

6

የላጤነት ሕይወት ችግሮች

ትምህርት

ጋብቻ አስፈላጊ በሆነበትና በጥንድነት በሚኖር ህብረተሰብ መካከል ነው የምንኖረው። ብዙውን ጊዜ ላጤ ከመሆን ጋር የተያያዘ ንፍረት አለ። ብዙ ሰዎች እንደ ሰው ካላገባ በዚያ ሰው እንደ እንከን የሆነ ነገር መኖር አለበት ብለው ያስባሉ፤ ይህ አዲስ ሃሳብ አይደለም። በብሉይ ኪዳን የላጤነት ሕይወት በማገበረሰቡ ውስጥ ተቀባይነት እንደሌለው ሆኖ ይቆጠር ነበር (መሳ. 11:38፤ ኢሳ. 4:1 እና ኤር. 16:9 ተመልከት)።

በክፍለ ትምህርት 4 ውስጥ በማገበራዊ ግንኙነቶች ውስጥ ያሉ ችግሮችን ተወያይተናል። እነዚህ ደግሞ ያገባም ይሁን ያላገባም ሰዎች ሁሉ የሚገጥሟቸው ችግሮች ናቸው። በክፍለ ትምህርት 5 በቤተሰብ ሕይወት ውስጥ ባሉ ችግሮች ላይ ትኩረትን አድርገናል። ብቻውን ወይም ያለ ትዳር ጓደኛ የሚኖር ሰው ሌሎች ተጨማሪ ችግሮች ሊገጥሙት ይችላሉ። እነዚህም ከበድ ያለ ብቸኝነት፣ መደበኛ ፍርሃት፣ ውሳኔዎችን ለብቻ መጋፈጥ፣ የፍቅርና የመወደድ ፍላጎት፣ መገዛት የሚገባው የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፍላጎት ናቸው።

የላጤነት ሕይወት አሉታዊ የሆነ ልምምድ መስሎ መታየት የለበትም። ያላገባ ሰው ለቤተክርስቲያን የተሰጠ ልዩ ስጦታ እንደሆነ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ተገልጿል ማቴ. 19:12 እና 1ቆሮ. 7:7)። በዚህ ክፍለ ትምህርት ውስጥ የላጤነት ሕይወት ያሰውን አንዳንድ እጅግ አዎንታዊ ዋጋዎችና ላላገባ ሰው የሚያበረክቱትን አርኪና ትርጉም ያሰው የሕይወት ጉዳዩ እናገኛለን። ያላገባ ሰው ከራሱ ችግሮች ጋር ብቻውን መባከን የለበትም፤ በመንፈስ ቅዱስ ምሪት መለኮታዊ ችግር የሚፈታው የኢየሱስ ክርስቶስ ርዳታ ብቻ ሳይሆን፣ ቤተክርስቲያንም ለእርዳታና ለብርታት አስደናቂ ምንጭ መሆን እንደምትችል እናገኛለን።

የክፍለ ትምህርቱ አከፋፈል

- ችግሮቹን መግለጽ
- የላጤነት ሕይወት ጥቅሞች
- ለማግባት ወይም ላለማግባት መወሰን
- የተለዩ ችግሮችን መጋፈጥ
- ቤተ ክርስቲያን እንዴት መርዳት ትችላለች?

የክፍለ ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ክፍለ ትምህርት ስታጠናቅቅ

- ያላገባ ሰው ችግሮችን መግለጽና ለእያንዳንዱ ችግር መፍትሔ ለመፈለግ የሚረዱ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎችን ማመልከት፤
- የላጤነት ሕይወት ዋጋዎችን ማስተዋል፤
- ችግሮችን ለመፍታት ስትሞክር ለላጤው ሰው ቀና አመለካከት አስፈላጊ እንደሆነ መረዳት፤
- የላጤ ሰው ፍላጎቶችን ለማሟላት ቤተ ክርስቲያን መርዳት የምትችልባቸውን መንገዶች መግለጽ መቻል አለብህ።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. በክፍለ ትምህርት እንደ በትምህርቱ መመሪያ ውስጥ የተሰጠውን የጥናት እቅድ በመከተል ክፍለ ትምህርቱን አጥና።
2. የሙከራ ፈተናውን ውሳኔና መልሶችህን አመሳክር።
3. ከክፍለ ትምህርት 4 እስከ 6 የቀረበውን ትምህርት በመጨረሻ ከልስ።

ትግላችን መግለጽ

ዓላማ 1 ያላገባ ሰው ባሉት ችግሮች ላይ ለማማከር ሊረዱ የሚችሉ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎችን ለማጥናት።

በጋብቻ ውስጥ የሌሉ ሰዎች በንብረተኝነት ውስጥ የሚገለጹት ላጤዎች በመባል ነው። በሦስት መደቦች ይመደባሉ።

1. ቀደም ሲል ያላገቡ
2. ትዳራቸውን የፈቱ
3. የትዳር ዓደኞቻቸው የሞተባቸው

1. ቀደም ሲል ያላገቡ። በብዙ የዓለማችን ክፍል ውስጥ በቤተሰብ ውስጥ ላላገቡ ጉልማሶች መጠለያና ባልንጀራነትን የቤተሰቡ አባል፣ ማለትም ወንድም፣ እህት ወይም የቅርብ ዘመዶች ያማላሉ። ይሁንና በእነዚህ ጊዜ ብዙ ጉልማሶች በሥራና በሌሎች ምክንያቶች ከቤተሰባቸው በመለየት ወደ ከተማዎች በመንቀሳቀስ ላይ ናቸው። በዚህም ምክንያት በሕይወታቸው ለመጀመሪያ ጊዜ ከቤተሰባቸው ጥበቃና ሕብረት ውጭ ብቸኛ ይሆናሉ።

ማርታ ደረሰ 28 ዓመቷ ሲሆን ገና አላገባችም። ወደ ከተማ የመጣችው ሥራ ለመፈለግ ሲሆን በእንዲት እነስተኛ ክፍል ውስጥ ትኖራለች። በእንደ መሥሪያ ቤት ፀሐፊ ሆና የምትሰራ ሲሆን አምልኮዋንም የምትከታተልበት ቤተ ክርስቲያን አግኝታለች። ይሁንና ደስተኛ አይደለችም። እንዲህ ትላለች “በዙዎቼ ዓደኞቼ ያገቡ በመሆናቸው በእነርሱ ጉዳዮች ውስጥ አያሳትፋኝም። በሥራ ወይም በቤተክርስቲያን ከማሳልፈው ውጭ ያሉትን ጊዜያት በአብዛኛው በብቸኝነት አሳልፋለሁ። እንዳንድ ጊዜ ብቸኝነቱ ጠልቆ ስለሚሰማኝ ለመተኛት እንኳን እቸገራለሁ። ስለ እኔ እንዳችኝ የሚጠነቀቅ ሰው የለም። መፈቀርን እፈልጋለሁ፤ ቤተሰብና ልጆች ይኖሩኝ ዘንድ እፈልጋለሁ።”

ያላገባችውና የ38 ዓመት እድሜ ያላት ሰናይት እንዲህ ትላለች። “በዙውን ጊዜ ላጤ መሆኔን ትኩረት ሰጥቼ አልጫነቅበትም። በሥራዬ እደስታለሁ፤ በቤተክርስቲያን ውስጥ በብዙ አገልግሎቶች አሳተፋለሁ። በኪየር ውስጥ እዘምራለሁ፤ የሰንበት ትምህርት አስተምራለሁ፤ ከሰዎች ጋር በመሥራት እደስታለሁ። በእርግጥ ባገባና ቤተሰብ ቢኖረኝ እወዳለሁ። ላገባ የምችልባቸው እድሎች ነበሩኝ፤ ይሁንና ለእኔ ትክክል የነበሩ አይመስሉም። የወደፊት ሕይወቴን ለእግዚአብሔር ሰጥቻለሁ፤ ለሕይወቴ ያለውን የእርሱን እቅድ እቀበላለሁ። የእኔ ዋነኛ ችግር ሰዎች ባለማግባቴ ስለሚሳለቁብኝ ወይም ለኬታማ ሕይወት ይኖረኝ ዘንድ ማግባት እንዳለብኝ ስለሚነግሩኝ ነው። በማንበረሰባችን ውስጥ ሰዎች እንዲያገቡ ከፍተኛ ግፊት አለ። ይህ

ደግሞ በእኔ ላይ የሆነ ችግር እንዳለ እንዲሰማኝና በነጠላነቴ ደስተኛ እንዳልሆን ያደርገኛል።”

ተወልዶ ከክርስቲያን ልጃገረዶች ጋር መልካም የሆነ ግንኙነቶችን ማዳበር የሚችልበት ብዙ አጋጣሚዎች የነበሩትና ማግባት የሚፈልግ ወጣት ነው። ይሁንና ግንኙነቱ ዳብሮ ወደ ጋብቻ የሚያመራ መስሎ ሲታየው ፍርሃት ስለሚወርሰው ከልጅቷ ጋር ያለውን ግንኙነት እየቀነሰ ይሸኛል። ይህንንም ሲገልጽ “ጋብቻ ከፍተኛ ኃላፊነት ነው፤ አባዛኝ የሆነ ስሕተትን እስራለሁ ብዬ አፈራለሁ። ወይም ለቤተሰቤ ማማላት የሚገባኝን ያዘል አይቻለኝ ይሆን ብዬ እሰጋለሁ። የቀረውን ሕይወቴን ለሌላ ሰው አሳልፈ ለመስጠት መዘጋጀቴን እርግጠኛ አይደለሁም።”

በእርባዎቹ የሚገኝ ሌላው ሰው ያረጃና ለብዙ ዓመታት በጤንነት ጉድለት የሚቸገሩትን እናቱን መንከባከብ ስላለበት አለማግባት መርጧል። ማግባትን እጅግ አድርጎ የሚወድ ቢሆንም፤ የራሱ ኃላፊነት አድርጎ በሚቆጥረው ጉዳይ ላይ፤ በእናቱ እንክብካቤና የህዝምና ውጭዎች ሽክም ውስጥ ሚስቱን መክተት እንደሌለበት ሆኖ ይሰማዋል።

እነዚህ አራት ምሳሌዎች የብዙ ያላገቡ ሰዎችን ችግሮች ለመግለጽ ምሳሌ ይሆናሉ። ከእነዚህም ችግሮች መካከል ራሱን ያለእግባብ ዝቅ አድርጎ ማየት፤ የመገፋት ስሜት፤ የማግባት ግፊትን፤ ኃላፊነትን መፍራት፤ ቤተሰብ የመመሥረት መሻትን ስለ ወደፊቱ ለማቀድ አለመፈለግ፤ ተፈላጊ የመሆን ምኞትን በምሳሌነት ያሳያሉ። ብዙውን ጊዜ ላጤ ሴቶች ሊጠበቁቸው የሚችሉ ባሎች ስለሌላቸው ሰዎች በእነርሱ ላይ ጥቅምን ለማግኘት ብቻ እንደሚቀርቧቸው ይሰማቸዋል።

(1). በተሰጡት አራቱ ምሳሌዎች ውስጥ የሚገኙት ሰዎች ሁሉ የሚጋሯቸው አመለካከት የትኛው ነው?

- | | |
|----------------|--------------|
| ሀ. ፍርሀት | ሐ. ደብቃኛል ማለት |
| ለ. እርግጠኛ አለመሆን | መ. ተስፋ መቁረጥ |

2. ትዳራቸውን የፈቱ። በክፍለ ትምህርት 5 ውስጥ ስለፍች ሰፋ ባለ መልኩ ተወያይተናል። በዚህ ክፍለ ትምህርት ውስጥ የምንሰጠው ትኩረት የተፈታ ሰው እንደ ላጤ ሰው በሚጋፈጣቸው ችግሮች ላይ ነው።

መስከረም ባለ ከፈታት በኋላ ወዲያውኑ ሌላ አግብቷል። ታሪኳ እንዲህ ነው “ባሌን እጅግ አድርጌ እወደው ነበር፤ ነገር ግን ክርስቲያን ከሆንኩኝ በኋላ ብዙውን ጊዜውን ከቤት ውጭ ማሳለፍ ጀመረ። ክርስቲያን ማድረግ የለበትም ብዬ የሚሰማኝን ነገሮች እንዳደርግ ፈለገ። ትዳራችን ደስታ የምላበት እንዲሆን ብሞክርም እሱ እኔን ለመፍታት ወሰነ። ትዳራችን ስለፈረሰ ሐዘንና በደለኝነት ተሰማኝ፤ እጅግ አድርጌ በማምነው ሰው መገፋቴም ተሰማኝ። አሁን ሁለት ልጆቼን ለመንከባከብ መሥራት

አለብኝ፤ የተፈታሁ በመሆኔም ሰዎች የሚነቅፉኝና የሚተቸኝ መስሉ ይሰማኛል። በቤተ ክርስቲያን ሰዎችን ለማግኘት አፍራሊሁ። ብቸኛ ሆኜ ለልጆቼ ቤታችንን የደስታ ቤት እንዴት ማድረግ እችላለሁ?

የተፈታ ሰው የመገፋት ወይም የጭካኔ ፍርድ እንደተከናወነበት የሚሰማው ስሜቶች ሊኖሩት ይችላል። እሱ ወይም እርሷ በስቃይ፣ ተስፋን በማጣት፣ በድንገት ከተፈጠረ ለውጥ የተነሳ አዲስ ኑሮ ወይም ሕይወት በመለማመድ ወይም ልጆችን ብቻቸውን የመንከባከብ ኃላፊነት ሊኖራቸው ይችላል። የተፈታ ሰው ቁጣን፣ መራርነትን፣ የበታችነትን ስሜት፣ የብቸኝነትን ስሜት፣ ከመለየት የተነሳ የሚከሰትን ሐዘን ታግሎ ማሸነፍ ይኖርበታል።

3. የትዳር ዓደኞቻው የሞተባቸው ባሏ ለረጅም ጊዜ ከታመመ በኋላ ከዚህ ዓለም በሞት ስለተለየ ዓደኛዬ መበለት ሆኗለች። በመጨረሻዎቹ የበሽታው ወራቶች ካለማቋረጥ እንክብካቤን አድርጋለታለች። አሁን እንዲህ ትላለች “ሕይወቴ እጅግ ባዶ ነው። የማደርገው ምንም መልካም ነገር የለም የምኖርበትም ምንም ምክንያት የለም። ባለቤቴ መላ ሕይወቴ ነበር። ማንነቴን ያጣሁኝ ያህል ነው የሚሰማኝ። እዕምሮዬ በባሌ አስቃቂ በሽታዎች ትዝታ ተሞልቷል። ልጆቼም ሰላገቡ ከእኔ ጋር አይኖሩም። አንዳችም ሰው እኔን አሁን አይፈልገኝም።”

ሌላም ባለቤቱ የሞተችበት ሰው እንዲህ በማለት ነገረኝ “ከፍተኛው ችግራ ወደ መኖሪያ ቤቴ፣ ወደ ባዶ ክፍሌ ስሄድ የሚሰማኝ የብቸኝነት ስሜት ነው። ምግብ ማዘጋጀትና ብቻዬን መመገብ ፍላጎት ስለሌለኝ ክብደት ቀንሻለሁ።”

ሐዘን፣ ብቸኝነት፣ ከፍተኛ የሆነ የሕይወት አቅጣጫ ለውጥ፣ የገንዘብ ችግሮች ወይም ኑሮን በአዲስ መልክ ማመቻቸት (በተለይ ለቤቶች)፣ ለመኖር ምክንያት ማጣት፣ የመጣል፣ የመተው ስሜት፣ የመበለት ሰውን አንዳንድ ችግሮች ያንጸባርቃሉ። የፍቅርና የመወደድ ፍላጎት የሁሉ ሰው ፍላጎት ነው። እያንዳንዱ ሰው በሌላ ሰው መፈለግን ይሻል።

(2). ከዚህ በታች የተሰጡትን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች አንብብና በሚከተሉት ችግሮች ውስጥ ያለውን ሰው ለመርዳት የተሻለ ነው ብለህ የምታስበውን አንዱን ምረጥ።

- ሀ. በሌላ ሰው ክፉ ድርጊት ምክንያት መከራ መቀበል። መዝ. 91:41
1ኢጥ. 4:12-19፤ ዕብ. 2:18።
ለ. መገፋት። 2ቆሮ. 12:9፤ ኢሳ. 53:3፤ ዮሐ. 1:11፤ መዝ. 130:4-5
ሐ. ፍርሃት። ዘጺ. 33:12፤ 1ዮሐ. 1:9፤ ኢሥ. 1:9፤ 2ቆሮ. 12:10
መ. ሐዘን። መዝ. 18:29፤ 66:10-12፤ 2ቆሮ. 1:3-4፤ 6

(3). መዝሙር 66:10-12ን አንብብ።

ሀ. አንድን ሰው ለመርዳት ይህንን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል መጠቀም ተገቢ የሚሆነው መቼ ነው?
ለ. እንዴት ሊረዳ ይችላል?

(4). ኢሳይያስ 54:4-10 አንብብ።

ሀ. አንድን ሰው ለመርዳት ይህንን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል መጠቀም ተገቢ የሚሆነው መቼ ነው?
ለ. እንዴት ሊረዳ ይችላል?

(5). የምታውቃቸው ያላገቡ ሦስት ሰዎችን ስምና በአንተ አስተሳሰብ እነዚህ ሰዎች እያስፋቡት ያለውን ችግሮች በተለየ ማስታወሻ ደብተር ላይ ዘርዝር። (ላጤ ከሆንክ ላጤ በመሆንህ ያሉብህን ማናቸውንም ችግር ዘርዝር) ለእያንዳንዱም ሁኔታ የሚረዳ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ለማግኘት ሞክርና ከዘረዘርከው ችግሮች በመቀጠል ጻፈው።

የላጤነት ሕይወት ጥቅሞች

ዓላማ 2 የላጤነት ሕይወት ያለውን ጥቅሞች ለመግለጽ።

ለላጤነት ችግሮች ሊኖሩ የሚችሉ መፍትሔዎችን ከመመልከታችን በፊት በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ የተገለጠውን የላጤነት ሕይወት አንዳንድ ዋጋዎችን እንመልከት። እነዚህ ዋጋዎች ለአማራጭ መፍትሔዎች ግንዛቤን ይሰጡናል።

1. የላጤነት ሕይወት ተቀባይነት ያለው አማራጭ መንገድ ነው። የላጤነትን ሕይወት ስንነጋገር የምናወራው ገና የጋብቻ ልምምድ ውስጥ ፈጽሞ ስላልገባ ሰው ነው። በክፍለ ትምህርት 7 በሰዎች ግብረ ሥጋዊነት ሕይወት ወይይታችን ውስጥ አስማግባትን ስፋ ባለ መልኩ እንነጋገራለን።

በዓለም ሊከሰት ከሚችለው ሐዘንና ያገቡ ሰዎች በየዕለቱ ሊኖራቸው ከሚችለው ችግሮች የተነሳ ሐዋርያው ጳውሎስ ላጤ ሰዎች በላጤነት ሕይወት መቀጠላቸው ምናልባት የተሻለ እንደሆነ አድርጎ ሐሳቡን እቅርቧል። ያላገቡ ሰዎች የቤተሰብ ኃላፊነት ያላቸው ሰዎች ከሚያጋጥሟቸው ጭንቀቶችና ችግሮች ነፃ ናቸው (1ቆሮ. 7:26-32)። ሁሉም ሰው ላጤ ሆኖ እንዲቀር ይህንን አላለም። ነገር ግን በላጤነት ለመዝለቅ ለሚፈልጉ መልካም እንደሆነ ለማሳሰብ ነው (1ቆሮ. 7:35)።

2. የላጤነት ሕይወት ልዩ ሥጦታ ነው። ላጤነት ወይም አለማግባት ሥጦታው ላላቸው ብቻ የሚሆን ነው። እኔ ላጤነት ለማንኛውም ላላገባና

ለሚፈልገው ሰው፣ በሚፈልገውና እስከሚፈልገው ጊዜ ድረስ እግዚአብሔር በነፃ የሚሰጠው ስጦታ ነው ብዬ አምናለሁ። ኢየሱስ፣ በጽላም ጳውሎስ ይህንን ስጦታ ከላሜነትና ከጋብቻ አቅጣጫ ጠቅሰውታል። እግዚአብሔር አንተና እኔን ይወዳል። ምንም ይሁን በየትኛውም የሕይወታችን ሰዓት ውስጥ ለእርሱ ሥጦታ የተለየ ፍላጎት ይኖረን። እግዚአብሔር ለሚያስፈልገን ፍላጎቶች ሁሉ የራሱን ሥጦታ አዘጋጅቷል። ደቀ መዛሙርት እለማግባት የተሻለ እንደሆነ ሀሳብን ሲያቀርቡ ኢየሱስ እንዲህ ነበር የመለሰው።

እርሱ ግን፡ “ይህ ነገር ለተሰማቸው ነው እንጂ ለሁሉ አይደለም። በእናታቸው ማሳወን ውስጥ ጃንደረቦች ሆነው የተወለዱ አሉ። ሰውም የሰለባቸው ጃንደረቦች አሉ። ስለ መንግሥተ ሰማያትም ራሳቸውን የሰለቡ ጃንደረቦች አሉ። ሊቀበለው የሚችል ይቀበለው አላቸው (ማቴ. 19:11-12)።

በጋብቻ ያልተጠመደ ላጤ ሰው ጊዜውን የእግዚአብሔርን መንግሥት ለማስፋት የሰጡ ለቤተክርስቲያን ልዩ ስጦታ ነው። ጋብቻን ለመመስረት ስራ እድል የነበራቸው ነገር ግን ጊዜያቸውን በወንጌል አገልግሎት ለመጠቀም የመረጡ ብዙ የተሰጡ ሰዎችን አውቃለሁ። እንዳንዶቹ በወንጌል ሥርዓት ላይ በመሆናቸው ከትውልድ አገራቸው ርቀው ይገኛሉ። ይህንን ምርጫ የመረጡት ይህንን ካልፈጸሙ እግዚአብሔር ይሠሩት ዘንድ የጠራቸውን ሥራ ማከናወን እንደማይችሉ ስለተገነዘቡ ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ ለእንዲህ ዓይነት ሰዎች ጥሩ ምሳሌ ነው። እንዲህ ይላል “ሰው ሁሉ እንደ እኔ ሊሆን እውቃለሁና፤ ነገር ግን እያንዳንዱ ከእግዚአብሔር ለራሱ የጸጋ ስጦታ አለው። አንዱ እንደዚህ ሁለተኛውም እንደዚያ (1ቆሮ. 7:7)።

3. የላሜነት ሕይወት መልካም ዕድልም ነው። ቀደም ባለው ክፍል ኢየሱስ ስለ መንግሥተ ሰማያት ብለው እንዳንዶች እንደማያገቡ እንደጠቀሰ አስተውል። ጳውሎስም ለዚህ ምክንያት የላሜነት ሕይወት የሚመረጥ እንደሆነ በ1ቆሮ. 7:32-35 ትኩረትን ሰጥቶበታል። ያላገባ ሰው ራሱን በእግዚአብሔር ሥራ ውስጥ ለመካተት ነፃ እንደሆነ፣ ያገባ ሰው ግን ወደ ሁለት አቅጣጫ እንደሚገባ ጠቅሷል። በተመሳሳይ መንገድ ያገባች ሴት ትኩረትን የምትሰጠው ባሏን በማስደሰት ላይ ሲሆን፣ ያላገባች ሴት ግን ወደ ጸላ እንዳች ነገር ሳይዛት፣ ራሷን ሙሉ በሙሉ ሰጌታ ሥራ ለመስጠት ነፃ ነች።

እያንዳንዱ ክርስቲያን የተጠራው ሕይወቱን ሙሉ በሙሉ ሰጌታ እንዲሰጥ መሆኑ እውን ነው። ላጤ ለሆኑት ይህንን መስጠታቸውን መግለጽ የሚችሉበት ምቹ ሁኔታዎች ሲኖሩ፣ ቤተሰባቸውን ለሚንከባከቡ ይህ ደግሞ ምቹ ላይሆን ይችላል።

(6). ማቴዎስ 6:33ን አንብብና ለማግባት ከፍተኛ ፍላጎት ካለው ክርስቲያን ላጤ ሰው ጋር እንዴት እንደሚዛመድ አስረዳ።

(7). ለላጤ ሕይወት ዋጋን ከሚሰጥ ትክክለኛ ዐረፍተ ነገር በፊት ያለውን ፈደል አክብብ።

ሀ. ያላገቡ ሰዎች ከጭንቀቶችና ከችግሮች ነፃ ናቸው።

ለ. የላሜነት ሕይወት ተቀባይነት ያለው ብቻ ሳይሆን አስቸጋሪን ጊዜ በማሳለፍ ላይ ለነበሩት ለቆርንቶስ ሰዎች ሐዋርያው ጳውሎስ ይመርጡት ዘንድ ያበረታታቸው ነበር።

ሐ. በላሜነት የሚዘልቁ ሰዎች ብዙውን ጊዜያቸውን ለእግዚአብሔር ለመስጠት የሚችሉበት ምቹ ሁኔታ አላቸው።

መ. እያንዳንዱ ሰው በላሜነት የመዝለቅ ስጦታን ተለጥቶታል።

ሠ. ያገባ ሰው ትኩረቱን ለእግዚአብሔር በሚሰጠው አገልግሎትና ለቤተሰቡ መክፈል አለበት።

ረ. ላጤ ሰው ለቤተክርስቲያን የተለየ ሥጦታ ነው።

ለእግዚአብሔር ሥራ ሙሉ በሙሉ ራሳቸውን ለመስጠት ሲሉ ላለማግባት የመረጡትን፣ የሚያስፈልጋቸውን እንደሚሰጣቸውና በሙሉ ልባቸው እንዲያገለግሉት ሳያቋርጥ እንደሚረዳቸው ይገነዘባሉ። እንደዚህ ዓይነት ውሳኔን ለሚወስኑና ራሳቸውን ለእግዚአብሔር አላልፈው ለሚሰጡ የእርሱ ሽልማት ታላቅ ነው “ስለ ስሜም ቤቶችን ወይም አባትን ወይም እናትን ወይም ሚስትን ወይም ልጆችን ወይም እርሻን የተወ ሁሉ መቶ እጥፍ ይቀበላል” (ማቴ. 19:29)።

ለማግባት ወይም ሳለማግባት መመስረት

ዓላማ 3 ለማግባት ወይም ሳለማግባት ውሳኔን የሚያደርግ ሰው የሚመራበትን መርህ ለማየት።

ላጤ የሆኑ እንዳንድ ሰዎች ላሜነትን በምርጫ እንዳልተቀበሉት ይሰማቸዋል። ቀደም ሲል በተመለከትነው ምሳሌ ውስጥ የተፈታቸው ሴት መፈታትን አልመረጠችም። መበለት የሆነችውም ሴት በምርጫዋ አልነበረም። እነዚህ ሊቆጣጠሯቸው ያልቻላቸው ችግሮች ናቸው። ምንም ያላገባውም ሰው ላጤ ሆኖ መዝለቅን ሳይመርጥ ይችላል።

ለሚገጥሙን ለእያንዳንዱ ችግር የእግዚአብሔር ጸጋ በቂ እንደሆነ ቀደም ብለን ትኩረት በመስጠት ተመልክተናል። እግዚአብሔር ልንሸከመው ከምንችለው በላይ ቀንበርን እንሸከም ዘንድ አይጠይቀንም። የሚገጥመን እያንዳንዱ ፈተና ወደ እርሱ የበለጠ እንድንቀርብ፣ የእርሱን ጥበቃና ፍቅር እንድንለማመድ ምቹ እጋጣሚ ነው። ችግሮቻችንን ለይተን ካወቅን፣ ለእግዚአብሔር አላልፈን መስጠትና ለእኛ በጉ ያደርገው ዘንድ መጠበቅ አለብን። እርሱ በፍጹም አይተወንም።

ከሰውየው ከራሱ ከውስጥ የሚመጣ ወይም ከሌሎች የሚመጣ የጋብቻ ግፊት ብዙውን ጊዜ ሰዎች ጋብቻን ለማከናወን ጽድቅ የሌለበት መንገድ እንዲጠቀሙ ያደርጋል። ወይም እግዚአብሔር የመረጠውን ሳይሆን እንዲሁ ያገኙትን የትዳር ጓደኛ ያገባሉ። ከተሻለውና ከበለጠው ነገር ባነሰ ነገር ረከተህ አትቀመጥ። የእግዚአብሔር ፈቃድ በመጀመሪያ የእግዚአብሔር ሰዎች እንድንሆን እንጂ መጀመሪያ እንድናገባ እንዳልሆነ በመረዳት ቅድሚያውን ለእግዚአብሔር መስጠት አለብን።

እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ ላለው ለእያንዳንዱ እቅድ ተገቢ የሆነ ጊዜ እንዳለው መርሳት የማይገባን እጅግ አስፈላጊ ጉዳይ ነው። በችኮላ ወይም ሰውየው እንደሚገባው ሳይዘጋጅ ወደ ጋብቻ ለመግባት የሚደረጉ ጥድፈያዎች ከግብ ሳይደርሱ እንደቀሩ እንመለከታለን። እንዳንድ ጊዜ እንዳቸው ሌላቸውን ሲጎዱና ሲያሳገቡ ይገኛሉ፤ ወይም የጋብቻን ሕይወት ግፊት ለመቆጣጠር ያልበሰሱ ይሆናሉ። እንዳንድ ጊዜ ክርስቲያን ወንድሞችና እህቶችን በመጠቀም ጌታ የላጩዎችን ማሳበራዊ ፍላጎቶች ሲያሟላ ይችላል፤ ያሟላልም። ላጤ ሰዎች የጌታ ፈቃድ ባልሆነ ግንኙነቶች ውስጥ እንዲገቡ ግፊት ሲደረግባቸው አይገባም። ሁላችንም ያገባንም ብንሆን ያላገባን ጠንካራና የበሰለ ክርስቲያናዊ ባህሪን ለማዳበር መትጋት ይገባናል። በሰዚህ ጉዳይ በክፍለ ትምህርት 4 ተነጋግረናል። ላጤ ሆንክ ያገባህ የእግዚአብሔር መሰከያዎቹ ተመሳሳይ ናቸው። እግዚአብሔር ላጤን ወደ ጋብቻ ከመራ መሠረቱ በደህና ሁኔታ ይመሠረታል።

እንዲት ክርስቲያን እህት የቀረበላትን ሁለት የጋብቻ ጥያቄዎች ለሕይወቷ የእግዚአብሔር ምሪቶች እንደሆኑ ስላላመነች አልተቀበለቻቸውም። አንዱንም የጋብቻ ጥያቄ ብትቀበል ልታከናውነው ለማትችለው ለተለየ አገልግሎት እግዚአብሔር ጠርቷት ነበርና። ለአስር ዓመታት እግዚአብሔርን በታማኝነት አገለገለች። ይሁንና የብቸኝነት ዓመታት ወደሆኑት ወደ አርባዎቹ እድሜ ስትቃረብ ጉጂ የሆነ የሰዎች አስተያየትና እርጅናን ለብቻ የመጋፈጥ ፍርሃት ተስፋ እንድትቆርጥ ምክንያት ሆነባት። በዚያው ወቅት ክርስቲያን ያልሆነን ሰው ተዋውቃ ግንኙነታቸውን ለማዳበር ፈቃደኛ ሆነች። ክርስቲያን ለመሆን ደስተኛ አለመሆኑን ግልጽ አድርጎ በነግራትም ይህንን ሰው አገባቸው። ከዚህ ጊዜ በኋላ በክርስቲያናዊ አገልግሎት ውስጥ መሳተፍ አልቻለችም። ጊዜዋን ሁሉ የሰዎችው የተለያዩ እምነት ባለበት ቤት ውስጥ ኑሮዋን ደስተኛ ለማድረግ በመሞከር ላይ ነበር።

(8). በተገለጸው ምሳሌ ውስጥ የትኛው የእግዚአብሔር ሕግ ነው የተጣሰው?

የወጣትነትና የጉልህነትና የጉልህነት ወቅት ሁሉ ኋላ ቀር በሆኑ በአፍሪካ መንደሮች በሚሊዮናዊነት ያሳለፈች እድሜዋ የገፋ ሴትን አውቃለሁ። በዚህ አካባቢ ወንድ ሚሊዮናዊ ባልነበረበት ለብዙ ዓመታት በመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ቤት ሥራና በወንጌል ሥርጭት ብቻዋን ሠርታለች። ይህንንም ያደረገችው ይህ አገልግሎት በሕይወቷ ይፈጸም ዘንድ

የእግዚአብሔር ፈቃድ እንደሆነ ስለምታውቅ ነበር። በ84 ዓመቷ የመጨረሻው የአፍሪካ አገልግሎቷን ለመፈጸም በሃገሯ ስትዘጋጅ ላለች በጡረታ ካለና ሚስቱ ከሞተችበት ሚሊዮናዊ ጋር ተገናኝቶና ፍቅራቸው እየጠነከረ በመምጣቱ ወደ አገልግሎት ስፍራዋ ከተመለሰች ከአጭር ጊዜ በኋላ ተከትሏት ሄደ። ሃገሪቱ ብላ በምታገለግለው በዚያ ምድር የቶጋቡ ሲሆን በዚህ ወቅት ወንጌልን በመስበክና ክርስቲያን አገልጋዮችን በማሠልጠን አብረው ይሰራሉ።

በሕይወቷ ስለተከሰተው ለውጥ ስትነግረን እንዲህ አለች “በሚያስደንቅ ደስታ ውስጥ ነኝ። እግዚአብሔር መስጠቷንና ታማኝነቷን በጣም ልዩ በሆነ መንገድ ባርኮታል። በእርግጠኝነት ባሳለፈቻቸው ዘመናት ብቸኝነትን፣ ተስፋ መቀረጥን፣ መገፋትን፣ የገንዘብ እጥረትንና በሰጋት ውስጥ መቆየትን አሳልፋለች ይሁንና ከምድር ዋጋ ይልቅ ዘለዓለማዊን ዋጋ ስለመረጠች፣ እግዚአብሔርም አልረሳትም።

(9). ይህ ታሪክ ለእኛ የሚገልጠው:

- ሀ. እግዚአብሔርን ላስቀደሙ ሁሉ እራሳችን ያዘጋጅላቸዋል።
- ለ. እያንዳንዱ ያገባ ዘንድ የእግዚአብሔር ፈቃድ ነው።
- ሐ. የእግዚአብሔርን ፈቃድ ቅድሚያ የሰጡ ሁሉ ምንም ይሁን በተገቢው። ሰዓት የሚያስፈልጋቸውን ያሟላላቸው ዘንድ በእርሱ ሊታመኑ ይችላሉ።

ያላገቡ፣ የትዳር ጓደኛ የሞተባቸውና የፈቱ ሰዎች ጋብቻን መፈለግ ይኖርባቸዋል? ቀደም ሲል ያላገባ ላጤን ለው ከጋብቻ የሚከለክል አንዳችም መጽሐፍ ቅዱሳዊ ትምህርት እንደሌለ ቀድሞውኑ ተመልክተናል። ሐዋርያው ጳውሎስ መበለቶች እንደገና እንዳያገቡ ሲያበረታታ፣ ከመረጡ ግን ማግባት የተፈቀደላቸው እንደሆነ ይናገራል (1ቆሮ. 7:8-9)።

በክፍለ ትምህርት 5 ፍችን በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊ አስተምህሮን ተወያይተናል። ይህንን በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊው አስተምህሮ ሙሉ በሙሉ ግልጽ ባይሆንም በአጠቃላይ ዳግም ጋብቻ፣ ለፈታ ክርስቲያን የተከለከለ ሆኖ እንደቀረበ አሳይተናል። ጋብቻ ሊፈቀድ የሚችልበት ብቸኛው መንገድ አንዱ የትዳር አጋር የዝመትን ተግባር በመፈጸም የትዳር እንድንታቸውን ያፈረሰ እንደሆነ ብቻ ነው። በመጀመሪያ የእግዚአብሔርን መንግሥትና ጽድቁን ብትሻ በውሳኔህ ውስጥ ይመራሃል፤ እርሱን የሚያስደስት፣ የበለጸገና ሙሉ የሆነ ሕይወትን ይሰጥሃል።

(10). ለማግባት ወይም ላለማግባት ውሳኔን የሚያደርግ ሰው ሊመራበት የሚችልበትን መርህ ጻፍ።

የተለዩ ችግሮችን መጋፈጥ

ገጽ 4 የላጤ ሰው ችግሮችን ለመፍታት የሚረዱ መመሪያዎችን ተግባራዊ ለማድረግ፡፡

በዚህ ክፍል ትምህርት ቀደም ባለው ክፍል ምንም እንኳን ያሉበት ሁኔታ በጣም ተመሳሳይ ቢሆንም እንደኛዋ ደስተኛ ሌላኛዋ ሐዘንተኛ በለሆነች ሁለት ላጤ ሴቶች የተሰጠውን ምሳሌያዊ ማብራሪያ አስተውለሃልን? ችግራቸው ከእነርሱ ውጭ የሆነ ሳይሆን በራሳቸው ውስጥ እንደሆነ ያመለክታል። እንደ ነጠላ ሰው የሚያጋጥሙህን ችግሮች ለመፍታት የሚረዱ እንዳንድ መመሪያዎች የሚከተሉት ናቸው።

1. ወደ ራስህ ተመልከት። ያለህበትን ሁኔታ መለወጥ አትችል ይሆናል፤ ይሁንና የምትመለከትበትን መንገድ መቀየር ትችላለህ። የጌታ ደስታ ለእንተ ብርታትህ እንደሆነ አስተውል! 'ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ' (ፊል. 4:13)።

2. በክርስቶስ ውስጥ ያለህን ስፍራ አስተውል። ሕይወቴን ለእንተ ሰጥቷል! ይወድሃል! እንተ በእርሱ ሙሉ ነህ (ቆላ. 2:10)። እንተ ለቤተክርስቲያን የእርሱ መልካም ስጦታ ነህ። በእርሱ አገልግሎት ውስጥ እንተ ራስህን ለመስጠት ያለህን የተለየ ነፃነት ተጠቀምበት። ለእርሱ አገልጋይ ትሆን ዘንድ ይህንን እድል ስለሰጠህ አመሰግነው፤ ለእርሱ መሆን የምትችለውን ሁሉ ሁን።

3. ሌሎችን በመርዳት ተሳተፍ። ከእንተ በላይ በስቃይ ውስጥ ያሉ ብቸኛ የሆኑ፤ ከእንተ በላይ የሚወክሉ ብዙ ሰዎች አሉ። የእነርሱን ሽክም ማቃለል የምትችልባቸውን መንገዶች ተመልከት። ተግባቢ ሁን፤ በስራ ተጠመድ፤ ሁልጊዜ ወደፊት የምትመለከተው አንድ ነገር ይኑርህ።

ባሏ የሞተባት እንዲት ጓደኛ አለች። ባሏ ከሞተ በኋላ ለብዙ ዓመታት እረፍት የሌለበትን ሕይወት አሳልፋለች። በማለዳ በመንሳት በቀኑ ውሎ ውስጥ ያለ እረፍት ስትደክም ትውላለች። በየቀኑ እንደዚህ ማሳለፍ የምትፈልግበት ምክንያት እንዲደክማትና ማታ መተኛት እንዲያስችላት ነበር። እንዲህ ዓይነት ሕይወት እግዚአብሔርን የማያስደስት እንደሆነ ቀስ በቀስ ማስተዋል ጀመረች። በራሷ በማዘንና ንስሃ በመግባት የየቀኑ ሕይወቷን ጠቃሚ በሆኑ ተግባሮች ትሞላ ዘንድ እግዚአብሔር እንዲረዳት ጠየቀችው። አሁን በእያንዳንዱ ምሽት ወደ መኝታ ከማምራቷ በፊት በሚቀጥለው ቀን የምታከናውናቸውን ጉዳዮች በዝርዝር ታስቀምጣለች። በዝርዝሯ የመጀመሪያው ብቻዋን ከእግዚአብሔር ጋር መጽሐፍ ቅዱሷን በማንበብ፤ በማሰላለፍና በጸሎት የምታሳልፍበት ጊዜ ነው። በየቀኑ ለሚኖራት ሰራ በቂ የሆነ ጊዜ ከወሰነች በኋላ፤ በሽተኞችን መጉባዝት፤ መጋቢውን መጉባዝት፤ በበሽታ ወይም በችግር ውስጥ ላለ ሰው በላህን

ምግብን እዘጋጅታ መውሰድ፤ ሥራ የበዛባቸውን እናቶችን በሥራ ማገዝ የመሳሰሉትን ሌሎችን የምትረዳበትን እቅድ በመቀጠል ታስቀምጣለች። ይህንን ማከናወን በጀመረች በኋላ በእያንዳንዱ ቀን የምትሠራቸው መልካም ሥራዎች ስላሏት ሕይወቷ ስኬታማና ደስተኛ ሆነ። አዳዲስ ወዳጅነቶችን በየጊዜው ካለማቋረጥ ማግኘት ጀመረች። በሐዘን የተሞላ የነበረውን የሕይወቷን ገጽታ ዘለዓለማዊ ዋጋ ያላቸውን ጉዳዮች ለማከናወን የሚረዳት ጥሩ አጋጣሚ አድርጋ ለውጣዋለች። ይህንን ለማከናወን የተለየ ተፈጥሮአዊ ስጦታ አላስፈለጋትም፤ እሷ ያደረገችው ነገር እግዚአብሔር የሰጣትን ስጦታ ብቻ መጠቀም ነበር።

ምናልባት ለመኖር የሚያስፈልግህን ለማግኘት በማያስደስት ወይም ጊዜን አባካኝ የሆነን ሥራ መሥራት ይኖርብህ ይሆንና እንደዚች ባልቴት ብዙ ነፃ የሆነ ጊዜ አይኖርህ ይሆናል። ስራህን የክርስቶስን ፍቅር ለማሳየት ተጠቀምበት። በሥራህ እርሱን ማክበር የምትችልባቸውን መንገዶች አስብ። ትኩረትህን ሁሉ በእርሱ ላይ ስታደርግ ሕይወትህን በደስታና በሰላም እርሱ ይሞላዋል።

4. መጽሐፍ ቅዱስ ለማንበብ፤ ለጥምናና ለጸሎት ሰፊ ጊዜ ይኑርህ፤ እንዳንድ ጊዜ አስቸጋሪ በሆነ ሥራ ደክማ፤ ከሰለቱ ጫና የተነሳ ተስፋ ቆርጣ፤ ከባሏ በመለየቷ የጠለቀ ሐዘንና ብቸኝነት ተሰምቷት ወደ ቤት የምትመለስ መበለትን አውቃለሁ። እነዚህን መጥፎ ጊዜያት ማሸነፍ እንዳለባት ተምራለች። ምን ይሆን ፈውሱ? የእግዚአብሔርን ቃል ማንበብ ነው! ከፍ ባለ ድምጽ ማንበብ፤ ባለህ አጋጣሚ ሁሉ እንብበው። በቴፕ የተቀዳ መጽሐፍ ቅዱስ ሲነበብ አዳምጥ። የተቻለህን ያህል ወደ አዕምሮህ ውስጥ አስገባው፤ ያለህበት ሁኔታ ህያው በሆነው በክርስቶስ ኃይል ይለወጣል። ቃሉ በልባቸው ለተሰበሩ መጽፍትን ያመጣል። እረፍት ለሌላቸው እረፍትን፤ ተስፋ ለሌላቸው ተስፋን ያመጣል። ከሽክምህ በላይ ከፍ ያደርግህና ለነገ ብርታትን ይሰጥሃል። እግዚአብሔር በቃሉ ውስጥና በጸሎት እርሱን በምትጠብቅበት ጊዜ ይናገርሃል። የእርሱ ፍቅር ከእንተ ውስጥ ሲፈስልልህ ተትረፍርፎ እንዲሞላ ያደርገዋል።

5. በመጨረሻ ችግሮችህን ለመፍታት በዚህ ጥናት የመጀመሪያ ክፍል የተሰጠህን ክርስቲያናዊ መርሆዎች ተግባራዊ አድርግ። ግልጽ የሆነ መፍትሔ ካለ፤ ችግሩን ለመፍታት ስትሞክር እግዚአብሔር መልሱን ያሳይሃል። መፍትሔን የማታይ ከሆነ ችግሩን ለእግዚአብሔር አሳልፈህ ስጥ፤ እግዚአብሔር ለእንተ በጉ አድርጎ ያከናውነው ዘንድ ታመነው። ያለህበት ሁኔታ ምንም ይሁን በድልና በደስታ የተሞላ ክርስቲያናዊ ሕይወትን መኖር ትችላለህ። መከራህ በበዛ መጠን እግዚአብሔር ፈቃዱን ይፈጽም ዘንድ በማመንና በመታዘዝ ስትፈቅድሰት ለሌሎች ያለህ ምስክርነት እጅግ ታላቅ ይሆናል።

(11). ለሚከተሉት ችግሮች መፍትሔዎችን ለመፈለግ ይረዳ ዘንድ የትኛው መመሪያ ተግባራዊ መሆን ይገባዋል?

ሀ. ባሏ ከፈታት ጊዜ ጀምሮ ማርታ ራሷን እንደ ዋጋ እንዳለው ሰው እድርጋ የመመልከት ችግር አለባት። የሷ ማንነት በባሏ ውስጥ የተሟጠጠ በመሆኑ ከፍተኛ በኋላ ሰሷ በሕይወቷ ውስጥ ቀሪ የሆነ ምንም ዓይነት ዓላማ ያላት አይመስላትም። ለረዳት የሚችለው ምንድነው?

ለ. አለማየሁ በኮሌጅ ውስጥ የክፍል ዓደኛው ከሆነች ልጃገረድ ጋር ፍቅር የያዘው ወጣት ነው። ተጫውቶ የነበረ ሲሆን ለጋብቻ ትንሽ ጊዜ ሲቀራቸው ልታገባው እንደማትችል ነገረችው። ሐዘኑን ለመርላትና ደስታን ለማግኘት ከሌሎች የኮሌጅ ተማሪዎች ጋር የተጣመረ ሲሆን ብቻውን ሲሆን ከፍተኛ ድምጽ ያላቸውን መዘቃዎች በመክፈትና በመዝፈን ችግሩን ላለማለብ ያስችሉኛል ብሎ ያሰባቸውን ማንኛውንም ነገሮች በመስራት ጊዜውን ያሳልፋል። ዓለማየሁ ክርስቲያን ቢሆንም እንዳቸውም የሚያደርጋቸው ነገሮች አላስደሰቱትም። ይልቁንም እረፍት ማጣቱና ደስተኛ አለመሆኑ ብዙውን ጊዜ ይሰማዋል። የበለጠ ለረዳው የሚችል መመሪያ ምንድነው?

ሐ. እረጋሽ የታመሙና ባላቸው የሞቱባቸውን እናቷን ለመንከባከብ የኮሌጅ ትምህርቷን አቋርጣ ቤት መቀመጥ ስለነበረባት ምሬት በውስጧ ገብቷል። ሕይወት ትክክል ያልሆነ እንደሆነ ይሰማታል።

መ. ለምለም ባሏ ከሞተ ጊዜ ጀምሮ ሰራዊቱን ሁሉ እንዲያከናውኑላት በቤተሰቦቿ፣ በዓደኞቿና በጉረቤቶቿ ላይ ጥገኛ ሆናለች። ቤቷን በፍጹም ለቃ አትወጣም፣ ሰዎች ብዙውን ጊዜ እንዲጎበኝት፣ የሚያስፈልጋትን ምግብ እንዲያቀርቡላት፣ የምትጠይቃቸውን ሁሉ እንዲሠሩላት ትጠብቃለች። ትኩረትን ለራሷ ብቻ የሰጠች ትመስላለች። ሰዎች ስለ እርሷ እንደማይጠነቀቁላት፣ እርሷ የተሰቃየችውን ያህል ማንም እንዳልተሰቃየ በምሬት ትናገራለች። ለምለም በጣም ተስፋ ቆርጣለች።

ሠ. ደበበ ከኮሌጅ ገና መመረቁ ሲሆን ወደ አገልግሎት ለመግባት በመዘጋጀት ላይ ነው። ይሁንና ገበሬ የሆነው አባቱ በቅርቡ ስለወደቀ ጀርባው ላይ ስብራት አጋጥሞታል። ለረጅም ወራት ከዚህ በሽታ የተነሳ የእርሻውን ሥራ መስራት አይችልም። ከዚህም የተነሳ ሥራውን ተነስቶ ብቻውን መስራት እስኪችል ድረስ፣ ደበበ እንዲረዳው ጠይቆታል። ደበበ ባለበት ቤተክርስቲያን ውስጥ ዋና መሪ በሆኑት በአንዱ ረዳት መጋቢ እንዲሆን ጥያቄ ቀርቦለታል። ይህንን የመሰለ መልካም እድል ቸል ቢለው ዳግመኛ ሊያገኘው እንደማይችል በማሰብ ፈርቷል።

ቤተ ክርስቲያን እንዴት መርዳት ትችላለች?

ዓላማ 5 ቤተክርስቲያን ላጤ አባላቶቿን ለመርዳት መከተል የሚገባትን መርሆዎችን ለማስተዋል።

በቅርቡ ሴኔጉክርስቲያን ይህን የመሰለ ማስታወቂያ ተለጥሮ እነሱበኩኝ። 'በስህተትም ይሁን በፅኑ አጤ የሆኑት እድሜያችሁ ከ19-30 የሆነ ሁሉ ወደ አዲሱ የላጤዎች ክፍላችን ኑ' በስህተት የሚለው የሚያሳየው ለጋብቻ ጠያቂ ከማጣት የተነሳ ላጤ መሆንን ሲሆን፣ በፅኑ የሚለው ደግሞ በራስ ውሳኔ ላጤ ለመሆን በራሱ መምረጥን ያመለክታል። ይህ ዐረፍተ ነገር ለላጤ ሰው ፍላጎቶችና ለሰብአዊነት ክብር በከፍተኛ ሁኔታ አለመጠንቀቅን ገልጾ ያሳያል። የዚች ቤተክርስቲያን ትክክለኛ ሐሳብ ብቸኛ የሆኑ ሰዎችን መርዳት ሲሆን፣ ልትደርሳቸው የሚያስፈልጋቸውን ሰዎች የመረዳትና እነዚህን ሰዎች እንዴት መርዳት እንደሚገባቸው እውቀት ያንሳታል።

ሌላው ቤተክርስቲያን ደግሞ 'ለጥንዶችና ለነጠላዎች' የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ክፍል አለው። ጥንዶች የተጋቡ ሰዎችን ሲያመለክት፣ ነጠላ መተውንና አለመፈለግን ያሳያል።

ቤተክርስቲያን ለላጤ ሰው ውጤታማ የሆነና አስፈላጊ የሆነ አገልግሎት ሊኖራት ይችላል። መልእክቶች ክርስቲያኖች አንዱ ሌላውን ያዝግል ዘንድ ያበረታታሉ። የሚከተሉት ጥቂት ምሳሌዎች ናቸው።

ገላትያ 6:2	'ከእናንተ እያንዳንዱ የአንዱን ሸክራ ይሸክም። እንዲሁም የክርስቶስን ሕግ ፈጽሙ'
ኤፌሶን 4:32	'እርስ በእርሳችሁ ቸርችና ርገፋኝች ሁኑ፣ እግዚአብሔርም ደግሞ በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ'
ገላትያ 6:10	'እንግዲያስ ጊዜን ካገኘን ዘንድ ለሰው ሁሉ ይልቁንም ስንደማናት ቤተ ሰዎች መልካም እናድርግ'
ያዕቆብ 5:16	'እርስ በርሳችሁ በጋጢአታችሁ ተናዘዙ፣ ትፈውሱም ዘንድ እያንዳንዱ ስለ ሌላው ይጻልድ'
ሮሜ 12:5+10+13+15	'እንዲሁ ብዙዎች በገሆን በክርስቶስ እንድ አካል ነጉ። እርስ በርሳችንም እያንዳንዳችን የሌላው ብልቶች ነጉ . . . በወገድማማች መዋደድ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ። እርስ በርሳችሁ ተከባቡ። . . . በሚያስፈልጋቸው እርዳታ እንግዶችን ለመቀበል ትጉ . . . ደስ ከሚላቸው ጋር ደስ ይበላችሁ። ከሚያለቅሱ ጋር አልቅሱ'

ፊልጵስፎስ 2:4 'እያንዳንዱ ለራሱ የሚጠቅመውን አይመልከት፤ ለባልን ጀራው ደግሞ እንጂ።

አንዲት ቤተክርስቲያን ነጠላ የሆኑትን አባላቶችን እያንዳንዱ የቤተሰብ ሕብረት በመከፋፈል አልፎ አልፎ ምግብ እንደጋበዛቸው በመዝናኛ ጊዜ ወይም በሌሎችም የአንድነት ጊዜያቸው እንዲያካትቷቸው ታበረታታለች። ሌላኛዋ ቤተክርስቲያን አባላቶቿን ከ10-15 በመከፋፈል እያንዳንዱ ሕብረት ያገቡ ሰዎችንና ነጠላ ሰዎችን እንዲያካትት በማድረግ እነዚህ ሕብረቶች ለአንድነት ጊዜና ቃሉን ለመካፈል ለበርካታ ጊዜያት ይገናኛሉ። ሕብረቶቹ በቤተክርስቲያን ውስጥ ያሉ ሰዎች ሌሎችን ሰዎች የማወቅ እድል እንዲያገኙ በየሦስት ወሩ እንደገና በእዲስ መልክ ይዋቀራሉ።

ለወጣት ላጤዎች ለመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፤ ቃሉን ለመካፈል፤ የተለዩ ጊዜዎችን ማዘጋጀትና በሚያስፈልጋቸው ነገሮች ላይ ትኩረት በማድረግና ሕብረትን በማድረግ የሚረዳ ይሆናል። እድሜያቸው የገፋ ላጤዎች ባገቡ ሰዎችና በላጤ ሰዎች በተደባለቁ ህብረቶች ውስጥ መሆን የበለጠ ምቹ ሆኖ ሊሰማቸው ይችላል። ያገቡ አማኞች ርዳታቸውን መለገስ የሚችሉበት የተሻለው መንገድ ለላጤ አማኞች ስሜቶችና የተለዩ ፍላጎቶች ጉቄ መሆንን በማዳበር ነው።

ጉልማላ ላጤዎች ያላቸውን ተሰጥኦ መጠቀም በሚቻልበት ትርጉም ባለው በቤተክርስቲያን እንቅስቃሴዎች በማሳተፍ የበለጠውን ጊዜያቸውን ለአገልግሎት ተግባር በመስጠት ነጻነታቸውን እንዲጠቀሙ ማድረግ ተገቢ ነው። እነዚህ ሰዎች ለቤተ ክርስቲያኒቱ መጋቢና ለሌሎችም መሪዎች የሚያስደንቁ ረዳቶች ሊሆኑ ይችላሉ። በተለይ ከመሳተፍ ወደማረገፈገ በሚያዘነብሉትና ዓይነአፋር በሆኑት ላይ ትኩረትን እድርጉ። ምናልባት እነዚህ ሊሸክሙት በማይችሉት ጉዳት እየተሰቃዩና እንደሚወደዱ ማረጋገጫን ይፈልጉ ይሆናል።

እንዲህ የሚል አንድ የታወቀ ዜማ አለ።

እኔ ደንጋይ ነኝ እኔ ደሴት ነኝ።
ሀመም የማይለማው ድንጋይ።
ምንም የማያለቅስ ደሴት።

ይህ ግጥም በርግጥ በሕይወት ውስጥ ባሉ ገንኙነቶች በከፍተኛ ሁኔታ የተጉዳ የላጤ ሰው ጩኸት ነው። ክርስቶስ እንዳስተማረን በእንዳንዶች የምንካድበት አስቸጋሪ ሁኔታ ሊኖር ቢችልም እንኳን ከሰዎች ጋር ጥሩ ሕብረት ይኖረን ዘንድ ያስፈልጋል። ልናጣው ከምንችለው በላይ የምናገኘው እጅግ የላቀ ነው።

በሁሉም እድሜ ውስጥ ከሚገኙ ላጤ ሰዎች ጋር ወዳጅነትን ለመመስረት ጊዜን የሚሰጡ ባላትዳሮች እዲስ እመለካከትን በመማር በእግዚአብሔር ፍጥረት ውስጥ የሚገኘውን የበዛ ልዩነት ማድነቅ ይችላሉ። ለክርስቲያን ኅብረትና እንድንት አስፈላጊው ነገር እሱ ወይም እርሷ የክርስቶስ መሆናቸው እንጂ የሰውየው ማገበራዊ አቋም ወይም የጋብቻ ሁኔታ መሰረት ሊሆን እንደማይችል እያንዳንዱ ሰው ማወቅ ይኖርበታል።

(12). ከሚከተሉት ዐረፍተ ነገሮች ውስጥ ቤተክርስቲያን ላጤ አባላቶቿን ለመርዳት ትችል ዘንድ መከተል የሚገባትን ጥሩ መርሆዎች የሚወክሉት የትኞቹ ናቸው?

- ሀ. የቤተ ክርስቲያን ዋናው ትኩረት የቤተሰብ ህብረቶች ፍላጎቶችን ማሟላት መሆን ይገባል።
- ለ. ላጤ ሰዎች ከቤተሰቦች ጋር በሚከናወኑ ሥራዎች መካተት ይገባቸዋል።
- ሐ. በእድሜ ገደብ ሰዎችን ከመመደብ ይልቅ ያገቡ ወይም ላጤዎች በማለት ሰዎችን በሕብረት መለየት የተሻለ ነው።
- መ. ሰዎች ትርጉም የለሽ የሆነ መንገድ ወይም የግል ክብራቸውን በሚያ ላጣ መንገድ ስያሜ እንዳይሰጣቸው ትልቅ ጥንቃቄ መደረግ አለበት።
- ሠ. መጽሐፍ ቅዱስ በክርስቶስ የሆኑት እርስ በርሳቸው የመደጋገፍን ትኩረት ያደርጉ ዘንድ ያበረታታል።
- ረ. ላጤ ሰው ከፍተኛ ነጻነት ስላለው ትርጉም ባለው አገልግሎት ለምታላትፍ ቤተክርስቲያን በረከት መሆን ይችላል።
- ሰ. የክርስቲያን ህብረት የክርስቶስ የሆኑትን ሁሉ ሊያካትት ይገባል።

የሚከተሉትን ሦስት ክፍል ትምህርቶች በያዘው በመጨረሻው ክፍል በሕይወት ልምዶችን ውስጥ ሁላችንም በተወሰነ ደረጃ የምንጋፈጠውን የተለዩ የችግር ሁኔታዎች እንመለከታለን። ከዚህ የጥናት ክፍል ብዙ እንዳወቅህና የመጨረሻው ክፍል የክርስቶስ መሆንና በክንፎቹ ጥላ ሥር ማረፍ እንዴት የከበረ እንደሆነ እንድታስተውል እንደሚረዳህ ተስፋ እናደርጋለን። ይህንን ጥናትህን ስትቀጥል ጌታ እንዲባርክህ እመኝልሃለሁ።

የሙከራ ፈተና

ምርጫ። ለእያንዳንዱ ጥያቄ የተሻለውን መልስ ምረጥ።

1. የመገፋት ስሜት በበለጠ ሁኔታ የሚለማው

ሀ. ባለቤቱ የሞተችበት ባል

ለ. ያላገባ ሰው

ሐ. የተፈታ ሰው

2. ሐዋርያው ጳውሎስ ላጤ ለዎች በላጤነት ቢዘልቁ የተሻለ ነው ያለበት ምክንያት

ሀ. ላጤ ሰዎች ካገቡ ለዎች ይልቅ ለረጅም ጊዜ ለለሚኖሩ ነው።

ለ. የላጤነት ሕይወት ደስታ የተሞላበት ስለሆነ ነው።

ሐ. ጋብቻ ለግብረገብ የለሽነት እንደ አማራጭ ሆኖ መታየት ስለሚገባው ነው።

መ. ላጤ ሰዎች ሐሳባቸው ላይባክን ለእግዚአብሔር ሥራ የበለጠ ጊዜ የመስጠት ችሎታ ስላላቸው ነው።

3. የላጤነት ሕይወት እንደ ልዩ ሥጦታ የተቆጠረው ለምንድነው?

ሀ. ከማግባት ይልቅ ጊዜያቸውን ለመንግሥተ ሰማያት ለመሠዋት የመረጡ ሰዎች ለቤተክርስቲያን የተለዩ በረከቶች ስለሆኑ ነው።

ለ. ማንም ላጤ ሆኖ መዝለቅ ይችላል፤ ይሁንና ይህንን ሰማድረግ ጥቂቶች ብቻ ይመርጣሉ።

ሐ. ላያገቡ እስከ መጨረሻው ለመኖር መምረጥ እግዚአብሔር ለነዚያ ሰዎች የሚሰጠው ሥጦታ ነው።

4. በላጤ ሰው ሕይወት ውስጥ የመጀመሪያ ቅድሚያ ሊኖረው የሚገባ ምንድነው?

ሀ. ክርስቲያንን ማግባት

ለ. በሕይወቱ ያለ የእግዚአብሔር ፈቃድ

ሐ. ሌሎችን የሚያስደስትን ነገር መሥራት

መ. ብቸኝነትን መቋቋም

5. የእግዚአብሔር ፈቃድ መጀመሪያ እኛ

ሀ. ላጤ እንድንሆን ነው።

ለ. እግዚአብሔርን እንድንመለል ነው።

ሐ. ያገባን እንድንሆን ነው።

6. ለጠንካራ ጋብቻ ትክክለኛው መሠረቱ

ሀ. የተለያዩ ማኅበራዊ ግንኙነቶች ናቸው።

ለ. ለረጅም ዓመት በቤተክርስቲያን መስራት ነው።

ሐ. ጠንካራና የበለለ ክርስቲያናዊ ባህሪን ማዳበር ነው።

7. ለክርስቲያን ላጤ ሰው ከእነዚህ መካከል እጅግ መጥፎ የሆነው ምርጫ የቱ ነው?

ሀ. ጋብቻን ቢሻ እንኳን ላጤ ሆኖ መዝለቅ።

ለ. አማኝ ያልሆነን ማግባት።

ሐ. ከሌሎች ላጤ ክርስቲያኖች ጋር ኅብረትን መፈለግ።

8. መጽሐፍ ቅዱስ በአጠቃላይ ጋብቻን የሚከለክለው

ሀ. የፈታን ሰው

ሐ. ላጤ ሰውን

ለ. የትዳር ጓደኛቸው የሞተባቸውን

መ. ጃንደረባ ሰውን

9. ለማግባትና ላለማግባት ከመወለን በፊት የመጀመሪያው ደረጃ መሆን ያለበት

ሀ. ክርስቲያን የትዳር ጓደኛ መፈለግ

ለ. በእድሜ የገፉ ክርስቲያኖችን ምክር መከተል

ሐ. ለራስህ ጥንቃቄ የተሞላበት የሕይወት ጉዳዩን መከተል

መ. በሕይወትህ ላለው ለእግዚአብሔር ፈቃድ ሙሉ በሙሉ መስጠት

10. ከነዚህ መርሆዎች ውስጥ ቤተክርስቲያንን የላጤ ሰዎችን ፍላጎት ለማሟላት ይመራት ዘንድ በጣም አስፈላጊው የትኛው ነው?

ሀ. የእያንዳንዱን የተለየ ፍላጎት ለማገልገል ያገቡና ያላገቡ ብሉ በመከፋፈል ሰየብቻ በህብረት መታቀፍ ይኖርባቸዋል።

ለ. ላጤ ሰዎችን በቤተክርስቲያን አገልግሎት እንዲጣበቡ አድርግ፤ እነርሱም ደስተኛ ይሆናሉ።

ሐ. ለክርስቲያን ህብረትና አንድነት መሠረቱ እሱ ወይም እርሷ የክርስቶስ የመሆናቸው እውነታ እንጂ የሰዎቹ በማኅበረሰቡ ውስጥ ያላቸው ማዕረግ አይደለም።

11. አጭር መልሉ ላጤ ሰው ላሉበት ችግሮች መፍትሔ ያገኝ ዘንድ የሚረዱትን አምስት መመሪያዎችን ዘርዝር።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

- | | |
|-----------|---------|
| 7. ሀ. ሐሰት | መ. ሐሰት |
| ለ. እውነት | ሠ. እውነት |
| ሐ. እውነት | ረ. እውነት |

1. ለ. (ፍርሃትን ጠቅሰህ ሊሆን ይችላል። ነገር ግን በሁለተኛው ምሳሌ ሰናይት የወደፊቱን ሰእግዚአብሔር አሳልፋ ስለሰጠች ፍርሃት አይታይባትም።)

8. ክርስቲያን ከማያምኑ ጋር በማይመች አካሄድ መጠመድ የሰበትም (2ቆሮ. 6:14)።

2. ሀ. 1ኢጥ. 4:12-19	ሐ. ዘዳ. 33:12፤ ኢያ. 1:9
ለ. ኢሳ. 53:3፤ ዮሐ. 1:11	መ. 2ቆሮ. 1:3-4፤ 6

9. ሐ

3. ሀ. ከራሱ ስህተት የተነሳ ከፍተኛ ፈተና ውስጥ እያለፈ ላለ ለየትኛ ውም ሰው ተገቢ ይሆናል።
ለ. እግዚአብሔር እንድንፈተን ቢፈቅድም እንኳን ከፈተናው ውስጥ በድል እንደሚያወጣን ይገልጻል።

10. የአንተ መልስ። ይህንን ሃሳብ ማካተት ይኖርበታል። ለማግባት ወይም ላለማግባት ለመወሰን የመጀመሪያው ደረጃ በሕይወትህ እግዚአብሔር ላለው ፈቃድ መብት መስጠትን ማድረግ ነው። ከዚህ በመቀጠል እግዚአብሔር ፈቃዱ ምን እንደሆነ በልብህ ያረጋግጥህ ዘንድ ፍቀድለት። እሱ በትክክለኛው መንገድ ውስጥ ይመራሃል።

4. ሀ. የትዳር ጓደኛ ለሞተበት ሰው የተገባ ይሆናል።
ለ. እግዚአብሔር ሐዘናችንን የሚያውቅና ሩህሩህ እንደሆነ ይገልጻል። እርሱን ከታመነው ሐዘናችንን ወደ ደስታ ይለውጠዋል።

11. የአንተ መልሶች። የእኔ የሚከተሉት ናቸው።

ሀ. ማርታ ከሁሉም በፊት በክርስቶስ ያላትን ማንነት በመጀመሪያ ማስተዋል ይኖርባታል።
ለ. ዓለማየሁ የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ ጊዜውን፣ የጥምና ጊዜውንና ከወንዶችም ሆነ ከሴቶች እማኞች ጋር የነበረውን ሀብረት ቢያሳድግ የበለጠ ተጠቃሚ ይሆን ነበር።
ሐ. አረጋሽ ልሷን መመርመርና ሁኔታዎችን የምትቃኝበትን እይታ መለወጥ ይገባታል። ይህ ወቅት ለእናቷ ያላትን ፍቅርና ለእርሷ የቀረበች መሆኗን የበለጠ የምትጨምርበት ወቅት ነው።

መ. ለምለም ሌሎችን በመርዳት ውስጥ በመሳተፍ ትጠቀም ነበር። የሚያስፈልጋት ነገር ስለተሟላ፣ ጤናማ ሰለሆነች፣ ሌሎችን ማገልገል የምትችል በመሆኗ አመሰግኖ መሆን ይገባታል።

ሠ. ደበበ በዚህ ጉዳይ ላይ የእግዚአብሔር ፈቃድ ምን እንደሆነ ለመለየትና ችግርን መፍትሔ ለመስጠት ክርስቲያናዊ መርሆዎችን ተግባራዊ ማድረግ ይገባዋል። ከሌሎች አገልጋዮች ጋር ከሚያጠፋው ጊዜ ይልቅ ምናልባት ከአባቱ ጋር የሚያጠፋው ጊዜ ለእርሱ መልካም ሥልጠና ይሆናል። ወይም ከአባቱ ጋር ሊሰራ የሚችል አንድን ሰው የማግኘት እድል ሊኖር ይችላል። አስፈላጊው ጉዳይ እርሱ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ማግኘቱ ነው።

5. የአንተ መልስ። ይህን ጥያቄ በሚገባ እንዳስብክበትና ለችግሮቹ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ርዳታዎችን ለመፈለግ እንደምከርክ ተስፋ አደርጋለሁ።

12. ሀ. ጥሩ መርሆ አይደለም።	ሠ. ጥሩ መርሆ ነው።
ለ. ጥሩ መርሆ ነው።	ረ. ጥሩ መርሆ ነው።
ሐ. ጥሩ መርሆ አይደለም።	ሰ. ጥሩ መርሆ ነው።
መ. ጥሩ መርሆ ነው።	

6. ጋብቻን በመሻት ሁልጊዜ ከማሰብ ይልቅ የእግዚአብሔርን መንግሥትና እርሱ ለሕይወታችን ያለውን ፈቃድ መሻት ይኖርብናል። ይህንን የምናደርግ ከሆነ ለእኛ እጅግ መልካም የሆነውን ነገር በሕይወታችን ይጨምራል። ይህም ጋብቻን ሊያካትት ሊችል፣ ባይሆንም እንኳን እግዚአብሔር ሕይወታችንን እየተቆጣጠረና ለእኛ በጉ የሆነውን ነገር እየሰራ እንደሆነ እናውቃለን።

7 ግብረ ስጋዊነት በእግዚአብሔር እቅድ ውስጥ ትምህርት

በሕይወት ውስጥ ካሉት በጣም አስደሳች ግንኙነቶች አንዱና ዋናው የአንድ ወንድና የእንዲት ሴት በጋብቻ እንድ ስጋ መሆናቸው ነው። የሰዎች የግብረ ስጋ ግንኙነት የእግዚአብሔር ስጦታ ሲሆን፣ ልጆችን ወደዚህች ዓለም ለማምጣት የሚያስችል ብቻ ሳይሆን በወንድና በሴት መካከል የቀረበ ጥምረትና አንድነት እንዲፈጠር የሚያደርግ ነው።

በሕይወት ውስጥ የሚፈጠሩት አንዳንዶቹ የሕይወት ክፍተኛ ችግሮች ወንዶችና ሴቶች ግብረ ስጋዊነታቸውን እግባብ ባልሆነ መንገድ ከመጠቀማቸው የተነሳ ነው። ብዙ ሰዎች ከእግዚአብሔር ከተገለጠው ጥበብና ሰውነታቸውን አስገዝተው ለመጠበቅ ከሚያስችላቸው ከእርሱ ኃይል ውጭ በግብረ ስጋዊነታቸው ላይ እርምጃን ለመውሰድ ይሞክራሉ። በወጤቱም ባልተቀደሰና አካልንም ስሜትንም በሚጉዳ የሕይወት ጉዳና ውስጥ ተጠምደው ራሳቸውን ያገኙታል።

እግዚአብሔር በውስጣችን ያለውን ኃይለኛ የግብረ ስጋዊነት ግፊት ለመቆጣጠር የምንችልበትን በጣም ግልጽ የሆኑ ትዕዛዞችን ሳይሰጠን አልተወገም። ያገባህም ብትሆን ላጤ ይህንን የሕይወትህን ክፍል መግራትን ትለማመድ ዘንድ ከአንተ ይጠበቃል። በቃሉ ውስጥ የሰጠን ትእዛዞች ግብረ ስጋዊነትን ለመለማመድ ድንበር ያስቀምጣሉ። አለመታዘዝ በደለኝነት፣ ህፍረት፣ ስቃይንና ኃጢአትን ወደ ሕይወትህ ያመጣል። መታዘዝ ግን የእርሱ ስጦታ በሆነው ግብረ ስጋዊነት እግዚአብሔርን በደስታና በንጽህና ማገልገል እንድትችል ያደርግሃል።

በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ ግብረ ስጋዊነትን ለመግለጽ እግዚአብሔር ያሰቀመጣቸውን ወሰኖች እንወያያለን። በክርስቲያን አማኝ ሕይወት ውስጥ ግብረ ስጋዊነትን የሚመራባቸው መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆዎች ምን እንደሆኑ እንመለከታለን።

የክፍል ትምህርቱ አከፋፈል

- ግብረ ስጋዊነትና ከጋብቻ ውጪ መሆን
- ግብረ ስጋዊነትና ጋብቻ
- ተገቢ ያልሆኑ ግብረስጋዊ ልምዶች
- በግብረ ስጋዊ ችግሮች ላይ እርምጃ መውሰድ

የክፍል ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ትምህርት ሲታጠናቅቅ

- በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ ግብረ ስጋዊነትን ሊገዛው የሚችለውን መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆዎችን ማስቀመጥ፤
- ግብረ ስጋዊ ንጽህና በእግዚአብሔር ለሚጸድቅ ጋብቻ ብቸኛው አማራጭ የሆነበትን ምክንያት ማብራራት፤
- በመጽሐፍ ቅዱስ የተወገዙ የግብረ ስጋዊ ልምዶችን አደጋዎች መረዳት፤
- ለተሰጡት ግብረ ስጋዊ ችግሮች፣ ችግርን መፍትሔ መስጫ ዘዴዎችን ተግባራዊ ማድረግ መቻል አለብህ።

የክፍል ትምህርቱ መመሪያዎች

1. ለዚህ ክፍል ትምህርት መነሻ እንዲሆንህ 1ቆሮ. 6:12-7:40 እና ኤፌ. 5:22-33ን አንብብ።
2. በክፍል ትምህርት 1 የተሰጠውን መመሪያ መሠረት በማድረግ ክፍል ትምህርቱን አጥና።
3. የመከራ ፈተናውን ውሰድና መልሶችህን አመሳክር።

**ግብረ ስጋዊነትና ከጋብቻ
(ከግብረ ስጋዊነት) ውጭ መሆን**

ዓላማ 1 ግብረ ስጋዊነትና ከግብረ ስጋዊነት ውጭ መሆንን በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርህን ለማስቀመጥ።

በብዙ የዓለማችን ክፍል ያልተጋቡ ወንዶችና ሴቶች የእጭር ጊዜ ግንኙነትን ለመመስረት ወይም ግብረ ስጋዊ “ፍላጎታቸውን” ለማርካት ሲሉ ለተወሰኑ ጊዜያት አብሮ መኖር የተለመደ ድርጊት ነው። የግብረ ስጋ ግንኙነትን ዓለም እጅግ የሚማርክ አድርጋ ስለምታሳይ ወጣቶች የግብረ ስጋ ግንኙነትን እስኪለማመዱ ድረስ እስፋላጊ ነገር ከሕይወታቸው እንደጎደለና ስኬታማ እንዳልሆነ ይሰማቸዋል። መጽሐፍ ቅዱሳዊ የሆነው ንጽህና (አለማግባትና ከወሲብ ግንኙነት መቆጠብ) በታ የማይሰጠውና ማንም የማይፈልገው መስሉ ይታያል።

ከግብረ ስጋዊነት ውጭ ሆኖ መኖር ለሰው ይቻላል? በእርግጥም ይቻላል። በሌሎች የሕይወታችን ክፍሎች እንዳደረግነው ሁሉ በዚህም ሁኔታ ውስጥ ፈተናን ለማስወገድ ወደ እግዚአብሔር መለኮታዊ ኃይል መቅረብ እንችላለን። በክፍለ ትምህርት 1 የተወያየንበት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል 1ቆሮ. 10:13ን ከግብረ ስጋዊና ከሌሎች ፍላጎቶቻችን ጋር በማዛመድ በሕይወታችን ልንጠቀምበት እንችላለን። እግዚአብሔር ኃጢአትን ላለማድረግ ፈተናን የምትቋቋምበትን ኃይል ይሰጥሃል፤ ይህም ከጋብቻ ውጭ የሚከናወን የግብረ ስጋ ግንኙነት ኃጢአትን ያካትታል።

(1). እንደ 1ቆሮ. 10:13 እግዚአብሔር የግብረ ስጋ ግንኙነት ኃጢአት ፈተናን ለመቋቋም እንድትችል እንዴት ነው የሚረዳህ?

እግዚአብሔር ከጋብቻ ውጭ ያለ የግብረ ስጋ ግንኙነትን የሚከለክለው ለምንድነው? ብዙ ምክንያቶች ያሉ ሲሆን፤ ሁሉም ግን እርሱ ለአንተ ካለው ፍቅርና ጥንቃቄ የተነሳ መሆኑን ያመለክታሉ። እግዚአብሔር ዛሬ በዙሪያችን ከምንመለከታቸው ከእነዚህ ከባድ ችግሮች ሊከላከልህ ይፈልጋል። እነርሱም

1. **ሕጋዊ ያልሆኑ ልጆች.** ከጋብቻ ውጭ የተወለዱ ልጆች ሊገባከቧቸውና የወላጅነትን ኃላፊነትን ሊወጡላቸው የሚችሉ ሁለቱንም እናትና አባትን የማግኘት መብት አይታደሉም፤ ብዙውን ጊዜ ቸል የተባሉና ፍቅርን የተነፈጉ ናቸው።

2. **የውርጃ መጨመር.** ብዙ ሴቶች ከጋብቻ ውጭ ልጆችን ከመውለድ ይልቅ ያረገዙትን በህክምና ዘዴ ማስወገድን ይመርጣሉ። ይህ ደግሞ

ያልተወሰደን ልጅ ሕይወት ከማሳጣት የተነሳ የበደለኝነትን ስሜት ስለሚጭር ለከባድ መንፈሳዊ ጉስቄልና የስሜት ስቃይ ይዳርጋቸዋል።

3. **የእባላዘር በሽታዎች መጨመር.** በድንገተኛ ግንኙነት የግብረ ስጋ ግንኙነትን የሚፈጽሙ ሰዎች እንደ ቂጢኛና ጨብጥ ለመሳሰሉት ጥ በማህፀን ያሉ ልጆችን ለሚጉዱና፤ ለእውርነት ምክንያት በሚሆኑና ለሌላ አካላዊ ወይም አዕምሮአዊ ችግሮች በሚያጋልጡ የእባላዘር በሽታዎች ለመያዝ ያላቸው እድል የሰፋ ነው። ከዚህ ሁሉ የከፋው ግን ሌይድስ ነው። መድኃኒት ያልተገኘለት ከመሆኑም በላይ በሌድስ የተያዙ ሁሉ ዕጣቸው ሞት ነው። ሌይድስ በእሁኑ ወቅት በዓለም ዙሪያ ሁሉ በፍጥነት እየተስፋፋ በመሆኑ የሰው ልጅ እንደ ቅጠል እየረገፈ ይገኛል። እግዚአብሔር ከሌድስም ሆነ ከሌሎች የእባላዘር በሽታዎች እንድትጠበቅና በሕይወት እንድትኖር ፈቃዱ ነው።

4. **የህሊና ጠባሳ.** እግዚአብሔር የግብረ ስጋ ግንኙነት ቋሚ ከሆነ የፍቅር ግንኙነት ውጭ እንዲፈጸም አላቀደም። በግብረ ስጋ ግንኙነት ተጋሪዎች መካከል የፍቅር ግንኙነት በማይኖርበት ጊዜያት ውጤቱ የመገፋት ስሜት ወይም መዋረድና ክብርን ማጣት ይሆናል። የበደለኝነት ስሜት በአዕምሮ አለመደሰትና ራስን መውቀስን ያስከትላል።

(2). የበደለኝነት ስሜቶች ብዙውን ጊዜ የሚያስጠነቅቁን

- ሀ. ተስፋ እንደሌለን መሆኑን ነው።
- ለ. ኃጢአት እንደማያስጨንቅን ነው።
- ሐ. እግዚአብሔር የሰጠንን ህሊናችንን ማዳመጥ እንደሚገባን ነው።

ከግብረ ስጋ ግንኙነት ንጹህ መሆን በመጽሐፍ ቅዱስ ለተረጋገጠ ጋብቻ ብቸኛው አማራጭ ነው። በ1ቆሮ. 7 ሐዋርያው ጳውሎስ ከግብረ ስጋ ግንኙነት ውጭ መዝለቅ የማይችሉትን እንዲያገቡ ይመክራል። ሳይወድ ላጤ ሆኖ በግብረ ስጋ ንጽህና ለመኖር ለሚሞክርና ስለ ግብረ ስጋ ግንኙነት ወይም ስለማግባት በውኑ ለሚያልም ሰው የበለጠ ችግርን ወደራስ መጋበዝ ነው። በክፍለ ትምህርት 6 ለክርስቶስ የተሰጠ ላጤ ሰው ለቤተክርስቲያን ስጦታ እንደሆነ ተመልክተናል። ላጤ ሰው የግብረ ስጋ ግንኙነት ንጽህናን በመጠበቅ ከጌታ ጋር መተባበር የሚችልበት ጥፋው መንገድ ሃሳቡ ወደዚህ ነገር እንዳይወሰድ በመጠበቅ ነው (ያዕ. 1:14-15)። በክፍለ ትምህርት 2 ውስጥ ኃጢአትን ታደርግ ዘንድ እንዳትፈተን አሳቦችህን መጠበቅ እስፋላጊ መሆኑን ተነጋግረናል፤ ራስህን በንጽህና ለመጠበቅ አዕምሮህን ካዘጋጀህ ይህንን በተመለከተ ጌታ ይረዳሃል። ሕይወትህን በደስታና ጌታን በመታዘዝ ምራ። በሁሉም አቅጣጫ ስለ ወደፊቱ በምታስበው ሁሉ በጌታ ላይ ታመን። በምትወስደው በእያንዳንዱ እርምጃ እርሱ ይረዳሃል።

በግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎት ላይ በተገቢ እሳቤ እርምጃን ለመውሰድ እንድትችሉ የሚረዳህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ይህ ነው።

ሁሉ ተፈቅዶልኛል፤ ሁሉ ግን አይጠቅምም። ሁሉ ተፈቅዶልኛል በእኔ ላይ ግን አንድ ነገር እንኳን አይሠሰጥብኝም። መብል ሲሆን ነው፤ ሆኖም ለመብል ነው፤ እግዚአብሔር ግን ይህንንም ያንንም ያጠፋቸዋል። ሥጋ ግን ለጌታ ነው እንጂ ለዝሙት አይደለም፤ ጌታም ለሥጋ ነው፤ ወይስ ሥጋችሁ ከእግዚአብሔር የተቀበላችሁት በእናንተ የሚኖር የመንፈስ ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንደሆነ አታውቁምን? በዋጋ ተገዝታችኋልና ለራሳችሁ አይደላችሁም። ስለዚህ በሥጋችሁ እግዚአብሔርን አክብሩ (1ቆሮ. 6:12-13፤ 19-20)።

እግዚአብሔር በግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎት ውስጥ የምንዋልበትን ሳይሆን ልንቆጣጠረው የምንችልበትን መንገድ ሰጥቶናል። ይህም መንገድ የተከበረና የተቀደሰ መንገድ ይባላል። ይህም የግብረ ስጋ ግንኙነት ውጥረቶችን አስፈላጊ በሆኑ እንቅስቃሴዎች እንዲረግብ ማድረግን ያካትታል። የተከበረ መንገድ ማለት 'መሠረታዊ የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎቶች በማህበረሰቡ ተቀባይነት ወዳላቸው ተግባሮች ሳይታወቅ የሚለወጡበት የአዕምሮ ሂደት በመባል ይተረጎማል። በስራ፣ በወጥታ፣ በማህበረሰቡና በሃይማኖታዊ ተግባሮች በመሳተፍ እርካታ ይገኛል። የግብረ ስጋ ግንኙነት ጋደሎች ጥቅምን ሊያበረክቱ ወደሚችሉ ወደ ኪነጥበብ፣ ስነጽሑፍ፣ መዘረቃ፣ አትሌቲክስ፣ ፀሎት፣ የጥምና ጥናት፣ ክርስቲያናዊ አገልግሎት ወይም አዕምሮንና ፍላጎትን ሊይዝ ወደሚችል ትርጉም ወዳለው እንቅስቃሴ ሊተላለፍ ይችላሉ።

(3). አንድ ሰው የግብረ ስጋ ግንኙነት ንጽህናውን መጠበቅ የሚችልበትን ሁለት መንገዶች ጥቀስ።

የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎት በራሱ ኃጢአት አለመሆኑ መጠቀስ ይገባል፤ የሰውነታችን አገዳ ባህሪና ከእግዚአብሔር የተሰጠን ነው። ይሁንና እስከ ጋብቻ ቀን ድረስ ሙሉ በሙሉ በማስገዛት መጠበቅ ይኖርበታል። ጌታ በቅድሚያ የእርሱን መንግሥትና የእርሱን ቅድስና ለሚሻ ላላገባ ሰው ስኬታማና በድል የተሞላ ሕይወትን ይሰጠዋል (ማቴ. 6:33)። ላጤ ሆነህ ትዘልቅ ዘንድ የእግዚአብሔር ፈቃድ ከሆነ በዚህ ጉዳይ ራስህን በመግዛት 'እንግዲህ ወንድሞች ሆይ፤ ሰውነታችሁን እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝና ሕያው ቅዱስም መሥዋዕት አድርጋችሁ ታቀርቡ ዘንድ በእግዚአብሔር ርኅራኄ እለምናችኋለሁ፤ እርሱም ለአዕምሮ የሚመች አገልግሎታችሁ ነው። የእግዚአብሔር ፈቃድ እርሱም በጎና ደስ የሚያሰኝ ፍጹምም የሆነው ነገር ምን እንደሆነ ፈትናችሁ ታውቁ ዘንድ በልባችሁ መታደስ ተላውጦ እንጂ ይህን ዓለም አትምሰሉ' (ሮሜ 12:1-2) የሚለውን ክፍል ተግባራዊ ታደርገው ዘንድ ያስችልሃል።

(4). ከግብረ ስጋ ግንኙነት ውጪ የሆነ ሰው የሚያስወግዳቸው እራት ችግሮች ምንድናቸው?

ሐዋርያው ጳውሎስ ከግብረ ስጋ ግንኙነት የመራቅ ስጦታ ለእያንዳንዱ ሰው የተሰጠ እንዳልሆነ ነገር ግን ይህ ስጦታ ያላቸው ራሳቸውን ለእግዚአብሔር ፈቃድ አሳልፈው ሲሰጡና ሃሳባቸው ሳይከፋፈል ሲያገለግሉት ለእግዚአብሔር መንግሥት ልዩ ስጦታ ይሆናሉ በማለት ያስረዳል።

ግብረ ስጋዊነትና ጋብቻ

ዓላማ 2 ግብረ ስጋዊነትንና ጋብቻን የተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርህን ለመረዳት።

የግብረ ስጋ ግንኙነት የተለመደና የከበረ የጋብቻ ክፍል ነው። የዕብራውያን ጸሐፊ እንዲህ በማለት ይነግረናል። 'መጋባት በሁሉ ዘንድ ክቡር መኝታውም ንጹሕ ይሁን፤ ሴሶችንና አመቅዝሮችን ግን እግዚአብሔር ይፈርድባቸዋል' (ዕብ. 13:4)።

ሐዋርያው ጳውሎስ የሰዎችን ብርቱ የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎት በመገንዘብ ይህንን ፍላጎት መቆጣጠር የተሳናቸውን በኃጢአት እንዳይፈተኑ እንዲያገቡ ያበረታታቸዋል (1ቆሮ. 7:9)። የግብረ ስጋ ግንኙነት በጋብቻ ግንኙነት ውስጥ አስፈላጊ ቦታ እንዲኖረው አድርጎ ሲፈጥር የእግዚአብሔር ዓላማ ምንድነው?

አንዱ ዓላማ በርግጥም ዘርን ለማብዛት ነው። ምድር በሰው ትሞላ ዘንድ የእግዚአብሔር እቅድ ስለነበር ልጆችን ይወልዱ ዘንድ የአካላዊ ውህደት መሻትን ሰጣቸው።

ለአብዛኛው ህያዋን ፍጥረታት የግብረ ስጋ ግንኙነት የሚከናወነው ሴቷ ማርገዝ በምትችልበት ወቅቶች ብቻ ነው። ይሁንና እግዚአብሔር ሰዎችን ወንዶችንና ሴቶችን፤ ሴቷ መጽነስ በማትችልባቸው ወቅቶች እንኳን የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎት እንዲኖራቸው አድርጎ ፈጠራቸው። ስለዚህም የግብረ ስጋ ግንኙነት ልጆችን ወደዚህ ዓለም ለማምጣት ዓላማ ብቻ የተወሰነ አይደለም። ሌላው የግብረ ስጋ ተግባር ዓላማ አንድነት መፍጠር ነው። ይህ አንድነት ግብረ ስጋዊ ፍቅርን በመሰዋወጥ የሚገኝን ደስታን ያካትታል። ባልና ሚስት በዚህ እርካታ ሁልጊዜ ይደሰቱ ዘንድ እግዚአብሔር መብትን ሰጥቶአቸዋል።

ይህ አንድነት በማቴ. 19:4-6 ውስጥ በኢየሱስ ተጠቅሷል። ይህንኑ የኢየሱስን ቃላት ሐዋርያው ጳውሎስ በጋብቻ ውህደት ውስጥ ያለውን

እርስ በእርስ በሚዋደዱና በሚከባበሩ ባልና ሚስት መካከል ያለ አካላዊ አንድነት፣ ለጠንካራ ጋብቻና ለጠንካራ ቤተሰብ መገንባት ምክንያት ይሆናል። ወላጆች እርስ በእርሳቸው ያላቸው ፍቅርና መዋደድ፣ ተመሳሳይ ምላሽ በሚሰጡ ልጆቻቸው ይገደባሉ።

(8). ግብረ ስጋዊነትንና ጋብቻን በተመለከተ ከእነዚህ ዐረፍተ ነገሮች ውስጥ ከመጽሐፍ ቅዱስ መርሆዎች ጋር የሚስማሙት የትኞቹ ናቸው?

- ሀ. የግብረ ስጋ ግንኙነት ብቸኛ ዓላማ ዘርን ማብዛት ነው።
- ለ. ጋብቻ በአንድ ወንድና በአንድት ሴት መካከል እስከ ሕይወት ፍጻሜ የሚዘልቅ ግንኙነት ነው።
- ሐ. የተጋቡ ሰዎች ከግብረ ስጋ ግንኙነት መከላከል ያለባቸው በጋራ በመስማማትና ለአጭር ጊዜ መሆን ይገባዋል።
- መ. መገዛትና ፍቅር በጋብቻ ውስጥ ለሚታይ የጋራ መስማማት፣ አስፈላጊ ክፍሎች ናቸው።
- ሠ. ሁለቱ አንድ ስጋ ሲሆኑ የግብረ ስጋ ግንኙነት አንድነትን ይሰጣል።
- ረ. ባልና ሚስት እርስ በእርሳቸው የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎታቸውን በማሟላት ጋብቻቸውን መጠበቅ ይችላሉ።
- ሰ. ባል ለሚስቱ ፍቅር ካላሳያት መገዛት አይጠበቅባትም።

ተገቢ ያልሆኑ የግብረ ስጋ ልምዶች

ዓላማ 3 ክርስቲያን በመጽሐፍ ቅዱስ ተገቢ ያልሆኑ ከተባሉ የግብረ ስጋ ግንኙነቶች ለምን መቆጠብ እንዳለበት ምክንያቶችን ለመስጠት።

እግዚአብሔር ከግብረ ገብነት ውጭ መሆንን ይጠላል። በቃሉ ውስጥ ምን እንደተፈቀደና ምን እንዳልተፈቀደ ግልጽ የሆኑ ትእዛዞችን ሰጥቷል። በብሉይ ኪዳን ዘመን በእስራኤል መካከል የማመንዘር ተግባር የፈጸሙ በሞት ይቀጡ ነበር።

(9). ዘሌ. 20:10-21 እና 1ቆሮ. 6:12-7:40ን አንብብ። በእነዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች መሠረት የግብረ ስጋ ግንኙነት በእግዚአብሔር ፊት ትክክል የሚባለው በማንና በማን መካከል ብቻ ሲሆን ነው?

- ሀ. ቀረቤታ ባላቸው ጓደኞች
- ለ. የቤተሰብ አባሎች
- ሐ. በባልና በሚስት

ዘሌዋውያን 20 ባልና ሚስት ዝምድና ያላቸው መሆን እንደሌለባቸው ግልጽ ያደርጋል። ቅርብ የሥጋ ዝምድና ባላቸው መካከል የሚደረግ

የግብረ ስጋ ግንኙነት በመጽሐፍ ቅዱስ በጥብቅ የተከለከለ ነው። በዓለማችን በሚገኙ በብዙዎቹ ማኅበራትም በጥብቅ የተከለከለ ነው።

በዓለማችን ውስጥ እየተዘወተሩ ያሉና ዋነኛ ችግሮች የሆኑትን ሦስት ድርጊቶች ወይም ልምዶች በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ ልንወያይባቸው እንፈልጋለን። እነዚህም ማመንዘር፣ ዝምትና ግብረ ሰዶማዊነት ናቸው። በእነዚህ አካባቢዎች ሊመጣ ከሚችለው የፈተና አደጋ ራሳቸውን መጠበቅ ይቻሉ ዘንድ ወይም በእንደዚህ ዓይነት የግብረ ስጋ ግንኙነት ጋቢነት ውስጥ የተሳተፉትን መርዳት እንዲችሉ ክርስቲያኖች የተጠነቀቁ መሆን ይገባቸዋል።

ማመንዘር

ማመንዘር አንድ ያገባ ሰው ወይም ያገባች ሴት በትዳር ካልተጣመሩት ለው ጋር የሚፈጽሙት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ነው። ባገባ ሰውና ሚስቱ ባልሆነች ሴት መካከል ወይም ባገባች ሴትና ባልዋ ባልሆነ ሰው መካከል ሲሆን ይችላል። በተጨማሪም ባገባ ሰውና ባላገባች ሴት፣ ወይም ባገባች ሴትና ባላገባ ወንድ መካከልም ሊሆን ይችላል።

ከእስርቱ ትዕዛዛት እንዲ ይህ ነው። “አታመንዝር” (ዘጸ. 20:14) ይህ ክፍል በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለብዙ ጊዜ በመደጋገም ትዕዛዙ ትኩረት ተሰጥቶበታል (ማቴ. 5:27-28፣ 19:9፣ ሮሜ 13:9፣ 1ቆሮ. 8:9-10ን ተመልከት)

(10). ምሳሌ 6:32ን አንብብ ዝምትን በለሚፈጽም ሰው ምንድነው የሚለው?

(11). በ1ቆሮ. 8:18-20 ዝምትንና ማመንዘርን መፈጸም የማይገባ ስለመሆኑ የተሰጠው ምክንያት ምንድን ነው?

በማቴዎስ 5:27-28 ውስጥ የሚገኙት የኢየሱስ ቃሎች ሐሳባችንን በጥንቃቄ መጠበቅ እንዳለብንና በዚህ የሕይወታችን ክፍል ወደፊተና ሊመሩን የሚችሉ ማናቸውንም አጋጣሚዎች ማስወገድ እንደሚገባን ለእያንዳንዳችን የተሰጡ ማስጠንቀቂያዎች ናቸው። እንዲህ በማለት ነበር የተናገረው “እኔ ግን እላችኋለሁ፣ ወደ ሴት ያየ ሁሉ የተመኛትም ያን ጊዜ በልቡ ከእርስዋ ጋር አመንዝርኋል” ብዙዎቹ የዝምት ተግባሮች ጥንቃቄ የጎደላቸው ገግግሮችና ባህርያት ውጤቶች ናቸው። በመጀመሪያ በንጹህ መንፈስ፣ ከጅርባ ሌላ ምንም ነገር ሳይኖራቸው ይደረጉና ውሉ ሲያድር ግን ለፈተና የሚያጋልጡ ሆነው ይገኛሉ። መጽሐፍ ቅዱስ ከዚህ ፈተና እንደገሸሸና በፍጥነት እንድንርቅ ይነግረናል (1ቆሮ. 6:18)። በየቀኑ በመንፈሳዊ ነገር መዘጋጀት ከተቃራኒ የታ ጋር ባለህ ግንኙነት ሁሉ ራስህን ክርስቶስን በሚመስል መንገድ መምራት እንድትችል ይረዳል። (ስለ መንፈሳዊ ዝግጅት በክፍለ ትምህርት 3 ተወያይተናል)።

የቤተክርስቲያን ጠንካራ መሪ የነበረን አንድን ሰው አውቃለሁ። ለአንዲት ባሏ ለሞተባትና ሁለት ልጆች ላሏት ባልቴት ሰላዘነ ብዙ ጊዜ ምግብ ይዘላት ይሄዳል፤ ወይም ቤቷ ጥገና ካስፈለገው ይጠግንላታል። ይህም የቀረበ ወዳጅነት እንዲኖራቸውና ይህም ግንኙነት በፈተና እስከተሸነፈ ድረስ ቀስ በቀስ እንዲያድግ በርን ከፈተ። የሰውየው ምስክርነት ተበላሽ፣ ሰውየውም ሆነ ሴትየዋ በቤተሰቦቻቸውና በጓደኞቻቸው እይን ማፈርያ ሆኑ፤ ከፍተኛ የሆነ ስቃይም ደረሰባቸው። ምንም እንኳን ንስሐ ቢገቡና፣ እርስ በርስ መገናኘትን ቢያቆሙም፣ በሕይወታቸውና በሌሎችም ሕይወት ከፍተኛ የሆነ ጉዳት ተከናውኗል። እንደ መንፈሳዊ አገልግሎት የተቆጠረው ጅማራ በጥፋት ተደመደመ።

(12). ጥያቄ 10ና 11ን እንደገና ተመልከት። ከላይ ባለው አንቀጽ ከተገለጸው ሁኔታ ጋር አዛምድ።

ዝመታ

ዝመት ከባልና ከሚስት ውጭ ያሉትን የግብረ ስጋ ግንኙነቶችን እንዲሁም ባልተጋቡ ሰዎች መካከል ያለውን የግብረ ስጋ ግንኙነቶች ያመለክታል። ይህንን ቀደም ሲል ስለግብረ ስጋ ግንኙነት ንጽህና ስንመለከት ተወያይተንበታል። ባልተጋቡ ሰዎች መካከል ያለ የግብረ ስጋ ግንኙነቶች ቅድመ - ጋብቻ ግብረ ስጋ ግንኙነቶች በመባል ይጠቀሳሉ።

(13). ከዝመት ስለ መቆጠብ የሰጠናቸው አራት ምክንያቶች ምንድናቸው?

(14). 1ቆሮ. 7:2፤ 8-9ን አንብብ። ያላገቡ ሰዎች የግብረ ስጋ ግንኙነት ለመፈጸም ከተፈተኑ ማድረግ የሚገባቸው ምንድነው?

ሐዋርያው ጳውሎስ 1ቆሮ. 6ን እንዲህ በማለት ይደመድመዋል። “በዋጋ ተገዝታችኋልና ለራሳችሁ አይደላችሁም፤ ስለዚህ በሥጋችሁ እግዚአብሔርን አክብሩ” ጋጢአትን የተሞላ ሰውነት ለእግዚአብሔር ክብርን አያመጣም። እንተ ልታከብረው የምትችለው ከግብረ ስጋ ግንኙነት ጋጢአት ነፃ ሆነህ ራስህን በንጽህና ለትጠብቅ ነው። የድኅነትህን ቅጣት በሥጋው በመስቃየትና በመሞት የከፈለውን ኢየሱስን ታከብረዋለህ።

(15). ራስህን በቅድስና እንድትጠብቅ የሚገባበት እጅግ አስፈላጊው ምክንያት ምንድነው?

ግብረ ሰዶማዊነት

947 4 ግብረ ሰዶማዊነት የጋጢአት ተግባር መሆኑን እንዴት እንደምናውቅ ለማብራራት።

በአንዳንድ የዓለማችን ክፍል ግብረ ሰዶማዊነት (አንድ ዓይነት ጾታ ባላቸው ሁለት ሰዎች መካከል የሚደረግ የግብረ ስጋ ግንኙነት እንደ አንድ አማራጭ የሕይወት ጉዳና በግልጽ ሕዝብ እንዲያውቀው ይደረጋል። ይሁንና መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ ግብረ ሰዶማዊነት ጋጢአት እንደሆነ ይናገራል።

1. እግዚአብሔር ከመሠረተው የግብረ ስጋዊነት መርሆዎች ተጻራሪ በመሆኑ ጋጢአት ነው። በተፈጠረበት ጊዜ የሰው ግብረ ስጋዊነት የታቀደው አንድ ለአንድና በተቃራኒ ጾታዎች (በወንድና በሴት) መካከል ይሆን ዘንድ ነው። ሰዎች ግብረ ሰዶማዊ ለመሆን ሲመርጡ እግዚአብሔር ለግብረ ስጋዊነት ያወጣውን መርህ ይተውታል። ሮሜ 1:18-32 ይህ እንዴት እንደ ተከሰተ ያብራራል። “የሚያሳፍርን ነገር አደረገ፤ የእግዚአብሔርን እውነት በወሸት ለወጡ፤ እግዚአብሔርም በልባቸው ፍትወት ወደ ርኩሳት አሳልፎ ሰጣቸው።” ሮሜ 1:28 እንዲህ ይላል “እግዚአብሔርን ለማወቅ ባልወደዱት መጠን እግዚአብሔር የማይገባውን ያደርጉ ዘንድ ለማይረባ አእምሮ አሳልፎ ሰጣቸው።”

2. መጽሐፍ ቅዱስ እንደ ክፋት ስለሚጠቅሰው ጋጢአት ነው። “ወይስ ዓ መፀኞች የእግዚአብሔርን መንግሥት እንዳይወርሱ አታውቁምን? አትሳቱ ሌላኞች በሆኑ ወይም ጣዖትን የሚያመልኩ ወይም አመንዝሮች ወይም ቀላጮች ወይም ከወንድ ጋር ዝመት የሚሠሩ . . . የእግዚአብሔርን መንግሥት አይወርሱም” (1ቆሮ. 8:9-10)። (ዘሌ. 18:22-23፤ ሮሜ 1:21-27ን በተጨማሪ ተመልከት)።

3. ከመለኮታዊ ፍርድ የሚመጣ ጋጢአት ነው። “እውነትን በዓመፃ በሚከለከሉ ሰዎች በጋጢአተኝነታቸውና በዓመፃቸው ሁሉ ላይ የእግዚአብሔር ቁጣ ከሰማይ ይገለጣልና (ሮሜ 1:18)። (ዘፍ. 19:4-11፤ 24-25ን ተመልከት)። ዘፍጥረት 19 ግብረ ሰዶማዊነት በተስፋፋባት በሰዶም ከተማ የእግዚአብሔርን ጠንካራ ፍርድ ይገልጻል (2ኢጥ. 2:6ና ይሁዳ 7ን ተመልከት)።

ግብረ ሰዶማዊነት ተስፋ የሌለው ሁኔታ አይደለም። የግብረ ሰዶማዊነት ጋጢአት የሚነፃና ይቅር የሚባል ነው። በቆሮንቶስ ቤተክርስቲያን ቀደም ሲል ግብረ ሰዶማውያን የነበሩና ከዚህ የጋጢአት እስራት በኢየሱስ ክርስቶስ ደም ነፃ የወጡ ሰዎች ነበሩ። በ1ቆሮ. 6:9 ውስጥ ጳውሎስ ግብረ ሰዶማዊያንን የእግዚአብሔርን መንግሥት ከማይወርሱ ጋር ይዘረዝረዋል። በቁጥር 11 ላይ እንዲህ ብሏል። “ከእናንተም እንዳንዶቹ እንደ እነዚህ ነበራችሁ ነገር ግን በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም በአምላካችንም መንፈስ ታጥባችኋል፤ ተቀድሳችኋል፤ ጸድቃችኋል።”

(16). ይህንን ዐረፍተ ነገር አጠናቅቅ። ግብረ ሰዶማዊነት የጋጢአት ልምድ እንደሆነ እናውቃለን፤ ምክንያቱም

(17). እንደዚህ ብሎ ለሚናገርህ ሰለንድ ሰው ምን መልስ ትሰጠዋለህ?
“እኔ ግብረ ሰዶማዊ ነኝ፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር እንደዚያ
ፈጥሮኛልና ልለውጠው አልቻልኩም።”

የግብረ ስጋ ችግሮችን ማስወገድ

ዓላማ 5 ለግብረ ስጋ ግንኙነት ችግሮች መፍትሔዎችን ለማቅረብ የሚረዱ
አመለካከቶችን ከተሰጡት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ለመለየት።

በዚህ አጭር ትምህርት ውስጥ ሁሉንም ዓይነት የግብረ ስጋ ግንኙነት
ችግሮችና ለእያንዳንዳቸው የመፍትሔ መንገዶችን መወያየት አስቸጋሪ
ይሆናል። እንዳንዶቹ የግብረ ስጋ ግንኙነት ችግሮች አካላዊ ጠባይ ያላቸው
በመሆኑ የሐኪም እርዳታን ይጠይቃሉ። ሌሎች በእግዛዥው መሠረታቸው
የኃጢአት ችግር በመሆኑ፤ መፍትሔያቸው ንስሐና የተሰወጠ ሕይወት
ይሆናል።

እግዚአብሔር ይቅር ይላል

በግብረ ስጋ ግንኙነት ኃጢአት ውስጥ የነበሩ ሰዎችን ችግር ለማስወገድ
በሚደረግ ጥረት ውስጥ ከእነርሱ ጋር ልትካፈሉት የሚገባ አስፈላጊ የሆነ
መልእክት አለ። እግዚአብሔር ይቅርታን ይሰጣል።

(18). ዮሐ. 8:3-11ን አንብብና እነዚህን ጥያቄዎች መልስ።

- ሀ. ሴትየዋን ወደ ኢየሱስ ያመጡዋት ሰምን ነበር?
- ለ. የተሰበሰበው ሕዝብ ሴትየዋን ማድረግ የፈለገው ምን ነበር?
- ሐ. የክርስቶስ አመለካከት ምን ነበር?
- መ. እርሱ ለሴትየዋ ምንድነው ያላት?

(19). ሉቃስ. 7:38-50ን አንብብ። ክርስቶስ ለሴትየዋ የንስሐ መንፈስና
እምነት ምላሽን የሰጠው እንዴት ነበር?

የቱንም ያህል ሰዎች የፈረዱብህ ቢሆን፤ የኃጢአትህም ውጤት የቱንም
ያህል የከፋ ቢሆን በክርስቶስ ሁልጊዜ ይቅርታ ማግኘት አለ። እርሱ
ኃጢአትን ይቅር ማለት ብቻ ሳይሆን የተሰወጠ ሕይወትም እንዲኖርህ
ይረዳሃል።

የተሰወጠ አእምሮ

የግብረ ስጋ ግንኙነት ኃጢአት የፈጸሙ ሰዎች ኃጢአታቸውን በተናዘዙ
ጊዜ እግዚአብሔር ይቅር የሚላቸው ብቻ ሳይሆን ራሳቸውን ወደ
እግዚአብሔር ፈቃድ ባስማረኩ ጊዜ እግዚአብሔር የተሰወጠን አእምሮ

እንደሚሰማቸው እርግጠኛ መሆን ይችላሉ። ከኃጢአታቸውም ነፃ ስለወጡ
የኃጢአት ኩነት የለባቸውም። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ነው የሚለው።

እንግዲህ በክርስቶስ ኢየሱስ ላሉት አሁን ኩነት የለባቸውም።
በክርስቶስ ኢየሱስ ያለው የሕይወት መንፈስ ሕግ ከኃጢአትና
ከሞት ሕግ አርነት አውጥቶልና። . . . “እንደ ሥጋ ፈቃድ
የሚኖሩ የሥጋ ነገር ያሰባሉ፤ እንደ መንፈስ ፈቃድ የሚኖሩ ግን
የመንፈስን ነገር ያሰባሉ . . . ስለ መንፈስ ማሰብ ግን ሕይወትና
ሰላም ነው (ሮሜ 8:1-2፤ 5-6)።”

የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሕይወትን የተመለከቱ ችግሮች በተለይ ጥንቃቄን
የሚፈልጉና አስቸጋሪዎች ናቸው። ነገር ግን ለቃሉ ታዛዦች ከሆንን
እግዚአብሔር ለእያንዳንዱ ችግር በቂ ነው። በዚህም ምክንያት
ከሕይወታችን ጋር በተለይ ከዚህ ችግር ጋር ሊዛመዱ የሚችሉ የመጽሐፍ
ቅዱስ መርሆዎችን ማወቅ እጅግ አስፈላጊ ነው። እነዚህን መርሆዎች
በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ ስጥተንሃል። በራስህ ሕይወት ተግባራዊ
አድርጋቸው። ከዚህም የተነሳ . . . በአዕምሮ መታደስ ትሰወጣለህ።
የተሰጠህም መርሆዎች ፈተናን ታስወግድ ዘንድና የእርሱ መንፈስ ቅዱስ
ቤተ መቅደስ እንደመሆንህ እግዚአብሔርን ታከብረው ዘንድ ነው።

(20). በሮሜ 8:5-6 መሠረት ሕይወትና ሰላምን የሚያመጣው የታደሰ
አእምሮ እንዲኖር የሚያስፈልገው ነገር ምንድነው?

የሙከራ ፈተና

ምርጫ። ለእያንዳንዱ ጥያቄ አንድ የተሻለ መልስ ብቻ አለ። ከምርጫህ በፊት ያለውን ፊደል አክብብ።

1. ራስህን በንጽህና የምትጠብቅበት እጅግ አስፈላጊ ምክንያት

- ሀ. የግብረ ስጋ ግንኙነት ችግሮችን ለማስወገድ
- ለ. በሰውነትህ እግዚአብሔርን ለማክበር
- ሐ. በሰዎች ፊት መልካም መሆንን ለማስመስከር
- መ. ገጹህ ባደኛን ለማግኘት

2. በጋብቻ ውስጥ ያለ የግብረ ስጋ ግንኙነት ዓላማው

- ሀ. ዘርን ለማግኘት ነው።
- ለ. እንድነትን ለማግኘት ነው።
- ሐ. ዘርንና እንድነትን ለማግኘት ነው።
- መ. ለመገዛት ነው።

3. ከእነዚህ ውስጥ ከክርስቶስና ከቤተክርስቲያን ጋር የሚነፃፀረው የትኛው ነው?

- ሀ. የወላጆችና የልጆች ግንኙነት
- ለ. ከግብረ ስጋ ግንኙነት ውጭ የሆነና ክርስቲያናዊ አገልግሎት
- ሐ. ዘርን ማብዛት
- መ. የጋብቻ ግንኙነት

4. በግብረ ስጋ ኃጢአት ውስጥ የወደቀን ሰው ለመመለስ በሚደረግ እንቅስቃሴ ውስጥ እጅግ አስፈላጊው

- ሀ. በደለኝነት እንዲሰማው ማድረግ
- ለ. ኃጢአቱን ትቶ ማለፍ
- ሐ. የሚናዘዝን ኃጢአተኛ እግዚአብሔር ይቅር እንደሚል እንዲረዳ ማድረግ
- መ. ለህተተኛ መሆኑን እንዲያውቅ ማድረግ

5. ከእነዚህ ውስጥ የግብረ ስጋ ኃጢአት ውጤት ያልሆነው የትኛው ነው?

- ሀ. የሰሜት ጠባላና ስቃይ
- ለ. ገጹህ ሕይወት
- ሐ. ሕጋዊ ያልሆኑ ልጆች
- መ. የአባላዘር በሽታዎች

6. በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በግልጽ ያልተቀመጠን ነገር እንድታደርግ ስትፈተን ከእነዚህ የትኛውን ጥያቄ ለራስህ ትጠይቃለህ?

- ሀ. እግዚአብሔርን ያከብራልን?
- ለ. ርካታን ይሰጠኛልን?
- ሐ. ምን አተርፍባለሁ?
- መ. ለእኔ የተፈቀደ ነውን?

7. የግብረ ስጋ ፍላጎት

- ሀ. ኃጢአት ነው።
- ለ. ልንቆጣጠር የማንችለው ነገር ነው።
- ሐ. የሚያሳፍር ነው።
- መ. ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ ነው።

8. በጋብቻ ውስጥ የግብረ ስጋ ግንኙነት ሕግ _____ መሆን አለበት።

- ሀ. መተሳሰብ
- ለ. ከግብረ ስጋ መራቅ
- ሐ. ዘርን ማብዛት

9. እጭር መልስ። ግብረ ሰዶማዊነት ለምን ኃጢአት እንደሆነ የምናውቅበትን 3 ምክንያቶች አስቀምጥ።

10. በዚህ ክፍል ትምህርትና በክፍለ ትምህርት 2 ያሉትን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች አንብብና ይህንን ዐረፍተ ነገር ያስቀመጡ ሰዎችን ለመርዳት የእግዚአብሔር ቃል ስለ ችግሮቻቸው ምን እንደሚል ለማወቅ የሚያስችልህን ሁለት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ስጡ።

ሀ. "እስካሁን ልንጋባ አልቻልንም፤ ነገር ግን እንፋቀራለን፤ ስለዚህ የግብረ ስጋ ግንኙነትን መፈጸም ትክክል ነው።"

ለ. "ባለቤቴ በፍጹም እንደሚወደኝ ሳይነግረኝ ወይም እንዳችኝ ፍቅር ሳያሳየኝ እርሱን ለማርካት የምሞክረው ለምንድነው?"

ሐ. "ስላረገዝኩና ባደኛዬ ሊያገባኝ ስለማይፈልግ፤ ማስወረድ ይኖርብኛል።"

መ. "ግብረ ሰዶማዊ ሆኜ ክርስቲያን መሆን እችላለሁ ብዬ አስባለሁ።"

ሠ. "የኃጢአት ሕይወት ስላለኝ ክርስቲያን መሆን አልቻልኩም። እግዚአብሔር በፍጹም አይቀበለኝም።"

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

11. ይህንን የሚያደርግ ሰው የእግዚአብሔር በዋናውና በራሱ ሰውነት ላይ ኃጢአትን እያደረገ ነው። ስለዚህ እርሱ በእግዚአብሔር ላይ ኃጢአትን እያደረገ ነው።

1. እርሱ የፈተናውን መውጫ መንገድ ያዘጋጅልሃልና ለፈተናው ከመሃረከህ በፊት መታገስ ያስፈልግሃል።

12. በጥያቄ 10 እና 11 የተሰጡት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች የሚገልጹት በተፈጠረው ሁኔታ ውስጥ ሰውየውና ሴትየዋ ላይ ምን እንደተከሰተ ነው።

2. ሐ

13. ሕጋዊ ያልሆኑ ልጆችን መውለድ፣ ውርጃ፣ የአባላዘር በሽታዎችንና የስሜትን ጠባሳዎች ከመከሰት (እንዲሁም መለኮታዊ ፍርድን የሚያስከትል ኃጢአት ስለሆነ ከዝሙት መቆጠብ አለብን) ለመቆጠብ።

3. መንፈሱን በመጠበቅና ሰተከበረ ነገር በማዋል።

14. ራሳቸውን መግዛት መስማመድ ይኖርባቸዋል፤ ወይም ማግባት ይኖርባቸዋል።

4. ሕጋዊ ያልሆኑ ልጆችን መውለድ፣ ውርጃ በአባላዘር በሽታ መያዝን እና ከስሜት መነሳት የተነሳ የሚመጣ ስቃይን ያስወግዳል።

15. እግዚአብሔርን ለማክበር

5. የአንተ መልስ። እነዚህ ሃሳቦች ሊካተቱ ይገባል። ከግብረ ስጋ ግንኙነት ውጭ መሆን የጋብቻ ብቸኛው አማራጭ ነው። ላጤ ክርስቲያን ከግብረ ስጋ ግንኙነት ውጭ ይሆን ዘንድ ይጠበቃል። የእርሱ አካል የእግዚአብሔር ነው፤ የመንፈስ ቅዱስም ቤተመቅደስ ነው። የግብረ ስጋ ግንኙነት ፍላጎቶቹን ሁልጊዜ በማስገዛት መጠበቅ አለበት።

18. ከእግዚአብሔር የግብረ ስጋ መርህ ጋር አይስማማም። መጽሐፍ ቅዱስ ክፋት ነው ይለዋል። በመለኮታዊ ፍርድ ስርም ይሆናል።

6. ሀ. አንድነት
ለ. ዘርን ማብዛት

17. የአንተ መልስ። መጽሐፍ ቅዱስ ስለዚህ ልምምድ የሚለውንና እንዴት በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስምና በእግዚአብሔር መንፈስ በመታጠብ፤ መቀደስና መለወጥ እንደሚችል አሳየዋለሁ።

7. ራስህን መቆጣጠር እንዳይሳንህና በኃጢአት እንዳትፈተን

18. ሀ. በዝሙት ተግባር ስለተያዘች ነበር።

ለ. እንደ ሕጉ መሠረት በድንጋይ እንድትወገር።

ሐ. ይቅርታ ማድረግ ነው።

መ. 'እኔም አልፈርድብኸኝም' ሂጂ ከአሁንም ጀምሮ ደግመሽ ኃጢአት እትሥራ አላት።

8. ሀ. አይስማማም ሐ. ይስማማል ሠ. ይስማማል ለ. አይስማማም
ለ. ይስማማል መ. ይስማማል ረ. ይስማማል

19. ኃጢአቷን ሁሉ ይቅር በማለት።

9. ሐ

20. እንደ መንፈስ ቅዱስ ምሪት መኖር አለብን

10. ፍርድ ያንለዋል፤ ራሱን ያጠፋል፤ ጥፋትን፣ አለ መከበርንና ጎፍረትን በራሱ ላይ ያመጣል።

8

መደበትን መቋቋም

ትምህርት

ዘወትር 'አምላክህ ወዴት ነው?' ሲሉኝ እንባዬ በቀንና በሌሊት ምግብ ሆነኝ። ነፍሴ ሆይ፤ ለምን ታዝኛለሽ? ለምን ታውኪኛለሽ? እግዚአብሔርን እንተ መጠረያዬ ነህ 'ለምን ረሳኸኝ ጠላቶቼ ሲያስወግዱኝ ለምን አዝኜ እመላለሳለሁ?' እለዋለሁ፤ ጠላቶቼ ሁልጊዜ አምላክህ ወዴት ነው? ባሉኝ ጊዜ አጥንቶቼ እየቀለጣጠሙ ሰደቡኝ' (መዝ. 42)

እነዚህ ቃላቶች ብዙ ታላላቅ የውዳሴና የምስጋና መዝሙሮችን ስለ እግዚአብሔር ምህረትና ጸጋ የተናገረ ሰው ቃላቶች ይሆናሉ ብላችሁ ትጠብቁ ይሆን? ይኸው ሰው ራሱ እግዚአብሔርን 'ለምን ረሳኸኝ' ብሎ ወደ እርሱ ሮሆአል።

ይህ የመዝሙረኛው ዳዊት የልብ ውሽት እንድ እግዚአብሔርን የሚወድና የሚያምን ሰው እግዚአብሔር የራቀና ዝም ያለ እስኪመለው ድረስ ከፍተኛ ሐዘንና መደበት (depression) ውስጥ ሊገባ እንደሚችል ይገልጡልናል። በጣም አስፈላጊው ነጥብ ዳዊት ወደ እግዚአብሔር የሮሸው ለእርዳታ ነው። ራሱን በቀላሉ በሐዘንና በከንቱነት ውስጥ ሲዋጥ ዝም ማለት አልፈቀደም። በዚህ መዝሙር መደምደምያ ላይ እንደገና ለራሱ 'የፊቴን መድኃኒት አምላኬን አመሰግነው ዘንድ በእግዚአብሔር ታመኜ' (መዝ. 42:11) በማለት ይናገራል።

በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ የመደበትን ምክንያቶች እንለያለን። ክርስቲያን ከመደበት ራሱን ለመከላከል ወይም ለማሸነፍ የሚያስፈልጉትን ነገሮችን እናገኛለን። ከዚህም ባሻገር መደበት በሕይወታቸው የተከሰተ ለምትን ለመርዳት የምንችልባቸውን መንገዶች እንመለከታለን። እምነታችንም በእግዚአብሔር ላይ እናናራለን፤ እርሱም እንዳልዘጋገን እናውቃለን።

የክፍል ትምህርቱ አከፋፈል

- መደበትን መግለጽ
- መንስዔውንና ፈውሱን ማግኘት
- መደበትን መከላከል
- ሌሎችን መርዳት

የክፍል ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ክፍል ትምህርት ስታጠናቅቅ

- የመደበትን ምልክቶች መግለጽ፤
- የመደበትን ምክንያቶችና የመከላከያ መንገዶችን ማስተዋል፤
- ክርስቲያን የተደበተን ሰው መርዳት የሚችልባቸውን መንገዶች ማብራራት፤
- በዚህ ክፍል ትምህርት ውስጥ የተማርከውን መርሆዎች ሌሎችን በምትረዳበት ጊዜ ለራስህ ተግባራዊ ማድረግ መቻል አለብህ።

የክፍል ትምህርቱ መመሪያዎች

1. በተለመደው መንገድ የክፍል ትምህርቱን ዝርዝር በማጥናት የተሰጡትን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች እንብብ። የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎችን ሁሉ መመለስህን እርግጠኛ ሁን።
2. የመከራ ፈተናውን ውሳኔና መልሶችህን እመሳክር።

መደበትን መግለጽ

ዓላማ 1 መደበትን በትክክለኛ መንገድ ለመግለጽና ለማብራራት።

መደበት ምንድነው? እንደ የህክምና ዶክተር እንዲህ በማለት ይገልጻል።
“ዓለም ሁሉ በተስፋ ማጣት ውስጥ የተዘፈቀ ይመስላል፤ የሚብሰው ደግሞ ነገሮች ሁሉ በርግጥም ይሆናሉ ብለህ የምታስበውን ያህል መጥፎ መሆናቸውን ወደ ማመን ትመጣለህ!” የህክምናው ዶክተር አሉታዊ ሐሳቦች መደበትን ያመጣሉ ብሎ ያምናል።

ዌብስተር የተባለው መዝገበ ቃላት ለመደበት የሚከተለውን ትርጉም ይሰጣል፡ ሐዘን፣ አለመደሰት፣ በማዘን የሚሰማን ሁኔታ፣ ከእንቅስቃሴ መንደብ፣ ለማሰብና ትኩረትን ለመስጠት መቸገር፣ የሰነድ አገልግሎት ቀውስ፣ የተስፋ መቁረጥ ስሜት፣ የሰራ አቅም ማጣት ወይም ጉልበት መቀነስ የገቁነት ወይም የሰራ ማሽቆልቆል።

ብዙዎቻችን አልፎ አልፎ በመደበት ውስጥ እናልፋለን። ሕይወት ድንገት ደስታ የሌለበት ይመስላል፤ ችግሮቻችን ያጥለቀልቁናል፤ በከፍተኛ ሁኔታ በራሳችን በማዘን የከንቱነትና ተስፋ መቁረጥ ስሜት ውስጥ እንዘፈቃለን።

እንዲት ሴት ባሏን በድንገተኛ ሞት ካጣች ከትንሽ ወቅት በኋላ እንዴት መደበት ውስጥ እንደገባችና መደበት ምን እንደሆነ በሚከተለው ሁኔታ ገልጻለች።

“ባለቤቴ በሞተ ጊዜ በቤተሰቦቼና በሚወዳኝ፣ በሚጠነቀቁልኝ ጓደኞቼ ተከብሮ ነበርና፤ እግዚአብሔር ለእኔ ቅርብ ሆኖ ይሰማኝ ነበር። ባለቤቴ በታመመባቸው ረጅም የሕመም ዘመናትና ከሞተ በኋላም ባሉት ጊዜያት አምላኬ ብርታትን ሰጠኝ። ብዙ ሰዎች ክርስቶስ በሐዘን ውስጥ ላሉ ሰዎች ስለሚሰጣቸው ሰላምና እርጋታ ምስክር መሆን እንደምችል አስተያየታቸውን ሰጡ። እሱ አፅናንቶኛል፣ ጠብቆኛል፣ እንዲሁም መርቶኛል።”

“ቀናቶች ሲያልፉ በሚያስደንቅና ስኬታማ በሆነ አገልግሎት ውስጥ ተሳታፊ ሆንኩኝ ከቤተሰቦቼና ከቅርብ ጓደኞቼ የተለየሁ ብሆንም እንኳን ሕይወቴ ደስታን የተሞላ ከመሆኑ በሻገር እኔም ራሴን በስራ ጠመድኩት። በዚህ ሁኔታ እንደ ዓመት አለፈ። በምሠራበት መሥሪያ ቤት የሠራተኞች ዝውውር ነበርና እንዳንዶች በስራዬ ላይ ችግር ለመፍጠር ሞከሩ ከዚህም የተነሳ በእኔ ላይ ለሚሠነዘር ማንኛውም ትችት ይጎዳኝ ጀመር። ማግኘት አለብኝ ብዬ የማስበውን ምሥጋና ባላገኝ ሰቀር እንደተዋረድኩኝ መቁጠር ጀመርኩኝ። ከስራዬ ውጭ ያሉትን ጊዜያቶች የማሳልፈው ብቻየን ነበርና በጣም በምወዳቸው ሰዎች የተተውኩና ብቸኝነቴ ይሰማኝ ጀመር።

“በዚህ ወቅት እጅግ የማደንቀውና ለእኔ ጥሩ ጋሳብ አለው ብዬ የማስበው ሰው ለከፍተኛ ጉዳት ዳረገኝ። ምላሼም ያንን ስብራት ሊጨምር ከሚችል ከማንኛውም ነገር መራቅ ነበር። ወደ መደበት ያመጣኝ ሁኔታ የጀመረው በዚህ መልክ ነበር። ለመጀመሪያ ጊዜ በባለቤቴ ሞት ሁለመናዬን የሞላ ሐዘን በሕይወቴ አለፈ። እንደማልወደድ፣ ዋጋ እንደሌለኝና ላላሰፈላጊ እንዳልሆንኩ ተሰማኝ። በሕይወት የምኖርበት እንዳችኝም ዋጋ ያለው ነገር የሌለ መሰለኝ። መጽሐፍ ቅዱስን ማንበብ፣ መጸለይ ወይም ከክርስቲያን ጓደኞች ማናቸውንም ምክርን መቀበል አልፈለግኩም፤ ከከንቱነቴና ከመከራዬ ጋር ብቻዬን መሆን ነበር የፈለኩት።”

መደበት በሕይወትህ አልፎ የምታውቅ ከሆነ በዚህች ሴት የተገለጹትን እንዳንድ ስሜቶች ትለያቸዋለህ። ከዚህ በታች የተዘረዘሩት እንደ በመደበት ውስጥ የገባ ሰው ከሚያሳያቸው ምልክቶች ጥቂቶቹ ናቸው።

1. የሰውነት ድካም - እንቅልፍ ማጣት
2. አተኩሮ የማሰብ ችግር
3. በተለምዶ በሚደሰትባቸው ነገሮች የግብረ ስጋ ግንኙነትን ጨምሮ ፍላጎትን ማጣት።
4. ብቸኝነትን መምረጥ
5. ውሳኔዎችን ለማድረግ መቸገር
6. ስለራሱና ስለሌሎች አሉታዊ አመለካከት መያዝ
7. መደበቱ እንደ አልሰር የመሳሰሉ በሽታዎችን ሊያስከትል ይችላል።
8. ብዙውን ጊዜ የሚያደርጋቸው ውሳኔዎች በስሜት ግብታዊና የተሳሳቱ ይሆናሉ (ለምሳሌ ራስን ለመግደል መወሰን)።
9. ከበድ ያለ ሐዘንና ተስፋ መቁረጥ።
10. እንቅስቃሴዎቹ በከፍተኛ ሁኔታ ይቀንሳሉ።

በእርግጥ በሕይወታችን ውስጥ ከጊዜ ወደጊዜ የሐዘን፣ የፍራቻ ወይም እርግጠኛ ያለመሆን ስሜት እንዲሰማን ምክንያት የሚሆኑ ነገሮች ይከሰታሉ። ሁላችንም መልካምና መጥፎ ጊዜያት አሉን፤ መልካም ነገር የሚለማንና ሁሉም ነገር በሕይወታችን ፍጹም የሚመስለን ወቅቶች ጊዜያት አሉ። ሁሉም ነገር ወደ ስህተት የሚያመራ የሚመስለን ወቅቶች ደግሞ አሉ። እነዚህ የስሜት መውጣትና መውረድ ሊባሉ ይችላሉ። በተለምዶ እነዚህ ስሜቶች ለረጅም ጊዜ አይዘልቁም። አሉታዊ ውጤት ሳያስከትልብን ከመጥፎ ጊዜያት በፍጥነት እንወጣለን። መደበት በሌላ መልኩ ወደ እኛ ቀስ በቀስ በመምጣት ረዘም ላለ ጊዜ የሚዘልቅብን የአእምሮአችን ሁኔታ ነው።

መደበቱ ወደ እኛ የመጣበትን ምክንያት መለየትና ልንቋቋመው ወይም ልናሸንፈው የምንችልበትን መንገዶች ማግኘት ይኖርብናል። በዚህ ክፍል ትምህርት ቀጣዩ ክፍል እንዳንድ የመደበት ለብይ ምክንያቶችንና እንዴት መጋፈጥ እንደሚገባን እንወያያለን።

(1). ከነዚህ ዐረፍተ ነገሮች መካከል ስለ መደበት ትክክለኛውን ትርጉም የሚሰጡት የትኞቹ ናቸው? ከምትመርጠው ከእያንዳንዱ ዐረፍተ ነገር በፊት ያለውን ፈጽል እነብብ።

- ሀ. የመደበት ምልክቶች ጉልበት ማጣትና ከእንቅስቃሴዎች መቀነስ ነው።
- ለ. ማናቸውም የሐዘን ወይም የብቸኝነት ስሜት መደበት ነው።
- ሐ. አንዳንድ ጊዜ የሁኔታዎች መደራረብ መደበትን ያመጣል።
- መ. የተደበተ ሰው ብዙውን ጊዜ ስለ ራሱ ከፍተኛ አስተሳሰብ አለው።
- ሠ. መገለል ብዙውን ጊዜ የመደበት ምልክት ነው።
- ረ. የተደበተ ሰው ከደስተኞች ሰዎች ጋር መሆን ያስደስተዋል።
- ሰ. የተደበተ ሰው ፈጣንና ደካማ የሆኑ ውሳኔዎችን የማድረግ ዝንባሌ አለው።

(2). ምልክቱ የሚቆይበትን የጊዜ ርዝመት በማየት ሰውየው በመደበት እየተለቃየ መሆኑን እንዴት ሊያመለክት ይችላል?

መንስኤውንና ፈውሱን ማግኘት

ብዙ ነገሮች ለመደበት የራሳቸውን አስተዋጽኦ ሊያደርጉ ይችላሉ። ባለፈው ክፍል ትምህርት ወደ መደበት ሊመሩ የሚችሉትን እንደ የገንዘብ ችግር፣ ከልጆች ጋር የሚፈጠር ችግር፣ ብቸኝነት፣ የገንኙነት መበላሸት ወይም አለመግባባቶች የመሳሰሉትን ተወያይተናል። መደበት ብዙውን ጊዜ በአንድ ችግር ብቻ የሚከሰት ሳይሆን ሰውየው በመጨረሻ ሊሸከማቸው የማይችላቸው የብዙ እንቅፋቶች ጥርቅም ነው።

በዚህ ክፍል ወደ መደበት ሊመሩ የሚችሉ አንዳንድ አጠቃላይ ችግሮችንና እነዚህን በመሳሰሉ ችግሮች ላይ ክርስቲያን እንዴት ድልን ማግኘት እንደሚችል ለማወቅ ትኩረትን እናደርጋለን።

በሽታዎች

ዓላማ 2 መደበት ከበሽታዎች ጋር ሊዛመድ የሚችልበትን ሦስት መንገዶች ለመግለጽ።

አንድ የሥነ አእምሮ ጠቢብ እንዲህ ብሏል “በሽተኛ ወደ እኔ በተደበተ ሁኔታ ውስጥ ሆኖ ሲመጣ በመጀመሪያ እካላዊ ምርመራን እንዲያደርግ ወደ ሀኪም እልክዋለሁ” መደበት ህክምና የሚያስፈልገው የአንድ እካላዊ በሽታ ምልክት ሊሆን ይችላል። ወይም ደግሞ አንድን ከባድ በሽታ ለመቻል ሲሞክር የሚመጣም ሊሆን ይችላል። ሰውየው ቀስ በቀስ እጅግ ከባድ በሽታ እንዳለበት ባወቀ ጊዜ ከሚያልፍባቸው ደረጃዎች አንዱ ነው። ይህንን በሚቀጥለው ክፍል ትምህርታችን ሰፊ ባለ ሁኔታ እንወያይብታለን።

አንዳንድ ጊዜ ወደ መታመምና መደበት እስኪያደርስን ድረስ ከመጠን ያለፈን ስራ በመስራት ሰውነታችን እንዲዝል እናደርጋለን። በክርስቲያናዊ አገልግሎት የተሰማሩትም ከሚገባው በላይ በመሥራትና ሰውነታቸውን በማድከም በመደበት ውስጥ ሊያልፉ ይችላሉ። አገልግሎቱ የሚጠይቀውን ሁሉ ለመፈጸም ቀንና ሌሊት ያለ ዕረፍት ለረጅም ጊዜ በመሥራት ራሳቸውን ከጥቅም ውጪ እስከማድረግ ደረጃ የደረሱ መጋቢዎችንና ሚስቶቻቸውን ተመልክቻለሁ። በማር. 6:30-31 ይህንን በመለል ሁኔታ ውስጥ ደቀ መዛሙርት በገዝ ጊዜ ኢየሱስ የእረፍትን ሕክምና ያዝላቸዋል።

ሐዋርያትም ወደ ኢየሱስ ተሰብስበው ያደረጉትንና ያስተማሩትን ሁሉ ነገሩት። እናንተ ራሳችሁ ብቻችሁን ወደ ምድረ በፃ ነና ጥቂት ዕረፉ አላቸው። የሚመጡና የሚሄዱ ብዙዎች ነበሩና፤ ለመብላት እንኳ ጊዜ አጡ።

ሰውነታችን እንደሚገባው ይሠራ ዘንድ ተገቢ የሆነ የሰውነት እንቅስቃሴ የተመጣጠነ ምግብና በቂ እረፍትን ይፈልጋል። ከነዚህ መካከል አንዳቸውን ብንናገው መሥራት ባንችልና ሁሉን ነገር ተሰፋ በመቁረጥ ማቆም ብንፈልግ እስደናቂ አይሆንም።

በበሽታ ውስጥ በምናልፍበት ጊዜ መደበትን ለመቋቋም የእግዚአብሔር ቃል መንፈሳዊ ምንጭ ነው። “በተጨማሪ ጊዜም ወደ እግዚአብሔር ጮኹ፤ ከመከራቸውም አዳናቸው። ቃሉን ላከ ፈወሳቸውም፤ ከጥፋታቸውም አዳናቸው” (መዝ. 107:19-20)።

መጽሐፍ ቅዱስ በእግዚአብሔር ቃል ጋይል በተከናወኑ የፈውስ ምስክርነቶች የተሞላ ነው። እነዚህ ምስክርነቶች ተስፋ በምንቆርጥባቸው ወቅቶች ጌታን በችግሮቻችን እንድንጠራ፤ ቃሉ የሚያስፈልገንን ነገር ያገለግላን ዘንድና ፈውስን እንደሚያመጣልን እንድንታመን ያበረታቱናል።

(3). መደበት ከበሽታ ጋር ሊዛመድ የሚችልባቸውን ሦስት መንገዶች ጥቀስ።

(4). በእነዚህ በእያንዳንዱ ምክንያት መደበትን ለመቋቋም የመጀመሪያ ደረጃ መሆን ያለበት ምንድነው?

ጫና (ውጥረት)

ዓላማ 3 ከጫና የተነሣ የሚመጣውን መደበት ክርስቲያን መቋቋም የሚችልበትን መንገድ ለማየት።

ጫና “የአካልን ወይም የእዕምሮን ውጥረት የሚፈጥርና ለበሽታ መንስኤ ሊሆን የሚችል እካላዊ፣ ኬሚካላዊ ወይም ስሜታዊ ውጤት ነው” በማለት ይገለጻል። አንድ ችግር በሌላው ላይ ሲደራረብ ሰውየው የአካል፣

የኬሚካል ወይም የሰሜን ውጥረት ይደርስበታል። ብዙውን ጊዜ ውጤቱ መደበኛ ነው።

አንድ የሥነ አእምሮ ጠቢብ የተለያዩ ክስተቶች በሰው ሕይወት ላይ ያላቸውን የተፅእኖ ደረጃ ለመለየት መለኪያ መጠኖችን አዘጋጅቷል። ከዚህ የሚከተሉት በመለኪያው ላይ የተዘረዘሩ ክስተቶች ሲሆኑ በሕይወት ላይም ያላቸው የተፅእኖ መጠን በመቶኛ በሚከተለው ሁኔታ ተቀምጧል።

ክስተቶች	የተፅእኖ መጠን
የትዳር ጓደኛ መሞት	100
ፍች	73
የቅርብ ቤተሰብ አባል ሞት	63
የግል ጉዳት ወይም በሽታዎች	53
ጋብቻ	50
ከሥራ መፈናቀል	47
ወደ ተለየ የሥራ መስክ መዛወር	36
የሥራ ኃላፊነትን መለወጥ	29
የልጅ ቤትን ትቶ መሄድ	29
የላቀ የግል ሥራ ክንውን	28
መኖሪያ ቦታን መቀየር	20
በቤተክርስቲያን ያለን አገልግሎት መለወጥ	19
እረፍት	12
የገና በዓል	12

ይህ የሥነ አእምሮ ጠቢብ በምርምሩ አንድ ሰው በሁለት ዓመት ውስጥ ሕይወትን በሚለውጡ ክስተት ከ300 ነጥብ በላይ የተፅእኖ መጠን ከደረሰበት ለአንድ ትልቅ በሽታ የመጋለጥ ዕድሉ ትልቅ ነው ሲል አብራርቷል። (ኢንተርዳክሽን ቱ ሳይኮሎጂ፣ 1976፣ ገጽ 146)።

ጫና ወይም ውጥረትን ከሚፈጥሩ ነገሮች ውስጥ ሐዘን ከፍተኛውን ደረጃ ይይዛል። መከራ፣ እንዲሁም የሚወዱትን በሞት ማጣት ዋነኛ ሐዘንን ከሚያስከትሉ ነገሮች መካከል ናቸው። እነዚህ ከላይ የተመለከቱት ብዙዎቻችንን በሕይወት ዘመናችን የሚገጥሙን ጫናዎች ወይም ውጥረቶች ናቸው። እነዚህን እንዴት አድርገን ምላሽ መስጠት እንደሚገባን የሚወስነው ያለን መንፈሳዊ ዝግጅት ነው (ክፍለ ትምህርት 3 ተመልከት)።

አንድን ነገር ከማጣት በኋላ የሐዘን ወቅት መምጣቱ የተለመደ ሂደት ነው። ይሁንና የተፈጠረው ጫና ወይም ውጥረት የግዴታ ወደ በሽታና ወደ መደበኛ ይመራል ብዬ አላምንም። ከመንፈስ ቅዱስ ብርታትንና መጽናናትን መቀበል እንችላለን። እነዚህን ጥቅሶች አለተውል።

ነህምያ 8:10 “ሂዱ፣ የለባውንም ብሉ፣ ጣፋጩንም ጠጡ፣ ለእነዚያም ላልተዘጋጀላቸው እድል ፈንታቸውን ለደዱ፣ ዛሬ ለጌታችን የተቀደሰ ቀን ነው። እትዘኑ” አላቸው።

ዮሐንስ 16:22 “እንግዲህ እናንተ ደግሞ እሁን ታዝናላችሁ፤ ነገር ግን እንደ ገና እያችኋለሁ ልባችሁም ደስ ይለዋል፤ ደስታችሁንም የሚወስድባችሁ የለም።”

(5). የተሻለውን መልስ ምረጥ። እነዚህ ጥቅሶች የሚነግሩን

ሀ. ክርስቲያኖች የሚወዱት ሰው በሞት ሲለያቸው ወደ ሐዘን መግባታቸው ተገቢ አይደለም።

ለ. የሐዘን ጊዜ ቢኖርም ጌታ ሐዘናችንን በደለታ መለወጥ ይችላል።

ሐ. በአንድ ጊዜ ማዘንንና የጌታን ደስታ ማወቅ የማይቻል ነው።

ከፍተኛ የጭንቀት ምልክት በሕይወትህ ውስጥ ማየት ከጀመርክ ጭንቀቱን ለማስወገድ የምትችለውን ሁሉ አድርግ። ሽክምህን ለማቃለል ማድረግ የምትችለው እንዳችም ነገር ከሌለ ቃሉን የማንበብ ጊዜህን ጨምር፤ የጌታን መልስ ጠብቅ፤ ሽክምህንም ያነሳልህ ዘንድ ፍቀድለት። ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርት የተናገራቸው ቃላት ዛሬም ለእንተ የተሰፋ ቃላት ናቸው።

ልባችሁ አይታወክ፤ በእግዚአብሔር እመኑ፣ በእኔም ደግሞ እመኑ። . . . ሰላምን እተውላችኋለሁ፤ ሰላሜን እሰጣችኋለሁ፤ እኔ የምሰጣችሁ ሰላም ዓለም እንደሚሰጥ አይደለም። ልባችሁ አይታወክ አይፍራም (ዮሐ. 14:1:27)።

ከዓለም ስንኖር ጫና ህመምና ስቃይ እንደሚያጋጥመን ማወቅ አለብን፤ ኢየሱስ ግን ለእነዚህ ሁሉ ፈውስን አዘጋጅቷል። እኛ ይህንን የእርሱን ሰላምና ደስታ መጠየቅ ብቻ ይኖርብናል።

(6). ከጫና የተነሳ የሚመጣን መደበኛ ለመቋቋም ከእነዚህ መመሪያዎች ውስጥ በበለጠ ሁኔታ ክርስቲያንን የሚረዱት የትኞቹ ናቸው? የተሻለውን መልስ ምረጥ።

ሀ. ክርስቲያን ጫና የሚፈጥሩ ሕይወት ለዋጭ ክስተቶችን ያስወግድ ዘንድ እንዲረዳው እግዚአብሔርን መጠየቅ ይኖርበታል።

ለ. ሕይወትን ለዋጭ ክስተቶች በሕይወቱ ውጥረትን እንዳይፈጥሩ ክርስቲያን ስሜቱን መቆጣጠር መማር ይኖርበታል።

ሐ. መጫጫን ሲጨምር በተመሳሳይ ሁኔታ መንፈሳዊ ዝግጁነታችን መጨመር ይኖርበታል። እግዚአብሔር እንዲናገረን ለቃሉ ሰፋ ያለ ጊዜ መስጠትና በዐሉት ብዙ ጊዜ ማሳለፍ ይኖርብናል።

መ. ምንም ዓይነት ክስተት በሕይወቱ ቢያልፍም በእውነት ለእግዚአብሔር የተሰጠ ክርስቲያን መጭነትን እያጋጥመውም።

ፍርሀትና ተስፋ መቁረጥ

ዓላማ 4 ተስፋ መቁረጥን ለሚያስከትሉ አስፈሪ ሁኔታዎች ክርስቲያን ማዳበር የሚገባውን አመለካከት ለማብራራት።

በፍርሀትና ተስፋ መቁረጥ ዘመን ውስጥ ነው የምንኖረው። በማናቸውም ሰዓት ሊያጠፋን የሚችል ኑክሊየር ቦምብ ሊለቀቅ ይችላል ይሆናል። ነገር እያንዳንዱን ቤተሰብ የሚያጠቃና ፈውስ ያልተገኘለት አስፈሪ በሽታ ነው። ወንጀል ከማናቸውም ዘመን ይልቅ እያደገ የመጣበትና የዋሃን ካለጥፋ ታቸው የሚለቃዩበት ወቅት ነው። በብዙ የዓለማችን ክፍል ሰዎች በምሽት መንገድ ላይ መሆንን ይሰጋሉ። ስራችንን እናጣለን ብለን እንሰጋለን። እናረጃለን ብለን እንፈራለን። ህመምን እንፈራለን። የምንወዳቸው ሰዎች እንዳች ያጋጥማቸው ይሆን ብለን እንፈራለን።

በፍርሀት በምንዋጥበት ጊዜ መደበት ይቆጣጠረናል። እንደዚህ ዓይነት ፍርሀት ተስፋ መቁረጥን ያስከትላል። ኑሮን ለመቀጠል የምንሞክርበት ምክንያት ይጠፋል። ደስተኛ ለመሆን የምንሞክርበት ምክንያት ይጠፋል። ምክንያቱም ሕይወት ተስፋ የለሽ ይሆናል። መከራ ከሞላበት ሁኔታ የምናመልጥበት ምንም ዓይነት መንገድ ያለ አይመስለንም። ለእኛ መልካም የሆነ እንዳችም ነገር የሚፈጠር አይመስለንም። በዚህ ወቅት ነው በመደበት ውስጥ ያለ ሰው ከፍራቻ ሕይወቱ የሚወጣበት መንገድ ራስን ማጥፋት እንደሆነ የሚያስበው።

(7). የእንዲህ ዓይነት አመለካከት ስህተቱ ምን ላይ ነው?

የፍርሀት ፈውስ ፍቅር ነው። እግዚአብሔርን የምንወድ ከሆነ ከፍራቻችን ያወጣን ዘንድ በእርሱ ላይ እምነት ይኖረናል። 1ዮሐ. 4:16-18 እንዲህ ይለናል።

እኛም እግዚአብሔር ለእኛ ያለውን ፍቅር አውቀናል። እምነንማል። እግዚአብሔር ፍቅር ነው። በፍቅርም የሚኖር በእግዚአብሔር ይኖራል። እግዚአብሔርም በእርሱ ይኖራል። በፍርድ ቀን ድፍረት ይሆንልን ዘንድ ፍቅር በዚህ ከእኛ ጋር ተፈጽሞአል፤ እርሱ እንዳለ እኛ ደግሞ እንዲሁ በዚህ ዓለም ነን። ፍጹም ፍቅር ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል እንጂ በፍቅር ፍርሃት የለም፤ ፍርሃት ቅጣት አለውና የሚፈራም ሰው ፍቅሩ ፍጹም አይደለም።

ልብህ በፍርሀት በተሞላ ጊዜ እግዚአብሔር ፍርሀቱን ያወጣልህ ዘንድና በዘላለማዊው ፍቅሩ ይለውጥልህ ዘንድ ጠይቀው። ሊየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ የተናገረውን ቃል በማሰብ ተበረታታ 'በእኔ ሳላችሁ ሰላም

እንዲሆንላችሁ ይህንን ተናግራለች። በዓለም ሳላችሁ መከራ እለባችሁ፤ ነገር ግን አይዟችሁ፤ እኔ ዓለምን እሸንፈዋለሁ' (ዮሐ. 16:33)።

(8). ክርስቲያን በሕይወቱ ውስጥ ተስፋ እንዲቆርጥ ምክንያት ሊሆኑ ለሚችሉ አስፈሪ ክስተቶች ምን ዓይነት አመለካከትን ማዳበር ይገባዋል?

በደለኝነትና መፀዕት

ዓላማ 5 ከኃጢአት ጋር ለተያያዘ በደለኝነት፣ በደልንና ከበደል የተነሳ ለሚመጣ ፀዕት ለእያንዳንዳቸው የሚሆንን መፍትሔ ለማሳየት።

ብዙውን ጊዜ ፀዕት በፈጸምናቸው ወይም መፈጸም ይገቡን በነበሩ ነገሮች ከማዘናችን የተነሳ ከሚፈጠረው የበደልና የፀዕት ስሜቶች ጋር የሚመጣ ነው። ልጃቸው ቤታቸውን ትቶ የሄደና በኃጢአት ሕይወት ውስጥ ከመዘፈቁ የተነሳ እያዘኑ የነበሩ ወላጆች አጋጥመውኛል። በእንደም ይሁን በሌላ መንገድ ልጃቸው በኃጢአት ሰለወደቀ ለጥፋቱ ራሳቸውን ተጠያቂ አድርገዋል። ልጁ ሞተር ሳይክል እንዲገዛ የፈቀደው እባት፤ ልጁ ሞተር ሳይክልን ሲያሸከረክር በመኪና ተገጭቶ በመሞቱ በፀዕትና በበደል ስሜት ተወጧል። "እምቢ ብለው ኖሮ" በማለት እባት በመደጋገም ያለቅሳል። ሌሎችም ለእንደ ሰው ተገዢ ያልሆነ ቃል በመናገራቸው ወይም በማድረጋቸው መሪር የሆነ በደለኝነት ይለማቸዋል።

በዚህ ቦታ ሁለት ዓይነት በደለኝነትን እናያለን። ከኃጢአት ድርጊት የተነሳ የሚፈጠር እውነተኛ የበደለኝነት ስሜትና ልንቆጣጠራቸው በማንችላቸው ነገሮች በደለኛ ሳንሆን ራሳችንን በደለኛ የምናደርግበት ጊዜም አለ። እውነተኛ በደል ከእግዚአብሔር፣ ከሌሎች ለዎችና ከራሳችን ጋር ባለን ግንኙነት ውስጥ የሚፈጠር ጤናማ የበደለኝነት ስሜት ነው። ይህ የበደል ስሜት ለመናዘዝ ከፍተኛ ፍላጎትን የሚያሳይና ሁልጊዜም ለይቅርታ ምላሽን የሚሰጥ ነው። በደለኛ ሳይሆኑ ራስን በደለኛ ማድረግ ብዙውን ጊዜ ከሕግና ከሥርዓት ጋር የተዛመዱ ናቸው። ይህም መናዘዝ ቢታይበትም እልፎ እልፎ ብቻ ለይቅርታ ምላሽን ይሰጣል። ሁለቱም ዓይነት በደለኝነት ተመሳሳይ ስሜት ሲያሳድሩ በተለያዩ ችግሮች የሚከሰቱና ለይቅርታም የተለያዩ ዓይነት ምላሽን የሚሰጡ ናቸው። ሁለቱም ዓይነት በደለኝነት መደቡትን ሲያስከትሉ ፈውሳቸው የተለያዩ ነው።

ከኃጢአት ጋር የተያያዘ በደለኝነት፡- ክርስቲያን ለተፈጸመ ኃጢአት ራስን በመኩንን መናር የለበትም። ህሊናችን ሲወቅስን በእምላካችን በእግዚአብሔር ፊት በመንግሥተ ሰማያት ሰለ እኛ የሚማልድ ጠበቃ አለን (1ዮሐ. 2:1-2)። "በኃጢአታችን ብንናዘዝ ኃጢአታችንን ይቅር ሊለን ከዓመፃም ሁሉ ሊያነጸን የታመነና ጸድቅ ነው" (1ዮሐ. 1:9)።

የኃጢአትን ሽክም መሸከም የሚያስፈልገን እንዳችም ምክንያት የለም። ንስሐ ግባ፣ ኃጢአትህን ለእግዚአብሔር ተናዘዝና የእርሱን ምህረት

ተቀበል። ይህንን ካደረክ በኋላ የኃጢአቱ ነገር የማብቃቱንና ከበስተኋላ የመሆኑን እውነታን ተቀበልና ስለ እርሱም ማሰብን እርሳ።

በደለኛ ሳይሆኑ ራሱን በደለኛ ማድረግ፡- ትንሽ ልጄን ይዛ ለሽርሽር ስለወጣች ስለ እንዲት ወጣት ሴት ሰምቻለሁ። ጉረቤቷን በማግኘቷ በእግረኛ መንገድ ላይ ቆመው ሲነጋገሩ ልጄ በእጠገባቸው ይጫወት ነበር። በድንገት ልጄ መኪና መንገድ ውስጥ በመግባቱ በመኪና ተገዋቶ ወዲያውኑ ሞተ። ወጣቷ እናት በሐዘን ተዋጠች፤ እንደዚህ ዓይነት ነገር እንዲከናወን በመፍቀዱ የበደለኝነት ሽክም ተጫናት። ጊዜያቶች እየጨመሩ ሲሄዱ ከሰዎች ብዙ እየራቀችና እየተደበተች መጣች። በዚህ እደጋ መከሰት የተሰማትን የጥፋተኝነት ሰሜት መቆጣጠርና መያዝ አልቻለችም።

በርግጥም መሪር ፀፀትን የሚፈጥሩብን ብዙ ገጠመኞች በኑርአችን ውስጥ ይከሰታሉ። ወደኋላ በመመልከት ነገሮችን በተለየ ሁኔታ ብናከናውናቸው ኖሮ የተፈጠረውን ነገር ልንለውጠው እንችል ነበር ብለን እናስባለን። የትዳር ጓደኛ የሞተባቸው ሰዎች ባለቤታቸውን ሲያስደቡ ይችሉ የነበሩባቸውን ብዙ መንገዶች እያሰቡ ይፀፀታሉ። ወላጆች ልጆቻቸው ጥሩ ልጆች እንዲሆኑ አድርገው ማሳደግ ይችሉ እንደነበር በማሰብ ብዙውን ጊዜ በበደለኝነትና በፀፀት ይሞላሉ።

ያለፈውን ነገር መለወጥ ስለማንችል፣ ወደ ፊት ተመሳሳይ ጥፋትን እንዳናጠፋ ልንማር የምንችልበት አጋጣሚ ብቻ ስለሆነ፣ እነዚህ ሁሉ ፀፀቶች ከንቱ ጥረቶች ናቸው። ከቁጥጥራችን በላይ የሆነ ክስተት በሕይወታችን ውስጥ ከተፈፀመ ለህተትን የሠራን በደለኞች እንዳልሆንንና ሕይወታችን ለእግዚአብሔር ጥበቃ የተሰጠ መሆኑን ማስተዋል ይኖርብናል። እሱ በምህረቱና በጸጋው እጅግ ከባድ የሆነን ኃጢአት ይቅር የሚል ከሆነ እኛ በፀፀትና ራሱን በመኮነን ለሞሉን እስቸጋሪ ሁኔታዎች የእርሱን ይቅርታ መቀበል አይገባንምን?

መዝሙረኛው ዳዊት ምንም ዓይነት ለህተትን ቢፈጽም ወደ እግዚአብሔር መመለስና ይቅርታን መቀበል እንደሚችል ያውቃል። በመዝ. 130:1-4፣ 7 እንዲህ ይላል፡

እቤቱ፣ እንተን ከጥልቅ ጠራሁህ
እቤቱ፣ ድምፄን ሰማ
ጆሮህ የልመናዬን ቃል የሚያደምጥ ይሁን።
እቤቱ፣ ኃጢአትንሽ ብትጠባበቅ፣
እቤቱ፣ ማን ይቆማል?
ይቅርታ ከእንተ ዘንድ ነውና . . .
ከእግዚአብሔር ዘንድ ምሕረት፣
በእርሱም ዘንድ ብዙ ማዳን ነውና
እስራኤል በእግዚአብሔር ይታመን
እርሱም እስራኤልን ከኃጢአቱ ሁሉ ያድነዋል።

በሕይወትህ ውስጥ የተከሰተው ምንም ነገር ይሁን በጌታ ሙሉ መዳን አለ። እርሱ ይቅርታን ለማድረግ ችሮና ፈቃደኛ ከሆነ እንተ ራስህን ይቅር አትልምን? ፀፀቶችህንና አላስፈላጊ የበደለኝነት ሰሜትህን ወደ ኋላ ተወው። ውድቀቶችህን በጌታ ላይ በመጣልና የእርሱን ፀጋ በመቀበል የሚገኘውን እስደናቂ መፈታት ለሌሎች የምታስተምርበት አጋጣሚ አድርገህ ተጠቀምባቸው።

(9). በዚህ ጥያቄ ውስጥ በግራ በኩል የሚገኙትን ምሳሌዎችና መፍትሔዎች በቀኝ በኩል ከሚገኙት የበደል ዓይነቶች ጋር እዛምድ። በእያንዳንዱ ክፍት ቦታ ምርጫህን የሚወክለውን ቁጥር አስቀምጥ።

- | | |
|--|--------------------------------|
| ___ ሀ. እናቱ ባልተጠበቀ ሁኔታ ስትሞት ከቤት ርቆ በጉዞ ላይ የነበረ ወጣት። | 1. ከኃጢአት የተነሳ የሚከሰት በደለኝነት ሰሜት |
| ___ ለ. ንስሐ ግባ፣ ተናዘዝና ይቅርታን ተቀበል። | 2. ከመፀፀት የተነሳ የሚከሰት በደለኝነት ሰሜት |
| ___ ሐ. ያላገባችና ቀደም ሲል ውርጃ የፈፀመች ሴት። | |
| ___ መ. እካለ ስንኩል የሆነ ልጅ የወለደች እናት። | |
| ___ ሠ. ራስህን ይቅር በል። | |

መራርነትና ቂም

ዓላማ 6 ለመራርነት ወይም ለቂም ማቴዎስ 5:10-11 እንደ መፍትሔ ተግባራዊ ለማድረግ።

እንደመራርነትና ቂመኛነት የክርስቲያንን መንፈሳዊ ድል የሚሰርቅ እንዳች ነገር የለም። መራርነት እያንዳንዱን የሕይወትህን ክፍል የሚበላ ነቀዝ ነው። ከዚህ በኋላ ተግባርህ ሁሉ የሚመራው ካስቀየመህ ሰው የተነሳ በተፈጠረብህ ጥላቻና ቂም ይሆናል። መራርነትና ቂም የቂጣ ሁለት አቅጣጫዎች ናቸው።

በቅርቡ መላ ሕይወቱ ለረጅም ጊዜ በመራራ ፈተና ስለተሞላ ስለ እንድ መልካም ክርስቲያን እነበብኩኝ። ልጄ በጨቅላ እድሜው ሞተበት፣ ከትንሽ ጊዜ በኋላ ቤቱ በመቃጠሉ የነበረውን ንብረት ሁሉ እጣ፣ በትንሽ ጊዜ ልዩነት ውስጥ ለረጅም ጊዜ በእስቃቂ በሽታ ስትሰቃይ የነበረችው ሚስቱ ከፍተኛ ወጪን የጠየቀ ህክምና ከተደረገላት በኋላ ሞተች። በእነዚህ በእያንዳንዱ ፈተና የመንፈስ ፍሬ በሕይወቱ ይታይ ነበር። ለብዙ ዓመታት በሚያመልክበት ቤተክርስቲያን የጉልማሶች የሰንበት ትምህርት ክፍልን በማስተማር ሲያገለግል በነበረው የተለየ ንፁህና ገር መንፈስና በተሰጠ እምነቱ የብዙ ሰዎች ሕይወት ተነክቷል።

እንደ ቀን በሚያስተምርበት ክፍል የተቀመጠ የቤተ ክርስቲያኒቱ ዲያቆን የሰውየው የማስተማር አገልግሎት የነበረውን ውጤታማነትን እንዳጣ ተገነዘበ። ይህም ዲያቆን አስተማሪያቸው በፊት እንደሚያስተምረው ማስተማር እንደማይችል በማስረዳት አዲስ አስተማሪ ሊኖራቸው እንደ ሚያስፈልግ ለሌሎች ማሳሰብ ጀመረ። የክፍሉ ተማሪዎች በእርሱ ትምህርት እንዳልተደሰቱ ወረው ወደ እርሱ በደረሰ ጊዜ እጅግ አዘኑ። ከዚህም የተነሳ ትችቱን በሰነዘረው ሰው ላይ መራራ መገፈስና ቁም አበቀለ። ይህ አስመግባባት እስኪፈጠር ድረስ በሕይወቱ የደረሱትን ፈተናዎች መታገስ የቻለው ሰው በራሱ ሕይወት ጥቃት ሲከናወን ሊቀበለው አልቻለም። በቤተ ክርስቲያን የነበረውን ተሳትፎ ሁሉ አቋረጠ። ከፍተኛ በዞን መደበት ውስጥ ገባ። መራርነቱ እስኪማርከው ድረስ ሐሳቡን ሁሉ ይገዛ ዘንድ ፈቀደ። አስተሳሰቡ ሁሉ በመራራነት ስለተሞላ ሕይወቱና እካሄዱ ተበላሽበት በእንደ ወቅት ሰፊ ተክርክሮቹን በረከት የነበረው ሰው አሁን ነቀፋ ሆነ።

በክፍሉ ትምህርት 4 ስለ ኢፍትሐዊነትና ክርስቲያን እንዴት ምላሽን መስጠት እንደሚገባው ተመልክተናል። ይህ ሰው በማቴ 5:10-12 የተጻፈውን ሰችግሩ ተግባራዊ ማድረግ ቢችል ኖሮ ወደ እርሱ የመጣውን መራርነትና መደበትን ማስወገድ በቻለ ነበር። ኤፌ. 4:31 "መራርነትና ገደት ቁጣም ውክትም መሳደብም ሁሉ ከነፋት ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገዳል።" "የእግዚአብሔር ጸጋ ለማንም እንዳይጉድለው ብዙዎቹም የሚረከቡበት እንደ መራራ ሥር ወደላይ በቅሉ እንዳያስጨንቅ" በዕብ. 12:15 እነዚህን ቃላት እናነባለን።

(10). ትንክሳቸውን ምላሽ ምረጥ። መራርነትና ቁም ወደ መደበት የሚመሩንና መንፈሳዊ ድላችንን የሚነጥቁን ብቻ ሳይሆኑ ከላይ የተጠቀሱት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች እንደሚነግሩን

- ሀ. በብዙ ሰዎች ላይ ችግርን የሚፈጥሩና ጉዳትን የሚያመጡ አስተሳሰቦችም ናቸው።
- ለ. አልፎ አልፎ ይሆናሉ ብለን ልንጠብቃቸው የሚገቡ ነገሮች ናቸው። ምንነያቱም ሰዎች እኛን ለመጉዳት ነገሮችን ይፈጽማሉና።
- ሐ. የመራርነት ስሜቶች እንዲፈጠሩ ምንነያት የሚሆኑ የሰውየው ስህተቶች ናቸው።

ለመራርነት ወይም ለቁም መንፈስ ብቸኛው መፍትሔ ይቅርታ ነው። ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን እንዲህ በማለት ተናግሮአቸዋል። "ለሰዎች ኃጢአታቸውን ይቅር ብትሉ። የሰማዩ አባታችሁ እናንተን ደግሞ ይቅር ይላችኋልና ለሰዎች ግን ኃጢአታቸውን ይቅር ባትሉ አባታችሁም ኃጢአታችሁን ይቅር አይላችሁም" (ማቴ. 6:14-15)። በሌላ ቦታ ደግሞ እንዲህ በማለት ተናግሮአቸዋል "ነገር ግን ለእናንተ ለምትሰሙ እላችኋለሁ ጠላቶቻችሁን ወደዱ። ለሚጠሉአችሁም መልካም አድርጉ" (ሉቃ. 6:27)። ይህንን መመሪያ በመከተል መጥፎ ነገር ላደረገብህ ሰው የምትጸልይ ከሆነ

የመራርነት ስሜትን በሰው ላይ መያዝ የማይቻልህ ይሆናል። ከፋን ላደረገብህ በምትጸልይበት ወቅት ጌታ ትክክለኛ ፍቅርን ይሰጥሃል።

መራርነት በእግዚአብሔር ላይ ሊፈጠርም ይችላል። ይህ ደግሞ ትክክለኛ የሆነውን የችግሩን ምንጭ ለማግኘት ከመጣር ይልቅ በእኛ ላይ ለደረሰው ችግሮች ሁሉ እሱን ጥፋተኛ ከማድረግ የሚመጣ ነው። ልቡን የመራርነት ወደብ የሚያደርግ ሰው በመደበት መሸነፉ የሚያስደንቅ አይደለም። መራርነት እካላችንን የሚጉዳ ብቻ ሳይሆን መንፈሳዊነታችንንም የሚያደርቅ ነው። መራርነት እንዲቆጣጠረው ለፈቀደ ሰው ከፍተኛ ጉዳት ተፈጽሞበታል። ለዚህ ሁኔታ ወደ መራርነት እንዲገባ ተጠያቂ የሚሆነው ሰው የሰራውን ጥፋት ሙሉ በሙሉ ላይንዘበው ይችላል።

(11). ማቴ. 5:10-12ን እንብብና ለመራርነትና ለቁም ችግር ተግባራዊ በማድረግ በዚህ ችግር ላይ ሊኖረው የሚችለውን ተጽእኖ አብራራ።

መደበትን መከላከል

ዓላማ 7 መደበትን ለመከላከል የሚቻልባቸውን መንገዶች ለማወቅ።

መደበትን መከላከል የሚቻልበት እንዳች መንገድ ይኖር ይሆን? ወደ እኛ መምጣቱን ተመልክተን ደረጃዎችን በመከተል አስቀድመን ማስወገድስ እንችላለን? ክርስቲያን መደበትን ለመቋቋምና እሱን ከመቆጣጠሩ በፊት ምልክቶቹን የሚለይበት መንገዶች እንዳሉ እምናለሁ።

መደበትን የመከላከል መንገዶችን በምናስብበት ጊዜ በአእምሮአችን መያዝ የሚገቡን እንዳንድ መርሆዎች የሚከተሉት ናቸው።

1. በሕይወታችን ውስጥ ያልተናዘዝነው እንዳች ኃጢአት እንዲኖር መፍቀድ የለብንም። ኃጢአት መደበትንና ሐዘንን ያመጣል። መደበትን ከእኛ ማራቂያ ብቸኛው መንገድ ኃጢአቱን ከእኛ ማራቅ ነው።
2. መደበት ሁሉ ኃጢአት አይደለም። ክርስቶስ ስለ ኢየሩሳሌም ባለቀሰ ጊዜ ጥልቅ ሐዘን ውስጥ አልፏል (ሉቃ. 19:41)። ጌቴሴማኒ ወደምትባል ሥፍራ በመጣ ጊዜ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ በማለት ይነግረናል "ኢጥሮስንና ያዕቆብን ዮሐንስንም ከእርሱ ጋር ወሰዶ ሲደነግጥም ሊተክዝም ጀመረና። ነፍሴ እስከሞት ድረስ እጅግ አዘነች በዚህ ቆዩ ትጉም አላቸው" (ማር. 14:33-34)። ኢየሱስ በእግዚአብሔር ላይ ኃጢአትን አልሰራም ይሁንና ከፍተኛ የዞን መደበትን ያወቃል (ኢዮ. 3)። ሐዘን ወደ ውስጥ ከገባ መደበትን ያስከትላል። በሐዘናችን ጊዜ ወደ እግዚአብሔር ስንመለከት ሐዘናችንን በእርሱ ደስታ ይለውጣል።

3. እኛ አካላዊ እንዲሁም መንፈሳውያን ፍጥረታት ነን። ከመጠን ያለፈ ኃላፊነትና የእካል ድካም፣ ተገቢ ያልሆነ እረፍት፣ ያልተመጣጠነ ምግብና እንቅስቃሴ ወደ መደበት ሊመሩን ይችላሉ። መንፈሳዊ ሕይወታችንን ቸል ማለት፣ አምልኮን፣ መጽሐፍ ቅዱስ ማንበብን፣ ማላሳሰልና ጸሎትን ቸል ማለት ያዳክመንና ሰብይጣን ጥቃት ምቹ ያደርገናል።

4. ችግሮች በሚኖሩበት ጊዜ በተቻለ ፍጥነት የችግሩን መንስዔና ተገቢ የሆነውን መፍትሔ መፈለግ ይኖርብናል። መፍትሔ ያልተሰጣቸው ችግሮች ሲደራረቡ በቀላሉ እንሸነፋለን።

5. ችግር ወዳለባቸው ሰዎች መሄድና እነርሱን መርዳት ፈውስ ይሆናል። ወደ ራስህ ውስጥ ከመመልከትና በራስህ ከፍተኛ ሐዘንና ስቃይ ውስጥ ከመዋጥ ይልቅ ወደ ውጭ ተመልከት። የምትታገስው ፈተና ለሌሎች ለተጉዳ. ሰዎች ንቁ እንድትሆንና የክርስቶስን ፍቅር በሕይወታቸው መግለጫ መንገድ እንድትሆን ይረዳሃል። ጌታን በማገልገልና ሌሎችንም በመርዳት ያለህበት መደበት በደስታ ይሰወጣል። ለዚህ ነው እማኞች እንዲሉ ለሌላው ትኩረትን በሚያደርጉበትና በሚያገለግሉበት ቤተክርስቲያን ውስጥ ንቁ ተሳታፊ መሆን የሚያስፈልግህ።

6. ይቅርታን በሕይወቱ የተለማመደ ሰው ከመራርነት ወይም ከቁም ጫና መውጣትን ያውቃል። ፍቅር ምን እንደሆነና ምን እንዳልሆነ በትክክል ተምሯል (1ቆሮ. 13)። በ1ቆሮ. 10:13 ውስጥ የሚገኝ የእግዚአብሔር ቃል ተስፋ በመከራዬ ጊዜያቶች ይመለከተኝ ዘንድ ወደ እርሱ ችሎት እንድቀርብና እርሱም በፍጹም እንዳልተወኝ እንድገነዘብ ረድቶኛል።

ለሰው ሁሉ ከሚሆነው በቀር ምንም ፈተና አልደረሰባችሁም፤ ነገር ግን ከሚቻላችሁ መጠን ይልቅ ትፈተኑ ዘንድ የማይፈቅድ እግዚአብሔር የታመነ ነው፤ ትታገሡም ዘንድ እንድትችሉ ከፈተናው ጋር መውጫውን ደግሞ ያደርግላችኋል።

(12). ከዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል መደበትን ለመከላከል ምን ዓይነት መርህ ማውጣት እንችላለን።

አንዳንድ ጊዜ ሰውየው መደበትን መቋቋም ወይም መከላከል እንዲችል ክርስቲያን አማካሪ ያስፈልጋል። እዚህ በጠቀስናቸው በማናቸውም መንገዶች መፈታትን ማግኘት ካልቻልክ እንደዚህ ዓይነት እርዳታን ለመስጠት የሰለጠነ ሰውን እርዳታ ለማግኘት ወደ ኋላ አትበል።

(13). መደበትን የመከላከያ መንገዶችን በተመለከተ ከእነዚህ ዐረፍተ ነገሮች መካከል የትኞቹ ትክክል ናቸው? ከምትመርጠው ከእያንዳንዱ ዐረፍተ ነገር በፊት ያለውን ፊደል አክብብ።

ሀ. ይቅርታ ከበደለኝነት ስሜትና ከመራርነት ነፃ መውጣትን ያስገኛል።

ለ. ያልተፈቱ ችግሮች መደበት በቀላሉ እንዲከለት የሚያደርጉ ሁኔታዎችን ይፈጥራሉ።

ሐ. መንፈሳዊነትን ቸል ማለት አካልን ቸል ከማለት ይልቅ ወደ መደበት ያመራል።

መ. መደበት ሁልጊዜ ከኃጢአት ጋር የተያያዘ ነው።

ሠ. ወደ ራሳችን ወይም ወደ ውስጥ ከመመልከት ይልቅ ወደ ላይ ወደ እግዚአብሔር ብንመለከት መደበትን መቋቋም እንችላለን።

ረ. በጌቴስማኒ ምሳሌ ውስጥ ኢየሱስ እንዴት መደበትን መቋቋም እንደምንችል አሳይቶናል።

ሰ. የራሳችን መከራ አንዳንድ ጊዜ በመከራ ውስጥ ያሉትን ሌሎችን በተሻለ ሁኔታ እንድናገለግል ይረዳናል።

ሌሎችን መርዳት

ዓላማ 8 በመደበት ስቃይ ውስጥ ያሉ ሌሎችን አምንታዊ ርዳታ ለመስጠት የሚያስችሉ ተግባሮች ለማስተዋል።

ኢዮብ ከፍተኛ በሆነ ፈተና ውስጥ ሲያሳልፍ መጽሐፍ ቅዱስ ሦስት ዓደኞቹ “የደረሰበትን ክፉ ነገር ሁሉ ሰምተው ከየአገራቸው መጡ። እነርሱም ቴማናዊው ኤልፋቢ፣ ሹሐዊው በልዳዶስ፣ ነዕማታዊው ሶፋር ነበሩ። እነርሱም ሊያዝኑለትና ሊያጽናኑት በአንድነት ወደ እርሱ ለመምጣት ተስማሙ። ከፍቅም ሆነው ዓይናቸውን ባነሡ ጊዜ አላወቁትም፤ ድምጻቸውንም አሰምተው አለቀሱ፤ እያንዳንዳቸውም መጉናጸፍያቸውን ቀደዱ፤ ወደ ላይም ወደ ራሳቸው ላይ ትቢያ ነበሰ። ሰባት ቀንና ሰባት ሌሊትም ብእርሱ ጋር በምድር ላይ ተቀመጡ፤ ሕመሙም እጅግ እንደ በዛ አይተዋልና ከእነርሱ አንድ ቃል የሚናገረው አልነበረም” (ኢዮ. 2:11-13)።

የኢዮብን መጽሐፍ ማንበብ ከቀጠልክ የኢዮብ ዓደኞች በስቃይ ውስጥ በገዝቦታ እንዳልቀጠሉ ታገኛቸዋለህ። ይልቁንም ጥፋተኝነቱን በመደራረብ ተስፋ መቁረጡን ሲያበዙትና በእግዚአብሔር ላይ ኃጢአትን እንዳደረገ ሲከሱት ትመለከታለህ።

በከፍተኛ መደበት ውስጥ ያለን ሰው ለመርዳት የተሻለው መንገድ በፍቅር ለእርሱ በመጠንቀቅና ለእርሱ ያለህን ተቆርቋሪነትና ርዳታህን ለማሳየት በአጠገቡ መገኘት ነው። የኢዮብ ዓደኞች እንዳደረጉት በመከራ ውስጥ ያለ ሰው በሐዘን ላይ ሐዘን የሚጨምርበትን ሰው አይፈልግም። በእንደዚህ ዓይነት ችግር ያለ ሰው የማይኩንንን ዓደኛ ይልቁንም የመደበቱን ምክንያት ለማግኘት የሚረዳውንና መደበቱን ሊጋፈጥ በሚዘጋጅበት ጊዜና የሚደበትበትን ሁኔታዎች ለመቋቋም አስፈላጊ ተግባራዊ እርምጃዎችን ሲወስድ የሚረዳውን ዓደኛ ነው የሚፈልገው።

መደበት ደስታን ማጣት፤ ንቁነትን ማጣት፤ የማዘን ስሜትና መስራት የማንችልበት ወቅት እንደሆነ ገልጸናል። ብዙውን ጊዜ የተደበተ ሰው ያለበትን ሁኔታ ተቋቁሞ ለማሸነፍ ጉልበት ወይም ጥረት ለማድረግ ፈቃደኝነት ያንበዋል። በእንደዚህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ላለ ሰው “እየተጉዳህ እንደሆነ አውቃለሁ፤ እንደማስብልህ እንድታውቅ አፈልጋለሁ።” እንተን ለመርዳት የምችለው አንዳች ነገር አለን? በማለት አብሮ ለመጸለይ፤ ለማልቀስ፤ ለማጽናናትና ፍቅርን ለማሳየት የተዘጋጀ ሰው ያንን በመደበት ጥልቀት ውስጥ ያለን ነፍስ በክርስቶስ ወደ ተባረከው ድል ከፍ ለማድረግ የእግዚአብሔር መጠቀሚያ መሳሪያ ይሆናል።

የረጅሙ አንዱ የሥራ ድርሻ ማጽናናትና ተስፋን መስጠት ነው። ያልተናዘዘበት ጋጢእት ካለ መንፈስ ቅዱስ እንዲናገረውና ወደ ንስሐ እንዲመራው ፍቀድለት። በክርስቶስ ነፃ መውጣት አለ። ሕይወት ልንሸከመው ከምንችለው በላይ ሸክም ሲመሰለን እነዚህን የጳውሎስ ቃላት እንዳችን ለሌላችን እናስታውስ።

በሁሉ እንገፋለን እንጂ እንጨነቅም፤ እናመነታለን እንጂ ተስፋ እንቆርጥም፤ እንስደዳለን እንጂ አንጣልም፤ እንወድቃለን እንጂ አንጠፋም። ስለዚህ እንታክትም፤ ነገር ግን የውጭው ሰውነታችን ቢጠፋ እንኳ የውስጡ ሰውነታችን ዕለት ዕለት ይታደሳል። የማይታየውን እንጂ የሚታየውን ባንመሰክት ቀላል የሆነ የጊዜው መከራችን የክብርን የዘላለም ብዛት ከሁሉ መጠን ይልቅ ያደርግልናልና (2ቆሮ. 4:8-9፤ 16-17)።

(14). ከእነዚህ ከሚከተሉት አመለካከቶች ውስጥ በመደበት ስቃይ ውስጥ ላለ ሰው አምንታዊ ርዳታን የሚሰግሱት የትኞቹ ናቸው? ከምርጫህ በፊት ያለውን ፈደል አክብብ።

- ሀ. ገድ እንደሚለን ማሳየት
- ለ. አፍቃሪ መሆን
- ሐ. ፈራጅ መሆን
- መ. የተደበተበትን ምክንያት ማቅረብ
- ሠ. ማዳመጥ
- ረ. በቅርብ መገኘት
- ሰ. ሐዘንን ለመካፈል ፈቃደኛ መሆን
- ሸ. ብቻውን መተው
- ቀ. የተደበተውን ሰው መርዳት
- በ. እርዳታን መስጠት
- ተ. ማዕናናትና ተስፋ መስጠት
- ቸ. ማበረታታት

የሙከራ ፈተና

እውነት ወይም ሐሰት፡- ክፍት በሆነው ቦታ ዐረፍተ ነገሩ ትክክል ከሆነ “አ” የሚለውን ፈደል ጻፍ። ዐረፍተ ነገሩ ሐሰት ከሆነ “ሐ” የሚለውን ጻፍ።

1. መደበት አሉታዊ ሀሳቦችን ማሰብ፤ ስሜቶችንና ምላሾችን ያካትታል።
2. መደበት ማንኛውም ዓይነት የሐዘን ስሜት ወይም በሰውየው ሕይወት የሚያልፍ ተስፋ መቁረጥ ነው።
3. የተደበተ ሰው በቀላሉ ውሳኔን ማድረግ ይችላል።
4. እንቅልፍ ማጣት በሚያስደስት ነገር መደበት አለመቻልና ጥልቅ ሐዘን የመደበት ሦስት ምልክቶች ናቸው።
5. መደበት የሌላ ህመም ምልክትና ውጤት ሊሆን ይችላል።
6. በሰውየው ላይ በሚጨመሩት የጫና መጠንና ሰውየው በከፍተኛ ህመም ወይም መደበት የመስቃየቱ ሁኔታ ቀጥተኛ ግንኙነት አለው።
7. መደበት እንዳንድ ጊዜ ሰዎች ከቁጥጥራቸው ውጪ ክስተቶች ሲከናወኑ ራሳቸውን ጥፋተኛ ከማድረጋቸው የተነሳ ሊመጣ ይችላል።
8. ብዙውን ጊዜ ለራስ ጥሩ ግንዛቤ መኖር መደበትን ያስከትላል።
9. በዮሐ. 14:1 ካሉት የእየሱስ ቃላት እግዚአብሔርን በመታመን የተጨነቀች ልብ እንደምትፈወስ ዋስትና አለን።
10. ጫናን ለመቀነስ የተሻለው መንገድ በሕይወት ውስጥ የሚያጋጥሙህን ትግሮች ለመጋፈጥ በራስህ በኩል መንፈሳዊ ዝግጅት ማድረግ ነው።
11. ለፍርሀት መድሃኒቱ ድፍረት ነው።
12. የበደለኝነት ስሜት በሚኖረን ጊዜ እንድ የተላሳተን ነገር እንደ ፈጸምን እናውቃለን።
13. የክርስቶስን ይቅርታ የተቀበለና ራሱንም ይቅር ያለ ሰው ካጋጠመው ዐፀትና የበደል ስሜት ነፃ መውጣት ይችላል።
14. በቂምና በመራርነት ስሜቶች እጅጉን የተጉዳ ሰው ስሜቶቹ በልቡ ውስጥ እንዲቆዩ የሚፈቅድ ነው።
15. በሌላ ሰው ላይ የሚኖርን የመራርነት ስሜት ለማስወገድ የተሻለው መንገድ ስዚያ ሰው መጸለይ ነው።

አጭር መልስ። በእያንዳንዱ ክፍት ቦታ መደበትን ለመከላከል የሚጠቅሙ መርሆዎችን ለመግለጽ የሚያስችለውን እንድ ቃል ሙሉ።

16. ለ _____ እና _____ ጤናችን እንክብካቤን ካደረግን በመደበት ለመሰቃየት ያለው ዕድል እጅግ ያነሰ ይሆናል።
17. ያልተናዘዘንበት _____ በሕይወታችን ይኖር ዘንድ በፍጹም መፍቀድ እይገባንም።

18. በችግር ውስጥ ያሉትን ሌሎችን ራሳችንንም መርዳት እንችላለን።
19. እያንዳንዱ ችግር በተከሰተ ወቅት ለ _____ መምከር ይገባናል፤ ከዚህም የተነሳ እንዳያድግ ማድረግ እንችላለን።
20. መራራነትና ቁምን በ _____ መለወጥ አስፈላጊ ነው።
21. በሐዘን ጊዜ እግዚአብሔር በመለኩታዊ ኃይሉ በሚሰጠን _____ ሐዘናችን ይለውጥ ዘንድ መፍቀድ ይኖርብናል።
22. በመደበት ስቃይ ውስጥ ያለን ሰው ለመርዳት የሚያስችሉ ሦስት መንገዶችን ጥቀስ።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

8. የእንተ መልስ። እነዚህን ሃሳቦች ማካተት ይኖርበታል። ለእግዚአብሔር ያለ ፍቅርና በእርሱ የማመን እመለካከት፤ ፍርድን ያሸንፋል። በእያንዳንዱ አስፈሪ ሁኔታ ክርስቶስ እሸናፊ እንደሆነ እምነት ይኖረናል፤ እሱ ከእኛ ጋር ነው የእርሱ ፍቅርም ያቆመናል።

- | | | |
|------------|---------|---------|
| 1. ሀ. እውነት | መ. ሐሰት | ሲ. እውነት |
| ለ. ሐሰት | ሠ. እውነት | |
| ሐ. እውነት | ረ. ሐሰት | |

- | | | | | |
|---------|------|------|------|------|
| 9. ሀ. 2 | ለ. 1 | ሐ. 1 | መ. 2 | ሠ. 2 |
|---------|------|------|------|------|

2. የመደበት ምልክቶች ረዘም ላሉ ጊዜያት ይቆያሉ። (ብዙዎቻችን አልፎ አልፎ መጥፎ ጊዜያት ይኖሩናል። መደበት ወደ እኛ ቀስ በቀስ የሚመጣበት ሁኔታ ሲሆን ረዘም ላለ ጊዜ ሊቆይ ይችላል)።

10. ሀ

3. መደበት የአካላዊ ችግር ምልክት ሊሆን ይችላል። የአካላዊ ችግር ውጤት ሊሆን ይችላል፤ ለሰውነታችን ተገቢውን እንክብካቤ ካለመስ ጠት የተነሳ የሚከሰት ሊሆን ይችላል።

11. የእንተ መልስ። ክርስቶስን በመለለ ሕይወት በመኖር ስድብና የሚደርሱብንን ሌሎች በደሉች መሸከም ስንችል፤ ጌታ እንደሚባርከን ካስተዋልንና ካስታወሰን ብቻ በርግጥም ሰዎች በእኛ ላይ ክፋትን ሲያደርጉ ክርስቶስ እሸናፊያችን እንደሆነና ከእኛ ፊቱን እንደማያዞር ለለምናውቅ በዚህ ውስጥ የደስታ ስሜት ይሰማናል። በመራርነት ስሜቶች ላይ ያለን ድል ለሌሎች በረከት እንድንሆን ያደርገናል።

4. በመጀመሪያ አካላዊ ችግር እንዳለብህ ለማወቅ አካላዊ ምርመራ አድርግ። በሁለተኛ ደረጃ በአካላዊ ችግር የተነሳ መደበት ሲከሰት

የእግዚአብሔር ቃል ችግሩን እዎንታዊ በሆነ አመለካከት እንድንከታተለው ይረዳናል። በሦስተኛ ደረጃ ተገቢ እንቅስቃሴ፤ ተገቢ እመጋገብና እረፍት መደባቱን ለማስወገድ የሚያስፈልጉ ሊሆኑ ይችላሉ።

12. የእንተ መልስ። የእኔ ይህንን ይመስላል። በየትኛውም ዓይነት ፈተና ውስጥ የማልፍ ብሆንም እንኳን እግዚአብሔር ቀድሞውኑ በተመላሳይ ሁኔታ ያለፉትን ስለረዳ እኔንም ይረዳል።

5. ለ

- | | | |
|-------------|---------|-------------|
| 13. ሀ. እውነት | መ. ሐሰት | ሲ. እውነት |
| ለ. እውነት | ሠ. እውነት | (2ቆሮ. 1:11) |
| ሐ. ሐሰት | ረ. እውነት | ተመልከት) |

6. ሐ

14. ከ ሐ፤ መ እና ሸ በቀር ሁሉም ድርጊቶች ጠቃሚ ናቸው።

7. እግዚአብሔር ሕይወታችንን የመቆጣጠሩንና ከምንችለው በላይ ፈተናን የማይሰጠን የመሆኑን እውነታ ቸል ይላል።

አንድ ትንሽ ልጅ ይህንን ደብዳቤ ለእግዚአብሔር ጻፈ። “ወድ እግዚአብሔር ሆይ በርግጥም ከሞት በኋላ ሕይወት ካለ ለምንድነው መሞት የሚገባን?”።

ሰለ ሞት ማሰብን አንድም። የምትወደው ሰው “ዛሬ እኔ በምሞትበት ቀን ማድረግ የሚገባህን ነገር መነጋገር እፈልጋለሁ” ቢልህ ወደ ውይይቱ በፈቃደኝነት ትገባለህን? ወይስ ሰለዚህ ስለማያስደስት ርዕስ መነጋገርን ለማቆም ትሞክራለህ? እኛ ወይም አንድ የምንወደው ሰው አንድ ቀን በርግጥ የመሞታችንን እውነታ መቀበል አስቸጋሪ ሆኖ እናገኘዋለን። እኛ ሰለ መሞት መናገርን ከተውን በእኛ ላይ ሊከናወን እንደማይችል ወደ ማሰብ እናዘነብላለን።

ለክርስቲያን ሞት እንደ ችግር መታየት የለበትም። ሐዋርያው ጳውሎስ “ለእኔ ሕይወት ክርስቶስ፣ ሞትም ጥቅም ነውና” (ፈልጽ 1:21) እንዳለው ሞት መጨረሻው ሳይሆን መጀመሪያው ነው! ለወጣትም ይሁን ላረጁ ሰዎች ሕመምንና ስቃይን ስለምንፈራ የመሞት ሂደት አስፈሪ ነገር ነው።

በክፍለ ትምህርት 1 ውስጥ “ክርስቲያኖች ለምን ይስቃያሉ?” “ለምንድነው በህመም ውስጥ የምናልፈው?” “ለምንድነው ሕይወት በመክራ የተሞላው?” የሚሉትን ጥያቄዎች ተመልክተናል። እሁን ዓላማችን ስቃይና ሞት ወደ ሰዎች ሕይወት የሚመጡበትን ክርስቲያን እንደነዚህ ያሉ ችግሮችን እንዴት መቅረብ እንደሚገባው መወያየት ነው። በዘላለማዊ ዋጋዎቻችን ብርሃን ለንመለከታቸው ስቃይ ለተሞላባቸው ልምምዶቻችን የምንሰጠው ምላሽ እጅግ አስፈላጊ ነው።

- የህመምና የስቃይ ጥቅሞች
- ስስቃይና ከሞት ጋር የሚዛመዱ ችግሮች
- በስቃይና በሞት አፋፍ ላይ ያለን ሰው መርዳት
- ከሞት ጋር የተዛመዱ ችግሮች
- ክርስቲያናዊ እመለካከት

የክፍለ ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ክፍለ ትምህርት ስታጠናቅቅ

- የሕመምንና የስቃይን ጥቅሞች መግለጽ፤
- በሥቃይ፣ በበሽታዎችና በሞት ምክንያት የሚመጡ ችግሮችን መግለጽ፤
- በሥቃይና በሞት አፋፍ ላይ ያለን ሰው ክርስቲያን መርዳት የሚችልባቸውን መንገዶች ምሳሌ መስጠት፤
- ሥቃይና ሞትን በተመለከተ ክርስቲያናዊ እመለካከትን የሚያሳይ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆን መግለጽ መቻል አስብህ።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. ኢሳይያስ 52:13-15ና ኢሳይያስ 53ን አንብብ። ለተጨማሪ ምንባብ መጽሐፈ ኢዮብን አንብብ።
2. በተለመደው መንገድ የትምህርቱን ዝርዝር አጥና፤ እያንዳንዱን የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄ የተሰጠውን መልስ ከመመልከትህ በፊት መልስ።
3. የመከራ ፈተናውን ውሰድና መልሶችህን እመሳክር።

የህመምና የስቃይ ጥቅሞች

ዓላማ 1 የህመምና የስቃይን ጥቅሞች የሚገልጹ ሦስት ምሳሌዎችን ለመስጠት።

“ሕመምና ስቃይ እንዴት ጠቃሚ ሊሆኑ ይችላሉ?” ብለህ ምናልባት ታስብ ይሆናል። ሕመም የኃጢአት ወደ ዓለም መግባት ውጤት ከሆነ ሙሉ በሙሉ ክፋት አይደለምን? አንድ ነገር ክፋት ከሆነ እንዳት ጥቅም ሊኖረው ይችላል? አዎ፣ ከሕመም ሊገኙ የሚችሉ አካላዊና መንፈሳዊ ጠባይ ያላቸው አንዳንድ ጥቅሞች አሉ።

አካላዊ ጥቅም

ህጻን ልጅ እሳት አደገኛ መሆኑን እንዴት ነው የሚማረው? እጁን ወደ እሳቱ ቀረብ በማድረግ ይህንን ሲያደርግ ህመም የምንለው ነገር ይሰማዋል። ህመም ይጉዳል። ህመም ሲሰማን ህመሙን ለማቆም እንድንገር ለማድረግ እንፈልጋለን። ህመም የሚከሰተው እርምጃ መውሰድ የሚገባን ችግር እንዳለ ለመጠቀም ነው። ህጻኑ ከእሳቱ የተነሳ ህመም ሲሰማው እጆቹን ከእሳቱ አቅራቢያ በፍጥነት በማራቅ ችግሩ ላይ እርምጃ ይወስዳል። በማንኛውም የለውነታችን ክፍል ህመም ሲኖር ለምን ሕመም እንደተሰማን ለማግኘትና እንዴት ማስወገድ እንደሚገባን ለማግኘት የምንችለውን ሁሉ እናደርጋለን።

እግዚአብሔር ሰውን ሲፈጥር ሰው በህመም ውስጥ ያልፍ ዘንድ ፈቃዱ አልነበረም። ይሁንና በሰው ኃጢአት ምክንያት ለውነታችንን ከሚጉዱን ወይም ከሚያጠፉን ነገሮች ማስጠንቀቂያ ይሆናል። ዘንድ እግዚአብሔር የሕመምን ስሜት አደረገልን። ህመም የማይሰማን ቢሆን ኖሮ ራሳችንን ከበሽታዎች፣ ከበሽታ ተህዋሲያንና በሰውነታችን ላይ ከሚሰነዘሩ ጥቃቶች መከላከል እንችልም ነበር።

መንፈሳዊ ጥቅሞች

ሲኤስ.ሴዊስ እንዲህ አለ “እግዚአብሔር በደስታችን ውስጥ በሹክሹክታ በህሊናችን ይናገራል በህመማችን ጊዜ ግን በጩኸት ይናገራል” ህመም ስቃይን ስለሚፈጥር ቸል ማለት የማይቻል ነው።

(1). የሕመም መንፈሳዊ ጥቅም ከአካላዊ ጥቅም ጋር ተመሳሳይ ነው። ምን እንደሆነ በራስህ አባባል ግለጽው።

አንዳንድ ሰዎች ወደ እግዚአብሔር የሚመለሱት ያልጠበቁ አደገኛ ነገሮች ሲገጥማቸው ብቻ ነው። ነገሮች ሁሉ በመልካም የሚጓዙ ከሆኑ በራሳቸው

ብቃት ያላቸው ያህል ይሰማቸዋል። ይሁንና ስቃይ፣ መቆጣጠር ከሚችሉት ከራሳቸው ኃይል ውጭ የሆኑ ነገሮች እንዳሉ እንዲያስተውሉ ያደርጋቸዋል፤ ተስፋ በመቁረጥ ወደ እግዚአብሔር ለእርዳታ ይመለከታሉ። እርሱ አምላክ ስለሆነና ምስጋናችን የሚገባው ስለሆነ እምነታችንን በእርሱ ላይ ስናኖርና ስናመልከው በእርግጥም ይደሰታል። የራሳችንን መንገድ እየተጓዝን ጌታችን የመሆኑን መብቱን ስንዘነጋ እንኳን እኛን እጅግ መውደዱና በተቻለ መንገድ ሁሉ እኛን ወደ እርሱ መላቡ ምን ያህል የሚያስደንቅ ነው። እግዚአብሔር በህመምና በስቃይ ሊቀርበኝና ከኃጢአትና ከዘላለም ሞት ሊታደገኝ ከቻለ ይህ ድንቅ የሆነ የስቃይ ጥቅም አይደለምን? ለዚህ ነው ሐዋርያው ጳውሎስ እንዲህ የሚለው “ላእኛም ይገለጥ ዘንድ ካለው ክብር ጋር ቢመዛዘን የአሁኑ ዘመን ሥቃይ ምንም እንዳይደለ አስባለሁ” (ሮሜ 8:18)።

በህይወታችን ውስጥ ልንወስን የምንችለው አስፈላጊው ውሳኔ እሱን ማፍቀርና ማገልገል እንደሆነ እግዚአብሔር ያውቃል። ይህንን መልካም ውሳኔ መወሰን ካልቻልን ፍጻሜአችን ተስፋ የሌለውና የዘላለም ስቃይ ይሆናል። እግዚአብሔር መከራ እንድንቀበል በመፍቀድ ቀልባችንን ለመያዝና ለፈቃዱ ለመታዘዝ ካስቻለን በጣም እንደሚወደን በመረዳት ማመስገን አለብን።

- (2). በተሻለ ሁኔታ ዐረፍተ ነገሩን የሚያሟላውን ምረጥ? ከላይ የተመለከተውን ሐሳብ በምሳሌ ለማቅረብ ብንፈልግ ማወዳደር ያለብን ሀ. ልጁን ባለመዝለፍና ባለመቅጣት ፍቅሩን ከሚለግስ አፍቃሪ አባት ጋር ነው።
- ለ. እንዲታዘዘው ለልጁ የተሻለውን ሁሉ ከሚሰጥ አፍቃሪ አባት ጋር ነው።
- ሐ. እንዴት ራሱን መምራት እንደሚያስፈልገው ለማስተማር አስፈላጊ በሆነ ጊዜ ልጁን ከሚቀጣ አፍቃሪ አባት ጋር ነው።

በክፍለ ትምህርት 1 ውስጥ የተወያየው የስቃይ ሌላው ጥቅም የተስቃዩ ሰዎች ጥሩ አጽናኚዎች ይሆናሉ (2ቆሮ. 1:3-6 ተመልከት)። እኛን ያጋጠመን ዓይነት ስቃይን ለሚካፈሉ ሰዎች ራሳችንን ማቅረብ እንችላለን። እንደ ክርስቶስ አካል አባልነታችን እንዳችን የሌለውን ሽክም እንድንሸከም (ገላ. 6:2)፣ ከሚያለቅሱ ጋር እንድናለቅስ (ሮሜ 12:13)፣ ለተጉዱ ሁሉ እንድንጸለይ (ያዕ. 5:16) ታዘናል። ሐዋርያው ጳውሎስ ይህንን በ1ቆሮ. 12 ላይ ይናገራል።

“አካልም አንድ እንደሆነ ብዙም ብልቶች እንዳሉበት. . . አንድም ብልቶ ቢሠቃይ ብልቶች ሁሉ ከእርሱ ጋር ይሠቃያሉ. . . እናንተም የክርስቶስ አካል ናችሁ፤ እያንዳንዳችሁም ብልቶች ናችሁ” (12፥ 26፥ 27)።

በክፍለ ትምህርት 1 ውስጥ ስቃይ ሊያነፃፅን እምነታችንን ለማረጋገጥና (1ኢጥ. 1:6-7) የክርስቶስን ባህሪ በእኛ ውስጥ ለማዳበር እንደሚመጣ

ተመልከተናል (2ቆሮ. 4:7-10)። ለእኛ ካለው ዘላለማዊ ጥቅም እንጾር መንፈሳዊ ጥቅሙ እንደንሸከመው ከተሰጠን ማንኛውም ህመምና መከራ ይልቅ ይበልጣል።

(3). እካላዊና መንፈሳዊ ዋጋ ያለውን የህመም ጥቅም ምሳሌ ሰጥ።

(4). ሌሎች ምሳሌ የሚሆኑ ሁለት የህመም መንፈሳዊ ጥቅሞችን ሰጥ።

ከስቃይና ከሞት ጋር የሚዛመዱ ችግሮች

በሌሎች ዘፍለ ትምህርቶች ውስጥ እንደተመለከትነው ስቃይ ብዙ ዓይነት ገፅታ ሊኖረው ይችላል። እካላዊ ወይም ስሜታዊ ባህርይ ሊኖረው ይችላል። ከበሽታ፣ ከኢ-ፍትሐዊነት፣ ሊጉዳን ከሚችል ከተፈጥሮ እደጋ፣ በግል ከሠራነው ኃጢአት የተነሳና በተለያዩ ሌሎች ምክንያቶች ልንሠቃይ እንችላለን። በዚህ ትምህርት እስከ እነዚህ እንደንሠቃይ ምክንያት የሚሆኑ በተወሰኑ ችግሮች ላይ ተወያይተናል። እሁን ሀሳባችንን በህመም በሽታዎችና ከሞት ጋር በሚዛመዱ ችግሮች ላይ ማተኮር እንፈልጋለን።

ህመም

ዓላማ 2 ኢዮብ በታላቅ ህመም ውስጥ በጽናትና በትዕግሥት እንዲያልፍ ያስቻለውን አዎንታዊ አመለካከት ለመግለጽ።

ህመምን መፍራትና ለማሰወገድ መሞከር ተለምዷዊ ጉዳይ ነው። በሆስፒታሎች መተላለፊያ ኮሪዶሮች ውስጥ እየተጓዙ የተጉዱ ሰዎችን ስቃይ መመልከት እጅግ የሚያሳዝን ነው። አንድ መጋቢ የእእምሮ በሽተኞችን ሆስፒታል እንዲጉበኝ ተነገረው። ከዝህዱ ዓለም ጋር የነበራቸውን ግንኙነት ያጡ፣ እንዳንዶች ራሳቸውንና ሌሎችን እንዳይጉዱ ከአልጋቸው ጋር ታስረው ሲመለከት ከስቃያቸውና ከሐዘናቸው የተነሳ ልቡ ተሰበረ። በኋላም ወደ ጦር ኃይሎች ሆስፒታል በመሔድ የጦርነት ሰበሰባ የሆኑ ወጣቶችን በህመም ሲስቃዩ ተመለከተ። እንዳንዶች እይናቸው ታወሯል፤ ሌሎች እጃቸውን ወይም እግራቸውን አጥተዋል፤ ሌሎች ሽባ ሆነዋል። ሥቃያቸውን በማየት እንደገና እጅግ አዘነ።

ህመም በተለመደው መንገድ መንቀሳቀስ እንዳንችል ያደርገናል። ባህሪያችንን፣ ለሌሎች ያለንን አስተሳሰብና ለራሳችን ያለንን ግምት ሊጉዳው ይችላል። ለረጅም ጊዜ የሚዘልቅ ህመም ተስፋ መቁረጥን ሊያስከትል ይችላል።

የኢዮብ መጽሐፍ ከትልቅ ህመም የተነሳ የሚሰቃይ ሰው የሚያልፍበትን የጥንት ምሳሌ ይሰጠናል። ኢዮብ ንብረቱን ሁሉ ያጣ የእግዚአብሔር ሰው ነው። ተከታታይና አስቃቂ በሆነ ጥፋት ልጆቹ በሙሉ ሞቱ። በሚያስቅቅ

ቁስሎች ሰውነቱ ተወሮ እካሉ ተሠቃየ፣ ሥቃዩ ወደ ጠለቀ ተስፋ መቁረጥ ውስጥ ከተተው እግዚአብሔር ከእርሱ እጅግ እንደ ራቀ የተሰማው ወቅቶች ነበሩ። ይሁንና በዚህ ሁሉ እምነቱን በእግዚአብሔር ላይ አደረገ። ከችግሩ ውጭ እግዚአብሔርን አመለከ (ኢዮ. 1:21-22)።

ኢዮብ እንዳደረገው ሁሉ እያንዳንዱ ሰው ለህመም ተመሳሳይ ምላሽን አይሰጥም። ቁጣ፣ ምሬት፣ ጥርጣሬና ፍርሀት ሊኖሩ ይችላሉ። ምናልባት እንዳንዶች በአዎንታዊ ሌሎች በአሉታዊ መንገድ ለህመም ምላሽን የሰጡ የብዙ ክርስቲያኖችን ምሳሌ ማቅረብ ትችል ይሆናል።

(5). ለህመም አሉታዊ ምላሽ የሚሆኑ አምስት ነገሮችን ጥቀስ።

(6). ኢዮብ ታላቅ መከራን በትዕግሥት እየተቀበለ አዎንታዊ አስተሳሰብ እንዲኖረው ያደረገው ምንድነው?

በሽታ

ዓላማ 3 በግልህ በታመምህ ጊዜ የምታውቃቸውንና በታመሙ ሰዎች ዘንድ የሚታዩ የተለመዱ ችግሮችን ለማወዳደር።

በሽታ በተለያዩ ደረጃ ሁላችንንም የሚጉዳ ነው። በህክምና ቴክኖሎጂ የሕይወትን ተስፋ የሚያለመልሙ ብዙ እርምጃዎች አሉ። የሰው ልጅ ውጤታማ በሆነ መንገድ ተዋግቶ ብዙ በሽታዎችን ድል ነስቷል። ይሁንና በሽታ አሁንም ቢሆን ወጣቱንና ሽማግሌውን፣ ሐብታሙንና ድህውን፣ መልካሙንና መጥፎውን እየመታ ነው። በሽተኛው ሊያጋጥመው ከሚችሉት የተለመዱ ችግሮች ጥቂቶቹ የሚከተሉት ናቸው።

1. የገንዘብ ችግሮች (የህክምና ወጭዎች፣ ለመስራትና ገንዘብ ለማግኘት አለመቻል።)
2. ለሌሎች ሽክም ከመሆን የተነሳ የሚመነጭ ጭንቀት
3. የመሞት ፍራቻ፣ ስለ ወደፊቱ እርግጠኛ አለመሆን
4. ከተለመዱ እንቅስቃሴዎችና ሥራዎች መገለል
5. ከመታመምና ከመሠቃየት የተነሳ የሚመጣ ምሬትና ተስፋ መቁረጥ
6. ጤናማ በሆኑት ላይ መቅናት
7. የእቅድ መሠናከል

ለበሽተኛው ሰው ኃላፊነት የሚወስዱ ሰዎች ከእነዚህ ችግሮች መካከል እንዳንዶችን ሊጋሩ ይችላሉ። በተጨማሪም በሽተኛውን ከተስፋ መቁረጥ ማዳን ካለመቻላቸው የተነሳ በተለየ መንገድ ሊስቃዩ ይችላሉ።

(7). ከላይ ከተዘረዘሩት ችግሮች መካከል በግል ሕይወትህ ያጋጠሙህ ከሆነ ይህንን ምልክት ከፊት ለፊቱ አስቀምጥ ✓/

ሀ. ከበሽታ ጋር የተያያዙ ሌሎች ማንኛውም ችግሮች ከነበሩብህ ዘርዝር።
ለ. ለነዚህ ለማናቸውም ችግሮች መፍትሔን ካገኘህ ምን እንደነበሩ ጥቀስ።
መልስህ ረጅም ከሆነ ማስታወሻ ደብተርህን መጠቀም ያስፈልግሃል።

ወደ ሞት መጓዝ

ዓላማ 4 የማይፈወሱ ወይም የመጨረሻ ደረጃ ላይ ያሉ በሽታዎችን መለየትና ወንጌል እንዴት ልዩነት መፍጠር እንደሚችል ለማሳወቅ።

ኤልሳቤጥ ኩብሰር ሮስ የተባለች የህክምና ዶክተር፣ ገዳይ በሆኑ በሽታዎች በመሞት አፋፍ ላይ ባሉ ሰዎች ላይ የሚፈጠሩ የአመለካከት ችግሮችን በተመለከተ ምርምርን አከናውናለች። (1969፣ ምዕራፍ 3-8) እየሞቱ እንደሆነ በሚያውቁ ሰዎች ዘንድ የጋራ የሆኑ አመለካከቶች እንዳሉና አመለካከታቸውም በተለያዩ የለውጥ ደረጃዎች ውስጥ እንደሚያልፍ በምርምሯ አግኝታለች።

ደረጃ 1 - መካድ፡- የመጀመሪያው ምላሽ 'ይህ እውነት ሊሆን አይችልም። ይህ በእኔ ላይ ሊከሰት አይችልም' የሚል ነው። መካድ ሞት መምጣቱን በምናውቅ ጊዜ በሚፈጠረው ድንጋጤ የምንወስደው እርምጃ ነው። ብዙውን ጊዜ በሽተኛ የሆኑ ሰዎች ዶክተሩ ሊነግራቸው የሚችለውን በመፍራት ወደ ህክምና መሄድን ይፈራሉ። ይህ የክህደት እንዲመንገድ ነው።

ለክርስቲያኖች ይህ ምናልባት የመሞታችን ሐሳብ ክርስቶስ በእርሱ ስቃይና መከራ ለእኛ ፈውስን ስለማዘጋጀቱ ከምናውቀው ጋር ስለሚቃረን ነው። በኔ በራሴ ልምምድ እየሞቱ መሆናቸውን ከሚያውቁና ነገር ግን እስከመጨረሻው የመሞቻቸው ሰዓት እግዚአብሔር እንደሚፈውሳቸው ከታመኑ ሰዎች ጋር በቅርብ ነበርኩኝ። በሚገድሉ በሽታዎች የተያዙና በተዓምር የተፈወሱ ብዙ ሰዎችንም አውቃለሁ። በሚጨርስ በሽታ የተያዙ ሰዎችን ሁልጊዜ ለፈውስ እንዲጸልዩና ለሚሆነው ሁሉ እግዚአብሔርን እንዲታመኑ ልናበረታታቸውና አብረናቸው ልንጸለይና ልናምን ይገባናል።

ብዙውን ጊዜ ሰብቻ መገለል መካድን ያስከትላል፤ የታመመ ሰው የራሱ ጊዜ ሊያስፈልገው ስለሚችል እንዲሁም ሞት ሊያስከትል በሚችል ሁኔታ ላይ ስላለ ለበሽተኛው የተለዩ ፍላጎቶች ገቁ መሆን ይገባናል።

ደረጃ 2 - ቁጣ፡- ሁለተኛው ምላሽ 'ለምን እኔ' የሚል ነው። ሰውየው ተዓምር እስካልተፈጠረ ድረስ መሞቱ እንደሆነ ባስተዋለ ጊዜ በሐሳቡ ላይ ማመጽ ተገቢ የሆነ ይመስለዋል። በውስጣችን ያለው የመኖር ፈቃድ እጅግ ብርቱ ነው። ይህ የሰውነታችን ጠባይ እንዲሁ ክፍል ነው። ለቁጣ ብዙ ምክንያቶች አሉ። በሽታ ሥራውን የወደፈቱን እቅዶችን፣ ህልሞችን ስለሚያስተጓጉልበት፣ ሌሎች ሰዎች በተሟላ ሕይወት ስለሚጓዙና የእርሱ ሕይወት በእጭሩ ስለተቀጠፈ፣ በሕይወቱ ማድረግ የሚፈልጋቸው ገና ብዙ

ነገሮች ስላሉ ከሚያፈቅራቸው መለየት ስለማይፈልግ በምራትና በቁጣ ሊሞላ ይችላል።

(8). ክርስቲያን እንደሚሞት ማወቁን ላለመቀበል እምቢ ማለት ስህተት ነው? መልስህን አብራራ።

ደረጃ 3 - መሟገት፡- ብዙ በመሞት ጉዞ ላይ ያሉ ሰዎች በዚህ ደረጃ ውስጥ ያልፋሉ፤ በተለይ ከእግዚአብሔር ጋር መሟገት ይሞክራሉ። በእንዲህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ያሉትን ሰዎች የሚንከባከብና የሚረዳ ክርስቲያን በሽተኛው ከበደል ነፃ እንዲሆንና ፈውስ ቢኖርም ባይኖርም ለሕይወቱ ያለውን የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንዲቀበል ሊረዳው ይችላል። እንዳንድ ጊዜ ሰዎች እግዚአብሔር እየቀጣቸው እንደሆነ ይሰማቸዋል። ቀደም ባለው ክፍል እንደተመለከትነው ሲቀጣገን ወደ እርሱ ሊያቀርብን ሲፈልግ በእርግጥም ችግሮች በሕይወታችን እንዲያልፉ ይፈቅዳል። ነገር ግን የእርሱ ጸጋ ከእርሱ ጋር በምናደርገው መሟገት አይወሰንም።

ደረጃ 4 መደበት፡- በሚገድል በሽታ በመሞት ላይ ያለ ሰው በሽታውን መካድ ሊያቅተው የበሽታው ምልክት እየጨመረና በሽታው እጅግ አስቃቂ እየሆነ ሲመጣ የመጨረሻ ከፍተኛ ኪሳራ ውስጥ እንዳለ ይሰማዋል። በሽታው በሕይወቱ ብዙ ለውጦችን አስከትሏል። የሥራ መልቀቅን፣ የገንዘብ እጥረትን፣ ስቃይንና ሌሎችንም፤ በመጨረሻም በብቃት መታገል ያቅተውና ወደ መደበት ውስጥ ይገባል። ይህ መደበት መጀመሪያ ካለፈባቸው ነገሮች ጋር የተያያዘ ነው። ይሁንና እንደ ዶክተር ኩብሰር ሮስ አባባል በሽተኛው ሰው ከሁሉም ነገርና ከሚያፈቅራቸው ሰዎች ሁሉ መለየቱን በማወቅ የሚያዝንበት ሌላ የመደበት ደረጃ አለ። ይህ ሰውየውን እንኳን ደስ አለህ የምንለው ወቅት ባይሆን የምናጽናናውና አስፈላጊም ከሆነ አብረነው የምናለቅስበት ወቅት ነው። ይህ ደረጃ ሰውየውን ሊመጣ ላለው ያዘጋጀዋል፤ ሊሞት እንደሚችል እውነታውን መቀበል እንዲችል ይረዳዋል።

ደረጃ 5 - መቀበል፡- በመጨረሻ በመሞት ላይ ያለው ሰው የመቀበል ደረጃ ላይ ይደርሳል፤ ይህ የመሞቱን ሃሳብ ራሱ የሚተውበትና በእካባቢው ስለሚከናወነው ነገር ሁሉ ፍላጎቱ የሚቀንስበት ጊዜ ነው። ከሌሎች ሰዎች ሊለይና ሊርቅ ይችላል። ቁጣውን ትቷል፤ ደስተኛ ባይመስልም ከመሞቱ ሐሳብ ጋር በሰላም ያለ ይመስላል። ይህ ወቅት በቅርቡ ያሉ ሰዎች አብዝተው ሊያጽናኑት የሚገባበት ወቅት ነው።

እንዳንድ ሰዎች በእነዚህ በተለያዩ ደረጃዎች ውስጥ ከእንድ ጊዜ በላይ እንደሚያልፉ ወይም ከእንዲ ደረጃ ወደ ሌላኛው ወደፊትና ወደኋላ እንደሚመለሱም ተስተውሏል። ሌላው የሰው ዘር ሁሉ የሚጋራው ተመሳሳይ ምላሽ አላቸው። ይህም ምላሽ ተስፋ ነው። እንዲህ የሚል የቆየ አባባል አለ 'የተስፋ ምንጭ በሰዎች ልብ ውስጥ ዘለዓለማዊ ነው' በመሞት ላይ ያለ ሰው ሀኪሞች በምርመራቸው እንደተሳሳቱ ተስፋ

ያደርጋል። ወይም የበሽታው ምልክት እንደሚጠፋ ወይም ለበሽታው ወዲያውኑ ፈውስ እንደሚኖር ተስፋ ያደርጋል። ይህ ደግሞ ክርስቲያን የሆኑትም ሆነ ያልሆኑት የሚሰጡት ምላሽ ነው። ተስፋ በእያንዳንዱ ደረጃዎች የምትሮጥ ስሜቱንም አስቸጋሪ ከመሆን የምትጠብቅ ናት። በርግጥ ክርስቲያን በእግዚአብሔር እምነት ላይ የተመሠረተ የተባረከ ተስፋ አለው። ስለ ክርስቲያን ተስፋ በሚቀጥለው ክፍል ትምህርታችን እንወያያለን። ለሁሉም የሕይወት ችግሮች ታላቅ ማርከሻችን ናት።

“የኋለኛው ጠላት የሚሻረው ሞት ነው።”
 ሞት ድል በመነሣት ተዋጦ . . . በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል
 1ቆሮ. 15:26፥ 54፥ 57

ሌሎች ችግሮች፡ የመሞት ሂደት ውስጥ አብረው የሚመጡ ተግባራዊ ጠባይ ያላቸው ሌሎች ብዙ ችግሮች አሉ። ከእነዚህም ውስጥ ዋና ዋናዎቹ የሚከተሉት ናቸው።

- ①. አንድ ሰው የመሞቱን እውነታ መደበኛ መፈለግ። አንድ ሰው እንዲህ አለኝ “እንደምሞት ለማንም አልናገርም፤ ምክንያቱም ሰዎች ካወቁ በተለየ ሁኔታ ነው የሚመለከቱት። እስከምትልበት ደረጃ ድረስ ሕይወቴን እንደ ተለመደው ሁኔታ መጠበቅ እፈልጋለሁ”
- ②. ያላለቁ ጉዳዮችን ማን ጋላፊነት እንደሚወስድ መጨነቅ፤ በቤተሰብ ላይ ምን እንደሚከሰትና ሌሎችም ጭንቀቶች። እንዲት ነርስ እንዲህ በማለት ተናግራለች። “ቤተሰብ ቁልፎች የት እንዳሉ፤ ገንዘብ የት እንዳለ፤ ምን ያህል ኢንሹራንስ እንዳለ፤ በጣም አስፈላጊ የሆኑ የቤተሰብ መረጃ ወረቀቶች... የት እንዳሉ ማወቅ ያስፈልገዋል።” “እንተ እነዚህ እንዳልሆንክ እድርገህ አስብ። ቤተሰቦችህ ምንድነው ማወቅ የሚያስፈልጋቸው?” ብላ አስተያየቷን አቅርባለች።
- ③. ከህክምና ክፍያዎች ወይም የወር ደምዝ ገቢ ማጣት ጋር የተዛ መዱ የገንዘብ ችግሮች።
- ④. የቤተሰብ አባሎች ሞት ሊከሰት እንደሚችልና እንዴት ቤተሰቡን ሊጉዳው እንደሚችል ለመወያየት ማንገራገር። በመሞት ላይ ያለው ሰው ያለበትን ሁኔታ አሳባቢነት የማወቅ መብትና ከቤተሰቦቹ ጋር መነጋገር የመቻል መብት አለው።

በዚህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ እርምጃ ሊወሰድባቸው የሚገቡ ሌሎች ተመሳሳይ ችግሮችን ልታሰብ ትችላለህ። በተጨማሪም ከመለያየት፤ ከሐዘን

ወይም ስለ ፈውስ ከቀረበው የጸሎት ጥያቄ አለመመለስ ጋር የተቆራኙ የሚሞተው ሰውና የቤተሰቡ ስሜታዊና መንፈሳዊ ችግሮች አሉ።

- (9). በምትሞትበት አጋጣሚ ቤተሰቦችህ ያውቁ ዘንድ የምትፈልጋቸውን ነገሮች ዝርዝር አዘጋጅ። ይህንን በማለታወሻ ደብተርህ ጸፈው።

አስፈላጊ የሆኑ ጉዳዮችን ከቤተሰብ ጋር ልትወያይበት የምትችልበት ጥሩ ጊዜ ጤንነት ኖሮህ ከሰሜታዊነት ውጭ በዓላማ ስታከናውንው ነው። ንብረቶች ካሉህ ነዛዜህን በማስቀመጥ ባለቤትህንና ልጆችህን በተሻለ ሁኔታ መንከባከብ ትችላለህ። ባልና ሚስት ድንገት ክሁለት አንዱ ወይም ሁለቱ ቢሞቱ የልጆቻቸውን የወደፊት እንክብካቤ ለመጠበቅ በህብረት የተቻላቸውን ያህል እቅዱን መያዝ ይኖርባቸዋል። ይህ ቸል ሊባል የማይገባው አስፈላጊ ጉዳይ ነው።

- (10). ከሞት ጋር የተያያዙ ተግባራዊ ችግሮችን ለማቃለል እንዴት በተሻለ ሁኔታ መዘጋጀት ትችላለህ?
- (11). በቀኝ በኩል ሰውየው ከመሞቱ እውነታ ጋር ሊያልፍባቸው የሚችልባቸው ደረጃዎች ተዘርዝረዋል። በግራ በኩል የእያንዳንዱ ደረጃዎች ምልክቶች ተዘርዝረዋል። በእያንዳንዱ ክፍት ቦታ ደረጃዎቹን ከምልክቶቹ ጋር የሚያስማማውን ቁጥር ዓፍ።

- | | |
|--|---------|
| _____ ሀ. በእውነታው ላይ በግልጽ የሚነገር ማመጽ። | 1. መካድ |
| _____ ለ. ሁኔታውን ለመለወጥ አንድ ነገር ይከሰታል የሚል እምነት። | 2. ቁጣ |
| _____ ሐ. ስለ በሽታው ማሰብን መተውና የሰላም ስሜት። | 3. መሟገት |
| _____ መ. እውነታን ለመቀበል እምቢ ማለት። | 4. መደበት |
| _____ ሠ. እግዚአብሔር ጣልቃ የሚገባ ከሆነ የተለወጠ ሕይወት ለመኖር ቃል መግባት። | 5. መቀበል |
| _____ ረ. የሐዘንና ትልቅ የኪሳራ ስሜት። | 6. ተስፋ |

ክርስቲያን ትክክለኛውን የክርስቶስ ኢየሱስን የወንጌል ተጽዕኖ በሕይወቱ መመልከት የሚችለው ምናልባት በእካላዊ ስቃይ ዘመኑ ሊሆን ይችላል። ቢሊግርሃም “በከፍተኛ ሥቃይ ውስጥ በነበሩ በእንዳንዶች ውስጥ የመንፈስን ታላቅ ውበት አይቻለሁ” ብለዋል። ብዙ ውብ መዝሙሮችና አስደናቂ የሆኑ ስብከቶች በከፍተኛ ህመም ውስጥ በማለፍ ላይ በነበሩ ሰዎች ተጽፈዋል። በትልቅ ፈተና ውስጥ ሆነው ደስታንና ሰላምን የሚፈነጥቁና፤ ክርስቶስን የሚያንፀባርቁ እማኞች እንዴት የሚበርኩና የሚያነሳሱ ናቸው!

- (12). በመሞት ሁኔታ ውስጥ ወንጌል በምን ዓይነት መንገድ ልዩነት ሊያመጣ ይችላል?

በስቃይና በሞት አፋፍ ላይ ያለን ሰው መርዳት

ዓላማ 5 ክርስቲያን በመስቃየት ወይም በመሞት ላይ ያሉትን መርዳት የሚችልባቸውን መንገዶች ለማየት።

በዚህ ትምህርት ውስጥ በመሠቃየት ላይ ያሉትን የምናገለግልበትን ብዙ መንገዶችን ተመልክተናል። በዚህ ጊዜ በተለይ በእካላዊ ወይም ለሜታዊ ሕመም ወደ ሞት በመጓዝ የሚሰቃዩትን ለመርዳት የምንችልባቸውን መንገዶች እንመሰክራለን።

በአጠገባቸው ሁን

ምናልባት እጅግ እስፋላጊ ነገር ማድረግ የምትችሉው በእቅራቢያቸው መገኘት ነው። ለእነርሱ ያለዘ ቀረቤታ፣ ሩገሩን ድምጽህና የእጆቹ መዳሰስ ከብዙ ቃላቶች ይልቅ ፍቅርህንና ለእነሱ ያለህን ትኩረት በከፍተኛ ድምጽ ይናገራል። በመስቃየት ወይም በመሞት ላይ ለሚገኝ ሰውና ለቤተሰቡ ሁልጊዜ የምትገኝላቸው ሁን። እጠር ያለና የተዘወተረ ጉበኝት ስታመመ ሰው ማበረታቻ ነው። ረጅም ጊዜ የምትቆይ ከሆነ ጉበኝትህ ሸክም ይሆንበታል። ለቤተሰቡ ጉዳዮችን በመፈፀም፣ ልጆችን በመንከባከብ፣ ስታመመው ሰው በማንበብ ወይም እካላዊ ፍላጎቶቹን በማገልገል ፍቅርህን ልትገልጠው ትችላለህ።

ታማኝ ሁን

ከታመመና በመሞት ላይ ካለ ሰው ጋር ስትነጋገር ታማኝና እውነተኛ ሁን። ክርስቶስ በፍርሃትና በተስፋ መቁረጥ ጊዜ አስደናቂ ኃይልህ እንደሆነ ለሜቶችህ ይገልጡ ዘንድ፣ እነርሱም ራሳቸው ያውቁ ዘንድ ፍቀድ። መንፈስ ቅዱስ የመጽናናት ቃል በእንተ በኩል ይናገር ዘንድ ፍቀድ። የሚያነሳሳና የሚያበረታታ የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ ከፍሎችን እካፍላቸው። አብረሃቸው በመሆን ለእነርሱ ጸልይ። ቀደም ሲል በተወያየነው ውስጥ ያነሳናቸውን ታማሚው ሰው ለሚያልፍባቸው ደረጃዎች ወይም ምላሾች ንቁ ሁን። በሽተኛው ለበሽታው ያለው ምላሽ የተሳሳተ እንደሆነ ለማሳመን እትሞክር።

ንቁ ሁን

ምንም እንኳን ክርስቲያኖች ከሞት ፍርሀት ነፃ የወጡ ቢሆንም ሞት እስከ አሁን ድረስ ጠላት ነው። ድንገተኝነቱም መረበሽን ሊፈጥር ይችላል። በመሞት ላይ ባለው ሰውና በሐዘንተኛው ላይ ለሚከሰት የተለየ የብቸኝነት ስሜት ንቁ ሆነህ ልትረዳው ይገባል። ከሚያውቁት ሕይወት ሲርቁ፣

የሚሰማቸውን ስሜት በማቅለል ሊረዷቸው የሚችሉ በክርስቶስ ያሉ ወንድሞችና እህቶችን በአጠገባቸው መገኘትን ይሻሉ።

በመሞት ጉዞ ላይ ያሉ ለዎች ሌሎች ለዎች ከሰው በታች አድርገው እንደሚመለከቷቸው ዘወትር ይናገራሉ። የበለጠ መጽናናትና መበረታታት በሚያስፈልጋቸው ወቅት ሞትን ብቻቸውን ይጋፈጡ ዘንድ ብቻቸውን ትተዋቸው ሰዎች ይሄዳሉ። ቤተሰቦቻቸውና ዓደኞቻቸው ያሉበትን ሁኔታ፣ የበሽታቸውን ምልክቶችና ባህሪያቸውን በእነርሱ ፊት እንደሌሉ አድርገው ይወያያሉ። ንቁ ክርስቲያን ይህ ይሆን ዘንድ በፍጹም አይፈቅድም። በሽተኛው ምንም መናገር ባይችልም እንኳን ይሰማ ይሆናል። በዚህ ወቅት ተስፋንና መጽናናትን መናገር ነው የሚያስፈልግህ።

(13). ክርስቲያን በመስቃየት ወይም በመሞት ላይ ያሉትን መርዳት የሚችልባቸውን መንገዶች የሚያንጸባርቁትን እውነተኛ ዐረፍተ ነገሮች ከፊት ለፊታቸው ያለውን ፊደል አክብብ። ክርስቲያን

- ሀ. ከታማሚው ሰው ጉን በመሆን ለእርሱ እንደሚጠነቀቅ በማውራት ረዘም ያለ ጊዜን ማጥፋት አለበት።
- ለ. የታማሚውን ስሜትና የሚያሳስበውን ጉዳዮች ከበሽተኛው ጋር በመካፈል ታማኝ መሆን አለበት።
- ሐ. በሚያስፈልገው ማንኛውም መንገድ ለማገልገል ብዙውን ጊዜ በቅርብ የሚገኝ መሆን አለበት።
- መ. ታማሚው በተገኘበት ስለ በሽተኛው ሁኔታ ከሌሎች ጋር መወያየትን ማስወገድ አለበት።
- ሠ. በሽተኛውን ችግሮቹን ከማሰላሰል ለማውጣት የግል ችግሮቹን ከበሽተኛው ጋር መወያየት አለበት።
- ረ. በመንፈስ ቅዱስ መሪነት የተስፋና የመጽናናትን ቃል መናገር አለበት።
- ሲ. በመሞት ላይ ያለው ሰው እንደ ማንኛውም ሰው ፍላጎቱ ይሟላ ዘንድ ንቁ መሆን ይኖርበታል።

ከሞት ጋር የተዛመዱ ችግሮች

ዓላማ 6 በ1ቆሮ. 15:55-57 መሠረት ክርስቲያን ሲሞት በሐዘንተኛው ሕይወት የሚያልፈውን ብርታትና ሰላም ለመግለጽ።

መንፈሳዊ ሁኔታ

ሞትን ለሚጋፈጡ እጅግ እስጊው ችግር ይህ ነው። 'እግዚአብሔርን ለመገናኘት ዝግጁ ነኝ' ሰውየው የኃጢአት ችግሩን ካስወገደ፣ በክርስቶስ ኢየሱስ አዲስ ፍጥረት ከሆነ፣ ክርስቶስ በመስቀል ላይ በመሞቱና ከመቃብር በመነሣቱ ይህንን ችግር ለሰፈታው ሞት ለእርሱ ችግር አይደለም። ይህ በ1ቆሮ. 15:55-57 ተገልጧል።

ሞት ሆይ፤ መውጊያህ የት እለ? ሲሉል ሆይ፤ ድል መንሣትህ የት እለ? የሞት መውጊያ ኃጢአት ነው። የኃጢአትም ኃይል ሕግ ነው፤ ነገር ግን በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ድል መንሣትን ለሚሰጠን ለእግዚአብሔር ምስጋና ይሁን።

ክርስቲያን ከሐዋርያው ጳውሎስ ጋር 'ለእኔ ሕይወት ክርስቶስ፤ ሞትም ጥቅም ነውና . . . ልሔድ ከክርስቶስም ጋር ልኖር እናፍቃለሁ' (ፊልጵ. 1:21፤ 23) ብሎ ያውጃል። መዝ. 116:15 'የትዳሳኑ ሞት በእግዚአብሔር ፊት የከበረ ነው' ይላል።

ሐዘንተኛ

ሞት፤ ወደ ጌታ ከሄደ ክርስቲያን ይልቅ በምድር ለቀሩ ወዳጆቹ ከፍተኛ ችግር ነው። ሐዘንተኞች ሐዘን በሕይወታቸው ውስጥ ያልፋል። ሞትን መከላከል ባለመቻላቸው ወይም ሊኖራቸው ከሚችሉው ፀፀት የተነሳ በደለኝነት ሊሰማቸው ይችላል። ከመለየት የተነሳ በሚፈጠር ሰሜት እጅግ ስለሚሰቃዩ ሞት በእርግጥ የመከሰቱን እውነታ መቀበል ያስፈልጋቸዋል። አብርክቶቻቸው የሚቆምና የሚያዝን ሰው ሊኖር ይገባል።

ብዙዎቻችን ሐዘንተኛውን ለማጽናናት በምንሞክርበት ጊዜ ልንረዳው የማንችል መሆናችን ይሰማናል። ብዙ የምንናገራቸው ነገሮች ከሚጠቅሙ ይልቅ የሚታዱ ናቸው። አሁንም እንደገና መጥቀስ የምንፈልገው የአንተ መገኘት፤ የእጆችህ መዳሰስ፤ ለመርዳት ፈቃደኛ መሆንህ፤ ከብዙ ቃላቶች ይልቅ ብዙ ሰራን ያከናውናል። ድንጋጤው ሁሉ ከራቀ በኋላ ሕይወት ወደ ቀድሞው ገዢ ከተመለሰች በኋላ ሕይወትን ከሚወዱት ሰው ውጭ ለመገፋት ብቻቸውን ለቀሩ ሐዘንተኞች የአንተ ዓደኝነት እጅግ አስፈላጊ ነው።

ከጤተሰባችን አንድ ሰው ሞትብን የምናውቅ ሰዎች በዚህ ወቅት ወደ እግዚአብሔር ስንመለከት እርሱ መለኮታዊ ብርታትና ሰላም የሚሰጥበት ሰዓት እንደሆነ ተለማምደናል። በእያንዳንዱ ውሳኔያችንና የልብ ሰብራታችን ይረዳናል። አንድ ቀን ከምንወደው ሰው ጋር በመንግሥተ ሰማያት ለዘላለም እንደምንገናኝ የተባረከውን ተስፋ ያስረግጥልናል።

(14). በ1ቆሮ. 15:55-57 መሠረት ክርስቲያን ሲሞት በሐዘንተኞቹ ውስጥ የሚያልፈውን ብርታትና ሰላም አብራራ።

ክርስቲያኖዊ እመለካከት

የክርስቶስ ሞትና ትንሣኤ

ገላጣ 7 በክርስቶስ ምሳሌ መሠረት ክርስቲያን ስቃይንና ሞትን ሲጋፈጥ ሲመራበት የሚገባውን መርህ ለማስቀመጥ።

ኢሳይያስ ስለ ክርስቶስ እንዲህ ብሎ ተናገሮ ነበር።

እግዚአብሔርም በደዌ ያደቅቀው ዘንድ ፈቀደ ነፍሱን ስለ ኃጢአት መሥዋዕት ካደረገ በኋላ ዘሩን ያያል፤ ዕድሜውም ይረዝማል፤ የእግዚአብሔርም ፈቃድ በእጁ ይከናወናል። ከነፍሱ ድካም ብርሃን ያያል (ኢሳ. 53:10-11)።

ኢየሱስ ኃጢአትን አላደረገም። ንፁህ ሆኖ ሳለ ለበደለኞች ተሠቃዩ። ይሁንና ወደ ምድር ከመምጣቱ ከረጅም ዘመን በፊት የእርሱ መምጣት ማለት ሐዘንና ስቃይን መስበር እንደሆነ ያውቀዋል። ኢየሱስ ከሞተና ከተነሣ በኋላ እንዲህ በማለት አብራርቶታል። 'ክርስቶስ መከራ ይቀበላል። በሦስተኛውም ቀን ከሙታን ይነሣል' (ሉቃ. 24:46)።

(15). የሐዋ. 3:16ንና የሐዋ. 26:22-28ን አንብብ። እነዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ክርስቶስ ሰላደረገው የሚሉት ምንድን ነው?

አይሁዶች መሲሁ ሁሉን ቻይ ንጉስ ሆኖ ከፍተኛ የፖለቲካ ኃይልን ይዞ እንደሚመጣና ከሮማውያን ጭቆና ነፃ እንደሚያወጣቸው ይጠበቁ ነበር። የብሉይ ኪዳን ነብያት በመከራው የሚያገለግል አገልጋይ ሆኖ እንደሚመጣ የተናገሩትን አላስተዋሉም። ዛሬም ብዙ ሰዎች እንደሚያደርጉት፤ የክርስቶስ የመከራውን ገጽታ ለማሰብ ደስ የማያሰኝ አድርገው ወስደውታል።

ምንም እንኳን የመከራው ከባድነት ለተወሰነ ጊዜ ቢሆንም በጌቴሴማኔ እንዲህ ብሎ እንዲጸለይ ምክንያት ነበር። 'አባ አባት ሆይ፤ ሁሉ ይቻልሃል። ይህችን ጽዋ ከእኔ ውሰድ፤ ነገር ግን አንተ የምትወደው እንጂ እኔ የምወደው አይሁን' (ማር. 14:36)። ኢየሱስ መከራው ግላማ እንዳለው ያውቃል። ምንም እንኳን የሚቻል ከሆነ ከፈተናው መዳንን ቢፈልግም የእርሱ ፍጹም ፍላጎት ግን የአባቱን ፈቃድ መፈጸም ነው። በእርሱ መከራና ሞት በሚገኘው ዘላለማዊ ዋጋዎች ላይ ትኩረቱን አደረገ እንጂ ጊዜያዊ ወደሆነው ጭንቀትና ሐዘን አልተመለከተም። እርሱ የእኛ ፍጹም ምሳሌያችን ነው።

'የእምነታችንንም ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልከተን፤ በፈታችን ያለውን ሩጫ በትዕግሥት እንፋጥ፤ እርሱ ነውርን ንቆ

በነፍሳችሁ ዝላችሁ እንዳትደክሙ ከኃጢአተኞች በደረሰበት እንዲህ ባለ መቃወም የጸናውን አስቡ (ዕብ. 12:2-3)።

(16) ክርስቲያን ስቃይና ሞት ሲያጋጥመው ሊመራበት የሚገባውን በክርስቶስ ምሳሌ ላይ መሠረት ያደረገን መርህን አስቀምጥ።

ለስቃይና ሞት የክርስቲያን ምላሽ

ዓላማ 8 ክርስቲያን በስቃይና በሞት ላይ ያለውን አስተሳሰብ የሚያንፀባርቅ መሠረታዊ መርሆዎችን ለመለየት።

በእግዚአብሔር ላይ መታመን

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ኢየሱስ መከራው ወደ እርሱ ለምን እንደመጣ አልተነገረውም። ይሁንና የእግዚአብሔር ዓላማ መልካም እንደሆነ ሊያጠፋው እንደማይፈልግ ነገር ግን ሊያነፃው እንደሆነ እምነት ነበረው። ኢየሱስ ስለ እግዚአብሔር እንዲህ አለ። “የምሄድበትን መንገድ ያውቃል፤ ከፈተነኝም በኋላ እንደ ወርቅ እወጣለሁ” (ኢዮ. 23:10)።

ኢየሱስ እግዚአብሔርን መውደዱና መታመኑ ከእግዚአብሔር ማንነት የተገኘ እንጂ እግዚአብሔር በሚሰጠው ቁሳቁላዊ ሀብትና እርካታ ወይም የጤንነት ሁኔታ የሚገኝ እንዳልሆነ አረጋገጠ።

እግዚአብሔር ብዙውን ጊዜ በሁሉን ቻይ ኃይሉና ጸጋው ከመከራችን ያወጣናል። ይሁንና እንዳንድ መከራዎች በእግዚአብሔር ፊት ብንጸልይም ሌሎችንም ነገሮች ብናደርግ እንኳን እንዳሉ ይሆናሉ። መከራ በእግዚአብሔር እቅድ ውስጥ እኛን ለማሰልጠን (ዕብ. 12:7-11) ለመፈተን (ኢዮ. 23:10)፣ ለአገልግሎት ያዘጋጀን ዘንድ (2ቆሮ. 1:4-5) እና ክርስቶስን በውስጣችን ለመሳል አስፈላጊ ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ እንዲህ ይላል። “እርሱንና የትን ሃኬውን ኃይል እንዳውቅ፤ በመከራውም እንድካፈል፤ ወደ ሙታንም ትን ሃኬ ልደርስ ቢሆንልኝ፤ በሞቱ እንድመስለው እመኛለሁ” (ፊልጵ. 3:10)።

ደስታ

በእዲስ ኪዳን በመከራና በደስታ መካከል የጠነከረ ግንኙነት እናያለን።

ያዕቆብ 1:2 ወንድሞቼ ሆይ፤ የእምነታችሁ መፈተን ትዕግሥትን እንዲያደርግላችሁ አውቃችሁ፤ ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስባችሁ እንደ ሙሉ ደስታ ቁጠሩት።

የሐዋ. 5:41 እነርሱም ስለ ስሙ ይናቁ ዘንድ የተገባቸው ሆነው ሰለተቆጠሩ ከሸንገው ፊት ደስ እያላቸው ወጡ።

ቆላ. 1:24 እሁን በመከራዬ ስለ እናንተ ደስ ይለኛል።
1ተሰ. 1:6 ደግሞ እናንተ ቃሉን በብዙ መከራ ከመንፈስ ቅዱስ ደስታ ጋር ተቀብላችሁ፤ እኛንና ጌታን የምትመስሉ ሆናችሁ፤

1ኤጥ. 4:13 ነገር ግን ክብሩ ሲገለጥ ደግሞ ሐሴት እያደረጋችሁ ደስ እንዲላችሁ፤ በክርስቶስ መከራ በምትካፈሉበት ልክ ደስ ይብላችሁ።

ዮሐ. 16:22 እንግዲህ እናንተ ደግሞ እሁን ታዝናላችሁ፤ ነገር ግን እንደገና እያችኋለሁ ልባችሁም ደስ ይለዋል ደስታችሁንም የሚወስድባችሁ የለም።

ዕብ. 10:34ን፤ ያዕ. 5:11፤ ራዕ. 12:2፤ ሮሜ 8:18፤ ዮሐ. 18:20-22 እና ሉቃ. 6:21-23ን እንብብ።

ደስታ የክርስቲያን የሕይወት መንገዱ ነው። በመከራ ውስጥ ደስታን መለማመድ ብቻ ሳይሆን በጌታ ደስ መሰኘት የሐዘንና የለቅሶ ማርከሻ ነው (ነሀ. 8:10፤ መዝ. 30:5 እና ቆላ 1:10-12 ተመልከት)።

ክርስቲያን ምንም እንኳን ከኃጢአት የተነሳ ሞት አስፈላጊ እንደሆነ ቢረዳም በክርስቶስ ድል እንደተነሣ ያውቃል። (ራዕ. 1:17-18፤ 1ቆሮ. 15:1-8፤ ዮሐ. 11:26) በክርስቶስ ያለን እምነት ወደ ፍርሃትና ወደ መከፋት አላመጣንም። ይህ ክርስቲያን ስለ ሞት ያለው ገጽታ አይደለም! ከሚወዱትና በሞት ከተለያቸው አካል ፊት የሚቆሙ የመለያየት ሐዘን ይሰማቸዋል። ይሁንና ለሄደው ሰው ግን የከበረና ደስ የሚያስኝ አቀባበል ይደረግለታል።

“ነገር ግን ወደ ጽዮን ተራራና ወደ ሕያው እግዚአብሔር ከተማ ደርሳችኋል፤ ወደ ለማያዊቱም ኢየሩሳሌም፤ በደስታም ወደ ተሰ በሰቡት ወደ አእላፋት መላእክት፤ በሰማያትም ወደ ተጻፈ ወደ በኩራት ማኅበር፤ የሁሉም ዳኛ ወደሚሆን ወደ እግዚአብሔር፤ ፍጹማንም ወደ ሆኑት ወደ ጻድቃን መንፈሶች፤ የአዲስም ኪዳን መካከለኛ ወደሚሆን ወደ ኢየሱስ፤ ከእቤልም ደም ይልቅ የሚሻለውን ወደሚናገር ወደ መርጪት ደም ደርሳችኋል (ዕብ. 12:22-24)።

መማረክ

መከራ በሚመጣበት ጊዜ ለመዳን እንጸልያለን፤ ብዙውን ጊዜ እግዚአብሔር በምሀረቱ ነጻ መውጣትን ያመጣልናል። ይሁንና ፀሎታችን እኛ

በምንመርጠው መንገድ የማይመለስልን ብዙ ጊዜያት አሉ። እነዚህ ወቅቶች ከእምነት ማነስ ጋር የምናያደዛቸው እይደሉም። ይልቁንም በከፍተኛ ፈተና ውስጥ ቀና መንፈስ መያዝ ከተለምድን ይልቅ የበለጠ እምነትን ይጠይቃል። በምንጸልይበት ጊዜ መልሱ ምንም ይሁን 'ዩኔ ፈቃድ ሳይሆን የእንተ ፈቃድ ይሁን' ብለን ከኢየሱስ ጋር ማጽናት ይኖርብን።

አንድ ሰው እንዲህ ብሏል 'ሰራሰ ከመኖር ምርኮ ወጥቶ በሙሉ ኃይል ለእግዚአብሔር መቆም ዋጋ ያስከፍላል' የእግዚአብሔርን ፈቃድ መቀበል ከሰውነታችን ጠባይ ጋር ይቃረናል። ምናልባትም መከራን ለመቀበል ፈቃደኛ መሆንን ሊጠይቅ ይችላል።

'መስቀሉንም የማይዝ በኋላውም የማይከተለኝ ለእኔ ሊሆን አይገባውም። ነፍሱን የሚያገኝ ያጠፋታል፤ ነፍሱንም ስለ እኔ የሚያጠፋ ያገኛታል' (ማቴ. 10:38-39)።

'እንደ ሥጋ ፈቃድ ብትኖሩ ትሞቱ ዘንድ አላችሁና፤ በመንፈስ ግን የሰውነትን ሥራ ብትገድሉ በሕይወት ትኖራላችሁ' (ሮሜ 8:13)።

ሮሜ 14:7 ከእኛ አንዳችን እንዲን ሰራሳችን እንደማንኖር ለራሳችንም እንደማንሞት ያስተምረናል። በሕይወት ሆነን ብንኖር ለጌታ እንኖራለንና፤ ብንሞትም ለጌታ እንሞታለን። ይህንንም በማድረጋችን በእካባቢያችን ባሉት ላይ የጠነከረ ተጽዕኖ እናሳድራለን። መከራን እንድትቀበል ተጠርተህ ከሆነ የምታልፍበት ሕይወት ወይም የምትሰጠው ምላሽ በሰዎች ላይ ሕይወትን የመለወጥ ውጤት ይኖረዋል።

መለኩታዊ ራዕይ

በዚህ ክፍል ያጠናኸው መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆዎች ሕይወትህን እንዴት ነው የሚለውጡት?

ጊዜ፡ መዝሙር 90 የእግዚአብሔር ሰው የሙሴ ጸሎት ነው። በዚህ ክፍል ውስጥ እንዲህ በማለት ይጻፋል። 'ጥበብን የተሞላ ልብ ይኖረን ዘንድ፤ ዕድሜያችንን መቁጠር አስተምረን።' ሞት ወደ እኛ መምጣቱን ማወቃችን እግዚአብሔር የሰጠንን ጊዜ ለመጠቀም ጠንቃቃ እንዲያደርገን ያስፈልጋል። እግዚአብሔርን መውደድና ሌሎችን ማገልገል ዘላለማዊ ዋጋ ያለውና እግዚአብሔርንም የሚያስደስት ነው።

ዋጋዎች - የምድር ነገሮች የሚጠፉና ጊዜያዊ መሆናቸውን ስትረዳ በትክክለኛው ብርሃናቸው ትመለከታቸዋለህ። እነርሱ እዚህ ያሉት ልንጠቀምባቸው ሲሆን፤ ቀለል ባለ ሁኔታ መያዝ ግን ይኖርባቸዋል። ምድራዊ ለሆኑ ቁሳቁሳዊ ነገሮች አነስ የለ ዋጋን፤ ለሰማያዊ ነገሮች ደግሞ

የበለጠ ዋጋን ሰጥ። እውነተኛ ደስታ የእግዚአብሔርን መንግሥት በቅድሚያ ለሚፈልጉ በመክራ መካከል እንዲን ይገኛል።

መጽናናት - እንክብካቤን የሚያደርግ ክርስቲያን በመገኘቱ ብቻ በመሞት ላይ ያለውን ለው ከበሽታዎች የተነሣ የሚከሰትን የሕመምና የብቸኝነት ስሜት፤ ወይም ሐዘንተኛውን ማገልገል ይችላል።

መሰጠት - የዘላለም ሕይወትን ቃል ኪዳን የሰጠህን ክርስቶስን ካወቅህ ጊዜ ጀምሮ ስለ ሞት ከመኖራትና ከመጨነቅ ድነሃል። ኢየሱስ የሰውነት ባህሪያችንን ተካፍሏል 'እርሱ ደግሞ በሞት ላይ ሥልጣን ያለውን በሞት እንዲሽር ይኸውም ዲያብሉስ ነው፤ በሕይወታቸውም ሁሉ ስለ ሞት ፍርሃት በባርነት ይታሰሩ የነበሩትን ሁሉ ነጻ እንዲያወጣ በሥጋና በደም እንዲሁ ተካፈሉ' (ዕብ. 2:14-15)። ራስህን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር አሳልፈህ መሰጠት ትችላለህ፤ ታማኝ ፈጣሪህ ደግሮ መልካምን በማድረግ እንድትቀጥል ያደርግሃል (1ኛጥ. 5:2)።

(17). ዐረፍተ ነገሩ መከራንና መሞትን በተመለከተ የክርስቲያኖች አስተሳሰብ መሆን የሚገባውን በትክክል ካመለከተ 'ጥ' የሚለውን ፊደል ሙሉ። ዐረፍተ ነገሩ ደካማ ከሆነ 'ደ' የሚለውን ፊደል በመጻፍ ሙሉ።

- ሀ. በእግዚአብሔር ላይ መታመን ከመክራና ከህመም ነፃ በመውጣት ላይ ነው።
- ለ. እግዚአብሔር ሁልጊዜ መከራን እንድንቀበል ሲፈቅድ ዓላማ አለው።
- ሐ. ክርስቶስን መከተል መከራውን ፈቅዶ መቀበልን ያካትታል።
- መ. በመከራ መደሰት የሚኖረው አሁን በሚኖር ጥቅም ብቻ ሳይሆን ወደ ፊት በሚኖር ክብር ነው።
- ሠ. በጣም በጠበቀ ሁኔታ በቁሳቁሳዊ ንብረታችን ላይ ካተኩርን፤ ብዙ መከራ የምንቀበልበትና የምንፈተንበት ነገር ይኖራል።
- ረ. ስለራሳችን መሞት ትክክለኛ ግንዛቤ ካለን ጊዜያችንን እንዴት መጠቀም እንደሚገባን ብዙ ትኩረትን እንሰጣለን።
- ሰ. ለመከራችን ክርስቶስን በመስለ መንገድ ምላሹን ከለጠን በመከራ ውስጥ ያሉት ላይ ተጽዕኖ ለማሳደርና ለማጽናናት እንችላለን።
- ሸ. ክርስቲያን እምነቱን መፈተን እንዲችልና ሌሎችንም ማጽናናት እንዲችል ከፍተኛ መከራን መታገሥ ይኖርበታል።

የመከራ ፈተና

1. ህመም እንደ በረከት የሚቆጠርበት አንዱ መንገድ

ሀ. ስለሚጉዳ ነው።

ለ. በሁሉም ሕይወት የሚያልፍ ስለሆነ ነው።

ሐ. ትኩረት የሚፈልግን ችግር ስለሚያስጠነቅቀን ነው።

መ. ኃጢአታዊ ባህርይን እንደወረሰን እግዚአብሔር የሚያስታውሰን መንገዱ ስለሆነ ነው።

2. አንዳንድ ጊዜ እግዚአብሔር ህመም በሕይወታችን እንዲያልፍ የሚፈቅድበት ምክንያት

ሀ. በሌሎች መንገዶች ሲናገረን ችላ ስለምንለው ነው።

ለ. መስቃየት ስለሚገባን ነው።

ሐ. በመከራ ውስጥ ካላለፍን ሌሎችን መርዳት ስለማንችል ነው።

መ. በተሳሳቱ ምክንያቶች ስለምናመልከው ነው።

3. እግዚአብሔር መከራን በመፍቀድ ሊቀጣን የሚመርጠው

ሀ. ሊጉዳን ስለሚፈልግ ነው።

ለ. በእኛ ላይ ስለተቆጣ ነው።

ሐ. ለራሳችን ብቁ ሊያደርገን ስለሚፈልግ ነው።

መ. እጅግ ስለሚወደን ነው።

4. የመከራ መንፈሳዊ ጥቅሙ ልንሸከመው ከምንችለው ማንኛውም ህመም ይልቅ እጅግ የሚመዝን ነው። ምክንያቱም የአሁኑ መከራችን

ሀ. ወደ ሞት ይመራናል።

ለ. ወደ መረዳት ይመራናል።

ሐ. ወደ ወደፊት ክብር ይመራናል።

መ. ወደ ጊዜያዊ መዳን ይመራናል።

5. ምንም እንኳን ኢዮብ ህመምን የሚያስከትሉ ጥቂት አሉታዊ ምላሾች ቢታዩበትም ጠንካራው ምላሹ ግን

ሀ. እግዚአብሔርን ጥፋተኛ ማድረግ ነበር።

ለ. በእግዚአብሔር ላይ ያለውን እምነቱን በመጠበቅ እርሱን ማምለክ ነው።

ሐ. ጓደኞቹ መከራን እየተቀበሉ ስላልነበር ይቃወማቸው ነበር።

መ. በእርሱ ላይ ለተፈጸመው ነገር ራሱን ጥፋተኛ ማድረግ ነበር።

6. ከሚከተሉት ውስጥ ክርስቲያን በእግዚአብሔር ላይ ባለው እምነት ለምት ያለውን ምላሽ የሚያብራራው የትኛው ነው?

ሀ. ተስፋ ለ. መካድ ሐ. ቁጣ መ. መቀበል

7. አንድ ሰው እግዚአብሔር ከፈወሰው አሥራቱን በታማኝነት እንደሚከፍል ቃል ቢገባ፣ ለየትኛው ደረጃ ምሳሌ ይሆናል?

ሀ. ቁጣ ለ. ተስፋ ሐ. መደበት መ. መሟገት

8. ሰውየው በመሞቱ እውነታ ላይና ቤተሰቡንና ለወደፊት ያለውን እቅድ ሳይፈጽም በመለየቱ ሐዘን ቢሰማው በየትኛው ደረጃ ውስጥ ነው ያለው?

ሀ. ቁጣ ለ. መደበት ሐ. መካድ መ. ተስፋ

9. ምናልባት ብትሞት እንኳን ስለ ቤተሰብ ጉዳይና ቤተሰቦችህ ያውቁ ዘንድ ስለምትፈልጋቸው ጉዳዮች ለመወያየት ጥሩው ጊዜ የትኛው ነው?

ሀ. ልትሞት በተቃረከበት ወቅት

ለ. የሚገድል በሽታ እንዳለብህ ባወቅህ ጊዜ

ሐ. ጤነኛ ሆነህ ሳለህ

መ. ወደ ሰባዎቹ የእድሜ ዘመንህ ስትቃረብ

10. በመከራ ወይም በመሞት ላይ ያሉትን ለመርዳት ጥሩ መንገድ ያልሆነው ከእነዚህ ውስጥ የትኛው ነው?

ሀ. ለእርዳታ የምትገኝ መሆን።

ለ. ስሜቶችህን በመግለጽ ታማኝ መሆን።

ሐ. ላላቸው የተለዩ ፍላጎቶች ገቁ መሆን።

መ. ከበሽታቸው እንደሚሻላቸውና እንደማይሞቱ እስመስለህ መናገር።

ሠ. ነጻ እንዲወጡና እንዲፈወሱ ለእነርሱ መጸለይ።

11. ክርስቶስ ለመከራ የሰጠው ምላሽ ለእኛ እንደ ምሳሌ ሆኖ የሚያገለግለው እንዴት ነው?

ሀ. እግዚአብሔር ከመከራ ነጻ እንዲያወጣው በመጠበቁ።

ለ. እግዚአብሔር ለእርሱ ያለው ፈቃድ ነጻ መውጣት ስለሆነ፣ ነጻ ለመውጣት መጸለዩ።

ሐ. ውጭያዊ ስሜትን ያለማሳየት መከራውን መቀበል።

መ. የሚያልፍበትን ህመም በመፍራት።

12. ከሚከተሉት መካከል ስለ መከራ ክርስቲያናዊ አመለካከትን የማይወክለው የትኛው ነው?

- | | | |
|----------|---------|--------------|
| ሀ. ማፈግፈግ | ሐ. ደስታ | ሠ. መለኮታዊ ራእይ |
| ለ. መታመን | መ. መማረክ | |

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

9. የአንተ መልስ

1. ህመም መፈታት ያለበት ችግር እንዳለብን ያስታውቀናል። በዚህ ሁኔታ ስለ መንፈሳዊ ችግር ማስጠንቀቂያ ይሆናል።

10. ከቤተሰብ አባላት ጋር አሁን በመወያየትና በቤተሰብ መልካም የሆነውን በሚቻለው መንገድ በማዘጋጀት (ኢንፎርሬሽን መያዝ፣ ኑዛዜን ማድረግ፣ ልጆች የሚጠበቁበትን ሁኔታ በማዘጋጀት)

2. ሐ

- | | | |
|----------|------|------|
| 11. ሀ. 2 | ሐ. 5 | ሠ. 3 |
| ለ. 6 | መ. 1 | ረ. 4 |

3. ህመም እንክብካቤ የሚያስፈልገው አንድ የተሳሳተ ነገር እንዳለ ያስታውቀናል።

12. የአንተ መልስ። በክርስቶስ ላይ ባለኝ እምነት ሞት የመጀመሪያው እንጂ የመጨረሻው እንዳልሆነ አውቃለሁ። በእግዚአብሔር ላይ ባለኝ እምነት እና ሞትን እንደሚቆጣጠር በማወቁ የመሞትን ሀሳብ መጋፈጥ እችላለሁ።

4. ከእነዚህ ውስጥ አንደኛው ሊሆን ይችላል። ህመምን የሚያውቁ በህመም ውስጥ ያሉትን ለመንከባከብ የተሻሉ ናቸው፤ መከራ ያጠራናል፤ እምነታችንንም ያጠራዋል፤ መከራ የክርስቶስን ባህሪ በኛ ውስጥ ያዳብራል።

- | | | |
|------------|---------|---------|
| 13. ሀ. ሐሰት | መ. እውነት | ሰ. እውነት |
| ለ. እውነት | ሠ. ሐሰት | |
| ሐ. እውነት | ረ. እውነት | |

5. መጥፎ ባህሪ፣ መጥፎ አመለካከት፣ ስለራስ ያለ እመለካከት ዝቅ ማለት፣ ተስፋ መቁረጥ፣ ቁጣ፣ ተቃውሞ፣ ጥርጣሬ፣ ፍራቻ።

14. መልስህ ከዚህ ጋር ተመሳሳይ መሆን አለበት። ክርስቶስ የማስታረቁን ሥራ ለተቀበሉ ሞትን ድል እንደነሳ እናውቃለን፤ ከሞት በኋላ የምንወዳቸው ከእርሱ ጋር እንዲሆኑ እናውቃለን፤ እኛም ከእነርሱ ጋር በእርሱ ፊት እንሆናለን። ይህ እውቀት የሞትን መውጊያ ወለዶ ሰላምን ይሰጣል።

6. በእነዚህ ነገሮች ሁሉ እምነቱን በእግዚአብሔር ላይ በማጽናት። እግዚአብሔርን ማምለኩን አላቆመም።

15. እርሱ መከራን ተቀብሏል።

7. የአንተ መልስ። በዚህ ጉዳይ ላይ አሁንም መፍትሔን የምትፈልግ ከሆነ የስጦንህ ችግርን መፍትሔ መስጫ መንገዶችን ተግባራዊ አድርግ፤ እግዚአብሔር እንደሚረዳህ ጠብቅ።

16. የአንተ መልስ። ከዚህ ጋር ተመሳሳይ መሆን ይገባዋል። የእርሱ ፈቃድ ከሆነ እግዚአብሔር ከመከራና ከሞት ያድነኝ ዘንድ ይችላል። ነፃ ለመውጣት እጸልያለሁ፤ ይሁንና ለዘላለማዊ መልካም ይሆንልን ዘንድ የመረጠልኝን ነፃ መውጣት ቢሆን ወይም ሞት እቀበላለሁ።

8. የአንተ መልስ። በእርግጥም ሞት ጠላታችን በመሆኑ ቁጣ የመጀመሪያው ለሞት ዛቻ ተፈጥሮአዊ ምላሽ ነው (1ቆሮ. 15:26)። ይሁንና ክርስቶስ ሞትን ድል ስለነሣው ሕይወታችንን ለእርሱ ጥበቃ እስከሰጠን ድረስ የሚከሰተውን ሁሉ እንቀበላለን። እንደዚህም ሆኖ ለፈውስና በእግዚአብሔር ላይ እምነታችን የተጠበቀ ይሆን ዘንድ መጸለይ አለብን፤ ከሞት መዳንንም መሻት አለብን።

- | | | | |
|------------|-------|--------|--------|
| 17. ሀ. ደካማ | ሐ. ጥሩ | ሠ. ደካማ | ሰ. ጥሩ |
| ለ. ጥሩ | መ. ጥሩ | ረ. ጥሩ | ሸ. ደካማ |

በዳንቴ ኢንፈርና ግጥም ውስጥ የገህነም ደጆችን ገጣሚው እንዲህ በማለት ገልጾታል። በደጆቹ ላይ ያለው መልዕክት እንዲህ ይላል። “በዚህ የምትገቡ ተስፋ ቢሶች ሁሉ ማናችንም ብንሆን ለመከራ ሙሉና የመጨረሻ መልስ የለንም። እግዚአብሔር ችግሮቻችን ለምን እንደተከሰቱብን አይገልጽልንም፤ ይሁንና እያንዳንዱ ችግር ለእኛ በጉ የሆነን ነገር እንደሚያከናውንልን እንድናምን ይፈልጋል። እግዚአብሔርን የምናውቅና የምንወድ ይህ የተባረከ ተስፋ አለን። ሕይወት የምንጠው የሩጫ እሽቅድድም ይመስላል፤ የውድድሩ መጨረሻ ሞት ሳይሆን፤ ሞት ወደ ዘላለም ሕይወት መግቢያ በር ሆኖ ያሸጋግረናል። እንዴት የከበረ ተስፋ ነው!

“ይህም ተስፋ እንደ ነፍስ መልሕቅ አለን። እርሱም እርግጥና ጽኑ የሆነ ወደ መጋረጃውም ውስጥ የገባ ነው። በዚያም ኢየሱስ እንደ መልክ ጼድቅ ሹመት ለዘላለም ሊቀ ካህናት የሆነው ስለ እኛ ቀዳሚ ሆኖ ገባ” (ዕብ. 6:19-20)።

እዚህ ባለን ሕይወት የወደፊቱ ኑሮአችን ምን እንደያዘ እናውቅም። ነገር ግን የወደፊት ሕይወታችን በማን እንደተያዘ እናውቃለን። በዚህ ክፍለ ትምህርት ውስጥ መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ክርስቲያኖች ተስፋ ምን እንደሚልና ተስፋን መጠበቅ የምንችልባቸውን መንገዶች እንመለከታለን። አንድ ቀን ችግሮቻችን በሙሉ ከበስተጀርባችን ሆነው ዘላለማዊ ተስፋችን ኢየሱስ ክርስቶስ ወዳለበት መንግሥተ ሰማያት ደጆች እንድንገባ እንጋበዛለን።

የክፍለ ትምህርቱ አከፋፈል

- በድል አድራጊው ክርስቶስ
- በማረጋገጥ ማጽናት
- በእምነት

የክፍለ ትምህርቱ ዓላማዎች

ይህንን ክፍለ ትምህርት ሲታጠናቅቅ

- በክርስቶስ ድል ነሺ የሚለውን አባባል ምን ማለት እንደሆነና እንዴት ተስፋ እንደሚሰጥ መግለጽ፤
- መጽሐፍ ቅዱስ የሚያረጋግጣቸውን በምሳሌ መግለጽና በክርስቶስ ካለህ የግል ልምምድህ ጋር ማዛመድ፤
- በምንለማመደው መከራና በለማይ ከጌታ ጋር በሚኖረን ህብረት የድል ነሺነት ተስፋ መካከል ያለውን ግንኙነት መረዳት፤
- በውስጥህ ያለውንና በእያንዳንዱ የሕይወት ጉዳዩ የሚያፀናህን ተስፋ መግለጽ መቻል አለብህ።

የክፍለ ትምህርቱ መመሪያዎች

1. ቀደም ባሉት ትምህርቶች እንዳደረግከው ሁሉ ክፍለ ትምህርቱን አጥና። ይህንን ክፍለ ትምህርት በሚገባ ሁኔታ ለመረዳት የተለጠትን የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባቦች ማንበብህን እርግጠኛ ሁን። የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎችን ሁሉ ከመለስክ በኋላ መልሶችህን እኛ ከሰጠነው ጋር አመሳክር።
2. የሙከራ ፈተናውን ውሰድና መልሶችህን አመሳክር።

በድል አድራጊው ክርስቶስ

ዓላማ 1 ከተሰጡት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ተስፋችን በድል ነገረው ክርስቶስ መሠረት ላይ የቆመ መሆኑን ለመለየት።

ይህን ክፍል ትምህርት እነዚህን የኢየሱስ ቃሎች በመጥቀስ እንጀምራለን። “በእኔ ላላችሁ ሰላም እንዲሆንላችሁ ይህንን ተናግራኝኋለሁ። በዓለም ላላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን አይዘለችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፈዋለሁ” (ዮሐ. 16:33)። ክርስቶስ በሞቱና በትንሣኤው የኃጢአትና የሞትን ኃይል አሸንፏል። በሕይወቱ የጠላቱን የዲያብሎስን ፈተና ድል ነበረው። እኛም በእርሱ ኃይል አሸናፊዎች መሆን እንችላለን።

ኢየሱስ በሞትና በሲኦል ላይ ጌታ ነው። የዮሐንስ ራዕይ ጸሐፊ ዮሐንስ ኢየሱስን በተመለከተ ጊዜ እንደሞተ ሰው በእግሮቹ ሥር ወደቀ። ኢየሱስም “አትፍራ ፈተኛውና መጨረሻው ሕያውም እኔ ነኝ፤ ሞቴም ነበርሁ እነሆም ከዘላለም እስከ ዘላለም ድረስ ሕያው ነኝ፤ የሞትና የሲኦልም መክፈቻ አለኝ” አለው (ራዕ. 1:17-18)።

ኢየሱስ ራሱ ከተሰቀለና ከተቀበረ በኋላ ተነስቷል። ለደቀ መዛሙርቱ ለወዳጆቹና ከ500 ለሚበልጡ ተከታዮቹ በተመሳሳይ ወቅት ለብዙ ጊዜ ተገልጦአል (1ቆሮ. 15:1-8)።

በጌታ ቃሎች መሠረት በእርሱ የሚኖሩና የሚያምኑ በፍጹም አይሞቱም። ኢየሱስ አልዓዛርን ከሞት ያስነሣበትን አጋጣሚ ይህንን ትምህርት ለማስተማር ተጠቅሞበታል። ለማርታ የተናገራት ቃል ለእያንዳንዱ እማኝ መጽናናትንና ተስፋን ወደ ሕይወታቸው የሚያመጣ ነው። “ኢየሱስም ትንሣኤና ሕይወት እኔ ነኝ፤ የሚያምንብኝ ቢሞት እንኳን ሕያው ይሆናል፤ ሕያው የሆነም የሚያምንብኝም ሁሉ ለዘላለም አይሞትም፤ ይህን ታምኚአለሽን? አላት” (ዮሐ. 11:25-26)።

ከመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ክርስቶስን የሚወዱት እንደማይሞቱ ነገር ግን በታን ብቻ እንደሚለውጡ ግልጽ ነው። ጊዜያዊ ከሆነ ከዚህ መናገያቸው (ከአካላቸው) በመለየት ወዲያውኑ በጌታ ፊት ይሆናሉ (2ቆሮ. 5:8፤ 8)። ክርስቶስ ሞትንና ሐዘንን ስላሸነፈ እርግጠኛ የሆነ ተስፋ አለን። ከእርሱ ጋር የዘለዓለማዊ ሕይወት ተስፋ።

ክርስቶስ ያደረገልንን ማወቅና ከዚህ ሕይወት በኋላ ያለው ከእርሱ ጋር እንደምንሆን ማወቅ በጨለማው የሕይወታችን ጊዜያት የሚያጸናንን ተስፋ ይሰጠናል።

- (1). ዮሐ. 24:15ን እንብብ። በዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል እንደተገለጠው ተስፋችን በምን ላይ ነው የተመሰረተው?
- (2). 1ኤፕ. 1:3ን እንብብ። ይህ የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ የተስፋችን ምንጭ ምን እንደሆነ ነው የሚናገረው?
- (3). ቆላ. 1:5፤ ሂቶ. 2:13ና ዕብ. 6:19ን እንብብ። እነዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ተስፋችን መላው በመላው በሥራ ላይ የሚወልደበት ወቅት መቼ እንደሆነ ነው የሚገልጡት?

- ሀ. በምናልፍበት መከራ ውስጥ
- ለ. በዓንበት ወቅት
- ሐ. በመንግሥተ ሰማያት ከክርስቶስ ጋር ህብረት በምናደርግበት ጊዜ

በማረጋገጥና ማጽናት

ዓላማ 2 በተሰጡ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ውስጥ ይገኛል የምንላቸው የተስፋ ቃሎችና ከተስፋ ቃሎች ጋር ተያይዘው የተሰጡትን ሁኔታዎች ለመለየት።

በክፍል ትምህርት 2 ውስጥ አንድ ሰው ክርስቲያን ለመሆን ማድረግ ከሚገባው አንዱና የመጀመሪያ ነገር ከሞት የተንሣው ኢየሱስ የሕይወቱ ጌታ እንደሆነ መናዘዝ ነው። መናዘዝ ወይም መመስከር የክርስትናን ተስፋ በመጠበቅ ውስጥ እጅግ አስፈላጊ ነገር ነው። የሕይወትን ጨለማ ጉን፣ ችግሮችንና ፈተናዎችን እየተመለከተ ካለማቋረጥ ስለዚህ ጉዳይ ብቻ የሚናገር ሰው ተስፋ በመቆረጥና በፍርሀት ታለሯል። ነገር ግን ባለበት ማናቸውም ሁኔታ ውስጥ የእግዚአብሔር ኃይል እንደሚረዳው በማስተዋል እግዚአብሔር በሕይወቱ ያደረገውን ብዙ በረከቶችንና መልካም ነገሮችን የሚናገር ሰው በሚያስቸግር ሁኔታ ውስጥ እንኳን ቢገኝ ተስፋ ይኖረዋል።

አንዳንድ ጊዜ መመልከት የምንችለው ነገር ከፊት ለፊታችን የተጋረጠውን ችግር ብቻ ይሆናል። አስቸጋሪ ችግሮች ሲያጋጥሙኝ፤ ተመሳሳይ በሆኑ ችግሮች ውስጥ እግዚአብሔር በድንቅ እንደረዳኝና በዘመናት ሁሉ በኔ ላይ ያፈለሰውን በረከት እያበቃወበ የሚረዳኝ አንድ ቅደም አለኝ። የእርሱን መልካምነትና በቃሉ ውስጥ ከእኛ ጋር ይሆኑ ዘንድ የተሰጡንን ቃል ኪዳናችን ስናስብ እምነታችን እየበረታ ይሄዳል። በማናቸውም ፈተና ባለድሉች እንሆናለን።

የእግዚአብሔርን ተስፋዎች ደግመዎ) እንብብ።

- 1. ተስፋዎቹ የሚታጠፉ አይደሉም (1ነገ. 8:56)።
- 2. የሰጠውን ተስፋ ሊፈጽም ይችላል (ሮሜ 4:2)።

3. የማዳንን ተስፋ ሰጥቷል (መዝ. 34:19-20)።
4. ከእኛ ጋር ይሆን ዘንድ ተስፋ ገብቷል (ኢሳ. 43:2)።
5. ጸሎታችን እንደሚመለስ ተስፋ ገብቷል (ማር. 11:24)።
6. እምነታችንን እንደሚያከብረው ተስፋ ገብቷል (ሉቃ. 17:8)።
7. በነፃ ለሚሰጡ በረከትን እንደሚሰጥ ተስፋ ሰጥቷል (ምሳ. 3:9-10፣ ሉቃ. 6:38፣ 2ቆሮ. 9:6)።
8. ከሚታዘዙ ጋር እንደሚሆን ተስፋ ገብቷል (ዮሐ. 14:23)።
9. እርሱን የሚሸቱን ለመርዳት እንደሚመጣ ተስፋ ገብቷል (2ዜና. 7:14፣ ሉቃ. 11:9)።
10. ዘለዓለማዊ ሕይወትን ተስፋ ሰጥቷል (1ዮሐ. 2:25፣ ያዕ. 2:5)።

እነዚህ በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ ከሚገኙት ተስፋዎች ጥቂቶቹ ናቸው። እያንዳንዱን ከመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ፈልግና እንብባቸው። የእርሱን ቃል ኪዳን ደጋግመን ስናነብ ልባችን በእርሱ ላይ ይታመን ዘንድ ይበረታታል። ምን ዓይነት ኃይል ጌታ ነው የምናገለግለው ብለን ቃሉን እናጽናለን። እግዚአብሔር ለእስራኤል ያለውን ተስፋ ነብዩ ሚካያስ ከተመለከተ በኋላ "ከግብጽ ምድር እንደ ወጣህበት ዘመን ተዓምራትን አሳያችሁሁ" የሚለውን ትንቢት በመናገር (ሚክ. 7:15) በእነዚህ ማጽኖች ቃላት ምላሽን ሰጠ።

"በደልን ይቅር የሚል፣ የርስቱንም ቅሬታ ዓመጽን የሚያሳልፍ እንደ አንተ ያለ እምላክ ማን ነው? ምህረትን ይወድዳልና ቂጣውንም ለዘላለም አይጠብቅም። ተመልሶ ይምረናል ክፋታችንንም ይጠቀጥቃል፤ ኃጢአታችንንም በባሕሩ ጥልቅ ይጥለዋል" (ሚክ. 7:18-19)።

እግዚአብሔር ተስፋ የገባውን . . . ያደርገዋል

አረጋግጣለሁ

- (4). የሚከተሉትን የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ ክፍሎች እንብብና በእያንዳንዱ ውስጥ ያለውን ተስፋ ከትክክለኛው ምንባብ ክፍል ጋር አዛምድ።

ሀ. እግዚአብሔር ለጸሎታችን

ምላሽን ይሰጣል።

ለ. የሚሰጡትን ይባርካል።

ሐ. እርዳታውን ከጠየቅን ይሰጠናል።

መ. ከችግርዎችን ያድነናል።

ሠ. እምነታችንን ያከብረዋል።

ረ. ከታዘዝነው ከእኛ ጋር ይሆናል።

ሰ. ተስፋዎችን በመጠበቅ እይታክትም።

1. መዝ. 34:19-20

2. 1ነገ. 8:56

3. ሉቃ. 17:6

4. ማር. 11:24

5. ዮሐ. 14:23

6. ምሳ. 3:9-10

7. ሉቃ. 11:9

እግዚአብሔር ከሰጠን ውብ ከሆኑ ተስፋዎች እንዲሁ በመዝሙር 91 ውስጥ የሚገኘው ነው። በዚህ መዝሙር ውስጥ ሊጉዱን ከሚሹ የክፋት ኃይላት ሁሉ እንደሚጠብቁን ተስፋ ገብቷል።

- (5). መዝ. 9:13ን እንብብ። የእግዚአብሔር ጥበቃ በምን ላይ የተመሰረተ ነው? (ቁ. 1፣ 9 እና 14 ተመልከት) የተሻለውን መልስ ምረጥ።

ሀ. እርዳታን በምንሻ ጊዜ የእርሱን ስም መጥራት አለብን።

ለ. በእርሱ ውስጥ መሸሸግና እርሱን ማፍቀር አለብን።

ሐ. ብርቱዎች መሆንና ጠላታችንን መዋጋት አለብን።

- (6). የሚከተሉትን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች እንብብና በእያንዳንዱ ውስጥ የሚገኘውን ተስፋ ለመቀበል የሚያስፈልጉ ሁኔታዎችን ግለጽ።

ሀ. 2ዜና 16:9

ሐ. ዮሐ. 15:7

ሠ. 1ዮሐ. 3:21-22

ለ. መዝ. 34:7

መ. ማር. 11:24

- (7). መዝ. 91:15፣ ኢሳ. 58:9፣ 65:24 እና ዘክ. 13:9ን እንብብ። በእነዚህ በእያንዳንዱ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች የተሰጡት ተስፋዎች ምንድናቸው?

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ምሳሌዎችን አስብ

ዓላማ 3 የመጽሐፍ ቅዱስ ምሳሌዎችን መሠረት በማድረግ እግዚአብሔር ቀደም ባሉት ጊዜያት ያደረገውንና ወደ ፊት ያደርጋል ተብሎ የሚጠበቀውን ተስፋ ለማረጋገጥ።

በከፍተኛ ችግር ውስጥ አዎንታዊ ማጽኖች የሆኑ ብዙ የመጽሐፍ ቅዱስ ምሳሌዎች አሉ። አዎንታዊ ማጽኖች ስለ አንድ ነገር ከሆነው እውነታ ውጭ የተለየ አድርጎ ማመልከት ማለቴ አይደለም። የእግዚአብሔርን መልካምነትና በማናቸውም ሁኔታ ውስጥ ሊረዳን ከክፋትም ሊያድንን ይችላል ብሎ ማስተዋል ማለቴ ነው። ይህ ማጽኖች እግዚአብሔር ቀድሞውኑ በሰራው የተመሠረተና ባለፉት ዘመናት እንደ ሰራው ወደ ፊት መሰራቱን ይቀጥላል በሚለው እምነታችን ላይ የተመሠረተ ነው።

(8). 47. 3:13-18ን እንብብ በዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል የተሰጠው ማረጋገጫ ምንድነው?

በዕንባቆም 3:17-19 ነብዩ ዘእግዚአብሔር ላይ ስለ መታመን ይህንን ያረጋግጣል።

ምንም እንኳን በሰላም ባታፈራ፤
በወይንም ሐረግ ፍሬ ባይገኝ፤
የወደራ ሥራ ቢጉድል፤
እርሾችም መብልን ባይሰጡ፤
በጎች ከበረት ቢጠፉ፤
ላሞችም በጋጡ ውስጥ ባይገኙ፤
እኔ ግን በእግዚአብሔር ደስ ያለኛል
በመድኃኒቴ አምላክ ሐሴት አደርጋለሁ።
ጌታ እግዚአብሔር ኃይሌ ነው
እግሮቼን እንደ ዋላ እግሮች ያደርጋል።
በከፍታዎችም ላይ ያስኬደኛል።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ከሚገኙት ታላቅ የማጽኛ መግለጫዎች አንዱ በመዝሙር 23 ውስጥ ይገኛል። ንጉስ ዳዊት ደስታንና ሐዘንን፣ ድልንና ሽንፈትን፣ መዳንንና እደጋን የሚያውቅ ሰው ነው። ብዙ ጊዜ ከጠላቶች ፊት መሸሽ ነበረሁት። በእግዚአብሔር ፊት ኃጢአት መስራትና ይቅርታን መቀበል ምን እንደሆነ ያውቃል። ሕይወቴ የተረበሸ፣ በሐዘን፣ በሰደት፣ በዐወት፣ በጥርጣሬና በተቃውሞ የተሞላ ነበር። መዝሙሮቼ ወደ እግዚአብሔር ርዳታንና ምክርነትን ለመሻት ባቀረባቸው ስቅለዎች የተሞሉ ናቸው። ደቡብንና መዝሙር 23 በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ከሚገኙት እጅግ አዎንታዊ የማጽኛ መግለጫዎች ውስጥ አንዱ ነው።

መዝሙር 23

ማጽኛ

እግዚአብሔር እረኛዬ ነው
የሚያሳጣኝም የሰም
በሰመለመ መስክ ያሳድረኛል
በዕረፍት ውኃ ዘንድ ይመራኛል
ነፍሴን መሰላት
ሰለ ስሙም በጽድቅ መንገድ መራኝ
በሞት ጥላ መካከል እንኳን ብሄድ
አንተ ከእኔ ጋር ነህና ከፋን አልፈራም
በትርህና ምርኩዝ እነርሱ ያጽናኑኛል
በፈቴ ገበታን አዘጋጃለሁ
በጠላቶቼ ፊት ለፊት

እግዚአብሔር የሚሰጠን

ስንቅ
እርካታ
ሰላም
መታደስ
ምሪት
ጥበቃ
ማጽናናት
በእደጋ ጊዜ ያለ
ዋስትና

ራሴን በዘይት ቀባህ
ጽዋዬም የተረፈ ነው
ቸርነትህና ምህረትህ በሕይወቴ
ዘመን ሁሉ ይከተሉኛል
በእግዚአብሔርም ቤት
ለዘላለም እናራለሁ

ክብር፣ በረከት
የማይቆጠር በረከት
ዘላለማዊ
መልካምነትና ፍትር
ዘላለማዊ ተስፋ

(9). መዝ. 66:16-18ን እንብብ። እነዚህ ጥቅሶች የምን ምስክርነቶች ወይም ማጽኛዎች ናቸው?

(10). በዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ተለይቶ የተገለጠው ሁለት የእግዚአብሔር ሥራ ምንድነው?

(11). እነዚህን ሁለት የእግዚአብሔር ሥራዎች ለመቀበል መሆን ያለበት ምንድነው?

(12). በ2ጢሞ. 3:11 ውስጥ የእውሉስ ምስክርነት ምንድነው?

(13). በ2ጢሞ. 4:16-18 ውስጥ እውሉስ የሚሰጠው ሁለት ማጽኛዎች ምንድን ናቸው?

ሀ. ባለፈው ዘመን

ሰ. ወደፊት

(14). በተለየ ማስታወሻ ደብተር እግዚአብሔር ባለፈው ዘመን ያደረገልህንና በዚያም መሠረት ወደፊት ያደርጋልኛል ብለህ የምትጠብቀውን የራስህን ማጽኛ ጻፍ። ይህንንም ማጽኛ ለአንድ ሰው ንገር። 'እግዚአብሔር ያደረገልኝን ልንገርህ፣ አድምጠኝ' ብለህ ዐረፍተ ነገርህን ጀምር።

እግዚአብሔር አድናኛል እንደገናም ያደርገዋል

አረጋግጣለሁ

ዓላማ 4 ችግሮቻችንን ከእግዚአብሔር ጋር በአንድነት ከምንሆንበት ከታላቁና ከዘላለማዊው ተስፋ ጋር ለማዛመድ፤

ተስፋን መጠበቅ በእግዚአብሔር ላይ ባለ ጠንካራ እምነት ይወሰናል። ዕብ. 11 በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የእምነት ምዕራፍ ይባላል። በቁጥር 1 እነዚህን ቃላት እናነባለን። “እምነት ተስፋ ስለምናደርገው ነገር የሚያስረግጥ የማናየውንም ነገር የሚያስረዳ ነው።”

ዕብ. 11ን በመሰሉ እንብብ። የዚህ ምዕራፍ የመጀመሪያው ክፍል በእግዚአብሔር ታላቅ እምነት ያላቸው ወንዶችና ሴቶች ያንኙትን ድል ይናገራል። እምነታቸው የእግዚአብሔር ጋደል በሕይወታቸው ይሰራ ዘንድ ገልጾታል።

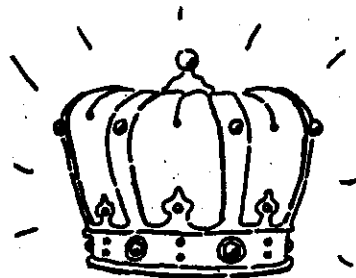
(15). ከቁ. 35-36 ያሉት ጥቅሶች ከቁ. 4-34 ካሉት ጋር እንዴት ይለያሉ?

(16). በቁጥር 40 መሠረት ፍጹማን ያልሆኑት ለምንድነው?

እነዚህ ሰዎች በጠላቶቻቸው ላይ እሸናፊ ስለሆኑ እይደለም የተመሰገኑት፣ ነገር ግን ተስፋ ሳደረጉትና ሳላዩት እርግጠኞች ስለሆኑ ነው (ቁ. 1)። ምን ነበር ተስፋ ያደረጉት? በመንግሥተ ሰማያት ከእግዚአብሔር ጋር ለዘላለም የመሆናቸውን ተስፋ የእነዚህ ወንዶችና ሴቶች የእምነት ልምምዶች የተለያዩ እንደነበር እስተውል። ከእነዚህ ሰዎች መካከል ሁለቱ እንኳን ተመሳሳይ ነገርን አልተለማመዱም። የተለያዩ ፈተናና ድል ነበር የተለማመዱት። የእግዚአብሔር ክንድ በሀይወታቸው ሲሰራ ያመለክተናል፤ እኛም በሕይወታችን በተመሳሳይ መንገድ ይሰራ ዘንድ እምነት ሊኖረን ይችላል።

ዘ ፕሮብሌም ላፍ ፔይን በሚለው መጽሐፉ ውስጥ ሲ.ኤስ.ሌዊስ የእያንዳንዱን ሰው ልዩነት አብራርቷል። እግዚአብሔር በመካከላችን ያለው ልዩነት ጥቅም የማይሰጥ ቢሆን ኖሮ ከአንድ በላይ ነፍስን እይፈጥርም ነበር በማለት አስተያየቱን ሰጥቷል። እኛ የእግዚአብሔር ቤተ መቅደሶች ነን (2ቆሮ. 6:16)። እግዚአብሔር በእናንተና በእኔ ውስጥ ያድራል። እኔ የእርሱ ቤተ መቅደስ ነኝ። ከመወለዱ በፊት እግዚአብሔር ያውቀኛል (መዝ. 139:13-16)፤ ድንቅ በሆነ ሁኔታ በእርሱ ተፈጥሯለሁ። ለእርሱም ደስታ እሰጥ ዘንድ ተፈጥሯለሁ። ሕይወቴ በሞላ፣ ልጄ ሁልጊዜ እርሱን ይናፍቃል። ይሁንና በመለኩታዊ ባህርይ ውስጥ የሚታየውን እጅግ በጣም ጥቂት ብቻ ነው በእኔ ሕይወት የሚታየው (1ቆሮ. 13:12)። በመንግሥተ ሰማያት ቤታችን ለእኛ ያዘጋጀውን ድንቅ ነገር መገመት ብቻ ነው የምንችለው። ሆኖም በምድር በማልፍበት ፈተና፣ በሚያስለቅሱኝ ነገሮች፣ በደስታዎቼ፣ በመከራዎቼና በምለማመዳቸው ድሎች እርሱ ለእኔ ያዘጋጀልኝን ሥፍራ እንዲይዝ እየቀረፀኝ ነው። መልካምም ሆነ ክፉ በሆኑ

ልዩ ልዩ ልምምዶቼ እግዚአብሔር ማን መሆኑን በግሌ እንዳውቀውና እንደረዳው እያደረጉኝ ነው። እያንዳንዱ ክርስቲያን በሚያልፍበት በራሱ የሕይወት ልምምድ ውስጥ እርሱ ብቻ ሲረዳ የሚችለውን እግዚአብሔርን በአንድ መልኩ እያወቀው ነው።



“መልካም፣ እንተ በጎ ታማኝም ባሪያ በጥቂት ታምነሃል በብዙ እሾምሃለሁ” (ማቴ. 25:21)

በራዕ. 2:7 እነዚህ ቃላት ለቤተክርስቲያን ተጽፈዋል። “ለአብያተ ክርስቲያናት የሚለውን ጆሮ ያለው ይሰማ። ድል ለነሣው ከተሰወረ መና እሰጠዋለሁ። ነጭ ድንጋይንም እሰጠዋለሁ፤ በድንጋዩም ላይ ከተቀበለው በቀር አንድ ስንኳ የሚያውቀው የሌለ እዲስ ሰም ተጽፎአል።”

አስበው በዚህ ሕይወት ውስጥ እሸናፊ ሲሆን ሽልማቱ ለእግዚአብሔርና ለእኔ የታወቀን እዲስ ሰም መቀበል ነው። ያ ሰም በእግዚአብሔርና በእኔ መካከል፤ በእኔ በሚሠራው በኢየሱስ ክርስቶስ ጋደል እኔ ለሆንኩት ሁሉ፣ መከራን ለተቀበልኩበት ሁሉ፣ ድል ለነሣባቸው ሁሉ፣ ምልክት ነው፤ ከሌሎች ድል ነጂዎች በተለየ ሁኔታ እኔ በግሌ ከፈጣሪዬ ጋር ያለኝን ሀብረት ይወክላል። በሰማይ በዕብራውያን 11 የተጠቀሱትን ታላላቅ የእምነት ሰዎች ዉምሮ በዘመናት ሁሉ ውስጥ ከነበሩት ቅዱሳን ሁሉ ጋር በአንድነት እግዚአብሔር ራሱን እንዴት እንደገለጠልን መወያየት እንዴት ደስ የሚያሰኝ ሐሳብ ነው። እኔ ከእንተ ጋር ስካፈል እንተ ከእኔ ጋር ስትካፈል እያንዳንዳችን የነገሰታት ንጉስ የጌቶች ጌታ የሆነውን ድንቅ እምላካችንን ታላቅ መረዳትና ማስተዋል እንቀበላለን።

በ1ቆሮ. 2:9 እንዲህ በማለት ተነግሮናል “ዓይን ያላየችው ጆሮም ያልሰማው በሰውም ልብ ያልታሰበው እግዚአብሔር ለሚወዱት ያዘጋጀው ተብሎ እንደተጻፈ እንዲህ እንናገራለን። እግዚአብሔር ለእኛ ያዘጋጀውን ድንቅ ነገር ሳስብ ማንኛውንም ዓይነት ፈተናና ችግር መቀበል እችላለሁ። ከእርሱ ጋር ለሚኖረኝ ዘላለማዊ ቦታ በሚያዘጋጀኝ ሁኔታ ይመራኛል። በዮሐ. 14:1-3 ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን በእነዚህ ቃላት እጽናንቶአቸዋል፡ “ልባችሁ እይታወክ፤ በእግዚአብሔር እመኑ፤ በእኔ ደግሞ እመኑ በልባቴ ቤት ብዙ መኖሪያ አለ። እንዲህስ ባይሆን ባልጓችሁ ነበር ስፍራ እዘጋጃለሁ። ዘንድ እሄዳለሁና ሄጀም ስፍራ ባዘጋጀሁላችሁ እኔ ባለሁበት እናንተም ደግሞ እንድትሆኑ ሁለተኛ እመጣለሁ፤ ወደ እኔም እወስዳችኋለሁ”

(17). በምድር ላይ ያሉትን ችግሮችና መከራዎችን ክርስቲያኖች ከእግዚአብሔር ጋር ካላቸው ዘላለማዊ ሀብረት ጋር በማዛመድ በኩል ከሚከተሉት ዐረፍተ ነገሮች መካከል የትኞቹ ትክክል ናቸው። ከመረጥከው ዐረፍተ ነገር በፊት ያለውን ፈጽላ አክብብ።

- ሀ. በፊ. 11 የተጠቀሱት ሰዎች ሁሉ ከምድራዊ ፈተናዎቻቸው መሉ በመሉ ነጻ ወጥተዋል።
- ለ. የፊ. 11 የእምነት ሰዎች መከራዎቻቸውን በጀግንነት መጋፈጥ የቻሉበት ምክንያት ተስፋቸው እግዚአብሔር ለአነርሱ በሰጣቸው የዘላለም ሕይወት ቃል ኪዳን ላይ የጸና በመሆኑ ነው።
- ሐ. በመንግሥተ ሰማያት የምንቀበለው አዲስ ሰም በዚህ በምድር ላይ ያለብንን መከራዎችና ፈተናዎችን እሸንፈንና ተስፋችንን በክርስቶስ ላይ ሰላደረግን የምንሸለመው ነው።
- መ. በመንግሥተ ሰማያት ያለኝ አዲሱ ሰም በእኔና በእግዚአብሔር ብቻ የሚታወቅ ይሆናል።
- ሠ. እሸናፊዎች ከሆንን የእግዚአብሔር መሉ መገለጥ በዚህ ሕይወት ሊኖረን ይችላል።
- ረ. ለተጨነቀ ልብ መድኃኒቱ በእግዚአብሔርና እርሱ ተስፋ በገባቸው ነገሮች ማመን ነው።

ሐዋርያው ጳውሎስ በ1ቆሮ. 13:12 እንዲህ ይላል "ዛሬ በመስተዋት በድንግዝግዝ እንደምናይ ነገ፤ በዚያን ጊዜ ግን ፊት ለፊት እናያለን" አሁን ልባችን ከአዳኝችን ጋር መሉ ሀብረት ይኖረን ዘንድ ይኖራል፤ በመንግሥተ ሰማያት ይህ ሀብረት ይፈጸማል። ራፅ. 1:7 እንዲህ ይለናል። "እነሆ ከደመና ጋር ይመጣል፤ ዓይንም ሁሉ የወትትም ያዩታል" ያ ቀን ሊመጣ ፊት ለፊት በዓይኖቼ እየዋለሁ፤ በሌሎች ዓይን አይደለም። እስከዚያው ድረስ ተስፋ ያደረግኩትና የማላየው ነገር ግን እርግጠኛ እንደሆነ የማውቀውን በጽናት እንድጠብቅ ያደርገኛል።

ነገር ግን ግማሽ በነቀፋና በጭንቅ እንደ መጫወቻ ስለ ሆናችሁ ግማሽም እንዲህ ካሉት ጋር ስለ ተካፈላችሁ ብርሃን ከበራላችሁ በኋላ መከራ በሆነበት በትልቅ ተጋድሎ የጸናችሁበትን የቀደመውን ዘመን አስቡ። የሚበልጥና ሰዘውትር የሚኖር ገንዘብ በሰማይ ራሳችሁ እንዳላችሁ እውቃችሁ፤ በእስራቴ ራራችሁልኝ የገንዘባችሁንም ንጥቂያ በደስታ ተቀበላችሁ፤ እንግዲህ ታላቅ ብድራት ያለውን ድፍረታችሁን አትጣሉ። የእግዚአብሔርን ፈቃድ እድርጋችሁ የተሰጣችሁን የተስፋ ቃል እንድታገኙ መጽናት ያስፈልጋችኋልና።

ገና በጣም ጥቂት ጊዜ ነው፤ ሊመጣ ያለውም ይመጣል፤ እይዘገይም፤ ጻድቅ ግን በእምነት ይኖራል፤ ወደ ኋላም ቢያፈገፍግ፤ ነፍሴ በእርሱ ደስ አይላትም።

እኛ ግን ነፍሳቸውን ሊያድኑ ከሚያምኑት ነን እንጂ ወደ ጥፋት ከሚያፈገፍጉ አይደለንም።

ዕብ. 10:32-39

የዚህን መጽሐፍ ጥናትህን እንደ መደምደሚያ ለመጠቀም እነኚህን የጥጥ ቃላቶች ከእኔ ጋር አብረን እንበል።

ሁሉም ነገር ዋጋ እንዳለው
በሚገባ እውቃለሁ፤
የሱስን ሳይ
መከራዬን ሁሉ
አቆጥራለሁ እንደ ኢምጎት
የሱስን ሳይ፤
ፊትን ሳይ በጨረፍታ
ሐዘኔ ሁሉ ይጠፋል
ሥፍራም የለው
ቶሉ ይበናል፤
ናፕ ወንድሜ
ናጪ እህቴ
በርቱ እንፋጥ
እስከናየው የእርሱን ፊት።

እስከፎር ናቶይ
ግራንድ ራፒድስ ሚቺጋን

አሁን የመጨረሻውን ክፍለ ትምህርት አጠናቀሃል። የመከራ ፈተናውን ውሰድና መልሶችህን አመሳክር።

የሙከራ ፈተና

እውነት -ሐሰት። ዐረፍተ ነገሩ እውነት ከሆነ 'እ' የሚለውን ፊደል ክፍት በሆነው ቦታ ጻፍ። ዐረፍተ ነገሩ ሐሰት ከሆነ 'ሐ' የሚለውን ቃል ጻፍ።

- ክርስቶስ ድል አድራጊ የሚለው አባባል ክርስቶስ ለእርሱና ለእኛ በሞትና በመቃብር ላይ ድልን እንዳገኘ ያስታውሰናል።
- አካላዊ ሰውነት ሲሞት ክርስቲያኖች ወደ እግዚአብሔር ወዲያውኑ ይሔዳሉ።
- ክርስቶስ በእርሱ የሚኖሩና የሚያምኑ እንደማይሞቱ ሲናገር ስለ አካላዊ ሥጋ ሞት ነበር የሚናገረው።
- ድል ባደረገው በክርስቶስ ላይ ያሰን ተስፋ የተመሠረተው በእርሱ ሞትና ትንሣኤ ከእርሱ ጋር በመንግሥተ ለማያት የዘላለም ሕይወት እንዳሰን በማወቅ ነው።
- አምነታዊ ማረጋገጫዎች ማሰት መልሱን ከማየታችን በፊት እግዚአብሔር ጸሎታችንን እንደመሰሰ መናገር ነው።
- የእግዚአብሔር ኃይል በእያንዳንዱ ሁኔታዎች እንደሚረዳን እንዱ ማረጋገጫ ተስፋዎቹን እንደገና መመልከትና ማመን ነው።
- እግዚአብሔር የሰጠንን እንዳንዶቹን ተስፋዎች ለመቀበል እንዳንድ ነገሮችን ማማላት አለብን።
- ዳዊት መዝሙር 23ን የባፈው ጸሎቱ ስላልተመለሰለት ተስፋ በቆረጠበት ወቅት ነበር።
- እግዚአብሔር ኃይሉን በቀደመው ዘመን ስላረጋገጠልን ወደፊት ያከናውናል ብለን የምንጠብቀውን በእርግጠኝነት ማጽናት እንችላለን።
- በዕብ. 11 የዕምነት ሰዎች ሰማቸው የተዘረዘረው በሕይወታቸው ዘመናቸው ድል የነሱትን ተመሥርቶ ነበር።
- መንግሥተ ሰማያትን ውብ የሚያደርገው እንዱ ነገር ቅዱሳን በያንዳንዱ ሁኔታ እግዚአብሔርን በመታመን ያሳስፋትንና ከእርሱ ጋር ያላቸውን ግንኙነት እርስ በርሳቸው መከፋፈላቸው ነው።
- እያንዳንዳችን በመንግሥተ ሰማያት ከፈጣሪያችን የምንቀበለው አዲስ ስም ምንም ዓይነት ፈተና ውስጥ እንሰና በዚህ ሕይወት አሸናፊ የመሆናችን ሽልማት ነው።

የጥናት ማጠናከሪያ ጥያቄዎች መልስ

9. እግዚአብሔር ለዘማሪው ያደረገው ነገር

1. የሙታን ትንሣኤ ይኖራል በሚለው እምነታችን

10. ጸሎትን መመለስና ፍቅርን መስጠት

2. የኢየሱስ ክርስቶስ ትንሣኤ

11. መዝሙረኛው በልቡ ውስጥ ያለውን ማንኛውንም ኃጢአት አስወግዷል።

3. ሐ

12. ጌታ ከመከራውና ከስደቱ ሁሉ አድናታል።

4. ሀ. 4	ሐ. 7	ሠ. 3	ለ. 2
ሰ. 6	መ. 1	ረ. 5	

13. ሀ. እግዚአብሔር በጌታ ቆሞ ብርታትን ለጠኝ።

ለ. ጌታ ከማንኛውም የክፉ ጥቃት ያድነኛል። ወደ እርሱም ሰማያዊ መንግሥት በሰላም ያመጣኛል።

5. ለ

14. የእንተ መልስ። ይህ ምናልባት በዚህ ክፍል ትምህርት የምትሰራው በጣም አስፈላጊው መልመጃ ነው።

6. ሀ. ለእግዚአብሔር በሙላት የተሰጠ ልብ።

ለ. እግዚአብሔርን መፍራት ወይም ማክበር።

ሐ. በክርስቶስ መሆንና በእንተ እንዲኖር መፍቀድ።

መ. የጠየቅኩትን እንደምትቀበል ማመን።

ሠ. የእርሱን ትዕዛዛት መታዘዝና የሚያስደስተውን ማድረግ።

15. ከቁ. 35-38 የሚናገረው ከፈተናቸውና ከስደታቸው ነፃ ላልወጡት ታላላቅ የእምነት ሰዎች ነው። መከራን በመቀበል ጌታን ለማገልገል ሲሉ ሕይወታቸውን አሳልፈው ሰጡ።

7. ወደ እርሱ ስንጣራ እግዚአብሔር ይመልስልናል።

16. እግዚአብሔር የተሻሰን ነገር አቅዶ ነበር (ለሁላችንም)። እውነተኛው መዳናቸው ምድራዊ ፈተና ከሆነው ጊዜያዊ ፈተና መዳን አልነበረም።

8. የምናመልከው ለምሳኔችን ከሚነድደው ከእቶን እሳት ያድነን ዘንድ ይችላል፤ ከእድህም ያድነናል፤ ንጉሥ ሆይ (ቁ. 17)

17. ሀ. ሐሰት (እንዳንዶቹ እንዲሞቱ ሆኗል። መዳናቸው የተለየ ጠባይ ያለው ነበር)

ለ. እውነት	መ. እውነት	ረ. እውነት
ሐ. እውነት	ሠ. ሐሰት	

የሙከራ ፈተናዎች መልሶች

ክፍለ ትምህርት 1

1. ለ	4. ሐ	7. ለ	
2. ሀ	5. ሀ	8. ለ	
3. መ	6. ሀ	9. ሐ	
10. ሀ. 3 እና 4	ለ. 6	ሐ. 2	መ. 5
ሠ. 2	ረ. 3 እና 1	ለ. 1	

ክፍለ ትምህርት 2

1. ሐ	2. ለ	3. ሀ	4. መ	5. ሐ
8. እውነት		9. እውነት	12. ሐሰት	15. እውነት
7. ሐሰት		10. እውነት	13. እውነት	18. እውነት
6. ሐሰት		11. ሐሰት	14. ሐሰት	

ክፍለ ትምህርት 3

1. ሀ. የኤልሳ ችግር ለኮሌጅ ትምህርት ምንም ገንዘብ ለመጥፋት ነበር።
ለ. የችግሩ ምንጭ ቤተሰቦቿ ገንዘባቸውን ሌላኛውን ልጃቸውን ለማስተማር መወሰናቸው ነው። ይህ ከእበራ ቁጥጥር ውጭ የሆነ ውሳኔ ነበር።
ሐ. እበራ ከነገሩ ራሱን እወጣ። የኤልሳ ምላሽ ቅናትን፣ ራስ ወዳድን ትንና ሐዘንን ያካተተ ነበር። ምላሷ በችግሯ ላይ የአእምሮ በሽታን ወምሮባታል።
መ. ኤልሳ ይህንን ችግር ለእግዚአብሔር ላላልፋ ሰጥታ ቢሆን ኖሮ መፍትሔ ታገኘ ዘንድ ብዙዎቹ እንደሚያደርጉት ኮሌጅ ለመግባት የራሷን ሰራ እንድትበራ ይረዳት ነበር። ወይም ኤልሳ ይሆናል ብላ የማታሰበውን ተዓምራዊ መፍትሔን ለችግሯ ሊከናወንላት ይችላል ነበር።
ሠ. በሮሜ 8:28 ተስፋ እንደሰጠ ኤልሳ እግዚአብሔር ለእርሷ ለበጎ ያደርገው ዘንድ ማመን ይገባት ነበር።
2. ሀ. ጀማኑህ። ክርስቲያናዊ በሆነ አቀራረብ መጀመር ይገባው ነበር። መጽሐፍ ቅዱስን በማንበብና በመጻለይ በመንፈስ መዘጋጀትና የእግዚአብሔርን ፈቃድ በማድረግ ይህንን ቢያደርግ የተሳሳቱ

ምላሹን ማስወገድና ክርስቲያናዊ መፍትሔን ለመፈለግ እርምጃዎችን መውሰድ በቻለ ነበር። ይህ ለእግዚአብሔር ክብር ይሆን ነበር።

ለ. የፍጻሜው ውጤት ጀማኑህና ዳዊት ጠላት ሆኑ፤ ይህ ደግሞ በሚያመልኩበት ቤተ ክርስቲያን መጥፎ ውጤት አለው፤ ክርስቲያን ላልሆኑ ጓደኞቻቸው መጥፎ ምስክርነት ነው።

ሐ. የፍጻሜው ውጤት በሁኔታው ላይ እርምጃን በመውሰድ እግዚአብሔር መንፈሳዊ ድልን ስለሰጠው ገንዘቡ ተመለሰም አልተመለሰም በምስጋና መሞላት መሆን ነበረበት። ይህ እግዚአብሔርን ያከብረው ነበር።

መ. ጀማኑህ የችግሩ ምንጭ ከቁጥጥሩ ውጪ መሆኑን ማስተዋል ነበረበት። ችግሩንም ለእግዚአብሔር አሳልፎ በመስጠት መፍትሔን ለመፈለግ የሱን ምሪት መጠየቅ ነበረበት። ባለበት ሁኔታ ውስጥ ተግባራዊ ሊያደርግ የሚችለውን ነገር ከእግዚአብሔር ቃል ምክርና ትዕዛዝ መፈለግ ነበረበት። ምናልባትም በዚህ ደረጃ ላይ መጋቢውን አማክሮ መጋቢው በ1ቆሮ. 6:1-8 ወደ ማስተዋል ሊያመጣው ይችል ነበር። ከዚህ በኋላ ምናልባት ጀማኑህ ክርስቶስን በሚያከብር አመለካከት ወደ ዳዊት ይሄድና የዳዊት ምላሽ የተለየ ሊሆን ይችል ነበር። ይሁንና ዳዊት ገንዘቡን ለመመለስ አሻፈረኝ ቢልም ጀማኑህ ችግሩን ለእግዚአብሔር አሳልፎ በመስጠትና ባለበት ሁኔታ እግዚአብሔር ለእርሱ በጉ እድርን ያከናውነው ዘንድ በማመን ድልን ባገኘ ነበር።

3. ሀ. ዘዴ ለ ተግባራዊ የሆነ ይመስላል። ችግሩን መለየት፡ ለእግዚአብሔር አሳልፎ መስጠትና እግዚአብሔር በሁኔታው ውስጥ ለበጎ ይሰራ ዘንድ መጠበቅ።

ለ. ያዕቆብና አስቴር በአካል ልጆችን ያገኙ ዘንድ እንደማይችሉ ችግራቸውን ለይተውታል። ችግራቸውንም ለእግዚአብሔር አሳልፈው ሰጥተው ለበጎ ያረግላቸው ዘንድ ይጠብቃሉ። የእግዚአብሔር መፍትሔ ልጆችን መስጠት ሳይሆን የበለጠ ዘላለማዊ ዋጋዎች ላሏቸው የብዙ ልጆች መንፈሳዊ ወላጆች ማድረግ ነው። የፍጻሜውም ውጤት ምንም እንኳን የራሳቸው ልጆች ባይኖራቸውም ወደ እርሱ መንግሥት ብዙ ልጆችን ያመጡ ዘንድ ለፈቀደላቸው እግዚአብሔር ልባቸው በምስጋና ተሞልቷል።

4. የአንተ መልሶች።

ክፍል ትምህርት 4

- | | | | |
|----------|----------|----------|---------|
| 1. ሐ | 4. ለ | 7. ለ | 10. ሀ |
| 2. ሀ | 5. ሀ | 8. መ | |
| 3. መ | 6. መ | 9. ሐ | |
| 11. ሐሰት | 14. ሐሰት | 17. እውነት | 20. ሐሰት |
| 12. ሐሰት | 15. ሐሰት | 18. እውነት | |
| 13. እውነት | 16. እውነት | 19. እውነት | |

ክፍል ትምህርት 5

- | | | | |
|----------|----------|----------|------|
| 1. ሐ | 3. ሀ | 5. ሐ | 7. ሐ |
| 2. ለ | 4. መ | 6. ለ | |
| 8. ሐሰት | 11. ሐሰት | 14. እውነት | |
| 9. እውነት | 12. ሐሰት | 15. እውነት | |
| 10. እውነት | 13. እውነት | | |

ክፍል ትምህርት 6

- | | |
|------|--|
| 1. ሐ | 7. ለ |
| 2. መ | 8. ሀ |
| 3. ሀ | 9. መ |
| 4. ለ | 10. ሐ |
| 5. ለ | 11. (በየትኛውም ቅደም ተከተል መሄድ ትችላለህ) ራስህን ተመልከት። እግዚአብሔር ደስታህና ብርታትህ መሆኑን እወቅ። በክርስቶስ ያለህን ሥፍራ እወቅ። ሌሎችን በመርዳት ተሳተፍ። መጽሐፍ ቅዱስን በማንበብ፣ በማሰላሰል፣ በፀሎት አሳልፍ። ችግሮችን ለመፍታት የክርስቲያን መርሆዎችን ተከተል። |
| 6. ሐ | |

ክፍል ትምህርት 7

- | | | |
|------|------|------|
| 1. ለ | 4. ሐ | 7. መ |
| 2. ለ | 5. ለ | 8. ሀ |
| 3. መ | 6. ሀ | |

9. ሀ. እግዚአብሔር ካስቀመጠው የግብረ ሰጋዊነት መርህ፣ ማለትም አንድ ወንድና ከአንዲት ሴት ከሚለው የሚቃረን ነው።

ለ. ይህንን መጽሐፍ ቅዱስ ክፉ ይለዋል።

ሐ. ከእግዚአብሔር መለኮታዊ ፍርድ በታች ያደርጋል።

10. የእንተ መልሱ። እነዚህ መልስ ሊሆኑ ከሚችሉት ጥቂቶቹ ናቸው።

ሀ. 1ቆሮ. 8:12-13፣ 19-20 እና ምዕራፍ 7

ለ. 1ቆሮ. 7:3-4፣ ኤፌ. 5:22-23

ሐ. ዘጸ. 20:13፣ 1ቆሮ. 8 እና 7፣ ዮሐ. 8:11

መ. ሮሜ 1:18-32፣ ዘሌ. 18:22-23፣ 2ኢጥ. 2:6-10

ሠ. ማቴ. 5:6፣ 1ቆሮ. 6:11፣ ሉቃ. 7:50

ክፍለ ትምህርት 8

- | | | |
|---------|----------|-----------------|
| 1. እውነት | 7. እውነት | 13. እውነት |
| 2. ሐሰት | 8. ሐሰት | 14. እውነት |
| 3. ሐሰት | 9. እውነት | 15. እውነት |
| 4. እውነት | 10. እውነት | 16. መንፈሳዊ፣ እካላዊ |
| 5. እውነት | 11. ሐሰት | 17. ኃጢአት |
| 6. እውነት | 12. ሐሰት | |

18. በመርዳት ወይም በመድረስ

19. ማስወገድ

20. ይቅርታ

21. ደስታ

22. ግድ እንደሚልህ እሳይ፣ እፍቃሪ ሁን፣ እዳምጥ፣ የምትገኝ ሁን፣ ሐዘንን ተካፈል፣ ርዳታን ሰጥ፣ እጽናና፣ ተሰፋን እና ማበረታታትን ሰጥ።

ክፍለ ትምህርት 9

- | | | |
|------|------|-------|
| 1. ሐ | 5. ሰ | 9. ሐ |
| 2. ሀ | 6. ሀ | 10. መ |
| 3. መ | 7. መ | 11. ሰ |
| 4. ሐ | 8. ሰ | 12. ሀ |

ክፍለ ትምህርት 10

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. እውነት | 5. ሐሰት | 9. እውነት |
| 2. እውነት | 6. እውነት | 10. ሐሰት |
| 3. ሐሰት | 7. እውነት | 11. እውነት |
| 4. እውነት | 8. ሐሰት | 12. እውነት |