

10. ኑሮዬ እንዴት ይበቃኛል?

ብዙ ሰው በየቤቱ የሚቸገረው እንዴት አድርጌ ባለኝ ገንዘብ መኖር እችላለሁ? በሚለው ጥያቄ ተወጥሮ ነው። ነገሩ ከባድ ቢሆንም ኃይልን በሚሰጥ በክርስቶስ ሆኖ ባለን ገንዘብ መኖር ይቻላል። ሆኖም የዚህ ጽሑፍ ዓላማ ኑሮአችንን ለማሻሻል አንጣር ወይም እግዚአብሔር ውስጣችን ያስቀመጠውን ችሎታ፤ በእርሱ ኃይል በማዳበር የተሻለ ደረጃ ለመድረስ ራሳችን ከራሳችን ጋር በማወዳደር ወደሚቀጥሉት እድገቶች መራመድ የለብንም፤ የማለት አሳብ ሳይሆን በየደረሰንበት የኑሮ እርከንም እያለን እየረከን መሄድ እንችላለን ለማለት ነው (ኢሳ. 58:11)። አለበለዚያ ብርን የሚወድድ ሰው ብርን አይጠግብም ይላልና እናስተውል (መክ. 5:10)።

«ኑሮዬ ይበቃኛል ለሚለው ግን እግዚአብሔርን መምሰል እጅግ ማትረፊያ ነው፤ ወደ ዓለም ምንም እንኳ አላመጣንምና አንዳችም ልንወስድ አይቻለንም። ምግብና ልብስ ከኖረን ግን እርሱ ይበቃናል።» ዳሩ ግን ባለ ጠጎች ሊሆኑ የሚፈልጉ በጥፋትና በመፍረስ ሰዎችን በሚያስጥምና በሚያስጎፍ በሚጎዳም በብዙ ምኞትና በፈተና በወጥመድም ይወድቃሉ። ገንዘብን መውደድ የክፋት ሁሉ ሥር ነውና አንዳንዶችም ይህን ሲመኙ ከሃይማኖት ተሳታፊነት በብዙ ሥቃይ ራሳቸውን ወጉ» (1ኛ ጢሞ. 6:6-10)። ጳውሎስ በፊልጵስዩስ ምዕ. 4:11-13 ላይ «ይህን ስል ስለ ጉዳት አልልም የምኖርበት ኑሮ ይበቃኛል ማለትን ተምራለሁና መዋረድንም አውቃለሁ፤ መብዛትንም አውቃለሁ፤ በእያንዳንዱ ነገር በነገርም ሁሉ መጥገብንና መጉደልን ተምራለሁ ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ» ይላል።

በመጽሐፈ ምሳሌ 30:7-9 ደግሞ አጉር የተባለው ሰው

«ሁለትን ነገር ከአንተ እሻለሁ፡ ሳልሞትም አትከልክለኝ፤

ከንቱነትንና ሐሰተኛነትን ከእኔ አርቃቸው፤

ድህነትንና ባለጠግነትን አትስጠኝ፤

ነገር ግን የሚያስፈልገኝን እንጀራ ስጠኝ፡

እንዳልጠግብ እንዳልክድህም፡-

እግዚአብሔርስ ማን ነው? እንዳልል፤

ድሀም እንዳልሆን እንዳልሰርቅም፡

በአምላኬም ስም በሐሰት እንዳልምል» ይላል

ጌታ ኢየሱስ ደግሞ ለሚከተሉት እንዲህ ይላል፤

«ስለዚህ እላችኋለሁ ስለ ነፍሳችሁም በምትበሉትና በምትጠጡት ወይም ስለ ሰውነታችሁ በምትለብሱት አትጨነቁ ነፍስ ከመብል ሰውነትም ከልብስ አይበልጥምን? ወደ ሰማይ ወፎች ተመልከቱ አይዘሩም አያጭዱምም በጎተራም አይከቱም የሰማይ አባታችሁም ይመግባቸዋል። እናንተ ከእነርሱ እጅግ አትበልጡምን? ከእናንተ ተጨንቆ በቁመቱ ላይ አንድ ከንድ መጨመር የሚችል ማን ነው? ስለልብስ ስለምን ትጨነቃላችሁ የሜዳ አበቦች እንዴት እንዲያድጉ ልብ አድርጋችሁ ተመልከቱ፤ አይደከሙም አይፈትሉምም፤ ነገር ግን እላችኋለሁ ስሎምንስ እንኳ በክብሩ ሁሉ ከእነዚህ እንደ አንዱ አልበበሰም። እግዚአብሔር ግን ዛሬ ያለውን ነገም ወደ እቶን የሚጣለውን የሜዳን ሣር እንዲህ የሚያለብሰው ከሆነ እናንተ እምነት የጎደላችሁ እናንተንም ይልቁን እንዴት? እንግዲህ ምን እንበላለን? ምንስ እንጠጣለን? ምንስ እንለብላለን ብላችሁ አትጨነቁ። ይህንስ ሁሉ አሕዛብ ይፈልጋሉ፤ ይህ ሁሉ እንዲያስፈልጋችሁ የሰማይ አባታችሁ ያውቃልና። ነገር ግን አስቀድማችሁ የእግዚአብሔርን መንግሥት ጽድቁንም ፈልጉ ይህም ሁሉ ይጨመርላችኋል። ነገ ለራሱ ይጨነቃልና ለነገ አትጨነቁ ለነገ ክፋቱ ይበቃዋል» (ማቴ. 6:25-34)።

- ዳዊት ደግሞ «ኅለመስሁ አረጀሁም ዓድቅ ሲጣል ዘሩም እህል ሲለምን አላየሁም። ሁልጊዜ ይራራል ያበድርማል ዘሩም በበረከት ይኖራል» (መዝሙር 37:25-26)።
- «ብዙ መና ያከማቸ አላተረፈም ጥቂት መና ያከማቸ አላጎደለም» ስግብግቦች ለነገ ስላስቀሩ ተላ ሸተተም (ዘጸአት 16:17-18)።
- «የዕለት እንጀራችንን ስጠን ብላችሁ» ጸልዩ የሚለው ኢየሱስ ክርስቶስ ለደቀ መዛሙርት ያስተማረው ጸሎት ክፍል ነው።

አብርሃም የእምነት አባት የተባለው ከብሯል። ሆኖም ልቡን ለገንዘብ አልሰጠም። መሬት ለመቃብር እንጂ ለመኖሪያ አልገዛም፤ በድንኳን ኖረ እንጂ የጭቃ ወይም የድንጋይ ወይም የጡብ ቤት አልሠራም፤ ሆኖም ከሀብቱ ከአሥር አንዱን ለእግዚአብሔር ሊቀ ካህናት በፈቃዱ ሰጠ (ዘፍ. 14:20)። እዚህ ላይ በጥርስ ሳሙናው ስሙ የተጠራውን የኮልጌትን ታሪክ ልንገርህ ይህ ወጣት ከአባት ከእናቱ ቤት ወጥቶ ወደ ሌላ አገር በሚሄድበት ጊዜ አንድ የእግዚአብሔር ሰው አገኘውና «ወደፊት ሥራ ስትይዝ ከገቢህ ከአሥር አንዱን ለእግዚአብሔር ወንጌል ማስፋፊያ ብትሰጥ እግዚአብሔር ይባርክሃል» ይለዋል፤ እርሱም መንፈሳዊ ሰው የሰጠውን ምክር ተቀብሎ ትንሽ ንግድ እንደጀመረ ከሚያገኘው ትርፍ ከአሥር አንድ መስጠት ጀመረ፤ እግዚአብሔር

እየባረከው ሲያይ ከአሥር ሁለት፤ ከአሥር ሦስት እያለ በመጨረሻ ከአሥሩ ዘጠኙን ለእግዚአብሔር ቤት ሥራ እስከመስጠት ድረስ ይባላል። ዛሬም ወንድሜ ይህን አንተም ማድረግ ብትማር እግዚአብሔር እንደሚባርክህ ተስፋ ቃሉን ሰጥቷል።

ኑሮዬ ይበቃኛል ለማለት የሚከተሉትን አድርግ

ሀ) ከገቢህ ይበልጥ ወጪ እንዳታደርግ ሁልጊዜ ተቆጣጠር

- ቢያንስ ቢያንስ የወር በጀት ይኑርህ።

- የወር ደመወዝህን እንደተቀበልህ ወይም ገቢ ገንዘብ እንዳገኘህ የአሥራት ገንዘብን ቀንስና ለብቻ አስቀምጥ። ለወጪ ልታውለው የምትችለው ቀሪውን ገንዘብ ነው። ይህንን ቀሪ ገንዘብ በአንድ ወገን ካደረግህ በኋላ መጀመሪያ ለምግብህ፣ ከዚያ ለቤት ኪራይና ለመሳሰለው እያልክ ወጪህን ዘርዝር፤ ወጪህ በልጦ ቢገኝ የወጪ ዝርዝርህን እንደገና ተመልከትና ለሕይወትህ በጣም የማያስፈልጉትንና የማያስቸኩሉትን ሰርዝ ወይም ለሌላ ምቹ ጊዜ አስተላልፍ በሌላ አማርኛ ለወጪህ ቀዳሚና ተከታይ ይኑርህ። በአንድ ጊዜ ሁሉን ማድረግ አይቻልም። ወጪህን ለመቀነስ ስትል የምትፈልገውን እንኳን እኩል በሚያረካህ ርካሽ በሆነ ነገር ተካው። ለምሳሌ ቡናን በሻይ፣ ለስላሳ መጠጥን በውኃ፣ ጤፍን በማሽላ ወይም በበቆሎ ተካቸው። ቤትና መኪና እንዲኖርህ ከፈለግህ እነዚህ በአንድ ወር ገቢ ሊገዙ የሚችሉ ስላልሆኑ ከሁለቱ ለአንዱ ለአንተ ተቀዳሚ የሆነውን መርጦህ አንዱን ማድረግ እንዲቻልህ በዕቁብ አማካይነት ገንዘብ አጠራቅም፤ ወይም ከባንክ ብድር ግባ ሆኖም ይህን ስታደርግ ቢያንስ ቢያንስ የምትበላውና የምትለብሰው እንዲሁም ለጊዜያዊ መጠለያ፣ ገንዘብ ማትረፍህን አስቀድመህ አረጋግጥ።

ለ) እንዳትቀና ወይም ኑሮህን እንዳታማርር በገቢ ከአንተ የሚያንሱትን ሆኖም ለመኖር የቻሉትን እያየህ ባለህ ነገር እግዚአብሔርን አመስግን።

በገቢ የሚበልጡህን ማየት የሚጠቅምህ በእነርሱ ለመቅናት ሳይሆን እነርሱ ካንተ የተሻለ ገቢ ያገኙት በምን እንደሆነ ለመመርመርና ያገኙት ገቢ በመልፋት፣ በመድከምና በትጋት በመሥራት ከሆነ ከእነርሱ ተምረህ አንተም በበለጠ ትጋትና በላብህ ወዝ ለመብላት መጣር ነው። ሌሎች ደግሞ ያገኙት አንተ በምትከተለው መንገድ ሳይሆን፤ በማጭበርበርና በአሉባልታ ወሬ አናፋሽነት ከሆነ እርሱ አይጠቅምህምና ተወው።

- ሰው እንደ ቤቱ እንጂ እንደ ጎረቤቱ እንደማይኖር ተረዳ፤ ምክንያቱም ምንም ጊዜም ሁለት ቤተሰቦች በሁሉ ነገር አንድ ሊሆኑ ከቶ አይችሉም።

ሐ) በተስፋ ቃሉ ላይ ታመን ዘወትርም አስታውሰው።

- «አልተውህም ቸልም አልልህም» (ዕብ. 13:5-6)።
- «አምላኬ እንደ ባለጠግነቱ መጠን የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ ይሞላላችኋል» (ፊልጵ. 4:19)
- «መንገድህን ለእግዚአብሔር አደራ ስጥ በእርሱም ታመን፤ እርሱም ያደርግልሃል» (መዝ. 37:5)።
- «እርሱ ስለእናንተ ያስባልና የሚያስጨንቃችሁን በእርሱ ላይ ጣሉት» (1ኛ ጴጥ. 5:6-7)
- «በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምሥጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ» (ፊልጵ. 4:6)። ሆኖም ለእግዚአብሔር የሆነውን አስቀድመህ ሳትሰጥ ከእግዚአብሔር አንዳች አትጠብቅ (ሐጌ። 1:5÷ 6÷ 9-11)።

መ) ባለፈው ጊዜ ጌታ ያደረገልህን አስብ።

ባርኮትህን አንድ በአንድ ቁጠር። ወዲያውም በምሥጋና ትሞላለህ።

ሠ) ገንዘብን ለሚያስፈልግህ ውጪ ተገልገልበት እንጂ የገንዘብ ባሪያ አትሁን ወይም ገንዘብን አትወደድ። «የሰው ሕይወት በገንዘብ ብዛት አይደለምና ከመጎምጀት ሁሉ ተጠበቅ» (ሉቃስ 12:15)።

ገንዘብን መውደድህን ወይም አለመውደድህን ለማወቅ በሚከተሉት ራስህን ፈትን፡-

- ለጌታ ሥራ ሳታቋርጥ አሥራት ወይም ወደህ በየወሩ የምትሰጠው ገንዘብ አለህ ወይ?

የዚህ ዓለም ገንዘብ ኖሮህ ወገንህ የሆነ የሰው ልጅ የሚያስፈልገው ሲያጣ ትራራለትና ከገንዘብህ ቀንሰህ ትሰጠዋለህ ወይ? ይህን ባታደርግ የገንዘብ ፍቅር ይዞሃልና ንስሐ ግባ ወይም ይህን ባታደርግ በእግዚአብሔር ላይ እምነት የለህምና ሕይወትህን መርምር። «ያለ እግዚአብሔር የሚያከማች ይበትናልና»።

ረ) ሠርተህ ለማግኘት ጥረት አድርግ።

ከአንድ የበለጠ ሥራና የተሻለ ደመወዝ ካላጋጠመህ ገና ለገና የተሻለ ሥራና ደመወዝ አገኛለሁ በማለት ስታማርጥ ጊዜ አትፍጅ። በዕድል ወይም በአጋጣሚ ተስፋህን አታድርግ። እግዚአብሔር ይሰጠኛል ብለህ እግዚአብሔር ጤንነት ሰጥቶህ ልትሠራ ስትችል እጅና እግርህን አጣጥፈህ አትቀመጥ። እግዚአብሔርን ተማመነው በተገኘው ሥራ ተሰማራ። እግዚአብሔር በአንተ ውስጥ ሆኖ ከአንተ ጋር እንጂ ከአንተ ተነጥሎ ለአንተ አይሠራምና።

«ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉምና በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ እርሱ ብዙ ፍሬ ያፈራል» (ዮሐ. 15:5)።

እንግዲህ አምላኬ በክርስቶስ ኢየሱስ የሚያስፈልግህን ይሙላልህ፤ ኑሮዬ ይበቃኛል ወደሚለው ታላቅ የመርካት ሕይወት ያድርስህ።

11. ራሴን እንዴት መርዳት እችላለሁ?

ሰዎችን የሚረዳ ሰው (በማማከር፣ በጉብኝት፣ በማጽናናትና በመሳሰለው አገልግሎት ሊሆን ይችላል)፣ ራሱ ደግሞ ሰው ስለሆነ እርዳታ ያስፈልገዋል፤ ስለዚህ እንዴት ነው ሰው ለራሱ ደግሞ ርዳታ የሚያገኘው ወይም ራሱን መርዳት ያለበት?

ሰዎችን ለመርዳት በምንነሣበት ጊዜ መጨረሻ ላይ ራሳችንንም ረድተን እንገኛለን። ይኸውም ሰውን ለማማከር ወይም ለማጽናናት ስንጥር ስለ ራሳችን ሁኔታ የበለጠ መማር እንጀምራለን። በሌላ አገላለጽ ሰዎችን ስናማከር ለራሳችን ሕይወት መሻሻል ስለሚያስፈልጉት ሁኔታዎች ያስታውሱናል። የራሳችንን ሁኔታ ዞር ብለን እንድናይ ስለሚያደርጉን እነዚህ ሁኔታዎች እግዚአብሔርን እንድናመሰግን ስለሚያደርጉ ነው።

ሆኖም የግል ችግር ኖሮን በጥንቃቄ መርምረን በጸሎት ተግተን ልንፈታው ያልቻልን እንደሆነ፤ ልናምነው ለምንቸለው ወዳጅ ወይም መንፈሳዊ ሰው በመንፈሳዊ ትህትናና ፍቅር ችግራችንን ማካፈልና ርዳታ መጠየቅ አግባብ ነው።

ያም ቢሆን ከዚያ በፊት ራሳችንን ልንረዳ የምንችልበት ብዙ መንገዶች ስላሉ እነርሱን እስቲ እንሞክራቸው።

ሀ) ራስህን እንዳለህ መቀበል መማር ትችላለህ

ብዙውን ጊዜ የትህትና መንገድ ነው በማለት ራስን ዝቅ አድርጎ በማየት እያደር ራሳችንን የማንረባ፥ ወራዳና ጎስቋላ አድርገን በመቁጠር፤ ስለ ራሳችን ያለንን ግምት የከፋ እናደርገውና ለብዙ ተስፋ መቁረጥ፥ እምነተ-ቢስነትና መሸነፍ ራሳችንን ልናጋልጥ እንችላለን።

በዚህ ጊዜ ማለብ ያለብን በእግዚአብሔር አምሳል የተፈጠርንና በኃጢአታችን የወደቅን ብንሆንም ክርስቶስ በመስቀሉ ላይ የሠራልንን ሥራ በማመናችንና እንደገና በመወለዳችን ከክርስቶስ ጋር አብሮ የእግዚአብሔር ወራሾች መሆናችንን ማስታወስ አለብን። ስለሆነም ራሳችንም ሆንን ሌላው ሰው ዝቅ አድርጎ እንዲገምተን አንፍቀድለት። ራሳችንን እንዳለን መቀበል ካልቻልን ራሳችንን ወደ መጥላት እንደርሳለን። በተጨማሪም ሌሎችንም እንዳሉ መቀበል ያቅተናል።

አንዳንዴ በቁመታችን፥ በመልካችን በሰውነታችን ቅርጽና በመሳሰለው ልናማርር እንችላለን፤ ግን መርሳት የሌለብን እግዚአብሔር በዚህ ዓይነት ሁኔታ የፈጠረን ለዓላማ መሆኑንና እርሱ ለነፍሳችን ላለው እቅድ እንድንስማማ አድርጎ መሆኑን አንርሳ (መዝ. /139/፡16)።

ሁልጊዜ ሰዎች እንደሚያዩን ሳይሆን እግዚአብሔር ከሚያየን አንፃር ራሳችንን እንመልከት። እግዚአብሔር እንዳለህ ሆነህ እንደተቀበለህ ካመንህ ራስህን በእርሱ ውስጥ እንዳለህ ለመቀበል ነፃ ትሆናለህ። ከሰዎችም ጋር ያለህን ሁኔታ ከእርሱ ጋር ካለህ ሁኔታ ጋር ማዛመድ አያስቸግርም። እግዚአብሔር አንተን ይወድሃል አንተም ራስህን ውደድ ሌሎችንም ውደዳቸው።

ለ) በጎ ጎሊና ስሜት እንዲኖርህ ራስህን ለማስተካከል ጥረት አድርግ (1ኛ ጢሞ. 1፡5፤ 2ኛ ጢሞ. 3፡16-17፤ ቲቶ 3፡1፤ ፊልጵ. 4፡8-9)።

ራስህን ለማስተካከል መውሰድ ያለብህ የመጀመሪያ እርምጃ ችግርህን ማወቅ ነው። ለምሳሌ ደካማ ጎን የሚባለው ከልክ በላይ መፍራት፥ ሁሌ መቆጣት፥ በሆነ ባልሆነው መጪነቅ በምታደርገው ሁሉ መፀፀት፥ ከሚገባ በላይ መሥራት፥ ከራስህ ቁጥጥር ውጭ የሆነውን ችላ አለማለት፥ በራስህ ጥፋት ሌሎችን መንቀፍ፥ በመፈጠርህ መመረር፥ ላለፈው ኃጢአት ራስህን ሁልጊዜ መኮነን፥ ከሌሎች ሰዎች ጋር አብሮ ለመሥራት ወይም ለመኖር መቸገር፥ በትንሹ በስሜት መ ጎዳት፥ ሰዎች ችላ ሲሉህ መናደድና ሌሎችም ናቸው። ከፍተኛ ደካማ ጎንህ ምን እንደሆነ ካወቅህ በጌታ ፊት በጸሎት ለጥቂት ቀናት አቅርበው። የእግዚአብሔር ቃል ስለዚያ ደካማ ጎንህ ምን እንደሚል አጥና፤

በዚያም ርዕስ ላይ የተጻፉ መጻሕፍትን አንብብና መፍትሔውን አጥና።
በዚህ በኩል የምታደርገው ማሻሻል ሕይወትህን ፍሬያማ ያደርጋል።

ሐ) ራስህን ሳትደብቅ ለሌሎች የማቅረብን ችሎታ አዳብር።

ሰው ራሱን ለሌሎች እስካልገለጠ ድረስ ራሱን ማወቅ አይችልም። ስለዚህ ፍርሐትህን፣ መጥፎ ስሜትህንና ችግርህን ለሌላው ግለጽ። የታመቀ የፍርሐት ስሜት በውስጥ ይታፈንና ጤንነትህን ያቃውሳል። ራስህን ዳን መግለጥ ያለብህ በግልጽና በታማኝነት ስለራስህ ብትገልጥለት እንዳለህ ሊቀበልህ ለሚችል፣ ታማኝ ወዳጅ ወይም መንፈሳዊ አባት ለምትለው መሆን አለበት። እርሱም ማድረግ ያለብህን ይነግርሃል ወይም ሳይፈርድብህ በትዕግሥት ስምቶ በጸሎት ወደ እግዚአብሔር ችግርህን ሊያቀርብልህ ይችላል። እንግዲህ ራስህን በዚህ መንገድ መግለጥ ሥነ-ልቦናዊና መንፈሳዊ ጥቅሞች ያስገኛልሃል።

ሥነ ልቦናዊ ጥቅም የምንለው ሌላ ሰው በዚህ ችግር ላይ ያለ በሚያማክርህ ጊዜ በፍቅር፣ በጥልቅ ስሜት ትረዳዋለህ ማለት ነው። መንፈሳዊ ጥቅሙ ደግሞ በዚህ የተለማመድህ ከሆነ ችግርህን በቀጥታ ለእግዚአብሔር ለመንገር ግልጽ ትሆናለህ ማለት ነው። እኛ ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ግንኙነት ከሌሎች ሰዎች ጋር ካለን ግንኙነት ጋር ተመሳሳይነት አለውና (1ኛ ዮሐ. 1:5-7፤ 4:20-21)።

መ) ከጌታ ኢየሱስ ጋር የቀረበ ግንኙነትና ዝምድና በመፍጠርና በማዳበር ሌሎችን ልትረዳ እንድትችል ራስህን ማዘጋጀት አለብህ።

ሌሎችን በዘላቂ ሁኔታ ለመርዳት ፍቅርና እውነት የተሞላበትን የክርስትና ሕይወት መለማመድ አለብህ። ጠቃሚና የሚያደግ ዝምድና ከጌታ ጋር ካልፈጠርህ፣ የሰውን ከፍተኛ ችግር፣ ይበልጥም መንፈሳዊ ችግሮችን ልታቃልል አትችልም።

የመንፈሳዊ እድገት ቁልፎች ደግሞ ቀላል ናቸው፤ ግን ብዙ ጊዜ ይዘነጋሉ።

- በየቀኑ ከእግዚአብሔር ጋር ብቻህን /ቢቻል ጧት/ በጸሎት የምትቆይበትን ጊዜ ለይ (መዝ. 88:13፤ ኢሳ. 50:4፤ መዝ. 119:147)።
- በየቀኑ የእግዚአብሔርን ቃል ለማንበብና በቃሉ ለመመስጥ ውሳኔ አድርግ።

መጽሐፍ ቅዱስ የእግዚአብሔርን አሳብ ይዟል። የእርሱ አሳብ ደግሞ ከእኛ አሳብ የተለየ ነው። ቃሉን ስናነብ የእግዚአብሔር አሳብ ከእኛ አሳብ ጋር ተቀላቅሎ ትክክለኛው አስተሳሰብ እንዲኖረን ያደርጋል። ይህ

ደግሞ በስሜታችን ላይ በጎ ተጽእኖ ያደርጋል። እያደርም የእርሱ አሳብ የእኛ አሳብ፤ የእርሱ ፈቃድ የእኛ ፈቃድ ወደ መሆን ደረጃ ይደርሳል።

• በመንፈስ ለመመላለስ ተማር።

ብዙ ሰዎች ሕይወታቸውን ለክርስቶስ ሰጥተው ሳለ በመንፈስ አያድጉም። ሁልጊዜ በመንፈስ ሕፃናት ናቸው (ገላ. 5:16)።

በመንፈስ መመላለስ ማለት፡ በሕይወት ዘመንህ እንደ እግዚአብሔር ቃል በጥንቃቄ መኖር ማለት ነው። ይህም ገላ. 5:19-21 ላይ በተፃፉት ሁኔታ እንዳትመላለስ ተጠንቅቀህ ተራመድ ማለት ነው። ሆኖም በገላ. 5:22 መሠረት ተመላለስ ማለት ነው። ስለዚህ በመንፈስ ተመላለስ ማለት በየቀኑ በእግዚአብሔር መንገድ ለመራመድ መንፈስ ቅዱስ አስተሳሰብህን፣ ስሜትህንና ውሳኔህን በሙሉ እንዲቆጣጠር ራስህን አሳልፈህ ስጥ ማለት ነው።

• በየቀኑ ራስህን ለመርዳት ማድረግ ያለብህ ነገሮች ምንድር ናቸው?

ራስህን ለመርዳት የሚከተሉትን በየቀኑ አንብብ፡ በቀስታና ከፍ ባለ ድምፅ በቃልህ እስክታጠናቸው ድረስ አሰላስላቸው፤

- እኔ በእግዚአብሔር ፊት ታላቅ ዋጋ ያለኝ ነኝ (1ኛ ጴጥ. 1:18-19)።

- እግዚአብሔር ልጄ አድርጎኛል፤ የእርሱም ልዩ የቤተሰቡ አባል ነኝ (ሮሜ 8:17፤ ዮሐ. 1:12)።

- ኢየሱስ ወዳጄ ብሎ ይጠራኛል (ዮሐ. 15:15)።

- ኢየሱስ ከእርሱ ጋር አብራ እንድሠራ መርጦኛል (ዮሐ. 15:16)።

- ኢየሱስ ብዙ ፍሬ እንዳፈራ ጠርቶኛል (ዮሐ. 15:8)።

- የሥራ አካባቢዬ ከባድ ቢሆንም እንኳ ክርስቶስ ከእኔ ጋር ሆኖ ይረዳኛል (ማቴ. 28:20)።

- መንፈስ ቅዱስ ልዩ ልዩ ችሎታዎችን ሰጥቶኛል፤ እነዚህን ስጦታዎቼን ለእግዚአብሔር ክብር፣ ለሌሎች ሰዎችም ጥቅም እንዳውላቸው ይጠብቅብኛል (1ኛ ቆሮ. 12:11)።

- እነዚህን ስጦታዎች ለማዳበር ደግሞ እችላለሁ፤ አዳብራለሁም (ፊልጵ. 4:13)።

- እነዚህን ስጦታዎቼን ከፍ ላለ ዓላማዎች በማቀድ በማዋልና ጋላፊነቴ የሚያስከትለውን ችግር ሁሉ ለመቋቋም እለማመዳለሁ (ፊልጵ. 4:13)።

12. ለምን አንዳንዴ አማኞች እንደምንሠቃይ ታውቃለህ?

አማኝ ወይም ክርስቲያን ሆነን እንዴት መከራ ይደርስብናል የሚል ጥያቄዎች አሉን። ለምን እኛ መልካም እየሠራንና ጌታን እየተከተልን መከራ ያገኘናል በሚል ግራ እንጋባለን። ለእነዚህ ጥያቄዎች የሚቀጥሉትን በማንበብ ተጽናና፡-

በ1ኛ ጴጥሮስ 4:16 ላይ ሰው ክርስቲያን በመሆኑ መከራ ቢደርስበት ለምን ደረሰብኝ ብሎ አይፈር፤ ይልቁንም ስለደረሰበት መከራ እግዚአብሔርን ያመሰግን ይላል። ማፈር ያለብን ቢሆን በገዛ ጥፋታችን (ኃጢአታችን) ሥቃይ ሲደርስብን ነው እንጂ በሌላ ማፈር የለብንም፤ ያም ቢሆን መድኃኒቱ ንስሐ መግባትና መከራው እስኪያልፍ መታገስ ነው።

አንድ ሰው ሥቃይ የሚደርሰው በአራት ዓይነት ምክንያቶች ነው ብሎ እንደሚከተለው ገልጾታል።

ሀ) ራሳችን አንመክር ብለን ወደን የምናመጣው ሥቃይ፤

ለ) ላደረግነው ጥፋት የሚሰጠን ቅጣት፤

ሐ) እኛን ከባሰ ሥቃይ ለማዳን የሚመጣ የመከላከያ መከራ፤

መ) ብዙ ፍሬ እንድናፈራ ለማድረግ የሚሰጠን ሥቃይ ናቸው።

• ራሳችን አንመክር ብለን በራሳችን ላይ የምናመጣው ሥቃይ

ይህ በራስ ወዳድነት ምርጫችንና ጥበብ ባልተሞላበት ጠባያችን በራሳችን ላይ የምናመጣው ሥቃይ ነው። በአገራችን «ምክረው፥ ምክረው፥ እምቢ ቢል መከራ ይምክረው» እንደሚባለው ነው።

ለምሳሌ አንድ ልጅ አንድ ንብን ካልያዝሁ እያለ ይጮሃል፤ እያለቀሰ ስላስቸገረ ንቧን እንዲይዝ ይፈቀድለታል። ንቧን ባገኘ ጊዜ ደስ አለው። ሆኖም ከጥቂት ጊዜ በኋላ ንቧ ስለነደፈችው፥ ያዙኝ ልቀቄኝ ማለት ጀመረ። ምነው ቢሉ ንቧ ስለነደፈችው ነው።

ንዴተኛ ሰው መቀጮ ይከፍላል፤ ብታድነውም ደግሞ ትጩምራለህ (ምሳሌ 19:19)። የእስራኤል ልጆች እግዚአብሔርን በጣም ስላስቸገሩት ለሥጋቸው እንዲሆን የፈለጉትን ሰጣቸው ግን ለነፍሳቸው ክላትን ላከባቸው (መዝ. 77:29-30)።

የወላጆችን ምክር ከእግዚአብሔር የተሰጠውን ትእዛዝ ጥሶ አልሰማ ብሎ በተከታታይ በ3 ሴቶች ፍቅር የተነደፈው የሳምሶን ታሪክ ለዚህ ዓይነት ሥቃይ ዓይነተኛ ምሳሌ ነው።

- ሳምሶንም በተምና አካባቢ አባቱን «ላዓይኔ እጅግ ደስ አስኝታኛለችና እርሷን አጋባኝ» አለው (መሳፍንት 14:3)።
- ጋዛ ሄዶ ጋለሞታ ሴት አይቶ ወደ እርሷ ገባ (መሳፍንት 16:1)።
- ከዚህም በኋላ በሶሬቅ ሸለቆ የነበረች ደሊላ የተባለች አንዲት ሴትን ወደደ።

ሳምሶን በዚህ ምክንያት ብዙ ስቃይ እንደደረሰበት ከዚህ ቀደም ብለን የገለጽን ስለሆነ እዚህ ላይ መዘርዘር አያስፈልግም።

• ላደረግነው ጥፋት የሚሰጠን ቅጣት

ይህ ስቃይ አማኙን ለማረም እግዚአብሔር በፍቅሩ የሚያደርገው ቅጣት ነው (ዕብ. 12:6-7)። አንዲት ልጅ አባትና እናቷ በሌሉበት ጊዜ ተከልክላ የነበረችውን 10 ኪኒን ከቁም ሳጥን ውስጥ ወስዳ ትውጣለች። ያ ኪኒን እንቅልፍ ያመጣና አስተኝቶ የሚገድል ነበር። አባትና እናቷ ወደ ሐኪም ሲወስዱት ሐኪሙ ያላት ተስፋ እንዳትተኛ ነቅታ እንድትቆይ በማድረግ ነው ሲል ይመክራቸዋል። እነሱም እንዳትተኛ ለማድረግ 4 ሰዓትት ሳያቋርጡ ተራ በተራ የልጅቱን ጉንጭ በጥፊ መምታት ነበረባቸው። በዚያ መንገድ ልጃቸውን ከሞት አዳኑ። አንዳንዴ ምክንያቱ ለጊዜው ባይገባንም እግዚአብሔር ስናጠፋ ልዩ ልዩ ስቃይ ይልክብን ይሆናል። ግን ከፍቅሩ የተነሳ ነውና አንመረር።

ዳዊት በኦርዮን ሚስት በረከሰና ባሏን ኦርዮንን ባስገደለ ጊዜ፤ እግዚአብሔር በቤቱ ምንዝርና ግድያ እንዲገባ አደረገ። የወለደው ሕፃን ሞተበት። በተጨማሪም አምኖን እህቱን ትዕማርን ስላስነወረበት አቤሌሎም አስገደለው። በአባቱ በዳዊት መንግሥት ላይ አምጾ አባረረው እንዲሁም ቁባቶቹን አስነወረበት (2ኛ ሳሙ. 12:18፤ 13:14-29፤ 15:14፤ 16:22)።

• እኛን ከባስ ስቃይ ለማዳን የሚመጣ የመከላከያ ስቃይ

የመከላከያ ስቃይ የሚደርስብን ምክንያት ለወደፊት ጥበቃችን ነው፤ ወይም ከባስ መከራ እኛን ለማዳን ነው።

ከዕለታት አንድ ቀን አንድ ሰው የመርከብ አደጋ ደርሶ ብቻውን በአቅራቢያው ደሴት ላይ በመጣሉ ከአደጋው ያመልጣል። በዚህችም ደሴት ላይ ራሱን ማስጠለያ ጎጆ ሠርቶ ነበር። ይኸው ሰው ታዲያ አንድ ቀን ከምግብ ፍለጋ ሲመለስ የሠራት የጭራሮ ጎጆና የነበረው ትንሽ ንብረት ሲቃጠል ያገኘና ለምን ይህ በተጨማሪ ደረሰብኝ ብሎ በጣም ያዝናል፤ ሆኖም ጭሱን ያየ የሌላ መርከብ ባለቤት ደርሶ

ያድነዋል። ያቺ ጎጆ ባትቃጠል ኖሮ ሰው በደሴቱ ላይ እንዳለ አውቆ የሚደርስለት ስለማያገኝ እያደር ስንቁ አልቆ በርሃብ ስቃይ ይሞት ነበር። ጳውሎስ የሰይጣን መውጊያ ተሰጠው (2ኛ ቆሮ. 12:7-9)። መከራውን ሰይጣን ቢያመጣውም በእግዚአብሔር ፈቃድ ነበር፤ ምክንያቱም ጳውሎስ በደረሰበት መንፈሳዊ ደረጃና በአገልግሎት ስፋት ከልክ በላይ እንዳይታበይ ነበር።

• ብዙ ፍሬ እንድናፈራ ለማድረግ የሚሰጠን ስቃይ

አልዓዛር ታሞ ሞቶ ክርስቶስ በሚያስነሣው ጊዜ ለእግዚአብሔር ክብር ታሞ መሞት እንዳገኘው ተናገረ። አልዓዛር ከሞት በመነሣት ምክንያት ቃሉ ከአይሁዶች ብዙ አመኑ ይላል። የኢዮብም ስቃይ ልክ እንደዚሁ ነበር።

- በሀብት ማጣት ምክንያት ተሰቃየ (ኢዮብ 1:14፤ 15:15-17)።
- ልጆቹና ሠራተኞቹ በመሞታቸው ምክንያት ተሰቃየ (14:19)።
- በማኅበራዊ ኑሮው ተሰቃየ (ኢዮብ 19:13-19)።
- በአካሉ ተሰቃየ (ኢዮብ 1:8)።

ሆኖም እርሱ እግዚአብሔርን የበለጠ አወቀበት /አመነበት/፤ በትርፍና በእጥፍ ተካሰ፤ ተሰጠውም። በውጤቱም

- እግዚአብሔር ሁሉን ቻይ መሆኑን አወቀ (ኢዮብ 42:12)።
- እግዚአብሔርን የበለጠ በእምነት አየው (ኢዮብ 42:5)።
- እግዚአብሔር ምርኮውን መለሰለት (42:10)።
- ማኅበራዊ ኑሮው ታደሰለት (42:11)።
- ሀብቱ በዛለት (42:11-12)።
- ልጆቹ በዙለት (42:13) የልጅ ልጆችም አየ።
- ረጅም ዕድሜ ጠግቦ ሞተ (42:11)።

ኢዮብ በዚህ ሥቃይ በትዕግሥት በማለፉ ዛሬ ለብዙ የሚሠቃዩ ሰዎች መጽናኛ ሆኗል። ልክ ጌታ ኢየሱስ በእርሱ በወይኑ ግንድ ላይ ያለውን ቅርንጫፎች ብዙ ፍሬ ያፈራ ዘንድ ያጠራል፤ ወይም ጫፍጫፉን ይቆርጠዋል ሲል በዮሐ. 15:1-14 እንደተናገረው ማለት ነው። በመዝሙረ ዳዊት መጽሐፍ 34:19-20 የሚከተሉት ተጽፈዋል።

«የጻድቃን መከራቸው ብዙ ነው፤

እግዚአብሔርም ከሁሉ ያድናቸዋል።

እግዚአብሔር አጥንቶቻቸውን ሁሉ ይጠብቃል፤

ከእነርሱም አንድ አይሰበርም።»

በ2ኛ ጢሞ. 2:11 ደግሞ «ከእርሱ ጋር ከሞትን፤ ከእርሱ ጋር ደግሞ በሕይወት እንኖራለን፤

ብንጸና፤ ከእርሱ ጋር ደግሞ እንነግሣለን፤» ይላል።

ጌታ ኢየሱስም እኛን ለማዳን በብዙ ዓይነት ተስቃይቷል (ኢሳ. 53:3፤ 7፤ ዕብ. 5:7-10፤ ዕብ. 12:1-3)።

«ለሰው ሁሉ ከሚሆነው በቀር ምንም ፈተና አልደረሰባችሁም፤ ነገር ግን ከሚቻላችሁ መጠን ይልቅ ትፈተኑ ዘንድ የማይፈቅድ እግዚአብሔር የታመነ ነው፤ ትታገሡም ዘንድ እንድትችሉ ከፈተናው ጋር መውጫውን ደግሞ ያደርግላችኋል» (1ኛ ቆሮ. 10:13)።

«ወንድሞቼ ሆይ፤ የእምነታችሁ መፈተን ትዕግሥትን እንዲያደርግላችሁ አውቃችሁ፤ ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስባችሁ እንደ ሙሉ ደስታ ቊጠሩት። ትዕግሥትም ምንም የሚጎድላችሁ ሳይኖር ፍጹማንና ምሉዓን ትሆኑ ዘንድ ሥራውን ይፈጽም» (ያዕ. 1:2-4)።

«በፈተና የሚጸና ሰው የተባረከ ነው፤ ከተፈተነ በኋላ ለሚወዱት ተስፋ ስለ እርሱ የሰጣቸውን የሕይወትን አክሊል ይቀበላልና። ማንም ሲፈተን፡- በእግዚአብሔር እፈተናለሁ አይበል፤ እግዚአብሔር በክፉ አይፈትንምና፤ እርሱ ራሱስ ማንንም (በክፉ) አይፈትንም። /ነገር ግን እያንዳንዱ በራሱ ምኞት ሲላብና ሲታለል ይፈተናል» (ያዕ. 1:12-15)።

ስለዚህ በአማኞች ላይ ስቃይ የሚደርሰው በልዩ ልዩ ምክንያቶች መሆኑን ልብ በማለት በመከራህ ጊዜ ተጠቀምበት።

13. የጥበብን ሰባት ምስሶዎች በሕይወት አቁም

በመጽሐፈ ምሳሌ 9:1-6 በተጻፈው ላይ አንድ ሰው በሕይወቱ የጥበብን ሰባት ምስሶዎች ማቆም እንዳለበት ይገልጻል፤ እነዚህም ምስሶዎች መንፈሳዊ ሕይወትን ደግፈው የሚያቆሙ ስለሆነ፤ አውቀናቸው ተግባራዊ ብናደርጋቸው ለሕይወታችን ጠቃሚ ይሆናሉ።

የመጀመሪያው ምስሶ - በእግዚአብሔር ታመን

«በእግዚአብሔር የታመነ እምነቱም እግዚአብሔር የሆነ ሰው በውኃ አጠገብ እንደተተከለ፤ በወንዝም ዳር ሥሩን እንደሚዘረጋ ሙቀትም ሲመጣ እንደማይፈራ ቅጠሉም እንደሚለመልም፤ በድርቅ ዓመታትም እንደማይሠጋ፤ ፍሬውም እንደማያቋርጥ ዛፍ ስለሚሆን» በእግዚአብሔር ታመን። በእግዚአብሔር ብትታመን እግዚአብሔር ስኬትን ይሰጥሃል። ንጉሡ ሕዝቅያስ ከእግዚአብሔር ጋር በእምነት ስለተጣበቀ የሚያደርገው ሁሉ ተከናወነለት፤ ስለሆነም በእግዚአብሔር ሁልጊዜም ታመን በራስህ ማስተዋልም አትደገፍ (ኤር. 17:7-8፤ 2ኛ ነገሥ. 18:6-7፤ ምሳሌ 3:5-6)።

በእግዚአብሔር የመታመን ጠላት-በራስ መታመን ነው ምሳሌ 28:26፤ ምሳሌ 3:1-18፤ 16:20 ሰውንም ለእግዚአብሔር ብለህ ተቀበል፤ ግን በጥንቃቄ አድርግ (ምሳሌ 14:15)። ሰውን ለማመን ይቅርታ አድርግ (ምሳሌ 30:33)።

ታምነህባቸው ሳይታመኑ ለቀሩት ክፉ ላደረጉብህ እግዚአብሔር ይቅር እንዳለህ አንተም ይቅር በላቸው (ምሳሌ 20:22፤ ምሳሌ 24:29)

ሰውን አትፍራ እግዚአብሔር ከክፉ ሰዎችም ይጠብቅሃልና (ምሳሌ 29:25)።

ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ደጋግሞ የካደውንና ደቀ መዛሙርቱን ያስኮበለለውን ጴጥሮስን አመነው (ዮሐ. 21:1-16)።

በሀብት አትታመን (ምሳሌ 11:28)።

ሁለተኛውን ምስሶ - ታማኝ ሁን

ታማኝነት ዓድቅነትና ጥበበኝነት ነውና

ታማኝነት የአንድን ሰው የጠባይና የሕይወት መመሪያን ጥንካሬ ያሳያል፤ እግዚአብሔር በቃል ቲዳት ሁሉ ታማኝ እንደሆነ፤ እኛም የእርሱ ልጆች ታማኞች ልንሆን ይገባል። ታማኝነታችን ከጥቂት ነገር አንስቶ በብዙ ነገር ሁሉ መሆን ይገባዋል። ስለዚህ ለእግዚአብሔር፤ ለአገርህ፤ ለወገንህ፤ ለቤተ ክርስቲያንና ለራስህም ቢሆን ታማኝ ሁን (ምሳሌ. 10:9-17)።

ከብርና ከወርቅ ጥበብ ትበልጣለች (ምሳሌ 8:10-11)።

እኛ ለጽድቅ ተፈጠርን-ፍጥረትም ለጽድቅ ተፈጠረ፤ ለውሸት አይደለም (ምሳሌ 28:8-28)። በተለይም ውሸትን የሚዘራ ይጠፋልና (ምሳሌ 19:9፤ ምሳሌ 6:16÷ 19)።

ሦስተኛው ምስሶ- በልግስና ስጥ

- ያለህ የእግዚአብሔር እንጂ የአንተ አለመሆኑን እወቅ፤ በእውነት የሚያስፈልግህንና የምትፈልገውን ለይ።
- የምታፈራው ሀብት ሁሉ አንተን ብቻ ደስ እንዲያስኝ ሳይሆን ሰዎችን ለመባረክ መሆኑን እመን፤
- ቢያንስ የገቢህን አንድ አሥረኛ ለእግዚአብሔር ሥራ ስጥ፤
- ፈቃድህን ለእግዚአብሔር አስገዛና ለቤተሰብህና ለእግዚአብሔር ሥራ መቀጠል ያለብህን ለማድረግ በሚዛናዊ መንገድ ገምግመው፤
- ልግስና በገንዘብ ብቻ ሳይሆን በችሎታና በጊዜህም ጭምር መሆኑን አስተውል፤
- ትንሽ ዕድል ስታገኝ በትንሽ መለገስን ተማር፤ ትንሿን እግዚአብሔር ይባርካልና (ማቴ. 25. 21)።

ምሳሌ 11 ቁጥር 25፤ 3:9-10÷ 27÷ 28

ምሳሌ 11 ቁጥር 24፤ ምሳሌ 11:10፤ ምሳሌ 22:1-9፤ ምሳሌ 28:18-28 ቁጥር 27፤ ምሳሌ 14:27-35፤

አራተኛው ምስሶ - በሁሉ ነገር ትጋት ይኑርህ

ለሰው የከበረ ሀብት ትጋቱ ነውና ምሳሌ 12:27

ትጉህ ሰው በማናቸውም በያዘው ነገር በትምህርት ቢሆን፥ በሥራ ወይም በአገልግሎት ጠንካራ ሠራተኛ እንደሆነ፤ አንተም የጀመርከውን ማናቸውንም ነገር ያለመሰልቸት ብታከናውነው ወደ መልካም ፍጻሜ መጥቶ ለእግዚአብሔር ክብር፤ ለወገኖችህም ሆነ ለአንተ ስለሚጠቅም በሁሉ ነገር ትጋት ይኑርህ። አንድ ነገር ያዝና ለቀቅ ከማድረግ ፈተና ራስህን በጌታ ኃይል ጠብቅ። በመጽሐፈ ምሳሌ ምዕ. 31 ላይ የምናገኛት ልባሟ ሴት ትጋቷ በሁሉ አንጻር ስለነበረ ሥራዎቿ ቆይተው ለአደባባይ ምስጋና እንዳበቋት አስተውል።

- የትጉህ ነፍስ ትጠግባለች (ምሳሌ 13:4)።
- የትጉህ እጅ ባለጠጋ ታደርጋለች (ምሳሌ 10:4፤ ምሳሌ 6:6-8)።
- የትጉህ እጅ ትገዛለች (ምሳሌ 12:24)።
- የትጉህ አሳብ ወደ ጥጋብ ያደርሳል (ምሳሌ 21:5)።
- ትጉህ ሰው ብርድ ሳይፈራ ሥራውን ይሠራል (ምሳሌ 20:4)።

አምስተኛው ምስሶ - ከአፍህ የሚወጣውን ጠብቅ

- ሞትና ሕይወት በምላስ እጅ ስለሆኑ ከአፍህ የሚወጣውን ጠብቅ ምሳሌ 18:21
- ከአፍህ የሚወጣው ለጥሩም ለመጥፎም ስለሚውል ሳያስቡ መናገር ጥሩ አይደለም። ለምሳሌ ልጅህን ባትወለድ ይሻል ነበር ማለት፤ የትዳር ጓደኛን አንቺን በማግባቱ አዝናለሁ ማለት ጥሩ አይደለም። ስለሆነም ከምትናገረው ተጠበቅ (ቆላ. 4:1-6 መካብብ 10:12፤ ቲቶ 2:8)።
- የሚያደፋፍርና የሚያስደስት ቃል በየቀኑ ተናገር፤ የምትናገረውም የሰዎችን ጨለማቸውን የሚያበራና የሚያጸናቸው ቃል ይሁን።
የሴፍ ወንድሞቹን በመልካም ተናገራቸው (ዘፍ. 50:1-21)።
ኤልፋዝ ኢዮብን በጥበብ ቃል ተናገረው (ኢዮብ 4:4)።
ንጉሥ ዮርማሮዲክ ዮአኪንን በመልካም ተናገረው (ኤር. 52:31-32)።
- የሚፈውስ ቃል ተናገር (ምሳሌ 15:1-15 እና ቁጥር 4)።

መዝሙር 37፡ 25-31፤ ያዕቆብ 1፡26፤ ምሳሌ 21፡16-31፤ ምሳሌ 25፡11-28፤ ምሳሌ 10፡18-32፤ ምሳሌ 4፡23-24፤ 18፡21፤ ምሳሌ 15፡4 ምሳሌ፤ 10፤ ምሳሌ 12፡18

ስድስተኛው ምስሶ - ወዳጅ ይኑርህ

- በከፉም በደጉም የልብህን የምታዋየውና በግል ጸሎቶች የሚተባበርህ አንድ ወዳጅ አብጅ እንጂ ሁልጊዜ ብቸኝነትን

አትውደድ፤ ብቸኝነትን ካበዙት አደጋ አለውና። አንድ ብቻ ከመሆን ሁለት መሆን ብዙ ጥቅም አለው (መክብብ 4:9-12)።

- አንተ ወዳጅነትህን አጥብቅ፤ ከራስህ ይበልጥ ሌላውን አድንቅ፤ ራስህንም ስጥ።
- ወዳጅነትን ለማግኘት ጊዜ ይፈጃልና በቂ ጊዜ ፍቀድለት። እንደ ክርስቶስ በር ላይ ሆነህ አንኳኳ እንጂ በርግደህ አትግባ፤
- ለመጎዳትና ለመቁሰል ተዘጋጅ፤ ምክንያቱም በወዳጅነት መካከል መጎዳት ወይም መቁሰል ሊኖር ይችላልና (ምሳሌ 27:1-9)።
- ትክክል ያልሆነውን ለወዳጅህ እስከመንገር ውደድ።
- ንደኛህ ሌላም ንደኛ ቢኖረው አትቅና።
- እስከቻልህ ድረስ ታማኝና ወዳጅ ሁን (ምሳሌ 27:10-16)።
- ወዳጅነትህ ጥቅም ለማግኘትና ሰው ሁሉ ሲሳካለት ብቻ ሳይሆን በመከራ ውስጥም በሚሆንበት ጊዜ ወዳጅነትህን ጠብቅ።
- ወዳጅ የሚያበጁ ጠቢቦች ናቸው (መክብብ 4:9-12፤ መዝ. 119:63-64፤ መክብብ 4:1-12፤ ዮሐ. 5:1-15)።

በ1ኛ ሳሙኤል 18:1-4፤ 20:42፤ በ2ኛ ሳሙኤል 9:3-13 ላይ እንደምናነበው ዮናታንና ዳዊት ወዳጆች ነበሩ ወዳጅነታቸውም በተግባር ተገልጿል።

ምሳሌ 17:1-17፤ ምሳሌ 27:17-27፤ ምሳሌ 18:1-24

ስባተኛው ምሰሶ - ቅድስናህን ጠብቅ

በምሳሌ 6:24-35 የተጻፉትን ማስጠንቀቂያዎች አንብቦህ ከጋብቻ በፊት ቅድስሀናህን ጠብቅ። ካገባህ በኋላም ትኩረትህን በትዳር ንደኛህ ላይ አድርግ። ይህን ብታደርግ የእግዚአብሔር ፍርሐት ይጠብቅሃል- ምሳሌ 9:8-18። ዮሴፍ ለጲጢፋራ ባለቤት «ይህን ኃጢአት በእግዚአብሔር ፊት እንዴት እሠራለሁ? እንዳላት አስተውልና ቅድስናህን ጠብቅ፤ «ያለ እርሱ ጌታን ሊያይ የሚችል የለምና» (ዕብ. 12:14)።

አመንዝራን ሴት እንደ መቅሰፍት ሽሻት ምሳሌ 5:1-4፤ ምሳሌ 4:10-27፤ ምሳሌ 6:16-26፤ ምሳሌ 6:27-35፤ ምሳሌ 29:1-18

ስለሆነም እነዚህን ሰባት የጥበብ ምሶሶዎችን በሕይወትህ ለማቆም ብትተጋ ደስተኛና አርኪ ውስጣዊ ሕይወትን ትቀዳጃለህና ሁሉ ጊዜ አሰላስላቸው።

14. ጭንቀትና መፍትሔው

ስለ ጭንቀት ከመጻፋችን በፊት ጭንቀት ምን ማለት እንደሆነ መግለጽ አስፈላጊ ይሆናል። ጭንቀት የሥጋት ስሜት ነው። ጭንቀት ስለሌላው ሰው ወይም ስለ አንዳንድ ነገሮች ሰው ከመጠን በላይ እንዲያስብ ወይም እንዲታወክ የሚያደርግ ነው። ጭንቀት ነገ ወይም ወደ ፊት ምን ይደርስብኛል ብሎ መስጋት ነው። ጭንቀት አእምሮን ወይም አሳብን በሁለት ቦታ የሚከፍል ነው። ጭንቀት ሰውን እንዳይረጋጋ የሚያደርግ ወይም ዕረፍት የሚነሣ ነው። ጭንቀት ሰውን በእግዚአብሔር ወይም በሌላ ሰው ወይም በብዙ ነገሮች እምነቱን አጥቶ እንዲጠራጠር የሚያደርግ ነው። ጭንቀት የሰውን ሕይወት በነፋስ የተገፋና የተነቃነቀ የባሕርን ማዕበል እንዲመስል ያደርጋል (ያዕ. 1:6-8)።

ጭንቀት ሰው አንድ ነገርን በሚገባ እንዳይረዳ ስለሚያደርግ በውሳኔው መለዋወጥን ያስከትላል፤ ማመዛዘን ያቃውሳል፤ ስለሆነም ውሳኔን ያዛባል። ውሳኔዎችም በመዛባታቸው ሰውዬን ወደ ጥፋትና ህዘን ይመሩታል። ጭንቀት አእምሮን ስለሚከፋፍል እቅድንና ዓላማዎችን ሰው ትዕግሥት አግኝቶ ወደ ፍጻሜ እንዳይደርስ ያደርገዋል። ጭንቀት የሰውን አንድ ነገር የማድረግ ኃይልን ይቀንሳል። ጭንቀት በራሱ በሽታ ባይሆንም የልብ መከፈል፣ የውድቀት፣ ያለመግባባት፣ የመጠራጠርና ክፉኛ ያለመደሰት መንሥኤ ነው። ጭንቀት ከእንቅልፍ ማጣት ያደርሳል። ጭንቀት በአብዛኛው ከልብ ሕመም ችግር፣ ከደም ብዛት፣ ከአልስር በሽታ፣ ከቁርጥማት፣ ከከባድ ራስ ምታት፣ ልዩ ልዩ የሆድ ዕቃ በሽታዎች፣ የአእምሮ በሽታዎችና ከመሳሰሉት ጋር የተያያዘ ነው።

ጭንቀት ሀብታም፣ ድሃ፣ ሽማግሌ፣ ወጣት፣ ሴት፣ ወንድ፣ ያገባ፣ ያላገባ፣ የተማረ ያልተማረ አይልም፤ ሁሉንም የኅብረተሰብ ክፍሎች እየያዘ የሚያስቃይ ነው። ጭንቀታቸውን የሚያምቁ ሰዎች በሽታቸውን ያባብሳሉ፤ ሞታቸውንም ያፋጥናሉ። ብዙ ሕክምና የሚያሻቸው በሽተኞች ፍርሃትና ጭንቀታቸውን በትክክለኛው መንገዶች ቢያስወግዱ፤ ከአራት ሕመምተኞች ሦስቱ ከበሽታቸው ይድኑ ነበር በማለት የሰዎችን ጭንቀትና መፍትሔ የሚሹ አዋቂዎች ተናግረዋል።

ብዙዎች ትዳሮች የሚፈርሱት ወይም አስደሳች የማይሆኑት ከጭንቀት የተነሳ ነው። ልጆች በቤት በደንብ ካልተያዙ ስለሚጨነቁ በትምህርት ቤት ጥሩ ውጤት አያመጡም። ጭንቀት በሥራና በአገልግሎት ሁሉ ብዙ ጉዳት ያመጣል።

ሰዎች ጭንቀታቸውን ለማስወገድ ብዙ ጥረቶችን ያደርጋሉ፤ ሆኖም በአብዛኛው ትክክለኛ መፍትሔዎች አይደሉም፤ ከእነዚህም የሚከተሉትን እንጠቅሳለን፤

ሀ) ጎደኛ በማብዛት ፡- አንዳንድ የሚጨነቁ ሰዎች ከጭንቀታቸው የሚያስጥሏቸው እየመሰላቸው ሌሎችን በማቆላመጥና ልዩ ልዩ ግብዣም በማድረግ በማሰባሰብ በጎደኞች መከበብን እንደ ጋሻ ለማድረግ ይሞክራሉ፤ ሆኖም ብዙ ሰዎች ጥቅማቸው ሲቆም በችግር ጊዜ አብሮ ለመቆም ስለማይሆንላቸውና ሁልጊዜም ቀንና ሌት ከሌላው ጋር ስለማይኖሩ የሚፈልጉትን ውጤት አይሰጧቸውም (ኢዮብ 17:5፤ 32:21-22፤ መዝ. 5:9)።

ለ) ሌሎችን በመንቀፍ ፡- አንዳንድ የሚጨነቁ ሰዎች በራሳቸው ያሉትን ችግሮች ለመሸፈን ሲሉ በሌሎች ላይ እንዳለ አድርገው በመቁጠር ሌሎችን ነጋ ጠባ ይነቅፋሉ፤ የሰው ሰም ያጠፋሉ፤ ሆኖም የእነርሱ ችግር በዚህ አይወገድም፤ እንዲያም ይባባሳል እንጂ፤ እንዲህ የሚያደርጉ የራሳቸውን ርኩስት ለዓለም ይገልጣሉ (ቲቶ 1:15፤ ሮሜ 12:1)።

ሐ) ከልክ በላይ በሥራቸው በመጠመድ ፡- አንዳንድ ሰዎች ጭንቀታቸውን ለማስወገድ በመሞከር ማረፍን አያውቁም። ሁልጊዜ ከአንዱ ሥራ ወደ ሌላው በመዛዘር እራሳቸውን ዕረፍት እንዳይኖራቸው ያደርጋሉ፤ ሰው ካላረፈ ደግሞ የኋላ ኋላ በሕይወቱ ላይ ጉዳት ማስከተሉ አይቀርም። ሰው ሲያርፍ ነው፤ ማንነቱንና እግዚአብሔርን ማወቅ የሚቻለው (ማር. 6:31፤ መዝ. 46:10)።

መ) ራስን በማመጸደቅ ፡- አንዳንድ ሰዎች ጭንቀታቸውን ለማስወገድ የእነርሱ መስቀል ወይም ችግር ከሌሎች በጣም እንደሚከብድ ከመቁጠራቸውም ሌላ እኔ የተሸከምኩትን ማን? ተሸከመ በማለት ፍርሃታቸውን እንደ መንፈሳዊ ድፍረት ይቆጥሩታል፤ እነዚህ ሰዎች ራሳቸውን እንጂ ማንንም አያታልሉም (ዮናስ 4:3፤ 1ኛ ነገሥ 19:4)።

ሠ) ወደ ሚያሰክርና የሚያደነዝዝ መጠጥና ዕፅ በማዘንበል ፡- አንዳንድ ሰዎች መልሶ መላልሶ የሚያጠቃውን ጭንቀት ለማስወገድ ብለው ባለማቋረጥ የሚያሰክር መጠጥ ይጠጣሉ ወይም በሚያደነዝዝ

ዕፅ (ለምሳሌ፡- ሀሺሽ፥ ሲጃራ፥ ጫት) ይጠመዳሉ። እነዚህ ጊዜያዊ እፎይታ ይሰጡ እንደሆነ እንጂ ለዘለቄታው ምንም ጥቅም አያስገኙም፤ እንዳውም በእነዚህ መጠጦችና ዕዎች ምክንያት ሱስ ይዟቸው ከዚያ ለማምለጥ የማይችሉበት የገንዘብ፥ የሰውነት ጉዳትና ማኅበራዊ ኑሮ መበላሸትና ወደ መሳሰለው ያደርሷቸዋል (ምሳሌ 20:1፤23:29-30)።

ረ) የማይጨበጥን ተስፋ በማድረግ፡- አንዳንድ ሰዎች ጭንቀታቸውን ለማስወገድ የማይሆነውን እንሆናለን፥ የማይደርሱበትን እናደርጋለን በማለት በማይጨበጥ ተስፋ ራሳቸውን ያታልላሉ። ጭንቀትን ለማስወገድ ደግሞ ከእግዚአብሔር እንጂ ከሰው ውስጥ አይመጣም።

ሸ) ራሳቸውን በመግደል ፡- አንዳንዶቹ ከጭንቀታቸው ለመገላገል ራሳቸውን ይገድላሉ፤ ሆኖም ራስ መግደል ራስን ምታትን ለማስወገድ ጭንቅላትን እንደ መቁረጥ ከመሆኑም በላይ የሌላን ሰው ነፍስ ከመግደል ያነሰ ስላልሆነ፤ እግዚአብሔር የፈጠረውን በማጥፋታቸው የገሃነመ እሳት ፍርድ ይጠብቃቸዋል (ገላ. 5:21፤ ኤፌ. 5:5)።

ታዲያ ወንድሜ ሆይ ለጭንቀት ተጋልጠህ መፍትሔዎቹ ምንድር ናቸው የምትል ከሆነ? መፍትሔዎቹ የሚከተሉት ናቸው። ደረጃ በደረጃ አድርጋቸው።

- ንስሐ ግባ። የራስህን ከንቱ ዘዴዎች ጣልና የእግዚአብሔርን መፍትሔ ተቀበል። ጭንቀት ኃጢአት መሆኑን ተረዳ፤ ስትጨነቅ የእግዚአብሔር ቤተ መቅደስ የሆነውን አካልህን እንዳበላሸህ እወቅ (1ኛ ቆሮ. 3:16)። እንዲሁም እግዚአብሔር በዙፋኑ ላይ የለም፤ እግዚአብሔር ሊረዳኝ አይችልም፤ እርሱ ለእኔ ግድ የለውም ማለትና በእርሱ እርዳታ አለመታመንህ ነውና ከዚህ ኃጢአት ንስሐ ግባ (1ኛ ዮሐ. 5:10፤ ዘኁል. 23:19፤ ሮሜ 3:4፤ 1ኛ ዮሐ. 1:8-9)።

- ከጭንቀትህ አትሸሸ፤ ይልቁኑም በእግዚአብሔር ተማመንና ተረጋጋ። ከጭንቀትህ የምትድነው በእግዚአብሔር ተማምንህ ስታርፍበት፥ ነፍስህን በፊቱ ጸጥ ስታደርግ ነው (ኢሳ. 30:15፤ መዝ. 131:2)።

- የእግዚአብሔርን የተስፋ ቃሎች አምነህ ተቀበል።

- ሁሉ ለበጎ እንዲሆን እወቅ (ሮሜ 8:28-29)።

- በእግዚአብሔር ኃይል ሁሉን ማድረግ እንደምትችል እመን (ፊልጵ. 4:13)።
- እግዚአብሔር የሚያስፈልግህን በክርስቶስ ምክንያት እንደሚሞላልህና እንደሚሰጥህ እመን (ፊልጵ. 4:19፤ ማቴ. 6:25-34)።
- እግዚአብሔር እንደማይተውህ ቸል እንደማይልህ የሰጠውን ተስፋ ተቀበል (ዕብ. 13:5)።
- እግዚአብሔር ስለ ሚጠነቀቅልህ መጪነቅህን በእርሱ ላይ ጣል (1ኛ ጴጥ. 5:7)።
- በምስጋና ስትጸልይ፥ ችግርህን በእግዚአብሔር ፊት ስታቀርብ ሰላምን ታገኛለህና አምነህ ተቀበል (ፊልጵ. 4:4-9)። ይህንንም በእግዚአብሔር ታምነህና ታዘህ ለማድረግ መንፈስ ቅዱስ ይረዳህ።

15. ወደ ተሳካ ኑሮ የሚያደርሱ ደረጃዎች

ማንም ቢሆን ከውስጥ ውጊያ፤ በስሜት ከመነዳት ወይም ከሚቆጠቁጡ ፕሮብሌሞች በሕይወቱ ሙሉ ነፃ ሊሆን አይችልም። በኑሮ ውጊያ ካለህ ወይም ስሜትህ የተጎዳ ከሆነ ወይም የሚቆጠቁጡ ችግሮች ካለህ ከእነዚህ ለመላቀቅ የሚረዳህ መሰላል ከዚህ ቀጥሎ ቀርቦልሃል። ስለሆነም በመሰላሉ ላይ ራስህ ውጣና ዳን ወይም ከችግርህ ተገላገል። በአሁኑ ጊዜ ምንም ችግር ወይም ጉዳት የሌለብህ ከሆነ ግን ተማራቸውና በችግር ላይ ያሉትን እርዳቸው።

ሀ) እግዚአብሔር የሚወድህ መሆኑን አውቀህ ፍቅሩን ተቀበለው።

ብዙውን ጊዜ ወላጆቻችን ወይም አሳዳጊዎቻችን በፍቅር ካላሳደጉን ስለ እግዚአብሔር ፍቅር ሲነገረን እውነት አይመስለንም። በልጅነታችን ፍቅር የተነፈገን ሁኔታ ካደግን የእግዚአብሔር ፍቅር ጣዕሙ አይታወቀንም። እንዲሁም ካደግን በኋላ በልዩ ልዩ ሰዎች ድሮ በደረሱብን የመናቅ፥ የመተው፥ ገሸሽ የመደረግ ጠባሳ እስካለብን ወይም በአሁኑ ጊዜም አንዳች ጉዳት ያደረሱብን ካለ- ቂምና በቀልን አምቀን ይዘን ከሆነ ያ ጠባሳ በንስሐ መድኃኒት ካልተወገደ የእግዚአብሔርን ፍቅር አንረዳም። እግዚአብሔር ፍቅሩን ለሰው የገለፀው በፍጥረቱ ብቻ አይደለም የተፈጠሩት ነገሮች የእግዚአብሔርን ታላቅነትና ኃይል ይገልጻሉ እንጂ ፍጥረትን በማየት የእግዚአብሔርን አፍቃሪነት በሚገባ ልንረዳ አንችልም። ዋናው እግዚአብሔር ፍቅሩን የገለጸው፤ አንድያ ልጁን ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስን፤ ኃጢአት

የማያውቀውን፥ የእኛን ኃጢአት ወስዶ በመስቀል ላይ እንዲሰቃይና በእኛ ፈንታ እንዲሞት አሳልፎ በመስጠቱ ነው።

እስቲ ፍቅሩን አሰላስለው (ዮሐ. 3:16፤ ሮሜ 5:8፤ 1ኛ ዮሐ. 3:1)። እግዚአብሔር እንደሚያፈቅርህ በግልጽ እንዲሰማህና በግልጽ እንድትቀበለው እግዚአብሔር በሕይወትህ እውነት እንዲያደርገው አሁን በጸሎት ጠይቀው። ከዚያ የእርሱን የመፈወስና የማዳን ኃይሉን ትቀምሳለህ፤ ትለማመዳለህም።

ለ) ከችግሮችህ ከአንዳቸውም አትሸሽ ይልቁንስ ተቋቋማቸው (ዘፍ. 4:5-8)።

በመጀመሪያ ማድረግ ያለብህ ችግር እንዳለህ ማመን ነው። ሰው ችግሩን ላለማመን ዙሪያ ጥምዝ ይሄዳል። አንዳንድ ክርስቲያኖች ችግራቸውን ካመኑ ክርስቲያን ያልሆኑ ይመስላቸዋል። ስለሆነም ችግር ሲኖርባቸው ችግር እንዳለባቸው ከማመን ወይም ከመቀበል ይልቅ ችግራቸውን ያምቁታል ከውስጥ እንዳይወጣ ያሸጉትና ለመርሳት ይሞክራሉ። ሆኖም ችግር ወይም ክፉ ነገር ቢያምቁትም በሌላ በኩል ፈንድቶ ይወጣልና፤ አንድም በሰውነት ላይ ሕመም በማስከተል ወይም በሌላ በኩል በመጥፎ ጠባይ ይገለጻል።

ብዙዎቻችን በውስጣችን ብዙ ችግሮች ይዘን ሳለ፥ በመሳቅ በጥሩ አለባበስ፥ ትዕግሥተኛ መስሎ የመታየት ጭንብል ለብስን እንመላለሳለን።

ክርስቲያኖች ከምናደርገው አንዱ በሌላው መፍረድና ራሳችንን ንጹሕ ማድረግ ነው። ስለ ሰዎች ኩራት፥ መጥፎነት፤ ራስ ወዳድነት፥ ሐሜተኛነት፥ የሌላውን ጉድለት፥ ደካማነት እያየን እንኮራለን ወይም እንጸልያለን፥ ግን የራሳችን ኩራት፥ መጥፎነት፥ ራስ ወዳድነት፥ ሐሜተኛነት፥ ጉድለትና ደካማነት አይታየንም ወይም በውስጣችን እንዳለ አናምንም።

አንዳንዶቻችን ከሥራ ባልደረቦቻችን ጋር በሰላም የማንንጋገረው ችግራችንን ባለማመንና ሄዶ በማንጋገር ፈንታ ለእግዚአብሔር በጸሎት አቀርበዋለሁ እያልን ሳናስተካክል እንቆያለን።

አንዳንዶቻችን በጸሎት ስም የሰዎችን የግል ምስጢር እናባክናለን። ሌላም ሌላም ብዙ ችግሮች፥ ኃጢአቶች፥ በደሎች ይኖሩናል። እውነተኞች እንሁንና እንመናቸው።

ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስን ባመንበት ጊዜ ኃጢአተኛነት ሲሰማን ቶሎ በመናዘዝ እናስተካክልና ጥሩ የክርስቲያን ሕይወት እንኖር የነበርን ዛሬ

በክርስቲና በማደግ ስም የሚያቀጭጩንን ኃጢአታችንን እናድበሰብሳለን። በእውነት አንመላለስም። ስለሆነም ከችግሮቻችን ከመሸሽ ይልቅ ፊት ለፊት እንተያይና እግዚአብሔር ከነኃጢአታችን እንዳለን እንደሚወደንና ኃጢአተኛ በመሆናችን እንደማይሸሸን እንመን።

ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ወደዚህ ዓለም የመጣው ኃጢአተኞችን እንጂ ጸድቃችንን ሊጠራ አይደለምና።

ሐ) ስለሆነኸው ሁኔታ የግል ኃላፊነት ውሰድ (ዘፍ. 3:8-9፥ 12)።

ለዎች በደረሱባቸው ነገሮች ሁሉ ዘመዶቻቸውን፣ ኅብረተሰቡን፣ መንግሥትን አልፈውም እግዚአብሔርን እንኳ ይወቅሳሉ፤ ወይም ያማርራሉ።

የደረሱብንና ወደ ኋላ ኅተቱን የምንላቸው ነገሮች ሁሉ፣ ካወቅንባቸው ለወደፊቱ የመዝለያ ማንጠሪያ፣ መሆናቸውን ወይም ዛሬ የእንቅፋት ድንጋዮች የምንላቸው ሁሉ ወደፊት የመረማመጂያ ድንጋዮች እንደሚሆኑ እንረሳለን (ሮሜ 8:28፤ ዘፍ. 50:20)።

ስለሆነው ሁኔታ የግል ኃላፊነትን ባለመውሰድ በሁኔታዎችና በሌሎች የምናማርር አስተያየት የምንሰጥ ሁሉ ከተቃራኒ ስሜቶች ሁሉ በክርስቶስ ነፃ ለመሆን መቻላችንን እንረሳለን (2ኛ ቆሮ. 3:17)።

«በጌታ ክርስቶስ ነፃ ከሆናቸው ነጻ በእውነት ነፃ ናችሁ»። ስለዚህ ትክክለኛውን አስተያየት በመውሰድ ክርስቶስ በእኔ ሕይወት ሆኖ የጎዱኝን ሁሉ በእርሱ ኃይል ይቅር እላለሁ (ፊልጵ. 4:13)፤ በእርሱ ኃይል ፈተናን ሁሉ ወደ መልካም ምስክርነት እለውጣለሁ፤ በእርሱ ኃይል እያንዳንዱን ችግሪን ለፈጠራ እጠቀምበታለሁ በል።

በሕይወታችን ላይ የሚደርሱ ነገሮች ሁሉ እንደ አቀባበላችን አንድም መራራ ያደርጉናል ወይም የተሻልን ሰዎች ያስሆኑናል፤ አይሮፕላን ነፋሱን ተቋቁሞ ከነፋሱ በላይ ለመብረር እንደሚችል አንተም ወዳጄ ከታመንህ በክርስቶስ ኃይል ተበራተህ ከችግርህ በላይ በመሆን በአዲስ ራዕይ እግዚአብሔርን ታያለህ፤ ከብሩንም ትጠግባለህ። ትልቁ ችግርህ የደረሰብህ ሳይሆን በደረሰብህ ነገር የሆነኸው ነውና በእግዚአብሔር ኃይል በበጎ ተመልከተው (እንባቆም 3:17-19)።

መ) የበደለህን ሰው ሁሉ ይቅር በል።

ማንም ያለጉዳት ቂምን ይዞ መቀመጥ አይችልም። ቂም እስካለ ወይም ይቅርታ ያለማድረግ መንፈስ ካለ ከተስፋ መቁረጥ ጉድጓድ ውስጥ መውጣት አይቻልም።

ይቅር የማትል ከሆነ የእግዚአብሔርን ይቅርታ አታገኝም (ማቴ. 6:14-15)። ክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ (ፊልጵ. 2:1-2)።

ቂም መራራ ሥር ነው። መርዙን በሰውነት ሁሉ ይረጫል (ዕብ. 12:15-16)። ቂምን መያዝ ካልቻልሁ ጎበዝ አይደለሁም ደካማ ነኝ ማለት አይበጅም።

ቂም ደግሞ በዳዩን ሳይሆን፣ የሚጎዳው ተበዳዩን ነው። ምክንያቱም ብዙ ጊዜ ስለሚያሳለሰለው ቂሙ አይሞትም፤

በነፃነትና በድፍረት ለመመላለስ ወደ ብርሃን ቂምህን አውጣው፤ በክርስቶስ በመስቀሉ ላይ እንደተጠረቀ ቁጣህን ተውና ከበደለህ ሰው ጋር እርቅ በመፍጠር ሙሉ ጤነኛ ሰው ሁን።

ሠ) ለራስህ ማዘኑን ተወው።

አንድ ሰው በሁኔታው በደረሰበት ችግር አጋኖ በማሰብ ራሱን እንደ ሰማዕት ወይም ስንት መስዋዕት እንደከፈለ ሊቆጥር ይችላል።

በቶሎ ስሜታቸው የሚነኩ ሰዎች ብዙውን ጊዜ ለራስ ማዘን ያጠቃቸዋል። ለራስ በማዘን ጉብታን እንደ ተራራ ያሳክሉታል። ትርኪ ምርኪውን ከመጠን በላይ ግዙፍ አካል እንዲመስል ያደርጉታል። ትንንሾቹን ችግሮች ሁሉ እንደ ትልቅ መስቀል መሸከም ይቆጥሩታል፤ የሚያዩትን ሁኔታ ሁሉ ወደ ጨለማ ነገር ይለውጡታል። ለራስ ማዘን የስሜት ጉዳይ ነው። ስለ አንድ ነገር በጥልቅ መስማት ማለት ነው። ስለ ሰዎች በክርስቶስ ዓይን በጥልቅ ማሰብ ጥሩ ነው። በዙሪያችን ያለን ረሐብ፣ ብጥብጥ በማየት ለወገኖችን ብሎም ለዓለማችን ማሰብ ጥሩ ነው። የተቻለንንም በክርስቶስ ስም ማድረግ፤ የማይቻለንም በክርስቶስ ላይ መጣል ጥሩ ነው። ነገር ግን ለራስ ማዘን ለክርስቲያን የሚገባ አይደለም። ስለሆነም ለራሳችንም ማዘንን ለማስወገድ ዓይኖችን በመከላከያችን በእግዚአብሔርና በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ ላይ እናድርግ።

በዓለም ስላለው ሁኔታ እየሰሙና እያዩ ከልክ በላይ ማሰብ፣ እግዚአብሔር ለፍጡራት እንደማያስብ መቁጠር ስለሆነ ለእግዚአብሔር ክብር አያመጣም። ያንተን ለራስ ማዘን ትተህ ስለ ሌሎች እዘን። በሰዎች ላይ ደስታን አፈንጥቅ፤ የነገሥታት ንጉሥን በማገልገል በሚገኘው ደስታ ተለማመድ።

ረ) አሳብህን በቁጥጥር ውስጥ አውለው።

ስለ ነገሮች በተሳሳተ መንገድ ማሰብ፣ ወደ ተሳሳተ ስሜት ይመራል፤ የተሳሳተ ስሜትም የተሳሳተ ጠባይን ያስከትላል።

የእግዚአብሔር ቃል «ሰው እንደሚያስበው ይሆናል» ይላል። ጳውሎስ በስሜት ለመለወጥ ወይም በጠባይ ለመለወጥ በመሞከር ብቻ ሳይሆን በአእምሮአችን መታደስ አሳባችንን በማደስ እንለወጣለን-ይላል (ሮሜ 12:1-2)።

ስለሆነም እንደ ዓለም ሰዎች በማሰብ ወደ ትክክለኛው አኗኗር አንመጣም፤ እግዚአብሔር በሚፈልገው መንገድ በማሰብ እንጂ (ኤፌ. 4:17-18)። እግዚአብሔር እንዴት እንድናስብ ነው የሚፈልገው? ለዚህ በፊልጵ. 4:8-9 የተጻፈው መልስ ነው። አስታውስ-አንተ ነኝ ብለህ የምታስበው ሳይሆን አንተ የምታስበውን ነህ፤ ትሆናለህም።

ሰ) በኑሮህ የሚያጋጥምህን ሁሉ በምስጋና ተቀበለው።

ምንም ነገር ብትሆን «ሁልጊዜ አመስግን» ይላል የእግዚአብሔር ቃል (1ኛ ተሰ. 5:17)። ምንም እንኳን ያለንበትን ሁኔታ ባንወደውም በሁኔታዎች ውስጥ ሁሉ ያለውን እግዚአብሔር በማሰብ እርሱም ሁሉን ወደ በኅ እንዲለውጥ በማመን በምስጋና መሞላት አለብን (ሮሜ. 8:28-29)።

በተቃራኒ ውስጥ ሆኖ እግዚአብሔርን ማመስገን፣ ነገሮችን ከእግዚአብሔር አንፃር ማየት ነው። አንዳንዴ በአገልግሎታችን ችግር ሲገጥመን የአገልግሎት ትግል አድርገን ከመቁጠር ይልቅ ለግል ዕድገታችን የሚቀጥል ሂደት መሆኑን መቁጠር ጥሩ ነው።

«ዳዊት ሁልጊዜ እግዚአብሔርን እባርከዋለሁ ይላል» (መዝ. 35:1)። ይህ ዓለም የእግዚአብሔር እንጂ የክፉ መሪዎች መጨፈሪያ መድረክ ነው ብለን አንገምት። በእነዚህ ሁሉ እግዚአብሔር ሥራውን ይሠራል-አያቋርጥምና ሁሉን ለክብሩ ያደርጋልና። ምንም ቢሆን ምን እግዚአብሔር ሁሉን እንደሚቆጣጠር እመን። እግዚአብሔር ለአንተ መልካም የሆነውንና ለክብሩ የሚሆነውን ብቻ በሕይወትህ አንዲያልፍ ይፈቅዳል።

እግዚአብሔር ኪሣራን ወደ ትርፍ ይለውጣል፤ ስለሆነም በእግዚአብሔር አንዳንዴ ሳይሆን ሁልጊዜም በመተማመን እግዚአብሔርን በነገሮች ሁሉ ማመስገንን ተሟር፤ ያን ብታደርግ ተአምራታዊ ውጤቶችን በሕይወትህ ታያለህ።

16. አንድ ክርስቲያን በፖለቲካ ቢሳተፍ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ነው ወይ?

በመጀመሪያ ማወቅ ያለብህ ፖለቲካ ምን ማለት እንደሆነ ነው። አንድ የእንግሊዝኛ መዝገበ ቃላት ፖለቲካ ማለት «መንግሥትን የማስተዳደር ሣይንስ ወይም ጥበብ ነው» ይላል። ቀጥሎም ስለ መንግሥት ሲገልፅ መግዛት ወይም የማስተዳደር ኃይል ይለዋል። ከዚህ በመነሣት ፖለቲካ የአንድን አገር ሕዝብ ወይም አስተዳደር ይመለከታል፤ ያንንም ለማስተዳደር ኃይል ማግኘትን ይጠይቃል። ኃይሉ አንድም ከሕዝብ ፈቃድን በማግኘት ወይም በጠመንጃ አፈ መዝ ሕዝብን በማስገደድ ሊገኝ ይችላል።

መጽሐፍ ቅዱስን ስንመለከት በመጀመሪያ የእስራኤል ሕዝብ ከግብጽ ባርነት ከወጣ በኋላ ይገዛ የነበረው በእግዚአብሔር ነበር፤ እግዚአብሔርም መንፈሳዊ ሰዎችን እያሥነሳ እነርሱን እየመራ ተወካይ አድርጓቸው ሕዝቡን ያስተዳድሩ ነበር፤ የእስራኤል ሕዝብ ግን ሌሎች ንጉሥ እንዳላቸው ሁሉ እኛም እንደ አሕዛብ ሁሉ የሚፈርድልን ንጉሥ እንፈልጋለንና አንግሥልን ብለው ነቢዩን ሳሙኤልን ሰለጠየቁ እግዚአብሔር «በእነርሱ ላይ እንዳልነግሥ» እኔን እንጂ አንተን አልናቁህም» ብሎ የሕዝቡን ቃል እንዲሰማና እንዲያነግሥላቸው ፈቀደ። ከዚያ ጊዜ ጀምሮ እንደ ምድራዊ መንግሥት የራሳቸውን ነገሥታት ማንገስ ጀመሩ። ከፊሉ እንደ ዳዊትና ሰሎሞን የነበሩት በእግዚአብሔር የተመረጡ ስለነበረ በመልካም ሲያስተዳድሯቸው ሌሎች ደግሞ ከእግዚአብሔር መንገድ እያወጡ ይገዟቸው ነበር።

የእግዚአብሔር ዓላማ ሁልጊዜም እርሱ በደሙ የዋጀውን ሕዝብ ለማስተዳደር ነው። ዛሬ በእርሱ መንፈሳዊ መንግሥት በንስሐ የመጡትን ክርስቲያኖች ወይም ቤተ ክርስቲያንን በፍቅር ይገዛል (ማቴ. 4:17፤ ኤፌ. 1:22፤ 5:23-24)። ልጆቹ ደግሞ በምድር ስለሚኖሩ የራሱን ዘላለማዊ መንግሥት በአዲሲቱ ኢየሩሳሌም እስኪያቋቁም ድረስ ሥጋ በለበሱ ሰዎች እንዲተዳደሩ ፈቅዷል፤ እንዲሁም «ኅፍስ ሁሉ በበላይ ላሉት ባለሥልጣኖች ይገዛ፤ ከእግዚአብሔር ካልተገኘ በቀር ሥልጣን የለምና፤ ያሉትም ባለሥልጣኖች በእግዚአብሔር የተሾሙ ናቸው (ሮሜ 13:1)።

በመንግሥት ፖለቲካ ከጥንት ጀምሮ እንደ ዮሴፍ በፈርዖን መንግሥት በጠቅላይ ሚኒስትርነት ደረጃ እንደ ዳንኤል፤ አናኒያ፤ ሚሳኤልና አዛርያ የነበሩት በአሕዛብ መንግሥት እንደ አስተዳዳሪዎችና እንደ አማካሪዎች እየሆኑ በመንግሥታዊ መዋቅር ተሳትፈዋል። በእኛም በአገራችን ባለፉት ሁለት መንግሥታትና በአሁኑም መንግሥት

ሚኒስትሮች፣ አስተዳዳሪዎች፣ አማካሪዎች በመሆን ከታዕታይ እስከ ላዕላይ የመንግሥት መዋቅር አማኞች ገብተው መንግሥትን አገልግለዋል፤ እያገለገሉም ነው። ቤተ ክርስቲያን ወይም ምእመናን ችግር ሲደርስባቸው ችግሩን ለማቃለል ጥረት አድርገዋል። ብዙም ዋጋ ለእውነት ከፍለዋል፤ እየከፈሉም ያሉ አሉ። በሌላ በኩል «ጨው ውኃ ልታመጣ ወደ ወንዝ ወርዳ ቀረች» እንደተባለው መንግሥት ፖለቲካ ውስጥ እግዚአብሔርን በመካድ ዝፍቅ ብለው ገብተው ከነአካቴው አማኞችን ያሳደዱም እንደነበሩ ይታወቃል።

እንግዲህ በፖለቲካ ለመሳተፍ የፈለግኸው ለምንድር ነው? ሕዝብን ለማገልገልና እግዚአብሔርን ለማክበር ነውን? ለዚህ ደግሞ ከእግዚአብሔር ጥሪ አግኝተሃል? ሽክምስ ይሰማሃል? መልስህ አዎን ከሆነ የሚከተሉትን አድርግ፤

- አስቀድመህ በጌታ ኢየሱስ አዳኝነት የምታምን፤ እርሱን በእውነትና በመንፈስ የምታመልክ መሆንህን ለሚመለከተው ክፍል ግልጽ አድርግ። ይህንንም በተግባር ግለጸው (ዳን. 1:8-16)።
- በመንግሥት ፖለቲካ መዋቅር ብትገባም እግዚአብሔርን በግል ሕይወትህ፣ በቤተሰብህም አምልከው፤ ከሌሎች አማኞችም ጋር በቃሉና በጸሎት ያለህን ኅብረትህን አታቋርጥ። በተቻለህ ሁሉ በቤተ ክርስቲያንና በአማኞች መካከል አገልግል (ዳን. 2:16-19)።
- እምነትህን በመንግሥት ላይ ሳይሆን በእግዚአብሔር ላይ አድርግ፤ ሆኖም በሾመህ መንግሥት ላይ ሴራ ወይም አድማ አታድርግ (አስቴር 6:2፤ ያዕ. 3:14-16)።
- ለሕዝብ የሚጠቅም፣ አማኞችንም ጨምሮ የሚጠቅም ምክር ስጥ፤ አዋጅም እንዲወጣ አስተዋጽኦ አድርግ፤ ሆኖም እንደ ንግሥት አስቴር በወገኖችህ ላይ ከፍተኛ አደጋ የሚያደርስ አዋጅ ሲሞከር በጾም በጸሎት በጌታ ፊት አንተ፤ ቤተሰብህና የጸሎት ንዶችህ እየተጋደላችሁ ለወገኖችህ አማልድ፤ እነርሱን የሚጎዳ አዋጅ የሚወጣ ቢሆን አትተባበር፤ ዋጋ ለመክፈል ተዘጋጅ (አስቴር 4:15-16)።
- የልዑል እግዚአብሔር ሥልጣን በዓለም መንግሥታትም ላይ እንደሆነ እመን (ዳን. 4:25፤ ምሳሌ 21:1)።
- ለመንግሥት ትእዛዝ ሁሉ ተገዢ ሁን፤ ይህም ሲባል በእግዚአብሔር ላይ ያለውን እምነትህን ምን ጊዜም ለድርድር አታቅርበው (ዳን. 3:16-18፤ የሐዋ. 5:29)።

- በፖለቲካ ላሉት ሰዎች ብርሃንና ጨው የመሆን ተልእኮህን አትርጣ (ማቴ. 5:13-16፤ 1ኛ ጢሞ. 3:7)። ምን ጊዜም ተጠያቂነት መኖሩን አውቀህ በእግዚአብሔርና በሰው ፊት መልካም ሕሊና ይኑርህ (1ኛ ሳሙ. 12:3-5፤ የሐዋ. 23:1)።
- እግዚአብሔር ሁሉንም ጎሳ በእኩል እንደሚያይና እንደሚወዳቸው በማወቅ፥ አንተም ሁሉንም በእኩልነት እይ። በጎሳቸውም ለተጨቆኑት ከፍተኛ አመለካከት ይኑርህ (ሮሜ 2:10-11፤ ገላ. 3:28፤ ያዕ. 2:1፤ ራእይ 7:9፤ 14:6፤ ዮሐ. 3:16)።
- አንተ በፖለቲካ ስለተካፈልህ አባል የሆንህባትን ቤተ ክርስቲያን የአንድ ፖለቲካ ቡድን አባል አታድርጋት።
- በዜግነት መብትህ መጠቀም ትችላለህ፤ ሆኖም እንደመጨረሻ አማራጭ አድርገህ ውሰድ (የሐዋ. 22:25)።

17. በማናቸውም ሁኔታ ኢየሱስን ተመልከት።

«... በፊቱ ስለ ነበረው ደስታ መስቀሉን የታገለውን፥ ሐፍረትን ለናቀው፥ በዚህም ምክንያት በእግዚአብሔር አብ ዙፋን ቀኝ የተቀመጠውን የሃይማኖታችንን ጀማሪና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልከተን» (ዕብ. 12:2)።

- ኢየሱስን በቃሉ ውስጥ ተመልከተው። እርሱ ማን እንደሆነ፥ ምን እንዳደረገ፥ ምን እንደሚሰጥ፥ ምን እንደሚፈልግ ለመማር፤ ለእኛ ምሳሌ እንዲሆንልን ባሕርዩን ለመረዳት፥ በትምህርቱ ውስጥ መመሪያ ለማግኘት፤ በተስፋ ቃሉ ቆይታን ለመማር ና በሥራው ነፍሱን የምትፈልገውን ሁሉ እርካታ ለማግኘት ተመልከተው።
- ኢየሱስን ተሰቅሎ ተመልከተው። ለዕዳህ የተከፈለውን የከበረ ደም በማመን ይቅርታንና ሰላምን ለማግኘት ተመልከተው።
- ኢየሱስን ከሞት እንደገና ተነሥቶ ተመልከተው። በእርሱ ጽድቅህን ለማግኘት፥ እርሱ ብቻውን የሚያጸድቅህን ለማግኘት፥ በእርሱ ብቻ ምንም እንኳ ያልተገባህ ብትሆንም ወደ እርሱ ቅረብ። በስሙ ሙሉ በሙሉ በመተማመን፥ በእርሱም በኩል ወደ አባቱ ወደ አባትህ፥ ወደ አምላኩ ወደ አምላክህ አብ ቅረብ (ዮሐ. 4:6፤ ሮሜ 8:33-34)።

- ኢየሱስን የተከበረውን ተመልከተው። በአብ ዘንድ ያለህን ጠበቃ ለማግኘት፤ ለአንተ በመማለድ፤ የደኅንነትህን ሙሉ የምህረት ሥራ የፈጸመውን ለማግኘት አሁንም በአብ ዘንድ የሚገኝና የሚታይልህን ብቁ ያልሆነውን የአንተን ጸሎት ይሰማልህ ዘንድ የሚማልድልህን ተመልከት (ዕብ. 7:25)።
- ኢየሱስን በመንፈስ ቅዱስ እንደተገለጸልህ ተመልከት። ከእርሱ ጋር የማያቋርጥ ግንኙነት ለማግኘት፤ በኃጢአት ለተበከለ ልብህ ንጽሕናና ለማግኘት፤ ለጨለመው አእምሮህ ብርሃን ለማግኘት፤ የተበረዘ ፈቃድህን ለማደስ፤ እስከ መጨረሻው በዓለምና በሰይጣን ላይ ድል ለመንሣት፤ ዓለምንና ዲያብሎስ የሚያመጡብህን ውጊያ በኢየሱስ ኃይል ለመቃወም፤ የጠላትን ተንኮል በኢየሱስ ጥበብ ከንቱ ለማድረግና በኢየሱስ ርኅራኄ ከፍ ከፍ ተደርገህ በሁሉ አንፃር በተራራ ሁን። ሆኖም በዚህ ውጊያህ ሁሉ በተቃወመውና ባሻገረው በኢየሱስ ርዳታ ተመርኮዝ።
- ጸጋ የሚሰጥህን ኢየሱስን ተመልከት። (ዕብ. 4:14-16)። የየዕለቱን ችግርህን እርሱ በሚሰጥህ የሚበቃ ጸጋ ለመሸከምና ዕለታዊ ሥራህን ለማከናወን በእርሱ ትዕግሥት፤ ትዕግሥትህን አግኝተህ፤ በእርሱ ትጋት የሥራ ትጋትን አግኝተህ፤ በእርሱ ፍቅር እያፈቀርህ፤ በየቀኑ ተመላለስ። «ምን ለማድረግ እችላለሁ» የሚለውን ሳይሆን «እርሱ ሊያደርገው የማይችለው ምን አለ?» የሚለውን ጥያቄ እየጠየቅህ በእርሱ ኃይል ከድካምህ ፍጹም መበርታትን ለማግኘት ኢየሱስን ተመልከት (ፊልጵ. 4:13)።
- ኢየሱስን ተመልከት። የእርሱ የፊት ብርሃን የአንተን የጠቆረ ፊት እንዲያበራ፤ ደስታህ ቅዱስ እንዲሆን፤ ኃዘንህን እንዲያሸንፍ፤ በጊዜው ከፍ እንዲያደርግህ በፊቱ ዝቅ እንድትል፤ ሊያሳዝንህና ሊያጽናናህ ማለትም በራስህ የመመፃደቅ ልብስህን ሊያራቁትህ በራሱ ጽድቅ ሊያለብስህ፤ እንዴት መጸለይ እንደሚገባህ ሊያስተምርህ፤ ጸሎትህን ሊመልስ፤ ይኸውም በዓለም ውስጥ ብትሆንም ከዓለም አለመሆንህና ሕይወትህ በእርሱ በእግዚአብሔር ውስጥ መሰወሩን እንድታውቀው፤ አንደበትህን በሰዎች ፊት ስለ እርሱ እንዲመሰክር ለማድረግ፤ ኢየሱስን ተመልከት (ሰቆቃው ኤርምያስ 3:23-33፤ ሚካያስ 7:7-10)።
- ኢየሱስን ተመልከት። ለአንተ መኖሪያ ቤት ለማዘጋጀት ወደ አባቱ እንደገና የሄደውን በእርሱ ተስፋ ያለማንጎራጎር ኑሮህን እንድትኖር ድፍረት እንዲሰጥህ፤ ስትሞትም ያለ ቅሬታ እንድትሞት

የመጨረሻውን ጠላት እርሱ ያሸነፈውን ሞት በእርሱ ማሸነፍ ታሸንፍ ዘንድ እርሱን ተመልከት (2ኛ ጢሞ. 4፥6-8)።

- ኢየሱስን ተመልከት። ንስሐ ለመግባት የሚፈልግ ልብ ከእርሱ ለመቀበልና ምሕረትም ለማግኘት በእግሩ ሥር የሚወድቅ ሕይወት ለማግኘት እርሱን ተመልከት (1ኛ ዮሐ. 1፡9)።
- ኢየሱስን ተመልከት። እርሱን የእምነትህ መጀመሪያና ዓላማውን እንድታይ እንዲያስተምርህና በዛው እምነት ውስጥ እንድትቆም እንዲያስችልህ የእምነትህን ጀማሪና ፈጻሚ ተመልከት።
- ኢየሱስን ተመልከተህ ሌላ ማንንም ሳትመለከት፡ ነፍስህን በእርሱ ላይ ተክለህ ጥቅሱ እንዲያስተምርህ ዓላማህን ከሚያስቱህና ተስፋ ከሚያስቆርጡህ ሰዎችና ነገሮች ሁሉ ዓይኖችህን አንሥተህ እርሱን ተመልከት።
- ኢየሱስን ተመልከት። መጀመሪያ፡ የአንተን አሳብ፡ ምኞት፡ የአንተን ዕቅድ ሳይሆን፡ ኢየሱስን ተመልከት የዓለምን ማባበል፡ ዘይቤ ፍልስፍናና መርህ ሳትመለከት ኢየሱስን ተመልከት። ሰይጣን በቁጣው ሊያስፈራራህ ቢሞክርም፡ በማባባሉም ሆነ በማቆላመጡ ሊፈትንህ ቢጥርም፡ እርሱን ሳትመለከት ኢየሱስን ተመልከት። አ! ምን ያህል የማይጠቅሙ ጥያቄዎችህ፡ ምን ያህል ከክፋት ጋር አደገኛ መስማቶችህና ዓላማቸውን የሣቱ አሳቦችህ፡ ከንቱ ሕልሞችህ፡ ተስፋ አስቆራጭ ምሬቶችህ፡ አስቃይ ትግሎችህ፡ ወደ ጎሳ ማለቶችህ፡ ኢየሱስን በመመልከት ይወገድልህ ነበር! ኢየሱስ በሚመራህ መንገድ ሁሉ ብትሄድ፡ በሌሎች መንገዶች ለመራመድ ባትሻ፡ ወደ ሌላ ለአንድ አፍታም ባትመለከት ኢየሱስን ብቻ ብትመለከት ሁሉ ይቃናልሃል።
- ኢየሱስን ተመልከተህ ክርስቲያን ወንድሞችህንና እህቶችህን ሳትመለከት፡ የተወደዱና ምሳሌ ሊሆኑህ ይችላሉ ብለህ የምትገምታቸውን እንኳን ሳትመለከት፡ ትንዝ። ሰውን ብትመለከት የክርስቶስ መንገድ ይጠፋሃል፡ ኢየሱስን ብትመለከት ግን አትጠፋም በተጨማሪም በአንተና በክርስቶስ መካከል ሰውን ካስቀመጥህ እያደር ሰውየው ወይም ሴትዬዋ ለዓይኖችህ እየሀሉብህ ክርስቶስ ግን ለዓይንህ እያነሰ ይሄዳል። ፈጥነህም ሰውየውን ወይም ሴትዬዋን ካላገኘህ ክርስቶስን ማግኘት ያዳግትሃል። ሰውየው ወይም ሴትዬዋ ከወደቁ አንተም ትወድቃለህ ማለት ነው። በሌላ በኩል ክርስቶስ በአንተና በምትወዳቸው፡ በምታከብራቸውና በምታምናቸው መካከል ከቆመ፡ ለወዳጆችህ ቀጥታ ቅርበት

አይኖርህም ሆኖም ግንኙነትህ ጣፋጭ ይሆናል፤ ስሜትህ አይዋጥም ግን ንፁሕ ይሆናል፤ አስፈላጊነቱ ያነሰ ግን የበለጠ ጠቃሚ ይሆናል። ስለሆነም ወዳጆችህን እግዚአብሔር ሲፈቅድ የበረከቱ ሙላት፤ እግዚአብሔር በሚያስወግዳቸው ጊዜ በረከቱ እንዳይለይህ ኢየሱስ ያደርጋል።

- ኢየሱስን ተመልከት። እንጂ በመንገድህ ላይ የሚገጥምህን እንቅፋት አትመልከት። እንቅፋቶችን ቆመህ ልታጤናቸው ጊዜ ብትወስድ፤ እያስገርሙህ፤ ራስ ምታት እየሆኑብህ፤ አንገትህን እያስደፉህ ይሄዳሉ፤ እያደርም ለምን በፊትህ እንደተደቀኑ ወይም እነርሱንም የማሸነፊያው ስልት ምን እንደሆነ እየጠፋህ ይሄዳል። ኢየሱስን ስትመልከት ብቻ ነው እንቅፋት፤ ጋሬጣው፤ ጄገጥሩ፤ መወገድ ወይም መንበርከክ የሚጀምረው።
- ኢየሱስን መመልከት። እንጂ ጊዜያዊ በሆነ ባገኘኸው በረከት በመደሰት ላይ ማተኮር አያስፈልግም። በመጀመሪያ በበረከቶችህ ላይ ብታተኩር በእነርሱ እንደተማረክና ለእነርሱ መገኘት ምክንያት የሆነውን የበረከቱን ምንጭ ኢየሱስ እንዲሰወርብህ ያደርጋሉ። በክርስቶስ ላይ ብታተኩር ግን በረከቱ ሁሉ በእርሱ እንደተሰጡህ፤ በእርሱ ጥበብ እንደተመረጡልህ በፍቅሩ እንደተሰጡህ፤ ከእርሱ እጅ የተቀበልኸው ስለሆነ ብዙ ዋጋ እንድትሰጣቸው፤ ከእርሱ ጋር ሆነህ ለከብሩ የምትደሰትባቸው ይሆናሉ።
- ኢየሱስን እንጂ ኃይልህን አትመልከት። ኃይልህን ብትመልከት ለራስህ ክብር ትሰጣለህ። እግዚአብሔርን ለማክበር ደግሞ የእግዚአብሔር ብርታት ያስፈልግሃል።
- ኢየሱስን መመልከት እንጂ ኃጢአትህን አይደለም
በኃጢአት ላይ መዋጥ የሚያተርፈው ሞትን ነው። በኢየሱስ ላይ መዋጥ ሕይወት ይሰጣል። የእስራኤል ሕዝቦች በኃጢአታቸው ምክንያት በእባብ በተነደፉ ጊዜ የተፈወሱት ቁስላቸውን በመመልከት ሳይሆን የኢየሱስን መስቀል ምሳሌ የሆነውን የናሱን እባብ ቆጠረው በማየት ነው።
- ኢየሱስን መመልከት እንጂ ሕግጋቱን አይደለም።

ሕጉ ትዕዛዝን ይሰጥሃል እንጂ ለመታዘዝ የሚያስችለውን ኃይል አያስገኝልህም። ሕጉ ይፈርድብሃል እንጂ ምህረትን ሊያስገኝም። ከሕጉ በታች መሆን ማለት ከጸጋው መራቅ ማለት ነው። የአንተን ለሕጉ መታዘዝ የደኅንነታችን መሣሪያ ካደረግኸው ሰላምህን ታጣለህ፤

ኃይለህን ታጣለህ፤ ደስታህን ታጣለህ፤ ምነው ብትል ክርስቶስን ለሚያምኑ ሁሉ ለጽድቅ የሕግ ፈጻሚ እርሱ መሆኑን ስለምትረዝ ነው (ሮሜ 10:4)። ሕጉ በክርስቶስ ብቻ መፃፃን እንድትፈልግ ግድ ሲልህ ያን ጊዜ ነው—ክርስቶስን አግኝተህ ከፃንህ በኋላ ለሕጉ በሙሉ ልብህን፤ አሳብፃን ታዛዥ በማድረግ ክርስቶስ የሚያበቃህ። ለዚህ ነው «ቀንበሬን በላያችሁ ተሸከሙ ከእኔም ተማሩ፤... ቀንበሬ ልዝብ ሸክሜ ቀሊል ነውና» ያለው (ማቴ. 11:29-30)።

- ኢየሱስን በመመልከት እንጂ አንተ ለእርሱ የምታደርገውን አገልግሎት አይሁን።

ለእርሱ በምታደርገው አገልግሎት የተዋጥህ ከሆነ ጌታህን ትረዝዋለህ። እጆችህ የሞሉ ሆነው ልብህ ግን ባዶ ሆኖ ታገኘዋለህ። አንተ ግን ሳታቋርጥ ኢየሱስን ከተመለከትህ አገልግሎትህን አትረዝም። ልብህ በኢየሱስ የመስቀል ፍቅር ከተሞላ ሕይወትህ የአገልግሎት ትጋትን ያሳያል።

- ኢየሱስን በመመልከት እንጂ ባደረግኸው ሥራ መሳካት አይሁን።

የተሳካ የሚመስልህ የእውነተኛ መሳካት መለኪያ አይደለም፤ በተጨማሪም እግዚአብሔር የሚጠይቅህ ታማኝነትህን እንጂ ምን ያህል እንደተሳካህ አይደለም። ስለ አገልግሎትህ መሳካት ለምን ትጨነቃለህ? አንተ ያለብህ ቃሉን መዝራት ነው። እግዚአብሔር ፍሬውን ይለቅማል፤ ዛሬ ባይሆን ነገ ይሆናል። አንተ ፍሬውን ባታይም ሌሎች ያዩታል። ፍሬውን ለማየት ቢፈቀድልህም እንኳ የእግዚአብሔርን ክብር ለአንተ ልታደርገው ትፈተናለህ። የተሳካህ ከመሰለህ ከመሥራት ችል ትላለህ፤ ግን እኮ! በዚያ ጊዜ ነው እጥፍ ድርብ መትጋት ያለብህ—በዙ ከተሰጠው ብዙ ይፈለግበታልና፤ የራስ መሳካትን፤ በአገልግሎት ለራስ ለማየት መጠበቅ በእምነት ሳይሆን በማየት መመላለስ ነው። ክርስቶስን በመከተል ተስፋ በሚያስቆርጥ ሁኔታ እንኳን በአገልግሎት መጽናናት ኢየሱስን መመልከትና በእምነት መኖር ነው።

አባሪ - የግል ሕይወት ግምገማ ቅጽ

ከማቴዎስ 5 እስከ 7 ባሉት ምዕራፎች ላይ የተመረኮዙ ጥያቄዎች ከዚህ በታች ቀርቦውልሃል። አዎን ወይም የለም የሚል መልስ እየሰጠህ ራስህን ገምግም።

አዎን/ የለም

1. የመንፈስ ድኅነት በእውነት አለኝ? ሁልጊዜም የእኔን አለመቻል በማወቅ የእግዚአብሔርን እርዳታ ለማግኘት ፍላጎት አለኝ ወይ? (5:3)።
2. ለሌሎች ምሕረት አደርጋለሁ ወይ? ይቅርታ የማሳየት መንፈስ አላያለሁ ወይ? (5:7)።
3. በልቤ ንጹሕ ነኝ ወይ? ዓላማዬ ንጹሕ ነው ወይ? ዘጌታ ኢየሱስ በላይ የማፈቅራቸውን ሰዎች ወይም ነገሮች ጥያለሁ ወይ? (5:8፤ 2ኛ ቆሮ. 1፡13)።
4. ለክርስቶስ በግልጽ በመቆሚያ፣ ከዓለም፣ ከሥጋና ከሰይጣን ስደት ይደርስብኛል ወይ? ሰዎች በክርስቶስ ምክንያት ተቃውመውኝ ስለ እኔ ክፉ ይናገራሉ ወይ? (5:10-12)።
5. በወንድሞቼ ላይ እቆጣለሁ ወይ? ለሌሎች ያለ ስማቸው ስም እስጣለሁ ወይ? (5:21-22)
6. ይቅር ያላለሁትና በይቅርታ ግንኙነታችንን ያለሳደስሁለት ሰው አለ ወይ? (5:23-24)
7. ለጠላቶቼ እጸልያለሁ ወይ? ሰላም እላቸዋለሁ ወይ? (5:40-42)
8. ሰዎች ስለእኔ መንፈሳዊነት እንዲያውቁ በአንድ ወይም በሌላ መንገድ እጥራለሁ ወይ? (6:1)
9. ወደ ውስጠኛው ልቤ ክፍል ገብቼ ከዓለም ራሴን ሰውሬ ለእግዚአብሔር እጸልያለሁ ወይ? (6:6)
10. በጸሎት እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ? ወይም ስሙን እቀድሳለሁ ወይ? (6:9)
11. የእግዚአብሔር ፈቃድ እንዲፈጸም እጸልያለሁ ወይ? ወይስ የእኔ ራስ ወዳድነት ምኞት ብቻ እንዲፈጸም ነው ወይ? (6:10)
12. ኃጢአቴን በየጊዜው በእግዚአብሔር ፊት እያቀረብሁ ይቅር እንዲለኝ እለምናለሁ ወይ? (6:12)
13. መንፈሳዊ ጦርነት እንዳለብኝ በማወቅ እግዚአብሔር ከፈተና እንዲያወጣኝ እጸልያለሁ ወይ? (6:13)
14. መንፈሳዊ ዓይኔን ከሚያሳውሩ ጉዳዮች ለመንጸት ከጸሎት ጋር እጽማለሁ ወይ? (6:16)
15. በሰማይ ሀብት ለማከማቸት ካለኝ ገቢ ለጌታ ሥራ እስጣለሁ ወይ? (6:20-21)
16. ለእግዚአብሔር መንግሥትና ጽድቅ ቅድሚያ በመስጠት ለእግዚአብሔር ቃልና ለሌሎች ደኅንነት ጊዜዬን፣ ሕይወቴን፣ እየሰጠሁ ነኝ ወይ (6:33)
17. ስለ ወደፊት እኔነቴ፣ ቤተሰቤ፣ ሥራዬ እጨነቃለሁ ወይ? (6:34)
18. ራሴን ዝቅ ብዬ ከማረሜ በፊት ሌሎች እንዲታረሙ ሁሉ እምክራለሁ ወይ? (7:5)
19. ለእኔ እንደምመኘው ለሌሎች ክብርና ትኩረት አደርጋለሁ ወይ? (7:12)
20. እግዚአብሔር በቃሉ ሲናገረኝ ወዲያውኑ እታዘዛለሁ ወይ? (7:24-27)