

እውነተኛ ፍቅር ለባለ ትዳሮች

ጽሑፍ፡- በሻሮን ስሚስና ቀያማ አድማሱ

1996 ዓ.ም

አዲስ አበባ፣ ኢትዮጵያ

መግለጫ፡- በመጽሐፉ ውስጥ በትምህርተ ጥቅስ የተመለከቱት ጽሑፎች በሙሉ ከመጽሐፍ ቅዱስ አዲሱ መደበኛ ትርጉም ከማጥኛ ጽሑፍ ጋር ኢንተርናሽናል መጽሐፍ ቅዱስ ማኅበር፣ 1993 ዓ.ም ከታተመው የተወሰዱ ናቸው፡፡

በዓለም ብዙ የተለያዩ በሽታዎች አሉ። በዘመናችን እንደሚታወቀው ኤች. አይ. ቪ./ ኤድስ በይበልጥ ከወጣቶች ጀምሮ ጎልማሶችን ያጠቃቸዋል። ይህም በተለይም ከ15-38 ዓመት ዕድሜ ያላቸውን ነው።

ወጣቶች እንዲሞቱ ከሚያደርጓቸው ምክንያቶች ጥቂቶቹ፡-

1. በአመጽ /ባለመታዘዝ/ ምክንያት ከእግዚአብሔር መለየት።
2. ባልተፈለገ እርግዝና ምክንያት ሽሉን ለማስወረድ ሲሞክሩና አንዳንድ ጊዜ የወሊድ አቅም ማጣት ሲያጋጥማቸው።
3. ከኤች. አይ. ቪ./ ኤድስ ሌላ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት ሰዎች ከ50 በላይ በሚሆኑ የበሽታ ዓይነቶች ይጠቃሉ። ለምሳሌ፡- ጨብጥ፣ ቂጥኝ፣ ወዘተ. . .

የኤች. አይ. ቪ./ ኤድስ አመጣጥ መንስኤው ምንድን ነው?

የኤድስ አመጣጥ አንደኛውና የመጀመሪያው ምክንያት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲሆን፣ ሌሎችም አሉ።

የዚህን በሽታ ባሕሪ በምንመለከትበት ጊዜ፡-

1. ለረጅም ጊዜ ምልክት የማያሳይ የሚተላለፍ በሽታ ነው።
2. የሚተላለፍባቸው መንገዶች በጣም ግልጽና የሚታወቁ ናቸው።

ሀ. ልቅ በሆነ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት፣

ለ. በስለት ምክንያት/ የአንድ ሰው ሰውነት ቢቆረጥና/ በቫይረሱ በተበከለ መርፌ ቢወጋ /ቢጠቀምበት/፣

ሐ. በበሽታው ከተበከለች እናት ወደ ሕፃን በመተላለፍ ሲሆን፣

የማይተላለፍባቸው መንገዶች ደግሞ፡-

ሀ. በአንድ ቤት አብሮ በመተኛት፣

ለ. አብረው በመብላትና መንገድ አብረው በመሄድ፣

ሐ. በክንፈር ላይ ቁስል ከሌለ በመሳም፣ ወዘተ. . .

አንድ ሰው በኤች. አይ. ቪ./ ኤድስ በሽታ ቢያዝ፣ እግዚአብሔር ተአምራዊ ሥራውን ካላሳየ በስተቀር የዚህ ሰው

አንድ ሰው በኤች. አይ. ቪ./ ኤድስ በሽታ ቢያዝ፣ እግዚአብሔር ተአምራዊ ሥራውን ካላሳየ በስተቀር የዚህ ሰው የመጨረሻ ውጤት ከዚህ ዓለም በሞት መለየት ብቻ ነው። ምክንያቱም የኤድስ በሽታ መድኃኒት የሰውም።

ዛሬ በዓለም ላይ በኤድስ ከሚሞቱ ሰዎች መካከል 85% ያህሉ በልቅ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት ነው።

በዓለም ላይ ያሉ ሰዎች ስለ ኤድስ አስከፊነት እያወቁ ከትዳር ውጭ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለምን ይፈጽማሉ?

1. ባለትዳር ጓደኛዎ /ጓደኛው/ እንዲደሰት ከማሰብ ይልቅ ለራሱ ብቻ ለመደሰት ሲል ይህንን ያደርጋል።
2. በባልና በሚስት መካከል ድንገት ያለመግባባት ቢፈጠር አንደኛው ሌላኛውን ለመቅጣት ሲሞክር ከጋብቻ ውጭ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ያደርጋሉ። ይህንን ቅራኔ በክርስቶስ ፍቅር ከውስጣቸው በይቅርታና በንስሐ መሻር ሲገባቸው፣ በልባቸው ለረጅም ጊዜ ቂም በመያዝ አንዱ ለአንዱ ፈቃደኛ ላለመሆን ሲፈልግ ነው።

የእግዚአብሔር ቃል በ1ኛ ቆሮንቶስ 7:3 ላይ፣

«ባልና ሚስት ተገቢውን ሩካቤ ሥጋ መፈጸም አለባቸው፤ ለረዥም ጊዜ ከሩካቤ ሥጋ መገለል የአንደኛውን ወገን የትዳር ጓደኛ መብት መንፈግ ስለሚሆን ፈተናን ሊጋብዝ ይችላል» (ገጽ 1744)።

በ1ኛ ቆሮንቶስ 7:5 ላይ ስንመለከት፣

«አንዱ የሌላውን ሩካቤ ሥጋ ፍላጎት ማሟላት አለበት ማለት» (ገጽ 1744) እንደሆነ መጽሐፍ ቅዱስ ያረጋግጥልናል።

ዛሬ በቤተ ክርስቲያናችን አማኞች የሆኑ ባልና ሚስት ተገቢውን የግብረ ሥጋ ግንኙነት ከመፈጸም ቢታቀቡ ሰይጣን በዝሙት ሊፈትናቸው ይችላልና ራሳቸውን በመግዛት እንዲኖሩ ያስፈልጋል። በተለይም ለትዳር ጓደኛ ማሰብ በመካከላቸው የጠበቀ ኅብረትና ግንኙነት እንዲኖርና የትዳር ጓደኛቸውን ከተጠበቁና ካልተጠበቁ መሰናክሎች መጠበቅም ይሆናል።

ባለትዳር ሴቶች ከባሎቻቸው ሁልጊዜ የፍቅር ድምፅ መስማት ይፈልጋሉ። ይህ የፍቅር ድምፅ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚያሳዩት አይደለም።

ፍቅር ማለት፡-

1. እርሷን ማድመጥ
2. እርሷን መርዳት
3. ለእርሷ አድናቆት (መገላን) ማበርከት

ሀ. ስለ ፀባይዋ (ስለ ባሕሪዋ)

ለ. ስለ ሥራዋ ማድነቅ

ሐ. ስለ ታማኝነቷ ሁሉ

4. ማሞገስ ያሻል።

እርሷ ባለችበት ስፍራና በሌለችበት ስፍራ ሁሉ መገላ ያስፈልጋል። ይኸውም ከልብ የሆነ ፍቅር በማሳየት እንጂ በአፍ ብቻ በማለማት አይደለም።

ይህ አባባል እርሷን እንድትኮራና እንድትታበይ አያደርጋትም። ሚስቶች ባሎቻቸውን ከልብ በመነጨ ፍቅር መውደድ አለባቸው። ባሎች /የትዳር ዳደኛቸው ከመንገድ (ከሥራ) የሚመለስ ከሆነ ፊታቸውን በማጥቆር ሳይሆን በፈገግታ፣ በደስታና በላቅ መቀበል አለባቸው።

ሚስቶች ከትዳር ዳደኞቻቸው ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲያደርጉ እንደ ዕዳ በማለብ ሳይሆን በደስታ ማድረግ አለባቸው። በዚህ ማለት በግብረ ሥጋ ግንኙነት ጊዜ ባሎቻቸውን በማጫወትና በተለያዩ መንገዶች ለማስደለት ጥረት ማድረግ አለባቸው።

ባልና ሚስት እርስ በርሳቸው፡-

ሀ) ክብር በማሳየት፣

ለ) እርስ በርስ በመደማመጥ፣ እና

ሐ) አንዱ አንዱን በማመስገን አድናቆትን ያትርፉ።

ባልና ሚስት እርስ በርሳቸው የሚያጽናናቸውና የሚያበረታታቸውን ቋንቋ መነጋገር አለባቸው እንጂ

ማጉረምረም፣ መነጫነጭና የሚያስነቅፍ ንግግር መልመድ የለባቸውም።

ባልና ሚስት ወጥ የሆነ ውሳኔ ያስፈልጋቸዋል።

ሀ) በቃሌ አበረታታታለሁ (አበረታታዋለሁ) ማለት መቻል አለባቸው።

ለ) እርስ በርስ የሚያቆስልና ተስፋም የሚያስቆርጥ ንግግር መተው አለባቸው።

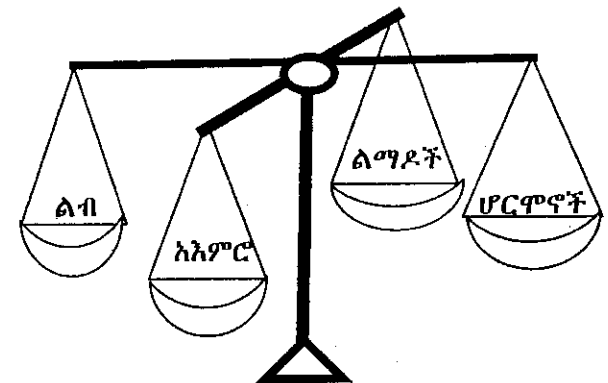
ሐ) እርስ በርሳቸው መደማመጥ አለባቸው።

ለዎች ሁሉ ይህንን በማድረግ የታወቁ ናቸው።

ሁለቱም ተጋቢዎች ለእግዚአብሔር ክብር የሆነ አገልግሎት ማበርከት ይጠበቅባቸዋል። ሌሎችን በማየት ከሚያደርጉት ይልቅ እግዚአብሔርን ለመታዘዝ መወሰን ያሻቸዋል።

ዕብ. 13:4 «ጋብቻ በሁሉም ዘንድ ይከበር፤ መኝታውም ንጹሕ ይሁን፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር በአመንዝሮችና በሴስኞች ሁሉ ላይ ይፈርዳል» (ገጽ 1877)፣ ደግሞ ዘፀ. 20:14 ተመልከቱ።

በሰው ሕይወት ውስጥ የተለያዩ ሚዛናዊ አሳቦች አሉ



Credit to: GIVING AND GETTING AIDS By Roy Shaffer, M.D. MAP Monograph No.2. East African Series, Published by MAP INTERNATIONAL.

1. አእምሮ

ይህ አእምሮ እውነትን ለማወቅና ትክክለኛ ምርጫ ለመያዝ የሚረዳ ክፍል ነው። ከትዳር ውጭ የግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚያስከትለው ውጤት፡-

ሀ. ከእግዚአብሔር ኅብረትና ከመንግሥቱ ይለያል።

ለ. የትዳር (የጋብቻ) ቃል ኪዳንን ያፈርሳል።

ሐ. በቀላሉ በበሽታ የመጠቃት ሂደት ያጋጥማል።

መ. መጨነቅ፣ መታወክ፣ መታመም፣ መሠቃየት ያስከትላል።

ሠ. ያልተፈለገ እርግዝና ያጋጥማል።

ረ. የወሊድ ችሎታ ማነስና መዛባት ያመጣል።

ሰ. በሽታን ከእናት ወደ ልጆችና ወደ ትዳር ጓደኛ ያስተላልፋል።

ሸ. በእግዚአብሔርና በሰው ፊት ፍርሃትና እፍረት ያመጣል።

ቀ. በመጨረሻም ሕይወት ማጣት (መሞት) ይከተላል።

ከትዳር ውጭ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ያለማድረግ የሚያስከትለው ውጤት፡

ሀ. ከእግዚአብሔር ኅብረትና ከመንግሥቱ ያለመቆረጥ።

ለ. ከትዳር ጓደኛ ጋር የጠበቀ ኅብረትና ጓደኝነት ይኖራል።

ሐ. በእግዚአብሔርና በሰው ፊት ፍርሃትና እፍረት አይኖርም።

መ. በሽታ፣ ጭንቀትና የወሊድ ችግር አያጋጥምም።

ሠ. በሽታ ከትዳር ጓደኛ ወደ ልጆች የመተላለፍ አቅም አይኖረውም።

2. ልብ

መዝ. 139:13-16፤ ሮሜ 12:1-2



ልብ «በዓለም ውስጥ ያለውን ክፋትና ብልሹነት ሁሉ የሚጨምር ነው» ሮሜ 12:2 (ገጽ 1726)።

- እኛ የማን እንደሆንን ያውቃል።
- እኛ በምንፈልገው መንገድ እንድንመራ ይቆጣጠረናል።
- ማን እንደ ፈጠረን ያውቃል (መዝ. 139:13-16)።
- ተጠያቂና ለእግዚአብሔር በትክክል ምላሽ መስጠት የሚችል ክፍል ነው።
- መውደድ የሚችል ክፍል ነው (ማር. 12:30፤ ዘዳግ. 6:4-5)።
- መታዘዝ የሚችል ክፍል ነው (ዮሐ. 14:15፤ 1ኛ ዮሐ. 5:3)።

«ትእዛዛቱን መጠበቅ በራሱ ቀላል ስለሆነ ሳይሆን... አዲሱን ልደት ከማግኘት የተነሣ ነው» (1ኛ ዮሐ. 5:3፤ ገጽ 1913)።

3. ልማዶች

አንዳንድ ጊዜ ለዎች ሲማሩ ባገኙት ልምድ ራሳቸውን መለወጥ ይችላሉ። በኢዮብ 31:1 ላይ «በምኞት መመልከቱ ንጢአት በመሆኑ ነው» (ገጽ 764)

«በምኞት መመልከት ከመፈለግና እንዲሁ ደግሞ ወደ ሴቶች ከማየት መካከል ልዩነት እንዳለውና ይህም በጌታ ትምህርት

መሠረት ገና ከልቡ እያለ እንዳመነዘረ ይቆጠራል» (ማቴ. 5:28፤ ገጽ 1442)።

4. የሰውነት ቅመሞች

እነዚህ ፍላጎትን የሚያነሣሁ ነገሮች ናቸው። ይሁን እንጂ በተቀሩት በሦስቱ የዚህ ሚዛን ክፍሎች አማካይነት ከቁጥጥር ሥር ልታደርጋቸው የምትችላቸው ናቸው። በዘፍጥ. 1:26 ስንመለከት፣ ሰው በእግዚአብሔር መልክ ተፈጠረ ይላል። በእግዚአብሔር መልክ የተፈጠረ ሰው የእግዚአብሔር እውቀት ያለበትና በእርሱ እውቀት የሚገዛ ሰው ስለሆነ፣ በሰውነታችን ውስጥ ሰጊዜው ብቅ እያሉ ለሚያስቸግሩን ስሜቶቻችን እንደ ባሪያ ሆነን መገዛት የለብንም። ከሁሉ በላይ እግዚአብሔርን እንድንወደውና እንድንታዘዘው እንጂ ስሜቶቻችንን እንድንታዘዘው አይገባንም።

በዚህ ዓለም ጠላታችን ሰይጣን ሁልጊዜ የእግዚአብሔርን ዓላማ ለማከላሸት (ለማፍረስ) ይቃጣል። እንደኛውና የመጀመሪያው መንገድ የክርስቲያንን ትዳር ለማፍረስ ስለሆነ፣ ለእርሱ ፈቃደኛ መሆን የለብንም።

አብዛኛውን ጊዜ ሰዎች ከጋብቻ በፊት እጮኛቸውን በሚገባ በመውደድና በማክበር ያሳልፋሉ። ነገር ግን አንዳንዶቹ ከጋብቻ በኋላ የመጀመሪያውን ፍቅርና ከበሬታ ያቆማሉ። እውነተኛ ፍቅር ግን፣ «ተገቢ ያልሆነ ነገር» በፍጹም «አያደርግም» (1ኛ ቆሮ. 13:5፤ ገጽ 1754)።

ሁለቱ ተጋቢዎች ከጋብቻ በኋላ እርስ በርሳቸው የአድናቆት ንግግር መነጋገር አለባቸው።

ባሎች፡- ሚስቶቻችሁ ምን እንዲያደርጉላችሁ ትወዳላችሁ?

አንተ ምን ጥሩ ነገር ለሚስትህ ልታደርግ ታስባለህ?

ሚስቶች፡- ባሎቻችሁ ምን እንዲያደርጉላችሁ ትወዳላችሁ?

አንቺ ለባልሽ ምን ጥሩ ነገር ልታደርግ ታስቢያለሽ?

በማንኛውም አቅጣጫ እርስ በርሳችሁ መነታረክ፣ መነጫነጭና በወቀሳ ንግግሮች መቆሳሰልን እንድታቆሙ ይሁን።

ማጉረምረም፣ መነጫነጭና የወቀሳ ንግግሮች ሁሉ ልብን ይሰብራሉ፣ ተስፋን ያስቆርጣሉ።

ፍቅር ማለት ስሜት ማለት ሳይሆን፣ የክርስቶስ አሳብ ያለበት ተግባር ነው። ይኸውም እኛ ለእንቶቻችንና ለወንድሞቻችን ከአፋችን የምናወጣው ንግግር ሁሉ በተግባር የምናደርገውና የምንፈጽመው መሆን አለበት።

በማር. 12:31 ስንመለከት፣ «ባልንጀራህን እንደ ራስህ ውደድ» ይላል። ይህ አባባል በጣም ከባድ ነው። «ባልንጀራን መውደድ እግዚአብሔርን እወዳለሁ ከሚል ሰው የሚጠበቅና የዚሁ ሰው የባሕርይ ገንዘቡ መሆኑን ለማሳየት» ነው (ገጽ 1512)።

እኛ እርስ በርሳችን ስንዋደድ የፍቅር ሚዛናችን ዕለት በዕለት በትዳራችን ሊጨምርብን ይችላል። ከእናንተ ለአንደኛው የትዳር ጓደኛችሁ የፍቅር ሕይወት ባይኖረው ሌላኛው ለአንዱ የበለጠ የክርስቶስን ፍቅር ማሳየት አለበት። ለምን ቢባል አንዱ ለአንዱ ሁልጊዜ የማይለወጥ ፍቅር በመሳየቱ ምክንያት የትዳር ጓደኛቸችሁ ሊሰወጡ ይችላሉ።

ኤር. 29:11 እግዚአብሔር ሁል ጊዜ ለእኛ መልካም አሳብ አለው። እርሱ ዘወትር የእኛ ደስታ እንዲጨልም አይፈልግም። እርሱ «አታድርጉ» ቢል እጅግ ስለሚወደን ስጥቅማችን ነው። ባልና ሚስት አብረው በፍቅርና በታማኝነት ቢኖሩ በውስጣቸው የነበረው የፍቅር ስሜታቸው እያደገ ይሄዳል። እግዚአብሔር «አታድርጉ» ብሎ ትእዛዝ ቢሰጠን አሁን ካስን ይልቅ የተሻሻን ነገር ለማድረግ ስላለብ እንጂ ሊጎዳን ፈልጎ እንዳይደለ መገንዘብ ይኖርብናል።

1ኛ ቆሮ. 10:12-13 ሁሉም ሰው እንደሚፈተን በመጥቀስ ማንም እንዳይመካ ይናገራል። ስለዚህ በሁሉም ነገር ብርቱ ነኝ ብሎ ማሰብ ተገቢ አይደለም። በዚህ አቅጣጫ ብርቱ የሆነ የለም።

1ኛ ቆሮ. 6:18-20 «ሰው የሚሠራው ኀጢአት ሁሉ ከአካሉ ውጭ ነው።» «ምናልባት የዝሙት ርኩሰት የሥጋን ፍላጎት በተለየ መንገድ ያረካ ይሆናል።» «ሰውነታችንን ለአመንዝራነት ማዋል፣ የእግዚአብሔርን ቤተ መቅደስ ማርከስ ነው» (ገጽ 1744)።

ወንዶች፡- መልክ መልካም ሴቶችን በሚያዩበት ጊዜ በምኞት ይቃጠላሉ። ሌላም ደግሞ ሴቶች በጣም ስስ ልብስ

በመልበላቸው ምክንያት የሰውነታቸው ቅርጽ በሚታይበትም ጊዜ ይፈተናሉ።

ሴቶች ስሜቶቻቸው የሚነሣባቸው መንገዶች አሉ። ከእነርሱም ጥቂቶቹ ከዚህ በታች የሚከተሉት ናቸው።

- ◇ ወንዶች ሲዳስሏቸው፤
- ◇ ወደ ፍትወት በሚመራቸው ንግግር፤
- ◇ በትናንሽ ስጦታዎች፤
- ◇ እርዳታ ሲደረግላቸው፤ ወዘተ. . .

በዚህ ምድር ላይ ብዙ የሚፈትኑ ነገሮች አሉ። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ እንኳን ተፈትኗል ዕብ. 4:15 በምንመለከትበት ጊዜ፤ «ነገር ግን እንደ እኛ በማንኛውም ነገር የተፈተነ» ነው ይላል። የዕብራውያን ጸሐፊ፤ «በክርስቶስና በእኛ ላይ የደረሰውን ፈተና ጎን ለጎን አስቀምጦ ያነጻጽራል፤ . . . የክርስቶስ መፈተን ከእኛ የሚለይበት ነገር ቢኖር በውጤቱ ብቻ ነው» ይኸውም እርሱ እንደ እኛ በተፈተነ ጊዜ በፈተናው አልወደቀም፤ (ማቴ. 4:1-11፤) (ገጽ 1865)።

የእኛ ፈተና ምን ጊዜም ለክርስቶስ ይገባዋል። እኛ ራሳችንን በቀላሉ በፈተና ላይ ከመጣል «አምላካችን ሆይ፤ እርዳን» ብንል በጣም ይመረጣል።

ክርስቲያን ከትዳር ዓለም ፈተና እንዴት ሊያመልጥ ይችላል?

- ❖ በቀላሉ ሊፈትኑት ከሚቃጡ ሰዎች መለየትና ኅብረት አለመፍጠር (1ኛ ተሰ. 5:22፤ 2ኛ ጢሞ. 2:22)።
- ❖ ባሎች የትዳር ጓደኛቸውን ማፍቀርና ማክበር ሊችሉ፤ ወዘተ. .
- ❖ ሚስቶች ባሎቻቸውን መውደድና ማክበር አለባቸው (ኤፌ. 5:22-24)።
- ❖ «አንዱ ለሌላው የመገዛት ጉዳይ አንዱ ገጽታ ነው። መገዛት ማለት የራስን መብት መተው ማለት ነው»። (ገጽ 1802)

ሴት ወላጆች ልጆቻቸውን በማስተማርና በመምከር ለልጆቻቸው ምሳሌ መሆን አለባቸው። እንዲሁም ባሎቻቸውን በማክበራቸውና በመታዘዛቸው መልካም ምሳሌ መሆን አለባቸው።

ባሎች ለሚስቶች፡-

- በኤፌ. 5:25-33 መሠረት ፍቅር ማሳየት አለባቸው።
- ሚስቶቻቸውን መርዳትና መንከባከብ አለባቸው።
- የትዳር ጓደኞቻቸውን ማበረታታት አለባቸው።
- የሚስቶቻቸውን አሳብ ማዳመጥ አለባቸው።
- ሚስቶቻቸው ፈሪ ከሆኑም ማደፋፈር አለባቸው።

ወላጆች እናቶች ልጆቻቸውን፡-

ስለ ጾታ ጉዳይ ማስተማር አለባቸው እንጂ ልጆቻቸው ገና በትምህርት ዓለም ተረድተው እንዲመጡ መጠበቅ የለባቸውም።

- ሀ. የወር አበባ ለምን እንደሚመጣ (እንደሚታይ) ማስረዳት አለባቸው።
- ለ. እርግዝና በግብረ ሥጋ ግንኙነት እንደሚመጣ ማስረዳት።
- ሐ. ልጃገረዶች ድንግልናቸውን በሚገባ መጠበቅ እንዳለባቸው ማስተማር አለባቸው።
- መ. እግዚአብሔር ስሜት የሰጣቸው ባልና ሚስት አብረው በግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዲደሰቱበትና ልጆችንም እንዲወልዱ እንደሆነ ማስረዳት አለባቸው።
- ሠ. እውነተኛ ፍቅር የሚመጣው ከእግዚአብሔር እንደሆነና ከስሜት ብቻ እንዳልሆነ ማስተማር አለባቸው (1ኛ ዮሐ. 4:7)።
- ረ. ልጆቻቸው በዚህ ዓለም ላይ ፈተና እንዳለ በቅድሚያ አውቀው እንዲዘጋጁበት ማስተማር አለባቸው።

ወላጅ አባቶች ለልጆቻቸው፡-

- ሀ. ከወንዱ ልጅ ብልት ፈላሽ ለምን እንደሚፈስ ማስረዳት አለባቸው።

ለ. ከጋብቻ በፊት ግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዳይፈጽም መምከር።

ሐ. ወንድ ልጅ እስከ ሠርጉ ዕለት ድንግል ሆኖ እንዲቆይ መምከር።

መ. እግዚአብሔር የፍትወት ስሜትን የፈጠረው ሁለቱ ተጋቢዎች በግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዲደሰቱና ልጅም እንዲወልዱ እንደሆነ መግለጽ ይጠበቅበታል።

ሠ. እውነተኛ ፍቅር ከእግዚአብሔር ብቻ እንደሆነና ከስሜት እንዳልሆነ ወላጅ አባት ማስተማር አለባቸው።

ረ. ወደ ፊት በትዳር ዓለም ስለሚያጋጥማቸው ፈተና ከወዲሁ ተረድተው መዘጋጀት እንደሚያስፈልግ ማስረዳት አለበት።

ሰ. ወንዶች ለሚሰቱባቸው፣ ለልጆቻቸውና ለቤተሰቦቻቸው ተጠያቂነት (ኃላፊነት) እንዳለባቸው ማስረዳት አለባቸው።

ሁለቱ ተጋቢዎች እርስ በርሳቸው የጠበቀ ግብረት እንዲኖራቸው ያስፈልጋል።

ሀ. አንዱ ለአንዱ እና አብረው መጸለይ።

ለ. የራስን ድካም በመረዳት እርስዎን መርዳት፣ መምከርና መጸለይ።

ሐ. 1ኛ ተሰ. 5:14

1. ሥራ ፈቶችን መገሠጽ፣

2. ደካሞችን መርዳት፣ እና

3. ፈሪዎች ከሆኑ ማደፋፈር

ከሁለቱ ተጋቢዎች አንዳቸው ለአንዳቸው የተነገረ ክፉና ፀያፍ ወሬ ቢሰሙ ሌሎችን መጠየቅ/ለሌሎች/ መናገር ሳይሆን በጋራ እርስ በርሳቸው በመቀራረብ ችግሩ እንዲቀረፍ መመካከርና መጨረስ አለባቸው (1ኛ ተሰ. 5:21)።

መ. ነገሮችን ሁሉ በእግዚአብሔር ቃል ማመዛዘን አለባቸው። ነገሩ ግልጽ ካልሆነ ግን መንፈሳዊ ወደ ሆነ ሰው ሄዶ መረዳት ያስፈልጋል።

ሠ. የተከሠተው ድንገተኛ ነገር ከባድ ከሆነም ለትዳር ጓደኛ /ለቤተ ክርስቲያን መሪዎች በመግለጽ በጉዳዩ መጸለይ ያስፈልጋል።

ረ. በእግዚአብሔር ፊት የተገባው ቃል ኪዳን እስከ ዕለተ ሞት ድረስ እንደሆነ መዘንጋት የለብንም።

ማጠቃለያ:-

- ጋብቻ /ከትዳር ውጪ ከሁለቱ ተጋቢዎች አንዳቸው ድንገት ስሕተት ቢፈጽሙና ለጓደኛቸውና ለእግዚአብሔር ጉዳዩን ግልጽ አድርገው ንስሐ ቢገቡ ይህንን ጉዳይ ሌላ ጊዜ በማደስ ማንሣት እያስፈልገም (1ኛ ዮሐ. 1:9 ተመልከቱ።)
- ማናቸውም ተጋቢዎች ለትዳር ጓደኞቻቸው ፍቅርና ርኅራኄ ማሳየት አለባቸው። ምክንያቱም ፍቅር በውስጣቸው ቢኖር ሁለቱም በቀላሉ በፈተና ላይ አይወድቁም።

የቃል ኪዳን መግለጫ

1. እውነተኛ ፍቅር ዘላቂ እንደሆነ እምናለሁ። ስለዚህ የትዳር ጓደኞቼን ላለማሳዘንና ላለማስከፋት ሁልጊዜ ፍቅርን ለማሳየት ወስኜአለሁ።
2. እግዚአብሔርን በፍጹም ልቤ፣ በፍጹም ነፍሴ፣ በፍጹም አሳቤ ስለምወደው ለእርሱ ፍጹም ለመታዘዝ ቃል እገባለሁ።
3. እግዚአብሔር እኔን ስለሚወደኝና እኔም እርሱን ስለምወደው የትዳር ጓደኞቼን ከእኔ አብልጬ እወደዋለሁ/እወዳታለሁ።
4. ለትዳር ጓደኛዬ ሁል ጊዜ ፍቅር ማሳየት እፈልጋለሁ። እካሌ ለእርሷ እንደሆነና አካሏ ለእኔ እንደመሆኑ መጠን ሰውነቴን ለእርሷ ሁል ጊዜ እንዳይረክስ እጠብቃለሁ።
5. ከጋብቻ ውጪ በግብረ ሥጋ ግንኙነት ምክንያት በሽታዎች ወዳልተወለዱ ልጆች ሊተላለፉ ስለሚችሉ፣ ለልጆቼ ምሳሌ በመሆን ይህንን ክፉ ነገር ላለማድረግ ቃል እገባለሁ።

በአንደበቴ የተናገርሁትን በተግባራዊ ለማሳየት ቃል እገባለሁ።

6. በዘፀ. 20:12 እና ኤፌ. 6:1-3 መሠረት ወላጆቼን ላለማሳፈርና ለማክበር ቃል እገባለሁ።
7. ለጓደኞቼ እግዚአብሔርን የሚያስክድና የማያምን ልብ ቢኖራቸውም እንኳ በኃጢአት መታለል አልከኛ እንዳይሆኑ ለመምከር ቃል እገባለሁ።
8. ከዛሬ ጀምሮ ቀድሞ ለሠራሁት በደል ከእግዚአብሔር ይቅርታ በመጠየቅና ፍጹም ንስሐ በመግባት ለወደፊት ከትዳር ጓደኛዬ ጋር ፍጹም ተስማምቼ በአዲስ ሕይወት ለመኖር ቃል እገባለሁ።

እያንዳንዳችሁ ይህን ቃል ኪዳን ለመግባት ፈቃደኞች ናችሁ?

ቃል ኪዳን ለባለትዳሮች

እውነተኛ ፍቅር ከእግዚአብሔር ዘንድ እንደሆነና ዘለቂታም ሕይወት ያለው መሆኑን ስለማምን፣ ከዛሬ ጀምሮ በእግዚአብሔር፣ በትዳር ጓደኛዬ፣ በቤተሰቦቼ፣ በጓደኞቼና በልጆቼ ፊት ከጋብቻ ውጪ የሆነ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለአንዴና ለመጨረሻ ላለማድረግ ቃል እገባለሁ።

ስም _____

በ _____ ቤተ ክርስቲያን

ቀን _____

ፊርማ _____

በተመሳሳይ ርእስ ሥር የተዘጋጁ ጽሑፎች፡-

1. እውነተኛ ፍቅር በትዕግሥት ይጠበቃል
2. እውነተኛ ፍቅር ለባለትዳሮች
3. እውነተኛ ፍቅር በቤተ ክርስቲያን ውስጥ፡
ኤድስ በቤተ ክርስቲያን ውስጥ