

ከጅ ከተሰኘ!

የሕይወትን ተገዳርቶች ለማሸነፍ

የማያወሳውስ ቀራጥነት

ጆይስ ማየር

ትርጉም በተጋፋው ትርፌ

አርትሖት በፊአኦ



ራዕይ አሳታሚ

አዲስ አበባ 2006 ዓ/ም

እጅ አትሰጥ!

ይህ መጽሐፍ የተተረጎመው
Never Give Up
ከሚለው መጽሐፍ ነው።

በመጽሐፉ ውስጥ የተጠቀሱት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች
በኢንተርናሽናል ባይብል ሶሳይቲ ከታተመው ከዐዲሱ
መደበኛ ትርጉም መጽሐፍ ቅዱስ ነው።

ይህንን መጽሐፍ ያለ ስላታሟው ፈቃድ ማባዛት ወይም
እንደገና ማሳተም በሕግ የተከሰከሰ ነው።

የመጀመሪያ እትም 2006

ራዕይ አሳታሚ
የፖ. ሳ. ቁ 2332
አዲስ አበባ

RPTR - 37 - 3M

ማውጫ



መግቢያ	4
1. መንገድ የለም አትበል	9
2. ስለራስህ ከቶ እጅ አትሰጥ	28
3. ፍርሃትን እምቢ በል	45
4. ፍርሃትን መጋፈጥ	65
5. ዋጋ ያስከፍልሃል	84
6. የአሸናፊነት መንፈስ	106
7. ለአንተ አስፈላጊ በሆነው ነገር ላይ እጅ አትሰጥ	124
8. የስኬት ቁልፎች	144
9. የስኬት እንቅፋቶችን ስለማሸነፍ	165
10. ምስክርነት በፈተና ይጀምራል	184
11. ዐዲስ ነገርን ሞክር	200
12. የራስህ ክፉ ጠላት	215
13. ከቶ አትፈር	230
14. ምስጢራዊ መሣሪያህ	243
15. የመምጠት ንደል	259
16. ስለወደፊት ጊዜህ ከቶ እጅ አትሰጥ	272
17. የተሰፋ ንደል	286
18. እንደ ድንገተኛ ነፋስ	298

መግቢያ



ከማንኛውም ሌላ ነገር በላይ፣ በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ከእግዚአብሔር ጋር ጥልቅ የሆነ፣ የተቀራረበና ግላዊ የሆነ ግንኙነት፣ እንዲሁም ሕይወት ሊሰጥህ የሚችለውን እጅግ በላጭ ነገር ልታገኝ የምትችል መሆንህን እንድታውቅ እፈልጋለሁ። እግዚአብሔር ለማንም አያዳለምና (ዮሐዋ. 10፥34) ስለሆነም የተስፋ ቃሎቹ ለሁሉም በእኩልነት ያገለግላሉ። አዎ፣ እግዚአብሔር የሚሰጠውን እጅግ በላጭ ነገር ልታገኝ ትችላለህ፤ ነገር ግን በሁሉም የሕይወትህ ዘርፍ ስኬትን እስከታገኝ ድረስ እጅ እንዳትሰጥ ቁርጥ ውሳኔ ማድረግ ይኖርብሃል።

እግዚአብሔር ለአንተ ታላቅ ዐላማ እንዳለው እምናለሁ፤ ስለዚህ ከዚህ በሚያንስ በማንኛውም ነገር እንዳታመቻምች ላሳስቦህ እፈልጋለሁ። እርሱ ሊባርክህ፣ ሙሉ ሊያደርግህና ጥልቅ ደስታና ጣፋጭ እርካታ ያለው ሕይወት ብቻ ሳይሆን ሊገዳደርህ፣ እንድትወጣጠር ሊያደርግህ፣ አንዳንድ ጊዜም እንድትበላጭና እንዲያውም እጅ ለመስጠት ወደምትፈተንበት ወቅት ሊያደርስ የሚችለውን ሊሰጥህ ይፈልጋል።

በማንኛውም የሕይወትህ ዘርፍ ከሁሉም በላጭ የሆነውን ነገር ለማግኘት ጥረት በምታደርግበት ጊዜ ይህ መጽሐፍ በእጅህ የሚገኝ መመሪያ እንደሚሆንልህ ዐስብ። ለመራመድ እግሮችህን በምታፈራርቅበት ጊዜ በጉዞህ ላይ ስትደክም በተደጋጋሚ በተለያዩ መንገድ፣ እጅ ካልሰጠህ ልታደርገው ትችላለህ በማለት ያሳስብሃል። ከሕይወት ፈተናዎችና መከራዎች በላይ እንደ ባለ ግርማ ንስር ከፍ ብለህ እንድትሰፍፍ፣ ቁርጠኝነትህን እንድታሳድግና ችግሮችን ወደ መልካም አጋጣሚ እንድትለውጥ ገይልን ይሰጥሃል። በመከራ እንድትጸናና እግዚአብሔር የሰጠህን ግብ ለመቀዳጀት በእርሱ ችሎታ ላይ እንድትተማመን ገይልን በመስጠት ልብ ሙሉነትህን ይገነባልሃል።

እግዚአብሔር በልብህ ውስጥ ያስቀመጠውን ሕልም እንድትፈጽም እርሱ ባለው ፍላጎት ላይ ያለህን እምነት ያጠነክርልሃል።

መጽሐፉን ስታነብ፣ አስደናቂ ከሆኑ ሰዎች ጋር ትገናኛለህ፤ እነዚህ ሰዎች በላጭ ከሆነው ነገር በታች ባነሰ ለማመቻመቻ እምቢ ያሉ ሲሆኑ ታሪካቸው የሚያነቃቃህና የሚያስደንቅህ ዐይነት ናቸው። በምታነበው በእያንዳንዱ ቃል፣ ወደፊት እንድትቀጥል አድናቆቴን እገልጽልሃለሁ፤ እግዚአብሔር ከአንተ ጋር መሆኑን አሳስብሃለሁ፤ ከቶ እጅ እንዳትሰጥ እገፋፋሃለሁ።

ሰዎች የሚሸነፉባቸው ምክንያቶች አንዱ ነገሮችን ሞክረው ሳይሳካላቸው ሲቀር፣ የ"ውድቀት" ስሜት ስለሚሰማቸው ነው። ሐቁ ግን እጅ ካልሰጠን በስተቀር የወደቅን አለመሆናችን ነው። በአንድ ነገር ሳይሳካልን ከቀረ፣ ብዙ ጊዜ እንደገና ለመሞከር ድፍረቱ አይኖረንም፤ ከዚህም የተነሣ ደጋግመን በመሞከር ልናገኘው፣ ወይም ልንለማመደው ከምንችለው ባነሰ ነገር ላይ ተዝናንተን እንቀመጣለን። እውነታው ግን፣ ምንም እንኳን የተቻለንን ሁሉ ብናደርግ፣ ነገሮች እኛ ይሠራሉ ብለን ተስፋ ባደረግነው መንገድ የማይሠሩበት ጊዜ መኖሩ ነው። በአንድ ነገር፣ ወይም በጥቂት ነገሮች ሳይሳካልን ይችላል፤ ነገር ግን ይህ በሕይወታችን የወደቅን መሆናችንን አያመለክትም። እነዚህ ጊዜያዊ እንቅፋቶች የሕይወት አካል መሆናቸውንና በእውነት ስኬታማ ለመሆን ከፈለግን እነርሱን መለማመድ እንዳለብን እምናለሁ። ወደ ስኬት መንገድ ስንራመድ ሳለ ጥቂት ነገሮች ሳይሳኩልን ቢቀሩ ትሁት ያደርጉናል፤ ልንማር የሚገባንን አንድ ነገርም እንድንማር ያደርጉናል። እጅ ለማይሰጡ ሰዎች፣ ውድቀት ማለት ለወደፊቱ ቁርጠኝነትና ስኬት እንደ ነጻጅ የሚያገለግል መሣሪያ ማለት ነው።

በታሪክ ውስጥ እጅግ ስኬታማ የሆኑ አንዳንድ ሰዎች፣ ውድቀት አጋጥሞአቸው የነበሩ ግን ተስፋ በመቁረጥ ፈንታ፣ እጅ ላለመስጠት እምቢ ያሉ ሰዎች ናቸው። ለምሳሌ፤

* የፎርድ መኪናን የሠራው ሄንሪ ፎርድ፣ በሥራው ስኬትን ከማግኘቱ በፊት ዐምስት ጊዜ ተስፋ ቆርጦ ነበር።

- * ታላቁ የዳንስና የፊልም ከከብ ተዋናይ የነበረው ፍሬድ አስታየር በ1933 የኤም.ጂ.ኤም ስቲዲዮ የምልመላ ፈተና ወስዶ ነበር። የስቲዲዮው ማስታወሻ እርሱ ጥቂት ራሱ በራ እንደ ነበረ፤ ሊሠራ እንደማይችልና ጥቂት ብቻ ሊደንስ እንደሚችል ገልጾ ነበር።
- * ሊትል ውሜን (ትናንሾቹ ሴቶች) የተሰኘውን ዝነኛ መጽሐፍ የጻፈችው የሉዊዛ ሜይ አልኩት ቤተሰብ፤ እርሷ ደራሲ (ፀሐፊ) የመሆንን አሳብ እንድትተውና ልብስ ሰፊ እንድትሆን አስበው ነበር።
- * አንድ የጋዜጣ አዘጋጅ፤ ዋልት ዲዝኒን የሀሳብ እጥረት አለብህ በሚል ምክንያት ከሥራ አባርሮት ነበር፤ ከዚያም ይህ ሰው ዲዝኒን እንደ ከመገንባቱ በፊት ብዙ ጊዜ ኪሣራ ደርሶበት ነበር።
- * የኤንሪኩ ካሩሶ ወላጆች እርሱ በሙዚቃ ዓለም ሊቀጥል አይችልም፤ ፈጽሞ መዝፈን አይችልም ብሎ የነገራቸውን የድምፅ አስተማሪ አምነውት ነበር። እርሱ ግን አስተማሪው የተናገረውን ሰላሳመን በዓለም ላይ እጅግ ዝነኛ ከሆኑት የአፔራ ዘፋኞች አንዱ ለመሆን በቃ።
- * ቴዎዶር ሩዝቬልት የጦር ጀግናና በጣም ስኬታማ የሆነ የዩናይትድ ስቴትስ ፕሬዚዳንት ከመሆኑ በፊት በ1884 ዓ.ም እናቱንና ሚስቱን ሁለቱንም በአንድ ቀን በሞት ተነጠቀ።
- * የሜቶዲስት ቤተክርስቲያን መሥራች የሆነው ጆን ዌስሊ፤ በአብያተ ክርስቲያን አንድ ጊዜ ከሰበክ በኋላ ሁለተኛ ወደ እነርሱ እንዳይመለስ ብዙ ጊዜ ተነግሮት ነበር። በጉዳናዎች ላይ በሚሰበክበት ጊዜ የከተማው ሕዝብ ረግጠው አስወጥተውት ነበር፤ በሜዳ ላይ በሚሰበክበት ጊዜ ሰዎች ተዋጊ በሬ ለቀቁበት፤ ዳሩ ግን እጅ መስጠትን እምቢ በማለት በኋላ በሜዳ ላይ ሲሰበክ ዐሥር ሺህ ሰዎች እርሱን ለመስማት ተሰበሰቡ።

ደግሞም የአብርሃም ሊንከን ታሪክ ያስደንቀኛል። ብዙ ጊዜ ስለተሸነፈ፤ በሕይወቱ ስኬትን ለማግኘት ወይም የአሜሪካ ፕሬዚዳንት ለመሆን እንደማይችል ለማመን በቂ ምክንያት ነበረው። በሃያ ሁለት ዓመት እድሜው፤ በንግድ ሥራው ኪሣራ ደረሰበት። ከአንድ ዓመት በኋላ፤ ለፓርላማ ምርጫ ተወዳዳሪና ተሸነፈ። በሃያ አራት ዓመቱ፤ ለሁለተኛ ጊዜ የንግድ ሥራ ኪሣራ ደረሰበት። በሃያ ስድስት ዓመቱ፤ ይወድዳት የነበረችው ሴት በሞት ስለተለየችው በቀጣዩ ዓመት የስሜት ስብራት ደረሰበት። ሃያ ዘጠኝ ዓመት ሲሆነው፤ በሌላ የፖለቲካ ውድድር ተሸነፈ፤ በሠላሳ አራት ዓመቱ ደግሞ ለምክር ቤት ምርጫ ተወዳድሮ ሳይሳካለት ቀረ። በሠላሳ ሰባት ዓመቱ፤ ለምክር ቤት ተመርጦ ነበር፤ ይሁን እንጂ ከሁለት ዓመት በኋላ እንደገና ተሸነፈ። በአርባ ስድስት ዓመቱ፤ ለሕግ መወሰኛ ምክር ቤት ተወዳድሮ ተሸነፈ፤ በቀጣዩም ዓመት ምክትል ፕሬዚዳንት ለመሆን ሞክሮ አልተሳካለትም። በአርባ ዘጠኝ ዓመቱ እንደገና ለሕግ መወሰኛው ምክር ቤት ተወዳድሮ ተሸነፈ። አራት ወንዶች ልጆች ነበሩት፤ ሆኖም ወደ ጉልማሳነት እድሜ የደረሰው አንዱ ብቻ ነበር። ነገር ግን፤ በሃምሳ አንድ ዓመት እድሜው፤ አብርሃም ሊንከን ለዩናይትድ ስቴትስ ፕሬዚዳንትነት ተመረጠ፤ ከዚያም እጅግ አስቸጋሪ በነበረበት ወቅት አገሪቱን በተሳካ ሁኔታ ለመምራት ቻለ። ብዙ ሰዎች "መንገድ የለም" ለማለት ይችሉ ነበር፤ ሊንከን ግን እንደዚህ አላለም። እርሱ እጅ አልሰጠም።

በጽናት መቆም በመቻላቸው በሚገባ ከታወቁት ሰዎች በተጨማሪ ሌሎች ሰማቸውን የማናውቀው ስፍር ቁጥር የሌላቸው አሉ፤ ነገር ግን የነዚህ ሰዎች ውድቀታቸው ወይም ስህተታቸው ዛሬ በዓለም ውስጥ እጅግ የታወቁና የሽያጭ ጣራ የነኩ ጽሑፎች ሆነዋል።

ለምሳሌ፤ የአይቮሪ ሳሙና የተሠራው እንዲንሳፈፍ ታስቦ አልነበረም። ነገር ግን ሊንሳፈፍ የቻለው በፋብሪካ የአመራረት ስህተት ነው፤ ቢሆንም የእርሱ መንሳፈፍ በገበያ ላይ ካሉት ከሌሎች ከማንኛቸውም ሳሙናዎች የሚለይበት የጥራቱ መለኪያ ሆነ።

በተመሳሳይ ሁኔታ የክፍኔክስን የመፀዳጃ ወረቀት ለማምረት የሚያገለግለው ጥሬ ዕቃ በመጀመሪያ የታሰበው በመጀመሪያው የዓለም

ጦርነት በጋዝ ጭስ መከላከያ ጭምብል ላይ ለማጣሪያነት እንዲያገለግል ነበር፤ ነገር ግን አልሠራም። ደግሞም ቀዝቃዛ ክሬምን ለማስወገድም ሊያገለግል አልቻለም። ነገር ግን አንድ ሰው ይህን ካገለገለ በኋላ የሚጣል መሐረብ አድርጎ ለማሸግና ለመሸጥ በወሰነ ጊዜ ... እሺ እንግዲህ የቀረውን ታሪክ እናንተ ታውቃላችሁ።

እናንተ ታላላቅ ነገሮችን ለመሥራት የታቀዳችሁ መሆናችሁን እኔ አምናለሁ። እግዚአብሔር የፈጠራችሁ ለአንድ ዐላማ ነው። እርሱ ሊሰጣችሁ የሚፈልገው መልካም ዕድል አለ። በአደራ ሊሰጣችሁ የሚፈልገው ሥራ አለው። በዚህ ወቅት በሕይወታችሁ እግዚአብሔርን ስትከተሉ ተቃውሞ የሚገጥማችሁ መሆኑን እንደምትገነዘቡ እርግጠኛ ነኝ። ታላላቅ ለመሆን የተጠሩ ሰዎች ታላላቅ ተግዳሮቶች ይገጥሙአቸዋል። እርሱ ነገሮች ቀላል ይሆኑላችኋል የሚል ተስፋ አልሰጠንም። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ እርሱ በቃሉ የሚያረጋግጥልን ችግሮች እንደሚገጥሙን ነው። ደግሞም እርሱ በችግሮቹ ውስጥ ከእኛ ጋር እንደሚሆን፤ እንደሚዋጋልን፤ የሚገጥመንን ማንኛውንም ችግር እናሸንፍ ዘንድ እንደሚያጠነክረንና እነርሱንም የምናሸንፍበትን አቅም በአንድ ቅድመ ሁኔታ እንደሚሰጠን ቃል ገብቶልናል ይኸውም እጅ ካልሰጠን ነው።

በመንገዳችሁ ላይ ምንም ነገር ቢገጥማችሁ ለመተው እምቢ በሉ። ከመጀመራችሁ በፊት፤ በዚህ መጽሐፍ ገጾች ውስጥና ገጾቹንም ከጨረሳችሁ በኋላ ለረጅም ጊዜ ይዛችሁ የምትዘልቁትን መጽሐፍ ቅዱሳዊ እውነታ ላስታውሳችሁ እፈልጋለሁ፤ "መንፈሳዊውን ጉዞ ያስጀመራችሁ እግዚአብሔር የልጁንና የእኛ ጌታ የሆነውን የኢየሱስን ሕይወት ያካፍላችኋል። እርሱ በእናንተ ሁኔታ እጅ አልሰጠም ይህንን ፈጽሞ አትርሱ" (1ቆሮንቶስ 1፡9)

ምዕራፍ 1

"መንገድ የለም" አትባል

"ያለ መንገድ፣ መሄድ የለም፤ ያለ እውነት፣ ማወቅ የለም፤ ያለ ሕይወት፣ መኖር የለም"
ቶማስ ኤ ኬምፒስ



"ይህ ሊሆን የሚችልበት ምንም መንገድ የለም" ያልክበት ሁኔታ አጋጥሞህ ያውቃልን? ምናልባት ከዚህ ቀጥሎ ያሉት አንዳንድ አሳቦች በእንተ ላይ ከብደውብህ ይሆናል፤

- * በሥራዬ ላይ ያለውን ጫና የምቋቋምበት መንገድ የለም።
- * በወሩ መጨረሻ ዕዳዬን ለመክፈል የምችልበት መንገድ የለም።
- * ትዳሬን ከመፍረስ የማድንበት መንገድ የለም።
- * ልጆቼ አድገው ኃላፊነት የሚሰማቸው ጉልማሶች የሚሆኑበት መንገድ የለም።
- * የቤቴ ንጽህና የተስተካከለ እንዲሆን የማደርግበት መንገድ የለም።
- * የራሴን ንግድ ለመጀመር የምችልበት መንገድ የለም።
- * በእኔ እድሜ ወደ ኮሌጅ ትምህርት የምመለስበት መንገድ የለም።
- * ክብደቴን ለመቀነስ የምችልበት መንገድ የለም።

ምን ጊዜም መንገድ መኖሩን እንድታውቁ እፈልጋለሁ። መንገዱ ቀላል ላይሆን ይችላል፤ ምቹ ላይሆን ይችላል፤ በፍጥነት ላይመጣ ይችላል። በላይ፣ በሥር፣ በዙሪያ፣ ወይም በውስጥ መሄድ ይኖርባችሁ ይሆናል። ነገር ግን ዝም ብላችሁ ብትቀጥሉና እጅ መስጠትን እምቢ ብትሉ መንገድ ታገኛላችሁ።

ለራሳችሁ ቃል እንድትገቡ እፈልጋለሁ። "መንገድ የለም" ከቶ እንዳትሉ ለራሳችሁ ቃል ግቡ። ሐቁ ግን፤ ምንም መንገድ የሌለ በሚመስልበት ጊዜ እንኳ፤ በእግዚአብሔር ዘንድ ሁልጊዜ መንገድ ያለ መሆኑ ነው። ዳግመኛ የተወለዳችሁ ክርስቲያኖች ከሆናችሁ፤ የእግዚአብሔር መንፈስ በእናንተ ውስጥ ይኖራል። በዓለም ውስጥ ያለው የፈጠራ ችሎታ በሙሉ በእርሱ ውስጥ አለ፤ እርሱ በእናንተ ውስጥ ስለሚኖር ያ የፈጠራ ችሎታ በሙሉ ለእናንተ ክፍት ነው። እናንተ ከቶ ደርሳችሁበት የማታውቁትን ሀሳብ መንፈስ ቅዱስ ሊሰጣችሁና ላደርገው እችላለሁ ብላችሁ ከቶ ያሳሰባችሁትን ነገር እንድታደርጉ መንገዱን ሊያሳያችሁ ይችላል።

በችግሮቻችን ላይ ብዙ ጊዜ ከማሳለፍ ይልቅ፤ እግዚአብሔር ከእኛ ጋር እንደሆነና የእርሱም ንይል በውስጣችን እንደሚሠራ በይበልጥ በዚህ ላይ ማተኮር ያስፈልገናል። አብዛኛውን ጊዜ፤ "ይህ በጣም ከባድ ነው" ወይም "ይህ በጣም ብዙ ጊዜ ይወስዳል" በማለት በቀላሉ እጅ እንሰጣለን። በሕይወታችን ውስጥ ሁኔታዎችን እያየን፤ ይህንን ልቋቋመው አልቻልንም፤ እርሱ ለእኔ በጣም ከባድ ነው። እስከ አሁን ድረስ ብዙ ሞክራለሁ። እርሱ ሊፈጸም የማይችል መሆኑን መቀበል አለብኝ በማለት ማሰብ ማቆም አለብኝ። ይልቁንስ፤ "መንገድ ያለው በመስልም ባይመስልም ግድ የለኝም። ኢየሱስ መንገድ ነው፤ የእርሱም መንፈስ በእኔ ውስጥ አለ፤ ስለዚህ መንገድ አገኛለሁ!" ማለት ያስፈልገናል። እግዚአብሔር በምድረ በዳ መንገድን አዘጋጃለሁ፤ በበረሃም ምንጭ አፈልቃለሁ ብሎ ቃል ገብቶልናል (ኢሳይያስ 43፡19 ይመ)።

ኢየሱስም በዮሐንስ 14፡6 ላይ "መንገዱ እኔ ነኝ፤ እውነትና ሕይወትም እኔው ነኝ።" ብሎአል (ዐ.መ.ት) እርሱ መንገድ ነው፤ እንደም መንገድ ያለ በማይመስልበት ስፍራ መንገድ እንድታገኙ ይረዳችኋል። 1ቆሮንቶስ 10፡13፤ "በሰዎች ሁሉ ላይ ከደረሰው የተለየ ፈተና አልደረሰባችሁም፤ ... ነገር ግን በምትፈተኑበት ጊዜ (ሁልጊዜ) ፈተናውን መታገሥ እንድትችሉ መውጫ መንገዱን (ወደ መልካም ስፍራ የምታመልጡበትን መንገድ) ያዘጋጅላችኋል" ይላል። በሌላ

አነጋገር፤ እኛ ከፈለግነው፤ ከጠበቅነውና በፈተናው እጅ ካልሰጠን እግዚአብሔር ለእኛ ሁልጊዜ መንገድ አለው ማለት ነው።

ሰዎች መሸሻልን ሊያገኙ ጥቂት ሲቀራቸው በስኬት ጠርዝ ላይ ሲደርሱ ስንት ጊዜ እንደሚሸነፉ በማይበት ጊዜ እደነቃለሁ።

ሰዎች ስኬት ላይ ሊደርሱ ጥቂት ሲቀራቸው ወይም በስኬት ጠርዝ ላይ ሲደርሱ ብዙ ጊዜ እጅ እንደሚሰጡ በማይበት ጊዜ እደነቃለሁ። አንተም ለዐሥር ዓመታት ያህል ይህን ስሜት ስታስተናግድ ኖረህ ይሆናል፤ ከዚያም አንድ ቀን በድንገት ስትነቃ ነገር ሁሉ ተለውጦ ታገኛለህ። በሌላው ቀን ከነበረህ ስሜት የተለየ አይሰማህም። ወትሮ ከነበረው የተለየ ምንም ነገር አይታይም፤ ምንም የተራመደ ነገር ያለ አይመስልም፤ ነገር ግን አንድ ነገር ይሆናል፤ ከዚያ በኋላ በዚያ ሌሊት ወደ መኝታህ ስትሄድ፤ ሕልምህ እውን ሆኖአል፤ ለረጅም ጊዜ አብረኸው የኖርከው ሁኔታ በመጨረሻው አበቃለት፤ ወይም ለዓመታት ስትለፋበት የኖርከውን ድል በመጨረሻ ታገኘዋለህ።

እኔ በጣም የማትወደውን ሥራ ስትሠራ የነበረችን እንዲት ወጣት ሴት አውቃለሁ፤ እርስዋም ያላገባች ስለነበረች ለማግባት ትፈልግ ነበር። በአንድ ወር ጊዜ ውስጥ ታጩች፤ ትፈልገው የነበረውንም ሥራ አገኘች። ለዘላለም የሚያስጠብቃት የሚመስል ነገር ትጠብቅ ነበር፤ ነገር ግን በትክክለኛው ጊዜ እግዚአብሔር መንገድን አዘጋጀ። የእግዚአብሔር መንገድ እንደ እኛ መንገድ አይደለም፤ ነገር ግን የእርሱ መንገድ ከሁሉ የበለጠ ነው!

እግዚአብሔር ለእናንተ እቅድ አለው፤ ጸሎታችሁንም ሰምቶአል፤ ወደ ስኬታችሁ ምን ያህል እንደቀረባችሁ ላትገነዘቡ ትችላላችሁ። ምንም እንኳ በተጨማሪ ለሦስት፤ ለአራት፤ ወይም ለዐምስት ዓመታት የምትጠብቁ ቢሆን፤ እርምጃችሁን ወደፊት ከቀጠላችሁ፤ የምትፈልጉትን ድል ታገኛላችሁ። ምንም ነገር ብትሠሩ፤ ድል ልታገኙ ጥቂት ሲቀራችሁ እጅ አትስጡ። ተስፋ ማድረግን፤ ማመንንና መሞከርን አታቋርጡ። ይልቁንስ፤ "በፍጹም አልተውም፤

ከቶ እጅ አልሰጥም ከቶውንም "መንገድ የለም" አልልም" ማለት ይገባችኋል።

ሦስት ቁልፍ ጉዳዮች

ላለፉት ሠላሳ ዓመታት በአገልግሎት ላይ ቆይቻለሁ፤ በሺሆች ጊዜ ሺሆች የሚቆጠሩ ሰዎችን አግኝቼአለሁ፤ በዚህም ጊዜ ለአብዛኞቹ ሰዎች ሦስት ጉዳዮች በሕይወታቸው እጅግ የሚገዳደሩላቸውና ትግል የሚያስፈልጋቸው ሆነው እንዳገኙአቸው ተመልክቼአለሁ፤ እነርሱም፤ ጤንነት፤ ገንዘብና ቤተሰብ ናቸው። እኔም ባለፉት ዓመታት በእነዚህ በእያንዳንዳቸው ላይ በግሌ ትኩረት አድርጌ ታላቅ መሻሻልንና ድልን አይቼአለሁ። እናንተም በጤንነታችሁ፤ በቤተሰባችሁና በገንዘባችሁ ጉዳዮች ላይ በምታደርጉት ትግል ከጸናችሁ በድል አድራጊነት እንደምትወጡ አውቃለሁ።

በጤንነታችሁ ጉዳይ እጅ አትስጡ

ብዙ ሰዎች ጥንካሬ፤ ንቃትና ጤንነት እንደማይለማቸው ስመለከት በጣም እገረማለሁ። ብዙ ጊዜ ሰዎች ለእርስ በርሳቸው "እኔ በጣም ደክሞኛል"፤ ወይም "አቅም ቢኖረኝ አንዳንድ ደስ የሚሉኝን ነገሮች አደርግ ነበር" ብለው ሲነጋገሩ እሰማለሁ። ለሕይወት ያለን ይህ ዘገምተኛ አቀራረብ እግዚአብሔር ለእኛ ያሰበው መልካም ነገር አይደለም! እግዚአብሔር መልካም ስሜት እንዲሰማን፤ በሕይወታችን ደስታን እንድናገኝና እርሱ ከእኛ የሚፈልገውን ማንኛውንም ነገር ለማድረግ ፍቅርና ጥንካሬ እንዲኖረን ይፈልጋል። ደስታ የሚሰጡንን፤ ወይም እርሱ ለእኛ ሕይወት ባለው ዐላማ ወደፊት የሚያንቀሳቅሱንን ነገሮች በማከናወን ረገድ ከመጠን በላይ እንድንደክምና እንድንባክን እርሱ አይፈልግም።

ምንም እንኳ እንዳንድ ሰዎች በመድኃኒት ወይም በልዩ የህክምና እርዳታ ሊወገዱ በሚችሉ በተለያዩ ሁኔታዎች የሚቸገሩ ቢሆንም፤ ሰዎች የሚታገሉአቸው ብዙዎቹ የጤና ችግሮች ከጭንቀት ጋር የተያያዙ ናቸው። ሌሎች የጤና ችግሮች የሚከሰቱት ሰዎች

ራሳቸውን ስለማይጠብቁ ነው፤ ጤነኛ አመጋገብ የላቸውም፤ በቂ ውሃ አይጠጡም፤ መደበኛ የእካል እንቅስቃሴ አያደርጉም፤ ወይም በቂ አረፍት የላቸውም። እነዚህ ሰዎች ትንሽ የሕይወት ዘይቤ ለውጥ ቢያደርጉ፤ ጤንነታቸውና የሕይወታቸው ጥራት በእጅጉ ይሻሻላል።

በምዕራፍ 8፤ እኔ ከተለያዩ የጤና ችግሮች ጋር የታገልሁባቸውን ዐሥር ዓመታት በይበልጥ ዘርዘር አድርጌ እገልጻለሁ። በዚያን ወቅት ብዙ ዶክተሮችን አማክሬ ነበር፤ እነርሱም የእኔ ችግር በሙሉ ከጭንቀት ጋር የተያያዘ መሆኑን ነገሩኝ። እኔም ስለ አመጋገብ፤ ስለ ሰውነት እንቅስቃሴ፤ ሚዛናዊ ሕይወት ስለመኖርና ጭንቀትን ስለመቀነስ ትምህርትን ባገኝሁ ጊዜ ጤንነቴ በእጅጉ ተሻሻለ። አሁን እኔ ከሠላሳ ዓመታት በፊት ከነበረው የተሻለ ስሜት አለኝ።

ልጄም ሳንድራ ተመሳሳይ ምስክርነት አላት። እርስዋም ከመጥፎ ስሜትና ከጤና ችግሮች ጋር ለዓመታት ስትታገል ቆይታ ነበር። አብዛኞቹ ችግሮችዋ እርስዋ ፍጹም ሆኖ ለመገኘት ባላት ፍላጎት ምክንያት ከጭንቀቷ የመነጨ ነበሩ። መንታ ልጆችን ከወለደች በኋላ፤ የምግብ አለመፈጠሩ ችግሮች፤ የጀርባ ሕመምና ሌሎች አካላዊ ተግዳሮቶች ስለነበሩባት፤ በተለያዩ ጊዜያት ወደ አስቸኳይ እርዳታ ክፍል መወሰድ ግድ ሆኖባት ነበር። በመጨረሻም ሳንድራ ጤናማ ለመሆንና ጥሩ ስሜት ለማግኘት የምትችል መሆንዋን በልቧ ተገነዘበች። ከዚያም የችግሮችዋ መንስኤዎች ምን እንደሆኑ ለመረዳትና መፍትሔም ለማግኘት ወሰነች። ምንም እንኳ ታታሪና ትጉህ መሆን ቢጠበቅባትም፤ በጤንነትዋ የወደፊት መልካም አመለካከት ላይ እጅ መስጠትን አሻፈረኝ አለች። ከዚያም ስለ አመጋገብና ስለ አካላዊ እንቅስቃሴ የተማረችውን ትምህርት ተግባራዊ ባደረገች ጊዜና የፍጹምነት ምኞት (ጭንቀት፤ ፍርሃት፤ ወዘተ) አካላዊ ጤንነቷን እንዳያቃውሰው ጥንቃቄ ባደረገች ጊዜ፤ ጥሩ ስሜትንና ጥንካሬን ማግኘት ጀመረች። አሁን እርስዋ እጅግ ጥሩ ስሜትና መልካም ጤንነት ያላት ሆናለች።

እኔም እናንተ አካላዊ ጤንነታችሁን ለማሻሻል የተቻላችሁን ሁሉ እንድታደርጉ አደፋፍራችኋለሁ። ጥሩ ስሜት እንዲኖራችሁና

ጠንካራና ጎደለኛ እንድትሆኑ የሚያስፈልጋችሁን የሕይወት ዘይቤ ለውጥ አድርጉ። የአመጋገብ ልማዳችሁ ፍራፍሬንና ቅጠላ ቅጠልን ማብዛትና ስኬርንና ቅባትን መቀነስ የሚያስፈልገው ከሆነ በዚሁ መሠረት ልማዳችሁን ለውጡት። በይበልጥ ውሃ መጠጣትና ለሰላላ መጠጠችን መቀነስ ካለባችሁ አድርጉት። በእያንዳንዱ ሌሊት የተወሰኑ ሰዓታት እንቅልፍ መተኛት ካለባችሁ፣ ራሳችሁንም ማሠልጠን ካስፈለጋችሁ የሚያስፈልጋችሁን እንቅልፍ ለማግኘት ፕሮግራሞችሁን አስተካክሉ። ብዙ የአካል እንቅስቃሴ ካስፈለጋችሁ፣ በይበልጥ መለማመድን ጀምሩ።

በተጨማሪ፣ በውጥረታችሁና በስሜታችሁ ጉዳዮች ላይ እንድ መፍትሔ ማግኘት ይኖርባችኋል፤ ምክንያቱም የአእምሮአችሁና የስሜታችሁ አቋም አካላችሁንም ስለሚነካ ነው። ፍጹም ሆኖ ለመገኘት መሞከር ሳንድራን እንደጉዳት፣ እናንተንም ይጉዳችኋል። ምናልባት ጭንቀት የደማችሁን ግፊት ከመጠን በላይ ከፍ ያደርገው ይሆናል፤ ምናልባትም ደግሞ ፍርሃት ወይም ንጹት የምግብ አዋሃጅ አካላችሁን ይጉዳው ይሆናል። ምናልባት ጭንቀትና ውጥረት የራስ ምታትን ሊያመጣባችሁ፣ ወይም ጡንቻዎቻችሁን በማፍታታት ፈንታ በውጥረት ላይ እንዲቆዩ ሊያደርግ ይችላል። መንስኤው ምንም ይሁን ምን፣ መጥፎ ስሜት እንዳያመጣባችሁ ወይም በአካላችሁ ላይ ዘላቂ ጉዳት እንዳያደርስባችሁ በወቅቱ እርዳታ ማግኘታችሁን አረጋግጡ።

ድካም ወይም ዳተኝነት ካለባችሁ፣ ወይም እንዲሁ ጥሩ ስሜት ካልተሰማችሁ፣ ሐኪሞቻችሁን አማክሩ። ጥሩ ስሜት ለምን እንዳልተሰማችሁ እውቀትና ለእርሱ አንድ መፍትሔ ፈልጉለት። ጥቂት የሕይወት ዘይቤ ለውጥ በማድረግ መልካም ጤንነት ለማግኘት ስትችሉ፣ በጤና ጉድለት ላይ ዝም ብላችሁ አትቀመጡ። ጥሩ ስሜት ለማግኘትና ብርቱ ለመሆን የምትችሉትን ሁሉ አድርጉ።

በገንዘባችሁ ጉዳይ እጅ አትስጡ

በዛሬው ጊዜ ብዙ ሰዎች በዕዳ ተጠምደዋል፤ በየወሩ መጨረሻ ዕዳቸውን ለመክፈል ይታገላሉ፤ የቁጠባ ሂሳባቸውን እንዴት ማሳደግ

እንደሚችሉ ያስባሉ፤ እንዲሁም በጡረታ ጊዜያቸው ምን እንደሚሆኑ ወይም ለልጆቻቸው የትምህርት ቤት ክፍያ የሚሆን ገንዘብ እንዴት እንደሚያገኙ ይጨነቃሉ።

እኔና ዴቭ ከአገልገሉ ዕቃዎች መሸጫ ለልጆቻችን ልብስ ለመግዛትና፣ በጣም ያረጁ መኪናዎችን፣ ከማርጀታቸው የተነሣ ፍጥነት ይኑራቸው ወይም አይኑራቸው ሳናውቅ፣ ለመንዳት የተገደድንበትን ጊዜ አስታውሳለሁ። በአገልግሎታችን መጀመሪያ አካባቢ፣ እኔ ማታ በምሰብክበት ጊዜ በሆቴል ውስጥ ለማደር አቅማችን አይፈቅድም ነበር፤ ስለዚህ ስፍራው የቱንም ያህል ሩቅ ቢሆን ወይም ምንም ያህል ቢደክመን ወደ ቤታችን መሄድ ነበረብን። አንዳንድ ጊዜ በጣም ከመድከማችን የተነሣ በመንገድ ዳር መኪናችንን አቁመን ለተወሰኑ ሰዓታት መተኛትና ከዚያም ጉዞአችንን መቀጠል ነበረብን። ስም ያልተጻፈባቸውን በግሮሰሪ ስለተሸጡ ብቻ የታሸጉ ዕቃዎችን የገዛሁበትን ጊዜ አስታውሳለሁ። እነዚያን ጣሳዎች በምክፍትበት ጊዜ በውስጣቸው ያለው ኩክ፣ አረንጓዴ ባቂላ፣ ሾርባ፣ ወይም የድመት ምግብ መሆኑን ወይም አለመሆኑን አላውቅም ነበር፤ ነገር ግን እነዚህ ጣሳዎች ዋጋቸው በጣም ርካሽ ስለነበረ መሞከር ነበረብኝ።

እነዚህን ትዝታዎች የማከፍላችሁ እኔ የገንዘብን ችግር የተረዳሁ መሆኑን እንድታውቁ ነው። ደግሞም እኔ ከራሴ ልምምድ፣ እና እግዚአብሔር የሌሎችንም ስፍር ቁጥር የሌላቸውን ሰዎች የገንዘብ አቋም ሲለውጥ ስላየሁ፣ እናንተም በገንዘባችሁ ጉዳይ ላይ እጅ መስጠት የለባችሁም ማለት ነው። እናንተ ሁልጊዜ በዕዳ ውስጥ እሆናለሁ፤ ወይም ፈጽሞ ገንዘብ ለማጠራቀም አልችልም ብላችሁ ራሳችሁን ማሳመን የለባችሁም።

እናንተ ከዕዳ እሥራት ነፃ ወጥታችሁ በገንዘባችሁ ብልህ መጋቢዎች እንድትሆኑ የሚረዱአችሁ ብዙ መጻሕፍት በመጻሕፍት መደብሮችና ቤተመጻሕፍት ውስጥ አሉ። እናንተ ትጋት፣ ቁርጠኝነት፣ መልካም አመለካከትና በቂ ጊዜ ካላችሁ ዕዳችሁን መክፈል፣ ለምትገዙአቸው ዕቃዎች በጥሬ ገንዘብ መክፈል፣ መዋዕለ ንዋይ መፍጠርና ለወደፊቱም ገንዘብ ማስቀመጥ ትችላላችሁ። የገንዘብ ነፃነት

የማይቻል ነገር ነው ብላችሁ አታስቡ፤ ምክንያቱም ስለሚቻል ነው። ምናልባት ቀላል ላይሆን ይችላል፤ ነገር ግን ልታገኙት ትችላላችሁ።

በምትወዱአቸው ሰዎች ሁኔታ እጅ አትስጡ

ዴቭና እኔ ከመጋባታችን በፊት እርሱ ራሱ ሊረዳው የሚችለውን ሰው እግዚአብሔር እንዲልክለት ጠይቆ ነበር። እግዚአብሔርም እኔን በላክለት ጊዜ ከአቅሙ በላይ የሆነ ነገር አገኝ! እኔ ባለፈው ታሪኬ ከደረሰብኝ ጉዳት የተነሣ በጣም ከባድ፣ ከባድ፣ ችግሮች ነበሩብኝ ከእኔ ጋር የቅርብ ግንኙነት ለመፍጠር መሞከር ለማንም ሰው እጅግ በጣም አስቸጋሪ ጉዳይ ስለነበረ ብዙ ወንዶች በቀላሉ እጅ ይስጡ እንደነበረ እርግጠኛ ነኝ። ነገር ግን ምንም እንኳን እኔ እርዳታ እንደማልፈልግ ሆኜ በምታይበት ጊዜ እንኳ፤ ዴቭ እኔን ለመርዳት የሚችልበትን መንገድ እግዚአብሔር እንዲያሳየው ጸሎቱንና ተማጽኖውን ቀጠለ። አንዳንድ ጊዜም የሚያደርገውን ነገር ሲያጣ ያለቅስም እንኳ ነበር። እንዲያውም ብዙ ጊዜ ለመፀለይና ለማልቀስ መኪናውን እየነጻ ወደ እንደ ስፍራ እንደሚሄድና እግዚአብሔር እኔን እንደሚለውጠኝ በመተማመን ወደ ቤቱ ይመለስ እንደነበረ ያጫውተኝ ነበር። ከጥቂት ቀናት በኋላ እኔ በድንገት እንደተለወጥሁ ተገነዘብ። እኔ ሙሉ በሙሉ አልተለወጥሁም ነበር፤ ነገር ግን እግዚአብሔር እየሠራ እንደነበረ ሊገነዘብ የሚችል ቢያንስ ቢያንስ ጥቂት መሻሻልን ተመለከተ።

ዛሬ እግዚአብሔር ለዴቭና ለእኔ ታማኝ በመሆኑ ምስጋናዬ ከፍ ያለ ነው። እግዚአብሔር እኔን አስቸጋሪ በሆነው የፈውስ፣ የትድግናና ሙሉ የመሆን ጉዳና ላይ መምራት ነበረበት። የተለየ አስተሳሰብ እንዲኖረኝ፣ ሰዎችን ለማመን እንድችል፣ ለመወደድ እንድፈቅድ፣ እና ሌሎችን እንዴት እንደምወድ ሊያስተምረኝ ይገባው ነበር። እንዲያውም፣ ራሴን ለመከላከል በማሰብ ስለአደግሁ ለሰዎች መልካም እንድሆን እኔን ማስተማር ነበረበት፤ ይኸውም እኔ በዚያን ጊዜ ራሴን የምከላከልና ቁጡ ሰው ስለነበርሁ ነው።

ጉዞአችን ቀላል አልነበረም፤ ነገር ግን ዴቭ በእኔ ሁኔታ እጅ ለመስጠት አልፈለገም፤ ሁለታችንም ደግሞ በእግዚአብሔር ላይ ተስፋ መቁረጥን አልፈለግንም። አሁን እኛ ከተጋባን ከእርባ ዓመት በላይ ሆነን፤ ደግሞም ግንኙነታችን ከመቼውም ይልቅ የተሻለ መሆኑን በእውነት ለመናገር እችላለሁ። ምንም እንኳን የቀደመት ዓመታት አስቸጋሪ የነበሩብን ቢሆንም፣ ብዙ የደስታ ዓመታትን አሳልፈናል፤ ወደፊትም ብዙ የደስታ ጊዜያትን እንጠብቃለን።

እኔም ደግሞ እንደ ዴቭ፣ በምወደው ሰው ላይ ተስፋ ለመቁረጥ እምቢ የማለት አድል አጋጥሞኛል። ታላቁ ልጄ፣ ዴቪድ፣ እና እኔ በጣም ተመሳሳይ ባሕርይ የነበረን ከመሆናችን የተነሣ ብዙ ጊዜ እርስ በርስ እንቻቻልን ነበር። በአንድ ወቅት፣ እርሱም በአገልግሎታችን ውስጥ ይሠራ ነበር፤ ነገር ግን ሁለታችን የክረረ ግጭት ስለነበረን በመጨረሻ እርሱ ሌላ ሥራ መፈለግ እንዳለበት ልነግረው ወሰንሁ። ላባርረው አልፈለግሁም፤ ነገር ግን በግንኙነታችን ውስጥ የነበረውን ግጭት ስመለከት ልቋቋመው እችላለሁ ብዬ አላምንም ነበር። ላነጋግረውና የእርሱ በአገልግሎቱ ውስጥ መቆየት ሊሠራ የማይችል መሆኑን ለማሳወቅ እቅድ ነበረኝ፤ ነገር ግን እግዚአብሔር በልቤ ተናገረኝ፤ በዴቪድ ላይ ተስፋ አትቀረጫ አለኝ።

በጊዜ ብዛት፣ የዴቪድና የእኔ ግንኙነት ተሻሻለ፤ አሁን እርሱ የዓለም ተልእኮ መምሪያችንን በኃላፊነት እያካሄደ ነው፤ ዐሥራ ስምንት የውጭ አገር ቢሮዎችን ከመክፈቱም በላይ ብዙ ዓለም ዐቀፍ የወንጌል ማዳረሻ ጣቢያዎችን በበላይነት ይቆጣጠራል። አሁን ለእርሱ መልካም ሥራዎች ከፍ ያለ ምስጋና አለኝ፤ እግዚአብሔርም በእርሱ ተስፋ እንዳልቀርጥ ስለነገረኝ ደስ ብሎኛል።

እናንተም በምትወዱአቸው ሰዎች ላይ ተስፋ ለመቁረጥ በምትፈተኑበት ጊዜ፣ ዴቪድንና እኔን አስታውሱ። ዴቭ በእኔ ጉዳይ እጅ ለመስጠት እምቢ አለ፤ እኔም በዴቪድ ተስፋ መቁረጥን እምቢ አልሁ። እናንተ አንድ የምትወዱት ሰው ክርስቲያን እንዲሆንላችሁ፣ ወይም ባሕርዩን እንዲለውጥ፣ መጥፎ ባልንጀርነትን እንዲተወ፣ አደገኛ ዕጽ መጠቀምን እንዲያቆም፣ ወደ ትምህርት ቤት እንዲመለስ፤

ወደ ቤት እንዲመጣ፤ ወይም ሥራ እንዲያገኝ የምታምኑ ቢሆን፤ ለውጡ ሊመጣ እንደሚችል በማመን ጠብቁ። በምትወዱት ሰው ተስፋ አትቀረጡ፤ በትዕግሥት የተሞላ ፍቅራችሁና ታማኝነታችሁ ያን ሰው ሙሉ በሙሉ እንዲለወጥ የሚያደርገው ነገር ሊሆን ይችላል።

ፍቅር አይወድቅም። በሌላ አነጋገር፤ ፍቅር ከቶ በለዎች ተስፋ አይቆርጥም። ሐዋርያው ጳውሎስ በ1ኛ ቆሮንቶስ ምዕራፍ 13 ፍቅር ምን እንደሆነ ገልጾል፤ ፍቅር ሁልጊዜ መልካም የሆነውን ነገር እንደሚያምን ይጠቅሳል፤ ደግሞም አምነታዊ እንደሆነና በእምነትና በተስፋ የተሞላ እንደሆነ ይገልጻል። ኢየሱስ በምድር ላይ በነበረበት ጊዜ፤ ለተከታዮቹ ዐዲስ ትእዛዝ ሰጠ፤ ይኸውም እርስ በርሳችን እንድንዋደድ ነው (ዮሐንስ 13፡34 ይመ)። በፍቅር መመላለስ የእያንዳንዱ ክርስቲያን ዋና ግብ መሆኑን እኔም አምናለሁ።

እግዚአብሔር ፍቅር ነው (1ዮሐንስ 4፡8 ይመ) ስለሆነም እርሱ በእኛ ከቶ ተስፋ አይቆርጥም። እኛም ከዚህ በማይቃረን አስተሳሰብ ለመኖር ምርጫችን ይሁን። ፍቅር ማንኛውንም ነገርና ማንኛውንም ሰው ለመለወጥ ገይል እንዳለው።

ተስፋ በሌለበት

ከቶ ተስፋ ስላልቆረጠ ሰዎች ሳስብ፤ ስለ ጓደኛዬ ስለ ፔኒ ሼፐርድ አስባለሁ። የእርስዎ ታሪክ በሕይወቴ ከፍተኛ የሆነውን የእግዚአብሔርን የጸጋ ተአምርና ፈውስ የተለማመደች ሴት አስደናቂ ታሪክ የሆነው እርስዎ ወደ ግዲ ለመድረስ የቆረጠች በመሆንዎ ነው።

ፔኒ ሼፐርድ የዐሥራ ሦስት ዓመት እድሜ ሳለች፤ ወደቀችና የመቀመጫ አጥንቷ ተሰበረ። ከዚያ አደጋ በኋላ ለዓመታት በማያቋርጥ ስቃይ ትኖር ነበር። ዘወትር ጧት ከመኝታዋ ስትነሣ፤ አንድ ሰው በስለት ጀርባዋን እንደሚወጋት ያህል ይሰማት ነበር። ከአገባች በኋላ፤ ከአልጋዋ ላይ ስትነሣ ብዙ ጊዜ ባልዋ እርስዋን መርዳት ነበረበት። ለብዙ ጊዜ መቆም ወይም መቀመጥ፤ ወይም ፀጉርዋን ለመታጠብ ማጉንበስ አትችልም ነበር። የበረዶ፤ ወይም የማሞቂያ ላስቲክ፤ ወይም

ብዙ ትራስ አቅፋ ትተኛ ነበር፤ ነገር ግን ምንም አልጠቀማትም። ከስቃይዋ ለመገላገል የተቻላትን መንገድ በሙሉ ተጓዘች፤ ግን ለውጥ አልመጣም። አንዳንድ ጊዜ፤ ሙሉ በሙሉ እጅ ወደ መስጠት የምትደርስበት ጊዜ ነበር፤ ሌላ ጊዜ ደግሞ፤ በጣም ተስፋ ከመቁረጥዋ የተነሣ በዚህ ዐይነት ለአንድ ቀን እንኳ እንዴት መኖር እችላለሁ? ብላ ታስብ ነበር።

የፔኒ ሀኪም፤ ካሮሊን ሮጀርስ፤ ከመጥፎ ገጠመኝ በኋላ የሚፈጠር ቁርጥማትና ከፍተኛ የአጥንት መጋጠሚያ በሽታ እንዳለባት የምርመራ ውጤቱ እንደሚያሳይ ገለጸለታለች። ይህም ከዚያ በፊት ሕመም ባልነበረባቸው የአካል ክፍሎችዋ ውስጥ ችግሮችን ለሚያስከትል የጡንቻዎች መዛባት መንስኤ ሆነ። ፔኒም በእርግጥ አንድ ተአምር ካልተፈጠረ በስተቀር ተከታታይ በሆነ የሕመምና የስቃይ ሽክርክሪት ወጥመድ ውስጥ ገባች።

ፔኒ እግዚአብሔርን የምትወድና እርሱ ሊፈውሳት እንደሚችል በእውነት የምታምን ሴት ነበረች። እያንዳንዱ ቀን በሕይወቴ ውስጥ ተአምራዊ ፈውስን ሊያመጣ የሚችል እምቅ ገይል እንዳለው ታምን ነበር። ስለዚህ ከቀን ወደ ቀን፤ ከዓመት ወደ ዓመት ለዚህ ተአምር እግዚአብሔርን ትጠይቅ ነበር።

ከዕለታት አንድ ቀን ፔኒ ስትጸልይ፤ በልቧ ውስጥ ለተአምረሽ ሩጪ የሚል ድምፅ ሰማች። እነዚያ ቃላት ለፔኒ ምንም ስሜት አልሰጧትም፤ ምክንያቱም ፔኒ ሯጭ ስላልሆነችና ከዚያ በፊትም ሯጭ ስላልነበረች ነው። ለመሮጥም ፍላጎት የላትም፤ ደግሞም በከባድ ሕመም ውስጥ ስለነበረች ለመሞከርም እንኳ አትፈልግም ነበር። ነገር ግን እግዚአብሔር ለተአምረሽ ሩጪ ብሎ ስለተናገራት፤ ይህንኑ ለመፈጸም ወሰነች።

እርስዋም ለመሮጥ ያሰበችው የሩጫ ርቀት ሙሉ የማራቅን ርዝመት ነበር፤ ይኸውም 26.2 ማይል ነው! ስለዚህ በቤተሰብዋ ድጋፍ እንዲሁም በሀኪሟ ፈቃድና የአሠልጣኝነት ተስፋ፤ አስቸጋሪውን የአካልና የእእምሮ ሥልጠና ሂደት ጀመረች።

ለሚቀጥሉት አራት ወራት፤ ፔኒ ከስቃይዋ ጋር ሆና ለማራቶኑ ሥልጠናውን ገፋችበት። አመጋገብዋን በጥብቅ በመቆጣጠር፤ በሳምንት ሰባት ቀን በከባድ የሥልጠና ፕሮግራም ላይ ቆየች። በመጨረሻም ከሙሉ የቀን ሥራዋና ከቤተሰብ ኃላፊነቷ በፊት፤ ከሌሊቱ በ9 ሰዓት እየተነሣች የረጅም ፍጫዋን ቀጠለች። ፔኒ በርከት ላሉ ወራት ሥልጠናዋን ካካሄደች በኋላ፤ ከስቃይዋ ምንም ፋታ አላገኘችም፤ ስለዚህ ስቃይዋ ሥልጠናዋን እንድታቋርጥ የሚያደርግ ምልክት አለመሆኑን ለማረጋገጥ ስለ ማራቶኑ ተሳትፎዋ መጸለይን ቀጠለች። የሂደቱን ዋጋ ለመክፈልና እጅ ላለመስጠት ቁርጥ ውሳኔ አደረገች። በፋጫው መጀመሪያ መስመር ላይ ለመቆምና እግዚአብሔር የነገራትን ሁሉ ለመፈጸም ፈለገች።

የማራቶኑ ቀን እየቀረበ መጣ፤ ነገር ግን የፋጫው ቀን ሁለት ሳምንት ሲቀረው ጉልበትዋ ወደ ውጭ ወጣ። በፋጫው ቀን ዋዜማ ሌሊቱን በሆቴል ክፍሏ ዙሪያ መራመድ እንኳ አቃታት። አሁንም እግዚአብሔር እንደተናገራት በማመን በስቃይዋ ውስጥ ወደፊት መግፋት እንዳለባት ተሰማት። በፋጫው መጀመሪያ መስመር ላይ ለመገኘት ወሰነች። እርስዋም "አንድ ሰው ተሸክሞኝ እዚያ እንዲያደርስኝ አስፈላጊ ቢሆንም እንኳ ወደ መጀመሪያው መስመር መሄዴን አልተውም" አለች።

ጠንካራ ደጋፊዎቿ የሆኑት፤ ባልዋና ልጆቿ፤ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችንና የሚያነቃቁ መልእክቶችን በእጆቿና በክንዶችዋ ላይ ጻፋላት። በፋጫው ቀን ማለዳ ፀሐይ ሳትወጣ፤ ዶ/ር ሮጀርስን በጉንዋ አድርጋ፤ መገኘት በሚገባት ስፍራ ላይ መሆንዋን በማወቅ እያነከሰች ወደ ፋጫው መጀመሪያ መስመር ሄደች። ለተአምርዋ ለመሮጥ እየሄደች ነበር፤

በመስመሩ ላይ እንደ ቆመች መራመድ እያቃታት፤ ወደ ዶ/ር ሮጀርስ መለስ አለችና "የጀርባዬ ሕመም ተወኝ! የጀርባዬ ሕመም ተወኝ!" ብላ ጮኸች። ለሃያ ስምንት ዓመታት እንደዚህ ብላ አቃውቅም ነበር፤ ጉልበትዋ በጣም ያስቃያት ነበር፤ ነገር ግን የጀርባዋ ሕመም ለቀቃት፤

ዶ/ር ሮጀርስ ሰውነታቸውን ለማሟሟቅና ጉልበትዋ ምን ዐይነት ምላሽ እንደሚሰጥ ለማወቅ ፋጫው በእርምጃ እንዲጀመር ሀሳብ አቀረበች። በፋጫው መስመር ላይ አንድ ማይል ከግማሽ እንደሄዱ፤ ፔኒ ለዶ/ር ሮጀርስ "መሮጥ የምችል ይመስለኛል" አለች።

በመላው የፋጫው ጊዜ ውስጥ ብዙ የሚያደፋፍሩ ሰዎች ነበሩ። ሰባት ሰዓት በሚወስደው የፋጫው ጊዜ ውስጥ ጓደኞች ይጸልዩላት ነበር። ባልዋና ሴቶች ልጆቿ እርስዋን ለማደፋፈርና ለመደገፍ በፋጫው መጀመሪያ መስመርና በመንገዱ ላይ አልፎ አልፎ ባሉት የመቆጣጠሪያ ስፍራዎች ከእርስዋ ጋር ነበሩ።

በዐሥራ አራተኛው ማይል ምልክት ላይ ዶ/ር ሮጀርስና ፔኒ ከሰባቱ ሰዓት የእርምጃ መጠን ሠላሳ ስድስት ሰከንዶች ወደ ጌላ እየቀሩ ነበር፤ ይህም በሰዓቱ ሊደርሱ ካልቻሉ "ጠራጊ" መኪና አሳፍሮ ወደ ፍጻሜው መስመር መውሰድ ይኖርበታል ማለት ነው። ነገር ግን ፔኒ ሁለንተናዋን ሰጠች።

በሃያ ሦስተኛው ማይል ምልክት ላይ በጣም ስለታመመች እርስዋን ለመደገፍ እያንዳንዳቸው በግራና በቀኝ ክንዶቿ ሥር ሆነው ከእርስዋ ጋር መሮጥ ጀመሩ። ፔኒ በሞላ ጉደል በሰባት ሰዓት ውስጥ የፋጻሜውን መስመር አለፈች።

ፔኒ፤ "ኢንጆይንግ ኤቭሪ ዴይ ላይፍ" (በየዕለቱ ሕይወት መደሰት) በተሰኘው የማሠራጫ ፕሮግራማችን ከዚህ የሚከተለውን ቃል ተናገረች፡- "ከፋጫው ቀን በፊት ተአምራን ለማግኘት የፍጻሜውን መስመር እንደማልፍ ሁልጊዜ በእእምሮዬ ይታየኝ ነበር። ሐቁ ግን ፈውስን ያገኘሁት በፍጻሜው መስመር ላይ አልነበረም፤ ተአምራን ያገኘሁት በጅማሬው መስመር ላይ ነበር። ማድረግ የነበረብኝ በዚያ መገኘት ብቻ ነበር። ተአምርን ለማግኘት ማራቶኑን መሮጥ አስፈላጊ አይደለም። እኔን በተመለከተ አስፈላጊው ነገር መታዘዝና መወሰን ነበር"

ፔኒ ሺፐርድ፤ "መንገድ የለም" ለማለት ምክንያት የነበራት ሴት ነበረች። በዚህ ፈንታ ግን በእግዚአብሔር እርዳታ፤ በቤተሰብዋና በጓደኞቿ ድጋፍ፤ እንዲሁም "ከቶ መንገድ የለም አትበል" በሚለው የአስተሳሰብ ዝንባሌ ከቶ እጅ አልሰጠችም። የፔኒ ተአምር የተከሰተው በጃንዋሪ 2004 ሊሆን እርስዋ አሁንም እንደ ተፈወሰች ናት።

ግብ ይኑራችሁ።

አሁን በዚህ ሰዓት፤ እጅ መስጠትን እምቢ ልትሉ አስፈላጊ የሚሆንበትን በሕይወታችሁ ያለ አንድ ጉዳይ እንድታስቡ እፈልጋለሁ። ግብ አስቀምጡ፤ ይህም ግብ እንድትተጉና አንዳንድ እንቅፋቶችን ለማሸነፍ የሚጠይቃችሁ፤ ነገር ግን ደግሞ ታላቅ ብድራት (ሽልማት)

ከእግዚአብሔር ጋር ተገናኙና ግባችሁ ምን መሆን እንዳለበት፤ እንዲሁም ኃይላችሁን በእርሱ ላይ ማሳረፍ ምን ጥቅም እንደ ሚያስገኝላችሁ ወስኑ።

ያለው መሆን አለበት። እርሱም ጠዋት ጠዋት አልጋችሁን እንደምታነጥፉት ዐይነት መሠረታዊ ነገር ሊሆን ይችላል፤ ወይም ማራቶን እንደ መሮጥ፤ ወይም የኤቨሪስት ተራራን እንደ መውጣት ታላቅ ድፍረትን የሚጠይቅ ሊሆን

ይችላል። ከበረራ ፍርሃት ወይም በጉባኤ መካከል ከመናገር ፍርሃት ነፃ መውጣት ሊሆን ይችላል፤ ወይም አካለ ስንኩልነትን፤ ወይም የትምህርት ደካማነትን ማሸነፍ ሊሆን ይችላል። ቤታችሁን ማጽዳት ወይም ከዕዳ ነፃ መሆንን የሚጠይቅ ሊሆን ይችላል።

እናንተ ያስቀመጣችሁትን ግብ ሌሎች ሰዎች በጣም ቀላል ነው ቢሉአችሁ፤ ይህ መጥፎ ነው። ለእናንተ መልካም ግብ ከሆነ፤ አጥብቃችሁ ያዙት። ሌሎች ሰዎች የማይቻል ነው ብለው ቢያስቡ፤ ተስፋ እንዲያስቀርጧችሁ አትፍቀዱላቸው። እናንተና እግዚአብሔር ብቻ መስማማታችሁን አረጋግጡና ወደ ግባችሁ በሙሉ ኃይላችሁ ግቡበት።

ይህን መጽሐፍ ስታነቡ እጅ የማይሰጡ ሰዎች መልካም ብድራት እንደሚጠበቃቸው ትመለከታላችሁ። "ቅዱስ ቁርጠኝነት"

ይሞላባችሁ ዘንድ እግዚአብሔር እንዲረዳችሁ እጸልያለሁ፤ ሥጋዊ ቁርጠኝነት ወይም የራሳችሁ ፈቃድ ንይል ግን አይደለም፤ ነገር ግን ከእግዚአብሔር የተሰጠ እውነተኛ ቁርጠኝነት እንዲሆን ነው። በእያንዳንዱ የሕይወታችሁ ጉዳይ ትጋትና ብርታት ይኖራችሁ ዘንድ እንድትጸልዩና ቅርጣችሁ እንድትነሱ አደፋፍራችኋለሁ፤ ምክንያቱም እንቅፋቶቻችሁን የምታሸንፉበትና በልፋታችሁ ያገኛችሁትን ስኬት የምትደሰቱበት በዚህ መንገድ ስለሆነ ነው። የየዕለቱን ሕይወት ለዕለቱ እየኖራችሁ፤ እግዚአብሔር ለእናንተ ታላቅ ብድራት እንዳለው አስታውሱ። ብድራቶቹ በምንም ዐይነት እንዲያመልጧችሁ አታደርጉ!

በእርሱ ላይ ስማርት (ብልጥ) ሁኑ

ብዙ ሰዎች ግባቸውን ሊፈጽሙ የማይችሉት ግቦቹን እንዴት ማስቀመጥ እንዳለባቸው ስለማያውቁ ነው። ብዙ ሰዎች ወደ ግባቸው እንዲደርሱ በመርዳት ስኬታማ የሆነው የታወቀውና ለማስታወስ ቀላል የሆነው የመጀመሪያ ፊደሎችን በማገናኘት (acronym) የሚፈጠረው ቃል በእንግሊዝኛ Smart (ብልጥ) የተሰኘው ቃል ነው። እነዚህ የእንግሊዝኛ ፊደሎች በበኩላቸው እያንዳንዳቸው አንድ አንድ የእንግሊዝኛ ቃል ይወክላሉ፤ ይህም እንደሚከተለው ይሆናል፦

- S (ኤስ) = ስፔሲፊክ (ግልጽ)
 - M (ኤም) = ሜገራብል (የሚለካ)
 - A (ኤ) = አቴይኔብል (የሚደረስበት)
 - R (አር) = ሪያሊስቲክ (ተጨባጭ)
 - T (ቲ) = ታይምሊ (ወቅታዊ)
- } = ብልህ (Smart)

ይህንንም ላብራራው።

ስፔሲፊክ (ግልጽ)፦ ግባችሁ በተቻለ መጠን ግልጽና ትክክለኛ መሆኑን አረጋግጡ። ለምሳሌ፤ እንዲያው ዝም ብላችሁ "ክብደት መቀነስ እፈልጋለሁ" አትበሉ፤ ነገር ግን "በሚቀጥሉት ሦስት ወራት ውስጥ አራት ኪሎ ግራም ለመቀነስ እፈልጋለሁ" በሉ። ስለ ግባቸው ግልጽ ባልሆነ ሁኔታ ቃላቶች በምትናገሩበት ጊዜ ሁሉ "ይህ ምን ማለት

ነው?" ብላችሁ ራሳችሁን ጠይቁ። "ቴሌቪዥን ማየትን ቀንሼ ብዙ እንቅልፍ መተኛት ያስፈልገኛል" በማለት ፈንታ "ከምሽቱ በሦስት ሰዓት ተኩል ቴሌቪዥን ማየትን አቁሜ በአራት ሰዓት አተኛለሁ" በማለት ወዲያውኑ ለራሳችሁ አስተያየት ትሰጣላችሁ።

ሜዝሬብል (የሚለክ):- ለመለካት አስቸጋሪ የሆኑ ግቦች ለመድረስም አስቸጋሪ ናቸው። ለአንድ ግብ ራሳችሁን ከመስጠታችሁ በፊት ሂደቱን እንዴት መቁጣጠር እንደምትችሉ ወስኑ። ዕዳን መቀነስን የሚመለከቱ ግቦች ካሏችሁ፤ ሂደታችሁን በወርሃዊ መግለጫ መለካት ትችላላችሁ። የአካል ልምምድን የሚመለከቱ ግቦች ካሏችሁ ምን ያህል ኪሎ ግራም ክብደት ማንሣት፤ ወይም ምን ያህል ኪሎ ሜትር መሮጥ እንደምትችሉ በመወሰን ለመከታተል ትችላላችሁ። ግቦቻችሁ ምንም ይሁኑ ምን፤ የሚለኩበትን መንገድ ፈልጉ፤ ሂደታችሁ ምን እንደሚመስል ለማወቅ የሚያስፈልጓችሁ መሣሪያዎች የዕለት ሁኔታ መመዝገቢያ፤ ምልክት የምታደርጉበት ዝርዝር፤ ሠንጠረዥ፤ ሥዕላዊ ንድፍ ወይም ሌላ ማንኛውም የፈጠራ መንገድ ቢሆን ችግር የለውም፤ ልትለኩት ትችላላችሁ።

አቱይናብል (የሚደረስበት):- ግቡ ራሱ የሚደረስበት መሆኑን አረጋግጡ። በአንድ ሳምንት ውስጥ 13 ኪሎ ግራም ክብደት እቀንሳለሁ የሚል ግብ አታስቀምጡ፤ ወይም ዕዳችሁ ከአንድ ዓመት ደመወዛችሁ በላይ ከሆነ ዕዳችሁን በሙሉ በአንድ ዓመት ውስጥ ከፍቼ እጨርሳለሁ የሚል ግብ አታስቀምጡ። ከምትደርሱበት ግብ ባሻገር ጥቂት ራቅ ያለ ግብ አስቀምጡ፤ በጣም ቀላል ከመሆኑ የተነሣ የማይገዳደራችሁ፤ ወይም በጣም አስቸጋሪ ከመሆኑ የተነሣ እስክትበጠብጡ ድረስ የሚለጥጣችሁ መሆን የለበትም።

ሪያሊስቲክ (ተጨባጭ):- እኔ ታላላቅ ሕልሞችን በማለምና ከፍተኛ ኢላማዎችን በማስቀመጥ አምናለሁ፤ ነገር ግን ተጨባጭ ወዳልሆነ ግብ ለመድረስ በመሞከር ራሳችሁን ለብስጭት አትዳርጉ። ወደ ግባችሁ ለመድረስ ያላችሁን ችሎታ የሚገዳደሩ ሁኔታዎችን በመገምገም በእነዚያ መዋቅሮች ውስጥ ብቻ መሥራት ይገባችኋል። ጤንነታችሁንና አካላዊ ሁኔታችሁን፤ የገንዘብ አቅማችሁን፤ የጊዜ

ለሌዳችሁን፤ የግል ችሎታችሁንና ሌሎች ዐበይት ጉዳዮችን በመገመት ግባችሁ ተጨባጭ መሆኑን አረጋግጡ።

ታይምሊ (ወቅታዊ):- የፍጻሜውን ቀን ሳይወስኑ ግቦችን የሚያስቀምጡ ሰዎች ዐላማቸውን ሳይፈጽሙ ይቀራሉ። ግቦቻችሁን ለመፈጸም ለራሳችሁ የጊዜ ገደቦችን አስቀምጡ። ወደ አንድ ግብ ለመድረስ ለረጅም ጊዜ የምትሠሩ ከሆነ፤ በሂደቱ ላይ እንዲያቆዩአችሁ በየሳምንቱ ወይም በየወሩ መነካላት ግቦችን አስቀምጡ።

ሐረጉን የቀረጸ አርሱ ነው።

አርሱን በዓለም መድረክ ላይ ብት ዛሉት እጅግ ስኬታማ ከሆነት የፖለቲካ መሪዎች እንደ አንዱ፤ ወይም በዘመናት ሁሉ በከፍተኛ ደረጃ ከተከበሩት መሪዎች እንደ አንዱ አድርጋችሁ ልታውቁት ትችላላችሁ፤ ነገር ግን የቀድሞው የእንግሊዝ ጠቅላይ ሚኒስትር ዊንስተን ቸርችል ታላቅነትን ከማትረፉ በፊት ምን ያህል እንደተቸገረ ታውቃላችሁን?

ዊንስተን ሊየናርድ ስፔንሰር ቸርችል-የሰቀኑ ሁለት ወር ሲቀረው የተወለደው እ.ኤ.አ ህዳር 30/1874 ነበር። በከፍተኛ ደረጃ ከታወቀ የእንግሊዝ ቤተሰብ ውስጥ ነበር፤ ነገር ግን ወላጆቹ ለአርሱ ምንም ጊዜ አልነበረቸውም። እናቱ አላጠባቸውም፤ ነገር ግን በአራስነቱ ለአላዳጊ ነርስ ተወኝው፤ ከዚያም ትንሽ ከፍ ሲል ለሞግዚት ትታው አርሱም ማገበራዊ ጉዳዮችን ትከታተል ነበር። አባቱም በጣም ሥራ የሚበዛበት የፖለቲካ መሪ ስለነበረ ለአርሱ ገዢ ትኩረት አላሳየም።

የቸርችል ሕይወት አስቸጋሪ ነበር፤ ማለትም በተግዳርት፤ በትርምስ፤ በተቃውሞና በናፍቆት የተሞላ ነበር። ወላጆቹ ይህን የተጣለ ልጅ በሕፃንነቱ ወደ አዳሪ ትምህርት ቤት ላኩት። በትምህርቱ (ከእንግሊዝኛና ከታሪክ በስተቀር) ወይም በማህበራዊ ጉዳይ መልካም ነገር አላሳየም። ሙሉ በሙሉ ፈጽሞ ሊያስወግደው ያልቻለው የመናገር ችግር ነበረበት፤ እንዲሁም ጓደኞችን መያዝና ከሌሎች ጋር መግባባት ያቃተው ሰው ነበር። ከዚያ በኋላም በነበረው ሕይወት የትምህርት ቤት ጓደኞቹ የሚወረወሩለትን የክሪኬት () ኳስ ይሸሽ እንደነበረ ይናገራል። በኋላም በዐሥራ ዘጠኝ ዓመቱ በሱላን ሐይቅ ከመስጠም አደጋ ለጥቂት ተረፈ፤ እንደገናም ከብዙ ዘመን በኋላ በሃምሳ ሰባት ዓመት ዕድሜው በኒውዮርክ ከተማ በመኪና ተገጠ።

አጭር፤ ወፊር ያለና ዓይን አፋር የሆነው ቸርችል በወጣትነቱ ከርያል ወታደራዊ ኩሌጅ ከተመረቀ በኋላ በእንግሊዝ የጦር ሠራዊት

ውስጥ አገልግሎት አልባ በዚያን ጊዜ፤ የጦርነት ውጊያን አይቀላል፤ በፈረስ የግስ ተገትፎልል፤ ወደ አውሮፓ፤ ለቅርብ፤ ከባድ ሕንጻ ተገትኗል፤ ከዚህም በላይ የጋዜጦች ዐምድንና መጻሕፍትን ጽፎአል።

በሃያ አራት ዓመቱ ቸርችል ጋዜጠኝነትንና ፖለቲካን ለመስታተል ሲል ከወታደራዊ ክሚሽን በገዛ ፈቃዱ ተሰናበተ። በፓርላማ ውስጥ መቀመጫ ለማግኘት ፈልጎ ነበር፤ ነገር ግን በምርጫ ወደቀ። ከዚያም በኋላ የቡሌርችን ጦርነት ለመዘገብ በጋዜጠኝነት ወደ ደቡብ አፍሪካ ተገዞ ነበር፤ ነገር ግን ተማሪከና ወደ እሥር ቤት ተወረወረ። ይሁን እንጂ ከእሥር ቤት እንደምንም ብሎ አመለጠና እ.ኤ.አ በ1900 እንግሊዝ አገር ሲገባ የወታደራዊ ጀግንነት ማሳሪግ ተሰጠው። በዚያው ዓመት ውስጥ ለፓርላማ ምርጫ ተወዳደረና በጠባብ ልዩነት መቀመጫን አገኘ።

በ1940 ቸርችል ጠቅላይ ሚኒስትር ሆነ፤ በዚህ ሥልጣን በ2ኛው የዓለም ጦርነት ታላቋን ብሪታንያን ከሽንፈት አፋፍ ላይ አድኖ ለድል ያበቃ፤ ብልህ፤ ቆራጥና ስልታዊ አመራር አሳየ።

በ1941፤ በዚያን ጊዜ ጠቅላይ ሚኒስትር የነበረው ቸርችል በወጣትነቱ ይማርበት የነበረውን ትምህርት ቤት በሚጉሰኝበት ጊዜ የሦስት ቃላት ንግግር ተናግሮ በፍጥነት ወደ መቀመጫው ተመለሰ የሚል መግለጫ በስህተት ተዘግቦበት ነበር፤ ቃሎቹም "በፍጹም እጅ አትሰጡ" የሚሉ ናቸው። እንደ አውነቱ ከሆነ ቸርችል የተናገረው እነዚህንም ቃላት የሚያካትት ረዘም ያለ ንግግር ነበር። "ትምህርቱ ይህ ነው፤ በፍጹም እጅ አትሰጡ፤ በፍጹም እጅ አትሰጡ፤ በፍጹም፤ በፍጹም፤ በፍጹም፤ በፍጹም፤ በትልቅ ወይም በትንሽ ቢሆን፤ በሰፊ ወይም በጠባብ ቢሆን፤ ለክብርና ለመልካም ባሕርይ ካልሆነ በስተቀር ለምንም ነገር ፈጽሞ እጅ አትሰጡ። ለጋይል በፍጹም አትሸነፉ፤ እጅግ ታላቅ ለሚመስለው ሰጠላት ጋይል ፈጽሞ አትሸነፉ" ነበር ያለው።

ቸርችል በ1941 ተማሪዎቹን እንደ አነቃቃቸው እኔም ባሬ እናንተን አበረታታችኋለሁ። "ምንም ነገር የምታደርጉ ብትሆኑ እጅ አትሰጡ፤ ከቶ፤ ከቶ፤ ከቶ፤ እጅ አትሰጡ።"

ምዕራፍ 2

ስለራስህ ከቶ እጅ አትስጥ

"ቀንድ አውጣው በጽናት ወደ ጣራ ደረሰ"
ቻርለስ ሐደን ስፐርደን።



ከዕለታት አንድ ቀን አንድ ገበሬ ከንስር ጉጆ አንድ እንቁላል ወሰደ። እንቁላሉን ወደ ቤቱ ወስዶ ከሌሎች እንቁላሎች ጋር ለአንዲት ዶሮ አስታቀፈውና በርከት ያሉ ጫጮቹን ተፈለፈሉ። ገበሬውም ይህንን ወፍ በትዕግስት አሳደገውና ለማዳ ሊያደርገው ሞከረ። ንስሩ ግን ከሌሎቹ ጫጮቹ ጋር በፍጹም ሊዋሃድ አልቻለም። ሁልጊዜ ለብቻው ይሄድ ነበር፤ ከጫጮቹ ጋር ሊስማማ ወይም ግንኙነት ሊያደርግ አልቻለም።

ንስሩ እያደገ ሲሄድ፣ በውስጡ አንድ ችግር እንዳለ ተገነዘበ። ምንም እንኳን ከዶሮ ቤት በስተቀር ሌላ የሚያውቀው መኖሪያ ባይኖርም ይህ ለእርሱ ምንም ሊስማማው አልቻለም። የዶሮዎቹን ቤት ትቶ ወደ ሰማይ ለመብረር ፈለገ። እንዲያውም ይህንን ሞከረ፤ ነገር ግን ገበሬው በመጨረሻ ንስሩ በርሮ እንዳይጠፋ የክንፎቹን ላባ በመቀስ ከረከመበት።

ንስሩም ለመብረር ስላልቻለ በዶሮዎቹ ግቢ ቁጭ ብሎ ወደ ሰማይ ይመለከት ጀመር። ከዕለታት አንድ ቀን አውሎ ነፋስ ተነሣና አካባቢውን ያተራምሰው ጀመር፤ ሰማዩ ጠቆረ፤ በበረት ያሉት እንስሶችም ራሳቸውን ለማዳን ወዲያና ወዲህ ይራወጡ ጀመር፤ ዶሮዎቹም እንደተለመደው እጅግ ፈሩ። ንስሩ ግን አውሎ ነፋሱ ምንም እንዳለበፈራው ስለተገነዘበ ቁጭ ብሎ በፊቱ ያለውን ሁኔታ ይመለከት ነበር።

በወቅቱም፣ ክንፎቹን ከመዘርጋት ሊቆጠብ አልቻለም፤ ይህንንም ሲያደርግ ገበሬው ክንፎቹን እንዳልቆረጠበት ገባው። በድንገት አንድ ትልቅ ንስር ክንፎቹን ግርማ ባለው ሁኔታ ዘርግቶ በሰማይ ላይ ሲበር ተመለከተ።

እንደ ዶሮዎች ያደገው ንስርም በፍርሃት ወዲያና ወዲህ የሚራወጡትን ዶሮዎች ተመለከተና እንደገና ዓይኖቹን ቀና አድርጎ ከእርሱ በላይ በሰላም ወደሚበርረው ንስር አዞረ፤ ከዚያም ወደ ዶሮዎቹ፤ እንደገናም ወደ ሚበርረው ንስር ተመለከተ። የሚበርረው ንስር በሚያስፈራ ድምፅ ሲጮህ ሰማ፤ በዚያውም ቅጽበት ንስሩ ከዶሮዎች ግቢ መውጣት እንዳለበት ተረዳ፤ ከዚያም ከተዘረጉት ክንፎቹ በታች አንድ ኃይለኛ ነፋስ መጣና እርሱን በአየር ላይ አንሳፈፈው። እርሱም የድልና የነፃነት ጩኸት በማሰማት የዶሮዎቹን ግቢ ለዘላለም ተሰናበተ።

እናንተ የንስር ልብ አላችሁ

በዶሮዎቹ ግቢ ስለነበረው ንስር ታሪክ የነገርኋችሁ በራሳችሁ ተስፋ እንዳትቆጠቡ በወደቀ የድፍረት ስሜት ልሞላችሁ ስለፈለግሁ ነው። ይህ በውስጣችሁ አንድን ነገር እንደሚቀሰቅስ ተስፋ አደርጋለሁ - ይህም በፊታችሁ የሚገጥማችሁን ማንኛውንም እንቅፋት ጥላችሁ ወደፊት እንድትገሠግሱ፣ ራሳችሁን እንድትሆኑና ከተፈጠራችሁለት ታላቅነት ወደኋላ ከሚጉትታችሁ ከማንኛውም ነገር ነፃ ለመውጣት የሚያስፈልጋችሁን የድፍረት ምርጫ እንድታደርጉ የሚረዳችሁ ነው።

እናንተ በዶሮዎች ግቢ እንዳለ ንስር የመሆን ስሜት ተሰምቶአችሁ ያውቃልን? አያችሁ! እናንተ አሁን በሕይወታችሁ ከምትለማመዱትና ከምትገልጹት እጅግ የሚበልጥ ነገር በውስጣችሁ አለ። አያችሁ! እግዚአብሔር ለሕይወታችሁ ታላቅ ዐላማ አለው። ይህንንም "ፈልጋችሁ

እናንተ በዶሮዎች ግቢ እንዳለ ንስር የመሆን ስሜት ተሰምቶአችሁ ያውቃልን? አያችሁ! አሁን እናንተ በሕይወታችሁ ከምትለማመዱትና ከምትገልጹት እጅግ የሚበልጥ ነገር በውስጣችሁ አለ። አያችሁ! እግዚአብሔር ለሕይወታችሁ ታላቅ ዐላማ አለው። ይህንንም "ፈልጋችሁ

እንድታገኙ" የሚያስገድዳችሁን ውስጣዊ ግፊት ልታመልጡት ወይም ችላ ልትሉት አትችሉም። ነገር ግን ደግሞ እግዚአብሔር ለሕይወታችሁ ያቀደውን መላት እንድታገኙትና እንድትደሰቱበት ከተፈለገ ጠንክራችሁ መሥራትን፣ የድፍረት እርምጃን መውሰድን፣ ብቸኝነትን በትዕግስት ማላለፍን፣ እንዳንድ ነገሮችን መተውን፣ እንዳንድ አስቸጋሪ ውሳኔዎችን መወሰንን፣ ወይም ምናልባት ሰዎች በተሳሳተ መንገድ ሲረዱአችሁ፣ ሲፈርዱባችሁ፣ ወይም ሲተቹአችሁ ይህንን ሁሉ ማለፍን ታውቃላችሁን?

ይህንን እወቁ፤ ንስሮች ሁሉ በእንስሶች በረት ምቹት አይሰማቸውም። እነርሱ ንጹህ፣ ሰማያዊና ክፍት የሆነውን ሰማይ ይናፍቃሉ። እናንተም እንድትሆኑ የተፈጠራችሁለትን እንዳትሆኑ፣ ልታደርጉት የሚገባችሁን ነገር እንዳታደርጉ በሚከለክላችሁ ስፍራ በምትሆኑበት ጊዜ ምቹት አይሰማችሁም። ካላችሁበት ስፍራ ርቃችሁ እንድትሄዱ የሚያደርግ አሳብ በልባችሁና በእእምሮአችሁ ውስጥ በሚፈጠርበት ጊዜ፣ ታላቅ የመሆን ዘር በውስጣችሁ ማደግ በሚጀምርበት ጊዜ፣ ካላችሁበት ስፍራ እንድትወጡ የሚቃጠል ምኞት በውስጣችሁ በሚፈጠርበት ጊዜ፣ ወይም የድፍረት እርምጃ እንድትወስዱና አንድ ዐዲስ ወይም የተለየ ነገር የማድረግ ምኞት በሚያድርባችሁ ጊዜ፣ ለእርሱ ትኩረት ሰጡ። በእርሱ ላይ እርምጃ መውሰድ ጀምሩ። ነገር ግን ደግሞ በአካባቢአችሁ ያሉት ሰዎች ከሳጥኑ ውስጥ ሊወጣ ያለውን ምኞታችሁን ላይረዱ ይችላሉ። ክንፎቻችሁን ለመከርከም ይፈልጉ ይሆናል። እንዲያውም፣ "እርፋችሁ ተቀመጡ፣ እንደ ሌሎቹ ዶሮዎች ሁኑ፤ ይኸው እንደምታዩት ጥሩ የዶሮ ግቢ አለ፤ እንዲሁም ጥሩ ጥሩ ትላትሉችና ሌሎች ምግቦች አሉላችሁ፤ ከዚህ የበለጠ ነገር ለምን ትፈልጋላችሁ?" ሊሉአችሁ ይችላሉ።

እንደዚህ ያሉ አስተያየቶችንና ጥያቄዎችን ስትሰሙ፣ በውስጣችሁ ጥያቄዎች ይፈጠራሉ፤ እኔ ምን ሆኛለሁ? ይህ ሀሳብ ለምን ተፈጠረብኝ? ይህ ሰሜት ለምን ተሰማኝ? እንደ ሌሎቹ ሰዎች እርጌ ተቀምጦ የተለመደ ነገር ለምን አልኖርም? ልትሉ ትችላላችሁ። እናንተ እርፋችሁ ልትቀመጡ ያልቻላችሁበት ምክንያት ዶሮ ስላልሆናችሁ ነው፤ እናንተ ንስር ናችሁ! እናንተ በዶሮዎች ግቢ

ውስጥ ከቶ ነፃነት አይሰማችሁም፤ ምክንያቱም የተፈጠራችሁት ለበለጠ ትልቅ ነገር፣ ለበለጠ ውበትና ለበለጠ እርካታ ስለሆነ ነው።

ዛሬ በውስጣችሁ ያለውን እሳት ይበልጥ እንድታነዱት አበረታታችኋለሁ። በጣም ብሩህ ሆኖ እስኪነድ ድረስ እርጉብግቡት። ለእርሱ በተፈጠራችሁለት ታላቅነት ላይ ከቶ ተስፋ አትቁረጡበት። ልዩ መሆናችሁን ለመደበቅ ከቶ አትሞክሩ። እንድታደርጉት የተፈጠራችሁለትን ነገር ለማድረግ እንችልም የሚል ሰሜት አይደርባችሁ። ለጀብዱ ሥራ ያላችሁ ረሃብ ከእግዚአብሔር የተሰጠ መሆኑን ተገንዝቡ፤ አንድ ዐዲስ ነገር የማድረግ ፍላጎት አስደናቂ ምኞት ነው፤ ሕይወትን መቀበልና ክፍተኛ ኢላማ ማስቀመጥ የተፈጠራችሁለት ነገር ነው፤ እናንተ ንስር ናችሁ!

እንደ ንስር

ንስር ለጥንካሬ፣ ለጽናትና ለቁርጠኝነት በተፈጥሮ ከሚገኙት እጅግ ታላላቅ ምሳሌዎች አንዱ ነው። ንስር ዐላማውን እንዳይፈጽም ሲከለክሉት እምቢ የሚልና ከቶ እጅ የማይሰጥ ወፍ ነው። እናንተና እኔ የሕይወት ጉዞአችንን ብንቀጥልና ከቶ ተስፋ ላለመቁረጥ ብንወስን፣ ከዚህ ኃይለኛና ባለ ግርማ ወፍ አንዳንድ ጠቃሚ ትምህርቶችን ልንማር እንችላለን።

ንስሮችና ዶሮዎች አንድ የጋራ ባሕርይ አላቸው፤ ሁለቱም ወፎች ናቸው። ከዚህ በስተቀር፣ በጣም የተለያዩ ናቸው! የተለያዩ ዐይነት ወፎች በክርስቶስ እካል ውስጥ የተመለከትኳቸውን የተለያዩ ዐይነት ክርስቲያኖችን እንደሚያስታውሱኝ ብዙ ጊዜ ተናግራለሁ። የእነዚህ ወፎች አንዳንድ ባሕርያት ከአንዳንድ ሰዎች ባሕርያት ጋር ተመሳሳይ ናቸው፤ እናንተም ስለ እነርሱ በምታነቡበት ጊዜ ምን ማለቱ እንደሆነ ይገባችኋል።

ዶሮ

በመጀመሪያ ስለ ዶሮዎች አስባለሁ። ዶሮዎች ሲኖሩ በአጠቃላይ ድንገተኛና ፈረዎች ናቸው፤ ለነፍሳቸው በእምቅ ንይላቸው የማይጠቀሙ ናቸው። በመኖሪያቸው አካባቢ የሚጭሩና ኩ፣ ኩ፣ የሚሉ ናቸው። ከንፎቻቸውን ያራግባሉ እንጂ ሊበርሩ አናይም፤ እነርሱ መብረር አይችሉም። በአጥር ተከልለው ሲኖሩ በዚህ ይረካሉ። ነፃነት መያዝ አይችሉም፤ በተከለላቸው ግቢ መኖር ግዴታቸው ነው። በዚህ ምዕራፍ በመጀመሪያው ያለውን ታሪክ በምታነቡበት ጊዜ፣ አውሎ ነፋስ ሲመጣ፣ ዶሮዎቹ የመጀመሪያ ምላሻቸው፣ በክልላቸው ውስጥ ሆነው ከንፎቻቸውን ማራገብ፣ አቧራ መቀስቀስና በመንገድ ላይ አንዳንድ ትላትሎችን ለመልቀም እየሞከሩ ከሌሎቹ ዶሮዎች ጋር በፍርሃት በመንደፋደፍ ወደ ቤታቸው መሮጥ ነው።

ችግሮች በመጡ ጊዜ "ከንፎቻቸውን የሚያራግቡና" እና "ወደ ዶሮ ቤት የሚሮጡ" ክርስቲያኖች ኢየሱስ ሊሰጠን የሞተልንን የአሸናፊነት ሕይወት እየኖሩ አይደለም። ከነገሮች፣ በተለይም ከሕይወት ማዕበሎች መሸሸን ማቆም አለብን። እኛ ከአሸናፊዎች እንበልጣለን (ሮሜ 8፡37 ይመ)። ሁልጊዜ በእግዚአብሔር ልቦ መሰረዎች መሆን አለብን፤ ስለሆነም በማዕበል መካከል እያለን በሰላም ልንሞላ እንችላለን። እግዚአብሔር የጠራንና ያስታጠቀን እንድናሸነፍ እንጂ እንድንፈራ ወይም እንድንቀጠቀጥ አይደለም።

ባለ ጥቁርና ነጭ ቀለም ወፍ

ባለ ጥቁርና ነጭ ቀለም ወፍ ከመጠን በላይ ረብሻኞችና ሌሎችን ወፍ የሚያንገላቱ ናቸው። "የእነዚህ ወፍ ዐይነት ክርስቲያኖች" ሌሎችን ከእግዚአብሔር የሚያባርሩና ራስ ወዳድ፣ ትዕቢተኞችና እስከ ብልግና ድረስ ራሳቸውን ማዕከል የሚያደርጉ ናቸው። አስቸጋሪዎች፣ ሌሎችን ወደ ዐላማቸው የሚገፋፉ ክርስቲያኖች የእግዚአብሔር መንግሥት እንዲናቅ የሚያደርጉና ለአማኞች መጥፎ ስምን የሚያተርፉ ናቸው።

ዓሣ አዳኝ ወፍ

ለዓሣ አዳኝ ወፍ፣ ሕይወት አንድ ትልቅ ግብዣ፣ ትልቅ ጨዋታ ነው። "ዓሣ አዳኝ ክርስቲያኖች" ለምንም ነገር ትኩረት የማይሰጡና በማንኛውም ነገር (ላቅ አስፈላጊ በማይሆንበት ጊዜ እንኳ) የሚስቁ ናቸው። በአካባቢያቸው ያለው ማንኛውም ነገር ምንም ስሜት የማይሰጣቸውና ብዙ ጊዜ ሌሎችን የሚያቆስሉ፣ የሚጉዱና የሚያሳዝኑ ናቸው።

መጽሐፍ ቅዱስ ራሳችንን መግዛት እንደሚያስፈልገን ይናገራል (1ጴጥ. 1፡13)። ይህ ማለት መደሰት (ጨዋታ) አያስፈልገንም ማለት አይደለም። ነገር ግን በአካባቢያችን ስለሚሆነው ነገር ትኩረት መስጠት አለብን፤ ስሜት ይኑረን ነው፤ እንዲሁም አንዳንድ ታሪኮች፣ ቀልዶች፣ ወይም የምናሳያቸው አንዳንድ ባሕርያት ተገቢ የሚሆኑበትና የማይሆኑበት ጊዜ መኖሩን መረዳት አለብን ማለት ነው።

ጥንብ አንሣ

ጥንብ አንሣዎች በወፎች ዓለም ውስጥ ቆሻሻ የሚያነሱ መሆናቸውን እናውቃለን። ወደ ሞተ ነገርና ወደ ቆሻሻ የሚሳቡ ናቸው። ጥንብ አንሣዎች በፍርስራሽና በቆሻሻ ነገር ይደሰታሉ - ማንኛውም የተበላሸ፣ የበለበሰና የሚገማ ነገር ያስደስታቸዋል።

"ጥንብ አንሣ ክርስቲያኖች" ችግር ወደ አለባቸው ሰዎች ይሳባሉ። ሰዎች ሲለቃዩና ሲወድቁ ማየትን ይወዳሉ፤ ደግሞም እንደበታቸውን የሰዎችን ሕይወት ለማጥፋት ይጠቀሙበታል። እውነተኛ ያልሆኑ ወሬዎችን እያሠራጩ የሰውን ወይም የእገልግሎትን መልካም ስም እያጉደፉ ይደሰታሉ።

በቀቀኖች

በቀቀኖች በአዕዋፍ ዓለም ውስጥ "ተናጋሪዎች" ናቸው። "በቀቀን ክርስቲያኖች" "ንግግርን የሚናገሩ"፣ ነገር ግን "መሄድን የማይሄዱ"

ናቸው፤ ማለትም የሚናገሩትን በኑሮ የማይገልጹ ናቸው። እነርሱ ከሚያውቁት በላይ የሚያውቁ ይመስላሉ፤ ምክንያቱም ሌሎች የሚናገሩትን መድገምንና የሌሎችን ንግግር መቅዳት ስለሚወዱ ነው። ስለ እግዚአብሔር መጠነኛ የአእምሮ እውቀት ሊኖራቸው ይችላል፤ ነገር ግን ከእርሱ ጋር የግል ግንኙነት የላቸውም። ሥራ የሌላቸው ጫሂዎች ናቸው፤ የጠለቀ ተሞክሮ የሌላቸው ተናጋሪዎች ብቻ ናቸው።

ኩኩ ወፍ

ኩኩዎች መሥራትን የማይወዱና የሌሎችን ምግብ የሚወስዱ ናቸው። እነዚህ ወፎች የራሳቸውን ጉጅ እንኳ አይሠሩም፤ ሌሎች ወፎች የሠሩትን ጉጅ ይፈልጋሉ፤ እንቁላላቸውንም በዚያ ይወልዱና ጫጩቶቻቸውን ሌሎች ወፎች እንዲያሳድጉላቸው ትተውላቸው ይሄዳሉ!

የሚያሳዝነው ነገር ዛሬም በቤተክርስቲያን ውስጥ ኩኩዎች አሉ። በስጦታ ብቻ ይኖራሉ፤ ለመሥራት አይፈልጉም። እንዲያውም አንዳንድ ጊዜ ዳግም ያልተወለዱ ናቸው፤ ነገር ግን በሃይማኖት ስም ይነግዳሉ። በሌሎች ሰዎች እምነት ላይ ተንጠልጥለው በመኖር ምንም ነገር ሳይሠሩ ከክርስትና ሕይወት የሚገኘውን ጥቅም ይጋራሉ።

ጣዎስ (ፒኩክ)

ጣዎሶችን (ፒኩክ) አይታችሁ ከሆነ፤ መላውን ዓለም በእጃቸው የጨበጡ ይመስል ወዲያና ወዲህ በኩራት ይንጉራደዳሉ። "ጣዎስ ክርስቲያኖች" በጣም ማጌጥ የሚፈልጉ ናቸው እዩኝ እዩኝ የሚሉ፤ ከመጠን በላይ የሚንጠራሩ፤ ዓለማውያን፤ በኩራት የተሞሉ፤ በራሳቸው የሚመኩና ራሳቸውን እጅግ የሚወዱ ናቸው። ከፍተኛ እኔነት ስላላቸው ራሳቸውን ከሁሉም ሰው በላይ አድርገው ይገምታሉ። ያላቸውን ነገር ለማሳየት ይፈልጋሉ፤ ልብሳቸውን፤ መኪናቸውን፤ ጌጦቻቸውንና ሌሎችንም ነገሮች። ነገር ግን ራስ ወዳዶች ስለሆኑ ለችግረኞች ምንም የሚያገድሉት የላቸውም።

ይብራ (ፔሊካን)

ትልቁና ደስተኛ የሚመስለው ይብራ (ፔሊካን) ትልቅ አፍ ስላለው እርሱ የሚፈልገው መብላት ብቻ ነው። ባገኘው ነገር ሁሉ ሆዱን ለመመላት ይፈልጋል።

"ይብራ (ፔሊካን) ክርስቲያኖችም" እንዲሁ ናቸው። ለእግዚአብሔር ቃል እጅግ ከፍተኛ የሆነ ፍላጎትና ረሃብ አላቸው። የገዘፉ መንፈሳውያን ለመሆን ይችሉ ነበር፤ ነገር ግን በፍራሽ ላይ ተቀምጠው እሸር በእሸር ምግብ በመብላት፤ ቴሌቪዥን በማየትና መንፈሳዊ ሕይወታቸውን ችላ በማለት ይረካሉ። እነርሱ ትንሽ ጥረት ቢያደርጉ ሊቀበሉት ሲችሉ፤ መንፈሳዊ መሪነትን ለሌሎች አሳልፈው መስጠትን ይወዳሉ።

ብጫ ወፍ (ካናሪ)

ብጫ ወፎች (ካናሪ) እና ሌሎችም በሽቦ ጉጅ ውስጥ የሚኖሩ ወፎች ከፍተኛ እምቅ ንይል ያላቸው ውብ ወፎች ሆነው ሳሉ እድሜያቸውን ሁሉ በሽቦ ጉጅ ተዘግተው ይኖራሉ። የሚኖሩበትን የእሥራት ሕይወት የሚገነዘቡ አይመስሉም፤ እንዲያውም በዚያው ውስጥ ሆነው ይዘምራሉ!

"እንደ እነዚህ ወፎች ያሉ (ካናሪ) ክርስቲያኖች" የሚኖሩበትን "ጉጅ" ባለማስታወስ፤ ወይም በእርሱ በመርካት ሲደሰቱ ይታያሉ። በእግዚአብሔር ያላቸውን ነፃነት እንዳያገኙ በሚያግዱአቸው በሃይማኖት ወግ፤ ሕይወት አልባ በሆነ ቤተክርስቲያን፤ ንይል አልባ በሆነ የጸሎት ሕይወት፤ በዝቅተኝነት ስሜት፤ ወይም በፍርሃት፤ ወይም በብዙ ሌሎች ችግሮች ተጠምደው ሊሆን ይችላል። ከዚህ ነፃ ለመውጣት አይፈልጉም፤ ስለዚህ ሙሉ ሕይወትን ፈጽሞ ለማግኘት አይችሉም።

ቁራ (ክሮው)

አንዳንድ የእርሻ ሰብሎችን አይታችሁ ወይም ስለ እርሻዎች መጸሕፍትን አንብባችሁ ከሆነ፤ አንዳንድ የእርሻ ሰብሎች የቁራ ማስፈራሪያዎች አሏቸው። ቁራዎች ማስፈራሪያ ያስፈልጋቸዋል ምክንያቱም ሰብሎን ስለሚያጠፉት ነው። እነዚህ የቆሽሹና የሚጮኹ እንስሳት የእነርሱ ያልሆነውን እየበሉ የገበሬውን ሕልውና በመጉዳት የልፋቱን ፍሬ ያበላሹበታል። ደግሞም ቁራዎች የሌሎችን አዕዋፍ ጫጩቶች በማጥፋት ይደሰታሉ። እነርሱ መሠሪዎች፣ አደገኞችና የራሳቸውን ጥቅም ብቻ የሚፈልጉ ናቸው። ለራሳቸው የራስ ወዳድነት ፍላጎት ካልሆነ በስተቀር ለሌላ ነገር ምንም ግድ የላቸውም፤ የራሳቸውን ጥቅም ብቻ ይፈልጋሉ።

"ቁራ ክርስቲያኖችም" እንደዚሁ ሌሎችን በመጉዳትና ጥፋትን በማድረስ ይደሰታሉ። የመጋቢዎችን ስም በማጥፋትና ቤተክርስቲያንን በመከፋፈል ስለሚደርሰው ጉዳት ምንም አያስቡም። እነርሱ በቤተክርስቲያን ውስጥ እጅግ መሠሪዎችና አደገኞች ለዎች ናቸው።

በቁራዎች ላይ አንድ ጉልቶ የሚታይ ነገር ቢኖር እነርሱ ንስርችን የሚያስቸግሩ መሆናቸው ነው። ከዚህ ቀጥሎ እንደ ምገልጸው "ንስር ክርስቲያኖች" ለመሆን ከፈለጋችሁ፤ በመንግሥቱ ውስጥ ባሉት ቁራዎች እንደምትቸገሩ አውቃችሁ ተዘጋጁ።

ንስር (ኢግል)

በሌሎች አዕዋፋት መካከል ንስርን እናገኛለን። ንስር ግልጽ፣ ጠንካራ፣ ደፋርና ትጉህ ሊሆን ብዙ አስደናቂ ባሕርያት አሉት። ቻርለስ ፕሬስትዊት ስኩት፣ "ንስርች የተለያዩ ቅርጽና መጠን ያላቸው ሊሆን በዋነኛነት የምታውቁት በዝንባሌያቸው ነው" ብሎ የተናገረው ትክክል ነው። ንስርን ከሚያስደንቁት ባሕርያቱ መካከል ታማኝና ትጉህ፣ አስተማማኝ ጓደኛ፣ እንዲሁም ታማኝ ወላጅ መሆኑ ናቸው። የንስር ዓይኖች የማየት ችሎታቸው ከፍተኛ ነው፤ ንስር ከመሬት መቀት በላይ በተሳካ ሁኔታ መብረር ያውቃል። ይህ ወፍ በከፍተኛ ስፍራ ባለ-

ዓለቶች ውስጥ የሚኖርና አስፈላጊ ከሆነም ብቻውን ለመኖር እና፤ እንዲሁም በወሎ ነፋስ ውስጥ ጥንካሬ ያለውና ክንፎቹን ዘርግቶ ከደመናና ከጥፋት ማዕበል በላይ ከፍ ብሎ ለመብረር የሚችል ነው።

ንስርች ወይስ ዶሮዎች?

ንስር ሆነው፤ ነገር ግን ዶሮ እንደሆኑ የሚያስቡ ብዙ ሰዎች በዓመታት ውስጥ አጋጥመውኛል። ይህ ትልቅ ችግር ነው፤ ምክንያቱም ንስር ሆነው ዶሮ እንደሆኑ የሚያስቡ ሰዎች ተግባራቸውም እንደ ዶሮ ስለሚሆን ነው። እነርሱ ከታች ካለው የነፋስ ማዕበል በላይ ከፍ ብለው በልበ መላኩትና በሰላም በመብረር ፈንታ በእርሻ ውስጥ ጩኸት እያለሙ መጫርና ማራገብ ይወዳሉ። አስተሳሰባችንን በሚመለከት መጽሐፍ ቅዱስ አንድ ጋይለኛ ነገር ይነግረናል፤ "በልቡ እንዳሰበ እንዲሁ ነው" (ምሳሌ. 23፥7)። በሌላ አነጋገር፣ እኛ የምናስበውን ነን ማለት ነው። የምናስባቸው፣ የምናተኩርባቸውና በዙሪያችን የምናስቀምጣቸው ነገሮች እኛነታችንን ይቀርጻሉ። አንድ ወፍ ዶሮ ነኝ ብሎ የሚያስብ ከሆነ፤ ዐውሎ ነፋስ በተነሣ ጊዜ በፍርሃትና በመንቀጥቀጥ ይሞላል፤ ነገር ግን ንስር ነኝ ብሎ የሚያስብ ከሆነ፤ ጠንካራና ደፋር ይሆናል።

እስቲ አንዳንድ አስፈላጊ ጥያቄዎችን ልጠይቃችሁ፤ እንድታስቡባቸውና እውነተኛ መልስ እንድትሰጡኝ እፈልጋለሁ፤ ስለ ራሳችሁ ምን ታስባላችሁ? ስለ ራሳችሁ ምን ይሰማችኋል? ስለ ራሳችሁ ያላችሁ የአስተሳሰብ ዝንባሌ ምንድን ነው? ራሳችሁን ታከብራላችሁን? ለራሳችሁ ዋጋ ትሰጡታላችሁን?

እናንተ ከራሳችሁ ጋር ግንኙነት አላችሁ። ከማንኛውም ሌላ ሰው ጋር ከሆናችሁት ይበልጥ ከራሳችሁ ጋር ናችሁ፤ ከራሳችሁ ከቶ ልትሸሹ አትችሉም። የፈለጋችሁትን ያህል ብትሞክሩ፤ በዓለም ውስጥ በየትኛውም ስፍራ ራሳችሁን ትታችሁ ልትሂዱ አትችሉም። እንግዲያስ ለራሳችሁ ዋጋ መስጠት፣ ራሳችሁን መውደድና ስለራሳችሁ መልካም ስሜት ሊሰማችሁ በጣም አስፈላጊ የሚሆነው ለዚህ ነው።

በዓለም ውስጥ ያሉ ብዙ ባሕሎች ራስን የማክበር ችግር አለባቸው፤ ለዚህም አንዱ ምክንያት ሰዎች ለራሳቸው በበቂ ሁኔታ ዋጋ ስለማይሰጡ የተነሣ ራሳቸውን አይንከባከቡም። እንዲያውም እንዳንዶች ራሳቸውን በዝቅተኛ ስፍራ ማስቀመጥ ቅድስና ነው ብለው ያምናሉ፤ እግዚአብሔር የራሳቸውን ደህንነት ቸል ብለው ሌሎችን ለማገልገል ራሳቸውን መስዋዕት ... መስዋዕት ... መስዋዕት ማድረግን ብቻ እንደሚፈልግባቸው ያስባሉ።

አዎ፤ እኛ ለመስዋዕትነት፤ ሌሎችን ለማገልገል፤ ለመስጠት እንጂ ለስሰትና ራስን ብቻ ያማክሰ የማድረግ ሕይወት እንዳንኖር መጠራታችን ትክክል ነው። በተመሳሳይ መንገድ ደግሞ፤ የእግዚአብሔር መኖሪያ የመሆናችንን ሐቅ እንድንገነዘብና እንድንቀበል ተጠርተናል። እኛ የእርሱ ነን፤ ሊጠቀምብን ይፈልጋል፤ ሌሎች ሰዎች እርሱን ለማወቅ እንዲፈልጉ የምናደርግ ሰዎች እንድንሆን ይፈልጋል፤ እነዚህን ነገሮች ለማድረግ እኛ ለራሳችን ዋጋ መስጠትና ራሳችንን መንከባከብ ይገባናል።

እናንተ የእግዚአብሔር ቤት ናችሁ (1ቆሮ. 6+19)። እናንተ የእርሱ ሕንፃ፤ የእርሱ ቤተመቅደስ ናችሁ፤ እርሱ በእናንተ ውስጥ ይኖራል፤ እናንተም ከመጠን በላይ ኃላፊነትን ብታበዙ፤ ከመጠን በላይ ብትሠሩ፤ የሆነ (እንቶ ፈንቶ) ብትበሉ፤ በቂ ውሃ ባትጠጡ፤ በቂ እንቅልፍና እረፍትን ባታገኙ፤ እንዲሁም የአካል ልምምድ ባታደርጉ ቤተመቅደሱን ማፍረሳችሁ ነው። በዚህ ሁኔታ ላይ ካላችሁ ለራሳችሁም፤ ለአካባቢያችሁ ሰዎችም ሆነ ለእግዚአብሔር አትጠቅሙም፤ ምክንያቱም ጤናማና ጉልበታማ ስለማትሆኑ ነው። በሕይወታችሁ በችግር ጊዜ ለመጽናት ወይም በመልካም ጊዜ በሙላት ለመደሰት አትችሉም።

እኔ ዛሬ የማደፋፍራችሁ ራሳችሁን እንድታከብሩና በእእምሮ፤ በእካል፤ በሰሜትና በመንፈስ ራሳችሁን እንድትንከባከቡ ነው። በቂ እረፍት በማግኘት፤ ጤናማ የአመጋገብ ልምድ በማግኘት፤ ውሃ በመጠጣትና የአካል ልምምድ በማድረግ ራሳችሁን አሠልጥኑ። ከዚያ በኋላ እእምሮአችሁ እንዴት እንደሚለወጥ፤ ሰሜታችሁ እንዴት

እንደሚረጋጋ፤ አካላችሁም ምን ያህል ጥንካሬና ጤንነት እንደሚሰማው ትደነቃላችሁ። ይህንን ጤናማ የሕይወት አካሄድ እንድትጀምሩ፤ "ታላቅ የመሆን መልክ ይኑራችሁ፤ ታላቅ ስሜት ይሰማችሁ" (Look Great, Feel Great) የተሰኘውን መጽሐፌን እንድታነቡት እመክራችኋለሁ።

እናንተ ንስር ለመሆን እንደ ተፈጠራችሁ እኔ አምናለሁ። እግዚአብሔር እናንተን "ንስር ክርስቲያኖች" እንድትሆኑ፤ ከፍ ብላችሁ እንድትበርሩ፤ ደፋሮች እንድትሆኑ፤ ጎይለኞች እንድትሆኑ፤ ሁኔታዎችንና ግንኙነቶችን በዕይታችሁ ውስጥ እንድታደርጉ፤ በሰላም እንድትኖሩ፤ ጠንካሮች እንድትሆኑና ከሕይወት ማዕበል በላይ እንድትወጡ ይፈልጋል። ራሳችሁን በዚህ ዐይነት መመልከት ጀምሩ፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር እናንተን የሚመለከታችሁ በዚህ ዐይነት ስለሆነ ነው። ለራሳችሁ ዋጋ ስጡ፤ ምክንያቱም እርሱ ዋጋ ስለሰጣችሁ ነው። ምናልባት "የዶርነት አስተሳሰብ" ካለባችሁ ከዚያ ውጤት ለመሆን እንደተፈጠራችሁለት እንደ ንስር ኑሩ።

ብቻችሁን ስትሆኑ እጅ አትሰጡ

ብዙዎቻችን፤ ንስር ወደ ሰማይ ከፍ ብሎ እንደ ሚያንገሩብብ በምናስብበት ጊዜ፤ በጠራው ሰማይ ላይ ግርማ ባለው ሁኔታ የሚበርር ብቸኛ ወፍ እናያለን። ንስሮች በጥንድ ወይም በመንጋ እንደሚሆኑ አናስብም። ምክንያቱም ንስሮች ለብቻቸው ከፍ ብለው ስለሚያንገሩብቡ ነው። እንደ ዝዬዎች በመንጋ፤ ወይም እንደ ድርጭቶች ከጫጩቶቻቸው ጋር አይበርሩም። በእሜሪካ የዋጤ ወፎች መንጋ በካሊፎርኒያ ለሚገኘው ሳን ጁዋን ካፒስትራኖ በጥቅምት ወር ተነስተው ሲሄዱና በመጋቢት ወር ደግሞ ተመልሰው ሲመጡ ታያላችሁ። እነዚህ ወፎች በክረምት ወራት በአንድነት ወደ ደቡብ ይሰደዱና በፀደይ ወራት ወደ ካሊፎርኒያ በቡድን ይመለሳሉ። ዋኔዎች በአንድነት ሲጫጩ ወይም ሲዘምሩ ልታዩ ትችላላችሁ፤ ነገር ግን ንስሮችን በቡድን (በሀብረት) አታዩላቸውም። እነርሱ በምንም ዐይነት በቡድን አይጓዙም። በንስር ውስጥ ያለው ባሕርይ፤ ጥንካሬና ተፈጥሮ ብቻውን ከፍ ብሎ እንዲበር ድፍረትን ይሰጠዋል።

"ንስር ክርስቲያኖች" ለመሆን ከፈለግን በመጀመሪያ ልንማረው የሚያስፈልገን ትምህርት አንዳንድ ጊዜ ለብቻችን መብረር እንዳለብን ነው። ይህ ማለት ከሰዎች ጋር ግንኙነት ማድረግ ወይም ጓደኝነት አያስፈልገንም ማለት አይደለም። ነገር ግን እኛን ከቡድኑ በሚለዩንና የአካባቢያችን ሰዎች ሊደርሱበት ከሚፈልጉት ከፍታ በላይ እንድንደርስ በሚያስችሉን ውሳኔዎች ላይ የራሳችንን እርምጃ መውሰድ አለብን ማለት ነው።

ባንድ ወቅት ብቻዬን ስለ መሆኔ አጉረመርም ነበር፤ "ጓደኞች የሉኝም፤ እድሜዬን በሙሉ ለብቻዬ የማሳልፍ ይመስለኛል። ሁሉም ሰው እኔን እንደ እንግዳና እንደ ልዩ ነገር ያየኛል፤ አክራሪ ነሽ ይሉኛል። እንዲያውም ከቤተሰቤ ውስጥ አንዳንዶቹ አይወዱኝም" እል ነበር። ነገር ግን የእግዚአብሔር መንፈስ በልቤ ተናገረኝ፤ ይህንን አስታውሺ፤ ሌሎች ወፎች በመንጋ (በቡድን) ይበርራሉ፤ ንስሮች ግን ለብቻቸው ይበርራሉ፤ እንቺ ምን ለመሆን ትፈልጊያለሽ ጆይስ? አለኝ።

እናንተ "ንስር ክርስቲያኖች" ለመሆን ከተነሣችሁ፤ በሕይወታችሁ በአንዳንድ ወቅቶች ለብቻችሁ የምትጓዙበት ጊዜ ይኖራል። ምናልባት ለብቻችሁ እንደ ወላጅ ወይም በሥራ የምትሄዱበትና የሰዎች ተጽእኖ ቢኖርም እንኳ የራሳችሁን አስተሳሰብ ተከትላችሁ የምትሄዱበት ጊዜ ይኖራል። ምናልባት ለአለቃችሁ ቁልጭ ያለ ውሸት እንድትናገሩ ወይም በቁጥር እንድታቃልሉ ለሚገፋፋችሁ ተጽእኖ እጅ እንድትሰጡ የምትፈተኑባቸው ትናንሽ ነገሮች ሊሆኑ ይችላሉ። እኛ እንደ ወላጆች፤ ብዙ ጊዜ የልጆቻችንን ደህንነት ለመጠበቅ ለብቻችን የምንቆምበት ጊዜ ይኖራል። ወንዶች ልጆቻችሁ ጓደኞቻቸው እናንተ መጥፎ ነው ብላችሁ የምታስቡትን የቪዲዮ ጨዋታ እንዲጫወቱ፤ ወይም ያለ አንዳች ቁጥጥር ኢንተርኔትን እንዲፈትሹ ሊፈቀድላቸው ይችላል። ከሥራ ባልደረቦቻችሁ ተቃውሞ አንፃር ለብቻችሁ የራሳችሁን አቋም መውሰድ ቀላል አይደለም፤ ተቃውሞው የሚመጣው ካልተደሰተው ልጆችሁ ከሆነ ደግሞ የበለጠ ከባድ ይሆናል፤

ምናልባት ይህ በአንድ ስፍራ እንድትገኙ ስትጠበቁ እናንተ ብቻ እንደ አለመገኘታችሁ ወይም ሌሎች የሚያደርጉትን አንድ ነገር እናንተ

ብቻ እንደ አለማድረጋችሁ የመሰለ ቀላል ነገር ሊሆን ይችላል። ለምሳሌ፤ ጓደኞቻችሁ በሙሉ ወደ ግብዣ ሲሄዱ እናንተ በቤት ቀርታችሁ ምሽቱን ከእግዚአብሔር ጋር ማሳለፍ ያስፈልጋችሁ ይሆናል።

ወደ ግብዣ መሄድ በራሱ ስህተት ላይሆን ይችላል፤ ነገር ግን እናንተ ንስር ለመሆን ከቆረጣችሁ፤ ግብዣውን መተው ትችላላችሁ፤ ምክንያቱም ድካም ስለተሰማችሁና እረፍት ስላስፈለጋችሁ ነው። ምናልባት እናንተ ጥቂት የመነጫነጭ ስሜት ያድርባችሁና አስተሳሰባችሁን ለማስተካከል ከእግዚአብሔር ጋር ጥሩ ጊዜ እንዲኖራችሁ ትፈልጉ ይሆናል።

በእነዚህ ጉዳዮች ሁሉ፤ የራሳችሁን አቋም መውሰድና ሌሎች ሰዎች ስለሚያስቡት ወይም ስለሚናገሩት ነገር አለመጨነቅ ይኖርባችሁ ይሆናል። ለልጆቻችሁ ወይም ለሥራ ባልደረቦቻችሁ ገደብ ማስቀመጥ ከበድ ያለ ምርጫ ሊሆን ይችላል። ምሽቱን በጸሎትና የእግዚአብሔርን ቃል በማንበብ ማሳለፍ ለስሜታችሁ የሚያጓጓ ላይሆን ይችላል። በዚህም በዚያ፤ በኋላ ላይ እናንተና እናንተ የምትወዱአቸው የጥበብንና የመረጋጋትን ጥቅም ታጭዳላችሁ። ደግሞም እናንተ የተሰማችሁን ከማድረግ ይልቅ ከእግዚአብሔር መታዘዛችሁን ስታውቁ ሰላም ይኖራችኋል።

እኔ በየቀኑ የመጀመሪያውን ሁለት ሰዓት ከእግዚአብሔር ጋር ማሳለፍ እፈልጋለሁ፤ ምክንያቱም ይህን ካላደረግሁ፤ ቁጡና ከሰዎች ጋር የማልግባባ ስለመሆን ነው። ነገር ግን እኔ ለእግዚአብሔር ንስር ለመሆን እፈልጋለሁ፤ ስለዚህ በየቀኑ ከእርሱ ጋር ጊዜ እወስዳለሁ። ኢሳይያስ 40፡31 እኛ እግዚአብሔርን እንድንጠባበቅ ሊያሳስብን ይህን ማለቱ ነው።

ንስር መሆን ማለት እንደክምም ወይም ውጥረት አይሰማንም ማለት አይደለም፤ ነገር ግን ድካም ወይም ጫና በሚሰማችሁ ጊዜ ንይላችሁን ለማደስ ወደ እግዚአብሔር ትሄዳላችሁ ማለት ነው። ብዙዎቻችን በውስጣችን ድካም በሚሰማን ጊዜ ከእግዚአብሔር ጋር ጥቂት ትርፍ ጊዜ ብንወስድ ሰላማችንን ከማጣት ወይም በኋላ የምንጸጸትባቸውን ቃላት ክመናገር እናመልጥ ነበር። ይህም

ጥንካሬያችሁ እንዲቀጥልና በራሳችሁ እጅ መስጠትን እንዳትፈልጉ ይረዳችኋል።

ማንነታችሁን ከማወቅ፣ ለማንነታችሁ ዋጋ ከመስጠትና እግዚአብሔር ያቀደላችሁን ለመሆንና ለማድረግ ራሳችሁን ከማደፋፈር አትቆጠቡ። ምንም እንኳን በዶሮዎች የተከበባችሁ ንስሮች መሆናችሁ ቢሰማችሁም፣ እግዚአብሔር ለእናንተ ያለውን ዐላማ ማመንን አትተው፤ በራሳችሁም ላይ ከቶ እጅ አትስጡ። ድካሞቻችሁን በሚገባ ታውቁ ይሆናል፤ ነገር ግን በእነርሱ ተስፋ አትቁረጡ። ድካሞቻችሁ ከእግዚአብሔር እንዲለዩላችሁ ከመፍቀድ ይልቅ፣ ከድካሞቻችሁ ጋር ወደ እርሱ ሩጡ። ድካሞቻችሁን አንድታሸንፉ ሊረዳችሁ የሚችለው እርሱ ብቻ ነው። ሁላችንም ስህተትና ጉድለት አለብን፤ ስለዚህ የእናንተ በሆኑት እጅ አትስጡ። ልብ አድርጉ፤ እግዚአብሔር በእናንተ ስህተት አይደነቅም፤ ከማድረጋችሁ (ከመፈፀማችሁ) በፊት ያውቃችዋል፤ ያም ሆነ ይህ እርሱ ይወዳችኋል!

የሚደነቅ (የተከበረ) እና ኖቤል

"ማዳም ኩሪ" በመባል የምትታወቀው ሜሪ ኩሪ የኖቤል ሽልማት ያሸነፈች የመጀመሪያዋ ሴት ናት፤ እርስዋም ሁለት ሽልማት ያገኘች ስለሆነ ከፍተኛ ውጤት ነው ለማለት ይቻላል።

ሜሪ ስክሎዶውስካ የተወለደችው እ.ኤ.አ በ1867 በፖላንድ አገር ከፒያኖ ተጫዋችና ካሊግብና ክፊዚክስ ፕሮፌሰር አባት ነው። በቀደምት እድሜዋ የትምህርት ፍቅር አደረባትና ለትምህርት ቤት ውጤትዋ የምሒርነት ሽልማትና ለከፍተኛ የማስታወስ ችሎታዋ ደግሞ እውቅናን አገኘች። በዐሥራ ስድስት ዓመት ዕድሜዋ የሁለተኛ ደረጃ ትምህርቷን እንደ ጨረሰች ለመቀጠል ተስፋ አድርጋ ነበር፤ ነገር ግን አባትዋ ጥበብ በጉደለው የገንዘብ አወጣጥ ምክንያት ብዙ ገንዘቡን በማጣቱ ሜሪ ለጊዜውም ቢሆን ትምህርቷን ለመቀጠል የነበራትን ተስፋ ትታ የመምህርነት ሥራ መሥራት ግድ ሆነባት። በዐሥራ ስምንት ዓመትዋ የአስተዳዳሪነት ሥራ አገኘች፤ በዚያን ጊዜ አሳዛኝ የሆነ የፍቅር ግንኙነት አሳለፈች።

ሜሪና አህትዋ ብሮኒያ፣ ሁለቱም በአባታቸው የገንዘብ ኪሣራ ስለተጉዱ ሜሪ በአስተዳዳሪነት ሥራዋ ያገኘችውን ገቢ ለብሮኒያ ትምህርት ለመጠቀም ተስማሙ፤ ብሮኒያም ትምህርቷን በጨረሰች ጊዜ፣ የሜሪን የትምህርት ቤት ክፍያ ትችላለች። በስምምነታቸው መሠረት ሁለቱም እህትማማቾች የገቡትን ቃል ፈጸሙ።

ሜሪ በ1891 ወደ ፓሪስ ተጓዘች። ሶርሶኔ በተባለው በሂሳብ፣ በፊዚክስና በኬሚስትሪ በዓለም በታወቀው የኒቨርሲቲ ትምህርቷን ቀጠለች። ሜሪ በሚያስገርም መስዋዕትነት፣ በተጨማሪም አነስተኛ በሆነ የተማሪዎች መኖሪያ ቤት ኖረች፤ በዚያም በዋነኛነት የምትመገበው ዳቦ፣ ቅቤና ሻይ ብቻ ነበር።

በሶርሶኔ የኒቨርሲቲ፣ ሜሪ የፊዚክስ ፕሮፌሰር የነበረውን ፔሪ ኩሪን አገኘችና ሁለቱ በ1895 በፓሪስ ከተማ ተጋቡ። ሜሪና ፔሪ ሕይወታቸውን ለሳይንስ ትምህርት፣ በተለይም ለራዲዮምና ለፓሎኒየም ጥናት አሳልፈው ሰጡ፤ ይህንንም በ1898 ለይተው ሜሪ ለትውልድ አገርዋ ክብር ለየመችው። ምርምራቸው ምንም እንኳ

በጣም አንጸባራቂ ቢሆንም በጣም ደካማ በሆነ የቤተሙከራ ሁኔታ ማካሄድ ስለነበረባቸው በሥራቸው ራሳቸውን ለመደገፍ አልቻሉም ነበር፤ ስለዚህ ፔሪና ሜሪ ለኑሮአቸውና ሁለት ሴቶች ልጆቻቸውን ለማስተዳደር ሁለቱም ለብዙ ሰዓታት ማስተማር ነበረባቸው።

የሜሪ የምርምር ግኝት በ1903 የዶክተርነት ማዕረግ አስገኘች፤ በዚያው ዓመት እርሷም፤ ፔሪ እና አንቱዋይን ሄንሪ ቤክ-ሬል የተባለው በሬዚክስ የኖቤል ሽልማት አገኙ። በ1904፤ በአቅራቢያው ካለው የልጃገረዶች ትምህርት ቤት የአስተማሪነት ሥራዋን ትታ የፔሪ ቤተሙከራ ዋና ረዳት ሆነች። ሁለቱም በትጋትና በቆራጥነት ስለሠሩ፤ ከሌሎች ጠቃሚ ውጤቶች በተጨማሪ ጉጂ ጨረረ የሚያወጣ ንጥረ ነገርን (ራዲዮ አክቲቪቲ) አገኙ።

የነዚህ የባልና የሚስት ስኬታማ የሳይንስ ጓደኝነት በ1906 ፔሪ በመኪና ተገጭቶ በሞተ ጊዜ በአሳዛኝ ሁኔታ ተደመደመ። ምንም እንኳን የእርሱ ሞት በሜሪ ላይ ከፍተኛ ተጽእኖ ቢኖረውም፤ በሌላ በኩል ደግሞ እርሷ ሁለቱ የጀመሩትን ሥራ ለመቀጠል የነበራትን ውሳኔ አጠናክረው። ብዙም ሳትቆይ ባልዋ ይዞት የነበረውን የማስተማር ሥራ እንድትይዝ ተመደበች፤ ሥራውም በሳይንስ ፋኩልቲው የጠቅላላ ሬዚክስ ፕሮፌሰር መሆን ነበር፤ በዚህም በሶርቦኔ ዩኒቨርሲቲ ለማስተማር የመጀመሪያዋ ሴት ለመሆን በቃች።

በ1911፤ ሜሪ በኬሚስትሪ ሁለተኛውን የኖቤል ሽልማትዋን አገኘችና ሥራዋን በትጋት ቀጠለች፤ የምትሠራውም በተለይ በራዲዮም ንጥረ ነገር የሕክምና አጠቃቀም ላይ ሲሆን ይህም የሰዎችን ስቃይ ለማቃለል እንዲረዳ ግኝቱን በሕክምና ውስጥ ተግባራዊ የማድረግ ሙከራ ነበር።

ሜሪ ትምህርቷን ለመከታተል ተስፋ ልትቆርጥ ትችል ነበር፤ አስቸጋሪ በሆነ የቤተሙከራ ቅድመ ዝግጅት በመሥራት ላለመለቃየት ልትወስን ትችል ነበር፤ ከባልዋም ሞት በኋላ በሥራዋ ተስፋ ልትቆርጥ ትችል ነበር። ነገር ግን በገጠሚት ተግዳሮቶች፤ እንቅፋቶችና ችግሮች ውስጥ በጽናት ወደፊት ቀጠለች በዚህም ዛሬ የሰዎችን ሕይወት ለሚለውጡትና ለሚያድኑት የሳይንስ እርምጃዎች ከፍተኛ አስተዋጽኦ አበረከተች።

ምዕራፍ 3

ፍርሃትን እምቢ በል።

"መፍራት ያለብን ፍርሃትን ራሱን ነው ማፈግፈግን ወደ እርምጃ መቀጠል ለመለወጥ የሚያስፈልገውን ጥረት ሽባ የሚያደርገው ስም የሌለው፣ ምክንያት የሌለውና የማይደገፍ ሽብር ነው።"

ፍራንክሊን ዲ ሩዚቬልት



የመጀመሪያዋ አፍሮ አሜሪካዊት አውሮፕላን የማብረር ፈቃድ ያላት፤ በኋላ ላይ "ንግሥት ቤስ" በመባል የታወቀችው ውብ፣ ፈገግተኛና ደፋር ወጣት ሴት የነበረችው ቤሲ ኩልማን ነበረች። ደግሞም ዓለም አቀፋዊ የሆነ አውሮፕላን የማብረር ፈቃድ ለማግኘት የመጀመሪያዋ አሜሪካዊት ሴት እርስዋ ነበረች። ኩልማን እነዚህን ክፍተኛ ውጤቶች ከማግኘትዋ በፊት፣ በምትኖርበት በቴክሳስ ግዛት፣ በአትላንታ ከተማ፣ ጀብዱ የመሥራት ሕልም ነበራት። ሃያ ሦስት ዓመት ሲሆናት፣ ከአነስተኛ ከተማ ሕይወት ወጥታ በብዙ ወንድሞችዋ አቅራቢያ በመሆን በአትላንታ ቴክሳስ ውስጥ ልትደርስበት ያልቻለችውን ሕይወት ለመከታተል ወደ ትልቁ ከተማ ወደ ቺካጎ ሄደች።

በቺካጎ ውስጥ፣ ኩልማን በፀጉር ቤት ጥፍርንና እጆችን የማስዋብ ሥራ ትሠራ ነበር፤ በዚያ ሳለች በመጀመሪያው የዓለም ጦርነት አውሮፕላን አብራሪዎች በሰማይ ላይ ስለሚሠሩት ጀብዱ የሚነገሩትን ታሪኮች ትሰማ ነበር። እርስዋም አውሮፕላን የማብረር ሕልም አደረባት። ነገር ግን ይህን ለማድረግ በአቅም ምክንያት አልቻለችም። በፀጉር ቤቱ እየሠራች እያለ፣ ለሥልጠና የሚያስፈልጋትን ገንዘብ ለመክፈል የሚፈልጉ ሁለት ታዋቂ

ነጋዴዎችን አገኘች። እንደኛው የጋዜጣ ሥራ የሚሠራ ሲሆን አብራራ የመሆን ሀሳቧ ለንግድ ሥራው መልካም እንደሆነ አሰበ። በአሜሪካ ያሉት የበረራ ትምህርት ቤቶች ጥቁር ሴቶችን ስለማያሠለጥኑ፤ ኩልማን በከፍተኛ ትጋት የፈረንሳይኛ ቋንቋ ተማረችና በ1920 በረራ ትምህርት ቤት ለመግባት ወደ ፓሪስ ተጓዘች። ወደ አሜሪካም በተመለሰች ጊዜ የብዙ መገናኛ ብዙሃንን ትኩረት አገኘች፤ ስለዚህ ማንኛውም ቀለምና ዘር ያላቸው ሰዎች ሁሉ ታሪኳን በጋዜጦች ስለአነበቡ ወደዱአት። በሥራ ዘመንዋ ሁሉ በበረራ ትርጉሞች ከመሳተፍዋም በላይ በአንዳንድ ታላላቅ ሁኔታዎች ውስጥ እንድትሳተፍ ጥሪ ይደረግላት ነበር።

ቤሲ ኩልማን ሚያዝያ 30፣ 1926 በአውሮፕላን የመከሰከሰ አደጋ ሞተች፤ ምናልባት የአደጋው መንስኤ የማርሽ ችግር ሊሆን ይችላል። በዚህች መሸነፍን እምቢ ባለች ደፋር ወጣት ሴት የቀብር ሥነ ሥርዐት ላይ ከዐሥር ሺህ በላይ የሚሆኑ ሰዎች ተገኙ።

የአሜሪካ የበረራ ትምህርት ቤቶች ቤሲ ኩልማንን ለመቀበል እምቢ ስላሉ ብዙ ተስፋ መቁረጥና እንቅፋቶች ገጥመዋት ነበር፤ ስለዚህ የውጭ አገር ቋንቋን እስከ መማር የሚደርስ ጥረት በማድረግ ሕልምዋን እውን ማድረግ ነበረባት። ለዚህች ደፋር ወጣት ሴት ብቻዋን ወደ ዐዲስ አገር መጓዝ ትልቅ ድፍረትን የሚጠይቅ ጉዳይ ነበር፤ ምንም እንኳን የእርስዋ የስኬት ጉዳና በቀለማቸው ነጭ እንደሆኑት የሥራ ባልደረቦችዋ ቀላል ባይሆንም፤ በጽናት የፈለገችውን ነገር ለማድረግ መንገድ አገኘች። መንገዱ ተጨማሪ ጊዜንና ጥረትን የሚጠይቅ ነበር፤ ነገር ግን ፍርሃት ወይም ወደ ውጭ አገር የመጓዝ አጠራጣሪነት ሕልሟን ከመፈጸም ሊያግዳት አልቻለም፤ ምክንያቱም ኩልማን ላለመሸነፍ ቆርጣ ተነሥታ ስለነበረ ነው።

መፍራት አያስፈልግም

ለብዙ ዓመታት በምክር ዘጋቢነቷ በሚገባ የታወቀችው እን ላንደርስ በወር በግምት ዐሥር ሺህ ደብዳቤዎችን ትቀበል ነበር፤ ከሚደርሷት ደብዳቤዎች አብዛኞቹ የሰዎችን ችግሮችና ትግሎች

የሚመለከቱ ነበሩ። በሰዎች ሕይወት ያለው ትልቁ ችግር ምን እንደሆነ ስትጠየቅ በአንድ ቃል መለሰች፡- ፍርሃት አለች።

በእርግጥ፤ ብዙዎቻችን ከፍርሃት ጋር እንታገላለን። በኢየሱስ ክርስቶስ የምናምን ሰዎች መፍራት አያስፈልገንም በማለት ልጅምር። እርሱ ሁልጊዜ ከእኛ ጋር ነው። እርሱ ፍጹም በሆነ ፍቅር ይወደናል፤ 1ዮሐንስ 4፡18 እንደሚነግረን "በፍቅር ፍርሃት የለም፤ ፍጹም ፍቅር ግን ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል"።

እግዚአብሔር እኛን ወደ አዲስ ደረጃ እንድንሸጋገር የሚያደርገንን አንድ ትልቅ ወይም ትንሽ ነገር እንድናደርግ፤ ለምሳሌ ሥራ እንድንቀይር፤ ጋብቻ እንድንፈጽም፤ ልጆች እንድንወልድ፤ ለሚሲዮናዊነት ሥራ ሌሎችን ነገሮች እንድንተው፤ ከሃያ ዓመት በኋላ ከቤት እመቤትነት ወደ ሥራችን እንድንመለስ፤ ምግብንና የአካል ልምምድን በትኩረት እንድንከታተል ሲነግረን፤ በመጀመሪያ የሚመጣብን ስሜት ፍርሃት ነው። አነስተኛ ድንጋጤ ወይም ትልቅ መንቀጥቀጥ ይሁን፤ ብዙዎቻችን አንድ አዲስ ነገር ለማድረግ በምናስብበት ጊዜ በተወሰነ ደረጃ ፍርሃት ይለማናል። አእምሮአችን በጉጉት ይሞላል፤ ይሁን እንጂ እንዲህ ቢሆን? እንዲያ ቢሆን? ቢሆን? ቢሆን? እንላለን።

ዐዲስ ደረጃ፤ ዐዲስ ዲያብሎስ

አንድ ዐዲስ ነገር በተለይም ለእግዚአብሔር አንድ አዲስ ነገር፤ ለማድረግ በምንነሳበት ጊዜ ሁልጊዜ ደግሞም ወዲያውኑ እግዚአብሔር የጠየቀንን ነገር ለማድረግ እንደማንችል በመግለጽ ተስፋ ሊያስቆርጠን ወይም ሊያሳምንን የሚሞክር አንድ አሉታዊ ሁኔታ ይገጥመናል። አንድ ነገር ብቅ ይልና ሥራው በጣም ከባድ ነው፤ ስሜት የማይለጥ ነው፤ የማይሠራ ነው ወይም ሥራውን ለመፈጸም ብቃት የላችሁም ይለናል። ጠላት እንደዚህ በመሳሰሉ ቃላትና አሳቦች የሚጠቀመው እኛን ተስፋ ለማስቆረጥና ለማድረግ የተነሣውን ነገር ከቶ ለማድረግ እንደማንችል በጽናት ተስፋ ከማድረግ ነው።

ራእይ 12÷4 እኛ ገና ሳንጀምር ዲያብሎስ ፍርሃትን በውስጣችን እንዴት እንደሚያስገባ ፍንጭ ይሰጠናል፤ "... እርስዎም በወለደች ጊዜ ልጄን ለመዋጥ ፈልጉ ዘንዶው ልትወልድ በተቃረበችው ሴት ፊት ቆመ" ይላል። በዚህ ምንባብ ውስጥ የተጠቀሰችው ሴት ልጅ ልትወልድ ተቃርባ ነበር፤ ነገር (በሰይጣን የተመሰለው) ዘንዶው ሴትቱ የምትወልደውን ሕፃን ለመዋጥ በፊት ለፋትዋ ቆሞ ነበር።

ይህ ትርኢት ብዙ ጊዜ እኛ እንደ አማኞች በሕይወታችን የሚከሰተውን ሁኔታ ይወክላል። እግዚአብሔር በልባችን ውስጥ አንድ ዐዲስ አሳብ በሚያስቀምጥበት ጊዜ ሁሉ፣ ወይም ለሕይወታችን አንድ ሕልም፣ አንድ ራእይ፣ ወይም አንድ ዐዲስ ተግዳሮት በሚሰጠን ጊዜ ጠላት እኛን ለመቃወም ይመጣል። እኛ ለእግዚአብሔር አንድ "ትልቅ" ነገር ለማድረግ በምንፈልግበት ጊዜ ብቻ ነው ማለቴ አይደለም፤ ጠላት ምርጫ አያደርግም። ብዙ ጊዜ እኛ ዐዲስ ደረጃ ይገጥመናል። ኢየሱስን እንደ ግል አዳኛችን ስንቀበል ይህ ዐዲስ ደረጃ ነው። ከእግዚአብሔር ጋር ጠለቅ ወዳለ ግንኙነት መግባት ስንጀምር፣ ወይም በይበልጥ ግልጽ የሆነ ጸሎት መጸለይ ስንጀምር እነዚህም ዐዲስ ደረጃዎች ናቸው። ለእግዚአብሔር መንግሥት ጊዜ፣ ገንዘብና ጉልበት መስጠት ስንጀምር ወደ ዐዲስ ደረጃ መሸጋገራችን ነው። እግዚአብሔር ዘወትር ወደ ዐዲስ ደረጃ ይጠራናል፤ ከእነዚህም አንዳንዶቹ ትላልቅና በጣም አስፈላጊዎች ሲሆኑ ሌሎቹ ደግሞ አነስተኞችና ብዙ ግምት የማይሰጣቸው ሊሆኑ ይችላሉ። ያም ሆነ ይህ፣ እኛ ወደ ዐዲስ ደረጃ በምንደርስበት ጊዜ፣ ከጠላታችን ከዲያብሎስ ዐዲስ ደረጃ ተቃውሞ ይገጥመናል። መጽሐፍ ቅዱስ ተቃውሞ መልካም አጋጣሚን ይዞ እንደሚመጣ ይነግረናል (1ቆሮ.16÷9 ይመ)፤ ነገር ግን እግዚአብሔር ሁልጊዜ ከእኛ ጋር ስለሚሆን መፍራት አያስፈልገንም። አንዳንድ ነገሮች ለእኛ እጅግ ከባድ ይመስሉናል፤ ነገር ግን ለእግዚአብሔር የሚሳነው ነገር የለም። እርሱ በምንም ነገር አይደነቅም ወይም አይፈራም።

ለእግዚአብሔር ማንኛውንም ታላቅ ነገር ለማድረግ ብንነሣና በሕልማችን ላይ ከቶ ተስፋ ላለመቁረጥ ከወሰንን፣ እድላችንን መሞከር አለብን፤ ደፋር መሆን አለብን። የሚያሰጉ ወይም የሚያስፈሩ ሁኔታዎች ሲገጥሙን፣ ፍርሃቱ እንዲወገድልን ከመጸለይ ይልቅ

የድፍረትና የቆራጥነት መንፈስ እንዲመጣልን ብንጸልይ ይሻላል። በእኔ ይሁንባችሁ፤ ፍርሃት አይወገድም። ፍርሃትን እኛ ልናስወግደው የምንችለው ነገር አይደለም፤ ስለዚህ እርሱን ማሸነፍን መማር ያስፈልገናል።

የፍርሃት መንፈስ ሁልጊዜ ወደ ፊት እንዳንራመድ ሊከለክለን ይሞክራል። ጠላት ለብዙ መቶ ዓመታት ሰዎችን ለማሰናከል በፍርሃት ሲጠቀም ቆይቶአል፤ አሁንም እርሱ ይህንን ስልት አይለውጥም። ነገር ግን ፍርሃትን ማሸነፍ እንችላለን፤ በወደደን በእርሱ ከአሸናፊዎች እንበልጣለን (ሮሜ 8÷37 ይመ)። ድፍረት የፍርሃት አለመኖር ማለት አይደለም፤ ነገር ግን የፍርሃት ስሜት እያለ ወደፊት መገሥገሥ ማለት ነው።

ለፍርሃት ትክክለኛው አመለካከት

እኔ ብዙ ጊዜ በኢሳይያስ 41÷10 ላይ አስተምራለሁ፤ ምክንያቱም ይህ ክፍል የሚያደፋፍረንና በምንፈራበት ጊዜ ምን ማድረግ እንዳለብን ለማወቅ ስለሚረዳን ነው። "እኔ ከአንተ ጋር ነኝና አትፍራ [ምንም የሚያስፈራ ነገር የለም]፤ አምላክህ ነኝና አትደንግጥ፤ አበረታሃለሁ፤ እረዳሃለሁ፤ በጽድቄም [በአሸናፊው] ቀኝ እጄ ደግፌ እይዝሃለሁ" ይላል።

ይህ የእግዚአብሔር ቃል "እኔ ከአንተ ጋር ነኝና አትፍራ፤ ... አበረታሃለሁ፤ እረዳሃለሁ" በሚልበት ጊዜ ምን ማለቱ ነው? እርሱ በሁኔታዎች በምናልፍበት ጊዜ እግዚአብሔር እያደር በይበልጥ ያጠነክረናል ማለት ነው። ደግሞም እኛ በጊዜ ብዛት በሚያጋጥሙን ችግሮችና ተግዳሮቶች የምናሳየው ድንጋጤ እየቀነሰ ይሄዳል ማለት ነው። ይህም ልክ እንደ ለካል ልምምድ ነው፤ ለመጀመሪያ ጊዜ የላካል ቁስለት ይሰማናል፤ ነገር ግን በቁስለቱ ውስጥ ወደፊት ስንቀጥል ጡነቻ እንገነባና ጥንካሬን እናገኛለን። ጥቅሙን ለማግኘት በሕመሙ ውስጥ መሄድ አለብን።

እስቲ ሕይወታችሁን ተመልከቱ። ቀደም ሲል ሊያስፈሩዎትሁና ሊያስጨንቁዎትሁ የሚችሉ አሁን ግን በደህና ሁኔታ የያዛችኋቸው ሁኔታዎች ይኖራሉን? በእርግጥ አሉ። ከእግዚአብሔር ጋር በተራመዳችሁበት ጊዜ ሁሉ፣ እርሱ ለችግሮች ንይል ሲሰጣችሁና ሲያጠነክራችሁ ቆይቶአል። እኔም በበኩሌ አሁን እንደሚያስጨንቁዎትሁ አንዳንዶቹ ነገሮች ከፀምስት ዓመት በኋላ እንደ አሁኑ እንደሚያስጨንቁዎትሁ ላረጋግጥላችሁና ላደፋፍራችሁ እችላለሁ። እኔ አንዳንድ ነገሮችን ለመጀመሪያ ጊዜ ሳደርግ ብዙ ፍርሃት ይሰማኛል። ነገር ግን ልምድን ካገኘሁ በኋላ ያ ስሜት አይኖርም። ስሜቶችን አልፈን ወደፊት መቀጠል አለብን እንጂ እንዲቆጣጠሩን መፍቀድ የለብንም።

እግዚአብሔር ፍርሃትን ሁሉ ካስወገደ፣ እኛ ለማደግና እንቅፋቶችን ለማሸነፍ ከቶ እንችልም። ብዙ ጊዜ እርሱ ችግሮች ወደ ሕይወታችን እንዲመጡ የሚፈቅደው በእኛ ውስጥ ሊጠናከር ወይም ሊለወጥ የሚገባውን አንድ ነገር ለመግለጥ በሚሞክርበት ጊዜ ነው። ድክመቶቻችን በመልካም ጊዜ ከቶ አይገለጡም፤ ነገር ግን በመከራና በችግር ጊዜ ፈጥነው ይገለጣሉ። አንዳንድ ጊዜ የምንፈራበትን ነገር ወደኛ ያመጣል፤ ምክንያቱም ከዚያ ፍርሃት ሊታደገንና ወደፊትም ለሚከሰቱት ነገሮች ሊያጠነክረን ስለሚፈልግ ነው። በእንደዚህ ጊዜያቶች፣ "እግዚአብሔር ሆይ! በሕይወቴ ውስጥ ይህንን ፍርሃት እንዳይ ስለፈቀድህልኝ አመለካከትሃለሁ። ይህ በእኔ ውስጥ መፍትሔ ማግኘት ያለበትን ክፍል ያሳየኛል" ማለት ያስፈልገናል። ይኼ የፍርሃት ዐይነት አንድ ጊዜ መፍትሔ ካገኘ፣ ከዚያ በኋላ ጠላት በዚያ ጉዳይ እንደገና እናንተን ሊያስጨንቅ እና ሊላካለት የማይችል ይሆናል። ይህ እግዚአብሔር እኛን ለችግሮች የሚያጠነክርበትና እንዳንፈራ የሚያስተምርበት አንዱ መንገድ ነው።

በሕይወታችን በምንም ነገር ውስጥ ይሁን ብናልፍ፣ በሕይወት እስካለን ድረስ እግዚአብሔር ብቻ መልካሙን እንደሚያደርግልን

እግዚአብሔር ፍርሃትን ሁሉ ካስወገደ፣ እኛ ለማደግና እንቅፋቶችን ለማሸነፍ ከቶ እንችልም።

ሁልጊዜ ማስታወስ ይገባናል (ዘጸግም 8÷16 ይመ)። ለመጀመሪያ ጊዜ አንዳንድ ነገሮች ጥሩ ስሜት ላይሰጡ ይችላሉ፤ ነገር ግን ያለማቋረጥ ወደፊት የምንራመድና በእያንዳንዱ እርምጃ በእግዚአብሔር ላይ የምንታመን ከሆነ፣ ለበጎ ሆነው እናያቸዋለን።

እግዚአብሔር "እኔ ከአንተ ጋር ነኝ" ይላል

በእኛ ሕይወት የእግዚአብሔር ሀልዎት (መገኘት) ፍርሃትን እንድናሸነፍ ይረዳናል። በእምነት እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን ካወቅን፣ ማንኛውንም ተግዳሮት በልብ ሙሉነትና በድፍረት መጋፈጥ እንችላለን። የእግዚአብሔር ሀልዎት ሁልጊዜ ላይሰማን ይችላል፤ ነገር ግን ቃሉን እናምናለን፤ እርሱ ከቶ እንደማይተወንና እንደማይጥለን የተናገረውንም ለማስታወስ እንችላለን (ዘጸግም 31÷6 ይመ)።

በኢያሱ 1÷1-3፣ እግዚአብሔር ኢያሱን ለታላቅ የመሪነት ተግዳሮት ጠርቶት ነበር ይኸውም የእስራኤልን ልጆች ወደ ተስፋይቱ ምድር መውሰድ ነበር፤ "የእግዚአብሔር ባሪያ ሙሴ ከሞተ በኋላ፣ እግዚአብሔር የሙሴን አገልጋይ የነዌን ልጅ ኢያሱን እንዲህ አለው፤ እነሆ ባሪያዬ ሙሴ ሞቶአል፤ እንግዲህ አሁንም አንተና ይህ ሕዝብ ሁሉ ተነሡ፤ ለእስራኤላውያን ወደምስጣቸው ምድር ለመግባት የኖርዳኖስን ወንዝ ተሻገሩ። ለሙሴ በሰጠሁትም ተስፋ መሠረት እግራችሁ የሚረግጠውን ቦታ ሁሉ እሰጣችኋለሁ" አለው።

መጽሐፍ ቅዱስ በዚህ ምንግብ ውስጥ የሚነግረን ሙሴ እንደሞተና ኢያሱ የእግዚአብሔርን ሕዝብ ለመምራት የሙሴን ቦታ እንደሚወስድ ነው። እግዚአብሔር ለኢያሱ ይህንን ዜና ከነገረው በኋላ፣ ወዲያውኑ "በሕይወት በምትኖርበት ዘመን ሁሉ ማንም አይቋቋምም፤ ከሙሴ ጋር እንደነበርሁ ሁሉ ከአንተም ጋር እሆናለሁ፤ ከቶ አልጥልህም ወይም አልተውህም። በርታ ጽና (ልብ ሙሉ ሁን)" በማለት ያረጋግጥለታል (ቁጥር 5-6)። በዚሁ ክፍል ብዙ ሳይቆይ፣ "በምትሄድበት ሁሉ እግዚአብሔር አምላክህ ከአንተ ጋር ነውና አይዞህ፤ በርታ፤ ጽና፤ አትፍራ፤ አትደንግጥ፤ ብዬ አላዘዝሁህምን?" በማለት እግዚአብሔር ኢያሱን እንደገና ያደፋፍረዋል

(ቁጥር 9)። በመሠረቱ እግዚአብሔር ለኢያሱ "የምትሠራው ትልቅ ሥራ አለህ፤ ነገር ግን እርሱ ሊያስፈራህ አይገባም፤ አትፍራ። እኔ ከአንተ ጋር ስለሆንኩ አትፍራ" ማለቱ ነበር።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ላለመፍራት መሠረት የሚሆንን፤ እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑ ብቻ ነው። የእግዚአብሔርን ባሕርይ የምናውቅ ከሆነ ደግሞ፤ እርሱ ሊታመን የሚገባው መሆኑን እናውቃለን። እርሱ ምን ሊያደርግ እንዳለው ማወቅ አያስፈልገንም፤ እርሱ ከእኛ ጋር መሆኑን ማወቅ ብቻ ከበቂ በላይ ነው።

ፍርሃት ስሜቶችን የሚያመጣ መንፈስ ነው። እግዚአብሔር ኢያሱን እንዳይፈራ በሚነግረው ጊዜ፤ የፍርሃት "ስሜት" እንዳይይዘው ማዘዙ አይደለም፤ ነገር ግን ለገጠመው ፍርሃት እንዳይሸነፍ ማዘዙ ነበር። ምናልባት "እየፈራህ አድርገው" የሚለውን ትምህርቱን ሰምታችሁት ይሆናል። ያ በመሠረቱ፤ ፍርሃት ባጠቃችሁ ጊዜ፤ ጉዞውን ወደፊት ቀጥሎ እግዚአብሔር እንድታደርጉት ያዘዛችሁን ማንኛውንም ነገር አድርጉት ማለት ነው። እርሱን የምታደርጉት ጉልበታችሁ እየተጋጨ፤ ወይም እጆቻችሁን እያላባችሁ ሊሆን ይችላል፤ ነገር ግን ያም ሆነ አድርጉት። "አለመፍራት" ማለትም ይኼው ነው።

እኔ ፍርሃት በሚሰማኝ ጊዜ የእግዚአብሔርን ቃል አሳሳስላለሁ፤ ምክንያቱም ስሜቴ ምንም ይሁን ምን ቃሉ ወደፊት እንድራመድ ስለሚያጠነክረኝ ነው። የእግዚአብሔር ቃል በውስጡ ንይል ስላለው በተጨማሪ የውስጥ ጥንካሬን ይሰጣችኋል። እኔ በግሌ ብዙ ጊዜ በአራት ዘፍጥረት 28+15 መጽናናትን አግኝቼአለሁ፤ "እኔ ከአንተ ጋር ነኝ፤ በምትሄድበትም ስፍራ ሁሉ እጠብቅሃለሁ (በጥንቃቄ እጠብቅሃለሁ፤ አስታውስሃለሁ)፤ ወደዚችም ምድር እመልስሃለሁ፤ የሰጠሁህን ተስፋ እስከምፈጽምልህ ድረስ አልተውህም" ይላል።

አንድ ታላቅ ነገር ለማድረግ እድል ያገኝ ማንኛውም ሰው፤ ወንድ ቢሆን ሌት፤ ፍርሃት ሳይገጥመው አይቀርም። ለመፍራት

በምትፈተኑበት ጊዜ ምን ታደርጋላችሁ? ትሸሻላችሁ ወይስ እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር መሆኑን በማወቅ ጸንታችሁ ትቆማላችሁ?

ፍርሃትን መጋፈጥ።

ፍርሃት የሚለው ቃል አንዱ ትርጉሙ "መሸሽ" ነው፤ ስለዚህ "አትፍራ" የሚለውን ቃል በምንጠቀምበት ጊዜ በእውነተኛው አባባል "ከሚያስፈራህ ነገር አትሸሽ። ሁኔታውን ተጋፈጠው፤ አትሸሽው፤ ከሁኔታው ለመደበቅ አትሞክር፤ ምርጫህ ባይሆንም እንኳ ፊት ለፊት ተገናኘው" ማለታችን ነው።

በጆይስ ማየር አገልግሎት ውስጥ ከሚሠሩት ሴቶች መካከል ፔኒ የምትባል ሴት ትልቅ ምስክርነት አላት። ሕይወቷን የሚያሰጋት ሕመም ሲገጥማት ከፍርሃቷ ላለመሸሽ ወሰነች። የምርመራዋን ውጤት በተቀበለች ጊዜ በጣም ፈርታ ነበር፤ ነገር ግን ወደፊት ቀጠለች እንጂ እጅ አልሰጠችም። ፍርሃታችሁ ምንም ይሁን ምን፤ ልክ እንደ ፔኒ በእግዚአብሔር ንይል ድልን እስክታገኙ ድረስ ፍርሃታችሁን ለመጋፈጥ ድፍረትን እንደምታገኙ ተስፋ አደርጋለሁ። ፔኒ እንደዚህ በማለት ታሪኳን ተናገረች።

ለአርባ ስምንት ዓመታት "በራሴ መንገድ" ከኖርሁ በኋላ፤ በአንድ በአቅራቢያ በሚገኝ ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል ውስጥ ተገኝታ ወደዚያ የወሰዱኝ አህቶቼ ነበሩ፤ ምክንያቱም በእኔ ሁኔታ ተጨንቀው ስለነበረ ነው። በጣም ገርጥቼ ነበር። መቀመጥም አልቻልኩም ነበር። ሆይም ተነፍቶ ስለነበረ የትንፋሽ እጥረት ነበረብኝ። እ.ኤ.አ መጋቢት 2፣ 1996 በተረጋገጠው የምርመራ ውጤት የማህፀን የእጢ ካንሰር መሆኑ ተነገረኝ።

ቀዶ ጥገና ተደረገልኝ (በዚህ ቀዶ ጥገና ሐኪሞቹ ዐሥራ ሁለት ፓውንድ የሚመዝን ያበጠ አካል (እጢ) አውጥተው ጣሉ)፤ ከቀዶ ጥገናው በኋላ በአራት ሳምንታት በማገገም ከቆየሁ በኋላ፤ ለስድስት

ወራት የሚቀጥል የኬሚካል መድኃኒት ሕክምና (ኬምቴራፒ) ወሰድሁ።

የምርመራ ውጤቴን ለመጀመሪያ ጊዜ ስለማ በጣም ፈርቼ ነበር፤ ልሞት ነው ብዬ አሰቤ ነበር። ካንሰሩ በሦስተኛ ደረጃ ደርሶ ስለነበር የሞት ፍርድ እንደ ተፈረደብኝ ያህል ተሰምቶኝ ነበር። ዶክተሮቹ በጣም ተጨንቀው ነበር፤ ከዶክተሮቹም አንዱ፣ አንዳንድ ሴቶች ከቀዶ ጥገናና ከመድኃኒት ሕክምና በኋላ ከዐምስት እስከ ዐሥር ዓመት ሊኖሩ ይችላሉ ብሎ ነገረኝ። ይህ ማበረታቻ እስከዚህም የሚያጽናናኝ ነገር አልነበረም፤ እኔም መጸለይና ሕይወቴን መገምገም የጀመርሁት በዚህ ጊዜ ነበር። በብዙ ሰዎች ዘንድ እንደሚሆነው ሁሉ፣ ይህ ጉዳይ የእኔን ትኩረት ለማግኘት አሳሳቢ የሆነ የማንቀያ ጥሪ ሆኖ ነበር።

በልጅነቴ ወደ ቤተክርስቲያን (አብዛኛውን ጊዜ ወደ ሰንበት ትምህርት) እሄድ ነበር፤ በእግዚአብሔርም እምኔ ነበር። መጸለይ ከጀመርሁ በኋላ ብዙ ሳልቆይ፣ የሰላም ስሜት እንደ ተሰማኝ ተገነዘብኩ፤ ስለ ሁኔታዬም መልካም የእስተሳሰብ ዝንባሌን አዳበርሁ። ለጎደኞቼና ለቤተሰቤ ለመግለጽ አስቸጋሪ ነበር፤ ነገር ግን ተስፋ ካልቆረጥሁ በስተቀር ደህና እንደምሆን አውቄ ነበር።

የመድኃኒት ሕክምናዬ እ.ኤ.አ በጥቅምት 1996 አበቃ። በአካለ ስንኩልነት ተመደብሁና ቢያንስ ለዐምስት ዓመታት ሥራ ለመሥራት እንደማልችል ተነገረኝ። ከዶክተሮች ጋር ባደረግኳቸው የክትትል ጉብኝቶች በአንዱ፣ አንደኛው ዶክተር በቢሮው ከእኔ ጋር መጸለይ ይችል እንደሆነ ጠየቀኝ፤ እኔም እሺ አልሁ። ከዚያም እኔ የምሄድበትን ቤተክርስቲያን ጠቆመኝ። እኔም ሦስት ጊዜ ሄድሁና በሦስተኛው ጉዞዬ ሊየሱስን እንደ ጌታዬና

አዳኝ ተቀበልሁ፤ ያም እ.ኤ.አ መጋቢት 2፣ 1997 ነበር። "የሞት ፍርድ" በተቀበልሁበት ልክ በአንድ ዓመቴ፣ የዘላለምን ሕይወት ተቀበልሁ፤ ከዚያን ጊዜ ጀምሮ ጌታን በማገልገል ላይ ነኝ፤ ደግሞም ሙሉ በሙሉ ከካንሰር ነፃ ነኝ!

ፔጊ ሕይወቴን ለሊየሱስ ክርስቶስ አሳልፋ በመስጠት የሞትን ፍርሃት መጋፈጥን ተማረኝ። ይህንንም ባደረገኝ ጊዜ ተፈወሰኝና አንድ ጠቃሚ ትምህርትን ተማረኝ፤ ይኸውም፣ ከፍርሃት መሸሽ የማይጠቅም መሆኑን ነው፤ ነገር ግን በእግዚአብሔር እርዳታ ፍርሃትን መጋፈጥ ተስፋንና ድልን ያስገኛል የሚል ነው።

እኔም እ.ኤ.አ በ1989 ከካንሰር ጋር ተፋጥጬ ነበር። ለተራ ምርመራ ወደ ሐኪም ቤት ስሄድ የጡት ካንሰር እንዳለብኝና በአፋጣኝ የጡት ቀዶ ጥገና መደረግ እንዳለበት ተነገረኝ፤ ምክንያቱም ሐኪሞቹ ያገኙት እባጭ (ቱመር) ኃይለኛ የካንሰር ዐይነት ስለ ነበረ ነው። እኔም ደንግጬ ፈርቼ ነበር ማለት በቂ መግለጫ አይደለም፤ ነገር ግን እግዚአብሔር ቃሉን አስታወሰኝና ወደፊት እንድራመድ ድፍረት ሰጠኝ። እንዲያውም ችግሩን ቸል ለማለትና ኑሮዬን ወደፊት ለመቀጠል አሰብሁ። (እያችሁ፣ብዙ ጊዜ ሰዎች ይህን ያደርጋሉ፤ ምክንያቱም ለችግሩ መፍትሔ ከማግኘት ይልቅ መሸሽ አንዱ መንገድ ስለሆነ ነው። ችግሮቹ ይወገዳሉ ብለው ተስፋ በማድረግ ነገሮቹን ችላ ይሉአቸዋል። ችግሩ ግን እነዚያ ነገሮች አይወገዱም።) እግዚአብሔር ቀዶ ጥገና እንዳለደርግ ቢነግረኝ ኖሮ አላደርገውም ነበር፤ ነገር ግን ቀዶ ጥገናውን እንዳደርግ በልቤ ውስጥ ተሰምቶኝ ነበር፤ ስለዚህ አደረግሁት። እኔም እንደ ፔጊ ካንሰሩ ሊመለስ ይችላል የሚል አሉታዊ አሳብ ሰምቼ ነበር። ነገር ግን ያ ከዐሥራ ዘጠኝ ዓመት በፊት ነበር፤ እኔም አሁን ከካንሰር ነፃ ነኝ።

አንድ ወጣት ሴት ከሞት ጋር የተለየ ዐይነት መጋፈጥ ነበራት፤ ነገር ግን እርሷም እንደ ፔጊ ለሕልውናዋ ተቃራኒ የሆኑ ነገሮች ጉዞዋን ወደፊት እንዳትቀጥል ሊከለከሏት አልፈቀደችም። ይህች ሴት፣ ጁሊያን ኩፕኬ፣ እንደ ብዙዎቹ የቅርብ ጊዜ ምሩቃን ሁሉ

የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ጨርሳ ስትመረቅ ደስታ ሊለማት ይገባ ነበር። የጀርመን ተወላጅ የሆነችው ይህች ወጣት፣ ትምህርቷን የጨረሰችው አባቷ በሥነ ተዋልዶ ባለሙያነት በሚሠራበት በፔሩ ዋና ከተማ በሊማ ነበር። ጁሊያን እናቷ፣ አባቷ ወዳለበት ወደ ፔሩ ፑካልፓ ለመሄድ በአውሮፕላን ውስጥ ጉን ለጉን ተቀምጠው ነበር።

ዘጠና ሁለት ሰዎችን ያሳፈረው አውሮፕላን ወደ አልተጠበቀ ማዕበል ውስጥ ሲገባ፣ ጁሊያን በተቀመጠችበት መስኮት አጠገብ ያለው የአውሮፕላኑ የቀኝ ክንፍ በእሳት ተያይዞ እየቸው። እናትዋም "ይህ የሁሉም ነገር ፍጻሜ ነው" አለች። ከዚያ ቀጥሎ ጁሊያን ያወቀችው ነገር የምታስታውሰው የመጨረሻው ነገር፣ የመቀመጫ ቀበቶዋን እንዳለረች በአየር ውስጥ መገለባበጥዋን ነበር።

ከብዙ ሰዓታት በኋላ፣ ጁሊያን በሰፊው የአማዞን ወንዝ ጫካ ውስጥ ነቃች፤ በዓይንዋ ለማየት አቃታት፣ እንዲሁም አንድ የደረቷ አጥንት ተሰብሮ በክንዳም ላይ ከባድ ቁስል ደርሶባት ነበር። ራሷን ከመቀመጫዋ ካላቀቀች በኋላ፣ እናቷን መፈለግ ጀመረች። እርሷም ከጥቂት ባዶ ወንበሮችና ከሦስት ወጣት ሴቶች አስከሬን በስተቀር ሌላ ምንም አላገኘችም። ወዲያውኑ ጁሊያን ከአውሮፕላን አደጋው የተረፈችው እርስዋ ብቻ መሆንዋን ተገነዘበች።

ጁሊያንም በተፈጥሮ ጫካው ውስጥ ላለመሞት ወለነች፤ ነገር ግን የት እንደሆነች አታውቅም ነበር፤ የሚረዳትም ሰው አልነበረም። እርሷም በዚያ በጉዳት ሁኔታ እንዳለች፣ በጫካ ወደ ታች እቅጣጫ መውረድ ሁልጊዜ ወደ ውሃ ያደርሳል፤ ውሃም ወደ ሥልጣኔ ያደርሳል፤ የሚለው የአባቷ ንግግር ትዝ አላት። ስለዚህ ብቻዋን ተነሣችና በጫካው ውስጥ ያለውን ጥሻ እያለፈች ወደ ታች ወረደች። ከራሷ በላይ የአውሮፕላን ድምፅ ትሰማ ነበር፤ ነገር ግን ጥቅጥቅ ባለው የአማዞን ጫካ ውስጥ ሆና ምልክት ልትሰጣቸው አልቻለችም።

ከዐሥር የችግር ቀናት በኋላ፣ ጁሊያን አንድ ትንሽ ጉጆ እየች፣ በዚያም ጨውና ነጭ ጋዝ አገኘች፤ ይህም ከቆዳዋ ውስጥ ትሎቹን ለማስወገድ በትክክል የሚያስፈልጋት ነበር። ከአውሮፕላኑ የመከሰከሰ

አደጋ በዐሥራ አንደኛው ቀን፣ ከፔሩ የመጡ የአዳኞች ቡድን አገኘች፤ እነርሱም ከአባቷ ለመገናኘት እንድትችል አውሮፕላን ወደምትይዝበት ወደ አውሮፕላን ማረፊያ ወሰዱት። ጁሊያን በጫካው ውስጥ ምን እንደሚያጋጥማት ላታውቅና ለዐሥራ አንድ የጣር ቀናት እጅ ላትሰጥ ቆየች። ከዚያም በጀርመን አገር በሚገኘው የዱር እንስሳት እርባታ ሠራተኛ ለመሆን ሄደች።

የውድቀት ፍርሃት

ከሚያጋጥሙት ብዙ ፍርሃቶች መካከል አንዱ የሞት ፍርሃት ነው። ሐቁ ግን፣ እኛ ብዙ ዐይነት ፍርሃት ያለብን መሆኑ ነው፤ ከከፍታ ፍርሃት ጀምሮ እስከ ሽረራ፣ ከዚያም እስከ በጉባኤ ፊት ንግግር የማድረግ ድረስ ብዙ ፍርሃት አለብን። በዚህ ምዕራፍ በቀረው ክፍል፣ የማንነታችንን ፍሬ ነገር ስለሚያናጋው ስለ አንድ የተለየ ፍርሃት ለመናገር እፈልጋለሁ - እርሱም የውድቀት ፍርሃት ነው።

የውድቀት ፍርሃት በእኛ ላይ ጠንካራ ይዞታ የሚያገኝበት ብዙ ምክንያቶች አሉ። ሌሎች ሰዎች ስለ እኛ ምን እንደሚያስቡ በመፍራት ላይ የተመሠረተ ሊሆን ይችላል። ሌሎች ስለ እኛ አሉታዊ አስተሳሰብ እንዲኖራቸው እንፈልገን፤ ወይም ደግሞ እኛ ስለራሳችን መጥፎ አስተሳሰብ እንዲኖረን እንፈልገን ይሆናል፤ ስለዚህ ራሳችንን ከውድቀት ስሜት የምንከላከል ስለሚመስለን አንዳንድ ነገሮችን ለማድረግ መሞከር እንኳ እንፈልገን። ያም ሆነ ይህ፣ የውድቀት ፍርሃት በጣም ጠንካራ ሊሆን ስለሚችል ወጣ ብለን ተግዳሮቶችንና አደጋዎችን ከመጋፈጥ ሊከለክለን ይችላል።

ከቶ እጅ የማትሰጥ ደፋር ሰው ለመሆን ከፈለግህ፣ እንዲህ ዐይነቱን ፍርሃት ፊት ለፊት መጋፈጥ ያስፈልግሃል። በሕይወትህ ወደሚቀጥለው ደረጃ እንዳትሸጋገር የውድቀት ፍርሃት ይከለክልሃል፤ ወይም ወደ ግብህ ለመድረስ የመጀመሪያውን እርምጃ እንዳትወስድ ያደርግሃል። ፍርሃቱን ካልተጋፈጥኸውና ካላሸነፍኸው በስተቀር እግዚአብሔር ለአንተ ያለውን ማንኛውንም ነገር እንዳታደርግ ወይም እንዳትሆን ያግድሃል። ሁልጊዜ የውድቀት ፍርሃትህን ለመጋፈጥና

መፍትሔ ለማግኘት እርምጃ ስትጀምር እግዚአብሔር ከአንተ ጋር መሆኑን ልብ አድርግ፤ ደግሞም ሰዎች መሞከርን ካላቆሙ በስተቀር ከቶ እንደማይወድቁ ልብ አድርግ። በመንገዳችን ላይ ስህተቶችን ስንፈጽም፤ ሁልጊዜ ከእነርሱ ልንማርና በሕይወታችንም ጥበብን እንዲያሳድጉ ልናደርጋቸው እንችላለን። እኛ "ወደፊት እየሄድን ልንወድቅ እንችላለን"!

እርሱ ምንድን ነው?

የውድቀት ፍርሃት ሽባ ያደርጋል፤ ምክንያቱም ሰዎች ፍላጎታቸውን እንዳይፈጽሙ ስለሚያግዳቸው ነው፤ ደግሞም ወደ ግባችሁ እንዳትደርሱ እንደሚከለክላችሁ የተረጋገጠ ነው። የውድቀት ፍርሃት በአንድ በሆነ ሁኔታ ውስጥ መደረግ የሚገባውን ነገር ለማድረግ አለመቻላችንን ከመፍራት በስተቀር ሌላ ምንም ነገር አይደለም። በሌላ አነጋገር፤ ለማድረግ በምንሞክረው በአንድ ነገር ስኬታማ እንሆንም። ይህ ፍርሃት በውስጣችን ገይለኛ የሚሆነው በተለይ ከዚያ በፊት ከቶ አድርገነው የማናውቀውን ነገር ለማድረግ ስናስብ ነው። እንወድቃለን ብለን እንፈራለን፤ ስለዚህ ሳንሞክር እንቀራለን። ከእግዚአብሔር ውጭ የራሴን ችሎታ በምመለከትበት ጊዜ፤ ስለ ሁሉም ነገር እፈራለሁ፤ ነገር ግን ዓይኖቼን በእርሱ ላይ ባደረግሁ ጊዜ በእርሱ እርሱ የሚጠይቀኝን ማንኛውንም ነገር ለማድረግ እንደምችል አረጋግጣለሁ (ፊልጵ. 4፡13 ይመ)።

ለታላቅ ሥራ (ጀብዱ) ተፈጥረናል

እውነታው፤ እኛ በሕይወት ዘመናችን ሁሉ አንዳንድ ነገሮችን ለማድረግ ብቻ የተፈጠርን አለመሆናችን ነው። እግዚአብሔር በውስጣችን የጀብዱ ሥራን ፍላጎት አስቀምጦአል፤ ጀብዱ ማለት አስቀድሞ ያላደረግነውን ነገር መሞከር ማለት ነው። ጀብዱ ማለት ወጣ ማለት፤ አንድ የተለየ ነገር ማድረግ፤ ወደ ጠርዝ የደረሰ ነገር ማድረግና ሁልጊዜ "አስተማማኝ" ነው ብለን ባሰብነው ቀጠና ብቻ አለመኖር ነው።

በእኔ ይሁንባችሁ፤ አንድ ነገር ማድረግ የሚገባችሁ ከሆነ፤ እርሱን እንድታደርጉ እግዚአብሔር ችሎታን ይሰጣችኋል። የችሎታ ስሜት እንዲሰማችሁ አያስፈልግም፤ ደግሞም ተሞክሮ እንዲኖራችሁ አያስፈልግም። የሚያስፈልጋችሁ ትክክለኛ የመነሻ ምክንያትና በእምነት የተሞላ ልብ ብቻ ነው። እግዚአብሔር የሚፈልገው ችሎታን አይደለም፤ እርሱ የሚፈልገው ፈቃደኝነትን ነው። እርሱ "እነሆኝ፤ እግዚአብሔር፤ እኔን ላከኝ። ይኸው አለሁ፤ ተጠቀምብኝ። እግዚአብሔር ሆይ፤ ሳገለግልህ እፈልጋለሁ። ለአንተ አንድ ነገር ለማድረግ እፈልጋለሁ!" የሚለውን ሰው ይፈልጋል።

ከብዙ ዓመታት በፊት በአንድ ሰንበት ቀን (የኒታ ቀን) በእኔ ቤተክርስቲያን የሆነውን ነገር አስታውሳለሁ። ይኸውም ከእግዚአብሔር ጋር የጠለቀ ግንኙነት እንዳላደርግ የሚከለክለኝን አስደንጋጭ የውድቀት ፍርሃት የተጋፈጥሁበት ቀን ነበር። በዚያን ወቅት እግዚአብሔርን በእውነት እወድ ነበር፤ ነገር ግን እኔ የማላውቃቸው ብዙ መጽሐፍ ቅዱሳዊ እውነታዎችና መርሆች ነበሩ። አንድ ሰው ለመዳን ምን ማድረግ እንደሚያስፈልገው በጥቂቱ አውቅ ነበር፤ ነገር ግን ድል፤ እንቅፋቶችን ማሸነፍ፤ ገይል፤ ሥልጣን፤ ወይም የእግዚአብሔር መጠቀሚያ መሆን ምን እንደሆነ አላውቅም ነበር። ሕይወቴ በዚያን ወቅት ከነበረው የተሻለ እንደሚሆን ምንም ተጨባጭ ተስፋ አልነበረኝም።

በዚያ ቤተክርስቲያን፤ በዓመት አንድ ጊዜ የሚሰዩን አሁድ ነበረን፤ በዚህም ቀን ሁልጊዜ እንደተለመደው፤ "እነሆኝ፤ እኔን ላከኝ" የሚለውን መዝሙር እንዘምር ነበር። አንድ ጊዜ አስታውሳለሁ፤ አንድ ነገር በውስጤ ከልቤ መነጨና "እግዚአብሔር ሆይ፤ እነሆኝ፤ እኔን ላከኝ፤ እኔን ላከኝ!" የሚሉትን ቃላት በሁለንተናዬ ዘመርሁ። ወዴት እንደሚልከኝ ያሰብሁት ነገር አልነበረም፤ ምክንያቱም እኔ ባልና ሦስት ሕፃናት ልጆች ነበሩኝ፤ እኔ በሕፃንነቴ የተጉዳሁና በየቀኑ ሕልውናዬን ለመጠበቅ በመሞከር ጊዜዬን የማሳልፍ ሰው ነበርኩ። ነገር ግን በልቤ፤ እርሱ እንዲጠቀምብኝ የመፈለግ ስሜት ነበረኝ። እኔ ብዙ ችሎታ የነበረኝ ላልሆን እችላለሁ፤ ነገር ግን ራሴን ለእግዚአብሔር አቀረብሁ።

ከዚያም "እግዚአብሔር ሆይ በፊቴ ልወድቅ እችላለሁ፤ ነገር ግን አንተ ልትጠቀምብኝ ከፈለግህ ለመሞከር ፈቃደኛ ነኝ" ለማለት ፈቅጀ ነበር።

እግዚአብሔር እንዲጠቀምባችሁ ከፈለጋችሁ፤ እርሱ እየመራችሁ ሳለ የውድቀት ፍርሃት ለእርሱ ከመታዘዝ እንዲከለከላችሁ አትፍቀዱ እግዚአብሔር የት እንዳላችሁ ብቻ ሳይሆን፤ የት ልትሆኑ እንደምትችሉ ያውቃል። እርሱ በፊት ያደረጋችሁትን ብቻ ሳይሆን፤ በእርሱ እርዳታ ወደፊት ምን እንደምታደርጉ ያያል።

እግዚአብሔርን መከተል ብዙ ጊዜ በጭጋ ውስጥ እንደ መራመድ ነው። ለማየት የምንችለው በፊታችን ያለውን አንድ ወይም ሁለት እርምጃ ነው፤ ነገር ግን እነዚያን እርምጃዎች ስንራመድ የሚቀጥሉት ግልጽ ይሆናሉ። ከእግዚአብሔር ጋር ስንራመድ ሁልጊዜ ወደፊት በሩቅ ያለውን በግልጽ አናይም፤ ነገር ግን በእርሱ ለመታመን ፈቃደኞች ከሆንን፤ ሕይወታችንን አደጋ የሚጋፈጥና የሚያጓጓ እንዲሆን የሚያደርግ አስደሳች ጉዞ ይኖረናል።

ውድቀት ወይስ የመረማመጃ ድንጋይ?

ማንም ሰው ለመውደቅ አያቅድም ወይም ለመውደቅ አይፈልግም። ነገር ግን በዚህ መጽሐፍ መግቢያ ላይ እንደገለጽሁት፤ "ውድቀት" በስኬት ጉዳና ላይ ዋና የመረማመጃ ድንጋይ መሆኑን አምናለሁ። በእርግጥ ውድቀት ምን ማድረግ እንደሌለብን ያስተምረናል፤ ይህም ብዙ ጊዜ ምን ማድረግ እንዳለብን የማወቅን ያህል አስፈላጊ ነው፤ ውድቀት የተባለው ነገር እንደ እኛ አመለካከት ነው።

ቶማስ ኤዲሰን የኤሌክትሪክ አምጋልን ከመፈለስፋ በፊት ስንት ጊዜ እንደወደቀ ብዙ ታሪኮች ተነግረዋል። እኔ እንደ ሰማሁት ከሆነ፤ እርሱ ሰባት መቶ ጊዜ፤ ሁለት ሺህ ጊዜ፤ ስድስት ሺህ ጊዜ፤ እና ዐሥር ሺህ ጊዜ ሞክሮአል። የሞከረው ምንም ያህል ይሁን፤ ቁጥሩ አስደንጋጭ ነው። ነገር ግን እርሱ እጅ አልሰጠም። ኤዲሰን ባደረገው ጥረት ሁሉ ከቶ አለመውደቁን - አንድ ጊዜም እንኳ አለመውደቁን - እንደተናገረ ተዘግቦአል፤ እርሱ በብዙ የማስተካከል ሂደት ውስጥ

እያለፈ ነበር፤ እናንተም አንድ ዋጋ ያለው ነገር ለማድረግ ከተነሣችሁ የዚህ ዐይነት ቁርጠኝነት ያስፈልጋችኋል።

እይ ቢ ኤምን ወደ ዓለም አቀፍ እውቅና የመራው የቀድሞው ፕሬዚዳንት ቶማስ ጆ ዋትሰን፤ የውድቀት ፍርሃት አልነበረበትም። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ ስለ ውድቀት ከዚህ ቀጥሎ ያለውን ቃል ተናግሮአል፡- "የስኬትን ዘዴ እንድንግራችሁ ትፈልጋላችሁ? እርሱ በጣም ቀላል ነው፤ በእውነቱ ነው። የውድቀታችሁን ብዛት እጥፍ አድርጉት። እናንተ ውድቀት የስኬት ጠላት እንደሆነ ታስባላችሁ። ነገር ግን እርሱ ከቶ አይደለም። በውድቀት ተስፋ ልትቆርጡ ትችላላችሁ፤ ወይም ከእርሱ ልትማሩ ትችላላችሁ። ስለዚህ ወደፊት ቀጥሎና ስህተቶችን ሥሩ። የምትችሉትን ያህል ሥሩ። ምክንያቱም ልብ አድርጉ፤ ስኬትን የምታገኙት በዚያ ስፍራ ነው።" አለ።

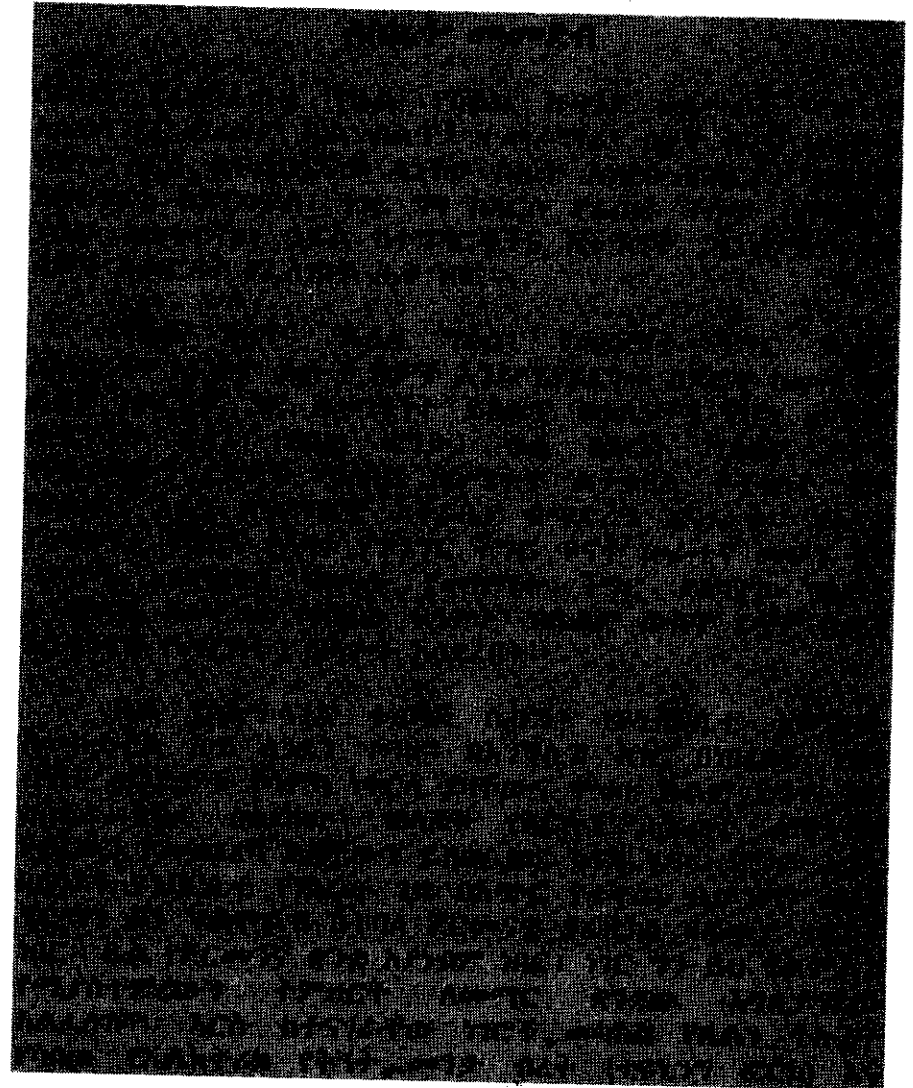
ለውድቀት ፍርሃት እጅን መስጠት በሕይወታችሁ ወደ እምቅ ጎይላችሁ እንዳትደርሱ እንደሚያግዳችሁ የተረጋገጠ ነው። የምሥራቹ ግን፤ እናንተ ውድቀትን ለመፍራት ምክንያት የሌላችሁ መሆኑ ነው። በመጀመሪያ ደረጃ፤ እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር ነው። በሁለተኛ ደረጃ፤ እናንተ መሸሽን እምቢ የምትሉ ከሆነ ውድቀት የሚባል ነገር የለም።

ለመፍራት በምትፈተኑበት ጊዜ ሁሉ እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር መሆኑን አስታውሱ። እርሱ አይጥላችሁም፤ አይተዋችሁምም። እርሱ አምላካችሁ ነው፤ እርሱ ይረዳችኋል፤ በእጁም ይይዛችኋል እርሱ ችግሮችን ለመጋፈጥ እንድትችሉ ያጠነክራችኋል። እርሱ ለእናንተ ወዳለው መልካም ነገር ዘልቃችሁ ለመግባት የሚያስፈልጋችሁን ጥንካሬ፤ መረጋጋትና ባሕርይ በውስጣችሁ ይገነባል፤ ደግሞም ከቶ እጅ እንዳትሰጡ የሚረዳችሁን ድፍረት በውስጣችሁ ይገነባል።

ብዙ ጊዜ ሌሎች ሰዎች በሕይወታቸው ዘመን ጥቂት ነገር፤ ወይም ፈጽሞ ምንም ነገር ሳይሠሩ፤ አንዳንድ ሰዎች ግን ለምን ታላላቅ ነገሮችን እንደሚሠሩ አስባለሁ። የሕይወታችን ውጤት የተመሠረተው በእግዚአብሔር ላይ ብቻ ሳይሆን በውስጣችን ባለው ነገርም ላይ እንደሆነ አውቃለሁ። እያንዳንዳችን ወደ ውስጣችን ጠልቀን ለመግባትና ፍርሃትን፤ ስህተትን፤ ክሌሶች የሚደርስብንን መጥፎ

አያያዝ፤ ኢፍትሐዊ የሚመስሉ ነገሮችንና ሕይወት የሚያቀርብልንን ተግዳሮት ሁሉ አልፈን ድፍረትን ለማግኘት መወሰን አለብን። ይህ ሌላ ሰው የሚያደርግልን ነገር አይደለም፤ ይህን እኛ ራሳችን ማድረግ አለብን።

እኔ ለሕይወታችሁና ለውጤቱም ኃላፊነት እንድትወስዱ ላደፋፍራችሁ እፈልጋለሁ። እግዚአብሔር በሰጣችሁ ነገር ምን ታደርጋላችሁ? በመክሊታችሁና በጊዜያችሁ ትነግዱበታላችሁ ወይስ በፍርሃት ምክንያት ትቀብሩታላችሁ? እግዚአብሔር ለሁሉም እኩል የሆነ እድልን እንደሰጠ አምናለሁ። እርሱም "ሕይወትንና ሞትን በፊትህ አስቀምጫለሁ ሕይወትን ምረጥ" ብሎአል (ዘፋግም 30፡19)። ፍርሃት በሕይወት በሚሞላን በዕድገት፣ በሞትና በእምነት ክፍል የተመደበ ነው። ይህ የእናንተ ምርጫ ነው፤ ትክክለኛውን እንደምትመርጡ አምናለሁ።



ለስኬት መመደብ

ስልክን የፈለሰፈውና የቤል የስልክ ኩባንያ መሥራች የሆነው አሌክሳንደር ግራሃም ቤል ብልጥ፣ ተመራማሪ፣ ዕኑና ትጉህ ሠራተኛ ነበር። እርሱ በፍልስፍናው ላገኘው ስኬት እነዚህ ባሕርያት ከፍተኛ አስተዋጽኦ አድርገዋል፤ ነገር ግን ከእርሱ የፈጠራ ችሎታ በስተጀርባ ያለው እውነተኛው ንይል ከተግዳርቶችና ከችግሮች ጋር የሚኖሩትን ሰዎች ለመርዳት የፈለገበት ሐቅ ነበር።

የቤል እናት፣ ኤሊዛ ግሪስ፣ የመስማት ችግር ያለባት ስለነበረች፣ እርሱም ሌሎች ሰዎች እንደሚያደርጉት በጀርዋ ከመጠቀም ይልቅ ከእርስዋ ጋር ለመገናኘት ይበልጥ ውጤታማ የሆነ መንገድ ለማግኘት ፈለገ። በዚህ ፈንታ፣ ቤል ከእርሱ ንይለኛ ድምፅ የሚወጣውን የድምፅ ማዕበል በስሜትዋ ልትቀበል ትችላለች ብሎ ስለአመነ እፉን በግምባርዋ አቅራቢያ በማድረግ አናገራት። የእናቱ የመስማት ችግርና የአባቱ የንግግር ችግር ጥናት ሠራተኛ መሆን ብቻ ሳይሆን እድሜውን በሙሉ የመስማት ችግር ያለባቸው ሰዎች እንዲገናኙ ለመርዳት የነበረው ፍላጎት፣ በቤልም ውስጥ ደግሞ ሰዎች እንዲገናኙ የመርዳትን ፍላጎት አላደረበት።

ቤል የስኬትላንድ ተወላጅ ሲሆን፣ የዩኒቨርሲቲ ትምህርት ለመከታተል ወደ ለንደን ተጓዘ። በእንግሊዝ አገር በነበረበት ጊዜ፣ ሁለት ወንድሞቹ የሳምባ ነቀርሳ ያዛቸውና ሞቱ። ቤልም ደግሞ ይህ አስፈሪ በሽታ ስለያዘው፣ ወላጆቹ የእርሱን ሕይወት ለማትረፍ የቀረውን የመጨረሻ ልጃቸውን ይዘው ወደ ካናዳ ሄዱ። ምንም እንኳን በለንደን ዩኒቨርሲቲ የነበረው ጊዜ በአጭር የተቀጨ ቢሆንም፣ በዚያ ሄርማን ቮን ሄልሞልዝ በተባለ ጀርመናዊ የፊዚክስ ባለሙያ ተደስቶ ነበር። ቤል የጀርመንኛ ቋንቋ አያነብም ነበር፤ ነገር ግን ይህ ሄልሞልዝ የሚያስተምረውን ትምህርት ለመማር ቋንቋው እንዲያግደው አልፈለገም። እርሱ ከተናገራቸው ነገሮች መካከል የቤልን ትኩረት የሳበው የኤሌክትሪክ የቅኝት መንታ ብረት (ቲዩኒንግ ፎርክ) እና

ማስተጋቢያዎቹ የቃላት አናባቢ ደምጾችን ለመሥራት በጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ የሚለው ነበር። ቤልም የሂልሞልዝን ንድፈ ሀሳብ በተሳሳተ መንገድ ተረጉመና የፊዚክስ ባለሙያው፤ ደምዕ በሽቦ አማካይነት ሊተላለፍ ይችላል ማለቱ እንደሆነ አሰበ። እርሱም ይህንን በመጨረሻ ፈጸመው። እርሱም በኋላ ላይ የእርሱን የተሳሳተ ትርጉም አስመልክቶ እንደዚህ አለ፡- "ስህተቱ ልብ መሉነትን ሰጠኝ። የደርመንኛ ቋንቋ ለማንበብ ብቸል ኖሮ በኤሌክትሪክ ያደረግሁትን መከራ ልጄምር አልቸልም ነበር።" በእርግጥ፤ እነዚያ የኤሌክትሪክ መከራዎች ወደ ሰልክ ፈጠራ አመሩ።

ቤል በዋነኛነት የሚታወቀው ስልክን በመፈልሰፉ ነው፤ ነገር ግን ደግሞ በ1950ዎቹ ዓመታት የልጅነት ልምሻ በሽተኞችን ለመርዳት በሥራ ላይ የዋለውን የብረት ሳምባ ጀማሪን ጨምሮ ሌሎች የተለያዩ አስረላጊ መሣሪያዎችን ፈልስፎአል። ይህም መሣሪያ ደግሞ በቤል ሕይወት ውስጥ ክንበረው የግል ችግር የተገኘ ነበር። በ1881 የተወለደው የእርሱ ወንድ ልጅ ኤድዋርድ እንደተወለደ በመተንፈሻ አካል ችግር ሞተ። ከዚህም የተነሣ ቤል የመተንፈስ ችግር ያለባቸው ሰዎች በቀላሉ ለመተንፈስ እንዲችሉ ለመርዳት የብረት ጃኬትን ቅርጽ አወጣ። በዚያው ዓመት ውስጥ የአሜሪካ ፕሬዚዳንት ደምስ ኢ ጋርፊልድ በጥይት ተመትቶ ስለነበረ ቤል ችሎታውን በመጠቀም የእርሱን ሕይወት ለማዳን ጥይቱ ያለበትን ቦታ ለማግኘት የብረት መፈለጊያ መሣሪያን አዘጋጀ። ፕሬዚዳንቱ ምንም እንኳ በቀስሉ ምክንያት ቢሞትም ቤል እርሱን ለማዳን የተቻለውን ሁሉ አደረገ።

እኔም እንደ አሌክሳንደር ግራሃም ቤል እንድትሆኑና የምታልፉበትና የምታዩት ችግር የፈጠራ ችሎታችሁን እንዲያሳብረው እንድትፈቅዱ ላደፋፍራችሁ አፈልጋለሁ። ዓለምን የተሻለች የመኖሪያ ቦታ ለማድረግና የአካባቢያችሁን ሰዎች ሕይወት ለማሻሻል በምትፈልጉበት ጊዜ ለችግሮች እጅ አትስጡ።

ምዕራፍ 4

ፍርሃትን መጋፈጥ

"ንስርን በሽቦ ቤት ብታስቀምጡት ሽቦዎቹን ይነክሳል፤
ሽቦዎቹ የብረት ወይም የወርቅ ቢሆኑ ልዩነት የለውም።"

ኢብሳን።



ዶሮዎች በመላው የሕይወት ዘመናቸው በዶሮ ቤት ይኖራሉ፤
ንስሮች ግን ወደ ዐዲስ የከፍታ ስፍራ መብረርን ይማራሉ። እናንተ
ንስር ክርስቲያን ለመሆን ጉዞአችሁን በምትቀጥሉበት ጊዜ፤
በሕይወታችሁ ውስጥ መፍትሔ ልታገኙላቸው የሚገባችሁን ሰባት
የፍርሃት ዐይነቶች አንድትመለከቱ ላሳስባችሁ እፈልጋለሁ። ለእነዚህ
መፍትሔ ካላገኛችሁ በስተቀር፤ በዶሮ ቤት ሊያስቀሩአችሁ ይችላሉ፤
ነገር ግን እነርሱን በተጋፈጣችሁና ባሸነፋችኋቸው ጊዜ ንስር የመሆን
ጉዞአችሁን በሰላም ትቀጥላላችሁ። ከቶ እጅ አትሰጡ፤ በእግዚአብሔር
ረድኤት ፍርሃታችሁን ተጋፈጡና "የዶሮነት አስተሳሰብን" ወደ
ኋላችሁ ጣሉት!

መጋፈጥ ያለባችሁ ሰባት የፍርሃት ዐይነቶች

1- የይሉኝታ ፍርሃት

አሁን ካላችሁበት ሁኔታ ነፃ ወጥታችሁ በሕይወታችሁ
ወደሚቀጥለው ደረጃ ለመሸጋገር ከፈለጋችሁ፤ መፍትሔ ማግኘት
ያለባችሁ የመጀመሪያው ነገር ሰዎች ምን ይሉኛል የሚለውን
የይሉኝታ ፍርሃት ነው። ብዙዎቹ ውሳኔዎቻችን የሚደረጉት
እግዚአብሔርን ለማስደሰት ሳይደረጉ ሰዎችን ለማስደሰት ነው። ልባችንን

አንከተልም! ነገር ግን በአካባቢያችን ያሉትን ሰዎች ለማስደሰት አንኖራለን! ምክንያቱም የእነርሱን አቀባበልና ይሁንታ ለማግኘት ስለምንፈልግ ነው። እነርሱ እንዲወዱን እንፈልጋለን! የቡድኑ አባል ለመሆን እንፈልጋለን! እነርሱ እንዲፈርዱብን! እንዲነቅፉን! ወይም ስለ እኛ አሉታዊ ነገር እንዲናገሩ እንፈልግም።

ሐዋርያው ጳውሎስ በገላትያ 1፡10 ስለዚህ ጉዳይ ተናግሮአል፤ "ሰዎችን ደስ ለማሰኘት የምጥር ብሆን ኖሮ የክርስቶስ አገልጋይ ባልሆንሁ ነበር" አለ። በሌላ አነጋገር፤ ሰዎች ስለ እርሱ ምን እንደሚያስቡ ግድ ቢኖረው ኖሮ፤ ወይም ተወዳጅነትን ለማትረፍ ቢፈልግ ኖሮ፤ ጌታን ባገለገለበት ሁኔታ ለማገልገል ባልቻለ ነበር። በእናንተም ሕይወት ውስጥ ይህ እውነት ሊሆን ይችላል።

ሰዎችን ለማስደሰት መፈለግ ተፈጥሮአዊ የሆነ ፍላጎት ነው፤ ነገር ግን ሚዛናችሁን ካልጠበቃችሁና ከመጠን በላይ የሰዎችን ይሁንታ ከፈለጋችሁ፤ ዲያብሎስ ያንን ግባችሁን ለመስረቅ ሊጠቀምበት ይችላል። ግባችሁ ሰዎችን ማስደሰት ከሆነ፤ እግዚአብሔር እንድትሆኑለት የሚፈልገውን ከቶ ልትሆኑ አትችሉም።

ጌታን ለማገልገል ሙሉ ፍላጎት ያልነበራቸው በሕይወቴ ዙሪያ የነበሩት ሰዎች እኔ ይህን እንዳለደርግ ሊከለከሉኝ መሞከራቸውን ተመልክቼአለሁ። ብዙ ጊዜ ሰዎች የራሳችንን ምርጫ እንድናደርግ ነፃነት ከመስጠት ይልቅ፤ እነርሱ የሚያደርጉትን እንድናደርግ ለማግባባት ይሞክራሉ። ለእነርሱ ተጽእኖ እጅ መስጠት የለብንም፤ ምክንያቱም በመጨረሻ እኛ እያንዳንዳችን በእግዚአብሔር ፊት ስለምንቆምና ስለ ሕይወታችን መልስ ስለምንሰጥ ነው። መልስ የምንሰጠው ለሰዎች አይደለም፤ መልስ የምንሰጠው ለእግዚአብሔር ነው፤ ስለዚህ እርሱንና እርሱን ብቻ ለማስደሰት መኖር ይገባናል።

ጉዞአችሁን በርግጥ ከእግዚአብሔር ጋር ለመቀጠል እንደምትፈልጉ አምናለሁ፤ ወደ እርሱ በጥልቀት ለመግባት ጥማት አላችሁ፤ እናንተ ንስር ለመሆን ትፈልጋላችሁ። ነገር ግን ይህን ስታደርጉ አንዳንዶቹ ጓደኞቻችሁ ወይም የሥራ ባልደረቦቻችሁ

እንደማይረዱአችሁ መገመት ይኖርባችኋል። እውነቱን እንናገር፤ እናንተ በምትኖሩበት ወይም በምትሠሩበት አካባቢ በምላ ሰዓት አረፍት፤ ወይም በእግራችሁ ስትንሸራሸሩ በሐሜት ፈንታ መጽሐፍ ቅዱሳችሁን ማንበብና መጻለይ የሚወደድ ባሕርይ ላይሆን ይችላል። ሰዎች ሊያላገጡባችሁ ይችላሉ፤ ነገር ግን ለዚህ ምክንያቱ መልካም ምርጫችሁ የእነርሱን ሕሊና ስለሚወቅስ ነው። "ከአንተ ይልቅ ጻድቅ ነኝ" የሚል የማንንጠጫ የቅጽል ስም ሊሰጡአችሁ ይችላሉ፤ ወይም ከሁሉ ሰው የተሻልን ነን ብላችሁ የምታስቡ የሃይማኖት አከራሪዎች ናችሁ ሊሉአችሁ ይችላሉ። ሊቃውሙአችሁ ወይም ስለ እናንተ መጥፎ ንግግር ሊናገሩ ይችላሉ። ነገር ግን ልባዊ ፍላጎታችሁ እግዚአብሔርን ለመውደድና በሙሉ ልባችሁ እርሱን ለማገልገል ብቻ መሆኑን ካወቃችሁ፤ ወደፊት ገሥግሡ እንጂ ምንም ነገር ሊያቆማችሁ አይገባም።

ብዙ ጊዜ እንደተናገርሁት፤ እናንተ ከእግዚአብሔር ጋር ለመጓዝ በመፈለጋችሁ የሚበሳጨት ሰዎች፤ ራሳቸው ከእርሱ ጋር ለመጓዝ የማይፈልጉ ሰዎች ናቸው። የእናንተን እሴት የሚጋራና በምትሳተፉበት ተግባር ውስጥ ለመሳተፍ የሚፈልግ አንድ ሌላ ክርስቲያን ካገኛችሁ፤ ዐዲስ ጓደኛ አገኛችሁ ማለት ነው። እግዚአብሔር ታማኝ ነው። ከእርሱ ጋር ለመጓዝ በምትፈልጉበት ጊዜ፤ እርሱ ዐዳዲስ ጓደኞችን ይሰጣችሁና ተመሳሳይ አስተሳሰብ ባላቸው ሰዎች እንድትከበቡ ያደርጋችኋል። በመጀመሪያ አካባቢ የብቸኝነት ጊዜ አታሳልፉም የሚል ተስፋ ልሰጣችሁ አልችልም፤ ነገር ግን እግዚአብሔር የሚያስፈልጓችሁን ጓደኞችና ተባባሪዎች እንደሚሰጣችሁ አውቃለሁ። እኔም በሕይወቴ የብቸኝነት ጊዜ እንዳሳለፍሁ አውቃለሁ፤ እናንተም ብቸኝነት ከተሰማችሁ ተስፋ አትቁረጡ፤ ምክንያቱም በመጨረሻው ነገሮች ስለሚለወጡ ነው።

የሐንስ 12፡42-43 የብዙ ሰዎችን ሕይወት የሚመስለውን በጣም አሳዛኝ ሁኔታ ይገልጻል፡-

ይህም ቢሆን ከአለቆች (ባለሥልጣኖችና የተከበሩ ሰዎች) መካከል እንኳ ሳይቆር ብዙዎች በእርሱ አመኑ።

ይሁን እንጂ (ለእርሱ እውቅና ከሰጡ) ፈረሳውያን ከምኩራብ እንዲያስወጡላቸው ሰለፈሩ፤ ማመናቸውን አይገልጡም ነበር። ይህም የሆነው፤ በእግዚአብሔር ከመመስገን ይልቅ በሰው መመስገንን ስለ ወደዱ ነው። [እግዚአብሔር ከሚሰጣቸው ምስጋና ይበልጥ ሰዎች ለሚሰጡላቸው ምስጋና ክብርን ሰጡ።]

በዚህ ምንግብ ውስጥ ያሉት ሰዎች ከእግዚአብሔር ጋር የጠለቀ ግንኙነት ላያደርጉ የቀሩት እግዚአብሔር ስለሚያስበው ነገር ከመጨነቅ ይልቅ ሰዎች ስለነርሱ ስለሚያስቡት ነገር ስለ ተጨነቁ ነው። እባካችሁ እንደዚህ አትሁኑ! ከይሁንታና ከተቀባይነት ፍላጎት ጋር የምትታገሉ ከሆናችሁ፤ የይሁንታ ሱስ (አፕሩቫል አዲክሽን) የተሰኘውን የእኔን መጽሐፍ እንድታነቡ እጋብዛችኋለሁ። ቤተሰባችሁ፤ ጓደኞቻችሁ፤ ጉረቤቶቻችሁ፤ ወይም የሥራ ባልደረቦቻችሁ ስለሚያስቡት ነገር ከመጨነቅ ይልቅ፤ እግዚአብሔር ስለሚያስበው ነገር ወደምትጨነቁበት ደረጃ እስክትደርሱ ድረስ ማድረግ የሚገባችሁን ሁሉ አድርጉ። እርሱን ለማስደለት የምትፈልጉ ከሆነ፤ በዶሮዎች ቤት እንደ ዶሮ በመጫር ፈንታ እንደ ንስር በሰማይ ትበርራላችሁ።

2- የትችት ፍርሃት

ሰዎች ምን ይሉኛል የሚለው የይሁንታ ፍርሃት ጓደኛ ሰዎች ይተቸኛል የሚለው የትችት ፍርሃት ነው። በእነዚህ ያሉት ሰዎች እኛን ብልጠች፤ አስደናቂዎችና ሁልጊዜ ትክክለኛውን ነገር የምናደርግ እንደሆንን እንዲያስቡ እንፈልጋለን። ምንም ዓይነት ትችት ወይም ፍርድ እንዲሠነዘርብን እንፈልግም፤ አንድ ሰው ስለ እኛ አሉታዊ ንግግር ሲናገር መስማትም ሆነ እርሱን ማወቅ እንፈልግም። እነዚህን ነገሮች መውደድ አይጠበቅብንም፤ ነገር ግን እንዲያስፈሩን እንፈቅድላቸውም።

ራሳችንን የምንጠራጠር ከሆነ፤ በሌሎች ሰዎች ይሁንታ ላይ እንደገፋለን፤ ምክንያቱም ይህ እኛ ትክክለኞች መሆናችን እንዲሰማን

እኛ በእውነት ልበ ሙሉዎችና በራሳችን የምንተማመን ከሆነ፤ የሌሎች አስተሳሰብ ሊቆጣጠረን አይችልም።

ስለሚያደርግ ነው። በራስ አለመተማመንና ስህተትን የመሥራት ፍርሃት፤ ብዙ ሰዎች አብዛኛውን ውሳኔዎቻቸውን ሌሎች ስለ እነርሱ በሚያስቡት ነገር ላይ እንዲመሠርቱ ያደርጓቸዋል። እነርሱ መልስ እንዳላቸውና እኛ እንደሌለን እንድናስብ የሚያደርገን ምንድነው?

እኛ በእውነት ልበ ሙሉዎችና በራሳችን የምንተማመን ከሆነ፤ የሌሎች አስተሳሰብ ሊቆጣጠረን አይችልም።

ልጄ ሳንድራ ለብዙ ዓመታት በራስ ባለመተማመንና በፍጹምነት የመርካት ፍላጎት ስትሰቃይ ኖራለች። ከመጠን በላይ የሌሎችን አሳብ ስትጠይቅና በአንዳንድ ሁኔታዎች ላይ እርሷ ማድረግ ስለሚገባት ነገር በሀሳቧ በማይስማሙበት ጊዜ ግራ የተጋባችበትን ጊዜ አስታውሳለሁ። ምንም እንኳ የራሷ የመጀመሪያው ውሳኔዋ ትክክል መሆኑን ልቧ ቢመሰክርላትም ብዙ ጊዜ ከሌሎች ጋር ለመስማማት ስትል ውሳኔዋን ስትለውጥ ተመልክቼአለሁ።

በዚህ ጉዳይ ልጄ ከእግዚአብሔር ፈውስን ስላገኘች እርሱን አመለግናለሁ። ምንም እንኳ ምክርን ለመጠየቅ ራስዋን ክፍት ብታደርግም፤ በመጨረሻ እርሷ ትክክል ነው ብላ የምታስበውን ነገር ብቻ ለማድረግ በራሷ ትተማመናለች። አሁን በጣም ደስተኛ ናት፤ በተቻላት መጠን እግዚአብሔርን የምትከተል መሆንዋን በማወቁም ስላም አላት።

ብዙ ሰዎች እንደ ሳንድራ ባለ በራስ አለመተማመንና በሌሎች ዐይነቶች ያለመተማመን ሁኔታዎች ይለቃያሉ። ይህ የሚመለከታችሁ ከሆነ፤ እኔ የምሥራች አለኝ፤ እግዚአብሔር ነፃ ያወጣችኋል። ስህተት የመሥራትን ፍርሃት እንድትጋፈጡትና የእግዚአብሔር መንፈስ

ጥበብን ሊለጣችሁና በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ሊመራችሁ በውስጣችሁ መኖሩን እንድታምኑ አደፋፍራችኋለሁ።

የትችት ፍርሃትን ስለ አሸነፉ ሰዎች በማስብበት ጊዜ፣ ዶ/ር ማርቲን ሉተር ኪንግን አስባለሁ። በአሜሪካ ውስጥ አፍሮ አፍሪካ አሜሪካውያን ስለሚደርስባቸው የዘር መድልዎና ኢፍትሐዊ አያያዝ መናገር በጀመረ ጊዜ፣ በጣም ጨካኝ የሆኑ አንዳንድ ተቺዎች ከየቦታው ብቅ አሉ። ሉተር ኪንግ ምንም እንኳ ትችት፣ ጭካኔ፣ ማስፈራሪያ ማስጨነቅና እሥራት ቢገጥመውም፣ ለዐላማው በጽናት ቆመ። እ.ኤ.አ ሚያዝያ 4፣ 1968፣ የነፍስ ገዳይ ጥይት በገደለው ጊዜ፣ ከቶ እጅ ላለመስጠት የቆረጠውን ሰው አጠፋው። ማርቲን ሉተር ኪንግ የትችት ፍርሃትን ስለ ተጋፈጠውና ስለ አሸነፈው፣ በመጨረሻ እርሱ የደከመለት ማህበራዊ ለውጥ እውን ሆነና በአሜሪካ ሕብረተሰብ ውስጥ ታላቅ ለውጥን አስገኘ።

ማንኛውንም ታላቅ ነገር ለማድረግ የሚነሣ ሰው በመጀመሪያ የትችት ፍርሃትን ማሸነፍ እንዳለበት እኔም አምናለሁ። እንዲያው በቀላሉ እግዚአብሔርን ለመከተልና ሁሉን ሰው ሁልጊዜ ለማስደስት አንችልም። ታላላቅ ነገሮችን ለማድረግ ወይም በምናደርግበት ጊዜ፣ የተወሰኑ ሰዎች ከእኛ ጋር እንደማይስማሙ መቀበል አለብን፣ ያም እኛን እንዲያስቆመን አንፈቀድም።

3- እግዚአብሔርን ያለማስደስት ፍርሃት

በእግዚአብሔር ክፍ ማለት ከፈለጋችሁ፣ ጉድለታችን እግዚአብሔርን ከማስደስት ያግደናል ለሚለው ፍርሃት ደግሞ መፍትሔ ማግኘት አለባችሁ። ይህ ለብዙ ሰዎች ትልቅ ትግል ነው፤ ብዙዎች እግዚአብሔርን እንደማያስደስቱ፣ በቂ ሥራ እንደማይሠሩ፣ ወይም ነገሮችን በትክክል እንደማያደርጉ በማሰብ በስውር ይጨነቃሉ። ደግሞም መጽሐፍ ቅዱሳቸውን በበቂ ሁኔታ ባለማንበባቸው፣ በተገቢው ሁኔታ ባለመጽለያቸው፣ ወይም በቂ እምነት ስለሌላቸው እግዚአብሔርን እንዳላስደስቱ ይፈራሉ። ምንም ነገር ቢያደርጉ ለእግዚአብሔር ከቶ በቂ አይደለም በማለት በፍርሃት እሥራት ውስጥ ይኖራሉ። ይህ ውሸት

ነው! ዲያብሎስ "በቂ ከቶ በቂ አይደለም" ብለን እንድናምን ይፈልጋል። እኛ ምንም ነገር ብናደርግ፣ እግዚአብሔር ሁልጊዜ ከዚያ የበለጠ ነገር፣ ወይም ከዚያ የተለየ ነገር ይፈልጋል የሚል ስሜት እንዲያድርብን ይፈልጋል።

ይህ በጣም አሳዛኝ ነገር ነው፤ ምክንያቱም ሐቁ እግዚአብሔር እኛ እርሱን ለማስደስት የምናስበውን ያህል ከባድ ስላልሆነ ነው! አዎ፣ እርሱ ከፍተኛ ደረጃ አለው፣ እንዲሁም በማንኛውም ጉዳይ የላቀ ነገርን ይፈልጋል፤ እውነቱ ግን እርሱ ስለ እኛ ምንም ነገር አያስደንቀውም። አስቀድሞ ከእርሱ ጋር ሕብረት እንድናደርግ ሲጠራን ምን እንደሚያገኝ ያውቅ ነበር። እኛ ስህተት ስንሠራ በመንግሥተ ሰማያት ቁጭ ብሎ እጆቹን እየጠመዘዘ፣ "በፀባያችሁ አዝኛለሁ፤ ይህን አልጠበቅሁም ነበር!" አይልም። መጽሐፈ መዝሙር 139 እኛ ወደፊት ምን ልናደርግ እንዳለን እርሱ ከማድረጋችን በፊት እንኳ ያውቃል ብሎ ይነግረናል፤ ስለዚህ እግዚአብሔር ስለ እናንተ ሁሉንም ነገር እንደሚያውቅና በምንም ሁኔታ ቢሆን እንደሚወዳችሁ አስታውሱ!

ከዚህ ቀጥሎ ያለውን ዐረፍተ ነገር በትኩረት እንብቡት፤ ፍጹም ለመሆን ከቻላችሁ፣ ኢየሱስ አያስፈልጋችሁም። ወደ ፍጹምነት ደረጃ ለማደግ ጉዞአችሁን በጽናት ለመቀጠል ፈቃደኞች መሆናችሁን እግዚአብሔር የሚፈልገው ነው። በእውነት ኢየሱስን የምትወዱ ከሆነ፣

ፍጹም ለመሆን ከቻላችሁ፤
ኢየሱስ አያስፈልጋችሁም።

ለእርሱ ያላችሁ ፍቅር በየቀኑ ወደ ፍጹምነት ደረጃ እንድትጓዙ ያደርጋችኋል። ነገር ግን በየቀኑ በአንዳንድ ሁኔታ ጉድላችሁ እንደምትገኙ ላረጋግጥላችሁ እችላለሁ። በእውነት ታማኝ ክርስቲያኖች ከሆናችሁ፣ ጉድለታችሁን በሚመለከት በቀላሉ "እሺ፤ ደህና፤ ምንም ግድ የለኝም" የሚል ዝንባሌ ሊኖራችሁ አይችልም። ለኢየሱስ ያላችሁ ፍቅር በየቀኑ የተሻለ ነገር እንድታደርጉ ያስገድዳችኋል። በሚቀጥለው ቀን ስትነሱ እንደገና የተሻለ ነገር ለማድረግ ትሞክራላችሁ፤ ምናልባት በአንድ ጉዳይ ላይ የተሻለ ነገር ልታደርጉ ትችሉ ይሆናል፤ በሌላ ጉዳይ ደግሞ ልትወድቁ ትችላላችሁ። በእነዚህ ሁኔታዎች እማካይነት እግዚአብሔር

ሊያስተላልፍላችሁ የሚሞክረው መልእክት፤ "አሁንም እኔ አስፈልጋችኋለሁ" የሚል ነው።

ኢየሱስ በማቴዎስ 5:48 ላይ፤ "ስለዚህ የሰማይ አባታችሁ ፍጹም እንደሆነ እናንተም ፍጹማን ሁኑ። [በአእምሮና በባሕርይ ሙሉ ወደ ሆነ የቅድስና ብስለት እያደጋችሁ ተገቢ ወደ ሆነው የጨዋነትና የእውነተኛነት ክፍታ የደረሳችሁ ሁኑ] ይላል። "ፍጹም" ስለመሆን በምናስብበት ጊዜ ልንደነግጥ እንችላለን፤ ነገር ግን የዚህን ቃል ትርጉም ከመጀመሪያው የዐዲስ ኪዳን ቋንቋ መረዳት ያስፈልገናል። የተብራራው መጽሐፍ ቅዱስ በዚህ ነገር ላይ ግልጽ ነው። ፍጹም ማለት "ወደ ብስለት ማደግ" ማለት ብቻ ነው። ወደ ብስለት በምናድግበት ጊዜ መደሰትና በሰውኛ ደረጃ ፍጹም በማንሆንበት ጊዜ ራሳችንን መውቀስን ማቆም ያስፈልገናል።

እኔም በጉዞአችሁ እንድትደሰቱ ላበረታታችሁ እፈልጋለሁ። ለነገሩ ሕይወት ወደ ግባችን የመድረስ ጉዳይ ከመሆኑ ይልቅ ጉዞውን የምንጓዝበትን ሁኔታ የሚመለከት ነው። እድሜያቸውን ሙሉ የሚታገሉና የሚጨነቁ፤ ነገር ግን በመጨረሻ ወደ ግባቸው የሚደርሱ፤ ሰዎች ወደ ግባቸው ላይደርሱ የሚችሉትን፤ በሃይቱ ግን የሚደሰቱትን ሰዎች ያህል የተሳካላቸው አይደሉም።

ምናልባት "መሆን በሚገባኝ ደረጃ ላይ አይደለሁም፤ ነገርግን እግዚአብሔር ይመስገን፤ በፊት በነበርሁበት ደረጃ ላይ አይደለሁም። ገና አልደረስሁም፤ ነገርግን በመንገዴ ላይ ነኝ!" ስል ሰምታችሁኝ ይሆናል። እንዲህ ያለው አስተሳሰብ ዲያብሎስን ያስቆጣዋል። እናንተም ዓለማዊ የሆነ የፍጹምነት ደረጃን ለራሳችሁ እንዳታስቀምጡ ላደፋፍራችሁ እፈልጋለሁ። በዚህ ፈንታ፤ በምትወስዱት በእያንዳንዱ የዕድገት እርምጃ ሂደት መደሰትን ጀምሩ። በምትፈልጉት ስፍራ በትክክል በማትሆኑበት ጊዜ፤ በፊት በነበራችሁበት ስፍራም አለመሆናችሁን አስታውሱ! በስህተቶቻችሁ ላይ ከማተኩር ይልቅ፤ በእድገታችሁ ላይ

በምትፈልጉት ስፍራ በትክክል በማትሆኑበት ጊዜ፤ በፊት በነበራችሁበት ስፍራም አለመሆናችሁን አስታውሱ!

አተኩሩ። ይህን መጽሐፍ በማንበብ ላይ የመሆናችሁም ሐቅ ራሱ እድገት ማሳየታችሁን ያመለክታል።

እግዚአብሔርን ያለማስደሰትን ፍርሃት በምትጋፈጡበትና በምታሸንፉበት ጊዜ ያለ ማቋረጥ በትኩረት ላይ መሆን አለባችሁ። ስህተቶቻችሁ ከእርሱ ጋር መጓዝን እንዲከለክሏችሁ መፍቀድ የለባችሁም። ስህተቶቻችሁንና ድክመቶቻችሁን እንድታሸንፉ ሊረዳችሁ የሚችለው እርሱ ብቻ ነው፤ ስለዚህ ትኩረታችሁን በስህተቶች ላይ በማድረግ ፈንታ በእርሱ ላይ አድርጉ። ዕብራውያን 12:2 ትኩረት ስለማድረግ ገይለኛ ትምህርት ይሰጠናል፡- [ከእርሱ የሚለየንን ማንኛውንም ነገር ትተን] "የእምነታችን ጀማሪና ፍጹም አድራጊ የሆነውን ኢየሱስን እንመልከት" ይላል። የትኩረት መሳብ ምንጭ ዲያብሎስ ነው፤ እርሱ ትኩረት እንዲሳብ የሚያቅደው ለጥፋታችሁ ነው። ዲያብሎስ ሀሳባችሁ እንዲበተን የሚፈልገው ዓይኖቻችሁን በኢየሱስ ላይ ካደረጋችሁ፤ እርሱ (ኢየሱስ) የእምነታችሁ ጀማሪና ምንጭ ብቻ ሳይሆን ነገር ግን የሕልማችሁ፤ የራዕያችሁና የእምነታችሁ ፈጻሚም መሆኑን ስለሚያውቅ ነው።

ልብ አድርጉ፤ እግዚአብሔር በእናንተ አይደነቅም። ስህተቶቻችሁና ውድቀቶቻችሁ ስፍራውን አያስለቅቁትም። እርሱ ወደ እኔ እየተመለከተ "አይ ጆይስ! እንደዚህ እንደምትሆኑ አላወቅሁም ነበር! ይህን እንደምታደርግ አውቄ ቢሆን ኖሮ፤ የመጽሐፍ ቅዱስ አስተማሪ እንድትሆኑ አልፈቅድልሽም ነበር!" አይልም። መዝሙር 139ን አንብቡ። እናንተ በምድር ላይ ከመታየታችሁ በፊት የሕይወታችሁ እያንዳንዱ ቀን በመጽሐፉ ውስጥ ተጽፎ ነበር። እግዚአብሔር በአፋችሁ ውስጥ ያለውን እያንዳንዱን ቃል፤ ገና ያልተናገራችሁትን እንኳ ያውቃል። ጉድለቶቻችሁ እርሱን አያስደነግጡትም። እርሱ ጉድለቶቻችሁን በመስቀሉ ላይ በልጁ ደም ሸፍኖአቸዋል።

በርግጥ እግዚአብሔርን የምትወዱ ከሆነ፤ ለኢየሱስ ፍቅር ካላችሁ፤ ንጢአትን ለመሥራት ወይም እግዚአብሔርን ለማሳዘን አትፈልጉም። ከንጢአት ለመፈቅ የምትችሉትን ሁሉ ታደርጋላችሁ።

ነገር ግን ኅጢአትን ትሠራላችሁ፤ ሆኖም ይህ ከእግዚአብሔር ጋር ከመጓዝ እንዲለያችሁ ወይም እንዲያግዳችሁ ልትፈቅዱ አትችሉም፤ ምክንያቱም ኅጢአትን ብታደርጉ በአብ ዘንድ ጠበቃ ስላላችሁ ነው። ፍጹም ጸድቅ የሆነው ኢየሱስ ክርስቶስ (1ዮሐንስ 2፡1 ይመ) ኅጢአታችሁን ይቅር ሊላችሁና ከዐመፃም ሁሉ ሊያነሳችሁ የታመነ ነው (1ዮሐንስ 1፡9)። ኅጢአታችሁ፤ ስህተታችሁ፤ ወይም ውድቀታችሁ እንዲለዩላችሁ ወይም እግዚአብሔርን አናስደስትም ብላችሁ እንድታምኑ አትፍቀዱላቸው። እናንተ በክርስቶስ ውስጥ ከሆናችሁ፤ እግዚአብሔር አብን ሙሉ በሙሉ ታስደስቱታላችሁ፤ ምክንያቱም እርሱ የሚያየው በኢየሱስ ውስጥ ያለውን ማንነታችሁን ነው እንጂ በራሳችሁ ሥራ ውስጥ ያለውን ማንነታችሁን አይደለም። ልብ አድርጉ፤ እኛ የዳንነው በጸጋ ነው እንጂ በራሳችን ሥራ አይደለም። ድነት እኛ የምናደርገው የማንኛውም ነገር ውጤት አይደለም፤ ድነት በእምነት የምንቀበለው የእግዚአብሔር ስጦታ ነው (ኤፌሶን 2፡8-9 ይመ)።

4- የተሳሳተ ውሳኔን የማድረግ ፍርሃት

ንስር ክርስቲያን ሆናችሁ ወደፊት ለመራመድ ከፈለጋችሁ፤ መፍትሔ የምትፈልጉለት አራተኛው ፍርሃት የተሳሳተ ውሳኔን የማድረግ ፍርሃት ነው፤ ይህም በሌላ አነጋገር ራስን መጠራጠር የሚባለው ነው። ራሳችንን መጠራጠር የእግዚአብሔር ፈቃድ ነው ብዬ እኔ አላምንም፤ እርሱ ዋስትናና ልብ ሙሉነት እንዲኖረን ይፈልጋል።

አንድ ጊዜ እኔ ጥቂት ሰዎች ያልወደዱትን ውሳኔ አደረግሁ፤ ጥሩ ምርጫ ያደረግሁ አልመሰላቸውም። በሌላ በኩል ደግሞ የእኔን ውሳኔ የወደዱና ትክክል ነው ብለው ያመነብኑ ሰዎች ነበሩ። ነገር ግን በተቃራኒው ስለ ተናገሩት ሰዎች ማሰቤ አልቀረም፤ ከዚያም፤ ያደረግሁት ትክክል ነውን? ምናልባት የደረግሁት ትክክል ሳይሆን ይችላል ማለት ይመርሁ። በኋላም ስለ ውሳኔዬ፤ "ኔታ ሆይ ያደረግሁት ትክክል ነውን?" ብዬ ለእግዚአብሔር ተናገርሁ። እርሱም ትክክለኛ ውሳኔ ማድረግን አረጋገጠልኝ።

እናንተ ማድረግ እንዳለባችሁ ሁሉ፤ እኔም ራሴን መጠራጠርን አለማዳመጥን መማር ነበረብኝ። አሁንም እግዚአብሔር ከጊዜ ወደ ጊዜ በዚህ ጉዳይ ላይ እንደጠነቀቅ ያሳስበኛል፤ ምክንያቱም ሰይጣን ሁልጊዜ በብዙ ዐይነት ፍርሃትና ጥርጥር ስለሚዋጋን ነው። ስሜቶቼን ብቻ ማመን እንደሌለብኝ፤ ነገር ግን በዚህ ፈንታ ልቤን መመርመርና እግዚአብሔር ስለሚናገረው ነገር የማምነውን ማወቅን ተምራለሁ። ለማዳመጥ ጊዜ ከወሰድን በልባችን ውስጥ የምናገኘው የሚያስገርም ነገር ነው።

ከመጠን በላይ ራሳችንን የምንጠይቅ ከሆነ ወይም ጥሩ ውሳኔ ስለማድረጋችን ወይም ስለ አለማድረጋችን ከራሳችን ጋር የምንከራከር ከሆነ ሁላችንም ራስን በመጠራጠር ውስጥ ልንጠፋና ብሉም ሁለት አሳብ ያለን ሰዎች ልንሆን እንችላለን። መጽሐፍ ቅዱስ በያዕቆብ መልእክት 1፡7-8 ሁለት አሳብ ያላቸው ሰዎች በመንገዳቸው የሚያወላውሉ ስለሆኑ ከእግዚአብሔር እንዳች ነገር ለማግኘት መጠበቅ እንደሌለባቸው ያስተምረናል። ደግሞም፤ ከመጠን በላይ ሁለት አሳብ ያለን በምንሆንበት ጊዜ፤ ግራ የምንጋባ እንሆናለን። ግራ ስንጋባም፤ ተስፋ የምንቆርጥና የምንጨነቅ እንሆናለን። ወዲያውም ፈጥነን፤ ከንስሮች ጋር መብረር ሲገባን በዶሮ ቤት ከዶሮዎች ጋር ስንጭር እንገኛለን።

በራስ ጥርጥር ውስጥ ተዘፍቃችሁ መማሰንና ሁለት አሳብ ያላችሁ ሰዎች መሆንን አትፍቀዱ። ስህተት ሠርተናል ብላችሁ የምታስቡ ከሆነ፤ ስህተቱን ይዛችሁ ወደ እግዚአብሔር ሂዱ። "እግዚአብሔር ሆይ ስህተት ሠርቼ ከሆነ፤ እንድታሳየኝ በአንተ እታመናለሁ። ስህተት ወይም መጥፎ ውሳኔ አድርጌ እንደሆነ፤ ለማወቅ እፈልጋለሁ። ተሳስቼ ከሆነ እባክህ አሳየኝ" እንበል። ከዚያም ጥቂት ጊዜ በመውሰድ፤ ፀጥ በሉና በልባችሁ ውስጥ ምን እንደሚሰማችሁ እውቁ። ልብ አድርጉ፤ አእምሮአችሁን፤ ስሜቶቻችሁን ወይም ሌሎች ሰዎችን በማዳመጥ ጥበብ ያለበት መመሪያ አታገኙም። ልባችሁን አዳምጡ! ክርስቲያኖች እንደ መሆናችሁ መጠን፤ የእግዚአብሔር መንፈስ በውስጣችሁ-በልባችሁ ውስጥ ይኖራል፤ እርሱም መሪያችሁና አስተማሪያችሁ ይሆናል።

ጥቂት ሰዎች በእናንተ ውሳኔ ባለመስማማታቸው ስህተት ሠርተናል ብላችሁ አታስቡ። ዲያብሎስ እናንተን ከመንገድ ለማስወጣት የሚያስፈልገው በውሳኔአችሁ የማይሰማማ አንድ ሰው ማግኘትን ከሆነ፤ እንግዲያው ሕይወታችሁን በሚመለከት ያለ ጥርጥር የሾፌሩን መቀመጫ ይዞል ማለት ነው። ንስር ክርስቲያኖች ለመሆን ጉዞአችሁን በምትቀጥሉበት ጊዜ በትኩረት ላይ መሆናችሁንና አንድ አሳብ ያላችሁ መሆናችሁን፤ እንዲሁም ነፃ መሆናችሁን አረጋግጡ።

እኔ ብዙ ጊዜ ጥርጥር የሚመጣብኝ በምጽልይበት ጊዜ መሆኑን ተመልክቼአለሁ። እግዚአብሔር የሚያዳምጠኝና የሚመልስልኝ መሆኑን በማመን ፈንታ ይህ የብዥታ ሰሜት እርሱ የሚሰማኝና የሚመልስልኝ መሆኑን እንደጠራጠር ያደርገኛል። ጸሎት ትልቁ መብታችን (እድል) ከመሆኑም በላይ እግዚአብሔር በምድር ላይ እንዲሠራ የሚያደርግ አስፈላጊ ነገር ነው። መጽሐፍ ቅዱስ እኛ ስለማንጠይቅ እንደማናገኝ ይነግረናል (ያዕቆብ 4፡2 ይመ)። ነገር ግን ደግሞም ያለ ማወላወል፤ ያለ ማመንታት፤ ወይም ያለ መጠራጠር እንድንለምን ይነግረናል (ያዕቆብ 1፡6 ይመ)። እግዚአብሔር የሚሠራው በእምነታችን እንጂ በፍርሃታችን አይደለም። በእምነት ዝንባሌ ለመጽናት የእኛን የግል ጥረት ይጠይቃል። እኛ ለማመን ወይም ለመጠራጠር መወሰን እንችላለን፤ ምርጫው የራሳችን ነው።

5- እግዚአብሔርን የማጣት ፍርሃት።

እኛ እጅ ላለመስጠት ቆርጠን ስንነሣ ቀጥሎ ልንጋፈጠው የሚገባን ፍርሃት እግዚአብሔርን "የማጣት"፤ ወይም እርሱን ለመከተል ስንሞክር አንድን "ስህተት" የመሥራት ፍርሃት ነው። እኔ የምለው ይህንን ነው፤ እግዚአብሔርን በሆነ ምክንያት ካጣችሁ አትጨነቁ፤ እርሱ ያገኛችኋል።

እግዚአብሔርን የማጣት (የተሳሳተ ውሳኔን የማድረግ) ፍርሃት አንዱ ክፍል የመገለልን ፍርሃት ያካትታል። ሁልጊዜ፤ እግዚአብሔር አንድን ሕልም በልባችን ውስጥ በሚያስቀምጥበትና አንድን ነገር እንድናደርግ በሚጠራን ጊዜ፤ ከመጀመሪያዎቹ ጥያቄዎቻችን አንዱ፤

"ተነስቼ ይህን ነገር ባደርግና እርሱ የእግዚአብሔር ፈቃድ ባይሆን ምን አደርጋለሁ? እርሱ ለእኔ አስፈላጊውን ነገር ባይሰጠኝስ ምን አደርጋለሁ?" የሚል ይሆናል።

እግዚአብሔርን የማጣት ፍርሃት ካለባችሁ፤ ማድረግ ያለባችሁ እግዚአብሔር ምን ያህል እንደሚወዳችሁ ማስታወስና ከእናንተ በፊት የነበሩትን ሰዎች ምስክርነት መመልከት ብቻ ነው። የእግዚአብሔርን ምሪትና መግቦት በሚመለከት መጽሐፍ ቅዱስ በተለምዶታል ታሪኮች የተሞላ ነው። እርሱ የአስራኤል ልጆች ምግብ እንዲያገኙ ለእርባ ዓመታት በየቀኑ ከሰማይ መናን ያዘነበ አምላክ ነው! ከዚህ ይበልጥ ታሪኮችን ለማንበብ ከፈለጋችሁ፤ ቤተ-መጻሕፍትና የመጻሕፍት መደብሮች እግዚአብሔር በሰዎች ታሪክ ያደረገውን ምሪትና መግቦት የሚዘግቡ ብዙ መጻሕፍት አሏቸው።

ይህን ጉዳይ በሚመለከት ብዙ ጊዜ ክርስቲያኖች የሚኖራቸው የተሳሳተ አስተሳሰብ ከቶ ስህተት ያለመሥራትን ኃላፊነት እኛ ራሳችን መቀበል አለብን የሚለው አሳብ ነው። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ የእግዚአብሔር ፍቅርና ጸጋ ጠቅላላው ነጥብ፤ ልባችን ከእግዚአብሔር ጋር ከተስተካከለና የምንችለውን ሁሉ ካደረግን፤ ከጸላይንና የእግዚአብሔርን ፊት ከፈለግን በኋላ ለእውነተኛ እምነት እርምጃ ከወሰድን፤ ስህተት ብንሠራም ወደ እግዚአብሔር መንገዳችን እንድንመለስ ይረዳናል። እግዚአብሔር ከቶ አልተወንም፤ ደግሞም እርሱ ያ ስህተት የተባለው ነገር ለእኛ ለበጎነት እንዲሠራ ሊያደርገው ይችላል። እግዚአብሔርን እናጣዋለን ብለን መፍራት አይገባንም፤ ያለበለዚያ እርሱን ለመከተል የመጀመሪያዋን እርምጃ ለመውሰድ ከቶ አንችልም።

እውነታው ግን፤ ሁሉም ሰው እግዚአብሔርን ለመከተል ሲሞክር ስህተት የሚሠራ መሆኑ ነው፤ ነገር ግን ያ የዓለም መጨረሻ አይደለም! ውድቀትን በመፍራት ከቶ አልሞክርም አትበሉ። እኔ በበኩሌ ሕይወቴን በሙሉ አንድ ነገር ሳልሞክር ከምቀር፤ በመሞከር ስህተት ብሠራ ይሻለኛል። እግዚአብሔር እርምጃ ለመውሰድ የሚጋፋን ዝንባሌ ይወዳል። እንደ እውነቱ ከሆነ፤ እግዚአብሔርን የማጣት

ፍርሃት የውድቀት ፍርሃት ነው፤ ይህ ፍርሃት በውሳኔዎቻችሁ ላይ ተጽእኖ እንዲያደርግ አትፍቀዱ። የእኔ መመሪያ "ውጡና እግኙ" የሚል ነው። መኪና እንደቆመ ሳይነሣ መንዳት አትችሉም! ወደ አንድ አቅጣጫ ለመሄድ ተነሱ፤ የተላላተ አቅጣጫ ይዛችሁ ከሆነ፤ ሕንጻውን ከዞራችሁ በኋላ ለላውን መንገድ ያዙ።

6- የለውጥ ፍርሃት

የቀድሞ የአሜሪካ ፕሬዚዳንት ውድሮው ዊልሰን፤ "ጠላቶች ለማፍራት ከፈለጋችሁ አንድን ነገር ለውጡ" ብሏል። በአንድ በሆነ ምክንያት፤ ሰዎች ለውጥን አይወዱም፤ አብዛኛውን ጊዜ ለውጡን ስለሚፈሩት እንደሆነ አምናለሁ።

ብዙ ጊዜ፤ ድካም ሲሰማን ወይም በአንድ ሁኔታ ላይ መሰልቸት ሲመጣብን፤ እረፍት የለሽ እንሆንና "እግዚአብሔር ሆይ፤ አንድ ለውጥ መኖር አለበት" እንላለን። ከዚያም፤ እግዚአብሔር በሕይወታችን ለውጥ ለማምጣት ሲሞክር፤ "ኔታ ሆይ፤ ምን እያደረግህ ነው? እኔ ይህን ለውጥ የምቀበል አይመስለኝም!" እንላለን። ብዙ ጊዜ ለውጥን በመፈለግና ለውጥን በመፍራት መካከል በውጥረት ውስጥ እንገኛለን።

እግዚአብሔር ይመስገን፤ እርሱ ከቶ አይለወጥም። እርሱ ሁልጊዜ ያው ስለሆነ፤ ሁኔታዎች ቢለዋወጡም በእርሱ ልንታመን እንችላለን። ዕብራውያን 13፡8፤ "ኢየሱስ ክርስቶስ (መሲሐ) (ሁልጊዜ) ትናንት፤ ዛሬ፤ (አዎ) ለዘላለምም (ለዘመናት) ያው ነው። ደግሞም እግዚአብሔር ራሱ በሚልክያስ 3፡6 ላይ፤ "እኔ እግዚአብሔር አልለወጥም" ይላል። በሕይወታችን ለውጥ በሚያጋጥመን ጊዜ ይህ ቃል ታላቅ ድፍረትን ሊሰጠን ይገባል። እኛ ለውጥን መፍራት አያስፈልገንም፤ ለውጡን ልናስተናግደው እንችላለን፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር ያው ስለሆነ ነው።

አብርሃም ሊንክን ለውጥን ቢፈራ ኖሮ ምን ይሆን ነበር? የነፃነትን እዋጅ አይፈርምም ነበር፤ ይህ ባይሆን በአሜሪካ ውስጥ የባርነት አስፈሪ ሁኔታ ሊቀጥል ይችል ነበር። እርቢሌ እና ዊልበር ራይት ለውጥን ቢፈሩ ኖሮ ምን ይሆን ነበር? ሁላችንም በሰማይ ላይ

በመብረር ፈንታ በመሬት ላይ በመንዝና በባሕር ላይ በመቅዘፍ ተቀርቅረን እንቀር ነበር። ቀደም ሲል የገለጽሁት ቶማስ ኤደሰን ለውጥን ፈርቶ ቢሆን ኖሮ ምን ይሆን ነበር? እስከ አሁን ድረስ ፀሐይ ስትጠልቅ በሻማ መብራት መጽሐፍ እናነብ ነበር።

እነዚህን መግለጫዎች የሰጠኋችሁ በዓመታት ውስጥ የሰዎችን ሕይወት የተሻለና ቀላል ያደረጉትን ብዙ ለውጦች እንድታስቡ ለማነቃቃት ነው። እናንተም በሕይወታችሁ ስለ ተከሰቱት አዎንታዊ ለውጦች የራሳችሁን ዝርዝር ልታወጡ እንደምትችሉ እርግጠኛ ነኝ።

ለውጥ የሕይወት እውነታ ነው፤ ለውጡን በይበልጥ በፈራነውና በተቃወምነው መጠን፤ በይበልጥ እግዚአብሔርን እንቃወማለን።

ልብ አድርጉ፤ የለውጥ ፍርሃት ለእናንተ አንድ እስደናቂ ነገር እንዳይፈጸም ሊከለክል ይችላል። እናንተ ይህን እንዳታደርጉና፤ ነገር ግን በመንገዳችሁ ላይ

የሚያጋጥማችሁን ለውጥ በድፍረት እንድትቀበሉት አበረታታችኋለሁ። ያለ ለውጥ እድገት የለም፤ ማንኛውም ነገር ካላደገ ደግሞ ይሞታል። ለውጥ የሕይወት እውነታ ነው፤ ለውጡን በይበልጥ በፈራነውና በተቃወምነው መጠን፤ በይበልጥ እግዚአብሔርን እንቃወማለን። ከዚህ በፊት እንደ ጠቀስሁት፤ እግዚአብሔር ራሱ አይለወጥም፤ ነገር ግን እርሱ በእርግጥ ሰዎችን፤ ሁኔታዎችንና ነገሮችን ይለውጣል። ከጥቂት ዓመታት በፊት ወደ እኛ ጉባኤ የሚመጡት ሰዎች በእኔ እድሜና ከዚያም በላይ መሆናቸውን ለማስተዋል ሞክረ ነበር። ከዚያም ወጣቱ ትውልድ የት እንዳለ ራሴን ጠየቅሁና በመጨረሻው እኔ እነርሱ የሚፈልጉትን አንዳች ነገር አያቀረብሁ እንዳልሆነ መገንዘብ ግድ ሆነብኝ። ከዚያም ለወጣቱ ትውልድ ፋይዳ እንዲኖረኝ ከተፈለገ ማድረግ የሚገባኝን ለውጥ ለማድረግ ቆርጫ ተነሣሁ፤ ምክንያቱም እነርሱ የወደፊቱ ተረካቢዎች ስለሆኑ ነው። እኛ የእግዚአብሔርን ቃል ከቶ ለመለወጥ እንችልም፤ ምክንያቱም እርሱ ያው ስለሆነ ነው፤ ነገር ግን ቃሉን የምናሸግበትን መጠቀላዩ ለመለወጥ እንችላለን፤ እኛም በትክክል ይህንን አደረግን። የአለባበሴን ሁኔታ በዛሬው ፋሽን መሠረት ለወጥሁት። ደግሞም የተለያዩ መዘቃዎችን፤ የመገናኛ አቅርቦትንና የተለያዩ የብርሃን መስጫ ዘዴዎችን በመጨመር የጉባኤዎችንን መልክ ለወጥነው። ምንም እንኳ እነዚህ ነገሮች፤ የምናቀርበውን ዋናው ነገር

የሆነውን፤ የእግዚአብሔርን ቃል ባይለውጡትም ሰዎችን ሊስቡ ይችላሉ። እነዚህን አንዳንድ ውጫዊ ነገሮች ለመለወጥ ፈቃደኞች በመሆናችን፤ አሁን ሁሉንም የእድሜ ክልል ያቀፈ ማህበረ ምዕመናን ልናገኝ ችለናል፤ ስለዚህ አንዳንድ የዱሮ ነገሮቻችንን ለመለወጥ ፈቃደኞች ከሆንን "የትውልድ ክፍተት" ሊኖር እንደማይችል በመገንዘባችን ደስተኞች ነን።

እኛ ራሳችን ባደግንበት ትውልድ መሠረት የማሰብ ዝንባሌ አለን፤ ነገር ግን ነገሮች ሁልጊዜ እንደሚለወጡ መገንዘብ ያስፈልገናል። ለመለወጥ ፈቃደኞች ካልሆንን፤ እግዚአብሔር እኛን ቆሞ አይጠብቅም፤ ስለዚህ እርሱ ዛሬ በመሥራት ላይ ያለውን ነገር ለምን እንደ አጣነው እያየን እንደነቃለን።

7- የመስዋዕት ፍርሃት

እግዚአብሔር አንድን ነገር እንድናደርግ የጠየቀን መሆኑን ካመንን፤ እንዲህ ማለት እንጅምራለን፤ ይህን ባደርግ ምን መተው ይኖርብኛል? ይህን ባደርግ ምን ያስከፍለኛል? ይህን ባደርግ ምቹቱን ምን ያህል ይቀንስብኛል? የሚሉ ጥያቄዎችን እንጠይቃለን።

ሐቁ ግን፤ ለእግዚአብሔር የምናደርገው ማንኛውም ነገር አንድ የሆነ የዋጋ ፍላጎት ይጠይቀናል። እግዚአብሔርን የመውደድ አንዱ ክፍል ሕይወታችንን ለእርሱ አሳልፈን ለመስጠት ፈቃደኞች መሆንን የሚያካትት ነው። እኛ ለመስዋዕት ያለን ፈቃደኝነት ብዙ ጊዜ እርሱ ለእኛ የሚያቀርብልን ፈተና አንዱ አካል ነው፤ ይህም እኛ እርሱን በእውነት እንደምንወደውና ከልብ እርሱን ለመከተል እንደምንፈልግ ለማወቅ አይደለም፤ ነገር ግን እርሱ ለእኛ ለራሳችን ያለውን ፍቅርና ታማኝነት ለማረጋገጥና በልባችን ውስጥ ለመሥረጽ ስለሚፈልግ ነው።

ከሠላሳ ዓመታት በፊት እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ ሲሞላኝና ወደ አገልግሎት ሲጠራኝ፤ ጓደኞቼን በሙሉ አጣሁ፤ ቤተክርስቲያኔን እንድለቅ ተጠየቅሁ፤ እንዲሁም ብዙ የቤተሰቤን አባላት ከበሬታ አጣሁ። እኔም አፈርኩ፤ የተተፋሁ ሆንኩ፤ ስለዚህ በነዚህ ተሞክሮዎች ውስጥ በመሆን ተስፋ ሳይቆርጡ ወደፊት

ለመግፋት አስቸጋሪ ነበር። ነገር ግን ይህ ሁሉ ከእግዚአብሔር ጋር ለመጓዝ ልከፍለው የሚገባኝ ዋጋ አካል መስዋዕት ነበር።

እናንተም እግዚአብሔር ሲጠራችሁ ወይም አንድ ሕልም በልባችሁ ውስጥ ሲያስቀምጥ መስዋዕትን ለመክፈል አትፍሩ። ዋጋውን ለመክፈልና ፈተናውን ለማለፍ በቁርጠኝነት ተነሡ። እኔ እርግጠኛ ነኝ፤ ዋጋው አይበዛበትም።

የውድቀት ፍርሃት፤ የይሉኝታ ፍርሃት፤ የትችት ፍርሃት፤ እግዚአብሔርን ያለማስደሰት ፍርሃት፤ የተሳሳተ ውሳኔን የማድረግ ፍርሃት፤ እግዚአብሔርን የማጣት ፍርሃት፤ የለውጥ ፍርሃት፤ የመስዋዕት ፍርሃት። እነዚህን የፍርሃት ዐይነቶች በዶሮ ቤት ተውላቸው፤ ፍርሃቶች በሰማይ ላይ ከንስር ጋር ቦታ የላቸውም። ከዶሮ ቤት ተነስታችሁ ለመሄድ ትፈሩ ይሆናል፤ ምክንያቱም የለመዳችሁትን ምቹት ትታችሁ መሄድ ስለሚኖርባችሁ ነው። ፍርሃቶቻችሁን በምትጋፈጡበት ጊዜ እጅ እንዳትሰጡ አደፋፍራችኋለሁ፤ ከንፎቻችሁን ዘርግታችሁ በቆራጥነትና በድፍረት ብረሩ።

ምዕራፍ አራት የመደበኛ ትምህርት-ጉዞ

በዱባንቶ፣ በሐንገጫ በዱራሜ የፊደል ቆጠራና የንባብ ትምህርት ጉዞ አበቃና ለመደበኛው ትምህርት ዕድል ተከፍቶልኝ በአገቴ ልጅ በአቶ ተሰማ አሩሲ አማካይነት ወደ አሰላ ሄጄ ራስ ዳርጌ ትምህርት ቤት በ1944 ዓ.ም ትምህርት እንደ ጀመርኩ፣ በአመቱ መጨረሻ ወደ 3ኛ ክፍል መዛወሬን ከላይ ገልጫለሁ። መማር ማለት መለወጥ ነዉና ጋሽ ተሰማ የከፈተልኝ የትምህርት በር ሕይወቴን ቀስ በቀስ እየለወጠ መሆኑ ይሰማኝ ነበር። ያለ ውስጣዊ ዝግጅትና ሂደት የተለወጠዉ ስሜ እስከአሁን ይገርመኛል። ነገሩ ይህን ይመስላል፡-

ጋሼ ተሰማ፣ ከፍለ ጽዮን ጉግሣ የሚባል ጓደኛ ነበረዉ። ከፍለጽዮን የራስ ጉግሣ ልጅ ሲሆን ወደ አሰላ የተላከዉ በግዞት ነበር። ጋሼ ተሰማና ከፍለጽዮን በዕድሜ ብቻ ሳይሆን በአስተሳሰብም የሚቀራረቡ ይመስለኛል። በየጊዜው እየተገናኙ ካርታና ዳማ ይጫወቱ ነበር። በወዳጅነቱ ተስቦ ይመስለኛል ጋሽ ተሰማ ትምህርት ቤት ሲያስመዘግበኝ ተስፋዬ የነበረው ስሜን ወደ ተስፋጽዮን ለወጠዉ፤ በዚያው በነካ እጁ የአባቴንም ስም ከዳለሎ ወደ ደለለው ዘወር አድርጎ በስም አማራ አደረገኝና አረፈዉ።

በ1946 ዓ.ም.አራተኛ ክፍል በራስ ዳርጌ እንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ጨርሼ ለክረምቱ እረፍት ወደ ወላጆቼ ቤት ተመልሼ ሳለሁ ጋሼ ተሰማ ከአስተማሪነት ተነሥቶ የአውራጃው ትምህር ቤቶች ሥራ አስኪያጅ ሆኖ ተሾመና ወደ ሻሸመኔ ተዛወረ።

ዝውውሩ ተፈጽሞ ቤት ተከራይቶ እስከሚወስደኝ ድረስ የ1947 ዓ.ም. እንደኛው ተርም አለቀ፤ ሻሸመኔ አፄ ናዖድ 1ኛ ደረጃ ትምህርት ቤት አምስተኛ ክፍል የገባሁት

በሁለተኛው ተርም ነበር። አሰላ ከአንደኛ ክፍል ጀምሮ ከጋሼ ተሰማ ጋር የጀመርሁት ጥፋጭ ኑር ጣዕሙ እንደመጀመሪያው አልቀጠለም። ትዳር ሲመሰርት የቤቱ አስተዳደር ተቀየረ፤ ተጠሪነቴም ከጋሼ ወደ ባለቤቱ ተዛወረ፤ የቤት ውስጥ ሥራም እየበዛብኝ ለትምህርትና ለጥናት ጊዜ አጣሁ። ለባል ዘመዶች መግቢያው እየጠበበ ያለመፈለጋችንም ግልጽና ጉልህ መሆን ጀመረ። ይህ ለኔ ብቻ ሳይሆን ለእናቱም ልጅ ለአቶ ዳንኤል አሩሲ በእንግዲነቱ እንዳልተመቸው ለእኛ ቀርቶ ለጎረቤትም እየታወቀ ሄደ። የወ/ሮ ሙሉ አህት ልጆች ሁለቱ ለመኖር ሲመጡ መኝታዬ ተነጥቆ ለነርሱ ተሰጠና እኔ መሬት አነጠፍኩ።

ግፊቱ ጠነከረ፤ በዚያው መጠን አጣብቂኛ የማያፈናፍን እየሆነ ሄደ። የምግብ ነገር ይታለፍ። እኔም እንዴት እንዲህ ይሆናል በማለት ጥርሴን ነክሼ በመቻልና ጊዜ ይለውጠዋል በሚል ተስፋ መቀጠል ሞክርኩ። በሥራው ምክንያት ጋሼ ተሰማ በርካታ ቀናትን የሚያሳልፈዉ መስክ ነበር። ያ ጊዜ ደግሞ ፍላግው ሁሉ የሚወረወርብኝ ወቅት ሆነብኝ።

ሁለታችንም ወንዶች እኔና ታፈሰ ለጥምቀት በዓል ልብሳችንን አጥበን ተኩሰን ግድግዳ ላይ በሁለት መስቀያ ገመድ ሰቀልንና በነገው ወደ ጥምቀት ልንሄድ በተገባልን ተስፋ መሠረት አደርን። ጧት ስንነሣ የኔ ልብስ አንድም ሳይቀር የዚያኛው አንድም ሳይነካበት ተወስዷል። ያለው ለበሰና ወደ ጥምቀት ባሕር ሄደ፤ እኔም አዝኜና አልቅሼ ለቤቱ ሥራ ቀረሁ። ይኸ ሁሉ ሲሆን ተስፋ አልቆረጥኩም ነበር። አንድ ቀን ግን ሀሊናዬ በትእግሥት ያስተናግደዉ ዘንድ የማይቸለው ከስ መጣብኝ። “ወጥ ሰርቀሃል” ተብሎ ስወነጀል ልቤ ተተረተረ። በዳዊት አገላለጽ ሕጥንቶቼ እንክትክት አሉ። ማንነቴ ሟሸሸ። የምለውንና የምሆነውን አጣሁ። ሰብዕናዬ ከሠለ። ጋሼን ላናግር ብሞክር መልስ አልነበረውም። እምነቴም ተሰድቧል ከከእንግዲህ ምን ቀረኝ ብዬ እንደ አብድ ከቤት ወጧሁ። እከሌ ጋ ልሂድ የምልበት የለም ብቻ