

ምዕራፍ ሰባት፡፡

ለተጎጂዎች የሚሆን እርዳታ

«በንግግሩ መጀመሪያ ላይ (በኬንያ ላሉ የአንደኛ ደረጃ ልጃገረድ ተማሪዎች) አስቀድመው የተገረዙ ልጆች፣ አዋቂ እና «ልዩ» መሆናቸውን ለማሳወቅ በሚፈለግ መልኩ አንገታቸውን ቀና አድርገዋል፡፡ ትንንሾቹ ደግሞ በአንድ አዛኝ አስተማሪ ፊት ለፊት፣ በፊተኛዎቹ ወንበሮች ላይ ተጨናንቀው ተቀምጠዋል፡፡ ከአንድ ወይም ከሁለት ሰዓታት በኋላ፣ በኋለኛው መቀመጫ ላይ የተቀመጡት ልጆች ዓይናቸው እንባን ያፈሰሰ ጀመር፡፡ እነዚህን ልጃገረዶች በጣም የነካቸው ጉዳይ ያለፉበት ጎጂ ድርጊት (ግርዘቱ) የማይለወጥ መሆኑን ማወቃቸው ነው፡፡ እግዚአብሔር እናቶቻቸውንና እያቶቻቸውን እንደ ረዳ እነርሱንም በእርግጠኝነት ያኖራቸዋል በማለት ከሚደረገው የአስተማሪዎቹ እና የአጥኚዎቹ ክርክሮች በስተቀር እነርሱ ግን የሚጽናኑ አልነበሩም፡፡» (ጋዢ፡ 78 32)፡፡

ሁሉም ሴቶች የተፈጠሩት በእግዚአብሔር አምሳል ነው፡፡ ስለሆነም፣ ሰውነትን መጉዳት እግዚአብሔርን እንደሚያሳዝነው አስቀድመን አይተናል፡፡ ይህን ማድረግ እርሱ ጥሩ ሥራን አልሠራም እንደ ማለት ነው፡፡ የጋብቻ ግንኙነትን መጉዳትም እግዚአብሔርን ያሳዝነዋል፡፡ ልጆችንም ከመወለዳቸው በፊትም ሆነ በኋላ መጉዳት እንደዛው እግዚአብሔርን ያሳዝነዋል፡፡ የግብረ ሥጋ ፍላጎታችን እግዚአብሔር የሰጠንና መልካምም እንደ ሆነ አይተናል፡፡ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለወንድም ሆነ ለሴት ሥቃይ የተሞላው ወይም ኃይለኛ እንዲሆን ቀደም ተብሎም አልታቀደም፣ ወደ ፊትም አይታቀድም፡፡ ይልቁንም፣ የታቀደው በጋብቻ ግንኙነት ውስጥ ለጋራ ደስታ ሁለቱን ሰዎች ወደ አንድነት እንዲያመጣ ነው፡፡ ስለዚህም ከእነዚህ ስጦታዎች መካከል ማንኛውንም የሚጥስ፣ የግብረ ሥጋ ድርጊት ወይም በመፈጸሚያ በአካላቱ ላይ የሚፈጸም ተግባር ሁሉ ስሕተት ነው፡፡ ስለዚህ ጉዳይ ግልጽ

ልገሆን ያስፈልጋል። ከሴቷ ፈቃድ ውጭ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ለማድረግ የሚደረግ ማንኛውም መከራ፣ በትዳር ውስጥ ቢሆንም እንኳ፣ የኃይል ጥቃት ነው። አስገድዶ መድፈር ነው። የሴቷን ወሲባዊነት የሚጎዳ ማንኛውም ድርጊት የጾታ ጥቃት ነው። በዚህ ዓይነት ድርጊት ውስጥ ተሳታፊ የሆኑ ሰዎች ሁሉ እግዚአብሔርን በመበደል ጥፋተኞች ናቸው። በሴቶች ላይ የኃይል ርምጃ መውሰድ፣ ሴቶችን ከመውደድ ተቃራኒ የሆነ ድርጊት ነው። ኢየሱስ ሲናገር፣ ሰውን መጥላት ከመግደል ጋር ተመሳሳይ ነው ብሏል።

እግዚአብሔርን ብንጸርና መልካም የሆነውን ነገር ብንቀይር፣ ድርጊቱ ሁል ጊዜ አሉታዊ ውጤት ይኖረዋል። የሴትን ውጫዊ ብልት መቁረጥ ለትዳር የሚያገለግልን የሴቶች የአካል ክፍል እንደሚጎዳ መገንዘብ አለብን። ጋብቻ እግዚአብሔር ከእኛ ጋር እንዴት ግንኙነት እንደሚያደርግ የሚያሳይ ምስል እስከ ሆነ ድረስ፣ ባህል ውስጥ ያለውን ትዳር ማበላሸት ወደ ሌላው ተዛምቶ ሁሉንም ግንኙነት፣ በተለይም ደግሞ እምነትን የሚያካትተውን ግንኙነት ያበላሻል።

ይህ ሁሉ ምናልባት ከባድ ሊሆን ይችላል። ነገር ግን፣ ሐኪም በሽታው ምን እንደ ሆነ ካላወቀ ሊያድነው አይችልም። ሐኪሙ እንዴት ችግሩ ምን እንደ ሆነ ካወቀ፣ ለማስተካከል አብዛኛውን ጊዜ የቀዶ ጥገና ቢላዋውን መጠቀም አለበት። መጽሐፍ ቅዱስ በሰይፍ ተመስሎ ተገልጾልናል፤ እርሱም እንደ ቀዶ ጥገና ሐኪሙ ቢላዋ በባህል ውስጥ ጥሩ ያልሆነውን ለማዳን እና ለማስተካከል ጥቅም ላይ መዋል አለበት።

አሁን ሴቶችን ከመቆረጥ እና ከጾታ ጥቃት ለመከላከል የሚቻለውን ሁሉ ማድረግ እንደሚያስፈልገን አንባቢዎቼ ሁሉ እንደ ተሰማችሁ አምናለሁ። ይሁን እንጂ፣ በአፍሪካ ውስጥ ያለው እውነታ ግን ብዙ ሴቶች በአንድ ወይም በሌላ የመቆረጥ ሂደት ውስጥ ማለፋቸው ነው። በዚህ የተጎዱ ሁለት ቡድኖች ይኖራሉ። የመጀመሪያዎቹ፣ መቆረጡ የተፈጸመባቸው ሲሆኑ፣ ሁለተኛዎቹ

ደግሞ፤ በመቁረጡ የተሳተፉት ናቸው። ምናልባት አንዳንዶች ራሳቸውን በሁለቱም ምድቦች ውስጥ ያገኙ ይሆናል።

ይህንን መጽሐፍ ለሚያነቡ ሴቶች እና በችግሩ ዙሪያ ሰዎችን ለሚያማክሩ በዚህ ምዕራፍ ውስጥ ጥቂት የሚጠቅም ነገር ለመናገር መሞከር እንፈልጋለን። አስቀድመን እንደተናገርነው፤ በዚህ ጉዳይ ላይ የተካሄደው ጥናት አነስተኛ ነው። እኛ አፍሪካውያን ብንሆንም፤ ባህላቸው ይቆረጡ ዘንድ ስለሚጠበቅባቸው ሴቶች ጉዳት እና ደስታ የውስጥ እውቀት እንደሌለን ጸሐፊዎቹ አረጋግጠውልናል። ይሁን እንጂ፤ የመጽሐፍ ቅዱስ ደንቦች ሲጣሉ፤ በዔድን ገነት የተጀመረው ሥቃይ እንደሚቀጥል እናምናለን። በተጨማሪም፤ በጌታ ኢየሱስ ሞት አማካይነት ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት መታደሁንና ከዚህም የተነሣ በእግዚአብሔር ፍጥረት ላይ ያለን ገዥነትም አስቀድሞ በታቀደው መልኩ ሊሆን መቻሉን እናምናለን። ከዚህ የሚቀጥለው አሳብ በትሕትና የቀረበው በአሳዛኝ መልኩ በቂ አለመሆኑን በማወቅ ቢሆንም፤ ከጉዳዩ ጋር ለሚታገሉ ሰዎች ጥቂት መምሪያን እንደሚሰጥ ተስፋ በማድረግ እና የበለጠ ብቃትና ልምድ ያለው ሰው አስፈላጊውን ጥናት አድርጎ ግኝቶቹን ለንባብ ያበቃ ዘንድ በመጸለይ ነው።

ለጥቃቱ ስለባዎች የሚሆን እርዳታ

የጥቃት አቅጣጫዎች

ብዙ ክርስቲያን ጸሐፊዎች እና አማካሪዎች (ለምሳሌ፤ እንደ ማክነት፤ አንደርሰን እና ግሽዌንድ-ቦሽ) የሰው ልጆች አካል፤ ነፍስ እና መንፈስ እንዳላቸው ይስማማሉ። ይህ ማለት እያንዳንዱ ሰው የተሠራው ከሦስት ዋና ዋና ክፍሎች ነው። በመጀመሪያ፤ እያንዳንዳችን የተለየ ገጽታ ያለው የሚታይ እና የሚዳሰስ አካል አለን። የገጽታችን መለያየት በጸጉር፤ በቆዳ፤ በዓይን ቀለም ወይም በሌላ ሊሆን ይችላል። በሁለተኛ ደረጃ ደግሞ፤ ነፍሳችን ወይም ስሜታችን፤ አሳባችንን እና ባሕርያችንን ያጠቃልላል። እነዚህ ነገሮች ልዩ ስብዕናችንን ወይም ሥነ ልቦናችንን ለመሥራት

ይቀናጃሉ። ሦስተኛ፣ እኛ እያንዳንዳችን መንፈስ አለን። ይህ የማይታየው የእኛነታችን አካል ነው። አካላችን ሲጠፋ፣ መንፈሳችን የተፈጠረው ግን ለዘላለም እንዲኖር ተደርጎ ነው። አንድ ሰው በአካል፣ በመንፈስ ወይም ደግሞ በነፍስ ሊጎዳ ይችላል። ፈውስም በእነዚህ ሦስት አቅጣጫዎች ሁሉ ሊካሄድ ይገባል። የብልት መቆረጥ ሴቶችን በአንዱ፣ ብዙውን ጊዜ ግን በሦስቱም አቅጣጫዎች ሊጎዳቸው ይችላል። በብልት መቆረጥ ሂደት ውስጥ ያለፈች ሴት ፈጽማ ትፈውስ ዘንድ እርዳታ ያስፈልጋታል።

አካል

የሴትን ውጫዊ ብልት መቆረጥ የሴቶችን አካል ይጎዳል። ብዙዎቹ የአካል ላይ ጠባሳዎች ሊስተካከሉ አይችሉም። ይሁን እንጂ፣ አንዳንድ ሕክምናዎች በመቆረጡ ምክንያት የሚከሰት ያለመመቸት እና ሥቃይን ይቀንሳሉ። በዚህ ሁኔታ የምትሠቃይ ሴት ስለ ችግሩ የሚያውቅ ሐኪም ወይም የማኅፀን ስፔሻሊስትን እርዳት ለማግኘት ትፈልግ ይሆናል።

ነፍስ

የሴቶችን ውጫዊ ብልት መቆረጥ በሴቶች ላይ እንደ ተሰነዘረ የጾታ የኃይል ጥቃት እንደሚቆጠር በምዕራፍ 5 ውስጥ ተመልክተናል። ስለሆነም ይህ ድርጊት የተፈጸመባቸው ሴቶች የሚኖራቸው ሥነ ልቦናዊ ምላሽ፣ የአካል እና የጾታ ጉዳት ከደረሰባቸው ሴቶች ጋር ሊመሳሰል እንደሚችል መጠበቅ አለብን። ኮሊንስ ሲናገሩ፣ የሰውነት ጉዳት በአስተሳሰቦቻችን፣ በስሜቶቻችን እና በባሕሪያችን ላይ ጉዳትን ያደርሳል ብለዋል (ገጽ 300)።

የሴት ውጫዊ ብልት መቆረጥ የጥቅምና የጉዳት አንድምታ መኖሩ የአሳብ፣ የስሜት እና የባሕርይ ውዥንበር የሚያመጣ ውስብስብ ጉዳይ እንዲሆን ያደርገዋል። በአስተሳሰብ አቅጣጫ፣ ግለሰቧ አስቀድሞ ጉዳዩን በአዎንታዊ መልኩ ትመለከተው ይሆናል። መቆረጡ ሴቷ ከልጅነት ወደ አዋቂነት የማደጓ መግለጫ በመሆኑ ግምት ሊሰጠው ይችላል። ይሁን እንጂ፣ አሁን ስለ ተፈጸመው ነገር አዲስ አሳብ ሊኖራት እና ድርጊቱን በተለየ

መንገድ ልታስተውለው ትችላለች። ሁለተኛ፣ በስሜት አቅጣጫ ደግሞ፣ የቁጣ፣ የሃፍረት፣ የበደለኝነት፣ ብቁ ያለመሆን እና የዋጋ ቢስነት ስሜት ልታዳበር ትችላለች። ድርጊቱ እንደሚፈጸምባቸው ማስጠንቀቂያ ሳይሰጣቸው «የሚገረዙት» ደግሞ፣ በቤተሰባቸው እንደ ተካዱ ይሰማቸዋል። ሴቲቱ ሰዎችን ልትፈራ ወይም ወደ ፊት የበለጠ ሥቃይ ይኖረኝ ይሆናል ብላ ልትፈራ ትችላለች። ስጋት እና ጭንቀት ይኖራትም ይሆናል። ከአካሏ ላይ አንድን ነገር የማጣት ስሜት ሊኖራትና ከዚህም የተነሣ ስለ ጠፋው ነገር ንዝን እና ምሬት ሊሰማትም ይችላል። ካደጉ በኋላ የተቆረጡት በኃይል ተገደው በአደባባይ በመጋለጣቸው የማይጠፋ ሥቃይ፣ ትዝታና የመዋረድ ስሜት ይኖራቸዋል። በመጨረሻም፣ ባሕርይን በተመለከተ፣ የማይወስኑ፣ በራሳቸው መቆም የማይችሉ ሆነው ራሳቸውን ያገኙታል። በዚህ ሁኔታ የተጠቁ ሰዎች እነርሱም ራሳቸው አጥቂዎች ሊሆኑ ይችላሉ።

አሳብ፣ ስሜትና ባሕርይ የተገናኙ ናቸው። የባሕርይና የስሜት መለወጥ የአእምሮ መታደስን ያጠቃልላል። አእምሮአችን ሲታደስ ባሕርያችን ይቀየራል፣ ሊቀየርም ይገባዋል። ባሕርያችን ለመቀየር አስበን በምንወስንበት ጊዜ ባሕርያችን ሊቀየር፣ ስሜታችን እና አስተሳሰባችን ተቀይሮ እናገኘዋለን።

ክርስቲያን ስንሆንና መንፈስ ቅዱስ በእኛ ውስጥ ሲኖር፣ እኛ ትክክል ነው ብለን በምናስበው እና መንፈስ ቅዱስ ስለ አካላችን፣ ትዳርና ወሲብ በእግዚአብሔር ቃል በኩል ከሚያስተምረን ትምህርት ጋር ሊጋጭ ይችላል። ጳውሎስ በቆላስይስ 3:5 - 10 ላይ ሲናገር፣ «እንግዲህ በምድር ያሉቱን ብልቶቻችሁን ግደሉ፣ . . . የፈጠረውንም ምሳሌ እንዲመስል እውቀትን ለማግኘት የሚታደሰውን አዲሱን ሰው ለብላችሁታል» ይላል። የሴት ውጫዊ ብልትን መቁረጥ በተመለከተ፣ አንዳንድ ጌላ ቀር አስተሳሰቦችን፣ ስሜቶችን እና ባሕርያትን ልንለውጣቸው ይገባል። ለራሳችን ሕይወት እንዲሁም ለእርሱ ፍቅርና መመሪያ እንዴት ምላሽ እንደምንሰጥ ኃላፊነት እንዳለብን ልናስታውሰው ይገባል።

ለሌሎች እግዚአብሔር ምን እንደሚል ልንነግራቸው እንችላለን፤ ግን እያንዳንዱ ሰው ቃሉን መተግበርና እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ ለውጥን የማምጣት ኃላፊነት አለበት።

የአሳብ፣ የሰሜት እና የባሕርይ ለውጥ የማምጣቱን ሂደት ለማቀላጠፍ እርዳታ ማግኘት ያስፈልገን ይሆናል። በዚህ ምክንያት፣ ከብልት መቆረጡ የተነሣ የተጉዳ ሴቶች ካሉ፣ ተሞክሯቸውን እና ጉዳታቸውን የሚያካፍሉት ሩኅሩኅ ክርስቲያን ጓደኛ ወይም አማካሪ እንዲፈልጉ ይበረታታሉ።

መንፈስ ቅዱስ

አዳምና ሔዋን፣ እንደ እግዚአብሔርና መላእክት፣ መንፈሳዊ ፍጥረት ሆነው ተፈጥረዋል። በተመሳሳይ ሁኔታ፣ እኛም መንፈሳዊ ፍጡራን ነን። በምዕራፍ 3 ውስጥ፣ የሰው ልጅ መውደቅ ከእግዚአብሔር እንደ ለየው፣ ከገነት እና በየቀኑ ከእግዚአብሔር ጋር ግንኙነት ከማድረግ እንዳገደለው አይተናል። ከኃጢአት የተነሣ ሰዎች ለመንፈሳዊ ሞት ተዳረጉ። ቢሆንም ግን፣ እግዚአብሔር በጸጋው ጣልቃ ገባ እና መንፈሳችን ለዘላለም ይኖር ዘንድ ልጁ ስለ እኛ ይሞት ዘንድ ሳከው። የነፍስ መዳን የምናገኘው የግል ኃጢአታችንን ንሥሐ በመግባት እና ጌታ ኢየሱስን እንደ ግል አዳኛችን አድርገን በመቀበል ነው። በውስጣችን ይኖር ዘንድ እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን ልኳል። እኛም ይህንን ውሳኔ ስናደርግ መንፈሱ መሪያችን እና አጽናኞችን ሆኖ ያገለግላናል።

እስካሁን ድረስ ይህንን ምርጫ ያላደረጉቱ በመንፈሳዊ ነገር ሲጉዱ፣ በሕይወታቸው ብዙ አቅጣጫዎች ፈውስን ሲፈልጉ ራሳቸውን ያገኙታል። መንፈሳዊ ፈውስ ወይም የመንፈስ ደኅንነት ሊገኝ የሚችለው ኢየሱስ ክርስቶስን በመምረጥ ብቻ እንደ ሆነ ሊገነዘቡ ያስፈልጋል።

ብልት መቁረጡ በሃይማኖታዊ ሥርዓት በሚታደብበት ጊዜ (ልጅቱን ይጠብቃት ዘንድ መናፍስትን እንደ መለመን ወይም መማፀን ያለ)፣ ለውጥ ማምጣቱ በመንፈሳዊ አቅጣጫ የተለየ

ጉዳት ሊያመጣ ይችላል። በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ የዘር መናፍስትም ሆነ «ጠባቂ መናፍስት» የሚባሉት ቦታ የላቸውም። የሚያስፈልገን ብቸኛ መንፈስ፣ መንፈስ ቅዱስ ነው። በጸሎትና በመንፈስ ቅዱስ ምሪት ሥር መሆን እና በሰው ሕይወት ውስጥ የማይፈለጉ የመናፍስት አሠራሮችን ማፍረስ ጠቢብነት ነው። ለዚህም የበላል እና እውቀት ያለው የመጋቢ፣ የሽማግሌ ወይም የጓደኛ እርዳታን ማግኘት ያስፈልግ ይሆናል።

የእርዳታ ምንጮች

ባለፈው ክፍል ለአካል፣ ለነፍስ እና ለመንፈስ ፈውስ ድጋፍ እንደሚያስፈልግ ተጠቅሷል። ክራብ እና አሌንደር የተባሉ ጸሐፊዎች፣ ሰው ለእርዳታ ሊሄድባቸው የሚችል አራት ምንጮችን ጠቅሰዋል። እነዚህም እግዚአብሔር፣ ግለሰቡ (ራሱ ሰውየው)፣ ጓደኞቹና ቤተሰቡ እንዲሁም ሰፊው ማኅበረሰብና ባለሙያዎች ናቸው።

እግዚአብሔር

እግዚአብሔር አፍቃሪና ተንከባካቢ አባት ነው። ልጆቹ ሙሉ እና ጤናማ እንዲሆኑ፣ እንዲሁም ሕይወትን በሙላት እንዲኖሩ ይፈልጋል። ሥቃያችንን እንዲፈውስ እግዚአብሔርን በጸሎት በመጠየቅ እና በማመን ልንቀርበው ይገባል። እርሱ ከእያንዳንዱ ሰው ጋር በተለየ መንገድ ይሠራል። በመፈወሱ ሂደት ሌሎችን እንደ መሣሪያ አድርጎ ይጠቀማል፤ ወይም ደግሞ ከእያንዳንዳችን ጋር በቀጥታ ይሠራም ይሆናል። እርሱ የእኛን የተለዩ ስብእናዎቻችንን፣ ፍላጎቶቻችንን እንዲሁም ለሕይወታችን ያለውን ፍጹም ዕቅድ ያውቃል፤ ከእያንዳንዳችንም ጋር በተለየ መንገድ ይሠራል። ከእርሱ ጋር በጸሎት መገናኘት እንችላለን። ደግሞም እርሱ በእኛ ውስጥ ለሚሠራው ሥራ ልባችንን መክፈት ያስፈልገናል። እግዚአብሔር እንደ ፍጹም አጽናኝ አድርጎ ከእኛ ጋር ይሆን ዘንድ መንፈስ ቅዱስን እንደ ላከው አስታውሱ። በተጨማሪም፣ እግዚአብሔር ከክፉና መጥፎ ነገር ውስጥ መልካም ነገር እንደሚያወጣም አስቡ። በሮሜ 8:28 ውስጥ ጳውሎስ

ሲናገር፣ «እግዚአብሔርንም ለሚወዱት እንደ አሳቡም ለተጠሩት ነገር ሁሉ ለበጎ እንዲደረግ እናውቃለን።» ይላል። እግዚአብሔር የሴትን ውጫዊ ብልት የመቁረጥን ድርጊት እንኳ ሳይቀር በመጨረሻ «ለበጎ ሊያደርገው» ይችላል።

ግለሰቡ

እኛ እያንዳንዳችን ለመረጥነው ምርጫችን ኃላፊነት አለብን። በሕይወታችን ውስጥ የሚሆኑትን ነገሮች ሁሉ፣ በተለይም ትናንሽ ልጆች ሆነን የሚፈጸምብንን መቆጣጠር ባንችልም፣ ለዚህ ድርጊት የሚኖረንን ምላሽ ግን ልንቆጣጠር እንችላለን። የድርጊቱ ስለባ የሆነ ሰው ምሬት፣ ቁጣና ገዝን የሞላበት ሕይወት ለመምራት ሊመርጥ ይችላል። በሌላ በኩል ደግሞ፣ ይቅር ማለትን እና በእርሱ ውስጥ እግዚአብሔር ሥራውን እንዲሠራ ሊፈቅድ ይችላል። ስለ እግዚአብሔርና ስለ ፈቃዱ ለማወቅ በጸሎት ከእርሱ ጋር የግል ግንኙነት ማድረግ አስፈላጊ ነው። ራሳችንን በራሳችን ልንፈውስ አንችልም። ሆኖም ግን፣ ለድርጊቶቻችን፣ ለነገሮች ለምንሰጣቸው ምላሾች እና ለምንመርጣቸው ምርጫዎች ኃላፊነት መውሰድ አለብን። በጸሎት ፍላጎቶቻችንና መሻቶቻችን ለእግዚአብሔር ልንናገር ያስፈልገናል። በተጨማሪም፣ እግዚአብሔር የሚለውን በትዕግሥት መስማትና በቃሉ ከተሰጠው መመሪያ ላይ መጣበቅ፣ እንዲሁም እርሱ ይፈውስ ዘንድ መፍቀድ ያስፈልጋል።

የራሳችንን ልጅ አስመልክቶ ለምንመርጠው ምርጫ በግል ኃላፊነት አለብን። አሳዛኙ ነገር ግን ብዙውን ጊዜ እናቶች እና አያቶች፣ በቀጥታ ወይም በተዘዋዋሪ፣ በልጃቸው መቆረጥ ላይ አስተዋጽኦ ማድረጋቸው ነው። እንደ ወላጅ ወይም አያት፣ ልጆቻችንን ከመቆረጥ ለመከላከልና በንቃት ድርጊቱን ለመቃወም መወሰን አለብን።

ማኅበረሰቡ

የማኅበረሰብን ደንብ መከተል ግምት በሚሰጠው ባህል ውስጥ የተናጠል ለውጥን ማምጣት አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል። ሴቶች

በቡድን ሆነው ይህንን ጽሑፍ አብረው ቢያነቡት መልካም ሊሆን ይችላል። በቡድኑ ውስጥ አንዱ ሌላውን ሊረዳ፣ አንዳቸው ላንዳቸው ሊጸልዩ እና አንዳቸው ለሌላቸው ተጠያቂ ሊሆኑ ይችላሉ። በትክክለኛ ምክንያት ለውጥ የሚፈልገው ቡድን ብዙውን ጊዜ ባህሉን ሁሉ ወደ እርሱ አሳብ እንዲያዘነብል ሊያደርግ ይችላል። ይሁን እንጂ፣ መቀየር እንደሚቻል አንዳንድ ሰዎች ምሳሌ ሆነው መታየት ካልቻሉ ለውጥ አይመጣም። ይህ ትልቅ ጥንካሬን የሚጠይቅ ከመሆኑም በተጨማሪ፣ ተቃውሞ እና መገለልን ሊያስከትል ይችላል። ቢሆንም ግን፣ ትክክለኛ ያልሆነውን ነገር ተቃውመው ለመቆም የተዘጋጁ ብዙ ሰዎች እስካሁ ድረስ፣ ትልቁን ቡድን የመቀየር ሰፊ ዕድል ይኖራል። በባህል ውስጥ ብዙ ሰዎች በሕይወታቸው የእግዚአብሔርን ፈቃድ ሲፈልጉ፣ የባህል ለውጥ ማምጣት ቀላል ይሆናል። ይህን ለማድረግ ዓመታት ወይም የአንድ ትውልድ ዕድሜን ያህል ሊፈጅ ይችላል።

በጋብቻ ግንኙነት ውስጥ የሚሰቱ ደስታ እንዲጨምር እርሷን ከመርዳት አንጻር ባል ሊያደርግ የሚችለው ብዙ ነገር አለ። ይህም በግርጌ ማስታወሻ ውስጥ ተጠቅሷል።

መ-ያዊ እርዳታ

ብልት በመቆረጥ ሂደት ውስጥ ከማለፍ የተነሣ የሚፈጠሩትን ስሜቶች እና አሳቦችን መፍትሔ ለመስጠት፣ የባለሙያ እገዛ ማግኘት የሚጠቅም ሊሆን ይችላል። ክርስቲያን ሴት፣ የባለሙያ ክርስቲያን አማካሪዎችን፣ የመጋቢዎችን፣ የማኅበረሰብ ጥናት ባለሙያ፣ የሥነ ልቦና ባለሙያዎችን ወይም የበለሉ ክርስቲያኖችን እርዳታ ታገኝ ይሆናል። አንዳንድ ጊዜ፣ ከመቆረጡ የተነሣ ከሚፈጠር ሕመም ፋታ ለማግኘት ወደ ሕክምና ባለሙያዎች ዘንድ መሄድ ይጠቅማል።

ለአማካሪዎች እና ለረዳቶች የሚሆን ምክር

ይህ ክፍል የተጻፈው የብልት መቆረጥ ሰለባዎች የሆኑትን በአሳብ በመደገፍ፣ ችግራቸውን በማዳመጥ፣ በመምከርና በማማከር ለሚረዱ ግለሰቦች ነው። እንዲህ የሚያደርገው ሰው የሠለጠነ

ባለሙያ ወይም ደግሞ ጓደኛ ሊሆን ይችላል። ጉዳቱ ከደረሰባት ሴት ጋር ተመሳሳይ ባህል ያለው ወይም ደግሞ ከተለየ ባህል የመጣ ሊሆንም ይችላል። ምናልባትም እርዳታ የምትሰጠው ሴት ራሷ በተመሳሳይ ነገር ውስጥ ያለፈች ወይም ያላለፈች ልትሆን ትችላለች። ብቻ እርዳታ ሰጭዎቹ ከየትም ይምጡ ከየት፣ በምንም ዓይነት ሁኔታዎች ውስጥ ይለፉ፣ መርሐው ለሁሉም አማካሪዎች ያገለግላል።

የሴት ውጫዊ ብልት መቆረጥ ሰለባዎችን ምክር አስመልክቶ እስከ አሁን ብዙ ጥናት የተደረገበት ጉዳይ አይመስልም። በዚህ ክፍል፣ የማማከር አጠቃላይ መርሐ የብልት መቆረጥ ሰለባዎችንም በማማከር ላይ ተግባራዊ መሆን ቢችልም፣ ብዙ ሳይንሳዊ ግብአቶች ግን ለዚህ ጉዳይ ብቻ በተለየ ሁኔታ ያስፈልጋሉ።

በብዙ የማማከር ሥልጠናዎች ላይ አማካሪዎች የራሳቸውን አስተያየት ተግባራዊ እንዳያደርጉት አበክሮ ይነገራቸዋል። ይኸው ተመሳሳይ አሳብ የብልት መቆረጥ ሰለባ የሆነችን ሴት በማማከሩ ወቅትም ተግባራዊ መሆን አለበት። አማካሪዋ ራሷ የችግሩ ሰለባ ሆና መፍትሔ ያላገኘችበት ከሆነች፣ የጉዳት፣ የቁጣ ወይም የተስፋ መቆረጥ ስሜቷን በማማከሩ ወቅት እንዳታወጣው እና የማማከሩን ሁኔታ እንዳያደናቅፈው መጠንቀቅ ይኖርባታል። ለዚህ የሚመከረው ከድርጊቱ ጋር በተያያዘ ከሚሰማት ሥቃይ ፈጽማ ያልዳነች ወይም መፍትሔ ያላገኘች ሴት በማማከሩ ሥራ ውስጥ እንዳትገባ ነው።

የማማከር ሥልጠናው አካል ሆኖ ለአማካሪዎች የሚነገረው ፈራጅ ያልሆነ ስሜት እንዲኖራቸው ነው። የመቆረጡ ድርጊት በሚፈጸምበት ባህል ውስጥ ያላደገች አማካሪ ምናልባት ለጉዳዩ የምትሰጠው ምላሽ ድርጊቱን በመፍራት እና በመኮነን ሊሆን እና ይኸው ወደ ማማከሩ ዐውድ ሊተላለፍ ይችላል። ይሁን እንጂ፣ አማካሪው ወይም እርዳታ የሚሰጠው ሰው በአእምሮው ውስጥ ሲያኖረው የሚገባው እውነታ ጉዳዩን በአንድ በተለየ ባህል ውስጥ ሆነው ሲያየት የተለየ ገጽታ እንደሚኖረው ነው። በሚፈጸምበት ባህል ውስጥ ድርጊቱ እንደ ጉዳት (ጥቃት) እንደማይቆጠር ራሳችንን ማስታወስ ያስፈልጋል። ጄሪ ማኪ የሚናገሩትን እንስማ፡-

ከባህሉ ውጭ እንዳሉ እንደ ሌሎቹ የሴትን ውጫዊ ብልት መቁረጥ አስፈሪ ሆኖ አግኝቼዋለሁ፤ በባህሉ ውስጥ ላሉ ግን ድርጊቱ እንደ ኃይል እርምጃ ሳይሆን እንደ ጥርስ ሕክምና ነው። አሜሪካኖች ልጆቻቸውን ኃይለኛ የጥርስ ሕክምና ድርጊት እንዲፈጸሙባቸው ያደርጋሉ፤ ይህንን የጥርስ ሕክምና እንዲያገኙ ያለማድረግ የሕይወት እና የጋብቻ ዕድላቸውን ማበላሸት ነው። እስኪ እንድ የውጭ አገር ሰው መጥቶ ይህ የጥርስ ሕክምና አደገኛና በመካከለኛ ዕድሜ ላይ ደግሞ ወደ አደገኛ በሽታ የሚያመራ እንደ ሆነ ሲናገር አስቡት። ድርጊቱ ለልጆቻችን መልካም ጥርስ ያስገኛል ብለን ከተቀበልን በኋላ አደጋ አለው ብሎ ማመን አስቸጋሪ ይሆንብናል። ያገኘ ነው መረጃ ትክክለኛነት ካረጋገጥን በኋላም እንኳ ሌሎች ሰዎች ማድረጋቸውን ካላቆሙ እኛም ለልጆቻችን ውብ ጥርስ የሚያስገኘውን ድርጊት ለመተው እንችገራለን። (ከኢንተርኔት የተገኘ፡- የሴት ውጫዊ ብልት መቁረጥ ትምህርት እና ኔትወርኪንግ ፕሮጀክት ድረ ገጽ)።

የሴትን ውጫዊ ብልት የመቁረጥ ድርጊት የትልቁ ሥርዓት ክፍል እንደ ሆነም ማስታወስ ያስፈልገናል። ከጥንት ጀምሮ የነበረ ሥር የሰደደ ባህላዊ ድርጊት ነው። ችግሩን መድረስ የምንችለው በግለሰብ ላይ ብቻ በማተኮር ሳይሆን፤ ሰፊውን ማኅበረሰብ እያሰብን ስልታዊ መንገድ በመጠቀም ነው።

በትልቁ የባህል ሥርዓት ውስጥ፤ የሴት ውጫዊ ብልትን መቁረጥ የሚፈጸመው የወሲብ ልቅነትን ለመቆጣጠር ወይም ወጣት ሴቶችን ተገዶ ከመደፈር ለመጠበቅ ሊሆን ይችላል። የሴት ውጫዊ ብልት መቁረጥን ለማስቀረት በሚሠራበት ጊዜ፤ በድርጊቱ ፈንታ ሌሎች ክፋቶች እንዳይተኩ የማኅበረሰቡ አጠቃላይ አሠራርና እሴቶች ከእግዚአብሔር ቃል አንጻር ሊለወጡ ያስፈልጋል። እኛ ውጪ ያለን ሰዎች፤ ባህሉ ውስጥ ዘልቀን ገብተን በአሠራሩ ላይ ያለውን ችግር ካቃለልን በኋላ በማፈግፈግ አሠራሩ ሁሉ እንዲፈርስ ማድረግ አንችልም። የዓለም የጤና ድርጅት የሴቶች ጤና ዓለም አቀፍ ኮሚሽን ዋና ዳይሬክተር ሚያዝያ 12፣ 1994 እንደሚከተለው

የተናገሩትን ልብ እንበል፡-

. . . ልምዱን ማውገዝ ብቻ አንዳንዶቻችን ጥሩ እና ጻድቅ የመሆን ስሜት እንዲሰማን ቢያደርግም፤ ለችግሩ ግን መፍትሔን አይሰጥም፡፡ ዓላማችን መውቀስ እና ማውገዝ አይደለም፡፡ ወይም ደግሞ በሆነ ዓይነት ኅብረ-ባህላዊነት ስም ዝም ማለትና መፍዘዝ አንችልም፡፡ ብልትን የመቁረጥ ድርጊት የሚያም እና በሕፃኗ ሴት ልጅ፤ በኋላም ደግሞ በትልቋ ሴትዮ ላይ ከፍተኛ ጉዳት እንዳለው እናውቃለን፡፡ መሥራት ያለብን ግን ሁል ጊዜ የሰዎችን ባህል እና ባህላዊ እሴቶች ከግምት ውስጥ በማስገባት ነው፡፡ ድርጊቱን ከራሳችን አንጻር እያየን ትርጉም የሌለው እና ጎጂ አድርገን ከቆጠርነው፤ ድርጊቱን በሚፈጽሙት ዘንድ የምንፈልገውን ነገር ማከናወን (ለውጥን ለማምጣት) አንችልም፡፡ ሰዎች ባህላቸውን የሚቀይሩት አዳዲሶቹ ድርጊቶችን እንደ ቀድሞዎቹ ሁሉ ትርጉም እና ጥቅም ያላቸው ሆነው ሲቀርቡላቸው ነው፡፡ ስለዚህም፤ ማቀድ ያለብን ትርጉሙን ሳይተዉ፤ ድርጊቱን ብቻ እንዲተዉት ሰዎችን፤ ሴቶችንም ጨምሮ፤ ማሳመን ነው፡፡ (ከዓለም የጤና ድርጅት የመረጃ መረብ የተገኘ)፡፡

አንዲት ሴት፤ ካላት ደረጃና አቅም አንጻር በማኅበረሰቧ የሚደርስባትን ግፊት እና መገለል ተቋቁማ መቆም ሊያቅታት ይችላል፡፡ ስለዚህም ተመራጭ የሚሆነው መንገድ ከግለሰቦች ይልቅ ከሴት ቡድኖች እና ከሰፊው ማኅበረሰብ ውስጥ ከተወጣጡ ቡድኖች ጋር በተለይም ደግሞ የኅብረተሰቡ መሪዎች ከሆኑ ወንዶች ጋር መሥራት ነው፡፡ ከሴቶች ጋር በተናጠል በምንሠራበት ጊዜ ደግሞ፤ ከማኅበረሰባቸው ለሚመጣባቸው ተቃውሞ ልናዘጋጃቸውና እንዴት ምላሽን እንደሚሰጡ እንዲወስኑ ልንረዳቸው ያስፈልጋል፡፡

መፍትሔ ማግኘት የሚገባቸው ጉዳዮች

ግለሰቧን በመርዳት እና በማዳን ሂደት ውስጥ በጸሎት በመታገዝ መፍትሔ ማግኘት የሚገባቸው ብዙ ጉዳዮች አሉ፡፡ ከእነዚህም ውስጥ የሚከተሉት ይገኙበታል፡-

ጉዳትን መቋቋም

የተቆረጠች ሴት የአካል ክፍሏን አጥታለች፤ ያ የአካል ክፍል ደግሞ ከደስታ ጋር ግንኙነት ያለው ነው። የሚያሳዝነው ታዲያ፤ አንዴ በአካል ላይ የተፈጸመውን ድርጊት መለወጥ ያለመቻሉ ነው። ዕድሜዋ ልጅ እያለ እና ማስታወስ በማትችልበት ጊዜ ቀለል ያለ መቆረጥ የተፈጸመባት ሴት፤ ችግሯም ቀለል ያለ ሊሆን ይችላል። ነገር ግን፤ ቂንጥሯን የተቆረጠች ወይም ጠባሳ ያለባት ግን የጠፋውን ነገር የሚያስታውሳት ሥቃይ አላት። በዚህ ሁኔታ ውስጥ ያለች ሴት ንዘናን ለማስወገድ የሆነውን ነገር መቀበል እና ካለው ሁኔታ ጋር መኖርን መማር ያስፈልጋት ይሆናል። እግዚአብሔር ግን መልካም ነው። በእንደዚህ ዓይነት የንዘን ወቅት እንደ አጽናኝ ሆኖ እንዲረዳን መንፈስ ቅዱስን ልኮልናል።

የውስጥ ግጭትን መቋቋም

በመቆረጥ ምክንያት ስለሚፈጠሩት ስሜቶች እና አሳቦች ብዙ ብለናል። በፈቃዱ «የተገረዘች» ሴት ከመጀመሪያውም ከድርጊቱ ተጠቃሚ የመሆን ስሜት ይሰማታል። የምትጠቀመውም በማኅበረሰቧ ውስጥ ክብርን፤ ማንነትንና ተቀባይነትን በማግኘት ነው። በተጨማሪም፤ የማግባት እና ልጅ የመውለድን መብትም ታገኛለች። ስለ ድርጊቱ ትምህርት ያገኘች ሴት ግን፤ እነዚህ ሁሉ ባህላዊ እሴቶች የተመሠረቱት ትክክል ባልሆነ ነገር ላይ እንደ ሆነ ታውቃለች። ይህ ደግሞ የስሜት ግጭትን ሊያስከትል ይችላል። ክብር፤ ማንነት እና ተቀባይነት የማጣት ስሜት ይሰማታል። የማግባት እና ልጅ የመውለድ መብቷን ባታጣም፤ ተሰምቷት የማያውቅ ዓይነት የጥፋተኝነት ስሜት ይሰማት ይሆናል። እነዚህ ስሜቶች ትክክል ባልሆነ መረጃ ላይ የተመሠረቱ ናቸው። በሌላ አነጋገር፤ ሁልጊዜ ትክክል ያልሆነ የወቀሳ ስሜት ይሰማታል። እነዚህን ስሜቶች ማስተካከል የምንችለው አእምሯችንን በትክክለኛ መረጃ በመሙላት ነው። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የሴትን ውጫዊ ብልት መቁረጥን በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ምላሽ እና ድርጊቱ ለምን እንደሚፈጸም የሚናገሩ ምዕራፎችን ማንበብ ይጠቅማል። በዚህ ስሜት ውስጥ ያለች ሴት በባህሏ ውስጥ ድርጊቱ ለምን

እንደሚፈጸም መጠየቅ እና ከዚያም በዚህ መጽሐፍ ውስጥ ያሉትን ክፍሎች ማንበብ ሊረዳት ይችላል። እግዚአብሔር አእምሮዋን እንዲያድስ እና ለሕይወቷ ያለውን ዓላማ እንዲያሳውቃት መጠየቅም ያስፈልጋታል። በምታነበበት፣ በምታጠናበት እና በምትጸልይበት ጊዜ ጌታ እርሱ የሚፈልገውን እንድትፈልግ ያስችላታል።

ጉዳተኛዋ ሴት ዕለት በዕለት የተለያዩ አሳቦችና ስሜቶች የሚፈራረቁባት ነችና አማካሪው ወይም እርዳታን የሚያደርግላት ሰው ችግሯን ተረድቶ በትዕግሥት ሊረዳት ይገባል።

የዋጋ ቢስነት ስሜትን መቋቋም

ከኃጢአታችን የተነሣ ሁላችንም ወደ እግዚአብሔር ሕልውና ለመግባት የማይገባን ነን፤ ይህ መሆኑ ግን በእግዚአብሔር ፊት ዋጋችንን አያሳንሰውም። በእርሱ ፊት ዋጋ ስላለንም ነው ኃጢአታችንን ከእኛ ይወስድልን ዘንድ ኢየሱስን ወደ እኛ ሊልክ የተዘጋጀው። ወደ ቄላስይስ የተላከው መልእክት ጠቃሚ ነው። በቄላስይስ መልእክት ውስጥ ጳውሎስ እንዲህ ብሎ ጽፏል፤ «በእርሱ የመለኮት ሙላት ሁሉ በሰውነት ተገልጦ ይኖራልና። ለአለቅነትና ከሥልጣንም ሁሉ ራስ በሆነው በእርሱ ሆናችሁ ተሞልታችኋል።» ኤፌሶን 1:3-14 ያለውን ክፍል አንበቡ እና ክርስቲያን ስለ ሆናችሁ የምታገኙትን በረከቶች ሁሉ ዘርዝሩ።

ይቅርታ

በዚያን ጊዜ ጴጥሮስ ወደ እርሱ ቀርቦ፡- «ጌታ ሆይ፣ ወንድሜ ቢበድለኝ ስንት ጊዜ ልተውለት? እስከ ሰባት ጊዜ? አለው። ኢየሱስ እንዲህ አለው፡- እስከ ሰባ ጊዜ ሰባት እንጂ እስከ ሰባት ጊዜ አልልህም» (ማቴዎስ 18:21-22)።

ኢየሱስ ጴጥሮስን ሌሎችን ይቅር እንዲል ያዘዘበት ምክንያት፣ እግዚአብሔር የእኛን ኃጢአት ወይም መተላለፍ ይቅር ስላለ ነው። ነገር ግን፣ ይቅርታን ለመገንዘብ ጥቂት ጊዜ ወስደን እኛ ከምን ይቅር እንደ ተባልን መረዳት ያስፈልገናል። ኃጢአት ምንድን ነው? መጽሐፍ ቅዱስ የሚጠቀምባቸው ሁለት ቃላት አሉ። ከእነዚህ

ውስጥ የአንደኛው ቃል ትርጉም «ዲላማን መሳት» የሚል ነው። ወታደሮች ሲሠለጥኑ፣ ጥይታቸውን በትክክል እንዲጠቀሙበት ለማስተማር ዲላማን የመምታት መደበኛ ልምምድ ያደርጋሉ። አንድ ዲላማ ይኖራል፣ እነርሱም በዲላማው ላይ ያለውን ትንሽ ምልክት ለመምታት መሞከርና መምታት አለባቸው። በሚሞክሩበት ጊዜ ዲላማውን ይመቱታል ወይም ይስቱታል። በዚህ ጊዜ መካከለኛ ውጤት የለም። ሊመጣ የሚችለው ውጤት መቶ ከመቶ ወይም ደግሞ ዜሮ ከመቶ ነው። እግዚአብሔር ቅዱስ ነው። እርሱም፣ «እኔ ቅዱስ ነኝና ቅዱሳን ሁኑ» ብሎናል (1ኛ ጴጥሮስ 1:15)። የእግዚአብሔርን ቅድስና የማያንጸባርቅ ወይም ደግሞ እግዚአብሔር የማይፈጽመውን ምንም ዓይነት ነገር ብንሠራ፣ ዲላማችንን ስተናል። በሌላ አነጋገር፣ በእግዚአብሔር የቅድስና መመዘኛ ተመዝነን ቀለናል ማለት ነው። ይህ ደግሞ ኃጢአት ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ኃጢአትን ለመግለጽ የሚጠቀምበት ሁለተኛው ቃል «መተላለፍ» የሚለው ነው። ይህ ቃል የተሠመረን መሥመር ማለፍ የሚል ትርጉም አለው። ይህ መሥመር የእግዚአብሔር ሕግ ነው። የእርሱን ፍጹም ፍቅር፣ ጽድቅና ቅድስና የማያንጸባርቅ ማንኛውንም ነገር እንዳናደርግ፣ እንዳናስብና እንዳንፈልግ እግዚአብሔር አዘናል። እግዚአብሔርን በፍጹም መውደድ ወይም ደግሞ እግዚአብሔር ሌሎችን በሚወዳቸው መንገድ እኛ ልንወዳቸው ሳንችል ስንቀር ያን ጊዜ ሕጉን ተላልፈናል። ይህ ደግሞ ኃጢአት ነው።

ይህ መጽሐፍ ቅዱሳዊ የሆነው የኃጢአት መረዳት በአሁኑ ጊዜ እምብዛም አይታወቅም። ሰዎች ኃጢአትን የሚገልጹት ጥሩ ሰዎች የሚያስወግዱት (የማይፈጽሙት) ወይም ደግሞ ማኅበረሰቡ ትክክል አይደለም ብሎ የተስማማበት ነገር እንደ ሆነ አድርገው ነው። ዝነኛ የሆነው አስተሳሰብ የሚያስተዋውቀው፣ ስለ ባህላችን እና ስለ ራሳችን ጥሩ ስሜት ሊሰማን ይገባል የሚልን አሳብ ነው። ባሕል በራሱ ጥሩ ወይም መጥፎ ሊሆን ይችላል። ሰዎች በእግዚአብሔር እምሳል ስለ ተፈጠሩ፣ ባህል የእግዚአብሔርን መልካምነት ያንጸባርቃል። ነገር ግን፣ ሰዎች ኃጢአተኞች ስለ ሆኑ፣ ሁሉም

ባህል ይህንን ኃጢአተኝነት የሚያንጸባርቅ ሆነ። ባህላዊ ልማዶች ከእግዚአብሔር ሕግጋት ጋር የማይጣረሱ ከሆኑ ልማዶቹ መልካምና ሊበረታቱ የሚገባቸው ናቸው። ነገር ግን፣ ባህሉ በትእዛዝ የተከለከለ ወይም ጥርት ብለው ከቀረቡ የመጽሐፍ ቅዱስ መርሐዎች ጋር የሚጣረስ ሆኖ ሳለ ድርጊቱን በመፈጸም መቀጠል ኃጢአት ነው። ምንም እንኳን ድርጊቱን ለመቀየር ፈጽሞ የማይቻል ቢመስልም እንኳ፣ በማድረግ መቀጠሉ አሁንም ኃጢአት ነው። በባህላችን ጀርባ መደበኛና ትክክል ያለመሆኑን ማስተባበል አንችልም። መልካም እና ፈሪሃ እግዚአብሔር ያላቸውን ልምዶች ማስተዋወቅ፣ ጎጂነታቸው በግልጽ የሚታዩትን እና ትክክል ያልሆኑትን ደግሞ ለመቀየር መሞከር ይኖርብናል።

የአካል ክፍሎቻችንን እግዚአብሔር እንዳቀደላቸው መሥራት እንዳይችሉ አድርገን ብናስወግዳቸው፣ ብናበላሻቸው ወይም ደግሞ ጉዳት ብናደርስባቸው ኃይለኛ እና ቅዱስ የሆነውን ፈጣሪ እግዚአብሔርን እንበድላለን። ሌላውን ሰው እግዚአብሔር በሚወድድበት መንገድ አልወደድነውም። ከዚህ ኃጢአት ጋር በመጋፈጥ ይቅርታን መጠየቅ ማወቅ አለብን።

እግዚአብሔር ለኃጢአተኛ ባሕርያችን ያደረገውን ይቅርታ ልናውቅ ይገባናል። ደግሞም በቀጣይነት በየቀኑ ለምንገሠራቸው ኃጢአቶች ከእግዚአብሔር፣ ለምንፈጽምባቸው በደሎች ደግሞ ከሰዎች ይቅርታን ማግኘትን ልናውቅ፣ እንዲሁም እኛንም የበደሉንን ሰዎች ይቅር ማለት ያስፈልገናል። እነዚህን ጉዳዮች እያንዳንዳቸውን በየተራ እናያቸዋለን።

መጀመሪያ፣ በእግዚአብሔር ላይ ስለማመፃችን ይቅር ልንባል ይገባል። ኃጢአተኛ ስለ ሆነው ባሕርያችን የእግዚአብሔር ይቅርታ መሻት አለብን። የእግዚአብሔርን ይቅርታ ለማግኘት ወደ ኢየሱስ ክርስቶስ ዘንድ በንስሐ እና በእምነት ልንቀርብ ይገባናል። ይቅርታን የሚሰጠው ማን እንደ ሆነ እና ለምንና እንዴትስ ይቅር እንደሚል ሊገባን ያስፈልጋል።

አዳምና ሔዋን እግዚአብሔርን ባለመታዘዛቸው ምክንያት

ከሕይወት ዛፍ እንደ ተገደቡ ቀደም ብለን ተመልክተናል።
 ዐመፃቸው ያመጣውን ዘላቂ ጠንቅ መቀበል ነበረባቸው። ደግሞም
 ከዐመፃቸው የተነሣ ፍጥረት ሁሉ ተቀየረ። እግዚአብሔር ቅዱስ
 ስለ ሆነ ኃጢአትን መቅጣት አለበት። ለኃጢአት በቂ የሆነ ቅጣት
 በዘላቂነት ከእግዚአብሔር መለየት ነው። አዳምና ሔዋን ሁሉ
 ከዴድን ገነትና ከሕይወት ዛፍ የመብላት ዕድላቸውን አጡ። አዳምና
 ሔዋን እንዲሁም እኛም ሁላችን ኃጢአትን ሠርተናል። የሴትን
 ውጫዊ ብልት መቁረጥ ልንፈጽማቸው ከምንችላቸው በርካታ
 ኃጢአቶች መካከል አንዱ ነው። እኛም ሁላችን ለዘለቂታው
 ከእግዚአብሔር መለየት ይገባናል። መጽሐፍ ቅዱስ፣ «የኃጢአት
 ደመወዝ ሞት ነውና» ይላል (ሮሜ 6:23)።

ነገር ግን፣ እግዚአብሔር ሰይጣንን ስለሚያሸንፈው ዘር
 የገባውንም ቃል ኪዳን ታስታውሳላችሁ። ያ ዘር ኢየሱስ ነው።
 ኢየሱስ ወደ ሕይወት ዛፍ የሚያደርሰው መንገድም ነው (ራእይ
 2:7)። ኢየሱስ በዚህች ምድር ይኖር ዘንድ ከእግዚአብሔር ዘንድ
 መጣ። እርሱ እኛ በምንፈተንበት በእያንዳንዱ መንገድ ቢፈተንም
 እንኳ፣ የኖረው ግን ፍጹም እና ኃጢአት አልባ ሕይወት ነበር።
 ሁሉንም ዓይነት ፈተና ከመጋፈጡ በስተቀር ኢየሱስ ፈጽሞ
 ኃጢአትን አልሠራም። ኢየሱስ በእንጨት መስቀል ላይ ሥቃይ
 እና ጭካኔ የሞላበት ሞት የሞተው ባልፈጸመው ኃጢአት ነው።
 ያስገደሉት የእኔና የእናንተ ኃጢአቶች ናቸው። እርሱ የሞተው
 አስቀድመን የሠራነውን ደግሞም ወደ ፊት የምንሠራውን ኃጢአት
 ሁሉ ያስወግድ ዘንድ ነው። መፈጸማችንን የምናውቀውን ደግሞም
 እንደ ፈጸምነው የማናውቀውን ኃጢአቶቻችንን ሁሉ ያስወግዳል።
 በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ሰዎች ሲበድሉ እግዚአብሔር እንዴት
 እንደሚቆጣ ተነግሮናል። ኢየሱስ በሞተ ጊዜ እግዚአብሔር
 በኃጢአት ላይ የተቆጣውን ቁጣ ሁሉ ወደ ራሱ ወሰደው።
 በተጨማሪም ለእኛ የሚገባውን ቅጣት የእርሱ አድርጎ ወስዶታል።
 እርሱ ስለ ሞተ እኛ መኖር ቻልን። ሮሜ 6:23 ሲናገር፣
 «የእግዚአብሔር የጸጋ ስጦታ ግን በክርስቶስ ኢየሱስ በጌታችን
 የዘላለም ሕይወት ነው» ይላል። ይህንን ስጦታ ተቀብለን

ከኃጢአታችን በመመለስ እግዚአብሔር ኃጢአታችንን ይቅር እንዲሰጥን ብንጠይቀው ይቅር ይለናል።

እግዚአብሔር እንዴት ይቅር ይለናል?

ይቅር የሚለን በኢየሱስ የመስቀል ሞት አማካይነት ነው።

እግዚአብሔር ኢየሱስ እንዲሞት የላከው ለምንድን ነው?

እግዚአብሔር ኢየሱስን የላከው፣ ቅዱስ ጳውሎስ ደክሞ ደግሞም ኃጢአትን የሚጠላ ስለ ሆነ ነው። ኃጢአት መቀጣት ያለበት ሲሆን፣ እግዚአብሔር ግን ይወደናል፣ ከእኛም ጋር ግንኙነት ይኖረው ዘንድ ይፈልጋል።

እግዚአብሔር ለምን ይወደናል?

የሚወደን በእርሱ መፈቀር ስለሚገባን ወይም መልካም ስለ ሆንን ሳይሆን፣ ስለ ፈጠረን ነው።

ይቅር የሚለን ምን ያህል ነው?

እርሱ ይቅር የሚለን ኃጢአታችንን ሁሉ ነው፣ አስቀድመን የሠራናቸውን፣ አሁን እየሠራናቸው ካለው ደግሞም ወደ ፊት ከምንሠራው ኃጢአት ሁሉ ይቅር ይለናል። ይቅርታ አደረገልን ማለት ስለ ኃጢአታችን አይቀጣንም፣ ኃጢአታችን አይቆጠርብንም ማለት ነው።

መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን ጽድቅ ይለዋል።

በንስሐና በእምነት ወደ ኢየሱስ ስንመለስ እና በመስቀል ሞቱ ስናምን ጳውሎስ እንሆናለን። ደግሞም ይቅርታን እናገኛለን። ይህንን የምንቀበለው ኢየሱስ የሞትን ዕዳ ስለ ከፈለገን ነው።

ከጸደቅን በኋላ ምን ይሆናል?

በእኛ ውስጥ ይኖር ዘንድ እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን ልኳል። የእርሱ ሥራ እኛን ማጽናናት፣ ማስተማር፣ የእግዚአብሔርን ባሕርይ የምናንጸባርቅበትን እና የእግዚአብሔርን ፈቃድ የምናደርግበትን ብቃት መስጠት ነው። ይህ ሂደት መቀደስ ይባላል።

ነገር ግን፤ አንዴ ይቅር ከተባልን በኋላም እንኳ ቢሆን፤ እግዚአብሔርንና ሌሎችን በመበደል ኃጢአትን እንሠራለን። በየቀኑ በቀጣይነት ለምንሠራው ኃጢአታችን የእግዚአብሔርን ይቅርታ ማግኘት ያስፈልገናል። ስለሆነም፤ ከጌታ ጋር ባለ ግልጽ እና ከሕሊና ወቀሳ ነፃ በሆነ ግንኙነት ደስ እንሰኝ ዘንድ፤ በቀጣይነት ይቅርታ ማግኘትን ልንፈልግ ይገባል። በአባትና በልጅ መካከል ያለው ግንኙነት፤ ሁልጊዜም የተጠበቀ ነው። ወላጆቻችን ወላጅ መሆናቸውን አያቆሙም። ነገር ግን፤ በወላጆችና በልጆቻቸው መካከል ያለ ግንኙነት ሊበላሽ ይችላል። በተመሳሳይ ሁኔታም፤ አንዴ የእግዚአብሔር ልጆች ከሆንን የእርሱ ልጆች መሆናችንን ማቆም አንችልም፤ ግንኙነታችንን ግን ልንጎዳው እና ልናበላሽው እንችላለን።

ቀጥሎ የቀረበው እውነተኛ ታሪክ አሳቡን በደንብ እንረዳው ዘንድ ያግዘን ይሆናል። ሰዎች በቡድን ሆነው ወደ ገጠር ይጓዙ ነበር። የሚጓዙበት መንገድ ጠባብ እና አቧራማ ነበር። በአንድ መንገድ ጥግ ሲታጠፉ አንዲት ላም በድንገት ገባችባቸውና ሊያድኗት ሳይችሉ ቀርተው ገጭት። ላሟም በመንገዱ ተሽከረከረች፤ ግጭቱ የሚጎዳት ባይሆንም፤ ምናልባት ሚዛኗን ልትሰትና ልትበረግግ ትችል ነበር። ሾፌሩ እረኛውን በዓይኑ መፈለግ ጀመረ። በዚህ ጊዜ በጉንጮቹ ላይ እንባው እየወረደ የሚሮጥ ልጅ አየ። ልጁ ለምን ተበሳጫ ብላችሁ ታስባላችሁ? ላሟ በተመታችበት ቅጽበት ልጁ አባቱን ፈራ። ልጁ ግን የአባቱ ልጅ መሆኑን ባያቆምም፤ ወደ ቤቱ ለመሄድ ግን አስቸጋሪ ሁኔታ ሊፈጥርበት ሆነ። ከአባቱ ጋር ለመብላትም ሆነ በአንድ ክፍል ውስጥ አብሮ ለመሆን አልፈለገም። ላሟ መገጨቷን ለአባቱ መናገርና ይቅርታን መጠየቅ ደግሞም ውጤቱን መቀበል ያስፈልገው ነበር። ይህ ምናልባትም ላሟን ለማግኘት መመለስ እና ውጤቱን መቀበል ያስፈልገው ይሆናል። የልጁ እና የአባቱ ግንኙነት የሚታደሰው ጉዳዩ ታምኖ ሲስተካከል ብቻ ነው። በተመሳሳይ ሁኔታ፤ ኃጢአትን ወይም ትክክል ያልሆነን ነገር በሰማዩ አባታችን ፊት በምናደርግበት ጊዜ፤ ወደ እርሱ ዘንድ ሄደን ማዘናችንን መናገር ያስፈልገናል።

የእግዚአብሔር ይቅርታ ላወቅነውም ሆነ ላላወቅነው ኃጢአት ይቅር እንደሚለን አይተን ነበር። በተጨማሪም ንስሐ፣ ኃጢአትን መናዘዝ እና መንፈስ ቅዱስ በሕይወታችን ውስጥ ሊለወጡ የሚገባቸውን ነገሮች እንዲያሳየን ለመፍቀድ መዘጋጀት ነው። እግዚአብሔር ቸር ስለ ሆነ፣ ያጠፋነውን ጥፋት ሁሉ በአንድ ጊዜ አያሳየንም። ይህ ቢሆን ግን ልንጎዳና መኖር ልንታከት እንችላለን። ነገር ግን፣ ቀስ በቀስ በሕይወታችን ውስጥ ያሉትን ኃጢአቶች ስንረዳ፣ እያንዳንዱን በእግዚአብሔር ፊት ልናመጣው እና በጉዳዩ ላይ ይቅርታን ልንጠይቅ እንችላለን። ይህም ከእርሱ ጋር ያለን ግልጽና ደስታ የሞላበት ግንኙነት እንዲቀጥል ያደርጋል። በእምነት ስናድግ፣ ስለ ኃጢአት ምንነት ያለን መረዳትም ያድጋል። እናም እግዚአብሔር ባለፈ ጊዜ ፈጽመነው፣ ነገር ግን በእምነታችን ልጅ ከመሆናችን የተነሣ ጥፋት እንደ ሆነ ያላወቅነውን ኃጢአት ሁሉ እግዚአብሔር ትኩረት እንድንሰጥበት ያደርጋል። ይህን ለመረዳት የሚያግዝን ሌላ ታሪክ ደግሞ አንይ።

በጨለማ ስፍራ ሆኖ የሚጫወት እና በጣም የሚደሰትን አንድ ልጅ እናስብ። በዚህ ስፍራ የሚደረጉ ስሜት የሚሰጡና ደስ የሚያሰኙ ነገሮች ሆኑ። ቀስ በቀስ ግን በአካባቢው ብርሃን መብራት ይጀምራል። በዚህ ጊዜ ታዲያ ቅጠልና ስንጥሮች በልብሱ ላይ አንደ ተጣበቀ አየና ልብሱን አወለቀ። ብርሃኑ እየደመቀ ሲሄድ እየቆፈረ ሲደሰትበት በነበረው መሬት ላይ የሞተች ላምን አየ። ይህን ጊዜ ተጠየፈና ወደ ኋላው አፈገፈገ። አሁንም ብርሃኑ የበለጠ እየደመቀ ሲሄድ፣ ሽሚዙ እንደ ቆሽሽ አስተዋለና አጸዳው። አሁንም ብርሃኑ በእርግጥ ሲደምቅ ቡናማ ጫማውም ቆሽሽአል። የእግዚአብሔር ቃልም በሕይወታችን ውስጥ እንደ ብርሃን ነው። በመጀመሪያ ክርስቲያን ስንሆን ጥቂት ኃጢአቶቻችንን ብቻ እናያለን። ከእነዚህ ኃጢአቶች ሽሽተን የእግዚአብሔር ቃል ማጥናታችንን ስንቀጥል ደግሞ፣ መጽዳት የሚገባቸውን ሌሎች የሕይወታችንን አቅጣጫዎች ደግሞ ያሳየናል። ይህ የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ነው።

የሴትን ውጫዊ ብልትን ከመቁረጥ ድርጊት ጋር በተያያዘ፣ ብዙ ሰዎች ስለ ሠሩት ልዩ ኃጢአት የእግዚአብሔርን ምሕረት መፈለግ

አለባቸው። ይህ የሚያጠቃልለው፡-

- ድግስ በመደገስ ከማኅበረሰቡ ክብር ለማግኘት የፈለጉ አባቶች፤
- ለሚደረግባቸው ግፊት ተጓዥነት ልጆቻቸውን ለገራዦች የሰጡ እናቶች፤
- ከመቆረጡ ተግባር ቁሳዊ ጥቅምን የሚያገኙ ገራዦች (ቆራጮች)፤
- «የተገረዘች» ሴት ብቻ ነው የማገባው የሚሉ ወጣት ወንዶች፤
- ላልተቆረጠች ሴት ሙሉ ጥሎሽ የማይሰጡ ቤተሰቦች፤
- ድርጊቱ በሆስፒታል ወይም በክሊኒክ ውስጥ ካለመፈጸሙ የተነሣ የሚፈጠረውን የቁስል መመርቀዝ (Infection) እና ሕመም ለመከላከል ሲሉ በዚህ ሥራ ላይ የተሠማሩ የሕክምና ባለ ሙያዎች፤
- ሴቶች ልጆች ወደ ቆራጮች ዘንድ እንዲሄዱ የሚያመቻቹ የቤተሰብ አባላት፤
- ሴት ልጅ ካልተገረዘች መጥፎ ባሕርይ ይኖራታል ወይም ደግሞ ስላልተገረዘች ዕቃ ትጥላለች (ትሰብራለች) የሚሉ ሰዎች፤
- የወላጆቻቸውን ምክር በሚጻረር መልኩ ተደብቀው ቆራጮች ዘንድ የሚሄዱ ልጃገረዶች፤
- ባልተቆረጡ ሴቶች ላይ የሚያሾፉ ልጆች እና ወጣቶችን ነው።

ብዙ ጊዜ የሚገርዙ ሰዎች ድርጊቱን የሚፈጽሙት ክፉ ነገር የማድረግ ወይም ጉዳት የማድረስ ፍላጎት ኖሯቸው አይደለም። ይልቁንም፤ ራሳቸውን የሚቆጥሩት በማኅበረሰቡ ውስጥ ላሉ ወንዶችና ሴቶች ጥቅም አገልግሎት የሚሰጡ ሰዎች እንደ ሆኑ አድርገው ነው። ነገር ግን፤ ምንም እንኳን ድርጊቱን በፈጸምንበት ጊዜ ኃጢአት እንደ ሆነ ባናውቅም፤ አንድ ነገር ትክክል እስካልሆነ ድረስ አሁንም ድርጊቱ ኃጢአት ነው። መጥፎ መሆኑን ማወቅ ጥሩ እንጂ መጥፎ ዜና አይደለም። ይህ ማለት እኛ ወይም

ባህላችን ምንም አለ ምን እግዚአብሔር እግዚአብሔር ነው።

ይቅርታ ሦስተኛ ገጽታ አለው። የጎዳናቸውን ሰዎች ይቅርታቸውን መፈለግ ደግሞም መጠየቅ አለብን። ይህንን ማድረግ የማንችልበት ጊዜ ግን ይኖራል። ምክንያቱም ሰዎቹን እናገኛቸው ይሆናል። አንዳንዴ የረሳውን ሰው አስታውሶ ጉዳዩን እንደገና መክፈት ሰውየውን ይጎዳዋል። በዚህ ጊዜ፣ እግዚአብሔር ይቅር እንዳለ ማወቅ ብቻ በቂ ነው። ጉዳዩን ወደ ጎሳ እንተወደውና ወደ ራሳችን ሕይወት እንመለስ። ሰዎች አንተን/ችን ይቅር ማለት አሻፈረኝ ሊሉም ይችላሉ። እንዲህ ከሆነ የሌሎች ሰዎች ይቅር ያለማለት የእናንተ/ች ችግር አይደለምና ለጌታ ተዋቸው።

የቤት ውጫዊ ብልትን መቁረጥ ትክክል ያለመሆኑን የተገነዘቡ ወላጆች ልጆቻቸው ዘንድ በመሄድ ድርጊቱን ለምን ትክክል እንዳልሆነ አስረድተው ይቅርታን መጠየቅ አለባቸው። ቤት ልጆቻቸውን ያስቆረጡ የቤተ ክርስቲያን መሪዎች (ሽማግሌዎች) ልጆቻቸውን፣ እርስ በርሳቸው እንዲሁም የሚመሩትን ጉባኤ ይቅርታ መጠየቅ አለባቸው። መሪዎች ምሳሌ መሆን አለባቸው። ጳውሎስ ለቲቶ በጻፈው ደብዳቤ ውስጥ ግልጽ እንዳደረገው፣ የቤተ ክርስቲያን መሪ ነቀፋ የሌለበት እና ለልጆቹ ኃላፊነት ያለበት መሆኑን ተናግሯል (ቲቶ 1:6)። ገራዦች ድርጊቱ ትክክል እንዳልሆነ በግልጽ ማመን እና የቆረሟቸው ሴቶችንና የልጆቹን ቤተሰቦች ይቅርታ ለማግኘት መፈለግ አለባቸው። ባሎች እና አባቶችም የችግሩ አካል እንደ መሆናቸው መጠን ከሚስቶች እና ከቤት ልጆች ይቅርታን በመፈለግ፣ የመፍትሔው አካል መሆን አለባቸው።

ይህንን ባታደርጉ፣ ከሕሊና ወቀላ ጋር ትኖራላችሁ። ከእግዚአብሔር ጋር ባለ ግልጽ እና መልካም ግንኙነት ከመኖር ትተጓጉላላችሁ። ዴቪድ አውግሰበርገር የሚከተለውን አሳብ ሰጥቷል፡-

ሕይወትህን በታማኝነት በእግዚአብሔር ቃል ስታስገዛውና በሕይወትህ ውስጥ ካሉ እውነተኛ ወቀሳዎች ጋር ስትጋፈጥ፣ ራስህን ከሰዎች ወቀላ እንዲሁም ከጓደኞችህ እና ከጠላቶችህ

ግፊት ነፃ ታወጣለሁ። . . . የተገታ ኃጢአት ይጎዳል፤
የተናዘዙት ኃጢአት ግን ያድናል (ገጽ 78)።

አሁን ሌሎችን ይቅር የማለትን ሂደት እንመልከት። ማቴዎስ እንዲህ ብሎ ይናገራል፡- «የበደሏችሁን ይቅር የምትሉ ከሆነ የሰማዩ አባታችሁ እናንተንም ይቅር ያላችኋል። እናንተ ግን የሌሎችን ኃጢአት ይቅር የማትሉ ከሆነ፤ አባታችሁ የእናንተንም ኃጢአት ይቅር አይላችሁም።» በሥጋ፣ በስሜት ምናልባትም በመንፈሳዊው ረገድ የተጎዱ ሊኖሩ ይችላሉ። እነዚህ ሰዎች የጎዲዋቸውን ሰዎች በልባቸው ከቻሉም በግንባር አግኝተው ይቅር ሊሏቸው ይገባል። አንድ ነገር ከእኛ እንደ ተወሰደ ማወቅ የቁጣ ስሜት ሊፈጥር ይችላል። ቁጣ ሁልጊዜ ስትተት አይደለም። ሰዎች እግዚአብሔርን ሳይታዘዙ ሲቀሩ መቆጣት ትክክል ነው። ኃጢአት በሆኑ ልምምዶች መቆጣት ትክክል ነው። እግዚአብሔርም በእነዚህ ነገሮች ይቆጣል። መቅደሱ ትክክለኛ ላልሆነ ጥቅም ሲውል ባዩ ጊዜ፣ ጌታ ያደረገው እንደዚህ ነበር። በመዝሙረ ዳዊት ውስጥም እግዚአብሔር ቁጣችንን በጸሎት እንድንገልጽ እንደሚፈቅድልን እናያለን። መጠንቀቅ ያለብን ግን ቁጣችን እንዳይገነፍልና ወደ ምሬት እንዳይለወጥ ነው። በጎዱን ሰዎች ላይ ማማረር ትክክል አይደለም። ሰዎች ጎድተውን ከሆነ፤ መጎዳታችንን ማመንና ስሜታችንን መጋፈጥ አለብን።

ይቅርታ የማናደርግ ከሆነ፤ ከእግዚአብሔር እና ከሰዎች ጋር ያለን ግንኙነት ይጎዳል። ከእግዚአብሔር ጋር ቀጣይ እና ግልጽ የሆነ ግንኙነት ይኖረን ዘንድ፤ የጎዱንን ሰዎች ይቅር ማለት አለብን። ይቅር ያለማለት የሚጎዳው እነርሱን ሳይሆን እኛ ራሳችንን ነው። መራርነት ደስታን ካሉን ግንኙነቶች ውስጥ ሁሉ ይወስድብናል። የተጎዱ ሴቶች ከእግዚአብሔር እና ከሌሎች ጋር ያላቸው ግንኙነት እንዳይበላሽ ሲሉ የጎዲቸውን ይቅር ማለት ያስፈልጋቸዋል። ሳትቆረጨ በፊት ያሾፉብሽን ወዳጆችሽን፣ ጓደኞችሽን እንዲሁ የቆረጠሽን/ችሽን ሳይቀር ይቅር ማለት አለብሽ። ባልሽ የተገረዘሽ (የተቆረጠሽ) ሴት ፈልጎ ከነበረ ወይም ደግሞ በሠርግሽ ዕለት ምሽት ጎድቶሽ ከሆነ እርሱንም ቢሆን ይቅርታ

አድርጊለት። ይቅር ስትይ ከሰማዩ አባትሽ ጋር ደስተኛ የሆነ ግንኙነት ይኖርሻል።

አንዳንድ ጊዜ የበደሉንን ይቅር እንዳልናቸው ልንነግራቸው ያስፈልገናል። ነገር ግን፣ ይህንን ማድረግ የማይቻልበት ወይም ይህንን ማድረጋችን ለበደለን ሰው የማይጠቅምባቸው ጊዜአት አሉ። ከዚህ በኋላም እንኳ በሌሎች ላይ ቂም ያለመያዛችንን እርግጠኛ መሆን አለብን።

ጳውሎስ ለቆላስይስ ክርስቲያኖች ሲናገር፣ «እርስ በርሳችሁ ትዕግሥትን አድርጉ፣ ማንም በባልንጀራው ላይ የሚነቅፈው ነገር ካለው፣ ይቅር ተባባሱ፤ ክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ እናንተ ደግሞ እንዲሁ አድርጉ፤ በእነዚህም ሁሉ ላይ የፍጻሜ ማሰሪያ የሆነውን ፍቅርን ልበሱት» ይላል (3:13-14)። ይህ ምንባብ ይቅር የምንልበትን ሁለት ምክንያቶች ይሰጠናል። በመጀመሪያ፣ ክርስቶስ በውስጣችን ካለ ይቅር ተብለናል፤ ስለዚህ እኛም ይቅር ማለት አለብን። ሁለተኛ፣ እግዚአብሔር ይቅር እንድንል ስላዘዘን ይቅር ማለት አለብን። ጳውሎስ በመቀጠል፣ የክርስቶስ ሰላም ልባችንን ይግዛ ይላል። ይህ የሚሆነው ቃሉን በማጥናት ውስጥ እርሱን እያወቅነው ስንመጣ ነው።

እግዚአብሔር ሰዎችን ይዋጃል። የዳኑ ሰዎች ባህላቸውን በእግዚአብሔር ቃል ሥር ሲያደረግ በህልም ሊዋጅ ይችላል።

ማጠቃለያ

እበባ ስንቀጥፍ፣ በቤታችን ውስጥ ለጥቂት ጊዜ ደስ ልንሰኝበት እንችላለን። አንዲትን ትንሽ ሴት ልጅን ስንቆርጣት ግን፣ የእግዚአብሔርን ውብ ፍጡር ለዘላለም እናጠፋለን። ከዚህ በላይ እንኳ የጌታ ኢየሱስ ቤተ ክርስቲያን የክርስቶስ አካል እንደ ሆነች እና የመንፈስ ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንደ ሆነች ይናገራል። ይህን ስናጠፋ ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ያለቅላል፤ እኛም ልናለቅስ ይገባናል።

ተጨማሪ ማስታወሻ ለወንዶች

ባሎች ሆይ፤ ሚስቶቻችሁን ውደዱ
(በተሾመ ነጋሽ)

ክርስቲያን ከሆኑ ቤተሰቦች የተወለደች እንደ ጎሳው ልማድ ሴት ልጆቿን በግልጽ በአደባባይ ሳይሆን በግል «ያስገረዝዝች» እንዲትኬኒያዊት ሴት የሚከተለውን መረጃ ሰጥታለች፡፡

«እንደ አዛውንት ስለ አዋቂነት ሕይወት ለማስተማር እንዳንድ ጊዜ ይጋበዙ ነበር፡፡ እኚህ ሰው ወሲብ ልጅ ለመውለድ ብቻ የሚጠቅም እንደ ሆነ ይነግሯቸው ነበር፡፡ ሴት ከወንድ ይልቅ በወሲብ ጠንካራ ስለ ሆነች ብልት መቆረጥ የሴቷን የወሲብ ፍላጎት ይቀንሳል ይሏቸውም ነበር፡፡ ወንድ የሚረካው ከሴቷ ጋር ፍቅር እንደ ሠራ ወዲያው ሲሆን፤ ሴቷ ግን እስከ ሦስት ቀናት ሊወስድባት እንደሚችል ይነግራቸው ነበር፡፡ የሴቶች የወሲብ ፍላጎት እንደ እከከ ስለ ሆነ ቶሎ እንደማይጠፋ እና የወንድ ግን እንደዛ እንዳይደለ ያስረዷቸዋል፡፡ ብልት መቆረጥ ይህንን በሴት ውስጥ ያለውን ፍላጎት ያቀዘቅዛል፡፡ ሴቲቱ እከከ ሲጀምራት እንደምታብጥ ተነግሯቸዋል፡፡ ይህ ታዲያ እስከ መቆረጥ መወገድ አለበት፡፡ ብልቷን ከተቆረጠች በኋላ ሴት በወሲብ ደስ ልትሰኝ የምትችለው በአእምሮዋ እንጂ በአካሏ አይሆንም፡፡» (ጋፔሪ፣ 25፣ 26)፡፡

ወሲብ በጋብቻ ግንኙነት ውስጥ የፍቅር መግለጫ እንዲሆን የታቀደ ነው፡፡ ጥንዶች አብረው እንዲዘልቁ እና አንዳቸው በሌላቸው ደስ ይሰኙ ዘንድ ለመርዳት የተፈጠረ ነው፡፡ ይህም ልጆች ፍቅርን በሚያገኙበት ሁኔታ ውስጥ እንዲወለዱ ተብሎ የታቀደ ነው፡፡ ባልየው ምን ያህል ጠንካራ እንደ ሆነ ለማሳየት ሚስቱ ከእርሱ ጋር ትተኛ ዘንድ የሚያስገድድበት የኃይል ድርጊት እንዲሆን አልታቀደም፡፡ ሚስት እንድትሠቃይ ወይም ከባሏ ጋር እንድትጣላ ተብሎ አልታሰበም፡፡

የለውጥ ጥሪ

ትዳር የእግዚአብሔር ስጦታ ነው። በመጀመሪያ ጥንዶቹ ይህንን ቃል ኪዳን መረዳት አለባቸው። ይህ ክርስቶስ ከቤተ ክርስቲያን ጋር የለውን ግንኙነት በቀጥታ የሚያንጸባርቅ ምሥል ነው። የባልና የሚስት ግንኙነት ክርስቶስ ከቤተ ክርስቲያን ጋር ካለው ግንኙነት ጋር የሚስተካከል ነው። ስለዚህ፣ ሊከበር ይገባዋል። ልቅ ወሲብ የምትፈጽምበት ወይም ደግሞ የተወደደች ሚስትህን እንደ ወሲብ ዕቃ የምትቆጥርበት ቦታ አይደለም። ወሲብ ከመጀመሪያው ሰው ጀምሮ የነበረ ሲሆን፣ ያቀደውም እግዚአብሔር ራሱ ነው።

ሆኖም ግን፣ የሰው ልጅ ጠላት የሆነው ሰይጣን፣ ሰውን በማታለል ዋናውን ንድፍ አበላሽቷል። ከዚህ የተነሣ፣ ሰዎች እንደታቀደላቸው በትዳር ሕይወት ደስ አልተሰኙም። በግብረ ሥጋ ግንኙነት ውስጥ ለጋራ ደስታ ባልና ሚስት ፍቅራቸውን መካፈል አለባቸው። ለመስጠት እና ለመቀበል እንዲሁም ጥልቅ እርካታን ለማግኘት እግዚአብሔር ዕድሉን ሰጥቷል።

ይሁን እንጂ፣ ከተለያዩ ምክንያቶች የተነሣ ይህ አይሆንም። ከብዙ ችግሮች መካከል አንዱ የወሲብ ብልቶች ፈጣሪው እና የመጀመሪያው ንድፍ ለውጪ ካሰበው ውጭ እንደ ገና መሠራቱ ነው። እግዚአብሔር በጋብቻ ውስጥ ወሲብ እንዲኖር ያደረገው ለእኛ እርካታ ነው። ሰውነታችንን ለማስተካከል ብንሞክር፣ በጭካኔ ድርጊት ውስጥ እየገባን ነው። ይህ ደግሞ ፈጣሪውን ይጎዳል።

እግዚአብሔር የሴትን የወሲብ ብልቶች ፈጥሯል። የሆነ ዓይነት ማስተካከያ የሚያስፈልጋቸው ከሆነ ታዲያ እርሱ ለምን ፈጠራቸው? እያንዳንዱ የአካል ክፍል የተፈጠረበት ዓላማ አለው። ብዙ ደም ወደ ብልት አካባቢ የሚፈስ ከሆነ፣ በእርግጠኝነት እግዚአብሔር እንዲቆረጥ አልፈለገም። እግዚአብሔር በሰው የአካል ክፍሎች ጩዋታን ይጫወታልን? በፍጹም አያደርገውም! እግዚአብሔር የማያስፈልግ አካል በሰውነታችን ውስጥ በፍጹም አያስቀምጥም። እርሱ የሚሠራውን ያውቃል። ዋናውን ንድፍ እንደገና እንዲሠራ ሰውን የሚመክረው ሰይጣን ነው። እርሱ የመጀመሪያ ውሸታም ነው። ባለፈው ጊዜያት ዋሽቷል፣ አሁንም

በመዋሸቱ እንደ ቀጠለ ነው።

ለዎች ሆይ! እግዚአብሔር የሰጣችሁ ደስታ ተሠርቋል። ከሚስቶቻችሁ ጋር ሆናችሁ በሕይወት ደስ እንድትሰኙ ሰይጣን አይፈልግም። ስለዚህም በሴት ውስጥ እጅግ ጠቃሚ የሆነውን ስሜት አንቁ አካል ስረቁ እያለ ያስተምራል። የሴት ውጫዊ ብልትን መቁረጥ በሴቶች እና በወንዶች ላይ የሚፈጸም የጭካኔ ኃጢአት ነው። ክርስቲያን እንደ መሆናችን፣ ይህንን ድርጊት በመቃወም ድምጻችንን ከፍ አድርገን ማሰማት ያስፈልገናል። ድርጊቱ ለሴቶች ኢ-ሰብአዊ ከመሆኑም በተጨማሪ፣ የእግዚአብሔርን አምሳል ማበላሸት ነው። ውድ ባሎች፣ በሴት ልጆቻችሁና በሚስቶቻችሁ ላይ የሚፈጸመውን የጥቃት ድርጊት ትቃወሙ ዘንድ በጥብቅ አላስባችኋለሁ።

አንድ ጣትህን ብታጣ፣ ጉድለት ይኖርብሃል። የብልትህን ጫፍ ብትቆረጥ ግን፣ እስከ ሕይወት ፍጻሜ ድረስ በአካል እና በስሜት ትጎዳለህ። እንዲህ ከሆነ ታዲያ፣ ለምን ሚስትህ፣ እጎትህ ወይም ሴት ልጅህ ቂንጥሯን እንድታጣ ታደረጋለህ? ከናፍሮችህ ካሉበት ቦታ እንዲወገዱ ቢደረግ፣ ምግብ መብላት አትችልም፤ በተጨማሪም ሽሚዝህን እና ሱሪህን ታበላሽለህ። በዚህ ጭካኔ በተሞላበት መቆረጥ ምክንያት የብልት ከንፈሮች ቢነሡ፣ የእፍ ከንፈርህን እንደ መቆረጥ እና አፍህን ከፍት የመተው ያህል መጥፎ ነው። ክርስቲያኖች ይህንን መጥፎ እና የሚያሠቃይ ድርጊት መዋጋት አለባችሁ። ይህንን መጥፎ ድርጊት ለመዋጋት በጋራ መተባበር አለብን።

ቤተ ክርስቲያኖችም የሴትን ውጫዊ ብልት የመቁረጥ ድርጊት ያልተባረከ እና መጥፎ እንደ ሆነ ማስተማር አለባቸው። እኛ ክርስቲያኖች ለድምጽ አልባ ሰለባዎች ድምጻችንን ማሰማት አለብን። ልጆችን እና ሴቶችን እንደ ቅርጫ ሥጋ እንዲቆረጡ መፍቀድ የለብንም። እርካታችን በእነርሱ ሥቃይ መሆን የለበትም። በድርጊቱ የሚጉዱት ሴቶች ብቻ ሳይሆኑ እኛ ወንዶችም ልናገኘው የሚገባንን ደስታ ተቀምተናል። ሰይጣን ግን በእርግጥ የእኛን ደስታ አይፈልግም።

የመልካምነት ጥሪ

በድርጊቱ ምክንያት የሴቶች ደስታ በተጎዳበት ሁኔታ ውስጥ፤ የጋብቻን ግንኙነት ለእግቶቻችን የበለጠ ደስታ የሚሰጥ የሚሆነው ባሎች የፍቅር መሥራት ዘዴዎችን ሲጠቀሙ ነው። በጫጉላ ጊዜ አዲሱ ባል ብልቱን በሚስቱ ውስጥ በሚያስገባበት ጊዜ ትዕግሥት ሲኖረው እና ቀስ ሊል ይገባዋል። በጣቶቹ እያሻሻት ጊዜ ማጥፋት አለበት። እንዲህ ካደረገ በጣም አይጎዳትም። ይህ ሊደረግ የሚገባው በችኮላ ሳይሆን፤ ጥንዶቹ ጊዜ ሲኖራቸው እና ለብቻ ሲሆኑ ነው። ቀስ ማለት እና ትዕግሥት ታላቅ ጥንካሬን ያሳያል። የብልት ከንፈር ከተቆረጠ፤ በከንፈር ላይ ያለው ቅባትን የሚያመነጭ ዕጢ ከተወገደ ባርቶሊን ዕጢም (Bartholin Gland) ተጎድቶ ሊሆን ይችላል። ይህ ማለት የሴቷ ብልት ደረቅ ስለሚሆን ወደ ውስጥ መዝለቅ ያስቸግራል። በወሲብ ወቅት አርቴፊሻል የብልት ማለስለሻ ቅባት ምናልባትም ቫዝሊን የደረቀውን የብልት መተላለፊያ ይረዳዋል። ውኃ ወይም ምራቅ እንኳ ሊሆን አካባቢውን ለማለስለስ ይረዳል። ነገር ግን ኮንዶም የምትጠቀሙ ከሆነ፤ ቫዝሊን ወይም ቅባት ነክ የሆነ ማንኛውንም ነገር መጠቀም አያስፈልግም። ምክንያቱም ቅባቱ ኮንዶሙን ከጥቅም ውጭ ያደርገዋል።

በባል እና ሚስት መካከል የሚደረግ የፍቅር ጨዋታ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ነው። በሴት እና በወንድ መካከል ያለ የአካል ግንኙነትን በተመለከተ ለመጀመሪያ ጊዜ በመጽሐፍ ቅዱስ ሰፍሮ የምናገኘው በዘፍጥረት 26:8-9 ውስጥ ነው። በሚስት እና በባል መካከል የሚደረግ የፍቅር ጨዋታ ኃጢአት እንዳልሆነ አምናለሁ። በመዝሙር መጽሐፍ ውስጥ ንጉሥ ሰለሞን እንዲህ ብሏል፤ «ግራው ከራሴ በታች ናት፤ ቀኙም ታቅፈኛለች።» (መዳል 2:6)። መጽሐፉን ከሚስትህ ጋር አብራችሁ አንብቡት። በውስጡ ያለውን አንዳንድ ምክሮችን እና ጥበቦችንም ሞክሯቸው። መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ጉዳዩ አስፈላጊነት እየተናገረ፤ ራሳችንን ከእግዚአብሔር የበለጠ ትክክል ነን ብለን ለማሰብ እኛ ማን ነን? ከልማዳዊ ማዕቀቦች እና ነውሮች ውጭ የፍቅር ጨዋታ ስሕተቱ ምን ላይ እንደ ሆነ ንገሩኝ። ንጉሥ ሰለሞን በተጨማሪ ሲናገር፤ «ከምትወድዳት

ሚስትህ ጋር ደስ ይበልህ» ይላል (መክብብ 9:9)። ከሚስትህ ጋር ሆነህ በሕይወት መደሰት አትፈልግምን?

ምንም እንኳ ሚስቱ የተገረዘች እና በጣም ምርጥ የሰሜት እንቂ ብልቷን ወይም ብልቶቿን ያጣች ቢሆንም፤ ራስ ወዳድ ያልሆነ እና ብቃት ያለው ባል ስሜቷን የማነቃቃት ሚና ይጫወታል። ባል ከሚስቱ ጋር ጠንካራ ግንኙነት እና የሚያረካ የግብረ ሥጋ ልምድ ይኖረው ዘንድ የሚከተለውን ከሚስቱ ጋር ማድረግ ያስፈልገዋል። ሴቶች ለንክኪ እና ለአስደሳች ቃላት ምላሽን ይሰጣሉ። ስለዚህ፤ እንደምትወዳት እና እንደምትንከባከባት ንገራት። መወደድን የምትጠላ ሴት በዓለም የለችም፤ እርግጥ ነው ማንም ሰው መወደድን አይጠላም። ፍቅርን ለመግለጽ ባህላችን እንቅፋት መሆን የለበትም። ለምትሠራው ሥራ አመስግናት። እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ። ለእናንተ መጥፎና ጥሩ የሆነውን ነገር አንዳችሁ ለአንዳችሁ ንገሩ። በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ እርስ በርሳችሁ ግልጽ ሁኑ። ባል ሚስቱን ወደ እርካታ ሊያደርሳትና ከእርሷ ጋር በወሲብ ደስ መሰኘት ከፈለገ፤ በብዙ መንገድ እርሷን ማነቃቃት መጀመር አለበት (ለምሳሌ፡- እቀፋት፣ ነካካት፣ ካለችበት ቦታ አስጠራት፣ ወዘተ. . .) አንዳንድ ጊዜ ይህንን ማድረግህን በማለዳ ጀምር። በአጠቃላይ፤ ሴቶች እንደ ወንዶች በማየት አይማረኩም። እነርሱ የሚፈልጉት ፍቅር ነው፤ አሁንም ደግሞ ፍቅር ነው። እነርሱ የሚማረኩበት ምትሐታዊ ነገር ለእነርሱ አሳቢ ሆኖ መገኘት ነው።

ባል ለሚስቱ አሳቢና ስሜቷን የሚረዳ ሊሆን ያስፈልጋል። ወሲብ በሚፈጸምበት ጊዜ የሥቃይ ስሜት ካለ፤ ማናቸውም አይረኩም። ሴቲቱ ለግንኙነት ዝግጁ ካልሆነች እና የወሲብ ብልቷ ካልቆመ፤ እርሷን የማስደሰት ሙከራህ ገና ድሮ ከሸፏል። ከሥነ ልቦናዊ መነቃቃት በፊት አካላዊ ግንኙነት መቅደሙ ትክክል አይደለም። ሚስትህ ስሜት እንዳላት አስታውስ፤ እርሷ የወሲብ ዕቃ አይደለችም።

በጥበብ የሚደረግ እንክብካቤ፤ ራስን የሚሰጥ ማንነት፤

ትሕትና፣ ጥንቃቄ እና ክብር ማግኘት ከአልጋ ጨዋታው ይልቅ ለሴቷ የበለጠ ትርጉም ይሰጧታል። በአልጋ ላይም፣ ስሜት አንቂ አካላቷን በመነካካት በዝግታ እና በጥንቃቄ ልታነቃቃት ያስፈልጋል። ሚስትህን አንተ ፈጥነህ ወደምትደርስበት የእርካታ ደረጃ ለማምጣት ጊዜ ይወስዳል። በወሲብ ጨዋታ ጊዜ ባልየውም ሆነ ሚስቲቱ ራቁታቸውን መሆን አለባቸው። በልምድ በኢትዮጵያ ውስጥ እንደሚደረገው ክፍሉ ፍጹም ጨለማ ከሚሆን ይልቅ፣ ደብዛዛ ብርሃን ቢኖር ጥሩ ነው። ሰውየው ሚስቱን በማየት፣ እርሷም ደግሞ እርሱን በማየት፣ ደስ መሰኘት አለባቸው። ይህ የበለጠ መቀራረብን ያመጣል።

ባል በመደባበስ፣ በመሳም፣ «በፍቅር መንካት» በመነካካት፣ በማድነቅ ጊዜ ወስዶ ለደስታዋ አስተዋጽኦ ማድረግ አለበት። ጡቷንና፣ ቋንቋዋን መነካካት፣ ታፋዋን መደባበስ፣ ጆሮ ግንደን፣ አንገቷን፣ ሆዷንና ጭግ አጥንቷን አካባቢ መዳሰስ፣ የምላስ ጫፍንም መጠቀም ለማነቃቃት ተግባሩ እንደሚረዱ የታወቀ ነው። በጀርባ በኩል የአከርካሪ አጥንት አካባቢ ሁሉ ስሜት ሰጪ ስፍራ ነው። ብልህ እና የተወደደ ባል እነዚህን ስፍራዎች አንዱን ከአንዱ በኋላ ለመነካካት (ለመደባበስ/ለመዳሰስ) ቢሞክር፣ ባለቤቱን የማነቃቃት ዕድሉ በከፍተኛ ሁኔታ ይጨምራል።

ሁልጊዜ የአንድነት እና የግንኙነት መንፈስ ፍጠር። ሴቶች በተፈጥሯቸው ከአንድ ከሚያምኑትና ከሚወዱት ሰው ጋር ቅርበት እንዲኖራቸው ይፈልጋሉ። አንተ ሚስትህን የምትወድድ ባል ከሆንህ፣ ፍቅርህን እርሷን በመቀበል እና ባለመናቅ ግለጽላት። እገቶችን ለማስዋብ በሚል ሰብብ እግዚአብሔር ከፈጠራቸው መንገድ ሲቀየሩ እና ለጣዖት አምልኮ ሥጋቸው ሲቆራረጥ ዝም አንበል። ትክክለኛ መረጃ ለሌላቸው ወንዶች የራስ ክብር ሲባል ውድ የሆነውን የሴቶች ሕይወት ለሞት የሚዳርገውን ልምድ መደገፍ የለብንም። ለልቅ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ከፍተኛ ግምት መስጠት እና በሴቷ ላይ ልቅ በመሆን ጥንካሬውን የሚያሳይ ሰው

ጀግና አድርጎ መቆጠሩ ክፉ ልማድ ነው። ይህ የሴት ደስታ እንዲሠረቅ፣ እንድትሠቃይ እና የወሲብ ሰማዕት እንድትሆን ሰይጣን የሚመክረው ምክር ነው።

ለአእምሮ ሰላም ሲል፣ ሚስቱ የወንጀል እና የጭካኔ ድርጊት በፈጸሙት ላይ ካላት የሥነ-ልቦና ቀውስ እና ቁጣ እንድትወጣ ባሏ ሊረዳት ይገባል። ወሲብ በሴት ላይ ያለህን ጉልበት ወይም «ወንድነትህን» የምታሳይበት ቦታ አይደለም። ይህ በተለይ በአዲስ ጋብቻ ውስጥ እውነትነት አለው። ከመቆረጡ የተነሣ ሴት ወንድን መፈለግ እንደማይቆም ወንዶች መረዳት አለባቸው። የወሲብ ፍላጎት ተፈጥሯዊ እና እግዚአብሔር የሠራው ነው። በኃጢአት ምክንያት ወሲብ ቢበላሽም፣ ሰይጣን ሊሰርቀው ግን አይችልም። የወሲብ ፍላጎት በአእምሮ ውስጥ ይጀመርና በሰውነት ውስጥ በሚፈጠር እድገንጥር ይደገፋል።

ስለዚህም፣ ባሎች ብልታቸው የተቆረጡ ሚስቶቻቸውን በብዙ መንገድ ሊረዱ ይችላሉ። ይህን ለማድረግ ወንዱን የሚያስከፍለው ራስ ወዳድ ያልሆነ መነሣሣት እና ለጋራ እርካታ የሚስቱን ስሜት ማነሣሣት ነው። እርሷ እንደ ባሏ አጋር እንጂ እንደ ወሲብ ዕቃ መቆጠር የለባትም።

ተቀጥላ

ጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች በኢትዮጵያ ሕግጋት እይታ

(ከዩኒቤፍ በተገኘ ድጋፍ በኢትዮጵያ የሕግ ባለሙያ ሴቶች ማኅበር የተዘጋጀ፣ አዲስ አበባ፣ 1997 ዓ.ም) ከሚለው በክፊል የተወሰደ፣

በአዲሱ የወንጀል ሕግ ለጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች የተሰጠው ትኩረት

በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት በሕይወት፣ በአካልና በጤና ላይ ጉዳት በማድረስ የሚፈጸሙ ወንጀሎች፣

አንቀጽ 561 በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት በእርጉዝ ሴትና ሕፃናት ሕይወት ላይ ጉዳት ማድረስ

አንቀጽ 562 በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት በእርጉዝ ሴት ወይም በሕፃን አካል ላይ ጉዳት ማድረስ

አንቀጽ 564 በትዳር ጓደኛ ወይም ከጋብቻ ውጭ በሆነ የግብረ ሥጋ ግንኙነት በሚኖር ሰው ላይ ጥቃት ማድረስ

አንቀጽ 565 ሴትን መግረዝ

አንቀጽ 566 የሴትን ብልት መስፋት

አንቀጽ 567 በሌሎች ጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት የሚፈጸም የአካል ጉዳት

አንቀጽ 568 በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት በሽታን ማስተላለፍ

አንቀጽ 569 በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች ተካፋይ ስለ መሆን

አንቀጽ 570 ጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶችን የሚከለክሉ ድንጋጌዎች እንዳይፈጸሙ ማከላከል

እነዚህን ድንጋጌዎች ጉዳዩን ከሚመለከቱት የቀድሞው የ1949 ዓ.ም የወንጀለኛ መቅጫ ሕግ አንቀጾች ጋር በማገናከብ እንደሚከተለው እናያለን፡፡

አንቀጽ 565 ሴትን መግረዝ

«ማንኛውም ሰው በየትኛውም የዕድሜ ክልል የምትገኘውን ሴት የገረዘ እንደ ሆነ ከሦስት ወር በማያንስ ቀላል እሥራት ወይም ከአምስት መቶ ብር በማያንስ መቀጮ ይቀጣል፡፡»

አንቀጽ 566 የሴትን ብልት መስፋት

«1 ማንም ሰው የአንዲትን ሴት ብልት የሰፋ እንደ ሆነ ከሦስት ዓመት እስከ አምስት ዓመት ሊደርስ በሚችል ጽኑ እሥራት ይቀጣል፡፡

2 በንዑስ አንቀጽ 1 በተመለከተው ድርጊት የአካል ወይም የጤና ጉዳት ደርሶ እንደ ሆነ በወንጀል ሕጉ ከፍተኛ ቅጣት የሚጥል ድንጋጌ እንደ ተጠበቀ ሆኖ ቅጣቱ ከአምስት እስከ አሥር ዓመት የሚደርስ ጽኑ እሥራት ይሆናል፡፡»

አንቀጽ 587 ሴትን መጥለፍ

1 ማንም ሰው አንዲት ሴትን አገባታለሁ በሚል አሳብ በሀይል የጠለፈ እንደ ሆነ ወይም ይህንኑ ድርጊት የፈጸመው በማስፈራራት፣ በዛቻ፣ በተንኮል ወይም በማታለል ፈቃደኛ እንድትሆን ካደረገ በኋላ እንደ ሆነ፣ ከሰባት ዓመት እስከ አሥር ዓመት ሊደርስ በሚችል ጽኑ እሥራት ይቀጣል፡፡

2 የጠለፋ ድርጊቱን ተከትሎ አድራጊው ሴትየዋን አስገድዶ የደፈረ እንደ ሆነ በዚህ ሕግ ስለ አስገድዶ መድፈር በተመለከተው ድንጋጌ መሠረት በተጨማሪ ይቀጣል፡፡

3 የጠለፋውን ድርጊት ተከትሎ በጠላፊውና በተጠላፊዋ መሀከል ጋብቻ መፈጸሙ የወንጀል ተጠያቂነትን አያስቀርም፡፡

4 ተበዳይዋ በጠለፋው ድርጊት ለደረሰባት የህሊናና የማቴሪያል ጉዳት አግባብ ባላቸው የፍትሐ ብሔር ሕግ ድንጋጌዎች መሠረት ካሳ የመጠየቅ መብቷ የተጠበቀ ነው፡፡»

አንቀጽ 561 በጎጂ ልማዳዊ ድርጊቶች አማካይነት በእርጉዝ ሴትና ህፃናት ሕይወት ላይ ጉዳት ማድረስ

1 ማንም ሰው

ሀ) የእርጉዝ ሴትን ሆድ በማሸት ወይም በመውለድ ላይ ያለችን ሴት አካል በማርገፍገፍ፣ ወይም

ለ) አዲስ የተወለደ ህፃንን እትብት እበት ወይም እንደ እበት የመሳሰለ ነገር በመቀባት፣ ህፃንን ፀሐይ በመከልከል ወይም ቅቤ በማዋጥ፣ የህፃንን እንጥል በመቀረጥ፣ ግግ በማውጣት ወይም እንዳይከተብ በማድረግ፣ ወይም

ሐ) ይህን የመሳሰለና ጎጂነቱ በሕክምና መያያዝ የታወቀ ልማዳዊ ድርጊትን በመፈጸም የእርጉዝ ሴት ወይም የህፃን ህይወት እንዲያልፍ ያደረገ እንደ ሆነ፣

በመቀጫ ወይም ከሦስት ወር እስከ አንድ ዓመት በሚደርስ ቀላል እሥራት ይቀጣል።

2 የሴቲቱ ወይም የሀፃኑ ሞት የደረሰው በቸልተኝነት እንደ ሆነ ስለዚህ ጉዳይ አግባብነት ያለው የዚህ ሕግ ድንጋጌ ተፈጻሚ ይሆናል /አንቀጽ 543/

የኢትዮጵያ ፌዴራላዊ ዴሞክራሲያዊ ሪፑብሊክ ሕገ መንግሥት የሴቶችን መብት በሚመለከተው አንቀጽ 35/4/ የሚከተለው ተደንግጎ እናየዋለን።

«ሴቶች ከጎጂ ባህል ተፅዕኖ የመላቀቅ መብታቸውን መንግሥት ማስከበር አለበት፤ ሴቶችን የሚጨቁኑ ወይም በአካላቸው ወይም በአእምሮአቸው ላይ ጉዳት የሚያስከትሉ ሕጎች ወጎችና ልማዶች የተከለከሉ ናቸው።»

የሌ.ፌ.ዲ.ሪ ሕገ መንግሥት ባህል ነክ ዓላማዎች በተገለጹበት አንቀጽ 96/1/ ላይ የሚከተለውን እናገኛለን፡-

«መንግሥት መሠረታዊ መብቶችንና ሰብዓዊ ክብርን፣ ዴሞክራሲንና ሕገ መንግሥቱን የማይቃረኑ ባህሎችና ልማዶች በእኩልነት እንዲጎለብቱና እንዲያደጉ የመርዳት ሃላፊነት አለበት።»

ዓለም አቀፍ የሲቪልና የፖለቲካ መብቶች ስምምነት አንቀጽ 7 «ማንም ሰው ጨካኝ ኢ- ሰብዓዊና አዋራጅ በሆነ መንገድ መያዝ ወይም መስተናገድ አይገባውም።»

በሴቶች ላይ የሚፈጸሙ ማናቸውንም ዓይነት መድልኦዎች ለማስወገድ የወጣ ኮንቪንሽን

አንቀጽ 2 (ረ)

«በሴቶች ላይ አድጓዊ አሠራርን የሚያንጸባርቁ ማናቸውንም ዓይነት ሕጎች፣ ደንቦች፣ ባህላዊ አሠራሮችንና ልማዶችን ለማስወገድ አባል ሀገሮች ሕግ ማውጣትን ጨምሮ አስፈላጊ እርምጃዎችን ለመውሰድ ተስማምተዋል።»

አንቀጽ 5(ሀ)

«አንዱን የታ የሌላው የበታች በማድረግ፣ ወይም አንዱን በሌላው ላይ የበላይ በማድረግ፣ እንደዚሁም የታን መሠረት በማድረግ ማጎበራዊ ሚናን የሚወስኑ ባህላዊና ልማዳዊ አፈጻጸሞችን ለማስቀረት አባል ሀገሮች አስፈላጊውን ሁሉ ለማድረግ ተስማምተዋል።»

የቃላት መፍቻ

መቆራረጥ (Mutilation):- አንድን የአካል ክፍል ጥቅም እንዳይሰጥ ወይም ቀድሞ ይሰጥ ከነበረው ጥቅም ባነሰ መልኩ እንዲያገለግል አድርጎ መቀየር ወይም መቆረጥ (መተልተል) ነው።

ምሥጢራዊ ማኅበረሰብ (Secret Society):- በልዩ ልዩ ምክንያት ከሚኖሩበት ማኅበረሰብ የተገለሉ የማኅበረሰብ አካላት ወይም ጎሳዎች ናቸው (ለምሳሌ፣ በቀድሞ ጊዜ የእጅ ሙያ የነበራቸው የማኅበረሰብ ክፍሎች ቀጥቃጭ ወይም ቡዳ ተብለው የሚደርስባቸው ዓይነት መገለል ነው።)

ሴጋ (Masturbation):- ራሱን በራስ የወሲብ ስሜትን የማርኪያ መንገድ ነው።

ቂጥር (Clitoris):- በሴት ብልት አፍ አካባቢ በላይ በኩል የሚገኝ ቆም ያለ እንጥል መሰል ነገር ሲሆን፣ በአፈጣጠሩ ብዙ የነርቭ ጫፎች የተከማቹበትና ብዙ የደም ዝውውር የሚደረግበት ስፍራ ስለ ሆነ፣ የሴት የወሲብ ስሜት እንዲነቃቃም ሆነ እንዲረካ ወሳኝ ሚናን የሚጫወት ነው።

ባህላዊ ሥርዓት (Traditional Practice):- በአንድ ባህል ውስጥ እንደ ደንብ ተቆጥሮ፣ በተወሰነ ጊዜና ወቅት የሚፈጸም ድርጊት ነው።

ባህላዊ እምነት (Traditional Religion):- በአንድ ባህል ውስጥ ከአያት ከቅድም አያት ሲወርድ ሲዋረድ የመጣ እምነት ነው።

አድገገጥር (Hormone):- በአካል ላይ የተለያዩ ስሜቶችን ለመፍጠርና አካል ለተለያዩ ሁኔታዎች ምላሽን እንዲሰጥ ለማስቻል በአካል ውስጥ ያሉ የተለያዩ እጢዎች በተለያዩ ጊዜያትና የተለያዩ ሁኔታዎች በአካል ላይ በሚከሰቱበት ጊዜ የሚያመነጩት የሰውነት ንጥረ ነገር ነው። (የተለያዩ እጢዎች የሚያመነጩት የተለያዩ ዓይነት ንጥረ ነገሮችን ነው።)

አጢ (Gland):- ንጥረ ነገሮችን የሚያመነጩ የአካል ክፍሎች ናቸው።

የመሸጋገሪያ ሥርዓት (Passage Ritual):- በተለያዩ ባህሎች ውስጥ ልጆች የልጅነት ዕድሜያቸውን ጨርሰው ወደ ኮረዳነት ወይም ጉርምስና በሚሸጋገሩበት ጊዜ መሸጋገራቸውን የሚያስታውቁ የተለያዩ ድርጊቶች ይፈጸማሉ፤ የሚፈጸሙት ድርጊቶች ደግሞ የራሳቸው የሆነ የአፈጻጸም ወግና ደንብም

ይኖራቸዋል፤ ይህ የአፈጻጸም ደንብ የመሸጋገሪያ ሥርዓት ይባላል። (ለምሳሌ፤ የሴቶች ውጫዊ ብልት መቆረጥ በብዙ ቦታዎች የመሸጋገሪያ ሥርዓት ነው።)

የመውጣት ሥርዓት (Coming-out Ritual):- በአንዳንድ ባሕሎች ውስጥ ልጃገረዶች ብልታቸውን ከተቆረጡ ወይም ወንዶች ከተገረዙ በኋላ ቁስላቸው እስኪድን ድረስ ወይም የጾታ ሚናቸውን አጠናቅቀው እስኪማሩ ድረስ ለተወሰነ ጊዜ ከሌሎች ሰዎች ተገልለው እንዲቀመጡ ይደረጋል። ተገልለው የመቆየታቸው ዓላማ ግቡን ሲመታ ተመልሰው ከማኅበረሰቡ ጋር ይቀላቀላሉ። ይህ ከተገለሉበት ስፍራ ወጥቶ ከማኅበረሰቡ ጋር ዳግም የመቀላቀሉ ሂደት የራሱ የሆነ ወገናዊ ሥርዓት አለው። ይህም ሥርዓት የመውጣት ሥርዓት ይባላል።

የጉርምስና ሥርዓት (Puberty Ritual):- ይህ ቃል በመጽሐፉ ውስጥ የመሸጋገሪያ ሥርዓት ከሚለው ቃል ጋር አንዱ በሌላው እየተለወጠ ጥቅም ላይ የዋለ ስለ ሆነ፤ ከላይ ለ «የመሸጋገሪያ ሥርዓት» የተሰጠውን ፍቺ ይመልከቱ።

የዓይን እናት (Birth Assistant):- ሴት ልጅ በልጅነቷ ብልቷን በምትቆረጥበት ጊዜ መቆረጫውንና የቆራጫን ድርጊት አይታ እንዳትበረግግ በዕድሜዋ ተለቅ ያለች ሴት ዓይኗን ጨፍና እንድትይዛት ይደረጋል፤ ይህች ዓይኗን ጨፍና የያዘቻት ሴት ለተቆረጠችው ሴት ልጅ የዓይን እናት ትባላለች።

ግርዘት (Circumcision):- ከሃይማኖት ወይም ከንጽሕና ጋር በተያያዘ ምክንያት ጥቂት ቆዳን ከወንድ ብልት ጫፍ ላይ መቆረጥ ነው። ድርጊቱን በትክክል ባይገልጸውም እንጂ አንዳንድ ጊዜ ግን የሴትን ውጫዊ ብልት የመቆረጥ ድርጊትም ግርዘት በሚል ቃል ይገለጻል።

ጥላ:- በአማራ ባሕል ውስጥ ሕፃናት ከተቆረጡ ወይም ከተገረዙ በኋላ ለተወሰኑ ቀናት ያህል ልጆቹ ወዳሉበት ክፍል እንዳይገቡ የሚከለከሉ ሰዎች አሉ። እነዚህ ሰዎች ወደ ልጆቹ ከመምጣታቸው በፊት ባለው 24 ሰዓታት ውስጥ ወሲብ የፈጸሙ ናቸው። በዚህ ምክንያት ከመግባት የሚከለከሉ ሰዎች «ጥላ» ይባላሉ።

ጥቃት (Abuse):- በኃይል የሚፈጸም ድርጊት። በራስ ወይም በሌላ ሰው ላይ የሚፈጸም አካልን ወይም ስሜትን የሚጎዳ ማንኛውም ድርጊት ጥቃት ነው።

ዋቢ መጻሕፍት

- Abusharaf, Rogia Mustafa.(2000). Questioning the Tradition: Female Circumcision in Sudan. In M. Turshen (Ed.), *African Woman's Health* Eritrea: Africa World Press.
- Alwal, Adem. (1957). Birth Customs in Gimma. *University College of Addis Ababa, Ethnological Society, Bulletin* No 7.
- Amnesty International.(1998) www.amnesty.org/ailib/intcam/femgen
- Augsburger, David.(1970). *The Freedom of Forgiveness* 70 × 7. Chicago: Moody Press.
- Barker-Benfield, B.(1976). *The Horrors of the Half Known Life*. New York: Harper Row. Berkeley: University of California Press.
- Chebusiri, Wanyama. (Oct to Dec 2000). Ancient Ordeal. *Focus on Africa*, BBC.
- Collins, Gary R.(1988). *Christian Counselling: A Comprehensive Guide*. Revised Edition. Dallas: Word Publishing.
- El Hadi, Amal. (2000). Female Genital Mutilation in Egypt. In M. Turshen (Ed.), *African Woman's Health*. Eritrea: Africa World Press.
- Freeman, Dena & Pankhurst, A. (2001). *Living on the Edge*. Addis Ababa University, College of Social Sciences.
- Gachiri, Ephigenia W.(2000). *Female Circumcision With Reference to the Agikuyu of Kenya*. Nairobi:Pauline Publications.
- Girma Mohammed. (2001). *The Practise of FGM in Hadiya Culture*. Unpublished Cross Cultural Communication Paper, ETC, Addis Ababa.
- Haile Bubbamo Arificio. (July 1973). *Journal of Ethiopian Studies*, Vol. 11 No 2. Addis Ababa: Ethiopia.
- Inter African Committee (IAC). (2000). On Traditional Practices Affecting the Health of Women and Children. Arusha: Tanzania.

- Lewis I.M. (1955). *Peoples of the Horn of Africa*. London.
- Mackie, G. (1998). www.fgmnetwork.org/articles/mackie.
- Mayers, M. K. (1987). *Christianity Confronts Culture*. Michigan: Zondervan.
- Mbiti, John S. (1971). *New Testament Eschatology in an African Background*. London: Oxford
- Mbiti, John S. (1988). *African Religions and Philosophy*. Kenya: Heinemann.
- McConville, Brigid. (2002). *Developments, Issue 17*.
- National Committee on Traditional Practices of Ethiopia.(1998). *Baseline Survey on Harmful Traditional Practices in Ethiopia*. Addis Ababa.
- Nega Haile.(2001). *Case Study on Female Circumcision*.
An unpublished paper for ETC, Addis Ababa.
- Nieman, Sandy (Ed). (1997). *Where Woman Have No Doctor*. California: Hesperian Foundation.
- Rahman, A. & Toubia, N. (2000). *Female Genital Mutilation: A Guide to Laws and Policies Worldwide*. London: Zed Books Ltd.
- Robert, Dana L. (1966). *American Women in Mission: A Social History of Their Thought and Practice*. Georgia: Mercer University Press.
- Robinson, Simon.(2001, 3 Dec). The Last Rites. *Time*.
- Rushwan, H. (2000). Female Genital Mutilation Management. *International Journal of Gynaecology & Obstetrics* ,70, 99–104.
- Shack, William A. (1966). *The Gurage*: London: Oxford University Press.
- Shaw, Evelyn. (1985). Female Circumcision: What Kind of Nursing Care Do Circumcised Women Need? *American Journal of Nursing*. 685–687.

Shell-Duncan, Bettina & Hernlund, Ylva (Eds.). (2001). *Female "Circumcision" in Africa: Culture, Controversy and Change*. London: Lynne Rienner Publishers, Inc.

Terrefe Rus-Work. (1957, Dec). *University College of Addis Ababa, Ethnological Society, Bulletin No 7*. University Press.

W H O : < <http://www.who.int/docstore/frh-hd/FGM/infopack/English/fgminfopack.> >

Worsely, A. Infibulation and Female Circumcision. *British Journal of Obstetrics and Gynaecology* (45) 686–91.