

የጸሎት ንቅናቄ

በህይወትህ/ሽ የፀሎት ንቅናቄ ይፈጠር ዘንድ ይህን
መጽሐፍ አበርክቺያለሁ።

ለ _____

ከ _____

በዶ/ር ደስታ ሳንገና

4ኛ ዕትም





ጸሎት ተፃምራዊ ንቅናቄዎችን

ይፈጥራል!

በዶ/ር ደስታ ሳንገና

2008 ዓ.ም

የጸሎት ንቅናቄ

አሳታሚ:- AIPM እና ዶ/ር ደስታ ላንገና

ስልክ  +251911827879

 +251465540456

E-mail:- destalangen7@gmail.com

©ያለ አሳታሚዉ ፈቃድ በፎቶ ኮፒ በዳግም ህትመት፣ በኤሌክትሮኒክስ እንዲሁም በማናቸዉም ዘመን አመጣሽ ቴክኖሎጂ ማባዛት የተከለከለ ነዉ።

በዚህ መጽሐፍ ዉስጥ የሚገኙት የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች የተወለዱት ከመጀመሪያዉ ዕትም የአማርኛ መጽሐፍ ቅዱስ ነዉ። የዘመን አቆጣጠርን በተመለከተ ለአዉሮፓዊያን ዘመን አቆጣጠር እ.ኤ.አ ሲባል፣ የኢትዮጵያን ዘመን አቆጣጠር ለማመልከት ደግሞ ዓ.ም ተብሏል።

አርትዖት:-አንዳስ በሽር(0911427921)

የሽፋንና የዉስጥ ዲዛይን:-ሳምሶን ኡስማኤል(0920906075)

የጸሎት ንቅናቄ

አበርክቶት

ከዚህ ቀደምት ሰነደ ስቡንም ባሉ ወደፊትም
በሚነሱ የፀሎት እና የወንጌል አርቢዎች

ምስጋና

በልጁ ደም ዋጅቶች፤ ልጁ ያደረገች፤ እስከዛሬ ድረስ በቤተ እገዳናርና እንዳገለግለው በጸጋቤ የረዳች፤ ይህንን መጽሐፍ ልጁ፤ ደግሞ ከጎረቤቱ ቅሞ አቅምን፤ ጉልበትን፤ ማስተዋልን የሰጠችን አግቢአብሔርን ከሁሉም በላይ ፈተኛ አድርጌ ምስጋናን አቀርባለሁ።

በመንፈሳዊ ሕይወት እድገቱ፤ በአገልግሎቱና በጸሎት ሕይወት ጉዞዬ ይህ ነገር የማይባል ዘን ተጽዕኖ የፈጠራብኝን መንፈሳዊ አባቶቼን፤ እናቶቼን፤ ወንድሞቼንና አሁኖቼን፤ እንዲሁም ለአገልግሎቱና ለቤተሰቤ ለብዙ ዓመታት ቀንና ሌሊት እየጸለዩልኝ ላሉ ቅዱሳን፤ ይህንንም መጽሐፍ እንድጽፍ የሞራልና የገንዘብ ድጋፍ፤ ላደረጉልኝ የተለያዩ መረጃዎችን በመስጠት ለተዛብሩኝ፤ ጽሕፈፌ መልክ እንዲይዝና፤ ዲዛይን በመሥራት ታላቅ ትብብር ላደረጉልኝ፤ በኮምፒውተር ላይ በመተየብ ብዙ ዋጋ ሰከፈሉና... በሌላም አገልግሎት ከጎረቤቱ የነገረሁ ላባረታቶች ሁሉ የእግቢአብሔር ሰማያዊ ባርነት በጌታ በኢየሱስ ስም ይሁንላቸው እላለሁ።

በጸሎትዎ ብዙ ዋጋ እየከፈለች ላለቸዉ፤ እስከሁን አብራኝ ወንጌልን በማገልገል ከጎረቤቱ ያለጠፋቸዉንና ፈርሃ እግቢአብሔር ያላቸዉን ልጆች እያላደኑቸ ያለቸዉን ወደ ባለቤቱን ወ/ሮ ዘንበቶ ኡሺንና በአገልግሎት እንቅስቃሴዎቼ ምክንያት የአባታቸዉን ፍቅር ላይጠግቡ ያደጉትን ነገር ግን ሁሌ በአገልግሎቱ ጎን የቆሙትን ወደ ሊት ልጆቹን ድልዎብ ደሰታን፤ ይዲድያ ደሰታን፤ እንዲሁም ወንድ ልጆቹን እየላብ ደሰታን፤ ሳሙኤል ደሰታንና ኢየሱስ ደሰታን ጌታ እጅግ አብዝቶ ይባርካቸዉ እያልኩኝ ሁልጊዜ ለነርሱ ያለኝ ፍቅር የላቀ መሆኑን ለመግለጽ እወዳለሁ።

የጸሎት ንቅናቄ

የጸሎት ንቅናቄ

የገጽ ማውጫዎች

ምስጋና	
አስተያየት	
መቅድም	1
መግቢያ	5
	8
ምዕራፍአንድ፡ ፀሎትምንድርነዉ?	11
ምዕራፍሁለት፡ ፀሎትበብሉይኪዳንመሠረት	16
ምዕራፍሦስት፡ የኢየሱስከርስቶስየፀሎትሕይወትናልምምድ	28
ምዕራፍአራት፡ የጥንቷቤተክርስቲያንየፀሎትልምድናምሳሌነቷ	40
ምዕራፍአምስት፡ የጳውሎስየፀሎትሕይወቱ፤ ልምምዱናትምህርቶቹ	46
ምዕራፍስድስት፡ በመፀሊይየሚገኙበረከቶች	51
ምዕራፍስባት፡የአለመፀሊይአደጋ	80
ምሕራፍስምንት፡ የጸሎትአንቅፋቶች	83
ምዕራፍዘጠኝ፡ አንድንፀልይየሚያስገድዱንወቅታዊተግዳሮቶች	103
ምዕራፍአስር፡ አንዴትአንፀልይ?	111
ምዕራፍአስራአንድ፡ የፀሎትንቅናቄተምክሮዎች	149
ምሕራፍአስራሁለት፡ የጸሎትኃይልለአለምሮተሃድሶናለውጥ	202
ምዕራፍ አሥራ ሦሥት፡ ስለጸሎት 60 የሚሆኑ አባባሎች	215
Bibliography	227

አስተያየት

ጸሎትና የእግዚአብሔር ቃል የቤተክርስቲያን ወደ እሴቶች ወይም አንቁዎች ናቸው። የጥንቱ ሐዋርያት ይህን ሚላጥር የተገነዘቡ ነበሩ (ሐዋ 6:4)። በሕይወትና በአገልግሎት ዉስጥ ከነኚህ አንዱ ሲጎድል ለመንፈሳዊ ድህነት፤ አቅመ ቢስነትና ታላቅ የህይወት ሽንፈት ይዳርጋል። በአሁኑ ሠዓት ያሉ እየመለሱ በመጥፋት ላይ ከሚገኙ መንፈሳዊ አንቁዎቻችን መካከል አንዱ ጸሎት ነው። እንቁን የሚያስጥሉትን ጉዳዮች ነቅቶ አለማወቅ፤ መዘናጋትና ስንፍና አደጋዎች ናቸው።

ይህ የወንድማችን ዶ/ር ደስታ ላንገና መጽሐፍ ነቅተን የፀሎት አንቁዎቻችንን እንድንጠብቅ በብርቱ የሚያሳለበን ሆኖ አግኝቼዋለው። በይዘቱም የጸሎት ምንነት፤ አስፈላጊነት፤ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መለረት፤ የጌታ ኢየሱስ ክርስቶስና የጥንቷ ቤተክርስቲያን ልምምድን፤ የጸሎት በረከቶችና በጎ ተጽዕኖዎች፤ የጸሎት ተሞክሮዎች፤ የአለመጸለይ አደጋዎችና የጸሎት እንቅፋቶች፤ የጸሎት መንገዶች፤ የጸሎት ምክንያቶች ... ወዘተ ተካተዋል።

ስንጸልይ እግዚአብሔር ይሰራል። ካልጸለይን እኛ እንሰራለን የሚለው ዶ/ር ደስታ በመጸለይ ከእግዚአብሔር ጋር አብረን እንድንሠራ አጥብቆ ይጋብዘናል። ግብዣውን በደስታ እንደምንቀበለው አልጠራጠርም። ምክንያቱም ብዙዎቻችን የዘመናችንን ቤተክርስቲያን መንፈሳዊ እቅምና የወንጌል ተልዕኮ ዉጤታማነት ጉዳይ የሚያሳስበን ነንና። ስለዚህ ይህንን መጽሐፍ እናንብብ። የጸሎት ትጋታችንንም እንጨምር።

ፓስተር ተለፋዬ ጋቢሶ

የአዋላ ሙሉ ወንጌል ቤተክርስቲያን መጋቢ

ይህ መጽሐፍ ለሰጸሎት ምንነትና አስፈላጊነት በተለየ መንገድ ይገልጻል። ከአራት ዘፍጥረት እስከ ዮሐንስ ራዕይ ለሰጸሎት ምንነት ለሰጸሎት የሰፈረውን ሐሳብ ይዳስሳል። ሳለ ጸሎት ከተጻፉት በርካታ መጽሐፍት የሚለየው ጸሐፊው ጸሎትን የምንለማመደው በመጻይ ነዉ እንዳለ ሁሉ የጸሎትን ታላቅነት ከሌሎች ሕይወት ባየዉና በተረዳዉ ብቻ ሳይሆን ራሱ ኖሮበት፤ ተለማምዶትና እድገበት በመንፈሳዊ ሕይወት የደረሰበትን ደረጃ ለእኛ ለአንባቢዎች ሊያካፍለን ወድዶ ያቀረበልን መጽሐፍ መሆኑ ነዉ።

ይህ መጽሐፍ ጌታን እከተላለሁ፤ ከእርሱም ዘንድ በጸሎት የሚገኘውን በረከት መቀበል አፈራጋለሁ ለሚል ክርስቲያን ሁሉ ታላላቅ በረከቶችን ይዟል። ከመጀመሪያ እስከ መጨረሻ ገጽ እንድታነቡት አጋብዛለሁ። እኔ መጽሐፉን በማንበብ ያገኘሁት በረከት እይለፋችሁ።

ቄስ ዓለሙ ሼጣ
የኢ.ወ.አ.ኪ.ጎብረት ዋና ጸሐፊ

የክርስቶስ ኢየሱስ ቤተ ክርስቲያን በዚህ ዘመን ከጣለቻቸው እንቁዎች መካከል አንዱ የጸሎት ትጋትን ነው። አሁን ደግሞ አግዚአብሔር ሕዝቡ እርሱን በጸሎት እንዲፈልግ እየተናገረ ያለበት ዘመን ነው። በዚህ ጊዜ በዶ/ር ደስታ ላንገና የተጻፈው ይህ መጽሐፍ የጸሎትን ትርጉም፣ ጥቅምና አስፈላጊነት የአግዚአብሔርን ቃልና የቤተክርስቲያንን ታሪክ አጣቅሶ የጻፈው በመሆኑ አጅግ ወድጄዋለሁ።

የጸሎት ሽክም ያላቸው አገልጋዮች ሁሉ ይህን መጽሐፍ በማንበብ ሕዝባቸውን ወደ አግዚአብሔር ፊት ለመመለስ ትልቅ ትምህርት እንደሚያገኙበት ትልቅ እምነቴ ነው።

ፓስተር ጌቱ አያሌዉ
የህዋሳ ሕይወት ብርሃን ቤተ ክርስቲያን መጋቢ

ዶክተር ደስታ ላንገና ከወጣትነት ዘመን ጀምሮ በህይወቴ የሚለዉን የሚኖር ፣ ያንንም በጸሎትና በተግባር የሚገልጥ ለህዝብና ለእገር፣ ለቅዱሳንና ለቤተክርስቲያን እድገትና መታነጽ በጸሎት ተግባር የሚያለቅስ ሰዉ እንደሆነ በቅርበት አዉቃለሁ። ይህች የጸሎት ንቅናቄ መጽሐፍ አግዚአብሔር በጸሎት ያለዉን ጣልቃ ገብነትና የጸሐፊዉን የህይወት ልምምድ ቁልጭ አድርጋ ስለምትገልጽ የሚያነባት ሰዉ ሁሉ ይታነጽባታል፤ በህይወቴም የጸሎትን አስፈላጊነትና የክርስቲያን የብርታቱ ሚስጥር ጸሎት እንደሆነ ይገነዘባል ብዬ እምናለሁ። ስለዚህ ክርስቲያን ሁሉ እንዲያነባት አጋብዛለሁ።

ወልደየሱስ ቡፌቦ
ባይብል ሊግ እንተርናሽናል የኢትዮጵያ ዳይሬክተር

ጸሎት ዋዛ እየመሰለን ባለበት ዘመን ዶክተር ደስታ ላንገና የጸሎት ማንቂያ ደውል ይዘልን ብቅ ብሏል። ምጽዓተ ሪቫይቫል በምድራችን እየተቃረበ እንደሆነ መጽሐፉ ያመለክታል። ዝክረ ሪቫይቫል በ19ኛው ክፍለ ዘመን ሲመጣ የቅዱሳን የመጀመሪያው ጩኸት ጸሎት ነበር። ይህም መጽሐፍ ጸሎት ብሎ ጸሎት እያለ ይዘልቃል። የመጽሐፉን ቅድመ ሀትመት ስክሪፕት በጥሬው ሳነበው መንፈስ ቅዱስ ልቤን ለጸሎት ጉዳይ እነቃቅቶታል።

አንዳለ በሽር (ቃለ አግዚአብሔር ሰባኪና ጸሐፊ)

ዶክተር ደስታ ላንገና ለሁለት አሥርታት ዓመታት የጸሎት ጓዳኛዬ ነው። ታዲያ በነዚህ ዓመታት አንዳየሁት የመንፈሳዊ ትምህርቱና የሰብክቱ ዋና ትኩረት ስለጸሎት ነው። አንዲያዉም የትኛዉንም ሌላ ሰብክት ከሰበክም በኋላ ይሁን መንፈሳዊ ትምህርት ካስተማረ በኋላ ማሳረጊያዉ ጸሎት ነው።

የጸሎት ንቅናቄ የሚል ርዕስ ተሰጥቶት በዶክተር ደስታ የወጣዉ ይህ መጽሐፍ፣ የጸሎት አገልግሎት እየተዘነጋ ባለበት በዚህ ዘመን ብቅ ማለቱ፣ ለቤተክርስቲያንና ለእገር በዕመጣዉ በሚቃትት በዚህ በአግዚአብሔር ባሪያ መጻፉ ለምድራችን አብያተክርስቲያናት ትልቅ በረከት እንደሚሆን ፍጹም እምነት አለኝ። ደግሞም ጸሎትን ለሚወዱ ምዕመናን ሁሉና ስለጸሎት ለሚያስተምሩና ስልጠና ለሚሰጡ አገልጋዮች እንደማንዋል ያገለሰግላል የሚልም እምነት ስላለኝ እርስዎም መጽሀፉን ቢያነቡት እጅግ ይጠቀሙበታል።

ፓስተር አማኑኤል ሔራሞ
የዱራሜ ከተማ ቃ/ሐ/ቤ/ክ/ መጋቢ

በጌታ የተወደደው ወንድማችን ዶ/ር ደስታ ላንገና ስለጸሎት ምንነትና ስለጸሎት ኃይል በማብራራት ያቀረበልን ይህ መጽሐፍ ስለ ጸሎት ምንነት፣ የጸሎት መጽሐፍ ቅዱሳዊና መንፈሳዊ ልምምድ እንዲሁም በጸሎት ስለሚገኙ መለኮታዊ ውጤቶች የሚያስተምር ብቻ ሳይሆን በግል ሕይወታችን፣ በቤተሰብ፣ በቤተ ክርስቲያንና፣ በእገር ከፍተኛ የሆነ መንፈሳዊ መነቃቃት እንዲመጣ ምክንያት ሊሆን የሚችል መጽሐፍ ነው። ዶ/ር ደስታ ከብሉይ ኪዳን ጀምሮ፣ የነቢያትን፣ የእስራኤል ነገሥታትን፣ የጌታ ኢየሱስን፣ የሐዋርያትንና የራሱንም

የጸሎት ልምምድ በማካፈል ለመለኮታዊ ጸሎትና ለመንፈሳዊ መነቃቃት እንድንነሳ ይጋብዘናል። በዚህ ርእስ ላይ ለመጻፍ ዶ/ር ደስታ ተገቢ መሪ ነው ብዬ አምናለሁ።

ዶ/ር በቀለ ሻንቆ

ካምፓስ ክሩሴድ ፎር ከራይስት
ዓለም አቀፍ ምክትል ፕሬዚዳንት

መቅድም

የዛሬ ሁለት ሺህ ዓመት ደቀመዛሙርት ኢየሱስን «ጌታ ሆይ እንዴት መፀለይ እንደምገባን አስተምረን» በማለት ጠይቀዉት ነበር። ይህ ዓይነቱ ከእግዚአብሔር ጋር የመነጋገር ጥማት ወይንም ፍላጎት በአዉነተኛ አማኝ ልብ ዉስጥ ሁለጊዜ እየተቀጣጠለ ይኖራል። እርስዎም የዚህ ሰማያዊ በረከት ተካፋይ ካልሆኑ እነሆኝ እንዴት መፀለይ እንደሚገባዎት ይህ መጽሐፍ ያስተምረታል። ይህን መጽሐፍ አንብበው ሲጨርሱ የጸሎት ሕይወትዎ ወደ ሌላ እዲስ ምዕራፍ ይሸጋገራል። እንዲሁም በጸሎት ዓለምን እንዴት መለወጥ እንዳሰብዎት ከመጽሐፉ ይማራሉ።

የዚህን መጽሐፍ ደራሲ ዶክተር ደስታ ሳንገናን ለመጀመሪያ ጊዜ በሚገባ ያወቅሁት ሚስቶናዉያን ሆነን አብረን ወደ ሕንድ አገር በሄድንበት ጊዜ ነበር። ሕንድ አገር ከደረስን በኋላ በአንዲት የመንደር ከተማ ዶክተር ደስታ ለወንጌል ስርጭት እገልግሎት ተመደበ። አንድ ቀን ዶክተር ደስታ በተመደበበት ቤተክርስቲያን ውስጥ መጋቢ የነበረዉን ለመጸለይ የሚችልበት ጸጥ ያለ ሥፍራ ይገኝ እንደሆነ ይጠይቀዋል። መጋቢዉም መለሰና «ቤተክርስቲያናችን በየሳምንቱ ዓርብ ዕለት ከማንኛዉም አገልግሎት ነፃ ስለሆነ አዚያ መጸለይ ትችላለህ» ሲል መለሰለት። ደስታም በመጋቢው አዎንታዊ ምላሽ ደስ ተሰኘ። ከዚህ ቀደም በአገር ቤት ያደርግ የነበረውን የየዓርብ ዕለት ሥም ጸሎቱን ቀጠለ።

ወንድሜ ደስታ በመጀመሪያዉ ዓርብ በማለዳ ወደ ቤተክርስቲያን ገባና በሲሚንቶ ወለል ላይ ተንበርክኮ በአማርኛ ቋንቋ ድምጹን ከፍ አድርጎ በነጻነት መጸለይ ጀመረ። በቤተክርስቲያኑ አጠገብ በመንገድ ያልፉ የነበሩ ሕንዶች ከዉስጥ የፈለቀ እንዳንዴም አምባ የተቀላቀለበትን ጸሎት በማይታወቅ ቋንቋ የሚጸልይ ሰዉ ሲሰሙ ግራ ተጋቡና አብድ ሰዉ ወደ ቤተክርስቲያን ዉስጥ ገብቶ የሚጮህ መሰለቸዉ። ነገር ግን ጥቂት ሳምንታት እንዳለፉ በአንዱ ዓርብ ዕለት በመንገድ ስታልፍ የነበረች አንዲት እርጊት ጸሎቱን ሰማችና ወደ ቤተክርስቲያን ገባች። እርሷም ባየችዉ ነገር ተገርማ «ይህ ሰዉ ይኼን ሁሉ ሺህ ማይል ወይንም ኪሎ ሜትር አቋርጦ፤ ከአፍረካ ምድር የመጣዉ ለእኛ ለመጸለይ ነዉን?» በማለት የጉዞዋን እቅጣጫ ቀይራ እርሷም በዚያ በሲምንቶ ወለል ላይ ከደስታ ጋር በመንበርክክ በእገሯ በሂንዱ ቋንቋ መጸለይ ጀመረች። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ በየዓርቡ የሚጸልይ ሰዉ ቁጥር በየሳምንቱ እየጨመረ ሄደ። ከሁለት ወር ተኩል በኋላ ያንን አገር ስንለቅ በዚያች ቤተ

ክርስቲያን ከደስታ ጋር በየዓርቡ ይጻፋዩ የነበሩ ሰዎች ብዛት 70 ያህል ደርሶ እንደነበረ የቤተክርስቲያኑ መጋቢ የነገረኝን አስታውሳለሁ።

ዶክተር ደስታ ላንገናን ላለፉት 25 ዓመታት ከማወቁም በላይ በኢትዮጵያ፣ በሕንድ፣ በአሜሪካ፣ በደቡብ አፍሪካ፣ በጋና፣ በአይቮሪኮስት፣ በናይጄሪያና በኬንያ ለአገልግሎት አብረን ተጉዘናል። ታዲያ አብረን በሄድንባቸው አገሮችና ሥፍራዎች ሁሉ ደስታ ሁሌ ትኩረት ሰጥቶ የሚያስተምረውና የሚሰብከው ስለ ጸሎት ነው። ዛሬም በደቡብ ኢትዮጵያ ዛሬ ከአንድ መቶ ሺህ የሚበልጡ ሰዎች በየዓመቱ ወደ አምባርቶ ተራራ እየወጡ የሚጻፉበትንና ብዙ ሚስቶናዊያን የተላኩበትን የአምባርቶ ዓለም አቀፍ የጸሎትና የወንጌል አገልግሎት የተጀመረበትን የአንቅስቃሴው መነሻ በቅርብ ሆኜ አወቃለሁ። እንዲሁም ስለ ሕይወታችን፣ ስለቤተሰባችንና ስለ አገልግሎታችን ሁላችንም እንዳችን ሰለንዳችን በተለያዩ ጊዜያት ስንፀልይ ኖረናል። እነዚህ ትዝታዎች እስካሁን ድረስ በልቤ ታላቅ ደስታ ፈጥረውልኛል።

ታዲያ ይህ የጸሎት ሰዉ ከሕይወቱ፣ ከልምዱና ካነበባቸው በርካታ ጸሎት ነክ መጽሐፍት ተነስቶ ይህንን የራሱን ወጥ የጸሎት መጽሐፍ ጽፎ አቅበልናል። በእያንዳንዱ ገጽ ላይ ካሰፈረው ሀሳብ አንደተረዳሁት ስለ ጸሎት ምንነት፣ በብሉይ ኪዳን ዘመን የነበሩ ቅዱሳን የጸሎት ሕይወትና የጸሎታቸው ውጤት፣ ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ የጸሎት ሕይወትና ስለ ጸሎት ያስተማረው ትምህርት፣ ስለ ጥንቷ ቤተ ክርስቲያን የጸሎት ትጋት፣ ስለ ሐዋርያው ጳውሎስ የጸሎት ሕይወትና ትምህርቱ በሚመስክት የጻፈው መጽሐፍ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መሰረትን ዋቢ እያደረገ በጉዳዩ ላይ ጥልቅ ትምህርት ይሰጠናል። ከዚያም አልፎ በመጸሐፍ ስለሚገኙ አጠቃላይ በረከቶችና እንዲሁም በተቃራኒው አለመጸለይም ሊያመጣ የሚችለውን አደጋዎች በዝርዝር ያብራራል። በአጭሩ በመጽሐፉ ውስጥ እንዴት መጸለይ እንደሚገባን የሚረዱን ብዙ አቅጣጫ ጠቋሚ ሀሳቦችን ያሳያል። በመጨረሻም ጸሎት ሕይወትን፣ ቤተሰብን፣ ቤተክርስቲያንን፣ ህብረተሰብን፣ አገርንና ዓለምን እንዴት እንደሚለወጥ ዶክተር ደስታ ከገዛ ህይወቱና ከተለያዩ የአገር ዉስጥና የአገር ዉጪ የጸሎት አንቅስቃሴ ተሞክሮቻቱ ተመርኩዞ በመጽሐፉ ዉስጥ በስፋት ያሳልናል።

ስለዚህ ይህን መጽሐፍ እያንዳንዱ ክርስቲያን ቢያነብ እጅግ ተጠቃሚ ይሆናል ብዬ በሙሉ ልቤ ስላመንኩኝ ሁሉም አማኝ እንዲያነበዉ

ላበረታታ አውዳለሁ። አማኝ መጽሐፉን ቢያነብ የቀደመው የጸሎት ሕይወቱና ልምምዱ እንደሚቀየር ምንም ጥርጥር አይኖረኝም። ደግሞም ጥቂት ቡድኖች መጽሐፉን አብረው ቢያጠኑ ስለጸሎት ምንነትና አጠቃላይ ዓላማ የበለጠ ይረዳሉ ብዬ አስባለሁ። የቤተክርስቲያን መሪዎች፣ መጋቢዎች፣ ወንጌላዊያን፣ በተለይም በጨለማዉ ዓለም ዉስጥ የወንጌልን ችቦ ይዘው የሄዱና ገና የሚሄዱ ሚስቶናዊያን መጽሐፉን እንዲያነቡ በጣም አበረታታለሁ። እንዲሁም ደግሞ ይህን መጽሐፍ የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ቤቶች፣ የሚስቶናዊያን ማሰልጠኛ ተቋሞች፣ የስነ-መለኮት ኮሌጆችና ሴሚናሪዎች ስለጸሎት ምንነት በቂ ግንዛቤ ያገኙ ዘንድ መጽሐፉን ጸሎትን በሚመለከት እንደ ዋና መማሪያ መጽሐፍ እድርገው ቢጠቀሙ እጅግ ተጠቃሚዎች እንደሚሆኑ ምንም ጥርጥር የለኝም።

ይህ መጽሐፍ ወደ ተለያዩ የዓለም ቋንቋዎች ለምሳሌ ወደ እንግሊዝኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ አስፓንኛና የአስያ ቋንቋዎች ቢተረጎም ዓለም በሙሉ ከዚህ መጽሐፍ ተጠቃሚ እንደሚሆን ተስፋ አደርጋለሁ። አዎን ይህ መጽሐፍ እርስዎን ይባርክዎታል፤ እንዲሁም ደግሞ ሰዓለም ሁሉ በረከት ይሆናል ብዬ አስባለሁ!!

ዶ/ር ሐዊ ብራንት

የቀድሞ የኤስ አይ ኤም ኢንተርናሽናል ም/ዳይሬክተርና የዘመናችን የኢመርጂንግ ሚሽን (አየበቀለ ያላዉ የወንጌል ተልዕኮ) ባለራዕይ

በመጽሐፍ ቅዱሳችን ውስጥ በብሉይም ሆነ በእዲስ ኪዳን የቤተክርስቲያንን ታሪክ ስናጠና ጸሎት በቅዱሳን ሰዎች ህይወት ውስጥ ያለው ላቅ ያለ ጥቅሙ አጠያያቂ እይደለም። ደግሞም በየወቅቱ የተደረጉ ፀሎቶችና ከእግዚአብሔር ዘንድ የተመለሱ የጸሎት መልሶች የእግዚአብሔርን እምላክነትና ሁሉን ቻይነት ከማረጋገጣቸውም በላይ እግዚአብሔርን እናውቀውም ላሉ ሁሉ እግዚአብሔር በቅዱሳን ጸሎት እማካኝነት መለኮታዊ ማንነቱን ከመግለጹም በላይ ብዙዎች በሙሉ ልባቸው ወደ እግዚአብሔር አንዲመለሱ ምክንያት ሆኗል። በኤልያስ ዘመን በእግዚአብሔር ማንነት ላይ የእስራኤል ልጆች ትልቅ ጥያቄ ተፈጥሮባቸው ግራ ተጋብተዉ ነበር። እውነተኛ እምላክ ባዓል ነው ወይንስ እግዚአብሔር ነው በማለት በሁለት ሀሳብ ሆነው ሲዋከቡ በነበረበት ወቅት ኤልያስ የጸለየዉ ጸሎትና የፀሎቱ መልስ እንዲሁም ከጸሎቱም በኋላ የተከሰተዉን ከስተት ማየት በራሱ በቂ ነዉ ለማለት ይቻላል። ይህ ዓይነት ከስተት በኤልያስ ጸሎት ብቻ ሳይሆን በየዘመኑ የነበሩትን የቅዱሳንን ፀሎት በመስማት እግዚአብሔት እስደናቂ ከስተቶች እንዲከሰቱ በማድረግ እግዚአብሔር በሕዝቡ ብቻ ሳይሆን በአህዛብም ጭምር እንዲመለከና በሕዝቡ ጠላቶች ደግሞ እንዲፈራ እድርጓል። ብዙ ጊዜ የቅዱሳን ፀሎት መልስ የእግዚአብሔርንና የሕዝቡን ጠላቶች እንዲደመሱም ምክንያት ሲሆን በግልጽ ታይቷል።

እግዚአብሔር መለኮታዊ ማንነቱን ለመግለጥ ሕዝቡ ዘወትር በፀሎት ወደ እርሱ እንዲቀርብ የሚፈልግ እምላክ መሆኑን በየቀኑ ከአዳምና ከሔዋን ጋር በመነጋገር የቋሚ ግንኙነትን እሰፈላጊነት ገና በፍጥረት መጀመሪያ አሰመለከሯል። አዳምና ሔዋን ኃጢአትን ከሠሩ በኋላ እነርሱና ከእነርሱ የተወለዱ ልጆች ሳይቀሩ በመስዋዕት እማካኝነት ከእግዚአብሔር ጋር ይገናኙ ነበር።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ሆነ በቤተክርስቲያን ታሪክ እንዲሁም ዛሬ ያለውን ተጨባጭ ሁኔታ ለንመለከት እግዚአብሔር እጅግ የሚጠቀምባቸው ታላላቅ የእግዚአብሔር ሰዎች እነማን ናቸው ቢባሉ የፀሎት ሰዎች መሆናቸው ምንም ጥያቄ የለውም። አንድ የእግዚአብሔር ሰው «ሰንፀልይ እግዚአብሔር ይሠራል። ካልፀለይን ግን እኛ እንሠራለን» ያለዉ ትልቅ አዉነት ነዉ እላለሁ። በተለይም በእግዚአብሔር መንግሥት ሥራ የተሰማሩ ሰዎች የመንግሥቱን ሥራ ለመሥራት የሚችሉት በታላቅ

የፀሎት ተጋድሎ ነው። ምክንያቱም የእግዚአብሔር መንግሥት የሚሰፋፋው የሰይጣንን መንግሥት ስናፈራርስ ብቻ ነውና። የሰይጣን መንግሥት ደግሞ የሚፈርሰዉ በትምህርት እውቀታችን፣ በገንዘባችን ብዛትና በእግዚአብሔር ቤት ባካበትነው የእገልግሎት ልምድ ሳይሆን በእግዚአብሔር ቃል ላይ የተመሠረተ እልህ የሚያሰጨርስ ፀሎት ሰንፀልይ ብቻ ነው። ታላላቅ የፀሎት እርበኞች በተነሱበት ዘመን የእግዚአብሔር ስም ገናና ሆኗል። ነገር ግን በተቃራኒዉ ደግሞ ፀሎት በተዳከመበት ዘመን ቤተክርስቲያን ለተለያዩ የሰይጣን ጥቃቶች ስለባ ሆናለች።

ቤተክርስቲያን ፊቷን ወደ እግዚአብሔር መልሳ ፀሎት ከጀመረች በቤተክሰቲያን ውስጥ የሞቱ ነገሮች መነቃቃት ይጀምራሉ። ፀሎት ስናቆም ደግሞ መንፈሳዊ እንቅስቃሴዎች በሙሉ ባሉበት ይቆማሉ። እልፎም ለማየትና ለመስማት የሚያስደነግጡ ከስተቶች ወደ ወደቤተክርስቲያንና ወደሕብረተላባችን ሰተት ብለው መግባት ብቻ ሳይሆን ቤተክርስቲያንንና ሕብረተሰብን መደበቁያ ያደርጋሉ። ስለዚህ ነው ጌታ ኢየሱስ ሲናገር «ቤቴ የፀሎት ቤት ትባላለች ተብሎ ተጽፎአል አናንተ ግን የወንበዴዎች ዋሻ እደረጋችሁት» ሲል የተናገረው (ማቴ 21:13) ። የቤተክርስቲያን ፀሎት ሲቆም ውንብድና ወደ ቤተክርስቲያን ከመግባቱም በላይ መደብ ሰርቶ ይቀመጣል። መደብ ሰርቶ ከተቀመጠበትም እየወጣ አደጋ እየጣለ እየተመለሰ ዋሻ መሸሸጊያውን ቤተክርስቲያን ያደርጋል ማለት ነዉ። ስዚህም ነው በእንዳንድ ቤተክርስቲያናት ውስጥ በዓለም የሌለ እስደንጋጭና ጸያፍ ነገር ተደላድሎ ከመቀመጡም በላይ ለጽድቅ የሚቀኑ ሲሰደዱ የምናየዉ።

ተንበርክኮና በፊቱ ተደፍቶ ለእምላክነቱ የሚገባውን እምልኮና ክብር እየሰጠ ፊቱን በጸሎት የሚፈልግ ትውልድ ዛሬ በእግዚአብሔር ዘንድ እየተፈለገ ነዉ። በእንጾሩም ደግሞ ሰይጣን በእግዚአብሔር ቤትና ሕዝብ ዘንድ ለማየት እጅግ የሚጠላው ነገር ምንድር ነው ቢባል በፀሎት የሚተጋ የቤተክርስቲያን መሪን ፣ አገልጋይንና ምዕመንን ነው። ምክንያቱም በፀሊይን ልክ የሰይጣን ኃይል ይዳከማል፣ የያዛቸዉን ምርኮዎች ይለቃል፣ መንግሥቱም ይዳከማል ወይንም ጨርሶ ይደመስሳል። በመሆኑም ጸሎት የተጠናከረበትን አከባቢ ሙሉ ለሙሉ ለመልቀቅ ይገደዳል። ለዚህ ነው በሚፀለይባት ቤተክርስቲያን ውስጥ ሲጸለይ፣ ሲሰበክና ሲመለከ ብዙ ጊዜ አጋንንቶች የሚጮሁትና ብዙዎች ደግሞ ከበሽታና ከተለያዩ እስራቶች ነፃ የሚወጡት።

ታዲያ ይህችን መጽሐፍ የጸሎት ንቅናቄ ያልኩበት ምክንያት ዛሬ በአገራችን ኢትዮጵያ ሥር-ነቀል የጸሎት ንቅናቄ ስለሚያስፈልገን ነው። ዘመናችን የጸሎት ንቅናቄን በመፍጠር አዲስ ታሪክ የሚሠራበት ዘመን ይሁንልን! አንዲሁም ለሕይወታችን፣ ለኑሮአችን፣ ለትዳራችን፣ ለአገልግሎታችን፣ ለሥራችንና ለቤተክርስቲያናችን ዋና ነገር ፀሎት ይሁንልን! አሜን!!!

ምዕራፍ አንድ

ፀሎት ምንድር ነው?

ከሁሉም በማስቀደም የጸሎትን ምንነት ማወቅና መረዳት ለመጸለይም ሆነ ለሌሎች ለዎች ስለ ጸሎት ለማስተማር ዋናውና መሠረታዊ ጉዳይ ነው። በመሆኑም ስለ ጸሎት ምንነት፣ ስለ ጸሎት ቦታ፣ ስለሚጸልይ ሰውና ስለምትጸልይ ቤተ ክርስቲያን ከዚህ ቀጥሎ ለመመልከት እንሞከራለን።

1. ጸሎት በአባትና ልጅ መካከል የሚደረግ ግንኙነት ነው

በዘፍጥረት 3፡9-13 ላይ ባለው ክፍል ገና አግዚአብሔር ሰውን ከፈጠረበት ጊዜ እንስቶ ከፈጠራቸው የመጀመሪያዎቹ ሰዎች ከአዳምና ከሄዋን ጋር ሲነጋገር አንመለከታለን። ይህም በመጀመሪያ ደረጃ አግዚአብሔር ሰውን የፈጠረበት ዋናው ዓላማ ሰው ከፈጣሪው ጋር ዘወትር ግንኙነት እንዲኖረውና እንዲያመልከው ነው። ግንኙነታችንም በሚመለከት አግዚአብሔር ምንም ያህል እጅግ ታላቅና ሁሉን አዋቂ ቢሆንም አንኳ ማንም ሰው በጸሎት አማካኝነት ወደ አምላኩ ወደ አግዚአብሔር በሙሉ ነፃነት ለመቅረብ እንደሚችል አድርጎ ነው ጸሎትን የሰጠን። ስለዚህ ፀሎት የራሳችንን ብቃት ሆነ የአለመብቃት ሃሳብ ይዘን ሳይሆን ልክ እንደ ሕፃን ልጅ ወደ ወላጅ አባቱ ወይም አናቱ ጋ ባለመሸማቀቅ ለሚያስፈልገው ነገር ሁሉ እንደሚቀርብ አኛም ወደ ፈጣሪና ርህራሄ ወደ ሆነው አምላካችንና አባታችን በሙሉ ነፃነት መቅረብ የምንችልበት መንገድ ነው።

ስለዚህ ነው ጌታ ኢየሱስ ራሱ ሲጸልይ በመደጋገም “አባት ሆይ” እያለ ይፀልይ የነበረው (ዮሐ. 17፡1-20)። ደግሞም ለደቀመዛሙርቱ ሲያስተምራቸው “በለማይታየው የምትኖር አባታችን ሆይ ብላችሁ ፀልዩ” ያላቸው (ሉቃ. 11፡1-4)። ስለዚህ ፀሎት የተወሰነበትና በሥልጡን ቃላት ለአግዚአብሔር የምናቀርበው ንግግር ሳይሆን መንፈስ ቅዱስ በአእምሮአችንና በልባችን የሚያመጣቸውን ሃሳቦችንና መልዕክቶችን ከልብ በሚፈሱ ቃላት፣ ስሜትና መንፈስ መልሰን ለአግዚአብሔር መናገር ማለት ነው። ሳንደርስ የሚባሉ የአግዚአብሔር ሰው ሲናገሩ «ፀሎት ማለት በጣም ተራና ቀላል ናቸው. የምንላቸውን ነገሮቻችን ለአፍቃሪና ርህራሄ ለሆነ አባታችን ማጫወት ማለት ነው» ብለዋል። ኬ. ፒ. ዮሃን

የሚባሉ ሰውም በተጨማሪ «ፀሎት ማለት አንዳንድ ሃይማኖቶች አንደሚያደርጉት ተራራ መውጣት፣ ቁልቁለት መውረድ፣ ሰውነትን ስለት ባላቸው ነገሮች መብሳት፣ ጮክ ብሎ መጮኽና ወዘተ ሳይሆን ልክ ሕፃን በብዙ ነፃነትና ደስታ ወደ አባቱ አንሚመጣ ወደ አግዚአብሔር በብዙ ነፃነት መምጣት የሚያስፈልገንን መጠየቅ ማለት ነው» ብለዋል። በመሆኑም ፀሎት ማለት «አባ አባት ሆይ አያልን ወደ አግዚአብሔር የምንጮኸው በልጅና በአባት መካከል የሚደረግ የውስጥ ጩኸት አንጂ ያማሩ ቃላትን አየመረጥን የምናደርገው ንግግር አይደለም። ለሰዚህ ፀሎት ከአግዚአብሔር ጋር ደስተኛ ሆነን የተለየ የቤተሰባዊነት ህብረት ከአርሱ ጋር የምናደርግበት መንገድ ነው።

2. ፀሎት ምልጃ ነው

ምልጃ ማለት ሌሎች ላሉበት ሁኔታና ስለራሳቸው በፀሎት አግዚአብሔርን የምንማፀንበት (የምንማልድበት) ተግባር ነው (ዘጠ. 2:8) ። ፀሎት ለራሳችን ብቻ ሳይሆን ለቤተሰባችን፣ ለቤተ ክርስቲያን፣ ለከተማችን፣ ለመንደራችን፣ ለአገራችንና ለዓለም አገሮችና ሕዝቦች በመንፈስ ሆነን በአነርሱ ፈንታ ወደ አግዚአብሔር የምንቃትትበት መስኮታዊ ተግባር ነው። መስኮታዊ ያልኩበትም ስለሌሎች የመማለድ ኃላፊነትና ሥልጣን የተሰጣቸው ጌታ አያሱስና መንፈስ ቅዱስ ናቸውና (ሮሜ. 8:26-34)። አንዲሁም በሕይወት ያለን ክርስቲያኖችም ከአግዚአብሔር ወልድና መንፈስ ቅዱስ አኩል በፀሎት የመማለድ ኃላፊነትና ሥልጣንን 'አግዚአብሔር የሰጠን በመሆን (ፈል. 4:6-7) ፀሎት አጅግ ከቡር የሆነ ተግባር ነው።

3. ፀሎት የአግዚአብሔርን እጁን ሳይሆን ፊቱን መፈለግ ነው

የአግዚአብሔር ፊቱ ይለውጠናል። እጁ ግን ይሰጠናል። ታዲያ ከሚሰጠን እጁ ይልቅ የሚሰውጠን ፊቱ ይበልጥልናል። ፊቱ በኛ ላይ ከበራልን ለእኛ የሚያስፈልገንን መስጠት ለርሱ በጣም ቀላል ነው። በፀሐይን ልክ የአግዚአብሔር ማንነት በእኛ ሁለንተና ይቀረጻል። አንዲቀረቡበንም ከፈለግን ባለማቋረጥ በፊቱ የምንሆንበት አንጂ ፀልየን ከእጁ አንድ ነገር ተቀብለን አመስግንሃለሁ ብለን እጅ ነስተን የራሳችንን መንገድ የምንሄድበት፣ የያዝ-ስቀቅና የገባ-ውጣ ተግባር አይደለም። ስለሆነም ቀንና ሌሊት የእኛን ድምጽ መስማት የአግዚአብሔር ታላቅ ደስታው ነው። አለመፀላይና ከጸሎት ቦታ መጥፋት ደግሞ የአግዚአብሔርን ልብ የሚላዝን ተግባር ነው።

4. ጸሎት መስኮታዊ እየር መተገፈሻ ነው

ጸሎት ማለት ከተዋከበው ከዕለታዊ ውሎና ከሌሊት አዳራችን ተላቅቀን የሚያውደውንና ሰማያዊውን እየር የምንተነፍስበት መንገድ ነው። ስለዚህ ነው የተጨናነቀ ሰው ከጸሎት በኋላ ቀለል ብሎለት፣ ደስ ብሎት፣ ተጽናንቶና ተረጋግቶ ለጸሎት ከተንበረከከበት የሚነሰው። ስለዚህ ፀሎት ማለት ከምድራዊ አገር ወደ ሰማያዊ አገር በመሄድ መስኮታዊ እየር በመተገፈስ መዝናናት ነው። ስለዚህ ፀሎት ማለት ከመከራና ከችግርም የምንሸሸግበት መሸሸጊያ ፤ እምባና ዋሻ ነው። በፀሐይን ልክ ጠላት ዲያብሎስ ከኛ ይሸሻል። መከራና ችግርም አንዲሁ። በመሆኑም በማለዳ የማንንም ፈት ከማየታችን አስቀድሞ የሕያው እምላካችንን ፈት ማየት፣ ማታ ወደ መኝታ ቦታ ከመሄዳችን በፊት የሌሊት አዳራችንን ስርሱ አደራ ማስረከብ ትልቅ በረከት ነው።

5. ፀሎት መግዛትም መገዛትም ነው

የጸሎት ቦታ ማለት ራሳችንና ነገሮችንን ለአግዚአብሔር ሙሉ በሙሉ የምናስገዛበት ቦታ ማለት ነው። ስለሆነም በፀሎት ውስጥ በእኛም ሆነ በነገሮቻችንም ላይ የአግዚአብሔርን የበላይነት እናውጃለን። ንጉስ ኢዮላፍጥና ንጉስ ሕዝቅያስ በደረሰባቸው ቦታላቅ ጭንቀት ጊዜ የአግዚአብሔር የበላይነት በጸሎት ቦታ ሆነው በማወጃቸው ድል በድል ሆኑ (2ዜና 20:1-30፣ ኢላ 36-37) ። አንዲሁም እኛ ጠላት ዲያብሎስንና ፈተናዎቹን የምናንበረከከበት ትልቁና ዋነኛ ቦታ የጸሎት ቦታ ነው። በጸሎት ቦታ ኃጢያታችንን እንናዘዛለን፣ ጠላትን እንቃወማለን ፤ አግዚአብሔር እንዲገዛን እንፈቅድለታለን። አንዲሁም ጸሎት በጠላት ቆስለን ከማልቀስ የሚታደገን ጋሻ ነው። ነገር ግን በጸሎት ቦታ የምናንጠባጥበው ነጭ ላባችንና የምናፈሰው አምባችን በጠላት ዲያብሎስ ከምንቆስለው ከብዙ ቁስልና አስደንጋጭ አደጋዎች ይከላከሉናል። ለዚህም ነው የጸሎት ቦታ የመግዛትም የመገዛትም ቦታ ነው ለማለት የደፈርኩት።

6. ጸሎት በአግዚአብሔር ተወዳጅ የምንሆንበት መንገድ ነው

አግዚአብሔር ዳንኤልን ሦስት ጊዜ በመደጋገም ለጅግ የተወደደከ ሰው ደናንኤል ሆይ» ያላቸው ሦስቱም ጊዜያት ዳንኤል ፀሎት ካደረገ በኋላ ነበር (ዳን 9:23፣ 10:10፣19)። ለአያሱስ ክርስቶስ «በአርሱ ደስ የሚለኝ የምወደው ልጄ ይህ ነው ... የሚል ድምጽ ሁለት ጊዜ ከአባቱ ዘንድ

የመጣለትም ሲጸልይ በነበረበት ወቅት ነበር (ሉቃ 3:21-22፤ ማቴ 17:1-8)። በአንፃሩም አለመፀለይ ደግሞ የእግዚአብሔርን ልብ የሚያስከፋ ተግባር ነው (ኤር. 2:13)። እግዚአብሔር በኤርምያስ አፍ ሕዝቤ ሁለቱን ክፉ ነገሮች አድርገዋል ያለው ሁለቱ ክፉ ነገሮች ባለመፀለይ (እግዚአብሔርን ባለመፈለግ) በራሳችን መንገድ ለነገሮቻችን መፍትሄ መፈለግ በመሆኑ ነው። ለሐዚህ የሚጸልይ ሰው በአምላኩ የሚወደድ ሲሆን በማይጸልይ አማኝ እግዚአብሔርን ባለመፈለጉ እግዚአብሔር ያዘንበታል ማለት ነው። ብዙ ነገርን ከሰው፣ ከትምህርትና መጽሐፍትን በማንበብ መማር አንችላለን። ነገር ግን ስለ ጸሎት የበለጠ ለማወቅና የጸሎት ሰው ለመሆን ብዙ መማር ወይም ብዙ መጻህፍትን ማንበብ ሳይሆን ፀሎትን የምንለማመድበት ዋንኛው መንገድ በመጸለይ ነው። ስለሆነም ቀጣይነት ያለውን ትክክለኛውን ጸሎት ማድረግና መለማመድ የምንችለው ዘወትር ከፀሎት በታላቅ በመጸለይ ነው።

7. ጸሎት የእግዚአብሔርን አፍቃሪ ልብ የሚያሳየን መሣሪያ ነው

እግዚአብሔር ማንነቱንና ልቡን ከፍቶ የሚያሳየን መቼ ነው ቢባል ቃሉን ሰናነብና ሰንጸልይ ነው። የማይፀልዩ ሰዎች ሁልጊዜ በእግዚአብሔር ላይ አያጉረመርሙ ይኖራሉ። ምክንያቱም ካለመጸለያቸው የተነሳ የእግዚአብሔርን አፍቃሪ ልብና ማንነቱን በአግባቡ ሊረዱ አይችሉምና። የሚጸልዩ ሰዎች በመከራ ወሰጥ ሆነው አንኳ አመስጋኞች ናቸው። ምክንያቱም እግዚአብሔርን ለሚወዱ አንድ ሐሳቡም ለተጠሩ ነገር ሁሉ ለበጎ አንደሚደረግ (ሮሜ 8:28) በመንፈስ ቅዱስ በኩል የቃሉን አወነት ያረጋግጥላቸዋልና። መፀለይ ማለት ውስንነት ያለው ሰው (finite Human being) ከማይወሰን አምላክ (infinite God) ጋር መገናኛ ብቻ ሳይሆን በእርሱ ዘንድ ያለውን በረከት ሁሉ ያለ ምንም ወይም ያለማንም ክልካይ መዛቅ ማለት ነው። በመሆኑም በፀሎት የምናጠፋው ሠዓትና ጊዜ የኪሣራ ጊዜ ሳይሆን አትራፊ ተግባር የፈጸምንበት ጊዜ ነው ማለት ነው።

8. ፀሎት አምልኮ፣ ንስሃ፣ ምሥጋና፣ ምልጃና ልመና ነው

በአምልኮ ጸሎት የእግዚአብሔርን ማንነት፣ በንስሃ ጸሎት የአኛን ኃጢአተኝነት፣ በምስጋና ጸሎት የእግዚአብሔርን ዉለታ የምንገልጥበት ሲሆን በምልጃ ጸሎት ለሌሎች የምንማጸንበት፣ በልመና ደግሞ ለሌላችንና ለአኛ የሆነውን ሁሉ ይዘን ወደ ጌታ ፊት የምንቀርብበት

እጅግ ታላቅ አገልግሎት ነው። እንዴት እንጸልይ በሚለው ምዕራፍ ላይ በዚህ ጉዳይ በሰፋት የተገለጸውን ሀሳብ ይመልከቱ።

9. ጸሎት የጤናማ የግንኙነቶቻችን ቁልፍ ነው

ጸሎት ለግንኙነቶቻችን ቁልፍ መሳሪያ ነው። የማይፀልይ ሰው ከሰውም ከእግዚአብሔርም ጋር ግንኙነቱ ለትልቅ አደጋ ይጋረጣል። እንዲህ ያለውን ሰው ዓለም፣ ሰይጣንና ክፉ ሰዎች በቀላሉ ያገኙታል። በመፀለይ የበለጸገ ሰው ከሰውም ከእግዚአብሔርም ጋር ህብረቱና ግንኙነቱ ጤናማ እየሆነ ይሄዳል። እንደ ምሳሌ ብንወስድ አብረው የማይጸልዩ ባለትዳሮች ሁልጊዜ የተበላሸ ግንኙነት በመካከላቸው መፈጠሩ አይቀሬ ነው። ዳሩ ግን የሚጸልይ ሰው ለክፉዎች፣ ለክፋትና ለሰይጣን በቀላሉ መገኘት አይችልም።

ታዲያ የፀሎት ትርጉሙ እነዚህንና እነዚህን የመሳሰሉ መልካምና መለኮታዊ በረከቶችን የያዘ ነው። ይህ አውነት ከገባን ጸሎትን ሁለተኛና ሶስተኛ ደረጃ የሚሰጠው ተግባር ነው ብለን የምንፈርጀው አይደለም፤ ይልቁን የህይወታችን በኩር ተግባር አንጂ።

ይህንን ሀሳብ ሳጠቃልል አንድ ጊዜ ፕሮፌሰር ዝናቡ ገብረ ማርያም የሚባሉ የእግዚአብሔር ሰው ሲሰብኩ የተናገሩት ምሳሌ ሁሉ ትዝ ይለኛል። አኔም ብዙ ጊዜ ስለ ጸሎት ሳስተምር ምሳሌውን አጠቀማለሁ። ምሳሌውም እንዲህ ነው፡- “አድነኝ ብላ በማለዳ ጸልያ የወጣች አንዲት ሚዳቋን አብላኝ ብሎ ፀልዮ የወጣ አንድ እንበሳ ተገናኛት ይባላል። እንደተገናኘችም እንበሳው እጅግ ደስ አለኝና «አብላኝ አብላኝ» አያለ ባለ በሌላ ጉልበቱና ፍጥነቱ ሲያባርር ሚዳቋ ደግሞ «አድነኝ አድነኝ» እያለች የእግር አወጪ ሩጫዋን ቀጠለች። አየሽሽችም ሳለ በአንድ ሥፍራ እርሷ ስትዘል እንበሳው በድንገት በተኛ ድኩላ ላይ ጉብ አለ። ስትሸሽ የነበረችውን ሚዳቋ ተወና ባልተጠበቀ አጋጣሚ ያገኛለች ድኩላ በላው ይባላል። በኋላም የሚከተለውን ተረት ተተረተ ይባላል፡- “አድነኝ ያለውም ዳነ፤ አብላኝ ያለውም በላ፤ ያልፀለየ ድኩላ ግን ተበላ።” አዎን በመጸለይ ከሚታወቅም ከማይታወቅም አደጋ አናመልጣለን። አንደሁም ደግሞ ያልጠበቅነውን በረከት እናገኛለን። ባለመጸለይ ግን ያልጠበቅነው አደጋና ኪሳራ ሊያጋጥሙን ይችላል። ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሲናገር «ሊመጣ ካለው ከዚህ ሁሉ ለማምለጥ በሰው ልጅ ፊትም ለመቆም አንድነትን ስትጸልዩ ሁሉጊዜ ትገ» ብሏል (ሉቃ. 21:36) ።

ምዕራፍ ሁለት

ፀሎት በብሉይ ኪዳን መሠረት

1. በፍጥረት መጀመሪያ እዳምና ሔዋን

እግዚአብሔር የሰውን ልጅ እንደፈጠረ ገና ከጀመረው የመሠረተው ዋናኛ ነገር ቢኖር በእምሳሉ ከፈጠረው ከሰው ልጅ ጋር መነጋገር ነበር (ዘፍ 3:8)። ምክንያቱም አባትነቱን፣ እምላክነቱንና መለኮታዊ ማንነቱን ለመግለጥ ሕዝቡ ዘወትር በፀሎት ወደ እርሱ እንዲቀርብ የሚፈልግ እምላክ ነው። እውነታውን እግዚአብሔር እምላክ ከእዳምና ከሔዋን ጋር ያደርግ በነበረው የየዕለት ግንኙነት መረዳት እንችላለን። ሆኖም ግን ይህ እጅግ ጣፋጭና ማራኪ የነበረው ግንኙነት በእዳምና ሔዋን ኃጢያት ምክንያት ተቋረጠ። ሆኖም ግን እግዚአብሔር ከሰው ልጆች ጋር ያለውን ግንኙነት እንደገና ልጁን በመለዋት ቀጠለ። ከዚህ የምንማረው ትልቅ ቁም ነገር ቢኖር በምንም ምክንያት የእኛና የእግዚአብሔር ግንኙነት መቋረጥ እንደሌለበት ነው። እኛ ከእርሱ ጋር ያለን ግንኙነት በኃጢያት ምክንያት ቢሻከር እንኳ መልሰን መላልሰን ማደሰ ይጠበቅብናል (ኤር 8:4-5)።

2. አቤልና ቃየን

አቤልና ቃየን መስዋዕትን እንዳቀረቡ በዘፍጥረት ምዕራፍ 4 ላይ እንመለከታለን። ነገር ግን የቃየን የእቀራረብ ችግር ለመስዋዕቱና ለራሱ ተቀባይነትን እንዳሳጠው አናያለን። አቤል ግን እግዚአብሔር በፈለገው መሠረት ያቀረበው የበግ መስዋዕት (ደም ካለበት፡- ምክንያቱም ደም ሳይፈሰ ሰርየት የለምና (ዕብ. 9:22)) ከሰቡ እናም ከበኩሩ ከልብ ቅንነት የመነጨ መለዋዕት በማቅረቡ ተቀባይነትን አገኘ። ከዚህ የአቤል ሀይወትና ጸሎቱ (እምልኮው) ቅን ልብን እንደሚፈልግ እንረዳለን። እውነተኛ የጸሎት መለዋዕት (እምልኮ) ለእግዚአብሔር አኩባሪነትን መስጠትን ይፈልጋል። አቤል ከበጎቹ መካከል የሰቡትንና በኩሮቹን እንዳቀረበ እኛም መስዋዕትነት የሚጠይቀውን ጸሎት ዋጋ ከፍለን ወደ እግዚአብሔር ማቅረብ አለብን። እግዚአብሔር ያልተመለከተው የቃየንን መስዋዕት ብቻ ሳይሆን ራሱን ቃየንም ጭምር ነበር። የተመለከተውም ደግሞ የአቤልን መለዋዕት ብቻ ሳይሆን አቤልን ራሱን

ጭምር ነበር። በጸሎት ቦታ ጌታ የሚመለከተው የቃየንን ጋጋታ አይደለም። ነገር ግን እግዚአብሔር የእኛን መነሻ ሀሳባችንን (Motive) ጭምር ይመለከታል። ይህን ሀሳብ የበለጠ ለመረዳት በእግዚአብሔር ፊት ከቀረቡ ሁለት ጸሎተኞች መካከል ጌታ በምሳሌ የተናገረውን ከሉቃስ ወንጌል 18፡ 9-14 መመልከት እንችላለን። ከጸድቁ ይልቅ ኃጢአተኛው ጸድቆ ወደ ቤቱ ሲመለስ እናገኘዋለን። ምክንያቱም የኃጢያተኛው መነሻ ሀሳብ ቀና ነበርና።

3. ኖህ

በዘፍ. 8:20-21 ላይ አቤል ከሰቡና ከበኩሩ ዋጋ ከፍሎ እንዳቀረበ ሁሉ፣ ኖህም ያቀረበው መስዋዕት ከንፁህ እንስሶች ነበር። እግዚአብሔርም መልካሙን መዓዛ ባሸተተ ጊዜ ልቡ ተነካና ለኖህ ብቻ ሳይሆን ለትውልድ ሁሉ የዘለዓለምን ቃል ኪዳን እንዲገባ እንዳደረገው እንመለከታለን። በማናቸውም ሠዓት በጌታ ፊት የምንፀልየው ፀሎት ለእኛ፣ ለልጆቻችን፣ ለቤተ ክርስቲያንና ለሚቀጥሉ ትውልዶች እግዚአብሔርን ቃል ኪዳን እንዲገባ ያደርገዋል። ስለዚህ የጸሎት መስዋዕት እቀራረባችን እጅግ ወሳኝ መሆኑን ከዚህ እንረዳለን። ስለዚህ ጸሎት ውጤታማ እንዲሆንና እግዚአብሔርም ለህዝባችንና ለምድራችን ቃል ኪዳን እንዲገባልን ካሰፈለገ በንጽህናና ማለትም በቅድሳና በፈቱ መቅረብ አማራጭ የሌለው ጉዳይ ነው። በዚህም ምክንያት ነው "በሰሜ የተጠሩ ሕዝቦች ሰውነታቸውን እዋርደው ቢጸልዩ ከከፉ መንገዳቸውም ቢመለሱ እነሆ በሰማይ ሆኜ አሰማለሁ፤ ኃጢያታቸውንም ይቅር አላለሁ፤ ምድራቸውንም አፈወሳለሁ" ሲል ጌታ የተናገረው። ስለዚህ ጸሎት በሚቀጥለው ትውልድ ላይ ያለው በጎ ተጽዕኖ እጅግ ታላቅ ሰለሆነ ሁልጊዜ በንጽህናና በቅድሳና በፈቱ መቅረብን ይፈልጋል።

4. አብርሃም፣ ይስሃቅና ያዕቆብ

እነዚህ ሦሥቱም የእምነት አባቶች በየደረሰበት ለጠራቸውና እየተገለጠ ይናገራቸው ለነበረው ለእግዚአብሔር በተደጋጋሚ መለዊያ እየሰሩ ያመልኩት ነበር ወይም ከጠራቸው እምላክ ጋር ዘወትር ግንኙነት ያደርጉ ነበር (ዘፍ 12:7-8፣ 13:4-18፣ 26:25፣ 28:18)። ይህም ማለት ለእግዚአብሔር ዘላለማዊ መታሳቢያ ያለውን መለዊያ ይሰሩ እንደነበር ነው። ያዕቆብ ምድራዊ ነገር ላይ ትልቅ ትኩረት ያደርግ ነበር። ነገር ግን እርሱንም ሹልዳዊ ነክቶና ሰብሮ ከአባቶች መንገድ ጋር ቀላቀለው። እነርሱ ታዲያ ለራሳቸው በሚነቀል ድንኳን እየኖሩ ለእግዚአብሔር ግን

የማይነቀል መሠረት ያለውን የድንጋይ መሠዊያ ይሠሩ ነበር። በዚያም በመሠዊያው ቦታ ላይ አግዚአብሔር ይገለጥላቸው ነበር። ቃል ኪዳንንም በተደጋጋሚ ይገባላቸው ነበር። ለወደፊቱ እነርሱን ለሚተካው ትወልድም ታላቅ የሆነ የተስፋ ቃልን ይሰጣቸው ነበር። ልብቸውና ትኩረታቸው እየታያቸው በጠራቸው ጌታና በተዘጋጀላቸው ዘላለማዊ ቤት እንጂ ትወርሳላቸው በተባለላቸው ጊዜያዊና ምድራዊ ሀብት ርሰትና ቤት ላይ አልነበረም። ደግሞም ኑሮአቸው የመጻተኛ (እገር እንደሌለው) ኑሮ ስለነበር የጉዟቸው ሞተር የነበረው በምድር ላይ የሚያገኙት ከብርና በምድር ላይ ገናና የሚሆኑበትን ሐውልት መሥራት አልነበረም (ዕብ. 11:8-12)። ነገር ግን ከእምላካቸው ጋር ለመገናኘት ያደርጉ የነበረው ትኩረት ለኛ የጸሎት ልምምድ ትልቅ ትምህርት ነው።

5. ሙሴ

ሙሴ ከሰዎች ሁሉ የሚለይ ሰው እንደሆነ አግዚአብሔር ራሱ ተናገሯል። የአግዚአብሔር ቃል ሲናገር “ሰው ከባልንጀራው ጋር እንደሚነጋገር ሙሴ ከአግዚአብሔር ጋር ፊት ለፊት ይነጋገር ነበር” ይላል (ዘፀ 33:11፤ ዘፄ 33:10)። ብዛቱ ወደር የሌለውን ሕዝብ በምድር በዳ የመራ እንደ ሙሴ ያለ ማንም አልነበረም። ያንን ሕዝብ እንዲመራ አግዚአብሔር የፈለገው ታላቅ የፀሎትን ሰው ስለነበረ እንጂ ታላቅ ችሎታ ስለነበረው አይመስለኝም። የሙሴ አጠቃላይ ሕይወት በሦሥት 40ዎች ይከፈላል።

የመጀመሪያውን 40 ዓመት በፈርዖን ቤት እንደ ባለሥልጣን እንደ አዋቂም እንደ ብርቱና ዋስትና እንዳለው ሰው ሆኖ ነበር ያደገው። ታዲያ ያ ወቅት ፀሎትን ሳይሆን ትዕቢትን (ትምክህተኝነትን)፤ ኃይለኛነትንና ቁጣን ነበር ያሰተማረው። በዚያ መንፈስ አያለ የአግዚአብሔርን ሕዝብ መምራት ስለማይችል አግዚአብሔር ወደ 2ኛው 40 ዓመታት ልምምድ ወሰጥ ከተተወ። ስለዚህ በመጀመሪያዎቹ 40 ዓመታት በፈርዖን ቤት የንጉስ ልጅ ሆኖ እያደገ እያለ ስለጸሎት እምብዛም ዕውቀትና ልምምድ ነበረው ለማለት ያዳግታል ብዬ አስባለሁ። ምክንያቱም ምቹት ሁለጊዜ የጸሎት ጠላት ነውና። ነገር ግን ምንም የተጻፈ ነገር ስለሌለ በዚህ ዙሪያ ተጨማሪ ሀሳብ ከመናገር አቆጣጠረሁ።

ሁለተኛው 40 ዓመታት ላይ አግዚአብሔር ወደ ምድር በዳ እወረደውና ባዶነትን ተማረ። በዚህ ወቅት በመጀመሪያ 40 ዓመታት ያካባታቸው ትምክህቶቹ በሙሉ ከዱት። ስለዚህ ሳይወድ በግድ ትህትናን ተለማመደ

(ዘኁ 12:3)። ተስፋ መቁረጥ ይከበው ስለነበረ የቀንና የሌሊት ፀሎት አልተለየም ብዬ አስባለሁ። ታዲያ መንፈሳዊነትንም ያከብተው በዚያ ወቅትና ቦታ ነበር ለማለት ይቻላል። በዚህን ጊዜ ቤተ መንግሥት ከዳው። የገዛ ሕዝቦቹ (እይሁዶች) ገፉት። ስለሆነም መሸሸና መቅበዝበዝ፤ ለሰው እሸክር መሆን፤ እረኛ መሆን ግዴታው ሆነ።

በመሆኑም ወደ ማይከዳው ወደ አግዚአብሔር ተጠጋ፤ አግዚአብሔርም ደግሞ ተጠጋው። በቤተ መንግሥት ውስጥ ብርቱ፤ ኃይልና አዋቂ ሆኖ ሳለ ተገልጦለት የማያወቅ አግዚአብሔር በምድር በዳ ተገለጠለት (ዘፀ 3)። እዎን ነገር ሁሉ እልጋ በእልጋ በሆነልን ዘመን ተገልጦልን የማያውቅ አግዚአብሔር በመከራችን ሰዓት በፀሎት ቦታ ይገለጥልናል። በመከራና በቸግር የሚፈተኑ ቤተ ክርስቲያናት ውበታቸው ይህ ነው። በድሎት እገርና ጥሩ ሕንፃ ባለበት የሚያመልኩ ሰዎች ባሉበት ቤተ ክርስቲያን የማይገለጥ የአግዚአብሔር መለኮታዊ ከብርና መገኘት ሕንፃ በሌለበት በደሃ ጎጆዎችና በሰው ዓይን በማይገቡ ሰዎች ላይ ሲገለጥ እናያለን። ምክንያቱም ምንድር ነው ቢባል በምቹትና ለዓይን የሚያማምሩ ሕንፃዎችና ሰዎች ዘንድ የሌለው የፀሎት ኃይልና ትጋት የማይረቡና የማይጠቅሙ በሚመስሉ ሰዎች ዘንድ ይገኛልና። ከብር ሁሉ ለጌታ ለእምላካችን ለአግዚአብሔር ይሁን!!

የሙሴ 3ኛው 40 ዓመታት የአግዚአብሔርን መለኮታዊ ምሪት አየተቀበለ የአግዚአብሔርን ሕዝብ በምድር በዳ የመራበት ጊዜ ነበር። በ3ኛው 40 ዓመታት “አግዚአብሔርን ፊት ለፊት እያነጋገረ ነበር የአስራኤልን ሕዝብ የመራው (ዘፀ. 33:11)። ዛሬ ጌታ የማይገለጥ በሚመስል ዘመን በመከራ ዘመን፤ በማጣት ዘመን፤ በውርደት ዘመን በእምባና በልቅሶ የምንዘራው የጸሎት ፍሬ የነገን የከብር እገልግሎት ዘመንን ያመጣልናል። ዛሬ አግዚአብሔር ካሰቀመጠን ሥፍራ ፈጽሞ እንታጣ። ነገ የከብርን ዘመን ጌታ እያመጣልን ነውና። ታዲያ ከሙሴ ፀሎት የተነሳ ጌታ የሠራቸው ታላላቅ ተእምራቶችን ብንመለከት፡- የባህር መከፈል (ዘፀ 14:15)፤ እማሌቃውያንን ድል መምታት (ዘፀ. 17:8-15)፤ በምልጃ ጸሎቱ እርሱ በሚመራበት ሕዝብ ላይ የአግዚአብሔርን ቁጣ ደጋግሞ በነደደ ጊዜ በሕዝቡ ፈንታ በአግዚአብሔር ፊት በመቆም የአግዚአብሔርን ቁጣ መቀልበሱ (ዘፀ. 32:30-35 ዘጋ. 14:13-25፤ 16:46-49)፤ በአግዚአብሔር ፊት ሁለት ጊዜ (ለ40 ቀናት በጾም መፀለየ (ዘፀ. 20:34 ዘፄ. 5:5 9:18) እና የመሳሰሉ ናቸው።

6. ሳሙኤል

ሳሙኤል መካን የነበረችው የሀና ልጅ መሆኑን ከቃሉ አንረዳለን (ነሳሙ. 1: 10-18) :: ሀና ሳሙኤልን በመራራ ጩኸት ያገኘችው ልጅ ነበር :: ሳሙኤል የሚሰው የሰሙ ትርጉም ራሱ «ተፀልዮ የተገኘ» ማለት ነው (ነሳሙ. 1:20) :: በዚህ አግረ መንገዴን ለማለት የምፈልገው ነገር ቢኖር ብዙ ጊዜ ታላላቅ የፀሎት እናቶች ከሚወልዷቸው ልጆች መካከል አብዛኛዎቹ ወይም የተወሰኑት ወይም ቢያንስ አንዱ መንፈሳዊ ታሪክ ሠራ አንደሚሆኑ ወይም አንደነበሩ በታሪክ ውስጥ በብዛት ተዘግቦ እናገኛለን። ለምሳሌ ያህል፡-

ሱዛና የምትባል ሴት የአንግሊዝን አገር በስብከቱ የለወጠውንና ለሌላውም ዓለም በስብከቱ የተረፈውን ታላቁን ሪቫይቫልስት ጆን ዌሲሊንግ ተዋቂ ዘመን የነበረውን ወንድሙን ቻርልስ ዌሲሊን ወልዳ ያሳደገታቸው በፀሎትና በእግዚአብሔር ቃል ነበር። ይህች ሴት ታዲያ ለልጆቿ ብቻ ሳይሆን ለዓለምም ጭምር ልትተርፍ በቅታላች ማለት ነው።

አንዲሁም ወደ ቻይና አገር በመግባት በወንጌል በዘመኑ የነበሩ ሚሰዮናውያን ያልሰሩትን አስደናቂ ታሪክ የሠራው ሃድሰን ቴይለር በፀሎተኝነቷ ከታወቀች ሴት የተወለደ ሰው አንደነበረ ታሪክ ይነግረና።

ወደ ሳሙኤል ሰንመሰሰ ደግሞ ሳሙኤል ሰፀሎተኝነቱ ሦስት ምስክሮች ነበሩት። ሀ) የአሰራኤል ሕዝብ (ነሳሙ. 7:3-11) ፤ ለ) ራሱ (ነሳሙ. 12:23)፤ አንዲሁም ሐ) እግዚአብሔር ራሱ (ኤር. 15:1-2 ና መዝ. 99:6)። በተጨማሪም ከእርሱ የፀሎት ሕይወት የምንማራቸው ትላልቅ ቁም ነገሮችን አሉ።

ሰፀሎተኝነታችን ሲያንሰ ቢያንሰ የራሳችን ህልናና የልባችን ምስክርነት ያስፈልጋል። ምክንያቱም ቤተሰቤ፤ አገራ ቤተክርስቲያኔ «ሐኔ» ካልፀለደኩላቸው ተሰፋ የላቸውምና የሚል አቋም ያስፈልገናል። ጸሎትን በሚመለከት የእኛ ጣት ወደ ራሳችን መጠቀም አለበት አንጂ አገሌና

አገሊት መፀላይ አለበት/ባት ወይም አለባቸው ብለን ወደ ማንም ጣታችንን መጠቀም አይገባንም።

የሳሙኤል ፀሎት መለኮታዊ ኃይልን ገላጭ ነበር ወይም ውጤት ሳይ ያተኮሩ ነበር። ጠራራ ፀሐይ እያለ ሳሙኤል የፀለየው ፀሎት ነገድጓድንና

ዝናብን ሲያመጣ ሕዝቡ ሳሙኤልንና እግዚአብሔርን ፈሯቸው ይላል (ነሳሙ. 12:17-18)። የእኛም ፀሎት አንዲሁ ውጤት ማስገኘት አለበት። ተናግረን ጊዜ ለማሳለፍ ሳይሆን በፀሎታችን እግዚአብሔር ሲሰራ እኛም ማየት አለብን። አንዲሁም ሌሎች ሠዎች ውጤቱን ማየት አለባቸው።

ሳሙኤል መንፈሳዊነቱና የፀሎት ሕይወቱም እስከ ዕድሜው ፍጻሜ ነበር የዘለቀው (ነሳሙ. 12)። ዛሬ እጅግ የሚያሳዝን ነገር ቢኖር ለብዙ የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን መሪዎችና አገልጋዮች “ድሮ እኔ በጣም እጸልይ ነበር” እያሉ መናገር የተለመደ እየሆነ መጥቷል። እግዚአብሔር የትናንትና እምላክ ብቻ ሳይሆን “የዛሬም፤ የነገም” እምላክ ነው። ካሌብ እንደ ተናገረ “ዛሬም ጉልበታም ነኝ” (ኢሱ. 14:11)፤ ለጸሎት ጉልበቴ ዛሬም ያዉ ነዉ የሚሉ የፀሎት አርበኞችን እግዚአብሔር ዛሬም ነገም ለማየት እጅግ ይናፍቃል። ስለዚህ እኛ በአንድ ወቅት ወደ መንፈሳዊ ጣሪያ ወጥቶ ሌላ ጊዜ ደግሞ ወደ ቁልቁል የወረደ ሕይወት ሳይሆን ነገም ከወጣበት የማይወርድ ሕይወት ያስፈልጋልና በወጣንበት ተራራ/ክፍታ አንመት አንጂ ሸለቆ ወርደን አንቀበር (ዘዳግም 32:50)።

7. ነቢዩ ኤልያስ

ስለ ኤልያስ ጸሎት አስደናቂ ውጤት በዚህ መጽሐፍ መግቢያ ላይ መጠቀሱ ይታወቃል። በዚህ ክፍል ግን ሰፋ አድርገን ለማየት እንሞክራለን። በያዕቆብ 5:17-18 ላይ “ኤልያስ እንደ እኛ ሰው ነበር” ይላል። ነገር ግን ፀልዮ ለ3½ ዓመት ዝናብ አንዳይዘንብ አደረገ። ደግሞም ከ3½ ዓመት በኋላ ፀለዮ ዝናቡም ዘነበ። የኤልያስ የፀሎት ውጤታማነት አንዱና ዋናው ምክንያት ለእግዚአብሔር ቃል ታዛዥ በመሆኑ ወደ ሸለቆና ወደ ምድረ በዳ ሂድ ብሎ እግዚአብሔር ሲለደው ሳያቅማማ በመታዘዝ ነበር የሄደዉ (1 ነገ 17)። በሄደበትም ሥፍራ ሁሉ ተደጋጋሚ ተአምራቶች ይደረጉ ነበር። ከተሸሸገበት ሲወጣ ደግሞ እግዚአብሔር ከብሩን በተለየ ሁኔታ መግለጥ ጀመረ። 3½ ዓመታትን በድብቅ ሲፀልይ የነበረ ሰው በአደባባይ ግን በጣም አጭር ጸሎት ነበር የፀለየው። ከጸሎቱ ቀጥሎ የእግዚአብሔር ክብር በሚከተሉ መንገዶች ተገለጠ።

ሕዝብ ሁሉ ሀሳቡን ወደ እግዚአብሔር በማዞር “እግዚአብሔር እርሱ እምላክ ነው” በማለት በእግዚአብሔር ፊት በግምባሩ ተደፋ (1 ነገ 18:39)።

አውነተኛው ነቢይ ኤልያስ ሰጸሎት ከነበረበት ሲወጣ ሀሰተኞቹ የባዓል ነቢያት በሙሉ ከምድሪቱ ተጠረጉ። እንዲሁ አውነተኛ የሆኑ የእግዚአብሔር ሰዎች በጸሎት ከተደበቁበት የሚወጡበት ዘመን አስኪደርስ ድረስ ሁልጊዜ ሀሰተኞች ምድሪቱን ይቆጣጠራሉ። ነገር ግን አውነተኞች በጸሎት ከቆዩበት ሲወጡ ወሽተኞቹ ሁሉም ሥፍራ ይለቃሉ።

“ኤልዛቤል” ማለት የሰሟ ትርጉም “ባዓል እምላክ” ነው የሚል ሲሆን “ኤልያስ” ማለት ደግሞ “እግዚአብሔር እምላክ ነው” የሚል ነው። ይህን ስንመሰክት በእግዚአብሔር መለኮታዊ ቅንጅት (Design) ኤልያስ የዘመኑን ርኩሰትና ዓመጽ ለመበቀል የተወሰደ ታላቅ ነቢይ ነበር። ስለዚህ በምድሪቱ ላይ ተዘናንታ ለመቀመጥ የወሰነች ኤልዛቤል ከዚያን ቀን ጀምሮ የመኖርዋና የበላይቷ ሕልውና ተደፈረ። ምክንያቱም ትምከህቶቿ (ባዓልና ነቢያቶቹ) በሙሉ እንዳልነበሩ ሆነዋልና። እንዲሁም እግዚአብሔር ታላላቅ የፀሎት ሰዎችን በየዘመኑ ሲያስነሳ የየዘመኑን ርኩሰት፣ ዐመጽንና ዐመፀኞችን ለመበቀል ነው። እግዚአብሔር ለበቀል የጠራው ሰው “የበቀል” ሰው ሆኖ ማደግና መዝለቅ ሲችል እግዚአብሔር ለዘመኑ ያስበዉን ሐሳብ መፈጸም ይችላል። ይህም መሆን የሚቻለው በተሰይሞ የጸሎት ሰዎች ባለ እድራነታችንን አስካልዘነጋን ድረስ ነው።

ኤልያስ እንደ አኛ ሰብአዊ ማንነት የነበረው ደካማ ሰው ነበር። ነገር ግን ያንን ሰው ነው ጌታ በተሰየ ሁኔታ (Extraordinarily) የተጠቀመው። እኛም ጌታ በተሰየ ሁኔታ እንዲጠቀመን ካስፈለገ እኛ ከሰማይ የወረደ መልአክ ለመሆን መጠበቅ (Expectation) የለብንም። ወይንም እግዚአብሔር በእኛ አልፎ ተእምራትን እንዲሠራ ከፈለግን የተለየ ፍጡር መሆን የሰብንም። እግዚአብሔር አስቸጋሪ ባሕርይ እያሰን፣ ደካማ ማንነት እያለን ነው ሊጠቀመን የሚፈልገው። ስለዚህ ማንኛችንም እግዚአብሔር በእኔ ፀሎት ምክንያት በምድሪ፣ በእገሬ፣ በቤተክርስቲያኔና በከተማዬ ተራ ሰው ብሆንም እኔን በመጠቀም ጌታ ድንቅና ተእምራቱን ያደርጋል የሚል እምነትና አቋም ይዘን መፀሰይ አለብን።

በመጨረሻም ኤልያስ ወደ ሰማይ ሳይነጠቅ ታላቅ የጸሎት ሰው የሆነውን ተተኪ አዘጋጅቶ ነበር የአገልግሎቱን ዘመን የጨረሰው። እግዚአብሔር በእኛ ላይ ያስቀመጠውን ፀጋ እምቀን ይዘን መሞት የሰብንም። ኤልሳዕ በኤልያስ ጸጋ እንደቀና ሁሉ ፀጋችን በእኛ ሥር የሚያድጉትን ማስቀናት

አለበት። ብዙዎች በእኛ ሥር ከእኛ ባለፈ ፀጋ ተቀብተው እይተን ጌታን አመስግንን መሞት አለብን። የበሰጠ ፀጋ በተከታዮቻችን ብናይ ፈጽመን አንቅና። ይልቁንም እናበረታታቸው እንጂ።

8. እግዚአብሔርን እምላኪ ነገስታት የፀሎት ልምምድ

ለነገስታት ጸሎት የሚቀናቸው በመከራቸው ሰዓት መፀለይ ነው። ቢሆንም በብሉይ ኪዳን የነበሩ መንፈሳዊ ነገስታት ፀሎት እስደናቂ ውጤቶችን እስገኝቶአል። ጥቂቶቹንም ለመጥቀስ ያህል፡-

ኢያሱ፡- እግዚአብሔር የሰጠውን ድል ለማጠናቀቅ ሲል ፀሐይ ባሰበት እንዲቆምና ጨረቃ ከመውጣት እንዲዘገይ በፀሎቱ እዘዘ (ኢያሱ. 10:12-13)። እግዚአብሔርም ደግሞ በድንቅ ሰማው። እንዲሁም ደግሞ በሌላው ሰዓት የእስራኤል ሕዝብ በአካን እርም ምክንያት በጋይ በተሸነፈበት ጊዜ ኢያሱ ከጥዋት እስከ ማታ በእግዚአብሔር ፊት ሲወድቅ እግዚአብሔር ሰፀሎቱ ድምጽ በማሰማት ምላሽ ሰጠው መፍትሄውንም እሳየዉ (ኢያ 7)።

ሕዝቅያስ፡- በጸሎቱ ታላቅ ታምራት የተከሰተው አንዱ ደግሞ በንጉሱ ሕዝቅያስ ጸሎት ነው። የአሦር ንጉስ በእግዚአብሔርና በእስራኤል ላይ የተግዳሮትና የፉከራ ደብዳቤ በፃፈ ጊዜ ደብዳቤውን ዘርግቶ ሲፀልይ በአንድ ጊዜ እግዚአብሔር 185,000 የሰናከሬምን ወታደሮች በመደምስስ ለፀሎቱ ምላሹን ከመስጠቱም በላይ ዓለምን በሙሉ ያንቀጠቀጠ ሰናከሬም ዕጣ ፈንታዉ ሸንፈት፣ ሸሸት፣ ወረደትና በመጨረሻም ሞት ነበር የሆነው (ኢሳ. ምዕ 36 እና 37)።

ኢዮሳፍጥ፡- የሦስት መንግሥታት ነገሥታት በመጡበት ጊዜ ኢዮሳፍጥ ባደረገው ፀሎት እግዚአብሔር ድብቅ ጦርን በጠላቶቹ (በሦስቱም ነገስታት) መካከል አመጠባቸው። ኢዮሳፍጥ ያደረገው ነገር ቢኖር የእግዚአብሔርን መለኮታዊ ችሎታውንና እግዚአብሔር ለሕዝቡ ያለውን ቃል ኪዳንና መለኮታዊ ጣልቃ ጉብኑቱን ነበር በጸሎቱ ሰዓት የተናገረው። በዚያን ሠዓት የሚያጽናናውንና ድልን የሚያበስረውን ድምጽ ነበር እግዚአብሔር በዘካሪያ ልጅ በነቢዩ በየሕዚኤል በኩል ያመጣው። እግዚአብሔር እንደተናገረውም ወደ እግዚአብሔር ቤት በምሥጋናና በዝማሬ ተመሰሰ። ያንን የሰሙ የምድር መንግሥታት ጉልበታቸው ቀለጠ። የኢዮሳፍጥም መንግሥት ፀጥ አሰች (በ2ኛ ዜና 20:1-30)። ከዚህ ከፍል ብዙ ትምህርት መማር እንችላለን። ይኸውም፡-

- ውጊያችን ከሥጋውያን ጋር ቢሆንም የምንዋጋው በሥጋ አይደለም፡፡
- በማናቸውም ሁኔታ ዉስጥ ሆነን ስንጸልይ እግዚአብሔር ለጸሎታችን ምላሽ መስጠቱን የሚያረጋግጥልን መንፈሱን በመካከላችን በመላክ ነው፡፡
- ስንፀልይ የውጊያችንን ኃላፊነት የሚቀበለው እግዚአብሔር ራሱ ነው፡፡ ስልፉ የእግዚአብሔር ስለሆነ በዚህ ስልፍ የምትዋጉ እናንተ አይደላችሁም ይላልና፡፡
- በእምባ፣ በጭንቀት፣ ተስፋ በመቁረጥ በጸሎት የተንበረከከንበት ቦታ ሙሉ በሙሉ ተቀይሮ በተስፋ፣ በደህታና በእምልኮ መንፈስ ተሞልተን እንነላለን፡፡
- እኛ ስንፀልይ እግዚአብሔር ያለ ምክንያት በሚነሱበት ጠላቶች በመካከላቸው ድብቅ ጦርን ያመጣባቸዋል፡፡ ለዘላለምም እንዳናያቸውም ያደርጋል፡፡
- እግዚአብሔር ከጸሎታችን የተነሳ የሚያደርገውን ታላቅ ነገር የሰሙ ጠላቶቻችን ከእኛና ጌታ በኛ ከሚሠራው መለኮታዊ ሥራ የተነሳ ይደነግጣሉ፡፡ ነገር ግን ጠላት ባደረሰብን ጥቃትና ወጊያ የተነሳ ያለቀሱ ቅዱሳን ወገኖቻችን ግን እግዚአብሔርን ያመሰግናሉ፤ በርሱም ይታመናሉ፡፡ ጠላቶቻችን ግን ተስፋ ይቆርጣሉ ((2ዜና 20:30-31))፡፡

9. የብሉይ ኪዳን ካህናት በፀሎት የነበራቸው ሚና

እግዚአብሔር ገና አስራኤላውያንን ከግብጽ ካወጣበት ቀን ጀምሮ የሌዊን ነገድ ለከህነትና ለአጠቃላይ አገልግሎት ነበር አገልግሎት የለያቸው (ዘጋ.16)፡፡ እግዚአብሔር ካህናትን ለሕዝቡና ለቤተ መቅደሱ (ለመገናኛው ድንኳን) ያስቀመጠበት ዋና ምክንያቶች፡-

- በፀሎት ሕዝቡን ወደ እግዚአብሔር እንዲያቀርቡ፤
- በሕዝቡ ፋንታ ሆነው በእግዚአብሔር ፊት በፀሎት እንዲቆሙና
- እግዚአብሔርን በፀሎታቸው ወደ ሕዝቡ የሚያቀርቡ መካከለኞች እንዲሆኑ ነው፡፡

በዘኁ 25:1-8 ባለው ላይ የአሮን የልጅ ልጅ ካህኑ ፊንሃስ ባደረገው የመንፈሳዊ ቅንዓት ተግባር እግዚአብሔር እጅግ ሲደስት እንመለከታለን፡፡ ካህናት ኃላፊነታቸውን ይዘው ሲንቀሳቀሱ

እግዚአብሔር እጅግ ይደስታል፡፡ ዛሬ በቤተ ክርስቲያን ውስጥ ጌታ ያስቀመጣቸው የፀሎት አገልጋዮች ከብሉይ ኪዳን ካህናት ጋር ተመሳሳይነት አላቸው ፡፡ ሕዝቡን ወክለው በእግዚአብሔር ፊት የሚቆሙ፤ ሕዝቡን ወደ እግዚአብሔር የሚያቀርቡና እግዚአብሔርንም ወደ ሕዝቡ እንዲቀርብ የሚያደርጉ አማላጆች እነርሱ ናቸውና፡፡ እንዲሁም የፀሎት አገልጋዮች ይህንን የከህነት አገልግሎት በትጋት የመወጣት ኃላፊነት አለባቸው ፡፡ አገልግሎቱ ከላይ ተመለከትነውን የካህናትን አገልግሎት ስለሚወክል ያዝ ለቀቅ ማድረግ ባለዕዳ ያደርገናልና ትልቅ ኃላፊነት ስለሆነ በትልቅ ጥንቃቄ መያዝ ይጠበቅብናል፡፡

10. በብሉይ ኪዳን ነቢያት የፀሎት አገልግሎት

በብሉይ ኪዳን ተነስተው የነበሩ እውነተኞቹ ነቢያት ከማንም በላይ ወደ እግዚአብሔርን የቀረቡ የእግዚአብሔር አፈ-ቀላጤዎች ነበሩ፡፡ የእግዚአብሔርን ትኩስ መልዕክት የሚያመጡ እነርሱ ነበሩ፡፡ እግዚአብሔር ከእነርሱ ሩቅ አልበረም፤ እነርሱም ለእግዚአብሔር ሩቅ አልነበሩም፤ የብሉይ ኪዳን ነቢያት በአስፈላጊው ሰአት ሁሉ ለእግዚአብሔር ሕዝብና ለዘመኑ የመፍትሔ ሰዎች ነበሩ፡፡ እውነተኛ ነቢያት ንጹሁን የእግዚአብሔርን መልእክት ስለሚያመጡ ከብዙ ንክኪ የፀዱ መሆን ስለሚገባቸው ንግግራቸውም ሆነ ፀሎታቸው እንዲያም በምድር ላይ ጠብ አይልም ነበር፡፡ ነገር ግን በአንጻሩ ደግሞ የወሸትን መልእክት የሚያስተላልፉ ነቢያት በብሉይ ኪዳን፤ በአዲስ ኪዳን፤ በቤተክርስቲያን ታሪክና በዛሬውም ዘመን ቀጥራቸው በርካታ እንደሆነ ልብ ልገል ይገባል፡፡ ጌታ በጸሎት እኳያ ከተጠቀመባቸው ነቢያት መካከል ብዙ ምሳሌ ለመጥቀስ ቢቻልም አራቱን ብቻ እንመልከት፡-

ከነዚህም አንዱ ከፍ ብሎ በተደጋጋሚ የጠቀሰው ነቢዩ ኤልያስ ነው፡፡

ሁለተኛው ነቢዩ ኢሳይያስ ነው፡፡ በኢሳ. 36 እና 37 ላይ በወቅቱ ለተከሰተው አሰደንጋጭ የሰናከሬም ወረራና ፉከራ ለኢየሳፍጥና ለሕዝብ አስራኤል መላ የተገኘው በእግዚአብሔር ነቢይ በኢሳይያስ በኩል በመጣው የትንቢት ቃልና መልእክት ነበር፡፡

ሦስተኛው አልቃሻው ነቢይ (Weeping Prophet) በመባል የሚታወቀው ኤርሚያስ ነው (ኤርሚያስ 10:1) ፡፡

ሌላው ከነቢያት ሁሉ መካከል ማለት ይቻላል በፀሎት ሕይወቱ እጅግ ልቆ የምናገኘው ሰው ዳንኤል ነው። ከዚህ ቀጥሎ ስለ ዳንኤል የጸሎት ሕይወት በዳንኤል መጽሐፍ ከተጠቀሱት ሐሳቦች በእጭሩ እንመልከት፡-

➤ በምዕራፍ 1 ላይ ዳንኤልና ጓደኞቹ ከዓለም ከተሰበሰቡ ጠቢባን መካከል በዕውቀት፣ በማስተዋል፣ በጥብብ ሕልምን በመተረጎም፣ በራዕይ እሥር እጥፍ በልጣው ተገኝተዋል። ከምክንያቶቹም እንዲያው በቅድስናቸው እቋም ነው። ሌላው የመብለጣቸው ትልቅ ሚስጥር ብርቱ የጸሎት ሕይወታቸው እንደሆነ የዳንኤል መጽሐፍ ተከታታይ ምዕራፎች ይነግሩናል። ደግሞም በምዕራፍ 6፡3 ላይ ዳንኤል መልካም መንፈስ ስለነበረው ከመሳፍንት ሁሉ በለጠ ይላል። በዚያው ምዕራፍ ላይ ዳንኤል ጸሎትን በወጣው ሕግ ምክንያት ለ30 ቀናት እላቋርጥም በማለቱ ብቻ በእንበሳ ጉድጓድ ተጣለ። ነገር ግን ያ መጣል ሳይቆይ ጠላቶቹ በሙሉ በእርሱ ፋንታ የእንበሳ መብል እንዲሆኑ አደረገ (6፡24)። ደግሞም እግዚአብሔር በዓለም ሁሉ ስሙ እንዲነገር ትልቅ ምክንያት ሆነ (6፡25-27)። ስለሆነም ለብልጫነት የምንሽቀዳደም ከሆነ ጸሎት ዋንኛ መሳሪያ መሆኑን ይህ የዳንኤል ሕይወት ትልቅ ምስክር ነው። ብዙዎች ከሌላው ለመብለጥ ሲሉ ወሬ እመላላሾች ይሆናሉ። እንዳንዶች ደግሞ በጉቦ ይሄዳሉ ወይም ጉቦ ይቀበላሉ። ዶ/ር ምህረት የሚባሉ የእግዚአብሔር ሰዊ. "Corruption is a short cut, but Prayer is the right cut for our excellenece" ሲሉ ስምቻቸዋለሁ። እምን ለብልጫነታችንና ለነገሮቻችን መፍጠን (acceleration) እናም ልቀት (excellenece) ጉቦ እቋራጭ መንገድ ሊሆን ይችላል። ነገር ግን ጸሎት ትክክለኛው መንገድ ነው" ማለታቸው ነው።

➤ በምዕራፍ 2 ላይ ከናቡከደናዖር ሕልምም ፍቺውም በጠፋበት ጊዜ መፍትሔ (ፈቺው) ለቤተ መንግስት (ለንጉስ) የመጣው ከ4ቱ (ዳንኤል፣እናንዶና ሚሳኤልና አዛርያ) የአንድነት ጸሎት በኋላ ነበር (ዳን 2፡17-19)። የሚጻልዩ ሰዎች የቤተክርስቲያንና የቤተመንግስታትን እንቅስቃሴ ፈቺዎች ይሆናሉ። የሚጻልዩ ሰዎች ሁልጊዜ የመፍትሔ ሰዎችም ናቸው ማለት ነው።

➤ በምዕራፍ 9 እና 10 ዳንኤል ስለህዝቡ፣ ስለራሱና ስለ ኢየሩሳሌም በንስሃና በምልጃ እየቃተተ በጸለየ ጊዜና (ምዕ. 9) ስለ ዓለም መንግስታት ነገር ሁሉ ተወሳሰበበት ለ21 ቀናት በም ጸሎት ከጸለየ በኋላ ሦስት ጊዜ "እጅግ የተወደድክ ሰዊ ዳንኤል ሆይ" የሚል ድምጽ ነበር ከእግዚአብሔር ዘንድ ለዳንኤል የመጣለት። ያም ብቻ ሳይሆን ማስተዋልንና ጥብብን ለዳንኤል በእርጅናው ዘመን

እንደጨመረለት እናያለን። እንዲሁም ደግሞ ከዚህ ቀደም ሲል የተፈጸሙና እስከዛሬም ገና ያልተፈጸሙ ታላላቅ ራዕዮች ለዳንኤል በተደጋጋሚ እንደታዩለት በምዕረፍ 7-11 ላይ እናገኛለን። እዎን የራዕይ ምንጭ እግዚአብሔር ራሱ ስለሆነ ራዕይ የሚሰጠን በእርሱ ፊት በቂ ጊዜ በጸሎት ሰናጠፋ ብቻ ነው።

በማጠቃለያም ብሉይ ኪዳን በርካታ የሆኑ የፀሎት አርበኞች ተጠቅሰውና በጸሎታቸው እግዚአብሔር ታላላቅ ሥራዎችን ሲሰሩ እናያለን። ለምሳሌም ያህል፡-

- ህና ተራ ሴት ነበረች ግን በርሷ ፀሎት በተወለደው በሳሙኤል ከ350 ዓመታት በላይ የቆየ የእስራኤል ሕዝብ የጨለማ ዘመናት ታሪክ ተለውጦአል።
- በንግስት አስቴር አሳሳቢነት በተደረገው የሦስት ቀናት የጾም ጸሎት የተነሳ በማርዴኪዮስና በሕዝበ እስራኤል ላይ ሊደርስ የነበረው አስቃቂ ፀሎት የጥፋት ታሪክ ተገልብጧል (እስቴር 1-10)።
- በዮናስ ሰብከት ምክንያት የጸለዩ የነዝቄ ሰዎች የንስሃ ጸሎት የብዙ ዓመታትን ምህረት እስገኝቶላቸዋል (ዮናስ ም. 1-4)።
- ከሐዋርያት (ሐዋ. 1፡14) በተጨማሪ ከየእኩ የተሰበሰቡ የብሉይ ኪዳን በጸሎት የሚተጉ አገልጋዮችን ትጋት (ሐዋ. 2፡5) ጌታ ተጠቅሞ ነበር መንፈስ ቅዱስን በበዓለ ሃምሳ ቀን ያፈሰሰው።

ስለዚህ ብሉይ ኪዳን ከጅማሬ እስከ ፍጻሜ ድረስ በፀሎት አርበኞችና በነርሱ ፀሎት ውጤት የተዋበ የመጽሐፍ ቅዱስ ከፍል እንደሆነ እናያለን።

የኢየሱስ ክርስቶስ የፀሎት ልምምድና ትምህርቶቹ

በአዲስ ኪዳን መጀመሪያ ላይ የምናገኛቸው ታላላቅ ሰዎች ለኢየሱስ መምጣት መንገድ ጠራጊዎች ነበሩ። እነርሱ በጸሎት ትጋታቸው ይታወቁ ነበር። በሉቃስ ወንጌል በምዕራፍ 1:5 ባልና ሚስት የነበሩትን ሰዎች የፀሎት ትጋት አንመለከታለን። እነርሱም ዘካርያስና ኤልሳቤጥ ናቸው። የአግዚአብሔር ቃል ያለነቀፋ ይኖሩ አንደነበረ ይገልጽና ከአግዚአብሔር ዘንድ የተላከው መልአክ “ፀሎትህ ተሰምቶሃል” ሲል ለዘካርያስ ይነግረዋል። በኢየሱስ አፍ አንኳ ከሴት ከተወለዱት መካከል መሳይ የሌለው የተባለለት መጥምቁ ዮሐንስ የተቀመጠው በፀሎት ትተጋ በነበረች ሴት ማህፀን ዉስጥ ነበር።

ይህንን ሀሳብ የበለጠ ለመረዳት ያስችለን ዘንድ በአሰራሪው ዘመን የነበሩትን ሦስት የአራት መቶዎች ዘመናትን ጥሩ ያልሆነ ታሪክ የቀየሩ ሰዎች በፀሎት ማህፀን ተቀምጠው የወጡ ሰዎች ለመጥቀስ እወዳለሁ።

➤ ሙሴ የወጣበት ማህፀን ባለቤት ታላቅ የፀሎት ሴት ነበረች ብዬ እምናለሁ። መሪ የነበረው ሙሴ፣ ከህን የነበረው እርንና ነቢይት የነበረቸው ማርያም የወጡት ከሙሴ አናት ማህፀን ነበር። ታዲያ ያቺ ሴት ተራ ሴት አልነበረችም ቢባል ማጋነን አይሆንም። ምክንያቱም ሴቶች በሙሉ ልጆቻቸውን ወዲያውኑ ሲጥሉ እርሷ አሻፈረች ብላ ተጨማሪ ሦስት ወራትን በእምነት ሸሸገች ይላል የአግዚአብሔር ቃል (ዕብ. 11:23)። ሸሽጋ መቀጠል ባቃታት ጊዜ ደግሞ በቅርጫት ላይ አድርጋ በውኃ ላይ አንሳፈፈችው። በውኃ ውስጥ አላጠለቀችም ነበር። ምክንያቱም አግዚአብሔር ለእርሷ ያሳያትን የተለየ ውበት በሀፃኑ ላይ አይታለችና ቃሉ “በአግዚአብሔር ፊት ያማረ ሕፃን ነበረ” ይላል። ልጇ አግዚአብሔር የተለየ ዓላማ የነበረበት ልጅ ነበረና። የዚህችን ሴት እምነት የተመለከተ አግዚአብሔር በዚያ ቀዉጢ ዘመን ጡቷን እያጠባች አሳዳጊ አደረጋት። ስለሆነም ተራ ሴት ናት ብለን ልናሰብ አይገባንም። ታላቅ ሴት ስለነበረች በታላቅ ቀዉጢ (crisis) ዘመን የአሰራሪው ልጆች ሕጻናት በአባይ ወንዝ ተጥለው ባለቁበት ዘመን እርሷ ግን ሕፃኗን አቅፋ አጥብቃ አሳደገ ሆነች። እምናለሁ ታዲያ ከማህፀኗ የወጣው

ሙሴ ለ400 ዓመታት በባርነት የተሰቃዩ የአሰራሪውን ልጆች ከባርነት ቀንበር አንዲላቀቁ ያደረገው ከዚህ ዓይነት ማህጸን የወጣ ሰዉ በመሆኑ ነበር።

- ከፀሎተኛዋ ከሆና ማህፀን የወጣው ሳሙኤል ለ400 ዓመታት የዘለቀ የአሰራሪው የጨለማ ዘመን የሚባለውን የመሳፍንትን ዘመን የዘጋና አዲስ ዘመንና አዲስ ታሪክን ያመጣ ሰዉ ነው።
- ከፀሎተኞቹ ከዘካርያስና ከኤልሳቤጥ ማህፀን የወጣው መጥምቁ ዮሐንስ በብሉይና አዲስ ኪዳን መካከል የነበረውን የ400 ዓመታት የፀጥታን (የጨለማ) ዘመን ታሪክ ቀየረ።

ስለነዚህ የጸሎት ማህፀኖች ሁሉ ከብር ለጌታ ይሁን። ስለሆነም አግዚአብሔር በፀሎት ሲያተጋን በመንፈሳዊውም ሆነ በሥጋዊው በማህፀናችን ውስጥ ታላላቅና ታሪካዊ ልጆች እየተዘጋጁ ናቸውና ከፀሎት በታ አንታጣ ይልቁን እንትጋ እንጂ።

አሁን ወደ ኢየሱስ ክርስቶስ የፀሎት ሕይወት ለመቃኘት ለንጀምር የእርሱ የጸሎት ሕይወቱ ለቤተ ክርስቲያን መሪ፣ ለማንኛውም አገልጋይ የትኛውንም መንፈሳዊ ድርጅት ለሚመሩና በዉስጡ ለሚሠሩ ትልቅ ምሳሌ ነው። ሳንደርስ የሚባሉ ታላቅ መንፈሳዊ መሪ ሲናገሩ አንዲህ ብለዋል። “የፀሎትን አሰፈላጊነት ለማመን ካስፈለገ የኢየሱስ ክርስቶስን የፀሎት ልምምድ ማየት ብቻውን ይበቃል። ያለ ፀሎት ኖሮና አገልግሎ ማለፍ የሚያስፈልገው ቢሆን ኖሮ ኢየሱስ ያንን ማድረግ ይችል ነበር። ምክንያቱም ፀሎት በጣም ተራ ነገር ቢሆን ኖሮ ጠዋትም ቀንም ማታም አየፀለየ ጊዜ ማጥፋት ባለስፈለገውም ነበርና። መፀለይና ስለፀሎት ማስተማር የእርሱ የአገልግሎቱ ዋነኛው ክፍል ነበር። ፀሎት የኢየሱስን ራዕይ ፍጹምና የነጠረ አድርጎት ነበር ማለት ይቻላል። ፀሎት ሊቀበል የከበደውን የአባቱን ፈቃድ እንዲቀበል እንዳስቻለው ለማየት ይቻላል። ለኢየሱስ ክርስቶስ ፀሎት ማለት ተራራን የመግፋት ያህል የሚከብደው ነገር ሳይሆን በታላቅ ደስታ ወደ አባቱ ፊት እየቀረበ ያደርግ የነበረ የደስታ እገልግሎት ነበር” ብለዋል። ስለሆነም እኔም ስለ ጸሎት ጥቅም ጣዕምና አሰፈላጊነት ከኢየሱስ መማር ብቻውን ይበቃል ብዬ እምናለሁ። ለእኛም ትልቅ ትምህርት ሰጪዎች ናቸው ብዬ ያሰብኳቸዋል። ኢየሱስ የፀለየባቸውን የጸሎት ሁኔታዎች ከዚህ ቀጥሎ ለማየት እንሞክራለን።

1. ለኢየሱስ ክርስቶስ ፀሎት ከአባቱ ጋር ህብረት መፍጠሪያ ነበረ።

ለኢየሱስ ፀሎት ከአባቱ ጋር የአባትና የልጅ ህብረት መፍጠሪያ (Relational) ስለነበረ ይፀልይ በነበረበት ሰዓት ሁሉ ቋንቋው ሁሌም “አባት ሆይ” የሚል ነበር (ማቴ.11:25-27 ማር.14:24-33)። ሕብረት ሁል ጊዜ ሁለቱንም ከፍል የሚነካ ነው። የባለ ትዳሮች ህብረት በሁሉ ነገር ሁለቱንም ከፍል ያነካካል፡ ያስለቅሳል፡ ያስቃል፡ ያቆሳላል፡ ያስጨንቃል፤ ያሳርፋል፡፡

ስለሆነም ከኢየሱስ ሕይወት የምንማረው ታላቅና የመጀመሪያ ጉዳይ ቢኖር በፀሐይን ልክ ፍላጎታችን፤ ደስታችን፤ ሀዘናችንና አጠቃላይ ንግግራችን ለአባታችንና ለአምላካችን አንድ የተለየ ለሜትና ትርጉም ይሰጣል ማለት ነው። ኢየሱስ ሊፀልይ አንድ የተለየ ነገር ይከለት የነበረው አብ አባትና እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስ በኢየሱስ ፀሎት ሠዓት ሲሳተፉ ስለነበር ነው። ስለዚህም ነው የሚፀልዩ ሰዎች ፀልየው ሲነሱ ሁሉ ነገራቸው የሚለወጠው። እያለቀሱ የፀለዩ ሰዎች ፊታቸው በደስታ ተለወጠ ይነሳሉ፤ ተጨንቀው የተንበረከኩ ሰዎች ጭንቀታቸውን ረሰተው ይነሳሉ። ሽክም ከብደባቸው የተንበረከኩ ሰዎች ከውጪ የሚታየው ሽክም ባይንከባለል አንኳ በመንፈሳዊው ዓለም ግን ሽክሙ ተንከባለኛ ቀሎላቸው ይነሳሉ። በሳሙ 1:18 ላይ “ሀና ከፀለየች በኋላ ፊቷ ሁለተኛ ሀዘንተኛ መስሎ አልታየም” ይላል። ከፀሎት በኋላ ገና ልጅ ሳታገኝ ሀዘኗ እርሷን ለቆ ጠፋ። ምክንያቱም እንባዋንና ልቧን ያፈለሰችው በአምላኳ ፊት ነበርና።

2. ኢየሱስ ከትልልቅ ተግባራት በኋላ የተለየ ፀሎት ይፀልይ ነበር። ለምሳሌ፡-

➤ ከተጠመቀ በኋላ ወዲያው ፀለየ (ሉቃ 3:21-22)። በዚህ ፀሎት ጊዜ ሲፀልይ ሰማይ ተከፍቷል። መንፈስ ቅዱስ በአካል መልክ በገሃድ ወርዶ አርፎበታል። ደምጽ ከሰማይ መጥቶለታል። እንዲሁም እኛ አንድን ነገር ከመጀመራችን አስቀድመን ከፀሐይን በተከፈተ ሰማይ ማገልገል እንጀምራለን ማለት ነው። ሳይፀልዩ ማንኛውንም ነገር የሚጀምሩ ሰዎች በተዘጋ ሰማይ ሲታገሉ ዘመናቸው ያልቃል። የዚህ አሳዛኝ አደጋ ሠለባ የሆነ የቤተ ክርስቲያን መሪዎች፤ አገልጋዮች፤ የድርጅት መሪዎች ስፍር ቁጥር የሌላቸው ናቸው። ሌላው ኢየሱስ ሲፀልይ ከአባቱ ዘንድ ደምጽ እንደመጣለት ሁሉ ለሚፀልይ ሰው የአምላኩ የአመራር ደምጽ አይለየውም ማለት ነው። እግዚአብሔር

ሕዝቡን መምራት ይፈልጋል። ያ ከሆነ በቂ የሆነ የፀሎት ጊዜ ከአምላካችንና ከአባታችን ጋር ያስፈልገናል። ሌላው ኢየሱስ ሲፀልይ መንፈስ ቅዱስ አንደወረደበት ሁሉ የምትፀልይ ቤተ ክርስቲያን በመንፈስ ቅዱስ መገኘትና በፀጋ ሥጦታዎች የተንበሸበሸች ትሆናለች። የሚፀልይ አገልጋይ በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ቢያልፍ፤ ወዴትም ቢሄድ የመንፈስ ቅዱስ ኃይልና አብሮነት ከአርሱ አይለየውም።

➤ በማቴ. 4:1-11 ባለው ላይ ኢየሱስ ከአገልግሎቱ በፊት በዲያብሎስ ከመፈተኑ በፊት 40 ቀንና ሌሊት እንደ ያመ እንመለከታለን። በዚያም ዲያብሎስ ለኢየሱስ ባቀረባቸው ፈተናዎች በሙሉ ዲያብሎስን ረታው እንጂ በዲያብሎስ ፈተናዎች በአንዱም አልተረታም። እኛም ወደ አገልግሎት የምንገባ ከሆነ የጠላት ከባድ ፈተና ፊት ለፊታችን እየተጠባበቀን ያለ መሆኑን መዘንጋት የለብንም። ያ ከሆነ አስቀድመን ዋጋ የሚያስከፍል ፀሎት ማለትም የረዥም ቀናት የም ፀሎት ትግል ያስፈልገናል ማለት ነው። ዳንኤል ለከባድ ርዕሰ የ21 ቀናት የም ፀሎት ፀልዮ ዲያብሎን አንዳሸነፈና የጸሎቱን መልሰ በታላቅ የጾም ጸሎት ትግል እንዳገኛ እንመለከታለን (ዳን. 10)። ሳይጣን ሳይሸነፍና ሳይታሰር ሥራ መጀመር ማለት ዕድሜ ልክ በውጥረት፤ በጭንቀትና ለኬት በማጣት መፍጋት ማለት ነው።

3. ኢየሱስ ከባድ ውሳኔዎችን ከማድረግ በፊት ከባድ ፀሎት ያደርግ ነበር

በሉቃ. 6:12-13 ባለው ከፍል 12ቱን ደቀመዛሙርት ሐዋርያት ብሎ ከመሰየሙ በፊት የሙሉ ሌሊት ፀሎት በመፀለይ እንዳሳለፈ ተጽፎአል። ከዚያም ከአንዱ በቀር የነጠፋ በወንጌል ዓለምን የሚገለባብጡትን 12ቱን ሐዋርያት (የተላኩ/ሚሊዮናውያን) ብሎ መረጣቸው። አልህ የሚያስጨርሰ ከባድ ፀሎት እናደርጋለን ማለት 100% ይፀድቃል ማለት አይደለም። ነገር ግን አብዛኛው ማለትም ከ90% በላይ ይፀድቃል ቢባል አያለቀሽንም። በእንግሊዝኛው ውጤት አስጣጥ “A” ተገኝቷል ማለት ነው። ስለሆነም የሚፀልዩ ሰዎች 100% ባያገኙም ሁሌ የ“A” ውጤት ባለቤቶች ናቸው ለማለት ያስደፍራል። ስለሆነም ማንም ለአንድ ሹመት ከመመረጡ በፊት ዋጋ የሚያስከፍል ፀሎት ያስፈልጋል። ዛሬ በሁሉም ዲኖሚኔሽን የመሪዎችንና የአገልጋይን ምርጫ ከማድረጋችን በፊት በቂ

የሆነ ዋጋ የሚያሰክፍል ፀሎት ስለሌለ በአብዛኛው የምርጫ ወቅት ላይ ብዙ ነውጥ ይፈጠራል። ሳይፀለይ የሚመረጡ ሰዎች በምርጫ ዘመናቸው ቤተ ክርስቲያንን ሲያምሱ ይከርማሉ። ከዚህም የተነሳ ቤተ ክርስቲያን ያሰበችው ዕቅድ የሚሳካው እጅግ ባህል ፐርሰንት ይሆናል። እይታችንና ትኩረታችን ሰርተፊኬት፣ ዲፕሎማና ድግሪ ሳይሆን በጥሪና በመንፈሳዊነት በተለይም የጸሎት ሕይወት ባላቸዉ መሪዎችና አገልጋዮች ላይ ቢሆን የተሻለ ነው።

4. ኢየሱስ ለጸሎት ጸጥተኛ ሰፍራና ሰዓት ይመርጥ ነበር

- ወደ ምድረ ሳዳ በመሄድ ይፀልይ ነበር (ማር 1:35)፤
- ወደ ተራራ በመውጣት ይጸልይ ነበር (ሉቃ. 9:28-29)፤
- ወደ አትከልቱ በታ በመሄድ ጸልዮ ነበር (ማቴ. 26:36-46)፤
- ሳይነጋ እጅግ በማለዳ በመነሳት (ማር. 1:35) ይጸልይ እንደነበርም መግለጹ ለእኛም ጸጥተኛ በታ ብቻ ሳይሆን ጸጥተኛ ሰዓትም ለጸሎት እንደሚያስፈልግ ከእርሱ የጸሎት ሕይወትና ልምምድ እንማራለን።

ይህም የሚያሳየን ወከባ ካለበት ሁኔታ፣ ሠዓትና ሥፍራ ነጠል ብለን ከእምላካችን ጋር በቂ ጊዜ ማሳለፍ ይገባል። ምክንያቱም ለንፀልይ አጠቃላይ ማንነታችን በእግዚአብሔር መንፈስ ሕልውና ቁጥጥር ውስጥ ይሆናልና።

ታቃራኒ የሆነዉ የዛሬ በጸሎት ሰዓት ያለዉ ሁኔታ

በዛሬ ዘመን እጅግ አሳዛኝ የሆነ የፀሎት አካሄድ በኢትዮጵያ ላይ ተለቋል። ይኸውም ሕዝብ እየፀለየ የፕሮግራም መሪ ከጅማሬ አለከ ፍጻሜ ድረስ ያወራል። የሚጸልይ ሕዝብ የፕሮግራም መሪን ንግግር ይሰማ ወይንሰ የመንፈስ ቅዱስን ድምጽ እየሰማ ይፀልይ? ከዚህም የተነሳ ሕዝብ ከርስቲያን የፀሎት ውሉ እየጠፋበት መጥቷል። እዋቂም የሚባሉ እያበላሹ ተተኪም ትዉልድ አጥፉን እያበለሻ እየሄደ ነዉ። ብዙ የፕሮግራም መሪዎች እየፀለዩ እንደሆነ ለማስመሰል አብዛኛውን ሰዓት እየጮሁ በተዋከበ መንፈስ ራሳቸዉም ታዉከዉ ሕዝቡንም እውከዉ

ፀልየናል፤ እስጸልየናልም ብለው ይደመድማሉ። ግን ሕዝቡ በትከከል በመንፈስ ቅዱስ መቃተት ውስጥ ሆኖ አልጸለየም ብንል እያስዋሽንም።

ሌላው ደግሞ ከዚህ ትውልድ ቀደም ሲል የነበሩ ቅዱሳንና አባቶች ምንም ነገር ሃሳባቸውን እንዳይሰርቅ ዓይናቸውን ጨፍነው ይፀልዩ ነበር፤ ዛሬም አብዛኛዎቻችን ይህንን እንተገብራለን። እጅግ አሳዛኝ ነገር ቢኖር ግን ዛሬ ብዙ ከርስቲያኖች ከፀሎት የጅማሬ ሠዓት እንስቶ እስከመጨረሻ አይናቸውን ከፍተው ወሬ እየቃኙ ነው የጸሎቱን ሰዓት እያሳሰፉ የሚገኙት። ይህን የሚያደርግ ሁሉ ሃሳቡ የተዋከበና ድራማ ተመልካች ነው እንጂ እየጸለየ ነው ስማስት እያስደፍርም። ነገር ግን ትከከለኛ የሆነ፣ በተሰበረ መንፈስ ሆነን እምባችን እየፈሰሰ የሚደረግ ፀሎት ወደ የት አለ? ቃሉ «የእግዚአብሔር መስዋዕት የተሰበረ መንፈስ ነው። የተሰበረውንና የተዋረደውን መንፈስ/ልብ እግዚአብሔር አይንቀውም (መዝ 51:17፣ ኢሳ 57:15፣ ኢሳ. 66:2) ። ደግሞም «ልባቸው ለተሰበረ እግዚአብሔር ቅርብ ነው» (መዝ 34:18) ይላል ።

ለስዚህ የሄደብንን የእግዚአብሔርን መለኮታዊ ምርኮ ስመመስሰ እንትጋ። እኛም ችግራችንን ተረድተን ወደ ነብርከት እንመለስ። ትከከለኛው የፀሎት ልምምድ እንደዘመኑ ፋሽን የሚቀያየር አይደለም። ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱሳዊ ነው። ልባችን፣ ሰሜታችን፣ እእምሮአችንና ሙሉ አካላችን በእንድነት በፀሎቱ ትከከለኛ ምንነት ውስጥ መዋጥ አለባቸውና።

5. ኢየሱስ ከርስቶስ በሚፀልይበት ሰዓት የነበረው አካላዊ አቀራረብ

አይሁዶች በአጠቃላይ ይፀልዩ የነበረው ቆመው ስለነበር እነርሱ እንዳይሰናከሉበት ከእነርሱ ጋር እና እነርሱ ባሉበት ሲጸልይ ቆሞ ይፀልይ ነበር (ዩሐ. 11:41-42)። ስለእነርሱም መልዕክት ሲያስተላልፍ ስፀሎት በቆማችሁ ጊዜ ብሎ ይናገራቸው ነበር (ማቴ. 6:5 ማር. 11:25 ሉቃ. 18:11፣13)።

ኢየሱስ ከርስቶስ በግሉ በነበረበት ጊዜ ግን በጉልበቱ ከመንበርከክ አልፎ በጫካ ውስጥ እንኳ በግምባሩ (በሁስንተናው) ተደፍቶ ይፀልይ እንደ ነበር አናያለን (ማቴ. 26:39፣ ማር. 14:35፣ ሉቃ. 22:4) ። በእርግጥ ቆሞ መፀሰይ ተቀምጦ መፀሰይ ተኝቶ መፀሰይ ይቻላል። ነገር ግን ሰውጤታማ ፀሎት ተንበርከከ መፀሰይ ጥቅሙ ታላቅ ነው። ምክንያቱም ሁልጊዜ ስንንበረከከ።

- ለታላቅና ለሚያስፈራው አምላካችን አግዚአብሔር በመንበረከካችንና በፊቱ በመደፋታችን ከብር አየሰጠነው እንደሆነ እናረጋግጣለን። ጳውሎስ «አባትነት በሚሰየምበት በአግዚአብሔር ፊት እንበረከካለሁ» ብሎ መናገሩ (ኤፌ. 3:14) ይህንን አምኖ ማድረጉ ነበር።
- ሌላው ከየትኛውም የሰውነት አቀራረብ ይልቅ በእንብርከክ በምንጸልይበት ሰዓት ረዥም ሠዓት ቆይተን ለመጸልይ ስለምንችል ነው።

6. ኢየሱስ በአስቸጋሪ ሰዓት የተለየ ጸሎት ይጸልይ ነበር

ኢየሱስ ሦስት ጊዜ በጌተሰማኔ (ማቴ. 26:36-46) ፣ ሁለት ጊዜ በቀራኒዮ መስቀል ላይ (ማቴ. 27:46 ሉቃ. 23:34) ፀልዮአል። የዕብራውያን ፀሐፊም በመከራው ሠዓት ኢየሱስ በብርቱ ጩሃት በአምባ እንደፀለየ ይናገራል (ዕብ. 5:7) ።

ከመጽሐፍ ቅዱስና ከቤተክርስቲያን ታሪክ እንደምንረዳው ታላላቅ የጸሎት እንቅስቃሴዎች የተከነዉኑት ቤተክርስቲያን በተለያዩ መከራና ሰደት ዉስጥ ባሰፈችበት ወቅትና ዘመን ነበር። ለምንድን ነው ቢባል ልባችን ለአግዚአብሔር የሚከፈተው፤ የአግዚአብሔርን እርዳታ ከመቼ ጊዜ ልቅ የምንፈልገው በዚያን ሠዓት ነውና። ለምሳሌ ያህል ለመጥቀስ ቢያስፈልግ፡-

ዛሬ የደቡብ ኮሪያ የፀሎት አገር ናት እያለ ዓለም ሁሉ የሚያስተጋባላት ምስጢሩ ምንድነው ተብሎ ቢጠና በ1950ዎቹ ላይ በጦርነት ምክንያት ባሎቻቸውን ያጡ ሴቶች፤ ወላጆቻቸውን ያጡ ልጆች፤ ከአገራቸውና ከርስታቸው የተፈናቀሉ ሰዎች እንዲሁም የሚበሉትን ያጡ በብዙ ሺህ የሚቆጠሩ ቅዱሳን በመንገድ ዳር ሆነው፤ ወደ ቤተ ክርስቲያን በመሄድና ተራራ ላይ አየወጡ የፀለዩ ሰዎች የፀሎት ውጤት ነው ዛሬ የፀሎት ምድር ተብላ እንድትጠራ ያደረጋት። ከዚህም የተነሳ እጅግ ብዙ በረከቶችን ጸሎት አበርክቶላቸዋል። ጥቂቶቹም እንደሚከተሉ ናቸው፡-

- በአገሪቱ ያሉ ቤተ ክርስቲያናት በእነሰተኛው አባሎቻቸውን የሚቆጥሩት በእስርና በመቶ ሺሆች ሆኗል።

- አገሩም በኢኮኖሚ የበለፀገ አገር ሆነ። የአገሪቱ ቴክኖሎጂ እንደ ምዕራባውያን የመጠቀና በአለም ላይ ካሉ በኢኮኖሚ ከበለጸጉ አገሮች ተርታ እንድትሰሰፍ ያደረጋት የጸሎት ትጋቷ ነበር።
- በዓለም ላይ ዛሬ ሚሊዮናውያንን በመላክ በቀዳሚነት ከሚታወቁ መካከል አንዱ ናት። ይህ ሁሉ በመከራቸው ሠዓት የተወለደው የፀሎት ንቅናቄ ያመጣው ታላቅ በረከት ነው።

ሁለተኛዋ አገር ቻይና ናት። ወደ ቻይና ወንጌል የገባው ሮቤርት ሞሪስን በሚባል ሚሲዮናዊ እ.ኤ.አ 1807 ነበር። ይህ ሰው 25 ዓመት በሚሲዮናዊነት አገልግሎ ሦስት ሰዎችን ብቻ አጥምቆ ነበር የአገልግሎቱን ዘመን የፈጸመው። ታዲያ ከእርሱም በኋላ ለ140 ዓመታት ብዙ ሚሲዮናዊያን እንደ ጐርፍ ወደ ቻይና በመግባት ወንጌልን ለማድረስ ጥረት አድርገው ነበር። ከእነዚያም መካከል ብዙ ዋጋ በመከፈልና በጣም በመፀለይ የሚሊዮን ሥራ በመሥራት የሚታወቀው ሃድሰን ቴይለር የሚባለው ቻይና እንላንድ ሚሽን (China Inland Mission) በማለት የሚታወቀውን የመሠረተው ሰው ነበር። በእነዚያ 140 ዓመታት (1807-1947 እ.ኤ.አ) ድረስ በአጠቃላይ ጌታን የተቀበሉ በአገሩ ያሉ የአገሩ ክርስቲያኖች ብዛት ከ700,000 (ከሰባት መቶ ሺህ) አይበልጥም ነበር ይባላል።

ነገር ግን በ1947/49 ዓ.ም ላይ ከሙኒዝም ወደ ቻይና ገባና በአገሩ የነበሩትን ሚሲዮናውያንን በሙሉ አስወጣ። ብዙዎችንም ገደላቸው። በአገሩ የነበሩትን የአገሪቱን ዜጋ የቻይና ቤ/ከ መሪዎችን መጋቢያንና በተለያዩ አገልግሎት ጥሩ እንቅስቃሴ ያሳያሉ የተባሉትን ብዙዎችን ማለ ዜዱንግ ይባል የነበረው የኮሙኒስት መሪ ገደላቸው። እርሱ ሊገድላቸው ያልቻላቸውን ደግሞ በሌሎች አስገደላቸው። የቀሩትንም አሳሰራቸው፤ ብዙዎችንም አሳደዳቸው። ተሰርተው የነበሩ የቤተክርስቲያን ሕንፃዎች በሙሉ ተደመሰሱ። ስለዚህ ጌታን በእውነትና በመንፈስ እናመልካለን ብለው የወሰኑ የቀሩ ቅሬታዎች በሰውር (በጫካ፣ በቤት፣ በዋሻ) (Underground) እያመለከ በአግዚአብሔር ፊት የማይቋረጥ አምባ ማፍሰስ ጀምሩ። የመከራ ዘመኑ ረዘመ፤ ቤተ ክርስቲያን በቻይና የለችም ተብሎ በአደባባይ አስከሚውራ ድረስ የምድሪቱ የክርስትና ተስፋ ተመናመነ። ነገር ግን ቀስ በቀስ ያ በሰውር የተጀመረው የፀሎት ንቅናቄ እየተቀጣጠለ መጣ። አግዚአብሔርም ፀሎታቸውን እየሰማ መጣ። ቀደም ሲል በ140 ዓመታት ለወንጌል ነፃነት ባለበት ወንጌልን

አብጠርጥረው የሚያስተምሩ ነጮች ባሉበት ዘመን አጠቃላይ የክርስቲያን ብዛት እንድትሰፋ ሚሊዮን አይሞላም ብለናል። ዛሬ ግን በቻይና አገር ከ65 ዓመታት በኋላ (እ.ኤ.አ. 1947 - 2012) ማንም ጠንካራ የወንጌል አስተማሪ በሌለበት ከአንድ መቶ ሰላሳ ሚሊዮን (ከ130,000,000) በላይ ክርስቲያኖች በቻይና አገር እንደሚገኙና በየዓመቱ ከ10 ሚሊዮን ያላነሱ ሰዎች ጌታን እየተቀበሉ ወደ እግዚአብሔር መንግስት እየተቀላቀሉ እንዳለ የተለያዩ ምንጮች ይገልጻሉ። «የሰማዕታት ደም የቤተ ክርስቲያን ዘር ነው» ያለው የቱርክሊያን እባባል በቻይና አገር በእርግጥ ሆኗል ቢባል ፈጽሞ የተጋነነ እባባል አይሆንም።

መከራ፣ ችግር፣ ሰደት፣ ሞት፣ ነፃነት ማጣት የሚወደዱ አይደሉም። ነገር ግን በተለበረ ልብ የሚፀልዩና በአምባ የሚፀልዩ አነማን ናቸው ቢባል በመከራ ውስጥ የሚያልፉ ናቸው። ዛሬ በኢትዮጵያ በፀሎት ይተጋሉ የሚባሉ ሌሎች ብዙዎች ቢኖሩም አብዛኛዎቹ በ17ቱ የሶሻሊዝም ዘመን ቤ/ከ በተዘጋበት ዘመን፣ ሰደት፣ አሰራት፣ በነበረበት ዘመን ፀሎትን የተለመዱ ሰዎች ናቸው ለማለት ያስችላል። በነፃነት ዘመን የተወለዱ እገልጋዮች መፀለይና ማለፀግ መወደዳቸውን ምን ያህል እንደሆነ በሚገባ ባለወቅም ችግሮች እየታዩ ናቸው። የማይጻልይ እገልጋይ የማይጻልይ ምዕመንን ያበዛል። ሰለሆነም ይህ በኢትዮጵያ ውስጥ የተወለደውና ሲንቀሳቀሰው የቆየው አሁን ግን ጭላንጭሉ ብቻ ያለው የፀሎት ኃይልና እንቅስቃሴ እንዳይሞት የፀሎት ነገር የገባቸው እንዲተጉ በጌታ ለም አደራ አላላሁ።

7. ኢየሱስ ተአምራትን ከማድረጉ በፊትና ካደረገ በኋላ ይፀልይ ነበር

ኢየሱስ ፈውሰ የሚፈልግ ሕዝብ ተከማችቶ እያለ እንዳንድ ጊዜ ለፀሎት ራሱን በማግለል ይፀልይ ነበር። ከዚያ በኋላ ማለትም ከፀሎት በኋላ ለመፈወስ ኃይል ሆነለት ይላል የእግዚአብሔር ቃል (ሉቃ. 5:15-16)። ኢየሱስ 5,000 ወንዶችን በመገባ ጊዜ ለሰዎቹ ምግቡን ቆርሶ ከመስጠቱ በፊት አሰቀድሞ ፀለየ። ከፀለየም በኋላ ደግሞ ተአምራቱን ያዩ ሰዎች ነጥቀው ሊያነግሱት ሲፈልጉ አርሱ ግን ወደ ተራራ ፈቀቅ ብሎ ይፀልይ ነበር (ዮሐ. 14-15)። ከዚህ የምንማረው ትልቅ እዉነት ቢኖር በማንኛውም ጊዜ ለማገልገል ሰንዘጋጅ ብዙ የፀሎት ጊዜ በእግዚአብሔር ፊት ማሳለፍ ይገባናል። ያ ነው ለእኛ ለፈውሰ ለተአምራት የኃይል ምንጭ የሚሆንልን። እግዚአብሔር ደግሞ ታላቅ ሥራ በእኛ አልፎ

ከሠራ በኋላ ደግሞ ራሳችንን ሸሽንን ተደብቀን በእግዚአብሔር ፊት ሆነን በፀሎት በማሳለፍ ሥራችንንና ሥራውን ለሠራ ለእግዚአብሔር እምልኮና ሰግደት ማቅረብ አለብን። ይህ ከሆነ ፀጋችንም አያደገ ይሄዳል። ሕይወታችንም በትዕቢት ከሚመጣ እደጋ ይጠበቃል። ይህ ባለመሆኑ ነው ብዙ ሰዎች በጣም የከበረ አገልግሎት ይጀምሩና ሳይቆዩ እንደ እንፋሎት በንነው እየጠፉ ያሉት።

8. ኢየሱስ ሰለ ጸሎት አትኩሮት ሰጥቶ ያስተምር ነበር

የኢየሱስ ክርስቶስ ትምህርቶች የተለያዩ ዘዴዎች ላይ ያተኮሩ ነበር። ከእነዚህም መካከል ጸሎት ዋነኛው የትምህርት አትኩሮት ነበር። ከዚህ ቀጥሎ ኢየሱስ ክርስቶስ ሰለ ጸሎት ያስተማራቸውን ትምህርቶች ቢያንስ አሥሩን እንመልከት።

- ራሱ በፀሎት ሕይወቱ ምሳሌ በመሆን ሰለፀሎት አስተምሯል (ሉቃ. 11:1)፤
- የፀሎት መልሰ የሚዘገይ ቢሆንም አንኳ ባለማቋረጥ እንዲፀልዩ ለደቀመዛሙርቱ እስተምሯል (ሉቃ. 18:1-7)፤
- ለፀሎት በማይመች ሁኔታ ጊዜ አንኳን ተግተን እንድንጸልይ አስተምሯል (ማቴ. 26:40-41)፤
- ለሰፈዉ መከር የመከሩ ጌታ ሠራተኞችን እንዲልከ እንድንፀልይ አስተምሯል (ማቴ. 9:35-38)፤
- ሰለ ያም ፀሎት አሰፈላጊነት በተለያዩ ጊዜያት አስተምሯል፤
 - ሙሽራው (ራሱ) ሲለይ ቤተክርስቲያን ያም ፀሎትን ከተግባሮቿ መካከል አንዱ እንድታደርግ አስተምሯል (ሉቃ. 5:33-39 ፤ ማር. 2:18)፤
 - የያም ፀሎት ልምምድ ግብዝነት የሌለበት መሆን እንዳለበት እስተምሯል (ማቴ. 6:7-8፤ 16:18፤ ማር. 12:40፤ ሉቃ 20:4)፤
 - ለኃይለኛ የኢጋንንት አሠራር ብቸኛ/ዋነኛው መፍትሔ በያም የተደገፈ ፀሎት እንደሆነ አስተምሯል (ማር. 9:29)፤
- መከራ ለሚያበዙባቸው እንዲጸልዩላቸው አስተምሯል (ማቴ. 5:44 ሉቃ. 6:27-28)፤
- ከመፀለይ በፊት ይቅርታን ወይም ምህረትን የማድረግ አሰፈላጊነት አስተምሯል (ማር. 11:25 ማቴ. 5:23)፤

- እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ እንደንጸልይ አስተምሯል (ዮሐ. 14:13-14፤ 15:7)፤
- ከፀሎት በፊት አቀራረባችን ለምንጸልየው የፀሎት መልስና ፀሎትን ለሚመልስልን ለእግዚአብሔር የተመቻቸ አንዲሆን አስተምሮናል (ማቴ. 14:23-26)፤
- በመጨረሻም በኢየሱስ ስም መፀለይ እንደሚገባንና በእርሱ ስም ስንጸልይ ራሱ የፀሎታችንን መልስ እንደሚመልስ አስተምሯል። ምክንያቱም በኢየሱስ ስም መፀለይ ለእግዚአብሔር ከብርን ስለሚያመጣ፤ እኛም ብዙ ፍሬ ስለምናፈራ ደስታችንም ፍጹም ስለሚሆን ነዉ (ዮሐ. 14:12-14)።

ስለዚህ ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ከርስቶስ ፀሎተኛ ብቻ ሳይሆን ስለፀሎትም ጥቅምና እስፈላጊነት ትኩረት ሰጥቶ ያስተምር ነበር። እንዲሁ እኛም የእርሱን ፈለግ ተከትለን ስለ ጸሎት ማስተማር ግዴታችን መሆኑን አንዳንዘነጋ ያስፈልጋል። ታዲያ ጌታ እንደዚህ ትኩረት ሰጥቶ ከጸለየና ካስተማረ በየዘመኑ የነበረች ቤተክርስቲያን ትኩረት ሰጥታ ስለጸሎት ስታስተምርም ሆነ ስትጸልይ አለመታያቷ የጌታን ልብ ምን ያህል እንደሚሰብር በቀላሉ ለመገንዘብ እንችላለን ብዬ አስባለሁ።

9. ኢየሱስ የፀሎት ልምምዱንና ትመህርቱን አስከ ፍጹሜ ድረስ ቀጠለ

ኢየሱስ ገና ተጠምቆ እንደወጣ አገልግሎቱን የጀመረው በፀሎት ነበር (ሉቃ 3:21-22) ። ደግሞም ፀሎትን በአገልግሎቱ አጠቃላይ ዘመን ውስጥ ፍጹም ልማዱ አድርጎ እንደነበረ ቃሉ ያረጋግጣል (ሉቃ. 22:39)። በመጨረሻም በምድር ላይ የነበረውን አገልግሎቱን ያጠናቀቀው በፀሎትና በፀሎት ሥፍራ ነበር። ይሁዳ ኢየሱስ ሁሌ የሚገኝበትን (የሚጸልይበትን) እድራሻ ስላወቀ ኢየሱስን የሚይዙትን እየመራ ይዞ መጣ (ማቴ. 26:36-50)።

ለማንኛውም ምዕመን፤ ለአገልጋይና ለመሪ ፀሎት የአንድ ወቅት የሞቅታ ዘመን ተግባር ብቻ ሳይሆን ከመንፈሳዊ ሕይወታችንና አገልግሎታችን ጀማሪ እንስቶ አስከ ፍጹሜ ድረስ መቀጠልና ማከናወን የሚገባን ታላቅ ተግባር ነው። ይህንን በአግባቡ ካላወቅንና ካላደረግን የፀሎት ሕይወታችን ከፍ ባለበት ሰዓት ነገራችን ከፍ ሲል የፀሎት ሕይወታችንም ዝቅ ሲል ነገራችንም በዛው ልክ ዝቅ አያለ ዕድሜ ልካችንን በሚዋዥቅ የኑሮና የአገልግሎት ምዕራፎች እየተደበደብን ትርጉም ያጣ አገልግሎት

ኑሮ፤ ትዳር፤ ሥራ ... ወዘተ እየመራን እንዳንኖር ይህ ያስገነዝባናል። ገና በጅማሬ አስበን በመነሳት ፀሎትን የዕድሜ ልክ ተግባራችን ማድረግ አለብን ነዉ።

10. በአሁን ሠዓት የኢየሱስ ከርስቶስ የፀሎት አገልግሎት

በሮሜ. 8:34 ላይ ኢየሱስ ስለ እኛ እንደሚማልድ ይናገራል። ደግሞም ሊቀ ካህናት ማለትም በእግዚአብሔር ፊት የሚቆምልን አማላጅ እንደሆነ ይናገራል (ዕብ. 7:25፤ 9:24)። ስለሆነም የማንም (የማርያም፤ የመላእክቱና የሞቱ ቅዱሳን) አማላጅነታቸው እንደማይሠራ ቃሉ ግልጽ አድርጎልናል። ብቸኛው አማላጅ ኢየሱስ ነውና በእርሱ አንረፍ።

በማጠቃለያም ኢየሱስ የፀሎት ሞዴላችን ነው። ጳውሎስ እኔ ኢየሱስን እንደምመስል እኔን ምስሉ (1ቆሮ. 11:1) እንዳለ ሁሉ እኛም በፀሎት ሕይወታችን ጌታችንን አየሱስ ከርስቶስን እንምሰለው።

ምዕራፍ አራት

በጥንቷ ቤተክርስቲያን የፀሎት ልምድና ምላሌነቷ

በመጽሐፍ ቅዱሳችን ውስጥ የጥንቷ ቤተክርስቲያን አጠቃላይ እድገትና የፀሎት አንቅስቃሴ በሰፊው የተገለፀው በሐዋርያት ሥራ መጽሐፍ ውስጥ ነው። የሐዋርያት ሥራ ፀሐፊ ሉቃስ ከ30 ጊዜ በላይ በመጽሐፍ ውስጥ ስለጥንቷ ቤተክርስቲያን የፀሎት ልምምድ ጠቅሷል። ባለፈው ምዕተ ዓመትና አጋማሽ ጀምሮ አስካሁን ድረስ በዓለማችን ጌታ እየተጠቀማቸው ያሉ ዶ/ር ጆርጅ ደብልዩ ፒተርስ (George W. Peters) ስለሐዋርያት ሥራ ሲጽፉ «ከዚህ ቀደም የሐዋርያት ሥራን መጽሐፍ «የመንፈስ ቅዱስ ሥራ» በማለት ስንጠቅስ ኖረናል። በእርግጥም ይህ አባባል ትክክል ነው። በተጨማሪም የሐዋርያት ሥራ «የፀሎት ሥራ» ማለት ይችላል። ምክንያቱም በመለኮታዊነት መንፈስ ቅዱስ ብዙ ተምራቶችን የሠራ ሲሆን በሰዎች በኩል ደግሞ ሐዋርያትና ሌሎች በፀሎት ፀሎት የተሰሩ ተዓምራቶች የታጀበ መጽሐፍ ነው» ብለዋል። በእርግጥም የሐዋርያት ሥራ መዕራፍ ገጾቹ ስለፀሎት የሚያስተምሩንና በፀሎት ውጤቶች የታጀቡ የእግዚአብሔር መለኮታዊ ሥራዎችና ጣልቃ ገብነት ሥራ ውጤቶች ናቸው። ከዚህ ቀጥሎ የጥንቷን ቤተ ክርስቲያን የፀሎት ባህርያትን አንደሚከተለው ለመመልከት ይቻላል።

1. የሐዋርያት የስንብ ፀሎታቸውና የበዓል ሃምላ ትዕይንት

ኢየሱስ ወደ ሰማይ ካረገ በኋላ ጌታ በሉቃ 24:49 ላይ ባዘዘው መሠረት 120 የሚሆኑ ሰዎች ወደሚኖሩበት ሰንበት ወጡ። አነርሱም የኢየሱስ ለናት አሥራ አንዱ ሐዋርያትና ሌሎችም በአንድ ልብ ሆነው በፀሎት ይተጉ ነበር (ሐዋ 1:12-14,33)። አንዲሁም ደግሞ ለፋሲካ ከመጡ ከተለያዩ የአለም አገሮች ከተሰበሰቡት መካከል በፀሎት የተጉ አይሁድ የቂጣን በዓል ደግሞ ለማክበር አስከ በዓል ሃምላ ቀን ድረስ ተጨማሪ 50 ቀናትን ቆይተው ነበር (ሐዋ 2:5)። በዓል ሃምላ የሚባለው በዓል ከፋሲካ በኋላ በ50ኛ ቀን የሚከበር የአይሁዶች በዓል ሲሆን የበዓሉም ስም ፔንጤቴኮስቴ ይባላል። ስለዚህ በሰንበት ላይ ከሐዋርያት ጭምር 120 ሰዎች በፀሎት ሲተጉ ሌሎች ደግሞ በፀሎት የሚተጉት በኢየሩሳሌም ባለው ቤተመቅደስ ውስጥ በዓሉን እያከበሩ ነበር። የእግዚአብሔር መንፈስ በሰንበት ላይ አየጸለዩ በነበሩ ላይ በድንገት ሲወርድባቸው በትክክል በከፍሉ ውስጥ ባይገለጽም በሰንበቱ ላይ ትልቅ ጩሃት ተከስቶ ነበር። ከጩሃታቸውና በልሣንም ይናገሩ ስለነበር በዚያን ጊዜ

በቤተመቅደስ የነበሩ (በብሉይ ኪዳን ሥርዓት ጌታን ያመልኩ የነበሩ) ሰዎች በሙሉ ግልብጥ ብለው ወደ ሰንበቱ ሲመጡ በመንፈስ ቅዱስ የተሞሉ ሰዎች ይናገሩ የነበረው ልሣን በኩል ከ15 በላይ አገሮች የመጡ ሰዎች ሁሉም በየራሳቸው ቋንቋ የእግዚአብሔርን ታምራት ይሰሙ ነበር። በመሆኑም በልሳን አማካኝነት ወንጌል ለብዙ ሺህ ሰዎች በተለያዩ ቋንቋ ተሰበከ። ከዚህም የተነሣ በአንድ ጊዜ በጴጥሮስ ለብከት 3,000 ሰዎች ጌታን ተቀበሉ። ወንጌል የሰበኩ በሰንበት ላይ በፀሎት የተጉ ሐዋርያትና ሌሎችም ነበሩ (ሐዋ 1:14)። ወንጌልን ለምተው ጌታን የተቀበሉትም ደግሞ በፀሎት የተጉ ከየአገሩ የመጡ አይሁዶች ሆኑ (ሐዋ 2:5)።

ይህ ሀሳብ አስደናቂ የሆነ ባህርይ አለው። አንድ አገልጋይ በጸሎት ሊተጋ የሚጸልዩ ሌሎችን ጌታ ያዘጋጅለታል ማለት ነው። የማንጸልይ ከሆነ የሚጸልይ ሕዝብ አይገናኝም ማለት ነው። ቆርኔሌዎስ በቂሣሪያ ሲጸልይ ጴጥሮስ ደግሞ በኢዮጴ አየጸለየ ነበር። ሁለቱም ጸሎተኞች ሲገናኙ ተስምቶ የማይታወቅ ታምራት ሆነ (ሐዋ. 10:3)። ዛሬ የሰላም ሰውን አግኝተን ወንጌልን አንስበከ የሚባለው ለዚህ ነው። ቆርኔሌዎስ የሰላም ሰው ነበረ። የሰላም ሰው ሆኖ ግን የተዘጋጀው በጸሎት ነበረ። ለጴጥሮስም ታላቅ የአገልግሎት ቦር የተከፈተው በጸሎት ቦታ ሆኖ ባገኘው ራዕይ ነበር (ሐዋ 10:9)።

2. ድፍረት የተሞላበት የሐዋርያት ስብከት የፀሎት ውጤት ነበር

ከፀሎት አንዱና ትልቁ ባህርይ ለፈሪ ሰው ታላቅ ድፍረትን ይሰጣል። በተለይም የወንጌል አገልጋዮች ማለትም ወንጌላዊያንና ሚሰዮናውን (Evanagelists and Missionaries) ከማንም የበለጠ የፀሎት ሰዎች መሆን አለባቸው። ምክንያቱም ወንጌል ለማለራጨት ጥረት ባደረጉ ልክ ተቃውሞ ይደርስባቸው ዘንድ ግድ ነውና። ዛቻ፣ ድንጋይ፣ ዱላ፣ ቁጥሩ የበዛ ህዝብ እድማና የመሳሰሉ በሚስዮናዊያንና ወንጌላዊያን ላይ የሚደርሱ አደጋዎችና ተግዳሮቶች ናቸው (ሐዋ 14:19)። ነገር ግን ሚሲዮናዊውያን ሆኑ ወንጌላዊውያን አጥብቀው የሚፀልዩ ከሆነ አግዚአብሔር ታላቅ ድፍረትን በውስጣቸው ይከታል። ስለዚህም ነው ከማንም የበለጠ ሚሸነፊ ለሆነ አገልጋይ ፀሎት ዋናው ሥራ መሆን ያለበት (ሐዋ 4:24-31)።

3. ሐዋርያት ለመጸለይ ውሳኔ (ቃል ኪዳን) ያደርጉ ነበር

በአንድ ወቅት ሐዋርያት ከእገልግሎት ብዛት የተነሳ ፀሎትን ችላ ብለው ነበር። ነገር ግን እግዚአብሔር የውስጥ ውጥረት በማምጣት ወደ ዋና ተግባራቸው እንዲመለሱ ሲያደርጋቸው እናያለን (ሐዋ 6:2-4) ። ያሞ ዋና ነገራቸው ፀሎትና የእግዚአብሔር ቃል ነበር። ፈተና በሁላችንም ህይወት ሊከሰት ይችላል። የእገልግሎት ብዛትና መደራረብ፣ የኃላፊነት ቦታ መያዝ፣ ወደ ትዳር ዓለም መግባት፣ ልጅ መውለድ፣ የሥራ ጫና .. በሙሉ ፀሎትን እንድንዘነጋ የሚያደርጉ የማይቀሩ ተፈታታኝ ገጠመኞቻችን ናቸው። እንዳንድ ጊዜ በተከፈቱልን ሰፊ በሆኑ መንፈሳዊ በሮች ሃሌሱያ እያልን፤ በእገልግሎት ብዛትና ሰኬት እየተጽናናን ዋናዉን ነገር ጠላት ጨርሶ እንድንዘነጋ ያደርገልን። ነገር ግን በእግዚአብሔር ፊት በመደጋገም ንስሃ እየገባን፣ ቃል እየገባን የፈረሰውን መስዊዶችንን ማደስ እስብን (ነገ 18:30)። እንዲሁም ቀደም ሲል እግዚአብሔር ወዳሳየንና ወዳስማመደን በኩር የፀሎት እገልግሎት በመመስሰ መትጋት ይገባናል። ለዚህ ዓይነቱ መንፈሳዊ ምልስት ፍቃደኛ የማይሆኑ ብዙዎች እንድ ጊዘ ከነበሩበት ከፍታ በፍጥነት ተንሸራትተው ከወደቁ ወደ ማይመስሉበት እዘቅት መውረዳቸው አይቀሬ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ሥጋ ደካማ ነው መንፈስ ግን ተዘጋጅቷል ይላል (ማቴ 26:40-41)። እንዲሁ የእኛ ድካም እንዳለ ሁሉ የሚያበረታታና የሚያተጋን የእግዚአብሔር መንፈስ አለ። እርሱ በደከምንበት ጊዜ ሊያነሳንና ሊያበረታን የተዘጋጀ ነው። እሜን!!

4. ጸሎት ለጥንቷ ቤተ ክርስቲያን የእድገቷ ቁልፍ ነበር

በሐዋርያት ሥራ ላይ የነበረው ዕድገት ሁለንተናዊ ዕድገት ነበር። ዕድገቱም የሚጨምር (Addition) ብቻ ሳይሆን በእብዛኛዉ የሚባዛ (Multiplication) ነበረ። ከዚህ ቀጥሎ የጥንቷ ቤተ ክርስቲያን እንዴት እንዳደገች እንመልከት፡-

- በምዕራፍ 2:41 ላይ 3,000 ሠዎች በአንድ ጊዜ በጌታ እመኑ፤
- በምዕራፍ 2:42 ላይ በተለያዩ የፀሎት ፕሮግራሞች ይተጉ ስለነበር፤ በቁጥር 47 ላይ የሚድኑት በየቀኑ ይጨምሩ ነበር ይላል፤
- በምዕራፍ 4:4 ቁጥራቸዉ 5,000 ደረሰ፤
- በምዕራፍ 5:14 እጅግ ብዙ ሰዎችም እያመኑ ይጨምሩ ነበር፤
- በምዕራፍ 6:1-7 ላይ ደግሞ የሚድኑት ሠዎች ብቻ ሳይሆኑ የደቀ መዛሙርት ቁጥር እየባዛ ይሄድ ነበር፤

- በምዕራፍ 8:1-4 ላይ በሰደት የተበተኑ ሳይታወቅ እጅግ የበዙ የሚሰዩናውያን ጭፍራዎች ሆነው ወንጌልን ወደየአገሩ ሁሉ ይዘው መዞር ጀመሩ (ወንጌል ከአንድ ከከልል ወደ አገር አቀፋዊነት ተሸጋገረ)፤
- በምዕራፍ 9:31 ላይ ደግሞ ቤተ ክርስቲያናት በቁጥር እየበዙ ሄዱ፤
- በምዕራፍ 11:20-21 እና በምዕራፍ 10 ላይ ደግሞ የሚሰዩናዊነት ሥራ ወደ እህዛብ ገብቶ በወንጌል እማኞች የሆኑ እህዛቦች ቁጥር መጨመር ጀመረ (Cross cultural Multiplication)፤

እግዚአብሔር በበዓለ ሃምሳ ቀን መንፈስ ቅዱስን በማውረድ ያስጀመረው የብዛት (quantitative) እና የጥራት (qualitative) ዕድገት ሳይታወቅ ዓለምን የሚገስባብጥ የፍንዳታ (explosive) እድገት ሆነ። ስለድገቱም የጌታ መንፈስ የተለያዩ ስልቶችን እንዳስቀየሳቸዉ ተጠቅሷል። ለምሳሌ፡-

- በመንፈስ ቅዱስ ኃይል የተሞላ የወንጌል ስርጭት (ስብከት) ነበር (4:33)። ሚሽነሪ የሚሆን በሙሉ በመንፈስ ቅዱስ ያልተሞላ ከሆነ ውጤቱ በጣም ደካማ ወይም አዝጋሚ ይሆናል፤
- ቀንና ሌሊት ሲፀልዩ በመካከላቸው ይወርድ የነበረው የእግዚአብሔር መለኮታዊ መገኘትና በላያቸው የነበረው ሞገስ ለነበረው እድገት ቁልፍ ሚና ነበረው፤
- በእጃቸው ይደረግ የነበረው ድንቅና የተአምራት ፈውስ እንዲ ትልቁ ምክንያት ነበረ፤
- እግዚአብሔር በመካከላቸው ኃጢአትን መቅጣቱ በራሱ ሰዕድገታቸው እስተዋጽዖ ነበረው (ምዕራፍ 5)፤
- ሰደት ደግሞ ዕድገታቸውን ካባባሉት አንዱ ነበረ (8:2)፤
- በውስጣቸው ስለተፈጠረው ችግር አስቸኳይ መፍትሄ ስመስጠት ያደርጉ የነበረው ጥረት ለእድገታቸው ትልቅ ሚና ነበረው፤

በጸሎት አማካኝነት ይከሰቱ የነበሩ ተዓምራቶችን፣ ድንቆችንና ምልክቶችን በሚመለከት ደግሞ፡-

- ቤተክርስቲያን ታደርግ የነበረው ዋጋ ያስከፈለ ጥብቅ ፀሎት በሁለተኛው ቀን ሊሰዋ የነበረውን ጴጥሮስን ከሞት አዳነው (ሐዋ. 12:5)፤
- ጳውሎና ሲላስ በፀሎትና በዝማሬ ሲተጉ የወሂኒው መሠረት ተናወጠ (ሐዋ. 16)፤
- የጴጥሮስ ጥላው ሳይቀር ይፈውስ ነበር (ሐዋ. 5:15)፤

- በጉዞ ላይ አያሉ አንኳ በአግረ መንገድ ሰዎች ይፈውሱ ነበር (ሐዋ 3)፤
- የጳውሎስን የልብስን ጨርቅ አንኳ አየወሰዱ በሚያሳርፉበታላላቅ ተአምራቶች ይደረጉ ነበር (ሐዋ. 19:11-12)፤

ለብዙ ዓመቶች፣ አንዲሁም በቅርብም ሆነ በሩቅ ሆነው ለሚመለከሩ ሠዎች አግዚአብሔር ልባቸውን ይደርስ የነበረው፤ አመለካከታቸው ይቀይር የነበረውና በወንጌል አንዲያምኑ ያደርግ የነበረው ምንድር ነበረ ቢቃል አግዚአብሔር በመካከላቸው አንዲገለጡ የፈቀዳቸው ድንቆች ተአምራቶችና ምልክቶች ነበሩ። እነዚህ መንፈሳዊ ሁኔታዎች በሐዋርያዊ ዘመን ብቻ ሳይሆን በኢየሱስ ክርስቶስም አገልግሎት ይገለጡ የነበሩ ናቸው። የወንጌላት መጽሐፍት ለዚህ በቂ ማስረጃዎች ናቸው። ወንጌ በኃይልና በሥልጣን (in Power & authority) በሚሰፋፋበት ዘመን ምልክቶች፣ ድንቆችና ተአምራቶች ወንጌልን የሚያጅቡ አወራና ጣም መልዕክቶች ናቸው።

በሐዋርያት የፈውስና የተአምራት አገልግሎት ዙሪያ ጥንቃቄ የሚያስፈልጋቸው ጉዳዮች፡-

- ምንም እንኳን የሰውን ልጅ ከማናቸውም ከፋ ተጽዕኖ ነፃ ማውጣት የአግዚአብሔር በጎ ፍቃድ ቢሆንም የወንጌል መልዕክት (Message) ግን ዋና ጉዳይ መሆኑን መዘንጋት የለብንም።
- በአንደበታችን ከሚተላለፈው መልእክት ይልቅ በአግዚአብሔር መለኮታዊነት የሚከሰቱ ክስተቶች የሰውን ልብ ለመለወጥ ትልቅ ሚና አላቸው። ስለዚህ የወንጌል አገልግሎታችንን በምልክቶች በድንቆችና በተአምራቶች ማሳጀብ የታላቁ ተልዕኮ አንዱ አካል ነው (ማር. 16:15-20)።
- ሁላችንም የተአምራት ምንጭ በሆነው በአግዚአብሔር ላይ ብቻ አንጂ ለስሙና ለክብሩ ሲል በሚጠቀምባቸው ሰዎች ላይ ዓይናችንን ማሳረፍ ተገቢ አይደለም።

5. ለዓለም አቀፍ የሚሲዮናውያን ተልዕኮ ሚስጥሩ ፆምና ጸሎት ነበር

የጥንቷ ቤተክርስቲያን በዓለም አቀፍ የሚሲዮናዊነት ሥራ ተሳታፊ አንድትሆን ያደረጋት የፆም ጸሎትና የአምልኮ ትጋቷ ነበር (ሐዋ.13:1-4) ። ብዙ ጊዜ የምትፀልይ ቤተክርስቲያን በአርግጥም ሚሲዮናዊነት ቤተክርስቲያን ናት። ቤተክርስቲያን የማትፀልይ ከሆነ የወንጌልን ራዕይ በተሰይም የወንጌል ተልዕኮን ሽክም ለማግኘት ትቸገራለች። በሐዋርያት ሥራ ውስጥ ሚሲዮናውያንን ላኪ የነበረችው የአንጾኪያ ቤተክርስቲያንና ሚሲዮናውያንን ተቀባይ የነበሩ አካባቢዎችን አንድ የሚያደርጋቸው ጉዳይ ቢኖር በጸሎት ትሰበር ነው።

በሐዋ ሥራ 16: 6-10) ባለዉ ክፍል ጳውሎስና ሲላስ በአንጾኪያ ከተማ ካላቸው ከምትጸልይ ቤተክርስቲያን ነበር በአግዚአብሔር ምሪት ወደ አዉሮፓ ለመዝለቅ የቻሉት። አግዚአብሔር ደግሞ በፀሎት ቦታ ከተሰበሰቡ ሴቶች ጋር በፈልጵስዩስ ከተማ (በአውሮፓ ምድር) አገናኛቸው። በአውሮፓ ምድር በፀሎት ይተጉ የነበሩትን ሴቶች አግዚአብሔር ጸሎታቸውን ሰምቶ በአንዳንድ የአሰያ ከተሞች ወንጌል አንዳይሰብኩ ከልከሎአቸው ነገር ግን ወደ መቄዶኒያ (አውሮፓ) አሻገራቸው (ሐዋ. 16:6-40) ። በዚያም ጸሎተኛዋ ሊድያ የመጀመሪያ አማኝ ሆነች። ቤቷ ደግሞ የመጀመሪያዋ የአዉሮፓ ቤተክርስቲያን ሆነች።

ስለዚህ ለከተማ አቀፍ፣ ለአገር አቀፍና ዓለም አቀፍ የወንጌል ተልዕኮ ንቅናቄ (Missions and Church Planting Movement) ዋናው ቁልፍ ፀሎት ነው አንጂ የገንዘብ አቅም አይደለም። ይህም ዓለምን ለመድረስ አስቀድመን በፀሎት አግዚአብሔርን መድረስ እንዳለብን ያስገነዝበናል።

ምዕራፍ አምስት

የሐዋርያው ጳውሎስ የፀሎት ሕይወቱና ትምህርቶቹ

ሐዋሪያው ጳውሎስ በደማስቆ መንገድ ላይ ጌታን ከተገናኘው በኋላ ወዲያው የእግዚአብሔር መንፈስ እንዲያደርግ ያሳገደደዉ ነገር ቢኖር እንዲፀልይ ነበር። በፀሎቱም ሰዓት ሁለት ጥያቄዎችን ጌታን ጠየቀ። 1ኛ «ጌታ ሆይ አንተ ማን ነህ? 2ኛ «ምን አደርግህ ዘንድ ትወደለህ? (ሐዋ 9:5-6) የሚል ነበር። እነዚህ ሁለቱ ጥያቄዎች በጳውሎስ አጠቃላይ የክርስትና ሕይወቱና ሚስጥናዊ አገልግሎቱ ላይ ትልቅ መሠረት የጣሉ ናቸው። ሐዋሪያው ጳውሎስ ወዲያው የገባው ወደ ፀሎት ልምምድ በመሆኑ ለ3 ቀናት ያለ ምግብና ውሃ ቆየ። በም ፀሎት ላይ ሳለ እግዚአብሔር ሐናንያ የሚባል ሰው እንደሚልከለት ራዕይ አየ (ሐዋ 9:11-12)። ከዚያ ሰዓት ጀምሮ ሐዋሪያው በአገልግሎት ፀጋ ብቻ ሳይሆን በፀሎትም በፀጋ ጭምር የተሞላ ታላቅ አገልጋይና የፀሎት ሰው አየሆነ መጣ።

የሐዋርያዉ ጳውሎስ የወንጌል ስርጭትና ተልዕኮ ጉዞውና የቤተክርስቲያን ተከላ ጥረቱ በታላቅ በፀሎት ተጋድሎ ላይ የተመሰረተ ነበር። ሌሎች እንዲፀልዩለት ይሰጥ የነበረው የፀሎት ርዕሶች፣ እንዲሁም በፀሎት ላይ ያስተማራቸው ትምህርቶች በሙሉ በፀሎት ላይ ልዩ ትኩረት የሰጡ፣ ዛሬም ለእኛ ታላቅ የጸሎት ሞዴላችን ናቸው። የጳውሎስ አገልግሎት መሳካት ዋናው ሚስጥር ምንድር ነው ቢባል ከአምላኩ ጋር የነበረው የጠበቀ የፀሎት ቁርኝት ነበር።

በእግዚአብሔር ፊት መንበርከክ የጳውሎስ ቋሚ ልማዱ ነበር (ኤፌ 3:14)። ከመዝሙር ቀጥሎ የጳውሎስ መልዕክቶች መጠነ ሰፊ የሆነ የውዳሴን፣ የምስጋናና የምልጃን ሀሳቦች የያዙ መጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች እንደሆኑ የመጽሐፍ ቅዱስ ምሁራን ያረጋግጣሉ። ጳውሎስ ለቤተክርስቲያን የነበረውን ጥልቅ ሽኩረትና ፍቅሩን ለመግለጽ ሲፈልግ ያደርግ የነበረው በጸሎት መትጋቱ እንደነበረ እንገነዘባለን። ከዚህም አንፃር የፀሎትና የወንጌል ተልዕኮ ቁርኝት በጳውሎስ ሕይወት በይበልጥ ተገልጦ ይታያል።

በአንድ ወቅት ጳውሎስ የኤፌሶንን ሽማግሌዎች ወደ እርሱ ጠርቶ በመካከላቸው በነበረበት ዘመን በአምባ እንደነበረ ያስተውላቸውና ልክ እንደርሱ በመካከላቸው ላለው መንጋ በአምባ እንዲተጉና አጥብቀው እንዲጠነቀቁ ከውስጥ ከሚነሱ ጠማሞችና ከውጪ ከሚመጡ ተኩላዎች ቤተክርስቲያንን እንዲጠብቁ አሳስቧቸዋል (ሐዋ 20:18-30)። ለአብያተ ክርስቲያናትም ሁሉ ሲጽፍላቸው ዘወትር ለእርሱ እንዲፀልዩለት የፀሎት

ድጋፍ ሁልጊዜ ከአነርሱ እንደሚያስፈልገው ያሳስባቸው ነበር። የልቡም ሽኩምና ጭንቀት የአብያተክርስቲያናት ሁሉ ሀሳብ በመሆኑ (2ቆሮ 11:28) አጠቃላይ አገልግሎቱ በጸሎት የታጀበ ነበር።

ከዚህ ቀጥሎ ጳውሎስ የግል ሕይወቱን የፀሎት ልምምድና ለሌሎች ያስተማራቸውን ትምህርቶች እንቃኛለን።

1. ጳውሎስ ለቤተክርስቲያን የፀለየው ፀሎት

ጳውሎስ ለአብያተክርስቲያናት ካደረጋቸው ዋና ተግባሮች ሁሉ ልቆ የምናገኘው ለአነርሱ መፀለዩ እንደነበር መልዕክቶቹ ምስክር ናቸው።

በ1ቆሮ 3:6 ላይ «አኔ ተከልሁ፤ አጽሎስ እጠጣ፤ እግዚአብሔር ግን ያሳድግ ነበር» ማለቱ ቤተክርስቲያንን ጠንካራ ሆና እንድታድግ የሚያደርገው እግዚአብሔር እንጂ ቤተክርስቲያንን የሚተክል (ሚሰጥ/ወንጌላዊ) ወይም የሚያጠጣ (የሚመግብ መጋቢ) አገልጋይ እንዳልሆነ ያሳያል። ነገር ግን የቤተክርስቲያን ተካይ ሆነ መጋቢ አጥብቀው ለቤተክርስቲያን ሲፀልዩላት ቤተክርስቲያን ከተገመተዉ በላይ ታድጋለች።

ሚሰጥናዊ ወይም የቤተክርስቲያን ተካይ የማይፀልይና ቃሉን በጥልቀት የማያስተምር ከሆነ ምዕመኑ ከዓለም ይዘው ከመጡት ዓለማዊነት ጋር አብረው ይኖራሉ። እንዲሁም ከመንፈሳዊነታቸው ይልቅ ሥጋዊነታቸው አይሎ የተተከላቸው ቤተክርስቲያን የሥጋውያን ጉባኤ መሆኗ አይቀርም። ከዚህ ቀጥሎ ጳውሎስ ለአብያተክርስቲያናት ለምንና እንዴት እንደጸለየ እንመልከት፡- ፍቅር እንዲኖራቸው (1ተሳ 3:12-13)፣ እንዲቀደሱ (1ተሳ 5:23)፣ እግዚአብሔር ደስ እንዲሰኝባቸው (1ተሳ 1:11-12)፣ ስለ ሕብረታቸው (ሮሜ 15:5-6)፣ በተስፋ እንዲፀኑ (ሮሜ 15:12)፣ የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንዲያውቁ (ቆላ 1:9-14)፣ የሚመጣው ከብር ተካፋዮች እንዲሆኑ (ፊል 1:15-21)፣ አስከ መጨረሻ እንዲፀልዩና በሌሎችም ጉዳዮች ላይ ሐዋሪያው በሰፋት ፀልዮላቸዋል።

የወንጌል አገልጋዮች (ወንጌላዊ፣ መጋቢ፣ የቤተክርስቲያን ሚሰጥናዊ፣ የወንጌል ሰባኪ) የሚፀልዩ ከሆነ እግዚአብሔር በፀሎታቸው ምክንያት ለሚያገለግሉት ሕዝብ የተለየ ፍቅርና ሽኩም እንዲኖራቸው ያደርጋል። ዶናልድ አስሚዝ የሚባሉ በአፍሪካ አገር ብዙ ዘመን በሚሰጥናዊነት ያገለገሉና እሁን እንኳ የጠረታቸውን ዘመን በአፍሪካ ምድር አያሳለፉ

ያሉ ሰው ስለጸሎት ትልቅነት ሲናገሩ፡- «በአግዚአብሔርም ሆነ ለሰዎች የምናደርገው ትልቅ ነገር ቢኖር መፀለይ ነው» ብለዋል። እኚህ አባት በፀሎት የሚተጉ መሆናቸውን እኔ ራሴ ለ3 ዓመታት በአሜሪካን አገር በትምህርት ምክንያት በቆየሁበት ወቅት አዉቃቸዋለሁ። በመሆኑም ሁልጊዜ ስለ አፍሪካ ለሰሜንፀልዩ፣ የአፍሪካ ፍቅር በልባቸው ከመተከለ የተነሳ በአፍሪካ ምድር ልሙት ብለው በአሁን ሰዓት ድሮ መሥርተው በነበሩበት ዴይ አላታር ዩንቨርሲቲ ውስጥ አማካሪ በመሆንና አንዳንድ ኮርሶችን በማሰተማር ላይ ይገኛሉ።

ለላ ምዕመናቸው የማይፀልዩ አገልጋዮች ለላ አግዚአብሔር መስኮታሮ ማንነት ሰሰዎች በትክክል ለመናገርና ለመሰበክ አቅም ያጣሉ። ስለዚህ ነው በሚፀልዩና የማይፀልዩ ሰባኪዎች መካከል ከፍተኛ ልዩነት የሚታየው። ወደ ህንድ አገር በሚሰየናዊነት የሄደዉ ጆን ሃይድ የተባለ ሰው ታሪክ አንደሚናገርለት ከሆነ አርሱ መድረክ ላይ ልክ ሲቆይ ያልተጠበቀ ድንገተኛ ነገር ይከሰት እንደነበር ታሪክ ያወሳለታል። በፑልፒት ላይ በመቆሙ ብቻ አርሱ ገና ሰብከቱን ሳይጀምር ሰዎች ማልቀላ ይጀምራሉ ይባላል። በአንዳንዶቹ ላይ አጋንንት ራሱ በመግለጥ ይጮሃል፤ ሌሎቹ ደግሞ ከመቀመጫቸው ላይ ወርደዉ በመሬት ላይ ወድቀው ወይም ተንበርክከው መፀለይ ይጀምራሉ። ምክንያቱም ምንድር ነው ተብሎ ሲጠየቅ ጆን ሃይድ ልማዱ በየቀኑ ሌሊቱን በሙሉ ሲፀልይ አንደሚያድርና ቀን ጊዜ ትንሽ ሰዓት ይተኝ እንደነበረ ይነገርለታል።

አንዲሁም ዴቪድ ሊቪንግስተን የሚባል ሚሽነሪ ከአንግሊካን አገር ወገ ደቡብ አፍሪካ ተጉዞ ሚሰየናዊ ሆኖ ለብዙ ዓመት አገልግሎ ነበር። ነገር ግን አፍሪካን አንደሚወድ ለመግለጽ ሌላ መንገድ ሲጠፋበት ሲሞገ አቅራቢያ ለአስታማሚዎቹ ሲናገር አፍሪካን አንደምወድ መግለጫዩ ይሆን ዘንድ «ልቤን እውጥታችሁ በአፍሪካ ምድር ቅበሩ። ነገር ግ፣ ሌላውን አካሌን (ሬሳዬን) ወደ አገሬ መልሱ» ካለ በኋላ ከአልጋዉ ላይ ወርዶ ተንበርክኮ እየፀለየ ሳላ ነፍሱ ወደ ጌታ ሄደች። እንደተናዘዘዉ ልቡን አዉጥተዉ በአፍሪካ ምድር ከቀበሩ በኋላ ራሳውን ወደ አንግሊካ አገር አንዳስጓዙ ታሪክ ያወሳል።

ዛሬ በብዙ ቦታ የሚታየዉ አጅግ አሳዛኝ ነገር ቢኖር ለምዕመናን ወይም ለቤተክርስቲያን የማይፀልዩና ለመንጋው ፍቅር የሌላቸዉ ከመንጋዉ ጥቅም የሚፈልጉ አገልጋዮች መድረክን ሁሉ መቆጣጠራቸዉ ነዉ።

የጳውሎስ የየዕለቱ ምጥ የአብያተክርስቲያናት ጉዳይ እንጂ በየዕለቱ የሚደርሰበት መከራ አልነበረም። በረሃብ፣ በራቁትነትና በጥም ቢሰቃይም ማሰትም ለኑሮዉ የሚያስፈልጉ መሠረታዊ ነገሮችን እንኳ ቢያጣም፣ እነዚህ ሁሉ ለአርሱ ራስ ምታቶቹ ሆነዉበት አያውቁም። ለአነርሱ ይጻልይ የነበረዉ ጸሎት ሁልጊዜ ከተሰበረ ልቡ ከሚፈልቅ ዕምባ ጋር የታጀበ ነበር። የሚፀልዩ ሰዎች ሰዎችን አፍቃሪዎች ናቸው። በተለያዩ አገልግሎቶች የሚሳተፉ አገልጋዮች በሙሉ ዋና ተግባራቸው ፀሎት ቢሆን ኖሮ በእውነት ቤተክርስቲያን በአሁን ለዓት ባለበችበት ሁኔታ ባልተገኘችም ነበር። በአርግጥ በጌታ ፊት ለመንጋው የሚቃትቱ ፐርሰንቸታው ምን ያህል እንደሆነ ባለውቅም ጌታ የሚያዉቃቸዉ ቅሬታዎች በየዘመኑና በአገራችን በኢትዮጵያና በሌሎች አገሮችም ዛሬም ስላሉ ስለ አነርሱ አግዚአብሔር ስሙ የተመሰገነ ይሁን።

የሚጻልዩ አገልጋዮች ቤተ ክርስቲያንንና ምዕመናንን ለለመደዳቸው አንድ ኮሪያዊ ሲናገር የሰመሁት ትዝ እለኝ። በኮሪያ አገር መጋቢዎችና የሽማግሌ መሪዎች ለምዕመናቸው በጣም አንደሚፀልዩ የሚነገርላቸዉ ናቸዉ። የአንዷ ቤተክርስቲያን መሪዎች ሕንፃ ማሠሪያ ገንዘብ ሲጎድልባቸው የግል ቤት ያላቸው መሪዎች በሙሉ ቤታቸውን ሸጠው ወደ ኪራይ ቤት ገቡና በሽያጭ በተገኘዉ ገንዘብ የቤተክርስቲያን ሕንጻ እንዳሠሩ በጆሮዬ ለምቻለሁ። ከዚህ የምናየዉ ነገር ቢኖር ፀሎት ራሳ ወዳድነትን ስላስወገደላቸዉ ነዉ እንጂ ኮሪያዉያን ከሌሎቹ ሰዎች ይልቅ አግዚአብሔርን እንዲወዱ የሚያደርጋቸዉ የተለየ ንጥረ ነገር በዉለጣቸዉ ስላለ አይደለም። ጸሎት አግዚአብሔርን፣ ቤተክርስቲያንንና ሰዎችን አንድንወድ የሚያደርግ መለኮታዊ ሚስጥር ነዉ።

2. ከአብያተክርስቲያናት አዘውትሮ የፀሎትን ድጋፍ ይፈልግ ነበር

ጳውሎስ ለአብያተክርስቲያናት መፀለይ ብቻ ሳይሆን ለአርሱ ደግሞ እንዲፀልዩለት ያሳስባቸዉ ነበር። ለመጥቀስም ያህል ፣ ያላመኑት አንዲድን (ሮሜ 15:30-32) ፣ ከሞት አንዲድን (1ቆሮ 1:10-11) ፣ በአገልግሎቱ እንዲበረታ (ኤፌ 6:18) ፣ የወንጌልን መልዕክት በግልጥ እንዲያስተላልፍ (ኤፌ 6:19)፣ ቃሉን በድፍረት እንዲናገር (ኤፌ 6:20)፣ አግዚአብሔር በሕይወቱም በሞቱም እንዲከብር (ኤፌ 1:19-20)፣ አግዚአብሔር ለወንጌል የተከፈቱ በሮችን እንዲሰጠው (ቆላ 4:2-3) ፣ ወንጌል በፍጥነት እንዲሠራጭ (2ተሳ 3:1) ፣ የአግዚአብሔር ቃል እንዲከበር (2ተሳ 3:2)... እንዲጻልዩለት ዘዉትር ይሰምናቸዉ ነበር።

በአጠቃላይ ከጳጳሱ ሕይወት የምንማረው ትልቅ ትምህርት ቢኖር አገልጋዮችም ለምዕመን፤ እንዲሁም ምዕመን ለአገልጋዮች ዘወትር መፀለይ አንዳለባቸው ነው። ምዕመናን የማይፀልዩለት ከሆነ የአገልጋዩ ሕይወት ቤተሰብና አገልግሎት አደጋ ላይ እንዳለ ማወቅ አለብን። እንደ ጊዜ ኮሪያ ሄዶ ጎብኝቶ ከመጣ ሰው የሰማሁት ነገር ትዝ ይለኛል። ይኸውም በአንዲት ቤተክርስቲያን በየቅዳሜና በየአሁዱ ለሚሰብክ ሰባኪ ከምዕመና መካከል ከ15,000 የሚበልጡ ሰዎች ይፀልዩለት እንደነበረ የነገረኝን አስተውላለሁ። ጳውሎስ ለግል ሕይወቱ፤ ለጉዞዎቹና ለወንጌሉ ሥራ፤ አጥብቀው እንዲፀለዩለት አበከሮ የተናገረው በቅዱሳን ፀሎት አግዚአብሔር ታላቅ ነገርን እንደሚያደርግ ስላመነ ነበር።

በሌላ በኩል ደግሞ አገልጋይ በአገልግሎቱ ብዙዎችን ከጠላት እጅ የሚያስመልጥ በመሆኑ በአገልጋይ ላይ ያለው የጠላት ሰልፍ ጥንካሬውና መጠኑ እጅግ በጣም ታላቅ መሆኑን መዘንጋት የለብንም። ስለዚህ አገልጋዮች የሚፀልዩላቸው የተለያዩ የፀሎት ቡድኖች ያስፈልጓቸዋል። 1ኛ) በጣም በቅርብ ሆነው በዋና ጉዳዮቻቸው ላይ የሚፀልዩ ጥቂት የልብ ሰዎች ያስፈልጓቸዋል። 2ኛ) ከዚያ ቀጥሎ ደግሞ ቁጥራቸው በርካት የሚሉ ግልጽ በሆኑ ጉዳዮች ላይ የሚፀልዩ ሠዎች ያስፈልጓቸዋል። 3ኛ) በፋቅም በቅርብም ያሉ በአጠቃላይ በቤተክርስቲያን፤ በአገርና በዓለም ጉዳዮች ላይ የሚፀልዩላቸው ሠዎች ያስፈልጓቸዋል። አገልጋዮች በቅንነት የፀሎት ርዕሶቻቸውን በአግባቡ በማቅረብ ከሚፀልዩ ሰዎች ጋር በመሆን፤ በተለያዩ የፀሎት ፕሮግራሞች ላይ በመገኘት፤ አብረውም በመፀለይ መልካም ተምሳሌት መሆን ይጠበቅባቸዋል።

ምዕራፍ ስድስት

በመፀለይ የሚገኙ በረከቶች

ይህንን ክፍል አስካሁን ባየናቸው ርእሶች በጥልቀት ባንመለከትም በተለያዩ አቅጣጫ ዳሰነዋል። ነገር ግን በርዕስ መልክ ማየቱ አስፈላጊ በመሆኑ ጠቅላላ ባለ መልኩ ከዚህ ቀጥሎ አስፍተን ለማየት እንሞክራለን።

መፀለይ በተፈጥሮ አእምሮ ሲታሰብ ጊዜን ማጥፋትና ከንቱ ልፋት ይመስላል። ለምሁራን ትልቅ የሞኝነት ተግባር መስሎ ሊታይ ይችላል። ነጋዴ በፀሎት ቦታ የሚያጠፋውን ሰዓት ሰንት ብር ለማትረፍ አቸል ነበር ብሎ ያስባል። ሠራተኛ በፀሎት የሚያጠፋውን ጊዜ ስንት ዓይነት ሥራ እደሚያጠናቅቅ ይገምታል። አገልጋይ ደግሞ በፀሎት የሚጠፋው ጊዜ ስንት ቤተሰብ መጎብኘት ይቻላል? ለሰንት ሰው ወንጌል መመስከር ይቻላል? ምን ያህል መልዕክት ማዘጋጀት ይቻላል ... ወዘተ እያለ ስለሚያሰብ ከመጸለይ ይልቅ በአገልግሎት መሮጥን ምርጫዊ ያደርጋል። ስለዚህም በፀሎት ጊዜ ማጥፋት ትልቅ ኪሣራ ወይም ሞኝነት መስሎ ይታየዋል። ነገር ግን በመጽሐፍ ቅዱስም ሆነ በቤተክርስቲያን ታሪክ በፀሎት እጅግ የሚያስገርሙ ምልክቶች፤ ታላምራቶች፤ ደንቆችና ውጤቶች ተገኝተዋል። አግዚአብሔርም በቃሉ «ስሜ የተጠሩ ሕዝቤ ሰውነታቸውን አዋርደው ቢፀልዩ፤ ከከፉ መንገዳቸውም ቢመለሱ አነሆ በሰማይ ሆኜ አስማለሁ፤ ኃጥኦቻቸውንም ይቅር እላለሁ ምድራቸውንም አፈውሳለሁ» በማለት ጸሎት ሕይወት ያለዉንና ግዑዙን ሳይቀር የመለወጥ አቅሙ ከፍተኛ እንደሆነ ይህ ክፍል ያስረግጣልናል (2ኬና 7:14)። በአጭር ቃል ጸሎት ከሰው አንስቶ አስከ ግዑዙ ምድር ድረስ በጎ ተጽእኖ ፈጣሪ እንደሆነ እንመለከታለን። ከርሶስቶም የሚባሉ ሰው ሲጽፉ “ፀሎት የሺህ በረከቶች ሁሉ ምንጭና እናት ነው” ብለዋል። ከዚህ በመቆጠል ጸሎት ስለሚያመጣው በረከት በአጭሩ እንመልከት።

1. ፀሎት ያስወረሳል

«ለምነኝ አህዙብን ለርስትህ የምድርንም ዳረቻ ለግዛትህ አሰጣለሁ» (መዝ 2:8)።

ይህ ቃል ለጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ የተናገረ የትንቢት ቃል ነው። በመሆኑም ነው ጌታ ኢየሱስ በምድር በነበረበት ጊዜ ለፀሎት እጅግ የተለየ ትኩረት ሰጥቶ ይፀልይና ያስተምር ነበር። መፀለይ የሚያስወርስ