

እስቲ ዐስብበት

በስሜት የተረጋጋህ ሆነህ ለማደግ የምትፈልገው በየትኛው የተለየ መንገድ ነው? ለምሳሌ በማንነትህ ረገድ የላቀ ትዕግሥተኛ፣ የላቀ ሰላማዊ፣ የላቀ አለኝታ ያለህ፣ ለመሆን ትፈልጋለህን? ከልክ በላይ ከመረበሽ ይልቅ በሚደርስ ቀውስ ላይ የተረጋጋህና በአግባቡ ምላሽ የምትሰጥ መሆን ትፈልጋለህን?

የኃይል ፖሊስ (ፑኒት)

“በእርግጥም የአያሌ ትርፍ ምንጭ ነው።

ነገር ግን እውነተኛ መንፈሳዊነት ባለን ነገር ከመርካት ጋር

[መርካት ሲባል የውስጥ ብቃት ስሜት ነው] ትልቅ ትርፍ ነው።”

1ጢሞቴዎስ 6-6

“ምክንያቱም በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ያለኝ ይበቃኛል ማለትን ተምራለሁ፤ ይህን የምለው ስለ ቸገረኝ አይደለም፤

(እስከማልረበሽ ወይም እገሌ ለምን ፊት ነሣኝ እስከማልል ድረስ ያለኝ ይበቃኛል)።”

ፊልጵስዮስ 4-11

“በማናቸውም ሁኔታ አመስግኑ፤ የእግዚአብሔር ፈቃድ

በክርስቶስ ኢየሱስ ለእናንተ ይህ ነውና

[ክርስቶስ ኢየሱስም የዚያ ፈቃድ ገላጭና መካከለኛ ነው።]”

1ተሰሎንቄ 5-18

አለምሮህን ዐድሰው

ስልት 8

እግዚአብሔር የሚያስፈልገንን ሁሉ

አትረፍርፎ ያሟላልኛል

«ወዳጅ ሆይ፤ ነፍስህ በመልካም ሁኔታ ላይ እንዳለች ሁሉ መልካም ጤንነት እንዲኖርህና በነገር ሁሉ እንዲሳካልህ እጸልያለሁ።»

3ዮሐንስ 2

መልካም አስተሳሰብ ነው ብዬ የማምነው እግዚአብሔር በማናቸውም ሁኔታ የሚያስፈልገንን ሁሉ ሁልጊዜ ይሰጠናል ብሎ የሚያምን አስተሳሰብ ማዳበሩ አስፈላጊ መሆኑን ነው። ይህ በመጽሐፍ ቅዱስ ከዳር እስከ ዳር ያለ እግዚአብሔር የሰጠው ተስፋ ነው፤ እርሱ በባሕርዩ ቸር በመሆኑ ለልጆቹ መልካሙን ይሰጣል። በብሉይ ኪዳን ውስጥ ከእግዚአብሔር የዕብራይስጥ ስሞች አንዱ፤ “ደሆሻ ጂሬህ” ሲሆን፤ ይህም “እግዚአብሔር ለጋሻችን ማለት ነው።

አንተ እና እኔ የእግዚአብሔር ልጆች ነን። እርሱ አባታችን ነው፤ ወላጆች ልጆቻቸውን በመርዳት ደስ እንደሚላቸው ሁሉ እርሱም የሚያስፈልገንን በመስጠት ደስተኛ ነው። ዴቭ እና እኔ አራት ልጆች አሉን። ይወዳናል፤ እኛም እንወዳቸዋለን፤ በመሆኑም ያለንን ሁሉ ከእነርሱ ጋር እንካፈላለን። እኛ ተትረፍርፎልን ባለ እነርሱን ለችግር ማጋለጡን አናስበውም፤ እግዚአብሔር ደግሞ ልጆችን በመንከባከብ ረገድ ከእኛ በርግጥ የላቀ ነው።

እግዚአብሔር የሁሉ ባለቤት ነው፤ በመሆኑም ሁሉን ነገር መሥራት ይችላል። መዝሙር 24-1 “ምድርን በእርሷ ያለው ሁሉ የእግዚአብሔር ነው” ይላል። በመዝሙር 50-10-12 ላይ እርሱ ራሱ እንዲህ ይላል፤ “የዱር አራዊት ሁሉ፤ በሺ ተራራዎች ላይ ያለውም እንስሳ የእኔ ነውና። በየተራራው ያለውን ወፍ ሁሉ ዐውቃለሁ፤ በሜዳ የሚገኘው ተንቀሳቃሽ ፍጡር ሁሉ የእኔ ነውና።” በግልጽ

እንደሚታየው፤ የሰማይና የምድር ሀብት ሁሉ በእርሱ ሥልጣን ሥር ናቸው፤ እርሱ ሊሰጥ የማይችለው ምንም ነገር ስለሌለ ማድረግ የሚያስፈልገን ነገር የለም። እኛን ይወደናል፤ እኛን መንከባከብንም ይወዳል። እርሱን ብንወደው ዕለት ተዕለትም መንገዱን ለማወቅና ለመታዘዝ የተቻለንን ያህል ጥረት ብናደርግ፤ የሚያስፈልገን ነገር እንዲሟላልን ያደርጋል። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ከልጆቹ አስበልጦ በረከቱን ለመስጠት የሚፈልገው ሌላ ፍጡር የለውም።

እስቲ ዐስብበት

እግዚአብሔር እንደሚወድህና የሚያስፈልግህን ለአንተ ለመስጠት እንደሚፈልግ ታምናለህ?

ባለፈው የሚያስፈልግህን የሰጠህ እንዴት ነበር?

ከገንዘብ የበለጠ

እግዚአብሔር በክርስቶስ ኢየሱስ ባለው የክብር ብልጽግና የሚያስፈልጋቸውን ሁሉ እንደሚሰጣቸው ጳውሎስ የተልእኮው አጋሮች ለነበሩት አማኞች ተስፋ ሰጠ (ፊል.4፡19)። እግዚአብሔር የሚፈልጉትን ሁሉ እንደሚሰጣቸው ተስፋ አልሰጠም፤ ሆኖም የሚያስፈልጋቸውን ሁሉ እግዚአብሔር እንደሚሰጣቸው አረጋገጠላቸው።

ብዙ ጊዜ፤ ስለ አስፈላጊ ነገሮች ስናስብ፤ ስለ መሠረታዊ አስፈላጊ ነገሮች እናስባለን - እነርሱም ምግብ፤ መጠለያ፤ ልብስና እነዚህን ለመግዛት የሚያስፈልገን ገንዘብ ናቸው። እነዚህ የሥጋ ፍላጎታችንን የሚወክሉ ናቸው፤ ነገር ግን እግዚአብሔር ከእነዚህ መሠረታዊ አስፈላጊ ነገሮች በላይ እንድንፈልግ፤ የፈጠረን መሆኑን አምናለሁ። አስፈላጊያችን የሆኑት ነገሮች ልዩ ልዩ ናቸው። የሚያስፈልጉን ገንዘብ፤ ምግብ፤ ቤት እና የምንለብሰው ልብስ ብቻ አይደሉም። ደግሞም ጥበብ፤ ብርታት፤ ጤና፤ ባልንጀሮች፤ ተፈቃሪዎችም ያስፈልጉናል፤ በሕይወት መሥራት የሚጠበቅብንን

ለመሥራት ስጦታዎች፤ መክሊቶችና ችሎታዎችም ያስፈልጉናል። ብዙ ነገሮች ያስፈልጉናል፤ እግዚአብሔርም እርሱን ስንታዘዘውና በእርሱ ስንታመን የሚያስፈልጉንን ነገሮች ሁሉ ለመስጠት ፈቃደኛ ነው። በዚህም ረገድ በተስፋ የሚጠብቅ አስተሳሰብን ማዳበር አለብን።

በፊልጵስዩስ መልእክት ላይ ጳውሎስ የጻፈላቸው ሰዎች የአገልግሎቱ አጋሮች ነበሩ፤ የገንዘብ እርዳታም አደረጉለት። የመዝራትንና የማጨድን ሕግ እየታዘዙ ነበር (ገላ.6፡7 ይመ)። ያልዘራነውን እናጭዳለን ብለን ተስፋ ማድረግ አንችልም፤ ነገር ግን መልካም ዘርን ከዘራን መልካም አዝመራን እናገኛለን ብለን ተስፋ ማድረግ አለብን። ይህም ጤናችንን፤ ገንዘባችንን፤ ችሎታችንን፤ ግንኙነታችንንና ለደገንነታችን አስፈላጊ የሚሆነውን ማገኛውንም ነገር አስመልክቶ እውነት ነው።

አልሚ ምግብ በመመገብ፤ በቂ ውሃ በመጠጣት፤ በቂ እንቅልፍ በመተኛት፤ ከልክ በላይ የሆነ ጫናን በማስወገድ ለሥጋዊ ፍላጎታችን አክብሮት በመስጠት መልካም ዘርን ብንዘራ፤ የመልካም ጤናን አዝመራ ለመሰብሰብ ተስፋ ማድረግ እንችላለን። ምሕረትን ብንዘራ ምሕረትን እንሰበስባለን፤ ፍርድን ብንዘራ ፍርድን እንሰበስባለን። ይቅር ብንል ይቅር እንባላለን። መልካም ሰዎች ከሆንን፤ ወዳጆችን እናተርፋለን። ለጋሾች ብንሆን የልግስና ብድራትን እናገኛለን። የመዝራትና የማጨድ ሕግ በቀላሉ መረዳት ከሚቻሉት ነገሮች አንዱ ሲሆን፤ በሕይወታችን ላይ ታላቅ ገይል ከሚያስገኙት ነገሮችም አንዱ ነው። እስቲ ዐስብበት፤ ወዳጆችን ማፍራት ከፈለግህ፤ ማድረግ ያለብህ መልካም ሰው መሆን ብቻ ነው።

ብልጽግና ምንድን ነው?

ጀን ዲ.ሮክፊለር፤ ጀሪ፤ አንድ ጊዜ እንዲህ አለ፡ "ገንዘብን ለማጠራቀም በማሰብ ብቻ ቀኑን ሙሉ ጊዜውን እንደሚያሳልፍ ሰው ያለ ክብር የለሽና አሳዘኝ የሆነ ሌላ አላውቅም።"

እውነት የሆነው ነገር አንድ ሰው ብዙ ገንዘብ ቢኖረው ከቶ እውነተኛ ባለጸጋ አለመሆኑ ነው፤ እውነተኛ ብልጽግና ከዚህ በላይ የሆነውን ይጠይቃል፤ ሐዋርያው ዮሐንስ እንደሚከተለው ጽፎአል፤ "ወዳጅ ሆይ፤ ነፍስህ በመልካም ሁኔታ ላይ እንዳለች ሁሉ መልካም ጤንነት እንዲኖርህና በነገር ሁሉ እንዲሳካልህ እጸልያለሁ (3ዮሐ. 2)። እንደሚታወቀው ዮሐንስ ስለ ብልጽግና ሙሉ የሆነ አተያይ ነበረው፤ እኛም እንደ እርሱ ያለ አተያይ እንዲኖረን ያስፈልጋል፤ ሌላው ቀርቶ ስለ ገንዘብ እንኳ አላወሳም፤ ያወሳው ስለ አካልና ስለ ነፍስ ብቻ ነው።

አካላችን ብርቱ ሲሆን ጠንካሮችና ጤናማዎች እንሆናለን። በአሁኑ ሰዓት ሕመም ቢሰማንም እንኳ፤ መጸለይና ፊውስ እናገኛለን ብለን ተስፋ ማድረግ እንችላለን፤ ነገር ግን አካላችንን ሳናጎሳቁል ራሳችንን በመንከባከብ መልካምን ዘር መዝራት ያስፈልገናል።

ነፍሳችን እየበለጸገች ስትሄድ፤ በውስጣችን እናምራለን፤ ሰላምም አለን፤ ደስታ በደስታ ነን፤ እርካታ አለን፤ በዕጣ ፈንታና በዕላማ እሳቤ እንኖራለን፤ በመንፈስ እየበለጸግን ነው፤ ከሌሎችም ጋር ብርቱና ተፈቃሪ ግንኙነት ይኖረናል።

እግዚአብሔር የሙላት አምላክ ነው፤ የተትረፈረፈ ሕይወት እንዲኖረንም ይፈልጋል። ኢየሱስ፤ ሕይወት እንዲኖረንና እንዲትረፈረፍን እንደ መጣ ተናገረ (ዮሐ. 10፡10 ይመ)።

ገንዘብ እንዲኖረን መፈሰግ ትክክል አይደለምን?

ገንዘብ ያስፈልገናል! ገንዘብ ለቤት፤ ለልብስ፤ ለትምህርት፤ ለምግብ፤ ለመኪና፤ ለመዝናኛና ለሌሎች ብዙ ነገሮች ያስፈልገናል። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ነገሩን ዘወር ብዬ ሳየው በምሄድባቸው በብዙዎቹ ቦታዎች ገንዘብ ለአንዳንድ ቁሳቁሶች ወይም አገልግሎቶች ውሎአል። ገንዘብን መፈለግ ስሕተት አይደለም። ገንዘብ በራሱ ክፉ ነገር አይደለም፤ “የክፋት ሁሉ ሥር” የሆነው ገንዘብን መውደድ ነው (1ጢሞ. 6፡10)። ገንዘብ የሚያስፈልገንን የሚያሟላ ብቻ ሳይሆን፤ በተለይ ፍላጎት ኑሮአቸው ያንን ፍላጎት የሚያሟሉበት ምንም መንገድ የሌላቸውን ወገኖች ለመርዳት አገልግሎት ላይ ሊውል ይችላል። ሰዎች ለአገልግሎታችን የገንዘብ አስተዋፅኦ ያደርጋሉ፤ ይህ አስተዋፅኦአቸውም ሁለት ሦስተኛ ለሆነው ዓለም በሠላሳ ስምንት ቋንቋዎች ወንጌልን ለመስበክ ያስችለናል። የተራቡትን ለመመገብ፤ ጌታውሃ ለማቅረብ፤ ወላጅ አልባ ለሆኑት ገንዘብ ለመስጠት፤ እስረኞችን ለመጎብኘትና ሰዎችን የሚያግዙ በመቶ ቤት የሚቁጠሩ ሌሎች ነገሮችን ለማከናወን ይረዳናል።

ሕዝቡ ዘወትር በእጦት ተይዞ እያለ ክፉ ሰዎች በዓለም ውስጥ ያለውን ገንዘብ ሁሉ እንዲይዙ የእግዚአብሔር ፈቃድ አይደለም። እግዚአብሔር ለእኛ በሰጠው ሀብት ላይ መልካም መጋቢዎችና መልካም አልሚዎች መሆን አለብን። ገንዘብን በአግባቡ መያዝ እንጂ ከቶ ማባከን እንደሌለብን አምናለሁ። መጽሐፈ ምሳሌ ጥንቁቆች መሆን እንዳለብን በተደጋጋሚ ይናገራል፤ ይህም አርአያነት ባለው መልኩ ገንዘብን የሚያስተዳድሩ ሰዎች ማለት ነው።

ገንዘብን አገልግሎት ላይ እንዲያውሉት እንደ ችሎታቸው መክሊት(ገንዘብ) ስለ ተሰጣቸው ሦስት ሰዎች በጣም የታወቀ የመጽሐፍ ቅዱስ ታሪክ አለ። ብዙ የተሰጠው ግለሰብ ዐምስት ሺህ ዶላር ተሰጥቶት ነበር፤ ይህንኑ ዐምስት ሺህ ዶላር ጥቅም ላይ አውሎም ዋናውንና ዐምስት እጅ በተጨማሪ ለአሳዳሪው መለሰ። አሳዳሪው መልካም ሥራ የሠራ መሆኑን በመግለጽ ቀድሞ ከነበረው በላቀ ኃላፊነት ላይ እንደሚሾም አበሠረው (ማቴ. 25፡14-28 ይመ)። ይህን ታሪክ ሳነብ ሳለሁ እግዚአብሔር እኛ አስተዋይ አልሚዎች እንድንሆን፤ አስተዋይ አልሚዎች ከሆንንም እንደሚሸልመን ለእኔ ግልጽ ነበር። ገንዘብን ከቶ መውደድ የለብንም ወይም ለጥቅም ስንል ሥሥታሞች መሆን የለብንም፤ ነገር ግን ያለንን ገንዘብ በተቻለ መጠን ጥቅም ላይ ማዋል አለብን። አንተ ገንዘብን ለእግዚአብሔርና ለሰው አገልግሎት አውለው! ይሁን እንጂ ገንዘብን ለማግኘት ብለህ እግዚአብሔርንና ሰውን ጥቅም ላይ ለማዋል አትድፈር! ገንዘብ የብልጽግና አነስተኛው ክፍል ነው፤ ይሁን እንጂ ያስፈልገናል፤ እግዚአብሔር ከብዝሃ ለእኛ ይሰጠን ዘንድ እርሱን መጠየቁም ስሕተት አይደለም።

እስቲ ዐስብበት

ስለ ብልጽግና ጤነኛና ሚዛናዊ የሆነ አስተሳሰብ አለህን?

በችግር የተሞላ አስተሳሰብ አያስፈልገም

ብዙ ሰዎች “እኔ ችግረኛ ነኝ” የሚል አስተሳሰብ ስላለባቸው እግዚአብሔር ለእነርሱ ያዘጋጀውን መትረፍረፍ ሳያገኙ ይቀራሉ። የሚያስፈልገን ንብረት አይኖረንም ብለው ዘወትር እንደ ተጨነቁ ናቸው። መሥራት ያለባቸውን መሥራት እንደሚችሉ አያምኑም፤ በገንዘብ ረገድ መወጣት ያለባቸውን ልዩ ልዩ ግዴታ ለመወጣት በቂ ገንዘብ እንደሚኖራቸው አያምኑም፤ በሽምግልና ዘመናቸው የሚረዳቸው ሰው ሊኖር እንደሚችልም አያምኑም። የያዝነውን ሥራ እናጣለን፤ ሌላም ሥራ አናገኝም ብለው እንደ ፈሩ ናቸው። እንዲያውም አያሌው አስተሳሰባቸው በፍርሃት የተሞላ ነው። ብዙ ጓደኞች፤ አያሌ ፍቅርና አያሌ ብርታት እንደሚያስፈልጋቸው ይሰማቸዋል። “ያስፈልገኛል፤ ያስፈልገኛል፤ ያስፈልገኛል” በሚል መንፈስ የተሞሉ ሰዎች፤

“በመንፈስ፣ በአእምሮ፣ በአካል፣ በገንዘብና በማኅበራዊ ረገድ” የዕጦት ስሜት ይሰማቸዋል። አንዳንድ ጊዜ በዕጦት ስሜት የተያዙ ሰዎች በሕይወት ዘመናቸው በአንድ ወቅት ችግሮች ነበሩ። እነዚህ ተሞክሮች የእናጣለን ስሜት እንዲያደርግባቸው አድርገዋል፤ ያ ፍርሃትም ከቶ በቂ ነገር አይኖረንም ብለው እንዲያስቡ በማድረግ ጠባብ የሆነና የሥሥት ሕይወት እንዲኖሩ አድርገዋል።

የ1930ዎቹ ታላቁ የምጣኔ ሀብት ቀውስ (The Great Depression)፣ በችግር እንኖራለን፤ ተስፋም አይኖረንም የሚል ትውልድ አፈራ (አውን አደረገ)። በታሪክ ሂደት ውስጥ ይህ አሳዛኝ ዘመን ያለፉበትን የዕጦት ዘመን ሁልጊዜ እንዲያስታውሱ አደረገ፤ ያን ያለቀ ነገር የማይተካበትንም ዘመን አስታውሰው ለቀሪው ዘመን ከዚህ ግባ የማይባለውን እንደ አልሙኒየም ያለ አብረቅራቂ ነገር እንዲያስቀምጡ በማድረግ በአንዳንድ ሰዎች ላይ የማይስተካከል ስሜት አሳደረ። የብልጽግና ዘመናት በተመለሱ ጊዜ፣ ብዙ ሰዎች በምጣኔ ሀብት ቀውስ ዘመን እውን ያደረጉትን አስተሳሰብ ሳያድሱ ቀሩ። በዕጦት ባለፍንበት ዘመን ሁሉ፣ ፈሪ መሆን ቀላል ነገር ነው፤ ይሁን እንጂ እግዚአብሔር ፍላጎታችንን ያሟላል ብለን በእርሱ የምንታመነው በእነዚህ ወቅቶች ነው። አሁን በምትገኝበት ወቅት የምጣኔ ሀብት ቀውስ ካጋጠመህ፣ ውሎ አድሮ ይህ ሁኔታ እንደሚያልፍና ወደ ዐዲስ ወቅት እንደምትገባ ትገነዘብ ዘንድ አበረታታሃለሁ። እግዚአብሔር ይረዳህ ዘንድ በእርሱ መታመንህን ቀጥል፤ በማንኛቸውም የሕይወት ዘርፍ እንደምትበልጽግ በድፍረት ተስፋ አድርግ። ሥራ የምትፈልግ ከሆነም፣ ሥራ ስትፈልግ እግዚአብሔር እንደሚረዳህ ተስፋ አድርግ።

አንዳንድ ሰዎች ባደጉበት ቤተሰብ ሁኔታ ወይም አስተሳሰብ የተነሣ የድክነት መንፈስ ይሰማቸዋል፤ ሌሎች ደግሞ በዕጦት ተሞክሮ ውስጥ በማለፋቸው የድክነት መንፈስ ይሰማቸዋል። እነዚህ ሁሉ መጠነ ዙሪያዎችና ሌሎች ነገሮች በቂ ነገር አይኖረንም ብለው ሰዎች ሥጋት ውስጥ እንዲገቡ ያደርጋሉ፤ ይህ ደግሞ እግዚአብሔር የሚፈልገው ሁኔታ አይደለም። የያዘነውን እናጣለን ወይም የሚያስፈልገን ነገር አይኖረንም ብለን እንድንሠጋ አይፈልገንም። እግዚአብሔር የሚያስፈልገንን እንደሚያሟላ በማሰብ ማክናወን ወይም የሚያስፈልገን ነገር እንዲሟላለን እርሱ አይፈልገንም ብሎ ማሰብ፣ ለእርሱ ሊቀርብ የሚገባውን ክብር የመንፈግ ያህል እንደ ሆነ ይመስለኛል። እርሱ ቸር መሆኑን በማመንና በቃሉ ላይ በተሰጠው ተስፋ መሠረት የሚያስፈልገንን ያሟላል ብለን በመጠባበቅ እርሱን ማመስገን አለብን።

የሚያስፈልገንን አናገኝም ብሎ መፍራት ያለጥርጥር ሰይጣን የሚፈልገው ሁኔታ ነው። ለእግዚአብሔር ፈቃድ በእምነት በር እንደምንከፍት ሁሉ ለጠላትም በፍርሃት በር ልንከፍትለት እንችላለን።

በአዳጊ ወጣትነቴና በዐቅመ ሔዋናዊ ዓመታቴ፣ ራሴን ችዬ መኖር ነበረብኝ። በመደፈር ተሞክሮ ውስጥ እያለፍኩ ስለ ነበር፣ ወላጆቼን የግድ መጠየቅ ከነበረብኝ ነገር አስበልጩልኩልኩ አልቸልም ነበር። አባቴን አንድ ነገር ከጠየቅሁት፣ ምንጊዜም በአንድ ዐይነት መልኩ “የመመለስ ግዴታ” ነበረብኝ፤ ስለዚህ ያ ሁኔታ እንዳይከሠት በመሥጋት ለራሴ የሚሆነውን እኔ አመቺ አደርግ ነበር፤ ወይም ያ የሚያስፈልገን ነገር ሳይኖረኝ የሕይወቴን ጉዞ እቀጥል ነበር። በሕይወቴ ዘመን ውስጥ ይህ ሁኔታ በቂ ነገር የለኝም የሚል ፍርሃት ትቶብኝ ዐለፈ፤ በመሆኑም አንድ ነገር ሳገኝ፣ ድንገተኛ የሆነ አስፈላጊ ነገር ሲያጋጥመኝ ሳይኖረኝ ይችላል በሚል ሥጋት ያገኘሁትን ጥቅም ላይ ለማዋል አልቸልም ነበር። በታላቅ ፍርሃት ውስጥ ኖረኸል ልትል ትችላለህ፤ የሚያስፈልገኝ እያለኝ እንኳ፤ የሚያስፈልገኝ ነገር ከቶ አይኖረኝም የሚል ፍርሃት አድሮብኝ ነበር፤ ያለኝን ነገር ጥቅም ላይ ለማዋል ወይም ባለኝ ነገር ለመደሰት ፈርቼ ነበር። እግዚአብሔር ለእኔ የሚያስፈልገኝን በመስጠት እንደሚደሰት ማስተዋሉና በሰጠኝ ነገር ላይ ሐሣት እንዳደርግ የሚፈልግ መሆኑን ልብ ማለቱ በጣም አስደናቂ ነገር ነበር። በዚህ በኩል ዐዲስ አስተሳሰብን ለማዳበር ጊዜ ወስዶብኝ እንደ ነበርም መግለጽ አለብኝ።

አእምሮ የጦር ሜዳ መሆኑን፣ ሰይጣንም ከንቱ ሐሳብ ሁሉ በሕይወታችን ላይ ነባራዊ እስኪሆን ድረስ በከንቱ ሐሳብ ላይ አስተንትኖ ያደርጋሉ ብሎ ተስፋ በማድረግ፣ ከእግዚአብሔር ቃል ጋር የማይስማማ ሐሳብን በአእምሮአችን ላይ ማስቀመጥን እንደሚወድ ልብ በል። ከንቱ ሐሳብ አስወግድ፤ ያለብህን ከንቱ ሐሳብ ሁሉ አያሰስ ክርስቶስን በመታዘዝ እግር ሥር አስቀምጠው (2ቆሮ. 10፥5)። ከዚህ ይልቅ የእግዚአብሔር ልጅ መሆንን፣ እግዚአብሔር የሚወድህና ለአንተ ሊሰጥ ደስ የሚለው አምላክ ልጅ በመሆንህ ላይ ስለ ራስህ ዐስብ። የሌላቸውን በመርዳት መልካምን ዘር ዝራ። ምንጊዜም የማያልፍለት ሰው አምሳል በራስህ ውስጥ በመገንባት ፈንታ፣ ፍላጎቱ የተሟላለትን ሰው አምሳል በራስህ ውስጥ ገንባ። ልታስብበትና ለራስህ ልትናገረው የሚገባ ነገር ሁሉ ዝርዝር እንደሚከተለው ቀርቦአል፤

- የሚያስፈልገኝ ነገር ሁሉ እንደ ክርስቶስ ባለጠግነት መጠን የተሟላ ነው (ፊል. 4፥19 ይመ)።
- እግዚአብሔር ባርኮኛል፤ ለሌሎችም በረከት አድርጎኛል (ዘፍ. 12፥2 ይመ)

- በደንብ የተሰፈረ፤ የታመቀ፤ የተነቀነቀና የተንቸረፈፈ ስፍር ተሰጥቶኛልና እስጣለሁ (ሉቃ. 6:38 ይመ)።
- እግዚአብሔር ለእኔ ደገንነት በልግስናና ያለማቋረጥ ማንኛውንም ነገር ለእኔ ይሰጣል (1ጢሞ. 6:17 ይመ)።
- እግዚአብሔርን አገለግላለሁ፤ በብልጽግናዬም ደስ ይሰኛል (መዝ. 37:27 ይመ)።

እንደ እምነታችን ከእግዚአብሔር ዘንድ እንቀበላለን፤ ስለዚህ እግዚአብሔር ለእኛ በሚሰጠው ስጦታ ረገድ ትክክለኛ አስተሳሰብ ማዳበሩ ለእኛ ዋና ጉዳይ ነው። እንደ እግዚአብሔር ቃል በተስፋ ጠብቅ እንጂ በሕይወትህ ለዕድል ቦታ አትሰጠው።

እስቲ ዐስብበት

በአንድ ወቅት ድኻ ሆነህ መገኘትህ ከቶ በቂ ነገር አይኖረኝም እስከምትል ድረስ በሕይወትህ ፍርሃትን ጉልሕ አድርጓልን?

የሚጠበቅ ታላቅ ተስፋ

እንዲህ የሚለውን የቆየ የጀርመንን ምሳሌ እወዳለሁ፤ “መሸመን ጀምር፤ እግዚአብሔርም ክሩን ይሰጥሃል።” በእግዚአብሔር እንደምንተማመን እርግጠኛ መሆን፤ ሊኖረን የሚችለውን ማንኛውንም የድክነት አስተሳሰብ ማስወገድም፤ በቂ ነገር አለኝ የሚል አስተሳሰብን ማዳበር፤ ብሎም እግዚአብሔር የሚያስፈልገኝን ለማሟላት ለባሕርዬ ታማኝ ነው ብሎ ተስፋ ማድረጉ በሕይወታችን እርሱ ይሠራ ዘንድ በሩን ይከፍታል። እግዚአብሔር ሰዎችን ለመባረክ እንደሚጠባበቅ፤ ከዚህም የተነሣ የእርሱን ልግስና ተስፋ በማድረግ የሚጠባበቅን ሰው እንደሚፈልግ መጽሐፍ ቅዱስ ያስተምረናል (ኢሳ. 30:18 ይመ)።

ምን ሊሆን እንደሚችል ለማየት ዐርፈን እንቀመጣለን እንጂ አንዳንድ ጊዜ ምንም ነገር አሻግረን አናይም። በሌላ ጊዜ ደግሞ፤ ባለፈው ወቅት በተደጋጋሚ ተስፋ ቂርጠን ስለ ነበር፤ በጎ የሆነው ነገር ይሆናል ብለን ማሰብንም ስለምንፈራ ተስፋ መቀረጥ ወጥመድ ውስጥ ልንገባ እንችላለን። በልጅነት ሕይወቴ አስደንጋጭ ነገር አጋጥሞኝ ስለ

ነበር፤ በዕድሜ በስዩ በነበርኩበት ዘመን እንኳ፤ ስለ ሕይወት በእጅጉ አሉታዊ የሆነ አመለካከት ነበረኝ፤ ምንጊዜም የሚመጣውን ጥፋት እጠባበቅ ስለ ነበር፤ በዚያ ጥፋት ጥግ ላይ እገኛለሁ ብዬም ዐስብ ነበር። በሕይወቴ በጎ የሆነ ነገር ይሆናል ብዬ ተስፋ አደርግ ዘንድ እግዚአብሔር ስለ አስተማረኝ በጣም ደስተኛ ነኝ። ሕይወቴ ተግዳሮት አልባ አይደለም፤ ይሁን እንጂ መጥፎ ነገር ይደርሳል ብዬ ከመጨነቅ ይልቅ ብዙ በጎ ነገሮችን፤ አያገኘሁ በመሆኑ በዚህ ደስተኛ ነኝ። ችግር ይደርሳል ስል ያ ችግር ብዙ ጊዜ ይደርስብኛል። አንዳንድ ጊዜ ከጠበቅሁት በላይ የተሻለ ነገር አገኛለሁ፤ ወይም ከዐስብኩት በላይ አገኛለሁ፤ ምክንያቱም ቸሩ እግዚአብሔር እንደዚያ ነው። ተስፋ ካደረግነው፤ ከጠበቅነው፤ ካሰብነውም ሁሉ በላይ በተትረፈረፈና በብዛት ይሰጠናል (ኤፌ. 3:20 ይመ)።

አንተ ካሰብከው በላይ እግዚአብሔር ሊያደርግልህ እንደሚችል ሊያበረታታህ የሚችለውን ታሪክ ላካፍልህ። ከእርስ በርሱ ጦርነት በፊት ኤድመንድ ምክልሄንይ የተባለ ሰው በሉዚያና በምትገኘው በአቪሪ ደሴት ውስጥ የጨውና የስኳር ንግድ ሥራ ያካሂድ ነበር። በ1863 የዩኒየን ወረራ ቤቱንና የንግድ ሥራውን ትቶ እንዲሄድ አስገደደው፤ በ1865 በተመለሰ ጊዜ የስኳር ማሳውና የጨው ሥራው መሉ በሙሉ ወድመው አገኛቸው። በአትክልት ቦታው አያደገ ከነበረው በርበሬ በቀር የተረፈለት ነገር አልነበረም። ምክልሄንይ በምግብ ላይ የጣዕም ዕሄት በመጨመር ወጥ መሥራት ይችል እንደ ሆነ ለማየት በበርበሬ ላይ የምርምር ሥራ ማካሄድ ጀመረ። እርሱ የሠራው ወጥ (ማጣፈጫ ስጎ) በአሁኑ ጊዜ ታባስኮ ይባላል፤ በ2010 ላይም ያ ወጥ በምክልሄንይ ቤተሰብ በመመረት ላይ በመሆኑ 142ኛ ዓመቱን አክበረ።

ምክልሄንይ የነበረውን ሁሉ በጦርነቱ አጣ፤ ሕይወቱም ኪሳራ በኪሳራ ሆኖ ነበር። ነገር ግን ሕይወቱ መና ሆኖ አልቀረም፤ እግዚአብሔር አስተካከለው፤ እጅ ካልሰጠህ አንተንም ይንከባከብሃል።

በዚህ ላይ አስተንትኖ ማድረግ ጀምር፤ እንዲህም በል፤ “እግዚአብሔር የሚያስፈልገኝን ሁሉ አትረፍርፎ ያሟላል፤ በየትኛውም የሕይወቴ ገጽታ የሚያስፈልገኝን ይሰጠኛል ብዬ ተስፋ አደርጋለሁ፤ እርሱ ለእኔ መልካም የሆነ ዕቅድ አለው፤ ታላቅ መጪ ጊዜን እየተጠባበቅሁ ነኝ።” በጥበብ እንደምትሠራና በሕይወትህ ተገቢ የሆኑ ውሳኔዎችን ለመወሰን የሚያስፈልጉት መልዕኾ ያለህ ሰው አድርገህ ራስህን እይ። በጉልበትና በብርታት የተሞላህ ጤነኛ ሰው አድርገህ ራስህን ዐስብ። የፈጠራ ሰውና አያሌ በጎ ሐሳቦች ያለህ ሰው መሆንህን አመን። ወደ ማንበራዊ መሰባሰቦች እጋበዛለሁ፤ መልካም ባልንጀሮችና መልካም ቤተሰብም ይኖረኛል ብለህ ተስፋ አድርግ። ከእርሱ በጎ ነገር አገኛለሁ ብለህ ተስፋ እንድታደርግ እግዚአብሔር ይፈልጋል። ለአንተ

መልካም የሆነ ነገር እንጂ ክፉ ሐሳብና ዕቅድ እንደሌለው በኤርምያስ 29÷11 ላይ ተስፋ ሰጥቶአል። ቃሉን እመን፤ ታላቅ ነገር ያደርግልኛል ብለህም እመን።

እስቲ ዐስብበት

በተስፋ የምትጠባበቀው ነገር ምንድን ነው?

እግዚአብሔር እንተን ሲባርክህ ይፈልጋል

አንዳንድ ሰዎች ሥቃይ መብላትና ድኻ መሆን በክርስትና ሕይወት ውስጥ በጎ ነገሮች ናቸው በሚል ተምረው ነበር። በሥቃይ ዘመን መልካም አስተሳሰብን ይዞ መገኘት በጎ ነገር ነው፤ አስፈላጊ ነገርም ነው፤ ነገር ግን ቀጣይነት ያለው ሥቃይ ለማንም ሰው ቢሆን የእግዚአብሔር ፈቃድ አይደለም። ሐዋርያው ጳውሎስ የውርደትና የመላት ጊዜ እንደ ነበረው ገልጿል። በዚህ ሕይወት ውስጥ በችግር ውስጥ እናልፋለን፤ ይሁን እንጂ የእግዚአብሔርን ትድግናና ልግስና እንደ ገና እናገኛለን ብለን ተስፋ ማድረግ እንችላለን፤ ተስፋ ማድረግም አለብን።

እግዚአብሔርን የሚያስፈልገንን የሚከለክል ንፋግ አምላክ አድርገን ከቶ ማየት የለብንም። እርግጥ ነው፤ በፈለግነው ጊዜ የፈለግነውን የማናገኝበት ወቅት አለ፤ ሆኖም ይህ እውን ከሆነ፤ እግዚአብሔር በቂ ምክንያት አለው ማለት ነው። ምናልባት ጊዜው ስላልደረሰ ሊሆን ይችላል፤ ወይም ልናገኘው ያለውን ነገር መያዝ ከመቻል ደረጃ አልደረስን ይሆናል፤ ወይም የምንጠይቀውን ያላወቅንበትና ከጠየቅነው በላይ የሆነ ነገር በእርሱ ሐሳብ ውስጥ ሊኖር ይችላል፤ በዚህም ሆነ በዚያ እኛን ለመባረክ ስላልፈለገ ከቶ ሊሆን አይችልም። ይህ ዐይነቱ ሐሳብ ከእርሱ ማንነት ጋር አብሮ አይሄድም።

እግዚአብሔር አንተን ለመባረክ ስላለው ፍላጎት ጥርጣሬ ወይም አንዳች ጥያቄ ካለህ፤ ልረዳህ እችላለሁ፤ ምክንያቱም በዚህ የሕይወትህ ዘርፍ ከእርሱ ጋር እንድትስማማ እፈልጋለሁ። ይህን ለማድረግ መልካም የሆነው ነገር እግዚአብሔር ራሱ የሚለውን ለአንተ ማሳየት ነው። የእርሱ ቃሎች በአስተሳሰብህና በሕይወትህ ላይ ለውጥ ለማምጣት የተቀቡ ናቸው፤ ስለዚህ አስተውላቸው፤ እርሱ አንተን

ለመባረክ ወዳለው ፈቃድና አንተን አትረፍር። ለመባረክ ወዳለው ፍላጎቱ ወደ ሙሉ መታመን ያሸጋግርህ ዘንድ እንዲጠቀምባቸውም ለምነው።

- “ይህ የሕግ መጽሐፍ ከእኛህ አይለይ፤ በውስጡ የተጻፈውን ሁሉ በጥንቃቄ እንድትፈጽመውም ቀንም ሆነ ሊት ከሐሳብህ አትለየው፤ ይህን ካደረግህ ያስብኸው ይቃናል፤ ይሳካልም!” (ኢያ 1÷8)
- “በክፉዎች ምክር የማይሄድ፤ ... ብፁዕ ነው። ነገር ግን ደስ የሚሰኝ ው በእግዚአብሔር ሕግ ነው፤ ሕጉንም በቀንና በሌሊት ያሰላስለዋል።” (መዝ. 1÷1-3)
- “እግዚአብሔር እረኞቹ ነው (ይመግባኛል፤ ይመራኛል፤ ይከልለኛል)፤ አንዳች አይጎድልብኝም።” (መዝ. 23÷1)
- “አንበሶች ሊያጡ፤ ሊራቡም ይችላሉ፤ እግዚአብሔርን የሚሹ ግን መልካም ነገር አይጎድልባቸውም።” (መዝ. 34÷10)
- “. . . ዘወትርም የባሪያው ሰላም ደስ የሚለው፤ እግዚአብሔር ከፍ ከፍ ይበል፤” ይበሉ። (መዝ. 35÷27)
- «እግዚአብሔርን የሚፈሩትን ሁሉ፤ ትልቁንም ትንሹንም ይባርካል።» (መዝ. 115÷13)
- “ደግሞስ ስለ ልብስ ለምን ትጨነቃለችሁ? እስቲ የሜዳ አበቦችን ተመልከቱ፤ አይለፉም፤ ወይም አይፈትሉም። ... እግዚአብሔር ዛሬ ታይቶ በነጋታው እሳት ውስጥ የሚጣለውን ካለበሰ እናንተንም እንዴት አብልጦ አያለብሳችሁ?” (ማቴ. 6÷28-30)
- “ሌባው ሊሰርቅ፤ ሊገድልና ሊያጠፋ ብቻ ይመጣል፤ እኔ ግን ሕይወት እንዲኖራቸውና እንዲትረፈረፍላቸው መጥቻለሁ።” (ዮሐ. 10÷10)

እስቲ ዐስብበት

በዚህ ክፍል ውስጥ ለልብህ በእጅጉ የሚናገረው ወይም በአሁኑ ጊዜ ለአንተ በእጅጉ ተገቢ የሆነው ቃል የትኛው ነው?

ይህንኑ ቃል በቃልህ እንድታጠናውና አስተንትኖ እንድታደርግበት አበረታታሃለሁ።

እንደ ትምህርት ተማርኩ

የእግዚአብሔር ቃል የቱን የሀል ንደል እንደ ሆነና ከላይ እንደ ተጠቀሱት ያሉት ቃሎች አስተሳሰባችንን ሙሉ በሙሉ እንደሚለውጡት በግሌ ዐውቃለሁ። እንደ ሌሎቹ ብዙዎች ሰዎች፣ በባርኮትና በሀብት ረገድ በአስተሳሰቤ ላይ ትልቅ ሥራ ይሠራ ዘንድ የእግዚአብሔር ቃል አስፈለገኝ። የሐሳቦችን፣ የቃላቶችንና የተግባሮችን ንደል ከመረዳቴ በፊት “የርካሽ ነገር መንፈስ” ብዬ የምጠራው ነበረብኝ። ለገዛሁት ነገር ሁሉ እጅግ ዝቅተኛ የሆነውን ወጭ አወጣ ነበር። ወደ ዝቅተኛው የግብይት ክፍል፣ ማለትም ሸቀጥ ወደ ተመስቃለበት ጥግ በመንቀሳቀስ “ጥሩ ገበያ” እና ጥሩ ቅናሽም አገኛለሁ። በሚል ተስፋ፣ “የማስወገጃ ቋትን” አገለባብጬ አይ ነበር። አንድ ቀን ያለፈበትን ዳቦና ከፋሽን ውጭ የሆነውን ልብስ ገዝቻለሁ። ቆጣቢ ነሽ ብለህ ታስብ ይሆናል፤ ታዲያ ምን ችግር አለበት? መልሱ ችግር የለበትም የሚል ነው። ችግሩ ከቁጠባ በላይ ዐልፌ መሄዴ ነበር። መልካም የሆነውን ነገር መግዛት የማልችል ሴት አድርጌ ራሴን አየሁት። ያለኝን ገንዘብ ጥቅም ላይ ባውለው ምንም ነገር ሳይተርፈን ባደክችንን እንቀራለን የሚል ሥጋት አድርብኝ ነበር።

በሌላ በኩል ግን ባለቤቴ ሁኔታውን ፍጹም ተቃራኒ ከሆነው አቅጣጫ አየው። የሌለውን ገንዘብ ጥቅም ላይ አላዋለም፤ ነገር ግን ገንዘቡ ካለው የሚፈልገውን ነገር ለመግዛት ወደ ጎላ አይልም ነበር፤ ሁልጊዜ ርካሽ የሆነውን ነገር ከመግዛት ይልቅ መግዛት ያለብኝን ነገር እገዛለሁ ብሎ ያምን ነበር። ስለዚህ ጉዳይ ብዙ ክርክር አድርገናል፤ አንድ ቀን በእኔ ተበሳጭቶ ሳለ እንዲህ አለ፤ “ይህን የርካሽ ፍላጎትሽን ካለስወገድሽ በቀር፣ እግዚአብሔር አትረፍርፎ አይሰጠንም።”

በአንድ በተለየ ወቅት ሌላ ጠቃሚ ትምህርት ያስተማረኝ ተሞክሮ ነበረኝ። ዐዲስ መኪና ያስፈልገኝ ነበር። በበኩሌም አንድ ለየት ያለ መኪና ፈልጌ ነበር፤ ነገር ግን መኪና ለመግዛት በሄድን ጊዜ፣ የምፈልገውን ዐይነት መኪና ለመግዛት ፈርቼ ነበር። ይሁን እንጂ በዝቅተኛ ዋጋ የሚገኘውን መኪና መግዛት እንዳለብኝ ይሰማኛል አልኩ። እኔ የምፈልገውን ዐይነት መኪና መግዛት ስለምንችል ያን የምፈልገውን ዐይነት መኪና መግዛት እንዳለብኝ ዴቭ አጥብቆ ተከራክረ። የምንፈልገውን መኪና መግዛት የምንችል ቢሆንም እንኳ፤ እኔ የማልፈቅደውን መኪና ብንገዛ ኖሮ፣ ሕይወታችንን እንደምንገፋው ዐውቃለሁ።

የምፈልገው ውድ ሞዴል መኪና፣ ከዚያ እገዛዋለሁ ካልኩት መኪና በየወሩ የሚያስወጣው ተጨማሪ ወጭ አምሳ ዶላር ብቻ ነበር፤ በመጨረሻ ዴቭ አሸነፈ፤ ብሎም ውድ የሆነውን ሞዴል ገዛን።

መኪናዋን ወደድኳት፤ እርሷን ስነዳም ደስታ ይሰማኝ ነበር። ያስገረመኝ ነገር መኪናዋን በገዛን በሁለተኛው ሳምንት ያልታሰበ የደመወዝ ጭማሪ አገኘሁ፤ ታክስ ከተከፈለ በኋላ ያገኘሁት የተጣራ ክፍያም በየወሩ አምሳ ዶላር ተጨማሪ ነበር።

በዚህ ታሪክ ውስጥ የገለጽኩት፣ “እርካሽ የሆነውን ዕቃ መግዛት” የሚለው መንፈስ ጉዳት ያላደረሰበት የሕይወት ዘርፍ አልነበረም። ከምፈልገው ወይም ልገዛ ከምችለው በታች እገዛለሁ ወይም አገኛለሁ ብዬ ሁልጊዜ ምክንያት በመደርደርና ለራሴም በመናገር በመኪናዋ ምርጫ ላይ እንዳደረግሁት ዐይነት ሐሳብ ዐሰብኩ። ውጤቱም ሁልጊዜ ማግኘት የሚገባኝን የተነፈግሁ ሰው ነኝ የሚል ስሜት አሳደረብኝ፤ እውነቱ ግን፣ በራሴ ላይ ንፍገት ያሳየሁት እኔው ራሴ ነበርኩ። እግዚአብሔር ይህን ጤነኛ ያልሆነ አስተሳሰብ ለማስቀረት ይህን ሁኔታ የተጠቀመበት መሆኑን አምናለሁ። ይኸው መኪና ምን አነሰኝ የሚለውን ሐሳብ የመጥኝ ብል ኖሮ፣ የደመወዝ ጭማሪውን ሳላገኝ እቀር እንደ ነበር በዚህ ጊዜ በጽኑ አምናለሁ። እግዚአብሔር ከልባችን ምኞቶች ውስጥ አንዱን ሊሰጠን ብዙ ጊዜ ይፈልጋል፤ ሆኖም ይህን አያደርገውም፤ ምክንያቱም የምንፈልገው እንዳይኖረን አድርገናልና። እኛ ለዚህ አንመጥንም በማለት እናስባለን፤ ወይም በፍርሃት በመኖርና እግዚአብሔር በአሁኑ ወቅት በሰጠን ነገር ላይ ተመስገን ባለማለት መጪውን ሁኔታ እኛው ለመቁጣጠር ከልክ በላይ ጥረት እናደርጋለን።

ጉዳዩን ግልጽ ላድርገው፣ ክርክር ማድረግ መጥፎ ነገር ነው፤ ወይም ሽያጭ ወደሚካሄድበት የመኪና ጋራጅ መሄድ ማለት የርካሽ አመለካከት ያለብኝ መሆኑን ያሳያል ማለቱ አይደለም። እንደማንኛውም ሰው ጥሩ ግብይትን እወዳለሁ፤ ከዚህ በኋላ ግን ያ የርካሽ አመለካከት የምገዛውን ሁሉ እንዲቁጣጠረው አልፈቅድለትም። ወደ ውራጅ ሰቅ ሄዶ መግዛትን እንደ መዝናኛ የምትቁጥር ውድ ባልንጀራ አለችኝ። እርሷና እናቷ ብዙውን ቀን የሚያሳልፉት ከቦታ ቦታ በመዘዋወር ነው፤ ተከራክረው የገዙት ዕቃም ያስገርመኛል። መደሰቻ ነገር አላቸው፤ በዚሁም ሐሢት ያደርጋሉ፤ ነገር ግን እኔ አደርግ እንደ ነበረው ፍርሃትን ዐዝለው አይወጡም።

ሰዎች የሌላቸውን ገንዘብ ማጥፋት አለባቸው ወይም መግዛት የማይችሉትን ለመግዛት ብድር ውስጥ መግባት አለባቸው ማለቱ እንዳልሆነ ግልጽ እንዲሆንልኝም እፈልጋለሁ። ገንዘባችንን በተመለከተ ምንጊዜም ቢሆን የተወሰነውን ማስቀመጥ፣ የተወሰነውን መስጠት፣ የተወሰነውንም ጥቅም ላይ ማዋል አለብን። ያለህን ሁሉ አሟጠህ ከቶ ባዶህን አትቅር፤ በአንጻሩ ግን ደስ የምትሰኝበትንና የሚያስፈልግህን ለማግኘት ገንዘብህን ጥቅም ላይ ለማዋል ወደ ጎላ አትበል። ብዙ ወጭ

ስለሚያስወጣው ግብይት ጸሎት አድርግ፤ እግዚአብሔር ይፈቅደዋል ብለህ የምታምነውን ለመግዛት በቂ ገንዘብ ካለህ ያለፍርሃት ወይም ቅሬታ ሳያድርብህ ግዛው።

እኔ እንደነበረኝ ዐይነት ችግር ያለበት ሰው ራሱን በዐዲስ አመለካከት እንዲመለከት በብርቱ አደፋፍረዋለሁ። አንተ ውድ ስለሆንክ ጥሩ ነገር ያስፈልግሃል። እግዚአብሔር ሊባርክህ ይፈልጋል፤ ነገር ግን ስለ ራስህ ጤነኛ የሆነ አመለካከት ያስፈልግሃል። የሚያስፈልግህ ነገር እንደተሟላ አድርገህ ራስህን እይ፤ እግዚአብሔር አሟልቶአቸዋል በል፤ ከዚያም በሕይወትህ ውስጥ ከዐዲስ የሙላት ደረጃ ጋር አብረህ ለመታየት ዝግጁ ሁን።

እስቲ ዐስብበት

“የርካሽ ነገር አመለካከት” አለብህን?

የሞልቶኛል አስተሳሰብን ለማዳበር እንዴት መጀመር ትችላለህ?

አስፈላጊ ነገሮችን እውን ለማድረግ ዝግጁ ሁን

ስለ ብልጽግና ስናገር፤ «በዐላማ ላይ የተመሠረተ ብልጽግና» ሊኖረን ይገባል ማለት እፈልጋለሁ። በ‘አእምሮህን ዐድሰው’ ስልት ዐምስት ላይ እንደ ጻፍኩት እግዚአብሔር ሌሎችን እንባርክ ዘንድ እኛን ባረክን። ድኾች እንድንሆን ያስፈልጋል፤ የተቸገሩትን ሰዎች እንረዳ ዘንድ ዝግጁዎች እንድንሆን ይፈልጋል፤ ይህን ደግሞ ድክነትን ተሸክመን ልንፈጽመው አንችልም። በቂ ገንዘብ ከሌለን የሚያስፈልገንን ለማሟላት ወይም ቤተሰቦቻችን የሚያስፈልጋቸውን ለማሟላት፤ እንደዚሁም ኃላፊነት የተጣለብንን ሰዎች ፍላጎት ለማሟላት፤ ዐልፎ ተርፎም የተቸገሩትን ሰዎች ለመርዳት በጣም አስቸጋሪ ይሆንብናል። እግዚአብሔር ለእኛ ለመስጠትና በማትረፍረፍም እኛን ለመባረክ የፈለገበት እንዱ ምክንያት ይኸው ነው።

ሌሎችን ሰዎች እንረዳ ዘንድ ብርታት፤ መልካም ጤናና ግልጽ የሆነ አስተሳሰብ እንዲኖረን ያስፈልጋል። ገንዘብ የሌላቸውን ለመርዳት ገንዘብ ያስፈልገናል። የተራቁቱትን ለመርዳት ልብስ ያስፈልገናል። በ2 ቆርንቶስ 9፡8 ላይ ጳውሎስ እንዲህ በማለት ያስተምራል፤ «ሁልጊዜ በሁሉ ነገር የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ አግኝታችሁ ለበጎ ሥራ ሁሉ እንድትተርፉ፤ እግዚአብሔር ጸጋን ሁሉ ሊያበላሻችሁ ይችላል።» ይህም ለሌሎች ለማካፈልና በችግራቸው ለመድረስ ፈቃደኛ ከሆንክ፤ እግዚአብሔር የሚያስፈልግህን ማሟላት ብቻ ሳይሆን ምንጊዜም መስጠት ትችል ዘንድ አትረፍርፎ ይሰጥሃል ማለት ነው።

ለጋህ ሰጪ ነኝ የሚል አስተሳሰብን ታዳብር ዘንድ አበረታታሃለሁ። የምትሰጥበትን መንገድና እርዳታ ማድረግ ያለብህን የተቸገሩ ሰዎችን አስተውል፤ ለሌሎች እጅህን በዘረጋህ ቊጥር ይበልጥኑ ደስተኛ ትሆናለህ። ኢየሱስ ድኾች ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ናቸው ብሏል (ማቴ. 26፡11 ይመ)፤ መጽሐፍ ቅዱስም ድኾችና ችግረኞች ለሆኑት ሰዎች ስላሉብን ኃላፊነት ከሁለት ሺህ በላይ ጥቅሶች አሉት። ስለ እግዚአብሔር ስጦታ መጽሐፍ ቅዱስ የሚናገረውን አጥና፤ ራስህንም ችግረኛ አድርገህ ከማየት ይልቅ ለጋሽ አድርገህ ተመልከት።

ይህን ማግኘቴ አይቀርም በሚል መንፈስ ኑር። ንጉሥ ዳዊት እንዲህ አለ፤ “የእግዚአብሔርን ቸርነት፤ በሕያዋን ምድር እንደማይሙሉ እምነቴ ነው። (ይህን ባላምን ኖሮ ምን ይውጠኝ ነበር?)” በተስፋ መኖር ማለት በይገባኛል መንፈስ መኖር ማለት አይደለም፤ ይህ የይገባኛል መንፈስ ምንም ነገር ሳንሠራ ማግኘት አለብን የሚል መንፈስ ነው። ከእግዚአብሔር ዘንድ ማግኘት የሚገባን አንዳች ነገር የለም፤ ነገር ግን እርሱ በቸርነቱ ከእርሱ መልካም የሆነውን እናገኝ ዘንድ በቅዱስ የተስፋ ስሜት እንድንኖር ይፈልጋል።

የገበያ ክርክር እንደሚኖር ዐስብ፤ ነገር ግን መክፈል ከቻልክ በእውነት የምትፈልገውን ግዛ እንጂ እርካሽ ዋጋ ስላለው ብቻ የማትፈልገውን ነገር አትግዛ። እነሆ አንድ ምሳሌ፤ ጫማ ለመግዛት ወደ አንድ የጫማ መደብር ሄጄ ሳለሁ፤ በመጀመሪያው የጫማ መደብር ላይ የምፈልገውን የጫማ ዐይነት አገኝሁ፤ ሆኖም ያ ጫማ በቅናሽ ዋጋ ውስጥ ባለመካተቱ፤ ቅናሽ ዋጋ ያለውን ጫማ በመፈለግ ከአንድ መደብር ወደ ሌላ መደብር መንከራተቴን አስታውሳለሁ። ምን እያደረኩ እንደ ነበር በመጨረሻ ሳስተውል፤ አስተሳሰቤ የሞኝነት መሆኑን ተገነዘብኩ፤ ምክንያቱም በቅናሽ ገንዘብ ጫማ ባገኝ እንኳ፤ ጥሩ ግብይት አድርጌያለሁ የምለውን ለማግኘት ጊዜንና ነዳጅን በማቃጠል አጥፍቼዋለሁ። ይህ ብቻ ሳይሆን፤ የመጀመሪያውን ጫማ የወደድኩትን ያህል በርካሽ ዋጋ የገዛሁትን ጫማ ከቶ አልወደድኩትም፤ ውጤቱም

የመጉዳት ስሜትን ዐዘሎ መኖር ሆነ። በሕይወትህ ዘመን ሁሉ ችግረኛ ብትሆንም እንኳ፤ የራስህን ድርሻ ከተወጣህ ያም ሊለወጥ ይችላል። የአንተ ድርሻ እግዚአብሔርን መታዘዝ፤ መልካም ዘርን መዘራት፤ የተተረፈረፈ ሕይወት ራስደን ማግኘትና ከእግዚአብሔር ቃል ጋር የሚስማማውን ማሰብና መናገር ሊሆን፤ በጽናትም መጓዝ ነው። መሥራት ያለብህን አሁኑኑ ሥራ፤ ምክንያቱም የሌለህን ጥቅም ላይ ልታውለው እትችላለህ፤ ሆኖም በድክነቱ እስከዘላለሙ እኖራለሁ ብለህ አትመን።

ይህ ዋና ጉዳይ እንደሆነና ሰዎች እንደተታለሉ እንዲኖሩ ሰይጣን ጦርነት የሚያካሂድበት መሆኑን አምናለሁ። የመነፈግ ስሜት እንዲያደርብን ይፈልጋል፤ ምክንያቱም ይህ ስሜት በመጨረሻ ቁዝማኝ፤ ቅናትን፤ ምቀኝነትንና አጠቃላይ የሆነውን እርካታቢነትን ይፈጥራል። በዚህ የሕይወት ዘርፍ ላይ ዐዲስ አስተሳሰብን በማዳበር ረገድ ጽኑ ለመሆን ቈርጠህ መነሣት አለብህ። “እግዚአብሔር የሚያስፈልገኝን ሁሉ አትረፍርፎ ያሟላልኛል” በሚለው ላይ አስተንትኖ አድርግ፤ በቃልህም አሰማው። ይህን ማከናወንን ስትቀጥልበት፤ በማናቸውም የሕይወት ዘርፍ ለመበልጸግ የሚያስችልህን ዐዲስ አስተሳሰብን ታዳብራለህ።

ይህን ምዕራፍ እግዚአብሔር ለአንተ ሰማድረግ የሚፈልገውን ነገር በግልጽና በገይል በሚያስተላልፈው ቃል ላይ አስተንትኖ ታደርግበት ዘንድ በሚያስችልህ መደምደም እፈልጋለሁ። እንደታነበውና እግዚአብሔር ለግልህ የላከልህ መልእክት አድርገህ እንደታነበው አደፋፍርሃለሁ። በልብህ ውስጥ እንዲሠርፅ አድርግ፤ አስተሳሰብህንም እንዲለውጠው አድርግ። በዚህ ጥቅስ ውስጥ ባሉት እውነቶች አስተሳሰብህን ማዳበር የምትችል ከሆነ፤ ዐስብኸው ከምታውቀው በላይ የላቀ የተባረከህ ሆነህ ታገኘሃለህ።

እግዚአብሔር ግን ምሕረት ሊያደርግላችሁ ይታገሃል፤

ርገራጌም ሊያሳያችሁ ይነሣል። እግዚአብሔር

የፍትሕ አምላክ ነውና፤ እርሱን በመተማመን

የሚጠባበቁት የተባረኩ ናቸው።

(ኢሳይያስ 30፡18)

እስቲ ዐስብበት

እግዚአብሔር እንደሚባርክህና ለሌሎች በረከት እንደሚያደርግህ ታምናለህ? ችግር ለደረሰበት ሰው የምትከፍለው አሁን በእጅህ ላይ ምን አለ?

የጎይል ገኪት (ጥነት)

“አምላኬም እንደ ታላቅ ባለጠግነቱ መጠን የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ በክርስቶስ ኢየሱስ ይሞላባችኋል።”

ፊልጶስቶስ 4፡19

“የባሪያው ሰላም ደስ የሚለው፤

እግዚአብሔር ከፍ ከፍ ይበል!” ‘ይበሉ።’

መዝሙር 35፡27

“ሁልጊዜ በሁሉ ነገር የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ አግኝታችሁ ለበጎ ሥራ ሁሉ እንድትተርፉ፤ እግዚአብሔር ጸጋን ሁሉ ሊያስላችሁ ይችላል!”

2ቆሮንቶስ 9፡8

“ታላቅ ሕዝብ አደርግሃለሁ፤ ደግሞም እባርክሃለሁ፤

ስምህን ገናና አደርገዋለሁ፤ ለሌሎች በረከት ትሆናለህ።”

ዘፍጥረት 12፡2

አለምግብርን ወደብሁ

ስልት 9

ከአግዚአብሔር፣ ከራሴና ከሌሎች ጋር ያለኝን ሰላም እከታተላለሁ

“ከክፉ ሽሽ፤ መልካሙንም አድርግ፤ ሰላምን ፈልጋት፤ ተከተላትም፡፡”

መዝሙር 34፡14

የሰላም ቅርስ

ከአግዚአብሔር ጋር ሰላም መሆን እኛ ኅጢአተኞች መሆናችንንና አዳኝ የሚያስፈልገን መሆኑን በመገንዘብ ይጀምራል፡፡ ኢየሱስ ለኅጢአታችን መሞቱን፤ ስለ እኛም ትክ መሆኑን፤ ለእኛ የሚገባውን ቅጣት እርሱ መቀበሉን ማመን አለብን፤ ከዚያም እርሱን ወደ ልባችን መጋበዝ አለብን፡፡ ከኅጢአተኛ አካሄድ ለመመለስ ፈቃደኛ ሁን፤ ከዚያም እግዚአብሔር በሚጠይቀን መንገድ ለመኖር ጥረት አድርግ፡፡

ከአግዚአብሔር ጋር የሚኖረን ሰላም የሚጠበቀው ኅጢአትን ለመደበቅ ከቶ ጥረት ባለማድረግ ነው፡፡ በአግዚአብሔር ፊት ሁልጊዜ ንጹሕ ሆነን መቅረብ አለብን፤ ከዚያም በእኛና በእርሱ መካከል የተጀመረውን መልካም ተግባራትን ማክበር አለብን፡፡ ኅጢአት ስንሠራ ከቶ ከእርሱ መሸሽ የለብንም፤ ይልቁን ወደ እርሱ መቅረብ አለብን፤ ምክንያቱም ወደ መልካም ሁኔታ የሚመልሰን እርሱ ብቻ ነው፡፡ ንስሐ መግባት ማለት ከኅጢአት ተመልሶ ወደ ከፍተኛው ስፍራ መምጣት ማለት ነው፡፡ ድካማችንንና ስኬት አልባነታችን ለአግዚአብሔር ያልታሰቡ ነገሮች አይሆኑም፡፡ በደል ከመፈጸማችን በፊት በደላችንን ሁሉ ያውቃል፡፡ እኛ ማድረግ ያለብን የሠራነውን በደል ሁሉ አምነን መቀበል ነው፤ እርሱ ከኅጢአት ሁሉ እኛን ይቅር ለማለት ታማኝ ነው (1ዮሐ. 1፡9)፡፡

ከአግዚአብሔር ጋር ሰላም ለመፍጠር፣ በሚቻለን ሁሉ እርሱን ለመታዘዝ ጥረት ማድረግ አለብን፡፡ በሥጋ አካል እስካለን ድረስ ከቶ

ፍጹማን አንሆንም፤ ይሁን እንጂ ወደ እግዚአብሔር የሚያቀና ፍጹም ልብ ሊኖረን ይችላል፤ እርሱን ለማስደሰትም የተቻለንን ያህል ጥረት እናደርጋለን፡፡ “የተቻለህን አከናውን፤ እግዚአብሔርም የቀረውን ይሠራል” ማለት እፈልጋለሁ፡፡

እስቲ ፀሐብበት

ከአግዚአብሔር ጋር ሰላም አለህን?

አቋራጭ መንገድ ለመውሰድ ዝግጁ ነህ?

በየቀኑ ስትተት እሠራለሁ፤ ነገር ግን ሆን ብዬ ስትተት አልሠራም፡፡ መሆን በሚያስፈልገኝ አይደለሁም፤ ይሁን እንጂ እመለላለሁ በነበረው ባለመመለሱ እግዚአብሔር ይመስገን፡፡ ሁልጊዜ እያደግሁና መልካም ለውጥን እያየሁ ነው፡፡ ይህንኑ ለመግለጽ ወደ መቻል ደረጃ ለመድረስ ብዙ ዓመታት ወስደብኛል፡፡ መኖሩን እንኳ ያላወቅሁትን አቋራጭ መንገድን በመያዝ ረገድ እንደማግኘጥ ተስፋ አለኝ፡፡

“እኔ ምን ነካኝ?” በሚለው ሐሳብ ላይ ከልክ በላይ ትኩረት አደረግሁ፤ በመጨረሻም በሠራሁት ስትተት ትኩረት ማድረግ፤ ስትተትን እንደሚያባብሰው ተገነዘብኩ፡፡ በኢየሱስ ላይና እርሱ ለእኔ በሠራው ሥራ ላይ ትኩረት ማድረግ እንዳለብኝ ማስተዋል ነበረብኝ፤ እርሱ ያለ ቅድመ ሁኔታ እንደሚወደኝና ከእርሱ ጋር ግንኙነት እንዲኖረኝ ወደ ራሱ ሲያቀርብኝም ያለማቋረጥ ይቅር እንደሚለኝ በእውነት ማመን ነበረብኝ፡፡ በየጊዜው ይቅር ማለት እንዳለብን ብናስተውል፤ በግል ግንኙነታችን ላይ የተሻለ ነገር እናከናውናለን፡፡ ፍጹምናን እናገኛለን ብለን ከማሰብና ፍጹምናን እንዳለብነው ሳናገኘው ስንቀር ተስፋ ከመቀረጥ ይልቅ፤ አስቀድመን ይቅር ለማለት ማቀድ እንችላለን፡፡ ይህም እግዚአብሔር እኛን ከቶ እንዳላስጨነቀን ሁሉ፤ ሌሎችን ላለማስጨነቅ ይረዳናል፤ ጭንቀት ሲሰማን ከሰይጣን እንጂ ከአግዚአብሔር አይደለም፡፡ እግዚአብሔር ይመራል፤ መመሪያን ይሰጣል፤ ያነሣሳል፤ ነገር ግን አያስጨንቅም፡፡

ከራስህ ጋር ጤነኛ የሆነ ግንኙነት ካለህ፤ አቋራጭ መንገድን ልትወስድ ትችላለህ፤ እናም ሙሉ በሙሉ ጥቅም የሌላቸውን የሥቃይ

ዓመታት ታስወግዳለሁ። እግዚአብሔር ለልቤ በሽክሻታ በመንገር ያለኝን አስታውሳለሁ፤ “ጀይስ አንቺ ድካም ያለብሽ መሆኑ ትክክል ነው።” እንግዲህ ይታይህ፤ በማንኛውም የሕይወት ዘርፍ ብርቱ ሆኜ ለመገኘት ጥረት አደረግሁ፤ ግን በማያቋርጥ ሁኔታ ተስፋ የመቀረጥ ስሜት ተሰምቶኛል ምክንያቱም መሥራት የማልችለውን ለማከናወን ጥረት እያደረግሁ ነበርና። የእግዚአብሔር ሐሳብ መሥራት የምሻውን ነገር መሥራት እንደምችል ላለመንገር ሳይሆን፤ መሥራት የምሻውን ሁሉ ማከናወኑም ፍሬ አልባ መሆኑን ነበር። የቻልኩትን ሥራ ሠርቼ ድካም በሰማኝም (ይህ ደግሞ ምንገዜም የሚሰማኝ ስሜት ነበር)፤ እርሱ ይህን ሁሉ እንደሚያውቀው፤ ጉዳዩንም እርሱ ራሱ እንዳስተዋለውና በዚህም እኔ መፍራት እንደሌለብኝ እግዚአብሔር እያሳየኝ ነበር። ጳውሎስ በጌታ ብርቱ እንደ ነበር ተናገረ፤ ይሁን እንጂ በእርሱ ደካማ እንደነበረም አልሸሸም (2ቆሮ. 13÷4)። ደካሞች ወይም ብርቱዎች ብንሆን በክርስቶስ ነን፤ ይህን ደግሞ የሚለውጥ ምንም ነገር የለም። እርሱ አንድ ጊዜ ገንዘቡ ካደረገን በኋላ ድካም ባሳየነው ቍጥር አይተወንም። ይህን መረዳት ከቻልክ፤ በእግዚአብሔር እርዳታ ጉዞህን ፈጣን ማድረግ ብቻ ሳይሆን በጉዞህ የበለጠ ደስተኛ መሆን ትችላለህ።

በራስህም ላይ ሆነ በሌሎች ላይ ተጨባጭ ያልሆነ ተስፋ አታድርግ። ራሴ ይህን ማድረግ አለብኝ ብዬ የማስበውን ሌሎችም እንደኔው እንዲያደርጉ እንደማስብ በዓመታት ውስጥ ተገንዝቤያለሁ። በሌላ አነጋገር፤ የእግዚአብሔርን ምሕረት ካገኘሁ፤ ሌሎች ምሕረት ማድረግ እችላለሁ፤ በአንጻሩ ግን ከራሴ ብዙ ነገር የምጠብቅና በራሴ ላይ እርካታ የሌለኝ ከሆንኩ፤ በሌሎችም ላይ እንደዚሁ አሆናለሁ። እራሳችንን በምንከባከብበት ልክ፤ ሌሎችም እንከባከባለን። ለራሳችን በጎ ሆነን መገኘት አለብን፤ ይሁን እንጂ ራስ ወዳዶች መሆን የለብንም። ራሳችንን ማክበርና ለራሳችን ዋጋ መስጠት አለብን። በምን ረገድ ብርቱዎች እንደሆንን፤ በምንስ ረገድ ደካሞች እንደሆንን ማወቅ አለብን፤ ከዚያም የእግዚአብሔር ብርታት በእኛ ድካም ፍጹም እንደሚሆን ልብ ማለት አለብን (2ቆሮ. 12÷9 ይመ)። በጉድለታችን ብዙ እንጨነቃለን፤ ሁሉም ሰው ደግሞ ጉድለት አለበት፤ ጉድለት ባይኖርብን ኖሮ ኢየሱስ ባላስፈለገን ነበር።

ከራስህ ጋር ሰላም ሊኖርህ ይችላል፤ ይሁን እንጂ መከታተል አለብህ። ቀኑን ሙሉ ከራስህ ጋር ስለ ሆንክ፤ ራስህን መውደድ እንዳለብህ ውሳኔ አድርግ። እግዚአብሔር እንተን ፈጥሮሃል፤ እርሱ ደግሞ ብጣሪ (ውዳቂ ነገር) አያደርግህም፤ ስለዚህ ብርታትህን ማየት ደምር፤ በድካምህ ላይ ማተኩርህንም አቁም።

ብዙው የውስጥ ጭንቀታችን ወደ ውጭ ፈንቅሎ በመውጣት የውጭ ጭንቀት እንደሚሆን አምናለሁ። በሌላ አነጋገር፤ ከውስጣችን የተረበሸን ከሆንን፤ የውጭው ሁኔታ አስቸጋሪ በሚሆንበት ጊዜ የተረበሸን መሆናችንን ማሳየታችን አይቀርም። ራስህን የማትወድ ከሆነ፤ የምትወደው ሌላ ነገር አይኖርህም። ራሳችን ካዝናናን፤ በአጠቃላይ በሚገኘው ሕይወት ልንዝናና እንችላለን። ሁላችንም ከራሳችን ጋር ግንኙነት አለን። ከራስህ ጋር ምን ዐይነት ግንኙነት እንዳለህ መጠየቁ አስፈላጊ ነገር ነው፤ ለብቻህ ጊዜ በማሳለፍ ደስተኛ ነህን? ከራስህ ጋር መሆን ትችላለህን? ወይስ በውስጥህ ከሚሰማህ ስሜት እንዲገለግለህ ሰዎችና ጩኸት ያስፈልጉሃል? በደል ሳትፈጽም ራስህን ይቅር ማለት (የእግዚአብሔርን ይቅርታ መቀበል) ትችላለህን? እግዚአብሔር እየለወጠህ ሳለ በራስህ ላይ ትዕግሥት አለህን? ባለፈው ስለ ተፈጸመት ነገሮች የበደል ስሜት የተሰማህ ወይም “የተረገምኩ ሰው ነኝ” የሚል ስሜት ያደረብህ ምን ያህል ጊዜ ነው? ራስህን ከሌሎች ሰዎች ጋር ታወዳድራለህን? እንደ እነርሱ ለመሆን ትታገላለህን? ከሌሎች ጋር መወዳደር አለብኝ የሚል ስሜት አለብህን? እነርሱ መልካም በሆኑበት መንገድ አንተም መልካም ለመሆን ሙከራ ታደርጋለህን? የዓለም የመልክ መለኪያና የአካል ምስል የአንተም መለኪያና የአካል ምስል እንዲሆኑ ትፈቅዳለህን? ወይስ እግዚአብሔር ውድ ግለሰብ አድርጎ የፈጠረህ መሆኑን ተቀብለህ በዚሁ ተመስገን ማለት ትችላለህ?

ከራሳችን ጋር ምን ዐይነት ግንኙነት እንዳለን መገንዘብ የምንችለው እነዚህን ጥያቄዎች ስንጠይቅና በታማኝነት ስንመልሳቸው ብቻ ነው።

በዚህ “አለምርህን ዐድሰው” ስልት ላይ አስተንትኖ አድርግ፡- “እግዚአብሔር፤ ከራሴና ከሌሎች ጋር ያለኝን ሰላም እከታተላለሁ።”

እስቲ ዐስብበት

ከራስህ ጋር ሰላም አለህን?

ከጭንቀት ነጻ የሆነ ግንኙነት

ከጭንቀት ሙሉ በሙሉ ነጻ የሆነ ግንኙነት ይኖራልን? አይመስለኝም! ይሁን እንጂ ግንኙነታችንን የሚያሻሽሉና ከሌሎች ጋር ሰላም እንዲኖረን የሚያደርጉ ደረጃዎች በርግጥ አሉ። ከሰዎች ጋር ሰላም እንዲኖርህ ያስችሉሃል ብዬ የማምናቸውን አራት ደረጃዎች ላካፍልህ እፈልጋለሁ።

ደረጃ አንድ

ከራስህና ከእግዚአብሔር ጋር ያለህን ሰላም አዳበረው፤ ጠብቀውም። ከማንኛውም ሰው ጋር ሰላም ይኖርህ ዘንድ የምትጀምረው ይህን ስታደርግ ብቻ ነው። ብዙዎቻችን እኛ በምንፈልገው ዐይነት ከሚያስቡት ሰዎች ጋር ብቻና ብቻ ሰላም ሊኖረን ይችላል፤ ነገር ግን እንደነዚህ ያሉት ሰዎች በሕይወታችን ዘመን እንደሌሉ የምትገነዘብ መሆንን እርግጠኛ ነኝ። እግዚአብሔር ሆኖ ብሎ እኔ በማልመርጣቸው ሰዎች መካከል ያስቀመጠኝ ይመስለኛል። ከዚህም በላይ ይህን በማድረግ ደስ የተሰኘ ይመስለኛል!

ብዙ ጊዜ የእኛ ተቃራኒ ከሆኑት ሰዎች ጋር እንጋባለን፤ ከዚያም እነርሱን ለመለወጥ ዓመታት እናሳልፋለን፤ ይህ ጥረታችንም እኛን ተስፋ ያስቁርጣል እንጂ ከቶ አይሠራም። እንደዚሁም እንደኛ ያልሆኑትን ባልንጀሮች እንመርጣለን፤ ከዚያም እነርሱን ለመለወጥ እንታገላለን። ሁሉንም ሰው መውደድ እንደምንፈልግ ለእግዚአብሔር እንገባለን፤ ይሁን እንጂ በሁሉ ዐይነት ሰው እንድንከበብ ሲያደርግ፤ ሐሳባችንን የሚያጨናግፋትን ሰዎች እንዲያስወግድልን እንፈልጋለን፤ ወይም ሰዎቹ እንዲሆኑ ወደምንፈልገው ዐይነት እንዲለውጣቸው እንፈልጋለን።

ሚዛናዊ የሆነ ግምት ሊኖረን ከቻለ፤ ከሰዎች ጋር ያለንን ሰላም ማሳደግ እንችላለን፤ ስለዚህ የመጀመሪያው ደረጃ ተጨባጭ ያልሆነ ግምት የሌለህ መሆንን እርግጠኛ መሆን ነው።

ደረጃ ሁለት

ሰዎች ፍጹማን ስለማይሆኑ ፍጹማን ይሆናሉ ብለህ ዐታስብ፤ የፍጹምና ዝማሚዎች ያሏቸው ሰዎች በዚህ ዘርፍ ችግር ያጋጥማቸዋል። በማንኛውም ነገር ላይ እርካታ የሚኖራቸው ራሳቸውን ጨምሮ ሁሉም ነገር

ፍጹም ሆኖ ሲገኝላቸው ብቻ ይመስላል። ሁሉም ነገር በሕይወትህ ፍጹም የሆነበት የመጨረሻ ዕለት መቼ ነበር? እንደሚታወቀው፤ እነዚህ ሰዎች ብዙ ጊዜ ምኞታቸው የተጨናገፈባቸውና እርካታ ያላገኙ ሰዎች ናቸው። የማይቻለውን የሚቻል ለማድረግ በመጣር ሕይወትህን አታባክን። ሰዎች ስሕተት ይሠራሉ፤ ከስሕተት ነጻ የሚሆኑበት መንገድ ከቶ የለም! በግንኙነት ውስጥ በየትኛውም ቦታ ሁን፤ አንተን ተስፋ የሚያስቁርጡበት ጊዜ ይኖራል፤ ስለዚህ በየጊዜው እነርሱን ይቅር ለማለት ዕቅድ አውጣ።

እስቲ ዐስብበት

እነርሱ የተነሣ ተስፋ መቁረጥ ውስጥ የምትገባቸው ተጨባጭ ያልሆኑ ግምቶች አሉህን?

እነርሱ ሊሆኑ የማይችሉትን እንዲሆኑ የማታስገድዳቸው ከሆነ፤ ሰዎች ከአንተ ጋር መሆንን ይበልጥ ይደስቱበታል። ከሚያውቁኝና የሆንኩትን ሆኜ ከሚቀበሉኝ ሰዎች ጋር መሆንን እወዳለሁ። ባለቤቴ አንዳንድ ድክመቶቼን ውብ ናቸው ይላል። ለምሳሌ፤ አንዳንድ ጊዜ ሞገደኛ ልሆን እችላለሁ፤ ባለቤቴ ዴቭ፤ ብዙ ጊዜ በዚህ በመናደድ ፈንታ፤ "እንቺን ለማግባት የተማረኩበት እሳት እነሆ!" ይላል። በሌላ አነጋገር፤ ሞገደኛ ባሕርዬ እርሱን ወደ እኔ የሳበው ንይል ነበር፤ ስለዚህ አሁን በዚህ ባሕርዬ ለምን ቁጭት ውስጥ ይገባል። በቅርቡ ለቫለንታይን ቀን መዘቃዊ የሆነ የስጦታ ካርድ ሰጠኝ። ካርዱን ስገልጠው፤ ጆኒ ካሽ እየዘመረ ነበር፤ "በሚንቀሳቀስ የእሳት ቀለበት ውስጥ ወድቄያለሁ" የሚል ነበር፤ ሁለታችንም ሞቅ ያለ ሣቅ ሣቅን!

እንደ ብዙዎቹ ወንዶች፤ ዴቭ ከቶ ስሕተት ሠርቶ እንደማያውቅ ያህል ነው፤ እኔም በሕይወቴ ለዓመታት ተልእኮዬ የነበረው፤ እርሱ ስሕተት የሠራ መሆኑን እንዲቀበል ማድረግ ነው ብዬ ዐስብ ነበር። አሁን በዚያ ጉዳይ ላይ እንሥቃለን። ማንም ሰው በማንኛውም ጊዜ ሁሉ ትክክል እንደማይሆን እርሱ ያውቃል፤ እኔም ዐውቃለሁ። ስሕተቱን የያለመቀበል ዝግባሬው ከግል "ጠባዮቹ" አንዱ

ነበር። ስሕተትን አለመቀበል "ወንድነት" ይመስላል። ባልንጀርቹ ከሚነግሩ እንደምረዳው ባሉቻቸው እንደዚሁ ናቸው። እኔ የራሴ የሆኑ የማከናወናቸው ብዙ ነገሮች አሉኝ። እኔ ብቻ ሳልሆን ማንኛውም ሰው የራሱ የሆኑ ጉዳዮች አሉት። ስለዚህ የማናገኘውን የእኛ ለማድረግ ከምንጥር ይልቅ፣ ጭቅጭቁን ትተን ለምን ዘና አንልም?

ዴቭ አለ የተባለ መኪና ነጂ ነው፤ ነገር ግን ስሕተት በሚሠሩ ሹፌሮች ላይ፣ በተለይ በእኔ ላይ፣ ትዕግሥት የለውም። እኔ እየነዳሁ እርሱ ተሳፋሪ ከሆነ፣ ዋናው መንገድ ከመግባታችን በፊት ሦስት ጊዜ አርምኛል። ለንመታት በዚህ ሁኔታ ተናድጄ ነበር፤ ይህም ብዙ ክርክርና አስደሳች ያልሆኑ ጉዞዎች አስከትሎ ነበር።

በአሁኑ ጊዜ ግን፣ ሌላ አማራጭ ከሌለ በቀር፣ እርሱ ከእኔ ጋር ባለ እኔ መኪና አልነዳም። ዴቭ፣ እርሱ እኔን መርዳቱ እንጂ ሌላ ነገር እንዳላደረገ ሁልጊዜ ይነግረኛል፤ እኔም ሁልጊዜ ያለ እርሱ "እርዳታ" ወደ ልዩ ልዩ ቦታዎች እንደምሄድ አረጋግጥለታለሁ። ያን የንግግር ልውውጥ ልብ እንደምትሉት እርግጠኛ ነኝ፤ የሚያስደስተው ዜና ግን፣ እርሱ ያን እንዳያደርግ ምርጫዬ ቢሆንም እንኳ፣ ሰላሜን እንዲነሣኝ አልፈልገም፤ ምክንያቱም እርሱ እንደዚያ ያለ ሰው መሆኑን ዐውቃለሁ፤ ምናልባትም ሊለወጥ አይችልም። ይህ "የእርሱ ነገሮች" ከሆኑት አንዱ ነው። ከዚህ ቀደም እንዳልኩት፣ እኔም በበኩሌ የራሴ "ነገሮች" የሆኑ አሉኝ።

ሰላም እንዲኖርህ ከፈለግህ፣ ሰላምን መከታተል አለብህ። ይህ እንደ በሰለ አስደሳች ፍሬ ከዛፋ ላይ ዱብ አይልልህም። ሆን ብለህ "የሰላም ሰው" መሆን አለብህ።

ደረጃ ሦስት

ሰዎች ሁሉ እንደ አንተ ይሆናሉ ብለህ ዐታስብ፤ ምክንያቱም እንደ አንተ ያሉ አይደሉምና። ከእግዚአብሔር የተሰጠንን ልዩ መለያ ባሕርይ ይዘን የተወለድን መሆናችንንና ሁላችንም በተለየ መለያ ልዩ መሆናችንን መገንዘብ ዐይኔን የከፈተልኝ አውነታ ነበር። ዐይኔ አስኪከፈትልኝ ድረስ ሁሉም እኔ እንደማስበውና እንደምሠራው እንዲያስብና እንዲሠራ አመኝ ነበር። በዚህ ጊዜ ያ ሁኔታ እራስን ከፍ

ከፍ እንደማድረግ ያህል መሆኑን ዐውቁታለሁ። ይሁን እንጂ ከዚህ የተሻለ የማውቀው ነገር አልነበረም። ስለ ስብእና የሚያወጉ ሁለት የተለያዩ መጽሐፎች እንዳነበብኩ በሚገባ ትዝ ይለኛል፤ የእያንዳንዳችን ስብእናም፣ ይዘን የተወለድነው ልዩ ባሕርይና በሕይወታችን ላይ የደረሱት ሁኔታዎች ድምር ውጤት መሆኑን ተረድቻለሁ። ለምሳሌ፣ እኔ ወላጅ፣ ብርቱና ግልጽ የሆነ ልዩ ባሕርይ ተሰጥቶኝ ነበር። የመሪነት ባሕርይ የሆኑ አሉኝ፤ ኃላፊ መሆን፣ ፈጣን ውሳኔ መወሰን እፈልጋለሁ፤ ትዕግሥት የለኝም፤ መሥራት በምፈልገው ሥራ ላይ ሁልጊዜ ውል ያላቸው ሐሳቦች አሉኝ።

ዴቭን ባገባሁ ጊዜ፣ በእርሱ ላይ የነበረውን ጉድለት ማወቅ አልቻልኩም ነበር፤ ምክንያቱም እርሱ ከእኔ ይልቅ ያለ ጭንቀት የሚጓዝ ሰው ነበር፤ እንድን ውሳኔ ለመወሰን የማይቸኩል፣ ትዕግሥተኛ፣ መሪ መሆን የማይፈልግ፣ በቀላሉ እርካታን የሚያገኝ ሰው ሲሆን፣ ብዙ ነገሮችም የሚያስጨንቁት ሰው አልነበረም፤ ሆኖ የተገኘውን እንዲሆን በእግዚአብሔር የተቀረጸ ሰው መሆኑን ሳልገነዘብ፣ እርሱ እንዲለወጥና እንደ እኔም እንዲሆን ጥረት አደረግሁ። ይህ የኔ አስተሳሰብ ደግሞ፣ ለሁለታችን ብዙ ችግር ማስከተሉ አልቀረም። ጫና የበዛለት መሆኑ ተሰማው፤ እኔም ብዙ ጊዜ ቊጡ ሰው ነበርኩ። እግዚአብሔር የሚያስፈልገኝን ሰጥቶኝ ነበር፤ እኔ ግን ያን አላወቅሁትም ነበር። እኔ ደካማ በሆንሁበት፣ ዴቭ ብርቱ ሰው ነበር፤ እርሱ ደካማ በሆነበትም እኔ ብርቱ ሰው ነበርኩ፤ ስለዚህ ሁለታችን ታላቅ ጥንዶች ነበርን። ይሁን እንጂ፣ እርሱ እንዲህ መሆን አለበት ብዬ ያሰብኩትን ሐሳብ በሥራ ላይ ለማዋል የማደርገውን ጥረት እስከቆምኩበት ድረስ፣ ሁለታችንም አስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ ገብተን ነበር።

እግዚአብሔር እኛ የተሻልን ሰዎች እንሆን ዘንድ እያስተካከለን ቢሆንም እንኳ፣ እኛ ያው እኛው ነን! ዴቭ እርሱ ሆኖ ያለውን መቀበልና ማድነቅ እንዳለብን የወሰነኩበት ዕለት በቤታችን ውስጥ የነበረውን ድባብና ግንኙነት ለወጠው።

በሺህ ቤት ከሚቆጠሩ ሰዎች ጋር የሥራ ግንኙነት አለኝ፤ ሁላችንም የተለየን ሰዎች መሆናችንን ባላስተውል ኖሮ፣ በዚህ ጊዜ ጤነኛ ሰው ሆኜ የምገኝ አይመስለኝም። ቢያንስ ቢያንስ ሕይወቴ

በመሆኑ ስኬት የተጨናገፈበት፤ በዓለም ውስጥ የሚገኙ ሰዎችም በእኔ ዘንድ ተፈላጊነት የሌላቸው ሆኖ እንዲሰማቸው አደርግ ነበር።

ሰዎች ሆነው በሚገኙበት ሁኔታ በመቀበል ረገድ አንተ የቱን ያህል መልካም እንደ ሆንህ ራስህን እንድትጠይቅ በእጅጉ አደፋፍርሃለሁ። እርግጥ ነው፤ ሁላችንም በተወሰኑ ዘርፎች መለወጥና መሻሻል ያስፈልገናል፤ እውነቱ ግን ለውጥን ከውስጥ እውን ማድረግ የሚችለው እግዚአብሔር ብቻ ነው። አንዳችን ሌላችንን ለመለወጥ ጥረት ስናደርግ፤ ለውጥ ከቶ እውን ሊሆን አይችልም። እኔ መለወጥ አለባችሁ ስላልኩ ብቻ ለመለወጥ ጥረት ቢያደርጉም እንኳ፤ መጨረሻው በእኔ ላይ ጥላቻ ማሳደርና እኔ ጭንቀት ውስጥ የከተትኳቸው ሆኖ የተሰማቸው መሆኑ ነው። ፍቱን የሆነው ቋሚ መምሪያ ሰዎች የቱን ያህል ብርታት እንዳላቸውና የቱንስ ያህል ሳንተ ጠቃሚ እንደ ሆኑ በመገንዘብ የቀረውን ለእግዚአብሔር መተው ነው። ሁላችንም ድክመት ያለብን መሆኑን መገንዘቡም ጠቃሚ ነው። ፍጹማን የሆኑ ሰዎች የሉም! ልዩነታችንን የያለመስማማትና የያለመቀበል ምክንያት ከማድረግ ይልቅ፤ ለልዩነታችን ከበሬታ እንስጥ።

አራት ልጆች አሉን፤ ሁሉም ልዩ ናቸው። እያንዳንዳቸው እኔ የምወደውና፤ እንዲሁም ሐሤት የማላገኝበት ልዩ ልዩ ሁኔታ አላቸው፤ ሁሉም ደግሞ ብርቅየዎች ናቸው። እንደ እኔ ያሉ ሁለት ወንዶች ልጆች እስከሚኖሩኝ ድረስ እያንዳንዱ ሰው እንደ እኔ እንዲሆን ዐስብ ነበር። ከዚያም፤ ይህም በበኩሉ ውጥረት እንደሚያመጣ ተገንዝብኩ። ሦስታችን አለቆች መሆን እንፈልጋለን፤ እንደምናውቀው ይህ ደግሞ አይሠራም። በቤተሰባችን ውስጥ እያንዳንዱ ግለሰብ የእኔነት መንፈስ አለው፤ እኔ ትክክል ነኝ ብለን የማሰብ ዝንባሌ አለን፤ ይህም በተወሰነ መልኩ ውጥረቱን እስከሚያባብሰው ድረስ ነበር። በሌላ አነጋገር፤ የእኛ ቤተሰብ እንደ ማንኛውም ቤተሰብ ነው፤ ይሁን እንጂ በእጅጉ ተግባብተን እንኖራለን፤ ይህን ስል ቀላል ነበር ማለቴ አይደለም፤ እኛ እንዲያ መሆን አለበት ብለን በመወሰናችን የተሳካ መሆኑን መግለጹ ነው እንጂ። እናንተም እንደዚሁ ማድረግ ትችላላችሁ፤ ሆኖም እያንዳንዱን ግለሰብ እግዚአብሔር ልዩ አድርጎ ያበጀው ሰው መሆኑን በመገንዘብ እያንዳንዱን ግለሰብ መቀበል አለባችሁ፤ እነርሱ ማንነታቸውን ይዘው እንዲንቀሳቀሱም ነጻነት መስጠት አለባችሁ። ይህ

ካልሆነ፤ ከሰዎች ጋር በሰላም መኖር ከቶ የማይቻል ነው ማለት ይቻላል።

ደረጃ አራት

አይዘህ ባይ እንጂ-ተስፋ አስቈራጭ አትሁን። እያንዳንዱ ሰው ድክመቱን ችላ ብሎለት ብርታቱን ከሚያስተውልና ከሚያከብር ሰው ጋር መሆን ይፈልጋል። ሁላችንም እበጃችሁ እንድንባልና ስለ ራሳችን በጎ ነገር እንዲሰማን እንፈልጋለን፤ በእንጻፋ ግን፤ አሉታዊና አቃቂ እውጭ ከሆኑት ከእነዚያ ተስፋ አስቈራጭ ሰዎች አጠገብ መሆንን እንጠላለን።

ግድፈቶች ወይም ስሕተቶች ሆነው ያየኋቸውን ነገሮች ለማውሳት የምፈልግ ዐይነት ሰው ነበርኩ። ሰዎችን ይቅር በማለቴ ከራት ይሰማኝ ነበር፤ ይሁን እንጂ ሰዎች በምን ረገድ ይቅር እንዳልኳቸው መገንዘባቸውን ለማረጋገጥ እፈልግ ነበር። ለምሳሌ፤ ለዴቭ፤ "በግል ክፍልህ ያለውን መብራት ዛሬም አጠፋሁልህ" ልለው እችላለሁ። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ እርሱ እንዲያከናውነው የምፈልገውን ነገር እኔ እያከናወንሁ መሆኑን በማሳሰብ እርሱን ተስፋ እያስቈረጥሁት ነበር። ውብ የሆነው አቋም እጅግ አስፈላጊ ካልሆነ በቀር፤ ምንም አለማለት እንደ ነበር ማስተዋል ነበረብኝ። መብራቱን በማጥፋት፤ እኔም መብራት ሳለጠፋ ትጅው በሄድኩ ጊዜ ሌላ ሰው እንዲያጠፋልኝ ተስፋ ማድረግ የተሻለ ነው። ልጆቻችን የተወሰኑ ሥራዎችን እንዲያከናውኑ ማሠልጠኑ አስፈላጊ መሆኑን አምናለሁ፤ ይህን ስል፤ ሁሉም ሥልጠና ተስፋ አስቈራጭ ነው ማለቴ አይደለም፤ ነገር ግን ሥልጠና ንዝንዝ ሊሆን በግንኙነት ውስጥ ችግር ወደሚያስከትለው ጉዳና እየተጓዘን ነው። የአንድ ሰው ጉድለት ከልክ በላይ እንዲጉላ ከተደረገ፤ ውስጣዊ ማንነቱ ሊሰበር ወይም ሊጉዳ ይችላል።

ሰዎችን ባበረታታናቸው ቁጥር፤ እየተሻሻሉ ይሄዳሉ። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ማበረታታት ሰዎች የተሻለ እንዲሠሩ ሲያደርግ፤ ጭቅጭቅ ግን የባሰውን መጥፎ ሥራ እንዲያከናውኑ ያደርጋቸዋል። የተሻለ ግንኙነት ማድረግ የሚፈልግን ግለሰብ ምረጥና እርሱን በብርቱ ማበረታታትን ጀምር። ሰዎችን ማበረታታት ስትጀምር በሚያሳዩት ምላሽ እንደምትገረም አምናለሁ። የመጀመሪያው ግድ መሰኘትህ!

"ስሕተታቸውን ቸላ ብል እኔን መጠቀሚያ አያደርጉኝምን?" የሚል ሊሆን ይችላል። በርግጥም ይህ ሊሆን ይችላል፤ ብዙ ጊዜ ግን አይሆንም። ብዙ ጊዜ የሚሆነው፤ "አይዘህ! አበጀህ!" የተባሉት ሰዎች የልብ ሰው ስላቸው፤ በመሆኑም አንተን ለማስደሰት ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ጥረት ያደርጋሉ። አሁን የሚሠሩት እነርሱ እንዲያ መሥራትን በመምረጣቸው እንጂ አንተ ስላስገደድካቸው አይደለም።

አበረታች ሰው መሆን አዎንታዊ ሰው የመሆን አካል ነው። ስለ ሰዎች ባለህ ሐሳብ ላይ ጥንቃቄ አድርግ። ድጋፍ የማይሆን ወይም ተስፋ አስቈራጭ ሐሳብ ብናስብ ብዙ ጊዜ ከአፋችን ያመልጣሉ። ከእያንዳንዱ ሰው ላይ በገውን ተመልክተህ እርሱን አድምቀው። መጽሐፍ ቅዱስ ሌሎች እንዲያደርጉልን የምንፈልገውን ለእነርሱ እንድናደርግላቸው ያስተምረናል፤ በመሆኑም ማድረግ ያለብን እንዲሆንልን የምንፈልገውን ማሰብና ያን የምንፈልገውን ለሌሎች መስጠትን መጀመር ነው። እንድትበረታታ ከፈለግህ፤ አበረታች ሁን!

ሰላም - ሰላም - ሰላም

ሰላም ከሌለ ሕይወት ዋጋ ቢስ መሆኑን ወደማምንበት ቦታ መጥቻለሁ፤ ይህ ደግሞ በማንኛውም የሕይወት ዘርፍ ሰላምን እንድከታተል ይገፋፋኛል። ከእግዚአብሔር፤ ከራሴና ከሌሎች ጋር ባለኝ ግንኙነት ተስፋ የመቁረጥንና የትግልን ዓመታት አሳልፌያለሁ፤ ከእንግዲህ ግን በዚህ ሁኔታ አልኖርም ብያለሁ። በሕይወታችን ነገሮች ይለወጡ ዘንድ መጸለይ አለብን፤ ይሁን እንጂ እኛም ለመለወጥ ፈቃደኞች መሆን አለብን። እንዳች ጥረት ሳናደርግ እፎይ ብለን በመቀመጥ በዙሪያችን ያለው ሰው ሁሉና ሁሉም ነገር ይለወጣል ብለን ተስፋ ማድረግ አንችልም።

ከሌሎች ጋር በስምምነት መኖር ከፈለግን ለሰዎችና ለነገሮች ራሳችንን ማስተካከል እንዳለብን መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። ለምንም ወይም ለማንም ተስተካክሎ የመገኘት ፍላጎት እንደሌለኝ አረጋግጥልሃለሁ። እነርሱ ወደ እኔ እንዲስተካክሉም አልፈልግም፤ ነገር ግን ከትዕቢቱ የተነሣ መለወጥ አለብኝ የሚል ሐሳብ እንኳ አልነበረኝም፤ በመሆኑም ሕይወቴና ግንኙነቴ በቀውስ ውስጥ ተገኝቶ

ነበር። ከብዙ ዓመታት በኋላ፤ ሰላምን ለማግኘት "እኔ" መሥራት ያለብኝን ለመሥራት ፈቃደኛ ሆንኩ፤ መስተካከልን መማርም እግዚአብሔር ለእኔ ካዘጋጀው የመስተካከያ ዝርዝር ውስጥ ቀዳሚውን ስፍራ የያዘ ነበር። ሁልጊዜ የራሴን መንገድ መከተል በርግጥ ከዚህ ቀደም ዐስበው የነበረውን ያህል ዋና ጉዳይ አለመሆኑን ተገንዝቤያለሁ። አሁን ግን የራሴ መንገድ አይኖረኝም የሚል ነጻነት አለኝ፤ በዚህ ሐሄት እያደረግሁ ነው። እውነት ነው፤ የራሴ መንገድ እንዲኖረኝ ነጻነት እንዳይኖረኝ ብያለሁ። በርግጥ "እኔ" የማልፈልገው ወደ ሆነው ሰው ወይም ጉዳይ ለማስማማት ሥጋዬ ለጊዜው ምችት ላይለማው ይችላል፤ ይሁን እንጂ፤ የፍቅርን ሕግ የተከተልኩ መሆኔን ስለማወቅና፤ ሰላምን ለመከታተል የበኩሌን ድርሻ ስለፈፀምኩ በውስጤ ትልቅነት ይለማኛል።

ወደ ሌሎች መስማማት ማለት ሰዎች ሕይወታችንን እንዲቈጣጠሩት መፍቀድ ወይም የዓለም መረማመጃ ምንጣፍ መሆን ማለት አይደለም። በድርጊታችን ማንም ሰው ይናደድበት (ናላው ይዘርበት)፤ በጽኑ የምንቆምበት ጊዜ አለ፤ ነገር ግን ከኩረብታ ተነሥተን ተራራን ስንገነባ ለጥቃቅን ነገሮች ስንል ሰላምን የምናጣባቸው ብዙ ወቅቶች አሉ። ሰላምን ለመፍጠርና ለመጠበቅ ቃል ኪዳን ትገባለህን? ከእግዚአብሔር፤ ከራስህና ከሌሎች ጋር ያለህን ግንኙነቶች ሁሉ ትመረምራለህን?

በዚህ ክፍል ለእኔ ዋና ጉዳይ የሆነው ሰላምን መከታተል አለብን የሚል ነው። ብዙ ሰዎች ሰላምን ይፈልጋሉ፤ ነገር ግን ሰላምን ለማግኘት ማድረግ ያለባቸውን ነገር አይሠሩም። የመጀመሪያው እርምጃ ከእግዚአብሔር፤ ከራስህና ከሌሎች ጋር ያለህን ሰላም ልትከታተል እንደ ሆነ የሚቀበል አስተሳሰብን እውን ማድረግ ነው። በዚህ "አእምሮህን ወድሰው" ስልት ላይ አስተንትኖ ስታደርግና ይህንንም በተደጋጋሚ ስትናገረው እያደር ዐመፅን የማትወድ ሰው ሆነህ ራስህን ታገኘሃለህ። ሰላምን ትከታተላለህ! እስቲ ዐስብበት። ወደ ግንኙነቶችህ ሁሉ ሰላምን ለማምጣት ምን ምን ማድረግ ትችላለህ?

የገደል ገዢት (ፒኑት)

"ከክፉ ሽሽ፤ መልካሙንም አድርግ፤

ሰላምን ፈልጋት ተከታተላትም።"

መዝሙር 34፡14

"በእኔ ሰላም እንዲኖራችሁ፤ ይህን ነግራችኋለሁ።

በዓለም ላላችሁ መከራ አለባችሁ፤

ነገር ግን አይዘለችሁ፤ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ።"

ዮሐንስ 16፡33

"በቻላችሁስ በበኩላችሁ ከሰው ሁሉ ጋር በሰላም ኑሩ።"

ሮሜ 12፡18

አለምግባርን ወደሰው

ስልት 10

በእሁድ እናራሰሁ፤ በእያንዳንዳችን ጊዜ ደስ እሰኛለሁ

"እግዚአብሔር የሠራት ቀን ይህች ናት፤

በእርሷ ሐሜት እናድርግ፤ ደስም ይበለን።"

መዝሙር 118፡24

አንድ የምወደው እንዲህ የሚል አባባል አለ፡- ትናንት ታሪክ ነው፤ ነገ ምስጢር ነው፤ ዛሬ ስጦታ ነው፤ የአሁኑ የተባለውም ከዚህ የተነሣ ነው። በሕይወታችን በእያንዳንዱ ጊዜ ደስ መሰኘት አለብን፤ በአሁኑም ላይ ሐሳባችንን ማሳረፍ አለብን። ባለፈው ጊዜ መኖር አንችልም፤ በወደፊቱ ጊዜም ከልክ ዐልፈን እንመለከትም፤ ነገር ግን የአሁኑ ጊዜ አሁኑኑ ለእኛ የእግዚአብሔር ስጦታ መሆኑን መገንዘብ አለብን፤ ስለዚህ በእርሱ ሙሉ በሙሉ መኖርና ሐሜት ማድረግ አለብን።

አንዲት የእኔ ባልንጀራ የሆነች ሴት አርባ ዓመት ስምንት ድረስ ባል አላገባችም ነበር። ጋብቻዋ ለእርሷ ግሩምና አርኪ ስለነበር፤ ብዙ ጊዜ "ባሌ ከእግዚአብሔር የመጣ ስጦታ ነው" ትል ነበር። አንድ ቀን ባለቤቷ ለተራ ቀዶ ጥገና ወደ ሐኪም ቤት ሄደች፤ ነገር ግን ያልታሰበ የቁስል መመርቀዝ ስለ ተከሠተ ወደ ቤቱ ሳይመለስ ቀረ። የእርሱ ሞት ብርቱ፤ አስደንጋጭና እጅግ ተስፋ አስቈራጭ ነበር፤ ይሁን እንጂ በአንድ ላይ በነበሩበት ዓመታት የደስታ ጊዜ በማሳለፋቸው በጣም ደስተኛ ናት። በደረሰባት ሥቃይና በሐዘን ባለመኖሯ እኔ ደስተኛ ነኝ። ብዙ ጊዜ ሰዎች በሥራ ላይ የተጠመዱ በመሆናቸው፤ ቤተሰቦቻቸውንና ባልንጀሮቻቸውን ገሽሽ ያደርጋሉ፤ ጊዜው ካለፈ በኋላ ግን የሚሻለውን ምርጫ ባለማካሄዳቸው ይጸጸታሉ።

ሐዘን እንዳይመጣ የሚደረግበት ብቸኛው መንገድ፤ ጥሩ ምርጫዎች ማድረግና በአሁኑ ሐሜት ማድረግ ነው። እያንዳንዱ ጊዜ ከእግዚአብሔር የተገኘ ስጦታ ነው። በእያንዳንዱ ጊዜ ትኩረት

ለማድረግና ሐሜት ለማድረግ ጥረት አደረግሁ፤ ነገር ግን ይህን መሥራቱ (ማከናወኑ) ለእኔ ረጅምና አስቸጋሪ ጉዞ ነበር። ይህን በመፈጸም ረገድ በብርቱ መጣር ነበረብኝ፤ ምክንያቱም እኔ ባሕሪዬ ነኝ፤ ጠንቃቃ ካልሆንኩ፤ የአሁኑን እየሠራሁ ሳለ ቀጥሎ ያለውን ሳቅድ አራሴን አገኝባለሁ፤ ይህም የአሁኑን ጊዜ ከእኔ ላይ የሚሰርት ይሆናል። በአንድ ጉዳይ ላይ ትኩረት ማድረግ መልካም ነገር ቢሆንም እንኳ፤ የአሁኑን ማራኪነት ሳላገኝ በሥራዬ ላይ በቀላሉ ትኩረት ማድረግ እችላለሁ። ለምሳሌ፤ ልጆቼ ትናንሽ ልጆች እያሉ ብዙ ጊዜ እሠራ ነበር፤ በመሆኑም እነርሱ የተናገሩትን ወይም የሠሩትን ውብ ነገር ለማድነቅ ስል፤ ሥራዬን አቁሜ በዚህ ሐሜት ማድረግ ለእኔ አስቸጋሪ ሆኖብኝ ነበር። ብዙዎቹን እነዚህን ጊዜዎች አጥቻቸዋለሁ፤ ወደፊትም መልሼ አላገኛቸውም። ሕይወትንና እግዚአብሔር በመንገዳችን ላይ ያስቀመጣቸውን ሰዎች ማክበር አለብን። ሕይወት ደስታ እንዲገኝበት እንጂ፤ እንዲፈራ ወይም እንዲታዘንበት መሆን የለበትም።

ጤና በሌለው ቤት ውስጥ የምናድግ ከሆነ፤ በርግጥ በሕይወት ሐሜት ማድረግ አንችልም፤ እኔ በሥራ ሱስ የተጠመድኩ ነበርኩ፤ ዋጋ ያላት ሴት ሆኜ ለመገኘት በማንነቴ በመተማመን ፈንታ፤ ተፈላጊነቴን በምሠራው ሥራ እውን ለማድረግ ጥረት አደርግ ነበር። ወላጆቼ አንድ ነገር ሳልሠራ ስቀር ወይም በሥራዬ ውጤታማ ሳልሆን ስቀር ሳይሆን፤ በምሠራውና በውጤታማነቴ በጣም ደስተኞች ስለ ነበሩ፤ እግዚአብሔርም እኔ አንድ ነገር ስሠራና ውጤታማ ስሆን በእኔ ደስ የሚሰኝ ይመስለኝ ነበር።

በሴቴ ውስጥ ሳድግ ከባቢ አየሩ በጣም ጭንቀት የበዛበት ሲሆን፤ እኔም በበኩሌ በብዙ ፍርሃት ውስጥ ዐልፌ ነበር፤ በልጅነት ዘመኔ ብዙ የሚያዝናና ነገር አልገጠመኝም፤ በሃያዎቹ የዕድሜ ክልል ውስጥም በእውነት የተደሰትኩበትን ወይም ሙሉ በሙሉ የተዘናናሁበትን ጊዜ ማስታወስ አልችልም። የጾታ ጥቃት ደርሶብኝ ስለ ነበር፤ የልጅነት ዘመኔ እንዳልሆነ ሆኖ ዐለፈ። ለዐቅመ ሔዋን የደረሰች ሴት ሆንኩ፤ ነገር ግን በእኔ ላይ የልጅነት ውበት አልነበረም፤ ያ የልጅነት ፍልቅልቅነትም፤ በእኔ ዘንድ አልነበረም - ይህ ደግሞ ጤነኛነት አይደለም፤ ማንኛውም ጤነኛ የሆነና በዕድሜ የበሰለ ሰው በውስጡ ጤነኛ የሆነ ልጅነት እንዲኖረው ያስፈልጋል። እንዴት

መሥራት እንዳለብንና እንዴት ኃላፊዎች መሆን እንዳለብን ማወቅ ያስፈልገናል፤ ይሁን እንጂ እንዴት መጫወት እንዳለብንና ራሳችንን ማስደሰት እንዳለብንም ማወቅ ያስፈልገናል። የመሣቅ አጋጣሚን ከቶ ችላ ማለት የለብንም፤ ምክንያቱም የመድኃኒት ያህል ነውና። ይህ የአካል ጤንነትን ጨምሮ በብዙ ነገር ይረዳናል። ደስተኛ መሆንም ሥራችንን አስደሳችና ማራኪ ያደርገዋል።

"በአሁኑ እኖራለሁ፤ በእያንዳንዱ ጊዜም ደስ እስኛለሁ" የሚለው ይህ "አለምግባርን ወደብሁ" ስልት ሕይወትህን ሊለውጠው ይችላል፤ ምክንያቱም አስተሳሰብህን እንዲለውጠው ብትፈቅድ፤ በዐዲስ መልክ በሕይወት ደስ መሰኘትን ትጀምራለህ። ራስህን ከብታራ ሰው ነኝ ብለህ ብታስብ እንኳ፤ ይኸውም በእጅጉ ትኩረት የማደርግ ወይም ኃላፊነት በብርቱ የሚሰማኝ ሰው ነኝ ብለህ ብታስብ እንኳ፤ በምትሠራው ሥራ ደስ ለመሰኘት ጊዜ ሊኖርህ ይገባል። በየትኛውም የሕይወትህ ዘርፍ ደስ ለመሰኘት ከቶ ጊዜ የለኝም አትበል።

እስቲ ዐስብበት

በአሁኑን ጊዜህ በእውነት ደስ የምትሰኘውና የምትኖረው ምን ያህል ነው?
 በአያሌው _____
 በትንሹ _____
 ፈጽሞ _____
 በሕይወትህ ዙሪያ ባሉት ሰዎች ምን ያህል ደስተኛ ነህ?

እግዚአብሔር በሕይወትህ ደስ እንድትሰኝ ይፈልጋል

እግዚአብሔር በሕይወትህ ደስ እንድትሰኝ እንደሚፈልግ ታምናለህን? ያለጥርጥር ይፈልጋል። እንዲያውም ለአንተ የእግዚአብሔር ፈቃድ ከሆኑት አንዱ በእያንዳንዱ ወቅት ሐሜት እንድታደርግ ነው። እንዴት እርግጠኛ ልሆን እችላለሁ? ምክንያቱም ቃሉ በብዙ ቦታዎች ላይ ይህንኑ ይላል። ጥበበኛ የነበረው ሰሎሞን በመጽሐፈ መክብብ 2፡24

ላይ እንደሚከተለው ብሎአል፤ "ለሰው ከመብላትና ከመጠጣት፣ በሥራም ከመርካት ሌላ የሚሻለው ነገር የለም፤ ይህ ደግሞ ከእግዚአብሔር እንደሚሰጥ አየሁ።" ለሎሞን በመልካሙ ሥራ ለሰውን አስደስት አለ። ይህም በፈቃደኝነት የሚከፍውን ሥራ አድርገን መሥራት አለብን የሚል ይመስላል። ይህ ማለት ሕይወት ሁሉ ታላቅ ድግስ ወይም የመዝናኛ ጊዜ ይሆናል ማለት አይደለም፤ ነገር ግን በሕይወት ሁሉ፣ ሌሎች ሰዎች ተራና አስልቺ ነው ብለው የሚቈጥሩትን ሳይቀር፣ በእግዚአብሔር ጎይል ደስ መሰኘት ልንጀምር እንችላለን ማለት ነው። ብዙ ሰዎች አያሌ የሕይወታቸውን ክፍል፣ "ችሎ ማለፍ" የሚል አስተሳሰብን ይዘው መጓዝ የሚፈልጉ ይመስላል፤ ይሁን እንጂ ማንኛውንም ወቅት ደስ ሳይሰኙበት ማሳለፍ አሳዛኝ መሆኑን አምናለሁ። አንዳንድ ነገሮች ከሌሎች ነገሮች ይልቅ ለውስጣዊ ስሜቶቻችን አስደሳችኛቸው፤ ሆኖም በምንሠራው በማንኛውም ነገር ሁሉ የእግዚአብሔርን ሀልዎት ተሞክሮ ማድረግ እንችላለን። ቀኑን ሙሉ እግዚአብሔር ከአንተ ጋር መሆኑንና አሁን ያገኘኸው ጊዜም ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ መሆኑን ራስህን ለማሳሰብ ጥረት አድርግ።

በሕይወት ደስ ስለመሰኘት ፅንሰ ሐሳብ ጉዳይ ጌታ ምን እንደሚል ጥናት እስካደረግሁ ድረስ፣ ስለዚህ ጉዳይ አታገል ነበር፤ ነገር ግን በእውነት የሚያስፈልግና እኔ የተሰጠኝ መብት ብቻ ሳይሆን የእርሱም ፈቃድ መሆኑን አሁን ዐውቃለሁ። ለራሴ ስል በሕይወት ደስ መሰኘት አለብኝ፤ ደግሞም በሕይወት መደሰት እችል ዘንድ ላበቃኝና ከፍተኛ ዋጋ ለከፈለው ለኢየሱስ ብዬ በሕይወት ደስ መሰኘት አለብኝ።

ኢየሱስ ራሱ፣ ወደ ምድር ለምን እንደ መጣ በገለጸ ጊዜ እንዲህ አለ፤ "እኔ ግን ሕይወት እንዲኖራቸውና እንዲትረፈረፍላቸው (እስከሚሞቱ፣ ሞልቶ እስከሚፈስ ድረስ) መጥቻለሁ" (ዮሐ. 10፡10)። እንዲህም አለ፤ "ደስታዬ በእናንተ እንዲሆንና ደስታችሁም ሙሉ እንዲሆን ይህን ነግራኝኋለሁ" (ዮሐ. 15፡11)፤ ደግሞም፣ "እስከአሁን በሰሜ ምንም አልለመናችሁም፤ ለምኑ ትቀበላላችሁ፤ ደስታችሁም ሙሉ ይሆናል" አለ (ዮሐ. 16፡24)። በዮሐንስ 17፡13 ላይ ወደ አብ በጸለየ ጊዜ ደስታ ይኖረን ዘንድ ጸለየ፤ "አሁን ወደ አንተ መምጣቴ ነው፤ ነገር ግን ደስታዬ በእነርሱ ዘንድ የተሟላ እንዲሆን፣ አሁን በዓለም እያለሁ ይህን እናገራለሁ [የእኔ ደስታ በእነርሱ ላይ ፍጻሜ

ያገኘ መሆኑን ተሞክሮአቸው እንዲያደርጉ፣ የእኔ ደስታ በነፍሳቸው ፍጹም እንዲሆን፣ ልባቸውን በመሙላት የእኔን ደስታ በውስጣቸው እንዲያገኙ።" እኛ ደስታ ይኖረን ዘንድ ኢየሱስ ራሱ ስላለው ፍላጎት እንደነዚህ ያሉ ጎይል ያላቸውን ቃሎች ተናገረ፤ ጸለየም፤ እንግዲያውስ እግዚአብሔር በሕይወታችን ደስተኞች እንድንሆን የሚፈልግ መሆኑን እንዴት እንጠራጠራለን? ደስታ እንዲኖረን የእግዚአብሔር ፍላጎት ከሆነ፣ ታዲያ ብዙ ሰዎች ሐዘንተኞችና ደስታ የራቃቸው ለምን ሆኑ? ምናልባት በሕይወታችን ደስታ እንዲኖረን ሐሳባችንን ባለማሳረፋችን ሊሆን ይችላል። በሕይወት ከመደሰት ይልቅ፣ ሕይወትን በቀላሉ ወደ መግፋትና ታግሦ ወደ መኖር ልንወርድ እንችላለን። ዐዲስ አስተሳሰብ ግን ከዚህ ቀደም አግኝተኸው ወደማታውቀው ሕይወት ሊያደርስህ ይችላል። በሕይወት በተደሰትክ ቍጥር፣ ይበልጥኑ ደስተኛ ትሆናለህ፤ ስለዚህ ሳትዘገይ ዛሬውኑ ጀምር። "በአሁኑ እኖራለሁ፤ በእያንዳንዱም ጊዜ ደስ እሰኛለሁ" በሚለው አስተንትኖ በማድረግ ይህንኑ ተናገረው።

ዕለቱን ጣፋጭ ለማድረግ እኔ መሥራት የምፈልገው አንድ ነገር፣ በምሽት የተወሰነውን ጊዜ በመመደብ፣ በዕለቱ ያከናወንሁትን ሁሉ በሐሳቤ መላልሼ ማየት ነው። በአንድ ቀን ውስጥ ያከናወንነውና የተሳተፍንበት ጉዳይ በጣም አስገራሚ ነገር ነው፤ ትኩረታችን ተከፋፍሎ እያለ በዕለቱ በጥድፊያ ስለምንቀሳቀስ ያከናወንነውን ነገር ልብ የምንለው ከስንት አንድ ነው። በየምሽቱ ዕለቱን እንዴት እንዳላለፍከው አስተንትኖ አድርግ፤ እግዚአብሔር በዚያ ውስጥ እንድታልፍ ስላደረገህና ይህንኑ እንድታከናውን ስለ ፈቀደልህም እርሱን አመስግነው። ስሕተቶች ሠርተህ ከሆነ ከስሕተቶችህ ልትማር ትችላለህ፤ ታላላቅ ድሎች ካገኘህም፣ እነርሱን ማስታወሱ በእነርሱ ላይ ደግሞ ለመደሰት ያስችልሃል።

እስቲ ዐስብበት

የዕለት ተዕለቱ ቀንህ የደበዘዘ ነው? ወይስ በእውነት ደስ ትሰኝበታለህ?

ስህተትን ነገር ማድረግ እንደ ጥፋት አይቁጠርም

የሐንስ10÷10ን ማስተዋል ስጅምር በጣም ተናደድሁ፤ ምክንያቱም በሕይወት ደስ መሰኘት ይህን ያህል አስፈላጊ አይደለም በማለት ጠላት ያታለለኝ መሆኑን በመገንዘቤ ነው። አታላይ በሆነው በዲያብሎስ በመገፋፋት፤ ደስ የሚል ሁኔታ ካለኝ ወይም ደስተኛ ከሆንሁ አንድ ስሕተት አለብኝ በማለት ተሳስቼ አምኜ ነበር። በርትቼ መሥራት የለብኝም! አባቴ በሕይወት ሲደሰት ከቶ አይቼው አላውቅም፤ ሌሎች በሕይወት ሲደሰቱም ይብስበት ነበር፤ ስለዚህ በሕይወት ደስ መሰኘት አንድ ጉድለት ያለበት ሁኔታ ነው ብዬ በማሰብ አደግሁ። ከት ከት ብዬ ሥሥቅ፤ "ጸጥ በዩ!" የተባልኩበትን ዕለት አስታውሰዋለሁ።

አንተም ማገናዘብ ትችል ይሆናል፤ በልጅነት ዘመንህ በተመሳሳይ ትግሎች ውስጥ ዐልፈህ ሊሆን ይችላል፤ ወይም ኩስታራ ባደረጉህ በሌሎች ነገሮች ውስጥ ዐልፈህ ሊሆን ይችላል። ዕረፍት ለማድረግ በሞክርክ ቊጥር፤ ለመዝናናት በሞክርክ ቊጥር፤ ከሥራ የተለየ ሌላ ነገር በሠራህ ቊጥር፤ ልክ አንድ ጉድለት እንደተፈጸመ ዐይነት የደበዘዘ የበደል ስሜት ይሰማሃል። አንዳንድ ሰዎች ይህን ልብ እንደማይሉት እንዝባለሁ፤ እጅግ ብዙዎች ግን ልብ ይሉታል።

ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር በላቸው ግንኙነት ወደ ጌላ የሚያፈገፍጉበት አንዱ ምክንያት፤ ከልክ ባለፈ በሥራ ሐሳብ ላይ መጠመድ ይመስለኛል። እግዚአብሔርን ለማገልገል ሲጥሩ በስሕተት እንደ ሙያ ወይም እንደ "ሥራ" በመቀጠራቸው ደስ ሳይሰኙ ይቀራሉ። የዐሥራ ሰባተኛው ክፍለ ዘመን ጥበበኛው ማዳሜ ጉዮን፤ "ለያንዳንዱ ለእግዚአብሔር ልጅ የቀረበለት ትልቁ ጥሪ በእግዚአብሔር ሐሜት እንዲያደርግ ነው" አሉ። ለመጀመሪያ ጊዜ ያን ሳኅብ የቱን ያህል ሽክም እንደ ቀለለኝ አስታውሳለሁ። በዚያን ጊዜ፤ "በእርሱ ሐሜት ማድረግ ነው" የሚለው ሐሳብ ለእኔ ስላልተገለጠልኝ እግዚአብሔርን ለማስደሰት በብርቱ ጥረት አደርግ እንደ ነበር አስታውሳለሁ። እንዲህ ያለ ነገር ከቶ ሰምቼ አላውቅም ነበር፤ ከሃያ ዓመት በላይ ቈራብ የቤተክርስቲያን አባል ሆኜ ሳለሁ፤ እግዚአብሔር በእርሱና እርሱ በሰጠኝ ሕይወት እንድደሰት የሚፈልግ መሆኑን አለመገንዘቤ የሚያሳዝን ይመስለኛል።

እግዚአብሔር ሁሉን ነገር፤ ለእኛ ደስታ ፈጠረ፤ ይህ ደስታ የሚጀምረውም በእርሱ ደስ በመሰኘት ነው። አንዳችን በሌላችን ደስ እንድንሰኝ፤ እንደዚሁም በራሳችን ላይ ደስ እንድንሰኝ ይፈልጋል።

በሚቀጥለው ጊዜ ከሥራህ ዐጭር የዕረፍት ጊዜ እንዲኖርህ ስትፈልግ፤ በመናፈሻ ቦታ ለመንሸራሸር ውጣ፤ ወይም ልጃሽሎጫውት ተመልከት። የበደል ስሜት ወይም ኢመንፈሳዊነት ሳይሰግህ ውጣና ይህንኑ ፈጽም። ከዕረፍት ስትመለስ ሥራህ በዚያው ቦታ አሁንም ይጠብቅሃል። ኃላፊነት እንዳይለማህ እያበረታታሁ አይደለም፤ ነገር ግን ታላላቅ ጉዳዮችን ስታከናውን ሳለ በሕይወት ደስ ትሰኝ ዘንድ ተገዢውን እርምጃ እንድትወስድ እፈልጋለሁ። ጠንክረህ ስትሠራ ከነበርክና የቀን ዕረፍት ካስፈለገህ ዕረፍት አድርግ። የመታደስ ጊዜ ካሳለፍክ ይበልጥኑ ውጤታማ ትሆናለህ። ተዋክቦ እንዲኖር በተደረገ ንብረተሰብ ውስጥ እንኖራለን፤ ፍላጎቱ ካለን ግን ልንለውጠው እንችላለን። ታደርግ ትችላው በነበረው ግን ሳትፈጽመው በቀረኸው ነገር እያዘንክ ዕድሜ ዘመንህን ሳለመጨረስ ከፈለግህ፤ እንግዲያውስ እያንዳንዱን ጊዜ ዋጋ ያለው ለማድረግ ዛሬውኑ ጀምር።

እስቲ ዐስብበት

እየሠራህ እያለህ እንኳ ዛሬ ደስታ እንዲኖርህ ምን ማድረግ ትችላለህ?

ማከናወን ደስ ስለሚልህ ብቻ መሥራት የምትፈልገውን ጉዳይ በየዕለቱ አንድን ነገር ብቻ ምረጥ።

ዐዲስ ገብ እንዲኖርህ አድርግ

በሕይወት እንዴት ደስ እንደምለኝ ለመማር ገብ ስጅምር፤ በምሠራው ሥራ ሁሉ ሆን ብዬ ደስተኛ እሆናለሁ የሚል ግብ አስቀመጥሁ። ማከናወን ባለብኝ ነገሮች ላይ ወይም በሥራ ዝርዝራ ውስጥ "ተከናውኖአል" ብዬ ምልክት በማድረግበት ነገር ሁሉ ላይ ሳይቀር

ማለት ነው። ለምሳሌ፤ የዕለት ሥራዬን በሚገባ አካሄድ ዘንድ በሚችልበት በመጣደፍ ፈንታ በጠቅላላው ሂደት ለመደለት ሆን ብዬ ተነሣሁ። የዕለት ልብሴን በመምረጥ፤ መዋቢያ ነገሮች እንዲያስወቡኝ በማድረግና ጸጉራን በማስዋብ ረገድ ለመደለት ቁርጫ ተነሣሁ። እነዚህን ነገሮች በየዕለቱ የማከናወን ብሆንም እንኳ፤ የየዕለቱ የሕይወቴ አካል በመሆናቸው በእነርሱ ሐሜት ማድረግ እንደምችልና እንዳለብኝ አልተከሠተልኝም ነበር። ለራሴ እንዲህ አልኩ፤ "በሕይወቴ በዚህ ጊዜ፤ አሁን በምሠራውም ሥራ ላይ ደስ እየተሰኘሁ ነው።" ዕለት ተዕለት አደርግ እንደነበረው የተለመደውን ነገር ሁሉ ለእግዚአብሔር ክብር ለማከናወን ጥረት አደረግሁ። ያከናወንሁት ያለ ምንም ዐላማ መከናወን ስላለበት ነው።

"የእግዚአብሔርን ሀልዎት መለማመድ" (Practicing the Presence of God) የተባለውን መጽሐፍ የጻፉት ወንድም ሎወሬንስ የተባሉት የካርሜሊቹ መነኩሴ ይህንን ተመሳሳይ ነገር ማድረግን ተገነዘቡ። የማእድ ቤት ሥራ በጣም አስልቺ ሆኖ አገኙት፤ ነገር ግን ለእግዚአብሔር ፍቅር ብለው ቢሠሩት ሥራውን እያከናወኑ ሳለ የእግዚአብሔርን ሀልዎት እንደሚለማመዱ አስተዋሉ። ይኸው መርሕ በማንኛውም የሕይወታቸው ዘርፍ ውስጥ ተግባራዊ ሆኖ ነበር፤ ይህንን ተግባራዊ ማድረግም በየትኛውም የሕይወት ዘርፍ የበላይ በሆነ (ከፍ ባለ) መልኩ ደስ ለመሰኘት አበቃቸው። አስልቺ፤ ተራና አሳዛኝ የነበረውን ሀልዎት፤ ብዙዎቹ ወደ አደንቁትና ወደ ተመኙት ሕይወት ለወጡት። ብዙ ሰዎች መነኩሴው ያከናወኑትን ሁሉ እያከናወኑ የእርሳቸውን የቀናነት ሕይወት፤ ደስታ፤ ሰላምና ከእግዚአብሔር ጋር ለመነጋገር የሚያበቃቸውን ብርቱ ችሎታ ለማግኘት ፈለጉ።

ከተለመደው የዕለት ተዕለት ሕይወት ጋር የተያያዙ ብዙ ነገሮች አሉ፤ እነዚህን ሁሉ ስናከናውን ደስ ለመሰኘት ውሳኔ ካደረግን፤ በእነርሱ ላይ ሐሜት ማድረግ እንችላለን። የየዕለት ተግባራት ልብስን መልበስ፤ ወደ ሥራ ቦታ መሄድ፤ ወደ ገበያ ማእከል መሄድ፤ መልእክትን ለማድረስ ዐጭር ጉዞ ማድረግ፤ ነገሮችን በመልክ በመልኩ እንዲቀመጡ ማድረግና ብዙ ብዙ እነዚህን የመሳሰሉ ሌሎች ነገሮች ናቸው። ሕይወት የተበጀው በእነዚህ ነገሮች ላይ አይደለም እንዴ! ለእግዚአብሔር ፍቅር ስትል፤ እነዚህን ነገሮች ማከናወን ጀምር፤ ከዚያም በምታከናውነው ነገር ሁሉ በመንፈስ ቅዱስ እርዳታ ደስ

እንደምትሰኝ ልብ በል። ደስታ ስለ ተዘናኑ ብቻ እውን ሊሆን አይችልም፤ ይሁን እንጂ ከእግዚአብሔር ዘንድ ውድና የከበረ ስጦታ የሆነውን እያንዳንዱን ጊዜ ለማድነቅ ከሚደረግ ውሳኔ ይመጣል።

o

የአሁኑን ጊዜ ደስ ለመሰኘት ቀዳሜ ነገሮች

በአንቱ ያሳለፍከውን ጊዜ መልሰህ የማታገኘው መሆኑን ልብ በል። የምትኖረው እያንዳንዱ ቀን ዋጋ ያለው መሆኑን አረጋግጥ! የአሁኑን ጊዜ እንድትኖር የረዱኝንና በሕይወት እንድደሰት ያደረጉኝን ልዩ ልዩ ዐይነተኛ ነገሮች ላካፍልህ እወዳለሁ። በሕይወትህ ተግባራዊ ብታደርጋቸው፤ እንደሚረዱህ አምናለሁ።

ለምትሠራው ሥራ ራስህን አሳልፈህ ስጥ

በአንድ በተወሰነ ወቅት ከአንድ ሥራ በላይ መሥራት የሚለው ሐሳብ እየታወቀ በመጣ ጊዜ፤ ሁሉም ሃው ይህንን ለማከናወን ፍላጎት ያለው መሰለ። አያሌ የሥራ ማስታወቂያዎች፤ "ከአንድ ሥራ በላይ ማከናወን የሚችል" የሚለውን ይዘው ወጡ፤ አሁንም ቢሆን ማስታወቂያዎች እየወጡ ነው። አንድ ሰው ልዩ ልዩ ኃላፊነቶችን የሚወጣበት ጊዜ ቢኖርም፤ እንደዚሁም በአንድ በተወሰነ ወቅት ከአንድ በላይ የሆነ ሥራ ማከናወን ያለበት ቢሆንም እንኳ፤ ብዙ ተደራራቢ ሥራን ማከናወን አዘውትረን የምንኖርበት የሕይወት መንገድ አይመስለንም፤ መከተልም ያለብን ዘወትራዊ ሕይወት አይመስለንም። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ በአንድ ጊዜ ብዙ ነገሮችን ለማከናወን ጥረት ማድረግ ጭንቀትን ይፈጥራል፤ አንዳቸውንም በደስታ እንዳናከናውንም ያደርጋል። አንዳንድ ሰዎች በአንድ ጊዜ ከአንድ በላይ የሆኑ ነገሮችን ማከናወን ይችላሉ፤ ረጋ ማለትና በሚያከናውኑት ሁሉ ላይ ትኩረት ማድረግም ይችላሉ፤ ነገር ግን እነርሱም የራሳቸው ውስጠኝነቶች አሏቸው፤ ውስጠኝነቶች ደግሞ ሁልጊዜ መከበር አለባቸው። ችሎታዎቻችንና የሥራ ልማዶቻችን ምንም ዐይነት ይሁኑ፤ ጭንቀት፤ ግራ መጋባትና የሥራ እንቅፋት የአሁኑን ጊዜ ደስ ለመሰኘት የሚበጁ አይደሉም።

በአንድ ወቅት በተደራራቢ ሥራዎች መወጣርን አቁመህ ለምትሠራው ሥራ ራስህን አሳልፈህ እንድትሰጥ እፈልጋለሁ። በአንድ

ጊዜ አንድን ሥራ ለማከናወንና በእርሱም ደስታ ለማግኘት ራስህን አሳልፈህ ስጥ። ከቀጠሮ ሰዓት በፊት በመጠባበቂያ ክፍል እያለህ፣ መጽሐፍ ማንበቡ ክፋት የለውም፤ ነገር ግን ብርቱ የማስተዋል ችሎታን ወይም ሙሉ በሙሉ የሆነ ትኩረትን በሚሻ ሥራ ላይ ከአንድ ሥራ በላይ እንድትሠራ የሚገፋፋህን ስሜት መቋቋም ጀምር። ለምሳሌ፣ የፍጆታ ሂሳብን እየከፈልክ ሳለ በስልክ አትነጋገር። በሥራ ስብሰባ ላይ ሙሉ ትኩረት እንድታደርግ ዐደራ ተሰጥቶህ ሳለ፣ በሳምንቱ መጨረሻ ላይ በቤት ውስጥ ስለምታከናውነው የቤት ማሻሻያ ውጥን ዝርዝር አታውጣ። መኪና እየነዳሽ ሳለ ራስሽን ለማስዋብ ጥረት አታድርገ። መኪና እየነዳሽ ሳለ ለኢሜል ወይም ለጽሑፍ መልእክት መልስ አትሰጠ።

ኢሜይልና የጽሑፍ መልእክት ሁኔታ ያለጥርጥር አመችና በፍጥነት ተግባራት እንድናደርግ አስችሎናል፤ ነገር ግን ማንኛውም የስልክ ጥሪና "መልእክት አለሽ" የሚለው ሁሉ ሕይወታችንን እንዲቆጣጠረው ከፈቀድንለት፤ የምንሠራው ሥራ ሁሉ በዐጭሩ ይቀርብናል፤ ብዙ ጊዜም ሥርዐት የለሽ መስለን ልንታይ እንችላለን።

ማዳመጥ የአንተን ትኩረት ይፈልጋል፤ እለምሮህ ዐሥር ያህል ሌሎች ነገሮችን እያሰላሰለ እያለ እንዳልሰሙ መሆን፤ የጨዋነት ጉድለት ብቻ ሳይሆን መልካም ግንኙነት እንዳይገነባ የሚያደርግ ነው።

በእምፕሊፋይድ ባይብል (Amplified Bible)፣ መጽሐፈ መክብብ 5፥1 እንዲህ ይነበባል፤ "እለምሮህን ለምታደርገው ነገር ስጥ" በሌላ አነጋገር፣ በአንድ በተወሰነ ወቅት አንድን ነገር ስታከናውን፣ ሙሉ ሐሳብህን በዚያ ጉዳይ ላይ ለማሳረፍ ራስህን አለማምድ ማለት ነው። ከዚያም፣ ሌላ ነገር ከመጀመርህ በፊት አሁን የምትሠራውን ጨርስ። ይህ ዐይነቱ ትኩረት በሥርዐት ውስጥ መሆንን ይጠይቃል፤ ይሁን እንጂ ይህ የሚገባው ነው፤ ምክንያቱም ትኩረት ማድረግ መቻል በዚያው ጊዜ ደስ እንድትሰኝ ይረዳሃል። አንድ ዋና ጉዳይ የማከናወን ከሆነ፣ ከአሁን ጀምሮ የስልክ ጥሪ አልመልስም ብዬ በመወሰን በዚህ ረገድ በቅርቡ መሻሻል አደረግሁ። ከዚህ ቀደም ምንም ዐይነት ሥራ ልሥራ ለስልክ ጥሪ መልስ እሰጥ ነበር፤ ይህ ግን የጀመርኩትን ሥራ የሚያሰናክልና ትኩረት እንዳላደርግ ተጽዕኖ የሚፈጥር ነበር። አስቸኳይ ጥሪ አለመሆኑን ለማረጋገጥ የጥሪውን

መለያ (ID) እመለከታለሁ፤ ለተላኩልኝ የስልክ ጥሪዎችም መልስ እሰጣለሁ፤ ይሁን እንጂ እኔን እንዲቆጣጠሩ አልፈቅድም።

ስለ ሥራ ሚዛናዊ የሆነ አስተሳሰብ ከሌለን፣ የአሁኑን ጊዜና ይዘት በሚገኘው ስጦታ ሁሉ ልንደሰት እንችልም። ሉቃስ 10፥38-42 ኢየሱስ ወደ ሁለቱ እጎትማማቾች ቤት ስለ መሄዱ ታሪክ ይናገራል፤ ሁለቱ እጎታማቾች ማርያምና ማርታ ሲሆኑ ማርያም፣ "ቤታ እግር ሥር" ተቀምጣ እርሱ የሚለውን ትሰማ ነበር። ማርታ "በአገልግሎት ጫና ባክና ነበር" (ሉቃ. 10፥40 ይመ)። ማርያም ግን በኢየሱስ እግር ሥር ተቀምጣ ከአፋ የሚወጣውን ታዳምጥ ነበር። ማርታ ደግሞ በአገልግሎት ብዛት ተጨናንቃ ነበር፤ ማርያም የአሁኑን ጊዜ ውበት ላለማጣት ቁርጣ ተነሥታ ነበርና ከማርታ ይልቅ "የተሻለውን ምርጫ" የመረጠች መሆኗን ኢየሱስ ተናገረ። ኢየሱስ ማርታን ሥራ አትሥራ አላላትም፤ በሥራዋ እንዳትደናቀፍና እየሠራች ሳለ መጥፎ አስተሳሰብ እንዳይኖራት ነገራት እንጂ። ኢየሱስ ጠንክረን እንድንሠራ ይፈልጋል፤ ነገር ግን ሁሉን የሥራ እንቅስቃሴ መቼ ማቆም እንዳለብንና "አሁን" የተባለውን ጊዜ ተአምር ላለማጣት ጥበበኞች መሆን እንዳለብን እንድንገነዘብ ይፈልጋል።

ከልክ በላይ በሆነ መልኩ ከአንድ ሥራ በላይ የመጠመዱን መጥፎ ልማድ ማቋረጡ ቀላል ሊመስል ይችላል፤ ይሁን እንጂ በጎብረተሰባችን ውስጥ በእውነቱ አስቸጋሪ ነገር ነው፤ ስለዚህ በዚህ ዘርፍ ዐዲስና ሚዛናዊ ልማድ ለማበጀት ቁርጠህ ተነሣ። ይህ መጽሐፍ አስተሳሰብህን ትቆጣጠር ዘንድ የሚያስተምር ነው፤ በምትሠራው ሥራ ላይ ትኩረት የማድረግ ጥበብም የዚያ ግብ ዐቢይ ክፍል ነው።

ብዙ ጊዜ ከአንድ ሥራ በላይ የምትጠመድበት "ወጥመድ" ምንድን ነው? በእለምሮህ ውስጥ የሚሽከረከሩት ሐሳቦች እለምሮህን በተጨናነቀ የትራፊክ ፍሰት ውስጥ ገደብ የለሽ መሽከርከሪያ ያደርጉታልን? በደንብ ተንፍስ፤ ዝግ በል፤ መሥራት የምትችለውን ለመሥራትና ደስ ብሎህ የምትሠራውን ለማከናወንም ቁርጠህ ተነሣ።

ወደ እግዚአብሔር ስትቀርብ እንደ ሕፃን ሁን

እንደ አዋቂ (ጉልማላ) ሰው መሆን በአጠቃላይ መልካም ነገር ነው ተብሎ ይታሰባል፤ ብዙ ጊዜም መልካም ነገር ነው። ነገር ግን ቂሎች ሳንሆን፤ እንደ ሕፃናት ሆነን ወደ እግዚአብሔር መቅረብ አለብን። እንደ ነገር እርግጥ ነው፤ ሕፃናት ምንም ሥራ ይሥሩ ያን ደስታ የሚገኝበትን መንገድ በቀላሉ ፈልገው ማግኘት ይችላሉ። ታናሹ ልጃችን፤ ዳንኤል፤ ሁልጊዜ፤ "በሉ እንግዲህ እንደሰት" የሚል አስተሳሰብ አለው፤ ገና ትንሽ ልጅ እያለ በሕይወቱ ሁሉ እንዴት እንደ ተደሰተ አስታውሳለሁ። አንድ ቀን መናፈሻ ቦታውን እንዲያጸዳ በነገርኩት ጊዜ ከጥቂት ደቂቃዎች በኋላ ከመጥረጊያው ጋር ይደንስ እንደ ነበር ልብ ብያለሁ። በሌላ ጊዜ የሠራውን ስሕተት እንዲያስተካክል ጥግ ላይ እንዲቆም ነገርኩት፤ ወዲያውም በግድግዳ ወረቀት ላይ በሚገኙት አበባዎች ይጫወት ነበር። ትናንሽ ልጆች የሚሠሩትን በመመልከት ብዙ መማር የምንችል ይመስለኛል። ተራ ነገር (ነገሮችን) እንዲያስተካክሉ ሲነገራቸው እንኳ፤ ደስ የሚሰኝበትን ነገር ማግኘት ይችላሉ። ማንኛውንም መከፋት ይቅር ለማለት ፈጣኖች ናቸው፤ ሰዎችንም በቀላሉ ያምናሉ።

ከማንኛውም ነገር በስተጀርባ የሚገኘውን "ለምን?" የሚል የመረዳት ግዴታ በሌለበት ዐይነት በሕፃናት መታመን ወደ እግዚአብሔር ቅረብ። ብዙ ወላጆች ልጆቻቸው በቀን ውስጥ መቶ ጊዜ ያህል "ለምን?" የሚል ጥያቄ ስላቀረቡላቸው በዚህ ይሰላቸሉ፤ እግዚአብሔርም በዚህ እንደሚሰለች አምናለሁ።

ግልጽ የሆነ እምነት ይኑርህ፤ ግልጽ የሆነ ጸሎት ጸልይ፤ ብዙ ሳትቆይ ንስሐ ግባ፤ የእግዚአብሔርን እርዳታ ለመቀበልም ፍጠን። እግዚአብሔር ቸር መሆኑን እመን። ይቅርታ የሚያስፈልግህ ከሆነ፤ እግዚአብሔርን ለምነው፤ ይቅርታውንም በእምነት ተቀበል፤ የበደልንና የኩነኔን ስሜት ዐዝለህ ጊዜህን አታጥፋ። ከእግዚአብሔር ጋር ባለህ ግንኙነት ይህን ዐይነቱን ቀናነት ይዘህ፤ በመንፈሳዊ ረገድ አድገህና ከመቼውም ጊዜ በላቀ መልኩ በእርሱ ደስተኛ ሆነህ ራስህን ታገኘሃለህ። በምንሠራው ሥራ ሁሉ በእግዚአብሔር ሐሄት ማድረግ ግባችን መሆኑን ልብ በል!

እስቲ ዐስብበት

ከእግዚአብሔር ጋር ባለህ ግንኙነት መለማመድ የምትችላቸው ሦስቱ የሕፃናት ባሕርያት ምን ምን ናቸው?

በሰዎች ደስ ተሰኝ

በተለያዩ ሰዎች ደስ መሰኘት ካልቻልን የአሁኑን ጊዜ ደስ ልንሰኝበት በርግጥ አንችልም፤ ምክንያቱም ብዙ ጊዜዎቻችን በውስጣቸው ሰዎች አሏቸው። ብዙዎቹ ደስታ ያላገኙባቸው አጋጣሚዎች መንስኤ ሰዎች ሲሆኑ ሰዎቹ ሆነው እንዲገኙ በምንፈልግባቸው ዐይነት ባለመሆናቸው ወይም እንዲያከናውኑ እንደምንፈልገው ሳያከናውኑ በመቅረታቸው የተነሣ መሆኑን በቅርቡ ተገንዝቤያለሁ። እንግዲህ ይህ እንዲህ ከሆነ፤ ታዲያ መፍትሔው ምንድን ነው? ከሚያበላጩኝ ሰዎች ጋር የምሠራ ከሆነ፤ በዚያ ቀን እንዴት ደስታ ላገኝ እችላለሁ? እነዚሁ ሰዎች የሚያበላጩኝ ቢሆኑም እንኳ፤ እግዚአብሔር በጣም እንደሚወዳቸውና በማንም ሰው ላይ መጥፎ አስተሳሰብ እንዲኖረኝ የማይፈልግ መሆኑን መገንዘብ ጠቃሚ ሆኖ አግኝቼዋለሁ።

አቃቂር በማወጣበት በማንም ሰው ላይ ደስታ ማግኘት አልቻልኩም፤ ስለዚህ ለራሴ እንዲህ እላለሁ፤ "ጆይስ፤ ይህ ሰው ሆኖ በሚገኘውና በሚሠራው ሥራ ላይ አያገባሽም።" በሌሎች ላይ ባለኝ አስተሳሰብ መሐሪ ሆኖ መገኘት በሕይወት እንድደሰት ይረዳኛል፤ ይህ በሌሎች ሰዎች እውን ሆኖ እንዲገኝም በጣም አፈልጋለሁ። በአንድ ጫማ ሱቅ ውስጥ በነበርኩበት ሰዓት ሁሉ፤ በግል ስልክ ስትነጋገር የነበረች አሻሻጭ በቅርብ ሰሞን አጋጠመችኝ፤ ማቆሚያ የሌለው ንግግሯ የተካሄደው የጫማ ልኬን (ቁጥሬን) ለማግኘት ረዳት በምፈልግበት ጊዜ እንኳ ሳይቀር ነበር። በእስፓንኛ ቋንቋ ትነጋገር ስለ ነበር ስለ ምን ትነጋገር እንደ ነበር አላወቅኩም፤ ቊጣዬ እየባለበት ሲሄድ እንዲህ ብሎ ማሰብን መረጥሁ፤ ምናልባት በአስቸኳይ ጉዳይ ላይ ትነጋገር ይሆናል፤ ወይም ለእርሷ በጣም አስፈላጊ በሆነ ጉዳይ ላይ

አየተነጋገረች ይሆናል። ደስታዬን ላጣ ተቃርቤ ነበር፤ ይሁን እንጂ ይቅር ባይ ለመሆንና በደስታ ጊዜውን ለማሳለፍ ውሳኔ አደረግሁ።

እግዚአብሔር ሁሉንም ሰው ከልዩ ልዩ ጠባያትና ማንነት ጋር ፈጥሮአል፤ በሁሉም ሰዎች ደስ እንደሚሰኝም በእውነት አምናለሁ። ልዩ ልዩ ዐይነት መሆናችን እግዚአብሔር ደስ የሚሰኝበት ጉዳይ ይመስላል። በዚህ ላይ ከቶ ዐስበህበት ካላወቅህ፤ ለጥቂት ጊዜ ዐረፍ በልና ዙሪያህን አስተውል። እግዚአብሔር ልዩ ልዩ ዐይነት ፍጥረታትን ፈጠረና "የፈጠርኩትም መልካም ነው" አለ። ስለዚህ ከእንተ ልዩ በሆኑት ላይ ደስ እንድትሰኝ አደፋፍርሃለሁ፤ እግዚአብሔር በእነርሱ ደስ እንደሚሰኝ አንተም በእነርሱ ደስ ይበልህ።

ብዙ ሰዎች ያጋጥሙናል። አንዳንዶቹ በምርጫችን ያጋጥሙናል፤ ብዙዎቹ ግን በዕለት ተዕለት ክንዋኔዎቻችንና ጉዞአችን ያጋጥሙናል። በጊዜህ ጣልቃ በሚገቡ ሰዎች ደስ ለመሰኘት ካልወሰንክ በቀር፤ "የአሁኑን ጊዜህን" ደስ ልትሰኝበት አትችልም።

እስቲ ዐስብበት

አንድ ሰው እንዲሆን እንደምትፈልገው ዐይነት ሆኖ ባለመገኘቱ በቀንህ ደስተኛ ያልሆንክው ምን ያህል ጊዜ ነው?

ሚዛናዊ የሆነ ሕይወት ይኑርህ

ሚዛናዊ ባልሆኑ ሰዎች ሕይወት ላይ ጥፋት ለማምጣት ለሰይጣን በር ተከፍቶለታል (1ጴጥ. 5:8)። በጎ የሆነውን ነገር ከልክ በላይ ከአከናወንክው፤ ያ ከልክ በላይ የተከናወነው በጎ ነገር እንኳ ችግር መፍጠሩ አይቀርም። ለምሳሌ፤ ሥራ መልካም ነገር ነው፤ ነገር ግን ከልክ በላይ ያለፈ ሥራ በሽታን፤ ቅር መሰኘትን፤ መከፋትንና የግንኙነትን መቋረጥ የሚያስከትል ጫናን ይፈጥራል። ምግብ መልካም ነገር ነው፤ ይሁን እንጂ ብዙዎቻችን እንደምናውቀው ከልክ ያለፈ

ምግብ ጥሩ አይደለም። ተደራጅቶ መገኘት መልካም ነገር ነው፤ ሆኖም እንከን አልባ ሆነን ለመገኘት ጥረት ካደረግን፤ እራሳችንና በዙሪያችን ያለውን ሁሉ ልናሳብድ እንችላለን። እንቅልፍ (ባም ወሳኝ ነገር ነው፤ ነገር ግን በቂ እንቅልፍ ካላገኘን ጤንነት አይሰማንም። ከትናንት ወዲያ "ብዙ እንቅልፍ ከተኛሁ፤ ጤንነት እንደማይሰማኝ ተረድቻለሁ" ያለ ሰው አጋጥሞኝ ነበር። ከልክ በላይ የሆነ ማንኛውም ነገር ግራ መጋባትንና ጭንቀትን በሕይወታችን ላይ ይፈጥራል፤ የአሁኑን ጊዜ ደስታም ሚዛንን መጠበቅ ከታላላቅ ተግዳሮቶቻችን መካከል አንዱ መሆኑን በእውነት አምናለሁ። ሕይወትህን በየዕለቱ ዘወር ብለህ እንድትመሰክትና ከሕይወት ዘርፍ አንዱ ከሚዛን ውጭ ሆኖ እንደ ሆነ ራስህን ትጠይቅ ዘንድ አደፋፍርሃለሁ። አንድን ነገር ከልክ በላይ ወይም ከልክ በታች ታከናውናለህ? ሚዛናዊ አለመሆን በሕይወት ያለ መደሰት ዋና ምክንያት ሊሆን ይችላል።

እኔ ሁልጊዜ ሚዛናዊ የሆነ ሕይወት አልኖርኩም፤ ነገር ግን ቢያንስ ቢያንስ ብዙ ጊዜ ሚዛናዊ ሕይወት ከምኖርበት ደረጃ ላይ እንድደርስ እግዚአብሔር ስለ ረዳኝ አመሰግናለሁ። አንተም ተመሳሳይ ነገር እንድታደርግ አደፋፍርሃለሁ። እንቅስቃሴዎችህን በሚዛናዊነት አካሂዳቸው፤ ለዕለት ተዕለት እንቅስቃሴህም ልዩ ልዩ ቀለም አክልበት። ሁልጊዜ ተመሳሳይ ነገሮችን አታከናውን፤ ወይም አንድን ነገር ከልክ በላይ አታከናውን። ሁሉን ነገር በልኩ አከናውን። በዚህ መንገድ ያለህን ዐቅም ሳታሟጥጥ ሁሉን ነገር ስታከናውን ደስታ ታገኛለህ።

እስቲ ዐስብበት

ሚዛናዊ የሆነ ሕይወት ትኖራለህን?

መሻሻል ያለብህ በየትኛው በኩል ነው? እንዴትስ የተሻለ ነገር ማድረግ ትችላለህ?

ያለፈው ዐልፎአል

ያለፈውን ሁኔታህን ወደ አሁኑ ጊዜህ ተሽክመኸው ለማምጣት ስትሞክር፤ ሊሸከሙት የማይቻል ሽክም ይሆናል። እርሱ እንዲቀር የማድረጊያው መንገድ ስለ እርሱ አለማሰብ ነው። ከሐሳብህና ከንግግርህ ውጭ አድርገው። ሰይጣን ስላለፈው ሁኔታ ያሳስብሃል፤ ምክንያቱም ባለፈው ነገርህ ተወሽቀህ እንድትኖር ይፈልጋል፤ ይሁን እንጂ ምን ማሰብ እንዳለብህ መምረጥ እንደምትችል ልብ በል። ወደ አእምሮህ የመጣውን ነገር ሁሉ ማሰላሰል የለብህም። ሐሳብህን የመምረጥ ችሎታ አለህ። ባለፈው ሁኔታህ መቆዘመ በአሁኑ እንዳትደሰትና መጪ ጊዜህን አሻግረህ እንዳታይ ያደርግሃል። ከበደል፣ ከኩነኔ፣ ከጎፍረት፣ ከወቀሳ ጋር የምትታገል ወይም ባለፈው ሁኔታ ላይ የምትጸጸት ከሆነ፣ እግዚአብሔርን በጸሎት ብትጠይቀው እርሱ ይቅር ይልሃል፤ ነጻነትንም ይሰጥሃል። ባለፈው በሠራሃቸው ሰሕተቶች የተነሣ የተስፋ መቀረጥ ስሜት የሚለማህ ከሆነ፣ ይህንን የማራገፊያና ወደ ዐዲስ ነገር የመመለሻው ጊዜ አሁን ነው። የመጪ ጊዜ ሕይወትህ ላለፈው ነገር ቦታ የለውም፤ በሕይወቴ ወደ ጎሳ የሚያንሸራትተውን አዝማሚያ ያስወገድኩ መሆኔን በቅርቡ በማስታወሻ ደብተራ ላይ ጻፍሁ፤ ይህን ያደረግሁት ባለፈው በሆነውና ሊሆን ይችል በነበረው ላይ ከቶ ጊዜ እንዳላጠፋ ብዬ ነበር።

ሐዋርያው ጳውሎስ የአሁኑን ጊዜ ለመኖር ቁርጦ ተነሥቶ ነበር። በፊልጵስፎስ 3፡13፣14 ላይ፣ እንዲህ ይላል፤ "ወንድሞች ሆይ፤ እኔ እንደ ያዝሁት አድርጌ ራሴን አልቁጥርም፤ ነገር ግን አንድ ነገር አደርጋለሁ፤ ከጎሳዬ ያለውን እየረሳሁ ከፊቴ ወዳለው እዘረጋለሁ። እግዚአብሔር በክርስቶስ ኢየሱስ ወደ ላይ ስለ ጠራኝ፣ ሽልማት ለመቀዳጀት ወደ ግቡ እፈጥናለሁ።" ለአንተ የሰጠሁትን የመፍትሔ አቅጣጫ ሁሉ ተጠቀም፤ በደስታ ሕይወት እየተንዝክ ሳለም፣ የራስህን ጨምርበት፤ ከሁሉም በላይ በዚህ 'አእምሮህን ዐድሰው' ስልት ላይ አስተንትኖ አድርግ፤ በአንደበትህም አሰማው፤ "በአሁኑ እኖራለሁ፤ በእያንዳንዱ ጊዜዬም ደስ እሰኛለሁ።"

እስቲ ዐስብበት

ያለፈውን ስለ መርሳት የሚናገረውን ፊልጵስፎስ 3፡13-14ን ስታነብ ለአንተ ወደ አእምሮህ የሚመጣው ምን ዐይነት ሁኔታ ነው?

ውጊያዎችህን ምረጥ

በአሁኑ ወቅት ደስ ለመሰኘትና የማያስፈልገን ጭንቀት ለመከላከል ከአዋጭ መንገዶች አንዱ ጥቃቅን ነገሮች እንዳያናውጡህ ማድረግ መሆኑን አምናለሁ። በሌላ አባባል፣ ውጊያዎችህን ምረጥ፤ ኩረብታዎችን ተራሮች አታድርጋቸው። ለአንድ ጉዳይ ወይም ሁኔታ ጊዜን፣ ዐቅምንና ውስጣዊ ስሜትን ከማዋልህ በፊት ለራስህ ሁለት ጥያቄዎችን አቅርብ። አንደኛ፣ ጉዳዩ የቱን ያህል አስፈላጊ እንደ ሆነ ራስህን ጠይቅ፤ ሁለተኛ፣ በዚሁ ጉዳይ ላይ ጊዜህን፣ ጥረትህንና ዐቅምህን ለማጥፋት ለአንተ የቱን ያህል አመች ነው? በሕይወትህ ዐይነተኛ የሆኑትን ለመለየት ጥረት አድርግ።

በዘፀአት 18፡13-23 ላይ፣ የሙሴ አማት፣ ዮቶር፣ ታላቅ ምክር ለሙሴ ሰጠው። ሙሴ የነበረውን ዐቅም ሁሉ አሟጦ ነበር፤ ምክንያቱም በእስራኤላውያን መካከል ተነሥቶ የነበረውን ማንኛውንም ሁኔታ፣ ክርክርና ቀውስ የሚያየው እርሱ ራሱ ብቻ ነበር። እርሱ የዚህ ሕዝብ መሪ ስለ ነበር ይህን ሁሉ ጉዳይ እኔው መወጣት አለብኝ ብሎ ዐስቦ ሊሆን ይችላል። ዮቶር በመሠረቱ ለሙሴ የተናገረው የሚከተለውን ነበር፤ "ቀላሉን ነገር እነርሱ ይወስኑ፤ አስቸጋሪ የሆነውን ጉዳይ ሁሉ ግን ለአንተ እንዲያቀርቡ አድርግ" አለ ቀጥሎም፤ "አንተ ይህን ብታደርግ፤ እግዚአብሔርም ይህንኑ ቢያዝህ፤ ድካምህን መቋቋም ትችላለህ፤ እነዚህም ሰዎች ሁሉ ረክተው ወደ ቤታቸው በሰላም ይሄድሉ" አለ (ዘፀ. 18፡22-23)።

ተጨማሪ ነገር ሳይታከልበት ሕይወትህ አያሌ ጫና ያለበት ስለ መሆኑ እርግጠኛ ነኝ። "ውጊያ" ውስጥ እንድትገባ ስትፈተን

በመጀመሪያ ወደ ኋላ ተመለስና ተገቢነት ያለው መሆኑንና ከአንተ የሚጠይቀው ነገር ምን እንደሆነ ወስን።

እስቲ ዐስብበት

ስለ አሁኑ ውጊያዎችህ ዐስብ። መሸሽ ያለብህ ከየትኞቹ ነው? ለመዋጋት ተገቢ የሆኑትን የትኞቹ ናቸው?

ሁሉም ሰው ከአንተ የሚጠበቀውን ነገር ማሟላት እንደማትችል ፊብ በል

ሁላችንም ልዩ ልዩ ግንኙነቶች አሉን፤ ብዙ ሰዎች ደግሞ አንድ ነገር ከእኛ ይፈልጋሉ። ሙሴ፣ ሰዎች በትንሹም ሆነ በትልቁ ነገር ወደ እርሱ ስለሚመጡ፣ ብይን እንደሚሰጥ ለአማቱ ነገረው። እርግጥ ነው፤ ሙሴ ይረዳል ብለው ተስፋ በማድረግ ወደ እርሱ ይመጡ ነበር። እነርሱን ማስከፋት አልፈለገም፤ በመሆኑም በየዕለቱ እራሱን ለድካም ዳረገ። ይህን ስናደርግ እግዚአብሔርን ደስ በማለት ፈንታ፤ ሰዎችን እናስደስታለን፤ ብሎም ውጤት አልባ ሰዎች እንሆናለን። ማንኛችንም ሰዎች በእኛ እንዲደሰቱ እንፈልጋለን፤ ነገር ግን ሰዎች በራስ ወዳድነት የተሞሉና ተጨባጭነት የሌላቸው ምኞቶች እንዳላቸውም ልብ ማለት አለብን። ይህንን እያደረግን ሳለ ለእግዚአብሔር የማንታዘዝ ሆነን ከተገኘን፤ በእኛችን ባለው ጊዜ ሐሢት ማድረግ አንችልም።

እስቲ ዐስብበት

ብዙ ሰዎች ደስተኞች ይሆኑ ዘንድ ጥረት በማድረግ ብዙውን ጊዜህን እያጠፋህ ነውን?

ራስህን ለማስደለት አትዘግይ

የእኛ አገልግሎት በያመቱ የተወሰኑ ጉባኤዎችን ያካሂዳል፤ በእያንዳንዱም ብዙ ንግግርና ብዙ ትምህርት አቀርባለሁ። ወደ እነዚህ ሁኔታዎች የምቀርበውም እነርሱን እንደ ሥራ በማየትና የሙያዬም አካል አድርጌ በመቀጠር ነበር። ጉባኤ ባካሄድኩ ቀጥሮ፤ ይህ የእኔ ሥራ ነው፤ ሥራዬ ሲጠናቀቅም ራሴን አስደስታለሁ ብዬ ዐስብ ነበር። ከተወሰኑ ዓመታት በኋላ በአትሮፕሉ (ፑልፒት) ላይ ምን ያህል ጊዜ እንዳጠፋሁ ማሰብ ጀመርኩ፤ በዚህ የማልደሰት ከሆነ፤ በሌላው ነገር ደስ በመሰኘት ብዙ ጊዜ እንደማይኖረኝ ተገነዘብኩ። ስለዚህ እየሠራሁ ሳለ ደስታ እንዲኖረኝ ውሳኔ አደረግሁ። በእያንዳንዱ ጊዜዬ ደስታ ለማግኘት ግንዛቤ ማድረግ የቻልኩበት አንዱ መንገድ ይህ ነበር።

በሕይወትህ አሁን ያለህበትን ጊዜ ደስ የምትሰኝባቸውን መንገዶች መሸት ያስፈልግሃል። በርግጥም እየሠራህ ሳለ ደስታ ለማግኘት ጥረት ማድረግ አንድ መንገድ ነው፤ ነገር ግን ሌሎች ብዙዎች አሉ። በእያንዳንዱ ተሞክሮ ላይ የበለጠ ደስታ ለማግኘት ምን ማድረግ እንደምትችል ማሰብ ጀምር። በዋስትና የተሰጠን የአሁኑ ጊዜ ነው፤ ኋላ (ወደፊት) አትበል፤ እስከምታገባ፤ ጡረታ እስከምትወጣ፤ ለዕረፍት እስከምትወጣ፤ ልጆችህ የኮሌጅ ትምህርታቸውን እስከሚያጠናቅቁ ድረስ ብለህ አትቆይ። በሕይወታችን ደስታ ለማግኘት ነገ ወይም ወደፊት አትበል። በሕይወታችን ወይም በዓለም ላይ ቀጥሎ የሚሆን (የሚመጣ) ምን ሊሆን እንደሚችል ማንም የሚያውቅ የለም። አሁን በሕይወት አለህ፤ ስለዚህ ከፍ ከፍ አድርገው፤ ተንከባክበው፤ አክብረውም።

ይህን ክፍል ለዓመታት ዘልቆ በሚገኘው፤ በሚሊዮን ቤት የሚቆጠሩት ሰዎች በእያንዳንዱ ቀን ደስ እንዲሰኙና እያንዳንዱንም ጊዜ እንዲያሞግሱ ባደፋፈረና ስሙ ባልተገለጸ ጸሐፊ ጽሑፍ ልደምድመው።

ሕይወቴን እንደ ገና የመኖር ዕድል ባገኝ በሚቀጥለው ጊዜ የበለጠ ስሕተቶችን ለመሥራት ጥረት አደርግ ነበር። እዝናናለሁ። በዚህ ጉዞ ላይ ከነበርኩበት በበለጠ ሞኝ ሞኝ እሆናለሁ። በብርቱ ትኩረት የምከታተላቸውን ጥቂት ነገሮች ዐውቃለሁ። ይበልጥን ንክ እሆናለሁ። ለንጽሕና በመለስተኛ መልኩ እጠነቀቃለሁ። ብዙ

ዕድሎችን እምክራለሁ። ብዙ ጉዞዎችን እንዳለሁ። ብዙ ተራሮችን እወጣለሁ፤ በብዙ ወንዞች እዋኛለሁ፤ ብዙ የፀሐይ ጥልቀትን አስተውላለሁ። በብዙው በእግራ እንዳለሁ፤ ብዙ አይስክሬም እንምጣለሁ፤ ጥቂት ባቂላንም እበላለሁ። ብዙ ተጨባጭ ችግሮችና አነስተኛ ምናባዊ ችግሮች ይኖሩኛል። እንደምታዩት እኔ በየለዓቱና በየቀኑ በሽታን እየተከላከሉ፤ እያስተዋሉና በጤንነት እየተጓዙ ከኖሩት ጥቂት ሰዎች መካከል አንዱ ነኝ። የሚገርም ነው! የራሴ ጊዜዎች ነበሩኝ፤ እንደ ገና ቢኖሩኝ ኖሮ ከእነዚህ የበለጡ እንዲኖሩኝ እፈልግ ነበር። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ከዚህ በቀር ሌላ ነገር እንዳይኖረኝ ጥረት አደርግ ነበር። በየቀኑ ብዙ ዓመታትን ከመኖር ይልቅ በጊዜዎች እንደ አመጣጣቸው ቅደም ተከተል እኖር ነበር። ያለ ሙቀት መለኪያ፤ ያለ ጠርመራ ሙሉ ሙቅ ውሃ፤ ያለ መገመገመጫ ውሃና ያለፓራሹት ከማይጓዙት ሰዎች መካከል አንዱ ነበርኩ። እንደገና እንድናረው ቢሆን ኖሮ ወደ ቦታዎች እንዝ ነበር፤ ከዚህ ቀደም ካደረኩትም ቀለል ያለ ጉዞ በተጓዝኩ ነበር። ሕይወቴን እንደገና ብናረው ኖሮ የበልጉ ወቅት እንደጀመረ ያለ ጫማ እሄድ ነበር፤ በበልጉ ወራትም በዚያው መልክ እቀጥል ነበር። 'ሁኪ' የተባለውን ጨዋታ በአያሌው እጫወት ነበር። በአጋጣሚ ካልሆነ በቀር 'ሰቃይ' ተማሪ አልሆንም። በደስታ ጉዞዎች ውስጥ በብዛት እገኝ ነበር፤ ብዙ ነጭ አበባዎችንም እቀጥፍ ነበር።

ይህንኑ በጥብቅ በመከተል አፈንግጠን መኖር አለብን ባልልም እንኳ፤ ይህ መጠነኛ ታሪክ ልብ ሊባል የሚገባው ቁም ነገር ያለው መሆኑን አምናለሁ። በሕይወታችን ውስጥ ያሉትን ግቦች ለማሳካት ኩስታራዎች እንሁን፤ ይሁን እንጂ የፈጠራ ችሎታን ባንዴ እስከሚያሳጣ ድረስ ኩስታራዎች መሆን የለብንም።

እስቲ ዐስብበት

ምን ትጠብቃለህ? በሥራ ተጠመድና በሕይወትህ ሐሄት አድርግ!

የጎደል ፖኪት (ፕነት)

"እግዚአብሔር የሠራት ቀን ይህች ናት፤ በእርሷ ሐሄት እናድርግ፤ ደስም ይበለን።"

መዝሙር 118÷24

". . . እኔ ግን ሕይወት እንዲኖራቸውና

እንዲትረፈረፍላቸው መጥቻለሁ።"

ዮሐንስ 10÷10

"ደስታዬ በእናንተ እንዲሆንና ደስታችሁም

ሙሉ እንዲሆን ይህን ነግራላችኋለሁ።"

ዮሐንስ 15÷11

አእምሮህን ወድሰው

ስልት 11

ሥርዐት ያሰኝና ራሴን የምገዛ ሰው ነኝ

"ቅጣት ሁሉ በወቅቱ የሚያሳዝን እንጂ ደስ የሚያሰኝ አይመስልም፤ በኋላ ግን ለሰላም ሰዎች የጽድቅና የሰላም ፍሬ ያስገኛላቸዋል።"

ዕብራውያን 12:11

ብዙ ሰዎች እንደ አሉምፒክ፣ ዘ ወርልድ ሲሪየዝ፣ ወይም ሱፐር በውል ያሉትን የአትሌትክስ ውድድሮች ማየቱ ደስ ይላቸዋል። ኮስታራ የሰፖርት ደጋፊዎች አይደለንም የሚሉት እንኳ ብዙ ጊዜ እንደ ወርቅ ሜዳሊያ ወይም የአሸናፊነት ዕድል ለውርርድ ሲደርስ በትኩረት ይከታተላሉ። የዚህ ምክንያት ብርቱ ጥረት ያደረጉ ሰዎች ለልፋታቸው ሽልማት ሲቀበሉ ማየቱ ሁላችንም ደስ የሚለን በመሆኑ እንደ ሆነ አምናለሁ። በግል ሕይወት ደረጃም እንዲዚሁ ደስ ይሰናል፤ የተከታተልነው ሥልጠና፣ ሥራችንና መሥዋዕቶቻችን ለሕይወታችን ጥቅም የሚያስገኙ መሆናቸውን ማወቅ እንፈልጋለን። በሩጫ ውድድር እንደ ሰው የውድድር መጨረሻ መስመርን ሲያልፍ ብዙ ጊዜ እንባዩ ያቀራል። የሰውየውን ማንነት ሳላውቅ እንኳ ለምን አለቅሳለሁ? ምክንያቱም ድል አድራጊ መሆን የቱን ያህል ዋጋ እንደሚያስከፍል ዐውቃለሁ።

ቶማስ ፔይን እንዲህ አለ፤ "ግጭቱ ብርቱ እየሆነ በሄደ ቊጥር፣ ድሉ የላቀ ክብር ይኖረዋል። ያለብዙ ድካም ስናገኘው የምንሰጠው ዋጋ አነስተኛ ይሆናል።" ሽልማቱን ከመቀበላችን ወይም በሽልማቱ ደስ ከመሰኘታችን በፊት የሚጠይቀውን ሥራ ማከናወን አለብን። እንደ እውነቱ ከሆነ፣ ሽልማትን ጣፋጭ የሚያደርገው ጊዜ፣ ዐቅምና መስጠት በአግባቡ ሲውሉ ነው። ከግብ ላይ ለመድረስ ብዙ ጥረት ባደረግን ቊጥር፣ በመጨረሻ ግብ ላይ ስንደርስ ይበልጥ ደስ እንሰኛለን። እስከዚህ ድረስ ያወሳሁት ነገር ሁሉ ማለትም ብርቱ

ጥረት፣ ሥልጠና፣ መሥዋዕቶች፣ ጊዜና ዐቅምን በአግባቡ ጥቅም ላይ ማዋሉና መስጠት "ሥነ ሥርዐት" በሚለው ምድብ ውስጥ ይካተታሉ።

ሥርዐት ያለው ሕይወት ብርቱ ሕይወት መሆኑን ከልብ አምናለሁ። ሥርዐት ያለው ሰው መሆንና ራሱን መግዛት መለማመዱ ሰነፍ ላለመሆንና ከልክ በላይ ዐልፎ ላለመጓዝ ይረዳሃል፤ ትኩረት እንዲኖርህና ውጤታማ እንድትሆንም ያስችልሃል። ጥረት ታደርግ ዘንድ ይጠይቅሃል፤ የተገኘው ውጤት ግን ልፋት የሚገባው ነው። ሥርዐት ያለው ሕይወት የሚጀምረው ሥርዐት ባለው ሐሳብ ነው። አእምሮአችንን አደላድለን መያዝና በፍላጎቶቻችንና በግቦቻችን ላይ ትኩረት እንዲያደርግ ማስቻል አለብን።

እስቲ ዐስብ!

ብርቱ ጥረት ያደረጉ ሰዎች ሽልማት ሲቀበሉ ማየቱ ደስ ያሰኝሃልን?

እፈልገዋለሁ የምትለውን ታገኝ ዘንድ መሥራት ያለብህን ለማከናወን ፈቃደኛ ነህን?

ነጻነት ከውሰንነት ጋር

ሐዋርያው ጳውሎስ ሥነ-ሥርዐት ማለት ምን ማለት እንደ ሆነ የተገነዘበ ሰው ስለ ነበር፤ በአንዳንዶቹ መልእክቶቹ ላይ ስለዚሁ ጽፎአል። በ1ቆሮንቶስ 6:12 ላይ "ሁሉ ነገር ተፈቅዶልኛል፤ ይሁን እንጂ ሁሉም ነገር አይጠቅምም፤" "ሁሉ ነገር ተፈቅዶልኛል፤ ይሁን እንጂ ምንም ነገር በእኔ ላይ አይሠለጥንም" የሚለውን አስተዋለ።

ሥነ ሥርዐት የነጻነት ዋጋ ነው። ወደ ነጻ ማውጣት መግቢያ በር ነው። ሥርዐት የሌለን ሰዎች ስንሆን ባሮች እንሆናለን፤ በእኛ ላይ ቊጥጥር ማድረግ በማይገባቸው ነገሮች ጫማ ሥር እንወድቃለን።

ለምሳሌ፤ ጤናን በሚያስጠብቅ መልኩ ለመብላት ራሳችንን ለሥርዐት ካላስገዛነው ለቅባትና ለስኬት ሕመም ከመጋለጣችን በላይ ለጤናነታችን አሥጊ ለሆኑት ለሌሎች ነገሮች ሁሉ እንዳረጋገጥን፤ ብዙ ስኬት ያለበትን ምግብ መብላት ድካም እንደሚያመጣቸው ዐልፎ ተርፎም ሕመምተኛ እንደሚያደርጋቸው እያወቁ ሆኖም ያንኑ ምግብ የሚበሉ ብዙ ሰዎችን ዐውቃለሁ። ጤና የማይሰጡ ምግቦችን ባይፈቅዱ "ይመኛሉ"፤ ይሁን እንጂ የተሻለውን ይመርጡ ዘንድ ራሳቸውን ለሥርዐት ለማስገዛት ፈቃደኞች አይደሉም። በገንዘባችን ላይ ራስን መግዛት ተግባራዊ ካላደረግን፤ በዕዳ ውስጥ እንዘፈቃለን፤ ባለ ዕዳዎች መሆናችንም መሥራት የምንፈልገውን እንዳንሠራ ወይም በሕይወት ውስጥ ማከናወን የሚያስፈልገንን ነገር እንዳናከናውን ያደርገናል። የዕዳ ጫና የጭንቀት፤ የበሽታና ከባድ የጋብቻ ችግር መንሥኤ ነው። በቂ ዕረፍት እንዲኖረን ራሳችንን በሥርዐት ውስጥ ካላስገባን፤ ጨቅጫቃና ለስሕተት ተጋላጮች እንሆናለን፤ ዐቅም እንዲኖረን በሚፈለግበት ሁኔታም ላይ ደካማ ለሚያደርገን ስልቶች እንጋለጣለን። ድካም ፈጠራን ከሚሰልቡት ጠላቶች ውስጥ አንዱ ነው፤ ስለዚህ በተቻለ መጠን እርሱን መከላከል አለብን። በአሁኑ ዘመን ማንኛውም ሰው አላስፈላጊ ድካም ውስጥ የገባ ይመስለኛል፤ ይህ በሰዎች ላይ እንዲከሠትም የእግዚአብሔር ፈቃድ እንዳልሆነ እርግጠኛ ነኝ።

ጳውሎስ በ1ቆሮንቶስ 10፡23 ላይ እንዲህ በማለት በጻፈ ጊዜ ተመሳሳይ ሐሳብን አስተጋብቶአል፤ "ሁሉ ነገር ተፈቅዶአል"፤ ነገር ግን ሁሉም ነገር አይጠቅምም፤ "ሁሉም ነገር ተፈቅዶአል"፤ ነገር ግን ሁሉም ነገር አያንጽም።" ጳውሎስ የሚፈልገውን ለመሥራት ነጻ መሆኑን በድጋሚ ይገልጻል፤ ነገር ግን የማያንጸውን ወይም በመንፈሳዊ ረገድ አንዳች ጥቅም የሌለውን ነገር ከመፈጸም ራሱን ይገድባል። መጽሐፍ ቅዱስ፤ "ለእውነተኛ መንፈሳዊ ሕይወት ራስህን አሠልጥን" ይላል (1ጢሞ 4፡7)። ጠባይህን የሚያንጽ ወይም በመንፈሳዊ ረገድ ያግዝህ እንደ ሆነ ልብ በማለት ውሳኔን መወሰን፤ በሥርዐት መኖርን ተግባራዊ በማድረግ ረገድ ጥበብ የተሞላበት አቀራረብ ነው።

እንድናየው ወይም እንድንሰማው በምንፈቅደው ላይ ሥርዐት መያዝን ተግባራዊ ማድረግ አለብን። ዐይኖቻችንና ጆሮዎቻችን የነፍሳችንና የመንፈሳችን መግቢያ በሮች ናቸው፤ በመሆኑም በትጋት

መጠበቅ አለባቸው። ለምሳሌ፤ በቤትህ ውስጥ አንድ መጽሔት እግኝተህ ገጹን ስታገለብጥ በሞዴልነት የቀረቡት ሴቶች አለባቸው። ጋጠ ወጥና አሳፋሪ ከሆነ፤ መልካም የሆነው ነገር ያን መጽሔት አሽቀንጥሮ መጣል ነው። በቴሌቪዥን ያሉትን ቻናሎች የምትቃኝ ከሆነ፤ የቱን ማየት ባለብህ ረገድ ራስህን ሥርዐት ማስያዝ አለብህ። ሌላው ምሳሌ፤ የቱንም ያህል ብትፈተን ሐሜት ውስጥ ላለመግባት ወይም የሰዎችን ምስጢር ላለመግለጥ ምርጫ ማድረግ ነው። የሕይወትና የሞት ጎይል በእነርሱ ውስጥ አለ፤ ስለዚህ እነርሱን በተመለከተ ታላቅ ጥንቃቄን፤ ሥርዐት መያዝንና ራስን መግዛትን ተግባራዊ ማድረግ አለብን።

እስቲ ዐስብበት

ለአንድ ነገር "ባሪያ" ሆነሃልን? ወይስ አንድ ነገር በአንተ ላይ ጎይል አለውን? _____ ይህ ከሆነ፤ ያ ነገር ምንድን ነው? _____

ለእውነተኛ መንፈሳዊ ሕይወት ራስህን ሥርዐት እያስያዝክ ነውን?

እንማር ዘንድ ያስፈልገናል

ዕውቀት ሳያገኝ የተሳካ ሐኪም ወይም የሕግ ባለሙያ ይኖራል ብሎ ማሰብ አይቻልም። መንፈሳዊ እድገትንም አስመልክቶ ክርስቲያኖች ተመሳሳይ ግንዛቤ እንዲኖራቸው እሻለሁ። ክርስቲያን መሆን ጌታ ኢየሱስ አምላክ መሆኑንና ለገጢአታችንም የሞተ መሆኑን በማመን ይጀምራል። ለእኛ የሚገባውን ቅጣት እርሱ ተቀበለ፤ የገጢአተኛነታችንን ዕዳ ከፈለገ፤ ከሞት ተነሣ፤ በእግዚአብሔር ቀኝ ለመቀመጥም ወደ ሰማይ ዐረገ። ዛሬ ሕያው ነው፤ በእምነት በተቀበሉት ልብ ውስጥ እንዲኖርም መንፈስ ቅዱስን ላከ። የእምነታችንና የክርስቲያናዊ ተሞክሮ ጅማሮ ይህ ነው፤ ይህ ግን የመጨረሻ አይደለም።

ከጌታ ኢየሱስ ጋር ባለን ግንኙነት የተነሣ የእኛ የሆነው ምን እንደ ሆነ ማወቅ የሚያስፈልገን፤ እርሱ የሰጠንን ዐዲስ ሕይወት እንዴት እንደምንኖር እና አስተሳሰባችንን ከእግዚአብሔር ቃል እውነት ጋር እንዴት ማስማማት እንዳለብን ነው። ከኢየሱስ ጋር በአደባባይ ወደ መስቀል በሄደው አርጌው ሰው ከማሰብና ከመመላለስ ይልቅ፤ በተቀበልነው ዐዲስ ተፈጥሮ መሠረት ማሰብ ያስፈልገናል፤ ብሎም በዚያው ባገኘነው ዐዲስ ተፈጥሮ መሠረት መመላለስን መጀመር አለብን። ስኬት እውን ይሆን ዘንድ ጊዜና ጥረት ይጠይቃል፤ ይህም ከምንፈቅደው በላይ መሆኑን ገና በጉዞአችን ጀማሪ ላይ መገንዘብ በጣም አስፈላጊ ነው። ይህ ዐይነቱ ሥር ነቀል ለውጥ በተላለፍ ያለአንዳች ጥረት እውን ይሆናል ብሎ ማሰብ የሞኝነት ሞኝነት ነው። ይህን በተመለከተ ሥርዐት መያዝ አለብን። እግዚአብሔር ነጻነት ሰጥቶናል፤ ይሰጠናልም፤ ማሰብ፤ መናገርና መተግበር ያለብንን እንድንመርጥ ፈቅዶልናል። በነጻነታችን ላይ በጎ ውሳኔነትን ለማስቀመጥ ጥበበኞች ከሆንን፤ ዐበይት ለውጦችን እናያለን። አእምሮ መታደስ አለበት። እግዚአብሔር ይኖረን ዘንድ የሚፈልገው እንዲኖረን ከፈለግን፤ እርሱ እንደሚያስበው ለማሰብ ጥረት ማድረግ አለብን።

እግዚአብሔር የሥርዐትና ራስን የመግዛት መንፈስ ሰጥቶናል።

ሰዎች በተደጋጋሚ፤ "ሥርዐት የምይዝ ሰው አይደለሁም፤" ወይም "ራሴን መግዛት አልችልም" ሲሉ አስማለሁ፤ ይህንኑ አስመልክቶ እንደ መብላት፤ የሰውነት እንቅስቃሴን ወይም ነገሮችን በመልክ በመልካቸው ማስቀመጥን ያሉትን ይጠቅሳሉ። እነዚህ ሰዎች እንዳሰቡት፤ እራሴን በሥርዐት የምይዝ ሰው አይደለሁም ብለህ የምታስብ ከሆነ፤ አስተሳሰብህን እንድትለውጥ እፈልጋለሁ። ሐዋርያው ጳውሎስ፤ "እግዚአብሔር የጎይልና የፍቅር፤ ራስንም የመግዛት መንፈስ እንጂ የፍርሃት መንፈስ አልሰጠንምና" ብሎአል [2ጢሞ. 1፡7 ይመ]። በዚህ 'አእምሮህን ዐድሰው' ስልት ላይ አስተንትኖ በማድረግ አእምሮህን ማደስ የምትጀምረው አሁን ነው፤ ይህም፤ "ሥርዐት ያለኝና ራሴን የምገዛ ሰው ነኝ" የሚለው ነው። ከምታምነው በላይ ከቶ ከፍ፤ ልትል

አትችልም፤ እራሴን ለሥርዐት የማስገዛ ሰው አይደለሁም ብለህ እስካሰብክ ድረስ፤ ለሥርዐት የምትገዛ ሰው አትሆንም።

ጦርነቱን በአእምሮ ድል ማድረግ

የሮሙ ባለቅኔ ሆራስ እንዲህ ሲል ጻፈ፤ "አእምሮህን ግዛው፤ አለበለዚያ እርሱ ይዛሃል፤" ይህ እውነት መሆኑን እኔም አምናለሁ። ጠላት አእምሮአችንን እንደሚፈልግ መገንዘብ አለብን፤ በተቻለው መጠን አስተሳሰባችንን ሊቁጣጠር ወይም በአስተሳሰባችን ላይ ተጽዕኖ ለማድረግ ይፈልጋል፤ ነገር ግን ይህን ያደርግ ዘንድ መፍቀድ የለብንም። እግዚአብሔር እንድናስብ በሚፈልገው መሠረት እናስብ ዘንድ ትምህርት ማግኘት እንዳለብን ሁሉ፤ ጠላት በሐሳባችን ላይ ተጽዕኖ ለማድረግ ሲሞክርም እርሱን እንዴት መቋቋም ባለብን ረገድ ትምህርት ማግኘት አለብን። ጠላትን ድል ማድረጊያው መንገድ አስተሳሰባችንን አስመልክቶ ራሳችንን ሥርዐት ማስያዝ ነው፤ እኛ ሥርዐት የያዝን ነን ብለን ማመናችንም ራሳችንን ሥርዐት የማስያዝ ሂደት የመጀመሪያው ነው።

ዛሬ ጧት ሥርዐት መያዝን አስመልክቶ ከወንድ ልጄ ጋር እወያይ ነበር። ስለ ጸሎት፤ መጽሐፍ ቅዱስን ስለማንበብ፤ ስለ ጸጥታና ስለ ቆይታ ጊዜ እንነጋገር ነበር፤ ከዚያም ልጄ፤ "ለካስ ሥርዐት መያዝ ራሱን የቻለ ርእሰ ጉዳይ ነው" አለ። እንደዚህ ዐስጬው አላውቅም ነበር፤ ይሁን እንጂ እውነት ነው።

ራሴን ሥርዐት ማስያዝ የቱን ያህል ጥቅም እንዳለው ብዙ ጊዜ አስተምራለሁ፤ ሆኖም "ሥርዐት መያዝ" የሚለውን ሐረግ ሳወሳ የሚፈነድቅ እንድም ሰው ያለ አይመስልም። ሥርዐት መያዝ በሕይወታችን ላይ የሚያመጣውን ጎይል፤ ነጻነት፤ ደስታና ድል በትክክል ብንገነዘብ በጉጉት እንደምንቀበለው አምናለሁ። በብዙ ገጽታ በተለይ በአስተሳሰባችን ላይ በአስደሳች ሕይወትና በአሳዛኝ ሕይወት፤ ለጠላት በመገበር የባርነት ሕይወት በመኖር ወይም ለእግዚአብሔር በመገዛት የነጻነት ሕይወት በመኖር መካከል ልዩነት ያመጣል። ሥርዐት መያዝ የአንተ ወዳጅ መሆኑን፤ በክብር መያዝና ዕለት ተዕለት አገልግሎት ላይ መዋል ያለበት መሆኑን ዘወትር ልብ በል። ሥርዐት

መያዝ ከግቦችህ ትደርስ ዘንድ ከእግዚአብሔር የተሰጠ መሣሪያ ነው። "እኔ ለሥርዐት የምገዛ ሰው ነኝ፤ ራስን መቁጣጠርንም ሥራ ላይ አውላለሁ" የሚለውን ዐስብ፤ ከዚያም ሥርዐት መያዝንና ራስን መግዛት በአስተሳሰብህ ሂደት ሁሉ ተግባራዊ አድርጋቸው።

አስተሳሰባችንን ሥርዐት ማስያዙ አስፈላጊ የሆነበት አንዱ ምክንያት ያለንበት ሁኔታ በፍጥነት ሊለወጥ ስለሚችል ነው። አንድ ቀን በእግዚአብሔር ፕሮግራም የተረጋጋህ፤ ሰላም ያለህ፤ በራስህ የምትተማመንና በእግዚአብሔር ላይ እምነትህን የጣልህም ልትሆን ትችላለህ። በሌላ ቀን ግን ሥጋት ያደረብህ፤ ሐዘን የገባህ፤ ዋስትና የሌለህና በጥርጣሬ የተሞላህ ልትሆን ትችላለህ። እኔ በግሌ በሕይወቴ ውስጥ አንዳንድ ጊዜ በእነዚህ ውጣ ውረዶች ተሞክሮ ውስጥ ዐልፌያለሁ፤ እነዚህም ዘወትር ሥር ሰደው የተገኙት እኔ በማስበው ረገድ ነው። አስተሳሰባችን ውስጣዊ ስሜቶቻችንን በቀጥታ ይገዛል።

በፍጥነት ውሳኔ ማድረግ የቻልኩበትንና ውሳኔዬንም በቀላሉ እክተልበት የነበረውን ጊዜ ማስታወስ እችላለሁ። እንደዚሁም የቱንም ያህል ጥረት ባደርግ ከቶ ውሳኔ ማድረግ የማልችል ሰው የመሰልኩበትን፤ ወይም ከዚህም በከፋ ሁኔታ ውሳኔ ከወሰንኩ በኋላ ውሳኔዬን የለዋወጥኩበትን ጊዜ ማስታወስ እችላለሁ። በአንድ በተወሰነ ሁኔታ ላይ በቀላሉ ውሳኔ ማድረግ እንደማልችል ራሴን በገመትኩበት ጊዜ ጥርጣሬ፣ ፍርሃትና እርግጠኛ አለመሆን ያላንዳች ምሕረት አስጨነቁኝ። ራሳችንን ለጥርጣሬና ለመንታ ሐሳብ ስንዳርግ፣ ግራ መጋባትንና ሐዘንን እየጋበዝን ነው። ብዙ ሰዎች በአንድ ሐሳብ ላይ ትኩረት ለማድረግና ውሳኔ ላይ ለመድረስ ባለመቻል ይሠቃያሉ። በተለይ ባንድ መወሰን በሚገባቸው አስፈላጊ ሁኔታ ላይ ውሳኔ እንዲያደርጉ ሲጠየቁ፣ በራስ የመተማመን ችሎታ አይኖራቸውም። ፍርሃት ወደ አስተሳሰባቸው ጠብ ይላል፤ ድርጊቶቻቸውንም ሁሉ ይቁጣጠራል።

በእንዲህ ዐይነት አስተሳሰብ አእምሮህን ማደስ ትችላለህ፤ ከእግዚአብሔር የሆነውን እሰማለሁ፤ በመንፈስ ቅዱስ እየተመራሁ ነኝ፤ በፍርሃት ለመኖር ፈቃደኛ አይደለሁም፤ መንታ ሐሳብ እንዲኖረኝ አልፈልገም። ትክክለኛ የሆነውን ውሳኔ እወስናለሁ የሚል በራስ የመተማመን ብቃት ከሌለን በቀር፣ በየቀኑ መወሰን በሚያስፈልገን ነገር ሁሉ በቀላሉ ፍርሃት ውስጥ ልንገባ እንችላለን። ዳግም ከቶ እንዲህ

አትበል፤ "ውሳኔ የመወሰን ችግር አለብኝ፤" ምክንያቱም እንደዚህ ስታስብና ስትናገር ግራ ለመጋባት ራስህን እያዘጋጀህ ነው። በምትኩ ግን ውሳኔ መወሰን ሲያስፈልግህ፣ ምን መሥራት እንዳለብህ እንደምታውቅ ማመን ትችላለህ። ባለፈው ጊዜ ይህን በማድረግ ረገድ ችግር የገጠመህ ብትሆንም እንኳ፤ ይህ ለአንተ ዐዲስ ቀን ነው፤ አንተም የአስተሳሰብህ ባለቤት ነህ፤ ያለፈው ዐልፎአልና ከእንግዲህ የአንተ ተቁጣጣሪ አይደለም፤ እንደ እግዚአብሔር ቃል አንተ ሥርዐት የያዝህና ራስህን የምትገዛ ሰው እንደሆንህ ልብ በል።

ሰይጣን በተሳካ ሁኔታ በአእምሮአችን ውስጥ ብርቱ ምሽግን ከገነባ በኋላ ምሽጉን በቀላሉ እንደማይለቅ ተገንዝቤያለሁ። በትክክል በማሰብ ለመጀመር ብቻ ሳይሆን፣ ድል እስከ ምናደርግ ድረስ እስከ መጨረሻው በትክክል ለማሰብም ፈቃደኞች መሆን አለብን። አእምሮህ በየአቅጣጫው እንዲባዝን በመፍቀድ ዓመታትን አሳልፈህ ከሆነ፣ አእምሮህ በአንድ ሐሳብ ላይ እንዲረጋ ማሠልጠን ጊዜ ሊወስድ ቢችልም፣ ያደረከው ጥረት አስገራሚ ውጤት ያስገኛልሃል። ብዙ ሰዎች ሐሳባቸውን በተመለከተ ራሳቸውን ሥርዐት ባለማስያዛቸው ውሳኔ ማድረግ ባለመቻልና በተመሳሳይ ተግዳሮቶች ረገድ ይታገላሉ። በአንድ ሐሳብ ላይ ለረጅም ሰዓት ትኩረት ማድረግና ብሎም ውሳኔ ላይ መድረስ የማይችሉ የሚመስሉ ሰዎች "በአእምሮአችን ላይ ጉድለት አለ" ብለው ያስባሉ። ይሁን እንጂ፣ ትኩረት የማድረግና ውሳኔ ላይ የመድረስ ችሎታ አለመኖር አእምሮን ሥርዐት በማስያዝ ፈንታ፣ ያሻውን እንዲፈጽም የመፍቀድ ውጤት ሊሆን ይችላል። ከዚህ ቀደም እንዳልኩት፣ ይህ ጉዳይ ብዙ ጊዜ ጠላት በግለሰቡ አእምሮ ውስጥ የገነባው ብርቱ ምሽግ ምልክትና ውጤት ነው። ለእኔ፣ እንደነዚህ ያሉትን የአእምሮ ምሽጎች ማፈራረስ የተወሰነ ጊዜ ወስዶብኛል፤ ነገር ግን እውን ሆኗል። ለአንተም እንዲሁ እውን ሊሆንልህ ይችላል። ለእኔ ቀላል ነገር አልነበረም፤ ስለዚህ ጊዜ ቢወስድብህና ጥረት ቢጠይቅህ ተስፋ አትቀረጥ። ይህ ዋና ጉዳይ ሆኖ ስለ ተሰማኝ፣ "እጅ አትሰጥ!" የሚል መጽሐፍ ጻፍኩ፤ ይህም ሙሉ በሙሉ በጽናት ላይ ብቻ ያተኩረ ነው። ጽናት ሐዋርያው ጳውሎስ "ግፋብት" ብሎ ያመለከተው ሐሳብ ነው። ችሎታህ የተሟጠጠ ሆኖ ከሚሰማህ ዐልፈህ በያዝከው ጉዳይ ላይ ልትገፋበት ትችላለህ። ብርታታችን ሲሟጠጥብን፣ እግዚአብሔርን ከጠየቅነው እርሱ ያን ችሎታ ለመስጠት ዝግጁ ነው።

አንዳንድ ጊዜ፣ በዚህ ትኩረት በማድረግ ዘርፍ ላይ ግርሻት ይደርሱብኛል፤ አንድን ውጥን ለማጠናቀቅ ጥረት በማድረግበት ጊዜ፣ በድንገት እእምሮዬ ከያዝኩት ጉዳይ ጋር ምንም ዓይነት ግንኙነት ወደሌለው ነገር መባዛትን ልብ አላለሁ። ፍጹም ወደ ሆነው የትኩረት ደረጃ ላይ ገና አልደረስኩም፤ ሌላው ቢቀር እእምሮዬ ወደ ፈቀደው ነገር እንዲሄድ በፈለግ ጊዜ፣ እሺ አለማለቱ ተገቢ መሆኑን ተገንዝቤያለሁ። በትክክል ማሰብን ከቶ እንደማላቋርጥ ወስኛለሁ፤ አንተም እንደዚሁ እንድታደርግ በብርቱ አደፋፍርሃለሁ። ልሆን ከምፈልገው ላይ ገና አልደረስኩም፤ ይሁን እንጂ መሻሻል እያደረግሁ ነው።

እስቲ ዐስብበት

እእምሮህ ይባዛልን? ይህ ከሆነ ሥርዐት ልታስይዘው ተዘጋጅተሃልን?

ሙሉ በሙሉ ከሆነው ድል ላይ እስከምትደርስ ድረስ ተስፋ ላለመቀረጥ ውሳኔ ላይ ደርሰሃልን?

ስምምድ ይጠይቃል

ሥርዐት ይይዝ ዘንድ እእምሮአችንን ማሠልጠኑ ልምምድ ማድረግን ይጠይቃል። ይህንኑ እውን ለማድረግ የተማርኩበት አንዱ መንገድ፣ በንግግር (በጭውውት) ጊዜ እእምሮዬን መባዛትን ማስቆም ነበር። ዴቭ ከእኔ ጋር እየተነጋገረ ሳለ ለተወሰነ ጊዜ አዳምጠዋለሁ፤ ከዚያም ሳይታሰብ፣ ከተናገረው ውስጥ አንዱን ቃል እንኳ ያልሰማሁ መሆኔን እገነዘባለሁ፤ ምክንያቱም እእምሮዬ ወደ ሌላ ነገር እንዲባዛን ፈቅጄለት ነበርና። በአካል አጠገቡ ነኝ፤ ፊቴም ወደ እርሱ ዞሮአል፤ ይሁን እንጂ በእእምሮዬ በኩል የተናገረውን ነገር አንዱንም ልብ አላልኩትም። ለብዙ

ዓመታት፣ ይህ ዐይነቱ ነገር ሲከሰት፣ ዴቭ የተናገረውን ሁሉ እንደማውቅ አስመስልኩ። አሁን ግን ሁሉን በማቆም እንዲህ ጠየቅሁ፤ "ይህን መልሱ ተደግመዋለህን? እእምሮዬ እንዲባዛን አድርጌ ነበር፤ የተናገርከውን አንዱንም ነገር አልሰማሁም።" በዚህ መንገድ፣ ችግሪን እየተወጣሁ ነው። እእምሮዬ በትክክለኛው መንገድ እንዲንዝ ሥርዐት እያስያዝኩት ነው። በእነርሱ ላይ ድል የሚገኘው እርሱኑ ፊት ለፊት በመጋፈጥ ነው።

"እእምሮአዊ የቅኝት ጊዜ" ብዬ የምጠራው ሁላችንም በብዛት ያለን መሆኑን ደርሼበታለሁ፤ ይህም እእምሮአችን በአንድ በተወሰነ ጉዳይ ላይ የማሰብ ሁኔታ ሳይኖርበት፣ በፈለገው እቅጣጫ ለመንዝ ነጻነት ያገኘበትና አስተንትኖ የሚያደርግበትን ጉዳይ የሚመርጥበት ጊዜ ነው። እንግዲህ ይህ መኪና የሚነዳበት ጊዜ፣ የሰውነት መታጠቢያ ጊዜ፣ ከመተኛት በፊት ያለው ጊዜ ወይም ሌላ ተመሳሳይ ወቅት ሊሆን ይችላል። ይህን ጊዜ ውጤታማ በሆነ መንገድ እንጠቀምበት ዘንድ ጥንቃቄ ማድረግ አለብን፤ ጠባያችንን በሚያንጹ፣ እና በመንፈሳዊ መንገድ እንድናድግ በሚረዱ ነገሮች ላይ ሐሳባችንን ማዋላችንን እርግጠኞች መሆን አለብን። ቀጥሎ የተዘረዘሩት በዚህ መጽሐፍ እየተማርክ ባለኸው 'እእምሮህን ዐድሰው' ስልት ላይ አስተንትኖ የምታደርግባቸው ምርጥ ጊዜዎች ሊሆኑ ይችላሉ። በምሽት ስትተኛ ሳለህ፣ እነዚህን ሐሳቦች በእእምሮህ ውስጥ አሳለሳቸው፤

- በሕይወቴ ማድረግ የሚያስፈልገኝን ሁሉ በክርስቶስ አደርጋለሁ።
- እግዚአብሔር ያለ ቅድመ ሁኔታ ይወደኛል።
- በፍርሃት አልኖርም።
- በቀላሉ አልከፋም።
- ሰዎችን እወዳለሁ፤ እነርሱን መርዳትም ደስታ ይሰጠኛል።
- እግዚአብሔርን ሙሉ በሙሉ እታመነዋለሁ፤ መጨነቅ አያስፈልገኝም!
- እርካታ አለኝ፤ ሶሜቴም የተረጋጋ ነው።
- እግዚአብሔር የሚያስፈልገኝን ሁሉ አትረፍርፎ ያሟላልኛል።
- ከእግዚአብሔር፣ ከራሴና ከሌሎች ጋር ያለኝን ሰላም እከታተላለሁ።

- ➔ በአሁኑ እኖራለሁ፤ በእያንዳንዱ ጊዜም ደስ እሰኛለሁ።
- ➔ ሥርዐት ያለኝና ራሴን የምገዛ ሰው ነኝ።
- ➔ በሁሉም ነገር እግዚአብሔርን አስቀድማለሁ።

አእምሮ የጦርነት ሜዳ መሆኑን ልብ በል በሕይወት የሚያጋጥሙትን ውጊያዎች የምናሸንፍበት ወይም የምንሸነፍበት ቦታ ነው። ውሳኔ ማድረግ አለመቻል፤ እርግጠኛ አለመሆን፤ ፍርሃትና እንግዳ ደራሽ "ተንከራታችሁ ሐሳቦች"፤ አእምሮን ሥርዐት ያለማስያዝ ውጤቶች ናቸው። ይህ ሥርዐት ያለመያዝ ሁኔታ ሐሳብህን በዐጭር ሊያስቀረውና "እኔ ከቶ ምን ነኝ? በያዝኩት ጉዳይ ላይ አእምሮዬን ማሳረፍ የማልቻለው ለምንድን ነው?" ብለህ እንድታስብ ያደርጉሃል። እውነቱ ግን፤ አእምሮ ሥርዐት እንዲይዝ መደረግ ያስፈልገዋል፤ ትኩረት እንዲያደርግም መሠልጠን አለበት። ሥርዐት የመያዝና ራስን የመግዛት መንፈስ አለህ፤ እርሱን ማዳበር የሚቻልበትም ጊዜው አሁን ነው።

እግዚአብሔር እንዲረዳህ ለምነው፤ አእምሮህ ወደፈለገው አቅጣጫ እንዲጓዝ አትፍቀድለት። ሐሳብህን ለመቁጣጠር ዛሬውኑ ጀምር፤ ሐሳብህንም በምትሠራው፤ በምትናገረው፤ ወይም በምትለማው ላይ አሳርፍ። ይህን ለተወሰነ ጊዜ መለማመድ ያስፈልግሃል፤ አሮጌ ልማድን ለመሻርና ዐዲስ ልማድ ለመመሥረት ጊዜ ያስፈልጋል። ሥርዐት መያዝን ማዳበር ከቶ ቀላል ነገር አይደለም፤ ይሁን እንጂ በመጨረሻ ላይ ፍሬያማ የሆነ ውጤት ያስገኛል። ለአእምሮህ ውጊያውን ስታሸንፍለት የበለጠ የውሳኔ ሰው ትሆናለህ፤ ይበልጥ ልብ ሙሉ ሰውና በያዝከው ሐሳብ ላይ ትኩረት አድራጊ ሰው ትሆናለህ። ቀጥሎም የበለጠ ውጤታማና ፍሬያማ ሰው ትሆናለህ።

እስቲ ዐስብበት

በምትሠራው በማንኛውም ሥራ ላይ አእምሮህ ትኩረት ያደርግ ዘንድ ታስቸለዋለህን?

ከአእምሮህ ማስወገድ በማትችልበት ጊዜ

አእምሮአችንን በምንፈልገው ጉዳይ ላይ እንዲያተኩር ማድረግ አለመቻል እራሱን የቻለ አንድ ችግር ነው፤ አንድን ነገር ከአእምሮአችን እንዲወገድ ማድረግ አለመቻል ደግሞ ሌላ ነገር ነው። ስለአንድ ሁኔታ እንጨነቅ ይሆናል ወይም መፍትሔ ለመሻት ያለማቋረጥ በአእምሮአችን ውስጥ ልናሸከረከረው እንችላለን። ከአእምሮአችን አስወግደን ሰላም ለማግኘት እንፈልጋለን፤ ይሁን እንጂ የማይወጣ ተደላድሎ የሚኖር ይመስላል።

እንዲህ ደርሶብህ ያውቃልን? ከቶ ምንም በጎ ነገር የሌለው ከመሆኑም በላይ አንተን ሐዘንተኛ ያደረገ አንድ የተወሰነ የሐሳብ ክር ማቆም ያልቻልክበትን ጊዜ ታውቃለህን? ሁላችንም እንዲህ ያለ ክሥተት ያጋጥመናል፤ ነገር ግን አእምሮአችን ሌሎችን ሐሳቦች ማስተናገድን እንዳይፈቅድ ማድረግ ይገባል፤ ይህም ማለት በአንድ ጉዳይ ወይም ሁኔታ ላይ ትኩረት እንዳያደርግ የሚከለክሉትን ሌሎች ሐሳቦች እንዳያተኩር ቀን ተቀን አእምሮአችንን ሥርዐት ማስያዝ እንችላለን። ማሰብ የማንፈልገውን ነገር ላለማሰብ የምንችልበት መንገድ ስለ ሌላ ነገር ማሰብ ነው። ተጨንቀህ ከሆነ ቤት ውስጥ ተቀምጦህ ጭንቀትህን አታስተናግድ፤ ከቤትህ ወጥተህ አንድ ነገር እከናውን! አእምሮህን መልካም ፍሬ በሚያስገኝ ላይ አውለው፤ ምክንያቱም ጭንቀት ፈጽሞ አንዳች ፋይዳ የለውም። የአካል ድካም ሲለማኝ ከድካም ሐሳብ የሚለየኝን አንድ ነገር ማከናወኑ የላቀ ጤና እንዲኖረኝ የሚያደርግ መሆኑን ተረድቻለሁ።

በቅርቡ ካንዲት ወዳጄ ጋር በሕይወቷ ስላጋጠማት ነገር ብዙ ጊዜ አሳልፌ ነበር ይህች ቤት የበላይነት ስሜት ያሳደረባትን ሰውዬ አሳዝናለሁ የሚል ሥጋት ሥር ሰዳባት በአያሌ የአእምሮ ውጊያ ተሞክሮ ውስጥ እያለፈች ነበረች። ስለ ሁኔታው ዐሰበችበት፤ በሐሳቧ አመላለሰችው፤ አሁንም አመላለሰችው። አንድ ቀን እንዲህ ጠየቀች፤ "ይህን ከአእምሮዬ ማስወገድ ለምን አልቻልኩም?" አንድ የሐሳብ ክር የበላይነት ስሜት አለው ብላ በምታስበው ሰው ፍርሃት እንድትታሰር አደረጋት።

ነገር ግን፤ ክርሷ ጋር በአንድ ላይ ሆነን በአገልግሎት እንቅስቃሴ ውስጥ ስንጠመድ ብርሃኗን መልሳ እገኘች፤ የአእምሮ

ጦርነቱንም አላወሳችውም። በዚያኑ ዕለት ከሥራ በኋላ እንዴት እንደ ሆነች በጠየቁት ጊዜ፤ "እንድሠራው እግዚአብሔር ጥሪ ባቀረበልኝ ሥራ ላይ ስጠመድ በጣም ደኅና ነኝ" አለች።

ከዚች ወዳጆ ታሪክ የምንማረው ትምህርት እንዲህ ለሚለው ጥያቄ መልስ ነው። "እንድን ነገር ከአእምሮዬ ማስወገድ ሳልችል ስቀር ምን ማድረግ እችላለሁ? እኔኑ ሐዘንተኛ እያደረገኝ፤ ምናልባትም እግዚአብሔርን እያሳዘነ ሊሆን ይችላል።" መልሱ፤ "ደስታ በሚሰጥህ፤ ከአስቸጋሪ ሁኔታዎች በሚገላግልህና አዎንታዊ በሆነ ሥራ ውስጥ በመጠመድ ዋጋ ያለውን ተግባር አከናውን" የሚል ነው።

ወዳጆ ደካማ ሆና በተገኘችበት ሰይጣን እያጠቃት ነበር። ወላጅ እናቷ ትታት ሄዳ ነበር፤ ሕፃን እያለችም ጉዳት ደርሶባት ነበር፤ ይህ ሁኔታም የበላይነት ስሜት ባለው ሰው ዘንድ ተቀባይነት ማግኘት አለብኝ በሚለው ክልክ በላይ በሆነው ጦርነት ውስጥ እንድትገባ አደረጋት። እኔም ከዋስትና እጦትና በሕይወቴ ውስጥ የበላይነት ስሜት ካላቸው ሰዎች ጋር ታግያለሁ። እነዚህ መስኮች በሕይወቴ ውስጥ ለጠላት "ክፍት በሮች" ነበሩ (እነዚህም በእኔ ላይ የበላይነት ያገኘባቸውና ተጽዕኖ ያሳደረባቸው ቦታዎች ነበሩ)። እግዚአብሔር በእኔ ላይ መሥራቱን እየቀጠለ ሲሄድ፤ እነዚህ በሮች በመጠን እየጠበቡ መጡና ጠላት ለመግባት የማይችልባቸው ሆኑ፤ ለዲያብሎስ የተከፈተ የዕድል በር የነበረው ሙሉ በሙሉ የተዘጋ በር ያህል ሆነ።

እግዚአብሔር መንግሥቱን ወደሚያስፋፋበት ወይም ዕጣ ፈንታችን ወደሚፈጸምበት እንቀርብ ዘንድ በሚያሸጋግረን ወይም በሚመራን በዚያውኑ ጊዜ ሰይጣን በዚያው በኩል ይሠራል፤ ወይም ደካማችንን ይጠቀምበታል። በወዳጆ ላይ የደረሰው ይህ እንደሆነ አምናለሁ፤ በእኔም ሕይወትና በብዙዎቹ በሌሎቹም ሕይወት ላይ የደረሰው ይኸው እንደ ሆነ አምናለሁ።

እኔ በመንግሥቱ ውስጥ ይበልጥ እንድሠራ የሚያስችለኝን ውሳኔ አደርግ ዘንድ እግዚአብሔር የፈቀደበትን ጊዜ በደንብ አስታውሳለሁ፤ ነገር ግን "ለዎች ስለ እኔ ምን ያስቡ ይሆን?" የሚለው ሥጋት ምርኮኛ አደረገኝ፤ ትጥቄንም አስፈታኝ። ለአንተ ወሳኝ በሆነ ባንድ ሐሳብ ተሰክተህ እያለ - ሌላ በአእምሮህ ውስጥ እንደ ተበላሽ የድምፅ ክር መቅረጫ በተደጋጋሚ የሚሸከረከር ከሆነ - እግዚአብሔር

እንድትሠራው በጠራህ ሥራ ላይ ወይም ሌላን ሰው በመባረክ ረገድ ትከረት አድርግ። ሥራ ቦታህ ላይ እጅህን አጣጥፈህ በመቀመጥ፤ "ምነው ይህ ነገር ከአእምሮዬ በተወገደ?" አትበል። ደፋር ሁን እንጂ ዲያብሎስ ይሠራበት ዘንድ አእምሮህን አታመቻችለት። አጉል ሐሳብ ወደ መጥፎ ስሜት ብሎም ወደ መጥፎ ውሳኔ እንደሚመራ ልብ በል፤ ስለዚህ ዐይነተኛ ለሆነው ሕይወትህ ምንም አስተዋፅኦ በማያደርገው ነገር ላይ ጊዜህን አታጥፋ።

እስቲ ዐስብበት

ሰይጣን መጠቀሚያ የሚያደርጋቸው ድክመቶቹ ናቸው ብለህ የምታስባቸው ነገሮች ምን ምን ናቸው?

ምርጫ አድርግ

በዘዳግም 30÷19 ላይ እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፤ "ሕይወትንና ሞትን፤ በረከትንና ርግማንን በፊትህ እንዳስቀመጥሁ ... አንተና ልጆችህ በሕይወት እንድትኖሩ ሕይወትን ምረጥ።" አማራጮችን ሰጥቶናል፤ ነገር ግን እኛ ምርጫ እናደርግ ዘንድ ይፈልጋል። ምርጫ ሲባል ብዙ ጊዜ በሰፊው ጉዳና ወይም በጣብ መንገድ መሄድ እንችላለን ማለት ነው። መሄድ ደስ ወደሚለን መሄድ ወይም ትክክል መሆኑን ወደምናውቀው መሄድ እንችላለን። ትክክለኛ ጥበብ የተሞላበት ምርጫ ማለት መልካም መሆኑን የምናውቀውን ግን ማከናወን እንዳለብን የማይሰማንን ለማከናወን ራሳችንን ሥርዐት ማስያዝ ማለት ነው።

መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚናገረው ሥርዐት መያዝ ፈጣን የሆነ ደስታ አያመጣም፤ ነገር ግን ኋላ ላይ ዘላቂ ደስታ ያመጣል። ጠላት እኛን ለማጥፋት ምንጊዜም እንደ ተዘጋጀ ነው፤ ይህን የሚያደርገውም መጥፎ ምርጫ እናደርግ ዘንድ በእኛ ላይ ተጽዕኖ በማሳደር ነው -

ይኸውም እንደዚሁም ለዘለቁታው ጠቃሚ የሆነውን ነገር በማድረግ ፈንታ አሁን መልካም ወይም ቀላል መስሎ የሚታየንን እንድንመርጥ ግፊት በማድረግ ነው። እነዚህ ምርጫዎች ለጊዜው ሥጋን ያረኩ ይሆናል፤ ነገር ግን እግዚአብሔርን አያስደስቱም፤ ወይም እስከዘለቁታው ለእኛ እርካታ አይሰጡም። እግዚአብሔርንና ቃሉን የሚያስከብሩትን ምርጫዎች እናደርግ ዘንድ ራሳችንን ሥርዐት ማስያዝ አለብን። እግዚአብሔር፤ እኛ ልጆቹ በመንፈስ እንመላለስ ዘንድ ያደፋፍራል፤ ይህን የምንፈጽምበት መንገድ መልካም ሆኖ ባይሰማንም እንኳ፤ ትክክል መሆኑን የምናውቀውን እንፈጽም ዘንድ ምርጫ በማድረግ ነው። መልካም መሆኑን እያወቅን ባንፈጽመው ግን ኅጢአት ነው (ያዕ 4፡17 ይመ)። ዴቭና እና እኔ ሳንስማማ ስንቀር አየሩ በውጥረት ሲሞላ፤ ይቅርታ በመጠየቅ ሰላማችን እንዲመለስ ለመምረጥ እችላለሁ፤ ወይም እንደ ተቁጣሁ በመቅረት እርሱ እኔን ይቅርታ እስከሚጠይቅ ድረስ ለመቆየት መምረጥ እችላለሁ። እንግዲህ ለእኔ ይበልጥ ዋና ጉዳይ የሚሆነው ትክክል ሆኖ መገኘት ነው? ወይስ ሰላም ማግኘት? ሰላምን ማንገሥ ለእኔ ትክክል መሆኑን ዐውቃለሁ፤ ሰላምን የማላመጣ ከሆነ ግን ኅጢአት እየሠራሁ ነው። ነጻ አውጪዎችን እግዚአብሔር ነው፤ ትክክል ሆኜ እንድታይ የሚያስፈልገኝ ከሆነ፤ እርሱ ያን ጉዳይ ይከታተላል፤ የእኔ ድርሻ በቃሉ መሠረት ትክክል እንደ ሆነ የማውቀውን በማከናወን እግዚአብሔርን ማክበር ነው። እግዚአብሔር ዝርዝር የሆኑትን ጉዳዮች ሁሉ መሥራት ይችላል፤ እኛ ግን ሰላምን የምናመጣና ሰላምን የምንጠብቅ ሰዎች መሆን አለብን (ማቴ. 5፡9 ይመ)።

ልክ ባለፈው ሳምንት በመጥፎ ሁኔታ ላይ ከነበረች ሴት ጋር የነበርኩበት አጋጣሚ ነበር። የማድነቅ ሁኔታ ላታሳይና ከእርሷ ጋር መነጋገርም ሆነ ማከናወን አስቸጋሪ እስከሚሆን ድረስ በምሬት ላይ ነበረች። የከረሩ ቃሎች ተለዋወጥንና እኔ ተቻት ሄድኩ። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ በስሕተት ላይ የነበረችው እርሷ ስለ ነበረች፤ ስልክ ደውላ ይቅርታ ትጠይቀኛለች ብዬ ተስፋ አድርጌ ነበር፤ ሆኖም ስልክ አልደወለችም። ማቴዎስ 5፡23-24 እንዲህ እንደሚል አስታውሳለሁ። "ስለዚህ መባህን በመሠዊያው ላይ ለእግዚአብሔር በምታቀርብበት ጊዜ ወንድምህ የተቀየመብህ ነገር መኖሩ ትዝ ቢልህ፤ መባህን በዚያው በመሠዊያው ፊት ተወው፤ በመጀመሪያ ሄደህ ከወንድምህ ጋር

ተስማማ፤ ከዚያም ተመልሰህ መባህን ለእግዚአብሔር አቅርብ።" እግዚአብሔር ይህን እንዳስታውሰ በማድረግ ያች ሴት ባታደርገውም እንኳ፤ ትክክል የሆነውን እንድፈጽም እያዘዘኝ መሆኑን ተገነዝብኩ። ስልክ ደወልኩላትና እንዴት እንደ ሆነች ጠይቄያት ለተወሰነ ጊዜ ተወያየን። ስሕተት ስላልሠራሁ ይቅርታ አልጠየቅሁም፤ ይሁን እንጂ በአንቺ ላይ ቅሬታ የለኝም ለማለት ያህል ስልክ ደወልኩላት። ሰላሜ ተመለሰልኝ፤ እግዚአብሔርን የታዘዝኩና የቀረውም የእርሱ ድርሻ መሆኑን በማወቁም እርካታ አገኘሁ።

ትክክለኛ ምርጫ ማድረግ ለደስተኛ ሕይወት መሠረት መሆኑን፤ እንደዚሁም ትክክለኛ በሆኑ ነገሮች ላይ አእምሮአችንን ማሳረፉ ሌላው የሰላም መሠረት መሆኑን ከመቼውም ጊዜ ይልቅ አሁን ተገንዝቤያለሁ ሥርዐት የመያዝና ራስን የመግዛት መንፈስ ያለህ መሆኑን ልብ በል።

አንዳንድ ጊዜ፤ ባለቤቴ መኪና እየነዳና እኔም በጉን መስታወት እየተመለከትኩ ቁልቁለቱን ስወርድ ሳለ፤ አእምሮዬ ወደማይፈለግ አቅጣጫ እንደ ተጓዘ፤ ወይም ዋጋቢ ወደ ሆነው ነገር እንደ ባዘነ ይህም በሕይወቴ ውስጥ አንድም ዋጋ ያለው ነገር እንደማያመጣ እገነዘባለሁ። ይህ ግን እኔን መጥፎ ሰው አያደርገኝም፤ የማደርገው ምርጫ ያለኝ መሆኑን ያሳያል እንጂ። ሰነፍና አእምሮዬ ወደ ፈለገው አቅጣጫ "እንዲጓዝ" የማደርግ ሰው ነኝ? ወይስ ያን አጉል ሐሳብ በማቆም መልካምና ጨዋ የሆነውን ሐሳብ ዐስብ ዘንድ ዳግም ራሴን ሥርዐት አስይዛለሁ?

ከዴቭ ጋር ስነጋገር አእምሮዬ አንዳንድ ጊዜ እንደሚባዝን፤ ሌሎች ሰዎች እየተናገሩም ሳለ ይህ ሁኔታ እንደሚከሠትና የሚናገሩት እንደማያስደስተኝ አውስቻለሁ። ለእነርሱ ዋና ጉዳይ ሆኖ ሊታያቸው ይችላል፤ ለእኔ ግን ምንም ማለት አይደለም። አእምሮዬ ይህን ወደመሰለው ሐሳብ መጓዝ ይጀምራል፤ ይህን ቶሎ እንደሚጨርሱ ተስፋ አለኝ፤ የማከናወናቸው የላቁ ጉዳዮች አሉኝ፤ ወይም ይህ በጣም ስለሰልፄ ነገር ነው፤ ከዚህ በፍጥነት ስፊጣ በጣም ደስ ይለኛል። ከዚያም ስለ ፍቅር ብዙ ጊዜ የምሰብከውን መልእክት ድንገት አስታውሳለሁ - ፍቅርን ገልጦ ማሳያው አንዱ መንገድ ያ ሰው የተወደደ ወይም ዋጋ ያለው ሆኖ እንዲሰማው እርሱን ልብ ብሎ ማዳመጥ ነው። እንግዲህ ምርጫ ቀርቦልኛል፤ በፍቅር በመመላለስ ከእኔ ጋር ለሚነጋገረው ሰው

አክብሮት አሳያለሁን? ወይስ ፍቅር የሌለበትን ሐሳብ እንዳይሰጥ የማላዳምጥ ሆኜ ሳለሁ የማዳምጥ መስዩ እታያለሁ?

እንደነዚህ ያሉ ነገሮች በእኔ ላይ በመታየታቸው ተደንቀዋልን? አንድ ምስጢር እነግርሃለሁ፡- በማንኛውም ሰው ላይ ይታያሉ፡፡ መጥፎ ሐሳቦች ወደ እኛ በመምጣታቸው መጥፎ ሰዎች አይደሉም፤ ነገር ግን ሳንቋቋማቸው ብንቀር ሐሳባችን እንዲያተኩርበት የመረጥነው ጉዳይ ስለባዎች መሆን እንችላለን፡፡

መጽሐፍ ቅዱስ፣ "መልካም የሆነውን ነገር ለማድረግ ተጣጣሩ" ይላል (1ተሰ. 5÷15)፡፡ መጣጣር ማለት "ብርቱ ክትትል ማድረግ" ማለት ነው፡፡ ትክክለኛ ሐሳብን ለማሰብ ጥረት ማድረግ አለብን፡፡ ትክክለኛ ሐሳብ ለማሰብም ሥርዐት መያዝንና ሥልጠናን ይጠይቃል፡፡ ትክክል በሆኑ ጉዳዮች ላይ አእምሮህን ለማሳረፍ ዛሬ ውሳኔ አድርግ፤ በእነርሱ ላይ አእምሮህን ለማሳረፍም ራስህን ሥርዐት አስይዘው፤ ከዚያም እግዚአብሔር ለአንተ ያሰበው ታላቅና ባለዐቅም የሆነ ሕይወት ይኖርሃል፡፡

እስቲ ዐስብበት

አእምሮህ መባዛን ሲጀምር ወደ ፊት ምን ታደርጋለህ?

እራስህን ገዛው

ራስን መግዛት ሥርዐት ከመያዝ ጋር በጥበቅ የተሳሰረ ነው፡፡ እንዲሁ ሌላውም ይኖርሃል፡፡ ራስን መግዛትና ሥርዐት መያዝ፤ መሥራት የማትፈልገውን ትሠራ ዘንድ የሚያግዙህ ጓደኞች ናቸው፤ ስለዚህ እንዲኖረኝ እፈልጋለሁ የምትለውን ማግኘት ትችላለህ፡፡ እግዚአብሔር ራሳቸውን ይገዛሉ ብሎ ስለሚያስብ፤ ራስን የመግዛት ፍሬ የሰጠን መሆኑ የታወቀ ነው፡፡ ራሳችንን እንድንገዛ ይፈልግብናል፡፡ አንድ ሰው "ራሴን መግዛት አልችልም" ማለቱ ትክክል አይደለም፡፡ እውነት የሆነው ጉዳይ ሰዎች ራሳቸውን መግዛት ከፈለጉ መግዛት ይችላሉ፡፡ ሰዎች የት ላይ እንዳሉ ያለውን እውነታ ካልተጋፈጡ በቀር

ሊለወጡ አይችሉም፤ ስለዚህ ሰበቦች ሁሉ መቆም አለባቸው፤ በእነዚህ በምንወያይባቸው ጉዳዮችም ላይ ኃላፊነት መውሰድ አለባቸው፡፡ እንዲህ በማለት ማሰብንና መናገርን ጀምር፤ "ሥርዐት ያለኝና ራሴን የምገዛ ሰው ነኝ፡፡"

ሐዋርያው ጴጥሮስ ትጋትን፤ እምነትን፤ በነገትንና ዕውቀትን ጨምሮ ማዳበር ስላለብን አዎንታዊ ዐይነቶች (ጉዳዮች) ጻፈ (2ጴጥ. 1÷5)፡፡ ከዚያም እኛን በማደፋፈር ሐሳቡን ይቀጥላል፤ "በዕውቀት ላይ ራስን መግዛት፤ ራስን በመግዛት ላይ ... ፍቅርን ጨምሩ" (2ጴጥ. 1÷6፤7)፡፡ ለሰዎች ፍቅርን መግለጽ የእግዚአብሔር ፈቃድ ነው፤ ይህም የማንኛውም ክርስቲያን ግብ መሆን አለበት፡፡ ከዚያ ግብ እንደርስም ዘንድ፤ ራስን መግዛት መለማመዱ አስፈላጊ እንደ ሆነ በመጽሐፍ ቅዱስ ግልጽ ነው፡፡

ራስን በመግዛት መኖር ማለት መታቀብን መለማመድ ማለት ነው፡፡ መታቀብ ዘወትር መዘናኛ ይሆናል ማለት አይደለም፤ ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱስ የሚደነቅ ባሕርይ አድርጎ ያቀርባል፡፡ በመጽሐፈ ምሳሌ 1÷15 ላይ በእርሱ ዙሪያ ካሉት ኀሊኦቶች ጋር እንዴት መኖር እንዳለበት ሰሎሞን ለልጁ በጻፈ ጊዜ እንዲህ በማለት ይመክረዋል፤ "ልጄ ሆይ፤ አብረሃቸው አትሂድ፤ በሚሄዱበትም መንገድ እግርህን አታንሣ፡፡" እንደሚታወቀው ይህ ለወጣቱ ሰው መልካም ምክር ነው፡፡ መጽሐፈ ምሳሌ 10÷19 እንዲህ ይላል፤ "ከቃላት ብዛት ኀሊኦት አይታጣም፤ አንደበቱን የሚገታ ግን ጠቢብ ነው፡፡" ከዚህ ላይ ራሳችንን መግታት የጥበብ አካል መሆኑን እናስተውላለን፡፡ በምሳሌ 19÷11 ላይ እንደምናየው መታቀብ የመልካም ሐሳብ አካል ነው፤ "ጥበብ ሰውን ታጋሽ ታደርገዋለች፤ በደልን ንቆ መተውም መከበሪያው ነው፡፡" እንደሚታወቀው መታቀብ አያሌ ጥቅሞች አሉት፤ ይህንኑ ተግባራዊ ማድረግም በማንኛውም የሕይወታችን ዘርፍ ይጠቅመናል፡፡

ልጆቻችን በሕይወት ዘመናቸው ውስጥ መታቀብን እንዲለማመዱ ማስተማር አለብን፤ ካለስተማርናቸው ምንጊዜም ችግር ይኖራል፡፡ የብሉይ ኪዳን ካህን ዔሊ ልጆቹ የፈለጉትን ሁሉ እንዲሠሩ ፈቀደላቸው፤ ልጆቹ ማድረግ የፈለጓቸው ነገሮችም በደሎች ነበሩ፡፡ ከዚህም የተነሣ እግዚአብሔር ስለዚህ ቤተሰብ የሚከተለውን ዐወጀ፤ "ዔሊ በሚያውቀው ኀሊኦት ምክንያት በቤተሰቡ ላይ ለዘላለም

እንደምፈርድ ነገራው ነበር፤ ልጆቹ አስጸያፊ ነገር አድርገዋል፤ እርሱ ግን አልከለከላቸውም" (1ሳሙ. 3፡13)። ዔሊ ንጢአት ይሠሩ የነበሩትን ልጆቹን ባለመከልከል በቤቱ ላይ ለዘላለም ርግማን ወረደበት። ይህ ከፍተኛ የንጢአት ደመወዝ ነው፤ ዔሊ ልጆቹ ሥርዐት እንዲኖራቸው ቢያደርግ ኖሮ፤ ርግማኑ እንዳይመጣበት ማድረግ ይችል ነበር፤ በቤተሰቡም ላይ በረከት ይኖር ነበር።

ብዙ ጊዜ፤ ልጆቻችን ሥርዐት እንዲይዙ ሳናደርግ እንቀራለን፤ ምክንያቱም እኛ ራሳችን ሥርዐት የያዝን ሰዎች አይደለንም። ልጆቻቸው በሚገባ ሥርዐት ይይዙ ዘንድ የሚያስፈልገውን ነገር የሚያደርጉ ሥርዐት የያዙ ወላጆች ብቻ ናቸው። ልጆቻችሁ የአዳጊ ወጣትነት ዕድሜ እስኪደርሱ ድረስ በመዘግየት "ልጆቻችን ምነው ሥርዐት በያዙ ኖሮ" እስከምትሉበት ወቅት አትቆዩ። በምኞት ብቻ የምንፈልገውን ነገር ከቶ አናገኝም፤ የምንፈልገውን እናገኝ ዘንድ አስፈላጊ የሆነውን ሥርዐት መያዝ መለማመድ አለብን። ዕለት ተዕለት በሚገባ ሥርዐት እንዲይዙ የተደረጉ ልጆች፤ ይህ ዐይነቱ ክትትል ከጉዳላቸው ልጆች ጋር ሲነጻጸሩ ልዩነታቸው አስገራሚ ነው። ሥርዐት ካልያዙ ልጆች ጋር ለረጅም ጊዜ መሆን አስጨናቂ ነው። ማድረግ ያለባቸውንና ማድረግ የሌለባቸውን አሁንም አሁንም መነገር አለባቸው። ሥርዐት ያልያዙ ልጆች፤ ሰዎች እየተነጋገሩ ሳለ ጣልቃ ይገባሉ፤ ያሉበትን ቦታ ያቆሽሻሉ፤ ጠባያቸውም አስጠሊታ ነው። እንደ ወላጅነታችን ልጆቻችንን ስናሳድግ፤ በሚመጡት ዓመታት ሁሉ እርካታ ይኖረን ዘንድ ማድረግ የሚያስፈልገንን በማከናወን ረገድ ጥበበኞች መሆን አለብን።

የአንድ ትልቅ ድርጅት መሪ በመሆኔ፤ በእኔ ሥልጣን ሥር ያሉትን ሰዎች በተደጋጋሚ በማረም አንዳንድ ጊዜ ድካም ይለማኛል። ብዙ ጊዜ አንድን ነገር መርሳት ወይም እንዳላዩ ሆኖ አይቶ ማለፍ፤ የተፈጸመውን ስሕተት ለማስተካከል ጥረት ከማድረግ ይልቅ የተሻለ ነው። ነገር ግን ሌሎችን ሥርዐት አስይዝ ዘንድ ራሴንም ሥርዐት አስይዛለሁ፤ እንዲህ ካልሆነ በቀር ሥርዐት ሊይዙ እንደማይችሉ ዐውቃለሁ፤ በዚያ ጊዜ ሥርዐት ማስያዙ ለችግራ መፍትሔ መስጠት ብቻ ሳይሆን፤ ሰዎቹ በበጎ አመለካከት የሚቀበሉት ከሆነ በሕይወታቸው ላይ መልካም ፍሬ እንደሚያስገኝም አምናለሁ። ርግጥ ነው ምሕረት የሚደረግበትና ስሕተት ችላ የሚባልበት ጊዜ አለ፤ ነገር

ግን ስሕተቱ ሁሉ የተሠራው ከግድየለሽነት የተነሣ ከሆነ፤ ወይም በተደጋጋሚ የተፈጸመ ከሆነ ስሕተቱን መጋፈጥ ያስፈልጋል ማለት ነው።

ብዙ ሰዎች ለመታቀብ ወይም ራስን ለመግዛት ፍላጎት አያሳዩም፤ ሥርዐት መያዝም ተወዳጅ ፅንሰ ሐሳብ አይደለም። ሰዎች፤ "መልካም መስሎ ከታየህ አከናውነው" በሚለው መርሕ መሠረት መኖርን የሚመርጡ ይመስላሉ። ችግሩ ግን ይህ መርሕ ፈጽሞ የማይሠራ መሆኑ ነው። ዓለም ይህን ቢፈጽም ኖሮ፤ ሰዎችም ከዚህ ቀደም ከተገኘው የበለጠ "ነጻነት" ነው ተብሎ የሚታሰበውን ቢፈጽሙ ኖሮ፤ ሁለቱም በከፋ ሁኔታ ላይ ይገኙ ነበር በማለቱ ጉዳዩን አላስተዋልኩትም ብዬ አላምንም። ሰብአዊ መብትና እውነተኛ ነጻነት ጠቃሚ ነገሮች ናቸው፤ ነገር ግን "ነጻነት" ማለት መሥራት በፈለግን ጊዜ መሥራት የምንወደውን ነገር ሁሉ መሥራት ነው ተብሎ ከታሰበ፤ ጥፋትን ወደ ሕይወታችን መጋበዝ ነው። እግዚአብሔር እራሳችንን ሥርዐት እንድናስይዝ ሊያዘን፤ እርሱ ስለሁሉ ዐዋቂ መሆኑን አምናለሁ። ሥርዐት መያዝ መልካም ነገር ነው። በሕይወትህ ላይ ሥርዐት መያዝን ስታዳብር ያን ጊዜ ምን ማለቱ እንደ ሆነ ታስተውላለህ። በሕይወትህ ዘርፎች ውስጥ ማሻሻል ስለሚገባህ ነገሮች ዐስብ፤ ይኸውም ገንዘብ፤ ጤና፤ በሕይወትህ ውስጥ የተሻለ አደረጃጀት፤ እንዴት ማሰብ እንዳለብህ ወይም ስለምትናገረው ነገር ማሰብ ወይም ስለ ማንኛውም ነገር ማሳሰል ሊሆን ይችላል። እንግዲህ እንዲህ በል፤ "እኔ ሥርዐት የያዝኩና እራሴን የምገዛ ሰው ነኝ፤ ሕይወቴን በሥርዐት ለመምራትም የራሴን ድርሻ እወጣለሁ።"

እስቲ ዐስብበት

ተገቢ የሆነውን ራስን መግዛት እንደምትለማመድ ታምናለህን? ራስህን ለመታቀብ ወይም ራስህን ሥርዐት ለማስያዝ በይበልጥ ማሻሻል ያለብህ በየትኛው የሕይወት ዘርፍ ነው?

የጎይል ፖኪት (ፕነት)

"ቅጣት ሁሉ በወቅቱ የሚያሳዝን እንጂ
ደስ የሚያሰኝ አይመስልም፤ በኋላ ግን ለሰመዱት
ሰዎች የጽድቅና የሰላም ፍሬ ያስገኛላቸዋል።"

ዕብራውያን 12÷11

"ሁሉ ነገር ተፈቅዶልኛል (የተፈቀደና ሕጋዊ ነው)
ይሁን እንጂ ሁሉም ነገር አይጠቅምም።
ይሁን እንጂ ምንም ነገር በእኔ ላይ አይሠለጥንም።"

1ቆሮንቶስ 6÷12

"በዕውቀት ላይ ራስን መግዛት፤ ራስን በመግዛት ላይ መጽናትን
(ትዕግሥትና መቋቋም) በመጽናት ላይ ... ፍቅርን ጨምሩ።"

2ኢፕ. 1÷6÷7

"... ለእውነተኛ መንፈሳዊ ሕይወት ራስህን አሠልጥን።"

1ጢሞ. 4÷7

አለምጥሪህን ወድሰው

ስልት 12

በሕይወቱ እግዚአብሔርን አስቀድማለሁ

"ከእኔ በቀር ሌሎች አማልክት አይኑርህ።"

ዘፀአት 20÷3

ይህንን የ 'አለምጥሪህን ወድሰው' ስልት በመጨረሻ ላይ ያስፈርሁት
አስፈላጊነቱ ከሌላው ያነሰ ሆኖ አይደለም፤ ይህ ስልት በርግጥ እጅግ
አስፈላጊ ነው። በመጨረሻ ላይ ያስፈርሁበት ምክንያት በሕይወታችን
ውስጥ እጅግ ዋና ጉዳይ ነው ብዬ የምቁጥረው ነገር በመሆኑ
በውስጥህ እንዲቀር ፈልጌ ነው፤ እኛም እግዚአብሔርን በማንኛውም
ጉዳይ ማስቀደም እንዳለብህ ለማስገንዘብ ነው። በሐሳባችን፤
በቃሎቻችንና በውሳኔዎቻችን ሁሉ እርሱን ማስቀደም አለብን።
መጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር ቀናተኛ አምላክ ነው ይላል። ይህ ማለት
በየትኛውም የሕይወታችን ዘርፍ በሁለተኛ ደረጃ እንድናስቀምጠው
አይፈልግም ማለት ነው። እርሱ ይወደናል፤ በመሆኑም እጅግ መልካም
የሆነ ሕይወት እንዲኖረን ይፈልጋል። ይህ እውን ይሆን ዘንድ
በማንኛውም ጊዜ እርሱንና እርሱ የሰጠንን መመሪያ ማስቀደም
እንዳለብን ያውቃል። ቀጥሎ ያለው የመጽሐፍ ቅዱስ ቃል ሁሉን
ይናገራል ብዬ አምናለሁ፡-

ሁሉም ከእርሱ፤ በእርሱ፤ ለእርሱ ነውና [ሁሉ ነገር
በእርሱ መንጭቶአልና፤ ከእርሱም መጥቶአል፤ ሁሉ
ነገር በእርሱ ይኖራል፤ ሁሉም ነገር በእርሱ የተማከለ
ነው፤ በእርሱም ይጠቃለላል፤ ይደመደማልም]።
ለእርሱ ለዘላለም ክብር ይሁን! አሜን።

ሮሜ 11÷36

በዚህ ጥቅስ ላይ አስተንትኖ (meditate) ማድረግ እውቃለሁ፤ ምክንያቱም ሕይወት ማለት ሙሉ በሙሉ ስለ እግዚአብሔር መሆኑን መላልሼ ልብ እል ዘንድ ይረዳኛልና። ከዚህ ያለው ሕይወታችን ሲደመደም የሚቀረው እግዚአብሔር ብቻ ነው፤ ይህም ማንም ሰው ሊያሳለስው የሚገባ ውብ ሐሳብ ነው። ምድርና በእርሷ ላይ ያሉት ሁሉ ይጠፋሉ፤ እኛም በእግዚአብሔር ፊት በመቆም ምን እንደ ሠራን እንገልጻለን (ሮሜ 14፡12 ይመ)። ሁላችንም ተጠንቅቀን መኖርና በሁሉ ነገር እግዚአብሔርን ማስቀደም እንዳለብን አምናለሁ።

እንፈጽመው ዘንድ እግዚአብሔር የሚጠይቀን ሁሉ ለጥቅማችን ነው። የተሰጡን መመሪያዎች በሙሉ እኛን ጽድቅ፣ ሰላምና ደስታ የሚመራውን መንገድ እንዲያሳዩን የታለሙ ናቸው። ጌታ ኢየሱስ የሞተው በእርሱ በኩል ጥልቅና የተቀራረበ (ጥብቅ) ግንኙነት ከእግዚአብሔር አብ ጋር እንዲኖረን ነው እንጂ ሃይማኖት እንዲኖረን አይደለም። ከእርሱ፣ በእርሱና ለእርሱ እንድንኖር ይፈልጋል። ከእርሱ ጋር ኅብረት እንዲኖረን ፈጠረን። ሰዎች እግዚአብሔርን ችላ ብለው ችግር ባጋጠማቸው ጊዜ እንዲረዳቸው ለመለመን ብቻ መኖራቸው አሳዛኝ ነገር ነው። በትንቢተ ኤርምያስ ላይ፣ ሕዝቡ ስፍር ቍጥር ለሌላቸው ቀናት እርሱን እንደረሱት ይናገራል፤ ይህም አሳዛኝ ነገር ነው (ኤር. 2፡32 ይመ)። እግዚአብሔር የሁሉ ጌታና ባለቤት ነው፤ ታዲያ እርሱን እንዴት እንረሳለን?

ብዙ ሰዎች፣ ሙሉ በሙሉ ባይሆንም አብዛኛውን ሕይወታቸውን የሚያሳልፉት ከእግዚአብሔር ጋር መልካም የሆነ ግንኙነት ማግኘቱ እጅግ ዋና ጉዳይ መሆኑን ሳይገነዘቡ መቅረታቸው የሚያሳዝን ነው። ዓለም ትክክል ባልሆነ ቦታዎች ሁሉ ሰላምንና ደስታን ለማግኘት ትላልቅ፤ እውነቱ ግን እግዚአብሔር እርሱ ብቻ ሰላማችንና ደስታችን መሆኑ ነው። እርሱ ማንም ሰው በእውነት ሊፈልገው የሚገባ ሁሉ በሁሉ ነው። እግዚአብሔር ለእኛ በመስጠትና እኛን በመርዳት ደስ ይለዋል፤ ነገር ግን መንፈሳዊ በረከት አዝናቢ ይኸውም እንደ 'ሳንታ ክላውስ' ዐይነት ሆኖ እንዲታይ አይፈልግም። ያም፣ አንድ ነገር ሲያስፈልገን ወይም አንድን ነገር ስንሻ ብቻ የምንሄድበት ሰው እንደ ማለት ነው።

እግዚአብሔር በእርሱ ፊት ሌሎችን አማልክት ማምለክ እንደሌለብን ተናግሮአል። ምን ታመልካለህ? በሕይወትህ

የምታስቀድመው ምንድን ነው? ለራሳችን ታማኞች ከሆንን፣ በሕይወታችን ውስጥ ቀዳሚ ስፍራ የያዘው ምን ወይም ማን እንደ ሆነ ለማወቅ ብዙ ጊዜ አይወስድም። ራሳችንን የመንከባከብ ዝንባሌ አለን፤ ቀዳሚ ግባችንም የምንፈልገውን ነገር ማግኘት ነው። ብዙ ሰዎች ያልተገነዘቡት ነገር ቢኖር ከእግዚአብሔር ካልሆነ በቀር ምኞታቸውን ለማሟላት ወይም እርካታን ለማግኘት ከቶ የማይችሉ መሆናቸውን ነው። ለክብሩና ለደስታው ፈጠረን። ነፃ ፈቃድ ሰጥቶናል፤ ልንቀበለው ወይም ላንቀበለው እንችላለን፤ ምክንያቱም በምርጫ እንጂ በሌላ መንገድ እንድንከተለው እና እንድናመልከው ስለማይፈልግ ነው። ሕይወትን ስጦታ አድርጎ ሰጠን፤ የሰጠንን መልስን ለእርሱ ብንሰጠው፣ ይህንን ሕይወት በተሟላና ደስ በሚያሰኝ መልኩ እንኖረዋለን፤ ሌላ አማራጭ የለም። ነገር ግን፣ ሕይወታችንን ለራሳችን ለማድረግ ብንሞክር፣ እናጠፋዋለን። ብዙ ዓመታት እንኖር ይሆናል፤ ይሁን እንጂ የኖርንባቸው ዓመታት ተስፋ አስቈራጭና የማያስደስቱ ይሆናሉ።

ኢየሱስ ክርስቶስን ጌታ አድርጎ መቀበልና ራስን ለእርሱ አሳልፈው ሳይሰጡ መኖር እንደሚቻል በቅርቡ ተገነዘብኩ፤ ጌታንና የሚሰጠውን እንፈልጋለን፤ ነገር ግን ለእርሱ አገልግሎትና ለፈቃዱ ራሳችንን አሳልፈን ለመስጠት ፈቃደኞች አይደለንም። እግዚአብሔርና ፈቃዱ ቀዳሚ የሆኑበትን ለርሱ የዋለ ሕይወት መኖር አለብን። ይህን የማያደርግ ማንም ሰው እርካታንና ደስታን ከቶ አያገኝም።

ቅደም ተከተሌን እንዴት እንደምጠብቅ ሰዎች ዘወትር ይጠይቁኛል። መልሴ ቅደም ተከተሉን ዘወትር አቃንቼ መገኘት ያለብኝ መሆኑ ነው። በሕይወታችን እንደሚሆኑ እንደ ብዙዎቹ ጉዳዮች፣ ቅደም ተከተሎቻችን ዛሬ ቀጥታ ስለሆኑ በዚያው መልክ ይቆያሉ ማለት አይደለም። በሥራ በተወጠረው ሕይወታችን፣ ጊዜያችንንና ትኩረታችንን የሚሹ ብዙ ነገሮች አሉ፤ ፈር ለቆ መሄድም ቀላል መሆኑን እገነዘባለሁ። ይሁን እንጂ፣ ቅደም ተከተሎቻችን ምን መሆን እንዳለባቸው በየዕለቱ እንደገና መመሥረት እንችላለን። ከእግዚአብሔር የሚያርቁንንና ጥቅም የሌላቸውን ነገሮች በየዕለቱ በማከናወን በሥራ ስንጠመድ፣ ሕይወታችን ፍሬያማ መሆኑን ወይም አለመሆኑን በየቀኑ ዘወር ብለን ማየት እንችላለን። በምንሠራው ሥራ ሁሉ እግዚአብሔርን በማማከል፣ በሕይወታችን መንፈሳዊ ሥርዐት መያዝን ማዳበር

እንችላለን። መጽሐፍ ቅዱስን ማንበብና ማጥናት፣ ጸሎት፣ የፀጥታና የብቸኝነት ጊዜ፣ ማገልገል፣ መስጠትና ሌሎች ብዙ ነገሮች ሳይቋረጡ ተግባራዊ መሆን አለባቸው።

ሁሉም ነገር

አንድ ሰው ክርስቲያን ለመሆን፣ ማድረግ ያለበት ኢየሱስ ክርስቶስ የእግዚአብሔር ልጅ መሆኑን፣ ለጎጢአታችን መሞቱን፣ ከሞት መነሣቱንና የዘላለምን ሕይወት የሚሰጠን እርሱ መሆኑንም ማመን ብቻ ነው። ነገር ግን የአንድ ሰው ድነትን መቀበል - ወይም ወደ ቤተክርስቲያን መሄድ - ከእግዚአብሔር ጋር ጥብቅ ያለ፣ እያደገ የሚሄድና ግላዊ የሆነ ግንኙነት ያለው ለመሆኑ ማረጋገጫ አይደለም። እንደ እውነቱ ከሆነ፣ እግዚአብሔርን መውደድ፣ ኢየሱስን የሕይወታችን ጌታ ማድረግና እርሱን በሙሉ ልብ መከተል፣ በተለምዶ "የጎጢአተኛው ጸሎት" የተባለውን ከመጸለይና በየእሑዱ ወደ ቤተክርስቲያን ከመሄድ ወይም ራሳችንን በክርስቲያን ወዳጆች እንድንከበብ ከማድረግ ያለፈ ነገርን ይጠይቃል።

እግዚአብሔር ይወድሃል። ስለ አንተ የሆነውን ሁሉ ይወዳል፤ አንተን የሚመለከተው ማንኛውም ነገር ሁሉ ግድ ይለዋል። በሕይወትህ ዘርፍ ሁሉ ጣልቃ ለመግባት ይፈልጋል። እስቲ ቀጥሎ ስለ ተመለከተው ዐስብ፤ አንድ ሰው እየዳበረ የሚሄድ ኩባንያ ዋና ዳይሬክተር ለመሆን ከፍተኛ ትምህርት በመማር ሠለጠነ። ክርስቲያን ነው፤ በቤቱ ውስጥ ከቤተሰቡ ጋር ምግብ ሲበላ ከመመገቡ በፊት ይጸልያል፤ በቤተክርስቲያኑም በንብረት ኮሚቴ ውስጥ ያገለግላል። በአምልኮ ጊዜ የማይገኝበት ወቅት ከስንት አንዴ ነው፤ ከእሑድ ትምህርት የክፍል ጓደኞቹ ጋር ጉልፍ ይጫወታል፤ ለበጎ ፈቃድ መዋጮም በልግስና ይሰጣል። ነገር ግን፣ ይህ ሰው፣ በሥራ ዓለሙ ውስጥ ጽኑ አቋምና ሐቀኝነት የለውም ተብሎ ይታማል። በአእምሮው ውስጥ የሥራ ዓለም ሕይወቱን በሆነ ሰበብ ከእግዚአብሔር ጋር ካለው ግንኙነት አለያይቶታል። የሥራ ውሳኔን በማመቻመቹ ረገድ ከእግዚአብሔር ዘንድ የኅሊና ወቀሳ ሲደርስበት፣ "ይህ እኔ የሥራ ጉዳይ ነው" በማለት ለራሱ ምላሽ ይሰጣል።

ችግሩ፣ ስለ ሥራ ጉዳይ ከቶ ጸልዮ የማያውቅ መሆኑ ነው። ስለ ሥራ፣ ስለ ገንዘብ፣ ለዎችን ስለ ማስተዳደር፣ ውሳኔን ስለ መወሰን ጉዳይ በተመለከተ ወይም ስለ ማንኛውም ነገር መጽሐፍ ቅዱስ ምን እንደሚል ከቶ አንብቦ አያውቅም። በአንዳንድ የሕይወት ዘርፉ የእግዚአብሔርን ቃል ያከብራል፤ ሙያውን በተመለከተ ምሪት ለማግኘት ግን ቃሉን አይመለከተውም። እግዚአብሔርን ከዕለት ተዕለት ሕይወቱ በማግለል፣ "በአምላክ ሣጥኑ" ውስጥ አስቀምጦታል። ሕይወትን የተቀደሰና ያልተቀደሰ ብለን ስንከፋፍለው፣ ችግር ውስጥ እንገባለን። እግዚአብሔር የምንሠራው ሥራ ሁሉ ማእከል መሆን አለበት እንጂ፣ ከማንኛውም የሕይወት ዘርፍ መገለል የለበትም። አሁን እየተነጋገርንበት ያለው ሰው በየማለዳው ወደ ቢሮው ሲገባ፣ በእግዚአብሔር ላይ ከመታመን ይልቅ በሥልጠናው፣ በተሞክሮውና በቅጽበታዊ ስሜቱ ላይ ያደርጋል። አትራፊ የንግድ ድርጅቱን ለመምራት ዓመታትን በትምህርት አሳልፎአል፤ ታዲያ የተረጋገጡ ትውፊቶችንና የሚሠራበትን ድርጅት የተዋጣለት ዕውቀት መሠረት በማድረግ ውሳኔ ላይ መድረሱ በምን ይነሰው? ከአንድ ስምምነት ላይ ለመድረስ "ትንሽ ውሸት" መዋሸቱን፣ "ሁሉም ይህንኑ ይሠራል" በሚል ራሱን ይሸነግለዋል።

ይህ ሰው የሚሠራበት ድርጅት ያልታሰበና አሳዛኝ የሆነ ኪሳራ ደረሰበት እንበል። ይህ የኢኮኖሚ ማሽቆልቆል ብዙዎቹን ታማኝ ሠራተኞቹን ከሥራ ውጭ አደረገ፤ የራሱንም ገቢ ችግር ውስጥ ከተተው። ችግሩ የደረሰበት ማንኛውም ሠራተኛ ከዚህ ቀደም ያጋጠመውን ፈተናና ተግዳሮት መቋቋም አለበት። አስደንጋጭ ሁኔታ ነው፤ ተስፋ የቂረጠው ዋና ዳይሬክተርም፣ "ይህ ከቶ እንዴት እንዲህ ሊሆን ይቻላ?" በማለት ራሱን ይጠይቃል። ስሜቱ ተነክቶአል፤ ሥጉና ሐዘንተኛ ሆኖአል። ተስፋ ቂርጦአል፤ ስሜቱም በእጅጉ ተጉድቶአል። ከችግሩ እንዲያወጣው እግዚአብሔርን ጠየቀ። ዳግመኛ ደስተኛ ሕይወት ይኖረውና ሕይወቱን እንደ ተለመደው ይመራ ዘንድ እግዚአብሔር ድርጅቱን እንዲያስተካክልለት ለመነው።

በሥራ ዓለም ውስጥ ለውጥ የተከሠተበት ምክንያት ልዩ ልዩ ሊሆን ቢችልም፣ ከዚህ ሰው ታሪክ እንደምንረዳው፣ ይህ ግለሰብ ክርስቲያን ነው፤ ነገር ግን ሥራውን በተመለከተ እግዚአብሔርን ጋብዞ አያውቅም። ሥራንና ገንዘብን በተመለከተ የቅዱሳን መጻሕፍትን ጥበብ

አስተውሎ ቢሆን ኖሮ፣ የደረሰውን ጥፋት ለማስወገድ ውሳኔ ይወስን ነበር። በሕይወቱ ሁሉ እግዚአብሔር ቀዳሚ ቢሆን ኖሮ፣ በመምጣት ላይ ያለውን የገበያ ለውጥ ማሸነፍ በቻለ ነበር። ከቀውስ የሚታደግ ውሳኔንም ቢጠይቅ ኖሮ፣ በሥራ ስንብት የተጉዳት ሰዎችና ቤተሰቦች ጥሩ ኗሪ ሆነው በቀሩ ነበር። ይህ ሰው በገበያ ግንዛቤና በትውራዎች ከመተማመን ይልቅ የእግዚአብሔር እውነትና ትምህርት እንዲመሩት ቢያደርግ ኖሮ፣ በመስመጥ ላይ ያለውን የሥራ መርከብ ለማዳን ጭንቀት ውስጥ አይገባም ነበር። ግለሰቡ በማንኛውም ጊዜ ኢየሱስን የሕይወቱ ጌታ ቢያደርግ ኖሮ፣ ሁኔታዎች ሲለወጡ የደረሰበትን አሉታዊ ስሜቶች ያለጥርጥር እንዳይደርሱ ማድረግ በቻለ ነበር። በገበያ ወይም በሥራ ዓለም ምንም ዓይነት ለውጥ ይከሰታል፤ በእግዚአብሔር ላይ መታመን ቢኖረው ኖሮ፣ "ጌታ ያውቅልኛል" የሚል ስሜት ባሳደረበት ነበር።

ተፈጥሮአዊ በሆነ መልኩ የሚመጣውን ተነግሮ (ኢንፎርሜሽን) ችላ ማለት አለብን ማለቱ አይደለም፤ ነገር ግን እምነታችንን በኢንፎርሜሽን ላይ ሙሉ በሙሉ መጣል አንችልም፤ እግዚአብሔርን ችላ ማለት ወይም ከእርሱ ጋር ያለህን ቆይታ በእሱድ ጧቱ ዐጭ አምልኮ ብቻ መወሰኑ ሞኝነት ነው ማለቱ ነው እንጂ።

ለሙያ ብቃት የሚሠራን እንዲሁም ራሱን ለያዘው ሙያ የሚያዘጋጅን ሰው እደግፋለሁ ብዬ ማስታወቂያ በፍጥነት ልግለጽ። ሰው ማግኘት የሚችለውን ጥበብ፣ ዕውቀትና ሥልጠና ሁሉ ማግኘት አለበት የሚለውን ሐሳብ እደግፋለሁ። ይሁን እንጂ በእነዚህ ሁሉ ላይ ሙሉ በሙሉ መታመን ያስፈልጋል የሚለውን አልደግፍም። መታመኛችን እግዚአብሔር ነው። ትውራዎችና የትምህርት መጻሕፍት ሙሉ በሙሉ ላያዋጡ ይችላሉ፤ አንድ ሰው የያዘው ሥራ ስኬታማ እንዲሆንለት ጥበብ የተሞላበትን ሐሳብ እግዚአብሔር ያለጥርጥር ይሰጠዋል። የመደበኛው ዕውቀት ትጥቅ የሚያስፈልገን ቢሆንም፣ ዋናው አስፈልጎት ግን የእግዚአብሔርን ጥበብ እንዴት መሻትና ተግባራዊ ማድረግ እንደሚቻል የማወቁ ጉዳይ ነው። እግዚአብሔርን ስናስቀድም፣ እርሱ ሁሉን ነገር ባልጠበቅነው መልኩ ያስተካክላል።

እግዚአብሔር ተሳታፊ መሆን የሚፈልገው በሥራችንና በሙያችን ብቻ ሳይሆን በማንኛውም የሕይወታችን ዘርፍ ነው - ይኸውም በሐሳባችን፣ በንግግራችን፣ ልጆቻችንን ለማሳደግ

በምንፈልግበትና በምንመርጠው መንገድ፣ ጊዜያችንን በምንጠቀምበት ሁኔታ፣ በገንዘብ አጠቃቀማችን፣ በአለባበሳችን፣ በምንበላውና በምንጠጣው፣ ራሳችንን በምናዝናናው፣ በምንከታተለውና በምንሰማው፣ በደኞቻችን እነማን እንደ ሆኑ በምናደርገው ምርጫ ሁሉ መሳተፍ ይፈልጋል። በእውነት እግዚአብሔርን የምናስቀድም ከሆነ፣ በእነዚህ የሕይወታችን ዘርፎች ሁሉ እርሱ እንዲገባልን እንፈልጋለን። ስለ እነዚህ ነገሮች የእርሱን እውነት ለመረዳት ቃሉን እናጠናለን፤ የመንፈስ ቅዱስን ምሪት ለመታዘዝም ትጉዎች እንሆናለን።

ዝንጉ ነህ?

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ትንቢተ ኤርምያስ 2፡32 እጅግ አሳዛኝ ጥቅስ ይመስለኛል፤ "ለመሆኑ ቆንጆ ጌጣጌጣን፣ መሽራ የሰርግ ልብሷን ትረሳለችን? ሕዝቤ ግን እጅግ ብዙ ቀን ረስቶኛል።" ይላል። ይህ የሚያሳዝን አይደለም? እግዚአብሔር በመሠረቱ በዚህ ጥቅስ፣ "ሕዝቤ ጨርሶ ረስቶኛል" እያለ ነው። ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር ሳይነጋገሩ ብዙ ቀናትን ያሳልፋሉ፤ ውሎ አድርገው ሳይታሰብ ችግር ያጋጥማቸዋል፤ ከዚያም እርሱን ያስታውሱትና ይረዳቸው ዘንድ ወደ እርሱ ይሮጣሉ።

ይህን ሐሳብ ከዚህ በላይ አጽንዖት ላደርግበት አልችልም፤ ኑሮ ሲሳካልን እግዚአብሔርን ችላ ማለት የለብንም፤ አንድን ነገር ስንፈልግ ብቻ ስለዚያ ነገር ስንል እርሱን መሻትን ማቆም አለብን። በማንኛውም ጊዜ እርሱን መፈለግ አለብን። በማንኛውም ጊዜ እርሱ በርግጥ ያስፈልገናል፤ ይሁን እንጂ በትዕቢት፣ በራስ ፈቃድና በራስ መተማመን ምክንያት እርሱ በማንኛውም ነገራችን ተሳታፊ እንዲሆን አንፈልግም። ይህ ምድራዊ (ሥጋዊ) ተፈጥሮ ነው፤ እኛ ግን ክርስቲያን በመሆናችን ዐዲስ ተፈጥሮን አግኝተናል። የእግዚአብሔር ባሕርይ በመንፈሳችን ውስጥ ለማደር መጥቶአል፤ በሥጋ ሳይሆን በመንፈስ መመላለስን መለማመድ ያለብንም ከዚህ የተነሣ ነው።

የሕይወት ቀውስ ወይም ችግር ሳይኖር ሲቀር፣ ነገሮችን በራሳችን እንወጣቸዋለን ብለን የማለብ ዝንባሌ አለን። ነገር ግን መወጣት የማንችለው ችግር እንደ ገጠመን፣ ወዲያውኑ የእግዚአብሔር ጣልቃ ገብነት እንደሚያስፈልገን እንገነዘባለን። እግዚአብሔርን በሁሉ

ነገር በማስቀደም እናክብረው - እግዚአብሔርን ማክበር ያለብን ራሳችን ልንወጣው የማንችለው ችግር ሲያጋጥመን ብቻ አይደለም።

ባተሌ ነህ?

ብዙ ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር ከፍተኛ የሆነ ግንኙነት እንዲኖራቸው እንደሚፈልጉ አምናለሁ፤ ነገር ግን ይህ እውን ሊሆን የሚችለው ከእርሱ ጋር ለማሳለፍ በሚሰጡት ጊዜ (ቆይታ) ልክ መሆኑን ይዘነጋሉ። አንዳንድ ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር የተቀራረቡ (ጥብቅ የሆነ) ኅብረት ሊኖር ይገባል ብለው አያስቡም፤ ብዙዎች ባተሌ ናቸው፤ በሌሎች ጉዳዮች የተጣበቡ ስለሆኑ፤ በማንኛውም ረገድ ከእግዚአብሔር ጋር ያላቸው ግንኙነት የኋለኛውን ወንበር እንዲይዝ ይሻሉ። እውነቱ ግን፤ ከእግዚአብሔር ጋር ለመሆን ቅድሚያ ልንሰጠው የማንችል ከሆነ፤ ባተሌ ነን ጅልም ሆነናል ማለት ነው። በሕይወት ውስጥ ዋና ለሆነው ጉዳይ፤ ቅድሚያ አለመስጠት በጣም ሞኝነት ነው።

አማካይ ዕድሜ ያለው አንድ ሰው ዐይነተኛ የሆነውን የሰባ ዓመታት የሕይወት ዘመን እንዴት እንደሚያሳልፈው አንድ ግለሰብ ማስላቱን አንድ ጊዜ አንብቤያለሁ። ግምቱ እንደሚከተለው ነው፤ ሰባ ዓመት ለመኖር የምትፈልግ ከሆነ፤ ሃያ ሦስት ዓመት በእንቅልፍ፤ ዐሥራ ስድስት ዓመት በሥራ፤ ስምንት ዓመት ቴሌቪዥን በማየት፤ ስድስት ዓመት በመጓዝ፤ ስድስት ዓመት በመብላት አራት ዓመት ተኩል በመዝናናት እንቅስቃሴዎች፤ አራት ዓመት በመታመም፤ ሁለት ዓመት ደግሞ ልብስ በመልበስ ታሳልፋለህ ማለት ነው። አማካይ ዕድሜ ያለው ሰው (ያላት ሴት) የሕይወቱ(ቷ)ን ስድስት ወራት ብቻ በመንፈሳዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ያሳልፋል/ታሳልፋለች። ቊጥሮቹን ብትደምራቸው ጠቅላላው ድምር ሰባ ዓመታት ሆኖ ታገኘዋለህ፤ ከዚያም ሕይወት ያክትማል። ከእግዚአብሔር ጋር በመነጋገር፤ ቃሉን በማንበብ ወይም እርሱን በማምለክ የምታጠፋውን ጊዜ፤ አራት ዕጥፍ ጊዜ ልብስህን በመልበስ ለማጥፋት ትፈልጋለህን? እኔ አልፈልግም!

አንዴ አንድ የቤተክርስቲያን መጋቢ(ቄስ) በየዕለቱ በአማካይ አራት ደቂቃ እንደሚጸልይ አንብቤያለሁ። አንዳንዶች ከዚህ በበለጠ እንደሚጸልዩ አምናለሁ፤ አማካዩ የጸሎት ወቅት አራት ደቂቃ ብቻ ከሆነ ግን፤ ብዙ ሰዎች ወደ ቤተክርስቲያን እየሄዱ ከዚያ ምንም ጥቅም

አለማግኘታቸውን ማሰባቸው የሚያስደንቅ አይደለም። ከዓመታት በፊት ሌሎችን በማገለግልበት ጊዜ ከአትሮፕሎ (ከመስበኪያ መድረኩ) የሚወጣው ኀይል የግል ሕይወቱን እንዴት አድርጌ በመራሁት ላይ የተመሠረተ መሆኑን ተገንዝቤያለሁ። የማንም ሰው የልማታዊ ሥራው፤ የአገልግሎቱ፤ ወይም የዕለት ተዕለት ሕይወቱ ስኬት በቀጥታ የሚገናኘው (የሚያያዘው) በየዕለት ሕይወቱ ለእግዚአብሔር በሚሰጠው የቅድሚያ ስፍራ ልክ መሆኑን አምናለሁ።

በፍጹም ልብህ

ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር ስለሚያደርጉት ቆይታ ስናስብ፤ እግዚአብሔርን እንሻ ዘንድ መጽሐፍ ቅዱስ በብርቱ ማበረታታቱ ለምን እንደ ሆነ ይገባናል። እውነት የሆነው ነገር፤ እግዚአብሔርን በግል ሕይወታችን ካላወቅነው፤ በሕይወታችን ዋና የሆነውን ነገር አጥተናል ማለት ነው። እርሱን ዕለት ተዕለት መሻት አለብን። ሐዋርያው ጳውሎስ፤ የርሱ ቁርጠኛ ዐላማ እግዚአብሔርንና ከትንሣኤው የሚወጣውን ኀይል ማወቅ መሆኑን ገልጾአል (ፊል. 3÷10 ይመ)። እሾ የሚለው ቃል ብርቱ ቃል ነው። በአቀባዩ (የመጀመሪያ) ቋንቋው (በግሪኩ)፤ "መጓጓት፤ መከታተል፤ ባለ በሌለህ ኀይል መፈለግ" ማለት ነው። በትንቢተ ኤርምያስ 29÷13 ላይ እግዚአብሔር ራሱ እንዲህ በማለት ተስፋ ሰጥቶአል፤ "እናንተ ትፈልጉኛላችሁ፤ በፍጹም ልባችሁም ከፈለጋችሁኝ ታገኙኛላችሁ።"

ቀዳሚ ግባችንና ጉዳያችን ምን መሆን እንዳለበት ኢየሱስ በግልጽ ነግሮናል። ፈሪሳውያን ከሁሉ የመጀመሪያውና የሚበልጠው ትእዛዝ ምን እንደ ሆነ እርሱን በጠየቁት ጊዜ እንዲህ በማለት ምላሽ ሰጠ፤ " 'ጌታ እምላክህን በፍጹም ልብህ፤ በፍጹም ነፍስህ፤ በፍጹም ሐሳብህ ውደድ!'...።" (ማቴ. 22÷37)። በሌላ አባባል፤ እርሱ እንዲረዳን በሚያስፈልገን ጊዜ ብቻ እግዚአብሔርን መውደድ አንችልም፤ ሲያመቸን ወይም የሚበጅ ነው ሲባል ብቻ እግዚአብሔርን መውደድ አንችልም፤ በቤተክርስቲያን ስንሆን ብቻ ወይም ይህን ካላደረግን ሊቀጣን ይችላል ብለን ስናስብ ብቻ ሙሉ ትኩረታችንን ወደ እርሱ ማድረግ የለብንም። ከቶ እንዲህ መሆን የለበትም። በመፍራት

ወይም በግዴታ ሳይሆን ከልባችን እርሱን መውደድ አለብን። በሙሉ ስሜት እርሱን መውደድ አለብን፤ "በፍጹም ልብህ" ሲባልም እንዲህ ማለት ነው።

እርሱ ድንቅ አምላክ ነው። ሊወደድ የሚገባው ነው! ሙሉ ስሜትህና ትኩረትህ ሁሉ የሚገባው ነው። ስለዚህ ተስፋ አስቈራጭ ከሆነ ሁኔታ ውስጥ እስከምትገባ ድረስ አትዘግይ። ከዚህ ጊዜ ጀምሮ እግዚአብሔርን ለመሻትና ለመውደድ በፍጹም ልብህ ቁርጠህ ተነሣ።

የማትፈልግ ብትሆን ምን ይሆናል?

ከማንኛውም ነገር በበለጠ መልኩ፤ ሊኖርህ የሚችለው እጅግ ውብ የሆነው ሕይወት ይኖርህ ዘንድ ልረዳህ አፈልጋለሁ። ይህም ማለት ምንጊዜም ቢሆን እንደዚህ ያሉትን ሐቀኛና ክልብ የሆኑትን ጥያቄዎች መመለስ ማለት ነው፤ "እግዚአብሔርን በፍጹም ልቤ ባልሻው ምን ይሆናል? እግዚአብሔርን በሕይወቴ ውስጥ የማስቀደም ፍላጎት ባይኖረኝስ ምን ይሆናል?"

ብዙ ጊዜ እነዚህን ጥያቄዎች ለመጠየቅ ድፍረት ያላቸው ሰዎች በእውነት እግዚአብሔርን ለመሻት ይፈልጋሉ። ዘወትር የእርሱን ሀልዎት ማግኘት አለመናፈቃቸው የበደለኝነት ወይም የጎፍረት ስሜት እንዲሰማቸው ያደርጋል፤ ሐቀኛ ሆነው መገኘታቸው መልካም ነገር ነው እላለሁ። "እግዚአብሔርን ለመሻት ከፈለግህ፤ ነገር ግን ጸሎት የመጸለይና መጽሐፍ ቅዱስህን የማንበብ ሐሳብ ግን ልብህን የማይማርከው ከሆነ፤ እስቲ ልርዳህ።

ጠይቅ

በመጀመሪያ፤ የምትፈልገውን ምኞት እንዲሰጥህ እግዚአብሔርን ጠይቅ። እግዚአብሔርን ለማወቅና መንገዱን ለመሻት ክልብ የሆነ ፍላጎት ከሌለህ፤ ሙከራ በማድረግ ራስህን ታዳክማለህ። ያ መሻት (ምኞት) እንዲኖርህ ያስፈልጋል፤ ምክንያቱም በእግዚአብሔር ዘንድ እያደግህ ስትሄድ በምታደርገው እንድትገፋበት የሚያደርግህ ዐቅም ሰጪ የሆነው ኀይል መሻት ነው። በእግዚአብሔር ሀልዎት የመሆንን ፍላጎት ይሰጥሃል፤ ስትጸልይና የእግዚአብሔርን ቃል ስታነብ ሐሳብህ

እንዲሰበሰብም ይረዳሃል። እንደ በጎ ፈቃዱ ለእኛ ፈቃድና መሻትን የሚሰጠን እግዚአብሔር ነው (ፊል. 2፡13)፤ ስለዚህ ጠይቅ።

ከእግዚአብሔር ዘንድ የሚያስፈልገንን የምንጠይቅበት መንገድ ጸሎት ነው፤ ስንጸልይ እርሱ ጸሎትን ይሰማል፤ መልስም ይሰጣል። ከእግዚአብሔር ጋር ባለህ ግንኙነት ለማድግ ፍላጎት ከሌለህ፤ ፍላጎቱ አለኝ ብለህ ለማሳመን (ራስህንና እግዚአብሔርንም) አትሞክር። ያን ለማድረግ ፍላጎት እንደሌለህ እመን፤ ከዚያም መሻትን ይሰጥህ ዘንድ እርሱን ጠይቀው። እግዚአብሔር ልብህን ያውቃል፤ ክልብህ እርሱን እንደማትሻ ስትሆን ያውቃል፤ ምነው ፍላጎቱ በኖረኝ ኖሮ ስትልም ያውቃል። ያን መሻት ለአንተ ለመስጠት ይፈልጋል፤ ስለዚህ ጠይቀው፤ እርሱም ይሰጥሃል። ለአንተ ሌሎች ነገሮች ክልክ በላይ ዋና ጉዳይ መሆናቸውን ካወቅህና ልብህም ለውጥ የሚያስፈልገው ከሆነ፤ ስለዚህ ጉዳይ መጸለዩን ጀምር፤ እግዚአብሔርም መሻትህን ለመለወጥ በአንተ ውስጥ ይሠራል። በመዝሙር 38፡9 ላይ፤ ዳዊት መሻቱ ሁሉ በእርሱ ፊት ግልጽ እንደ ሆነ ለእግዚአብሔር ነገረው። እግዚአብሔር በጎና ትክክል የሆኑ መሻቶችን ሊሰጠን፤ አጥፊ የሆኑትንም መሻቶች ሊያስወግድ ይችላል፤ ስለዚህ ጠይቅ!

ሰዎች፤ "አንቺ ስለ እግዚአብሔር እንደሚሰማሽ እኔንም እንዲሰማኝ አፈልጋለሁ፤ ነገር ግን ያ መሰማት የለኝም" ሲሉ ሰምቻለሁ። አሁን ስለ እግዚአብሔር ያለኝ ጥልቅ ፍቅር፤ ሁልጊዜ ያልነበረኝ መሆኑን ላይገነዘቡ ይችላሉ። አንተ እንድታደርጋቸው የማደፋፍርህን እነዚያን ነገሮች እኔም ማድረግ አለብኝ። ይበልጥ የመጸለይ ፍላጎት፤ ይበልጥ ቃሉን የማጥናት ፍላጎት ይኖረኝ ዘንድ ጸለይኩ፤ እንደዚሁም ይበልጥ እንድሰጥና ይበልጥ እንዳገለግል ፍላጎቱ ይኖረኝ ዘንድ ጸለይኩ። ራስ ወዳድና ራሴን ያማከልኩ እንዳልሆን ሁልጊዜ እጸልያለሁ። የሌለን ስላልለመንን (ስላልጠየቅን) ነው (ያዕ. 4፡2 ይመ)፤ ስለዚህ መጠየቅን (መለመንን) ጀምር!

ሥርዐት የያዘክ ሁን

ሁለተኛ፤ መንፈሳዊ ሥርዐት መያዝን መለማመድ ይኖርብሃል። ሥርዐት ስለ መያዝ በ'አእምሮህን ወድሰው' ክፍል ሁለት ላይ በእያሌው

አንብበሃል፤ ይህ ሌሎችን የሕይወት ዘርፎች እንደሚመለከት ሁሉ መንፈሳዊ የሕይወት ዘርፍንም ይመለከታል። ምሳሌ ላቅርብልህ።

መቼም አካልህ ለረጅም ሰዓት እንደተራባ መቆየት አትፈልግም፤ ትቆያለህ? በርግጥ አታደርገውም። ስለዚህ ምን መብላት እንዳለብህ ታስባለህ፤ ወደ ምግብ ግርሰሪ (ወደ ገበያ) ሄደህ ለምግብ የሚሆንህን ትገዛለህ፤ ወደ ቤትህ ትወስደዋለህ፤ ታዘጋጃለህ፤ ትበላለህ፤ ከምግብ በኋላም የተጠቀምክበትን ታጸዳለህ። ለመብላት ዐሥር ደቂቃ የሚወስደውን ምግብ ለማዘጋጀት ምናልባት ሁለት ሰዓት ሙሉ ሊወስድብህ ይችላል። ይሁን እንጂ፤ በረሃብ ለመቀጠል ካልፈለግህ ያን ሁሉ ጥረት ማድረግ አለብህ።

በመንፈሳዊ ረገድም በተመሳሳይ መንገድ ራስህን ትመግባለህ። የአንተ መንፈሳዊ ክፍል ከእግዚአብሔር ጋር ዐይነተኛ (ምርጥ) የሆነውን ጊዜ ለማዋል ይፈልጋል፤ ያስፈልገዋልም፤ ነገር ግን ተፈጥሮአዊው ማንነትህ ሥርዐት መያዝ አለበት። ዐዲስ ልማድን መመሥረት ያስፈልገዋል። ጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር ስለ ልዩ ልዩ ነገሮች መነጋገር ነው። ከሆነ ሰው ጋር ከቶ ተነጋግረህ የማታውቅና እርሱን ለማዳመጥ ጊዜ የማይኖርህ ከሆነ፤ መልካም ግንኙነት ይኖረኛል ብለህ ከቶ አታስብም። ታዲያ ከእግዚአብሔር ጋር ከቶ ተነጋግረህ ወይም እርሱን ለማዳመጥ ካላወቅህ፤ ከርሱ ጋር እየዳበረ የሚሄድ ግንኙነት ይኖረኛል ብለህ እንደምን ታስባለህ?

በእግዚአብሔር ቃልና በጸሎት ጊዜን ማሳለፍ እርሱን ለማወቅ የሚረዱ መንፈሳዊ ሥርዐቶች ናቸው። አምልኮና ምስጋና ከእግዚአብሔር ጋር ለመገናኘት ሌሎች መንገዶች ናቸው። እግዚአብሔርን ስታመልክ፤ በማንነቱ ላይ ትኩረት ታደርጋለህ፤ ስለ እርሱ ድንቅ የሆኑትን ነገሮች ሁሉ ታሞግሳለህ፤ በሕይወትህ ላይ ስላደረገው ቸርነትም ታመስግነዋለህ። ይህ ሁኔታ እምነትህ እንዲያድግ ያደርገዋል፤ አንተንም ወደ እርሱ ይበልጥ ያቀርብሃል። በትክክለኛ አነሣሽነት መስጠትና እርሱን ማገልገል ወደ እግዚአብሔር ያቀርባል። እነዚህ መንፈሳዊ ሥርዐቶች ሁሉ በመንፈሳዊ ረገድ ረሃብተኛ ከመሆን ይጠብቁሃል። እነርሱን ለመለማመድ ጥረት አድርግ፤ ከዚያም ምን ማለቱ እንደሆነ ታስተውላለህ።

ራስህን አስተምር

እግዚአብሔርን የመሻት ሌላው መንገድ የእግዚአብሔርን መንገድና ዐላማዎች አስመልክቶ ራስን ማስተማር ነው። እግዚአብሔርን የመሻቱ ጉዳይ ከልብ መሆን አለበት፤ ይሁን እንጂ፤ ያላወቅኸውን ለማወቅ አለምግባራዊ ለዚሁ ማዋል አለብህ። መልካም፤ ብርቱና በቃሉ ላይ የተመሠረተ ቤተ-ክርስቲያን ፈልገህ ተሳታፊ ሁን። መጻሕፍትን እንብብ፤ ስብከቶችንና ትምህርቶችን ተከታተል፤ የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ቤቶች ሂድ፤ ኮንፍራንሶች ተሳተፍ፤ ከአንተ ይልቅ በእግዚአብሔር ቤት ውስጥ የበሰሉትንና የላቀ ተሞክሮ ያላቸውን ክርስቲያኖች ፈልግ፤ ጥያቄዎችንም ጠይቃቸው። እግዚአብሔርን ከልብ የምትሻ ከሆነ፤ ጥረት ማድረግ ያስፈልግሃል። ለእድገትህ የሚያስፈልጉህን ነገሮች ለማግኘት ጊዜንና ገንዘብን ማጥፋቱ፤ አስደናቂ ውጤትን የሚያቀርብ ዋጋ ያለው የንብረት ፍላጎት ነው።

የመጽሐፍ ቅዱስ ኮሌጅ ገብተህ ከሆነ የትምህርት መጻሕፍትን መግዛት ይጠበቅብሃል፤ የምትሻውን ትምህርት ለማግኘትም ጊዜ ታጠፋ ዘንድ ያስፈልግሃል። ታዲያ ስለ እግዚአብሔር ለመማር ከተፈለገ ከዚህ አካሄድ የተለየ ይሆናል ተብሎ ለምን ይታሰባል?

ሕረጎች

በ'አለምግባርን ወደሰው' ስልት ዐምስት ላይ ፍቅር ከበጎ ስሜት በላይ መሆኑን አውስቻለሁ፤ እውነተኛ ፍቅር ተግባርን ያካትታል። እግዚአብሔርን እንወዳለን የምንል ከሆነ፤ ለርሱም በሕይወታችን ቀዳሚ ስፍራን ለመስጠት የምንፈልግ ከሆነ፤ ይህንኑ በተግባር መግለጽ አለብን፤ ፍቅራችንን በተግባር መግለጽ የምንችለውም እርሱን በመታዘዝ ነው። "እግዚአብሔርን አንታዘዝም" የምንለው ብዙዎች አይደለንም። እንዲህ ባንልም ምክንያት እንፈጥራለን። ብዙ ጊዜ በቀላሉ የተቋጣሁበትንና ከማንም ሰው ጋር መግባባት ያልቻልኩበትን ሁኔታ አስታውሳለሁ፤ ከዚያም ላላየሁት ባሕርይ ምክንያት አቀርባለሁ፤ "ደክሞኛል፤ ጥሩ ሁኔታም አይሰማኝም።" እላለሁ። ድካም ሲሰማን ለሌሎች በጎ ሆኖ መገኘት አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል፤ ይሁን እንጂ ምንም ይሁን ምን፤ ምክንያት መፍጠርን ማቆም አለብን፤ ምክንያቱም የምናቀርበው ሰብብ ሁሉ ያታልለናል፤ ባለመታዘዝ እንድንቀጥልም

ፈቃዱን ይሰጠናል። እግዚአብሔርን የማንታዘዘው ከሆንን፤ እርሱን አላስቀደምነውም ማለት ነው።

እግዚአብሔርን ለመታዘዝ በእውነት የምንሻ ከሆነ፤ ድምፁን እንዴት እንደምንሰማና እርሱ የጠየቀንን መንገድ እንዴት መምረጥ እንዳለብን በመማር ያለማቋረጥ እናድጋለን። እርሱን ለመታዘዝ ከእግዚአብሔር ጸጋን ታገኝ ዘንድ በየዕለቱ ጸልይ። እንዲሁ መሞከር ሳይሆን . . . ጸልይ!

በአስቸኳይ (ወዲያውኑ) መታዘዝ

በዘፀአት 24 ላይ እግዚአብሔር ሙሴን ተናገረው፤ ሙሴም እግዚአብሔር የነገረውን ጻፈው። እነዚህን ቃላት ለእግዚአብሔር ሕዝብ ባነበበ ጊዜ ምላሽ ሰጡ፤ "እግዚአብሔር ያለውን ሁሉ እናደርጋለን እንታዘዛለን" አሉ (ዘፀ 24፡7)። እንደሚታወቀው የእግዚአብሔርን ቃል አከቡ እንጂ አላቀላሉም። የእግዚአብሔርን ቃል መረዳት ብቻ ሳይሆን መታዘዝ እንዳለባቸውም አስተዋሉ። ይህን ምንባብ ሳነብ፤ ሰዎች መሥራት የሚገባቸውንና እንዴት መኖር እንዳለባቸው ለመማር ፍላጎት እንዲኖራቸው ወስነው የእግዚአብሔርን ቃል ለመስማት የመጡ መሆናቸውን ተገነዝበዋል። ዝንባሌያቸው፤ "እግዚአብሔር ያለውን ሁሉ እንፈጽማለን" የሚል ይመስላል። "በሕይወቴ እግዚአብሔርን አስቀድማለሁ" በሚለው የ'አእምሮህን ዐድሰው' ስልት ላይ አስተንትኖ ማድረጉ ዐዲስ አስተሳሰብን እንድታዳብር ይረዳሃል። ዝንባሌህ ዛሬ ነገ በማለት ነገሮችን አከናውኖ ላለመገኘት ሰብብ ከመፍጠር ይልቅ ወደ ፈጣሪ መታዘዝ ይለወጣል።

በያዕቆብ መልእክት 1፡22 ላይ፤ "ቃሉ የሚናገረውን አድርጉ እንጂ ሰሚዎች ብቻ አትሁኑ" ይላል። እንዲሁ ከመስማት ይልቅ ከእግዚአብሔር ቃል የምንሰማውን በሥራ ላይ ለማዋል ብንወስን አስደናቂ ነገሮች እውን ሊሆኑ ይችላሉ።

ዛሬ በባህላችን፤ አንዳንድ ጊዜ ዕውቀት ለማግኘት ስንል ብቻ መጽሐፍ ቅዱስን መሠረት ያደረገ ትምህርት እንሰማለን። ዕውቀት አስፈላጊ ቢሆንም እንኳ፤ ካልተጠቀምነው (ተግባራዊ ካላደረግነው) ሕይወታችንን አይለውጥም። በዓመታት ውስጥ ብዙ ሰዎች እንዲህ ብለውኛል፤ "ጆይስ፤ የአንቺ መጽሐፍትና ቴፖች ሁሉ አሉኝ፤

በየቀኑም በቴሌቪዥን እክታተልሻለሁ።" እንደነዚህ ያሉትን አስተያየቶች አሞግሳለሁ፤ ነገር ግን ለነርሱ እንዲህ በማለት ምላሽ መስጠት አፈልጋለሁ፤ "ይህ ታላቅ ነገር ነው፤ የተማርከውን ተግባራዊ እያደረግኸው ነውን? በሰማኸው ጊዜ የእግዚአብሔርን ቃል እየታዘዝኸው ነውን?" ትክክለኛ አስተሳሰብ የቱን ያህል ገይል እንዳለው በዚህ መጽሐፍ ተናግሯልሁ። የእግዚአብሔርን መመሪያ ለመታዘዝ ሐሳባችንን አስቀድሞ ብናመቻች፤ ለመታዘዝ ቀላል ይሆናል። ከምታወቀው መመሪያ ውስጥ ምን ያህሉን ተግባራዊ እያደረግህ ነው? እንዲህ በማለት ንስሐ መግባትን ጀምር፤ "በማንኛውም ጊዜ እግዚአብሔርንና ፈቃዱን አስቀድማለሁ።" ይህ አእምሮህን ያድሰዋል፤ ብዙ ሳትታገል ወዲያውኑ ታዛዥ ሆነህ ራስህን ታገኝዋለህ። ሐሳብ በሄደበት ሰውየው ይከተላል የሚለውን ልብ በል። እኛ የምናስበውን እንሆናለን (ምሳ. 23፡7 ይመ)።

ጠባቦችን ከተማርነው ጋር ለማስተካከል ማንኛውንም ጥረት ካላደረግን በቀር፤ ወደ ቤተክርስቲያን በመሄዳችን፤ ጥቅስ በመጥቀሳችን፤ ወይም በቤታችን ሙሉ ክርስቲያናዊ ሀብቶችን በመሰብሰባችን ሁሉም ነገር መልካም ነው ብለን እንዲሰማን ማድረግ የለብንም። በሕይወት ጉዞ ውስጥ መሆናችንን እገነዘባለሁ፤ ደግሞም ማንኛችንም ብንሆን ከዚያ ጉዞ ግብ አልደረስንም፤ ይሁን እንጂ ክርስቶስን ወደ መምሰሉ ግብ በየቀኑ እየገፋንበት መሆናችንን ርግጠኞች መሆን አለብን።

ብዙ ቍጥር ያላቸው ክርስቲያኖች በቍጣ፤ በምሬት፤ በቂም በቀልና ይቅር ባለማለት ይኖራሉ፤ ሆኖም ይቅር እንድንልና ይቅር ለማለትም ፈጣኖች እንድንሆን እግዚአብሔር በብርቱ እንደሚያዘንም ያውቃሉ። ታዲያ ባለመታዘዝ ለምን ይኖራሉ? ተገቢ ያልሆነውን ይፈጽማሉ፤ ምክንያቱም መታዘዝ ከስሜት ባለፈ የፈቃድን ውሳኔ ይጠይቃል። ከልክ በላይ ስሜታችንን ሙሉ በሙሉ እንከተላለን። እኛ ስሜቶቻችንን ገንዘብ ማድረግ አለብን እንጂ ስሜቶቻችን እኛን ገንዘባቸው እንዲያደርጉን መፍቀድ የለብንም። ሰዎች ከዕዳ ነጻ መውጣት እንዳለባቸው ሊያውቁ ይችላሉ፤ ነገር ግን ሁልጊዜ ዕዳቸውን እንደ ወዘፋ ናቸው። ዕዳቸውን ለማስወገድ ያስባሉ፤ ሆኖም ያ መልካም ሐሳብ፤ መታዘዝ አለመሆኑን አይገነዘቡም። እንዲሁ የምንሰማ ግን

የማንታዘዝ ብንሆን፤ ምንም አይጠቅመንም፤ እግዚአብሔርንም አያስከብረውም።

እግዚአብሔርን ማስቀደም ማለት እኛን የሚያስደስተንን ትተን እርሱን የሚያስደስተውን መምረጥ ማለት ነው። በተሞክሮህ ውስጥ እግዚአብሔርን ምን እንደሚያስደስተው ለማወቅ ጥረት አድርግና እርሱን ለመፈጸም ቁርጠህ ተነሣ።

በትራፊ አታገልግል

እግዚአብሔርን ስለ ማስቀደም ማቴዎስ 6፡33ን ሳላወሳ መጻፍ አልቻልም፡- "ከሁሉ አስቀድሞችሁ ግን የእግዚአብሔርን መንግሥትና ጽድቁን እሹ፤ እነዚህ ሁሉ ይጨመሩላችኋል።" በሌላ አባባል፤ እግዚአብሔርን ብናስቀድም፤ ፍላጎታችን ሁሉ ይሳካል፤ ሁሉም ነገር ተስተካክሎ ይገኛል ማለት ነው።

እግዚአብሔርን የማስቀደም ሐሳብ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ከዳር እስከ ዳር ይገኛል። በብሉይ ኪዳን ዘመን፤ ሰዎች "ምርጥ በኩራት" (ዘፀ. 34፡26) የተባለውን መሥዋዕት ሰጡ፤ ካላቸው ሁሉ በኩር የሆነውን ሰጡት ማለት ነው፤ ይህም ምርታቸውን፤ በኩር እንስሳትን፤ በኩር ወንዶች ልጆችን፤ ወርቃቸውንና ብራቸውን፤ ሁሉንም ነገር ሰጡት ማለት ነው። ስለዚህ፤ አንድ ሰው ገበሬ ሆኖ የሚሠራ ከሆነ፤ በዕርሻው ላይ የተመረተውን እህል እንደ በኩር መሥዋዕት አድርጎ ለጌታ ይሰጥ ነበር ማለት ነው።

በኩራታችንን ለእግዚአብሔር ስንሰጥ፤ እንዲህ ማለታችን ነው፤ "ጌታ ሆይ፤ አንዳች ነገር ከማከናወኔ በፊት ይህን ለአንተ መስጠት እፈልጋለሁ። ለእኔ ክብካቤ እንደምታደርግና የሚያስፈልገኝን ሁሉ እንደምታሟላልኝ በአንተ እታመናለሁ፤ እኔም በአገኘሁት የበኩር መግቦቴና እውን በሆነልኝ ትርፍ አንተን ማክበር እፈልጋለሁ፤ ትራፊን ለአንተ መስጠት አልፈልግም፤ አንተ በሕይወቴ ቀዳሚ መሆንህን ለማሳየት፤ 'በኩራቴን' ለአንተ መስጠት እፈልጋለሁ። በኩራቴን ለአንተ እየሰጠሁ ነው፤ ይበልጥ እንደምታሟላልኝም በአንተ እታመናለሁ።" ካገኘው ሁሉ በኩር የሆነውን ለእግዚአብሔር ብንሰጥ ሌላው የተባረከ ይሆናል።

ልብ በል፤ እግዚአብሔር ፈጣሪ እንጂ ንብረት ፈላጊ አምላክ አይደለም። ያለን ሁሉ የመጣው ከእርሱ ነው፤ ከሰጠን ውስጥ በኩር የሆነውን ድርሻ መልሰን እንድንሰጠው ይፈልጋል፤ ይህም እርሱ ስለሚያስፈልገው ሳይሆን፤ እርሱ በሕይወታችን ውስጥ ከሁሉ የላቀ መሆኑን ራሳችንን ለማስገነዘብ መልሰን መስጠት ስለሚገባን ነው። ለእርሱ መሥዋዕት አድርገን ያቀረብነው ነገር ከቶ ጠፍቶ አያውቅም፤ ይልቁን በእርሱ እጅ ስናስቀምጠው ይትረፈረፍናል።

በኩራትህን ለእግዚአብሔር በመስጠት እግዚአብሔርን እንድታስቀድም እመክርሃለሁ። አንዳች ነገር ከመሥራትህ በፊት ከእርሱ ጋር ቆይታ በማድረግ የየዕለቱን በኩራት ለእርሱ ስጥ። እግዚአብሔርን በዕለቱ ቀንህ እንዲሠራ ለማድረግ ከመሞከር ይልቅ፤ በኩር የሆነውን ብንሰጠው የቀረውን በእጅጉ የተትረፈረፈ ያደርገዋል። የወጭ ሰነዶችህን ከሸፈንህ በኋላ ለእርሱ ምን ያህል እንደ ቀረህ ከማየትህ በፊት፤ የገንዘብህን በኩራት ለእግዚአብሔር ስጥ። ምክር ለማግኘት ወደ ጓደኞችህ ወይም ወደ መረጃ መረብ (internet) ከመሄድህ በፊት፤ የሐሳብህን በኩራት ለእግዚአብሔር ስጥ።

እግዚአብሔር ትልቅ ነው፤ እርሱ አምላካችን ነው፤ እርሱ ሁሉን ቻይ ነው፤ እኛ ከምንጠይቀው ወይም ከምናስበው በላይ አብልጦ ለመስጠት ፈቃደኛ ነው (ኤፌ. 3፡20 ይመ)። ሕይወትህን ሰፋ ለማድረግ ይፈልጋል፤ በራስህ ብቻ ሳይሆን በእርሱም ሐሣት እንድታደርግ ይፈልጋል። በእግዚአብሔር ሐሣት ታደርጋለህን? ከእርሱ ጋር ጥብቅ ኅብረት አለህን? በሕይወትህ እርሱ ቀዳሚ ነውን? እግዚአብሔር ታማኝ ነው፤ ታማኝነትህን ይወዳል፤ እነዚህንም ጥያቄዎች በታማኝነት ለመመለስ አትፍራ። በሕይወቴ እግዚአብሔር ቀዳሚ ያልሆነበት ጊዜ በርግጥ ነበር፤ ወደ ቤተክርስቲያን እሄድ ነበር፤ ነገር ግን በእርሱ ሐሣት አላደርግም ነበር፤ ወይም ከእርሱ ጋር የጠበቀ ኅብረት አልነበረኝም። ይህ ሁሉ አሁን በሕይወቴ ተለውጦአል፤ በአንተም ሕይወት ሊለወጥ ይችላል። "እግዚአብሔርን በሕይወቴ አስቀድሞለሁ" የሚለውን የ'አለምግሪፕን ዐድሰው' ስልት መለማመድን ጀምር። ብዙ በአስብክበት ቊጥር፤ ይበልጥ ተግባራዊ ታደርገዋለህ።

እግዚአብሔርን ማስቀደም የምርጫ ጉዳይ ነው። ሆን ብለህ ማድረግ አለብህ። ነገር ግን ይህ ምርጫ ከምታስበው በላይ ታላላቅ በረከቶችን የሚያመጣ ምርጫ ነው። በልብህ ሰላምንና ሐሣትን፤

በሕይወትህ ስኬታማነትን፤ እስፈላጊ ለሆነውም ነገር ሁሉ መግባትን፤ ሌሎችንም መልካም ነገሮች ያመጣልሃል። ዛሬና በየዕለቱ እግዚአብሔርን አስቀድም። እርሱ ምን እንደሚያደርግ ለማየትም ተጠባበቅ!

እስቲ ዐስብበት

ለራስህ ፍጹም ታማኝ በመሆን ከእርሱ ያስቀደምከው አንዳች ነገር መኖሩን ራስህን ጠይቅ። ያስቀደምከውም ነገር ካለ ማስተካከያ አድርግ።

የጎይል ፖኪት (ፕነት)

"እናንተ ትፈልጉኛላችሁ፤ በፍጹም ልባችሁም

ከፈለጋችሁኝ ታገኙኛላችሁ፤"

ኤርምያስ 29÷13

"ጌታ አምላክህን በፍጹም ልብህ፤

በፍጹም ነፍስህ በፍጹም ሐሳብህ ውደድ፤"

ማቴዎስ 22÷37

"ከሁሉ አስቀድማችሁ ግን የእግዚአብሔርን መንግሥትና ጽድቁን

(የእርሱን አሠራርና ትክክለኛ ሆኖ መገኘትን) እሹ

(ዐላማ አድርጉ፤ ተከታተሉም)፤ እነዚህ ሁሉ ይጨመሩላችኋል።"

ማቴዎስ 6÷33

ለጦርነት የታጠቁና የተዘጋጁ መሆን

አንበሳና የሜዳ ፍየል በሕይወት ይኖሩ ዘንድ ንቁና ታታሪ መሆን አለባቸው። ለአንተና ለእኔም እንደዚሁ ነው። የአንተ ዐይነተኛ የሆነው ሕይወትህ በውርርድ ውስጥ ያለ መሆኑን በእውነት አምናለሁ፤ ሊኖርህ የሚችለው ውብ ሕይወት እንዲኖርህ ከፈለግህ፤ ትክክለኛ ሐሳብን ለማሰብ ቁርጠህ መነሣት አለብህ። ዐላማን መሠረት አድርገህ ማሰብ ያስፈልግሃል፤ አእምሮህን ሥርዐት ማስያዝ ይኖርብሃል፤ ሐሳብህ በማንኛውም የሕይወትህ ዘርፍ ሁሉ ከእግዚአብሔር ቃል ጋር መስማማቱን ማረጋገጥ ያስፈልግሃል። ይህ መጽሐፍ ይህንኑ እንድታደርግ ፍላጎትንና ቊርጠኛነትን እንዳሳደረብህ ተስፋ አደርጋለሁ።

እ.ኤ.አ በ2002 ከሁለት ሚሊዮን ቅጾች በላይ የተሸጠና በብዙ ቋንቋዎች የተሠራጩ መጽሐፍን ለመጻፍ ባለ ዕድል ነበርኩ። መጽሐፉም፤ "አእምሮ እንደ ጦር ሜዳ" - (Battle field of the Mind) የተባለ ነው። መጽሐፉ የሐሳብን አስፈላጊነትና ሐሳብን እንዴት መቁጣጠር እንደሚቻል ያስተምራል። "አእምሮህን ዐድሰው" - (Power Thoughts) የተባለው ይህ መጽሐፍ አእምሮ እንደ ጦር ሜዳ ከተባለው መጽሐፍ ያለፈ ነው። አእምሮአችን እንደታደሰ ለመጠበቅና እግዚአብሔር ለእኛ ባቀደልን ሕይወት እንዴት መደሰት እንዳለብን በግልጽ የሚያሳይ ጥናት ይመስለኛል። በእግዚአብሔር ቃል ላይ አስተንትኖ ማድረግ፤ ጥቅሶችን በአእምሮአችን ማውጣት ማውረድና እነርሱንም ማሰላሰል አእምሮን ለማደስ ወሳኞች ናቸው። አእምሮህን ለማደስ ቁልፍ ነገር ነው ማለት እችላለሁ። በተወሰነ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ላይ ብዙ ባሰላሰልን ቊጥር ከተነግሮ (ኢንፎርሜሽን) ወደ መገለጥ ይለወጣል፤ የምንፈልገውም ይህንኑ ነው። አንድ ነገር ለእኛ ከመገለጥ ደረጃ ላይ ሲደርስም በእኛ ውስጥ ሕያው ይሆናል ማለት ነው፤ ከባዶ ተነግሮም በእኛ ላይ የላቀ በጎ ተጽዕኖ ይኖረዋል። ጌታ ኢየሱስ ምን እንድትሰሙ ተጠበቁ ያለውን ልብ በል። አንተ ለምትሰማው ሐሳብና ለምታከናውነው ጥናት የምታደርገው ትኩረት፤ ወደ አንተ ተመልሶ የሚመጣው ንይልና ዕውቀት መለኪያ ነው ያለው ከዚህ የተነሣ ነው።

አእምሮ በትክክል ከሰይጣን፣ ከክፋቱና አታላይ ከሆነው ሐሳቡ ጋር ጦርነት የምንገጥምበት የጦር ሜዳ ነው። እነርሱን ካልተዋጋናቸው ወደ ድርጊት ያመራሉ፤ ሕይወታችንንም ለጥፋት ይዳረጋሉ። የእግዚአብሔር ቃል የጦር መሣሪያችን ነው፤ ያለማቋረጥ አእምሮአችንን ለማደስም ዘወትር ቃሉን በሚገባ መጠቀም አለብን።

አእምሮህን ማደስ ጊዜ እንደሚወስድ ልብ በል። ይህን ገጽ አንብቦ ከጨረሰህ በኋላ ከመጽሐፉ የሚያስፈልግህን ታገኝ ዘንድ ወደ መጀመሪያው ክፍል ተመልሰህ ማንበብ ያስፈልግህ ይሆናል። የተወሰኑ ነጥቦች በአእምሮህ ላይ እንዲቀረጹ በቀናትና በሳምንታት ውስጥ መላልሰህ አንዳንድ ምዕራፎችን ወይም ምንባቦችን ማንበብ ይኖርብህ ይሆናል። በዚህ መጽሐፍ ላይ ያሉትን ሐሳቦች ለመገንዘብ ከአንተ ጋር ሆኖ የሚያነብ፣ አብሮ የሚወያይ፣ እንዲሁም መጽሐፉ የሚያቀርበውን ሐሳብ ለመተግበር የሚያበረታታ ጓደኛ መፈለግ ይኖርብህ ይሆናል። ስታልፍ ስታገድም በቀላሉ እንድታነባቸው እነዚህን ዐሥራ ሁለት የ'አእምሮህን ወድሰው' ስልቶች በጉልህ ጻፋቸው። በየቀኑ በምትገኝባቸው ቦታዎች ሁሉ አስቀምጣቸው። በመጽሐፍ ቅዱስህ የፊት ሽፋን ላይ እንዲገኙ አድርግ። ይህን መጽሐፍ ይዘህ በመውጣት ቀጠሮ ስትጠባበቅ ሳለ ምዕራፎቹን እንደ ገና አንብባቸው። አእምሮህ እግዚአብሔር በሚፈልገው ሁኔታ ሆኖ እንዲገኝ ማድረግ የሚያስፈልገውን አከናውነው፤ ምክንያቱም ዐይነተኛ የሆነው ሕይወትህ የተመሠረተው በዚህ ነውና።

አእምሮ እንደ ጦር ሜዳ (Battlefield of the mind) ያላነበብከው ከሆነ ታነበው ዘንድ በብርቱ እመክርሃለሁ። ለልጆችና ለወጣቶች ሳይቀር በተለየ መልክ እዘጋጅተነዋል። መላው ቤተሰብ በትክክል እንዲያስብ እንፈልጋለን! ሰዎች በትክክል እንዲያስቡ ለመርዳት ኮስታራ መሆኔን ከዚህ መገንዘብ ትችላለህ።

ይህን አሁንም ልብ በል፤ እያንዳንዱን የ'አእምሮህን ወድሰው' ስልት ውሰድና ባንዱ ላይ ለአንድ ሳምንት አስተንትኖ በማድረግ አሳልፍ። መላው መርሐ ግብር ዐሥራ ሁለት ሳምንት ይወስዳል። መርሐ ግብሩን በዓመት ውስጥ አራት ጊዜ በመደጋገም እዘልቀዋለሁ ብለህ ልታስብ ትችላለህ፤ ወይም ቢያንስ ቢያንስ አንተን በጣም የሚመለከቱትን መላልሰህ እያቸው። መደጋገም መልካም ነገር ነው! ምክንያቱም እነዚህ የ'አእምሮህን ወድሰው' ስልቶች በልብህ ውስጥ

እንዲቀረጹ ይረዳል፤ ከዚያም በልብህ ያለውን ማለት ትጀምራለህ። የአንተ ቃሎች ከእግዚአብሔር ቃል ጋር ሲስማሙም፤ ሁኔታዎች ሲለወጡ ታያለህ።

ይህን መርሐ ግብር ለመከተል ውሳኔ ስታደርጉ በሁላችሁም አድናቆት ውስጥ እገባለሁ። እነዚህ መርሐዎች በሕይወቴ ላይ ያስገኙትን ለውጥ ዐውቃለሁ፤ በአንተም ላይ እንደዚሁ ያደርጋሉ። መልካም ጉዞ ይሁንልህ!

እኔ ከምወዳቸው አባባሎች መካከል፡-

"ሐሳብ በሚሄድበት ሰውየው ተከትሎ ይጓዛል" የሚለው አንዱ ነው፡፡

ሐሳባችን የሕይወታችንን ጉዞ በመቀየስ፤ መጨረሻ ላይ የሕይወታችንን መዳረሻ ወስኖ ወደ ተወሰኑ አቅጣጫዎች በማመልከት እንደሚመራን በሙሉ ልብ አምናለሁ፡፡ ሐሳባችን የተወሰኑ አስተሳሰቦችና እይታዎች እንዲኖሩን ምክንያት ነው፤ ግንኙነታችንን ይለውጣል፤ በማንነታችንና በሙያችን ላይ የቱን ያህል ውጤታማ እንደምንሆን ይወስናል፤ በአጠቃላይም በሕይወታችን ዐይነተኛነት ላይ በኢያሌው ተጽዕኖ አለው፡፡ በርግጥም የሐሳባችን ጎደል የቱን ያህል ብርቱ እንደሆነ በሚገባ ማስተዋል አለብን፡፡

ጆዴስ ማየር (ከመግቢያው ላይ የተቀዳ)



ጆዴስ ማየር በዓለም ውስጥ ዕውቅ የመጽሐፍ ቅዱስ መምህራን መካከል አንዷ ናቸው፡፡ ኒው ዮርክ ታይምስ እጅግ ተደናቂ ካላቸው ጸሐፍት መካከል ቀዳሚዋ ናቸው፡፡ ይህንን መጽሐፍ ጨምሮ ከሰማንያ በላይ መጻሕፍትን ጽፏል፡፡ በዓለም ዙሪያ ሁሉ የሚሠራጩ የሬዲዮና የቴሌቪዥን አገልግሎት መርሐ-ግብር ባለቤት ናቸው፡፡ ባለቤታቸው ዴቭና እሳቸው የአራት ልጆች ወላጆች ናቸው፡፡