

ደብዳቤዎች

እና

መልሶቻቸው

የሴፍ፡-ዕድሜዬ 24 ዓመት የሆነ ወንድላጌ ነኝ። በቅርቡ ባገባች አንዲት ሴት ፍቅር ተነድፈዋለሁ። የአንዲት አጥቢያ ቤተ ክርስቲያን አባል ከመሆናችን ሌላ ሦስት ጸሎት ባለበት የመዘምራን ዓድ ውስጥ አብረን እንደምራለን። ብዙ ጊዜ ከአእምሮዬ ላወጣት ብዙከርም ፈጽሞ አልቻልኩም። ባየኋት ቁጥር ፍሰስ አላለሁ።

ትናንትና «በለ እርሷ ምን እንደሚለማች ብንግራት ከዚያ በኋላ ለረሃት እቸላለሁ» ብዬ አሰብኩና ወደ ቤቴ ሄድኩ። የሚሰማችን ጉዳይ አየነገርኳት ሳለሁ ከቁጥጥር ውጭ ሆኜ አቅፌ አስማት ጀመርሁ። እርሷም የበለጠ በጥልቀት እየሳመችኝ ምላሷን ሰጠችኝ። የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ግን አልፈጸምንም።

ዛሬ ደግሞ «ትላንትና በሰላምኩሽ የማይገባ ነገር አድርጌብኸሁና ይቅርታ አድርጌልኝ?» እላታለሁ በማለት ወደ ቤቴ ሄድኩ። ነገር ግን እንደገና ከንፈር ስከንፈር ስንግጠጥና የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ለሚታቸንን የሚያነሣ መደባበሶች ስናደርግ ቆየን።

እርሷን ከማፍቀር እንዴት ልገታ እቸላለሁ? ያለኝ ዕቅድ አንድ ጊዜ ብቻ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ብናደርግ በአካሏ ያደረብኝ ጥማት ይበርድልኝና ሁሉ ነገር ይቀር ይሆናል እያልኩ እያሰብኩ አለሁ።

ውድ የሴፍ፡

አሁን እያሰብኩ ባለሀበት መንገድ ብትቀጥል ከባለቤቴ፣ ከቤተክርስቲያንህና ከፈጣሪህ ጋር ከባድ ችግር ላይ ትወድቃለህ።

ከእርሷ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አትፈጽም። እንዲያውም አጠገቧ አትድረስ። እግዚአብሔር ከከፋ የወጣትነት ምኞት እንድንሸሽ አዘዞናል። (2ኛ. ጢሞ. 2:22 ተመልከት።)

የሴፍ፡ አንተ ግን አየሸሸህ አይደለህም። ፈተናው እጅግ ጠንካራ ወደሆነበት ወደ ቤቴ እየሄድክ ነው።

አድምጥ የሴፍ ዛሬ መሸሽ ጀምር! ከዚህ በኋላ ወደ ቤቴ ፈጽሞ አትሄድ። ከእርሷ ጋር ብቻችሁን ልትሆኑ የምትችሉበት ሁኔታ ውስጥ እራስህን አትከተት። ከእርሷ ጋር በመዘመር የምትሰጠውን አገልግሎት አቁም።

እነዚህን ጠንካራ እርምጃዎች መውለድ ያስፈለገበት ምክንያት ምንድን ነው? ምክንያቱም እግዚአብሔር የሚከተለውን ስለተናገረ ነው፡-

«በጉያው እሳትን የሚታቀፍ፡

ልብሶቹስ የማይቃጠሉ ማን ነው?

...ወደ ሰው ሚስት የሚገባም እንዲሁ ነው።

የሚነካትም ሁሉ ሳይቀጣ አይቀርም።» (ምሳ. 6:27+29)

«ከከፋ የጉልማላነት ምኞት ግን ሽሽ» (2ኛ ጢሞ. 2:22)

የሴፍ፡ ከደብዳቤህ ወደ ቤተ ክርስቲያን እንደምትሄድ ተገንዝበናል። ነገር ግን እውነተኛ ክርስቲያን ስለመሆንህ ወይም ወደ ቤተ ክርስቲያን የሚመላለስ ሰው ብቻ ስለመሆንህ በአእምሮአችን ጥያቄ ተፈጥሮብናል። ክርስቶስን የግል አዳኝህና ጌታህ አድርገህ ተቀብለሃል? እስካሁን ይህን ውሳኔ ካላደረግህ ዛሬ ይህን ልታደርግ ትችላለህ።

አሁኑኑ ከእግዚአብሔር ጋር ተነጋገር። ኃጢአቶችህን ተናዘዝ። ክርስቶስ በአንተ ምትክ መከራን እንደተቀበለህ እመን። ወደ ሕይወትህ ጋብዘው...

ማለታወሻ፡- ለጆ እንዴት ክርስቲያን መሆን እንደሚችል የሚገልጽ ረዘም ያለ ደብዳቤ ጽፈንለታል። የዚህን መጽሐፍ ገጽ - ተመልከት)

ኤውጂን፡-ሚስቱ በማመንዘሯ ምክንያት የወንድሜ ትዳር እየፈረሰ ነው። በዚህ ምክንያት ትዳር መመሥረት እፈራለሁ። የተመለቃቀለ ትዳር ከሚኖረኝ ብቻዬን መኖር እመርጣለሁ። ሰዎች የሚያመነዝሩት ለምንድን ነው? ሴቶች የሚያመነዝሩበት ምክንያት ከወንዶቹ ጋር አንድ ነው ወይስ እነርሱ የተለየ ምክንያት አላቸው?

ዝሙትን እንዴት መከካለክል እንደሚቻል መጠየቅም እፈልጋለሁ።

ውድ ኤውጂን፡

የመጀመሪያውን ጥያቄህን ለመመስሰ ስዝሙት የተሰመዱትን አራት ምክንያቶች ቀጥለን እናቀርባለን።

1) አዲስ የመፈቀር ለሜት፡- ሴቷ እንዲህ በማለት እራሷን መጠየቅ ትጀምር ይሆናል «ባለቤቴ አሁንም ይወደኛል? ከብዙ ጊዜ በፊት ፍቅርን ያሳየኝ ነበር። በዚያን ጊዜ ምንኛ ደስተኛ ነበርኩ! አስደናቂ የሆነ ለሜት ይለማኝ ነበር...ያኔ ድሮ። ያ ስሜት አሁንም ቢኖረኝ መልካም ነበር።»

ከዚያም በጉርብትና የሚኖር ሌላ ወንድ በእርሷ ላይ ያለውን ፍላጎት ማሳየት ይጀምራል። ወዲያው እንደገና እንደተወደደች ይሰማታል። ያ አስደናቂ የሆነው የቀድሞ ስሜቷ ወደ ልሷ ይመስላታል። ይህን ስሜት የመለላላትን ለው በፍትወተ ሥጋ ለማርካት ትፈተናለች።

2) አዲስ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት፡- ብዙ ሴቶች የሚፈተኑት «በአዲስ የመፈቀር ለሜት»፣ ብዙ ወንዶች የሚፈተኑት ደግሞ «በአዲስ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት» ነው። ብዙ ወንዶች እንደዚህ ብለው ያስባሉ «ከሌላ ሴት

ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም አለደላች አይደለምን!» ክርስቲያን ወንዶች እንኳ ሌላ አዲስ ቤት የመምከር ፈተና አለባቸው።

3) አድናቆት፡- ባለትዳር የሆነ ሰው (ወንድም ሆኑ ሴቶች) «የሚያዳምጣቸውን... አስተሳሰባቸውን ወይም አመለካከታቸውን የሚጋሩላቸውን፣ ገበዝ የምታምርና አሰደላች ነህ/ነሽ» የሚላቸው ሰው ሲያጋጥሟቸው ሲፈተኑ ይችላሉ።

ሁላችንም እንደዚህ ዓይነትን አድናቆት እንፈልጋለን። እንዲያውም ሰው አድናቆትን ክፍትወተ ሥጋ ፍላጎት በላይ ሊሻው ይችላል። የሌላ ቤትን ባል በሚጣፍጥ ገግግራቸው የሚያማልሉ ሌቶች መኖራቸው መዘንጋት የለበትም።

ለራሳቸው ሚስት አንዳችም አድናቆት ሳይኖራቸው ሌሎች ሌቶችን በማድነቅ የተዋጣላቸው ወንዶች መኖራቸውም እርግጥ ነው። ይህን ሲያደርጉ ከአነርሱ ጋር ዝሙት ለመፈጸም ተለፋ በማድረግ ነው።

4) ዘመናዊ ዝንባሌዎች፡- ብዙ ፈልጦች፣ መጽሐፋት፣ ጋዜጦችና የቴሌቪዥን ፕሮግራሞች «የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከሚሰጥ (ወይም ከባልሽ) ጋር ብቻ መፈጸም ስምን ያስፈልጋል? ከሌላ አዲስ ሰው ጋር ደግሞ ምክሩ። ማንም የሚያደርገው ነው!» ይላሉ። እነዚህ ዘመናዊ ዝንባሌዎች የብዙ ባሎችና ሚስቶችን ታማኝነት ይፈታተናሉ።

ኤውጂን፣ ለዝሙት ታዋቂ ምክንያቶች ከላይ የተጠቀሱት አራቱ መሆናቸውን ልብ በል።

ሌላው ጥያቄህ ዝሙትን እንዴት መከላከል ይቻላል? የሚል ነው። መልሱ ባሎችም ሆኑ ሚስቶች ከላይ ከተጠቀሱት አራት ምክንያቶች መጠበቅ አለባቸው የሚል ነው። ይህም ማለት፡-

1) ባሎች ሆይ፣ ሚስቶቻችሁን ውደዱ! ሚስቶቻችሁን በሚገነቡ ቃሎችና በመልካም ተግባራት ያለማዳረግ ፍቅርን ልታሳዩላቸው ከተጠነቀቃችሁ ሚስቶቻችሁ አዲስ የመፈቀር ለሜትን አይራሱም።

2) ሚስቶች ሆይ፣ በጋብቻችሁ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎትን የማርካት ልምምድን አለደላች አድርጉት። በተከፈለ ልብ የሚፈጸም ተግባር አታድርጉት። ባሎችችሁ ሌላ አዲስ የፍትወተ ሥጋ ልምምድ የማድረግ ጠንካራ ፈተና ውስጥ እንዳይገቡ በጋብቻችሁ ውስጥ የሚፈጸመውን ይህን ልምምድ እጅግ አለደላች አድርጉት። በቤቱ የመርሌዲስ መኪና ያለው ሰው ብለክሌት የመሰረቅ ጠንካራ ፈተና ሊገጥመው አይችልም!

3) ለትዳር ጓደኞቻችሁ አድናቆታችሁን አሳዩ። ለሌላ አንርሱም በአድናቆት ተናገሩ። ይህን ካላደረጋችሁ በዚህ ፈንታ ክፉ ጠባላ በሚያስቀር መንገድ የትዳር ጓደኞቻችሁን በማሳረፍ የምትደሰቱ ከሆነ ወደ ዝሙት ክፉ እጆች ገፈታትራችሁ ታለገዷቸዋላችሁ።

4) በፈልጦች፣ በመጽሐፋትና በጋዜጦች የሚቀርቡትን የዓለም «ዘመናዊ ዝንባሌዎች» ከመከተል ተቆጠቡ። ምንም ይሁን አግዚአብሔርን ለመታዘዝ ወለኑ።

ለማ፣ ኤውጂን ትዳር ለመመሥረት መፍራት የለብህም። ወደ እውነተኛዋ ክርስቲያን እህት አግዚአብሔር አንደሚመራህ እመን። በጋብቻችሁ በዓል ቀን እርሶ በርሶ ለመዋደድና የፍትወተ ሥጋ ልምምድን በጋብቻ ውስጥ ብቻ በመፈጸም አግዚአብሔርን ለመታዘዝ ቃል ኪዳን ግቡ።

ራሔል፡- ክርስቲያን ባል ፈተናዎችን ተቋቁሞ ማሸነፍ አይችልምን?

ባለፈው ዓመት ሙያው መምህር የሆነው ውድ ባለቤቴ ከመኖሪያችን ራቅ ብሎ ወደሚገኝ ትምህርት ቤት ተቀየረ። ወደ ቤቱ መምጣት የሚችለው በወር እንድ ጊዜ ብቻ ነው። አሁን ትምህርት ቤቱ ባለበት አብረን እንድንኖር ጠየቀኝ። ችግሩ አሁን በአለሁበት ሰፍራ በጣም ጥሩ ሥራ አለኝ። ትምህርት ቤቱ ወደሚገኝበት ሰፍራ ብሄድ ምን ዓይነት ሥራ እንደሚያጋጥመኝ አላውቅም።

ብሩሲና ካሮል ዓለማዊ የሆኑ ባሎች ከሚለቀቻቸው በሚለዩበት ወቅት ወደ ሌሎች ሌቶች አንደሚሄዱ አውቃለሁ። ባለቤቴ ግን ክርስቲያን ነው። መንፈስ ቅዱስ ፈተናዎችን የማሸነፍ ኃይል እንደሚያቀዳጅ መጽሐፍ ቅዱስ አይናገርምን?

ውድ ራሔል፡

ዝሙት ጠንካራ ፈተና ሲለሆን ባልና ሚስት አንዱ ሌላውን በፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ማርካት እንዳለበትም እኮ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል (1ኛ ቆሮ. 7:5)።

ሲለዚህ ክርስቲያን ባልና ሚስት ከአቅም በላይ የሆነ በቂ ምክንያት ከሌላቸው በስተቀር ለረጅም ጊዜ ተለያይተው መቆየት የለባቸውም።

ባለቤትሽ በሥራው ቦታ አብራችሁ እንድትኖሩ ባቀረበው አሳብ እኛም እንለማማለን። አግዚአብሔር ባለቤትሽ ባለበት ሰፍራ ሥራ እንዲለጥሽ ጸልዩ። አግዚአብሔር ሥራ ካልሰጠሽ በባለቤትሽ ደመወዝ መኖርን አወቁበት። የትኛው ይሻላል፡-

ብዙ ገንዘብና ዝሙት ያለበት ቤት ወይስ

ጥቂት ገንዘብ ኖሮ ከዝሙት የጸዳ ቤት?

«...አንዱ የሌላውን የጋብቻ መብት አይከልክል።» (1ኛ ቆሮ. 7:5) ከ1980 ዓ.ም. ትርጉም የተወለደ)

መጋባት በሁሉ ዘንድ ከቡር መኝታውም ንጹሕ ይሁን!

ለለኞችና አመንዝሮችን ግን አግዚአብሔር ይፈርድባቸዋል።

አካሄዳችሁ ገንዘብን ያለ መውደድ ይሁን።

ያላችሁም ይበቃችሁ፤

እርሱ ራሱ፡-

አልበቅህም ከቶም አልተውህም ብሎአልና።»

(ዕብ. 13:4-5 ተመልከት።)

ዳዊት፡- ባለሁበት ሕንፃ ከቤቴ በላይ ባሰው ፎቅ የሚኖር እንደ ሰው ባሰፈው ወር ሚስቱንና ልጆቹን አባሮ የሴት ጓደኛውን (የከንፈር ወዳጁን) አገባ። እንደዚህ ዓይነቱን ድርጊት ሲፈጽም ይህ የመጀመሪያው እንዳልሆነ ጎረቤቶቻችን ነገሩኝ። ይህ ሰሦ ሰተኛ ጊዜ የፈጸመው ፍች ነበር።

እኔና ባሰቤቴ ሁለት በአሥራዎቹ (በጉርምሰና) የዕድሜ ከሌላ ውስጥ የሚገኙ ልጆች አሉን። በዚህ ሰው እጅግ የከፋ ባሕርይ ተጽዕኖ እንዳይኖርባቸው እንፈራለን።

ውድ ዳዊት፡

መጪነቅ አያሰፈልገኝም። ከዚህ ሰው የከፋ ባሕርይ ልጆች የሚግሩት ነገር አላቸው።

ያሰማቋረጥ ሲያዋራት፤ አብሯት ሲጫወትና ሲላሳቅ በመጀመሪያ ልጆችህ ባገባት አዲሷ ሚስቱ ደስተኛ የሆነ ይመስላቸዋል።

እንዲህ ዓይነቱ ግንኙነት ግን ስረጅም ጊዜ አይቆይም።

ወራት ሲያልፉ ስሕተቶቿን ማየት ይጀምራል። እናም ይጣላሉ። ምናልባትም ይቅርታ አድርገላት ሊቀበላት አይፈቅድም ይሆናል። (ከዚህ ቀደም የነበሩትን ሚስቶቹን እንዳልተቀበላቸውና ይቅርታ እንዳላደረገላቸው ሁሉ።)

የሕይወት ውጣ ውረድና ጣጣም ይቀጥላል። የመኪናዋ ማስቸገር፣ የሥራ በታ ችግር፣ የገንዘብ ችግር፣ ወዘተ...። ብዙም ሳይቆይ ጀመርኩኝ ብዬ ያለብኩት አለደላች ሕይወት ምን ነካው? በማለት እራሱን መጠየቅ ይጀምራል።

ቀጥሎ ምን ያደርጋል? ሌላ አዲስ ሴት መፈሰግ ይጀምራል። በፍጹም ራስ ወዳድነት ስራሱ እየተጠነቀቀ ከራሷ አሰበልጣ ልዩ እንከብካቤ የምታደርግለትን ሴት ይፈልጋል። እርሱ በምንም ዓይነት መንገድ ይያዛት ሁልጊዜ በፍትወተ ሥጋ ፍላጎቱ ፍጹም እርካታ የምትሰጠውን ሴት ይፈልጋል።

ብዚህ መንገድ የተሰያዩ ሴቶችን ቢቀያይር እጅግ የተጎዱ መራሮች የሆኑ ብዙ ፊት ሴቶችን ያፈራል። ምንም እንኳ የአባታቸውን ፍቅር ቢራቡም ፈጽሞ የማያገኙ ልጆችንም ያፈራ ይሆናል። በአጭሩ ከርስቶስን ማግኘት የሰፈለገዋል! አንተ ዳዊት ስለ ከርስቶስ ልትመሰከርለት የምትችልባቸውን

መንገዶች መፈለግ አለብህ። ንስሐ ከገባ በጣም ግሩም ነው። ንስሐ ለመግባት ሳይፈቅድ ከቀረ ግን ቢያንስ ልጆችህ የሚከተሰውን ይማራሉ፡-

በጋጠላት የሚኖር ሰው ዘላቂ ደስታ ሊያገኝ ፈጽሞ አይችልም። ይልቁኑ በቤተሰቡ ላይ ብዙ ኃዘን ያመጣል።

ጁሊያ፡- ብሩስና ካርል፤ መጽሐፎቻችሁ በእርግጥ ታላቅ በረከት ሆነውልኛል። እግዚአብሔር ትዳሬን እንዴት እንደታደገው ለመስከርላችሁ ይገባኛል።

ከሁለት ዓመት በፊት ነው፤ እንደ ቀን ወደ ቤቴ ስመጣ ባለቤቴ ከአንዲት ሴት ጋር ተኝቶ ደረሰሁበት። እንዲህ ዓይነት ቅሪት ውስጥ ይገባል ብዬ ገምጽሞ አላውቅም! ጓላም እንደሚወደኝ፤ ነገር ግን ያቺንም ሴት እንደሚወዳት ነገረኝ።

እንባዬን ስመቆጣጠር አልቻልኩም! በእርሱም ሆነ በሌቲቱ ላይ እጅግ በምሬት ተቆጣሁ። ቀጥሎም የንዴቴ እቅጣጫ ተቀየረና በራሴ ላይ ተቆጣሁ። እራሴን ጠላሁ። እንዲህ በማለት አለብኩ። «ጥፋቱ የራሴ ነው፤ እጅግ ከፋ ሚስት ሆኜበታለሁ። የሚገባኝን ያህል በፍትወት ስሜት የማረካ ሆኜ አልተገኘሁም፤ ባለቤቴንም በሚገባ አልተንከባከብኩም።»

ስለዚህ እራሴን ሰወጥኩ። ደስተኛ አደርገው ዘንድ የምችለውን ጥረት ሁሉ ፈጸምሁ። ይህም ሆኖ ከልጅቱ ጋር የነበረውን ግንኙነት ቀጠለ።

ምን ማድረግ እንደሚገባኝ በየዕለቱ እግዚአብሔርን መጠየቅ ቀጠለሁ ከብዙ ሳምንት በኋላ ከሚገባው በላይ እንደታገሥኩት ተሰማኝ። እንደ እርምጃ የመውሰጃያ ጊዜ እንደሆነም ገባኝ። ስለዚህ ለመጋቢዬ ሁኔታውን አጫወትኩት። ጥፋቱ የእኔ ነው ብዬ ማለብን ማቆም እንዳሰብኝ ነገረኝ። ከእኔና ከልጅቱ መምረጥ እንዳለበት ባለቤቴን እንደጠይቀው መከረኝ። ምርጫው እኔ እሆን ዘንድ መለመን እንደሌለብኝም አስጠነቀቀኝ። ወንድ ሰፍቅር የምትሰምነውን ሴት እንደሚንቅም ገለጸልኝ።

ባለቤቴ ምርጫውን እንዲያደርግ ስመንገር ፈራሁ። ልጅቱን ይመርጥ ይሆናል ብዬ እጅግ ሰጋሁ። ቢሆንም ይህን ማድረግ ግድ እንደሆነ ወሰንኩ።

በባለቤቴ ፊት ይህን ማለት ስላቃተኝ የሚከተሰውን ደብዳቤ ጻፍኩለት።

በጋብቻ በቆየንባቸው ባለፉት ዓመታት እወድህ ነበር፤ አሁንም እወድሃለሁ። በሠርጋችን ቀን እስከ ሞት ድረስ ታማኝ ልትሆንልኝ ቃል ኪዳን ገብተህልኝ ነበር። አሁን ግን አንቺንም፤ ሌላይቱንም ልጅ እወዳችኋለሁ ብለሃል። ከወዳጆችህ አንዱ ብቻ ለመሆን እንደሚችልልኝ ልነግርህ ይገባኛል። እኔና አንተ ባለ ቃል ኪዳን ባልና ሚስት ነን።

ሰለዚህ እንደ ቃል ኪዳናችን እንዳችን ለሌላችን ታማኝ ልንሆን ለሰበሰቢያ ልንለያይ ይገባል።

በፍጹም የተዋጣለት ሚስት እንዳልሆነችላህ አምናለሁ። ነገር ግን አልግገጥኩም፤ ታማኝ ነበርኩ። ከእኔና ከልጅቱ ጋር መተኛትህን ልትቀጥል አትችልም። ይህ ጋብቻ ሊባል አይችልም።

ልጅቱን ብትመርጥ እጅግ ለለምወድህ መገዳት አይቀሬ ነው። ነገር ግን ባለቤቴ ሆነህ እንድትቀጥል ግለገረድ አልችልም። እርሷን ከመረጥክ ልለይህ ይገባኛል። እንደዚህ ከሆነ ሕይወት ቀላል እንደማይሆንልኝ ኣውቃለሁ። ነገር ግን እግዚአብሔር እንደሚጠነቀቅልኝ አምናለሁ።

ልፈርድብህ አይደለም፤ ነገር ግን ዘላለማዊ ነፍሰ እንዳለህ አንድ ቀን ለለምርጫዎችህ ሁሉ በእግዚአብሔር ፊት መልሰ እንደምትለጥ ማለታወሰ አለብህ።

ባለቤቴ ልጅቱን ለመተው ውሳኔ አደረገ። በዳፍኩት ደብዳቤዬ አድናቆቱን ገለጠልኝ፤ እኔም እጅግ ደስ አለኝ።

አሁን የጋብቻ ሕይወታችን ታድሷል። ይቅርታ ላደርግለት አጅግ ከብዶኝ ነበር። ነገር ግን ሙሉ ለሙሉ ይቅር እንድለው እግዚአብሔር ረዳኝ።

ታማኝ ያልሆነው ባለቤቴ ሆኖ ላለ የእኔ ጥፋት አንደሆነ ለምን እንዳለብኩ አሁን ነገሩን ወደ ጎሳ መለስ ብዬ ሳየው እደነቃለሁ። አንዲት ሴት ለሰ ባሏ ጋጢአት እራሷን መውቀሷ የተለመደ ነውን?

ውድ ጁሊያ፡

አዎን፤ ሴት ለሰ ባሏ ጋጢአት እራሷን መውቀሷ በጣም የተለመደ ነው። አንድ ወንድ ከሚለቱ ውጭ ከሌላ ሴት ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሊጀምር ሚስቱ የተሻለች ሚስት ሆኖ እንዳልተገኘች እራሷን መቁጠሯ የተለመደ ነው።

አንዲት ሴት በባሏ ላይ ለታመነዝር ባለቤቷ የሆነ ችግር አለብኝ ማለቱ የተለመደ ነው። አውነት ግን ጥፋተኛው ከትዳሩ ውጭ የሩካቤ ሥጋ ግንኙነት የፈጸመው ወገን መሆኑ ነው። ጥፋቱ የትዳር ዓደኛው ላይሆን የራሱ/የራሷ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ «አታመነዝር» ይላል። የትዳር ዓደኛህ/ሽ ካመነዘረ/ች ምክንያቱ በአንድ ወይም በሌላ አንተ ነህ/አንቺ ነሽ አይልም።

ጁሊያ፡ ባለቤትሽ ከአንቺ ወይም ከልጅቱ ምርጫውን እንዲወስን መጠየቅሽ ትከክል ነው። ታማኝ ያልሆነ ለው ሊነቃና በቤተሰቡ ላይ እየፈጸመ ያለውን ተግባር ልብ ሊል ይገባዋል። ደብዳቤሽ ባለቤትሽን በማንቃት ትልቅ ተግባር ፈጽሟል!

በእርግጥ አንቺን ትቶ ልጅቱን ሊመርጥ ይችል ነበር። ብዙ ወንዶች እንዲህ ያደርጋሉ። ነገር ግን እንዲመርጥ ማድረግሽ አሁንም ትከክል ነው።

እንላለን። ከዓመት ዓመት ከአንቺና ከሌላ ሴት ጋር ከሚተኛ ትቶሽም ቢሆን እንኳ የተሻለ ነበር።

ፍሬድ፡- ትዳር ከመሠረትኩ አምለት ዓመት ሆኖኛል። በእነዚህ ዓመት ባለቤቴ በርካታ ወዳጆችን ቀያይራለች። በመጀመሪያ እንድትወደኝ ለማድረግ በመተቸች ተጠቀምሁ። ነገር ግን አንዳቸውም ቢሆኑ አልረቡኝም። ባለቤቴ እስከ አሁን ለትዳሯ ታማኝ አይደለችም።

ባለፈው ዓመት ወንድሜ ከርሰቲያን ሆነ። ለእኔም ስለ ከርሰቲያን መለከረልኝና ሕይወቴን ለጌታ ስጠሁ። በመተት መጠቀም እንደሌለብኝ አሁን ተረድቻለሁ። መታመን ያለብኝ በከርሰቲያን ነው።

ብዙ ጊዜ ለባለቤቴ ስለ ጌታ እነግራለሁ። እርሷ እኔ «ከርሰቲያን ነኝ» ብትልም ተግባርቿ ግን ይህን አያሳዩም።

ባለቤቴን እወዳለሁ። ለትዳሯ ታማኝ እንድትሆን እፈልጋለሁ። ምን ባደርግ ይበጀኛል?

የተወደድክ ፍሬድ፡

አንድ ለው ከርሰቲያንም ጠንቋይንም በአንድ ጊዜ ለማስተናገድ ያለመቻሉን መረዳትህ ትክልል ነው። ደግሞ ከርሰቲያን በመምረጥህ ከሁሉ የላቀውን አድርገሃል!

አሁን ለባለቤትህ የሚከተሉትን ሦስት ተግባራት በመፈጸም ፍቅርህን ግለጽላት።

- 1) በጎ የሆኑ ነገሮችን በማድረግ። ራስ ወዳድ አትሁን። ለሚያስፈልጋት ነገር አስብ። በቤት ውለጥ ሥራ አግዛት። በሕይወቴ የምታሳየውን መልካም ተግባርና ብርቱ ጎኗን በመለየት አድንቅላት። ለሜቶቿን እንድትናገር እበረታታት። ስትናገር እድምጣት! አለተስብህንና ለሜቶችህን አካፍላት። ይህ በእውነት እንደምትጠነቀቅላት ያሳያል።
- 2) አስፈላጊውን እርዳታ በማቅረብ። ለጸሎትና ለመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ከባለቤትህ ጋር በየሰዎንቱ የሚገናኙ ሁለት ከርሰቲያን እህቶችን እንዲመርጥህ መጋቢህን ጠይቀው። ባለቤትህ እውነተኛ ከርሰቲያን ለመሆን ውሳኔ እንደምታደርግ ተለፋ እናደርጋለን (ገላ. 6:1)።
- 3) ለመምረጥ እንድትወስን በማስገደድ። ባለቤትህ ከትዳሯና ከውስልትናዋ አንዱን መምረጥ እንዳለባት በትሕትና ንገራት። ሁለቱንም በአንድ ላይ ማስተናገድ አትችልም። ሁለቱ አብረው አይሄዱም። ውስልትናዋን የምትመርጥ ከሆነ ቤትህን ትታ ወደ ወላጆቿ ቤት ብትመለስ ይሻላታል። ነገር ግን ታማኝ ሚስትህ ለመሆን እንደምትወሰን ተስፋ አለን።

ሲና፡- ባለቤቴ በሚቆጣበት ጊዜ ሁሉ እኔንና ልጆቼን ይደበድባል። ባለፈው ሳምንት የሁለት ዓመት ዕድሜ ያለው ልጄችን ከጠረጴዛ ላይ ወጣና

ፈጃዮኑን ለበረው። ባለቤቱ ወደ ቤት እንደተመለሰ ያስማደረገ እኔንና ልጆቼንን ይደበድበን ጀመር። ሁለታችንንም ሊገድለን ነው ብዬ ነበር።

ለትዳሪ ፍጹም ታማኝ ብሆንም እንኳ ሁልጊዜ ይጠረጥረኛል። ከማንኛውም ወንድ ዘመዴ ቢሆንም እንኳ ለነጋገር ቢያየኝ እጅግ በጣም ይቆጣል።

እኔን በመደብደቡ እንዳችሁ ስሕተት እንደሌለበት ይናገራል። እስቆጥተኸ ለዱላ ስለምትጋብኹኝ ጥፋተኛ እንኛው ነኝ ይለኛል።

ከደበደበኝ በኋላ የዱላውን ምልክት ለመሸሸግ ስል ለተወሰኑ ቀናት በቤት እቆያለሁ።

ከርስቴያን ስለሆንኩ ታገሽ እንደምትሉኝ እውቃለሁ። ነገር ግን እኔ ዱላ ስልቸቶኛል። ምን ማድረግ እንዳለብኝ አላውቅም።

የተወደድኸ ሊና፡

እንድትታገሺ አይደለም የምንነግርኸ።

ብዙ ጊዜ ለባሎችና ለሚስቶች ትዕግሥት እንዲያደርጉ መናገራችን እውነት ነው። ነገር ግን መታገሥ እያስፈልግም፣ እርምጃ ውለዱ የምንልባቸው ሁኔታዎችም አሉ።

ስምሳሌ፡ አንድ ባል ወይም ሚስት ወደ እኛ ዘንድ መጥተው የትዳር ኃደኛዬ እመነዘረብኝ ብለው ቢነግሩን ሁልጊዜ የምንላቸው ይህን መታገሥ እያስፈልግም፣ በአስቸኳይ እርምጃ ውለዱ ነው።

እንዲት ሚስት ዱላ ቀለቧ ቢሆንም ታገሺ አንላትም።

እመነዘራችን ሚስቱን የሚደበድብ ሰውን ትዕግሥት አይለውጠውም። ብዙ ጊዜ ለውጥ የሚያመጣው ተግባራዊ እርምጃ ነው።

ስለዚህ ሊና የምንልክ «እርምጃ ውለኝ» ነው።

ለምትወሰኝው እርምጃ የሚመሩኸ ሦስት ተግባራዊ ቅደም ተከተሎች ቀጥለው ተመልከተዋል።

1. ጉዳዩን ለቤተ ክርስቲያን (እና ወይም) ለቤተ ዘመድ አሳውቂ (ማቴ. 18:15-17)።
2. እነርሱን ሊሰማቸው ሳይወድ ቢቀርና መደባደቡን ቢቀጥል ትተኸው ውጪ። በቤተ ዘመድ ቤት ወይም ከቤተ ክርስቲያን ምእመናን በእንዱ ቤት ቆዩ።
3. ወደ ባለቤትኸ ፈጥነኽ አትመለሼ። መሰወጥ እንዳለበት ለመገንዘብ በርካታ ሳምንታት ወይም ወፊት ይፈጅበት ይሆናል።

እንደዚህ ዓይነት ተግባር ወንዱ ቆም ብሎ «ምን ዓይነት ባል ነኝ?» ብሎ እንዲያስብና «እንዴ ውድ ሚስቴን ሳጣት ነው?» እንዲል ያደርገዋል።

በእርግጥ እንዳንድ ባሎች እጅግ ከፋና ልብ ደንዳና ከመሆናቸው የተነሣ ሚስቶች ምንም ዓይነት እርምጃ ቢወስዱም ለውጥ ሰማምጣት ፈቃደኛ ሳይሆኑ ይቀራሉ። ብዙ ጊዜ ተግባር ከትዕግሥት ይልቅ ስኬታማ መሆኑ እርግጥ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ «ብርቱ ቅጣት ከፋትን ከልብ አውጥቶ ይጥላል» ይላል (ምሳ. 20:30)።

ስለዚህ ሊና፣ እነዚህን ሦስት ቅደም ተከተል የጠበቁ እርምጃዎችን ስትወስኝ ባለቤትኸ መሳሳቱን እውቅ እንዲሰወጥ እንጸልይልሃለን።

ነገር ግን ከመሻሻል ይልቅ የመባባስ ሁኔታ ካሳየ ለዘሰቂታው ልትተዬው ያስፈልግ ይሆናል።

ምንም ነገር ይድረስብኸ የሰማዩ አባትኸ እንደሚወድኸና ከእንቺ ጋር እንደሆነ እትዘንጊ። መዝሙር 31ን ብታነቢ ልብኸን የሚያበረታታና የሚያጸና ይሆናል።

ማለታወሻ፡- ወላጆች ልጆቻቸውን ለመቅጣት በትር መጠቀም እንደሚችሉ በርካታ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ይናገራሉ። ነገር ግን የትዳር ኃደኛን በበትር መምታት ስለመቻሉ የተነገረ አንድም ጥቅስ የለም።

እብያተ ክርስቲያናት ባሎች ሚስቶቻቸውን እንደ ኃደኛ እንዲቆጥሩ ማስተማር አለባቸው (1ኛ ጴጥ. 3:7)።

ደግሞም እብያተ ክርስቲያናት እንደ ሊና ያሉትን አህቶች መርዳት አለባቸው።

ጆሴፊን፡- ገና ወጣት ልጃገረድ በነበርኩበት ወቅት እናቴን ስለ ፍትወተ ሥጋ አንዳንድ ጥያቄዎችን እጠይቃት ነበር። እርሷ ግን በዚህ ርእሰ ጉዳይ ላይ ለመነጋገር ፈጽሞ ፈቃደኛ አልነበረችም። ታዲያ ምን ማድረግ እችል ነበር? በመጨረሻም ስለ ፍትወተ ሥጋ ጉዳይ ከመጽሔቶች አነበብኩ፣ ኃደኞቼንም በርካታ ጥያቄዎች ጠየቅኳቸው። ከእነርሱ ካገኘኳቸው በርካታ ዓይነት መረጃዎች እብዛኞቼ የተሳሳቱና የተጣመሙ ነበሩ።

እሁን ዕድሜዬ 22 ዓመት ሆኖአል። ባለፈው ዓመት ወንድ እያቴ በመሞቱ የሴት እያቴ በእሁኑ ጊዜ ከእኛ ጋር አብራ ትኖራለች። ከእርሷ ጋር ብዙ እስደሳች ነገሮችን ተጫወትን። እርሷ ወጣት በነበረችበት ዘመን እያንዳንዱ ልጃገረድ በፍትወተ ሥጋ ርእሰ ጉዳይ ላይ ከእናቷና ከእኩስቷ ትምህርት ታገኝ እንደነበር ነገረችኝ። በዚህ መሠረት የሚከተሉትን ነገሮች ያስተምሩ እንደነበር ገልጻልኛለች፡-

- * የሴት ልጅ አካል እንዴት እንደሚያድግ። የወር እበባ ለምን እንደሚጀምር።
- * ሴት ልጅ እስከ ጋብቻ ዕለት ድረስ ከብረ ንጽሕናዋን ጠብቃ መኖር እንዳለባት።

* ለሌ ፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አንዳንድ መረጃዎች።

* እናት እያጠባች ባለችበት ወቅት ማርገዝ እንደሌለባት።

በዚያ ዘመን አባቶች ደግሞ ወንዶች ልጆቻቸውን የሚከተሉትን ነገሮች ያለተምሩ ነበር፡-

* ወንድ ለምን መሥራት እንዳለበት።

* ባሎች ሚስቶቻቸው ቶሎ ቶሎ እንዳያረግዙ ሊያደርጉ የሚችሉባቸውን መንገዶች።

* ወንዶችም ሆኑ ቤቶች ቢያመነዝሩ ለለሚቀበሉአቸው ቅጣቶች።

እነዚህ ትምህርቶች ተፈጥሮአዊ በሆኑ መንገዶች፣ በወላጆች ምሳሌነት፣ በተረትና ምሳሌ፣ በእንቅስቃሴ፣ በአሰዛኝና በአለቂኝ ታሪኮች የሚለጡ ነበሩ።

በአሁኑ ጊዜ ግን ብዙ ወላጆች እነዚህን መረጃዎች ለልጆቻቸው ለለማይሰጡ የጾታ ትምህርት በትምህርት ቤቶች ሊላጥ የሚገባ አይመስላቸውምን?

ውድ ጆሴፊን፡

በትምህርት ቤቶች ውስጥ ከሚለጡ የጾታ ትምህርቶች ይልቅ የቀድሞው ባሕላዊ መንገድ እንደሚሻል እናምናለን። የጾታን ትምህርት ለመማር ከሁሉ የተሻለው ለፍሬ መኖሪያ ቤት ነው።

እንደ ወላጆች ግባችን ደስታና ፍቅር የሰፈነበትን ቤት መመሥረት ነው። ከዚያም ልጆቻችን ሕፃናት ከየት እንደመጡ ሊጠይቁን ንጹሕና ቀላል የሆነ መልስ ልንሰጣቸው እንችላለን።

ምናልባት የጾታን ትምህርት በትምህርት ቤት መማር ያለባቸው መልካም ቤተሰብ የሌላቸው ልጆች ይሆናሉ።

ጆሴፊን፡ አንቺ ግን የሚከተለውን እንድታደርግ እንመክርሻለን። ጥሩ ክርስቲያን ባል መርጠሽ አግቢ። ቤታችሁን እውነተኛ የክርስቲያን ቤተሰብ ለማድረግ ጣሩ። እርሱ በርሳችሁ ተዋደዱ። ልጆቻችሁን ውደዱ። ለሌ አግዚአብሔርና እርሱ ለፍቅር፣ ለጋብቻ ለፍትወተ ሥጋ ፍላጎትና ልጆች ለለማግኘትና ለለማሳደግ ሰላለው ዓላማ ጨምራችሁ አስተምሩ። እነዚህን ነገሮች ለልጆቻችሁ ለማስተማር ትምህርት ቤት ጥሩ ቦታ እንደሚሆን አታሰቡ። ለልጆቻችሁ ምሳሌ በመሆን ስለ ሕይወት ገሃድ እውነታዎች ከአንርሱ ጋር ተነጋገሩ።

ቢክትሪስ፡- ለሌት ልጄ የጾታ ትምህርት ማስተማር ያለብኝ በየትኛው ዕድሜ ላይ ነው?

ውድ ቢክትሪስ፡

ረጅም ጊዜ እትጠብቁ። ወደ ኮረዳነት ዕድሜ ከመድረሰዎ በፊት ልትነግሪያት የሚገቡ አንዳንድ ነገሮች አሉ።

ኮረዳነት የሚጀምረው ለሌቶች ከ10-12 ዓመት ባለው ጊዜ ሲሆን፣ ጉርምስና ለወንዶች የሚጀምረው ከ12-14 ዓመት ነው።

ለሌዚህ ሌት ልጅሽ ዕድሜዋ 10 ዓመት ከመድረሱ በፊት የጾታ ትምህርትን ዋና ዋና እውነቶች መገንዘቧን አረጋግጧል።

ይህን ስንል ገና ጨቅላ ለሆነችው ሌት ልጅሽ በጾታ ትምህርት ሊካተቱ የሚችሉትን የፍትወተ ሥጋ ዝርዝር ጉዳዮችን መንገር አለብሽ ማለታችን አይደለም። እንደነዚህ ዓይነት ዝርዝር ጉዳዮችን ከማግባቷ ጥቂት ቀደም ብላ ልትማር ትችላለች።

ዕድሜዋ 10 ዓመት ከመድረሱ በፊት በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መሠረታዊ ነገሮች ላይ ተነጋገሩ ማለታችን ነው። የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ወደ እርግዝና እንዴት እንደሚመራና እግዚአብሔር በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ላይ የደነገገውን ሕግ ሁሉም ሊታዘዘው እንደሚገባ እስረጃያት። ልታጠቃልያቸው በሚገቡ ርእሰ ጉዳዮች ውስጥ የሚከተሉት መካተት አለባቸው።

ሀ) ወጣቶች እየጎረመሱ በሚመጡበት ወቅት በለውነታቸው ውስጥ የሚታየውን ስውጥ። (ሌቶች ልጆቻችሁ ለሌ ወር አበባ ወንዶች ደግሞ በእንቅልፍ ላይ ሆነው በሚያዩት ሕልም የዘር ፍሬ ስለ መፍሰሱ ሁኔታ ግንዛቤ ማግኘት አለባቸው።)

ለ) ጋብቻ፡ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትና እርግዝና። (ይህ ቀለልና አጠር ተደርጎ ይቅረብ።)

ሐ) በጉርምስና ወቅት ወጣቶች በሙሉ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት የሚኖራቸው የመሆኑ እውነታ ይጀምራል። ለሌ ፍትወተ ሥጋ ፍላጎታቸው የጥፋተኝነት ለሚት ሊለማቸው እንደማይገባ፣ ነገር ግን እያንዳንዱ ወጣት ከጋብቻ በፊት በሚፈጸም የግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚከተለውን ኃጢአት ለማስወገድ እራሱን/እራሷን የመግዛት ኃላፊነት አለበት/ላት።

መ) በጋብቻና በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ጉዳይ እግዚአብሔርን በመታዘዝ ለለሚገኘው ደለታና እርሱን ባለመታዘዝ ደግሞ ለለሚከተለው ኃዘን።

ወላጆች ከላይ በተጠቀሱት ጉዳዮች ላይ መረጃ ቢፈልጉ “Love & Marriage” ወይም “ፍቅርና ጋብቻ” የሚለውን መጽሐፋችንን መመልከት ይችላሉ። ወላጆች «ሔሎ ስዊት ቢቢ» (Hello Sweet Baby) (ተወዳጁ ልጄችን እንዴት ነህ) የሚለውን የእንግሊዝኛ መጽሐፋችንን እንዲያነቡ እናበረታታቸዋለን።

ካረን፡- ከወንዶች ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ የጀመርኩት ገና የ14 ዓመት ልጅ ላለሁ ነበር። ወላጆቼ ይህን አያውቁም ነበር። ጥሩ ልጅ እንደሆንኩ ያለቡ ነበር።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በምናደርግበት ወቅት ወንዱ ኮንዶም የሚጠቀም ከሆነ ጋጢአት እንዳይደለ አለብ ነበር። በትምህርት ቤት አለተማሪያችን እንዲህ በማለት ነግሮን ነበር፡- «በድሮ ጊዜ ቤት ልጅ እለክታገባ ድረስ ከብረ ንጽሕናዋን ጠብቃ ድንግል ሆኖ መቆየት ነበረባት፤ በዘመናዊው ዓለም ግን ይህ ሁሉ ተቀይሯል።»

ለእኔ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማለት የሠለጠኑ ሴቶች ሁሉ ከወንድ ጋር የሚፈጽሙት አለደላች ጨዋታ ነበር።

ዕድሜዬ 15 ዓመት በሞላ ጊዜ እናቴ እግዚአብሔር በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ላይ ስለደነገገው ሕግ፤ እኛ ከርሰቲያኖች እለክ ጋብቻችን ቀን ድረስ ከብረ ንጽሕናችንን ጠብቀን በድንግልና መቆየት ለምን እንዳለብን በሰፊው አሜወተችን። ወላጆች እንዲህ ዓይነቱን ነገር ሳይዘገዩ የማይነግሩን ለምንድን ነው?

ማለታወቅ፡- የካረንን ደብዳቤ በቀጥታ ያወጣነው ወላጆች ለልጆቻችሁ የጾታን ትምህርት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ጉዳዩን ጨምሮ ላትዘገዩ መንገራችሁ ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ በሚገባ እንድታሰታውሱ ነው። እለክ 15 ዓመታቸው ድረስ መቆየት በጣም መዘግየት ነው!

አንዲ፡- በዚህ በሠለጠነ ዓለም ለክርሰቲያን ወጣቶች እለክ ጋብቻቸው ቀን ድረስ ከብረ ንጽሕናቸውን ጠብቀው በድንግልና መቆየት ይቻላል ብላችሁ ታምናላችሁን?

ውድ አንዲ፡

አዎን በእርግጥ እናምናለን! በዚህ ዘመን ፈተናው እጅግ ከባድ እንደሆነ እናምናለን። ሆኖም ግን እግዚአብሔር በፈተና ሁሉ ድል የማድረጊያን መንገድ እንዳዘጋጀ ቃል ገብቶልናልና (1ኛ ቆሮ. 10:13) ዘወትር ድል መንግሥት ይቻላል።

በዓለም ላይ በተለያዩ አገሮች የሚኖሩ በርካታ ወጣቶች እራሳቸውን በንጽሕና ለመጠበቅ ቆርጠው በመነግታቸው ምክንያት በእግዚአብሔር እርዳታ ማሸነፋቸውን እናውቃለን!

በእኛ ቤተሰብ እኔና ባለቤቴ ብቻ ላንሆን ልጆቻችንም እራሳቸውን በንጽሕና ጠብቀዋል «በዚህ በሠለጠነ ዓለም።»

ጌዴዎን፡- በአገራችን ያሉ ልጆች ምን ነካቸው? በዕድሜ የገፉ አዋቂዎችን ማከበር አቁመዋል። አብዛኛዎቹ አልኮል ጠጪዎች፤ ከጋብቻ ውጭ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትን የሚያደርጉና በአደንዛዥ ዕጾች የተለከቱ ናቸው።

በወላጅነት ባለብን ጋላፊነት ተግተን በመሥራት የትምህርት ቤት ከፍታቸውን እናሟላለን። ጥሩ ጥሩ ልብሶችን እንገዛለን። የኪሊ ገንዘብም እንሰጣቸዋለን። ነገር ግን እንዴት እንደሚያደርጋቸው ተመልከቱ! እንደ ወላጆች ምን ማድረግ አለብን?

ውድ ጌዴዎን፡

በጣም ጥሩ ጥያቄ ነው! መልሱ እንደሚከተለው መሆን እንዳለበት እናምናለን። በዚህ ዘመን ያሉ ወላጆች ከልጆቻቸው ጋር አብረው ረጅም ጊዜ ማላለፍ አለባቸው።

ልጆቻችን ገና ጨቅላዎች በነበሩበት ወቅት በየምሽቱ ታሪክ የሚነገርበት ጊዜ ለሰነበረን በእንድነት እንሰባሰብ ነበር። እኔ ወይም ካሮል የመጽሐፍ ቅዱስ ታሪክ እንነግራቸው ነበር። ልጆቻችን ታሪኮቹን በናፍቆትና በጉጉት ይከታተሉ ዘንድ በቂ ዝግጅት አድርገን በማለብ በጥሩ ሁኔታ እንነግራቸው ነበር። ከመጽሐፍ ቅዱስ ታሪክ በኋላ ብዙ ጊዜ የሚከተለውን የሚመሰሉ ነገሮች እነግራቸው ነበር፡- «በትምህርት ቤት በፈተና ላይ እያለ ለማታለል የሞከረ እንድ ልጅ ምን እንደደረሰበት ለነግራችሁ ይገባኛል።»

ያንን ታሪክ ተናግሮ ለጨርሰ ባለቤቴ ደግሞ የሚከተለውን የሚመሰል እንዳንድ ነገሮችን ትናገር ነበር፡- «ይህ ታሪክ ትንሽ ልጅ በነበርኩ ጊዜ እንዴት ወደ ችግር እንደገባሁ ያለታውሰኛል። ነገሩ ያቆጠቆጠው ለሰ ...ጉዳይ መዋሸት በጀመርኩበት ጊዜ ነው...»

እንደነዚህ ዓይነት ታሪኮች ለመናገር ጊዜ ለንበጣቸው ልጆቻችን «እባባና እማማ በእርግጥ ይወቁናል። ለሰዚህ ችግር ላይ እራሳችንን እንዳንጥል ይፈልጋሉ» የሚል ግንዛቤ አገኙ።

ለሰዚህ ለወላጆች የምንለጠው ምክር «ከልጆቻችሁ ጋር ጊዜ ውለዱ» የሚል ነው። መኪናችሁን አብራችሁ እጠቡ። በአትክልት ለፍራዎቻችሁ አብራችሁ ሥሩ። አብራችሁ በምትሠሩበት ጊዜ እነጋግሩላቸው። ፊታቸውን ከእግዚአብሔር በመመለሳቸው ምክንያት ሕይወታቸው ለለተበላሸባቸው ለዎች የምታውቁትን እውነተኛ ታሪክ ንገሯቸው። እግዚአብሔርን በማገልገላቸው ታላቅ ደስታ ለለተጎናጸፉ ሌሎች ለዎቻችንም ታሪክ አሜውቷቸው።

ለሕፃናት ልጆቻችሁ ስብከት አትሰበኩ። የምትናገሯቸውን ታሪኮች የሚለቡ አድርጓቸው። እንዳንድ የሚያላዝኑ ታሪኮችንና ደግሞ የሚያስቋቸውን ሌሎች አለደላች ታሪኮች ንገሩላቸው። በዚህ ዓይነት ለትቀዋሉ ልጆቻችሁ «እባባና እማማ እባካችሁ ሌሎች ታሪኮች ደግሞ ንገሩን» ቢሉ ታገኛቸዋላችሁ።

መጽሐፍ ቅዱስ ለወላጆች እንዲህ በማለት ይናገራቸዋል፡-

«ዛሬ የምለጥህን እነዚህን ትእዛዛት አትርላ!»

እነዚህን ትእዛዛት ለልጆቻቸው አስተምረው፤ በቤት ለትቀመጥም ሆነ በመንገድ ሰትሄድ ፅረፍት በምታደርግበትም ጊዜ ሆነ

ሥራ በምትሠራበት ጊዜ ሁሉ

እነዚህን ትእዛዛት ዘወትር አሰላሰል።

(ዘጸግ. 6:6-7)

አንድ ቀን ሊገበኘን ወደ ቤታችን የመጣ አንድ ወጣት እንዲህ አለ:- «ከልጆቻችሁ ጋር የምትገናኙበት አኳኋን አሰደንቆኛል። እኔ ልጅ በነበርኩበት ወቅት አባቴ «አትጩኸ፣ ከብረቱን አቀብለኝ፤ ይህን ኩባያ ወደኩሽና ውለድ...ከመሳሰሉ ነገሮች በስተቀር ምንም ነገር ተናግሮኝ አያውቅም።»

ለዚህ ወጣት እንዲህ አልነው:- «አባት በምትሆንበት ወቅት ዘጸግ. 6:6-7 የሚለውን አድርግ። ከልጆቻቸው ጋር በቤትህ በምትቀመጥበት ጊዜ በመንገድ ላይ በምትሄድበት ወቅት፣ በምትተኛበትና በምትነሣበት ጊዜ ሁሉ ተናግር።»

አንዳንድ ወላጆች ገንዘብ ለማግኘት እጅግ ከመብከናቸው የተነሣ ለልጆቻቸው ጊዜ ማጣታቸው የሚያሳዝን ነገር ነው። አንዳንድ ጊዜ አባት በአንድ ከተማ እናት ደግሞ በሌላ ከተማ ይሠራሉ። ለለዚህ ከልጆቻቸው ጋር የሚያላልፉት ጊዜ በጣም አነስተኛ ነው። አራባቸውን እንዲህ ብለው መጠየቅ አለባቸው:- «የላቀና አሰራራጊው ነገር የትኛው ነው? ሥራችን ወይስ ከልጆቻችን ጋር የምናላልፈው ጊዜ?»

በሰዋዚላንድ በአንድ ትምህርት ቤት አስተማሪ በነበርኩበት ወቅት አንድ ቀን አንድ መምህር እንዲህ አለኝ:- «ብሩሉ፣ የማታ ትምህርት ከፍለ ጊዜ ማለተማር አለብህ። እነዚህን ሕዳዲያ የቤት ፅቃቶችና ምንጣፍ ተመልከት። እነዚህን ፅቃቶች በሙሉ የገዛሁት የማታ ትምህርት በማለተማር ካገኘሁት ትርፍ ገንዘብ ነው። ብሩሱ አድምጠኝ፤ በአስተማሪ ደመወዝ ኑሮህ ፈቅ ሊል ወይም ሊሻሻል አይችልም፤ የማታ ትምህርት አስተምር። ባለቤትህም ሥራ እንድትሠራ አድርግ።»

ለካርል ግን እንዲህ አልኳት:- «የማታ ትምህርት ካለተማርኩ ማታ ማታ ለልጆቻችን ታሪክ የምንናገርበት ጊዜ ችግር ይገጥመዋል። አንቺም ገዢ ለማለገኘት ብለሽ ሥራ ብትጀምሪ ተመሳሳይ ችግር ይገጥመናል። የቤት ፅቃቶችን አርጌ ቢሆኑ፣ ወለላችንም ምንጣፍ አጥቶ ሸከላው ቢያፈጥም ምንም አይደለም። ልጆቻችን ጊዜያችንን ይፈልጉታል።»

አንዳንድ ጊዜ ልጆቻችን ከሁሉ የተሻለ ልብሰ ሳይሰጡም ጊዜያችንና ፍቅራችን የእነርሱ ነው። ዛሬ ልጆቻችን ደስተኛ የሆነ ቤተሰብ መሥርተው ለክርስቲያን ይኖራሉ።

ወላጆች ከልጆቻቸው ጋር አጥጋቢ ጊዜ ሳይኖራቸው ቢቀር ምን ይሆናል? ልጆቻቸው አባባና እማማ እባካችሁ ከእኛ ጋር ብዙ ጊዜ ይነራችሁ ብለው ይጠይቁናልን? ፈጽሞ ይህን ከማለት ይልቅ በባዶነት ለሚታቸው እያደጉ

ይሄዳሉ። በሚጎረሙበት ወቅት የባዶነት ሰሜቶቻቸውን ለማርካት አልቡል መጠጣትና የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ይጀምራሉ።

ጌዴዎን፣ በደብዳቤህ «እኛ እንደ ወላጆች ምን ማድረግ አለብን?» ብለህ ጠይቀሃል፤ መልሱ መጽሐፍ ቅዱስን ታዘዝ ነው። ከልጆችህ ጋር ለመሜወት ጊዜ ውሰድ። [መዝ. 77(78):3-6 ና 12-72ን ተመልከት።]

እንደ ባልና ሚሊት እርሶ በርሳችሁ ተዋደዱ(ኤፌ. 5:25-33ና 1ኛ ጴጥ. 3:1-7)። ልጆቻችሁ «አባባና እማማ ይዋደዳሉ...እኛን ይወዱናል!» በማለት ይደሰታሉ።

ጢሞቴዎስ:- ከሰድስት ዓመት በፊት የመጀመሪያ ልጄችን ቢወለድ ባለቤቴ ሥራዋን አቆመች። ልጆች በቤት የምትውል እናት ታለፈልጋቸዋለች ብላ ታምናለች። እንዳንዶች ይህን በማድረጋችን ላቀብን። ደግሞም እርሷን እንደ ሰነፍ ቆጠሯት። ለእኔ ባለቤቴ ግሩም እናት ናት።

ውድ ጢሞቴዎስ፡

ባለቤትህ ከልጆቻህ ጋር ጊዜ እንዲኖራት ለለፈለገች እግዚአብሔርን አመለግን። እርሷ ብቻዋን አይደለችም። በዚህ ዘመን ብዙ እናቶች በቤት መዋል እየመረጡ ነው። ለምሳሌ አንድ ትሪንካ የምትባል ታዋቂ የፋሽን ሞዴል የሆነች ሴት ለልጆቿ ጊዜ ለመለጠት ሥራዋን እንዳቆመች ጋዜጦች በቅርቡ ይፋ አድርገዋል።

ትሪንካ እንዲህ ብላለች «እኔና ባለቤቴ ከርሶቲያን ከሆንን በኋላ ሦስት ልጆቻችንን ከማሳደግ የሚበልጥ ሥራ እንደሌለ ተረድተናል። ከልጆቼ ጋር ቤቴ በመዋል ፍቅራችንና በእግዚአብሔር ያለኝን እምነቴን አካፍላቸው ዘንድ ደስ ያለኝኛል።	ከዚህ የበለጠ ምን ልለግቸው እችላለሁ?
ትሪንካና ባለቤቷ በቤት ከርሶቲያናቸው ውስጥ ወጣት ባለትዳሮችን ሴቲቱ በቤት ከልጆቿ ጋር እየዋለች በባል ገቢ ብቻ እንዴት መኖር እንደሚቻል በማለተማር ያገለግላሉ።	

ይህ ማለት ሌቶች ሁሉ ሥራቸውን ማቆም አለባቸው ማለት አይደለም። አንዳንድ ጊዜ በአንዳንድ ሁኔታ የእናቶች መሥራት ግድ ይሆናል።

የሚያሳዝነው ግን አንዳንድ እናቶች ባሉቸው በቂ ገቢ እያላቸው እንኳ መሥራት መፈለጋቸው ነው። የሚሠሩት «ቆንጆ ነገሮችን» መግዛት ለሚፈልጉ ነው። ልጆቻቸው ምን ይሆናሉ? ጥቂት ፍቅር ብቻ ልትለግቸው በምትችል ተቀጣሪ ሴት እጅ ያድጋሉ። ፈሪሃ እግዚአብሔር ያለበትን ትምህርት ፈጽሞ አያገኙም። እነዚህ ልጆች በሚጎረሙበት ወቅት ብዙዎቹ ችግር ውስጥ ይወድቃሉ። ልባቸው የተለበረባቸው ወላጆች «የገዛናቸው ቆንጆ ነገሮች ምንም ቆንጆ አይደሉም! ሰዓቱን አሥራ አምስት ዓመታት ወደ ኋላ መልሰን ከልጆቻችን ጋር የምናላልፍበት ሁኔታ ምን ነው ባገኘን?» ይላሉ።

ጢሞቴዎስ፤ አድምጠን! ግለሰብ ሥራዋን ትታ በቤት በመዋላ ስለ ሰቆ ሰዎች አትጨነቅ። ጎረቤቶችህ ያላቸውን አንዳንድ ቆንጆ ነገሮች ለመግዛት ባትችሉም አንተና ባለቤትህ ከልጆቻችሁ ጋር ስላላለፋችሁት ጊዜ የምትጸድቁበት ምንም ነገር አይኖርም።

ክሪስታቤል፡- እህቴ ከዩኒቨርሲቲ ተመርቃ ለትወጣ «ልጆችን በዱላ መምታት ጊዜው ያስፈበት ጉዳይ ነው» ማለት ጀመረች! እናንተስ ምን ትላላችሁ?

ውድ ክሪስታቤል፡

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡-

ሕፃንን ከመቅጣት ቸል አትበል፤

በበትር ብትመታው አይምትምና።

በበትር ትመታዋለህ፤

ነፍሱንም ትታደጋለህ። (ምሳ. 23:13-14)

በትርን የመጠቀሚያ ትክክለኛ ጊዜ ያስ ቢሆንም። ትክክለኛ ያልሆነም ጊዜ እንዳለ አትዘንጉ።

ትክክለኛው ጊዜ፡- በትርን መጠቀም ትክክለኛ የሚሆነው ልጅ ትክክለኛውን ነገር እያወቀ ትክክል ያልሆነውን ነገር ለማድረግ ሲመርጥ ነው። ለምሳሌ አንዲት እናት የለባት ዓመት ልጇን «እባክህን ይህን ቆሻሻ አውጥተህ ጣል» ስትሰው አምቢ ብሎ ጀርባውን ሰጥቶ ቢሄድ የግድ መጠቀም ያስፈልጋታል።

ትክክለኛ ያልሆነው ጊዜ፡- አንድ ልጅ አንድ ነገር ማድረግ ሲረሳ ወይም ሰሕተት ሲያደርግ በበትር መቀጣት የለበትም። ለምሳሌ አንድ ልጅ ሳህን በድንገት ወድቆ ቢለበርበት እናቲቱ ነገሩ ቢያስቆጣትም እንኳ ልጇን በዱላ መምታት የለባትም። ምክንያቱም አውቆ አላደረገውም። የተሰበረውን ዕቃ እንዲተካ ተጨማሪ ሥራ ልታሠራው ትችላለች፤ በዱላ መቅጣት ግን የለባትም።

በዱላ የመቅጣት ጉዳይ አንድ ልጅ ትክክለኛውን ነገር እያወቀ ትክክል ያልሆነውን ለማድረግ በሚመርጥበት ጊዜ ብቻ አንልግሎት ላይ የሚውል መሆን አለበት።

ዱላን ከልክ በላይ መጠቀም አያስፈልግም። ልጅን በጋይል መምታት አያስፈልግም። ሁለት ጊዜ ቀለል አድርጎ በአርጩሜ ማቅመስ ልጆች ወላጆቻቸውን መታዘዝ እንዳለባቸው ያስታውሳቸዋል።

አውስቲን፡- ከልጅነቱ ጀምሮ አባቲን በጣም እፈራው ነበር። አሁን እንኳ ስለ እርሱ ሳብብ ዱላውን አስታውሳለሁ። በቅርቡ ትዳር አመሠርታለሁ። ምን ዓይነት አባት ነው መሆን ያለብኝ እያልኩ እራሴን ደጋግሜ እጠይቃለሁ። አባት አምባገነን መሆን አለበትን?

ውድ አውስቲን፡

በፍጹም። አባት ስልጁ ፍቅርን ማለየት አለበት። ይህንንም ከልጆቹ ጋር የእግር ጉዞን በማድረግ፤ በመነጋገር፤ ኳስ በመጫወት፤ ወዘተ... ሊያደርገው ይችላል። መቅጣት ሲያስፈልገው እንኳ በፍቅር ሊያደርገው ይገባል። ለምሳሌ አንድ አባት ልጁ ስለዋቂ ሰው ያለአግባብ ሲናገር ቢሰማ ልጁን ገለል አድርጎ «ልጄ ሰማ፤ እንደዚህ እንድትናገር አልፈቅድም። ሰዎችን ማክበር ካልተማርክ ከአስተማሪዎችህና ከአሠሪዎችህ ጋር የማያደርግ ችግር ውለጥ ትገባለህ። ሰዎችን ማክበር ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ እንድታስታውስ አሁን የምቀጣህ ሰለገመድህ ነው።» ሊለው ይገባል።

ልጆች መቅጣት ግድ ሆኖበት በፍቅር የሚቀጣን አባት አይፈራም።

ግላዲስ፡- LOVE AND MARRIAGE (ፍቅርና ጋብቻ) በሚለው መጽሐፋችሁ ብዙ ወጣቶች የማይረቡና ዋጋ የሌላቸው እንደሆኑ ለሰሚያለቡ ሌሎች የማያውቁት ጋዘን በውለጣቸው ታምቆ መናፋት የሚያሰዝን ነው ብላችኋል።

የአሥራ ሦስት ዓመት ልጅ አለኝ። ጥያቄዬ አንድ ልጅ እራሱን የማይረባና ዋጋ ቢሰ አድርጎ እንዲቆጥር የሚያደርገው ምንድን ነው? ልጄ እንደዚህ ዓይነት ሰሜት እንዳይኖረው እንዴት ልረዳው እችላለሁ?

ውድ ግላዲስ፡

እኔና ባለቤቴ በምድር ላይ በየትኛውም ስፍራ ሰንገኝ የሚከተስውን የሚመለል ንግግር የሚናገሩ ጎረምቦች ያጋጥሙናል።

«አምን?» የማልረባና ዋጋ የሌለኝ እንደሆንኩ ይሰማኛል። ለምን? ምክንያቱም በትምህርት ጎብዝ አይደለሁም። በትምህርት ቤት ወንድሜም ሆነ እህቴ ሁልጊዜ ከእኔ የተሻለ ነጥብ ያመጣሉ።

በስፖርትም ቢሆን ተለፋ የለኝም።

ክሁሉ የባለው አስከፊ ነገር ግን አለቀያሚነቱ ነው። በቤትም ሆነ በትምህርት ቤት ሰዎች በተለያዩ የቅጽል ሰዎች እየጠሩ ይሳለቁብኛል። እውነተኛ ጓደኞች የሉኝም።

አንዳንድ ጊዜ ምንው ባልተወለድኩ ኖሮ እንዴት ይሻለኝ ነበር እላለሁ። እውነት ለመናገር የእኔ መወለድ ስሕተት ነው። ወላጆቼ ሳይፈልጉኝ የተፈጠርኩ ነኝ ማለቴ ነው።»

ወጣቶች ውጪያቸውን ሰናየው ደስተኞች ይመሰላሉ። ከጓደኞቻቸው ጋር ይጫወታሉ። ምንም የሚያስጨንቃቸው ነገር ያለባቸው አይመስልም። ይሁን እንጂ በውለጣቸው ብዙ ይጨነቃሉ። በክፍል ውስጥ በትምህርታቸው በአንደኝነት የሚመሩት እንኳ ሌሎች ልጆች ጎበዞች እንደሆኑ እነርሱ ግን እንዳይደሉ በማለብ ይጨነቃሉ።

ምንም ያህል ቆንጆ ቢሆኑም እንኳ በአጠቃላይ ሁሉም ማለት ይቻላል፤ እኔ በጣም ወፍፊም፤ ወይም በጣም ቀጭን፤ በጣም ረጅም ወይም በጣም አጥር፤ ወይም በጣም... ነኝ በማለት እራሳቸውን ይጠላሉ።

በለዚህ ግላዲስ፡ «ልጄ እንደዚያ ዓይነት ለሜት እንዳይለማው እንዴት ለረዳው አቸላለሁ?» የሚለው ጥያቄሽ ትክክል ነው።

ቀጥሎ አንድ ወላጅ ጎረቤቱ የሆነ ወንድ ወይም ሴት ልጁን እንዴት ሊረዳ እንደሚችል የተለጠውን ምሳሌ መመልከት ይጠቅማል።

ወላጅ ይጠይቃል፡- በክፍላችሁ ውስጥ በጣም ደስተኛው ልጅ ማን ነው?

ጎረቤቱ/ዋ ይመልሳል/ትመልሳለች፡- ምናልባት ለምያን።

ወላጅ፡- ብዙ ጊዜ ይለቃልን?

ልጅ፡- አዎን፤ በጣም!

ወላጅ፡- የሌሎችን ልጆች አለባባስ ወይም የራሱ ቅል ቅርፅ እያየ ማላቅ ይወዳልን?

ልጅ፡- አዎን እንዴት አወቅህ?

ወላጅ፡- እስኪ ነገረኝ፤ ለምያን እንደዚያ የሚያደርገው ለምን ይመስለሃል? ከውስጥ ልቡ ኃዘንና ራሱን የማጣጣል ለሜት ለሰሚለማው ሊሆን ይችላልን?

ልጅ፡- በፍጹም፤ ለምያን እንደዚያ ሊሆን አይችልም። ሁልጊዜ ደስተኛ ነው።

ወላጅ፡- እርግጠኛ ነህን? በጥንቃቄ ተከታተለው። በሌሎች ልጆች ደካማ ገን የሚለቀው ለምን አንደሆነ ጥቂት አለብኝ።

ይህ ውይይት ጎረቤቱ ልጅ ጥቂት ማለብ እንዲጀምር ያደርገዋል፡- «በክፍሌ ውስጥ ያሉ በርካታ ልጆች ዋጋ ቢለንት ይለማቸዋልን? ብዙ ጊዜ ደስተኛ መሰለው የሚለቁት እንኳ እንደዚህ ሊሆኑ ይችላሉ?»

በሌላ ቀን የሚከተለውን ዓይነት ውይይት ቀጥሎ።

ወላጅ፡- ልጆች በእድገት ሂደታቸው ተፈላጊ አይደሉም በሚል ለሜት ውስጥ እንደሚያልፉ ትንንዘባለህን? እንዲያውም አሁን ወይም ጥቂት ቆይቶ አንተም እንደዚሁ ዓይነት ለሜት ይለማህ ይሆናል።

ልጅ፡- እንደዚያ ዓይነት ለሜት ይለማኝ ጀምሯል። ምን ማድረግ እችላለሁ?

ወላጅ፡- የሚከተሉት ሁለት ነገሮች ሊረዱህ ይችላሉ።

ሀ) አእምሮህ ለሰ ራሱ ማለብ ትቶ ለሰ ሌሎች እንዲያለብ አድርገው።

ዝም ብለህ ተቀምጠህ አትዘን። ለራሱ እንዲህ ብለህ ተናገር፡- «ለምያንን መርዳት አለብኝ። በሌሎች ልጆች የሚለቀው እራሱ ዋጋ ቢለንት ለሰሚለማው ይሆናል። ላበረታታው መሞከር ይገባኛል!»

ቀጥሎ ለምያን በሚገባ የሚያደርገውን ነገር ፈልግና አበረታታው። እግር ኳስ ሲጫወት ለሕተት ቢሠራ ከሰሕተቱ ይልቅ በጨዋታው ከፍለ ጊዜ ያደረገውን ደገና ነገር ጠቀም።

የአንተ ማበረታቻ የሚያስፈልገው ለምያን ብቻ እንዳልሆነ ትንንዘባለህ። በክፍል ውስጥ ያሉ በርካታ ልጆች ይበረታቱ ዘንድ እግዚአብሔር ይጠቀምብህ ይሆናል። ይህንን በማድረግ ተግባር ውስጥ ለትጠመድ አንዳንዶቹ እውነተኛ ንጆሮችህ ይሆናሉ። አንተም ይህ እርዳታ በሚያስፈልግህ ጊዜ ከጎንህ በመሆን ያበረታቱሃል።

ለ) እግዚአብሔር ምን ያህል እንደሚወድህ ፈጽሞ አትዘንጋ።

የፍጥረት ንግሥት ሁሉ ፈጣሪ እንደሚወድህ አለብ! አንተን በግልህ ይወድሃል። በጣም ለሰወደደህ ለኃጢአትህ ሥቃይን ይቀበል ዘንድ ልጁን ላክልህ። በክርስቶስ ሰላመንክ የዘላለምን ሕይወት ሰጥቶሃል። በተጨማሪ ለምድር ላይ የምትሠራው ሥራ አዘጋጅቶሃል። መልካሙን የኢየሱስ የምሥራች ወንጌል ወደ ወዳጆችህ እንድታደርሰ ይፈልጋል። ዋጋ ቢለ አይደለህም! የሚያስፈልግህን ቸሎታና ተለጥፖ ሁሉ እግዚአብሔር ሰጥቶሃል።

ምናልባትም አንዳንዶች «ወላጆች ሳይፈልጉኝ የተወለድኩኝ ነኝ እንዲያው በአጋጣሚ የመጣሁ» በማለት ያለባሉ። አንተ ግን እንዲህ ብለህ ልትነግራቸው ትችላለህ፡- «ማንኛውም የለው ልጅ አጋጣሚ አይደለም...እያንዳንዱ ጥንቃቄ በሞላበት በእግዚአብሔር ዕቅድ የመጣ ነው። ዋጋ ቢለ አይደለህም። እግዚአብሔር ይወድሃል። ኃጢአትህን ተናዝዞህ በኢየሱስ እንድታምንና በቀሪው ምድራዊ ዘመንህ እርሱን በማገልገል እንድታሳልፍ ይፈልጋል።»

ግላዲስ፡ ለልጅሽ ይህን እየተናገርሽ ባለሽበት ለዓት ትክክለኛውን ቃል እግዚአብሔር እንደሚሰጥሽ በመተማመን አብዝተሽ ጸልዱ!

ሜሪል፡- በአንድ የምግብ ሸቀጣ ሸቀጥ መደብር እሠራለሁ። ሥራዬንም እወደዋለሁኝ። ሥራ አላዚያኝ ብዙ ጊዜ ሥራዬን በሚገባ እንደምሠራ ይነግራኛል። ደንበኞቻችንም ለእኔ መልካም ለዎች ናቸው።

ነገር ግን በየዕለቱ ከሥራ በኋላ ቤት ወደ ባለቤቴ መሄድ እጠላለሁ። ሁልጊዜ ይነቅፈኛል። ምንም ያህል ተግዴና ጠንክራ ምግቡን ባዘጋጅለትም ሥጋው አልበለለም፤ ጫው የለውም፤ ወዘተ... እያለ ያጉረመርማል።

አድናቆትን እንዲገልጽልኝ ምን ላድርግ?

ውድ ሚሪል፡

ከባለቤትሽ ጋር ተነጋገሪ፡- ከእርሱ አድናቆትን ማግኘት በጣም እንደምትፈልገው ይወቀው። ይህን ለእርሱ መንገር አባቶሪ ቢሆንም እንኳ ፍርሃት አያግድሽ።

ይህን በመልካም አነጋገር ግለጭለት። አድናቆትን መፈለግሽ ለሕተት አይደለም። ሁሉም ሰው ይፈልጋል።

አድናቆትን እንደምትፈልገው ከባለቤትሽ ጋር ካልተነጋገርሽ የትዳር ሕይወታችሁ ቁልቁል ይሄዳል።

ለባለቤትሽ ያለሽን አድናቆት ግለጫ፡- አዎን፤ ባሉችም አድናቆትን ይፈልጋሉ። ብዙ ወንዶች አድናቆትን የማይፈልጉ ያለመላላሉ። ነገር ግን የሴቶችን ያህል ይፈልጉታል። (ንጽ ተመልከት)። ለለዚህ የባለቤትሽን ጠንካራ ነን ማድነቁን እንዳትዘነገሩ ተጠንቀቁ። ባለቤትሽ እንደምታደንቁው ከተረዳ አንቺንም ለማድነቅ ቀላል ይሆንለታል።

ኢሳይያስ፡- አንዳንድ ጊዜ የወንድ ብልት የተወለነ ከፍል (በግርዘት ጊዜ የሚቆረጠው) በሆለፒታል ቀዶ ሕክምና የሚወገድ እንደሆነ እለማለሁ። ይህ እውነት ነውን?

ውድ ኢሳይያስ፡

አዎን፤ አንድ ወንድ የብልቱን ንጽሕና በሚገባ ካልጠበቀ ከፍተኛ የመበከል ሁኔታ ሊያጋጥመው ይችላል። በዚያ ወቅት ብቸኛው ምርጫ ቀዶ ሕክምና ሊሆን ይችላል።

ማንኛውም ወንድ የብልቱን አካል ማጣት አይፈልግም። ለለዚህ እያንዳንዱ ወንድ ብልቱን በየቀኑ መታጠብ አለበት። ይህን የሚያደርገው ሽለፈቱን ወደ ሳላ በመገልበጥ ለብ ባለ ውጋና በሳሙና በማጠብ ነው።

ክርስቲን፡- አሁን ነፍሰ ጡር ነኝ። ሁለት ጥያቄዎች አሉኝ።

ሀ) ከባለቤቱ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም ማቆም ያለብኝ መቼ ነው?

ለ) ከወለድኩ በኋላ ደግሞ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ምን ያህል ላምንታት ልቆይ?

ውድ ክርስቲን፡

ሀ) የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በእርግዝና ወቅት፡- እስከ 8ኛ ወር መጨረሻ ቀጥሎ 9ኛ ወር ላይ አቀሚ። ሆኖ በገፋበት ጊዜ እንኳ ሕመም ሳይለማሽ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ልትፈጽሙ የምትችሉበትን አተኛኘት ከባለቤትሽ ጋር መነጋገር ትችላላችሁ።

እስከ ለምንት ወሬት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም መቻልሽ ባለቤትሽን ደለ ያለኝዋል። አንቺም ደለተኛ ትሆኚያለሽ። የሴት ብልት ከንፈሮች በእርግዝና ወቅት ከሌላ ጊዜ የበለጠ ለለሚነዝሩ ሴቶች በእርግዝና ወቅት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም በጣም ያለደለታቸዋል።

ለ) የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከወለድ በኋላ፡- በአብዛኛው ሴቶች ከወለዱ በኋላ ለአምለት ላምንታት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ የለባቸውም። ሆኖም ግን አንዳንዴ የሴቶች ብልት በወለድ ጊዜ ይቀደዳል። እንዲህ ሊሆን ለድለት ወይም ከዚያ በላይ ላምንታት መቆየት አለባቸው። ለለዚህ ሕኪምሽ /ነርሱሽ የሚልሽን ማንኛውም ነገር አድርጊ።

ሚሪየም፡- የአምለት ወር እርጉዝ ነኝ። ከባለቤቱ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ አልደፍርም። የዘር ፍሬው በማገፀኑ ያለውን ሕፃን ይላዳው ይሆናል ብዬ አፈራለሁ።

ውድ ሚሪየም፡

አትለጊ። አንዲት ሴት በምታረግዝበት ወቅት በማገፀኗ መግቢያ ላይ የሚፈጠር መዝጊያ አለ። ይህ አካል የወንዱ ዘር ፍሬ ወደ ማገፀኗ አንዳይገባ ይከላከላል።

ለለዚህ ሚሪየም ከባለቤትሽ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም አትፍራ። የወንዱ ዘር ፍሬ ሕፃኑ ላይ ሊደርስ አይችልም።

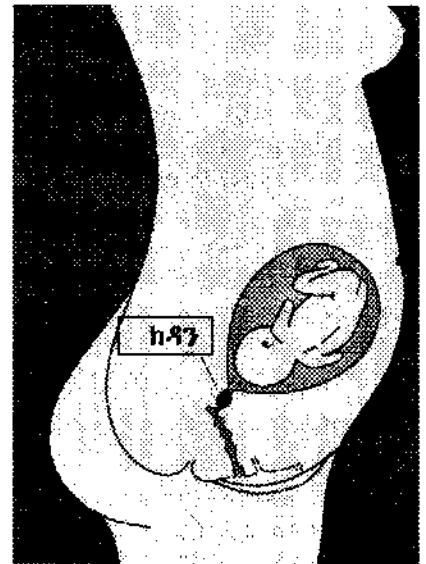
የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረጉን እስከ 8ኛው ወር መጨረሻ ድረስ ቀጥይ። ከዚያም ከወለድሽ ከ5 ላምንት በኋላ እንደገና ጀምራ።

ብሬንዳ፡- ጡቶቼ ትናንሽ ናቸው፤ ወተቲም ቀጭንና ውኃ መለል ነው። በሱቅ የሚሸጥ ወተት ከጡት ወተት ይሻላልን?

ውድ ብሬንዳ፡

አይሻልም። በሱቅ የሚሸጥ ወተት ከጡት ወተት አይሻልም። እንዲያውም ለልጅ ከአናት ጡት ወተት የሚሻል አንዳችም ነገር የለም።

በሱቅ ውስጥ የሚሸጡ የዱቄት ወተቶች በሙሉ የተሠሩት ከላም ወተት ነው። የላም ወተት ከለው ወተት በጣም የተለየ ነው። አንድ ጥጃ ከተወለደ



ከጥቂት ጊዜያት በኋላ ቆሞ መሄድ መቻል አለበት። ለሰዚህ የላም ወተት አጥንትንና ጡንቻን የሚገነቡ በርካታ ነገሮች አሉት።

በለው ልጅ ሕይወት ውስጥ ግን በመጀመሪያዎቹ ጥቂት ወራት ከሁሉም በፍጥነት የሚያድገው አለም ሆኖ ነው። የእናት ጡት ወተት ሕፃኑ በአለም ርዕሰ ስልክ እንዲያድግ የሚረዱትን ፕሮቴኖች በሙሉ የያዘ ነው።

የእናታቸውን ጡት ከጠቡ ሕፃናት ይልቅ በጡጦ ሌሎች ወተቶችን የተመገቡ ሕፃናት በቀላሉ በበሽታ ይጠቃሉ። ምክንያቱም የእናት ጡት ወተት ሕፃናትን የሚጎዱ በሽታዎችን የመከላከል ኃይል አለው። (በጡጦ የሚወለዱ ሕፃናት ግን የላም በሽታዎችን ለመከላከል የተዘጋጁ ናቸው።)

በዓለም ዙሪያ ያሉ የሠለጠኑ ሴቶች ልጆቻቸውን ጡት ማጥባትን መምረጥ ጀምረዋል። የእናት ጡት ወተት ከሁሉ የላቀ ነው!

ጡጦ የሚያመርቱ ድርጅቶች እናቶች ልጆቻቸውን በጡጦ እንዲመግቡ ለማሳመን ይጥራሉ። እውነቱ ግን እናት የጡት ወተቷን ለልጇ ለመመገብ የማትችልበት ከአቅም በላይ የሆነ ምክንያት ከሌለ በለተቀር ልጇን በጡጦ የሚለጡ ሌሎች ወተቶችን መመገብ አይገባትም።

በመጨረሻ፡ ብሬንዳ ለሰ ጡቶች መጠን አትሰጧ። ትናንሽ ጡቶች የትላልቆቹን ያህል ወተት ሊያመነጩ ይችላሉ። የጡት ሽ ወተት ቀጭን ቢመለልሽም አትጨነቁ። የጡት ወተት ደካማና ቀጭን ቢመለልም ለሕፃንሽ ከሁሉ የላቀ ምግብ ነው።

ኢቴል፡- ሕፃኔን አጠባለሁ። መብላት የሌለብኝ ምግብ አለን?

ውድ ኢቴል፡

የጡት ወተትሽ ጤነኛ እንዲሆን ኮምጠጣ የሆኑ ወይም ቅመም የበዛባቸው ምግቦች አትመገቡ። ቢራ ወይም ማንኛውም አልኮል አትጠጩ። ደግሞም ቢጋራ በፍጹም አታጭሺ።

ጄን፡- ባለቤቴ ከርሰቷያን ነው። ነገር ግን ከእኔ ይልቅ ለጥንቅሎቼ የበለጠ እንክብካቤ ያደርጋል።

በብዙ መቶዎች የሚቆጠሩ ጥንቅሎችን የሚያረባበት ትልቅ የንግድ ድርጅት አለው። ከሌት ጥንቅሎቹ አንዱ ወልዳ ግልገሎች ሊኖሩአት ወዲያውኑ እንድታረግዝ አይፈቅድላትም። «እንደገና ጉልበቷ እለኪጸና ጊዜ ያለፈልጋታል» ይላል።

እኔ ግን ጉልበቴ ላይጸና ደግሜ ደጋግሜ እንዳረግዝ ያደርገኛል። በሦስት ዓመት ወለጥ ሦስት ልጅ የወለድኩ ሲሆን፤ አሁንም ነፍሰ ጡር ነኝ። እግሮቼን የሚያመኝ በየዓመቱ በማርገዜ እንደሆነ ነርሷ ነግራኛለች።

እህቴ አራርቆ የመውለዱን ዘዴ ትጠቀማለች። እርሷና ባሏ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የሚያደርጉት ልታረግዝ በማትችልባቸው ቀናት ነው።

እኔ ግን ለባለቤቴ በዚህ ቀን የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ብንፈጽም አረግባለሁ። ለሰዚህ እንበራው ብል አይለማኝም። በዚያም ቀን እንኳ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ይፈልጋል።

ምን ይበጅሻል ትሉኛላችሁ? ለአንዲት ሴት አራርቆ መውለድ አይጠቅማትም?

ውድ ጄን፡

አዎን አንዲት ሴት ሁለት ዓመት ያህል አራርቃ ብትወልድ ይሻላታል። ለምን? ሁለት ምክንያቶች አሉ፡-

ሀ) ለሁለት ዓመት ያህል አረፍ ማለት እናቲቱ ጤነኛ ሆና እንድትኖር ይረዳታል። አግዲት እናት ከዚህ ባነለ ርቀት ደጋግማ የምታረግዝ ከሆነ ሰውነቷ ደካማ ይሆናል። በዚህም ምክንያት እንደ ሳንባ ነቀርሳ ባሉ በሽታዎች በቀላሉ ትጠቃለች።

ለ) በየሁለት ዓመት ርቀት የሚወለዱ ሕፃናት እያንዳንዳቸው ለረጅም ጊዜ ጡት እንዲጠቡ ለሚረዳቸው ለእነርሱም መልካም ነው።

ባለቤትሽ ጤነኛ ሚስትና ጠንካራ ልጆች የሚፈልግ መሆኑ የሚያጠራጥር አይደለም። ይህንን ለማድረግ አራርቆ የመውለድ ዘዴን እንድትጠቀሙ ዕድል መስጠት አለበት። ከእርሱ ጋር ይህን ተነጋገሩ። የምታነጋግረው በአኩባሪት ይሁን። ሊረዳሽ ካልቻለ ግን በአንድ ላይ ሆናችሁ መጋቢያችሁን ወይም ሐኪማችሁን እንድታነጋግሩ አላብ አቅርቧለት።

ሳምሶን፡- እኔና ባለቤቴ ለአራት ዓመታት ልጅ አልወለድንም ነበር። በዚህ ዓመት ወንድ ልጅ ወለደችልኝ። እግዚአብሔርን በጣም አመለገንን።

አሁን ልጆችን ሁለት ወራት ሆኖታል። ችግሩ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለማድረግ ለፈልግ «ሕፃኑ ጡቴን እለከጠባ ድረስ ይህን ማድረግ አንችልም» ትለኛለች።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከፈጸመች የዘር ፍሬው የጡቷን ወተት እንደሚመርዘው ብዙ ሰዎች ነግረዋታል። ይህ እውነት ሊሆን ይችላል?

ሁለተኛው ጥያቄ፡- የቤተሰብ ምጣኔ መልካም ነው ወይስ መጥፎ?

ውድ ሳምሶን፡

የወንድ ዘር ፍሬ የጡት ወተትን ሊያበላሽ (ሊመርዝ) አይችልም። ሰዎቹ የነገሯት ውሸት ነው።

ልጅ ከወለዳችሁ በኋላ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሳታደርጉ መቆየት ያለባችሁ ለአምላክ ሳምንታት ብቻ ነው። ከዚያ በኋላ እንደገና መቀጠል ትችላላችሁ።

ነገር ግን አንዲት ሴት በሁለት ዓመት ልዩነት አራርቃ የመውለዱን አለፈላጊነት መዘንጋት የለብህም። ለሰዚህ ባለቤትህ መቼ ማርገዝ እንዳለባት

ተመካከራቸው መወሰን አለባቸው። ለምሳሌ አራርቀን የምንወልድበት ርቀት 3 ዓመት ይሆናል ብላቸው ከወሰናችሁ ለሚቀጥሉት ሦስት ዓመታት እንዳታረግዝ መጠንቀቅ አለባችሁ።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት እያደረጋችሁ እርግዝናን ልታቅቡ የምትችሉት እንዴት ነው? ለዚህ አንዱን ዓይነት የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ መጠቀም አለባችሁ። የቤተሰብ ምጣኔ በጣም መልካም ነው።

ኢሊየት፡- ዛሬ እኔና ባለቤቴ ከፍተኛ ሙግት ገጠምን። «ለሚቀጥለው ሁለት ዓመት አልጋ መለየት አለብን። ማርገዝ የምፈልገው ከዚያ በኋላ ነው» አለችኝ።

ያለ ፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለሁለት ዓመት መኖር አልችልም። የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴን መጠቀም አይቻልም?

የትኛውን የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ እንድንጠቀም ትመከሩናላችሁ

ውድ ኢሊየት፡

የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴዎችን መጠቀም የተሻለ ነው። ባልና ሚስት ለሁለት ዓመት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሳይፈጽሙ ለመቆየት ከሞከሩ እንዳቸው ወይም ሁለቱም ሊያመነክሩ ይችላሉ።

ለጸሎት ትተጉ ዘንድ ተሰማምታችሁ ለጊዜው ካልሆነ በቀር፤ እርስ በርሳችሁ እትከላከሉ፤ ራሳችሁን ለሰ እስመግዛት ሰይጣን እንዳይፈታተናችሁ ደግሞ አብራችሁ ሁኑ (1ኛ ቆሮ. 7:5)።

ለበዚህ ኢሊየት አንተና ሚስትህ ለሁለት ዓመት ከፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመታቀብ አትሞክሩ።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረጋችሁን ቀጥሉ። ለሚቀጥሉት ሁለት ዓመታት ባለቤትህ እንዳታረግዝ ከቤተሰብ ምጣኔ ዘዴዎች አንዱን ተጠቀሙ። በእኛ አስተሳሰብ «ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ» ብትጠቀሙ ይሻላል።

ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴን በሁለት መንገዶች መጠቀም ይቻላል።

1) እርግዝናን ለማቀብ፡- ባልና ሚስት የሚቀጥለውን ልጅ ለማግኘት የወለዱበት ጊዜ እስኪደርስ እርግዝና እንዳይኖር ይህን ተፈጥሮአዊ ዘዴ መጠቀም ይችላሉ።

2) እርግዝና እንዲኖር ለማድረግ፡- ሚስቲቱ ከዚህ በፊት ያልወለደች ከሆነ ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ እንድታረግዝ ይረዳታል።

ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ የሚደረገው ባጭሩ እንደሚከተለው ነው። በዕለቱ ሌቲቱ የብልጽ ከንፈሮች ረጥበው እንደሆነ ትመለከታሉ። ይህ «ማርገዝ የሚቻልበትንና የማይቻልበትን» ቀን ያመለክታል።

ማለታወሻ፡- ለሰ ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ የበለጠ ለመረዳት ከ78-96-116 ያሉትን ደብዳቤዎች ተመልከት።

ሪያን፡- ባለቤቴ አላረገዝችም። ከተጋባን ሁለት ዓመት ሆኖናል። ሁለታችንም ልጅ በጣም እንፈልጋለን።

እርሷ የምትሠራው በሌላ ከተማ ለሰሆነ በየሳምንቱ እንበኛታለሁ። አብረን በምንሆንበት ጊዜ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ብናደርግም እስካሁን ግን ልጅ የለንም!

ውድ ሪያን፡

ምናልባት የሚከተሉትን ሁለት እውነታዎች አላወቅህ ይሆናል።

ሀ) በሴት ወርሃዊ የወር አበባ ዑደት ልታረግዝ የምትችልባቸው ቀናት ጥቂት ናቸው። እነዚህ ጥቂት ቀናት የመፀነሻ ቀናት በመባል ይታወቃሉ።

ለ) አንዲት ሴት እነዚህን የምትፀንሰባቸውን ቀናት ለማወቅ መማር ትችላለች። ልብ ማለት ያለባት በእያንዳንዱ ወርሃዊ ዑደት ለውነቷ ምን እንደሚያደርግ ነው።

የአንተ ባለቤት ችግር ለማርገዝ ያለመቻል ነውና የመፀነሻ ቀናትን እንዴት ልብ ማለት እንዳለባት መማር አለባት። በእነዚያ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸማችሁን እርግጠኞች መሆን አለባችሁ።

አንዲት ሴት የመፀነሻዋን ቀናት ለማወቅ ልትረዳቸው የሚገቡ አንዳንድ እውነታዎች አሉ።

በየወሩ የሴት ብልት ሁለት ዓይነት ፈሳሾችን ያመነጫል። አንዱ ደም ሲሆን ሌላው ደግሞ ወፈር ያለ ውጋ መለይ ፈሳሽ ነው።

እያንዳንዱ ሴት ስለ ደሙ ታውቃለች፤ ነገር ግን ብዙ ሴቶች ሌላኛውን ፈሳሽ ልብ ማለት ይቅታቸዋል። ይህ ፈሳሽ ቀለም የሌለው ሲሆን በጥሬ እንቁላል ውስጥ ያለውን ቀለም አልባ ፈሳሽ ይመስላል።

አንዲት ሴት በወውነቷ ውስጥ የሚካሄደውን ነገር በጥንቃቄ ካስተዋለች የሚከተለውን ስለምትገነዘብ እንዲህ ትላለች፡-

«በየወሩ ጥቂት ደም የማይባቸው ቀናት አሉ፡- በዚያው ወር ዘግየት ብሎ ደግሞ ጥቂት ቀለም አልባውን ፈሳሽ የማይበት ቀናት አሉ። ይህን ፈሳሽ በማይባቸው ቀናት የብልቴ ከናፍርት ረጠብ ይላሉ። ፈሳሹን የማላየው በጣም ጥቂት ለሰሆነ ነው። ነገር ግን መኖሩ ቀኑን ሙሉ ይለማኛል። ለቀመጥ፤ ለራመድ፤ የብልቴ ከናፍርት የእርጥበትና የማሙለጭለጭ ስሜት አለው። የብልት ከናፍርቶቹ በእንቁላል ንጹሕ ፈሳሽ እንደተሸፈነ ዓይነት ይለማኛል። ይህ ፈሳሽ በብልቴ ከናፍርቶች ላይ ለጥቂት ቀናት ይኖራል። ከዚያ በኋላ

ይጠፋና ከናፍርቶቹ ለሁለት ሳምንታት ደረቅ የመሆን ለሜት ይኖራቸዋል። ከዚያ በኋላ የምደማበት ቀን ይጀምራል።

ከላይ የተነጋገርነው የእርጥበት ለሜት በብልቷ ውስጥ ሳይሆን ከብልቷ ውጭ በከናፍርቶች ላይ ያለው ነው። የብልቷ ውስጠኛ ክፍል ሁሉም እርጥብ ነው። (ልክ የአፍ ውስጠኛ ክፍል እርጥብ እንደሆነ ማለት ነው።) ብልቷን የሚሸፍኑት ከናፍርት ግን አንዳንድ ጊዜ እርጥብ እንዳንድ ጊዜ ደረቅ ይሆናሉ። እነዚህ የብልቷ ከናፍርት ሊገጥሱ ሴቷ «ቀለም የሌለው ፈሳሽ ከማይባቸው ቀናት አንዱ ነው» ትላለች።

እነዚህን ቀናት የምታውቅ ሴት ደለተኛ ናት። ለባለቤቷ አንደዚህ ልትለው ትችላለች። «ዛሬ ላረግዝ እችላለሁ። ይህ ቀን ከአንዚያ ጥቂት የመፀነሻ ቀናት አንዱ ነው።» ከጥቂት ቀናት በኋላ ደግሞ እንደዚህ ልትለው ትችላለች «ዛሬ ላረግዝ አልችልም፤ የማልፀንለበት ቀን ነው።»

የሚያሳዝነው ነገር ግን ብዙ ሴቶች አንደዚህ ዓይነት አውቀት የላቸውም። የሚያውቁት «በየወሩ ለጥቂት ቀናት እደማለሁ...በሌሎች ቀናት ከባለሴቴ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ እችላለሁ። የመፀነሻ ቀን ማለት ምን ማለት እንደሆነ አላውቅም። በየትኞቹ ቀናት ላረግዝ እንደምችል አላውቅም። ምናልባት አረግዛለሁ ወይም አላረግዝም ...አንጃ» ማለትን ነው።

ለሰዚህ ሴቶች ማወቅ ያሻቸዋል። ለሰ ቀለም አልባው ፈሳሽ፣ ለሰ መፀነሻ ቀናትንና መፀነሰ ለለማይቻልባቸው ቀናት ማወቅ ያለፈልጋቸዋል።

እያንዳንዱ ሴት ማወቅ የሚያስፈልጋት ነገር

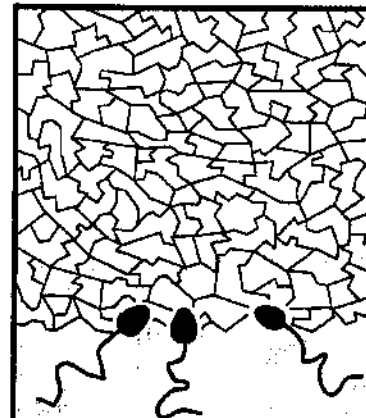
- ♦ የሴት የወር አበባ ዑደት በአምስት የመድማት ቀናት ይጀምራል።
- ♦ ከዚያ በኋላ የብልቷ ከናፍርት ይደርቃሉ። ይህ የድርቀት ለሜት ለበርካታ ቀናት ይቀጥላል።
- ♦ ከዚያ የብልቷ ከናፍርት የእርጥበት ለሜት ይለማቸው ይጀምራል። ይህም የሚነግራት ቀለም የሌለው ፈሳሽ የምታይበት ቀን ተጀመረ ማለት ነው። ለውነቷ ይህን ፈሳሽ ማመንጨቱን ለጥቂት ቀናት ይቀጥላል።
- ♦ ከአንዚያ ጥቂት የእርጥበት ቀናት በኋላ የብልቷ ከናፍርት እንደገና ይደርቃሉ። የመድረቁ ለሜት ለሁለት ሳምንታት ይቀጥላል።
- ♦ ከዚያ ተከታታይ የወር አበባ ዑደት በመድማት ይጀምራል።

ቀለም አልባው ፈሳሽ

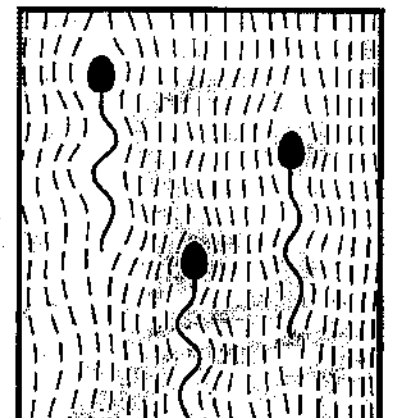
አንዲት ሴት ይህን ቀለም አልባ ፈሳሽ የምታይባቸውን ቀናት ማወቅ ለምን ያለፈልጋታል? ምክንያቱም ይህ ነው። አንዲት ሴት በእነዚህ ቀናት

በቀላሉ ታረግዛለች። ይህም የሚሆነው የወንድ የዘር ፈሳሽ በቀለም አልባው ፈሳሽ ውስጥ በቀላሉ መንቀሳቀስ ለለሚችል ነው።

ለሰዚህ አንድ ወንድ ሚስቱ ከእነዚህ ቀለም አልባ ፈሳሽ ከምታይባቸው ቀናት በአንዱ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ካደረገ የዘር ፍሬው በዚህ ፈሳሽ ውስጥ በቀላሉ አልፎ ወደ ሴቱ አንፋላል በመግባት ሊያስረግዛት ይችላል። ይህ ፈሳሽ የትም በሌለበት ቀን የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ካደረጉ ግን የዘር ፍሬው የትም ሊንቀሳቀስ ለለማይችል ልታረግዝ አትችልም።



የወንድ ዘር ፈሳሽ በደረቅ የሴት ብልቷ ውስጥ ለመዋኘት አይችልም



የወንድ ዘር ፈሳሽ በቀለም አልባው ፈሳሽ ውስጥ በቀላሉ ይዋኛል

የመፀነሻ ቀናት

አሁን ዋናውን ጥያቄ ለመመለስ ዝግጁ ነን። «ባልና ሚስት ልጅ ያገኙ ዘንድ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ያለባቸው በየትኞቹ ቀናት ነው?» መልሱ ይህ ነው።

ሴት ልታረግዝ (ልትፀንስ) የምትችልባቸው ቀናት

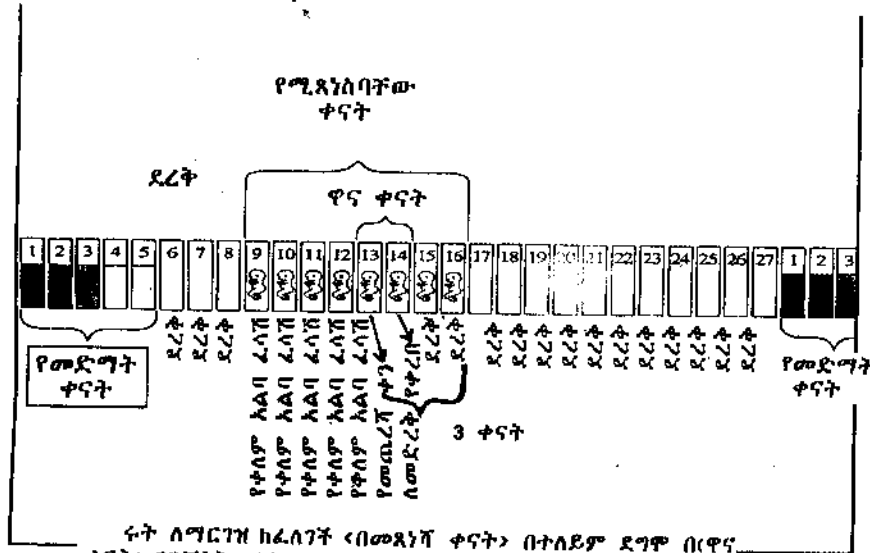
ሀ) ቀለም አልባውን ፈሳሽ በምታይባቸው ቀናት በመሆኑ እና

ለ) ቀለም አልባውን ፈሳሽ ካየችበት የመጨረሻ ቀን ጀምሮ ባሉት ቀጣይ ሦስት ቀናት።

አንዲት ቤት የመፀነሻዋን ቀናት ልብ የምትልበት ከሁሉ የላቀ መንገድ በእያንዳንዱ ቀን የብልቷ ከናፍርት እንዴት አንደሆኑ በጥንቃቄ በመፈተሽ ነው። ከዚያ በየምሽቱ አንድ ሠንጠረዥ አዘጋጅታ «ደረቅ» ወይም «ቀለም አልባ ፈላሽ» እያለች መጻፍ ነው።

ከዚህ በታች ሩት በተባለች ቤት የተሠራውን ሠንጠረዥ ተመልከቱ። (የእያንዳንዱ ቤት ሠንጠረዥ የተለያየ ነው።)

ሩት ይህን ሠንጠረዥ የሠራችው ማርገዝ ለለምትፈልግ ነው



ሩት ለማርገዝ ከፈለገች «በመጸነሻ ቀናት» በተለይም ደግሞ በ(ዋና ቀናት) ግንኙነት ማድረግ አለባት።

ሩት ታረግዝ ዘንድ ከሚፀነሱበት ቀናት በየትኛውም የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም ትችላለች፤ በተስይ ከሁሉ የተሻሉ በተባሉት ሁለት ቀናት።

አለታውሉ ቤት የምትፀንላባቸው ቀናት ቀለም አልባ ፈላሽ በምታደባቸው ቀናት በሙሉና የመጨረሻውን ፈላሽ ካየችበት ቀን በኋላ ያሉት ሦስት ቀናት ናቸው። ከላይ በተለጠው ሠንጠረዥ ሩት እነዚህን የሚፀነሱበት ቀናት ብላ ለይታቸዋለች።

አንዲት ቤት በሚፀነሱበት ቀናት በሙሉ ማርገዝ ትችላለች ነገር ግን አንዳንዶቹ ቀናት ከሌሎቹ ይሻላሉ። ከሁሉም የተሻሉ የሚባሉት ሁለት ቀናት፡- 1) ቀለም አልባ ፈላሽ የታየበት የመጨረሻ ቀንና 2) ከዚያም ቀጥሎ ያለው ቀን ናቸው።

ከላይ በተለጠው ሠንጠረዥ ሩት እነዚህን ሁለት ቀናት ለይታቸዋለች። ማርገዝ ለለምትፈልግ እርሷና ባለቤቷ በእነዚህ ሁለት ቀናት የግብረ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም አለባቸው።

በዚህ ወር ሩት የ27 ቀናት የወር አበባ ዑደት ነበራት። በሚቀጥለው ምናልባት 30 ቀናት...ወይም 20 ቀናት ይሆናል። ይህ ችግር አይደለም። በእያንዳንዱ ወር አዲስ ሠንጠረዥ በማዘጋጀት ከሁሉ የተሻሉት ሁለት ቀናት፡-

1) ቀለም አልባ ፈላሽ ያየችባቸው የመጨረሻ ቀንና 2) የሚቀጥለው ቀን መሆናቸውን ታረግጣለች።

አሁን ሪያን ይህን ደብዳቤ ለናጠቃልል አንተና ባለቤትህ ምን ማድረግ እንዳለባችሁ እንገልጽታለን።

• ለሚቀጥሉት ስድስት ወራት ባለቤትህ የሩትን ዓይነት በገጽ 100 እንደተመለከተው ሠንጠረዥ ታዘጋጅ።

ለአንዲት ቤት የመጀመሪያውን ሠንጠረዥ ማዘጋጀት ቀላል አይደለም። በአንዳንድ ቀናት የብልቷ ከናፍርት ደረቅ ናቸው ወይስ እርጥብ በማለት ግራ ልትጋባ ትችላለች።

ባለቤትህን ተስፋ እንዳትቆርጥ አበረታታት። ሠንጠረዡን መሥራት ትማራለች። በጣም ከባድ አይደለም።

ለለሆነም ሪያን ልትረዳት አንድ ነገር ማድረግ ትችላለህ። የመጀመሪያውን ሠንጠረዥ በምትሠራበት ጊዜ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከእርሷ ጋር አታድርግ። ለምን? የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የብልቷን ከናፍርት ለለሚያረግበው «ዛሬ የብልቷ ከናፍርት የረጠበው ከቀለም አልባው ፈላሽ ነው ወይስ ከፍትወተ ሥጋ ግንኙነት? ሠንጠረዡ ላይ ምን ልጻፍ?» በማለት እርግጠኛ አትሆንም። ለባለቤትህ ሪያን የመጀመሪያውን ሠንጠረዥ በምታዘጋጅበት የመጀመሪያው ወር ከባለቤትህ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት እንዳትፈጽም እንመክራለን።

• ከዚያ የመጀመሪያ ወር በኋላ ባለቤትህ ሠንጠረዡን በየወሩ መሥራት ትቀጥላለች። «አሁን የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ አንችላለን፤ ምክንያቱም ልፀንላ ወይም ላረግዝ የምትልበት ጊዜ ነው።» ለትልህ ደስተኛ መሆን ትጀምራለህ። ከጥቂት ቀናትም በኋላ «ዛሬና ነፃ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የግድ ማድረግ አለብኝ፤ ምክንያቱም እነዚህ ሁለት ቀናት ለማርገዝ ከሁሉ የተሻሉ ቀናት ናቸው» ትልሃለች።

• የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በምትፈጽሙበት ጊዜ ምንም ዓይነት ቅባት-ነክ ማለስላሻ አትጠቀሙ (እንደ የቆዳ ሎሽን ዓይነት ማለት ነው።) እንደዚህ ዓይነት ቅባት-ነክ ነገሮች ሌቷ የብልቷ ከናፍርት የረጠበት ቀለም አልባ በሆነው ፈላሽ ይሁን ወይም በእነዚህ ቅባት-ነክ ነገሮች መለየት እንዲያስቸግራት ያደርጓል። ደግሞም አንዳንድ ቅባት-ነክ ነገሮች የወንዶች

ፈላጊ ዘር ይገድላሉ። ቅባት- ነከ ነገሮች ከመጠቀም ይልቅ ረጅም ጊዜ የፍቅር ጨዋታ በመጫወት የሌላ ሰውነት የራሱን ተፈጥሮአዊ ቅባት ነከ ነገር እንዲፈጥር እድርጉ።

• እንደ ላይ የምትቆዩበትን መንገድ ለማግኘት ሞክሩ። የምትገናኙት በላምንቱ የመጨረሻ ቀናት ብቻ ከሆነ ከሁሉ በተሻሉ የመፀነሻ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም እንዴት ትችላላችሁ?

• በዚህ ዓይነት ለጥቂት ዓመታት ከሞከራችሁ በኋላ ባለቤትህ ማርገዝ ካልቻለች በዚህ ጉዳይ ብቃት ያለውን ሐኪም አማከሩ።

• እለታውሉ:- ልጆች የእግዚአብሔር ስጦታዎች ናቸው። ለሰዚህ ልጆችን ለማግኘት የሚቻለውን ሁሉ መንገድ መፈለግ ለሕተት አይደለም። እንዲያውም ጥሩ ነው። ነገር ግን ልጆችን የሚሰጥ እግዚአብሔር መሆኑን መዘንጋት የለብንም። ምንም ያህል ሠንጠረዦችን በጥንቃቄ እንሥራ። ወደ የትኛውም ሐኪም እንሂድ። የእግዚአብሔር ፈቃድ እስካላሆነ ድረስ ልጆች ሊኖሩን አይችሉም።

ሪያን ለማኝ፣ እንተና ባለቤትህ ልጆች ካገኛችሁ መልካም ነው እግዚአብሔር ይመሰገን! ልጆች ባይኖሯችሁም እንኳ እግዚአብሔር እንደሚወዳችሁና የእርሱ ፈቃድ ለእናንተ ከሁሉ የላቀ መሆኑን እለታውሉ። ስለ ፍት በፍጹም እታለቡ። በሕይወት እስካላችሁ ድረስ እንዳችሁ ለሌላችሁ ታማኝ ሆናችሁ ኑሩ (ማቴ. 19:9)።

ሪያን:- ስለ ደብዳቤያችሁ እናመለግናለን። አሁን እንደ ጥያቄ ብቻ አለኝ። ለመፀነስ (ለማርገዝ) የሚቻልባቸው ቀናት:-

- ሀ) ቀለም አልባ ፈላጊ በሚታይባቸው ቀናት፣ እና
 - ለ) ቀጥሎ ባሉት ሦስት ቀናት እንደሆኑ ነግራችሁናል።
- ሁለተኛው ክፍል አልገባኝም። እንዲት ሌት ቀለም አልባ ፈላጊ ካየችበት የመጨረሻ ቀን ጀምሮ ለተከታታይ ሦስት ቀናት እንዴት የማርገዝ ዕድል ሊኖራት ይችላል?

ውድ ሪያን:-

ለምሳሌ እንደ ገበሬ ወደ እርሻው ቦታ እምጥቶ ሊተከለው የሚፈልገው የሽንኩርት ችግኝ አለው እንበል። መሬቱ ደረቅ ከሆነ የሽንኩርት ችግኝ ይሞታል። ለሰዚህ የዝናብ ወቅት ጠብቆ በየቀኑ ችግኝን ወደ እርሻው ማስተላለፍ ጀመር። ዝናቡ ሊቆም ቀጥለው ላሉት ሦስት ቀናትም መትከሉን ቀጠለ። ለምን? ምክንያቱም መሬቱ ውስጡ ረጠብ ብሎ መቆየቱ የታወቀ ስለሆነ ነው።

የእንተ የዘር ፍሬ ልክ እንደዚህ ችግኝ ነው። ለሰዚህ የዘር ፈላጊህን ቀለም አልባ ፈላጊ ባለቤትህ በምታይበት ቀንና ካየችበት ከመጨረሻው ቀን ጀምሮ

ባሉት ሦስት ተከታታይ ቀናት ብታደርግ የሚፈለገው ተፈጽሟል ማለት ነው (ቀለም አልባው ፈላጊ ለሚቀጥሉት ሦስት ቀናት ርዝራዥ ለሰሚኖር ነው።)

ማለታወሻ:- በተከታታይ ዓመት እግዚአብሔር የሪያንን ቤተሰብ ወንድ ልጅ በመለጠት እንደባረከ የሚገልጽ አስደሳች ደብዳቤ ደረሰን። በዚህ ደብዳቤው ሪያን የሚከተለውን ጥያቄ ጠየቀን።

ሪያን:- «ይህን ዘዴ እርግዝና ሊኖር የማይችልበትን ቀን ለመለየት መጠቀም አይቻልም?»

ሌላ ልጅ አንፈልግም ማለቱ አይደለም። ሌላ ልጅ መፈለጋችን እርግጥ ነው። ነገር ግን ልጆችን እስኪጠነከርና እስኪበረታ ለሦስት ዓመት ያህል ሌላ ልጅ ሳንወልድ መቆየት እንፈልጋለን።

ውድ ሪያን:-

የተወለዱት ዓመታት ላትወልዱ የመቆየታችሁን እሳብ እንደግፋለን።

አዎን። ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴን ባለቤትህ እንድታረግዝ ብቻ ሳይሆን እርግዝናን ለመከላከል (አራርቆ መውለድ ይቻል ዘንድ) ልትጠቀሙበት ትችላላችሁ።

መንገዱ እንደሚከተለው ነው። ባለቤትህ ሠንጠረዦችን በየወሩ መሥራቷን ትቀጥል። አሁን ግን ምልክት የምታደርግበት መንገድ የተለየ ነው። በሚቀጥለው ገጽ ናሙና ሠንጠረዥ ታገኛለህ። በሠንጠረዥ ላይ እንደምትመለከተው ሁለት ዓይነት ከእርግዝና ነፃ የሆኑ ቀናት አሉ። እነዚህም «ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት» እና «ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የኋለኞቹ ቀናት» ናቸው።

«ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የኋለኞቹ ቀናት» ባልና ሚስት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በማንኛውም ጊዜ ለመፈጸም ነፃ ናቸው።

«ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የኋለኞቹ ቀናት» የተባሉት ግን የተለዩ ናቸው። ለእነዚህ ቀናት ያሉትን ሕግጋት ተመልከት:-

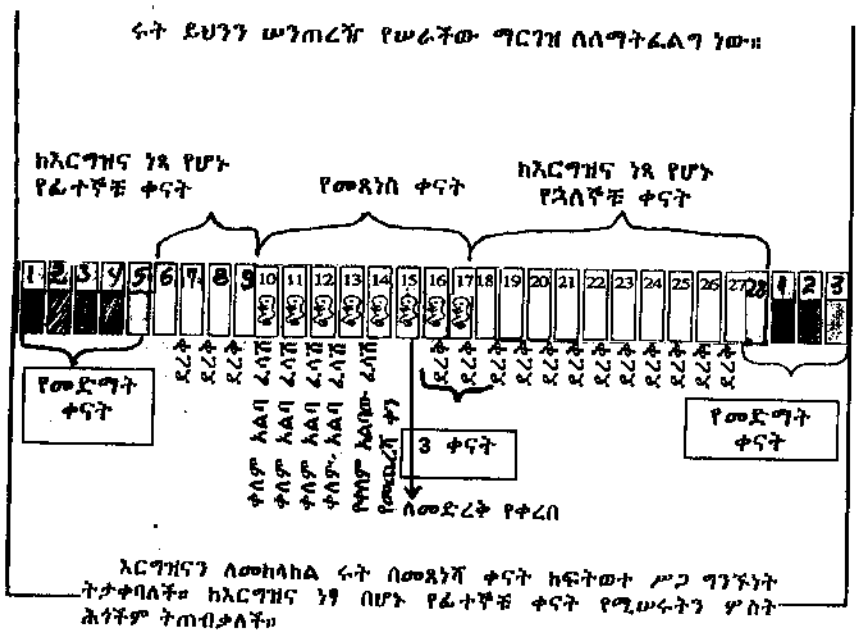
ለሰዚህ ሪያን እንተና ባለቤትህ መረዳት ያለባችሁ አራት ነገሮች ብቻ አሉ።

- 1) እንዲት ሌት የወር አበባዋን ካየች በኋላ ለተወሰኑ ቀናት የብልቷ ከናፍርት ደረቅ የመሆን ለሚት እላቸው። በምትሠራው ሠንጠረዥ ላይ እነዚህን ቀናት «ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት» በማለት ምልክት ታድርግባቸው። በእነዚህ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ብትችሉም ለእነዚህ ቀናት የወጡትን ሦስት ሕግጋት መከተል አለባት።
- 2) ቀጥሎ የብልቷ ከናፍርት እርጥበት ሊለማቸው መጀመሩን ትረዳለች። በእነዚህ ቀናት በሠንጠረዥ ላይ «ቀለም አልባ ፈላጊ» እያለች ትጽፋለች። እነዚህ ቀናት 5 ወይም 6 ሊሆኑ ይችላሉ። እርግዝና እንዳይኖር በእነዚህ ቀናትና ከእነዚህ ቀናት በኋላ በሚኖሩ ሦስት

ተከታታይ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ግድረግ የለባትም። «ቀለም አልባ ፈላሽ» የምታይባቸው ቀናትና ከዚያ በኋላ ያሉት 3 ተከታታይ ቀናት እርግዝና የሚኖርባቸው ቀናት ናቸው።

3) ከዚያ በኋላ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመጀመር ትችላለች። እነዚህ ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የጎረቤቶች ቀናት ናቸው። ለእነዚህ ቀናት ምንም ሕግ የለም። በእነዚህ ቀናት እርሷና ባለቤቷ የፈለጉትን ያህል የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ግድረግ ይችላሉ።

4) ከጎረቤቶች የእርግዝና ነፃ ቀናት በኋላ የወር አበባዋን ደም የምታይባቸው ቀናት ይጀምራሉ።



ከእርግዝና ነፃ ለሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት የተሰጡ ሕጎች

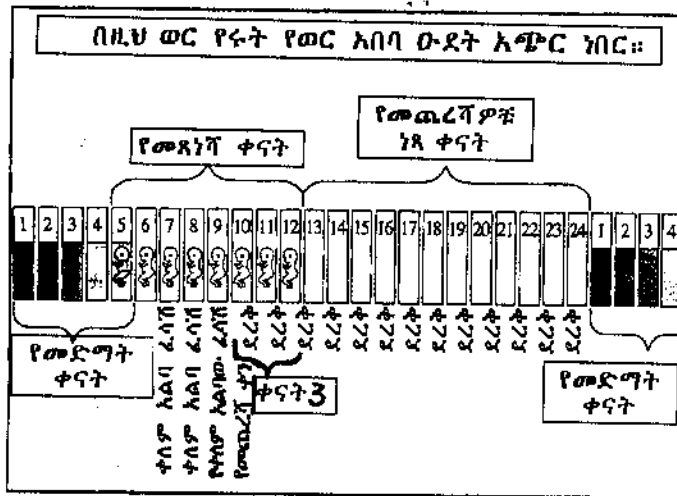
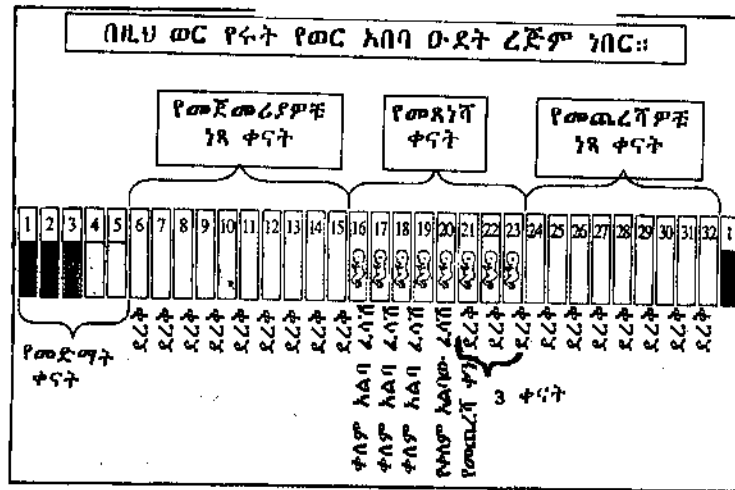
1ኛ ሕግ :- ከእርግዝና ነፃ በሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ጠዋት ባይሆን ማታ ብቻ አድርጉ። በጠዋት የሚደረግ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የሴት ብልት ከናፍርት እርጥበት አንዲኖራቸው ለለሚያደርግ ቀለም አልባ ፈላሽ የሚመጣበት ጊዜ መድረሱን ለመለየት ሴቲቱ ትቸገራለች።

2ኛ ሕግ:- ከእርግዝና ነፃ በሆኑ በመጀመሪያዎቹ ሁለት ቀናት በተከታታይ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አታድርጉ። ቢያንላ አንድ ቀን በመሀሉ ዝለሉ። ለምን? ምክንያቱም የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በየቀኑ የምታደርግ ከሆነ የብልቷ ከናፍርት እርጥበት ለለሚሰማቸው ቀለም አልባ ፈላሽ መምጫው መድረሱን ለማወቅ ያስቸግራታል።

3ኛ ሕግ:- የወር አበባ በሚታይባቸው ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አታድርጉ! ምክንያቱም እርግዝና ሊኖር ይችላል።

የአንዲት ሴት ሠንጠረዥ በየወሩ ሊለያይ ይችላል። አንዳንድ የወር አበባ ዑደት ረጅም ሲሆን፣ አንዳንዱ አጭር ሲሆን ይችላል። ሊረዝም እስከ 32 ቀናት ሊደርስ ይችላል፣ ሲያጥር 24 ቀናት እና እያለ ይቀጥላል።

አንዲት ሴት የወር አበባ ዑደቷ ረጅም ወይም አጭር መሆኑ የሚያመጣው ለውጥ የለም። በየወሩ በወር አበባ ዑደቷ መሠረት ሠንጠረዥ ማበጀት ያለፈልጋታል። (ረጅምም ቢሆን አጭር ምንም አይደለም።) በሠንጠረዥ መሠረት እርግዝና ሊኖራቸው የሚችልባቸውን ቀናት ትለያለች።



ልጅ ከተወለደ በኋላ

አሁን ልጅ ከተወለደ በኋላ የሴት የወር አበባ ዑደት እንዴት የተለየ እንደሆነ እንመልከት።

እንዴት ሴት ልጅ ከወለደች ከአምስት ሳምንት በኋላ ብልቷ ወደ ቀድሞው ሁኔታ ለለሚመለስ ከባድ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ትችላለች። ነገር ግን ነፃ ነው ወይ? ከወለደ በኋላ ያሉት ቀናት ነፃ ቀናት ናቸውን?

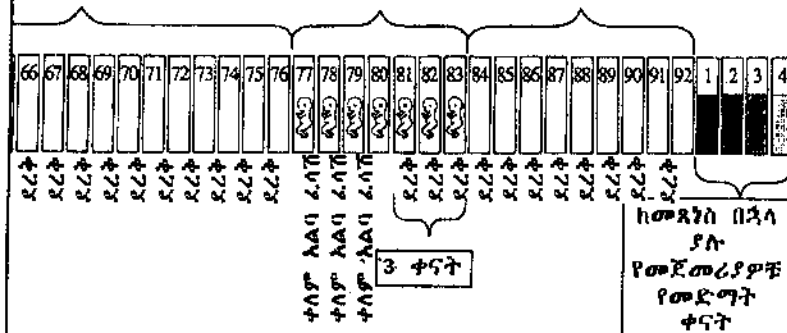
መልሱ ከልጅ መውለድ በኋላ ሴት በርካታ ከእርግዝና ነፃ የሆኑ ቀናት ይኖሯታል። በእነዚህ በርካታ ቀናት የብልቷ ከፍፍርት በየቀኑ ደረቅ ይሆናሉ። ከዚያ አንድ ቀን በድንገት እርጥበት ይለማታል። ይህ ሲሆን ልታረግዝ የምትችልባቸው ቀናት ተጀመሩ ማለት ነው። በእነዚህ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከማድረግ መታቀብ አለባችሁ። (እነዚህ ቀናት ቀለም አልባ ፈሳሽ የሚታይባቸውና ከዚያ ቀጥሎ ያሉት ሦስት ተከታታይ ቀናት ናቸው።) ከዚያ በኋላ እርሷና ባለቤቷ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ የሚችሉት ከእርግዝና ነፃ በሆኑ የኋለኞቹ ቀናት ነው። ከዚያ ልጅ ከወለደች በኋላ የመጀመሪያውን የወር አበባ ማየት ትጀምራለች። ከዚያ የተለመደውን የወር አበባ ዑደቷን (በግምት 30 ቀን የሆነውን) ትጀምራለች።

ሩት እንዲህ ብላለች፡ «ልጄን ከወለድኩ በኋላ ለ76 ቀናት ምንም የርእዮት ሰሜት አልተሰማኝም ነበር። በ77ኛው ቀን እርጥበት ይሰማኝ ጀመር። ስለዚህ ሠንጠረዥ የሚከተለውን ይመሰላል።

የመጀመሪያዎቹ ነጻ ቀናት

የመጸነሻ ቀናት

የመጨረሻዎቹ ነጻ ቀናት



ከልጅ መውለድ ጀምሮ ቀለም አልባ ፈሳሽ እስከሚታይበት ቀን ድረስ ያለው ጊዜ በሙሉ ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት እንደሆኑ አስተውሏል። ስለእነዚህ ቀናት ሩትና ባለቤትዋ ከእርግዝና ነፃ የሆኑ የመጀመሪያዎቹን ቀናት ሕግ መከተል አለባቸው።

ልጅ ከተወለደበት ጊዜ ጀምሮ ቀለም አልባ ፈሳሽ እስከታያት ቀን ያሉት ቀናት በሙሉ በእርግዝና የመጀመሪያዎቹ ቀናት እንደሆኑ በሠንጠረዥ ላይ ትመለከታለህ። ይህ ማለት በእነዚህ ቀናት በሙሉ ከእርግዝና ነፃ የመጀመሪያዎቹ ቀናት ሕግጋትን መከተል አለባት ማለት ነው።

ሪያን አሁን ባለቤትህ አዲስ ሕፃን ያገኘችበት ጊዜ ለለሆነ የሚከተለውን አሳብ እንሰጥሃለን። ሕፃኑ ሦስት ሳምንታት እንደሆነው ባለቤትህ ሠንጠረዥን መሥራት መጀመር አለባት። የመጀመሪያው ሠንጠረዥ ረጅም ሆኖ ታገኘዋለች። ምናልባት 50 ቀናት ወይም 100 ወይም ከዓመት በላይ ሲሆን ይችላል። የሚያጠብ እናቶች ብዙ ጊዜ በጣም ረጅም ሠንጠረዥ ይኖራቸዋል። ልጆቻቸውን በጡጦ የሚመግቡ እናቶች ደግሞ አጭር ሠንጠረዥ ይኖራቸዋል።

ሁለተኛ እርግዝና በቅርቡ እንዲኖር ስለማትፈልጉ ከእርግዝና ነፃ በሆኑ የመጀመሪያዎቹ ቀናት ሦስቱን ሕግጋት ተከተሉ። የእርግዝና ቀናት በሚባሉት ጊዜያት ደግሞ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሞ አታድርጉ።

ሔለን፡- በወር አበባዬ ወቅት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በማድረግ ከእርግዝና ነፃ መሆን እችላለሁን?

ውድ ሔለን፡-

አይደለም። አንዳንድ ጊዜ በወር አበባቸው ወቅት የግብረ ሥጋ ግንኙነት የፈጸሙ ሱቶች ያረግዛሉ። ለእነዚህ በወር አበባ ወቅት የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመፈጸም ከእርግዝና ነፃ መሆን አይቻልም።

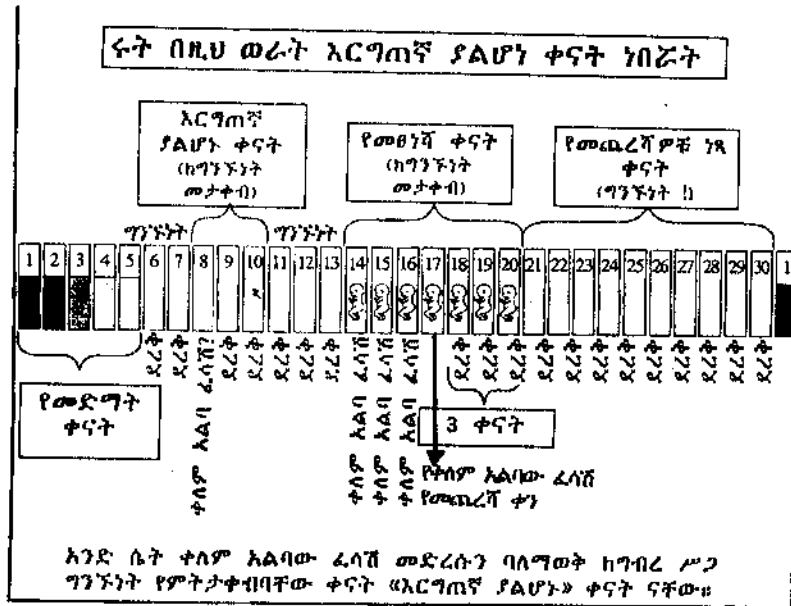
ለምሳሌ፡ አንዲት ሴት በጣም አጭር የወር አበባ ዑደት ቢኖራት (24 ቀን ብቻ) የእርግዝናዋ ቀናት የሚጀምሩት የወር አበባዋን በምታይበት ወቅት ነው። (በ78 105 ያለውን ሠንጠረዥ ተመልከቱ።)

ዶርቲ፡- የምጠቀመው ተፈጥሮአዊውን የቤተሰብ ምጣኔ ሲሆን ግን አንድ ጥያቄ አለኝ። አንዳንድ ጊዜ ልክ የወር አበባ ዑደት ሲጀመር ጥቂት እርጥበት ይሰማኝና «ምናልባት ቀለም አልባ ፈሳሼን የማይበት ጊዜ ጅግራ ይህ ይሆናል» እሳለሁ። ግን እርግጠኛ አልሆንም። በዚህ ዓይነት ጊዜ ምን ማድረግ አለብኝ?

ውድ ዶርቲ፡

እንደዚህ ዓይነት ሁኔታ ሲገጥምሽ በሠንጠረዥሽ ላይ «ቀለም አልባ ፈሳሽ?» ብለሽ ጻፊ። ከባለቤትሽ ጋር ተለማምታችሁ ለተከታታይ ሦስት ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አታድርጉ። በእነዚያ ሦስት ቀናት «ቀለም አልባ ፈሳሽ» በእርግጥ መምጣቱንና ያለመምጣቱን ታያለሽ።

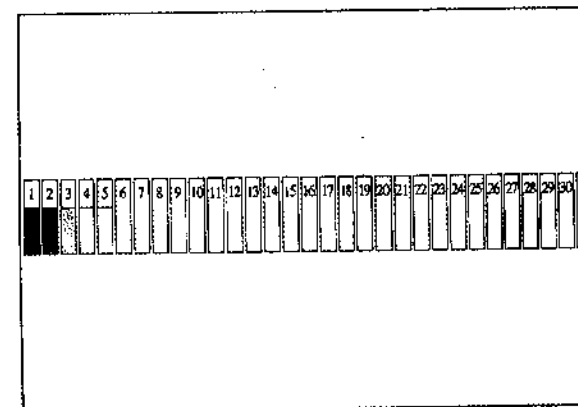
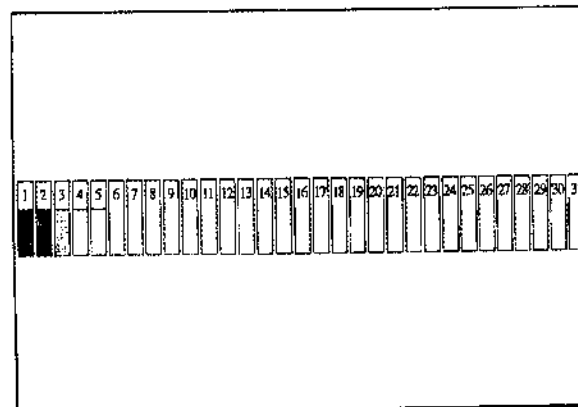
ለምሳሌ፡- ሩት ጥቂት እርጥበት በ8ኛው ቀን ተለማትና ይህ የቀለም አልባ ፈሳሽ ቀን ጅግራ ሲሆን ይችላል አለች። እናም በሠንጠረዥ ላይ «ቀለም አልባ ፈሳሽ» ብላ ጻፈች። ለባለቤቷ ጉዳዩን አማካሪ ለሚቀጥሉት ሦስት ተከታታይ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሳያደርጉ ቆዩ። ሆኖም ግን ዘጠነኛውና አሥረኛው ቀን ደረቅ ሆነው አገኘች። ይህ የሚያረጋግጠው ቀለም አልባ ፈሳሹ ገና ያለመምጣቱን ነው። ስለዚህ በ11ኛው ቀን ከባለቤቷ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነታቸውን ቀጠሉ። (ከእርግዝና ነፃ የሚከንባቸውና የመጀመሪያዎቹ ቀናት ሕግን በመከተል) በ14ኛው ቀን እንደገና እርጥበት ተሰማት።



ለባለቤቷ ነገረችውና ከፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ታቀቡ። በዚህኛው ጊዜ የእርጥበት ለሜት ለበርካታ ቀናት ቀጠለ። ይህም ልታረግዝ የምትችልባቸው ቀናት መግባታቸውን ያረጋግጣል። ስለዚህ ቀለም አልባ ፈለሽ የሚታዩባቸው ቀናት በሙሉና በሚቀጥሉት ሦስት ተከታታይ ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከማድረግ ታቀቡ።

አንዲት ሴት ቀለም አልባ ፈሳሽ ስለመኖሩ እርግጠኛ መሆን ሲያቅታት «ቀለም አልባ ፈሳሽ?» ብላ መጻፍ አለባት። ከዚያም ለሚቀጥሉት ሦስት ቀናት ግንኙነት መፈጸም የለባትም። ለሚቀጥሉት ሁለት ቀናት ደረቅ ከሆነች ቀለም አልባ ፈሳሽ ገና አልመጣም ማለት ነው። ነገር ግን በእነዚህ ሁለት ቀናት የእርጥበት ለሄት የሚለማት ከሆነ ቀለም አልባ ፈሳሽ መምጣት ለመጀመሩ እርግጠኛ ትሆናለች።

ይህንን ገጽ የራሳችሁን ሠንጠረዥ ለማበጀት ተጠቀሙበት።



ይህንን ገጽ ፎቶ ኮፒ አድርጎ በነጻነት መጠቀም ይቻላል።

ይህንን ገጽ የራሳችሁን ሠንጠረዥ ለማበጀት ተጠቀሙበት።

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ይህንን ገጽ ፎቶ ኮፒ አድርጎ በነጻነት መጠቀም ይቻላል።

ቤቲ፡- ባለፈው ወር ወንድ ልጅ በላላም ተገላገልኩ። አሁን ጡቴን አጠባው ዘንድ ከሥራዬ ዕረፍት ወለጀ በቤት እገኛለሁ።

እኔና ባለቤቴ ሁለተኛው እርግዝና ፈጥኖ እንዳይሆን ተለማምተናል። ጥያቄያችን ጡት ማጥባት እርግዝናን ይከላከላልን ወይስ ሌላ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ መጠቀም አለብን?

ውድ ቤቲ፡

ልጅሽን ማጥባት ትችሁ ዘንድ ዕረፍት መውለድሽ በጣም ጥሩ አድርገላል። ጡት ማጥባት ሕፃንን በጡጦ ከመመገብ ይሻላል። ምክንያቱም ማጥባት በሕፃናት ላይ የመወደድን ለሜት ያሳድራል። ደግሞም ሕፃኑ ጤነኛና ጠንካራ ይሆን ዘንድ የእናት ጡት ወተት ከሁሉ የላቀ ነው።

ቀጥሎ ጥያቄያችሁን እንመልሳለን። ሕፃኑን በከፊል በጡጦ እየመገቡ በከፊል ማጥባት በቀላሉ እርግዝናን ሊያመጣ ይችላል። ነገር ግን ሕፃኑን ጡጦ ከልክለሽ በቀን አሥር ጊዜና ከዚያ በላይ የምታጠቢ ከሆነ ከወሊድ በኋላ ከ6-12 ወራት ድረስ ጡት ማጥባቱ እርግዝናን ምናልባት መከላከል ይቻላል ይሆናል።

አለታውሱ «ምናልባት» ይሆናል ነው ያልነው። ጡት ማጥባት ሁልጊዜ እርግዝናን አይከላከልም። ለሌሊት እርግዝናን ለመከላከል በማጥባት መተማመን እይገባም። ከልጅ መወለድ በኋላ አንድ ዓይነት የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ ለእርግዝና መከላከያ መጠቀም መልካም ነው። ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴን እንድትጠቀሙ እናበረታታችኋለን። ይህ ዘዴ ሠንጠረዥ በመሥራት ሊረገዙ ብሚችልባቸው ቀናት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አለማድረግ ነው (ገጽ 103-108 ይመልከቱ)።

ክሊመንት፡- በመጀመሪያ እኔና ባለቤቴ ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ ለመጠቀም አልፈለግንም ነበር። በማንኛውም ቀን የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ነፃ መሆን ፈልገን ነበር። እርግዝና የማይኖሩባቸውን ነፃ ቀናት ብቻ የመጠቀምን አላብ አልወደድነውም ነበር።

በመጨረሻ ተፈጥሮአዊውን መንገድ ለመሞከር ወለንን። ይህ ዘዴ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሕይወታችንን እንዴት እንዳሻሻለው ለናለብ እንደነቃለን። አንዳንድ ጊዜ ጥቂት ቀናት ማሳለፍና መጠብቅ እንዳለብን እውነት ነው። ነገር ግን መጠብቁ የተሻለ ያደርገዋል።

ውድ ክሊመንት፡

አዎን። ተፈጥሮአዊውን የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ የተጠቀሙ በርካታ የትዳር ጓደኞች መጠብቁ ራሱ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሕይወታቸውን የተሻለ እንዳደረገው ይመልከቱ።

ዴኒስ፡- ሆድ ብላኛል። ባለቤቴ እንደገና እርግዝናለች። ነገሩ በጣም ፈጠነብኝ። ምክንያቱም ገና የአምለት ወር ሕፃን ነው ያለን። ይህ እንዴት

እንደሆነ አልገባኝም። ሁልጊዜ የዘር ፍሬዬን ከማፍሰሱ በፊት ብልቴን ወደ ውጪ በማውጣት በጭናጅ መካከል ሳፈሰስ ነበር የቆየሁት።

ውድ ዴኒስ፡

አንድ ወንድ ከባለቤቱ ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በሚያደርግበት ወቅት ብልቴን ወደ ባለቤቱ ብልት ሲያስገባ ፈሳሽን በተመላከተ ሁለት ነገር ይሆናል።

ሀ) ቀጭን የመጀመሪያው ፈሳሽ፡- ብልቴን ወደ ብልቴ ካስገባ ብዙ ሳይቆይ ከብልቴ የንጹሕ ፈሳሽ ጠብታ ይወጣል። ይህ ፈሳሽ ቀጭኑ የመጀመሪያ ፈሳሽ በመባል ይታወቃል።

ለ) ወፍራም የዘር ፈሳሽ፡- ከጥቂት ደቂቃ በኋላ የዘር ፍሬ ፈሳሹን ያፈሰሳል። በዚህ ጊዜ አንድ ማንኪያ ያህል መጠን ያለው ነጭ ወፍራም ፈሳሽ ከብልቴ ይወጣል።

የዘር ፈሳሽህን በብልቴ ውስጥ ላለማፍሰስ ብልቴህን ከብልቴ በማውጣት ተጠንቅቀህ ይሆናል። ነገር ግን ልትረጸው የሚገባህ ነገር ቀጭኑ የመጀመሪያው ፈሳሽ የተወሰነ የዘር ፍሬ የያዘ መሆኑን ነው። ለሰዚህ ይህ ፈሳሽ ሴቲቱ እንድታረግዝ ሊያደርጋት ይችላል።

የዘር ፈሳሽ ከማፍሰሱ በፊት ብልቴህን ከብልቴ በማውጣት እርግዝናን መከላከል የማትችለው ሰዚህ ነው። ከዚህ የተሻለ ዘዴ ያስፈልግሃል። እኛ ተፈጥሮአዊውን የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ እንድትጠቀሙ እናበረታታለን። (ገጽ 103-108ን ተመልከት።)

አዊን፡- አንዲት ሴት ቶሎ ቶሎ የምትወልድ ከሆነ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎቷ በጣም አነስተኛ ይሆናል የሚባለው አውነት ነውን?

ውድ አዊን፡

ቶሎ ቶሎ ያረገዝች ሴት ሁልጊዜ ድካም ይሰማታል። ለሰዚህ ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነትም ሆነ ለማናቸውም ነገር አቅም ታጣለች።

በተደጋጋሚ ማርገዝ ለውነቷን ስለሚያደክማት እንደ ሳንባ ነቀርሳ ላለ ሕመም ትጋለጣለች።

አማኑኤል፡- የቤተሰብ ምጣኔ ለማሳበረሰባችን አዲስ ነገር አይደለም። አባቶቻችን አራርቆ በመውለድ የእናቶችና የሕፃናት ጤና የተሻለ እንደሚሆን ተገንዝበው ነበር። በዚያን ዘመን ተደጋጋሚ እርግዝናን ለማስቀረት የተሰያዩ ዘዴዎች ነበሯቸው። ከዘዴዎቻቸው አንዳንዶቹ ሠርተዋል ሌሎቹ ደግሞ አልሠሩም።

በአሁኑ ጊዜ ያለው ችግር አራርቆ ለመውለድ ብዙ ወጣት ባሎች የሚሜወቱት አንዳቸው ሚና ያለመኖሩ ነው። ምንም ዓይነት የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ አይጠቀሙም። በውጤቱ ብዙ እናቶችና ልጆች ደካሞች ናቸው።

(ወይም ይሞታሉ)። ምክንያቱም በሚወለዱ ልጆች መካከል ያለው ርቀት አነስተኛ ነው።

ለሚሰቱቻችንና ለልጆቻችን ሰንል አራርቆ የመውለድን ውጤታማ ዘዴዎች መጠቀም አለብን።

አንዲት ነርሶ «እርግዝና የሚኖሩባቸው ቀናት የተባለውን ዘዴ አትጠቀሙ። አይሠራም።» አለችኝ።

የትኛውን ዘዴ እንድንጠቀም ትመከሩናላችሁ?

ውድ አማኑኤል፡

ተፈጥሮአዊውን የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ እንድትጠቀሙ እናበረታታለን። ይህ ነርሶ የነገረችሁ ዓይነት ከእርግዝና ነፃ የሆነ ቀን አይደለም።

«ከእርግዝና ነፃ የሆኑ ቀናት» ዘዴ ወይም «ተፈጥሮአዊ» ዘዴ በማለት ብዙ ሰዎች መጽሐፍ ሁሉ ጽፈዋል።

ነገር ግን የሚያሳዝነው በአብዛኛው እነርሱ ከእርግዝና ነፃ የሆኑ ቀናት ወይም ተፈጥሮአዊ መንገድ የሚሏቸው አይሠሩም። እነዚህን መንገዶች ተጠቅመው ከእርግዝና ያላመሰጡ ሴቶች አሉ።

ሆኖም ግን እኛ የምንልህ መንገድ ይሠራል። ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ የምንለውን ይህን መንገድ የተጠቀሙ የትዳር ባደኛሞች 95% ውጤታማ ሆኖ ያገኙታል።

በተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ ሴቲቱ ልትፀንሰ የምትችልባቸውን ቀናት የምታውቀው የብልቴን ከናፍርቶች እርጥበት በመከተል ነው።

ይህ ዘዴ አዲስ አይደለም። በእስያ፣ በአውሮፓ፣ በአፍሪካም ሆነ በአሜሪካ የሚገኙ አንዳንድ ሰዎችን ብታነጋግሩ አንዳንዶቹ አዎን በባሕላችን ለሴት ልጆቻችን ለሰ ብልቴ ከናፍርት መርጠብ እናስተምራለን ይሉአችኋል። እናቶች ለሴት ልጆቻቸው «የብልቴ ከናፍርት የሚረጥቡባቸውን ጊዜያት መሰየት እውቁ፤ ይህ ካገባችሁ በኋላ ይጠቅማችኋል» ይሏቸዋል። ከዚያም ከጋብቻው ጥቂት ቀን በፊት እናት ለልጇ ማርገዝ ትችል ዘንድ የብልቴ ከናፍርትን እርጥበት እንዴት እንደምትጠቀም እንዴት አራርቃ መውለድ እንደምትችል ትነፃፋላችሁ።

አማኑኤል አራርቆ ለመውለድ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ መጠቀም ያስፈልጋል በማለትህ ትከክል ነህ። በርካታ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴዎች አሉ። ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴ አስተማማኝ ስለሆነ፣ በሚገባ ሰለሚሠራ የሚያመጣው ምንም ችግር ስለሌለና የሚያስወጣው ወጭም ስለሌለ የሚመረጥ ነው።

ካሌብ፡- በጣም የምንወዳቸው አራት ሴቶች ልጆች አሉን። ነገር ግን ወንድ ልጅ እንዲኖረንም እንፈልጋለን። ባለቤቱ ምን ችግር ኖሮባት ይሆን? ወንድ ልጅ እንድትወልድ የሚያደርግ መድኃኒት ይኖር ይሆን?

ለምሳሌ በአሜሪካ አራሳቸውን «መናፍሰተኞች/ፈዋሾች» ብለው የሚጠሩ በርካታ ሰዎች አሉ። ጥያቄዎችን ለመመለስ፣ ለመተንበይና ለመፈወስ የመናፍሰትን ኃይል ይጠቀማሉ። ማንኛውም ክርስቲያን ወደ እነዚህ ዓይነት ሰዎች መሄድ የለበትም። ለምን? ከእግዚአብሔር ጋር በቀጥታ ከመነጋገር ይልቅ ከሌሎች መናፍሰት ጋር ይነጋገራሉ።

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል።

«ወደ መናፍሰት ጠሪዎችና ወደ ጠንቋዮች አትሂዱ እንዳትረከቡባቸውም አትፈልጓቸው! እኔ እግዚአብሔር አምላካችሁ ነኝ።» (ዘሌ. 19:31)።

እኛ ክርስቲያኖች ወደ ባሕል መድኃኒት አዋቂዎች መሄድ እንችላለን ወይ በማለት ጠይቀሃል። መልሱ ማንኛውም ክርስቲያን (ከእለያ፣ ከአሜሪካ፣ ከአፍሪካ፣ ከአውሮፓ ወይም ከየትኛውም ሌላ ለፍራ ቢሆን) በሌሎች መናፍሰት ወደ ማይደገፉ ሐዚዎች መሄድ ይቻላል። ነገር ግን ከመናፍሰት ጋር ግንኙነት ወደ ሚያደርግ ሐዚዎች ጋር መሄድ የለብንም። መናፍሰት ለንል ከእግዚአብሔርና ከመንፈስ ቅዱስ ውጭ የሆነ ማንኛውም መንፈስ ማለትም ከፋ መናፍሰት የቀደምት አባቶቻችን መናፍሰት! ወዘተ... ናቸው።

አንዳንድ «ነቢያት»ና «ፈዋሾች» የእኔ ኃይል ከመንፈስ ቅዱስ ነው ይላሉ። እውነቱ ግን ከሙታንና ከሌሎች መናፍሰት ጋር ግንኙነት የሚያደርጉ መሆናቸው ነው።

እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፡

«ወዳጆች ሆይ፣ መንፈስን ሁሉ አትመኑ፣ ነገር ግን መናፍሰት ከእግዚአብሔር ሆነው እንደሆነ መርምሩ! ብዙዎች ሐሰተኞች ነቢያት ወደ ዓለም መጥተዋልና።» (1ኛ ዮሐ. 4:1)

እነርሱም፡- የሚጮኹትንና ድምፃቸውን ዝቅ አድርገው የሚናገሩትን መናፍሰት ጠሪዎችንና ጠንቋዮችን ጠይቁ ባሉአችሁ ጊዜ፣ ሕዝቡ ከአምላኩ መጠየቅ አይገባውም? ወይለ ለሕያዋን ሊሉ ሙታንን ይጠይቃሉ? (ኢሊ. 8:19)

ሮዝሜሪ፡- እኔና ባለቤቴ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በመናደርግበት ጊዜ ሁሉ በቤት ውስጥ ያሉ ሌሎች ሰዎች ይለሙናል ብዬ እሰጋለሁ። አልጋችን ይጮሃል። ባለቤቴ ለው ይለማናል የሚል ስጋት የለበትም! እኔን ግን ያስጠንቀቅናል።

ውድ ሮዝሜሪ፡

ወንዱ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በሚያደርግበት ጊዜ በቀላሉ አይረበሽም። ስለኩ ሊጮህ፣ ልጆች ሊያለቅሉ ይችላሉ፣ እርሱ ግድ የለውም።

ሴት ግን በዚህ ጉዳይ የተለየች ናት። የሚያለቅስ ልጅ ወይም የሚንጫጫ አልጋ ይረብሻታል።

ወንዶች ከሴቶች የተለዩ ለለሆኑ እያንዳንዱ ሴት ከባሏ ጋር ምን እንደሚሰማት እንዲያውቅ በግልጽ መነጋገርን መልመድ አለባት። ስለዚህ ሮዝሜሪ ለባልሽ በግልጽ እንደዚህ በይው «እኛ ሴቶች ከወንዶች የተለየን ነን። በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ጊዜ ድምጽ ያውከናል። አልጋችን ባይንጫጫ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትን በተሻለ ሁኔታ ልፈጽም እችላለሁ።»

ወዲያውኑ አልጋውን ሊያሠራ ወይም አዲስ ሊገዛ ይችላል!

ማርቆስና ዶሪስ፡- በባለትዳሮች የአንድነት ቀን እንደዚህ ስትሉ ሰምተናል «በትዳር ሕይወት ውስጥ ባል ሴትን ምን እንደሚሰባት ማወቅ አለበት። ሚስት ደግሞ ወንድን የሚሰበው ምን እንደሆነ ማወቅ አለባት»።

እንደዚህ ስትሉ ምን ማለታችሁ ነበር?

ውድ ማርቆስና ዶሪስ፡

እንደ ባልና ሚስት ወንዶች ከሴቶች እንዴት የተለዩ እንደሆኑ ማወቅ አለባችሁ ማለታችን ነው።

ዶሪስ፡- ወንዶች በሚያዩት ነገር ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት እንደሚሳቡ መረዳት ያስፈልግላቸዋል። አንድ ወንድ በመንገዱ ላይ እየተራመደ ሳስ የሚሰብ የሴት ልጅ ገላ ቢያይ ስለ ሴቲቱ ምንም ባያውቅም እንኳ ወዲያውኑ የፍትወተ ስሜቱ ይቀስቀሳል። አንዲት ሴት የሰውነቷን ቅርጽ የሚያሳይ ለሌላ ሰብሳ ሰብሳ በማየቱ ብቻ ብልቱ ይቆማል።...የፍትወተ ስሜቱ ይነሣሣል በሰሜቱ ይወሰዳል! ስለዚህ ፈተና <እምቢ> ብሎ ለሚስቱ በታማኝነት ይቆይ ዘንድ እራሱን መግዛት ይጠበቅበታል።

ማርቆስ፡ ሴቶች የተለዩ መሆናቸውን መረዳት አለብህ። ሴት ልጅ ስሜቷ የሚነሣሣው ወንዱ ስሜታዊ ፍላጎቷን ሲያሟላላት ነው። በስሜቷ የምትወሰደው ደግ፣ የሚንከባከብና አሳሷን የሚረዳ ወንድ ስታገኝ ነው። በሚያምር ገላ ልትሳብ ትችላለች። ነገር ግን ይህ ለእርሷ ቁጥር አንድ ጉዳይ አይደለም። በስሜቷ አንድነትወሰድ የሚያደርጋት የሚያነጋግራት የሚያደምጣት፣ የሚያደንቃት ለምትፈልጋቸው ነገሮች ግድ የሚለው ወንድ ነው። ባሏ ያልሆነ እንደዚህ ዓይነት ሰው ስታገኝ <እምቢ> ብላ ፈተናውን ለማሸነፍ እራሷን መግዛት ይጠበቅበታል።

በክርስቲያን ቤተሰብ ውስጥ እንኳ ባልና ሚስት ወንድና ሴት በፍትወተ ስሜታቸው የሚሳቡበትን ጉዳይ ልዩነት ባለማወቅ በመኝታ ከፍሎቻቸው ውስጥ ችግር ይፈጠራል። ለምሳሌ ሚሊት ምንም የማይለብ አሮጌ ቢጃማ ለብላ ወደ መኝታ ቤት ትገባለች። ባሏ የፍትወተ ስሜቱን የሚያነሣሣ ዓይነት ቢጃማ እንድትለብስ...ወይም ምንም ልብስ እንዳትለብላ ነው የሚጠብቀው። ቆንጆዋን ሚሊቱን ለማየት ፈልጎ ሳይሆን ሊቀር እጅግ ተስፋ የመቁረጥ ስሜት ይለማዋል።

አንድ ነገር አእምሮውን እንደያዘውና እንዳልተደሰተ ብትገነዘብም እንኳ የሆነውን አታውቅም።

በሚቀጥለው ቀን ከሥራ ወደ ቤቱ ሲመለስ ለባለቤቱ ጥቂት ነገር ብቻ ይናገራል። ቁጭ ብሎ ጋዜጣ ግንብብ ይቀጥላል። ሚስቱ ወይም ልጆቹ እንዲያውኩት አይፈልግም። በእራት ለፃት ሲገናኙ ለባለቤቱ ከአሥር ያነሱ ቃላቶችን ወርወር ያደርጋል። አይጠላትም። ነገር ግን በራሱ ወዳድነት የእርሷን ሳይሆን የራሱን ፍላጎት ብቻ በማለብና በመዝናናት ያሳልፋል።

ከዚያ በምሽት የመኝታ ለፃት ሲደርስ ባለቤቱ ከመታጠቢያ ቤት እያንዳንዱን የሰውነቷን ክፍል የሚያሳይ ስለ ቢጃማ ለብሳ ለትወጣ ሲያይ ለተግባር ዝግጁ ሆኖ ወደ አልጋው ላይ ዘሎ ይወጣል!

ባለቤቱ ግን «ለሰ እኔ አያስብም። እራሱን ለማርካት ብቻ ነው ሰውነቱን የሚጠቀምበት» ትላለች።

የሚፈልገውን አንዳያደርግ አትከለክለውም። እንዲጠቀምባት ትፈቅድለታለች። ግን እንደሚወዳት አይስማትም - እንደተጠቀመባት ብቻ ትቆጥራለች።

እርሱ እንዴት ይለማዋል? ያዝናል። ይከፋዋል ምክንያቱም ለተሳካ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የሚያስፈልጉ ሥልቶችን ሁሉ ቢከተልም እንኳ አርሷ ለሚቷ ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አይነሣም። «ያጠፋሁት ነገር ይኖር ይሆንን? ብልቴ በመጠኑ አነሳተኛ ሆኖ ይሆንን?» በማለት ራሱን ይነዘንዛል።

ለሰዚህ የሚከተለው ሲነገረው ይገባል። «የብልትህ መጠን በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ላይ የሚያመጣው ምንም ለውጥ የለም። የባለቤትህን ስሜታዊ ፍላጎት ለማሟላት ተገቢውን ጥንቃቄ አድርግ። ለባለቤትህ መልካም ለመሆን እለክ መኝታ ለፃት ድረስ አትጠብቅ። ቀኑን ሙሉ አፍቃሪዋ ሁኑ። ከባለቤትህ ጋር እንደ ባደኛ ተነጋግር። እንደ ሰው ለእርሷ እንደሚገድህ አሳያት።

ባለቤቱም የሚከተለው ሲነገራት ይገባል «ሴቶች ወንዶች በእንቺ እንዲፈተኑ የሚያደርግ አለባባሱን አለወግደሽ እንዲህ ዓይነቱን አለባባሰ ለመኝታ ቤትሽ (ለባልሽ) ብቻ አድርገው። ለባለቤትሽ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎትን የሚያነሣ አለባባሰ ልበሽለት። ይህ ድርጊት «አወድሃለሁ - ግንንም - አይደለም አንተን ብቻ!» የሚል መልእክት ያስተላልፋለታል።

በዓለም ዙሪያ ያሉ ወንዶችና ሴቶች የሚከተለውን መረዳት አለባቸው፡-

- ወንዶች የፍትወተ ሥጋ ፍላጎታቸው የሚነሣው በሚያዩት ነገር ነው።
- ሴቶች የፍትወተ ሥጋ ፍላጎታቸው የሚነሣው ስሜታዊ ፍላጎታቸው ሲሟላቸው ነው።

ሺርሊ፡- ሥራ በጣም ይበዛብኛል። በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት አስተምራለሁ። ሦስት ትናንሽ ልጆች አሉኝ። በየምሽቱ ቤቱን አጸዳለሁ። ልብሶች እተኩላለሁ። በመጨረሻ የመኝታ ለፃት ደርሶ ወደ መኝታ ለሄድ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለማድረግ እስከማልቻል በጣም ይደክመኛል። ለራሴ እንዲህ ብዬ አናገራለሁ «የባለቤቴን የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ለማርካት መቻል አለብኝ» ነገር ግን ብዙ ጊዜ በቀጥታ አንቀላፋለሁ። አሁን ባለቤቴ ማጉረምረም ጀምሯል። እባካችሁን እርዱኝ!

ውድ ሺርሊ፡

ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከሁሉ የተሻለው ጊዜ እኩል ሌሊት አይደለም። ከባለቤትሽ ጋር ተነጋግረ። በአንድነት ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የተሻለ ጊዜ ፈልጉ። የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በጠዋት ለማድረግ ሞክሩ። ወይም እሑድ ከላፃት በኋላ ምን ይመስላችኋል?

አንዳንድ ጊዜ ደግሞ ለራሳሽ እንዲህ ብለሽ ተናገረ «ጣሬ የቤት ውስጥ ሥራዬን ሁሉ ትቺ ጊዜዬን ስትዳሬ እሰጣለሁ»። በዚያ ምሽት ልጆች በጊዜ እንዲተኙ አድርጌ ማጽዳቱን ተይው። ወደ መኝታ ክፍል ገብተሽ የሚለብ ቢጃማ ለብላሽ ባለቤትሽን ጥረው። ያንን ምሽት ሊረሳው የማይችለው ምሽት አድርጊለት!

እርግጥ ነው የቤት ሥራሽን በየቀኑ ላይሠራ ልትተይው አትችይም። ነገር ግን አልፎ አልፎ ልታደርገው ትችያለሽ። ልታደርገውም ይገባል! ለምን? ምክንያቱም የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለትዳር ሕይወት በጣም አስፈላጊ ነው።

ባሎች ሆይ ስሙ! መጽሐፍ ቅዱስ ሴት ደካማ ስለሆነች ባል ሚለቱን ግንዛ አለበት ይላል (1ኛ ጴጥ. 3፡7)።

ይህ ማለት ሚስትህን በቤት ውስጥ ሥራዋ እርዳት ማለት ነው። ወደ ቤት ለትመጣ ዝም ብለህ አትቀመጥ። ልጆቻህን ተንከባክብ። አጥባህ ለመኝታቸው አዘጋጃቸው። ከባለቤትህ ጋር ዕቃዎችን እጠብብ። (አንዳንድ ወንዶች መኪናቸውን እያጠቡ ዕቃ ማጠብ እንደማይችሉ ማለባቸው የሚያስደንቅ አይደለም!)

ባለቤትህን ለመርዳት ፈቃደኛ ካልሆንክ እግዚአብሔርን ለመታዘዝ አልፈቀድክም ማለት ነው። እኛም ትዳርህ በጣም የሚያስደላት አይሆንም ምክንያቱም ባለቤትህ ሁልጊዜ ትደክማለች!

ሊዲያ፡- በመጀመሪያዎቹ ሦስት የትዳር ዓመታት ወደ ከፍተኛው ጡዘተ ፍትወት ደርሼ እላውቅም ነበር። «ባለቤቴ ምን ማድረግ እንዳለበት ለምን አያውቅም? በለሜቴ እንድግልና ወደ ከፍተኛው የእርካታ ስሜት እንድደርስ ለምን አያደርግም?» በማለት የፍቅርን ጨዋታ በምንሜወትበት ጊዜ ሁሉ እራሴን እጠይቅ ነበር።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ካደረግን በኋላ እርሱ ወዲያው እንቅልፍ ሊወለደው እኔ ግን ገና ሰላላረካሁ በጸጥታ አለቅላለሁ።

በመጨረሻ ከባለቤቴ ጋር ይህን ጉዳይ መነጋገር አለብኝ ብዬ ወለንኩ።

እየፈራሁም እንኳ አደረግሁት። የፍቅር ጨዋታን በምናደርግበት ወቅት እንዲደባብለኝ የምፈልገውን ለውነቴን አሳየሁትና በእጆቼ ሰውነቴን መነካካቴን እንዴት እንደምወድ እነግረው ጀመር።

ወዲያውኑ ወደ ከፍተኛ እርካታ ደረጃ መድረሱ ጀመርኩ። በጣም ተደስተኩ። ከሁሉ አብልጦ የተደሰተው ግን ባለቤቴ ነበር! «ሚለቴን እንዴት ማርካት እንደምችል እየልኝ!» የሚል ለሜት አለው።

ውድ ሊዲያ፡

ደብዳቤሽ በዓለም ዙሪያ ያሉ ባሎችንና ሚሊቶችን በሚከተለው መንገድ እንደሚያበረታታ እናውቃለን፡

«የፍቅር ጨዋታ በሚጫወቱበትና የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በሚፈጽሙበት ጊዜ በግልጽ እንዲነጋገሩ፣ እርሱ በርሱ በመማግርም እንዲደሰቱ ያበረታታቸዋል።»

ሺከተር፡- የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም በመኝታ ላይ የምንጠቀምባቸው የተለያዩ የአተኛነት አደግቶች የትኞቹ ናቸው? ከርስቲያኖች የትኞቹን መጠቀም ይችላሉ?

ወድ ሺከተር

ከርስቲያን ባለትዳሮች የትኞቹንም ዓይነት የአተኛነት አደግቶች መጠቀም ይችላሉ። እንዲያውም የተለያዩትን መጠቀም መልካም ነው። ሁልጊዜ አንድ ዓይነት አደግ ብቻ መጠቀም ሁልጊዜ አንድ ዓይነት ሾርባን የመጠጣት ያህል ያለላቸዋል።

ብዙ ባለትዳሮች «ወንዱ ከላይ የሚሆንበትን» የአተኛነት አደግ ይመርጣሉ። ይህ የአተኛነት አደግ ያለው ጥቅም የግብረ ሥጋ ግንኙነት ተግባሩን ወንዱ ለሰሜቱጣጠር ወንዱ የዘር ፈሳሹን ያለጊዜው እንዳያፈለ ይረዳዋል።

ሌሎች ባለትዳሮች ደግሞ «ሴቴ ከላይ የምትሆንበትን» የአተኛነት አደግ ይመርጣሉ። የዚህ ጥቅም ደግሞ ሌቲቱ በምትፈልገው መንገድ በመንቀሳቀስ እርካታዋን እንድትገነባ ያለችላታል።

ሌላው የተለመደው የአለተኛነት ዓይነት ሁለቱም ጎን ለጎን የሚሆኑበት ነው። በዚህ ዘዴ የወንዱ ብልት የሴቷን ብልት ጎንና ጎን ለሰሜያሻሽ ለአንዳንድ ሴቶች በጣም እንዲደሰቱ የሚያደርጋቸው ነው።

ሌሎችም ዓይነት የአፈጻጸም ዘዴዎች አሉ። መቀመጥ፣ መቆም ወዘተ...

አንዳንድ ባለትዳሮች በርካት ያሉ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አፈጻጸም ዘዴዎችን የሚያሳዩ የቪዲዮ ፊልሞችን በመመልከት ለሕተት ይሠራሉ።

የሚሻለው መንገድ ይህ ነው፡-

ምንም ዓይነት መጽሐፍ ወይም ቪዲዮ እትጠቀሙ። የራሳችሁን አላብ በመምከር ብቻ ተዘናኙ። ተደላቱ። ከሁለት አንዳችሁ የምታስቧቸውን ማንኛውንም እሳብ ሞክሩ። ሊሠራ የማይችል አለቂኝ የአፈጻጸም ዓይነት ተጠቅማችሁ ሳይሳካላችሁ ቢቀር በሳቅና በፈገግታ ሽጉት እንጂ እትማረሩ። አንዳችሁ በሌላችሁ ደለ ይበላችሁ! ለሰ ፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሁሉን እንደሚያውቅ ሰው አትሁኑ። ይልቁን እብራችሁ ተጫወቱ! ተሳሳቱ! ተዋደዱ! በትዳር ሕይወት ሰላለው ደለታ እግዚአብሔርን አመለግኑ።

ኢላን፡- በእርግዝና ወቅት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም የተሻለው የአተኛነት አደግ የትኛው ነው?

ውድ ኢላን፡

ለአንቺ ሕመም እንዲለማሽ የማያደርግ ማንኛውም የአተኛነት ሁኔታ በሕፃን ምንም ችግር የሚፈጥር አይደለም። ቀጥሎ አንድ ሁለት አሳቦችን አንስጣለን።

ሀ) ከኋላ፡- ባልና ሚሊት ጎን ለጎን ሆነው እርሷ ጀርባዋን ለጥታ ለትተኛ እርሱ ወደ እርሷ በመዞር ብልቱን ከኋላ የሚያስገባበት፡- በዚህ አተኛነት ባል የሚስቱን ሆድ ለሰማይገፋ ለእርግዝና ወቅት የግብረ ሥጋ ግንኙነት አፈጻጸም ጥሩ አተኛነት ነው። የዚህ አተኛነት ጉዳት የወንዱ ብልት ለሴቷ የፍትወተ ለሜት ከፍተኛ ሚና የሚጫወተውን ናዝረ ብልቷን ያለመንካቱ ነው። ሆኖም ወደ ከፍተኛ የፍትወት እርካታ እንድትደርስ ሊረዳት ይችላል። እንዴት? ብልቱን ወደ ብልቷ አያስገባ ለሰሜታዊ እርካታዋ ከፍተኛ ሚና የሚጫወተውን ናዝረ ብልቷን በጣቶቹ በመዳበስ ነው።

ለ) በመቀመጥ፡- ባል በወንበር ላይ ይቀመጥና ሚሊት በጭኖቹ ላይ ተቀምጣ ሁለት እግሮቿን በለውነቱ ጎንና ጎን የምታደርግበት ሁኔታ ነው። ይህን አደግ በተለይ በእርግዝና የመጨረሻ ሳምንታት ላይ መጠቀም በጣም ጥሩ ነው። ምክንያቱም በዚህ አደግ የወንዱ ብልት ወደ ሴቱ ብልት በጣም ጠልቆ አይገባም።

እራሳችሁን ከላይ በተጠቀሱት ሁለት የአፈጻጸም ዓይነቶች ብቻ አትወሰኑ። አንቺና ባለቤትሽ የምታስቧቸውን ሌሎች የአተኛነት ዓይነቶች

መሞከር ትችላላችሁ። እዳዲስ የአተኛኝት ዓይነቶች መሞከሩ ለሁለታችሁም አዝናኝ ይሆናል። እስታውሹ መስጋት የለብኸም። ምክንያቱም ለሆድሽ ሕመም የማይፈጥር ማንኛውም ዓይነት የአተኛኝት ዓይነቶች በሕፃኑ ላይ ምንም ችግር አያመጣም።

ትርይ፡- የባለቤቱ ብልት ሁልጊዜ ደረቅ ስለሆነ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለማድረግ በምንሞከርበት ጊዜ ብልቱን ማስገባት ያስቸግረናል። ብልቱን ለማስገባት ከመሞከራ በፊት የሚያለስልስ ቅባታማ ነገር ብልቱን መቀባት ይቻላል? ምን ዓይነት... ቫዝሊን ወይስ ምን?

ውድ ትርይ፡

ብዙ ጊዜ ከግብረ ሥጋ ግንኙነት በፊት የሚደረገው የፍቅር ጨዋታ አለደላች። ለሜትን የሚያነሣሣ ለረጅም ጊዜ የሚደረግ ከሆነ ብልቷ በተፈጥሮአዊ ፈሳሽ ይረጥባል።

ትርይ ለሰዚህ የፍቅር ጨዋታችሁን ለማሻሻል ባለቤትህን «የፍቅር ጨዋታችን አስደላችና እነቃቂ እንዲሆንልኝ ምን ማድረግ እንዳለብኝ አሳይኝ ወይም ንገሪኝ» በላት። በተጨማሪ በቂ ጊዜ ውስጹ። በፍጹም አትጣደቱ። የፍቅር ጨዋታው ቢያንስ ለ20 ደቂቃ ያህል ይቆይ።

ይህን ለታደርግ ባለቤትህ በቂ ተፈጥሮአዊ ፈሳሽ ለለምታመነጭ ምንም ዓይነት ሌላ የሚያረጥብ ፈሳሽ የማያስፈልግበት ሁኔታ ይፈጠራል።

በሌላ በኩል ግን ምንም ነገር ብታደርግም የባለቤትህ ብልት አልረጥብ ይል ይሆናል። እንዳንድ ሌቶች የሚያመነጩት ተፈጥሮአዊ ፈሳሽ በጣም አነስተኛ ቢሆን የሌሎች ሌቶች ደግሞ ከፍተኛ ይሆናል። ባለቤትህ በጣም አነስተኛ ከሚያመነጩት መካከል የምትመደብ ከሆነ እለሰላሽ ቅባት መጠቀም ያስፈልግሃል። ቫዝሊን ጥሩ አይደለም። ከዚህ ይልቅ ሎሽን መጠቀም ይሻላል። ሽቶ የሌለበት ሎሽን ተጠቀም። ሽቶ ግን የፍትወተ ሥጋ ብልቶችን ይጎዳል።

ግሎሪያ፡- ባለቤቴና እኔ ከርስቲያን ነን። ችግሩ እርሱ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎቱ ከፍተኛ ነው! በየምሽቱ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለማድረግ ይፈልጋል።

እኔ ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ንቁ ያልሆንኩበት ምክንያት ተወዳጅ ያለመሆኔ ስለሚሰማኝ ነው። ባለቤቴ በፍትወተ ሥጋ እርካታው እንጂ በሌላ ጊዜ ስለእኔ አይገደውም። ከእኔ ጋር ለመነጋገር ፍላጎት የሰውም። ጓደኛዬ ለመሆን ፍላጎት የለውም።

ውድ ግሎሪያ፡

እንዳንድ ሰዎች በአንድ መንገድ መወደድን ቢፈልጉ፣ ሌሎች በሌላ መንገድ ይፈልጉታል። ከደብዳቤሽ እንደተገነዘብነው ባለቤትሽ የሚፈልገው በፍትወተ ሥጋ እንዲወደድ ብቻ ነው።

አንቺ በፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ጉዳይ ንቁ ስላልሆንኸ ምናልባት እንዲህ ብሎ ያለብ ይሆናል። «ባለቤቴ አትወደኝም። በሰውነቴ አትረካም አትደስትም። ምናልባት ብልቱን ትንሽ ነው ብላ ታስብ ይሆናል። እርሷን በመውደድ የሚገባኝን እያደረግኩ ነው። በፈለገች ጊዜ ሁሉ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ልናደርግ ፈቃደኛ ነኝ። ለውነቷን (አካሏን) እወደዋለሁ። እኔ በምወዳት መንገድ እንድትወደኝ እንደተመኘሁ ነው።

ለእርሱ ፍቅር አካላዊ ነገር ነው!

ነገር ግን ለአንቺ ፍቅር ለሜታዊ ነገር ነው።

ባለቤትሽ እንቺን እንደ ተራ እካል አድርጎ ሳይሆን በስሜቶችሽ ሳይ ትኩረት ኖሮትና በመንከባከብ እንዲወድሽ ትፈልጋለሽ።

ባለቤትሽ ግን ልክ እርሱ የሚፈልገውን ዓይነት ፍቅር የምትፈልጊ ይመስለዋል። እርሱ የሚፈልገው ዓይነት ፍቅር ፍትወትን የማርካት ፍቅር ነው።

አንቺ በእርግጥ የምትፈልገውን ነገር አያውቅም።

መንገር እለብሽ።

ለሰዚህ ጉዳይ ከእርሱ ጋር መነጋገር አለቸጋሪ ይሆንብኛል። ነገር ግን መነጋገር አለብሽ። ለትዳር ሕይወት በግልጽ ንግግር መግባባት በጣም አስፈላጊ ነው።

ወደ አንድ ስፍራ ለመሄድ ቸኩሎ ባለበት ጊዜ ሳይሆን በቤት የሚቆይበትን ፀጥ ያለ ለጎት ምረጫ። ከዚያም፡

ሀ) የምትፈልገው ምን ዓይነት ፍቅር እንደሆነ ግለጫለት። መወደድ እንዲሰማሽ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ብቻ በቂ እንዳይደለ ይወቀው። ይልቁኑ እንደ አንድ ልዩ ሰብዓዊ ፍጡር ቆጥሮሽ እውነተኛ ፍላጎት ለአንቺ ሲያሳይ፣ እንደ ቅርብ ጓደኛው ከአንቺ ጋር የአሳብ ልውውጥ ሲያደርግ የመወደድ ለሜት እንደሚሰማሽ አሳውቁው።

ለ) የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለእርሱ የመወደድ ለሜት እንደሚፈጥርለት እንደተረዳሽና ከዚህ በኋላ በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ፍቅርሽን ለመግለጽ ከቀድሞ በተሻለ ሁኔታ ልትተገብረው እንደተዘጋጀሽ ንገሪው።

ከዚህ የአንድ ጊዜ ንግግር በኋላ ሁለታችሁም ሙሉ ለሙሉ የመወደድ ለሜት ታገኛላችሁን? አታገኙም። ነገር ግን ቢያንስ ባለቤትሽ እንዴት ሊወድሽ እንደሚገባ ይረዳል። ደግሞም ለሜታዊ ፍቅሩን ከቀድሞ በተሻለ ሁኔታ መሰጠት እንደሚጀምር ተስፋ ይኖራል። እንቺም ደግሞ በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ልትወጂው የቻልሽውን ሁሉ እንደምታደርጊ ተስፋ እናደርጋለን።

በመንግሥተ ሰማያት ሙሉ የመወደድ ለሜት ይኖራል። በዚህ ምድር ግን ሰዎች በቂ ፍቅር እንዲሰጡሽ ሊሰማሽ ፈጽሞ አይችልም።

ግሎሪያ፡- አንዳንድ ጊዜ የምትፈልገውን ፍቅር ሁሉ የሚሰጥሽን ለማግኘት ባልሽን ትተሽ ሌላ ወንድ እንድትፈልግ ልትፈተኝ ትችላለሽ። እውነታው ግን በምድር ላይ የሚገኝ ማንኛውም ሰው ስሜታዊ ፍላጎቶሽን በሙሉ ሲያረካ አይችልም። ያንን ሊያደርግ የሚችል ኢየሱስ ብቻ ነው። ስለ ስሜታዊ ፍላጎቶሽ ይገደዋል። በእርግጥ ስለሚወድሽ ከእርሱ ጋር ብዙ ጊዜ እንድትነጋገሪ ይፈልጋል።

ኢየሱስ ለሳምራዊቷ ሴት እንዲህ አላት

«ምክንያቱም አምስት ባሎች ነበሩሽ» ዮሐ. 4:18

«ኢየሱስ አንዲህ ሲል መስለላት፡- «ከዚህ ውኃ የሚጠጣ ሁሉ እንደገና ውኃ ይጠጣል፤ እኔ ከምስጢው ውኃ የሚጠጣ ስዘላለም ከቶ አይጠጣም፤ ምክንያቱም እኔ የምስጢው ውኃ፡ ለሚጠጣው ሰው ስዘላለም ሕይወት የሚፈልቅ ምንጭ ይሆናል።» ዮሐ. 4:13-14

ሳሙኤል፡- ባለቤቱ በጣም ግሩም ሰው ከመሆኗ ሌላ እውነተኛ ንደኛዬም ናት። የፍትወት ፍላጎቷም ደግሞ ከፍተኛ ነው። የፍትወት ሥጋ ግንኙነት በምንፈጽምበት ወቅት እጅግ እንረካለን። ችግሩ ግን እኔ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት በተደጋጋሚ እንድናደርግ እፈልጋለሁ።

የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ከፈጸምን በኋላ ስውነቷ ለአንድ ሳምንት ያህል የረካ ይሆናል። የእኔ እርካታ ግን ለአንድ ቀን ብቻ ነው።

ለእርሷ ደግሞ ሳትፈልግ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ማድረግ በጣም አስቸጋሪ እንደሚሆንባት ይገባኛል። ግን ምን ማድረግ እችላለሁ። ብዙ ቀን ስፍትወት እራሳችሁ ረሃቤ ሳይጠግብ ይቀራል።

ውድ ሳሙኤል፡

1. ሚስትህን ውደድ! ለፍትወት ያሰህ ረሃብ ሙሉ ለሙሉ ባይጠግብም እንኳ ለባለቤትህ ፍላጎቶች ተጠንቀቅ። ከእርሷ ጋር የሚነጋገርና ስለ ችግሮቿ የሚገደው ደግ ባል ትፈልጋለሽ። ከራስህ ፍላጎት ይልቅ ስእርሷ ፍላጎት መጠንቀቅ አለብህ። እርሷም ደግሞ የራሷን ብቻ ሳይሆን የአንተን ፍላጎት ለማሟላት መጣር አለባት። ፍቅር ማለት ይህ ነው (1ኛ ቆሮ. 13:7)።

2. ብዙ ጊዜ ፍትወትህን የማርካት ጥማት እንዳለብህ ከባለቤትህ ጋር በግልጽ ተነጋገሩ። 1ኛ ቆሮ. 7:3-5ን በአንድነት አንብቡ። ይህ ከፍል ባልና ሚስት አንዱ የሌላውን የፍትወት ሥጋ ፍላጎት ማሟላት እንዳለበት ይናገራል።

ይህም ሆኖ ሳሙኤል የፍትወት ፍላጎትህ የማይሟላባቸው ቀናት እንደሚኖሩ ተገንዘብ። ይህም ምንም አይደለም። ከፍትወት የበለጡ ነገሮች በሕይወት ውስጥ አሉ። የምትፈልገውን ያህል የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ባትፈጽምም እንኳ ደስ ሊልህ ይችላል።

ማስታወሻ ለሚሰቱች፡- ሚስት ለባሏ የሚከተለውን በማለት ፍቅሯን ማሳየት ትችላለች። «በዚህ ምሽት ፍትወት ለመፈጸም ምንም ፍላጎት የለኝም። አንተ ከፈለግህ ግን ልታደርገው ትችላለህ»። በዚህ ጊዜ ፍትወት ለመፈጸም አንዱ ምቹ የአተኛነት ዓይነት ሚስት ወደ ባን በጸጥታ ተኝታ ከጀርባ በኩል ባል ሲገናኛት ነው።

አግኘሰ፡- በፍትወት ሥጋ ግንኙነት መደስት አልቻልኩም። ስሜቱ ቢነቃቃና ደስታን ባገኝ እወድ ነበር። ነገር ግን ፈጽሞ አልተሳካልኝም። በጣም ጥሩ ባል አለኝ። ፍትወት ሥጋ ለመፈጸም የፍቅር ጨዋታ በምንጫወትበት ጊዜ ስሜቱ እንዲነቃቃ ለማድረግ ይጥራል። ነገር ግን በምንፈጽመው የግብረ ሥጋ ግንኙነት ምንም እንዳልተደሰትኩ ሲመለከት ሁል ጊዜ ያዝናል።

ውድ አግኘሰ፡

ቀጥሎ ሲረዱሽ የሚችሉ አሳቦችን እንለጥሻለን።

1) ትክክለኛውን አስቢ፡- የመኝታ ሰዓት ከመድረሱ በፊት አእምሮሽን ለፍትወት ሥጋ ግንኙነት አዘጋጁ። ገና ቀትር ላይ ከባልሽ ጋር በምታደርገው የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ልታገኝ ለስምትቼይው ደስታ አስቢ።

ከዚያ በኋላ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት በምትፈጽሙበት ጊዜ አእምሮሽ ምን እንደሚያስብ ተጠንቀቁ። ነገ ስለምታበስይው ምግብ ወይም መታጠብ ስላለበት ልብስ በማሰብ ስትጨነቁ እንዳትገኝ ተጠንቀቁ። በዚህ ምትክ የባልሽን ስውነት በመደባበስ እርሱም የአንቺን ስውነት በመደባበሱ ስለሚገኘው ጥልቅ ደስታ አእምሮሽ ያስላስል።

2) ተነጋገሩ። ባለቤትሽ የፍትወት ስሜትሽን የበለጠ የሚያነቃቃው ምን ቢያደርግ፡ የትኛውን የሰውነት ክፍልሽን ቢዳብስ እንደሆነ ንገረው። እንዲሁ በግምት አውቆ ያደርገዋል አትበይ።

3) ንቁ ሁኔታ፡- የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ባልሽ ለአንቺ የሚያደርገው ነገር አይደለም። አንዳችሁ ለሌላችሁ የምታደርጉት ነገር ነው። ስለዚህ ባልሽ ስሜትሽን የሚቀስቅሱ ቦታዎችን ሲደባብስሽ አንቺም ለእርሱ እንዲሁ አድርጌ። የፍቅርን ጨዋታ በምትጫወቱበትና የፍትወት ሥጋ ግንኙነት በምታደርጉበት ጊዜ ዝም ብለሽ አትተኝ። በንቃት ተሳተፉ። ባለቤትሽ ስሜትሽን በሚቀስቅስ ሁኔታ ስውነትሽን በሚደባብስበት ጊዜ ስውነትሽን በሚገባ አንቀሳቅሺው።

4) ጀምረ፡- አውራ ዶሮ ሴት ዶሮዎችን እንደሚያሳድድ ባለቤትሽ ሁልጊዜ እንዲያባርርሽ ትጠብቁያለሽን? አግኘሰ አንቺ ሰው እንጂ ዶሮ አይደለሽም። ሰው (ሴትም ሆነ ወንድ) ጽኑ የፍትወት ሥጋ ፍላጎት አላቸው። (1ኛ ቆሮ. 7:3ን ተመልከቱ)። ስለዚህ በክርስቲያናዊ ጋብቻ ውስጥ ወንዱ አንዳንድ ጊዜ ዛሬ ማታ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ብናደርግሽ? በማለት

ይጀምራል። በሌላ ጊዜ ደግሞ ሴቷ በመናገር ወይም መፈለግን የሚያሳይ አንዳንድ ድርጊት በመፈጸም እርሷ ትጀምራለች።

ሰለዚህ አግነሰ ባለቤትሽ በሚጀምርበት ጊዜ ተከተይውና የጋራ ደስታችሁን ተቋቋሙ። በሌላ ጊዜ ደግሞ አንቺ እራሳችን ጀምረው። ባለቤትሽ መፈለግሽን የሚያውቅበትን ንግግር ተናገረ። ወይም ድርጊት ፈጽሟ፤ «ዛሬ እፈልጋለሁ...አሁን አስፈልገኛል!»።

እንደዚህ ለታደርጊ ባለቤትሽ ደስተኛ ይሆናል። «ባለቤቴ በእርግጥ ትወደኛለች። እንደዚህ በጣም እንደምትወደኝ አላውቅም ነበር። ትፈልገኛለች! ገላጭን ትወደዋለች! ድንቅ፣ ባለቤቴን እንዴት እወዳለሁ!» የሚል ለሜት ይለግዋል።

እዝራ፡- ባለቤቴ በአንዳንድ የአተኛችት አቋሞች ወደ ጡዘተ ፍትወት ብትደርሳም በሌሎች ደግሞ አይሳካላትም። ፊት ለፊት በምንተኛበት ጊዜ ይሳካላታል። ጀርባዋን ለጥታኝ ከኋላ በምሞከርበት ጊዜ አይሳካላትም። ይህ ለምንድን ነው?

ውድ እዝራ፡-

የብዙ ወንዶች እምነት ሴት የፍትወት እርካታ የምታገኘው ወንዱ ብልቱን በብልቷ ውለጥ በሚያንቀሳቅስበት ጊዜ እንደሆነ ያምናሉ። እውነቱ ግን ሴት ልጅ ወደ ከፍተኛ የፍትወት እርካታ ለሜት ወይም ጡዘተ ፍትወት ልትደርሰው የምትችለው ናዝረ ብልቷ በሚገባ በሚታሸበት ጊዜ ብቻ ነው (ገጽ 48)።

ወንዱ ብልቱን ከኋላ በማለገባት የፍትወት ሥጋ ግንኙነት በሚፈጽምበት ጊዜ ብልቱ ናዝረ ብልቷን ሊነካ አይችልም። ፊት ለፊት በሚተኛበት ጊዜ ግን ብልቱ ናዝረ ብልቷን በመንካት ወደ ከፍተኛ የፍትወት እርካታ ለሜት እንድትደርስ ያደርጋታል።

ብዙ ባልና ሚስቶች የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ፊት ለፊት መተኛት የሚመርጡትም ለዚህ ነው።

ይህ ማለት ግን ባልና ሚስት ሴቷ ለወንዷ ጀርባዋን ለጥታ ከኋላ የሚፈጸመውን ግንኙነት ማድረግ የለባቸውም ማለታችን አይደለም። በዚህ መንገድ በሚፈጸም ግንኙነት ሴቱ ወደ ከፍተኛ የፍትወት እርካታ ለሜት እንድትደርስ ባሏ ሊረዳት የሚችልበት መንገድ አለው። ከኋላ ሆኖ ብልቱን ብልቷ ውለጥ ካለገባ በኋላ እጆቿን ወደፊት በማምጣት ናዝረ ብልቷን በጣቶቹ በማፍተል ብልቷ በጥቂት ደቂቃዎች ወደ ጡዘተ ፍትወት እንድትደርስ ሊያደርጋት ይችላል።

አዋጽ፡- ባለቤቴ ወደ ከፍተኛ የፍትወት እርካታ ለሜት ደርሳ አታውቅም። ሆኖም ግን በፍትወት ሥጋ ግንኙነታችን ትደለታለች።

ውድ አዋጽ፡

ሴቶች ሁሉ አንድ አይደሉም። አንዳንድ ሴቶች በፍትወት ሥጋ ግንኙነታችው ወቅት ወደ ከፍተኛው የፍትወት እርካታ ለሜት ሳይደርሱ ሲቀሩ ያለመርካት ይላግባቸዋል። አንዳንድ ሴቶች ደግሞ «ወደ ከፍተኛው የፍትወት እርካታ ለሜት ባልደርሰም እንኳ ባለቤቴ በከንዶቹ እኔን ሲያቅፈኝና ለእኔ ያለውን ፍቅር የሚገልጽበት ሁኔታ በጣም ያስደለተኛል» ይላሉ።

ለሰለዚህ ባለቤትህ ጡዘተ ፍትወት ሳይ ሳትደርስ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ደስተኛ የምትሆን ከሆነ መልካም ነው። ለሰለዚህ ወደ ከፍተኛው የፍትወት እርካታ ለሜት መድረስ አለብኝ ብላ አንድታለብ አታለገድዳት።

ኮርኒ፡- ከሁለት ሳምንት በፊት የመጀመሪያ ልጄን ወለድኩ። ወዳጆቼ «በምታጠቢባቸው ወራቶች ባልሽ ሌሎች ልጃገረዶችን ለማሸርመም መሄዱ አይቀርም»። ይሉኛል ምን ማድረግ እችላለሁ?

ውድ ኮርኒ፡

ባለቤትሽ ወደ ምንዝርና እንዳይሄድ ለመርዳት ለታደርጊያቸው የምትችያቸው ሁለት ነገሮች እሉ።

1) ለፍቅር ያለውን ፍላጎት ለማርካት ጥንቃቄ አድርጊ። አንዳንድ ሴቶች ልጆቻቸውን ከመጠን በላይ በመውደድ ባሉቻቸውን የመዘንጋት ለሕተት ይሠራሉ። ወዲያውኑ ባሉች «ባለቤቴ ለእኔ የምታደርገውን እንክብካቤ አቋማለች አሁን አትኩሮቷ በሕፃኑ ላይ ነው» በማለት ለራሳቸው ይናገራሉ። በዚያን ጊዜ ዝሙት ጠንካራ ፊተና ይሆንባቸዋል።

ለሰለዚህ ኮርኒ ሕፃንሽን ውደጃ፣ ባለቤትሽንም የበለጠ እንደምትወጃው አሳዩው።

2) ለፍትወት ሥጋ ግንኙነት ያለውን ፍላጎት ለማርካት ተጠንቀቂ። ልጆሽን ከወለድሽ ከአምለት ሳምንታት በኋላ ለውነትሽ ለፍትወት ሥጋ ግንኙነት ዝግጁ ይሆናል። በእርግጥ ከሁለት ዓመት በፊት እንዳታረግጠ መጠንቀቅ አለብሽ። የቤተሰብ ምጣኔ ዘዴዎችን በመጠቀም የፍትወት ሥጋ ግንኙነት እየፈጸምሽ እንኳ እንዳታረግጠ ማድረግ ይቻላል። (ገጽ 97 እና 112 ተመልከቱ።)

ማለታወሻ ለባሎች፡- ካመነዘራችሁ እግዚአብሔር «ይህ የእናንተ ጥፋት አይደለም የሚለቶቻችሁ ጥፋት ነው» ሊለን ፈጽሞ አይችልም። ካመነዘርሽ ጥፋቱ የለንተ ነው (ሕዝ. 18:20-23)።

ቪንሰንት፡- የአንድን ለው የፍትወት ፍላጎት የሚጨምሩ ንጥረ ነገሮች ወይም መድኃኒቶች የትኞቹ ናቸው?

ውድ ሺንባንት፡

አንደኛው ዓይነት ነጥረ ነገሮች ወይም መድኃኒቶች የሉም። በየአገሩ ያሉት አንዳንድ ሰዎች ከፍተኛ የፍትወት ፍላጎት የሚያሰጥ ናቸው በማለት አንዳንድ መድኃኒቶችን ይሸጣሉ። እውነታው ግን የፍትወት ፍላጎትን የሚጨምር መድኃኒት ወይም ኬሚካል የሌለ መሆኑ ነው።

አንደኛው፡- በቤተ ክርስቲያን አንዳንድ ሴቶች ሰለ ሰውነት እንቅስቃሴ ሲናገሩ እሰማለሁ። «አንዲት ሴት ይህን የሰውነት እንቅስቃሴ ከሠራች እርሷና ባሏ በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ከፍተኛ ደስታን ያገኛሉ» ይላሉ። እንደዚህ ዓይነት የሰውነት እንቅስቃሴ በእርግጥ አለን?

ውድ አንደኛው፡-

አዎ አለ። «የፒሲ የሰውነት እንቅስቃሴ» በመባል ይታወቃል። እያንዳንዱ ሴት ይህን የሰውነት እንቅስቃሴ መሥራት አለባት፤ ምክንያቱም በሁለት መንገዶች ይረዳል።

ሀ) ባልና ሚስት በፍትወት ሥጋ ግንኙነት የበለጠ እንዲደሰቱ ይረዳል።

ለ) የወሊድ ጊዜ ሰእናቲቱም ሆነ ሰሕፃኑ ከአደጋ ነፃ እንዲሆን ያደርገዋል።

የሴቲቱን ብልትና ፊኛ የሚቆጣጠረው ጡንቻ «ፒሲ ጡንቻ» በመባል ይታወቃል።

ይህ ጡንቻ በጣም ጠቃሚ ነው።

አንዲት ሴት ጠንካራ ፒሲ ጡንቻ ካላት ብልቷ የባሏን ብልት በሚገባ ጥብቅ አድርጎ ይይዘዋል። ይህም በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ወቅት ደስታ እንዲሰማት ያደርጋል። (በሰተቀኝ ያለውን ሥዕል ይመልከቱ።)

የሴቲቱ ፒሲ ጡንቻ ደካማ ከሆነ ግን ብልቷ በጣም ሰፊና ልፍሰፍሰ ይሆናል። በዚህ ጊዜ በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ወቅት ከፍተኛ ደስታን ልታገኝ አትችልም። (ከታች የሚገኘውን ሥዕል ይመልከቱ።)



ብዙ ሴቶች በጣም ሰፊና ልፍሰፍሰ ብልት አላቸው። ለምን? ምክንያቱም የፒሲ ጡንቻዎቻቸውን እንዴት እንደሚያንቀሳቅሱት ሰለማያውቁ ነው።

«በብልታቸው አካባቢ ያሉ ጡንቻዎች እንቅስቃሴ እንደሚያስፈልጋቸው» ቢነገራቸው እንኳ እንዴት እንደሚያሠሩት አያውቁም።

ለምሳሌ፡ ማርታ የፒሲ ጡንቻዎቿን ለማሠራት ሰትጀምሮ የፒሲ ጡንቻ ያልሆኑትን ጡንቻዎች በማኮማተር ሰሕተት ሠራች። «የፒሲ ጡንቻዬን እያኮማተርሁ ነው»። እያለች የምታኮማትረው ግን የጭናቿን ጡንቻዎች ነበር።

ደግነቱ አንዲት ሴት በፒሲና በጭን ጡንቻ መካከል ያለውን ልዩነት የምትማርበት ቀላል መንገድ መኖሩ ነው። የፒሲ ጡንቻ ብልቷን ጠበቅ ማድረግ ብቻ ሳይሆን የሽንት መፍሰስንም ያቋርጣል። ስለዚህ አንዲት ሴት የፒሲ ጡንቻዎች ማኮማተርን ለመማር በምትሸናበት ጊዜ መሰማመድ ያስፈልጋታል።

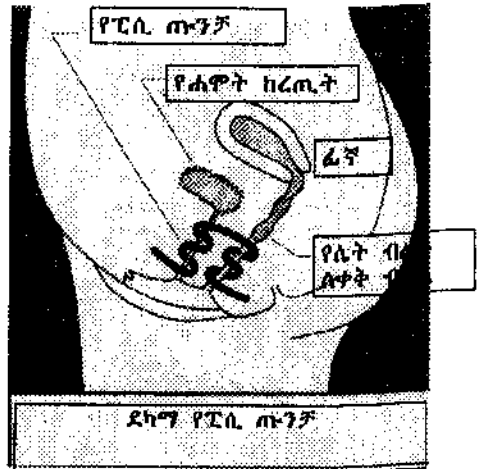
የፒሲ ጡንቻዎቻችን ማኮማተር ተማሪ

ለሚቀጥሉት ሰባት ቀናት በምትሸኘበት ጊዜ ጉልበቶችን ክፈቺያቸውና ለጥቂት ሰኮንዶች ያህል መሸናትን ለማቆም ሞክራ... እንደገና ቀጥሎ... ደግመሽ ለጥቂት ሰኮንዶች አቋርጧል። ይህን በየመካከሉ ሽንትሽን የማቋረጥና የመሸናት ተግባር ፊኛሽ ባዶ እስኪሆን ድረስ ቀጥይ። ሽንትሽን እንደማቋረጥ ስትይ የፒሲ ጡንቻዎቻችን እያኮማተርሽ ነው ማለት ነው።

ጉልበቶችን በደንብ መክፈት የሚያስፈልግሽ ለምንድን ነው? ምክንያቱም ጉልበቶች በተከፈቱ ጊዜ የሽንትን መፍሰስ ሲቆም የሚችል ጡንቻ የፒሲ ብቻ በመሆኑ ነው። ጉልበቶች ከተገጠሙ ግን ሽንትሽን በጭን ጡንቻዎች ማቆም ትችላለሽ።

ሽንትሽን ማቆም በምትለማመጃበት ጊዜ በፒሲና በጭን ጡንቻዎች መካከል ያለውን ልዩነት መረዳትን እየተማርሽ ትመጃለሽ።

ከሰባት ቀናት በኋላ የፒሲ ጡንቻዎቻችን ማኮማተር ትማሪና በምትሸኘበት ጊዜ ብቻ ሳይሆን በማናቸውም ጊዜ ማኮማተር ትችላለሽ። በዚህ ጊዜ የፒሲን ልምምድ ለመሥራት ተዘጋጅተሻል ማለት ነው።



የፒሲ ልምምድ

ሀ. ፒሲን የቻለውን ያህል ፊንጢጣሽን ወደ ውስጥ በማፈን አኮማትረው። ለሦስት ሰባትዎች አፍነሽ ያዥው።

ለ. ለፋት አድርገው። ለሦስት ሰባትዎች ያህል ላላ እንዳረግሰው ተይው።

የፒሲ ልምምድን ለ40 ጊዜ ያህል በየዕለቱ ሥሪ።

አንዲት ሴት በየዕለቱ 40 ያህል የፒሲ ልምምድ ማድረግ ይኖርባታል። ይህ ማለት በቀን 40 ጊዜ ያህል ለ3 ሰባትዎች አፈን፣ ኮምተር ለ 3 ሰባትዎች ለቀቅ ዘና አድርጋ በማፈራረቅ ትቆያለች ማለት ነው።

በየዕለቱ 40 ልምምዶችን ለመሥራት አስቸጋሪ አይደለም። እያንዳንዱ ልምምድ የሚፈጀው ሰድስት ሰባትዎች ብቻ ነው። (ሦስት ለማኮማተር ሦስት ደግሞ ለቀቅ ለማድረግ ነው።)

አንዲት ሴት ጠዋት ክላላጋጥ ላይ ከመውረዷ በፊት አሥር ልምምዶችን መሥራት ትችላለች። (ይህ የሚፈጀው 60 ሰባትዎች ብቻ ነው።) ሌላ አሦስት ልምምዶች ደግሞ ሽንቷን በምትሸናበት ጊዜ ልትሠራ ትችላለች። በቱርላ ወቅት ሌላ አሦስት በምሳ ለግት አሥር ወዘተ... በዚህ ዓይነት በቀኑ መጨረሻ 40 እስከትደርስ ትቆጥላለች።

የፒሲ ጡንቻ በለውነት ውስጥ የሚገኝ ስለሆነ በምታኮማትርበትና ለቀቅ በምታደርግበት ወቅት ማንም ሊያይ ወይም ሊያውቅ አይችልም።

ዶሮቲ፡- 40 የፒሲ ልምምድ በየዕለቱ ለመሥራት የማስታወስ ችግር ነበረባት። ስለዚህ ማለታወሻ ጽፋ በቤቷ ውስጥ በየቦታው አስቀመጠችው። እያንዳንዱ ማለታወሻ «ልምምድ» የሚል ጽሑፍ ነበረው። አንዱን ማለታወሻ በኩሽና የዕቃ ማጠቢያ አጠገብ፣ ሌላውን በልብሷ መተኮሻ አጠገብ፣ ወዘተ... አኖረቻቸው። አንድ ቀን እህቷ ማለታወሻዎቿን አይታ ምንነታቸውን ጠየቀች። ዶሮቲ ስለ ፒሲ ልምምድ ሁሉን ነገር ነገረችት። ከሁለት ወራት በኋላ እህትየዋ ወደ እርሷ በመምጣት እንዲህ አለቻት «ባለቤቴ በፍትወት ሥጋ ግንኙነት የምደለትበትን አዲስ ዘዴ ወይታል። ምን መድኃኒት እንደለጠሸኝ ማወቅ ይፈልጋል።»

የፒሲ ልምምድ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት እርካታን የሚጨምረው ለምንድን ነው? ምክንያቱም ጠንካራ የፒሲ ጡንቻ ያላት ሴት በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ወቅት የባለቤቷን ብልት በብልቷ ጨብጣ ጨምቃ መያዝ ስለምትችል ነው።

አሜሪካኖች በመጀመሪያ እንደደረሱበት ያስባሉ።

አንዳንድ የአሜሪካ ዶክተሮች የፒሲን ልምምድ ለማግኘት የመጀመሪያው እነርሱ እንደሆኑ ያስባሉ። እውነታው ግን በሌላው ዓለም ያሉ ሴቶች (ለበርካታ ትውልዶች) የፒሲ ጡንቻዎችን ልምምድ ያደርጉ ነበር። ለምሳሌ፡ በተለያዩ የአፍሪካ ክፍሎች አንዲት ልጃገረድ የብልቷን ጡንቻ (ፒሲ) በሚገባ ጨብጣ ወይም አኮማትራ) መያዝ ካልቻለች ልታገባ አትችልም ነበር። በአንዳንድ የእስያ አገሮች ደግሞ አንዲት ሴት ልጅ ክወለደች በኋላ የብልቷ ጡንቻ (የፒሲ ጡንቻ ነው) የቀድሞ ጥንካሬውን መልሶ ያገኝ ዘንድ የፒሲን ልምምድ ታደርጋለች።

ዛሬ ብዙ ሰዎች የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ደለታን ይጨምራል በማለት መድኃኒቶችን ይገዛሉ። እንደነዚህ ዓይነት መድኃኒቶች እንደማይሠሩ እርግጥ ነው። የፒሲ ልምምድ ግን ለምትተገብረው ሴት ሁሉ ይሠራል። ደግሞ ነፃ ነው!

የፒሲ ልምምድ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት እርካታን ክመጨመሩም ሌላ ወሲድ በላማዊ ሁኔታ እንዲፈጸም ያደርጋል።

በሁሉም ዓለም ለሚገኙ ሴቶች እንዲህ እንላለን፡-

**የፒሲ ጡንቻዎቻችሁን የመጨበጥ ወይም የማኮማተር ልምምድን ተማሩ።
ከዚያም 40 የፒሲ ልምምድን በየዕለቱ አድርጉ።**

ቪሮኒካ፡- እኔና ባለቤቴ ከተጋባን 12 ዓመታት ሆኗል። አራት ልጆች አሉን። ለመጀመሪያዎቹ 10 ዓመታት የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ደለታን እንለማመድ ነበር። ከሁለት ዓመታት ወዲህ ግን ኃይለ ፍትወት ይክመ። ምንም ያህል ብደባብለው ብልቱ አይቆምም። የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም በሞከረባቸው ጊዜያት ሁሉ ብልቱን በብልቱ ውስጥ ለማለገባት ያቅተዋል።

ወደ ሆስፒታል ሄዷል። ሐኪሙ «የኃይለ ፍትወትን ድክመት የሚያመጣ ምንም ዓይነት በሽታ ስለሌለብህ ሄደህ እንደገና ሞክር» አለው።

አሁንም ቢሆን የፍቅርን ጨዋታ በምንጫወትበት ጊዜ ብልቱ እንደተዘለፈለፈ ይቀራል። ቀጥ ብሎ አይቆምም። ስለዚህ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት መፈጸም አልቻልንም።

በነገሩ ትልቅ ጎፍረት ስለሚለማው በራሱ አልጋ ላይ መተኛት ጀምሯል።

ለሁለት ዓመታት የፍትወት ሥጋ ግንኙነት መፈጸም አልቻልንም። አንዳንድ ጊዜ ለማመንዘር እፈተናለሁ፤ ነገር ግን ጀርባዬን በእጻሄ በክርስቶስ ላይ መመለስ አቃተኝ።

ኃይለ ፍትወት የመድከሙ ምክንያት ምንድን ነው ብላችሁ ታለባላችሁ?

ውድ ሺሮኒካ፡

የኃይለ ፍትወት ድክመት በበሽታ ወይም በጭንቀት ሊመጣ ይችላል።

ሐኪሙ ባለቤትሽ በሽታ እንደሌለበት ሰላረጋገጠ ምክንያቱ ጭንቀት ሊሆን ይችላል። እንዲያውም የብዙ ኃይለ ፍትወት መድከም ምክንያት ጭንቀት ነው።

ጭንቀት ኃይለ ፍትወትን እንዴት ሊያደክም ይችላል? አንድ ሰው (ዮሴፍ እንበለው) አንድ ማታ በከባድ ሥራ ደክሞ ውሎ በመምጣት አልጋው ላይ የመውደጃ ያህል ዘፍ ይላል። ባለቤቱ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ስመፈጸም ስለፈለገች ብልቱን ትደባበሳት ጀመር። ነገር ግን ብልቱ አልቆም አለ። ዮሴፍና ባለቤቱ በጉዳዩ ተደናገጡ።

መደናገጥ ግን አልነበረባቸውም። ዮሴፍ ደክሞት ነበር። ማንኛውም ወንድ እጅግ በሥራ ከደከመ ብልቱ ላይቆምለት ይችላል። ዮሴፍና ባለቤቱ ግን ይህን አልተረዱም። እንደ ሌሎች በርካታ ሰዎች ሁሉ «እውነተኛ ወንድ» ለፍትወት ሥጋ ግንኙነት ሁሉ ጊዜ የተዘጋጀ ነው በማለት የተላላተ አላብ አላቸው።

በዚያ ምሽት ዮሴፍ መተኛት አልቻለም «ብልቱ ምን ችግር ኖሮበት ይሆን? ባለቤቱ ስለ እኔ ምን ታስብ ይሆን? ነገ ማታ ብልቱ ይቆም ይሆንን? ከዚህ በኋላ ተመልሶ ባይቆም ምን አባቴ እሆናለሁ?» በማለት ሲያስብ አደረ።

በሚቀጥለው ዕለት ማታ አቋሙን ለማረጋገጥ የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ስመፈጸም ጠየቃት። የፍቅር ጨዋታ በሚጫወቱበት ጊዜ ዘና ብሎ በመደባበሱና በመተሻሸቱ ከመደለት ይልቅ ብልቱ ጠንክሮ ይቆም እንደሆነ ለማረጋገጥ በመጨነቅ ይጠባበቅ ጀመር። ከመጨነቁ የተነሣ ብልቱ ላይቆም ቀረ።

ዮሴፍና ሚለቱ ማድረግ የነበረባቸው ነገር የሚከተለው ነበር። ብልቱ አልቆም ባለበት የመጀመሪያ ምሽት ባለቤቱ «ይህ ምንም የሚያሳስብ አይደለም። ዛሬ በሥራ እጅግ ደከመኝልኝ። ከሰሞኑ በቂ ዕረፍት የምታገኝበትን ሌላ ምሽት እንጠብቅ» ልትለው ይገባ ነበር።

በዚህ ሁኔታ የብልቱ ያለመቆም ችግር ይረሳ ነበር። በሚቀጥለው ዕለት ምሽት ብልቱ ይቆም እንደሆነ መጠባበቅ አልነበረባቸውም። በዚያም ምትክ አንዱ ለሌላው በሚሰጠው እርካታ ላይ ማተኮር ነበረባቸው። እንዲህ ቢሆን የብልቱ መቆም ያላሳዘነ ጥርጣሬ ወዲያውኑ ይሆን ነበር። ችግሩም በፍጹም አይከለትበትም ነበር።

በፍቅር ጨዋታ ጊዜ ማንኛውም ሰው ብልቱ ጠንክሮ ይቆም ይሆን ወይ? ብሎ መጨነቅ የለበትም። ያንን ረስቶ ሚለቱን በመውደድ ብቻ ሐሜት ማድረግ አለበት።

የወንድ ብልቱ የሚቆመው እንዴት ነው? ልክ ሰው እንቅልፍ እንደሚወስደው ነው። አልጋው ላይ ወጥቶ «ቶሎ መተኛት አለብኝ። ነገ ብዙ ሥራ አለብኝ። አሁን እንቅልፍ እየወሰደኝ ነው? መተኛት አለብኝ- በግድ!» በማለት ሰራሱ የሚናገርን ሰው አለቡ።

በዚህ ዓይነት እንቅልፍ በፍጹም አይወስደውም። እንቅልፍ ይወስደው ዘንድ ዘና ማለት አለበት። ስለ እንቅልፍ መጨነቅ የለበትም። አእምሮው ሌሎች ነገሮችን እንዲያስብ ማድረግ ይገባዋል። ይህን ሲያደርግ ወዲያውኑ እንቅልፍ ይወስደዋል።

በተመሳሳይ መንገድ አንድ ሰው ስለ ብልቱ መቆም የሚጨነቅ ከሆነ ብልቱ ሲቆም አይችልም። ዘና ብሎ ሚለቱን በመደባበስና በማሻሸት ሊደለት ይገባዋል። በዚያን ጊዜ ብልቱ ወዲያውኑ ይቆማል።

ሺሮኒካ፡ ባለቤትሽ ብልቱ ይቆም ይሆንን ወይስ ይከፃኝ ይሆን በማለት ከመጠን በላይ የመጨነቅ ስሕተት የሠራ ይመስላል። እኛ ግን መልካም ዜና አለን። አንቺና ባለቤትሽ በችግሩ ላይ ድልን ልትቀዳጁ ትችላላችሁ! ድል ማድረጊያው መንገድ የሚከተለው ነው፡-

ሀ) ተነጋግሩ፡- ምናልባት አንቺና ባለቤትሽ ስለዚህ ችግር ተነጋግራችሁ አታውቁም ይሆናል። በነጻነትና በታማኝነት ሁኔታውን ሁሉ ዛሬ መነጋገር ጀምሩ። ሺሮኒካ፡ ስለ ባለቤትሽ የኃይለ ፍትወት ድክመት የሚሳዳ ነገር ተናግረሽ እንደሆነ ይቅርታ እንዲያደርግላሽ ጠይቂው።

ለ) የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ላትፈጽሙ የፍቅር ጨዋታን ተጫውቱ። በመጀመሪያ ባለቤትሽ ስለ ብልቱ ያለመቆም ችግር መረጋጋት ቀላል ላይሆንለት ይችላል። ስለዚህ የምንሰጣችሁ አላብ ለመጀመሪያዎቹ ሁለት ሳምንታት በየምሽቱ የፍቅር ጨዋታ ተጫውቱ። ነገር ግን የፍትወት ሥጋ ግንኙነት አትፈጽሙ። ባለቤትሽ ይህን ካወቀ ጭንቀቱን ትቶ ዘና ሊል ይችላል። «ዛሬ ማታ ባለቤቱ የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንድንፈጽም አትጠብቁብኝም። በፍቅር ጨዋታ ብቻ ደስ እንሰኛለን።» ይላል።

በፍቅር ጨዋታ ጊዜ እንደምትወጀው ሰውነቱን መደባበስና ማሻሸት እንድሚያስደስትሽ ንገሪው። «በምንም ዓይነት ብልቱን እንዲቆም አደርጋለሁ» አትበይ። በዚህ ምትክ ዘና በይ። ሰውነቱን በሙሉ በቅባት በማሸት ተደስቺ። እርሱም አንቺን በመደባበስና በማሻሸት ደስ ይበሰው። ብልቱ ስለመቆሙ ወይም ስላስመቆሙ ማናችሁንም አይጭነቃችሁ። ብልቱ ባይቆምም እንኳ አንዳችሁ ስሌላችሁ እርካታን በመስጠት ቀጥሉ። እንደምትወጀውና ከልብሽ መሆኑን ሲረዳ ከባድ ሽክም ከትከሻው ላይ የተንከባለሰ ያህል ይሰማዋል።

እነዚህ ዓይነቱን የፍቅር ጨዋታ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ላትፈጽሙ ሰላምንት ወይም ሰወርም ቢሆን እንኳ ቀጥሉ። ቢፈጥንም ቢዘገይም ሁለታችሁም በፍቅር ጨዋታ በመደሰት ስለ ብልቱ አስመቆም ችግር የማታስቡበት ጊዜ ላይ ትደርሳላችሁ። አንዳችሁ የሌላችሁን እካል

በመውደድ በሚገኘው እርካታ ትደስታላችሁ። ከዚያም ብልቱን ስትመለከቱ ግትር ብሎ ታገኙታላችሁ። ከዚያም ብልቱን ያስገባል። ተግባሩ ይከናወናል፤ ለቤት እንዴት ግሩም ይሆናል!

ይህ የኃይለ ፍትወት ድክመት መጨረሻ ይሆናል? አይሆንም። ነገር ግን የድሉ መጀመሪያ ነው።

ለሁለት ዓመታት የቆየና ሥር የሰደደ ችግር በእንድ ቀን አይጠፋም። ለበዚህ ትዕግሥት ያለፈልጋል። አሁንም እንዳንድ ጊዜ ላይቆምለት ይችላል።

በፍቅር ጨዋታችሁ አዛውንትራችሁ መደሰትን መቀጠል አለባችሁ። በዚህ ሁኔታ ብልቱ ቢቆም መልካም ነው። በማይቆምበት ጊዜ አትጨነቁ። በና ብላችሁ የፍቅር ጨዋታችሁን ቀጥሉ። የብልት ያለመቆም ችግር ሙሉ ለሙሉ እስኪወገድለት ሳምንታት ወይም ወራት ሊወስዱበት ይችላል።

ፖል:- የኃይለ ፍትወት ድክመት ሲጋራ በማጨስና አልኮል በመጠጣት ሲመጣ ይችላል?

ውድ አውሎስ:-

ሲጋራ ማጨስ:- አዎን ሲጋራ ማጨስ ብዙ ጊዜ የፍትወትን አቅም ያደክማል። የወንድ ብልት በሚገባ ይቆም ዘንድ በብልቱ ደም መሙላት አለበት። በሲጋራ ውስጥ የሚገኘው ኒኮቲን የተባለ ቅመም ደግሞ በክፊል የደም ባንቢያችን ይደፍናል። ይህም ብልቱ በሚገባ ተገትሮ እንዳይቆም ያደርጋል።

ማጨስ ያቆሙ ወንዶች «አሁን በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ከፍተኛ ደስታ አግኝቻለሁ!» ጨምረውም «ማጨስ ያቆምኩት ከብዙ ዓመታት በፊት ቢሆን እንዴት መልካም ነበር! እንዲያውም ልጅምረው አይገባኝም ነበር!» ይላሉ።

አልኮል:- አዎ አልኮልም ኃይለ ፍትወትን ያደክማል። አደገኛ ጠጪ የሆነ ሰው ብልቱ ፈጽሞ ሊቆም ወደ ማይችልበት ደረጃ ሊደርስ ይችላል።

ዳንኤል:- ዕድሜዬ 64 ሲሆን የባለቤቴ ዕድሜ ደግሞ ወደ 63 እየተጠጋ ነው። የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ማቆም አለብን ወይ? ለፍትወት ሥጋ ግንኙነት ዕድሜያችን አላስፈልገን?

ውድ ዳንኤል:-

እንተና ባለቤትህ በሕይወት እስካላችሁ ድረስ በፍትወት ሥጋ ግንኙነት የሚገኘውን ደስታ መቋቋላችሁን ቀጥሉ።

ቴዎፍሎስ:- ካገባሁ እንድ ዓመት ሆነኝ። ችግሩ የዘር ፍሬዬን የማፈለሰው እጅግ ፈጥኝ ነው። እንዲያውም የዘር ፍሬዬን የማፈለሰው ብልቱን በማስገባት ቅጽበት ነው። በፍቅር ጨዋታ ወቅት ለባለቤቴ

ብልቱን እንዳታሻሽ ሁልጊዜ እንግራታለሁ። ነገር ግን ብልቱን በማስገባት ወቅት ብልቱ ብልቷን ሲነካ ወዲያውኑ የዘር ፍሬዬን እፈለሳለሁ።

ወንድ ልጅን በፍትወት ስሜት ቀዝቀዝ እንዲል የሚያደርግ መድኃኒት አለን?

ውድ ቴዎፍሎስ:-

በፍቅር ጨዋታ ወቅት ባለቤትህ «ብልትህን እንዳታሻሽ» የሚል አላብ ያገኘህው ከየት ነው?

እውነታው ግን ብልትህን ከማስገባትህ በፊት ባለው የፍቅር ጨዋታ ወቅት ልታሻሽለህ ይገባል። ለምን? ምክንያቱም ይህ ብልትህን ወደ ብልቷ ካስገባህ በኋላ ፈጥኝ የዘር ፈላሽህን እንዳታረሰ ይረዳል።

የፍትወት ሥጋ ግንኙነትን በላቀ የፍትወት ስሜት ለመፈጸም መንገዱ ይህ ነው። ብልትህን ወደ ብልቷ ከማስገባትህ በፊት እንተ እርሷን ልትደባብስ እርሷም እንተ ልትደባብስ ያስፈልጋል። በዚህ መተሻሸት ጊዜ የዘር ፍሬህን እንዳታረሰ ሞክር። ለረጅም ጊዜ ከተሻሻችሁና ከተደባበላችሁ በኋላ ብልትህን ወደ ብልቷ አስገባ። ለረጅም ጊዜ ለትደባብሰህ ለለቆየች ብልትህን ወደ ብልቷ ካስገባህ በኋላ ተሎ የዘር ፍሬህን አታፈለም። ለበዚህ ሚስትህ ወደ ከፍተኛው የእርካታ ስሜት ለመድረስ በቂ ጊዜ ይኖራታል። ቀጥሎም እንተ የዘር ፍሬህን ልታረሰ ትችላለህ።

ከማስገባቱ በፊት ለረጅም ጊዜ ብልቱን ካሻሸችኝ በዚህ ጊዜ የዘር ፈላሼን እንዳላፈለ እንዴት እችላለሁ? የሚለው ጥያቄ የተለመደ ጥያቄ ይሆናል።

መልሱ:- በማሻሻቱና በመደባበሉ ወቅት ለባለቤትህ እንዲህ ብለህ ልትነግራት ትችላለህ። «ጥቂት ጠብቂኝ...የዘር ፈላሼን ለማፍለስ ቀርቤአለሁ...» ስጥቂት ደቂቃ ልረፍ። በእነዚያ ጥቂት ደቂቃዎች ውስጥ እንተ እርሷን መደባበሉንና ማሻሻቱን ልትቀጥል ትችላለህ። እርሷ ግን ታቂምና ጥቂት ዕረፍት ትሰጥህ። ደግሞ ጥቂት ልረፍ እስከትላት ድረስ እንደገና ማሻሸትና መደባበስ አሁንም ትቀጥል።

ብልትህን ወደ ብልቷ ከማስገባትህ በፊት ይህ ማሻሻትና መደባበስ-ማረፍ፣ ደግሞ መደባበስና ማሻሸት-ማረፍ ድግግሞሽ ለብዙ ጊዜ ይቀጥል። ከዚያም ብልትህን ወደ ብልቷ ካስገባህ በኋላ እራስህን እንዲህ ለትል ታገኘሃለህ «ተመልከቱ...በፍጥነት የዘር ፈላሼን ሳላፈለ ብልቱን ብልቷ ውስጥ ማስገባትና መቆየት ችሎአለሁ። ይህ የመተሻሸት፣ የመደባበስ - የዕረፍት ድግግሞሽ በእርግጥም ይረዳል!»

ይህ የመተሻሸት የመደባበስና የዕረፍት ድግግሞሽ ለመጀመሪያ ጊዜ ሲፈጸም ለኪታማነቱ እነሳተኛ ሲሆን ይችላልና ተስፋ አትቁረጥ። የዘር ፍሬህን የማፍለስ ተግባር እንዲዘገይ ማድረግ በወራት የሚቆጠሩ ልምድ

ይጠይቅ ይሆናል። ተሰፋ አትቁረጥ። ብልትህን ወደ ብልቷ ከማስገባትህ በፊት በርከት ላለ ጊዜ ድግግሞሹን ተስማሙድ።

ብልትህን ወደ ሚስትህ ከማስገባትህ በፊት እያሻሸችህና እየደባበላችሁ ሳስ በድንገት የዘር ፍሬህን ብታፈስ አትጫነቅ። ይህ ችግር ወይም ኃጢአት አይደለም። ዑደቱን የዘር ፍሬህን ሳታፈስ በተደጋጋሚ ስመፈጸም ብቻ ጥረት አድርግ። ይህ ጥረትህ ብልትህን ወደ ሚስትህ በምታስገባበት ወቅት ፈጥነህ እንዳታፈስ ይረዳሃል።

ስለ መድኃኒቶች ጠይቀህ ነሰር። አንዳንድ ሰዎች የወንዱን ስሜት ያቀዘቅዛል እያሉ መድኃኒቶችን ይሸጣሉ። ስዚህ ጉዳይ የሚሠራ መድኃኒት ግን ፈጽሞ የለም።

ደግሞም ዕረፍት እያደረጉ ከሚስት ጋር መተሻሸትና መደባበስን የመስሰ አስደላች ነገር እያለ መድኃኒት መጠቀም ስምን ያስፈልጋል?

አልፍሬድ፡- አልኮል መጠጣት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትን እርካታ ለመጨመር ይጠቅማል?

ውድ አልፍሬድ፡

አንዲት ሴት በሰውነቷ ውስጥ አልኮል ካለ በፍትወት ስሜቷ በሚገባ ለመቀስቀስ የሚወስድባት ጊዜ ይጨምራል። ይህም ወደ ከፍተኛው የፍትወት እርካታ ስሜት ወይም ጡዘተ ፍትወት የመድረሱን ነገር እጅግ አስቸጋሪ ያደርግባታል።

በሰውነቱ ውስጥ አልኮል ያለበት ወንድ ደግሞ ብዙ ጊዜ ከሚፈልግበት ጊዜ እጅግ ቀድሞ የዘር ፍሬውን ያፈስሳል።

አልኮል የሚጠጡ ወንድና ሴት በፍትወት የሚያገኙት

ደስታ አናሳ ነው!

ሉቃስ፡- ብልቱ ትንሽ ነው። አሁን ትዳር ብመሰርት ሚስቱን በፍትወት ሳርካት አልቸልም የሚል አምነት ለላለኝ ማግባት እፈራለሁ። አንዳንድ ልጃገረዶች የበሰጠ የፍትወት ደስታ የሚሰጠን ትልቅ ብልት ያለው ወንድ ስለሆነ ማግባት የምንፈልገው አንደዚህ ዓይነቱን ወንድ ነው ይላሉ ሲባል አሰማለሁ። ይህ ምን ያህል እውነት ነው?

በሕይወቴ ዘመን ሁሉ ሳላገባ ልኑር? ትዳር ብመሠርት ሚስቱ በደንብ እንዳታረካኝ ብልትህ ትንሽ ሆነብህ ትስኛለችን? በዚህ ምክንያት ትፈታኝ ይሆን?

ይህ ፍርሃት የምትስማማኝን እስካገኝ ድረስ ሴቶችን ሁሉ ልሞክር ወደ ወደ ሚል አሳብ እየነሳኝ ነው። ነገር ግን እንዲህ ዓይነቱ ነገር የሰማይ አባቱን እንደሚያስቀይም አውቃለሁ። ለሰዚህ ምን ማድረግ አችላለሁ?

ውድ ሉቃስ፡

ትልቅ ብልት ያለው ወንድ ትንሽ ብልት ካለው ወንድ ይልቅ ስሜስቱ የፍትወት እርካታን ይለጣል የሚለው አሳብ እውነት አይደለም። ስሴት ልጅ የፍትወት እርካታን እንድታገኝ የሚያደርጉት ዋና የፍትወት ሥጋ ብልቶች ናዝረ ብልቷና ከብልቷ ደግሞ የመጀመሪያው ጉሴሜ ነው። ስለዚህ የወንድ ብልት መጠን ጉሴሜ ወይም 12 ሴሜ ወይም ከዚያ በላይ ቢሆን እንኳ የሚያመጣው ስውጥ የለም። የብልቱ መጠን ጉሴሜ የሆነ ወንድ የብልቱ መጠን 15 ሴሜ ከሆነው እኩል የፍትወት ደስታን ለባለቤቱ መስጠት ይችላል።

የብልቱ መጠን ብልቱ በሚቆምበት ጊዜ ከጉሴሜ የሚያንስበት ወንድ የለም። ስለዚህ የፍትወት እርካታ ለመስጠት አለከማይችል ድረስ በጣም ትንሽ ብልት ያለው ወንድ የለም።

በጋብቻ ውስጥ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ችግሮች ምክንያቶች በርካታ ሲሆኑ ከምክንያቶቹ ውስጥ ግን የብልት መጠን ማነስ ፈጽሞ የለበትም።

ብዙ ጊዜ ወንዱ «ብልቱ በጣም ትንሽ ስለሆነ ባለቤቱ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት አትወድም» ሲል፤ ሚስቱቱ ደግሞ «የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትን የማልወደው ሁልጊዜ እንደ ጓደኛ ሳይሆን እንደ ሕፃን ሰሰሚያየኝ ነው» ትላለች።

ሉቃስ ከተለያዩ ሴቶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት በማድረግ የምትስማማህን ለመምረጥ መሞከሩ አንተ እንዳልከው እግዚአብሔርን ያሳዝናል። እናም ፍተሻ ማድረግ አያሰፈልግም። እግዚአብሔርን ብቻ ታዘዝ። ስለዚህ ትዳር ስትመሠርት ሚስትህን ውደድ፤ የቅርብ ጓደኛዋ ሁን። ስለ ብልትህ መጠን ፈጽሞ አትጫነቅ።

ሩት፡- ዕድሜዬ 23 ዓመት የሆነ ያላገባሁ ሴት ነኝ። የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም። በቢሮዬ አብራያችው ከምሠራው ሰዎች አብዛኛዎቹ «አከራረ ሃይማኖተኛ» ወይም «ንክ» ነሽ ይሉኛል። ነገር ግን እስከ ጋብቻዬ ዕለት ድረስ በንጽሕና በመቆየት ጌታዬን ለመታዘዝ ከወሰንኩ ቆይቻለሁ።

ከስው ሁሉ ወንድም ሆነ ሴት ጋር በቀላሉ የመግባባት ተሰጥሶ አለኝ። በዚህም ደስ ይለኛል። ነገር ግን ማንኛውም ወንድ ይህን ውሳኔዬን ለማፋለስ ሲመጣ ወጊድ ብዬ አባርረዋለሁ።

ሁል ጊዜ ለራሴ እንዲህ ብዬ እናገራለሁ፡ «በአንድ ስፍራ እግዚአብሔር ለእኔ ያዘጋጀው ባል አለኝ... በድንግልና ንጽሕና ደስ የሚሰኝ ባል።»

አሁን ይህ እየተፈጸመ ነው። በጣም ግሩም የሆነ ከርስቲያን ወንድም እንዳገባው ጠየቀኝ። እጅግ በጣም ተደሰትኩ! በደመና ላይ የምራመድ መሰሉ ተሰማኝ። እርሱም በድንግልና ንጽሕና በመቆየቱ የተሳቀበት ሰው ነው።

የጋብቻ በዓላችን በሚቀጥለው ዓመት የሕክምና ዶክተር ሆኖ እንደተመረቀ ይፈጸማል።

ቤተ ክርስቲያን ወንጌልን እናስፋፋ ዘንድ ወደ ግሊ ልትልክን ታስባለች። እነዚህ ትቺ መሄድ ብፈራም እንኳ ኢየሱስ ከእኛ ጋር እንደሚሆን አውቃለሁ።

ክርስቲያን ያልሆኑ ሁለት እህቶች አሉኝ። ለእነርሱ በጣም አዝናለሁ! ለላኛው የላቸውም፤ በየወሩ አረግዝ ይሆን ብለው ይሰጋሉ። በኤድስና በግብረ ሥጋ ግንኙነት በሚተላለፉ በሽታዎች እንዳይያዙ ይፈራሉ።

«ወደ ክርስቶስ ዛሬ ተመለሱ። ሥጋዊነታችሁን ይቅር በማለት የዘላለም ሕይወት ይለግችኋል፤ በአርሱ መንገድ ተመላለሱ፤ መንገዱ ለሕይወት ከሁሉም የተሻለ ነው» እያልኩ እነግራቸዋለሁ።

ከባለቤቱ ጋር ወደ ግሊ ከመሄዳችን በፊት ንስሐ እንደሚገቡ ተለፋ አደርጋለሁ።

ውድ ሩት፤

አንቺና ባለቤትሽ ወደ ግሊ ስለምታደርጉት ጉዞና እህቶችሽም ወደ ክርስቶስ እንዲመለሱ እንጸልይልኳለን።

የምትበረታቺበትን ጥቅለ ቀጥሎ እንስጥኳለን።

ኢየሱሱም ቀረበና እንዲህ ብሎ ተናገራቸው፡- ሥልጣን ሁሉ በሰማይና በምድር ተሰጠኝ፤ አንግዲህ ሂዱና በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፤ ያዘዝኋችሁንም ሁሉ፤ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው፤ እነሆም አኔ እለክ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁል ጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ። (ማቴ. 28:18-20)።

«ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ በወረደ ጊዜ ኃይልን ትቀበላላችሁ፤ በኢየሱሱም በይሁዳም ሁሉ በሰማርያም እለክ ምድር ዳርቻም ድረስ ምስክርዬ ትሆናላችሁ» (ዮሐ. 1:8)

ኤድጋር፡- ከሰድስት ዓመት በፊት ገና በትምህርት ቤት ሳለሁ አንዲት ልጅ ወድጄ አስረገዝኳት። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ በመንፈሴ ምንም ሰላም የለኝም። ከአንድ ዓመት በኋላ ልጄ ሞተብኝና በታላቅ ኃዘን ተዋጥሁ። ለተከታዩ ዓመት ልጅቴ እኔን ትታ ሌላ የወንድ ጓደኛ ያዘኝ። ይህም ለልቤ ታላቅ ለብራት ሆነ። ለላዎንታት መተኛት አልቻልኩም።

ከዚያ ቀጥሎ አወድኳለሁ በማለት ሌላ ልጃገረድ አሳሳትኩኝ። እውነት ለመናገር አልወዳትም ነበር። ንዘኔን ለመርሳት ብቻ የፈጸምኩት ነገር ነበር። ከዚያም አረገዝኩኝ። የልብ ለብራት ውስጥ ስለነበርኩ ለእርግዝናዋ ተጠያቂ መሆኔን ካድኩ። ነገር ግን ቁርጥ እኔን የመለለ ወንድ ልጅ ወለደኝ። ችግሩ ግን ባሕርይዋን ለሰማወደው ላገባት አልቻልኩም። አሁን ለሕፃኑ ልብለ እንድንዝለት ትፈልጋለች። እኔ ግን ትምህርቴን መጨረስ አፈልጋለሁ።

ይህ ሁሉ ነገር የደረሰብኝ ለምንድን ነው? እዚህ ሁሉ ችግር ውስጥ እንድንገባ የእግዚአብሔር ዕቅድ ነው?

ማሳለቢያ፡- ይህ ለው ችግር ውስጥ የገባው በራሱ ሥጋዊነት ምክንያት ነው። ገና ትምህርት ቤት እያለ ከልጃገረድ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመፈጸሙ ሥጋዊነቱን አደረገ። ውጤቱም ከፍተኛ ኃዘን ነበር።

ኋላም ችግሮቹን ይረሳ ዘንድ አብሮአት ለመተኛትና የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ብቻ በማቀድ ሌላዋን ልጃገረድ አወድኳለሁ በማለት ዝነገላት። የዚህ ሥጋዊነት ውጤት ለራሱ ስሜቱና ለሕፃኑ የባለ ንዘን ነበር።

አሁን እዚህ ሁሉ ችግር ውስጥ እገባ ዘንድ የእግዚአብሔር ፈቃድ ነው? በማለት ይጠይቃል።

ችግር ውስጥ የከተተው እግዚአብሔር አይደለም። ራሱን ችግር ውስጥ የከተተው ራሱ ነው። እንዴት? ሥጋዊነቱን ለማድረግ በወሰደው ነፃ ምርጫ። እያንዳንዱ ችግር በራሱ ምርጫ ያደረገው የሥጋዊነት ውጤት ነው።

በጻፍንለት ደብዳቤ ለእግዚአብሔር እንዲህ በማለት እንዲናዘዝ መከርነው።

«ጌታ ሆይ፤ ሥጋዊነቶቼ ብዙ ችግሮች አምጥተውብኛል። ሥጋዊነቶቼ ወደ ገሃነም እንደሚያወርዱኝ ተገንዝቤአለሁ። ነገር ግን በኢየሱስ ለሚያምኑ ሁሉ የዘላለም ሕይወት እንደምትስጥ አምናለሁ። ዛሬ ኢየሱስ ለእኔ እንደሞተ ማመን መርጫለሁ። ዛሬም ልቤ በሥጋዊነት ለመኖር ከመፈለግ ተለውጦ በአንተ መንገድ ለመኖር እንዲፈቅድ መርጫለሁ።»

ለሕፃኑ ልብለ ትምህርትና ፍቅር የመስጠት ግዴታ እንዳለበትም ነግረንዋል።

«ለራሱ ዘመዶች ይልቁንም ለቅርብ ቤተሰቦቹ የማያለብ ሃይማኖቱን የካደ ነው። እንዲያውም ከማያምን ለው እንኳ የባለ ከፋ ነው።» (1ኛ ጢ. 5:8)

ሊዲያ፡- ዕድሜዬ 27 ዓመት የሆነ ክርስቲያን ሴት ነኝ። የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አሳውቅም። በድንግልና ንጽሕናዬ እገኛለሁ። ከአራት ወር በኋላ አንድ ክርስቲያን ወንድ አገባለሁ።

በባሕላችን አንዲት ወጣት ሴት ከማግባቷ በፊት የብልጽን የከብረ ንጽሕና ከፍተኛ በጣቶቿ ማለፋት ልማድ ነው። አራሷ ይህን ማድረግ ካልፈለገች ከሌቶች አንዷ ይህንን ታደርግላታለች።

ማንም ሴት ድብቅ ገላጭን የመንካቷ ነገር ደለ ሰላላለች እራሷ ላደርገው ወለንኩ።

ችግሩ ግን ጣቶቹን በዚህ አካሌ ላይ ሰላርፍ አስደሳች የሆነ የፍትወት ለሜት ተሰማኝ። ከጥቂት ደቂቃዎች በኋላ እጅግ የላቀ ጣፋጭ ለሜት ተሰማኝ። ይህ ከፍተኛው የፍትወት እርካታ ለሜት ማለትም ጡዘተ ፍትወት እንደሆነ እርግጠኛ ነኝ።

አሁን ከላይ የጠቀስኩት የክብረ ንጽሕናዬ ሽፋን በሚገባ ተለጥፏል። ነገር ግን ያለማድረግ እያሳለበኝና እያለጩኝ ያለው ነገር ከጋብቻ በፊት ጡዘተ ፍትወትን ሰላገኘሁ እግዚአብሔር ተቆጥቶኝ ይሆናል በማለት ነው። ይህን የእርካታ ለሜት በመፈጸሜ ኃጢአት አድርጌ ይሆንን? በቤተ ክርስቲያን የመዘምሬን አገልግሎት መቀጠል እችላ እንደሆነ አላውቅም። ምን ትላላችሁ?

ውድ ሊዲያ፡

የፍትወት ሥጋ ኃጢአት አልፈዎኸም።

ኃጢአት ይሆን የነበረው ከጋብቻ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት የፈጸምኸ ቢሆን ነበር። በሌላ አባባል ከጋብቻ በፊት የሚፈጸም የግብረ ሥጋ ግንኙነት ኃጢአት ነው። ከፍተኛ የፍትወት እርካታ ለሜት ማግኘት ግን ኃጢአት አይደለም። እግዚአብሔር በአንቺ አይቆጣም።

በመዘምሬን ውለጥ መዘመርሽን ቀጥይ። አሁንም ሆነ ካገባሽ በኋላ ክርስቶስን በሙሉ ልብሽ አገልግይው።

ዳግላለ፡- ከሁለት ወር በፊት እኔና ባለቤቴ ክርስቲያኖች ሆንን። ክርስቶስ ይቅር እንዲለን ጠይቀነው እንደ ጌታችን አድርገን ተቀበልንው።

ሦስት ልጆች አሉን። በትዳራችን የወለድነው አንዱን ብቻ ነው። ሁለተኛው የእኔ ልጅ ነው። ከማግባቴ በፊት ከአንዱ ልጃገረድ የወለድኩት ነው። ሦስተኛዋ የባለቤቴ ልጅ ለትሆን ከጋብቻችን በፊት ከሌላ የወንድ ጓደኛዋ የወለደችው ነው።

ችግሩ ባለቤቴ የድሮ የወንድ ጓደኛዋን ትወደዋለች። ዛሬ በቤት የተወችለትን መልእክት አገኘሁት።

የበታ ርቀት ይለያየን እንጂ ሁሉም ነገር መልካም ነበር። ውዴ፡ የምትገበኘኝ መቼ ነው? ጽፈልህ ነበር፤ መልሱ ግን ነፈግከኝ።

ለሰ ጉዳዩ ለጠይቃት «ለለቀድሞው የወንድ ጓደኛዬ እንዴት ትጠይቀኛለህ? አንተስ ብትሆን ከቀድሞዋ የሴት ጓደኛህ ጋር እንደምትገናኝ የግላውቅ መሰለህ?» በማለት ትመልሰልኛለች።

እባክችሁ እርዱኝ! ትዳራችን በቀድሞ ወዳጆቻችን እየተመረዘ ነው። ተጋብተን አብረን እየኖርን እንኳ የቀድሞ ወዳጆቻችን ፍቅር አልለቀቀንም። ለግብረ ሥጋ ግንኙነት ከእነርሱ ጋር መገናኘታችንን አላዳረጥንም።

ውድ ዳግላለ፡

በሠርጋችሁ ቀን አንተና ባለቤትህ

ሀ) እርሱ በርሱ ለመዋደድ

ለ) እርሱ በርሳችሁ አንዳችሁ ለሌላችሁ ታማኝ ለመሆን ቃል ኪዳን ገብታችኋል።

ጋብቻችሁን የፈጸማችሁት በቤተ ክርስቲያን ወይም ቤት ሲሆን ይችላል። በእግዚአብሔር ዓይን ፊት ጋብቻ ሁልጊዜ እንዲህን ሁለት ነገሮች ማድረግ ነው። ስለዚህ ዳግላስ አንተና ባለቤትህ እንዲህን ሁለት ቃል ኪዳኖች መጠበቅ አለባችሁ። ነገር ግን እንዴት?

ከገባችሁት ቃል ኪዳን እንጀምር ሀ) እርሱ በርሳችሁ ለመዋደድ። አለክ አሁንም ሁለታችሁም ለቀድሞ ወዳጆቻችሁ የፍቅር ስሜት አላችሁ። ሆኖም ግን እንዲያ ለሜቶች ሊሞቱ ይችላሉ። እለኪሞቱ ድረስ ልታለርቡአቸው ትችላላችሁ። የፍቅር ስሜት ለንመግበው የሚያድግ፤ ስናለርበው ደግሞ የሚሞት ነገር ነው።

ለቀድሞ ወዳጆቻችሁ ያላችሁን ስሜት ለማለፊብ ለእነርሱ መጻፍም ሆነ ከእነርሱ ጋር የመገናኛ ጊዜ ማመቻቸትን አቁሙ።

እንዲህን ለሜቶች እያለፈባችሁአቸው እያላችሁ አንዳችሁ ለሌላችሁ ያላችሁን የፍቅር ስሜት ደግሞ መግቡት። ይህንንም በመልካም ቃሎችና ተግባራት በየዕለቱ ለትዳር ጓደኞቻችሁ ፍቅር በማሳየት ትፈጽሙታላችሁ።

ዳግላስ ለባለቤትህ ደግ መሆንን ለትመርጥ ለእርሷ ያለህ ለሜት ሲያድግ ታየዋለህ። ከቀድሞ ጓደኛህ ጋር ምንም ዓይነት የተቃራኒ ጾታ ቅርበት ባለማድረግ ለእርሷ የነበረህን ለሜት ታከለመዋለህ።

አሁን የገባችሁትን ሌላኛውን ቃል ኪዳን እንመልከት። ለ) አንዳችሁ ለሌላችሁ ታማኝ መሆን። የፍትወት ኃጢአት ከሌላው ኃጢአት በተለየ ሁኔታ በአካል ላይ የሚሠለጥን መሆኑን በመግለጽ እግዚአብሔር ያስጠነቅቀናል።

«ከዝሙት ሽሹ። ለው የሚያደርገው ኃጢአት ሁሉ ከሥጋ ውጭ ነው፤ ዝሙትን የሚሠራ ግን በገዛ ሥጋው ላይ ኃጢአትን ይሠራል። ወይስ ሥጋችሁ ከእግዚአብሔር የተቀበላችሁት በእናንተ የሚኖረው የመንፈሳ ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንደሆነ አታውቁምን? በዋጋ ተገዝታችኋልና ለራሳችሁ አይደላችሁም! ለስዚህ በሥጋችሁ እግዚአብሔርን አክብሩ» (1ኛ ቆሮ. 6:18-20)። «ለለው ሁሉ ከሚሆነው በቀር ምንም ፈተና አልደረሰባችሁም! ነገር ግን ከሚቻላችሁ መጠን ይልቅ ትፈተኑ ዘንድ የማይፈቅድ እግዚአብሔር የታመነ ነው፤ ትታገሡም ዘንድ እንድትችሉ ከፈተናው ጋር መውጫውን ደግሞ ያደርግላችኋል» (1ኛ ቆሮ. 10:13)።

በደብዳቤህ «ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከአነርሱ ጋር መገናኘት ልናቆም አልቻልንም» ብለሃል። እግዚአብሔር እዚህ ነጥብ ላይ ከእንተ ጋር አይለማማም። ግፉም አለባችሁ ይላል። በምትፈተኑበት ጊዜ መውጫውን ስለሚያዘጋጅላችሁ ልታቆሙት ትችላላችሁ። ስለዚህ ድልን መምረጥ ትችላላችሁ። ከመረጣችሁት የእናንተ ነው። ስለዚህ እግዚአብሔርን መታዘዝ ምርጡ። በወርጋችሁ ቀን የገባችሁትን ሁለት ቃል ኪዳኖች ጠብቁ።

የምታደርጉት ምርጫ የትዳር ሕይወታችሁንም ሆነ የዘላለም ስፍራችሁን የሚወስን ይሆናል።

ማርታ:- በትምህርት ቤት በነበርኩበት ወቅት ጠንካራ ክርስቲያን ነበርኩ። ሕይወቴን በኢየሱስ ስጥፍ እኖር ነበር። ከትምህርት ቤት ከለቀቅኩ በኋላ ወደ ጳላ መመለስ ጀመርሁ። በ19 ዓመቴ አረገዝኩ። በተከታዩ ዓመት ይኸው ሰው አንደኛ አሰረገዝኝ። ሰውዬው ክርስቲያን አይደለም።

አሁን ሁለት ነገሮች ተፈጽመዋል። በመጀመሪያ፣ ወደ ኢየሱስ ተመልሼ ቀሪውን ዘመኔን በእርሱ መንገድ ለመኖር ወስኛለሁ። ሁለተኛው ነገር፣ ይህ ሰው ሊያገባኝ ጠይቆኛል።

ምን ማድረግ እንዳለብኝ አላውቅም። ላገባው ይገባል? ሁሉን ነገሩን እወደዋለሁ። (ከእርሱ የማለወዳቸው ነገሮች ጠጪነቱንና ኢየሱስን ያለመውደዱን ነው)።

ካላገባሁት ልጆቼ ያለአባት ያድጋሉ።

መጽሐፍ ቅዱስ በ2ኛ ቆሮ. 6:14 እንደዚህ እንደሚል አውቃለሁ።

«ከግያምኑ ጋር በማይመች አካሄድ አትጠመዱ፤ ጽድቅ ከዓመፅ ጋር ምን ተካፋይነት አለውና? ብርሃንም ከጨለማ ጋር ምን ጎበረት አለው? እንዳንድ ጊዜ ግን በመካከላችን ልጆች ስላሉ ተጣምረናል እላለሁ።»

ውድ ማርታ:-

ለክርስቲያን ወጣቶች ሁልጊዜ እንዲህ በማለት እንመከራቸዋለን። «እናንተ ጌታን የምትወዱትን ያህል ጌታን የሚወድ ሰው አግቡ። አንድ ክርስቲያን እግዚአብሔርን በእርግጥ የማይወድ ሰው ሊያገባ በቤት ውስጥ ከፍተኛ ችግር ይኖራል።»

የአንቺን ጉዳይ በተመለከተ ግን ከእርሱ የወለድሻቸው ልጆች ስላሉሽ ልትከተያቸው የምትችያቸው ሁለት መንገዶች አሉ:-

1ኛ መንገድ:- እንዲህ በማለት ጸልዱ፣ «ጌታ ሆይ፣ ጀርባዬን ለአንተ በመስጠት በድዩሃለሁ። እባክህን ይቅር በለኝ። አሁን ስልጆቼ ብዬ ይህን ሰው ማግባት ያለብኝ ይመስለኛል። አንተን የሚወድ ባል ለሌላት ሴት ሕይወት ከባድ መሆኑን ተገንዝቤያለሁ። ኃጢአቴ ሕይወቴን ከባድ አድርጎብኛል። ከአሁን ጀምሮ ለአንተ እኖራለሁ።»

2ኛ መንገድ:- ወይም እንዲህ በማለት መጸለይ ትችያለሽ፣ «ጌታ ሆይ ወደ ጳላ ስለመመለሴ ኃጢአት በፊትህ እናዘዛለሁ። አንተን የማይወድን ይህን ሰው ላገባው አንደኛ ይገባኝ እስባለሁ። ልጆቼ ያለአባት ማደጋቸው ከባድ እንደሆነ እረዳለሁ። እባክህን ስልጆቼ ጥሩ ወላጅ እንድሆን እርዳኝ።»

ማርታ በደብዳቤሽ ውስጥ የሚከተለው አባባልሽ እጅግ አስደስቶኛል። «ወደ ኢየሱስ ተመልሼ የቀረውን የሕይወት ዘመኔን በእርሱ መንገድ ለመሄድ ወስኛለሁ።» በፍርዱ ቀን እግዚአብሔር እንዲህ ይልሻል። «ልጄ ማርታ፣ ኃጢአትሽ በክርስቶስ ደም ታጥባልሻል። ወደ ዘላለም ሕይወት ግቢ።»

በምድር ላይ በምትኖረበት ጊዜ የሠራሽው ኃጢአት በትዳር ሕይወትሽና በልጆች አስተዳደራች ተጨማሪ ችግር ሊያመጣብሽ ይችላል።

ኃጢአት ሁልጊዜ ችግር ያመጣል (ገላ. 6:7)። ልጆቻሽ እያደጉ ሲሄዱ ከጌታ ወደ ጳላ መመለስ የሚያመጣውን ችግር በመግለጽ አስጠንቅቆያቸው። በክርስቶስ ሕይወታቸው በግልጽ ወደፊት እንዲቀጥሉ አበረታቺያቸው። በፍጹም ወደ ጳላ እንዳይመለሱ!

ኢያሱ:- ያደግሁት በክርስቲያን ቤተሰብ ውስጥ ነው። በ12 ዓመቴ ክርስቶስን ተቀበልኩ። በፃረምባኔቴ ወቅት ወደ ጳላ ተመለስኩ። በርካታ የሴት ጓደኞች ነበሩኝ። ላገባት የወለንኳት ሴት ግን አልነበረችም። እንዲሁ ለጊዜያዊ ደስታ የሚሆን ፍቅር ነበር። ሁለቱን አስረገዝኩአለሁ። የመጀመሪያዋ ያረገዘችው አንዳገባት ብላ ነበር። ሌላኛዋ ግን ያረገዘችው በድንገት ነበር።

ለአስተማሪነት ከሠለጠንኩ በኋላ ላገባት ከምሬልግ አንዲት ክርስቲያን ጋር ተዋወቅሁ። ከሌሎች የሴት ጓደኞቼ የወለድኳቸው ልጆች እንዳሉኝ አልነገርኳትም ነበር። ነገር ግን ጉዳዩን ከእናቴ ሰማችው። ከዚያም እነዚያን ሁለት ሴቶች ያስረገዝኳቸው እኔ እንደነበርኩ አመንኩላት። ከዚህ በኋላ ግን ይህን ከመሰለ ኃጢአቴ እንደተመለስኩና ደግሜም እንደማልፈጽመው ነገርኳት።

አርፏል እንዲህ በማለት መለስታልኝ «እግዚአብሔር ይቅር እንዳለህ እርግጠኝ ነኝ፤ ስላሰፈው ሕይወትህ ይቅር ልልህና ያሰፈውን ሕይወትህን ልረሳው አንደምችል ተስፋ አደርጋለሁ። ከዚህ በኋላ ስለቀድሞ ኃጢአቶችህ አኖውራ።»

ከዚያም ተጋባን። ትዳራችን ደስታ የሞላበት እንደሚሆን ተስፋ እድርጌ ነበር። ነገር ግን አንድ ቀን ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሰጠይቃት ስላስረገዝኳቸው ሁለት ሴቶች ትጠይቀኝ ጀመር። እንዲያውም «ከእኔ በውነት ይልቅ የእነርሱን ትወድ ይሆናል» አለችኝ።

ከአንድ ሰዓት በላይ አንዳችን በሌላችን ላይ ሰንከራከር ቆየን። በመጨረሻ «ከሁለቱ ሴቶች ጋር ስላደረግካቸው ኃጢአቶችህ ሁሉ ይቅር

ብዩሃሰታ። ከዚህ በኋላ የቀድሞውን ነገር ፈጽሞ አላነሳም። ስማሰት ቃል ነገሩን።

ሰለገባችልኝ ቃል ኪዳን በጣም ደስ ብሎኝ ያን ቀን ለማስታወስ በማስታወሻዬ መዘገብኩት።

ነገር ግን ከዚያን ቀን ጀምሮ የጠፈ ክርክሮች ተነሥተዋል። ሁልጊዜ ሰለ ቀድሞ የፍትወተ ሥጋ ኃጢአተኛ ትከሰሰኛለች።

ይቅርታ አድርጋልኝ ጉዳዩን ልትረሳ ያልቻለችው ለምንድን ነው?

ውድ አያሱ።

ባለቤትህ ደስተኛነት ያልተሰማት ከሌሎች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሰለፈጸምክ ነው። እግዚአብሔር ሰዎችን የፈጠረው እንደዚያ እንዲስማቸው አድርጎ እንደሆነ መዘንጋት የሰብሀም። እግዚአብሔር ሰዎችን ሲፈጥር አንድ የፍትወት ጓደኛ እንዲኖራቸው አድርጎ መሆኑን መጽሐፍ ቅዱስ ይነግረናል (ማቴ. 19:4-6፤ 1ኛ ቆሮ. 6:16)። ሰዎች እንደ እንስሳት አይደሉም። ሰዎች የትዳር ጓደኛቸው ከሌላ ሰው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲያደርግ ያዝናሉ።

አያሱ ሰለዚህ ሰአንተ የምንመክርህ ሚስትህን እንድትታገሥ ነው። የቀድሞ ነገርህን ልትረሳ ብትችልም ጊዜ ይፈጅባታል። የቀድሞ ኃጢአተኛህ ጎድተዋታል፤ ጉዳት ደግሞ ለመፈወስ ጊዜ ያለፈልገዋል።

ልጆችህ ከትዳር ጓደኞቻቸው በስተቀር ከማንም ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዳይፈጽሙ ምክራቸው።

ሻሮን፡- ክቤተ ክርስቲያኔ መጋቢ ጋር ፍቅር ይዘኛል። ለሰብክት በሚቆምበት ጊዜ ሁሉ መልእክቱን ከማድመጥ ይልቅ አእምሮዬ ስለ እርሱ ያልማል። ስለ እርሱ ያለኝን ሰሜት ሁሉ ለመቋቋም ብታገልም አልቻልኩም። ከጥቂት ደቂቃዎች በኋላ ከዚህ ቀደም ካለብኩትና ከተለማመድኩት በበለጠ አእምሮዬን ይምላዋል።

ችግሩ እኔ ያላገባሁ ሰሆን፤ እርሱ ግን ሚስትና ሁለት ልጆች አሉት። ስለ እርሱ ያለኝን ሰሜት ነግሬው ባላውቅም፤ ለእርሱ ያለኝ ፍቅር ግን እያደገ ሄዷል። በቅርቡ እርሱን ለማየት ብቻ ብዬ የሐሙስ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት መካፈል ጀምራለሁ። እንደሚወደኝ ነገሮች ባያውቅም አመለካከቱ ግን ያለታውቅበታል።

ምን ማድረግ ይገባኛል? የሚለማኝን ልንገረውና ምክር ይለጠኝን? አደራ ወደ ሌላ ቤተ ክርስቲያን ሂጂ እንዳትሉኝ። ወላጆቼ ለብዙ ዓመታት የኖሩበት ቤተ ክርስቲያን ስለሆነ ብተወው ለዎች ምን ሆኖ ነው ብለው ይጠይቃሉ።

ውድ ሻሮን፡

የመጋቢሽን ቤተሰብ አታፍርሺ። እንደምትወጃው ትናገረያለሽ። በእርግጥ የምትወጃው ከሆነ በኃጢአት እንዲወድቅ አትፈታተኝው። ለሚስቱና ለልጆቼ ጎዘንን አታምጧ።

ምን እንደሚለማኝ ልንገረውን? ብለሽ ጠይቀሽኛል። መልሳችን በፍጹም አትንገረው ነው። አንድ መጋቢ አንዲት ሴት ወደ እርሱ ዘንድ መጥታ «እባክህን ጸልይልኝ፤ በአንተ ፍቅር በጣም ተግርኪአለሁ» ብትለው ሲፈተን ይችላል።

ሻሮን ብቻችሁን የምትሆኑበትን ሁኔታ በፍጹም አታመቻቺ።

እርሱን ለማየት ብቻ የጀመርሽውን የሐሙስ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት አቋሚ። ሌሎች የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ቡድኖች ውስጥ ግቢ። ምናልባት በቤት ውስጥ የሚደረጉ ቢሆኑ አይከፋም።

ለእርሱ ያለሽ ሰሜት እየጠነከረ የሚሄድ ከሆነ ያንን ቤተ ክርስቲያን ትተሽ ወደ ሌላ ሂጂ። እውነተኛውን የእግዚአብሔርን ቃል የምታስተምር ሌላ ቤተ ክርስቲያን ፈልጊ። የወላጆቿን ቤተ ክርስቲያን ስምን ተወች ብስው ስዎች ቢጠይቁም እንኳ አትጨነቁ።

መጽሐፍ ቅዱስ ክጋጢአት እንድንሸሽ ያለተምረናል (2ኛ ጢሞ. 2:22)።

እንድርያለ፡- ላገቡ ሰዎች የሚሆን መኖሪያ በሌለበት አንድ ካምፕ ውስጥ እሠራለሁ። ሰለዚህ አንዲት ክፍል ውስጥ ብቻዬን እኖራለሁ። ባለቤትና ልጆቼ ራቅ ባለ ሰፍራ ይኖራሉ። ወደ ቤተሰቤ የምሄደው በወር አንድ ጊዜ ብቻ ነው።

ጥያቄዬ እንደ ክርስቲያን ልትረዳኝ የምትችል የሴት ጓደኛ ልትኖረኝ ተፈቅዶአልን? ወይስ ይህ ኃጢአት ነው?

ታላቅ ወንድሜ ሲናገር «በባሕላችን መሠረት የሴት ጓደኛ ያለው ወንድ በሚበቱ ላይ ኃጢአት አይሠራም። ኃጢአት የሚሠራው በልጅቷ ላባት ላይ ብቻ ነው። ዝሙት የምትፈጽም ሴት ግን ኃጢአት የምትሠራው በባሏ ላይ ነው።»

ምን ትላላችሁ?

ውድ እንድርያለ፡

ወንድምህ የገለጸው ልማድ በአንተ ባሕል ብቻ ላይሆን በዓለም ዙሪያ ሁሉ ያለ ነው። በምድር ላይ ባሉ አገሮች በሙሉ ያመነዘረች ሴትን አቃልለው ሲያዩ ተመሳሳይ ጥፋት ስፈጸመው ወንድ ግን ብዙም ትኩረት አይደረግበትም። በመላው አውሮፓ፤ አፍሪካ፤ አሜሪካና እስያ ወንድ ሚስቱ የወንድ ጓደኛ በሚኖራት ጊዜ ይበላጫል። ነገር ግን እርሱ የሴት ጓደኛች ቢኖሩትም ስለ ሴት ጓደኛቹ ሚስቱ ምንም መቆጣት እንደሌለባት ያስባል።

ሆኖም ግን፤ እግዚአብሔር ፈራጅ ነው። «አታመንዝር»፤ «... ከጉብዝናህም ሚስት ጋር ደስ ይበልህ» ይላል። (ዘጸ. 20:14፤ ምላ. 5:15-18)

እንድርያለ አሁን መምረጥ ያለብህ የለውን ልማድ ለመከተል ወይም የእግዚአብሔርን ሕግጋት ለመፈጸም ይሁን።

እባክህን በጥንቃቄ እስብና ጥበብ የተሞላበት እርምጃ ውስጥ። አስታውሰ በሕይወትህ መጨረሻ ፍርድ የሚሰጥህ በሰው ልማድ ሳይሆን በፈጣሪህ ሕግጋት ነው።

እግዚአብሔርን መታዘዝ ከመረጥክ ዛሬ ይህንን ጸሎት እንድትጸልይ እንጠይቃለን «ጌታ ሆይ፤ ያለ ሚስቴ መኖር እንዴት ከባድ እንደሆነብኝ ታውቃለህ። እባክህን በእንድነት የምንኖርበትን ሁኔታ እንተው እመቻችልን»

እግዚአብሔር ይህንን ጸሎት እንደሚሰማ እናምናለን። ምክንያቱም ቃሉ ባለፈ ሚስት አብረው እንዲኖሩ ይመክራል (1ኛ ቆሮ. 7:2-5)።

ጵርለቅሳ፡- የኤድስ በሽታ የሚለፋፋበት ዋናው መንገድ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መሆኑ እውነት ነውን?

ውድ ጵርለቅሳ፡

ብዙ በኤድስ በሽታ የተሰከፉ ሰዎች ሕመሙ የያዛቸው ቀደም ብሎ በበሽታው ከተሰከፈ ለው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት በማድረጋቸው ነው።

ኤድስ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፍባቸው ሌሎች ጥቂት መንገዶች አሉ። ለምሳሌ፡ የኤድስ ቫይረስ ተሽካሚ የሆነች እርጉዝ ሴት በሽታውን ወደሚወስደው ሕፃን ማስተላለፍ ትችላለች። እንዳንድ ሰዎች ኤድስ የያዛቸው የተበከለ ደም ባለበት መርፌ በመጠቀም ነው። ሌሎች ደግሞ ኤድስ በሽታ ያለበትን ሰው ደም በመንካት ነው።

ሆኖም ግን፡ በኤድስ በሽታ ከተሰከፉ ሰዎች 95% በሽታው የያዛቸው በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ነው።

የኤድስ ቫይረስ ወደ ሰውነት ብዙ ጊዜ የሚገባው በሴትና በወንድ ብልት፤ በፊንጢጣና በአፍ ነው።

ናኦሚ፡- ኤድስ ያለበት ሰው ምን ይሆናል? የሕመም ስሜት ሊሰማት ይጀምራልን፤ ወይስ ምን ይሆናል?

ውድ ናኦሚ፡

ለምሳሌ እንዲት ሴት ከተለያዩ ወንዶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ብትፈጽም ከወንዶቹ እንዲ ኤድስ ቢኖርበት የኤድስ ቫይረስ ከብልቱ ወደ እርሷ ሰውነት ይገባል። ግን የሆነውን ነገር ምንም አታውቅም። ለረጅም ጊዜ ጤነኛ መሰላ ጤንነት እየተሰማት ትኖራለች። የኤድስ ቫይረስ ለበርካታ ወራት ወይም ዓመታት በሰውነቷ ውስጥ በጸጥታ ይሠራል።

በአንድ ወቅት በድንገት የኤድስ ቫይረስ ከቶኛ ሊያጠቃት ይጀምራል። ከብደቷ ሊቀንስ፤ የማያቋርጥ ተቅማጥና ትኩሳት ሊኖራት ይችላል። በዚያን ጊዜ የኤድስ በሽተኛ መሆኗን ትረዳለች።

አብነር፡- እኔና ባለቤቴ ከርስቶስን እንወዳለን። ኤድስ ባሰባቸው ሰዎች አንድ ነገር ማድረግ እንፈልጋለን። እንዴት ልንረዳቸው እንችላለን?

ውድ አብነር፡

እናንተ ልክ እንደ ኢየሱስ ናቸው! እርሱ በጽኑ በሽታ ለሚለቃዩ ሰዎች ሁሉ ወዳጅ ነበር። ማንም ሰው ሊደርስላቸው ለማይፈልጋቸው ሰዎች ፈጥኖ የሚደርስና የሚሳበኛቸው ነበር።

አብነር እንዴት ልንረዳቸው እንችላለን? የሚል ጥያቄ በማቅረብህ እናመለከትሃለን። መልሳችንን ለሰ እንድት በኤድስ ስለተያዘ ሰው በመንገር እንጀምር። (ሰሙን ዮሐንስ እንበሰው)።

ዮሐንስ በአንድ ቢሮ ውስጥ ከበርካታ ሴቶች ጋር ይሠራ ነበር። ዓላማው ከእያንዳንዳቸው ጋር የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም ነበር። ጓደኞቹ ለሰ ኤድስ በሽታ እየነገሩ ባስጠነቀቁት ጊዜ ሁሉ «በዚህ መንገድ የኖርኩት ለብዙ ዓመታት ነው፤ ምንም ዓይነት በሽታ ይዞኝ አያውቅም» በማለት ይመልስላቸው ነበር።

ነገር ግን የማይቀረው ነገር ሆነ። ዮሐንስ በኤድስ ተሰከፈ። ቫይረሱ የተላለፈበት ከአንድ ወፍራም ሴት ጋር ባደረገው የግብረ ሥጋ ግንኙነት ነበር። «ኤድስ የሰውን ከብደት በመቀነስ ቀጭን የሚያደርግ ነው። ይህች ወፍራም ሴት ኤድስ ሊኖርባት እይችልም» ብሎ ያስብ ነበር። ሆኖም ይህ ከመሆኑ ከሰድስት ወር በፊት በኤድስ በሽታ ከተሰከፈ አንድ ሰው ጋር በፈጸመችው የግብረ ሥጋ ግንኙነት በቫይረሱ ተይዞ ነበር። በሽታው ከዚያ ሰው ወደ እርሷ ተላለፈ። ከእርሷ ደግሞ ወደ ዮሐንስ ተላለፈ።

ስተከታዮቹ ጥቂት ዓመታት ዮሐንስ በኤድስ ቫይረስ እንደተሰከፈ ሳያውቅ ቆየ። ምንም የሕመም ስሜት አልነበረውም። ጥንካሬና ጤንነት አልተለየውም። ካንኛት ሴት ሁሉ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት እየፈጸመ መኖሩን ቀጠለ። በተጨማሪ እራሱን እንዲህ በማለት ያቃልል ነበር። «በኤድስ ልያዝ እልቸልም!» ነገር ግን ይህን በሚልበት ጊዜ እንኳ በቫይረሱ ተይዞ ነበር። በተጨማሪ ቫይረሱን ለበርካታ ሴቶች እያስተላለፈ እንደነበርም አልተገነዘበም።

ከዚያች ወፍራም ሴት ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ከፈጸመ ከአራት ዓመታት በኋላ ነበር ሕመም ይሰማው የጀመረው። ከሳምንት ወደ ሳምንት የማያቋርጥ ተቅማጥ ጀመረው። ትኩሳት ነበረው፤ ከብደቱም እየቀነሰ መጣ። በመጨረሻ ወደ ከሊኒክ ሄደ።

ሐኪሙ «አዝናሁሁ፤ የኤድስ በሽተኛ ነህ። ከዚህ በኋላ ከማንም ጋር ያስኮንዶም የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዳታደርግ። ደምህም ማንንም እንዳይነካ አድርግ» አለው።

ዮሐንስ እጅግ ተቆጣ! የኤድስ ቫይረሱን ያስተላለፈበትን ሰው ጠላ። ግን ማን መሆኑን መገመት አልቻለም። በዚህ ወቅት በርካታ የሴት ጓደኞቹ

በኤድስ ተይዘው ነበር። (ወፍራሚ ሴት ብቻ ሳትሆን ከአርሱ የተላበሰባቸው አንዳንድ ሴቶችም ጭምር ማለት ነው።)

ከአንድ ሳምንት በኋላ የሐንሰ ከመቆጣት ይልቅ የጥፋተኝነት ስሜት ይሰማው ጀመር። «እኔ የኤድስ ቫይረስ ያስተላለፍኩባቸው ሰዎች ለንት ይሆኑ? ቁጥራቸው በርካት ካለ ሴቶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜያለሁ። እነርሱም ለሌሎች አስተላልፈውት ይሆናል...ምን ያህል እንደሆኑ ማን ያውቃል?»

የሐንሰ ጤንነት ከዕለት ወደ ዕለት ወደ ከፋ ሁኔታ ተሸጋግረ። ብዙ ጊዜ በሕመም ይሰቃይ ነበር። ሐብዛኛዎቹ ዘመዶቹ ጀርባቸውን ለጡት።

የሐንሰ መሞት ፈለገ! ነገር ግን ፈጣሪውን ለመገናኘት ፈራ!

* * * * *

አብነር፤ አንተና ባለቤትህ-አንደ-የሐንሰ ላሉ ሰዎች ምን ሰማድረግ ትችሉ ይሆን? ልታደርጉት የምትችሉት ብዙ ነገር አለ! «በኤድስ ወደተያዘ ሰው መቅረብ ፈጽሞ አልፈልግም» ከሚሉ ሰዎች ይልቅ አንደ-የሐንሰ ከመሰሉ ሰዎች ለአንዱ ባደኛ መሆን ትችላላችሁ። ስቃዩን የሚያስታግሡበትን መንገዶች ልትፈልጉለት ትችላላችሁ።

አንደ-የሐንሰ ያሉ ሰዎችን ለመርዳት በምታደርጉት ጥረት ኤድስ ሊደዛቸሁ ይችላል ይሆን? መልሱ ኤድስ በመጨበጥ፤ ተቃቅሮ ሰላምታ በመለዋወጥ፤ ከአንድ ገበታ ላይ አብሮ በመብላት፤ በአንድ ዓይነት ሽንት ቤት በመቀመጥ ፈጽሞ አይተላለፍም። ነገር ግን ደሙን ከነካችሁ ሊተላለፍባችሁ ይችላል።

ከኤድስ በሽተኞች ጋር የሚሠሩ ሐኪሞች ወይም ነርሶች ኤድስ ያለባቸውን ሰዎች እንዴት በሽታው ሳይተላለፍባችሁ ልትረዱ እንደምትችሉ ሊነግሯችሁ ደስተኞች ናቸው።

አንደ-የሐንሰ ያለን ሰው ለሥጋው የሚያስፈልገውን ነገር በማድረግ በምትረዱበት ወቅት የወንጌልን የምሥራች ለመንገር ዕድል ታገኙ ይሆናል። በኤድስ የተያዘ ሰው «በኃጢአት ምክንያት እግዚአብሔር ጀርባውን ስጥቶኛል» ብሎ ለራሱ ይናገር ይሆናል። እውነቱ ግን፦

ሁላችንም ኃጢአትን አድርገናል። በኃጢአታችን ምክንያት ሁላችንም ወደ ገሃነም መሄድ አለብን። ነገር ግን ይቅርታን እናገኛ ዘንድ ሊየሱስ በእኛ ለፍሬ መከፈን ተቀበለ። ሊየሱስ ባደረገው ሥራ ምክንያት እርሱን እንደ አዳኝና ጌታ የሚቀበል ማንኛውም ሰው ወደ መንግሥተ ሰማያት ይገባል።

ይህ መልካም ዜና አይደለምን? ይህን የምሥራች በኤድስ የተያዙትን ሰዎች ጨምሮ ለሁሉም ሰው እንናገር።

ያዕቆብ፦ የዩኒቨርሲቲ 1ኛ ዓመት ተማሪ ነኝ። ኤድስ እንዳይዘኝ ማድረግ እንዴት አችላለሁ?

ውድ ያዕቆብ፤

አንዳንድ ሰዎች በኤድስ የሚያዙት በበሽታው የተሰከፈን ሰው ደም በመንካት ነው። ስለዚህ አንድ ልንነግርህ የሚገባ ነገር የማንንም ደም እንዳትነካ ተጠንቀቅ ነው። በተጨማሪ ከማንኛውም በሽታ አስተላለፊ ሕዋስ ነፃ ባለሆነ መርፌ እንዳትወጋ ተጠንቀቅ።

ሆኖም ግን 95% በኤድስ የተያዙ ሰዎች በሽታው የያዛቸው በበሽታው ከተያዘ ሰው ጋር ባደረጉት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ነው። ስለዚህ ልንነግርህ የሚገባው ትልቁ ቁም ነገር ኤድስ ካለበት ከማንኛውም ሰው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዳትፈጽም ነው።

ችግሩ ግን አንድን ሰው በማየት «ይህ ሰው የኤድስ በሽታ እንደሌለበት እርግጠኛ ነኝ» ማለት ያለመቻሉ ነው። ብቸኛ ማረጋገጫው በሆሰፒታል የሚደረግ የደም ምርመራ ነው።

ስለዚህ በኤድስ በሽታ ከተያዘ ሰው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሳንፈጽም ልንጠበቅ የምንችለው እንዴት ነው? ከሁሉም የተሻለው መልስ፦

«የግብረ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም የሚገባህ ከትዳር ጋደኛህ ጋር ብቻ ነው። ከጋብቻ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት አትፈጽም። ከጋብቻ በኋላ ደግሞ ለሚሰትህ ታማኝ ሁን።»

እግዚአብሔር የሚለው በትክክል ይህንን አንደሆነ ትገነዘባለህ። ኤድስን የመከላከል ከሁሉ የላቀው መንገድ እግዚአብሔርን መታዘዝ ነው። አመንዝራነት ከጋብቻ በፊት የሚደረግ የግብረ ሥጋ ግንኙነትና ከተመሳሳይ ጾታ ጋር የሚደረግ ግብረ ሰዶምን ሙሉ በሙሉ አስወግድ።

«ምንጭህ ብሩክ ይሁን፤ ከጉብዝናህም ሚላት ጋር ደስ ይበላህ። እንደ ተወደደች ዋላ እንደ ተዋበችም ሚዳቋ፤ ጡትዋ ሁልጊዜ ታርካህ፤ በፍቅርዋም ሁልጊዜ ጥገብ። ልጄ ሆይ፤ ስለ ምን ጋለሞታ ሴት ትወድዳለህ? የሌላይቱንስ ብብት ለምን ታቅፋለህ? የሰው መንገድ በእግዚአብሔር ፊት ነውና፤ አካሄዱንም ሁሉ እርሱ ይመለከታልና። ኀጥአንን ኃጢአቱ ታጠምደዋለች፤ በኃጢአቱም ገመድ ይታስራል። አልተቀጣምና እርሱ ይሞታል፤ በስንፍናውም ብዛት ይሰታል።» (ምሳ. 5:18-23)



«ማናቸውም ሰው ከሴት ጋር እንደሚተኛ ከወንድ ጋር ቢተኛ ሁለቱ ጸያፍ ነገር አድርገዋል፤ ፈጽመው ይገደሉ፤ ደማቸው በላያቸው ነው።» (ዘሊዋ. 20:13)

«ወይስ ዓመፀኞች የእግዚአብሔርን መንግሥት እንዳይወርሱ አታውቁም? አትላቱ፤ ሴቶች ቢሆኑ ወይም ጣዖትን የሚያመልኩ ወይም አመንዝሮች ወይም ቀላጮች ወይም ከወንድ ጋር ዝሙት የሚመኙ ወይም ሰካሮች ወይም ተላዳቢዎች ወይም ነጣቂዎች የእግዚአብሔርን መንግሥት አይወርሱም። ከእናንተም አንዳንዶቹ እንደ እነዚህ ነበራችሁ፤ ነገር ግን በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም በአምላካችንም መንፈስ ታጥባችኋል፤ ተቀድሳችኋል፤ ጸድቃችኋል።» (1ኛ ቆሮ. 6:9-11)።

ኤድስ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ከሚተላለፉ በሽታዎች አንዱ ብቻ ነው። እንደ ቂጥኝና ጨብጥ የመሳሰሉ ሌሎችም አሉ። እነዚህ በሽታዎች በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ (የአባላዘር) በሽታዎች ይባላሉ። ጨብጥና ቂጥኝ በመቶ ለሚቆጠሩ ዓመታት በምድር ላይ ነበሩ። ኤድስ አዲስ በሽታ ነው። የጀመረው በ1972 ዓ.ም. (በ1980 እ.ኤ.አ ነው)።

አንድ ሕዝብ ለእግዚአብሔር ጀርባውን በመስጠት በግብረ ሥጋ ኃጢአት ውስጥ ሊኖር በርካታው ሕዝብ በእነዚህ በሽታዎች (በአባላዘር በሽታዎች) እንደሚጠቃ የታሪክ እውነት ነው። ጳላም ባሎችና ሚስቶች በአብዛኛው ታማኝ መሆን ሲጀምሩ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች ይቀንሳሉ።

ዛሬ በምድር ላይ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች (የአባላዘር በሽታዎች) በፍጥነት እየተስፋፉ ናቸው። የሕክምና ሳይንስም ሊገታቸው አልቻለም። ብቸኛው ተስፋችን ወደ እግዚአብሔር መንገድ መመለስ ይኸውም ከጋብቻ በፊት ንጽሕናን መጠበቅና በጋብቻ ውስጥም በታማኝነት መኖር ብቻ ነው።

ለለዚህ ያዕቆብ የምንልህ ነገር፡- እግዚአብሔርን ታዘዝ። ከማግባትህ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት አትፈጽም፤ ካገባህ በኋላ የግብረ ሥጋ ግንኙነትህ ከሚስትህ ጋር ብቻ ይሁን።

ምናልባት እንዲህ ብለህ ይሆናል። «የግብረ ሥጋ ግንኙነት ኃጢአቶችን ሁሉ ባለወግድ እንኳ የማገባት ሴት ኤድስ ሊኖርባት ይችላል ይሆናል። ለለዚህ መያዜ አይቀርልኝም።» ለለዚህ ጉዳይ ልንል የምንችለው ሁለት ነገሮች አሉ።

ሀ) በጥንቃቄ ምረጥ፡- ሚስት በምትመርጥበት ወቅት በፍትወተ ሥጋ ኃጢአት ላይ በድል የኖረች እውነተኛ ክርስቲያን ሴት ምረጥ። በሚገባ ታውቃት ዘንድ ለበርካታ ወራት በጓደኝነት አብርሃት ቆይተ ራስህን እንዲህ በማለት ጠይቅ፡ «ከጋብቻ ውጪ ለሚቀርብላት የፍትወተ ሥጋ ኃጢአት ፈተና እምቢ ለማለት የሚያቅቃት ሴት ናትን? እንደዚያም ዓይነት ሴት

እንዳልሆነች እርግጠኛ ልሆን የምችለውን ያህል እርግጠኛ ሆኛለሁን? በእርግጥ ያለጥርጥር በጉዳዩ ላይ መድረስ አለቸጋሪ ነው። ነገር ግን አስተውል ስለ አንዲት ሴት ሙሉ በሙሉ እርግጠኛ መሆን ከባድ እንደሚሆን ካለብክ፤ አራት ወይም አምስት የፍትወት ጓደኞች ያሏቸው ሰዎች ከአራቱ ወይም ከአምስቱ የትኛቸውም ኤድስ እንደሌለባቸው እርግጠኛ መሆን እንዴት ይቻላል? አይችሉም! ለለዚህ ነው በርካታ የፍትወት ጓደኞች ያሉአቸው ሰዎች በኤድስ የመሰከፍ ከፍተኛ አደጋ ላይ ያሉት።

ለ) የኤድስ ምርምራ አድርጉ፡- ከጋብቻ በፊት ሁለታችሁም ወደ ሕክምና ጣቢያ በመሄድ ለኤድስና ለሌሎች የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለሚተላለፉ በሽታዎች ምርመራ አድርጉ። ይህ ማለት እርስ በርስላችሁ አትተማመኑም ማለት አይደለም። ነገር ግን መልካም የጥንቃቄ እርምጃ ነው።

ቀጥሎ ለጥያቄህ የለጠነውን መልስ በአጭሩ እንከልልሃለን። ያዕቆብ እንደ ዩኒቨርሲቲ ተማሪነትህ እንዳስተዋልከው በርካታ ተማሪዎች የሚከተሉትን አራት ሕግጋት አይከተሉም። በተለይ ደግሞ የመጀመሪያውን አይቃወሙም። በዚህ ፈንታ ኤድስን ለመከላከል የራሳቸውን ዘዴዎች ለመጠቀም ይሞክራሉ።

ኤድስን የመከላከያ መንገዶች

1. ከጋብቻ በፊት ከምንም ዓይነት የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመቃቀብ እግዚአብሔርን ታዘዝ።
2. ድንግል የሆነች የትዳር ጓደኛ ለማግኘት ሞከር። ወይም ለትዳር ያስብከው/ካት ለው «በኃጢአት ስኖር ቆይቼ በቅርቡ ክርስቲያን ሆንኩ።» ካለችህ/ካለህ እንዴት እንደምትኖር/እንደሚኖር ለማየት ጊዜ ውለድ/ውለጄ። በፍትወት ኃጢአት የምትኖርን ሴት/የሚኖርን ወንድ በፍጹም አታግባ/አታግቢ። በተጨማሪ ሁለታችሁም ከጋብቻ በፊት ወደ ሕክምና ጣቢያ በመሄድ የኤድስ ምርመራ አድርጉ።
3. ከጋብቻ በኋላ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ከትዳር ጓደኛህ ጋር ብቻ ፈጽሞ/ሚ- ከአመንዝራነትም ሆነ ከግብረ ሰዶም ተጠንቀቅ/ቂ።
4. የማንንም ደም ወይም (ደም ሊኖርበት የሚችል መርፌን) ከመንካት ተጠንቀቅ/ቂ።

ሰዎች ላይ፡ ግሪስ በርካታ የፍትወት ጓደኞች ያላት ሲሆን፤ ነገር ግን የኤድስን መተላለፍ ኮንዶሞችን በመጠቀም ለመከላከል ተስፋ ታደርጋለች። ኮንዶሞ በበርሳዋ የምትይዝ ሲሆን፤ ከማንኛውም ወንድ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ያለኮንዶሞ አትፈጽምም። ነገር ግን፤ ኮንዶሞ የኤድስ ቫይረስ እንዳያለተላልፍ የማድረግ አቅሙ 100% እንዳልሆነ ግልጽ ነው። ለለዚህ ግሪስ ያለችው አደጋ ላይ ነው።

ማይኮም በርካታ የፍትወት ጓደኞች ያሉት ሲሆን፤ ጥንቃቄው ግን ከግሪስ የላቀ ነው። የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲፈጽም በኮንዶሞ ከመጠቀም በተጨማሪ የኤድስ ቫይረሶችን ለመግደል የሚችል መድኃኒት በኮንዶሞ ውስጥ ይጨምራል። ሆኖም ግን ኮንዶሞ ከመድኃኒት ጋርም ቢሆን 100% ልንታመንበት አንችልም።

ሐና ደግሞ የበሰጠ ጥንቁቅ ናት። ከማርቆስ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ከመለማግቷ በፊት «ከአሁን በፊት ከሰንት ሴቶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመሃል?» በማለት ጠየቀችው። እርሱም «ከሁለት ብቻ» በማለት መለሰላት። ሐናም ለፊሷ እንዲህ አለች «ከአምስት ሴቶች ጋር ፈጽሜያለሁ ቢሰኝ ኖር እምቢ እሰው ነበር። ነገር ግን ከሁለት ሴቶች ብቻ ሰላላኝ ምናልባት እሰካሁን በኤድስ አልተያዘም ይሆናል።» ቀጥላ መድኃኒት ያበበት ኮንዶሞ ሰጠችውና የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመው።

ሐና በኤድስ የመያዝ አደጋ ውስጥ ወድቃለችን? አዎን። ይህን ሁሉ ጥንቃቄ አድርጋ እንኳ በኤድስ ከመያዝ አደጋ ሙሉ ለሙሉ ነፃ አይደለችም። በቅርቡ ደግሞ እንዲህ በማለት ማለብ ጀምራለች «አንድን ሰው የፍትወት ሥጋ ግንኙነት ታሪኩን መጠየቅና ኮንዶሞ ሰጥቶ ግብረ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም ብዙም አስደሳች አይደለም።»

እነዚህ ሦስት ወጣቶች በሙሉ ኃጢአታቸውን ሊናዘዙና ንስሐ ንብተው ክርስቶስን እንደ ግል አዳኞቸው ሊቀበሉ ይገባቸዋል።

ያዕቆብ አንተ ይህን እርምጃ ወስደሃልን? ካልወሰድክ ዛሬውኑ ይህን እርምጃ ውሰድ። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡-

«በልጁ የሚያምን የዘላለም ሕይወት አለው፤ በልጁ የማያምን ግን የእግዚአብሔር ቊጣ በእርሱ ላይ ይኖራል እንጂ ሕይወትን አያገኝም» (ዮሐ. 3:36)።

ዲበራ፡- የአራት ዓመት ልጄን ከኤድስ በሽታ ለመከላከል የምችለውን ጥረት ሁሉ እያደረግሁ ነው። ወደ ከሊኒክ በምወለደው ወቅት ሁሉ ለነርሷ እንዲህ አላታለሁ፡- «እባክሽን ከማንኛውም በሽታ አስተላላፊ ነፃ መሆኑ በተረጋገጠ መርፌ ተጠቀሚ»። ጥንቃቄዬ ገደብ አለፈን?

ውድ ዲበራ፡

ጥንቃቄሽ ከገደብ ያለፊ አይደለም። ጥሩ እያደረግሽ ነው።

ሆኖም ግን በኤድስ የተያዙ በርካታ ሰዎች በሽታውን ያገኙት ከከሊኒክ ላይሆን አስቀድመው በበሽታው ከተያዙ ሰዎች ጋር በሚፈጸም የግብረ ሥጋ ግንኙነት ነው።

ለለዚህ ልጄን እያደገ በሄደ ቁጥር በኢየሱስ ላይ እምነቱን እንዲያደርግ እርጂው። እድሜው 12 ዓመት በሚደርስበት ወቅት የሚከተለውን እንዲል ጻልደለት፡- «ኢየሱስን እንደ ግል አዳኝ ተቀብያለሁ። ለእርሱ መኖር እፈልጋለሁ። ሰለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት እርሱ ያስቀመጠውን ሕግጋት ተረድቼ ያለሁና እፈጽመዋለሁ።»

ዶርቃ፡- ሰብዙ ዓመታት በቤተ ክርስቲያናችን ሐሙስ ዕለት የሚካሄደውን የሴቶች ሰብሰባ በሊቀመንበርነት መርቻለሁ።

ባለፈው ወር ባለቤቱ በኤድስ በሽታ ሞተ። ከእርሱ ሞት በኋላ ወዲያውኑ በጣም ስለታመምኩ ለዚያ ሰብሰባ ከነበረብኝ ኃላፊነት እራሴን ማግለል ግድ ሆነብኝ። ቀጥሎም ሐኪሙ በኤድስ በሽታ እንደተለከፍኩ ነገረኝ።

እመኑኝ በሕይወቴ ዘመን ሁሉ ከባለቤቴ ጋር ካልሆነ በስተቀር ከማንም ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም።

ሐኪሙ የሚሰኝ በሽታው የተላበረብኝ ከወሰድኩት የሌላ ሰው ደም ወይም ከባለቤቴ እንደሆነ ነው።

አሁን ከሁለት ሴቶች በስተቀር ማንም አይጎበኝኝም። እነርሱ ግን በየቀኑ ይመጣሉ። ያለ እነርሱ ምን እሆን እንደነበር አላውቅም። እራሴን እንዲህ እያልኩ ከመጠየቅ አላቋረጥኩም። «ሌሎች ጓደኞቼ ወደየት ጠፉ?» ዛሬ መልሱን አወቅሁት። አዲሷ ሊቀመንበር ለሴቶቹ እንዲህ እንዳስቻቸው ሰማሁ። «ዶርቃ ከአመንዝራነት እንድንሸሽ ሁልጊዜ ታስጠነቅቀን ነበር። አሁን ግን በሰውር የፈጸመችውን ኃጢአት ፍሬ እያጨደች መሆኑ አስደንግጠናል።»

ምንም ዓይነት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ኃጢአት እንዳልፈጸምኩ እግዚአብሔር ያውቃል። አሁን ምኞቴ በክርስቶስ እህቶቼ የሆኑት እንዲጎበኙኝ ብቻ ነው።

ማላበቢያ፡- ይህ ደብዳቤ አፍቃሪ እንጂ ፈፊጅ መሆን እንደሌለብን ያስታውሰን። ሰዎች በሚታመሙበት ወቅት እንርዳቸው። «ጥፋተኛ» ሆኑም አልሆኑም ልንፈርድባቸው አንምክር፤ በፍቅር እናጽናናቸው፤ አብረናቸው እንጸልይ፤ ፍርዱን ለእግዚአብሔር እንተወው።

ኒሊ፡- ከኤድስ ሌላ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት ሰውን ሊይዙ የሚችሉ በሽታዎች የትኞቹ ናቸው?

ውድ ኒሊ፡

በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በርካታ በሽታዎች አሉ። እነዚህን በሽታዎች «በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች» ወይም የአባላዘር

በሽታዎች በግለት እንጠራቸዋለን። ከኤድስ ሌላ በሚገባ የታወቁ በዚህ ክፍል የሚመደቡ በሽታዎች ቂጥኝ፣ ጨብጥ፣ ከርከርና ሄርፕስ ናቸው።

ሄርፕስ፡- ከፍተኛ ሥቃይ የሚያመጣ በሽታ ሊሆን፣ በሕክምና ሊድን አይችልም። ይህ በሽታ ከአሜሪካና ከአውሮፓ ወደ ሌሎች የዓለም ክፍሎች እየተለፋ ነው።

ከርከር፡- በቆላግ አገሮች የሚገኝ ሲሆን፣ በሽታው በሕክምና ሊድን ቢችልም እንኳ በጊዜ ካልተደረሰበት የወንድ ብልትን ያበላሻል።

ቂጥኝ፡- በዓለም ዙሪያ ሁሉ የሚገኝ በሽታ ነው። ከበሽታው ፈውለን የሚለጥ መድኃኒት ያለን ቢሆንም እንኳ ብዙ ለዎች በዚህ በሽታ ይሠቃያሉ። የሚሞቱም እንኳ አሉ። ለምን? ምክንያቱ በወቅቱ ወደ ሕክምና ለፍራ ያለመሄዳቸው ነው።

ጨብጥ ሊድን ይችላል። ጨብጥ የያዘው በው ወደ ሕክምና መለጫ ለፍራ ላይሄድ ለረዥም ጊዜ ቢቆይ የተዋልዶ አካላት ከጥቅም ውጪ ይሆናሉ። በዚህ በሽታ ምክንያት መካኖች የሆኑ ከወንዶች ይልቅ ሴቶች ናቸው።

በተጨማሪ በጨብጥ በሽታ ተይዛ ከነበረች ሴት የተወለደ ሕፃን አንደተወለደ ወዲያውኑ ዓይኑ ላይ መድኃኒት ካልተደረገለት ሊታወር ይችላል።

በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች ጥቂት ምልክቶች፡-

- በወንዱ ወይም በሴቲቱ ብልት ወይም በአፍ ላይ የሚወጣ ውጋ የቋጠረ ኪንታሮት መለል ነገር ወይም ነጥብ። ሕመም ሊኖረውም ሳይኖረውም ይችላል።
- ከወንድ ብልት የሚወጣ ቢጫ ፈሳሽ ሲሆን ፈላሹም የውለጥ ሱሪን ያቀማል። ሽንት በሚሸናበት ወቅት የግታጠል ሰሜት ይኖራል።
- በሴቶች ከብልታቸው የሚወጣ ያልተለመደ ፈሳሽ ይኖራል። ወይም በሆድ የታችኛው ክፍል ላይ ሕመም ይኖራል።

ከእነዚህ ምልክቶች አንዱ እንኳ የታየበት ለው በፍጥነት ወደ ሕክምና መለጫ ተቋም መሄድ አለበት። ለሳምንት ወይም ለአንድ ቀንም እንኳ መዘግየት የለበትም። አብዛኛዎቹ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች በጊዜ የሕክምና አርዳታ እለከተደረገላቸው ድረስ ይድናሉ።

ከሁሉ የሚያሳዝነው ነፍሰ ጡር ሴት በእነዚህ በሽታዎች በትለክፍ ነው። ብዙ ጊዜ ሕፃኑ ከጤናማ ለው የተለየ ቅርጽ ይዞ ወይም ሽባ ሆኖ ይወለዳል።

እግዚአብሔር በእነዚህ በሽታዎች ፍርሃት እንድንኖር አይፈልግም። እኔና ካርል በምንጋባበት ወቅት ሁለታችንም ድንግሎች ነበርን። ለሰዚህ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች አልነበረብንም። አሁንም የግብረ ሥጋ ግንኙነት የምንፈጽመው እርሶ በርሳችን ብቻ ከሆነና እኔም ሆንኩ እርሷ

ከሌላ ለው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ካልፈጸምን በዚህ መልክ ከሚተላለፉ በሽታዎች በየትኛውም አንዳንድ።

በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች የፈጣሪያችን ሶቅድ ከሁሉ የተሻለ እንደሆነ ዓለምን ያለማቋረጥ ያስታውሳሉ።

ጌራ፡- በዛሬ ጊዜ ብዙ ባለትዳሮች ልጅ የማይወልዱ ናቸው። አንድ ቀን አንድ ለባዜ እንዲህ ሲል ለማሁት፡ «የወጣትነት ኃጢአቶች ብዙ ጊዜ ባለትዳሮችን ልጅ አልባ ያደርጓቸዋል።» ይህ ምን ያህል እውነት ነው?

ውድ ጌራ፡

እውነት ነው። ለምሳሌ እንዲት ተማሪ (ጀን እንበላት) ሴዝ ከሚባል ወንድ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጸመች። ይህ ፍጹም ጤነኛ ለው ይመስላል ብላ በማለብና ምናልባት በሽታ የለበትም ይሆናል በግለት ድርጊቱን ፈጸመች።

ሆኖም ግን ሴዝ፣ ከጀን ጋር ከመገናኘቱ በፊት ከሌሎች ሁለት ሴቶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሞ ነበር። ከሴቶቹ አንዱ ጨብጥ በሚባል በግብረ ሥጋ ግንኙነት በሚተላለፍ በሽታ ተለክፋ ነበር። እናም ይህ በሽታ ወደ እርሱ ተላለፈ። ከጥቂት ቀናት በኋላ ሽንቱን በሚሸናበት ወቅት ሕመም ይሰማው ጀመር። በዚህ ሳምንት ሥራ በጣም አለሚበዛብኝ ወደ ሕክምና መሰጫ ለፍራ አልሄድም፤ በሚቀጥለው ሳምንት እሄዳለሁ ብሎ አለበ።

በዚህ መካከል ከጀን ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሞ በሽታውን አስተላለፈባት።

ጀን ለረጅም ጊዜ ወደ ሕክምና መስጪያ ለፍራ አልሄደችም። ለምን? ምክንያቱም በበሽታው እንደተለከፈች አልተገነዘበችም ነበር። ያልተለመደውን ከብልቷ የሚወጣውን ፈሳሽ አሳስተዋለችም ነበር። ሕመም አይለማትም ነበር። ሆኖም ግን የጨብጥ በሽታው በለውነት ውለጥ በፀጥታ እየሠራ ነበርና የማግፀን ባንዲዎቿን አበላሻቸው።

ከአንድ ወር በኋላ ሕመም ሰለተለማት ወደ ሕክምና መሰጫ ለፍራ ሄደች። ነገር ግን የደረሰችው በጣም ዘግይታ ነበር። ሐኪሙ ከጨብጥ በሽታዎች እንድትፈወስ የረዳት ቢሆንም «በሽታው የማግፀን ባንዲዎችሽ ለላበላሽ፣ ጀን ለመውለድ ዕድል የለሽም። አዝናለሁ። እባክሽን ለጓደኞችሽ በትምህርት ቤት ውስጥ የምትቆዩባቸውን ቀናት በማጥናት እንጂ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ጨዋታ አታጥፉ ብለሽ ንገረያቸው» አላት።

ዛሬ በዚህ ዓለም ላይ በጨብጥ በሽታ ምክንያት ልጅ የሌላቸው በርካታ ሴቶችና (ጥቂት ወንዶች) ይገኛሉ።

ጩብጥ የያዘው ወንድ ለመሸናት ይቸገራል። በተለይ ወደ ሕክምና መለጫ ጣቢያ በወቅቱ ካልሄደ የዘር ፈላሽ ቧንቧዎችን ሊያበላሽበት ይችላል። የዘር ፈላሽ ቧንቧዎች ቢበላሹም የዘር ፈላሹን ማፍለስ ይቻላል። ፈላሹ ትክክለኛ ቢመስልም ግን የወንድ ዘር የለውም።

ለለዚህ ጊሪ «የወጣትነት ጋጢአቶች ባለትዳሮችን ያለ ልጅ ለማስቀረት ይችላሉ» በማለት ለባዜው ሲናገር የለማሽው በእርግጥ ትክክል ነበር።

በእርግጥ ልጅ ያለመውለድ ምክንያት ይህ ብቻ አይደለም። ለለዚህ ልጅ የሌላቸው ባለትዳሮችን «ጋጢአት አድርጋችኋል» በማለት ልንፈርድባቸው አይገባም። ይልቁኑ ልጅ የሌላቸው ባለትዳሮችን በእግዚአብሔር ታምነው እንዲያገለግሉት ልናበረታታቸው ይገባል!

ከዚህ ጋር በአንድነት ወጣቶችን፣ ጋጢአት መከንንትንና ሌሎች በርካታ ጎዘኖችን እንደሚያለከትል በመግለጽ ማስጠንቀቅ አለብን።

ናታን፡- እግዚአብሔርን እወደዋለሁ። የሴት ጓደኛዬንም እወዳለሁ። የእግዚአብሔርን ወይም የሴት ጓደኛዬን ለም ከጋብቻ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመፈጸም ላጎድፍ አልፈልግም።

ከፍተኛ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ያለብኝ ለው ነኝ። ከርስቲያን ከመሆኔ በፊት ለግብረ ሥጋ ግንኙነት የጠየቅኳት ሴት እምቢ ብትለኝ አስገድጄ እደፍሬት ነበር። ከሁለት ዓመት በፊት ወንጌልን ለምቼ ከርስቶሊን ተቀበልኩ። ከዚያን ቀን ጀምሮ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም። እዚህ በመምህራን ማሠልጠኛ ኮሌጅ ከከርስቲያኖች ጋር ጎብረት ማድረጌ ብዙ ጠቅሞኛል።

ችግሩ ኮርሱን ከጨረሰኩ በኋላ ወደ ገጠር ትምህርት ቤት እላካለሁ። በእንደነዚህ ዓይነት ቦታዎች ሰዎች ሁሉ ብዙ ጊዜ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ይፈጽማሉ። የሴት ጓደኛዬ ልትጠይቀኝ ከመጣች ከግብረ ሥጋ ግንኙነት ጋጢአት እንዴት ልናመልጥ እንደምንችል አላውቅም። ልትጠይቀኝ ካልመጣች ደግሞ በዚያ አካባቢ ካሉ ሴቶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ባልፈጸም እንዴት መኖር እችላለሁ? ከሴቶች መካከል የሚጋብዘኝ ለው ቢገኝ እምቢ ማለት እችል ይሆን?

እባካችሁ፡ እባካችሁ እርዱኝ። ጋጢአትን ማድረግ አልፈልግም። በግብረ ሥጋ ግንኙነት ከሚተላለፍ ማንኛውም በሽታ ነፃ መሆን እፈልጋለሁ። በቂ ዝግጅት ከማድረጌ በፊት ልጅ መውለድ አልፈልግም።

ውድ ናታን፡

ከፍተኛ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ያለው ለው አንተ ብቻ አይደለህም። በምድር ላይ ያሉ ሰዎች በሙሉ ማለት ይቻላል ይህ ፍላጎት እላቸው።

እግዚአብሔር ለሰዎች ከፍተኛ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት የለጠው ለምንድን ነው? ምክንያቱም እያንዳንዱ ባል ሚስቱን እንዲወድና ከእርሷ ጋር ብቻ በፍትወት ድርጊት ደስ እንዲለኝ ለለሚፈልግ ነው።

ሆኖም ግን የእግዚአብሔር ሕግ ሰዎች እራሳቸውን እንዲቆጥቡና ከጋብቻ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዳይፈጽሙ የሚከለክል ነው።

ለይጣን ይፈትነናል! ነገር ግን በዓለም ዙሪያ ድል የጨበጡ ወንድሞች አሉ። ናታን አንተም የድሉ ተካፋይ መሆን ትችላለህ።

ወደ ገጠር ትምህርት ቤት ተመድበህ ሰትሄድ ከርስቲያን ወንድሞችን ፈልግ። ለሁለት ወይም ለሦስት «በየሳምንቱ መገናኘት እንጀምር። እንደ ወንድሞች እርሷ በርሳችን መበረታታት እንችላለን። በተገናኘንም ቁጥር በመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፣ በጸሎት፣ በምስክርነትና ከግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈተና በመሸሽ እንዴት እንደሆንን እንጠያየቅ» በላቸው።

እነዚህ ከርስቲያን ወንድሞች ትልቅ እርዳታ ሲሆኑህ ይችላሉ። አንተም ለእነርሱ ትልቅ እርዳታ መሆን ትችላለህ።

አቤሌሎም፡- ከአንዲት እህት ጋር በፍቅር ከንፌ ነበር። ትታኝ እስከሄደችበት ቀን ድረስ የምትወደኝ ይመስለኝ ነበር። ከእርሷ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ባለመፈጸሜ እግዚአብሔርን አመለግናለሁ።

ከዚያ የልብ ሰብራት በኋላ በእግዚአብሔር መታመኔን ቀጥቶ አለሁ።

ከዚያ በኋላ ከላንድራ ጋር ተዋወቅን። በጣም እወዳለሁ። እርሷም ሊየሱሰንም ሆነ እኔን ትወዳለች።

በሚቀጥለው ዓመት ለመጋባት አስበናል። አሁን የመጀመሪያዋ እህት ትታኝ ለለሄደች እግዚአብሔርን አመለግናለሁ። እኔና ሳንድራ እንድንልብና እንድንጸና ሆኖልናል። አብረን ሰንጓዝ ሰንጋገርና በችግሮቻችን ላይ ሰንወያይ በጣም ደስ ይለኛል።

እስከ ጋብቻችን ቀን ድረስ ራሳችንን በድንግልና ንጽሕና ለመጠበቅ ወሰነናል።

ገላዋን በፍጹም አልነካም። በጣም ውብ ናት። ልነካት ከጀመርኩ ልብሰጅን ለማወላለቅ ቀጥሎም... እፈተናለሁ ብዬ አለጋለሁ።

በዓለም ያሉት ወንድሞቻችሁ ያን መከራ በሙሉ እንዲቀበሉ እያወቃችሁ በእምነት ጸንታችሁ ተቃውሙት። (1ኛ ጴጥ. 5:9)

እርስ በርሳችሁ ተመካከሩ አንዱም አንዱም ሌላውን ያንጸው (1ኛ ተሰ. 5:11)።

ጥያቄዬ መላ አካሄድ እንደምድ ላላያት ምንም ያደረግኩት ነገር ስለሌለ ለእርሷ ያለኝ ፍቅር ጠንካራ ስለመሆኑ ትጠራጠር ይሆንን? በዚህ ምክንያት አጣት ይሆንን?

ውድ አቤሌሎም፡

በእግዚአብሔር ታመን! እግዚአብሔር ከዚህ የላቀ ዓላማ ካልኖረው በቀር ሳንድራን አታጣትም (ኤር. 29:11)።

አካሄድ መንካት ወደ ጠንካራ ፈተና ይመራል ያልከው እውነት ነው። ስለዚህ ጉዳይ ከእርሷ ጋር ተነጋገሩ። እርሷን የማትነካበት ምክንያት ምን እንደሆነ ንገራት።

ለማ አቤሌሎም፡ ከሳንድራ ጋር ችግሮችን መነጋገርና መወያየት መውደድህ ጥሩ ነው። ካገባህትም በኋላ እንደዚህ ማድረግህን ቀጥል። ሚስትህን እንደምትወድ ለዎች እንዲያውቁ ለማድረግ አትፍራ። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ባሏ ምን ያህል እንደሚወዳት ሁሉም ለው ማየት በመቻሉ ደስተኛ የሆነች ሚስት እናያለን።

«ወደ ወይን ጠጃም ቤት አገባኝ፤ ያለው ዓላማውም በእኔ ላይ ፍቅር ነው።» (መጋልዮ መጋልዮ ዘለለሞን 2:4)

ጴጥሮስ፡- እኔና ባለቤቴ ከርሳቷያኖች ብንሆንም እንኳ በትዳር ሕይወታችን የመጀመሪያ አምስት ዓመታት ብዙ ጊዜ እንጣላ ነበር።

እኔ እግር ኳስ መጫወት በጣም እወዳለሁ፤ በከተማችን ከሚገኙ በጣም ጥሩ ቡድኖች ለአንዱ እጫወታለሁ። በእነዚያ የመጀመሪያ አምስት ዓመታት ግን ባለቤቴ እንደምትቆጣ ስለማውቅ ከጫወታ በኋላ ወደ ቤቴ መመለስ በጣም አጠላ ነበር። ከሁሉ በላይ የምወደውን ለፖርት እንድጫወት ለምን እንደማትፈልግ ለረዳ አልቻልኩም።

ከዚያ አንድ ዓደኛዬ «Love & Marriage» «ፍቅርና ጋብቻ» የሚለውን መጽሐፋችሁን ሸጠልኝ። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ «ባለቤትህ ከምንም ነገር በላይ እንደሆነች ልታሳያት መንገዶችን ፈልግ» የሚል ዐረፍተ ነገር አነበብኩ።

ከዚያን ጊዜ ጀምሮ እራሴን አንዲህ በማለት መጠየቅ ጀመርኩ። «ባለቤቴ እንደዚህ ዓይነት ባሕርይ የምታሳየው እግር ኳስ ጫዋታን ከእርሷ በላይ እንደምድ እያለበች ይሆንን?»

በሚቀጥለው ቀን ቡድኖችን በጣም ወላኝ ጫዋታ ስለነበረበት በጠዋት ከኢንቅልፌ ነቃሁ። ከቤት ከመውጣቴ በፊት ባለቤቴ በጠና መታመሟን ተረዳሁ። በቤት ማንም አልነበረም፤ ስለዚህ ብቻዋን ትቼያት ለመሄድ አልፈለግሁም። ነገር ግን «ጫዋታው ሊያመልጠኝ አይገባም» በማለት ለራሴ አንሾካሾኩ።

ወደ መኪናዬ መራመድ ከጀመርኩ በኋላ ተመልኼ ወደ ቤት ገባሁ። ባለቤቴን በሕመሟ በመንከባከብ ቤት ለመዋል ወለንኩ።

በዚያን ቀን ባለቤቴ ከምንም ነገር በላይ (ከእግር ኳስ ጫዋታ ጭምር) እንደምወዳት መገንዘብ ጀመረች።

ከዚያን ቀን ጀምሮ ከምንም ዓይነት ለፖርት በላይ ለእኔ ውድ እንደሆነች ለማሳየት ዕድሎችን መፈለግ ጀመርኩ።

እሁን ቤታችን እጅግ ደስታ የሞላበት ነው። ከጫዋታ በኋላ ወደ ቤቴ ለመለስ ባለቤቴ በታላቅ ፈገግታ ትቀበለኛለች። በተመለከትኩት ለውጥ እጅግ ስለተደሰትኩ ልጽፍላችሁ ወለንኩ።

ውድ ጴጥሮስ፡

ትላንትና በሚያስገርም ሁኔታ ከአንተ ደብዳቤ ጋር እጅግ ተመሳሳይ የሆነ ደብዳቤ ደረሰኝ። የጻፈህን አንድ ወጣት ሰባኪ ነው። እርሱም እንዲህ ብሎናል፡-

«ባለፈው ዓመት ባለቤቴ ብዙ ጊዜ መራርና ቁጡ ነበረች። በመጨረሻ ጥፋቱ የእኔ መሆኑን ተገንዝብኩ። በተለያዩ ስብስቦች ላይ ለመለበክ ወዲያና ወዲህ እል ነበር። በቤት ግን ባለቤቴን ፍቅር ባለው ርኅራኄ አልመለከታትም ነበር። እናም ለእግዚአብሔር ቃል ኪዳን ገባሁ። «ኔታ ሆይ በአንተ እርዳታ ለባለቤቴ ደግ አሳቢና አጋዥ አሆናለሁ!»

ይህ በትዳራችንና በለብኩቴ ላይ ያመጣው ለውጥ አለደናቂ ነው!

የምንቀበላቸው በመቶ የሚቆጠሩ ደብዳቤዎች በዓለም ዙሪያ የሚገኙ ወንዶች የሚከተለውን እየተገነዘቡ መሆኑን ያመለክታሉ።

ሚስቴን በመውደድ እግዚአብሔርን ብታዘዝ ቤቴ ደስታ የሞላበት ይሆናል።

የሐና፡- የትዳራችን ችግር እኔና ባለቤቴ የምንነጋገረው በጣም አልፎ አልፎ መሆኑ ነው። አንዳንድ ጊዜ ለምጠይቀው ጥያቄ እንኳ መልስ አይሰጠኝም። ትሕትና በሞላበት የፍቅር መንገድ ስቀርበው እንኳ ዝም ይላል። ሁለታችንም ከርስቶስን እንወዳለን፤ ነገር ግን የምንጸልየውና የእግዚአብሔርን ቃል የምናነበው በአንድነት ሳይሆን ለየብቻችን ነው።

ብቸኝነት ይለማኛል። እኔና ባለቤቴ የምንኖረው በአንድ ቤት፤ የምንተኛው በአንድ አልጋ ላይ ሆኖ እያለ በጣም ብቸኝነት ይለማኛል።

ብንለወጥና ዓደኞቻችን ብንሆን ምኞቴ ነው። ነገር ግን ባለቤቴ ትዳራችን ምንም ችግር እንደሌለበትና ጤነኛ እንደሆነ ያስባል።

የግብረ ሥጋ ግንኙነት ልምዶችን አስደሳችነቱ እየቀነሰ ነው። በተቻለኝ መጠን የተነቃቃ የፍትወት ለሜት እንዲኖረኝ እጥራለሁ። ነገር ግን ብዙ ጊዜ ለባሌ ምንም ፍላጎት የለኝም። ለምን? ምክንያቱም የእርሱ ፍላጎት ዓደኛዬ መሆን ሳይሆን የፍትወት ሥጋ ግንኙነት አጋራ መሆን ነው።

ማሳሰቢያ፡- ይህ የዮሐና ደብዳቤ የሚያመለክተው በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለውን ክፍተት ልዩነት ነው።

ወንዱ ከሚሰጥ ጋር የሚነጋገረው አልፎ አልፎ ቢሆንም እንኳ ከፍተኛ የፍትወት ፍላጎት ሊኖረው ይችላል።

ሴት ግን ከባሏ ጋር በጣም ጥሩ የሆነ የጓደኝነት ግንኙነት ከሌላት ብዙ የፍትወት ፍላጎት አይኖራትም።

ለዮሐናና ለባለቤቷ በጻፍነው ደብዳቤ በጓደኝነትም ሆነ በፍትወት ሥጋ ግንኙነት ሊያገኙ ስለሚችሉት ደስታ ገልጸንላቸዋል። (ገጽ 11-58 ያለውን ይመልከቱ።)

አንቀረ፡- ከተጋባን ስድስት ወራት ሆኖናል። ችግሩ ባለቤቴ ወጣት ስለሆነች ሚስት ስለመሆን የምታውቀው ነገር በጣም ጥቂት ነው።

በየምሽቱ ቤቱ ሥርዓት አጥቶ እራት ሳይዘጋጅ እደርሳለሁ። ዘመዶቼን ስንጠይቅ የምታነጋግራቸው በትሕትና አይደለም። ስማያስፈልጉ ነገሮች ገንዘብ ታጠፋለች። ምን ማድረግ እችላለሁ?

ውድ እንቀረ፡

ባለቤትህ እንድትሰወጥ ልትረዳት ትችላለህ። እንዴት «የፍቅር ዘዴ»ን ተጠቀም።

የፍቅር ዘዴ

ትእዛዝ 1፡ እንድትለወጥ በምትነግራት ጊዜ ሁሉ የምትጠቀምባቸው ቃላት ለሰላሳና ይቅር ባይነት የሞላባቸው መሆናቸውን አረጋግጥ።

ሚስትህን ቁጣ በተሞላባቸው ቃላት ከጮኽከባት አትለወጥም። «ባሌ አይወደኝም» በማለት እራሷን ታላምናለች። እንዴት ልትለወጥ እንደምትችልና የተሻለች ሚስት እንደምትሆን ልታስብ አትፈልግም። በዚያ ፈንታ ታስቅላለች ወይም መልሳ ትጮኽብሃለች።

ቃሎችህ ለሰላሳና ይቅር ባይነት የሞላባቸው ከሆኑ ግን ፍቅርህ ይሰማታልና ለመለወጥ ዝግጁ ትሆናለች (ምሳሌ. 15:1)።

ትእዛዝ 2፡ ለመናገር ቁጣህ እስኪበርድ ጠብቅ።

ለምሳሌ ወደ ቤት ስትመጣ እራት ሳይዘጋጅ ደረሰክ እንበል። ተናደድክ።

እንዴት መለወጥ እንዳለባት ልትነግራት ይህ ጥሩ ጊዜ አይደለም። ቁጣህ እስኪበርድ ድረስ ጠብቅ! ተቆጥተህ እያለህ ብትናገር ቃሎችህ ለሰላሳና ይቅርታን የተሞሉ ሲሆን አይችሉም።

ትእዛዝ 3፡ በምትናገርበት ጊዜ «አንቺ» እንዲህ አደረግሽ ወዘተ... ከማለት «ይሰማኛል» በል።

ቀጥሎ በዚህ መንገድ እንዴት እንደምትናገር የሚያሳዩ ሦስት ምሳሌዎች ቀርበዋል።

ሀ) «እራት በጊዜው እዘጋጅተሽ አታውቂም፤ ምክንያቱም ብቃት የሌለሽ ለነፍ ነሽ» አትበል። በዚያ ፈንታ እራት በጊዜው ተዘጋጅቶ የሚቀርብበትን ቀን ጠብቅ። በዚያ ቀን «እራት በጊዜው ተዘጋጅቶ ሲቆየኝ በእርግጥ ለእኔ እንደምታስቢ ይሰማኛል» በል።

ለ) «እናቴን የምታናግረበት መንገድ ትሕትና የሳደለው ነው» ምክንያቱም በጥሩ ባሕል ያላደግሽ ያለአዋቂና ጋጠወጥ ስለሆንሽ ነው» አትበል። ይህ ነቀፋ ነው። ይህ ይሳዳታል እንጂ እንድትለወጥም አይረዳትም። በዚህ ምትክ «እንዴት እንደሚሰማኝ ልንገርሽ፤ በአንቺና በእናቴ መካከል ባለው ያለመግባባት ለሁለት የተለነጠቅኩ ያህል ይሰማኛል» የሚበልጠው ፍቅር ግን ለአንቺ ነው። አንቺ ለእናቴ ደግና መልካም ስትሆኝ እንደምትወጃኝ ይሰማኛል።

ሐ) «ገንዘብ በማይረባ ነገር ታጠፊያለሽ» ብለህ ከምትጮኽባት ቁጣህ እስኪበርድ ቆይና «ምንም ሳንመክክር በምትገዢያቸው ነገሮች ቅሬታ አለኝ። ምን መግዛት እንዳለብን ስንነጋገርና ስታደርገው ለአንቺ የበለጠ ቀረቤታ ይሰማኛል» በላት።

«አንቺ» በሚል ቃል የሚጀምር ዐረፍተ ነገር የሚጎዳና ነቀፋ የተሞላ ነው። ነገር ግን «ይሰማኛል» በሚል ከተጀመረ ጣትህን ወደ እርሷ ሳትጠቁም ለሚትህን ማካፈል ትችላለህ።

በሌላ አነጋገር «ይሰማኛል» በማለት የሚጀምር ንግግር ችግሮቹን ከለውዬው ነጥሎ የማጥቂያ መንገድ ነው።

አንቀረ፡- ሚስትህን የምትተኝ ከሆነ ከመሻሻል ይልቅ እየባለባት ትሄዳለች። «የፍቅር ዘዴ»ን ከተጠቀምክ ግን ማሻሻሏ የማይቀር ነው።

ማሳሰቢያ ለሚሰቱች፡- የፍቅር ዘዴ ለባሎችም እኩል ይሠራልና ምክሩት!

ኢዩኤል፡- እኔና ባለቤቴ ከርስቲያኖች አይደለንም። በእግዚአብሔር ግን እናምናለን። እስካሁን ድረስ በትዳራችን ምንም ከባድ ችግር የለብንም።

ጥያቄያችን ትዳራችን ጤናማ ሆኖም እያለ ከርስቲያኖች መሆን አለብን ወይ?

ውድ ኢየሁዳ፡

«ትዳራችሁ ካልተሳካ ወደ እኔ ኑ እሳለንም» ነገር ግን ለሁሉም ሰው ያደረገው ጥሪ «የዘላለምን ሕይወት እሰጣችሁ ዘንድ ወደ እኔ ኑ» ነው (ዮሐ. 3:13-18 እና እና 6:40ን ይመልከቱ)።

ኢየሁዳ ለሰዚህ ዋናው ጥያቄ ትዳራችሁ እንዴት ነው? የሚል ሳይሆን «የዘላለም መኖሪያችሁ የት ነው?» የሚል ነው።

እግዚአብሔር የዘላለም ሕይወትን በመንግሥተ ሰማያት ከእርሱ ጋር እንድታሳልፉ ይፈልጋል። ችግሩ ኃጢአተኞች ናችሁ (ኢሳ. 53:6)። ለዎች በጣም ጥሩ እንደሆናችሁ ሊናገሩ ይችላሉ። በእግዚአብሔር የተቀደሰ ዓይን ግን ኃጢአተኞች ናችሁ። ይህንን ራሳችሁ ታውቃላችሁ።

የምስራቹ ቃል፡-

«ኢየሁዳ፡- እግዚአብሔር በጣም ሰለ ወደደህ ልጄን ወደ ምድር ላከ። ክርስቶስ ሰለ ኃጢአትህ በመስቀል ላይ ተሠቃየ። አሁን ኢየሱስን ጌታህና አዳኝ እድርገህ ብትቀበል የዘላለም ሕይወት ታገኛለህ። (ዮሐ. 3:16ን ተመልከት)።

ኢየሁዳ እባክህን አድምጥ። ልታደርግ የምትችለው ከሁሉ የላቀ ነገር በኢየሱስ ማመን ነው። ኃጢአተኝህን ተናዘዝ። እንደሚያነጻህ በእርሱ ተደገፍ። የሕይወትህ ጌታ አድርገው።

ይህንን ለታደርግ ኢየሱስ የዘላለምን ሕይወት ይሰጥሃል። ከዚያም ይህን የምሥራች ከባለቤትህ ጋር ተካፈል።

በአንድ ላይ ሆናችሁ መጽሐፍ ቅዱስን በእውነት የምታስተምር ቤተ ክርስቲያን ፈልጉ። የምስራቹን ለሕዝብህና ለቀረው የዓለም ሕዝብ በሙሉ በማለፋፋት ሥራ ከእነዚህ አማኞች ጋር ተባበር (ሉቃ. 24:46)።

ይህ ለሕይወትህና ለጋብቻህ ዓላማ ይሰጥሃል። ትዳርህም ከጤናማነት የላቀ አለደሳች ይሆናል።

አቤል፡- የሴት ጓደኞቹ ጠንካራ ክርስቲያን ናት፤ እኔም ክርስቲያን ነኝ። ከእጆቼ በለተቀር የትኛውንም የሰውነት ክፍሷን እንዳልነካት መከላከሏ አለገርሞኛል። ይህን ለምን እንደምታደርግ ለጠይቃት «የትዳር ሰው እንጂ የፍቅር ራዘኛ አይደለሁም» አለችኝ።



እንግዲህ ሂዳና አሕዛብን ሁሉ በእብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፡ ያዘዝኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው እነሆም እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁል ጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ። (ማቴ. 28:19-20)

እንድ ቀን ለግብረ ሥጋ ግንኙነት ጠየቅኋት። እርሷም እምቢ አለችኝ። በሚቀጥለው ቀን «እንደዚህ ዓይነቱን ጥያቄ የሚቀጥል ከሆነ ተለይው» ብላ እናቴ አሰጠንቅቃኛለች አለችኝ።

ከዚያን ቀን ጀምሮ ዳግመኛ ጠይቄለት አላውቅም።

ጥያቄዬ የድንግልና ከብረ ንጽሕናዋን የጠበቀች መሆኗን በምን አውቃለሁ? ይህንን ለማረጋገጥ አለገድጂያት እንድ ጊዜ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ልፈጽም?

ውድ አቤል፡

የምጽፍለህ እኔ ካርል ነኝ። ልጄ ሆይ አድምጥ። ከብዙ ዓመታት በፊት ምን እንደደረሰብኝ እንግርሃለሁ። እንድ ቀን ታላቅ እህቴ እንዲህ አለችኝ። «ካርል ክርስቲያን መሆን አለብሽ» በመጀመሪያ «እኔ ክርስቲያን ነኝ ክርስቲያን ሁኔ የምትለኝ እንዴት ነው? እንዴት ይህን ልትል ቻለች። ሁልጊዜ ወደ ቤተ ክርስቲያን እጻዳለሁ።» በማለት አለቤ ነበር። ክርስቲያን እንዳልነበርኩ በመረዳት መሆን እንዳለብኝ ተገነዘብኩ (ገጽ 34)።

አቤል ዛሬ ልነግርህ የግድ የሚገባኝ ነገር ክርስቲያን መሆን እንዳለብህ ነው።

እባክህን ይህን በማለቴ አትቆጣ። እኔ ክርስቲያን ነኝ የምትል ለው እንደሆንክ ይገባኛል። ግን ቆም ብለህ አሰብ እግዚአብሔርን፤ «እኔ ኃጢአተኛ ነኝ። ኢየሱስ ያለፈልገኛል። ኃጢአቴ ይቅር ይባል ዘንድ መከራ እንደተቀበለልኝ እምናለሁ። እባክህን ኃጢአቴን ይቅር በለኝ። ካዛሬ ጀምሮ እንተ ጌታዬ ነህ » ለማለት የቻልክበት ጊዜ ነበርኝ?»

ልጄ አቤል፡ ከእግዚአብሔር ጋር እንደዚህ ብለህ በተነጋገርክበት ቀን ክርስቲያን ትሆናለህ። ያኔ ጌታህ ምን እንድታደርግ እንደሚፈልግ ለመረዳት መጽሐፍ ቅዱስን ማጥናት ትፈልጋለህ። መጽሐፍ ቅዱስ ሴትን አለገድዶ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ ፈጽሞ የማይገባ ነገር መሆኑን ያሳያል (2ኛ ሳሙ. 13:11-33)።

ሌላ ልነግርህ የሚገባኝ ነገር እንዳንድ ሴቶች የድንግልና ሽፋን ሰለ ሥጋ ላይኖራቸው የሚወለዱ መሆኑን ነው። ለሰዚህ እንዲት ሴት በንጽሕና የመቆየቷ ማረጋገጫ ከእርሷ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመፈጸም አይገኝም (ገጽ 63)።

ቶም፡- ብዙ ባለትዳሮች በግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት ፍቅራቸው መቀነሱ እውነት ነው?

ውድ ቶም፡

ይበልጥ ትከክለኛው ካልከው ተቃራኒው ነው። ብዙ ባለትዳሮች የግብረ ሥጋ ግንኙነት ችግሮች የሚገጥማቸው እርሷ ሰርሷ መዋደዳቸውን ለላቆሙ ነው።

በሌላ አባባል በቀን ውሲቸው ደግና ታጋሽ መሆን ያቆማሉ፤ እናም በአልጋ ላይ ችግር ይጀማምራቸዋል።

ኤልያስ፡- «ማሪዋና» የተባለውን ዕፅ መውሰድ ወይም ማጨለ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ችሎታን ያሻሽላልን?

ውድ ኤልያስ፡

በፍጹም፡ ማሪዋና የሚያጨሉ ወንዶች ብልታቸው ለመቆም ይከብደዋል ወይም ጨርስ ይሳነዋል። ለሴቶች ደግሞ ማሪዋናን ማጨስ መካኝነትን ያመጣል።

የግብረ ሥጋ ግንኙነትን ማንኛውም ሱስ አለያዥ ነገር፤ የሚጨለ ዕፅ፤ አልኮል ወይም ምንም ዓይነት መድኃኒት ሊያሻሽለው አይችልም።

ቀጥሎ በሰፈረው መንገድ የተገለጸውን የእግዚአብሔርን ዕቅድ የሚያሻሻል መንገድ ያገኘ ማንም ለው የለም።

ሚስትህን ውደድ፡

ለእርስዋ ታማኝ ሁንላት፤

ከእርስዋ ጋር ደስ ይበልህ!

(ከኤፌ. 5:33 ምሳ. 5:18-21 የተወሰደ።)

ኤማንዳ፡- በለድስት ወር ጊዜ ውስጥ በዓለም ላይ እስካሁን የወደድኩትን ብቸኛ ለው ላገባ ነው። ከወላጆቻችን ርቀን በአንድ ከተማ ውስጥ እንሠራለን። እኔም በምካፈልበት ቤተ ክርስቲያን ውስጥ ከፍተኛ ኃላፊነት ያለው ለው ነው።

ዛሬ በቤቱ ውስጥ አብረን መኖር እንድንጀምር ጠየቀኝ።

ምን እንደምል አላውቅም። ከእርሱም ሆነ ከማንም ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም። እለክንጋባ ድረስ የግብረ ሥጋ ግንኙነት መፈጸም የሌለብን ይመስለኝ ነበር።

አሁን እንጀምርን? ምን መልስ ልለጠው?

ውድ ኤማንዳ፡

«ሰዎችን ሁሉ የሚያድን የእግዚአብሔር ጸጋ ተገልጦልኛለሁ፤ ይህም ጸጋ፤ ኃጢአተኝነትንና ዓለማዊን ምኞት ክደን።» ይላል

(ቲቶ 2:11-12)።

ይህ ጥቅስ ምን ማድረግ እንዳለብሽ በግልጽ ይነግርሻል። «እምቢ» በይ።

ይህ ለው እውነተኛ ክርስቲያን ከሆነ ጌታውን እንዲታዘዝ ለሰረዳሽው ያመስግንሻል።

ኢየሱስ እንዲህ አለ «ስለ ምን፡- ጌታ ሆይ፤ ጌታ ሆይ፤ ትሉኛላችሁ፤ የምለውንም አታደርጉም? (ሉቃ. 6:46)።

ኤውንቄ፡- ባለፈው ዓመት አንድን ክርስቲያን ላገባው ቃል ኪዳን ገብቼለት ነበር። ቃል ኪዳን ከገባሁለት በኋላ ከአኔ ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዲፈጽም ፈቀድኩለት። «ያው ሊያገባኝ ለለሆነ ችግር የሰውም» በማለት ለራሴ ተናገርኩ።

አሁን አርግጥ ከወላጆቼ ጋር እኖራለሁ።

አሁን ምን እያደረገ መስላችሁ? በአዳዲስ የቤት ጓደኞች ተወጥሮአል!

ሴቶችን እንደ ሽሚዝ እንደሚቀያይር እሰማለሁ። እውነተኛ ክርስቲያን የነበረበት ጊዜ ስለመኖሩ እጠራጠራለሁ።

ሊያገባኝ እንደማይፈልግ ግልጽ አድርጎልኛል። እንዲያውም ጋብቻ የሚባል ነገር አስቦ እንደማያውቅ እንምታለሁ። ብቻ ተጠቀመብኝ።

ትምህርትን ተምራለሁ። በእግዚአብሔር ላይ ፈጽሞ ጀርባዬን ከአንግዲህ አልመልስም።

በዚህ ሳምንት ኃጢአቴን ለእግዚአብሔርና ለቤተ ክርስቲያን አባላት ተናዘዝሁ። ይቅር እንደተባልኩም አምናለሁ። ነገር ግን በየዕለቱ ተስፋ የመቀረጥና የብቸኝነት ስሜት ይለማኛል። የማነብባቸውን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ብትለጡኝ?

ውድ ኤውንቄ፡

እንወድሻለን፤ እግዚአብሔርም ይወድሻል።

ይቅር እንደተባልሽ ማመንሽን ቀጥሎ። በእግዚአብሔር ላይ ፊትሽን ላለመመለስ በወሰንሽው ውሳኔም ጽኚ።

ቀጥሎ የሚያበረታቱሽን ታላላቅ ጥቅሶች እንለጥሻለን። ከሁለት ወይም ከሦስት ክርስቲያን ሴቶች ጋር ተገናኝተሽ እነዚህን ጥቅሶች እንድታጠኝ እንመክርሻለን። [መዝ. (51)፤ 1ኛ ዮሐ. 1:9፤ መዝ. (103)፤ 1ኛ ዓመ. 12:20-25፤ ምሳ. 28:13፤ ዮሐ. 5:14፤ የሐዋ 26:20፤ ቆላ. 3:5-19]።

ማሳሰቢያ፡-ያለፉትን ሁለት ደብዳቤዎች ያገኘው በተመሳሳይ ቀን ነው። አንዱን ከኤማንዳ፤ ሌላውን ከኤውንቄ።

በመጀመሪያ የኤማንዳን ደብዳቤ አነበብን። ልታገባው ከተሰማውት ለው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለመጀመር ትፈልጋለች።

ቀጥሎ የኤውንቄን ደብዳቤ አነበብን። ልታገባው ተስማምተው ከነበረው ለው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት በመፈጸሟ ሕይወቷ እጅግ ከባድ ሆኖባታል።

ይህ የሚያሳለበን የእግዚአብሔር ሕግጋት ጥበብ የሞላባቸው መሆናቸውን ነው [መዝ. (19)፡ 7-11]።

ሔኖክ፡- እባካችሁን ንገሩኝ። ኩሽናችንን መቆጣጠር ያለበት ማን ነው? ሚላቴ ወይስ እናቴ? ሁለቱም የኩሽናውን ኃላፊነት ለመውሰድና ለመምራት በመፈለጋቸው ሁሉንም ይጣላሉ።

ዛሬ ለወንድሜ እንዲህ አልኩት «ቤታችንን ለቅቂ ሚላቴን ይገዢ መውጣት እፈልጋለሁ። እኔና እርሷ ብቻ የምንኖርበትን ቤት መሥራት እችላለሁ።»

እርሱም እንዲህ አለኝ «የቤተሰባችንን ቤት ትተህ ከወጣህ ለወላጆቻችንና ለቅድመ-አባቶቻችን አክብሮት እንደሌለህ ታሳያለህ።»

እንደ ክርስቲያን ምን ማድረግ አለብኝ?

ውድ ሔኖክ፡

በዓለም ዙሪያ በባለትዳሮችና በወላጆቻቸው መካከል ፀብ አለ። የእስያ ሕዝብ ስለ ባለትዳሮችና ስለ ወላጆቻቸው አንዳንድ ባሕል አሏቸው። በአውሮፓ ያለው ባሕል ደግሞ የተለየ ነው። አፍሪካና አሜሪካ የራሳቸው ባሕሎች አሏቸው። ግን የትኛውም ባሕል ችግሩን አላቃለለውም። በሁሉም ባሕል ውስጥ በሚለትና በባል እናት... ወይም በባልና በአማች መካከል ግጭቶች ይኖራሉ።

የእግዚአብሔር ዕቅድ ከሁሉ የላቀ ነው። ዕቅዱ በእለያ፣ በአውሮፓ፣ በአፍሪካ፣ በአሜሪካና በሁሉም ለፍራ ይሠራል። እግዚአብሔር ለእያንዳንዱ ባልና ሚስት የሚለው የሚከተለውን ነው።

1) ወላጆችህን ትተህ ከሚስትህ ጋር ኅብረትን አድርግ። (ዘፍ. 2፡24፤ ማር. 10፡7፤ ኢፌ. 5፡31)

2) ወላጆችህን በፍቅር ተንከባከባቸው (1ኛ ጢሞ. 5፡3-8)።

ሔኖክ «እንደ ክርስቲያን ምን ማድረግ አለብኝ?» በማለት ጠይቀሃል። መልሱ ከላይ የተሰጡትን ሁለት ነገሮች ማድረግ አለብህ ነው።

1) ሚስትህን ይዘህ ጎጆ ውጣ። ከሚስትህ ጋር ተጣበቅ ማለትም «ከማንም በላይ እርሷን ውደድ።»

2) እናትህን በፍቅር የምትረዳበትን መንገድ ፈልግ። ትረዳቸው ዘንድ ቤትህን በቤታቸው አጠገብ መገንባት ትችላለህ። ወይም በቤትህ እንዲኖሩ ልትጠይቃቸው ትችላለህ።

እናትህ በቤትህ የሚቆዩ ከሆነ አንተና ባለቤትህ ልትወዷቸውና ልትቀበሏቸው ተገቢ ጥንቃቄ ማድረግ አለባችሁ። ከእናንተ ጋር በመኖራቸው

ደስተኛ መሆናችሁን ግለጹላቸው። በወጥ ቤት ሥራ ሊረዱችሁ ሊፈልጉ በደስታ ተቀበሏቸው።

ተለፋ የምናደርገው የሚከተለው ዝንባሌ ይኖራቸዋል ብለን ነው። «ይህ የእኔ ቤት አይደለም፤ ነገር ግን ልጄና ባለቤቱ በፍጹም ርኅራኄ ተቀብለውኛል። ከፍቅራቸው በመነጫ አቀባበላቸው ልደስት ይገባኛል እንጂ ቤታቸውን ወይም ኩሽናቸውን ለመቆጣጠር መጣር የለብኝም።»

በእርግጥ አለቸጋሪ ነገሮች ሊፈጠሩ ይችላሉ። አንዳንድ ጊዜ እናትህ ባለቤትህንና ቤታችሁን ሊያዙበት ይፈልጋሉ። ያኔ ሔኖክ የቤተሰባችሁን ቤት እንደተውከና አሁን የራሱን ቤት ቅንጮ መሆንህን ማለታወስ አለብህ። እናትህ አንግዳ ብቻ መሆናቸውን በፍቅር አለታውሳቸው። ቤትህን ሊቆጣጠሩ አይገባቸውም።

በተጨማሪ፣ በሕይወትህ ቀጥር አንድ መሆኔን ለሚስትህ አሳያት። የወላጆችህን ቤት የተውከው ለምን ነበር? እግዚአብሔር ምክንያቱን ሲናገር ከሚስትህ ጋር እንድትጣበቅ (ኅብረት እንድትደርግ) ነው ይላል (ዘፍ. 2፡24)

ይህ ሁሉ ቀላል ይሆናልን? በምንም ዓይነት! ባለቤትህና እናትህ የሚጣሉበት ጊዜ አሁንም ሊኖር ይችላል። ደግሞም ወንድምህ አንዳንድ ልማዶችን አልተከተልክም ብሎ ሊከስህ ይችላል። ሕይወት ቀላል አይደለም።

ሆኖም ግን የእግዚአብሔር ዕቅድ ከሁሉ የተሻላ ነው። የለው ባሕሎች ከእግዚአብሔር ሕግ የተሻሉበት ወቅት የለም። ለሰዚህ ሔኖክ እግዚአብሔር የሚልህን አድርግ፡- «ወላጆችህን ትተህ ከሚስትህ ጋር ተጣበቅ (ተጣበቅ)። ወላጆችህን በፍቅር እርዱ። (ማር. 10፡7፤ 1ኛ ጢሞ. 5፡3-8)።»

ሜርሲ፡- እኔና ባለቤቴ አውነተኛ ክርስቲያኖች ነን። አንድ ልጅ አለን። ሁለተኛውን ደግሞ አሁን አርግኻለሁ። ችግሩ ከተጋባን ጀምሮ ከወላጆቼ ጋር እኖራለሁ። የራሳችንን ቤት እንድንሠራ ባለቤቴን ብጠይቀው፣ በዚያ ፈንታ የወላጆቼን ቤት አስፋፍቶ ከእነርሱ ጋር እንድትቆይ አያደረገ ነው።

የሚሠራው ራቅ ባለ ስፍራ በማዕድን ማውጣት ተግባር ላይ ነው። በየሳምንቱ መጨረሻ ወደ ቤት ሲመጣ አብዛኛውን ጊዜ ከወላጆቼ ጋር ያሳልፋል። ወደ እኔ የሚመጣው በመኝታ ሰዓት ብቻ ነው። በዚያን ጊዜ ብዙ ለመነጋገርና ለመጫወት በጣም የዘገየ ሰዓት ይሆናል።

አንዳንድ ጊዜ እንዴት ብቸኝነት እንደሚሰማኝ እገልጽለታለሁ። እርሱ ግን ወላጆቼ ስለሚያስፈልጋቸው ነገር ብቻ ይነግረኛል።

ወላጆቼ የሚያስፈልጋቸው ነገር እንዳለ አውቃለሁ። ልረዳቸውም ደስተኛ ነኝ፤ ነገር ግን ትዳራ ቀዝቃዛና ብቸኝነት የሞላበት ለለሆነ እጩቃለሁ።

ባለቤቴን እወደዋለሁ። እንደ ጓደኛ ላናግረው እፈልጋለሁ። የራሳችን ቤት ያስፈልገናል።

አስተውሉ፡- የሚርሲ ባል ክርስቲያን ነው፤ ነገር ግን «እናትና አባትህን ተው ከሚስትህ ጋር ተባበር። (ተጣበቅ)። ወላጆችህን በፍቅር አግዝ» የሚሰውን የመጽሐፍ ቅዱስ ቃል አልተረዳም።

ይህ የሚያስረዳው ቤተ ክርስቲያን መጽሐፍ ቅዱስን በማስተማር ተግባራዊ መሥራት እንዳለባት ነው፤ በተለይ የሚከተሉትን ጥቅሶች ማስተማር አስብን፡ ዘፍ. 2:24፤ ማር. 10:6-8፤ ኤፌ. 5:28-31፤ 1ኛ ጢሞ. 5:3-8።

በአሜሪካ፣ በአፍሪካ፣ በእስያ፣ በአውስትራሊያና በአውሮፓ የሚገኙ ሰዎች በሙሉ ይህ ትምህርት ያስፈልጋቸዋል። በእያንዳንዱ አገር ሕዝብ የራሱ ባሕል ቢኖረውም የእግዚአብሔር መንገድ ግን የላቀ ነው።

ቃሉን እናጥና! በቤተ ክርስቲያናቸውን እናስተምረው! እንታዘዘው።

መጋቢ ኤን፡- ወጣት መጋቢ ነኝና የእናንተ ምክር ያስፈልገኛል።

ባለፈው ሳምንት አንዲት ሴት ወደ እኔ መጣች። ባሏ ሌላ ልጃ ገረድ በማስረገዝ ተንስቅሷል ታላቅስ ነበር።

ባሏን ላገኘው ሄድኩ። ድርጊቱ እውነት መሆኑን አመኑ።

ትላንትና ለቤተ ክርስቲያን አባላት ተናዘዘ።

በቤተ ክርስቲያን ውስጥ መሪ ስለነበረ በፈጸመው ተግባር ሰው ሁሉ ተደነቀ።

አንዳንድ አባላት «ለሦስት ወራት ቤተ ክርስቲያንን እንዳይመራ መታገድ አስበት» አሉ።

ሌሎች ደግሞ «በቃ ይቅርታ እናድርግለት» አሉ።

ምን ምክር ትሰጡናላችሁ?

ውድ መጋቢ ኤን፡

ወደ ባለቤቴ ሄደህ ቤተ ክርስቲያን መጥቶ ኃጢአቱን እንዲናዘዝ በማበረታታትህ በጣም ጥሩ አድርገሃል።

ምክራችን ይቅር እንድትሉት፣ እንድትወዱትና በቤተ ክርስቲያን ውስጥ ግን ለአንድ ዓመት እንዳያገለግል እንድታግዱት ነው።

በሦስት ወር ምትክ አንድ ዓመት እንዳያገለግል አድርጉት ያልነው ስምንድን ነው? ምክንያቱም፡-

ሀ) መጽሐፍ ቅዱስ አመንዝራነትን አጥብቆ ይቃወማል። ስለዚህ፣ ቤተ ክርስቲያንም ልትቃወመው ይገባታል። ይህ ወንድም ስለአንድ ዓመት እንዳያገለግል ቢቀጣ በቤተ ክርስቲያን ውስጥ ያሉ ሰዎች

ክርስቲያኖች በሙሉ አመንዝራነትን አጥብቀው እንደሚቃወሙ ይረዳሉ (1ኛ ቆሮ. 6:18፤ ኤፌ. 5:31፤ 1ኛ ጢሞ. 3:5)።

ለ) ይህ ወንድም እርዳታ ያስፈልገዋል። እንደገና በምንዝርና ኃጢአት እንዳይገኝ ዓመቱን ሙሉ እርዳታ ያስፈልገዋል። ቤተ ክርስቲያን ይህን ሰው ሊረዱ የሚችሉ ሁለት ታማኝ ሰዎችን እንድትመርጥ እናሳስባለን። ዓመቱን ሙሉ እነዚህ ሁለት ወንድሞች በየሳምንቱ ከእርሱ ጋር ይገናኙ። በየሳምንቱ በሚያደርጓቸው ለብስባዎች በመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፣ በውይይትና በጸሎት ያንጹት። እነዚህ ጊዜያት ሰዎች ስታወቁ ሰዎች አስደላች እንደሚሆኑ አናምናለን።

«ወንድሞች ሆይ፣ ሰው በማናቸውም በደል ስንኳ ቢገኝ፣ መንፈሳውያን የሆናችሁ እናንተ እንደዚህ ያለውን ሰው በየውሃት መንፈስ አቅኑት» (ገላ. 6:1)።

ለአንድ ዓመት ሲታነጽ ከቆየ በኋላ ይህ ወንድም በቤተ ክርስቲያን ውስጥ መሪ ለመሆን መዘጋጀት አስበት። ማንም ዝቅ አድርጎ አይመልከተው። በቤተ ክርስቲያን ውስጥ የሚገኙ ሰዎች በሙሉ በኢየሱስ ደም ኃጢአቱ የታጠበ ወንድም አድርገው ሊቀበሉትና ሊወዱት ይገባል። «ስለዚህ ይህ ሰው በጣም ከማዘኑ የተነሣ ተስፋ እንዳይቆርጥ ይልቅስ ይቅርታ እንድታደርጉለትና እንድታጽናኑት ይገባል። እንዲሁም እርሱን የምትወድዱት መሆናችሁን ለማስረዳት እውነተኛ ፍቅራችሁን በሥራ አሳዩት (2ኛ ቆሮ. 2:7-8)።

ስምዖን፡- ባለፈው ዓመት በቤተ ክርስቲያናችን ውስጥ የመዘመራት መሪ የሆነው ሰው ሚስቱን ፈታ። ብዙዎቻችን ይህን ድርጊት እንዳይፈጽም ለማድረግ ብንመክረውም ሊቀበሉን አልቻለም። ሚስቱ ለእርሱ ታማኝ ያልሆነችበት (ያመነዘረችበት) ወቅት ፈጽሞ አልነበረም። መጋቢያችን ፈት ስፈት እንዲህ ብሎት ነበር። «ሚስትህን ብትፈታ እያወቅህ እግዚአብሔርን ላለመታዘዝ መርጠሃል።

ሆኖም ግን ፈታት፣ ቤተ ክርስቲያናችንንም ትቶ ሄደና ወጣት ሴት አገባ።

አሁን የሌላ ቤተ ክርስቲያን አባል ሆኖአል። ፈትቶ በማግባቱ ያች ቤተ ክርስቲያንም የመዘምራን ቡድን መሪ እንዳይሆን እንደከሰከሰችው በመናገር ያጥረመርማል ሲሉ እሰማለሁ።

ብሩሰና ካሮል፡ ክርስቲያኖች ፍች ሲፈጽሙ ማየት ይረብሻል። የማያምኑ ሰዎች ቢፈቱና ቢያገቡ ያ ይገባኛል። የሳስም ናቸውና ከእነርሱ ምን እንጠብቃለን። መሪዳት ያቃተኝ ነገር ግን ክርስቶስ ስለ ፍች የሰጠውን ትእዛዝ ክርስቲያን መታዘዝ የሚያቅተው እንዴት ነው?

ውድ ስምዖን፡

ከሠላሳ ዓመታት በፊት በክርስቲያኖች መካከል ፍች የሚባል ነገር አይታሰብም ነበር። ሃራ ግን በተለይ በሰሜን አሜሪካ ፍች የፈጸሙ

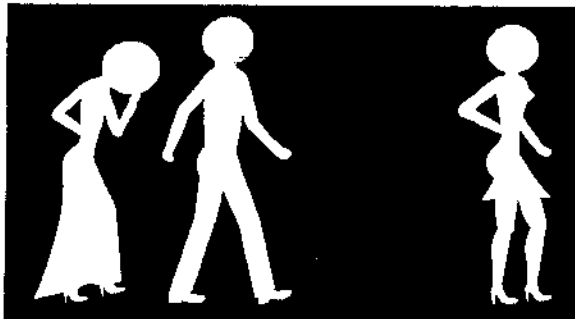
ክርስቲያኖች ቁጥር በየጊዜው እያያገ መጥቷል። አደገኛው ነገር ይህ የፍች ባሕል ከሰሜን አሜሪካ ወደ ሌሎች አህጉራት ሊበፋ መቻሉ ነው።

የእግዚአብሔር ሕግ ዛሬም ከሠላሳ ዓመት በፊት እንደነበረው ነው። በግቴ 19፡9 ላይ ክርስቶስ እንዲህ ብሏል።

«አንድ ሰው ያለ ዝሙት ምክንያት ሚስቱን ፈትቶ ሌላዬ ተን የሚያገባ ሁሉ ያመነዝራል።»

ሚልክያስ ምዕራፍ 2፡13-16 እንዲህ ይላል፡-

«ይህንም ደግሞ አድርጋችኋል፤ እግዚአብሔር ቅርባኑን ዳግመኛ እንዳይመለከት፤ ከእኛ ትሁም በደባታ እንዳይቀበለው መሠረዳውን በእንባና በልቅሶ በጎዘንም ትከድናላችሁ። እናንተም፡- ስለ ምንድር ነው? ብላችኋል። ሚስትህ ባልንጀራህና የቃል ኪዳንህ ሚስት ሆና ላለች እርሱን አቃልላለሁና እግዚአብሔር በአንተና በልጅነት ሚስትህ መካከል ምስክር ስለሆነ ነው። እግዚአብሔር የሕይወትን መንፈስ አንድ አድርጎ ጠብቆልን የለም? እርሱም የሚፈልገው ምንድር ነው? ዘር አይደለም? ስለዚህ መንፈሳችሁን ጠብቁ፤ ማንም የልጅነት ሚስቱን አያታልል። መፋታትን እጠላለሁ፤ ይላል የእስራኤል አምላክ እግዚአብሔር፤ ልብሱንም በግፍ ሥራ የሚከድነውን ሰው እጠላለሁ፤ ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር ስለዚህ እንዳታታልሉ መንፈሳችሁን ጠብቁ።»



ጌታ ሆይ፤ እባክህን ባልና ሚስት የሚከተሉትን በማድረግ ይታዘዙህ ዘንድ ቤተ ክርስቲያኖቻችንን አነቃቃ እያልን እንጸልያለን።

- እርሶ በርሶ በመዋደድ።
- እንዳቸው በሌላቸው ለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ጉዳይ ታማኝ በመሆን።
- ከመፋታት ይልቅ ትዳራቸውን ለማሻሻል ርምጃ በመውሰድ፤ ይመላለሱ ዘንድ። (ገጽ 10 እስከ 36 ን ይመልከቱ።)

ሲንቲያ፡- በሠርጌ ቀን ለባሌ ምንም ፍቅር አይሰማኝም ነበር። ለማግባት የወለንኩት ቤተሰቦቼ ጠጪዎች ስለነበሩ ከዚያ ደባታን ከተፈቅተ ቤተሰብ ለመሸሽ ብዬ ነበር።

ከሠርጋችን በኋላ ባለቤቴ ምን ዓይነት ሰግብግብና አብሮ ለመኖር ፈጽሞ የማይመች ሰው መሆኑን ለመገንዘብ ብዙ ጊዜ አልፈኝኝም።

በመጨረሻ እራሴን እንዲህ በማለት ጠየቅኩ «እንደዚህ ዓይነት ባሕርይ የሚያሳየው እንደማልወደው ስለሚሰማው ይሆን?»

ስለዚህ ባለቤቴን ልወደው ወለንኩ።

ለእርሱ ፍቅሩን የማሳይባቸውን መንገዶች መፈለግ ጀመርኩ። ከሥራው ተበላጭ በሚመጣበት ወቅት ላረጋጋው ከፍተኛ ጥንቃቄ መውሰድ ጀምርኩ። የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም ፍላጎት እንዳለኝ ማሳየት ጀመርኩ። በፍትወተ ሰሜት በሚገባ እንድንቃቃ ለማድረግ እራሴን ማለስመድ ጀመርኩ። በጣም የሚወዳቸውን ምግቦች አበለልሰት ጀመርኩ። አለመግባባት በመካከላችን በሚከሰትበት ወቅት በፍጹም አከብሮት አናግረው ጀመርኩ።

ወዲያውኑ ከፍተኛ ለውጥ በእርሱ ውስጥ ተመስክቶ። በእውነት በጣም ጥሩ ሰው ነው። በፍቅሩ ተጠመድኩኝ።

የምሰው ነገር እንግዳ ሊሆን እንደሚችል ይገባኛል። ነገር ግን ለመጀመሪያ ጊዜ ፍቅር የያዛት ልጃገረድ ዓይነት ሆኜአለሁ።

ውድ ሴንቲያ፡

አሁን ሰላሳ ስድስት ሰሜት ምንም አልተደነቅንም። ፍቅር የሞላባቸውን ድርጊቶች ለባልሽ ማድረግ ጀመርኩ፤ ይህ በመጨረሻ የፍቅር ሰሜት አገናፀፈኩ። ይህ እንግዳ አይደለም። ተፈጥሮአዊ ነው። የፍቅር ተግባራትን በምናደርግበት ወቅት ሁሉ የፍቅር ሰሜቶች ይከተሉናል።

አሁን ደስተኛ በመሆን ምንም እንደነቅም። ባልሽን ለመውደድ ለትወሰኔ እግዚአብሔርን ለመታዘዝ መምረጥኝ ነው።

«ምስክሩን የሚፈልጉ፤ በፍጹም ልብ የሚሹት ምስጉኖች ናቸው።» [መዝ. (119)፡2]

ሎይስ፡- በትዳር ጉዳይ ሰላሳ አጭም እርግጠኛ አይደለሁም። ፍላጎቴ አግብቼ ለመኖር ይሁን ወይም ላላገባ ለመኖር እርግጠኛ አይደለሁም። እንደ መጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ክርስቲያን የግድ ማግባት አለበት?

ውድ ሎይስ፡

እንደ መጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ክርስቲያን የሚከተለው አመለካከት ሊኖረው ይገባል፡-

በሕይወቴ ዘመን ሁሉ የክርስቶስ ወንጌል የምስራች በዓለም ሁሉ እንዲሰራዊ የምችለውን ሁሉ በማድረግ አኖራለሁ።

የራሴን ምችት ብቻ ለመጠበቅ በሰጣብግብነት ክመኖር ይልቅ ለሰዎች መንፈሳዊና ሥጋዊ ፍላጎት መግለጻት አርዳታ ለማድረግ የምችለውን ሁሉ እፈጽማለሁ።

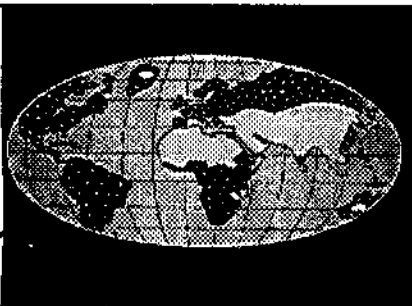
አንዳንድ ክርስቲያኖች «ሳላገባ ብኖር እግዚአብሔርን በተሻለ ሁኔታ አገለግላለሁ። አንዳላገባ ለው የባለና/ሚበት ወይም የልጆች ኃላፊነት አይኖርብኝም። ልቤን ሙሉ በሙሉ ለክርስቶስ እሰጣለሁ።» (1ኛ ቆሮ. 7:32-35) ብለው ሊወሰኑ ይችላሉ።

ሌሎች ክርስቲያኖች ደግሞ ክርስቶስን በእውነት የሚወድ ሰው በማግባት በጋራ እርሱን በተሻለ ሁኔታ ለማገልገል እችላለሁ። [መዝ. (34):13] ብለው ይወስናሉ።

ለለዚህ ሉዊስ ይህን አድርግ።

- በሕይወትህ ሙሉ ክርስቶስን ለማገልገል ወለን።
- ትዳር መመሥረት ክርስቶስን በተሻለ ሁኔታ እንድታገለግል የሚያግዝህ ክሆነ ብቻ አግባ።

ዛሬ በዓለም ላይ የእነርሱን ቋንቋ የምትናገር ቤተ ክርስቲያን ያላዩ በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች አሉ። እናም በክርስቶስ አላመኑም። ምክንያቱም የወንጌላትን የምሥራች የነገራቸው የለም።



«እግዚአብሔር እንዲህ ይላል።... እስከ ምድር ዳር ድረስ መድኃኒት ትሆን ዘንድ ለእሕዛብ ብርሃን እድርጌ ሰጥቼሃለሁ።»

(ኢሳ. 49:6 እና የሐዋ. 13:47)።

«ለእናንተ በምድር ላይ መዝገብ አትሰብሰቡ!» (ማቴ. 6:19)

በስሙም ንስሐና የኃጢአት ስርየት ከኢየሱሳልም ጀምሮ በእሕዛብ ሁሉ ይሰበካል። (ሉቃ. 24:47)

የኢየሱስ ክርስቶስ ኃይል በሕይወቴ

በብሩስ ብረተን

ከብዙ ዓመታት በፊት በአንድ የወጣቶች ካምፕ ፕሮግራም ላይ ክርስቶስ በልቤ ደጃፍ ላይ ቆሞ እያንኳኳ እንደሆነ ተገነዝብኩ።

እኔም የሚከተለውን መልስ ለጠሁ። «ኃጢአቴን በማጠብ የዘላለምን ሕይወት ልትሰጠኝ የምትችል አንተ ብቻ ነህ! ለለዚህ ወደ ልቤ ግባ። በዚያም ኑር።»

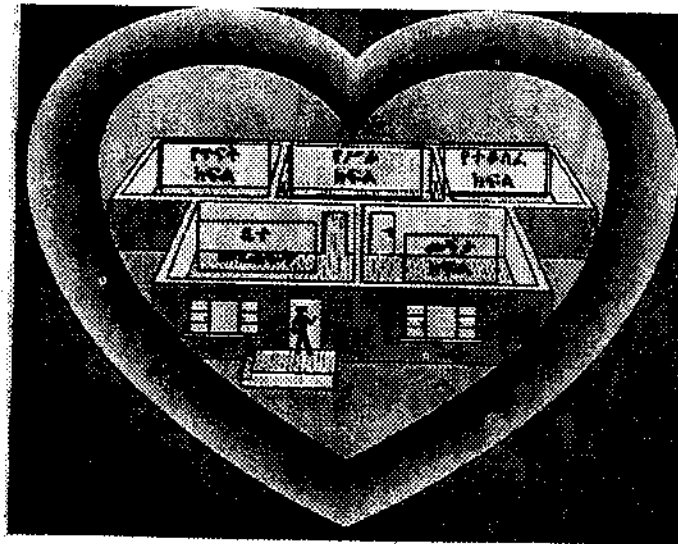
ክርስቶስ ወደ ሰው ልብ ውስጥ ሲገባ በርካታ ክፍሎችን ያገኛል። ላሉን፣ መኝታ ክፍል፣ የማንበቢያ ክፍል፣ የሥራ ክፍልና ምናልባት የተቆለፈ ክፍል። የእርሱ ፍላጎት በእያንዳንዱ ክፍል ውስጥ አስደናቂ መሻሻሎችን ማድረግ ነው።

ክርስቶስ ወደ ልቤ በገባ ዕለት በቀጥታ ወደ ላሉን ገባና «በዚህ ክፍል በየዕለቱ ክእንተ ጋር ማሳለፍ እፈልጋለሁ። ሁለታችን ብቻ በፍጹም እንድንት በምንነጋገርበት በዚህ ክፍል ታላቅ ደስታን እናገኛለን።»

አላቡን በጣም ወደድኩት። በየዕለቱ ከክርስቶስ ጋር የምናለፈውን ጊዜ ማግኘት እንዴት አለደለኝ ነገር ነው!

በየዕለቱ ጠዋት መገናኘት ጀመርን። መጽሐፍ ቅዱስን አብረን እያነበብን ሳለ ሕይወቴ መለወጥ ያለበት በየትኛው አቅጣጫ እንደሆነ አሳየኝ። ክርስቶስ ለእኔ ያለውን ታላቅ ፍቅር መገንዘብ ጀምርኩ። ልቤ ሞቀ። በእነዚያ ጊዜያት የማገኛቸው ደስታዎች አስደናቂ ናቸው!

ነገር ግን ቀናት እያበቀ ሲመጡ ከክርስቶስ ጋር የማለፈው ጊዜ እያነሰ መጣ ለምን? ለላውቅም። በሥራዬ ተጠምጄ ይመስለኛል። የፈተና ጊዜ ነበር። ከዚያ በኋላ በሥራው ተጠመድኩ። በየምሽቱ ሁልጊዜ ማለት ይቻላል ኮምፒውተር አጠና ጀመር። አንዳንድ ጊዜ ወደ ላሉኔ እርሱን ለመገናኘት ላልሄድ ላምንታት ያልፋ ጀመር።



አንድ ቀን ጠዋት ተቻኩሮ ከሴት ልወጣ በላሉን በኩል ላልፍ ዜቱ ከፍት ሆኖ አገኘሁት። ልብ ብዬ ለመለከት ከርላቸሰ ብቻውን ቁጭ ብሎ አየሁት። ወዲያውኑ አንድ ነገር አለታወለኩ። እንግዳሪ እንደሆነ ወደ ልቤ እንደጋበዝኩትና ነገር ግን ከእርሱ ጋር የማሳልፈው ጊዜ በጣም ጥቂት እንደሆነ ገባኝ!

ወደ ከፍሉ እንደገባሁ «ጌታዬ፣ አዝናለሁ» አልሁት። «እኔ ባልመጣሁባቸው ቀናት እንኳ በየጠዋቱ አዚህ ነበርኩ ማለት ነው? እባክህ ይቅር በለኝ።»

በፍቅር ዓይኖቼ እየተመለከተኝ «አዎን» አለኝ። «በየቀኑ ጠዋት እዚህ የምመጣው በደስታ ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ አማካኝነት ብናገርህ የተሻለ ክርስቲያን እንደምትሆን አውቃለሁ። ጸሎትህ ፍቅሬን ለዓለም ሁሉ ለማስፋፋት በኃይል ሊሠራ እንደሚችል አውቃለሁ።»

በዚያን ቀን ከክርስቶስ ጋር ከምንሆንበት ጊዜ የበለጠ አንጻቸው ነገር እንደሌለ ተገነዝብኩ!

የእግዚብሔርን ቃል የማጠናበትና የምጸልይበትን ጊዜ በአለደናቂ ሁኔታ ለወጠው!

«እኛ ግን ለጸሎትና ቃሉን ለማገልገል እንተጋለን።» (የሐዋ. 6:4)።

የመኝታ ክፍል

አንድ ቀን ጠዋት እኔና ክርስቶስ በላሉን ውለጥ ቁጭ ብለን የምቀጥላለን ላይ ላለን በፍቅር ዓይኑ እየተመለከተ እንዲህ አለኝ፡ «ዕቅድህ በቤትህ አንድ ክፍል ውለጥ ብቻ ተወስኜ እንድቀር እንዳልሆነ ተለፋ

አደርጋለሁ። በእያንዳንዱ ክፍል ውለጥ ብርሃንና ደስታን ማምጣት እፈልጋለሁ።»

«ድንቅ ነው!» ብዬ በመገረም ጮኸኩ። «በደስታ እቀበላለሁ» አልኩ።

ክርስቶስ በታላቅ ፈገግታ ተነሥቶ ቆመ። ወዲያውኑ በአንድ ላይ ወደሚቀጥለው ክፍል አዘገምን። እርሱም መኝታ ክፍሉ ነበር። ፊት ለፊት እየተመለከተኝ እንዲህ አለኝ፡ «ስሜትህ እንዴት እንደሆነ ይገባኛል። እንደ ወጣት፣ ብርቱ ሰውነትህ የፍትወት ፍላጎት ብዙ ጊዜ ይሰማዋል። የሴቶች ሰውነት ይለብሃል። አንዳንድ ጊዜ ከጋብቻ በፊት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሳታደርግ መቆየት የሚቻል ለለመሆኑም ትጠራጠራለህ። የፍትወት ሥጋ ግንኙነትን ለጋብቻ ብቻ ማቆየት ተፈጥሮአዊ ያልሆነና የማይቻል ይመስላል።»

ምንም መልስ አልሰጠሁም። ነገር ግን ከርላቸሰ ስለ ለሜቶቼና ስለ ፈተናዎቼ ፍጹም የሆነ መረዳት እንዳለው ለመለከት ተደነቅሁ።

ክርላቸሰ ንግግሩን በመቀጠል «በእኔ ኃይል ማንኛውም ወጣት (ወንድ ወይም ሴት) የፍትወት ሥጋ ግንኙነትን ለጋብቻ ብቻ የማቆየትን ኃይል ሲጎናጸፍ መቻሉን አስታውሰኝ። ሕዝቧ በኃጢአት ቢወድቅ ይቅርታ አደርግላታለሁ። ነገር ግን ማንኛውም ውድቀት ለራሳቸው ሕይወትና ለልጆቻቸውም እንኳ ኀዘንን ያመጣል። ስለዚህ ከኃጢአት እንድትሸሻ እመክርሃለሁ። በተፈተንክ ጊዜ ሁሉ መውጫውን ላዘጋጅላህ ቃል እገባልሃለሁ።»

ክርላቸሰን ታማኝ ሆኖ አግኝቼዋለሁ። ለፈተና መውጫውን በማዘጋጀት ሁልጊዜ ቃሉን ጠብቆልኛል። ክርላቸሰ በሕይወቴ ውስጥ ስላለ እራሴን በንጽሕና በመጠበቅና በፍትወት ፈተና ላይ ድልን በመጎናጸፍ ለመኖር ችያለሁ።

«ለሰው ሁሉ ከሚሆነው በቀር ምንም ፈተና

አልደረሰባችሁም! ነገር ግን ከሚቻላችሁ

መጠን ይልቅ ትፈተኑ! ዘንድ የማይፈቅድ

እግዚአብሔር የታመነ ነው፤ ትታገሡም

ዘንድ እንድትችሉ ከፈተናው

ጋር መውጫውን ደግሞ

ያደርግላችኋል።»

(1ኛ ቆሮ. 10:13)።

የማንበቢያ ክፍል

መኝታ ቤቱን ካየ በኋላ ክርስቶስ እንዲህ በማለት ጠየቀኝ «ወደ ማንበቢያ ክፍል ልገባ እችላለሁን?»

በፈገግታ «በሚገባ ትችላለህ፤ እንዲያውም የቪዲዮ ፊልም አብረን እንመለከታለን» አልኩት።

ክርላቸሰ ወደ ቤት መጻሕፍቱ እንደገባ ዓይኖቼ በጠረጴዛው ላይ ወዳሉት ጋዜጦችና መጽሔቶች ተመለከቱ። ቀጥሎም እረፍ ብሎ ከቪዲዮ ክሮፍ እንዱን ይመለከት ጀመር።

ወዲያውኑ እጅግ አፈርኩ።

እለከዚያ ቀን ድረስ ለሰ ቤተ መጻሕፍቱ ምንም ወቅት ተለምጥኝ አያውቅም። ከርሰቶላ በገባ ጊዜ ግን እጅግ አፈርኩ።

በፍጥነት ሺዲዮውን አጠፋሁትና «ጌታ ሆይ ይህ ከፍል ታላቅ ለውጦች ያለፈልጉታል» ትረዳኛለህን?» አልሁት።

እርሱም መልሶ «በደለታ»፤ አከሎም «በአንድነት መልካም የሆኑ ጋዜጦችንና መጽሔቶችን እንመርጣለን። ለሰ ሺዲዮ ካነሣን ልታገኝ የቻልክው የተሻለው ይህን ነው?» አለኝ።

እኔም መልሼ «አውነት ለመናገር ብዙ የተሻሉ ሺዲዮዎችን ማግኘት አልቻልኩም» አልኩት።

ከርሰቶላም ሞቅ ባለ ፈገግታ መልሶ «ምንም አይደለም፤ ምክንያቱም እውነት ለመናገር ቴሌቪዥንና ሺዲዮን በማየት ብዙ ጊዜ አጥፍተሃል። እባክህን በሥራ ከፍልህ የምትሠራው ምን እንደሆነ ማየት እችላለሁ?»

የሥራ ክፍል

እኔና ከርሰቶላ ወደ ሥራ ክፍሉ ለገባ መሣሪያዎቹ ለረጅም ጊዜ አገልግሎት ላይ እንዳልዋሉ ሁለታችንም አስተዋልን። ሁሉንም ነገር አረፈሽፍናታል።

ለራሴ እንዲህ ስለ ቆይቼ ነበር። «ጥሩ መሣሪያዎች ለሰሌሎች ብዙ ሥራ መሥራት አልቻልዋል»።

ከርሰቶላ ዙሪያውን በመመልከት እንዲህ አለ «ይህ ከፍል በጣም ጥሩ መሣሪያዎች አሉት፤ ለመንግሥቱ ሥራ ምን እያደረግክ ነው?»

በከፊል የተከናወኑ የሚከተሉትን ፕሮጀክቶች አላየሁት።

ለዘመዶች መመለከር

እና ለሌሎች ሁለት

በወሃኒ ቤቶች መስበክ

የአሁኑ ትምህርት ቤት ማሰተማር

በደከመ ድምፅ እንዲህ አልኩት «በእነዚህ ፕሮጀክቶች ላይ መሥራት በማቆሚያ አዝናለሁ፤ ችግሩ ግን ብዙ ችሎታዎችና ብቃቶች ማጣቱ ነው።»

እርሱም መልሶ «ከዚህ የተሻለ መሥራት በእርግጥ ትፈልጋለህ?» በማለት ጠየቀኝ።

በሞቀ ሰሜት «አዎን እፈልጋለሁ» በማለት መለስኩለት።

ከዚያም እኔና ከርሰቶላ አብረን መሥራት ጀመርን።

ከእርሱ ጋር መሥራት እንዴት ፍቅር የሚያስይዝ ነው። አሁን በምመስከርበት፤ በምስብከበት ወይም የእሑድ ትምህርት በማለተምርበት ጊዜ ሁሉ በእርሱ ሕይወትን የመለወጥ ኃይል እታመናለሁ።

በአውቶቡለ በምሄድባቸው ጊዜያት ሁሉ በጸጥታ እንዲህ እያልኩ እጸልያለሁ። «ጌታ ሆይ፤ እግዚአብሔር በሚያስፈልገው ሰው አጠገብ

እንድቀመጥ እባክህን ምራኝ።» ብዙ ጊዜ ከአውቶቡለ ለወርድ አጠገቡ ተቀምጦ የነበረው ሰው «ለሰ ኢየሱስ ከአንተ ጋር በመነጋገሪ በጣም ደስ ብሎኛል» ይሉኛል።

እንደ እኔ ጓደኝነት ተራ በሆነ ሰው እንኳ ከርሰቶላ የሚሠራበትን መንገድ እወደዋለሁ።

ከዚህ በኋላ ችሎታ ለሰሌላኝ ምንም ማድረግ አልቻልኩም ብዬ ፈጽሞ አልናገረም። ከርሰቶላ በእርሱ ኃይልና በእኔ አናሳ ችሎታ ታላቅ ነገሮችን ያደርጋል።

«ኃይልን በሚሰጠኝ በከርሰቶላ ሁሉን እችላለሁ»

(ፊልጵ. 4:13)

መዝናኛ

ቅዳሜ ጠዋት ከርሰቶላ እንዲህ በማለት ጠየቀኝ «መዝናኛና መጫወት ለትፈልግ ወደ የት ትሄዳለህ?»

መልሶ አልለጠሁትም። አንዳንድ ደለታ የማገኝባቸውን ነገሮች እንዲያውቅብኝ አልፈለግሁም።

በዚያን ዕለትም ቤቴን ለቅቄ ለወጣ «የምትሄድበት ቦታ አለን?» በማለት ጠየቀኝ።

መሬት መሬት እያየሁ «አዎን፤ የምሄድበት አለኝ» አልኩት።

«መልካም እኔም አብራህ እሄዳለሁ አለኝ።»

በፍጥነት መልሼ «ቆይ፤ አሁን እኔ ወደምሄድበት መሄድ የምትፈልግ አይመለስኝም። ነገ ወደ ጸሎት ስብለባ አብራህ እሄዳለሁ። አሁን ግን የምሄደው... ማለቴ... ወደ አንድ ለፍራ ነው።»

ኃዘን በተሞላበት ፊት እንደዚህ አለኝ። «አዝናለሁ፤ ወደ ልብህ ስገባ የቅርብ ጓደኞቼ ሆነን ሁሉን ነገር በአንድ ላይ እንደምንሠራ ተስፋ አድርጌ ነበር።»

ምን እንደምመልለለት አላውቅም ነበር። ከቤቴ ለወጣ «እጂ ዛሬ ማታ ግን አይደለም ምናልባት...» በማለት አጉተመተምኩ። «ምናልባት በሌላ ጊዜ።»

በዚያ ምሽት ኃጢአት የሆነ አንዳችም ነገር አልፈጸምኩም። ነገር ግን በምሄድባቸው አንዳንድ ቦታዎችና በማደርጋቸው አንዳንድ ነገሮች ከርሰቶላ እንደማይደሰት ተገነዘብኩ።

ወደ ቤቴ በተመለስኩ ጊዜ በቀጥታ ወደ እርሱ በመሄድ «ጌታ ሆይ፤ አዝናለሁ። ከአሁን ጀምሮ ግን ሁሉን ነገር አብረን እናደርጋለን» አልኩት።

እርሱም ፈገግ በማለት እንዲህ አለኝ። «ሕይወትህን ለማበላሸት እንደመጣሁ ፈጽሞ አታስብ። የመጣሁት ሕይወትህን የተሻለ ለማድረግ ነው እንጂ የከፋ ለማድረግ አይደለም። ሕይወትህ ምን ያህል የተሻለ ሊሆን እንደሚችል ስታይ ትደነቃለህ!»።

ከዚያ እኔና ከርሰቶላ ወደ ወጣቶች የሳምንት መጨረሻ መዝናኛ ካምፕ አብረን ሄድን። በጣም ጥሩ ጊዜ ነበር! በርካታ አዳዲስ ጓደኞችንም አገኘሁ።

አሁን ከቀድሞ ባደኛኛ ማናቸውንም ላገኝ ሁልጊዜ ስለ ከርሰቱለ እነግራቸዋለሁ። በመጀመሪያ ሊያደምጠኝ የፈቀደ አልነበረም። ከጥቂት ጊዜ በኋላ ግን ሁለቱ ንስሐ ገብተው ወደ እኛ የወጣቶች ካምፕ ተቀላቀሉ።

ከዝግግሩ፣ ከመጽሐፍ ቅዱስ ጥናትና ከውይይት የምናገኘው ደለታ ታላቅ ነው። በሆለፒታሎችና በትምህርት ቤቶች የምናደርገውን የወንጌል ሰብከት በጣም እየወደድነው ነበር። በአገሪቱ የተለያዩ ክፍሎች አዳዲስ አብያተ ክርስቲያናትን ለመትከል በምናደርጋቸው የሳምንት መጨረሻ ጉዞዎች የሚለግን የአንድነት ለሜት ታላቅ ነው።

ከርሰቱለን ማገልገል በዓለም ከሚገኙ ደለታዎች በብዙ ሺህ እጥፍ የላቀ ነው። ሕይወቴን በእውነተኛ ደለታና ዓላማ ይሞላዋል።

«እኔ ሕይወት እንዲሆንላቸው

እንዲበዛላቸውም መጣሁ።»

(ዮሐ. 10:10)

የተዘጋ ክፍል

አንድ ቀን ወደ ቤቴ ሰደርሰ ውጭ ቆሞ ሲጠብቀኝ ደረሰኩ። ወደ ውስጥ እየዘለቅኩ ሳለሁ «በከፍሌ ውስጥ መጥፎ ሽታ አለ። አንድ ነገር እየገማ ነው። ሽታው የሚመጣው ከዚያ ከተዘጋ ክፍል ነው» አለኝ።

«የተዘጋ» የሚለውን ቃል ስለማ ምን ማለቱ እንደሆነ ወዲያውኑ አወቅሁ። በቤቴ ውስጥ በአንዳንድ ሰዎች ላይ ምሥጢራዊ የሆነ መራርነት የያዘኩበት ክፍል ነበር። ያንን ክፍል ሁልጊዜ አዘጋውና እቆልፈው ነበር። ማንም ሰው እንዲያውቀው አልፈልግም ነበር።

ከርሰቱለ ወደተዘጋው ክፍሌ በቀጥታ ሲሄድ ተከተልኩት። «የሚሸተው ነገር ያለው እቢህ ክፍል ውስጥ ነው። እባክህን ቁልፉን ለጠኝ።» አለኝ።

አሁን ተቆጣሁ። «አሁን ለአባወ የሚጠይቀው ብዙ ነው» አልኩ። ለራሴም እንዲህ አልኩኝ። «ወደ ሳሎኔ፣ መኝታ ክፍሌ፣ ማንበቢያ ክፍሌና መሥሪያ ክፍሌ እንዲገባ ፈቀድኩለት። አሁን ወደ ቀረኝ የመጨረሻ ክፍል ለመግባት ይፈልጋል። በቤቴ ውስጥ እንግዳ መሆኑን ረባ መሰለኝ።»

ምን እንደማስብ አውቆ ማዘኑን መመልከት ቻልኩ።

ከቆጣዬ በረድ አልኩ። ከርሰቱለን ማለቀየም አልፈለግሁም ነበር። የጠየቀውን ሁሉ ማድረግ አፈልግ ነበር። ያ የገማ ነገር ቢወገድ ሕይወቴ የተሻለ እንደሚሆን በውስጥ ለውነቱ በሚገባ አውቅ ነበር።

በእውነተኛ ልብ እንዲህ አልኩ «ጌታ ሆይ፣ የገማው ነገር ከሕይወቴ ቢወገድ ደስ ባለኝ ነበር፣ እመኛለሁም። ነገር ግን ላለወግደው አቅም አጣሁ።»

እርሱም መልሶ እንዲህ አለኝ «አቅም እንዳጣህ አውቃለሁ። ቁልፉን ብቻ ለጠኝ። ያንን ክፍል እንዳንጻው ፍቀድልኝ። አደርገዋለሁ።»

እጆቼ እየተንቀጠቀጡ ቁልፉን ለጠሁት።

ክፍሉን ከፍቶ፣ የገማውን ነገር አውጥቶ ወረወረው። ከፍሉንም በሙሉ አጠበው።

ያ የገማ ኃጢአት ከሕይወቴ መወገዱ እንዴት አለደናቄ ነገር ነው!

«ሁልጊዜ ከመጮኼ የተነሣ

ዝም ባለሁ ጊዜ አጥንቶቼ ተበላሹ፤

ኃጢአቴን ለአንተ አስታወቅሁ፤

በደሴንም አልሸፈንሁም፤ ለእግዚአብሔር

መተላለፌን እነግራለሁ አልሁ፤ አንተም

የልቤን ኃጢአት ተውህልኝ።»

[መዝ. (32):3+5]

የሕይወቴ ጌታ

ቀጥሎ አለደናቄ አላብ ወደ አእምሮዬ መጣ። ጌታ ሆይ፣ አልኩ በጩኸት «ያንን የተዘጋ ክፍል እንዳደረግክ ቤቴን በሙሉ መግዛት ትፈልጋለህ?»

እርሱም መልሶ «አዎን ላደርግ የምፈልገው ያንን ነው። ነገር ግን እንግዳ ሆኜ ይህን ቤት ለመግዛት አልችልም» አለኝ።

ወዲያውኑ በፊቱ በጉልበቴ ተንበረከኩና «ጌታ ሆይ፣ እንግዳ ነበርክ፣ ባለቤቱ እኔ ነበርኩ። ከዛሬ ጀምሮ ግን እኔ አገልጋይ እሆናለሁ። አንተም የሁሉ ነገር ጌታ ትሆናለህ» አልኩት።

ወዲያውኑ ወረቀት ወሰጄ የሚከተለውን ጻፍኩ።

የአያንዳንዱ የልቤ ክፍል ነገር

ከርሰቱለ ነው።

እርሱ ጌታዬ ነው።

እኔም የእርሱ አገልጋይ ነኝ።

ወረቀቱን ለሰጠው በታላቅ ደለታ ተሞላሁ!

ከዚያን ቀን ጀምሮ ሕይወቴን በሙሉ ተቀበለ። ችሎታዬን፣ ጊዜዬን፣ ንግዴንና ሁሉንም ነገር!»

ከዚያ በኋላ በቤቴ ውስጥ ከእርሱ ጋር መኖሩን መቀጠል ብቻ እንደሚያስፈልገኝ አሰበኩ።

ነገር ግን አይደለም!

ከቤት ወጥቶ ወደ መንገዱ ሲሄድ በማየቴ በጣም ደነገጥሁ!

«ጌታ ሆይ። በማለት ጮኸኩ። «ሕይወቴን በሙሉ በጠሁ! ትተኸኝ የምትሄደው ለምንድን ነው?»

ወደ ጎሳ ተመልሶ እያየኝ «ትጅህ መሄዴ አይደለም፣ እየመራሁህ ነው። እንሂድ፣ ና፣ ተከተለኝ» አለኝ።

በመደነቅ «እንሂድ?! የት ነው የምንሄደው?» አልኩት።

እርሱም መልሶ «ወደ ዓለም ሁሉ» አለኝ። በመቀጠልም «በቤትህ አካባቢ የሠራሽው የወንጌል ሥራ መልካም ነው። አሁን ወደ ሌሎች በፍሬዎች እንድትሄድ እፈልጋለሁ...እርቅ በፍሬዎች፣ አለቸጋጋ የሆኑ በፍሬዎች እንኳ! ኃይል ሁሉ የእኔ ነው፣ ከእንተ ጋር እሆናለሁ። እንሂድ!» አለኝ።

ወደ እርሱ እየተመለከትሁ ቆሜ ቀረሁ። ወደ ቤቴ፣ ወደ ዕቃዎቼና ወደ ተረጋጋው ሕይወቴ ተመለከትኩ። ራሴን በጸጥታ እንዲህ ብዬ ጠየቅኩ። «ይህን ሁሉ መተው እችላለሁን?»

ለረጅም ደቂቃ ካለሁበት አልተነቃነቅኩም።

ቀጥሎ ወለንኩ!

ከዚህ ዓለም ደለታና ተድላ ፊቴን አዙሬ ወደ እርሱ ሮጥኩ።

በፈንግታ፣ እጆቼን ያዘና አብረን መጓዝ ጀመርን።

ከዚያን ጊዜ ጀምሮ መንገዱ ቀላል ነው ልል አልችልም። ከርስተለ ወደ ሌላው ሕዝብ ሲመራኝ፣ ሥራዬን ትቼ ዘመዶቼን ለለናበት በልቤ ታላቅ ሕመም ተለግኝ።

ደለታው ግን ከየትኛውም የሕመም ሰሜት እጅግ የላቀ ነው። በተለይም ደግሞ በክርስቶስ በኩል የዘላለም ሕይወት የመገኘቴን የምሥራች ወደ ለዎች ሁሉ ግድረለሁ።

