንዳንዱን ከፍል አንብቡ። የተሰጡትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች በሙሉ እንብቡ።
2. ለጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ ከሰጠህ በኋላ ከክፍለ ትምህርቱ መጨረሻ ከተሰጠው መልስ ጋር አስተያይ። መልሱ የተሳሳተ ከሆነ በትምህርቱ ውስጥ የተሰጠውን ሐሳብ ተመልሰህ ከልህ።
3. በመጨረሻም ከለሳ ካደረግህ በኋላ የሙከራ ፈተናውን በራስ መልሰህንም በመጽሐፉ መጨረሻ ከተሰጠው ጋር አመለከር።

የትምህርቱ ዝርዝር

የፍቅር ምንነት

የፍቅር ዓይነቶች

ዓላማ 1 ለሦስቱም የፍቅር ዓይነቶች ትክክለኛውን ትርጉም ለመምረጥ።

ፍቅር የተመረጠ መንፈሳዊ ፍሬ ነው። ኢየሱስ ለሰዚህ ነገር ለደቀ መዛሙርቱ ጎርብ በእርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ አዲስ ትእዛዝ አስጣችኋለሁ። እርስ በርሳችሁ ፍቅር ሲኖራችሁ ደቀ መዛሙርቱ እንደሆናችሁ ለዎች ሁሉ ያውቃሉ (ዮሐ. 13:34-35) ብሎ በነገራቸው ጊዜ ፍቅር የተመረጠ ፍሬ በለመሆኑ ምንም ጥርጥር አልነበረውም።

ኢየሱስ ለሰምን ዓይነት ፍቅር ነበር የተናገረውን ከዚህ በመቀጠል በእጭሩ የምንመለከታቸው ሦስት ዓይነት ፍቅር አሉ።

1. **አጋፔ ፍቅር**፡- አጋፔ የሚለው ቃል የግሪክ ቃል ሲሆን ትርጉሙም ራስ ወዳድ ያልሆነ ጥልቅና የማይለዋወጥ ፍቅር ማለት ነው። ይህም እግዚአብሔር ለሰው ልጆች ያለው ዓይነት ፍቅር ነው። ይህ መለኮታዊ ፍቅር በዮሐ. 3:16 ላይ እንዲህ ተብሎ ተመልክቷል፡ ሃላርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለም ሕይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር እንደያ ልጁን እስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን እንዲሁ ወደአልና። ይህ ፍጹምና ተወዳዳሪ የሌለው ፍቅር ሁለንተናችንን ማለትም እእምርእችን፣ ለሜቶችንና ፍላጎታችንንና ሐላባችንን የሚያልፍ ነው። ለእግዚአብሔር ሕይወታችንን ሙሉ በሙሉ ለንለጥ

መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ሊገልጠው የሚፈልገው የፍቅር ዓይነት ይህ ነው። ይህም እርሱን እንድንወድና ቃሉንም እንድንታዘዝ የሚያደርገን ፍቅር ነው። ይህ የተባረከ ፍቅር ከእግዚአብሔር ወደኛ የሚፈለ ሲሆን ከኛም ልብ በውዳሴ፣ በመታዘዝ፣ በአድናቆትና በታመነ አገልግሎት ወደ እርሱ ይፈላል። ጎርብ እስቀድሞ ወዶናልና እኛ አንወደዋለን? (1ዮሐ. 4:19) ከግርግም እስከ መስቀል በነበረው ጉዞ በእያንዳንዱ እርምጃው ውስጥ ኢየሱስ ያሳየው የፍቅር ዓይነት ይህ ነበር። ይህም በ1ቆሮ. 13 የተገለጸው አጋፔ የተባለው ፍቅር ነበር።

2. **ፈሊያ (የጓደኝነት ፍቅር)**፡- በ2ኤፕ. 1:7 ላይ እንደምናየው ሁለተኛው ዓይነት ፍቅር ወዳጃዊ ወይም ወንድማዊ ፍቅር ተብሎ ይጠራል። ይህ ጓደኝነት ውስን በሆነው በሰው ፍቅር ላይ የተመሠረተ ነው። ሱቃ. 6:32 ማሚወዳለችሁንማ ብትወዱ ምን ምሥጋና አላችሁ? ኃጢአተኞች ደግሞ የሚወዱእኛውን ይወዳሉና? ይላል። ወንድማዊ ወዳጅነት ወይም ጓደኝነት በለዎች ግንኙነት ውስጥ በጣም አለፈላጊ ነው። ሆኖም ከእጋፔ ፍቅር ያንሳል። ምክንያቱም በአጻፋዊ ወይም እርስ በእርስ በሆነ ግንኙነት ላይ የተመሠረተ ነውና። ይኸውም ወዳጅ ለሆኑና ለሚያፈቅሩን ወዳጅና እፍቃሪ መሆናችን ነው።

3. **ኢሮስ (አካላዊ ፍቅር)**፡- በመጽሐፍ ቅዱስ ያልተጠቀሰው ሆኖም በአዕንላት የተገለጸው ሌላኛው የሰብአዊ ፍቅር ገጽታ ኢሮስ ነው። ይህም ከተፈጥሮአዊ ሰሜቶች፣ ከደመናላዊ ከንዋኔዎችና ከጥልቅ ፍላጎቶች የሚመነጭ አካላዊ ፍቅር ነው። በባልና በሚሸነገ መካከል አለፈላጊ የሆነ አንድ የፍቅር ገጽታ ነው። ሆኖም በሰው ማየትና ለሜት ላይ የተመሠረተ በመሆኑ ኢሮስ ራስ ወዳድነት፣ ጊዜአዊና ግልብ ሲሆን ይችላል። በአሁኑታዊ ገጽታው የሥጋ ምኞት ይሆናል። ዝቅተኛ ፍቅር ነው። ምክንያቱም ብዙ ጊዜ እግባብ ባልሆነ መንገድ መጠቀሚያ ይሆናል።

ከእነዚህ ሁሉ የከበረው በኢየሱስ ሕይወት ውስጥ ተገልጦ የነበረው መለኮታዊ የእግዚአብሔር ፍቅር ነው። ይህ ፍቅር ሦስት እቅጣጫዎች አሉት።

1. ወደ ላይ (ሽቅባዊ) - እግዚአብሔርን መውደድ
2. ወደ ጉን (አግዳማዊ) - ባልንጀራችንን መውደድ
3. ወደ ራስ - ራሳችንን መውደድ

ሱቃ. 10:27 እንዲህ ይላል፡ ጎርቡም መልሱ ጌታ አምላክህን በፍጹም ልብህ፣ በፍጹም ነፍህም፣ በፍጹም ገደልህም፣ በፍጹም እሳብህም ውደድ፣ ባልንጀራህንም እንደ ራሱ ውደድ አለው። ይህም አጋፔ የተባለው ፍቅር ነው።

(1). ትርጓሜውን ከሚገልጸው የፍቅር ዐይነት ጋር አዛምድ። የምትመርጠውን ቁጥር በእያንዳንዱ ከፍት በታ ላይ ጻፍ።

1. መለኮታዊ ፍቅር
2. ወዳጃዊ ፍቅር
3. አካላዊ ፍቅር

- ሀ. እርብ፡ በበው ማየትና በሜት ላይ የተመሠረተ ፍቅር፤
- ለ. አጋፔ፡ ሁለንተናችንን የሚቆጣጠር ራስ ወዳድነት የሌለው ፍጹም ፍቅር፤
- ሐ. ፈሊያ፡ መልካም ላይረጉልን በምላሹ መልካም እንድናደርግ የሚያነሣ ፍቅር፤

(2). የጓደኝነት ፍቅር አጋፔ ከተባለው ፍቅር ለምን እንደሚበልጥ አብራራ፡

እግዚአብሔርን መውደድ (ወደ ላይ)

ፃላማ 2 እግዚአብሔርን ከመውደዳችን ጋር የሚያያዙትን እውነተኛ ዐረፍተ ነገሮችን ለመያረግ፡

እግዚአብሔርን መውደድ ትልቁ ተግባራችንና ልዩ ዕድል ነው። እግዚአብሔርን እንዴት መውደድ አለብን? በፍጹም ልባችን፣ በፍጹም ነፍሳችን፣ በፍጹም ገይላችንና በፍጹም ሐሳባችን። ልብ የሚለው ቃል በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ጥቅም ላይ እንደዋለው፣ በበውነታችን ውስጥ ደም የሚረጭ አካላዊ ክፍልን የሚያመለክት አይደለም። መንፈሳችንና ነፍሳችንን ጨምሮ ውስጣዊ ማንነታችንን የሚያመለክት ነው። እግዚአብሔርን መውደድ ያለብን በፍጹም ሐሳባችን፣ ፈቃዳችን፣ ገይላችንና ሰሜታችን ነው።

የመንፈስ ፍሬ አገዱ ገጽታ በሆነው አጋፔ ፍቅር እግዚአብሔርን ሰንወድ የእርሱ የሆነውን ሁሉና እርሱ የሚወደውን ሁሉ እንወዳለን። የእርሱን ቃል፣ የእርሱን ልጆች፣ የእርሱን ሥራና የእርሱን ቤተ ክርስቲያን እንወዳለን። የጠፋትን በጉዥ እንወዳለን፣ በሰ እነርሱም መክራ ለመቀበል እንፈቅዳለን። 'ይህ በሰ ክርስቶስ ተስጥቶአችኋልና፤ ስለእርሱ መክራ ደግሞ ልትቀበሉ እንጂ በእርሱ ልታምት ብቻ አይደለም'። በሰ ክርስቶስ መክራ ሰንቀበል እርሱን ሰማክበርና ለኃጢአተኛው ሰው የእርሱን ፍቅር ለመግለጥ መክራን ፈቅደን እንቀበላለን። በማቴ. 9፡38 እንደተገለጸው ከክርስቶስ ጋር መክራ ሰንቀበል በሰ ኃጢአተኛ በሰኃጢአተኛ የተሰማው ሰሜት እኛም ይሰማናል። 'ብዙ ሕዝብም ባዩ ጊዜ እርኛ እንደ ሌላቸው በጎች ተጨንቀው ተጥለውም ነበርና እክነላቸው'።

አጋፔ የተባለውን ፍቅር ከኢየሱስ ምሳሌ እንማራለን። ይህም ኢየሱስ ያስተማረውና የተመሳለበበት የፍቅር ዓይነት ነው። ኢየሱስ እንዲህ አለ፡ '... የሚወደኝንም እባቱ ይወደዋል፤ እኔም እወደዋለሁ፤ ራሴንም እገልጥለታለሁ' (ዮሐ. 14፡21)። ኢየሱስ ለኛ ያለውን ፍቅር ለማስተዋል እስኛጋሪ ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ ስለዚህ ነገር በኤፌ. 3፡17-19 ላይ እንዲህ በማለት ይናገራል።

'ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ ከቅዱሳን ሁሉ ጋር ስፋቱና ርዝመቱ ከፍታውም ጥልቅነቱም ምን ያህል መሆኑን ሰማስተዋል፤ ከመታወቅም

የሚያልፈውን የክርስቶስ ፍቅር ለማወቅ ትበረቱ ዘንድ እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም መላት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ'

ይህ ጳውሎስ ለኤፌሶን ክርስቲያኖች የጸለየው ጸሎት ነው። እነዚህ ቅዱሳን ጳውሎስ ቀድሞ ባበተማራቸው ትልቅ የእግዚአብሔር ቃል እውነቶች ሥር የሰደዱ ነበሩ፤ ይሁን እንጂ በፍቅር አማካኝነት ብዙ መጣር አለባቸው። እነዚህ ላይ በፍቅር ሥር እንድንሰድጥ ፍቅርን እንድናስተውልና ፍቅርን እንድናውቅ ፍቅር ወደ ፍቅር ሲመራ እንመለከታለን።

በአጋፔ ፍቅር እግዚአብሔርን ትወደዋለህን? የዚህ ፍቅር መፈተኛው መታዘዝ ነው። ኢየሱስ እንዲህ አለ፡ 'ብትወዱኝ ትእዛዜን ጠብቁ' (ዮሐ. 14፡15)። 'ትእዛዜ በእርሱ ዘንድ ያለችው የሚጠብቃትም የሚወደኝ እርሱ ነው' (ዮሐ. 14፡21)። '... የሚወደኝ ቢኖር ቃሴን ይጠብቃል፤ የማይወደኝ ቃሴን አይጠብቅም' (ዮሐ. 14፡23-24)። ኢየሱስ በዚህ ምዕራፍ ውስጥ ሁሉንም ነገር እንዲያስተምረንና እርሱ ያስተማረውን ሁሉ እንዲያስታውሰን መንፈስ ቅዱስን እንደሚልክ ተናገረ። እርሱን የበለጠ እናውቀው ዘንድ መንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔርን ፍቅር ለኛ ገለጠ። የበለጠ እርሱን ማወቅ የበለጠ እርሱን መውደድ ነው። ክርስቶስን እንድንመስል በኛ ውስጥ በሚሠራበት ጊዜ ለእርሱ ፍጹም የምንገነባትን ዐቅም በመቀበል በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በፍቅር ሥር ለደድን ተመሠረትንም፤ ለእርሱ አመራር (ወይም ምሪት) ምላሽ መስጠት የመታዘዝ ምልክት ነው፤ ይህም እግዚአብሔርን ደስ ያስኘዋል።

(3). ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር በተመለከተ ከሚከተሉት ዐ.ነገሮች ውስጥ የትኞቹ እውነት ናቸው? በምትመርጠው መልስ ፊት ያለውን ፊደል አክብብ።

- ሀ. እግዚአብሔር ለኛ ያለውን ፍቅር ልክ ለማስተዋልና ለመግለጽ ለኛ ቀላል ነው።
- ለ. እግዚአብሔር በፍጹም ልባችን፣ በፍጹም ነፍሳችን፣ በፍጹም ገይላችንና በፍጹም ሐሳባችን እንድንወደው ይፈልጋል።
- ሐ. ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር የምንገልጠው የእርሱን ትእዛዞች በመፈጸም ነው።
- መ. ክርስቶስ እንደወደደ መውደድ ማለት በሰ እርሱ መክራ ለመቀበል ፈቃደኛ መሆን ማለት ነው።
- ሠ. ለእግዚአብሔር ያለን ፍቅር በእርሱ የማያምኑትን እንድንጠላ ያደርገናል።
- ረ. ክርስቶስ የገለጠው ፍቅር በአጸፋው በመወደድ ላይ የተመሠረተ ነው።
- ለ. እግዚአብሔርን የመውደዳችን ትልቁ ማረጋገጫ እርሱን ማወደሳችንና ማምለካችን ነው።
- ሸ. የእግዚአብሔር መላት በእኛ ውስጥ እንዲኖር ካበረሰን በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ ያሉትን እውነቶች ማወቃችንና መረዳታችን በፍቅር ሊደገፍ ይገባዋል።

ባልንጀራዬን መውደድ (ወደ ጉን)

ዓለማ 3 ኢየሱስ በሱቃ. 6:27-36 እና በሱቃ. 10:30-37 ላይ እንደ ለተማረው ለሌሎች ልናሳየው የሚገባ የፍቅር ምሳሌዎችን ለመምረጥ።

አስቀድመን እግዚአብሔርን ካልወደድን ባልንጀራችንን በአጋጭ ፍቅር ልንወድ እንችላለን። በዘሌ. 18:18 'ባልንጀራህን እንደራሰህ ውደድ' የሚለውን የሕግን ሁለተኛ ታላቅ ትእዛዝ እንድንፈጽም የሚያስችለን፤ የመንፈስ ፍሬን በኛ ውስጥ የሚገልጠው መንፈስ ቅዱስ ነው። ሐዋርያው ዮሐንስ ሌሎች ሰዎችን በአጋጭ ፍቅር የመውደድ አሰራሳቸውን አትከርሰታል።

'ወዳጆች ሆይ፣ ፍቅር ከእግዚአብሔር ስለ ሆነ የሚወደውም ሁሉ ከእግዚአብሔር በሰተወሰደ እግዚአብሔርንም ሰሚያውቅ እርሶ በርሳችን አንዋደድ። ፍቅር የሌለው እግዚአብሔርን አያውቅም፤ እግዚአብሔር ፍቅር ነውና።' እርሶ በርሳችን ብንዋደድ እግዚአብሔር በእኛ ይኖራል፤ ፍቅሩም በእኛ ፍጹም ሆኖአል። ማንም እግዚአብሔርን እወዳለሁ እያለ ወንድሙን ቢጣሳ ሐሰተኛ ነው፤ ያየውን ወንድሙን የማይወድ ያሳየውን እግዚአብሔርን ሲወደው እንዴት ይችላል? (1ዮሐ. 4:19-20)

ኢየሱስ እንድን የሕግ አዋቂ እግዚአብሔርንና ባልንጀራውን እንዲወድ 'ይህን እድርግ በሕይወትም ትኖራለህ' በማለት በመከረው ጊዜ ሕግ አዋቂው ኢየሱስን 'ባልንጀራዬስ ማነው?' ብሎ ጠየቀው፤ የኢየሱስን መልስ በሱቃ. 10:30-37 ላይ ማንሰብ ትችላለህ።

(4). ሉቃ. 10:30-37 እንብብ። ከእነዚህ ውስጥ ባልንጀራዊ ፍቅርን ያሳየ የትኛው ነበር?

ሀ. ካህኑ ለ. ሌዋዊው ሐ. ሳምራዊው

(5). በዚህ ታሪክ መሠረት ባልንጀራህ ማነው?

(6). የአጋጭ ፍቅር ጠላቶቻችንን እንኳን እንድንወድ ያስችለናል። ሉቃ. 6:27-36 እንብብ። ኢየሱስ በደጉ ሳምራዊ ታሪክ ውስጥ አስተምሮ የነበረው በዚህም ክፍል ውስጥ ያስተማረው ምን ነበር? በምትመርጠው መልስ ፊት ያለውን ፊደል አክብብ።

- ሀ. በምሳሹ መልሰው ሊከፍሉህ ሰሚችሉ ሰዎች መልካም አድርግ።
- ለ. እግዚአብሔር ስለእንተ መሐሪ በሆነበት ልክ ሰሁሉም ሰው እንዲሁ ምሕረትን የምታሳይ ሁን።
- ሐ. ሳይረግጥህ በነገት እጸፋዊ ምሳሽ እንደማይሰጡህ ብታውቅም እንኳን ለሌሎች በነገትን እሳይ።
- መ. ከራሱህ ፍላጎቶች ይልቅ የሰዎች ፍላጎት አሰረሳህ እንደሆነ እስብ።
- ሠ. እንድ ሰው እንግዳ ቢሆንና የሚያሰፈልገው ነገር ኖሮት ዝም ብለን ብናልፈው ምንም አይደለም። ሌላ ሰው ይረዳዋል።

ራስን መውደድ

ዓለማ 4 ራሳህን መውደድ ያለብህ እንዴት እንደሆነ የሚገልጸውን ሀረፍተ ነገር ለመምረጥ።

አጋጭ የተባለው ፍቅር ራስንም መውደድ እንደሚጨምር መናገሩ እንግዳ ነገር ሊመስል ይችላል። ነገር ግን አንድ ነገር ላስታውሳችሁ፤ ይኸውም በአጋጭ ፍቅር መውደድ ማለት ከርስቶስ እንደወደደው መውደድ ማለት መሆኑን ነው። ራሱን እርሱ እንደሚያይህ ማየት አለብህ፤ ይኸውም በጸጋ እንደዳነ ኃጢአተኛ በእርሱ አምሳል እንደተሠራ የሰው ልጅና በእርሱ ከብርን ለመሰጠት እንደተፈጠረ አድርገህ ማለት ነው። ይህ ሁሉን ለራሱ የመፈለግ ራሱ ወዳድ ፍቅር አይደለም፤ ነገር ግን ትልቅ የግል ደስታና አርካታ የሚገኘው ለኢየሱስ ከርስቶስ በመታዘዝና በመገባት እንደሆነ የሚገነዘብ ራሱን የመሰጠት ፍቅር ነው።

ኢየሱስ፣ ራሳችንን እንደምንወድ ባልንጀራችንንም መውደድ እለብን ሲል ለሰብአዊ ፍላጎቶቻችን ምግብን፣ መጠለያን፣ ወዳጅነትን፣ ነጻነትንና ሌሎች ለሕይወት አሰረሳሂ ነገሮችን መፈለጋችን፣ ተፈጥሮአዊ ነገር መሆኑን ሳይገነዘብ ቀርቶ አይደለም። የአጀን ጣት ብቅርጥ ለጣቴ ማድረግ ያለብኝን እንዳደርግለት ተፈጥሮዬ ግድ ይለኛል፤ ይኸውም ሥቃዬ እንዲቆምልኝ ነው። አጋጭ የተባለው ፍቅር በመጀመሪያ የእግዚአብሔርን መንግሥትና ጽድቁን እንድንፈልግ፣ በለመንፈሳዊ ማንነታችን ግድ እንዲለን ያነሣናል። ምክንያቱም ያገኘው የዘላለም ሕይወት ከምድራዊ ሕይወታችን ይልቅ የባቀ እንደሆነ በለምናውቅ ነው። በአጋጭ ፍቅር ራሱን የሚወድ ከርስቲያን እንከብካቤ የሚያደርገው የግል ፍላጎት ስሆኑት ለአካላዊ ጤንነቱ ለቀለም ትምህርቱ፣ ለወዳጆቹና እነዚህን ለመስበሉት ሌሎች ነገሮች ብቻ አይደለም ነገር ግን መንፈስ ቅዱሳዊ ባሕርይውን በእግዚአብሔር ቃል፣ በጸሎትና ከሌሎች አማኞች ጋር ባለው ንብረት እንዲያገለብትለት ይፈቅድለታል። ዕለት ተዕለት እርሱን በመምሰል በበለጠ ከርስቶስን ወደ መምሰል በመምጣት የመንፈስ ፍሬ ለሕይወቱ እንዲገለጥ ይፈልጋል።

አንዳንድ ሰዎች በትናትናው ሕይወታቸው ውስጥ ከሰፋት ስሕተት የተነሣ ራሳቸውን መውደድ ያዳግታቸዋል። የበደለኝነትና የክስ፣ መንፈስ አለባቸው። ከክርስቶስ የሚፈሰው የአጋጭ ፍቅር ግን ለሠራየው ለአያንዳንዱ ኃጢአት ፍጹም ይቅርታ ይሰጣል። 'እንግዲህ በክርስቶስ ኢየሱስ ሳሉት አሁን ኩነኔ የለባቸውም። በክርስቶስ ኢየሱስ ያለው የሕይወት መንፈስ ሕግ ከኃጢአትና ከምት ሕግ እርነት እውጥቶኛልና' (ሮሜ 8:1-2)። ምንኛ የከበረ መጽናናት ነው፤ በመንፈስ ቅዱስ በተሰጠን አዲስ ማንነት ከርስቶስ እኛን እንደሚያየን ራሳችንን ማየት ከኃጢአት ሁሉ መንጸትና በከበረው ደሙ መታጠብ እንችላለን። በጸጋው አማካይነት የሆነውን ማንነት ልንወድና ያንን ፍቅር ወደ ሌሎች ልናስተላልፍ እንችላለን።

እነዚህ ሦስት የፍቅር ገጽታዎች እያንዳንዳቸው በሌሎች ላይ ተደጋፈዋል። እግዚአብሔርን ካልወደድክ ባልገደራህን ልትወድ አትችልም። ባልገደራህን ከፍቅሩ ለእግዚአብሔር ፍቅር የለህም። ራስህን ከጠላህ ወዳጅህ ለሰሚያስፈልገው ነገር ግድ አይልህም፤ ምክንያቱም ለራስህ፣ ለሚያስፈልገህ ነገር ግድ ለሌላህ ነው።

የአጋጥኝ ፍቅር ከመንፈስ ቅዱስ ካልተማርን ትክክለኛ ነገርን ሳንወድ እንችላለን። ኤፌ. 5:10 እንዲህ ይላል፡ 'ሰጌታ ደስ የሚያለኝውን እየመረመራችሁ... ይህን እንዴት ማድረግ እንችላለን? በመንፈስ ቅዱስ እማካይነት ማድረግ ይቻላል።' እንደ ሰው ያለ እርሱ፣ ከእግዚአብሔር ከሚሆን ምሥጋና ይልቅ የሰዎችን ውሳኔ ይወዳል (ሉቃ. 11:43)፤ ከብርሃን ይልቅ ዉሰማን (ዮሐ. 3:19)፤ ከኢየሱስ ይልቅ ሴተሰቡን ይወዳል (ማቴ. 10:37)። ኢየሱስን በሕይወቱ የመጀመሪያ ያደረገ ሰው ከአጋጥኝ ፍቅር የተነሣ ለሴተሰቡ ያለው ፍቅር የበለጠ እንደሚሆን ይገነዘባል።

(7). ከሚከተሉት ውስጥ ራሴን እንዴት መውደድ ስላለብኝ በተሻለ መንገድ የሚገልጸው የቱ ነው?

ሀ. ትልቁ ትኩረቴ መሆን ያለበት የገዛ ራሴን ፍላጎትና መሻት ማርከት ነው። ምክንያቱም በራሴ ደስተኛ ካልሆንኩ ለሌሎች ፍቅርን ማሳየት አልችልም።

ለ. ራሴን በኢየሱስ ዐይን በኩል በማየት፣ በእርሱ እምሳል እንደተሠራሁና በእውነት እማካይነት በእርሱ ቤተሰብ ውስጥ ለመሆን የተገባሁ እንደሆንኩ መገንዘብ አለብኝ። እርሱን ደስ በማለፍት ርካታን እገኛለሁ።

(8). የአጋጥኝ ፍቅር ለመማርና ለመግለጽ ከሚከተሉት ገጽታዎች ሌሎች በቅደም ተከተል እንዲሆኑ መጀመሪያ መሆን ያለበት የቱ ነው?

- ሀ. ወደ ላይ (ሽቅባዊ)
- ለ. ወደ ጉን (እግድማዊ)
- ሐ. ወደ ራስ (ራስን መውደድ)

የፍቅር ትርጉም

ፍቅርና መንፈሳዊ ስጦታዎች

ዓላማ 5 በመንፈሳዊ ስጦታዎች መገለጥና በመንፈሳዊ ፍሬ መካከል ያለውን ትክክለኛ ግንኙነት ለማብራራት።

1ቆሮ. ምዕ. 13 ፍቅር የመንፈስ ፍሬ እንደሆነ ብዙ ይነግረናል። ይህ ምዕራፍ ፍቅርን ተጓዳኝ ባልሆነ ሁኔታ ምን እንደሆነና እንዳልሆነ ይገልጻል።

ስለመንፈስ ፍሬ የሚገልጸው ይህ ምዕራፍ ስለመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች በሚናገሩ ሰባት ዋና ዋና ምዕራፎች ማለትም በምዕ. 12 እና 14 መካከል መሆኑ በጣም ትክክል ነው። የሐዋርያው ጳውሎስ ትኩረት በክርስቲያናዊ እገልግሎትና (ስጦታዎች) በክርስቲያናዊ ሕይወት (ፍሬ) መካከል ሚዛናዊ ነገር መኖር ነው።

የመንፈስ ፍሬን ቀዳማዊነት ችሎ ሳንል የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች እንድንፈልግ በ1ቆሮ. 14:1 'ፍቅርን ተከታተሉ፣ መንፈሳዊ ስጦታንም ይልቁንም ትንቢት መናገርን በብርቱ ፈልጉ' በማለት ያደፋፍረናል። ስጦታዎች ከእገልግሎት ጋር፣ ፍሬ ደግሞ ከመንፈሳዊ ሕይወት ጋር የተያያዙ ስለሆኑ እንዲሁ ሌላውን ሊተካ እንደማይችል ገልጿ ነው። በእንዳንድ የእግዚአብሔር ሰዎች እስደናቂ በጦታዎች ሲገለጥባቸው ቢችሉም የመንፈስ ፍሬ ሳይታደባቸው ይችላሉ። በመሆኑም ክርስቶስን የመምለል ሕይወት ካለመኖሩ የተነሣ ሰዎች የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን መለመመድን ዋጋ ወደእለመስጠት ያዘኩባሉ።

ሌሎች ደግሞ በተቃራኒው ጽንፋዊ ይሆናሉ፤ ይኸውም በቤተ ክርስቲያንና በዓለም ፊት ነቀፋ በሌለው ሕይወት በመኖር ክርስቶስን የመምለል ባሕርይ አላቸው። ነገር ግን መንፈሳዊ በጦታዎችን አይፈልጉም። የመንፈስ ቅዱስ በጦታዎች በመለኮታዊ እሠራር የሚመሩ ናቸው። ለቤተ ክርስቲያን መታነጽና ለእግዚአብሔር ክብር በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት ለቤተ ክርስቲያን የተሰጡ ናቸው። ያለ መንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች ክርስቲያን ለማነጽና ለመንፈሳዊ ዕድገት የሚሆነውን ገይል አያገኝም። በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችና የመንፈስ ፍሬ ሚዛናዊ ሆነው ነገ ለን እብረው መሄድ አለባቸው። በእንደ ሰው ውስጥ የሚታየው የመንፈስ ፍሬ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን በመለማመድ ውስጥም መታየት አለበት።

ደናልድ ጊ የተባለው በው በ1ቆሮ. 12:8-11 የሚገኙት የዘጠኙ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች በገላ. 5:22-23 የተዘረዘሩትን የዘጠኙን የመንፈስ ፍሬ ሚዛናዊነት ያሳያል ብሏል። በተጨማሪ ስለ ፍቅር የሚናገረው ታላቅ ምዕራፍ ስለ መንፈሳዊ ስጦታዎች በሚናገሩ ምዕራፎች መካከል ያለ ሲሆን የዐቢይ ትምህርት ዋናና እስፈላጊ ክፍል ነው (ጊ. ኮንበርጌንግ በፒሪትዋል ጊፍትሲ ገጽ 66)።

(9). በመንፈሳዊ ስጦታዎችና በመንፈሳዊ ፍሬ መገለጥ መካከል መሆን ያለበት ትክክለኛ ግንኙነት ምንድነው?

(10). እንደ ክርስቲያን የመንፈስ ፍሬ በሕይወቱ ባይታይ ነገር ግን የመንፈስ ቅዱስን ስጦታ ቢገልጥ የሚጠበቀው ውጤት ምንድነው? (ትክክለኛውን መልስ ምርጥ)

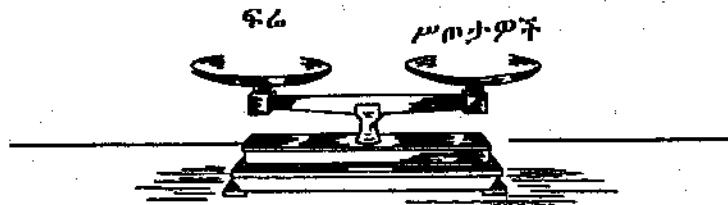
ሀ. ስጦታዎች መለኮታዊ እስከሆኑ ድረስ አሉታዊ ውጤቶች አይኖሩም፤ ይልቁንም ክርስቲያን ለቤተ ክርስቲያን በረከት ይሆናል።

ለ. ክርስቶስን የመምሰል ባሕርይ በሕይወቱ አለመኖሩ የሚለማመደውን የስጦታውን ውጤት ዋጋ ያላጣዋል ወይም ያዳከመዋል።

(11). የመንፈስ ፍሬ ሲኖረን የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች ግን በኛ ባይገለጡ ውጤቱ ምን ይሆናል? (ትክክለኛውን መልስ ምረጥ)

ሀ. ክርስቲያን ለማነጽ ወይም ቤተክርስቲያንን ለማጽናናት የሚያስፈልግ ገደል አይኖረውም።

ለ. የመንፈስ ፍሬ ያለ ስጦታዎች ለቤተ ክርስቲያን ምንም ጠቀሜታ የለውም።



ሚዛኑ ይጠበቅ!

በ2ጢሞ. 1:7 ውስጥ በፍቅር፣ በገደልና ራስን በመግዛት መካከል ያለው ግንኙነት ተገልጿል። በእገልግሎት ውስጥ ዐይናፋር መሆን የለብንም፤ ነገር ግን እገልግሎት ውጤታማ እንዲሆን በመንፈስ ቅዱስ ገደል መደገፍ አለብን። ደግሞም በፍቅር ማገልገል አለብን። የእግዚአብሔር ገደል በኛ ሲገለጥ ሰናይ በትዕቢት እንፈተናለን። ለእግዚአብሔርና ለሌሎች ያለን የእግዚአብሔር ፍቅር ይህ የእግዚአብሔር ገደል እርሱን ብቻ ለማክበርና ለሌሎች አገልጋዮች የሚያደርገን መሆኑን እንድናውቅ ያደርገናል።

አጋፔ የተባለው ፍቅር ባሕርይ

ዓላማ 6 የአጋፔን ፍቅር ባሕርያት ለሌሎች ከማሳየቱ አኳያ ያለህን ዕድገት ለመመርመር።

በለፍቅር የሐዋርያው ጳውሎስን ማብራሪያ በእጭሩ እንመልከት አጋፔ የተባለው ፍቅር ያለው ሰው የሚከተሉትን ባሕርያት ያንጸባርቃል።

1. ፍቅር ያለው ሰው ታጋሽ ነው።

ይህ ፍቅር ተገዢ የሆነ ታጋሽ፣ ቻይና የረጋ ፍቅር ነው። ታጋሽ ፍቅር ፈጽሞ ተስፋ አይቆርጥም። ለሕመምተኛ በርሃራኔ እንክብካቤ እንደሚያደርግ ወይም እንደ ሽማግሌ ከወር ወደ ወር ከዓመት ወደ ዓመት የሚያፈቅር የሰው ፍቅር ነው። ያለመን ጓደኛውን የሚያገለግልና ለጓደኛው መዳን ያለማድረጥ የሚጻልይ እንደ ትጻር ጓደኛ ፍቅር ነው። ጠናቀቁ፣ ሕይወቱንና ገንዘቡን ወይም ውርሱን አባከኖ ወደ አባቱ

በተመለሰው ልጅ አባት ውስጥ የተገለጠ ፍቅር ነው (ሉቃ. 15:20)። አጋፔ የተባለው ፍቅር ታጋሽነት ያሳያል።

2. ፍቅር ያለው ሰው ደግ ነው።

አንድ ጸሐፊ ደግነትን 'በሥራ የሚገለጥ ፍቅር' ብሎ ገልጾታል። ክርስቶስ በእብዛኛው ሕይወቱን ያሳለፈው ደግነትን በማሳየት ነው። አንድ ሰው እንዲህ በማለት ተናገሩ፡ 'አንድ ሰው ለሰማይ አባቱ ሊያደርገው የሚችለው ትልቅ ነገር ለሌሎች ልጆቹ ደግ መሆን ነው'። አንድን ሰው ከወደድክ ደስ ልታበኘው ትፈልጋለህ። ይህን የምትፈጽመው ደግነትን በማሳየት ነው። የተናቀ ተግባርና፣ ደስ የማያለኝ ሥራም ቢሆን ከፍቅር ጋር ከተደረገ ደስ የሚያለኝ ይሆናል።

3. ፍቅር ያለው ሰው ለሌላው አይቀናም።

የሚያፈቅር በው ሌላው ሲላካለት ሲያይ አይቀናም። አብሮት ለሚሠራው በውጥ ለክርስቲያን ባልንጄራው ወይም ለጠላቱም እንኳ ቢሆን መልካም ነገር ለሆነለት ጊዜ ሐቤት ያደርጋል። የባልንጄራው የሆነውን አይመኝም (ዘጸ. 20:17)።

4. አጋፔ የተባለው ፍቅር ያለው ሰው አይመካም ወይም አይኩራም።

ሄንሪ ላሩሞንድ የተባለ ሰው ትሕትና ምን እንደሆነ ሲገልጽ የተናገረው ይህ ነው፡ 'ዝም ማለትና ያደረግኸውን ነገር መርሳት ነው፤ ደግነት ካደረግኽ በኋላ፣ ፍቅር ለዓለም ውስጥ ገብቶ መልካም ተግባርን ክፈጸመ በኋላ፣ እንደገና ለሌላው ምንም አትበል። (ላ. ሩሞንድ II ግሬተስት ቲንግ አን II ወርልድ፣ ገጽ 18)።

5. የክርስቶስ ፍቅር ያለው ሰው ጩካ አይደለም።

ሌላ የመጽሐፍ ቅዱስ ትርጉም ፍቅርን እንዲህ ይገልጻል 'የማይገባ ነገር አያደርግም' (1ቆሮ. 13:5 የኪንግ ጀምስ ትርጉም)። ፍቅር ሳለው ሰው ትሕት መሆኑና ለሌሎች ማሰቡ እንግዳ ነገር አይደለም። አትኩሮትን ወደ ራሱ ለመሳብ አይጥርም።

6. ፍቅር ያለው ሰው ራሱ ወዳድ አይደለም።

ራሱ ወዳድ ሳይሆን መብቱን ለሌሎች በደስታ የሚተው ነው። ኢየሱስም እንዲህ አለ፡ '... ከሚቀበል ይልቅ የሚበጥ ብዕሶ ነው' (ዮሐ. 20:35)። ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን ሲያስተምር እንዲህ አላቸው፡ 'ሰው ፈተኛ ሲሆን ቢወድ ከሁሉ በኋላ የሁሉም አገልጋይ ይሁን' (ማር. 9:35)።

7. ፍቅርን የሚያሳይ ሰው ለቀላሉ አይለገጥም።

ላሩሞንድ የተባለው ሰው በሉቃ. 15 ስለጠፋው ልጅ ታሪክ ሲናገር የታላቅ ወንድሙ መበላጨት ከቅናት፣ ከትዕቢት፣ ከንፋግነት፣ ከዋክሄት

ራሱን ከማመደቅ፣ ከመቆጣትና በታናሽ ወንድሙ ላይ አባቱ እንዲነሣበት በማቀድ ነው ብሏል። ይህ ክርስቶስን የመምሰል ባሕርይ አይደለም።

8. ፍቅር ያለው ሰው በደልን አይቆጥርም።

የሌሎችን በደል አይመለከትም፤ ሌሎች በተሳሳተ መንገድ ሲቃወሙት አይበላሹም፤ የሌሎች ስዎችን የልብ ምክንያት የሚጠራጠር ሳይሆን ለሁሉም መልካምን የሚመኝ ነው።

9. እውነተኛ ፍቅር ያለው ሰው በክፉ ደስ አይለውም በእውነት እንጂ።

አፓፔ የተባለው ፍቅር ከቡርና እውነት ከከፋም ጋር የማይተባበር ነው። ሐዋርያው እውሱስ ስለ ፍቅር ባሕርያት የሰጠውን ማብራሪያ የደመደመው ፍቅር 'በሁሉ ይጸናል' በማለት ነው (1ቆሮ. 13፡7)። በዕድሜ የገፋው ሐዋርያው ዮሐንስ የሚከተሉትን ቃላት በ1ዮሐ. 3፡16-18 ጽፏል።

'እርሱ ስለ እኛ ነፍሱን አሳልፎ በጥቅለልና በዚህ ፍቅርን አውቀናል፤ እኛም ስለ ወንድሞቻችን ነፍሳችንን አሳልፈን እንደገሰጥ ይገባናል። ነገር ግን የዚህ ዓለም ገንዘብ ያለው ወንድሙም የሚያስፈልገው ቢያጣ አይቶ ያልራራለት ማንም ቢሆን፤ የእግዚአብሔር ፍቅር በእርሱ እንዴት ይኖራል? ልጆቼ ሆይ፤ በሥራና በእውነት እንጂ በቃልና በእንደበት እንዋደድ።'

(12). አፓፔ የተባለውን ፍቅር ባሕርይ በሚያንጸባርቀው ዐነገር ፊት ሰፊት ያለውን ፈደል አከብብ።

- ሀ. 'ልረዳህ ፈቃድ ነው፤ ነገር ግን ከራሴ ዕቅዶች የተነሣ ምንም ጊዜ የለኝም።'
- ለ. 'እርሷ መራመድ ባትቸልም እንኳን እናቱ ግን ልትንከባከብህ ምንጊዜም ደስተኛና የማይከብዳት ናት።'
- ሐ. 'ሐብታም በሰሆነ ምንጊዜም የተሻለውን ሰፍራ እንስጠዋለን' መ. 'ክርስቲያን ከመሆኔ በፊት ወላጆቼ ለብዙ ዓመት እልየውልኛል።'
- ሠ. 'እብዛኛውን ሥራ የሠራሁት እኔ ብሆንም የሚመስገነው ግን የበላይ አላገድ ነው።'
- ረ. 'እርሱ እኔን ሲጉዳኝ ቢሞከርም ይቅር አልሁት።'

(13). ምንም እንኳን ስኞት ውስጥ ፍሬ የሚያፈራው መንፈስ ቅዱስ ቢሆንም ነገሩ የጋራ ነው። ከእርሱ ጋር ልንተባበርና ክርስቶስን እንድንመስል እንዲያደርገን ልንፈቅድለት ይገባል። የአፓፔን ፍቅር ባሕርያት በማመልከት ባሕርያቱ በእንተ ውስጥ ምን ያህል ጊዜ እንደሚታይ ለማመልከት ሰትከከለኛው ረድፍ ላይ ምልክት በማድረግ ዕድገትህን መርምር።

ባሕርያት	ሁል ጊዜ	አብዛኛውን ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	አልፎ አልፎ	ከቶ አለመታየት
ትዕግሥት					
ኖርነት					
አለመቅናት					
የቀህነት					
ትሕትና					
ሬስን እስመውደድ					
መልካም ጠባይ					
አለመበላጨት					
ሁሉን ማመን					
አክብሮት					
እውነተኛነት					
ከከፋት ጋር አለመተባበር					

የፍቅር ቀዳሚነት

ገላጥ 7 በ1ቆሮ. 13 መሠረት ፍቅር ከእምነትና ተስፋ ይበልጣል ተብሎ ለምን እንደተቆጠረ የራስህን አስተያየት ለመስጠት።

'እንዲህም ከሆነ እምነት ተስፋ ፍቅር እነዚህ ሦስቱ ጸንተው ይኖራሉ፤ ከእነዚህም የሚበልጠው ፍቅር ነው' (1ቆሮ. 13፡3)።

ፍቅር ዘላለማዊ ነው፤ 'ፍቅር ለዘወትር አይወድቅም' (13፡8)። እምነት በእግዚአብሔር ክብር ውስጥ እንደ ቀን እውን ሲሆን ተልእኮውን ያቆማል (ዕብ. 11፡1)። እንዲሁም ተስፋም ለረጅም ጊዜ የጠበቅነውን ስናገኝ ተልእኮው ያከትማል።

በ1ተሰ. 1፡3 መሠረት እምነት ወደ ድርጊት ይገፋፋናል። ፍቅር ለጥረት ያበረታታናል፤ ተስፋም ወደ ጽኑ ትእግስት ያመጣናል፤ በቁ. 9 እና 10 ላይ ውጤቱን እናያለን፤ እምነት ደኅንነትን ያመጣናል፤ ፍቅር በአገልግሎት ይገለጣል፤ ተስፋ የኢየሱስን መመለስ ይጠባበቃል ያ ቀን ሲመጣ ፍቅር ጸንቶ ይኖራል፤ ከኛም ጋር ለዘላለም ይዘልቃል።

(14). በ1ቆሮ. 13 መሠረት ፍቅር ለምን ከእምነትና ከተስፋ እንደሚበልጥ የራስህን አስተያየት ሰጥ።

ፍቅር በተማባር

ገላጥ 8 ከመጽሐፍ ቅዱሳዊ ምሳሌዎች ፍቅርን በሚመለከት ለንግግራው የምንችለውን መርሆች ማውጣት።

የጋራ ፍቅር

የቆላስያስ አማኞች፡-

የቆላስያስ አማኞች ከክርስቲያናዊ ሕይወትና ግንኙነት ባሕርይ የተነሣ በሁሉም ክርስቲያኖች ዘንድ እንደሚታየው በመካከላቸው የመንፈስ

ፍሬ ነበራቸው። እውሉስ ስለ ፍቅራቸው የሰማው በርም እስር ባለ በቆላስይስ ክርስቲያን አገልጋይ ሲሆን በእጃቸው አማካይነት ነበር። እውሉስ ስለ ፍቅራቸው ሁለት ጊዜ ተናግሯል (ቆላ. 1:31-7:8)።

ገበየማይ ከተዘጋጀላችሁ ተስፋ የተነሣ በክርስቶስ ሊያሰብ ስለ እምነታችሁ የጌታችንን ሊያሰብ ክርስቶስን አባት እግዚአብሔርን ሁልጊዜ እናመሰግናለን፤ በእነዚህም ተስፋ በወንጌል እውነት ቃል እስቀድማችሁ ሰማችሁ።

የመንፈስ ፍቅር ሰላላቸው የበለጠ ብዙ ፍሬ ለማፍራት መነሣታቸውን እውሉስ ያውቅ ነበር። “ደግሞም በመንፈስ ስለሚሆን ስለ ፍቅራችሁ እስታወቁን” (ቆላ. 1:10)። “የሚሠራ ፍቅር” ይህ ነው።

ምንም እንኳን አጋፔ የተባለው ፍቅር በቆላስይስ አማኞች ሕይወት የተገለጠ ቢሆንም እውሉስ በድርጊቶቻቸው ሁሉ የፍቅር አስፈላጊነት አስባቸዋል።

“እንግዲህ እንደ እግዚአብሔር ምርጦች ቅዱሳን ሆናችሁ የተወደዳችሁም ሆናችሁ ምሕረትን፣ ርኅራኄን፣ ችርነትን፣ ትሕትናን፣ የዋህነትን፣ ትዕግሥትን ልበሱ፤ እርስ በርስ ሆናችሁ ትዕግሥትን አድርጉ፤ ማንም በዘልገጅራው ላይ የሚነቅረው ነገር ካሰው ይቅር ተባብሱ፤ ክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ እናንተ ደግሞ እንዲሁ አድርጉ፤ በእነዚህም ሁሉ ላይ የፍጹሜ ማሰሪያ የሆነውን ፍቅርን ልበሱት።”

(15). ከሌሎች የመንፈስ ፍሬ ባሕርያት ጋር በተያያዘ መንገድ የፍቅር ሚና ምንድነው?

የኤፌሶን ቤተ ክርስቲያን፡-

ምናልባት ከኤፌሶን ቤተ ክርስቲያን በላይ እውሉስ ያስተማራቸው የአዲስ ኪዳን ማኅበረ ምእመናን የሉም። ሐዋርያው እውሉስ አማኞቹን ለምስት ዓመት ያህል ታላላቅ የወንጌል እውነቶችን እስተምሯቸዋል (የሐዋ. 20:20፤ 27: 31)። እውሉስ በጻፈው ደብዳቤ ውስጥ ሌሎች ቤተ ክርስቲያኖችን ገሥጿል። በኤፌሶን ግን ማስጠንቀቂያና ማሰባሰቢያ ከመስጠት ውጪ ምንም አልገሠጸቸውም። ከጊዜ በኋላ ግን የኤፌሶን ቤተ ክርስቲያን ከእግዚአብሔር ጋር ባላት ግንኙነት ስብ ያለችና ቸልተኛ ሆነች። በራሱ. 2:4-5 ውስጥ ሊያሰብ በፍቅር ድምጹ ሲገሥጸት እናያለን።

“ዳሩ ግን የምንቅፍብህ ነገር አለኝ የቀደመውን ፍቅርህን ትተሃልና። እንግዲህ ከወደት እንደ ወደቅህ እስብ፤ ገስሐም ግሰ፤ የቀደመውንም ሥራህን አድርግ፤ እስኪያ እመጣለሁ፤ ገስሐም ባትገባ መቅረዝህን ከስፍራው እወስዳለሁ” (ራእ. 2:4-5)።

በዚህች ቤተ ክርስቲያን አማኞች በተላከው መልእክት ውስጥ ጌታ ሊያሰብ በመጀመሪያ ስለሥራቸው፤ ስስትክክለኛ ትምህርታቸውና ስለ

ጸኑ ትእግስታቸው አመሰግናቸዋል። ስለእግዚአብሔር ያላቸው ጥልቅ መስጠት ግን ጠፍቶ ነበር። ቀድሞ እንደነበራቸው ፍቅር ዓይነት እሁን የላቸውም ብርቱ ጥረታቸው፤ ትምህርታቸውና ታጋሽነታቸው ያለ ፍቅር ከንቱ ነበር። የአጋፔ ፍቅር፤ ቤተ ክርስቲያን ስምዕላዊና ያለ ክርስቶስ ስሆኑት ልትሰጠው የምትችለው በጣም እስፈላጊ ነገር ነው። ያለ ፍቅር ከድግግም፣ ከወግ፣ ከአለመቻቻልና ከግዴታዎች የተነሣ ምንም የሚተርፍ ነገር የሰም።

(16). ሊያሰብ ለኤፌሶን እማኞች ስለ ጉዳላቸው ፍቅር ከተናገረው ቃል ምን ትምህርት ልንማር አንችላለን?

የግለሰቦች ፍቅር

የቢታንያዋ ማርያም

ይህች ቅዱስ ሴት በአዳኝዋ መብሩ ፍቅር ነበራት። ምናልባት ሊያሰብ ከመስቀል ሞቱ በፊት ለመጨረሻ ጊዜ በቤታ፤ እንደመጣ በማስተዋል ልብ በሚነካ ሁኔታ (እክብሮታን) ገስጠችላት፤ ታሪካም በዮሐ. 12:1-8 ይገኛል። በዚያ የማይረሳ ወቅት የሊያሰብን እግር ስትቀባ ዋጋው እጅግ ውድ ስለሆነ ሸቶዋ ግድ አልነበራትም። እውነተኛና የጋለ ፍቅር ምሥጋና የተሞላና ዋጋ እስከፋይ ነው። ቀገሪቃዛ ልብ የነበረው ይሁዳ ማርያም ባደረገችው ነገር ተቻች። ነገር ግን የእርሷ ፍጹም መስጠት ለኛ ምሳሌ ሆኖ ይናፈራል።

ሐዋርያው ዮሐንስ

ዮሐንስ ሊያሰብን በእውነት ይወድ ነበር። ምንጊዜም ከጌታው ጋር በቅርብ ይሆን ነበር። ይኸውም በመጨረሻው እራት ከሊያሰብ ጉን ተቀምጦ ነበር፤ በሊያሰብ መስቀል እግር ሥር ከሴቶቹ ጋር የነበረው ደቀ መዝሙር እርሱ ብቻ ነበር (ዮሐ. 19:25-26)። ብዙ ጊዜ ስለራሱ ሲናገር ሊያሰብ ይወደው እንደነበረ ደቀ መዝሙር እድርጉ ነበር (ዮሐ. 13:23፤ 19:26) ከዚህ የምንማረው ፍቅር የተወደደውን ሰው መቅረቡን ነው። የዮሐንስ መልእክቶች የፍቅር መልእክቶች ናቸው። ስምሳሌ 1ዮሐ. 3:11-18፤ 4:7-19፤ 2ዮሐ. 1-6፤ 3ዮሐ. 1-6ን እንብብ። ዮሐንስ እንደወደደው መውደድ ትፈልጋለህን? ከአዳኝህ ጋር ሁልጊዜ ቅርብ ሁን። እርሱ እንደሚወድህ ውደደው፤ እርሱን ደስ የሚያሰኘውን ነገሮች እድርግ።

ሐዋርያው ጴጥሮስ

በዮሐ. 21:15-17 ያለው ታሪክ በሊያሰብና በጴጥሮስ መካከል የተካሄደውን ጠቃሚ ውይይት የሚያሳይ ነው። ሊያሰብ ሦስት ጊዜ ጴጥሮስን “የዮና ልጅ ስምዖን ሆይ ከእነዚህ ያልቅ ትወደኛለህን?” ብሎ መጠየቁ ለጌታ ያለውን ጥልቅ ፍቅር እንዲመረምር ነው። በእንደ የእዲስ ኪዳን ትርጉም መሠረት በመጀመሪያዎች ሁለት ጊዜያት ሊያሰብ የሚከተለውን ጥያቄ ጠየቀው፤

“ሰምን ሆይ! ከእነዚህ ይልቅ (ሌሎች እንደሚደርጉት)፤ አንድ ሰው አባቱን እንደሚወድ በማለተዋል፤ በማወቅና በመንፈሳዊ መስጠት ትወደኛለህን? (የኢፓፔ ፍቅር)”

የኢፓፔሎም ምላሽ “አዎ ጌታ! እንደምወድህ (ፈሊያ) አንተ ታውቃለህ፤ ማለትም ልክ እንደ ቅርብ ወዳጅ ጥልቅና ከውስጥ ለሜት የሚፈልቅ ፍቅር ለአንተ እንዳለኝ ታውቃለህ”

ለሦስተኛ ጊዜ ኢየሱስ የኢፓፔሎን መልስ በምቶ እንዲህ ጠየቀው፤ “እንደ ቅርብ ወዳጅ ጥልቅና ከውስጥ በሆነ ፍቅር ትወደኛለህን?”

ምንም እንኳን ኢፓፔሎ ቢያዝንም “በንጅን መግብ” (ቁ. 17) የሚለውን የአዳኙን ትእዛዝ ተግባራዊ ለማድረግ ለአዳኙ ያለው ፍቅር ፍጹም መሆኑን እንዳለበት ትምህርት አግኝቷል። ኢየሱስ ለኢፓፔሎ ያለው “ከአገልግሎትህ በፊት ፍቅር ይቀድማል” ነው። በመንፈሳዊ ሕይወት ውስጥ ሌሎች ነገሮች ሁሉ ማለትም ጸሎት፣ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፣ ክርስቲያናዊ አገልግሎት፣ ኅብረትና አምልኮ የፍቅር ውጤት ናቸው። ለአዳኙ ያለህ መስጠት ምን ያህል ጥልቅ ነው? ከምንም ይልቅ ትወደዋለህን? አዎ ጌታ! በማለተዋል ክልብና ከመንፈሳዊ መስጠት አንድ ሰው አባቱን እንደሚወድ እወድሃለሁ” ማለት ትችላለህን? የእርሱ ፍላጎት ለአንተ ይህ ነው።

ከዚህ በኋላ ኢፓፔሎና ዮሐንስን ስለ እምነታቸው በአይሁድ ሽንጉ ፊት ሰድፍረት በተሟገቀ ጊዜ ለጌታ ያላቸውን ፍጹም መስጠት አረጋግጠዋል። የሐዋ. 4፡13 እንዲህ ይነግረናል፤ “ኢፓፔሎና ዮሐንስም በግልጽ እንደ ተናገሩ ባዩ ጊዜ መጽሐፍን የማያውቁና ያልተማሩ ሰዎች እንደ ሆኑ አስተውለው አደነቁ። ኢየሱስን ማወቅ እርሱን መውደድ ነው፤ እርሱን መውደድም እርሱን ማገልገል ነው።

(17). ከሐዋርያው ዮሐንስና ኢፓፔሎ ልምምድ ልንማረው የምንችለውን ሁለት መርሆችን ጥቀስ።

የኢየሱስ ፍቅር

ይህንን ትምህርት ከብዙ የኢየሱስ ፍጹም የኢፓፔ ፍቅር ምሳሌዎች ውስጥ አንዳንዶችን ባንጠቅስ መደምደም አንችልም።

(18). የሚከተሉትን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች አንብቦ በኢየሱስ ውስጥ የተገለጡትን እያንዳንዱን መለኮታዊ ባሕርያት ግለጽ።

- ሀ. ዮሐ. 15፡13 እና 1ዮሐ. 3፡16
- ለ. ማቴ. 18፡21-22፤ 27፡11-14
- ሐ. ዮሐ. 8፡1፤ ሉቃ. 7፡11-15
- መ. ኢሳ. 53፡8-9
- ሠ. ዮሐ. 5፡30፤ ሉቃ. 22፡42
- ረ. ሉቃ. 23፡32-34

በኢየሱስ ፍቅር ተሞልተህ እርሱን ለመምሰል ተመኝ። ይህን ስታስብ እነዚህ የመጨረሻ ቃላት ራስህን እንድታይ ያደርጉሃል።

የክርስቶስን ፍቅር አለላለል፤ መውደድ ትጀምራለህ። በዚያ መለተዋት ፊት ቀደምት የክርስቶስን ባሕርይ እንጸባርቅ፤ ከርግራጌ ወደ ርግራጌ እርሱን ወደ መምሰል ታድጋለህ፤ ሌላ መንገድ የለም። በትዕዛዝ መውደድ እችላለሁ። የምታየው የምትወደውን ነገር ብቻ ነው፤ ከእርሱ ጋር በፍቅር በመውደቅ እርሱን በመምሰል ታድጋለህ። ስለዚህ ወደዚህ ፍጹም ባሕርይ፣ ፍጹም ሕይወት ተመልከት፤ ባሳለፈው ሕይወት ሁሉና በቀራንዮ መስቀል ላይ ራሱን አሳልፎ ሲሰጥ ወደ ታላቁ መሥዋዕት ተመልከት፤ እርሱን መውደድ አለብህ፤ እርሱንም በመውደድ እርሱን መምሰል አለብህ (ድሩምንድ፣ ገጽ 31)።

ከዚህ በፊት እንዳልነው ኢፓፔ የተባለው ፍቅር በገላ. 5፡22-23 የተዘረዘሩትን የመንፈስ ፍሬ የተባሉትን ሁሉ ይጠቀልሳል። በዚህ ክፍለ ትምህርት ውስጥ በቀሩት ትምህርቶች ሌላውን የመንፈሳዊ ፍሬ ስምንት ገጽታዎች እንመለከታለን። በሕይወታችንም እንዴት ሊተገበሩ እንደሚችሉ እናያለን።

የሙከራ ፈተና

ለአያንዳንዱ ጥያቄ የተሻለ መልስ ነው የምትሰውን ምረጡ።

1. ከተወደድን እኛም እንወዳለን የሚለው፣ በአጻፋዊ ግንኙነት ላይ የተመሠረተው የፍቅር ዐይነት የቱ ነው?

ሀ. አጋፔ ለ. ወዳጃዊ ፍቅር ሐ. ኢሮስ

2. እንድ ሰው አባቱን እንደሚወደው፣ በማስተዋል፣ በዓላማና በመንፈሳዊ መስጠት የሆነው ፍቅር የቱ ነው?

ሀ. አጋፔ ለ. ወዳጃዊ ፍቅር ሐ. ኢሮስ

3. ኢሮስ በ ላይ የተመሠረተ ፍቅር ነው።

ሀ. በጉነት ሐ. መንፈሳዊ ግንኙነት
ለ. መታዘዝ መ. አካላዊ

4. አያንዳንዱን የአጋፔ ፍቅር ገጽታ አስፈላጊነት በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ ዐነገር የቱ ነው?

ሀ. ብቸኛው አስፈላጊ ነገር ወደ ላይ ከእግዚአብሔር ጋር ያለው ግንኙነት ነው።

ለ. በዙሪያችን ካሉት ጋር ያለን ግንኙነት እጅግ አስፈላጊ ነው።

ሐ. መጀመሪያ ከራሳችን (ከውስጣችን) ጋር ያለ ግንኙነት የሚቀድም ቢሆን ከሌሎች ጋር ያለን ግን ሁለተኛ ነው።

መ. ሦስቱም ገጽታዎች አስፈላጊ ናቸው፤ እንዳቸውም ያለሌላው ሊኖሩ አይችሉም።

5. የአጋፔን ፍቅር ገጽታዎች የሚገልጹ የትኛው ጥቅስ ነው?

ሀ. እርስ በርሳችሁ ብትዋደዱ ስዎች ሁሉ ደቀ መዛሙርቴ እንደሆናችሁ ያውቃሉ።

ለ. ጌታ አምላክህን በፍጹም ልብህ ነፍስህ ገይልህና ሐሳብህ ውድድ፤ እንዲሁም ባልንጀራህን እንደራስህ ውድድ።

ሐ. እነዚህ ሦስቱ ጸንተው ይኖራሉ፤ እነርሱም እምነት፣ ተስፋና ፍቅር ናቸው።

6. ስእግዚአብሔር ያለህን ፍቅር የሚገልጡት ሁለት ድርጊቶች የትኞቹ ናቸው?

ሀ. መታዘዝና እርስ በእርስ መዋደድ
ለ. እርስ በእርስ መዋደድና አገልግሎት
ሐ. አገልግሎትና መታዘዝ
መ. እምነትና ተስፋ

7. ኢየሱስ እንዳስተማረው ባልንጀራን መውደድ ማለት

ሀ. መልካም ለሆነልህ ስዎች ቸርነት ማሳየት

ለ. ጉረቤት የሚኖሩትን መርዳት

ሐ. በቤተ ክርስቲያን ውስጥ ያሉትን ምስኪኖች መንከባከብ
መ. ጌታ ባልንጀራ ወይም ጠላት ወይም መጽተኛ ቢሆን ወደ እንተ የሚያመጣውን ሁሉ መርዳት።

8. በአጋፔ ፍቅር ራስን መውደድ ማለት አለብኝ ማለት ነው።

ሀ. ከሌሎች ፍላጎት በፊት ስለራሴ ፍላጎቶች ማብብ

ለ. በእርሱ አምሳል እንደተሠራሁ፤ ኢየሱስ እኔን እንደሚያየኝ ራሴን ማየት

ሐ. ሌሎችን በመርዳት ያስፈው ስሐተቴን ስማሸነፍ መጣር
መ. መልካም ተግባራትን በመፈጸም የግል ደስታን መሻት

9. በ1ቆሮ. 12፣ 13 እና 14 ሐዋርያው ዳውሎስ ያስተማረው

ሀ. መንፈሳዊ ፍሬ ከመንፈሳዊ ስጦታዎች ይልቅ በጣም አስፈላጊ ነው።

ለ. መንፈሳዊ ስጦታዎች ከመንፈሳዊ ፍሬ ይልቅ በጣም አስፈላጊ ናቸው።

ሐ. ስተዋጣለት አገልግሎት የመንፈስ ፍሬና ስጦታዎችን ሚዛናዊ እድርጉ መያዝ የግድ ነው።

መ. ሰው ፍቅር ካለው ሌላ ምንም ነገር እያስፈልገውም።

10. በዮሐ. 21፡15-17 ኢየሱስ ከዴጥሮስ ጋር በነበረው ውይይት ለዴጥሮስ የኢየሱስ መልእክት ነበር።

ሀ. ፍቅር የአገልግሎት ውጤት ነው የሚል

ለ. ፍቅር መጀመሪያ ከዚያም አገልግሎት የሚል

ሐ. ፍቅር የተወደደውን ሰው ይቅርበዋል የሚል

መ. የመጀመሪያ ፍትሩን መተውን

11. አጋፔ በተባለው ፍቅር በምሳሌነት የምትጠቀስ ፈጽሞ የማትሰዋወጥ ቤተ ክርስቲያን የትኛዋ ናት?

ሀ. የቆላስይያስ ቤተ ክርስቲያን

ለ. የቆሮንቶስ ቤተ ክርስቲያን

ሐ. የኤፌሶን ቤተ ክርስቲያን

12. የቢታኒያዋ ሜሪ ምሳሌ የሚያሳየን

ሀ. የጋለ ፍቅር ምሥጋና ቢስ ያልሆነና መሥዋዕት ጠያቂ መሆኑን ነው።

ለ. ከፍተኛ ፍቅር ስድሃ መስጠት መሆኑን ነው።

ሐ. አንዳንድ ስዎች ፍቅራቸውን በማይሆን መንገድ እንደሚገልጹት ነው።

መ. ስሁሉ ሰው የአጋፔ ፍቅር መስጠቱን ነው።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

10. ለ

1. ሀ. 3 ሰሜታዊ ፍቅር
- 1 መስከታዊ ፍቅር
- 2 የወንድማማች ፍቅር

11. ሀ

2. ኢየሱስ እንደገለጸው አጋፔ የተባለው ፍቅር ጠላቶቻችንን እንኳ እንድንወድ ያደርገናል፤ በአጻፋዊ መወደድ ላይ የተመሠረተ አይደለም።

12. ዐ. ነገር ለ፤ መ እና ረ አጋፔ የተባለውን ፍቅር በድርጊት (ግብር) የመግለጥ ምሳሌዎች ናቸው።

- | | | |
|-----------|---------|---------|
| 3. ሀ. ሐሰት | መ. እውነት | ሰ. ሐሰት |
| ለ. እውነት | ሠ. ሐሰት | ሸ. እውነት |
| ሐ. እውነት | ረ. ሐሰት | |

13. ያንተ መልስ... ይህ ጥያቄ የክርስቶስን ፍቅር ለሌሎች በምን አኳያ መግለጥና ማሳየት እንዳለብህ ሊያመለክትህና ለጸሎት ሊረዳህ ይገባል።

4. ሐ

14. ያንተ መልስ... ምናልባት የሚከተሉትን ዐይነት ሐላቦች ስንዝረህ ይሆናል፤ ከሦስቱ ውስጥ ዘላለማዊ የሆነው ፍቅር ብቻ ነው። ፍቅር የክርስቶስን ባሕርይ የሚመስሉ በርካታ ገጽታዎችን ይጠቀልላል። ፍቅር በአገልግሎት ውስጥ ለሌሎች የሚገለጥ ነው።

5. ያንተን ፍቅርና ትኩረት የሚሻ ጌታ ወዳንተ የሚያመጣው ሁሉ።

15. ፍቅር በፍጹም አንድነት ሁሉንም በአንድ ላይ ይጠቀልላቸዋል።

6. ለ፤ ሐ እና መ የኢየሱስን ትምህርት ይገልጻሉ።

16. ያንተ መልስ... ተግባራችን በፍቅር እስካልተከወነ ድረስ ባዶ ነው፤ አግዚአብሔርንም እያስደሰትም።

7. ለ

17. ከወደድን ወደተወደደው ለው በቅርብ መጠጋት እንሻለን፤ በትክክል ማገልገል ክመቻላችን በፊት መውደድ አለብን።

8. ሀ

- 18 መልሶችህ . . ሀ. ታላቅ ፍቅር
- ለ. ጽኑ ትዕግሥት
- ሐ. ትልቅ ችርነት
- መ. ፍጹም ገጽሕናና ደግነት
- ሠ. ራስን አለመውደድ፤ መገዛት
- ረ. ይቅርታ

9. በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ ሁለቱም ግልጽ መሆን እስላቸው፤ ክርስቶስን የመምሰል ባሕርይ አድግ በጣም አስፈላጊው ነገር ቢሆንም መንፈሳዊ ስጦታዎችን በመስማመድ ውስጥ ግን የሚታይ መሆን አለበት።

ትምህርት

አንድ የፍልስፍና ፕሮፌሰር 'ደስታ' ላለመሆን የተሻለው መንገድ ደስታን መፈለግ ነው ብሎ ተናገረ። ደስታንና ተደላን ማሳደድ በሁሉም ሰዎች ዘንድ የተለመደ ነው። ደስታን ስመሆን መፈለግ በራሱ ስሕተት የሰውም። ደስታን ፍስጋ በየዓመቱ እጅግ ብዙ ገንዘብ ይበክናል። ሆኖም ዓለም በሥቃይና በጭንቀት ተሞልታለች። ብዙ ሰዎች ሥቃይ እንዲያስቃ ብዬና መንገድ እድርገው ራሱን ወደ ማጥፋት ይሄዳሉ። በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት ሁሉንተናችንን በሚሞላውና ይህን ፍሬ ዘኛ ውስጥ በሚያፈራው በኢየሱስ ክርስቶስ ብቻ እውነተኛና ዘላቂ ሐሴት ማግኘት እንደሚቻል እላስተዋለሁ።

እግዚአብሔር ጋጢእት፣ ሥቃይ፣ ሐዘንና መከራ የሌለበት የደስታና የተደላ ዓለም ፈጠረ። እነዚህ ሁሉ የመጡት ጓሳ ነው። ክርስቲያን ከችግር፣ ከበሽታና ከሐዘን ነጻ አይደለም። በእርግጥ የእግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፡ "በእውነትም በክርስቶስ ኢየሱስ እግዚአብሔርን እየመሰሉ ሲኖሩ የሚወዱ ሁሉ ይስደዳሉ" (2ጢሞ. 3፡11) ታዲያ የእግዚአብሔር ልጅ (ክርስቲያን) የደስታውን ምንጭ የሚያገኘው ከየት ነው? በሕይወቱም የመንፈሳዊ ደስታ ፍሬ እንዴት ሊያፈራ ይችላል?

በዚህ ትምህርት ውስጥ፣ በክርስቶስ ያለንን ስፍራ ስናውቅ፣ እግዚአብሔር ተወምሮ ሠራ በሆነው ንድቡ በእኛ ውስጥና በእካባቢያችን ሲሠራ ስናይ፣ በዘላለም ውስጥ ከእርሱ ጋር የሚኖረንን ክቡር ተስፋ ስንጠበቅ፣ የመንፈሳዊ ደስታ ፍሬ በውስጣችን በመንፈስ ቅዱስ እማካይነት እንደሚያድግ ትንሣቤለህ። በእማኝ ሕይወት ውስጥ በመከራና በደስታ መካከል ጥብቅ ግንኙነት እንዳለ ታያለህ። እንዲሁም ደስታ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ብቻ ሳይሆን ባሕሪዬም እንደሆነ ትንሣቤለህ። ስለዚህ በመንፈስ ቅዱስ መሞላት በደስታም መሞላት ነው። የጌታም ደስታ ንድልህ ሊሆን ይችላል።

የክፍለ ትምህርቱ አከፋፈል

- የደስታ ፍቺ
- የደስታ ምንጭ
- መከራና ደስታ
- የደስታ እንቅፋቶች
- የደስታ ውጤቶች

የክፍለ ትምህርቱ ዓላማዎች

- ይህን ክፍለ ህርት ስትጨርስ ከዚህ በታች የተዘረዘሩትን ማድረግ መቻል አለብህ።
- ስለ መንፈሳዊ ደስታ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ፍቺ መስጠት።

- በመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች የሚደገፉ የመንፈሳዊ ደስታ ምንጮችን መዘርዘር።
- የደስታ ዕንቅፋቶችን ድል ስመነሣት ደስታን ለማጣጣምና በተግባር ስመተርጉም የሚያስችሉ መርሆችን መግለጽ።
- ለመንፈስ ቅዱስ ስመገዛትና ለጌታ በመታዘዝ የመንፈሳዊ ደስታ ፍሬ ማፍራት።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. የክፍለ ትምህርቱን ይዘት በጥንቃቄ በማጥናት የሰፈሩትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ሁሉ ፈልገህ አንብብ ስጥናት ጥያቄዎቹም ሁሉ መልስ ስጥ።
2. የመከራ ፈተናውን ስመሥራት መልሶችህን እመሳክር።

የትምህርቱ ዝርዝር

የደስታ ፍቺ

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ፍቺ

ዓላማ 1 የመንፈሳዊ ሐሴት መጽሐፍ ቅዱሳዊ ጽንሰ ሐሳብን የሚገልጹትን ዐ.ነገሮች ለመምረጥ።

የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ . . . (ገላ. 5፡22)

በዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ውስጥ ደስታ የሚለው ቃል 'ካራ' ከሚለው የግሪክ ቃል የተተረጎመ ነው። አንድ የትምህርት መስክት ምሁር ፍቺ ሲሰጡ ሃይማኖታዊ መሠረት ያለው ደስታ መሠረቱ እግዚአብሔር ነው በማለት ገልጸውታል። 'ካራ' ከምድራዊ ነገሮች የሚመጣ ደስታ ሳይሆን ከእግዚአብሔር ጋር ባለ ግንኙነት ላይ የተመሠረተ ነው።

ሌላ የትምህርት መስክት ምሁር ደስታ ለሚለው ቃል (ካራ) ፍቺ ሲሰጡ የክርስቲያን ተፈጥሮ ባሕርይ የሆነ መፍካት፣ መፈንደቅ፣ የረጋቸዘከነ ደስታና ታላቅ ሐሴት በማለት ይገልጻሉታል። ይህ ደስታ ከአፍታ ደስታ እጅግ የላቀ ፍቺ አለው። የመንፈስ ፍሬ የሆነው ደስታ መሠረቱ እግዚአብሔር ስለሆነ በመልካም ይሁን በመጥር፣ በማንኛው ሁኔታ ውስጥ ዘላቂ ዓይነተኛ ባሕርይ እንጂ በሁኔታዎች የማይወሰን የመፍካት፣ የደስታ የተደላ ዓይነተኛ ባሕርይ ነው።

ሐዋርያው ጳውሎስ ለፊሊጵስዮስ ሰዎች አስደናቂውን ደብዳቤ የጻፈው በእስር ላለ ነበር። ይህ ደብዳቤ በቡድን ጊዜ 'የደስታ ደብዳቤ' ተብሎ ይጠራል። ጳውሎስ በምዕራፍ አራት ውስጥ ሁለት ጊዜ ያህል 'የምኖርበት ኑሮ ይበቃኛል' ማለትን ተምራክሁና' በማለት ተናግሯል። በዚያን ወቅት ጳውሎስ በእስር ላይ ሆኖ ፍርድ እየተጠበቀ ነበር። የእርካታው ምንጭ ምን ነበር? መልሱ መንፈስ ቅዱስ ነው እርሱ

የምናስባቸው የተለያዩ የመንፈሳዊ ደስታ ምንጮች አሉ። ስለ እያንዳንዱ ስታስብ፣ ከራስህ ልምድ ጋር አዛምደው። የእውነተኛ ደስታ ምንጭ እገኘኸውን?

ድኅነት

ኤ.ቢ. ሲምሰን የተባለ ሰው ከጌታ የሆነ ደስታ የሚገኘው ዋስትና ባለው ድኅነትና በመንፈስ ቅዱስ መፍሰስ እንደሆነ ተናገረ። አንድ ሰው ሲጋጠኑት ሁሉ ደትርታ ሲቀበል የዓለም ሁሉ ሸክም (ጭነት) ከትከሻው ላይ የተገነዘባ ያህል ነው። ኢየሱስ ወደ ሕይወት ሲገባ በቃል የማይገለጥ ደስታን ይዞ ይመጣል። መድኃኒታችን ኢየሱስ በተወለደ ጊዜ ታላቅ ደስታ የነበረው ለዚህ ነው (ሉቃ. 2:10-11)። ማርያም ሐሴት ያደረገችው ክርስቶስን ወደዚህ ዓለም ለማምጣት የተመረጠች ስታ ስለነበረች ነው (ሉቃ. 1:46-49)። ዳዊት በብዙ መዝሙሮች ውስጥ ስላገኘው ድኅነት ደስታውን ይገልጻል። “እኔ ግን በቸርነትህ ታመንሁልህም በመድኃኒትህ ደስ ይለዋል” (መዝ. 13:5፤ 31:7፤ 32:11፤ 35:9 ይመልከቱ)። የእነዚህ ጥቅሶች በውድ ስንመለከት አንዳንዶቹ የተጻፉት ዳዊት በታላቅ ጭንቀትና ተስፋ የመቁረጥ ሕይወት ውስጥ ባገኘው ድኅነት ደስ ይለው ነበር።

በድኅነት ሐሴት ስለማይረግ በኢሳ. 61:10 ተገልጿ እናገኛለን። “... የጽድቅንም መብጽጸፊያ ይርባልኛልና በእግዚአብሔር እጅግ ደስ ይለኛል፤ ነፍሴም በእምላኬ ሐሴት ታደርጋለች።”

የእግዚአብሔር ኃይል ሥራ

መጽሐፍ ቅዱስ ሰው ከእርሱ (ከእግዚአብሔር) ጋር ያለው ኅብረት እንዲታደስ የሚያደርግ የእግዚአብሔር መገሰጥ ነው። በብሉይ ኪዳን መጽሐፍ ውስጥ እግዚአብሔር እርሱን በሚወዱትና በሚያገለግሉት ሰዎች ሕይወት ውስጥ ሲሠራ እንመለከታለን።

እግዚአብሔር መሰሉ የተገኘበትን የእስራኤልን ሕዝብ ከምንም ነገር ለደቶ በልዩ ጥበቃ በሕይወት ማቆየቱ ስለእኛ በኛ ምትክ መሥራቱ ነበር። ለጋጠኤታችን በዛ ይሆን ዘንድ ልጁን በሰጠ ጊዜ ስለእኛ በኛ ምትክ መሥራቱ ነበር። እግዚአብሔር በቀድሞዋ ቤተ ክርስቲያን ስለ ጋጠኤት በመውቀስ፣ ብዙዎችን ወደ ንስሐ በማምጣት፣ የታሉን ስብከት በማካበርና በመንፈስ ቅዱስ በማጥመት በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ሠራ። ሱታስ እነዚህን ሁነቶች የመዘገበው በተለምዶ እንደሚታወቀው “የሐዋርያት ሥራ” በማለት ነው። ነገር ግን የተመዘገበው በመንፈስ ቅዱስ ተሞልተው እግዚአብሔር በተጠቀመባቸው ሰዎች ሕይወት ውስጥ የተከናወነው ታላላቅ የእግዚአብሔርን ሥራዎች ናቸው።

ዛሬም እግዚአብሔር በኛ መካከል ለእርሱ በማረካቸው ሰዎች ሕይወት ውስጥና በራሳችንም ሕይወት ውስጥ ጋጠኤትን ይቅር በማለት፣ ሕመማችን በመፈወስ፣ ከከፋ ጠባይ እርነት በማውጣትና የሚያስፈልገንን ሁሉ በመሰጠት ሲሠራ እናያለን።

(5). የሐዋ. 8:5-8 አንብብ፤ በሰማሪያ ታላቅ ደስታ የነበረው ለምንድ ነው?

መንፈስ ቅዱስ

ደስታን በቀድሞዋ ቤተ ክርስቲያን ውስጥ በነበሩ እማኞች፣ በየዕለት ሕይወታቸው የሚታይ ነገር ነበር። ለምን? ምክንያቱም በመንፈስ ቅዱስ ተሞልተው ስለነበር ነው። ደስታ በእማኝ ሕይወት ውስጥ የሚኖረው፣ የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ነው። ደስታ የመንፈስ ቅዱስ ባሕርይ ነው። በሐዋርያት ሥራ ውስጥ የተመዘገበው የቀድሞዋ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ እንደሚያሳየን እማኞች በመንፈስ ቅዱስ የሆነውን ታላቅ ደስታ በሕይወታቸው ተለማምደዋል። ይህ ማለት ግን ተስፋ ቆርጠው ወይም ፈርተው ወይም ብቸኛ ሆነው እያውቁም ማለት አይደለም። ነገር ግን በውስጣቸው ከሚኖረው ከመንፈስ ቅዱስ ጋር የተቆራኘው ደስታ በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ከተለፋ አስቆራጭ ሁኔታዎች በላይ ለመሆን የሚረዳቸው የብርታት ምንጭ መሆኑን ተምረዋል። ደስታ እማኝ በውስጡ የሚኖረውን መንፈስ ቅዱስ በማወቅ እስከኖረ ድረስ በሕይወቱ የሚለማመደው ነገር ነው።

(6). የሐዋ. 2:46፤ 13:52 እንዲሁም ሮሜ 14:17ን አንብብ፤ በእነዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ደስታ ከሚከተሉት ውስጥ በተሻለ ሁኔታ የተገደባቸው የታዩ ነው?

- ሀ. ደስታ በመንፈስ ቅዱስ የተሞላ ማንም የሚለማመደው የተለመደ ነገር ነው።
- ለ. በመንፈስ ቅዱስ ለተሞላ እማኝ እንኳን ቢሆን ከጌታ የሆነውን ደስታ ለመጠበቅ ሰማም አዳጋች ነው።

ሀልዎት - እግዚአብሔር

የደስታ ሁሉ ምንጭ እግዚአብሔር ራሱ ነው። ሉቃ. 1:47 “ነፍሴ ጌታን ታከብረዋለች፤ መንፈሴም በእምላኬ በመድኃኒቱ ሐሴት ታደርጋለች” ይላል። ፈልጼ. 4:4 ደግሞ “ሁልጊዜ በጌታ ደስ ይበላችሁ” ይላል። የጌታ መገኘት ደስታን ያመጣል (መዝ. 16:11)። በዮሐ. 20:20 ደቀ መዛሙርት ጌታን ባዩ ጊዜ እጅግ ደስ ብሎአቸው እንደነበር እናነባለን። በእግዚአብሔር ቤት መሆን ለሚያመልከው ሰው ደስታን ያመጣል፤ “ወደ እግዚአብሔር ቤት እንሂድ ባሉኝ ጊዜ ደስ እሰኝ” (መዝ. 122:1)።

የእግዚአብሔርን ቃል እናነበዋለን፤ እንስማዋለን፤ እናስላስለዋለን፤ እንናረዋለን፤ እንታዘዘዋለን፤ እንወደዋለን፤ እንዲሁም ደስታን ይሰጣል። ኤር. 15:16 “ቃልህ ተገኝቶአል እኔም በልጅዋለሁ፤ አቤቱ፣ የሠራዊት አምላክ ሆይ፤ በስምህ ተጠርቻለሁና ቃልህ ሐሴትና የልብ ደስታ ሆነኝ” ይላል። ብዙ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ደስታንና ጸሎትን በአንድ ላይ ያያይዙታል (ኤፌ. 5:19-20፤ ቆላ. 1:11-12፤ 1ተሰ. 5:16-18፤ ዮሐ. 16:24፤ 1ዘኖ. 16:10፤ ኢሳ. 56:7፤ መዝ. 40:16፤ 105:3)። ውዳሴ የሚገባው እንደሆነ በመገንዘብ እግዚአብሔርን ማመስገንና ማምለክ ደስታ ከውስጣችን እንዲፈልቅ ያደርጋል።

የእግዚአብሔር በረከት

በኛ ላይ የሚሆነው የእግዚአብሔር በረከት ሌላኛው የደስታ ምንጭ ነው። መዝ. 126:3 "እግዚአብሔር ታላቅ ነገርን አደረገልን፤ ደስም አለን"

የሚያስፈልገንን ሁሉ ሲሰጠን እርሱ ብዙ እንደሆነ ስንገነዘብ በእግዚአብሔር ላይ ያለን መታመን ደስተኞች ያደርገናል (ሮሜ 15:13)። በሌሎች በኩልም ይባርከናል፤ "በእምላካችን ፊት ከእናንተ የተነሣ ስለምንደስተው ደስታ ሁሉ በእግዚአብሔር በእናንተ ምክንያት ምን ያህል ምስጋና እናሰረክብ ዘንድ እንችላለን?" (1ተሰ. 3:9)።

የተባረከው ተስፋችን

ሮሜ 12:12 እንዲህ በማለት ምክር ይሰጠናል፤ "ዝተስፋ ደስ ደበላችሁ፤ በመከራ ታገሡ፤ በጸሎት ጽኑ" ይህ ተስፋ ምንድነው? የሚከተሉት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች መልሱን ይሰጠናል፤

1. " . . . ጸድቃንም ዓመጸኞችም ከሙታን ይነሡ ዘንድ እንዳላቸው ተስፋ በእግዚአብሔር ዘንድ" (ዮሐዋ. 24:15)።
2. " የተባረከውን ተስፋችንን እርሱም የታላቁን የእምላካችንን የመድሐኒታችንን ክብር መገልጥ እየጠበቅን . . ." (ሮሜ 2:13)
3. "ይህም ተስፋ እንደ ነፍስ መልሕቅ አለን፤ እርሱም እርግጥና ጽኑ የሆነ ወደ መጋረጃውም ውስጥ የገባ ነው፤ በዚያም ኢየሱስ እንደ መልክ ዴዴቅ ሹመት ለዘላለም ሊቅ ካህናት የሆነው፤ ስለ እኛ ቀዳሚ ሆኖ ገሳ" (ዕብ. 6:19-20)
4. " . . . በእግዚአብሔር ክብርም ተስፋ እንመክላለን . . . ነገር ግን መከራ ትዕግሥትን እንዲያደርግ፤ ትዕግሥትም ፈተናን፤ ፈተናም ተስፋን እንዲያደርግ እያወቅን፤ በመከራችን ደግሞ እንመክላለን፤ በተሰጠንም በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለ ፈሰሰ ተስፋ እያሳፍርም" (ሮሜ 5:2-5)።

ወደፊት በኢየሱስ ክርስቶስ ዘንድ ያለን የክብር ተስፋችን ከሙታን በእርሱ መነሣት ላይ የተመሠረተ ነው (1ኤጥ. 1:3)። ከዚህም ፍጹም ካልሆነ ሕይወት በእግዚአብሔር ወደ ዘላለም ሕይወት ከሚሻገረው ተስፋችን የተነሣ በሁኔታዎች ሁሉ ውስጥ በሚገጥመን ነገር ሐሴት እናደርጋለን፤ አንድ የሰን መለኮት ምሁር በሮሜ 5:2-5 ላይ ማብራሪያ ሲሰጠው እንዲህ አለ፤ "ተስፋ በክርስቲያን ደስታ ውስጥ ዐቢይ ንጥረ ነገር ነው፤ ተስፋ በመከራ ውስጥ እንኳ እማኞች ሐሴት እንዲያደርጉ ያስችላቸዋል፤ እንዲሁም መጽናት ተስፋን ያጠነክረዋል።"

ደስታ በመስጠት

በመስጠት ደስታን እናገኛለን። "እግዚአብሔር በደስታ የሚሰጠውን ይወዳልና"፤ "የጽድቃችሁንም ፍሬ ያሳድጋል" (2ቆሮ. 9:7-10)። "ከሚቀበል ይልቅ የሚስጥ ብዕዕ ነው እንዳለ የጌታችን የኢየሱስን

ቃል ልታስቡ ይገባችሁ ዘንድ . . ." (ዮሐዋ. 20:35)። ይህ እውነት ሆኖ አግኝተዋልን? ኢየሱስ እንዲህ አለ፤ "ስጡ ይስጣችሁማል፤ በምትሰፍሩበት መሥፈሪያ ተመልሰ ይስፈርሳችኋልና፤ የተወቀነና የተነቀነቀ የተትረፈረፈም መልካም መስፈሪያ በዕቅፋችሁ ይስጣችኋል" (ሉቃ. 6:38)። ለስዚህ ከመስጠታችን የተነሳ እግዚአብሔር ይባርከናል።

መላእክት

መላእክት የክርስቲያንን ደስታ ይጨምራሉ። አዎ፤ መላእክት። ቅዱሳንን፤ እግዚአብሔር እንዳዘዛቸው በሁሉም ስፍራ ያገለግላሉ። መዝ. 34:7 የጌታ መልእክ እግዚአብሔርን የሚፈሩትን እንደሚታደጋቸው ይነግረናል። ሐዋርያው ኤፕሮስ ጌታ መልእክን ልኮ ከእስር ቤት እንደታደገው እንዳወቀ በሐዋ. 12:11 እንመለከታለን። በመፀኛው ንጉሥ ናቡከነደነያር ሦስቱን ዕብራውያንን ከእቶኑ አሳት እንዲታደጋቸው እግዚአብሔር መልእኩን እንደሳከ ተገንዝቧል (ዳን. 3:28)። በመዝ. 91:8-11 ይህ ተስፋ አለን፤ " . . . ልዑልን መጠረያህ አደረግህ፤ ክፉ ነገር ወደ አንተ አይቆርብም፤ . . . በመንገድህ ሁሉ ይጠብቁህ ዘንድ መላእክቱን ስለ አንተ ያዝጣቸዋልና።"

ኃጢአተኞች ንስሐ ሲገቡ መላእክት ሐሴት ያደርጋሉ (ሉቃ. 15:10)። ያለማድረግ እግዚአብሔርን ያወድሳሉ፤ ያመልካሉም። ይህም ከደስታ የተነሣ ነው (መዝ. 148:21 ራእ. 5:11)።

(7). ከመንፈሳዊ ደስታ ምንጮች ጋር የተያያዙትን፤ እውነት ከሆኑ ዐ ነገሮች ፊት ያለውን ፈደል አክብብ።

- ሀ. የሰው ደስታ ያልሆነው መንፈሳዊ ደስታ ለሰውየ የተገዛ ነው።
- ለ. የሰው ደስታና መንፈሳዊ ደስታ፤ ሁለቱም ከፍቅር የሚመነጩ ናቸው።
- ሐ. የመንፈሳዊ ደስታ መሠረት እግዚአብሔር ነው።
- መ. የማርያም ደስታ ከራስዋ የክብር ፍላጎት ጋር የተያያዘ ነው።
- ሠ. ታላቅ ደስታ እግዚአብሔር ስለ እኛ ይራራል ከሚሰው ግንዛቤ የሚመነጭ ነው።
- ረ. በመስጠት የሚገኘው ደስታ በቅድሚያ በአጸፋው ከምንቀበለው ነገር ጋር የተያያዘ ነው።
- ሰ. ደስታ በመንፈስ የተሞላ አማኝ የተለመደ ልምምድ ሊሆን ይገባል።
- ሸ. የመንፈስ የሆነ የሕይወት ገጽታ ሁሉ ለአማኝ የደስታ ምንጭ ሊሆን ይገባል።
- ቀ. የክርስቲያን ደስታ በተስፋው ላይ የተመሠረተ ነው፤ ክርስቶስን ከተቀበለ በኋላ የዘወትር ሕይወቱ ከችግር ነጻ ይሆናል።

(9). ለግል ሕይወት ዕድገት እያንዳንዱን የደስታ ምንጭ በማስታወሻ ደብተርህ ላይ ዘርዝር። ለእያንዳንዱ የተሰጠውን ማመስከሪያ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች በመመልከት ለእያንዳንዱ ከተጠቀሱት ጥቅሶች ለአንተ የበለጠ ትርጉም ያለውን ከእያንዳንዱ አንድ ጥቅስ ምረጥ። የመንፈሳዊ ደስታ ምንጮችን ከዘርዘርህበት በመቀጠል

ጸፈው ከዚያም በክርስቶስ ክብረላማመድኸው ደስታ ያገኘኸውን ለሌላ ሰው እንደ ምሥክርነት እድርገህ እካፍል።

መከራና ደስታ

ዓላማ 4 የተሰጡትን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች መሠረት በማድረግ ክርስቲያን በመከራ ጊዜያት እንኳን ሳይቀር ለምን መንፈሳዊ ሐሴት መለማመድ እንደቻለ ምክንያቶቹን ለመግለጽ።

በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ በመከራና በደስታ መካከል ጠንካራ ቁርኝት አለ። በብጹአን ትምህርት ውስጥ የኢየሱስ መልእክት፣ የዚህን ዓለም ኢፍትሐዊነት ሁሉ ለሰ እርሱ ታግሠው የሚጸኑትን እግዚአብሔር አንድ ቀን ዋጋቸውን ይስጣቸዋል የሚል ነበር (ማቴ. 5:13-11)። በርካታ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች መከራን በደስታ ጋር ያያይዙታል። ለምሳሌ የሚከተሉትን ጥቅሶች ልብ በል።

“ወንድሞቼ ሆይ! የእምነታችሁ መፈተን ትፅግሥትን እንዲያደርግላችሁ እውቃችሁ፣ ልዩ ልዩ ፊተና ሊደርስባችሁ እንደ መላ ደስታ ቁጠሩት” (ያዕ. 1:2-3)።

“ደግሞ እናንተ ቃሉን በብዙ መከራ ከመንፈስ ቅዱስ ደስታ ጋር ተቀብላችሁ እኛንና ጌታን የምትመስሉ ሆናችሁ” (1ተሰ. 1:6)።

“የሚበልጥና ለዘወትር የሚኖር ገንዘብ በለማይ ራሳችሁ እንዳላችሁ እውቃችሁ፣ በእስራቴ ራራችሁልኝ። የገንዘባችሁንም ንጥቂያ በደስታ ተቀብላችሁ” (ዕብ. 10:34)።

“እነሆ፣ በትፅግሥት የጸኑትን ብፁዓን እንላቸዋለን” (ያዕ. 5:11)።

“ነገር ግን ክብሩ ሲገለጥ ደግሞ ሐሴት እያደረጋችሁ ደስ እንዲላችሁ በክርስቶስ መከራ በምትካፈሉበት ልክ ደስ ይበላችሁ” (1ዴጥ. 4:13)።

በዮሐንስ ራእይ እንደተገለጸው በአለፈሪ ሁኔታዎች መካከል እንኳን በለማይ ሐሴት ማድረግ እለ (ራእ. 12:11-12፣ 18:20፣ 19:6-7)። ገና በዓለም እያለን እንዲህ በማለት ሐሴት ማድረግ እንችላለን፤ “ለእኛም ይገለጥ ዘንድ ካለው ክብር ጋር ቢመዘገብ የአሁኑ ዘመን ሥቃይ ምንም እንዳይደለ እስባለሁ” (ሮሜ 8:18)።

በእነዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ውስጥ ደስታ መከራንና የሕይወት ፈተናዎችን ድል ካደረገ በኋላ በሰማይ በሚሆነው ወደፊት በሚያገኘው ክብሩ ላይ ከተመሠረተው የክርስቲያን ተስፋ ጋር የተያያዘ መሆኑን ትንንሽባለሁ።

የቀደሙት ክርስቲያኖች ወንጌልን በማብዛት ረገድ ለእግዚአብሔር በመታላባቸው ምክንያት፣ ብዙ መከራን ተቀብለዋል። ነገር ግን ይህ ደስታቸውን ከራሳቸው ሊወስደው አልቻለም። በሐዋ. 13 ደቀ መዛሙርት መከራን እንደተቀበሉና ወንጌል ከበበኩባት ከተማ በንይል እንደወጡ ሲደረግ እናያለን ሆኖም ቁ. 52 “በደቀ መዛሙርትም ደስታና መንፈስ ቅዱስ ሞላባቸው” ይለናል። እንደገና በሐዋ. 5:41 እንዲህ እናነባለን፤ “እነርሱም ስለ ሰሙ ይናቁ ዘንድ የተገላቸው ሆነው በለ ተቀጠሩ ከሸንገው ፊት ደስ እያላቸው ወጡ” እንዲሁም የሐዋ. 16:25 ጳውሎስና ሲሳስ ተደብድበው ከታሠሩ በኋላ ወደ እግዚአብሔር እንደጸለዩና እንደዘመሩ ይነግረናል። የጳውሎስ ሕይወት በልዩ ሰላላው የማያቋርጥ የመንፈስ ቅዱስ ደስታ ማረጋገጫን ይሰጠናል። ብዙ መከራዎችን በደስታ ታግሏል፤ ይኸውም ከሌሎች ጋር ሆኖ ስለ ክርስቶስ መልካሙን የምሥራች ማካፈል ይሆን ዘንድ ነው። በሮም እስር ቤት ሆኖ “ሁልጊዜ በጌታ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሜ እላለሁ ደስ ይበላችሁ” በማለት ጽፏል (ፊልጵ. 4:4)።

ኢየሱስ መከራ፣ ገፍረትና ሞት በሆነው በጌታሰማኒና በቀራንዮ ጥላ ውስጥ እልፎ ነበር። ቢሆንም በከላሾቹ ፊት ከመቆሙ በፊት ከመጨረሻው የፋሲካ በዓል በኋላ ከደቀ መዛሙርቱ ጋር ዘመረ (ማቴ. 28:30)። በዚህ ሁኔታ ውስጥ እንዴት ሊዘምር ቻለን ይህ እንዲሆን ያለቻለው ንይል ነበር፤ ምክንያቱም በመንፈስ ቅዱስ ተሞልቶ ነበር። ተስፋ የመቆረጥ ስሜት ቢሰማን ኢየሱስ ያደረገውን ለራሴ ሳላለብ ያሰፈልገኛል፤ “እርሱ ነውርን ንቆ በፊቱም ሰላለው ደስታ በመስቀል ታግሦ” በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝ ተቀምጧልና። በነፍሳችሁ ዝላችሁ እንዳትደክሙ፣ ከጋጢእተኞች በደረሰበት እንዲህ ባለ መቃወም የጸናውን እስቡ” (ዕብ. 12:2-3)።

ሌት ልጅ በምትወልድበት ጊዜ በከፍተኛ ሥቃይና ሕመም ውስጥ ታልፋለች። ቢሆንም በዚህ ሁሉ ውስጥ በልቧ ውስጥ ደስታ አለ፤ ይህንንም ለለምታውቅ ሥቃዩ በቶሎ ያቆማል፤ አዲስ ወንድ ወይም ሌት ልጅ በማግኘት ደስ መሰኘቷ የምጧ ፍሬ ነው። ይህ ለብአዊ ደስታ በመከራ ከጸናን የጌታችን ክብር በተገለጠ ጊዜ የምናጣጥመው እጅግ ውስን የሆነ የደስታ ምባሴ ነው። አሁን ደስታ ሲኖረን ይችላል፤ ምክንያቱም ወደፊት የሚጠብቁንን እናውቃለን።

(9) በዚህ ክፍል ውስጥ በተበጡት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ላይ በመመሥረት በመከራ ጊዜያት እንኳ ክርስቲያኖች የማያቋርጥ የመንፈስ ቅዱስ ደስታን ለምን መለማመድ እንደቻሉ ምክንያቶችን ለጥሱ መልስህን በማለታወቅ ደብተርህ ላይ አስፍር።

የደስታ እንቅፋቶች

ዓላማ 5 በሕይወትህ ከተተገበረ የመንፈስ ቅዱስን ደስታ እንደ ተለማመድ ከሚከለክልህ ለመለከቶች የሚጠብቅህን መርህ ለመግለጽ።

ተስፋ የቆረጠና ደስታ የሌለው ሕዝብ ለሕይወት የጋላ ፍላጎት የለውም ለዚህ እስረኛ የሚሆን ነገር በመዝ. 137 ውስጥ አለን። እስራኤላውያን በባቢሎን ስደተኞች ነበሩ። የሚዘምር ልብ እንኳን ስላልነበራቸው እጅግ ተስፋ ቆርጠው ስለነበር ተቀምጠው አለቀሱ። በገዛ ምድራቸው በነበሩ ጊዜ እጅግ ታታሪ ነበሩ። እሁን ግን ስለክፋቸው ፍጹም ፈዛዛ ሆነዋል። ማየት የሚችሉት ነገር ሁሉ ያሰብንን የጊዜውን ሁኔታ ነበር። ባለፉት ጊዜያት እግዚአብሔር ሲታደጋቸው ሁልጊዜ ይረሱ ነበር።

ተስፋ መቀረጥና ጥርጥር የመንፈሳዊ ደስታ እንቅፋት የሆኑ ዝንባሌዎች ናቸው። ሱቃ. 24:17 ደስታ ስላልነበራቸው ሁሉን የኢየሱስ ደቀ መዛሙርት ይነግረናል። ፈታቸው ደስታ የማይታደስት ነበር። ኢየሱስ በቀረባቸው ጊዜ ከዚህ በፊት የማይውቁት እስከሚመስሉት ድረስ እጅግ በትክክል ተሞልተው ነበር። በትንሣኤ ማግሥት ሐዘንና ተስፋ መቀረጥ በማሪያም መግደላዊት ላይ ሳይቀር ወድቆ ነበር። ኢየሱስ በቀረባት ጊዜና ባንጋራት ጊዜ ታላቅሰ ነበር (ዮሐ. 20:15)። ጌታውን በሚገባ አላወቀችውም።

ቀደም ብሎ የመንፈሳዊ ደስታ መሠረቱ እግዚአብሔር እንደሆነ ገልጸናል። ክእለት አብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት የሚያስተጓጉል ማንኛውም ነገር ክደስታ ይለየናል። መራራነት ራስ ወዳድነት፣ ንዴት፣ ክፉ ምኞት ወይም ሌሎች አስተሳሰቦች ወይም የሥጋ ሥራዎች የሆኑት ባሕርያት የጌታን ደስታ ከኛ ያጠፋሉ። ነገር ግን ክጌታ ጋር ያለንን ትክክለኛ ግንኙነት በሚገባ ከጠበቅን በእኛ ውስጥ ያለው የእርሱ መንፈስ የማያደርጥ የደስታ ምንጭ ይሆናል።

(10). እስራኤላውያን ወደ ባቢሎን በተጋዙበት ወቅት ተስፋ እንዳይቆርጡ ያስቻላቸው የተመለከተው የደስታ ምንጭ የቀ ነበር?

ሀ. የወደፊት ክብር ተስፋ
ለ. የእግዚአብሔርን ብርቱ ሥራዎች ማስታወስ
ሐ. ስመሳለክት የሚሆን መታደግ

(11). ደቀ መዛሙርቱና መግደላዊት ማርያም ኢየሱስን ማወቅ በተሳናቸው ጊዜ ምን ዓይነት የደስታ ምንጭ ሲኖራቸው ይችላ ነበር?

ሀ. በህልዎተ ጌታ ውስጥ መሆን
ለ. በመንፈስ ቅዱስ ንይል መሞላት
ሐ. አንዱ ለሌላው ያለው የራሳቸው ሰዋዊ ፍቅር

(12). የጌታን ደስታ እንዳትሰማመድ ዕንቅፋት ክሚሆን አስተሳሰብ ሊጠብቅህ የሚችለውን፣ በሕይወትህ የተረጉምኸውን መርህ ግለጽ።

የደስታ ውጤቶች

ፃፋማ 6 ከጽሑፉን፣ ከሚነበብን ስሜትና ከአመለካከት አኳያ ጥቂት የደስታ ውጤቶችን ለማብራራት።

መንፈስ ቅዱስ መንፈሳዊ ደስታን እንድናፈራ በሕይወታችን በሚሠራበት ጊዜ ጥቂት አምንታዊ ውጤቶችን መጠባበቅ እንችላለን። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በባሕርያችን ውስጥ የተፈጠሩት ሰውነት ለራሳችን ሁኔታዎች በምንሰጠው አጽፋዊ ምላሽና ክሌሎች ሰዎች ጋር ባለን መስተጋብር ውስጥ በግልጽ ይታያሉ። በእማኝ ባሕርይ ውስጥ የደስታ ፍሬ ውጤቶች የሆኑ ጥቂት ምሳሌዎች ከዚህ በታች ተዘርዝረዋል።

1. ደስተኛ ፈት አለን። ፈታቸው በጌታ ደስታ እንደፍም የጋላ ክርስቲያኖች ገጥሞሃልን? በእነርሱ ዙሪያ መሆን ደስ ያስኖላል፤ አይደለም? ምሳ. 15:13 "ደስ ያለው ልብ ፊትን ያበራል፤ በልብ ገዝን ግን ነፍስ ትስበራለች" ይላል። ሐሴት የሚያደርግ ሰው ደስተኛ ልብ ይኖረዋል። የአንድ ሰው ውስጣዊ ስሜት ብዙውን ጊዜ በፊቱ ወይም በአመለካከቱ ወይም በባሕርው ውስጥ ይገለጻል። በጠለቀው ልቡ ውስጥ የሚሰማው ነገር በፊቱ ወይም በባሕርው የሚገለጽበት መንገድ አለው። በጌታ ደስታ የተሞላ ክርስቲያን ይህ ደስታ የሚታደስት ከመሆኑም በላይ ወደ ሌላውም ያስተላልፋል።

በዚህ ዘመን የክርስትና እምነት ጠላቶች ከሆኑት እንዱ ስለ ኢየሱስ የሚከተሉትን ብሏል፤ ይኸውም "ደቀ መዛሙርቶቹ ተጨማሪ መዋጀትን መፈለግ አለባቸው። እንዲት ልጃገረድ ፍቅር ሲይዛት ስለወደደችው ሰው ስለምታስብ የተለየ ደስታ እላት። ክርስቶስን ከወደድን የእርሱ ውበት በእኛ ውስጥ ይንጸባረቃል፤ የሚበራ መልክ (ገጽታ) ይኖረናል፤ ምክንያቱም "የጌታን ክብር እንደ መስተዋት እያብላጩለን" ያን መልክ እንመስል ዘንድ ከክብር ወደ ክብር እንለወጣለን" (2ቆሮ. 3:18)።

2. የደስታ መዝሙር አለን። እመስጋኝና ደስተኛ ልብ ለጌታ በሚቀርብ መዝሙርና ምሥጋና ይገለጻል። መዝ. 149 ለዚህ ምሳሌ ነው፤ "እግዚአብሔር አዲሱን ቅኔ ተቀኝለት፤ እግዚአብሔር በሕዝቡ ተደስቶአልና፤ የዋሃንንም በማዳኑ ከፍ ከፍ ያደርጋል" (ቁ. 1+4-5)። ሌላው ምሳሌ ጳውሎስ የቀድሞዋን ቤተክርስቲያን ለማበረታታት የጻፈው ነው፤ "በመዝሙርና በገማሬ በመንፈሳዊም ቅኔ እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ ለጌታ በልባችሁ ተቀኙና ዘምሩ፤ ሁልጊዜ በስ ሁሉ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እምላክችንና አባታችንን በስ ሁሉ አመስግኑ" (ኤፌ. 5:19-20)። ያዕ. 5:13ም "ደስ የሚለውም ማንም ቢኖር እርሱ ይዘምር" ይላል። ስመዝሙር ማመስገን በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ ካለ በረከት እንዱ ሲሆን የደስተኛ ልብ የተለመደ ምላሽ ነው።

3. ከመለከት የሆነ ብርታት አለን። የእግዚአብሔርም ደስታ ንይላችሁ ነውና" (ነህ. 8:10)። ይህንንም የኢየሩሳሌምን ቅጥር ሥራ በተመለከተ

የተሳሳተ አመለካከት ሲፈጠር። ነህም ተገንዝቦታል፤ በዕትዱ ለመግፋትም ብርታት የሰጠው የጌታ ደስታ ነበር። ዛሬ ዓለም ኃይል ከማጣት እየተወቃየች ነው። ነገር ግን ክርስቲያኖች መንፈሳዊ ኃይል ማጣትን መናፈራት አያስፈልጋቸውም። የመንፈስ ቅዱስ ደስታ የእግዚአብሔርን ሕዝብ በዚህና በሚመጣው ዓለም ወደፊት እንዲሄድ ያበረታታል። መንፈሳዊ ደስታ የመለኮታዊ ኃይል ውጤት ነው።

- (13). ደስታ በውጭዊ ገጽታችን ላይ የሚያመጣውን ሰው ለብራራ።
- (14). ደስታችንን እንዴት መግለጥ እንዳለብን ነው እግዚአብሔር የሚናገረን?
- (15). ነህም “የእግዚአብሔርም ደስታ ኃይላችሁ ነውና” ሲል ምን ማለቱ እንደሆነ በራስህ አባባል ግስጽ።

የደስታን ውጤት ተለማምደሃልን? የሚፈካ ፈት፣ የምሥጋና መዝሙርና ከእግዚአብሔር የሆነ ብርታት አለህን? በእንተ ውስጥ በሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ አማካይነት በዚህ ትምህርት ውስጥ የገለጽነውን የደስታ መላት ልትለማደው ትችላለህ። በእርሱ የጸጋ ፍሬ ሲትረፈረፍልህ ይችላል፤ በሕይወትህ ሞልቶ በሚፈስ ደስታም በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ልታገኝ ትችላለህ። ደህንን ፍሬ አጎልብተው፤ ደስታህንም ለሌሎች አካፍል።

የመከራ ፈተና

1. አዛምድ በበተግራ ያለውን ማብራሪያ ስለተቀኝ ካለው የደስታ ዓይነት ጋር አዛምድ። ክፍት በሆነው ቦታ የመረጥከውን ቁጥር ጻፍ።

ሀ. በሁኔታዎች ላይ ተመሥርቶ ለለውጥ የተገዛ	1. የለው ደስታ
ለ. ከእግዚአብሔር ጋር በሆነ ግንኙነት ላይ የተመሠረተ	2. መንፈሳዊ ደስታ
ሐ. መለኮታዊ ጸጋ	3. ስብእዊና መንፈሳዊ ደስታ
መ. በግል ደስታ ላይ የተመሠረተ	
ሠ. የረጋ ደስታና ታላቅ ሐሴት ሆኖ የክርስቲያናዊ ባሕርይ ክፍል የሆነ	
ረ. ስመከራ ወይም በፈተና የሚጠነክር	
ለ. ክፍቅር የሚመነጭ	
2. ስብእዊ ደስታ የብዙ ሰዎች የማያቋርጥ ልምምድ ነው።
3. መንፈሳዊ ደስታን በመከራ ውስጥ መለማመድ ይቻላል፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር እኛን ወክሎ በሠራው የኃይል ሥራና ወደፊት ከእርሱ ጋር በሚኖረን የክብር ተስፋ ላይ የተመሠረተ ስለሆነ ነው።
4. ክርስቲያን ፍጹም አስከፊና ትክክል የሞላበት ሁኔታ ውስጥ ቢሆንም እንኳን ስተትረፈረፈ መልኩ መንፈስ ቅዱስን ሊሞላ ይችላል።
5. የእግዚአብሔር ቃል ሊያሰብ የደስታን መላት እንደተለማመደ ይገልጻል።
6. የእግዚአብሔር ቃል፣ በኛና በሌሎች ላይ ያለው የእግዚአብሔር በረከትና ለእግዚአብሔርና ለሥራው መስጠት የመንፈሳዊ ደስታ ምንጭ ናቸው።
7. የመለኮታዊ ብርታትና የደስታ መርህ ኃይለኞች ከብርታታቸው ጋር የተመጣጠነ ደስታ እንዳላቸው የሚገልጽ ነው።
8. የፈካ ፈት አምንታዊ ከሆኑት የደስታ ውጤቶች አንዱ ነው።
9. ደስታ ሲቋረጥብን መፍትሔው ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ ግንኙነት መመሥረት ነው።
10. ክርስቲያን ወንጌልን ለሌሎች በማካፈል የሚገኝ ደስታ ምን እንደሆነ ይገነዘባል።

11. ወደ ባቢሉን የተማርኩት እስራኤላውያን ምሳሌ መንፈሳዊ ደስታ ስለኛ የሚሠራውን የእግዚአብሔርን ገደል በመገንዘብ ላይ የተመሠረተ ነው የሚለውን መርህ የሚገልጽ ነው።

12. መንፈሳዊ ደስታ በውስጣችን የሚፈጠረው በመንፈስ ቅዱስ እማካይነት ስለሆነ ይህን ደስታ ለማምጣት እኛ ምንም የምናደርገው ነገር የለም። እርሱ እንደፈቀደ በወደደው መጠን ይስጠናል።

13. መራራነት ለመንፈሳዊ ደስታ እንቅፋት ነው።

14. ራስህን ገምግም፡- ከዚህ በታች ባለው እንቀጽ ውስጥ ባሉት ትንፈች ውስጥ ያሉትን ቃላት ከሕይወትህ ጋር ተግባራዊ ከሆነ በማክበብ ካልሆነ ግን ከቃሉ ሥር በማስመር ራስህን ገምግም።

በዚህ ትምህርት ውስጥ እንደተገለጸው እኔ በሕይወቴ መንፈሳዊ ደስታ (አለኝ፤ የለኝም)። የመንፈስ ቅዱስን ደስታ በጸሎት በመትጋት፤ ቃሉን በማንበብ በእኔ ምትክ የሚሠራውን ገደሉን የእግዚአብሔርን ሥራ በመገንዘብ) ማጉልበት (ያስፈልገኛል፤ እያስፈልገኝም)። (ጤናማ ያልሆነ ፍላጎት፤ ጥርጥር፤ ፍርሃት፤ ተስፋ መቆረጥ፤ መራራነት) በሕይወቴ የመንፈሳዊ ደስታ እንቅፋቶች እንደሆኑ መገንዘብ እችላለሁ። በመንፈስ ቅዱስ መሞላትን (ተለማምጃለሁ፤ እልተለማመድኩም)። የመንፈስ ቅዱስ ደስታ (በፈካ ፊት፤ በውዳሴና በምሥጋና፤ በመከራ ውስጥ በሚሆን መለኮታዊ ገደል) በእኔ ውስጥ (ተንጸባርቋል፤ እልተንጸባርቀኝ)። የተትረፈረፈ የመንፈስ ቅዱስን መላትና የደስታው መላት (እፈልጋለሁ፤ አለኝ)።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

8. የአንተ መልስ።

1. ሀ. በወንጌል ሥራ አጋርቼ ስለነበሩት

ለ. ክርስቶስ ስለተሰበከ

ሐ. በእምነት የሚገኝ ደስታ

መ. ከፍቅር፤ ከመንፈስና ከዓላማ አንድነት የሚገኝ ደስታ

8. ከነዚህ የትኞቹም ሊሆኑ ይችላሉ። ስደት ሲደርስብን በስ እርሱ መከራ ልንቀበል የተገባን ስለሆንን፤ መከራ ጽናትን ስለሚያስተምረን፤ ለእርሱ መከራ የሚቀበሉበትን እግዚአብሔር ዋጋቸውን ለሚከፍላቸው፤ መከራችን ማብቂያ እንዳለው ስለምናውቅ፤ ከጌታም ጋር የወደፊቱን ክብር ስለምንካፈል። ይህ የተባረከው ተስፋችን ነው።

2. ለ፤ ሐ እና መ ናቸው።

10. ለ

3. ለ

11. ሀ

4. ለ፤ ሐ እና ረ ናቸው።

12. የአንተ መልስ። አንድ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር ግንኙነቱን ካጠበቀ፤ እግዚአብሔርም የመንፈሳዊ ደስታ መሠረቱ መሆኑን ካወቀ፤ የደስታ እንቅፋት የሆኑትን አመለካከቶች ሊያስወግድ ይችላል የሚል ሐሳብ ሊኖረው ይገባል።

5. ፈሊጆስ በከተማይቱ ስለ ክርስቶስ ስለበከ ጊዜ ከተፈጸመው የእግዚአብሔር ተግምራታዊ ሥራ የተነሳ።

13. በደስታ የተሞላ ሰው የፈካና የሚያበራ ፊት ይኖረዋል።

8. ሀ

14. በመዝሙርና እግዚአብሔርን በማመስገን።

7. ሀ. ሐስት	መ. ሐስት	ስ. እውነት
ለ. እውነት	ሠ. እውነት	ሸ. እውነት
ሐ. እውነት	ረ. ሐስት	ቀ. ሐስት

15. የአንተ መልስ። የደስታ መሠረቱ እግዚአብሔር ስለሆነ፤ ነህም ያምናልላት እስራኤላውያንን ያስታወሳቸው እነርሱ ወደ እግዚአብሔር ሲቀርቡና በእርሱ ሊታመኑ እርሱ ልባቸውን በደበታ ይሞላል። ይህም በመከራቸው ውበጥ ኃይል ይሆናቸዋል።

ትምህርት

አብዛኛውን የአለም ታሪክ በጦርነት የተሞላ ነው። በፍጹሜ ላይ ያለው ህያዥነት ክፍለ ዘመን ሁለት ታላላቅ የአለም ጦርነቶች፤ እንዲሁም ሌሎች መለስተኛ ጦርነቶች ያስተናገደበት ጊዜ ነው። በአሁኑ ጊዜም ቀዝቃዛው ጦርነት የቀነሰ ቢመስልም፤ ቀዝቃዛ ያልሆኑ ጦርነቶች ያሉ ሲሆን እነዚህም የቃላት ጦርነት ጦር መሳርያን መማዘዝ፤ የጦር ወሬ፤ ትላልቅ የመከላከያ ዘዴዎችን መገንባትን እንዲሁም አለምን የሚያና ውጥ የጦርነት ስጋቶች በመሰማት ላይ ናቸው።

በመጨረሻ ጊዜ ሰላም እንደማይኖርና ጦርና የጦር ወሬ እንደሚኖር ጌታችን እስጠንቅቆናል (ማቴ 24)። ይህም ጌታ በፍጥነት መምጣቱንና ቤተክርስቲያንን የመውሰዱን ሕዝቦችንም የመፍረዱን እንዲሁም አስደናቂውን የሰላምና የፍትህ ዙፋኑን የመመስረቱ ምልክቶች ናቸው።

የህኪምቱ ሪፖርት እንደሚያመለክተው 75 በመቶ የሚሆነው የበሽታ ዓይነቶች ክውስጥ መታወክ፤ ጥላቻ፤ ፍርህት፤ ጭንቀት እና መረበሽ የሚፈጥሩት ችግር ሲሆን ይህም ሰላም ማጣትን ያሳያል። የምንኖርባት ዓለም ሰላም የሌላት ብትሆንም በመንፈስ የተሞላ አማኝ ግን ሰላምን ሊሞላ ይችላል። ይህም ሲሆን የሚችለው እምነቱ በዚህ ዓለም ላይሆን በኢየሱስ ላይ ስለሚሆን ነው። በዮሐ 14:27 ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ ሲናገር “ሰላሜን እሰጣችኋለሁ እኔ የምሰጣችሁ ዓለም እንደሚሰጥ አይደለም፤ ልባችሁ እይታወክ አይፍራ” ብሏል።

በዚህ ትምህርት ውስጥ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣችን የሚገለጸውን የሰላምን ምንጭ እና እርጋታን ማግኘት እንደሚቻል ትማራለህ ። የእግዚአብሔር ፍቅር በእርሱ በሚያነት ላይ ፍፁም ሰላምን ያመጣል። አንተም ይህንኑ ከዘጠኙ አንዱ የሆነውን የሰላምን የመንፈስ ፍሬ ልትሰማመድ ትችላለህ።

የክፍለ ትምህርቱ አክፋፈል

- የሰላም ምንነት
- ሰላም ሲገለፅ
- ሰላም በምሳሌ

የክፍለ ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ትምህርት በጨረሰክ ጊዜ የሚከተሉትን ነገሮች ማድረግ መቻል ይኖርብሃል።

- የተለያዩ የመንፈስ ፍሬዎችን መግለፅ።
- የመንፈስ ፍሬ የሆነውን ሰላምን በማፍራት ውስጥ ያለውንና ስሌሎች የመንፈስ ቅዱስ ስራዎች መካከል ያለውን ግንኙነት መግለፅ።

- ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም፤ የእግዚአብሔር ሰላም፤ እንዲሁም ከለዎች ጋር ሰላም የሚሉትን ሀሳቦች ልዩነት መግለፅ።
- ሰላምን በሚመለከት በመፅሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተጠቀሱትን የመመሪያ ምሳሌዎች ማወቅ።
- መንፈስ ቅዱስ በሕይወትህ ውስጥ የሰላምን ፍሬ እንዲያፈራ መፍቀድ።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. ያለፋትን ትምህርቶች ስታጠና በነበረበት መልክ ይህንንም ትምህርት አጥና። ከመጽሐፍ ቅዱስ የተጠቀሱት ከፍሎች ጠቃሚ የትምህርቱ አካል ስላሆኑ እነሱን ማንበብህን እረጋግጥ። ለሁሉም የማጥኛ ጥያቄዎች መልስ ከሰጠህ በኋላ በመፅሐፉ ከተሰጡት መልሶች ጋር አመሳክር።
2. የሙከራ ፈተና ክሰራህ በኋላ መልሶችህን አመሳክር።
3. ከትምህርት አንድ እስከ እራት ድረስ ያሉትን ክልስ።

የትምህርቱ ዝርዝር

የሰላም ምንነት

መፅሐፍ ቅዱሳዊ ትርጉም

ዓላማ 1 የመንፈሳዊ ሰላም ምንነት በመጽሐፍ ቅዱስ ከሚገኘው ሊገልጹት ከሚችሉት ማጣቀሻዎች ጋር ለማዛመድ።

“የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፤ ደስታ፤ ሰላም፤... ነው” (ገላ 5:22)

የመንፈስ ፍሬ ስለሆነው ሰላም በምንናገርበት ጊዜ ለጊዜው በተራራ ላይ ወይም በህይቅ ወይም በባህር ዳር ዙርያ ወይም ሌላ ሰላም በሚሰጡ በታዎች የሚገኘውን ጊዜያዊ ዐጥታ ማለታችን አይደለም። ለጊዜው እኒያም ከሚያስጨንቅህ ጉዳይ ላይ እንድታነሳ የሚያደርጉህ ጉዳዮችንም ማለት አይደለም። እንዲሁም በሰነ ልሰና አማካሪዎች የሚገኘውን እረፍት ወይም መድሐኒት የሚገኘውን እይነት ማለት አይደለም። ይህ ትምህርት የሚያሳየው በውስጥህ በሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ የሚያድገውን ሰላም ነው። ይህንንም ሰላም በቤትህ ውስጥ ባለው ማድ ቤትህ፤ በሆስፒታል፤ ፋታ በሌለበት ቢሮ ወይም የሚጮህ ማሽን ባለበት ፋብሪካ ውስጥ ልትሰማመድ ትችላለህ። የመንፈስ ቅዱስ ሰላም የሚመነጨው ክውስጥህ በመሆኑ በእካባቢህ የሚካሄዱት ጉዳዮች ተፅእኖ የላቸውም።

የመንፈስ ቅዱስ ሰላም ማለት ታላቅ ዐጥታ ወይም እርጋታ ማለት ነው። ስለ አንድነት፤ ስለ ሕብረት እና በእግዚአብሔር ስለሚመነጥ እና ስለመደገፍ ያመለክታል። እግዚአብሔር መጠሪያችን ነው።

መሸሸጊያችን እርሱ ከክፉው ጥቃት ይታደገናል። ፍጹም ሰላም ከእርሱ ልናገኝ እንችላለን። ይህም የመዝሙረ ዳዊት 91 መልእክት ነው። እነዚህ ሁሉ ነገሮች በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት ይቻላሉ። የመንፈስ ፍሬ የሆነው ሰላም የተትረፈረፈ ነው። ራስህን ሙሉ በሙሉ በመንፈስ ቅዱስ ባስገዛህ ጊዜ የማያልቅው የመንፈስ ቅዱስ ምንጭ በነፃነት ይፈሳል።

ሰታሊንግ ሆርተን ኢ. ኤ. ኢ. በ1976 ዓ.ም በፃፈው መፅሐፉ እንደገለጸው "እውነተኛ ሰላም የሚመጣው በመንፈስ ቅዱስ ብቻ ነው። ይህም እርግጥ ያለ መንፈስን ሊያካትት ከዚህም በላይ ነው። ይህም ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ ሀብረት የመመስረታችን እውነት ሲሆን የመንፈሳዊ ደህንነት ጉዳይ ነው። ይህም እግዚአብሔር የሚያስፈልገንን ሁሉ እንደሚጥላብን ማመን ነው (ፈሊኦ 4:19)። ከፍቅርና ከደስታ ጋር ሰላም ሌሎች የመንፈስ ፍሬዎችን በሕይወታችን እንዲያድጉ ይረዳል።

የእግዚአብሔር መንግሥት የሰላም መንግስት ነው እንጂ በህይወት በጉልበት የተመሰረተ አይደለም። በእምነት እና በፍቅር ሊቅበሉት የሚገባ ነው። በጌተሰማኒ ዲፕሮስ ኢየሱስን ከጥቃት ለማዳን ሰይፋን በመበዘ ጊዜ ጌታ እንዲህ ሲል ገስፀው "ሰይፍን የሚያነሱ ሁሉ በሰይፍ ይጠፋሉና ሰይፍህን ወደ ሰፍራው መልሱ" (ማቴ 26:52)።

ፈሪሳውያን በእንደ ወቅት ኢየሱስን መቼ መንግስቱን እንደሚመልስ ሊጠይቁት እንዲህ ብሎ መለሰላቸው "የእግዚአብሔር መንግስት በመካከላችሁ ናትና" ሉቃ 17:21። ይህም ሀሳብ በሐዋርያው ጳውሎስ በሮሜ 14:17 ላይ እንደተገለፀ አናያለን። "የእግዚአብሔር መንግስት ፅድቅና ሰላም በመንፈስ ቅዱስም የሆነ ደስታ ናት እንጂ መብልና መጠጥ አይደለችም"።

እንደ ሰታሊንግ ሆርተን አባባል ጳውሎስ ያለው በእግዚአብሔር ግዛት ወይም በእግዚአብሔር መንግስት መሆናችንን ወይም በእውነት እግዚአብሔር የሕይወታችን ገንብ መሆኑን የሚያመለክተው የምንሰጠው ወይም የምንጠጣው ነገር ሳይሆን ፅድቅ፣ ሰላም እና በመንፈስ የሚገኝ ደስታ ነው (1976 ገፅ 194)።

ለወደፊት የእግዚአብሔር መንግስት ጠላቶች ከተመቱ በኋላ በሙላት በምድር ላይ የእርሱ ግዛት ይሆናል። ይህም የሚሆነው በእለም ላይ የክፉው ተፅእኖ ስለማይኖር እና የሰላም መንግስት ስለሚሆን ነው። (ዳን 24:41፣ 74:14፣ 1ቆሮ 15:24-25 እንዲሁም ዘካ 9:10ን ተመልከት)።

ጳውሎስ ገላትያ ምእራፍ እምስትን የፃፈው የገላትያ ክርስቲያኖች በተወሰኑ ትምህርቶች ላይ ባለመግባታቸው በመካከላቸው ፀብ ተፈጥሮ ስለነበረ ነው። የመንፈስ ፍሬ ከማፍራት ይልቅ የለጋ ስራ ጥላቻ፣ ክርክር፣ ቅንጣት፣ ምቀኝነት፣ ራስ ወዳድነት እና መለያየት የመሳሰሉት ሁኔታዎች በመካከላቸው ይገለጥ ነበር። ያለ ምንም ጥርጥር ገላትያውያን እንደነትን ህብረትን ፀጥታን ከሁሉም በላይ የመንፈስ እርጋታን የሚያመጣው የመንፈስ ፍሬ የሆነው ፍቅር፣ ደስታ እና ሰላም ጎድሏቸው ስለነበረ ነው።

- (1). ጳውሎስ ለገላትያ ሰዎች የኑሮዋቸውን እኳኋን በተመለከተ ምን እይነት ማስጠንቀቂያ ስጥቷቸው ነበር (ገላ 5:19-21 ተመልከት)?
- (2). በኢየሱስ አባባል በእሁኑ ጊዜ የእግዚአብሔር መንግስት የት ናት (ሉቃ 17:21 ተመልከት)?
- (3). ሰው በእግዚአብሔር መንግስት መሆኑን ሊያመለክት የሚችሉ ምልክቶች ምን ምን ናቸው (ሮሜ 14:17 ተመልከት)?



- (4). በስተግራ በኩል የተጠቅሱትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ካነበብክ በኋላ በስተቀኝ በኩል ከተገለፁት የመንፈስ ሰላም ሁኔታዎች ጋር አዛምድ።

ሀ. መዝ 4.8	1. ታላቅ ፀጥታ
ለ. ኢሳ 26.3	2. እንደነት ወይም ሀብረት (ስምምነት)
ሐ. 1ቆሮ 14.33	3. መረጋጋት ወይም ሀብረት
መ. ሮሜ 5.1	
ሠ. ዮሐ 20:19፣ 21	
ረ. 1ተሰ 5.13	

መፅሐፍ ቅዱሳዊ አጠቃቀም

ዓላማ 2 ለሰላም እና በሌሎች የመንፈስ ፍሬዎች መካከል ያለውን ግንኙነት በእንደ ዐረፍተ ነገር መግለጽ።

ዋነኛው የመንፈስ ቅዱስ ሌሎችን የመንፈስ ፍሬዎች የማሳደግ በራው ከሰላም ጋር የተቆራኘ ነው። የሚከተሉትን ሀሳቦች ተመልከት።

ፀጋና ሰላም

"ካስውና ከነበረው ከሚመጣውም ከኢየሱስ ክርስቶስ ፀጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን" ራዕ 1:4 ። ፀጋ እግዚአብሔር ስኛ ያለው በእመላካክት ነው። ይህም የተሰጠን እንዲሁ ስቅርታ ነው። እንዲሁም የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለማድረግና በእምነት ራሳችንን ለፈቃዱ ለመታዘዝ እንድንስጥ ያስችለናል። ስላም በሕይወታችን የእግዚአብሔር ፀጋ እንዳለ ያመለክታል። በሕይወታችን በሚሰራው ፀጋ አማካኝነት ከእግዚአብሔር ጋር ስያይተውን የነበሩት ጉዳዮች መፍትሄ አግኝተዋል። ከእግዚአብሔር ጋር ያለን እዲሱ ግንኙነት የመጣው እኛነታችን ከመለወጡ የተነሳ ስለሆነ የእርሱን ስላም እንለማመዳለን። ፀጋው ወደ ስላም ይመራናል። ያለ ፀጋው ስላም አይኖርም ።

ፍቅር እና ሰላም

"በአንድ ልብ ሁኑ በሰላም ነሩ፤ የፍቅር እና የሰላም አምላክ ከእናንተ ጋር ይሆናል" (2ቆሮ 13:11) ፍቅር፣ የፍቅር እና የሰላም አምላክ የሆነው የእግዚአብሔር ውጤት ነው። እርሱ የሰላም ራስ ነው። ስላማዊነትን እና ስምምነትን ይወዳል። እንደገናወደውና ከእርሱ ጋር እንድንታረቅ፣ እንዲሁም እርስ በርሳችን እንድንዋደድና በሰላም እንድንኖር ይዘናል። በገላትያ 5 እንደምንመለከተው ገላትያውያን በመካከላቸው ፍቅር ስለነደላቸው ስላምም አልነበራቸውም። እግዚአብሔር በፍቅር እና በሰላም ከሚኖሩት ጋር ነው። በዚህም ምድራዊ ነሮ ከእነርሱ ጋር ይኖራል። እነርሱም ለዘላለም ከእርሱ ጋር ይኖራሉ።

ቅድስና እና ሰላም

"የሰላም አምላክ ራሱ ሁስንተናችሁን ይቀድስ፤ መንፈሳችሁም ነፍሳችሁም፣ ሥጋችሁም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በመጣ ጊዜ ያለ ነቀፋ ረዕመው ይጠበቁ" (1ተስ 5:23)። በቅድስናና በሰላም መካከል ያለው ግንኙነት በዕብ 12:14 ሳይ ይታያል። "ከስው ሁሉ ጋር ስላምን ተከታተሉ ትቀደሱም ዘንድ ፈልጉ፤ ያለ እርሱ ጌታን ሲያይ የሚችል የሰምና"።

እግዚአብሔር የሰላም ራስ ስለሆነ ስላማዊነትን ይወዳል። አማኝ የጌታን መምጣት መጠበቅ የሚችለውና ቅድስና ማግኘት የሚችለው በሰላም እና በእንድነት ሲሆን ነው። አንድ የመጽሐፍ ቅዱስ አዋቂ እንሳው እግዚአብሔር በውስጣችን ሰራውን እንዲፈጽምና ያስነቀፋ እንዲያደርገን እንዲሁም ከዙፋኑ ፊት ያለንጢእት እንድንሆን እንዲያደርገን መዐሰይ አለብን ብሏል። "ኸሉም" የሚለው የእብራይስጥ ቃል ሰላም ማለት ሲሆን ይህም መሰላትንና ፍፁምነትን ያካትታል። በሰላም በምንኖርበት ጊዜ የሰላም አምላክ በውስጣችን ይለራል። ወደ ፍፁምነትና መሳት ያደርስናል። ስለዚህም ቅድስና ከእግዚአብሔር ጋር ያለን የማያቋርጥ ግንኙነት ውጤት ነው።

ጽድቅና ሰላም

"የፅድቅም ፍሬ ስላምን ለሚያደርጉ ሰዎች በሰላም ይዘራል" (ያዕ 3:18) ይህ ጥቅስ እንደሚያመለክተው የጽድቅ ፍሬ (ቅድስና) የሚዘራው በሰላም ነው። መንፈስ ቅዱስ ፍሬ ለማፍራት የሚሰራበት አፈር ስላም አፍቃሪው አይነቱ ሳይ ነው። በማቴ 13:1-8 አራት ዓይነት አፈሮች ተጠቅሰዋል። ነገር ግን ከአራቱ አንዱ አይነት ብቻ ነው ፍሬ የሚያፈራው። ዘሩም የተመረጠና ስማያዊ የንግድ ምልክት ነበረበት፤ ወንጌላችን የሰላም ወንጌል ነው። የሚመስከሩበትም በልባቸው ስላም ሊኖራቸው ይገባል። በአንደበታቸው ስላም ሲናገሩ ተግባራቸውም እንዲሁ ስላምን እንዲያስተላልፍ ይገባል።

ጽድቅ፣ ደስታ እና ሰላም

"የእግዚአብሔር መንግስት ጽድቅና ሰላም በመንፈስ ቅዱስም የሆነ ደስታ ናት እንጂ መብልና መጠጥ አይደሉትምና" (ሮሜ 14:17) ይህንን ጥቅስ በዚሁ ትምህርት ላይ ቀደም ብለን ተመልክተነዋል። ቅድስና፣ ደስታና ሰላም ፣ የእግዚአብሔር መንግስት ሰዎች እና በመንፈስ የተሞሉ ሰማዊች ምልክት ነው። አንድ ጸሐፊ እንዳሰው እነዚህ የእውነተኛ ክርስቲያን ባህሪያት ናቸው። የእግዚአብሔር ፈቃድ ስለኛ ጽድቅ ነው። በክርስቶስ ሞት እና በመንፈስ ተቀድሰን በፈቀድ እንድንገኝ ነው። በላም ከአማኝ ወገኖቻችንም ሆነ ከሰዎች ሁሉ ጋር በስምምነትና በፍቅር መኖር ነው። ለራሳችንም በመንፈስ ደስታ መኖር ነው። ይህም በመንፈስ በአማኞች ልብ ውስጥ የሚገኝ ደስታ ሲሆን ስጌታ ደስ መስኘት ነው። ጌታንም የምናገኝለው በእነዚህ ነገሮች ነው። መበረቅ በፅድቅ በሚጣል ጊዜ ስላም እና ደስታ ይከተላሉ።

መታመን እና ሰላም

"በእንተ ላይ ታምናለችና በእንተ ለምትደገፍ ነፍስ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃለህ" (ኢሳ 26:3)። ህፃን በእናቱ ከጎድ ላይ በሰላም እንደሚተኛ በፍፁም መታመን እኛም እግዚአብሔርን በማመን የሚገኘውን ሰላም ልንስማመድ እንችላለን። ይህም የእግዚአብሔር ሰላም የሚሰጠው ራሳቸውን በእምነት እግዚአብሔር ላይ ሳይረጉ እና በምሪቱ ስሚሄዱት ነው። ይህ ጥቅስ እንደሚያስተምረን በእግዚአብሔር መደገፍ ጠቀሜታው ለእኛ ነው። ምክንያቱም ይህንን የማድረግ ውጤት ሁልጊዜ በማያቋርጥ ሰላም ውጤት በእርሱ እንድንኖር ስለሚያደርገን ነው።

ሕይወትና ሰላም

"ስለ ስጋ ማስብ ሞት ነውና ስለ መንፈስ ማስብ ግን ህይወትና ሰላም ነው" (ሮሜ 8:6)። በእግዚአብሔር ህግ መገዛት አሻረረኝ ያለ በው የሚጠብቀው ነገር ቢኖር ሞት ነው። በእንዲህ አይነት ሰው ልብ ውስጥ ሰላም ቢጠፋ አያስደንቅም። ነገር ግን ራሱን ለመንፈስ ያስገዛ ሰው እረፍት ያገኛል፤ ዘላቂውን ሰላም ያውቃል። ምክንያቱም የሰላም ንጉስ ሕይወቱን ስለሚገዛና ከአጻጽ የተነሳ የዘላለም ሕይወት ስለሚጠበቅ ነው።

(5). ከአግዚአብሔር መንግሥት ሁኔታ በምንመለከትበት ጊዜ ፅድቅ ከ ጋር ካለን ግንኙነት ጋር የተያያዘ ነው። ለላም ከ ጋር የተያያዘ ሲሆን፤ ደግሞ በመንፈስ ቅዱስ ያለንን ልምድ የሚገልጽ ነው።

(6). በማለታወቅ ደብተርህ ላይ ቀደም ላለች እንቀያች ርዕሰ ሰጥና ከእያንዳንዱ ርዕሰ ነገ በራሱ አባባል ለላምንና ከሰላም ጋር የተቆራኙትን ዝርዝሮች በመግለፅ በአንድ ዐረፍተ ነገር ነፍ።

ሰላም ሲገለፅ

ዓላማ 3 ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም፤ የእግዚአብሔር ሰላም እንዲሁም ሰላም ከሰዎች ጋር የሚሰውን ሀሳብ በመገለጽ።

ሰላም ከእግዚአብሔር ጋር

ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም የምንፈጥረው በተለወጥን ጊዜ ነው። ንስህ ያልገባ ጋጢያተኛ ከእግዚአብሔር ጋር ጠላት ነው። ምክንያቱም ጋጢያተኛ በቃሉ የተገፈውን የእግዚአብሔርን ፈቃድ መጣስ በመሆኑ ነው። ጋጢያተኛው ሕይወቱን በአምነት ለክርስቶስ በሰጠ ጊዜና ጌታን እንደ ግል እጃች እድርን በተቀበለው ጊዜ ከእግዚአብሔር መለየቱ ያበቃና ሰላም ይመስረታል።

ሮሜ 5:1 አንደሚለው "አንግዲህ በአምነት ከፀደቅን በእግዚአብሔር ዘንድ በጌታችን በኢየሱስ ሰላምን አንያዝ በእርሱ ደግሞ ወደ ቆምንበት ወደ እግዚአብሔር ፀጋ በአምነት መግባት አግኝተናል።" ይኸው ሀሳብ በ2ቆሮ 5:18-20 ላይ ሐዋርያው ጳውሎስ ስለ ማስታረቁ እገልግሎት እና ወደ እንደነት ለሰመመለስ በገለፀበት ጊዜ የበለጠ እብራርቶታል። "ነገር ግን የሆነው ሁሉ በክርስቶስ ክራሱ ጋር ካስታረቀን የማስታረቅም እገልግሎት ከሰጠን ከእግዚአብሔር ነው። እግዚአብሔር በክርስቶስ ሆኖ ዓለሙን ክራሱ ጋር ያስታርቅ ነበርና በደላችውን እይቆጥርባቸውም ነበር። በእኛም የማስታረቅ ቃል አኖረ። አንግዲህ እግዚአብሔር በእኛ አንደሚማልድ ስለ ክርስቶስ መልዕክተኞች ነን፤ ከእግዚአብሔር ጋር ታረቁ ብለን ስለ ክርስቶስ እንለምናለን።"

ኢየሱስ የሞተው ይህንን ሰላም ሲሰጠን ነው። "እርሱ ግን ስለ መተላለፋችን ቆለሳ ስለ በደላችንም ደቀቀ፤ የደንገነታችንም ተግላፅ በእርሱ ላይ ነበር፤ በእርሱ ቁስል እኛ ተፈወለን" (ኢሳ 53:5)። ለሰዚህም እርሱ በሰዎች እና በእግዚአብሔር መካከል ሰላምን እመጣ። የኤፌሶን 2:13-17 መልዕክትም ይኸው ነው።

"እሁን ግን እናንተ በፊት ርቃችሁ የነበራችሁ በክርስቶስ ኢየሱስ ሆኖችሁ በክርስቶስ ደም ቀርባችኋል። እርሱ ለሰማችን ነውና ሁለቱን ያዋህደ ለአዋጅ የተነገሩትንም የትፅዛዝ ሕግ ሽር በመካከል ያለውን የጥል ገደግዳ በሰጋው ያፈርሰ፤ ይህም ከሁለታቸው አንድን አጂስ ለው በራሱ ይፈጥር ዘንድ፤ ለላምንም ያደርግ ዘንድ ጥልንም በመስቀሉ ገድሎ በእርሱ ሁለታቸውን

በአንድ አካል ከእግዚአብሔር ጋር ያስታርቅ ዘንድ ነው። መጥቶም ርቃችሁ ለነበራችሁ ለእናንተ ሰላምን ቀርበው ለነበሩትም ሰላምን ለበኩ።"

የእግዚአብሔር ሰላም

በአንድ አካልም የተጠራችሁለት ደግሞ የክርስቶስ ሰላም በልባችሁ ይግዛ (ቆላ 3:15)። ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ እማካኝነት የሰጠን የውስጥ ሰላም ነው (ዮሐ 14:26-27)። የውስጥ ሰላም ቁጣን፤ በደልንና ጭንቀትን ይተካል። ከእግዚአብሔር ጋር ሰላምን ካላደረግን የእግዚአብሔር ሰላም እይናረንም።

የእግዚአብሔር ሰላም በሁኔታዎች ውስጥ መውበደ ያለብንን እርምጃ ሊያመለክተን ይችላል። አእምሮን ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አላባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል (ፈልጽ 4:7)። የትኛውን አቅጣጫ መከተል እንደሚገባን ግራ የሚገባን ጊዜ አለ። ሀሳባችን በባህር ውስጥ እንዳለ ውሃ ይጠጠባል፤ ከዚህም የተነሳ የባህሩን ወለል እንዳይ ያግደናል። ነገር ግን ፍጹም ጸጥታ በሆነ ጊዜ የባህሩን ወለልም ሆነ የከፍታ ሥፍራ እንመለከታለን። ሁሉም ነገር መልክ የሚይዝበት ጊዜ ደግሞ ይመጣል። የመንፈስ ቅዱስ ሰላም በእኛ ውስጥ በበራ ጊዜ ትክክለኛ ምርጫ መምረጣችንን ያረጋግጣልናል።

ይህም ሰላም መረዳት ከምንችለው በላይ ጥልቅና በጣም አስደናቂ ከመሆኑ የተነሳ በምንወስደው እርምጃ ሁሉ የሚከላከል ጠባቂያችን ነው። ሀሳባችንን በእርሱ በሰላም አምላክ ላይ ባደረግን ጊዜ የሰላምን እምላክ እናውቀዋለን። በአንተ ታምናለችና በአንተ ለምትደገፍ ነፍስ ፈፅመህ በሰላም ትጠብቃለህ (ኢሳ 26:3)።

ሰላም ከሰዎች ጋር

ቢቻላችሁለ በእናንተ በኩል ከለው ሁሉ ጋር በሰላም ነሩ (ሮሜ 12:16)። መንፈስ ቅዱስ የሚሰጣችሁ ሰላም በመጀመርያ የሚመራን ወደ ላይ ወደ እግዚአብሔር ሰላም ሲሆን ቀጥሎም ወደ ውስጣችን ነው። በመጨረሻም በአጠገባችን ወዳሉት ሰዎች ነው። "ሰላምን ይሻ ይከተለውም" (1ኛ ጥ 3:11)። ሁለቱ ይሻ እና ይከተለው የሚሱት ቃላት እንዲሉላውን ያስገድደዋል። ይህ የሚያመለክተው ሰላምን በመከተል እኛ ድርሻ እንዳለን ነው። ጦር ከመማዘዝ ይልቅ ይሰሐቅ እንዳደረገው ፈቀቀ ብሎ ሌላ የውሃ ጉድጓድ መቆረር ይመረጣል (ዘፍ 26:19-22)።

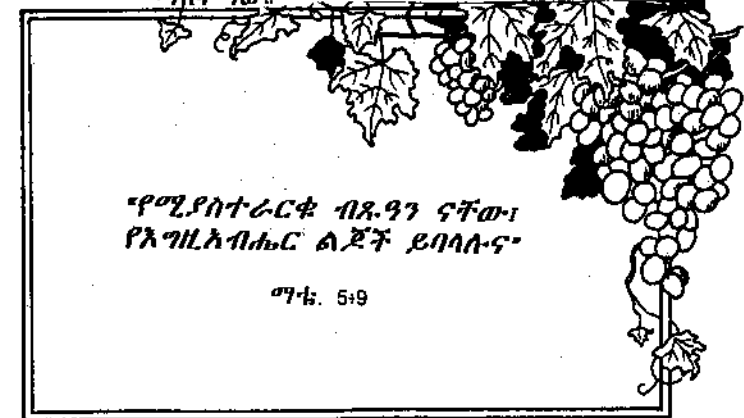
የሰላም በው ከሆንክ የፈለግከውን ለማድረግ ነፃ እንዳልሆንክ ትገነዘባለህ። ከሰዎች ጋር ሰላም ለማድረግ ሰዎችን መረዳትና ልዩነቶች በሚኖሩበት ጊዜ የራሱን አቅጣጫ የመለወጥን ፈቃደኝነት ይጠይቃል። ሰዎች የራሳቸውን ፈቃድ ብቻ እንደገከታል ሲያደርጉ ብዙ ጊዜ ሁኔታዎች ወደ ለላማዊ ሁኔታ የማያመሩበት ጊዜ አለ። የበሰሉ ክርስቲያኖች ግን ልዩነቶችን በተለይም በክርስቲያኖች መካከል

መቀበልንና መከባበርን ይማራሉ። ኤፌ 4:3-4 ይህንን ሲያመሰክት 'በሰላም ማሰርያ የመንፈስን እንድንት ለመጠበቅ ትጉ' ይላል።

ማሰርያ በአንድ ላይ የሚያስተላለፈችና በአንድነት የሚያጣብቅ ሰንሰለት ነው። ስለሌሎች ክርስቲያኖች ወገኖቻችን ስናሰብ የፈለገውን ማድረግ አንችልም። 'እያንዳንዱ ለራሱ የሚጠቅመውን እይመልከት ሰባልንጅ ራው ያግሞ እንጂ' (ፊልጵ 2:4)። 'እያንዳንዱ የባልንጀራውን ጥቅም ይፈልግ' (1ቆሮ 10:24)። የመጠራቱን ታላቅነትና የክርስቶስን አካል ላያሰብ የፈለገውን የሚናገር የፈቀደበት የሚሄድና እንደፈለገው የሚሆን ክርስቲያን ሰላምን ፈፅሞ ሲያገኝ እይችልም፤ ምክንያቱም የክርስቶስን አካል አንድነት እያወከ በመሆኑ ነው። አካል ብዙ ብልቶች እንጂ አንድ ብልት አይደለምና (1ቆሮ 12:14)። አንዳንድ ጊዜ ሰላም ለሌሎች ፍላጎት ብዙ ለራሱ እንቢ እንድትል ይጠይቃል። ክሰዎች ጋር ሰላም ማድረግ አስታራቂ መሆንን ይጠይቃል። እየሱስ በተራራው ሰብከቱ እንዲህ እሱ። 'የሚያስተራርቁ ብዙዎች ናቸውና የእግዚአብሔር ልጆች ይባላሉና'። ብዙ ጊዜ ሰዎች በጥባጮች ናቸው ሲባሉ መሰማት የተለመደ ነው፤ ነገር ግን በክርስቶስ እካል ውስጥ ያሉ ሰዎች አስታራቂና የሰላም ሰዎች ናቸው ሲባል ምን ያህል ጊዜ ሰዎቻችንን ክርስቲያኖች ስሰሆንን ሁልጊዜ በመካከላችን ያለ እክል እንኖራለን ማለት እይደለም። በክርስቲያኖች መካከል ፀብ በተፈጠረ ጊዜ መልካም የሆነ መፍትሄ መስጠትና ሰዎችን ወደ እንድንት ማምጣት የእስታራቂዎች (የሰላም ሰዎች) ተግባር ነው። የሚያስተራርቁ ብዙዎች ናቸው። የእግዚአብሔር ልጆች ይባላሉና (ማቴ 5:9)።

(7). ከእግዚአብሔር ጋር ሰላምን ስለማድረግ የሚያመለክቱትን ዐረፍተ ነገሮች መሰሉ አድርግ።

- ሀ. ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም የሚገኘው በ ወቅት ነው።
- ለ. መታረቅ ማለት ማለት ነው።
- ሐ. እግዚአብሔር ከራሱ ጋር በ እስታረቀን
- መ. ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም መመስረት ማለት ወደ እግዚአብሔር ማለት ነው።



'የሚያስተራርቁ ብዙዎች ናቸው፤ የእግዚአብሔር ልጆች ይባላሉና'

ማቴ. 5:9

(8). የእግዚአብሔር ሰላምን ሲገልፁ ከሚችሉት ፊት ያለውን ፊደል አክብብ።

- ሀ. ውጭያዊ ሰላም
- ለ. ውስጣዊ ሰላም
- ሐ. አቅጣጫ የሚመራን ጠባቂ
- መ. እንደአስፈላጊነቱ የሚመጣና የሚሄድ
- ሠ. ከእግዚአብሔር ጋር ሰላምን የማድረግ ውጤት
- ረ. ከሰህተት የሚታደገን ጠበቃ
- ሰ. መሰሉ በመሰሉ ለመረዳት የማይቻል
- ሸ. በእግዚአብሔር በመታመን ፍጹማን መሆን

'ነገሮች ግን ምድርን ይወርሳሉ፤ በብዙ ሰላም ደስ ይላቸዋል'።

መዝ 37:11

(9). ከሰዎች ጋር ሰላምን ስለማድረግ የሚመለከቱትን ዐረፍተ ነገሮች አሟሉ።

- ሀ. የሰላም ሰው ከ ይልቅ ለ ትኩረት ይሰጣል።
- ለ. አንድነትን ለማምጣት የሚጥር ሰው ይባላል።

ሰላም በምሳሌ

የብሉይ ኪዳን ምሳሌዎች

ዓላማ 4 እንደ ምሳሌ በተጠቀሱት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች አማካኝነት የሰላምን መርሆዎች ለመጻፍ።

አብርሃም ሰላም ወዳድ ሰው ነበር። ዘፍጥረት ምዕራፍ 13 እንደምናነበው የአብርሃምና የሱጥን መንገድ በሚጠብቁት መካከል ጠብ ሆነ። የነበራቸው ሀብት እጅግ ብዙ ስለነበር ሰላንድነት ይቀመጡ ዘንድ ምድር አልበቃቸውም። ጠቡንም ለማብረድ አብርሃም ምንም እንኳን የሱጥ አገት ቢሆንም፤ እንደ አባት ቢያሳድገውም ሱጥ የፈለገውን እንዲመርጥ ቅድሚያ ሰጠው። ውጤቱ ግን በሱጥ ምርጫ አብርሃም ተጠቃሚ ሲሆን ሱጥ ግን ከገዛ ራሱ ምርጫ የተነሳ ብዙ ጉዳት ደረሰበት። ሰላም ለመፍጠር ብለው መብታቸውን ለሌሎች አሳልፈው ለመስጠት ፈቃደኛ የሆኑ በመፅሐፍ ቅዱስ የተጠቀሰውን የአብርሃምን ምሳሌ የሚከተሉ ሲሆኑ ውጤቱም በረከት ይሆናል።

ይስሐቅ ሰላምን የፈለገ ሌላው ምሳሌ ነው። በዘፍጥረት 26 እንደምናነበው እባቱ አብርሃም ከሞተ በኋላ ይስሐቅ አብርሃም ቆፍሮአቸው የነበሩትንና ጠላቶችም ደፍነዋቸው የነበሩትን የውሃ ጉድጓዶች ከፈተ። ሉሌዎቹ አዲስ ጉድጓድን ቆፈሩ፤ ጠላቶቹ ግን የእኛ ነው ሊሱ ተቃወሙት። አሁንም ሉሌዎቹ ሌላ ጉድጓድ ቆፈሩ፤ እንደገናም ተቃውሞ ገጠማቸው። ይስሐቅ እንደገና እልፍ ብሎ ሌላ ሰባተኛ ጉድጓድ ቆፈረ። በዚህን ጊዜ ግን ጠላቶቹ ሳይቃወሙት ተወጡ። ይህ ሁሉ ከሆነ በኋላ እግዚአብሔር ለይስሐቅ ተገልጦ ቃል ኪዳንን አደሰሰት። ይስሐቅም ሰላምን መፍጠር የግል ፍላጎትን ከሚሟላት ይልቅ ጠቀሜታ እንዳለው ተማረ።

ነቢዩ ዳንኤል ወደ አንበሶች ጉድጓድ ቢጣልም አምላኩን ሰለታመነ የሰላም እንቅልፍ ተኝቶ ነበረ። ዳንኤልም በማንኛውም ሁኔታ እግዚአብሔርን ከተማመነ ሰላምን እንደሚያገኝ ተማረ። መዝ 91:15 በመከራ በምንሆንበት ጊዜ ይህንን ተስፋ ይሰጠናል። “በመከራውም ጊዜ ከእርሱ ጋር እሆናለሁ፤ አድነዋለሁ፤ አከብረውማለሁ።” ይህንን የተስፋ ቃል ብንጠብቅ በመከራ ወይም እስከጋሪ በሆኑ ጊዜያት ስናልፍ ልክ እንደ ዳንኤል ሰላም ሊኖረን ይችላል ።

የእስራኤል ልጆች በሰላም ተባርከው ነበር (ዘኁ 6:24-26)። ነገር ግን የተገባላቸውን የተስፋ ቃል፣ መሬት በሚወርሱበት ጊዜ በመካከላቸው ልዩነቶችና ያለመግባባቶች የነበሩበት ጊዜያቶች ነበሩ። እስራኤልም በውስጡ ሰላምን የደረገች ጊዜ ሁሉ ወደፊት ትገሰግስ ነበር። ነገር ግን አመጽ ሊኖር ደግሞ በራሳቸው ላይ ጉዳትን ያመጡ ነበር። ከዚህ ልንማረው የምንችለው ትምህርት አመጽና ሁከት ሰዎች ባሉበት ሁኔታ ስለደገች እንቅፋት ሊሆን እንደሚችል ነው።

(10). በማሰታወሻ ደብተርህ ላይ ከተጠቀሱት የብሉይ ኪዳን ምሳሌዎች ሰላምን በተመሰከተ መመሪያ ዓፍና በዚህ ትምህርት መጨረሻ ላይ ከተሰጡት መልሶች ጋር እንጻፈራቸው።

የአዲስ ኪዳን ምሳሌዎች

ዓላማ 5 ከአዲስ ኪዳን ምሳሌዎች በመነሳት ሰላምን በተመሰከተ እውነተኛ ዐረፍተ ነገሮችን ለመለየት።

ጌታችን ኢየሱስ በትንቢቶች ውስጥ የሰላም ንጉስ ተብሎ ተጠርቷል (ኢሳ 9:6)። የእግዚአብሔር በግም ተብሏል (ዮሐ 1:29)። በግ የሰላም ምሳሌ ነው። በእርግጥም ኢየሱስ የዓለምን ኃጢአት ለማስወገድ የታረደ በግ ነው (ራእ 13:8)። ኢየሱስ ከተወሰደ በኋላ የተሰበከው የመጀመርያው መልዕክት የሰላም ነበረ (ሱቃ 2:14)። ኢየሱስም የመጀመርያ ሰባኪ መልዕክተኞችን በላከ ጊዜ ሰላምን እንዲሰጡ አዘዛቸው (ሱቃ 10:5)። ኢየሱስ ሰላምን ሰበከ፤ እርሱ ራሱ ደግሞ ሰላማችን ነው (ኤፌ 2:14)። ኢየሱስ በመስቀል ላይ በሰውና በእግዚአብሔር መካከል ሰላምን ለመፍጠር አስታራቂ ሆነ (1ጢሞ 2:5)። ሰላም የራሱ ለሆኑት የኢየሱስ ሰጦታ ነው (ዮሐ 14:27)። በምድር ላይ በነበረ ጊዜ ቁሳቁስ፣ ጆልባ፣ አህያ ወይም ቤት አልነበረውም፤ ነገር ግን የሚሰጠው ሰላም

ነበረው። ደቀ መዛሙርቱ በእንደነትና በሰላምና በስምምነት ራሳቸውን ሁሉን ጅዮ ለሆነው ለመንፈስ ቅዱስ ለማሰጣት ዝግጁ ስለነበሩ በበዓለ ሃምሳ ቀን የመንፈስ ቅዱስን ስጦታ ተቀበለሱ (ዮሐ 1:14)።

አድገት እንደ የሰላም በረከት እንደሆነ ከጥንቷ ዜተክርስቲያን ምሳሌ እንማራለን። ቤተ ክርስቲያን በመከራ ጊዜም ታድጋለች። ነገር ግን ሰላም ያለበትን ጊዜ ደግሞ ሀይል እንድታገኝና ሰዎችን ሙድረስ እንድትችል ያደርጋታል። የጥንቷ ዜተክርስቲያን በሰላሙ ጊዜ ብዙ ስራዎችን ሰርታለች፤ “በይሁዳም ሁሉና በገሊላ በሰማርያ የነበሩት አብያተ ክርስቲያናት በሰላም ኖሩ ታንቡም በእግዚአብሔርም ፍርሀትና በመንፈስ ቅዱስ መፅናናት እየሄዱ ይበዙ ነበር” (ዮሐ 9:31)። በሰላም እስከተመሩ ድረስ የማይበጠስ ሀይላችን ስንሰለት በእማኞች መካከል ይፈጠራል። በሶስት የተገመደ ገመድ ፈጥኖ እያበጠሰም (መዝ 4:12)። ይህ ገመድ ግን እንደ ሆኖ ሊገመድ ያስፈልጋል። የሰላም መንፈስ መንፈሳዊ ጥንካሬን በመሰጠት ይህንን ያደርጋል። ኢሳ 30:15 እንደሚለው በፀጥታና በመታመን ሀይል ይሆንላችኋል።

በእስያ የነበሩት ሰባቱ አብያተ ክርስቲያናት በሰላም እና በዐጋ የሚጀምር ባርነት ያለበት መልዕክት በቤተ ክርስቲያንቱ ሁሉ ለነበሩት ታማኞች ከኢየሱስ ደርሷቸዋል (ራእ 1:4)። ቀደም ብልን እንደ ጠቀስነው ዐጋና ሰላም ለቤተ ክርስቲያን ዋና ነገር ነው። ዐጋ የእግዚአብሔር ለሰው ያለው ችርነት (በሃነት)፣ እንዲሁም በእኛ ያለው በን ስራ ነው። ሰላም ዐጋው እንደተሰጠን የሚመሰክር መረጃ ነው። ነሰ እግዚአብሔር ዐጋ እውነተኛ ሰላም አይኖርም። ዐጋ ባለበት ግን ሰላም ይከተላል።

- (11). የሚከተሉትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች በመመልከት ሰበሰቡ አብያተ ክርስቲያናትና ሰአራቱ ሰዎች በተፃፈው የሰላምታ ደብዳቤ ላይ የተጠቀሱትን ቃላት አስተውል። ሮሜ 1:17፣ 1ቆሮ 1+3፣ 2ቆሮ 1+12፣ ገላ 1+3 ኤፌ 1+2 ፊልጵ 1+2፣ ቆላ 1+2፣ 1ተሰ 1+1፣ 2ተሰ 1+2፣ 1ጢሞ 1+2፣ 2ጢሞ 1+2፣ ቲቶ 1+4፣ ፊል 3፣ 2ዮሐ 3 እና 3ዮሐ 14።

በእያንዳንዱ ሁኔታ ምን ዓይነት ሰላምታ ነው የተሰጠው?

(12). የአዲስ ኪዳን የሰላም ምሳሌዎችን በተመሰከተ እውነተኛ ከሆኑት ዐረፍተ ነገሮች በፊት ያለውን አረፍተ ነገር አከብብ ።

- ሀ. የኢየሱስ የሀይወት ምሳሌ በእማኞች ሕይወት ላይ ላለው ሰላም የሰጠውን ዋጋ ያሳየናል።
- ሰ. አንድ ሰው የእግዚአብሔርን ዐጋ ከመሰማመዱ በፊት ዐጋ እስፈላጊ ነው።
- አ. ዐጋ የሚያመለክተው የእግዚአብሔርን በጎነት ሊሆን ሰላም ደግሞ ዐጋውን እንደተቀበልን ነው።
- መ. የጥንቷ ዜተክርስቲያን ሁልጊዜ ሰላም ነበራት።
- ሠ. ኢየሱስ ራሱ ሰላምን በመሰበክ ብቻ አላቆመም፤ ደቀመዛሙርቱንም ሰላም እንዲሰጡ አዘዛቸው።

ረ. በላም አንድነትን በሰሚፈጥርና ሀይል በላለው እድገትን ያፋጥናል።
 ሰ. ቤተ ክርስቲያን በአስቸጋሪ ወይም በመከራ ጊዜ አታድግም።
 ሸ. ዐጋና ሰላም አበፈላጊ መሆናቸውን የሚያስረዳው እነዚህን ባርኮቶች
 የያዙ የእዲስ ኪዳን በላምታዎች ናቸው።

ሰላም እንደ ወንዝ

ዓላማ 6 በውስጣችን በመንፈስ ቅዱስ የምንሰማመደውን ሰላም ከወንዝ ጋር በማወዳደር በአራት መንገዶች ለመግለጽ።

በኢሳያስ መጽሐፍ፡ ሰላም እንደ ወንዝ ተመስሎ ሁለት ጊዜ ተገልጿል።

“ትእዛዜን ብትሰማ ኖሮ ሰላምህ እንደወንዝ በሆነ ነበር” (ኢሳ 48:18)።

“እነዚህ ሰላምን እንደ ወንዝ እመልስላታለሁ” (ኢሳ 66:12)።

እዚህ በተጠቀሱት ሁለት ክፍሎች ጌታ ራሱ በላሙን ሀዘቡንና ምድራቸውን ከሚበርክ ወንዝ ጋር አወዳድሮታል። ከዚህ ገፅፅ ውስጥ የምናገኛቸው ብዙ ትምህርቶች አሉ።

1. ወንዝ ፍስትን እና ማዳረስን ያሳያል። የእግዚአብሔርም ዓላማ ሰላሙ በሁሉም ቦታ እንዲገኝ ነው።

2. ወንዝ ሃይልን ያሳያል። ብዙ የሀይል ማመንጫ ጣቢያዎች ከወንዝ ሀይል በማመንጫት ለብዙ ግልጋሎት ይውላል። በእግዚአብሔር ሰላም ውስጥ ትልቅ ሀይል አለ።

3. ወንዝ ሙላትን ያመለክታል። ወንዝ የተትረፈረፈ የውሃ እቅርቦት አለው። እግዚአብሔር ሰላሙን ከወንዝ ጋር ሲያወዳድር የሚያሳየን የሰላሙን መትረፍረርና ብዛት ነው።

4. ወንዝ ሀይልን ያሳያል። ከተማዎች ከወንዝ አጠገብ ይቆረቆራሉ። ወንዝ ለምግብነት፣ ለእርሻ፣ ለመስኖና ለመጓጓዣነት በሰሚያገለግል በወንዝ ውስጥም ሀይል አለ።

5. ወንዝ ወደፊት መገስገስን ያመለክታል። ውሃውም ሁልጊዜ እንቅፋቶችን እያለፈ ይጓዛል። ኢየሱስ እንዳለው መንፈስ ቅዱስ በእማኙ ሀይል ውስጥ እንደ ሕይወት ውሃ ወንዝ ነው። ከሆዱ ይፈልቃል (ዮሐ 7:38-39)። መንፈስ ቅዱስ በውስጣችን የሰላምን ፍሬ በማሳደግ ወደ ሙላት ሀይል፣ ሀይል፣ ጉልበትና ድል ያደርስናል።

(13). በማስታወሻ ደብተርህ ላይ በውስጣችን ያለውና በመንፈስ ቅዱስ እማክንነት የምንሰማመደውን ሰላም ከወንዝ ጋር በማወዳደር በአራት መንገዶች ግለፅ።

የመንፈስ ፍሬ የሆነው ይህ ሰላም በሕይወትህ አለን? የሚከተሉት የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች እንዴት ልታገኘው እንደምትችል ይነግሩሃል

1. ክርስቶስን ወደ ሀይልትህ አስገባ። እርሱ በእማችን ነውና (ኤፌ 2:14)።

2. እግዚአብሔርን በማወቅ ራስህን ለእርሱ አስገባ። ከእርሱ ጋር ተለማማ፤ ሰላምም ይነርህ (ኢዮ 22:21)።

3. በሙሉ ልብህ እግዚአብሔርን ታመን። በአንተ ታምናለችና በአንተ ለምትደገፍ ነፍስ ረዕመህ በሰላም ትጠብቃታለህ (ኢሳ 26:3)።

4. የእግዚአብሔርን ቃል ውደድ። ህግህን ለሚወዱ ብዙ ሰላም ነው፤ እንቅፋትም የለባቸውም (መዝ 119:165)።

5. በፊደት ኑሮ። የፊደት ፍሬ ለዘላለም ፀጥታና መታመን ይሆናል። (ኢሳ 32:17)

እስከሁን ባየናቸው አራት ትምህርቶች የመንፈስ ፍሬ የሆነውን ፍቅር ገደብታ እና ሰላም ተመልክተናል። እነዚህ የመንፈስ ፍሬዎች ወደላይ ወደ እግዚአብሔር የሚያመለክቱ ናቸው። በሚቀጥሉት ትምህርቶች የምናጠናው ደግሞ የትእዛዝነት፣ የቸርነት እና የበነነትን ፍሬ ሲሆን የሚያመለክቱትም ወደ ውጭ ወደ ሰዎች ነው። ጥናቱን በምትቀጥልበት ጊዜ ሁሉ እግዚአብሔር መረዳትህን ይጨምረው፤ ይባርክህም።

የሙከራ ፈተና

ምርጫ ለእያንዳንዱ ጥያቄ ትክክለኛ ከሆነው መልስ ወይም መልሶች ፊት ያለውን ፈጽላ እክብብ።

1. ከሚከተሉት ውስጥ የትኞቹ መንፈሳዊ ሰላምን ይገልጻሉ?

- ሀ. የውስጥ ፀጥታ
- ለ. ታላቅ ሰላም ወይም ፀጥታ
- ሐ. ጸጥታ የእርዳታ ጊዜ
- መ. እርጋታ ወይም ሰላም
- ሠ. መታመን ወይም መደገፍ
- ረ. ጸጥተኛ መንፈስ
- ሰ. ፋታ የሚሰጥ ሁኔታ
- ሸ. የመንፈሳዊ ደህንነት ሁኔታ
- ቀ. አገድነት ወይም ስምሙነት
- በ. ጥበቃ ወይም ክላሳ
- ተ. ክላሳ ልቦና አዋቂዎች የሚገኝ እርዳታ

2. እንደ ሆርተን አባባል የቀሩትን የመንፈስ ፍሬዎች ከሰላም ጋር ተደምረው ሊያሳድጉ የሚችሉ ሁለት ባህርያቶች የትኞቹ ናቸው?

- ሀ. ቸርነት እና ሰነት
- ለ. ፍቅር እና ራስን መግዛት
- ሐ. ፍቅር እና ደስታ
- መ. እምነት እና ደስታ

3. ከእነዚህ ውስጥ ለው የእግዚአብሔር መንግሥት አካል እንደሆነ የሚያመለክቱ ኢየሱስ የለጣቸው መረጃዎች የትኞቹ ናቸው?

- ሀ. ሰላም፣ ቅድስና እና ራስን መግዛት
- ለ. ፅድቅ፣ ሰላም እና ደስታ
- ሐ. ሰላም መብላት እና መጠጣት
- መ. መሪነት፣ ሀይል እና ጥልበት

4. የእብራይስጡ ቃል 'ሻሉም' ማለት ሰላም ሲሆን ሌላ ደግሞ ምን ማለትን ያመለክታል?

- ሀ. ፅድቅ
- ለ. ዐጋጥ
- ሐ. መሰከት እና ፍፁምነትን
- መ. የእግዚአብሔርን መንግሥት

5. በማቴ 13:1-8 በተጠቀሰው በእራት እይነት አፈሮች ላይ የተዘራው ዘር ምላሴ ውስጥ ጉድለቱ ምን ላይ ነው?

- ሀ. እፈሩ
- ለ. ዘሩ
- ሐ. ለትክልተኛው
- መ. ገፋሱ

6. ከምላሴው የምንማረው ጠቃሚ መርህ የትኛው ነው?

- ሀ. የኢየሱስን ወንጌል የሚሰብኩ ለላም ሊኖራቸው ይገባል።
- ለ. ያልተማረ ሰው ወንጌልን ሊረዳ እይታልም።
- ሐ. የሀላተኛ አስተምህሮቶችን እየተከተልን መሳት የለብንም።
- መ. ወንጌል ለላም በሌለ ጊዜ ውስጥ እንኳን ጥሩ ውጤት ሊያመጣ ይችላል።

7. የእግዚአብሔር ሰላም የሚያመለክተው

- ሀ. በክርስቶስ ከእግዚአብሔር ጋር መታረቅን ነው።
- ለ. እበታራቂ መሆንን ነው።
- ሐ. የሚጠብቅንን የውስጥ ሰላም ማግኘትን ነው።
- መ. ክርስቶስ መንግሥቱን እስኪመሰርት መሆኑ በሙሉ ልናውቀው የማንችለውን ሰላም ነው።

8. ሰላም ከእግዚአብሔር ጋር የሚያመለክተው

- ሀ. ክፍርሀት ነፃ መሆንን ነው።
- ለ. በክርስቶስ ከእግዚአብሔር ጋር መታረቅን ነው።
- ሐ. እለታራቂ (የሰላም ስው) መሆንን ነው።
- መ. የሚጠብቀን የውስጥ ሰላም ማግኘትን ነው።

9. የእብርሃም-እና የይሳሃቅ ምላሴ የሚያሳለፈን ነገር የእግዚአብሔር መንግሥት አባላት ከሆንን ለሰላም ከ_____ ይልቅ ትኩረት እንሰጣለን።

- ሀ. እውነት
- ለ. ሌሎች መብት
- ሐ. ክእለት መብት
- መ. መከራ

10. የእግዚአብሔር ሰላም በውስጣችን መላትን፣ ሕይወትንና ሃይልን ለሰሚሰጠን ጌታ በኢሳያስ ውስጥ ከ_____ ጋር እወዳድርታል።

- ሀ. ወንዝ
- ለ. ገፋሱ
- ሐ. ጠንካራ ቤት
- መ. የረጋ ውሃ

የሙከራ ፈተናውን ካጠናቀቅክ በኋላ ክትምህርት እንድ እስከ እራት ያሉትን ትምህርቶች ክልስ።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

- 7. ሀ. መለወጥ ወይም ደህንነት
- ለ. ወደ አገድነት መምጣት
- ሐ. ክርስቶስ (በእርሱ ሞት)
- መ. ተመለስን ወይም ታረቅን

1. እንደዚህ የሚኖሩ የእግዚአብሔርን መንግስት እይወርሱም።

8. ለገሰ ሐገ ሠገ ረገ ሰ እና ሸ

2. በእማኙ ውስጥ ናት።

9. ሀ. ሌሎች፤ ራሱ
ለ. አስታራቂ

3. ዕድቅ፤ ሰላም እና በመንፈስ ቅዱስ የሆነ ደስታ

10. የሚከተሉት የእኔ አስተያየቶች ናቸው።

አብርሃም - ለሰላም ብለን መብታችንን ብንተው እንከሰርም።

ይሰሐቅ - ምንም እንኳን እንተ ትክክል ብትሆንም ለሰላም ብለህ ምርጫህን መተው ይችላል።

ዳንኤል - ያለ ጥርጥር እግዚአብሔርን ካመንን በምንም አይነት ሁኔታ ውስጥ ብንሆን ሰላም ይኖረናል።

የእስራኤል ነገዶች - ሁከት እና ጥላቻ በሰላም መካከል ሲኖር እድገትን ይገታል።

4. ሀ 3	መ. 1
ለ. 3	ሠ. 1
ሐ. 2	ረ. 2

11. ፀጋና ሰላም

5. እግዚአብሔር፤ ሌሎች እማኞች፤ ደስታ

12. ሀ. እውነት	ረ. እውነት
ለ. ሐሰት (ፀጋ መጀመርያ ይመጣል)	ሰ. ህሰት
ሐ. እውነት	ሸ. እውነት
መ. ሐሰት	
ሠ. እውነት	

6. ያንተ መልስ ከእነዚህ ጋር ሲመሰሰል ይችላል።

ሀ. ፀጋና ሰላም - ፀጋ ስለኛ የተዘረጋ የእግዚአብሔር ቸርነት ሲሆን ሰላም ደግሞ ፀጋው እንዳለን የሚያስረግጥ ምልክት ነው።

ለ. ፍቅርና ሰላም - ፍቅር ባለበት ሁሉ ሰላም አለ፤ በመጀመርያ እግዚአብሔርን መውደድ እና ከእርሱ ጋር ሰላም ማድረግ ያስፈልጋል፤ ከዚያም እርስ በርሳችን መዋደድ እና በሰላም መኖር ይገባል።

ሐ. ቅድስና እና ሰላም - በሰላም እና በእንደነት ቅድስናን አግኝተን ለኔታችን መምጣት እንጠበቃለን።

መ. ጽድቅና ሰላም - መንፈስ ቅዱስ የዕድቅን ፍሬ የሚያፈራው በሰላማዊ ሰው ውስጥ ነው።

ሠ. ዕድቅ፤ ደስታ እና ሰላም - እነዚህ በውስጣችን ያሉ የእግዚአብሔር መንግስት አካሎች ናቸው። ዕድቅ የሚያመለክተው ከእግዚአብሔር ጋር ሰላላን ግንኙነት ነው። ደስታ ከራሳችን ጋርና ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ሰላላን ደስታ ሲሆን፤ ሰላም ደግሞ ከሰዎች ጋር ሰላላን ግንኙነት ያመልክታል።

ረ. እምነት እና ሰላም - እግዚአብሔር በእርሱ ስምትታመን ነፍስ ፈፅሞ በሰላም እንደሚጠብቃት ቃል ገብቷል።

ለ. ህይወት እና ሰላም - በመንፈስ የሚመራ በሰላም ይኖራል፤ ምክንያቱም የዘላለም ሕይወት እንዳለው እርግጠኛ ስለሆነ ነው።

13. ከእነዚህ ውስጥ የትኞችም ሊሆኑ ይችላሉ። የሚፈስ ወንዝ፤ ሰላም በየትኛውም ቦታ ይገኛል። ወንዝ ሃይል ይሰጣል፤ ሰላም መንፈሳዊ ጥንካሬ ይሰጠናል። ወንዝ የተትረፈረፈ የውሃ አቅርቦት እስከው በመንፈስ ቅዱስ እማካችን የተትረፈረፈ ሰላም ልናገኝ እንችላለን። ወንዝ ህይወት ይሰጣል፤ የዘላለም ህይወት ተስፋ ሰላምን ይሰጠናል። ወንዝ ወደፊት ይሄዳል። በክርስቲያናዊ እገልግሎታችን ውስጥ ሰላም በጥንካሬ እና በድል ወደ ፊት ያስኬደናል።