

I. ነጻነት	1
II. በክርስቶስ	7
III. አንዳንድ ልናምናቸው የሚገቡ ጠቃሚ ነገሮች	15
IV. በመንፈስ ቅዱስ ምሪት መመላለስ	21
ሀ. ሦስት ዓይነት ሰዎች	21
ለ. በመንፈስ መመላለስ ማለት ምን ማለት እንዳልሆነ:-	
1) ሕግጋትን መጠበቅ ወይም ሕግ አጥባቂነት አይደለም	26
2) ኃጢአትን ለመሥራት ልቅ መሆን ማለት አይደለም	29
ሐ. በመንፈስ መመላለስ ማለት ምን ማለት እንደሆነ:-	30
1) ባለብት መቆም ሳይሆን መንቀሳቀስ ነው	30
2) መሮጥ ሳይሆን መራመድ ነው	31
3) ከኢየሱስ ጋር በአንድ ቀንበር ሥር ሆኖ መንቀሳቀስ ነው	31
4) የኢየሱስን ፈለግ ወይም ምሳሌ ተከትሎ መራመድ ነው	33
5) የእምነት አካሄድ ነው	34
i) እምነት ምንድን ነው?	35
ii) ትክክል ያልሆነ አስተሳሰብ የእምነት ጠላት ነው	39
iii) ጥርጣሬ የእምነት ታላቅ ጠላት ነው	44
ሀ. ጥርጣሬ ስለ እግዚአብሔር ኃይል ጥያቄ ውስጥ	
እንድንገባ ያደርጋል	44
ለ. የእግዚአብሔርን ቃል እውነትነት መጠራጠር	
ወደ ጥፋተኝነት ወይም በደል ይመራል	46
V. በሥጋዊ ምኞት ላይ ድል ለመቀዳጀት የሚታለፉ ደረጃዎች	51
VI. በመንፈስ ቅዱስ መሞላት	53
VII. የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ	57
VIII. እውነተኛውን ነጻነት ስለ ማወቅ	66
IX. የሚገዙንን ኃጢአቶች ለይተን ማወቅና መቋቋም እንዴት	
እንደምንችል	70
1. ባሕሎች (ወጉች)	72
2. መተት (ጥንቆላ)	76
3. ከዘር የሚተላለፍ ውቃቢ፣ መታን መናፍስት፣ ማሟረት	
እርግማን	79
4. ራስን ማሳት (ራስን ማታለል)	83
5. ይቅርታ የማያደርግ መንፈስ (መራራ መሆን)	85
6. ዓመፅ	89
7. ትዕቢት	92
8. የልምድ ኃጢአቶች	93
X. አካሄዳችሁን በሚገባ አድርጉ፣ በነጻነት ጨርሱ	95
XI. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት አንድ፣	
ጠላታችሁን፣ ወገናችሁንም እወቁ	98
XII. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ሁለት፣ መንዝ የሚገባንን ርቀት	
መንዝ	100