



ስለ መሢሐ
ልንገራችሁ?

የመረሐ ግንነት

ስለ መረሐ ምን ትላለችሁ? ግንኛውም ሃገር፣ የአሁኑና መጪው ሕይወታችሁ እንኳ ሳይቀር ለዚህ ጥያቄ በምትሰጡት መልስ ላይ የሚወጠን ይሆናል። ሊየሱስ በፍጥነት ይመለሳል። ሲመለስም በዚያን ጊዜ የነበሩትን ሰዎች እንደጠየቀው፣ እናንተንም «ስለኔ ያላችሁ እምነት ምንድን ነው?» በግልት ይጠይቃችኋል።

እኔ ክርስቲያን ነኝ። እንደዚህም የእናንተ ጓደኛ ነኝ። እናንተ ሊየሱስ ክርስቶስ ግን እንደሆነ እንድታውቁ እረጋጋለሁ፤ በዚህ ዐቢይ ጉዳይ ላይ ግንኙ ሰው እንዲያስታችሁ አይገባም። ምናልባት ሊየሱስ ከጩ ጥሩ ነቢያት ወይም ጥሩ ሰዎች መካከል እንዲ እንደሆነ ታስቦ ይሆናል ሃገር ግን እርሱ ከወላጅ የተለየ ነው።

በዚህ ዓለም ሆነ በሌላኛው ወይም በሚመጣው እርሱን የሚመስል የለም። እርሱ እኛ የለውም። ይህንን ለራሳችሁ ፍረዱ።

መረሐ ግን ነው?

አል-ግሊሕ? መረሐ! ለምን ይህ ግን የግሪግ (የአክብሮት) ስም ብቻ ነው። ትክክለኛ ትርጉም ካልተሰጠ በስተቀር ትርጉም የሌለው ቃል ነው።

«መሺያሕ» የሚለውን የአብራሃም ቃል የሚመስል በአረብኛ «ግሊሕ» ነው። ወይም ላረ እኛ እንደምንለው

መረሕ። ይህ ቃል በገሪክ ቋንቋ ሲተረጎም «ክርስቶስ» ግለት እንደሆነ እናውቃለን። እኛም ይህ የኢየሱስ ክርስቶስ ግዕረግ መሆኑን እናውቃለን። ነገር ግን አሁንም ይህ ምን ግለት እንደሆነ ለእኛ ግልፅ አይደለም። እስከ ለክርስቲያን ህልውና የተወለደው ደቡብ አሜሪካ ከሚገኙት ኢግዛውያን ወይም ጃፓናውያን መሐከል ቢሆንና፡ «እኔ መረሕ ነኝ» ቢላቸው ኖሮ ምን ይሰማቸው ነበር? ምንም። እነርሱ መረሕ የሚለውን ቃልም ሆነ ከበስተጀርባው ያለውን ሀሳብ አያውቁትም ነበር። ይህን የሚያውቅ አንድ ሕዝብ ብቻ ነበር፤ እነርሱም አይሁዳውያን ናቸው።

እነርሱ እርሱን በመጠባበቅ ላይ ነበሩ። በእነርሱ መጽሐፍ ላይ ብቻ መረሕ የሚለው ስምና ሀሳቡ ተገልጾ ነበር። በመላ ሕግ ውስጥ ከእግዚአብሔር ሁሉን ቻይነት የተነሳ ለቅዱስ ዓላማ ራሳቸውን የሰጡ ሰዎች ሁሉ «መቀባት» አለባቸው ይላል። ይህም ጥሩ መግዛ ያለው ዘይት በእነርሱ ላይ መፍሰስ እንዳለበት የሚገልፅ ነበር። ይህ ሥርዓተ ቅዱስ (ማሳሌት) የእግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስ በእነርሱ ላይ ወርዶ የእርሱን ዓላማ እንዲያሟሉት የሚያስችል እንደነበር ያመለክታል። ይህም ሁልጊዜ በእስራኤል አገር ውስጥ ፍሶችን፣ ነጂያቶችንና ነገሥታቶችን ለእግዚአብሔር ዓላማ ለመለየት ይደረግ ነበር።

ሌሎች የነቢያት ራዕዮች አንድ ልዩ የሆነ ሰው የእግዚአብሔርን ሕጎች ለመግለፅ ወይም ለማስተማር

ይመጣል በግለት ያመለክታሉ። ይህም ሰው የሚመጣው ለእስራኤላውያን ብቻ ሳይሆን ለሌሎችም ሕዝቦች ጭምር ነው። እርሱም የእግዚአብሔርን ሰላም ወደ ምድር የሚያመጣ ነው። እግዚአብሔርም ይህንን በነቢዩ ዳንኤል አማካኝነት (600 ዓመት ከክርስቶስ ልደት በፊት) አስቀድሞ ስለርሱና የሚመጣበትንም ጊዜ ተናግሮአል። አይሁዳውያን መረሐን ከዚያ ጊዜ ጀምሮ ይጠብቁት ነበር። ቢሆንም ግን ሲመጣ አልተቀበሉትም። በኢየሱስ መወለድ ጊዜ የነበሩት ዘገባዎች ብዙ ሃይማኖተኞች አይሁዳውያን ሰዎች የኢየሱስን መወለድ ለማየት በቤተ መቅደስ እኩወሲ ተሰብስበው ሲጠባበቁ እንደነበር ይነግሩናል። ይህንንም ከዳንኤል ትንቢት አንጠብው ተረድተው ነበር።

ኢየሱስ በመጣ ጊዜም እርሱ መሆኑ በብዙዎቹ ዘንድ ታወቀ። ቁርአን ይህንን የኢየሱስን ግዕረግ ምንም ሳይገልፅ ተጠትሞበታል። የዚህን ትርጉም ለመፈለግ የገድ ምንጩ ወደሚገኝበት ወደ አዲስ ኪዳን መመለስ አለብን። በአዲስ ኪዳን ውስጥ ኢየሱስ ሃይማኖታዊ ጠላቶቹ የሆኑትን ፈረሳውያን ይህንን ጥያቄ ጠይቀዋቸዋል። ይህም ለሁላችንም ሕይወት አስፈላጊ በሆነ ጥያቄውን ደግመን እናቀርበዋለን። «መረሐን ማን ትሉታላችሁ?»

ስለ መልካም ልደቱ

የርሱን አይነት አወላለድ ሌላ ግንም አልተወለደም።

እርሱ የግርያም ልጅ ኢየሱስ ነው። እስግኤል የአብርሃም ልጅ፣ የሐንስ የዘካርያስ ልጅ፣ መሐመድ የአብደላ ልጅ እንደሚባሉ ሁሉ ሌሎችም በአባታቸው ስም ይጠራሉ። ለምን ኢየሱስ በግርያም ስም ይጠራል? ምክንያቱም እሱ ምድራዊ አባት ስለሌለው ነው። እርሱ የተወለደው ከድንግል ግርያም ነው። የተወለደው በእግዚአብሔር ኃይል ነው (ከዋደራት አላህ)። ሰው በኢየሱስ መወለድ ውስጥ ጣልቃ አልገባም። ኢየሱስ ከመወለዱ ሰዓት መቶ ዓመታት በፊት ነዚዩ ኢሳይያስ እርሱ እንደት እንደሚወለድ አስቀድሞ ተናገረ ነበር። «እንግዲህ እግዚአብሔር ራሱ ምልክት ይሰጣችኋል። እነሆ ድንግል ትፀንላለች ወንድ ልጅም ትወልዳለች። ስሙንም አግኑኤል ብላ ትጠራዋለች።» (2) አግኑኤል ግለትም እግዚአብሔር ከኛ ጋር ግለት ነው። ይህም ልክ አስቀድሞ እንደተነገረው ሆነ። የዚህን ፍጥኔ በግቴዎስ 1:18-25 ላይ ማንበብ ትችላላችሁ።

እግዚአብሔር አባታችን አዳምን ከሸከላ ፈጠረው። እኛ ሁላችንም የአዳም ልጆች ነን። የመጣነውም ከምድር ነው። ኢየሱስ ግን ከሰማይ ወርዶ መጣ። አል-ማንዙል በመባል የሚጠራው ወደዚህም የወረደው እርሱ ነው። እርሱም በጣም ንጹህ ነበር። እንደበረዶ፣ እንደዝናብ የጠራ ነበር። ሌሎች ሁሉ ልክ እንደምድር ናቸው። ቆሻሻና ኃጢአተኛ ናቸው። ኢየሱስ ክርስቶስ ኃጢአተኞችን ለማዳን ወደ ዓለም እንደመጣ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ እናነባለን። (3) እርሱ

ወደ ጠፋችሁ ዓለም መጣ። እናንተ የተወለዳችሁት ግን እዚሁ ነው። ኢየሱስ ወደዚህ ከመምጣቱ በፊት በእግዚአብሔር ፊት ነበር። እኛን ለማዳን ወደዚህ ምድር መምጣትን መረጠ። በመጀመሪያ እርሱ ቃል ነበረ። የሰው ሥጋንም ለብሶ ሰው ሆነ። የመጣውም ከላይ ከሰማይ ነው። «ቃል በመጀመሪያ ነበር። ቃልም በእግዚአብሔር ዘንድ ነበር። ይህም ቃል እግዚአብሔር ነበር። እርሱ በመጀመሪያ ከእግዚአብሔር ጋር ነበር። ሁሉም ነገር በእርሱ ተፈጠረ። ከተፈጠረውም ሁሉ አንድም ነገር ያለ እርሱ የተፈጠረ የለም። ቃልም ሥጋ ሆነ። ጸጋንና እውነትንም ተሞልቶ በእኛ አደረገ። አንድ ልጅም ከአባቱ ዘንድ እንዳለው ክብር የሆነውን ክብሩን አየን።...» (4)

አንድ ጊዜ ሁለት ሰዎች በጥልቅ ጉድጓድ ወደቁ። አንደኛው ለሌላው «ከዚህ አስቸጋሪ ቦታ አድነኝ። እባክህን ከዚህ ቆሻሻና ጭቃ ግጥ ውስጥ አውጣኝ» አለው። ሌላኛው ደግሞ «አንተ ደደብ ሰው እኔ ይህን ግድረግ እንዴት እችላለሁ? እኔም እንዳንተው በአላጣኝ ሁኔታ ላይ ነኝ» በግለት መለሰለት። ሁለቱም ሰዎች በጉድጓድ ውስጥ ወድቀዋል። ስለዚህ አንዱ ሌላውን እንኳን ሊረዳ አልቻለም። ከዚህም በኋላ ወደ ጉድጓዱ የሚወርደውን ገመድ እንዲይዙ የሚናገር ድምፅ ከላያቸው መጣ። እነርሱን ለማዳን የሚችለው ሰው ወደ ገደቡ ያልወደቀ ሰው ብቻ ነው። ይህም ሰው ከላይ እርዳታ አመጣላቸው። ከነዚያት መካከል ማንም

እኛን ከኃጢአት ጉድጓድ ሊያወጣን አይችልም። ኢየሱስ ግን ኃጢአተኛ ተፈጥሮ ስለሌለው ይህንን ግድረግ ይችላል። ኢየሱስ የመጣው ከላይ ነው። እግዚአብሔር ስለ ኢየሱስ መወለድ እንዲያበሰሩ መላዕክቱን ላካቸው፤ ማቴ. 1:20፤ ሉቃ. 2:9። ይህ ሁሉ እንዴት የሚያስደንቅ ነው። ከሰው በፍጹም የተለየ ነው። ግንኙ የግድወዳደረው ነው።

ስለ ጠባዩ

ኢየሱስ ፍፁም ነገር። አንድ ጊዜ እንኳን በደላ አልፈመም። ስለዚህ አንድ ጊዜም እግዚአብሔርን ይቅር በለኝ ብሎ መጠየቅ የለበትም። ግንኙውም እግዚአብሔርን የሚፈራ ሰው ሁሉ ንስሐ በመግባት እግዚአብሔር ይቅር እንዲለው መጠየቅ አለበት። ዳዊትም ሆነ አብርሃም ይህንን አድርገዋል። እንደእውነት ከሆነ አንድ ነገደ እግዚአብሔርን ይቅር እንዲለው ባንድ ቀን ሰባ ጊዜ ደጠይቅ እንደነገር ተናገሩዋል። ኢየሱስ የወራውን ኃጢአት ለግጥኘት ብላችሁ መጽሐፍ ቅዱስም ሆነ ቁርአንን ብታገላበጡ በከንቱ ትለፋላችሁ። እርሱ ኃጢአተኛ ስላልሆነ ይቅር ባይ አያስፈልገውም። የኢየሱስ የቅርብ ጓደኞች ስለርሱ ሲጽፉ ኢየሱስ ኃጢአት አያውቅም፤ አንዳችም ኃጢአት አልወራም። በእርሱ ውስጥ ምንም ኃጢአት የለም ብለዋል። እግዚአብሔር ነገደት ኃጢአት ወርተው ንስሐ ሲገቡ ይቅር ይላቸዋል፤ ኢየሱስ ግን ኃጢአተኛ ስላልሆነ ይቅር መባልን

አይፈልግም። ለመሆኑ ከእናንተ ኃጢአተኛ ነህ ብሎ የሚወቅሰኝ ግን ነው?(5) በግለት ኢየሱስ ጠላተኛን ሲጠይቃቸው እንዳቸውም እንኳ ስለርሱ ኃጢአት መናገር አልቻሉም። የወራው አንድም ኃጢአት የለም። ግን ነው ከእኛ መሐል በጠላተኛ ፊት ደፍሮ እንዲህ ሊናገር የሚችል? ኢየሱስ በከንቱ ተከሰሰ። ሲላጠስ ከኢየሱስ ያገኘው ምንም ስህተት አልነበረም፤ ስለዚህም ነው እኛን በውኃ ታጥቦ እኔ ከእዚህ ሰው ደም ንጹህ ነኝ ያለው። ከኢየሱስ በስተቀር ከኃጢአት ነፃ የሆነ ሌላ ግንኙም የለም። እርሱ ብቻ ኃጢአት የሌለበት ነገደ ነው። እርሱ ከሁሉም የተለየ ነው። ግንኙ ሊወዳደረው አይችልም።

ስለ ሕይወት ቃሉ

በአንድ ቦታ ላይ የኢየሱስ ጠላተኛ ወታደሮችን እንዲደዙት ላኩበት። ወታደሮቹም ኢየሱስ የሚያስተምረውን ትምህርት ሰምተው ላይዙት ተመለሱ ወደ ላኩዋቸውም ሄደው፤ «ይህ ሰው እንደሚናገረው ዓይነት ግንኙ ተናገሮ አያውቅም» አሉ።(6) ኢየሱስ የሚለውን እናስብ፡ «እኔ የዓለም ብርሃን ነኝ፤ እኔን የሚከተለኝ ሁሉ የሕይወት ብርሃን ያገኛል። በዉለግም አይመላለስም።» (7) አንድ ጊዜ አንድ የቀየ መስሊም ጓደኛዬ እንዲህ ሲል ነገረኝ— መጓደኛዬ ሆይ፤ ነገደት ልክ እንደ ዉረቃ ናቸው። ዉረቃ በዉለግ ውስጥ ብርሃን ትሰጣለች።

ነቢያትም የእግዚአብሔርን ብርሃን ወደዚች ደሃና ጨለማ ምድር አመጡ። ጨረቃም ልክ እንደ ነቢይ ነች። ሙሉ ጨረቃ እስከምትሆን ድረስ ብዙ ብርሃን ትሰጣለች። ከነቢያትም እያነሰች ሄዳ ብርሃን መስጠቱን ታቆጣለች። ከነቢያትም ትጠፋለች። ግን አንተ አትፍራ በጠፋችው ጨረቃ ምትክ ሌላ ጨረቃ ትመጣለች። ልክ እንደዚሁ ነቢያት ቢያልፉ ሌሎች ነቢያት ይመጣሉ። አንድ ነቢይ መልእክቱን ለምድር አድርሶ ያልፋል፤ ቦታውን ለሌላ ነቢይ ይለቃል። ግንኛውም ሕዝብና መንግሥት የእግዚአብሔር ብርሃን አለው። የሰዎች ሃይማኖቶች ልክ እንደ ጨረቃ ወይም እንደ ሻማ መብራት ናቸው።» ነገር ግን ፀሐይ ደምቃ ወጥታ እያለች በእነዚህ አነስተኛ መብራቶች የሚጠቀም ግን ነው? ኢየሱስ፡ «እኔ የዓለም ብርሃን ነኝ» ይላል። እርሱ የጽድቅ መነሻ ነው። ፀሐይ የብርሃን መነሻ እንደሆነች ሁሉ ኢየሱስም የጽድቅ መነሻ ነው። ፀሐይ ብርሃን እንደምትሰጥ ሁሉ እርሱም ፅድቅን የሚሰጥ የፅድቅ ፀሐይ ነው። ፀሐይ እያነሰች ስትሄድ አይቃችሁ ታውቃላችሁ? ፀሐይ በፍጹም እያነሰች አትሄድም፤ ወይም አትሟሸሽም። ለተለያየ የዓለም ክፍል ሁሉ እንዳበራች ነው። ባለችበት ቦታ ላይ ለሁሉም ሰው ናት። ለኔ የብቻዬ የግሌ የሚላት የለም። የሁሉም ናት። ኢየሱስም ልክ እንደ ፀሐይ ነው። እያነሰ የሚሄድ አይደለም። የኃጢአት ደመና ወይም የእምነት ጉዳይ ፀሐይን ሊሸፍኑዋት ቢችሉም የምትሰጠውን ብርሃን ግን እንደያዘች ነው። ብርሃን

ምንጊዜም በቦታው አለ። ኢየሱስ ለግንኛውም ቦታና ሰው ብርሃን ነው።

«እኔ ሕይወት እውነትና መንገድም ነኝ። በእኔ በቀር ወደአብ የሚመጣ የለም» ይላል። ነቢያት ሁሉ ወደ እግዚአብሔር መንገድና ትዕዛዛት ለማመልከት (ለመመለስ) ተናግረዋል። እነርሱ፡ «ይህ ነው የእግዚአብሔር መንገድ፤ ይህን አድርጉ፤ ይህን ትምህርት ተከተሉ። መንገዱ ይህ ነው፤ ትዕዛዛቱን ጠብቁ» አሉ። ኢየሱስ ግን፤ «እኔ መንገድ ነኝ፤ እኔን ተከተሉኝ» አለ።

አንድ ሕፃን ልጅ በትልቅ ከተማ ውስጥ የሚሄድበት መንገድ ይጠፋዋል፤ የመጣውም ከሌላ ቦታ ስለነበር ስለራሱ ለሌሎች በትክክል መግለፅ አልቻለም። በመንገዱ ላይ ያለውን ፖሊስ ወደቤቱ የሚወስደውን መንገድ እንዲያሳው ጠየቀው። ፖሊሱም፡ «ይህን መንገድ ያዝ፤ ወደ ላይ ሂድ፤ ወደግራ የሚታጠፈውን መንገድ ይዘህ በኋላ ደግሞ ወደ ቀኝ ታጠፍ። ድልድዩን አጃርጠህ ወደ ላይ የሚሄደውን...» በእዚህ ጊዜ ልጁ እሪይ ብሎ አለቀሰ። ፖሊሱ ልክ ቢሆንም ልጁ ግን ትዕዛዙን ለመቀበል ደካማና ፈሪ ነበር። ወዲያው ከልጁ መንደር የሆነ ሰው ልጁን ይዞት ሄደ። ልጁ በጣም በደክመም ጊዜ ታቅር ወደ ቤት ወሰደው። ፖሊሱ መንገዱን አሳየው እንጂ መንገድ አልሆነውም፤ ሌላኛው ሰውዬ ግን መንገድ ሆነው። ኢየሱስም፡ «እኔ ወደ አባቴ ቤት የሚወስደው መንገድ ነኝ» አለ።

ስለ ኢየሱስ አስደናቂ ታሪኮች ምን ትላለህ? ሉቃስ 15ን እንብብ። «ሸክማችሁ የከበዳችሁ እናንተ ደካሞች ሁሉ ወደ እኔ ኑ! እኔም እረፍት እሰጣችኋለሁ» ይላል።(8) ስለነጋገሩ ምን ትላላችሁ? ግንም ቢሆን እንደእርሱ የተናገረ የለም። እርሱ ከሁሉ የተለየ ነው። ግንም ሊወዳደረው አይችልም። በሰማይም በምድርም እርሱን የሚመስል የለም።

ስለ ስሙና ማዕረጉ

ግንኛውም ነቢይ የራሱ የሆነ ልዩ ማዕረግና ክብር አለው። አብርሃም የእግዚአብሔር ጓደኛ (ካህሊል አላህ) በመባል ይታወቃል። ሙሴ ከእግዚአብሔር ጋር ሊነጋገር የሚችል ሰው (ካሊም አላህ) በመባል ይታወቃል ሌሎች፣ ሩህ አላህ ወይም ካሊማት አላህ (ኢየሱስ) እና ሀቢብ አላህ (መሐመድ) በመባል ይጠራሉ። እንግዲህ ሰው ከእነዚህ ይበልጥ የሚወደው ግንን ነው? ጓደኛውን ሀቢብን ነው? ወይንስ ራሱን ግለት መንፈሱን፣ አእምሮውን ወይስ ቃሉን? እውነቱን ተናገሩ! ልቦናችሁ እስቲ ይመስክር። አዎ፣ ሩህ አላህና ካሊማት አላህ ግለት ኢየሱስ ግለት ነው። በወንጌል ውስጥ እግዚአብሔር ስለ ኢየሱስ ሲናገር፣ «የመረጥሁት ልጄ ይህ ነው። እርሱን ስሙት» ይላል።(9) አሁንም ሌላ ጥያቄ ልጠይቃችሁ! ሰው ይበልጥ የሚወደው ግንን ነው? ጓደኛውን ነው ወይስ ልጁን? አዎ፣ የሚወደው ልጁን ነው። እግዚአብሔር ኢየሱስን ከሌሎች ለመለየት ልጄ ብሎ

ይጠራዋል። እግዚአብሔር እንዲህ ሲል ምን ግለቱ ነው? እኛ እንደምንለው ልጁ አባቱን ይመስላል። ስለዚህ እኛ ስለ ኢየሱስ በምናስብበት ጊዜ ስለ እግዚአብሔር ብዙ እያወቅን እንሄዳለን።(10) ልጅ በአባቱ ቦታ በመቆም አባቱን በመተካት መናገር ይችላል። ኢየሱስም በምድር ያደረገው ይህንን ነበር። የእግዚአብሔር ቃል የተባለው በዚሁ ምክንያት ነበር። እግዚአብሔር በእርሱ በኩል ብዙ ተናገሯል።(11) ማዕረጉ ልዩ ነው። እርሱን የሚወዳደር የለም።

ስለ ታላቅ ኃይሉ

እርሱ ግንኛውንም ነገር ግድረግ ይችላል። ግንኛውም ኃይልና ሥልጣን ለእርሱ ተሰጥቶታል። እንደ እውነቱ ከሆነ በምድር በነበረበት ጊዜ ያላደረገው የእግዚአብሔር ሥራ አልነበረም። ከእግዚአብሔር በስተቀር ሙታንን ሊያስነሣ የሚችል ግን ነው? ኢየሱስ ሙታንን አስነሥቷል። በእውነቱ ከእግዚአብሔር በስተቀር ደዌን የሚፈውስ ግን ነው? ኢየሱስ በደዌ በሽታ የሚሰቃዩትን ፈውሷል (አንጽቷል)። ከእግዚአብሔር በስተቀር የዕውርን ዓይን የሚያበራ ግን ነው? ኢየሱስ ይህንን ሁሉ አድርጓል። እርሱ ግንኛውንም ዓይነት ሕመሞች ፈውሷል። ግንም ወደ እርሱ የሚመጣ ሁሉ ሳይፈወስ አልሄደም። ርኩስ መናፍሰትን በቃሉ አስወጥቷል። የሰዎችን ሕይወት ለውጧል። ከጋጢአት እንኳ አድናክቶዋል። አብዛኛዎቹ

ነቢያት ተለምራትን የሚሠሩትና ሰውን የሚፈውሱት በእግዚአብሔር ስም ነው። ለሠላሳ ስምንት ዓመታት መራመድ ያቃተውን ሰው፤ «ተነሣና ሂድ» በማለት ፈውሶታል። ይህንንም ሲያደርግ ምንም መድኃኒት አልተጠቀመም። ሰዎችን በሰሙ እና ባለው ኃይል ነበር የፈወሰው።

አልዓዛር የተባለው ሰው ሞቶ ከተቀበረ በኋላ ሰዎች ኢየሱስን ጠሩት። ኢየሱስ በመጣ ጊዜ አልዓዛር ከተቀበረ አራት ቀን ነበር። ኢየሱስም ወደ መቃብሩ ሄዶ «አልዓዛር ና ውጣ» አለው።(12) የሞተውም ሰው ከመቃብሩ ወጣ። ይህም ኢየሱስ የሞተውን ሊያስነሣ እንኳን እንደሚችል እንዳንጠራጠር አደረገ። «ኢየሱስ ትንሣኤና ሕይወት እኔ ነኝ» አለ።(13) ሙታን ሁሉ የእርሱን ድምፅ የሚሰሙበት ጊዜ ይመጣል። እናንተም ኢየሱስ ከመምጣቱ በፊት ብትሞቱ ድምፁን ሰምታችሁ ከመቃብር ትወጣላችሁ፤ ሙሴ፤ አብርሃም እንደዚሁም ሌሎች ነቢያት ይነሣሉ።

ኢየሱስ አሁንም ለእናንተ አዲስ ሕይወትን ሊሰጣችሁ ይችላል። ይህም ሕይወት የእግዚአብሔር ዘላለማዊ ሕይወት ነው። እርሱ ዛሬም ቢሆን በዓለም ዙሪያ ያሉትን ነፍሳት ሕይወትን እየለወጠ ነው። የናንተንም ሕይወት ሊለውጥ ይችላል። ስለ ሁሉን ቻይነቱ ምን ትላላችሁ? እርሱ ልዩና ተወዳዳሪ የማይገኝለት ነው።

ስለ ጭንቀቱ

ስለ ኢየሱስ ሞት ምን ይሰማችኋል? እናንተ የት እንደምትሞቱ ታውቁታላችሁ? ባላችሁበት ቦታ ወይንስ በሌላ አገር ትሞታላችሁ? በባሕር ላይ፤ በመንገድ ላይ ወይንስ በአልጋችሁ ላይ? የት ትሞታላችሁ? እንዴትስ ትሞታላችሁ? በአደጋ ወይንስ በሕመም ወይንስ በተፈጥሮ ሞት? ምናልባት መቼ እንደምትሞቱ ልትነገሩኝ ትችላላችሁ? ፅድሂያችሁ ምን ያህል ይሆናል ያኔ? ምን ቀን በየትኛውስ ወር ውስጥ ይሆን? ከሞታችሁስ በኋላ ምን ይደርስባችሁ ይሆን? የእነዚህን መልስ ሁሉ እንደግናውቅ እኔም ሆኑ እናንተ ግመን አለብን። ይህን ሁሉ እግዚአብሔር ይወስነዋል።

ኢየሱስ ግን የት እንደሚሞት አውቆ አስቀድሞ ተናግሯል። ይኸውም በኢየሩሳሌም።

እንዴት እንደሚሞትና ስለሁሉም ሁኔታ አስቀድሞ በዝርዝር ተናግሮአል።(14) ለደቀ መዛሙርቶቹ መቼ እንደሚሞት አስቀድሞ ነግሯቸዋል። አይሁድ ሁሉ በዓል ለማክበር ጠበት በሚያርዱበት ቀን እርሱም የዓለምን ኃጢአት የሚያስወግድ የእግዚአብሔር በግሆና እንደሚሞት አስቀድሞ ተናግሯል።(15) በሦስተኛውም ቀን ከሞት እንደሚነሣ ጨምሮ ነግሮአቸዋል። ይህም ሁሉ ልክ እርሱ ይሆናል እንዳለው ተፈጽሟል። ይህ እንደሚሆን አውቆአል።

እርሱ እንደሌሎች ሰዎች አይደለም። እኛ አናውቅም፤ ነቢያትም አያውቁም። እኔና እናንተ እግዚአብሔር በወሰነው ጊዜ፣ ቦታና ሁኔታ እንሞታለን።

ኢየሱስ ግን አለ፡ «ሕይወቴን በፈቃድ አሳልፈን እሰጣለሁ፤ እንጂ ከእኔ የሚወስዱት ማንም የለም። ሕይወቴን አሳልፌ ለመስጠትና መልሼም ለመውሰድ ሥልጣን አለኝ።» (16) እርሱ ኃጢአትን ስላላደረገ ሞትን እንዲቀበል አይገደድም ነበር። ሳይሞት ወደ ሰማይ መመለስ ይችላል። ግን ስለሌሎች ሲል መሞትን መረጠ። ሕይወቴን ለእኛ ሲል ሰጠ። እኛ ይቅር እንባል ዘንድ ሞተ። እርሱ ለእኔና ለእናንተ ሲል ሞተ። ዳዊት፣ ኢሳያስና ሌሎች ነቢያት አስቀድመው ስለ ኢየሱስ ሞት ተናገረዋል። «...ጉልበቴ ደክሞ እንደ ውኃ ፈሰሰ፤ አጥንቶቼም ሁሉ ከመጋጠሚያቸው ተለያዩ። ልቤም እንደ ሰም በውስጤ ቀለጠ። ጉሮሮዬ እንደ ሸክላ ደረቀ። ምላሴም ከላንቃዬ ጋር ተጣበቀ። እንደሞተ ሰውም በትቢያ ላይ ጣልኩኝ። ክፉ ሰዎች እንደ ውሻ መንጋ ከበቡኝ። እጆቼንና እግሮቼን ቸዝሩ። አጥንቶቼም ተቆጠሩ። ጠላቶቼም በጥላቻ ዓይን ተመለከቱኝ። ልብሶቼንም ተከፋፈሉ። በእጄ ጠባቤም ላይ ዕጣ ተጣጣሉ።» (17) «እኛም ንቀን ገለል እንዳደረግነው እርሱ ከመከራና ከህመም የማይለይ የመከራ ሰው ሆነ።... እኛ ልንሸከመው የሚገባንን መከራና ሕመም እርሱ ተሸከመ። ይህም በርሱ ላይ የደረሰበት ግርፋትና መከራ ሁሉ ከእግዚአብሔር የተላከ

ቅጣት እንደሆነ አድርገን አሰብን። ይሁን እንጂ እርሱ ተወግቶ የቆሰለው ስለ ኃጢአታችን ሲሆን በመገረፍ የደቀቀውም እኛ ስለፈጸምነው በደል ነው። እርሱ በተቀበለው ቅጣት እኛ ሰላምን አገኘን። እርሱም በመቁሰሉ እኛ ተፈወስን። እኛ እያንዳንዳችን ከመንገድ ወጥተው በመባዘን እንደሚጠፉ በጎች ሆነን ነበር። ነገር ግን እግዚአብሔር እኛ ልንቀበለው የሚገባንን ሁሉ በእርሱ ላይ አናረ። እርሱ ብዙ ግፍ ሲደርስበት መከራን ታግሶ ተቀበለ እንጂ ቃል እንኳ አልተናገረም። እርሱ ለመቃረድ እንደሚወሰድ ጠቦትና እንደሚሸለትም በግ ዝም አለ።... ስለሕዝቦችም ኃጢአት ሞት ተፈርዶበት ከሕያዋን ምድር ተወገደ።... ምንም ወንጀል ሳይፈፅም በእንደበቀም ሐሰት ሳይገኝበት በሞቱ ከክፉ አድራጊዎች ጋር ተቆጠረ።... እርሱ ሕይወቴን በፈቃዱ ለሞት አሳልፎ ሰጥቷል። የኃጢአትንም ይቅርታ ያገኙ ዘንድ ጸልዮላቸዋል።» (18) ሌላ ግንም ሰው እንደሱ ዓይነት አሟሟት አልሞተም። በሰዎች መካከል ተወዳዳሪ የሌለው ልዩ ሰው ነው።

ሞትን ድል መንሳት

ኢየሱስ ሞተ። ሰዎችም እርሱን ቀበሩት። ጠላቶቹም በመቃብር እንዲቀር የተቻላቸውን ሁሉ አደረጉ። ትልቅ ድንጋይ አንከባለውም በመቃብሩ ላይ ጫኑበት። ድንጋዩንም አሸገው መቃብሩን በታጠቁ ወታደሮች አስጠበቁ። ኢየሱስ

እንደሞተ ጥርጥር አልነበረም። ሰዎችም የተቻላቸውን ሁሉ በማድረግ እርሱ ከመቃብር እንዳይወጣ ሞከሩ። እርሱ ግን ከሞት ተነሥቶ በሕይወት መኖሩን ለደቀ መዛሙርቶቹ፣ ለጴጥሮስ፣ ለማርያምና እንዲሁም ከ500 በላይ ለሚሆኑ ሰዎች አሳያቸው። እነዚህም እንዳለው ከሞት ተነሡ። በዓለም ላይ ያሉት ሕዝቦች በሙሉ የኢየሱስን ሥራዎች እግዚአብሔር እንደተቀበላቸው እንዲያውቁ ፈልጓልና። እነዚያ ሁሉ ኢየሱስን ተነሥቶ አይተውታል፤ ዳሰውታል፤ አብረውትም በልተው ጠጥተዋል። የተወጋውን ጎኑን፣ የተቸነከሩትን እጆቹንና እግሮቹን ለሰዎች አሳይቶአቸዋል።

ሞት ትልቁ ጠላት ነው። እኔም፣ እናንተም መሞት አለብን። ነቢያት ሞቱ፣ እንደሞቱም ቀሩ። እግዚአብሔር ይመስገን፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ሞትን ድል ነስቶአል። እርሱ ዛሬ ሕያው ነው። በእርሱ እግዚአብሔር የሚመጡትን ሁሉ ሊያድን ተዘጋጅቷል። ምክንያቱም እርሱ ሞቶ የተነሣው እነርሱን ለማዳን ነውና። ዛሬ ከሞተ በኋላ የተነሣ አንድ ነቢይ አለን? የለም። ኢየሱስ ክርስቶስ ብቻ ነው ከሞት የተነሣው። ኢየሱስ ከሁሉ የተለየ እና ተወዳዳሪ የሌለው ነው። በሰማይም በምድርም እሱን የሚመስል ሌላ ግንም የለም።

ስለ ዕርገቱ

በሐዋርያት ሥራ 1:9-11 ላይ እንደምናነበው

«...እያዩትም ወደ ሰማይ ወጣ፤ ደመናም ከዓይናቸው ሰወረው። እርሱ በሚሄድበት ጊዜ እነርሱ ወደ ሰማይ ሲመለከቱ፣ ነግሞ ልብስ የለበሱ ሁለት ሰዎች አጠገባቸው ቆመው፣ እናንተ የገሊላ ሰዎች፣ ስለምን ወደ ሰማይ እያያችሁ ቆማችኋል? ይህ ወደ ሰማይ ሲወጣ ያያችሁት ኢየሱስ፣ ወደ ሰማይ ሲወጣ ባያችሁት ዓይነት ተመልሦ ይመጣል አሏቸው።» በፊልጵስዩስ 2:6-11 ላይ ደግሞ «...እንደ ሰው ሆናም በትሕትና ራሱን ዝቅ አደረገ፤ እስከ ሞት ድረስ፣ ያውም በመስቀል ላይ ተሰቅሎ እስከመሞት ድረስ ታዛዥ ሆነ። በእዚህም ምክንያት እግዚአብሔር ከሁሉ በላይ ወዳለው የክብር ሥፍራ ከፍ አደረገው፤ ከስም ሁሉ የሚበልጠውንም ስም ሰጠው። ስለዚህ ለኢየሱስ ስም ክብር በሰማይና በምድርም፣ ከምድርም በታች ያሉት ሁሉ በጉልበታቸው ይንበረከካሉ» ይላል። አሁን አይሁዳውያንን በሰማይ ቤት ግን ታላቅና የተከበረውን ቦታ እንዲይዝ እንደሚመኙ ብትጠይቃቸው፣ ሙሴ ብለው ይመልሱ ይሆናል። ልክ እንደዚሁ ሙስሊሞችን ብትጠይቃቸው፣ መሐመድ ብለው ይመልሳሉ። ክርስቲያኖችን ብትጠይቃቸው ኢየሱስ ይላሉ። እግዚአብሔር ግን ከእነዚህ ሁሉ ግንም ምክር እንዲሰጠው አይፈልግም። እግዚአብሔር በጣም የሚወደውና ከሰዎች ሁሉ በላይ ስም የሰጠው ለኢየሱስ ብቻ ነው። እግዚአብሔር በዚያ የክብር ቦታ ያስቀመጠው ኢየሱስን ነው። ይህ የእግዚአብሔር ሥራ ነው። ግንኛውም

ትዕቢተኛ ጉልበት ሁሉ ለእርሱ መንበርከክ አለበት።

ዳግም መምጣቱ

ኢየሱስ ተመልሶ ይመጣል። እንደሚመጣም ተናገረዋል።(19) መላእክትም እንደዚሁ ተናገረዋል።(20) እውነተኛ ክርስቲያኖች በሙሉ እርሱን ይጠብቃሉ። ሙስሊሞች እርሱ ዳግም ሊገዛ እንደሚመጣ ያውቃሉ። የራሱ የሆኑትን ሕዝቦች በሰማይ ከእርሱ ጋር ይሆኑ ዘንድ ሊወስዳቸው ይመጣል። የምድር ሁሉ የበላይ ገዢ ሊሆን ይመጣል። እርሱ የምድር ንጉሥ ነው። ጠላቶቹ በሙሉ ከእግሩ በታች እስከሚሆኑ ድረስ ይገዛል። አንዳንዶች እርሱ 40 ዓመታት ይገዛል ይላሉ። እግዚአብሔር ግን ለ1000 ዓመታት ይላል። እኔ እግዚአብሔርን አምናለሁ። አዎ፣ ኢየሱስ ተመልሶ ይመጣል። በዚያን ጊዜ እያንዳንዱ ሰው ኢየሱስ የጌቶች ሁሉ ጌታ፣ የንጉሦች ሁሉ ንጉሥ እንደሆነ ይረዳል። አንተም ከእርሱ ፊት ትቆግላህ። እርሱ የአንተም ፈራጅ ይሆናል።

ከእርሱ ጋር ፊት ለፊት በምትገናኙበት ጊዜ «አንተ ስለ እኔ ምን ትላለህ?» ብሎ እያንዳንዳችሁን በተናጠል ይጠይቃል። የእናንተ መልስ ምን ይሆናል? እናንተ «ከነቢያት መካከል አንዱ ነህ» ብላችሁ ብትመልሱለት፣ ለምን የእርሱን ትዕዛዝ እንዳላከበራችሁ ይጠይቃችኋል። ስለዚህም እናንተ ላይ ይፈርዳችኋል። ምክንያቱም እርሱ

ከብዙ ነቢያት መካከል አንዱ እንደሆነ ስላመናችሁ። ይህም እርሱ ተወዳዳሪ የሌለው ብቸኛ አምላክ ስለሆነ ነው። ተመልሶ ምድርን ሊገዛ የሚመጣው ማን ነው? ሙሴ ወይስ አብርሃም ወይስ ዳዊት ወይስ ነቢያት? አይደሉም። ተመልሶ ለፍርድ የሚመጣው ጌታ ኢየሱስ ብቻ ነው። እግዚአብሔር ለሰዎች ይህንን ያረጋገጠው ዋስትናም የሰጠው እርሱ ከሞት በመነሣቱ ነበር። እርሱ ይመጣል፤ ዓይኖችም ሁሉ እርሱን ያያሉ። እርሱ ከሁሉ የተለየ ነው።

ለእናንተ ያለው ዕቅድ

እርሱ «ወደ እኔ ኑ እኔም አሳርፋችኋለሁ» ይላል። እናንተንም ዛሬ እየጠራችሁ ነው። የመጀመሪያ ደቀ መዛሙርት ወደ እርሱ እንዲመጡ ሲጠራቸው፣ ቤታቸውን፣ ቤተሰቦቻቸውን፣ ሥራቸውንና ያላቸውን ሁሉ ጥለው ተከትሉት። አንተንም እንደዚሁ እንድትከትለው ይጠይቅሃል። እርሱ አዳኝና ጌታህ መሆንን እንድታምን ሕይወትህን በሙሉ እንድታስገዛለት ይፈልጋል። እርሱ ስለራሱ የሚናገረው ሁሉ እውነት ከሆነ የሚናገራቸው ሁሉ አግባብ ያላቸው ናቸው ማለት ነው። እርሱ ልዩና ተወዳዳሪ አይገኝለትም። በአወላለዱ፣ እንከን በሌለበት ሕይወቱ፣ በባሕርይ፣ በልዩ መጠሪያ የማዕረግ ስሞቹ፣ አስደናቂ በሆኑት ቃላቶች፣ ከሁሉም በላይ በሆነው ኃይሉ፣ በስቃይና ሞቱ ሁሉ ልዩ ነው። ዛሬ ኢየሱስ ሕያው ነው። ከሚያምኑትም ጋር

አብር ነው። በእርሱ ስለሚያምኑት ሁሉ በሰማይ ቤት ከእርሱ ጋር እንዲኖሩ ይግልጻል። ኢየሱስ በፍጥነት ወደ ምድር ይመጣል። እርሱን የሚመስል በሰማይም በምድርም የለም። ስለዚህም ነው የሕይወትህ ጌታና ንጉሥ እንድታደርገው የሚጠይቅህ።

በዚህ ጽሑፍ የተጠቀሱ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ዝርዝር

- | | |
|------------------|---------------------|
| (1) ማቴዎስ 22:42 | (12) ዮሐንስ 11:43 |
| (2) ኢሳይያስ 7:14 | (13) ዮሐንስ 11:25 |
| (3) 1ጢሞ. 1:15 | (14) ሉቃስ 18:31-33 |
| (4) ዮሐ. 1:1-3+14 | (15) ዮሐንስ 1:29 |
| (5) ዮሐንስ 8:46 | (16) ዮሐንስ 10:18 |
| (6) ዮሐንስ 7:46 | (17) መዝሙር 22:14-18 |
| (7) ዮሐንስ 8:12 | (18) ኢሳይያስ 53 |
| (8) ማቴዎስ 11:28 | (19) ዮሐንስ 14:1-3 |
| (9) ሉቃስ 9:35 | (20) የሐዋርያት ሥራ 1:11 |
| (10) ዮሐንስ 14:9 | (21) ማቴዎስ 11:28 |
| (11) ዕብራውያን 1:3 | |

ምን ያስፈራል?
የሕጻናትን አካምሮ ማዳበሪያ ዘዴ
የባታችንን ስሜት
አንዴት ከመጨነቅ አድናባለሁ?
ልጁን ለማረዳቱን እንዴት ወዳጅ
ላደርጋት እችላለሁ?
ምን ያስፈራል?
ዎች ለምን ይቆጠ
የሕጻናትን አካምሮ ለ
የሳይኮሎጂ መምህር
አስተያየት
የመፈለጊያ መንገድ
አለቃዬን እንዴት ላስደሰት
እችላለሁ?
በልዩት ወይም በማንኛውም
ጊዜ እንዴት ልደሰት እችላለሁ?
የመፈለጊያ

የሳይኮሎጂ ምክር



የሳይኮሎጂ ምክር

በመጀመሪያ በ1965 ዓ.ም ታተመ።

በድጋሚ ታርዋና ተስተካክሎ በ1995 ዓ.ም ታተመ።

አሳታሚ



መጽሐፍ ቅዱስን መሠረት ያደረጉ መጻሕፍት

የኤስ አይ ኤም ሥነ ጽሑፍ ክፍል

የፖ.ሣ.ቁጥር 127

አዲስ አበባ

መግቢያ

1. ሰዎች ለምን ይቆጣሉ?	1
2. ምን ያስፈራኛል?	4
3. ሥራ የመፈለጊያ መንገድ	7
4. አለቃዬን እንዴት ላስደስት እችላለሁ?	10
5. እንዴት ከመጨነቅ እድናለሁ?	12
6. የበታችነት ሰሜት	16
7. አትደንግጥ	19
8. የአመጋገብ ዘዴ	22
9. ልጄ ገረዳቱን እንዴት ወዳጄ ላደርጋት እችላለሁ?	24
10. የሕፃናትን አእምሮ ማዳበሪያ ዘዴ	28
11. በልደት ወይም በማንኛውም ጊዜ እንዴት ልደስት እችላለሁ?	33
12. ከላይኩልጂ መምህር የተሰጠ አስተያየት	38

ልጅ ገረዲቱን እንዴት ወዳጅ
ላደርጋት እችላለሁ?



አለቃዬን እንዴት ላስደስት እችላለሁ?



መግቢያ

ሳይኮሎጂ ከውስጣዊ የአእምሮ ሥራ ጋር የተያያዘ የሳይንስ ክፍል ሲሆን ትክክለኛ አባባሉም የአእምሮ ጥናት ነው። ሊቃውንቶች ሳይኮሎጂ በሰውነት ክፍለ ሥራ ውስጥ እየገባ እንደየአካባቢውና ሁኔታው የሚያጠና የሥነ ፍጥረት ክፍል ነው ይላሉ። በተራ አንጋገር ሳይኮሎጂ ከሌሎች ጋር በጥበብ የምንኖርበትን መንገድ የሚያስረዳ ዘዴ ነው።

አእምሮ በዓለም ካሉት ነገሮች ሁሉ አስደናቂ የሰውነት ክፍል እንደሆነ ይታሰባል። ሕይወታችን ራሱ የተገነባው በአእምሮአችን የአስተሳሰብ ፈለግ ላይ ነው። ስለሆነም ትክክለኛውን አስተሳሰብ በመስጠት ብናዳብረው አቋመ ሕይወታችንን ለማሻሻል ይቻላል።

ነገር ግን አንዳንድ ሰዎች የአእምሮ መብሰል ብቻ አስፈላጊ ነው በማለት የተሳሳተ አስተሳሰባቸውን ሲገልጹ ይታያሉ። በሕይወታችን ታላቁ አስፈላጊ ነገር የእኛ መንፈስ ከእግዚአብሔር ጋር ያለው ግንኙነት እንደ ሆነ ዘንግተውታል። ከእግዚአብሔር ዘንድ ዘለዓለማዊ ሕይወት ካለን በመንፈስ ሕያዋን እንሆናለን። ነገር ግን የእግዚአብሔር መንፈስ ካላደረብን በመንፈስ የሞትን ነን።

አያሌ የሳይኮሎጂ መጻሕፍት ይህን አስተሳሰብ ረስተዋል። ብዙ ሳይኮሎጂስቶች የአእምሮን ሁኔታ ብቻ በመመልከት የሰውን ችግር ለማቃለል

ይሞከራሉ። በዚህ ምክንያት የሰውን ታላላቅ ፍላጎቶች ከመንፈሳዊ ሕይወት ያራቁ ሆነዋል።

ይህ መጽሐፍ በኑሮ ውስጥ ሊታወቅ የሚገባውን ጥበብ ከማስረዳቱም በላይ የሕይወትን አመራር ለማሻሻልና አእምሮንም በትክክለኛ አስተሳሰብ ለማዳበር ይጠቅማል። በተጨማሪም ለሰው ልጆች በጣም አስፈላጊ ለሆኑት ነገሮች መመሪያ በመስጠት ከእግዚአብሔር የሚገኘውን ዘላለማዊ ሕይወት አጠቃልሎ ይዞአል።

ሰዎች ለምን ይቆጣሉ?

ሰዎችን የሚያናድዳቸው ምንድን ነው? ጓደኛዎች ብዙ ጊዜ ደህና እየመሰሉ አንዳንዴ በድንገት ይቆጣሉ። በየጊዜው በመበሳጨት የሕሊና ዕረፍት ያጣሉ። ይሁን እንጂ የቁጣ መነሾው ምንድን ነው? የማስታገሻ መንገድስ አለው ወይ?

የጋለ ስሜታችንን ከምንገልጽባቸው ነገሮች አንዱ ቁጣ ሲሆን የቀሩት ደግሞ እንደ ፍርሃት፣ ደስታ፣ አድናቆትና ኅዘን ያሉት ናቸው። ከእነዚህም መካከል ቁጣና ፍርሃት የተቀራረቡ የስሜት ክፍሎች ናቸው።

ስሜት ሕዋሳታችንን የሚቀሰቅስና በድርጊት የምናሳየው ነገር ነው። በውሻና ድመት የተደረገው የሥነ ፍጥረት መከራ እንደሚያመለክተው በተናደድን ቁጥር አንጀትና ጨጓራችን ሥራቸውን ያቆማሉ። በዚህ ምክንያት በተቆጣንና በፈራን ጊዜ ረሃብ አይሰማንም። ስለዚህ እነዚህ ሁለት ስሜቶች በሚያጠቁን ጊዜ ምግብ በደንብ ስለማይዋሃድ አለመመገቡ ጠቃሚነት አለው።

ቁጣ በአንዳንድ አጋጣሚ ሁኔታ ሊነሣ የሚችል ነገር ነው። ለው በኑሮአችን ወይም በሥራችን ጣልቃ ጢገባ ሊያበሳጨን ይችላል። በራስ ያለመተማመን ሁኔታ ሰላም ሊነሳንና አእምሮአችንን በከንቱ በማዋለል ሊያንገላታን ይችላል።

ቁጣ ኃጢአት የማይሆንበት መንገድ አለ። ከእነዚህም አንዱ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የተጠቀመበት መንገድ ነው። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሰዎች በቤተ መቅደስ ውስጥ ሲሸጡና ሲለውጡ ባየ ጊዜ ተቆጥቶአል። የአባቱን ቤት የመሸጫና የመለወጫ ቤት አደረጋችሁትን? በማለት እየገረፈ አስወጥቶአቸዋል። ይህን ዓይነቱን ቁጣ የጽድቅ ቁጣ ብለን እንጠራለን። መጽሐፍ ቅዱስ ቁጣችን ኃጢአት የሌለበት ለእግዚአብሔር ቤት በመቅናት መሆን እንዳለበት ያስተምረናል (ኤፌ. 4:26-27)።

የአንዳንዶቻችን ቁጣ በራስ ወዳድነትና ኩራት ላይ የተመሠረተ ስለሆነ ቁጣው ኃጢአት ይሆናል። ሰዎች በኑሮአችን ላይ እጅግ በጣም የከፋ ነገር ሲያደርጉብን በመቆጣት ቂም እንይዝባቸዋለን። ይህም ዓይነቱ ቂም መበቀልን ስለሚያሳስብ ውጤቱ ነፍስ እስከ መግደል ሊደርስ ይችላል። እንዲያውም አንዳንድ ሰዎች ከመግደል የሚቆጠቡት ጎብረተሰቡ የሚላቸውንና የሚወስድባቸውን እርምጃ በመፍራት ነው።

ቁጣን ለማስታገስ ወይም ለመቆጣጠር ይቻላል። ልጅን ካደገ ቢገሥጹት ንዴቱ ማለት የእልክኝነት መንፈሱ በጣም ኃይለኛ ይሆናል። ይሁን እንጂ በሕፃንነቱ ወራት የልጁ አመራር ወይም አስተዳደግ በሥርዓት ከሆነ ካደገ በኋላ ቢገሠጽም እንኳ እልክኛና ቁጡ ለመሆን ያለው አሳብ በጣም የመነመነ ነው። ልቆጣ ብሎ የሚናደድ ሰው በይበልጥ በቀላል ነገር ሁሉ ግልፍተኛ እየሆነ መሄዱ አይጠረጠርም።

የሚያበላጭ ነገር በሚደርስበት ጊዜ ሁሉ ዝም ብሎ የሚያሳልፍ ሰው ትዕግሥቱ እየጨመረለት ይሄዳል።

በአካባቢያችን ያሉት ነገሮች ሁሉ በሕይወታችን ትዝታን የሚፈጥሩ ሆነዋል። በብዛት ጫወታ ባለበት ባፍራ የሚኖሩ ሰዎች ጸጥታ ባለው ስፍራ ከሚኖሩት ይልቅ ብስጫዎች እንደሚሆኑ ይታመናል።

ቁጣን በሚከተሉት መንገዶች ማስታገስ ይቻላል።

ሀ. ለሰውነት፡- በቂ እንቅልፍ በተወሰነ ሰዓት ማግኘትና ለጤና ልዩ ጥንቃቄ መውሰድ መልካም ነው።

አለምሮ፡- አለምሮአችን እንዲዝናና መጫወት፣ መጽሐፍ ማንበብ፣ ለሽርሽር ወጣ ማለት፣ ሰላምና ደስታ የሚሰጡትን ነገሮች ማሰብና ማውራት ይረዳል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ሲል ይመክረናል፡- «እውነተኛ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ጥምትነት ያለበትን ነገር ሁሉ፣ ጽድቅ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ፍቅር ያለበትን ነገር ሁሉ፣ መልካም ወሬ ያለበትን ነገር ሁሉ፣ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን፣ እነዚህን አስቡ» (ፊልጵ. 4:8)።

ለመንፈሳዊ ነገር፡- ለቁጣ መነሻ ከሆኑት ነገሮች አንዳንዶቹ እንደ ኩራትና ራስ ወዳድነት ስለሆኑ እነዚህን ለመቋቋም በመንፈሳዊ ረገድ መሞከር ይኖርብናል። ቁጣና ጥላቻ የሰው የተፈጥሮ

ኃጢአቶች ናቸው። ነገር ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ የዋህነትና ራስን መግዛት የመንፈስ ፍሬ እንደሆኑ በገላትያ 5:19-22 ተገልጿል። እግዚአብሔር ከኃጢአቶችን እንዲያድነንና ልጆቹም እንዲያደርገን በጠየቅነው ጊዜ መንፈሱን በውስጣችን ያኖራል። እንግዲህ በውስጣችን ለሚኖረው ለእግዚአብሔር መንፈስ የተፈጥሮውን የሥጋ ስሜት ማለት ቁጣንም እንዲቋቋም መፍቀድ ይኖርብናል። «መራርነትና ንዴት ቁጣም ጩኸትም መሳደብም ሁሉ ከከፋት ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገድ። እርስ በርሳችሁም ቸሮችና ርገሩኖች ሁኑ፣ እግዚአብሔርም ደግሞ በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ» (ኤፌ. 4:31-32)።

ምን ያስፈራኛል?

አንድ አሰቃቂ ነገር ይደርስብኝ ይሆናል በማለት በመጨነቅ እፈራለሁ፣ ሸረ የሚያስፈራኝ ምንድን ነው?

ፍርሃት ብዙ ጊዜ የሚመጣው እምነት ሲጎድለን ወይም በራሳችን መተማመን ሲያቅተን ነው። አንዳንዴ ወደ ሕፃናት ዘወር ብለን ሁኔታቸውን ስንመለከት ሲፈሩ እናያለን። ሕፃናት የሚፈሩት ወይም የሚደነግጡት ያልታሰበ ድንገተኛ ጩኸት ሲሰሙና ያልተለመደ አዲስ ነገር ሲያዩ ነው። ሕፃን በፍርሃት ተይዞ ሲጮህ እናቲቱ ስታጽናናው መጮኹን

ያቆማል። ከሌላ ወይም መጠጊያ ሰላገኘና የእናቱን ድምፅ ስለሚያውቅ ፍርሃቱን አያስበውም።

በእርግጥ እያደግን ወይም በዕድሜ እየገፋን በሄድን ቁጥር በየምክንያቱ ፍርሃት ይይዘናል። ይሁን እንጂ የፍርሃት መሠረቱ በራስ ያለመተማመንና የእምነት ጉድለት ነው። የሚያስፈሩን ነገሮች አብዛኛውን ጊዜ ያልተለመዱና እንግዳ መሆናቸው ግልጽ ነው። ከቀን ይልቅ በማታ ጩማ ስለሆነና ብዙ ነገሮች አደጋ የሚያደርሱብን እየመሰለን እንፈራለን።

ለሚያስጨንቁን ነገሮች መቋቋሚያ ዘዴ የማናገኝ መስሎ ሲታየን ፍርሃት ሊይዘን ይችላል። አስማተኛ በአስማቱ፣ ድግምተኛ በድግምቱ የሚያጠቃን እየመሰለን እንሰጋለን። እያየንው የሚሰርቀንን ሰው ሳይሆን ሳናየው በድንገት መጥቶ ሊሰርቅ የሚሻውን እንፈራለን፤ ሰዎች ከሞት በኋላ ምን እንዳለ ስለማያውቁ ሞትን ይፈራሉ።

ፍርሃትን ልናስወግድ የምንችለው በራስ መተማመናችንንና እምነታችንን እየጨመርን በሄድን ጊዜ ነው። በሥራው ላይ ለመቆየት የማይተማመን ሰው ልብስና መኪና በመግዛት ወይም ቤት በማሠራት ራሱን ለመደገፍ ይጥራል። ይሁን እንጂ አንድ ቀን ከሥራ ያባርሩኛል በማለት መሥጋቱን አያቋርጥም። ድግምት ተደርጎብኛል በማለት የሚፈራ የቢሮ ጸሐፊ ለመከላከያ የተባለውን መድኃኒት ይገዛል። የሆነ ሆኖ

መድኃኒቱ የሚረዳው መሆኑን ስለማያውቅ መፍራቱ አይቀርም።

ከፍርሃት ለመላቀቅ ራስህን ለእግዚአብሔር አሳልፈህ አደራ ስጥ። ምናልባትም ይህን እንዴት ማድረግ እችላለሁ ብለህ ታስብ ይሆናል። አስቀድመህ እግዚአብሔር እንደሚወድህ እመን። ኃጢአትህን ይቅር እንዲል። እግዚአብሔር ስለ ፈጠረህና በክርስቶስ በኩልም መንፈሳዊ ልጁ ስለ አደረገህ እንደሚያስብለህ ተገንዝብ። ለራስህና ለሌሎች ጥቅም ካልሆነ በስተቀር ፈጣሪህ እንዲሁ እንደማይተውህ ወይም አደጋ እንዲደርስብህ እንደማይወድ እመን።

በልባችን የሚኖረው ሕያው የእግዚአብሔር መንፈስ በድግምት፣ በደንቃራና በርድኅን መናፍስት ላይ ታላቅ ሥልጣን ስላለው አያስፈራንም። እግዚአብሔር ወደፊት የሚሆነውን ስለሚያውቅና በእጁም ይዞ ስለሚመራን አንሰጋም። በሚመጡት ዘመናት ከክርስቶስ ጋር ለዘላለም ለመኖር መሄዳችንን ስለምናውቅ ሞት አያስፈራንም።

መጽሐፍ ቅዱስ «ፍጹም ፍቅር ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል» ይላል (1ኛ ዮሐ. 4:18)። የሥነ ፍጥረት ሊቃውንትና ሳይኮሎጂስቶች በዚህ አሳብ ይስማሙበታል። አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ጌታን ባመንነው ጊዜ በልባችን ውስጥ መኖሩ የማያጠራጥር ነው። በጂህ የሚቆጠሩ ክርስቲያኖች ሕይወታቸውን ለክርስቶስ አስረክበው በታማኝነት በመኖር ተደላች ሆነዋል። «እግዚአብሔር

ብርሃኔና መድኃኒቱ ነው፤ የሚያስፈራኝ ማን ነው?» [መዝ. (27):1]።

«በአንተ ላይ ታምናለችና በአንተ ለምትደገፍላለሁ ፈጽመህ በሰላም ትጠብቃታለህ» (ኢሳ. 26:3)።

ሥራ የመፈለጊያ መንገድ

ሥራ ለማግኘት ሹም ፊት እንዴት ሆኜ መቅረብ አለብኝ?

አንዳንድ ሰዎች ሥራ ለማግኘት ጉቦ መስጠት ያስፈልጋል ይላሉ። ብዙ ሥራ ፈላጊዎች ይህንን ሁኔታ ቢፈጽሙም ሥራ ባለማግኘትና ገንዘባቸውን በከንቱ ሲያባክኑ ይታያሉ፤ ጉቦ ለአገር እድገት ነቀርሳ ነው። ለአገሩና ለመንግሥት ታማኝ የሆነ ሰው ጉቦን መቃወም ይገባዋል።

አንዳንድ ጊዜ ማመልከቻ እንኳን ለመስጠት ጉቦ አስፈላጊ ሆኖ ይገኛል። ይሁን እንጂ በሌላ ስፍራ አንድ ታማኝ ሠራተኛ የሚፈልግ ሰው እንዳለ መገንዘቡ ጠቃሚ ነው። ጉቦ ሳይሰጡ በመሥሪያ ቤት ትልቅ ስፍራና ማዕረግ ያገኙ ሰዎች እንዳሉ የታወቀ ነው።

ቀጣሪው ሹም ጉቦ ስጠኝ ብሎ ቢጠይቀኝ ምን ልመልስለት?

ባለመፍራት ከመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ጉቦ አትቀበሉ የሚለውን ክፍል አንብብለት! ወይም ያነበብክ

መሆንህን ግለጽለት። ኅብረተሰቡን ለመደገፍና መልካም አርአያ ለመሆን የምትኖር መሆንህንም ተናገር። አገሪቱ በታማኝነት የሚሠሩትን ሰዎች እንደምትፈልግና የእርሱንም እርዳታ እንደምትጠባበቅ አስታውቀው።

እስቲ ስለ ጉቦ ያለውን አስተሳሰብ እዚህ ላይ እናቋምና ሥራ ለመፈለግ የሚረዳውን መንገድ እንመልከት።

1. ማመልከቻ፡- የማመልከቻህ ወረቀት አጭር አገላለጽ የያዘ። ግልጽና ንጹሕ መሆን ይገባዋል። በማመልከቻው ወረቀት ላይ መዘንጋት የሌለባቸው ነገሮች እንደ ዕድሜ፣ የትምህርት ደረጃ፣ የሥራ ልምድ፣ አንደኛና ሁለተኛ የሥራ ምርጫ ናቸው። ከሚያስፈልገው በላይ ስለ ችሎታህ አታውራ። ለማንኛውም ዓይነት የቃል ጥያቄ ፈተና ለመቅረብ ዝግጁ መሆንህን በደብዳቤህ መጨረሻ ላይ አስፍር።

2. አለባበስ፡- ሥራ ወዳድና ንጹሕ ሆነህ ቅረብ። ልብሰህ የተቀደደ ቢሆን መስፋት፣ የቆሽሽ ቢሆን ሊታጠብ ይችላል። ለቃል ጥያቄ ፈተና በተጠራህ ጊዜ ደህና ልብስ ለብሰህ ለመቅረብ ሞክር። ጫማህ የተጠረገ፣ አቋቋምህ የቀና፣ አቀማመጥህ በአግባብ ይሁን። የነቃህ ሁን! በዙሪያህ በሚገኙት ነገሮች ሁሉ መደስትህን ለማሳየት ሞክር።

3. አቀራረብ፡- ቀጣሪህ የራሱ ብዙ ችግር ስለ አለው ችግርህን አትዘርዝርለት! ቀጣሪህ ችሎታህንና መሥህን እንጂ ዘመዶችህን ለመርዳት በመፈለግህ አይቀጥርህም። ቀጣሪህ ሲያነጋግርህ ወደ ሌላ ስፍራ አትገላምጥ። አትፍራ፣ ፈገግ በማለት በጥንቃቄ የሚልህን አዳምጥ። ለምትጠየቀው ነገር ሁሉ ቀጥተኛ የሆነ መልስ ለመስጠት ሞክር።

የሠራተኞች ቁጥር የበዛ ቢሆንም ብዙዎች በአነስተኛ ደመወዝ መቀጠር አይፈልጉም። የሆኖ ሆኖ ከመራብ በአነስተኛ ዋጋ እየሠሩ መቆየት በሰው ላይ ሽኩቻ ከመሆን ያድናል። ደስ የሚያስኝህን የሥራ ዓይነት ባታገኝ ያገኘኸውን እየሠራህ ሌላ እስከታገኝ በመታገስ ቆይ። አለቃህን ደስ ለማሰኘት በሥራህ ላይ ጥንቃቄንና ትጋትን አሳይ።

አንዳንዶች ክርስቲያን ስለሆኑ ሥራ የሚያገኙ ይመስላቸዋል። ክርስቲያን ስለሆንን ሥራ እናገኛለን ማለት የተሳሳተ አስተሳሰብ ነው። ማንኛውም ሰው ሥራ ለማግኘት የሚያጋጥመው ችግር ለክርስቲያንም ይቆየዋል። ክርስቶስን እንደ ግል አዳኙ ተቀብሎ የሚኖር ሰው በሚደርስበት ችግር ሁሉ አምላኩ እንደሚረዳው ይተማመንበታል።

«እርሱ ስለ እናንተ ያስባልና የሚያስጨንቃችሁን ሁሉ በእርሱ ላይ ጣሉት» (1ኛ ጴጥ. 5:7)።

በጥቅሱ መሠረት እግዚአብሔር ስለሚወደን በሚደርስብን ችግር አብሮን ይጨነቃል፤ በመንፈስ የእግዚአብሔር ልጅነታችንን ባረጋገጥን ጊዜ የልብ ሰላምና ደስታ እናገኛለን። የእግዚአብሔርም እጅ በለመለመ መስክ ሊመራን ይችላል።

የእግዚአብሔር ልጅ እንዴት መሆን እችላለሁ? የሚል አሳብ በአእምሮህ ይመላለስ ይሆናል። እንዲህ ከሆነ መጀመሪያ ኃጢአተኛ መሆንህን ተገንዝብ። የኃጢአታችንን ዋጋ ለመክፈል ክርስቶስ በመሞት ከሙታን በሦስተኛው ቀን ተነሥቶአል። እንግዲህ እንዲያድንህ ጠይቀው። እግዚአብሔር በክርስቶስ በኩል እንዲታረቅህ እመንና አመስግነው። ከዚያም በየቀኑ ኑሮህ ቃሉን አንብብ። ይህን ብታደርግ በመንፈሳዊ ሕይወትህ ልታድግ ትችላለህ። እንግዲህ ያኔ የእግዚአብሔር መንፈስ የእርሱ ልጆች እንደሆንን ይመሰክራል። እግዚአብሔር መንፈሳዊ አባታችን ይሆናል። ችግራችንን ሁሉ ለመስማት አይሰለችም።

አለቃዬን እንዴት ላስደስት እችላለሁ?

አለቃዬና እኔ ብዙ ጊዜ አንስማማም፤ ነገሩ ምንድን ነው? ምን ማድረግ አለብኝ?

ከአለቃ ጋር ተስማምቶ ለመሥራት እንዲቻል የሚረዱ ምክሮች እንዳሉኝ ልገልጽልህ እወዳለሁ።

አለቃህ በሥራህ አይደሰትምን? ከችሎታህ በላይ እንድትሠራ ይፈልግብሃል ወይ? የምታቀርበውን አሳብ አይደግፍም ወይ?

እንዲህ ከሆነ ከአለቃህ ጋር አለመግባባት ተፈጥሮአል ማለት ነው። ስለዚህ ችሎታህ በሚፈቅደው መሠረት በደንብ ከመሥራት አትቆጠብ። አንዳንድ የሚያስቸግሩ ነገሮች ሲገጥሙህ ከአለቃህ ምክር ተቀበል።

ይህንን ከዚህ በሚከተለው ሁኔታ ብትሞክር ሳይረዳህ አይቀርም። አለቃህን ለማነጋገር ስትሞክር ሥራህን በደንብ ለመሥራት እንደምትፈልግና በበለጠ ለማሻሻል ደግሞ የእርሱን ምክር እንደምትሻ ግለጽለት፤ በዚህን ጊዜ አለቃህ አንዳንድ ልታደርገው የሚወደው ነገር እንዳለ ሊገልጽልህ ይችላል።

በሥራ ላይ ያለውን ችግር ካልተወያየችሁ አለመግባባት ሊፈጠር ይችላል። ይህም ሁኔታ እያደገ ሲሄድ ትንሹ ነገር ትልቅ ይሆናል። ጠቃሚና አስፈላጊው ነገር ችግሩን እየተወያዩ አለመግባባትን ማስወገድ ነው። ስምምነት ከአለቃ ጋር ብቻ ሳይሆን ከማንኛውም ሰው ጋር ቢሆን በአንድነት ለመኖር ይረዳል።

ወደ ሰው ዘንድ ሄዶ ችግርን ማዋየት ቀላል ነገር አይደለም። ስለሆነም ትሕትና በተሞላበት መንፈስ ጉዳዩን በማቅረብ ምክር መቀበል ጠቃሚ ነው። ትሕትና ደስ የሚያሰኝ ጥሩ ምግባር ነው። መጽሐፍ

ቅዱስ «ልዝብ ምላስ ቁጣን ታበርዳለች» ይላል። በየዋሕነት የምንሰጠው መልስ ችግር አይፈጥርም።

በሥራ ላይ ታማኝ ሆኖ መገኘት አለቃን የማስደሰቻ አንዱ መንገድ ነው። ታማኝና ሳባዝ የሆነ ሠራተኛ የአለቃው ፈቃድ ምን እንደሆነ በማወቅ ለመሥራት ይሞክራል። እንደ እውነቱ ከሆነ አሠሪዎችም በኃላፊነት ላይ ለማዋል የሚፈልጉት ታማኝ የሆነውን ሰው ነው።

አንዳንድ ሰዎች ባሉበት ሥራቸው ላይ ብቁዎች ሆነው ሳይገኙ እድገት አላገኘንም በማለት አሠሪዎቻቸውን ያማሉ። ጊዜያቸውን የሚያሳልፉት ስለ እድገትና ስለ መሻሻል በማሰብና በማውራት እንጂ ተግባራዊ በመሥራት አይደለም።

ከብዙ ሠራተኞች ውስጥ የትኛው ታማኝ እንደሆነ ማወቅ ሳያስቸግር አይቀርም፤ ለአለቃህ ታማኝነትህን ለማሳየት የምትችለው የሚሰጥህን ሥራ በሚገባ ስታከናውን ነው።

እንዴት ከመጨነቅ እድናለሁ?

የሚያስቸግሩኝ ነገሮች ብዙ ናቸው። ከጭንቀቱ ለመዳን መድኃኒት ወሰድሁ። ይሁን እንጂ ምንም አልረዳኝም። ምን ይሻለኝ ይሆን?

ከጭንቀት ለመዳን መፍትሔውን ማወቁ ይረዳል። አንዳንድ ጊዜ የሚያስጨንቁን ነገሮች ገና ወደፊት

የሚደረጉት ይሆናሉ። በሚመጡት ቀናት የሚሆኑት ጉዳዮች የሚያስጨንቁን ከሆነ ጊዜው እስኪቃረብ ለምን አንጠብቅም? ስለሚመጣው ጊዜ በማሰብ የምንጨነቅ ከሆነ የዛሬውን ዕለት ለላም ማጣታችን አይደለምን?

የምንጨነቅበትን ነገር ብንመረምር ምክንያቱ ምን እንደሆነ ማወቃችን አይቀርም። አንዳንድ ጊዜ ሕመም ወይም ሥራ ማጣት ወይም አርጅተን የሞታችን ቀን ተቃርቦ የምንጨነቅ ቢሆን የሚከተሉትን ምክሮች እንጠቀምባቸው።

ሀ. እግዚአብሔር እንዲመራህ ይላል። ስለ ጸሎት ስናገር ወደ አንድ አስማተኛ ሄደህ ድግምት እንድትጠይቅ ማለቴ ሳይሆን፤ ለሚያፈቅርህ አምላክ የምትጨነቅበትን ምክንያት እንድትነግረው ማሳሰቤ ነው። ጭንቀትህን የምታስወግድበትን መንገድ እንዲያሳይህ ለምነው።

ለ. በጥበብ ምክር። ስለ ጉዳዩ በጥበቅ አስብበት፤ ልታስወግድ የምትችልበትን መንገድ አጥናው። አንዳንዴ አሳብህን በወረቀት ላይ አስፍረህ ተራ በተራ እየነግጠልክ ብትመለከተው ለማቃለል ይረዳሃል። ይህንን ብታደርግ አእምሮህ በነገሩ ከመጨነቅ ይልቅ ውጤቱን ማሰብ ይጀምራል።

ሐ. ምክር ተቀበል። የምትወዳቸውንና የምታምናቸውን አንተ ያለህበትን ችግር ያለፉትን ሰዎች ምክር ጠይቅ። የቤተ ክርስቲያን ሽማግሌዎች

ቢሆኑ ወይም መጋቢዎችና ወንጌላውያን ጥሩ ምክር ሊሰጡ የሚችሉ ናቸው።

መ. አሳብህን ቁረጥ፡- የምትጨነቅበትን ነገር ምንጩን ካገኘህ ለማስወገድ አንድ ዓይነት እርምጃ ውሰድ። በነገሩ እርምጃ አለመውሰድ ራስን በባስ ሁኔታ ላይ እስከ መጣል ያደርሳል። ለምሳሌ ትምህርት ቤት በፈተና እወድቃለሁ ብሎ የሚጨነቅ ተግባር በማጥናት ጭንቀቱን ሊያስወግድ ይችላል።

አንዳንድ ሰዎች ትርጉም በሌለው ነገር እንደዚሁ ዝም ብለው ይጨነቃሉ። የዚህ ነገር መነሻ ከሆኑት ጉዳዮች አንዱ ከቤተሰብ የተወረሰ የማያስደስት የሕፃንነት ዘመን ልማድ ነው። ችግሩን ለማስወገድ አእምሮአችን የማይጨነቅበትን መንገድ መፈለግ ይኖርብናል። በእርግጥ ሁኔታው ቀላል አይደለም። ጥቂቶች ሰዎች ከጭንቀት ለመዳን ወደ ጠንቋይ ቤት ይሄዳሉ። ሌሎች ድግምት በማስደገም ጽፈት በማጻፍ ብዙ ገንዘብ ያጠፋሉ። የኮከብ ቆጠራን (አስትሮሎጂ) የሚለማመዱም አሉ። ቁጥርና ስፍር በሌለው ዘዴ ጭንቀታቸውን ለማስወገድ ይሞክራሉ። ይሁን እንጂ አስማት ቢሆን ወይም ድግምትና የመሳሰለው ነገር ጭንቀታችንን ሊያስወግድልን አይችልም። ለክርስቲያን ወደ ጠንቋይ ቤት መሄድ፣ ጽፈት ማጻፍና ድግምት ማስደገም ኃጢአት ነው። ከዚህም ሁሉ ጋር ይህ አድራሳት እግዚአብሔርን በመካድ ስይጣንን እንደ ማመን ነው። የሚከተሉት አሳቦች ለችግሩ መፍትሔ እንደሚሰጡ ይታመናል።

ሀ. ቅን ነገር አሰብ፡- ከቶ በሆኑ ነገሮች አእምሮህን አታስጨንቀው። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ በማለት ምክሩን ያበረክትልናል።

«እውነተኛ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ጭምትነት ያለበትን ነገር ሁሉ፣ ጽድቅ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ፍቅር ያለበትን ነገር ሁሉ፣ መልካም ወሬ ያለበትን ነገር ሁሉ፣ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን፣ እነዚህን አስቡ» (ፊልጵ. 4፡8)።

ለ. የነቃህ ሁኑ፡- ስለ ኑሮህ በማሰብ አትፍዘዝ፤ በቤትህም ሆነ በሌላ ስፍራ ታታሪነትህን አሳይ።

ሐ. መንፈሳዊ በረከትን በብርቱ ፈልግ፡- ሰው መንፈሳዊ ሕይወት ከሌለው ከሌሎች ተንቀሳቃሽ ፍጥረቶች የተለየ መሆኑ አጠራጣሪ ነው። መንፈሳዊ ሕይወት ለሰው ግብረገባዊ ጠባይ ከመስጠቱም በተጨማሪ፣ አእምሮው ወደ ፈጣሪው እንዲያዘነብል ይረዳዋል። በመንፈሳዊ ሕይወታችን ጥንካሬ ልናገኝ የምንችለው መጽሐፍ ቅዱስን ስናነብና እግዚአብሔርን በመንፈስና በእውነት ስናመልክ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ መንፈሳዊ ሕይወት እንዴት እንደምናገኝና በውስጡም እያደግን የምንሄድበትን መንገድ ይገልጽልናል። መጽሐፍ ቅዱስን ስናነብ ያገኘነውን ትምህርት እግዚአብሔር በሥራ እንድንገልጸው እንዲረዳን መጸለይ ይገባናል። እግዚአብሔርን በማምለክ ልባችን በፍቅሩ ሲመስጥ ጭንቀታችንን ልንረሳ

እንችላለን። ከዚህም ሁሉ ጋር ከሌሎች ክርስቲያን ወንድሞችና እኅቶች ጋር ጎብረት ሊኖረን ይችላል።

«በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቄ እንጂ በአንዳች አትጫነቁ። አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አላባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል (ፊልጵ. 4፡6-7)»

የበታችነት ስሜት

የበታችነት ስሜት የሰውን ሕይወት ሊጎዳ የሚችል ነገር ነው። አንዳንድ ሰዎች ሳይኮሎጂስቶች ለበታችነት ስሜት የሚሰጡትን አስተሳሰብ ባይረዱትም በአድራጎት ሲገልጹት ይታያሉ።

የበታችነት ስሜት የሚያጠቃቀው ሰዎች ሁኔታቸውን ለመሸፈን ሲሉ ከሰው በመራቅና የቅርብ ጓደኛ ባለማፍራት ይኖራሉ። ያሉበትን ሁኔታ ገልጾ ለመናገር አሳፋሪ ሆኖ ያዩታል። በትምህርት ቤት፣ በሥራና በሌላውም ለማኅበራዊ ኑሮ በሚረዱ ተግባሮች ገብቶ ለመሳተፍ በውስጣቸው ያለው የፍርሃት ስሜት ያስቀራቸዋል። ኃላፊነትን በመቀበል ሥራ ላይ እንወላለን ብለው ስለማያስቡ የሚጠበቅባቸውን የሥራ ፍሬ ሳያሳዩ ይኖራሉ። በዚህ በመጥፎ ስሜት ምክንያት በየጥቃቅኑ ነገር ሁሉ ይበሳጫሉ። በመኩረት ሊዘናኑና ሲፎክሩ ማንነታቸው የማይታወቅ

ይመስላቸዋል። የበታችነት ስሜት የሚጠቃቀሙ በልጅነት ለጋ በሆነው የሕይወት ወራት ነው። ወላጆች ልጆቻቸው ምንም ጥሩ ቢሠሩ የማያመለካጉዋቸው ቢሆን ሥራዬ ጥሩ አይደለም የሚል የበታችነት ስሜት በአእምሮአቸው ሊቀረጽ ይችላል።

አንዳንዴ ወላጆች ሲፋቱ ወይም እናት ስትሞት ልጃቸው ዘመድ ዘንድ እንዲኖር ይደረጋል። በዚህን ጊዜ ልጁ ከእናትና አባቱ ቤት ስለተለየ፣ ወይም የእናት ፍቅር ስለቀረበት ራሱን እንደ አነስተኛ ነገር መቁጠር ይጀምራል። እንዲህ ባለ ምክንያት የልጁ ሕይወት ያልተስተካከለ ይሆናል።

የበታችነት መንፈስ መነሾ የሆነው ሌላ መንገድ ደግሞ በኑሮአችን ተጣጥረን አንድ ነገር ላይ ለመድረስ እናስብና ሳይሳካልን ሲቀር ነው። ነገሩን ለመደበቅ በመሞከር አናሻሽለውም። እያወቅን እንዳላወቀ ብንሆን ራሳችንን በአላብና በንዴት ላይ እንጥላለን።

ለችግሩ መፍትሔ ልናገኝለት የምንችለው ከአካባቢያችንና ከራሳችን ጋር ሰላም ሲኖረን ነው። ባሉበት ሁኔታ ወይም በታ ሆኖ መደሰት ለሕይወት ጠቃሚ ነገር ነው። ቅዱስ ጳውሎስ ለክርስትና ሕይወት ኑሮ መልካም አርአያነቱን ሲገልጽ «ያለኝ ይበቃኛል ማለትን ተምራለሁ» ብሎአል። ሐዋርያው በዚሁ አላብ ከራስና ከሌሎች ሰዎች ጋር በሰላም የመኖርን መንገድ ይገልጻል።

የሚከተሉት ምክሮች ለችግሩ መድኃኒትነት አላቸው።

1. ራስህን ከሌሎች ጋር አታወዳድር፤ እግዚአብሔር ለእያንዳንዳችን የተለየ ሙያ ስለሰጠን እኔ የማልረባ አነስተኛ ፍጥረት ነኝ እያልን ማጉረምረም የለብንም። በዚህ ፈንታ እኔ እግዚአብሔር እንዳደረገኝ ነኝ ማለት ይኖርብናል።
2. በማይረባ ነገር ላይ አሳብህን አትመስርት፤ አንዳንድ ሰዎች በተለያዩ ሁኔታ የበታችነት ስሜታቸውን ለመሸፈን ይሞክራሉ። በአለባበሳቸው፣ በአነጋገራቸውና በቀረውም ሁኔታቸው አዲስና ያልተለመደ ነገር ለማሳየት ይሞክራሉ።

አያሌ ሰዎች ሀብታም ስለሆኑ ዋጋቸው በጣም ውድ የሆነ ነገር በመልበስ መታየት አይፈልጉም። በእርግጥ ታላቅነት በጠባያችን ውስጥ ያለ ነገር እንጂ በአለባበስና ባሉን ቁሳዊ ነገሮች የሚገኝ አይደለም። የበታችነት ስሜትህን ለማጥፋት ሁኔታህን ተለዋዋጭ አታድርገው። መልካም የሆነ አንድ ዓይነት ጠባይ ይኑርህ።

3. መልካም ውጤት የሚያስገኙትን ነገሮች አከናውን፤ በተለይ በአጭር ጊዜ መልካም ውጤት የሚያሳዩትን ነገሮች ለማድረግ ትጋ። ገና ወጣት ከሆንክ ኳስ መጫወትን፣ ዋና መዋኘትንና የመሳሰሉትን የጫወታ ዓይነቶች አዘውትር። ይህም

አድራጎት ለጤንነትህ በጣም የሚረዳ ከመሆኑም በላይ ሕይወትህንም የተነቃቃ ያደርገዋል።

4. የአእምሮ ሰላም ለማግኘት ምክር፤ መጽሐፍ ቅዱስን በማንበብ አሳብህን ወደ እግዚአብሔር ብታነሣ መሆን የሚገባህን ያሳይሃል። እግዚአብሔር እኛን ሲፈጥረን በበታችነት ስሜት እየተበሳጩን እንድንንገላታ ሳይሆን እርሱን በማመስገንና በማምለክ እንድንኖር ነው። አሁን ክርስቶስን አምነን የዘላለም ሕይወት እንዲሰጠን አውቀን ተቀብለነው ብንኖር ከዚህ ኑሮ ወደ ተሻለና ጥሩ ቦታ አንድ ቀን ይወስደናል። እንዲህ ከሆነስ ይህንን በበታችነት ስሜት የሚያንገላታንን አሳብ እንርሳ።

አትደንግጥ

ፈተና ስትጽፍና ለቃል ጥያቄ ፈተና ስትቀርብ ድንጋጤ ይሰማሃል?

በየጊዜው የሚመጣውን ጭንቀት ለመቋቋም ሲያስቸግር ድንጋጤ ሊፈጠር ይችላል። በራስ መተማመን ከዚህ ዓይነቱ ጭንቀት ለመላቀቅ ይረዳል። ከዚህ ሌላ የሚከተሉት በሦስት አርእስተ ነገሮች የተሰጡ ምክሮች ጠቃሚነት አላቸው።

1. የፈተና አጻጻፍ፤ በፈተና ጊዜ ከድንጋጤ፣ ከመደናገርና ከመጨነቅ ለመዳን አስቀድሞ መዘጋጀት ይረዳል። የተሰጠህን ትምህርት በደንብ የምታውቀው ከሆነ ፈተናውን እንደምታልፍ

ትተማመናለህ። በደንብ ካጠናህ በኋላ እንኳን ይህ የድንጋጤ ስሜት የሚያጠቃህ ቢሆን ፈተና የሚሰጠው አንተን ለመጣል ሳይሆን ትምህርቱን ምን ያህል እንደምታውቅ ለመረዳት የሚሰጥ መከራ መሆኑን መገንዘብ ጠቃሚ ነው። የፈተናው ጊዜ አንድ ደቂቃ እስኪቀረው ድረስ አታጥና። የፈተናው ጊዜ ከመድረሱ አስቀድመህ አጥና። አንዳንዴ ከጥናት በኋላ የምትወደውን የሜወታ ዓይነት በመጫወት አእምሮህ እንዲነቃቃ አድርግ። ለአእምሮ ፅረፍት መስጠት ትምህርቱን እንዲቀበል ይረዳል።

2. የቃል ጥያቄ ፈተና፡- ለቃል ጥያቄ ፈተና በምትቀርብበት ጊዜም በመዘጋጀት እንደምታልፍ ተማመን። የትምህርት ደረጃህንና የሥራ ልምድህን የሚገልጹትን የምስክር ወረቀቶች አስቀድመህ አዘጋጅ። የሚቀርብልህን ጥያቄ በጥንቃቄ በማስተዋል ለመመለስ ሞክር። አንዳንዴ ከመደንገጣችን የተነሣ ልባችን ትር ትር በማለት ቶሎ ቶሎ መተንፈስ እናበዛለን። ይህም ዓይነት የሰውነት ሁኔታ በይበልጥ እንድንደነግጥ ስለሚያደርገን ቶሎ ቶሎ ከመተንፈስ ትንፋሻችንን በመዋጥ ብናስቀረው ጡንቻዎቻችንን ስለሚያዝናና ልባችን በደንብ እንዲሠራ ይረዳል።

3. ንግግር በጉባኤ፡- በጉባኤ ፊት ለትቆም ግር እንዳይልህ አስቀድመህ ንግግርህን በደንብ አዘጋጅ። አንዳንዴ ምንም እንኳን በሚገባ የተዘጋጀን ብንሆን

ትላልቅ ሰዎች በስብሰባ መካከል ተቀምጠው ስናይ መደንገጣችን አይቀርም። ለችግሩ የሚከተሉትን ምክሮች መጠቀም ነው።

ሀ. አሳብህን በምትሰጠው መልእክት ላይ ግል፡- አድማጮቹ እንዲገነዘቡልህ የምትፈልገውን ነገር ግልጽና ቀለል ባለ ሁኔታ ለማቅረብ ሞክር። ለምሳሌ ያህል የወንጌል መልእክት ለማቅረብ የተነሣሣ ሰው መልእክቱን ከመናገር በስተቀር ሰዎች ስለ እኔ ምን ያስቡ ይሆን? በማለት መጨነቅ የለበትም።

ለ. ትላልቅ ሰዎች በጉባኤው የሚገኙ ቢሆንም መሰል ፍጥረቶች መሆናቸውን አትዘንጋ፡- እነርሱም እንዲናገሩ ቢጠየቁ መፍራታቸው አያጠራጥርም።

ለሰውነት ማዳበሪያ የሚረዱትን እንደ እንቁላል፣ ዓሣ፣ ሥጋና የመሳሰሉትን አዘውትረህ ተመገባቸው። በየቀኑ ሰውነትህን የሚያነቃቁትን ነገሮች እንደ ሰውነት ማጠንከሪያ (ጅምናስቲክ) ሥራ። ጉጹሕ አየር ባለበት ስፍራ በቂ እንቅልፍ ልታገኝ ብትችል መልካም ነው።

አእምሮህ እንዲነቃቃ ለስላሳ መዘቃን አዳምጥ። አእምሮህን ለማነጽ የሚረዱትን መንፈሳዊ መጻሕፍት አንብብ። መጽሐፍ ቅዱስን ማንበብ ለአእምሮ ሰላም የሚሰጥና ሕሊናን የሚያረጋጋ ነው። በየቀኑ ሕይወቱ ሊየሱስ ክርስቶስን የሚያምን ልቡ ሰላም፣ አእምሮውም ፅረፍት ያገኛል።

የአመጋገብ ዘዴ

ጥቂት ሰዎች ዘመናዊ የአመጋገብ ዘዴን ይከተላሉ። እንዴት መመገብ እንዳለብን ማወቁ ይጠቅማልን? በችኮላ ወይም በፍጥነት ብንመገብ፤ በቢላዋና በቸካ ወይም በጣታችን፤ በጠረጴዛ ወይም መሬት ቁጭ ብለን፤ ከቤተሰባችን ጋር ወይም ብቻችንን ብንመገብ ለሕሊናችንና ለሕይወተ አቋማችን ምን ልዩነት ይፈጥራል? እነዚህ ከላይ የተጠቀሱት የባሕላችን ወይንስ የአውሮፓውያን ጠባይ ናቸው? ወይስ ልናክልበት የሚገባ ሌላ ባሕል አለ?

የሥነ ፍጥረት ሊቃውንት ውስጣዊ ሕሊናችን የአመጋገባችንን ሁኔታ ሊጎዳ እንደሚችል ለማሳየት ብዙ መክራ አድርገዋል። ጥሩ የምግብ ዓይነት እንኳን ቢሆን በአግባብ ካልተመገብነው መጉዳቱ አያጠራጥርም። ምግብ በጥንቃቄ መወሰድ ይገባዋል። በአግባብ ያልተወሰደ አመጋገብ በደንብ ሊዋሃደን አይችልም። ሥርዓትና ደንብ የሌለው አበላል በተለይ በወጣትነት ጊዜያችን ሕይወተ አቋማችንን ሊጎዳው ይችላል። ይህ እንዴት ይሆናል ብለን ብንጠይቅ የጥንቱ ባሕላችን ወይም የአውሮፓውያን አመጋገብ መልሱ እንዳልሆነ እንረዳለን። ማንኛውም ሕዝብ ወይም ሰው የአመጋገቡ ሁኔታ ሥርዓት ያለው ቢሆን በሌላውም ነገር ራሱን የገዛ ይሆናል። ስለዚህም የሚከተሉት ሦስት አርእስተ ነገሮች ጠቃሚነት አላቸው።

1. በተወሰነ ሰዓት ተመገብ፡- ሕፃናት ባገኙበት ስፍራና ጊዜ እንዲመገቡ የሚፈቅዱ ወላጆች ልጆቻቸው ራሳቸውን የመግዛት ችሎታ እንዲያጡ ማድረጋቸው አያጠራጥርም። ልጆች በተወሰነ ጊዜ እንዲመገቡ ማድረግ እንጂ እንደ ውሻ በየተገኘበት እንዲበሉ ማድረግ የለብንም። እርግጥ አንዳንዴ ከተወሰነው ሰዓት ሌላ ወደ ግብዣ ሊጠሩ ቢመገቡ የሚያስወቅስ አይሆንም። በቀን ሁለት ወይም ሦስት ጊዜ መመገብ ይቻላል። ደንቦቹን በማክበር መታዘዝ ልጆች ግብረገባዊ ጠባይን ይዘው በሥነ ሥርዓት እንዲያድጉ ይጠቅማል። ከዚህም ጋር በሥራም ሆነ በሌላ ጉዳይ ሰዓት ማክበርን ያስተምራል።
2. በአንድነት ተመገቡ፡- በገጠር አካባቢ ወላጆች በእርሻ ሜዳ ስለሚውሉ ልጆችም አብረው በመዋል መልካም ጠባያቸውን እያዳበሩ ያድጋሉ። በከተማ ግን ልጆች ወደ ተማሪ ቤት ስለሚሄዱ አዲስ ጠባይ ይዘው መምጣታቸው የታወቀ ነው። ስለዚህ በምሳ ሰዓት በአንድነት ገበታ በመቅረብ ስለ ዕለቱ ሁኔታ መወያየት ልጆችን በመልካም ጠባይና በቀና ጎዳና ለመምራት ይረዳል።
3. በመደለት ተመገቡ፡- ለመመገብ ፍላጎት የሚያድርብን አእምሮአችን ፉታ ሲያገኝ በመሆኑ የሚያበሳጩ ወይም የሚያከራክሩ ነገሮችን መወያየት ተገቢ አይደለም። ከመመገባችን አስቀድመን እግዚአብሔር አምላካችንን ስለ

ስለ ምሕረቱና የዕለቱ ሲሳይ ማመስገን የተቀደሰ ተግባር ነው። ከምስጋናው በኋላ ለፈገግታ ያህል ሆነው ቁም ነገር ያዘሉ ነገሮችን በማውራት መቀጠል መልካም ያመጋገብ ዘዴ ነው።

ልጃ ገረዲቱን እንዴት ወዳጅ ላደርጋት እችላለሁ?

ሴት ልጅ እንዴት እንድታፈቅረኝ ማድረግ እችላለሁ? አስቀድሜ ልመክርህ የምወደው እንዳትጣደፍ ነው። መጣደፍህ ልጅቷ እንድትጠላህ ምክንያት ሊሆን ይችላል።

አስቀድመህ በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለውን ልዩነት ከተረዳህ በኋላ መጽሐፍ የሚሰጠውን ምክር መመልከት ይጠቅምሃል። እግዚአብሔር ሰውን ወንድና ሴት አድርጎ በመፍጠሩ እንዲፋቀሩ አድርጎአል። ይህም ሲሆን ወንዶች ለአቅሙ-አዳም፣ ሴቶች ደግሞ ለአቅሙ-ሔዋን ሲደርሱ በተቀደሰ ጋብቻ አብረው እንዲኖሩ ሆኗል።

የሰው ስሜት ብዙ ጊዜ አይመሳሰልም። ወንዶችና ሴቶች በሕፃንነታቸው ወራት ፍላጎታቸው የተለያየ ነው። ሴቶቹ የሚወዱት ነገር ለወንዶቹ ልጆች የማያስደስት ይሆናል። ይሁን እንጂ ሁኔታው ሁለቱም ወገኖች ለአካለ-መጠን ሲደርሱ ያቆማል። በሕፃንነታቸው ወራት ይጣሉ የነበሩት አሁን ካደጉ በኋላ የተለያየ ጠባያቸውንና ስሜታቸውን በመጠናናት

አንዱ በሌላው መደሰቱን ለመግለጽ ይሞክራሉ። የሆነ ሆኖ እኔ ወድጃት እርሷ የማትወደኝ ብትሆን እንዴት እንድትወደኝ ለማድረግ እችላለሁ? ከዚህ ቀጥሎ ያሉትን አሥር አሳቦች ተመልከት።

1. የወንድነት ጠባይ ይኑርህ፡- ሴት የሴትነቷን ጠባይ ስላጠናችና ስለምታውቀው የሴትነት ጠባይ ያለውን ወንድ አትወደውምና የወንድነት ጠባይህን በደንብ አድርገህ አዳብር። በተፈጥሮ ወንድና ሴት ይፈላለጋሉ፣ ሴቶች የሚመኩበትና የሚደገፉበት ነገር ይፈልጋሉ። ስለዚህ ልጃ ገረዲቱ ልትመካብህና ልትተማመንብህ የምትችልበት የማይለወጥ ጠባይ ይኑርህ።
2. ክቡር ሰው ሁን፡- የተከበረ ሰው አቋሙን እንደ እንስሳ በትንሽ በትልቁም የሚያሳይ ሳይሆን ሌሎቹን ለመርዳት የሚያውለው ነው። የተከበረ ሰው ስለሚያስባት ልጃ ገረድ ይጠነቀቃል። አሳቢ የሆነውን ሰው ልጃ ገረዶች ይወዳሉ። ሕይወቷን አሳልፋ በእጁ ብትሰጠው እንኳን አትጠራጠርም። የጩዋነት ጠባይ የሌለው ወንድ በልጃ ገረዶች ዘንድ የተጠላ ነው።
3. ሁኔታህን ተመልከት፡- ለብስህ የምትታየው ልብስ ንጹሕ ይሁን። ቀጠሮን አክባሪና በሰዓቱ የሚገኝ ሰው ለመሆን ሞክር።
4. ፍላጎቷን እወቅ፡- ልጃ ገረዲቱ በሙዚቃ፣ በስፖርት ወይም መጽሐፍ በማንበብ የምትደሰት መሆኗን

ከተረዳህ ለእርሷ ስሜት በሚሰጣት ነገር አንተም አብረህ መደሰትህን ለመግለጽ ሞክር። ምንም እንኳን ሴትና ወንድ እርስ በርሳቸው የሚፈላለጉ ቢሆኑም ተመሳሳይ የሆነ ጠባይና ፍላጎት ሲኖራቸው ወዳጅነታቸው ዘለቁታ ያለው ይሆናል።

5. አብራችሁ ተጫወቱ፡- በአንዳንድ ስፍራ ወንዶችና ሴቶች የሚጫወቱበት ቦታ ማግኘት አስቸጋሪ ነው። በአንዳንድ ከተማዎች የወጣቶች ክበብ ይገኛል። እንደዚህ ያለ ቦታ ወንዶችና ሴቶች እርስ በርሳቸው እንዲጠናኩና አብረው እንዲጫወቱ ይረዳል። ወንዶችና ሴቶች ለብቻቸው በአንድ ክፍል ውስጥ ሲጫወቱ ከሐሜት ለመራቅ በመካከላቸው በእድሜ የበሰለ ሰው ማድረግ የሚረዳ ነው። የጫወታቸውም ዓይነት እንደ ጠረጴዛ ኳስ፣ የመረብ ኳስና፣ ዳማ ወይም ገበጣ ያሉት ሊሆኑ ይችላሉ።

6. በጥንቃቄ ተናገር፡- ልጃገረዶች ቁም ነገር የሚናገር ወንድ እንጂ ለፍላፊ ስለማይወዱ ከመናገርህ በፊት አስብበት። ልትፈጽመው የማትችለውን ነገር አደርገዋለሁ በማለት ተስፋ አትስጥ። አደርገዋለሁ ብለህ ተስፋ ሰጥተህ ባታደርገው ይጠሉሃል። አንዳንድ ልጃገረዶች በሰው መካከል ሲሆኑ ለመናገር ስለሚያፍሩ እንደ ሁኔታቸው ተናገር! አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ በጫወታ መካከል እርሷም ገብታ እንድትጫወት አድርግ።

7. ጓደኛህ በአቅራቢያህ የማትኖር ከሆነ ደብዳቤ ዳፍላት፡- የደብዳቤ አጻጻፍ ሁኔታ በላምንት አንድ ጊዜ ሊሆን ይችላል? ተማሪ ከሆንክ የፍቅር ደብዳቤ በመጻፍ የጥናት ጊዜህን አታባከን። ሚስት ከመፈለግህ በፊት የምስክር ወረቀትህን ለማግኘት ተጣጣር።

8. በሚታዩ ልዩ ልዩ ስጦታዎች ለመማረክ አትሞክር፡- በስጦታ የምታባብላት ከሆነ ልጃገረዱቱ የምታስበው ከአንተ የምታገኘውን ቁላቁስ እንጂ አንተን ስለ ማፍቀር ያላት አስተያየት የተዳከመ ይሆናል። እውነተኛ ፍቅር በእንካ በእንካ ላይ የተመሠረተ አይደለም። አነስተኛ ነገሮችን እንኳን ለማበርከት አስፈላጊ ሆኖ ቢገኝ ከእውነተኛ ልብ የፈለቀ የፍቅር መግለጫ መሆን አለበት እንጂ መለማመጫ መሆን የለበትም።

9. ከጋብቻ በፊት ሥጋዊ ፍትወትን መፈጸም አይገባም፡- ከጋብቻ በፊት ሥጋዊ ምቹትን መፈጸም መነቃቀፍን ያመጣል። የተቀደሰውን ዓላማና ፍቅር ያጠፋል። መከባበርንና ታማኝነትን እንድናጓድል ያደርገናል።

10. የእግዚአብሔርን ፈቃድ እወቅ፡- ክርስቲያን ከሁሉ አስቀድሞ የኑሮ ጓደኛውን ለማግኘት የእግዚአብሔርን ፈቃድ መጠየቅ አለበት። የኑሮ ጓደኛን መምረጥ የወደፊቱን የኑሮ ሁኔታ መወሰን

ነው። ስለ ሆነም በጸሎትህ ሁሉ የእግዚአብሔር ፈቃድ እንጂ የአንተ ፈቃድ እንዳይሆን ጸልይ።

የኑሮ ጓደኛን ማግኘት ደስ የሚያሰኝ ነገር ነው። ሚስት ከመፈለግ በፊት ከባል የሚጠበቀውን ግዴታ ይዞ መገኘት ደግሞ መሠረታዊ ነገር ነው። በእውነተኛ ልብና በቅን መንፈስ ልጃገረዲቱን ለመማረክ መሞከር ያማረ መንገድ ነው። በመልካም ግብረገባዊ ጠባይ የማትማረክን ልጃገረድ ማግኘት ጠቃሚነት ያለው መስሎ አይታየኝም።

የሕፃናትን አእምሮ ማዳበሪያ ዘዴ

የሕፃናትን አእምሮ በልዩ ልዩ ነገር ማዳበር ይቻላል ወይ? ሕፃናት ያላቸውን የተፈጥሮ ሁኔታ መለወጥ አይቻልም። ነገር ግን በአካባቢው አስተሳሰብና በሚሠራው ነገር አእምሮአቸውን ማዳበር ይቻላል።

እያንዳንዱ ሕፃን የተወሰነ ጥበብ አለው። ይህም ጥበብ ሊገኝ የሚችለው ከወላጆች ስለሆነ በውርስ የተገኘ ጥበብ ብለን እንጠራዋለን። ልጆች ጥበበኞች እንዲሆኑ የሚረዳቸው ከእናት ከአባታቸው ያገኙት ብቻ ሳይሆን ከአያትና ከቅድመ አያት የተወረሰው ዘር ሊሆን ይችላል።

ስው በተፈጥሮ ያገኘውን ጥበብ ይዞ ወደ ዓለም የመጣ ቢሆንም፤ በመማር ሊያዳብረው ይችላል።

በተፈጥሮ ብሩህ አእምሮ ያላቸው ልጆች በመማርና በማጥናት ካላዳበሩት ከእነርሱ በአእምሮ ብሩህነት የማይስተካከሉት በመማራቸው ሊበልጧቸው ይችላሉ። ስለዚህ መማር፣ መመራመርና ማጥናት ለአእምሮ ማዳበሪያና ለእውቀት መጨመሪያ ይረዳል። በስንፍናና በድካም ምክንያት ብዙዎች አእምሮአቸው እስከ መጨረሻው ወሰን ድረስ እንዲሠራ አልፈቀዱለትም። ስለሆነም ልጆች በገዛ አእምሮአቸው እያሰቡ እያወጡ እያወረዱ እንዲሠሩ ማድረግ ለአእምሮአቸው ማዳበሪያ መልካም ዘዴ ነው።

ሌላው ጉድለት ደግሞ በደንብ ያልተሟላው የሰውነት መልክ ነው። ብዙዎች ልጆች የተመጣጠነ ምግብ ስለማያገኙ፣ በቂ እንቅልፍ ስለሚያጡና ለሰውነታቸው የሕክምና ጥንቃቄ ስለማያደርጉ ገላቸው ሙሉ በሙሉ የሚጠበቅበትን መልክ ይዞ አይገኝም። ስለዚህ ልጆቻችሁ አስተዋዮች፣ ተመራማሪዎችና ጥበበኞች እንዲሆኑ ከ10-12 ሰዓት ሊደርስ የሚችል በቂ እንቅልፍ፣ ምግብና የሕክምና ጥንቃቄ እንዲያገኙ አድርጉላቸው። ከዚህ ሁሉ ጋር ልጆችን በመልካም ሥነ ሥርዓት ለማሳደግ የሚረዱ መንገዶች እነሆ፦

1. ለማወቅ መፈለግ፣ መመልከት፣ ማስተዋል፦ በቤተ ሰብ መካከል ልጆች ስለ አንዳንድ ነገር ለማወቅ ሲጠይቁ ጥያቄያቸውን በመቀበል መልስ መስጠት ያስፈልጋል። አንዳንድ ወላጆች ግን ይህን ዓይነት ሁኔታ ስለማይደግፉ ልጆች በየመንገዱ ዳር በመቀመጥ አላፊ አግዳሚውን ሲያዩ አንዳንዴም

ሲላከፉ (ሲሳደቡ) ይውላሉ። በኑሮ ውስጥ ያለውን ነገር ጠይቆ እንደ መረዳት ፈንታ እንደ ፈሳሽ ውኃ ዝም ብለው ያሳልፉታል።

2. ልጆቻችሁ በሚመለከቱት ነገሮች ሁሉ አንዳንድ ነገር እንዲቀሰሙ አድርጉ። አንዳንድ ልጆች ዝምተኞች እንኳን ቢሆኑ አንዳንድ ጥያቄ በመጠየቅ ማነቃቃት መልካም ነው። ከጥያቄዎቹም አንዳንዶቹ መኪና በምን ኃይል ሊሸከረከር ይችላል? የሚሉት ሊሆኑ ይችላሉ። በትዕግሥት ምክሯቸው፣ ልጆችህ ችግር ሲያጋጥማቸው እነርሱ ራሳቸው መፍትሔ እንዲሰጡት አድርግ። አንዳንድ ሥራ ሰጥተሃቸው እንደ ሆነ እንዲጨርሱ አድርጉ። አንዳንድ ነገር ለማድረግ ግራ ሲገባቸው ለማቃለል የሚችሉበትን መንገድ አሳዩዋቸው እንጂ እናንተ አትሥሩላቸው። ሕፃናት በትናንሽ ነገሮች ብዙ ነገሮችን እንዲማሩ ስናደርግ በኑሮ ውስጥ የሚገጥማቸውን ፈተና እንዲቋቋሙት ማገዛችን ነው።

3. በሥራ መተማመን ልጆቻችንን በማበረታታት ንቁ እንዲሆኑ እንርዳቸው። በሆነውም ባልሆነውም ነገር አንጩህባቸው። መልካም ሠርተው ሲገኙ እናመስግናቸው።

ብዙ ጊዜ ቁጣ የሚበዛባቸው ልጆች ምንም ጥሩ ሥራ ቢሠሩ የሚያምርላቸው አይመስላቸውም፤ በሥራቸው መተማመን ያቅታቸዋል። በማመንታት አዲስ ነገር ለመማር ያላቸው ፍላጎት ይቀንሳል።

እንደዚህ ያሉ ነገሮች የሚገጥሙት ልጅ ብልህ ይሆናል ብሎ መገመት አስቸጋሪ ነው። ይሁን እንጂ በራሱ በመተማመን ተግባሩ ቢሠራ ሊያሻሽል ይችላል።

ለልጆቻችን ከምናበረከትላቸው ስጦታዎች አንዱ በራሳቸው እንዲተማመኑ ማድረግ ሲሆን፣ ይህም ለመማርና ለማወቅ ያላቸውን ፍላጎት ያዳብረዋል።

ልጆች ብልሆች ወይም ጥበበኞች እንዲሆኑ የሚረዳቸው ምንድን ነው?

ሕፃናት ጤና ያገኛሉ፣ መልካም ዕድል ያጋጥማቸው ብሎ ጠንቋይ ቤት ወስዶ ማስታቀፍ የወደፊት ዕድላቸውን ማበላሸት ነው። ልጆች ጥበበኞች ይሆናሉ በማለት አብሾ ማጠጣቱ ብዙዎችን በአሠቃቂ ሁኔታ ላይ ጥሎአቸዋል። ልጆች አስተዋይ እንዲሆኑ ከሚረዱዋቸው አያሌ መንገዶች መካከል ጥቂቶቹ የሚከተሉት ናቸው፡-

1. ትምህርት-ነክ መጻሕፍት፡- ለልጆቻቸው መጻሕፍት የሚገዙ ወላጆች ጥቂቶች ናቸው። ብዙዎች ወላጆች ግን ወደ ተማሪ ቤት ሄደው ከአስተማሪው እስኪታዘዝ ድረስ ይጠብቃሉ። ማንበብና መጻፍ ለማይችሉ የሚሆኑ በሥዕል የተሞሉ መጻሕፍትን ልጆች ትምህርት ቤት ከመሄዳቸው በፊት ቢያጠኑ ለመማር ያላቸውን ፍላጎት በመጨመር በፍጥነት እንዲገባቸው ይረዳቸዋል።

ልጆች መጽሐፍ የሚያነቡት በትምህርት ቤት ፈተና ስላለባቸው ሳይሆን እውቀት ለመፈለግ ቢሆን ለማንበብና ለማወቅ ያላቸውን ልባዊ ምኞት ይቀሰቅሰዋል። የሰው ጥበብና አስተያየቱ በመጽሐፍ ተገልጾአል። መጽሐፍ ቅዱስ በዚህ ዓለምም ሆነ በሚመጣው ዓለም የሚጠቅም መጽሐፍ ስለሆነ ልጆች በተለይ አዘውትረው እንዲያነቡት መሳትሳት ያስፈልጋል። ከዚህ ጋር የሚነበቡትም መጻሕፍት ከመጽሐፍ ቅዱስ ሌላ የተለየ አስተሳሰብና ትምህርት እንዲኖራቸው አያስፈልግም።

2. **የልጆች መጫወቻ፡-** አንዳንዶች ሰዎች መጫወቻ ለሀብታም ልጆች የተመደቡ ነገሮች እንደሆኑ ያስባሉ። ይሁን እንጂ አስተሳሰቡ ሁሉም ሰው የሚቀበለው አይደለም። የመጫወቻ ነገሮች ሕፃናት ለሆኑ ያስፈልጋል። ለልጆቻችን እንደ ትናንሽ ብስክሌት፣ ለመጫወቻ የሚሆኑ መኪናዎች ብንገዛላቸው አንዳንድ ትምህርት ሊቀስሙበት ይችላሉ። ልጆች እንደ የፍላጎታቸው አንዳንድ የእጅ ሥራን እንዲሠሩ ማድረግ አእምሮአቸው ብሩህ እንዲሆን ይረዳል። ከእጅ ሥራዎቹም እንጫት እየቀረጹ ልዩ ልዩ ምስል መሥራት ሊሆን ይችላል።

3. **ሰረጽጉ፡-** የእግርና የመረብ ኳስ ጫወታ ለጤንነት በጣም ይረዳል። ከዚህ ሁሉ ጋር ደግሞ አእምሮን የሚያሠሩ ልዩ ልዩ የጫወታ ዓይነቶች ልጆችን ማስለመድ በግል እንዲያስቡና ለአንዳንድ ችግሮች መፍትሔ ለመስጠት ይረዳቸዋል።

4. **ኪነ ጥበብ፡-** እንደ ዋሽንት መንፋት፣ ማሲንቆ መጫወት፣ ጥጥ መፍተል፣ እንዝርት ማሽከርከርና ቀለም መቀባት ያሉት ነገሮች የልጆችን አእምሮ ለማዳበር ይረዳሉ። የእጅ ሥራና በሥዕል የተሞሉ መጻሕፍት ልጁን ስለ አንዳንድ ነገር እንዲያስብ ያደርጉታል።

እግዚአብሔር ለሁላችንም የማሰቢያ አእምሮ ሰጥቶናል። ስለሆነም የኃጢአት በሽታና ድንቁርና ከተቀደሰው አስተሳሰብ የሚለዩን አይሁን። ልጆቻችንም በመልካም ጎዳናና እግዚአብሔርን በማወቅ ባለ ጥበብ እንዲያድጉ እናግዛቸው።

በልደት ወይም በማንኛውም ጊዜ እንዴት ልደስት እችላለሁ?

ማንኛውም ክርስቲያን የጌታችንን የኢየሱስ ክርስቶስን ልደት የደስታ ጊዜ አድርጎ በመቁጠር ይመለከተዋል። ወዳጅ ዘመድ «እንኳን ለብርሃን ልደቱ አደረስህ» እያለ የመልካም ምኞት መግለጫ ሰላምታውን ይሰጣል።

ደስታ እንዴት ይገኛል? ምናልባት አንዳንድ ነገር ለመግዛት ተመኝተን ያ ሲሳካልን ነው?፣ ጠጥቶ በመስከር፣ ፈንጥዞ በመፈናከት ደስታ ይገኛልን?፣ ጭፈራ፣ ዳንስና ጫወታ ዘላቂ የሆነ ደስታን ይሰጣሉ?

እነዚህ ነገሮች ደስታን የሚሰጡ እንኳን ቢመስሉ እውነተኛና ዘላቂነት ያለው ደስታ በጭራሽ አያመጡም። እንዲያውም አልፈው ተርፈው አብዛኛውን ጊዜ ሥጋችንንና መንፈሳችንን ሲጎዱት ይታያሉ። ደስታ በእነዚህ ነገሮች ላይ የተመሠረተ አይደለም። ስለሆነም በልደት ጊዜም ሆነ በማንኛውም ሰዓት እውነተኛና ዘላቂነት ያለውን ደስታ ሊሰጡን አይችሉም። እውነተኛ ደስታ ዛሬ ታይተው ነገ በሚያልፉ ብልጭልጭ ነገሮች ሊመሠረት አይችልም። ለዚህም ማብራሪያ የሚሆን የጓደኛዬን የዮሴፍን ታሪክ ልነግራችሁ እወዳለሁ።

ጓደኛዬ ዮሴፍ የስድስት ዓመት ልጅ በነበረበት ወቅት ሳሙኤል የሚባል ሰው ብስክሌት እንደነበረው ያውቅ ነበር። በዚያን ጊዜ ዮሴፍ እኔም እኮ እንደ ሳሙኤል አንድ ብስክሌት ቢኖረኝ ደስተኛ እሆናለሁ እያለ ያስብ ጀመረ። አሥራ ሁለት ዓመት እንደሞላው አንድ ቆንጆ ጫማና አንዲት የፀሐይ መነጽር ቢገዛልኝ ደስተኛ እሆናለሁ ብሎ ገመተ። በአሥራ ስምንት ዓመቱ የሁለተኛ ደረጃ መልቀቂያ ብሔራዊ ፈተናን ባልፍ በሕይወቴ ዘመን ሁሉ ደስተኛ እሆናለሁ አለ። የሃያ አምስት ዓመት ጎልማሳ በሆነ ጊዜ አንድ ሞተር ብስክሌት ባገኝ አለ። በሠላሳ አምስት ዓመቱ እኔ ካላገባሁ ደስታን ላገኝ አልችልም ይሆን ብሎ አስበ። በአርባ አምስት ዓመቱ ማርቼዲስ መኪና አማረው። በሃምሳ አምስት ዓመት ዕድሜው ፎቅ ቤት ባሠራ ደስታዬ ፍጹም ይሆናል ብሎ ገመተ። የሆነ ሆኖ

እነዚህ ነገሮች ሁሉ ስላላረኩት አሁንም ደስታን በመፈለግ ላይ ይገኛል።

እንግዲህ ደስታ ባለን ወይም ሠርተን በምናገኘው ነገር ላይ የተመሠረተ ሊሆን አይችልም። በቁርና በሐሩር የሚለፋው ገበሬ በቢሮ ተቀምጦ ከሚሠራው ጸሐፊ ይልቅ ደስተኛ ሊሆን ይችላል። ታሪክ እንደሚናገረው ንጉሥ ሰሎሞን በጣም ከበርቱ ሰው ነበር። ይሁን እንጂ ምስክርነቱን ሲሰጠን «ከንቱ ነው ሁሉ ነገር ከንቱ ነው» ይለናል።

ደስታ በአካባቢያችን በሚገኙ ነገሮች ወይም ከእኛ ከራሳችን ፈጽሞ ሊገኝ አይችልም። ተድላን ከዓለም የሚፈልጉ ሰዎች በዘመናቸው ሁሉ ቢፈልጉት ሊያገኙት አይችሉም። ብዙ ጊዜ ስለ ራሳችን ስናስብና ስንጨነቅ ደስታችን አነስተኛ ሆኖ እናገኘዋለን። ደስታ «ያለኝ ይበቃኛል» በሚል አሳብ ላይ የተመሠረተ ነው። በሆነውም ባልሆነውም ስለ ገዛ ራሳችን በማሰብ ስንኖር ደስታችን የተቀነሰ ይሆናል። ከራሳችን አልፈን ለሌሎች ማሰብ ስንጀምር ግን ለደስታ አዲስና የተሻለ መንገድ እንከፍትለታለን። በኑሮ ከእኛ ያነሱትን ስንመለከት ባለን እግዚአብሔርን እንድናመለግን ያደርገናል። ካለን ለተቸገሩት ስንሰጥ የደስተኝነት ስሜታችንን ያግለጻል። ስለዚህም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ «ከሚቀበል ይልቅ የሚሰጥ የተባረከ ይሆናል» በማለት ተናግሮአል። ስለ ልደት ስናስብ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሰማያዊ ክብሩን ጥሎ በመንፈስ ቅዱስ ተጸንሶ፣ ከድንግል ማርያም

መወለዱን የማስተማርና የአገልግሎት ሥራውን፤ ስቅለቱን፤ ሞቱንና ትንሣኤውን መዘንጋት የለብንም። ይህን ስናስብ ራሱን ለእኛ ሲል አሳልፎ መስጠቱን እንረዳለን። «እርሱ ነውርን ንቆ በፊቱም ስላለው ደስታ በመስቀል ታግሦ በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝ ተቀምጦአልና» (ዕብ. 12:2)። «ራሴን ስለ በጎኛ አሳልፌ እስጣለሁ።»

ዘላቂ ደስታ ለማግኘት የምንችልበት መንገድ አለ። ብዙ ሰዎች አለመግባባትና ሥቃይ ባለበት ዓለም ደስታን ማግኘት አይቻልም በማለት አስተያየታቸውን ይሰጣሉ። አንዳንድ የሃይማኖት መሪዎች ደስታ በሰማይ እንጂ በምድር ፈጽሞ ሊገኝ አይችልም ብለው ይገምታሉ። ሌሎች ከፍሎች ደግሞ ዛሬ እንብላ እንጠጣ እንጋባ ነገ እንሞታለን ይላሉ። የተቀሩትም ዓለም እንደያዢው ይሆናል ብለው የሚገምቱም ወገኖች አልታጡም።

እውነተኛ ክርስቲያን በዚህ ዓለም መደስት አይችልም ብሎ መገመት ስሕተት ነው። ከፋትን ተመልከቶ አንድ ዓይነት እርምጃ ሳይወስድ አያልፍም። ክርስቲያን የበሽታ ዓይነቶች በበዙበት፤ ችግርና መከራ በነገሠበት ዓለም ደስታ የሚያገኝበትን መንገድ ያውቃል።

ይህ ደስታ ሕይወትን ለክርስቶስ አሳልፎ በመስጠት ይገኛል። በ2ኛ ቆሮ. 7:4 ምስክርነቱን ይሰጠናል። «በመከራችን ሁሉ ደስታዬ ከመጠን ይልቅ ይበዛል።»

ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ደቀ መዛሙርቱን እንዲህ አላቸው። «ደስታዬም በእናንተ እንዲሆን ደስታችሁም እንዲፈጸም ይህን ነግራችኋለሁ» (ዮሐ. 15:11)። እንግዲህ ደስታን እንዴት አገኛለሁ ብለህ ብትጠይቅ መልሱ፡-

1. ለሚያፈቅርህና ለሚወድህ ጌታ ሕይወትህን አሳልፈህ ስጥ። ደስታ የሚነሱህን ነገሮች እንደ ኃጢአት (በደል) ያሉትን ነገሮች ለጌታ በጸሎት አቅርብ። ኢየሱስ በሞቱ የዘላለም ሕይወት እንደሰጠህ እመነው።
2. አንተ ያገኘኸውን ዕድል ያላገኙ ሰዎች ሲያጋጥሙህ ለማስደሰትና በተቻለህ መጠን ለመርዳት ሞክር።
3. አንዳንድ ልታከናውናቸው የምትፈልገውን ነገር በወረቀት ላይ በተራ በተራ አስፍራቸውና በዕረፍት ጊዜህ ለመፈጸም ሞክር። ይህም አንዳንድ ነገሮች በመፈጸምህ ለሕሊናህ ዕረፍት ይሰጥሃል።
4. በልደት ወራት ከንደኞችህ ጋር በመሆን መዝሙር መዘመር፤ የኢየሱስን ታሪክ ማንበብና ጸሎት ማድረስ ደስታን ይሰጣል። ከንደኞችህ ጋር ኅብረት ማድረግ የደስታን ስሜት ያሳድርብሃል።

ይህን ብታደርግ በልደት ወይም በማንኛውም ጊዜ ደስታን እንደምታገኝ እያጠራጥርም።

ከሳይኮሎጂ መምህር የተሰጠ አስተያየት

ሳይኮሎጂ ስለ ሰው ተፈጥሮ ጥናት የሚሰጥ የሳይንስ ክፍል ነው። በምርምርና በልምምድ ተገኝተው የሰውን ጠባይ የሚገልጹትን ነገሮች ያጠናል። የሰው ምኞቱ ከአሳቡ በላይ ነው። አሳሳቢው ጉዳይ የነፍሳችን ነገር ነው።

ሌላው የሳይኮሎጂ ትምህርት ይህን ዋና የሰው ፍላጎት በመናቅ በልዩ ልዩ አገላለጽ ማስረጃ በመጠቀም የሰውን ችግር ለማስወገድ ይሞክራል፤ ይህ ዓይነቱ የሳይኮሎጂ አስተሳሰብ ሰውን ከመንፈሳዊ ፍላጎቱ የሚነጥለው ስለሆነ አሳሳችነቱና አደገኛነቱ አይካድም።

መጽሐፍ ቅዱስ መንፈሳዊ ሕይወት የምናገኝበትን መንገድ እንደሚከተለው ይገልጽልናል፡-

1. ከኃጢአት መላቀቅ አለብን።

«በምድር ላይ መልካምን የሚሠራ ኃጢአትንም የማያደርግ ጻድቅ አይገኝምና» (መክ. 7:20)።

2. ራስህን ከኃጢአት ለማዳን አትችልም።

«ነገር ግን ሰው በኢየሱስ ክርስቶስ በማመን እንዲጸድቅ እንጂ በሕግ ሥራ እንዳይሆን አውቀን፤ ሥጋን የለበሰ ሁሉ በሕግ ሥራ ስለማይጸድቅ፤ እኛ ራሳችን በሕግ ሥራ ሳይሆን በክርስቶስ እምነት

እንጸድቅ ዘንድ በክርስቶስ ኢየሱስ አምነናል» (ገላ. 2:16)።

3. ኢየሱስ የምትድንበትን መንገድ አዘጋጅቶአል። «ክርስቶስ ደግሞ ወደ እግዚአብሔር እንዲያቀርቡን እርሱ ጻድቅ ሆኖ ስለ ዓመፀኞች አንድ ጊዜ በኃጢአት ምክንያት ሞቶአልና» (1ኛ ጴጥ. 3:18)።

4. ኢየሱስ ፈተናን እንድትቋቋም ኃይል ይሰጥሃል።

«ለሰው ሁሉ ከሚሆነው በቀር ምንም ፈተና አልደረሰባችሁም፤ ነገር ግን ከሚቻላችሁ መጠን ይልቅ ትፈተኑ ዘንድ የማይፈቅድ እግዚአብሔር የታመነ ነው፤ ትታገሡም ዘንድ እንድትችሉ ከፈተናው ጋር መውጫውን ደግሞ ያደርግላችኋል» (1ኛ ቆሮ. 10:13)።

እንግዲህ አንተ በበኩልህ ማድረግ የሚገባህ፡-

1. ማመን፡- «በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ እመን አንተና ቤተሰቦችህ ትድናላችሁ» (ዮሐ. 16:31)።

2. ንስሐ መግባት፡- «ነገር ግን ንስሐ ባትገቡ ሁላችሁ እንዲሁ ትጠፋላችሁ» (ሉቃ. 13:3)።

3. ኃጢአትን ለኢየሱስ መናዘዝ፡- «አንድ እግዚአብሔር አለና፤ በእግዚአብሔርና በሰውም መካከል ያለው መካከለኛው ደግሞ አንድ አለ፤

እርሱም ሰው የሆነ ክርስቶስ ኢየሱስ ነው፡፡
ራሱንም ለሁሉ ቤዛ ሰጠ» (1ኛ ጢሞ. 2:5)።

4. አሁኑኑ ሰላሳብህ ቁርጥ ውሳኔ መስጠት፡- «እነሆ፡
የተወደደው ሰዓት አሁን ነው፤ እነሆ፡ የመዳን ቀን
አሁን ነው» (2ኛ ቆሮ. 6:2)።

አታመንታ

ይህን ለሕይወትህ ታላቅ የሆነ አስፈላጊ ውሳኔ
ከማድረግ ወደ ኋላ አታፈግፍግ፤ እግዚአብሔር
ለኃጢአትህ ይቅርታ ሰጥቶ በአዲስ ሕይወት
እንዲያመላልስህ ጠይቀው።

«ወደ እኔ የሚመጣውን ወደ ውጭ አልሰደውም»

(ዮሐ. 6:37)።

እምነታችን

በክርስቲና እምነት ላይ ጥያቄ፥
መልስና ጥቅስ
የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት

እምነታችን

በክርስቲና እምነት ላይ ጥያቄ፥
መልስና ጥቅስ
የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት

መግቢያ

ይህ ትምህርት የተዘጋጀው ለህፃናት ፥ ለታዳጊ ልጆች ፥ ለወጣቶችና ለአዲስ ክርስቲያኖች የቃል ጥናት ትምህርት እንዲሆን ነው። የወንጌላውያን ክርስቲያኖች መሠረታዊ እምነትን በጥያቄ መልስና በጥቅስ መልክ ስለሚያቀርብ በእምነታቸው ጸንተው እንዲቆሙ ይረዳቸዋል።

መጽሐፉን በየሳምንቱ አንድ ጥያቄና መልስ ከነጥቅሱ በማጥናት እንድትጠቀሙበት እናሳስባለን። አስተማሪው የእያንዳንዱን ክፍል ትርጉም በማስተማር ተማሪዎቹ በቃላቸው እንዲይዙ ብቻ ሳይሆን የጥያቄውን የመልሱንና የጥቅሱን ትርጉሙ እንዲረዱ ጥረት ማድረግ አለበት።

መልስ ፡ እግዚአብሔር በሦስት አካል ተገልጧል
ይህም ሥላሴ ይባላል።

ጥቅስ ፡ ማቴዎስ 28 ፡ 19 “ እንግዲህ ወደ ዓለም
ሕዝብ ሁሉ ሂዱ በአብና በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ስም
እያጠመቃችሁ የእኔ ደቀመዛሙርት አድርጓቸው ”

4.

ጥያቄ ፡ እግዚአብሔር ምንን ፈጠረ ?

መልስ ፡ እግዚአብሔር ሁሉን ነገር ለክብሩ ፈጠረ።

ጥቅስ ፡ ቆላስይስ 1 ፡ 16 “ ምክንያቱም በሰማይና
በምድር ያሉት የሚታዩትና የማይታዩት ... ሁሉን
ነገር የፈጠረው በእርሱና ለእርሱ ነው።”

5.

ጥያቄ ፡ እግዚአብሔር ሰውን ለምን ፈጠረ?

መልስ ፡ እግዚአብሔር ሰውን ለክብሩ ፈጠረ።

ጥቅስ ፡ ኢሳያስ 43 ፡ 7 “ እነርሱ በስሜ የተጠሩና
ለክብራ የፈጠራኋቸው ሕዝቤ ናቸው።”

6.

ጥያቄ ፡ እግዚአብሔርን እንዴት እናከብራለን ?

መልስ ፡ እግዚአብሔርን በመውደድና ትእዛዙን
በመፈፀም እናከብራለን።

ጥቅስ ፡ ማቴዎስ 5 ፡ 16 “ እንዲሁም ሰዎች
መልካም ሥራችሁን አይተው የሰማይ አባታችሁን
እንዲያመሰግኑ የእናንተም ብርሃን በሰው ፊት
ይብራ። ”

7.

ጥያቄ ፡ እግዚአብሔር ሁሉን ያውቃልን ?

መልስ ፡ አዎ ! ከእግዚአብሔር ምንም የተሰወረ ነገር
የለም።

ጥቅስ ÷ መዝሙር 139 ÷ 1 “እግዚአብሔር ሆይ!
መረመርኸኝ ፤ አወቅኸኝም።”

8.

ጥያቄ ÷ ስለ እግዚአብሔር የምንማረው የት ነው?

መልስ ÷ ስለ እግዚአብሔር የምንማረው

ከመጽሐፍ ቅዱስ ነው።

ጥቅስ ÷ 2 ጢሞቴዎስ 3 ÷ 15 “እንዲሁም ቅዱሳት
መጻሕፍትን ከልጅነትህ ጀምሮ ዐውቀሃል ፤ እነዚህም
ቅዱሳት መጻሕፍት በኢየሱስ ክርስቶስ በሚገኘው
እምነት ወደ ደኅንነት ሊያደርስ የሚችል ጥበብ
ያላቸው ናቸው።”

9.

ጥያቄ ÷ መጽሐፍ ቅዱስን ማን ያፈው?

መልስ ÷ በመንፈስ ቅዱስ በተመሩ ሰዎች አማካኝነት
እግዚአብሔር መጽሐፍ ቅዱስን ያፈ።”

ጥቅስ ÷ 2 ጴጥሮስ 1÷21 “ትንቢት በሰው ፈቃድ
ከቶ አልመጣም ነገር ግን ትንቢት በመንፈስ ቅዱስ
የተመሩ ሰዎች ከእግዚአብሔር ተቀብለው
የተናገሩት ነው።”

10.

ጥያቄ ÷ መጽሐፍ ቅዱስ ምን ያስተምረናል?

መልስ ÷ መጽሐፍ ቅዱስ ሰው ስለ እግዚአብሔር
ማመን ያለበትንና እግዚአብሔር ከሰው
የሚጠበቀውን ያሳያል።

ጥቅስ ÷ ዮሐንስ 3 ÷ 16 “እግዚአብሔር ዓለምን
እጅግ ስለወደደ አንድ ልጁን ሰጠ ስለዚህ በልጁ
የሚያምን ሁሉ ሕይወት ይኖረዋል እንጂ
አይጠፋም።”

11.

ጥያቄ ÷ አሥርቱ ትእዛዛት ምን ያስተምሩናል?

መልስ ÷ አሥርቱ ትእዛዛት እግዚአብሔርንና
ሰዎችን እንድንወድ ያስተምረናል።

ጥቅስ ÷ ማቴዎስ 22 ÷ 37 እና 39 “ እግዚአብሔር
አምላክህን በፍጹም ልብህ፣ በፍጹም ነፍስህ፣ በፍጹም
አሳብህ ውደድ ከሁሉም የሚበልጠውና የመጀመሪያው
ትእዛዝ ይህ ነው። ...ሰውን ሁሉ እንደ ራስህ አድርገህ
ውደድ። ”

12.

ጥያቄ ÷ ሰው አሥርቱን ትእዛዛት ሁሉ በፍጹም
ሊያከብር ይችላልን ?

መልስ ÷ አይችልም ማንም አሥርቱን ትእዛዛት
በፍጹም ሊያከብር አይችልም።

ጥቅስ ÷ መክብብ 7 ÷ 20 “ ምንም ስሕተት
ሳይፈፅም ሁል ጊዜ መልካምን ነገር የሚሠራ ደግ ሰው
በምድር ላይ አይገኝም ”

13.

ጥያቄ ÷ ኃጢአት ምንድን ነው ?

መልስ ÷ ከእግዚአብሔር ህግ ጋር የሚቃረን ሁሉ
ኃጢአት ነው።

ጥቅስ ÷ 1 ዮሐንስ 3 ÷ 4 “ ኃጢአት የሚሠራ ሁሉ
የእግዚአብሔርን ሕግ ያፈርሳል፤ ምክንያቱም
ኃጢአት ማለት የእግዚአብሔርን ሕግ ማፍረስ ነው። ”

14.

ጥያቄ ÷ የአዳም ኃጢአት በእኛ ላይ ምን ተጽዕኖ
አስከተለ ?

መልስ ÷ ሁላችንም ኃጢአተኛ ሆነን ተወለድን
ስለዚህ መሞት አለብን።

መልስ ፡ ኃጢአታቸውን ተናዘው በኢየሱስ
 የሚያምኑ ሰዎች ሁሉ ይድናሉ።
 ጥቅስ ፡ ሮሜ 10 ፡ 13 “ ምክንያቱም የጌታን ስም
 የሚጠራ ሁሉ ይድናል። ”

19.
 ጥያቄ ፡ መናዘዝ ማለት ምን ማለት ነው ?
 መልስ ፡ መናዘዝ ማለት ለሠራነው ኃጢአት
 መፀዕትና ዳግመኛ ለመሥራት አለመፈለግ ነው።
 ጥቅስ ፡ መዝሙር 38 ፡ 18 “ በደሌን እናዘዛለሁ
 ኃጢአቴም ስላስጨነቀኝ እፀፀታለሁ። ”

20.
 ጥያቄ ፡ እምነት ማለት ምን ማለት ነው ?

መልስ ፡ እምነት ማለት የማይታይን ነገር ማመን
 ነው።
 ጥቅስ ፡ ዕብራውያን 11 ፡ 1 “ እምነት ማለት
 በተስፋ የምንጠባበቃቸውን ነገሮች እንደምናገኝ
 የሚያረጋግጥ የማናያቸው ነገሮችም ስለመኖራቸው
 የሚያስረዳ ነው። ”

21.
 ጥያቄ ፡ ቅድስና ማለት ምን ማለት ነው?
 መልስ ፡ ቅድስና ማለት ክርስቲያኖች ኢየሱስን
 ለመምሰል የሚያልፉበት መንገድ ነው።
 ጥቅስ ፡ ዘሌዋውያን 19 ፡ 20 “ እኔ አምላካችሁ
 እግዚአብሔር ቅዱስ ነኝ ፤ እናንተም ቅዱስ
 ሁኑ። ”

22.

ጥያቄ + የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ምንድን ነው ?

መልስ + መንፈስ ቅዱስ በልባችን ሆኖ ለኢየሱስ እንድንኖር ይረዳናል።

ጥቅስ + 1ኛ ቆሮንቶስ 3 ፡ 16 “ የእግዚአብሔር ቤተ መቅደስ መሆናችሁን የእግዚአብሔር መንፈስ በውስጣችሁ መኖሩን ታውቁ የለምን ? ”

23.

ጥያቄ + ጸሎት ምንድን ነው ?

መልስ + ጸሎት ማለት ከእግዚአብሔር ጋር መነጋገር፣ የሚያስፈልገንን መጠየቅ፣ እርሱን ማምለክና ማመስገን ነው።

ጥቅስ + ፊልጵሰዮስ 4 ፡ 6 “ ስለዚህ

የሚያስፈልጋችሁ ነገር ቢኖር ምስጋና በተሞላበት ጸሎት እግዚአብሔርን ለምኑ እንጂ በምንም አሳብ አትጨነቁ።”

24.

ጥያቄ + የተለዩና የተቀደሱት ሁለቱ የቤተ ክርስቲያን ሥርዓቶች የትኞቹ ናቸው ?

መልስ + የቤተ ክርስቲያን የተለዩና የተቀደሱ ሁለቱ ሥርዓቶች ጥምቀትና የጌታ እራት (ቅዱስ ቁርባን) ናቸው።

ጥያቄ + ጥምቀት ምን ማለት ነው ?

መልስ + ጥምቀት ማለት ክርስቶስን እንደ ግል አዳኛችን አድርገን እንደተቀበልን የምናሳይበት ውጪያዊ ምልክት ነው።

ጥቅስ ፡ የሐዋርያት ሥራ 2 ፡ 41 “ ከእነርሱ ብዙዎቹ ቃሉን ተቀብለው ተጠመቁ። ”

25.

ጥያቄ ፡ ለምንድነው የምንጠመቀው?

መልስ ፡ የምንጠመቀው በኢየሱስ ስላመንንና ለእርሱ መኖር ስለምንፈልግ ነው።

ጥቅስ ፡ ሮሜ 6 ፡ 4 “ በጥምቀት፣ ከእርሱ ጋር በተቀበርን ጊዜ የእርሱ ሞት ተካፋዮች ሆነናል ፤ ስለዚህ ክርስቶስ በአብ ክብር ከሞት እንደተነሣ እኛም በአዲስ ሕይወት እንኖራለን።”

26.

ጥያቄ ፡ ቅዱስ ቁርባን (የጌታ እራት) ማለት ምን ማለት ነው ?

መልስ ፡ ቅዱስ ቁርባን (የጌታ እራት) ማለት ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለእኛ ሲል ደሙን ማፍሰሱንና ሥጋውን መቁረሱን እስከመለስ ድረስ የምናስታውስበት የተቀደሰ ተግባር ነው።

ጥቅስ ፡ 1 ቆሮንቶስ 11 ፡ 24ለ “ ይህን ኅብስት በምትበሉበት ጊዜና ይህንንም ጽዋ በምትጠጡበት ጊዜ ሁሉ ጌታ ኢየሱስ እስከሚመጣበት ጊዜ ድረስ ሞቱን ትናገራላችሁ። ”

27.

ጥያቄ ፡ ቅዱስ ቁርባን መውሰድ ያለበት ማን ነው ?
መልስ ፡ ያመኑና የዳኑ ሰዎች ብቻ ቅዱስ ቁርባን መውሰድ ይችላሉ።

ጥቅስ ÷ 1 ቆሮንቶስ 11 ÷ 28 “ ስለዚህ ማንም ሰው
ይህን ኅብስት ከመብላቱና ይህንንም ጽዋ ከመጠጣቱ
በፊት ራሱን መመርመር አለበት።”

28.

ጥያቄ ÷ ኢየሱስ አሁን የት ነው ያለው?

መልስ ÷ ኢየሱስ አሁን በሰማይ ነው ያለው።

ጥቅስ ÷ 1 ጴጥሮስ 3 ÷ 22 “ እርሱ ወደ ሰማይ ሄዶ
በእግዚአብሔር አብ ቀኝ አለ ”

29.

ጥያቄ ÷ ኢየሱስ ወደ ምድር ተመልሶ ይመጣል ?

መልስ ÷ አዎ ኢየሱስ በዓለም ላይ ለመፍረድ
ተመልሶ ይመጣል።

ጥቅስ ÷ ሉቃስ 21 ÷ 27 “ ከዚህም በኋላ የሰው ልጅ
በታላቅ ኃይልና ክብር በደመና ላይ ሆኖ ሲመጣ
ይታያል። ”

30.

ጥያቄ ÷ መንግሥተ ሰማያት ምንድን ናት ?

መልስ ÷ መንግሥተ ሰማያት ለዳኑት ሰዎች
ከክርስቶስ ጋር እንዲኖሩ የተዘጋጀች የሰላም፣
የደስታና የዘላለም መኖሪያ ናት።”

ጥቅስ ÷ ራእይ 21 ÷ 27 “ ጸያፍ የሆነ ነገር ከቶ ወደ
እርስዋ አይገባም፤ ወደ እርስዋ የሚገቡ ፤ ሰሞቻቸው
በበጉ የሕይወት መጽሐፍ የተጻፉ ብቻ ናቸው።”

31.

ጥያቄ ÷ ገሀነም እሳት ምንድን ነው ?

መልስ ፡ ገሀነም እሳት ላልዳኑት ሰዎች የዘላለም
የቅጣት ሥፍራ ነው።

ጥቅስ ፡ ማቴዎስ 13 ፡ 42 “ ወደ እቶን እሳትም
ይጥሉ-አቸዋል ፤ በዚያ ለቅሶና ጥርስ ማፋጨት
ይሆናል።”

32.

ጥያቄ ፡ ቤተ ክርስቲያን የምትተዳደረው በምንድን
ነው ?

መልስ ፡ ቤተ ክርስቲያን የምትተዳደረው እያንዳንዱ
አባል እንደየአቅሙ በሚያመጣው ስጦታ ነው።

ጥቅስ ፡ 1 ቆሮንቶስ 16 ፡ 2 “ ...በየሳምንቱ እሑድ
ከእናንተ እያንዳንዱ በሚያገኘው ገቢ መጠን እያዋጣ
ለይቶ ያስቀምጥ ”

የይሐዋ ምስክሮች
ምን

ያስተምራሉ ?

«ክርስቶስ አይደለም ብሎ ኢየሱስን ከሚክድ
በቀር ውሸተኛው ማን ነው ? አብንና ወልድን
የሚክድ ይህ የክርስቶስ ተቃዋሚ ነው ።
ወልድን የሚክድ ሁሉ አብ እንኳ የለውም ፤
በወልድ የሚታመን አብ ደግሞ አለው ።»

፩ኛ ዮሐ. ፪ ፡ ፳፪ ፡ ፳፫

የይሐዋ ምስክሮች ምን

ያስተምራሉ ?

መሥራቹ፡— የዚህ ማህበራዊ ድርጅት መሥራች ቻርልስ ራስል ነው። እርሱም በተለይ በጌታ ሁለ ተኛ መምጣትና ለአንድ ሺህ ዓመታት በምድር ላይ በሚኖረው መንግሥት አሳቡን ያጸና ነበር። አግብቶ ነበር ግን ሚስቱ ፈታችው። ድንቅ ስንዴ ብሎ የሰየመውን የስንዴ ዘር ያለዋጋው አስወድዶ ስለ ሸጠ በአጭበርባሬነት ተከሶ ታስሮአል።

የዕብራይስጥና የግሪክ ቋንቋዎች አውቃለሁ እያለ ቢናገርም አለማወቁ የተረጋገጠ ነው። እርሱም እንደ አውሮፓ አቆጣጠር በ፲፱፻፲፮ ዓ. ም. ሲሞት በእርሱ ሥፍራ ራዘርፈርድ የተባለ ሰው ተተክቶ ነበር። እርሱም እንደ አውሮፓ ዘመን አቆጣጠር በ፲፱፻፵፪ ዓ. ም. ሞተ።

ታሪኩ፡— የቻርልስ ራስል ወላጆች ደኅና ክርስቲያኖች ስለነበሩ አስተዳደጉ በመልካም ነበር። ነገር ግን ገሃነምና ሌሎችንም በእምነት የምንቀበላቸውን ነገሮች ሁሉ እርግጠኞች አይደሉም በማለት ሐሰተኞች መምህራን ያስተማሩትን ትምህርት ተከተለ።

ይህ ድርጅት ያለ ልክ ሀብታም ከመሆኑ የተነሳ የራሱ ራዲዮ ጣቢያ አለው። በሥነ ጽሑፍም ረገድ አያሌ ጽሑፎችን ያድላል።

የማንኛውንም መንግሥት አስተዳደር ተቃዋሚ በመሆኑ በብዙዎች አገሮች ሥራው የተከለከለ ነው። ድርጅቱ በልዩ ልዩ ስሞች የታወቀ ነው። አባሎቹም ከየት እንደሆኑ ሲጠየቁ ቀጥተኛውን መልስ እንደ መስጠት እውነት ፈላጊዎች መስለው ይታያሉ።

ይህ ድርጅት በተንኮል ብቻ የተመሠረተ ስለሆነ ማንኛውም ክርስቲያን አጥብቆ ሊሸሸው ይገባል።

ለዚሁ የተዘጋጀ ሥነ ጽሑፍ ወይም

የተለየ መጽሐፍ

ቻርልስ ራስል የቅዱሳት መጻሕፍት ጥናት ብሎ የጻፈውን ድርሰት ከመጽሐፍ ቅዱስ ጋር ከማስተካከሉም በላይ እንዲያውም በንጻንድ ሁኔታዎች ከመጽሐፍ ቅዱስ እንደሚሻል ገምቶአል። እርሱም አንድ ሰው የቅዱሳት መጻሕፍትን ጥናት ትቶ መጽሐፍ ቅዱስን ብቻ ለአሥር ዓመታት ቢያጠና በሁለት ዓመት ውስጥ ወደ ጨለማ ይሰምጣል ብሎአል።

ነገር ግን የቅዱሳት መጻሕፍት ጥናትን ከነጥቅ ሶቹ እንዲሁ እንኳ ቢያነብና ከመጽሐፍ ቅዱስ አንድም ገጽ ባይመለከት ከሁለት ዓመት በኋላ በብርሃን ውስጥ ይሆናል ብሎ ተናገረ። እንዲሁም በራስ ልና በራዘርፈርድ የተጻፉ ሌሎች ብዙዎች መጻሕፍት አሉ።

ትምህርቱ፡— 1. ስለ ክርስቶስ ክርስቶስ በእግዚአብሔር ከተፈጠሩት ሁለት ሊቃነ መላእክት አንዱ ያውም ሚካኤል ነው። የተወለደውም እንደ ሰው ሲሆን በባሕርዩም ከሰው የበለጠ አልነበረም ከመቃብርም በሥጋ ነፍስ አልተነሣም። ነገር ግን እንደ መንፈስ ተነሥቶአል በማለት ያስተምራሉ።

2. ስለ ቅድስት ሥላሴ፡— ስለ ሥላሴ ያለውን ትምህርት ሃይማኖት የፈለሰፈው ሰይጣን ነው። ኢየሱስ ክርስቶስም መልአክ ማለት አንድ ፍጡር ነበር። መንፈስ ቅዱስም በሌሎች ላይ ኃይል ያለው አንድ ነገር ነው ይላሉ።

3. ስለ ደኅንነት፡— ደኅንነት በክርስቶስ በማመን አይገኝም። ደኅንነት የሚገኘው የክርስቶስን ምሳሌ በመስቀልና ለይሐዋ ምስክሮች ትምህርት በመታዘዝ ነው በማለት ያትታሉ።

4. ስለ ሙታን፡— ገሃነም የሚባል ቦታ በጭራሽ የለም። ሙታን በነው ይጠፋሉ። በሺህ ዓመታት ውስጥ ሙታን ይነሡና እንደገና ዕድል ይሰጣቸዋል ብለው ያምናሉ።

5. ስለ ሺህ ዓመት፡— በይሐዋ ምስክሮች ትምህርት መሠረት ክርስቶስ እንደ አውሮፓ አቆጣጠር በ፲፰፻፸፬ ዓ. ም. ይመለሳል። ለሺህ ዓመታት የሚኖረው መንግሥት በ፲፱፻፲፬ ዓ. ም. ተጀምሮአል። የሚፈጸመው ከ፲፱፻፳፬ ዓ. ም. በፊት ነው። ክርስ

ቶስ መንፈስ ስለሆነ በሥጋ አልተነሣም ። ልናየውም ያልቻልነው መንፈስ በመሆኑ እንደሆነ የሚያጠራጥር አይደለም እያሉም አሳባቸውን ያብራራሉ ።

6. ስለ መንግሥተ ሰማያት ፡— ስለዚህም ያላቸው እምነት ታማኞች ምስክሮች ወደ ሰማይ አይሄዱም ግን በዚህ ዓለም ምድራዊ ሽልማታቸውን ሊቀበሉ ይቀርባሉ የሚል ነው ። ይህ እንደነርሱ አሳብ የደገነነት ግብ ነው ።

7. ስለ ሰይጣን ፡— ከሁለቱ ሊቃነ መላእክት ሌላው ማለት በእግዚአብሔር ላይ ያመጸው የአጥቢያ ክከብ ነው (ኢሳ. ፲፬ ፡ ፲፪) ። እርሱም አሁን በሃይማኖትና በመንግሥትም አስተዳደር እያመኝ ሰዎችን ያታልላል እያሉ የይሐዋ ምስክሮች ያወራሉ ። በዚህ አነጋገራቸው በምድር ያሉትን አብያተ ክርስቲያናትንና መንግሥታትን መቃወማቸው ነው ።

ለመንግሥት ባለሥልጣኖችም መቃዘዝን ስለሚቃወሙ በብዙዎች አገሮች በሕገ ወጥነት ይገኛሉ ።

ትምህርቱ ከመጽሐፍ ቅዱስ ጋር ሲመዘዝን

1. ስለ ክርስቶስ ፡— ክርስቶስ ራሱ ከእግዚአብሔር ጋር አንድ ነኝ ብሎአል ። (ዮሐ. ፳ ፡ ፴) ዮሐንስም እግዚአብሔር ቃል ነበረ ሲል ጽፎአል ። (ዮሐ. ፩ ፡ ፩) ክርስቶስ የሰዎችን ስግደት ተቀብሎአል ። (ማር. ፩ ፡ ፮) ዮሐንስ ግን ለመላእክት ሊሰግድ ሲል ተከልክሎአል ፤ (ራእ. ፩፻ ፡ ፳ ፡ ፱) ክርስቶስ

የኃጢአት ይቅርታ አድርጎአል ። ይህም እግዚአብሔር ብቻ ሊያደርገው የሚችለው ነገር ነው ። (ሉቃ. ፭ ፡ ፳ ፡ ፳፩)

ክርስቶስ ዘላለማዊ ነው ። አብርሃም ሳይወለድ እኔ አለሁ ብሎአል ። (ዮሐ. ፳ ፡ ፶፰) ጳውሎስ በቆላ. ፩ ፡ ፲፱ እግዚአብሔር ሙላቱ ሁሉ በእርሱ እንዲኖር ፈቅዶአል ይላል ። ደግሞ በቆላ. ፪ ፡ ፱ በእርሱ የመለኮቱ ሙላት ሁሉ በሰውነት ተገልጦ ይኖራልና የሚለውን እናነባለን ። ፊልጵ. ፪ ፡ ፰ - ፲፩ ክርስቶስ ከሰውም ከመላእክትም እንደሚበልጥ ይናገራል ። በኢየሱስ ስም ይንበረከኩ ዘንድ መላስም ሁሉ ለእግዚአብሔር አብ ክብር ኢየሱስ ክርስቶስ ጌታ እንደሆነ ይመሰክር ዘንድ ነው ።

ክርስቶስ ከሙታን በሥጋ ተነሥቶአል ። ዮሐ. ፳ ፡ ፩ - ፳፯ ፤ ማቴ. ፳፰ ፡ ፩ - ፮ በጥንቃቄ አንብብ ። እነኝህ ጥቅሶች የመቃብሩን ባዶ ሆኖ መገኘት ያስረዳሉ ። በኋላም በመንፈስ ሳይሆን በሥጋው ታይቶአል ፤ በእጆቹ በጎንና በጎኑም የነበረው ቁስል ይታይ ነበር ። ዮሐ. ፳ ፡ ፳፯ - ፳፰ ምግብ በልቶአል ። (ሉቃስ ፳፱ ፡ ፵፪ ፡ ፵፫) በተለይም የራሱ የጌታ ቃል ተጽፎ እናያለን ፤ (እኔ እራሴ እንደሆንሁ እጆቼንና እግሮቼን እዩ ፤ በእኔ እንደምታዩት መንፈስ ሥጋና አጥንት የለውምና እኔን ዳስሳችሁ እዩ ።) ሉቃስ ፳፱ ፡ ፴፱

2. ስለ ቅድስት ሥላሴ፡— ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአብሔር እንደሆነ አስረድቶናል = ኢየሱስ ክርስቶስ ዓለምን ስለ ጽድቅና ስለ ፍርድ የሚወቅስውን መንፈስ ቅዱስ እንደሚሰኛለዉ ለደቀ መዛሙርቱ ተስፋ ሰጥቶአል። (ዮሐ. 1፯ : ፰) ይህንን ለማድረግ የሚችል አካል ብቻ ነው። መንፈስ ቅዱስ ስለ ክርስቶስ እየመሰከረ ደቀ መዛሙርቱን ወደ እውነት እየመራ ነው። (ዮሐ. 1፩ : ፳፮ ; 1፯ : 1፫) በዘፍጥረት ፊት ጀጂ እግዚአብሔር አለ፤ ሰውን በመልካችን እንደምሳሌያችን እንፍጠር የሚለውን እናነበለን። እዚህ ላይ እግዚአብሔር ስለ ሥላሴ ሦስት አካልነት መተቀሱ ነው። በጀኖ ቆሮ. 1፫ : 1፬ በሚገኘው ቃል የሥላሴዎች ሦስትነት በግልጽ ተነግሮአል። የጌታ የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ የእግዚአብሔርም ፍቅር የመንፈስ ቅዱስም ኅብረት ከሁላችሁ ጋር ይሁን። አሜን፤ በማቴዎስ ፳፰ : 1፱ ደግሞ ጥምቀት በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም መሆን እንዳለበት እናነበለን።

3. ስለ ደገነነት ፡— የይሁዋ ምስክሮችን የተሳሳተ ትምህርት መጽሐፍ ቅዱስ ያፈርሰዋል ።

ሀ) ሮጫ ፩፣ ፲፭ በአንድ ሰው በኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ የሆነው ስጦታ ከዚያ ይልቅ ለብዙዎች በዛ።

ለ) ሮሜ 8 : 1፤ ... በአንድ ጽድቅ ምክን

ያት ስጦታው ሕይወትን ለማጽደቅ ወደ ሰው ሁሉ መጣ ።

ሐ) ልካ ሲጥ. ል፣ ፲፰፣ ፲፱ በክቡር የክርስቶስ ደም እንደ ተዋጃችሁ ታውቃላችሁ።

መ) የሐዋ. ሥራ ፲፮፡፱፩ በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ እመን አንተና ቤተ ሐዋችሁም ትድናላችሁ ።

ሠ) የሐ. ፈ፡፱፯.... አውነት አውነት አላ
ችኋለሁ፡ በእኔ የሚያምን የዘላለም
ሕይወት አለው።

4. ስለ ሙታን ፡— ሙታን በድን ቢሆኑ እንኳ የሕ ሊና ንቃት እንዳላቸው መጽሐፍ ቅዱስ ይነግረ ኛል።

ሀ) ኢየሱስ ከእርሱ ጋር ለተሰቀለው ወን በደ በዚያኑ ቀን አንድ ላይ በገነት እን ደሚሆኑ ተስፋ ሰጠው። (ሉቃስ ፳፫፡ ፵፫)

ለ) በባለጠጋውና በአልዓዘር ታሪክ ባለጠጋው በገሃነም አልዓዘርም በገነት ሆነው የሕሊና ንቃት እንደነበራቸው ይታያል። (ሉቃስ ፲፮፡፲፱ - ፳፭)

ሐ) ገንዘብ ክፍሎች ለዘላለም የሚሠሩበት ቦታ እንደሆነ መጽሐፍ ቅዱስ በግልጽ

ያስረዳል። (ራእይ ፲፱፡፱ - ፲፩) ጌታ ኢየሱስ ገሃነም፣ ትሎቹ የማይሞቱበት እሳቱም የማይጠፋበት ስፍራ እንደሆነ ገልጿል። (ማር. ፱፡፱፭)

መ) ከላይ በተጠቀሰው በሀብታሙና በአልዓ ዛር ታሪክ ከገሃነም ወደ መንግሥተ ሰማያት ከመንግሥተ ሰማያትም ወደ ገሃነም መተላለፍ ከቶ እንደማይቻል በግልጽ ተነግሯል። የይሐዋ ምስክሮች እንደ ሚሉት ሁለተኛ ዕድል የለም።

5. ሺህ ዓመት፡- መጽሐፍ ቅዱስ ጌታ የሚመለስ በትን ቀን ማንም እንደማያውቅ ያስተምረናል። (ማር. ፲፫፡፴፪) ቢሆንም ሲመለስ በድብቅ አይመጣም።

ሀ) በሐዋ. ሥራ ፩፡፲፩ መላእክት ለደቀ መዛሙርቱ እንዲህ ብለዋል፡- ይህ ከእናንተ ወደ ሰማይ የወጣው ኢየሱስ ወደ ሰማይ ሲሄድ እንዳያችሁት እንዲሁ ይመጣልና።

ለ) ፩ኛ ተሰ. ፱፡፲፯ - ፲፰ ጌታ ራሱ በትእዛዝ በመላእክትም አለቃ ድምፅ በእግዚአብሔር መለከት ከሰማይ ይወርዳልና።

ሐ) ራእይ ፩፡፫ እነሆ ከደመና ጋር ይመጣል ዓይንም ሁሉ የወጉትም ያዩታል፤

ኢየሱስ ክርስቶስ የሚመለሰው በግልጽ እንጂ በድብቅ አለመሆኑን እነዚህ ጥቅሶች ያስረዱናል፤ ድምፁን እንሰማለን ደግሞም እናየዋለን።

6. ስለ መንግሥተ ሰማያት፡- ይህ ዓለም እንደሚያልፍ በመጽሐፍ ቅዱስ ተነግሮአል።

ሀ) ራእይ ፳፩፡፩ አዲስ ሰማይና አዲስ ምድርንም አየሁ፤ ፊተኛው ሰማይና ፊተኛይቱ ምድር አልፈዋልና።

ለ) ማቴ. ፳፪፡፴፭ ኢየሱስ ራሱ ሰማይና ምድር ያልፋሉ ቃሌ ግን አያልፍም ብሎአል።

ይህ ዓለም አላፈ ከሆነ የዳኑት ከጌታ ጋር በሰማይ እንጂ በዚህ ምድር እንደማይኖሩ ግልጽ ነው። መንግሥተ ሰማያትም እንዴት ያለች እንደሆነች በራእይ ፲፱፡፳፪ ተገልጿል። ፳፩፡፪፤ ፳፩፡፳፪ - ፳፯

7. ስለ ሰይጣን፡- የአጥቢያ ኮከብ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለሰይጣን ከተሰጡት ስሞች አንዱ ነው። (ኢሳ. ፲፱፡፲፪)

የይሐዋ ምስክሮች እንደሚያደርጉት ሁሉ አብያተ ክርስቲያናትን የሰይጣን አገልጋዮች ናቸው ማለት ስሕተት ነው። ክርስቲያን የሚታወቀው ጌታ ኢየሱስን በመጥራቱ ነው። (፩ኛ ፋር. ፲፪፡፫)

የይሖዋ ምስክሮች ይህን ፈጽሞ አያደርጉም ።
ይህም እነዚህ ሰዎች የተለዩ ክርስቲያኖች አለመሆናቸውን ይገልጻል ። (፩ኛ ዮሐ. ፪ ፡ ፳፪)

በጠቅላላው መንግሥታትንና ገዢዎችን በለመታዘዛቸውም ስሕተተኞች መሆናቸው ሊጠቀስ ይገባል ፤ ኢየሱስ እንዲህ አለ ፡— የቂሣርን ለቂሣር የእግዚአብሔርንም ለእግዚአብሔር አስረክቡ ። (ማቴ. ፳፪ ፡ ፳፩)

በእግዚአብሔር ፈቃድ ስለ ተሾመ ሥልጣኑ በግልጽ ተነግሮአል ። ነፍስ ሁሉ በበላይ ላሉት በለሥልጣኖች ይገዛ ። (ሮሜ ፲፫ ፡ ፩) የይሖዋ ምስክሮች ሮሜ ፲፫ ፡ ፩ - ፯ በማስተዋል ቢያጠኑ ስለሕገ ወጥ ተግባራቸው እንደሚፈረድባቸው የተሰጠውን ማስጠንቀቂያ ይረዳሉ ።

በዚህ ትምህርት ተደስተው እንደሆነና በይበልጥ ለማወቅ ከፈለጉ «የይሖዋ ምስክሮችና ሃይማኖታቸው» የተባለውን መጽሐፍ ያንብቡ ።

Printed by S.I.M. Press

የአዲሱ ዘመን
እንቅስቃሴ ትምህርት
ምንድን ነው?

በውኑ ሰው አምላክ ሊሆን
ይችላልን?

«... በፍልስፍና በከንቱም መታለል ማንም እንዳይማርካችሁ ተጠበቁ» (ቈላስዮስ መልእክት 2:8)።

በውኑ ሰው አምላክ ሊሆን ይችላልን?

የአዲሱ ዘመን እንቅስቃሴ ትምህርት ምንድን ነው?

ያለንበት ዘመን የሰው ልጅ በእውቀት የመጠቀሰት፣ በቴክኖሎጂ የተራቀቀበት፣ ሁሉን ለማወቅ ሁሉንም በእጁ ለማድረግ ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ሁኔታ የሚፍጨረጨርበት ጊዜ ነው። ፍጥረት ዓለም በሙሉ የማይታወቀውንና የማይታየውን ፍለጋ ሲባዝን ይስተዋላል። ከሁሉም በላይ ደግሞ የሰው ልጅ አምላክ የመሆን ምኞቱ፣ ከፍ ከፍ የማለት መሻቱ ያኔ ጥንት ከዲድን ገነት የጀመረው ሲሆን ይባሰ ብሎ በአሁኑ ዘመን ደግሞ ሰዎች ራሳቸውን አምላክ ለማድረግ ወይም አምላክነታቸውን ለማሳየት የማያደርጉት ሙከራ የለም። ሰዎች ራሳቸውን መሆን ስላቃታቸው አምላክ መሆን ያስኛቸው ይመስላል፤ ነገር ግን ሰው አምላኩን ቢረዳና ቢገነዘብ፣ ስፍራውንም ቢያውቅ ይሻለው ነበር። በእንዲህ ዓይነት የስሕተት ትምህርት ተዘፍቀው ሌሎችንም የእግዚአብሔርን ሰዎች ይዘው ለመጥፋት የተነሡ የዲያብሎስ መልእክተኞች በዘመናችን እጅግ በዝተዋል። ይህንኑ ለመቃወምና ራስን ለመጠበቅ እንዲረዳ ስለ አዲሱ ዘመን እንቅስቃሴ መሠረታዊ ትምህርት ጥቂት አሳቦችን ቀጥለን እንመለከታለን።

የአዲሱ ዘመን እንቅስቃሴ (New Age Movement) ማለት የኮከብ ቆጠራና የፍልስፍናን ጥበብ ከግምት ውስጥ በማስገባት ፀሐይ፣ ጨረቃና ከዋክብት በዚህ ዓለም ውስጥ በኑሮአችን ላይ ተጽዕኖ ያሳድራሉ ብለው ያምናሉ። የዚህ ዘመን በእንግሊዝኛው አጠራር «Utopian Age of Aquarius» ይሉታል። የዚህ ቃል ጥሬ ትርጉሙ «ወርቃማ የውኃ ዘመን» ሲሆን፤ እንደ እምነቱ ተከታዮች አገላለጽ፡- ይህ ዘመን እውነተኛ የአእምሮ ነፃነት የሚሰፍንበት፣ የመላእክት ጉብኝት የሚበዛበት፣ ያብዙ ዘመናት አምላክ የመሆን መሻታችን እውን የሚሆንበት ዘመን-መገለጥ ነው ይላሉ። በዘፍጥረት ምዕራፍ 1 ውስጥ «የእግዚአብሔር መንፈስ በውኃ ላይ ሰፍፎ ነበር» እንደሚለው፣ እነርሱም ያንን ይመኛሉ።

የሚገርመው ደግሞ የዚህ እንቅስቃሴ አራማጆች ከሁሉም የትምህርትና የሙያ ዘርፍ የተውጣጡ ምሁራን መሆናቸው ነው። በተለይም በትምህርት፣ በባህል፣ በታሪክ፣ በሃይማኖት፣ በፖለቲካ፣ በሳይንስና በኢኮኖሚክስና በሳይንስ አሉ የሚባሉትን ሰዎች አጥምደው ለመያዝ የማያደርጉት ሙከራ የለም። እንግዲህ ሰይጣን የዚህችን ዓለም ጠቢባን ልብ እንዴት እያሳወረ እንደ ሆነ መገንዘብ አያዳግተንም።

ለመሆኑ የአዲሱ ዘመን እንቅስቃሴ መርህ አሳቦች ምን ምንድን ናቸው?

1ኛ፡- «ሁሉም አንድ ነው፤ ሁሉም ነገር እግዚአብሔር ነው፤ እኛም እግዚአብሔር ነን» የሚል መሠረታዊ መርህ አላቸው። ሰው ራሱ አምላክ ስለ ሆነ የመፍጠር ወይም የፈጣሪነት ኃይሉን ከውስጥ መቀስቀስ ብቻ ነው የሚያስፈልገው ብለው ያምናሉ።

የእግዚአብሔር ቃል ግን እንዲህ ይላል፡- «ሰማያትን የፈጠረ የዘረጋቸውም፣ ምድርንና በውስጧ ያለውን ያጸና፣ በእርስዋ ላይ ለሚኖሩ ሕዝብ እስትንፋስን፣ ለሚሄዱባትም መንፈስን የሚሰጥ አምላክ ... እኔ እግዚአብሔር ነኝ፤ ስሜ ይህ ነው፤ ክብሬን ለሌላ፣ ምስጋናዬንም ለተቀረጹ ምስሎች አልሰጥም» ብሎ ይናገራል (ኢሳይያስ 42:5-8)። እግዚአብሔር ብቻውን እግዚአብሔር ነው። በሕዝቅኤል 28:2 እንዲህ ይላል፡- «ጌታ እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፡- ልብህ ኩርቶአል አንተም፡- እኔ አምላክ ነኝ፣ በእግዚአብሔር ወንበር በባሕር መካከል ተቀምጧለሁ ብለሃል፤ ነገር ግን ልብህን እንደ እግዚአብሔር ልብ ብታደርግም አንተ ሰው ነህ እንጂ አምላክ አይደለህም።» ስለዚህ ሰዎች አምላክ ሊሆኑ ከቶ አይችሉም። ይህ አምላክ የመሆን መሻት ከሰይጣን ስለ ሆነ አንባቢው ያስተውላል።

2ኛ፡- ሰው በፍጹም ሊጠፋ አይችልም፤ ከሞተ በኋላ በሌላ አካል እንደገና ይወለዳል ብለው ያምናሉ። ሰው አሁን በሚኖረበት ዘመን ጥሩ ተግባር ፈጽሞ እንደ ሆነ

ልጅ ወይም አዋቂ፡ ውሻ ወይም ድመት ወዘተ. ሆኖ ደግሞ ይወለዳል የሚል የቅዠት ትምህርትም ያስተምራሉ። በእርግጥ ሰው ከሞተ በኋላ ዳግም ይወለዳል? መጽሐፍ ቅዱስ ምን ይላል? እስቲ ዕብራውያን 9:27ን ተመልከት። «ለሰዎችም አንድ ጊዜ መሞት ከእርሱ በኋላም ፍርድ እንደ ተመድበባቸው» ይላል። እንግዲህ ይህ ትምህርት ምን ያህል ከእውነት የራቀ እንደ ሆነ እንገንዘብ።

3ኛ:- «ከአካል እየወጣን በመንፈስ በመንዝ ከሌላው ዓለም ጋር ግንኙነትን ማድረግና ከዚያም ተከታታይ መገለጦችንና በመንፈስ መረዳቶችን ልናገኝ እንችላለን» ብለውም ሰዎችን ለማስቃዠት ይጥራሉ። እንዲህ ዓይነት መገለጦችን ደግሞ እንደ ዋነኛ የሕይወት መመሪያም አድርገው ይቀበላሉ።

ጳውሎስ:- «በሰይጣን እንዳንታለል፤ የእርሱን አሳብ አንስተውምና» (2ኛ ቆሮንቶስ 2:11) እንዳለ እንዲህ ዓይነት አደናጋሪ ጉዳዮች ሲከሠቱ የሰይጣንን አሳብ ለይተን ልንቃወም ያስፈልገናል። በተጨማሪም 1ኛ የሐንስ 4:1-6 ማንበብ ጠቃሚ ነው።

4ኛ:- ዓለም አንድ ወጥ መልክዐ ምድርና አስተዳደር ብሎም ሥርዓት ሊኖራት ይገባል፤ መልክዐ ምድራዊና ብሔራዊ መንግሥታትም ተወግደው አጠቃላይነት ያለው መስተዳደር መምጣት አለበት የሚል ፖለቲካዊ

እንቅስቃሴም ያራምዳሉ። እውነቱ ሲታይ ግን ይህ ሊሆን የሚችለው ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለሺህ ዓመታት በምድር ላይ ሲነግሥ ብቻ እንደ ሆነ መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል (የዮሐንስ ራእይ 20:1-6)።

እነዚህ የሐሰት አስተማሪዎች ግን ይህንን የክርስቶስን ሥልጣን ከዚያ በፊት ቀድመው ለመያዝ የሚቻል እየመሰላቸው ይሯሯጣሉ። እኛም በዚህ ተባባሪ ሆነን እንዳንጠፋ እንጠንቀቅ።

5ኛ:- ኃጢአትንና ክፋትን ከምድር ላይ አስወግደን ፍቅርንና ሰላምን ለሰው ልጆች እናመጣለን የሚል የሐሰት ተስፋም ይሰጣሉ። ራሳቸው በኃጢአት ተነክረው እያሉ ኃጢአትን ከምድር እናስወግዳለን ማለት አያስገርም! (2ኛ ጴጥሮስ 2:18-19 አንብብ።)

6ኛ:- የሰው ዘር ሁሉ አንድ ይሆናል የሚል ለሆነ ትምህርትም አላቸው። በዚህ ትምህርት እንደሚናገሩት ከሆነ ከሰው ይልቅ ለእንስሳት ከፍተኛ መብት መስጠት አለብን ነው የሚሉት! ምክንያቱንም ሲገልጹ «ሰዎች ሲሞቱ በሌላ አካል ስለሚገለጹ (ስለሚወለዱ) እነርሱን መንካት ነገ በራሳችን ላይ ችግር ማምጣት ነው» ይላሉ። ይህ የሚገርም ፍልስፍና ነው!

እንግዲህ ምን እንበል? ሰይጣን ሥራውን የሚሠራው ከምኞትና ከአሳብ ጋር ነገሮችን አያይዞ ነውና ሁልጊዜ ልባችን ለእግዚአብሔር የተገዛ ይሁን። በምናየውና

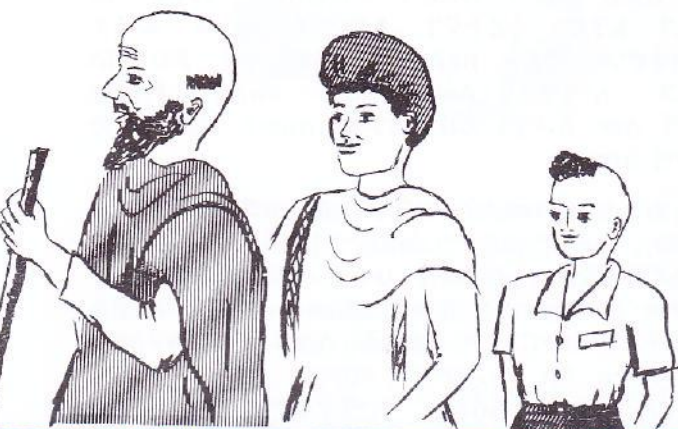
በምንሰማው ነገር ቶሎ አንወሰድ፤ ሁሉንም ነገር በቃሉ
ፈትነን እንቀበል። ሰይጣን በሰዎች በኩል አድርጎ አንዳንዴ
አደገኛና አሳሳች አሳቦችንና ትምህርቶችን ያመጣልና
ልባችን በእግዚአብሔር ቃል የተሞላ ይሁን። ጌታም
በነገር ሁሉ ማስተዋልንና ጥበብን ይስጠን! አሜን።

አስተያየት ወይም ጥያቄ ቢኖራችሁ በአድራሻችን
ጻፉልን። አድራሻችን እንደሚከተለው ነው፡-

መልአክት ለዓለም

ፖ.ሣ.ቁ. 4937

አዲስ አበባ፡ ኢትዮጵያ።

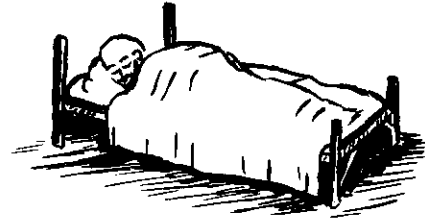


ተዘጋጅተሃልን?

ተዘጋጅተሃልን?

በድሮ ዘመን ይደረግ እንደነበረው አንድ ባለ ጠጋ አንድ ተረተኛን አጫዋች በቤቱ ውስጥ አስቀምጦ ነበር። ከዕለታት አንድ ቀን ይህ ባለ ጠጋ አጫዋቹን ሰውዬ ጠርቶ፡ «ከአንተ የበለጠ ሞኝ ሰው ስታገኝ ይህን ዘንግ ስጠው» ብሎ አንድ ዘንግ ሰጠው።

ከጥቂት ዓመታት በኋላ ባለ ጠጋው በድንገት በጽኑ ሕመም ታሞ ነበርና ከበሽታው ለመዳን እንደማይችል ተስፋውን ሁሉ ቆረጠ። አጫዋቹም ጌታውን ለመጠየቅ ቢመጣ ሕመሙ እንደ ጸናበት አይቶ፡ «ከቡርነትዎ ወዴት ሊሄዱ ነው?» ብሎ ጠየቀው። ባለ ጠጋውም፡ «በጣም ወደ ሩቅ አገር መሄዴ ነው» አለው። አጫዋቹም፡ «መሄዱንስ መልካም ይሂዱ፤ ከቡርነትዎ መቼ ይመለሳሉ? በወር ውስጥ ተመልሰው ይመጣሉን?» ብሎ ጠየቀው። ባለ ጠጋው፡ «የለም አልመለስም» አለው። አጫዋቹ፡ «በዓመትስ ይመለሳሉን?» ብሎ ቢጠይቀው ባለ ጠጋው፡ «የለም አልመለስም» አለው። አጫዋቹም፡ «እንዴ ታዲያስ፡ በጭራሽ ከቡርነትዎ አይመለሱም እንዴ» ብሎ ቢጠይቀው ባለ ጠጋው፡ «እኔ ከምሄድበት አገር የምመለስበት መንገድ ከቶ የለም» ብሎ መለሰለት።



አጫዋቹም፡ «ከቡርነትዎ ሆይ፡ ይህን ያህል ርቀት ያለው መንገድ ለመሄድ ሲያስቡ በቂ ስንቅና የሚያስፈልገውን ሁሉ አዘጋጅተዋልን?» ብሎ ጠየቀው። ባለ ጠጋው፡ «አረ የለም! ምንም አላሰናዳሁም» ብሎ መለሰለት።

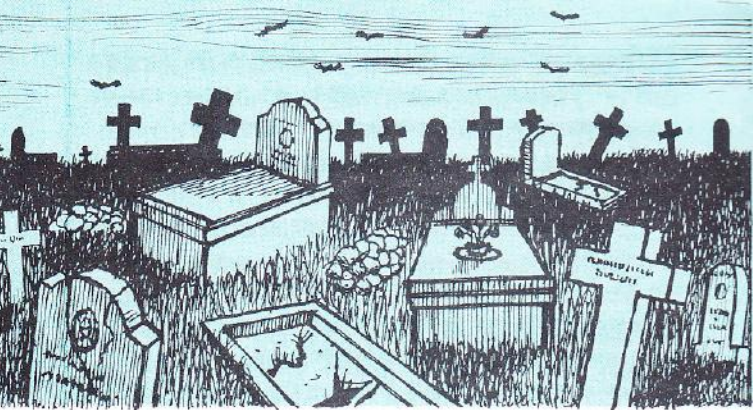
አጫዋቹም በዚህ ነገር ተደንቆ፡ «በፍጹም ወደማይመለሱበት አገር ሲሄዱ ስንቅ አለመሰነቅዎና አለማዘጋጀትዎ በጣም ገረመኝ። እንግዲያውስ እንደዚህ ያለና ከዚህ የበለጠ ሞኝ ነህ ብሎ የሚከሰኝና የሚመሰክርብኝም የለምና የሰጡኝ ዘንግ ይቻትና ይቀበሉኝ» ብሎ ዘንጉን ሰጠው ይባላል።

አንባቢ ሆይ፡ ሞት የሚደርሰው በዚህ ባለ ጠጋ ብቻ ሳይሆን በአንተም ጭምር ነው። ከዚህም በቀር ሞት የሚመጣበትን ቀን ወይም ሰዓት ለይተህ ማወቅ አትችልም። ባለ ጠጋው ሳይዘጋጅ ድንገተኛ የሞት ጥሪ መጣበት። አንተስ? ተዘጋጅተሃልን? ወይስ እንደ ባለ ጠጋው ነህ?

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- «አምላክህን
ለመገናኘት ተዘጋጅ።» (አሞጽ 4:12)። ደግሞም
በዕብራውያን 9:27፡- «ለሰዎችም አንድ ጊዜ
መሞት ከእርሱ በኋላም ፍርድ...»
እንደተመደበባቸው ይናገራል።

አንተም ኃጢአት ስለሠራህ እግዚአብሔር
እንደሚፈርድብህ የተረጋገጠ ነው። ነገር ግን
ከፍርድ የምታመልጥበት አንድ መንገድ ብቻ አለ።
ይኸውም ክርስቶስ እንደሞተልህ አምነህ በሙሉ
ልብህ ተቀብለኸው መዳን ነው። መጽሐፍ ቅዱስ
እንደዚህ ይላል፡- «እውነት እውነት እላችኋለሁ፡
ቃሌን የሚሰማ የላከኝንም የሚያምን የዘላለም
ሕይወት አለው፡ ከሞትም ወደ ሕይወት ተሻገረ
እንጂ ወደ ፍርድ አይመጣም።» (ዮሐ. 5:24)።

ይህንን ካደረግህ ተዘጋጅተሃል ማለት ነው።
አላደረግህ እንደሆነ ግን ጊዜ ሳያልፍብህ ወይም
ሞት በድንገት ሳይመጣብህ አምላክህን ለመገናኘት
አሁኑኑ ተዘጋጅ።



ከሞት በኋላ ምን አለ?

አንድ ሰው በሚሞትበት ጊዜ ምን ያጋጥመዋል?

እኔስ በምሞትበት ጊዜ ምን እሆናለሁ?

እነዚህን ጥያቄዎች በደንቡ ለመመለስ አንድ ሰው ሙቶ እንደገና መነሣት አለበት።

ታዲያ ሙቶ የተነሣ ሰው አለ?

አዎን! በእርግጥ!

ይህ ሰውዬ በውነቱ ከሞት ብቻ አልተነሣም። ከሞት በኋላ ስለ ሚገኘው ሕይወትም በደንብ አስተምሮአል።

አሁን ይህ ሰውዬ ማን እንደሆነ ሳትገነዘበው አልቀረ ህም። እርሱም ኢየሱስ ክርስቶስ ነው።

ስለክርስቶስ አሟሟትና ትንሣኤ በጥቂቱ ለመረዳት የሚቀጥለውን እንመልከት።

በመጋቢት ወር በጳጂ ወይም ፴ ዓ. ም. ኢየሱስ ክርስቶስ በመስቀል ላይ ተሰቀለ። ልክ ዘጠኝ ሰዓት ሲሞገም ነፍሱ ከሥጋው በመለየት ሞተ። ሊሞትም የሠላሳ ሦስት ዓመት ጉልማሳ እንደ ነበር መጽሐፍ ይነግረናል።

ቀኑ በመጀምሩ ጊዜ ዳደኞቹ መጥተው ሬሳውን ከመስቀሉ

ላይ በማውረድ በችኩላ ገንዘው በመቃብር ውስጥ አኖሩት። ይህንንም ያደረጉት ዓርብ በተሰቀለበት ቀን ነበር። ይህ የአርቡ የመጨረሻው ጊዜ ስለመሰላቸውም በጣም አዘኑ።

ነገር ግን እሑድ ጧት፣ በተቀበረ በሦስተኛው ቀን፣ ጓዶቹ ወደ መቃብሩ ቢመጡ እነሆ ሰውነቱን በጭራሽ አጡ። ያ ሙቶ የነበረው ሰውነቱ እንደገና ለአዲስ ሕይወት ተነሥቶአል ማለት ነው። ከጥቂት ጊዜም በኋላ ውድ ለሆኑ ጓዶቹ ጭና ለደቀ መዛሙርቱ በመገለጥና እርግጠኛ ማስረጃ በመስጠት በሕይወቱ እንዳለ በደንብ አድርጎ አስረዳቸው። ስለዚህ አታላይ፣ በባይና ቀጣፊ አይደለም ማለት ነው።

ሙቶም ከተነሣ ከዓርባ ቀናት በኋላም ወደ ሰማይ አረገ። ስለዚህ «ከሞት በኋላ ምን አለ?» ለሚለው ጥያቄ ትክክለኛ መልስ ለማግኘት የፈለገህ እንደሆነ ሞትን የቀመሰውና ከዚያም በኋላ የተነሣው ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የሚነግር ህን በደንብ ማስተዋል ይገባል።

ስለ ሞት፡—ሲያስተምር ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ምሳሌ በመስጠት እንዲህ ብሎአል።

«አንድ ባለ ጠጋ ሰው እርሻው እግድ ፍሬያማ ሆነችለት። እርሱም፡—ፍሬዬን የማከማችበት ስፍራ አጥቻለሁና ምን ላድርግ? ብሎ በልቡ አሰበ። እንዲህ አደርጋለሁ፤ ጐተራዬን አፍርሼ ሌላ የሚበልጥ እሠራለሁ፤ በዚያም ፍሬዬንና በረከቲን ሁሉ አከማቻለሁ፤ ነፍሴንም፡—አንቺ ነፍሴ ለብዙ ዘመን የሚቀር ብዙ ቦረከት አለሽ፤ ፅረፊ፣ ብዬ፣ ጠፊ፣ ደስ ይበልሽ እላታለሁ አለ። እግዚአብሔር ግን፡—አንተ ሰነፍ፣ በዚች ሌሊት ነፍሴህን ከአንተ ሊወስዱአት ይፈልጋታል፤ ይህስ የሰበሰብኸው ለማን ይሆናል? አለው። ለራሱ ገንዘብ የሚያከማች፤ በእግዚአብሔር ዘንድም ባለ ጠጋ ያልሆነ እንዲህ ነው።»

ቃሉ ፲፪ ፣ ፲፮—፳፩

ስለ መንግሥተ ሰማያትም፡—እንዲህ ብሎአል።

«በአባቲ ቤት ብዙ መኖሪያ አለ፤ እንዲህስ ባይሆን ባልኋችሁ ነበር፤ ስፍራ አዘጋጅላችሁ ዘንድ እሄዳለሁና፤ ሄጄም

ስፍራ ባዘጋጅላችሁ፤ እኔ ባለሁበት እናንተ ደግሞ እንድትሆኑ ሁለተኛ እመጣለሁ ወደ እኔም እወስዳችኋለሁ።»

ዮሐንስ ፲፬ ፣ ፪—፫

«በሰማይ መዝገብ ሰብስቡ።»

ማቴዎስ ፮ ፣ ፳

«ሰማችሁ በሰማያት ስለተጻፈ ደስ ይበላችሁ።»

ሉቃስ ፲ ፣ ፳

ስለ ገንዘብ አሳትም ሲያሳስብ፡—

«ሥጋን የሚገድሉትን ነፍሱን ግን መግደል የማይቻላቸውን አትፍሩ፤ ይልቅስ ነፍሱንም ሥጋንም በገሃነም ሊያጠፋ የሚቻለውን ፍሩ።»

ማቴዎስ ፲ ፣ ፳፭

«ዓይንህ ብታሰናክልህ አውጣት፤ ሁለት ዓይን ፍርህ ትላቸው ወደማይሞትበት እሳቱም ወደማይጠፋበት ወደ ገሃነመ አሳት ከመጣል አንዲት ዓይን ፍራህ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት መግባት ይሻልሃል።»

ማርቆስ ፱ ፣ ፵፯

ታዲያ ወደ መንግሥተ ሰማያት ልገባ እንዴት እችላለሁ?

መንግሥተ ሰማያት ለመግባት እንዴት እንደሚቻል ሲያስተምር ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲህ ብሎአል፡—

«እኔ መንገድና እውነት ሕይወትም ነኝ፤ በእኔ በቀር ወደ አብ የሚመጣ የለም።»

ዮሐንስ ፲፬ ፣ ፮

«እውነት እውነት እላችኋለሁ፤ ቃሌን የሚሰማ የላክኝንም የሚያምን የዘላለም ሕይወት አለው፤ ከሞትም ወደ ሕይወት ተሻገረ እንጂ ወደ ፍርድ አይመጣም።»

ዮሐንስ ፭ ፣ ፳፬

«በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለም ሕይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር አንድያ ልጁን አስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን እንዲሁ ወዶአልና።»

ዮሐንስ ፫ ፣ ፲፮

ክርስቶስ ከራሱ በስተቀር ስለሌላ መንገድ በጭራሽ አልተናገረም ።

- ኢየሱስ—መንግሥተ ሰማያት ስለመኖሩ በግልጽ ይናገራል ።
- ገንዘብ አሳት ስለመኖሩም እርግጠኛውን ይናገራል ።
- ከነዚህ ከሁለቱ ሌላ ቦታ እንዳለ ግን በጭራሽ አልወጣውም ።
- ከሞትን በኋላ ሁላችን በሙሉ ወደ አንድ ቦታ እንደምንሄድም በጭራሽ አልወጣውም ።
- ከሞትን በኋላ መንግሥተ ሰማያት ወይም ገንዘብ አሳት ከመግባት ይልቅ ሌላ ዕድል እንደሚሰጠን አልተናገረም ።
- ስንሞት ነፍሳችን ወደ ሌላ ሰውነት በመግባት እንደገና እንደምትፈጠር አላስተማረም ።
- ስንሞት እንደገና ሌላ እንስሳ ሆነን እንደምንፈጠር በጭራሽ አልወጣውም ።
- ስለዚህ ሌላውን ከመከተል ይልቅ እርሱ ያስተማረውን በሙሉ በደንብ መከተል አለብኝ ።

ታዲያ ምን ማድረግ ይገባኛል ?

ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲህ ይላል ፡—

«በሩ እኔ ነኝ ፤ በእኔ የሚገባ ቢኖር ይድናል ፤»

ዮሐንስ ፲፡፱

«መልካም እረኛ እኔ ነኝ ነፍሴንም ስለበጎች አኖራለሁ ።»

ዮሐንስ ፲፡፲፱ ና ፲፩

«በጎቹ ድምዲን ይሰማሉ እኔም አውቃቸዋለሁ ይከተሉኝ ግል ፤ እኔም የዘላለም ሕይወትን እሰጣቸዋለሁ ፤ ለዘላለምም እይጠፋም ፤ ከእጄም ግንም አይነጥቃቸውም ።»

ዮሐንስ ፲፡፳፯ ና ፳፰

ስለዚህ ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ የሚልህን በደንብ በግብ ተዋል እርሱን መቀበል አለብህ ።

ምጽዋት

ነገር ግን በነገር ሁሉ፥
በእምነትና በቃል
በእውቀትም በትጋትም
ሁሉ ለእኛም በፍቅራችሁ
እንደተረፋችሁ፥ በዚህ
ቸር ሥራ ደግሞ ትረፉ
(2ኛ ቆሮንቶስ 8:7)።



«እድቅ ግን ይሰጣል፤ አይሰስትም»

(ምሳሌ 21:26)

ሁላችንም ስጦታ መስጠትንና መቀበልን እናውቃለን። ነገር ግን ሰው ለሰው እስከ ዛሬ ድረስ ያልሰጠውን ታላቁን ስጦታ እግዚአብሔር ለዓለም ሰጠ። ይኸውም አንዱ የተወደደው ልጁ ነው። ክርስቲያኖች ደግሞ ለእግዚአብሔር መስጠት ይገባቸዋል። የእግዚአብሔርን ስጦታ ስናስብ ስጦታችን ደግሞ ምን ያህል ይሆን? ጥቂት ብቻ እንስጠውን? በሮሜ 12:1 መሆኑ ሰውነታችንን እንድንሰጠው ይለምነናል። በ2ኛ ቆሮ. 8:3-5 አንዳንድ ክርስቲያኖች በመጀመሪያ ራሳቸውን ቀጥሎም ስጦታቸውን በመስጠታቸው ተመሰገኑ።

እኛ ራሳችን የእግዚአብሔር ነን (1ኛ ቆሮ. 6:19 ና 20)። ያለን ሀብት ሁሉ ከእግዚአብሔር የተሰጠን ነው (1ኛ ቆሮ. 4:7)። ስለዚህ ገንዘባችንና ያለንን ነገር ሁሉ ያለ ፈቃዱ ልንሠራበት ሥልጣን የለንም።

ለንሰጥም፡-

ሀ. ለምን እንደምንሰጥ

ለ. ምን ያህል እንደምንሰጥ

ፈቃዱን ማወቅ ያስፈልገናል።

በመጽሐፍ ቅዱስ የእግዚአብሔር ሥራና ሠራተኞች በልጁ ስጦታ ይተዳደራሉ የሚል እናገኛለን። በእሥራኤል ዘመን የሌዊ ወገን ርስት አልነበራቸውም። የእግዚአብሔርን ሥራ እንዲሠሩና እግዚአብሔር ርስታቸው እንዲሆን ተነገረ (ዘጸ. 10:8 ና 9)። ስለዚህ እሥራኤላውያን ሁሉ ለሌዊ እንዲያስቡና እንዲረዱዋቸው እግዚአብሔር አዘዛቸው (ዘጸ. 12: 19)። ዛሬም እንዲሁ ነው (1ኛ ቆሮ. 9: 14)። በ2ኛቆሮ. 8: 14 እንደሚነግረን ርዳታ ለሚያስፈልጋቸው ለተቸገሩት ክርስቲያን ወንድሞቻችን መርዳት የእኛ ተግባር ነው።

በምሳሌ 19: 17 ደግሞ ለድሀ የሚሰጥ ለእግዚአብሔር ያበድራል ይላል። ሉቃስ 6: 38 እንድንሰጥ ያዘናል። መጽሐፍ ቅዱስም እንዴት እንደምንሰጥ ያስረዳናል።

ሀ. በደስታ - 2ኛ ቆሮ. 9: 7።

ለ. ሰው እንደሚያይ ሳይሆን - ማቴ. 6: 1-4።

ሐ. በለጋስነት - ሮሜ 12: 8።

መ. ለእግዚአብሔር ክብር - 1ኛ ቆሮ. 10: 31።

በብሉይ ኪዳን ሰው ከአሥር አንድ እንዲሰጥ ታዝቧል (ዘሌ. 27: 32)። በአዲስ ኪዳን ግን ከአሥር አንድ መስጠት ሳይሆን እግዚአብሔር እንደ ሰጠን መጠን እንድንሰጥ ተጽፎአል (1ኛ ቆሮ. 16: 1 ና 2)። የሆነ ሆኖ ብዙዎች ክርስቲያኖች ከአሥር አንድ በመስጠት ብዙ በረከትን አግኝተዋል። እንዲሁም በየጊዜው እየጨመሩ ለእግዚአብሔር ይሰጣሉ። እግዚአብሔር የሚሰጠንን እንደሚባርክ ተስፋ ሰጥቷል።

ሀ. በሀብት - ሚልክ. 3: 10፤ ፊልጵ. 4: 16 ና 19፤ ምሳሌ 19: 17።

ለ. በመንፈሳዊ ነገር፡- 2ኛ ቆሮ. 9: 6-9።

ዓለማውያን በሚችሉት መጠን ለማግኘት እንደሚሞክሩ ሁሉ እንዲሁም የእውነተኛ ክርስቲያን ዓላማ እንደሚችለው መጠን ለመስጠት መሞከር ነው። ልባችን ላለመስጠት በሚመኝበት ጊዜ ይህ አላብ የዓለም መንፈስ መሆኑን አውቀን መተው ይገባናል። የመጀመሪያው ምኞታችን እግዚአብሔርን ለማስደሰት ቢሆን ተስፋ እንዳለን የቀረውንም ለማግኘት እንችላለን፤ (ማቴ. 6: 33)። እርሱ ያደርገዋል (ፊልጵ. 4: 19)። እግዚአብሔር ለጋስ ልብ፤ ለሰ ሌሎች ችግር የሚያዝን፤ የሚፈራ ልብ እንዲሰጠን አጥብቀን እንለምነው።

በሉቃስ 10: 29-37 እንደተገለጸው ጌታችን እንዴት መማር እንዳለብን ይነግረናል። አንዳንድ በዙሪያችን ርዳታ የሚያስፈልጋቸው የሚከተሉት ናቸው።

ሀ. ርዳታ የሚያስፈልጋቸው የወንጌል ሰባኪዎች።

ለ. ገንዘብ ወይም ሌላ ርዳታ የሚያስፈልጋቸው ድሆች ክርስቲያኖች።

ሐ. በበሽታ ምክንያት ወይም በእግዚአብሔር ሥራ ላይ ስለሆኑ በእርሻቸው ላይ ተጨማሪ ርዳታ የሚያስፈልጋቸው ክርስቲያኖች።

መ. ለታሠሩት አማኞችና ለቤተሰቦቻቸው ምግብ መስጠትና ሌላም ርዳታ ማድረግ።

ሠ. ቤተ ክርስቲያን ሊሠራ በገንዘብ፣ በጉልበትና ዕቃ በመስጠት መርዳት።

የምንሰጠው ጥቂት ቢሆንም ግድ የለም። እንደምንችለው ለመስጠት እንሞክር (2ኛ ቆሮ. 6፡ 12)። እግዚአብሔር ለወደፊት ብዙ ለመስጠት እንድንችል ይጠምርልናል። እግዚአብሔር አሁን ፈትኑኝ ይላልና (ሚልክ. 3፡ 10)። በሰለት እንጂ በመስጠት እንጎዳም (ምሳሌ 11፡ 24 እና 25)።

እንግዲህ የእግዚአብሔር ሥራ በቅን እንዲሠራ ከልባችን ለእግዚአብሔር እንስጥ።

ፍርድ



ሙታንንም ታናናሾችንና ታላላቆችን በዙፋኑ ፊት
ቆመው አየሁ ራስዬ ሸ፣ ገደ

የኃጢአታቸውን ዋጋ ፈራጁ፣ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ስለ ከፈለገቸው የኃጢአት ነገኔ የለባቸው

ውም = (ሮሜ ፩ : ፩) ነገር ግን ስለ ሥራቸው
ፍርድን ይቀበላሉ = (፩ኛ ቆሮ. ፫ : ፲፩ - ፲፱ ማቴ.
፳፭ : ፴፱ - ፵ =)
ፍርዱ ምን ዓይነት ነው?

አማኞች የሚቀበሉት ፍርድ በክርስቲያናዊ
ሕይወታቸው ስለፈጸሙት ተግባር እንጂ ስለ ኩነት
አይደለም = ይኸውም ልክ የተማሪ ቤት ዲሬክተር
በትጋት ትምህርታቸውን ለሚያጠኑት ተማሪዎች
ሽልማት እንደሚሰጥ ሁሉ ጌታም የእያንዳንዱን ክር
ስቲያን ሥራ ይፈትናል = የአንዳንዶቹ አማኞች
ሥራ እንደ ወርቅ የከበረና የጸናም ይሆናል = የአን
ዳንዶቹ ግን አገዳና ሣር ወደ እሳት በተጣለ ጊዜ በአ
ንድ አፍታ እንደሚቃጠልና እንደሚጠፋ ሁሉ የእ
ነርሱም ሥራ ዋጋ ቢስ ይሆናል = (፩ኛ ቆሮ. ፫ :
፲፪ : ፲፫) ደግሞም (ማቴ. ፲፮ : ፳፯ ማቴ. ፲፱ :
፳፱ ተመልከት =)
እነዚያ ሥራቸው ጥቅመ ቢስ የሆነው ምን ይደርስ
ባቸዋል?

ሥራቸው ከንቱ በመሆኑ ዋጋ አያገኙም ፤ ነገር
ግን ከእሳት ይድናሉ = (፩ኛ ቆሮ. ፫ : ፲፭ =)
የሚሰጠው ሽልማት ምን ዓይነት ነው?

ስለ አንድ ዓይነት ሽልማት በ፪ኛ ጢሞ. ፩ : ፭
ጳውሎስ የጽድቅ አክሊል እንደሚቀበል የተናገረ
ውን እናነባለን = ይህም አክሊል ለጳውሎስ ብቻ አይ
ደለም = ሌሎች አማኞችም ሊያገኙት ይችላሉ =

የሚጠኑ ክፍሎች — ማቴ. ፳፭ : ፴፩ - ፵፮ ፤
ማቴ. ፳፱ : ፳፱ - ፶፩ ፤ ሮሜ ፪ : ፩ - ፲፮ ፤ ራእይ ፳ :
፲፩ - ፲፭ ራእይ ፳፩ : ፯ : ፰ =

በዚህ ትምህርት ተደስተው እንደሆነና በተጨማሪ
ሌላ ትምህርት ለማግኘት ቢፈልጉ ወይም ጥያቄ
ቢኖርዎት ከዚህ ቀጥሎ ባለው አድራሻ ቢጠይቁ
ሊረዱ ይችላሉ =