

V. በሥጋ ላይ ድል ለመቀዳጀት የሚታለፉ ደረጃዎች

በእነዚህ ትምህርቶች ውስጥ ፈተናን፣ ኃጢአትንና ሰይጣንን ስለማሸነፍ ተነጋግረናል። ሰይጣን እንዴት ውሸታምና አታላይ እንደሆነ ተመልክተናል። የእግዚአብሔርን እውነት እንዳናውቅ ይጥራል። ሰይጣን የእግዚአብሔርን መልካምነትና ኃይል እንድንጠራጠር የሚገፋፋ መጥፎ አሳቦችን በአእምሮአችን ውስጥ ያደርጋል። ፍርሃትን እንደ መሣሪያ በመጠቀም እኛን ከእምነታችን ያርቀናል። በምናያቸው ነገሮች አማካይነት ይፈትነናል። በሌሎች ሰዎችም ተጠቅሞ ሊፈትነን ይችላል።

ፈተናን እንዴት መቋቋም እንችላለን?

ማስታወስ ያለባችሁ በፈተና ላይ ድልን ማግኘት የሚቻል መሆኑን ነው (1ኛ ቆሮ. 10:13)። ሰይጣንን በራሳችን ጉልበት ልናሸንፈው አንችልም። ነገር ግን በእኛ ውስጥ በሚኖረው መንፈስ ቅዱስ ኃይል ማሸነፍ እንችላለን (1ኛ ዮሐንስ 4:4)።

እንግዲህ ለእግዚአብሔር ተገዙ፤ ዲያብሎን ግን ተቃወሙ ከእናንተም ይሸሻል» (ያዕቆብ 4:7)።

ሀ) ለእግዚአብሔር ተገዙ

- i. በመንፈስ ቅዱስ በመመላለስ (ኤፌሶን 5:16)። (ክፍል IV ተመልከቱ።)
- ii. በመንፈስ ቅዱስ በመሞላት (ኤፌሶን 5:18)። (ክፍል VI ተመልከቱ።)

ለ) ሰይጣንን ተቃወሙት

- i) የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ልበሱ (ኤፌ. 6:10-17)። (ይህንን በክፍል VII ውስጥ በዝርዝር እንመለከተዋለን።)
- ii) ክፉ አሳቦችን ፈቅዳችሁ አለመቀበልንና በእርሱ ፈንታ አሳቦቻችሁን ለክርስቶስ ማስገዛትን ተማሩ (2ኛ ቆሮንቶስ 10:5)። ስለዚህ ጉዳይ አስቀድመን በክፍል IV ሐ) ii. ላይ ተነጋግረናል።
- iii) ጸልዩ (ኤፌሶን 6:18)። ስለ ጸሎት ኃይል ብዙ ብንናገርም ማጋነን አይሆንም (ክፍል Vii ተመልከቱ።)

ኃጢአትና ሰይጣን እኛን የሚቆጣጠሩበት ምክንያት ሊኖር አይገባም። ሰይጣንንና ኃጢአትን እምቢ የማለት መብት አለን። የጽድቅ መሣሪያዎች አድርገን ራሳችንን ለእግዚአብሔር የመስጠት ምርጫ ማድረግ እንችላለን (ሮሜ 6:11-14)። ክርስቲያኖች በእግዚአብሔር የብርሃንና የእውነት መንግሥት ውስጥ እንጂ፣ በሰይጣን ጨለማ ግዛት ውስጥ አይደሉም (ቆላ. 1:13)። ክርስቲያኖች በእግዚአብሔር ሥልጣን ሥር እንጂ፣ በሰይጣን ሥልጣን ሥር አይደሉም (1ኛ ዮሐ. 5:18)።

የሚከተሉትን ደረጃዎች መከተል ድልን እንድትቀዳጁ ይረዳችኋል።

1. በሕይወታችሁ ውስጥ ሥጋዊ ኃጢአት ይኖር እንደ ሆነ በመፈተሽና ካለም መኖሩን በመቀበል ለራሳችሁ ታማኝ ሆናችሁ ቅረቡ (ማርቆስ 7:21-23፤ ገላ. 5:19-21)።
2. ለኃጢአት ሞታችሁ በኢየሱስ ክርስቶስ ለእግዚአብሔር ሕያው እንደ ሆናችሁ አስቡ፤ ደግሞም እመኑ (ሮሜ 6:6፣7፣11)። በመንፈሳዊ ጦርነት ላይ ድል የሚገኘው በተጨማሪ እውነት እንጂ በስሜት አይደለም። ነፃ የሚያወጣን እውነትን ማወቅ ነው።
«በሥጋ ላይ የሚካሄድ ጦርነት መካሄድ ያለበት እውነትን መሠረት በማድረግና እውነትን በመጨበጥ እንጂ አስተማማኝ ያልሆነ ስሜትን በመጠቀም አይደለም። ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ በቀራኒያ መስቀል ላይ ሞተ፤ የእርሱም ሞት የምትክነት ባሕርይ ስለነበረው የእርሱ ሞት የእኛ ሞት ነው። የአማኝ ኃጢአታዊ ተፈጥሮ ከክርስቶስ ጋር ተሰቅሏል። ይህም የሆነው የአማኝን የኃጢአት ዕዳ ለመክፈል ብቻ ሳይሆን የኃጢአትን ተፈጥሮ ኃይል- አልባ በማድረግ አማኝን ከኃጢአት ቁጥጥር ነፃ ለማድረግም ነው። በሥጋ ላይ ድልን የመቀዳጀት «ከክርስቶስ ጋር ተሰቅያለሁ» (ገላትያ 2:20) የሚለውን ፍጹም እውነት በንቃትና በኃይል፣ ቀን በቀንና በየጊዜው የግል ልምምድ የማድረግ ተግባር ነው።» (ገላትያ 2:20)።
3. በመንፈስ መመላለስን እንምረጥ (ገላ. 5:16)። የክርስቶስ ሕይወት በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ መሆኑን እንመን። ማንኛውም አማኝ መንፈስ ቅዱስ አለው (ሮሜ 8:9-10)። በመንፈስ

ቅዱስ መሞላት የእያንዳንዱ አማኝ ኃላፊነት ነው (ኤፌ. 5:18)። በመንፈስ በምትሞሉበት ጊዜ አካላችሁ፣ ነፍሳችሁና መንፈሳችሁ በመንፈስ ቅዱስ ቁጥጥርና ምሪት ሥር ይሆናሉ።

VI. በመንፈስ ቅዱስ መሞላት

ኤፌሶን 5:18

በርካታ ሰዎች በመንፈስ ቅዱስ መሞላት ማለት ምን እንደ ሆነ አልገባቸውም። ጳውሎስ የኤፌሶን ሰዎችን በመንፈስ ቅዱስ መሞላት እንዳለባቸው አስተምሯቸዋል። አንድ ክርስቲያን በመንፈስ ቅዱስ የሚሞላው እንዴት ነው?

1. ኃጢአቶቻችሁን ማስተዋል እንድትችሉ ራሳችሁን መርምሩ (2ኛ ቆሮ. 13:5)። ታማኞች መሆንና የትኛውን የሕይወታችሁን ክፍል ሰይጣን እየተቆጣጠረ እንዳለ ለይቶ መረዳት ጠቃሚ ነው (ኤፌሶን 4:27-31)።
2. የምታውቁትን ማንኛውንም ኃጢአት ተናዘዙ (1ኛ ዮሐንስ 1:9)።
3. ራሳችሁን ለእግዚአብሔር ስጡ (ሮሜ 6:13፣ 12:1)። ፈቃዳችሁን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ስጡ። የግል ሕይወታችሁን፣ የሥራ ሕይወታችሁን፣ ማኅበራዊ ሕይወታችሁን፣ የቤተሰብ ሕይወታችሁንና የአስተሳሰብ ወይም የአመለካከት ሕይወታችሁን በእግዚአብሔር ሥልጣንና ቁጥጥር ሥር እንዲሆን አድርጉ።
4. እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ እንዲሞላችሁ በጸሎት ጠይቁ (ሉቃስ 11:13)።
5. በመንፈስ ቅዱስ እንደ ተሞላችሁ በማመን ጥርጣሬንም አስወግዱ። መጽሐፍ ቅዱስ መሞላት ትችላላችሁ ብሎናል። ስለሆነም መሞላት እንደምንችል እናውቃለን። ዋነኛው ነገር እምነት ነው (ዮሐንስ 7:38፣ 39፣ ሮሜ 14:23)።
6. በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ እንደተገለጸው ለእግዚአብሔር ፈቃድ ታዘዙ (ዮሐንስ 14:15፣ ዮሐንስ 14:26፣ ሥራ 5:32)። መንፈስ ቅዱስ

የእግዚአብሔርን ቃል በማትታዘዙበት መንገድ ከቶ እንደማይመራችሁ አስታውሱ። በመንፈስ ቅዱስ በምንሞላበት ጊዜ የተቀደሰ ሕይወት ለመኖርና ፍሬያማ አገልግሎት ለመስጠት ኃይል ይኖረናል።

አካሄዳችንን ከመንፈስ ቅዱስ ጋር እንድናደርግ በእርሱም እንድንሞላ የሚረዳን ዓይነተኛ ጸሎት ከዚህ ቀጥሎ ቀርቧል። በዚህ ጸሎት ውስጥ ያሉ ቃላት በራሳቸው ምንም ኃይል የላቸውም። ይህ ጸሎት የሚገልጸው የእግዚአብሔርን መንገድ ለመከተል የሰው ልብ የሚያሳየውን ፍላጎት ነው። ጸሎት ከእንደበታችን ቃላትን የማውጣት ተግባር ብቻ ሊሆን አይገባም።

«የተባረክህ የሰማዩ አባታችን ሆይ፣ በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ዛሬ በመንፈስ መመላለስን እሻለሁ። ከሥጋ ሥራዎቼ መገላገል የምችለው መንፈስ ቅዱስ በሕይወቴ ውስጥ የጌታ ኢየሱስ ክርስቶስን ሕይወት ሲኖር ብቻ መሆኑን ተገንዝቤአለሁ። መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስ በመስቀል ላይ የፈጸመውን ሥራና ትንሣኤውን ዛሬ ወደ ሕይወቴ እንዲያመጣልኝ እማጠነዋለሁ። እንዲሁም መንፈስ ቅዱስ የራሱን ፍሬ በእኔ ውስጥ እንዲያፈራና ለአንተና ዛሬ ለማያቸው ሁሉ ታላቅ ፍቅር እንዲኖረኝ ልቤን እንዲሞላ እጸልያለሁ። ውድ መንፈስ ቅዱስ ሆይ፣ አንተን ስላሳዘንህባቸውና እንዳትሠራብኝ ስለ ከለከልሁባቸው ጊዜያት ሁሉ ይቅር በለኝ። ድምፅህን ለምቼ ምላሽ እንድሰጥ እርዳኝ። ለክበረው ቃልህ ለመታዘዝ ፍላጎትን በውስጤ ቀስቅስ። በሐሰተኞች መናፍስት ከመታለል ጠብቀኝ። መንፈስ ቅዱስ በመላ ሕይወቴ ውስጥ እንዲኖርና እንዲቆጣጠረኝ ፍላጎቴ ነው። ዛሬ ድልን ለመቀዳጀት በመንፈስ ቅዱስ ላይ በፍጹም እተማመናለሁ። በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም በሁሉም የሕይወቴ አንጻሮች ሁሉ የመንፈስ ቅዱስን ፍጹም መላት እቀበላለሁ። አሜን።»

በሥጋ ላይ ድልን ለማግኘት በመንፈስ መመላለስ አስፈላጊ ነው። ይህ አካሄድ ድል አድራጊ ክርስቲያናዊ ሕይወት እንድንኖር ይረዳናል። በመንፈስ የመሞላት ምልክት «የመንፈስ ፍሬዎች» ናቸው (ማቴ.

7:17፤ 20፤ 21. 5:22፤23)። በመንፈስ ቅዱስ የመሞላታችሁ ግልጽ ማረጋገጫ የዕለት ተዕለት ሕይወታችሁ በመንፈስ ፍሬዎች የተሞላ መሆኑ ነው።

በመንፈስ ቅዱስ የመሞላት ልምምድ የአንድ ጊዜ እውነታ ሳይሆን፤ ይልቁን የዕለት ተዕለት ፍላጎት ነው። በመንፈስ መሞላታችንን እናውቅ ዘንድ የግድ በልሳን መናገር ወይም መሬት ላይ መውደቅን የመሳሰሉ መግለጫዎች አያስፈልጉንም። አስቀድመን የተመኘነውና ደግሞም የጸላይንበት ስለሆነ በመንፈስ እንደምንሞላ እናውቃለን። በመንፈስ በምንሞላበት ጊዜ ሕይወታችን የተለየ ይሆናል።

ዌስሊ ኤል. ዲዩዌል፣ «Ablaze For God» (አብሌዝ ፎር ጋድ) በሚል መጽሐፍ ውስጥ የሚከተለውን ጠቃሚ ማብራሪያ ይሰጣል፡-

«መንፈስ ቅዱስ በአዲስ ሁኔታ እንዲነካን በየጊዜው ፍላጎት አለን። እርሱም በሚሞላን ጊዜ ማለትም በሕይወታችን ውስጥ የጌትነቱን ስፍራ ሲይዝ የክርስትና ሕይወታችን ድል አድራጊ ይሆን ዘንድ ያነጻጻል፤ ኃይልንም ይሰጠናል።

ብዙ ጊዜ ይህን መሳዩ ተትረፍርፎ የመፍሰስ ሁኔታ፤ ደግሞም አዲስ ቅባት በዓይን በሚታይ ሁኔታ ወይም በጠንካራ ስሜት በታጀበ ሁኔታ አይከሠትም። መንፈስ ቅዱስ የተቀደሰ እኔነት ያለው እንጂ፤ ቅዱስ ስሜት አይደለም። አዲስ ኃይልና ችሎታ የሚሰጥ የእግዚአብሔር እጅ በእኛ ላይ መሆኑን መገንዘብ ጥልቅ የሆነ ውስጣዊ ደስታ፤ በእግዚአብሔር ታማኝነት ላይ የተመሠረተ ሁለንተናዊ የእረፍት ስሜት፤ እንዲሁም በቃላት የማይገለጥ ዘላቂ ሰላም ይሰጠናል።»

አዎን፤ የሥላሴ ሦስተኛው አካል የሆነው ቅዱስ አካል፤ በሙላት በእኛ ውስጥ ሲያድር መላ ሕይወታችንን ይገዛዋል። እርሱ አዝማቾችን ደጋግሞ በመዘመር ወይም እጆችን በመዘርጋት ወይም ውዳሴን በማስተጋባት በሰው ሠራሽ ስሜት ሕልውናውን ማምጣት የምንችለው አይደለም። የተቀደሱ እጆች ለእግዚአብሔር በእምነትና በጸሎት ወደ እግዚአብሔር ሊነሡ፤ እንደዚሁም የተቀደሱ ውዳሴዎች በቃላት ሊገለጹና ሊዘመሩ ይችላሉ። ይህ ሊሆን የሚችለው በሰብአዊ ስሜት

ሳይሆን፤ በእግዚአብሔር ሕልውና መልካምነትና ጸጋ ውስጥ ሆኖ ከሚያመስግን፤ ስለ ቸርነቱና ስለ ጸጋው ከሚያወድስ ልብ ወጥቶ ሲፈስ ነው።

ምእመናን ተቀምጠው በማዳመጥ ላይ ሳሉ፤ እግዚአብሔር በኃይሉ በጆናታን ኤድዋርድስ ላይ በወረደ ጊዜ ምእመናኑ ወደ ሲኦል እንዳይወርዱ ፈርተውና ደንግጠው ገሚሱ መቀመጫዎቻቸውን ሲይዙ የተቀሩት ደግሞ የቤተ ክርስቲያኑን አምዶች ይይዙ ነበር። ይሁን እንጂ፤ በዚህን ጊዜ ጆናታን እየጮኸና እየተቆጣ ወደፊትና ወደ ኋላ ይንጎራደድ ነበር? በፍጹም ይህን አላደረገም። መልእክቱን ያነብበት የነበረውን ወረቀት እንኳን እንዲታየው ወደ ዓይኑ አቅርቦ ከያዘበት ስፍራ አላንቀሳቀሰውም። መልእክቱንም ለአድማጮቹ ያቀርብበት ከነበረው የድምፅ መጠን በላይ አልጨመረም። ረጋ ብሎ በንግግራዊ አቀራረብ ይሰብክ ነበር። በስሜት ተቀስቅሶ ወይም ድምፅን ከፍ አድርጎ መናገር ከመንፈስ ቅዱስ ኃይል ጋር አይስተካከልም።

የስሜት ግፊት ሳይኖርበት በዝግታና በመረጋጋት በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ታግዞ የሚቀርብ መልእክት ከርቱአዊ (ቀልጣፋ) አንደበትና እንቅስቃሴ የበለጠ መንፈሳዊ ውጤት ይኖረዋል። በሳይኮሎጂ ወይም በሥነ ልቦና ዘዴ በመጠቀም የሰዎችን ስሜት ለመቀስቀስ ይቻላል። የእግዚአብሔርን መንፈስ ግን በዚህ ዓይነት እንዲሠራ ማድረግ አይቻልም።

አንድ ሰው በመንፈስ ቅዱስ ከተሞላና በመንፈስ ቅዱስ ተመርቶ በቃሉ ብርሃን የሚሄድ ከሆነ ያለማቋረጥ እግዚአብሔርን ለማስደሰት ይጥራል። በውስጡ በሚኖረው መንፈስ ቅዱስ ላይም ዕለት በዕለት ይደገፋል። በውስጡ ያደረውም መንፈስ ቅዱስ የሚደርስበትን ፈተና ሁሉ ድል እንዲያደርግ ያግዘዋል።

VII. የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ

ከርስቲያኖች ከሰይጣን ጋር በጦርነት ላይ ናቸው። በዚህ ጦርነት ሰይጣንና ኃጢአትን ለማሸነፍ ምን ማድረግ እንዳለብን ተምረናል።

በዚህ መንፈስ መራመድና በመንፈሱም መሞላት አለብን። በሥጋ ፍላጎቶቻችን መታሠር አንችልም።

ለዚህ መንፈሳዊ ውጊያ እግዚአብሔር ጠቃሚ መሣሪያዎችን ሰጥቶናል። እነዚህም በኤፌሶን 6:10-18 ላይ ይገኛሉ። በክርስቶስ ኢየሱስ ሰይጣንንና ኃጢአትን ለማሸነፍ የሚያስፈልጉን ሁሉ እንዳሉን አስታውሱ (2ኛ ጴጥሮስ 1:3)።

ይሁንና አንዳንድ ልናደርጋቸው የሚገቡ ነገሮች አሉ።

- ቁጥር 10 በጌታ የበረታችሁ ሁኑ።
- ቁጥር 11፣ 13 የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ።
- ቁጥር 14 በመዘጋጀት / ጠንክራችሁ ቁሙ።

ሰይጣንን በሥጋ ክንዳችን ለማሸነፍ ብንሞክር እንወድቃለን። ነገር ግን ጠንክረን የመቆም፣ የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ የመልበስና የመንፈስ ቅዱስን እርዳታ የመሻት ኃላፊነት አለብን። ለጦርነት የተዘጋጀን ወታደሮች መሆን ይገባናል።

የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር በምንሰብስበት ጊዜ፣ ኢየሱስን ራሱን እንሰብስባለን (ሮሜ 13:12-14)። የጨለማን ሥራ ሁሉ እየተቃወምን የእግዚአብሔርን የእውነት ብርሃን ዕቃ ጦር መልበስ አለብን። ኢየሱስን እንደ ግል አዳኞችን በተቀበልን ጊዜ፣ እግዚአብሔር ከሰይጣን ግዛት አውጥቶን በራሱ መንግሥት ውስጥ አስቀምጦናል። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ሰይጣን ሥልጣን የለውም (ዮሐንስ 14:30፤ 1ኛ ዮሐንስ 5:18)። ሰይጣን ሥልጣን የሚያገኘው ያን ሥልጣን ስንሰጠው ብቻ ነው።

ኤፌሶን 6:11 «የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ።» ይላል እንጂ ከእግዚአብሔር ዕቃ ጦር «አንዳንዶቹን» ልበሱ አይልም። ሁሉንም ዕቃ ጦር ማወቅና ሁሉንም መልበስ አለብን።

2ኛ ቆሮንቶስ 10:3፤4 ሰይጣንንና ኃጢአትን ለመዋጋት የምንጠቀምባቸው የጦር ዕቃዎች የዓለም ጦር መሣሪያዎች አይደሉም። ከእግዚአብሔር ኃይል ጋር አብረው የሚመጡ መሣሪያዎች ናቸው። በመሆኑም የሰይጣንን ምሽግ ለማፈራረስ ይችላሉ።

ኤፌሶን 6:14፤15 እያንዳንዱ ክርስቲያን ከእግዚአብሔር የጦር ዕቃዎች ውስጥ የመጀመሪያዎቹ ሦስቱ ክፍሎች አሉት። እነዚህም የእውነት መታጠቂያ፣ የጽድቅ ጥሩርና የሰላም ወንጌል የዝግጁነት ትጥቆች ናቸው። «ወገባችሁን ታጥቃችሁ»፣ «የጽድቅን ጥሩር ለብሳችሁ» እና «እግሮቻችሁ ተጫምተው» በሚሉት ውስጥ ያለው የግሥ ጊዜ የሚያመለክተው እነዚህ ሦስቱ የጦር ዕቃዎች የተለበሱ ወይም የተደረጉ መሆናቸውን ያመለክታል። ደኅንነትን ባገኘን ጊዜ እነዚህን ትጥቆች ተቀብለናል።

1. የእውነት መታጠቂያ (ኤፌሶን 6:14)

«ወገባችሁን በእውነት ታጥቃችሁ ቁሙ።» አንድ ወታደር በወገቡ ላይ ጠንካራ ቀበቶ ይታጠቃል። የሚያደርገው ቀበቶ የመጀመሪያው ዕቃ ጦር ነው። ሌሎቹ በመታጠቂያው ላይ የሚነገቡ (የሚንጠለጠሉ) ናቸው። ውጊያችንን ሁሌም መጀመር ያለብን በእውነት ነው።

በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ የማንኛውም ነገር መሠረት እውነት ነው። ኢየሱስ «እኔ እውነት ነኝ» ብሏል (ዮሐንስ 14:6)። ስለዚህ ኢየሱስ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ስላለ እውነትም በእኛ ውስጥ ነው (ኤፌሶን 4:21)። የእግዚአብሔርን እውነት ሁልጊዜ ማሰብ አለብን፤ ምክንያቱም ሰይጣን ሁልጊዜ ይህን እውነት ሊያጣምም ይፈልጋል። ሔዋን በዔድን ገነት ውስጥ በነበረች ጊዜ እንደ ዋሻት ሁሉ፣ እኛንም በውሸቱ ሊሸነግለን ይፈልጋል።

ፈተና በሚመጣብን ጊዜ ፈተናውን መመርመር ያለብን ከእግዚአብሔር ቃል እውነት አንጻር ሊሆን ይገባል። «በብርሃን የሚመላለስ የእግዚአብሔር ልጅ በመሆኔ ይህን ማድረግ እችላለሁ?» ብላችሁ ራሳችሁን ጠይቁ። ፈተናውን ከእግዚአብሔር ቃል እውነት ጋር አነጻጽሩት። ከእግዚአብሔር እውነት ጋር የማይስማማ ከሆነ

አናደርገውም። የእግዚአብሔር እውነት የሰይጣንን ውሸት ሁልጊዜ ያሸንፋል።

የሐንሰ 8:32 የሚለውን አስታውሱ፤ «እውነትን ታውቃላችሁ እውነትም አርነት ያወጣችኋል።» እውነትን በምናወቅበት ጊዜ እውነቱ ከሰይጣን ኃይል ነፃ ያወጣል፤ ሰይጣንም ይሸነፋል። ቢያሸንፍና እኛ በእርሱ ብናምን በእኛ ላይ ኃይል እንደሚኖረው ስለሚያውቅ ሰይጣን ይዋሻል። እውነትን ማወቅና አጠቃቀሙንም መማር ይገባል። የዚያን ጊዜ ሰይጣንን ማሸነፍ እንችላለን።

ሰይጣንን ማሸነፍ ከፈለግን የሚከተሉትን ወሳኝ እውነቶች ማመን ይገባል።

- የእግዚአብሔር ልጆች ነን፤ በእርሱም ዘንድ ተቀባይነት አግኝተናል።
- እግዚአብሔር እኛን የሚያየን እንደ ቅዱሳን ነው። አሮጌው ተፈጥሮ/ ሰው ሞቶአል። የኢየሱስ ሕይወት በእኛ ውስጥ ነው።
- የድል ሕይወትን መምረጥ እንችላለን።
- ለኃጢአት ሞተን ለእግዚአብሔር ሕያው ነን (ሮሜ 6:6፣ 11)። ኃጢአት በእኛ ላይ ገዢነቱ አክትሟል።
- ይሁንና ኃጢአት አሁንም እየሠራ ነው። «የሰውነትን ሥራ» ገድለን (ሮሜ 8:13) በመንፈስ መመላለስ ይገባል (ገላትያ 5:16)።

2ኛ ቆሮንቶስ 10:5ን በቃል አጥኑ። መጥፎ አሳቦችን መቃወምና የእግዚአብሔርን ቃል እውነት መምረጥ ይገባል።

2. የጽድቅ ጥሩር (ኤፌሶን 6:14)

ወታደር ጥሩር የሚለብሰው የሚምዘገዝጉት ፍላጎዎች ልብና ሳንባዎቹን ወግተው እንዳይገድሉት ነው። በተመሳሳይ መንገድ ክርስቲያን የጽድቅን ጥሩር የሚለብሰው የሰይጣን ፍላጎዎች ወግተው እንዳይገድሉት ነው። በምንድንበት ወይም በምንጸድቅበት ጊዜ ክርስቶስን እንለብሰዋለን። ይህም ማለት እግዚአብሔር እኛን በሚያይበት ጊዜ፣ የእኛን ኃጢአት በመመልከት ፈንታ የኢየሱስን

ጽድቅ ያያል ማለት ነው (2ኛ ቆሮ. 5:21፤ 1ኛ ቆሮ. 1:30፤ ፊልጵ. 3:8፤ 9)።

ኃጢአትን በምንሠራበት ጊዜ ሰይጣን «እውነተኛ ክርስቲያን ብትሆን ይህን ባላደርግህ ነበር» በማለት ይከሰናል። ነገር ግን ጳውሎስ በሮሜ 8:33 የሰጠውን ያንኑ ምላሽ እኛም መስጠት እንችላለን፤ «እግዚአብሔርም የመረጣቸውን ማን ይከሳቸዋል?» በሌላ አባባል እግዚአብሔር ልጆቹ እንድንሆን ከመረጠን፤ ማንም ሊከሰን አይችልም። ከእግዚአብሔር እጅ ሊያወጣን የሚችል ምንም ነገር የለም። በክርስቶስ ያለን ጽድቅ ከሰይጣን ክሶች ሁሉ ይጋርደናል።

በኢየሱስ የጽድቅ ብርሃን ውስጥ ሰይጣን ሊሠራ አይችልም። ሰይጣንን ለማሸነፍ ልባችንን በጽድቅ ላይ ማድረግ ይገባናል። ምንም እንኳ እኛ በየጊዜው ኃጢአትን የምንሠራ ሰዎች ብንሆንም፤ በክርስቶስ ጽድቅ ውስጥ በምንቆምበት ጊዜ እግዚአብሔር እንደ ቅዱሳን አድርጎ ይመለከተናል።

በኢየሱስ ጽድቅ ውስጥ መቆም ከፈለግን፤ ኃጢአትን ባደረግን ጊዜ ሁሉ ኃጢአታችንን መናዘዝና ንስሐ መግባት ያስፈልገናል (1ኛ ዮሐንስ 1:9)። ስንናዘዝና ንስሐ ስንገባ፤ ኃጢአት መሥራታችንን እንቀበላለን፤ ያንንም ኃጢአት ላለመድንም እንወስናለን። ኃጢአት ስንሠራ የምናጣው ደኅንነታችንን ሳይሆን፤ ሰይጣንን የማሸነፍ አቅማችንን ነው።

በኤፌሶን 4:27 ላይ ጳውሎስ በሕይወታችሁ «ለሰይጣን ዕድል ፈንታ አትስጡት» ይለናል። ዕድል ከሰጠነው ሰይጣን በእኛ ውስጥ እንዲሠራ ፈቀድንለት ማለት ነው። ኃጢአትን ከሠራን በኋላ የማንናዘዝና ንስሐ የማንገባ ከሆንን፤ ለሰይጣን ዕድል እንሰጣለን። በዚህ ጊዜ ሰይጣን ያላንዳች ጥርጣሬ ወደ ባሰ ኃጢአት ይመራናል። ስለዚህ ወደ ድል ጎዳና ለመግባት መናዘዝና ከኃጢአታችን ፍጹም መመለስ ይኖርብናል። በሐዋ. ሥራ 24:16 ጳውሎስ፤ «ስለዚህ እኔ ደግሞ በእግዚአብሔርና በሰው ፊት ሁልጊዜ ነውር የሌለበት ሕሊና ትኖረኝ ዘንድ እተጋለሁ።» ብሏል። በተመሳሳይ ሁኔታ እኛም ኃጢአታችንን ለመናዘዝ፤ ለኃጢአትም ጀርባችንን ለመስጠትና ንጹሕ ሕሊናን ለመያዝ እንትጋ።

3. በሰላም ወንጌልም በመዘጋጀት እግሮቻችሁ ተጫምተው ቁሙ (ኤፌሶን 6:15)

ወታደሮች ጠንካራ ጫማ ሊኖራቸው ይገባል። ጥንካሬ የሌላቸው ጫማዎች በጦርነት ጊዜ ይቀደዳሉ። ይህ ሲሆን ደግሞ ወታደሩ ቶሎ ቶሎ የመራመድ ችግር ይገጥመዋል ወይም እግሮቹ ይጎዱበታል። የክርስቲያን መጫሚያ «የሰላም ወንጌል» ነው። ኢየሱስን አዳኞችን አድርገን የተቀበልን ከሆንን፤ ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አለን (ሮሜ 5:1)። ቀድሞ ከእግዚአብሔር የተለየን ነበርን። አሁን ግን በክርስቶስ ኢየሱስ በኩል በደሙ አማካኝነት ወደ እግዚአብሔር ቀርበናል። ክርስቶስ ሰላማችን ነው (ኤፌሶን 2:13-17)።

አንድ ወታደር ቀበቶውን አጥብቆ ሲታጠቅና ጥሩሩን ሲለብስ እንዲሁም ጠንካራ መጫሚያዎቹን ሲያደርግ ያለፍርሃት ለውጊያ የተዘጋጀ ይሆናል። ፊልጵስዩስ 4:6፣7 የእግዚአብሔር ሰላም ልባችንንና አእምሮአችን ይጠብቃል ይላል። ይህ ሰላም ሰይጣንን ለማሸነፍ ስለሚረዳን፤ በምንሠራው ሁሉ እርሱ ሊያደርገው በሚችለው ምንም ፍርሃትና ሥጋት ሊኖረን አይችልም። በእግዚአብሔር ፍጹም ፍቅር ውስጥ የምንኖር ከሆንን፤ ያ ፍቅር ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል (1ኛ ዮሐንስ 4:16፣ 18)። «የሰላም አምላክ ሰይጣንን ከእግራችን ሥር ፈጥኖ ስለሚቀጠቅጥ» ያለ ፍርሃት ወደ ጦርነቱ እንገባለን (ሮሜ 16:20)።

በክርስቶስ የተሰጠንን ማንነት አስታውሱ። ኢየሱስ በእኛ ውስጥ እኛም በኢየሱስ ውስጥ ነን። ስለዚህም እኛ የኃያሉ የእግዚአብሔር ልጆች ስለሆንን በእርሱ ኃይል ያለ ፍርሃት መቆም እንችላለን። በሕይወታችን ውስጥ ስፍራ ካልሰጠነው በቀር ሰይጣን በእኛ ላይ ሥልጣን አይኖረውም። ጠንካራ ጫማዎችን በእግሮቹ በማድረግ ወታደር ለጦርነት ይሰናዳል። እኛም የእግዚአብሔርን የሰላም ጫማዎች በማድረግ ለመንፈሳዊ ጦርነት ልንዘጋጅ ይገባናል።

ኤፌሶን 6:16-17፤ በእነዚህ ጥቅሶች ውስጥ ደግሞ ሦስት ተጨማሪ የጦር ዕቃዎችን እናገኛለን። የመጀመሪያዎቹ ሦስቱ

ማለትም (የእውነት መታጠቂያ፣ የጽድቅ ጥሩርና የሰላም መስናጃ ጫማዎች) በክርስቶስ በመሆናችን የእኛ ናቸው። እውነቱን እናውቃለን፤ የክርስቶስም ጽድቅ የእኛ ነው፤ ስለዚህ በሰላም የተጠበቅን ነን። ነገር ግን የሚቀጥሉት ሦስቱ ማለትም የእምነት ጋሻ፣ የደኅንነት ራስ ቁርና የመንፈስ ሰይፍ የእኛ የሚሆኑት ከምናደርገው ነገር የተነሣ ነው። ስለዚህ ልንጠቀምባቸው ይገባል።

4. የእምነት ጋሻ (ኤፌሶን 6:16)

ጋሻ አንድ ወታደር የጠላትን ፍላጻ ለመመከት የሚጠቀምበት ከጠንካራ ብረት የተሠራ የጦር ዕቃ ዓይነት ነው። የሚወረወሩበት ፍላጻዎች እንዳይወጉት ወታደሩ ከጋሻው በስተኋላ ራሱን ይክልላል። ሰይጣን ሁልጊዜ በፍላጻዎቹ ያጠቃናል። ብርቱ ከሆኑት ከእነዚህ ፍላጻዎች ሦስቱ፡- ጥርጣሬ፣ ፍርሃትና ክፉ አሳብ ናቸው። የእምነት ሰው ያመነውን ያውቃል፤ የሰይጣንንም ጥቃት ለማሸነፍ እንዴት ይህንኑ እምነቱን እንደሚጠቀምበት ያስተውላል።

ፍርሃት በሚጀምረን ጊዜ እግዚአብሔር የፍርሃትን መንፈስ ስላልሰጠን ይህን ፍርሃት በዚህ እንቃወመዋለን (2ኛ ጢሞ. 1:7)። የእግዚአብሔር ኃይል ከሰይጣን ኃይል እንደሚበልጥ ስለምናውቅ ለፍርሃት ስፍራ አንሰጠም (1ኛ ዮሐንስ 4:4)። ራሳችንን ለእግዚአብሔር ብንሰጥና ሰይጣንን ብንቃወም፣ ሰይጣን ከእኛ ይሸሻል (ያዕቆብ 4:7)።

መጥፎ አሳቦችን ማሰብ ብንጀምር፣ ወይም እግዚአብሔርን ብንጠራጠር የሰይጣንን ፍላጻዎች መከላከል አንችልም። ስለ እግዚአብሔር የተነገሩ እውነቶችንና በክርስቶስ ያለንን ማንነት የራሳችን አድርገን መቀበል አለብን። ይህን ስናደርግ ጠላታችንን እናሸንፋለን (1ኛ ዮሐንስ 5:4፣ 5)።

እምነታችን እየተጠናከረ እንዲሄድ ስለ እግዚአብሔር ብዙ እውቀት እየጨመርን መሄድ ይኖርብናል። የእግዚአብሔርን እውነት ተጠቅመን የሰይጣንን ውሸቶች ስናሸንፍ እምነታችን እያደገ መሆኑን እንገነዘባለን። እምነታችን የእግዚአብሔርን ቃል በምንሰማበት ጊዜም ያድጋል (ሮሜ 10:17)። ነገር ግን እውነትን ማወቅና ማመን የእኛ ፈንታ ነው።

5. የደኅንነት ራስ ቁር (ኤፌሶን 6:17)

የራስ ቁር የወታደርን ራስ ይከላከላል። ፍለጻ የወታደሩን ጭንቅላት ካፈረሰው ወታደሩ የተሰለፈበትን ውጊያ የማሸነፍ ዕድል አይኖረውም። ክርስቲያን ኢየሱስን የማየት ታላቅ ተስፋ አለው (1ኛ ዮሐንስ 3:2፣ 3)። ይህ ተስፋ የሚመነጨው ከደኅንነታችን ነው። ይህ ደኅንነት ደግሞ ዘላለማዊ ደኅንነት ስለሆነ፣ ሰይጣን ከእኛ ሊወስድብን አይችልም። አስተሳሰባችንን ስለሚጋርድና በሰላምም ስለሚጠብቀን፣ የደኅንነት ተስፋችን በራስ ቁር ይመሰላል። እኛ በእግዚአብሔር ደኅንነትን ያገኘን ስለሆንን በእግዚአብሔር እጆች ውስጥ ያለ ሥጋት እንኖራለን። ደኅንነታችንን ስንጠራጠር ሰይጣን ደስ ይለዋል፣ የራስ ቁር እንደሌላቸው ወታደሮች አድርጎም ይመለከተናል። በፊቱ አቅሙ ቢሶች ስለምንሆን ከዚህ በኋላ ኮብላዮች እንድንሆን ሊያደርገን ይችላል። ነገር ግን ደኅንነትን እንዳገኘንና የዳንን በመሆናችን ደኅንነታችንንም ማንም ሊወስድብን እንደማይችል ካወቅን፣ እምነታችን ዳግም ይጠነክራል። ከዚህ በኋላ ጥርጣሬን አስወግደን ለክርስቶስ ታዛዥ እንዲሆን አሳባችንን እናስገዛለን (2ኛ ቆሮ. 10:5)።

6. የእግዚአብሔር ቃል የሆነው የመንፈስ ሰይፍ (ኤፌሶን 6:17)

ወታደር ሰይፍን የሚጠቀመው ራሱን ለመከላከልና ጠላቶቹን ለመግደል ነው። የክርስቲያን ሰይፍ፣ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል የሚነገር፣ የእግዚአብሔር ቃል ነው። ሰይጣን ወደ እኛ የሚያመጣቸውን የተሳሳቱ አሳቦች የእግዚአብሔር ቃል ሊያፈራርሳቸውና ድል ሊያደርጋቸው ይችላል። ከሰይጣን የሚመነጨትንም ፍርሃቶቻችንን ድል ሊያደርግ ይችላል። ይሁን እንጂ፣ የእግዚአብሔርን ቃል ማወቅና በመንፈስ ቅዱስ ኃይል መጠቀም ይኖርብናል።

መጽሐፍ ቅዱስን የማታነቡና በቃላችሁ የማትይዙ ሆናችሁ፣ ሰይጣንን ማሸነፍ የምትችሉ ይመስላችኋል? ሊሆን አይችልም! ነገር ግን ቃሉን ካወቃችሁና በቃላችሁም ካጠናችሁት ጥቅሶቹ እናንተን በመጠበቅና ኃጢአትንም በማራቅ ይረዷችኋል (መዝሙር 119:11)። የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችን ሮክ ብላችሁ በቃል ተናገሯቸው። ሰይጣን

ጥቅሶቹን በሚሰማቸው ጊዜ ይሸሻል። ኢየሱስ በምድረበዳ ሲፈተን፣ ሦስቱንም ጊዜ ሰይጣንን ለማሸነፍ የተጠቀመው የእግዚአብሔርን ቃል ነበር። በሦስተኛው ጊዜ ሰይጣን ጥሎት ሸሸ።

ኤርምያስ 23:29፤ ዕብራውያን 4:12 የእግዚአብሔር ቃል ኃይል አለው። ሰይጣንን ለማሸነፍ ይህን ኃይል መጠቀም እንችላለን።

2ኛ ጢሞቴዎስ 2:15 ፈተናን ለማሸነፍ ልባችንንና አእምሮአችንን በእግዚአብሔር ቃል ላይ ማድረግ አለብን።

እስካሁን ስለ እግዚአብሔር ዕቃ ጦር የቀረበውን ትምህርት ተመልክተናል። ትምህርቱ የጀመረው እውነትን በማወቅ ነው። ከዚያም የኢየሱስ ክርስቶስን ጽድቅ ለብሰን በእግዚአብሔር ሰላም እንመላለሳለን። የእግዚአብሔርን ቃል በመንፈስ ቅዱስ ኃይል በምንጠቀምበት ጊዜ በእምነታችንና በደኅንነታችን ተስፋ ጸንተን እንቆማለን። ሰይጣንንና ኃጢአትን የማሸነፊያ መንገዱ ይኸው ነው። ነገር ግን ከዚህ የበለጠ አንድ ሌላ ጠቃሚ ነገር አለ።

7. ጸሎት (ኤፌሶን 6:18)

ጳውሎስ የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ ብሏል። ነገር ግን በጸሎትና በልመናም ሁሉ ዘወትር በመንፈስ መጸለይ ይገባናል። ሁለቱም አስፈላጊዎች ናቸው። አንዱ ያለ ሌላው በሚገባ ሊሠራ አይችልም።

በምንጸልይበት ጊዜ፣ ከእግዚአብሔር ጋር እንነጋገራለን። እርሱ አባታችን ነው። ጸሎታችንንም ያደምጣል። የምናስበውንና የሚሰማንን ለእርሱ ለመንገር ነጻነት አለን። ሆኖም ግን ስንጸልይ ደካሞች መሆናችንን በመገንዘብ በተሰበረ ልብ መጸለይ ይገባናል።

ጠንክረን መቆም ከፈለግን የእግዚአብሔርን እርዳታ መፈለግ ይገባናል። በመንፈስ ቅዱስ ኃይል መጸለይን መማር አለብን (ሮሜ 8:26፣27)። ከጸለይን እግዚአብሔር እንደሚረዳን ቃል ገብቶልናል (1ኛ ቆሮ. 10:13)። ከምንችለው በላይ እንድንፈተን እንደማይፈቅድ ተናግሯል። ደግሞም በፈተና ጊዜ ድል አድራጊዎች እንድንሆን ሁልጊዜ መውጫውን እንደሚያዘጋጅም ተናግሯል። እግዚአብሔር

እንዲረዳን ከጸላይን ይረዳናል። ነገር ግን የማንጸልይ ከሆንን የእርሱን እርዳታ መጠበቅ የለብንም (ዮሐ. 16:23፣24፣ 1ኛ ዮሐንስ 5:14፣15)። በጸሎት ወደ ድል የሚያደርሰንን መንገድ እናገኛለን (ማቴዎስ 26:41)።

በእምነታችን ጸንተን መቆምን መማር አለብን። በክርስቶስ ባለን ማንነት ላይ ጸንተን እንቁም። ሰይጣን በእግዚአብሔር ቸርነት ላይ የጥርጣሬ ማዕበል እንዳይለቅብን፣ እነዚህ ነገሮች አስተሳሰባችንን የሚመሩ ሥርዓቶች ሊሆኑ ይገባል። በእነዚህ ትምህርቶች ውስጥ የተማርነው ነገር ሁሉ የእግዚአብሔር እውነት ነው። እነዚህን እውነቶች አጥብቀን ስንይዝና የሕይወታችን አካል ስናደርጋቸው ሰይጣንን ሁልጊዜ እናሸንፈዋለን።

በ2ኛ ቆሮንቶስ 1:8-10፣ ጳውሎስ የደረሰበትን በርካታ ሥቃይና መከራ ይጠቅሳል። ይሁን እንጂ፣ እግዚአብሔር ከሥቃይ እንደሚያድነው ያውቅ ነበር። «እርሱም (እግዚአብሔር) ይህን ከሚያህል ሞት አዳነን፣ ያድነንማል» ብሏል። በእግዚአብሔር የምንተማመን ከሆንን በእርግጥ እኛንም ወደፊትም ያድነናል።

ጥያቄዎች

ከሰይጣንና ከአጋንንቱ ጋር በጦርነት ውስጥ ነን።

የሰይጣን ኃይሉ የሚመነጨው ከውሸቶች ነው።

እንደ ክርስቲያንነታችን ኃይላችን ከእግዚአብሔር የሚመጣው እውነትን ስናውቅ ነው። ስለ እግዚአብሔር ፍቅርና ስለ እግዚአብሔር ኃይል ያለው እውነት ከሰይጣን ኃይል ነፃ ያወጣናል።

1. የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ በምንለብስበት ጊዜ ምን ማድረግ እንችላለን? ሮሜ 13:12-14
2. የሚከተሉት ጥቅሶች ስለ እውነት ምን ይነግሩናል?

ሀ) ዮሐንስ 8:32፣ 36	ሐ) ዮሐንስ 16:13
ለ) ዮሐንስ 14:6	መ) ዮሐንስ 17:15፣ 17
3. ከሰይጣን ጋር በምናደርገው ጦርነት እውነትን ማወቅ በጣም አስፈላጊ የሆነው ለምንድን ነው? ዮሐንስ 8:32፣ 44

4. የጽድቅ ጥሩ ሊረዳን የሚችለው እንዴት ነው? 1ኛ ቆሮንቶስ 1:30፤ 2ኛ ቆሮንቶስ 5:21
5. ሀ) በእግዚአብሔር ዘንድ ሰላም እንዳለን ማወቅ የሚጠቅመን እንዴት ነው? ሮሜ 5:1፤ ቆላስይስ 3:15
ለ) በሮሜ 16:20 የሚገኝ ተስፋ ምንድን ነው?
6. የእምነት ጋሻ የሚከልለን እንዴት ነው? 1ኛ ዮሐንስ 5:4፤ 5፤ ያዕቆብ 4:7።
7. ሀ) የደኅንነት የራስ ቁር ሊከላከልልን የሚችለው እንዴት ነው? ዮሐንስ 10:27-29፤ ሮሜ 8:35፤ 38፤ 39
ለ) መጥፎ አሳቦች ወደ እኛ ሲመጡ ማድረግ ያለብን ምንድን ነው? 2ኛ ቆሮንቶስ 10:5
8. ሀ) የመንፈስ ሰይፍ ምንድን ነው? ኤፌሶን 6:17
ለ) በመንፈስ ቅዱስ ኃይል የተነገረ የእግዚአብሔር ቃል ምን ማድረግ ይችላል? መዝሙር 119:11፤ ኤርምያስ 23:29፤ ዕብራውያን 4:12
9. ሀ) ኤፌሶን 6:18 መጸለይ አስፈላጊ እንደ ሆነ ይናገራል። ጸሎት ሰይጣንን ለማሸነፍ የሚጠቅመን እንዴት ነው?
ለ) የሚከተሉት ጥቅሶች ስለ ጸሎት ምን ይናገራሉ?
i) ማቴዎስ 26:41 ii) ሮሜ 8:26-27

VIII. እውነተኛውን ነጻነት ስለ ማወቅ

በማቴዎስ 16:24 ላይ ኢየሱስ፣ በእርሱ የሚገኘውን እውነተኛ ነጻነት እንዴት ማወቅ እንደምንችል ይገልጻል። ነጻነት የሚመጣው በመንፈስ ስንመላለስ፣ በእምነት ስንራመድ እና ከሰይጣንና ከዚህ ዓለም ነገሮች እሥራት ነፃ ስንወጣ ነው።

1. ራስን መካድ

*ራስን መካድ፡- በውድድር ለማሸነፍ የሚፈልግ ሰው አካሉን ሊጎዱ የሚችሉ ነገሮችን አያደርግም። ለምሳሌ፤ ሲጋራ አያጨስም፤ አስካሪ መጠጦችን አይጠጣም። የዩኒቨርሲቲ ትምህርት ለመማር የፈለገ ማንኛውም ሰው ጠንክሮ ያጠናል እንጂ በጨዋታና በፌዝ ጊዜውን አያጠፋም። ይህ እንግዲህ ራስን መካድ ነው፤ ማለትም ወደ አንድ ግብ ለመድረስ የተወሰኑ ነገሮችን መተው ማለት ነው። ወደ አስብነው ግብ በምንደርስበት ጊዜ፤ ክብርና ሞገስን እንቀበላለን። ራስን መካድ ጥሩ ነው። ኃጢአትን ለማሸነፍ ሊረዳን ይችላል። 1ኛ ቆሮንቶስ 9:24-27 አንብቡ።

*ሆኖም ራስን መካድ የተለየ ነው። ራሳችንን በምንክድበት ጊዜ መንፈስ ቅዱስን የሕይወታችን ጌታ እናደርገዋለን። ራሳችንን ከበላይነት ዙፋን ላይ አውርደን መንፈስ ቅዱስን እናስቀምጥበታለን። መንፈስ ቅዱስ በትክክለኛው አቅጣጫ እንዲመራንና እንዲቆጣጠረን እንፈቅድለታለን (ዮሐንስ 16:13)። (በክፍል IV-1 የተገለጹትን ሦስት ሥዕላዊ ማስረጃዎችን መለስ ብላችሁ ተመልከቱ።)

በእኛ መሥራት እንዲችል ሕይወታችንን ለእግዚአብሔር እንሰጣለን (ፊልጵ. 1:6)። ወደ የትኛውም የሕይወታችን ክፍልና ምሥጢራዊ ስፍራ ሁሉ የሚያስገባውን በራችንን በመክፈት መንፈስ ቅዱስ ሥልጣኑን እንዲወስድ እንፈቅዳለን። ይህንንም ስናደርግ ሕይወታችንን የእግዚአብሔር ቅዱስ ቤት አድርገን በመቁጠር፤ መንፈስ ቅዱስ ወደ እያንዳንዱ የሕይወታችን ክፍል እየገባ እንዲያፀዳውና እንዲያሳምረው መፍቀድ እንደ ማለት ነው። እግዚአብሔር በእኛ ውስጥ ሊሠራ ስለሚፈልግ በእኛ ውስጥ እንዲሠራ ልንፈቅድለት ይገባል። ራሳችንን የካድን ሰዎች ከሆንን፤ ለራሳችን ምንም ዓይነት ክብር አንፈልግም። ይልቁንም፤ ፍላጎታችን እግዚአብሔር በእኛ ውስጥ ተገልጾ ክብርን እንዲያገኝ ማድረግ ይሆናል። እንዲህ ያለው ሕይወት ራስን ሳይሆን እግዚአብሔርን ማዕከል ያደረገ ሕይወት ነው።

እግዚአብሔር የፈጠረን የግል ምኞታችንን እንድንከተል አይደለም። እርሱ እኛን የፈጠረን እርሱን መከተልን እንድንመርጥና እርሱ እንድንፈጽም የሚፈልገውን እንድናደርግ ነው። እርሱ የፈጠረን

እርሱን እንድናከብር ነው (ፊልጵስዮስ 1:11)። ስለዚህ እግዚአብሔርን የማገልገል ወይም የራሳችንን ፈቃድ ተከትለን ሰይጣንን የማገልገል ምርጫ አለን ማለት ነው። ራሳችንን በምንክድበት ጊዜ፤ ለእግዚአብሔር ክብርን እንዲያመጣ መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ላይ እንዲሠለጥን ፈቃድ እንሰጠዋለን።

በክርስቶስ ነፃ የሆንን ሰዎች ከመሆናችን በፊት ራሳችንን መካድ አለብን።

2. መስቀላችሁን ተሸክሙ

የኢየሱስን መስቀል ተሸክሙ። «መስቀሉን ተሸክሙ» ማለት ራሳችንን ለእግዚአብሔር እንስጥ ማለት ነው። ክርስቶስ እንደ ተሠቃየ ለመሠቃየት ፈቃደኞች ነን ማለት ነው። ይህን ካደረግን ምንም ዓይነት ዋጋ ቢያስከፍል ክርስቶስን እንከተላለን። «መስቀላችንን መሸክም» ማለት «ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ለመሞት ፈቃደኛ ነኝ» ማለታችን ነው (ፊልጵስዮስ 1:21፤ ገላትያ 6:17)።

2ኛ ጢሞቴዎስ 3:12 ክርስቲያን መከራ ሊገጥመው እንደሚችል መጠበቅ አለበት። የተለያዩ ዓይነት መከራዎች ወይም ሥቃዮች አሉ። በሽታ፣ ድህነት፣ ረሃብ፣ የዘመድ መሞት የመሳሰሉ ናቸው። አንዳንዶች ቤተ ክርስቲያን በመሄዳቸው የሚያሾፉባቸው ጎረቤቶች ሲኖሯቸው፣ ሌሎች ደግሞ የታመመ ልጃቸውን ወደ ጠንቋይ ቤት እንዲወስዱ ግፊት የሚያደርጉባቸው ዘመዶች ይኖሯቸዋል። ዛሬ በአንዳንድ አገሮች፣ ክርስቲያኖች ክርስቲያን ስለሆኑ ብቻ ወንጌ ቤት ይገባሉ፤ ይደበደባሉ፤ እስከ መገደልም ይደርሳሉ። እስቲ ራሳችሁን እንዲህ ብላችሁ ጠይቁ፤ «ከፋ ሰዎች መጸለይና እግዚአብሔርን ማምለክ እንዳቆም ቢነግሩኝ ምን እደርጋለሁ? በመንግሥት ሥልጣን ላይ ያሉ ወደ ቤተ ክርስቲያን መሄድ ካላቆምክ እንገድልሃለን ቢሉኝ ምን እደርጋለሁ?»

ኢየሱስ በዚህ ምድር ላይ ተሠቃይቷል። ዕብራውያን 5:8 «... ከተቀበለው መከራ መታዘዝን ተማረ» ይላል። ኢየሱስ ምሳሌያችን ነው። እኛ የእርሱን ፈለግ እንከተላለን (1ኛ ጴጥሮስ 2:21-23)።

ኢየሱስ መታዘዝን በመከራ ከተማረ፤ እኛም በመከራ መማር አለብን።
2ኛ ጢሞቴዎስ 2:11፤ 12 አንብቡ።

ዮሐንስ 16:33 ልናስታውሰው የሚገባን መልካም ጥቅስ ነው።
ኢየሱስ እንዲህ አለ፤ «በዓለም ሳላችሁ መከራ አለባችሁ፤ ነገር ግን
አይዟችሁ እኔ ዓለምን አሸንፌዋለሁ»።

3. ኢየሱስን ተከተሉ

ኢየሱስን ከተከተልን የእርሱ ሕይወት በእኛ ውስጥ ይታያል (2ኛ
ቆሮንቶስ 4:11)። ኢየሱስን በመከተላችን፤ የእግዚአብሔር ነገሮች ከዚህ
ዓለም ነገሮች ይልቅ ይበልጥ ዋጋ እንዳላቸው እናሳያለን (ማቴዎስ
10:37-38)። ከጊዜ ወደ ጊዜ ኢየሱስን ይበልጥ የመምሰልና የዚህን
ዓለም አካሄድ ያለመከተል ፍላጎት ሊያድርብን ያስፈልጋል (ሮሜ
12:1፤2)። ብዙ ጊዜ የሌሎች ሰዎችን ሕይወት እንመለከትና ከእነርሱ
የተሻለ አኗኗር ስላለን እኛ ጥሩ ክርስቲያኖች ነን ብለን እናስባለን።
ነገር ግን ራሳችንን ከሌሎች ጋር ማነጻጸር አይገባንም። ራሳችንን
ማነጻጸር ያለብን ከኢየሱስ ጋር ነው። ያኔ ገና ብዙ መማር እንዳለብን
እናያለን።

1ኛ ጢሞቴዎስ 4:8 - እጅግ አስፈላጊው ነገር ምንድን ነበር?

ሉቃስ 10:38-42 - ለማርታ እጅግ አስፈላጊው ነገር ምን ነበር
(ቁጥር 40)?

ለማርያምስ እጅግ አስፈላጊው ነገር ምን ነበር

(ቁጥር 39)?

ኢየሱስ ምን አለ? (ቁጥር 41፤42)

ዕብራውያን 11:24-26 - ለሙሴ እጅግ አስፈላጊው ነገር ምን ነበር?

እናንተስ፤ ለእኛ እጅግ አስፈላጊ የምትሉት ምንድን ነው?

ጳውሎስ፤ ለእኛ በዓለም ትልቁ ነገር የእግዚአብሔር ልጆች
መሆናችንን ማወቅ ነው ይላል (ፊልጶስቶስ 3:7-10)። ኢየሱስን
ስንከተል በመከራና በችግር ውስጥ ማለፍ ሊኖርብን ይችላል። ሆኖም፤
አንድ ቀን በመንግሥተ ሰማይ ከእርሱ ጋር እንሆናለን።

አስታውሱ፤ ኢየሱስ ድካማችንን ያውቃል። በችግሮቻችን ወቅት ወደ እግዚአብሔር ዙፋን በልበ ሙሉነት ቀርቦን የሚያስፈልገንን እርዳታ መቀበል እንችላለን (ዕብራውያን 4:14-16)።

ሰይጣን በሕይወታችን ውስጥ የእግዚአብሔርን ስፍራ ለመውሰድ ይፈልጋል። ስለ እግዚአብሔርና ስለ ቃሉ ማሰብ ትተን ከእግዚአብሔር መንገድ ይልቅ የራሳችንን መንገድ ስንከተል፤ ያን ጊዜ ሰይጣን በሕይወታችን ውስጥ ስፍራ ያገኛል። ከዚያ ብዙም ሳንቆይ እንደገና በኃጢአት እንጠመዳለን።

አሁን የምትኖሩበት ሕይወት እንዴት ያለ ነው? በሕይወታችሁ ውስጥ እግዚአብሔር እንዲቆጣጠረው ያልፈቀዳችሁለት ስፍራ ካለ እርሱ ራሱ እንዲያሳያችሁ ለምኑት። ለእግዚአብሔር አሳልፋችሁ ያልሰጣችሁት ነገር ካለ አሁኑኑ ተናዘዙ። ለእግዚአብሔር ሊሆን ሊገባ ለሰይጣን የሰጣችሁት ስፍራ በሕይወታችሁ ካለ፤ እግዚአብሔር ይህን ይቅር ይላችሁ ዘንድ ተማጠኑት። ራሳችሁን ለኢየሱስ አሳልፋችሁ ስጡ። ከዚያም እርሱ የሕይወታችሁ ንጉሥና ጌታ እንዲሆን ፍቀዱለት።

IX. የሚገዙንን ኃጢአቶች ለይተን ማወቅና መቋቋም እንዴት እንደምንችል

በየቀኑ ምን ማድረግ እንዳለብን ብዙ ምርጫዎች አሉን። «በክርስቶስ» ትክክለኛውን ውሳኔ ለመወሰን ነጻነት አለን። ለዚህም ሊረዳን የሚችል የመንፈስ ቅዱስ ኃይል አለን። የእኛ ኃላፊነት ከእግዚአብሔር ጋር ትክክለኛ የሆነ ግንኙነት እንዲኖረን ማድረግ ነው። ይህን የምናደርገው ደኅንነታችንን እናጣለን በሚል ሥጋት ሳይሆን፤ እግዚአብሔርን ለማክበርና የድል ሕይወትን ለመኖር ስለምንፈልግ ነው። ለዚህ የሚበቃ ከራሳችን የሆነ ብርታት የለንም (ዮሐንስ 15:5)፤ ነገር ግን «በክርስቶስ» ሁሉን ማድረግ እንችላለን (ፊልጵስ 4:13)።

ልብ አድርጉ፤ ከአሁን ወዲያ ከሰይጣን ሥልጣን ሥር ወይም በእርሱ መንግሥትም ውስጥ አይደለንም። ያለነው በእግዚአብሔር ሥልጣን ሥርና በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ነው (ቆላስይስ

1:13፤ 1ኛ ዮሐንስ 5:18)። መንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔርን ኃይል ይሰጠናል። ይህም ኃይል ከሰይጣንና ከኃጢአት ኃይል በላይ ነው (1ኛ ዮሐንስ 4:4)።

ሰይጣን ውሽታምና አታላይ ነው፤ የሚሠራውም በጨለማና ጽድቅ ባልሆነ ሁኔታ ውስጥ ነው። እግዚአብሔር እውነተኛ ነው፤ የሚሠራውም በብርሃንና በጽድቅ ውስጥ ነው። የሰይጣን ኃይሉ ውሸት ነው። የእግዚአብሔር ኃይል ግን በእውነት ውስጥ ነው። ሰይጣን የሚሠራውን በቀላሉ ማየት ስለሚቻል አንዳንድ ሰዎች ታላቅ ኃይል ያለው ይመስላቸዋል። እግዚአብሔር ግን ፍጹም ኃይልና ሁሉን አዋቂ ነው። እንደዚሁም እግዚአብሔር በሁሉም ነገር ድል አድራጊ ነው። የእርሱ ኃይል ለሕይወትና እግዚአብሔርን እየመሰልን ለመኖር የሚያስፈልገንን ሁሉ ይሰጠናል (2ኛ ጴጥሮስ 1:3)። ትግላችን ተስፋ ቢስ ስላልሆነ በክርስቶስ ድልን መቀዳጀት እንችላለን።

ጦርነቱ የሚካሄደው በአምሮአችን ውስጥ ነው። መጥፎ አሳቦች እንዲሁም ፍርሃትና ጥርጣሬ ሰይጣን በሕይወታችን ውስጥ ስፍራ እንዲያገኝ ያደርጋሉ። አሳቦቻችን ለክርስቶስ እንዲታዘዙ ማድረግ አለብን (2ኛ ቆሮ. 10:5)። ሰይጣን ግን የታሠርንና ነፃ መውጣት የማንችል እንደ ሆንን ሊያሳምነን ይፈልጋል። እውነቱ ግን «በክርስቶስ» ነፃ መሆናችን ነው። ስለዚህ ምርጫችሁ እውነትን ማመን ይሁን። በዚህን ጊዜ የሰይጣንን ውሸት ማሸነፍ እንችላለን (1ኛ ዮሐንስ 5:4-5)። በሥልጣን መጸለይ እንችላለን - ማለትም በእውነትና በእግዚአብሔር ኃይል እንደቆምን እናውጃለን ማለት ነው። ከዚያም ጠላትን ለማሸነፍ የእግዚአብሔርን እርዳታ ለማግኘት እንጸልያለን።

ቀጥሎ ሰይጣን አሳቡን እንድንፈጽም ሊያደርግ የሚችልባቸው ስምንት መንገዶች ቀርበዋል። እነዚህ መንገዶች የሰይጣንን ውሸቶች እያጋለጡ ልንቆምበት የሚገባንን የእግዚአብሔርን እውነት ያሳዩናል። ነጻነት የሚመጣው እውነትን ለማመን ስንመርጥ፤ ኃጢአታችንን ስንናዘዝና ስንተወው ነው።

ሰይጣንን በምንጋፈጥበት ጊዜ ድምፃችንን አውጥተን ምላሽ መስጠት አለብን። መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚነግረን፤ ሰይጣን በአሳቦቻችን ውስጥ፤

እንደዚሁም በምናየውና በሚሰማን ነገር ውስጥ ሊሠራ ይችላል። ይሁን እንጂ፣ አሳቦቻችንን ሊያውቅ አይችልም። ሁሉንም ነገር የሚያውቅ እግዚአብሔር ብቻ ነው።

1. ባሕሎች (ወጎች)

ባሕሎች ወይም ወጎች የሚባሉት ከቀደምት አንጋፋ ቤተሰቦች ወይም አያት ቅድመ-አያት ስለ ሕይወት የተለፉትን ትምህርቶች ናቸው። ባሕሎች ወይም ወጎች የምንከተላቸው መመሪያዎች (ሕጎች) ናቸው። እያንዳንዱ ባሕል የራሱ ዝርዝር ደንቦች (ወጎች) አሉት።

አንዳንድ ባሕሎች ጠቃሚዎች ናቸው። ለምሳሌ፣ የዛምቢያ ሰዎች ለእንግዶች መልካም መስተንግዶ ማድረግ ያውቃሉ። የዛምቢያ የጋብቻ ባሕሎች በጣም ጥሩዎች ነበሩ። ከተወሰኑ ዘመናት በፊት አንድ ወንድ ድንግል ያልሆነችን ልጅ አያገባም ነበር። ጋብቻ ታላቅ ክብር ይሰጠው ነበር። በአሁን ጊዜ ይህ ጥሩ የጋብቻ ባሕል የቀረ ይመስላል።

ሰዎችን በፍርሃት ውስጥ እንዲኖሩ ስለሚያደርጉ፣ ሌሎች ባሕሎች ደግሞ መጥፎዎች ናቸው። ሰዎች አንድ ሥርዓትን ካልጠበቁ መጥፎ ነገር ይደርስባቸዋል ብለው ይፈራሉ። ባሕሉ ጠቃሚ አለመሆኑን ቢያውቁትም ከፍርሃት የተነሣ ያደርጉታል።

ምሳሌዎች

1. አንዳንድ ሰዎች መድኃኒት የተቋጠረበት ማተብ በልጆቻቸው አንገት ያስራሉ። ሌሎች ደግሞ በቆዳ የተሰፋ መድኃኒት በልጆቻቸው ክንዶች ያጠልቃሉ ወይም በወገባቸው ላይ ዶቃ ያስራሉ። እንዲህ በማድረጋቸው እነዚህ ነገሮች ልጆቻቸውን ከበሽታ የሚከላከሉላቸው ይመስላቸዋል። ክርስቲያኖች እነዚህን ነገሮች የሚያደርጉት የእግዚአብሔርን ኃይል ስለሚጠራጠሩ ነው። የልጆቻችን ሕይወት በእግዚአብሔር እጆች ውስጥ ነው። እግዚአብሔር ይጠብቃቸዋል። በእርሱ ኃይል አንድናምን ሰይጣን እነዚህን ሰንሰለቶች፣ ቆዳዎችንና ጨሌዎችን ይጠቀምባቸዋል። ብዙ ሰዎች በእነዚህ ነገሮች መጠቀምን ማቋረጥ ይፈራሉ። ይህ

ፍርሃት ከእግዚአብሔር የሚመጣ ፍርሃት አይደለም። ፍርሃት ሁልጊዜ የሚመጣው ከሰይጣን ነው።

2. ከጋብቻ ጋር የተያያዙ በርካታ ባሕሎች አሉ። ከአንድ ጉሣ የሆኑ የሁለት ሰዎች ጋብቻ እንደ መጥፎ ነገር ተደርጎ ይቆጠር ነበር። ከአንድ ጉሣ የሆኑ ከተጋቡ ልጆችን ሊወልዱ እንደማይችሉ ወይም የወለዱቸው ልጆች እንደሚሞቱባቸው ይታሰባል።
3. መጥፎ ነገር እንደሚደርስባቸው በማሰብ፣ አንዳንዶች እንደ ዶሮና እንቁላል ያሉ ምግቦችን አይበሉም።

እነዚህን የመሳሰሉ ባሕሎች ሰዎችን ፈሪዎች እንዲሆኑ ያደርጋሉ። እንድንፈራ የሚያደርጉን ባሕሎች በሙሉ ሊወገዱ ይገባል። ምክንያቱም ይህን መሳይ ፍርሃት በእግዚአብሔር እንዳንተማመን ደርጋል። ፍርሃት የሚያስረንና ሰይጣን በእኛ ውስጥ እንዲሠራ በር የሚከፍት ነው። በክርስቶስ ነፃ የወጣን ስለሆንን፣ ክርስቲያኖች እንዲህ ያሉ ነገሮችን በፍጹም መፍራት የለብንም። ከሰይጣን የሆኑ ነገሮች በእኛ ላይ ሥልጣን የላቸውም። በእግዚአብሔር እውነት ማመንን መማር አለብን፣ ምክንያቱም ነፃ የሚያወጣን ይህ እውነት ነው። እግዚአብሔር በፍጹም የፍርሃትን መንፈስ አልሰጠንም። ይልቁኑ እርሱ የሚሰጠን የኃይል፣ የፍቅርና ራስን የመግዛት መንፈስ ነው። የምንጠበቀው በእግዚአብሔር ፍቅር ነው። ይህ ፍቅር ደግሞ ፍርሃትን ከውስጣችን ያስወግድልናል (2ኛ ጢሞቴዎስ 1:7፤ 1ኛ ዮሐንስ 4:16፤ 18)።

ሌሎች ባሕሎች በቀጥታ በእግዚአብሔር ሕግ ላይ የሚያምጹ ናቸው። ኢየሱስ ይህን በማርቆስ 7:8-13 ባለው ክፍል፣ «ወጋችሁን ትጠብቁ ዘንድ የእግዚአብሔርን ትእዛዝ እጅግ ንቃችኋል። ባስተላለፋችሁትም ወግ የእግዚአብሔርን ቃል ትሽራላችሁ፤ እንደዚሁም ይህን የሚመስል ብዙ ነገር ታደርጋላችሁ።» በማለት በግልጽ ተናግሯል።

ኢየሱስ በ«ቁርባን» ሕግ ምሳሌ ተጠቅሞአል። ይህ ሕግ እንደሚገልጸው ለእግዚአብሔር ብቻ የተሰጠን ስጦታ በሌላ መንገድ መጠቀም አይቻልም። ነገር ግን በኢየሱስ ዘመን የነበሩ ሰዎች

ቤተሰቦቻቸውን ላለመንከባከብ በመፈለጋቸው፤ ለቤተሰቦቻቸው መስጠት የነበረባቸውን ገንዘብ ወይም ዕቃ የቁርባን ነው በማለት ይከላከሉ ነበር። ስለዚህ ለእግዚአብሔር ስጦታን የማቅረብ ሃይማኖታዊ ሥርዓት ሆኖ የተጀመረው ሂደት ቤተሰብን ላለመንከባከብ ማመካከል ሆኖ ቀረ። እግዚአብሔር ቤተሰቦቻችንን እንድንከባከብ ተናግሯል። ፈሪሳውያን ግን ይበልጥ የሚያስደስታቸው የቁርባን ሕግ ነበር። የቁርባንን ሕግ በመጠበቅ የእግዚአብሔርን ሕግ ያፈርሱ ነበር።

ምሳሌዎች፡- ሰዎች በሚሞቱበት ወቅት ብዙ ዓይነት የባሕል ሁኔታዎች አሉ። በተለይም ሴት ባሏ በሚሞትበት ጊዜ የሚፈጸሙ ብዙ ባሕሎች ነበሩ። ይህም የሴትዮዋ ባል በሚሞትበት ወቅት አብዛኛውን ጊዜ የባል ዘመዶች ይመጡና በቤት ውስጥ ያለውን ማንኛውንም ነገር በመውሰድ ሚስቱንና ልጆቹን በድህነት ውስጥ ጥለዋቸው ይሄዳሉ። አንዳንድ ክርስቲያኖችም እንኳ ይህንን ክፉ ነገር ያደርጋሉ ሆኖም፤ ይህ ድርጊት ፖዋቂያ ነው። በእግዚአብሔር ዓይኖች ፊት ባልና ሚስት አንድ ናቸው፤ የባል ንብረት የሚስቲቱም ነው።

አንዳንድ ጊዜ የባል ዘመዶች በሚስቲቱ ላይ ሌሎች ችግሮችን ያስከትላሉ፤ እንዲያውም ባሏ እንዲሞት ያደርገቸው እርሷ ነች በማለት ይወነጅሏታል። ሆኖም፤ ይህ ድርጊት የእግዚአብሔርን ፍቅር ማሳየት አይደለም። እግዚአብሔር የሚለው ዘመዶቻችሁን ውደዱ ነው። እኛ ግን በሚሞቱበት ጊዜ የምንጠላቸው እንመስላለን። እንዲያውም አንዳንድ ክርስቲያኖች ባል የሞተባትን ሴት የ«ባሕላዊ መንጸት» ሥርዓትን እንድትከተል ይገፋፋሉ። ይህ ባሕል ባል የሞተባት ሴት «አታመንዝር» የሚለውን የእግዚአብሔር ትእዛዝ እንድትተላለፍ ያደርጋታል። የ«ባሕላዊው መንጸት» ሥርዓት መሠረቱ የሞተው ሰው (የባልየው) መንፈስ በሚስቲቱ ውስጥ በመቅረት ችግር ይፈጥራል የሚል ፍርሃት ነው። ክርስቲያኖች መፍራት የለባቸውም። ከሰይጣን ኃይል ይልቅ ኃይል በሆነው በእግዚአብሔር ኃይል ውስጥ ደኅንነታቸው የተጠበቀ ነው።

ገላትያ 1:13-14፤ ጳውሎስ ክርስቲያን ከመሆኑ አስቀድሞ የአባቶቹን ባሕል ወይም ወግ አጥብቆ ይከተልና ይጠበቅ ነበር። በደማስቆ

መንገድ ላይ ኢየሱስ ከተገለጠለት በኋላ ግን እነዚህን ወጎች በሙሉ ትቶ የእግዚአብሔርን መንገድ ተከተለ። በገላትያ 4፡9 ላይ ጳውሎስ እንዲህ ሲል ይጠይቃል፦ «አሁን ግን እግዚአብሔርን ስታውቁ ይልቅ በእግዚአብሔር ስትታወቁ እንደገና ወደ ደካማ ወደሚናቅም ወደ መጀመሪያ ትምህርት እንዴት ትመለሳላችሁ? እንደገና ባሪያዎች ሆናችሁ ዳግመኛ ለዚያ ልትገዙ ትወዳላችሁን?»

ቆላስይስ 2፡8፣20-22 ላይ፣ ከእግዚአብሔር ጥበብ ይልቅ በሰው ጥበብና በዓለም መርሆች ላይ የተመሠረቱ ስለሆኑ፣ አንዳንድ ባሕሎች ከዓለም ነገሮች ላይ እንደሚያጠላልፉን ተጽፏል። ምክንያቱም በምናደርገው ሁሉ እግዚአብሔርን ለማስደሰት የሚፈልግ በክርስቶስ አዲስ ልብ ስላለን እነዚህን ባሕሎች መተው እንችላለን፤ መተውም ይኖርብናል።

1ኛ ጴጥሮስ 1፡18-19 ላይ፣ እንደተጻፈው ክቡር የኢየሱስ ደም ከአባቶቻችን ከወረሰነው ከከንቱ ኑሮአችን ዋጅቶናል (ነፃ አውጥቶናል)።

አንድ ባሕል ጥሩ ወይም መጥፎ መሆኑን ማወቅ ስትፈልጉ ልትጠይቁ የሚገባችሁ ሁለት ጠቃሚ ጥያቄዎች ቀጥለው ቀርበዋል።

1. እንደፈራ ያደርገኛል? ባሕሉን ሳላደርግ በመቅረቱ ፍርሃት ከተሰማኝ፣ መጥፎ ባህል መሆኑን አውቄአለሁና ያን መጥፎ ባሕል መተው አለብኝ።
2. የእግዚአብሔርን ትእዛዝ እንድትሳለፍ ያደርገኛል ወይ? የእግዚአብሔርን ትእዛዝ እንዳልታዘዝ የሚያደርግ ነገር ከፈጸምሁ፣ ያ ነገር መጥፎ ስለሆነ መተው ይገባኛል።

ከእግዚአብሔር ሕግጋት ይልቅ የሰዎችን ወግ የምትከተሉባቸው ሁኔታዎች በሕይወታችሁ ውስጥ ይገኛሉን? ከፍርሃት የተነሣ የታሰራችሁባቸው ነገሮች አሉን? እነዚህን ነገሮች በግልጽ ለእግዚአብሔር ተናዘዙ። እነዚህን ነገሮች ለመተው መንፈሱ ብርታትን እንዲሰጣችሁ እግዚአብሔርን ጠይቁ።

ጸሎት፦ የሰማይ አባት ሆይ፣ እንድፈራና የአንተን የጽድቅ ትእዛዛት እንዳልታዘዝ ከሚያደርጉኝ የቀደምት አባቶቼ ባሕሎች፣

በክቡር የኢየሱስ ደም ነፃ እንዳወጣኸኝ አውቃለሁ። በ _____
የታሠርሁ መሆኔን እናዘዛለሁ። ከእነዚህ ነገሮች ለመላቀቅ
እፈልጋለሁ። እነዚህን ነገሮች ለመተው ብርታት እንዳገኝ እባክህ
የመንፈስህን ኃይል ስጠኝ።

2. ጥንቆላ

የጥንቆላ ኃይል ከሰይጣን የሚመጣና የኢየሱስ ክርስቶስን ኃይል
የሚክድ ነው። ዛሬም ሆነ ከዚህ በፊት ከእነዚህ ሰይጣናዊ ድርጊቶች
ጋር ግንኙነት ከነበራችሁ ሰይጣን ሕይወታችሁን እንዲያበላሽ ትልቅ
ዕድል ሰጥታችሁታል ማለት ነው። ስለዚህ ይህን ግንኙነታችሁን
በማውገዝ አሁኑኑ ማቋረጥ ተገቢ ነው።

ከዚህ የጥንቆላ ባለሙያ ጋር ግንኙነት ያለው ወይም ከጠንቋይ ጋር
ንክኪ ያለው የሕይወታችሁ ክፍል ካለ እግዚአብሔር ይህን
እንዲያሳያችሁ በጸሎት ጠይቁት።

ከዚህ በታች ያለውን ዝርዝር እስቲ ተመልከቱ። ከእነዚህ ተግባራት
ውስጥ ከየትኞቹ ጋር ግንኙነት ነበራችሁ? ይህን የጥንቆላ ሥራ
በስፍራው ተገኝታችሁ ከተመለከታችሁ ወይም ጠንቋዩ ባለበት ስፍራ
ተገኝታችሁ ከሆነ፣ ሰይጣን በሕይወታችሁ ላይ ተጽዕኖ ሊያደርግባችሁ
ይችላል።

ዘፃግም 18:9-12 ላይ - ልጅን በእሳት ስለ መሠዋት፣
ሙዋርተኝነት፣ ሞራ ገላጭነት፣ አስማተኝነት ስለ ድግምተኝነት፣ ስለ
መናፍስት ጠሪነት ወይም ሙታንን አነጋጋሪነት ተጽፎአል።

ቁጥር 12 እነዚህን ነገሮች ሁሉ የሚያደርግ ማንኛውም ሰው
«በጌታ ፊት የተጠላ ነው» ይላል።

ኢሳይያስ 47:12-15 አስማቶችን - መተቶችን የሚያደርጉ -
የሰማይን ከዋክብት የሚቆጥሩ - ከዋክብትንም የሚመለከቱ፡- እነዚህን
ነገሮች የሚያደርጉ በእሳት እንደሚበሉ ገለባዎች እንደሚሆኑ
እግዚአብሔር ያስጠነቅቃል። በስሕተታቸው የሚቀጥሉ በመሆናቸው
ራሳቸውንም ሆነ ማንንም ሊያድኑ አይችሉም። እነዚህ ሁሉ ነገሮች
የሰይጣን ውሽቶች ናቸው።

ኢሳይያስ 57:3-13 ላይ ስለ አስማት ይናገራል (ቁጥር 3) - ይህ አስማት አስማተኛው የሚያደርገውን ተግባርና የሚጠቀምባቸውን መድኃኒቶች ያካትታል።

- ለጣዖታት የሚቀርቡ የመጠጥና የእህል ቁርባን (ቁጥር 6)

- ከመዝጊያውና ከመቃኑ በኋላ የሚደረግ ክታብና የሚንጠለጠሉ ነገሮች ወይም ምልክት (ቁጥር 8)

በቁጥር 4 ላይ እነዚህን ሰዎች «የዓመፅ ልጆችና የሐሰት ዘር» ይላቸዋል።

በቁጥር 12 እግዚአብሔር «ጽድቃችን» የሚሉትን (ሆኖም በትክክለኛው የዓመፅ ሥራ የሆነውን) ሥራቸውን እንደሚያጋልጥና እነርሱም እነዚህ ነገሮች የማይጠቅሙአቸው እንደሆኑ እንደሚገነዘቡ ይናገራል።

በቁጥር 13 ላይ ለእርዳታ በሚጮኹበት ጊዜ የሰበሰቡአቸው ጣዖታት እንደማይታደጉአቸውና ነፋስም እንደሚወስዳቸው እግዚአብሔር ይናገራል።

ሕዝቅኤል 13:18-23 ስለ ምዋርቶች ይናገራል።

ቁጥር 18፣ ሰዎች እነዚህን ነገሮች ሌሎችን ለማጥመድ እንደሚጠቀሙባቸው ያስረዳል።

ቁጥር 19፣ እነዚህን ሚርቶች የሚጠቀሙ ሰዎች ይዋሻሉ፣ ይገድላሉም።

ቁጥር 20- እግዚአብሔር እነዚህን ሚርቶች ይቃወማል፣ ከክንዳቸውም ላይ ያራግፋቸዋል። በእነዚህ ነገሮች የተጠመዱትን እግዚአብሔር ነፃ ለማውጣት ይፈልጋል።

ቁጥር 22- እነዚህ ሰዎች ጸድቁን በውሽታቸው ተስፋ እንዲቆርጥ ያደርጋሉ፣ ክፉዎችን ደግሞ በክፋት መንገዶቻቸው እንዲቀጥሉ ያበረታቱአቸዋል።

ሚልክይስ 3:5 እግዚአብሔር በመተተኞች ሁሉ ላይ ይፈርዳል።

የሐዋርያት ሥራ 8:9-13፣ መተተኛው ስምዖን፣ ባሳየው «ትልቅ ኃይል» ተከታዮችን አፍርቶ ነበር። ይሁንና የእግዚአብሔር ኃይል

ከእርሱ ኃይል እንደሚበልጥ ተገነዘበ። ስለሆነም ስለዚህ ኃይል የበለጠ ለማወቅ ፊልጶስን ተከተለው። የሚያሳዝነው ግን የመንፈስ ቅዱስን ኃይል በገንዘቡ ለመግዛት ማሰቡ ነበር። ጴጥሮስ በሐዋርያት ሥራ 8:18-23 ለስምዖን የተናገረውን አንብቡ።

የሐዋርያት ሥራ 13:6-12 ኤልማስ (በርያሱስ) የተባለ ጠንቋይ ሰዎችን ከክርስቶስ እምነት ወደ ጌላ ለመመለስ ይጥር ነበር። ጳውሎስም ትኩር ብሎ ተመልክቶት፤ «አንተ ተንኮል ሁሉ፤ ክፋትም ሁሉ የሞላብህ፤ የዲያብሎስ ልጅ፤ የጽድቅም ሁሉ ጠላት፤ የቀናውን የጌታን መንገድ ከማጣመም አታርፍምን?» አለው። እግዚአብሔርን ስለ ተቃወመ በእውርነት ተቀጣ።

ራእይ 21:8 «የአስማተኞችና ጣዖትንም የሚያመልኩ የሐሰተኛዎችም ሁሉ ዕድላቸው በዲንና በእሳት በሚቃጠል ባሕር ነው።»

መተት ወይም ጥንቆላ በሰዎች ላይ ታላቅ ፍርሃትን ያስከትላል። ከዚህ ፍርሃት የተነሣ ሰዎች በእርሱ ታሥረው ለመላቀቅ ይሳናቸዋል። ፍርሃት ሁሌም የሚመጣው ከሰይጣን እንጂ ከእግዚአብሔር አይደለም (2ኛ ጢሞቴዎስ 1:7፤ 1ኛ ዮሐንስ 4:16፤ 18)። ፍርሃትን በመቃወም ወደ እግዚአብሔር ልንመለስና የእርሱም እርዳታ ከእኛ ጋር እንደ ሆነ ማወጅ አለብን።

ከዚህ በላይ የተዘረዘሩትን ነጥቦች ስታነቡ፤ የተጠቀሱት ሰይጣናዊ ተግባራት አሁን ያሉትን ቀድሞም የነበሩትን አሁኑኑ በመናዘዝ፤ እያንዳንዱን ከእነዚህ ልምዶች ጋር ያላችሁን ግንኙነት ለመተው የሚከተለውን ጸሎት ድምጻችሁን ከፍ አድርጋችሁ ጸልዩ። ይህንኑ ጸሎት ደጋግማችሁ በመጸለይ እያንዳንዱን ልምምድ አውግዙት።

ጸሎቱ፡- ጌታ ሆይ፤ በ_____ ውስጥ ተሳታፊ የነበርኩ መሆኔን እናዘዛለሁ። በ_____ ልምምድ ውስጥ በማለፊያ ቅርታህን እጠይቃለሁ፤ ከእንግዲህ ወዲህ ይህንን ልምምድ ላልደግም ጥዬዋለሁ።

የጥንት ክርስቲያኖች በሐዋርያት ሥራ 19:18-19 በተጻፈው መሠረት ያደረጉትን ልብ በሉ። በኢየሱስ ክርስቶስ በአመኑበት ወቅት

ክፉ ድርጊቶቻቸውን በገሃድ ተናዘዙ። የመተትና የአስማት ተግባር ያካሄዱ የነበሩ ሁሉ የመተትና የአስማት ማካሄጃ መሣሪያዎቻቸውን በሕዝብ ፊት አምጥተው በማቃጠል ይህንን ልምምድ መተዋቸውን በገሃድ አሳዩ። እናንተም ከጠንቋዮች ወይም ከአስማተኞች ተቀብላችሁ በቤታችሁ ውስጥ ያስቀመጣችኋቸው ነገሮች ወይም መድኃኒት ካለ አሁኑኑ አውጥታችሁ መጣል አለባችሁ። ማሰብ ያለባችሁ ከእነዚህ የሰይጣን ነገሮች ትንሽ የተባለውን አንድ ነገር እንኳን ብታስቀሩ፤ በዚያ ሳቢያ ሰይጣን በሕይወታችሁ ውስጥ እንዲሠራ ስለምትፈቅዱለት፤ ከእርሱ የተላቀቃችሁ አይደላችሁም።

ቀጥሎ የተጻፉት ጠቃሚ ቃላት ሲሆኑ፤ ድምፃችሁን ከፍ አድርጋችሁ ተናገሩ። የመተትን ወይም የአስማትን ነገር ሁሉ አልቀበልም። ከሰይጣን የሚመጣ ነገርን ጨርሶ አልቀበልም። በኢየሱስና በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ብቻ እተማመናለሁ። እኔ የእግዚአብሔር ነኝ። የኢየሱስ ደም ያነጻኛል። በዋጋ ተገዝቻለሁ።

በቤታችሁ ውስጥ የጥንቆላ ወይም የመተት መገልገያ ዕቃዎች ካሉአችሁ ይህን የሚከተለውን ጸሎት ጸልዩ፡-

የሰማዩ አባቴ ሆይ፤ እኖርበት ዘንድ ይህን ቤት ስለ ሰጠኸኝ አመሰግንሃለሁ። ይህ ቤት ከማንኛውም የሰይጣን ተጽዕኖዎች ነፃ እንዲሆን ፍላጎቴ ነው። እግዚአብሔር አምላክ ሆይ፤ የአንተ ልጅ ነኝ። ሰይጣንና አጋንንቱ ሁሉ ይህን ቤት ለቅቀው እንዲሄዱ በኢየሱስ ስም አዝዛቸዋለሁ። ዳግመኛ ወደዚህ አይመለሱ። ጌታ ሆይ፤ መላእክትህ ይህን ቤት ከብበው ከሰይጣን ከሚመጣ ክፉ ነገር ሁሉ እንዲጠብቁት ታደርግ ዘንድ እለምንሃለሁ። እኔን እንደምትንከባከብ ስለማውቅ አመሰግንሃለሁ።

3. ከዘር የሚተላለፍ ውቃቢ፤ የሙታን መናፍስት፤ ማሟረት ወይም እርግማን

በርካታ ሰዎች የሞቱ ዘመዶቻቸው መናፍስት ሊያስቸግሯቸው እንደሚችሉ ያምናሉ። አንድ ዘመድ የሆነ ሰው በሕይወት ሳለ ተገቢ እንክብካቤ ከተነፈገው፤ መንፈሱ ተመልሶ መጥቶ በሕይወት ያሉ ዘመዶቹን ማሠቃየትና መጉዳት ይችላል ብለው ያምናሉ። የሞተው

ሰው መንፈስ ችግር የሚያስከትልባቸው ስለሚመስላቸው፤ አንዳንዶቹ ደግሞ የሞተ ሰው አስከሬን ማጠብ ይፈራሉ። ሌሎች ደግሞ ሰው በሞተበት ቤት መኖር አይፈቅዱም። ይህን የሚያደርጉት መንፈሱን ስለሚፈሩ ነው። አንዳንዶቹ ደግሞ ለመንፈሱ ምግብ በማቅረብ የሚች ዘመድ መንፈስ እንዲረዳቸው ለማድረግ ይሞክራሉ። ሌሎች ደግሞ የሙታንን መናፍስት ስለሚፈሩ መካነ መቃብርን አቋርጠው መሄድ አይፈልጉም። የሞተው ባላቸው መንፈስ ተመልሶ መጥቶ ጉዳት የሚያደርስባቸው ስለሚመስላቸው፤ አንዳንድ ሌቶች ባሕላዊውን የመንጸት ሥርዓት ካልፈጸሙ ሥጋት ያድርባቸዋል።

ጂ ቫን ሪንን የተባለ ደራሲ «Communicating Christ In Animistic Contexts» (በባሕላዊ እምነት ዓውድ ውስጥ ለሚገኙ ክርስቶስን ማስተዋወቅ)፤ በሚለው በእንግሊዘኛ የተጻፈ መጽሐፋቸው ውስጥ ብዙዎች የሚያምኑትን እንደሚከተለው ይገልጻሉ፡-

ከቁሳዊ ዓለም በሞት የተለዩ ቢሆኑም፤ በሞት የተለዩ ቤተ ዘመዶች አሁን በሕይወት ካሉት ዘመዶቻቸው የበለጠ ኃይል ስላላቸው በምድር ላይ በሚኖሩ ዘመዶቻቸው ሕይወት ላይ ተጽዕኖ ሊኖራቸው ይችላል። እነዚህ ቀደምት ሙታን የቤተ ዘመድ አባላት በሕይወት በነበሩ ጊዜ የደረሰባቸውን በደል መበቀል ይፈልጋሉ። የእነዚህ የሙታን ቤተ ዘመድ መናፍስት በሕይወት በምድር ላይ ካሉ ዘመዶቻቸው ጋር በቀጥታ በሕልምና በሕይወት ባሉት ውስጥ በመንፈስ በመግባት በተዘዋዋሪ መንገድ ደግሞ በበሽታ አማካይነት ይገለጡላቸዋል። አፍሪካውያን ብዙውን ጊዜ ሕመምን ለሕይወት ሲሉ እንክብካቤ ያልተደረገላቸው ሙታን አባቶች እንደሚላክ ቁጣ፤ ወይም ማኅበራዊ ሥነ ምግባርን ባለመጠበቁ በታመመው ሰው ላይ እንደ መጣበት አድርገው ያስባሉ። አፍሪካውያን አሁንም ሙታን በመንፈስ እንደሚኖሩ በጥልቀት ስለሚያምኑ፤ ሙታንን ችላ ማለት በሕይወት ያሉትን ሰዎች ከመበደል እኩል እንደ ሆነ ይረዳሉ።

የሙታን መናፍስትን ስለ መጥራት (ዘጸግ. 18:11፤ ኢሳ. 8:19) በመጽሐፍ ቅዱስ ላይ የተጻፈውን አስታውሱ። ስለ እግዚአብሔር

ብቁነት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተጻፈው አጠቃላይ ቃል ለሙታን ቤተ ዘመዶች መናፍስት የሚቀርበውን ልመናም ሆነ አምልኮ ይቃወማል። ክርስቲያን ከእርሱ በፊት የነበሩትን ቀደምት ቤተ ዘመዶች የሚያከብር ቢሆንም፤ ሊያመልካቸው ግን ፈጽሞ አይገባም። (አንዳች ነገር ያደርሱብኛል ብሎ ሊፈራቸውም አይገባም።) አንድ ክርስቲያን ፍጹም ታማኝነቱንና አክብሮቱን ሉዓላዊ ለሆነ አምላክ ብቻ ማድረግ ይገባዋል።

ይህ ደራሲ በመጽሐፉ በገጽ 299 ላይ ጨምሮ ሲገልጽ፡-

«እግዚአብሔር ከእስራኤል ጋር የገባው ቃል ኪዳን እስራኤልን <የተመረጠች ርስቱ አደረጋት> (ዘጸአት 19:5)። ስለዚህም እስራኤል የእግዚአብሔር ምርጥ ሕዝብ ስለሆነ ሌሎች አማልክትን እንዲያመልክ ፈጽሞ አልተፈቀደለትም (ዘጸአት 20:3)። ሕዝቡ ሌሎች አማልክትን ባመለኩ ቁጥር እግዚአብሔር በተደጋጋሚ ጊዜ ቀናተኛ አምላክነቱን ገልጸላቸዋል (ዘጸአት 20:5፤ ዘዳግ. 32:16)። በርካታ ክርስቲያኖች እንደ እስራኤላውያን እግዚአብሔርን እያመለኩ የራሳቸውንም ጣዖታት ያመልካሉ (2ኛ ነገሥት 17:33)። እዚህ ላይ ሊተኮርበት የሚገባው ራስን በታማኝነትና በታዛዥነት አሳልፎ የመስጠት ጉዳይ ነው። በባህል እምነት የተያዙ ሰዎች ትልቁ ኃጢአት በአንድ በኩል እግዚአብሔርን እያመለኩ በሌላ በኩል የሙታን መናፍስትና ጣዖቶቻቸው የዕለት ተዕለት ችግሮቻቸውን የሚያቃልሉላቸው ይመስል እነርሱን መማጠናቸው ነው።»

እግዚአብሔር አምላካችን ሁሉን ቻይ አምላክ ነው። እርሱ ጻድቅና መሐሪ አምላክ ስለሆነ ከሕዝቡ ጋር ኅብረት ማድረግ ይፈልጋል። ሰዎች ከሙታን መናፍስት ጋር ግንኙነት የሚያደርጉትና መናፍስቱን የሚፈሩት እነዚህ መናፍስት ከእግዚአብሔር በላይ ኃይል አላቸው ብለው ስለሚያምኑ ነው። የሞቱ ዘመዶቻችንን ሕልም በምናይበትም ጊዜ ሆነ ሙት መንፈሶቻቸው በአሳባችን ሲመጡ፤ ከመፍራታችን የተነሣ ከእነዚህ አስደንጋጭ ነገሮች እግዚአብሔር በኃይሉ አያድነን ይሆን? ብለን እንጠራጠራለን። በኢሳይያስ 8:19 ላይ እግዚአብሔር፡- «ሕዝቡ አምላኩን መጠየቅ አይገባውምን? ወይስ ለሕያዋን ሲሉ

ሙታንን ይጠይቃሉን» ይላል። እንዲሁም ኢሳይያስ በመናፍስት የሚታመኑትን እነዚህን ሰዎች በጨለማ የሚራመዱ ናቸው ይላል። በሙታን መናፍስት የሚተማመኑ ሰዎች የሚያምኑዋቸው መናፍስት ከእግዚአብሔር የበለጠ ጥበብ ያሉዋቸው ስለሚመስሉዋቸው፤ ከእግዚአብሔር የላቀ ክብር ይሰጧቸዋል።

በመዝሙር 49:5፤15 ላይ እንደተገለጸው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ለእኛ በተሰጠው በእግዚአብሔር ኃይል መታመንን መማር አለብን። እኛ ክርስቲያኖች በሰይጣን ግዛት ውስጥ ወይም በሰይጣን ሥልጣን ሥር መኖራችን ቀርቷል። ስለዚህ አሁን የምንገኘው በእግዚአብሔር መንግሥትና በእግዚአብሔር ሥልጣን ውስጥ ነው (ኤፌሶን 1:18-21፤ መዝሙር 31:15፤ 20)።

በሌላ በኩል ደግሞ የተታለሉ ሰዎች ሊረግሙዋችሁ ይሞክሩ ይሆናል። አንድ ሰው «እኔ ረግሜሃለሁና ታመህ ትሞታለህ» ቢለን በቀላሉ ፍርሃት ሊሰማን ይችላል። ይህ የፍርሃት ሁኔታ እንዲቀጥል ከፈቀዳችሁለት፤ በሕይወታችሁ ለሰይጣን ስፍራ ትሰጡታላችሁ፤ ክፉ ነገርም ሊደርስባችሁ ይችላል። በክርስቶስ ያገኛችሁትን ማንነታችሁን ከዘነጋችሁ ሰይጣን በሕይወታችሁ ውስጥ መሥራቱን ይቀጥላል።

ሰይጣንና አጋንንቱ አሁንም እንደ ሠሩ ናቸው። አንዳንድ ሰዎች የክፉ መናፍስትን ኃይል ሲጠቀሙ፤ ሌሎች ደግሞ የተለያዩ የእርግማን ስልቶችን በመጠቀም ይሠራሉ። ነገር ግን እንደ እነዚህ ያሉትን እርግማኖች ለመቋቋም የሚያስችል የክርስቶስ ሥልጣንና ጥበቃ እንዳላችሁ አስታውሱ። በኢየሱስ ክርስቶስ ስም የሰይጣንን ሥራና የሰዎችን እርግማን ሁሉ መቋቋምና ማፍረስ ትችላላችሁ። በሕይወታችሁ ውስጥ ሰይጣን ሊሠራ የሚጥረውን ክፉ ነገር ሁሉ የሚያሸንፍ ኃይል በኢየሱስ ደምና ስም ውስጥ አለ። 1ኛ ዮሐንስ 4:16፤18፤ 5:18፤ ራእይ 12:10-11ን አንብቡ።

በክርስቶስ የተቀዳጀችሁትን ስፍራና የኢየሱስን ኃይል የራሳችሁ ለማድረግ የመናፍስትንና የእርግማንን ተጽዕኖ መቋቋም አለባችሁ። የእግዚአብሔር ልጆች በመሆናችሁ ለሰይጣን የእግዚአብሔር መሆናችሁን አሳውቁ። ራሳችሁን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ስጡ።

ከዚያም በእግዚአብሔር ቃል ሥልጣንና በኢየሱስ ስም፤ እንዲሁም በኢየሱስ ደም ኃይል ሰይጣንና ርኩሳን መናፍስቱ እናንተ ካላችሁበት ስፍራ እንዲወገዱ እዘዙዋቸው።

ጸሎት፡- ጌታ ሆይ፤ የአንተ ስለሆንኩ አመሰግንሃለሁ። በእኔ ውስጥ ያለው የመንፈስ ቅዱስ ኃይል ከሰይጣንና ከሌሎች መናፍስት ኃይል እንደሚበልጥ አውቃለሁ። በምፈራበት ጊዜ እንዲያበረታች ያ ኃይል የራሴ እንደ ሆነ አውጃለሁ። የሰይጣንን ተጽዕኖ በሙሉ እቃወማለሁ። የሰይጣንን ሥራ አልቀበልም፤ እቋቋመዋለሁ። የእግዚአብሔርን እውነት የራሴ እንደ ሆነ አውጃለሁ። ሰይጣንና አጋንንቱንም ከእኔ እንዲርቁ አዛቸዋለሁ።

4. ራስን ማሳት (ራስን ማታለል)

በመዝሙር 51:6 ላይ ዳዊት እግዚአብሔር «የውስጥ እውነትን» እንደሚፈልግ መገንዘቡን ጠቅሷል። የሰይጣንን ውሸቶችና ማታለያዎች መገንዘብ ከፈለግን፤ የእግዚአብሔር እውነት የውስጠኛው እኛነታችን አካል መሆን ይገባዋል። ዳዊት ከቤርሳቤህ ጋር ባመነዘረ ጊዜ ድርጊቱን ለመደበቅ ሞከረ። በመጨረሻም ባለቤቷን ኦርዮንን እንዲሞት ወደ ጦር ግንባር ላከው። ከውሸት ጋር መኖርን ስለ መረጠ፤ ይህ ድርጊቱ ከእግዚአብሔር ጋር የነበረውን ግንኙነት አቋረጠበት። ነገር ግን ስለ ኃጢአቱ እውነቱን አውጥቶ ከተናዘዘ በኋላ ከእግዚአብሔር ጋር የነበረው ግንኙነቱ ታደሰ፤ ነጻነትንም አገኘ። ከዚያ በኋላ ሲጽፍ እንዲህ ብሎ ነበር፡- «በመንፈሱም ሽንገላ የሌለበት ሰው ምስጉን ነው።» (መዝሙር 32:2)። ውሸትን አስወግደን እውነትን ለመናገር የቆረጥን መሆን ይገባል (ኤፌሶን 4:25)።

መጽሐፍ ቅዱስ ራሳችንን ልናታልል የምንችልባቸውን ብዙ ሁኔታዎች ይጠቅሳል።

ራሳችንን የምናታልለው - - -

- - - ኃጢአት የለብንም በምንልበት ጊዜ ነው፤ (1ኛ ዮሐንስ 1:8፤ 10)። ማንም ሰው ቢሆን ኃጢአት ሠርቻለሁ ብሎ መናገር አይወድም።

ነገር ግን እውነተኛ ንስሐ ማለት ኃጢአታችንን መቀበልና በእግዚአብሔር ፊት በደለኞች መሆናችንን ማመን ነው። አስረው የሚይዙንን እንዲህ ያሉትን የሥጋ ነገሮች በምንናዘዝበት ወቅት፤ ነፃ መሆን እንችላለን።

- - - ምንም ሳንሆን ትልቅ ስንመሰል (ገላትያ 6:3)። ሌሎች ሰዎችን በመመልከት ብቻ እኛ ከእነርሱ እንደምንሻል ማለቡ ቀላል ነው። «እንደዚህ ሰውዬ ጠጪ አይደለሁም። እንደዚያኛው ሰውዬ አልዋሽም» እንል ይሆናል። ራሳችንን ከሌሎች ጋር ማነጻጸር የለብንም። ራሳችንን ማነጻጸር ያለብን ከኢየሱስ ጋር ነው (ዮሐንስ 13:15)። ኢየሱስ የኖረው እንዴት ነው? ኢየሱስ የእኛ ምሳሌ ነው። ራሳችንን ከኢየሱስ ጋር ብናነጻጽር ምን ያህል ከንቱዎች እንደ ሆንን ይገባናል።

. . . የእግዚአብሔርን ቃል ስምተን የሚናገረውን ሳንፈጽም ስንቀር (ያዕቆብ 1:22፤ 4:17)። የእግዚአብሔርን ቃል መስማትና መታዘዝ ይገባል። ሰምቶ አለመታዘዝ ውጤቱ አጥጋቢ አይሆንም።

. . . በዓለም መሰኪያ ራሳችንን አስተዋዮች አድርገን ስንገምት (1ኛ ቆሮንቶስ 3:18፤ 19)። በሕይወታችሁ ሁሉ ታላላቅ ውሳኔዎችን የምትወስኑት እንዴት ነው? የራሳችሁን ማስተዋል ትከተላላችሁ? ወይስ ጓደኞቻችሁንና ቤተሰቦቻችሁን ለማስደሰት ትሞክራላችሁ? በዓለም መሰኪያ የሚወሰኑ ውሳኔዎች ወደ ችግር ይመራሉ። እግዚአብሔር የሚሰጠውን የማስተዋል ጥበብ ልንሻ ይገባናል።

. . . የዘራውን የማናጭድ ሲመሰለን (ገላትያ 6:7-8)። አንዳንድ ክርስቲያኖች ኃጢአታቸው በሚያስከትለው መዘዝ ምክንያት የሚሠቃዩ አይመስላቸውም። ኃጢአት በሠሩ ቁጥር ንስሐ መግባት የሚችሉ፤ እግዚአብሔርም ይቅር የሚላቸው ይመስላቸዋል። በእርግጥ እግዚአብሔር ይቅር ይለናል፤ ሆኖም ኃጢአታችን ከሚያስከትልብን መዘዝ የተነሣ እንሠቃያለን፤ የዘራውን እናጭዳለን። አንድ ሰው ቢያመነዝርና ለኃጢአቱ ንስሐ ቢገባ እግዚአብሔር ይቅር ይለዋል፤ ግን የምንዝርና ኃጢአት ሲፈጽም በኤድስ በሽታ ሊያዝ ይችላል። ለኃጢአታችን ይቅርታ ልናገኝ እንችላለን፤ ግን ኃጢአት ደግሞ

በሽተኞች ሊያደርገን ይችላል። ምንጊዜም ቢሆን ኃጢአት ውጤት አለው።

....መጥፎ ቅደኛ የማያበላሽን ሲመስለን (1ኛ ቆሮንቶስ 15:33፤ ምሳሌ 13:20)። አንዳንዶች ክርስቲያኖች ካልሆኑ ቅደኞች ጋር ሁልጊዜ በአንድነት ቢውሉም በክፉ ሥራቸው ተባባሪዎች የማይሆኑ ይመስላቸዋል። እንዲህ ባለው ሁኔታ ላይ ጥንቃቄ ማድረግ አለብን። ይህን በምናደርግበት ጊዜ ሰይጣን ደስ ይለዋል፤ ምክንያቱም ክርስቲያን ካልሆኑት ጋር አብረው የሚውሉ ብዙም ሳይቆዩ እነርሱ የሚሠሩትን እንደሚሠሩ ስለሚያውቅ ነው። በኃጢአተኞች መንገድ አብረን የምንራመድ ከሆነ፤ ብዙ ፈተናዎች ይደርሱብናል፤ ሰይጣንም በሕይወታችን እንዲሠራ መግቢያ እንሰጠዋለን።

በሕይወታችሁ ውስጥ እውነት ስለሆኑት ነገሮች ድምፃችሁን ከፍ አድርጋችሁ እንዲህ ብላችሁ ጸልዩ፡-

ጌታ ሆይ፤ ራሴን በ----- እንዳሳትኩ አውቃለሁ።
ይቅርታ እንድታደርግልኝ እጠይቃለሁ። እንዲሁም የአንተን
እውነት ማወቅና መስተል አፈልጋለሁ።

5. ይቅርታ የማያደርግ መንፈስ (መራራ መሆን)

በክርስትና ሕይወታችን ውስጥ ሰውን ይቅር አለማለት ከሰይጣን ወጥመዶች መካከል አንዱ ነው (2ኛ ቆሮንቶስ 2:10-11)። ክርስቲያኖች ኢየሱስን ይበልጥ በመምሰል እንዳያድጉ ለማድረግ ሰይጣን ሰዚህ ዘዴ ይጠቀማል። ተበድለን እያለን የበደሉንን ይቅር ብንል፤ በዚህ ሥራችን ሌሎች የእግዚአብሔር ልጆች መሆናችንን ይረዳሉ። እግዚአብሔር እኛን ይቅር እንዳለን እኛ ደግሞ ሌሎችን ይቅር ማለት አለብን (ኤፌሶን 4:31፤32፤ ቆላስይስ 3:13)። ሰዎች በእኛ ላይ በደል ቢሠሩ፤ ይቅርታ ልናደርግላቸው ይገባል። አለበለዚያ የምሬት ሥር በውስጣችን እንዲያድግ እንፈቅዳለን (ዕብ. 12:15)።

ኒል አንደርሰን የተባለ ደራሲ "The Bondage Braker" (ዘ ቦንደጅ ብሬከር) በተባለ መጽሐፍ ላይ ይቅርታን በተመለከተ ትምህርታዊ የሆኑ አሳቦችን አቅርቦዋል፡-

«ይቅርታ ማለት መርሳት ማለት አይደለም። ለመርሳት የሚሞክሩ ሰዎች መርሳት እንደማይችሉ በኋላ ይገነዘባሉ። እግዚአብሔር ደግሞ ኃጢአታችንን ዳግም እንደማያስብ ይናገራል (ዕብራውያን 10:17)። ነገር ግን እግዚአብሔር በባሕሪው ሁሉን አዋቂ እንደ መሆኑ ሊረሳ አይችልም። ኃጢአታችንን ዳግም አያስብም፤ አያስታውስም ማለት እግዚአብሔር ያለፈውን ኃጢአት ወይም በደል እኛን ለመጉዳት አይጠቀምበትም ማለት ነው (መዝሙር 103:12)። መርሳት ወይም ደግሞ አለማስብ የይቅርታ ውጤት ሊሆን ይችላል። ይሁን እንጂ፤ ይቅርታ የማድረጊያ መንገድ ሊሆን አይችልም። ያለፈውን ድርጊት አስታውሰን ለሰዎች የምንናገር ከሆነ፤ ለሰዎቹ ይቅርታ አላደረግንላችሁም ማለታችን ነው።

ይቅርታ ፈቃድን የሚፈትን ምርጫ ነው። እግዚአብሔር ይቅር እንድንል ስለሚፈልግ እኛም የምናደርገው ተግባር ነው። ይሁንና ይቅርታ ከእኛ የፍትሕ አስተሳሰብ ጋር ስለማይጣጣም ይቅር ማለት ይከብደናል። ስለዚህ ስለተፈጸመብን ግፍ መበቀል እንፈልጋለን። ዳሩ ግን እኛ ራሳችን ፈጽሞ እንዳንበቀል ታዘናል (ሮሜ 12:19-21)።»

እግዚአብሔር ሁሉን ነገር ስለሚያውቅ በሚበድሉን ሁሉ ሊፈርድባቸው ይችላል። እኛ ልናደርገው የማንችለውን እርሱ ፍትሐዊ ብድራቱን ይከፍላቸዋል። ይቅርታን በተመለከተ ዳዊት መልካም ምሳሌ ነው። በዳዊት ላይ ስለ ቀናበት ሳኦል በዳዊት ላይ ተቆጣ። ሳኦል ሊገድለው ሞከረ። ዳዊት ግን ሳኦልን ለመግደል ዕድል ባጋጠመው ጊዜ፤ መበቀል ትክክል አለመሆኑን ስላወቀ ሊበቀለው አልፈለገም (1ኛ ሳሙኤል 24:10፣ 12)።

አንደርሰን አሁንም በመቀጠል እንዲህ ይላሉ፡-

«ሰዎችን ይቅር የምትሉት ለእነርሱ ብቻ ብላችሁ ሳይሆን፤ እናንተም ነፃ መሆን እንድትችሉ ለራሳችሁ ብላችሁ ነው። ይቅርታ ማድረግ በእናንተና በበዳያችሁ መሀል ያለ ጉዳይ ሳይሆን፤ በእናንተና በእግዚአብሔር መሀል ያለ ጉዳይ ነው።

ይቅርታ ማለት ሌሎች ሰዎች ከፈጸሙባችሁ በደል ውጤት ወይም ጠንቅ ጋር ለመኖር መስማማት ማለት ነው። ይቅርታ ዋጋ የሚከፈልበት ድርጊት ነው። ስለዚህ ለተፈጸሙበን ክፉ ምግባር ዋጋ እንከፍልበታለን። ብትወዱም ባትወዱም ከደረሰባችሁ በደል ውጤት (ጠንቅ) ጋር ትኖራላችሁ። እዚህ ላይ የሚኖራችሁ አማራጭ፣ በደላችሁን ተቀብላችሁ በይቅርታ መንፈስ በነፃ በመኖር ወይም በበቀል መንፈስ ይቅር ሳትሉ በመኖር መካከል መምረጥ ነው። ኢየሱስ እናንተን ይቅር ያላችሁ በዚህ ሁኔታ ነው። የኃጢአታችሁን ውጤት ወይም ጠንቅ በራሱ ላይ ተሸከመ።»

ኢየሱስ ስለ ዓለም ሁሉ ኃጢአት ሞተ። ኢየሱስ በመስቀል ሲሠቃይ በነበረበት ጊዜ ምን አለ? (ሉቃስ 23:34)። «የሚያደርጉትን አያውቁምና አባት ሆይ፣ ይቅር በላቸው» ነበር ያለው። ስለዚህ ኢየሱስ ለዋለልን ውለታ እርሱን ማመስገንና ማወደስ በአንጻሩ ደግሞ የበደሉንን ሰዎች «ኢየሱስ ይቅር እንዳለኝ፣ እኔም ይቅር ልልህ እወዳለሁ» ማለት ይገባናል። ይህን ማድረግ እውነተኛ ድል ይሆናል። ምሬትን በመቃወም ፍቅርንና ይቅርታ ማድረግን መርጠናል ማለት ነው።

አንደርስን አስተያየታቸውን በመቀጠል፡-

«ከልባችሁ ይቅር የምትሉት እንዴት ነው? ከልባችሁ ይቅር የምትሉት በመጀመሪያ ጉዳታችሁንና ጥላቻችሁን ይፋ አውጥታችሁ ስታስታውቁ ነው። የምትሰጡት ይቅርታ ከልባችሁ ውስጥ ያልፈለቀ ከሆነ የተሟላ አይሆንም። ክርስቲያኖች እርስ በርስ በምናደርገው መጉዳዳት ውስጣችን ይቆስላል። ግን ይፋ አውጥተን በደላችንን አንናገርም። እግዚአብሔር ይህን በውስጣችን የተቀበረ የበደል ቂም ይፋ አውጥቶ መፍትሔ ይስጠው። ፈውስ ሊገኝ የሚችለው በዚህ መንገድ ብቻ ነው።

ይቅርታ ማድረግ እስከሚሰማችሁ ድረስ አትጠብቁ- ይህን መሳዩ ስሜት ላይመጣ ይችላል። ይቅርታ ለማድረግ ከወሰናችሁ በኋላ እንኳ የተበደለው ስሜት ለመፈወስ ሰይጣንም ይዞት የነበረውን እስኪለቅ ጊዜ ይወስዳል (ኤፌ. 4:26፣ 27)።»

ምናልባት አንድን ሰው ይቅር ካላችሁት በኋላ እንኳ ይህ ሰው በእናንተ ላይ በደል መሥራቱን ይቀጥል ይሆናል። በዚህን ጊዜ ታዲያ ምን ታደርጋላችሁ? በማቴዎስ 18:21 ላይ ጴጥሮስ፣ «ወንድሜ ቢበድለኝ ስንት ጊዜ ልተውለት? እስከ ሰባት ጊዜ ነውን?» ብሎ ነበር። የኢየሱስ መልስ ግን (ቁጥር 22)፣ «እስከ ሰባ ጊዜ ሰባት!» የሚል ነበር። እንዲህ ማለት ሰዎች የፈለገውን ያህል ቢበድሉንም፣ እኛ ግን ይቅርታ መስጠቱን መቀጠል አለብን ማለት ነው። ማቴዎስ 18:23-35ን በተጨማሪ አንብቡ።

1ኛ ዮሐንስ 4:20-21 ወንድሙን የማይወድና ይቅር የማይለው ማንም ሰው እግዚአብሔርን አይወድም ይላል። ወንድሞቻችንን ይቅር ማለት የእግዚአብሔርን ፍቅር ማሳያ አስደናቂ መንገድ ነው። ምናልባት ይህን ፍቅራችንን ሲመለከቱና ይቅርታችንን ሲቀበሉ፣ ያለፈውን መንገዳቸውን መለወጥና ወደ እግዚአብሔር መምጣት ይፈልጉ ይሆናል።

ማቴዎስ 6:12፣14-15፣ ሌሎችን ይቅር ማለት በማንፈልግበት ጊዜ፣ ለእግዚአብሔር ይቅር ልትሰን አይገባህም ብለን እንደ መንገር ነው።

ማርቆስ 11:25 ይቅርታ የማያደርግ መንፈስ ይዘን መጸለይ አንችልም። ኢየሱስ፣ በማንም ላይ አንዳች ቢኖርብን ከመጸለያችን በፊት ይቅር እንድንል፤ ያን ካደረግን ደግሞ የእግዚአብሔርን ይቅርታ እንደምንቀበል ገልጿል።

የእግዚአብሔርን ይቅርታ ለመቀበል ብቃት ያለው ማንም የለም። ስለዚህ በኃጢአታችን የተፈረደብን ነን። ነገር ግን እግዚአብሔር ከፍቅሩና ከምሕረቱ የተነሣ ይቅር ብሎናል። እኛም ለሌሎች ተመሳሳይ ፍቅር፣ ምሕረትና ይቅርታ ልናሳይ ይገባናል። ምሳሌ 10:12 አንብቡ። ፍቅር በደልን ሁሉ ይሸፍናል።

ጸሎት፡- የሰማይ አባቴ ሆይ፤ ሁልጊዜ ይቅር ልትለኝ ፈቃደኛ ስለሆንክ አመሰግናለሁ። ሁልጊዜም ትታገሠኛለህ። ይህንኑ ትዕግሥትና ፍቅር እኔም ለሌሎች አሳይ ዘንድ እርዳኝ። ይቅር ያላልኋቸውን ሰዎች እንዳስታውስ እርዳኝ። በልቤ ውስጥ ምሬት እንዲኖር ስለማልፈልግ ይቅርታ ላደርግላቸው እፈልጋለሁ።

ይቅርታ የምታደርጉላቸው ሰዎች ስሞች ትዝ ሲሉአችሁ፤ የስም ዝርዝራቸውን ጻፉ።

ብዙውን ጊዜ የገዛ ራሳችንን ይቅር ማለት ይገባል። ምናልባት የከፋ ነገር ታደርጉና እግዚአብሔር ይቅር የማይላችሁ መስሎአችሁ ለገዛ ራሳችሁ ይቅርታ ማድረግ ይከብዳችኋል። ነገር ግን እግዚአብሔር ምንጊዜም ይቅር ስለሚላችሁ፤ እናንተም ራሳችሁን ይቅር ማለት ይገባችኋል።

ራሳችሁን ይቅር ማለት የእግዚአብሔርን የማንጸትና የይቅርታ ተግባር መቀበል ነው።

ከምሬት መንፈስ ነፃ እንድትሆኑ አሁን በዝርዝራችሁ ውስጥ የጻፋችኋቸውን ሰዎች (ራሳችሁንም ጭምር) ይቅር በሉ። በዝርዝራችሁ ውስጥ ላለው ለእያንዳንዱ ሰው ድምፃችሁን ከፍ አድርጋችሁ እንዲህ ብላችሁ ጸልዩ፤

ጌታ ሆይ፤ (የበደላችሁን ሰው ስምን) ለ (የፈጸመባችሁን በደል ዘርዘሩ) በደሎቼ ይቅር እለዋለሁ/ እላታለሁ።

አንድን ሰው ይቅር ስትሉ፤ ያ ሰው እናንተን መበደሉ ተለምቶት ከሆነ ይቅርታ እንዳደረጋችሁለት መንገሩ ጥሩ ነው። ነገር ግን እንደ በደላችሁ የማያውቅ ከሆነ መንገሩ ፋይዳ ላይኖረው ይችላል።

6. ዓመፅ

እሮጌው ተፈጥሮአችን ለባለሥልጣን መታዘዝን አይወድም። የራሳችን ጌቶች መሆን እንፈልጋለን። ግን ይህን የምናደርግ ከሆነ፤ እግዚአብሔር በቀባው ባለሥልጣን ላይ ዐመፅን ማለት ነው። በሰማይ

በነበረ ጊዜ ዐመፀኝነትና ትዕቢት የዲያብሎስ (የሉሲፈር) ታላላቅ ኃጢአቶች ነበሩ። በእግዚአብሔር ሥልጣን ሥር በመሆን መታዘዝ ስላልፈለገ፣ እግዚአብሔር ወደ መሬት ጣለው። አሁንም ሰይጣን ጠላታችን እንደ መሆኑ መጠን፣ እኛ የእርሱ የዐመፅ ተባባሪዎች እንድንሆን ይፈልጋል።

በእግዚአብሔር ፊት ዓመፅ እንደ ምዋርት፣ ትዕቢትም ጣዖትን እንደ ማምለክ ይቆጠራል (1ኛ ሳሙኤል 15:23)። ነገር ግን ለጌታው የሚገዛና ጌታውን የሚያስደስት አገልጋይ ልብ እግዚአብሔር ከእኛ ይፈልጋል።

እግዚአብሔር በእኛ ላይ ሥልጣን ላላቸው እንድንጸልይና እንድንታዘዝ ይፈልጋል። እግዚአብሔር በሥልጣን ላይ ላሉት እንዳንታዘዝ የሚፈልገው ከትእዛዛቱ አንዱን እንድንጥስ በጠየቁን ጊዜ ብቻ ነው (የሐዋርያት ሥራ 5:27-29)።

አሠሪዎች፣ ወላጆች እና ባሎች ሥልጣናቸውን ያለ አግባብ በመጠቀም ኃጢአት እንድናደርግ ወይም ለእግዚአብሔር ባለን ታማኝነት ላይ እንድንደራደር ይፈትኑናል። በእንደዚህ ዓይነት ሁኔታዎች ላይ እግዚአብሔርን እንጂ ሰውን ልንታዘዝ አይገባም።

የሚከተለውን ዝርዝር ተመልክታችሁ፣ በየትኛው ላይ ታዛዥነታችሁን እንዳላሳያችሁ እግዚአብሔር ይገልጽላችሁ ዘንድ ጸልዩ።

1. ለእግዚአብሔር መታዘዝ (መገዛት) አለብን (ያዕቆብ 4:7፣ ዳንኤል 9:5-6)። እግዚአብሔር ክብርና ውዳሴ ሁሉ የሚገባው አምላክ ነው (ኢሳይያስ 42:8)። የኢየሱስ ታላቅ ፍላጎቱ የአባቱን ፈቃድ ማድረግ ነበር (የሐንን 5:30፣ 6:38)። እኛም ሁልጊዜ ፈቃዱን ለመፈጸም በመሻት እግዚአብሔርን ማስደስትና ማክበር ይኖርብናል።
2. ለሕዝባዊ (ለምድራዊ) መንግሥት መገዛት አለብን (ሮሜ 13:1-7፣ 1ኛ ጢሞቴዎስ 2:1-4፣ 1ኛ ጴጥሮስ 2:13-17)። ለገዢዎቻችንና

ለመንግሥት ስንገዛና ለአገራችን ሕጎች ስንታዘዝ እግዚአብሔር ደስ እንደሚለው በእነዚህ ጥቅሶች ውስጥ ተነግሮናል።

3. ልጆች ለወላጆቻቸው መገዛት አለባቸው (ኤፌሶን 6:1-3)። ልጆች ወላጆቻቸውን እንዲያከብሩና እንዲታዘዙላቸው እግዚአብሔር ይፈልጋል።
4. ሴቶች ለባሎቻቸው መገዛት (መታዘዝ) አለባቸው (1ኛ ጴጥሮስ 3:1-4)። አንዲት ሴት በምታገባበት ቀን ባሏን ለመታዘዝና ለማክበር ቃል ትገባለች። ይህ ለባሏ ለመገዛት (ለመታዘዝ) የምትገባው ቃል ኪዳን ነው። ስለሆነም ክርስቲያን ሰው ማግባቷ አስፈላጊ ይሆናል። አማኝ ላልሆነ ሰው መገዛት (መታዘዝ) ከባድ ነው። ምክንያቱም እንዲህ ዓይነቱ ሰው እግዚአብሔር የሚፈልገውን አይፈልግም። ይሁንና ከተጋቡ በኋላ ክርስቲያን የሆነች አንዲት ሴት ክርስቲያን ያልሆነ ባሏን ስታከብረውና ስትታዘዝለት በሚመለከትበት ጊዜ እርሱም ወደ እግዚአብሔር ያዘነብል ይሆናል።
5. ሠራተኞች ለአሠሪዎቻቸው መታዘዝ አለባቸው (ኤፌ. 6:5-8፤ 1ኛ ጴጥ. 2:18-23)። ሥራ ካለን፤ ለቀጣሪዎቻችን መታዘዝ አለብን። ሥራችንንም ለጌታ እንደምናደርገው በመቁጠር በሙሉ ልብ ማከናወን ይኖርብናል። ክርስቲያን ከማያምን ሰው በተሻለ ሥራውን ሲያከናውን የሚያዩት ሁሉ ጌታን እያገለገለ መሆኑን እንዲያውቁ ክርስቲያን ከማያምን ሰው የተለየ ሊሆን ይገባዋል።
6. ለቤተ ክርስቲያን መሪዎች መታዘዝ (መገዛት) አለብን (ዕብራውያን 13:17)። በላያችን ላይ ባለሥልጣን ስለሚሆኑ በቤተ ክርስቲያናችን ውስጥ መልካም ባሕሪና ችሎታ ያላቸውን መሪዎች መምረጥ አለብን። ከመረጥናቸው በኋላ ወዲያ ግን ልንታዘዝባቸው ይገባል። ቢሆንም ከመምረጣችን በፊት መጸለይና የእግዚአብሔርን ምሪት መሻት ይገባናል። የግል ሕይወታቸውን አጥኑ። በቤታቸው ውስጥ አኗኗራቸው እንዴት ነው? የመሥሪያ ቤት ሕይወታቸውስ? ሰዎች ስለ እነርሱ ምን ይላሉ? ያላቸው መንፈስ የትሕትና ነው? ወይስ የትዕቢት?

ታዛዦች ሳትሆኑ ለቀራችሁባቸው ጊዜያት እግዚአብሔርን ይቅርታ ጠይቁ፡-

ኔታ ሆይ፤ _____ ጉዳይ ላይ ዓመፀኛ መሆኔን ተገንዝቤአለሁ፡፡ ይህ ዓመፂን እባክህን ይቅር በለኝ፡፡ ለቃልህ መግዛትንና መታዘዝን እመርጣለሁ፡፡

7. ትዕቢት

ትዕቢት ኃጢአት ነው (ምሳሌ 8:13፤ 11:2፤ 16:18፤ 19፤ 29:23)፡፡ ትዕቢት እንዲህ ይላል፤ «በራሴ ነገሮችን ማድረግ እችላለሁ፡፡ የእግዚአብሔርንም ሆነ የማንንም ሰው እርዳታ አልሻም፡፡» በእግዚአብሔር አምሳል የተፈጠርነው ሕይወታችን በእርሱ ላይ የተደገፈ እንዲሆን ነው፡፡ ትዕቢት ከእግዚአብሔር ተለይተን ለብቻችን እንድንኖር ያደርጋል፡፡ ሕይወታችን እግዚአብሔርን ማዕከል ያደረገ ሊሆን ይገባዋል፡፡ ትዕቢት ራስን ከፍ ወደ ማድረግና ወደ ራስ ወዳድነት ይመራል፡፡ ትዕቢት ዲያብሎስ በሰማይ የፈጸመው ኃጢአት ነው፡፡ እርሱ ራሱን ከእግዚአብሔር ጋር እኩል ማድረግ ፈለገ፡፡ በእግዚአብሔር ስፍራ መሆን ፈለገ፡፡

በሕይወታችሁ ውስጥ የትዕቢት ኃጢአት የተከሰተበት የተለየ ሁኔታ አለ?

ትዕቢተኛ ከሆንኩ፤ የሚከተሉትን አደርጋለሁ፡-

.... እግዚአብሔር ከሚፈልገው ይልቅ ራሴ የምፈልገውን አደርጋለሁ (ማቴዎስ 7:21)፡፡

.... በእግዚአብሔር ላይ ከመደገፍ ይልቅ፤ በራሴ ኃይል ወይም ብርታት ነገሮችን አደርጋለሁ (ዮሐንስ 15:5፤ ፊልጵስ 4:13)፡፡

.... ራሴን ከሌሎች ይልቅ የበለጠ አድርጌ እቆጥራለሁ (ፊልጵስ 2:3)፡፡

.... ጥፋቴን ለማመን ያስቸግረኛል (1ኛ ዮሐንስ 1:8፤ 10)፡፡

.... ከእግዚአብሔር ይልቅ ሰዎችን ለማስደሰት እጥራለሁ (1ኛ ተሰሎንቄ 4:1)፡፡

.... ይገባኛል ብዬ የማስበውን እውቅናና ዋጋ ለመቀበል እፈልጋለሁ
(ዮሐንስ 12:43፤ ሉቃስ 14:7-11)።

በአይወታችሁ ውስጥ ያለ ትዕቢትን እግዚአብሔር ይቅር
እንዲላችሁ በጸሎት ጠይቁት።

8. የልምድ ኃጢአቶች

የልምድ ኃጢአቶችን ማለትም በተደጋጋሚ የምናደርጋቸውን መንገዝብ አስፈላጊ ነው (1ኛ ዮሐንስ 3:6-10፤ 5:18)። አንዳንድ ሰዎች በጣም ይቆጣሉ፤ ሌሎች ደግሞ ሁልጊዜ ይዋሻሉ፤ ሌሎች ደግሞ የሐሜት ወይም በድብቅ ሆነው ስለ ሌሎች ሰዎች የማንሾካሾክ ልምድ አላቸው። ሌሎች ደግሞ በየጊዜው ዝሙት ይፈጽማሉ። እነዚህ ዕለት ተዕለት የምንደጋግማቸው ኃጢአቶች በእስራት ውስጥ እንድንሆን ያደርጉናል። ስለሆነም ኃጢአቶቹን መፈጸማችንን አምነን በእግዚአብሔር እርዳታ ደግሞ ላለማድረግ ወይም ለመተው ቃል መግባት አለብን።

እነዚህን ነገሮች በማድረጋችን ያዘንን መሆናችንን በቃል ከመግለጽ ይልቅ ድርጊቱን በማቆም በተግባር ማረጋገጥ አለብን። «በኃጢአታችን ብንናዘዝ፤ ኃጢአታችንን ይቅር ሊለን፤ ከዓመፃ ሁሉ ሊያነጻን የታመነና ጻድቅ ነው።» የሚለው የ1ኛ ዮሐንስ 1:9 መተማመኛ ቃል አለን።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በርካታ የዘልማድ ኃጢአቶች ተዘርዝረዋል። ገላትያ 5:19-21 የተነጋገርንባቸውን ዓይነት ነገሮች ዝርዝር ይዟል።

ከዚህ በታች የታወቁ የዘልማድ ኃጢአቶችና እነዚህን ኃጢአቶች በሚመለከት እንድታውቁ ሊረዷችሁ የሚችሉ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ቀርበዋል።

1. ንግግር - መዝሙር 19:14፤ 141:3፤ ምሳሌ 10:19፤ 12:18፤ 13:3፤
ማቴዎስ 12:36-37፤ ኤፌ. 4:29

ሀ) ቁጣ /ትዕግሥት ማጣት - መዝሙር 37:7-9፤ ምሳሌ 12:18፤
13:3፤ 14:29፤ 15:18፤ 28፤ 16:32፤ 19:11፤ 22:24-25፤ 29:11፤

መክብብ 7:8፤9፤ ኤፌ. 4:31-32፤ ቆላ. 3:12-13፤ ያዕቆብ 1:19-20

ለ) መዋሸት /ማታለል- መዝሙር 5:6፤ 34:13፤ 119:163፤ 120:2፤ ምሳሌ 6:16-19፤ 12:18-19፤ 22፤ 13:3፤5፤ 15:4፤ 26:28፤ ኤፌ. 4:25፤29

ሐ) ወሬ /አሉባልታ /ሐሜት/ ስድብ - መዝሙር 101:5፤ ምሳሌ 10:18፤ 11:13፤ 16:28፤ 20:19፤ 26:20፤ ኤፌ. 4:29፤31፤ ቆላ. 3:8-9

2. ሴባኝነት /ዝሙት/ የፍትወተ ሥጋ ምኞት - ኢዮብ 31:1፤9-12፤ ምሳሌ 5፤6:23-26፤32፤33፤ ማቴ. 5:27፤28፤ ሮሜ 13:14፤ 1ኛ ቆሮ. 6:13-20፤ ኤፌ. 5:3፤ ቆላ. 3:5፤ 1ኛ ተሰ. 4:3-8፤ ቲቶ 2:11፤12፤ 1ኛ ጴጥ. 2:11፤12

3. መጎምጀት - ዘጸአት 20:17፤ መዝሙር 119:36-37፤ ምሳሌ 15:27፤ መክብብ 5:10-17፤ ማቴ. 6:19-21፤ ፊልጵ. 4:11፤12፤ ቆላ. 3:2፤ 1ኛ ጢሞ. 6:6-10

ራሳችንን ለእግዚአብሔር የጽድቅ መሣሪያዎች አድርገን ማቅረብ እንጂ፤ ሰውነታችንን ለዓመፅ ሥራ ላለማቅረብ ቁርጥ ውሳኔ ማድረግ አለብን (ሮሜ 6:12-14)። ኃጢአት ከእንግዲህ ወዲህ ገዢያችን ስላልሆነ፤ ኃጢአትን አሻፈረኝ ብለን ጽድቅን መምረጥ እንችላለን። ሰውነታችንን እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝና ሕያው ቅዱስ መሥዋዕት ያደረገን ልንሆን ይገባናል (ሮሜ 12:1)።

በሕይወታችሁ ውስጥ ቀንበር መኖሩን ካወቃችሁ ለእግዚአብሔር ተናዘዙ። ይቅርታ እንዲያደርግላችሁም ጠይቁት። በየዕለቱ እነዚህን ሰንሰለቶች መጣል እንድትችሉ የመንፈስ ቅዱስን እርዳታ ለምኑ።

ነፃ ሆነን ለመገኘት በየዕለቱ በመንፈስ ቅዱስ መሞላት አለብን። በክርስቶስ ስለ ተሰጠን ማንነት እውነቱን ያለማደረግ በማስታወስ፤ የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ለብለን ጸንተን መቆም ይገባናል። ዕለት በዕለት ራሳችንን ለእግዚአብሔር ልናስገዛና የዲያብሉስን ሽንገላ ልንቃወም ይገባል (ያዕቆብ 4:7)።

የሚከተሉት ነጥቦች ነጻነታችሁን እንደ ጠበቃችሁ እንድትቀጥሉ የሚረዱአችሁ ናቸው፡-

1. ዕለታዊ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፡፡ ሰይጣንን፣ ኃጢአትንና ፈተናን እንድታሸንፉ ይረዳችሁ ዘንድ ጥቅሶችን በቃል አጥኑ (መዝሙር 119:9-11)፡፡
2. ዕለታዊ ጸሎት (ማቴዎስ 26:41፤ 1ኛ ተሰ. 5:17፤ ያዕቆብ 5:16)፡፡ ኃጢአታችሁን ትናዘዙና ትተዉት ዘንድ እግዚአብሔር በሕይወታችሁ ውስጥ ያለውን ኃጢአት እንዲያመለክታችሁ ወደ እርሱ ጸልዩ (1ኛ ዮሐ. 1:9)፡፡ እያንዳንዳችን ውጊያውን በየዕለቱ መዋጋት ይኖርብናል (1ኛ ጢሞ. 6:11፤ 12፤ 2ኛ ጢሞ. 4:7፤ 8)፡፡
3. ከሌሎች ክርስቲያኖች ጋር አዘውትራችሁ ተገናኙ (ዕብ. 3:13፤ 10:23-25)፡፡
4. ሊረዷችሁና ሊያበረቷችሁ የሚችሉ ጓደኞችን ምረጡ (መክብብ 4:9-12)፡፡
5. «በክርስቶስ የእኔ ማንነት» የሚለውን በቃላችሁ አጥኑ፡፡ ይህም የሰይጣንን ውሸቶች ለማሸነፍ እውነቱን መጠቀም እንድትችሉ ይረዳችኋል፡፡ መጥፎ አሳቦችንም ለመቃወም የምትችሉበትን ዘዴ ትማሩበታላችሁ (2ኛ ቆሮ. 10:5፤ ፊልጵ. 4:8-9)፡፡

X. መልካም እርምጃ ተራመዱ፤ በመልካም ሁኔታ በነጻነት ጨርሱ

በዙዎቻችን ከክርስቶስ ጋር በሚገባ መራመድ ጀምረናል፤ በሚገባ ለመፈጸምም እንፈልጋለን፡፡ ሩጫውን ለመሮጥና ኢየሱስ የሰጠንን አደራ ለማጠናቀቅ እንፈልጋለን (የሐዋርያት ሥራ 20:24)፡፡ ግን አንዳንድ ጊዜ ስለምንወድቅ፤ በሚገባ እንፈጽምም፡፡

በጦርነት ላይ ስለሆንን በሚገባ ለመፈጸም ብርታትን መሻት ይገባናል፡፡ በዙሪያችን ያሉ ነገሮች አስቸጋሪዎች ናቸው፡፡ ብዙ

ሕመምና ሥቃይ እንዲሁም ወደ ኋላ እንድንመለስ የሚያደርጉን በርካታ ነገሮች አሉ። ወደ ፊትና ውስጥ እንድንገባና በኃጢአት እንድንወድቅ፣ ሰይጣንና አጋንንቱ ከፍተኛ ጥረት እያደረጉ ናቸው።

ስለዚህ እንዴት አድርገን ነው በድል የምንፈጽመው? ዕብራውያን 12:1-3 በዚህ ጉዳይ የሚያግዝንን አሳብ ያቀርባል።

ቁጥር 1፣ እንደ ደመና የከበቡን ብዙ ምስክሮች አሉ ይላል። እነዚህ መልካም ፍጻሜ የፈጸሙ ሰዎች ምሳሌዎች ናቸው። በዕብራውያን ምዕራፍ 11 ላይ አቤል፣ ሔኖክ፣ ኖሳ፣ አብርሃም፣ ዮሴፍ እና ሙሴ የተጠቀሱ ሲሆኑ፣ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ እነ ዳዊትና ጳውሎስ በርካቶች ሌሎችም አሉ። በዘመናችንም በመልካም ሁኔታ የፈጸሙ ሰዎችን እናውቃለን። የእነዚህን ሕይወት በምንመለከትበት ጊዜ በመልካም መፈጸም እንደሚቻል እንረዳለን።

ታዲያ ማድረግ ያለብን ምንድን ነው?

1. «ሽክምን ሁሉ ቶሎም የሚከበንን ኃጢአት ማስወገድ፡- ከእነዚህ ነገሮች ስለ ብዙዎቹ መነጋገራችን ይታወሳል። ከተመለከትናቸውም መካከል የዚህ ዓለም የኃጢአት ነገሮች፣ ሰይጣናዊ ነገሮች ፣ ጥርጣሬ፣ ፍርሃት፣ መጥፎ አሳቦች፣ ይቅርታ የማያደርግ መንፈስ፣ አለማመን የሚሉት ይገኙበታል። እነዚህ ነገሮች እኛን የሚያስሩና እድገታችንን የሚገቱ ናቸው።

2. «በትዕግሥት መሮጥ፡» ልባችንን በእግዚአብሔር ነገሮች ላይ ማድረግ ይኖርብናል። ፈቃዱን ለማድረግ መፈለግና እርሱን ደስ የሚያሰኘውን ብቻ ለመፈጸም መምረጥ ይገባናል። ኢየሱስ ራሱን ለእኛ የሕይወት መመዘኛ አድርጎ አቅርቦልናል፤ እኛ ያለብን ኑሮውንና ድርጊቱን ማጥናት ነው። እርሱ ሩጫውን በሚገባ ሮጦ እግዚአብሔር እንዲፈጽም የፈለገውን በሚገባ ፈጽሟል።

እኛስ እንዴት ነው መሮጥ ያለብን?

1. ትኩረታችንን በኢየሱስ ላይ ማድረግ አለብን (ቁ.2)። ኢየሱስ ምሳሌያችን ስለሆነ፣ እርሱን መመልከትና ከኋላችን ያሉትን ነገሮች መርሳት አለብን (ፊልጵ. 3:12-14)። ኢየሱስ ብዙ መከራዎችን

የታገሠው ብዙ ጊዜ ዓይኖቹ በእግዚአብሔር ላይ ስለሆኑ ነው። በሚሠቃይበት ጊዜ ከፊት ለፊቱ ታላቅ ደስታ እንደሚጠብቀው ያውቅ ነበር። እኛም በፊት ለፊታችን በመንግሥተ ሰማይ የሚጠብቀን ታላቅ ደስታ አለ። የመንግሥተ ሰማይ ዜጎች እንጂ የዓለም ዜጎች አይደለንም። የምናልፍበትን ሁሉ ኢየሱስ ያውቃል። ከምንችለው በላይ ምንም ዓይነት ፈተና እንደማይመጣብን እርሱ ቃል ገብቶልናል (1ኛ ቆሮ. 10:13)።

2. «ከኃጢአተኞች በደረሰበት መከራ የጸናውን ማሰብ» (ቁ.3)። አሳቦቻችን በኢየሱስና በኖረበት የኑሮ ዘይቤ ላይ ያተኮሩ ሲሆኑ፣ እኛም በዚያ መንገድ ለመኖር እንበረታታለን። ከኢየሱስ ጋር በምንጓዝበት ጊዜ አንዝልም። ምክንያቱም እርሱ በጉናችን ይጓዛል፣ በትክክለኛውም መንገድ ይመራናል።

ኑ፣ በክርስቶስ የእኛ የሆነውን ነጻነት እንያዝ።

XI. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት አንድ

ጠላታችሁን፣ ወገናችሁንም እወቁ

1. ስለ ሰይጣን የተጻፈውን የመጀመሪያውን ጥቅስ ከተመለከታችሁ በኋላ በአቅጣጫው ደግሞ ስለ እግዚአብሔር የተጻፈውን በመመልከት በሠንጠረዥ ያሉትን ክፍት ቦታዎች ሙሉ።

የሰይጣን ስም/ ስለ ሰይጣን ዝርዝር መግለጫ	የእግዚአብሔር ስም/ ስለ እግዚአብሔር ዝርዝር መግለጫ
ማቴዎስ 3	ያዕቆብ 1:13
ዮሐ. 8:44	ዮሐንስ 10:10፤ 14:6
ዮሐንስ 12:31	1ኛ ጢሞ. 1:17፤ ራእይ 17:14
ራእይ 12:10	ሮሜ 8:1-2፤ 33-34
1ኛ ጴጥ. 5:8	ዮሐ. 15:14-15
ኤፌ. 6:12	ዮሐ. 8:12፤ 1ኛ ዮሐ. 1:5

2. በቀረበው ሠንጠረዥ ላይ ስለ ሰይጣን ስልት ምን ተማራችሁ?
3. እግዚአብሔር በሕይወታችሁ ውስጥ መኖሩ ሰይጣንን እንድትቃወሙት እንዴት ይረዳችኋል? 1ኛ ዮሐ. 4:4፤ 1ኛ ቆሮ. 10:13
4. የእውነት፣ የብርሃን፣ የሕይወት፣ የፍቅር እና የጽድቅ አምላክ ከጎናችን ነው። እርሱም ድልን እንደሚሰጠን ቃል ገብቶልናል። ጠላታችን ዲያብሎስን የምንዋጋበትን ተግባራዊ መመሪያም

ሰጥቶናል። የሚከተሉት ጥቅሶች ምን ዓይነት ድርጊቶች ወይም አመለካከቶች እንዲኖረን ይጠበቁብናል?

ሀ) ኤፌ. 4:27 _____

ለ) ኤፌ. 6:10-20 _____

ሐ) 2ኛ ጢሞ. 2:25-26 _____

መ) ያዕቆብ 3:14-16 _____

ሠ) ያዕቆብ 4:4፣ 7-10 _____

ረ) 1ኛ ጴጥ. 5:8-9 _____

5. የሰይጣን ነበልባላማ ፍላግዎች እንደሚዘንቡባችሁ ሆኖ ይሰማችኋል? የእርሱ ውሸቶች አሳቦቻችሁንና እምነታችሁን እያቃወሱባችሁ ነው? ኢየሱስ ሰይጣንን በእግዚአብሔር ቃል ተቋቋመው (ማቴ. 4:1-11)። ከዚህ ጥናት ጥቂት ጥቅሶችን መርጣችሁ በቃል አጥኟቸው። «የእግዚአብሔር ቃል የሆነው የመንፈስ ሰይፍ» በሰይጣን ፊት ጸንታችሁ እንድትቆሙ ይርዳችሁ።

XII. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ሁለት

መጓዝ የሚገባንን ርቀት መጓዝ

ከፊት ለፊት ያለው አስቸጋሪው መንገድ

1. ሯጮች፣ መደበኛ መንገዶች፣ እንዲሁም ተራ ተጓዦች እንኳ ከአንድ መነሻ እስከ መድረሻው ሊገጥሟቸው የሚችሉትን እንቅፋቶች ይገነዘባሉ። መጽሐፍ ቅዱስ በመንገድ ላይ ስለ ቀሩ ሯጮች የሕይወት ታሪክ ይነግረናል። በሚከተለው ሠንጠረዥ ውስጥ የተጠቀሱትን ሯጮችና ብርቱ ሩጫ እንዳይሮጡ እንቅፋት የሆኑባቸውን ነገሮች ለዩ።

የምንባብ ክፍል	ሯጭ (ሯጮች)	እንቅፋቶች
መላ. 3:5-6		
1ኛ ነገ. 11:1-3		
2ኛ ዜና 16:1-14		
2ኛ ዜና 26:16-21		
ማቴ. 19:16-22		
ሉቃስ 5:59-62		
የሐዋ. ሥራ 5:1-11		
2ኛ ጢሞ. 4:10		
3ኛ ዮሐ. 1:9		

2. ሩጫን በደንብ ስላለመሮጥ የሚከተሉት ጥቅሶች የሚለጧቸው ሌሎች ምክንያቶች ምንድን ናቸው?

ሀ) ምሳሌ 5:11-14 _____

ለ) ሉቃስ 21:34 _____

ሐ) ዕብ. 6:12 _____

በሚገባ መረጥ

3. አልፎ አልፎ የሚገጥሙላቸውን እንቅፋቶች ተቋቁመው ለእግዚአብሔር ክብር በመልካም የፈጸሙ የወንድና የሴት ምሳሌዎችን መጽሐፍ ቅዱስ በብዛት ይዟል። እነዚህ ሯጮች በትዕግሥት እንዲጸኑ የረዷቸው አቋሞችና ድርጊቶች ምን ነበሩ?

የንባብ ክፍል	ሯጭ (ሯጮች)	አቋሞችና/ ድርጊቶች
ዘፍጥ. 39:5-12፤ 50:15-21		
ዘዳግ. 34:10፤ ዕብ. 11:24 - 27		
ኢያሱ 11:15		
2ኛ ሳሙ. 12:9፤ 13፤ መዝ. 51:1-4		
ዳን. 1:8፤ 6:10		
ሉቃስ 1:38		
ሮሜ 4:18-21		
ፊልጵ. 3:12-14		

4. በሚቀጥሉት ጥቅሶች ጠንክሮ ለመረጥ የሚጠቅሙ ምን ሌሎች መፍትሔዎችን ታገኛላችሁ?

ሀ) ኢዮብ 17:9 _____

ለ) መዝሙር 84:5-7 _____

ሐ) መክብብ 4:9-12 _____

መ) ሉቃስ 8:15 _____

ሠ) ሮሜ 5:3-4 _____

ረ) 1ኛ ቆሮ. 15:58 _____

ሰ) 1ኛ ጢሞ. 4:16 _____

ሽ) 2ኛ ጢሞ. 2:3-10

5. በሩጫ መደናቀፍ ማለት ምን እንደ ሆነ ንጉሥ ዳዊት ያውቅ ነበር። በመዝሙር 37:23-24 ላይ የሰጠን ዋስትና ምንድን ነው?

ራሳችሁን ገምግሙ

6. ወደ ጥያቄ 1 እና 2 ተመለሱ። ከእነዚህ እንቅፋቶች ውስጥ በቀላሉ የምትጠቁት በየትኞቹ ነው?
7. አሁን ደግሞ ለጥያቄ ቁጥር 3 እና 4 የሰጣችኋቸውን መልሶች ተመልከቱ። የቀረውን ሩጫችሁን በተሳካ ሁኔታ እንደምትሮጡ የሚያረጋግጡ ምን እርምጃዎችን መውሰድ ትችላላችሁ?
8. ሮሜ 15:5 እግዚአብሔር «የብርታትና የመጽናናት አምላክ» ነው ይላል። የሚከተሉት ጥቅሶች ኢየሱስ ብርታትን ለመስጠት ስላለው ብቃቱ ወይም ሥልጣኑ ምን ይነግሩናል?

ሀ) ዕብ. 2:17-18

ለ) ዕብ. 12:2-3

9. በርታተን ለመሮጥ ዓይኖቻችንን ጽኑ በሆነው በእግዚአብሔር ላይ ማድረግ አለብን። ስለ ሩጫችሁ በጸሎት ለእግዚአብሔር ንገሩት። በሩጫ ላይ ሊያደናቅፏችሁ ስለሚችሉ እንቅፋቶች ተናዘዙ። እስከ ዘለቄታው ለመሮጥ ብርታት እንዲሰጣችሁ እርሱን ጠይቁ። ከእናንተ በፊት ስለ ነበሩትና ስለ ሰጣችሁ በርካታ የብርታትና የጽናት ምስክሮች እርሱን አመስግኑ (ዕብ. 12:1)። ከዚያም በጥያቄ ቁጥር 7 መሠረት ስለ ገባችሁት ቃል ኪዳን ለእግዚአብሔር ንገሩትና ለገባችሁት ቃል ኪዳን ታማኞች መሆን እንድትችሉ ብርታት የሚለግስ ጸጋውን ይሰጣችሁ ዘንድ ለምኑት።